

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

KRANJČANKA

Leto: XI - ISSN 1499-7103

Januar 2010 • Številka 1



V petek, 22. 1. 2010,
praznujemo
drugo obletnico
DISKONTA
DAVIDOV HRAM.
Vabljeni k nakupu
po dnevnih akcijskih cenah.


DAVIDOV HRAM
DISKONT

Savska loka 21/c
(zraven bivše Planike)
T: 04/20 10 590
Odrpto: pon. - pet. od 6. do 17. ure
sobota od 7. do 12. ure

Davidov hram d.o.o., Loka 37, 3333 Ljubno ob Savpi


URARSTVO
MATJAŽ
repariranje in vzdrževanje
Tel.: 04 202 47 44
pri kranjskem sodišču

Za vas beležimo čas

Gorenjski Glas

8. februar

od 9. ure v starem Kranju

Prešernov smenj

Doživite čas dr. Franceta Prešerna

predstavitve mode 19. stoletja, vožnje s kočijo, festival lajnarjev
tradicionalni recitali Prešernovih pesmi, tisk cenzurirane zdravljice v Blaznikovi tiskarni
sejem domače in umetnostne obrti, nastopi pevskih zborov in folklornih skupin

Vabilo na ples

Vsako uro bomo po starem Kranju zaplesali valček iz Prešernovih časov.

Vabilo na recitacije

Vabimo vse, ki bi želeli recitirati Prešernovo pesem pred Prešernovim spomenikom na dan prireditve, da se prijavite na naslov tina@tourism-kranj.si. Udeležence bomo popeljali na brezplačni voden ogled po Prešernovi poti v Kranju in po rovih pod starim Kranjem 27. februarja.

Pustno rajanje v Kranju

v soboto 13. februarja
od 9.30 ure

... Sprevod etnografskih pustnih skupin
... Izbor naj pustne skupine

Otroško pustovanje

v torek 16. februarja
od 17.00 ure

... Sprevod otroških mask

www.tourism-kranj.si



Novo leto, nov začetek

Novo leto je čas, ko si zastavljamo nove cilje in smo polni svežih idej. To velja tudi za program PUM - priložnost novega začetka je v preteklem letu izkoristilo več kot 30 mladih.

Program PUM predstavlja priložnost za vse mladostnike, ki v šoli niso bili uspešni in jim ni uspelo poiskati si zaposlitve. Koliko različnih zgodb se skriva za njimi ... Z načrtnim individualnim delom udeleženci premagujejo svoje strahove, z uspešnim izpolnjevanjem ciljev pa gradijo predvsem samozavest.

Po veselem decembru in novoletnem praznovanju, ki smo ga zaključili s kulinaricnimi mojstrovčinami, smo na PUM-u 5. januarja upihnilli prvo svečko po ponovnem začetku programa. Praznovanje je potekalo v kreativnem duhu, z izvedbo ustvarjalnih delavnic. V različnih tehnikah izdelane grafike nam bodo dobra podlaga za projekte, ki sledijo. Novo zapadli sneg nam je prinesel tudi možnost oblikovanja velikih skulptur.

Zasnežena igrišča pa nam niso preprečila ukvarjanja s športom, saj se s košarko, nogometom, odbojko in drugimi športi dvakrat na teden ukvarjamo v telovad-



"Zabavne aktivnosti in doseženi uspehi prinesejo tudi dobro vzdušje!"

nici. Sproščeno vzdušje s kančkom tekmovalnosti in spodbujanjem sodelovanja je dobra popotnica za vračanje na pot rednega šolanja. Zato tudi v novem letu nadaljujemo s strokovno učno pomočjo v obliki individualnih inštrukcij.

Velik poudarek pa vseskozi dajemo tudi osebnim stiskam, saj so te glavni razlog za neuspeh. Z zaupnimi pogovori in delom na krepitvi samozavesti in koncentracije, s postavljanjem ciljev in zavzemanjem za njihovo uresničitev dosežemo rezultate, ki se zdijo na prvi pogled nedosegljivi. Marsikdo si prav s pomočjo PUM-a poišče delo in tlakuje pot k finančni neodvisnosti. Vse se da, če se hoče, to mladi v programu s svojimi rezultati stalno dokazujejo predvsem sebi, tako popotnico pa se bodo lahko uspešno spopadali tudi s šolo in drugimi ovirami, ki jih čakajo v življenju.

Pridruži se nam v prostorih v Stari Loki 31.

Pokličeš nas lahko tudi na 031/623 729 ali 04/511 62 90 in se že vnaprej pozanimáš o dogajanju tukaj.

O vsem pa ti neposredno izpod prstov udeležencev pove tudi naš blog - najdeš ga na naslovu www.pumskofjaloka.blogspot.com. Če si brezposeln, boš dobil dnevno denarno nagrado in povrnjene stroške za prevoz.



Operacijo delno financira Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada ter Ministrstvo za šolstvo in šport. Operacija se izvaja v okviru Operativnega programa razvoja človeških virov za obdobje 2009 - 2013. 3. razvojne prioritete: Razvoj človeških virov in vseživljenjskega učenja; prednostne usmeritve 3.2.: izboljšanje usposobljenosti posameznika za delo in življenje v družbi temelječi na znanju.

LJUBSKA UNIVERZA ŠKOFJA LOKA, PODLBNIK 1A, ŠKOFJA LOKA

VODILNA IN NAJBOLJ OBISKANA PRODUKCIJA NA SVETU



Holiday on Ice

PREDSTAVLJA:

ČAROBNO OTROŠKO PRAVLJICO NA LEDU

Alica

v deželi škrtov



LJUBLJANA

HALA TIVOLI

30. JANUAR

SOBOTA | 2010

DVE PREDSTAVI!

ob 11:00
in 14:00

Pohitite!

Zagotovite si svoj sedež v predprodaji

Predprodaja vstopnic:

BIG BANG | PETROL | KOMPAS

WWW.EVENTIM.SI

WWW.VSTOPNICE.COM | WWW.KONCERTI.NET
WWW.MOJAVSTOPNICA.COM | INFO: 01 420 5000



Na naslovnici: Evelin Krajnc v oblačilih Jakopina
Foto: Matic Zorman

Kranjčanka je redna priloga časopisa **Gorenjski Glas**

Osrednji gorenjski časopis, ki pokriva širše območje Gorenjske. Časopis z bogato tradicijo, saj neprekinjeno izhaja že od leta 1947, njegovi zametki pa segajo v daljše leto 1900. Je poltednik, ki izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 22 tisoč izvodov. Je neodvisen, politično uravnotežen časopis z novicami, predvsem z vseh področij življenja in dela Gorenjcev, pa tudi širše. Pišemo o vsem, kar ljudi zanima, ali kot pravimo: **Gorenjski glas za vas beleži čas. V dobrem in slabem. V veselju in žalosti. Za vas sprašujemo, kaj je novega. Zaradi vas zastavljamo tudi neprijetna vprašanja. Morda vas kdaj kaj naučimo. In seveda poskrbimo za sprostitvev in zabavo. Samo zaradi vas predemo misli. Naglas.** Časopis, ki izhaja dvakrat tedensko, dopolnjujemo z brezplačnimi prilogami, kot sta npr. Kranjčanka in Ločanka, ter ob koncu leta z letopisom GORENJSKA. Če vas poleg branja Kranjčanke zanimajo tudi novice z vse Gorenjske, vas vabimo k naročilu.
Dobrodošli v družbi naročnikov Gorenjskega glasa.

NAROČAM **Gorenjski Glas**

Ime in priimek:

Naslov:

KRANJČANKA (ISSN 1408-7103) je mesečna priloga Gorenjskega glasa za Mestno občino Kranj. Prilogo je pripravil Gorenjski glas, d.o.o., Kranj; odgovorna urednica Marija Volčjak, urednica Suzana P. Kovačič. Komercialist: Janez Čimžar - 041/704-857. Priprava za tisk Gorenjski glas, d.o.o., Kranj; Tisk: SET, d.d., Ljubljana, Ljubljana. Uredništvo, naročnine, oglasno trženje: Bleiweisova cesta 4, Kranj, telefon: 04/201-42-00, telefaks: 04/201-42-13. E-pošta: info@g-glas.si; mali oglasi: telefon 04/201-42-47; delovni čas: ponedeljek, torek in četrtek od 8. do 17. ure, sreda od 8. do 18. ure, petek od 8. do 14. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprti; KRANJČANKA je priloga 5. številke Gorenjskega glasa, 19. januarja 2010, v nakladi 21.400 izvodov jo dobijo vsa gospodinjstva in imetniki poštnih predalov v Mestni občini Kranj brezplačno. Raznos: Pošta Slovenije, PE Kranj. Naslednja Kranjčanka izide v torek, 9. februarja 2010.

Vtipkajmo Gorenjci.si

Spletni biografski leksikon Gorenjci.si že deluje, nove prostore v prenovljenem Globusu pa v Osrednji knjižnici Kranj pričakujejo konec leta. Prvi med njimi tudi direktor Viljem Leban.



Stran **7**



Pišejo svoje plesne zgodbe

Saša Lončar je konec leta prejela plaketo Mete Vidmar, ki jo Javni sklad RS za kulturne dejavnosti podeljuje za izjemne dosežke na področju plesne umetnosti ...

Stran **17**

Češnja na vrhu smetanove torte

V program mednarodne mature se bo od prihodnjega šolskega leta dalje mogoče vpisati tudi na kranjski gimnaziji. O tem, kaj prinaša ta program, smo se pogovarjali z ravnateljcem Francijem Rozmanom in koordinatorko za mednarodno matura na njihovi šoli Natašo Kne Leben.



Stran **19**



Kranjčani ponosni na Robijeve uspehe

Po zmagi in drugem mestu na sloviti skakalnici v Kulmu so Kranjčana Roberta Kranjca najprej pričakali navijači doma na Kokrici, nato pa mu je čestital tudi kranjski župan Damijan Perne.

Stran **24**



KULINARIKA KRISTA USTVARJALNE IN KUHARSKE DEAVNICE

TELEFON: 059 020 714
MOBITEL: 040 817 600
E-POŠTA: krista.jamnik@gmail.com
www.kulinarika-krista.com



JAMNIK SILVO, S.P. ELEKTRONŠTALATERSTVO, HAFNARJEVO NASELJE 28, ŠKOFJA LOKA

Kuhati ali ne kuhati?

Odgovor na zgornje vprašanje je enostaven. Da, kuhati. Pоставlja se novo vprašanje. Zakaj kuhati? Na to vprašanje pa je odgovorov več. Kdor sam kuha, prevzame nadzor in odgovornost za svoje zdravje. Če se hranimo zunaj doma, pustimo, da z našim zdravjem upravljajo drugi. Kuhanje doma je cenejše, kar v teh kriznih časih tudi ni zanemarljivo. In tudi okusnejše, kar je zelo pomembno. Vsaj enkrat na dan naj bi se ob obroku zbrala tudi vsa družina. Kljub temu da je v hitrem življenjskem tempu to že luksuz. Ali veste, da je gospodinjstvo največje podjetje, ki ga vodimo v zasebnem življenju? Klobuk dol pred družino, ki zna ravnati z denarjem tako, da še kaj privarčuje. Kaj dati v lonec, da bodo vsi jedli, da bo obrok zdrav, da bo dovolj, da bo cenovno ugodno, kaj podariti prijatelju, prijateljici ob poplavi vseh mogočih koristnih in nekoristnih daril, kako in kje kupiti cenejše dobrine ...? V kulinariki Krista vam pomagamo razrešiti marsikatero tako dilemo. Udeleženci naših delavnic aktivno sodelujejo pri pripravi jedi in ustvarjanju izdelkov. Posamezni postopki priprave jedi so demonstrirani. Delavnice so namenjene vsem, ki želijo pridobiti nova znanja ali pa ta nadgraditi. Pri pripravi jedi je poudarek na raznovrstni prehrani brez dodatkov, recepti so preizkušeni, enostavni, seveda ne manjka tudi bolj zahtevnih. Jedi, ki jih pripravljamo, so iz živil, ki jih dobimo v vsaki boljše založeni slovenski trgovini. Ob lepo pogrnjeni mizi je okušanje jedi prvovrsten kulinaričen dogodek. Po končanih delavnicah so naši želodčki polni in predejo od ugodja. Udeleženci prejmejo vsa navodila za pripravo jedi in izdelovanje izdelkov tudi v pisni obliki, tako da lahko posvetijo vso pozornost ustvarjanju.

URNIK DELAVNIC ZA FEBRUAR IN MAREC 2010

FEBRUAR 2010

- NAJLEPŠE DIŠI, KO SE PEČE KRUH, 1. 2. ponedeljek
- RIBE IN MORSKI SADEŽI 1. DEL, 5. 2. petek
- DOMAČE TORTE IN INDIJANČKI, 10. 2. sreda
- ZALOGAJČKI ZA ŽURKE, 12. 2. petek
- VEGETARIJANSKE JEDI, 15. 2. ponedeljek
- DROBNO ČAJNO PECIVO 1. DEL, 17. 2. sreda
- MESNE JEDI IN PRILOGE, 19. 2. petek

MAREC 2010

- LAZANJE, TESTENINE IN SOLATE, 1. 3. ponedeljek
- SLADKI ZALOGAJČKI - PECIVO 2. DEL, 3. 3. sreda
- ŠKOLJKE, RIBE IN DRUGI MORSKI SADEŽI 2. DEL, 9. 3. torek
- ŽGANCI, ŠTRUKLIJ IN ZAVITKI, 12. 3. petek
- ENOLONČNICE IN SLADKE PITE, 16. 3. torek
- ZELENAJAVNE PITE IN PRILOGE, 19. 3. petek
- POTICE IN VELIKONOČNE JEDI, 22. 3. ponedeljek

KJE?

NA OŠ CVETKA GOLARJA

V FRANKOVEM NASELJU 51, 4220 ŠKOFJA LOKA

TRAJANJE?

OD 16.00 DO PREDVIDOMA 20.00

CENA: 33 EVROV

**PRI NAS JE KUHANJE ZDRAVO, ENOSTAVNO
IN ZABAVNO**

Študij z veliko prakse

Spoznali smo nekaj bodočih inženirjev kmetijstva in krajine, navdušenih študentov programa Upravljanje podeželja in krajine.

