

kranjčanka

ločanka

8

Gorenjski Glas

November 2012

ISSN 1408-7103

Leto XIV

Priloga časopisa Gorenjski glas za Kranj in Škofjo Loko



OKULISTIČNI PREGLEDI Očala 50 € ceneje*

*pogoji na www.optika.si ali tel 04 234 234 2

Optika Aleksandra Qlandia

 **URARSTVO
MATJAZ**
tel.: 04 202 47 44
pil Kranjskem sodišču

Paroke Moda Prevedbe Portreti Izdelki Art & Art Zvaki
**FOTOGRAFIJE ZA
OSEBNE DOKUMENTE**
POSLOVNI CENTER **STORŽIČ** Slovenski trg 8,
4000 Kranj (nasproti Globusa)
www.mofotograf.si info@mofotograf.si 04 20 20 439



že od 8,6 €/m²

Začnite pot do sanjskega domovanja z vrhunskimi laminati Kaindl.

Široka ponudba dekorjev po ugodnih cenah.

www.hobiles.si Cesta na Svetlje 30, 1215 Medvode
059 927 924, 040 553 687, info@hobiles.si

 **HOBILES**
spletna trgovina - micarstev - storitve

Šola za maserje

oblike. i. ab.si | foto: www.stockphoto.com

Usposabljanje za NPK maser in NPK refleksoterapevt.

Vse na enem mestu:

- teoretično in praktično usposabljanje
- svetovanje pri sestavi osebnega portfolija
- preverjanje pred državno izpitno komisijo
- izdaja certifikata NPK

Vpis poteka celo šolsko leto.

Vzemite kariero v svoje roke!



vpisi in urnik na www.masaza.si

Začnemo 23. 11. 2012!

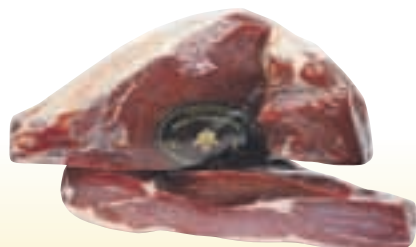
Izobraževalni center Vedi
Prešernova ulica 2, 4000 Kranj
tel.: 04/238 06 08, GSM 051/33 65 75, info@icvedi.si



CENTRUM ZA GLAVNITRO 20. 4000 KRANJ

Ugodnosti našega diskonta

Slike so simbolične



PRŠUT SVEŽI, TANKE REZINE, 500 G

► CENA 4,14 EUR



Savska loka 21/c
(zraven bivše Planike)
T: 04/20 10 590

Odprto: pon. - pet. od 6. do 17. ure
sobota od 7. do 12. ure



SREBRNA PENINA PS 0,75 l
RADGONSKE GORICE
► 5,95 EUR



KIS VINSKI, 1 L, PET KMETIJA SIMONIČ
► 0,59 EUR

Davidov hram d.o.o., Loke 37, 3333 Ljubno ob Savinji



SIR JOŠT 45%, 3 KG

► CENA ZA KG 4,93 EUR



MLEKO POMURSKO 3,5%, 1 L, BP

► 0,66 EUR

**ODDAMO PISARNIŠKE PROSTORE
GSM: 051 313 623**

Vse cene so z DDV-jem.

Čistimo zaloge: okvirji in sončna očala prejšnjih kolekcij 50 % znižani.

V naši okulistični ambulanti imamo preglede vsak delovni dan, čakalna doba za kompleten pregled (meritev dioptrije, pregled očesnega ozadja, merjenje očesnega pritiska) pa je zelo kratka.

Pregled je z zdravstveno kartico brezplačen, izkoristite pa lahko tudi popust, ki vam pripada z dodatnim zdravstvenim zavarovanjem.

Obiščite nas, ne bo vam žal!



Na brezplačni pregled se lahko naročite po tel. št.:
059 070 250
ali na:
art.kr@artoptika.si.

**Vsak kupec lahko sodeluje
v žrebanju za »odštekano«
kolo rayban!**



Art
OPTIKA
Bleweisova cesta 14, Kranj

ART OPTIKA D.O.O. - GORIŠKA C. 7B, 5270 ADOVOŠČINA

Tečaj kitajske dihalne veščine **Qi-gong**

učiteljica iz Kitajske

v Osnovni šoli Simona Jenka Kranj,
Ul. XXXI divizije 7A, 4000 Kranj



**Začetek tečaja
v petek,
16. 11. 2012**

Tečaj kitajske
dihalne veščine
bo vsak torek
in petek
od 18. do 19. ure

Cena: 40 EUR/mesec

Tajska masaža na Kokrici

Zimska akcija: - 25 %

/13. novembra - 31. decembra 2012/

Tradicionalna tajska masaža /50 min/	34 EUR = 25,50 EUR
Tajska masaža z aromatičnimi olji /50 min/	42 EUR = 31,50 EUR
Tajska masaža stopal /50 min/	30 EUR = 22,50 EUR
Tajska masaža z olji in toplimi zelišči	46 EUR = 34,50 EUR



WUmasaža
tajska - kitajska

**PRENOČIŠČE DEŽMAN,
KOKRICA PRI KRANJU**

Tel.: 04/204 51 31,
04/204 51 42,
gsm: 040/352 388
Delovni čas: od ponedeljka do
sobote od 14.00 - 21.00

Prijave na 064/185-170

Najboljša masaža v mestu!

WU D.O.O. - BEOGRADSKA C. 400018RANJ

13. 11. Pomoč mladim mamicam

Klub študentov Kranj (KŠK) je že konec oktobra objavil razpis Mlade mamice, ki materialno pomaga dijaškim in študentskim družinam. Na razpis se lahko prijavijo vsi dijaki, dijakinje ter študenti, študentke starši (s statusom in nezaposleni), ki so redni člani Kluba študentov Kranj in imajo otroke, ki so rojeni po prvem decembru 2002. Prijave sprejemajo osebno na Info točki KŠK ali po pošti do vključno četrta, 29. novembra 2012. V okviru projekta za mlade družine pripravljajo obisk Božička, izlet v živalski vrt, delavnice ter predavanja. S. K.

13. 11. Maroški kontrasti

V Območno-obrtni zbornici Kranj je do konca novembra na ogled razstava del Nejca Balantiča z naslovom Maroški kontrasti. Nejc Balantič je dijak Gimnazije Kranj in je bil za svoje fotografije in video izdelke že večkrat nagrajen. Njegove fotografije izražajo kontrast med lju-

dmi, v naravi, v vsakdanjem življenju; tokrat fotografije prihajajo iz Maroka, dežele prijaznih ljudi in tisočerih barvnih odtenkov. S. K.

15. 11. Dobrodelni koncert

Lions klub Kranj in Rotary klub Kranj organizirata dobrodelni koncert Povezani za dobroto, ki bo ob 19. uri v Kulturnem domu na Kokrici pri Kranju. Nastopila bosta Andrej Šiferer in Adi Smolar. Izkupiček bodo namenili za ureditev parka pred Varstveno delovnim centrom Kranj in za nakup samogibalnih naprav za osebe s posebnimi potrebami. S. K.

17. 11. Večer ob krušni peči

V Kulturnem domu na Kokrici pri Kranju bo ob 17. uri etnografska prireditev Večer ob krušni peči v organizaciji Turističnega društva Kokrica. Obiskovalcem bodo prikazali stare običaje, nastopil bo ansambel ljudskih godcev in pevcev Suha špaga, zapeli bosta ljudski pevki, ne bo pa manjkalo niti humorja. S. K.



24. 11. Korak v življenje

Dobrodelni večer za pomoč otrokom, obolelim z rakom, Korak v življenje se bo začel ob 20. v dvorani Krajevne skupnosti Stražišče. Organizatorji so skupina Apostoli, poleg njih bodo nastopili Unimogs, Skarabej, Ne še, Nejc Slapar, MPZ Dotik in Od učerej. S. K.

1. 12. Domača vas praznuje

Pokrita tržnica Domača vas na Primskovem v Kranju bo praznovala prvi rojstni dan. Lahko si boste ogledali podeželsko modno revijo z gosti Bicke iz Solčave, združenja Snovatica iz Zajčarja ter vaščani in rokodelci. Zabavala vas bo glasbena skupina Calypso, posladkali se boste s praznično torto. S. K.



17. 11. Finale svetovnega pokala v športnem plezanju

To soboto in nedeljo, 17. in 18. novembra, bo na umetni plezalni steni v športni dvorani Zlato polje potekala finalna tekma letošnjega svetovnega pokala v težavnosti, na njej pa bomo videli najboljše športne plezalce in plezalko sveta, med njimi tudi naše. Sobotne kvalifikacije se bodo začele ob 9. uri, nedeljski finale pa ob 15.45. V. S.

15. 11. Zimsko-športna sejma v Kranju in Škofji Loki

Ta konec tedna, od četrta do nedelje, bo v Mercator centru Primskovo potekal že 38. Zimsko-športni sejem. Pripravlja ga ZUTS Kranj, začel pa se bo v četrtek ob 14. uri. V petek in soboto bo možno zamenjati rabljeno smučarsko opremo ali kupiti novo med 9. in 20. uro, v nedeljo pa med 9. in 13. uro. Prav tako se bo moč pozanimati o izobraževanju na področju zimskih športov in kupiti smučarske vozovnice. Naslednji konec tedna, 24. in 25. novembra, pa bo sejem tudi v Škofji Loki. Pripravlja ga SK Alpetour, začel pa se bo v soboto ob 8. uri. V. S.

3. 12. Stražiški kulturni teden

V Stražišču bodo pripravili jubilejni 25. Stražiški kulturni teden, ki bo potekal od 3. do 8. decembra v Šmartinskem domu. Sodelovali bodo APZ France Prešeren z dirigentom Matejem Penkom ter sopranistko Francko Šenk in pianistom Gašperjem Jerebom, citrar Aleksander Primc, slikar Nejc Slapar, OŠ Stražišče s predstavo Ljubezen in poln želodček, KD Bitnje z razstavo ročnih del. Otroke bo obiskal sv. Miklavž s spremstvom in priredbo Andersenove Deklice z vžigalicami. Nastopili bodo še KUD Ivan Cankar iz Šmartna v Tuhinju z Linhartovo Županovo Micko, harmonikarska sekcija Mengeške godbe pod vodstvom Štefana Burina, Gašper s prijatelji. Na sklepnem folklornem večeru bo tradicionalno zaplesala Folklorna skupina Sava. S. K.

agencij@ELIK
moja agencija

Niste zadovoljni z vašo zavarovalnico?

Pri nas vam lahko ponudimo
samo najboljša zavarovanja!

POKLIČITE

080 123 5

KOROŠKA CESTA 53 D, POLEG AMD, KRANJ; FRANKOVO NASELJE 68, ŠKOFJA LOKA

KRANJČANKA / LOČANKA
je mesečna priloga Gorenjskega glasa

Izdajatelj:
Gorenjski glas, d.o.o., Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica:
Suzana P. Kovačič

Komercialist:
Janez Čimžar - 041/704-857

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d.o.o., Kranj

Tehnični urednik:
Grega Flajnik

Tisk:
Delo, d.d., Tiskarsko središče

Raznos:
Pošta Slovenije, PE Kranj

Uredništvo, naročnine, oglasno trženje:

Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj,
telefon: 04/201-42-00,
telex: 04/201-42-13.
E-pošta: info@g-glas.si;
mali oglasi: telefon 04/201-42-47;
delovni čas:
ponedeljek, torek, četrtek in petek
od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure,
sobote, nedelje in prazniki zaprto

KRANJČANKA / LOČANKA je priloga
91. številke Gorenjskega glasa,
13. novembra 2012, izšla je v nakladi
29.000 izvodov, prejeli so jo v mestni
občini Kranj in občini Škofja Loka.

Naslednja številka izide
v torek, 11. decembra 2012.

Kuharice



SUZANA P. KOVAČIČ,
urednica

Hvala je ena lepših besed, če je le povedana iskreno. Iskreno se zahvaljujem vsem kuharicam iz Kranja in Škofje Loke, ki ste sodelovale v letošnjem natečaju Kranjčanke & Ločanke za izbor najkuharice. Iskrena hvala tudi tistim, ki ste jih za predstavitev predlagali, saj je tudi z vašo pomočjo rubrika zaživela.

Mira Grošelj, Andreja Kotlovšek, Jasmina Bajrektarevič, Teja Perjet, Danica Rozman, Pavlinka Stamenkovska in Ana Bulat so dovolile, da pokukamo v čarobno okolje njihovih kuhinj, kjer pripravljajo kulinarične dobrote. Za vse, kar so skuhale in spekle, so za Kranjčanko & Ločanko prispevale recepte in verjamemo, da z njimi navdušile tudi naše bralke in bralce. Kaj so dale v lonec ali v pekač, je bilo prepuščeno njihovi izbiri. Recepti so bili zelo različni, od tradicionalno slovenskih do še vedno tradicionalnih, a začinjenih s kančkom mladostne energije. Nekaj idej ste lahko dobili tisti, ki smete uživati samo hrano brez glutena, predstavili pa smo tudi izvrstne okuse makedonske kuhinje.

Zdaj ste na vrsti vi, spoštovane bralke in bralci, da izberete najkuharico, na kratko jih še enkrat predstavljamo na straneh 30 in 31. Tista, ki bo prejela največ glasov z glasovanjem v Kranjčanki & Ločanki, bo najkuharica leta Kranja in Škofje Loke. Vem, da je glasovanje malce nevhaležna naloga, ker so vse predstavljene kuharice odlične, a to kuharsko zgodbo moramo pripeljati do konca, tako kot smo jo v začetku leta tudi napovedali.

Vse »naše« kuharice imajo skupno najmanj eno – ljubezen do kuhanja. Ta ljubezen se prenaša na mizo, za katero pogostijo svojo družino, prijatelje. Sedenja za skupno mizo in pogovarjanja pa vemo, da je v današnjem sodobnem tempu žal premalo in za to bi se splačalo bolj potruditi. Saj za prijetne in gostoljubne nas ima Slovence sikh Mehtab Singh, ki živi in dela v Kranju in ga predstavljamo na naslednjih straneh. Potrudimo se, da takšni, kot nas opiše, dejansko smo. Naš vsakdan je tudi zaradi tega lahko malce lepši, navkljub problemom.



Na naslovnici Kranjčanke in Ločanke:
Mehtab Singh
Foto: Tina Dokl



Foto: Tina Dokl

MEHTAB SINGH, KRANJČAN

Povabilo na čaj

»Ni ga človeka v Kranju ali kjerkoli drugje v Sloveniji, ki se ne bi ozrl za menoj. To mi pravzaprav omogoča, da postanem prijatelj z veliko ljudmi, ki me ogovorijo. Počutim se kot kralj,« v svojem značilnem humorstem slogu pove Mehtab Singh, poslovnež, ki je v Sloveniji odkril čudovito deželo za življenje in delo.

Suzana P. Kovačič

Mehtab Singh, verjetno edini sikh, ki živi in dela v Sloveniji, vam bo ob obisku postregel s čajem, morda bo to črni čaj z mangom, ananasom in čilijem ali pa zeleni čaj z jagodo in jogurtom. Lahko da vam bo priporočil beli čaj z belo čokolado ali pa črnega s kakavom in vam svetoval, kako čaj pravilno okušamo in kako ga sploh pripravimo, da ne postane samo obarvana voda. Pravzaprav bi lahko postregel z enim od kar 313 različnih okusov čajev, vsaj toliko jih pozna. Družina sedemindvajsetletnega po-

slovneža ima namreč v Ludhiani v indijskem delu Pandžaba podjetje z okoli dvesto zaposlenimi, v katerem se ukvarjajo s pridelavo čajev, pa tudi s kozmetičnimi izdelki, med katerimi prevladujejo naravni izdelki za nego kože, še posebej obrazne maske iz blata, ker je »zemlja prečudovito darilo«. Nov poslovni izziv v isti gospodarski dejavnosti je Mehtab Singh našel v deželi na sončni strani Alp.

V Slovenijo je Mehtab Singh prvič pripotoval leta 2007, ko so njegovega očeta, sicer tudi letalskega inštruktorja, povabili na letalski miting v Mursko Soboto. Oče se mitinga ni mo-

gel udeležiti, njegov sin pa je le prišel pogledat, kje leži ta »skrita« dežela. Na obisk se je vrnil že leto kasneje, letos spomladi pa se je preselil v Kranj. »Že ob prvem obisku sem srečal ljudi iz različnih krajev; iz Bohinja, Bleda, Maribora, tudi iz Kranja. Ob mojem drugem obisku januarja leta 2008 sem obiskal prijatelja v Kranju. Rad imam to mesto, ker je majhno in je vse na doseg, kar je velika prednost. Če hočem v mojem rojstnem mestu priti iz enega konca na drugega, moram prevoziti dvajset kilometrov! V Kranju peš pridem do banke, občine, davčne urada. Zelo pomembno je,



»Ob mojem drugem obisku Slovenije januarja leta 2008 sem obiskal prijatelja v Kranju. Rad imam to mesto, ker je majhno in je vse na dosegu, kar je velika prednost.«



da lahko s tem prihranim na času.« Jezikovna komunikacija ni ovira, ker veliko Slovencev govori angleško, nekaj slovenskih besed pa se je tudi sam že naučil, tako je v slovenskem jeziku povedal: »Rad imam Slovenijo, ker ima Slovenija rada mene.« In po angleško dodal: »Prav dobro se počutim tudi kot Slovenec, čeravno po zunanosti nisem videti tako (smeh).« Dodal, da bo v učenju slovenskega jezika še vztrajal.

Ceni slovensko gostoljubnost

V Sloveniji je ustanovil podjetje s slovenskim imenom Marmorni Obok. »Podjetje sem registriral v manj kot enem dnevu. Zelo enostavno, kar me je presenetilo, ker mi stalno pripovedujejo, da so postopki v Sloveniji zelo zbirokratizirani,« je dejal in dodal, da bi v Indiji za to, da bi zbral in uredil vso potrebno papirologijo za registracijo podjetja, lahko trajalo tudi nekaj let. Še bolj kot to, da je tako hitro uredil formalnosti, ga je prijetno presenetila slovenska gostoljubnost. »Vedno me kdo povabi na kosilo. Dokler si nisem uredil stanovanja, sem bival pri prijateljih v Kranju, kjer sem imel »polni penziona«, in ko sem jim povedal, da se bom odselil, me kar niso pustili oditi (smeh). To je lepota vaše dežele.«

Tudi ekonomska kriza ga ni zadržala ali celo ustavila pri nameri, da odpre podjetje v Sloveniji. »Vedno moramo imeti rezervni izhod, ne moremo se kar vdati. Res je pa treba malce stisniti pesti in misliti tudi na to, kaj bomo zapustili prihodnjim generacijam,« je poudaril in dodal, da na srečo ljudje čaj vedno radi pijejo, kozmetika, še posebej naravna pa

»Podjetje sem registriral v manj kot enem dnevu. Zelo enostavno, kar me je presenetilo, ker mi stalno pripovedujejo, da so postopki v Sloveniji zelo birokratizirani.«

se prav tako vedno prodaja, ker smo ljudje večinoma radi urejeni. »Naši izdelki izpolnjujejo evropske standarde, z njimi zalagamo podjetja pod njihovimi blagovnimi znamkami. Lastne trgovine še nimam, čeprav razmišljam tudi o tem. Na primerni lokaciji v Ljubljani želim odpreti čajnico, v kateri bi postregli s čajem in ga tudi prodajali. Razmišljam tudi o tem, da bi v Kranju odprl proizvodni obrat z izdelki »Made in Slovenia«, čeprav je težko priti do surovega materiala; za to se še pogajam. Želim, da ne bi bili tako odvisni od uvoza,« je razložil in kot primer navedel, da v njegovem rojstnem mestu njihovo družinsko podjetje s čaji in kozmetiko zalaga več kot dva tisoč trgovin.

