

12

DECEMBER 2014
LETO XVIII / ISSN 1408-7103

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

Kranjčanka

Imeti želim nasmejane
sodelavce

Skupaj verjeli v uspeh

Tristo blagrov, tristo sreč!

Njihov dom je na Zarici



 **URARSTVO
MATJAŽ**
tel. 04 202 47 44
pri Karškem sodišču

Optika Plus Mercator center savski otok Kranj
nasproti trgovini OBI
tel 04 29 27 999

KOMBINIRANA OČALA ŽE OD
149.- €



www.optika-plus.si

v+grošelj
tapetništvo, saloni sedežnih garnitur

- sedežne garniture
- izdelava po meri
- tapeciranje kuhinjskih korov, stolov...
- sedalne vreče, tabureji, počivalniki...
- obnova, popravilo sedežnih garnitur



SALON Suhadole 57, Komenda M: 051/877 920

www.groselj.si

AKCIJA!

Ob nakupu dveh okvirjev dobite dva para progresivnih leč za ceno enega!
Akcija velja do 31. januarja 2015.

**PO OČALA
V ART OPTIKO**

V naši optiki vam bomo ob strokovnem svetovanju pomagali izbrati korekcijska ali sončna očala vseh, tudi najboljših blagovnih znamk po ugodnih cenah. Sončna očala vam naredimo tudi z dioptrijo.

Z urejenim zdravstvenim zavarovanjem se na brezplačni pregled lahko naročite po tel. št.: **059 070 250** ali na: **art.kr@artoptika.si**.



Art
OPTIKA
Bleiweisova cesta 14, Kranj

V Art optiki vas pričakujejo izkušene svetovalke Gina, Meta in Maja.

Da bi ...
Ustvarjali,
kar ste snovali,
izpeljali,
kar ste si zadali,
našli, kar ste
pogrežali
in živeli,
kot ste želeli ...
Vse to in še več

Vam v letu 2015 želi
kolektiv Fesst, d.o.o.

Fesst, d.o.o., Koroška cesta 2, 4000 Kranj



Na naslovnici: Urška Kavčič
Foto: Matic Zorman

Kranjčanka 12

**je mesečna priloga
Gorenjskega glasa**

Izdajatelj:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica:
Vilma Stanovnik

Komercialist:
Janez Čimžar, T: 041/704 857

Oblikovanje:
Matjaž Švab

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Tehnični urednik:
Grega Flajnik

Tisk:
Delo, d. d., Tiskarsko središče

Razos:
Pošta Slovenije, PE Kranj

**Uredništvo, naročnine,
oglasno trženje:**
Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj,
telefon: 04/201-42-00,
telefaks: 04/201-42-13.
E-pošta: info@g-glas.si;
mali oglasi: telefon 04/201-42-47;

Delovni čas:
ponedeljek, torek, četrtek in petek
od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure,
sobote, nedelje in prazniki zaprto

KRANJČANKA je priloga 103. številke
Gorenjskega glasa, 24. decembra 2014,
izšla je v nakladi 35.000 izvodov,
prejela so jo vsa gospodinjstva
v mestni občini Kranj, priložena
je Gorenjskemu glasu.

Naslednja številka bo izšla v petek,
30. januarja 2015.



8 I PODŽUPANA PRIPRAVLJENA NA IZZIVE

Nova kranjska podžupana sta Jakob Klofutar in Primož Terplan, ki sta že začela z delom in pravita, da imata pred seboj vrsto izzivov.



19 I NA LED PRIHAJAJO VIKINGI

Drsalni klub Kranj že peto leto pripravlja drsalno revijo, zadnji letošnji torek pa bodo po ledu dvorane Zlato polje zaplesali junaki književnih in filmskih uspešnic.



20 I Z DREVES NA STENO

Osemnajstletna Tjaša Kalan iz Stražišča je državna prvakinja v balvanskem plezanju, čeprav je še mladinka, pa je končno tretje mesto v absolutni konkurenci osvojila tudi v težavnostnem plezanju.

K

17 I Perčičevi skrivni svetovi

27 I Poskrbimo za sobne rastline

31 I Motorna žaga (tudi) za led

37 I Čokoladni december

Novi kranjski župan Boštjan Trilar se je pogumno lotil dela in tudi izzivov, svetniki pa so mu to vrnilo z velikim zaupanjem, saj so na decembrski seji mestnega sveta po hitrem postopku sprejeli proračun za leto 2015, ki so ga poimenovali tehnični proračun, saj si z njim občina zagotavlja normalno delovanje.

POGOVOR: **BOŠTJAN TRILAR, ŽUPAN MESTNE OBČINE KRANJ**

Imeti želim nasmeja sodelavce

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Foto: **Gorazd Kavčič**

Mestni svet je prejšnji teden sprejel odlok o proračunu za leto 2015, ki pa še zdaleč ni bil takšen, kot bi si ga želeli, temveč je z njim omogočeno zgolj tekoče poslovanje občine.

»Res gre za tako imenovani tehnični proračun, saj je bilo vse premalo časa, da bi pripravili pravi proračun z vsebino. V proračunu 2015 je načrtovano za 70,3 milijona evrov prihodkov in 84,6 milijona odhodkov. Razlika 14,3 milijona evrov se bo pokrivala z zadolžitvijo 8,8 milijona evrov in s sredstvi ostanka na računu v višini 5,5 milijona evrov. Zahvaliti se moram svetnicam in svetnikom, ki so podprli proračun, tako da lahko občina v naslednjih mesecih normalno deluje. To pa zato, ker trenutno potekata dva pomembna in finančno obsežna projekta, Gorki in vodovod Bašelj-Kranj. Če proračun ne bi bil sprejet, občina ne bi bila likvidna in ne bi mogla plačevati gradnje. Ob tem se mi zdi pomembno poudariti, da bomo takoj po novem letu začeli z rebalansom proračuna, ki bo zajemal štiri sklope. Prvi bo novelaci-



Župan Mestne občine Kranj Boštjan Trilar

ane



Nova direktorica Občinske uprave Senja Vraber je na občino prinesla tudi pozitivno energijo.

ja strategije, ki jo bomo razširili do leta 2030. Osnutek strategije je dobro zastavljen, treba ga je postaviti na daljši rok. Pri tem bomo k sodelovanju povabili vso zainteresirano javnost, tudi strokovnjake. Strategija je bila narejena leta 2009, novelirana lansko leto, ni se pa izvajala, zato bomo istočasno delali tudi na uskladitvi prioritetenih področij in programov. Prav tako smo se v koalicijski pogodbi, ki smo jo predstavniki strank Več za Kranj, Stranke Mira Cerarja, Nove Slovenije, DeSUSa, Liste za razvoj Kranja ter stranke Socialni demokrati podpisali prejšnji teden, zavezali, da bo šel rebalans proračuna v prvo branje na aprilsko sejo mestnega sveta. Naj povem tudi, da bodo ves čas, tako pri novelaciji strategije kot določanju programskih izhodišč, sodelovali načelniki in vodje služb Mestne občine Kranj. To pa zato, da bodo vse stvari takoj umeščali v proračun in da vse skupaj ne bo le spisek želja. Če bo možno, stvari ne bomo pripravljali le za drugo leto, temveč najmanj do leta 2018, morda pa celo do leta 2022. Sicer lahko povem, da bo leto 2015 za občino zelo dobro, ker bomo dobili urejeno kanalizacijo in vodovod za vsaj naslednjih petdeset ali osemdeset let. Istočasno pa sta seveda za občino ta dva projekta breme,

» Lahko povem, da bo leto 2015 za občino zelo dobro, ker bomo dobili urejeno kanalizacijo in vodovod za vsaj naslednjih petdeset ali osemdeset let. Istočasno pa sta seveda za občino ta dva projekta breme, saj bosta vzela vsa investicijska sredstva za razvoj.«

saj bosta vzela vsa investicijska sredstva za razvoj.«

Kako trenutno poteka gradnja pri projektih Gorki in vodovod Bašelj-Kranj?

»Kot zagotavljajo odgovorni načelniki uradov, gradnja poteka po načrtih. Ker pa je tveganje veliko, bom tako za časovni kot finančni del odredil revizijo. Lahko pa povem, da je težko dobiti neodvisnega revizorja, saj je v Sloveniji ostalo malo gradbenih podjetij. Dobra novica pa je, da v zadnjem mesecu pospešeno črpamo denar iz državnih in evropskih sredstev. K temu je pripomoglo dejstvo, da so se sodelavci zelo potrudili, res pa je tudi, da je država sprejela proračun in so se finančni tokovi odprli. Žal pa je tako, da se moramo mi striktno držati rokov in metodologije, kdaj poslati zahteve za plačilo, država pa nima rokov, kdaj mora račune plačati. Smo pa v tem mesecu od države dobili skoraj pet milijonov evrov, kar je skoraj polovica zahtevkov. Vendar moramo likvidnost reševati s premostitvenimi krediti.«

Svetniki so, prav zaradi obeh pomembnih projektov, podprli proračun za leto 2015, na seji pa je bilo nekaj vprašanj glede



Projekta Gorki in vodovod Bašelj-Kranj potekata brez zapletov.

imenovanja nadzornega odbora in komisij sveta MO Kranj, saj je bil postopek malce drugačen, kot je bilo do sedaj v navadi. Kakšen?

»Pri evidentiranju in imenovanju je Komisija za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja prvič priložila tako imenovani obrazec CV. Tam je bilo nekaj zapletov, zato so se odločili, da ga izpolni, kdor pač hoče. Večina, okoli 85 odstotkov, jih je obrazce izpolnila in lahko rečem, da je bil izbor za nadzorni odbor in komisije narejen glede na kompetence. Seveda je vedno tudi nekaj političnega dogovarjanja, saj so pač svetniki izvoljeni po volji ljudi, in tudi to je bilo treba upoštevati. Potrjena je bila večina komisij, še vedno pa ni bilo dovolj kandidatov za komisijo za pridobivanje in opremljanje stavbnih zemljišč in komisijo za pritožbe. Tako bomo ponovno izvedli evidentiranje in kandidate predvidoma potrdili na januarski seji.«

Težave so se pojavile tudi pri ponovnih volitvah članov svetov KS Huje, Hrastje, Bratov Smuk in Planina.

»V teh krajevnih skupnostih ni bilo možno izvoliti vseh članov svetov krajevnih skupnosti, zato je Občinska volilna komisija razpisala ponovne volitve za 11. januar 2015. Mestni svet je potrdil sklep, da se za ponovne volitve članov krajevnih skupnosti Huje, Hrastje, Bratov Smuk in Planina za celoto opravljanja in vodenja tehničnega dela v zvezi z volitvami določi izključno pristojnost Občinske volilne komisije, brez sodelovanja volilnih komisij krajevnih skupnosti. Zaradi opozoril svetnikov v razpravi, da ni bilo dovolj obveščanja o rokih za evidentiranje kandidatov za ponovne volitve članov svetov v navedenih krajevnih skupnostih, smo sklenili, da bom Občinski volilni komisiji predlagal, da bi prestavili rok volitev za okvirno en mesec.«

Ste pa na seji že predstavili novo direktorico občinske uprave Senjo Vraber. Bilo je veliko prijavljenih. Ste Vraberjevo izbrali tudi zato, ker ste jo poznali iz prejšnje službe?

»Res se je na delovno mesto direktorja občinske uprave javilo kar enaintrideset kandidatk in kandidatov, z osmimi

je komisija, v kateri sem bil tudi sam, opravila razgovor. Odločili smo se za Senjo Vraber, ki je univerzitetna diplomirana komunikologinja, nazadnje je bila izvršna direktorica MIK Celje, prej pa je bila zaposlena pri Toyoti Adria kot direktorica marketinga in prodaje. Seveda je bilo pri odločitvi pomembno, ne pa prevladujoče, tudi dejstvo, da sem Vraberjevo poznal, in moje osebno mnenje je, da bo odlična direktorica občinske uprave, saj ima kompetence in izkušnje na področju, ki ga občina najbolj potrebuje, na področju vodenja in upravljanja. Je odličen organizator dela, kar bo zagotovilo večjo učinkovitost delovanja občine. Poleg tega dobro pozna delo s proračunom in kontrolingom. Je tudi zelo pozitivna in motivacijska oseba in mislim, da se njena prisotnost v tem času na občini že pozna. Sodelavci so sproščeni, odprti in svoje delo opravljajo z veseljem.«

Čeprav sta v občini najpomembnejši investiciji kanalizacija in vodovod Bašelj-Kranj, ste se odločili čim prej začeti reševati težave gle-

de zaščite pred poplavami v Stražišču. Kako?

»Predvsem smo se začeli pogovarjati s krajanami in smo jim predstavili, kaj lahko pričakujejo. Pomembno je, da bo potrebno urediti ponikovalno polje Bantale, predvidoma v naslednjih dveh letih. Med ukrepi za boljšo poplavno varnost so še izločitev potoka Trenča iz kanalizacijskega omrežja, to je ureditev potoka od zadrževalnika do Stražišča, ureditev odvodnjavanja meteornih in zalednih voda s Šmarjetne gore ter kanalizacije na mostu pri Planiki. To so vse dolgoročni ukrepi, prebivalci pa želijo tudi hitre rešitve. Tako na Komunalni Kranj s kamero že pregledujejo priklone na javno kanalizacijo na območju med Delavsko, Škofjeloško in Trojarjevo ulico. Po potrebi bodo očistili cevi in jaške skupaj s peskolovi. Največ težav imajo ob večjem deževju na območju med Šempetrsko in Trojarjevo ulico. Komunalna Kranj se je že dogovorila, da bodo v eni od hiš na Trojarjevi ulici preizkusili učinke, če se spelje kanalizacijska cev pod stropom v kleti in se jo priključi prek zunanjega jaška na kanalizacijsko cev, stari odtok v kleti pa blindira. Ob deževju bi se tako ugotovilo, ali taka izvedba zadostuje, da kleti ne bi bile poplavljenе. Med samozaščitnimi ukrepi stanovalcev v času obilnega deževja pa so tudi umik vrednejših predmetov iz kleti, namestitve povratnih loput in podobno. Za izvedbo dolgoročnih ukrepov bomo preverili možnosti pridobitve sredstev sofinanciranja iz Kohezijskega sklada za obdobje 2014–2020. Vse to smo se dogovorili tudi s krajevno skupnostjo.«

Prihajajo božični in novoletni prazniki. Kaj si želite zase in za sodelavce?

»Želim si, da bi občinska uprava čim prej začela delati tako, da bom sam spet imel vsaj kakšno uro na dan časa, da se bom posvetil športu oziroma rekreaciji. Zadnjih pet mesecev za to res ni bilo časa. Prav tako si želim, da bi bil več časa s svojo izbranko Mojco. Za delo na občini pa si želim, da bi potekalo v pozitivnem vzdušju. Želim, da bi sodelavci hodili v službo dobre volje, nasmejani. Tako bodo tudi odlični servis za občanke in občane.«

Kje boste vstopili v novo leto?

»Na Slovenskem trgu v Kranju, kjer bom sreče zaželel vsem, ki se bodo zbrali.« **K**

» Želim si, da bi občinska uprava čim prej začela delati tako, da bom sam spet imel vsaj kakšno uro na dan časa, da se bom posvetil športu oziroma rekreaciji. Zadnjih pet mesecev za to res ni bilo časa.



V Kranju je že ves mesec praznično vzdušje.



Pred božičnimi prazniki so skavti in taborniki na občino prinesli luč miru iz Betlehema, ki daje tudi sporočilo o dobroti.

Podžupana pripravljena na izzive

Nova kranjska podžupana sta Jakob Klofutar in Primož Terplan, ki sta že začela z delom, in pravita, da imata pred seboj vrsto izzivov.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Foto: **Tina Dokl**

V naslednjih štirih letih bo imela kranjska občina dva podžupana. Svoje delo bo poklicno opravljal Jakob Klofutar, ki je zadolžen za dejavnost Projektne pisarne, katere del je tudi Služba za investicije, in Urada za okolje in prostor. Jakob Klofutar, ki celo življenje živi v Kranju, diplomiral pa je na Fakulteti za gradbeništvo in geodezijo v Ljubljani, je bil zadnjih sedem let zaposlen pri Slovenskih železnicah, kjer je delal na področju vzdrževanja železniške infrastrukture in investicij, vključen pa je bil tudi v mednarodne projekte, ki jih je sofinancirala Evropska unija. V dveh mandatih, od leta 2002 do leta 2010, je bil član Sveta MO Kranj, že prej pa je bil aktiven v Klubu študentov Kranj in Centru mladih. Svoj prosti čas najraje preživi z družino, ima dve hčeri. Je redni obiskovalec kulturnih dogodkov in dejaven v športu. Kot pravi, se je po tehtnem premisleku odločil, da bo svoje novo delo opravljal poklicno, pri čemer se zaveda, da ga čaka veliko izzivov. »Največji izziv bo v predpisanih rokih in s predvidenimi sredstvi zaključiti največja projekta, ki trenutno potekata v MOK in sta sofinancirana tudi s kohezijskimi sredstvi, in sicer GORKI ter vodovod Bašelj–Kranj. Na zadnji seji Sveta MOK je bil sprejet tako imenovani tehnični proračun za leto 2015, iz katerega lahko razberemo, da denarja za nove razvojne projekte skoraj ni. To pa je še en izziv, kako z malo denarja za MOK in

njene prebivalce narediti čimveč dobrega,« pravi Jakob Klofutar.