Ana Kavčič, Mojca Tavčar, Maja Ropoša in Peter Rotar so študentje drugega letnika Višje strokovne šole Biotehniškega centra Naklo. Vsi štirje so izbrali študij Upravljanje podeželja in krajine. "Prednost programa je v pestri ponudbi izbirnih vsebin, kot sta Turizem in rekreacija na podeželju ter Treniranje konj in učenje jahanja. Program je prilagodljiv, šola se povezuje s podjetji in prakso lahko opravljamo pri različnih, lahko da bodočih delodajalcih. Oktobra bo zaživel še višješolski program iz naravovarstva," je povedala Ana Kavčič, navdušenje nad študijskim programom je delila tudi Mojca Tavčar: "Na šoli imamo promocijsko skupino, v okviru katere se študentje udeležujemo kmetijskih sejmov po Sloveniji. Največ se predstavljamo z mlečnimi izdelki in pridobivamo izkušnje na področju trženja. Učimo se poslovnega sporazumevanja, med drugim je to zelo pomembno pri uspešnem vodenju kmetije."

Višja strokovna šola je pridobila razširjeno univerzitetno listino Erasmus, ki študentom omogoča sodelovanje v vseh aktivnostih programa Erasmus. S tem ima iz-

kušnjo študentka Maja Ropoša. Takole jo opiše: "Mesec dni sem bila na praktičnem izobraževanju v Angliji. Delala sem na golfskem igrišču; od košnje trave do urejanja okolice. Zelo so se potrudili in mi povedali veliko o tem, kako v celoti poteka njihovo delo. Stanovala sem pri družini, ki ima v lasti golfsko igrišče, za čas bivanja v Angliji sem dobila štipendijo, predvsem pa neprecenljive izkušnje. Prav vsak študent bi moral v času študija dobiti tako izkušnjo," je prepričana Maja, njen sošolec Peter Rotar pa o prednostih programa Upravljanje podeželja in krajine meni: "Program je ogromno doprinesel k spoznavanju narave, ki jo zaradi tega zdaj bolj cenim. Izbirne vsebine so zanimive, navdušen sem nad predmetoma Zdravstveno varstvo domačih živali ter Upravljanje z rekreacijskimi in športnimi površinami. Za temo diplomske naloge pa sem izbral Urejanje okolice v občini Trzič."

Cilj programa je, da študente usposobijo za samostojno izvajanje dejavnosti, kot so vodenje kmetije, dopolnilne dejavnosti na kmetiji, vrtnarije, manjših živilskih obratov.



Od leve: Mojca Tavčar, Maja Ropoša, Peter Rotar in Ana Kavčič



Biotehniški center Naklo
Strahinj 99, Naklo
www.bc-naklo.si
tel. št.: 04/277 21 11
faks: 04/277 21 18

NNNP...



...ZA VSAK
SLUČAJ... KO BO
SPET ODJUGA...

ALJANA 2010

Vtipkajmo Gorenjci.si

Spletni biografski leksikon Gorenjci.si že deluje, nove prostore v prenovljenem Globusu pa v Osrednji knjižnici Kranj pričakujejo konec leta. Prvi med njimi tudi direktor Viljem Leban.

Lani novembra je uradno življenje začel vzajemni spletni biografski leksikon Gorenjci.si, prvi tak v Sloveniji. V čem je njegova največja posebnost?

”Glavna značilnost vzajemnega spletnega biografskega leksikona Gorenjci.si je njegova odprtost. Vzajemnost namreč pomeni, da bodo gesla oblikovale različne institucije in organizacije na Gorenjskem in tudi drugje in jih z oddaljenega mesta neposredno vnašale v leksikon. V knjižnici smo pripravili programsko osnovo in oblikovali portal, podpisujemo že pogodbe s potencialnimi vpisovalci, ki jim bomo v nadaljevanju nudili tudi osnovno usposabljanje in navodila za vnos gesel na portal.”

Kdo so Gorenjci, ki sodijo v takšen leksikon, kakšen je vstopni prag za uvrstitev med pomembne Gorenjce?

”Že definicija, kdo je v geografskem smislu Gorenjec, je zelo težka. Priznam, da tudi določanje kriterijev za umestitev neke osebnosti v leksikon ni bilo lahko delo. Na koncu smo se odločili za bolj ali manj praktičen kriterij, kdo je na Gorenjskem v preteklosti ali sedanjosti zaznamoval življenje v pokrajini, nenazadnje tudi tako, da je njegovo delo znano tudi v drugih delih Slovenije ali tudi v svetu. Seveda pa so kriteriji težko določljivi že, če jih gledamo z različnih zgodovinskih perspektiv in ocenjujemo z različnih vrednostnih stališč ali sistemov, čigav prispevek je predstavljal za Gorenjsko nek pomemben mejnik in čigav ne. Sčasoma, ko bo vanj vključenih vse več ljudi, se bo verjetno ta kriterij spreminjal in bo spletni leksikon Gorenjci.si vse bolj prehajal v nekakšen ”Kdo je kdo na Gorenjskem”. Leksikon se bo širil in z leti bodo, če se nekoliko pošalim, vanj vneseni vedno manj znameniti Gorenjci.”

Torej bo portal, kljub temu da je zožen ”le” na Gorenjce, vendarle temeljil na široki zasnovi, da na spletu vsak lahko najde vse tiste, ki so toliko pomembni, da so sploh iskani?

”Tako. Ko smo postavljali portal, sodelavci v knjižnici so pripravili prvih 480 gesel, smo tako rekoč sproti ugotavljali, koliko pomembnih Gorenjcev še ni uvrščenih in kako daleč je še do takrat, ko bomo rekli, da redko kdo manjka.”

Smučarski skakalec Robert Kranjec je ta konec tedna (10. januar) ”prijavil kandidaturo”, da bo nekoč vpisan v leksikon, ta trenutek pa že pogrešam na primer literata Francija Zagoričnika ...

”No, leksikon smo ”napolnili” toliko, da ta lahko začne z delovanjem in da k sodelovanju



Foto: Igor Kavčič

”Nova knjižnica bo postala dnevna soba mesta.”

povabimo tudi druge ustanove, ki se, kot sem dejal, že javljajo. Veselimo se sodelovanja z njimi in s tem tudi novih gesel. Naj še enkrat poudarim, na leksikon ne gledamo kot na leksikon kranjske knjižnice, ampak kot Gorenjski leksikon, v katerega bomo vsi prispevali relevantne zapise, da bo ta pod našim uredniškim nadzorom sčasoma zrasel v zelo spodoben leksikon, v zelo dober vir informacij za vse uporabnike spleta. Vpogled v gesla je seveda brezplačen. Vsak lahko podatke uporabi v nekem drugem delu, gradivo lahko prosto predela, objavi in distribuira, vendar pa pod dvema pogojevoma, da to ni v komercialne namene in da navede vir teh podatkov.

In še to, biografski leksikon Gorenjci.si ima še eno funkcijo. Prepričan sem, da lahko prispeva tudi k identiteti in samozavesti Gorenjcev. Zdaj smo na začetku, življenje spletnega leksikona se šele začinja, rasel bo iz leta v leto in upam, da bo sčasoma imel vsaj desetkrat večji obseg, kot ga ima danes.”

Kranjčani že precej dolgo čakamo tudi na rojstvo nove knjižnice. Tudi vi že drugo leto iz splošnega v študijski oddelek knjižnice hodite mimo gradbišča ... No, v zadnjem času kaže, da se vendarle premika. Kje smo trenutno?

”Kaj bistveno več kot občani okrog poteka gradnje ne vem. Pred natanko enim letom smo zaključili z izdelavo načrtov, s katerimi, moram reči, sem zadovoljen. Knjižnica je zasnovana tako, kot smo si želeli, in kot lahko presodim takole od zunaj, tudi gradnja v teh dneh poteka v skladu z načrti. Kakšnega bistvenega zastoja pri tem ne pričakujem, zato se resno pripravljamo na selitev nekje konec

tega leta. Poleti bo končan gradbeni del, sledila bo montaža notranje opreme, na koncu pa najbolj zahtevno dejanje, selitev. Nanjo se praktično pripravljamo že tri leta.”

Na kakšen način?

”V prvi vrsti smo se v tem času ukvarjali z enotno obdelavo gradiva v naših fondih. Splošni in študijski oddelek sta bila različno obdelana. V novi knjižnici bo večina gradiva prosto dostopna. Enotnega označevanja gradiva smo se tako lotili pred tremi leti, vzpostavili pa smo nov sistem označevanja, kar je trenutno posebnost v Sloveniji. Podlaga je sicer še vedno stari UDK sistem, a smo uvedli nekatere novosti, s katerimi bomo tako knjižničarjem kot uporabnikom prihranili čas, novi sistem pa je tudi lažje razumljiv in bolj pregleden kot stari. Na novo je potrebno obdelati 200 tisoč enot gradiva, kar je ogromno in je doslej zahtevalo že precej naše energije. Vse delamo sami s pomočjo nekaj prostovoljcev in študentov.

Druga stvar je uvedba samopostrežnega načina izposoje. Koncept delovanja knjižnice, način evidence, izposoje in vračila gradiva bo v novih prostorih povsem drugačen, kot smo ga poznali zadnjih dvajset let. Tako smo pred dobrim letom uvedli v splošnem oddelku naprave, ki omogočajo samopostrežno izposajo in samopostrežno vračilo gradiva, in moram reči, da se je zadeva dobro prijela.”

V zadnjem letu pa je šel poudarek tudi k dodatnim dejavnostim v okviru knjižnice, od predavanj, literarnih branj, razstav, glasbenih dogodkov ...

”Naš delovni slogan za novo knjižnico je *Dnevna soba mesta*. Knjižnico vidimo kot javni prostor, kjer se bodo ljudje, poleg tega da bodo prišli po gradivo, tudi družili, izobraževali, usposabljali v vseh starostnih obdobjih ..., da bodo imeli ponudbo kulturnih dejavnosti, od predstavitev knjig, razstav, delavnic, do predstav, literarnih večerov, glasbenih nastopov ... V novih prostorih bomo imeli dvorano s 140 sedeži, dve računalniški učilnici, pravljico sobo in še druge manjše kotičke, kjer se bo lahko odvijal kulturni in izobraževalni program. Zato smo že lani začeli s širšo ponudbo programov, ki zaenkrat potekajo v zelo neprimernih prostorih ..., s čimer pa smo se sprizajznilo. Vse to počnemo z namenom priprav na novo knjižnico. Nova investicija v Kranju bo upravičila investicijo, le če bo knjižnica živahen javni prostor, kjer se bo vedno kaj dogajalo, in kjer bodo vsi Kranjčani vseh starosti, spolov, prepričan in vseh interesnih skupin dobili nekaj zase.”

Igor Kavčič

Svečarstvo Lampe, svečarstvo s tradicijo

Vabljeni v našo prodajalno na Sp. Brniku, kjer Vam nudimo velik izbor kakovostnih nagrobnih sveč po zmernih cenah.

Delovni čas:
četrtek in petek
od 10.00 do 18.00 ure
sobota
od 8.00 do 15.00 ure

Metka Lampe s.p.,
Sp. Brnik 69, 4207 Cerklje,
tel.: 04 25 22 904

SENČILA
ASTERIKS

www.asteriks.net

Peter Rozman s.p.
Senično 7, 4294 Križe, Slovenija
Tel.: +386 (0)4 59 55 170
Tel./fax: +386 (0)4 59 55 177
GSM: +386 (0)41 733 709
e-mail: sencila_asteriks@siol.net



Tende - markize • žaluzije (zunanje in notranje) • rolete • panelne zavese roloji • plise zavese • komarniki • screen roloji • rolo garažna vrata • izdelovanje • svetovanje • montaža in servis

Prešernov smenj

Zavod za turizem Kranj osmega februarja pripravlja eno največjih prireditev ob kulturnem prazniku, Prešernov smenj.

Predstavitve mode 19. stoletja, vožnja s kočijo, festival lajnarjev, tradicionalni recitali Prešernovih pesmi, tisk cenzurirane Zdravljice in Blaznikovi tiskarni, sejem domače in umetnostne obrti, nastopi pevskih zborov in folklornih skupin ... Z željo, da prispevajo h kulturni in turistični oživitvi starega mestnega jedra Kranja, od leta 2003 organizirajo prireditev, ki temelji na nesnovni dediščini sejmarstva. Mesto se za en dan čas zavrti nazaj, v prvo polovico 19. stoletja, čas življenja in delovanja pesnika dr. Franceta Prešerna v Kranju, tudi ob pomoči strokovnjakov Gorenjskega muzeja. Prešernov čas je prikazan s programom številnih kulturnih društev, folklornih skupin, pevskih zborov in glasbenih sestavov iz vse Slovenije. Po ulicah starega Kranja se sprehajajo igralci in člani folklornih skupin v oblačilih iz 19. stoletja, poskrbijo pa tudi za oblikovanje pričesk iz tega časa. Tradicionalno se vsako leto predstavijo nepogrešljivi ulični glasbeniki tistega časa - lajnarji.

Kustosi Gorenjskega muzeja pripravijo javna vodstva po aktualnih razstavah, z ustvarjalnim programom pa poskrbijo tudi za najmlajše. Skrbijo tudi za zbirko v Prešernovem spominskem muzeju, ki je na ta dan, tako kot drugi muzeji v mestu, brezplačno odprt za javnost. Več kot 50 razstavljalcev se predstavlja na stojnicah z domačo in umetnostno obrtjo. Veliko razstavljalcev poskrbi tudi za prikaz postopka izdelave. Obiskovalci se lahko skozi stari Kranj popeljejo s kočijo, v tiskarni pa dobijo odtis cenzurirane Zdravljice. V starem Kranju še vedno delujejo gostilne, v katere je rad zahajal tudi sam Prešeren. Poleg okušanja pestre ponudbe domačih jedi bodo lahko obiskovalci preizkusili svoje spretnosti v številnih starih družabnih igrah, ob katerih so se meščani in obiskovalci zabavali že takrat. Tradicionalno se z recitacijami njegovih pesmi predstavijo umetniki in obiskovalci, ki zberejo dovolj poguma. Njegova dela ob največjem Prešernovem spomeniku pred gledališčem izvajajo tudi številni pevski zbori, ki se Prešernu poklonijo že na predvečer. **S. K.**



Foto: arhiv Zavoda za turizem Kranj

Dogajalo se bo tudi ...

Poleg ponudbe hrane se boste na Prešernovem smenju v izbranih gostilnah lahko preizkusili v različnih družabnih igrah iz Prešernovega časa. Novost letošnje prireditve bodo s plesom obarvane ulice in sicer se bodo vsako uro tako plesalci kot obiskovalci zavrteli v ritmu valčka iz Prešernovih časov. Namen je, da se bodo vključili tudi obiskovalci, kateri se bodo lahko zavrteli z igralci in tudi plesalci folklornih skupin. V sodelovanju z Gorenjskim muzejem bodo pripravili sejem starin.

Splača se biti naročnik Gorenjskega glasa



Z naročnino prihranite 10, 20 ali celo 25 odstotkov!
Čaka vas tudi darilo in kup drugih ugodnosti.

