

10

OKTOBER 2014
LETO XVIII / ISSN 1408-7103

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

Kranjčanka

Novega župana najprej
čaka nov proračun

Mesto v slikah

Tudi v majhnih šolah
zrastejo veliki ljudje

Zobna miška se je preselila




**URARSTVO
MATJAŽ**
Kranj
tel.: 04 202 47 44
zaj. Kozjakovi sodščiči

v+grošelj
tapetništvo, salon sedežnih garnitur

- sedežne garniture
- izdelava po meri
- tapeciranje kuhinjskih kotov, stolov...
- sedalne vreče, tabureji, počivalniki...
- obnova, popravilo sedežnih garnitur

SALON Suhadole 57, Komenda M: 051/877 920

www.groselj.si

Optika Plus
Mercator center severni stol: Kranj
nasproti trgovini OBI
tel 04 29 27 999

**KOMBINIRANA OČALA ŽE OD
149.- €**



www.optika-plus.si

NOVO! **100% NARAVNA
MOŠKA SPOLNA MOČ
BREZ STRANSKIH UČINKOV!**

Kapsule **MAX ERECTUM FORTE** so popolnoma naraven izdelek za moške, za spodbujanje erekcije. Uporabljajo ga lahko tako mlajši kot starejši.

**NAROČITE KAPSULE MAX ERECTUM
ŠE DANES IN SI ZAGOTOVITE
POPOLNO SPOLNO ŽIVLJENJE!**

POZITIVNI UČINKI:
boljše in močnejše erekcije, povečanje spolne sle, povečana vzdržljivost, podaljšan spolni odnos, intenzivnejši orgazmi, boljši nadzor nad prezgodnjim izlivom.

INFORMACIJE IN NAROČILA
031 399 322

OBISČITE VAM NAJBЛИŽIJO TRGOVINO **VENERA SHOP**
KRANJ, Šuceva ul. 25 (poslovna hiša Rona) tel.: 04 281 32 21
MEDVODE, Seškova ul. 9 (nasproti Colorja) tel.: 01 361 17 73

V VSEH POSLOVALNICAH **VENERA SHOP** PO SLOVENIJI TER NA www.venera-shop.si



VHODNA VRATA ZA VAREN IN TOPEL DOM

TRENDLine 105



TRENDLine 30



TOPLine 119



TOPLine 125



DOORS®

Lokacija tovarne:
Pot na Lisice 8, 4260 Bled
T: 04 5895 092
E: info@doors.si
W: www.doors.si

V tovarni na Bledu izdelujemo vhodna vrata iz lesa in kombinacije aluminija in lesa.

Prednosti aluminij-les vrat za naslednja desetletja:

- + na zunanji strani vremensko odporen aluminij: **enostavno vzdrževanje**
- + na notranji strani možnost izbire različnih drevesnih vrst: **topel in prijeten izgled**
- + trojna zasteklitev: **boljša toplotna izolativnost**
- + trojno tesnenje brez prekinitve tesnil z avtomatskim tesnilom na pragu: **boljše tesnenje**
- + krilo in podboj sta izdelana iz polnih profilov: **boljša toplotna in zvočna izolativnost**
- + večtočkovno zaklepanje: **za vašo varnost**
- + izmera, natančna in čista vgradnja, spoštovanje dogovorjenih rokov: **naš standard**

Zavarovalnica Adriatic Slovenica s široko ponudbo zavarovanj tudi pri vas doma



Sandra Janković
Zavarovalna zastopnica
GSM: 040 300 985
sandra.jankovic@as.si

Zavarovalna družba Adriatic Slovenica skrbi za svoje zavarovance, spreminja in prilagaja zavarovanja potrebam svojih zavarovancev tako s produkti, ki jih nenehno posodablja, kot tudi z dostopnostjo na terenu po celi Gorenjski. Zavarovalna zastopnica in ena od predstavnikov zavarovalne družbe Adriatic Slovenica Sandra Janković je zastopnica zavarovalnice na območju Kranja in okolice. Svetuje strankam glede na njihove potrebe in jim stoji ob strani, ko se zgodi škoda. »Vsem zavarovancem in našim bodočim strankam sporočam, da smo preuredili avtomobilska zavarovanja, s katerimi smo se približali željam in potrebam zavarovancev, ob tem pa še naprej skrbimo, da bodo naši zavarovanci dobili kvalitetno zavarovanje za primerno ceno in se izognili nezadovoljstvu ob morebitni škodi. Sama delam na širšem območju Kranja z okolico, kjer sem doma, in bom z veseljem prisluhnila željam stranke in ji svetovala kar se da najbolje. Da bo vaš dom varen in vi v miru tudi na dopustu, vam svetujem, da sklenete DOM AS, s katerim zavarujemo vaš dom na eni polici. To zavarovanje je zelo kvalitetno in ponuja ogromno izbiro različnih kritij (zavarovanje pohištva, stekla, odgovornosti ...) in zavarovanj za izjemno ceno. Naj poudarim tudi, da smo zavarovalnica, ki sklepa vse vrste zavarovanj, tudi vas, ne samo premoženja, saj ste vi tisti najpomembnejši. Imamo veliko zavarovancev z dopolnilnim zdravstvenim zavarovanjem, poskrbimo za zdravstveno zavarovanje z asistenco v tujini, z veseljem pa se posvetimo vsakemu posamezniku glede na njegove želje in potrebe tudi ob sklenitvi življenjskega zavarovanja.« **Sandra Janković**

V Adriaticu Slovenici smo prepričani, da moramo biti v nenehnem stiku z zavarovanci, če hočemo ugoditi njihovim željam in potrebam, zato imamo sodelavce zavarovalne zastopnike in sklepalna mesta s pooblaščenimi agencijami in pisarnami na območju celotne Gorenjske. Zavarovalna zastopnica Sandra Janković vam bo z veseljem svetovala in si vzela čas za kratek klepet, če jo boste poklicali in se dogovorili za srečanje.



Do 31.12.2014 lahko izkoristite 30 % prihranek ob sklenitvi novega:

- zavarovanja avtomobilske odgovornosti za osebna vozila in/ali
- osnovnega B kasko zavarovanja osebnih vozil.

Sklenite krog varnosti.
In se pridružite krogu zadovoljnih!

*Večja avtomobilska prihranila so dostopna na www.as.si

Avto as
www.as.si 080 11 10

ADRIATIC SLOVENICA, D. D.
PE KRANJ
T: 04/ 28 170 00



Na naslovnici: Sara Stroj
Foto: Tina Dokl

Kranjčanka 10

**je mesečna priloga
Gorenjskega glasa**

Izdajatelj:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica:
Vilma Stanovnik

Komercialist:
Janez Čimžar, T: 041/704 857

Oblikovanje:
Matjaž Švab

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Tehnični urednik:
Grega Flajnik

Tisk:
Delo, d. d., Tiskarsko središče

Razos:
Pošta Slovenije, PE Kranj

**Uredništvo, naročnine,
oglasno trženje:**
Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj,
telefon: 04/201-42-00,
telefaks: 04/201-42-13.
E-pošta: info@g-glas.si;
mali oglasi: telefon 04/201-42-47;

Delovni čas:
ponedeljek, torek, četrtek in petek
od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure,
sobote, nedelje in prazniki zaprto

KRANJČANKA je priloga 85. številke
Gorenjskega glasa, 24. oktobra 2014,
izšla je v nakladi 35.000 izvodov,
prejela so jo vsa gospodinjstva
v mestni občini Kranj, priložena je
Gorenjskemu glasu.

Naslednja številka bo izšla v petek,
28. novembra 2014.



22 | KAKO IZBRATI PRAVI POKLIC

To je bila glavna tema ob letošnjem tednu
otroka, ki je potekal pod geslom Za razgi-
bano in ustvarjalno otroštvo.



25 | JUBILEJNI SEJEM

Pri Zvezi učiteljev in trenerjev smučanja
Kranj bodo med 13. in 16. novembrom
organizirali že 40. zimskošportni sejem.



27 | GROZDJE NI LE ZA VINO

Brez grozdja in kostanja ni prave jeseni,
kajne? K sreči odpornejše sorte trte, med
katerimi sta najbolj znani izabela in šmar-
nica, dobro uspevajo tudi pri nas.

K

11 | Znanje za prihodnost

14 | V KluBaru se dogaja

19 | Za mini BB dvorano

35 | Zobna miška se je preselila

52 | Avto za zaljubljene

Po drugem krogu lokalnih volitev je v nedeljo kranjska občina dobila novega župana Boštjana Trilarja, dosedanji župan Mohor Bogataj pa mu bo funkcijo uradno predal 12. novembra na konstitutivni seji mestnega sveta.

POGOVOR: **MOHOR BOGATAJ, ŽUPAN MESTNE OBČINE KRANJ**

Novega župana najprej

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Foto: **Tina Dokl in Gorazd Kavčič**

Večkrat ste poudarjali, da je za večje projekte v občini potrebnih vsaj osem let županovanja. Vi po štirih letih predajate funkcijo novemu županu, kljub nekaterim končanim projektom pa jih kar nekaj, na čelu z Gorkim, puščate za naslednje obdobje. Kaj vam je uspelo postoriti, kot ste si pred štirimi leti zamislili, in česa vam ni uspelo?

»Ko sem prevzel mandat, sem vedel, da bo treba zaključiti začete projekte. Mnogi so bili sofinancirani z evropskim denarjem. Kljub kakšni težavi z izbranim izvajalcem smo projekte gradbeno pravočasno zaključili. Potem pa je prišel težji del, ko je bilo treba obnovljeni stavbni dediščini dati vsebine. Vesel sem, da sta zaživela grad Khislstein in Ullrichov dvorec, stolpa Pungert in Škrlovec, Layerjeva hiša in da smo res lepo obnovili trge in ulice v starem Kranju. Med zelo uspešnimi področji, ki smo se jih lotili z žarom in energijo, so energetske sanacije javnih stavb, med njimi občinska stavba ter dve šoli, dva vrtca in zdravstveni dom. Ob pravem času smo imeli pripravljene projekte, da smo lahko uspešno konkurirali za sredstva sofinanciranja. Energetsko smo sanirali tudi kompleks bazenov v Športnem centru

in pridobili nepovratna sredstva Švicarskega mehanizma. In seveda, nismo se ustrašili zahtevnosti, finančne in izvedbene, gradnje kanalizacijskega omrežja z rekonstrukcijo in nadgradnjo centralne čistilne naprave ter gradnje vodovodnega omrežja. Pri tem je pomembna tudi povezava in sodelovanje s sosednjimi občinami Naklo, Šenčur in Preddvor.«

V zadnjem času je bilo večkrat slišati, da v Kranju ni prave strategije razvoja in da se zato preveč Kranjčanov vozi na delo v druge občine. Kaj bi bilo po vašem treba narediti za to, da se stvari spremenijo?

»Z dnevnimi migracijami na delo v druge občine ni nič narobe. To daje vedeti, da z nami živijo odgovorni in sposobni ljudje, ki vzamejo v zakup tudi daljšo dnevno vožnjo do delovnega mesta. Si pa ne gre zatiskati oči, da je Kranj v nekaj manj kot četrt stoletja izgubil zelo veliko število delovnih mest, da so izginili proizvodni velikani, ki so Kranj uvrščali med najbolj razvita mesta na Balkanu. Za vsakega župana je zahtevna naloga iskati možnosti in priložnosti, da se vzpodbudi nastanek novih delovnih mest. Zagotovo je to dolgoročna naloga, ki pa gre z roko v roki s pripravljenostjo države, da vodi ustrezno politiko do teh vprašanj. Občina je lahko in mora biti tista, ki zagotavlja čim boljše pogoje, da je zanimiva za investitorje, ki prinašajo nova delovna mesta. Poseben pomen

imajo tu vezi s pobratenimi in prijateljskimi mesti. Veliko obeta zanimanje za sodelovanje nedavno pobratene carigradske občine Büyükcekmece.«

Ob prevzemanju županske funkcije ste veliko pozornosti namenjali novi kranjski avtobusni postaji. Se je v zadnjih štirih letih pri tem sploh kaj premaknilo?

»Projekt novega avtobusnega terminala je skorajda pripravljen za odločanje na mestnem svetu. Zelo veliko možnosti ima za pridobitev evropskih sredstev, kar so potrdili tudi na Ministrstvu za infrastrukturo in prostor. Avtobusni terminal umeščamo med šolski center Zlato polje in Zdravstveni dom Kranj in tako ugodno rešujemo dostop do takega prometnega vozlišča. Zagotovljena je tudi bližina dostopa do ostalih javnih funkcij mesta in centra Kranja. Prav tako je pomembno, da bo terminal poleg avtobusne postaje ponudil še prostore za potrebe zdravstvenega doma, lekarniške dejavnosti in 400 parkirnih mest.«

Precej pogovorov je bilo tudi na temo oživitve degradiranih poslovnih območij. Kje vidite realne možnosti za oživitev teh površin?

»Mestna občina Kranj ima precej površin za poslovne dejavnosti, kjer je industrija nekoč že bila, danes pa štejejo za degradirana območja. Večina je v zasebni lasti, tako da ima občina pri preob-

”Projekt novega avtobusnega terminala je skorajda pripravljen za odločanje na mestnem svetu. Zelo veliko možnosti ima za pridobitev evropskih sredstev, kar so potrdili tudi na Ministrstvu za infrastrukturo in prostor. Avtobusni terminal umeščamo med šolski center Zlato polje in Zdravstveni dom Kranj in tako ugodno rešujemo dostop do takega prometnega vozlišča. Zagotovljena je tudi bližina dostopa do ostalih javnih funkcij mesta in centra Kranja.

rejš čaka nov proračun



Dosedanji župan Mohor Bogataj je po volitvah dobil naslednika, saj bo v naslednjih letih kranjsko občino vodil Boštjan Trilar.



Problematiko parkirišč v občini, zlasti v krajevni skupnosti Vodovodni stolp, bodo reševali z gradnjo 32 javnih parkirnih mest, ki naj bi bila dokončana konec novembra.

razbi teh površin lahko predvsem povezovalno vlogo. Žal nam še ni uspelo privabiti v Kranj domačih in tujih investitorjev, ki bi bili pripravljeni gospodarsko oživiti ta območja. Smo pa vendarle v sodelovanju z Območno obrtno-podjetniško zbornico Kranj naredili prve korake naprej pri navezovanju stikov med potencialnimi tujimi investitorji (Turčija, Kitajska) in zainteresiranimi podjetniki in obrtniki. In to zagotovo ostaja pomembna naloga za naprej.«

O parkiriščih je v Kranju potekalo precej polemik, večkrat pa ste poudarjali, da so parkirne hiše prazne. Kaj bi bilo po vašem treba narediti?

»Parkirne hiše, ki so v Kranju, so v zasebni lasti in občina na poslovno politiko lastnikov nima in ne more imeti vpliva. Mislim, da je parkiranje na širšem območju centra mesta s parkirišči, kjer je prva ura parkiranja brezplačna, dovolj dobro urejeno za krajše postanke. Se je pa nedavno pokazala priložnost, da bi občina vzela v najem zemljišče nekdanje Stare Save. Površina je zelo primerna za ureditev parkirišč oziroma parkirne hiše. Prepričan sem, da bi se tu hitro našel poslovni interes tudi kakšnega

zasebnega partnerja. S tem bi degradiranemu območju dali novo in uporabno vsebino.«

V kratkem boste funkcijo predali novemu županu Boštjanu Trilarju. Kaj mislite, da bo zanj največji izziv pri vodenju občine?

»Najprej se bo moral začeti ukvarjati s proračunom za leto 2015, katerega osnutek bo moral mestni svet sprejeti že na decembrski seji, na januarski seji pa nato predlog proračuna. V nobenem primeru se projekta Gorki in vodovod Bašelj–Kranj ne smeta ustaviti. Če proračun ne bo sprejet, pa se bosta morala ustaviti, kajti začasno financiranje tega ne omogoča. Velik problem, ki ga čaka, so likvidnostne težave, saj smo do sedaj državi in pristojnim ministrstvom posredovali zahteve za sofinanciranje projekta Gorki in vodovoda Bašelj–Kranj v višini preko sedem milijonov šeststo tisoč evrov, od tega je v tem trenutku neizplačanih še več kot pet milijonov osemsto tisoč evrov. To pomeni, da z lastnimi sredstvi in krediti pokrivamo izvajanje obeh projektov, kar pa je zelo težko in je praktično že nemogoče. Tako te dni znova odhajamo v Ljubljano, kjer se bomo pogajali

»Po napornem predvolilnem boju, ki je trajal več kot mesec dni, ob njem pa sem opravljal tudi delo župana, si bom privoščil tudi nekaj dopusta. V tem času se bom tudi odločil, kako naprej.

oziroma dobesedno prosili za svoj denar, saj je bila pogodba o sofinanciranju podpisana že marca letos, vendar se izvaja z velikimi zamudami. To za nas pomeni določeno blokado. Zato se bo moral novi župan, tako kot je obljubljal pred volitvami, začeti intenzivno pogovarjati tudi s strankami, ki so v koaliciji na vladi, in bo moral poskusiti doseči tekoče plačevanje zapadlih obveznosti države do teh dveh projektov. To bo njegov osnovni problem, sicer bodo hude težave pri financiranju plač v javnih zavodih in občinski upravi ter pokrivanju vseh stroškov, ki jih ima občina do svojih dobaviteljev. Če bo novi župan želel uspešno delati, bo moral v mestnem svetu sestaviti koalicijo z večino, kar pomeni sedemnajst svetnikov, s katerimi se bo moral tekoče usklajevati. Ob tem se morala politika odigrati zdravo vlogo in delati za napredek Kranja, kar mu iz vsega srca privoščim. Upam in želim tudi, da bo pomladitev na županskem mestu prinesla svež veter, nove ideje, ki jih morda mi nismo uspeli najti. Prav tako novemu županu želim, da bo postavil takšno ekipo, ki ji bo zaupal in bo tudi strokovno in vestno opravljala svojo nalogo.«

Kdaj bo novi župan uradno prevezel svojo funkcijo in kaj mu boste poleg omenjenih projektov še prepustili?

»Novi župan bo svojo funkcijo uradno prevzel 12. novembra, ko bomo imeli konstitutivno sejo mestnega sveta, dan kasneje bo sledila primopredaja v občinskih prostorih. Zadeve mu želim predati korektno, zato bomo do takrat pripravili vsa poročila. Prav tako bodo pripravljena vsa priporočila, kaj je potrebno postoriti najprej, in kateri so začetni projekti, ki jih bo nujno nadaljevati. Tako želimo, da se nadaljuje začeta investicija v staro ekonomsko šolo, da se pridobi nove oddelke vrtcev, da zaživi medgeneracijski center, da se nadaljuje projekt telovadnice v Stražišču. Prav tako je treba nadgraditi in zaključiti nekatere druge projekte, za nove pa bo nov župan poskrbel sam. Kot sem že rekel, pa sta prednostna projekta Gorki in vodovod Bašelj–Kranj, ki morata biti zaključena do konca leta 2015. Tisto, kar si res želim, je, da bo država v bodoče poravnavala obveznosti do obeh projektov, tako da bodo poplačani investitorji in izvajalci, sicer bodo dela morali ustavljati.«

Z mesta direktorja občinske uprave je bil razrešen Mitja Herak. Zakaj?

»Mitja Herak me je po septembrski seji mestnega sveta zaprosil za razrešitev s funkcije direktorja občinske uprave s ponedeljkom, 20. oktobra. Že od letošnjega marca je namreč Herak poleg funkcije direktorja občinske uprave vodil tudi Urad direktorja, po pooblastilu mestnega sveta, danem na septembrski seji, pa je 16. oktobra začasno prevzel še vodenje Zavoda za turizem Kranj. Seznanil me je z dejstvom, da vseh treh funkcij ne more opravljati in da zato predlaga razrešitev z mesta direktorja občinske uprave. Predlog sem upošteval in ga razrešil z mesta direktorja ter hkrati za vršilca dolžnosti imenoval Mirka Tavčarja, načelnika Urada za finance. Skladno z zakonom sem objavil razpis za novega direktorja, ki poteče 19. novembra 2014, izbirni postopek pa bo v pristojnosti novega župana.«

Kaj boste sedaj počeli vi?

»Ker so volitve komaj za nami, v tem trenutku še opravljam tekoče posle župana, ki me čakajo vse do 12. novembra. Po napornem predvolilnem boju, ki je trajal več kot mesec dni, ob njem pa sem opravljal tudi delo župana, si bom privoščil tudi nekaj dopusta. V tem času se bom tudi odločil, kako naprej. Je več možnosti, vendar vsaj v bližnji prihodnosti ne načrtujem nobenih političnih aktivnosti. Rad pa bi se tudi javno zahvalil celotni ekipi Mestne občine Kranj, na čelu z direktorjem občinske uprave, podžupani, vodji notranjih organizacijskih enot in tudi ostalimi v občinski upravi, da so v zadnjih štirih letih delali vestno in korektno. Mislim, da smo bili dobra ekipa in da smo naredili veliko dobrega. Morda smo naredili tudi kakšno napako, vendar mislim, da hujših napak ni bilo. Delali smo s pozitivno vizijo in upam, da bo tudi naslednja ekipa delala pozitivno.«



Foto: Primož Pičulin

Mohor Bogataj bo novemu županu Boštjanu Trilarju posle predal po konstitutivni seji kranjskega mestnega sveta, ki bo 12. novembra.

»Upam in želim, da bo pomladitev na županskem mestu prinesla svež veter, nove ideje, ki jih morda mi nismo uspeli najti. Prav tako novemu županu želim, da bo postavil takšno ekipo, ki ji bo zaupal in bo tudi strokovno in vestno opravljala svojo nalogo.

Za rubriko Vi – sprašujete – župan odgovarja sprejemamo vprašanja v redakciji Gorenjskega glasa na naslovu Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj (za rubriko Vi sprašujete – župan odgovarja), lahko pa jih zastavite tudi po spletni pošti vilma.stanovnik@g-glas.si.

V imenu stanovalcev Planina 66a in b in 67a in b
Dušan OREŠEK

Oglašam se v zadevi umiritve prometa na cesti Planina Jug v predelu od trgovine Mercatorja do kotlovnice Domplana, saj se kljub postavitvi znaka za omejitev hitrosti na 40 km/h vozniki ne držijo navedene omejitve. Najhuje je ob vikendih, ko nekateri vozniki prekoračijo hitrost za več kot še enkrat toliko. Pri tem pa povzročajo tudi povišan hrup s prašnimi delci. Podan je že bil predlog za razbremenitev omenjenega odseka ceste z izgradnjo manjkajočega dela ceste ob pokopališču proti Qlandii. Žal do realizacije izgradnje te ceste ne pride. Glede navedenega stanovalci zgradb Planina 66a in b in 67a in b sprašujemo župana, kako umiriti promet in s tem tudi hrup? Predlagamo mu enako rešitev, kot je na cesti 1. maja, to je izvedbo ležeče prepreke (policaja), preko katere naj bi bil narejen prehod za pešce. Menimo, da vrednost in čas izvedbe ležeče prepreke ne bi smela biti velika ovira.

Mohor Bogataj, župan

Omejitev hitrosti na cesti Planina jug je 40 km/h. Konfiguracija ceste ne dopušča večjih hitrosti, saj na začetku ulice stoji semaforizirano križišče, na drugi strani pa sta izpeljana dva zaporedna ostravovinka. Prometna signalizacija je na tem delu ceste postavljena ustrezno. Omenjena cesta se bo razbremenila s povezovalno cesto od krožišča za Qlandio mimo pokopališča do izvoza nasproti kotlovnice Domplana, ki je predvidena v lokacijskem načrtu Planina jug. Na Mestni občini Kranj

trenutno potekajo postopki za odkup zemljišč za povezovalno cesto.