Spoštujte tisto, kar imate

O tem, ali ima po nekaj obiskih in zdaj tudi življenju v Sloveniji še vedno enako mnenje o naši deželi, je povedal: »Seveda in veliko delam na tem, da boste tudi Slovenci imeli takšno mnenje, da boste razumeli, kaj v resnici imate, da boste to znali tudi ceniti in spoštovati. Če se pojavi problem, se mu ne ognite, ampak poskušajte kaj spremeniti. Veliko delam na tem, da dvigujem moralo ljudem. Vse imate, morala je pa res rahlo načeta,« je še dejal Mehtab Singh, ki rad vandra iz kraja v kraj, in sklene: »Sreča je ljubezen prejemati, še večja sreča je ljubezen dajati.«

- 1 Mehtab Singh
- 2 ... s prijateljima Nejcem Oražmom in Dejanom Debelakom / Foto: Tina Dokl



**KLJUČARSKI
SERVIS KRANJ**

EKSPRES IZDELAVA KLJUČEV
že od 2,40 EUR dalje ...
tudi montaža ključavnice na domu

KLIC V SILI (odpiranje vhodnih vrat,
avtomobila) **040/842 797**

Del. čas: od 9. -13. ure in od 15. -18. ure,
sobota od 9. - 12. ure
Koroška cesta 16, nasproti Bežkove vile
Tel. 236 56 20

KLJUČARSKI SERVIS KRANJ, ZLATIO DOLČE P., KOROŠKA C. 16, KRANJ



**URARSTVO
GERINGER**

PRODAJA IN SERVIS
POPRAVILA STARINSKIH UR
Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89

Dejvi Geringer s.p.

LONovi stanovanjski krediti

Prenavljate? Gradite? Kupujete?

S paketno ponudbo stanovanjskih kreditov Hranilnice LON **poenostavite** svoje bančno poslovanje in si zagotovite **najugodnejši** kredit.

eLON
+ Mastercard
+ varčevanje

najugodnejši kredit



Informativni izračun na www.lon.si

Doba odplačila do 30 let. Možnost več plačnikov.

**Za najugodnejšo ponudbo se oglasite v naših poslovalnicah
ali nas pokličite po telefonu.**

Poslovna enota **Kranj**, Bleiweisova cesta 2, T. 04 28 00 777
Poslovna enota **Škofja Loka**, Kapucinski trg 2, T. 04 28 00 791

www.lon.si info@lon.si



HRANILNICA LON 20^{LET}
Bančništvo na ljubezniv Oseben Način

Novi stari dobri Smuk



Sredi narave, v dolini Tržiške Bistrice, kjer so bile pred 400 leti fužine, kovačnice, mlini in žage, smo pred leti preuredili staro kmečko poslopje v prijetno, v gorenjskem stilu grajeno gostišče.

Smuk ponuja jedi pripravljene po naročilu, ribe ter divjačino, vegetarijanski kotiček, hišne specialitete, tržiške in slovenske narodne jedi, poslovna kosila. Poseben poudarek posvečamo domači hrani. Izbirate lahko med ajdovimi štruklji, kašami z jurčki, pehtranovo potico, doma pripravljenim tatarskim biftkom, domačo brusnično torto brez moke, nutelino torto, raznimi čaji iz zelišč. Zdaj je še posebej aktualen tris jurčkov, ki jih dobite pripravljene na žaru, z gorgonzolo, ocvrte. Sledijo divjačinski tris s srno v brinovi omaki, divja svinja z brusnicami, jelen v omaki, s kašo in štruklji kot prilogo. Prihodnje leto, v februarju pa pridite in pokusite dalmatinske jedi, poleg tega boste lahko prisluhnili tudi pristni dalmatinski glasbi z Mljeta. Izbirate lahko tudi v zelo pestrem izboru kvalitetnih odprtih in vrhunskih buteljčnih vin ter domače žgane pijače, kot so medeno žganje, medeno vino, orehovec. V gostišču pa lahko tudi prenočite.

»Reke so bile od nekdaj vir življenja, včasih pa so predstavljale tudi edino pogonsko silo. Ob njih so se razvile različne obrti, kot so mlini, žage, fužine in kovačnice. Da bi ohranili vsaj del kulturne in stavbne dediščine z območja Alp in Karavank, so v dolini Tržiške Bistrice ob samem potoku zasnovali muzej na prostem z nekaj zanimivimi objekti. Za otroke je zanimiva obora z ovcami in kozami, odrasli pa si za svoje zdravje lahko izberejo pripravke na osnovi zdravnih zelišč in čebeljih pridelkov.«

Gostišče Smuk Vas vljudno vabi!



Območje Tržiške Bistrice, dolina Tržiške Bistrice, Križe, 4294, Retnje, 40, © 2018 MARIJE KARAVANČIČ, 11. 4. 2018, TRŽIŠČE

Prostora je dovolj za štiri avtobuse

O Smuku, ki se razprostira tam okoli kanala nekdanje težke industrije, boste slišali, da ne pozna malih števil, a vseeno ne boste pričakovali posestva, ki lahko s čredo damjakov, žepnim muzejem obrti, teniškim igriščem, s pristavama, sobami in obedovalnicami zabava, nasiti in deloma tudi prenoči za štiri avtobuse gostov.

Naravoslovni tabor

V naravoslovni tabor na domačiji Smuk smo vdihnili še kanček likovne dejavnosti, saj je v tem muzeju na prostem veliko motivov za raznovrstne likovne tehnike. Domačija Smuk našim malim škratkom ponuja namestitve v več objektih. Na domačiji so še teniško in odbojgarsko igrišče, kovačija, čebelnjak, posebej zanimiva pa je divjad, ki živi v ogradi.

Smukov muzej z gostiščem je prijetna izletniška točka, lahko pa je tudi izhodišče za izlete v bližnje hribe, posebno še ogled čudovite Dovžanove soteske.

Retnje 40, 4294, Križe - Tel.: 04/595 84 58, GSM: 041/653 416
Odprto: od torka do sobote od 11. do 23. ure, nedelja od 11. do 20. ure



Naključje in želja hkrati

»Najlepša nagrada je, ko po koncu predstave v aplavzu občinstva prepoznaš tisti občutek, da si dobro opravil,« razmišlja mlada igralka Loškega odra Tamara Avguštin.

Igor Kavčič

Na najpomembnejšem festivalu ljubiteljskih gledališč pri nas, 51. Linhartovem srečanju, ki je bil oktobra v Postojni, je gledališki ansambel Loškega odra pobral polovico nagrad. Igra *Vražji fant z zahodne strani* je bila s strani strokovne žirije izbrana za najboljšo predstavo v celoti, za vlogo krčmarjeve hčere Pegeen Mike v tej predstavi pa je matička za najboljšo žensko vlogo dobila Tamara Avguštin z Godešiča.

Medtem ko prvi matiček najbrž domuje v pisarni Loškega odra, pa je vaš ...

»Bolj kot ne, je še vedno tam, kjer sem ga odložila prvi dan. A naj to ne pomeni nesposobnosti nagrade, nasprotno nagrade so zame v prvi vrsti potrditev. Potrditev tistega občutka, ki ga igralec dobi ob aplavzu občinstva ob koncu predstave. Najlepša nagrada je namreč, ko v občinstvu začutiš, da si dobro opravil. Vesela sem bila nagrade na lanskim Čufarjevih dnevih za vlogo Myrtel Mae Simmons v predstavi *Harvey*, prav tako pa tokratnega matička, še posebej, ker so tokrat ocenjevali profesionalni režiserji in igralci.«

Podoživite dogodka v Postojni ...

»Sicer pa matička ne razumem le kot priznanja zame, to je nagrada za celotno ekipo. Lahko rečem, da smo se v »vražjem fantu« super ujeli. Všeč nam je bilo besedilo, ki je bilo, kot so povedali starejši igralci, nekoliko drugačno, kot so bila prejšnja, sama pa sem se tudi odlično ujela z režiserjem Jašo Jamnikom. Kar se tiče Linhartovega srečanja, sem bila na njem prvič in lahko rečem, da je bilo super vzdušje, gledališče, veselje in zabava. Lepo smo se družili ljudje, ki imamo eno veliko skupno stvar, gledališče.«

Vaša gledališka pot sicer še ni prav dolga, saj ste na Loškem odru letos zaigrali šele v svoji četrti vlogi. Kdaj ste stopili na gledališki oder?

»Razen kakšne drobne osnovnošolske izkušnje in želje, da bi nekoč postala igralka, sem na prvi oder prvič stopila šele v Črni komediji. Tule v Jesharni sem pred tremi leti mimogrede omenila Bojanu in Iztoku (Trampušu in Drabiku, igralcema Loškega odra), da me zanima gledališče. Takrat so ravno iskali že tretjo igralko za glavno vlogo v predstavi, pa so mi dali priložnost. Takrat sem še na generalki mislila, da me ne bo na premiero. Bilo je bolj naporno, kot sem si predstavljala. Ampak zdaj vem, da mi je všeč te vrste trpljenje, ko misliš, da ne moreš več, pa vseeno stisneš. Zdaj sem v

gledališču četrto sezono in sem vesela, da sem vsako leto zasedena z novo vlogo.«

Pa vendar, Vražji fant z zahodne strani ima zagotovo posebno mesto v vašem gledališkem spominu? Žirija je v obrazložitvi zapisala: Tamara Avguštin oblikuje ognjevit, precizen in polnokrven lik, ki živi v trenutku. Igralka nesebično sodeluje s celotno igralsko zasedbo in jo podpira. Tamara Avguštin je karizmatična in vešča mlada igralka. Zelo vzpodbudno, mar ne?

»To je zagotovo moja najljubša predstava in vloga doslej. Mogoče se je to tudi poznalo v moji igri.«

Če primerjate svoj značaj z značajem odreza ve in gospodarne krčmarjeve hčere v predstavi?

»Znam zelo biti prav tako ostra, kot je ona, tudi taka upornica, vendar bolj brez razloga kot pa z njim. Nekaj vzporednic zagotovo imam s Pegeen, a tako ostra »babnica« z močnim irskim karakterjem vseeno nisem. Ljudje lahko brez skrbi pristopajo do mene, ha, ha.«

Naj tu iščem tudi vašo samozavest?

»Ne bi rekla. Znam se skrivati za svojo glasnostjo in smehom, sicer pa se raje držim bolj zadaj. Ne spadam med najbolj samozavestne, sploh ne.«

Ne verjamem vam povsem. Slišim, da boste poskusili na sprejemnih za študij dramske igre na AGRFT?

»Prihodnje leto tretjič. Dvakrat sem že poskusila, obakrat prišla skoraj do konca, a me ni bilo na seznamu petih sprejetih punc. Prvič sem šla na sprejemne bolj v strahu pred »torturo«, o kateri se širijo govorice. Drugič sem bila menda zelo prepričljiva, pa vseeno nisem prišla skozi. Ko sem že razmišljala, da najbrž nima več smisla, pa me je vzpodbudilo mnenje ene izmed žirantk Linhartovega srečanja, da moram zagotovo spet poskusit, češ kaj pa si domišljam, da bom drugega v življenju počela. Naj delam to, kar delam dobro. Zdaj sem se odločila, da ne smem obupati, zato se bom junija spet pojavila pred komisijo. Menda bo ta drugačna kot v preteklih dveh letih. Matička posvečam torej stari komisiji.«



Pred mlado igralko Loškega odra Tamaro Avguštin je zagotovo še dolga, uspešna igralska kariera. / Foto: Igor Kavčič

Nekdanji učenci razstavljajo

Osnovna šola Škofja Loka – Mesto praznuje osemdeset let, v počastitev jubileju na šoli že vse leto potekajo različne prireditve. Številni nekdanji učenci so kasneje postali priznani umetniki, zato so v Groharjevi galeriji pripravili razstavo njihovih likovnih del.

Samo Lesjak

Odprtje je potekalo v prijetnem druženju med sedanjimi učenci, ki so pripravili krajši kulturni program, ter umetniškimi ustvarjalci, ki so s svojimi deli pustili močan pečat v slovenski likovni sferi in so pomembni nadaljevalci bogate škofjeloške umetniške tradicije. Avtorji se predstavljajo s svojevrstnimi likovnimi poetikami in povsem suverenimi izraznimi govoricami. Razstava, ki je na ogled do 18. novembra, je zanimiva tudi po didaktični plati, saj obiskovalcem omogoča vpogled v najrazličnejše likovne tehnike in pristope, stile in postopke.

Predstavljajo se Dora Plestenjak z lirskim občutkom za podajanje škofjeloške umetnostno-zgodovinske dediščine, Janez Plestenjak s psihološko dognanim in izvedbeno virtuosnim načinom obravnave portreta, fotografa Peter Pokorn in Tomaž Lunder, Tina Dobrajc s pravljimi motivi, Berko z vzpostavljanjem novih paradigem, Jasna Vastl z minimalistično oblikovalsko instalacijo, Pavel Florjančič s fotorealistično upodobitvijo tihožitij, Domen Slana z motivom tarče, Silva Horvat z ročnim tkanjem, Janez Hafner s svetlobnim raziskovanjem, Agata Pavlovec z žensko figuraliko, Mirna Pavlovec s krajinsko motiviko, Petra Plestenjak Podlogar s tradicionalno ornamentiko, Maja Šubic s freskoslikarstvom, Simon Mlakar z živahno abstraktno kompozicijo, Rado Dagarin z rezljanimi slikami, Barbara Demšar z zenovskimi krajzinami, Matej Plestenjak z atraktivnimi skulpturami in Matija Hiršenfelder s subtilno koncipiranimi izdelki iz lesa.

1 Priznani škofjeloški umetniški ustvarjalci – nekdanji učenci OŠ Škofja Loka – Mesto / Foto: Tina Dokl

2 Mladi učenci in učenke so z deklamacijami popestrili odprtje razstave. Sodelovala je tudi nadarjena Živa Bizovičar, nagrajenka Male Groharjeve kolonije. / Foto: Tina Dokl

3 Simpatična skulptura umetnika Mateja Plestenjaka je med obiskovalci pritegnila veliko pozornost.

/ Foto: Tina Dokl



Kranjski oktet osvojil zlati plaketi

Kranjski oktet se je konec oktobra udeležil 26. mednarodnega zborovskega tekmovanja in festivala Praga Cantat, na katerem so sodelovali zbori iz enajstih držav. Slovensko pesem je predstavil tako v kategoriji moških sestavov kot v kategoriji ljudskih skladb. V obeh kategorijah je osvojil zlato plaketo, kar ga je uvrstilo v tekmovanje za Grand Prix in

zaključni koncert. Kranjski oktet je dobil tudi posebno nagrado za izvedbo obvezne pesmi Bedricha Smetane: Veno. Kot je povedal umetniški vodja Andrej Ropas, sta osvojeni zlati plaketi odlična popotnica za letošnjo jubilejno peto sezono, v kateri bodo decembra izdali prvo zgoščenko z naslovom Božične pesmi, sledilo bo tudi snemanje slovenskih

narodnih pesmi. Že pred tekmovanjem so se srečali s slovensko veleposlanico v Pragi Smiljano Knez, ki so ji predstavili del repertoarja. Veleposlanica je Kranjčanka, zato ji je obisk pomenil tudi srečanje z domačim okoljem, obenem pa je pevcem zaželela dober nastop z željo, da bodo dostojno in s ponosom predstavili slovensko pesem. S. K.



Kranjski oktet na festivalu Praga Cantat / Foto: arhiv Kranjski oktet

Zgoščenko Božične pesmi bodo predstavili na božičnih koncertih: 23. decembra v Domu krajanov na Primskovem v Kranju, 26. decembra v cerkvi v Stražišču ...

Lepše nam je, če se družimo

Pri Ljudski univerzi Kranj leto dni deluje Univerza za tretje življenjsko obdobje. Tisti, ki jo že obiskujejo, so navdušeni nad kakovostnimi vsebinami in vabijo sopotnike v jeseni življenja, da se jim pridružite.

Ljudska univerza Kranj je hiša znanja z dolgoletnimi izkušnjami in sledi potrebam sodobnega načina življenja. Ena od čudovitih vsebin, ki so ji pred letom dni na široko odprli vrata, je Univerza za tretje življenjsko obdobje. Odlikujejo jo **kakovostni programi**, od učenja tujih jezikov, abecede računalništva, čarobnega sveta umetnosti in zanimivih programov za osebno rast. Ne bojte se, ne bodo vas ocenjevali, pomembnejša so **nova znanstva in osvežitve uma in duha**.

Aktivno druženje večinoma poteka v prostorih Ljudske univerze Kranj, lahko pa se odločite tudi za **pohajkovanja** s potepuško Anko enkrat na mesec ali za iz-

let, denimo v Oglej in Gradež z odličnim vodenjem umetnostne zgodovinarke. Namen programa umetnostne zgodovine Univerze za tretje življenjsko obdobje pri Ljudski univerzi Kranj je, da na **poljuden način** izveste več o umetnosti svoje in drugih dežel. Morda vas zamika tudi izlet po gradovih Slovaške... Prav tako zanimive so **ustvarjalne klepetalnice** za babice in dedke, saj veste, da nikoli ni prepozno, da človek boljše spozna samega sebe in svoj odnos do okolice. Z jogo smeha si boste povrnili **otroško igrivost**, z vadbo Feldenkreis pa boste izboljšali telesne funkcije. Programov Univerze za tretje življenjsko obdobje pri Ljudski univerzi Kranj

je vsaj toliko, kolikor je različnih okusov. Prilagodijo jih željam in potrebam, potekajo pod odličnim vodenjem in so s cenami in plačilnimi pogoji **dostopni vsakomur**. Če postanete član/ica Univerze za tretje življenjsko obdobje, bo-

ste imeli še dodatne ugodnosti, letošnja novost za člane je vključitev v **projekt Znaš, nauči drugiega**. Koordinatorke programov so Tanja, Anka, Nika, Andreja in Marička. »Lepše nam je, če se družimo,« so dejale.



Prostovoljke Anka, Marička in Nika z Matejo Šmid, ki pri Ljudski univerzi Kranj vodi delo Univerze za tretje življenjsko obdobje.



Astrea in simbolika adventnega venca

V cvetličarni Astrea v trgovskem centru Viktorija na Laborah že lahko izberete svoj adventni aranžma.

cvetlicarna@astrea.si



Od 15. decembra do 31. januarja 2013
10 % popust na vse izdelke.



Adventni venec, ki ga bo Astrea donirala varni hiši na Gorenjskem.

