

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

KRANJČANKA

Leto: XI - ISSN 1408-7103

Junij 2009 • Številka 6

Za vas beležimo čas

Gorenjski Glas



**URARSTVO
MATJAŽ**
POSREDOVANJE V PROMETU S
SODIŠČI
tel. +04 202 47 44
pri kranjskem sodišču

center **KRANJ**  



**Za brezplačno
svetovanje in izmero na domu
pokličite 051 607 457**

Sveže poletne barve, številni dodatki za zavesе, dekorativne blazine in svetovalci, ki znajo poiskati rešitve za vsako okno in vsak dom, vas vabijo v prodajalne Velana. Obiščite nas in poskrbite za poletno svežino v vašem domu.

KRANJ - Trgovski center DOLNOV, telefon: 04 234 33 80

Prodajalne: **Ljubljana**: Šmartinska 52 - 01 360 31 28, **Ljubljana**: BTC City (hala A) - Šmartinska 152 - 01 541 23 58, **Kranj**: Trgovski center Dolnov - Šuceva 23 - 04 234 33 80, **Postojna**: MC Postojna - Tržaška cesta 59 - 05 721 23 60, **Maribor**: Mlinska 26 - 02 250 27 43, **Maribor Studenci**: Planet Tuš - Na Poljanah 18 - 02 420 21 40, **Celje**: Planet Tuš - Mariborska 128 - 03 425 13 90, **Murska Sobota**: BTC - Nemčavci 1d - 02 531 19 09, **Dravograd**: PC Sonček - Podklanc 31 - 02 872 36 50, **Brežice**: Nakupovalni center Intermarket - Tovarniška 10 - 07 499 30 13

www.velana.si

PRESELILI SMO SE NA KOROŠKO 19

NA STARO LOKACIJO IZ LETA 1938

← PARKIRNA HIŠA P

NOVA LOKACIJA

VZEMI SI ČAS.

urarstvo
ŠEGREGUR

ŠEGREGUR D.O.O. s.r.l.
KOROŠKA 19, KRANJ
gsm : 041/366777

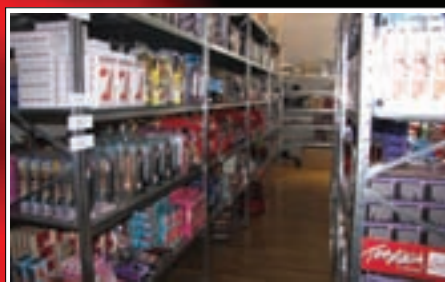
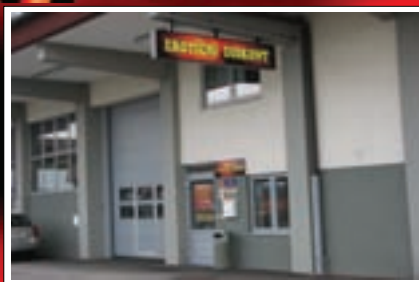


VENERA SHOP

NAJVEČJA EROTIČNA TRGOVINA

VAM PREDSTAVLJA

PRVI EROTIČNI DISKONT V SLOVENIJI



**OBIŠČITE NAS NA ŠUCEVI 25 V KRANJU,
V POSLOVNI HIŠI RONA NA PRIMSKOVEM,
ALI PA NAS POKLIČITE NA TELEFON 04/ 281 32 20
TER SI ZAGOTOVITE BREZPLAČEN KATALOG!**

**DELOVNI ČAS:
OD PONEDELJKA DO PETKA
OD 7.00 DO 17.00**

www.venera-shop.si

VSTOPITE V SVET EROTIKE IN POPESTRITE VAŠE INTIMNE TRENUTKE!



Naslovnica - fotografija **TANIA MENDILLO** model **Sabrina** z unikatnim nakitom **TANJE DRINOVEC** pričeska, stil in make up **HIŠA LEPOTE SAMO** in **TANIA**

Kranjčanka je redna priloga časopisa
Gorenjski Glas

Osrednji gorenjski časopis, ki pokriva širše območje Gorenjske. Časopis z bogato tradicijo, saj neprekinjeno izhaja že od leta 1947, njegovi zametki pa segajo v daljše leto 1900. Je poltednik, ki izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 22 tisoč izvodov. Je neodvisen, politično uravnotežen časopis z novicami, predvsem z vseh področij življenja in dela Gorenjcev, pa tudi širše. Pišemo o vsem, kar ljudi zanima, ali kot pravimo: **Gorenjski glas za vas beleži čas. V dobrem in slabem. V veselju in žalosti. Za vas sprašujemo, kaj je novega. Zaradi vas zastavljamo tudi neprijetna vprašanja. Morda vas kdaj kaj naučimo. In seveda poskrbimo za sprostitev in zabavo. Samo zaradi vas predemo misli. Naglas.**

Časopis, ki izhaja dvakrat tedensko, dopolnjujemo z brezplačnimi prilogami, kot sta npr. Kranjčanka in Ločanka, ter ob koncu leta z letopisom GORENJSKA. Če vas poleg branja Kranjčanke zanimajo tudi novice z vse Gorenjske, vas vabimo k naročilu.

Dobrodošli v družbi naročnikov Gorenjskega glasa.

NAROČAM Gorenjski Glas

Ime in priimek:

Naslov:

KRANJČANKA (ISSN 1408-7103) je mesečna priloga Gorenjskega glasa za Mestno občino Kranj. Prilogo je pripravil Gorenjski glas, d.o.o., Kranj; odgovorna urednica Marija Volčjak, urednica Suzana P. Kovačič. Komercialist: Janez Čimžar - 041/704-857. Priprava za tisk Gorenjski glas, d.o.o., Kranj; Tisk: SET, d.d., Ljubljana, Ljubljana. Uredništvo, naročnine, oglasno trženje: Bleiweisova cesta 4, Kranj, telefon: 04/201-42-00, telefaks: 04/201-42-13. E-pošta: info@g-glas.si; mali oglasi: telefon 04/201-42-47; delovni čas: od ponedeljka do četrтка neprekinjeno od 8. do 19. ure, petek od 8. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto; KRANJČANKA je priloga 45. številke Gorenjskega glasa, 9. junija 2009, v nakladi 21.400 izvodov jo dobijo vsa gospodinjstva in imetniki poštinih predalov v Mestni občini Kranj brezplačno. Raznos: Pošta Slovenije, PE Kranj. Naslednja Kranjčanka izide v torek, 14. julija 2009.



Muzejska govornica je univerzalna

Gorenjski muzej se z razstavo Zlata doba Karnija predstavlja v mestnem muzeju v Beljaku. Direktorica Gorenjskega muzeja Barbara Ravnik Toman pravi, da gre za dogodek neprecenljivega pomena.

Stran **7**

Vsak ima posebne potrebe ...

Z gala večerom v šolski telovadnici se je minulo sredo v osnovni šoli Orehek sklenil letošnji projekt Čopkovi zakladi, na katerem sta med drugim nastopila pevec Manca Izmajlova in Gibboni.



Stran **12**



Dvajset let med planinci

Antonija Sušnik je bila dvajset let tajnica Planinskega društva Kranj. Kljub upokojitvi društvu še danes ne odreče pomoči.

Stran **14**

Trampolin za vse generacije

Pravilna vadba na trampolinu je koristna za celo telo. Lahko je tudi nevarna, če precenimo svoje sposobnosti in izvajamo elemente, za katere nimamo dovolj znanja in izkušenj.

Stran **40**



Slovenski pokal kranjskim orlom

Mladinci kranjskega Triglava so v velikem finalu slovenskega nogometnega pokala premagali Mariborčane in se veselili naslova najboljših.

Stran **39**



1. MEDNARODNI KONJENIŠKI FESTIVAL



Gospodarsko
razstavišče Ljubljana
18. do 21. junij 2009

Prvi konjeniški festival Saeta Equina (lat. Konjska griva) ali
štirje dnevi pestrega dogajanja v družbi plemenitih konj.
Nepozabni dogodki za vso družino!

- MEDNARODNO TEKMOVANJE V PRESKAKOVANJU OVIR
- PREDSTAVITVE RAZLIČNIH METOD DELA S KONJI
- ŠPANSKA DRESURNA ŠOLA, WESTERN JAHANJE, NARAVNO KONJARSTVO ...
- PREDSTAVITEV HIPOTERAPIJE IN TERAPIJE S POMOČJO KONJA
- UMETNIŠKE RAZSTAVE NA TEMO KONJ
- DELAVNICE, VRTEC IN ANIMACIJA ZA NAJMLAJŠE

in zvečer še ...

www.saeta-equina.com

četrtek, 18.6., ob 21. uri

**ARABSKI
VEČER**

petek, 19.6., ob 21. uri

**LORENZO
SHOW**

sobota, 20.6., ob 21. uri

**LIPICANSKI
VEČER**



Vstopnice za tematske večere so že v
prodaji na prodajnih mestih Eventima!

LISAC LISAC
SETR KURENT
REPREMIČNINE



DOBRODOŠLICA
paket

Nova KBM d. d., Ulica Vite Kraigherja 4, 2505 Maribor, junij 2009



NOV CILJ. NOVA ZGODBA.

18. junija v centru Kranja odpiramo vrata Nove KBM. Izberite sodobno banko in s Paketom dobrodošlice prihranite najmanj 65 evrov.

- Enoletno brezplačno vodenje osebnega računa.
- Brezplačna enoletna članarina za kartico z odloženim plačilom.
- Brezplačni pristop in polovično nadomestilo za identifikacijsko kartico Bank@Net.
- Ugodnejša obrestna mera ob sklenitvi prvega depozita.

Še več ugodnosti poiščite na [http://paketi.nkbm.si!](http://paketi.nkbm.si)



Nova KBM

Tisoč zgodb, ena banka.



080 17 50

www.nkbm.si

Muzejska govorica je univerzalna

Gorenjski muzej se z razstavo Zlata doba Karnija predstavlja v mestnem muzeju v Beljaku. Direktorica Gorenjskega muzeja Barbara Ravnik Toman pravi, da gre za dogodek neprecenljivega pomena.

Gorenjski muzej z arheološko razstavo Zlata doba Karnija od maja do konca oktobra gostuje v mestnem muzeju v Beljaku. Kako pomembna je ta predstavitev izven Slovenije?

”Zagotovo je pomembna iz več vidikov. Mesti Kranj in Beljak sta podpisali Listino o sodelovanju in prav je, da to ni samo dokument na papirju, ampak da sodelovanje tudi dejansko živi. Muzejska govorica je pa tista univerzalna govorica, ki ne pozna jezikovnih omejitev. Poleg tega je bila razstava Zlata doba Karnija že v osnovi koncipirana tako, da se lahko seli. Ker ima mestni muzej v Beljaku veliko večji razstavni prostor, kot je ta v stebriščni dvorani v kranjski Mestni hiši, je bilo treba razstavo dopolniti. Povezali smo se z Narodnim muzejem Slovenije in Naravoslovnim muzejem z Dunaja, ki hranita izkopenine iz najdišča na Lajhu iz preloma 19. v 20. stoletje, ko v Kranju še ni bilo muzeja; Gorenjski muzej hrani le arheološke izkopenine, pridobljene z najnovejšimi raziskavami. V Beljaku so tako na ogled redki eksponati neprecenljive vrednosti, razstava ”pripoveduje” o veličini mesta Kranj in sloju ljudi, ki mu je nekoč vladal.