Irena iz Kranja

Zanima me, kako kaj kaže z izgradnjo kanalizacije na Bleiweisovi cesti, na delu od vojašnice proti Kokrici (na Velikem hribu)? Kdaj naj bi pričeli dela in kdaj je predviden priklop?

Mohor Bogataj, župan

Mestna občina Kranj razpolaga s projektno dokumentacijo, ki je bila izdelana leta 2010 in vložena na Upravno enoto Kranj. Projekt je bil zavrnjen, ker občina ni pridobila vseh služnosti. Manjka služnostna pravica od države, zato do ureditve vseh potrebnih zemljišč in seveda zagotovitve sredstev v ta namen izvedba investicije ne bo mogoča.

Marko Finžgar

Na Mlaki se je končno začela graditi javna razsvetljava na Mlaški cesti. Del Mlaške ceste je že osvetljen, ostali del bo razsvetljen???? Vendar pa me zanima sledeče: Kako je možno, da del Mlaške ceste po besedah g. Klemenčiča sploh ne bo imel javne razsvetljave, in sicer del, kjer poteka cesta skozi gozd (na levi strani je blok, na desni gozd)? Luči naj ne bi bilo vse od začetka gozda in vse do mosta preko potoka, kjer cesta zavije v stari del vasi. Ali ta del ni del krajevne skupnosti oz. občine Kranj, ali smo mi krajanji del nje? Res je, da so pred leti v ta del ceste že položili cevi za plinovod, vendar to ne bi smel biti razlog, da sedaj zaradi tega ne bomo imeli javne razsvetljave.

Mohor Bogataj, župan

Na območju, kjer se je polagal plinovod, je krajevna skupnost dala pobudo, da se položijo cevi kot predpriprava javne razsvetljave. V delu, kjer ni bilo posegov za plinifikacijo, cevi niso bile položene. Gradnjo javne razsvetljave bo postopno dokončala KS Kokrica.

VRTCA ŽIV ŽAV IN ČENČA ENERGETSKO VARČNEJŠA

V vrtcih Živ žav in Čenča se je zaključila energetska sanacija. Na obeh stavbah je bila izvedena toplotna izolacija fasade, zamenjano stavbno pohištvo (okna, vrata) in izoliran strop proti neogrevanemu podstrešju. Na radiatorje so namestili termostatske ventile. Vrednost del na stavbi vrtca Živ žav znaša 221.600 evrov, od tega je nepovratnih sredstev sofinanciranja 180.300 evrov. Vrednost energetske sanacije vrtca Čenča je 54.200 evrov, od tega je sredstev sofinanciranja 45.900 evrov. Pričakovani prihranek pri stroških ogrevanja je okoli deset odstotkov.

K NA KRATKO

BREZPLAČNO DRSANJE V LEDENI DVORANI

V času jesenskih šolskih počitnic Mestna občina Kranj vabi vse svoje občane in občanke na brezplačno drsanje v Ledeno dvorano na Zlato polje. Drsanje bo možno v soboto, 25. oktobra, od 16.30 do 18. ure, v nedeljo, 26. oktobra in 2. novembra 2014, od 10. do 12. ure ter med tednom od ponedeljka, 27. oktobra, do petka, 31. oktobra 2014, od 10. do 12. ure.

STARI KRANJ JE BOGATEJŠI ZA NOVO TRGOVINO

Na Glavnem trgu 17 v starem Kranju je nova trgovina, sicer pa že tretja, ki jo je odprlo prvo socialno podjetje na Gorenjskem. Poimenovali so jo Kr'Štacuna in ima še posebej zanimivo ponudbo. V delavnicah socialnega podjetja Fundacije Vincenca Drakslerja obnavljajo predmete, ki jih odvržemo na zbirnem centru Zarica ali pa jih občani ponudijo, da jih odpeljejo. Izdelujejo pa tudi nove izdelke, v glavnem iz lesa. V letu in pol, kar delujejo, so tako obvarovali naravo pred kar 22 tonami odvrženih predmetov, ki so jim dali novo vrednost, kupcem pa možnost, da jih po ugodni ceni kupijo.

Tudi oprema trgovine je iz obnovljivih predmetov in je postala že prava atrakcija starega Kranja. Vanjo izredno radi zahajajo tako Kranjčani kot tudi turisti. Trgovina je v vsakem primeru vredna tako ogleda kot tudi nakupa marsikaterega predmeta, ki ga danes ne moremo več najti v nobeni drugi trgovini.



MEDGENERACIJSKI CENTER JE AKTIVEN

Konec septembra je Mestna občina Kranj na Cesti talcev 7, v nekdanji gostilni Blažun, odprla obnovljene prostore za potrebe medgeneracijskega sodelovanja. Objekt Mestne občine Kranj na željo gospoda Drakslerja, ki je prispeval polovico sredstev za obnovo (325.000 evrov) in socialnemu podjetju Fundacije Vincenca Drakslerja 52.000 evrov za opremo ter še 20.000 evrov ob odprtju, daje v upravljanje Fundaciji Vincenca



Drakslerja. Skupaj z Medgeneracijskim društvom z roko v roki, Centrom za trajnostni razvoj podeželja in Društvom za vseživljenjsko učenje ustanavljajo medgeneracijsko kooperativo MIKS in pričakujejo, da bodo v naslednji finančni perspektivi lahko kandidirali za evropska sredstva za programe, ki jih bodo izvajali v obnovljenem objektu. V Medgeneracijskem centru se že odvijajo aktivnosti, ki bodo za vsak mesec posebej objavljene na spletni www.omamljen.si in www.drustvo-zrokovroki.si, kjer so tudi vse druge informacije. K sodelovanju vabijo vse zainteresirane, ki želijo delati na področju medgeneracijskega sodelovanja. Želja nosilcev projekta je, da postane Medgeneracijski center hiša sožitja med mlado generacijo in starejšimi. Do začetka novembra si je prostore mogoče ogledati tudi izven organiziranih aktivnosti, in sicer od ponedeljka do petka med 9. in 12. ter med 15. in 18. uro. Prostori so vredni ogleda že zaradi opreme, ki je izdelana iz odpadnega materiala. Presenečeni boste, kaj vse so sposobni narediti v delavnicah socialnega podjetja Fundacije Vincenca Drakslerja.

NAJAVA JAVNIH RAZPISOV

Mestna občina Kranj najavlja javne razpise za področje družbenih dejavnosti za sofinanciranje projektov in programov na področju kulture, za nevladne organizacije na področju socialnega varstva, izvajalce letnih programov športa, projekte s področja mladih, programe veteranskih organizacij in programe upokojenskih društev. Razpisi bodo objavljeni 3. novembra 2014 na spletni strani www.kranj.si. Rok za oddajo vlog bo 3. december 2014.

Razpisno dokumentacijo za vse javne razpise dobijo zainteresirani na spletni strani Mestne občine Kranj www.kranj.si (pod rubriko Javni razpisi in naročila). Za javni razpis za sofinanciranje programov veteranskih organizacij in javni razpis za sofinanciranje programov upokojenskih društev pa tudi v času uradnih ur v sprejemni pisarni Mestne občine Kranj.

Priporočamo, da se predlagatelji z vprašanji za uspešno prijavo na e-razpise obrnejo na svetovalce s področij družbenih dejavnosti oziroma se udeležijo javnih inštrukcij, ki se bodo odvijale v prostorih Mestne občine Kranj, Slovenski trg 1, I. nadstropje, sejna soba št. 15, in sicer: v ponedeljek, 10. novembra 2014, ob 16. uri za projekte in programe na področju kulture; v torek, 11. novembra 2014, ob 16. uri za programe NVO na področju socialnega varstva; v sredo, 12. novembra 2014, ob 15.30 za projekte s področja mladih in ob 17. uri za izvajalce programov športa. Mestna občina Kranj najavlja elektronske razpise na vseh področjih družbenih dejavnosti, razen za sofinanciranje programov veteranskih organizacij in upokojenskih društev. Vsem bodočim prijaviteljem na razpise želimo uspešno prijavo in izvedbo projektov in programov.



Znanje za prihodnost

V prostorih OpenLaba je konec septembra potekal že peti OpenFest, celotedenski festival, ki vzpodbuja ustvarjalnost mladih na področju sodobnih tehnologij.

Besedilo: **Samo Lesjak**
Foto: **Primož Piculin**


Glavni namen OpenLaba je omogočiti mladim dostop do ustvarjalnega okolja, kjer lahko eksperimentirajo, raziskujejo ter na ta način pridobivajo znanja, ki jim odpirajo nova obzorja prihodnosti. Okolje vzpodbuja tvorjenje interdisciplinarnih znanj in posledično razvoj kreativnih osebnosti. V sodobno opremljenih prostorih ter neposredni bližini izobraževalnih institucij in mladinskih skupnosti tako lahko mladi v Kranju svoj prosti čas izkoristijo za udejstvovanje na lastnih inovativnih projektih.

Enega izmed pomembnih dogodkov OpenLaba predstavlja OpenFest, ki je odlična priložnost za prvi stik s sodobnimi tehnologijami s področja telekomunikacij, multimedije, elektrotehnike ... Festival, na odprtju katerega sta sodelovala tudi dr. Janez Bešter s Fakultete za elektrotehniko ter glavni tajnik Zveze za tehnično kulturo Slovenije Jožef Školč, je tudi tokrat obsegal več različnih aktivnosti za mlade, ki so potekale ves teden. Izvedli so številne praktične delavnice, interaktivna predavanja in predstavitve na temo oblikovanja fotografij, snemanja in režiranja video vsebin, 3D-tehnike tiskanja, ustvarjanja preko interneta ter produkcije elektronske glasbe. »Med celotnim festivalom smo prejeli številne pozitivne odzive s strani obiskovalcev. Predvsem učitelji in spremljevalci mlajših skupin so nas vzpodbudili, naj s takim načinom dela



Mladi ustvarjalci na področju multimedijske in video produkcije: Bor Gazvoda, Luka Bratina, Mark Breznik ter mentor Domen Dolenc

nadaljujemo tudi v prihodnje, saj je to nepogrešljiva učna izkušnja za mlade, ki jim razširja obzorja in jih seznanja s kariernimi priložnostmi,« je dejal koordinator OpenLaba Maks Šuštar.

V OpenLabu pa bodo ostali aktivni tudi jeseni, tako vabijo mlade vsak ponedeljek ob 17. uri na delavnico Pametni prostor, na kateri se udeleženci ukvarjajo s hišno avtomatizacijo, ob sredah potekajo delavnice internetnih in mobilnih aplikacij, ob petkih pa tečaji multimedijske in video produkcije. 

Kotli na sekance EVOWORLD



35-500 kW



IKA, d.o.o., POSLOVALNICA KRANJ
Ul. Mirka Vadnova 15, 4000 KRANJ
GSM: 041 615 954 www.ika.si

Za vse kotle
možnost subvencije
EKO SKLADA!



Kotli na polena EFFECTA LAMBDA 25/35/60 kW



Vsi sanjamo o sreči

Pod tem naslovom je konec septembra v dvorani Mestne občine Kranj potekalo druženje stanovalcev in njihovih svojcev kranjske enote društva Novi Paradoks, ki pomaga osebam s težavami v duševnem zdravju.

Besedilo: **Samo Lesjak**

Foto: **Primož Pičulin**

Prav osebe s tovrstnimi težavami so v življenju mnogokrat stigmatizirane s različnimi predsodki okolice, ki premalo pozna to problematiko, zato so takšna srečanja še toliko bolj pomembna. Da bi jim olajšali njihov vsakdanjik, skrbijo pri nas nekatere humanitarne organizacije, med njimi soorganizatorja tokratnega dogodka Humana in Novi Paradoks. Humana je združenje svojcev pri skrbi za duševno zdravje iz Kranja, ki deluje že štirinajsto leto, ustanovljeno pa je bilo na pobudo svojcev uporabnikov psihiatričnih storitev in na pobudo strokovnjakov, ki opozarjajo, da je za učinkovito zdravljenje potrebno sodelovanje celotne družine ter okolice. »Skrbimo za komunikacijske in rehabilitacijske povezave, podporo, izobraževanje, socialno integracijo, izmenjavo izkušenj ter zmanjševanje stigmatizacije in razbijanje stereotipov o duševni bolezni,« je združenje predstavila predsednica Tatjana Gričar.

Kulturni program je obsegal nastope Dekliškega pevskega zboru od Sv. Duha, violinistke Tare Tofaj, odlično pa so se predstavile tudi stanovalke enote društva Novi Paradoks na Primskovem: Liljana Puškar, Darja Podgornik, Elvira Ikanovič, Marjana



Na sproščenem družabnem dogodku je nastopil tudi Dekliški pevski zbor od Sv. Duha.

Šmitran in Sonja Hlebanja so navdušile polno dvorano s čudovitimi pesmimi, nato pa so predstavile tudi svoje vtise o življenju v stanovanjski enoti na Primskovem. Trenutno tam živi šest stanovalk, ki s pomočjo Sonje Kopač in Roberta Ošepa skušajo čim bolj aktivno preživeti čas, med seboj si pomagajo in se bodrijo. Delo v hiši si porazdelijo, uživajo pri opravih na lepo urejenem vrtu, slikajo, rišejo, šivajo, ustvarjajo okraske in še na mnoge druge načine izražajo svoje talente in ustvarjalnost. »Veseli nas, da se vse stanovalke skupnosti razumejo ter da jih je tudi okolica lepo sprejela. Prizadevamo si ustvarjati prostor, ki odgovarja na spreminjajoče se potrebe naših stanovalk ter ostaja zvest njihovim vrednotam. Ti darovi se razodevajo v naših medsebojnih odnosih, ki nas povezujejo, spreminjajo in bogatijo. Za čim hitrejšo samostojno sožitje s skupnostjo si bomo v našem društvu prizadevali tudi vnaprej,« je povzela predsednica društva Novi Paradoks Slavica Smrtnik. Sledil je ogled dokumentarnega filma Sanjal sem, da sem srečen režiserja Marka Bratuša, ki na iskren način prikazuje življenjske izkušnje v stanovanjski skupnosti eko-kmetije Topol, večer pa se je nadaljeval ob sproščenem druženju vseh obiskovalcev, ki se veselijo enkratnosti vsakega človeka in se zavedajo, da potrebujejo drug drugega. **K**

B-O-C-K

Podjetje za izdelavo in prodajo lovskega orožja
 Odprto vsak delovnik od 9-17 ure,
 v soboto in nedeljo ter praznikih zaprto
 Dražgoška 2, 4000 Kranj, info@bock.si
 T: 04/202-33-20, F: 04/202-60-00

SPLETNA TRGOVINA
www.bock.si

Bogata izbira zračnih pušk in pištol

Servis zračnega orožja in montaža daljnogledov

Strelivo in ostala oprema za zračno orožje

Bock & Co. Družabna ulica 2, Kranj



GORKI

Projekt GORKI – 2. sklop Do konca projekta še dobro leto

Do konca projekta Odvajanje in čiščenje komunalnih odpadnih voda v porečju Zgornje Save in na območju Kranjskega in Sorškega polja - 2. sklop, do decembra 2015, je še malce več kot eno leto. Verjamemo, da vas nenehne zapore cest in prekopavanja ulic precej ovirajo pri vsakodnevni aktivnosti, vendar se trudimo, kolikor se le da, da jih zmanjšamo na najmanjšo možno mero. Brez tega pri tovrstnih projektih žal ne gre, prepričani pa smo, da bomo ob koncu projekta tako vi kot mi zadovoljni z doseženim.

V nadaljevanju vam ponujamo pregled že opravljenega dela:

Kanalizacija Bitnje-Šutna-Žabnica: V Žabnici so položeni vsi komunalni vodi in grobi asfalt, v zgornjem delu vasi pa tudi fini asfalt. Tudi v naselju Šutna so asfaltirane vse ulice, položeni so vsi komunalni vodi, trenutno se urejajo bankine. V Spodnjih Bitnjah je zaključena cesta skozi vas preko črpališča in uvozna cesta v vas z državne ceste. Asfaltirajo se cesta skozi vas proti Srednjim Bitnjam preko dvorišč, kraki slepih ulic. Na črpališčih so gradbena dela končana, nameščena je vsa strojna oprema. V Srednjih in Zgornjih Bitnjah se dela trenutno izvajajo na 16 lokacijah. Vzporedno z gradnjo kanalizacije se obnavlja vodovodno omrežje, glavni vodi se vgrajujejo v cesto.

Kanalizacija Kokrica: Severni del Kokrice je v zaključevanju, na južnem delu pa se izvajajo dela v posameznih ulicah z navezavami na glavno Cesto na Rupo.

Območja v zaključevanju: Na Cesti na Belo ob blokkih je izvedeno finalno asfaltiranje, enako velja za Cesto na Belo nasproti križišča Žagar, ob začasni gradbiščni deponiji. Na obeh območjih je treba izvesti še manjša zaključna dela urejanja bankin in humuniziranje.

Ob glavni Cesti na Brdo proti Cesti na Belo od mostu potoka z Brda je v zaključni fazi urejanje pločnikov.

Trenutno se izvajajo dela na Betonovi ulici na vzhodnem delu, Dežmanovi ulici na južnem delu, Grosovi ulici s posameznimi slepimi kraki in sprotne navezave na Cesto na Rupo.

V nadaljevanju je v načrtu izvedba kanalov tras na Kuratovi ulici in Snedicevi ulici.

Kranj: Kanalizacija na Zlatem polju je končana. Na Hujah je zgrajena večina projektiranih komunalnih vodov, razen na skrajnem južnem delu naselja (okrog 100 m), kjer se bo gradnja nadaljevala sočasno z izvedbo projekta »Sanacija brežine kanjona Kokre« v začetku leta 2015. Trenutno se v naselju izvajajo dela za pripravo vseh cestnih površin za asfaltiranje, ki bo izvedeno predvidoma v drugi polovici meseca novembra.

Gradnja kanalizacije na Skalici in Ulici Tatjane Odrove se intenzivno nadaljuje z dvema ekipama izvajalcev. Trenutno je zgrajenih 400 m fekalne kanalizacije, 400 m vodovoda in 150 m meteorne kanalizacije.

Centralna čistilna naprava Kranj:

- Na prezračevalnem bazenu je narejena talna plošča in stene, izvajajo se konzolne plošče.
- Na sekundarnem usedalniku je narejena talna plošča, izvajajo se stene objekta.
- Na objektu filtracije, UV dezinfekcije in merilniku pretoka so izvedene talne plošče, izvajajo se stene.
- Na lovilcu kamenja in vhodnem črpališču je izvedena talna plošča, izvajajo se stene.
- Na primarnem usedalniku je izvedena talna plošča, izvajajo se stene objekta.
- Na objektu zalogovnika blata in strojnice je izvedena talna plošča, stene kleti, plošča nad kletjo, izvajajo se stene prtiličja.
- Na gnilišču je izvedena talna plošča, izvajajo se stene objekta.
- Na upravni stavbi potekajo obnovitvena dela.



Naložba v vašo prihodnost
OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Kohezijski sklad



OPERACIJO DELNO FINANCIRA
REPUBLIKA SLOVENIJA

Operacijo delno financira Evropska unija, in sicer iz Kohezijskega sklada. Operacija se izvaja v okviru Operativnega programa razvoja okoljske in prometne infrastrukture za obdobje 2007-2013, razvojne prioritete: Varstvo okolja – področje voda. Prispevek Skupnosti znaša 85,00 % javnih upravičenih stroškov. Lastna udeležba Republike Slovenije znaša 15,00 % javnih upravičenih stroškov.

V KluBaru se dogaja

Kranjski KluBar je več kot zgolj prijeten lokal, kjer vam zjutraj postrežejo odlično kavo, je tudi prostor sproščenega druženja in raznolikih kakovostnih koncertov.

Besedilo: **Samo Lesjak**

Foto: **Primož Pičulin**

V zadnjem obdobju, odkar je KluBar prevzela mlada, energična ekipa – Klemen Malovrh, Andreja Tompa in Grega Dolžan, je prostor ponovno zaživel kot prerojen. Ob pestri ponudbi napitkov in slastnih prigrizkov pa mu dajejo poseben utrip številne družabne prireditve, namenjene vsem generacijam.

Ob četrtkih uspešno organizirajo študentske tematske zabave, t. i. Četrkanja, ob petkovih večerih obiskovalci lahko uživajo v široki izbiri kakovostnih videospotov, za katere skrbi odlični poznavalec glasbe Klemen Kozjek.

Pika na i pa so prav gotovo sobotni večerni koncerti znanih slovenskih glasbenih ustvarjalcev in popularnih zasedb. Mesec oktober je tako ponudil koncert Matjaža Jelena, ki je postregel

vencelj

RAČUNOVODSKI SERVIS, DAVČNO IN POSLOVNO SVETOVANJE, BELSKA CESTA 15, 4205 PREDDVOR
E: info@vencelj.si, I: www.vencelj.si, T: 04/2559-500

Skrbi za računovodstvo in davke preložite na naša ramena, saj vodimo poslovne knjige in davčno svetujemo samostojnim podjetnikom, zasebnikom, d. o. o.-jem, društvom, zavodom, političnim strankam, zadrugam, ustanovam, kmetom in drugim davčnim zavezancem.

Spremljajte nas na www.vencelj.si.

»Vodimo vas varno mimo davčnih čeri.«



Roll The Dice: kranjska zasedba The Tide bo na odru KluBara 'pristala' prvo soboto v decembru.

tako z lastnimi, kot tudi z uspešnicami skupine Šank Rock, navdušila je skupina Leeloojamais, jazz glasbenika Uroš Perić in Primož Grašič sta potrdila svojo vrhunskost, sladka Katarina Mala pa nastopi v soboto, 25. oktobra. V novembru se obetajo koncerti romantikov Flirrt (8. 11.), zasavskih legend Orlekov v akustični izvedbi (15. 11.), energične pop-rokerke Alye (22. 11.) ter vedno adrenalinske zasedbe Elvis Jackson (29. 11.), prva koncertna sobota v decembru pa bo pripadla trenutno na domači sceni najbolj znani kranjski skupini The Tide, ki briljirajo z novim albumom Landings.

Poleg zanimivih nedeljskih potopisnih večerov – 26. oktobra po Pakistanu z Andrejem Gazvodo, pa ne gre 31. oktobra v KluBaru zamuditi tudi dobrodelne prireditve Halloween party, kjer bodo s čarovnicami ter z lokalno skupino Šundr Band zbirali prispevke za otroke društva Sonček iz Kranja. **K**



Kreditni za mikro podjetja

NAROČITE SI
MOBILNEGA BANČNIKA
080 22 65

PODJETNIKI, ZAVIHAJTE ROKAVE!

Za vas imamo 10 mio EUR spodbud.

- ✓ Za zagon ali razširitev posla.
- ✓ Za reprogramiranje obstoječih kreditov.

Vaša zgodba. Vaša banka.

 www.sberbank.si

Mesto v slikah

Še prve dni novembra bo po kranjskih razstaviščih na ogled 3. Mednarodni festival likovnih umetnosti Kranj, največji likovni festival v državi ta čas.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Kranj je v teh dneh nedvomno največja galerija v državi, saj se na osemnajstih različnih razstaviščih v mestu in bližnji okolici predstavlja sto trideset avtorjev iz dvanajstih različnih držav. Rdeča nit festivala sta likovni tehniki kolaž in asemblaž. Uvodna razstava festivala je na ogled že od začetka oktobra v avli Gorenjskega glasa, sledila je Galerija Mestne občine Kranj, pa Razstavni paviljon Jugovic in Galerija Kolodvor v Besnici. Osrednji dogodek festivala je bil tudi letos skupinski pohod po galerijah in razstaviščih starega dela mesta Kranja, v katerih so na ogled dela številnih avtorjev iz Slovenije in mednarodnega prostora.