Kar nekaj izkušenj ima tudi podžupan Primož Terplan, ki je po zaključeni Fakulteti za organizacijske vede na Fakulteti za državne in evropske študije na Brdu dobil naziv magistra državnih in evropskih znanosti, ima pa tudi strokovni izpit za mediatorja. Poklicno pot je začel na Policijski postaji Kranj, nadaljeval pa na Policijski akademiji, kjer je bil tudi vodja izmene Operativno komunikacijskega centra in vodja učne enote. Zadnjih dvanajst let dela kot prokurist in in vodja zasebnega podjetja. Je oče dve sinov, rad se ukvarja s športom, kot pravi, pa so njegove največje vrednote družina, zvestoba, pravičnost in gospodarnost. Funkcijo podžupana Primož Terplan opravlja nepoklicno, zadolžen pa je za naloge, ki jih pokrivata Urad za družbene dejavnosti in Urad za gospodarstvo in gospodarske javne službe. »Glede na to, da bo občinski proračun v prihodnjem obremenjen z odhodki, ki jih ni mogoče opustiti, menim, da bo največji izziv izpeljati projekte, v katere bo mogoče privabiti tudi investitorje iz zasebnega sektorja ter investicije, financirane z evropskimi sredstvi. Poleg tega bo seveda izziv vzpostavitev učinkovitejšega nadzora in racionalizacija delovanja javnih zavodov in javnih podjetij, ugotavljanje odgovornosti poslovnega osebja, kar je tudi ena od zavez koalicijske pogodbe Koalicije za razvoj MO Kranj. Vsak dan pa se najdejo novi in novi izzivi, pojavljajo se novi problemi in k sreči nove rešitve,« pravi podžupan Primož Terplan. ■



Podžupan Jakob Klofutar



Podžupan Primož Terplan



Bogat decembrski utrip v mestu so popestrili tudi domovi pravljličnih junakov.

DECEMBRSKI PRAZNIČNI UTRIP

Minule dni so pred Prešernovim gledališčem v Kranju hiške z domovi pravljličnih junakov razveseljevale otroke, prav tako pa se je v mestu začel božično-novoletni sejem. Ta bo s ponudbo domače in umetnostne obrti deloval spet med 27. in 30. decembrom med 16. in 20. uro, v soboto, 27. decembra, pa bo sejem obratoval tudi med 8. in 13. uro. Sejem bodo vsak dan popestrili tudi nastopi kulturnih društev. To soboto, 27. decembra, bo ob 19. uri koncert Nine Pušlar s skupino, 29. decembra bosta ob 18. uri otroke obiskala Dedek Mraz in Lovilka sanj. »Še vedno vas vabimo na ugodne prednovoletne nakupe v stari Kranj. V akciji Doživimo praznični Kranj, akciji popustov in posebne ponudbe, ki poteka od 1. do 31. decembra, sodeluje kar 54 malih podjetnikov. Ob tej priložnosti je bila izdana posebna publikacija, ki ste jo prejeli po gospodinjstvih. Ogledate si jo lahko tudi na spletni strani www.stari-kranj.si. Vabimo vas, da všečkate tudi našo stran Stari Kranj na Facebooku.« pravi koordinatorka za mestno jedro Petra Polak in dodaja, da še vedno lahko sodelujete tudi v veliki nagradni igri in osvojite potovanje v vrednosti 400 evrov. Kupone za nagradno igro lahko dobite v sodelujočih trgovinah in gostinskih lokalih. Le odgovoriti morate na vprašanje, ki je malce povezano s poznavanjem ulic starega Kranja. Čitljivo izpolnjen kupon je možno oddati v poslovnih prostorih Zavoda za turizem Kranj, Glavni trg 2, 4000 Kranj. Nagradna igra poteka v sodelovanju s Turistično agencijo Sonček od 1. decembra do razdelitve vseh kuponov, a najkasneje do 31. decembra 2014. Vabljeni tudi na ostale prireditve do konca decembra in zadnji letošnji večer na silvestrovanje z Markom Vozljem in Tomažem Ahačičem - Foglom na Slovenski trg. Začelo se bo ob 22. uri. **V. S., foto: Gorazd Kavčič**

NA DRŠALIŠČU JE ŽIVAHNO

Praznični dnevi, ki prihajajo, so še kako primerni za razvedrilo na prostem. Ljubitelji drsanja že ves december lahko uživajo na drsališču na Slovenskem trgu, ki je odprto vsak dan od 15. do 21. ure, ob sobotah, nedeljah in praznikih pa od 9. do 21. ure.

V. S., foto: Gorazd Kavčič



ISKRENE ČESTITKE VSEM ŠPORTNICAM, ŠPORTNIKOM IN ŠPORTNIM DELAVCEM TER SREČNO 2015

Za nami je leto velikih športnih uspehov, ki ste ga zaznamovali tudi kranjske športnice in športniki. Športna zveza Kranj iskreno čestita vsem športnim kolektivom, ki delujejo v naši občini, in vsem športnicam in športnikom, ki ste na svoji športni poti dosegali svoje osebne cilje in vrhunske rezultate, tako v okviru svojih društev kot tudi v okviru državnih reprezentanc. Spemembe, ki jih prinašata čas in razvoj, moramo izkoristiti tudi mi, ki nam šport pomeni več. Nihče in nikoli nam tega ne more vzeti, lahko pa nam pomaga, in to je tudi naše vodilo in namen obstoja. Kot športnik po poškodbi začinjamo znova, vztrajamo in se ne damo. Članstvo v Športni zvezi Kranj počasi, a vztrajno narašča. Zanimanje se povečuje tudi zaradi dejstva, da je na državnem nivoju sprejet nov nacionalni program športa v RS za obdobje 2014–2023, ki daje civilni športni sferi, predvsem občinskim športnim zvezam, pri soodločanju o razvoju in usmerjanju lokalne športne politike večjo vlogo in veljavo. S tem namenom je bila tudi ustanovljena nova Športna zveza Kranj. V naslednjem letu nas končno čaka tudi včlanitev v Olimpijski komite Slovenije – Združenje športnih zvez, saj bomo izpolnili tudi njihove pogoje za včlanitev v t. i. krovno civilno-športno organizacijo v Sloveniji. S tem bomo lažje uresničevali svoja prizadevanja za večjo prepoznavnost športa, športnih društev in športnih objektov ter površin v Kranju in tudi tako motivirali otroke, mladino, odrasle in starostnike za aktivno preživljanje svojega prostega časa. Športnice, športniki in športni delavci, želimo vam, da bo tudi leto 2015 polno upanja in izpolnjenih želja, da še naprej uživajte v tem, kar imate najraje – šport kot način življenja. Ponosni smo na vas!

Upravni odbor Športne zveze Kranj

KONEC PRAVLJICE...

OČI!!!
NE ME VEČ FARBAT,
DA BOŽIČEK PRIHAJA
Z LAPONSKE.... DARILA
POD SMREKCO SO VSAKO
LETO BOLJ GORENJSKA!!!



GRRR...



ALJANA





Alenka Kotar je predala donacijo Katjuši Koprivnikar.

Skupaj verjeli v uspeh

Predstava Ničesar ne obžalujem na povabilo Lions kluba Kranj je imela dobrodelni namen – pomagati enajstletnemu slabovidnemu Urošu pri nakupu zanj prilagojenega računalnika.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

VKulturnem domu na Kokrici je bila pred nedavnim dobrodelna gledališka predstava Ničesar ne obžalujem, v kateri je igrala slabovidna igralka Metka Pavšič, ki je prejšnji mesec magistrirala na Akademiji za gledališče, radio, film in televizijo, smer Oblike govora, in s svojim zgledom dokazala, da kjer je volja, je tudi pot. Na dobrodelno predstavo so povabili članice in člani Lions kluba Kranj, ki bodo celoten izkupiček, 1200 evrov, namenili nakupu prenosnega računalnika, prilagojenega za slepe, in ga podarili enajstletnemu slabovidnemu Urošu, ki tak računalnik nujno potrebuje za kakovostno spremljanje šolskega programa oziroma učne snovi v ljubljanskem Zavodu za slepo in slabovidno mladino. Računalniški podjetji Moj servis Lovro Vrtač iz Kranja in Diss iz Ljubljane pa sta se odpovedali svojemu zaslužku pri prodaji računalnika. »Vesela sem, da vas lahko v tako velikem številu pozdravim tukaj. V časih, ki niso najbolj naklonjeni dobrodelnosti, ste odprli svoja srca pomoči potrebnim in prišli na našo prireditvev,« je v imenu Lions kluba Kranj povedala njegova predsednica Alenka Kotar. Mednarodna Lions organizacija tudi sicer priporoča svojim klubom pomoč slepim in slabovidnim osebam. »Hvala vsem, ki ste verjeli v zmago in ste podprli prireditvev,« je sklenila Kotarjeva. Prireditvev sta se udeležila tudi podžupan Mestne občine Kranj Primož Terplan in ravnateljica Zavoda za slepo in slabovidno mladino Ljubljana Katjuša Koprivnikar. **R**

vencelj

Računovodski servis, davčno in poslovno svetovanje
Belska cesta 15, 4205 Preddvor
E: info@vencelj.si, I: www.vencelj.si, T: 04/2559-500

Skrbi za računovodstvo in davke preložite na naša ramena, saj vodimo poslovne knjige in davčno svetujemo samostojnim podjetnikom, zasebnikom, d. o. o.-jem, društvom, zavodom, političnim strankam, zadrugam, ustanovam, kmetom in drugim davčnim zavezancem.

AKCIJA ZA NOVE KLIENTE
BREZPLAČNO uvodno izobraževanje
BREZPLAČNI prevzem računovodstva
BREZPLAČNO oglaševanje na spletni strani

1990 **25** LET 2015

Spremljajte nas na www.vencelj.si.
»Vodimo vas varno mimo davčnih čeri.«

SREČNO 2015

kozmetični salon

STUDIO SONCE

ŽE 16 LET Z VAMI ZA VAS

*Darilni boni
365 dni
na leto!*



Naše storitve:

- Nega obraza
- Shujševalni in anticelulitni programi
- Pedikura
- Manikira in Shellack lakiranje
- Nega telesa in Masaže
- Depilacija
- Solarij
- Ličenje

Prodaja kozmetičnih izdelkov



Všečkajte nas na naši Facebook strani kjer je vedno kaj novega.
www.facebook.com/studiosonce

NOVO!

V STUDIJU SONCE IZVAJAMO TERAPIJE KOZMETIKE AFRODITA, NJIHOVE ODLIČNE IZDELKE ZA DOMAČO NEGO AFRODITA SALON EXCLUSIVE PA LAHKO PRI NAS TUDI KUPITE.

Predstavljamo:

PURE OXYGEN - MOČ ČISTEGA KISIKA

je inovacija, ki povezuje kozmetologijo in dermatologijo. Ta edinstvena terapija kozmetike Afrodita je **v Studiu Sonce kot plod znanja in dolgoletnih izkušenj še izboljšana z uporabo hiperbaričnega kisika v vsaki terapiji**, poleg tega pa v nego vključimo tudi hialuronsko kislino z nizko molekularno maso. Le ta s pomočjo aparata, ki izloča 98 % kisik, pod pritiskom prodira veliko globlje v kožo, rezultat pa je **RESNIČNO rožnata, voljna, spočita in VIDNO POMLAJENA KOŽA že po prvi terapiji**. Nega je primerna za vsak tip kože in se lahko izvaja samostojno, za dolgotrajnejše rezultate pa priporočamo serijo terapij.

Akcijska cena 60-minutne nege je 49 €.

Nadomestite primanjkljaj kisika in se naročite še danes na št. 040 233 335, kjer smo vam z veseljem na voljo tudi za kakršnakoli vprašanja.





HITRO IN UČINKOVITO DO ŽELENIH REZULTATOV TELO VAM BO HVALEŽNO



NAREDITE NEKAJ ZASE IN SE PRIJAVITE NA BREZPLAČNO PRVO VADBO ŽE DANES!

Želite izboljšati splošno telesno pripravljenost in preoblikovati telo v smislu zmanjšanja odstotka telesne maščobe in povečati delež mišične mase?

Individualna vadba za vse starosti in stopnje telesne pripravljenosti

Če vam ni za skupinske vadbe in fitness, raje vadite sami, morda s prijateljico v intimnem, mirnem in prijetnem okolju potem bo skrajni čas za obisk Vadbe na kvadrat v Kranju.

Vadba na kvadrat je izjemno učinkovit koncept vadbe za ženske vseh starosti - tiste, ki bi rade preoblikovale svoje telo ali shujšale s pomočjo učinkovite telesne vadbe, in tiste, ki bi rade naredile nekaj za svojo fizično kondicijo, zdravje in ne nazadnje počutje.

Vsaka telesna vadba izboljšuje telesno pripravljenost, vendar naporni urniki le redko komu dovoljujejo dovolj časa za učinkovito vadbo, ker boste v Vadbi na kvadrat v krajšem času naredili več, bo odslej to veliko lažje. Vadba na Vacu- Therm aparatih združuje telesno vadbo, infrardečo svetlobo in vakuum.

Gre za zelo učinkovit trening, ki spodbuja presnovo maščob na najbolj kritičnih predelih.

Vakuum pospeši prekrvavitev za do 70 %, zato se močno izboljša dotok sveže krvi in kisika na prizadeta mesta in ker telo vedno najprej razgradi maščobo na dobro prekrvavljenih mestih maščobno tkivo po vadbi na naših napravah izgoreva do štirikrat hitreje.

Posledično telo postane bolj skladno, kondicija se izredno izboljša, manj je celulita, koža na splošno je bolj prožna, čvrstjša, gladka, mehka in napeta, ob primerni prehrani pa se bo rezultat pokazal tudi na tehtnici. Izboljšanje krvnega pretoka v telesu pa odpravlja tudi občutek mrzlih nog.

Delovni čas

ponedeljek - petek 8.00 - 22.00
sobota 9.00 - 20.00
nedelje in prazniki 13.00 - 20.00

telefon: 04 23 54 400

GSM: +386 (40) 233 335

E-pošta: sonce@studiosonce.com

www.studiosonce.com

STUDIO SONCE

kozmetični salon

Cesta Staneta Žagarja 50, Kranj

Lepo je, če ganem, navdahnem

V Galeriji Stolpa Škrlovec so pred tednom odprli razstavo fotografij Kranjčanke Tanie Mendillo. V eni razstavi združuje tri fotografske cikle: Skoraj jaz, V procesu in Eclasion.

Besedilo: **Igor Kavčič**
Foto: **Matic Zorman**

Fotografska razstava, ki bo na ogled v najmlajši kranjski Galeriji Stolpa Škrlovec na ogled do 15. februarja, je drugačna. Pa ne zato, ker gre za fotografije ženskih aktov, niti zato, ker jih je posnela ženska, ampak zato, ker gre za izrazno močne, emocionalno bogate fotografije, ki po besedah likovne kritičarke Anamarije Stibilj Šajn prestopajo meje likovnega in segajo na druga področja, v prvi vrsti pa zaposlujejo tudi gledalca samega. Fotografinja Tania Mendillo, ki je ena redkih slovenskih fotografinj,

ki ustvarja ženske akte, nadaljuje osebnoizpovedni cikel ženskih akt fotografij v treh delih z naslovom Skoraj jaz – V procesu – Eclasion. »Gre za zaključen cikel fotografij, ki so delo zadnjega leta in pol, nekega obdobja v mojem življenju, ki se na neki način odraža tudi v fotografijah, ki sem jih nekako živela,« pove avtorica. Prvi del cikla Skoraj jaz na fotografijah kot središčno temo zajema žensko in njeno lepoto, čutnost, ranljivost, po drugi strani pa skrivnostno moč. Avtorica portretirank ne razgalja povsem, ampak z razkritji razgalja najbolj intimne čare in enkratnost ženskega telesa. V procesu nas avtorica intimno nagovarja s prvinskostjo ženske in

z njeno psiho. Nadaljuje raziskovanje in fotografsko beleženje ženske ranljivosti in divje prvinskosti. Pri tem se vizualni nagovor prepleta z besedami, z delom slike, na katerega avtorica izrazi svoje misli ali pa vanj vključi »prisvojena« besedila. »V tem sklopu gre za preplet vizualnega in tekstovnega. Uporabila sem citate, misli, ki jih berem, slišim in me na neki način določajo. Ta del razstave je interaktiven, saj vsakdo lahko tu na stranski pas slike kaj napiše,« razmišlja Tania in na vprašanje, kaj bi želela, da obiskovalci napišejo, dodaja, da nima nobenih posebnih želja. »Obiskovalci bodo zapisali tisto, na kar pomislijo, ko gledajo fotografije. Vesela bom, če bodo kaj občutili ob tem. Dobro je, če koga ganem, navdahnem, pa naj bo to v kakršno koli smer.« Zadnji del, imenovan Eclasion, nas popelje v svet preobrazbe ..., razkriva podobo ženske, ki se iz bube prelevi v metulja.