Vsako leto pred božičem imamo lepo skrb, kako pripraviti adventni venček. Preden se ga lotite narediti ali se odločite kupiti že narejenega, je lepo poznati tudi njegovo simboliko. V cvetličarni Astrea se zavedajo njegovega simboličnega pomena. **Adventni venec je okrogel**, čeprav so šli trendi zadnja leta tudi v drugačne smernice, kar pomeni popolnost, večnost, ki nima ne začetka, ne konca. **Zimzelene veje** nam govorijo o življenju, ki prihaja med nas, saj zelena pomeni upanje, da bo tema premagana. **Štiri sveče**, ki so lahko samo v vijolični ali beli barvi, vsaka drugačna barva sveče spada med adventne okraske. Sveče imajo še posebno simboliko, saj predstavljajo stvarjenje, učlovečenje, odrešenje in konec sveta, torej štiri mejnike. Predstavljajo tudi štiri strani neba, sever, jug, vzhod in zahod, kar pomeni, da učlovečenje Kristusa ni samo stvar sveta, kjer je bil rojen,

temveč ves svet. Štiri sveče predstavljajo tudi vse štiri letne čase, kar pomeni, da je Kristusovo rojstvo pomembno za vse čase. Predstavljajo tudi človekovo življenje. S prižigom sveče se človek rodi, sveča se manjša, vedno bližje smo svojemu koncu, kar nas opozarja, da dobro izkoristimo svoj čas. Sveče prižigamo tako, da začnemo z eno in nato z drugo in tako naprej, kar pomeni, da je vedno več svetlobe, ko se bližamo.

V cvetličarni Astrea vedo, da adventni venci morajo biti brez okrasja, da pride vsa ta simbolika do izraza, vendar so z naravnimi sestavinami, s sadnimi krhlji, cimatom, smrekovimi obodi uskladili simboliko in modni navdih. V Astrei dobite prelepe že narejene adventne vence po zelo ugodnih cenah, lahko pa kupite tudi sestavne dele vencev in si ga naredite sami.

Cvetličarna Astrea že utripa v predprazničnem vzdušju. Njihovo kreativno in strokovno osebje je že pripravilo cvetje, ki se ravna po najnovejših modnih smernicah, kot tudi tako, ki ga imamo za klasično izbiro za praznične dneve, ki prihajajo. Pred stavbo je veliko parkirišče, posebnost cvetličarne pa je ponudba Halo rož'ca. Šopek, adventni ali božično-novoletni aranžma vam bodo dostavili kamorkoli v Kranj ali njegovo okolico. Storitev je preverjena in deluje, saj imajo že velik krog zadovoljnih strank. »Halo rož'co pokličite na telefonsko številko 23 64 001 ali 040/977 844, odprto imajo že od pol osme ure zjutraj. Seveda pa cvetličarna Astrea ne bo niti letos manjkala na tradicionalni razstavi Advent v Kranju, ki bo ob koncu novembra v kranjskih rovih.

**Akcija vseh vrst sveč
od 1. decembra
do 31. januarja 2013
10 % popust**

**Cvetličarka Darja
tudi letos vabi otroke
v cvetličarsko
delavnico vsako soboto
od 10. do 12. ure.
Pokličite na 031/888 275
in naročite vašega
otroka.**



**Cvetličarna Astrea ima prostore v trgovskem
centru Viktorija na Laborah.
Odprto od ponedeljka do petka od 7.30 do 19. ure.
Telefon: 04 23 64 001, 040 977 844**



**Cvetličarna
ASTREA**



Najboljše med nebom in zemljo

Letošnji Veliki božični koncert Gimnazije Kranj bo v torek, 18. decembra, ob 19.30 v Gallusovi dvorani Cankarjevem domu v Ljubljani. Igral bo Veliki simfonični orkester Gimnazije Kranj, peli pa Otroški in mladinski pevski zbor OŠ Orehek ter Mladice zborice z gimnazije.

Igor Kavčič

Najbrž ste mnogi prvo soboto po praznikih na TV Slovenija spremljali posnetek Velikega spomladanskega koncerta, s katerim so maja praznovali desetletnico in dvajseto izvedbo tako koncertov Gimnazije Kranj. Minilo je neko uspešno obdobje, kranjska gimnazija je osvojila največjo slovensko koncertno dvorano in jo vselej doslej napolnila do zadnjega sedeža. Kakršnokoli vprašanje »Kaj zdaj?« preprosto ni prišlo v poštev. Kranjčani smo se tako navadili na gimnazijske koncerte, dva vsako leto,



Za prvi okus k vabilu na letošnji Božični koncert, utrinek s spomladanskega nastopa v Cankarjevem domu / Foto: Ksaver Šinkar



Da vas ne bo zeblo ...

Obiščite nas v PE Britof 240 ali na spletu

www.bucan.si/eshop

Kupon za **10% popust** + **NOGAVICE GRATIS**

Kupon velja v 11. in 12. mesecu, ob nakupu nad 10€ v industrijski prodajalni Bučan (Britof 240) ali v e-trgovini. Promocijska koda: **UDOBENNAKUP**
Tel.: 04 23 43 840

BUČAN VILJEM ml. s.p., Britof 240, Kranj

da si niti predstavljati ne bi mogli, da bi letošnji december minil brez Velikega božičnega koncerta.

Zato preidimo k stvari. Naslov letošnjega koncerta je pomenljiv **Med nebom in zemljo**. »Glasba nas nagovarja, kakor vsa velika umetnost, skozi različne horizonte in lege. Letošnji koncert bo nekje vmes med tanko linijo nostalgije, razpete med tuzemske skrbi in metafiziko nebeškega stvarstva. Med nostalgijo in elegijo, med kontemplacijo in realizmom življenja,« razmišlja srce in duša koncertov prof. **Primož Zevnik** in nadaljuje: »Letos smo medse povabili odlični zbor mladih pevskih talentov, zbranih v *Otroškem in mladinskem zboru Osnovne šole Orehek*, ki se bo pridružil 80-članskemu *Velikemu simfoničnemu orkestru* in novonastalemu zboru z imenom *Mladice zborice Gimnazije Kranj*.« Tudi letos se od poznega poletja orkester pod taktirko dirigenta **Nejca Bečana** in oba zbora pod vodstvom zborovodkinje **Janje Jošt** intenzivno pripravljajo za ta zahteven koncert v prestižni Gallusovi dvorani Cankarjevega doma.

Programski direktor koncerta Primož Zevnik je letos zastavil glasbeno uravnotežen

program, kjer bo zadoščeno vsem okusom in željam. Prvič v Sloveniji bodo izvedli izbor sedmih skladb z naslovom *Dvajset poljskih božičnih pesmi* največjega sodobnega poljskega skladatelja Witolda Lutoslawskega. Skladbe je pesnik Klemen Pisk iz poljščine priredil v slovenščino, pisane pa so za veliki simfonični orkester in oba zbora. Ne gre dvomiti, da bodo skladbe poslušalce popeljale v božične sanje, v našo mladost prazničnega vzdušja in otroških hrepenenj.

Druga velika tema koncerta je osrednji *Koncert za čelo in orkester v e-molu, op. 85* angleškega skladatelja Edwarda Elgarja. »Koncert je po mnenju muzikologov največje delo za čelo in orkester, veliko popularnost pa so mu dale interpretacije velikih solistov na tem žanrnem in lepem godalu. Koncert je zadnje Elgarjevo delo, moč, lirčna lepota, posebna magija čustvovanja in strast pa sta za solista in orkester velik tehnični in izvedbeni zalogaj,« je povedal Zevnik. Solistka na violončelu in prva gostja večera bo Kranjčanka **Maruša Bogataj**, ki instrument študira v Münchnu. Hkrati je prva čelistka prestižnega *Gustav Mahler Jugendorchestra*

in prva solistka Velikega simfoničnega orkestra Gimnazije Kranj vse od njegovih začetkov. Gre za mlado glasbenico, ki z orkestrom igra od svojega dvanajstega leta, svojo virtuoznost pa dokazuje tudi v več komornih sestavih. Njen koncert bo nedvomno estetski vrhunec večera.

Bolj zemeljska, a še vedno privlačna tema je zagotovo tema usodne ljubezni. Ta je gonilo dveh znamenitih uvertur: *Romeo in Julija* P. I. Čajkovskega ter *Orfej v podzemlju* J. Offenbacha. Prva je znana Shakespearova ljubezenska zgodba in izziv za številna glasbena dela in filme, drugi je tragični junak iz starogrške mitologije, ki poje tako lepo, da utihnejo tudi ptice na nebu. Ko mu Hades (bog podzemlja) ugrabi njegovo Evridiko, se ponjo odpravi v podzemlje in svojim petjem samega boga in njegovo ženo tako očara, da mu dovolita, da Evridiko vzame s seboj na zemljo pod pogojem, da se ne uzre za njo, ko hodita proti površju. Orfej prekrši dogovor in za večno izgubi svojo ljubezen. Offenbachova uvertura je poleg Ravelovega Bolera najbolj znano in največkrat izvajano delo kakšnega francoskega avtorja. Oba zbora pod vodstvom Janje Jošt pripravljata še nekaj čudovitih božičnih pesmi iz daljne in bližnje okolice, bržkone pa nas, tako kot vsako leto, čaka tudi še kakšno presenečenje.

Kot je še povedal Primož Zevnik, bo produkcija letošnjega koncerta zelo zahtevna, saj bo tudi letos posnetek koncerta predvajala TV Slovenija. Že je potrjen osrednji televizijski termin: 25. decembra na 2. programu od 17. do 19. ure. »Za nas je pozornost, ki nam jo izkazuje nacionalna televizija, velika čast. Mislim, da na ta način božični koncerti postajajo tudi medijski dogodek s številnimi gledalci v Sloveniji in zunaj meja, saj bo letos koncert predvajan tudi preko interneta.

Povpraševanje po vstopnicah je kot pred vsakim koncertom veliko. Od danes naprej so že na voljo, podobno kot lani v treh kategorijah za 18, 15 in 11 evrov. Ob zanimanju za prevoz na koncert in nazaj bodo na gimnaziji organizirali tudi to. Vstopnice so na voljo na blagajni Cankarjevega doma, v tajništvu Gimnazije Kranj na telefonski številki: 04/238 14 00 vsak delavnik od 7. do 14. ure, moč pa jih je rezervirati tudi na elektronskem naslovu gimnazija.koncert@gmail.com.



Kako zatemniti spalnico

Dnevi se vidno krajšajo, sončnih uric je vse manj. Več časa preživimo doma in vsak dan prej nastopi čas, ko se zvečer umaknemo v svoj svet. Nekateri spustijo rolete, drugi žaluzije, morda pa samo zagrnejo zavese. V tem je nekaj simbolike, občutka, da se končuje dan.

Potreba po tem, da se umaknemo, umirimo, skrijemo v svoje gnezdo in nabereemo novih moči, je prav tako zadovoljujoča kot obred, ko svetlobo novega jutra spet spustimo v svoj dom in dan se začne. Novejše hiše imajo v glavnem veliko steklenih površin. Kadar so razgledi lepi, odprti, lastniki pa neobremenjeni in sproščeni, okna ostajajo nezakrita tudi ponoči. Večina pa kljub ljubezni do velikih stekel želi okna nekako zastreti. Ne gre samo za željo po zasebnosti, želimo tudi nadzor nad količino svetlobe, ki jo potrebujemo. V mrzlih krajih ali ob morju, kjer pozimi hudo piha, je zavesa tudi nekakšna izolacija, če okna niso ravno najboljša. Včasih smo zastor prisiljeni uporabiti zaradi močne ulične razsvetljave ali polne lune, ki se vsak mesec pripelje prav nad naše vzglavje.

Ljudje z nočnimi službami in majhnimi otroki prav tako potrebujejo okensko zatemnitev. V tem primeru uporabimo zatemnitvene materiale, ki sobo popolnoma zatemnijo. Lahko so to pliseji, roloji ali zavese. Karkoli bomo montirali neposredno na okno, bo v sobo spustilo nekaj svetlobe, ko bomo okno pripravili npr. zaradi zračenja. Zato bo rolo ali zavesa z montažo tik ob steni ali na stropu bolj učinkovita rešitev. Seveda najboljšo zatemnitev dosežemo z zunanji roletami, ampak povsod pač ni možnosti namestitve le-teh. Materiali, ki se uporabljajo kot zatemnitveni, so precej gosti, vtkane imajo posebne niči, ali pa so dodatno obdelani, da je prehod svetlobe skoraj povsem onemogočen. Izbira barv in vzorcev je nekoliko manjša kot pri drugi dekorativi, ampak še vedno zadovoljiva.

Odločamo se seveda predvsem z željo po všečnem, pa tudi uporabnem senčilu. In včasih - s tehtanjem med obema.

Ines Martinjak



markize | plise | rolo | žaluzije | panelne

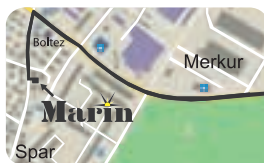


Zavese

rolete | gubani rolo | lamelne | hišni dekor

Delovni čas:
pon - čet:
8:00 - 18:00
pet:
8:00 - 12:00
sobote zaprto

Marin Ines Martinjak s.p.
Ručigajeva cesta 19
4000 Kranj
tel.: 04 2351 341
e-mail: marin@marin.si
web: www.marin.si



Izbrali Naj kostanjček

Turistično društvo (TD) Kokrica je v sodelovanju s hipermarketom Mercator Kokrica organiziral natečaj za Naj kostanjček. Izbrali in nagradili so najbolj izvirne izdelke. Spredaj na sliki so nagrajenci, od leve: Urh Perčič s Pehto pod kostanjem, za kar je bil nagrajen s prvim mestom po izboru obiskovalcev hipermarketa in s prvim mestom po izboru strokovne komisije, Hana Zupan z ježkoma Tinko in Tonko, ki je prejela drugo nagrado obiskovalcev, ter Luka Perčič s pastirčkom, ki je prejel drugo nagrado strokovne komisije. Za njimi stojijo, od leve: poslovodkinja hipermarketa Mercator na Kokrici Nuša Horvat, predsednica TD Kokrica Mimi Rozman in članica strokovne komisije Irena Hudobivnik. S. K.



SENČILA®
ASTERIKS

www.asteriks.net





POPUST ZA
ROLETE IN KOMARNIKE
-10%
DO KONCA NOVEMBRA

SVET SENČIL

- tende - markize
- žaluzije (zunanje in notranje)
- rolete ■ panelne zavese
- komarniki ■ screen roloji ■ roloji
- rolo garažna vrata ■ plise zavese

**SVETOVANJE, IZDELOVANJE,
MONTAŽA IN SERVIS**









Peter Rozman s.p.
Cesta na Loko 2, 4290 Tržič, Slovenija
T: 04 59 55 170
T/F: 04 59 55 177
G: 041 733 709
E: info@asteriks.net

Obiščite nas v našem razstavnem salonu.

LORES

KRATKOROČNA POSOJILA

od 200 € do 1000 €

Posojilo nudimo vsem s statusom
UPOKOJENEC in vsem **ZAPOSLENIM**
(tudi zaposlenim za določen čas)

Pokličite nas in preverite našo ugodno ponudbo

Lores d.o.o.
Šuceva ulica 25
4000 Kranj



04 252 13 87



04 252 13 85



051/219-466



TUJCI V MESTU...





Komunala Kranj

Je pitno vodo pred uporabo potrebno prekuhavati?

Da je pravočasno in učinkovito obveščanje še kako pomembno, ste oz. smo vsi spoznali ob zadnjih izredno močnih padavinah. Poleg škode na objektih so močne padavine povzročile tudi motnost vode, zaradi česar smo vas obvestili o potrebnem prekuhavanju pitne vode. Vsem, ki ste se prijaviili na osebno obveščanje, smo poslali elektronsko pošto in/ali SMS sporočilo. Ko se je kakovost pitne vode izboljšala, smo vas tudi obvestili o izdanem preklicu prekuhavanja vode. Prepričani smo, da edino z osebnim obveščanjem z SMS sporočili in/ali elektronskimi sporočili zagotovimo hitro in zanesljivo obveščanje uporabnikov, pri katerih je oskrba s pitno vodo v danem trenutku motena.

Zato prijazno vabimo vse tiste, ki prijave še niste oddali, da to čim prej storite in zagotovite, da boste pomembno informacijo prejeli pravočasno.

Osebno vas obveščamo o moteni oskrbi s pitno vodo v času načrtovanih del na javnem vodovodnem omrežju (sporočimo vrsto del,

ki se izvajajo in koliko časa bo delo potekalo oz. bo oskrba s pitno vodo motena) in v času okvar na javnem vodovodnem omrežju (sporočimo predviden čas odprave napake). Sporočilo, za katero je še posebej pomembno, da pride pravočasno do vas, je sporočilo o sanitarni neustreznosti vode. Ko se kakovost vode zmanjša, vam sporočimo razlog za neustreznost pitne vode, čas, v katerem se morajo izvajati potrebni ukrepi, kot je na primer prekuhavanje vode, in vam po odpravi napake pošljemo novo sporočilo o preklicu neustreznosti pitne vode).

Bodite informirani in se prijavite na brezplačno obveščanje:

- po elektronski pošti na naslov info@komunala-kranj.si
- preko obrazca na spletni strani www.komunala-kranj.si
- osebno, na sedežu našega podjetja
- pisno na naslov Komunala Kranj, d. o. o.,
Ulica Mirka Vadnova 1, 4000 Kranj

Želite preprečiti onesnaženje zabojnika za biološke odpadke?

Za zmanjšanje onesnaženja zabojnika za biološke odpadke po novem ponujamo **biorazgradljive vreče prostornine 120 in 240 litrov**. Cena 120-litrške vreče (primerne za 80- in 120-litrške zabojnike) je 0,90 EUR. Cena 240-litrške vreče (primerne za 240-litrške zabojnike) pa 1,10 EUR. Vreče niso namenjene odlaganju bioloških odpadkov poleg zabojnikov, pač pa zaščiti notranjosti zabojnika. Odlaganje bioloških odpadkov v navadnih plastičnih vrečkah je prepovedano!

Pri odlaganju bioloških odpadkov v zabojnike za biološke odpadke moramo paziti, da jih nikoli ne odložimo v plastični vrečki. S tem namreč onemogočimo nadaljnjo predelavo odpadkov. Uporabiti moramo vrečke iz biološko razgradljivih materialov. Biološke odpadke lahko odložimo tudi zavite v časopisni papir ali v papirnati vrečki.

Odsvetujemo neposredno odlaganje bioloških odpadkov v zabojnike za biološke odpadke. V času nizkih temperatur ti odpadki zmrznejo in se sprimejo z zabojnikom, kar posledično predstavlja velike težave pri praznjenju. V poletnih mesecih pa z neposrednim odlaganjem bioloških odpadkov bolj onesnažimo zabojnik in ustvarimo pogoje za pojav smradu in črvov.



Dodatno nudimo tudi izdelke za lažje ločevanje odpadkov:

- paket biorazgradljivih vrečk (25 vrečk, prostornine 7 litrov) po ceni 2 evra

Z uporabo manjših biorazgradljivih vrečk je zbiranje bioloških odpadkov bolj higiensko, posoda v kateri zbirate biološke odpadke v gospodinjstvu, ostane čista in brez neprijetnih vonjav.