Foto: Primož Pichlin

Trg pred Mestno hišo je bil poln, čeprav na sporedu ni bila poroka, ampak slikovita pot po kranjskih galerijah. Našteli smo okrog tristo udeležencev.

**URARSTVO
GERINGER**
PRODAJA IN SERVIS
POPRAVILA STARINSKIH UR
Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89

Vsa pestrost in raznolikost del letošnjih razstavljalcev je na ogled v Mali galeriji Likovnega društva Kranj, sosednji Mestni hiši in Stebriščni dvorani, v Galeriji Kranjske hiše, Prešernove hiše, pa v Galeriji Desetnica, Galeriji Pungert, v razstavišču gostilne Mayer, kavarni Khislstein 12.56, v območju Layerjeve hiše, od stolpa Škrlovec, vrta ob njem, do galerije v prvem nadstropju in v kleti. Kranjski likovni pohod se zaključuje v Galeriji dr. Ceneta Avguština v prostorih kranjske

**28.11.2014 ob 20h**
dvorana Primskovo, Kranj
Srce nam še vedno igra
predprodaja vstopnic - KlubBar Kranj  facebook.com/srcenamsevednoigra



Foto: Primož Pičulin

Predsednik Zdrženja slovenskih likovnih umetnikov, slikar Aleš Sedmak si je z zanimanjem ogledal tudi portrete Tihomirja Pinterja v Prešernovi hiši.



Festivalu se že tretje leto pridružujejo tudi v Galeriji desetica z umetniško izdelanimi krpankami, pravimi mojstrovini. / Foto: Primož Pičulin



Pobudnik festivala Klvdij Tutta v družbi avstrijskih umetnikov Larisse Tomassetti, Wernerja Stadlmana in Ingrid Riebler, ki so teden dni bivali in ustvarjali v umetniški rezidenci v Layerjevi hiši. / Foto: arhiv LDK



Zanimive in tudi duhovite slike Črtomirja Freliha, ki so na ogled v Cafe galeriji Pungert, si bodo nekateri ogledovali tudi na fotografiji. / Foto: Primož Pičulin

enote Zavoda za varstvo kulturne dediščine. Likovni praznik v mestu so ob ponudnikih razstavnih prostorov v večji meri pripravili člani domačega likovnega društva, ki so v dneh pred začetkom festivala z vsem entuziazmom zbirali in umeščali dela v posamezna razstavišča. Gre za izjemen prikaz sodobne likovne ustvarjalnosti tako v Sloveniji kot sosednjih državah in širše, zato si v prihodnjih dneh velja vzeti čas in iti skozi našo »umetniško vas«. Vas kakopak samo zaradi rime. **K**

SOBOTA 8. 11. FLIRRT
prvih 100 v predprodaji 4€ | od 101. in na dan koncerta 6€

SOBOTA 15. 11. ORLEK (AKUSTIČNO) UNTERZUG
prvih 100 v predprodaji 5€ | od 101. in na dan koncerta 7€

SOBOTA 22. 11. ALYA
prvih 100 v predprodaji 4€ | od 101. in na dan koncerta 6€

SOBOTA 29. 11. ELVIS JACKSON
prvih 100 v predprodaji 5€ | od 101. in na dan koncerta 8€

SOBOTA 6. 12. THE TIDE
prvih 100 v predprodaji 4€ | od 101. in na dan koncerta 6€

KlubBar KlubBar KlubBar

UDL.O.D.O. - SLOVENSKI ROK / KRAJAN

Likovniki med Makedonci

V soboto so v prostorih Makedonskega kulturnega društva sv. Ciril in Metod odprli razstavo likovnih del, nastalih na likovni koloniji konec avgusta.

Besedilo in foto: **Igor Kavčič**

Potem ko so lani v MKD sv. Ciril in Metod poskusno pripravili prvo likovno srečanje, so letos dogodek sklenili ponoviti. Več kot uspešno. Kolonije, ki je potekala zadnji vikend v prostorih društva, se je udeležilo kar štirinajst likovnikov iz vse Slovenije. Akademski slikar Boge Dimovski je na ustvarjalni vikend povabil slikarje različnih generacij in umetniških slogov: Rada Dagarina, Barbaro Demšar, Agato Pavlovec, Franca Beštra, Miha Perčiča, Ireno Jeras Dimovsko, Mateja Metlikoviča, Erno Ferjanič, Veljka Tomana, Vinka Železnikarja, Anko Krašna, Matjaža Duha in Dušana Kluna. Tako je te dni na ogled zelo raznolika paleta umetniških del od abstraktnih slik do stiliziranih podob, krajine in arhitekture. Avtorji so pri delu uporabljali različne tehnike, najpogosteje pa akrilne barve. »Vzdušje na koloniji je bilo zelo pozitivno, ob tem, da smo imeli na voljo odlične pogoje za delo, pa smo med seboj izmenjali tudi številne izkušnje,« je v imenu udeležencev povedal slikar Veljko Toman. Vsak izmed slikarjev je prejel po dve platni, po eno delo pa naj bi avtorji namenili organizatorju in gostitelju, makedonskem društvu v Kranju.

Ob tej priložnosti je dr. Ilija Dimitrievski, podpredsednik Zveze makedonskih kulturnih društev Slovenije, predstavil tudi zbornik, ki so ga pripravili ob dvajsetletnici zveze. »Ko smo pred dvema letoma z zbornikom obeležili dvajsetletnico našega kranj-



Odprtja razstave se je udeležila večina udeležencev kolonije, ob njihovi desni pa so Mohor Bogataj, Igor Zahariev in Ilija Dimitrievski.

skega društva, smo dobili pogum, da podobno publikacijo pripravimo tudi za zvezo društev, ki združuje sedem makedonskih kulturnih društev, ki delujejo po Sloveniji,« je med drugim povedal Dimitrievski ter v njihovi sredini pozdravil tudi dosedanjega kranjskega župana Mohorja Bogataja. Razstavo je odprl predsednik MKD sv. Ciril in Metod Igor Zahariev, v kulturnem programu pa se je predstavila veteranska folklorna skupina društva z nekaj značilnimi makedonskimi plesi, kot so Egejsko oro, Maškata, Na tripati, Pajduško oro in Eleno mome. **K**



Veteranska folklorna skupina MKD sv. Ciril in Metod je predstavila nekaj značilnih makedonskih plesov.

ZA MINI BB DVORANO

Na Prešernovi ulici nastaja nova »mini« gledališka dvorana, v kateri naj bi še pred novim letom premierno uprizorili igro Johana. Ta mednarodno, še posebej na nemškem priznana Ivanka je najnovejša uprizoritev, ki jo v okviru društva BB teater snujeta prekaljena gledališčnika Bojan Bešter in Iztok Alidič. Medtem ko prvega po nekaj uspešnih predstavah in režijah v zadnjih letih srečujemo tudi kot pesnika Franceta Prešerna, ki se ob 8. februarju z Julijo sprehaja gor in dol po ulici njegovega imena, pa se drugi po večletni odsotnosti spet vrača k odrskim deskam.

BB teater od letošnjega poletja domuje na Prešernovi ulici, nasproti Prešernove galerije, tik ob lokalu dr. Fig. »V vseh letih delovanja je društvo gostovalo v drugih hišah in na odrih, zdaj imamo po zaslugi brezplačnega najema prostora s strani lastnika Frenka Gorjanca končno tudi mi svoj dom,« je povedal Bojan Bešter, predsednik društva BB teater. V starejših in obnove potrebnih prostorih bodo na približno 80 kvadratnih metrih uredili manjšo dvorano za približno 40 gledalcev. »Smo butični teater, priložnost za mlade in še neveljavljene ustvarjalce, obiskovalcem pa bomo nudili sproščeno sceno kot doma v dnevni sobi,« je Bojan Bešter prejšnji teden povedal zdaj že novoizvoljenemu kranjskemu županu Boštjanu Trilarju. Slednji se je s stranko Več za Kranj zato odločil, da BB teatru priskoči na pomoč z donacijo v vrednosti 400 evrov.



Boštjan Trilar in Bojan Bešter ob simbolni podelitvi čeka sredi prejšnjega tedna

»Z donacijo se v stranki Več za Kranj in jaz osebno zavežemo, da bomo pomagali društvu pri nakupu sredstev in materiala ter prostovoljnim delom pri obnovi prostorov,« je povedal bodoči župan, vesel, da prenekateri Kranjčani delijo njihovo vizijo spet pripeljati ljudi v mesto in s tem oživiti staro mestno jedro. Dvorano naj bi začeli urejati v prihodnjih dneh. I. K.

MESTNA *knjižnica* KRANJ

v sodelovanju s Knjižarno Konzorcij, Mladinska knjiga d.d.

Razstava tujih knjig Frankfurt po Frankfurtu

V okviru sejma Frankfurt po Frankfurtu bodo v Mestni knjižnici Kranj razstavljene tuje knjige s področja naravoslovja, tehnike in ekologije. Na ogled bodo od 10. 11. do 15. 11. 2014 v pritličju Mestne knjižnice Kranj.



Pogovor z Naro Petrovičem

Ne zamudite drznega srečanja s človekom, ki bi vas utegnil malce sprovcirati, predvsem pa navdušiti! Pridružite se nam v dvorani Mestne knjižnice Kranj v sredo, 12. 11. 2014, ob 13.30 uri. Pogovor bo usmerjala Darja Ovsenik.

Tudi v majhnih šolah zrastejo veliki ljudje

V Podružnični šoli Goriče praznujejo stoletnico.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Foto: **Tina Dokl**

Naj to stavbo obiskuje pridna, ukaželjna mladina. Naj se vsak učitelj ali učiteljica, ki bo tukaj poučeval, zaveda svoje pomembne naloge,« je osmega novembra leta 1914 ob blagoslovu novih šolskih prostorov dejal tedanji župnik Jernej Zupanc, po stotih letih pa je njegove besede v nagovoru izpostavil Rudolf Planinšek, ravnatelj Osnovne šole (OŠ) Simona Jenka Kranj. Podružnično šolo (PŠ) Goriče so namreč v šolskem letu 1964/65 priključili OŠ Simona Jenka Kranj, s tem se je v Goričah tudi končalo delo osemletke in nadaljevalo z razrednim poukom.

Ob praznovanju stoletnice so v tem mesecu pripravili več dogodkov. Na šolskem igrišču so zasadili lipo, v dvorani doma krajevne skupnosti v Goričah so imeli likovno-literarno-glasbeni večer in ga pospremili z odprtjem likovne razstave ter predstavitvami pesmi in glasbenih točk nekdanjih učencev PŠ Goriče. V torek je bila v telovadnici šole – novo telovadnico so predali svojemu namenu pred dvema letoma – osrednja prireditev ob visokem jubileju. Mlada voditelja Andreja in Jaka, za ta namen kot Zofka in Joža, sta pripovedovala, kako se je šola spreminjala skozi čas, kako so jo leta 1944 požgali, takoj po vojni pa začeli obnovo. »Lovrenc iz Letenc je povedou, da ne bo nč dna rja dau, če bo nova šola taka, kot je bila stara. No, pol je pa vseen dau,« sta povedala in s prisrčnimi besedarijami nasmejela polno




Prvi kos torte je odrezal najstarejši učenec Ivan Mali. Ob njem sta Neja in Timotej, najmlajša učenca.



Mlada voditelja Andreja in Jaka, za ta namen kot Zofka in Joža, sta pripovedovala, kako se je šola spreminjala skozi čas.

telovadnico obiskovalcev. Čudila sta se Zofka in Jaka tudi novodobnim interesnim dejavnostim po pouku. Le kaj je to, sta se spraševala, potem pa vendarle ugotovila, da so včasih tudi imeli nekaj podobnega, samo da nista vedela, da se »štala in gmajna« lahko imenujeta tudi interesni dejavnosti.

Osrednje prireditve se je udeležil direktor Slovenskega šolskega muzeja Stane Okoliš, ki je poudaril, da nove generacije učimo na podlagi starih zapisov, kot so šolske postave oz. danes šolski red, ter dodal, kako pomembno je, da spoštujemo zgodovino, da se iz nje lahko tudi kaj naučimo in načrtujemo prihodnost. Več pomembnih mejnikov je bilo v stoletni zgodovini te šole, v sodobnejšem času omenimo še temeljito prenovu šolske zgradbe, ki se je začela leta 2003 in zaključila leto kasneje. V biltenu 100 let PŠ Goriče, 1914–2014 je navedenih vseh 55 učiteljic in učiteljev, ki so, nekateri pa še vedno poučujejo v hramu učenosti. »Danes šolo obiskuje 88 učencev iz Gorič, Golnika, Letenic, Zaloga in Srednje vasi. Pouk poteka v petih oddelkih od prvega do petega razreda in treh oddelkih podaljšanega bivanja, organizirano pa je tudi jutranje varstvo,« je povedala vodja PŠ Goriče Jana Dubravica.

Učenci so se s petjem, starimi igrami predstavili na osrednji slovesnosti, zimzeleno Zemlja pleše in ponarodelo V dolini tihi pa so zapeli in zaigrali skupaj s Tamburaškim orkestrom Folklornega društva Kranj. »Šola v Goričah že od samega začetka potrjuje, da ni samo ustanova, kjer potekajo izobraževalni procesi. Povezana je z okoljem in ljudmi, ki tu živijo. Dokaz za to je aktivno sodelovanje z vsemi društvi in organizacijami v krajevni skupnosti. Zato naj še naprej ostane prostor, kjer bodo odraščali in nabirali znanje srečni in zadovoljni otroci. Tudi v majhnih šolah zrastejo veliki ljudje,« je sklenila Jana Dubravica, župan Mohor Bogataj pa je dodal: »Kakšno lepo knjigo bi lahko napisali o tukajšnjih učencih, učiteljih in ostalih zaposlenih, če bi le stene znale govoriti.« 

*Znanje je jamstvo
za uspešno prihodnost
in osebno zadovoljstvo.*



T: 04 280 48 00
E: info@luniverza.si
S: www.luniverza.si

Vaš partner za znanje.

“Bolje se je naučiti nepotrebnih stvari kot ničesar.”

Seneka

“Znanje je moč.”

Latinski pregovor

“Suverenost človeka je v znanju.”

Francis Bacon

“Znanje je zaklad, ki venomer spremlja svojega lastnika.”

Kitajski pregovor

“Več ko znaš, več sreče boš imel.”

Burmanski pregovor



Spremljajte nas na spletni strani www.luniverza.si ali pokličite 04 280 48 00.



Vsi, ki se zavedajo pomembnosti znanja in neprestanega pridobivanja novih znanj in spretnosti v vseh življenjskih obdobjih za potrebe današnjega časa, so se že podali na Ljudsko univerzo Kranj, kjer nudimo najbolj pestro izobraževalno ponudbo na Gorenjskem. Ste med njimi tudi vi?

Če niste, vas vabimo k obiskovanju enega izmed naših številnih programov:

TEČAJI TUJIH JEZIKOV

AN - NE - IT - ŠP - FR - RU - SL

večja kompetentnost, samozavest, samostojnost

Priporočamo: različne stopnje tečajev angleščine in nemščine, tečaj slovenščine, začetni tečaj francoščine, tečaj nemščine za zaposlitev v tujini

**AKCIJA
JESEN 2014**

Občani Mestne občine Kranj: Z vpisom v tečaj tujega jezika **plačate 100 EUR manj.**

Občani drugih občin: Z vpisom v tečaj tujega jezika ob predložitvi tega oglasa **prejmete 10% popust.**

STROKOVNA USPOSABLJANJA

večje zaposlitvene možnosti

Priporočamo: maser, refleksoterapevt, varuh predšolskih otrok, pomočnik kuharja, različne vrste računalniških tečajev, tečaj RETORIKE

SREDNJE ŠOLE

nove / dopolnilne poklicne poti

Priporočamo: bolničar – negovalec, predšolska vzgoja, tehnik varovanja, tehnik računalništva

CENTER ZA 3. ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

kakovostno preživet čas

Priporočamo: začetni tečaj francoščine, različne stopnje tečajev angleščine, začetni tečaj računalništva

- Začetki novih in zanimivih tečajev februar 2015.
- Napovedujemo **Teden medgeneracijskega učenja** z začetkom 19. 11. 2014.
- Napovedujemo brezplačno predavanje **“Ustvarjalci svojih odnosov”** 27. 11. 2014.

S tem oglasom ste deležni 10% popusta pri vpisu v tečaj tujega jezika. Akcije in popusti se ne seštevajo.

Pokličite in pravočasno pridobite potrebne informacije zase.

Kako izbrati pravi poklic

To je bila glavna tema ob letošnjem tednu otroka, ki je potekal pod geslom Za razgibano in ustvarjalno otroštvo.

Besedilo in foto: **Vilma Stanovnik**

Vdneh med 6. in 12. oktobrom je potekal teden otroka, ki je bil letos namenjen predvsem igri in vsem tistim dejavnostim, ki jih otroci svobodno izberejo, v njih z veseljem sodelujejo ter so pomembne za razvoj otroka in njegovo poklicno orientacijo.

Geslo Za razgibano in ustvarjalno otroštvo in pa tema pomladanskega Otroškega parlamenta Izobraževanje in poklicna orientacija, ki bo 7. aprila v Državnem zboru Republike Slovenije v Ljubljani, sta spodbudila Društvo prijateljev mladine Kranj, da so se povezali z Domom upokojencev Kranj in skupaj pripravili srečanje mladih s starostniki doma.

Glavna tema pogovorov so bili poklici, saj so mladi starejše spraševali o tem, kako so se oni odločali za poklic in kaj je bilo za njih pri delu najpomembnejše, tudi sami pa so jim zaupali pomisleke pred izbiro svojih poklicev.



V Domu upokojencev so mladi prisluhnili izkušenim starejšim.

Cumulus
Planika
TREKKING

20%

Savska loka 21, (bivša tovarna Planika), Kranj, (04) 201 65 34, www.CUMULUS.si

»Namen druženja je, da mladi čim bolj ustvarjalno in sproščeno preživljajo svoje otroštvo, pa tudi, da se na osnovi različnih možnosti kasneje čim lažje odločijo za svojo poklicno orientacijo. Vemo, da je okoli petnajst odstotkov otrok v Sloveniji iz socialno šibkih družin, veliko aktivnosti, ki so za njihov razvoj potrebne, pa je postalo plačljivih. Zato je problemov vedno več, mi pa se v Kranju trudimo, da bi jih z različnimi aktivnostmi čim bolj uspešno presegali. Ena teh je tudi ob letošnjem tednu otroka, ko smo se odločili, da mladim s pomočjo izkušenih starostnikov pomagamo predstaviti poklice. Starejši so otrokom povedali, kako so oni nekoč z vajeniškimi pomočniškimi izpiti in še s čim prišli do poklicev, tudi mladi pa so povedali, kako razmišljajo o svojih poklicnih poteh, saj se šolstvo izpred petdesetih in več let bistveno razlikuje od današnjega. Mladi imajo druge možnosti in priložnosti, od štipendiranja do subvencioniranja prevozov in dijaških domov, ki jih imamo tudi v Kranju,« je ob druženju mladim s starostniki povedal sekretar Društva prijateljev mladine Kranj Franci Kržan.

Tako mladi kot starostniki so sprva sicer malce nezaupljivo pogledovali drug proti drugemu, kmalu pa se je, ob izpolnjevanju anket, med njimi razvil prijeten pogovor. »Prvega oktobra smo praznovali dan starejših, danes skupaj praznujemo teden otroka. To pomeni, da drug brez drugega ne moremo. Mladi začnete, starejši končate, nato

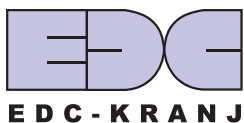
pa se krog ponovi,« je ob druženju povedala direktorica Doma upokojencev Kranj Zvonka Hočvar in dodala, da so otroci iz okoliških osnovnih šol pri njih tudi tokrat dobili nove izkušnje ter predvsem izvedeli, kako so poklic izbirali včasih. »Marsikdo je moral izbrati poklic, ki mu ni bil pisan na kožo, danes pa je za izbiro poklicev več priložnosti. Pri tem je pomembno, da izberete tisto, kar radi delate, kar nosite v srcu. Samo tam boste dobri. Nikar izbrati poklica samo zato, da boste dobili zaposlitev. V tem poklicu nikoli ne boste dobri,« je mladim na srce položila Hočvarjeva. ■

SENČILA NINO

T: 04 584 01 00
M: 041 645 697
E: nino@jesenice.net

... prava mera sonca ...

www.sencila-nino.si



EDC - Kranj
Gorenjesavska 9
4000 Kranj

Poklicno tehnična gradbena šola
Višja strokovna šola

w: www.edckranj.com
e: edc.kranj@siol.net
m: **041 649 787**

Razpisuje tečaj NPK:

SLIKOPLESKAR-ČRKOSLIKAR/RESTAVRATORSKI SODELAVEC

Tečaj NPK (nacionalna poklicna kvalifikacija) slikopleskar-črkoslikar/restavratorski sodelavec je namenjen tistim, ki želijo pridobiti javnoveljavni poklicni certifikat poklica, ki spada med umetnostno obrt, 5. ravni.

Namenjen je vrednotenju lepote ornamentike naše kulturne dediščine, z uporabo izključno naravnih materialov. Nesmiselno in tudi negospodarno je, da zanemarjamo znanja in izkušnje stoletja uporabljenih tehnik ali zavžemo vse, kar je staro. Moderno opremljena stanovanja lahko razgibamo in oplemenitimo s poslikavami ali predmeti naše dediščine, ki jim z vzdrževalnimi posegi ohranimo uporabnost in lepoto. Dušo in vsebino že itak imajo.

Prijave na tečaj zbiramo **do konca oktobra**.



Tečaj v obsegu 36 ur bo potekal od 17. ure do 19.30 enkrat do dvakrat tedensko. Zajemal bo seznanjenje z avtohtonim stavbarstvom, krašenjem fasadnih ploskev v štuku, ometu in barvi, pripravi dela, dokumentiranje postopkov, izdelavo šablon, mešanju barv in vrstami tehnik z demonstracijo.

Pri tečaju bo sodelovala tudi ga. **Mateja Kavčič, u.d.i.a., restavrator-konzervator iz Restavratorskega centra Ljubljana, ZVKDS.**

Cena tečaja je 550 €.

Kandidati, ki bodo želeli opravljati izpit za pridobitev certifikata NPK slikopleskar-črkoslikar/restavratorski sodelavec, bodo svoje delovne izkušnje in poklicne dosežke dokazali z osebno mapo (portfolijo).

Pristop k izpitu je mogoč tudi brez opravljenega tečaja za tiste, ki imajo dovolj dokazil o svoji poklicni usposobljenosti.

Vljudno vabljeni! EDC - Kranj

Dekleta in šah

Šahovska igra je ena redkih, kjer se dekleta lahko enakovredno kosajo s fanti. Za uspeh ni potrebna fizična moč, le trening malih sivih celic, nekaj talenta in ambicioznosti.

Besedilo in foto: **Žiga Žvan**

Čprav nekateri trdijo, da imajo moški nekaj zgodovinskih prednosti zaradi svoje bojevitosti, ravni testosterona in načina delovanja možganov, je verjetno več kulturnih razlogov, da ženske še niso posegle po šahovskem vrhu. Še najbližje sta se temu približali sestri Polgar, ki sta bili blizu najboljše deseterice šahistov. Sloveniji bi se lahko zgodilo, da bi dobila svetovno šahovsko prvakinja, saj je ena najresnejših kandidatka za ta naslov, Ana Muzičuk, nastopala za Slovenijo. Na člansko svetovno prvakinja bomo morali, kot kaže, še malo počakati, saj se je Ana letos odločila, da se vrne pod ukrajinsko zastavo.