Velika vrednost razstave je tudi v tem, da so dejansko padle meje in da smo v Gorenjskem muzeju iz regionalnih okvirov prešli na svetovni muzejski oder. Razstavo bomo konec leta preselili v Zadar, ki je bil pomembno mesto starega hrvaškega kraljestva. Tam bomo gostovali z eksponati, ki jih hranimo v Gorenjskem muzeju, arheologi z Dunaja pa nam bodo za vse kranjske eksponate, ki jih hranijo v tamkajšnjem muzeju, brezplačno naredili replike, s pomočjo katerih bomo lahko res dostojno predstavili ta pomembni segment zgodovine našega mesta. Pogovarjamo se, da bi dunajski muzej prevzel tudi organizacijo velike razstave zgodnesrednjeveškega nakita, ki bi potem, ko bi bila na ogled na Dunaju in v Kranju, potovala po vsem svetu, kar je tudi del siceršnjega koncepta tega velikega muzeja. S tem bo tudi Kranj zagotovo postal bolj prepoznaven.”



Barbara Toman

Dvajsetega junija bo poletna muzejska noč. Kaj pripravljate obiskovalcem?

”Poletna muzejska noč je vseslovenski projekt. V Gorenjskem muzeju bomo predstavili t. i. ikonografijo, ki izhaja iz historičnega okvira *zlate dobe*. V varstvo smo namreč dobili prekrasno zbirko verjetno bolgarskih ikon (pravi izvor še iščemo). Ikone so bile v zelo

slabem stanju in so bile potrebne temeljitega restavratorskega posega, skupaj z restavratorji iz Oddelka za restavratorstvo Akademije za likovno umetnost v Ljubljani smo restavrirali deset ikon (skupaj jih je sicer čez trideset). Na muzejsko noč bomo v Prešernovi hiši v Kranju od 19. do 24. ure pokazali del postopkov, kako so potekala restavratorska dela.

V Mestni hiši bomo pokazali najnovejše arheološke najdbe iz območja Khislsteina, na isti lokaciji bomo otrokom in odraslim na delavnica prikazali, kako se izdelujejo mozaiki.”

Sedemnajstega junija boste sodelovali na seminarju Kultura 2007-2013, ki ga organizirata Kulturna stična točka v Sloveniji in Mestna občina Kranj. Boste predstavili tudi evropski projekt obnove gradu Khislstein? Kako poteka obnova?

”Res bom povedala nekaj o številnih možnostih, ki jih nudi ”evropski” denar, in tudi o pasteh, pri čemer gre predvsem za zakasnela poplačila stroškov, konkretno naš zahtevek iz decembra 2007 je bil plačan pred nekaj dnevi. Finančni riziko je izreden in si ga komaj želiš nositi. Sicer pa je obnova kompleksa Khislstein projekt, o katerem nismo upali niti sanjati. Ves čas je bil umeščen v dolgoročni plan, zdaj pa bo uresničen. Tu gre za veliko poguma s strani občine Kranj. Gorenjski muzej sodeluje v projektu vsebinsko, vse ostalo peljejo na občini. In koraka nazaj ni več.

V Khislsteinu bo Gorenjski muzej dobil nove prostore in opremo za delo, največji izziv pa bo postavitve nove stalne razstave na 1500 kvadratnih metrih površine. Prevzem stavbe gradu bo predvidoma marca 2010, osnovna postavitve stalne razstave pa junija 2010. Imeli bomo tudi nov prostor za občasne razstave. Ali bo letni prireditveni prostor pod našim upravljanjem, še ne vemo, si pa tega želimo.”

Suzana P. Kovačič



Iz odprtja arheološke razstave Zlata doba Karnija v mestnem muzeju v Beljaku / Foto: Barbara Kalan

NAJCENEJŠI TAXI V MESTU

TAXI MONET
051/320-505

Pivka Glavar, s.p., Slovenska Loka 20, Kranj

URARSTVO GERINGER
PRODAJA IN SERVIS
POPRAVILA STARINSKIH UR
Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89

Geringer s.p.



Mesto bo poleti živel z glasbo

Konec tega tedna se v Kranju začne največji multikulturni festival, prireditve z zabavo in koncerti bodo vrhunec dosegli s Kranfestom.

Kranjčani in obiskovalci še nismo pozabili lanskega poletja v središču mesta, ko se je vedno kaj dogajalo. Spoznavali smo kulture evropskih držav, vmes peli in plesali ter se zabavali ob pouličnih dogodkih. Tudi letos pri Zavodu za turizem Kranj pripravljajo zanimive poletne dogodke, ki so prejšnji teden začeli z viteškimi boji in srednjeveškimi plesi, v Kranjski hiši pa so odprli zanimivo razstavo **Luke Dakskoblerja** "Po poteh slovenskih vitezov".

"V sodelovanju z različnimi organizatorji smo za letošnje poletje pripravili precej dogodkov, saj smo lani ugotovili, da so obiskovalci Kranja in seveda domačini željni različnih prireditev. Med njimi prednjačijo glasbene prireditve, ki se začnejo že ta teden s festivalom Carniola. Tako že to nedeljo, 14. junija, pripravljamo res velik dogodek, opereto Vesela vdova, v izvedbi SNG Opera in balet Ljubljana. Kar 120 nastopajočih, od pevcev do baletnikov bo pripravilo res lep kulturni dogodek, prireditev pa bo potekala na Trubarjevem trgu. Posebnost letošnjega poletja bo namreč, da se bodo lokacije prireditev gibale po celem starem Kranju. Vzrok za to je obnova Khislsteina, pa tudi naša želja, da zaživi vse mesto," pravi direktorica Zavoda za turizem Kranj **Natalija Polnec** in poudarja, da se bo največji gorenjski multikulturni festival Carniola nadaljeval do 10. julija, vmes pa bo na sporedu sedem koncertov in več kot deset drugih dogodkov, od mednarodnega etno kampa Etno Histria od Kriesa. "Ti dogodki in koncerti bodo povezani predvsem z ljudsko glasbo iz vseh koncev sveta. Prav tako bo tokratna Carniola povezana s 64. kongresom glasbene mladine, ki bo v Kranju potekal prvi teden v juliju. Novo svežino bosta dodala društvo Pungert, pa tudi koncert Romane Kranjčan 23. junija na Glavnem trgu," dodaja direktorica Polnčeva, ki že ta konec tedna, v petek in soboto, vabi v rove pod starim Kranjem, kjer bo svetovna premiera nagrajenega športnega filma Labirint.

Tako, kot je že tradicija, bo vrhunec poletnih prireditev v Kranju Kranfest s kranjsko nočjo, ki bo 31. julija in 1. avgusta. "Letos bomo Kranfest skušali pripraviti malce drugače kot navadno. Lani smo namreč dobili priznanje za izvedbo Prešernovega sejma, ta dogodek pa je bil pripravljen tako kvalitetno, da ga je Slovenska turistična organizacija uvrstila v eno od kategorij, po katerih naj bi se strategija trženja kulture v mestih ravnala in je naveden kot vzorčni primer. Zato smo razmišljali o tem, da del Kranfesta postane nekakšen kranjski sejem. Tako bomo v soboto s pomočjo strokov-



Da bo letos poleti v Kranju spet živahno, so prejšnji teden napovedali vitezi, ki so prikazali viteške boje in navdušili številne obiskovalce.

njakov iz Gorenjskega muzeja na Glavnem trgu predstavili različne domače obrti, od sitarstva do izdelovanja mila. Glasbeni dogodki se bodo vrstili po celem mestu, od Maistrovega trga do Pungarta, vsaka lokacija pa bo namenjena svoji zvrsti glasbe: od jazza do etno in akustične glasbe," pravi Natalija Polnec in opozarja tudi na avgustovske glasbene prireditve, zlasti na tako imenovani jazz kamp, ki bo v Kranju na Pungartu potekal med 14. in

23. avgustom: "Poleg tradicionalnih organizatorjev, podjetja Gramus, bo pri organizaciji sodelovala ustvarjalna hiša Puhart, tako da bo glasba združena s slikarstvom. Naredili bodo nekakšen ex tempore, na koncu pa bo ob zaključnem koncertu tudi dražba slikarskih del delavnice, ki jo bosta vodila Zmago in Eva Puhar. Znesek, ki ga bodo zbrali, bo namenjen za šolanje mladega glasbenega talenta."

Vilma Stanovnik



Staro mestno jedro je zanimivo za obiskovalce od blizu in daleč, prireditve, tudi srednjeveški plesi, pa so popestritev mestnega utripa.

Z odpadki ravnajmo organizirano

Dileme ni več: odpadke bomo morali ločevati. Verjamem, da nekateri izmed vas že ravnate organizirano z odpadki, torej odpadke ločujete že na izvoru. In prav je tako. Velikokrat vidim krajane, da skrbno uporabljajo ekološke otoke, ki jih je v Kranju že veliko, pa vendar še ne dovolj, tega se na občini zavedamo. Svetniki Mestne občine Kranj so na zadnji seji konec maja sprejeli Odlok o ravnanju z odpadki. In kaj to dejansko pomeni v praksi za slehernega posameznika?

Cene komunalnih storitev v Mestni občini Kranj so glede na primerljive občine v Sloveniji zelo nizke, saj prejšnja občinska vodstva niso imela posluha za gradnjo in vzdrževanje komunalne infrastrukture. Zavedamo se, da je komunalna infrastruktura (predvsem vodovod, kanalizacija in sistem ravnanja z odpadki) za občino temeljnega pomena z gospodarskega, okoljskega in razvojnega vidika. Da bi lahko zagotovili razvoj in vzdrževanje te infrastrukture, je povečanje cen nujno, sicer ne bomo mogli več zagotavljati teh najosnovnejših storitev. Nove, višje cene komunalnih storitev v Mestni občini Kranj bodo primerljive s cenami v ostalih mestnih občinah.

Na področju ravnanja z odpadki nas v tem in prihodnjem letu čaka največ sprememb, predvsem v smeri bolj intenzivnega ločevanja odpadkov na izvoru, torej pri gospodinjstvih, kjer odpadki nastajajo.

Se kdaj vprašate, zakaj je sploh potrebno organizirano ravnanje z odpadno embalažo?



Foto: Tina Doki

Tako prihranimo naravne vire surovin, v večini primerov pa je predelava tudi manj energetsko potratna kot pridobivanje primarne surovine. S predelavo in reciklažo prihranimo tudi energijo. Prav tako z vračanjem odpadne embalaže v predelavo prihranimo deponijski prostor, kar pomeni daljšo uporabo obstoječih deponij in manj novih.