In kar je najpomembnejše: tako odloženi biološki odpadki se bodo lahko predelali.

- manjšo posodo s pokrovom za zbiranje bioloških odpadkov po ceni 2 evra

Posoda je primerna za postavitve pod korito v kuhinji.

- zložljivo ali fiksno stiskalnice za plastenke in pločevinke po ceni 6 oz. 10 evrov

S pomočjo stiskalnice boste zmanjšali volumen embalaže pred odlaganjem in s tem prihranili na prostoru v zabojniku za odpadno embalažo. Cena zložljive ročne stiskalnice znaša 6 evrov, cena fiksne ročne stiskalnice pa 10 evrov.

Izdelke lahko kupite na sedežu našega podjetja na Ulici Mirka Vadnova 1 v Kranju, in sicer ob ponedeljkih, torkih in četrtek med 8. in 14. uro, sredah med 8. in 17. uro in petkih med 8. in 12. uro.

Bodi sam svoj mojster!

Slovenijales Trgovina d.o.o., Plemljeva ulica 8, Ljubljana



Vse potrebno za izdelavo pohištva in mojstrska opravila kupim na enem mestu!



Poslovalnice:

Ljubljana Vižmarje, Plemljeva 86, tel.: 01 513 32 50

Ljubljana Črnuče, Brnčičeva 45, tel.: 01 561 35 66

Celje, Medlog 18, tel.: 03 425 68 70

Hoče, Miklavška cesta 55, tel.: 02 618 13 31

Murska Sobota, Markišavska 9, tel.: 02 530 88 40

www.slovenijales-trgovina.si

- pestra izbira dekorjev iveralov in pultov
- razrez lesnih plošč, robljenje in ostale mizarske storitve
- pohištveno okovje, dodatki, orodje

DR. SCHNELL in PROSEN COM vam ponujata izjemno priložnost



tablete za pomivalne stroje



abrazivno sredstvo



za ročno pomivanje posode

Wir leben Hygiene
DR. SCHNELL
QUALITÄT UND SERVICE



PROSEN COM

PROSEN COM d.o.o.
čiščenje in trgovina
Poslovna cona A 47
4208 Šenčur
Tel.: 04/ 25 71 428
Faks: 0590 848 80
info@prosencom.com
www.prosencom.com

TRGOVINA STORITVE ZNANJE



imamo tri čiste

Plačlaš 2, tretjega dobiš.
AKCIJA TRAJA od 03. 11. 2012 do 30. 12. 2012, po sistemu kdor prej pride več dobi.
Količine so omejene.

Novi modeli na sejmu pohištva Ambient

Na letošnjem ljubljanskem pohištvenem **sejmu Ambient** je podjetje Žakelj poleg zelo aktualnih modelov sedežnih garnitur **LIFE in ROCCO** predstavilo še tri novosti.

Pri razvoju novih modelov je bil v ospredju uporabnik, saj se v podjetju Žakelj zavedajo, da sedežna garnitura predstavlja središče bivalnega prostora, 'oazo udobja', kjer se lahko v miru odpočijemo in sprostim po napornem delavniku. Podjetje Žakelj stremi za tem, da na trgu ponudi čim bolj raznovrstne, prilagodljive in udobne sedežne garniture, ki tudi zaradi kakovosti in sodobnih oblik uporabnikom omogočajo nakup za daljše časovno obdobje. Posebnost novih modelov so vgrajene funkcije relax, ki ponujajo vrhunsko udobje po meri uporabnika, ter nastavljivi nasloni za roke in vzglavniki, ki omogočajo optimalno oporo rok in glave. Skupna lastnost jim je tudi zračnost, saj zaradi višjih kovinskih nogic dajejo občutek lebdenja in prostoru omogočajo, da diha. Dvignjeno podnožje je tudi praktično, saj olajša čiščenje tal.

Nov model sedežne garniture **FEEL** je poseben zaradi nastavljivega hrbtnega naslona in prilagodljivega naslona za roke. Z zaobljenimi in mehкими linijami bo nekoliko bolj navdušil mlajše uporabnike, ki želijo sedežno garnituro z mladostnim videzom in dovolj prostornim sediščem za udobno poležavanje. **Več na: www.zakelj.si**

pohištvo
ŽAKELJ



naslon
TOPAZ



garnitura FEEL

Pohištvo za vaš dom



Popust velja za got. ali TRR plačilo za naročila od 6. - 17.11.2012

ŽAKELJ

pohištvo

ŽAKELJ



NE SPREGLEJTE!

Vsak mesec imamo dneve ugodnih nakupov s popusti **kar do -30%** (Alpes, Svea, Gorenje, ...)

Tokrat si zabeležite datum **13.11. - 17.11.2012**

PE Lesce | Alpska c. 62, 4248 Lesce
t : 04 535 35 48

PE Ljubljana BTC - hala 10 (sedežne garniture)
t : 01 547 75 20

PE Žiri | Loška c. 1, 4226 Žiri
t : 04 517 05 55

w: www.pohistvo-zakelj.si



Popust velja na izbrane programe Alpes za got. ali TRR plačilo za naročilo od 6.-17.11.2012

SALON POHIŠTVA PREVC d.o.o.



SEJEMSKI POPUSTI v mesecu novembru

Več na www.prevc.si

Kuhinje Alples

-30%

Ostalo pohištvo
Alples

-25%

*Akcije veljajo za gotovino do 30. 11. 2012.

SALON PREVC DORFARJE
tel.: (04) 502 19 00

SALON PREVC LJ BTC
tel.: (01) 541 18 20

MOJA IZKUŠNJA, OSMI DEL

Izhajamo iz jame

Miroslav Braco Cvjetičanin

V spominu se vrnem nazaj, ko je bila parcela določena, hiša in ves projekt sta bila narisana, izvajalci so bili tudi, torej je bilo potrebno začeti. No, najprej popravke glede izvajalcev. Imel sem enega profi zidarja fušarja, sebe in tasta ter dva njegova prijatelja. Torej smo delali samo od petnajste ure dalje in seveda vsako soboto in nedeljo. Če sem na hitro izračunal, sem videl odprtje svoje hiše tam nekje v letu 2022. Zelo mučno mi je bilo gledati na primer sosedovo hišo, ki so jo gradbeniki zgledne gradbene firme oblegali kot mravlje že ob sedmih zjutraj. Na mojo pa smo tam nekje okoli pol štiri popoldne prišli trije z mešalcem in delali tam nekje do polnoči. Ampak jaz sem bil srečen. Žena pa noseča. Zdaj, ko ležim na kavču pred televizijo v dnevni sobi, za katero točno vem, kje je zafušana in kje sem polagal

zidake, se spominjam na primer pokojnega očeta, ki mi je večkrat dejal, da je najbolj v življenju užival, ko je gradil hišo. To mi ni šlo skupaj, ker je mama na drugi strani vedno zmajevala z glavo, da tako, kot je ona »nasrkala« med gradnjo, ne privošči nikomur, ter da to ni vse, ker z vselitvijo je postala »suženja« hiše. Verjetno ženske na hiše gledajo drugače, sem si mislil, zato me je bolj zanimalo, kaj je tako fletnega pri gradnji lastne hiše. Hišo, v kateri nameravaš živeti in ne prodati je ob prvi priložnosti, moraš graditi sam. To je največji užitek, kar ga lahko doživi moški, je pravil oče, takrat se tudi cela družina obnaša drugače, vsi nekako stojijo bolj vkup, držijo skupaj, imajo enak problem, ki ga skušajo rešiti najbolje. Ves denar gre seveda v hišo, a to ne pomeni, da pogrešajo počitnice in podobne razvade. Lepo je videti, ko družini več pomeni paleta zidakov kot pa pet dni ležanja ob morju. Lepo

je tudi videti, ko se mulc igra na kupu peska, noseča žena pa se duši v prahu med pometanjem pravkar pozidanega prvega štuka. Seveda se vse to sliši zelo romantično, dokler ti ni treba približno tri leta vsak dan ne glede na vremenske razmere, ali imaš denar ali ne, ob petkih in svetkih, »viseti« na hiši, medtem ko na primer sosed pride z rokami v žepu okoli sedmih zvečer nadret najete delavce solidne firme, kako delajo vse narobe in prepočasi, in da ne bo plačal, če se bodo tako zafrkavali z njegovo hišo. Jasno, da delajo zaradi dopustov tudi pavze med ogledi napredka v gradnji. Iz mene je včasih res kapljala zavist do tistih, ki jim ni bilo »življenjsko poslanstvo« narediti hišo, temveč zgolj plačati in se vseliti.

Hočem povedati, da sem se gradnje lotil z mešanimi občutki predvsem zaradi denarja seveda in tudi zaradi strokovnosti »strokovnjakov«. (Se nadaljuje)

Maserji smo mamice

V maserstvo je kar »padel«, opravil več tečajev in kilometre nabiral s prakso. Sčasoma se je Marko Džalo specializiral v športno masažo, masiral je nogometaše Triglava, potem savske kolesarje, zdaj je v tujini že z novo pogodbo.



Suzana P. Kovačič

Marko Džalo, vaterpolist, študent strojne fakultete, reševalec iz vode, zadnja leta pa predvsem maser, kamor ga je zaneslo po naključju. Bolj iz radovednosti sta šla s kolegom na vikend tečaj masaže, ampak ta vikend mu je življenje »obrnili na glavo«. Specializiral se je v športno masažo, bil je maser nogometnih članskih ekip Triglava in Šenčurja. Prakso je nabiral s kilometri, tudi v kranjskem Mega centru, vmes pa srečal sošolca iz srednješolskih let Gašperja Švaba. »Gašper je treniral za Kolesarski klub Sava in mi povedal, da potrebujejo maserja. Odločil sem se in padel v čisto drug svet. Pri kolesarjih so drugačne obremenitve, drugačne poškodbe kot pri nogometaših. Pri kolesarjih gre bolj za regeneracijo, pri nogometaših za fizioterapijo,« je pojasnil razliko. Leto in pol je bil s savčani, potem pa je David Rožman, maser pri Sky-u, za Marka zastavil dobro besedo in podpisal je enoletno pogodbo s kolesarsko ekipo Argos - Shimano, ki ima sedež na Nizozemskem in v kateri trenirata Marcel Kittel in John Degenkolb. Decembra se mu pogodba izteče, podpisal je že novo, z drugo ekipo.

Kako poteka njegov delovni dan, je najbolje ponazoril s po njegovem najtežjo preizkušnjo tako za kolesarje kot spremljevalno ekipo in novinarje, z dirko Tour de France: »Naša ekipa je imela letos na Touru devet kolesarjev, maserjev nas je bilo pet. Vzdušje na tej dirki je nepopisno, je najtežja preizkušnja in ima zares veliko gledalcev. Že štiri ure pred etapo zaprejo vse ceste, ob trasi je nenormalno veliko ljudi, ne vem, ali takrat res ni nihče v službi. Kot da bi bili vsi vaščani iz slovenskega Spodnjega Dupleka na dirki, če si predstavljate. Vsak dan smo vstajali nekje okrog šeste ure, maserji smo pripravili hrano in bidone za kolesarje, jih znosili v avtomobile. Če je vroča etapa, moramo poskrbeti za veliko ledu, tudi za sendviče za spremljevalno ekipo. Maserji smo mamice, skrbimo za kolesarje in tiste v avtih, da niso lačni in žejni. Pred startom etape kolesarje oskrbimo z bidoni, geli, ploščicami in se peljemo do okrepčevalne točke, ki jo določi organizator. Poskrbimo, da kolesarji spet napolnijo žepe, potem se odpeljemo do cilja, kjer jih počakamo. Če ima kolesar doping kontrolo ali če je osvojil majico najboljšega kolesarja, gremo maserji zraven, pomagamo kolesarju, da se umije in

preobleče. Saj je tako utrujen po šestih urah, da ima samo »temo« pred očmi. V hotel se kolesarji odpeljejo z avtobusom, mi poskušamo priti čim prej do hotela, da izpraznimo in očistimo avtomobile, operemo hladilne skrinje, Sledi masaža kolesarjev in ura je že devet, deset zvečer.«

Marko Džalo je podpisal novo pogodbo s Skyjem, v katerem trenira tudi letošnji zmagovalec Toura Bradley Wiggins. »Za Sky sem podpisal za eno leto, vsaj prvo leto je vedno tako, da ne veš, ali jim boš všeč, ali bodo oni tebi, čeprav verjetno ne bo problem, ker je v ekipi že več Slovencev; David Rožman je maser, Filip Tišman in Igor Turk sta mehanika. Se že veselim novih izzivov,« je povedal Marko. Novi izzivi bodo prišli že januarja, ko se bo z ekipo srečal na Mallorci. Ekipe Sky ima glavno bazo v Manchesteru, skladišča, v katerih »počivajo« kolesa, kamioni, avtobusi, pa blizu belgijskega Genta.

O tem, ali se najbolj uspešni kolesarji obnašajo kaj zvezdniško, je Marko Džalo povedal: »Nimam tega občutka. Philippa Gilberta, letošnjega svetovnega prvaka v cestnem kolesarstvu, sem po dirki na Vuelti prosil za tekmovalno številko, ki jo je imel pripeto na hrbtu, da jo želi za spomin moj prijatelj. Dal jo je brez problema.« Pa spremlja tudi kaj savčane, ga še povprašam: »Seveda, Mezgeca so že sprejeli v ekipo Argos, Matej Mohorič je pa tako fenomen.«



3.

1. Marko Džalo / Foto: Tina Dokl

2. Simon Geschke, utrujen po dolgi in težki etapi na dirki po Španiji / Foto: arhiv M. Džalo

3. Marko Džalo: »Tudi avtomobile peremo, ja.« / Foto: arhiv M. Džalo

FLORA

ARBORISTIKA V MESTU



**ZAHTEVNI POSEKI
DREVES
IN OBLIKOVANJE
DREVESNIH KROŠENJ
TER IZPOSOJA
DVIGALA (18 metrov)**

MOB.: 031/652 965

FLORA d.o.o.

Zgornje Bitnje 133

4209 Žabnica

tel.: 04/23 15 440, fax: 04/23 15 441

info@flora.si, www.flora.si

Flora je zeleno v barvah.



Najprej zamenjajte vrata in odstranite ložo

Jernej Červek, u.d.i.a.

Bralka Anja iz Kranja se seli v novo, 1,5-sobno stanovanje. Pred vselitvijo je treba opremiti bivalni prostor, ki služi kot predprostor, kuhinja, jedilnica, dnevna soba ter majhna notranja loža. Stanovanje nima ločene predsobe, stanovanjski blok pa je živahen, zato potrebuje rešitev za boljšo zvočno izolacijo. Oprema naj bo enostavna, majhna kuhinja, jedilna miza s štirimi stoli, dvosed ter police za večje število knjig.

Zasnova stanovanja mi je znana, zato najprej nekaj nasvetov pred vselitvijo. Vhodna vrata niso ne požarno ne zvočno dobro izolirana, zato jih zamenjajte. Le tako boste naredili največ na področju zvočne izolacije. Notranja loža je nepotrebna, saj je samo steklena predelna stena v prostoru in narejena zaradi predpisov, z njeno odstranitvijo pa boste pridobili dodaten prostor. Dodaten nasvet še pri parketu, ki ni najboljše kvalitete, saj se hitro opazijo praske: površine, ki so najbolj na udaru (kuhinja, jedilna miza ter vhodni del) prekrijte s preprogami, tekači.

Med vhodom in kuhinjo je postavljena predelna stena, ki ustvari majhen predprostor ter hkrati zadrži poglede s hodnika v stanovanje. Za steno lahko uporabite enostavno in poceni leseno konstrukcijo, ki jo obložite s peno in prekrijete s tkanino. Tako dobite unikatno predelno steno, ki lahko v predsobi služi tudi kot obešalnik. Kuhinja je po vaših željah majhna, a z vsemi potrebnimi pripomočki.

Ker v stanovanju ne bo televizorja, je v kotu pri manjšem oknu predviden delovni kotichek. Namesto klasične mize in regala je sestavljena konstrukcija delovne površine, predalnikov in polic za knjige.

Ob odstranitvi notranje lože dobite večji odprti prostor, ki bo namenjen dnevni sobi in jedilnici. Ob kuhinjski niši je manjša jedilna miza za štiri osebe ter knjižni regal ob mizi. Ob velikem oknu je namesto majhnega dvoseda velik udoben dvosed s taburejem.

Pohištvo je izbrano v slovenskih in tujih trgovinah. Cena pohištva za knjižni regal, dvosed s taburejem in preproge je 800 evrov. Nova vhodna vrata, ki so tudi požarno in zvočno izolirana, stanejo dobrih 1000 evrov.

Če iščete rešitev za preureditev stanovanja, nam opišite in skicirajte vaš problem. Ne pozabite na mere in druge podatke, dopišite tudi vaše želje. V čim večji meri jih bomo skušali upoštevati. Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "ARHITEKT", Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.



Gen-I je premešal karte

Podjetje Gen-I iz Krškega je v dobrih dveh mesecih popolnoma premešal karte med dobavitelji zemeljskega plina.

Miroslav Braco Cvjetičanin

V tem času je podjetju uspelo pridobiti 20 tisoč vlog novih odjemalcev, tako da se s tem tržni delež približuje 20 odstotkom.

Slovenija ima med vsemi evropskimi državami četrto najdražjo ceno zemeljskega plina. Z vstopom podjetja Gen-I se je dejansko razvila prava konkurenca na trgu zemeljskega plina. Njihovo znižanje cen je sprožil plaz. Nove, cenejše ponudbe podjetij, ki oskrbujejo odjemalce z zemeljskim plinom, so že zunaj, večina pa jih ponuja precej nižjo ceno za kubični meter plina, kot so jo zaračunavali doslej. Smo bili vsa ta leta žrtve »kartelnega dogovora« ali pa so nas le mirno odirali z oderuškiimi cenami, se sprašuje večina uporabnikov plina. In vendar ne smemo pozabiti, da je na slovenskem trgu kar 19 dobaviteljev zemeljskega plina za gospodinjstva. Torej spoznajmo jih in izberimo preudarno.

STE PRIPRAVLJENI NA ZIMO?

Snežne freze



Grelniki zraka
oljni, plinski in električni





KRANJ d.o.o.
GITAS

Zgornje Bitnje 1, 4209 Žabnica
trgovina: 04/23-15-700, servis: 04/23-15-690
E-mail: gitas@gitas.si, www.gitas.si

20 let
izkušeni



SLOGA

Kmetijsko gozdarska zadruga z.o.o.

V Slogi je moč!

DOMAČI NOVEMBER V SLOGINEM VRTU KRANJ



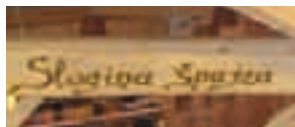
SLOGINA
Špajza

**SVEŽE IN
DOMAČE**

**DOMAČA
OZIMNICA**

**Vsak petek in sobota
SVEŽE DOMAČE
KRVAVICE, PEČENICE ...**

**DOMAČE KISLO ZELJE
DOMAČA KISLA REPA**



Miklavž kupuje pri nas!



Pripravljeni na zimo!

Krma za zunanje ptice: sončnice pisane, pogače
Lopate za sneg, sol za posipanje



Akcija VITREX!