Pridružite se naši veliki družini naročnikov in skupaj bomo potovali, tekli, kolesarili, se udeleževali zanimivih predavanj, kupovali cenejše knjige ... Veseli vas bomo!

POKLIČITE 04/201 42 41 ALI PIŠITE: NAROCNINE@G-GLAS.SI

Gorenjski Glas

Za vas beležimo čas



Ljudska Univerza
Škofja Loka

Podlubnik 1a
4220 Škofja Loka

Vabimo vas, da se vpišete v program:

PREDSOLSKA VZGOJA

- enoletni poklicni tečaj

S programom bomo pričeli februarja 2010 in zaključili februarja 2011.

Po zaključku pridobite naziv vzgojitelj/ica predšolskih otrok.

Pogoj za vpis v poklicni tečaj so uspešno zaključeni štirje letniki srednje šole.

Informacije: 04/ 506 13 60 in na
www.lu-skofjaloka.si

Parkiranje in turizem v Kranju



Za Kranj bi težko rekli, da ima tradicijo klasičnega turističnega kraja, kot jo imajo nekateri drugi kraji, predvsem na zgornjem Gorenjskem. Od nekdaj pa je središče regije in je glede na arheološke najdbe (ob vsakem večjem vzdrževanju ali prenovi ceste na ožjem mestnem območju se pokažejo nove pomembne najdbe) že od antične dobe postojanka na križišču poti proti evropskemu zaledju.

Zato ni naključje, da ima slikovito staro mestno jedro z bogato stavbno dediščino, ki jo je vredno pokazati dnevnim obiskovalcem mesta. Prav tako je razvita kulturna dejavnost z muzeji in galerijami, svoj pečat dajejo trgovski in gostinski lokali, kar vse pričakuje popotnik, ki ga pot zanese v naš konec. In zadnja leta se skupaj z zavodom za turizem intenzivno trudimo, da bi mestnim znamenitostim in tistim na podeželju dali privlačnost, ki bo pritegnila zahtevnega sodobnega turista. Ta pričakuje pestrost in moč dogajanja.

Ker živimo v dobi izrazite mobilnosti, vezane na osebne avtomobile, se obisk Kranja začne s parkiranjem. Z leti se nam je nabralo precej različnih načinov parkiranja, tako da je skoraj vsako parkirišče že imelo svojega. Lani smo se po umiku prometa iz starega Kranja močno soočali s pomanjkanjem parkirnih prostorov zlasti za tiste, ki živijo in delajo v starem mestnem jedru, kot tudi za obiskovalce. Nekaj rešitev smo že uveljavili, večji del težav pa bosta odnesli novi parkirni hiši pod Slovenskim trgom in ob Likozarjevi cesti na Hujah. Prav tako smo sklenili bolj poenotiti načine parkiranja. Javna parkirišča v neposredni bližini centra mesta postajajo plačljiva, od česar pričakujemo, da bodo v večji meri namenjena res obiskovalcem, ki pridejo v Kranj za nekaj ur, ne pa celodnevnu parkiranju. V modri coni je parkiranje omejeno na dve uri in je pri plačilu s kartico, ki jo izda MO Kranj, prva ura parkiranja brezplačna. Na parkiriščih, ki so zavarovana z zapornico, parkiranje ni omejeno, prva ura parkiranja je brezplačna ne glede na plačilno sredstvo (gotovina, mobilni telefon, plačilno-kreditne kartice), vsaka nadaljnja ura pa stane 1 evro. Načine in lokacije parkirišč, ki so v Kranju plačljiva, smo predstavili v posebni knjižici, ki jo boste ali pa ste jo že v teh dneh prejeli na dom. Lahko si jo ogledate tudi na spletni strani občine. Informacije o tem bomo posredovali tudi prek publikacij in drugih informacijskih poti, ki so namenjene turistom.

Že v preteklem letu smo se lotili obsežnih obnov stavb v starem mestnem jedru, s čimer gradimo kulturno in otroško četrt. Z novim letom je prišla dobra novica, da smo pridobili evropska in državna sredstva še za tretji velik projekt (poleg že obnovljene Layerjeve hiše in kompleksa gradu Kieselstein, ki se intenzivno prenavlja), ki smo ga poimenovali Trije stolpi in bo smiselno oživil nekdanje mestno obzidje.

Ta trenutek resnično hkrati gradimo na veliko lokacijah v centru Kranja, vendar za boljše urejen prostor in pogoje, ki bodo v prid privlačnosti mesta. V moderno okolje, ki ohranja patino starega, bo veliko lažje umestiti turistične in kulturne vsebine. Pa tudi čas je pravi za tovrstne obnove, ko še lahko pridobimo nepovratna sredstva.

Župan Damijan Perne



Komunala Kranj

Zbiranje in odvoz kosovnih odpadkov

Tudi letos bomo kosovne odpadke iz gospodinjstev zbirali na podlagi dopisnic.

Vsako gospodinjstvo je po pošti prejelo dve dopisnici, vsaka za brezplačen odvoz odpadkov do količine enega kubičnega metra.

Ko boste imeli kosovne odpadke, izpolnite dopisnico in jo vrnite po pošti oziroma prinesite na sedež podjetja. Poklicali vas bomo najkasneje v roku treh tednov.

Skupaj z vami se bomo dogovorili za dan odvoza. Odpadke boste na dogovorjeni dan pripravili na dostopno mesto, kamor vsak teden na dan odvoza pripravite vaš zabojnik za odpadke.

Vozila, s katerimi odvažamo kosovne odpadke, so velika, zato vas prijazno prosimo, da odpadke res pripravite na mesto, ki bo dostopno našim vozilom, saj bomo le tako lahko prevzeli vaše odpadke.



Med kosovne odpadke sodijo: kosí pohištva, sanitarna oprema, gospodinjstva bela tehnika, hladilne naprave, vzmetnice, preproge, elektronska in električna oprema, kolesa, smuči, ...

Prepovedano je odlaganje gradbenega materiala, odpadkov, ki vsebujejo azbest, avtomobilskih delov, pnevmatik, okenskih okvirjev s steklom in zelenega odreza (vej, grmičevja, ...).

Kosovne odpadke lahko pripeljete tudi v zbirni center za ločeno zbiranje odpadkov v Zarici in pri zaprtem odlagališču odpadkov Tenetiše.

Zmanjšajte strošek najema velikega zabojnika

Če prenavljate stanovanje oziroma imate večje količine odpadkov, vam lahko ponudimo enkratni najem zabojnikov večjih velikosti, od 5 do 30 kubičnih metrov. Zabojujnik lahko najamete tudi za več dni. Pri tem lahko uveljavite tudi dopisnici in si s tem znižate stroške. Vabimo vas, da nas obiščete na sedežu podjetja, kjer boste podpisali naročilnico in predložili dopisnici.

* V dopisu, ki smo ga priložili dopisnici, je prišlo do neljube napake, in sicer je navedena še stara cena najema zabojnika. Za napako se iskreno opravičujemo. Vabimo vas, da obiščete našo spletno stran www.komunala-kranj.si, kjer so objavljeni ceniki najema zabojnikov vseh velikosti.

Na Planini cenejše ogrevanje

Okoli štirideset tisoč lastnikov stanovanj se je razveselilo novice, da bo ogrevanje na Planini od marca cenejše za v povprečju 65 evrov na stanovanje.

Pri Mestni občini Kranj so lani novembra objavili poziv k oddaji ponudb za sproizvodnjo toplote in elektrike v toplarni Planina, razpis pa je prinesel ponudbo konzorcija štirih družb: Elektra Gorenjske, Holdinga slovenskih elektrarn, Domplana in Petrola, ki bodo investirali v prenovu kotlovnice na Planini in poskrbeli za cenejše ogrevanje. "Dva pomembna vzroka sta, da smo se na občini odločili in objavili javni poziv k oddaji ponudb za sproizvodnjo toplote in elektrike v toplarni na Planini. Prvi je ekološki vidik, saj želimo imeti okolju prijazno tehnologijo, prav tako pa je pomembno, da bo za stanovalce ogrevanje bistveno cenejše kot do sedaj," je ob zaključku razpisa in izbiri investitorja povedal kranjski župan Damijan Perne, podžupan Igor Velov pa je dodal, da bodo stanovalci letno prihranili več kot 300 tisoč evrov. Novost namreč pomeni 1,17 evra prihranka po kvadratnem metru ogrevalne površine, znesek pa se bo odštel od položnic. Položnice z upoštevanjem spremembo bodo stanovalci na Planini dobili v mesecu marcu. V. S.

URARSTVO GERINGER
PRODAJA IN SERVIS
POPRAVILA STARINSKIH UR
 Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89

salon parketov
KUTIN

BOEN PARKETI
 PVC podi FLOOR DESIGN
 Dobava in montaža ZUNANJIH TERAS
 Čistila in premazi za parket, laminat, pluto, linolej in TERASE

AKCIJA 2- in 3-slojnih parketov vrhunskega proizvajalca BOEN:
 jesen, hrast, doussie, bukev in oreh
10% popusta na vse PVC pode FLOOR DESIGN

Kutin d. o. o., Golniška c. 63, Mlaka pri Kranju, gsm: 040/316-816



Saloni pohištva

www.prevc.si



HORTENZIJA

Akcijska prodaja kuhinj SVEA

-20%

SVEA®

Kuhinjska blagovna znamka št. 1 v Sloveniji

SVEA All inclusive:

izmera po dogovoru, izris, izdelava po meri, prevoz, vnos v stanovanje in montaža

Popust velja ob nakupu lesenega dela kuhinje nad 1.500 EUR za gotovino in samo do 31. januarja 2010.



LINA



PINA

KRANJ Žabnica, tel.: (04) 502 19 00, e-pošta: info@prevc.si
LJUBLJANA BTC HALA 10, tel.: (01) 541 18 20, e-pošta: prevc@btc-city.si

Oprema novega stanovanja

Malo gradbenih del je bilo potrebnih, da sta bralca dobila veliko jedilnico, ki bo služila tudi druženju s prijatelji.

Bralca Tina in Matej iz Kranja želita prenoviti del stanovanja, kjer bi iz nekdanje sobe rada naredila prehodno jedilnico. V njej želita veliko jedilno mizo za najmanj šest oseb in manjšo omaro. Jedilnica naj bo svetla in udobna.

Z odstranitvijo stene med sobo in hodnikom dobimo večji in svetel prostor, ki bo sedaj namenjen druženju okoli jedilne mize. Na začetku je potrebno prenoviti stene, strop in tla, ki naj bodo po celotnem prostoru enaki. Svetujem vam svetle barve, tla naj bodo prekrita s keramičnimi ploščicami rdečih odtenkov, stene pa v svetlo rumenem odtenku. Sredi sobe stoji velika okrogla miza in nudi mesto za do šest oseb ali več. Jedilnico smo dopolnili s samostoječo lučjo, slikami in rožami. Pohištvo je izbrano v slovenskih in tujih trgovinah. Cena pohištva, ki obsega jedilno mizo, šest stolov, in luč je približno 500 evrov.

Jernej Črvek, u.d.i.a.



Če iščete rešitev za preureditev vašega stanovanja in ste v zadregi, nam opišite in skicirajte vaš problem. Ne pozabite na mere in druge pomembne podatke, dopišite tudi vaše želje. V čim večji meri jih bomo skušali upoštevati. Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "za Kranjčanko - ARHITEKT", Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.





Frizerski salon

Vanja

LiteRAM naravna in trajna obnova vaših las

Virtualni frizer

CLIP-IN podaljški las

Negovane roke so zrcalo naše podobe

Za vse storitve je potrebno predhodno **NAROČILO**

Delavni čas:

ponedeljek, sreda in petek od 13. do 19. ure
torek in četrtek od 8. do 13. ure

Škerk H. Vanja s.p., Bleiweisova 45, 4000 Kranj
t: 04 23 63 770, m: 051 366 432

e: frizerstvo.vanja@gmail.com, s: www.frizerskisalon.eu

Estetsko dodelane pričeske

Navdih za novo kolekcijo frizur za jesen in zimo 2009/10 modni frizerji iščejo v začetku 90-ih let in kasneje v času, ko so prevladovala frizure svetovno znane manekenke Linde Evangeliste in nekaterih drugih manekenk, pri katerih je zanimiv videz prehiteval lepoto. Zgodile so se prave preobrazbe na srednje kratkih frizurah in kameleonstvo na barvnem področju. Začela se je epidemija barvanja in z njo dokončen propad priljubljenih trajno skodranih las. Vedno bolj je prihajal v ospredje zdrav videz las. Danes z vsem tem lahko potegnemo vzporednico. Iz aktualnega

modnega paža lahko prehajamo na različne dolžine ali pa si pustimo daljše lase. Nastajajo nove smernice paža, pri katerih je odvzeta teža na spodnjem delu linije. Barvni odtenki so enakomerni in brez pramenov, zaželeni so pastelni toni. V jesensko-zimskem času se najlepše lesketajo svetli pastelni odtenki. Pričeske so estetsko dodelane in kažejo naraven videz. Ne glede na letni čas, ki prinaša svojo modo in smernice, ter ne glede na barvo in obliko pričeske, nikakor ne gre prezreti nege, kajti le zdravi in lepi lasje so vedno 'in'. **Alenka Brun, foto: arhiv MS**

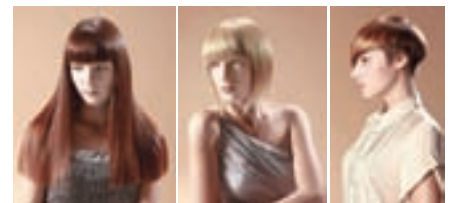
Nagrajenci

FRIZERSKEGA SALONA
VANJA

iz članka v decembrski Kranjčanki so:

- Geliranje nohtov prejme: **Edita Okršlar**;
- LiteRAM, trajno obnovo las, prejme: **Polona Lunar**;
- Virtualnega frizerja prejme: **Tatjana Bešter**.

Nagrajenkam čestitam!



NAJCENEJŠI TAXI V MESTU

TAXI MONET
051/320-505

Foto: Edita s.p., Srejna Luka 20, Kranj

V **kozmetičnem salonu 5ra** vam poleg storitev, kot so manikura, pedikura, depilacija, nega obraza, izdelovanje umetnih nohtov, nudimo pakete za oblikovanje postave. Paketi vsebujejo kavitacijo - nekirurško liposukcijo, električno stimulacijo z infrardečo lučjo, vakuum terapijo in presso terapijo. Pakete oblikujemo glede na potrebo in željo stranke, že sestavljene pakete pa si lahko ogledate na naši spletni strani **www.5ra.si**

V našem salonu si lahko povrnemo energijo in ohranimo mladosten videz kože s kozmetiko **etre belle**. Izdelki **etre belle** so nemškega porekla. Čeprav pri nas še niso tako poznani, jih v Nemčiji uporabljajo v 3000 kozmetičnih salonih. Naj samo omenimo obrazno nego z zlatim prahom ali pa kraljevski ritual za dušo in telo.



