

2

FEBRUAR 2014
LETO IX / ISSN 1408-7103

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

Kranjčanka

**Po Prešernovem
še pustni čas**

Vrtičkarji boste
navdušeni

**Agregat, moj
najboljši prijatelj!**



Optika Plus

nasproti OBI-ja v Kranju

Očala (okvir + stekla) od **19.-** Kombinirana očala že od **149.-**

T: 04 29 27 999 www.optika-plus.si



**URARSTVO
MATJAŽ**

tel.: 04 202 47 44

center   pri Kozjakem področju

Sava

Sava Medical in storitve, d. o. o.
Škofjeloška 6, Kranj
www.savatech.si/pocitniske-kapacitete

Prijeten in ugoden oddih vam omogočamo v apartmajih v Termah Čatež, Termah Olimia in na Pokljuki ter v apartmajih ob morju v Barbarigi, hrvaška Istra.

Izkoristite ugodno ponudbo in preživite prve pomladanske dni v naših apartmajih v Termah Olimia ali v Termah Čatež. Ljubitelji zimskih radosti pa se lahko odločite za Pokljuko.

Akcija 4 = 5 ali 3 = 4

(Najem apartmaja skupaj z vstopnicami za kopanje v termah Olimia že za 38 EUR/dan.)

Akcija velja za rezervacijo terminov med tednom (nedelja–petek ali ponedeljek–petek) v obdobju od 2. marca do 25. aprila 2014.

Stroške bivanja boste poravnali za 4 oziroma 3 nočitve, ena nočitev vam pripada brezplačno. V termah Olimia in Čatež vam poleg tega podarimo še enkrat vstopnice za kopanje za vse letovalce.

Najemi apartmajev za daljše časovno obdobje v Barbarigi pri Puli

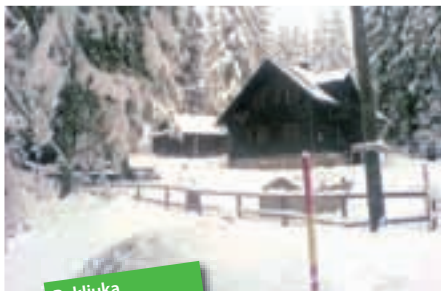
Pomladni čas na morju je lahko prijeten. Prijetno okolje, kjer imamo apartmaje, ponuja obilo možnosti za rekreacijo ali obisk naravnih ali zgodovinskih znamenitosti v bližnjih krajih. Za 10-dnevni najem boste do 25. aprila 2014 odšteli samo 70,00 EUR ter poravnali še stroške elektrike in vode v višini 30 EUR. Odločite se lahko tudi za daljši najem apartmajev. Apartmaje lahko ogrevate s klimatsko napravo ali električnim radiatorjem. Privoščite si aktiven pomladanski oddih.

Pohitite in si termin zagotovite čim prej.

Več informacij o destinacijah in apartmajih dobite na telefonski številki 04 206 53 19 ali na <http://www.savatech.si/pocitniske-kapacitete>.



Terme Olimija



Pokljuka



Terme Čatež

Pustovanje v Medvodah

oblikar: www.lilab.si



PLES V MASKAH

Dejan Vunjak & Brendijeve barabe
sobota, 1. marec 2014, Športna dvorana Medvode

**vstop
prost**



**PUSTNO
RAJANJE**

z Ober's Bandom
in Teatrom Cizamo

nedelja, 2. marec 2014,
Športna dvorana Medvode
zbor mask ob 14. uri pri krožišču
začetek povorke ob 14.30

**PUSTNI KROFI ZA VSE
OTROŠKE MASKE!**

Možna je rezervacija miz
do 28. februarja 2014 v TIC Medvode

V primeru slabega vremena (sneženje ali dež)
povorka odpade in se dobimo ob 14.30 v dvorani.

INFO: Zavod za šport in turizem Medvode
Turistični informacijski center Medvode
T: 01/ 361 43 46 in 041/ 378 050
E-pošta: turizem@medvode.info
www.zstmedvode.si



foto: J. K. / G. / M. / K. / S. / T. / V. / Z. / A. / B. / C. / D. / E. / F. / G. / H. / I. / J. / K. / L. / M. / N. / O. / P. / Q. / R. / S. / T. / U. / V. / W. / X. / Y. / Z.



Na naslovnici:
Vesna Fabjan
Foto: Gorazd Kavčič

Kranjčanka 2

je mesečna priloga
Gorenjskega glasa

Izdajatelj:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica:
Vilma Stanovnik

Komercialist:
Janez Čimžar, T: 041/704 857

Oblikovanje:
Matjaž Švab

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Tehnični urednik:
Grega Flajnik

Tisk:
Delo, d. d., Tiskarsko središče

Raznos:
Pošta Slovenije, PE Kranj

**Uredništvo, naročnine,
oglasno trženje:**
Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj,
telefon: 04/201-42-00,
telefaks: 04/201-42-13.
E-pošta: info@g-glas.si;
mali oglasi: telefon 04/201-42-47;

Delovni čas:
ponedeljek, torek, četrtek in petek
od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure,
sobote, nedelje in prazniki zaprto

KRANJČANKA je priloga 17. številke
Gorenjskega glasa, 28. februarja 2014,
izšla je v nakladi 35.000 izvodov,
prejela so jo vsa gospodinjstva
v mestni občini Kranj, priložena je
Gorenjskemu glasu.

Naslednja številka bo izšla v petek,
28. marca 2014.



12 | PRISTNO DOMAČE IZ BESNIŠKE DOLINE

Turistično društvo Besnica je praznovalo šestdesetletnico. Na prireditvenem odru gasilskega doma v Spodnji Besnici so nastopili domači izvajalci in navdušili številno občinstvo.



16 | VESNA IMA ZVESTE NAVIJAČE

Pred kratkim so se domov vrnila naši tekmovalci, ki so na zimskih olimpijskih igrah zastopali Slovenijo in Kranj, najbolj vesela pa je bila smučarska tekačica Vesna Fabjan, ki je iz Sočija prinesla bronasto kolajno.



19 | PADCEV SE NE BOJI

Skakalci kranjskega Triglava s svojimi rezultati navdušujejo sebe in navijače, eden največjih talentov pa je komaj 14-letni Kristjan Lesnik, ki je pred kratkim postal državni prvak tudi med mladinci do 16 let.



15 | Arhitektura in voda

17 | Gorazd in Sašo najboljša

27 | Turška meka čevljev

36 | Žakljevi so najboljši!

Gradnja kanalizacijskega omrežja v okviru projekta Gorki poteka že od jeseni, kot vse kaže, pa se bo v kratkem začela tudi gradnja čistilne naprave.

POGOVOR: **MOHOR BOGATAJ, ŽUPAN MESTNE OBČINE KRANJ, IN MARJAN FAJFAR, PREDSEDNIK SVETA KS OREHEK-DRULOVKA**

Nova centralna čistilna naprava ima gradbeno dovoljenje

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Foto: **Gorazd Kavčič**

V preteklih mesecih je gradnja kanalizacije v okviru projekta Gorki potekala celo hitreje od zastavljenih planov. Jo je slabo vreme v zadnjih tednih kaj ustavilo?

Mohor Bogataj: »Že v osnovnem načrtu dela so bile predvidene snežne zimske razmere, zato gradnja vendarle poteka po planu kljub temu, da so se dela upočasnila oziroma za nekaj časa tudi ustavila. Na trasi Bitnje–Šutna–Žabnica so na odseku od križišča pri spomeniku do železniške proge položeni vsi komunalni vodi v dolžini okoli 610 metrov. Grobi asfalt je položen v dolžini 300 metrov. Na odseku od te ceste preko potoka do ceste proti pokopališču in naprej preko regionalke proti Šutni so položeni vsi komunalni vodi v dolžini okoli 520 metrov, grobi asfalt pa v dolžini 150 metrov. Na odseku na Šutni od ceste proti Bitnjam nazaj proti regionalki so položeni vsi komunalni vodi v dolžini okoli 670 metrov, grobi asfalt pa je položen v dolžini 300 metrov. Na črpališču v Spodnjih Bitnjah so zaključena zemeljska dela ter zabetonirana talna plošča in stene. Položenega je tudi okoli 450 metrov primar-



Pri dogovarjanju glede gradnje čistilne naprave sta veliko sodelovala tudi župan Mohor Bogataj in predsednik KS Orehek-Drulovka Marjan Fajfar.

naprava je



Mohor Bogataj, Slovenija (op. 1, Kranj)

» Resnično smo lahko zadovoljni. Gradbeno dovoljenje je bilo izdano 21. februarja 2014, s 25. februarjem 2014 pa je postalo pravnomočno, kar pomeni zeleno luč za začetek gradnje.

nega vodovoda od Žabnice proti Spodnjim Bitnjam ob regionalni cesti. Na Kokrici so na odseku od Žagarja do Ilovke položeni vsi komunalni vodi v dolžini okoli 240 metrov. Na Partizanski poti so položeni vsi komunalni vodi v dolžini okoli 160 metrov. Na Zlatem polju so položeni vsi komunalni vodi v dolžini okoli 170 metrov. V okviru gradnje vodovoda Bašelj–Kranj je bil za vodohran Zeleni hrib izveden posek dreves, izkop za objekt, položene so cevi za odvod vode preko praznotoka v dolžini 80 metrov. Prav tako je na celotnem tlorisu objekta položen podložni beton in izvedena talna plošča. Zabetonirane so stene prvega prekata. Za ultrafiltracijo Bašelj pa so bili izvedeni izkop za objekt, tampon in podložni beton ter zabetonirane vse stene v pritličju in plošča nad kletjo.«

Ali ste že dobili gradbeno dovoljenje za novo čistilno napravo v Zarici oziroma kdaj pričakujete, da ga boste lahko dobili?

Mohor Bogataj: »Resnično smo lahko zadovoljni. Gradbeno dovoljenje je bilo izdano 21. februarja 2014, s 25. februarjem 2014 pa je postalo pravnomočno, kar pomeni zeleno luč za začetek gradnje. Gradnja bo potekala v treh fazah. V prvi bodo zajeti demontaža nadstrešnice za odpadke, gradnja novih objektov linije vode in blata ter dela na komunalni in energetske infrastrukturi. Druga faza bo obsegala rekonstrukcijo upravne stavbe, obstoječe transformatorske postaje, objekt G za dehidracijo blata, ki se preuredi v garažo, in objekt D – gnilišči, ki se preuredita v zalogovnik pregnitega blata. V tretji fazi bomo gradili nov deževni bazen s črpališčem razbremenjevanja in filtrom deževnega bazena, odstrani-

li objekt A za predčiščenje, objekt B za mehansko čiščenje, objekt C za biološko čiščenje in objekt C – plinohram.

Zahvala vsem krajanom in svetu Krajevne skupnosti Orehek-Drulovka za njihovo pomoč. S skupno močjo nam je uspelo doseči zastavljeni cilj. Iskreno upamo in želimo, da bosta podpora in razumevanje krajanov in krajevne skupnosti še naprej tako velika ves čas gradnje te pomembne investicije, kot je nadgrajena in rekonstruirana Centralna čistilna naprava Kranj.«

Kako ste se dogovorili z domačini, ki so nasprotovali gradnji oziroma so jo pogojevali z različnimi zahtevami?

Mohor Bogataj: »Veseli sem, da smo se po dolgotrajnih usklajevanjih vendarle uspeli dogovoriti tudi s krajanom, ki imajo pomisleke glede vpliva centralne čistilne naprave na njihovo bivalno okolje. Osnovne zaveze so enake kot za skupino krajanov, s katero smo se dogovorili septembra lani. Takrat smo dorekli veliko podrobnosti, med njimi glede ravnanja vseh akterjev v času gradnje in pri izvedbi objekta ter o ureditvi okolice čistilne naprave, o obratovanju zbirnega centra za odpadke na Zarici, ureditvi nekaterih cest na območju Drulovke, pa tudi o 40-odstotnem znižanju mesečnih obveznosti plačila rednih komunalnih storitev v času gradnje ter poskusnega in rednega obratovanja centralne čistilne naprave. Septembra 2013 je dogovor podpisalo dvajset krajanov in decembra dva. Ta mesec smo sporazum dosegli še z 18 krajanom, pri čemer bi poleg že navedenih osnovnih pogojev, ki so enaki za vseh štirideset krajanov, izpostavil zavezo občine in Komunale Kranj, da z lokacije

»Sporazum prav tako vsebuje zavezo za izplačilo odškodnin za primer, če bi bile pri 25 odstotkih ali več izvedenih meritev kateregakoli motečega škodljivega izpusta v obdobju enega leta ugotovljene obremenitve okolja zaradi centralne čistilne naprave.

na Zarici umaknemo dovoz in pretovarjanje odpadkov, kar naj bi se zgodilo že v začetku marca. Prav tako smo se zavezali, da se bo selektivno blato, ki nastaja na čistilni napravi, odvažalo sproti in ne deponiralo in da bo občina še naprej zagotavljala urejeno delovanje obstoječe čistilne naprave. Sporazum prav tako vsebuje zavezo za izplačilo odškodnin za primer, če bi bile pri 25 odstotkih ali več izvedenih meritev kateregakoli motečega škodljivega izpusta v obdobju enega leta ugotovljene obremenitve okolja zaradi centralne čistilne naprave.«

Kateri bodo nadaljnji koraki pri obih projektih, Gorkem in oskrbi s pitno vodo?

Mohor Bogataj: »Prepričan sem, da bomo obe investiciji izvedli v predvidenih rokih in tudi v kratkem prejeli pogodbo o sofinanciranju tako projekta Gorki kot vodovoda Bašelj–Kranj s strani države.«

PRAVICO IMAMO IZVEDETI VSE
V zadnjih letih je bilo veliko govora o novi čistilni napravi. So vam, do-

mačinom odgovorni znali predstaviti, kaj to pomeni za kraj, za bližnja naselja?

Marjan Fajfar: »To, da se obeta gradnja nove čistilne naprave, vemo že od leta 2009, ko smo takratni člani sveta krajevne skupnosti imeli precej pogovorov z odgovornimi na občini in s Komunalo Kranj, saj se je zapirala deponija na Tenetišah. Projekt takrat ni bil izveden in pogovori so se končali. Leta 2011 smo imeli nov sestanek, na katerem so pogovori postajali bolj konkretni, prav tako smo se dogovorili o tem, da Komunala Kranj organizira ogled podobne čistilne naprave, kot naj bi jo imeli tudi pri nas. Na ogled smo vabili zlasti bližnje prebivalce. Zbralo se nas je okoli dvajset in čistilno napravo smo si aprila 2012 tudi ogledali. Predstavitve je bila poučna in ko smo prišli iz Nemčije, smo si prvič ogledali tudi domačo čistilno napravo. Nato smo jeseni istega leta na predstavitvi izvedeli o načrtih za gradnjo nove čistilne naprave. Zanimanja za gradnjo je bilo že več, prišlo je kakšnih štirideset krajanov. Postavljali smo tudi zelo



Župan Mestne občine Kranj Mohor Bogataj



Predsednik KS Orehek-Drulovka Marjan Fajfar

» Kljub očitkom nekaterih, da z naše strani nimajo dovolj informacij in so se pritoževali, ne da bi o tem pri krajevni skupnosti kaj vedeli, smo se trudili, da smo krajane na spletni strani sproti obveščali o vsem, kar smo dobili od občine in komunale. Prav tako smo domačine vabili na sestanke in kogar je zanimalo, je dobil informacije, ki smo jih mi pač imeli.

konkretna vprašanja, in to vse od tehničnih do vprašanj o vlivih na okolje. Strokovnjaki so nam na to tudi odgovorili. Decembra se je nato ustanovila skupina krajanov, ki je zahtevala še dodatna pojasnila in jih tudi prejela. Lani julija, ko naj bi bilo izdano okoljevarstveno dovoljenje, pa se je skupina bližnjih sosedov čistilne naprave pritožila in postavila različne zahteve, od delovnega časa čistilne naprave do dodatnih zasadih v ureditve ceste. Z občino so nato sklenili dogovor in krajanji so bili zadovoljni. Novembra, ko smo pripravili nov sestanek s krajanji, jih je prišlo že več kot sto, med njimi tudi skupina, ki je imela še nove zahteve. Tudi z njimi so na občini sklenili dogovor. Po novem letu pa se je del skupine znova organiziral in zahtevali so sestanek z odgovornimi na občini. Prinesli so seznam želja, vendar niso takoj dobili vseh odgovorov. Tako smo se začeli sestajati celo dvakrat na teden in dogovarjati, kaj je mogoče uresničiti in česa ne. Zdaj je dogovor vendarle zaključen in mislim, da smo lahko zadovoljni. Predvsem smo zadovoljni s delom sporazuma, ki govori, da bi že marca na Zarici prenehali pretovarjati odpadke, saj mislim, da je hrup

in smrad pri tem večji kot od čistilne naprave.«

Se vam zdi, da ste na krajevni skupnosti za informiranje naredili vse, kar je bilo v vaših močeh, da bi krajanji čim prej izvedeli, kar jih je v zvezi z gradnjo zanimalo?

Marjan Fajfar: »Kljub očitkom nekaterih, da z naše strani nimajo dovolj informacij in so se pritoževali, ne da bi o tem pri krajevni skupnosti kaj vedeli, smo se trudili, da smo krajane na spletni strani sproti obveščali o vsem, kar smo dobili od občine in komunale. Prav tako smo domačine vabili na sestanke in kogar je zanimalo, je dobil informacije, ki smo jih mi pač imeli. Tudi sam seveda mislim, da imamo domačini pravico izvedeti, kaj se dogaja in predvsem kakšni bodo vplivi na naše življenje.«

Kaj bi za vas, krajane, pomenilo, če se gradnja ne bi začela?

Marjan Fajfar: »Ker bi roki za gradnjo ušli, bi najbrž izgubili evropska sredstva. Tako bi stara čistilna naprava še vedno ropotala in bi smrdelo, saj se obnavlja le tisto, kar je nujno potrebno. Zato upamo, da se bo gradnja nove čistilne naprave čim prej začela in da bo tudi čim hitreje zaključena.« **K**

Za rubriko **Vi sprašujete – župan odgovarja** vaša vprašanja sprejemamo v redakciji Gorenjskega glasa na naslovu Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj, lahko pa jih zastavite tudi po spletni pošti vilma.stanovnik@g-glas.si.

Milan Bavec

Osrednji projekt kranjske občine je vsekakor Gorki. Ob tem pa imam vprašanje, če bo v okviru tega projekta rešeno tudi vprašanje kanalizacije v Predosljah. Po izvedbi kanalizacije v Britofu pred nekaj leti je v našem koncu o tem vse utihnilo. V lanskem letu sem povprašal v kranjski komunali, odgovorili so mi, da ne vedo nič oziroma da za naslednjih šest let ni nobenih načrtov. Povedali so mi tudi, da bomo do leta 2017 morali imeti kanalizacijo in da bomo po EU direktivi vsi z greznicami v nasprotnem primeru morali zgraditi lastno mini čistilno napravo. Če je to res, pa je vprašanje, kdo bo to plačal.

Mohor Bogataj, župan

Projekt Gorki na zajema gradnje kanalizacije v naselju Predoslje. Komunalno ureditev na območju aglomeracij Britof–Orehovlje–Predoslje–Suha bo v prihodnjih letih izvedla Mestna občina Kranj. V ta namen so v letošnjem proračunu Mestne občine Kranj zagotovljena sredstva za izdelavo projektne dokumentacije in pridobitev služnosti za gradnjo komunalnih vodov. Gradnja kanalizacije je predvidena v naslednjih letih, najkasneje do leta 2017 – kot smo se zavezali tudi v vlogi za pridobitev evropskih sredstev projekta Gorki – 2. sklop.