S 15. julijem letos se deponija Tenetiše zapira, tam ostane le še zbirni center za kosovne odpadke. Mešane komunalne odpadke bomo morali odvažati drugam. Operativni program odstranjevanja odpadkov, ki ga je marca 2008 sprejela Vlada RS, navaja deponijo Kovor kot "matično" deponijo Komunale Kranj. Na lokalni ravni moramo slediti operativnemu programu, ki nam je bil določen s strani države, zato pričakujemo, da bo deponija Kovor sprejemala tudi kranj-

Da varujemo okolje, da se ne bomo zastrupili z lastnimi odpadki - to sta najpogostejša odgovora. Drži. Pa tudi zaradi tega, ker je embalaža narejena iz kakovostnih surovin, ki jih lahko s predelavo pripravimo za ponovno uporabo.

ske odpadke. Dogovora v tem trenutku še ni, zato imamo pripravljene tudi dodatne možnosti, kar pa bo pomenilo nekaj višje stroške ravnanja z odpadki, predvsem kar se tiče prevoza.

Projekt mehanske biološke obdelave (MBO) v okviru CERA poteka v skladu s termiškimi planom. Načrtujemo, da bomo idejne projekte in presojo vplivov na okolje za objekt MBO predstavili okoliškim prebivalcem v tem mesecu. Gre za popolnoma zaprt objekt za predelavo odpadkov. Vsi odpadki, pripeljeni v poslovno cono Exoterm, bodo od tam tudi odpeljani. Še enkrat pa bi poudaril, da projekt ne vsebuje sežigalnice odpadkov. Le-ta se bo gradila v Ljubljani.

Upam in verjamem, da bodo(gorenski) župani premogli, dovolj politične in strokovne moči, da bomo to sago o smeteh končno pripeljali do (srečnega) konca.

Naj navedem samo še nekaj dejstev in resnic o ločevanju odpadkov, ki se jih moramo vsi zavedati. Z ločenim zbiranjem zagotovimo, da koristni odpadki končajo v predelovalni industriji in ne na odlagališču. Industriji vračamo surovine za proizvodnjo novih izdelkov.

Varujmo dragoceni odlagališni prostor. Ohranjajmo naravne vire. Varujmo naravo.

Zato: spremenite svoje navade in začnite ORGANIZIRATI SVOJE ODPADKE.

Župan Damijan Perne

Jubilej gasilstva

Mineva 130 let, odkar so se zbrali ozaveščeni posamezniki in ustanovili požarno obrambo mesta Kranja. In mineva 50 let, kar so ustanovili poklicno gasilsko enoto. Ob letošnjih visokih jubilejih gasilstva v Kranju imajo tako poklicni kot prostovoljni gasilci številne dogodke. 80-letnico praznuje Prostovoljno gasilsko društvo Breg ob Savi. Petega junija so imeli slavnostno sejo, v soboto, 13. junija, ob 17. uri bodo imeli na Osnovni šoli Orehek večjo demonstrativno vajo, ob 19. uri pa veselico z Natalijo Verboten pred trgovino Mercator v Drulovki. V nedeljo, 14. junija, ob 16. uri bo gasilska parada in slovesnost, ob 17. uri pa veselica z ansambлом Viharnik pred trgovino Mercator v Drulovki. Med spremljajočimi dogodki je razstava fotografij in predstavitev rodovnikov krajanov Brega ob Savi; razstavo je pripravil fotograf in pesnik Janez Juvan, rodovnike pa Alojz Fajfar.

Prostovoljno gasilsko društvo Primskovo praznuje 130-letnico. Osrednje praznovanje bo 19. in 20. junija pred Domom krajanov na Primskovem. V petek, 19. junija, ob 18.30 bodo mladinske igre brez meja, od 19. ure dalje pa bo gasilska veselica z ansambлом Čuki ter otroški program. V soboto, 20. junija, ob 15. uri bo srečanje gasilskih veteranskih ekip Gorenjske, od 17. do 19. ure bo na Primskovem slavnostna parada ob 130-letnici, prevzem novega gasilskega vozila za prevoz moštva in podelitev priznanj. Od 20. ure dalje bo veselica z ansambлом Fantje z vasi.



PGD Primskovo je s pomočjo krajanov, podjetij in organizacij kupilo vozilo za prevoz moštva, Volkswagen Transporter 4MOTION. / Foto: arhiv PGD Primskovo

V soboto, 20. junija, bosta Gasilsko reševalna služba Kranj in Društvo Gorske reševalne službe Kranj izvedla vajo reševanja iz globlin s pomočjo vrhne tehnike z začetkom ob 10. uri na mostu čez reko Kokro v starem Kranju. Tudi 4. julija se na Glavnem trgu v Kranju obeta gasilska sobota ...

Suzana P. Kovačič

Nove priložnosti, nova poznanstva z delom preko študentskega servisa

Delo preko študentskega servisa dijakom in študentom ponuja številne prednosti, o katerih smo že pisali v prejšnjih številkah. Pomembno je poznati nekaj dejstev, ki jih je, preden začnejo z delom, potrebno upoštevati.

Preko študentskega servisa lahko delate vsi, ki imate status dijaka in ste že dopolnili petnajst let. Prav tako lahko delate vsi redni in izredni študentje, ki ste državljani Republike Slovenije in študirate doma ali zunaj naših meja, in vsi udeleženci izobraževanja odraslih, ki ste mlajši od šestindvajset let. S 1. januarjem 2007 se je delo preko študentske napotnice za pavzerje ukinilo, vendar pa v naši kadrovske agenciji nudimo začasno zaposlovanje pavzerjev oziroma dijakov in študentov brez statusa.

Ko si najdeš primerno in zanimivo delo zase sam ali v naši pestri ponudbi, se moraš z delodajalcem dogovoriti o vseh pomembnih zadevah. Kje se to delo opravlja, kaj pričakuje delodajalec od tebe, kaj ti pričakuješ, kakšen je urnik. Pomemben je tudi dogovor glede plačila. Urna postavka je do-

ločena na podlagi dogovora med tabo in podjetjem. **S podjetjem se moraš vedno dogovoriti za neto urno postavko. To pomeni, da bo tvoj zaslužek: število ur x dogovorjeni znesek. Pozoren moraš biti na to, da podjetje dogovorjenega zneska ne šteje kot bruto urno postavko.**

Priporočljivo je, da se o tem z delodajalcem dogovoriš vnaprej, da kasneje ne pride do morebitnih nevšečnosti. Prav tako pa te moramo opozoriti, da delodajalec ni dolžan povrniti stroškov prevoza in malice, zato je tudi to stvar vajinega dogovora.

Ko sta dogovorjena za delo, **moraš dvigniti napotnico najkasneje isti dan, ko začneš z delom.** Napotnico lahko dvignejo le člani v urejenem članstvu pri nas. Za to potrebujemo izpolnjen in podpisan vpisni list in dokazilo o statusu za tekoče šolsko/študijsko leto.

Napotnico lahko:

- dvigneš osebno v poslovalnici Agencije M servis na Slovenskem trgu 8 v Kranju ali na Kranjski cesti 1 v Radovljici
- naročiš na brezplačni telefonski številki 080/17 00
- naročiš preko spletne strani www.mservis.si

NEKAJ ZANIMIVIH DEL IZ NAŠE PONUDBE:

- Anketiranje med poslovno javnostjo, 7 EUR/h, po vsej Sloveniji
 - Pomoč v proizvodnji, Okrog 4 EUR/h, v Šenčurju
 - Pomoč v restavraciji, 4-6 EUR/h, v Kranju
- Polnjenje polic 4,2 EUR/h, v Kranju

WWW.MSERVIS.SI, BREZPLAČNA TELEFONSKA ŠTEVILKA 080 1700

agencija M servis
ŠTUDENTSKI SERVIS
KADROVSKA AGENCIJA

www.mservis.si

POSLOVALNICA KRANJ ((080 1700))
Slovenski trg 8

POSLOVALNICA RADOVLJICA ((080 2700))
Kranjska cesta 1

KJER NAJDEM "DELO ZAME"

info@mservis.si

Vsak ima posebne potrebe ...

V okviru projekta Čopkovi zakladi je v osnovni šoli Orehek deset njihovih učencev navezalo stike z desetimi varovanci doma Matevža Langusa iz Radovljice.

Z gala večerom v šolski telovadnici se je minulo sredo v osnovni šoli Orehek sklenil letošnji projekt Čopkovi zakladi, na katerem sta med drugim nastopila pevca Manca Izmajlova in Gibboni. Z glasbenima nastopoma so se predstavili tudi varovanci doma Matevža Langusa, osnovnošolci z Orehka pa so predpremierno uprizorili muzikal Ljubezen je v zraku. Na dobrodelnem večeru so zbrali blizu pet tisoč evrov, ki jih bodo namenili za nakup igral v centru Matevža Langusa iz Radovljice in dvizne ploščadi za gibalno ovirane otroke v osnovni šoli Orehek.

”V začetku smo spoznavali drugačnost. A to smo že davno prerasli; zdaj smo spoznali, da ima čisto vsak posebne potrebe in da skupaj oblikujemo svet,” je na prireditvi poudarila vodja projekta Veveriček gre v šolo v osnovni šoli Orehek **Tatjana Štular**. Omenjeni projekt v šoli izvajajo že šestnajst let, tako da se pri njih šola veliko ”veveričkov”, kot ljubkovalno pravijo otrokom s posebnimi



Na gala večeru ob zaključku projekta Čopkovi zakladi je nastopila tudi pevka Manca Izmajlova.

potrebami. Letos so obnovili tudi sodelovanje s centrom Matevža Langusa iz Radovljice, saj kot pravijo, je lepo imeti prijatelja, imeti prijatelja s posebnimi potrebami pa je pravi zaklad. Projekt so zato poimenovali Čopkovi zakladi, častna pokroviteljica pa je bila soproga predsednika republike Barbara Miklič Türk. Deset osmošolcev z Orehka se je z dopisovanjem in medsebojnimi srečanji povežalo z desetimi varovanci centra Matevža Langusa. ”Stkala so se globoka prijateljstva. Naši otroci so spoznavali posebne potrebe, za njihove varovance pa je to pomenilo vključevanje v normalno življenje,” je pojasnila Tatjana Štular. V začetku maja so pripravili tudi skupno likovno srečanje, na katerem se jim je pridružilo 32 likovnih umetnikov z Gorenjske. Vseh 52 del so namenili za dobrodelno dražbo, izkupiček katere bodo prav tako namenili za nakup igral in dvizne ploščadi.

