

11

DECEMBER 2013
LETO XIII / ISSN 1408-7703

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

Kranjčanka

Učimo se drug od drugega

Zares glasbeni božič

Koktajl dobrih idej

Pirati s Karibov na kranjskem ledu

NOVO! **100% NARAVNA**
MOŠKA SPOLNA MOČ
BREZ STRANSKIH UČINKOV!

Kapsule **MAX ERECTUM FORTE** so popolnoma naraven izdelek za moške, za spodbujanje erekcije. Uporabljajo ga lahko tako mlajši kot starejši.

NAROČITE KAPSULE MAX ERECTUM SE DANES IN SI ZAGOTOVITE POPOLNO SPOLNO ŽIVLJENJE!

POZITIVNI UČINKI:
boljše in močnejše erekcije, povečanje spolne sle, povečana vzdržljivost, podajšam spolni odnos, intenzivnejši orgazmi, boljši nadzor nad prezgodnjim izlivom.

INFORMACIJE IN NAROČILA
031 399 322

OBIŠČITE VAM NAJBLIŽIJO TRGOVINO **VENERA SHOP**
KRANJ, Šuceva ul. 25 (poslovna hiša Rona) tel.: 04 281 32 21
MEDVODE, Seškova ul. 9 (nasproti Colorja) tel.: 01 361 17 73

V VSEH POSLOVALNICAH **VENERA SHOP** PO SLOVENIJI TER NA www.venera-shop.si



URARSTVO
MATJAŽ
Tel.: 04 202 47 44
pri Kranjskem sodišču



AKCIJA DIOPTRIJSKIH OČAL
PRVA OČALA KUPITE, DRUGA VAM PODARIMO*
*podrobne informacije dobite v optiki ali na www.optika.si

Optika Aleksandra

GLANDIA www.optika.si tel 04 234 234 2





www.fesst.si

za VAS

- UPRAVLJAMO STAVBE
- **POSREDUJEMO pri NEPREMIČNINAH**
- KRATKOROČNO KREDITIRAMO

Fesst, d.o.o., Koroška cesta 2, 4000 Kranj



Da bi..
Ustvarjali, kar ste snovali,
izpeljali kar ste si zadali,
našli, kar ste pogrešali
in živeli, kot ste želeli...

Vse to in še več, Vam v letu 2014 želi kolektiv Fesst, d.o.o.

**T% TALNA
GARAŽNA
RAZPR%DAJA**



ERA
Era Good d.o.o.

**Poslovna cona A20,
Šenčur (Goodcenter)**

Delovni čas od ponedeljka
do petka od 9. do 17. ure,
sobota od 8. do 12. ure.

*Prodaja blaga se vrši samo z
gotovino (kartice ne veljajo).



Čebulnice različne



Posoda Inox 8 delna Moon



Škornji nizki
ženski brez filca



Srebrna
Radgonska
penina
polsuha, 0,75 L



Pivo
Union
stk. 0,5 L



Pivo Zlatorog
stk. 0,5 L



Pivo Budweiser
stk. 0,5 L



Bunda Foxy



Sladkor
Good 1 kg



Moka pšenična
Good T500 1 kg



Mleko UHT
Good 3,5 % 1 l



Peč Laguna
rdeča ali rjava



Na naslovnici: Lea Perovšek
Foto: Matic Zorman

Kranjčanka II

je mesečna priloga
Gorenjskega glasa

Izdajatelj:
Gorenjski glas, d.o.o., Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica:
Vilma Stanovnik

Komercialist:
Janez Čimžar, T: 041/704 857

Oblikovanje:
Matjaž Švab

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d.o.o., Kranj

Tehnični urednik:
Grega Flajnik

Tisk:
Delo, d. d., Tiskarsko središče

Raznos:
Pošta Slovenije, PE Kranj

**Uredništvo, naročnine,
oglasno trženje:**
Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj,
telefon: 04/201-42-00,
telefaks: 04/201-42-13.
E-pošta: info@g-glas.si;
mali oglasi: telefon 04/201-42-47;

Delovni čas:
ponedeljek, torek, četrtek in petek
od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure,
sobote, nedelje in prazniki zaprto

KRANJČANKA je priloga 102. številke Gorenjskega glasa, 24. decembra 2013, izšla je v nakladi 35.000 izvodov, prejela so jo vsa gospodinjstva v mestni občini Kranj, priložena je Gorenjskemu glasu.

Naslednja številka bo izšla v torek, 31. januarja 2014.



18 | CVETJE ZA VSE LETNE ČASE

Izdelovanje cvetja iz krep papirja je bilo priljubljeno že davno, ko še ni bilo cvetličarn in so si tako lahko pridih pomladi in poletja pričarali tudi sredi zime, zadnja leta pa s pomočjo papirja in spretnih rok cvetje iz krep papirja postaja prava umetnost.



23 | OBRAVNAVA Z OSEBNIM PRISTOPOM

Specialistka ginekologije in porodništva Polona Podnar je odprla Medicinski center Podnar v poslovni coni v Šenčurju.



32 | PEPELKA SE OBUJE

Spet prevladuje črna barva, ženstvenost pa poudarijo barve dragih kamnov, kot so rubinasto rdeča, smaragdno zelena in safirno modra.

K

12 | Poseben izziv strokovni predmeti

22 | V soju sveč

26 | »Pri nas je domače in okusno«

42 | Pametno v 2014

V kranjski občini trenutno poteka vrsta del pri gradnji kanalizacije in vodovoda, župan Mohor Bogataj, ki namerava na novih lokalnih volitvah znova kandidirati za kranjskega župana, pa je zadovoljen tudi z drugimi pridobitvami.

POGOVOR: **MOHOR BOGATAJ, ŽUPAN MESTNE OBČINE KRANJ**

Zastavljene naloge do

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Foto: **Tina Dokl**

Izteka se leto in tudi na občini gotovo delate zaključke, kaj je bilo dobro opravljeno, pri čem ste bili uspešni in kje ne. Kako bi ocenili dosežke?

»Prepričan sem, da smo naloge, ki smo si jih zastavili, opravili dobro. Največ energije in znanja smo zagotovo vložili v dokumentacijo in postopke za projekta Gorki – to je gradnja komunalne infrastrukture in centralne čistilne naprave ter vodovodnega omrežja od Bašlja proti Kranju in Zadrage proti Naklemu. Nedvomno gre za največja vlaganja v komunalno infrastrukturo v zadnjih desetletjih na Gorenjskem in zagotovo gradimo za mnoga desetletja naprej. Julija smo zaključili drugo fazo obnove ulic starega Kranja. Obnovili smo leseni most v kanjonu Kokre, ki je bil dotrajan. Še naprej smo se veliko ukvarjali z energetske obnovo javnih objektov. S pomočjo sredstev iz švicarskega mehanizma smo energetske prenovili pokriti in letni bazen v Športnem centru Kranj. Vrednost investicije je bila dva milijona evrov. Poteka energetska sanacija stavbe Osnovne šole Predoslje, za katero smo prav tako pridobili nepovratna sredstva sofinanciranja. Uspešni smo bili še na razpisih države za nepovratna sredstva za energetske sanacije stavbe zdravstvenega doma v Kranju, stavbe Osnovne šole Orehek in vrta Čenča. Če seštejemo vrednost navedenih investicij, govorimo o 2,4 milijona evrov, ki jih bomo za naprej vložili v prihranek energije v javnih stavbah. Na Golniku smo pomagali obnoviti prostore dotrajane zobozdravstvene in družinske ambulante. Prenovljen je bil otroški dispanzer v prizidku kranjskega zdravstvenega doma. Prav tako smo pomagali pri obnovi stavbe Doma upokoencev Kranj. Ravnanju z odpadki še naprej posvečamo veliko skrb. Letos smo prenovili zbirni center v Zarici. Moderna ureditev zbirnega centra omogoča lažjo oddajo odpadkov, bolj pregledno skladiščenje, med

drugim že uporabljenih predmetov, ki so zanimivi za socialno podjetje oziroma njihovo delavnico ponovne uporabe. To je spomladi zaživel v okviru Fundacije Vincenca Drakslerja.«

Redno imate pogovore z občani. O čem ste se v minulemu letu največkrat pogovarjali, na kaj so vas opozarjali?

»Največ smo se pogovarjali o prostorskih zadevah, povsem individualnih, ko so posamezniki iskali informacijo, kako bi rešili cesto, komunalne zadeve ali zemljiško uredili svoje posesti. Opozarjajo na pomanjkanje parkirišč na določenih območjih, ponekod bi spremenili prometni režim, prejel sem tudi vprašanja in pobude v zvezi z javnim potniškim prometom. Nekaj je bilo tudi stanovanjskih zadev. Na pogovor pa pridejo tudi posamezniki, ki želijo predstaviti poslovno idejo in iščejo informacije, kakšne so možnosti v Kranju, da bi jo uresničili. Med njimi je bila tudi gospa Mirjana Kavčič, ki smo jo podprli pri odprtju socialne samopostrežne trgovine.«

O projektu Gorki je bilo v zadnjih letih in predvsem mesecih že veliko povedanega, trenutno pa je vedno več videti tudi na gradbiščih. Kako potekajo dela?

»Gradnja kanalov poteka po načrtih. Na trasi Bitnje–Šutna–Žabnica se gradi hkrati na več odsekih, polagajo fekalno in meteorno kanalizacijo, spotoma pa tudi druge instalacije. Te dni bi moral biti položen grobi asfalt. Na črpališču v Spodnjih Bitnjah je izkop v zaključni fazi, globina pa je več kot sedem metrov. Na Kokrici sta na odseku od Žagarja do Ilovke položeni meteorna in fekalna kanalizacija in vodovod v dolžini 220 metrov. Začeli so pripravo za asfaltiranje in vgradnjo drugih instalacij. Asfalt je predviden še letos, če pa ne bo izveden, bo vzpostavljena normalna prevoznost po makadamu. Prav tako je končan manjši odsek (30 m) za policijskimi bloki ob Cesti na Belo. Na Zlatem polju bo letos narejen odsek v dolžini 60 metrov. Položena je fekalna kanalizacija, trenutno delajo meteorno in druge instalacije. V okviru gradnje vodovoda Bašelj–Kranj potekajo dela tako na vodohranu Zeleni hrib kot na objektu ultrafiltracije in magistralnem vodovodu. Za vodo-

obro opravili

hran Zeleni hrib je izveden izkop za objekt in so položene cevi za odvod vode v dolžini 80 metrov. Na celotnem tlorisu objekta smo položili podložni beton. Izvedena je tudi prva talna plošča od štirih. Tudi za objekt ultrafiltracije Bašelj je izveden izkop, položen tampon in podložni beton ter položena armatura. Na celotnem tlorisu objekta smo zabetonirali talno ploščo, zabetonirana je tudi polovica sten objekta. Trenutno izdelujemo opaž za drugo polovico sten objekta. Za magistralni vodovod smo naročili cevi, dejanski pričetek del na kolesarski stezi Ilovka-Brdo pa je načrtovan za 6. januar 2014, vendar nam načrte lahko prekriža vreme.«

Tako imenovani projekt Gorki in vodovod Bašelj-Kranj sta tudi evropska projekta, vendar bo precej morala pripevati tudi občina, ki pa se ji obeta, da bo zaradi tožbenega zahtevka precej denarja morala nameniti tudi še za poplačilo prenove Khieselsteina. Za kakšen zahtevek gre?

»Gre za pogodbo o odstopu terjatev po pogodbi med LHB Finance Ljubljana in Vegrad Velenje, ki naj bi jo LHB Finance in Vegrad podpisala 31. decembra 2008 in po kateri naj bi MO Kranj obveznosti zaradi stanja Vegrada po pogodbi o izvedbi gradbenih, obrtniških in instalcijskih del na projektu Grad Kieselstein – kompleks



do 30. novembra 2009 nakazovala direktno na račun LHB Finance. Pogodba o odstopu terjatev je predvidevala veljavnost tudi ob podpisu MO Kranj, ki pa te pogodbe nikoli ni podpisala. Podpis je bil zavržen, ker pogodba o odstopu terjatev ni predvidevala obveznosti do podizvajalcev. Pogodba tudi ni bila nikoli sklenjena v obliki notarskega zapisa, ki ga pogodba o odstopu terjatev opredeljuje kot pogoj za veljavnost. Poleg tega v obdobju veljavnosti pogodbe o odstopu terjatev dela v višini tožbenega zahtevka sploh niso bila izvedena. Sodba Okrožnega sodišča v Kranju še ni pravnomočna, občina pa se je na sodbo pritožila. Sodišče je s sodbo naložilo občini plačilo tristo tisoč evrov in zakonskih zamudnih obresti. Ta znesek naj bi plačali, ker so to plačila, izvršena po 31. avgustu 2009 na račun finančne organizacije Prvi faktor, ne podizvajalcem. Tožbeni zahtevek NLB je bil sicer 2,8 milijona evrov, sodišče pa je povzelo našo trditev, da pogodba ni mogla biti podpisana 31. decembra 2008 in da je občina nikoli ni podpisala. Sodišče nam ni ugodilo v delu obličnosti pogodbe. V tej točki je tudi glavni razlog naše pritožbe: v sami pogodbi je predviden notarski zapis pogodbe kot pogoj za veljavnost.«

Jeseni se je začela prenova garderob pod tribunami v športnem parku. Je končana in kdaj bodo garderobe lahko uporabljali športniki?

»Pod staro tribuno v športnem centru smo obnovili štiri kopalnice in garderobe, tako za potrebe nogometašev kot atletov. V uporabi so od 5. decembra. Kopalnice je obnovilo gradbeno podjetje Jagodic iz Vodice, medtem ko je garderobe uredilo socialno podjetje, ki deluje v okviru Fundacije Vincenca Drakslerja. Obnova kopalnic je stala 63 tisoč evrov, garderob pa nekaj več kot 28 tisoč evrov.«

Proračun za novo leto je bil na decembrski seji sprejet. Kaj obeta?

»Proračun je na odhodkovni strani težak 79,5 milijona evrov, naj pa poudarim, da smo sprejeli najtežji proračun doslej. Od prvotnega predloga, ki sem ga predstavil



Na Slovenskem trgu od letošnjega občinskega praznika stoji kašipot, ki kaže proti s Kranjem pobratenim in prijateljskim mestom.

» Proračun je na odhodkovni strani težak 79,5 milijona evrov, naj pa poudarim, da smo sprejeli najtežji proračun doslej.

že v novembrski Kranjčanki, do sprejetja se je na prihodkovni strani zmanjšal za 4,9 milijona evrov, na odhodkovni pa za okoli tri milijone evrov.«

Kranj sodeluje s kar nekaj različnimi občinami in mesti, v kratkem naj bi listino o sodelovanju podpisali tudi z eno od občin turškega Istanbula. Se vam zdi takšno sodelovanje pomembno in potrebno?

»Kranjska občina že desetletja gradi sodelovanje z mesti po Evropi. Približujemo se številki dvajset. Z nekaterimi imamo stalne stike na kulturnem in športnem področju ter v turizmu, drugod se povezujejo šole, letos pa so se pogosteje pojavljali predlogi za gospodarsko sode-

lovanje. Tudi iz daljne Kitajske, kar je še odprto. Podlaga za sklenitev sporazuma o sodelovanju s turško občino iz okrožja Istanbula pa je bilo najprej kulturno sodelovanje in izmenjava folklornih skupin. Ker turško gospodarstvo ta trenutek beleži zelo hitro rast, se je pojavilo tudi zanimanje za gospodarske stike. Upam, da bosta občini ustvarili ta most sodelovanja ter pomagali povezati gospodarske subjekte na obeh straneh.«

V novem letu bodo znova lokalne volitve. Se vam zdi, da ste uresničili, kar ste obljubljali ob ponovnem prevzemu županske funkcije? Ste se že odločili, ali boste znova kandidirali za kranjskega župana?

»Županujem skupaj že enajst let, najprej dvakrat po štiri in sedaj že dobra tri leta. Ocenjujem, da smo delo v tem času v okviru razpoložljivih finančnih sredstev dobro opravili. Prvo in drugo leto smo zaključevali začete projekte že pred mojim mandatom, trenutno pa največ dela posvečamo projektoma Gorki in vodovod Bašelj–Kranj. Za cilj smo si zastavili, da to tudi izpeljemo, projekta pa se bosta zaključila v letu 2015. To bo že v prihodnjem mandatu, zato je smiselno, da bom kandidiral tudi za prihodnji mandat. Želim namreč, da ta res pomemben projekt, vreden petdeset milijonov evrov, izpeljemo do konca.«

Kakovostna pitna voda za vse



Gradnja vodohrana Zeleni hrib



Gradnja ultrafiltracije Bašelj

Potrebe po zdravi in čisti pitni vodi se, kot drugje, tudi v občinah Kranj, Naklo in Preddvor sčasoma povečujejo. Za ohranjanje in zagotavljanje neoporečne pitne vode tudi v prihodnje so se na Mestni občini Kranj skupaj z občinama Naklo in Preddvor lotili projekta gradnje vodovoda Bašelj–Kranj z vodohranom Zeleni hrib in objektom ultrafiltracije Bašelj ter vodovoda Zadruga–Naklo.

Z gradnjo novega vodovoda Bašelj–Kranj v skupni dolžini 9823 metrov bo prišlo do hidravličnih izboljšav obstoječega vodovodnega sistema. Z gradnjo vodovoda Zadruga–Naklo v skupni dolžini 688 metrov in vodovodom Bašelj–Kranj bodo prebivalci vseh sodelujočih občin dobili varnejšo in kakovostnejšo preskrbo s pitno vodo. Povečala se bo tudi učinkovitost upravljanja z vodovodnimi sistemi, ki bodo zagotavljali nemoteno preskrbo s pitno vodo, ne glede na stanje posameznega vodnega vira. Opravljena bo ureditev vodovodnih sistemov in vodnih virov z vidika kakovostne pitne vode ter povečana zanesljivost in varnost preskrbe s pitno vodo.