Na vprašanje, čemu daje prednost, zgodbi in izpovednosti fotografije ali sami fotografski tehniki, Tania odgovarja: »Sem človek pripovedovalec, a ne pripovedujem z besedami ali zapisi, ampak zgodbo pripovedujem skozi vizualni medij. V vsakem delu je zgodba. Ne glede na to, da pravo zgodbo najbrž poznam le jaz, v umetnosti pa je seveda dopuščeno, da si zgodbo vsak predstavlja po svoje. Vesela sem, da se lahko na tak način izražam, ko imam seveda kaj povedati.« Čeprav je za Tania Mendillo že več uspešnih samostojnih razstav, s katerimi se je potrdila v slovenskem fotografskem prostoru, pa v Kranju prvič razstavlja v pravem galerijskem prostoru in prvič v takem obsegu. »Upam, da bo razstava dobro obiskana in bo marsikomu dala dodaten življenjski navdih,« še dodaja Tania. **K**



Na odprtju razstave: Tania Mendillo ob organizatorki razstave Zali Vidali in svojem prvem fotografskem mentorju Rajku Bizjaku

Arheologija velja

V Gorenjskem muzeju je v začetku decembra potekal že 4. Valičev arheološki dan. Zanimive predstavitve o arheološki dediščini Gorenjske, ostale Slovenije, pa tudi preko meja.

Besedilo: **Igor Kavčič**
Foto: **Jelena Justin**

Pobuda za prvi Valičev arheološki dan izpred treh let, s katerim so v Gorenjskem muzeju obeležili 80. obletnico rojstva Andreja Valiča, prvega kustosa arheologa v Gorenjskem muzeju in velikega poznavalca Gorenjske in tukajšnjih arheoloških najdišč, je padla na plodna tla, saj so letos pripravili že četrti dan. Letošnji arheološki dan je postregel z nekaj zanimivimi temami, ki povezujejo našo preteklost s sedanjostjo in prihodnostjo. V Vojnomirovi dvorani Ullrichovega dvorca na sedežu Gorenjskega muzeja se je zvrstilo petnajst različnih predavanj v petih programskih sklopih. Uvodoma je Andrej Pleterski govoril o spoznanjih o delovanju sveta in iz njih izpeljanih pravilih, ki urejajo življenje posameznika in skupnosti. Sledil je kranjski publiko zagotovo najbolj zanimiv del dneva s predstavami nekaterih temeljnih arheoloških raziskav zadnjega časa na Gorenjskem. Tako je Benjamin Štular govoril o rezultatih letošnjega dela na grobišču župne cerkve v Kranju, o najzgodnejših grobovih ob cerkvi je predaval Milan Sagadin, Marija Ogrin in Jana Horvat sta predstavili najnovejša arheološka odkritja v Julijskih Alpah, tema Janje Železnikar pa ima naslov Trzin – Onger. Drugi del dneva je s predavanjem o perspektivi sodelovanja med iskalci arheoloških ostalin ter ZVKD in muzeji v luči Pravilnika o iskanju arheoloških ostalin odprl Andrej Gaspari, na zanimiv način pa je za njim Fedja Klavora predstavil prasta-



Pred leti pobudnica Valičevega arheološkega dne Marija Ogrin je tokrat predstavila najnovejša arheološka odkritja v Julijskih Alpah.

ro pot čez Predel. Saša Djura Jelenko je predstavila v Gorenjskem muzeju gostujočo vitrino meseca z naslovom Dvajset let urbane arheologije Slovenj Gradca.

Nadaljevanje je bilo že po običaju namenjeno »mladim raziskavam«. Uroš Košir je govoril o potencialu za arheološko obravnavo modernih konfliktov na območju Gorenjske, Blaž Orehek o zgodnji antiki v Kranju s poudarkom na odpadni jami na Glavnem trgu, Iza Jamar Anderle pa je predstavila nove poglede na udomačitev psa. Tanja Prašnikar je govorila o pristopih k preučevanju zdravnih rastlin v rimski arheologiji, Kaja Stemberger pa je predstavila rekonstruiran-

je identitete žensk z emonskih nekropol. Velja dodati, da gre večinoma za diplomske oziroma magistrske naloge mladih arheologov.

Zaključni sklop predavanj je bil tokrat posvečen arheologiji za javnost. Naslov teme Dejana Veraniča bo Predstavitev kolišč na Barju – Mednarodna konferenca kot oblika vključevanja lokalnega prebivalstva v predstavitev dediščine, v Sloveniji živeči Slovak Rene Masaryk je razkril, kaj se skriva pod naslovom Spet ta Arheofakt!, Valičev arheološki dan pa se je zaključil z Rokom Bremcem, ki je na sproščen način razmišljal o dediščini s poudarkom o novih potencialih neizkoriščene arheološke dediščine. **✶**

Tristo blagrov, tristo sreč!

Tradicionalni koncert Simfoničnega in Pihalnega orkestra Glasbene šole Kranj ob koncu leta je imel preprost in času primeren naslov Slovenski božič.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Apreden so otroci poslušalcem, ki smo tokrat skoraj do zadnjega sedeža napolnili veliko dvorano Kongresnega centra na Brdu, ob izhodu iz dvorane delili svoje voščilnice z risbico (mojo je narisal Lovro, ki igra klavir) in dobrimi željami v sporočilu Tristo blagrov, tristo sreč!, smo božični čas doživeli tako v glasbi kot tudi besedi. Glasbeno popotnico v novo leto so seveda pripravili profesorji in učenci kranjske glasbene šole, tokrat po idejni zasnovi Tomaža Kukoviča, pod katerega umetniškim vodstvom in taktirko sta se pripravila in na koncertu navdušila tudi oba velika šolska orkestra, pihalni in simfonični. V pihalnem je skoraj sedemdeset, v simfoničnem pa okrog petdeset učencev. V obeh skupaj pomaga tudi deset učiteljev. »Menim, da je sodelovanje učiteljev bistveno, saj s tem učenci dobijo samozavest in so izjemno motivirani, ko vidijo, da tudi njihovi učitelji podpirajo sodelovanje v orkestru in stremijo h kvaliteti, predvsem pa se krepi skupinski duh, ki je še kako potreben, da tako velika skupina diha »isti« zrak,« je prepričan Kukovič, ki v orkester vedno znova povabi tudi nekaj nekdanjih učencev in članov orkestrów,



Foto: GS Kranj (Jana Jucif)

Simfonični orkester Glasbene šole Kranj je pod vodstvom Tomaža Kukoviča zaigral nekaj čudovitih božičnih pesmi in ogrel srca v dvorani.

saj se tako lahko prenaša dobra energija na mlajšo generacijo, vsi starejši člani, ne samo nekdanji učenci, pa so tudi dober vzor mlajšim.

Koncert je tokrat, kot že naslov pove, zajemal priredbe slovenskih božičnih pesmi. Po Kukovičevih besedah skladb z božično tematiko, ki so slovenskega izvora, ni ravno na pretek, hkrati pa je prepričan, da je dobro, da je program širok z več različnimi avtorji, s čimer mladim glasbenikom predstavijo vso »širino« glasbe kot take. Tako smo slišali bolj in manj znane skladbe, tri v izvedbi pihalnega in sedem simfoničnega orkestra, od Božične rapsodije, Božji nam je rojen sin, Pogled, čudo se godi do znanih Poslušajte vsi ljudje, Glej, zvezdice božje in Kaj se vam zdi.

Boštjan Grabnar jih je priredil za pihalni orkester, Damijan Močnik, Jaka Pucihar, Jože Privšek, Gašper Jereb in Tomaž Kukovič pa za mlade simfonike. Kot so povedali mladi glasbeniki, so program začeli vaditi septembra, nekatere skladbe so v vajo dobili šele pred dobrim mesecem, zadnjo skladbo pa šele štirinajst dni pred koncertom, kar je tudi po mnenju dirigenta kar velik zalogaj za glasbeno mladež.

Čarobno obarvan večer je potekal tekoče brez kakršnihkoli zastojev, v soju modre luči izpod zvezdnatega neba pa je povezovanje programa celotnemu koncertu dajalo še dodaten čar. Ob robu odra in jaslicah ob njem je namreč v pričakovanju božiča sedela babica (Nadja Strajnar Zadnik) in okrog nje

**URARSTVO
GERINGER**
PRODAJA IN SERVIS
POPRAVILA STARINSKIH UR
Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89

odrski vnučki (Živa, Manca, Gala, Martin in Mia). Če je ona govorila o pomenu praznika, značilnosti praznovanja pri nas in pripovedovala božične zgodbe, so otroci poslušali, spraševali in igrivo spremljali njeno pripoved. Čudovit glasbeni večer so ob zaključku obarvali z obvezno Gruberjevo Sveto nočjo, tokrat v priredbi Gašperja Jereba. Po besedah mame enega od nastopajočih učencev je bil to en lep, topline, iskrenosti in miru poln večer in hkrati prijeten postanek v decembrski noriji okoli nas, večer, ki je dušo napolnil z drugačnim pričakovanjem »Vesel in hvaležen sem za pomoč vsem, Bogomili Mrdjenović, Milanu Krišlju in Mancji Rozman ter vsem, ki so sodelovali pri prenašanju in ohranjanju slovenskega. Kdo bo konec koncev to cenil in spoštoval, če ne mi sami, in to je treba naučiti tudi naše otroke,« je ob koncu koncerta dejal Kukovič, mladi glasbeniki pa so bili veseli, da njihov trud, ki so ga jeseni vložili v ta koncert, ni bil zaman. Polna dvorana in gromek aplavz jim je to potrdil iz prve roke. **K**

PERČIČEVI SKRIVNI SVETOV



Mlečna cesta VIII landscape

Grafik Miha Perčič se je z razstavo del z naslovom Nešteto predstavil v Galeriji Layerjeve hiše. Tudi na tokratni razstavi ostaja zvest grafiki. Največ pozornosti je namenil tehniki slepega tiska in monotipiji. Poleg tega pa je razstavil tudi kolaž, ki nekje že posega v tretjo dimenzijo. Kot je zapisala umetnostna zgodovinarica Melita Ažman, se v tem sklopu del zavestno ali podzavestno ukvarja s simboliko posameznih likovnih elementov in števil. Najizrazitejšo vlogo ima krog, ki je ponekod jasno prepoznaven ali deloma zabrisan. Hkrati je krog simbol božanskosti, deluje vabljivo in pomirjujoče. Le-tega v kolažni tehniki dopolnjuje kvadratna oz. pravokotna oblika platna, kot da bi želel vzpostaviti neko povezavo med svetovoma, saj je kvadrat simbol človeštva in posvetnosti. Vse to pa dopolni z intenzivno prevladujočo barvo platna, v kateri je čutiti tudi vibracije drugih barv. V kolekciji monotipij, za katere velja, da omogočajo le en odtis, prevladujejo linije, le-te dopuščajo opis ploskev in izražajo občutenje, po drugi strani pa so simbol vode in življenja. V delo vključi tudi število trinajst kot seštevke upodobljenih linij na posamezni sliki ali kot rimski zapis števila. Miha Perčič je na akademiji za likovno umetnost v Ljubljani diplomiral leta 1997, pet let zatem je končal podiplomski študij grafike pri prof. Branku Suhju in si pridobil naziv magister likovnih umetnosti. Sodeluje na samostojnih in skupinskih razstavah doma in po svetu. Na Festivalu likovnih umetnosti v Kranju 2013 je prejel priznanje ZDSLU za kakovost likovnih del. Dela kot samostojni kulturni delavec. **I. K.**

MESTNA *knjižnica* KRANJ

Zimsko branje

*Za dolge zimske večere
Mestna knjižnica Kranj
toplo priporoča: pesništvo, humor,
ljudsko slovstvo, voščila,...*

Zimsko branje, spodbujamo branje slovenskih avtorjev.

Njihov dom je na Zarici

Pri NK Kranj so v letošnjem letu proslavili štirideset let, ob obletnici pa jim nov zagon daje tudi občinsko priznanje.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**
Foto: **Tina Dokl**

Na Zarici, kjer domuje NK Kranj, so letošnje jubilejno leto, proslavili predvsem delovno. O delu in načrtih kluba sva se pogovarjala s predsednikom Mirom Vodanom.

Kaj vse ste pripravili ob letošnjem jubileju in kaj vam pomeni občinsko priznanje?

»Osrednji dogodek praznovanja je obeležila dobrodelna tekma v Športnem parku Zarica, ko smo gostili ekipo Premier lige FK Borac iz Banjaluke. Ob tej priliki so nogometni delavci prejeli priznanja za prispevek k zares uspešnemu razvoju nogometnega kluba. Ob tem je bilo še več prireditev in prav je, da izpostavim

Organizacijski odbor, ki ga sestavljajo Milan Porš, Mirko Draksler in Robert Vodan. Občinsko priznanje pa vsem, ki smo vpeti v delovanje in razvoj kluba, daje dodaten zagon tudi za prihodnje obdobje.«

Vaš dom je na Zarici, ki ste jo zadnja leta zgledno uredili. Kakšne pogoje imajo sedaj nogometišči za treninge in tekme?

»Razvoj športnega parka Zarica sledi načrtno izdelani strategiji kluba. Razpolagamo z več kot 22.000 kvadratnimi metri površin, v sodelovanju s KS in MOK smo razvili park z bogato ponudbo športno-rekreativnih dejavnosti. Nogometišči imajo na razpolago dve veliki nogometni igrišči z naravno travo, registrirani s strani licenčnega oddelka Nogometne zveze Slovenije. Takih primerov v državi ni veliko in na to smo pono-

sni. Imamo tudi malo nogometno igrišče z umetno travo. Aktivnosti v smeri razvoja in izboljšanje pogojev pa seveda potekajo naprej. V letu 2015 načrtujemo zaključek fazne izgradnje z obnovo glavnega igrišča z odvodnavanjem. Verjamem, da nam bo uspelo zagotoviti blizu sto tisoč evrov, s čimer bo trajno rešen problem, ki nam ga povzroča voda.«

Koliko je v klubu nogometašev, trenerjev in drugih članov?

»Mladinski nogometni pogon šteje blizu 200 nogometašev, v klubu deluje 12 trenerjev in dva trenerja pripravnika. Število trenerjev se večja, zato je izjemno pomembna organiziranost dela v klubu. Člansko moštvo predstavlja vrh piramide celotnega ustroja, s svojimi nastopi in odnosom pa to tudi opravičujejo.«

Svojo pomoč ponujate tudi krajanom. Kakšno in zakaj?

»Fantastičen je občutek, ko lahko nekemu pomagaš. Vsako leto del sredstev namenimo tudi v dobrodelne namene, kar kaže na širino delovanja kluba. V letošnjem letu se je vodstvo kluba odločilo pomagati pomoči potrebnim v poplavih na področju okoliša Banjaluke, pomoč smo nudili tudi nekdanjemu igralcu nogometnega kluba Zarica, ki stanuje v poplavljenem območju Cerknice.«

Kakšni so tekmovalni cilji?

»Rezultati so v našem klubu pomembni, brez tega v športu ne gre in tudi ni razvoja. V tej sezoni želimo pripraviti moštva in v bližnji prihodnosti preskočiti rang tekmovalništva v tekmovalju starejših dečkov, kadetov in mladincev. Članska ekipa že v tej sezoni odkrito naskakuje osvojitve prvenstva v 3. SNL. Naša velika želja je formiranje ženskih ekip, ki v občini nimajo primerne organiziranosti.« **K**



Predsednik NK Kranj Miro Vodan

Na led prihajajo Vikingi

Drsalni klub Kranj že peto leto pripravlja drsalno revijo, zadnji letošnji tork pa bodo po ledu dvorane Zlato polje zaplesali junaki književnih in filmskih uspešnic.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**
Foto: **Gorazd Kavčič**

Tudi novoletna drsalna revija je zadnja leta, odkar ima Drsalni klub Kranj svoj dom na Zlatem polju, postala del njihove sicer pestre dejavnosti. V klubu namreč vzgajajo mlade umetnostne drsalke in drsalce, prirejajo pa tudi tečaje drsanja.

Posebno skrb vsako leto namenijo novoletni drsalni reviji, ko drsalci in njihovi trenerji v dvorano povabijo sorodnike, prijatelje, sošolce in vse

druge, ki uživajo ob prvih, pa tudi izkušenih drsalnih korakih nastopajočih.

Letos se bodo na reviji predstavili v torek, 30. decembra, ob 18. uri, kot pravijo pa so se za temo revije oprli na velike književne in filmske uspešnice, kot so Gospodar prstanov, Hobit, Kralj Artur in vitezi okrogle mize ter z njimi povezane zgodbe o Keltih, Vikingih in skorajda pozabljenih bitjih. Predstavile se bodo skupine različnih starosti v vlogah hobitov, vilincev, orkov, Keltov in Vikingov. Tako kot vedno tudi letos vstopnine ne bo, vabijo pa vse, da uživajo v njihovih nastopih. **1**

”Letos se bodo na reviji predstavili v torek, 30. decembra, ob 18. uri.



NOVO

Za prave smučarje!
Obiščite nas v PE Britof 240
ali na spleto
www.bucan.si
kupon za 10% popust

04 23 43 840

Bucan Višnja, s.p. Britof 240/A, Kranj



Na lanski reviji so gledalci uživali v predstavi piratov, morskih deklic in morskih ribic, letos prihajajo junaki književnih in filmskih uspešnic.