Mateja Rant,
foto: **Gorazd Kavčič**



LJUDSKA UNIVERZA KRANJ
Center za izobraževanje in kulturo

vabi k vpisu v izobraževalne programe za
šolsko leto 2009/10

IZREDNI ŠTUDIJ

❖ Srednješolski programi

- PREDŠOLSKA VZGOJA (SSI) - **NOVO**
- PREDŠOLSKA VZGOJA - poklicni tečaj - **NOVO**
- Bolničar - negovalec
- Trgovec
- Ekonomski tehnik - PTI

V sodelovanju s CDI UNIVERZUM LJUBLJANA

- STROJNI TEHNIK - PTI (zaključek šolanja)

❖ NPK

- Socialni oskrbovalec

❖ OSNOVNA ŠOLA ZA MLADOSTNIKE IN ODRASLE 8., in 9. razred - **BREZPLAČNO**

Za novo šolsko leto 2009/10 tudi novi
srednješolski programi,
ki vam omogočajo pridobiti srednješolsko izobrazbo.

Informacije: ☎ 280 48 00, www.luniverza.si

Kreativnost napolnila prazen prostor veselja

Vesolje je bila tema letošnjega Dadinega likovnega natečaja, ki ga je Osnovna šola Jakoba Aljaža pripravila že tretje leto po vrsti. S 320 likovnimi deli je sodelovalo 330 učencev iz 19 osnovnih šol, med njimi tudi tri iz s Kranjem pobratenega mesta Rivoli v Italiji. Tema je bila po mnenju ravnatelja **Milana Roglja** očitno otrokom pisana na kožo, saj so pokazali izjemno ustvarjalnost. Akademski slikar Milan Batista, ki je ocenjeval njihova dela, je med drugim zapisal: ”Otroška kreativnost je napolnila prazen prostor veselja s sanjami, fantazijo, znanjem, z občutji hrepenenja, iskanja ... Ne samo, da je napolnila risbo, napolnila je tudi občutje v otroku, njegovo domišljijo, vedenje.” S slikami otrok jim je znova uspelo polepšati šolo. Obnovljena avla je tako zaživela kot galerija za mlade umetnike, s čimer se po mnenju ravnatelja njihovi učenci učijo tudi odnosa do likovne umetnosti.

M. R., foto: **Tina Dokl**



Korak sedaj v dijaškem domu

”S trdno, a dobro voljo, optimizmom in rokami mnogih, ki so rade volje priskočili na pomoč, nam je selitev v nove prostore uspela,” so sporočili varovanci zavoda Korak, kjer skrbijo za varstvo in rehabilitacijo ljudi po poškodbi glave. Z Jelenčeve 15, nekdanjega vrta tovarne IBI, so se preselili v kranjski dijaški in študentski dom na Kidričevi 53. V IBI-jevih prostorih so jim po zaprtju podjetja odrekli gostoljubje, lani so doživljali vse mogoče, tudi neogrete prostore. V novih najetih prostorih v pritličju dijaškega doma, ki merijo okoli tristo kvadratnih metrov, naj bi bilo dovolj prostora tudi za nove uporabnike zavodovih storitev. Doslej so imeli koncesijo, ki je omogočala dejavnost za 11 varovancev, kar je bilo pri velikem povpraševanju veliko premalo. Z novo koncesijo, ki velja od 1. junija naprej, pa bodo lahko sprejeli 25 ljudi, je povedala direktorica zavoda **Mateja Korošec**. Kmalu bodo nove prostore tudi slovesno odprli. **D. Ž., foto: Gorazd Kavčič**



Ljudska Univerza
Škofja Loka

Podlubnik 1a
4220 Škofja Loka

tel.: 04/506 13 00
fax: 04/512 08 88
www.lu-skofjaloka.si

UNIVERZA NA PRIMORSKEM
FAKULTETA ZA MANAGEMENT KOPER
razpisuje v Škofji Loki:

Študijska programa 1. stopnje
MANAGEMENT
MEDNARODNO POSLOVANJE (nov program)
Oba bomo organizirali v obliki izrednega študija.

Študijska programa 2. stopnje
(strokovna magisterija)
MANAGEMENT
EKONOMIJA IN FINANCE
Poleg izrednega bomo oba programa 2. stopnje organizirali tudi kot redni študij, ki bo potekal v popoldanskem času in bo za študente brezplačen; vpišejo se lahko vsi (tudi redno zaposleni), ki še niso pridobili sedme ravnih izobrazbe.

Magistrski (znanstveni) študijski program
MANAGEMENT (letos zadnjič vpis v 2. letnik)

INFORMATIVNI DAN
bo v četrtek, 18. junija 2009, ob 17. uri v prostorih Ljudske univerze Škofja Loka, Partizanska 1 (bivša vojašnica).

Informacije: 04/506-13-70
www.fm-kp.si, www.lu-skofjaloka.si



FAKULTETA ZA | FACULTA DE | FACULTY OF
MANAGEMENT

skupaj ga
mega srčkamo
že **19** **Let**

RADIO KRANJ
97,3 MHz

MARKO LOBELJ ROXBAND GINO MIRAN ALDIAN ALENKA BOSTAR
TANJA ŽAGAR EVA ČERNE 4PLAY FOKY TEENS YUHUBANDA
NATALIJA URSBOTEK MANCA ŠPIK WERNER POP DESIGN
SARJA GROHAR MIT BRIGITA ŠULER JAY DANCE STUDIO

19. rojstni dan, Slovenski trg,
19. junij ob 19h

www.radio-kranj.si

narednik: RADIO KRANJ d.o.o., Sibirskjeva 6, 4000 KRANJ

Dvajset let med planinci

Antonija Sušnik je bila dvajset let tajnica Planinskega društva Kranj. Kljub upokojitvi društvu še danes ne odreče pomoči.

Le redki člani Planinskega društva Kranj ne poznajo **Antonije Sušnik** iz Šenčurja. Nad dvajset let je bila tajnica Planinskega društva. Za planince je bila Tončka, kot so jo klicali znanci, tista v društvu, ki se je trudila odgovoriti na vsako vprašanje in je bila pripravljena pomagati pri reševanju velikih in malih problemov, ki so se pojavljali v tako velikem planinskem društvu, kot je bilo kranjsko. Tončka je ostala povezana s kranjskim društvom tudi po upokojitvi. Če potrebujejo njeno sodelovanje, ga nikdar ne odreče.

Z Antonijo smo se pogovarjali na njenem vzorno urejenem domu v Šenčurju, za kate-rega skrbita z možem Francem.

Ali je res, da ste se z zaposlitvijo v tajništvu Planinskega društva Kranj v Bežkovi hiši na Koroški cesti samo preselili iz stare službe v prvem nadstropju v novo v pritličju?

”Res je. Leta 1963 sem se zaposlila na Gorenjski turistični zvezi, ki je imela tako kot kasneje Planinsko društvo Kranj pisarno v

Bežkovi hiši na Koroški cesti v Kranju. Leta 1982 je Planinsko društvo Kranj iskalo vodjo pisarne in takratni tajnik Emil Herlec je mene vprašal, ali bi bila pripravljena sprejeti to delo. Ponudbo sem sprejela in se iz pisarne Gorenjske turistične zveze v prvem nadstropju preselila v pisarno Planinskega društva Kranj v pritličju Bežkove hiše. Lahko bi rekla, da je bila moj drugi dom, saj sem v obeh službah v njej preživela nad trideset let.”

Pravijo, da so planinci po značaju malo drugačni, vendar na splošno zanimivi in dobri ljudje. Sodelovanje z njimi je bilo za vas nekaj novega. Kako ste se vživeli med-nje?

”Odlično. To so bila prijetna leta. Planinci so ljudje odprtega srca. Z vsakim se lahko pogovarjaš o vsem. Če je kdo potreben pomoči, so mu pripravljene pomagati. Tudi družabni in sproščeni zanjo biti. Alpinisti, s katerimi sem se sploh dobro razumela, so bili po svoje posebneži. Sodelovala sem s planinskimi vodniki, z gorskimi reševalci, z

markacisti in vodji sekcij po večjih krajih nekdanje kranjske občine, ki so jih večinoma vodili starejši, resni in izkušeni planinci. Takrat je bilo kranjsko Planinsko društvo z nad 3000 članicami in člani za Planinskim društvom Ljubljana-Matica drugo največje planinsko društvo v Sloveniji in nam zato v pisarni ni manjkalo dela.”

V osemdesetih in devetdesetih letih so bili zlati časi kranjskega alpinizma. Sodelovali ste z Nejcem Zaplotnikom, Štremflji in drugimi vrhunskimi alpinisti.

”To so bili mladi, pogumni fantje in dekleta, odlični alpinisti. Nejc Zaplotnik, ki se je žal kmalu smrtno ponesrečil, in Andrej Štremfelj sta bila načelnika alpinističnega odseka. Sodelovala sem z Markom in Marijo Štremfelj, s Tomom Česnom, Tomažem Jamnikom, Tonetom Perčičem in s še mnogimi. Naj mi oprostijo, če jih posebej ne omenjam. Ko so organizirali odprave v tuja gorstva in zbirali pomoč, sem jim pomagala pri administrativnem delu.”

ZBILJSKA NOČ 2009

TRIPLESKY NOČ 2009

**VLADO KRESLIN in MALI BOGOVI • MAMBO KINGS
MANCA ŠPIK • 4PLAY • VESELI SVATJE**

www.ZbiljskaNoc.si



in posebni glasbeni gostje iz tujine z največjimi uspešnicami skupine **QUEEN**

THE REAL
QUEEN
TRIBUTE



MERQUURY
Band

sobota, 11. julij od 17. ure, Zbiljska dobra ob Zbiljskem jezeru
otroški program, nagradne igre, ognjemet, zabaviščni park, ...



ELEKTROTEHNIČNA TRGOVINA
SETRING d.o.o.

OBLAK



Gorenjski Glas



Antonija Sušnik

Je bilo planinstvo vaš sopotnik samo v službi ali tudi zasebno?

”V začetku nisem bila navdušena planinka. Kasneje so me po ‘službeni’ dolžnosti začele zanimati gore. Ko enkrat okusiš zadovoljstvo ob cilju na vrhu gore, te to prevzame in postane veselje. Tako smo se z možem, njegovim bratom in ženo povzpeli kar na nekaj vrhov. Veselje do planinstva je ostalo, vendar so cilji vrhovi okrog tisoč metrov ali malo čez. Moram pa povedati, da je planinstvo zaznamovalo moje življenje. Med delom na Planinskem društvu Kranj sem spoznala veliko ljudi, med katerimi moram posebej omeniti Franca Ekarja, ki je bil predsednik društva, ko sem prišla in ko sem odšla leta 2003 v pokoj, Emila Herleca in številne njune sodelavce. Z vsemi sem se dobro razumela in vesela sem, če se kdaj še srečam z njimi.”

Smo Slovenci še tako zagreti planinci, kot smo bili nekdaj?

”Še. Mislim, da še vedno bolj. Včasih so med planinci prevladovali starejši, danes pa hodi v gore vedno več mladih, kar me veseli. V planinstvu je združena veliko dobrega, od skrbi za rekreacijo in zdravje do varovanja narave. Gore so tudi pravi kraj za druženje in medsebojno spoznavanje ljudi, saj naj bi bili po gorniškem pravilu v gorah vsi enaki!”