Med gradnjo vodovoda bo posebna pozornost namenjena varovanju okolja in varnosti okoliških prebivalcev. Območja

gradbišč bodo ograjena in zavarovana, poskrbljeno bo tudi za odpaden gradbeni material in odkopano zemljo. V času gradnje se pričakuje kratkoročna in v presledkih povečana obremenitev neposrednega okolja s hrupom zaradi gradnje objekta in uporabe gradbenih strojev ter prevoznih sredstev. Sam objekt okolja ne obremenjuje s hrupom, prav tako ne bo neposredno vplival na kakovost zraka.

Projekt financirajo sodelujoče občine, Kohezijski sklad Evropske unije in Ministrstvo RS za kmetijstvo in okolje. Vrednost celotnega projekta znaša okoli 11,8 milijona evrov (brez davka na dodano vrednost). Sodelujoče občine bodo prispevale 4,4 milijona evrov, od tega Mestna občina Kranj 3,5 milijona evrov, Občina Naklo 880.000 evrov in Občina Preddvor 13.700 evrov. Kohezijski sklad EU bo projekt financiral v višini 6,3 milijona evrov, Ministrstvo RS za kmetijstvo in okolje pa v višini 1,1 milijona evrov.

Celoten projekt bo predvidoma zaključen do aprila 2015.

Več informacij je na spletni strani:

www.pitnavoda-zgornjasava.si



Naložba v vašo prihodnost
OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Kohezijski sklad



Za rubriko **Vi sprašujete – župan odgovarja** sprejemamo vprašanja v redakciji Gorenjskega glasa na naslovu Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj (za rubriko **Vi sprašujete – župan odgovarja**), lahko pa jih zastavite tudi po spletni pošti vilma.stanovnik@g-glas.si.

Mario Đurić

Ali bodo spodaj omenjene ceste, ki so najbolj kritične zaradi jutranje in popoldanske prometne konice razširjene v dvopasovnice, in če bodo, kdaj bo to izvedeno? Ali bodo imele ceste tudi planirane izhode za morebitno kasneje razširjeno industrijsko cono? Ceste potrebne razširitev:

- a) Kranj–Sp. Brnik (Cesta Staneta Žagarja od Gorenjskega tiska do krožnega pri Bauhausu – izvoz na avtocesto);**
- b) Kranj–Preddvor (cesta mimo Hipermarketa Mercator Primskovo proti Preddvoru);**
- c) cesta od Delavskega mostu mimo Qlandije, pokopališča in Planeta Tuša do krožnega križišča pri Hipermarketu Mercator;**
- d) Kranj–Polica (Koroška cesta).**

Menim, da so te ceste esencialne za nadaljnji razvoj Kranja in zmanjšanje prometnih zastojev.

Če bo prišlo do razširitev cest, bi bilo treba tudi razširiti uvoze in izvoze na avtocesto in hkrati na kritičnih križiščih urediti krožna križišča (primer krožnega križišča na Planini 2).

Kritična križišča, kjer bi bilo ugodno uvesti krožna križišča:

- a) križišče pri ZD Kranj in OŠ Franceta Prešerna,**
- b) križišče na Planini 3 pri Gorenjskem tisku in Toyoti.**

Mohor Bogataj, župan:

Prometna študija, ki je v pripravi, bo analizirala obstoječe stanje glede prometa na območju Kranja in dala usmeritve za načrtovanje tako samih cest kot tudi poslovno obrtnih con. Tako predvidenim usmeritvam bo sledil tudi program pozidav.

Kar se tiče vaših konkretnih predlogov, pa je stanje naslednje: v občinskem proračunu ni predvidenih investicij v križišče na Planini 3 pri Gorenjskem

tisku in Toyoti ter križišči pri Zdravstvenem domu Kranj in OŠ Franceta Prešerna. Za Kidričevo cesto (državna cesta), na kateri sta tudi križišči pri Zdravstvenem domu Kranj in OŠ Franceta Prešerna, Direkcija RS za ceste izdeluje projektno dokumentacijo. Izvedba rekonstrukcije v državnem proračunu za leto 2013 ni predvidena. V občinskem proračunu so na področju cest predvidene naslednje gradnje: rekonstrukcija ceste na delu od avtocestnega nadvoza na Kokrici do križišča z Oldhamsko cesto pri Vodovodnem stolpu, prestavitev ceste pri graščini v Stražišču in finančna sredstva za gradnjo pločnika, kolesarske steze in javne razsvetljave na državni cesti od naselja Britof do občinske meje z občino Šenčur.

Nena Hribar

Zanima me, kdaj je v planu štiripasovna cesta od Labor (Iskratel, Sava) do avtocestnega priključka Kranj - Vzhod. Očitno se župan nikoli v jutranjih ali popoldanskih urah ne vozi na tem odseku, saj je situacija resnično nevzdržna. Ker so pri gradnji Delavskega mosta davnega leta že predvideli štiripasovni promet (verjetno z razlogom), me zanima, zakaj nimate v planu izdelave dodatnega pasu. Verjetno boste interpretirali, da gre za državne ceste, vendar država določene akcije izpelje na podlagi iniciative občine. Zavedajte se, da je zadeva res kritična, saj se celotna Poljska in Selška dolina »izliva« v kranjski bazen. Resnično si želimo širitve ceste in smo že čisto obupani.

Odgovor:

Res je navedena cesta v lasti države in je ta direktno odgovorna za posege na njej. Mestna občina Kranj je Družbi RS za ceste posredovala že več apelov za ureditev te ceste. V prostorskih dokumentih, ki veljajo in ki bodo veljali tudi v prihodnje, je navedena cesta predvidena kot štiripasovna. V okviru reševanja navedenega problema je občina izdelala tudi prometno študijo, ki povezuje Kranj in Škofjo Loko s hitro cesto mimo Bitenj in Žabnice z priključkom na avtocesto pri Šenčurju, vendar predloga Občina Škofja Loka ni potrdila. Interes Škofje Loke je, da se priključijo na avtocesto pri Medvodah oziroma v smeri proti Ljubljani.

RAZPIS ZA TURISTIČNA DRUŠTVA

Mestna občina Kranj od 24. 12. 2013 na svoji spletni strani objavlja javni razpis za sofinanciranje projektov oz. prireditev turističnih društev na območju mestne občine Kranj v letu 2014. Na javni razpis se lahko prijavijo izključno turistična društva s sedežem na območju mestne občine Kranj. Vloge morajo biti predložene najkasneje do 30. 1. 2014. Razpisno dokumentacijo lahko prijavitelji dvignejo v sprejemni pisarni Mestne občine Kranj ali si jo natisnejo s spletne strani Mestne občine Kranj www.kranj.si.

URBANI EKO VRTOVI TUDI V KRANJU



»V proračunu za prihodnje leto imamo sredstva, namenjena obnovitvi Blažunove gostilne za ustvarjalne aktivnosti in druženje vseh generacij. Dopolniti in obogatiti jih nameravamo s skupnostnim eko vrtom. Za to dejavnost bo občina v neposredni bližini namenila 1,5 ha zemlje, tako imenovane Fokove travnike. Nekaj površine bo namenjena za vrt medgeneracijskega centra, preostalo bomo razdelili za individualno uporabo in ponudili občanom.« pojasnjuje podžupanja Nada Mihajlovič.

Pri tako imenovanih skupnostnih eko vrtovih gre za skupinsko, kolektivno urejanje obdelovalnih površin z namenom zadovoljevanja človekovih potreb. Pri trajnostnem načinu vrtničarstva gre za preoblikovanje javnega prostora v urejen, aktiven prostor. Gre za ekološki, kulturni in ekonomski izziv za občane, predvsem pa za samooskrbo z lokalno sezonsko zelenjavo in sadjem. Vrtovi postanejo tudi prostor za druženje, negovanje odnosov med ljudmi, od mlajših do starejših, za menjavo presežka pridelkov in semen. »V okviru vrtov bodo postavljene urejene, lesene lope za shranjevanje orodja, tam bo tudi prostor za počitek in druženje. Zeleno površine, opremljene z igrali, bodo namenjene najmlajšim za igro in zabavo.« dodaja podžupanja in pojasnjuje: »Za delovanje skupnosti urbanih eko vrtov je pomembno imeti tudi pravilen odnos do zemlje, okolja ter življenjskih navad. Za agronomsko opismenjevanje, spoznavanje lokalne hrane in avtohtonih sort pridelkov ter ekološki način pridelave hrane bomo za bodoče vrtničarje organizirali učne delavnice, ki jih bodo vodili usposobljeni predavatelji.«

Zanimanja med ljudmi, da bi se sami oskrbeli z domačo, na svojem vrtu pridelano zelenjavo, je veliko. Vedno bolj je namreč prisotno spoznanje, da pomeni samooskrba kakovostno prehranjevanje, gibanje in delo na vrtu so zdravju koristne aktivnosti in še kaj malega se prihrani v družinskem proračunu.



DRSANJE V KRANJU

V času božično-novoletnih počitnic (od 28. decembra 2013 do 5. januarja 2014) bo občanom in občankam Mestne občine Kranj omogočeno brezplačno drsanje v Ledeni dvorani na Zlatem polju. Drsanje bo možno: v soboto, 28. decembra 2013 in 4. januarja 2014, od 16.30 do 18. ure, v nedeljo, 29. decembra 2013 in 5. januarja 2014, od 10. do 12. ure ter med tednom od četrta, 26. decembra 2013, do srede, 1. januarja 2014, od 10. do 12. ure. Brezplačno drsanje je možno tudi na drsališču na Slovenskem trgu. Tam lahko drsate od ponedeljka do petka od 15. do 21. ure, ob sobotah od 10. do 21. ure ter v nedeljo in med prazniki od 10. do 20. ure. Drsališče bo obratovalo predvidoma do konca zimskih počitnic.

RAZPIS ZA RAZSTAVE V GALERIJ KRANJSKE HIŠE

Zavod za turizem Kranj objavlja razpis za pridobitev razstavnih terminov v Galeriji Kranjske hiše v Kranju za leto 2014. K sodelovanju vabijo umetnike likovnike, fotografe in avtorje celovitih vizualnih projektov. Pisno vlogo, ki naj vsebuje opis in slikovno dokumentacijo del, ki jih želijo avtorji razstaviti v galeriji, kratko osebno predstavitev, zeleni termin in kontaktne podatke, je treba posredovati do 2. januarja 2014 na naslov Zavod za turizem Kranj (za galerijski svet), Glavni trg 2, 4000 Kranj, oz. na elektronski naslov tic@tourism-kranj.si. Kandidati bodo o izboru pisno obveščeni do 22. januarja 2014.

MIREN BOZIC ...



Učimo se drug od drugega

Ljudska univerza Kranj je sodelovala v projektu Zveze ljudskih univerz Slovenije in vzpostavila Center medgeneracijskega učenja. Prepoznali so namreč veliko potrebo po organiziranem in ciljno usmerjenem medgeneracijskem učenju.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**


Za medgeneracijsko učenje je običajno veljalo, da starejši svoje modrosti in izkušnje prenašajo na mlajše. Med različnimi generacijami so se tako neformalno in priložnostno prenašali znanja, veščine, kompetence, norme in vrednote. Danes je situacija drugačna; učenje med generacijami, ki ne poteka več spontano in le znotraj družine, zato potrebuje močnejše spodbude in zahteva prenos v širše socialno okolje. Obenem delovanje tega, že stoletja uveljavljenega modela medgeneracijskega učenja dodatno onemogočata pogosta prostorska ločenost staršev in otrok od starih staršev ter izrazito drugačno tempo življenja, zato njegov koncept vse bolj postaja tudi vsebinsko različnih lokalnih, nacionalnih in evropskih strateških dokumentov,« je povedala Mateja Šmid, v. d. direktorice Ljudske univerze Kranj.

Centri medgeneracijskega učenja so zasnovani na partnerskem sodelovanju, glavne značilnosti so prostovoljna udeležba, delitev vlog učenja in poučevanja med člani. Pilotno je projekt pred nedavnim že potekal, pri Ljudski univerzi Kranj so v tednu dni ponudili več zanimivih aktivnosti, kot je dejala Mateja Šmid: »Starejši odrasli so mlajšim predstavili portal e-uprave, še posebej e-portal Evropske unije, popeljali so jih tudi na izlet po Kranju in jim pripravili delavnico ljudskega izročila in vezenja ter izdelave cofkov. Mlajši pa so starejše učili družabno igro Activity in uporabo različnih aplikacij mobilnega telefona. Zaključek pa je predstavljala delavnica tradicional-



Delavnica ljudskega izročila

nih, modernih plesov, kjer so se učili drug od drugega. Prav tako zanimiva je bila tudi delavnica Komunikacija med generacijami.« Partnerji Ljudske univerze Kranj v teh aktivnostih so Center za tretje življenjsko obdobje pri LU Kranj, Center Korak, Kranjski vrtci z enoto Čenča, Društvo tabornikov, rod Stane Žagar – mlajši, KD Sava Kranj, SKPD Sveti Sava Kranj, Colorado Country line dance in Dnevni center Škrlavec. Vzpostavitev Centra medgeneracijskega učenja pri Ljudski univerzi Kranj podpira tudi Mestna občina Kranj.

»Delovanje Centra medgeneracijskega učenja in mrežo partnerjev želimo še širiti, skupno nastopati v bodočih projektih in posredovati zanimive vsebine.« 

Poseben izziv strokovni predmeti

V tehniški gimnaziji Šolskega centra Kranj se od decembra dalje v pouk pri različnih predmetih vključuje tudi tuji učitelj.

Besedilo: **Mateja Rant**
Foto: **Tina Dokl**

V okviru nacionalnega projekta Obogateno učenje tujih jezikov 2013 do 2015 so v tehniški gimnaziji Šolskega centra Kranj s prvim decembrom kot tujega učitelja zaposlili Benjamin Tweedija, ki prihaja iz Avstralije. »Tujega učitelja bomo vključevali v pouk pri različnih predmetih. Pri urah angleščine bo pomagal širiti medkulturno kompetenco, pri urah geografije, matematike, biologije in strokovnih predmetov pa bo v pomoč pri sistematičnem širjenju strokovnega besedišča,« je pojasnila ravnateljica tehniške gimnazije Zdenka Varl.

Benjamin Tweedie je po izobrazbi fizik in informatik, ki ima izkušnje s poučevanjem že iz srednje šole v Avstraliji in kasneje v njihovih oboroženih silah, kjer je vojake poučeval matematiko in jim pomagal osvajati računalniške veščine. Iz vojske je izstopil pred šestimi leti, zdaj pa že pet let živi v Kranju. Kot tuji učitelj se je v minulih letih vključeval v pouk v osnovnih šolah Trnovo in Antona Tomaža Linharta v Radovljici ter na ptujski gimnaziji. »Dolgo časa sem čakal priložnost, da bi lahko delal v Kranju,« je priznal in dodal, da je to izredni privilegij. »Čeprav sem tu šele kratek čas, čutim, da me zelo cenijo,« je navdušen nad vzdušjem, ki vlada v šoli. »In mi smo zelo veseli, da ga imamo tu,« je poudarila Zdenka Varl. Pomagal jim bo pripraviti in vpeljati ure timskega pouka. »Na teh urah bosta hkrati prisotna dva profesorja, in sicer učitelj predmeta in tuji učitelj.« Sodelavci, pravi, radi delajo z njim. »Zavedamo pa se, da moramo delati postopno in z majhnimi koraki, da si bomo zaupali,« je dejala in dodala, da so jim pri tem seveda najpomembnejši dijaki. »Za srednjeročni cilj smo si zastavili, da bi vsi dijaki osvojili osnovno terminologijo v angleškem jeziku pri vsaj treh predmetih.« Obenem bo tuji učitelj maturantom pomagal pri razvijanju komunikacijske kompetence v angleškem jeziku. Benjamin Tweedie se že veseli dela z učitelji na izredno različnih področjih, saj pravi, da mu to predstavlja velik profesionalni izziv. »Pri nekaterih predmetih se bom moral vrniti v čas, ko sem še sam študiral, in obuditi znanje, ki ga že dolgo nisem uporabljal.« Zaveda se, da bo k dijakom treba pristopiti počasi, da ga bodo sprejeli, predvsem ker se bodo morali navaditi na njegov avstralski glas.



Tuji učitelj Benjamin Tweedie se vključuje v pouk pri različnih predmetih.

Po besedah Zdenke Varl bodo v teh dveh letih, ko bodo na šoli gostili tujega učitelja, izpeljali tudi šolski razvojni projekt, v okviru katerega bodo s pomočjo akcijskega raziskovanja ugotavljali, koliko učitelji z Benjaminovo pomočjo lahko napredujejo na področju tovrstnih timskih ur. »Moja želja je, da bi se približali ravni odličnosti, in verjamem, da nam bo to uspelo. Imamo izjemnega geografa, ki je odprt za nove prijeme pri poučevanju in je že navajen takega timskega dela, saj sva že v preteklosti skupaj oblikovala pouk, naš matematik pa že zdaj pri pouku uporablja ameriške učbenike, zato mu angleščina kot orodje pri poučevanju ne povzroča nobenih težav.« Za Benjaminovo bodo po njenem verjetno večji izziv ure biologije in strokovnih predmetov, pri čemer se bodo posebej trudili, je poudarila, da ga ne bodo preobremenili. »Če mu namreč ne bo uspelo razviti osebnega odnosa z dijaki, bo čas, ki ga bo preživel pri nas, izgubljen.« Obenem bo pazila, da skupno delo s tujim učiteljem ne bo preveč utrujajoče tudi za njene sodelavce. »Kultura odnosov in počutje v kolektivu je namreč zame zelo pomembno,« je poudarila Zdenka Varl in dodala: »To je naša največja prednost, pogojena s tem, da smo majhni, a je obenem tudi rezultat dela na tem področju.« **K**

Doživite Kranj

Stari Kranj je zadnje mesece postal obiskovalcem in domačinom prijazno mesto, saj so ulice obnovljene, okrašene, gostinci in trgovci pa so za naslednje dni pripravili še posebno privlačno praznično ponudbo.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Zjutrišnjim božično-novoletnim sejmom se v Kranju začena praznični utrip, da bo v mestu še bolj živahno, pa je Zavod za turizem Kranj poskrbel v sodelovanju z občino ter podjetniki. »Po prenovi je mesto res lepo in vsi skupaj si želimo, da ga spet napolnimo tako

domačini kot obiskovalci. Priložnost za to so ravno sedanja praznični dnevi, ko se bo res veliko dogajalo. Začele so se različne prireditve, živahno je na zunanjem drsališču na Slovenskem trgu, največ pa se bo dogajalo od jutri naprej, ko bo v mestu zaživel tudi sejem z novimi hiškami,« je povedala direktorica Zavoda za turizem Natalija Polnec in pojasnila, da je vesela, ker se je skupini za oživitev starega mesta

pridružilo veliko podjetnikov, ki bodo v gostinskih lokali pripravljali vesele urice, prav tako pa bodo organizirali različne tematske večere in koncerte.