*Dobrodošli
v našem salonu,
veseli bomo
vašega obiska.*



Kozmetični salon

Petra Belančič s.p.
Škofjeloška cesta 8, 4000 Kranj
Telefon: 040/833-094

Delovni čas:

Pon., čet. 15.00-20.00

Tor., sre. 8.00 -16.00

Pet. 14.00 - 20.00

Sobote po dogovoru.

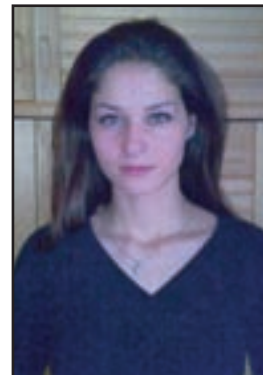
stilska preobrazba

S HIŠO LEPOTE SAMO IN TANIA

Mladinska ulica 2, Kranj,
tel.: 04/236 44 70, www.glamslam.si



Bluza **ORSAY**
Hlače **XANAKA**
Pas, čepica, čevlji
TALLY WEIJL



Jana prej

Styling, **L**ičenje
in **F**otografije
Tania Mendillo

Pričeske
Samo Boncelj

Tania **M**endillo

PHOTOGRAPHY

www.tania.mendillo.com

Tečaj ličenja za vizažiste

Tečaj je namenjen vsem, ki vas zanima kreativno delo vizažista, ne glede na starost ali izkušnje. Vodila ga bo priznana vizažistka Tania Mendillo. Prijave do konca januarja na 041 912 825.

Program bo potekal v treh delih (3 vikende po 12 ur) ter zaključni del z izpitom. Cena tečaja 290 EUR.

Možni so tudi individualni tečaji za vizažiste, cena 450 EUR

Obleka **XANAKA**

Puli **ORSAY**

Ogrlica **TALLY WEIJL**



Bluza in telovnik

ORSAY

Hlače in čevlji

TALLY WEIJL

Zapestnici

BATA



Bluza

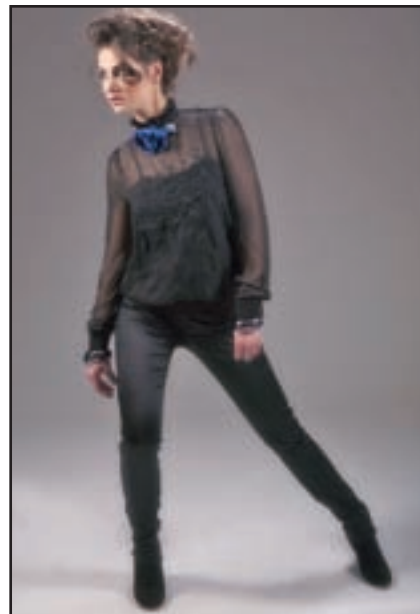
ORSAY

Hlače in za-
pestnici

TALLY WEIJL

Čevlji

ZARA



Bluza in hlače

ORSAY

Korzet

XANAKA

Čepica

TALLY WEIJL



Bistvo je v pravih barvah

Že odkar obstaja človek, obstaja tudi njegov nakit. Vedno so ga ljudje uporabljali v različne namene. Nakit je bil vedno prisoten in z njim tudi občutek in pomen. Z njim lahko dosežemo 'piko na i' končne podobe.



Tanja v svojem ateljeju

Kranj je postal bogatejši za nov umetniški atelje, v katerem domujejo izdelki blagovne znamke Badhabit (BH) domačinke **Tanje Drinovec**. Gre za vse vrste nakita in modnih

dodatkov, drobna darila, ki jih Tanja oblikuje in ročno izdelava sama, po željah in meri posameznika, pri tem pa upošteva značaj in barvno shemo posameznika, kar je tudi glavna filozofija BH: bistvo je v pravih barvah.

Vsak človek odseva svoje barve. Lahko ga uvrstimo med določen barvni tip - ti so štirje, in vsak od teh tipov prenese določene barve bolj kot druge, ter s svojimi pravimi barvami ustvari zaključeno harmonično celoto ter v njih zažari. Če se barve ne skladajo z barvno shemo posameznika, do tega 'čudeža' ne pride.

"Težko opredelimo, za katere kose nakita se stranke bolj odločajo. Nekaterim so zelo všeč pleteni izdelki iz kristalov in perlic, drugim pa bolj masivne obilnejše ogrlice drznih, izrazitih barv, nenavadnih barvnih kombinacij in geometričnih oblik, po katerih me že prepoznavajo," razloži Tanja in še doda, da sta seveda poleg barve pomembna tudi oblika in namembnost nakita, saj z njim lahko dosežemo 'piko na i' končne podobe.

Alenka Brun, foto: Tina Dokl



MANA

www.mana.eu

SEZONSKI POPUST

IDRIJA, Lapajnetova 2
 JESENICE, Cesta Maršala Tita 4
 KAMNIK 1, Ljubljanska 3d
 KAMNIK 2, Medvedova 2
 KRANJ 1, Cesta Staneta Žagarja 71
 KRANJ 2, Stara cesta 25
 RADOVLJICA, Kranjska cesta 4
 ŠKOFJA LOKA, Mestni trg 39
 TRŽIČ, Balos 1
 ŽIRI, Trg svobode 1
 in še 82 trgovin po vsej Sloveniji

-70%

-50%

od 11.01. do razprodaje zalog
oz. do 31.01.2010

Popust velja na ženska, moška in otroška oblačila izbranih in označenih izdelkov v zalogi in se obračuna na blagajni. Popusti se ne seštevajo.

Pišejo svoje plesne zgodbe

”Plesno predstavo za enega plesalca Evolucija sva z Benom delala eno leto in poznam jo do potankosti, pa sem na premieri še vedno jokala od razburjenja.” Ja, to je Saša Lončar iz KD Qulenium.

Konec leta ste prejeli plaketo Mete Vidmar, ki jo Javni sklad RS za kulturne dejavnosti podeljuje za izjemne dosežke na področju plesne umetnosti ... Kaj ob tem razmišlja dobitnica Saša Lončar?

”Ah, nič posebnega. Nagrada kot nagrada. Največja priznanja zame so dobre koreografije, uspehi mojih plesalcev na raznih tekmovanjih, dejstvo, da so nekateri izmed njih za vedno ostali v plesu in že razmišljajo o študiju v tujini. Seveda pa ta nagrada najbrž tudi kaže, da vsega tega, kar delam, ne delam zastonj. To je potrditev, da verjamem v pravo stvar. Sodobni ples je namreč v slovenskem prostoru pa tudi v različnih kulturnih institucijah še vedno nedefiniran. Za kakšen ples gre, v čem se razlikuje od drugih vrst plesa, v čem je njegova vrednost. Nagrada je potrdilo, da ima ples, ki ga gojimo v KD Qulenium, smisel in umetniško vrednost.”

Vredno je tudi sem in tja odvrteti film nazaj ...

”Moji plesni začetki so že kar daleč. Pri desetih letih sem se prvič srečala z gibom in se odtlej učila različnih plesnih izrazov. Takrat je bilo največ showdancerja in družabnega plesa. Pri devetnajstih sem začela delati v neki komercialni plesni šoli, kjer so ugotovili tudi moj občutek za organizacijo ... Ampak ko sem videla, da gre za neki ustaljeni vzorec vzeti čim več denarja maturantom in jih zato naučiti četvorko ... To se mi je po dveh letih uprlo, želela sem prestopiti okvir vsega tega in začeti drugačen ples, v katerem je pomemben predvsem občutek ...”

Občutek za gib, popolno sodelovanje razuma in telesa ...

”Ples, ki ga že deset let gojimo v našem društvu Qulenium, je zelo samosvoj in edinstven ples. Ljudje se ga zato včasih kar malo bojijo. S stališča gledalca zato, ker včasih takega plesa vedno ne razumeš, s stališča plesalca pa zato, ker je treba vedno celostno

pristopiti k zadevi, saj za to potrebuješ telo in glavo, vseskozi moraš razmišljati, kaj počneš. V bistvu poskušaš iz sebe iztisniti svoj lasten potencial, do popolnosti moraš zaupati svojim mislim, ki ti pomagajo izoblikovati nek estetski ples, ki pa hkrati ni nek vsakdanji plesni gib. In konec koncev ima tako zasnovan ples tudi neko terapevtsko vrednost, saj hkrati z njim raste tvoja osebnost, razvija se tvoja lastna čustvena inteligenca.”

Ne bom vprašal, ali je pri manjkuje. To pri polnem razumu potrjujem. Dandanes, ko človek živi hitro, kot še nikoli doslej, ko je ”ni časa” eden naših najpogostejših stavkov, čustvena inteligenca preprosto nima možnosti?

”Se strinjam. Zelo malo pozornosti namenjamo temu. Vsiljen ritem življenja nam jemlje občutek, senzoričnost, občutek do sočloveka, mladi bi rekli ”ni feelinga”, vse je nekako plastificirano. To je najbolj ”problematično” pri pubertetnikih, mladostnikih, ki so v najbolj kritičnem obdobju, ko so še nedefinirani in so še nagnjeni k uporabi ... Če mladostniku znaš podati določeno informacijo in hkrati izpostaviti tisto, kar je negotovega v njem, s tem mlad človek lahko dobi neko osebnostno odločnost in odstopa od povprečnih sovrstnikov. Taki mladostniki so bili že od majhnega primorani razmišljati s svojo glavo.”

Dvorana, glasha, ...

”... greš na oder in deluješ iz sebe. V celoti s svojo glavo, svojimi mislimi in telesom hkrati. Lahko le ležiš in se ukvarjaš z osnovnim ritmom, kot je dihanje, lahko je to popolni minimalizem, a je dovolj, da je lahko hkrati terapevtsko in ustvarjalno. V plesu vseskozi raziskujem z vsako novo koreografijo, novo zgodbo in na srečo se ti nikoli ne končata, saj se vsakič znova odpirajo novi pogledi, načini, pristopi, v vsakem novem procesu najdem nov izziv. Ne smeš se ustrašiti,



Plaketo Mete Vidmar je Saša Lončar prejela iz rok direktorja Igorja Teršarja. Foto: arhiv Saše Lončar

ostati moraš odprt in si vedno znova upati poskusiti. Večni izziv je namreč, ko ne veš, ali se bo izšlo ali ne.”

Vaše Kulturno društvo Qulenium ste s somišljeniki ustanovili pred desetimi leti, otroci iz vaših prvih plesnih formacij so že ob zaključku najstniških let ...

”Na začetku nas je bilo malo, zdaj smo ena taka malo večja družinica. Med njimi so bili tudi otroci, ki so tudi po desetih letih še vedno z nami, čeprav so že srednješolci, nekateri pa se ozirajo tudi po študiju v tujini. Vseskozi z nami sodelujejo tudi zunanji sodelavci, sami plesni strokovnjaki, kot so Matej Kejžar, Tina Dobaj, Vita Osojnik ... Veliko se udeležujemo plesnih delavnic, kjer pridobivamo nove informacije, kaj se dogaja na področju sodobnega plesa ...”

Vaša baza je še vedno Kranj?

”Še vedno, a predvsem ker sem tukaj doma, ker so tukaj otroci, ki že dolga leta plešejo v Quleniumu. Je pa res, da vsaj pet let že neuspešno prosimo za prostor,

kjer bi lahko vadili, a na občini ni pravega posluha, vedno nekje gostujemo. Če ne bi bila vezana na otroke, ki so začarani s plesom, bi že zdavnaj šla v Ljubljano, kjer sicer tudi že delujem. Druži nas atmosfera velike družine, pripadamo drug drugemu. Jan in Beno sta vzornika mlajšim, oba se že ozirata proti nadaljnjemu študiju, na umetniški gimnaziji pa se šolajo tudi Lea, Neža, Zala in Ana.”

Novi izzivi, nove koreografije?

”Tako je. Hkrati z vodenjem šole ustvarjam nove predstave, koreografije. Pred novim letom je Beno nastopil v 45-minutni koreografiji Evolucija. Projekt sva delala eno leto in poznam ga do potankosti, pa sem na premieri še vedno jokala od razburjenja. Novi plesni izzivi in nastopi, ko vidim vse te moje otroke od najmlajših do že izdelanih plesalcev in plesalk, brez tega preprosto ne morem. Otroci pišejo svoje zgodbe in jaz sem z njimi.”

Igor Kavčič

Klub za kulturne Kranjčane

Klub ljubiteljev Prešernovega gledališča že peto sezono bogati večere Kranjčanom, ki želijo kulturo pogledati od blizu in na drugačen način. Nazadnje je bil gost v klubu Andrej Rozman Roza, ki se bo 27. januarja predstavil v njegovi avtorski monokomitradiji *Passion de Pressheren*.

Drugi četrtek v januarju so v Klubu ljubiteljev Prešernovega gledališča gostili pesnika in pisatelja, dramatika, humorista, prevajalca igralca in režiserja, v vseh pogledih izjemnega **Andreja Rozmana Roza**. Ob voditeljici Alenki Bole Vrabec se je občinstvu predstavil v svojih številnih umetniških vlogah, še posebej pa je predstavil svojo najnovejšo predstavo *monokomitradijo*, kot jo sam imenuje *Passion de Pressheren*. S to predstavo Roza zaključuje niz petih predstav Rozinteatra, v katerih se ukvarja predvsem s slovensko identiteto. V "parijonu" na podlagi zgodovinskih dejstev ne svojevrsten način predstavlja čas, ko je vzporedno s Prešernovim obupom rasla ideja o Zedinjeni Sloveniji. Skozi lik Franceta Prešerna in nekaterih njegovih sodobnikov gledalce ob salvah smeha popelje od začetkov Prešernovega pesništva prek njegovega sodelovanja z Matijem Čopom do zmage vznesenih narodobudnih pesmi Jovana Vesela Koseskega, marčne revolucije in Prešernove smrti.

Klub ljubiteljev Prešernovega gledališča se je v petih letih delovanja odlično prijel. Vsak mesec v foajeu gledališča pripravijo dve do tri prireditve z različnih področij kulture, od večerov z zanimivimi gosti, pisatelji, pesniki, igralci, glasbeniki, do koncertnih nastopov, v sodelovanju z gledališčem pa v zadnjih letih pred vsako domačo premiero pripravijo večer z naslovom *Predstava se predstavi*. "Od režiserja, dramaturga, igralcev, kostumografa imamo tako možnost izvedeti kaj več o predstavi, se z njim vživeti v njeno ozadje, pogosto pa imamo tudi možnost ogleda "javne vaje", razlaga programska vodja kluba Zvezdana Čujovič. Dogodkov se redno udeležuje od dvajset do petdeset članov, odvisno od tega, kaj je v programu.