Vezi s Planinskim društvom Kranj pa še niste povsem pretrgali.

”Ne. Ko gre moj naslednik na dopust, ga nadomeščam. Prav prijetno je en teden ali dva sedeti na nekdanjem delovnem mestu, srečevati znance in seveda tudi obujati spomine.”

Jože Košnjek

WWW.GORENJSKIGLAS.SI

Več energije za manj denarja

Odločitev o zamenjavi starih oken in izbira pravega dobavitelja novih oken je pomembna življenjska odločitev. Podjetje ALMONT PVC d. o. o., odlikujejo dolgoletne izkušnje na trgu PVC stavbnega pohištva ter visoka kakovost izdelkov in storitev.

Skupina ALMONT ima dolgoletno tradicijo obstoja, saj je na trgu aluminijevih konstrukcij že petdeset let, zadnjih deset let pa je prisotna tudi na trgu s PVC stavbnim pohištvo. V času, ki prihaja, je za kupca pomembno, da sklene posej z zdravim in stabilnim podjetjem, kar podjetje ALMONT zagotovo je.

Okna podjetja ALMONT PVC d. o. o., imajo vse karakteristike, ki jih zahteva Ekološki sklad. Ta pa omogoča ugodno financiranje za občane, ki kupujejo nova okna. Tako si lahko financiranje nakupa njihovih oken olajšate s pridobitvijo ugodnega kredita Ekološkega sklada.

Poudarek pri ALMONTU je na kakovosti in širokem spektru proizvodov, ki jih najdete na enem mestu. Okna, vrata, zimski vrtovi, ograjni sistemi in drugo. Zaradi vse večjih zahtev po zmanjševanju toplotnih izgub podjetje ALMONT PVC d. o. o., ponuja tudi odlično rešitev za graditelje energetske varčnih hiš, kakor tudi druge gospodarne in ozaveščene kupce.

Novi sistem energetske varčnih oken v primerjavi s klasičnim 5-komornim profilom omogoča dodatno toplotno izolativnost in visoko stopnjo energetske učinkovitosti (U_w tudi do $0,9 \text{ W/m}^2\text{K}$).

Klasična zasteklitev okna podjetja ALMONT zagotavlja optimalno zvočno izolativnost 32 dB. Glede na želje kupca pa v okna lahko vgradijo tudi takšna stekla, ki dosegajo zvočno izolativnost do 45 dB, kar lahko znatno izboljša udobje bivanja v vašem domu.

Z izdelki iz njihovega prodajnega programa lahko privarčujete energijo in denar ter se uprete tudi hrupu. V okna lahko vgradijo tudi prezračevalni sistem, ki omogoča, da se prostori zračijo tudi, kadar so okna zaprta, pri čemer skupaj z vami ugotovijo, kaj je za vas najustreznejša rešitev.

Da bi zadovoljili želje širšega kroga kupcev, ponujajo osnovni sistem pet- oziroma šestkomornega profila in trojnega tesnjenja, ki ga odlikujejo odlična toplotna in zvočna izolacija ($U=1,1 \text{ W/m}^2\text{K}$, $R_w=32 \text{ dB}$) ter zaščita proti vlomu. Petkomorni sistem je idealna rešitev za vsako stanovanjsko hišo in stanovanjski objekt, saj zagotavlja optimalno kombinacijo med ceno, kakovostjo in obliko.

www.almont.si

KAKOVOST IN VARČNOST

PVC in ALU okna, vrata, zimski vrtovi in ograjni sistemi za svet v novi podobi. ALMONT PVC d.o.o.

Slovenska Bistrica - tel: 02/80 55 700
PE Kranj - Kopalniška 2, tel.: 04/20 14 800

ALMONT
SVET V NOVI PODOBI

Vam sonce nagaja?

Vreme je zadnje čase res muhasto. Včeraj hudo vroče, danes mraz, da spet iščemo tople puloverje. In tako se lahko upravičeno pritožujemo, kako nas zebe, ali kako nam je vroče. Narava nam vsako leto znova pripoveduje, da z njo grdo ravnamo in nam dokazuje, da je močnejša. Še nekaj časa bo minilo, da bomo kot posamezniki postali velika množica, ki se obnaša odgovorneje.

Vsekakor bomo še večkrat čutili njeno jezo, glede na letni čas pa nam bo predvsem vroče. Neviht se sicer težko ubranimo, veliko sončno pripeko pa lahko vsaj omilimo. Pa smo pri temi zaščitite proti soncu. Vedno je senčenje najučinkovitejše zunaj, torej



na zunanji strani stekel. Tam moč sonca res ustavljamo pred vstopom v prostor. Vendar pa to vedno ni možno. Takrat moramo uporabiti notranja senčila.

Z zunanje strani si pomagamo z roletami, polkni, običajnimi žaluzijami in "krpankami", ki so dobile svoje ime, zato ker so pač velike. Uporabimo lahko lesene zastore, screen in soltis roloje. Sistem le-teh je podoben rolojem, ki jih poznamo, mehanizmi so močnejši, zaščiteni so v kaseti, običajno tudi stransko vpeti. Upravljanje od mehanskega do električnega.

Sedimo in uživamo lahko v hladu trte, ali pa platnene strehe - markize. Markize ali tende lahko upravljamo ročno, z električnim stikalom ali z daljinskim upravljalcem. Če živite na vetrovni lokaciji, si privoščite vetrnico, ki bo ob večji moči vetra tendo zaprla. Prav tako lahko senzor sproži zapiranje, ko se stemni in vnovično odpiranje, ko se zdani. Modeli so različni glede na velikost, možnost montiranja, shranjevanja (ali je pod streho, ali potrebuje dodatno zaščito ali shranjevanje v kaseti). Tende imajo možnost različnih naklonov, ki se nastavijo glede na kot sončnih žarkov, ki vas motijo. Nekateri modeli so oblikovani tudi za okna (več so v uporabi na primorskem), ali kot roloji z rokami, predvsem za stransko zaščito.

Platneno streho lahko zmontirate tudi na kovinsko ali leseno ogrodje, ki skoraj nima naklona. Tudi tu so upravljanja različna, odločite se lahko za izvedbo v roloju ali pa zlaganje v gube.

Toliko na kratko o zunanji zaščiti, prihodnjic pa o tem, kako si pomagamo znotraj.

Ines Martinjak

Lahko se dolgočasi.
Lahko razmišljate.
Lahko pa berete Gorenjski glas.



Gorenjski Glas

Za vas beležimo čas

Zavese, plise senčila

Lamelne zavese, karnise, rolo senčila, vodne postelje

Obiščite nov salon vodnih postelj in senčil v Planiki

<p>Salon Ručigajeva 19 ZAVESE, SENČILA Od 8 do 18, pet. od 8 do 12, sobota zaprto</p>	<p>Salon v tovarni Planika VODNE POSTELJE, SENČILA torek, petek od 10 do 13, pon., sre., čet. od 16 do 19</p>
---	---

Marin Ines Martinjak s.p., Kranj, Ručigajeva 19,
tel.: 23-51-341, www.marin.si

Vroči dnevi pod senčnikom

Ko se odločamo za nakup senčnika, ki nam bo nudil senco v vročih poletnih dneh, je koristno vedeti, da obstajajo tudi platna, ki imajo UV zaščito. Označena so z znaki in napisom o višini prepustnosti UV žarkov.

Za nekaj nasvetov, kakšen senčnik kupiti za dom, smo vprašali strokovnjaka Tomaža Jenka iz Dežnikarstva Jenko.

Naj kaj moramo biti najprej pozorni pri nakupu senčnika za dom?

”Najprej se moramo odločiti glede videza; ali bomo kupili lesen ali kovinski senčnik. Naslednja odločitev je povezana z razporeditvijo miz in stolov ter drugih predmetov, ter posledično, ali bo imel senčnik palico v sredini senčnika ali bo imel stransko roko. Seveda je ena izmed pomembnih odločitev tudi oblika in velikost senčnika. Pri senčniku moramo paziti, da je ogrodje kvalitetno in vzdržljivo; da so profili žic in palice dovolj debeli in da so zglobovi žic dovolj močni. Blago naj ima dovolj gramature na kvadratni meter in naj bo do-

volj gosto tkano, naj bo impregnirano in naj ima premaz proti vpijanju nečistoč v blago.”

Kakšno naj bo platno, da bo čimbolj zadržalo UV žarke?

”Obstajajo platna, ki imajo UV zaščito, ki so seveda boljše kvalitete in so hkrati tudi dražja. So pa deklarirana in označena z znaki in napisom o višini prepustnosti UV žarkov.”

Ko kupujemo senčnik, po katerih podatkih nas bo vprašal prodajalec?

”Pazimo, da pazljivo izmerimo dimenzijo prostora, ki ga želimo zasenčiti. Tako določimo velikost senčnika, hkrati pa moramo biti pozorni tudi na pot sonca, saj bi zaradi tega lahko potrebovali tudi senčnik s pregibom ali menjavo bočnega kota.”

Kakšna je razlika med kovinskimi in lesenimi senčniki? Ali



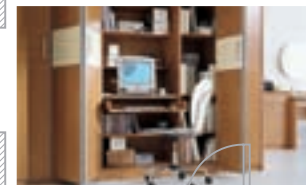
Tomaž Jenko / Foto: Gorazd Kavčič

ČAS JE, DA OSVEŽITE VAŠ DOM Z NOVOSTMI

Spalnica Balada za boljši spanec!



-60%



alples
pohištvena znamka

PREVC

SALON POHIŠTVA DORFARJE
Dorfarje 17, Žabnica
tel: 04 / 502-19-00
www.prevc.si

Spalnica ni samo prostor za počitek. V trenutku lahko postane delovna soba! Omara s harmonika vrati je mogoče urediti v pregledno garderobno omaro ali delovni center. Skrit v omari zavzame malo prostora, po končanem delu pa vrata preprosto zaprete in se posvetite udobnemu spancu.

AKCIJSKA PONUDBA

Obiščite salone pohištva PREVC in izkoristite

60% popust

na omaro s harmonika vrati. Akcija traja od 7. maja do 15. junija pri nakupu spalnice Balada nad 1.300 €

www.alples.si

gre pri tem samo za okus naročnika, ali je razlika tudi v kakovosti izdelka?

”Če sta senčnika v istem kakovostnem razredu velikih razlik ni, vendar pa so kovinski senčniki v primerjavi z lesenimi po teži nekoliko lažji in s tem enostavnejši za odpiranje, zlasti pri velikih dimenzijah. Kovinsko ogrodje pa praktično ne potrebuje vzdrževanja. Iz tega sledi, da so za upravljanje in vzdrževanje nekoliko prijaznejši kovinski senčniki.”

Kako pomemben je podstavek?