Tudi trgovci v mestu so se odločili, da obiskovalce privabijo z ugodnimi prazničnimi nakupi, kot je v imenu kranjske občine povedala Petra Polak, pa jim je uspelo, da je projekt povezal večino tistih, ki delajo in živijo v starem jedru. **K**

**VESELI
DECEMBER
V KRANJU**

21. - 31. december 2013
na Glavnem trgu
ob vodnjaku

www.tourism-kranj.si

21.12. - 31.12.
Božično novoletni sejem

7.12. - 5.1.
**Razstava jaslic
v rovih pod starim Kranjem**

21.12. ob 19. uri
Queen Real Tribute

23.12. ob 19. uri županov božični koncert
Nuša Derenda

27.12. ob 19. uri **Orlek**

28.12. ob 19. uri **Adi Smolar**

30.12. ob 17. uri
Čuki & spreved Dedka Mraza

31.12. ob 22. uri na Slovenskem trgu
**Helena Blagne &
Ansambel Saša Avsenika**

MESTNA OBČINA KRANJ
Kranj
PAR
domplani
Gorenjski Glas
GTV
RADIO SORA
RADIO GORENC



Novi instrumenti v simfoničnem orkestru: pisalni stroj s prijazno tajnico ... / Foto: Gorazd Uršič

V Glasbeni šoli Kranj so v decembru pripravili številne božične koncerte, na katerih so se predstavili tako učenci kot profesorji. Veliko navdušenje na nastopu obeh največjih šolskih orkestrów, pihalnega in simfoničnega.

Zares glasbeni božič

Besedilo: **Igor Kavčič**

Sezono koncertov so pravzaprav konec novembra odprli že učitelji kranjske glasbene šole v Domu krajanov na Primskovem, ki v pomanjkanju prave dvorane vse bolj postaja »koncertni dom« glasbene šole. Profesorji so v različnih postavah in kot solisti pokazali svojo ustvarjalno moč, saj so zaigrali v nekaj precej nenavadnih sestavih, prvič v zgodovini pa se je predstavil tudi učiteljski pevski sestav. Za najmlajšim je pravšnji Miklavžev koncert, na katerem so svoje

glasbeno znanje predstavljali predvsem najmlajši, o Miklavžu je pripovedovala pisateljica Berta Golob, dogodek pa je imel tudi dobrodelni namen, saj so zbirali igrače za tiste otroke, katerih staršev si obdarovanja ne morejo privoščiti.

Prvi vrhunec letošnjega glasbenega božiča je bil nedvomno nastop obeh največjih orkestrów šole, Mladinskega pihalnega orkestra in Simfoničnega orkestra. Dvorana na Primskovem je pokala po šivih. »Celoten koncept koncerta je bil usmerjen v humor, sproščenost in razigranost kot protiutež sivemu vsakdanu, ki nas obdaja. Temu sem tudi podredil program obeh orkestrów. Že na vajah smo se velikokrat do solz nasmejali,«

razloži Tomaž Kukovič, dirigent obeh orkestrrov. Tako so z Mladinskim pihalnim orkestrom odigrali nekaj odlomkov iz znamenitih risank Aladin in American Tell. Lotili so se tudi zahtevnejše skladbe z naslovom Dichter, Bauer und Dirigent (Pesnik, kmet in dirigent), ki si jo še »odrasli« pihalni orkestri ne upajo izvajati. V zasedbi do izraza pridejo vsi trije značaji: orkestraši, pesniki in kmetje ter seveda dirigent, ki mora vse to skupaj povezati v nekakšno celoto. Tako se v skladbi prepletajo melodije iz znamenitih oper Aide, Carmen, Williém Tell, osnova pa so teme iz operete Dichter und Bauer (F. von Suppe). No, seveda se pojavljajo tudi »čudni« inštrumenti, nenavadni za pihalni orkester, kazoo, glavnik, orglice, otroška trobenta, piščalka, zvonec za kolo, avtomobilska hupa in še kaj bi se našlo. Za konec so dodali še Cartoon kaleidoscope, mešanico melodij iz risank: Flintstones, Looney Tunes, Bugs Bunny, Yogi Bear, Tom & Jerry. Dodatek prvega dela: Kukovičev aranžma Gangnam Style je seveda navdušil dvorano.

Sledil je simfonični orkester s programom Leroya Andersona, ki je zelo znan po nenavadnih solistih. Najprej so igrali The Waltzing Cat, kjer so orkestraši-tolkalci mijavkali in lajali, sledil je Sandpaper ballet, kjer so se predstavili trije mizarški mojstri, spet tolkalci: Branko Djoković - mojster, Leon Ostanek Jurina - len vajenec in Jan Dolenc - priden vajenec. Sledila je skladba G4ŠP3R J3R3B: D4LJ1N3C Z4 QK1J4 (v njej razberemo skladatelja Gašperja Jereba in skladbo Daljinc za Kukija). Naslovljenec skladbe nam je pojasnil njeno ozadje. »Gašperju sem nekoč navrgel, če bi bil za kakšno smešno varianto, česar ni odrekel. Predlagal sem mu »daljinca«, ki bi ugašal in upravljal nasploh orkester in seveda mene kot dirigenta. Tako sva vzela Brahmsov Madžarski ples št. 5 (glavno temo) skladba vsebuje elemente pravega daljinca: play, stop, pause, volume +, -, mute, rewind fast, fast, forward,«, razloži Kukovič. Zraven je seveda sodilo poslušanje starih gramofonskih plošč (škripanje in preskakovanje igle), predvajanje s CD-predvajalnikom (ki se tudi kdaj pokvari), pa preobrazba teme Brahmsa v Mozarta, Bacha, Vivaldija, Čajkovskega, nazadnje še znano temo Pink Pantherja pa Jamesa Bonda in za zaključek Golico na Brahmsov način. Res dobro. »Spremono besedilo, vse funkcije in besedilo ter govor je pripravil profesor Janez Hostnik, ki je po svoje predstavil nov izdelek na trgu.«

Sledila je še Andersonova The Typewriter, solist na pisalnem stroju pa je bil tolkalec Branko Djoković, ki se je oblekel v gospo tajnico. Seveda je bil tudi dodatek na koncu, času in koncertu primeren Radetzky ne marš, pač pa valček, pod katerega aranžma se je podpisal legenda kranjskega pihalnega orkestra Tomaž Završnik – Foma. Publika je zahtevala še in orkester je zmogel še glavno temo iz Looney Tunes, ko orkester na koncu vzklikne: »Thats all Folks!« Tako je tudi bilo. Dva dni kasneje je sledil koncert komornih skupin in harmonikarskega orkestra, pa zborovski nastopi in v četrtek na Brdu še godalni, flavtistični in kitarški orkester. Ja, glasbena šola je tista, ki dela glasbo v Kranju. Drži, kot pribito, natipkano in »pošmirgano«. **K**



... in vrhunski trio mojstrov smirkovega papirja
/ Foto: Janez Avsec



Na koncertu učiteljev je prvič nastopil tudi učiteljski pevski zbor. / Foto: Gorazd Uršič



Tuba Božički so zadnja leta redni razveseljevalci decembrskega vzdušja. Tokrat med nastopom na Pungertu. / Foto: Gorazd Uršič

Pirati s Karibov na kranjskem ledu

Pri Drsalnem klubu Kranj se tudi letos pripravljajo na revijo, s katero bodo obiskovalce ledne dvorane ta petek popeljali v svet piratov, rib in morskih deklic.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Foto: **Nace Grgorič**

Drsalni klub Kranj, ki je nastal z novo ledno dvorano na Zlatem polju, trenutno šteje 24 tekmovalcev in še enkrat toliko ljubiteljev drsanja, večinoma deklet, ki redno obiskujejo treninge. »Najmlajša tekmovalka je stara šest let, imamo pa precej močno mladinsko ekipo. Treningi na ledu potekajo sedemkrat tedensko, nekatere dni tudi po dvakrat dnevno, od konca avgusta do začetka aprila, ko traja drsalna sezona v

Kranju. Teže je v poletnih mesecih, ko je možen trening le v tujini,« pravi predsednica Drsalnega kluba Kranj Mojca Schlamberger Brezar.

Kranjski tekmovalci dosegajo lepe uspehe. Na lanskem Pokalu Slovenije so dosegli 3. mesto v kategorijah mladincev in mladink ter mlajših dečkov in deklic. V svojih vrstah imajo državnega reprezentanta Krištofa Brezarja, ki je mladinski državni prvak in ki je v lanski sezoni osvojil prvo mesto v skupni razvrstitvi evropskega kriterija za mladinsko kategorijo. V evropskem kriteriju sta bronasti medalji prejela še dva tekmovalca

najmlajših kategorij: Nika Sajovic in David Sedej. Pri delu in uspehih tekmovalce spremljajo trenerke Darja Škrli, Tina Odžič in Nena Stojanovič. Letos se je trenerski ekipi pridružil Valerij Babickij, ki je treniral že najboljšega slovenskega drsalca vseh časov Gregorja Urbasa in z njim dosegal odlične rezultate.


»Pomemben del naše dejavnosti je tudi tečaj drsanja in umetnostnega drsanja in vodeno rekreativno drsanje za odrasle. Tam se z vsemi, ki bi radi osvojili prve drsalne korake ali pa pridobili hitrost in drsalno spretnost, ukvarjajo štiri vaditeljice: Polona Černe, Klara in Nika Jago-





dic ter Nina Brezar. Nove člane vpisujejo vso drsalno sezono, za tečaj pa žrtvujemo najugodnejšo uro ledu, soboto ob 9. uri. Takrat nas vedno lahko poiščete v Ledeni dvorani Kranj,« tudi pravi Mojca Schlamberger Brezar.

Poleg tekmovanj imajo radi tudi predstave na ledu. Drsanje je namreč šport, ki odlično združuje hitrost, tehnično popolnost izvajanja elementov in vzdržljivost z umetniškim izražanjem ob glasbi.

Letošnja revija, ki bo že četrta zapored, bo v znamenju Piratov s Karibov. Po idejni zasnovi in v koreografiji Nine Brezar ter trenerjev Nene Stojanovič, Tine Odžič in Valerija Babickega se bodo na filmsko glasbo predstavile ribe, morske deklice, ljudožerci, pirati. V enournem spektaklu se bodo predstavili tekmovalci Drsalnega kluba Kranj ter nekateri udeleženci tečaja. Kot gostje pa se bodo pridružili še drsalci iz Drsalnega kluba Bled. »Revija, ki se bo ta petek, 27. decembra, pričela ob 18. uri v Ledeni dvorani Kranj, bo brezplačna. To je naše novoletno darilo otrokom in mladini Kranja in širše okolice, pa tudi vsem staršem drsalcev ter dedkom in babicam, ki otroke redno vozijo na treninge, Mestni občini Kranj, ki nam zagotavlja led, kakor tudi ljubiteljem drsanja iz bližnje in širše okolice. Veseli pa bomo prostovoljnih prispevkov,« še pravi predsednica Mojca Schlamberger Brezar in dodaja, da še več informacij tako o reviji kot vadbi in klubu dobite na spletni strani <http://dkkranj.blogspot.com/>. 

TRIGLAV SE BO BORIL ZA OBSTANEK

Po dveh porazih v zadnjih dveh tekmah, najprej doma proti Gorici in nato še v Domžalah, so nogometaši Triglava jesenski del sezone zaključili na dnu prvenstvene lestvice. »Novo sezono smo začeli izredno slabo. Po menjavi trenerja je šlo bolje, vendar smo ostali na zadnjem mestu. Tako naš cilj v nadaljevanju ostaja deveto mesto in nato boj za obstanek v prvi ligi,« je povedal predsednik NK Triglav Beno Fekonja in skupaj s sodelavci za marčevsko nadaljevanje prvenstva že začel iskati tudi okrepitve. Tako sta prva novinca na seznamu trenerja Siniše Brkiča brata Matej in Aleš Poplatnik, ki sta seveda že nosila dres Triglava in v pretekli sezoni v kolektivu igrala tudi pomembno vlogo. »Do 6. januarja, ko bo ekipa začela priprave, bi radi imeli moštvo, ki bo skupaj začela pripravljalo obdobje. Nadaljevanje prvenstva bi v začetku marca radi pričakali v boljši formi, kot smo jesenski del. Najbrž se bomo s trenerjem odločili tudi za priprave v toplejših krajih,« je še povedal Beno Fekonja in dodal, da si klub ob skromni podpori gospodarstva višjih ciljev, kot je obstanek v ligi, ne more zastaviti. V. S. Foto: Gorazd Kavčič



Nogometaši kranjskega Triglava so se od domačih navijačev poslovili z visokim porazom proti Gorici.

**Naročnina na Gorenjski glas
je lepo darilo!**



Pokličite na **04 201 42 41**

Cvetje za vse letne čase

Izdelovanje cvetja iz krep papirja je bilo priljubljeno že davno, ko še ni bilo cvetličarn in so si tako lahko pridih pomladi in poletja pričarali tudi sredi zime, zadnja leta pa s pomočjo papirja in spretnih rok izdelovanje cvetja iz krep papirja postaja prava umetnost.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Ko sredi zime zagledaš šopek poljskih cvetic in rdečih gorenjskih nageljnov, ti zaigra srce, in šele ko prideš čisto blizu, vidiš, da so iz papirja. To so ugotavljali tudi številni obiskovalci na drugi vseslovenski razstavi cvetja, ki je prejšnji mesec potekala na Vranskem. Med okoli petdeset razstavljaljkami je bila tudi Kranjčanka Vedrana Golorej, ki je še prav ponosno pokazala gorenjske nageljne.

»Že od nekaj se rada ukvarjam z različnimi ročnimi spretnostmi. Rada delam voščilnice, kvačkam, šivam, pečem, kuham, skratka uživam, ko ustvarjam,« pravi Vedrana, ki sicer opravlja delo računalniške programerke.

»Ob delu me to zelo razvedri. Zelo rada obiščem tudi različne sejme domače obrti. Tam vidim, kaj vse ljudje delajo bodisi z lesom, tekstilom, volno in drugimi materiali. Tako sem preteklo leto obiskala tudi Mihaelov sejem v Mengšu. Na enem koncu so bile postavljene mize, na njih pa rože v vazah in okrasnih lončkih. Bile so res lepe, in šele ko sem prišla čisto blizu, sem ugotovila, da so narejene iz krep papirja. To me je tako prevzelo, da sem takoj pomislila, da bi bilo čudovito znati kaj takega in da se bom tudi sama te spretnosti zagotovo naučila. Že v Mengšu sem se pozanimala o tečajih. Izvedela sem, da je ena najbolj izkušenih izdelovalk cvetja iz krep papirja Martina Felicijan z Vranskega, ki organizira tečaje in razstave. Večina tistih, ki izdelujejo rože iz krep papirja, je generacija naših babic. V generaciji



naših mam je takšnih, ki še znajo izdelovati rože iz krep papirja, manj, saj je pred leti to kar malce zamrlo. Zanimivo pa je, da se nas za to znova zanima vedno več mlajših,« pravi Vedrana, ki je znanje o izdelovanju cvetja iz krep papirja začela pridobivati na delavnicah. Eno je organizirala kar doma v

Kranju in k sebi povabila organizatorke tečaja, največkrat pa se je odpravila v Tunjice, kjer prav tako organizirajo tovrstne tečaje.

»Delavnica poteka tako, da se naučiš nekaj o osnovah krep papirja in vsakič osvojiš izdelovanje nekaj vrst cvetov. Najprej je to klasično cvetje, kot so na-



gelj, vrtnica, marjetica, žafran Spomladi, ko komaj čakamo pomladansko cvetje, so zanimive delavnice izdelovanja narcis, zvončkov, trobentic in telohov, poleti sem se naučila izdelovati še poljsko cvetje,« pojasnjuje Vedrana.

»Ko vidiš princip izdelovanja, si lahko precej pomagaš tudi sam, saj praktično ni rože, ki je ne bi bilo mogoče narediti tudi iz krep papirja. Tako sem začela izdelovati različne zanimive cvetove in to večkrat objavila tudi na spletu. Jeseni sem nato dobila povabilo, naj svoje aranžmaje tudi razstavim, saj so v športni dvorani na Vranskem pripravljali drugo vseslovensko razstavo. Sprva nisem bila prepričana, da sem že dovolj izkušena, vendar pa sem se nato vseeno odločila, da sodelujem kot posameznica. Sodelovati je bilo namreč možno kot posameznik ali skupina. Tam sem spoznala tudi skupino žensk iz Cerkelj, ki prav tako izdelujejo cvetje iz krep papirja. Sicer pa nas je bilo na razstavi okoli petdeset razstavljalcev iz različnih koncev Slovenije. Razstava je bila dva dni, prišlo pa je kar okoli dva tisoč petsto obiskovalcev, kar me je zelo presenetilo,« tudi pravi Vedrana Golorej, ki bila zelo navdušena nad vsem, kar je videla.