Slike so simbolične!

KVC SLOGIN VRT Kranj, Šuceva 27,
KVC Sloga Naklo, Cesta na Okroglo 1/a,

ODPRTO:
vsak delavnik od 7^h do 19^h,
sobota od 7^h do 13^h.

Slogin Infonon:

04 20 14 950

www.sloga.si

Trgovina



NAKUPOVALNI CENTER **DOLNOV**
Šuceva ulica 23
T: 05 90 29 220

V naši trgovini
vam ponujamo:

igračke, kozmetiko,
darila, kuhinjske
pripomočke,
kopalniško opremo,
potrebščine za
hišne ljubljence,
slike, dišave,
umetno cvetje,
torbice, obutev,
spodnje perilo za
ženske in moške ...



Delovni čas: pon. - sob.: od 8. - do 20. ure,
ned.: od 8. - do 17. ure



Znanstveni foto, Ingka ZN, Ljubljana



**V našem salonu
vam nudimo naslednje
storitve:**

manikura, pedikura, parafinska obloga rok in nog, lakiranje umetnih in naravnih nohtov z Gelpolish metodo, izdelovanje umetnih nohtov Magnetic, vakuum terapija, električna stimulacija mišic, limfna drenaža, depilacija, nege obraza, diamantni peeling, protibolečinska masaža hrbta, nega z bipolarno svetlobo, body wrap za zmanjšanje celulita, kavitacija.

- Kavitacija in limfna drenaža **65 eur**, pri paketu petih **šesta GRATIS**
- Zmanjšanje celulita z body wrap tehniko, **paket desetih 180 eur**
- Izdelava umetnih nohtov **MAGNETIC 43 eur/ korekcija 35 eur**
- Diamantni peeling z nego obraza **55 eur**

Dobrodošli v našem salonu, veseli bomo vašega obiska.



Kozmetični salon

Petra Belančič s.p.
Škofjeloška cesta 8, 4000 Kranj
Telefon: 040/833-094

Delovni čas:
Pon., čet. 15.00- 20.00
Tor., sre. 8.00 - 16.00
Pet. 14.00 - 20.00
Sobote po dogovoru.

Vampiriska neskončnost

Tudi modne brvi so bile oktobra obarvane čarovniško. VOOM se je v ljubljanskem Top Six klubu predstavil z modno revijo, ki jo je naslovil **Vampire Infinity III - Monstort edition**. Predstavilo se je kar sedem modnih oblikovalcev: **Aleš Černi, Anamarija Lukšič, Mariella Morgana, Marita Narobe, Suzana Rengeo, Tina Gorjanc in Tjaša Delak**. Vse kreacije so bile narejene po navdihu vampirjev, elegancije in pošastne mode. Oblikovalci so predstavili svoje videnje dane tematike tako v popolnoma nosljivi obliki, navdihu visoke mode ali pridihi gledališča. Veliko zanimanja je požela mlada avstrijska oblikovalka **Mariella Morgana**, ki je pred tem



Foto: arhiv dogodka

navdušila že na dunajskem tednu mode. V sedmih izhodih je oblačila nosilo več kot trideset modelov, nekaj pa se jih je prelevilo v nenasitne vampirje, ki so s svojimi očmi zapeljevali občinstvo. Dogajanje v klubu so popestrile plesalke plesne skupine Dream team, za zabavo pozno v noč pa je poskrbel DJ-Tedy Gamotta. A. B.



IZPOSOJA POROČNIH IN OBHAJILNIH OBLEK
ŠIVILJSKA POPRAVILA

**STUDIO
vesna**

VESNA VINDIŠAR S.P.
KALINŠKOVA ULICA 2 • 4000 KRANJ
TEL: 04-234 12 09 • GSM: 041-558 850
INFO@POROCNEOBLEKE.SI
WWW.POROCNEOBLEKE.SI

ZA LEPOTO IN DOBRO POČUTJE

NUS NUS FRIZERSTVO

Bleiweisova 16, Kranj
(poleg zavarovalnice Triglav)

www.nusnus.si, info@nusnus.si

Telefon za naročanje:
04/23-61-818

**NUS
NUS**

Popust 10% na frizerske storitve



SPA NATURA
SVET LEPOTE IN DOBREGA POČUTJA

Kozmetični saloni Spa Natura

Kranj, Ljubljanska cesta 34/C
tel: 04/ 287 22 33

Ljubljana, Triglavskva ulica 63
tel: 0590/ 999 66

Domžale, Ulica Nikola Tesla 15
tel: 031/ 333 150

www.spanatura.si

NOVO!

WELLNESS V SPA NATURI

Privoščite si čarobno masažo celega telesa, obraza, hrbta, nog...
s kvalitetnimi olji in z blagodejnimi učinki.

V novembru in decembru promocijske cene. VABLJENI!

Posebna ponudba velja od 01.11.-31.12.2012. Več o posebni ponudbi je na voljo na prodajnih mestih. Popusti se ne seštevajo!

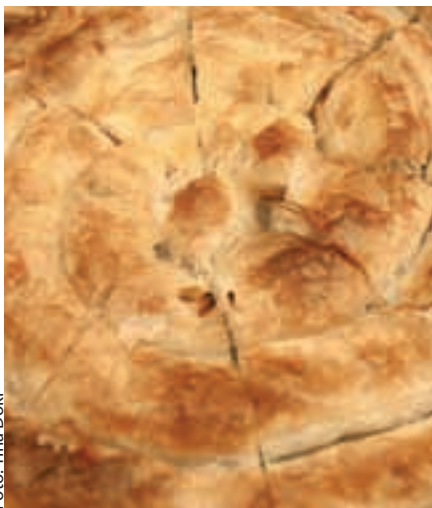


Foto: Tina Dokl

Izbrali boste najkuharico

V letošnjih Kranjčankah & Ločankah smo objavili natečaj za Naj kuharice Kranja in Škofje Loke, zdaj pa je čas, da izberete tisto, ki vas je s svojimi kulinaricnimi dobrotami in kuharsko zagnanostjo najbolj prepričala. Za osvežitev spomina vsako kuharico z nekaj stavki in fotografijo predstavljamo še enkrat.

RIBJA OKREPČEVALNICA NA TRGU

Iz naše ponudbe ...

Girice 3,70 EUR	Tris 4,70 EUR
Ošlič 3,70 EUR	Duo 4,70 EUR
Sardelice 3,70 EUR	Lignji na žaru 4,70 EUR
Kalamari 3,70 EUR	Kromp. solata 1 EUR
Školjke 5,90 EUR	Kruh 0,30 EUR

Naročila po telefonu: 04 20 21 373
Sprememba delovnega časa:
pon. do pet. od 7.00 do 20.00 ure
sob. od 7.00 do 15.00 ure
nedelja, prazniki zaprto

ZA ODLIČNE IN SVEŽE RIBE POSKRBI DELMAR IZ IZOLE



Mira Grošelj

Februar: Mira Grošelj

Mira Grošelj prihaja s Kokrice pri Kranju. Spekla je domač kruh v krušni peči in postregla z izvrstnim ješprenjem, ki ga skuha malce drugače. Zraven je ponudila pire krompir in domač jabolčni zavitek. »Zmeraj se najde kaj dobrega pri hiši. V kuhinji nas za veliko mizo lahko sede veliko. Dobra družba, okusna hrana, ni boljšega,« je povedala.



Andreja Kotlovšek

Marec: Andreja Kotlovšek

Andreja Kotlovšek je doma iz Kranja. Skuhala je odlično česnovno kremno juho, rižoto z rukolo in pršutom, ter spekla izvrstno jabolčno torto. »Naj ima jed okus po jedi, ki jo kuhaš, ne da je v vseh jedeh enaka začimba,« je eno tako zlato kuharsko pravilo izpostavila Andreja Kotlovšek, ki je tudi mojstrica aranžiranja jedi na krožniku.

Gastilna in Pizzerija Mavčič

Mavčiče 69, 4211 MAVČIČE
Odperto vsak dan od 9. do 22. ure, tudi ob četrtnih

- Pice iz krušne peči
- Kosila vsak dan
- Jedi po naročilu
- Vsak dan sveže posttrvi

Od ponedeljka do petka vam od devetih naprej nudimo več vrst malic.

Dostava hrane na dom
04/250 11 69, 041/581 327



Jasmina Bajrektarević



Teja Perjet



Foto: Tina Dokl

Danica Rozman

April: Jasmina Bajrektarević

Jasmina Bajrektarević prihaja iz Kranja. Njena kulinarčna poslastica je bil skutni burek, za posladek je postregla z domačimi kremnimi rezinami. V družini Bajrektarević obožujejo tudi maslenico, kar bi prevedli v »prazen burek«. »Samo da se kuha,« je navdušeno povedala gospa Jasmina in ni ga recepta, ki zanjo ne bi bil izziv.

Maj: Teja Perjet

Teja Perjet prihaja iz Kranja, spoznali ste jo tudi kot udeleženko resničnostnega šova Gostilna išče šefa. Na seznamu njenih želja si prvo mesto delita lastna restavracija in kuharska tv-oddaja. Na krožniku je postregla z oku-



Foto: Tina Dokl

Pavlinka Stamenkovska

sno potočno postrvjo s koromačem, pečeno polento s parmezanom in papriko ter čokoladnim suflejem s smetano.

Junij: Danica Rozman

Danica Rozman je doma na Prebačevem. Za predstavitev v Kranjčanki & Ločanki je spekla odlični narastek iz prosene kaše, hlebčke kruha in slano pecivo. Vsi recepti so brez glutena, ker imata sin in hčerka celiakijo. »Brezglutenska hrana je dražja, okusna pa prav tako,« je povedala Rozmanova in še kako prav ima.

September: Pavlinka Stamenkovska

Pavlinka Stamenkovska iz Kranja je predstavila izvrstne okuse makedonske kuhinarke.



Foto: Tina Dokl

Ana Bulat

»V veliko čast mi je ohranjati tradicijo daleč stran od mojega rojstnega kraja,« je povedala. Miza se je šibila od dobrot, kot so tačče grafče, zelnik, por z mesom in nadevan por s skuto, šobska solata, domač ajvar, zelena figa, skuhan v sladki vodi

Oktober: Ana Bulat

Ana Bulat je doma v Škofji Loki. »Dolgo časa sem zbirala pogum, končno pa le odprla tudi svoj kuharski blog pod imenom cinnamon & thyme,« je povedala Ana, ki recepte naših babic začini s kančkom svoje mladostne energije. Tokrat je navdušila z bučno juho s kokosovim mlekom, krhko pito z jurčki in timijanom ter sadnim drobljencem.

Dodatna prednost za naročnike Gorenjskega glasa

Jutranja dostava do 7. ure



Ob poplavi dnevno-informativnih novic se dvakrat tedensko sprostite ob prijetnem branju novic z Gorenjske že ob prvi jutranji kavi.

Informacije o naročnini dobite na tel. št.: 04/201 42 41
Pravi Gorenjci beremo

Gorenjski Glas

Glasovnica za naj kuharico

V sedmih revijah Kranjčanka&Ločanka smo vam predstavili sedem odličnih kuharic in pred nami je težka naloga: izbrati najboljšo. Če imate svojo favoritko, izpolnite in izrežite glasovnico ter nam jo do 30. novembra pošljite na naslov: Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, Kranj. Naj kuharica bo za nagrado prejela enodnevni izlet z Gorenjskim glasom za dve osebi, izžrebali pa bomo tudi tri glasovalce, ki bodo za nagrado prejeli knjigo Pozdravljene gore II. Javno štetje glasovnic bo potekalo v torek, 4. decembra, ob 10. uri v avli Gorenjskega glasa – vabljeni! Veljajo samo originalne glasovnice.

Glasujem za kuharico št. _____

Ime in priimek kuharice _____

Moje ime in priimek: _____

Naslov: _____

Podpis: _____

Gorenjski Glas

Le odporni smo kos virusom in bakterijam



Helena Jelovčan

Dnevi se krajšajo, sonce izgublja moč, hladno postaja in vlažno. Takšno vreme zdravju ni naklonjeno. Pred vrati so prehladi, viroze, slej ko prej se bo pojavila tudi gripa.

Z zdravim načinom življenja se teh zimskih nadlog lahko obvarujemo oziroma vsaj poskrbimo, da nas ne namučijo preveč. Posezimo po antiseptičnih rastlinah, ki jih bakterije in virusi sovražijo, kot so sivka, timijan, materina dušica, rožmarin, žajbelj, evkaliptus, šetraj, cimet in nekatere druge, za krepitev imunskega sistema sta odlična tudi ameriški slamnik in aloja. Če nimate zeliščnega vrta ali balkona, na katerem lepo uspevajo številna zelišča, in če ne nabirate zelišč v naravi, jih boste morali kupiti. Svetujem vam, da se odločite za zelišča v »razsutem« stanju, ki so praviloma kvalitetnejša od zmletih v vrečkah. Hkrati se pozanimajte tudi o načinu njihove pridelave in njihovi starosti. Sama zelišča vsako leto nadomestim s svežimi, tudi vam svetujem, da starejša od dveh let zavržete.

Najobičajnejši način uživanja zdravilnih zelišč so čaji. Bolj občutljive rastline le prelijemo s prevreto vodo, pokrijemo in počakamo nekaj minut, preden jih odcedimo (preliv). Bolj trde, debelolistne rastline, korenike ter sveža ali posušena semena pokuhamo (prevretek), redko dlje kot deset minut. Čaje praviloma pijemo nesladkane, če pa že sladkamo, jih dajmo z medom, ki nas tudi sam učinkovito varuje pred zimskimi boleznimi. Med dodamo, ko je čaj že primerno ohlajen (36 stopinj C), da ne izničimo zdravilnih učinkov medu. Za skodelico čaja potrebujemo približno eno čajno žličko suhega zelišča oziroma žlico svežega.

Z zdravilnimi zelišči si lahko pomagamo tudi v kopelih. Pest zelišča zavežemo v gazo in jo potopimo v vodo v kopalni kadi. Sama prisegam na nožne kopeli, ki si jih

privoščim skoraj vsak večer. Preden sedem pred televizor ali računalnik, v lavor nalijem vročo vodo, stresem vanjo ščepec piranske soli in prgišče zelišča oziroma nekaj kapljic eteričnega olja – poleti najraje ameriški slamnik, od jeseni do pomladi uporabljam tudi timijan. Sol čisti, ameriški slamnik krepi odpornost, timijan razkužuje in greje. Noge namakam približno četr št ure. Na enak način lahko delamo ročne kopeli. Učinkovine soli in zelišč skozi stopala in dlani, kjer ni lojnic, zelo hitro preidejo v telo.

Eden od dobrih načinov »uživanja« zdravilnih zelišč je tudi aroma terapija. Saj veste: v posodico izparilnika nalijete vodo, dodate nekaj kapljic eteričnega olja in prižgete čajno svečko. Dihala vam bodo hvaležna, pa še romantično bo. Mojim najbolj prija olje evkaliptusa, ki je zelo močan antiseptik in lepo diši.

Brez zelišč seveda ne gre niti v kuhinji. Dodajamo jih jedem za zdravje in polnejši okus. Razen dišavnic uporabljamo tudi čim več čebule in česna, ki odlično poskrbita za viruse in bakterije pa še za kaj drugega. Prehrana naj bo bogata tudi s sadjem (citrusi, jabolka) in z zelenjavo (korenje, koleraba, repa, zelje ...). Najboljši so seveda domači pridelki, ki jih ne zastrupljamo z umetnimi gnojili in škropivi, medtem ko je paleta kupljenih ekoloških pridelkov pozimi, ko bi jih najbolj potrebovali, na žalost precej omejena.

Pred okužbami se bojujemo tudi s svežim zrakom. Ne pozabimo na rekreacijo, sprehode. Domače in delovne prostore prezračujemo, če se le da, se ogibamo stiku z ljudmi, ki smrkajo in kašljajo. To je seveda največkrat nemogoče. A če bomo dobro poskrbeli za odpornost, bomo v vojni z zoprnimi vsiljivci skoraj zanesljivo zmagali.



Ameriški slamnik je eden najboljših naravnih pomočnikov za krepitev odpornosti. Največ moči ima v koreninah; 100 gramov korenik za deset dni namočimo v pol litra 70-odstotnega alkohola.

Vsak dan preventivno vzamemo trikrat po deset kapljic tinkture v decilitru mlačne vode. Cvetove lahko uporabimo za čaje ali pa jih dodamo v domač zeliščni liker.

Vsi vemo vse

Čebulni sirup – Zadnjič sem napisala recept za krepitev odpornosti z medom, limoninim sokom in hrenom (namesto hrena lahko uporabite tudi nastrgan ingver). Podobnih receptov je še kar nekaj. Čebulni sirup napravimo tako, da sesekljamo kilogram čebule, dodamo pol kilograma rjavega trsnega sladkorja in malo vode. Segrevamo, dokler se ne zgosti. Namesto sladkorja lahko uporabite med, vendar ga čebuli primešajte šele, ko je primerno ohlajena. Preventivno pojemo tri žlice čebulnega sirupa na dan, pri prehladu pa vsako uro po žličo.

Alojin sirup – V 300 gramov medu zamešamo 400 gramov zmletih orehov, sok dveh limon in 100 gramov soka-gela aloje, pridobljenega iz sredine listov. Pripravek hranimo v hladilniku, pojemo eno žličo pred jedjo. Dober je za odpornost in za srce.

Pravi kostanj – Narava naših krajev letos ni obdarila z orehi, tudi bera pravega kostanja je precej pičlejša od lanske. Kljub temu si ga le privoščimo, kuhanega ali pečenega. Plodovi so zelo hranilni, vendar tudi zdravilni. V teh že skoraj zimskih dneh nam bodo krepili krvni obtok, ledvice in imunski sistem.

V plodovih je največ ogljikovih hidratov, nekaj sladkorja in beljakovin ter le dva odstotka maščob. Bogati so z nekaterimi vitamini skupine B, zlasti vitaminom B6, z vitamini A in C, med minerali pa prednjačijo folna kislina, kalij, fosfor, magnezij in kalcij. V ljudskem zdravilstvu plodove uporabljamo za lajšanje težav s krčnimi žilami in prebavnimi motnjami (driske), medtem ko si z listi pomagamo pri dihalnih težavah.

Ne pozabimo tudi na kostanjev med, ki prav tako zdravi težave v dihalnem predelu, pomaga pa tudi proti stresu, depresiji, agresiji, razstruplja telo ...



November diši po pečenem kostanju.

Obiščite pokrito tržnico Domača vas

Čokoladnica Rustika

V kotičku za užitek v Domači vasi je Čokoladnica Rustika, v kateri boste lahko izbrali izvrstne čokolade različnih oblik, vse so ročno izdelane. Bela, mlečna in temna čokolada imajo različne posipe z jagodami, gozdnimi sadeži, čilijem, cimetom. Čokoladna idila je lahko zelo okusno in izvirno darilo, naj bo to teranov liker s čokoladnimi skodelicami, čokoladni liker ali pa marcipanova bonboniera. Med čokoladnimi namazi različnih okusov vam bodo postregli tudi z namazom z dodatkom rožmarina in limone. V Čokoladnici Rustika se lahko odločite za čokolade po naročilu, na katere vam po vaši želji izpišejo čokoladno osebno ime, datum rojstnega dne ... Mamljiv čokoladni izbor dopolnjujeta kavi Slovenka iz pražarne Turk in Dobra kava iz pražarne Kavčič.