”Podstavek je zelo pomemben del senčnika, saj posredno skrbi za našo varnost. Poznamo kovinske, betonske in PVC podstavke. Betonski in PVC podstavki, ki se napolnijo z vodo ali peskom, morajo biti težki oziroma je bolje, če so nekoliko večji. Kovinski podstavki se ponavadi uvijačijo v tla. Način



uvijačenja v tla je odvisen od vrste podlage (na primer les, beton, keramika,...) , zato svetujemo, da to vedno naredi strokovnjak.

Ne glede na podstavek pa je pomembno, da senčnik v vetru zapremo in povežemo, saj je tako veliko manjša verjetnost poškodbe senčnika. Če senčnik puščamo odprt, svetujemo, da se ga priveže z vrvicami na fiksno

oporo, saj je tako veliko bolj odporen na morebiten močnejši veter.”

Kakšni senčniki so v trendu?

”V trendu so senčniki brez zavesic, nepravilnih oblik, senčniki v obliki jadra ali s stranskimi držali. Modne barve so barva terracote - opečnata barva, siva in barva šampanjca - beige rumena.”

Suzana P. Kovačič

www.deznik.si
SERVIS IN IZDELAVA
SENČNIKOV

Jenko
 DEŽNIKARSTVO
 Tel.: 04/ 202 55 30
 Prešernova ulica 8, 4000 Kranj

Prodaja, servis dežnikov
in senčnikov
v starem mestnem jedru

ELKO Klemen Oblak s.p.
 031/ 528 609
Izdelava in popravilo
ELEKTROINŠTALACIJ
 Novo Vsi antenski sistemi
TOTAL TV že za 15,90 € mesečno

salon parketov
KUTIN

BOEN in TILO parketi, pluta, linolej
 PVC podi FLOOR DESIGN
 Dobava in montaža ZUNANJIH TERAS
 Čistila in premazi za parket,
 pluto, linolej in TERASE

tilo

Kutin d. o. o., Golniška c. 63, Mlaka pri Kranju, gsm: 040/316-816

HIŠNI SERVIS

Boštjan Kodrič s.p. Pot v Bitnje 9, Kranj
 telefon: 031 260 554, 031 724 548

- Obnova kopalnic in stanovanj
- Vodovodne in ogrevalne inštalacije
- Dobava in montaža solarnih sistemov GOMON
- Vzdrževalna dela na hiši in okolici
- Pospravljanje in odvoz kosovnih odpadkov
- Prevozi in selitve
- Urejanje vrtov, parkov, dvorišč ...

EVROPSKA KVALITETA V VAŠ DOM

*OKNA
 *VRATA
 *SENČILA
 *POLICE

meritev, izdelava, vgradnja

LA, d.o.o.
 Ljubljanska c. 34 a, Kranj

041/653-203
 la.okna@gmail.com



Komunalna Kranj

Nepravilno odloženi odpadki onesnažujejo okolje



V običajnih zabojnikih za mešane komunalne odpadke se žal še vedno najde veliko tako imenovanih uporabnih odpadkov, ki jih moramo zbirati ločeno. Papir, kartonsko embalažo, plastenke, pločevinke, tetrapak, vso stekleno, plastično in kovinsko embalažo, ovojno folijo, aluminijasto folijo, jogurtovne lončke, lončke skute in podobno moramo odložiti na ekoloških otokih.



Večje količine odpadkov oziroma večje kose odpadkov pripeljete v zbirni center za ločeno zbiranje odpadkov v Zarici ali pri odlagališču odpadkov Tenetiše. Zbirni center Zarica (v Savski loki, pri Centralni čistilni napravi Kranj) sprejema odpadke od ponedeljka do petka med 13. in 20. uro, ob sobotah od 8. do 13. ure. Zbirni center pri odlagališču odpadkov Tenetiše pa od ponedeljka do sobote od 7. do 20. ure.



Odvoz kosovnih odpadkov naročite z dopisnico. Vsako gospodinjstvo je prejelo dve dopisnici za tekoče leto, za brezplačen odvoz do 2 kubičnih metrov odpadkov. Če se stanovalci dogovorite in skupaj zberete pet dopisnic, vam brezplačno postavimo petkubični zabojnik, kamor boste odložili kosovne odpadke.



O divjih odlagališčih oziroma o kršitvah načel pravilnega ravnanja z odpadki lahko obvestite Medobčinski inšpektorat Kranj na številko 237 32 16.

Zvezdno nebo nad posteljo

Bralca Tina in Andrej iz Kranja želita pod streho družinske hiše urediti lastno stanovanje. Na razpolago imata drugo nadstropje in podstrešje. Zanima ju nasvet ureditve neobdelanega podstrešja v spalnico z garderobo in kotičkom za rekreacijo.

Neobdelano in temno podstrešje je potrebno najprej dobro izolirati proti poletni vročini in mrzlim zimam ter mu dodati nova strešna okna za več svetlobe. Pri vgraditvi strešnih oken si pomagajte z idejnim načrtom postavitve pohištva, da bodo okna tam, kjer jih boste kasneje tudi potrebovali.

Po vaših željah sem podstrešje razdelil na dva dela, na spalnico z garderobo in rekreacijski kotiček, upošteval sem tudi dva dimnika, vsak je v svojem prostoru. Poleg enega dimnika je obstoječe stopnišče, ki ga je potrebno obnoviti in opremiti z ograjo. Levo od stopnic se nahaja nova spalnica, desno je rekreacijski kotiček.

Na sredini spalnice stoji nova postelja s komodo, nad njo sta strešni okni, ki vama ponudita tudi pogled v zvezde. Strmi naklon strehe bo idealno izrabljen z vgradno omaro. V rekreacijskem kotičku imata zadosti prostora za sobno kolo, blazine, uteži in druge športne pripomočke. Soba je od spalnice ločena z drsnimi vrati, zato bi jo lahko v prihodnosti uporabila tudi kot otroško sobo.

Pohištvo je izbrano v slovenskih in tujih trgovinah. V ceno pohištva je všteta nova postelja, komoda, vrata vgradnih omar, obešalnik in luči, ki znaša približno tisoč evrov.

Jernej Červek, u.d.i.a.



Če iščete rešitev za preureditev vašega stanovanja in ste v zadregi, nam opišite in skicirajte vaš problem. Ne pozabite na mere in druge pomembne podatke, dopišite tudi vaše želje. V čim večji meri jih bomo skušali upoštevati. Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "za Kranjčanko - ARHITEKT", Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.



za
vas sije
sonce



Okrasni keramični

lonč Lilac
premer 15 cm
Art: 116729

€ **2,99**
prihranek 29%

Klub Kalia

prihranek

39%

cena s popustom samo
za imetnike kartice Kalia

3,29



Gnojilo za
paradižnik
Valentin

1 l
Art: 43562

redna cena

€ **5,40**

redna cena

€ **0,54**

Enoletnice

Tagetes
cena za 1 kos



Velika izbira vrtnih sedežnih
garnitur po ugodnih cenah v
vrtnih centrih Kalia.



Vrtnica mix
v loncu 3l
Art: 38471

€ **8,09**
prihranek 18%

Izrežite kupon!

Obiščite vrtni center ali prodajalno Kalia, izberite artikel, ki bi ga želeli kupiti **10% ceneje**. S pomočjo prodajalca napišite naziv in šifro artikla v spodnji okvirček in popust je vaš.

Kupon za 10% popust

Šifra artikla

Naziv artikla

Kupon je unovčljiv do 30. 6. 2009

Popust ne velja za sredstva za varstvo rastlin, mineralna gnojila v embalažah po25 in 50 kg, krmne poljščine v večjih embalažah in za akcijske artikle iz Ponudbe meseca. Popusti se ne seštevajo.

www.kalia.si



za vas sije sonce

Posebna ponudba velja v maloprodajnih enotah Kalia po vsej Sloveniji **od 1. do 30. junija 2009**, oziroma do prodaje zalog. Izdelki so iz naše redne ponudbe. Posamezna prodajalna ima v ponudbi akcijske artikle v obsegu svojega prodajnega programa. Pridržujemo si pravico do sprememb. Nekatere slike so simbolne, dekorativni material ni vključen v ceno. Popusti se ne seštevajo.

Za morebitne napake v tisku se opravičujemo in vas prosimo, da nas o njih obvestite na tel. št. 01/475 93 51. Cene vseh artiklov so v EUR in vključujejo DDV.

VRTNI CENTRI KALIA

Kranj, Zlato polje, Bleiweisova 29

Kranj, Cesta talcev 89

Semenarna Ljubljana, d.d., Dolejska cesta 242 Ljubljana

www.kalia.si

Na pragu poletja

Narava je vsa zelena in cvetoča. Tudi delo v vrtu kliče, tako je razlogov, da več časa preživimo na vrtu, dovolj. Posejane rastline so že bujno zrasle, tako cvetlične kot zelenjavne.

V zelenjavnem vrtu je polno dela: presajamo sadike zelja, pora, zelene, cvetače, špinacije in seveda kumar, paradižnika, paprike,... Med vrstice posajenega,

kjer je še dovolj prostora, preden se rastline razrastejo, posejemo solato, ki jo sproti pobiramo. Če imate radi več vrst solat, lahko že posejete zgodnje vrste radiča, endivije. Večjim paradižnikom odstranjujemo stranske poganjke in jih privežemo k opori. Krompir, kumare, fižol osipamo in sproti odstranjujemo plevel, da jih ne preraste. Vrtnine po potrebi zali-



ZA LEP VRT IN RODOVITNO POLJE

EKOLOŠKO VRTNARJENJE

- naravna bioaktivna gnojila
- gnojila iz rastlinskih izvlečkov
- naravna sredstva za varstvo rastlin brez čakalne dobe

- sadike, semena in gnojila
- ugodno: **SEME TRAV**
- substrati, zemlja za sajenje in presajanje

OKENSKÉ IN BALKONSKÉ RASTLINE

- lončnice, okrasni lonci, korita
- vrtno in ročno orodje, kosilnice
- zalivalni program

SREDSTVA ZA VARSTVO RASTLIN IN SVETOVANJE

KMETIJSKA MEHANIZACIJA

- traktorji, balirke, prikolice, ...
- folija za ovijanje bal, mreže, vrvica, ...
- olja, maziva, ...

V nedeljo, 14. junija 2009, ob 10. uri vas vabimo na predstavitev traktorjev in kmetijskih strojev John Deere in Kuhn na parceli ob cesti Mengeš-Kamnik.



SLOGA

Kmetijsko vrtnarski center **KRANJ**
Tel.: (04) 2014 960

Kmetijsko vrtnarski center **NAKLO**
Tel.: (04) 5951 940

Kmetijski tehnični center **ŠENČUR**
Tel.: (04) 2519 772

Od ponedeljka do petka od 7. - 19. ure,
sobota od 7. - 15. ure (KTC Šenčur do 13. ure)

vamo in dognojemo, pa tudi redno okopavamo.