Z dreves na steno

Osemnajstletna Tjaša Kalan iz Stražišča je državna prvakinja v balvanskem plezanju, čeprav je še mladinka, pa je končno tretje mesto v absolutni konkurenci osvojila tudi v težavnostnem plezanju. V obeh disciplinah je seveda državna prvakinja med mladinkami, še bolj kot na to pa je članica AO Kranj ponosna, da je vedno boljša tudi v svetovni konkurenci najboljših športnih plezalk sveta.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Foto: **Gorazd Kavčič**

Kdo vam je odkril lepote športnega plezanja?

Še kot majhna sem imela rada različne športe od plavanja, plesa, košarke, igrala sem celo nogomet. Ker sem rada plezala po drevesih, je ati ugotovil, da je to prenevarno, in me je vpisal v tečaj plezanja. Tako se je začelo. Najprej je bilo plezanje predvsem občasna zabava, rekreacija, šele ko sem za trenerja dobila Anžeta Štremflja, sem začela z resnejšimi treningi. To se je hitro poznalo na tekmovanjih, ko sem se začela uvrščati med prvih pet v državi.“



Tjaša Kalan

Športne plezalke se kmalu spopadete tudi z mednarodno konkurenco. Kako je bilo z vami?

Res so se kmalu začele evropske tekme, vendar v začetku še ni kazalo na kakšne boljše rezultate. Sem se pa začela udeleževati reprezentančnih treningov in priprav in po dveh letih resnejših treningov pri Anžetu sem že dosegla tudi nekaj boljših rezultatov. Postala sem državna prvakinja med kadetinjami, več sem se začela udeleževati evropskih tekem, na evropskem prvenstvu za mladinke sem bila šesta in prvič nastopila tudi v svetovni konkurenci.“

Kateri svoj rezultat do sedaj najbolj cenite?

Gotovo je to 15. mesto na letošnjem članskem svetovnem pokalu v Kranju. Vesela sem bila že, da sem lahko nastopila in se po kvalifikacijah uvrstila v polfinale.

Zadnjo sezono ste imeli kar nekaj težav s poškodbami?

Najprej sem imela okužbo na nogi, nato zvin gležnja, kasneje sem imela še težave z natrgano ovojnico na prstih na roki. Od septembra naprej k sreči spet lahko normalno treniram.“

Sezona se je za vas končala s finalom državnega prvenstva oziroma plezalnimi dnevi Kranja. Kako vam je bilo všeč?

Letos je bilo tekmovanje zelo dobro organizirano, urnik ni bil prenaporen. Sem pa imela smolo, ker sem

bila dva tedna pred tekmovanjem zelo prehlajena in ves teden nisem trenirala. Vendar se je vseeno dobro končalo.“

Kaj pa vaši načrti?

Upam, da v novi sezoni ne bom imela poškodb in bom lahko dobro nastopala na evropskih mladinskih prvenstvih ter se uvrstila med štiri najboljše. V članski konkurenci si želim, da bi na kateri od tekem prišla v finale.“

Kaj mislite, da je vzrok, da ste Slovenke tako odlične plezalke?

Go tovo so zelo pomembni trenerji, ki nam znajo določiti pravi trening. Jaz sem s trenerjem Anžetom zelo zadovoljna. Poleg tega mislim, da smo Slovenke zelo vztrajne.“

Poleg šole in plezanja je prostega časa gotovo bolj malo. Kdo vas spodbuja, da vztrajate?

O biskujem športni oddelek gimnazije Franceta Prešerna, letos sem maturantka. Kako bo naprej, kakšen študij si bom izbrala, bom razmislila v naslednjih mesecih. Je pa res, da je spodbuda pomembna, saj me spodbujajo tako domači kot fant Dominik, ki je prav tako plezalec. Če imam čas, rada grem v naravo, tudi za novo leto gremo plezat v Španijo.“

Plezalke ste večina zelo vitke. Imate kaj težav s kilogrami?

Ne, očitno imam take gene, da s tem nimam težav. Tako imam med eno in drugo sezono celo cilj, da se za kakšen kilogram zredim.“ **K**



Oblikovalka modnih dodatkov in lastnica znamke Zelolepo Editta Zelolepo (na sredini) se je preselila iz Kranja v Ljubljano. Ob Ljubljani, v prostorih Zoofe, zadruga oblikovalcev in ustvarjalcev, je dobila svoj razstveni in prodajni kotiček kot tudi delovni prostor. Na fotografiji z Lidio Pavlin in Marjeto Kirn Kljajič. / A. B., foto: AB



Boris Horvat, predsednik Medobčinskega društva gluhih in naglušnih za Gorenjsko AURIS Kranj, je z nasmehom sprejel ček, ki ga že sedemnajst let zapored pri Območni enoti Kranj Zavarovalnice Triglav ob koncu leta namenijo v dobrodelne namene. Letos so se odločili, da za izvedbo programa vključevanja oseb s posebnimi potrebami v širše družbeno okolje pomagajo društvu AURIS, ček pa jim je ob priložnostni slovesnosti ob rojstnem dnevu društva izročila direktorica OE Kranj Janka Planinc. / V. S., foto: Gorazd Kavčič



Kot vsako leto so BB-jevci Bojana Beštra tudi letos praznovali Prešernov rojstni dan. Tokrat so se 'prestavili' kar v leto 1846. S posebnim dogodkom oziroma predstavo so v centru mesta Kranj obenem odprli še prostore BB Teatra. Oglasil se je tudi novi kranjski župan Boštjan Trilar s svojo Mojco in ko bodo prostori še tehnično opremljeni, bo prostor postal dvorana BB. / A. B., foto: Primož Pičulin



Trilogija Hobit se seveda zaključuje veličastno. Kranjski Cineplexx je gostil premiero zadnjega dela filma z naslovom Hobit: Bitka petih vojska in že takoj je bila predstava fantastično obiskana. V nadaljevanju pa se obisk filma le še stopnjuje in kot kaže, bo film postal eden najbolj obiskanih filmov letos. / A. B., foto: arhiv Cineplexx (Mediaspex)



Peter Prevc, član kranjskega smučarskega kluba Triglav, je letos že drugo leto zapored postal slovenski športnik leta. Na slovesnosti v Cankarjevem domu v Ljubljani je 22-letnemu mladeniču iz Dolenje vasi v Selški dolini priznanje izročila športna novinarka Sanja Modrič. Prav tako si je priznanje za tretje mesto v ženski konkurenci zaslužila Besničanka Vesna Fabjan. / V. S., foto: Gorazd Kavčič



Koncerta Podarjeno srcu in Po domače na kranjskem radiu Radia Kranj in JGZ Brda v Kongresnem centru na Brdu sta bila dobro obiskana. Številni nastopajoči, pogostitev in simpatična napovedovalca Majčič Bobnar ter Peter Šalamon so zagotovo pripomogli k sproščenemu vzdušju prisotnih gostov v dvorani. / A. B., foto: AB

Juha iz rdeče pese

Prekmurci iz Bakovcev so se ustavili v Kranjski Gori in z Justinovimi pripravili meni s petimi hodi za ljubitelje mesnih dobrot. Vseeno pa je navdušila juha rdeče pese s hrenom, peno prekajene postrvi in vodno krešo – tako zaradi okusa kot tudi rdeče barve.

Besedilo in foto: **Alenka Brun**

Spoznali pa smo tudi obrtnika leta Janeza oziroma Janka Kodilo iz Markišavcev in se navduševali nad njegovimi ocvirki in drugimi mesnimi degustacijskimi prigrizki; ter vinarja Danila Steyerja iz vasi Plitvica. Od njegovih vin večina pozna traminca, hišo vin pa imenujejo kar Hiša dišečega traminca. Za Kodilo sem prvič slišala, ko so se na obisk napovedali prijatelji iz Celja in vztrajali, da s seboj prinesejo najboljšo pašteto na Slovenskem: bili so največji oboževalci njegove paštete. Predvsem divjačinske. Namreč Kodilovi se že kar nekaj generacij ukvarjajo s predelavo mesa in mesnih izdelkov.



Tanja Pintarič s pozdravom iz kuhinje, v katerem kraljujejo ocvirki.

| | | |
|--|---|---|
|  |  |  |
| NJAMY DOSTAVA HRANE 04/ 23 69 000 www.pizzeria-njamy.si |  | |
|  |  |  |



Juha rdeče pese s hrenom, peno prekajene postrvi in vodno krešo



Sladice za mesne sladokusce



Račkina pašeta z jurkino kremo in ajdovim popečencem z orehi

Prav za meni tokratne večerje pa sta bila letos zadolžena Tanja in Damir Pintarič iz znane gostilne Rajh iz Bakovcev, ki sta skupaj z domačo kuharsko ekipo restavracije kranjskogorskega Hotela Skipass na mizo postavila vse od zanimivih pozdravov iz kuhinje: ocvirkove raztrganke in bučnega masla na kruhu, postreženega na poseben način, pa do račkine pašete z jurkino kremo, zanimive juhe iz rdeče pese, piščančjega paprikaša z rezančevim testom in zelenjavo, domačih kolin z bujto repo, kjer smo lahko na krožniku okušali troje zanimivih mesnih okusov, ki so si sicer blizu, pa vseeno popolnoma različni; do bučne tortice z malinami.

Pri sladici sta sosedji utihnili, se prepustili okušanju dobrote in le sem in tja glasno 'zapredli' od ugodja. Tokrat je bil zvok trkov žlic ob krožnike glasnejši od pogovora ...

JURKA

Modro grozdje oziroma plava jurka spada med samorodne vrste grozdja. Ker gre za bolj dišeče grozdje, je zato primerno tudi za marmelado, sok, sirup. Moderna domača kuhinja jurkino kremo z veseljem kombinira na krožniku, kjer igra glavno vlogo račkina pašeta, paše h kostanju, drzni kuharji in kuharice pa jurkin sirup in marmelado uporabljajo tudi pri pripravi sladice. **A. B.**

Slaščičarstvo

Še.Še.
Srečno 2015

Zorman Marko s.p.
Smledniška ulica 21, 4000 Kranj
tel.: 04/ 23 35 110, 04/ 23 25 626
gsm: 041/754 954
e-mail: info@slascicarstvommi.si
www.slascicarstvommi.si



GOSTIŠČE PICERIJA

RETNJE 40, TRŽIČ, SLOVENIJA
T: 00386 4 595 84 58
G: 00386 41 653 416
E: zoran.kabic@gmail.com
www.gostiscesmuk.si



- PIZZE • DOMAČE SLOVENSKE
- JEDI • JEDI PO NAROČILU
- SOLATE • SLADICE

Obiščite nas v naravnem ambientu, kjer poleg okusne hrane lahko uživate tudi v čudoviti okolici.



Za praznovanja oziroma rezervacije za zaključene družbe imamo na voljo tri prostore za 20, 40 in 60 oseb.



DELOVNI ČAS:

ponedeljek-sobota 10.00-22.00
nedelja in prazniki 11.00-22.00

KUPON

-5% GOTOVINSKI POPUST
V MESECU DECEMBRU!

Potičnica

Na Blejskem otoku najdemo zanimiv lokal, v katerem lahko demonstrirajo tudi pripravo oziroma peko potice.

Besedilo: **Alenka Brun**

Poleg delavnic peke potice pa v Poti-
čnici Blejski otok vsako leto poleg
ostalih dogodkov v okviru adventa
na Bledu organizirajo tudi Dneve
potic. Takrat si lahko ogledate kulinarič-
no nastajanje različnih potic: od priljub-
ljene slane porove, ocvirkovke, makove,
do čokoladne z belim mandljevim nade-

vom, lešnikove s figami in s suhim sad-
jem, angelske oziroma bele mandljeve z
brusnicami, rožičeve, pa potice z nade-
vom iz suhih hrušk. Seveda pa potico v
Potičnici dobite vedno, le da običajno ni
na izbiro toliko okusov.

Koncept in lokal sta se v tem času dobro
prijela. Poleti in pozimi goste vozijo na
otok s pletnjami, ko pa vodo prekrije led,
se na otok na kos potice in skodelico čaja
ali le espresso lahko odpravite peš. **K**





TUNA RIO MARE,
▶ 80 g x 4, **3,99 EUR z DDV**



DAVIDOV HRAM
DISKONT
Kranj, Savska loka 21/c (zraven bivše Planike)
T: 04/ 20 10 590
Odprto: pon.–pet. od 7. do 17. ure
sobota od 7. do 12. ure
Davidov hram d.o.o., Loke 37, 3333 Ljubno ob Savinji



SIR EDAMEC ZELENE DOLINE
▶ 1 kg **4,89 EUR z DDV**



PENINA SREBRNA RADGONSKA POLSUHA
▶ 0,75 l **6,04 EUR z DDV**

PENINA SREBRNA RADGONSKA SUHA
▶ 0,75 l **6,04 EUR z DDV**

PENINA SREBRNA RADGONSKA ROSE SLADKO
▶ 0,75 l **6,04 EUR z DDV**

Minister za zdravje opozarja:
Prekomerno pitje alkohola škoduje zdravju!



SLADKOR NUTRIZA,
▶ 1 kg, **0,69 EUR z DDV**



BUTELJKA CABERNET SAUVIGNON SIMČIČ
▶ 0,75 l **3,81 EUR z DDV**



SALAMA FURLANSKA KRAS
▶ 1 kg **8,26 EUR z DDV**



PRŠUT DELIKATES BREZ KOŽE 1/2 BROZINA
▶ 1 kg **9,95 EUR z DDV**



OLJE SONČNIČNO MEDITERA
▶ 1 l **1,19 EUR z DDV**

Vse cene so maloprodajne z DDV.

Po vsakem nakupu prejmete račun v vrednosti 2% na artikle označene na računu, ki ga lahko vnovčite pri naslednjem nakupu.



ANDREJINA KUHINJA

Narastek iz kislega zelja, mesa in riža

Sestavine:

- 500 g kislega zelja,
- 500 g mletega mesa,
- 250 g riža,
- 1 velika čebula,
- 1/2 l juhe,
- 2 lončka kisle smetane,
- 1 sladka smetana (250 ml),
- sol,
- mleto sladka paprika.

Priprava:

V pekač s pokrovom damo malo olja in drobno zrezano čebulo. Dodamo polovico riža, polovico mesa in polovico zelja. Postopek ponovimo. Solimo. Zalijemo z juho in prelijemo z mešanico kisle in sladke smetane. Potresemo z mleto papriko. Pečemo pokrito pri 200 °C približno 1 uro. Dober tek.



NAPOVEDNIK tečajev kuhanja za JANUAR 2015

- | | | |
|--------|--|----------|
| 7. 1. | Kruh in krušno pecivo 2 | ob 17.00 |
| 14. 1. | Enolončnice | ob 17.00 |
| 16. 1. | Macarons - polnjeni francoski piškotki | ob 17.00 |
| | z Mihom Novakom | |
| 17. 1. | Ribe in morski sadeži | ob 13.00 |
| 20. 1. | Pecivo iz kvašenega testa | ob 17.00 |
| 22. 1. | Kuharske urice (otroci 7–10 let) | ob 17.00 |
| 27. 1. | Kuharske urice (otroci 11–15 let) | ob 17.00 |
| 29. 1. | Testenine, rižote, njoki | ob 17.00 |
| 31. 1. | Macarons – polnjeni francoski piškotki | ob 15.00 |
| | z Mihom Novakom | |
| 3. 2. | Kruh in krušno pecivo 2 | ob 17.00 |

Informacije in rezervacije: 041 600 275 – Andreja

Prosim za predhodno rezervacijo terminov vsaj 3 dni pred tečajem.



AGROKO D.O.O., KEBETOVA UL. 5, KRANJ



Tečaji kuhanja in delavnice za vse generacije.

Aktualne informacije na:

www.facebook.com/Andrejinakuhinja.si

e-pošta: kotlovsek.agroko@t-2.net

Agroko, d. o. o., Andrejina kuhinja, Jelenčeva ul. 1 (Center IBI vhod B1, 1. nadstropje), 4000 Kranj

KAJ POČNE BINE VOLČIČ?

V središču Kranja je v minulih dneh nastal studio, kjer nam vsem dobro znani chef Bine Volčič uresničuje obljubo, dano na finalu oddaje Gostilna išče šefa. Pred kamerami je Bine namreč napovedal, da se bo osredotočil na snemanje kuharskih tečajev in receptov, ki jih bo objavljaval na spletu. Z videorecepti tako začenja novo poglavje, na svoji strani pa ima močno ekipo, saj mu pri projektu pomagata žena Katarina in prijatelj Branko Horvat, Binetov dolgoletni kuharski pomočnik. Bine, ki z mlado družino sicer živi v Kranju, bo nabor svojih videoreceptov na spletu odprl februarja. **T. D.**



Foto: Tina Dokl



Uroš in Tjaša Pivk ter Milan Vasiljevič s svojo Simonu Kogovšek / Foto: Matic Zorman

TERASA 'GRE LOKALNO'

Kranjska nova stara Terasa je doživela preporod. Lokal je v zadnjem času zamenjal kar nekaj šefov in sledil različnim idejam, tokrat pa bo poskušal slediti sloganu, ki bi v slovenščini zvenel 'gremo lokalno' – 'go local'. Načrtujejo, da bo v prihodnje Terasa gostila vinarje, žganjarje, pivovarje, domače pridelovalce hrane, obenem pa tudi slikarje in fotografe, poskušala znameniti kranjski Roženvenski ali Mohorjev klanec, kjer se bar nahaja, oživiti v smislu Montmarta v Parizu.