Jaka Planinc

Od semaforiziranega križišča pri Mercatorju do toplarne je približno 500 metrov in voznik prehod doseže v dveh minutah z osemdeset kilometri na uro. Tako se težko ustavi. Vidim, da vam je varnost pešcev deveta ali nikakršna briga.

Mohor Bogataj, župan

Za boljšo označitev prehoda, predvsem zaradi bližine šole, se je v letu 2011 na mestu navedenega prehoda dodala vertikalna prometna signalizacija oziroma tako imenovan bič. Pred prehodom je bila dodana vertikalna svetlobna prometna signalizaci-

ja – napis »ŠOLA«, ki je dodatno opremljen z označbo v obliki črke X. Omejitev hitrosti na tem delu odseka je 40 km/h. Menim, da v okolici prehoda ni možno dosegati visokih hitrosti zaradi neposredne bližine ostre krivine. Vozniki, ki se preходу približujejo, teoretično lahko dosežejo večje hitrosti, vendar morajo zaradi približevanja ostri krivini hitrost zmanjšati. Kljub boljši označitvi prehoda za pešce v letu 2011 smo na podlagi pobude želeli opraviti meritve prometa za namen prometne analize. Namestili smo števec prometa, ki pa so ju žal odtujili. Zaradi nastale situacije smo se obrnili na policijo, kjer smo poizvedovali o morebitnih prometnih nesrečah ter zaprosili za njihovo mnenje glede prometne varnosti. Po njihovih podatkih se v letih 2012 in 2013 v tem delu ni zgodila prometna nesreča, v kateri bi bil udeležen pešec na prehodu za pešce. Prav tako so mnenja, da konfiguracija ceste ne dopušča večjih hitrosti, saj na začetku ulice stoji semaforizirano križišče, na drugi strani pa sta izpeljana dva zaporedna ostrava ovinka. Označena prehoda na tem delu ceste po njihovi oceni pešcem omogočata varno prečkanje vozišča. Prometna signalizacija na omenjenem delu ceste je postavljena ustrezno ter služi svojemu namenu.

Marija Zakrajšek

Bliža se čas vpisov otrok v vrtnice. Lani smo bili starši silno začudeni nad nenavadnim kriterijem, ki je določenim posameznikom priznaval kar 100 dodatnih točk pri vpisu, če je kateri od staršev zaposlen v podjetju, ki je del svojih prostorov uredil za izvajanje predšolske vzgoje. Ali bo ta kriterij še veljal?

Mohor Bogataj, župan

V letu 2012 so se dopolnili kriteriji za sprejem otrok v vrtnice, in sicer s splošnim kriterijem, ki določa, da imajo v primeru, ko podjetje uredi prostore za izvajanje predšolske vzgoje, prednost vključitve v te enote otroci, katerih starši so zaposleni v tem podjetju. S tem dodanim kriterijem smo želeli spodbuditi podjetja, da bi nezasedene prostore podjetja uredila za izvajanje predšolske vzgoje. Tako so pridobili starši otrok, ki so zaposleni v podjetju, in tudi Mestna občina Kranj, ki v času gospodarske krize lažje zagotovi dodatna mesta za predšolske otroke. Navedeni kriterij je še vedno v veljavi. Primer pozitivne prakse na podlagi tega kriterija je dodaten prostor za vrtnice v RC IKT.«

NOVI PROSTORI AMBULANTE ZA ZDRAVLJENJE ODVISNOSTI



Pred kratkim so v prostorih Zdravstvenega doma Kranj, v nekdanji kardiološki ambulanti, odprli obnovljene prostore, v katerih je ambulanta za zdravljenje odvisnosti. Kot je znano, je bila takšna ambulanta najprej v majhnih prostorih na Planini, leta 1999 pa

POSVET KAKO IZVESTI JAVNO PRIREDITEV

Upravna enota Kranj 19. marca 2014 vabi na posvet z naslovom Kako izvesti javno prireditev. Posvet se bo začel ob 16. uri na sedežu upravne enote na Slovenskem trgu 1 v sejni sobi št. 177/II. Namen je, da informirajo organizatorje javnih prireditev in jim olajšajo delo v upravnem postopku pridobitve dovoljenja za varno izvedbo javne prireditve. Prosijo, da svojo udeležbo potrdite po telefonu na številki 04/20 15 623 ali 04/20 15 630 oziroma na e-naslova: marinka.roblek@gov.si in marija.stefe1@gov.si najkasneje do 5. marca 2014.

so se preselili v stavbo v bližini zdravstvenega doma. »Lani je vodstvo Zdravstvenega doma Kranj v sodelovanju z Mestno občino Kranj našlo rešitev, ki sicer ni idealna, je pa v danih okoliščinah najbolj sprejemljiva,« je povedala vodja centra za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti Nataša Kern in pojasnila, da so nove prostore nujno potrebovali, kajti pri svojem delu trenutno obravnavajo okoli dvesto bolnikov in pokrivajo območje velikega dela Gorenjske, saj je ambulanta za razdeljevanje metadona le še na Jesenicah. Prenova je skupaj stala okoli trideset tisoč evrov, od tega so za plačilo gradbenih del in odkup opreme od prejšnje najemnice poskrbeli pri Mestni občini Kranj, denar za prenovo pohištva in nakup dodatne opreme pa je prispeval Zdravstveni dom Kranj. Ob odprtju so si nove prostore skupaj z Natašo Kern ogledali tudi kranjski župan Mohor Bogataj, podžupanja Nada Mihajlovič, načelnica urada za družbene dejavnosti pri kranjski občini Nada Bogataj Kržan in nekateri kranjski mestni svetniki. **V. S., foto: Primož Pičulin**



ŽUPAN BOGATAJ PODPISAL LISTINO O SODELOVANJU

Pred kratkim je kranjski župan Mohor Bogataj s sodelavci in soprogo odšel v Turčijo, kjer je v mestu Büyükçekmece, ki je del okrožja Carigrada, s tamkajšnjim županom dr. Hasanom Akgunom podpisal listino o sodelovanju. Pobuda za sodelovanje med mestoma je nastala, ko je v okviru lanskega 3. Svetosavskega folklornega festivala turška delegacija bivala v Kranju, sprejelo pa jo je tudi vodstvo kranjske občine. **V. S.**

PRENOS LASTNIŠTVA Z MINISTRSTVA NA OBČINO

Kranjski župan Mohor Bogataj in minister za obrambo Roman Jakič sta prejšnji teden v prostorih Ministrstva za obrambo podpisala pogodbo o prenosu lastništva na zemljišču in prostorih zgradbe, ki jih uporablja Gasilsko reševalna služba Kranj. S pogodbo se z Ministrstvom za obrambo na Mestno občino Kranj neodplačno prenaša etažno lastništvo na zemljišču in prostorih zgradbe, ki jih uporablja Gasilsko reševalna služba Kranj. Uprava Republike Slovenije za zaščito in reševanje v sestavi Ministrstva za obrambo pa ohranja etažno lastništvo za prostore, ki jih potrebuje za delovanje Regijskega centra za obveščanje Kranj. Ob tem je župan Mohor Bogataj povedal, da je poleg prenosa zemljišča na občino pomembno tudi, da bodo omogočene investicije, ki so bile do sedaj zaradi lastništva onemogočene. Dodal je tudi, da je ponosen na Gasilsko reševalno službo Kranj, ki je med najboljšimi v državi, tako po usposobljenosti gasilcev kot opremi. **V. S.**



Mestna občina Kranj

OBVEŠČA**o vpisu predšolskih otrok v javne vrtce in v vrtce s koncesijo
za šolsko leto 2014/2015.**

Vpis bo potekal v vrtcih vsak delovni dan od **ponedeljka, 3. marca 2014,**
do srede, 12. marca 2014, v času uradnih ur.

Podatki za vpis v vrtec so objavljeni na spletnih straneh posameznih vrtcev. V spodnji tabeli so navedeni kontakti z telefonskimi številkami in e-naslovi.

| VRTEC | Naslov | Telefon | Spletna stran | E-naslov |
|------------------------------|--|---|---|--|
| KRANJSKI VRTCI | Ul. Nikole Tesle 2, Kranj | 04 20 19 200 | http://www.kranjski-vrtci.si/ | kranjski.vrtci@guest.arnes.si marija.justin@guest.arnes.si anja.stipanovic@guest.arnes.si andreja.pungartnik@guest.arnes.si |
| | Svetovalna služba | 04 20 19 210 04 20 19 219 04 20 19 212 031 768 144 031 768 248 031 374 245 | | |
| | Enota Najdihojca, Ul. Nikole Tesle 4, Kranj | 031 768 340 | | |
| | Enota Mojca, Ul. Nikole Tesle 2, Kranj | 031 768 061 | | |
| | Enota Janina, Kebetova ul. 9, Kranj | 031 768 279 031 768 144 | | |
| | Enota Živ Žav, Jernejeva ul. 14, Kranj | 031 768 336 | | |
| VVE pri OŠ Franceta Prešerna | Cesta na Brdo 45a, Kranj | 04 20 10 369 | https://sites.google.com/site/vrteckokricaosfpkr/ | vrtec@sfpkr.si |
| VVE pri OŠ Orehek | Zasavska c. 53a, Kranj | 04 20 19 500 | http://www.osorehek.si | vevericek@osorehek.si |
| VVE pri OŠ Predoslje | Predoslje 17a, Kranj | 04 28 10 400 04 28 10 415 | http://www2.arnes.si/~oskrpre2s/ | projekt2.skrpre@guest.arnes.si sasa.pesrl@guest.arnes.si |
| VVE pri OŠ Simona Jenka | Cesta XXXI. divizije 7a, Kranj | 04 25 59 700 | http://www2.arnes.si/~osjkranjkr/ | darja.ahacic@guest.arnes.si |
| VVE pri OŠ Stražišče | Šolska ul. 2, Kranj | 04 270 03 00 04 270 03 24 | http://www.o-strazisce.kr.edus.si/ | os.strazisce@guest.arnes.si vanjatrcek@gmail.com |
| Zavod za Jutri | Zasebni vrtec Mezinček, Cesta Staneta Žagarja 30a, Kranj | 070 188 999 | http://www.vrtec-mezincek.si/ | vrtec.mezincek@zavodzajutri.si |
| Zasebni vrtec Dobra teta | PE Pri Dobri Evi, Ul. Lojzeta Hrovata 4b, Kranj PE Pri Dobri Tinci, Partizanska c. 10, Kranj PE Pri Dobri Lučki, Ljubljanska c. 24d, Kranj | 030 293 419 | http://www.dobrateta.si/ | info@dobrateta.si |

Gorenjski Glas

Splača se biti naročnik Gorenjskega glasaPokličite 04/201 42 41 ali pišite: narocnine@g-glas.si

Pristno domače iz besniške doline

Turistično društvo Besnica je praznovalo šestdesetletnico. Na prireditvenem odru gasilskega doma v Spodnji Besnici so nastopili domači izvajalci in navdušili številno občinstvo.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**
Foto: **Matic Zorman**

Jubilej je Turistično društvo (TD) Besnica praznovalo na valentinovo. »Tudi za nas tukaj je pomembna ljubezen; ljubezen do kraja, soljudi, do dela, ki ga opravljamo,« je dejala voditeljica Vida Lopič. Začetek delovanja TD Besnica seže v leto 1953, ko so na prigrvarjanje takratnega občinskega Ljudskega odbora začeli razvijati turizem. Znali so prepoznati naravne danosti in ponuditi možnosti tudi za šport in rekreacijo. Še danes društvo skrbi za lepo podobo kraja, organizirajo semanji dan in razstave. Harmonika je v Besnici doma; le kdo ne pozna gorenjskega prvenstva v igranju na diatonično harmoniko in v zadnjih letih tudi mednarodnega tekmovanja harmonikarjev za pokal Kranja. Ob jubileju so podelili tudi priznanji ustanovnemu članu društva Tonetu Brenkušu in Janku Mohoriču za šestdesetletno delo v društvu. Nastopili so ansambel Rožnik, skupina Objem, Besniški kvintet in harmonikarji Tomaž Bertoncelj, Matjaž Nastran, Ajda Šolar, Andreja Starman, Beti Bogataj, Ambrož Bogataj in Matjaž Kokalj. **K**



Predsednik TD Besnica Miha Sušnik:
»TD Besnica je prehodilo ta leta
častno in lepo.«



Ob jubileju je izšel zbornik Pojdi z mano v Besnico. Uredila ga je Milena Sušnik.



Igro Po tolar so na domačem odru v skoraj enaki zasedbi prvič uprizorili leta 1997. Govori o starem običaju, kako so besniški fantje, društvo zagrizenih samcev, prihajali na dom k nevestam – po tolar. Igro je režiral Mirko Bernik, njegova desna roka pa je bila Darja Udir.

**URARSTVO
GERINGER**
PRODAJA IN SERVIS
POPRAVILA STARINSKIH UR
Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89

Beni Geringer s.p.

Z Vzajemno do najnižje premije in ugodnosti

Vzajemna je največja specializirana zdravstvena zavarovalnica, ki širi vrednote vzajemnosti in solidarnosti, pri svojem poslovanju pa upošteva načelo družbene odgovornosti in se zavzema za uresničevanje interesov svojih zavarovancev. Z marcem bo že tako najnižjo premijo dopolnilnega zdravstvenega zavarovanja znižala še za evro. Svojim zvestim zavarovancem pa ponuja tudi številne ugodnosti, o katerih smo se pogovarjali z Matjažem Fajfarjem, direktorjem poslovne enote v Kranju.



Matjaž Fajfar
direktor PE Kranj

Dopolnilno zdravstveno zavarovanje po najbolj ugodni premiji ponuja Vzajemna zdravstvena zavarovalnica.

Res je. Naša zavarovalnica za svoje zavarovance skrbi z najnižjo premijo dopolnilnega zdravstvenega zavarovanja, ki jo bomo z marcem še dodatno znižali za evro. Osnovna premija bo tako znašala 27,62 evra, s triodstotnim popustom pa 26,79 evra, kar pomeni, da bo zavarovanec pri Vzajemni na letni ravni prihranil že skoraj eno celo premijo. Poleg tega smo konec preteklega leta zabeležili nižje odhodke za zdravstvene storitve od načrtovanih, zato smo se skladno z našim poslanstvom odločili del preplačane premije vrniti našim zavarovancem, ki so pri decembrskem obračunu namesto 28 evrov plačali 13 evrov premije.

Vašim zavarovancem v okviru Vzajemna Kluba skozi celo leto nudite številne dodatne ugodnosti. Katere so aktualne v zimskem obdobju?

Našim zavarovancem se trudimo ponuditi dodano vrednost tudi z dodatnimi ugodnostmi na področju zdravja in zdravega načina življenja, kot so brezplačne športne aktivnosti in popusti pri nakupu smučarskih vozovnic, športni opremi, mesečnih vstopnicah za obisk različnih športnih vadb in pri koriščenju storitev v wellness centrih ter še veliko več. Zavarovanci Vzajemne se lahko včlanijo v Vzajemna Klub na spletni strani klub.vzajemna.si, v naših poslovalnicah ali na telefonski številki 080 20 60. Pogoj za članstvo v Vzajemna Klubu je sklenjeno zavarovanje pri Vzajemni s trajanjem vsaj leto dni.

Ali potekajo brezplačne športne aktivnosti tudi na Gorenjskem?

Seveda. Člani Vzajemna Kluba imajo možnost udeležbe na brezplačnih tečajih plavanja, ki potekajo v Športnem

parku Kranj, v OŠ Matije Čopa pa lahko obiskujejo skupinski vadbi – pilates in zumbo. Poleg tega bomo v Kranjski Gori oziroma Ratečah organizirali brezplačen tečaj teka na smučeh in smučanja z Urško Hrovat. Sicer pa vse aktualne ugodnosti in novice objavljamo tudi na Vzajemninem Facebook profilu – pridružite se nam.

Lansko leto ste ponudili še eno novost, in sicer brezplačno asistenčno storitev Vzajemna Pomoč. Kaj nudite v okviru te storitve?

Če dobite napotnico in ne veste kam z njo, vam bomo pomagali. Če želite nasvet v zvezi z zdravo prehrano, glede vse bolj stresnega življenja ali glede varne uporabe zdravil, so tu naši strokovnjaki. In če potrebujete informacije v zvezi z zdravstvenim sistemom ali pravico do zdravljenja v tujini, so tu naši svetovalci. Vse to pokriva Vzajemna Pomoč in vabim vas, da jo preizkusite. ■



Zaposleni Vzajemne na Gorenjskem zagotavljajo osebno obravnavo v okviru petih poslovalnic. Z veseljem vam bodo svetovali, katero zdravstveno zavarovanje je najprimernejše za vas in vam predstavili aktualne ugodnosti in novice zavarovalnice.



VZAJEMNA
Jaz zate, ti zame.

www.vzajemna.si



PE KRANJ
Koroška cesta 1
tel.: 04/ 201 03 00

- Kranj, Zlato polje 2
- Jesenice, Lekarna Plavž, Cesta Maršala Tita 77
- Radovljica, Kranjska c. 1
- Škofja Loka, Kapucinski trg 8
- Tržič, Cesta Ste Marie aux Mines 23

Pet čevljev, palcev pet

Toliko namreč meri iz lesa izrezljan kip Franceta Prešerna, ki ga je za dr. Figa kot stalnega gosta v istoimenskem lokalu na glavni kranjski ulici poimenoval njegov avtor Bojan Špenko.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Foto: **arhiv Bojana Špenka**

Tradicionalni Prešernov smenj, ki ga že nekaj let 8. februarja ob slovenskem kulturnem prazniku pripravljajo v kranjskem starem mestnem jedru, je bil letos bogatejši za izrezljan kip dr. Franceta Prešerna v naravni velikosti. V domači rezbarski delavnici v Hotemažah se je v svojem ustvarjalnem заносу v Prešernov čas vrnil Bojan Špenko - Bedanc, prepoznavni obraz Kranja in njegovega širšega zaledja. Lik Franceta Prešerna mu je, po stroki orodjarju, po znanju pa mojstru za marsikaj, bil že od nekdaj blizu. Že pred leti je začel izdelovati pesnikove kiparske portrete po motivih njegovih dotedanjih upodobitev. Vselej seveda z noto lastne ustvarjalnosti. Iz gline, mavca, plastike, zdaj tudi iz lesa.