V cvetličnem vrtu na gredice, kjer so rasle narcise in tulipani, presadimo enoletnice na stalno mesto, najbolje jih je presaditi po dežju. Gredico prej dobro pognojimo in zalijemo, da čebulice dobijo dovolj hranil za naslednjo sezono. Vrtnicam po cvetenju skrajšamo poganjke, da bodo še enkrat odgnale in cvetele še dolgo v jesen. Z izvirno izbiro polnatega cvetja nas bodo te rožice razveseljevale do pozne jeseni. Če imate posajene rododendrone in azaleje, jim po cvetenju odstranite semenske nastavke, da bodo naslednje leto spet bujno

cvetele. Odcvetele trajnice, kot so potonike, lahko po cvetenju izkoplžete, razdelite na manjše šope in posadite na večje površine. Visokim trajnicam, dalijam in gladiolam, postavite oporo, da jih kakšne nevihte ne polomijo. Redno kosimo trato in jo tudi dognojemo. Če je zelo vroče, jo kosimo višje, da se zemlja ne izsuši prehitro. Po potrebi jo tudi zalivamo. Oblikovane žive meje obrežemo čim prej, poletna suša lahko ustavi rast.

Redno zalivamo in dognojemo tudi okenske in balkonske rože, saj junija že začno bujno rasti.

Igor Pavlič



Dopust po bolniški



Jasna Erman

Zaposlena sem za nedoločen čas in sem bila od marca lani v bolniški. V službo sem prišla konec aprila. Ko sem prosila za dopust, mi je direktor rekel, da mi je propadel, ker sem bila celo leto na bolniški oziroma na "dopustu". Ali drži, da dopusta ne bom mogla izkoristiti? V podjetju so uvedli tudi krajši delovni čas. Ali se ti potem na tak dan, ko delaš 6 ur, tudi dopusta upošteva manj, samo 6 ur?

Glede na to, da se bliža čas letnih dopustov, bližu pa je tudi rok, do katerega je potrebno izkoristiti lanski dopust, se pojavlja več vprašanj, ki se tičejo izrabe letnega dopusta. Dopust se izrablja takrat, kadar to omogoča delovni proces, ter hkrati takrat, kadar bo to najprimernejši čas za počitek in rekreacijo delavca. Vendar pa brez odobritve delodajalca delavec ne more oditi na let-

ni dopust, saj ga v tem primeru lahko ob vrtnitvi doleti postopek v zvezi z odpovedjo pogodbe o zaposlitvi.

V letu 2008 so bile vaše možnosti za izrabo letnega dopusta precej okrnjene, saj ste bili večji del leta v staležu. Splošno pravilo, ki ga glede izrabe določa Zakon o delovnih razmerjih, je, da lahko delavec letni dopust izrabi v več delih, s tem da mora en del trajati najmanj dva tedna. Delodajalec mora delavcu omogočiti izrabo dopusta do konca koledarskega leta, če pa obstajajo posebne okoliščine, pa se lahko neizrabljen del dopusta nad dvema tednoma prenese v naslednje koledarsko leto. Neizrabljen del letnega dopusta pa bo v naslednjem koledarskem letu možno izrabiti le do 30. junija. Če delavec dveh tednov dopusta v koledarskem letu ni izrabil, ju ne bo mogel prenesti v naslednje koledarsko leto.

Vendar pa zakon določa tudi izjemo za delavce, ki so bili v tekočem koledarskem letu odsotni z dela zaradi bolezni, poškodbe, porodniškega dopusta ali dopusta za nego in varstvo otrok. Celotni neizrabljeni dopust lahko prenesete iz leta 2008 v leto 2009,

vendar le pod pogojem, da ste v letu 2008 delali vsaj šest mesecev. Glede na to, da ste bili odsotni že od marca in ste v letu, za katerega ste v letu 2008 delali le dva meseca, boste lahko prenašali v leto 2009 samo dopust, ki presega dva tedna. Izkoristiti ga morate do konca junija. Delodajalčeva priporočila, da ste bili v času bolniške tako ali tako na "dopustu", je neumestna, zato vam mora ne glede na odsotnost omogočiti izrabo preostanka letnega dopusta iz leta 2008 in sicer do konca junija. Za dopust zaprosite v pisni obliki.

Odgovor na drugo vprašanje pa je negativen. Dopust se namreč ne izrablja (čeprav pa se obračunava) po urah, temveč po delovnih dnevih.



Svet gorenjskih sindikatov, Brevčeva 3, Kranj

PRIREDITVE ZA MESEC JUNIJ V MERCATOR CENTRU KRANJ SAVSKI OTOK

Petek, 12. junija, ob 17. uri:
Kitajski papirnati zmaj/otroška delavnica

Sobota, 13. junija, ob 10. uri:
Domača roštiljada
- pokusili boste lahko pečena svinjska rebca in krompirjevo solato, zabaval vas bo trio, otroci pa bodo medtem lahko barvali svoje barvanke.
- ob 17. uri bo nastopil ansambel Resonanca

Nedelja, 14. junija, ob 10. uri:
Smolček /igrana predstava

Petek, 19. junija, ob 17. uri:
Egipčanski amulet/otroška delavnica

Sobota, 20. junija, ob 10. uri:
Morska fešta in otroška kreativna delavnica
- vabijo vas na pokušino morskih dobrot, najmlajši pa bodo izdelovali tropske ribice.

Petek, 26. junija, ob 17. uri:
Mehiško srce/ otroška delavnica

Sobota, 27. junija, ob 10. uri:
Poletna roštiljada
- pokušina jedi z žara, za dobro vzdušje bo poskrbel zabavni trio, otroci pa bodo ustvarjali v slikarski delavnici

Nedelja, 28. junija, ob 10. uri:
nastop ansambla Trgovci

			Vabljeni!	



Mercator Center Kranj Savski otok

Stara cesta 25, 4000 Kranj, telefon: 04 20 18 900



Mercator
Hipermarket

Delovni čas od ponedeljka do sobote od **8.00** do **20.00** ure, nedelje od **8.00** do **13.00** ure



LOTERIJA
SLOVENIJE

Poleg rednih igralcev na srečo včasih igrajo tudi naključni igralci

Loterija Slovenije je vodilna slovenska prirediteljica klasičnih iger na srečo, ki vse svoje napore usmerja v izpolnjevanje pričakovanj in želja prebivalstva po sodelovanju v igrah na srečo na družbeno odgovoren in varen način. Najpopularnjša igra je Loto, poleg tega lahko sodelujete še v igrah Astro, Deteljica in 3x3 plus 6 ali pa izberete srečke s trenutno znanim dobitkom.

Zakon določa, da se dobitek od klasičnih iger na srečo ne obdavči, če je vrednost dobitka manjša od tristo evrov, ko pa gre za izplačilo višjega dobitka, se obračuna petnajstodstotni davek. Neobdavčljive dobitke izplačujejo vsa njihova prodajna mesta - enega najdemo tudi v Mercatorjevem centru na Jesenicah, dobitke do štiri tisoč evrov izplačujejo regionalne blagajne, vse dobitke pa izplačuje glavna blagajna v Ljubljani. Raziskave kažejo (Mediana, 2007), da je največji delež igralcev (po številu prebivalcev te regije) v Zasavski regiji, sledijo Gorenjska, Podravska, Savinjska ter Goriška regija. V končnem pa se med večjimi dobitniki pojavljajo tudi Jeseničani.

Vodilna pri Beti ostaja zelena, modni so cvetlični motivi, pike in črte, celo sadje in zelenjava

Kot vsako leto tudi letos pri Beti najdemo kar nekaj novosti, tako pri barvah kot pri krojih. Zelena barva je še vedno vodilna, poleg njenih odtenkov pa ostajajo rjava, bež, vijolična (v raznih niansah), oranžna in rdeča, zelo modna je tudi rumena. Prav tako kot barve imajo pomembno vlogo tiski. Vzorci popestrijo vsakdan. Prevladujočih desenov ni. Veliko je nežnih, drobnih vzorcev, modni so cvetlični motivi, velike rože, raporti, eno- in večbarvne ogromne rože, pike in črte, grafični vzorci, motivi sadja in zelenjave ali raznih živali v nerealnih barvnih izvedbah. Materiali so kvalitetni in prefinjeni. Bombaž ima pri perilu in pižamah še vedno pomembno vlogo, tako med pleteninami kot tudi med tkaninami. Nizakov na niso nenemembni: tudi umetni materiali, pradušem za poro-

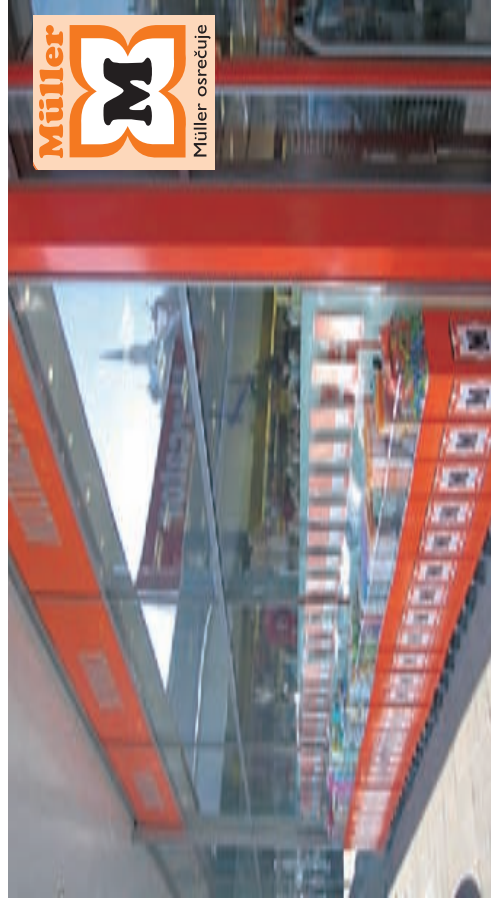


beti

Materiali so kvalitetni in prefinjeni. Bombaž ima pri perilu in pižamah še vedno pomembno vlogo, tako med pleteninami kot tudi med tkaninami. Nikakor pa niso nepomembni tudi umetni materiali - predvsem za perilo. Pri izbiri krojev pa modni trendi tudi dopuščajo širok spekter. Modno in zanimivo je tudi kombiniranje raznih dodatkov: čipk, mašnic, obrobc.