»Kar malce škoda se mi zdi, da tukaj, v Kranju in po Gorenjskem, ni še več takšnih, ki bi jih pritegnilo izdelovanje cvetja iz krep papirja, saj je to cvetje res čudovito. Naj kot zanimivost povem, da so se za to vrsto aranžmaja odločili v cerkvi na Blejskem otoku, kjer so dekoracije belih lilij nastale prav izpod rok Martine Felician, ki je bila tudi glavna organizatorica razstave na Vranskem,« tudi dodaja Vedrana, ki je ob mojem obisku začela izdelovati božično smrečico. **K**



»V zadnjem letu sem naredila okoli dvajset aranžmajev. Delam jih zase, kar nekaj sem jih podarila za rojstne dneve in praznovanja, tudi za poročno darilo. Za razstavo sem naredila tudi smreko, ki sem jo nameravala doma postaviti za praznike. Vendar me je ena od prijateljic toliko časa prosila zanjo, da sedaj zase delam novo,« tudi pravi Vedrana, ki ima delovni kotiček kar v domači dnevni sobi, kjer izpod njenih prstov prihajajo prave umetnine.

»V Kranju pogrešam društvo, v katerem bi bili združeni rokodelci. Vem, da v nekaterih krajih to imajo, tako je zame zanimivo društvo rokodelcev iz Moravč, v katerega se nameravam tudi včlaniti. Vsekakor pa mislim, da bi to lahko zaživel tudi v Kranju,« še dodaja Vedrana Golorej.



URARSTVO GERINGER
PRODAJA IN SERVIS
POPRAVILA STARINSKIH UR
 Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89



Naziv najboljšega športnika Slovenije si je z naslovom svetovnega prvaka do 23 let zaslužil kolesar Matej Mohorič iz Podblice. Ker je bil Matej prejšnji teden že na pripravah na novo sezono, je priznanje zanj na prireditvi Športnik leta v Cankarjevem domu prevezel oče Marijan. V. S. / Foto: Matic Zorman



Koktajla dobrih idej mladih podjetnic v Podjetniškem centru Kranj so se udeležili tudi namestnica direktorja BSC Lidija Zeme-Johnston, podjetnik Marko Lotrič in direktor BSC Bogo Filipič. J. P. / Foto: Gorazd Kavčič



Božiček prihaja oziroma kako je Tina Dokl pripravljala na fotografiranje slike za naslovnico Vaške ragle, priloge Gorenjskega glasa za Krajevno skupnost Britof. Na sliki je nekaj statistov, to je članov PGD Britof, in naša novinarka Suzana P. Kovačič. / Foto: Tina Dokl



Na 2. rojstnem dnevu Domače vasi na Primskovem smo v fotografski objektiv ujeli nekdanjo Kranjčanko Eriko in njenega moža Damijana Smolaka s koroške kmetije Dvornik, ki sta se zaljubila v lanskem šovu Ljubezen na seniku. Sad njune ljubezni je hčerkica Klara. J. P. / Foto: Primož Pičulin

Te dni je prav poseben čas, ko za nekaj minut pozabimo na delo in poklepetamo o tem, kaj smo doživeli in kaj nas čaka. Tudi krajski župan Mohor Bogataj je po tradiciji v prostore občine povabil novinarje, fotoreporterje in vse, ki skrbimo, da bralci izvedo, kaj se dogaja v Kranju in na Gorenjskem. V. S. / Foto: Tina Dokl





ZDRAVJE – SVETOVALNICA ZA DUŠO IN TELO

Besedilo: Katja Zupan, foto: Fitpro-Sissel
Katja Zupan, prof. šp. vzgoje, vodja Fitpro kluba

Novo leto in nov začetek s Fitpro ekipo

V decembrski številki smo govorili o analizi našega preteklega leta in iskrenem pogledu v svojo notranjost ter odkrivanju naših srčnih želja za bližnjo prihodnost, zato upam, da ste že sprejeli nekatere odločitve, če pa še ne, si pa vsekakor vzemite čas tudi za to.

In če je med vašimi odločitvami tudi sprememba načina življenja, skrb za telo, dušo in um je januar ravno pravi čas za vključitev v naš klub, saj 20. januarja začnemo 2. semester vadb, treningov, ki poteka do konca meseca maja. S semestrskim načinom prijave (2 x 4,5 meseca) zagotavljamo članom veliko boljše rezultate in trajnejše spremembe načina življenja. Pri odločitvi vam lahko pomagamo z brezplačnim svetovanjem o izbiri vadb, treningov, saj se lahko odločate med številnimi oblikami. Naj vam jih predstavim le nekaj: **WTS »weight training system«** – VADBE S PROSTIMI UTEŽMI OZ. LASTNO TEŽO ZA OBLIKOVANJE TELESIA IN HUJŠANJE

LIFT 1 predstavlja osnovno stopnjo, na kateri izvajamo predvsem osnovne vaje z lastno težo in prostimi utežmi.

LIFT 2 je nadaljevalna stopnja programa LIFT 1, kjer dodajamo nove vaje in variacije ter program treninga in glasbo periodično menjamo na 6 do 12 tednov.

ZADNJA TRENDJA V SVETU! WTS® METABOLIČNI (VIIT, GHT) & FUNKCIONALNI TRENING: izhaja iz funkcionalnih gibanj v vsakodnevnem življenju in spodbuja razvoj celotnega telesa in vseh motoričnih sposobnosti. Vključuje vaje aerobno-anaerobnega tipa VIIT (visoko intenzivni intervalni trening), ki jih kombiniramo z vajami za moč z lastno težo oz. s prostimi utežmi, vajami ravnotežja, koordinacije, hitrosti. Je zabaven in zelo učinkovit trening. Z metaboličnim načinom treninga (GHT – growth hormon training) pa uravnavamo delovanje hormonov, ki uravnavajo presnovo (nalaganje ali kurjenje maščobe), regeneracijo in gradnjo mišičja, čustvena nihanja, napade lahkote, nivo energije ...

● **FUNKCIONALNI TRENING 50+:** enkratna vadba za starejše odraslo obdobje.

● **AEROSHAPE – TNZ** (aerobika & oblikovanje telesa): programi vadbe AEROSHape so aerobno-krepilnega tipa, kjer se vedno kombinira aerobna vadba z vajami za krepitev.

● **FITPRO PILATES:** kot šola za inštruktorje Pilatesa v Sloveniji vam ponujamo strokovno voden Pilates, pri katerem uporabljamo različne rekvizite in tehnike, da okrepimo mišični steznik in razgibamo ter oblikujemo telo.

● **ENERGIJSKI JOGALATES & MEDITACIJA (90')**: Na vadbi se izvajajo različne kombinacije jogijskih in Pilates vaj, ki so programirane tako, da hkrati okrepimo telo, spodbudimo pretok energij v telesu in napolnimo večje energetske centre. Poleg tega pa se izvajajo tudi dihalne, sprostitvene in meditacijske vaje za vzpostavitev lastne energetske-svetlobne mreže (aura, Merkaba, EMF ...).

● **FIT SENIOR VADBA, OSTEOFIT, ZDRAVA HRBTENICA (50+, 70+):** Že več kot 18 let organiziramo vadbo za starejše odrasle, ki se srečujejo že z najrazličnejšimi težavami, zato mora biti vadba posebej prilagojena in strokovno vodena.

Ker to seveda niso vsi vadbeni programi, ki jih ponujamo, vas vabim, da si preostalo ponudbo ogledate na naši spletni strani. Verjemite v moč skupine in strokovnim nasvetom naše ekipe in uspeh bo zagotovljen. Fit v novo leto!

Info: katja.zupan@fitpro.si,
041 790 248, www.fitpro.si



Klub za dušo in telo Kranj

PREDAVANJA, TEČAJI, PREDSTAVITVE JANUAR 2014 - KRANJ

**OBVEZNE PREDPRIJAVE NA VSE DOGODKE
na lea.zupan@fitpro.si**

- SOBOTA, 4. 1., OB 18h (ok. 2–3 ure), CITYJOGA: **SREČANJE »ŽENSKI KROG«** – S **KATJO ZUPAN** IN **GOSTJO LENO ŠAJN**
- SOBOTA, 18. 1., OB 19H (90–120 min), CITYJOGA: **ZDRAVILNA ZVOČNA KOPEL TER ČIŠČENJE IN POLNJENJE NAŠEGA ENERGIJSKEGA TELESIA – ČAKER OB POLNI LUNI / KATJA ZUPAN, MATIJA SAMEC**
- PETEK, 24. 1., OB 18h (90 min), PODJETNIŠKI CENTER: **NOVO PREDAVANJE NARE PETROVIČA: ZMAJEVO SANJANJE** (metoda za uresničevanje nesramno uspešnih projektov)
- PONEDELJEK, 20. 1., NA VSEH LOKACIJAH **ZAČETEK VADB V 2. SEMESTRU 20. 1. DO 28. 5. PREIZKUSITE NAS 1 TEDEN BREZPLAČNO!**
- SOBOTA, 25. 1., OB 18h (3 ure), PODJETNIŠKI CENTER, Kranj: **PRVI DEL: PREDAVANJE O PREHRANI IN ZDRAVEM NAČINU ŽIVLJENJA V POVEZAVI Z ŽIVLJENSKO ENERGIJO, ZDRAVJEM IN HUJŠANJEM / KATJA ZUPAN**



**PODARITE FITPRO
DARILNI BON ZDRAVJA**



**Preizkusite
nas 1 teden
BREZPLAČNO!**

SKUPINSKE VADBE **ZAČETEK 2. SEMESTRA VADB, TRENINGOV – 20. JANUAR 14!**

- **WTS LIFT – POWERCROSS**
- **JOGALATES**
- **FIT SENIOR 50-70+**
- **ZUMBA**
- **ZDRAVA HRBTENICA**
- **AEROSHAPE (TNZ)**
- **PILATES**
- **FUNKCIONALNI & METABOLIČNI TRENINGI (VIIT, GHT)**



FITPRO

SPLETNA TRGOVINA WWW.FITPRO.SI

NOVOLETNA DARILA ŽE OD 5 € NAPREJ

VSE ZA ZDRAVO SPANJE, SEDENJE, TELOVADBO, TERAPIJO



V soju sveč

V dolgih decembrskih nočeh še posebej radi sežemo po svečkah, ki s prijetno svetlobo ustvarijo praznično razpoloženje. Vendar ni vsaka sveča dobra, četudi lepo diši in je mična na pogled. Tako kot pri vseh stvareh so tudi za dobre sveče, ob katerih se ne bomo zastrupljali, ne bomo kašljali niti se nam ne bodo solzile oči, pomembne kakovostne sestavine. Zaupam vam svoje začetne izkušnje in vas vabim, da skupaj izdelamo nekaj svečk – zase in morda tudi za darilca posebnim ljudem. Ni težko.



Helena Jelovčan

Osnovah izdelave sveč sem se poučila na internetu. V trgovini s hobi programom sem nato kupila prozoren vosek za vlivanje sveč in stenje, prek spletne trgovine naročila sojin vosek, palmin stearin ter nekaj barv za vosek, čebelar mi je odstopil nekaj čebeljega voska. Pravzaprav me je nekoliko razočarala le ponudba primernih (lepih in ne predragih) kozarčkov za vlivanje sveč v naših trgovinah.

Potem sem se lotila dela. Najprej so prišle na vrsto preprostejše svečke iz prozornega voska, ki so najlepše v steklenih kozarčkih. Vosek sem raztopila v vrčku, ki sem ga dala v drugo, večjo posodo z vodo na štedilniku (vodna kopel). Ko se je vosek raztopil, sem vanj vmešala ščepec bleščic, tik preden sem ga prelila v kozarčke, pa še nekaj kapljic eteričnega olja. Na dno kozarčkov sem že prej nasula za kakšen centimeter na debelo grobe piranske soli, nanjo pa ob stene položila okraske: enkrat školjkice, drugič zvezdice pa posušeno polovico rezine pomaranče z zvezdastim janzem. Možnosti je nešteto. Ko se je vosek začel nekoliko strjevati, sem po vrhu nasula še nekaj bleščic, ko je bil povsem strjen, pa sem ga po sredini kozarca do dna prebodla z zobotrebcom in nato vanj vtaknila povoskan stenj, ki se je zasidral v plasti soli. Prve svečke so bile tako gotove; prosojne, svetleče, dišeče in samo moje. Uspeh mi je dal še več volje in naslednjič so prišle na vrsto sveče iz čebeljega voska, ki so najbolj naravne. V vodni kopeli sem raztopila čebe-

lji vosek, za posodice pa sem izbrala lične majhne keramične lončke za rože. Na dno sem položila stenj, vpet v kovinsko »stojalce«. Prijetno dišeč vosek sem vlivala postopoma, da se mi v sredini ne bi sesedel, poleg tega sem že prej notranjost lončka na tanko premazala z oljem. Tako bom pripravila tudi modelčke za samostojne sveče, ko me bo popadla želja zanje. Nekje sem prebrala, da sveče, narejene samo iz čebeljega voska, ne gorijo dobro. Seveda sem se morala o tem sama prepričati. Res je. Vosek sem še enkrat raztopila, primešala palmin stearin in posodice znova napolnila. Pri tem načinu izdelave je pomembno, da stenj ne zdrsne v neželeno smer, ampak ostane lepo na sredini. Sama sem ga »zasidrala« med dva svinčnika, položena na lonček, na internetu pa sem videla, da ga nekateri kar privežejo na palčko ali ga zanjo pripnejo z lasnico. Pomembno je tudi, da stenj ne gleda iz voska več kot centimeter. Tudi med gorenjem sveče ga je treba večkrat pristriči, sicer črno kadi.

Podobno kot z nežno rumenim čebeljim voskom in stearinom sem delala svečke tudi z belim sojinim voskom in stearinom. Vanju sem nadrobila koščke barve, lahko pa uporabite tudi nastrgane voščenke. Vosek se je lepo obarval. Seveda pa sem tudi tem svečkam brez vonja dodajala eterična olja. Za posodico sem uporabila tudi manjši kozarček za vlaganje. Svečka, zaprta s pokrovčkom, dlje ohrani vonj, poleg tega se na površini ne nabira prah, ki bi kasneje motil plamen. **K**

Obravnavava z osebnim pristopom

Specialistka ginekologije in porodništva Polona Podnar je odprla Medicinski center Podnar v poslovni coni v Šenčurju.

Besedilo: **S.K.**
Foto: **Tina Dokl**

V dobrih enajstih letih dela na Ginekološki kliniki v Ljubljani sem pomagala pri skoraj tri tisoč porodih. Vsak porod je nekaj posebnega, tega se bom vedno spominjala,« je povedala Polona Podnar, dr., med., ki se je po letih dela v Ljubljani in tudi v postojnski bolnišnici odločila, da gre na svoje bližje domu na Prebačevem. V poslovni coni v Šenčurju je odprla Medicinski center Podnar. »Nekako sem začutila, da moram stopiti korak naprej, da moje strokovno znanje in izkušnje uporabim za to, da pacientkam svetujem tudi o tem, kako naj preventivno ravnajo. Skrb za zdravje je namreč celostna,« je poudarila Podnarjeva.

V Medicinskem centru Podnar zdravnica opravlja ginekološke preglede, tudi z ultrazvokom. »3D/4D ultrazvok je najsodobnejši v okolici,« je pojasnila in dodala, da opravlja tudi preglede nihalne svetline,



Polona Podnar, dr. med., specialistka ginekologije in porodništva

vodi nosečnost, obravnava menopavzo in neplodnost. Že na Ginekološki kliniki je bila sodelavka oddelka za patološke nosečnosti. »Kot prvi na Gorenjskem bomo začeli neinvazivno diagnosticirati kromosomske napake ploda. Gre za test, pri katerem določimo tveganje za Downov sindrom in nekatere druge kromosomopatije iz vzorca materine krvi. Test ima več kot 99-odstotno zanesljivost. Opravimo ga lahko kadarkoli po desetem tednu nosečnosti,« je pojasnila.

Polona Podnar svetuje tudi hormonske terapije z bioidentičnimi hormoni, ki niso namenjene samo ženskam s težavami, ampak je terapija lahko koristen dodatek k spremembi življenjskega sloga. Bioidentični hormoni uravnavajo hormonsko ravnovesje. »Takšne terapije pa morajo biti zaradi varnosti pacientov strokovno nadzorovane, ne zaupajte ponudbam vseh vrst na internetu,« opozarja zdravnica.

Moškim in ženskam pa je namenjen poseben stol, na katerem zdravnica izvaja funkcionalno magnetno stimulacijo za odpravljanje težav z inkontinenco. Terapija je neboleča, neinvazivna, brez stranskih učinkov. Je učinkovita alternativa, da ni treba na operacijo. **K**

MEDICINSKI
CENTER
Podnar

Poslovna cona A 18
4208 Šenčur

telefon: 059 05 75 70, 064 177 744

faks: 059 05 75 71

e-pošta: info@mc-podnar.si

www.mc-podnar.si

DEJAVNOSTI:

- ginekološki pregledi ● vodenje nosečnosti
- nihalna svetlina ● 3D/4D ultrazvok v nosečnosti
- neinvazivni prenatalni test za odkrivanje Downovega sindroma
 - obravnava menopavze
- hormonska terapija z bioidentičnimi hormoni
- zdravljenje inkontinence z magnetno stimulacijo mišic medeničnega dna – novost v Sloveniji!
 - svetovanje

Koktajl dobrih idej

V Podjetniškem centru Kranj so v torek na družabni prireditvi Koktajl dobrih idej predstavili podjetniške zamisli udeleženk 2. skupine programa Podjetno v svet podjetništva.