»Slovenci smo Prešerna izbrali za svojo kulturno ikono in kot taka mora biti njegova podoba ljudem všeč. Ko smo imeli še tolarje, je krasil tudi bankovec za »jurja«, in prav ta podoba mi je bila vodilo pri oblikovanju kipa. Hkrati pa sem imel v mislih prijaznega meščana, ki je otrokom delil fige in so ga zato klicali »doktor fig«,« je povedal Bojan Špenko, ki si je leta 2005 dal zaobljubo, da bo izdelal pesnikov kip. Vmes so ga pestile različne zdravstvene težave, invalidsko se je upokojil, v okviru osebnega dodatnega dela pa danes deluje na različnih področjih, seveda kolikor mu vid dopušča. Kot plačilo za opravljeno obrtniško delo je dobil les »Bavančevega« hrasta z Brega. »Posekali smo ga po vseh pravilih, med malim in velikim šmarinom (15. avgustom in 9. septembrom), še v stari luni pred mlajem,« razlaga rezbar in dodaja, kako pomembno je izbrati pravi kos lesa, paziti, da ni grč in razpok ravno na najbolj vidnih mestih ... Je kip iz enega kosa? »Seveda, le roke sem dodal, ker sicer ne bi mogle biti v poziciji, kot so. Velik je toliko, kot preberemo v njegovi Soldaški, pet čevljev



Ob kipu dr. Figa pred istoimenskim lokalom je bilo na dan slovenskega kulturnega praznika precej živahno. Tokrat ob njem mojster (po)Prešernove poezije Andrej Rozman Roza, avtor kipa Bojan Špenko in avtorica priložnostnih verzov Vesna Mugerli.

in palcev pet. To je okrog 174 centimetrov, nekaj manj, kot merim jaz,« razloži hotemaški Bedanc. Ljudje ga tako kličejo zaradi njegove pojave in zato, ker že precej let s prijateljico Vesno Mugerli po prireditvah in zasebnih praznovanjih igrata Bedanca in Pehto, znana lika iz Kekca. Ko je kip začel dobivati jasnejšo podobo, sta se s sovaščanom in vrstnikom, sicer pa znanim gostincem Frenkom Gorjancem dogovorila, da ga izdela prav za lokal Dr. Fig, ki ga ima slednji v Kranju. »Z drugim kot s Frenkom se tudi nikoli ne bi dogovoril, ta pa je bil seveda takoj za. Do letošnjega 8. februarja sem kip dokončal in ga postavil pred »Figa«,« o svojem Prešernu še razloži Bojan, ki je z opravljenim delom zadovoljen: »Tako vidim Prešerna in pika. Potrebno je imeti občutek za oblikovanje in hkrati znati uporabiti orodje,« je skromen avtor, ki je pri delu uporabljal različna orodja: od motorne žage do kladiva, dlet in malega »zobarskega« brusilnika na 60.000 obratov.

Ali kot je napisala Bojanova prijateljica Vesna: »Danes, 8. februarja, tukaj v svojem, Prešernovem mestu, pred lastnim lokalom dr. Fig stoji in otrokom spet, tako kot nekoč, fige deli!« Tako je bilo oni dan. Kip se nahaja v lokalu, ob lepih poletnih dneh pa ga bodo postavili tudi na plano, kjer vas bo na svoj način pozdravljaj **K**

Arhitektura in voda

V Avli Mestne občine Kranj bodo prihodnji petek, 7. marca, ob 18. uri odprli razstavo Arhitektura in voda avtorja arhitekta Aleša Šeligo.

Besedilo in slika: **Igor Kavčič**

Arhitekt Aleš Šeligo je Kranjčan, ki že več let živi in dela v slovenskem glavnem mestu. V rojstnem mestu se bo predstavil z nekaj svojimi nagrajenimi, zaenkrat sicer še nerealiziranimi projekti, ki pa so že zaradi napredne zasnove precej pred časom. Na razstavi z naslovom Arhitektura in voda bo predstavljenih osem arhitekturnih projektov, povezanih z vodo. Ti so nastajali v obdobju zadnjih desetih let, nekateri od njih pa bodo tokrat predstavljeni v novi, dopolnjeni podobi, vključujoč nova arhitekturna dognanja in tehnologije. Arhitekt Aleš Šeligo, ki deluje tako v slovenskem kot mednarodnem prostoru, skozi svoje projekte odkriva skrito in prezrto moč vode, hkrati pa nam sporoča, da je arhitektura od vseh vej umetnosti nedvomno najbolj odgovorna človeštvu, saj z njim skupaj ustvarja civilizacije in zato nosi velik del bremena odgovornosti za evlucijski razvoj našega bivanja. Razstava je bila premierno prikazana leta 2011, kranjska postavitev pa bo že enajsta ponovitev doslej. Nekateri od teh projektov so bili že posamično predstavljeni v različnih galerijah po svetu, kot so na primer Pacific Design Center (Hollywood), Documenta (Kassel) in Forum Haus der Architekten (Stuttgart), ali pa so bili predstavljeni v različnih študijskih sklopih (v Londonu v Veliki Britaniji in v Harbinu na Kitajskem). Lani je bilo avtorjevo delo predstavljeno tudi na sve-



Krilo Miami, kot ga vidi arhitekt Aleš Šeligo.

točno znanem londonskem festivalu arhitekture – Atlas of the Unbuilt World, na znameniti Bartlett School of Architecture. Predstavljeni bodo projekti, kot sta turistični naselji Havaji in Sarawak, hotel pod vodo, otok Adria, plavajoči hotel, turistični kompleks Ljubljansko barje, projekt virus, na kranjski razstavi pa bo prvič širši javnosti predstavljen še projekt Krilo Miami (The Wing of Miami), to je plavajoča, energetsko in bivanjsko samozadostna stolpnica, locirana na morski površini pred silhueto Miami. Nekateri od teh projektov so bili med zmagovalci mednarodnih arhitekturnih natečajev, nekateri pa so nastali kot plod arhitektovih vizij in njegovega pogleda in odnosa do sveta. Razstava bo na ogled do konca marca. **K**

| | | |
|--|--|---------------|
| SOBOTA 1.3 | Pustovanje IKOS BAND | |
| <small>NA KONCERTU 3€ / MAŠKARE BREZPLAČNO</small> | | |
| SOBOTA 8.3 | Dan žena : ROCK PARTYZANI | |
| <small>PREDPRODAJA 4€ / NA KONCERTU 6€ / brezplačna vstopna pijača za ženske</small> | | |
| SOBOTA 15.3 | St. Patrick's weekend: ADI SMOLAR + MESTNI POSTOPAČI | |
| <small>PREDPRODAJA 4€ / NA KONCERTU 6€</small> | | |
| SOBOTA 22.3 | Rock'n'Roll ekskurzija: SAUSAGES, BILLYSI, HAM & TRIBUTE 2 LOVE | |
| <small>PREDPRODAJA 5€ / NA KONCERTU 7€</small> | | |
| SOBOTA 29.3 | Finalna sobota: Mi2 | |
| <small>PREDPRODAJA 6€ / NA KONCERTU 10€</small> | | |
| KluBar | | KluBar |

Vesna ima zveste navijače

Pred kratkim so se domov vrnili naši tekmovalci, ki so na zimskih olimpijskih igrah zastopali Slovenijo in Kranj, najbolj vesela pa je bila smučarska tekačica Vesna Fabjan, ki je iz Sočija prinesla bronasto kolajno.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Foto: **Gorazd Kavčič**

Letošnja slovenska odprava športnikov in spremljevalcev na zimskih olimpijskih igrah v Sočiju je bila najštevilčnejša doslej, športniki pa so se domov vrnili z osmimi odličji in mnogimi drugimi dobrimi uvrstitvami. Tudi kranjska občina je imela med tekmovalci svoje zastopnike, nastop pa je najbolj uspel smučarski tekačici Vesni Fabjan, ki je v sprintu osvojila bronasto kolajno. »Moj kolajna je bila morda najmanj pričakovana, mogoče pa najbolj zelena. Z mislijo na kolajno sem šla na tekmo. Vanjo sem verjela vsa ta leta in sedaj jo imam,« je bila ob prihodu domov nasmejana Vesna, ki je odličje na pristrčnem sprejemu v Besnici pokazala tudi sokrajanom in navijačem. »Hvala vam, ker ste verjeli vame tudi takrat, ko mi ni šlo. Bilo je precej težkih trenutkov. Ker pa vem, kakšne navijače imam, je bilo vse lažje,« se je Vesna zahvalila svojim navijačem, ki z njo hodijo tudi na tekme.

»Sprejem za kranjske olimpijce bo 18. marca na Slovenskem trgu, začel se bo ob 18. uri, sledil pa bo žur z Modrijani.

Poleg Vesne je kranjski Tekoški klub Triglav v Sočiju zastopala tudi Barbara Jezeršek, ki se je iz Sočija vrnila med zadnjimi našimi športniki, saj je na koncu iger nastopila na najdaljši ženski tekaški preizkušnji na trideset kilometrov in osvojila 31. mesto. V klasičnem slogu na deset kilometrov je bila 41., v dvojnem zasledovanju 19., v štafeti 4 x 5 kilometrov pa so bila naša dekleta enajsta. S prvo kolajno v Sočiju nas je razveselil Triglavov skakalec Peter Prevc,

21-letni mladenič iz Dolenje vasi pa je nato bronasto odličje osvojil še na večji skakalnici. Žal se je poškodoval drugi Triglavčan, Kranjčan Robert Kranjec, ki pa je vseeno stisnil zobe in ekipi pomagal do petega mesta na moštveni tekmi. Mnoge navijače so z dvema zgodovinskima zmagama in uvrstitvijo v četrtfinale navdušili tudi naši hokejisti, med katerimi so bili tudi Kranjčani in nekdanji Triglavovi igralci: Žiga Pavlin, Anže Kuralt in Andrej Tavželj. **✎**




Ob prihodu domov so Vesno Fabjan v Besnici pozdravili številni navijači in ji čestitali za bronasto kolajno.

Gorazd in Sašo najboljša

v Planetu Tuš je potekalo tekmovanje za najboljšega igralca bovlina, izkazala pa sta se tekmovalca domačega kluba Gorazd Kavčič in Sašo Nikolov.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Foto: **Gorazd Kavčič**

Pred kratkim je v Planetu Tuš Kranj potekalo tekmovanje v bovlina za naj igralca oziroma naj igralko Tuša. Nanj so se uvrstili najboljši igralci ter igralko po posameznih mesecih v lanskem letu. Barve kranjskega bovlina kluba so zastopali Dejan Gantar, Sašo Nikolov, Gorazd Kavčič ter najboljši gorenjski mladinec Matej Demšar. Med igralkami klub ni imel svojih predstavnic. Igralci so najprej odigrali kvalifikacije, v velikem finalu pa sta se na koncu srečala člana domačega kluba. Gorazd je Saša premagal s 3 : 0 ter postal naj igravec Tuša. Kot so po tekmi povedali igralci, gre zahvala za dobro pripravljeno tekmovanje tudi organizatorju turnirja, to je Planetu Tuš, še posebej Janu, Mladenu ter Anji. 



Sašo in Gorazd sta naj igralca bovlina.

Spoštovani ljubitelji Športa! Vabimo vas k vpisu v Športno društvo Planina

Športno društvo Planina združuje športnike, rekreativce in simpatizerje športa. Prostorji društva se nahajajo v Športni dvorani Planina, Ulica Tončka Dežmana 1.

V društvu bodo delovale naslednje sekcije:

PIKADO
NAMIZNI NOGOMET
PRSTOMET (»Balinčki«)

Vabljeni vsi ljubitelji tega športa, da se včlanite v društvo. Vaša vprašanja ter zahtevo po vpisnici pošljite na mail; drustvo.planina@gmail.com ali nas pokličite na **GSM 041 681 278**. Informacije lahko dobite tudi na sedežu društva na naslovu Tončka Dežmana 1, 4000 Kranj v **ŠPORT BARU** v pon., sre., čet. od 18.30-20.30h. ter sob. in ned. od 10.30.-12.00h.

Prvi Pikado turnir bo v soboto 22.3.2014 ob 19h v **ŠPORT BARU**, v katerem se lahko po ugodnih cenah osvežite s pestro ponudbo pijač in prigrizkov (pivo 0,5l = 1,80€, kava = 0,8€). Prijave za turnir sprejemamo na vse zgoraj navedene kontakte!

Vljudno vabljeni.

Kombinacija izkušenj in mladosti

Kegljaški klub Triglav Kranj krasi bogata zgodovina, tudi danes pa ostaja eden izmed najpomembnejših športnih klubov pri nas.

Besedilo: **Samo Lesjak**

Foto: **Matic Zorman**

V svoji več kot šestdesetletni zgodovini je klub, zahvaljujoč konstantnemu strokovnemu delu, treningom, požrtvovalnosti in mnogim prostovoljnim uram, v katere je bila vložena neskončna energija njihovih članic in članov, prispeval pomemben delež k razvoju kakovostnega in vrhunskega športa tako pri nas, kakor tudi v svetovnem merilu. Skozi vzgojo mladih in serijo uspehov v vseh

kategorijah je KK Triglav pripomogel k uveljavitvi kegljanja, ki si je upravičeno pridobil status cenjenega športa, ki udeležencem ponuja izpolnitev njihovih vizij ter strasti. Klub je krojil vrhove lestvic vse od svoje ustanovitve leta 1951, ko je že v prvi sezoni postal prvak prve lige. Številni kegljači Triglava so bili pomembni člani reprezentance bivše države, v zadnjem obdobju pa so tudi glavni stebri slovenske reprezentance, tako mladinske kot članske selekcije. Imena, kot so Rajko Starc, Jože Turk, Vlado Martelanc, Boris Benedik, Boris Urbanc, Albin

Juvančič, pri ženskah pa Cvetka Čadež, Andreja Ribič in Silvana Belcijan, bodo vedno zapisana z zlatimi črkami v zgodovino kranjskega kluba, pa tudi mnogi drugi, ki so poskrbeli za številne odmevne uspehe. Izmed uspehov je prav gotovo največji osvojitve naslova zmagovalcev svetovnega pokala leta 2004 v češkem Prerovu pod taktirko trenerja Albina Juvančiča.

Dobrih deset let nazaj pa sega še ena izmed prelomnic kluba, saj so se leta 2003 članom uresničile sanje in so se s pol stoletja starega štiristeznega kegljišča na Sejmišču preselili na takrat najmodernejšo osemstezno kegljišče v prostorih bivšega Intexa, kar je omogočilo pogoje za vrnitev vrhunskih rezultatov kluba, svojo luč pa je zagledala tudi šola kegljanja za mlade, ki je nepogrešljiva za prihodnost vsakega kluba. Lani je predsedovanje kluba prevzel Janže Lužan, sicer tudi eden izmed najuspešnejših članov kluba, čigar izziv in odgovornost sta predvsem spodbuditi mlajšo generacijo, da se intenzivneje vključi v ta čudovit šport. »Zelo vzpodbudno je dejstvo, da jedro moške ekipe skoraj v celoti predstavlja doma vzgojena mlada generacija kegljačev, ki v zadnjih letih redno kandidira za vrh v najmočnejši državni ligi. V prvi ligi nastopa tudi ženska ekipa in vsako leto je bližje uvrstitvi med prve štiri, kar posledično pomeni udeležbo na mednarodnem pokalu. Seveda se zavedamo, da je bistvenega pomena pri uresničevanju ciljev delo z mladimi, ki mu nameravamo v prihodnje posvetiti še več pozornosti. S tem namenom imamo pripravljeno kegljaško šolo pod strokovnim vodstvom,« je dejal Janže Lužan ter na ta način povabil vse ljubitelje kegljanja, naj jih obiščejo na Savski cesti v Kranju, kjer se iz leta v leto kaže prijaznejša podoba objekta, ki kegljaškemu klubu Triglav Kranj obeta svetlo prihodnost. **K**



Ekipa KK Triglav Kranj: zadaj stojijo Janže Lužan, Grega Bajželj, Davor Sobočan in Aleš Blaž; spredaj: Jure Juvančič, Boštjan Žvanut, Anže Bajželj in Primož Gostinčar.

Padcev se ne boji

Skakalci kranjskega Triglava s svojimi rezultati navdušujejo sebe in navijače, eden največjih talentov pa je komaj 14-letni Kristijan Lesnik, ki je pred kratkim postal državni prvak tudi med mladinci do 16 let.

Besedilo in foto: **Vilma Stanovnik**

Kaj je bilo tisto, zaradi česar si prvič šel na trening smučarskih skokov?

»Tudi sestra Monika je skakala in čeprav zaradi prometne nesreče pet let ni trenirala, me je navdušila. Prav tako pomembno se mi zdi, da so me v klubu sprejeli odlični trenerji, ki so mi znali vzbuditi zanimanje za skoke.«

Kdo pa so bili do sedaj tvoji trenerji?

»Prvi je bil Gašper Čavlovič, nato Branko Finžgar, Milan Romšak, Gorazd Bertonec in sedaj Sandi Čimžar. Vsi so res dobri trenerji, ki res znajo prepričati, da vzljubiš skoke in tudi vztrajaš.«

Koliko je tvoj osebni rekord?

»Na domači kranjski skakalnici je moj osebni rekord 112 metrov, največ pa mi je uspelo skočiti v Švici, 117 metrov.«

Kateri je tvoj do sedaj največji uspeh?

»To so gotovo prve točke alpskega pokala ta mesec na tekmi v Kranju. Sicer pa sem bil prvič državni prvak v kategoriji dečkov do 13 let. Od takrat naprej sem vedno osvajal naslove državnega prvaka, razen prejšnjo zimo, ko sem bil poškodovan, saj sem teden dni pred tekmo padel.«

Se bojiš padcev in poškodb?

»Padem vse bolj redko in se tega ne bojim. Prav tako se ne bojim poškodb, saj navadno niso prav hude.«

Zakaj imaš rad skoke?

»V skokih zelo uživam, saj če mi uspe dober skok, je to res užitek. Gotovo so vzrok za to, da vztrajam, tudi rezultati, saj sem med vrstniki vedno med najboljšimi.«



Kristijan Lesnik je obetavni smučarski skakalec kranjskega Triglava.

Športna kariera se je šele začela. Kakšne pa imaš cilje za prihodnja leta?

»Najprej se želim uvrstiti v mladinsko reprezentanco. Upam, da mi bo šlo dobro in bom nato lahko začel skakati najprej na tekmah svetovnega pokala, na novoletni turneji, nato pa tudi na svetovnih prvenstvih in na olimpijskih igrah.«

Ali veliko treniraš?

»Sedaj treniram petkrat do šestkrat na teden, minimalno po dve uri. Dobro je, ker imam skakalnico blizu in se ni treba veliko voziti.«

Kako ti gre v šoli?

»Obiskujem deveti razred in se kar dobro znajdem. Z učitelji na Osnovni šoli Orehek se dobro razumem, imajo razumevanje za šport. Jeseni bom

šel na ekonomsko gimnazijo oziroma Gimnazijo Franceta Prešerna v Kranju in računam, da mi bo uspelo tudi ob treningih in tekmah.«

Imaš med skakalci kakšnega vzornika?

»Med našimi sta mi vseč Robert Krajec in Peter Prevc, med tujini pa Simon Aman, ki je vedno sproščen in nasmejan.«

Te poleg skokov zanima še kaj drugega?

»Zanimajo me skoraj vsi športi, ki so skakalcem dovoljeni. Rad imam košarko, odbojko, nogomet in vse ostalo, saj sem rad v gibanju.«

Kdo so tvoji navijači?