Foto: Matic Zorman

Alenka Bole Vrabec je v duhovitem tonu iz Andreja Rozmana Roze izvabila marsikakšno zašpičeno ...

Nekateri so stalni gosti, drugi priložnostni. Z gledališčem tudi sicer odlično sodelujejo. Vsi člani kluba, ki plačajo letno članarino 6 evrov, upokojenci in študenti nekaj manj, pa imajo tudi popuste pri ogledu predstav v Prešernovem gledališču. Predsednik kluba je Jure Šprajc, ki poskrbi, da je ponavadi tudi druženje po pogovoru, prestavitvi ... prijetno. Večeri se tako radi zavlečejo v pozne ure.

"Letos predstavljamo igralce Prešernovega gledališča, tako smo že gostili Petra Musevskega, sledila bosta Vesna Slapar in njen mož, glasbenik Uroš Rakovec, pa Darja Reichman in njena mama ilustratorka Jelka Reichman ... in drugi," napoveduje Čujovičeva in dodaja, da je prava družba zagotovo družba v Klubu ljubiteljev Prešernovega gledališča.

Igor Kavčič

Začetek leta fotografije

Fotografsko društvo Janez Puhar Kranj letos praznuje 100-letnico obstoja. V ta namen bodo skozi celo leto člani društva pripravili številne razstave, predavanja in druge dogodke. Za začetek je v galeriji kranjske hiše na ogled razstava *7 svetovnih mojstrov*. S svojimi deli se predstavljajo avtorji, ki jih poznamo tudi iz mednarodnih razstav "Miniature", ki jih od leta 2002 dalje vsaki dve leti organizirajo kranjski "puharjevci". K razstavi so povabili sedem kvalitetnih avtorjev, ki so bili v preteklih letih uspešni na omenjenih "miniaturah". Poleg dveh Slovencev prihajajo še iz Argentine, Italije, Madžarske, Srbije in Švedske. "Vsi sodijo tudi med uspešnejše fotografe v svojih državah in so nosilci številnih nagrad in priznanj na mednarodnih natečajih," je povedal predsednik kranjskega društva Vasja Doberlet. Tako si lahko na razstavi ogledamo po štiri fotografije Branislava Brkića iz Srbije, Luisa Alberta Frankeja iz Argentine, Nilsa Erika Jerlemarja s

Švedskega, Eleka Pappa z Madžarskega, Giuseppeja Tomellerija iz Italije in domačih avtorjev Jureta Kravanje iz Celja in Nika Sladiča iz Kranja. Razstava bo odprta do konca meseca.

Igor Kavčič

Nova ravnateljica glasbene šole

Kranjska glasbena šola bo s prvim februarjem dobila novo ravnateljico. Svet zavoda je za petletni mandat izbral Kranjčanko Petro Mohorčič. Gre za eno od številnih nekdanjih učencev in učenek kranjske šole, ki so se po študiju kot učitelji vrnili tja, kjer so začeli svojo glasbeno pot. Klavirja se je učila pri Jasmini Pogačnik, po končani Gimnaziji Kranj in Srednji glasbeno baletni šoli v Ljubljani pa se je vpisala na Akademijo za glasbo, kjer je leta 2001 končala študij klavirja pri mentorju Hinku Haasu. Po šestih letih poučevanja klavirja pa bo odslej vodila eno največjih glasbenih šol v državi.

I. K.

Češnja na vrhu smetanove torte

V program mednarodne mature se bo od prihodnjega šolskega leta dalje mogoče vpisati tudi na kranjski gimnaziji.

Kranjska gimnazija je sredi lanskega decembra pridobila licenco za izvajanje mednarodne mature, ki jo pri nas izvajata le še dve šoli. Predvidoma bodo oblikovali oddelek z 22 dijaki. O tem, kaj prinaša ta program, smo se pogovarjali z ravnateljem Francijem Rozmanom in koordinatorko za mednarodno maturo na njihovi šoli Natašo Kne Leben.

Ob praznovanju dvestoletnice gimnazijskega izobraževanja na Gorenjskem bi pridobitev programa mednarodne mature verjetno lahko imeli za češnjo na vrhu smetanove torte?

Rozman: "Ja, na vsak način. Tako kot je Kranj pred dvesto leti dobil gimnazijo, kar je bila gotovo pridobitev tako za mesto kot celotno Gorenjsko, in je bila potem dobrih sto let nazaj uvedena popolna gimnazija, kar je spet pomenilo novo dodano vrednost, tak pomemben mejnik zdaj predstavlja mednarodna matura. Tudi našim učiteljem sem rekel, da moramo narediti vse, da mednarodno maturo dobimo v letu praznovanja; to smo napisali tudi v vlogi za pridobitev mednarodne mature."

Omenjali ste, da ste si za pridobitev mednarodne mature prizadevali že dlje časa. Kje so bile največje ovire?

Rozman: "Že na začetku mojega mandata ravnatelja sem začel razmišljati o tem, ko sem spoznal ravnatelja bežigradske in mariborske druge gimnazije. Potem sem sam rabil precej časa, da sem prišel do tega, da si to upam. Najprej sem si moral sam upati, da si potem upajo tudi drugi. Tudi starši so me spraševali, zakaj gorenjski dijaki nimajo takih možnosti kot ljubljanski in mariborski. Kranj je namreč za ogromno stvari prikrajšan, ker je Ljubljana tako blizu. Razmere so morale dozoreti tudi na ministrstvu, da je bilo sploh smiselno zaprositi za soglasje."

Kaj se je torej spremenilo v tem času?

Rozman: "Nikoli prej sploh nisem uradno zaprosil za soglasje, šlo je bolj za neformalne pogovore. Gre tudi za politično vprašanje, za strategijo - lahko je 'tiščati' naprej, kar je ljudem všečno, a že naprej veš, da ne bo sprejeto. Izpadeš velik 'frajer', a od tega nima nihče nič."

Tako kot pri gorenjski univerzi?

Rozman: "Ja, klasičen primer. Pa tudi koncertno dvorano delamo na ta način in jo bomo še dolgo."

Kaj torej ta pridobitev pomeni za vašo gimnazijo in širše za Gorenjsko?

Rozman: "Za Gorenjsko to pomeni enake možnosti, kot jih ima Ljubljana, Maribor ... Zakaj bi se morali Gorenjci za vse voziti v Ljubljano?"

To je verjetno tudi velika čast za vašo šolo?

Rozman: "Menim, da so zahteve za pridobitev mednarodne mature kar velike. Uspehi na maturi so zagotovo pogoj, da sploh zaprosiš za soglasje. Potem pa so nas preverjali tudi s strani krovne organizacije za mednarodno maturo, na podlagi česar pridobiš licenco za izvajanje mednarodne mature."

Kako je zasnovan program mednarodne mature?

Kne Leben: "Program se bo izvajal v tretjem in četrtem letniku. Oblikoval se bo enoten oddelek, verjetno z 22 dijaki. Od nacionalnega programa se razlikuje po tem, da je predmetnik bolj strnjen; je samo šest predmetov v šestih skupinah, pri čemer mora dijak iz vsake skupine izbrati en predmet. Način dela je bolj akademski, bolj poglobljen, in vsi predmeti so med seboj izenačeni. Vsak predmet se pet ur tedensko poučuje na višjem nivoju. Urnik pa je kljub temu po obsegu ur podoben našemu sedanjemu urniku, tako da dijaki zaradi tega ne bodo dlje v šoli. Potem je tu še teorija vednosti, ki povezuje vseh šest predmetov in kritično pretresa te predmete. Devetdeset ur letno pa obsega še športni, ustvarjalni in prostovoljni del, ki se ne ocenjuje."



Franci Rozman



Nataša Kne Leben

Foto: Gorazd Kavčič

Kaj je torej bistvena razlika med programoma splošne gimnazije in mednarodne mature?

Kne Leben: "Bistvena razlika je v tem, da je število predmetov precej manjše, vendar se obravnavajo bolj poglobljeno. Potem pa je tu še maturitetna raziskovalna naloga, ki je raziskovalna naloga v pravem pomenu. S tem se v večji meri tudi na gimnazijo vrača pravo znanstveno raziskovalno delo. Omenjena naloga obsega štiri tisoč besed, zato se morajo dijaki pri njej res zelo potruditi."

Na koncu sledi zunanje preverjanje znanja ...

Kne Leben: "Dijaki bodo pisali maturitetne teste kot drugi naši dijaki, seveda v angleščini. Potem te naloge pošljemo v Cardiff, tam pa jih razpošljejo po vsem svetu zunanjim ocenjevalcem."

Rozman: "Izpite pišejo tudi po koncu tretjega letnika, ob čemer je pomembna tudi interna ocena. Učitelj jo na svoj način oblikuje preko leta."

Kne Leben: "Interna ocena je pomembna tudi zato, ker univerze iz tujine pošljejo povpraševanje in želijo, da profesorji napovedo okvirno oceno dijaka. Po teh ocenah se namreč orientirajo, koga naj povabijo na razgovor v 4. letniku. Velikokrat so namreč ti dijaki zainteresirani za študij v tujini."

Kaj bodo z mednarodno maturo še pridobili dijaki?

Kne Leben: "Mednarodna matura ima dober sloves, zato so uveljavljene, prestižne univerze zainteresirane za dijake, ki jo opravijo. V Sloveniji se v ta program vpisujejo nadpovprečni dijaki. Ponavadi se dijaki, ki opravijo mednarodno maturo, vpišejo na slovensko fakulteto prve izbire."

Rozman: "Ocene z mednarodne mature se namreč pretvorijo tudi v naše ocene in te pretvorbe so ugodne. Če nekdo uspešno opravi mednarodno maturo, pri naši maturi ne more pri nobenem predmetu dobiti nižje ocene od tri."

Kdo vse se bo lahko vpisal v ta program?

Rozman: "Program je odprt za vse, ki so uspešno končali prva dva letnika gimnazije. Ponudbo bomo poslali tudi na druge gimnazije, predvsem na Gorenjskem. Res pa je, da se od dijakov pričakuje soliden učni uspeh in dobro znanje angleščine."

V primeru, da bi bila potrebna omejitev vpisa - na kakšni podlagi se bo odvijal izbirni postopek?

Rozman: "V primeru, da bo prišlo do omejitve vpisa, bodo zelo pomembni individualni razgovori. Zagotovo bo to glavni kriterij. Sicer je normativ 22 dijakov, a ima šola toliko rezerv v finančnem smislu, da bomo lahko vpisali še kakšnega dijaka več. Če bo zanimanje še bistveno večje, pa se bo zbral celoten učiteljski zbor in bomo na nek način točkovali uspeh."

Mateja Rant, foto: Gorazd Kavčič



MEKON LOKA D.O.O.
Podlubnik 253, 4220 Škofja Loka
tel.: 04 51 50 590
info@mekon-loka.si
www.mekon-loka.si

JEZIKOVNI TEČAJI

- Angleščina • Nemščina • Italijanščina
- Španščina • Francoščina • Ruščina
- Japonščina • Poljščina • Arabščina
- Slovenščina • Latinščina • Kitajščina

TEČAJI ZA PROSTI ČAS

- Mozaik • Klekljanje • Nakit • Keramika
- Slikanje • Risanje • Poslikava stekla, svile,...

RAČUNALNIŠKI TEČAJI

- Windows • Word • Excel • Power Point

ZA:
učence
dijake
študente
odrasle
upokoјence

KDAJ?
Pričetki od
9. februarja
dalje.
Na voljo je
več kot 200
različnih
terminov.

PONUDBA
jezikovni tečaji
60 učnih ur
odrasli
249 EUR

Cena vsebuje 20% DDV.

Srebrni mladi gasilci s Podblice

Ekipa mladincev Prostovoljnega gasilskega društva Podblica je na 8. državnem kvizu gasilske mladine v Braslovčah dosegla odlično drugo mesto.



Od leve: Anton Koren (predsednik GZS), Rok Šolar, Martin Potočnik, Tilen Vrhunc in Martina Jelovčan (predsednica mladinskega sveta GZS)

Ekipa mladincev Prostovoljnega gasilskega društva (PGD) Podblica je bila konec leta v Braslovčah na 8. državnem kvizu gasilske mladine. "Martin Potočnik, Rok Šolar in Tilen Vrhunc, ki so ekipo sestavljali, so za udeležbo na državnem tekmovanju morali biti med najboljšimi tako na gasilskem tekmovanju Mestne občine Kranj kot tudi na tekmovanju Gorenjske regije. Za pripravo na vsa tekmovanja so vložili veliko truda in velik del svojega prostega časa," je povedala mentorica mladine **Mateja Potočnik**.

Na državnem tekmovanju v Braslovčah so bile zbrane najboljše ekipe mlajših pionirjev, starejših pionirjev in mladincev iz vse Slovenije. "Po odprtju in uvodnih govorih smo začeli s tekmovanjem, ki je bilo razdeljeno na teoretični in praktični del. Pri teoretičnem delu

[WWW.KSK.SI/SD](http://www.ksk.si/sd)


ŠTUDENTI DIJAKOM

NEFORMALNI INFORMATIVNI DAN

6. 2. 2010, od 9h do 14h

ESIC KRANJ

(EKONOMSKO-STORITVENI IZOBRAŽEVALNI CENTER KRANJ)

Več na spletni strani: <http://www.ksk.si/sd>

smo reševali naloge iz zgodovine gasilstva, preventive, splošnih in gasilskih znanj. Praktični del je bil sestavljen iz dveh nalog, in sicer vezanja vozlov in spoznavanja gasilskega orodja. Po tekmovanju smo si ogledali še predstavitve gasilcev, slovenske vojske in policije, lahko smo se pomerili v pikadu ali se udeležili likovne delavnice. Končno pa je prišel težko pričakovani del razglasitve rezultatov. Vsi vloženi trudi naše ekipe so se obrestovali, saj je ekipa mladincev PGD Podblica dosegla odlično drugo mesto," je še povedala Potočnikova. **S. K.**



RAV4. Že od 20.900€.

Toyota Verso. Sanjska priložnost.
Brezplačni paket **Dream** v vrednosti **do 3.600 €.**



TOYOTA



Yaris. Že od 8.990 €.





Urban Cruiser. Že od 15.200 €.

Minimise & Maximise
www.toyota.si

AC LOVŠE
Jarska cesta 11
Domžale
(01) 729 9000

AC LOVŠE
Cesta Staneta Žagarja 65b
Kranj
(04) 280 9000

**Today
Tomorrow
Toyota**

Na smučanje dobro pripravljene

Preden se poženete po belih strminah, je pomembno, da poskrbite za fizično pripravljenost, okrepite mišice in tako zmanjšate možnost poškodb. Več o tem je povedal Jure Bolka iz fitness centra Maxxfit iz Kranja.