Šopek mladih podjetnic, ki že stopajo na samostojno podjetniško pot. / Foto: Gorazd Kavčič

Besedilo: **Jasna Paladin**

Program Podjetno v svet podjetništva, ki ga vodi BSC – Regionalna razvojna Agencija Gorenjske, je letos potekal že drugič, namenjen pa je mladim brezposelnim izobraženim osebam, ki si želijo začeti lastno podjetniško kariero. Petmesečno aktivno izobraževanje sofinancirata Evropski socialni sklad in Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti, v program, kjer je vsakokrat prostora za deset posameznikov, pa so se tokrat prijavila sama dekleta. Kot je povedala skrbnica projekta Franja Gabrovšek Schmidt, so se bodoče podjetnice svoje naloge lotile s polno pozitivne energije in navduše-

nja, kar je mogoče opaziti tudi v njihovih idejah.

In katere so posameznice, ki so na svoji zaključni prireditvi nagovorile že uveljavljene podjetnike, in s kakšnimi podjetniškimi idejami so prepričale na razpisu za program Podjetno v svet podjetništva? Barbara Vilfan bo ustvarjala eko ustvarjalne paketke za otroke, Marija Teran bo nadaljevala družinsko tradicijo izdelave lovskih nahrbtnikov, Helena Čebulj se loteva oblikovanja in izdelave unikatnih oblačil, Jerneja Stanišič pravi, da šteje namesto vas, saj bo njeno podjetje opravljajo inventure, Mateja Cufer je inštruktorica pilatesa, Saša Suhadolnik bo organizirala potovanja, različne dogodke in tečaje tujih jezikov, Alenka Golob pripravlja prenočišča in druge aktivno-

sti na podeželju, Vida Dimovska svojo priložnost vidi v fotografiranju bivalnih prostorov, Katarina Lotrič pa je del ekipe za izdelavo aplikacij.

»Projekt ima proračun, ki je osemkrat nižji od poslanskega, a kar 80 odstotkov udeležencev v projektu ima višjo izobrazbo kot poslanci,« je bilo slišati na prireditvi, ki so se je udeležili predstavniki kranjske obrtne zbornice in BSC ter nekateri že uveljavljeni podjetniki. Med njimi tudi Marko Lotrič, »mož iz ozadja«, ki je dekleta spremljal ves čas izobraževanja. Zbrani so si izmenjali nekaj idej in kontaktov ter nazdravili uspešni podjetniški prihodnosti, na BSC pa se že pripravljajo na tretjo serijo programa Podjetno v svet podjetništva, ki se bo začela že januarja. **K**



ANDREJINA KUHINJA

Zasnežena makova torta

Sestavine:

30 g masla
4 jajca (velikost M)
140 g sladkorja
1 zavitek vaniljinega sladkorja
120 g moka
2 žlički pecilnega praška
160 g maka
200 ml pomarančnega soka
6 žlic pomarančnega likerja
400 ml sladke smetane
350 g pomarančne marmelade
80 g sladkorja v prahu
500 g sira maskarpone
4 žlice mleka
2 žlici pomarančnega soka



Pekač velikosti premera 26 cm obložimo s papirjem za peko. Maslo stopimo. Jajca ločimo na rumenjake in beljake. Rumenjake, sladkor, vaniljin sladkor in 5 žlic tople vode z mešalnikom kremasto stepemo. Ohlajeno, a še tekoče maslo počasi vlijemo k rumenjacom. Moko, mak in pecilni prašek zmešamo ter vmešamo v rumenjakov zmes. Beljake stepemo in trd sneg in ga rahlo vmešamo v pripravljeno zmes. Biskvitno zmes damo v pekač. Pečemo v ogreti pečici na 180 °C približno 20 minut. Ko je biskvit pečen, ga vzamemo iz pečice in ohladimo. Pomarančni sok in liker zmešamo. Biskvit vzamemo iz pekača in dvakrat vodoravno prerežemo. Sladko smetano čvrsto stepemo. Spodnji del biskvita prepojimo s tretjino pomarančne mešanice, namažemo s polovice marmelade in sladke smetane. Enako naredimo s srednjim biskvitom. Zgornji biskvit pokapljamo s pomarančno mešanico.

Maskarpone in sladkor v prahu z mešalnikom mešamo (3 min). Dodamo mleko in sok. Z nastalo kremo premažemo torto in jo za 2 uri postavimo na hladno. Poljubno okrasimo.

Nasvet: če vam grenak okus pomarančne marmelade ni všeč, uporabite raje mandarinino.

Recept je večkrat preizkušen, zato ni dvoma o uspehu.

Želim vam lepe in sladke praznike.

Rahel makov biskvit,
dišeče pomaranče in nežna
maskarponejeva krema.
Očarala vas bo harmonija okusov.
Mmm, slastno.

NAPOVEDNIK kuharskih tečajev za JANUAR 2014

8. 1.	Testenine	ob 17.00
10. 1.	Kruh in krušno pecivo	ob 17.00
14. 1.	Kosilo ob 12h	ob 12.00
15. 1.	Enolončnice	ob 17.00
17. 1.	Slastni kolači	ob 17.00
21. 1.	Kruh in krušno pecivo	ob 17.00
23. 1.	Torte, tortice	ob 17.00
28. 1.	Enolončnice	ob 17.00
30. 1.	Kosilo ob 12h	ob 12.00
31. 1.	Torte, tortice	ob 17.00

Informacije in rezervacije: 041 600 275 – Andreja
Prosim za predhodno rezervacijo terminov.
Andrejina kuhinja, Jelenčeva ul. 1 (Center IBI), 4000 Kranj

Kuharski tečaji, delavnice in druženja v prijetnem in sproščenem vzdušju za vse generacije z Andrejo v Centru IBI.

<http://www.facebook.com/Andrejinakuhinja.si>
kotlovsek.agroko@t-2.net

Agroko, d. o. o., Andrejina kuhinja, Jelenčeva ul. 1, 4000 Kranj



»Pri nas je domače in okusno«

Kuhar Nace Jugovic stavi na kakovost hrane in na velike porcije. Izkušeni gostinec je vzel načez gostilno Strahinc v Zgornjih Bitnjah.

Besedilo: **S. K.**

Nace Jugovic je doma iz Virmaš, torej do gostilne Strahinc, v kateri v zadnjem času preživi velik del dneva in še malo noči zraven, nima prav daleč. Zadovoljen gost je na prvem mestu, pove izkušeni gostinec, ki je še najraje na delovnem mestu kuharja: »V skladu s tradicijo



Nace Jugovic pri peki pice iz krušne peči / Foto: Tina Dokl

in dobrih imenom gostilne Strahinc želim obdržati ambient domačnosti in ponudbo domače hrane. Dopoldanskim malicam smo v zimskem času dodali juhe, da je malica bolj krepka za mrzle dni. Pripravljamo posebne ponudbe ob koncu tedna in kosila za družine ob sobotah in nedeljah. Od ribjih jedi so na jedilniku kalamari, za popestritev imamo tudi pice iz krušne peči. Na novo pa sem na jedilnik dal idrijske žlikrofe, klasične ali vegi za tiste, ki ne jedo mesa. Rad ponudim tudi skutne štruklje ali pa hišni zrezek, ki je prav poseben zrezek za bolj lačne.« Treba je poskusiti tudi Nacetov tiramisu v kozarcu in jogurtovo strnjenko, med sladicami, ki jih pripravijo ob koncu tedna, pa grmado.

Nace Jugovic se je učil pri znanih kuharjih, pri devetnajstih letih pa je skupaj s prijateljem Juretom odprl svoj prvi lokal. V Cerknem ima že dlje časa okrepčevalnico Pod lipami, ki je sicer malo manjša kot gostilna Strahinc, ponudbo pa ima pa podobno. »V Cerknem zdaj dela več moje dekle, jaz pa sem sprejel izziv, novo izkušnjo,« je še povedal. **K**

GOSTILNA IN PIZZERIJA STRAHINC

NUDIMO: * okusne jedi, pripravljene iz sestavin domačih dobaviteljev * velike porcije

PRIVOŠČITE SI: * dopoldanske malice * vikend kosila za družine * slastne pice
* hišne zrezke za lačne * skutine štruklje * idrijske žlikrofe * sveže pripravljene sladice

Prostor za zaključene skupine do 50 oseb. Možnost brezplačnega parkiranja na prostornem parkirišču.

Zgornje Bitnje 32, Žabnica, **T: 05 994 73 74,**

Odprto: od torka do sobote: od 10.00 do 23.00 ure; nedelja: od 10.00 do 22.00 ure



Umetno ali okusno?


Sladke umetniške stvaritve kulinaričnih mojstrov ali slaščičarjev včasih izgledajo tako, da ne veš, ali jih je dovoljeno le gledati ali lahko tudi okušamo.

Besedilo: **Alenka Brun**

Včasih na predstavitvah sladkih dobrot opazamo, da se nekateri kulinarični umetniki dosledno držijo nenapisanega pravila, da ljudje jemo tudi z očmi. Določene sladke kreacije, čokoladne skulpture, izgledajo tako zanimive, da se poraja vprašanje, ali so tudi tako okusne, kot navdušijo z izgledom.

Če izvzamemo razstave, namenjene kulinaričnim umetninam, pa kakšne

posebne prireditve za strokovno s lanko javnost, je vseeno v nekaterih hotelih najvišjega ranga tudi postrežba za hotelskega gosta v samopostrežnem bifeju zelo, zelo na nivoju.

Ko gre za običajno hrano in ne stvaritve, okus resnično odtehta in dober kos torte, sladki mignon, francoski macaronsi različnih barv, božanska crostata ali a la carte sladica, kjer na krožniku en okus tvori več okusov in v naših ustih tako povzroča eksplozijo okusov – pa da je še predstavitev originala, navdušijo. 




DAVIDOV HRAM

DISKONT

Kranj, Savska loka 21/c
(zraven bivše Planike)

T: 04/ 20 10 590

**Odprto: pon.–pet. od 6. do 17. ure
sobota od 7. do 12. ure**

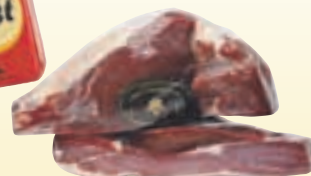
Davidov hram d.o.o., Loke 37, 3333 Ljubno ob Savinji

**UGODNOSTI NAŠEGA
DISKONTA**



Sir Jošt 45%, 3 kg

► Cena za kg 5,95 EUR



**Pršut Delikates 1/2,
brez kože, Brozina**

► Cena za kg 10,99 EUR

**UGODNO!
(DO 31. 12. 2013)**

Olje sončnično

(pakirano 10 l), 1,095 EUR/l

Šunka pizza Arvaj,

2,47 EUR/kg

Sir Edamec Zelene doline,

4,69 EUR/kg

Sir Mozzarella ribani, 70/30

(pakirano 2,5 kg) 4,26 EUR/kg

Med cvetlični Pislak, 20g

(pakirano 120 kos), 0,14 EUR/kos

Tuna Bachi v sončničnem olju

(neto plod 950 g), 7,61 EUR/kos

Riž parboiled Dar narave

(pakirano 1 kg), 1,09 EUR/kg

Vino belo ali rdeče Kletar

(pakirano 2 l/kos), 1,10 EUR/l,

primerno za »kuhančka«

**Ob nakupu 10 zabojev piva,
Union svetlo 0,5 l st. ali pivo Laško
zlatorog 0,5 l st., 1 zabojev gratis**

Vse cene vsebujejo DDV. Cene se ne vežejo
na morebitne pogodbenne obveznosti.

Vse cene so informativne in se lahko spremenijo brez
predhodnih obvestil. Ponudba velja do razprodaje zalog.

**UGODNO ODDAMO
PISARNIŠKE PROSTORE**

na lokaciji Kranj, Savska loka 21/c,
INFO: 051/ 313 623



POTICA S KRANJSKO

Ste vedeli, da lahko spečete potico tudi s kranjsko klobaso? Spada med slane potice, dr. Janez Bogataj pa ji je v svoji knjigi z naslovom Potice iz Slovenije v letni razpredelnici namenil mesec november, pri praznikih pa si je priborila konec avgusta, ko poteka v Sori pri Medvodah Festival kranjske klobase. Ena ali več kranjskih klobas, čebula, mast ali maslo za praženje pa so sestavine za nadev potice s kranjsko klobaso. Klobaso in čebulo popražimo, preden pa ga namažemo na vzhajano in zvaljano testo za slano potico, nadev ohladimo. **A. B.**



TOPINAMBUR

Zvrst zelenjave, pozabljena poljščina, ki pa si tudi v Sloveniji utira pot na prodajne police. Njegova domovina je Severna Amerika. Poznamo ga tudi pod drugimi imeni. Topinambur ni sorodnik krompirja, uporablja pa se ga na podoben način kot krompir in je njegov dober nadomestek. Sploh je zelo primerno živilo za sladkorne bolnike. Uporablja se predvsem sveži gomolj, lahko posušen, narezan na lističe, poznajo tudi vložnega, obstaja celo žganje iz njega. Zadnje čase sta v moderni kuhinjariki priljubljena topinamburjeva juha in pire. **A. B.**



BOŽIČNA ZVEZDA

Rastlina, ki je v zadnjih letih postala nepogrešljiva spremljevalka decembrskih praznikov. Najbolje uspeva v svetlih prostorih, ne sme pa biti na direktni svetlobi. Nam je najbližja rdeča božična zvezda, vse bolj pa se uveljavljajo tudi druge barve, kot so to rumena, roza in bela. Njen rodni kraj je Mehika. Poznali so jo že Azteki in čeprav smo je vajeni kot manjše okrasne rastline v lončku, ki polepša mizo v dneh pred novim letom, lahko v naravi zraste tudi do višine petih metrov, v obliki grma. Ob pravih pogojih, seveda. **A. B.**

**Vesele božične in novoletne praznike vam želi
ekipa El restaurante Mexico**



**EL RESTAURANTE
MEXICO**

**Delavska cesta 37, Stražišče
tel.: 04/2331 039, info@elmexico.si
www.mexico-prebacevo-lesce.si**

**Odprto od ponedeljka do sobote od 12. do 23. ure, ob nedeljah od 12. do 22. ure.
V prazničnem času smo zaprti: 24., 25. in 31. 12. 2013**



IZDELOVALI SO VOŠČILNICE

V društvenih prostorih Sožitja Kranj, v stavbi Krice krace v Kranju, so v novembru ob četrtkih člani Društva Sožitje in prostovoljci izdelovali novoletne voščilnice. »V prijetnem vzdušju ob pecivu, ki nam ga je vsak teden spekla Nina Gale smo uživali pisana družina staršev, skrbnikov, prostovoljcev in drugih naših članov v ustvarjanju unikatnih voščilnic. Prostovoljki sta motive izbrali v tehniki vezenja in šivanja, Simon je vizitke poslikal v akril tehniki, drugi pa so lepili, rezali, barvali in sestavljali,« je v imenu Sožitja Kranj povedala Marjeta Gale. Novoletne voščilnice bodo naprodaj v Cvetličarni Astrea v TC Viktorija, Pot za Krajem 38, Kranj (na Laborah). **V. S.**



NAŠ SVET, NAŠA BODOČNOST

V večnamenskem prostoru OŠ Predoslje so pri Lions klubu Kranj pripravili razstavo slik likovnega natečaja z naslovom Naš svet. Otroci so ustvarili veliko zelo lepih del. »Namen razstave je pokazati širši javnosti, da tudi mlad človek razmišlja o bodočnosti sveta in pomembnosti miru,« je pojasnila koordinatorka projekta Plakat Miru Lions kluba Kranj Alenka Kotar. Sicer pa so še posebej izpostavili zmagovalce posameznih šol. To so Alica Rogelj iz OŠ Franceta Prešerna Kranj, Zala Ažman iz OŠ Predoslje, Maja Pogačnik iz OŠ Orehek, Jakob Resman iz OŠ Šenčur, Amadeja Gvandalina Završnik iz OŠ Preddvor in David Kopar iz OŠ Staneta Žagarja Kranj. **V. S., foto: Tina Dokl**

Zabaval vas bo
Ansambel Zaje
vstop prost

silvestrovanje v Medvodah

31. december 2013, ob 20. uri, Športna dvorana Medvode

www.tzm.si www.sportmedvode.si

Možna je rezervacija miz in silvestrskega menija do 27. 12. 2013 v Turistično informacijskem centru Medvode

Informacije: TIC Medvode, T: 01/ 361 43 46, 041 378 050, E: ticmedvode@tzm.si
Delovni čas: od 8.00 do 16.00 med delovniki



Občina
Medvode



Zavod za šport
in turizem
Medvode



Medvode, 12. 12. 2013, 14.00 ure, 5. 1. 2014



Vstopite v svet
slovenskih pravljic
med 16. in 19. uro!

Hvaležni medved
Mojca Pokrajculja
Povodni mož
Martin Krpan
Zlata ptica

*Kdo
pravljice
oživijo!*

Zimska zgodba se bo tkala tudi skozi sledeče zimske radosti:

Otroška gledališka predstava: *Kdo je izdelal Vidku srajčico*
od 26. do 29. 12. ob 17.15

Obisk Božička ali Dedka Mraza - vse dni ob 17.30

Razstava steklenih izdelkov Steklarne Hrastnik

Razstava in klesanje ledenih skulptur

Razstavno–prodajni kotiček z unikatnimi izdelki

Božični glasbeni program

Božični sejem

Pravljичni paket z nastanitvijo za družine

Vstopnina:

10 €/družino (2 odrasla + 2 otroka)

5 €/osebo (odrasli)

4 €/osebo (dijaki, študenti, upokoјenci)

Rezervacije niso potrebne.



Ostale informacije:

T: 04 260 10 00

F: Brdo pri Kranju

E: brdo-eu@gov.si

W: www.brdo.si

Se vidimo na Brdu – posestvu doživetij!