»Vsi domači, pa tudi prijatelji v klubu in njihovi starši. Prav tako me podpira punca, imam tudi že svojega sponzorja, DSV z Naklega.«



Kranjsko Prešernovo gledališče je gostilo izbirno tekmovanje za Dance World Cup (DWC) 2014, ki se bo letos odvijal na Portugalskem. Organizacijo izbora so že drugič zaupali Baletni šoli Stevens. Na tekmovanju smo spremljali 21 različnih plesnih točk, predstavile pa so se tudi Kranjčanke, dekleta Ajde Miklavčič. / Foto: Tina Dokl



Konec tedna se obetajo številna pustovanja. Vsa večja gorenjska mesta gostijo vsaj en pustni dogodek, ples, zabavni večer. Tudi manjši kraji z dogajanjem po svojih priljubljenih lokalih kaj dosti ne zaostajajo za večjimi. Žal deklet s slike najverjetneje ne boste videli v originalni izvedbi, mogoče se kakšna pogumna Gorenjka odloči za pustno imitacijo, jih pa zato ogromno v živo srečate na tradicionalnem karnevalu v Braziliji. Skomin Brazilije in njihovih plesnih ritmov pa so bili deležni povabljeni ljubljanskega hotela Slon na tradicionalnem srečanju poslovnih partnerjev in prijateljev hotela. / Foto: AB

Predsednik kranjskega skakalnega kluba Triglav Jože Javornik in trener kluba Jani Grilc sta bila te dni upravičeno ponosna na člana kluba Petra Prevca, ki sta mu ob prihodu iz Sočija okoli vratu viseli kar dve olimpijski odličji. V. S. / Foto: Gorazd Kavčič



Veliko je bilo takih, med njimi tudi Domen in Senta, ki so se ob Prešernovem semnju v Kranju želeli spomniti nekdanjih časov. Za nekaj trenutkov so lahko postali tudi France Prešeren in Julija ter sliko objavili na naslovnici Gorenjskega glasa. Foto: Vilma Stanovnik



Urban Lenardič, predsednik Krajevne skupnosti Besnica, in besniški navijači so smučarski tekačici in sokrajanki Vesni Fabjan podarili ličen okvir. V njem bo hranila bronasto olimpijsko medaljo iz Sočija. V. S. / Foto: Gorazd Kavčič



ZDRAVJE – SVETOVALNICA ZA DUŠO IN TELO

Besedilo: Katja Zupan, foto: Fitpro-Sissel, Aleš Zupan
Katja Zupan, prof. šp. vzgoje, vodja Fitpro kluba



FITPRO NAPOVEDNIK:
www.fitpro.si

OKREPITE TELO IN UM TER ODVRZITE MAŠČOBNI PLAŠČ

Topli sončni žarki, ki so nas pogreli v zadnjih dneh, so jasno napovedali prihod pomladi in s tem prebujanje narave po jesenskem obdobju čiščenja in zimskem počitku. Ker smo tudi mi del narave in vsi naravni cikli vplivajo tudi na nas, je obdobje pomladi čas prebujanja našega telesa in duha.

In zato vas v tem času želim spomniti na veliko moč edinstvenega sistema vadb, treningov z lastno težo in prostimi utežmi – WTS (Weight Training System), ki s skrbno pripravljenimi in strokovno podkovanimi vadbenimi programi okrepi in izboljša vse naše organske sisteme (mišični, skeletni, dihalni, žilni, hormonski ...) in tako zelo izboljša delovanje, občutenje našega telesa in duha. Z aktivacijo celotnega mišičnega sistema dvignemo nivo metabolizma in s tem tudi posredno vplivamo na zelo učinkovito izgubo odvečne maščobe. In ker je pri hujšanju oz. izgubi odvečne maščobe zelo pomembna tudi prehrana (80 %) vam v našem Fitpro klubu ponujamo številna predavanja na temo **O PREHRANI IN ZDRAVEM NAČINU ŽIVLJENJA V POVEZAVI Z ŽIVLJENJSKO ENERGIJO, ZDRAVEM IN HUJŠANJEM (10. delov)**.

Naj vam na kratko predstavim ta enkratni WTS® sistem treningov, ki je sestavljen iz več različnih vadbenih programov s prostimi utežmi, z uporabo lastne teže in drugih funkcionalnih rekvizitov, ki se razlikujejo glede na uporabljen princip treninga, in rezultate, ki jih s posameznim treningom želimo doseči, ter ciljno skupino.

Delimo jih na:

● WTS® LIFT 1 TRENING

LIFT 1 predstavlja osnovno stopnjo, na kateri izvajamo predvsem osnovne vaje z lastno težo in s prostimi utežmi. Izboljšujemo predvsem vzdržljivost v moči, tako da uporabljamo manjšo težo in večje število ponovitev. Program Lift 1 je ves čas enak, na 6 do 12 tednov pa lahko menjamo tip ponovitev in glasbo.

● WTS® LIFT 2 TRENING

LIFT 2 je nadaljevalna stopnja programa LIFT 1, kjer uporabljamo podobne principe treninga (manjšo težo, večje število ponovitev), dodajamo nove vaje in njihove različice ter program treninga in glasbo periodično menjamo na 6 do 12 tednov.

Zanimivost! IZGLED TELESA GLEDE NA % TELESNE MAŠČOBE



Maja Matić (WTS inštruktor)

● WTS® POWER CROSS TRENING

POWER CROSS program predstavlja trening za še hitrejšo oblikovanje telesa, hipertrofijo in izboljšanje tonusa (ob pravilni prehrani pride pri moških do povečanja mišične mase, pri ženskah pa do še boljšega tonusa, oblike mišic, zmanjšanja telesne maščobe), trening periodično menjamo na 6 do 12 tednov. Uporabljamo večjo težo, težje vaje in manjše število ponovitev (maks. 6 do 12 ponovitev v 3 serijah). Priporočamo predhodno obiskovanje programa LIFT 1, 2.

NOVO! WTS® METABOLIČNI (VIIT, GHT) & FUNKCIONALNI TRENING izhaja iz funkcionalnih gibanj v vsakodnevnem življenju in spodbuja razvoj celotnega telesa in vseh motoričnih sposobnosti. Vključuje vaje aerobno-anaerobnega tipa **VIIT (visoko intenzivni intervalni trening)**, ki jih kombiniramo z vajami za moč z lastno težo oz. s prostimi utežmi, vajami ravnotežja, koordinacije, hitrosti. Je zabaven in zelo učinkovit trening. Z metaboličnim načinom treninga (**GHT – growth hormon training**) pa uravnavamo delovanje hormonov, ki uravnavajo presnovo (nalaganje ali kurjenje maščobe), regeneracijo in gradnjo mišičja, čustvena nihanja, napade lahkote, raven energije ... To je znanstveno dokazana najnovejša in najbolj učinkovita oblika vadbe.

Vadbe, treninge WTS LIFT 1 in 2, WTS POWER CROSS ter WTS METABOLIČNI & FUNKCIONALNI TRENING (VIIT, GHT) lahko kadarkoli **brezplačno preizkusite** in se istočasno posvetujete z našimi strokovnjaki.

- Sobota, 1. marca 2014, ob 18. uri (3 h): Tone Skok, **QI GONG delavnica** – spoznajte enostavne vaje za vse meridiane za vadbo doma,
- Petek, 14. marca 2014, ob 18. uri (3 h): Katja Zupan, **PREHRANI IN ZDRAVEM NAČINU ŽIVLJENJA V POVEZAVI Z ŽIVLJENJSKO ENERGIJO, ZDRAVEM IN HUJŠANJEM** – 1. del
- Sobota, 15. marca 2014, ob 19. uri: Katja Zupan, Matija Samec, **ZVOČNA GONG KOPEL**
- Petek, 21. marca 2014, ob 18. uri (2 h): Nara Petrovič, **SEDEM KORAKOV DO KOLEKTIVNE INTELIGENCE** – vsaka skupina, naj nastane spontano ali načrtovano, ima kolektivno inteligenco. Le če se je skupina zaveda, jo lahko tudi uporablja.

Razpored vadb, lokacije, opise vadb si lahko preberete na www.fitpro.si

Info: katja.zupan@fitpro.si, 041 790 248, www.fitpro.si

**SKUPINSKE VADBE
VEČ INFO NA WWW.FITPRO.SI,
OBVEZNE PREDPRIJAVE
NA VSE VADBE, DOGODKE
na lea.zupan@fitpro.si**

- **FUNKCIONALNI & METABOLIČNI TRENINGI (VIIT, GHT)**
- **WTS LIFT – POWERCROSS**
- **ZUMBA • AEROSHAPE (TNZ) ...**

- **ZDRAVA HRBTENICA**
- **PILATES**
- **JOGALATE**
- **FIT SENIOR**
- **50-70+**

**PREIZKUSITE
NAŠE VADBE –
BREZPLAČNO
1 TEDEN!**



**SPLETNA TRGOVINA
WWW.FITPRO.SI**

**VSE ZA ZDRAVO SPANJE,
SEDENJE, TELOVADBO,
TERAPIJO**

AKCIJA!



LEDVENI PODPORI ZA V AVTO – DORSA BACK



Dorsa back car –
60,90€ **42,60€**

Back – 50,70€ **35,50€**

VENOSOFT – ORTOPEDSKA BLAZINA ZA NOGE

Venosoft – 101,50€ **71€**

Po Prešernovem še pustni čas

Na slovenski kulturni praznik je Kranj spominjal na čase dr. Franceta Prešerna, jutri pa bo postal karnevalsko mesto.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Letos je bil kulturni praznik na sicer sprva malce deževen dan, toda to ni motilo številnih obiskovalcev, da ne bi skoraj do zadnjega kotička napolnili starega Kranja. Po ocenah organizatorjev, Zavoda za turizem Kranj, se jih je zbralo okoli sedemnajst tisoč, gneča pa je bila vse od knjižnice do konca starega dela mesta.

Prešernov smenj je namreč prireditev, ki je zadnja leta navdušila vsakega, ki si jo je ogledal, številne pisane stojnice in zanimivi dogodki pa tudi letos niso nikogar razočarali. Veliko se je dogajalo na različnih odrih in v kulturnih hramih, po mestu se je pelo in plesalo, nostalgijo iz Prešernovih časov so obujali tako lajnariji kot folklorne skupine. Ogledati si je bilo moč stare obrti, poslušati poezijo ali zgolj poklepetati ob tradicionalnih jedeh in pijači.

Zabava v središču Kranja pa se znova obeta spet jutri, na pustno soboto, ko bo Kranj postal pravo karnevalsko mesto. Vrhunec dogodkov bo na Slovenskem trgu ob 11. uri, ko bo organiziran najbolj množičen pustni sprevod na Gorenjskem. Predstavile se bodo številne slovenske in tuje etnografske in pustne skupine. Tudi letos ne bodo manjkali šenčurski Godlarji, pri Zavodu za turizem Kranj pa obljublajo obilo zabave za mlade vseh starosti. **K**



**pustno rajanje
v Kranju**

**na pustno soboto
1. 3. 2014 ob 11. uri
na Slovenskem trgu**




**s Šenčurskimi godlarji in
etnografskimi skupinami**

www.tourism-kranj.si

Radi pomagajo

Območna organizacija RK Kranj bo marca na Zavodu za transfuzijsko medicino v Ljubljani organizirala več krvodajalskih akcij.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Krvodajalska akcija bo v četrtek, 20. marca; ob 6. uri bo avtobus odpeljal z avtobusnih postaj (AP) v Šenčurju in Srednji vasi, ob 7.30 s postaje v Velesovem, ob 9. uri z AP v Hotemažah in Olševku, ob 10. uri z AP v Čirčah. V petek, 21. marca, bo odhod ob 6. uri z AP Hrastje Prebačevo. V ponedeljek, 24. marca, bo prevoz ob 6. uri z AP na Visokem, Miljah, Lužah,

ob 8.30 z AP Orehek Drulovka, ob 8.40 s postaje v Mavčičah. V torek, 25. marca, bodo odhodi ob 6., 7. in 9. uri z AP v Cerkljah.

ZAHVALA DONATORJEM Krajevna organizacija RK Orehek-Drulovka je zaključila akcijo pomoči družinam iz KS Orehek-Drulovka. Socialno ogroženi družini so pomagali s prenovo stanovanja. Za pomoč se zahvaljujejo Andreju, Vinku, Zdenku, Ivanu, Milanu, Gabrijelu za fizična dela in Pizzeriji Karantanija, Dragici Manfreda, Salonu talnih oblog Alpod, podjetju Sezama Cerkni-

ca, Boštjanu Kosu in Anžetu Mlakarju, Lesostrugarstvu Domitrovič Branko in Robertu Konjarju, Komunali Kranj. Prošnji za pomoč pri zbiranju denarja za nakup večjega avtomobila za prevoz 13-letne deklice s cerebralno paralizo so prisluhnili donatorji: Mercator, Cvetličarna Astrea Kranj, Gostinstvo in turizem Kozelj Sašo Kranj, Svet KS Orehek Drulovka, KO RK Cerklje, Šenčur, Primskovo, Voglje, Čirče, Duplje, Vodovodni stolp, Struževo, Predoslje, Žabnica, Kokrica in Stražišče. **K**

Bušček center je družinski center, kjer ponujamo storitve za nosečnice in njihove partnerje ter družine po prihodu novorojenčka.

Za vas se trudimo in se skupaj z vami veselimo kvalificirani strokovnjaki iz različnih področij, ki svoje delo opravljamo srčno in z vso svojo dušo. Zavedamo se, kako pomembna in neponovljiva so ta obdobja v vašem življenju, zato za vas izvajamo kvalitetne storitve, ki se odvijajo individualno ali v manjših skupinah.

V Bušček centru za nosečnice in mame vam ponujamo:

- ✿ pripravo na porod,
- ✿ masažo za nosečnice,
- ✿ vizualizacijo za lažji porod,
- ✿ vadbo, pilates, shiatsu za nosečnice,
- ✿ vadbo po porodu,
- ✿ pogovorne urice,
- ✿ tečaj prve pomoči otroku.

Popolnoma se posvetimo vašemu dojenčku, zato mu ponujamo:

- ✿ masažo dojenčka,
- ✿ razvojno gibalne urice,
- ✿ nošenje v nosilkah,
- ✿ znakovni jezik za dojenčke,
- ✿ predstave za dojenčke,
- ✿ pogovorne urice.

Ko dojenček postane otrok, nudimo:

- ✿ predstave za najmlajše,
- ✿ najem otroške igralnice in napihljivega gradu,
- ✿ rojstnodnevne zabave.

Naša posebna ponudba, ki bi jo radi poudarili ob prihajajočih praznikih (dan žena in materinski dan), je masaža za nosečnice in mamice po porodu.

Masaža je ena najstarejših tehnik lajšanja bolečin in sprostitve v času nosečnosti, med porodom in po porodu. Spodbuja izločanje endorfinov – naravnih opiatov, kar vam bo dajalo prijeten občutek.

Masaža je dobra popotnica kot priprava na porod in jo je priporočljivo uporabljati tudi med samim porodom, saj je to poleg gibanja učinkovita naravna tehnika lajšanja bolečin. Masaža pri nosečnicah izboljša vaše počutje in počutje vašega otročka, sprošča napete in utrujene mišice, blaži bolečine v hrbtu, pomirja in zmanjšuje stres, okrepi notranje moči in energijo, sprosti misli, telo in duha, zmanjša težave, povezane z nosečnostjo (zastajanje vode v telesu, nastanek strij, ohlapnost kože po porodu, nespečnost, glavoboli, utrujenost ...), izboljša prekrvitev in gibljivost ...

Seveda pa nam je vsem znano, da so mamice po porodu utrujene in obremenjene od stalnega nošenja dojenčkov, previjanja, dvigovanja in dojenja, zato si tudi one včasih zaželejo kakšen sproščujoč dotik in mogoče urico zase, brez slabe vesti.

Želimo, da se v našem centru počutite zaželeno, domače in prijetno.



Modni in mondeni operni ples

Gorenjci zadnje dni razmišljamo o pustovanjih, Dunajčanom pa se je pletlo po glavi vse kaj drugega. Namreč včeraj je njihova državna opera gostila ples vseh plesov, 58. Opernball, ki ga je obiskalo čez pet tisoč gostov s celega sveta in se zavrtelo v tričetrtinskem taktu.

Besedilo: **Alenka Brun**

Med vrhunce dunajske plesne sezone zagotovo sodi operni ples. Prestižen dogodek, ki ga prenaša tudi televizija, udeležijo pa se ga številni zvezdniki iz filmskega in glasbenega sveta, politiki in gospodarstveniki. In res je kaj videti – tako modnega kot mondenega. Letos sta se na plesu prepletala tradicija in modernost. Na slavnostnem odprtju je zaplesalo 144 debitantskih parov iz štirinajstih držav. Poleg mladih pesalcev Dunajskega državnega baleta so obiskovalce navdušili tudi operni pevci, orkestru Dunajskih filharmonikov, ki je zaradi nastopa na Dunajskem tednu v New Yorku tokrat nastopil v okrnjeni zasedbi, pa je dirigiral Jules Massenet Marc Minkowski.

Med uglednimi gosti letošnjega opernega plesa se je precej govorilo o razvpitem avstrijskem gradbenemu mogotcu Richardu Lugnerju, ki mu je nemalo težav povzročala njegova letošnja spremljevalka, ameriška starleta, 33-letna zvezdnica resničnosti šovov, model, modna oblikovalka in igralka Kim Kardashian. Čeprav je Lugner ustregel že marsikateri od njenih zahtevnih želja in ji za spremstvo na ples obljubil 250 tisoč evrov, njenim kapricam človek težko ustreže.

Njegove spremljevalke so bile v preteklosti Sophia Loren, Joan Collins, Sarah Ferguson, Pamela Anderson, Paris Hilton in Dita von Teese. Ko pa je leta 2011 kot svojo gostjo pripeljal Maročanko Ruby, znano kot ljubico takratnega italijanskega premiera Silvia Berlusconi, so mu organizatorji zagrozili celo s prepovedjo vstopa na pri-

reditev. Leto zatem sta ga na ples spremljala Roger Moore in Brigitte Nielsen, lani pa pa se je odločil za resnejšo spremljevalko, ameriško igralko Miro Sorvino.

Operni ples sodi med vrhunce dunajske plesne sezone in je le eden izmed več kot 450 plesnih prireditev, ki se v avstrijski prestolnici odvijajo od sredine novembra do začetka marca. Dunajsko opero je med letošnjim plesom krasilo petdeset tisoč rož, za vino bi lahko reki, da je teklo v potokih. Kljub temu da so vstopnice za ples stale 250 evrov, rezervacija mize za štiri osebe še dodatnih 720 evrov, sedež v loži pa celo od devet tisoč do 18500 evrov, so bile vstopnice razprodane že zdavnaj. Prodaja vstopnic za prihodnje leto pa se začne že dan po opernem plesu in operi v blagajno prispeva kar zajeten kupček denarja. **■**

Lepota z učinkom!



SPA NATURA
SVET LEPOTE IN DOBREGA POCUTJA

Kozmetični saloni
Kranj, tel: 04/ 287 22 33
Domžale, tel: 031/ 333 150

www.spanatura.si

ODKRIJTE KVALITETO ORIGINALA.

LUXUSLASHES™ - SAMO V NAJBOLJŠIH SALONIH ZA PODALJŠEVANJE TREPALNIC

Prepričajte se same o najbolj glamuroznih in dolgo obstojnih podaljšanih trepalnicah.

AKCIJSKA CENA samo 59€*

*velja do 31.3.2014



Poudarek je na negovanih laseh

... povedo tri prijateljice, tri odlične frizerke iz kranjskega salona TriCut.

Besedilo: **S. K.**, foto: **Tina Dokl**

Jana Grohar, Klavdija Urbanec Šlibar in Urška Pozvek so šle »na svoje« pred dobrimi tremi leti. Vse tri imajo dolgoletne izkušnje v tem poklicu, njihovo zadnje pomembno sporočilo svojim zvestim in novim strankam pa je: po porodniških dopustih – ja, vse tri so tudi mamice – zdaj ponovno delajo v popolni zasedbi!