Toliko bolj nas je septembra presenetila Ljubljanka Laura Unuk, ki je postala mladinska svetovna prvakinja v kategoriji do 16 let. Gre za enega največjih uspehov slovenskega šaha po letu 2003, ko je svetovni prvak do 14 let postal naš trenutno najboljši šahist, vele mojster Luka Lenič. O Lauri bomo vsekakor še veliko slišali. Tudi Kranjčankam v šahu ne kaže slabo. Monika Rozman je pri rosnih štirinajstih letih postala absolutna

mladinska državna prvakinja, Petra Kežar pa si pri osemnajstih letih lasti naslov gorenjske članske prvakinja.

Ob tej priložnosti smo preverili, kaj dekletom (in tudi fantom) ponuja Kranj. Možnosti je kar nekaj: v knjižnici potekajo simultanke z mojstri in prvaki (vsak zadnji torek v mesecu ob 17. uri), v Kranju je regijski šahovski center, kjer od oktobra do maja teče Gorenjska šahovska šola, po osnovnih šolah teče sedem šahovskih krožkov, v ŠŠ Tomo Zupan Vzajemna pa nudijo brezplačna predavanja (vsak zadnji petek v mesecu ob 17.30) in tekmovanje v reševanju kombinacij. Tudi za igranje šaha je kar nekaj možnosti. Mladinci se lahko pomerijo na Ciklusu mladih, ki poteka vsako drugo sredo v mesecu na OŠ Simona Jenka, starejši pa lahko svoje znanje preverijo na turnirjih v ŠK Stari Mayr ali na turnirjih v Domu krajanov Primskovo. **K**



Monika in Petra, odlični mladi kranjski šahistki



Mina Markovič je tudi letos med favoritinjami. / Foto: Gorazd Kavčič

SREDI NOVEMBRA PLEZALCI V KRANJU

Naši športni plezalci in plezalke te dni stopnjujejo formo na azijski turneji tekem svetovnega pokala, kjer blestijo zlasti Mina Markovič, Maja Vidmar in Domen Škofic. Čaka jih še tekma na Japonskem, tej pa bo sledil le še zaključek plezalne sezone na tradicionalnem prizorišču v Kranju. Ta bo 15. in 16. novembra, ko k nam na finale prihajajo vsi najboljši športni plezalci in plezalke sveta. V. S.


Krvavec

GARANTIRANO NAJNIŽJA CENA

VOZOVNIC SMUČIŠČA KRVAVEC

V predprodaji od 1. 10. do 30. 11. 2014

SEZONSKA
198€

VELJA PON-PET*

TUDI NA PETROLU!

DNEVNA
22€

VELJA PON-PET*

NOVO - BREZPLAČNO SMS OBVEŠČANJE!

Pošljite SMS s ključno besedo **INFO1** na **041 147 147** in obveščeni boste o vseh akcijah, novostih in dodatnih ugodnostih smučarskega centra Krvavec.

www.rtc-krvavec.si

*informacije in pogoji veljavnosti na www.rtc-krvavec.si

Jubilejni sejem

Pri Zvezi učiteljev in trenerjev smučanja Kranj bodo med 13. in 16. novembrom organizirali že 40. zimskošportni sejem.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Zimskošportni sejem je v Kranju v štiridesetih letih spreminjal predvsem lokacijo (Delavski dom, Tekstilna in čevljarška šola, Ekonomska šola, Gorenjski sejem, prostori Inteksa, Globusa in zadnjih pet let Mercator center Primskovo), vsa leta pa je ohranil osnovne naloge. To namreč niso le prodaja rabljene in nove opreme za zimske športe, temveč tudi ponudba cenejših smučarskih vozovnic, predstavitev zimskih športnih centrov, pa tudi družabnost ljubiteljev športa, ki sejem vsa leta znajo izkoristiti za prijetno druženje.

Tudi letos bo tako. Kot v imenu organizatorjev Zveze učiteljev in trenerjev smučanja Kranj pravi Robert Bauman, bodo obiskovalci vseh starosti, ki bodo od četrtega, 13. novembra, do nedelje 16. novembra, prišli v kletno etažo Mercator Centra Primskovo, lahko poiskali tako novo kot rabljeno zimsko opremo od smuči do smučarskih čevljev, pa tudi zaščitne kose opreme od čelad do ščitnikov.

Poleg tega bo na razpolago veliko različnih oblačil, od funkcionalnega spodnjega perila naprej. Kupiti bo moč opremo za deskanje, turno smučanje, sankanje in tudi drsanje.

»S svojo najboljšo ponudbo se bodo predstavili zimski športni centri, v pred-

prodaji bo moč kupiti smučarske vozovnice,« pravi Robert Bauman.

Sejem se bo začel v četrtek, 13. novembra, ob 14. uri, tudi letos pa na njem pričakujejo veliko ljubiteljev zimskih radosti. »Vsako leto na naš sejem pride okoli deset tisoč obiskovalcev. Najbolj zanimiva je še vedno komisijska prodaja, tudi letos pa bo imela oddelek smuči, smučarskih čevljev, oblačil, drsalk in tekaške opreme,« pravi predsednik Zveze učiteljev in trenerjev smučanja Kranj Branko Miklavčič in dodaja, da so najštevilnejši v Sloveniji, saj združujejo kar 215 učiteljev smučanja. Ob 40-letnici si poleg velikega obiska jubilejnega sejma želijo, da bi pomladili svoje članstvo, ki z leti postaja vse starejše. **K**

Rastline za jesenske zasaditve

Kar dobro smo že zakorakali v jesen in zelo hitro se približujemo 1. novembru.



Vrtnarije in cvetličarne so te dni polne jesenskih rastlin in nam dajejo občutek, da je čas, da spremenimo zasaditev na gredicah, okenskih policah, pred vhodi in tudi na grobovih.

Poraja pa se nam več vprašanj: Kaj naj pa zdaj posadim? Kaj sodi skupaj? Kaj posaditi namesto mačeh? Koliko bo to stalo?

Jesenske barve so tople in lahko začnemo z velikim izborom iskrivk (Heuchera), ki so na voljo v barvnih odtenkih. Te rastline so trajnice in so odlične za sajenje na grobove, posode in grede, saj so nezahtevne za vzdrževanje. Na voljo nam je tudi pester nabor trav. Naštel jih bom nekaj, ki so primerne za jesenske zasaditve: modra bilnica (*Festuca glauca*), več sort šašev (*Carex*), imperata

(*Imperata cylindrica*), perjanke (*Penisetum*). Zasaditve lahko kombiniramo tudi z različnimi helmikami (*Sedum*), zelenkami (*Gaultheria*), ki so okrasne tudi zaradi plodov. Nenavadni rastlini, kot sta puščavska trava (*Callocephalus*) in korokija (*Corokia*), pa bosta s svojo strukturo zelo lepo dopolnili zasaditev. Potrebujemo pa tudi nekaj, kar ostane zeleno tudi čez zimo, to so lahko hebe, brini, pritlikave čuge, manjši kleki, pušpani, pritlikavo ruševje ... Ne smemo pozabiti tudi na stalne rastline spremeljevalke, to so rese, marjetice in mačehe. Za vprašanja mi lahko pišete na elektronski naslov: ziga.konkolic@gmail.com ali me pokličete na telefonsko številko: 031 586 130. Lahko pa se tudi osebno oglasite v cvetličarni Astrea na Laborah (TC Viktorija). 



Žiga Konkolič,
dipl. ing.
agr. in hort.



Cvetličarna **ASTREA**
zeleno doma

TC Viktorija, Pot za krajem 38, Labore, Kranj, T.: 059 070 300, <http://cveticarnaastrea.si>
M.: Aleš 040 977 844, Žiga, dipl. ing. hort. 031 586 130, E.: cveticarna@astrea.si

cvetlični aranžmaji za vse priložnosti • izris, izvedba in načrtovanje vrtov, parkov in ostalih zelenih površin • ureditev in košnja trate, setev, polaganje travne ruše, prezračevanje, gnojenje, zatiranje plevela • obrezovanje vseh vrst rastlin

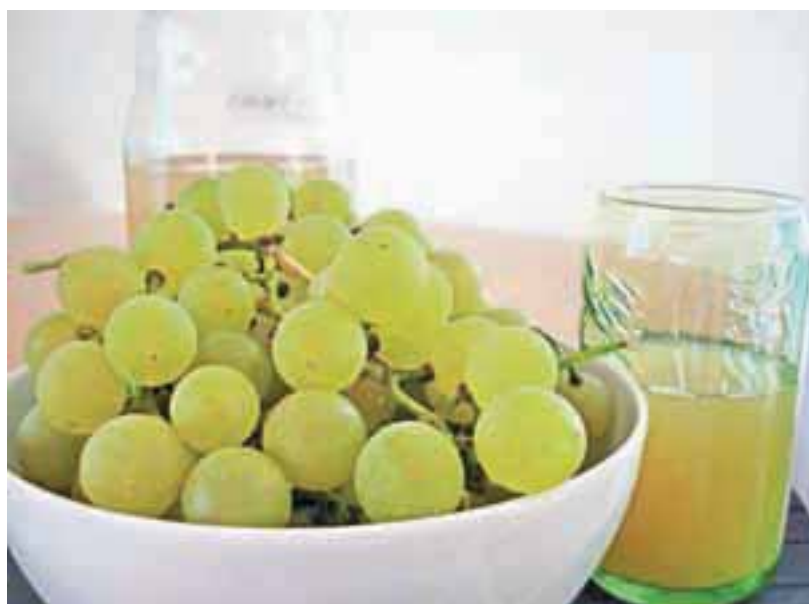
IGOR KONKOLIČ, s. p., Triglavska 12, 4000 KRANJ

Grozdje ni le za vino

Brez grozdja in kovanja ni prave jeseni, kajne? K sreči odpornejše sorte trte, med katerimi sta najbolj znani izabela in šmarnica, dobro uspevajo tudi pri nas. Naj spomnim, da so freisinški škofje že pred stoletji gojili trto za žlahtno kapljico na sončnih pobočjih Šmarjetne gore. Tudi danes jo vrtičkarji radi gojimo, saj nas v poletni vročini pod pergolo prijetno hladi, jeseni pa nam postreže s sladkimi plodovi, ki bi se jih razveselili še bogovi.



**Helena
Jelovčan**



Grozdje je polnovredna rastlinska hrana oziroma »super živilo«, kot se temu zdaj moderno reče. Odlično je za jesensko čistilno kuro; poskusimo zdržati vsaj kakšen dan, če že ne ves teden, samo ob grozdju. Jetra in ledvica nam bodo hvaležna pa še kakšen kilogram bomo izgubili, saj grozdje raztaplja maščobe in lajša prebavo. Sicer pa je dober za živčevje, možgane, kosti in zobe, za zdravo kri, gibke mišice, srce in ožilje pa še za kaj.

Največ koristnih snovi se menda skriva v lupinah in v peckah, ki jih je zato škoda zavreči. Iz pečk pridobivajo cenjeno olje, bogato z vitaminom E, ki kot antioksidant deluje proti staranju in ga največ uporabljajo v kozmetiki. Sama ga rada dodajam svojim naravnim milom. Pečke, ki so mi ostale po pasiranju jagod za sok, pa sem splaknila, jih posušila in shranila v kozarček. Pozimi, ko bo manjkalo svežih vitaminov in mineralov, jih bom po malem mlela in dodajala sadno-zenjavnim kašicam.

Moj pridelek grozdja gre na žalost h koncu. Šmarnica je kljub mokremu in hladnemu poletju ostala zdrava in je dobro rodila, grozdje mamljivo diši in je sladko. Trte nisem škropila, če pa bi se kazali znaki bolezni, bi poskusila s čajem iz rmana in kamilice, ki menda učinkuje enako kot cuprablau. Pred leti so liste napadle

pršice. Pomagalo je odstranjevanje obolelih listov ter nekajkratno izmenično škropljenje s čajem iz preslice in z razredčenim tekočim gnojilom iz Organka.

Pri nas večino grozdja sproti pojemo, nekaj pa sem ga letos prvič namenila za sok (mogoče ga je predelati tudi v marmelade, rozine, vino ali pa jagode za zimo preprosto zamrzniti). Sok je odličan: ima popoln okus grozdja in tudi diši kot sveže grozdje.

Osnovni recept za pripravo soka sem nekoliko priredila. V navadnem loncu sem v treh litrih vode kakšnih 20 minut kuhala 3 kilograme grozdnih jagod. Nekoliko ohlajene sem z mešalnikom zmlela in spasilala skozi cedilo. V drugem, velikem loncu sem nato zavrela 6 litrov vode, pol kilograma rjavega trsnega sladkorja in sok treh limon (po receptu kilogram sladkorja in 2 dag citronke). Tekočini sem dodala grozdni sok, vse skupaj ponovno segrela skoraj do vretja, prelila v ogrete steklenice s širokim vratom, zaprla s pokrovčki in jih pokrila z odejo, da so se počasi ohlajale.

Tak način priprave soka zahteva precej steklenic. Mislim, da bi se stvar dalo poenostaviti; naslednje leto bom pripravila sok s čim manj vode in brez sladkorja (tako kot pripravljam čistega jabolčnega), saj je grozdje že samo dovolj sladko. Z vodo se ga da redčiti sproti. **K**

Kranjski vodnjak sv. Janeza Nepomuka

Po restavratorskem posegu zaradi vandalizma, ki ga je pred obnovenimi deli v starem mestnem jedru v zadnjih letih utrpel eden znamenitih kranjskih vodnjakov, tega niso vrnili na prejšnje mesto ob župni cerkvi sv. Kancijana na Glavnem trgu, temveč prestavili v zavetrje gradu Khislstein.

Besedilo: **Barbara Plestenjak**

Vodnjak sv. Janeza Nepomuka, poimenovan po enem najbolj čaščenih svetnikov v srednjeevropskem prostoru, je delo Franca Bernekerja (1874–1932), nastalo v letih od 1911 do 1913 in sovpada s kiparjevim ustvarjalno najmočnejšim dunajskim obdobjem. O nameščanju vodnjaka ter njegovem pomenu smo se pogovarjali z muzejskim svetnikom za umetnostno zgodovino v Gorenjskem muzeju v Kranju ter likovnim kritikom ddr. Damirjem Globočnikom.

Bernekerjev marmornati vodnjak sv. Nepomuka, ki je bil zasnovan in izdelan kot javni spomenik v Kranju, predstavlja v zadnjem času nov zagatni primer. Že lani je, nepopolno umeščen ob obzidje parkovnega kompleksa khislsteinskega gradu, obstal na polovici poti in ne more zaživeti.

»Ne morem reči, zakaj je vodnjak le delno postavljen, lahko pa potrdim, da spomenik sv. Janezu Nepomuku po drugi svetovni vojni dejansko ni bil nikoli postavljen tako, kot je bil zasnovan oziroma kot si ga je zamislil avtor, kipar France Berneker. V zgodbi o spomeniku gre za volilo Janeza Nepomuka Majdiča, bogatega kranjskega meščana in veletrgovca, ki je v oporoki zapustil denar za spomenik Janezu Nepomuku, ki pa ni bil realiziran v takšni obliki, kot si ga je najbrž Majdič zamislil.«



Prvotna postavitev vodnjaka, pred drugo svetovno vojno

Če izvzamemo prvotno izvedbo, je zasnovo njegove umestitve pozneje narekoval prostor, ki pa je posledično tudi zmanjšal njegov izvirni pomen.

»Kranj je imel s spomenikom veliko srečo. Franc Berneker je bil predstavnik moderne in eden najboljših kiparjev svojega časa pri nas. Napravil je spomenik Primožu Trubarju v ljubljanskem Tivoliju, ki predstavlja naš prvi moderni spomenik, pri Janezu Nepomuku pa gre za njegovo drugo veliko spomeniško naročilo, ki je izvedeno v smislu realizma in secesije ter predstavlja izredno kvalitetno delo. Ve se, da je prišel kipar z Dunaja in nadzoroval postavitve spomenika na manjšem trgu pred Majdičevovo hišo. Zelo pomembno se mi zdi poudariti, da je secesijska skulptura vedno iskala kontakt ali harmonijo z naravo. Tudi to namestitev kipa so zasnovali tako, da so okrog njega posadili smreke in ga obložili z rušo, skratka, kip je bil v zelenem okolju, v zeleni kulisi, ni bil postavljen pred kamnito steno. Med drugo svetovno vojno so Majdičevi kip

odstranili, po vojni pa ga prodali Mestni občini. Okrog leta 1970 ga je arhitekt Peter Fister iz kranjskega Zavoda za spomeniško varstvo dal postaviti na novo ob južno fasado cerkve sv. Kancijana, vendar ob ne ravno posrečeni adaptaciji ne v takšni obliki in na način, kot je stal prvotno. Podstavek oziroma most, na katerem stoji kraljica Ivana in naj bi predstavljal most čez Vltavo, je bil znižan, bistveno je tudi, da bazen ni imel več tekoče vode. V njem bi morala biti voda, ki se giblje, in na podstavku mali skulpturi močeradov z vodnima curkoma, padajočima iz njunih ust na vodno gladino, ki bi povzročala valovanje, igro svetlobe in sence. Vse to je pri tej postavitvi pač manjkalo. Hobotnica, ki vleče Janeza Nepomuka v globino, je izdelana z malo umetniške svobode, saj je v Vltavi ne bi mogli najti. Po legendi je namreč dal cesar Venčeslav Janeza Nepomuka vreči v Vltavo, ker ni izdal spovednih skrivnosti kraljice Ivane, od katere se je želel ločiti oziroma izrabiti informacije za opravičilo lastne zakonske nezvestobe. Zelo lepa kiparska figu-

ra na podstavku predstavlja žalujočo kraljico Ivano.«

Ali v projektu, v katerem zaradi specifičnih okoliščin umetniški izdelek okrnimo, a bi mu morali zagotoviti celovitost, še lahko govorimo o zavzemanju za njegovo ohranitev?

»Predstavljeni v okrnjeni obliki ali pa z izgubljen prvotno funkcijo so pač spomeniki, ki so povečevali misli in ideje, ki so izgubile svoj družbeno-politični pomen. Pri teh vsekakor gre za okrnitev avtorjevega umetniškega sporočila. In prav Bernekerjev spomenik Janezu Nepomuku je dober primer, kako se lahko prvotna misel skulpture iz začetka 20. stoletja skozi desetletja spreminja v skladu z razumevanjem nas ali pa tistih oseb, ki so se takrat pač tako odločile. Spomenik je harmonična celota kraljice Ivane, Janeza Nepomuka, bazena in mostu, skratka vseh štirih sestavnih delov tako, kot so bili zasnovani. Če pa je katerikoli od teh odvzet ali se nekako zmanjša njegov pomen, ne gre več za prvotno kiparjevo oziroma umetnikovo misel.« **K**



52.
ROJSTNI DAN

28.11.
od 15. do 19. ure

PLANET TUŠ KRANJ

TANJA ŽAGAR
DEJAN VUNJAK
ATOMIK HARMONIK
TOMAŽ AHAČIČ - FOGL
IZBOR NAJ POLKE
VESELI BEGUNJČANI
OTROŠKA GASILSKA PARADA
NAGRADNE IGRE

VSTOP PROST

Glásujte za naj polko na spletnih straneh www.radiogorenc.si in v Gorenjskem glásu ter sodelujte v žrebu za letno vinjeto 2015

Z nakupom v trgovinah v Planetu Tuš Kranj v času od 22 do 28.11. in oddanim računom v boben sodelujete v žrebu za letno vinjeto 2015

Izzreban posameznik mora biti v trenutku žrebanja prisoten na prizorišču.



Gorenjski Glas

Imeli so jesenski piknik

Na podružnični šoli v Žabnici so tudi letos pripravili prijetno druženje ob tradicionalnem jesenskem pikniku.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Prejšnji teden so učiteljice in vzgojiteljice iz podružnične osnovne šole v Žabnici organizirale tradicionalni jesenski piknik. Vreme njim je bilo naklonjeno, zato so lahko pripravile veliko aktivnosti.

»Starši in otroci so ob prihodu pripeljali veliko starega papirja, ki ga zbiramo za šolski sklad. Tako pomagamo otrokom in naravi. Skupaj s starši so otroci izrezovali buče strašljivke in oblikovali izdelke iz naravnih plodov, ki nam jih ponuja jesen. Buče strašljivke sedaj krasijo okolico šole. Otroci so se pod vodstvom trenerja Tomaža na športnem

igrišču učili veččin rokomet,« je povedala pomočnica ravnatelja za vrtec Vanja Trček in dodala, da njihov jesenski piknik nikoli ne mine brez dobrot, značilnih za jesen.

»Vonj pečenega kostanja nas je opomnil, da smo že krepko zakorakali v jesen. Kljub slabi letini je bilo kostanja dovolj za vse obiskovalce. Pekle so se tudi kokice, odžejali pa smo se s čajem. Prav tako smo se sladkali s palačinkami, ki jih pridna ekipa začne peči že precej pred pričetkom, saj le tako lahko zagotovi vsaj eno za vsakega udeleženca piknika,« je še povedala Trčkova in pojasnila, da je namen piknika predvsem sproščeno druženje tako zaposlenih v šoli kot vrtcu ter seveda otrok in njihovih staršev. **K**



Jesenskega piknika seveda ni brez kostanja.

Vinska pot

v Rovih pod starim Kranjem

14. - 16. novembra

Okusite vinorodno in kulinarčno Slovenijo

več kot 30 degustacijskih točk

Petek, 14.11. od 15.00 do 19.00 ure
Sobota, 15.11. in nedelja 16.11. od 14.00 do 19.00 ure

www.tourism-kranj.si

Rovi pod starim Kranjem www.tourism-kranj.si

NOČ ČAROVNIC

24. in 25. oktobra
ob 16.00, 17.00, 18.00 in 19.00 uri

26. - 29. oktobra
ob 16.00, 17.00 in 18.00 uri

Predstava je namenjena otrokom starih od 4 do 10 let. Priporočamo, da se za predstavo **toplo oblečete**. Število obiskovalcev na predstavo je omejeno.

Vstopnice so v prodaji v Kranjski hiši.

Več na: www.tourism-kranj.si



Kranjski Tuš je gostil Planet Tuš Fest. Po živahnem celodnevem dogajanju so pripravili še modno revijo, kjer so se Tuševe trgovinice predstavile z oblačili, čevlji in modnimi dodatki. Modro revijo sta popestrila tudi nastopa orientalskih plesalk Tjaše in Nine ter pevke Alme Merklin. Na fotografiji: Vladimir in Mima Živković iz Kranja v družbi Alme in njenega pianista Dejana Berdena / A. B., foto: Tina Dokl



Prvi hit novega albuma Andreja Šifrerja je Naj se je, pije, uživa in počiva, kar gorenjskemu slavčku in njegovemu prijatelju, filozofu Petru Mlakarju v življenju zagotovo ni bilo tuje. Fanta v zrelih letih pa zdaj bolj prisegata na Srce in razum, kot je albumu naslov. / I. K., foto: Primož Pičulin



Slovensko-nemška gospodarska zbornica je pod pokroviteljstvom nemškega veleposlaništva v Ljubljani v Portorožu organizirala že peti ples nemškega gospodarstva. V eminentni družbi smo srečali tudi kranjskega lajnarja Rastka Tepino. / A. B., foto: AB



Na Poljskem bo Slovenijo na izboru Miss Supranational zastopala Tjaša Zver (desno). Skupaj s Petro Kraus (na sredini), nekdanjo Kranjčanko, manekenko, ki se je podala v kreatorske vode, smo ju srečali v kranjskem avtomobilskem salonu Avto Aktiv. Sprejela jih je tudi direktorica Avto Aktiva Beata Niewada (levo). Tjašo bomo namreč lahko v prihodnjih mesecih videvali v enem izmed bavarskih jeklenih konjičkov, ki ji ga bodo v podjetju Avto Aktiva Beata zaupali v varstvo za določen čas. / A. B.