Zgodbe ZIMSKIH PRAVLJIC so nastale v sodelovanju s Krajevno skupnostjo Predoslje in Folklorno skupino Iskraemeco.

Pepelka se obuje

Besedilo: **Alenka Brun**

Foto: **Deichmann**

Ko je letos Deichmann predstavil trende obutve za jesen in zimo 2013/2014, so se po modni brvi sprehodile znane slovenske manekenke: Anamarija Avbelj, Eva Ahačevčič in Stefanija Bojič.

Mokasini, visoki športni čevlji, salonarji, gležnjarji in škorenjčki ter večni kavbojski škornji s poševno oblikovano peto, so letošnji hit sezone. Med barvami prevladuje črna, ki bo letos nepogrešljiva; za zapeljivo ženstvenost pa poskrbijo barve dragih kamnov, kot so to rubinasto rdeča, smaragdno zelena ali safirno modra.

Za prefinjeno drznost si tiste, ki si upajo več, omislijo priljubljene zakovice, med trendi pa letos izstopa tako imenovani maskirni videz in modni dodatki, obarvani z lisami nedoločljivih barv zemeljskih in olivnih tonov v napovedanem vojaškem slogu. **K**



” Ponovno prevladuje črna barva, ženstvenost pa poudarijo barve dragih kamnov, kot so to rubinasto rdeča, smaragdno zelena in safirno modra.

Lepota z učinkom!

Srečno, zdravo in zadovoljno leto 2014

vam želi ekipa kozmetičnega salona Spa Natura in podjetja BIS d.o.o., Kranj. Vsem zvestim strankam se zahvaljujemo za dolgoletno zvestobo in zaupanje.



SPA NATURA
SVET LEPOTE IN DOBREGA POČUTJA

Kozmetični salon Spa Natura
Ljubljanska cesta 34C, Kranj
tel: 04/ 287 22 33

ODKRIJTE KVALITETO ORIGINALA.

LUXUSLASHES™ - SAMO V NAJBOLJŠIH SALONIH ZA PODALJŠEVANJE TREPALNIC

Prepričajte se same o najbolj glamuroznih in dolgo obstojnih podaljšanih trepalnicah.

AKCIJSKA CENA samo 59€*

*ponudba podaljšana do 31.01.2014



LUXUSLASHES™
FOCUS ON YOUR EYES
PROFESSIONAL ART OF EYELASH EXTENSION

www.spanatura.si

V prijetnem ambientu vam nudimo kvalitetne kozmetične in lepotne storitve z vrhunskimi proizvodi: Matis, Payot, Alessandro, Luxuslashes,...

 SpaNatura

Modo združili z gledališčem

Ljubljanski Nebotičnik je gostil že četrto modno revijo Vampire infinity. Tokrat so organizatorji modne izhode treh oblikovalcev prepletli z gledališko umetnostjo.



Da vas ne bo **zeblo** ...

Obiščite nas v PE Britof 240
ali na spletu

www.bucan.si/eshop

Kupon za **10% popust**
+ **NOGAVICE GRATIS**

Kupon velja v 11. in 12. mesecu, ob
nakupu nad 10€ v industrijski prodajalni
Bučan (Britof 240) ali v e-trgovini.
Promocijska koda: **UDOBENNAKUP**
Tel.: 04 23 43 840

Mano v modni reviji, Britof 240, Koper

Besedilo: **Alenka Brun**
Foto: **Aleš Romaniuk**

Tudi letos so trije oblikovalci ustvarjali z vampirskim navdihom. Predstavile so se Suzana Rengeo, Špela Nebec ter Zarja Predin. V štirih izhodih smo videli večerna glamurozna oblačila, poulični rock n roll stil, elegantna oblačila s pridihom uporništva ter se prepustili ekstravaganci. Za odlične frizure modelov na pisti je poskrbela Urška Zorin, bolj znana kot frizerka pevke Alye, naličila pa jih je Dalia Divović.

Modno revijo so tokrat povezovali igralci. V bistvu so modne izhode prepletli z igralskimi prizori, vampirsko zgodbo s tragičnim koncem. Vlogi zapeljivih vampirk sta odigrali prekaljeni igralki Sara Horžen in Valentina Plaskan, ki sta v



25. 12. 2013 - 5. 1. 2014

NOVOLETNI
POPUST

25%

na vsa OBLAČILA
in MODNE DODATKE

Popust velja za izbrane izdelke v zalogi, ki niso vključeni v ostalih akcijah in se obračuna pri blagajni. Popusti se ne seštevajo.

MANA

NOVO!
MANA V
MEDVODAH
(TC Mercator)

Mano v modni reviji, Britof 240, Koper



”V štirih izhodih smo videli večerna glamurozna oblačila, poulični rock'n'roll stil, elegantna oblačila s pridihom upornišva ter se prepustili ekstravaganci. Za odlične frizure modelov na pisti je poskrbela Urška Zorin, bolj znana kot frizerka pevke Alye, naličila pa jih je Dalia Divović.

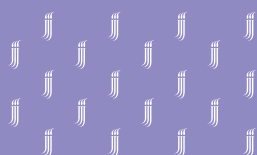
njuni zgodbi pred vsakim izhodom preobrazili kar nekaj manekenk in manekenov v vampirje in njihovim ustnicam dodali privlačen in sočen odtenek rdeče. Z zaključnim mimohodom manekenk

in manekenov ter bučnim aplavzom se je tako zaključila že četrta modna vampirska zgodba, ki pa se bo po vsej verjetnosti nadaljevala tudi v prihodnjem letu in tako dobila že peto nadaljevanje. **K**

MANIKIRA
SHELLAC
19EUR

SALON LEPOTE TANJA
SALONLEPOTETANJA.WEBLY.COM
CESTA STANETA ŽAGARJA 53
040506066

frizerski studio



DEJAN

FRIZERSKI STUDIO DEJAN,
DEJAN JERALA S.P.
GSM: 031 697 588

Delovni čas:

ponedeljek, torek:

od 8. do 16. ure

sreda:

od 10. do 18. ure

četrtek in petek:

od 12. do 20. ure

sobota:

po naročilu

nedelja in prazniki:

zaprto

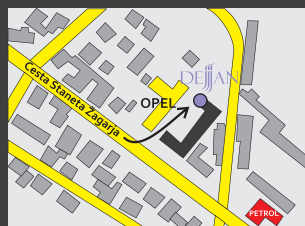
Vabljeni v

nov Frizerski studio Dejan

Cesta Staneta Žagarja 53, Kranj,
(Primskovo, poleg Avtotehna Vis - Opel servis).
Parkirišče zagotovljeno!!!

Frizerske storitve:

- modno žensko, moško, otroško striženje
- barvanje las z vrhunskimi izdelki
- vključeno je tudi svetovanje in nega las



Ozdravite svoj dom, svoj svet

K pogovoru smo povabili arhitekta Klemena Likarja, da bi z nami delil svoje znanje o življenju in bivanju.

Besedilo: **Miroslav Braco Cvjetičanin**

Ker dom ni stol, kavč, televizor, kip, slika, kopalna kad ..., ampak je dom celota. In kako boste vedeli, ali je pri vas doma vse tako, kot je treba. Ne boste vedeli, čutili boste. In tudi to je novo. Kdaj poiskati pomoč, je torej odvisno od vas samih. Pokličite, ko boste to začutili. Takrat bo pravi čas. Želim vam, da v letu 2014 znova najdete sebe, svoje zdravje in prepoznate svoj dom. Če pri tem potrebujete pomoč, sem vam z veseljem na voljo.« S tem besedami svoj govor, svoje predavanje zaključil arhitekt Klemen Likar iz Kranja.



Z vami že 20 let

SENČILA NINO

T: 04 584 01 00

M: 041 645 697

E: nino@jesenice.net

... prava mera sonca ...

www.sencila-nino.si

V svojem arhitekturnem biroju se ukvarja z urejanjem in oblikovanjem bivanjskega okolja posameznika, v katerem le ta lahko razvija svoj potencial in doseže notranje zadovoljstvo. Prepričan je, da so vse dobre stvari preproste in da le preproste stvari lahko trajajo. Na svojih predavanjih govori o svojem pristopu do posameznika, ki odstopa od običajne prakse v arhitekturnih birojih. In prav to je nekaj novega pri nas. Praznični čas, konec leta, napornega, težkega, vendar tudi lepega, čas ko se človek vpraša, kaj je naredil in kaj še bo. Nekako odlična vprašanja v času, ko živimo drugače. Predvsem drugače. »Živimo v časih, ki smo si jih dovoliti poimenovati krizni časi. A ko pomislimo malo globlje, pravzaprav govorimo

le o krizi vrednot. Zagrmelo je in čreda, v kateri živimo, je postala nemirna. Pot, ki jo je prej ubirala taista čreda, je začela izgubljeni smer. In pot, ki je usmerjeno gibanje, je z izgubo smeri prerasla le v gibanje, gibanje v vse smeri. To pa je v človeku povzročilo notranji nemir, izgubo kompasa, če hočete. Kar naenkrat ne vemo več, kam gremo, kar naenkrat je vsega preveč, kar naenkrat imamo premalo denarja in časa in kar naenkrat ugotovimo, da smo v svojem brezsmernem gibanju, na poti, ki to sploh ni več pot, izgubili še svoje prijatelje. Zakaj? Zato, da bi se na vso silo lahko oklenili poti, ki jo poznamo že od prej in se nam zato zdi varna. Pa je res?

Prihajajo prazniki in z njimi priložnost, da se za hip ustavimo. Ne zdravimo zopet v trgovine iskat nadomestke za to, da se bomo potolažili. Denar, ki smo ga zaslužili, bomo znova zamenjali za privid, da je vse v redu, ter se do sitega najedli packarij, ki so jih za nas

STE PRIPRAVLJENI NA ZIMO?

Snežne freze



Grelniki zraka
oljni, plinski in električni



Zgornje Bitnje 1, 4209 Žabnica
trgovina: 04/23-15-700, servis: 04/23-15-690
E-mail: gitas@gitas.si, www.gitas.si

20 let
izkušnosti

*Odbije polnoč
in leto mine,
podarja izkušnje,
uspehe, spomine ...*

*Odbije polnoč:
poti so odprte
za upe in želje in
nove delovne načrte ...*

*Srečna
2014!*

Ekipe salona pohištva Prevc
www.prevc.si


v kocko spremenili kuharski mojstri iz reklam. Zraven bomo popili še rjavo pijačo z mehurčki, ki nam bo dala občutek, da smo spet doma.

Pa bomo res doma? Je prostor, kjer živimo res naš dom? Se v svoji koži počutimo dobro? Ali res živimo svoje življenje s prvim sidriščem? Čutimo v sebi notranji mir? Nas obdaja toplina, ko pomislimo na prijatelje in znance? Prazniki prihajajo in so namenjeni temu, da se umirimo, ne pa dirjanju in prerivanju med množicami, ki se je odločila, da bo kokakola pripeljala božič v njihovo hišo, ter čakajo, da jih kravica malo dregne.

In kje je tukaj, v vsej tej kolobociji arhitektura in kultura bivanja? To, kar živimo sedaj, je svet, ki smo ga ustvarjali včeraj. Danes pa je nov čas. Nove stvari pri nekaterih ljudeh povzročajo vznemirjenje v pričakovanju, pri drugih pa nerazložljiv strah. Čas, v katerega smo rojeni, ni izgubljeni čas, je le priložnost, da uberemo novo pot. In prav je, da je prišel nov čas. Zakaj? Da se znova vprašamo, kdo smo in kam gremo? Da skušamo končno začeti plavati s tokom. V arhitekturi to pomeni, da bodo krvavo zelene fasade hiš spominjale na prelomnico v času, da se bo znova rodila želja po harmoniji v našem domu, po tem, da bomo tudi sami mirni. Nov čas prinaša nova spoznanja, ki nas včasih spomnijo na davno preteklost. Ob vsem razmišljanju znova ugotovimo, da je kolo okroglo, hkrati pa tudi, da se krog ni sklenil, temveč se je dvignil na novo raven. Vidite. Rastemo. Na področju arhitekture to pomeni, da se javlja potreba po ponovni presoji o našem bivanju. Slovenska arhitektura razvajenih otrok, ki so zrasli v arhitekto in nam kot presežek arhitekturnega

oblikovanja prodajajo slabe kopije oblikovanja domov, trgovin, hotelov ..., ki so jih videli, ko so se s starši potepali po svetu, se iztekajo. Znova bo treba definirati, kaj in kje je naša oblikovalska tradicija in umestiti oblikovalske vrednote na svež seznam. Ljudje smo se resnično odrekli temu, da mislimo, umetniki temu, da ustvarjajo.«

Klemen Likar trdi, da smo le izgubili stik s samim seboj. To pomeni, da nismo več zadovoljni sami s seboj, s svojim življenjem in z okoljem, v katerem bivamo. Kot človek in kot arhitekt trdi, da je za nas zelo pomembno vedenje, da smo le izgubili sidrišče. To je tudi glavni vzrok zato, da živimo brezciljno in smo izgubili občutek, da v sebi nosimo veliko vrednot, ki si zaslužijo, da zagledajo luč sveta. Za lastne potrebe smo lahko vsi arhitekti. To nam je vrojeno. Vedenje o tem, kako gnezditi, smo zadržali v sebi in je le zaspalo. S svetovalnim paketom ArhiSvet, ki se dobi pri vas doma, poskuša skupaj znova prebuditi vaše vedenje o tem kako urediti svoj dom. In stvari začnejo spontano teči naprej.

»Enako kot za gnezdenje velja za naše telo, um in duha. Znova je treba le vzpostaviti stik s samim seboj, kar počnem s svetovanjem MojSvet po principu Tesla metamorfoze, kjer človek znova najde in začuti svoje sidrišče. Strahovi, ki nam nemalokrat povzročijo, da čisto zares zbolimo, zbledijo. Vrne se nam veselje do življenja in posledično do bivanja. Ko to začutimo, najdemo občutek miru. S tem v sebi prebudimo spečo zavest. Ko smo sami v ravnovesju, se lotimo urejanja svojega doma. Tudi to imamo že vsi v sebi. Spet je treba le predramiti speči spomin,« zaključil Klemen Likar. 



Super ideja za darilo!

OBNDARUJTE SVOJE NAJDRAŽJE Z NAROČNINO NA GORENJSKI GLAS!

Naročnino lahko podarite v vrednosti, ki jo sami določite. Če se boste odločili za celoletno naročnino, vam bomo priznali še kup ugodnosti. Za več informacij nas, prosimo, pokličite, nam pišite ali se pri nas oglasite osebno!

Podarite nekaj lepega.
Podarite naročnino na Gorenjski glas, ki za vas izhaja vsak torek in petek.

Za naročnino pokličite
ali pišite na e-naslov

04 2014241
narcnme@g-glas.si

www.gorenjski-glas.si

Lokalna novica je kraljica

Gorenjski Glas



Komunala Kranj

**Delovni čas blagajne
Komunale Kranj**

V predprazničnih dneh
bomo prilagodili delovni čas
blagajne. **Blagajna bo**

24. decembra

in 31. decembra 2013
odprta od 8. do 12. ure.

V petek,
27. decembra 2013,
bo blagajna zaprta.

Hvala za razumevanje.

**Izkoristite možnost brezplačne oddaje
kosovnih odpadkov**

Načrtujete prenovo stanovanja? Boste zamenjali kuhinjske aparate, pospravili klet? Tudi v letu 2014 boste lahko odvoz kosovnih odpadkov naročili z dopisnicami Komunale Kranj. Kmalu boste na dom prejeli dve dopisnici za leto 2014, vsaka za brezplačen odvoz kosovnih odpadkov do količine enega kubičnega metra.

Naročite odvoz kosovnih odpadkov takrat, ko to potrebujete. Glede na urejeno zbiranje kosovnih odpadkov prosimo, da ravnate odgovorno, poskrbite za urejeno ter čisto okolje in izkoristite omenjeno možnost odvoza kosovnih odpadkov. Drugačno odlaganje kosovnih odpadkov poleg zabojnikov je prepovedano, zato ste za tako ravnanje lahko tudi kaznovani.

Stanovalcem v večstanovanjskih objektih nudimo posebno možnost. Če stanovalci skupaj zberete najmanj pet dopisnic, vam brezplačno dostavimo velik zabojnik za kosovne odpadke.



*Leto se obrne
kot nova stran,
polna sreče in lepih sanj.*

*V novem letu pa nič skrbi,
veliko veselja, smeha
in lepih, toplih dni.*

Srečno 2014



Komunala Kranj

TECHNO SPACE

5 IN 7 SEDEŽEV

KAMERA
360°

PANORAMSKA
STEKLENA STREHA

ZASLON NA
DOTIK

AKTIVNI
REGULATOR HITROSTI



NOVI CITROËN
C4 PICASSO | že za **15.300 €**
v primeru
Citroën Financiranja

NOVI CITROËN
GRAND C4 PICASSO | že za **16.210 €**
v primeru
Citroën Financiranja

CITROËN priporoča TOTAL

NOVI CITROËN C4 PICASSO IN NOVI GRAND C4 PICASSO

Prostorna, udobna, dinamična, varčna in inovativna. Novi Citroën C4 Picasso Technospace in novi Citroën Grand C4 Picasso Technospace z vgrajeno tehnologijo vašo vožnjo spremenita v pravi užitek, z najnovejšo opremo za dobro počutje in varnost vseh potnikov, panoramskim vetrobranskim steklom ter masažnimi sedeži pa na novo definirata pojem udobja v vozilu. Odkrijte in preizkusite vse prednosti povsem novih vozil Citroën C4 Picasso in Grand C4 Picasso Technospace v salonih Citroën.