O tem, kaj je »in«, so povedale, da je povpraševanja po negi las v zadnjem času zelo veliko med vsemi strankami. V salonu TriCut uporabljajo linijo za nego las Paul Mitchell, revolucionarno Awapuhi, ki do osemdeset odstotkov obnovi lase. Izdelki blagovne znamke Paul Mitchell so ekološki, niso testirani na živalih, ne povzročajo alergij in so primerni tudi za uporabo doma. »Prve smo v Kranju, ki smo začele uporabljati to negovalno linijo,« so še dejale Urška, Klavdija in Jana, ki strankam rade tudi svetujejo. In kaj je trenutni trend? Za ženske velja, da je to volumen las, naraven izgled, lahko tudi valoviti kodri. Pri moških pa so moderni malce daljši lasje, moški si lase spet sušijo sušilnikom za lase, vrača se volumen, prečka, t. i. elegantni look. Pričeske se več oblikujejo s škarjami na glavnik in klasičnimi prehodi, kot pa s strižniki las. Novost so barve za moške, ki jih diskretno, le za nekaj minut frizerke nanesejo kar na umivalniku; če so lasje že malce sivi, je sivih las manj za polovico. Videz je še vedno naraven, a pomlajen. **K**



Urška Pozvek



Jana Grohar



Klavdija Urbanec Šlibar



Luksuzna nega v salonu Tricut

Pričakujejo vas:

Klavdija, Jana, Urška
TRICUT frizerski salon
Jelenčeva 1 (bivši IBI), 4000 Kranj

T: 05/90 56 470

Delovni čas: od ponedeljka do petka
od 8. do 19. ure, sobota od 8. do 12. ure

Salon je opremljen z wirelles internetom

tricut
FRIZERSKI SALON



**POGODBENI DOBAVITELJ
MEDICINSKO-TEHNIČNIH
PRIPOMOČKOV**

**Kupon za - 20 %
popusta na vsa
SONČNA OČALA**

Akcija velja do 1.4.2014. Popusti se ne seštevajo in veljajo le s predložitvijo kupona v optiki COO Naklo.



**OKULISTIČNI PREGLEDI
VSAKO SREDO BREZ ČAKALNIH VRST**



COO
**center
očesne
optike**
Gorenjska

Center očesne optike

Kranjska cesta 24
4202 Naklo
T: 04 595 13 14
GSM: 040 873 720
Email: coo@t-2.net
W: www.coo.si
Odpiralni čas:
Ponedeljek - petek 8.30 - 18.30
Sobota 9.00 - 12.00
Nedelja in praznike zaprto

Turška meka čevljev

Če se boste v prihodnosti odpravili za dva, tri dni v Istanbul, se nakupovanju enostavno ne morete izogniti.

Besedilo: **Alenka Brun**

Turistične agencije imajo v svoji ponudbi tudi organizirane nakupovalne izlete v Istanbul. Vendar se včasih bolj splača, da počakate na ugodno ceno letalske karte, rezervirate hotel – dovolj je nastanitev z zajtrkom, saj lahko poceni kosite in večerjate v številnih restavracijah, ki se nahajajo povsod. Sistem javnega prevoza boste hitro osvojili. Precej lažje kot pa prepričali taksiste, da cena, ki so vam jo zaračunali, ni prava.

Znanka se je tako pred časom odpravila v Istanbul s prijateljicami. Njihov cilj je bil dejansko nakupovanje. Tja so odšle s praznimi kovčki, vračale so se s polnimi. Ko sem se sama odločila za obisk Istanbula, najprej nisem razmišljala o nakupovanju, bolj o ogledu turističnih znamenitosti, in nisem upoštevala pravila o praznem kovčku. Napaka. Že v nekaj urah sem namreč našla troje parov čevljev, za katere sem vedela, da bodo pristali v kovčku, sem pa pomislila, da če bom tako nadaljevala, si bom morala omisliti še dodatni kovček.

Februarja so bila v Istanbulu tudi do sedemdesetodstotna znižanja in cene nekaterih čevljev so bile smešno nizke. Za elegantne ženske gležnjarije s peto sem odštela petnajst evrov, za najdražje, prav nekaj posebnega, pa slabih trideset. Tudi če bi jih kupovala po redni ceni, bi bili še vedno cenovno ugodni. Govorim o kvalitetnih čevljih.

Spominjam se, da mi je nekoč srbska novinarska kolegica rekla, da jo zanima, kdaj bomo Slovenci odkrili Istanbul. Mislim, da so ga nekateri že precej pred menoj. Mene so, kot rečeno, najbolj pritegnili čevlji, prav tako toliko moških trgovin na enem mestu še nisem videla.






Izbira oblek in čevljev za moške je ogromna. Ženske pridejo bolj na račun na Grand Bazaarju in tržnici začimb. Kava, baklave, usnje, zlato, srebro. Je pa res, da si moraš vzeti čas. Barantanje nima časovne omejitve. Že ko misliš, da je zaključeno, se še vedno da. Druga resnica pa je, da ko so Istanbul odkrili Rusi, je tudi barantanje postalo težavnejša naloga. Rusi namreč pridejo in plačajo, kaj veliko se jim ne da pregovarjati.

Na Bazaarju pritegnejo pozornost trgovine s svečanimi in poročnimi oblačili. Modni b link blink je opazen na vsakem koraku. Svetleči kristalčki – seveda stekleni – različnih barv na ovitkih za pametne telefone, posebnih torbicah, poročnih oblekah in čevljih.

Istanbul ima ogromno modernih nakupovalnih centrov, med njimi je trenutno v okrožju Levent zelo popularen tri leta star nebotičnik Sapphire s 53 nadstropji, z razgledno ploščadjo, kjer se ob lepem vremenu vidi skoraj vsa neskončnost Istanbula. Zgradba ima v začetnih nadstropjih tudi številne manjše in večje trgovine s priljubljenimi in Evropejkam znanimi blagovnimi znamkami. Cene so primerljive ali nižje od naših, vendar so modne linije narejene in oblikovane za turško žensko. Tako je recimo preprosta obleka lahko nekakšna modna kombinacija črne elegance, oprijetega jerseyja, dolžina rokavov pokriva komolce, spodnji del pada čez kolena, ovratnik je, vendar nima globine. Zraven znamenitega Istanbulskega Taksima obstaja avenija, polna večjih in manjših modnih trgovin, butikov znanih modnih gigantov iz Evrope in Amerike, po njej pa se lahko zapeljete tudi s starodobnim tramvajem.



Seveda so v Istanbulu našle svoj prostor tudi številne prestižne blagovne znamke za najbolj zahtevnega kupca. Vendar če Istanbul obiščete za dan ali dva, je obisk kakšne turistične znamenitosti, dveh nakupovalnih ulic in opevane tržnice za običajnega smrtnika več kot dovolj. 

ŠIVILJSKA
Sonja
POPRAVILA

TRGOVINA Z VOLNAMI IN ŠIVILJSKA POPRAVILA



In kje smo?

V cvetličarni Vijolica na Planini v Kranju,
prvo nadstropje.

Sonja Križmanič s.p.,
Ul. Juleta Gabrovska 2, Kranj

Delovni čas:

od ponedeljka do petka od 8. do 18. ure,
sobota od 8. do 12. ure

t: 030 278 658

- Strokovno svetovanje
- Dolgoletne izkušnje
- Hitra in kvalitetna popravila oblačil

**Po ugodnih cenah nudimo sukance,
zadrge, volne, elastike ...**

Vse za ročna del na enem mestu



Rastlinske krave

Strokovnjaki opozarjajo na škodljivost kravjega mleka za naše zdravje. Ni problem le laktoza, ki je nekateri ne prenesejo, pač pa mleko samo po sebi, ki ni »delano« za ljudi, ampak za teličke. Mleko in mlečni izdelki naj bi po raziskavah iz tujine pomagali k številnim boleznim, tudi nekaterim smrtnim. Pesticidi in težke kovine v krmi, antibiotiki, rastni hormoni, gensko spremenjena koruza in morda še kaj, kar na »kemičnih« kmetijah dajejo kravam, da bi manj zbolevale in dajale čim več mleka, ga še dodatno zastrupljajo. Zato vse več ljudi namesto mleka posega po naravnih zelenjavno-sadnih sokovih pa tudi po rastlinskih mlekih oziroma napitkih.



Helena Jelovčan

Pred časom sem priznala, da sem velika ljubiteljica mleka in mlečnih izdelkov. Ob njih nas je večina zrasla, so del naše kulinarne kulture. Zdaj se jim že slabo leto (težkega srca) izogibam in priznam, da se bolje počutim. Žolčni kamen me praktično ne opominja več, izginila je tudi zoprna napihnenost.

Ko sem v trgovini gledala, katero rastlinsko mleko bi poskusila, me je zmotila njihova cena pa tudi vsebnost sladkorja in konzervansov. Zato sem se odločila, da bom poskusila sama. Naredila sem mandljevo, ovseno in riževo mleko. Ovseno mi ni bilo preveč všeč (kot bi moko zmešala z vodo, kar dejansko tudi je), ugodno me je presenetilo riževo, najbolj polno in okusno pa je mandljevo, ki ga lahko uporabim tudi kot dodatek v pravi kavi. V trgovini je najdražje, zaradi dragih mandljev pa tudi domača izdelava ni prida cenejša (pri vseh drugih je cenovna razlika očitna). Žal v trgovskih centrih prodajajo samo ameriške mandlje. Slej ko prej bom poskusila z mlekom iz slovenskih orehov, v načrtu pa imam tudi konoplino mleko. Popularno sojino mleko me zaradi učinkovin soje ne zanima, če ga boste kupovali, pazite vsaj na oznako »brez GSO«. Mislim, da bi za rastlinsko mleko lahko uporabili katekoli oreščke in žitna semena.

Mandljevo mleko je zaradi vsebnosti beljakovin, kalcija in vitamina E odličen nadomestek kravjemu mleku, primeren tudi za najmlajše. Izdelava je dokaj preprosta: v posodo z vrelo vodo stresemo 1,5 skodelice (skodeli-

ca meri 250 ml) mandljev in kuhamo približno minuto. Mandlje odcedimo, jih za nekaj minut stresemo v posodo z mrzlo vodo, v drugi mrzli vodi pustimo stati še minutko ali dve, potem pa jih olupimo. V vodi jih pustimo preko noči oziroma vsaj osem ur. V mešalniku jih temeljito zmešamo z dvema skodelicama vode, lahko dodamo tudi pol žličke prave vanilje. Precedimo skozi gosto cedilo ali gazo. Grobe ostanke vrnemo v mešalnik, dodamo še 2 skodelici vode in spet dobro zmešamo ter precedimo. Mleko skuhamo, po želji dodamo ščepec cimeta oziroma začimbe, ki jih imamo radi. Slajenje ni potrebno, če pa že, uporabimo naravne sladkorje ali sirupe. Odcejeni ostanki mandljev, obogateni z žlico domače marmelade iz jagodičja, so odlični zajtrk ali malica. Mandljevo mleko sem že pripravila tudi iz neolupljenih mandljev, ki jih samo namočim, in iz mletih mandljev, ki sem jim dodala par datljev in nekaj zrnč soli. V vseh primerih je bilo mleko odlično. V steklenici v hladilniku zdrži najmanj pet dni.

Oves sodi med najbolj zdrava žita. Mleko, ki naj se mu ognejo le tisti, ki težko prebavljajo gluten, sem pripravila kar iz bio ovsenih kosmičev in štirik skodelic vroče vode. V hladilniku sem jih pustila preko noči, zmešala in precedila. Pa še recept za lahko prebavljivo riževo mleko: zavremo osem skodelic vode z žličko soli, dodamo skodelico ekološkega rjavega riža ter kuhamo dobro uro. Zmešamo z enakim delom vode in precedimo. **K**



ANDREJINA KUHINJA

Kuhana govedina v solati ali "jesihflajš"

Sestavine:

400–600 g kuhane govedine iz juhe
12 manjših kislih kumaric
1 rdeča čebula
50 ml olivnega olja
50 ml belega balzamičnega kisa
8 prepeličjih jajčk
8 češnjevih paradižnikov
sveže nariban parmezan
sol, poper
motovilec za dekoracijo

Priprava:

Meso, ki smo ga skuhali v juhi, ohladimo in narežemo na tanke rezine. Prepeličja jajčka skuhamo in olupimo. Paradižnik operemo. Kumarice in šalotko drobno zrežemo, prilijemo olje in kis, po potrebi malo vode. Meso zložimo na krožnike in polijemo s pripravljeno mešanico. Prepeličja jajčka in paradižnike zrežemo na polovičke ali četrtinke in z njimi obložimo mesne rezine. Okrasimo z lističi motovilca. Po okusu solimo, popramo in potresemo s sveže naribanim parmezanom. Zraven postrežemo sveže pečen domači kruh. Dober tek.



NAPOVEDNIK tečajev kuhanja za MAREC 2014

| | | |
|--------|---|----------|
| 5. 3. | Kruh in krušno pecivo | ob 17.00 |
| 7. 3. | Užitki brez mesa – zelenjavne jedi..... | ob 17.00 |
| 12. 3. | Enostavne jedi za vsak dan..... | ob 17.00 |
| 14. 3. | Sladke in slane pite | ob 17.00 |
| 19. 3. | Kuharske urice za otroke (mini slaščičarna) (za otroke starosti 8-10 let) | ob 17.00 |
| 21. 3. | Izvrstne jedi iz pečice..... | ob 17.00 |
| 25. 3. | Pecivo iz kvašenega testa..... | ob 17.00 |
| 28. 3. | Torte, tortice..... | ob 17.00 |
| 2. 4. | Nedeljsko kosilo | ob 17.00 |
| 4. 4. | Prigrizki za zabave..... | ob 17.00 |
| 8. 4. | Užitki brez mesa – zelenjavne jedi..... | ob 17.00 |
| 11. 4. | Velikonočna pojedina | ob 17.00 |

Informacije in rezervacije: 041 600 275 – Andreja. Prosim za predhodno rezervacijo terminov.



Tečaji kuhanja, delavnice in druženja v prijetnem in sproščenem vzdušju za vse generacije z Andrejo v Centru IBI.

Aktualne informacije na:

[http://www.facebook.com, Andrejinakuhinja.si,](http://www.facebook.com, Andrejinakuhinja.si)

e-pošta: kotlovsek.agroko@t-2.net

Agroko, d. o. o., Andrejina kuhinja, Jelenčeva ul. 1 (Center IBI vhod B1, 1. nadstropje), 4000 Kranj

Ocvirki. Zakaj pa ne?

Znana prehranska strokovnjakinja Marija Merljak je predavala na temo Ravnovesje na krožniku in v telesu. »Bolj ko na krožniku zmešamo različno hrano, bolj smo v ravnovesju,« je prepričana. Za ločevalno dieto pa je dejala, da je dokazano nevarna dieta za zdravje.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Foto: **Tina Dokl**

Marija Merljak, univerzitetna diplomirana živilska tehnologinja, je v soboto predavala v Kulturnem domu na Kokrici pri Kranju na povabilo Turističnega društva Kokrica. »Vam povem modro misel? Zaupajte naravi. Zdaj se je zelje in ne po prehranski piramidi paradižnikov lepe rdeče barve. Na krožnik dajte vse, kar narava da v tistem letnem času. Slogana »Ravnovesje na krožniku in v telesu« sem se domislila ob pisanju članka na temo preprečevanja demence. Pomembno je, da na krožniku ni ničesar preveč, ničesar premalo, da je hrana lokalna in sezonska. Modra misel prihaja iz preprostosti in nikar ne hujšajte s priporočili ločevalne diete. To je dokazano nevarna dieta za zdravje,« je opozorila Marija Merljak in poudarila: »Narava nič ne ločuje. Fižol vsebuje tako beljakovine kot ogljikove hidrate.«

Marija Merljak izhaja iz kmečke družine s Cola blizu Ajdovščine. Že kot otrok je videla, kako so bili ljudje povezani s hrano, in že kot otroku se ji je zasidralo mišljenje, da je hrana veliko več kot to, da ješ samo zato, da si sit. »Prvo, kar mora biti v ravnovesju, je količina beljakovin. Beljakovine so naši gradniki, so »opeka na hiši«. Na deciliter krvi potrebujemo osem gramov beljakovin, zato da smo stabilni v odnosih do ljudi, da se naše celice obnavljajo. Beljakovine, ki se razgradijo v našem telesu, so pomembne za tvorbo encimov, hormonov, imunskega sistema



Od leve predsednica TD Kokrica Mimi Rozman, Marija Merljak in Albina Držanič, ki je pri TD Kokrica odgovorna za organizacijo prireditev.

”Kupujete kolagen, da vam bo napel kožo in ga kot izdelek še drago plačate. Pa poznate kožo od parkljev, jeste kožo na rebrih? No, drage moje dame, v tej koži je naravni kolagen.

S tem, ko pojedete jajce na dan, je izkoristek beljakovin 100-odstoten. Saj imamo v Sloveniji še »prave« kokoši, samo poiščite jih. Nihče danes več ne govori, da jajce škodi, ker z njim tvegate holesterol, ste opazili? Seveda če bomo zraven jajca pojedli vsaj še en list solate. Priporočam tudi dve rezinici pršuta za dolgo življenje; trideset odstotkov več beljakovin ima pršut, sušen na zraku, kot pa fino puranje meso. No, saj s tem ne pravim, da puranje meso ni dobro (smeh); kombinirajte različne vrste mesa med sabo. Še jeste za zajtrk belo kavo iz ječmena in zraven kos


črnega kruha? S to kombinacijo vnesete v telo rastlinske in živalske beljakovine,« je ponazorila Merljakova. Spomnila se je tudi, kako je njena mama mineštri dodala še nekaj ocvirkov: »Mama je vedno kombinirala nekaj rastlinskega, nekaj živalskega. Prava svinjska mast celo manj vpliva na ožilje, če ješ še nekaj zraven, kot pa sardine.« Premalo vnosa beljakovin v telo vpliva na to, da je obraz videti uvel, da je mišična masa prešibka in zato boli hrbtenica, da so lasje slabi in tanki

ZDRAVILNO ZELJE »Zelje, naj bo sveže ali kislo, samo jejte ga. Deluje protibakterijsko, protivnetno, celo proti raku dojke, raku na črevesju, na materničnem vratu, prostati. Zelje ima toliko pozitivnih učinkovin, da bi ga v lekarni lahko izdajali kot zdravilo.

Kot primer: pojedite zelje, krompir, buče in korenje v juhi, vse to vsebuje vse tisto, ki preprečuje nastajanje preveč želodčne kisline in tudi pomaga zdraviti rano na želodcu. Jejete tudi repo, kolerabo, brstični ohrovt in listni ohrovt ter hren. Hren vsebuje veliko vitamina C, ribajte ga brez očal, to deluje proti alergijam. Vitamin C je komandant procesov v našem telesu. Največ vitamina C najdete sicer v črnem ribezu, tudi v listih peteršilja, rdeče in zelene paprike. Ko sem ravno pri vitaminih, tudi vitamina A nam izredno primanjkuje. Pomanjkanje povzroča alergije, težave z očmi, želodcem, neplodnostjo. Najdete ga v surovem rumenjaku, domačem maslu, pa tudi v špehu. Maslo ima naraven vitamin A. Zaradi uživanja masla prav tako ne boste dobili povišanega holesterola, tudi zaradi polnomastnega mleka ne, saj se maščoba v mlečnih izdelkih drugače presnavlja kot pa maščoba iz slanine,« je zatrdila predavateljica. Ravnesje cinka je ravno tako pomembno, cink se nahaja v sezamu, bučnih semenih, svinjskih jetrih, ki imajo tudi veliko železa, sončničnem semenu, ovčtini. »Ovčji sir je dragulj med siri,« je prepričana Merljakova in dodaja: »Če hočemo, da se bo cink izkoristil, ga moramo povezati z drugimi jedmi.«

Kar štirideset odstotkov E vitamina potrebujejo naši možgani. »Ko pravijo, da ima nekdo skisane možgane, res jih ima (smeh),« še ponazorila. E vitamin izboljšuje pomnjenje.