Dragica Štirn s Suhe pri Predosljah je bila le ena izmed tistih, ki so svoje izdelke predstavili na medgeneracijskem festivalu na Glavnem trgu v Kranju. V slast je šel zlasti zelenjavni namaz Bučko, obiskovalci pa so z veseljem poskusili tudi slivov džem s figami, za katerega je dobila zlato priznanje na Dobrotah slovenskih kmetij na Ptuj. / V. S., foto: Vilma Stanovnik



Besniški Rokovnači so minuli dve nedelji pripravili tradicionalni Kostanov piknik. Ker jim je služilo tudi vreme, se je obiskovalcev trto, povpraševanje pa je bilo tako po kostanju kot po ostalih dobrotah, ki so jih pripravili. / V. S., foto: Vilma Stanovnik

Šteje vsaka sekunda

Koronarno društvo Gorenjske je ob nedavnem prazniku Krajevne skupnosti Primskovo pripravilo poučno zdravstveno popoldne.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Koronarno društvo Gorenjske je v Veliki dvorani Doma krajanov na Primskovem organiziralo brezplačen prikaz temeljnih postopkov oživljanja z uporabo avtomatskega defibrilatorja (AED) pri zastoju srca. Pravilne postopke oživljanja so prikazali v sodelovanju s kranjsko službo nujne medicinske pomoči. Pri nenadnih srčnih zastojih so pomembne sekunde, vsaka minuta brez pomoči pa pomeni deset odstotkov manj možnosti, da človeka rešimo, in če v nekaj minutah srca ne poženemo, bo človek umrl. V primeru, da kdo v vaši bližini doživi nenadni zastoj srca in dihanja, takoj pokličite na številko 112 in začnite postopke oživljanja; to je edino zagotovilo, da pomagate nekemu rešiti življenje. Na vse več lokacijah so nameščeni AED, tudi ob glavnem vhodu v Dom krajanov na Primskovem. Defibrilator sicer glasovno vodi tistega, ki pomaga oživljati, koristno pa je, da rokovanje z njim spoznamo že v navidezni situaciji, kot je bil ta dan



Koristni napotki, kako pomagati človeku ob nenadnem zastoju srca. Če ne drugega, so udeleženci vsaj ponovili nekaj že osvojeno znanje iz tega dela prve pomoči.

Koronarnega društva Gorenjske. Poleg tega se z oživljanjem ne soočamo vsako leto in na pravilne postopke oživljanja pozabimo. To znanje bi moralo biti splošno, zato so še toliko bolj dragocena predavanja, tečaji, ki jih v zvezi s tem prirejajo društva, kot je Koronararno društvo Gorenjske. **K**

Lepota z učinkom!



SPA NATURA
SVET LEPOTE IN DOBREGA POČUTJA

Kranj, Ljubljanska cesta 34C
www.spanatura.si

POSEZONSKE CENE!!!

**Nega telesa z LPG aparatom
za preoblikovanje telesa**

1 obisk = **33 €**

15 obiskov = **390€ + triko gratis**

Express paketi

2 storitvi za **samo 55 € 90minut**

LPG

04/ 287 22 33

NAROČITE SE NA BREZPLAČNI POSVET

Za hitrejšje celjenje ran

Periferna Vaskularna Rehabilitacija je v Sloveniji nova, neinvazivna in neboleča aplikativna terapija, ki zdravi, zmanjša ali odstrani napredovane simptome bolnikov z aterosklerozo in sladkorno boleznijo.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Kronične rane, razkroj podkožnega in mišičnega tkiva pri bolnikih z napredovano PAOB (aterosklerozo) in sladkorno boleznijo predstavljajo resno grožnjo za globoke infekcije kostnega tkiva, kar v večini primerov vodi do amputacij. Na leto v Sloveniji izvedejo okoli 900 manjših amputacij posameznih prstov ter med 400 in 500 velikih amputacij spodnjih okončin pod ali nad kolonom. Pravočasno zdravljenje to prepreči. Najboljši način je rehabilitacija cirkulacije v nogah, saj ta oskrbi tkiva stopal in goleni s hranili, potrebnimi za obnovo mikro ožilja in živčnih vlaken.

Zgodnje prepoznavanje simptomov je zato osnovno in mora posameznika spodbuditi za obisk zdravnika. To bo pripomoglo k pravilni klinični presoji, diagnozi in razlikovanju med vrstami bolečine. Med bolniki so še posebej ogroženi tisti, pri katerih so prizadeta senzorična živčna vlakna v stopalih in posledično zaradi oslabiljenega ali povsem odsotnega občutka za bolečino, temperaturo, vibracijo in pritisk, ne čutijo bolečin niti takrat, ko že imajo razjedo na stopalu. Zaradi tega, ker jih ne boli, mislijo, da rana ni nevarna in jo oskrbijo le s prevezo. Toda brez zdravljenja, ki odstrani vzroke slabe prekrvitve, bo čakanje dolgo, s tem pa se poveča možnost okužbe, kar pogosto vodi do amputacije. Prav tako so močno ogroženi bolniki z motorično nevropatijo, ki povzroči atrofijo mišic stopala in goleni, zmanjša občutka

za stabilnost, kar se očitno opazi v krčenju prstov, ki kasneje postanejo kladivasti, spremenjeno mehaniko hoje in posledično deformacijo stopala. Prav to pa določen del stopala preobremeni in na tem mestu se tvorijo poroženele zadebelitve (trda koža), ki pogosto preidejo v razjede.

Aterosklerozo in diabetes pogosto hitreje prizadeneta manjše arterije in arterijske kapilare v stopalu in nožnih prstih, medtem, ko je pretok krvi v večjih stegenskih in golenjskih arterijah zadovoljiv. V teh primerih ljudje sicer opisujejo hladna, ledena stopala, lahko tudi pikanje ali mravljinčenje v nožnih prstih, vendar običajne meritve pretoka krvi v spodnjih okončinah zajemajo le stegna in goleni, kjer je pretok v mejah normale.

NOVOST V REHABILITACIJI Ob opisanih znakih je potrebno začeti s periferno vaskularno rehabilitacijo, ki intenzivno povečana prekrvitev. V primerih ran na stopalih je izboljšanje prekrvitve bistveno, seveda ob ustrezni oskrbi in razbremenitvi rane. Med posamezno terapijo se v mirovanju oziroma ležečem položaju od tri do sedemkrat povečajo arterijski pretok krvi v nogah, oskrba tkiv s hranili potrebnimi za obnovo ter tvorba novih arterijskih kapilar in mikro ožilja. Na ta način se dvigne pretok krvi in se hkrati izboljša funkcija živčnih vlaken, kar napredovanje ateroskleroze in posledic sladkorne bolezni ne samo upočasnijo, ampak obrne v pozitivno smer. Periferna vaskularna rehabilitacija bistveno pospeši celjenje diabetičnih ran kot tudi kroničnih diabetičnih razjed. **K**



Diabetična nevropatija prizadene senzorno živčevje v stopalih, kar se kaže v spremembi ali izgubi občutkov za dotik, temperaturo in bolečino. Zaradi izgube občutka se spremeni tudi način hoje in s tem povezana obremenitev stopala. Posledica preobremenitve določenega dela stopala je nastanek ran na teh predelih. V takšnih primerih PVR terapija predstavlja učinkovito zdravljenje.

Hormoni v meni

Pacienti si želijo celostne obravnave, opaža ginekologinja Polona Podnar iz Medicinskega centra Podnar, ki se nahaja v šenčurski poslovni coni.

Ginekologinja Polona Podnar (na fotografiji) je Kranjčanka, ki je dvanajst let delala v Porodnišnici Ljubljana, že dolgo pa sodeluje tudi s Porodnišnico Postojna. Ima bogate izkušnje z različnih področij ginekologije in porodništva.

Medicinski center Podnar se nahaja v poslovni coni v Šenčurju sedaj že eno leto. V njem opravljajo ginekološke preglede, preglede nosečnic, ultrazvočne preglede, zdravijo inkontinenco, obravnavajo menopavzo – tudi z bioidentičnimi hormoni, načrtujejo tudi sodelovanje z urologom.

Polona Podnar pravi, da jo v Centru pogosto obiščejo pacientke, ki si želijo celostne obravnave, nasvet ali bolj osebni ginekološki pristop. »Včasih želijo samo drugo mnenje ali pa natančnejšo razlago, ki je pri izbranem zdravniku niso dobile. Včasih rešujemo tudi težave, ki sploh niso videti ginekološke narave, a se izkaže, da je vzrok v porušenem hormonskem ravnovesju.« Skupaj s pacientkami se odločajo tudi za analizo hormonov. Vse več je namreč žensk, ki še niso dopolnile

štirideset let, pa se zaradi načina življenja že spogledujejo s prihodom menopavze. »Imajo različno izražene perimenopavzalne težave ali pa nimajo menstruacije že toliko časa, da že skoraj lahko rečemo, da so v meni. Pri teh letih pa je to problem, ker hormoni, kot sta estrogen in progesteron, niso pomembni le za reproduktivno funkcijo, temveč tudi za kosti, možgane, srce in žile in posledica neravnotežja, pomanjkanja hormonov že pri tako mladih pomeni večje tveganje za razvoj demence, osteoporoze in srčno-žilnih bolezni kasneje.«

V osnovi se pojavlja problem, opaža Podnarjeva, da ženske dobijo premalo informacij ali pa so le-te nepopolne. Odgovore iščejo s pomočjo interneta ali časopisov ter si na ta način ustvarijo neko sliko. »Ljudje smo sicer narejeni enako, pa vendar vsak od nas deluje kot popolnoma samosvoja celota. Zato mora biti obravnava kakršnihkoli težav zelo individualna in prilagojena posamezniku, kar pa zahteva nekaj več časa kot predvidenih sedem minut na pacienta...« **Inkontinenca je še vedno tabu tema.** Čeprav Podnarjeva meni, da

se ljudje kljub temu o njej več pogovarjajo. »Morda tudi zato, ker se z njo srečujejo vedno mlajše ženske, ki jim pogovor o tem ne predstavlja toliko težav. Starejše rade v šali rečejo: »Kakšna kapljica, ko zakašljam, niti ni tak problem,« in je to za njih še sprejemljivo, mlajšim pa ni.« Pri zdravljenju inkontinence je pomembno, za kakšno vrsto inkontinence gre. »Pri mlajših gre največkrat za stresno, pri kateri so vzrok oslabiljena mišično-vezivna tkiva medeničnega dna. Ta je treba učvrstiti, kar dosežemo z magnetoterapijo in/ali lasersko termolizo. Starejše pacientke pa imajo pogostejše težave zaradi prekomerno aktivnega sečnega mehurja, kar prav tako uspešno zdravimo z magnetno stimulacijo, v poštev pa pridejo tudi zdravila.«

Pa moški? Tudi moški obiščejo Medicinski center Podnar. Pridejo na magnetoterapijo. »Največkrat imajo težave po operaciji prostate, terapija pa je učinkovita tudi pri erektilni disfunkciji in kroničnem prostatitisu, ki je zelo trdovraten. Čeprav v tujini hodijo tudi na hormonske terapije, pri nas to še ni popularno.«



Foto: Tina Doki



MEDICINSKI
CENTER

Podnar

Poslovna cona A 18
4208 Šenčur
Telefon: 059 05 75 70, 064 177 744
Faks: 059 05 75 71
E-pošta: info@mc-podnar.si
www.mc-podnar.si

DEJAVNOSTI:

- ginekološki pregledi
- vodenje nosečnosti
- nuhalna svetlina
- 3D/4D ultrazvok v nosečnosti
- neinvazivni prenatalni test za odkrivanje Downovega sindroma
- obravnava menopavze
- hormonska terapija z bioidentičnimi hormoni
- zdravljenje inkontinence z magnetno stimulacijo mišic medeničnega dna – novost v Sloveniji!
- svetovanje

Zobna miška se je preselila

Zobozdravstveno ordinacijo Zobna Miška, d. o. o., po novem lahko najdete v šenčurski Poslovni coni A 18. Zobozdravnica Mateja Rotar se je namreč podala na novo poslovno pot.

Od leta 2005 do letošnjega poletja se je ordinacija Zobna Miška, d. o. o., nahajala v Cerkljah na Gorenjskem, kjer je zobozdravnica Mateja Rotar (na fotografiji) opravljala delo v zasebni zobozdravstveni ordinaciji v okviru javnega zdravstva. V letošnjem letu pa je sprejela odločitev, da sledi svojim željam, in je stopila na novo poslovno pot. Namreč rešitev za njen način razmišljanja je bila samoplačniška zobozdravstvena ordinacija, kjer se sedaj svojim pacientom lahko posveti popolnoma, saj vidi prihodnost v celostnem zobozdravstvu.

V Zobni Miški, d. o. o., še vedno lahko odrasli dobijo enako storitev?

»Najprej se pogovorimo o željah in potrebah, ki pacienta pripeljejo k nam. Naše vodilo je, da so zdrava usta vhod v zdravo telo in zdravo telo ima seveda zdrava usta, ta pa lep nasmeh. Pacientom pri nas pomagamo do zdravega in lepega nasmeha – nasmeha iz srca. Zato si zanje vzamemo čas, se z njimi pogovorimo tudi o njihovem življenjskem slogu in navadah, ki vplivajo na celostno zdravje. Z različnimi nasveti in metodami pripomoremo k boljši kvaliteti življenja.«

Ena izmed posebnosti vaše zobozdravstvene ordinacije je varno odstranjevanje amalgamskih zalivk oziroma plomb.

»Največje količine živega srebra iz amalgama se sproščajo ravno pri odstranjevanju starih amalgamskih plomb. Takrat je pacient najbolj ogrožen. Sicer je javnost v tej smeri kar ozaveščena: ljudje vedo, da živo srebro v amalgamu ne koristi, ne zavedajo pa se škodljivosti v tistem trenutku, ko se ta odstranjuje. Pri nas odstranjujemo amalgam po posebnem postopku, je pa zelo pomembno, da pacienta pripravimo na sam poseg in amalgamske plombe odstranjujemo postopno. Prehitro odstranjevanje namreč lahko poslabša splošno zdravstveno stanje pacienta.«

K vam pa lahko starši pripeljejo tudi svoje otroke?

»Tako je. Sodelujemo tudi s specialistom za otroško zobozdravstvo, ker je prvi stik malega otroka z zobozdravnikom izrednega pomena za kasnejši odnos in sodelovanje pri zobozdravstvenih posegih.«

Kaj pa menite o shranjevanju matičnih celic iz mlečnih zob?

»Shranitev matičnih celic iz mlečnih zob je odlična življenjska naložba, ki lahko enkrat kasneje reši otroku zdravje in življenje. V bistvu gre za medicino prihodnosti, ki jo v naši zobozdravstveni ordinaciji pozdravljamo. Po novem pravimo, da zobna miška ne odnese zobek v kraljestvo mlečnih zobkov, ampak v banko matičnih celic. Pravljiča, ki lahko postane resničnost. Mar ne?«



Foto: osebni arhiv



Mateja Rotar, dr. dent. med.
Poslovna cona A18
4208 Šenčur

+386 (0) 30 300 550
www.zobna-miska.com
info@zobna-miska.com

Rekordna akcija

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Foto: **Luka Rener**

V začetku oktobra so pri Društvu za zaščito živali Kranj organizirali tradicionalno akcijo zbiranja starega papirja za pomoč živalim. Tokrat je bila že sedma zapored, zbrati pa jim je uspelo skoraj 57 ton starega papirja. Kot vedno bodo celoten izkupiček namenili oskrbi brezdomnih in zapuščenih živali ter oskrbovančkov pod njihovim okriljem.

»Odziv ljudi, ki nosijo papir ali nas pridejo samo pozdravit, nas vedno znova preseneti. Februarja drugo leto bomo praznovali peto obletnico delovanja in kaj je lepšega pri takih letih kot vedeti, da te okoli, v katerem deluješ, podpira in spodbuja,« so bili ob zadnji rekordni akciji navdušeni organizatorji.



Zala, Nina, Nataša, Romana na oktobrski zbiralni akciji v Kranju



Cvetličarna Urška
031/552-475
Delovni čas PE Tupaliče
Pon. zaprto
Tor.: 15.-18.ure
Sre., čet., pet.:
9.-12. in 15.-18. ure
Sob: 8.-12. ure

NOVO

Cvetličarna
Urška v Britofu pri Kranju
Delovni čas PE Britof
Pon.-pet.: 9.-18. ure
Sob.: 8.-13. ure

Nudimo dostavo cvetličnih aranžmajev, tudi žalnih ikeban na zeleno lokacijo.

Kupon za 10% popust

vnovčljiv do 30. 11. 2014

Pred Trgovskim centrom Merkur na Primskovem se je namreč na svetovni dan varstva živali kar trlo obiskovalcev. Ne le da so pripeljali star papir, prišli so tudi po nasvete, prinesli zamaške za Anito Lorbek, ki zbira sredstva za novo nadkolensko protezo, nosili so hrano za živali in opremo. Zadovoljni so bili tudi pasji obiskovalci, ki so tudi tokrat prejeli svoje darilce, donacijo trgovine Doget, Raj za male živali.

Naj zapišemo še, da so pri DZZŽ Kranj že začeli prodajati koledarje za leto 2015, tudi tokrat pa so pripravili tako pasjega kot mačjega. Na stojnici so predstavili tudi nekatere druge, popolnoma nove izdelke. Ogledate si jih na njihovi spletni www.dzzz-kranj.si.

»Pri DZZŽ Kranj smo še posebej veseli odziva vedno več podjetij in organizacij, ki pomagajo pri zbiranju papirja, ki ga je kot vedno odkupilo podjetje Komteks iz Tržiča,« dodajajo. **K**

Sešito tako, kot mora biti

Prvo, kar izstopa pri Heleni Sernc, ki se ukvarja s kreativnim šiviljstvom, je njena natančnost.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**,
Foto: **Tina Dokl**

Natančnost Helene Sernc se izkaže, ko šiva unikatna krila in modne dodatke, natančnost, ko šiva po meri in ko kreira iz starega oblačila novo ali ko predaja svoje znanje udeležencem začetnih in nadaljevalnih tečajev kreativnega šivanja. Tečajniki imajo seveda različna pričakovanja, Helena pa je tista, ki jim zna razložiti, kaj lahko pričakujejo na določenih nivojih pridobljenega šiviljskega znanja; od prvega ženskega krila na patent do hlač na zadržo in všitih žepov ter seveda

poznavanja lastnih telesnih mer in jemanja krojev iz modnih revij. Svetuje tudi, kakšno blago kupiti. Kreativno šivanje prav tako pomeni, da preprosto bombažno majico tečajnik ali tečajnica zna predelati v unikatni izdelek. Ja, tudi nekateri moški so za svoj hobi vzeli šivanje. Za unikatna krila, zgornje dele, kot so lahko tudi majice za večerno druženje na prireditvi, ter modne dodatke je Helena Sernc razvila blagovno znamko Hese, kar je skovanka njenega imena in priimka. Uporablja različne materiale, veliko je bombaža, ta je lahko v kombinaciji z džersijem. Posebnost njenih kril je kreativna igra, kombinacija različnih vzorcev in



Helena Sernc v ateljeju



Izdelano »po meri«



Kreativna igra, kombinacija različnih vzorcev



Moderne so našite aplikacije.

»V trendu so našite aplikacije na krila in vidni, t. i. overlock šivi. Na novo našita aplikacija lahko staro krilo tako spremeni, da izgleda, kot bi bilo novo,

barv. »V trendu so našite aplikacije na krila in vidni, t. i. overlock šivi. Na novo našita aplikacija lahko staro krilo tako spremeni, da izgleda, kot bi bilo novo,« je povedala. Glede na to, da ima bogate izkušnje s šivanjem, lahko krilo sešije povsem po željah stranke. Pa ne samo krilo, sprejme tudi druge šiviljske izzive.

Helena Sernc ima kreativni šiviljski atelje v Srednji vasi pri Šenčurju, vsako prvo soboto se predstavi na loški tržnici in kot je še povedala, dober odziv je tudi na vse bolj priljubljenem in obiskanim LUFT-u, to je Loškem umetniškem festivalu, ki poživlja staro mestno jedro Škofje Loke. **K**



1. Gašper Narobe (30) iz Cerkelj na Gorenjskem je imel vedno daljše lase. Kljub temu da je kar aktiven športnik, ga dolžina las ne moti. Ima valovite, goste in suhe lase, sam pa pravi, da sušilca za lase praktično ne uporablja. Včasih sicer vseeno pomisli, da bi se ostrigel na kratko, vendar so mu Klavdijine škarje tudi tokrat prizanesle. Takole je izgledal pred preobrazbo. / Foto: Tina Dokl



2. Klavdija iz Tricuta je Gašperju skrajšala lase predvsem zadaj ...

Vse, ki si želite korenite spremembe pričeske, pišite na naslov Salon Tricut, Jelenčeva 1, 4000 Kranj, ali pa Frizerski salon Tricut poiščite na spletnem omrežju Facebook in se jim oglasite tam. Napišite, kdo ste, kakšne so vaše želje in priložite fotografijo. Dekleta frizerskega salona bodo izžrebala nagrajenko, ki bo deležna preobrazbe. Izžrebanka in njena preobrazba bosta zabeleženi v eni naslednjih Kranjčank.



3. ... in ko so se ti že posušili, mu je še dokončno oblikovala pričesko. Klavdija pa nam je še zaupala, da če ima moški brado, že kar sodi zraven, da ga povpraša, če mu uredi tudi to.



4. Gašperjeva nova pričeska mu sedaj ponuja dva možnosti oblikovanja: resnejšo in ...



5. ... drugi izgled, ki je bolj razgiban, mladosten.



URŠKA POZEVSKA P. JELENČEVA 1, KRANJ

TRICUT frizerski salon

Jelenčeva 1 (bivši IBI), 4000 Kranj

T: 05/90 56 470

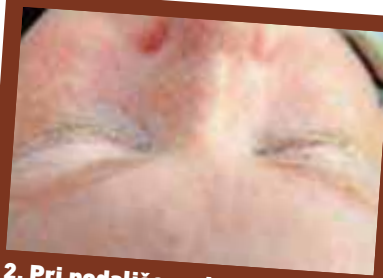
Delovni čas:

od ponedeljka do petka od 8. do 19. ure,
sobota od 8. do 12. ure





1. Tokrat se je Neža Mrgole iz lepotnega salona Unique odločila, da predstavi modni trend, ki osvaja svet: permanentno podaljševanje trepalnic. Gre za posebno tehniko, kjer trepalnice zgostijo, podaljšajo in oblikujejo. Takole pa je Marta Šavs z Golnika izgledala pred samim postopkom permanentnega podaljševanja naravnih trepalnic. / Foto: Tina Dokl



2. Pri podaljševanju Neža vedno uporablja svilene trepalnice, čeprav obstajajo tudi sintetične. Svilene so lahke, mehkejše, ne obremenjujejo naravnih trepalnic in očem dajejo bolj naraven izgled. Postopek je primeren tudi za uporabnice kontaktnih leč. Glede na obliko oči Neža izbere debelino, dolžino in krivuljo trepalnice, upošteva pa seveda tudi željo stranke. Nekatere želijo bolj naraven videz, spet druge bi imele rade glamurozen pogled. Ker so Martine naravne trepalnice svetle in kratke, se je Neža v pogovoru z njo odločila, da jih podaljša za eno tretjino dolžine njenih in izbere B krivino svilenih trepalnic, s čimer bo ustvarila naravni videz in ob enem poudarila Martine oči.