CRÉATIVE TECHNOLOGIE



Dve leti pogodbeno garancije. Citroën Financiranje. Ugodna ponudba velja do 31. decembra 2013 za vozila iz zaloge pri pooblaščenih prodajalcih Citroënovih vozil v Sloveniji, ki sodelujejo v akciji. Slike so simbolčne. Več na www.citroen.si. Primer informativnega izračuna finančnega leasinga Citroën Financiranje za vozilo Citroën C4 Picasso (Attraction VTI 120 BVM) – stranka ob sklenitvi Citroën Financiranja prejme jamstvo (za dobo treh let/oziroma 40.000 km); mesečno odplačevanje; maloprodajna cena z DDV in vključenim bonusom 15.300 EUR; DDV je obračunan v obrokih; mesečni obrok je 163 EUR pri 30 % pologu in ročnosti 84 mesecev; ECOM na dan 30. 07. 2013 znaša 7,6 % in se spremeni, če se spremenijo elementi izračuna; izračun temelji na osnovni indeksni obresti – 3-mesečni EURIBOR s skupno letno obrestno mero 6,2 %; financirana vrednost 10.710 EUR; skupni znesek za plačilo 17.921 EUR; pri sklenitvi avtomobilskega zavarovanja Citroën Financiranje omogoča do 50 % popust. Za podrobnosti o ponudbi se obrnite na svojega prodajalca vozil Citroën. *Trajanje pogodbe že vključuje dvoletno pogodbeno garancijo.

Poraba goriva: kombinirana vožnja od 3,8 do 6,3 l/100 km. Emisija CO₂: od 98 do 145 g/km.

AVTOHIŠA KRANJ D.O.O., LJUBLJANSKA CESTA 22, 4000 KRANJ, TELEFON: 04 20 15 958

Škoda, če ne vemo, kdo je Škoda

Škoda je avtomobilska znamka, ki pri nekaterih ljudeh še vedno vzbuja socialistična čustva, podhranjenost, slabo kvaliteto in obupno oblikovanje. Češki avto, ki ga lahko Nemci delajo po najboljših močeh, bo še vedno ... češki.



Prva škoda

Besedilo: **Miroslav Braco Cvjetičanin**

Pa vendar upam, da boste še zadnji dvomljivci ob koncu tega besedila mislili drugače.

Škoda nosi ime po Karlu Emilu Ritterju von Škoda, rojenem 19. novembra 1839 v Plznu v zahodni Bohemii na Češkem. Umril je šestdeset let kasneje, 8. avgusta. Njegov grob je na Miklavževem pokopališču v Plznu. Strojni inženir po izobrazbi se je leta 1866 zaposlil v strojni tovarni in livarni

v domačem Plznu Ernst Fürst von Waldstein-Wartenberg. Ker je imel poleg inženirskega znanja prirojeno tudi vizionarsko poslovno žilico, je tovarno, v kateri je delal, tri leta kasneje kupil, prevzel od ustanovitelja barona Waldsteina. Tovarno je poimenoval v Škodina fabrika. Fabrika, ki je postala ena največjih svetovnih proizvajalk orožja na svetu. Proizvajali so predvsem težko oborožitev. Škoda je prva naredila tricevno topovsko kupo, ki so jo vgradili na bojno ladjo avstro-ogrske mornarice Viribus Unitis. Med drugo svetovno vojno pa je Škoda za nacistično proizvodnjo tanke LT-35 in LT-38, ki so svoj sloves pridobili



Karl Emil Ritter von Škoda



Brez njiju ne bi bilo Škode: Vaclav Laurin ... in Vaclav Klement



» Tudi po Škodini smrti leta 1900 je Škodina fabrika nadaljevala odlično poslovanje. Leta 1911 je bil v njej zaposlen tudi Josip Broz Tito.

pod nemškim imenom Pancer 35 in 38. Škodina fabrika je v svoji zgodovini delala tudi cevovod za elektrarno na Niagarskih slapovih, cevi za Sueški kanal in skoraj ni evropske pivovarne, za katero cevi, po katerih teče pivo, ne bi naredili v Škodi. Med največje osebne dosežke Karla Emila Ritterja von Škoda spada razvoj strojništva na Češkem. Bil je stalni član avstrijskega deželnega parlamenta, član češkega parlamenta in številnih industrijskih združenj in ustanov. Tudi po njegovi smrti leta 1900 je Škodina fabrika nadaljevala odlično poslovanje. Leta 1911 je bil v njej zaposlen tudi Josip Broz. Po prvi svetovni vojni je proizvodnja orožja upadla, ampak Škoda je tržno nišo videl v proizvodnji avtomobilov, zato je sodelovanje ponudil že znanemu špansko-švicarskemu proizvajalcu luksuznih avtomobilov Hispano Suiza. Ampak to še niso bili pravi začetki avtomobilske industrije pod imenom Škoda.

Zgodbo o Škodi sta pravzaprav začela druga dva Čeha. Prvemu je bilo ime Vaclav Klement, bil je knjigarnar iz Mlade Boleslavi. Pri šestindvajsetih letih si je kupil nemško kolo, ki se mu je že po nekaj dneh kolesarjenja pokvarilo. Pisal je pismo v tovarno ter v njem spraševal, ali je možno kolo reklamirati ali popraviti. Povpraševanje je poslal napisano v češčini, česar pa prepotentni Nemci niso prenesli, zato so mu odgovorni iz tovarne koles Seidel and Neumann v nemščini odgovorili: »Če želite odgovor na vprašanje, morate poskusite pisati v jeziku, ki ga razumemo.« Zgroženi Klement se je odločil, da bo sam začel popravljati nemške napake. Partnerstvo je našel v prijatelju soimenjaku Vaclavu Laurinu in leta 1895 sta odprla servisno delavnico za kolesa Slavia v domačem kraju Mlada Boleslav. Iz te delavnice se je začela zgodba, ki danes doživlja svoj vrhunec. Že po treh letih poslovanja sta kupila znano francosko motoristično znamko Werner Brothers Motorbicyclette. Podjetje je postalo prava uspešnica in na kmalu so bili na tekočem traku že manjši tovarnjaki. Klement in Laurin sta svoj prvi avto spravila na ceste že leta 1905. Model se je imenoval Voiturette A, postal je prava uspešnica. Že dve leti kasneje je proizvodnja preseгла okvire družinskega podjetja, zato se je podjetje preoblikovalo v delniško družbo.



AC JENKO

AVTOSERVIS AVTOVLEKA -
POMOČ NA CESTI

- **NOVO** specializirani za servisiranje in testiranje turbinskih sklopov
- servisne storitve za vse znamke vozil
- avtodiagnoza, popravila električnih komponent
- servis klimatskih naprav
- prodaja in montaža pnevmatik
- pogodbeno dela zavarovalnic
- rent a car / nadomestna vozila
- avtoveleka / pomoč na cesti



SREČNO 2014

Praktično darilo
STRGALO Z ROKAVICO

*veljavno do 31. 1. 2014











Gregor Jenko s. p. Hrastje 207, 4000 Kranj
Delavnica: 04/23 30 120
Avtovleka - intervencijska št.: 041/799 214



Zadnja škoda

Odlično sta poslovala vse do prve svetovne vojne, potem pa je leta 1924 njuno podjetje do tal uničil požar. Nujno sta potrebovala finančno pomoč, po dolgem premisleku pa sta sklepčno ugotovila, da je najbolje, da podjetje prodata. Kot najboljšega kupca sta izbrala nikogar drugega kot prav Škodino fabriko. Ta je že opuščala proizvodnjo orožja in se preusmerila v proizvodnjo tovornjakov, zato je bilo podjetje Slavia kot naročeno. Leta 1923 je Škoda registrirala svoj legendarni logo, krilato puščico v krogu. Krilata indijanska puščica pomeni stalni napredek, hitra pot naprej. Aprila 1945 je zavezniško letalstvo zbombardiralo sedemdeset odstotkov tovarne.

Po drugi svetovni vojni so Škodo nacionalizirali. Avtomobilsko industrijo so pustili v Mladi Boleslavi, tovarno letal so preselili v Prago, tovarno tovornjakov pa v Liberec. Tovarna se je usmerila predvsem na trg vzhodnoevropskih držav in se leta 1951 celo preimenovala v Fabrika V. I. Lenina. Vendar so kmalu začeli izgubljati kupce; ugotovili so, da je gre razlog iskati v ponesrečeno izbranem novem imenu tovarne, zato so že leta 1953 spet tovarno poimenovali Škoda. Čeprav je pravo ime zopet zasijalo na maski avtomobila, je Škoda začela močno zaostajati v razvoju. V šestdesetih in sedemdesetih letih je popolnoma zgubila stik z »zahodnjaško« avtomobilsko industrijo. Postala je smešnica, sinonim za slab avto. Iz brezna ga je vlekla samo nizka

cena zunaj Češkoslovaške, zato je bila prodaja v drugih vzhodnoevropskih državah še vedno zelo dobra. Doma se je na Škodo čakalo tudi več kot eno leto, cena za tedanje državo je bila visoka, vendar druge izbire kupci skoraj niso imeli. Boljši časi so prišli mnogo let kasneje. Po žametni revoluciji leta 1989 se je Škoda privatizirala. Decembra 1990 je Češka vlada podpisala pogodbo z nemškim VW-jem in aprila 1991 se je začela nova proizvodnja avtomobilov pod novim vodstvom in podjetjem, saj se je Škoda preimenovala v Škoda Auto A. S. 

**Prodaja vozil z garancijo do 2 let
po izredno ugodnih cenah.
Ugodno financiranje do 7 let.
50 % popusta na obvezno
in kasko zavarovanje.
V račun vzamemo vaše vozilo**



Srečno 2014



PRODAJA • ODKUP • FINANCIRANJE

**JBA TRADE, d. o. o. Gorenjska cesta 50/c (pri krožišču), 1215 Medvode
GSM: 041/750-902, WWW.JBA-TRADE.SI, JERNEJ@JBA-TRADE.SI**

Pametno v 2014

Ste si v predbožičnem času zaželeli prave stvari? Pameten telefon ali »ne tako zelo pameten telefon«?



V informatiki oblaki niso računalniška nebesa, pač pa koristna tehnična pogruntavščina, ki omogoča varno in nadzorovano shranjevanje podatkov, tako da lahko do njih dostopate kjerkoli in kadarkoli.

Besedilo: **Simon Ručigaj**

Ko tole pišem, smo sredi časa, ko so nakupovalni centri polni ljudi in daril, ki čakajo svoje nove lastnike. Denarni tok se bo usmeril proti malim in velikim tovarnam, ki izdelujejo to in ono. Tisoči pametnih telefonov in

osebnih računalnikov že razveseljujejo potrošnike, ki jih je ob branju člankov zajela potrošniška mrzlica ali pa so si vsaj potihem želeli tako vsemogočno napravo v svojem žepu. Pa si res želite to? Ali ste že slišali tisto: »Previden bodi, kaj si želiš – da se ti ne uresniči?«

SPREMLJAJ ME POVSOD Pametni telefoni so, oprostite izrazu, diabolična,

peklenska naprava. Omogočajo »vse, kar si človek zaželi« – fotografiranje, telefoniranje, iskanje naslovov in navigacijo na potovanjih, posnamejo video, pošiljajo kratka sporočila sodelavcem, ljubim vam osebam ali komu tretjemu. A to pomeni tudi, da pametni telefoni vedo o vas skoraj vse – kje delate, s kom delate, kje živite in s kom, če imate lju-

bico, jim to ne ostane prikrito, vedo, kaj vas zanima (saj si iskalnik Google zapomni vaše iskalne besede), poznajo vaše telefonske kontakte, vedo, po kateri poti se peljete v službo, kam ste šli na dopust, včasih, če imajo ustrezne aplikacije, pa vedno tudi, koliko denarja potrošite in za kaj.

PRISLUŠKUJ MI NEŽNO Ali si predstavljate, kaj se lahko zgodi, če bi dostop do vseh teh podatkov nenadoma dobili tisti, ki jih to ne bi smelo zanimati? Že nekaj mesecev je znano, da ameriški urad za nacionalno varnost (NSA) prisluškuje praktično celemu svetu, da imajo možnost vpogleda v komunikacijske podatke praktično po vsem svetu, da prisluškujejo telefonom celo najpomembnejših voditeljev in da so nasploh postali »oko, ki vse vidi«. Ah, boste rekli – to so tajni agenti, oni morajo prisluškovati nepridipravom. Morda se celo strinjamo – drugače kot s prisluškovanjem nekaterih informacij pač ni mogoče zbirati.

A bolj kot to je včasih sporno to, da se privajamo takemu prisluškovanju tudi vsi tisti, ki nismo zlikovci. Samoumevno nam postaja, da imajo velike korporacije vse informacije o nas, saj nam to olajša bivanje v takem ali drugačnem pogledu. Pač, koristi pametnih telefonov so jasne.

NE IZGUBITE GA A po drugi strani – ste prepričani, da vaš telefon ne more kar tako zaiti v napačne roke? Če ga izgubite in ni zaščiten z geslom, bo kar naenkrat nekdo, ki ga bo našel, imel dostop do vsega vašega življenja – do tega, kaj naročate sodelavcem, kaj »debatirate« z ženo ali možem ali komerkoli že, kako se jezite na otroke, do vaših fotografij, družinskih informacij, elektronske pošte, spletnih nakupov. Si res tega želite?

BOŽIČNA ŽELJA Pravzaprav bi bila najlepša želja, ki bi si jo lahko zaželeli, ta: »Ah, ko bi le lahko živel brez pametnega telefona. Da bi se lahko z ljudmi vse pogovoril v živo, v prijetnem vzdušju, da bi bil moj spomin boljši od kateregakoli fotoalbuma v telefonu ali na računalniku, da bi vedno našel pravo pot, kamorkoli že bi se namenil, in da se mi ne bi bilo treba razburjati zaradi tega, ker mediji svarijo pred špijoni od tu in tam.« A to lahko ostanejo le želje. Dejstvo je, da gre razvoj naprej in da bomo tudi v letu 2014 deležni najboljših, najbolj pametnih, najbolj fotozmogljivih, krasnih, oh-in-sploh tehnologij. Zato so lahko naše želje za 2014 bolj realne: »Da bi ti baterija vedno zdržala dovolj dolgo, da bi bil tvoj račun obvladljivo nizek, da te prenos podatkov ne bi nikoli pustil na cedilu, da bi bile tvoje fotografije vedno ostre, lepe in zabavne, da ti zaslon ne bi počil in da se ti telefon ne bi pretirano grel ob tistih dolgih pogovorih z ljudmi, s katerimi se ne moreš pogovarjati iz neposredne bližine.« **K**

LORES

KRATKOROČNA POSOJILA od 200 € do 1000 €



**Posojilo ponujamo vsem
s statusom UPOKOJENEC
in vsem ZAPOSLENIM
(tudi zaposlenim za
določen čas).**

**Pokličite nas in preverite našo
ugodno ponudbo.**

Lores, d. o. o.,
Šuceva 25, 4000 Kranj

☎ **04/252 13 87** ☎

☎ **04/252 13 85** ☎

☎ **051/219 466** ☎

**OVEN**

21. marca–21. aprila

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: zmaj
 Prednosti: samozavest, odgovornost, delavnost
 Slabosti: trma, nepremišljenost

Če boste ob prvi oviri razmišljali slabo, boste že vnaprej obsojeni na neuspeh. Zato se je nujno potrebno takim mislim že na daleč izogniti in to preprečiti. Spoznanje, da imate nekoga, ki vam ne glede na situacije vedno stoji ob strani, brez pričakovanja, vam polepša veliko poletnih trenutkov. V jesenskem obdobju vas čaka morda malo večja bremena in odgovornosti, a z voljo vam bo uspelo iti preko vseh ovir. Obetajo se vam razna presenečenja, tako pričakovana, kot tudi ne. Finance se popravijo. Ob izpolnitvi srčne želje se boste zavedali, da je to le prvi korak k nečemu večjemu. Vaš dober dan bo sobota, srečne številke so 4, 12, 15, 17, 18, 19, 22.

**BIK**

22. aprila–20. maja

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: kača
 Prednosti: samostojnost, impulzivnost
 Slabosti: vihrovost, nepopustljivost

Imeli boste občutek, da se prepočasi bližate zelenemu cilju, in v tem letu naredili vse, kar je v vaših močeh, da bi to spremenili. Denarni priliv v sredini leta, ki ga ne boste pričakovali, bo v pozitivnem smislu spremenil vaše načrte in kar naenkrat boste dobre volje ter polni energije. Ljubezen bo v zraku. Porajala se bodo nova čustva in obudila stara, ki ste jih ste že dali v pozabo, saj je upanje pošlo. Vrstila se bodo presenečenja in večkrat boste ostali brez besed. Če rože redno ne zalivate, slej ko prej uveni. In tako je tudi s čustvi, treba jih je redno negovati. Vaš dober dan bo četrtek, srečne številke so 3, 6, 7, 9, 10, 13, 29.

**DVOJČKA**

21. maja–21. junija

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: konj
 Prednosti: človekoljubje, ljubeznivost
 Slabosti: neodgovornost, lahkomišelnost

Leto 2013 je leto odločitev. Nekateri dvojčki se boste odločali z kratkimi koraki in manjšimi potezami, drugi dvojčki pa bodo stvari vzeli zelo resno. Leto bo ugodno in zvezde bodo na vaši strani, zato bo mogoče čisto vse. Kakršnekoli uradne zadeve se bodo ugodno rešile. Zaključili boste s starimi bremenami, ki so že dolgo časa visela na vašem hrbtu in vas ovirala. V poletju vam bo zmanjkovalo časa za resne zadeve, saj boste večino trenutkov posvetili sproščanju in druženju z ljudmi, ki so vam najbolj pri srcu. Vsem morebitnim stresom se boste spretno izognili. Odločili se boste za večji nakup. Vaš dober dan bo torek, srečne številke so 5, 6, 14, 15, 20, 23, 37.