RAVNOVESJE MAŠČOB »In že smo pri ravnovesju maščob. Enkrat je modno konoplino olje, drugič arganovo, tretjič laneno. Cela zmešnjava je nastala, katero olje vsebuje Omega 3, Omega 6 ali Omega 9 nenasičene maščobne kisline. Če primerjamo olja med seboj, nobeno med nami znano olje ne vsebuje pravega razmerja med Omega 3, 6, 9. Omega 9 imajo pretežno oljčno, arašidovo, lešnikovo, sezamovo olje, Omega 3 vsebujejo pretežno laneno, bučno in orehovo olje, ostala olja pa večinoma Omega 6. Ena izmed dobrih kombinacij bi lahko bila kombinacija domačega lešnikovega olja, orehovega in olja grozdnih pečk. Izvedela sem, da na Koroškem pridelujejo tootrovo oziroma ričkovno olje, ki naj bi vsebovalo Omega 3, 6, in 9 nenasičene maščobne kisline. Torej zdravilno olje, ki ga na Koroškem prodajajo že v lekarnah. Kako to, da tega Slovenci nismo vedeli že prej?«

Marija Merljak je povedala še veliko zanimivega in koristnega v dvorani Kulturnega doma na Kokrici – od uživanja in zadostnih količin vitamina B1, B2 do vitamina B12. Je soavtorica knjig Zdravje je naša odločitev, Zdrava prehrana je prava odločitev in Za zdravo življenje. Danes dopoldne je v oddaji Dobro jutro na TV Slovenija v njenem stalnem kotičku govorila o tem, na kateri maščobi naj cvremo pustne krofe. Na svinjski masti, je veselo povedala, že v soboto pa je po predavanju v Kulturnem domu na Kokrici »s srcem« pojedla flancat, ki so ga ocvrle gospodinje iz TD Kokrica. Marija Merljak bo na Gorenjskem ponovno 26. marca na povabilo Društva za razvoj podeželja Resje ob 17. uri v Šolskem centru v Škofji Loki. 



Sendvič za »spomin«



Fižolov namaz

» V kislo surovo zelje narežete tri barvne paprike, nasekljate česen, dodate peteršilj ter bučno in oljčno olje, lahko tudi kanček olja grozdnih pečk. Premešate. Med zelje lahko vmešate malo kuhane kaše iz tatarske ajde.



Solata iz kislega zelja

Agregat, moj najboljši prijatelj!

Najhujše je za nami ... Vendar – kaj če se ledena doba spet vrne?

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Februarja 2014 se bomo še dolgo spominjali kot meseca, ki nas je postavil v ledeno dobo. Ne sicer celega sveta, dobršni del Slovenije pa je vendarle bil več kot deset dni brez elektrike. Kar pomeni brez ogrevanja, brez kuhanja, pranja, brez žarnic, brez televizije, telefona, brez radia, brez življenja. Razvajeni, kot smo, nam je ta ledena doba zelo težko padla v naš vsakdan. Nismo bili pripravljeni. Oziroma niso bili pripravljeni. Zakaj pa tako drago plačujemo elektriko? Mar zato, da pozimi zmrzujemo, zato, da niti obroka ne moremo skuhati

In tako kot so včasih življenja reševale navadne sveče iz voska, je danes naš največji prijatelj postal agregat za elektriko. Da. Včasih smo od elektrike najbolj pogrešali žarnice, zato so nam sveče povsem zadostovale. Pa danes? Danes je vse, kar potrebujemo za osnovno preživetje, na elektriko!



Ime leta v Sloveniji bi letos lahko bil – agregat!

AGREGAT KOT NUJNA DODATNA OPREMA VSAKEGA DOMA

S takim mednaslovom se le delno lahko strinjamo. Upamo, da nikoli več ne bo prišlo do take naravne katastrofe. Zunaj je že toplo in misli nam že uhajajo k poletju, zato že počasi pozabljamo na agregate. Pa vendar, skoraj vse javne ustanove jih imajo pripravljene nekje v kletih. Bolnišnice ne morejo brez njih, podjetja prav tako ne, kmetje nikakor ne in, kot kaže, niti »navadni« ljudje, ki imamo svoj dom, si ne bomo mogli več privoščiti tako dolgotrajnega izpada električnega toka. Verjetno smo opazili, da so vsako leto hujše, večje naravne katastrofe spomladi in poleti, ne samo na jesen in pozimi. Na vprašanje, ali agregat imeti ali ne, je najpogostejši odgovor, da bi ga vsakdo rad imel, če le bi bil tako drag.

KAJ AGREGAT ZA ELEKTRIKO SPLOH JE?

Za laike je to brneča mašina, ki ga poganja dizelsko gorivo ter nam daje začasno elektriko. Torej gre za to, da je dizelsko gorivo uporabljeno za pogon stroja, katerega mehanska energija se spreminja v električno. Tokrat govorimo o manjših prenosnih agregatih, ki so namenjeni nam, manjšim porabnikom, zdaj jim lahko rečemo že gospodinjski agregati. Torej v primeru izpada električnega toka na ta stroj priključimo posamezne električne naprave. Nanj lahko direktno priključimo električni številnik ali televizijo, lahko priključimo luč, ne moremo pa celotne stanovanjske razsvetljave. Za kaj takega je potrebno poskrbeti za dodatne posebne inštalacije, ki so prilagojene tako, da je možen preklop med dotokom elektrike iz elektro omrežja v agregat. Tak prikllop ali preklop vam naredi strokovno usposobljena oseba, tista, ki vam je v stanovanju napeljevala električno omrežje, in za to poskrbite takrat, ko si agregat nabavite. Seveda pa mora za kaj takega biti tudi ustrezno zmogljiv agregat.

AGREGAT BREZ GORIVA NE

DELA Kdorkoli ima v kleti pripravljen agregat, mora zraven imeti še vsaj nekaj deset litrov dizelskega goriva. Seveda so na trgu tudi bencinske izvedbe, vendar so se dizelski med uporabniki nekako bolje »prijeli«. Povprečen »gospodinjski« agregat, ki ima maksimalno izhodno moč 1,5 kW, porabi liter goriva na uro delovanja. Seveda če je popolnoma, stoodstotno obremenjen. In vedno, ko smo v temi, v mrazu, ga obremenjujemo stoodstotno, mar ne? Njegova posoda za gorivo sprejme v povprečju 3,5 litra, tako da si lahko izračunamo, koliko goriva moramo imeti vedno pripravljene. Pa vendar, če boste hoteli obdržati zamrznjeno meso v skrinji, si boste morali priskrbeti še malce močnejšega in s tem dražjega. Kot smo gledali pri ponudnikih, si boste gospodinjski agregat nabavili za najmanj dvesto in največ

okoli devetsto evrov. Strokovnemu prodajalcu točno povejte, za kaj boste agregat rabili, kaj vse boste nanj priklopili, in on vam bo svetoval, kako močnega in s tem dragega potrebujete. Prodajalci pravijo, da so februarja prodali največ dizelskih agregatov, ki stanejo v povprečju okoli 600 evrov.

POZOR VSEH POZOROV Agregati imajo izpušne cevi! Torej to pomeni, da jih ni dobro imeti v zaprtih prostorih. Postavite ga pred kletna vrata, na teraso ali balkon. V najslabšem primeru v prostor z odprtim oknom ali vrati. V nasprotnem primeru pride do zastrupitve z ogljikovim monoksidom in posledično do smrti. Prenosni agregat naj bo zunaj, pod kakšnim nadstreškom, saj tako ne bo poskrbljeno le za odvod strupenih plinov, temveč tudi za stalen dovod svežega zraka, potrebnega za dobro izgorevanje goriva. **K**

»Zunaj je že toplo in misli nam uhajajo k poletju, zato počasi pozabljamo na agregate. Pa vendar, skoraj vse javne ustanove jih imajo pripravljene nekje v kletih. Bolnišnice ne morejo brez njih, podjetja prav tako ne, kmetje nikakor ne in, kot kaže, si niti »navadni« ljudje, ki imamo svoj dom, ne bomo mogli več privoščiti tako dolgotrajnega izpada električnega toka.

TRGOVINA
ZA TOPLE ZIMSKE DNI

KAMIN



SAVAL

Sanacije dimnikov z nerjavečimi cevmi
Povrtavanje in montaža, Diamantno vrtnanje
G 041 229 246



Možnost popustov
in obročnega
odplačevanja

www.dimniki-kamini.si

Na zalogi **jeklene dimne cevi za kamine** v črni in sivi barvi in dimniški kompleti v črni in sivi barvi. Na zalogi tudi **18 vrst steklenih podložnih plošč** (črne in transparent)

Razstavljenih je 40 kaminov:
HASE NOVO: Kamini nemškega proizvajalca z visokim izkoristkom in sistemom proti sajenju stekla na vratih.
RIKA: Kvalitetni avstrijski kamini. Sistem proti sajenju stekla na vratih in za optimalno doziranje zraka v kamin.
NORDICA: Italijanski design, ugodne cene, raznovrstnost materialov.

HASE kamini na polna izdelani v Nemčiji z večkrat nagrajenim inovativnim dizajnom in odličnimi rezultati testiranja.






NUDIMO VAM:

- Vstavev nerjavečih tuljav in povrtavanje
- Podiranje dotrajanih dimnikov
- Zidava novih dimnikov
- Montaža nerjavečih kap dimnikov
- Menjava dimniških vrat
- Montaža troslojnih nerjavečih (fasadnih) dimnikov

- Postavitev šamotnih dimnikov
- Ureditev dostopa do dimnikov na strehi
- Kondenzacijski odvodniki
- Sanacije z koaksialnimi dimovodi
- Prezračevanje kotlovnice
- Izračun presekov in vsa ostala dela, ki so potrebna, da bo vaš dimnik varen in funkcionalen

DOSTAVA V STANOVANJE, PRIKLOP NA DIMNIKI!

Kamini na polna in pelete
 Kotli za centr. ogrevanje na pelete
 Kamini za centralno ogrevanje (etažno)
 Kaminski vložki
 Pribor za kamine
 Dimne cevi in priključki
 Podložne steklene plošče
 Štedilniki na trda goriva
 Sanacija dimnikov
 Ogled in svetovanje

SAVAL, ALEŠ AVSENEK D.O.O., Kranjska cesta 2, 4240 Radovljica (ZA GORENJSKO BANKO v Radovljici)
 G 040 364 636, T 04 53 000 40, F 04 53 000 41, www.dimniki-kamini.si, info@dimniki-kamini.si

Delovni čas: od 9.00 do 18.00, sobota: od 9.00 do 12.00, nedelja in prazniki zaprto





Agregatovi prijatelji in pomočniki

Če bomo agregat razglasili za ime leta v Sloveniji, potem ne smemo pozabiti še na njegove »prijatelje« oziroma pomočnike.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Če spadate med tiste nesrečnike, ki so bili nekaj dni brez elektrike, potem ste zagotovo na glas razmišljali o agregatih, kaminih, krušnih, kaminskih in kmečkih pečeh, štedilnikih na drva in podobnih »gašperčkih«, ki

smo jih v tej »potrošniški mrzlici« povsem izključili iz našega načina življenja. Napaka. Živimo na Gorenjskem in tokrat smo imeli izredno srečo, da nismo bili v popolnem mraku in mrazu prav vsi. Kdo ve, če bomo naslednjič spet take sreče? Za tak primer bi se morali držati slovenske, gorenjske tradicije in polen. Stara dobra polena s kmečko pečjo človeka

nikoli ne pustijo na cedilu. Tisti, ki pa ste »srečkoti« in imate kamin v dnevni sobi, pa ste ob izpadu elektrike zagotovo njegov romantični namen spremenili v funkcionalnega. Vsi skupaj ste bili nekaj dni zgolj v dnevni sobi, v kaminu ste pekli klobase in krompir, celo prostor za peko kruha se je napravil. Kdor ima doma kmečko peč, je lahko kaj skuhal in spe-

SVET SENČIL









Že 15 let z vami!

SENČILA[®]
ASTERIKS

www.asteriks.net

- tende - markize
- žaluzije - zunanje in notranje
 - rolete • panelne zavese
- komarniki • screen roloji • roloji
- rolo garažna vrata • plise zavese

Peter Rozman s.p.

Cesta na Loko 2, 4290 Tržič, Slovenija
T: 04 59 55 170
G: 041 733 709
E: info@asteriks.net

Obiščite nas v našem razstavnem salonu.

SVETOVANJE, IZDELOVANJE, MONTAŽA IN SERVIS

kel tudi za sosede. Tisti, ki pa ste do zdaj omahovali pri nabavi ene od agregatovih alternativ, pa ste zagotovo dejali, da bo vaš prvi nakup šel v smeri nečesa, kar deluje tudi brez električnega toka.

KAMIN NI SAMO ZA OKRAS Privlačna domačnost lesa, ki počasi gori v kaminu, ne daje samo modne udobnosti, ampak nam lahko ponudi celo možnost za preživetje. Po doživeti naravni ujmi pomeni imeti kamin začasno rešitev. Torej nikoli več ne bomo gledali na kamin tako, kot smo gledali pred februarjem 2014. Na Gorenjskem imamo kamine največ kot dodatek k ogrevanju, za dogrevanje stanovanj v prehodnih obdobjih. Zdaj bomo imeli kamine tudi za alternativo naši centralni kurjavi v primerih takih in podobnih naravnih nesreč. Kamini nikoli več ne bodo mišljeni kot okras našega doma!

KMEČKA PEČ NI SAMO ZA KMEČKE HIŠE Se je kdo še spomni? Ta najznajčilnejši element kmečke hiše ne sodi v sodobni dom, kajne? Tako smo bili prepričani do letos, do februarja. Zdaj vsi vemo, da bi take vrste peči moral imeti vsak gorenjski dom. Značilnost kmečke peči je v tem, da ogreva glavni bivalni

prostor, hkrati pa je uporabna tudi za peko in kuho. Dvonamenska preprosta funkcija, ki je že zdavnaj izginila iz naših domov. Strokovnjaki pravijo, da se tradicija vrača. Zdaj, ko nas je doletela »ledena doba«, se bo vrnila še toliko hitreje. Ne pozabimo, kmečka peč je bila nekdanja osnova za družabno življenje v domu v dolgih zimskih večerih. Kmečka peč je imela vlogo današnje televizije. Pardon, imela je veliko uporabnejšo in funkcionalno pomembnejšo vlogo

KAMINSKA PEČ KOT PRVA POMOČ Kaminska peč je manjša in še bolj modna od kamina. Narejena je tako, da se vidi ogenj in se pričara romantično vzdušje v domu. No, Gorenjci smo kmalu ugotovili, da se z dobro kaminsko pečjo lahko ogreva cela etaža, če že ne celo stanovanje. Zdaj pa vemo tudi to, da imamo kaminsko peč lahko tudi za prvo pomoč ob situacijah, kot nas je doletela ta mesec! Kdor še nima kaminske peči v stanovanju, naj nemudoma prebrska kataloge v nabiralniku. Bliža se pomlad in cene so padle do nižin.

ŠTEDILNIKA NA DRVA Spet se poraja vprašanje, če morda ne govorimo o dino-

zavrih. Štedilnik na drva je pa ja izumrl nekaj mesecev po drugi svetovni vojni! Pa ni ravno tako. Štedilniki na drva so postali modna muha najlepših domov v Sloveniji. Štedilnik na drva je postal »bio muha« ali kuhanje in peka na najbolj zdrav način. Pečarji na veliko postavljajo in zidajo štedilnike na drva, ker Slovenci hočejo domačnost, zdravo hrano, ohraniti tradicijo, obuditi spomin na babice in biti pametnejši ter tudi s pomočjo takega štedilnika prihraniti nekaj evrov. Kdor je imel štedilnik na drva za časa pravkar minule »ledene dobe«, je lahko kuhal, pekel, pral, se tuširal in se grel. In ko je prišla elektrika nazaj, si je vsakdo priznal, da se je odločitev za štedilnik na drva dodobra obrestovala.

Predstavili smo vam nekaj alternativ hrupnega agregata, ki ga lahko uporabljate le ob katastrofi, ki vam za več dni vzame elektriko. Predstavljene peči in kamini so pravzaprav samo opomnik, da obstajajo ter da jih je še kako dobro imeti v domu. Vse to že vemo, kajne, vendar ob takih primerih se znova spomnimo in se sprašujemo, zakaj si nečesa od tega končno ne omislimo? **K**



Naj bo nova tudi vaša kuhinja!

www.prevc.si

NOVO kuhinje Alples



- novi modeli
- nove barve
- novi elementi

AKCIJA -30%



kuhinja START

AKCIJA -20%



kuhinja URBANA

AKCIJA -20%



kuhinja NATURA



kuhinja LAGUNA

- izmera na domu
- izris kuhinje
- izdelava po meri
- odvoz stare kuhinje za 1 EUR

AKCIJA -30%



Akcija velja za gotovino do 17. 3. 2014

Salon Prevc Kranj, Dorfarje 17, Žabnica, tel.: (04) 502 19 00, e-pošta: info@prevc.si
Alples studio Ljubljana BTC, BTC hala 10, tel.: (01) 541 18 20, e-pošta: alples.studio@prevc.si



**Osvojena
nagrada**



Žakljevi so najboljši!

Sedežne garniture Žakelj iz Goropek so bile izbrane za najboljšega ponudnika kavčev in foteljev v Sloveniji v raziskavi Best Buy Award Home & Decoration 2013/2014. Raziskavo je opravila švicarska hiša ICERTIAS.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Raziskava Best Buy Award – Slovenija 2013/2014 je bila izvedena po določbah Mednarodnega kodeksa trženjskih in družbenih raziskav, ki sta ga sprejela Mednarodna trgovinska zbornica in Svetovno združenje tržno raziskovalnih strokovnjakov (ESOMAR).

Raziskava je anketirancem, posameznikom, ki prenavljajo svoj dom, in profesionalnim notranjim oblikovalcem v Sloveniji zastavila vprašanje, kjer so morali navesti ime proizvajalca foteljev in kavčev, ki po njihovi osebni izkušnji ali izkušnji bližnjih ponujajo najboljše razmerje med ceno in kakovostjo na slovenskem trgu. Največ anketirancev je odgovorilo: »Žakelj.«

»V podjetju Žakelj smo priznanja veseli. Najbolj smo veseli, da so tako odločili kupci, ki so najbolj relevantni in ki že imajo izkušnje z našimi izdelki oziroma imajo izkušnje njihovi bližnji. Rdeča nit Pohištva Žakelj je imeti zadovoljne uporabnike, ki z veseljem uporabljajo naše pohištvo. Trud, ki ga vlagamo v razvoj izdelkov, vgrajevanje najboljših materialov in natančne izdelave ter v dober odnos z uporabniki se nam vrača z zadovoljnimi kupci. Imeti zadovoljnega kupca je največja nagrada, ki si jo podjetje lahko želi.« nam je povedala Irena Žakelj. ■



PVC OKNA, VRATA, ROLETE IN ŽALUZIJE



MBA
SCHÜCO

JESENICE, 04/586 33 70
GSM: 040/201 488

KRANJ, 04/236 81 60
GSM: 051/ 621 085

- za novogradnje
- zamenjava starih oken

www.oknamba.si

POPUSTI SE NE SEŠTEVAJO!