3. Postopek permanentnega podaljševanja trepalnic zahteva izjemno natančnost. Poteka tako, da na eno naravno trepalnico pride ena svilena in tako lahko dobi stranka od osemdeset do sto svilenih trepalnic na eno oko. Obstojnost svilenih trepalnic je odvisna od faze rasti naravnih. V povprečju zdržijo od 4 do 5 tednov.



5. Posebne skrbi Marta z novimi trepalnicami ne bo imela. Le z mikrokrtlačko jih mora razčesati dvakrat dnevno: zjutraj in zvečer.



4. Neža priporoča obnavljanje podaljšanja trepalnic na tri tedne, tako da so trepalnice vedno lepe in goste. Vsi naslednji postopki permanentnega podaljševanja trepalnic so krajši od prvega. Absolutna prednost permanentnega podaljševanja trepalnic je zagotovo vedno urejen izgled, kjer ni potrebno vsakdanje nanašanja maskare. Če pa stranka vseeno poseže po maskari, potem mora biti pri njenem odstranjevanju pazljiva in uporabiti gelni odstranjevalec, ker oljni topi lepilo, ki je uporabljeno pri svilenih trepalnicah, in s tem povzroča njihovo izpadanje.



6. ... in še končni rezultat permanentnega podaljševanja trepalnic.

UNIQUE

svet sprostitve, zdravja in lepote

nega obraza – nega telesa – pedikura – manikira – geliranje nohtov – permanentno lakiranje – podaljševanje trepalnic – masaža – depilacija – anticelulitni in shujševalni programi – ličenje – oblikovanje in barvanje obrvi – svetovanje in prodaja proizvodov (tudi preko spleta) – darilni boni

Jelenčeva ulica 1, Kranj
(center IBI, vhod B3)
T: 031 501 355
unique.lepotnisvet@gmail.com;



Južnoafriško nebo

Predstavniki in tekmovalci Društva barmanov Slovenije (DBS) so se pred kratkim vrnil iz svetovnega barmanskega kongresa in tekmovanja v Cape Townu v Južnoafriški republiki. Slovenijo sta na tekmovanju zastopala barman Edin Halečević in barmanka Mateja Pangerc.




Edin Halečević in Mateja Pangerc / Foto: AB

Besedilo: **Alenka Brun**

Edina Halačevića slovenski ljubitelji koktejlav že dobro poznajo, na tekmovanju pa se je predstavil v klasičnem delu z 'after dinner cocktailom', ki ga je poimenoval Madiba Sky. Mateja Pangerc pa nas je zastopala z Neobičajnim dekletom oziroma koktejlom No ordinary Girl v 'flairtendingu' oziroma atraktivni pripravi koktajla. Edina lahko srečate v šenčurskem Cubisu, Matejo v ljubljanskem Cirkusu, sta pa drugače oba Gorenjca.

Za Matejo je bila napetost že pred odhodom na tekmovanje, čisto do zadnjega trenutka, velika. Čakala je namreč na posebno vest iz Anglije. Prijavila se je na svetovni barmanski izziv Jamieja Oliverja, kjer ji je sicer uspela fantastična uvrstitev: med deset najboljših. Med najboljših pet so se v nadaljevanju uvrstili predstavniki drugih držav, zmagal pa je Tajec Dheeradon s svojo verzijo koktejla Espresso Martini. Poimenoval ga je Lip Licker. To bi lahko prevedli kot oblizovalec ustnic.

Sta se pa iz Južnoafriške republike oba barmana vrnila z dobrimi uvrstitvami. Sploh Edinov koktejl se je uvrstil visoko: zasedel je izvrstno in obenem nehvaležno četrto mesto; Mateja pa je bila v hudi konkurenci osemindvajseta, kar pa je uvrstitev, kot pravi Edin, ki jo Slovincem zavidajo tudi bogatejše in turistično bolj razvite dežele. 



NJAMY
DOSTAVA HRANE
04/ 23 69 000
www.pizzeria-njamy.si

Za vašo majhno in veliko lakoto vam ponujamo pice, kruhke, solate, testenine, domače in ocvrte jedi, sladice.

ŠTUDENSKI BONI

MALICE

Od pon. do pet.
od 9.00 do 12.00
Ob naročilu 5 malic
plačaš 4.

Delovni čas:

Od pon. do sob.
od 9.00 do 22.00,
ned. in prazniki
od 12:00 do 22:00.



Jesenska pita z bučo

Sestavine:

- 500 g moke,
- pol zavitka kvasa (21 g),
- 1 žlička soli,
- 250 ml mlačne vode,
- 2 žlici bučnega olja,
- 200 g buče (hokaido),
- 200 g kisle smetane,
- 2 rdeči čebuli,
- 1 hruška,
- 150 g sira gavda,
- 100 g slanine,
- 30 g bučnih pešk.

Priprava:

Iz moke, soli, kvasa, olja in vode zamesimo gladko testo. Vzhaja naj približno eno uro. Medtem bučo narežemo na tanke rezine, čebulo olupimo in jo narežemo na tanke kolobarje, hruško olupimo in narežemo na tanke krhlje. Sir naribamo in slanino narežemo na tanke trakove. Testo razdelimo na pol in oba dela tanko razvaljamo. Položimo ju na dva pekača, obložena s papirjem za peko. Testo najprej premažemo s kisló smetano, obložimo s pripravljenimi sestavinami, potresemo z bučnimi peškami in pečemo približno 25 minut pri 250 °C.

Dober tek.



NAPOVEDNIK tečajev kuhanja za NOVEMBER 2014

- 27. 10. Kuharske urice za otroke (8–11 let) ob 16.00
- 28. 10. Kuharske urice za otroke (12–15 let) ob 16.00
- 04. 11. Macarons – polnjeni francoski piškotki ob 17.00
v sodelovanju z Mihom Novakom
- 11. 11. Zelenjavne jedi ob 17.00
- 14. 11. Torte, tortice ob 17.00
- 18. 11. Izvrstne jedi iz pečice ob 17.00
- 20. 11. Kruh in krušno pecivo – 2. del ob 17.00
- 22. 11. Macarons – polnjeni francoski piškotki ob 15.00
v sodelovanju z Mihom Novakom
- 25. 11. Prigrizki za zabave ob 17.00
- 27. 11. Meso – od nakupa do priprave ob 17.00
v sodelovanju z Mesarijo Kalan
- 02. 12. Kuharske urice za otroke – Miklavževa pekarna ob 17.00
(za otroke 11–14 let)
- 04. 12. Miklavževa pekarna ob 17.00

Informacije in rezervacije: 041 600 275 – Andreja

Prosim za predhodno rezervacijo terminov vsaj 3 dni pred tečajem.



Tečaji kuhanja in delavnice za vse generacije.

Aktualne informacije na:
www.facebook.com/Andrejinakuhinja.si,
e-pošta: kotlovsek.agroko@t-2.net



ŠE JE ČAS ZA ZAMENJAVO DOBAVITELJA

Po podatkih Zveze potrošnikov Slovenije je 24.168 gospodinjstev sodelovalo v prvem skupinskem nakupu energije v Sloveniji. Licitacija, ki je potekala pred 1. oktobrom, je bila izjemno uspešna. Skupinski nakup z ZPS potrošnikom omogoča kar 21-odstotkov nižjo ceno električne energije in 15-odstotkov nižjo ceno zemeljskega plina. Zaradi izjemnega zanimanja in uspešne licitacije je prijava spet mogoča, zato vse potrošnike, ki se v skupinski nakup (še) niso prijavili, obveščajo, da je prijava spet mogoča. Vabijo vas, da se pridružite skupinskemu nakupu na www.ZAMENJAJinPRIHRANI.si – toda samo do zapolnitve prostih mest. **M.B.C.**

Ne samo energent, za učinkovito ogrevanje je bistven tudi sistem ogrevanja

Izbira energenta za ogrevanje postaja vedno pomembnejša odločitev v vsakem gospodinjstvu. Cene energentov se namreč višajo, hkrati pa se zvišujejo tudi prispevki in davki na energijo. Tako končne cene za energetske storitve obsegajo vedno večji delež stroškov družinskega proračuna. To pa je še zlasti razvidno pri stroških ogrevanja.

Začetna investicija, ki prinese dolgoročne prihranke

Vse več gospodinjstev se zaveda pomembnosti izbire pravega energenta, ki jim bo omogočal cenejše ogrevanje. Večkrat pa se pozablja, da je zelo pomembna tudi odločitev o sistemu ogrevanja. Pravi sistem v kombinaciji s pravim energentom namreč lahko zagotovi precejšnje prihranke, poveča okoljsko učinkovitost in omogoča dolgo življenjsko dobo obratovanja.

Hitrost novih tehnologij in inovacij je značilna tudi za energetiko, vendar so viri energije še vedno omejeni. Zato je preudarnost njihove izrabe in učinkovitosti bistvena pri odločitvi o izbiri energenta in sistema ogrevanja.

Kako izbrati najboljši energetski sistem in energent?

Da bi odgovorili na to vprašanje, smo v sodelovanju s Fakulteto za strojništvo Univerze v Ljubljani pripravili Analizo investicije zamenjave sistema za ogrevanje stavbe in tople vode, katere daljši povzetek je dostopen na naslovu www.zemeljski-plin.si. Z analizo smo želeli primerjati stroške in prihranke ob menjavi starejšega kotla na olje s sodobnejšimi generatorji toplote ter stroške energentov. Analiza je bila pripravljena na primeru enodružinske hiše

v velikosti 180 m² energijskega razreda C in E, ki je energetsko potratnejša. Žal je v Sloveniji še veliko stavb, ki porabljajo preveč energije.

Najcenejša investicija je vgradnja plinske kondenzacijske peči! Analiza je pokazala zanimive rezultate, da lahko gospodinjstva z novimi sistemi ogrevanja na zemeljski plin dosežejo znatne, dolgoročne prihranke, in sicer tudi do 20.000 EUR v dobi obratovanja!

Ključni izsledki analize:

- dolgoročno najučinkovitejša je investicija v vgradnjo kondenzacijske peči na zemeljski plin;
- najnižji strošek za energent na letni ravni je pri ogrevanju s toplotno črpalko;
- največji prihranek v dobi trajanja ogrevalnega sistema se doseže z ogrevanjem na zemeljski plin – tudi do 20.000 EUR;
- investicije v druge ogrevalne sisteme so do trikrat višje kot vgraditev plinske kondenzacijske peči;
- investicija v ogrevanje na zemeljski plin se povrne vsaj enkrat hitreje kot investicija v katero koli drugo tehnologijo.

Prava izbira je ogrevanje na zemeljski plin! Kondenzacijska peč na zemeljski plin je najučinkovitejša investicija, ki na letni ravni zagotavlja visoke prihranke pri stroških energenta. Poleg tega je začetna investicija v ogrevalni sistem na zemeljski plin bistveno nižja od drugih sodobnih ogrevalnih sistemov in si z njo najhitreje povrnete stroške investicije.



Domplan, d. d.,

Bleiweisova 14, 4000 Kranj

T: 04/20 68 700, F: 04/20 68 701

I: www.domplan.si

E: domplan@domplan.si

Na spletni strani www.domplan.si/Energetika najdete mnogo koristnih informacij in kontaktne osebe za vsa vprašanja v zvezi z oskrbo z zemeljskim plinom.

ZEMELJSKI PLIN SE SPLAČA IN POPLAČA

Prihranki in stroški ob menjavi peči na OLJE

Sistem za ogrevanje na zemeljski plin zahteva do trikrat nižjo začetno investicijo.



INVESTICIJA



Zemeljski plin
3.181 €



Lesna biomasa
4.512 €



Toplotna črpalka (zrak/voda)
9.574 €



ENERGIJSKO POTRATNA HIŠA



PRIHRANEK

Zemeljski plin prinaša najvišje prihranke v življenjski dobi ogrevalnih sistemov.



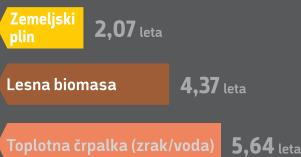
ENERGIJSKO VARČNA HIŠA



Investicija v sistem za ogrevanje na zemeljski plin se povrne več kot enkrat hitreje.

DOBA VRAČANJA INVESTICIJE

ENERGIJSKO POTRATNA HIŠA



ENERGIJSKO VARČNA HIŠA



ŽIVLJENJSKA DOBA



Zemeljski plin



Lesna biomasa



Toplotna črpalka (zrak/voda)

Zemeljski plin ima dolgo življenjsko dobo in bo vaš dom ogreval vsaj 20 let.

Za več informacij obiščite
www.zemeljski-plin.si

Podatki so povzeti po študiji, ki jo je izdelal Laboratorij za okoljske tehnologije v stavbah (LOTZ), Fakulteta za strojništvo, Univerza v Ljubljani, maj 2014.



Nov umivalnik v prenovljeni kopalnici

Besedilo: **Jernej Červek, u. d. i. a.**

Bralec Miha iz Kranja bi v bloku starejše gradnje rad preuredil kopalnico, ki je zelo majhna in nefunkcionalna. V kopalnici se trenutno nahajata kopalna kad in pralni stroj. Zaradi prostorske stiske prostora za umivalnik ni, kar pa je precej nadležno, še posebej za goste. Poleg že naštetega je v kopalnici tudi radiator in velika viseča kotna omarica. Prosim za nasvet preureditve kopalnice tako, da bi v ta mali prostor stlačili prostoren tuš, majhen umivalnik, pralni stroj in omarice za shranjevanje brisač in kozmetike.

Pri prenovi je potrebno na začetku odstraniti vso opremo, keramiko, potrebno je preveriti stanje inštalacij, predvsem vodovodnih in kanalizacijskih cevi. Po potrebi se zamenja vsa inštalacija. Pred novim opremljanjem kopalnice je potreben dober načrt, iz katerega je razvidna razporeditev kopalniške opreme in z njo povezanih inštalacij (vodovod, odtoki,



Če iščete rešitev za preureditev stanovanja, nam opišite in skicirajte vaš problem. Ne pozabite na mere in druge podatke, dopišite tudi vaše želje. V čim večji meri jih bomo skušali upoštevati. Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "ARHITEKT", Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.

elektrika). Če vam razporeditev inštalacij ustreza, je pomembna samo še oprema. Pri izbiri pohištva, oblik, barv ter vzorcev imate nešteto možnosti. Kopalnica je pravokotne oblike velikosti 1,60 x 1,70 metra, na krajši stranici so vrata. Svetloba in prezračevanje je umetno, saj je kopalnica brez okna. Večina inštalacij je razporejenih po stenah nasproti in levo od vrat kopalnice, zato bo večina kopalniških elementov postavljenih na ti dve steni.

Ob vstopu v kopalnico se v levem kotu nahaja tako zelen umivalnik, ki ga prej ni bilo. Umivalnik je pravokotne oblike z nekaj odlagalne površine. Nad njim je viseča omarica s premičnim ogledalom. Desno od umivalnika je prostor za tuširanje, kjer je namesto klasične kabine za tuš postavljena le tuš kad v nivoju tlaka in steklena stena. Med umivalnikom in prostorom za tuširanje je stensko držalo za brisače in milo.

Nasproti vrat je prostor za pralni stroj, nad katerim so viseče omarice za shranjevanje čistil, kopalniške opreme in brisač. Nov stenski radiator je zamenjal star in nizek radiator, ki je stal ob vratih. Pri izbiri keramike in barv vam predlagam kombinacijo zelene, modre in bele barve. Ker kopalnica nima okna, ne pozabite na luči, predlagam vam naslednjo razporeditev: po eno stropno luč v osrednjem delu, več manjših nad tuš kabino in vsaj po dve stenski luči nad ogledalom in umivalnikom. Pohištvo je izbrano v slovenskih in tujih trgovinah. Skupna cena pohištva za tuš kad in stekleno steno, umivalnik, ogledalo in omaro znaša 800 evrov. **K**



Stara pošta je med prvimi v Kranju

V skladu z direktivo Evropske unije o energetske učinkovitosti stavb je Slovenija februarja letos sprejela energetske zakon, ki med drugim uvaja energetske izkaznice za stavbe ali dele stavb.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Poslovna stavba Stara pošta na Koroški cesti 2 je ena prvih v Kranju, ki je pridobila obvezno energetske izkaznico. Na enem mestu je vidno podan pregled potreb-

nih energentov za delovanje stavbe in na tej osnovi je nepremičnina razvrščena v energetske razred, ki jih v Sloveniji poznamo 9: od A1 do G. Na primer razred A in A1 s porabo do 15 kWh/m², kar pomeni porabo do 1,5 litra olja za ogrevanje enega kvadratnega metra površine na leto se pripisuje pasivnim

energijskim stavbam. Nizkoenergijske hiše se gibljejo v mejah med 15 do 25 kWh/m². Po sedaj veljavnih predpisih pravilnika o učinkoviti rabi energije v stavbah (PURES) je dovoljena poraba za novogradnje do 35 kWh/m². Bistveni del izkaznice je predlagani nabor ukrepov za racionalnejšo rabo energije in



Zbirajte in uporabljajte deževnico.
Prihranite do 50% pitne vode.



Biološke čistilne naprave

Biološke čistilne naprave.
Visok učinek čiščenja.
Ni električnih komponent v rezervoarju. Prazneje na 3 leta. Minimalni stroški vzdrževanja. Že danes pripravljene na prihodnost. Proizvajalec podjetje GRAF iz Nemčije



Podzemni rezervoarji od 1000 L do 46000 L
Ostala oprema: filtri za deževnico, črpalke...

Zbiranje in uporaba deževnice



Nadzemni rezervoarji od 250 L do 2000 L. Več kot 60 kombinacij različnih modelov in velikosti. Ostala dodatna oprema. Filtri, pipe....

Kompostniki
Kako pravilno kompostirati? Poglejte na naši internet strani.

Biološke čistilne naprave, ki delujejo BREZ elektrike in brez dodajanja preparatov. Sistem naravnega vleka ter gravitacije. Proizvajalec podjetje PPU iz Nemčije.

ARMEX ARMATURE d.o.o., Ivančna Gorica
Ljubljanska cesta 2A, info@armex-armature.si, 01/78 69 270

www.cistilnenaprave-dezevnica.si

predlog za investicijsko vzdrževanje stavbe. Energetsko izkaznico izdelujejo neodvisni licencirani strokovnjaki, izdajajo pa izdajatelji z pridobljenim pooblastilom Ministrstva za infrastrukturo in prostor.

Obstaja energetska izkaznica, ki se lahko izda za nestanovanjske stavbe, in računska energetska izkaznica, ki se lahko izda za vse stavbe, stanovanjske in nestanovanjske. Po veljavnem energetskem zakonu pri prodaji in oddaji stanovanjskih in poslovnih nepremičnin za dobo nad enim letom velja obveznost predložitve energetske izkaznice najkasneje pred sklenitvijo pogodbe in obveznost navedbe kazalnikov energijske učinkovitosti pri oglaševanju nepremičnine. Do januarja 2015 je dogovorjeno prehodno obdobje, kjer se dopušča oglaševanje brez navedbe kazalnikov, z letom 2015 pa bodo uvedeni inšpekcijski ukrepi in izrečene globe. Zagrožena kazen je najmanj 300 evrov. Nepremičninske družbe pozivajo svoje stranke, da pravočasno pridobijo energetska izkaznica. Ena prvih stavb v Kranju s pridobljeno energetska izkaznico je poslovna stavba Stara pošta na vhodu v mestno jedro Kranja. V januarju bo energetska izkaznica verjetno postala vroč kostanj, saj se predvideva, da bo iz oglasov izginilo kar nekaj nepremičnin, katerih lastniki izkaznic pravočasno ne bodo uredili. Problem bodo tudi stanovanja v večstanovanjskih stavbah. Zakaj je temu tako? Korektna energetska izkaznica le za posamezno stanovanje, ki nima zagotovljenega ločenega ogrevanja, ni mogoče izdelati, torej je smiselna izdelava izkaznice za celo stav-



Stara pošta že ima svojo energetska izkaznico.

SVET SENČIL







Že 15 let z vami!

SENČILA[®]
ASTERIKS

www.asteriks.net

- tende - markize
- žaluzije - zunanje in notranje
 - rolete • panelne zavese
- komarniki • screen roloji • roloji
- rolo garažna vrata • plise zavese

Peter Rozman, s. p.
Cesta na Loko 2, 4290 Tržič, Slovenija
T: 04 59 55 170
G: 041 733 709
E: info@asteriks.net

Obiščite nas v našem razstavnem salonu.

SVETOVANJE, IZDELOVANJE, MONTAŽA IN SERVIS



„Energetska izkaznica bo naslednje leto zagotovo vroča tema.“

bo in nato za posamezne dele, kar je povezano s stroški, ki padejo tudi na lastnike, ki stanovanja ne nameravajo prodati ali oddati. Na ta problem opozarjajo nepremičninske družbe in upravniki, ki si v svojih stanovskih združenjih v okviru GZS prizadevajo za spremembo zakonodaje v smislu, da bi se strošek izdelave energetske izkaznice lahko kril iz sredstev rezervnega sklada.

Energetska izkaznica ni obvezna za industrijske stavbe, skladišča, nestanovanjske kmetijske stavbe, če se v njih ne uporablja energija za zagotavljanje notranjih klimatskih razmer, stavbe z uporabno površino pod 50 m², stavbe, ki so varovane v skladu s predpisi o varstvu kulturne dediščine in stavbe, ki se uporabljajo za obredne ali verske namene.

Dejstvo je, da se v Kranju v zadnjem času, kar precej vlaga v energetske sanacije stavb, predvsem v obliki obnov fasad in obnov streh, kar je

dobrodošlo. Aktualna postaja tudi zamenjava energenta, tako je na primer v Trziču lani blok prešel na biomaso. Zavedanje o energetske učinkovitosti in s tem povezanih prihrankih raste. Energetske izkaznice predstavljajo na eni strani strošek, na dolgi rok pa bodo doprinesle k preglednosti in na enem mestu zbranim naboru ukrepov za izboljšanje energetske učinkovitosti nepremičnine. Ti ukrepi predstavljajo koristen napotek, kaj je priporočeno na nepremičnini narediti najprej, da se investicija v energetske učinkovitejšo stavbo čim prej povrne.

V objektu Stara pošta se nahajata tudi nepremičninski podjetji AJP, d. o. o., in Fesst, d. o. o., zato je razumljivo, da so se zavzeli, da bi imeli med prvimi urejeno vse, kar je povezano z novim zakonom oz. energetske izkaznice. V prihajajočem letu bodo te izkaznice zagotovo »vroča« tema... **K**



Iščete novo kuhinjo, spalnico, otroško sobo?

www.prevc.si

SALONI POHIŠTVA

kakovost ■ trajnost ■ zadovoljstvo



otroške sobe Planet



spalnice Bossa Nova

Sejemski popusti za vse pohištvo



kuhinje Alpes



kuhinje Gorenje



Salon Prevc Kranj, Dorfarje 17, Žabnica, tel.: (04) 502 19 00, e-pošta: info@prevc.si
 Alples studio Ljubljana BTC, BTC hala 10, tel.: (01) 541 18 20, e-pošta: alples.studio@prevc.si

coolwex

by



ORCA®

Sonce v vašem domu Vse leto.

COOLWEX BY ORCA
VRHUNSKI OGREVALNI
SISTEMI, IZDELANI V
SLOVENIJI

IZBERITE SVOJ SISTEM VARČNEGA OGREVANJA ŠE DANES

- Toplotne črpalke družine Exclusive
- Toplotne črpalke za ogrevanje sanitarne vode serij Wave in Zeus
- Kaminske peči na pelete CPK

PRIHRANEK PRI OGREVANJU

do
75%

že letošnjo zimo

PRIHRANEK PRI NAKUPU

do
1.500 €

možnost
financiranja
in kredita Eko
sklada

POPOLNA GARANCIJA

5
LET

Sodelujte v nagradnem žrebanju
in zadenite romantične
počitnice v Toskani za 2 osebi!
→ Več na <http://toskana.coolwex.com>

Majhna sprememba.
Veliki prihranki.

www.coolwex.com

080 35 10

Naročite brezplačen obisk strokovnjaka za ogrevanje.