Smučanje je priljubljen šport, za katerega se odloča veliko ljudi. Premalo pa se jih zaveda, da je za smučanje, kljub temu da se na vrh pripeljete z žičnico, v dolino pa se spustite s smučmi, potrebna dobra fizična pripravljenost, poleg tega je potrebno poskrbeti tudi za krepitev mišic, s čimer zmanjšamo možnost za poškodbe. Vaje za krepitev mišic najbolje izvajamo v fitnessu. Za nekaj nasvetov smo vprašali **Jureta Bolka** iz novega fitness centra v Kranju Maxxfit. Bolka se zadnjih deset let ukvarja s svetovanjem pri pripravi športnikov, rekreativcev in z nasveti na področju športne prehrane.

Kako se pripraviti pred odhodom na smučanje?

”Pri smučanju so zaradi nove karving tehnike kolena in sklepi

bistveno bolj obremenjeni, kar po drugi strani pomeni, da je treba temu ustrezno pripraviti tudi telo. ”Smučarske” poškodbe so se v zadnjih letih zaradi hitrosti in obremenitev v zavoju preselile s spodnjega dela nog v glavnem na poškodbe kolen, kolenskih vezi. Stegenske mišice so v veliki meri zadolžene za to, da do teh poškodb ne pride. Velika večina smučarjev bi morala vsaj dva meseca pred smučarsko sezono začeti s pripravo spodnjega dela in stabilizatorjev telesa, da do teh težav ne bi prihajalo. Ob dobri kontroli in v primeru, da gre za trenirano osebo, za kolikor toliko discipliniranega rekreativca, se da veliko narediti tudi v mesecu, v mesecu in pol. Priporočam vaje v fitnessu vsaj dva do trikrat na teden.”



Jure Bolka iz fitnessa Maxxfit je pojasnil, kako pomembne so tudi za smučarje vaje za krepitev mišic.

Smučišče Senožeta privlačno zlasti za družine

Smučarskih užitkov se je te dni mogoče naučiti tudi na smučišču Senožeta v Srednji vasi v Bohinju, kjer je ta čas 80 centimetrov umetnega in naravnega snega. Smučišče je posebno privlačno za družine, saj so proge primerne za učenje smučanja. Razen tega imajo na smučišču organizirano tudi šolo smučanja, tako da je kadarkoli mogoče najeti smučarskega učitelja.

Začetki omenjenega smučišča po besedah predsednika športnega društva Srednja vas Jožeta Gumzeja segajo v leto 1974, ko je nekaj vaških navdušencev na pobudo Martina Zupanca uredilo proge in postavilo improvizirano vlečnico. Od leta 1998 s smučiščem upravlja srenjsko športno društvo. ”Leta 2000 smo ga popolnoma obnovili, večinoma s prostovoljnimi delom naših članov in številnih drugih,” je pojasnil Gumzej. Razen približno 800 metrov dolge družinske proge sta smučarjem na voljo še dve okrog 600 metrov dolgi proggi, ki sta tudi osvetljeni, tako da je na njih mogoča tudi nočna smuka, in sicer od četrтка do sobote od 18. do

21. ure. Vlečnica sicer obratuje vsak dan od 9. do 16. ure, otroška vlečnica od 10. ure. Smučišče, ocenjuje Gumzej, lahko naenkrat sprejme do petsto smučarjev, da ni prevelike gneče. ”Prirejamo tudi športne dneve za šole, pa sindikalne tekme za podjetja, gasilce ... Skupaj s smučiščem Kobla prirejamo še tekme za pokal Bohinja, vsako leto v februarju pa pripravimo tudi tekmovanje v skokih z navadnimi smučmi,” je razložil Gumzej.

Letošnja zima jim je izredno naklonjena, saj so zaradi obilice snega smučišče lahko odprli že 24. decembra lani. Za celodnevno smučarsko karto morajo odrasli odšteti 12 evrov, otroci pa 8, dopoldanska oziroma popoldanska pa stane 10 oziroma 6 evrov. Prav toliko je treba odšteti tudi za nočno smuko, karta za otroško vlečnico pa stane 4 evre. V prihodnje imajo v načrtu ureditev še dveh smučarskih prog, pohvalijo pa se lahko tudi z urejenimi tekaškimi progami v dolžini 14 kilometrov, pri čemer je 3,5-kilometrski del tudi osvetljen.



Jože Gumzej

Smučišče Senožeta je privlačno zlasti za družine.



Konkretno: kakšne vaje imate v mislih?

”Gre za kombinacijo vaj: od počepa, ki je osnovna in najbolj kompleksna vaja, vaj za krepitev trebušnih mišic, hrbtnih mišic, ramenskega obroča do vaj za nožni biceps. Teh vaj žal ne moremo izvajati doma, ker za to nimamo ustrezne opreme. Za konkretno pripravo je potreben obisk fitnesa.”

Kakšne so vaše izkušnje, se ljudje dovolj zavedamo, da je potrebno mišice na smučanje pripraviti?

”V zadnjih letih je precej več povpraševanja po preventivnih oblikah vadbe, žal pa temu še vedno ni namenjene dovolj pozornosti. Veliko ljudi na smučišču preživi le nekaj dni v sezoni, veliko jih je v preslabi kondiciji in prav v takšnih primerih največkrat pride do bolečin v mišicah, do poškodb, poleg tega se pri smučanju hitreje utrudijo. Najpomembnejši del priprav v fitnesu je posvečen krepitevi mišic, za kondicijsko pripravljenost pa moramo skrbeti vse leto, in sicer s splošnimi oblikami rekreacije, s katero se ukvarjamo. Potrebno se je zavedati, da so poškodbe sicer sestavni del športa, največ, da se jim izognemo, pa lahko naredimo sami. Ko enkrat na smučišču začutiš, da je nekaj narobe, je največkrat že prepozno. Za preventivo je mesto v fitnesu in v kondicijski pripravi čez celo leto.”

Vaje za moč pa niso pomembne le za smučarje, temveč za vse kreativce?

”Če govorimo o splošni sliki rekreativcev, je bolj pomembna splošna priprava celega telesa kot pa specifična, kot je to v primeru smučarjev. Za to obliko vadbe bi prav tako priporočil obisk v fitnesu dva do trikrat na teden. Za doseganje boljših rezultatov svetujem posvet z inštruktorjem. Izvedemo lahko različne tipizacije treningov, ki nas z bistveno manj vloženega truda pripeljejo do boljših rezultatov, kot pa če bi se vadbe lotili sami brez strokovne podpore. Velja pa, da so vaje za krepitev mišic pomembne za vse in veliko prispevajo k temu, da pri izbrani športni aktivnosti ne bi prišlo do poškodb.”

Maja Bertonec

Uspešni nastopi ŽRK Kranj

V Kranju deluje tudi Ženski rokometni klub Kranj, čigar predsednik je Vitomir Podlogar. Zelo uspešne so igralke v kategoriji mlajših deklic B, ki so v vrhu lestvice lige Center, v kateri nastopajo ekipe z Gorenjskega in Ljubljane. V tej kategoriji imajo v ŽRK Kranj 25 igralk, poleg tega pa vzgajajo še okrog 40 deklic letnika 2000 do 2002. Trudijo se tudi po organizacijski plati in decembra so organizirali prvi božično-novoletni rokometni turnir, ki je potekal na Osnovni šoli Matije Čopa. Na turnirju so poleg domače ekipe sodelovale še ekipe Rokometnega kluba CELEIA iz Žalca, Osnovne šole Jakoba Aljaža in Osnovne šole Matije Čopa iz Kranja, namenjen pa je bil kategorijam deklic letnik 1997 in mlajšim.

M. B., foto: Matic Zorman



Mlade rokometarice ŽRK Kranj

Družinska smuka nad Kamnikom

Na smučišču Osovje v Črni nad Kamnikom imajo letošnjo zimo snega dovolj, tudi po zaslugi novega snežnega topa. Med tednom smučanje pod žarometi, med zimskimi počitnicami šola smučanja za otroke.

Smučišče Osovje, ki se razteza ob regionalni cesti proti Črncu le dobrih deset kilometrov iz Kamnika, je edino smučišče v kamniški občini, ki omogoča dnevno in nočno smuko tako začetnikom kot tudi zelo dobrim smučanjem. Člani Smučarskega društva Črna, ki za smučišče in ponudbo ob njem skrbijo tudi to zimo, so ga uredili pred dobrimi tridesetimi leti in v vsem tem času je postal priljubljeno zimsko zbirališče smučarjev iz Kamnika in širše okolice.

Smučišče, ki ima približno 300 metrov dolgo smučino z osemdesetimi metri višinske razlike na 780 metrih nad morjem, med tednom in ob sobotah obratuje v poznih popoldanskih urah, tako da je smuka od 18. do 21. ure možna pod žarometi. V soboto smučišče odprejo že ob 9. uri, prav tako v nedeljo, ko je smučarjem namenjeno vse do 16. ure. Ves čas obratovanja deluje tudi okrepčevalnica v topli brunarici tik ob smučišču, kjer se smučarji lahko odpočijejo in pogrejejo z vročim čajem ali kuhanim vinom.

Člani Smučarskega društva Črna so s prostovoljnimi deli v minulih letih smučišče zelo posodobili. Pred dvanajstimi leti so kupili vlečnico, ki so ji pred dvema letoma zamenjali sidra in jeklenico. Smučišče urejajo s teptalnim strojem in snežnim topom, ki so mu to sezono dodali še enega, zato snega res ne primanjkuje. V teh zimskih dneh ga imajo približno pol metra, zaradi precej senčne lege pa naj bi se tudi letos obdržal vse do marca.



Na Osovju je vsako leto še posebej veselo med zimskimi šolskimi počitnicami, saj člani društva skupaj s svojimi smučarskimi učitelji že vrsto let pripravljajo začetno in nadaljevalno šolo smučanja za osnovnošolce. Petdnevno aktivno preživljanje prostega časa na snegu bo tudi letos med zimskimi počitnicami potekalo od 10. do 15. ure. Za 85 evrov se bodo otroci naučili smučati, poskrbljeno je tudi za malico, zadnji dan pa se bodo pomerili še v tekmovanju. Prav po tekmovanjih pa je smučišče Osovje še posebej znano in priljubljeno med rekreativnimi smučarji. Vsako leto namreč pripravijo nekaj tekmovanj, tudi za podjetja in organizirane družbe, saj imajo vso potrebno opremo za kakovostno in varno izpeljavo slalomov in veleslalomov. Udeležencem na zabaven način pričarajo tekmovalno vzdušje, po želji tudi pod žarometi. S svojimi smučarskimi učitelji izvajajo tudi individualno učenje smučanja v vseh starostnih skupinah. Smučišče je namreč namenjeno prav vsem, predvsem pa družinam.

Cene to zimo ostajajo enake lanskim, saj dnevne in nočne vozovnice stanejo po sedem evrov oz. pet evrov za otroke, dopoldanske in popoldanske pa po pet evrov oz. 4,2 evra za otroke.

Kranjčani ponosni na Robijeve uspehe

Po zmagi in drugem mestu na sloviti skakalnici v Kulmu so Kranjčana Roberta Kranjca najprej pričakali navijači doma na Kokrici, nato pa mu je čestital tudi kranjski župan Damijan Perne.

”Po uspešni poletni sezoni smo vsi čakali, kako bo šlo na tekmah pozimi in vsaj zase moram reči, da nisem dvomil, da se bodo uspehi nadaljevali. Gotovo ga ni Kranjčana ali Kranjčanke, ki ne bi bil ponosen na tvoj uspeh na Kulmu. Vsi se zavedamo, da je to plod dolgoletnega trdega dela, ob tem pa je bilo potrebno še precej talenta in tudi gorenjske trme,” je ob čestitkah Robertu Kranjcu za nedavni uspeh na poletih v Kulmu povedal župan **Damijan Perne** in hkrati poudaril, da je tradicija smučarskih skokov v Kranju že dolga. ”Imamo infrastrukturo, na katero smo lahko ponosni, tekmovalci imajo možnosti za treninge in šolanje, imamo dobre strokovnjake in s tem se lahko pohvalimo,” je ob sprejemu na občini poudaril župan Perne, ki je **Robertu Kranjcu** v spomin na uspeh v Kulmu podaril sliko Kranja, prav tako pa se je za požrtvovalno delo zahvalil dolgoletnemu klbskemu trenerju **Janiju Grilcu** in vsem drugim iz SK Triglav, ki že vrsto let vzgajajo uspešne rodove smučarjev skakalcev.

Robert Kranjec, ki je bil vesel pozornosti navijačev in župana, je povedal, da je zadovoljen, ker je po naporni novoletni turneji imel še toliko moči, da se je zbral in užival ob skokih na obeh tekmah v Kulmu. ”Novoletna turneja ni potekala čisto po mojih načrtih, saj sem pričakoval več kot skupno uvrstitev na štirinajsto mesto. Malce sem se še lovil s tehniko in vrhunskega rezultata ni bilo. Nasprotno pa je bilo v Kulmu vse po mojih željah, na tekmah sem res užival,” je povedal



Po uspehu v Kulmu je Robiju Kranjcu čestital tudi kranjski župan Damijan Perne.

Robert Kranjec, ki ga sedaj čaka še najpomembnejši del sezone. Po tekmah svetovnega pokala v Zakopanah, Oberstdorfu, Klingenthalu in Willingenu bodo tudi smučarji skakalci med 13. in 22. februarjem nastopili na zimskih olimpijskih igrah v Vancouveru, sezono pa bodo zaključili med 19. in 21. marcem na svetovnem prvenstvu v poletih v Planici.

”Res me sedaj čaka še nekaj tekem svetovnega pokala, sicer pa sta že v mojih mislih na prvem mestu uspešen nastop na olimpijskih igrah in seveda nato še domače svetovno prvenstvo v poletih v Planici,” pred novimi izzivi dodaja Robert Kranjec.

Vilma Stanovnik,
foto: Gorazd Kavčič

Na kranjski skakalnici tudi veterani

Konec tega meseca, med 25. in 31. januarjem, bodo imeli tudi rekreativni športniki priložnost, da se preizkusijo na svetovnih zimskih igrah, smučarji skakalci veterani pa bodo tekmovali na kranjski skakalnici.

Svetovne zimske masters igre so druženje športnikov, starejših od 25 oziroma v nekaterih športih nad 30 let. Letos bodo v zimski izvedbi prvič potekale pri nas na Gorenjskem, na igre pa se je prijavilo okoli dva tisoč petsto rekreativnih športnikov iz 42 držav. Čeprav na masters igrah ni pomembno, od kod športniki prihajajo, je spodbudno dejstvo, da jih bo več kot tisoč iz Slovenije. Tekmovali bodo v alpskem smučanju, tekih na smučeh, biatlonu, smučarskih skokih, hokeju na ledu in dvoranskem nogometu.