KUPON za 10 %
POPUSTI NA STORITVE
ZA MAREC

BEGRAD NIKO TRANS

VAŠA PARTNERJA PRI GRADNJI

Telefon.: 04/2364-070, 04/2364-030

- betonarna vse vrste betonov
- granulatni pesek (gramoz) za betonske mešanice in estrihe
- razvoj betona v najkrajšem času z najsodobnejšim avtomatiziranim z vgrajeno roko s črpalko na kamionu (doseg roke 25 m), popolna izraba materiala, zelo primeren za težko dostopne kraje, kjer je dostop več kamionom otežen, za manjše betonaze, greznice, skarpe, brez razsipavanja betona v okolico
- kiperski prevozi
- notranja in mednarodna špedicija
- izkopi z lahko in težko mehanizacijo
- razvoj najmanjših možnih količin materiala

Odslej tudi

**TRGOVINA
Z GRADBENIM
MATERIALOM**

- opečni izdelki
- betonski in modularni bloki
- poroterm
- betonske cevi, jaški, pokrovi
- cement, apno, maltit, mivka
- tlakovci, robniki
- betonsko železo, armaturne mreže
- PVC program

NOVO NOVO NOVO NOVO NOVO

LESNI PELETI

v vrečah po 15 kg

(kombinacija bukve 70 % in smreke 30 %)

Za dosego visoke kalorične vrednosti 18,37 MJ/kg. Narejene po standardu CEN/TS (razred A1), nizka vrednost vlage maks. 8 %, vsebnost pepela pod 0,6 %!

Prodaja: 051/306 000, 04/236 40 30

**BEGRAD
NIKO TRANS**

NIKOTRANS & BEGRAD d.o.o.,
Savska loka 23, 4000 Kranj

NIKO TRANS
Sodnikar Niko
e-pošta: nikotrans@siol.net

Vrtičkarji boste navdušeni

Mini rastlinjak podaljša obdobje pridelave zelenjave. Zaradi vseh dobrih lastnosti, ki jih ima, mu pravijo kar čudežni mini rastlinjak.

Besedilo: **S. K.**

Mini rastlinjaki, ki so na slovenskem trgu novost, so preprosti za uporabo, praktični in sestavljeni v obliki tunela. »Največja prednost mini rastlinjaka je v tem, da s sejanjem zgodnjih sejancev in manjše zelenjave lahko začnemo že približno tri tedne prej kot običajno, jeseni pa podaljšamo čas pridelave. Pozimi v njem uspeva vsa zimska zelenjava,« so povedali pri kranjskem eksperimentalnem studiu Prehod.

Mini rastlinjak je izdelan v dveh različicah, glede na velikost in namen uporabe. Prva je namenjena za zgodnje gojenje sejancev in manjše zelenjave; rastlinjak je visok trideset centimetrov, širok štirideset in dolg 105 centimetrov. Druga različica je namenjena pridelavi zelenjave večje velikosti; rastlinjak je širok šestdeset centimetrov, dolg osemdeset in visok devetinpetdeset centimetrov. Rastlinjak je tudi cenovno dostopen in ima petletno garancijo. Cena večjega je npr. 61 evrov, vsak nadaljnji sestavljivi del v tunel pa stane 44 evrov. »Mini rastlinjaki so izdelani iz prosojne in ekološko neoporečne plastike, ki je odporna na UV žarke in na soncu ne

razpada. Na zgornji ploskvi imajo oblikovane prekate, ki ob dežju ali pri zalivanju ujamejo primerno količino vode in jo enakomerno prepuščajo rastlinam. Pri večjih mini rastlinjakih lahko pokrov tudi dvignemo, s čimer omogočimo prezračevanje, poleg tega imamo prost dostop do rastlin. Mini rastlinjaki izkoriščajo učinek tople grede, zato notranja površina grede segreje, akumulirana toplota pa se v notranjosti zadrži in ustvarja ugodno mikroklimo za rast rastlin, tudi zaradi zadrževanja vlage. Zemlja se ohlaja bistveno počasneje kot pri velikih rastlinjakih, tudi zaradi večje debeline stene. Poleg tega, da rastline ščitijo pred pozebami, jih zelo dobro ščitijo tudi pred škodljivci,« so še pojasnili pri studiu Prehod. Pozimi rastlinjaki »prenesejo« do pol metra snežne odeje, potem je priporočljivo, da se sneg iz njih očisti. Poleti varujejo zelenjavo pred točo.

Na vrtovih, ki so izpostavljeni vetru, lahko uporabite posebna sidra za pritrjevanje mini rastlinjakov na zemljo. »Pomembna lastnost mini tunelov je tudi ta, da jih pri skladiščenju preprosto naložimo enega na drugega,« je še izpostavila sogovornica, ki sledi urbanim trendom, ki v hiter tempo življenja prinašajo preproste in učinkovite rešitve. **IK**

»Mini rastlinjak poleti ščiti pred točo, spomladi in jeseni pred pozebo. Ščiti tudi pred škodljivci, še posebej insekti in polži. Rastlinjaki so dovolj trdni, da lahko prekrivajo na mraz odporne zimske vrste zelenjave celo pod snegom.



80 x 60 x 59 cm



sestavljanje



zalivanje

- Zgodnja setev in presajanje
- Podaljšana sezona rasti, tudi za zimsko zelenjavo
- Preprosto prezračevanje, dostop in urejanje
- Zaščita pred škodljivci
- Preprosto in hitro postavljanje in sestavljanje
- Garancija 5 let
- Okolju prijazen material

PREHOD

EKSPERIMENTALNI STUDIO

PREHOD, D.O.O. / SMLEDNIŠKA CESTA 64A
4000 KRANJ / SLOVENIJA / TEL.: (04) 281 03 00
PREHOD@PREHOD.SI / WWW.PREHOD.SI
HTTP://WWW.PREHOD.SI/MODULO/



Komunalna Kranj

Spremljamo kakovost pitne vode

**Letno poročilo o kakovosti vode,
namenjene za prehrano ljudi v
Mestni občini Kranj za leto 2013**

V Mestni občini Kranj upravljamo s šestimi vodovodnimi sistemi. Naša glavna skrb je zagotoviti zadostno količino pitne vode, ki je ustrezne kakovosti. Izraz »ustrezna kakovost« pomeni, da pitna voda ne vsebuje mikroorganizmov ter drugih snovi v koncentracijah, ki same ali skupaj z drugimi snovmi lahko predstavljajo nevarnost za zdravje ljudi.

Kakovost pitne vode ugotavljamo z odvzemom vzorcev vode na različnih mestih v omrežju. Na odvzetih vzorcih se v laboratoriju opravijo mikrobiološka in fizikalno kemijska preskušanja.

Vodovodni sistem Kranj

Vodovodni sistem Kranj oskrbuje s pitno vodo 61.077 prebivalcev. V letu 2013 smo distribuirali 5.595.863 m³ pitne vode, od tega 4.532.649 m³ v Mestni občini Kranj. S pitno vodo iz sistema Kranj se poleg Mestne občine Kranj oskrbujejo tudi občine Naklo, Preddvor in Šenčur. V Mestni občini Kranj se oskrbuje 49.659 prebivalcev v naseljih Bobovek, Breg ob Savi, Britof, Hrastje, Ilovka, Jama, Kokrica, Kranj, Mavčiče, Meja, Mlaka pri Kranju, Orehovlje, Podreča, Praše, Predoslje, Spodnje, Srednje in Zgornje Bitnje, Srakovlje, Suha pri Predosljah, Šutna in Žabnica.

Mestna občina Kranj se s pitno vodo oskrbuje iz naslednjih vodnih virov: viri Bašelj (zajetja in vrtine), zajetje Nova vas in vrtina Gorenja Sava. Pitna voda iz virov Bašelj in zajetja Nova vas se stalno dezinficira s presvetljevanjem z UV svetlobo, občasno pa tudi z natrijevim hipokloritom. Voda iz vrtine Gorenja Sava se ne dezinficira ali kako drugače obdeluje.

V letu 2013 je bilo iz zgoraj naštetih naselij za mikrobiološka preskušanja odvzetih štiriindevetdeset vzorcev pitne vode, za fizikalno-kemijska preskušanja pa trinajst. Laboratorijska preskušanja so pokazala, da so bili, glede na obseg opravljenih preskušanj, vsi odvzeti vzorci ustrezni.

Vodovodni sistem Besnica

Vodovodni sistem Besnica s pitno vodo oskrbuje 1012 prebivalcev v naselju Spodnja Besnica.



Vir pitne vode je zajetje Zabukovje, ki se napaja iz razpoklinskega vodonosnika. Pitna voda se stalno dezinficira s presvetljevanjem z UV svetlobo. V letu 2013 smo distribuirali 49.392 m³ pitne vode.

Za mikrobiološka preskušanja je bilo odvzetih šestnajst vzorcev pitne vode, za fizikalno-kemijska preskušanja pa en vzorec. Mikrobiološka preskušanja so pokazala en neustrezen vzorec.

Vodovodni sistem Golnik

Vodovodni sistem Golnik s pitno vodo oskrbuje 1114 prebivalcev v naselju Golnik z okolico.

Viri pitne vode so zajetja Ribnikar, Ginek in Ambrož, ki se napajajo iz razpoklinskega vodonosnika. Pitna voda se stalno dezinficira s presvetljevanjem z UV svetlobo. V letu 2013 smo distribuirali 161.884 m³ pitne vode.

Za mikrobiološka preskušanja je bilo odvzetih dvanajst vzorcev pitne vode, za fizikalno-kemijska preskušanja pa dva. Laboratorijska preskušanja so pokazala, da so bili, glede na obseg opravljenih preskušanj, vsi odvzeti vzorci ustrezni.

Vodovodni sistem Javornik

Vodovodni sistem Javornik s pitno vodo oskrbuje 207 prebivalcev v naseljih Čepulje, Javornik, Pševo in Sveti Jošt nad Kranjem.

Vir pitne vode je vrtina Javornik, ki se napaja iz razpoklinskega vodonosnika. Oskrba s pitno vodo ni zadostna, zato se voda občasno dovaža s cisterno iz vodovodnega sistema Kranj. Pitna voda se stalno dezinficira s presvetljevanjem z UV svetlobo, občasno pa tudi z natrijevim hipokloritom. V letu 2013 smo distribuirali 5.958 m³ pitne vode.

Za mikrobiološka preskušanja je bilo odvzetih enajst vzorcev pitne vode, za fizikalno-kemijska preskušanja pa dva. Mikrobiološka preskušanja so pokazala, da je bil neustrezen en vzorec, kjer so bile prisotne indikatorske bakterije, ki so pokazatelj prevoza pitne vode s cisterno. Vsi ostali vzorci so bili, glede na obseg opravljenih preskušanj, ustrezni.

Vodovodni sistem Planica

Vodovodni sistem Planica s pitno vodo oskrbuje 48 prebivalcev v naseljih Lavtarski Vrh in Planica.

Vir pitne vode je vrtina Planica, ki se napaja iz razpoklinskega vodonosnika. Pitna voda se stalno dezinficira s presvetljevanjem z UV svetlobo. V letu 2013 smo distribuirali 1.727 m³ pitne vode.

Za mikrobiološka preskušanja je bilo odvzetih devet vzorcev pitne vode, za fizikalno-kemijska preskušanja pa dva. Mikrobiološka preskušanja so pokazala, da sta bila neustrezna dva vzorca. Potreben je bil tehnični poseg v delovanje naprave za dezinfekcijo pitne vode in izvedena je bila sanacija vodovodnega omrežja. Vsi ostali vzorci so bili ustrezni.

Vodovodni sistem Trstenik

Vodovodni sistem Trstenik s pitno vodo oskrbuje 1162 prebivalcev v naseljih Čadovlje, Hraše pri Preddvoru, Pangršica, Povlje, Tatinec, Tene-tiša, Trstenik in Žablje.

Viri pitne vode so vrtine Povlje, ki se napajajo iz razpoklinskega vodonosnika. Pitna voda se ne dezinficira ali kako drugače obdeluje. V letu 2013 smo distribuirali 96.516 m³ pitne vode.

Za mikrobiološka preskušanja je bilo odvzetih triindvajset vzorcev pitne vode, medtem ko so bili za fizikalno-kemijska preskušanja odvzeti trije. Laboratorijska preskušanja so pokazala, da so bili, glede na obseg opravljenih preskušanj, vsi odvzeti vzorci ustrezni.

Ker želimo, da boste še naprej lahko uporabljali zdravstveno ustrezno pitno vodo, bomo nadaljevali nadzore pitne vode tako iz rednih kot rezervnih vodnih virov in iz omrežja vodovodnega sistema.

Soodgovorni za ohranjanje kakovosti vode

Kakovost pitne vode se poleg notranjega nadzora spremlja tudi v okviru državnega monitoringa. Zagotavlja ga Ministrstvo za zdravje, nosilec monitoringa je Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano.

Za ohranjanje čiste pitne vode smo seveda soodgovorni tudi uporabniki sami.

Poskrbeti moramo za redno vzdrževanje hišnega vodovodnega omrežja, ki vključuje cevovod, opremo in naprave, ki so vgrajene med priključkom na sistem za oskrbo s pitno vodo in mestom uporabe pitne vode. Upoštevajmo naslednja priporočila:

Redno čistimo mrežice na pipah (približno enkrat na 14 dni). Čiščenje pomeni spiranje z vodo in po potrebi odstranjevanje vodnega kamna.

Vodo uporabljajmo na vseh pipah v stanovanju oziroma hiši. Vsako jutro na pipi, pred prvo uporabo tega dne, stočimo nekaj vode (voda naj teče dve minuti oziroma do ustalitve temperature vode). Enako naredimo, ko pridemo iz službe, predvsem pa, ko se vrnemo po daljši odsotnosti.

Na mestih, kjer voda v omrežju zastaja, izvajamo tedensko izpiranje do stabilizacije temperature vode.

Evidentirajmo slepe rokave in jih odstranimo. Do takrat je potrebno enkrat na teden spirati vodo iz slepih rokavov.

Na onesnaženje vpliva tudi uporaba kemikalij. Okoljsko osveščen uporabnik lahko s premišljenim ravnanjem zmanjša uporabo kemikalij in posledično stopnjo onesnaženosti odpadne vode.

Na kakovost pitne vode vpliva tudi ravnanje z odpadki. Divja odlagališča so velik potencialni onesnaževalec podtalnice, zlivanje odpadnih kemikalij v kanalizacijo in vodotoke prav tako povzroča onesnaževanje pitne vode. V okolici objektov za zajem pitne vode je prepovedan vnos nevarnih snovi in gnojil v tla ter preoravanje travinja. Pomembno je tudi, kako pogosto in na kakšen način greznice praznimo. Greznične gošče so zelo koncentriran odpadki, ki poleg dušikovih spojin lahko vsebuje še druge okolju nevarne snovi.

Zavedajmo se, da vodni viri niso neomejeni, zato z njimi ravnajmo skrbno, celovito in trajnostno. Le tako bomo lahko tudi v bodoče pili svežo vodo, vodo iz pipe.

Obveščanje v času motene oskrbe s pitno vodo

Včasih je zaradi okvar oziroma posegov na javnem vodovodnem omrežju in objektih oskrba s pitno vodo motena. V času večjih okvar obvestimo Center za obveščanje, Občino in sporočilo posredujemo radijskim postajam ter objavimo na naši spletni strani www.komunala-kranj.si.

Dodatno imamo vzpostavljeno tudi osebno obveščanje po SMS in/ali sporočilih po elektronski pošti.

Če na osebno obveščanje še niste prijavi, to lahko storite po elektronski pošti na naslov info@komunala-kranj.si, preko obrazca na spletni strani www.komunala-kranj.si ali osebno na sedežu našega podjetja. Lahko nam tudi pišete na naslov Komunala Kranj, d.o.o., Ulica Mirka Vadnova 1, 4000 Kranj.

Poseben poziv k obvezni prijavi velja za predstavnike javnih ustanov (šole, vrtce, zdravstvene ustanove, gostinske lokale ...).

O načinih obveščanja v posameznih primerih glede na zahteve pravilnika o pitni vodi vas podrobneje seznanimo vsako leto, z obvestilom na hrbtni strani naših položnic.

www.komunala-kranj.si

Čisto je lepo.

Meriva je Oplova prvakinja

Prenovljena, osvežena in moderna opel meriva je zapeljala tudi na naše ceste.



Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Da, to je tisti avto, ki ima zadaj na«rek lc» vrata, tako kot je to imel včasih fičo – še pomnite, tovariši? Pomnimo, pomnimo, in ne vemo, zakaj je avtomobilska industrija nehala izdelovati vrata, ki se odpirajo na tak način. Mar ne gre pri sodobni tehnologiji v prvi vrsti za udobje, razvajanje? Bodimo

natančni in povejmo strokovno, meriva je ohranila nekonvencionalno odpiranje zadnjega para vrat. S to staro novo inovacijo je leta 2010 v svetu prodala 330.000 avtomobilov, od tega samo v Sloveniji 1770! Štiri leta kasneje prihaja na naše ceste prenovljena, a nekonvencionalnega odpiranja zadnjega para vrat si niso upali spremeniti v »klasiko«. Tako je tudi prav in prav zato tudi lahko pričakujemo še naprej dober odziv bodočih uporabnikov

oziroma voznikov tega pri nas zelo priljubljenega avtomobila.

Z osveženim dizajnom, s ponudbo motorjev, ki so že sedaj v skladu z merili Euro 6, z novimi menjalniki z lahkotnejšim in natančnejšim prestavljanjem ter novo generacijo informacijsko-zabavnega sistema IntelliLink, združljivega s pametnimi telefoni, meriva nadaljuje uspešno zgodbo, ki se je začela leta 2003, ko je zapeljala na trg prva generacija oplo

merive. Takrat je vzpostavila nov segment majhnih enoprotorcev, postavila izjemna merila za prilagodljivost in preseгла magično število milijon prodanih primerkov. Tako so zapisali Oplovi strokovnjaki in mi lahko potrdimo, da je res tako. Tako kot vse najboljše avtomobilске znamke tudi Opel postavlja najvišja merila, ko gre za varnost vožnje z njihovimi avtomobili. Meriva ni nobena izjema. Poleg tega, da ohranja največje število – pet zvezdic Euro NCAP svoje predhodnice, se je v najnovjšem poročilu TÜV Report 2014, v katerem je zajeto skorajda osem milijonov rabljenih avtomobilov različnih znamk, izkazala za avtomobil z najmanjšim deležem okvar v kategoriji od dveh do treh let starih avtomobilov. Tudi v študiji zadovoljstva lastnikov vozil je z indeksom zadovoljstva 80,6 prepričljivo zmagala. Podatki, ki prepričajo.

ZABAVA NA ŠTIRIH KOLESIH. Danes vse bolj pogosto govorimo o osebnih avtomobilih kot o računalnikih na štirih kolesih. Novi merivi je namenjena nova generacija zabavno-informacijskega sistema IntelliLink, ki omogoča popolno integracijo pametnega telefona z vozilom. Sestavljajo ga sedempalčni barvni zaslon velike ločljivosti, povezava Bluetooth za prostoročno upravljanje telefona, povezava za pretok avdio vsebin in dodatne možnosti povezave s priključkom USB. Navigacijski sistem, ki je integriran pri izvedbah sistema Navi 650 in Navi 950 IntelliLink, je izjemno hiter in natančen. Vendar ne ustrašite se opisa, ker je rokovanje z Oplovim računalniškim sistemom otročje lahko in razumljivo.

MERIVA IŠČE VOZNIKA! Za koga je Opel Meriva, kdo se bo v njej najbolje počutil, kdo jo bo vzljubil? »Nova Meriva privlači kupce, ki želijo sočasno veliko udobja, prilagodljivost ter domiselne in praktične rešitve za privlačno ceno. Z novostmi, kot so osvežena oblika, novi učinkoviti in varčni motor-



AC JENKO

AVTOSERVIS AVTOVLEKA - POMOČ NA CESTI

- **NOVO** specializirani za servisiranje in testiranje turbinskih sklopov
- servisne storitve za vse znamke vozil
- avtodiagnoza, popravila električnih komponent
- servis klimatskih naprav
- prodaja in montaža pnevmatik
- pogodbeno dela zavarovalnic
- rent a car/nadomestna vozila
- avtovleka/pomoč na cesti

Vrednostni bon VLEKA VOZILA 30 €
*veljaven ob popravilu vozila v naši servisni delavnici do 15. 4. 2014










Gregor Jenko s. p. Hrastje 207, 4000 Kranj
 Delavnica: 04/23 30 120
 Avtovleka - intervencijska št.: 041/799 214

NOVA MERIVA

V SALONIH OPEL OD 18. FEBRUARJA



In otroška akcija
STARO ZA NOVO!