»Ta klanec ima največ duše, a hkrati vse izginja, saj se center Kranja prazni in izgublja dušo,« je razložil Milan Vasiljevič, ki načrtuje obuditev klanca, začeniši s ponovnim odprtjem Terasa. Načrtuje umetniški market, ki naj bi bil na stopnicah, različne festivale ... »Vse naj bi služilo večjemu povezovanju kulturnikov in ljudi z idejami, ki bi ohranile klanec živ,« je še povedal Vasiljevič. **A. B/M. Z.**

ČADEŽ
Za prste oblizn't

jezerška šunka

kranjska klobasa

Blagoslovljen božič in vse dobro v letu, ki prihaja. **Srečno 2015!**

Okusna in lična poslovna darila.

V tradicionalnih domačih mesninah »Čadež se že od nekdaj uporabljajo najboljše in najbolj pristne izbrane sestavine:

- Slovensko meso najvišje kakovosti,
- gorenjska govedina, vzrejena na pašnikih okoliških kmetij,
- pravo meso (100% narejeno iz mesa- brez mesnih nadomestkov, kot so soja, škrob in prehranske vlaknine)
- soljene z morsko soljo,
- aromo dajejo prave, naravne začimbe (poper, česen, lovor, brin,...),
- ročno oblikovane,
- prekajene z bukovim dimom.

Poleg tega v njih ni sledi: glutena, laktoze, soje in drugih alergenov, barvil, konzervansov, umetnih arom, GSO (gensko spremenjenih organizmov).

Mesnine Čadež vas razvajajo z izbrano kakovostjo prefinjenih okusov.

suha domača klobasa

domača gorenjska zaseka

www.mestarstvo-cadez.si
Prodajalne: Kranj: Jezerska cesta 3, Korčička 21
Škofja Loka-NAMA, Jesenice-Cirilja Tavčarja 6,
Bohinjska Bistrica-Trigovina LIPA

TORTA V KOZARCU?

Zakaj pa ne. Ze dolgo je tega, kar je znani gorenjski chef na mizo postavil jabolčni zavitek oziroma po domače 'štrudel' na zelo izviren način: v bistvu ga je razstavil v plasti v ozkem kozarcu. Gostje so bili navdušeni nad idejo, okus je ostal pristen. Se je pa zadeva s kozarci v zadnjem času tako prijetna, da se pri vsakem dobrem cateringu za večji dogodek ali intimno zakusko na mizi poleg t. i. finger fooda celo solata lahko znajde v malem kozarcu, na tak način pa najraje postrežejo sladice. **A. B.**



Foto: AB




Poskrbimo za sobne rastline

December je zelo pester mesec in se vsem mudi, zato hitro pozabimo na sobne rastline.

Ko na mizi opazimo ovenelo božično zvezdo, ki smo jo kot vsako leto dobili v dar od tašče, se spomnimo, da bilo dobro, da poskrbimo tudi za druge notranje rastline. Veliko sobnih rastlin zacveti prav v zimskih mesecih, zato potrebujejo tudi malo več naše pozornosti. Naj naštejemo le nekaj rastlin: klivije, božične zvezde, božični kaktusi, flamingovci, amarilisi, orhideje. Če se pozanimamo, iz katerega območja rastlina izhaja, nam bo to prišlo zelo prav pri oskrbi, izbiri prostora v stanovanju in končnem mestu v stanovanju. Večina teh rastlin prihaja iz toplejših krajev, tam je podnebje stabilnejše in toplejše. Naj navedem primer: orhideje so doma v tropskem gozdu, tam je zelo veliko zračne vlage in zelo toplo, torej bi bil najprimernejši prostor v stanovanju kopalnica ali pa kuhinja. Kako zalivamo sobne rastline? Voda naj bo postana in vsekakor ne zalivajmo preveč, voda ne sme zastajati v lončku, ker pride do gnitja korenin. Najbolje je, da s prstom preverimo vlažnost, in tako prilagodimo zalivanje. Tako kot mi tudi sobne rastline potrebujejo hrano, zato je dobro, da jih vsaj 1-krat na mesec tudi v zimskem času pognojimo, saj tudi če

ne cvetijo, prav tako rastejo in razvijajo liste, zato pa se porablja hrana. Rastline, ki jih imamo pozimi v varstvu, to so poletne posodovke, ki na prostem ne bi preživele zime (citrusi, oleandri, fuksije, nekatere balkonske rastline, kaktusi), prezimujemo v svetlih kletih, garažah, hodnikih in zimskih vrtovih. Temperatura prezimovanja naj se giblje okoli 10–15 °C, zalivanje pa naj bo redko, 1-krat mesečno, gnojenje ni potrebno. Četudi odpade kakšen list, je to čisto običajno. Citruse, oleandre in kaktuse redno pregledujemo, saj so zelo dovzetni za napade kaparjev in krvavih uši, ti pa so zelo trdovratni škodljivci in se jih težko znebimo.

Ob odhajajočem letu se vam zahvaljujem za prebiranje mojih člankov ter zastavljanju vprašanj. V letu, ki prihaja, vam želim veliko veselja pri delu v svojem zelenem svetu. Tudi v letu 2015 se bom potrudil svetovati in odgovarjati na vaša vprašanja, povezana z hortikulturo. Pišete mi lahko na elektronski naslov: ziga.konkolic@gmail.com ali me pokličete na telefonsko številko: 031 586 130. Lahko pa se tudi osebno oglasite v cvetličarni Astrea na Laborah (TC Viktorija). 



Žiga Konkolič,
dipl. ing.
agr. in hort.



Cvetličarna **ASTREA**
zeleno doma

TC Viktorija, Pot za krajem 38, Labore, Kranj, T.: 059 070 300, <http://cveticarnaastrea.si>
M.: Aleš 040 977 844, Žiga, dipl. ing. hort. 031 586 130, E.: cveticarna@astrea.si

cvetlični aranžmaji za vse priložnosti • izris, izvedba in načrtovanje vrtov, parkov in ostalih zelenih površin • ureditev in košnja trate, setev, polaganje travne ruše, prezračevanje, gnojenje, zatiranje plevela • obrezovanje vseh vrst rastlin

IGOR KONKOLIČ, s. p., Triglavska 12, 4000 KRANJ



1. Kranjčanko Špelo Rebol je prijetno presenetila prijateljica Andreja, ko ji je podarila bon za preobrazbo: za ličenje, nego nohtov in obisk frizerja. Ker se je Špela ravno pripravljala na praznovanje petdesetletnice, je najprej obiskala frizerski salon Tricut. Takole pa je bila videti pred preobrazbo. / Foto: Tina Dokl



2. Špela je še kot mlajša sicer imela zelo dolge lase, potem pa nosila vedno neko srednjo dolžino. Tokrat so se v Tricut odločili, da bodo poskrbeli za njen narastek in pramene, kar je pričeski dalo svež videz. Uporabljena barva je podobna barvi Špelinih las: topel odtenek rjave; ploskovni prameni pa so poskrbeli, da je končna pričeska svetlejša.

Vse, ki si želite korenite spremembe pričeske, pišite na naslov Salon Tricut, Jelenčeva 1, 4000 Kranj, ali pa Frizerski salon Tricut poiščite na spletnem omrežju Facebook in se jim oglasite tam. Napišite, kdo ste, kakšne so vaše želje in priložite fotografijo. Dekleta frizerskega salona bodo izžrebala nagrajenko, ki bo deležna preobrazbe. Izžrebanka in njena preobrazba bosta zabeleženi v eni naslednjih Kranjčank.



3. S striženjem je Urška dosegla polnost frizure, skrajšala je le lase zadaj. Špela je namreč izrazila željo, da naj bi z novo frizuro ne imela veliko dela.



4. Končna pričeska je bila rahlo paževska.



5. Špelo je naličila Neža Mrgole iz lepotnega salona, sveta sprostitve, zdravja in lepote Unique. Najprej sta se pogovorili tudi glede nege kože na obrazu. Neža ji je svetovala, na kaj naj bo pozorna pri čiščenju kože, in ji dala vzorčke krem, primerne za nego njene kože doma. Ker Špela ni navajena ličenja, sta izbrali ličila v naravnih odtenkih. Z maskaro sta poudarili trepalnice, s črtalom obrvi, za ustnice pa izbrali nežni cvetlični mat odtenek rdečila. Špela po končani preobrazbi: naličena in z novo pričesko.



Luksuzna nega v salonu Tricut

Pričakujejo vas:

Klavdija, Jana, Urška
TRICUT frizerski salon
Jelenčeva 1 (bivši IBI), 4000 Kranj

T: 05/90 56 470

Delovni čas: od ponedeljka do petka
od 8. do 19. ure, sobota od 8. do 12. ure

Salon je opremljen z wirelles internetom





6. Ker je Špela pri preobrazbi 'dobila' popoln paket, če temu lahko tako rečemo, jo je na koncu čakalo še urejanje nohtov.



7. Špela se z manikiro še ni srečala, zato sta se z Nežo odločili za permanentno lakiranje nohtov, pri kateri lak sušimo pod UV-lučko, tako da je takoj po postopku popolnoma suh. Njegova obstojnost je tri tedne ali dlje.



8. Izbrali sta rdečo barvo, ker je letošnjo zimo zelo modna in ker naj bi bila Špela na rojstnodnevni zabavi oblečena v črno-bež kombinacijo. Tako da je lak na nohtih poživil celotni videz.



9. Na obeh rokah pa sta si za piko na i na dveh nohtih privoščili še elegantno poslikavo v bež barvi.

UNIQUE

svet sprostivne, zdravja in lepote

nega obraza – nega telesa – pedikura – manikira – geliranje nohtov – permanentno lakiranje – podaljševanje trepalnic – masaža – depilacija – anticelulitni in shujševalni programi – ličenje – oblikovanje in barvanje obrvi – svetovanje in prodaja proizvodov (tudi preko spleta) – darilni boni

Jelenčeva ulica 1, Kranj
(center IBI, vhod B3)
T: 031 501 355
unique.lepotnisvet@gmail.com;



Nataša Kralj, Kranj

Ali lahko pokukamo v vašo garderobno omaro?

Dom ni samo prostor, kjer se prehranjujemo in počivamo. Doma radi preživljamo proste ure z najbližjimi. Tu nam je udobno in primerno času, ki ga imamo na razpolago, za dom tudi skrbimo. Želimo, da je dom čist in urejen in da imamo prostor za vse stvari, ki jih potrebujemo, zato vam toplo priporočamo **vgradne omare** po meri.

Vgradne omare vam pomagajo **vzdrževati red** v omari. Notranjost izberete po svojih željah – sami določite, kje in koliko boste imeli polic, izvlečnih polic in košar, predalov in predalnikov. V tovrstne omare lahko pospravite zelo veliko stvari, ker jih odlikuje **ogromno odlagalnega prostora**. Vanje shranite ženska, moška in otroška oblačila, perilo in modne dodatke, posteljnino, pregrinjala, vzglavnike, igrače ... Pa mogoče še kaj.

Skrito – odkrito – vsa oblačila so praktično **na dosegu roke**. Notranjost omare je osvetljena. Brez težav lahko najdete, kar iščete, ker je notranjost pregledna in svetla.

Brez skrbi, v vašo garderobno omaro lahko pogledajo tudi drugi.

Pokličite v salon pohištva Prevc v Dorfarjah ali Alples studio Ljubljana BTC za osebno svetovanje na domu in brezplačen izris vgradne omare. Do konca meseca prejmete še **20% novoletni popust** in izberete **novoletno darilo**.



**Več informacij na
www.prevc.si**

PREVC
Z vami že 20 let.
SALONI POHIŠTVA



Salon Prevc Kranj, Dorfarje 17, Žabnica, tel.: (04) 502 19 00, e-pošta: info@prevc.si
Alples studio Ljubljana BTC, BTC hala 10, tel.: (01) 541 18 20, e-pošta: alples.studio@prevc.si

Vgradne omare – nuja ali luksuz?

Standardne sobne omare izginjajo s seznama naših želja. Nadomestile jih bodo vgradne omare, narejene po meri.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Takoj ko slišimo, da je nekaj narejeno po meri, se nam zdi, da je tudi dražje. Pa vendar temu ni vedno tako. Pri vgradnih omarah največkrat pozabljamo, da so veliko večje in obsežnejše tudi od največjih standardnih omar. V pohištvu Prevc v Dorfarjih so nam lepo pojasnili njihov pomen in uporabnost. Vgradne omare, narejene po meri, popolnoma zapolnijo prostor od tal do stropa. Niso namenjene zgolj garderobnim sobam, ampak si jih lahko omislimo tudi v predsobi, spalnici, otroški sobi ali v prostoru, namenjenem shrambi. Najbolj dobrodošle so za posebne rešitve v prostorih, ki jih s klasičnimi omarami ne moremo zapolniti, kot so na primer prostori v mansardi ali pod stopnicami. V salonu pohištva Prevc najraje sami svetujejo sestavo omar, kajti največkrat se zgodi, da hočemo več prostora oziroma predalov, kot pa jih dejansko uporabljamo ali potrebujemo. Zaradi dvajsetletnih izkušenj na tem področju si upajo svetovati tako, da vsaka stranka dobi točno tako vgradno omaro, kot jo potrebuje, in v tem je največja skrivnost njihovih ugodnih cen in zadovoljstva strank. Vgradne omare niso več luksuz, temveč klasičen kos pohištva, ki vam omogoča najboljši izkoristek prostora ter ga tudi polepša. **K**



Nikotrans & Begrad, d.o.o.

Razvoz betona v najkrajšem možnem času z najsodobnejšim avtomešalcem z že vgrajeno roko s črpalko na kamionu (doseg roke 25 m), popolna izraba materiala, zelo primeren za težko dostopne kraje, kjer je dostop več kamionom otežen, za manjše betonaže, greznice, škarpe, brez razsipavanja betona v okolico.

Savska loka 23
4000 Kranj
Tel.: 04/236 40 30
Faks: 04/236 40 32

Odslej tudi TRGOVINA Z GRADBENIM MATERIALOM

- opečni izdelki,
- betonski in modularni bloki,
- poroterm,
- betonske cevi, jaški, pokrovi,
- cement, apno, malta, mivka,
- tlakovci, robniki,
- betonsko železo, armaturne mreže,
- PVC program.



LESNI PELETI

1. kombinacija:
bukve (70 %) in smreke (30 %)

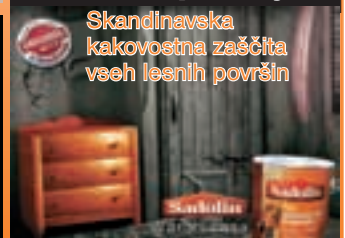
2. kombinacija:
bukve (30 %) in smreke (70 %)

051/306 000
04/236 40 30

DUPLI-COLOR
Alkyton™

Zaščita proti rji

Skandinavska
kakovostna zaščita
vseh lesnih površin




Motorna žaga (tudi) za led

Vsem dobro znane »štilerce« so dobre tudi za kaj drugega kot pa žaganje lesa.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

V ljubljanskem BTC-ju so konec novembra slavnostno odprli težko pričakovano Ledeno deželo, ki bo navduševala predvsem male ljubitelje zime in pravljic. Ustvarjanje ledenih umetnin iz 50 ton kristalno čistega ledu, ki so jih slovenski in tuji umetniki izklesali v izjemne skulpture slovenskih pravljicnih junakov in legend, so s svojimi vrhunskimi motornimi žagami omogočile prav Stihlove motorne žage. Da, točno take, kot jih na primer uporabljamo za sečnjo dreves. Vsem dobro poznane lastnosti vrhunskih motornih žag Stihl so tiste, ki prepričajo ne samo največje strokovnjake za sečnjo dreves, ampak tudi druge umetnike, ki pri svojem delu potrebujejo zanesljivo, natančno in učinkovito orodje. Priznane motorne žage odlikujejo enostavno in uporabniku prijazno rokovanje, trpežnost, idealno razmerje med močjo in težo, zavora verige, sistem proti vibracijam in še bi lahko naštevali.

Ledni umetnik Miro Rismondo kristalno čist led izdeluje sam v posebnem stroju za izdelovanje ledenih blokov, ki jih nato s pomočjo žage in drugih orodij oblikuje povsem po lastnih zamislih. Ob odprtju je v živo prikazal, kako poteka ustvarjanje z motorno žago Stihl, in pred očmi gledalcev iz kosa ledu ustvaril izjemno skulpturo slovenskega gamsa. 