PHOTO TINA DANI

Vinoteka

En Martinov konec tedna je že za nami, drugi prihaja. V Domači vasi vas v soboto, 17. novembra, vabijo na pokušino mladih vin. Že zdaj pa lahko izbirate med belokranjskimi vini Vizir, med katerimi je največ povpraševanja za modro frankinjo. Iz soda vam bodo natočili cviček Učman ali pa ponudili teran, teranov liker in malvazijo barrique s kmetije Gec iz Sežane. Vina Štekar so iz eko pridelave, lahko okusite cabernet sauvignon, emilio, merlot, rebulo in sivi pinot. Iz bizeljsko-sremiškega okolja so vina Miher, to so beli in rdeči Bizeljčan ter modra frankinja. Posestvo Vina Montis & EKO Laura ima refošk, merlot, cabernet sauvignon, malvazijo in refoškov liker, sadjarska in vinogradniška kmetija Glas Posavje – Dolenjska pa vam bo ponudila modro frankinjo, cviček in sauvignon.



DOMAČA VAS

Domači izdelki na enem mestu
POKRITA TRŽNICA
 PON-PET: 8.00-19.00
 SOB: 8.00-13.00
 Ob nedeljah in praznikih zaprto



Ker je domače najboljše
KOZLIČEK
 PON-PET: 7.00-19.00
 SOB: 7.00-13.00
 Ob nedeljah in praznikih zaprto

Ulica M. Vadnova 9
 Kranj - Primskovo
 (bivši Slovenijales)

info@domaca-vas.si
 www.domaca-vas.si
 TEL: 04/ 235 60 54

Blocknet d.o.o., Svinbka 25, 4000 Kranj

Pravni nasvet



Vojko Pintar
notar v Kranju

Vpis v zemljiško knjigo – zagotovitev pravne varnosti pri prometu z nepremičnino

V našem pravnem sistemu velja načelo, da se lastninska pravica in druge stvarne pravice na nepremičninah pridobijo na temelju pravnega posla in z vpisom v zemljiško knjigo. Vpis v zemljiško knjigo tudi predpostavlja javno objavo pridobitve, prenosa, spremembe ali prenehanja stvarnih pravic, glede na načelo, da je zemljiška knjiga javna knjiga.

Za varnost pravnega prometa in samih imetnikov stvarnih pravic je torej izjemnega pomena, da se na podlagi pogodbe, kot zavezovalnega in zemljiškoknjižnega dovolila, kot razpolagalnega pravnega posla, doseže še vpis stvarne pravice v zemljiško knjigo (pridobitni način). Postopek vpisa izrecno ureja Zakon o zemljiški knjigi (ZZK-1).

S spremembo Zakona o zemljiški knjigi (ZZK-1C) v letu 2011 so se pravila zemljiškoknjižnega prava v marsičem bistveno spremenila. Uvedena je skoraj popolna informatizacija zemljiške knjige, poleg tega pa so se spremenila pravila zemljiškoknjižnega postopka in pravila materialnega zemljiškega prava.

Ena od odmevnejših sprememb zakona je gotovo obvezno elektronsko vlaganje zemljiškoknjižnih predlogov prek kvalificiranih vlagateljev, pri čemer je posebna vloga in odgovornost naložena pravnim strokovnjakom, še posebej notarjem. Cilj takšne ureditve je informacijska posodobitev postopkov, ki posledično vplivajo na odpravljanje sodnih zaostankov in s tem na višjo raven pravne varnosti v državi.

Pomisliki ob novi zakonski ureditvi zemljiške knjige se razblinjajo, praksa pa kaže, da se zemljiškoknjižne zadeve sedaj rešujejo hitro in vsebinsko. Notarji sicer že ob overjanju podpisov opozarjajo na morebitne pomanjkljivosti v listinah, ki bi onemogočile vknjižbo stvarne pravice v zemljiško knjigo, dokončno pa to opravijo ob sestavi elektronskega zemljiškoknjižnega predloga, ko poskrbijo tudi za predpisano plačilo sodnih taks, pretvorbo listin v elektronsko obliko, vložitev zemljiškoknjižnega predloga, po pravnomočnosti vpisa pa izvirnike listine vrnejo strankam.

Problematika v zemljiško knjigo nevpisanih nepremičnin je sedaj manjša, zemljiška knjiga pa sedaj pridobiva mesto in vlogo, ki ji v urejenem sistemu nepremičninskega prava pripada.

Imetnikom lastninske in drugih stvarnih pravic na nepremičninah je torej zakonodajalec zagotovil dobro orodje za varovanje njihovega stvarnega premoženja, ko ga pridobivajo ali ko z njim razpolagajo. Šele z vpisom v zemljiško knjigo boste postali lastnik kupljenega stanovanja, hiše ali druge nepremičnine in prav bo, če vam to pravočasno zagotovi kvalificirani vlagatelj.

Finančni nasvet

Novo v skupini Maeve: program športnik



Iztok Rekelj,
direktor

Vse premalo profesionalnih športnikov se zaveda prihodnosti, življenja po končani karieri, zmanjšanja mesečnih prihodkov, večje količine porabljenega denarja in navsezadnje realnega življenja, kjer boste prepuščeni sami sebi. Redkim športnikom uspe nadaljnji preboj v svetu športa v drugačni obliki funkcije. Statistično gledano 90 odstotkov vseh športnikov konča kariero in nima niti petine mesečnega dohodka, kot so ga imeli v času rednega službovanja. Luksuz, način življenja, ostaja enak in prihranki se iz dneva v dan nižajo. Pomembno je zapolniti vrzel s pametnim vlaganjem med kariero, z odgovornim ravnanjem z denarjem in prilagodljivostjo. In prav prilagodljivost (fleksibilnost) je naša pomembnejša točka svetovanja, ki omogoča hitro razpolaganje s sredstvi, likvidnost in prilagajanje naložb v času gospodarskih kriz.

Kariera športnikov je omejena z leti udejstvovanja, z nevarnostjo poškodb in s številnimi drugimi dejavniki, ki jim lahko spremenijo življenje. Zato morajo športniki med svojo kariero misliti tudi na preživetje po končani športni karieri, saj vsi ne zaslužijo toliko, da bi jim privarčevani kapital zadostoval za »brezdelno življenje«.

Prav tu pa nastopi problem.

Problematika FINANČNE BREZSKRBNOSTI vrhunskega športnika po končani športni poti: Športniki se po koncu kariere soočajo z upadom prihodkov. Denarne težave spremljajo konec športne kariere približno pri polovici športnikov in pomembno vplivajo na potek in značilnosti konca športne kariere ter prilagajanja na življenje po športu.

In kako si zagotoviti mimo prihodnost?

Športnik mora, da bi po koncu športne kariere še 40 let prejemal 1000 evrov mesečne rente, med kariero privarčevati dobrih 200.000 evrov in jih plemeniti po 5-odstotni realni obrestni meri. Če

pa bi rad živel finančno še bolj brezskrbno in imel vsak mesec na voljo dodatnih 5000 evrov, bo moral prihraniti in plemeniti 1.000.000 evrov. Recimo, da vrhunski športnik konča kariero pri dobrih 30 letih, seveda nekateri prej, drugi pozneje, vrhunske zaslužke pa niza pet do deset let. Da športnik v desetih letih recimo privarčuje dobrih 200.000 evrov, mora dajati deset let vsak mesec na stran po približno 1.400 evrov in jih plemeniti po 5-odstotni realni obrestni meri. Za 1.000.000 bi moral dajati na stran po 6.500 evrov na mesec. Povprečni nogometaš v tujini, ki na leto zasluži približno 300.000 evrov, bi si torej življenje prav lahko izboljšal s 5.000 evri rente.

Rezultati s kvalitetnim finančnim planom so se v praksi izkazali za zelo uspešne in kredibilne.

Za več o sami ponudbi in predstavitvi ter pripravi finančnega načrta pa nas pokličite in se dogovorite za termin.

Lep pozdrav,
Skupina MAEVE

Baby balet

Že kot majhna deklica sem želela postati balerina. Hodila sem po prstih, se vrtela in uživala, ko mi je mami iz zavese naredila baletno oblekico. Nestrpnost sem čakala, da bom stara šest let, kajti šele takrat sem lahko začela obiskovati baletno šolo, ki je bila v tistem času zelo aktivna v Kranju.



Ali tudi vi opažate podobno željo pri svojih deklicah in dečkih? Jim tudi vi govorite, da morajo počakati do sedmega leta?

Ni jim treba več čakati. V Zavodu Artutrip smo lani uspešno začeli z Baby baletom, ki ga obiskujejo otroci od dveh let in devet mesecev do sedmega leta. Seveda so otroci razdeljeni po starosti, zato v vsaki skupini nežno približamo osnove baletne tehnike skozi igro, gib in klasično glasbo. Povedati vam moramo, da otroci zelo uživajo.

Zakaj bi začeli obiskovati baletno šolo že pri treh letih?

- otroci se ob klasični glasbi umirijo,
- bolj obvladujejo svoje telo in prostor,
- bolj se zavedajo svojega gibanja in gibanja drugih otrok v prostoru,
- naučijo se osnov klasičnega baleta skozi pravljico in igro,
- izboljšujejo svojo muzikalnost in ustvarjalnost,
- utrjujejo svoje telo (pridobijo lepo držo in graciozno gibanje),
- naučijo se discipline, ki je pri taki vadbi neizbežna,
- po sedmem letu se lahko odločijo za različne zvrsti plesa.



Ure Baby baleta so vsak

ponedeljek: od 16.30 do 17.30 (od 4 do 5,5 leta)
od 17.30 do 18.30 (od 5,5 do 7 let)

torek: od 16.00 do 17.00 (od 2,8 do 3,8 leta)
od 17.00 do 18.00 (od 2,8 do 3,8 leta)

sreda: od 16.30 do 17.30 (od 4 do 5,5 leta)
od 17.30 do 18.30 (od 5,5 do 7 let)

Vaš otrok lahko brezplačno preizkusi prvo uro Baby baleta in se sam odloči, če mu je všeč.

Lepo vabljeni v Zavod Artutrip!

Zavod Artutrip

Jelena 1 (center IBI - Primskovo)
Kranj, 040 685 199 (Karla)
zavod.artutrip@gmail.com



Joga doma

Eva Burkeljca, Prana joga center Kranj

Imunski sistem je obrambni mehanizem človeškega telesa, ki nas varuje pred boleznimi. Stres, hiter življenjski tempo in druge okoliščine lahko imunski sistem oslabijo, kar omogoča razvoj različnih bolezni. Z redno vadbo jogijskih položajev se nihanju obrambnega mehanizma lahko uspešno izognemo.

SUPTA VIRASANA

Na vadbena blazino se usedemo med stopala. Za hrbtom imamo dolgo in trdo blazino, na katero se uležemo. Glavo si podpremo z zloženo odejo. Rahlo privzdignemo zadnjico in jo z



rokami potisnemo stran od križi ter jo položimo nazaj na tla. Iztegnemo roke ob ušesih, kar zagotovi dolžino, odprtost prsnega koša, in primemo komolca. Če začutimo bolečino v kolenih ali križu, se usedemo na leseno kocko in podpremo hrbet z dvema blazinama. V položaju ostanemo od ene do sedem minut. Ta asana umirja nemiren in razdražen um, z nežnim raztezanjem stimulira delovanje srca in pljuč, omili bolečine v križu ali ob vnetju kolen in poveča odpornost do infekcij.

SALAMBA SARVANGASANA NA STOLU

Za ta položaj potrebujemo stabilen stol, vadbena blazino, ki jo položimo preko sedala stola, in trdo podolgovato blazino. Usedemo se na stol in obe nogi položimo preko naslona. Naslon stola primemo z rokami, kolena naj ostanejo pokrčena, ko se z rameni spustimo nazaj do blazine pod stolom. Glavo



položimo na tla. Z rokami sežemo do zadnjih nog stola in jih primemo, tako odpremo prsni koš. Iztegnemo noge, še vedno položene na naslonu. Trtico ves čas potiskamo proti petam. Vrat naj bo sproščen. V položaju ostanemo pet minut. Sarvangasana odpravlja stres in živčne napetosti, lajša glavobole, bronhitis in astmo, odpravlja nespečnost ...

VIPARITA KARANI

Podolgovato, trdo blazino položimo nekaj centimetrov stran od stene. S strani se usedemo na blazino in obe roki položimo na tla za hrbet. Noge dvignemo na steno in hkrati ramena spustimo na tla. Pustimo, da postane zadnjica težka med steno in blazino, ramena močno spodvijemo pod telo. Popolnoma sprostimo trebuh. Zapremo oči, dihamo enakomerno in v položaju ostanemo tri do štiri minute. Položaj regulira krvni tlak, odpravlja glavobole in migrene, povezane s stresom, lajša bronhitis, astmo in težave z grlom, odpravlja psihično utrujenost in mili depresivna stanja.



Položaja Salamba sarvagasane in Viparita karani ne izvajamo med menstruacijo!

Eva Burkeljca s.p., Župničeva 35, Kranj

Evakuacija mesta



Oborožen z nasmeškom hodim proti Prešernovi, v dobri veri, da bom doživel krasen večer, ki se bo prevlekel čez noč vse do jutra, ko me bodo prvi sončni žarki spet nagnali iz centra. Do Mlečne špancieram sam. Sumljivi, redki mimoidoči obrazi so bili obrnjeni v novo tlakovano ulico. Kot bi se bali, da jim bo nekdo iztrgal iz rok vsebino belih polivinilastih vrečk. Niso bili videti kot neki manekeni sobotne noči.

Pogledam v Kavko, vrata zaklenjena, potem se popraskam za ušesom, kar mi prižge spomin, da Kavke ni več v Kavki, ampak v Maistru, ne, v News pubu.

Nasmešek mi ni izginil z obraza samo zato, ker sem se tako na hitro spomnil, kako je bilo, ko je nekdaj bilo. Pogledam čez ramo, kdo je v Magmi? Ni miz ne stolov. Pristopim in ugotovim, da ni niti Magme. Zgrabi me neka mučna tesnoba, ki me požene v sprint nazaj proti Old housu zraven Carniole. Gledam v vrata cvetličarne. Od kod zdaj cvetličarna v »oldiču«, orkamadona? Carniola je odprta, srce se mi malo umiri in mi signalizira, da nisem v sanjah, temveč res v svojih »olstarkah«.

Spet se napotim proti Prešernovi, mogoče nisem bil pozoren. Vržem pogled na Staro Pošto, vidim, barske ptice sedijo na terasi in visijo s pogledi nad mestom. Dobro je, zgoraj so, kasneje jih grem gledat. Spet grem mimo Magme, ki je ni, in zavijem prepričan v dober expreso v Praproti. Palustris? Marija, pomagaj mi zbuditi se iz more. Morda se malo nasmehnem, ko pomislim, da se je Miran preimenoval iz Praproti v Palustris. Tako kot je Gačo preselil svojo Kavko v Maistra. Otopim ob pogledu na krokodila. Vrnem se na Prešernovo in se zaletim v Figa, hvala bogu, da se Gorjancu ni obrnilo. Pozdravim staro zasedbo na stolah, ne prepoznajo me. Razumem jih, včasih sem bil tanjši in temnejši, zdaj sem debelejši in svetlejši v lase. Oni so isti. Potisnem globlje roki v oba žepa levisk in grem pozdravit Matjaža. Sam sedi ob šanku in gleda teve, hokej. Pozdravim ga in on se ustraši prismuknjenca, ki sam tava po mestu ob nekulturni uri, približno petnajst do devetih zvečer.

Odpihne me nazaj na ulico, hitet proti MM, Dina bureka, vendar v strahu, da ju ni, grem naravnost proti Pungertu. Vmes me veter iz Poštne ulice preusmeri proti Mitnici. Vsaj stari Poštarski veter še vedno piha na križišču Glavnega trga in Poštne ulice. Stoji in ni prazna. Oddahnem si. Trije sedijo, trije znani. Natararice ne poznam, zato stopam naprej mimo Vovka, ki ni več Vovk, in Jasmina, ki ga več ni, do Pungerta, ki je še, vendar je na prvi pogled videti, da je dezinficiran proti strankam. Cerkev je še tam in se prekrížam, da so to le moreče sanje. Spustim se do Terase upajoč, da bodo tam vsi ljubitelji smooth jazza in chillouta. Nikogar, no »un s psam« je pil vodo ob šanku. Novi lastnik me seveda ne prepozna in ne ve, da sem v bistvu kos inventarja, ampak nič ne de ...

Vdihnem izgubljeni zrak in se po Vodopivčevi vrnem v mesto. Nazaj preverit preverjeno. Ni mogoče, da ob taki uri, v soboto zvečer sedijo samo trije v Figo. Švignem čez celo mesto v Down town in naletim na zelo mlad parček, ki se ne more odločit ali iz zvočnikov kričijo Stonesi ali Zeppelini? Na hitro ju podučim, da so to Floyd. Pogledam natararico, ki se za šankom mesedžira, namesto da bi se meni posvetila, obrnem na peti in pomislim, v katero smer ... Ok, vem, Davorjeve Lipe ni. Moje mesto ni več tako, kot je bilo. Mlajši obrazi, dvajsetletniki in celo starejši v kratkih rokavih in z zimskimi kapami čez ušesa med hojo buljijo v ekrančke mobilcev. Čakajo tisto kuvertico, ki jim prileti, pritisnejo »ok«, odpišejo. Zmenili so se, še preden so se dobili nekje »za šankom«. Zmenili so se brez postavne natararice, brez družbe, brez gneče na vhodih in brez spitih stotih pirov, štokkol, vodik z džusom, makijatov ... brez vsega. Zmenili so se, da se dobijo na Facebooku in Twitterju.

Kranj je prazen. Ne vem, ali sem prespal evakuacijo mesta ali sem ostal poslednji Mohikanec. Prej bo tisto prvo. Včasih smo iz periferije hodili v mesto, danes pa je obratno, ampak ne bom o tem, kaj je bilo včasih ... nisem še za pisanje spominov.



Kranj, Koroška cesta 4

Od pon. do pet.:

8.00 – 19.00

Sobota: 9.00 – 13.00

Nedelje in prazniki zaprto



Juicebox je juice bar,
kjer ponujamo sveže sadne
in zelenjavne sokove,
sadne solate, zdrave sladice
in juhe.



www.juicebox.si
www.facebook.com/JuiceboxKranj

Dovolj samozavestna za prvakinjo

Petnajstletna Manca Urh z Brega ob Savi je na svetovnem prvenstvu v tradicionalnem karateju na Poljskem premagala vse nasprotnice ter osvojila naslov svetovne prvakinje v katah za kadetkinje.

Vilma Stanovnik

Letošnje prvenstvo v tradicionalnem karateju, ki je bilo v Lodžu na Poljskem, je bilo po zaslugi Mance Urh uspešno tudi za našo reprezentanco. Manca se je namreč domov vrnila z zlato medaljo in naslovom svetovne prvakinje v katah med kadetkinjami, tega pa so se zelo razveselili tudi njeni sošolci na gimnaziji. Da bi talentirano kranjsko športnico spoznali tudi drugi, smo jo prosili za pogovor.