**RAK**

22. junija–22. julija

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: koza
 Prednosti: potrpežljivost
 Slabosti: naivnost, strahopetnost, nepremišljenost

Najraje imate miren, ustaljen ritem in da se okoli vas čim manj spreminja. Ker pač vse staro že poznate, vse novo vam je odveč. Lekcija, ki jo boste dobili na službenem področju, vas bo veliko naučila in pridobili boste novo zavest, da ste kljub prizadevanju še vedno premalo cenjeni. Prisiljeni boste, da se postavite zase, in žal vam bo samo to, zakaj niste tega naredili že prej. Iskali boste najboljši način, kako bi se približali nekemu, ki vam veliko pomeni. Preden vam ga uspe najti, se vam oseba sama približa, ostalo bo odvisno od vas. Vaš dober dan bo ponedeljek, srečne številke so 1, 2, 3, 20, 21, 23, 27.

**LEV**

23. julija–23. avgusta

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: opica
 Prednosti: radodarnost, prisrčnost
 Slabosti: domišljavost, gospodovalnost

Če boste preveč živeli v sanjskem svetu in imeli zaprte oči za realnost, bo vedno ostalo le pri tem. Za sanje je treba tudi kaj storiti in novo leto je pravo za to. Pravo za spremembe in za akcijo na vseh področjih. Poslovno boste postavili nove temelje in v drugi polovici leta bodo že vidni rezultati. V ljubezni vas je bilo vedno strah pokazati tista res prava čustva, saj vas strah pred razočaranjem ohromi do zadnje biti. Močna želja vas privede do izpolnitve in ne boste mogli verjeti svoji sreči. Pri zdravju ne bo posebnih težav. Potovanje, ki bo v načrtu, se bo podaljšalo in v tem obdobju vam bodo sledila presenečenja. Ko se bodo začeli prvi znaki stresa, jih boste uspešno sproti reševali. Vaš dober dan bo nedelja, srečne številke so 3, 8, 9, 10, 17, 19, 23.

**DEVICA**

24. avgusta–23. septembra

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: petelin
 Prednosti: redoljubnost, varčnost, temeljitost
 Slabosti: suhoparnost, kritičnost

Včasih vidite stvari popolnoma drugače, kot so v resnici. Morda vidite tisto, kar si želite, oziroma tisto, česar vas je strah. Pogumna devica bo pogledala in spoznala, kaj je res, vse druge boste še naprej čakale svojo srečo, brez da bi tudi same kaj naredile. Načrt v poletju vam bo v celoti uspel. Nekateri bodo prednost dajali poslovnim zadevam, vsem ostalim pa bo ljubezen na prvem mestu. Pred vami je zelo uspešna jesen. Poslovno vas čaka dober razgovor, ki vam prinaša rezultate tudi na dolgi rok. Po dolgem času vam bo uspelo dokončati nek projekt. S tem boste končno zaključili z negotovostjo. Vaš dober dan bo sobota, srečne številke so 1, 2, 20, 23, 24, 26, 28.

**TEHTNICA**

24. septembra–23. oktobra

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: pes
 Prednosti: predanost, simpatičnost
 Slabosti: nezvestoba, netočnost

V pomladnih mesecih se vam napoveduje nepričakovana pot, čeprav bo veliko izgovorov, ni pametno, da se preloži, saj se taka priložnost zelo dolgo ne bo ponovila. S pomočjo in nasvetom tretje osebe vam poslovno uspe velik korak naprej. Vse razne denarne naložbe bodo uspešne tudi na daljši rok. Občutek osamljenosti vam lahko sproži tesnobo in le pogumne tehtnice se boste sposobne soočiti z dejstvi. Nič ni brez razloga in vsaka stvar ima svoj namen. Posledica tega bo, da se vam obetajo razna veselja v dvoje in kovanje načrtov s pridihom romantike. Z odločitvami boste presenetili tudi sebe in ne samo okolice. Vaš dober dan bo petek, srečne številke so 7, 8, 9 13, 16, 17, 30.

**ŠKORPIJON**

24. oktobra–22. novembra

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: prašič
 Prednosti: požrtvovalnost, prijateljstvo
 Slabosti: trmoglavost, maščevalnost

Tik pred ciljem, ki je bil težko pričakovan, se boste ustavili in se spraševali, če je res to tisto pravo, kar si želite, ali pa je bil le trenutni izhod v sili. Ker se preveč držite svojih načel in ste trdno prepričani, da so drugačna merila nemogoča, se vedno znova zaletite v isti zid razočaranja. Poslušali boste notranji glas in ne popuščali pri svojih odločitvah. Čeprav bodo za koga nepomembne, bo za vas vse drugo nesprejemljivo. Zastavljeni cilj vam bo uspelo doseči in ponosni nase boste v taki meri, da boste spregledali vse tiste, ki jim to ne bo preveč všeč. Vaš dober dan bo četrtek, srečne številke so 1, 5, 7, 11, 13, 30, 32.

**STRELEC**

23. novembra–21. decembra

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: podgana
 Prednosti: razsodnost, voditeljstvo, navdušenost
 Slabosti: hladnost, zavrtost, nezaupljivost

Pomlad vam prinaša veliko aktivnost in dejavni boste na različnih koncih. Kot ponavadi boste pretiravali in zna se zgoditi, da se pravi čas ne ustavite. Potrebovali boste počitek, kar vam bo povedal telesni alarm. Opozorila ne smete zanemariti, saj sicer posledice ne bodo prijetne. Imejte se radi, to je prva stvar na receptu. Vsak je svoje sreče kovač, v poletju boste imeli lepo priložnost, glejte, da si sreče nakujete čim več. Imate dobro leto za razne izpite, naloge in tudi druge pomembne odločitve, ki ste jih zavedno odlašali. Tudi za finančne naložbe je pravi čas, še posebno v jeseni. V družini vas čakajo lepa presenečenja. Vaš dober dan bo torek, srečne številke so 7, 14, 15, 16, 27, 28, 29.

**KOZOROG**

22. decembra–20. januarja

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: bivol
 Prednosti: prizadevnost, vestnost
 Slabosti: ljubosumnost, hladnost

Prijatelji vas bodo razočarali, saj vam ne bodo stali ob strani v situaciji, ki vas čaka kmalu v začetku leta. Zadeva se kljub temu dobro rešuje, prijateljstvo pa bo na preizkušnji. Vsak zakaj ima svoj zato. Poletje bo zelo čustveno obarvano in veliko boste odsotni iz različnih razlogov. Metulji bodo zopet poleteli v višave in plesali nepozabni ples, ki se mu reče ljubezen. Vsi zaljubljeni boste zaljubljeni še bolj. Na vsakem koraku se bo iskal stik z naravo. Naj bo to sprehod, kolesarjenje ali pa vrtnarjenje. V naravi se skriva bogastvo, ki ga marsikdo ne vidi. Vam bo to uspelo. Vaš dober dan bo petek, srečne številke so 1, 7, 8, 15, 22, 29, 34.

**VODNAR**

21. januarja–19. februarja

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: tiger
 Prednosti: prizadevnost, neodvisnost
 Slabosti: površnost, nestanovitnost

Splet raznih nepričakovanih dogodkov bo sprožil dvome in nemir. A ker bo na koncu dobro za vse, ni potrebe po pretirani paniki. Mesca februar in maj bosta odlična za reševanje starih težav. Veliko priložnosti bo za nove uspehe in zanimivi pogovori poslovno in na osebnem področju. Poletje vam prinaša razna prijetna druženja, tako v družinskem kot v prijateljskem krogu. Prepustili se boste počasnemu ritmu in uživali v stvareh, ki jih imate radi. V vseh pogledih se obeta zelo dobro leto. Obnovile so bodo stare prijateljske vezi, ki bodo naredile vse skupaj še lepše. Ob koncu leta sledi presenečenje. Vaš dober dan bo sobota, srečne številke so 3, 10, 12, 19, 26, 29, 33.

**RIBI**

20. februarja–20. marca

Ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: mačka
 Prednosti: fantazija, sočutnost
 Slabosti: neodločnost, popustljivost

Obeta se vam umirjeno in lagodno leto, brez raznih zapletov ali morda odločitev, ki jih je bilo več kot dovolj, in uživali boste v sproščenem ritmu. Morda se vam le na čustvenem področju priporoča previdnost. Ko boste prisluhnili šepetu srca, ne smete zanemariti besed, ki vam jih bo govorila pamet. Seveda so tudi izjeme. Vso pozornost boste namenili osebi, ki vam vedno več pomeni in si je ne želite izgubiti. Pogovor na štiri oči prinaša veliko sprememb. V poslovnem svetu boste zasedli dober položaj in s svojim znanjem pokazali vse skrite talente in kvalitete. Vaš dober dan bo četrtek, srečne številke so 6, 9, 13, 14, 21, 30, 36.

SOS ZA DIJAKE NA SREDNJI EKONOMSKI, STORITVENI IN GRADBENI ŠOLI, ŠC KRANJ

SOS za dijake – SOČUTJE, ODGOVORNOST, SOLIDARNOST so vrednote, ki so v prvih decembrskih dnevih združevale dijake, profesorje in druge sodelavce Srednje ekonomske, storitvene in gradbene šole Šolskega centra Kranj. Zbirali smo hrano z daljšim rokom uporabe za fundacijo Anina zvezdica, ki predstavlja dobrodelnost na več nivojih.



**ŠOLSKI CENTER
KRANJ** ZA POKLICE
PRIHODNOSTI



**SREDNJA EKONOMSKA,
STORITVENA IN
GRADBENA ŠOLA**

ŠOLSKI CENTER KRANJ

V letošnjem šolskem letu so dijaki 4.b ekonomske usmeritve pri izvedbi projektne naloge s področja gospodarstva, ki je sestavni del poklicne mature, razmišljali nekoliko drugače od ustaljenih smernic poslovno-ekonomskega sveta, katere ključni dejavniki so trženje, ponudba na trgu, tržne cene, potrošništvo ... Ob vprašanju, kaj bi s pravim zanosom in veseljem radi delali v sklopu zapisanih smernic, ki jih narekuje učni načrt, so se ustavili pri večno živi in še kako iskani temi današnjega sveta: »Delati dobro za družbo, okolje in trajnostni razvoj. Biti zares koristen in udeležiti dobra dejanja v okviru svojih zmožnosti.« Učitelji znotraj predpisanih programov dijakom SEŠGS neutrudno pomagamo oblikovati takšno zavedanje po zgledu uspešnih in inovativnih mladih podjetnikov slovenskega rodu. Izkušnje skozi njihova pričevanja narekujejo vrednote, kot so: delo, skromnost, znanje, prizadevnost, solidarnost, odgovornost in sočutje. Izobraževalni program poklicne usmeritve »ekonomski tehnik« omogoča dijakom razvoj poklicnih kompetenc podjetnika v varnem, virtualnem podjetniškem okolju, kjer lahko odkrivajo in razvijajo svoje podjetniške potenciale, kreirajo svoje ideje in jih tudi udeležijo v t. i. učnem pod-

jetju, ki posluje z drugimi učnimi podjetji v mreži učnih podjetij po Sloveniji in Evropi. V prvih decembrskih dnevih so dijakinja 4.b ekonomske poklicne usmeritve: Špela, Jerneja, Snježana in Larisa dejansko prebudile utrip SOS – sočutja, odgovornosti in solidarnosti med dijaki in delavci šole z izvedbenim projektom – zaključno nalogo pri maturi, ki je imela posebno poslanstvo, tj. »zbiranje hrane z daljšim rokom uporabe za fundacijo Anina zvezdica«. Ana Lukner, ustanoviteljica fundacije, pomoči potrebnim ne deli le hrane, predvsem jih inspirira in pouči, kako čim prej priti do svojega zaslужka. Tudi dijake je navdušila kot uspešna podjetnica s svojo idejo o novem, avtorsko zaščitenem konceptu marketinga, vodenja podjetij in osebnega življenja, ki ga je poimenovala »TRUHOMA« (thru and honest marketing, thru and honest management, thru and honest mankind). Gre za koncept vrednot, ki mladim zbudi upanje v boljši jutri in pravo motivacijo za gojenje podjetniških idej. Zbrali smo približno štiristo kilogramov hrane in s tem polepšali božič slovenskim družinam, ki so se znašle v socialni stiski. Namen akcije ni bil le obdarovanje pomoči potrebnih, pač pa obuditev pravih vrednot

človeštva (solidarnost, odgovornost in sočutje) ter premik v zavedanju tako posameznikov v socialni stiski kot mladih ali malo manj mladih. S pravimi vrednotami prav vsak lahko prispeva h kreaciji lepše in varnejše prihodnosti tako za sebe kot sočloveka s ciljem, da v družbi, ki temelji na omejenih vrednotah, dobrodelne fundacije ne bodo več potrebne.

**Nina Hladnik
SEŠGS, ŠC Kranj**



Privoščite svojim najbližjim božično ali novoletno darilo v obliki darilnega bona



V naši okulistični ambulanti imamo preglede vsak delovni dan, čakalna doba za kompleten pregled (meritev dioptrije, pregled očesnega ozadja, merjenje očesnega pritiska) pa je zelo kratka.

Pregled je z zdravstveno kartico brezplačen, izkoristite pa lahko tudi popust, ki vam pripada z dodatnim zdravstvenim zavarovanjem.

Velika izbira okvirjev in sončnih očal iz prejšnjih kolekcij: 50 % popusta



Obiščite nas, ne bo vam žal!

Na brezplačni pregled se lahko naročite po tel. št.: **059 070 250** ali na: **art.kr@artoptika.si**



safilens
Gruppo Bruno Farmaceutici S.p.A.

Z revolucionarnim sprejemom za očesno področje s tem kuponom nagradimo prvih 10 kupcev korekcijskih ali sončnih očal.



ART OPTIKA D.O.O. - GORENSKA C. 78, SZTO JUDOVŠČINA

Zdeněk Miler – Eduard Petiška KRTEK in avtomobil ek



Skupaj s prikupnim Krtkom boste doživeli razburljivo pustolovščino o Krtku, ki je avtomobile sprva samo opazoval z vrha krtine. Toda ali bo tudi njemu uspelo dobiti svoj avto? Odgovor boste izvedeli v zgodbi na 63 straneh z bogatimi ilustracijami.

www.gorenjski-glas.si

10 EUR

* poština

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4, Kranj, jo naročite po tel.: 04/201-42-41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas

Milena Miklavčič Ogenj, rit in kače niso za igrače



Avtorica v knjigi s 350 stranmi piše o najbolj skritih, intimnih dejanjih spolnosti naših prednikov, o življenju deklet in hlapcev, o otroštvu dedov in babic, zidavi hiš po 2. svetovni vojni in o okolščinah, v katerih so se včasih rojevali otroci. Zanimive so zgodbe o tem, kako in zakaj so se ljudje sovražili, se ženili, umirali. Posebno poglavje je namenjeno dedu Luki, ki je bil znana žirovska legenda. Redna cena knjige je 30 EUR. Če jo kupite ali naročite na Gorenjskem glasu je cena le 25 EUR + poština.

25 EUR

* poština

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4, Kranj, jo naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas



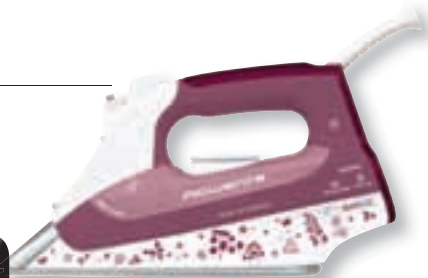
M Tehnika

Tehnika Kranj,
Ulica Mirka Vadnova 7, Primskovo
Ponudba velja od 21.11. do 31.12.2013

Rowenta

Likalnik DZ5920

2400 w
moč



37⁹⁹

24% PRIHRANEK

Redna cena: 49⁹⁹

prilagodljiv izpust pare: 0-40 g/min.
sunkovit izpust pare: 130 g/min.
Integrirani sistem proti vodnemu kamnu
Microsteam 330 Stainless Steel plošča
prostornina rezervoarja: 300 ml

gorenje

Mikrovalovna pečica M020MW

800 w
moč



58¹⁴

40% PRIHRANEK

Redna cena: 96⁹⁰

5 stopenj moči
bele barve
prostornina 20 lit.
vrtljiv pladenj premera 24,5 cm



Vgradni indukcijski set

A
energijski
razred

Vgradna pečica
AKP 210IX

prostornina 55 lit.
ventilacijska pečica
elektronska ura

Indukcijska plošča
ACM 802NE

4x indukcija/1x booster,
upravljanje na dotik
zaklepanje programov
pokazatelj preostale toplote



Dvojne
pike!

599⁹⁹



+DARILO
SILIKONSKI PEKAČ

lenovo

Prenosnik Ideapad G505

Procesor:
AMD Quad-Core A4-5000
(1.5GHz)

Pomnilnik: 4 GB DDR3

Grafična kartica:
AMD Radeon HD 8330

Trdi disk:
1TB Serial ATA

Zaslonski: 39,6 cm (15,6")
HD (1366x768) LED

Dvojne
pike!

449⁹⁹

DVD+/- RW Dual Layer, Wlan, spletna kamera, Bluetooth, 2x USB 3.0, USB 2.0,
HDMI, Windows 8 64 bit SLO, mednarodna garancija 1 leto, baterija 1 leto

Mercator, d.d., Dunajska cesta 107, Ljubljana.



-10%
popust

Veljavnost kupona od 24. 12. do 31. 12. 2013.

Tehnika Kranj,
Ulica Mirka Vadnova 7, Primskovo

Popust velja ob predložitvi kupona pri blagajni. Popust ne velja za izdelke, ki so predstavljeni v aktualnih letakih M Tehnika, za izdelke vključene v Pika popuste, za nakup avtomobilskih pnevmatik, goriv (briketi, peleti, premog, drva), vrednostnic, darilnih kartic, srečk ter mobi kartic. Akcija ne velja za pravne osebe in samostojne podjetnike. Več informacij na www.mtehnika.si