Ustvarjeno s »štilarco«

Z vami že 20 let

SENČILA **NINO**

T: 04 584 01 00

M: 041 645 697

E: nino@jesenice.net

... prava mera sonca ...

www.sencila-nino.si

Po osem tisoč letih nova sekira

Obstajajo orodja, ki se skozi stoletja in tisočletja niso spreminjala. Med njimi je tudi stara, dobra, klasična sekira.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Oster kos železa, nataknjen na palico, je nepogrešljiv človekov spremljevalec tako pri delu ali v boju za preživetje. Klasična sekira, kot jo poznamo, se po trditvah zgodovinarjev ni spremenila skozi osem tisočletij! Sledi

popravek, spremenila se je pred enim desetletjem, uradno pa letos. Spremenil jo je upokojeni gozdar in izumitelj, Finec Heiki Kärnä. Revolucionarna sekira se imenuje Vipukirves, ki zelo olajša sečnjo lesa in s tem to opravilo opravimo hitreje in – kar je še posebej pomembno – sečnja je veliko varnejša. Vemo, da niti navadnega polena ni težko razsekati na dvoje.

To je »moško« delo, ki zahteva veliko moči in spretnosti. Vendar nov finski izum je hkrati sekira in še vzvod. Z navadno sekiro udarimo navzdol s toliko moči, da poleno razcepimo na dvoje. Če smo prešibki, ponavljamo toliko časa, da ta kos lesa končno razpade na dvoje. Če polena ne zadenemo na sredini, lahko rezilo sekire odskoči pod nepredvidenim

Vsem strankam in poslovnim partnerjem želimo vesel božič in uspešno novo leto

2015.

Podjetje PROSEN COM d.o.o.



PROSEN COM d.o.o., čiščenje in trgovina, Poslovna cona A 47, 4208 Šenšur,
Tel.: 04 / 25 71 428, www.prosencom.com,
Delovni čas: od ponedeljka do petka od 8. do 16. ure, sobota od 8. do 12. ure

KUPON
10% popust pri nakupu
v naši trgovini v mesecu
januarju 2015.



” Vipukirves olajša sečnjo lesa in s tem to opravilo opravimo hitreje in kar je še posebej pomembno, sečnja je veliko varnejša.

kotom in nesreča je tu. Lahko pa se nam zgodi, da poleno odskoči, kar lahko tudi povzroči poškodbo pri delu. Vipukirvesova sekira ima rezilo na koncu, ima pa tudi en dodatni del oziroma »izrastek«, ki gre vstran in zamenja center gravitacije sekire ter ga pomika od sredine proč. V trenutku udarca gre rezilo v poleno počasneje, vendar kinetična energija v »glavi« sekire nadaljuje navzdol in vstran zaradi spremembe centra gravitacije. Rotacijska energija pravzaprav razcepi poleno kot »pajser« oziroma vzvod. Samo en udarec z novo sekiro lahko naredi v polenu osemcentimetrsko zarezo, kar zadostuje, da se ta rezcepi. Njen izumitelj trdi tudi, da je nova sekira varnejša za uporabo. Razlog je jasen, energija, ki pri navadni sekiri potuje samo navzdol, se pri novi sekiri razprši in pretvarja v rotacijsko energijo in tako ne ustvarja šoka pri udarcu in odbijanja sekire. Sekira Vipukirves udarec upočasnjuje obrnjena vstran, kar stabilizira poleno in drži rezilo proč od uporabnika. Vsekakor je to orodje, ki bo prav gotovo kmalu v vsaki hiši. V Evropi trenutno stane malce manj od dvesto evrov. ■

S celovito ponudbo zavarovanj in odličnimi asistenčnimi storitvami skrbimo za vas, vašo družino in zaščito vašega premoženja.

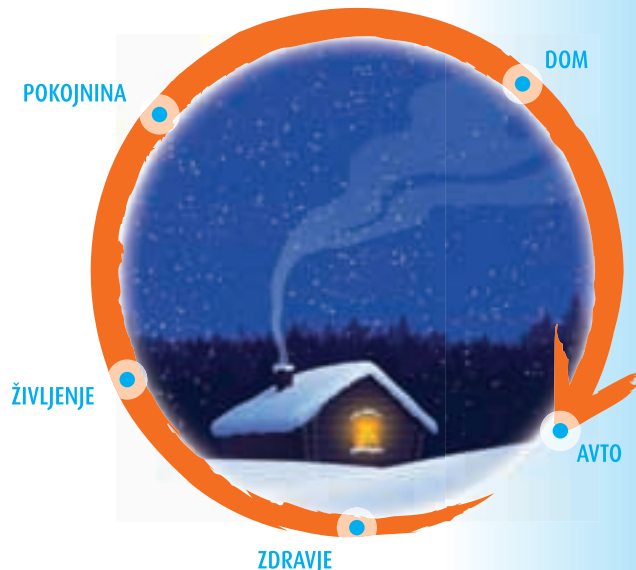
Tu smo za vas.
Na voljo smo vam vedno,
ko potrebujete nasvet ali
želite skleniti polni krog varnosti
in prihraniti.

Varno, zdravo in srečno 2015!



Nove dimenzije varnosti

ADRIATIC SLOVENICA, d.d., PE KRANJ
Kidričeva c. 2, Kranj, T: 04 28 17 000



Sklenite polni krog varnosti.

Z januarjem 2015 za vas v prenovljenih prostorih!

Les je zahteven za kurjenje

Z ministrstva za okolje in prostor je prišla brošura, katere avtor je Jože Kaplar in nosi naslov Pravilno kurjenje z drvmi v lokalnih kurilnih napravah.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Brošura je poučna in nam osveži spomin na pravilno sekanje drv, shranjevanje in kurjenje ter – kar je tudi zelo pomembno, a vedno znova pozabljamo – kako ravnati s kurilno napravo po končanem kurjenju, da bi ne naredili škode našim pečem in dimniku.

Pri kurjenju lesa je ključnega pomena, da je večina gorljivih sestavin hlapnih, praviloma nad 60 odstotkov. Če les izpostavimo

temperaturam zgorevanja, te hlapne sestavine izhlapijo, zato je treba zagotoviti, da tudi zgorijo. Zgorevanje hlapnih sestavin je vidno kot plamen. Če hlapne sestavine ne zgorijo, gredo z dimnimi plini skozi dimnik v okolico, kar pomeni zniževanje izkoristka pri energetske izrabi lesa in škodljive emisije tudi delcev, manjših od desetih mikronov. Osnovno pravilo pravilnega kurjenja drv je, da se v kurišču doda le toliko polen, kot jih je potrebno za pokrivanje trenutne toplotne moči kurilne naprave. S tem se zagotovi, tako kot v primeru kurilnih naprav na pelete in sekance, da zgorijo tudi hlapne gorljive sestavine lesa.

ZGORNJE ODGOREVANJE Naloži se od dva do štiri polena, več le v primeru, če to priporoča proizvajalec kurilne naprave. Polena naj bodo naložena križno, posebno v primeru, če gre za kurišče brez rešetke in to kurišče omogoča. Če proizvajalec kurilne naprave priporoča vzporedno naložitev polen ali tudi večjega števila polen, je to v primeru kurišča z delitvijo zgorevalnega zraka na primarni in sekundarni del ali večje kurilne naprave, npr. krušna peč. Na ta polena se križno doda najmanj štiri drobna polena dimenzij pri-

bližno 3 cm x 3 cm in dolžine približno 20 cm ter lesno volno za podžig teh drobnih polen. Tako zakuritev imenujemo zgornje odgorevanje ali vžig na vrhu naloženih drv. Zgorevanje je primerno, če je plamen svetle barve, v nobenem primeru naj ne bo temno rdeče ali celo temno rdeče z odtenki črne barve.

SPODNJE ODGOREVANJE

Drugi način zakuritve, ki je v praksi bistveno bolj uveljavljen, je, da se na rešetko oziroma kurišče najprej pripravi drobna drva za zakuritev in lesno volno za podžig in naloži polena za kurjenje. Število polen za kurjenje naj bo čim manjše, vsekakor pa ne polno kurišče, če gre za večje kurišče. V tem primeru so po zakuritvi plamen in dimni plini vodeni skozi naložena drva, zato se v zelo kratkem času vžge vsa naložena količina drv. Če je količina drv večja, praviloma zmanjka zgorevalnega zraka za zgorevanje tudi hlapnih snovi, kar pomeni, da hlapne gorljive snovi izhajajo iz kurišča skozi dimnik v okolico, ne da bi zgorele. Za izboljšanje takega načina kurjenja je priporočljivo, da se v kurišče nalaga le ena vrsta polen oziroma eno ali dve poleni, več le v primeru večjih kurilnih naprav. **K**

GOZDARSTVO



www.cirles.si

Cirles d.o.o., Tupaliče 21, 4205 Preddvor
Ciril 041 629 415, Klemen 041 422 067, info@cirles.si

- trgovina z lesom
- ročna in strojna sečnja
- žično in traktorsko spravilo lesa
- prevozi lesa in gradbene mehanizacije
- priprava drv in biomase
- sanacija in nega gozdov
- izkopi in gradnja gozdnih poti



Želimo vam lepe božične in novoletne praznike ter zdravja in poslovnih uspehov v novem letu 2015.

Kolektiv Cirlesa

Več delovne površine v kuhinji

Besedilo:

Jernej Červek, u. d. i. a.

Bralka Irena iz Kranja bi v bloku starejše gradnje rada preuredila bivalni del, ki obsega kuhinjo in jedilnico ter dnevno sobo. Želi si bolj funkcionalne kuhinje z več delovnega prostora. V kuhinji naj bo prostora za pomivalni stroj, hladilnik in za male gospodinjske aparate: mikrovalovko in toaster. V dnevni sobi si želi raztegljivo sedežno garnituro, prostor za televizijo, nekaj omaric ali predalov za shranjevanje dokumentov in knjižne police. Pohištvo naj bo modernejše, pa vendar naj ne deluje preveč hladno.

Bivalni prostor, v katerem so združena kuhinja, jedilnica in dnevna soba, je srednje velikosti, kjer bodo postavljeni vsi potrebni kosi pohištva za udobno namestitev. Pred zamenjavo pohištva vam predlagam še zamenjavo tlakov oz. obnovo parketa ter beljenje sten. Prenovljeni prostor bo deloval sveže in prostorno.

Nova prostorna kuhinja ima obliko črke U. Ob steni so razporejeni kuhinjski aparati – hladilnik, štedilnik, pomivalni stroj – ter viseče omarice, ki segajo do stropa. Preostali del predstavlja dolg delovni pult, ki hkrati deli kuhinjo od preostalega prostora. Na pultu je več kot dovolj prostora za manjše kuhinjske aparate in pripravo jedi. Novi elementi so v beli barvi, poudarek je na pultu iz lepljenega lesa.



V dnevni sobi je na mestu, kjer je prej stala velika, črna omara, sedaj nizek predalnik, na katerem je prostor za televizijo. Nad televizijo so viseče omarice različnih barv, v katere lahko shranite dokumente, v prostor med njimi pa postavite knjige. Nasproti omare je postavljena nova sedežna garnitura, ki jo je možno ob priložnosti raztegniti in nuditi dodatno ležišče. Del sedežne je tudi tabure, ki lahko služi kot dodatno sedišče ali pa nadomešča mizico. V prostor med kuhinjo in dnevno sobo je postavljena jedilna miza za štiri, ki jo ob priložnosti lahko raztegnete in gostite tudi šest ali več oseb. Pohištvo je minimalistično in v belih barvah, sedežna garnitura je temno rdeče barve, vrata in predali omare v dnevni sobi pa so različnih barv, da popestrijo prostor. Stene so obarvane v pastelnih odtenkih.

Pohištvo je izbrano v slovenskih in tujih trgovinah. Cena pohištva za sedežno garnituro, omaro, jedilno mizo, štiri stole in kuhinjo z vsemi kuhinjskimi aparati se začne pri 8000 evrih.



Če iščete rešitev za preureditev stanovanja, nam opišite in skicirajte svoj problem. Ne pozabite na mere in druge podatke, dopišite tudi svoje želje. V čim večji meri jih bomo skušali upoštevati. Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "ARHITEKT", Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.



Komunalna Kranj

Po kosovne odpadke pridemo na dom

Načrtujete prenovu stanovanja? Boste zamenjali kuhinjske aparate, pospravili klet? Tudi v letu 2015 boste lahko odvoz kosovnih odpadkov naročili z dopisnicami Komunalne Kranj. Kmalu boste na dom prejeli dve dopisnici za naslednje leto, vsako za brezplačen odvoz kosovnih odpadkov do količine enega kubičnega metra. Če boste stanovalci v večstanovanjskih objektih skupaj zbrali najmanj pet dopisnic, vam brezplačno dostavimo velik zabojnik za kosovne odpadke.

Glede na urejeno zbiranje kosovnih odpadkov prosimo, da ravnate odgovorno, poskrbite za urejeno ter čisto okolje in

izkoristite omenjeno možnost odvoza kosovnih odpadkov. Drugačno odlaganje kosovnih odpadkov poleg zabojnikov je prepovedano, zato ste za tako ravnanje lahko tudi kaznovani. Žal je takih primerov veliko, zato bomo v sodelovanju s pristojno inšpekcijsko službo v prihodnje še poostriili nadzor.

Ne pozabite tudi na možnost oddaje kosovnih odpadkov v zbirnem centru Tenetiše ali Zarica. Gospodinjstva lahko kosovne odpadke brezplačno oddate enkrat mesečno.

Za več informacij obiščite našo posebno spletno stran o odpadkih, www.krlocuj.me.

Uvedba e-računov in računov na elektronski naslov

Z novim letom bomo nudili možnost pošiljanja računov za komunalne storitve v obliki e-računov ali računov na vaš elektronski naslov. Obe obliki enakovredno nadomeščata račun v papirni obliki, kar

pomeni do okolja prijaznejše poslovanje. Namesto klasičnega papirnega računa po navadni pošti se torej lahko odločite za prejemanje računov v svojo spletno banko ali elektronski naslov.

Na prejemanje e-računov za komunalne storitve se prijavite neposredno v svoji spletni banki. Če pa želite prejemati račun v obliki pdf. na elektronski naslov, nam to sporočite na info@komunala-kranj.si.

Se zvezdice iskrijo,
naj nas temne misli zapustijo,
za srečo, zdravje,
veselje in toplino ...

Čisto je lepo.

Srečno 2015



Komunalna Kranj



Čokoladni december

V mesecu z najdaljšimi nočmi so vsi časopisi in revije prepolni nasvetov, s čim presenetiti domače in goste za slavnostno pogrnjeno mizo. Upam, da mi zato ne boste zamerili, če tudi sama pristavim lonček. V njem bomo na zelo preprost način skuhalo zdravo čokolado, izdelali čisto prave praline in izvirne bonbone.



Helena Jelovčan



Čokolada verjetno ne bo všeč tistim, ki prisegajo na mlečne čokolade oziroma ki na prvo mesto postavljajo užitek okusa, saj v naši čokoladi ne bo mleka, sladkorja, soje in drugih nezdravih sestavin. Opozarjam tudi, da bo čokolada zaradi naravnih sestavin iz biološke pridelave dražja od večine kupljenih. (Sama se večkrat vprašam, kaj neki je v njih, da so - razen res kakovostnih čokolad - tako poceni.)


Za čokolado bomo potrebovali surovo čokoladno maslo in kokosovo olje, surov kakav v prahu, agavin sirup, ki ga lahko nadomestimo z medom, sol in vaniljo v prahu. V posodici bomo nad vodno kopeljo raztopili 60 gramov kakavovega masla in 40 gramov kokosovega olja, dodali 80 gramov kakava, tri žlice agavinega sirupa, ščepec piranske soli, pol žličke bourbonske vanilje v prahu in (ali) še kakšno začimbo, ki nam je všeč, na primer ingver, čili, klinčke, cimet.

Ko čokoladna zmes z mešanjem postane gladka, jo prelijemo v modelčke. Sama imam najraje silikonske, uporaben pa je tudi navaden manjši pekač, ki ga obložimo s papirjem za peko. Najprimernejša debelina čokolade je tri do pet milimetrov. Lahko jo potresemo z narezanimi oreščki (mandlji, lešniki, indijskimi oreščki, pistacijami), lahko pa mlete oreščke vmešamo že v tekočo maso. Odlična je tudi čokolada z dodatkom posušenega sadja (rozine, brusnice) ali kandiranega sadja (ananas, ingver). Kdor je ljubitelj lešnikove čokolade, naj v model najprej nasuje olupljene lešni-

ke (v pečici jih četrto ure segrevamo na 180 stopinjah in nato olupimo), čeznje pa prelije tekočo čokolado. Vsi ti dodatki zelo popestrijo grenko-sladki okus čokolade.

Čokolado pustim par ur na kuhinjskem pultu, šele nato jo dam v hladilnik, kjer se povsem strdi. S tem preprečim, da ne postane lisasta.

Čokolado lahko nadgradimo v praline. Meni so uspeli. V luknje silikonskega modela za praline sem najprej nalila toliko vroče čokolade, da je bilo dno dobro pokrito, nato pa dodala ploščice marcipana, brusnice ali rozine ter čokolado dolila do vrha. Praline sem ohlajala enako kot čokolado, trdi so brez težav zdrknili iz modelčkov. Marcipan obožujem, zato sem se lotila izdelave njegove bolj zdrave različice. 20 dag bio španskih mandljev sem zmlela v moko (mandlje par minut pokuham v vreli vodi, odcedim, prelijem z mrzlo vodo, olupim brez težav in osušim v pečici). V posodi sem nad soparo najprej segrela pol kozarca vode in štiri žlice medu (namesto 20 dag sladkorja), nato pa dodala mandlje, razžvrkljan jajčni beljak in žličko vaniljeve esence. Ohlajeno maso sem še dobro prenetla. Njam

Na kratko še o zdravih čokoladnih »bonbonih«. V vroči čokoladi sem »okopala« olupljene mandlje, lešnike, polovičke orehovitih jedrc, koščke kandiranega ananasa in ingverja, brusnice in rozine. Posamič sem jih zlagala na alu folijo. Priznam, številni niso dočakali, da bi se shladili. Pa zdravo in srečno 2015! 