Komunalna Kranj

Novi urniki rednega odvoza odpadkov

Kot vsako leto tudi letos z novembrom prehajamo za zimski urnik rednega odvoza bioloških odpadkov, kar pomeni, da bomo **biološke odpadke odvažali vsak drugi teden**. Glede na izkušnje preteklih obdobij smo se odločili, da čas zmanjšane pogostosti odvoza bioloških odpadkov skrajšamo za en mesec, torej od novembra 2014 do marca 2015. **Nove urnike boste prejeli na dom**. Bodite pozorni na morebitne spremembe dneva odvoza odpadkov na vašem območju.

Če se količine vaših bioloških odpadkov v zimskem času ne zmanjšajo, se lahko odločite za začasni najem večjega oz. dodatnega zabojnika za biološke odpadke. Naročilo nam sporočite na e-naslov info@krlocuj.me ali po običajni pošti na naslov Komunalna Kranj, d. o. o., Ulica Mirka Vadnova 1, 4000 Kranj.

Vabimo vas, da obiščete našo spletno stran www.krlocuj.me, kjer objavljamo vse informacije o pravilnem ravnanju z odpadki. Na tem mestu lahko kadarkoli preverite, katere odpadke po urniku odvažamo. V spletnem kvizu in igri Očistimo mesto lahko preverite svoje znanje o ločevanju odpadkov. **Za uspešno reševanje vas tudi nagradimo, zato**

vabljeni k »igranju«. Posebej za naše najmlajše smo pripravili tudi igro Spomin, ki otroka na zabaven način uči ločevanja odpadkov.

Tudi v zimskem času odsvetujemo neposredno odlaganje bioloških odpadkov v zabojnike. Ob nizkih temperaturah ti odpadki zmrznejo in se sprimejo z zabojnikom, kar posledično predstavlja velike težave pri praznjenju. Pri odlaganju odpadkov v zabojnike za biološke odpadke moramo paziti, da jih nikoli ne odložimo v navadni plastični vrečki. S tem namreč onemogočimo nadaljnjo predelavo odpadkov. Uporabimo vrečke iz biološko razgradljivih materialov. Odpadke lahko odložimo tudi zavite v časopisni papir ali v papirnati vrečki.

Biorazgradljive vrečke lahko kupite tudi pri Komunalni Kranj (cena paketa 25 vrečk 7 litrov znaša 2,04 €).

Za zmanjšanje onesnaženja zabojnika za biološke odpadke nudimo biorazgradljive vreče prostornine 120 (primerne tako za 80- kot 120-litrski zabojnik) in 240 litrov. Vreče niso namenjene odlaganju bioloških odpadkov poleg zabojnikov, pač pa zaščiti notranjosti zabojnika.

Prehod na zimski delovni čas zbirnega centra Tenetiše

S prehodom na zimski delovni čas, ki je določen s premikom ure, se prilagodi tudi delovni čas zbirnega centra Tenetiše, in sicer odpadke sprejemamo od ponedeljka do petka od 12. do 18. ure ter ob sobotah med 8. in 12. uro.

Delovni čas zbirnega centra Zarica ostaja med letom nespremenjen. Odpadke lahko oddate od ponedeljka do petka med 7. in 19. uro ter ob sobotah med 8. in 16. uro.

Prosimo, spoštujte pravila oddaje odpadkov in odpiralni čas. V času praznikov so zbirni centri zaprti. Ob oddaji odpadkov vas prosimo, da predložite osebni dokument in svojo položnico za obračun komunalnih storitev, s katero boste potrdili, da ste vključeni v sistem rednega odvoza odpadkov na območju Mestne občine Kranj.

Vabljeni tudi v **prostor PONOVNE RABE v zbirnem centru Zarica**, kjer ima socialno podjetje Fundacije Vincenca Draksterja urejeno prodajalno z rabljenimi predmeti. Oddate lahko predmete, ki jih ne potrebujete več, oz. kupite nekaj zase. Z oddajo še uporabnih predmetov ter nakupi v Kr'Štacuni



v Starem Kranju in trgovini na Zarici privarčujete denar, varčujete z naravnimi viri, zmanjšujete količino odloženih odpadkov in podpirate lokalna delovna mesta za ranljive ciljne skupine prebivalcev.

Primer dobre prakse v štirideset let stari hiši

Toplotna črpalka je odlična alternativa tudi uporabi zemeljskega plina in radiatorskem ogrevanju.

Zakaj so toplotne črpalke izjemno zanimiva alternativa tudi uporabi zemeljskega plina? Ali je smiselno investirati v toplotno črpalko tudi ob nizki ceni zemeljskega plina? Ali je toplotna črpalka modra odločitev tudi v starih in slabo izoliranih stanovanjskih objektih z velikimi toplotnimi izgubami? Odgovore na ta vprašanja daje primer dobre prakse, ki nam jo je predstavil Vitomir Petrič iz Prevalj. Prenovil je 40 let staro zgradbo in ogrevanje z zemeljskim plinom zamenjal za ogrevanje s toplotno črpalko. Petinpetdesetodstotni prihranek ob prehodu na ogrevanje s toplotno črpalko Coolwex, sistem zrak/voda.

Kaj vas je vzpodbudilo k odločitvi za prenavo ogrevalnega sistema?

»Z družino živim v individualni hiši, zgrajeni konec sedemdesetih let. Objekt ima tri etaže, ki skupaj merijo 190 m². Hiša je

grajena iz opeke, prvotno brez izolacije. Prvih 20 let smo se ogrevali na kurilno olje in potrošili vsako leto 3000 litrov kurilnega olja. To je bil že takrat prvi znak za alarm. Tako smo se 20 let nazaj lotil prvih korakov prenove. Dodatna vzpodbuda je bila plinifikacija, zamenjali smo peč ter se pričeli ogrevati z zemeljskim plinom in prešli na porabo 600 kubikov na mesec. Ta poraba nas ni zadovoljila. Pred dobrimi desetimi leti smo »solidno« izolirali hišo, vgradili nova lesena okna, kupili novo peč in tako prihranili dodatnih 25 odstotkov.«

Zakaj ste se kljub tem rezultatom odločili za alternativo sicer cenovno ugodnemu zemeljskemu plinu in se odločili za toplotno črpalko?

»Ogrevanje na zemeljski plin resda na videz izgleda cenovno sprejemljivo, vendar le na videz. Na prvi pogled se namreč

Pohištvo za vaš dom

pohištvo



Z NOVIM POHIŠTVOM V JESENSKE DNI !

kuhinja Laguna



ŽAKELJ

-20%

spalnica Arija

20% popust velja za naročilo spalnice Arija do 30.10.14



Rica

- ✓ Z VGRAJENIM LEŽIŠČEM
- ✓ S PREDALOM
- ✓ ZA VSAKODNEVNO SPANJE
- ✗ DVOJNO VZMETENJE



-20%

Namesto 1.363€

1.091€

PE Lesce | Alpska c. 62, Lesce

PE Ljubljana BTC - hala 10 (sedežne garniture)

PE Žiri | Loška c. 1, Žiri

Proizvodnja | Goropeke 1, Žiri (sedežne garniture)

20% popust velja na standardni sestav 225x175 cm z ležiščem in predalom v izbranih materialih za got. ali TRR plačilo do 15.11. Slika je simbolična.

t : 04 517 05 50

www.pohistvo-zakelj.si

zamenjava ogrevalnega sistema iz zemeljskega plina na toplotno črpalko ne pokaže kot dovolj racionalna naložba. To pa nikakor ne drži. Kot vidite, imam shranjene vse račune, tako za porabo zemeljskega plina, kurilnega olja in nenazadnje tudi elektrike. Številke dovolj zgovorno kažejo dejstva, ki govorijo v prid toplotne črpalke.«

Kakšen ogrevalni sistem ste izbrali na osnovi lastnih zahtev in kakšne prihranke dosegate?

»Odločili smo se za invertersko toplotno črpalko sistema zrak/voda, Coolwex Exclusive z zunanjo enoto Mitsubishi Zubadan. Smo veliki potrošniki sanitarne vode in ženske v hiši želijo tople radiatorje tudi v času, ko jih večina ugasne. Za ogrevanje sanitarne vode, 190 m² solidno izoliranih bivalnih prostorov, kleti, ki je brez izolacije, sedaj porabimo le 840 kWh elektrike. Pri ogrevanju na zemeljski plin je poraba znašala 2900 m³ plina. Razlika pomeni kar 55-odstotni prihranek na letni ravni. Dve leti natančno merim porabo elektrike za ogrevanje s toplotno črpalko Coolwex in podatki me vsak mesec ob pogledu na številke znova in znova razveselijo.«

Zakaj prav toplotna črpalka Coolwex?

»Prepričal me je sam produkt, odličen design in kar je bilo zame izjemno pomembno – strokovna in profesionalna storitev, celoten tehnični in servisni suport. Ker poznam konkurenčne izdelke in imam tudi izkušnje z njimi, sem bil še posebej pozoren pri izbiri izdelka ter vrsti regulacije. Zelo sem zadovoljen s toplotno črpalko Coolwex, kakor tudi z enostavnim in natančnim upravljanjem. Tako črpalka kot regulacija sta resnično zadetek v polno.«

Ali je bila odločitev prenove iz ogrevalnega sistema z zemeljskim plinom na toplotno črpalko Coolwex odločitev, ki bi jo priporočali vsem, ki o prenovi razmišljajo?

»Da. Prav vsem. Prvi argument, zaradi katerega vsem v podobni situaciji, kot sem bil sam pred tremi leti, priporočam črpalko Coolwex, je ekonomičnost. Moji računi povedo vse. Drugi argument je udobje. Čeprav imam sistem upravljanja oz. regulacijo tako rekoč v malem prstu, nastavitve le redko spreminjam. Spremembe niso potrebne, saj črpalka praktično vse opravi sama. Tretja stvar pa je varnost, ki je zame in za mojo družino izjemnega pomena. Investicija v toplotno črpalko Coolwex se mi je resnično izplačala in se bo izplačala tudi vsem, ki o tem še razmišljajo ali se odločajo.«
Dodatne informacije in strokovno svetovanje na: 080 35 13 ali na www.coolwex.com

OD. KERO. P. P. P. P. P.



Petričevi imajo prenovljen ogrevalni sistem.



Nikotrans & Begrad, d. o. o.

Razvoz betona v najkrajšem možnem času z najsodobnejšim avtomešalcem z že vgrajeno roko s črpalko na kamionu (doseg roke 25 m), popolna izraba materiala, zelo primeren za težko dostopne kraje, kjer je dostop več kamionom otežen, za manjše betonaže, greznice, škarpe, brez razsipavanja betona v okolico.



LESNI PELETI

1. kombinacija:
bukve (70 %) in smreke (30 %)

2. kombinacija:
bukve (30 %) in smreke (70 %)

051/306 000
04/236 40 30

Savska loka 23
4000 Kranj
Tel.: 04/236 40 30
Faks: 04/236 40 32

Odslej tudi TRGOVINA Z GRADBENIM MATERIALOM

- opečni izdelki,
- betonski in modularni bloki,
- poroterm,
- betonske cevi, jaški, pokrovi,
- cement, apno, malta, mivka,
- tlakovci, robniki,
- betonsko železo, armaturne mreže,
- PVC program.

DUPLI-COLOR
Alkyton™

Zaščita proti rji

Skandinavska
kakovostna zaščita
vseh lesnih površin



Zgornje Bitnje 1,
4209 Zabnica - Kranj
Tel.: 04 23 15 700
www.gitas.si

PRODAJA - SERVIS - MONTAŽA

Elektrinski grelniki
Plinski grelniki
Oljni grelniki
Stacionarni grelniki
Stacionarni ventilatorji
Ventilatorji

Avto za zaljubljene

Za zaljubljene v avtomobilizem, življenje, preprostost in drugačnost, ne samo v svojega partnerja

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Ali mi govorimo o novem spačku? Se je legendarni 2CV reinkarniral? Ne, govorili bomo o kaktusu. Avto, ki vabi poglede. Že dolgo ni bilo na naših cestah avta, ki bi tako privlačil poglede mimoidočih. Če ste samozavestni, malce samovšečni in ste radi povsem drugačni od ostalih, potem takem je vsako razmišljanje odveč, Citroënov cactus je narejen po vaši meri. Priznam, da sam ne sodim med slednje, mi pa godi, ko se predvsem ženske obračajo za cactusom. Res je nekaj povsem drugega!

ZRAČNI MEHURČKI. So prva tema pogovora med prodajalcem in potencialnim kupcem. Na vratih je nekaj, česar nima noben drug avto in je namenjeno čuvanju vrat pred manjšimi poškodbami. Po teh zračnih blazinicah je tudi dobil ime, saj naj bi pomenilo, da je nedotakljiv oziroma je bolje, da se ga ne dotikate, ker mu ne morete do živga, tako kot to velja za vse kaktuse, ki rastejo po svetu. Dobro je zaščiten na vseh mestih, okoli in naokoli karoserije in se zato postavlja vprašanje, ali je to avto za nerodneže, za tiste, ki se vedno kam butnejo, ko se lotijo parkiranja ali drenjanja v prometnem vrvežu. Ampak vozili smo najboljšega cactusa, takega, ki ima to sposobnost, da parkira kar sam. Dovolj je le, da pritiskate na plin in stisnete avtomatiko z oznako D, kar pomeni naprej, ali R, kar pomeni nazaj. Cactus je zelo pametno vozilo in pripomore k marsičem, še največ pa k varnosti in udobju.



Citroën cactus

Poleg obrambnega sistema pred manjšimi poškodbami in odrgrinami na prvi pogled izstopa tudi streha, ki je drugačna od vseh streh, kar smo jih do zdaj videli. Skoznjo se vidi, a vas to nikoli ne bo motilo. To pomeni, da vam nikoli ne bo prevroče ali presvetlo. Izdelana je po inovativnem postopku, ki prepušča svetlobo in hkrati zaustavlja toploto. Deluje kot filter za zaščito pred ultravijoličnimi žarki ter prispeva k sproščenemu in prijetnemu vzdušju v vozilu. Po zaslugi izjemnih termo- in zvočnoizolativnih lastnosti cactus ne potrebuje zastora, kar omogoča prihranek pri masi. Zaradi posebne dodelave je v vozilu zagotovljeno tudi optimalno zvočno udobje.

KLOPCA ZA ZALJUBLJENCE. Ko se odprejo cactusova vrata, ne veste, ali ste pokukali v kovček ali v prostor, kjer vla-

data preprosta urejenost in galantnost. Vsakomur se na začetku zdi najbolj imenitna klop oziroma združitev obeh prednjih sedežev s pomočjo manjšega trika v obliki naslanjala za voznikovo desno ali sovoznikovo levo roko. Na taki klopi se vam partnerka oziroma partner lahko približa do samega stiska, pardon dotika, kar pa je med vožnjo seveda prepovedano oziroma vam to močno odsvetujemo. Poiščite primerno parkirišče in potem se stiskajte po mili volji. Ne skrivajte se, ker s cactusom se je nemogoče skriti, ker je trenutno najopaznejše vozilo na naših cestah. Ostala oprema z armaturo vred je krasna in spominja na kovčke. Ročaji na vratih so enaki, kot jih imajo klasični potovalni kovčki, tudi odlagalno mesto na strani sovoznika je podobno. Armatura

AVTOSTEKLA

Montaža, popravilo in prodaja

Menjava stekel, ogledal in žarometov na osebnih in tovornih vozilih, bagerjih, traktorjih, viličarjih ...



NOVO!

PRIHRANIMO VAM POT NA ZAVAROVALNICO!

Cenitev poškodb ali razbitega stekla vam uredimo mi! Smo partnerji vseh zavarovalnic!



avtostekla
JELOVČAN
Škofja Loka

JELOVČAN, d.o.o., Žabnica 24,
4209 Žabnica, tel.: 04 231 02 22
gsm: 041 756 188, 040 213 203
www.avtostekla-jelovcan.si

Klop za zaljubljene

je nižja, kar pomeni, da je vidljivost skozi vetrobransko steklo enkratna.

AVTO S TABLICO. Ko sem šestletno hčer vprašal, kakšen se ji zdi cactus, je kot iz topa izstrelila: Hud! In ko sem jo vprašal, zakaj se ji zdi hud, je odgovorila: Zato, ker je na tač! No, to pa je nekaj, sem si mislil, ko sem opazil, da je res temu tako. Edino, česar ni treba pritisniti, je gumb za jakost radia pa še ta ima možnost dotika potenciometra narisane na sedempalčnem zaslonu. Vse je na dotik! Na dotik menjate prestavo za naprej ali nazaj in za prosti tek. Na štrlečem zaslonu sredi armature je vse tako preprosto in učinkovito, da tudi najbolj antitehnični tipi nimajo problema z uporabo.

POD POKROVOM. Podpokrovno motorno umetnino tvorijo 1,2-litrski bencinski trivaljniki ali 1,6-litrski dizelski štiri-valjniki z razponom moči od 60 do 81 kilovatov (od 82 do 110 KM), pri čemer najvarčnejši porabi le 3,1 litra plinskega olja na 100 kilometrov in pri tem izpusti 82 gramov CO₂ na kilometer. Izbirate lahko med petimi nivoji serijske opreme, cene pa se gibljejo od 13.900 do 18.250 evrov za bencinske ter od 16.800 do 20.400 evrov za dizelske različice. Seveda okvirne cene brez akcijskih ali promocijskih popustov, ki smo jih vajeni pri novih avtomobilih.

NASVET. Citroën cactus je nekaj najboljšega, kar se je zgodilo v avtomobilskem svetu. Če ste radi drugačni, tehnološko napredni in sila enostavni hkrati, potem je cactus za vas. Če imate radi odlične Citroënov motorje, njihovo pregovorno udobnost, odlične prodajne ugodnosti, kakršne nudijo v Avtohiši Kranj na Laborah, ste bivši voznik spačka, je cactus spet za vas. Če ste sramežljivi, nočete izstopati in sovražite računalnike, potem ... pojdite v prvo cvetličarno po pravi kaktus v lončku. ☐



AC JENKO

AVTOSERVIS AVTOVLEKA -
POMOČ NA CESTI

- **NOVO** specializirani za servisiranje in testiranje turbinskih sklopov
- servisne storitve za vse znamke vozil
- avtodiagnoza, popravila električnih komponent
- servis klimatskih naprav
- prodaja in montaža pnevmatik
- pogodbeno dela zavarovalnic
- rent a car/nadomestna vozila
- avtovleka/pomoč na cesti

Vrednostni bon
25 €
ob menjavi oz.
pop. turbinskega
sklopa.
*veljaven do 15. 12. 2014



Gregor Jenko, s. p., Hrastje 207, 4000 Kranj
Delavnica: 04/23 30 120, 031 896 798
Avtovleka - intervencijska št.: 041/799 214



Kia optima hybrid je osvojila plus X nagrado za inovacijo

Nagrada je obenem potrditev najvišje kakovosti, najboljšega oblikovanja ter najbolj naprednega razmišljanja pri snovanju izdelka.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Neodvisna žirija, ki jo sestavljajo strokovnjaki in novinarji iz 25 različnih dejavnosti, je kii optimi hybrid podelila štiri nagrade plus X. Hibridna optima je ocenjena kot najboljša v kategorijah visoke kakovosti,

enostavnosti uporabe, oblikovanja ter ekologije, so nam sporočili iz ljubljanskega podjetja Kia Motors Adria Group, d. d. (Kmag), ki je že vrsto let distributer ter pooblaščen prodajalec in serviser vozil znamke Kia za Slovenijo.

Cilj nagrade plus X je prepoznati in predstaviti izjemne izdelke. Letos se je tekmovanje odvijalo že enajstič. Plus X

je vodilna svetovna nagrada za inovacije na področju tehnoloških, športnih in izdelkov lifestyle. Tekmovalce ocenjujejo v sedmih kategorijah: inovativnost, visoka kakovost, oblika, enostavnost uporabe, funkcionalnost, ergonomija ter ekologija. Prejemnike nagrad izbira mednarodna žirija, ki jo sestavljajo predstavniki strokovnjakov in novinar-

NED -2°C	PON -2°C	TOR -2°C	SRE -2°C	ČET -2°C	PET -2°C	SOB -2°C
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

-2°C SOB

SNEG
KRANJSKA GORA



HUDA ZIMA? NIČ HUDEGA!

OPLOVA ZIMSKA SERVISNA AKCIJA S PREGLEDOM VOZILA ZA 1€ !

Obiščite pooblaščen
servise Opel od 15. 10.
do 31. 12. 2014.

OpelService



Wir leben Autos.

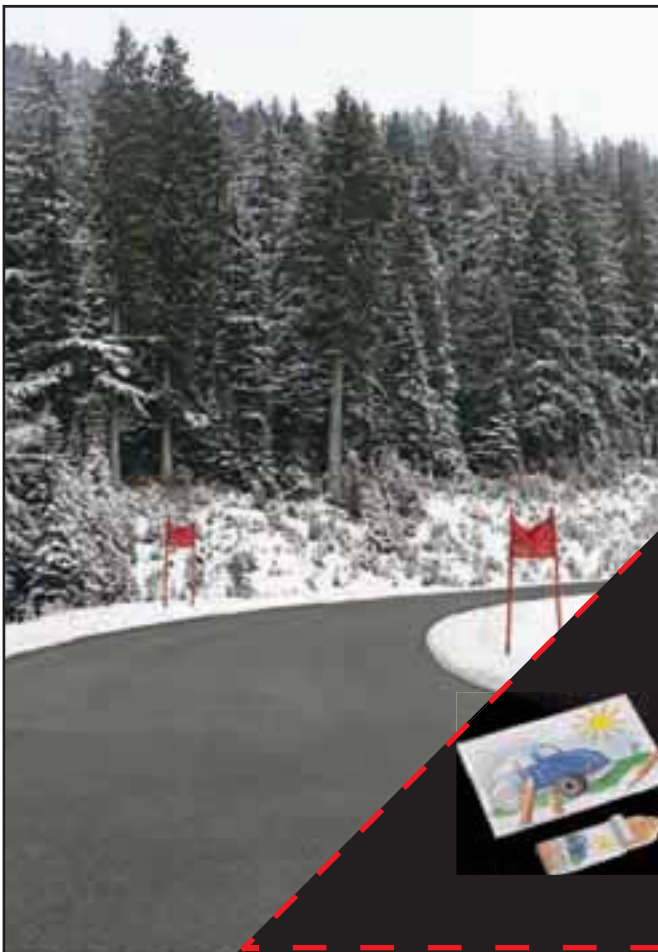
Slika je simbolna. Povprečna poraba goriva: 4,5 – 7,1 l/100 km. Emisije CO₂: 120 – 158 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: EURO 5. Specifične emisije NO_x: 0,0084 – 0,1468 g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00068 – 0,00144 g/km. Število delcev pri dizelskih motorjih: 2,22E11 – 5,11E11 /km. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Opel Southeast Europe LLC, 2040 Budaörs, Szabadság u. 117, Madžarska.

AVTOTEHNA VIS, PE LJUBLJANA
Celovška 228, 1000 Ljubljana
01 58 18 551, servis.lj@avtotehna-vis.si

AVTOTEHNA VIS, PE KRANJ
Cesta Staneta Žagarja 53a, 4000 Kranj
04 281 71 81, servis.kr@avtotehna-vis.si

AVTOTEHNA VIS, PE ŠKOFJA LOKA
Grenc 37, 4220 Škofja Loka
04 281 71 71, servis.skl@avtotehna-vis.si


opel.avtotehna-vis.si



Ste prepričani, da je servisiranje na nepooblaščenem servisu cenejše?