Kako da ste se med vsemi športi navdušili ravno za karate?

»V nižjih razredih osnovne šole na Orehku so nam predstavljali različne športe in marsikaj me je zanimalo. Rada sem igrala nogomet, košarko, rokomet in druge igre z žogo, vendar je bilo to zgolj v okviru krožkov. Za karate pa me je navdušil oči, saj ga tudi on trenira. Tako sem se vpisala v kranjski karate klub Shotokan. Ker pa sem si želela hitrejšega napredka, sem se nato odločila za prestop v ljubljanski karate klub. Sedaj sem tudi članica tolminskega kluba Gory, saj tam treniram tradicionalni karate. Tako borbe treniram v Ljubljani, kate pa v Tolminu, kamor hodim na treninge vsak petek.«

Kdaj so se začeli prvi uspehi?

»Karate sedaj treniram že deveto leto. Prvo leto sem se le učila, nato pa sem začela hoditi tudi na tekmovanja. Prva tekma ni bila prida uspešna, nato pa sem začela več trenirati in rezultati so bili vedno boljši. Kmalu sem tudi prvič zmagala in od takrat naprej so zmage vrstile tako v katah kot borbah. Sedaj pa nastopam zgolj v katah.«

Kaj je odločilo, da ste vztrajali pri karateju?

»Najbrž dejstvo, da se s karatejem ukvarja tudi oči, saj me je prav on veliko naučil in znal tudi motivirati za tekme. Spremlja me tudi na večino tekmovanj in spodbuja.«

Katero od prvih večjih tekmovanj vam je najbolj ostalo v spominu?

»V začetku smo precej hodili na mednarodne turnirje v sosednje države, od Hrvaške, Avstrije in Italijo. V zelo lepem spominu imam turnirje v Salzburgu, kjer sem zadnja

leta vsakič osvojila vsaj eno medaljo. Pred štiri leti sem bila v Italiji svetovna prvakinja v katah med mlajšimi deklicami, med starejšimi deklicami pa sem bila nato četrta na svetu.«

Letos ste prvič nastopili med kadetkinjami in na Poljskem takoj postali svetovna prvakinja. Ste to pričakovali, ste poznali konkurentke?

»Deklet nisem veliko poznala, prišle pa so državne prvakinja iz vseh koncev sveta. Najtežje sem premagala Poljakinjo, ki je bila na prvenstvu domačinka, vendar pa sem si prav z zmago nad Poljakinjo priborila zlato medaljo in naslov svetovne prvakinje. Seveda sem že pred tekmovanjem imela cilj, da osvojim medaljo, saj če nimaš takšnega cilja, nima smisla iti na tekmo. Seveda je treba imeti tudi dober dan, srečo s sodniki, treba pa je biti tudi dovolj samozavesten in to zagotovo sem.«

Mlajša sestra Zala je uspešna šahistka in državna prvakinja, kaj pa drugi dve sestri?

»Karate je trenirala tudi starejša sestra Urška, vendar ne trenira več, mlajša sestra Zala trenutno nastopa na svetovnem šahovskem prvenstvu v Mariboru, najmlajša sestra Meta pa je stara štiri leta in se s športom še ne ukvarja. Toda karate jo že zanima. Vse sestre me zelo spodbujajo, prav tako mami, ki skrbi tudi za to, da mi redno opere in zloži kimono ter pripravlja hrano za treninge in tekme.«

Po naslovu svetovne prvakinje so vam sprejem pripravili tudi sošolci na kranjski gimnaziji?

»Ko sem prišla v šolo, so me sošolci v 1. c presenetili s sprejemom. Spekli so pecivo, pripravili torto. Skupaj smo se slikali, poklepetali in bilo je res prijetno.«

Kakšne tekme vas še čakajo to sezono?

»Sezona se je septembra šele začela in do konca bo še kar precej

tekmovanj. Tako bo najprej mednarodni turnir na Jesenicah, nato sledi državno prvenstvo in kmalu se bo treba pripravljati že na evropsko prvenstvo, ki bo prihodnje leto na Češkem. Naslednje svetovno prvenstvo bo nato leta 2014 v Egiptu.«

Boste vztrajali do članske konkurence?

»Gotovo bom. Ko enkrat pridejo rezultati, je vredno vztrajati, trenirati in ostati v formi. Tako upam, da bom kdaj lahko osvojila tudi naslov članske svetovne prvakinje.«

Vam poleg šolskih obveznosti in karateja ostane čas še za kaj drugega?

»Zaključila sem nižjo glasbeno šolo, kjer sem igrala bobne. Morda mi bo tudi to znanje kdaj prišlo prav. Sicer pa se za študij še nisem odločila, je še nekaj časa.«



Sebi ne šlogata

Apolonija vedežuje iz kave že več kot trideset let, pa tudi v karte vam pogleda. Romana pa je jasnovidna in ravno tako vedežuje iz kave in bere iz kart. Vedeževanje je način življenja.

Alenka Brun

V Domači vasi na Primorskem smo na vedeževalskem dnevu srečali dve nasmejani Kranjčanki, vedeževalki ali šlogarci, kot ju večina imenuje po domače, **Apolonijo** in **Romano**. Apolonija je sicer umetniško ime Ewe J. Gunčar, Romana Venka Pečar pa je Primorka, ki v Kranju živi že deset let. Pravita, da slabih dni praktično nimata. Če sta kakšen dan nerazpoloženi; se slišita po telefonu in slaba volja mine. Okolica ju je sprejela, kdo sta in kje se ju dobi, pa se največkrat razve od ust do ust.

Apolonija vedežuje iz kave že več kot trideset let, pa tudi v karte vam pogleda. Pri njih se vedeževanje po ženski liniji celo prenaša iz roda v rod. Romana pa je jasnovidna, ravno tako vedežuje iz kave in bere iz kart. Tudi pri Apoloniji se včasih izrazi jasnovidnost.

»Povezani sva z energijo veselja in ko se kanal odpre, dobiš informacijo, ki je sam umsko ne veš, se pojavi in jo preneseš osebi, ki sedi nasproti,« pove Romana.

Kako ugotoviš, da znaš vedeževati? Čez noč?

Apolonija: »To enostavno veš. Ko se kanal odpre, ko človeka začutim, zadeve stečejo. Včasih vidim to kot slike, celo kot filmček.«

Romana: »Že kot otrok sem imela jasnovidne sposobnosti, vendar sem se jih ustrašila. Ko sem se poročila,

pa se je teh ustrašil tudi soprog in mi je prepovedal napovedovanje. Potem sem doživela prometno nesrečo in stvar se je še bolj izkristalizirala. Sledila je ločitev, ostala sem z otroki in dar začela razvijati.«

Večinoma ljudje sprašujejo o zdravju, ljubezni, denarju, otrocih. Jih kdaj zanima podražitev bencina, neurja, potresi?

Apolonija: »Za posameznika so to nepomembni podatki, bolj jih zanima, kaj se dogaja na osebni ravni.«

Romana: »S tem se sploh ne obremenjujem. Včasih smo živeli ravno tako v nekem sistemu, z nekimi količinami denarja, le da je sedaj več trgovin na razpolago, kjer že ne veš več, kje bi kaj izbral. Je pa res, da so ljudje začeli gojiti nepotreben strah; strah, ki ni njihov. Ljudje vse skupaj jemljejo preveč osebno.«

Sta vedno dobre volje?

Apolonija: »Glede na to, kakšni sva, lahko pride k nama na obisk zelo slabo razpoložena oseba, a se slej ko prej naleze najine življenjske radosti, pozitivnosti. Morda je prvih pet minut še malce zadržan, slabe volje, potem pa to izgine. In človek nekaj tega odnese s seboj ...«

Romana: »Razmišljati moramo pozitivno. Ker če vsak dan razmišljaš, boš imel ali ne za kruh, boš zmogel, potem vedno globlje toneš v negativno vibracijo, tako potem deluješ tudi na okolje in avtomatično se ti začnejo dogajati same slabe stvari.«

Ampak videnja, informacije, ki jih dobita, niso vedno dobre. Kako pa to ljudem povesta?

Apolonija: »Opozoriš, poveš, da obstaja možnost, da naj bo oseba pozorna na določene situacije. Nikoli naravnost ne plašiš, ker ljudje to dojemajo različno. Če bi recimo nekemu naravnost rekla, da bo imel nesrečo, se bo zaletel z avtom že zaradi svojega razmišljanja.«

Kdaj vedežujeta sami sebi?

Apolonija: »Ne. Ne gre ravno tako. Včasih druga drugu.«

Romana: »Ravno tako je prisoten človeški faktor, ki bi rad videl vse najlepše.«

Apolonija: »Lahko si morda pomagaš z angelskimi kartami, kjer imaš direkten odgovor na karto; morda s keltskimi runami, kjer je ista situacija. Iz kave in kart pa ne gre, ker nisi verodostojen.«



Foto: Tina Dokl



AVTOLIČARSTVO LAK TOM d.o.o.
OSTALE AVTO USLUGE - POSREDOVANJE IN SVETOVANJE

Oblak Tomaž
Zgornja Senica 47
1215 Medvode

Tel.: 05/ 971 14 57
Fax: 05/ 971 14 58
Gsm: 041/ 765 853
avtolicarstvo@evj-kabel.net

Lovorika za vsestranskost

Novi Ford Ranger je osvojil priznanje Mednarodni pick-up leta 2013

Matjaž Gregorič

Novi Ford Ranger je osvojil laskavo priznanje, ki ga podeljuje žirija novinarjev specializiranih medijev za gospodarska vozila. Vsi člani žirije so posebej pohvalili njegovo zmogljivost na cesti in terenu, bogato ponudbo motorjev, veliko nosilnost in zmogljivost za vleko ter izjemno varnost. Pred tem so opravili temeljito

testiranje na poligonu Millbrook v pokrajini Bedfordshire v Veliki Britaniji, pri katerem je Ranger dosegel 47 točk in pustil za seboj modela Isuzu D-Max in Volkswagen Amarok. Na salonu Fleet Transport EXPO 12 v Dublinu je priznanje Fordu predal predsednik žirije Pieter Wieman. Novi Ford Ranger je že naprodaj na vseh glavnih trgih v Evropi, pred nedavnim je prispel tudi na slovenski trg.

Na voljo je s tremi različnimi kabinami in z dvo- ali štirikolesnim pogonom ter štirimi nivoji opreme. Osnovni pogonski stroj je 2,2-litrski turbodizelski štirivaljni z 92 kilovatov (125 KM), v močnejši izvedbi pa razvije 110 kilovatov (150 KM). Tretji je 3,2-litrski petvaljni turbodizel s 147 kilovatov (200 KM). Za najcenejšega Rangerja je treba odšteti 22.800 evrov.

AVTOSTEKLA

Za stekla poskrbimo mi!

- ☀ Menjava stekel, ogledal in žarometov na vseh vozilih in delovnih strojih.
- ☀ Možnost menjave v naši delavnici ali na terenu.
- ☀ Popravilo stekel z manjšimi poškodbami.
- ☀ Cenitev škode uredite pri nas.
- ☀ Smo pooblaščen partner vseh slovenskih zavarovalnic.

avtostekla
JELOVČAN
Škofja Loka

JELOVČAN, d.o.o., Žabnica 24,
4209 Žabnica, tel.: 04 231 02 22
gsm: 041 756 188, 040 213 203
www.avtostekla-jelovcan.si

www.gorenjskiglas.si

Zahtevajte VEČ!
Zahtevajte PAJVEČ!

i30 3e za **12.990eur +**

ix20 3e za **12.090eur +**

ix35 3e za **16.490eur +**

Povprečna poraba goriva: 3,7 – 8,4 l/100 km, emisije CO₂: 97 – 200 g/km.

Cene ne vključujejo kovinske barve in stroška priprave vozila. Ob nakupu ix35, ix20, i30 in i30 karavan lahko zimske pnevmatike kupite za samo 1 eur; akcija ne vključuje plačila in montaže pnevmatik. Akcija velja do razprodaje zalog. Slike so simbolične. Pogoji garancije in podatki o specifični porabi goriva in emisijah CO₂ so na voljo na www.hyundai.si.

AVTO LUŠINA d.o.o.
GOSTEČE 8,
4220 ŠKOFJA LOKA
tel.: 04 50 22 000

LUŠINA
www.avto-lusina.si
e-pošta: prodaja@avto-lusina.si

AVTO MOČNIK d. o. o., KRANJ
Kranj, Britof 162
tel.: 04 281 77 12
www.avtomocnik.si



NISSAN QASHQAI
OMEJENA SERIJA le Grand Chef ŽE ZA 14.980 €

Njegova specialiteta je vrhunska vožnja. Posebej za vas jo bo pripravil s pomočjo le najboljših sestavin: sistema START/STOP, najboljšega motorja v razredu, 1.6 dCi, ter sistema AVM s štirimi kamerami za pogled okrog vozila ter prikazom na zaslonu. Za vse z izbranim okusom po posebej sladki ceni!

Oglaševalna cena: velja za Qashqai 1.6 16v Basic, cena po ceniku 17.980 EUR z upoštevanim popustom 3.000 EUR in DDV. Omejena serija Le Grand Chef velja samo v času trajanja resničnosti Sova Gostilna doče Sefa in le za vozila iz zaloge. Slika je simbolična. Povlačilni voznik: Renault Nissan Slovenija, d. o. o., Duplevska 22, 1001 Ljubljana.

AVTO MOČNIK, d.o.o.
Britof 162, 4000 Kranj
tel.: 04/281 77 00, fax: 04/281 77 10



Nova vozila NISSAN, MAZDA, FIAT

- nakup brez pologa, kredit do 8 let
- leasing do 7 let

JESENSKE NAKUPNE PRILOŽNOSTI



Fiat Sedici 4X4
ŽE ZA 13.990 €

Kombinirana poraba goriva: 4,9 — 6,5 l/100 km.
 Emisije CO₂: 129 — 149 g/km.



Fiat Bravo ŽE ZA 10.990 € in Fiat Punto ŽE ZA 8.390 €

* 1,4 Starjet 16v Pop

* Punto 3v 1,2v Pop

Poraba goriva: 4,1 – 6,3 l/100 km. Izpusti CO₂: 105-146 g/km



www.fiat.si

AVTO MOČNIK d.o.o. KRANJ, Kranj, Jezerska cesta 135, tel.: 04/281 77 20, www.avtomocnik.si

STRASTNO DRUGAČNA



MAZDA TAKUMI POSEBNA SERIJA!
 BOGATA OPREMA
 PO IZJEMNI CENI!

Izberite med atraktivno serijo modelov Takumi z bogato opremo, kot so navigacijski sistem z zaslonom na dotik, platišča iz lahke litine, prednje meglenske in tempomat ter prihranite do 7.200 eur.

www.avtomocnik.si



MAZDA 3 TAKUMI
 PRIHRANEK DO
4.950 €



MAZDA 5 TAKUMI
 PRIHRANEK DO
2.500 €



MAZDA 6 TAKUMI
 PRIHRANEK DO
7.200 €

AVTO MOČNIK d. o. o., Britof 162, Kranj, tel.: 04 281 77 17

Specifična poraba goriva za vozila iz ponudbe: od 4,3 do 8,0 l/100 km
 Specifična emisija CO₂ za vozila iz ponudbe: od 115 do 186 g/km

Vse nadaljnje informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO₂ iz novih osebnih vozil najdete v priložniškem o varčni porabi goriva in emisijah CO₂, ki ga lahko brezplačno pridobite na prodajnem mestu in na spletni strani www.mazda.si.

Simbioza življenjske zrelosti in novih tehnologij

Starejši ljudje so morda dolgo veljali za tisto skupino, katere pripadniki so še najraje zamahnili z roko in rekli »Ja, kaj mi je pa teh novotarj treba?«

Simon Ručigaj

A nič več ni tako. Zanimanje se je zadnja leta zelo povečalo in to dokazujejo tudi čisto statistično merljivi podatki. Denimo, obisk spletnih strani medijev zadnja leta dokazuje, da vse več starejših ljudi že prebira spletne časopise, tudi uporabljajo spletne bančne storitve in s pomočjo računalnikov učinkovito komunicirajo s svojimi otroki in vnuki preko e-pošte, spletnih kamer in internetne telefonije. Le zakaj ne bi, saj takšna raba tehnologije lahko bistveno poceni stroške za telefon, hkrati pa omogoči, da vnuček babico vidi tudi, kadar sta 100 kilometrov narazen, in to je v zadovoljstvo vsem.

Prijatelj mi je že pred nekaj leti razlagal, kako se je znašel v zagati, ko je moral nujno oditi iz stanovanja, vendar je bil z otrokom doma sam. Babico in dedka je »nahecal«, da sta preko video povezave skype na računalniškem zaslonu zabavala vnučka, sam pa se je spretno izmuznil in skočil v trgovino. Ko se je vrnil, so se vsi udeleženci »družinske telekonference« imenitno zabavali in prav nič ga niso pogrešali. Seveda sta dedek in babica ves čas pazila, da vnuk ni odtaval kam iz vidnega

Izjemno pomembni in dobrodošli so projekti, kot je Simbioz@, v okviru katerega se je med 15. in 19. oktobrom letos izobraževalo več kot pet tisoč starejših občanov – pomoč jim je ponudilo prav toliko prostovoljcev! Podobno počnejo že vrsto let v ZDA. Več informacij je na spletni strani www.simbioza.eu.

polja kamere na računalniku in imela tudi pripravljen telefon, da pokličeta očeta.

A ob takem primeru vseeno pogledjmo resne podatke. Če ima računalnik 73 odstotkov vseh Slovencev, je bilo med starejšimi od 65 let leta 2011 takih le 14 odstotkov, a odstotek se vztrajno povečuje, saj računalniki niso več »bavbav«.

No, eno je jasno – računalniki lahko starejšim, še posebej tistim, ki živijo sami, olajšajo nekatere opravke, jim omogočijo iskanje informacij ter tudi vzdrževanje osnovnih stikov z bližnjimi, sorodniki in prijatelji, ki so v določenem trenutku nekoliko bolj oddaljeni, kot bi si želeli.

Le nekaj pomoči je treba, da se starejši privadijo uporabiti računalnik. Dati jim je treba čim večji monitor, na namizje pa obvezno sliko vnučke ali kar cele družine. Nastaviti je potrebno preprost program za gledanje fotografij, za elektronsko pošto in naučiti jih poslati sporočilo, na namizje postaviti bližnjice do dveh, treh spletnih strani in seveda povečati črke in ikone na največjo nastavitev. Tudi predvajanje glasbe ni več problem, a radio in TV sta tu še vedno enostavnejša izbira.