Zapihal je nov veter

Volkswagnov passat se nam je predstavil že osmič.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Prvega smo spoznali leta 1973, passat, nov veter v avtomobilskem svetu, so mu pravili. Pasat je vroč in suh veter, ki piha od povratnika proti ekvatorju, po tem vetru je dobil ime avto, ki spada med najbolj prodajane modele na svetu. Statistika kaže, da so jih v lanskem letu prodali 1.100.000, ter tako izračunali, da so vsakih 29 sekund prodali enega, 126 na uro in 3000 na dan. V tej statistiki so upoštevali tudi vse prodane magotane, kot se passati imenujejo na Kitajskem. Od leta 1973 do konca letošnjega se jih bo prodalo okroglih 22 milijonov, šte-

vilka, ki potrjuje, da gre za eno od najpriljubljenjših vozil na svetu.

Druga generacija je na ceste zapeljala leta 1981, tretja leta 1988, četrta 1993, peto generacijo smo spoznali 1996, šesto 2005, sedmo 2010 in letos še osmo.

Novega passata je zelo dobro opisal predsednik uprave koncerna Volkswagen Martin Winterkorn, ko je dejal, da je osmi passat del premium razreda brez premium cene. Ob najnovejši tehnologiji in z novimi materiali za udobno vožnjo potnikov lahko odločno konkurira modelom, kot so mercedes C, BMW serije 3 ali audi A4, medtem ko je s ceno bližje peugeotu 508 in fordru mondeu.

Kdor pravi, da se v teh štirih letih ni kaj prida spremenil, se moti. Največja razlika, ki jo že na prvi pogled opazi vsak ljubitelj avtov, je bolj športna sprednja maska in kromirana letvica nad celotno širino maske. Hitro dobimo občutek svežine, in to ne samo s pomočjo kozmetičnih popravkov. Izdelan je na platformi MQB, ki si jo lasti skupaj z novim golfom. Shujšal je za 85 kilogramov, zato je zdaj za 20 odstotkov varčnejši. Za vse, ki vozite sedmo generacijo v odhodu, bo koristno vedeti, da je novi passat samo dva milimetra krajši, 14 nižji, 12 milimetrov širši. Največja razlika je 80 milimetrov daljša medosna razdalja, zaradi česar bodo imeli potniki več prostora. Prostornejši je tudi prtljažni prostor. Limuzina ima sedaj 586-litrski prtljažnik, karavan pa 650-litrskega, ob zloženih sedežih pa kar 1780 litrov prostora!

AVTOSTEKLA

Montaža, popravilo in prodaja

Menjava stekel, ogledal in žarometov na osebnih in tovornih vozilih, bagerjih, traktorjih, viličarjih ...

SREČNO 2015

NOVO!

PRIHRANIMO VAM POT NA ZAVAROVALNICO!
Cenitev poškodb ali razbitega stekla vam uredimo mi! Smo partnerji vseh zavarovalnic!



JELOVČAN JELOVČAN, d.o.o., Žabnica 24,
4209 Žabnica, tel.: 04 231 02 22
gsm: 041 756 188, 040 213 203
www.avtostekla-jelovcan.si

Škofja Loka




Notranjost je udobnejša in bogatejša.



Poslovnež športnega videza

” Novega passata je zelo dobro opisal predsednik uprave koncerna Volkswagen Martin Winterkorn, ko je dejal, da je osmi passat del premium razreda brez premium cene.

Notranjost je najbolj bogata do zdaj. Najprej presenetni 12,3-palčni digitalni zaslon z merilnikom hitrosti, vrtljajev in številnimi drugimi informacijami. Ne manjkajo niti »head-up« zaslon, sistem, ki temelji na aplikaciji za tablične računalnike, nadzor prometa z mestno funkcijo zaviranja v sili in prepoznavanjem pešcev ter še tri novosti: funkcija zaustavitve vozila v sili, asistenca za manevriranje s prikolico in asistenca za zastoje. Na voljo je 10 bencinskih in dizelskih motorjev z močjo od 88 kW (120 KM) do 206 kW (280 KM). Za Evropejce je na voljo še 2,0-litrski TDI z 240 KM, ki bo na voljo z avtomatskim menjalnikom in štrir-kolesnim pogonom. Do 100 km/h pospeši v 6,1 sekunde, medtem ko povprečno popije 5,3 litra na 100 kilometrov.

Cene novega passata se bodo začele pri dobrih 24.000 evrih, medtem ko bo potrebno za 2.0 TDI odšteti skoraj 28.000 evrov. Šibkejši d izel“ bo na voljo od 26.162 evrov. 

www.volkswagen.si





Čisto majčkene cene.

Ne spreglejte ponudbe vozil Volkswagen, ki so v prazničnem času spet na voljo po zelo ugodnih cenah. Izberite svojega in prihranite tudi do 6.500 EUR* ter ga hkrati tudi kasko zavarujte za 1 EUR na mesec v prvem letu**.

Za več informacij obižite naš salon.



Das Auto.

Emisije CO2: 198–82 g/km. Kombinirana poraba goriva: 8,5–3,11/100 km. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov. Porsche Slovenija d.o.o., Bravničarjeva 5, 1000 Ljubljana. Slike so simbolne. *Akcija velja za vozila letnik 2014 na zalogi in za vsa nova naročila do 31.12.2014. Višina popusta je odvisna od modela. Navedeni prihranek je z DDV in velja za Tiguan Trend&Fun ob hkratnem financiranju in zavarovanju preko skupine Porsche Finance Group pod pogoji akcije VW BON. ** Permanentno Porsche Kasko zavarovanje v prvem letu zavarovanja pri Porsche Versicherungs AG, Podružnica v Sloveniji, če je zavarovanje v veljavi vsaj 2 leti in je hkrati sklenjeno financiranje pod pogoji akcije VW BON. Premija je navedena s 6,5 % DPZP, DDV ni obračunan v skladu s 1. točko 1. odstavka 44. člena ZDDV-1. Več na www.porscheleasing.si.

Avtohiša Vrtač, d.o.o., Kranj

Delavska cesta 4, 4000 Kranj
T: 04 27 00 200, www.avtohisavrtac.si

Preverjeno vznemirljiv

Posebnež, za katerim se vsi obračajo.



Juke je avto za drugačne ljudi.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Novi nissan juke je po štirih letih doživel prvo preobrazbo. Novosti niso velike, kar pa je dobra novica za njegove ljubitelje. S povečano zmogljivostjo in drznejšo podobo crossoverja zagotavlja večjo oddaljenost od tal, visoko bočno linijo in velike blatniške koše. Močno ukrivljeno vetrobransko steklo in skrite kljuge zadnjih vrat pripomorejo h gladkim linijam brez vidnih prekinitev, kar izboljša aerodinamične lastnosti. Robustnem in neustrašen zunanji videz ter dve novi intenzivni barvi (rumena in temno modra) so zaslužni, da nikjer ne ostanete neopaženi.

Ostajajo prepoznavni žarometi visoko na blatnikih, v sprednjem delu pa je dobil tudi Nissanovo masko motorja v obliki črke V in nov, svež sprednji odbijač. V notranjosti je pridobil pomembne praktične novosti. Ena najboljših je dvojno dno prtljavnika, ki prostornino poveča iz 250 na 350 litrov. Ponudbi motorjev se je iz novega nissana qashqaija pridružil vstopni 1,2-litrski turbomotor z močjo 113 kilovatov. Za razliko od qashqaija juke ohranja atmosferski 1,6-litrski bencinski motor in 1,5-litrski dizelski motor dCi. Najmočnejši motor bo še naprej 1,6-litrski bencinski turbomotor z močjo 150 kilovatov. Za prenos moči skrbita ročni pet- in šeststopenjski menjalnik, različice s štirikolesnim pogonom bodo dobile nov samodejni menjalnik xtronic. Tudi tega že poznamo iz novega qashqaija. **K**

- Dick Fosbury, Zmagovalec skoka v višino na Olimpijskih igrah leta 1968.



"Kadar kdo trdi, da je nekaj nemogoče,
mu dokažite nasprotno."



POVSEM NOVA MAZDA3. UPRI SE OBIČAJNEMU.

Dick Fosbury je obrnil na glavo svet skoka v višino. Sledil je lastni intuiciji, verjel vase in osvojil olimpijsko zlato v "Mexico68". Nova Mazda3 je uporabi običajnemu. SKYACTIV TEHNOLOGIJA zagotavlja ne zgolj boljše zmogljivosti, ampak tudi večjo učinkovitost, s porabo od 3,9 l/100 km. Sistem mobilne povezljivosti MZD Connect pa omogoča uporabo številnih spletnih storitev preko tvojega pametnega telefona. Si za užitek v spletni glasbi in družbenih omrežjih? Uprisi se običajnemu! Nova Mazda3 že od 13.990 EUR in s 5-letno garancijo.

NOVA MAZDA3 ŽE OD 13.990 €.

AVTO MOČNIK Kranj, Jezerska cesta 135, tel.: 04 281 77 17, www.avtomocnik.si

Poraba goriva: od 3,9 do 5,8 l/100km. Emisija CO₂: od 104 do 135 g/km.

Vse nadaljnje informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO₂ pri novih osebnih vozilih najdete v priložni varčni porabi goriva in emisijah CO₂, ki ga lahko brezplačno pridobite na prodajnem mestu in na spletni strani www.mazda.si.



mazda

ZOOM-ZOOM

Slike so simbolične.

Panda LPG.

Prevozite 100 km že za 4,71 EUR!*



Panda Trekking. S sistemom Traction+ za nadzor prenosa pogonske moči na kolesa.



Panda. Majhna po dimenzijah, velika po vsebini. Prostornost, uporabnost, varnost in varčnost.



Fiat Panda že od 7.990,00 €

Panda 4x4. Nič več izgovorov zaradi težavnega terena. Zmogljivost in udobje tudi na zahtevnih poteh.



**FIAT PANDA.
PREPROSTO VEČ.
IN KATERO BOSTE IZBRALI VI?**

Fiat in



AVTO MOČNIK, Jezerska cesta 135, Kranj, telefon (04) 281 77 20



Povprečna poraba goriva: 3,9 – 6,6 l/100 km. Emisije CO₂: 99 – 120 g/km. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.

* Cena plina: 0,749 EUR, na dan 19.06.2014 (vir: www.petroLSI.si), izračun za Fiat Panda 1.2 8v LPG, pri porabi plina 6,3 l/100 km.

Podrobnejše informacije in pogoji storitve Fiat 5 Plus so na voljo na www.fiat.si



preprosto več

Geslo? Ja, prosim!

Pametni telefoni niso več samo naprave za pogovarjanje na daljavo, pač pa imamo v njih vse več podatkov o sebi. Vedo, s kom si dopisujem, poznajo naše kreditne kartice, vedo, katere spletne strani odpiramo, kaj nas zanima, na katerih straneh se zadržujemo dlje. Shranjene imajo celo naše osebne slike. Podobno je z osebni računalniki in tablicami. Kaj menite, imate kaj skrivati? Je geslo nujno?



” Geslo ne pomeni, da imate kaj skrivati, pač pa, da vaši osebni podatki nikogar drugega nič ne brigajo.

Včasih nismo bili vajeni, da bi na svoj telefon morali dati ključavnico. A danes so telefoni naši osebni pomočniki in v njih imamo spravljene vse možne informacije – od plačilnih kartic do zdravstvenih podatkov.

Besedilo: **Simon Ručigaj**

Pametni telefoni vsi po vrsti omogočajo zaklepanje zaslona. Ta funkcija včasih ni bila zelo pogosto uporabljena, saj se ljudem ni

dalo tipkati tiste 4-mestne številke vsakič, ko so želeli nekoga poklicati. A časi se spreminjajo, tudi pametni telefoni pa so že povzročili prenekateri škandal. Samo pomislite – če ga pustite na nekem mestu, kjer ima do njega dostop nekdo, ki vam želi škodovati, si lahko v nekaj

sekundah ogleda marsikaj zanimivega iz vašega zasebnega ali poklicnega življenja. Še več – verjetno si lahko kakšno fotografijo pošlje kar po mailu, morda posname vsebino vašega zasebnega klepeta po SMS-ih ali na facebooku, ukrade kakšno telefonsko številko.



” Pri ustvarjanju številčne kode za zaklep telefona pazite, da ne uporabite denimo svojega rojstnega datuma, letnice rojstva vas ali vaših otrok, ne uporabljajte števil 1234 ali 4321, ne uporabljajte vseh enakih števil. Pri računalnikih imate še več svobode – tam je priporočljivo, da gesla vsebujejo velike in male črke, številke, ločila (klicaje, lojtre # in druge posebne znake) ter da ne vsebujejo vašega osebnega imena ali, denimo, imena vašega otroka, partnerja, osebnega ljubljence, avtomobila ali česa podobnega. Če vas kdo pozna in bo skušal uganiti vaše geslo, mu lahko tako dodobra otežite delo.

Seveda, marsikdo reče Ni mam nič skrivati. Ja, nimate, a po drugi strani – bi vam bilo res vseeno tudi, če telefon nekje izgubite in se boste potem večno spraševali Le kaj bo neznanec, ki ga najde, naredil z mojimi fotografijami? Scenarijev je več, nekateri so bolj nekateri manj zoprni.

NASVET. Smiselno je, da svoj telefon zaščitite z geslom. Če se vam zdi zoprno vsakič tipkati številko, si lahko nabavite tak telefon, ki omogoča odklepanje prek branja prstnega odtisa – to zmorejo nekateri telefoni raznih blagovnih znamk. Tako boste samo dali prst na senzor in zaslon se bo odklenil, vaši podatki in funkcionalnosti pa

bodo dostopni samo vam. Če želite, lahko vedno geslo zaupate tudi družinskemu članom ali pa tudi njihove prstne odtise shranite v sistem.

Tak telefon, ki bo zaklenjen, morebitnim tatovom ali najditeljem v primeru izgube ne bo koristil, iz njega ne bodo mogli ukrasti podatkov tudi, če ga razkosajo in z naprednimi metodami skušajo prebrati posamezne elektronske mikročipe.

POMISLEKI. Kadar pa dajete geslo svojcem, le pomislite, ali je to pametno. Še posebno, če imate v telefonu za namen nakupovanja prek spleta shranjene tudi podatke o kreditnih karticah. Marsikdaj se menda zgodi, da celo svojci zlorabljajo plačilne instrumente in prenekatera neznanca transakcija se ne konča s stornacijo, ampak z ugotavljanjem dejstva, da si je hčerka malce sposodila očetovo kartico in kupila nekaj malenkosti.

NE BODITE PARANOIKI. Kljub temu pa ni treba zganjati panike. Če želite, lahko imate telefon – ali tablico, osebni računalnik, karkoli že – vedno odklenjen. V tem primeru le pazite, da se iz raznih spletnih mest in programov vedno odjavite, tako da vaše brskalne navade ne bodo vidne tudi drugim uporabnikom.

TUDI RAČUNALNIKI IN TABLICE. Seveda enaki previdnostni ukrepi veljajo tudi za osebne računalnike in tablice. Za računalnike morda še toliko bolj, saj imate tam shranjenih še več osebnih zadev. A tam je kultura zaklepanja že bolj uveljavljena, programi pa kar sami pozivajo k temu, da si nastavite gesla in včasih jih sploh ne morete uporabljati, če gesla ne nastavite. ■



**OVEN**

21. marca–21. aprila

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: zmaj
 Prednosti: samozavest, odgovornost, delavnost
 Slabosti: trma, nepremišljenost

Dober občutek vas bo začel spremljati že v prvih dneh novega leta in v pričakovanju dobrega boste prežeti s pozitivno energijo. Nekje v sredini aprila pa vas čaka presenečenje. Splet okoliščin oziroma usode vas bo pripeljal do rezultata, ki si ga niti v sanjah ne upate pričakovati. Priložnost boste zagrabili z obema rokama in se podali v zmago. Težav s financami čez noč ne bo več. Manjši spor z nekom, ki bo hotel imeti premoč nad vami, vam bo samo koristil. Napake se končno spregledajo in do cilja ni več nobene ovire. Poslušajte svoje srce, v njem so skriti vsi odgovori. Vaš dober dan bo torek, srečne številke so 2, 4, 5, 7, 8, 17, 27.

**BIK**

22. aprila–20. maja

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: kača
 Prednosti: samostojnost, impulzivnost
 Slabosti: vihravost, nepopustljivost

Zaradi dane obljube in zaupanja v nekoga, katerega ni namen, da to tudi izpolni, gredo mimo vas lepe in dobre priložnosti. Občutek, da potrebujete korenito spremembo v svojem življenju, vas ne bo varal in lahko da si nekaj časa še zatiskate oči, a dolgo ne boste več zmogli. Zavedate se še pravi čas. Pred vami je lepo poletje, polno pozitivne energije, in znali boste sprejeti vse, kar vam prinese. Oseba, ki vam je blizu, bo naredila korak naprej, vi pa ne smete zaostajati. Ker se velikokrat prelagajo bremena, včasih tudi brez pametnega razloga, postaja breme vedno težje. Poslovno se ponovno postavite na noge. Vaš dober dan bo ponedeljek, srečne številke so 3, 6, 7, 11, 14, 18, 24.