AVTOTEHNA VIS IN KOSEC

Kamniška cesta 19, 1230 Domžale, tel.: 01 721 60 92
www.avtokosec.si

avtostekla

JELOVČAN

Škofja Loka

Menjava vseh vrst stekel,
ogledal in žarometov.

tel.: 04 2310 222, gsm: 041 756 188,
Žabnica 24



ILLUSTRACIJA: ZABENKA/S. ZABENKA



ji, posodobljeni menjalniki in informacijsko zabavni sistem IntelliLink, bo svoj položaj na trgu zagotovo še utrdila,« je ob začetku prodaje nove merive dejal Borut Gazvoda, direktor Opla v Sloveniji. Mi dodajamo, da je meriva krasen družinski avto, da je to avtomobil, ki bo navdušil dinamične ljudi, ki rabijo preprostost, trpežnost in hkrati hočejo biti v stiku z najnovejšimi avtomobilskimi modnimi trendi. Če napišem, da je meriva zelo pametna izbira, me lahko razumete čisto dobesedno.

V prodajne salone je zapeljala s cenami, ki ostajajo na ravni predhodnice. Torej čeprav krepko osvežena ne bo dražja, kot je bila. Tako je za vstopno merivo selection 1.4 ECOTEC s 74 kW/100 KM potrebno odšteti 14.520 evrov. Če bogato osnovno opremo merive selection (ABS/ESP, šest varnostnih zračnih blazin, pritrđišča Isofix, daljinsko centralno zaklepanje, električni pomik prednjih stekel, ogrevana in električno nastavljiva zunanja ogledala, električna parkirna zavora s sistemom za pomoč pri speljevanju v klanec) nadgradimo s paketom, ki vsebuje klimatsko napravo in potovalni računalnik, bo takšna meriva z upoštevanim prihrankom na voljo že za 12.660 evrov. Kaj lahko še dodamo? Aja, to, kaj je na prvi pogled na njej drugačnega. Ker pod pokrov motorja ne vidimo, preden ga ne odpremo, najprej opazimo prenovljeno prednjo masko, »kromaste« meglenke, spremenjene LED luči, na izbiro sta dve novi barvi, tako da jih je zdaj kar 12. Notranjost, razen že opisanega računalnika, je prav tako posodobljena, predvsem z vidika udobnosti. Nova meriva je udobnejša in lepša tudi znotraj ■

TEHNIKALIJE:

Nova meriva je na voljo z novimi bencinskimi in dizelskimi motorji ter motorjem na avtoplin (LPG). Motorji so že danes skladni z merili Euro 6, katerih obvezna uveljavitev stopi v veljavo septembra 2015. Med njimi izstopa nova generacija dizelskega motorja 1.6 CDTI, ki je posebej prepričljiv z majhno porabo in okoljsko spoštljivostjo ter je ob izjemno tekočem in uglajenem delovanju najbolj tih dizel v razredu. Merivi bo najprej namenjena različica motorja 1.6 CDTI z največjo močjo 100 kW/136 KM, s katerim porabi le 4,4 l goriva na 100 kilometrov in izpusti v ozračje 116 g CO₂/km. Nove izvedbe motorja bodo na voljo v bližnji prihodnosti. Mednje bo sodila tudi različica z največjo močjo 81 kW/110 KM, izstopajoča tako po porabi, 3,8 litra na 100 kilometrov, kot glede izpusta CO₂, le 99g/km. Z njo bo meriva edini enoprostorec, ki ga žene bencinski ali dizelski motor z izpustom CO₂, manjšim od 100 g/km. Zahvaljujoč 50-milijonski evrski naložbi v optimizacijo obstoječih pet- in šeststopenjskih menjalnikov, so odločno izboljšani tudi menjalniki nove merive.

NOVA MERIVA

OPLOVA OTROŠKA AKCIJA STARO ZA NOVO

"Svojo staro igračo zamenjam za nov Opel avtomobilček in naredim nekaj dobrega!"

Vse zbrane igrače bomo podarili:
Društvo prijateljev mladine Domžale





Wir leben Autos.

AVTOTEHNA VIS IN KOSEC, Kamniška cesta 19, 1230 Domžale, tel.: 01 721 60 92, www.avtokosec.si

UČINKOVITOST IN ZMOGLJIVOST KONČNO SKUPAJ



MAZDA CX-5
ŽE OD 19.990€

Preverili, predružačili in celo porušili smo ogromno tehnoloških predpostavk, da smo ustvarili zares drugačno vozilo, ki je prejelo številne prestižne avtomobilске nagrade. Revolucionizirali smo motor na izgorevanje, prenosni sistem energije, karoserijo in podvozje z namenom, da bi izumili visoko učinkovito TEHNOLOGIJO SKYACTIV. Da bi ujeli dušo gibanja in jo spremenili v KODO dizajn, smo ubrali smeri, v katerih drugi niso videli. Varnost pa smo naredili bolj intuitivno. Saj le na takšen način smo lahko naredili kaj boljšega.

AVTO MOČNIK d.o.o. KRANJ, Britof 162, tel.: 04 281 77 17, www.avtomocnik.si

www.mazda.si

Obiščite nas



www.euroncap.com



Specifična kombinirana poraba goriva: od 4,6 do 6,6 l/100km Specifična emisija: od 119 do 155 g/km

Vse nadaljnje informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO₂ iz novih osebnih vozil najdete v priložniku o varčni porabi goriva in emisijah CO₂, ki ga lahko brezplačno pridobite na prodajnem mestu in na spletni strani www.mazda.si.

Slika je simbolična.

Fiat in



**PRIVLAČNE CENE. UGODNO FINANCIRANJE.
BOGATA OPREMA VOZIL. PREPRIČAJTE SE SAMI!**



Poraba goriva: 3,9 - 11,3 l/100 km. Emisije CO₂: 95 - 262 g/km.

preprosto več

AVTO MOČNIK, Jezerska cesta 135, Kranj, telefon (04) 281 77 20

Obvarujte svoje kontakte tudi v primeru kraje

Marsikomu se je že zgodilo, da je moral prijateljem pošiljati e-pošto ali na Facebooku prositi, naj mu ponovno posredujejo telefonske številke in e-poštna naslove, ker je izgubil telefon. Ampak temu se lahko izognete!

Besedilo: **Simon Ručigaj**

Ko so se pred več kot desetletjem pojavili mobilni telefoni, smo z njimi začeli uporabljati tudi sodobni čudež – elektronski telefonski imenik. Nič več nismo rabili nositi telefonskih števil na listih, napisanih na roke ali v drobnih zveščičih. Kar naenkrat smo imeli vse lepo vpisano v imeniku – Peter, Peter od Mojce, Mojca, Mojca 2, Mama, Mama služba, Jože Električar in podobna imena so se znašla v imenikih.

NE MEČI TELEFONA V STRAN. Pa so začeli zginevati prvi telefoni – bodisi zaradi kraje, ker so padli iz žepa, ali pa so prisilno poleteli ob najbližjo steno ali v mlakužo v navalu jeze, ker je nekdo na drugi strani nekaj narobe rekel. Ljudje se običajno niso razburjali, saj so imeli telefonske številke še vedno zapisane v beležnici in so si pač, po nabavi novega telefona, vzeli dve uri časa in vse lepo pretipkali.

Pojavile so se prve inteligentne rešitve – nekateri smo si telefone »sinhronizirali«. To pomeni, da smo poskrbeli, da se je imenik iz telefona znašel tudi v osebem računalniku. Tako je bilo že marsikaj olajšano v primeru okvare ali izgube te takrat še tako nepametne naprave. A kaj, ko je marsikomu vmes crknil računalnik in je pozabil narediti še eno sinhroniza-



Sodobni telefoni spravljajo tudi fotografije kontaktov. Tako lahko mirno pozabite tudi njihova imena, ne le telefonskih ... (hec!)

”V praksi to pomeni, da lahko zamenjate telefon, kupite novega ali vam dajo nadomestnega, in z enim samim vpisom v ta vaš račun (ki je običajno brezplačen!) bo telefon sam iz oblaka potegnil vse vaše podatke.

cijo ali vsaj varnostno kopijo imenika – pa je šlo ob prvi menjavi telefona spet vse v »maloro«.

OBLAG JE TVOJ PRIJATELJ. Danes marsikdo še vedno misli, da bo ob okvari ali izgubi telefona izgubil vse številke. Še vedno se v predalih valjajo listi z napisanimi telefonskimi.

A tehnologija je šla bistveno naprej. Domala vsak pametni telefon – in to je danes že skoraj vsak – omogoča, da ga prijavite v »oblak«. To pomeni, da z računom za Gmail (elektronsko pošto, imenik in koledar), z računom iCloud (pri telefonih Apple) ali računi Windows (pri telefonih, ki imajo operacijski sistem Windows Phone) omogočite, da bo telefon imenik in druge osebne podatke (koledar, pa morda še kaj – zadnje čase lahko tako zavarujete celo fotografije) prenesel v podatkovni oblak, na varno.

V oblaku ti podatki niso dostopni kar vsakomur, pač pa samo vam, ki imate ustrezno uporabniško ime in geslo.

V PRAKSI. V praksi to pomeni, da lahko zamenjate telefon, kupite novega ali vam dajo nadomestnega, in z enim samim vpisom v ta vaš račun (ki je običajno brezplačen!) bo telefon sam iz oblaka potegnil vse vaše podatke. Neopazno se bodo v novi aparat spet naselile Jožice, Petri, mame, tat koti, none, prfoksi za anglo in drugi ljudje, brez katerih ne morete živeti – le da njihovih telefonskih številk sploh več nimate nikjer zapisanih, kaj šele, da bi jih vedeli na pamet.

ZA NUJNE PRIMERE. No, če smo včasih poznali vsaj deset najbolj nujnih telefonskih števil na pamet – domačo, od babice, od tete, od punce ali fanta, pa od best frenda ali frendice in od službe, od šefa (njegovo mobilno tudi!) in morda še kakšno – smo danes bistveno bolj neumni. Stavim, da večina ljudi ne ve na pamet niti ene telefonske, kvečjemu morda tisto od Telekomu za pomoč pri tehničnih zadevah.

Ni torej odveč, da se hitro na pamet naučite vsaj pet najbolj nujnih telefonskih. Saj veste, če kdaj izgubite telefon in bi morali iz kakšnega bara v zapuščenih krajih klicati, naj vas pridejo iskat **K**

KRATKOROČNA POSOJILA OD 200 € DO 1.000 €

Posojilo ponujamo vsem
s statusom **UPOKOJENEC**
in vsem **ZAPOSLENIM**
(tudi zaposlenim za določen čas).

Pokličite nas in preverite našo
ugodno ponudbo.

LORES 

Lores, d. o. o.,
Šuceva 25, 4000 Kranj

04/252 13 87

04/252 13 85

051/219 466

**OVEN**

21. marca–21. aprila

Finančna varnost vam pomeni ključ do svobode in neodvisnosti. Storili boste vse, kar je v vaši moči, da boste poravnali stare račune in začeli na novo graditi finančni vzpon. Denar res ni vse, je pa veliko.

Srečna dneva bosta 3. in 10. 3. Misel meseca: Ne hranimo življenja z drobtinicami, vihrajmo z njimi skozi čas.

**LEV**

23. julija–23. avgusta

Kot ponavadi boste tudi tokrat izdelali popolni načrt. A malo vseeno bodite pozorni. Lahko pride do nepričakovanega zapleta. Večje škode ne bo, le sam čas realizacije se vam bo prestavil. Dobili boste dobro sporočilo. Srečna dneva bosta 24. in 26. 3. Misel meseca: Pogum pomeni, da naredite tisto, česar vas je strah.

**STRELEC**

23. novembra–21. decembra

Pred vami je obdobje, polno hitrih odločitev. To ne pomeni nič slabega, le ne boste si mogli privoščiti negotovosti, kar je vaša slaba lastnost. Za dobro voljo boste imeli dobre razloge. Vsekakor se boste odločili za dopust. Srečna dneva bosta 20. in 31. 3. Misel meseca: Vsak ima svoj košček sveta, kdor to ve, ima ves svet.

**BIK**

22. aprila–20. maja

Prve dni v mesecu se vas bo polastil dvom in bali se boste razočaranja. Presenečenje, ki vas čaka v sredini meseca, bo tako veliko, da boste v trenutku pozabili na vse, kar je bilo slabega. Vse se bo uredilo, kot vedno. Srečna dneva bosta 5. in 19. 3. Misel meseca: Jutrišnji dan je vedno presenečenje.

**DEVICA**

24. avgusta–23. septembra

Kljub raznim nasprotovanjem boste vztrajali pri svojih načelih in ne boste se hoteli premakniti niti za milimeter. Reakcije bodo različne, kar pa vam ne bo vzelo poguma. V ljubezni boste v sredini meseca zelo presenečeni. Srečna dneva bosta 20. in 21. 3. Misel meseca: Ljubezen je najkrajša pot do sebe.

**KOZOROG**

22. decembra–20. januarja

Ker boste vse že vnaprej preračunali, se boste lahko veselo odpravili po trgovinah. Mala zmaga? Vseeno, le da je. Poslovno boste iskali lažje poti in se izogibali pretiranemu delu. Darilo ... Srečna dneva sta 7. in 23. 3. Misel meseca: Kdor preveč misli na preteklost, je brez prihodnosti.

**DVOJČKA**

21. maja–21. junija

Zaradi preobremenjenosti boste začasno izgubili nadzor nad situacijo. Nekaj časa boste zato stali na mrtvi točki in nič se vam ne bo dalo dopovedovati. Šele novice ob koncu meseca vas bodo sprostile in spet bo vse v redu. Srečna dneva bosta 17. in 18. 3. Misel meseca: Še tako lepo življenje je brez majhnih izzivov prazno.

**TEHTNICA**

24. septembra–23. oktobra

Na strpnost nekoga se ne smete zanašati, saj se lahko zato opečete. Že nekaj časa prelagate določeno zadevo in skrajni čas je, da jo dokončate, brez da vas na to kdo opozori. Uspeh bo kmalu. Bodite pozorni na drobne stvari. Srečna dneva bosta 8. in 9. 3. Misel meseca: Smisel življenja je v majhnih korakih.

**VODNAR**

21. januarja–19. februarja

Čez cel mesec boste zasuti z delom in ne boste si mogli privoščiti raznih izgovorov, da bi se obveznostim izognili. So stvari, ki jih lahko uspešno rešite le sami in ne morete računati na pomoč drugih. Modrega nasveta pa le nikar ne zavrnite. Srečna dneva sta 6. in 12. 3. Misel meseca: Ostanek ni in kdor to ve, je pripravljen na jutrišnji dan.

**RAK**

22. junija–22. julija

Poravnali boste stare dolgove. Dober občutek vas bo motiviral na celi črti. Polni energije se boste podali novim zmagam naproti. V ljubezni boste sprva skeptični, a na koncu le preмага radovednost.

Srečna dneva bosta 7. in 16. 3. Misel meseca: Sreča je kot blago na tržnici, malo počakaj in cena bo padla.

**ŠKORPIJON**

24. oktobra–22. novembra

Prve dni v mesecu marcu se boste prepustili lenarjenju in prav bi vam prišel kakšen dan dopusta. Vživali se boste v domače okolje, kar vam bo ugajalo. Kmalu se vas bo lotila delovna vnema in nihče od prisotnih vas ne bo dohajal. Srečna dneva bosta 25. in 29. 3. Misel meseca: Komur se mudi, nima časa razmišljati, kam gre.

**RIBI**

20. februarja–20. marca




Kovali boste načrte o prihodnosti. Prav vse boste hoteli spremeniti. Tudi o prijateljstvu in nasploh o ljudeh, ki vas obkrožajo, boste dobili drugačno mnenje. Zavest, da pa čisto sami ne moremo biti, vas bo še pravočasno ustavila. Srečna dneva sta 1. in 8. 3. Misel meseca: Domišljija je pomembnejša od znanja.

Pohištvo za vaš dom

pohištvo

ŽAKELJ

~~1.764,68€~~
1.290€

-  LEŽIŠČE ZA VSAKODNEVNO SPANJE
-  ŽIČNO JEDRO
-  LATOFLEX LETVICE



Akcija velja za standardni sestav L/D z ležiščem in predalom v izbranih materialih do 15.3.2014 za got ali TRR plačilo.



 **NE SPREGLEJTE!**

Hišni sejem sedežnih garnitur ŽAKELJ od 5. do 12. marca v vseh salonih ŽAKELJ. Za naročila v tem času **15% popust** na izbrane programe sedežnih garnitur.

Popust velja za gotovinsko ali TRR plačilo. Akcije se ne seštevajo.

PE Lesce | Alpska c. 62, Lesce

PE Ljubljana BTC - hala 10 (sedežne garniture)

PE Žiri | Loška c. 1, Žiri

Proizvodnja | Goropeke 1, Žiri (sedežne garniture)

t : 04 517 05 50

www.pohistvo-zakelj.si

Z NOVO KUHINJO V POMLADNE DNI !

Odločite se za kuhinjo priznanih slovenskih proizvajalcev **GORENJE / MARLES, SVEA, ALPLES**



do **-35%**

35% popust velja na vse modele kuhinj Gorenje za naročilo od 1.-15.3.2014. Velja za kompletno kuhinjo z delovno ploščo za gotovinsko ali TRR plačilo.



UGODNE MASAŽE IN TERAPIJE!

Vabljeni v *Masažni kotiček Suzana* v Čirčah pri Kranju. 

- refleksoterapija
- terapevtska Breussova masaža hrbtenice
- ročna limfna drenaža
- klasična masaža
- berberska masaža
- nakup darilnih bonov

Telefon: 040 740 336 ♦ www.masazni-koticsek.si



KUPON

IZKORISTITE **10 % POPUST** NA VSE STORITVE. KUPON NE VELJA ZA NAKUP DARILNIH BONOV!

VELJA DO 1. 4. 2014.

Masažni kotiček Suzana



Za vsakega se najde Volkswagen.

Zdaj po čisto majčkenih cenah.

Vsak na svoj način uživa v vožnji. Odkrijte razgibano paleto vozil Volkswagen, ki so zdaj na voljo po čisto majčkenih cenah. Ne spreglejte izjemne priložnosti in pri nakupu vozil Volkswagen prihranite kar do 5.500 EUR*.



— PODALJŠANO JAMSTVO ZA 3. IN 4. LETO —

**Popust do
5.500 EUR***

Emisije CO₂: 99–193 g/km.

Kombinirana poraba goriva: 3,8–9,3 l/100 km.

Slike so simbolne. Več informacij o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO₂ pri novih osebnih vozilih najdete v priložnem priročniku o varčni porabi goriva in emisijah CO₂, ki ga lahko brezplačno dobite na prodajnem mestu in na spletni strani www.volkswagen.si. *Ponudba velja za vozila letnik 2013 na zalogi. Višina popusta oziroma prihranka je odvisna od modela.



Das Auto.

Avtohiša Vrtač, d.o.o. Kranj

Delavska cesta 4, 4000 Kranj, tel.: 04 27 00 200, faks: 04 27 00 222, www.avtohisavrtac.si