Najbolj množično v okviru iger bo alpsko smučanje, saj se bo po kranjskogorskih strminah spustilo kar 1050 smučarjev. Tekače na smučeh in biatlonce bo gostila Pokljuka, v Kranju in Žireh pa bo tekmovalo kar 200 smučarskih skakalcev. Od tega jih bo 63 skočilo na 100-metrski skakalnici v Kranju. Slovenskih predstavnikov bo

21, največ pa jih bo pripotovalo iz Finske in Norveške, skupaj okoli 100. Norveška ekipa se bo ponašala z najstarejšim udeležencem Johnom Eldemom, starim 78 let.

Kljub odpovedim čeških hokejskih ekip bo turnir v hokeju na ledu izredno zanimiv, saj se bo pomerilo 27 ekip iz vsega sveta, med njimi pa bo 15 slovenskih. Najstarejši igralci so združeni v ekipi Veterani Jesenice. Prav tako je najstarejša ekipa v futsalu sestavljena iz slovenskih igralcev, ki so si naredili ime Prijateljni. Turnir v futsalu bo v Šenčurju.

Slovesnost ob odprtju iger bo potekala 25. januarja ob 19. uri v Zdraviliškem parku na Bledu, vabljeni pa so tako športniki kot ljubitelji športa in njihovi navijači.

V. S.

Do zmage z rekordom kegljišča

Pri kranjskem kegljaškem klubu Triglav so prvo januarsko soboto zaključili 20. Pokal Kranja, zmaga pa sta se veselila novi rekorder Franc Grubar in mlada Triglavanka Monika Blagovič.

Po nastopu 219 tekmovalcev v kvalifikacijah se je s finalnimi nastopi po 16 najboljših v vsaki kategoriji prvo januarsko soboto končalo tekmovanje za 20. Pokal Kranja v kegljanju. Vrhunec je bil nastop zadnjega bloka finalistov, ki je odločal tudi o zmagovalcih. Pri moških je **Franc Grubar** (Zarja Elektronika Kamnik) v neposrednem dvoboju s 672 keglji premagal dvakratnega zmagovalca Pokala Kranja **Uroša Stoklasa** (Zoran Žibret, s.p.), ki jih je podrl 616. Za nameček je Franc izboljšal prav Urošev le tri dni star rekord kegljišča (664 kegljev). Najboljši Triglavan je bil na sedmem mestu **Janže Lužan** s 566 keglji.

V ženski konkurenci je turnir dobil najmlajšo zmagovalko v vsej zgodovini. Šele 16-letna Triglavanka **Monika Blagovič** je v zadnjem lučaju za en sam kegelj premagala **Nino Blaž** (Triglav) in s 559 keglji osvojila svoj prvi turnir v karieri. "Zmago sem si zaslužila, kljub poškodbi desnega zapestja sem veliko trenirala," je po zmagi povedala Monika.



Najboljša na 20. Pokalu Kranja v kegljanju sta bila Franc Grubar in Monika Blagovič. Foto: Marko Gril

Med rekreativci je bil znova najboljši **Lojze Demšar** (Železniki) s 561 keglji. Prvič v zgodovini Pokala Kranja so pripravili tudi tekmovanje v kategoriji slepih in slabovid-

nih. Pri ženskah je slavila **Marija Fras** (Celje) s 677 keglji, pri moških pa je zmagal **Jakob Vodušek** (Celje) s 742 keglji.

V. S.



- fitnes
- **skupinske vadbe**
- rekreacija za otroke od dveh let dalje
- **otroške rojstnodnevne zabave**
- savne
- **masaža**
- pedikura, manikura
- **solarij**
- osnovna kozmetična nega

PRO ŠPORT

Stražišče pri Kranju, Jernejeva 12
t: 04 23 10 240, g: 031 362 629



Vsak dan od 6.30 do 23. ure

Športnost v prestižnem razredu

Audi prihaja na ceste z novo generacijo svoje admiralske ladje A8.

Nemški Audi bo v kratkem začel prodajati tretjo generacijo svojega največjega modela A8, ki je s svojo aluminijasto karoserijo prvič postavil mejnik med prestižnimi avtomobili že leta 1993. Novinca zaznamujejo športno dinamična zunanost, inovativne tehnologije in suvereno udobje.

Novinec prihaja na trg z dvema motorjema, bencinskim 4,2 FSI z 273 kW (372 KM) in dizelskim 4,2 TDI, ki doseže 258 kW (350 KM). Kmalu se jima bo pridružil še 3,0 TDI s 184

kW (250 KM). Vsi pogonski stroji se lahko pohvalijo z izboljšanimi močjo in navorom, pri čemer se je poraba goriva zmanjšala za 13 do 22 odstotkov, kar gre pripisati inteligentnim tehnologijam za povečanje učinkovitosti, kot sta denimo rekuperacijski sistem in inovativni sistem upravljanja s toploto. Kasneje bo v paleto motorjev vključena še druga različica motorja 3,0 TDI z močjo 150 kW (204 KM) in pogonom spredaj, ki bo imela povprečno porabo samo 6 li-

trov na 100 kilometrov in izpustom emisije CO₂ 159 gramov na kilometer. K povečanju učinkovitosti veliko prispeva tudi novi serijski menjalnik,

osemstopenjski tiptronic z ugodno porazdelitvijo prestav in velikim skupnim prestavnim razponom.

Matjaž Gregorič



Avtohiša Vrtač, d.o.o. Kranj

Delavska cesta 4
4000 Kranj
tel.: 04 27 00 200, faks: 04 27 00 222
www.avtohisavrtac.si



939.200.000 KM*
BREZ STROŠKOV

OB NAKUPU MAZDE2 NA LIZING
PLAČATE LE 10% POLOGA, PRVI
OBROK PA ŠELE PO ENEM LETU.

*V enem letu Zemlja naredi 939.200.000 km okrog sonca.

PE AVTO MOČNIK
Jezerska c. 135, KRANJ
04 281 77 17
www.avtomocnik.si

- poraba + prihranek

Pandaplus 1.2 8v City **Brez pologa!**
že za 102 EUR na mesec z bogato opremo
poraba goriva: 5,6 l/100 km
emisije CO₂: 133 g/km
Cena: od 8.190 EUR

Grande Puntoplus 1.2 8v Active **Brez pologa!**
že za 108 eur na mesec z bogato opremo
poraba goriva: 5,9 l/100 km
emisije CO₂: 139 g/km
Cena: od 8.480 EUR

Bravoplus 1.4 Starjet 16v Dynamic **Brez pologa!**
že za 148 eur na mesec z bogato opremo
poraba goriva: 6,7 l/100 km
emisije CO₂: 156 g/km
Cena: od 11.990 EUR

NAKUP BREZ POLOGA

AVTO MOČNIK
Jezerska cesta 135, 4000 Kranj
telefon: (04) 281 77 20

MANJ JE VEČ. MANJ JE BOLJE. MANJ JE GENIALNO.
prodajalci.fiat.si

avto močnik d.o.o. kranj, gentro, slo. 4000 kranj

Ponudba velja do preklica.

Majhen, vendar vsestranski

Nissan bo na avtomobilskem salonu v Ženevi predstavil novinca z imenom Juke.

Okrogli mesec pred dokončno medijsko globalno predstavitvijo, ki se bo zgodila 10. februarja, je Nissan razkril ime svojega novega malega terenca. Juke bo med kupce zapeljal oktobra, prvič pa bo javnosti postavljen na ogled marca na avtomobilskem salonu v Ženevi. Novinec v marsičem izhaja iz študijskega vozila Qazana, med Nissanovimi serijskimi modeli pa se bo zrinil med kompaktni družinski Note in 'crossover' Qashqai.

Juke bo prihajal s tekočih trakov Nissanove sodobne tovarne v Sunderlandu v Veliki Britaniji, kjer že nastajajo Qashqai, Qashqai+2 in Note. Nissan je kupcem inovativno zasnovano 'crossover' najprej ponudil v ZDA, z Nissan Muranom, leta 2003. Nemudoma je požela odobravanje, saj je pritegnila kupce, ki so želeli vozilo dinamičnega dizajna, avtomobilsko natančnega vođenja, s prednostmi pogona na vsa kolesa in privzdignjenega sedenja. Pri tem vse skupaj ni bilo ujeto v tipično škatlasto obliko klasičnega terenca. Raziskava med Nissanovimi kupci je pokazala, da večina kupcev manjših in kompaktnih avtomobilov v Evropi meni, da od neizvirnih in nenavdihajočih možnosti, ki se zdijo kot svojevrstne preslikave dominantne kombilimuzinske zasnove, ne dobi tistega, kar pričakuje in želi. Nissan Juke je bil zasnovan in razvit, da bi kupcem ponudil alternativo kompaktnim kombilimuzinam v Evropi.

Podrobnejše tehnične informacije o novem Nissanovem modelu so zaenkrat še zavite v meglo.

Matjaž Gregorič

Renault ostaja v Formuli 1

Renault se je odločil ostati zavezan Formuli 1 in se veseli obetov strateškega partnerstva z družbo Genii Capital - podjetjem s sedežem v Luksemburgu, ki je specializirano za nove tehnologije, menedžment tržnih znamk in avtomobilistične športe. Po predlagani prodaji velikega deleža moštva Renault F1 podjetju Genii bosta oba partnerja skupaj vodila moštvo. Dokument o nameri, ki sta ga podpisali obe podjetji, naj bi bil podpisan v začetku leta. **M. G.**

WWW.GORENJSKIGLAS.SI



NISSAN
OUTLET

5
100% GARANCIJA

NISSAN QASHQAI+2 2.0i
222 €/MESEC*
BREZ PODOGA

NISSAN
OUTLET

Opremljen z ugodnostmi!

NISSAN

AVTO MOČNIK d.o.o., Britof 162, KRANJ
04 281 77 11 www.avtomocnik.si

IZKORISTITE IZJEMNE UGODNOSTI PRED UVEDBO NOVEGA DAVKA NA MOTORNA VOZILA

CITROËN C3	CITROËN C4	CITROËN BERLINGO	CITROËN XSARA PICASSO
4.000€	11.390€	10.810€	6.700€

CITROËN prinaša Telexo.

Jamajta vam pri nakupu novega Citroëna podajamo zrniko popust v višini 1.000€, z njim in z rednimi popusti lahko tako prihranite kar do 6.700€.

CREATIVE TECHNOLOGIE

CITROËN

AVTOHIŠA KRANJ D.O.O., LJUBLJANSKA C. 22, 4000 KRANJ, 04 201 59 50



Ni nam vseeno, kaj pojedete

OKREPČEVALNICA PINJOLA
vam nudi:

KRUH IN DRUGI PEKOVSKI IZDELKI

[narejeni po klasični metodi]

SENDVIČI, PITE, POGAČE,
SOLATE, DNEVNA JUHICA,
SLADICE MALO DRUGAČE

NOVO V JANUARJU:
TESTENINE, RIBE

Gregorčičeva 10, Kranj
tel: 04/20 20 020
odprto od 7. - 20. ure
sobota od 8. - 13. ure

PONDERA, D. O. O., JURJČEVA UL. 4, KRANJ

Mojster poštevank je na voljo na spletu

Z igro Mojster poštevank sta na natečaju Ustvarjalni učitelj leta sodelovala tudi Marijanca Cuderman iz osnovne šole Trstenik in njen partner Marko Kern in zanjo prejela posebno priznanje v kategoriji prvo triletje. Po besedah Marijanca Cuderman se v zadnjem času nanjo obrača vse več staršev, ki jih zanima, kje je mogoče dobiti oziroma kupiti omenjeno igro. Zato je pojasnila, da se igra Mojster poštevank nahaja na spletnih straneh osnovne šole Simona Jenka Kranj in si jo vsak lahko brezplačno prenese na računalnik.

Igra Mojster poštevank je pomoč učencem pri urjenju poštevank v 3. razredu, pri čemer sta združila tako učenje kot zabavo, pri tem pa uporabila sredstvo, ki je danes otrokom zelo blizu - računalnik. "Igrica je zasnovana tako, da si sledi deset računov od lažjega proti težjemu. Če se otrok zmoti, se igra prekine, če jih vseh deset reši pravilno, pa se mu meri čas. Otroci se potem uvrstijo na lestvico in tekmujejo tudi med sabo. Vse pa je podprto z zabavnimi komentarji," je še razložila Marijanca Cuderman. V tretjem razredu, je pojasnila, je namreč zelo pomemben cilj, da otroci poštevanko osvojijo do avtomatizma, kar je lahko zelo enolično, z računalnikom pa to spremenijo v igro. **M. R.**



Marijanca Cuderman

VODILNA IN NAJBOLJ OBISKANA PRODUKCIJA NA SVETU

Holiday on Ice

PREDSTAVLJA:

MAGIČEN GALA SPEKTAKEL NA LEDU

Mystery

LJUBLJANA
HALA TIVOLI
PETEK in SOBOTA
29. in 30.
JANUAR
2010 | ob 20:30

Pohitite!
Zagotovite si
svoj sedež
v predprodaji

Predprodaja
vstopnic:
BIG BANG | PETROL | KOMPAS
WWW.EVENTIM.SI
WWW.VSTOPNICE.COM | WWW.KONCERTI.NET
WWW.MOJAVSTOPNICA.COM | INFO: 01 420 5000

ONM LTD., D. O. O., MAISTROV TRG 6, KRANJ

KRANJ - KOLEDAR PRIREDITEV JANUAR 2010

TIC Kranj, Koroška cesta 29, Kranj

tel: 236 30 30, fax: 236 30 31,

e-pošta: td.kranj@siol.net, www.turisticnodrustvo-kranj.si

ODPRTO VSAK DAN OD 8.00 DO 19.00

SOBOTE, NEDELJE, PRAZNIKI ZAPRTO



PRIREDITVE, SEJMI

Koroška cesta 29, tel. 236 30 30

www.turisticnodrustvo-kranj.si

e-pošta: td.kranj@siol.net

Na Glavnem trgu:

23. 1. Januarski sejem

30. 1. Januarski sejem

Vsako soboto od 8. do 13. ure Sobotni sejmi.