**DVOJČKA**

21. maja–21. junija

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: konj
 Prednosti: človekoljubje, ljubeznivost
 Slabosti: neodgovornost, lahkomišelnost

Življenje je težko, toda dokler človek živi, nikoli ne ve, če ne bo od nekod prineslo nekaj dobrega. Zato se pustite presenetiti. Besede nekega modreca so: Tam, kjer so angeli, vedno sije sonce. To pomeni, da vsak človek potrebuje nekoga ob sebi, in v tem letu vam bo ta oseba stala ob strani. In vsak od nas je angel, le začutiti se morate. Dovolite življenju, da vas zapelje. Po glavi vam bo divjala tisoč in ena misel in najbolj vas bo skrbelo, da se vam ne bo izšlo po planu in se boste morali odreči kakšni stvari. A ne bo potrebno. V takih trenutkih le globoko zadihajte in si govorite, da zmorete vse, čisto vse. Vaš dober dan bo sreda, srečne številke so 4, 8, 13, 16, 21, 26, 35.

**RAK**

22. junija–22. julija

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: koza
 Prednosti: potrpežljivost
 Slabosti: naivnost, strahopetnost, nepremišljenost

Izkoristili boste dober položaj planetov, ki vas čaka v mesecu marcu, in začeli pogovor o zadevah, ki vam povzročajo nemir in dvome. Prisotni bosta tudi sreča in iznajdljivost. Vsekakor boste zelo prijetno presenečeni. Nekaj časa ne boste pozorni na dogajanja okoli sebe in okoličca vas bo obkrožala s svojimi težavami. Ujeli se boste v past, iz katere vas ne bodo spustili toliko časa, dokler vas bodo potrebovali. Tako pač je. Naredili si boste načrt, kako preživeti proste poletne dni, in že sama misel, ki vas bo spremljala, vas bo naredila srečne in zadovoljne. Pred vami je lepo in dobro leto. Vaš dober dan bo torek, srečne številke so 1, 4, 9, 12, 15, 18, 23.

**LEV**

23. julija–23. avgusta

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: opica
 Prednosti: radodarnost, prisrčnost
 Slabosti: domišljavost, gospodovalnost

V letošnjem letu boste doživeli velik poslovni vzpon. Ob pravem času se boste znašli na pravem mestu. Posledično boste zato veliko pričakovali in bili presenečeni, ker bo vse potekalo tako, kot ste si zamislili. Treba je samo verjeti in magična moč deluje. Pomladni dnevi bodo kar precej romantično obarvani. Bodite zato odprti za sprejemanje in dejanje ljubezni, od katere je marsikaj odvisno. V zadnjem trenutku se boste končno odločili nekaj, kar se od vas nikoli ne bi pričakovalo. Nikoli ne recite nikoli in vsaka stvar je enkrat prvič. Obnovili boste prijateljske vezi, ki so vam veliko pomenile, a zaradi prilaganja vzele veliko energije. Vaš dober dan bo petek, srečne številke so 3, 4, 8, 11, 12, 17, 22.

**DEVICA**

24. avgusta–23. septembra

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: petelin
 Prednosti: redoljubnost, varčnost, temeljitost
 Slabosti: suhoparnost, kritičnost

Vedno raje izberete pot, ki je bolj položna, in vse morebitne spore vedno rešujete po mirni poti. Večkrat zaporedoma boste čez celo leto presenečali tako sebe kot svoj bližnje. Zakaj? Zato, ker bo po novem sedaj vedno prva pot pot, prehojena s trudom, a zato bolj uspešna, in ne boste več varčevali z besedami, ampak se boste postavili zase. Zna se zgoditi, da se boste odločili za dodatno izobraževanje. Poslovno boste prijetno presenečeni. Uspeli boste zaradi znanja in izkušenj. Čeprav ste nad ljubeznijo že čisto obupali, vas bo še pred poletjem zadela Amorjeva puščica in presrečni boste šteli zvezde pri belem dnevu. Vse je enkrat prvič. Vaš dober dan bo nedelja, srečne številke so 3, 5, 12, 13, 14, 16, 20.

**TEHTNICA**

24. septembra–23. oktobra

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: pes
 Prednosti: predanost, simpatičnost
 Slabosti: nezvestoba, netočnost

V delovnem okolju boste naredili vse, da boste prišli do vodilnega mesta, kar vam bo v jesenskem obdobju tudi uspelo. Ljubezen pa vam bo delala kar malo preglavic, še najbolj v obdobju proti koncu leta. Odvisno bo samo od vas, ali boste naredili tri korake naprej ali dva nazaj. Vsekakor pa se boste dobro zavedali, da je prišel čas za spremembe. Naučili se boste tudi spregledati napake drugih, zato boste osebno imeli veliko manj stresov. Da se omeščate in zauzimate, potrebujete kar nekaj časa. In čeprav ste čustveno zadržani, so vaša čustva, ko se odtajate, topla in iskrena. Vaš dober dan bo sobota, srečne številke so 5, 8, 10, 11, 13, 19, 31.

**ŠKORPIJON**

24. oktobra–22. novembra

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: prašič
 Prednosti: požrtvovalnost, prijateljstvo
 Slabosti: trmoglavost, maščevalnost

Ko bodo že vsi odnehali, se vi ne boste pustili odgnati. Vztrajnost bo vaše vodilo leta 2015. Marsikdo vas ne bo razumel pravilno. Ne bo šlo za priznanja in hvalo, a osebno zadovoljstvo je tisto, ki igra pri vas največjo vlogo. Finančno stanje vam bo dopuščalo, da si boste lahko izpolnili marsikatero staro željo. Čas v poletju boste izkoristili za svoje potrebe in želje. Obeta se tudi dolgo potovanje. Jesen vam prinaša nove projekte, zahtevne, izvedljive in seveda uspešne. Čustveno se boste precej odpri, saj vam bodo prišli na pot ljudje, ki vas bodo znali razumeti in vas sprejeli takšne, kot ste. Postalí boste glavni igralec svojega življenja in ne le opazovalec. Vaš dober dan bo torek, srečne številke so 2, 6, 7, 10, 14, 18, 36.

**STRELEC**

23. novembra–21. decembra

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: podgana
 Prednosti: razsodnost, voditeljstvo, navdušenost
 Slabosti: hladnost, zavrtost, nezaupljivost

Ste mojster taktike in zelo radi spreminjate mnenje za svojo korist, zato bodite pozorni, da vam kdo ne stopi na prste in vam s tem ne podre cilja, ki si ga boste zastavili na poslovnem področju. Ker v kritičnih trenutkih nikoli ne odpoveste, vam bo gotovo vseeno uspelo, kar si boste zadali. Imeli boste veliko željo po spremembah in v to smer boste vložili največ, kar lahko. Ovire, ki se vam bodo pojavile na poti, boste uspešno odstranjevali in skušali vse obrniti na šalo. Tudi drugim boste pomagali na tak način in marsikomu se s tem prikupite. Ljubezen ne bo le prisotna, ampak se bo dogajala v polni meri. Vaš dober dan bo nedelja, srečne številke so 2, 4, 5, 15, 20, 21, 23.

**KOZOROG**

22. decembra–20. januarja

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: bivol
 Prednosti: prizadevnost, vestnost
 Slabosti: ljubosumnost, hladnost

Velikokrat čez leto, boste imeli dneve, ko boste zelo usmerjeni v preteklost in zato pozabili na sedanost. Trudili se boste, da nobena priložnost ne bo šla mimo vas in se kasneje naučili uživati v vsakem trenutku. V sredini leta boste najbolj aktivni. Neverjetno boste vsestranski in svojim idejam boste včasih še sami težko sledili. Ne boste se pa več skrivali v ozadju, ampak si boste počasi začeli utirati pot v ospredje. Čustva ste navajeni skrivati v sebi in vsi napori, ki jih vlagate v to, se vam bodo izneverili. Pot vam prekrži nekdo, ob katerem postanete to, kar ste. Brez maske, brez omejitev in raznih zadržkov. Vaš dober dan bo petek, srečne številke so 3, 7, 9, 12, 17, 19, 28.

**VODNAR**

21. januarja–19. februarja

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: tiger
 Prednosti: prizadevnost, neodvisnost
 Slabosti: površnost, nestanovitnost

Odprla se vam bodo vrata na področjih, kjer si nikdar niste upali delati nobenih upov. Čeprav se bojite tveganj, boste šli na vse ali nič in seveda zmagali. Že kmalu v začetku novega leta boste navezali stike z različno karakternimi ljudmi. Ena od teh oseb bo ključnega pomena, še posebno v poslovnih krogih. Če boste le dovolili, lahko tudi v ljubezni naredite korak naprej. V jesenskem obdobju se vam bo zdelo, da se vse premika zelo počasi. Ne boste nestrpni, ampak boste ta čas veliko bolj posvetili sebi in ljudem, ki vam veliko pomenijo. Vaš dober dan bo ponedeljek, srečne številke so 1, 3, 12, 14, 17, 19, 37.

**RIBI**

20. februarja–20. marca

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: mačka
 Prednosti: fantazija, sočutnost
 Slabosti: neodločnost, popustljivost

Bodite previdni, da se ne boste zapletli v tuje spore, saj se zna zgoditi, da boste krivi za nekaj, kar se vas sploh ne tiče. Imate zelo dober šesti čut, a ga premalo izkoristite sebi v prid. Res pa je, da vsaka šola nekaj stane. Leto boste začeli tako hitro in dinamično, da ga boste komaj dohajali. Umirili se boste šele v poletnih mesecih, ko boste resnično izpregli in maksimalno uživali. Velike uspehe lahko pričakujete na poslovnem področju, kar vam tudi izdatno spremeni finančni standard. Čustveno področje bo umirjeno in ne bo temnih oblakov. Vaš dober dan bo sreda, srečne številke so 6, 10, 13, 16, 21, 30, 33.

PREHRANSKO DOPOLNILO BALDRIJAN

**NARAVNA POMOČ PRI:
NESPEČNOSTI, TESNOBI, STRESU, ...**



Baldrijan ali zdravilna špajka je zdravilna rastlina, katere latinsko ime izhaja iz besede »valere«, ki pomeni biti zdrav. Pomaga pri nespečnosti in deluje splošno pomirjujoče. Pomaga nam tudi, da lažje premagamo stres in čustveno izčrpanost ter ponovno vzpostavimo psihično ravnovesje.

60 kapsul • 18,30 €

ZELIŠČNI MASAŽNI GEL

5 RAZLOGOV ZA NAKUP:

1. priporočamo za lajšanje težav z mišicami in sklepi
2. pospešuje prekrvavitev kože
3. zaradi dodanih citrusov odganja insekte
4. sprošča in daje občutek ugodja
5. aromaterapija



maksimalna koncentracija aktivnih snovi
100 ml • 9,90 €



tradicionalna receptura
250 ml • 15,00 €

DARILO
v vrednosti
9,90 €!



Januarja 2015 vam ob nakupu dveh izdelkov iz linij krem, gelov in prehranskih dopolnil **podarimo** Gel za utrujene noge (300 ml)!

**OSVEŽI IN SPROUŽI
UTRUJENE
NOGE**

posiljena 3,60 €



brezplačna tel. št.: **080 35 42**
tel. št.: **04 204 30 76**

BALDRIJAN d.o.o., Ulica Mirka Vadnova 19,
4000 Kranj (ob GA trgovini)

Delovni čas:
pon., tor., čet., pet.: 9:00-15:00
sreda: 9:00-18:00

www.baldrijan.si

Nagrade:

1. Bon v vrednosti 40 €
2. Bon v vrednosti 30 €
- 3.-4. Bon v vrednosti 20 €
- 5.-8. Bon v vrednosti 10 €

Nagrade in imenice
povezane na spletno
stran: www.baldrijan.si
morebitne pogoje
področja Baldrijan d.o.o.
v delovnem času.

| SESTAVIL: F. KALAN | BASKOVSKA ČEPIČA | DEL OKENŠKE POLICE | PODZEMNI HODNIK | RUŠA | HRV. SKLA- DATELJ (KRSTO) | JEREMY IRONS | MOŠTVO | PTIC PEVEC | GORENJSKI GLAS | VODNA ŽIVAL S KLEŠČAMI | SEDMI PLANET | SLAVKO ZLATIC | TESTER | FINSKO JEZERO, ENARE | REKA V RUSIJI | VZDEVEK ALEŠA KERSNIKA |
|----------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|--------------------------|--|--------------------------------------|--|---|--|---|------------------------------|-----------------|---|------------------|----------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| BORDOJ- SKO VINO | | | | | | 15 | | | KMEČKI SLOG | | | | | 17 | | |
| AKORDNI USTROJ SKLADBE | 8 | | | | 22 | | | | OROŽARNA DEL VOJ- VODINE | | | 10 | | | | 14 |
| PARNA KOPEL | | | 18 | | | EVROPSKA DRŽAVA KANADSKI PEVEC (BRYAN) | | | | | | KOŠARKAR UDRIH ANG. VOJ- SKOVOĐJA (HENRY) | | | | |
| KOPER | | | OKUSNA MORSKA RIBA | SADNI ŠKODLJI- VEC | | | | | SLOVAŠKA REKA NAJVIŠJI VRH V MA- KEDONIJI | 24 | | | | | 2 | PISATELJ HANSSON |
| ANGLEŠKI GLASBENIK (BRIAN) | | | | PRILAGO- DITVENI CLEN | DAR (MANJŠ.) REKA V ANGLIJI | | | | KRATICA ITAL, RTV MRAK | | | | | | ČEVLJAR- SKA PRIP- RAVA | MORSKA RIBA |
| GLAVNO MESTO ALBANJE | | 6 | | | 9 | | IVANA KOBILCA | NABOŽNA SKLADBA MESTO V LITVI | | | | | | ENAKI CRKI PARADIŽ | 16 | |
| ČLAN AKADEMIJE | | | | | | | | 21 | JAVNI GOVORNIK | | | | | | | |
| IRETON OKAPNIK RUSTIKA | TKANINA ZA PODLOGE | EVROPSKA DRŽAVA VODNA ŽIVAL | 4 | | | 19 | | | NEMORALA PERNATA ŽIVAL | | | 13 | | | | |
| REČNA RIBA | | | | | PRVO NARAVNO ŠTEVILO | ŽIGA OKORN | GLASBENIK KODER PISATELJ SVETINA | | | 1 | | | CIRILSKA CRKA | 7 | | 5 |
| LITVI | | | | TEŽA (KNJIŽNO) KONEC POLOTOKA | | | | | | 23 | | | | | | |
| MESTO PRI BEOGRADU | | 12 | | | | | | | | | | | | | | |
| ZNAMKA ČEŠKIH KAMIONOV | | | | | 20 | NADLEŽNA ŽUŽELKA | | | | 11 | | | | | | |

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do srede, 14. januarja 2015, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4001 Kranj, p. p. 124. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.

Super ideja za darilo!

OBNDARUJTE SVOJE NAJDRAŽJE Z NAROČNINO NA GORENJSKI GLAS!

Naročnino lahko podarite v vrednosti, ki jo sami določite. Če se boste odločili za celoletno naročnino, vam bomo priznali še kup ugodnosti. Za več informacij nas, prosimo, pokličite, nam pišite ali se pri nas oglasite osebno!

Podarite nekaj lepega.
Podarite naročnino na Gorenjski glas,
ki za vas izhaja vsak torek in petek.



Za naročnine pokličite
ali pišite na e-naslov

04 2014241
narcnme@g-glas.si

Gorenjski Glas

LOKALNA NOVICA JE KRALJICA

WWW.GORENJSKIGLAS.SI

Preizkušeni
sladki užitki

Knjiga vsebuje recepte za torte, izdelke iz kvašenega testa, biskvitnega testa, krhkega testa ter razne druge sladice. Prednost te knjige je v tem, da prinaša preprosta, praktična in preizkušena navodila na enostaven in vsakomur razumljiv način. Cena knjige je

6 EUR
+ poština

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4, Kranj, jo naročite po tel.: 04/201-42-41 ali na: narcnme@g-glas.si.

Gorenjski Glas

Ana Zontar Kristanc

Cena knjiga je
24,90 EUR
+ poština

"Več let sem zbirala recepte in si zapisovala ideje, v upanju, da bom nekega dne lahko izdala svojo sanjsko kuharico, ki bo do zadnje podrobnosti takšna, kot si jo želim jaz."

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova 4, Kranj, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na: narcnme@g-glas.si

Gorenjski Glas

Praznična ponudba elektrike

Znižajte si račune za elektriko v letu 2015 s praznično ponudbo Elektra Gorenjska Prodaja.

Zahtevajte Praznični paket 2015 in prihranite.

Akcija traja do 31. 12. 2014
oziroma do odprodaje količin.



elektro
gorenjska
prodaja

080 22 04 www.eg-prodaja.si