Avtocenter Špan, pooblaščen serviser za vozila Volkswagen, Škoda in Seat.

Popusti na starost vozila do 30% ter brezplačen pregled karoserijskih poškodb in svetovanje za popravilo. Cenilno mesto (zavarovalnica Triglav, Maribor, Adriatic, Ergo, Tilia).

Storitev z računom in garancijo.



PRODAJA NOVIM IN RABLJENIM VOZIL



TEH. PREGLEDI IN REGISTRACIJA VOZIL



SERVIS VOZIL



PNEVMATIKE ZA VSA VOZILA



SAMOPOSTREŽNA IN AVTOMATSKA PRAKILICA



PRODAJA IN POPRAVILNO PLATILC



PRODAJA IN MONTAŽA IZPUHOV



AVTOLIČARSTVO



AVTOKLEPARSTVO



AVTOLJENKA IN NAJEM PRIKOLIC



HRAMBA VSEH VRST VOZIL



RECIKLAŽA MOTORNIH VOZIL



pooblaščen prodajalec in serviser
Tržaška 547, Brezovica / LJ, T: 01 365 80 46

X NAS VZBURJA ŽE 15 LET

Znak, ki je postal simbol povsem nove kategorije vozil in obenem zelo posebne oblike užitka v vožnji. Da, govorimo o BMW znamki vozil, ki so s to črko oziroma oznako vozil spremenili avtomobilski svet. Črka x je bila prvič uporabljena že sredi osemdesetih let prejšnjega stoletja za modele, ki so opremljeni s tehnologijo štirikolesnega pogona. Vendar so jo zapisovali le v katalogih in pod pokrovi motorjev. Dvojna simetrija avtomobila je bila idealna alegorija za prenos pogonskega navora na vsa štiri kolesa. Alegorija, kaj je to? Alegorija je lik, pri katerem je abstraktni svet predstavljen s konkretnim v čutno dojemljivi podobi. Beseda izvira iz grške besedne zveze àlla agoreio in pomeni »drugače govorim, govorim v podobah«. To besedo največkrat uporabljamo v likovni umetnosti za analiziranje umetniških del. In kdo upa reči, da BMW-ji z X oznako niso umetnina, tehnološki čudež? Pred 15 leti je X postal simbol povsem nove kategorije vozil in obenem zelo posebne oblike užitka v vožnji. BMW X5 se je premierno predstavil kot prvi Sports Activity Vehicle na svetu in kmalu poleg cest osvojil tudi neurtjene podlage, pri tem pa k blagovni znamki pritegnil nove ciljne skupine. Nemški proizvajalec premium avtomobilov je znova demonstriral svoj izreden občutek za inovativne koncepte vozil, usmerjene v prihodnost. Predstavitve modela X5 leta 1999 je postavila temeljni kamen za edinstveno zgodbo o uspehu modelov BMW X na avtomobilskih trgih po vsem svetu. Danes se je iz nove inovativne kategorije vozila razvila celotna modelna serija X. Ta serija blagovne znamke sedaj šteje pet modelov. Tem sta se pridružila dva visokozmogljiva športna avtomobila s štirikolesnim pogonom podjetja BMW M GmbH, in sicer BMW X5 M in BMW X6 M. BMW X5 je že tretja generacija tovrstnih vozil, ki nadaljuje zgodbo o uspehu. Trenutno poteka proizvodnja druge generacije Sports Activity Coupé BMW X6 in BMW X3. BMW X1 ponuja jamstvo večplastnega užitka v vožnji v razredu kompaktnih vozil. BMW X4, model Sports Activity Coupé, pa danes združuje vrhunsko dinamiko in športno eleganco v razredu srednje velikih avtomobilov. Vsak izmed teh modelov je veljal za prvo premium vozilo v svoji konkurenci. Modelna serija pa se bo širila tudi v prihajajočih letih. BMW X7, izjemno velik in luksuzen model, je trenutno v fazi razvoja. Modeli BMW X, ki so odločilno prispevali k neprekosljivemu uspehu podjetja v smislu proizvodnje premium avtomobilov s štirikolesnim pogonom, stalno pridobivajo na priljubljenosti. Doslej jih je bilo po vsem svetu prodanih več kot 3,3 milijona. M. B. C.



IKSI, ki so spremenili avtomobilski svet.

- Dick Fosbury, Zmagovalec skoka v višino na Olimpijskih igrah leta 1968.



"Kadar kdo trdi, da je nekaj nemogoče,
mu dokažite nasprotno."



POVSEM NOVA MAZDA3. UPRI SE OBIČAJNEMU.

Dick Fosbury je obrnil na glavo svet skoka v višino. Sledil je lastni intuiciji, verjel vase in osvojil olimpijsko zlato v "Mexico68". Nova Mazda3 je uporabi običajnemu. SKYACTIV TEHNOLOGIJA zagotavlja ne zgolj boljše zmogljivosti, ampak tudi večjo učinkovitost, s porabo od 3,9 l/100 km. Sistem mobilne povezljivosti MZD Connect pa omogoča uporabo številnih spletnih storitev preko tvojega pametnega telefona. Si za užitek v spletni glasbi in družbenih omrežjih? Uprisi se običajnemu! Nova Mazda3 že od 13.990 EUR in s 5-letno garancijo.

NOVA MAZDA3 ŽE OD 13.990 €.

AVTO MOČNIK Kranj, Jezerska cesta 135, tel.: 04 281 77 17, www.avtomocnik.si

Poraba goriva: od 3,9 do 5,8 l/100km. Emisija CO₂: od 104 do 135 g/km.

Vse nadaljnje informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO₂ pri novih osebnih vozilih najdete v priložnem varčni porabi goriva in emisijah CO₂, ki ga lahko brezplačno pridobite na prodajnem mestu in na spletni strani www.mazda.si.



MAZDA

ZOOM-ZOOM

Slike so simbolične.

Panda LPG.

Prevozite 100 km že za 4,71 EUR!*



Panda Trekking. S sistemom Traction+ za nadzor prenosa pogonske moči na kolesa.



Panda. Majhna po dimenzijah, velika po vsebini. Prostornost, uporabnost, varnost in varčnost.



Panda 4x4. Nič več izgovorov zaradi težavnega terena. Zmogljivost in udobje tudi na zahtevnih poteh.

FIAT PANDA. PREPROSTO VEČ. IN KATERO BOSTE IZBRALI VI?



AVTO MOČNIK, Jezerska cesta 135, Kranj, telefon (04) 281 77 20



Povprečna poraba goriva: 3,9 – 6,6 l/100 km. Emisije CO₂: 99 – 120 g/km. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.

* Cena plina: 0,749 EUR, na dan 19.06.2014 (vir: www.petrolsi.si), izračun za Fiat Panda 1.2 8v LPG, pri porabi plina 6,3 l/100 km.

Podrobnejše informacije in pogoji storitve Fiat 5 Plus so na voljo na www.fiat.si



preprosto več

Ne delajte teh napak!

Decembrska nakupovalna mrzlica se bliža, no, potem ji bo sledila tudi mrzlica popustov, pa potem spet enkrat pomladi mrzlica nakupov računalnikov za pridne šolarje ... Pravzaprav je vedno pravi čas za nakup novega prenosnega računalnika, če se ga le rabi. Ampak, katerim napakam pri nakupu se je pametno izogniti?



Ko kupujete prenosnik, ga dobro preverite. Poglejte zaslon, ali vam ustreza velikost, ločljivost, odsevnost svetlobe, predvsem pa tudi preizkusite tipkovnico. V pogovoru s prodajalcem skušajte najti kompromis, a se ne pustite zavesti najlepšim ali najmanjšim modelom!

Besedilo: **Simon Ručigaj**

Osebni računalnik vas lahko pusti na cedilu iz vrste razlogov – bodisi zaradi okvare, morda vam pade v vodo na morju ali ga doma polijete s kokakolo, nekateri pa celo doživijo častitljivo visoko starost sedmih let in

jih je treba upokojiti, ker so prepočasni, njihov operacijski sistem pa že na meji senilnosti. A kaj morate pravzaprav paziti, ko kupujete računalnik?

NE KUPUJTE »NA OČI«. To je eden glavnih napotkov. Namreč, vsi trgovci in marketingarji tega sveta pa oblikovalci, lastniki podjetij in drugi se trudijo, da bi vam prodali nekaj »lepega«. Na koncu, ko

boste računalnik uporabljali za brskanje po spletu, ogled filma na kavču, dopisovanje na morju, bo popolnoma vseeno, kakšen je videti. Razen če želite zares imeti statusni simbol. Če niste nečimrni, potem raje pazite, da bo računalnik dovolj zmogljiv, da bo imel dovolj pomnilnika, dovolj zmogljiv procesor, dovolj kakovosten zaslon in tipkovnico, ter

” Ne hodite v trgovino spraševat, kaj vam priporočajo. Oziroma lahko to naredite, vendar pa imejte v mislih, da vam bodo pač želeli prodati nekaj, kar vam morda niti zares ne ustreza.

predvsem, da vam ne bo preveč načel stanja na tekočem računu!

MAJHNOST NI NAJPOMEMBNEJŠA. Če veliko potujete, službeno ali zasebno, ali pa v izobraževalne namene (študentje, dijaki ...), potem pazite, da bo prenosnik ravno prave velikosti. Pa to ne pomeni, da naj bo čim manjši, nasprotno! Karkoli manjšega od 14 palcev (35 centimetrov) diagonale bo lahko premajhno in naporno za oči, če ga boste kdaj zares veliko uporabljali. Večji prenosniki imajo vgrajene tudi zmogljivejše komponente, tudi trpežnost takih komponent pa je lahko, na dolgi rok, boljša.

NE IGNORIRAJTE INFORMACIJ. Ne hodite v trgovino spraševat, kaj vam priporočajo. Oziroma lahko to naredite, vendar pa imejte v mislih, da vam bodo pač želeli prodati nekaj, kar vam morda niti zares ne ustreza. Vprašajte prijatelje, sorodnika, ki se spozna, ali pa pogledajte na kak računalniški forum. A tudi tam lahko na vas preži kak prodajalec pod krinko.

KIČASTA BLEŠČAVOST. Zasloni s svetlečim premazom so videti krasni, a ko morate v tak zaslon sredi dneva gledati nekaj ur, vas lahko mine veselje do uporabe. Odsevnost je premočna in videli boste vsak sončni žarek posebej in vsako lučko v ozadju. Nesvetleči zasloni so bolj primerni za kakršnokoli resnejšo uporabo. Razen če želite na prenosniku venomer le gledati slike in filme.

GRDI HLADILNI PODSTAVKI. Prenosniki se danes grejejo še bistveno bolj kot nekoč. Prenosnik v naročju vam sicer ne bo povzročil opeklin, a vendarle toplota ni najboljša popotnica za organe, ki so sorazmerno blizu kolenom. Če ga redno uporabljate na kavču, razmislite o hladilni podlogi, ki vam bo omogočila udobnejše delo in manj pregrevanja.

POCENI NI NAJBOLJE. Čeprav lahko delujoč prenosnik kupite že za 400 evrov, vseeno pazite, v kaj se spuščate. Zelo hitro vam bo morda prepočasen, datoteke se bodo odpirale celo večnost, morda vam bo celo hitreje odpovedal poslušnost disk, na katerem so shranjeni podatki. Celo tipkovnica bi vam utegnila iti kmalu na živce, saj zagotovo ne bo najvišje kakovosti, zato bo tipkanje na njej mučno, nenatančno in pospremljeno s slabo voljo. Ko kupujete, torej odškrtnite kak evro več, da boste bolj in dlje časa zadovoljni. **■**

KRATKOROČNA POSOJILA OD 200 € DO 1.000 €

Posojilo ponujamo vsem
s statusom **UPOKOJENEC**
in vsem **ZAPOSLENIM**
(tudi zaposlenim za določen čas).

Pokličite nas in preverite našo
ugodno ponudbo.

LORES 

Lores, d. o. o.,
Šuceva 25, 4000 Kranj

04/252 13 87

04/252 13 85

051/219 466

**OVEN**

21. marca–21. aprila

Zasluzka boste veseli in s tem dobite zagon za nove ambicije. Zna pa se zgoditi, da vam čisto vsi ne bodo privoščili veselja in dobre volje, zato bodite pripravljeni na obrambo, saj znate biti z jezikom zelo ostri. Presenečeni boste. Srečna dneva bosta 26., 27. 10. Misel meseca: Sreča ne mara ljudi, ki preveč jočejo.

**LEV**

23. julija–23. avgusta

Radi bi prehiteli svojo prihodnost, a kmalu spoznate, to ni mogoče. Kljub temu se boste potrudili in bili na koncu vseeno zadovoljni. Vaše najbližje boste spravili v slabo voljo, vendar vam bodo dali možnost, da to popravite. Srečna dneva bosta 13., 14. 11. Misel meseca: Genij ima tekmeča, ki ga nikoli ne bo premagal – norca.

**STRELEC**

23. novembra–21. decembra

Z veliko vnebo se boste lotili svojega cilja, a kmalu se boste naveličali in iskali razloge ter našli napake na napačnem mestu. Očitek vas bo prizadel, razočarani boste do konca in ne bo se našlo pravih odgovorov, čemu je bilo to sploh potrebno. Srečna dneva bosta 2., 9. 11. Misel meseca: Med cveticami je veliko plevela.

**BIK**

22. aprila–20. maja

Vaša zdrava pamet vam pravi eno, želje pa drugo. Čas, ki ga zapravljate z mučnim razmišljanjem, raje posvetite svojim praviim željam. Strah ima velike oči. Znali boste poskrbeti, da nobena priložnost ne bo šla mimo vas. Srečna dneva bosta 29., 30. 10. Misel meseca: V zrcalu vidimo svoj obraz, v življenju svojo dušo.

**DEVICA**

24. avgusta–23. septembra

Bali se boste sprememb. Sicer jih zavestno pričakujete in globoko v sebi dobro veste, da se nekaj dogaja. Spremembe so včasih nujno potrebne, saj se drugače tudi ne more nikoli spreminjati na bolje. Sporočila boste zelo veseli. Srečna dneva bosta 18., 19. 11. Misel meseca: Vsak živi v svoji kletki, ki jo nosi s seboj.

**KOZOROG**

22. decembra–20. januarja

Le malo bo manjkalo, da bi pozabili na drobne stvari, ki vašim najbližjim veliko pomenijo. Ste zelo obremenjeni z različnimi skrbmi, tako da to ne bo nič čudnega. Nekdo vas bo prese-netil. Obljuba dela dolg. Srečna dneva bosta 12., 22. 11. Misel meseca: Sreča je kot blago na tržnici, malo počakaj in cena bo padla.

**DVOJČKA**

21. maja–21. junija

Pred vami bodo jasni cilji in vso energijo boste usmerili za izpolnitev ciljev. Vse to vam sploh ne bo težko, saj vas bo gnala naprej močna želja po spremembah. Skrbi, ki si jih boste delali zaradi denarja, bodo odveč. Srečna dneva bosta 4., 16. 11. Misel meseca: Pogum pomeni, da naredite tisto, česar vas je strah.

**TEHTNICA**

24. septembra–23. oktobra

Res da bo po večini vse odvisno od vašega razpoloženja, a kljub vsem raznim preprekam se boste imeli lepo, kjerkoli pač boste. Prijetna zmeda se vam obeta v ljubezni, a ker ste v obdobju sreče, ste lahko brez skrbi. Srečna dneva bosta 6., 10. 11. Misel meseca: Ljubezen je najkrajša pot do sebe.

**VODNAR**

21. januarja–19. februarja

Poravnali boste stare dolgove. Dober občutek vas bo motiviral na celi črti. V ljubezni boste sprva skeptični, a na koncu vas le premaga radovednost. Vse dvome boste premagali in hiteli v jutrišnji dan. Srečna dneva bosta 11., 19. 11. Misel meseca: Da bi uspeli, moramo predvsem zaupati, da bomo.

**RAK**

22. junija–22. julija

Obeta se vam denar, ki vas bo spravil v dobro razpoloženje. Ker boste prekomerno zapravljali, vam ga lahko hitro zmanjka. Ne boste se obremenjevali z malenkostmi. Presenečeni boste, ko boste najmanj pričakovali. Srečna dneva bosta 3., 13. 11. Misel meseca: Zavedanje majhnosti je osnovno spoznanje velikih ljudi.

**ŠKORPIJON**

24. oktobra–22. novembra

V krogu prijateljev zelo pazite, kako boste reagirali ob neki situaciji, da ne boste naredili več škode kot koristi. Včasih je bolje molčati, kot pa se vmešati, čeprav z dobim namenom. Finančno boste prijeto presenečeni. Srečna dneva bosta 7., 20. 11. Misel meseca: Jutrišnji dan je vedno presenečenje.

**RIBI**

20. februarja–20. marca

Načrt, ki vam osebno veliko pomeni, vam bo sicer na samem začetku delal preglavice, a s pomočjo pravih ljudi vam bo uspel. Bližnji dogodki bodo od vas zahtevali veliko potrpežljivosti, zato se kar pripravite. Srečna dneva bosta 15., 17. 11. Misel meseca: Nič se ne pozablja počasneje od žalitve, nič hitreje od dobrote.

22x
v Sloveniji



B.H.S.
TRGOVINA Z AVTODELI



BARTOG
www.bartog.si



NOVO

PE KRANJ

Jaka Platiše 2,
4000 Kranj

t: 04 51 11 420

samo.bester@bartog.si



sča avtodeli BHS hitri servis

**velika
zaloga
pnevmatik
po UGODNIH
cenah**

**NAJVEČJI IZBOR AVTODELOV, PNEVMATIK,
DODATNE OPREME TER MOTORNH OLJ**

ORIGINALNI IN ORIGINALOM ENAKOVREDNI AVTODELI - PNEVMATIKE - PLATIŠČA

www.bartog.si

SUPER UGODNA PONUDBA ZIMSKIH PNEVMATIK

ODLIČEN VIR KOENCIMA Q10

MOČAN NARAVNI ANTIOKSIDANT, KI PRIPOMORE K BOLJŠEMU POČUTJU



Prehransko dopolnilo Koencim Q10
60 kapsul • 21,70 €

ZA NEGO KOŽE V PREDELU KRČNIH ŽIL, RAZŠIRJENIH VEN IN PRI OTEKLIH NOGAH

Krema vinska trta in divji kostanj
deluje globinsko
300 ml e • 10,80 €



Gel divji kostanj in vinska trta
deluje površinsko
300 ml e • 8,70 €



V mesecu oktobru 2014 vam ob nakupu prehr. dopolnila Koencim Q10 **podarimo** prehransko dopolnilo Omega 3!

DARILO v vrednosti 8,90 €!

ZA OHRANJANJE SPLOŠNEGA ZDRAVJA

Cena kompleta: 23,10 €
(poština vključena)

V mesecu oktobru 2014 vam ob nakupu kompleta **podarimo** Gel za utrujene noge (300 ml)!

DARILO v vrednosti 9,90 €!

OSVEŽI IN SPROŠČA UTRUJENE NOGE



BALDRIJAN d.o.o.
Ulica Mirka Vadnova 19
4000 Kranj (ob GA trgovini)

Delovni čas:

pon., tor., čet., pet.: 9:00-15:00
sreda: 9:00-18:00
brezplačna tel. št.: **080 35 42**
tel. št.: **04 204 30 76**
www.baldrijan.si




Nagrade:

1. Bon v vrednosti 40 €
2. Bon v vrednosti 30 €
- 3.-4. Bon v vrednosti 20 €
- 5.-8. Bon v vrednosti 10 €

Nagrade ni mogoče zamenjati za gotovino. Prevzem nagrad je mogoč na sedežu podjetja Baldrijan d.o.o. v delovnem času.

SESTAVIL: F. KALAN	NOŽU PODOBNA PRIPRAVA	NEPROFE- SIONALEC	TROPSKO DREVO	VRH V JULIJCIH	MESTO V ROMUNJI	ODPRTA POŠKODBA	MESNA JUHA	LINDA EVANS	ZVEZDA V OZVEZDU VOLARJA	GORENJSKI GLAS	UDORINA	RAŠEVINA	JEČA	ROK KOSMAČ	PRISTAŠ NEMCEV (SLABS.)	REKA V SEVERNI ITALIJI					
PESEM BENEŠKIH COLNARJEV	12			21									23			2					
NAŠ PEVEC (O. N.)							1				PRISTAŠ DARKERJEV ZDRAVILNA RASTLINA	22									
DALJINA PRETEK- LOST			18		17			UDAREC PRI BOKSU SIMFONIJA RIMSKI KOR- SAKOVA						MILAN NOVAK ARTHUR							
ATA (NAREČNO)	8				GOVORNIK FEVDALNO DELO							HUMORIST HRIBAR ŽEGNANJE (NAREČNO)			16						
TRAK ZA ODLIKO- VANJA			9			ZADNIJIK					ŠTORKLJA PRIMORSKA POKRAJINA					JUTRANJA PADAVINA					
ORANJE				3	HRVAŠKA REKA	VEČJI KOS POHIŠTVA	ČEŠKI REŽISER (JIRI) MRAK		5				TVOR LANENO PREDIVO								
ANINA ARKTUR ROSNICA ŠAGRA	IGRALEC AGREŽ	GLAD OKOLIŠ, REVIR				13			NAŠA POSLANKA (EVA)				14	TANJA ODER CHARLES DARWIN							
AERO- METER	10								GL. MESTO VENEZUELE OPOJNA PIJACA		11					19					
VILJ AMERŠEK			SKLAD. HA- ČATURJAN TOVARNA V CELJU			20		GR. PRE- ROKOVALKA NESREČE LESK						4							
DROG NA VPREZNEM VOZU		15		LETOVIŠČE V SVICI IVO TROŠT									1	2	3	4	5	6	7	8	
PRVI SKLON				6									9	10	11	12	13	14	15	16	
MERSKA KOLICINA		24					OTOK ČAROVNIČE KIRKE	7						17	18	19	20	21	22	23	24

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do srede, 19. novembra 2014, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4001 Kranj, p. p. 124. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.

"Reference, ki kličejo, da se lahko za toplotno črpalko A IT  sproščeno odločite tudi vi!"

IZDELANO V NEMČIJI





Generalni uvoznik za Slovenijo
alternativne energije
EKOENERGIJA

Mače 6, Si - 4205 Preddvor
T 04 25 55 780
M 040343333
W www.ekoenergija.eu
E info@ekoenergija.eu

Vsi jeziki govorijo o istem izdelku...

alpha innoTec 15 let v Sloveniji

Alpha Innotec GmbH, Industriestrasse 3, 95395 Kasendorf, Nemčija
www.alpha-innotec.de



VELIKA JESENSKA AKCIJA TOPLOTNIH ČRPALK!

100% ORIGINAL ORIGINAL 100% ORIGINAL

MITSUBISHI ELECTRIC

NAJUGODNEJŠA PONUDBA

ČE NAJDETE BOLJŠO PONUDBO ISTE KVALITETE, NAS KONTAKTIRAJTE, MI VAM LAHKO IZDELAMO UGODNEJŠO!

GOMON SOLAR – CENTER VARČNEGA OGREVANJA

Največja izbira solarnih sistemov, klimatskih in toplotnih črpalk na enem mestu!

Mitsubishi, Daikin, Fujitsu, Toshiba, Panasonic, Gomon Solar, Tiemme.

Strokovno usposobljeni svetovalci, garancija cen, obročno odplačevanje, EKO sklad krediti in subvencije. 100% strokovna montaža z najboljšimi materiali in strokovno kvalificiranimi monterji. Garancija, podpora, 24h servis.