ZAVOD ZA TURIZEM KRANJ, www.tourism-kranj.si,

Glavni trg 2, tel. 04/238 04 50, 04/238 04 51

Kranjski rovi: ogledi, zborna mesto pred Kranjsko hišo, dodatne informacije po tel. št. 04/2380-450

Ekološka tržnica na Glavnem trgu ob vodnjaku, vsak četrtek od 16.30 do 18.30

RAZSTAVE

GORENJSKI MUZEJ KRANJ

tel. 04/201 39 54, 041/767 363

MESTNA HIŠA, Glavni trg 4

odpiralni čas: torek - nedelja od 10. do 18. ure, ponedeljek ZAPRTO

Stalna etnološka razstava Ljudska umetnost na Gorenjskem

Stalna arheološka razstava Železna nit

Stalna razstava del Lojzeta Dolinarja

Razstava **Denar prihodnosti** - največja zbirka plastičnih bankovcev na svetu; odprto do 15. februarja 2010

Vstopnina: 2,3 evra. Vodenji ogledi po predhodnem dogovoru.

PREŠERNOVA HIŠA, Prešernova 7

odpiralni čas: torek - nedelja od 10. do 18. ure,

ponedeljek ZAPRTO

Stalna razstava Dr. France Prešeren - življenje in delo Vstopnina: 2,3 evra. Vodenji ogledi po predhodnem dogovoru.

MALA GALERIJA, Glavni trg 4

tel. 04/202 10 21, 040/578 877

Odprte razstave Mete Adamič Bahl; odprto do konca januarja

Galerija Prešernovih nagajencev in nagajencev Prešernovega sklada, Glavni trg 18,

tel. 031/479 678, odpiralni čas: torek - nedelja od 10. do 18. ure, ob sobotah od 10. do 13. ure, ob nedeljah, ponedeljkih in praznikih ZAPRTO

Stalna zbirka Prešernovih nagajencev in nagajencev Prešernovega sklada.

Razstava akademskega slikarja, nagajenca Prešernovega sklada in letošnjega Prešernovega nagajenca za življenjsko delo Zmaga Jeraja; odprto do 22. januarja 2010.

Cafe Galerija Pungart, Trubarjev trg 6

Fotografska razstava avtorja Igorja Gramca

ŠPORT, IZLETI, REKREACIJA

LEDENA DVORANA ZLATO POLJE, Koroška cesta 30,

4000 Kranj, tel.: 041/659 686

www.ledena-dvorana-zlatopolje.si

23. 1. ob 15.30: Rekreativno drsanje; vstop prost

24. 1. ob 10. uri: Rekreativno drsanje; vstop prost

30. 1. ob 15.30: Rekreativno drsanje; vstop prost

31. 1. ob 10. uri: Rekreativno drsanje; vstop prost

SKAKALNI KLUB TRIGLAV, Pot na Jošta 25, 4000 Kranj, tel.: 04/236 57 00, www.pklub-triglav.si

25. 1. ob 9. uri, skakalnica Bauhenk, Gorenja Sava: Svetovne zimske igre veteranov: skoki na 70 in 100 m.

DRUGE PRIREDITVE

OSREDNJA KNJIŽNICA KRANJ

Študijski oddelek, Tavčarjeva ulica 41, tel. 04/201 35 55

21. 1. ob 19.30: predstavitev knjige V vetru, avtorice Bibe Jamnik

Pionirski oddelek, Slovenski trg 4, tel. 04/201 35 77

20. 1. ob 17.30: Skandinavski pravljica: Velika bela mačka - pravljica z ustvarjalno delavnico, za otroke od 4. leta dalje

25. 1. ob 16. uri: ustvarjalna delavnica za otroke od 9. do 12. leta

27. 1. ob 17.30: Vidmar, M.A.: Modro pišče - pravljica z ustvarjalno delavnico, za otroke od 4. leta dalje

Gorenjski muzej, Tomšičeva ulica 44, 4000 Kranj, tel.: 04/201 39 50, www.gorenjski-muzej.si

21. 1. ob 17.30: Javno vodenje po razstavi Denar prihodnosti

Klubar, Slovenski trg 7, 4000 Kranj

24. 1. ob 19.30: Potopisni večer Iran; Matic Bitenc

30. 1. ob 21. uri: koncert Double Truble

31. 1. ob 19.30: potopisni večer Islandija: Živa Slavec

Gostišče Arvaj, Kajuhova 2, 4000 Kranj

20. 1. ob 20. uri: Pojemo z Metko Štok

Javni gosodarski zavod Brdo, Predoslje 39, 4000 Kranj,

tel.: 04/260 10 00, www.brdo.si

26. 1. ob 20. uri: Simfonični orkester Glasbene šole Logatec: Ustvarjanje sozvočja klasičnih in sodobnih komponistov; dvorana Grandis Kongresnega centra Brdo

Krice krace prireditve

V Otroškem kulturnem centru Krice Krace v Kranju imajo vsak petek ob 17.30 prireditve za otroke. Ta petek bo nastopila Lucija Grm s predstavo Deklica s sulico. V petek, 29. januarja, bo predstava Lutkovnega gledališča Tri z naslovom Ojoj, boli, 5. februarja bo Muca Copatarica v izvedbi LG Labirint, 12. februarja pa bo Kaličopkovo gledališče nastopilo s predstavo Zima je prima.

V počastitev kulturnega praznika 8. februarja bo ob 11. uri v Krice kracah pravljčni dogodek literarne skupine Sred morja z naslovom Mišek Skodelček, ve-like črke in mavrični junaki.

Še vedno poteka projekt EKO pod zeleno smreko, ravno tako v Krice kracah, vsako soboto ob 11. uri, tema tega meseca je papir (različne tehnike obdelave, recikliranje, izdelovanje papirja ...). Danes začnejo tudi z drugo projektno delavnico na temo polstenja. **S. K.**

VELIKI VALENTINOV KONCERT

KLAPE 2010

V TIVOLIJU

NAJBOLJŠE DALMATINSKE KLAPE

TOMISLAV BRALIČ in Klapa INTRADE Zadar

MASLINA Šibenik

CAMBI Split

KUMPANJI Korčula

KAMPANEL Primošten

ISKON Split

JELSA Švar

LINDO Dubrovnik

ŠUFIT Split

Gosta

MERI CETINIĆ

TEDI SPALATO

LJUBLJANA

HALA TIVOLI

SOBOTA

13. FEBRUAR

2010 / ob 20h

Predprodaja vstopnic:

BIG BANG

PETROL

KOMPAS

Internetna prodaja:

WWW.EVENTIM.SI

WWW.VSTOPNICE.COM

KLICNI CENTER:

01 420 5000

Ritke, zdravje in čajarna

Vsak mesec je dobil svojo ritko, decembrske žurke so se končale brez večjih pretresov, Kranj je po novem bogatejši za fitness in čajarno. Pa še kakšnega novega nadobudnega frizerja bi tudi lahko našli.



Kranjski fotograf Boštjan Gunčar (s pomočjo prijateljev) je predstavil zanimiv koledar, pri katerem so tokrat sodelovale ritke. Zabava ob lansiranju novega koledarja je v galerijo Planika privabila tudi Denisa Bero, Eda Požgaja in Benjamina Rezarja. Boštjan je skrajno levi.



Takole sta zajčici podpisovali svoj koledar in izvajali nasmehe na moških obrazih v kranjskem Barrocu. V lokalu so poskrbeli tudi za dobro glasbo, najpogumnejši pa so se postavili dekletoma ob bok, se fotografirali z njima in na koncu odšli s koledarjem.



Letošnji december je poskrbel za sproščeno razpoloženje tudi pri direktorici Zdravstvenega doma Kranj Lili Gantar Žura in njenemu soprogu.



Član benda Kraljeve mesnine Sandi Murovec in kranjski župan Damijan Perne, ki se je tudi oglasil na Božični štali v kranjskem Daliju.



MaxxFIT je zrasel na temeljih znanega fitnessa pri kranjskem bazenu, le da je lastnik (Jure Bolka) nov. Na fotografiji v družbi svojega dekleta.



V prostorih kranjskega Mega Centra so nedavno odprli čajarno. Ob odprtju je večer glasbeno popestrila Rebeka Dremelj.



Veselo razpoložena nova frizerska moč Kranja, Iris Hervol. Konec leta je odprla frizerski salon v bližini Vodovodnega stolpa.

Alenka Brun / Foto: Matic Zorman, Gorazd Kavčič, Tina Dokl, AB

**OVEN 21. marca – 21. aprila**

Čeprav boste imeli dobre občutke, z rezultatom ne boste povsem zadovoljni. Nekateri ne bodo zmogli ali pa ne hoteli razumeti vaše situacije. Navkljub vsemu boste prešli od besed k dejanjem in uspeli. Včasih se je treba malo sprostiti, pa čeprav je zato treba malo globlje seči v žep. Ker pa to ni vaša navada oziroma razvada, se vam bo nekaj dni oglašala slaba vest.

**TEHTNICA 24. septembra – 23. oktobra**

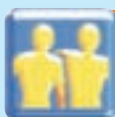
Ker se na delovnem mestu počutite zelo domače, boste ogroženi, da obtičite na istem mestu brez možnosti za napredovanje. Staro upanje, ki ste ga že zavrgli, pride spet na površje. Potrudite se in dajte vse od sebe, da vam sreča spet ne uide. Športne aktivnosti vam med drugim pomagajo tudi pri osebni rasti.

**BIK 22. aprila – 20. maja**

Drug za drugim se vam bodo vrstili dogodki, ki so sicer pričakovani, pa tudi ne. Odprtih bo veliko vprašanj in v želji po odgovorih se boste zagnali v delo. Skušali boste reševati neke napete odnose, ki vam že dalj časa povzročajo same težave. Res da vam bo to vzelo kar nekaj časa pa tudi energije, a zadeva se na koncu dobro reši.

**ŠKORPIJON 24. oktobra – 22. novembra**

Izkušnje in znanstva boste končno začeli uporabljati sebi v korist. S tem se vam bodo odprle nove poslovne prilike, pa tudi denarno se vam bo poznalo. Zaradi čustvenih zadev boste še kar nemirni. Obisk, ki ga dobite, pa vam vse skupaj še bolj postavi na glavo. Bodite pozorni na drobna, a pomembna dejanja.

**DVOJČKA 21. maja – 21. junija**

Vedno znova sami sebi otežujete stvari. Cesta, po kateri hodite, ima tudi ovinke oziroma bližnjice, ki jih ne izkoristite, ali pa vsaj ne dovolj. Zdravstveno stanje vas bo prisililo k počitku. K sreči ne bo nič kaj hujšega in tudi ne dolgotrajno, ravno toliko, da se odpočijete in se odmaknete od vseh vsakdanjih skrbi.

**STRELEC 23. novembra – 21. decembra**

Težave, povezane s službo in denarjem, boste skušali odpraviti z nasmeškom in veliko mero dobre volje. Strah vam vsako težavo naredi še hujšo in večjo, edina rešitev je, da se strah sprejme. Na delovnem področju se vam kmalu odpira priložnost, ki je nikakor ne smete zamuditi. Novice vas razveselijo.

**RAK 22. junija – 22. julija**

Situacija, v kateri se boste znašli, bo pozitivna za vas, le reševala se ne bo tako hitro, kot si boste zamislili. Radi bi prehiteli svojo prihodnost, a kot boste kmalu spoznali, to ni mogoče. Besede v čustvenem odnosu, ki že nekaj časa visijo v zraku, bodo prišle na plan, s tem pa tudi rešitev. Obeta se vam presenečenje.

**KOZOROG 22. decembra – 20. januarja**

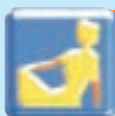
Pri delu boste spoznali, kako pomembno je sodelovanje in da prava beseda ob pravem času lahko naredi čudeže. V ljubezni se boste počutili malce nemočni, saj se ne boste znali odločiti. Zamera že dolgo časa visi v zraku. Vseeno vam bo, pa čeprav ostane pri zadnji besedi. Na koncu bo vse dobro.

**LEV 23. julija – 23. avgusta**

Nekako ne boste našli čustvenega ravnotežja. Potrebno se bo odločiti in uskladiti želje z realnostjo. Izmikali se boste aktivnemu delu in ob vsaki taki priložnosti boste imeli pripravljen zelo dober izgovor. Včasih se preveč trudite z iskanjem izhoda, ki ga imate čisto pred nosom. Bodite pozorni.

**VODNAR 21. januarja – 19. februarja**

Na delovnem področju vam bodo končno prišle prav vaše dolgoletne izkušnje. Kljub skromnosti boste ponosni na sebe. Malo več strpnosti na čustvenem področju vam na trenutke ne bi škodovalo, prej kot to spoznate, bolje bo za vas. Za določen čas se vam obeta sprememba okolja, kar vam pride zelo prav.

**DEVICA 24. avgusta – 23. septembra**

Pred vami se bo odprlo obdobje prostega časa in ne boste mogli verjeti, da imate končno čas za sebe in svoje potrebe. Zadnje čase so bili ljudje preveč odvisni od vas, pa tudi vi ste prevzemali vedno več odgovornosti. V zadnjih dneh tega meseca vas čaka nekaj lepega, kar vam bo vzelo sapo.

**RIBI 20. februarja – 20. marca**

Sami pri sebi se boste morali odločiti, česa si pravzaprav želite in do kam segajo vaši cilji. Vse je odvisno samo od vas. Odpirale se vam bodo velike priložnosti za dober zaslužek. S tem se vam lahko kasneje nudijo možnosti za izpolnitev vaših starih ciljev. Denar, ki ga pričakujete, vsekakor pride še ob pravem času.



Castrol TXT Softec
5W-40 4 litre



Valvoline Durablend
10W-40 5 litrov



Total Quartz 7000
10W-40 5 litrov



Elf Competition,
10 V40 4 litre



Čistilo za stekla
Zimax 3l



Akumulator
Energizer AH 45 D+

Ostala zimska
oprema



-10%

-10% **



4,50 € na dan*

Prodaja in izposoja
strešnih kovčkov Thule.

* Cena izposoje na dan, v primeru najema za več kot 7 dni.
** 10% na vse strešne kovčke in nosilce Thule.

- ★ PE Ljubljana: Tel: 01 200 26 70
- ★ PE Ljubljana: Tel: 01 530 30 00
- ★ PE Celje: Tel: 03 491 87 00
- ★ PE Nova Gorica: Tel: 05 335 57 16
- ★ PE M. Sobota: Tel: 02 530 03 70
- ★ PE Novo Mesto: Tel: 07 337 98 75
- ★ PE Koper: Tel: 05 631 04 03
- ★ PE Maribor: Tel: 02 471 67 40
- ★ PE Ptuj: Tel: 02 749 10 00
- ★ PE Velenje: Tel: 03 898 73 20
- ★ PE Kranj: Tel: 04 234 48 65

www.euroton.si

★ ★ ★ ★ ★
EUROTON
KAKOVOSTNI AVTODELI

Akcija velja do 28.2.2010 oz. do razprodaje zalog. Popusti se ne seštevajo. Slike so simbolične.