SENČILA NINO

T: 04 584 01 00
M: 041 645 697
E: nino@jesenice.net

... prava mera sonca ...

www.sencila-nino.si

CAMISČE-NUAZ, s.p., FIŽINSKA C. 3, JESENICE

RAČUNOVODSTVO

AJDINA, Šenčur, d. o. o.
Gasilska c. 20 a
4208 Šenčur



Tel. št./ faks: 04/2515 400
gsm: 041/343 150
e-pošta: ajdina_sencur@t-2.net

www.gorenjskiglas.si

Sponzor nagradne križanke, ki je bila objavljena v Kranjčanki&Ločanki 9. oktobra 2012, je bilo podjetje Baldrijan, d. o. o., iz Kranja. Nagrajenci so: **Marjetka Kokalj**, Preddvor; **Olga Nograšek**, Predoslje; **Marija Filipič**, Škofja Loka; **Jana Trepše**, Škofja Loka in **Erika Vrhovnik**, Žabnica. Vsaka od nagrajenk prejme Zeliščni masažni gel v vrednosti 15 evrov. Nagrajenkam prisrčno čestitamo.

Sočni oktober

Kaj imajo skupnega sveži sokovi, mandarine in kolesarjenje? Oktobrsko zgodbo.

RADIO KRANJ NA KRETI DRUGI

Tokratno 13. svetovno prvenstvo v novinarskem cestnem kolesarjenju je bilo oktobra na grški Kreti. Trije tekmovalni dnevi - sprint, kronometer in cestna dirka, so navkljub skromni slovenski zasedbi prinesli veselje v karavano, saj sta slovenska predstavnika Radia Kranj Andreja in Robert Bauman prikolesarila dober komplet medalj: kar štiri, vseh žlahtnosti; tudi majico svetovnega prvaka in v skupinskem tekmovanju ekip zavidljivo drugo mesto. Na sliki: člani mešane slovensko-angleške ekipe na drugem mestu - Robert Bauman, Andreja Bauman in Julian Bray; zmagovita italijanska ter tretjeuvrščena nemška ekipa. A. B.



Foto: arhiv tekmovalcev



Foto: AB

LOŠKE MANDARINE

Če ste slučajno po kakšnem lokalnem radiu slišali, da se prodajajo nerevanske mandarine, se nič ne čudite, saj je bilo letos z Gorenjskim glasom na obiranju mandarin v dolini Neretve veliko Kranjčanov, še več pa tistih iz Škofje Loke in njene okolice. Veselja, zabave in sladkih mandarin ni manjkalo; trije večeri pa so ob druženju in klepetu v avli hotela minili, kot bi mignil. A. B.



Foto: Gorazd Kavčič

SOČNO V KRANJU

V nekdanjem Globusu, zraven McDonalda smo doživeli odprtje povsem drugačnega gostinskega lokala. V Juiceboxu verjamejo, da se posledicam hitrega življenja lahko upiramo z zdravimi, sveže pripravljenimi obroki. V njihovih napitkih ne boste našli konzervansov, umetnih sladil in barvil. Pripravijo jih pred vašimi očmi in vam jih takoj ponudijo, saj le tako ohranijo najvišjo hranilno vrednost. Sveže iztisnjeni sadni in zelenjavni sokovi, jogurti in sadje vam bodo polepšali dan, če pa ste v stiski s časom, jih lahko vzamete s seboj. Vsi napitki so namreč 'take away'. Ker pa so pred vrati tudi že hladnejši dnevi, se pustite razvajati še s toplimi zelenjavnimi juhami in presnimi pitami. M. B. C.

PO DOMAČE

NA KRANJSKEM RADIU
22. tradicionalni božično-novoletni koncert

10. december 2012 ob 20h

**MODRIJANI,
MANCA ŠPIK,
VESELI SVATJE,
STANE VIDMAR,
ALPSKI KVINTET,
Ans. SAŠE AVSENIKA,
PODOKNIČAR,
BORIS KOPITAR,
GAŠPERJI,
NATALIJA VERBOTEN,
HOTAVELJSKI KVINTET in
Pihalni orkester ALPLES ŽELEZNIKI**

**Dvorana GRANDIS,
Brdo pri Kranju, Predoslje 39**

VEŠTOPIŠE: 80 ŠE V PRODAJI NA RADIU KRANJ

COO

center
očesne
optike

Gorenjska



Ob nakupu

korekcijskih očal vam

PODARIMO OKULISTIČNI PREGLED.

Akcija velja samo v optiki COO Naklo!



AKCIJA MESECA

Tekočina za leče
Sauflon - All in one light
za **10,00 €** in
leče Sauflon - Select
6 kom za
24,80 €



**VRHUNSKI PREGLEDI
ZA KONTAKTNE LEČE!**

WWW.COOSI

Center očesne optike, Gorenjska
Kranjska cesta 24, 4202 Naklo
tel: 04 595 13 14, 040 873 720
E-mail: info@coo.si

Odprto od ponedeljka do
petka od 8.30 do 18.30,
v soboto od 9.00 do 12.00,
nedelja in prazniki zaprto.

[natančnost za oster vid]



SWISS+
OPTIC



KRANJ - ŠK. LOKA - RADOVLJICA

IDEJE ZA IZVIRNA DARILA

IZDELAJTE SI SVOJ KOLEDAR IZ VAŠIH POSNETKOV



VELIKI stenski
13 listni koledar

samo **10,90€**

Pokončni in ležeči - format A3 - digitalni offset tisk



Enolistni

Kvadratni

kuhinski

Namizni

FOTOGRAFIJE PREKO SPLETA



že od **0,07€** *

* Velja za naročilo, formata 10 x 14 oz. 10 x 15 cm, nad 250 kosov.

Posebna ponudba
velja od 13.11. do 27.11.2012

www.foto-gm.si

FOTO LONČEK Z VAŠO FOTOGRAFIJO



~~10,90€~~

4,90€

Foto lonček

Kitajska Restavracija Happy Garden

Zgornje bitnje 100a,
KRANJ - ŽABNICA
TEL rezervacija:
04-2312501
Dostava na dom:
031-866245

ODPRTO VSAK DAN
11H - 23H
VEC INFO. NA
www.happy-garden.si

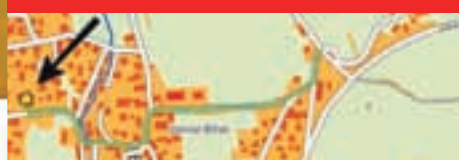


Kitajska restavracija Happy Garden nas razveseljuje že dolgih trinajst let s čudovito postrežbo, izjemno okusno, lahko in zdravo hrano ter zanimivim ambientom. Hrana je pripravljena na tradicionalni kitajski način, kuharji pa so izurjeni v pripravi hrane na sečuanski in kantonski način, pri čemer uporabljajo veliko zelenjave. Zato je ta prehrana primerna tudi za vegetarijance. Glavni kuhar Liang Jimmy ima že kar 30 let izkušenj.



Pri računu nad 30 evrov, vključno s pijačo, damo 10 % popust.

V primeru rezervacije na tel. 04/231 25 01 vam že vnaprej pripravimo mizo.
Pred restavracijo je veliko parkirišče.
Odprto je vsak dan od 11. do 23. ure.



PRAVI ODGOVOR PRI TEŽAVAH S SKLEPI!

GEL VRAŽJI KREMPELJ Z ALLANTOINOM

Gel vsebuje celoten izvleček koreninskih delov te afriške rastline, pri kateri so številne znanstvene raziskave dokazale protivnetno delovanje pri revmatizmu in vnetju sklepov. V prid temu govori zmanjšanje oteklin in bolečin pri velikem številu ljudi, obolelih zaradi kroničnega revmatizma, lumbaga, artritisa, ledvenega useka, bolečin hrbta itd.

275 ml • 9,90 € + poština

BOSVELIJA KURKUMA PREHRANSKO DOPOLNILO

Bosvelija se v indijski ajurvedski medicini uporablja za zdravljenje revmatoidnega artritisa in osteoartritisa, saj zavira vnetje, zmanjšuje bolečino, povečuje gibljivost sklepov ter lajša težave pri gibanju. **Kurkuma** se zaradi svojega protivnetnega delovanja v kitajski in indijski tradicionalni medicini uporablja za zdravljenje artritisa. Vsebuje tudi antioksidant, ki iz telesa odstranjuje proste radikale. **Kurkuma v kombinaciji z bosvelijo znanstveno dokazano učinkovito lajša težave s sklepi, brez stranskih učinkov.**

60 kapsul • 24,80 € + poština



NOVEMBRSKA AKCIJA



Ob nakupu katerikoli dveh izdelkov iz programa krem, gelov in prehranskih dopolnil vam **podarimo** kremo ognjič in lipa (275 ml)!

Darilo v vrednosti 10,80 €!



BALDRIJAN d.o.o., Ulica Mirka Vadnova 19, 4000 Kranj (nad GA trgovino)

Delovni čas: pon., tor., čet., pet.: 9:00 - 15:00, sreda 9:00 - 18:00

brezplačna tel. št.: **080 35 42** tel. št.: **04 204 30 76**

več izdelkov na: **www.baldrijan.si**

Nagrade:

5 x Zeliščni masažni gel v vrednosti po 15 €.



Nagrade ni mogoče zamenjati za gotovino. Prevzem nagrad je mogoč na sedežu podjetja Baldrijan d.o.o. v delovnem času.

SESTAVIL:	GRŠKI ZGODOVINAR	GL. MESTO GEORGIE V ZDA	BIVŠA IZRAELSKA PREMIERKA (GOLDA)	NICOLE KIDMAN	SMUČIŠČE V SVICI	UČENKA	GRŠKA CRKA	PEVKA VUICA	VELIKO DIVJE GOVEDO	KRAJ PRI OPATJI	IGRALKA BULLOCK	VINORODNA RASTLINA	ROBERT SHAW	REDKA KOVINA (Y)	NAŠA PEVKA (JELKA)	AONEC
PRITOK SAVE PRI PODGRADU							12		17							
UMETNOST SLIKANJA NA STEKLO			16									21				
IGRALEC RANER	18			MATEMATIČNO ŠTEVILO ANG. POP SKUPINA		6			9						14	
ANTIČNO MESTO OB NERETVI							ANNA OXA REKA V SVICI			MAGMATSKA KAMNINA GRŠKA BOGINJA MODROSTI	20					LESEN PLUG
THOMAS NORTON		25	IME PISATELJICE ŠIROVNIK OBLIKA IMENA INO		1			RIMSKI HIŠNI BOG PILAT (DALJŠI ZAPIS)	13			NAREČNI IZRAZ ZA ZRAK TRENJE		7		
PEVEC REDDING			22		NAPUŠČ STIKALO S TIPKO			15	FR. KOMIK (JACQUES) PEVKA SVETE					ZADNJA IN PRVA ČRKA ABECEDE EVGEN BERGANT		
TOALETA				8					23		IGRALCA OČE IN HČI (RYAN IN TATUM)					19
ALIKVANT DACIT ILANZ KSANTOS OASIS	ZELATINA IZ ALG	NADLEŽNA ŽUŽELKA IGRA NA SREČO				TANJA RIBIČ	STAR IZRAZ ZA PLAČILO NAROD V SLOVENJI					KOST V PRSNEM KOŠU		5		
DANSKI OTOK, ALSEN				OBOROŽENO VARNSTVO	11											
ZADETEK PRI NOGOMETU	3			ČEBELJI SAMCI ČASOVNI PRISLOV					4	KRŠKO						
DIPLOMATSKI PREDSTAVNIK			24		10	NAŠA PISATELJICA (DESA)										
ANGLEŠKA ZNAMKA VOZIL						PISATELJ SAMOKOVLJA			2							

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite na dopisnicah do srede, 5. decembra 2012, na Gorenjski glas, Bleiweis-

va cesta 4, 4001 Kranj, p.p. 124. Dopisnice lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.





Oven

(21. marca - 21. aprila)

Nikoli ni prepozno. To bo vaš moto. Pohiteli boste in uspelo vam bo narediti vse tisto, kar ste že dolgo prelagali. Občutek bo neizmeren, veseli pa ne boste samo vi, ampak tudi ljudje v vaši okolici. Srečna dneva bosta 19., 22. 11. Misel meseca: Ne sramujmo se napak, kajti na napakah se učimo.



Bik

(22. aprila - 20. maja)

V ljubezni boste uživali in izkoristili vsak trenutek za romantiko in zblíževanje odnosa. Zadovoljni boste kot že dolgo ne. Poslovno pa se vam bo zataknilo, saj boste v delovni projekt vložili res premalo truda in časa. Srečna dneva bosta 15., 20. 11. Misel meseca: Kdor sanje v snov spreminja, ustvarja in gradi.



Dvojčka

(21. maja - 21. junija)

Uresničitev cilja se vam res približuje zelo počasi, a ko ga boste dosegli, bo to trdna in dokončna zmaga. Potem boste lahko pozabili na vse skrbi, ki vam že dolgo časa črpajo vso energijo. Srečna dneva bosta 20., 25. 11. Misel meseca: Odprite svoje srce, kajti tam se skrivajo vsi odgovori.



Rak

(22. junija - 22. julija)

Očitek, ki ga boste dobili na poslovnem področju, vas bo najprej usmeril k maščevanju, a takoj zatem boste v njem videli zelo dobro rešitev za napredovanje in tudi za osebno rast. Srečna dneva bosta 17., 18. 11. Misel meseca: Dovolj je, da se samo nasmehnemo, in že se v nas odprejo vrata.



Lev

(23. julija - 23. avgusta)

Hoteli boste izpeljati več stvari hkrati, a v celoti vam ne more uspeli, kar boste že na začetku vedeli sami, a kaj ko ne znate popustiti. Na čustvenem področju boste prišli do določenih spoznanj, kar vam bo zbistrilo pogled. Srečna dneva bosta 12., 16. 11. Misel meseca: Prebudimo v sebi željo po življenju in tisoč želja bo živelo z nami.



Devica

(24. avgusta - 23. septembra)

Spet boste imeli več izdatkov kot prihodkov, zato se kar pripravite na posledice, ki tokrat ne bodo preveč ugodne. Na čustvenem področju se boste morali konkretno le odločiti, kam vas pelje pot, naprej ali nazaj. Srečna dneva bosta 13., 19. 11. Misel meseca: Vsi imamo sanje. Kdor z njimi samo sanja, vse življenje spi.



Tehtnica

(24. septembra - 23. oktobra)

Ponudila se vam bo dobra poslovna priložnost in kar verjeti ne boste mogli, da se je tudi vam nasmehnila sreča. Dali boste vse od sebe in marsikdo bo presenečen nad rezultati. Vse to bo odskočna deska za naprej. Srečna dneva bosta 22., 27. 11. Misel meseca: Ko izgubimo vse upanje, nam ostane samo še ena pot, upanje.



Škorpipijon

(24. oktobra - 22. novembra)

Tako duhovno, osebno kot poslovno boste imeli veliko izzivov. Vse to vam bo pogodu, saj ste človek akcije in vedno radi spoznavate nove stvari. Srečna dneva bosta 16., 30. 11. Misel meseca: Kdor drvi k stvarim prepričan, da ga bodo osrečile, spregleda stvari, brez katerih ne bo nikoli srečen.



Strelec

(23. novembra - 21. decembra)

Čprav to ni v vaši naravi, boste v domačem okolju hoteli prevzeti glavno vlogo. Ob spoznanju, da se nihče ne bo pritoževal, se boste dobro počutili in boste dobili še več elana za naloge, ki so pred vami. Vse je enkrat prvič. Srečna dneva bosta 18., 29. 11. Misel meseca: Sanje čakajo, da jih budni uresničimo.



Kozorog

(22. decembra - 20. januarja)

V ljubezni boste kar se da zadovoljni, saj se že dolgo časa niste počutili tako sproščeno kot zadnje čase. V svoje odločitve boste docela prepričani, zato lahko pričakujete pozitivne spremembe na poslovnem področju. Srečna dneva bosta 1., 2. 12. Misel meseca: Neuspeh je uspeh, če nas česa nauči.



Vodnar

(21. januarja - 19. februarja)

Cel teden boste iskali različne odgovore. In že, ko jih boste našli, boste takoj dobili tudi nova vprašanja. Vrteli se boste v krogu dvomov in boste razpeti med domišljijo in resničnostjo. S pogovorom na štiri oči ne smete predolgo odlašati. Srečna dneva bosta 2., 4. 12. Misel meseca: Ni bližnjic do tja, kamor je vredno priti.



Ribi

(20. februarja - 20. marca)

Čprav ste trdno prepričani, da imate veliko zalogo energije, bi bilo prav, da si privoščite počitek. Zaradi tega vam ne bo trpelo delo, pa tudi na čustvenem področju zaradi tega ne bo nihče prizadet. Presenetile vas bodo novice. Srečna dneva bosta 15., 28. 11. Misel meseca: Še tako lepo življenje je brez majhnih izzivov prazno.

KUPIŠ 1, DOBIŠ 2*



Optika  **Clarus**
www.clarus.si

brezplačna št. 080 2527

LJUBLJANA
BTC, Dvorana 4
T: 01 585 2000

KRANJ
Nazorjeva 3
T: 04 236 87 44

NOVO MESTO
Otoška cesta 5
T: 07 384 45 40

NOVA GORICA
Prvomajska c. 35
T: 05 333 02 13

KRŠKO
ČKŽ 141
T: 07 384 45 45

MARIBOR
Vetrinjska 30
T: 02 228 22 38

MURSKA SOBOTA
Gregorčičeva 42
T: 02 53410 80

CELJE
Mariborska c. 100
T: 03 493 06 00

VELENJE
Celjska 40
T: 05 901 20 50

KOPER
Ankaranska c. 3a
T: 05 626 19 93

VELIKA AKCIJA KOREKCIJSKIH OČAL

*AKCIJA VELJA OD 17. 9. 2012 DO 30. 11. 2012. VELJA ZA NAKUP KOREKCIJSKIH OČAL V VREDNOSTI NAD 150 €. PODROBNE INFORMACIJE O AKCIJI DOBITE V OPTIKI ALI NA WWW.CLARUS.SI.

Optika Clarus v Kranju vabi:

- brezplačna kontrola vida
- okulistični pregledi
- športna in sončna očala z dioptrijo
- kontaktne leče
- izdelava progresivnih očal
(očala za daljavo, srednjo in bližinsko gledanje, hkrati)

Optika Clarus, Tomaž Šenk s.p., Kranj
Nazorjeva 3; T: 04 236 87 44

Optika  **Clarus**

Najširša izbira VAIO prenosnikov.
sedaj z Windows 8 operacijskim sistemom.



VAIO S15
z Windows 8

Prenosni računalnik
SONY VAIO S15

1.199,00 €

Sony Vaio S15 specifikacije:

- **Procesor:**
Intel® Core™ i5-3210M Processor
- **Pomnilnik:**
4 GB DDR3 1333
- **Trdi disk:**
500 GB Disk 5400 rpm
- **Grafična kartica:**
Intel® HD 4000 in NVIDIA® GeForce® GT 640M LE GPU 1GB
- **Zaslon:**
Full HD zaslon 1920 x 1200p
- **Barva:**
Srebrna

Obiščite nas v Cityparku v Ljubljani ali na naši novi spletni strani!

Ob nakupu zgornjih modelov se za možnosti brezplačne podaljšane garancije pozanimajte pri prodajalcu. Vse cene so v € in že vsebujejo DDV. Slike so lahko simbolične. Za kakršnekoli tiskarske napake ne odgovarjamo. "Youtube, Skype in ostale registrirane blagovne znamke so priznane blagovne znamke pripadajočih lastnikov". Akcija velja do razprodaje zaloga.