MUELLER DROGERIJA KRANJ, Stara cesta 25, TC MERCATOR SAVSKI OTOK, Kranj / 04/2818-900



Drogerija, parfumerija, igrače, multimedija in papirnica

Na oddelku Parfumerije lahko izbirate med izdelki najbolj priznanih blagovnih znamk, med katerimi zagotovo najdete svoj najljubši vonj, ličilo ali darilo za vaše najdražje. Bogata ponudba iz programa osebne drogerije, zdrave prehrane, sladkarij, prehrane za naše najmlajše, kot tudi izdelkov za nego dojenčkov, čistil in pripomočkov za čiščenje doma vas bo v Müllerju presenetila. Imajo tudi izdelke lastnih blagovnih znamk, ki pa se lahko primerjajo z drugimi - tako po kvaliteti kot tudi po ugodni ceni. Nakup na oddelku igrač bo vašemu otroku uresničil vsako skrito željo. Na oddelku Multimedije ali Papirnice z izdelki za šolo ali pisarno boste zagotovo našli kaj zanimivega in priročnega. Svoje posnete fotografije pa lahko naročite v poslovalnicah, kjer lahko poleg fotografij naročite tudi izdelke s svojo najljubšo fotografijo. V Müllerju se vedno kaj dogaja, imajo redne akcije, potekajo promocije, licenja, svetovanja. Kadar ne veste, s čim bi obdarovali vaše najbližje - ideja: nakup **DARILNEGA BONA Müller** je vedno dobra odločitev.

Ne spreglejte ponudbe v aktualnih letakih, ki si jo lahko ogledate tudi na spletni strani www.mueller.si.

Trgovina za športnike vseh generacij

Letošnja ženska kolekcija v trgovini Champion (www.champion.si) vas vabi z raznovrstnimi živimi barvami in modeli - od klasičnih trenirk do modnih jopic ter majic in hlač. V toplih dneh vam bodo prav prišle poletne majice brez rokavov, obleke in krilca. Tudi **moški** imajo na izbiro veliko svetlih barv zgornjih delov, ki se kombinirajo s temnejšimi hlačami. Ne manjka klasičnih modelov majic, polo majic in platnenih hlač vseh dolžin, pa tudi kopalnih hlač. Ne spreglejte Championove kolekcije za **otroke**. Oblečejo vse od najmlajših, ki še niso dopolnili prvega leta starosti, pa do zahtevnih najstnikov in najstnic, ki med kompleti, majicami in puloverji gotovo najdejo kaj zase - in to v svoji najljubši barvi. **Dodatki** v obliki torbic in nahrbtnikov so barvno usklajeni s kolekcijami in zaokrožijo vašo celotno podobo. Iz trgovine lahko stopite v novih Championovih natikačih, vaši otroci pa v sandalih. Ob prvem nakupu si zagotovite Championovo člansko kartico, s katero boste kupovali ceneje. Ko pa boste ostali brez ideje za darilo, podarite Championov bon, ki ga obdarovani lahko unovčijo v vseh Championovih trgovinah v Sloveniji.



Članom nudijo tudi znanje

Društvo diabetikov Kranj ima trenutno 880 članov, pred kratkim so imeli družabno-športno srečanje in predavanje na temo Diabetiki in zdrav način življenja.

Društvo diabetikov Kranj je pred kratkim za svoje člane organiziralo družabno-športno prireditev na nogometnem igrišču v Hrastjah. "Letoŕnje srečanje je bilo deveto po vrsti, vsako leto se ga udeleži okrog osemdeset ljudi. Zadnji dve leti smo srečanje obogatili s predavanjem, tokrat se je odzvala Karmen Janša, dr. med., ki je predavala na temo Diabetiki in zdrav način življenja. Vmes so potekale meritve krvnega sladkorja, imeli smo voden pohod v okolico Hrastja, kosilo in športno družabne igre. Na voljo je bilo tudi

kar nekaj gradiva in izdelkov, predvsem novosti za diabetike," je povedala **Jolanda Polanec**, predsednica Društva diabetikov Kranj.

Društvo diabetikov Kranj ima trenutno 880 članov. "Starostna struktura naših članov je razmeroma visoka in zelo si želimo, da se nam bi pridruŕili tudi mlajši. V druŕstvu ne nudimo samo ugodnosti našim članom, ampak tudi znanje, podporo, informacije o novostih na področju diabetesa ... Vsak torek od 16. do 17.30 imamo odprt SOS telefon

(031/485 470) za vse, ki jih zanima karkoli v zvezi z diabetesom. Trinajstega junija se bomo udeleŕili vseslovenskega srečanja diabetikov v Kopru, samo iz našega druŕstva nas bo ŕlo veĉ kot petdeset. Organiziramo tudi pohode, kolesarjenja ... Aprila smo imeli zelo uspešno delavnico nordijske hoje v sodelovanju z Zdravstvenim domom Kranj in ob finanĉni pomoĉi Fundacije za financiranje invalidskih in humanitarnih organizacij," je naŕtela Polanĉeva del dejavnosti, ki potekajo preko celega leta. **Suzana P. Kovaĉiĉ**



Potovalna lekarna

Ko se odpravljamo na poĉitnice, je sestavni del prtljage tudi potovalna lekarna, v katero poleg osnovnih sredstev prve pomoĉi sodijo tudi zdravila in drugi izdelki, ki lahko olajŕajo morebitne teŕzave na poti.

Zdravila, medicinske pripomoĉke in druga sredstva v osebni potovalni lekarni izberemo glede na starost in zdravstveno stanje dopustnika, naĉin in trajanje potovanja ter kraj potovanja ter razvitost zdravstvene sluŕbe in dostopnost medicinske oskrbe. Potovalno lekarno je treba pripraviti ŕe posebej skrbno, kadar se na pot odpravljajo tudi kroniĉni bolniki, otroci, noseĉnice ali dojeĉe matere. Pred potjo v eksotične kraje je priporoĉljivo, da turisti oziroma popotniki obiŕŕejo svojega osebnega zdravnika, Inŕtitut za varovanje zdravja ali pa obmoĉni Zavod za zdravstveno varstvo. V obmoĉnih Zavodih za zdravstveno varstvo delujejo ambulate za potnike, kjer izvajajo cepljenja in kemoprofilakso pred nalezljivimi boleznimi glede na drŕzavo potovanja in potnike o morebitnih tveganjih na podlagi strokovnih priporoĉil tudi pouĉijo.

Lekarniška zbornica Slovenije je pripravila nekaj napotkov, kaj vse sodi v potovalno lekarno: varovalni pripravki za sonĉenje s primernim zaŕiĉitnim faktorjem, pripravki za nego po sonĉenju in za lajŕsanje teŕzav pri sonĉnih ali drugih opeklinah; sredstva za zaŕĉito pred piki komarjev, klopotov in drugih insektov ter pripravki za odpravljanje teŕzav po piku; osnovna sredstva za prvo pomoĉ (razkuŕilo za rane, mazilo za rane, sterilna gaza, povoji, voododporni obliŕi, ŕkarje, pinceta, varnostne zaponke, trikotna ruta, pinceta za klope, termometer); zdravi-

la, ki vam jih predpiŕe vaŕ osebni zdravnik in jih morate redno jemati; pa tudi zdravila za samozdravljenje manjŕih zdravstvenih teŕzav (to so tablete proti potovalni slabosti; rehidracijska sol za nadomeŕanje izgubljenih soli in vode pri driski, bruhanju, moĉnemu znojenu in hujŕih fiziĉnih naporih; zdravila, ki jih uporabljamo pri zastrupitvi s hrano in driski; zdravilo za ublaŕitev alergijskih teŕzav pri ljudeh, ki so nagnjeni k preobĉutljivosti na sonce, pike insektov, oŕigalkarjev ali hrano; zdravila za zniŕevanje poviŕane telesne temperature, odpravo boleĉin v miŕicah in sklepih, odpravo glavobolov ali zobobolov; zdravila za lajŕsanje ŕelodĉnih teŕzav; odvajala za primer zaprtja; zdravila za vneto grlo). Ne pozabite na veljavno kartico zdravstvenega zavarovanja ali zdravstveno zavarovanje za tujino.

Zdravila in druga sredstva, ki sodijo v potovalno lekarno, je treba shraniti v posebnih torbicah ali ŕkatlah, ki ne prepuŕĉajo svetlobe in vlage. Zdravila naj bodo shranjena na ustreŕni temperaturi, ki obiĉajno ne sme biti viŕja od 25 stopinj Celzija. Za zaŕĉito pred velikimi temperaturnimi spremembami farmacevti priporoĉajo tudi uporabo alu folije ali drugega izolacijskega materiala. Posebno pozornost pa je treba posvetiti shranjevanju tiŕtih zdravil, ki zahtevajo posebne pogoje shranjevanja (npr. inzulin). Potovalno lekarno je treba shraniti na mesto, kjer je nedosegljivo otrokom. **S. K.**

Dragoceni košček kruha

Kruha praviloma ne shranjujemo v hladilniku, ker na temperaturi hladilnika zelo hitro potekajo procesi staranja kruha in zato lahko postane suh in drobljiv.

Kruh Slovincem ne predstavlja le enega od osnovnih živil, temveč tudi bogato dediščino in simbol preživetja. Pisni viri prvič omenjajo kruh na Slovenskem v 13. stoletju. Do kruha so imeli ljudje od nekdaj spoštljiv odnos, zato še vedno poznamo navado, da so košček kruha ali drobtine, ki so padle na tla, pobrali in poljubili. Po podatkih iz leta 2006 pojemo Slovenci 53 kilogramov kruha na osebo na leto.

Kruh je osnovno živilo in pomemben vir za pokrivanje dnevnih energijskih potreb, odvisno od njegove sestave je lahko tudi pomemben vir mineralnih snovi, nekaterih vitaminov in prehranske vlaknine. Bolj kot o zdravem kruhu moramo govoriti o zdravem prehranjevanju. Pomembno je omeniti, da k zdravju prispeva tudi zdrav način življenja - zadosti gibanja in čim manj stresa. Splošni trend v prehrani je, da je vedno več ljudi ozaveščenih o načinu zdravega prehranjevanja in iščejo kvalitetne izdelke, ki pripomorejo k temu. To pomeni, da jemo toliko in tisto, kar organizem potrebuje. Osnova zdravega prehranjevanja je uravnotežena prehrana z vnosom energije, kolikor je potrebujemo in z vnosom vseh potrebnih hranilnih snovi, pri čemer je potrebno upoštevati določena razmerja med posameznimi skupinami

živil, ki jih vključujemo v dnevne obroke. Temelj prehranske piramide tako predstavljajo ogljikohidratna živila, torej žitni izdelki, kot so kruh, kosmiči, testenine, pa tudi krompir in riž. Ogljikohidratna živila naj bi po prehranskih priporočilih prispevala najmanj 55 odstotkov dnevno zaužite energije, zato je kruh v uravnoteženi prehrani pomemben.

Kruh doma shranjujemo v suhem prostoru na sobni temperaturi. Kruha praviloma ne shranjujemo v hladilniku, ker na temperaturi hladilnika zelo hitro potekajo procesi staranja kruha, tako da kruh postane suh in drobljiv. Kruhu lahko svežino za krajši čas povrnemo tako, da ga pogrejemo v pečici, vendar ga moramo takoj postreči. Pri temperaturi pod -7 stopinj Celzija pa procesi staranja ne potekajo, zato je zamrzovanje kruha priporočljivo, kadar smo kupili preveč kruha za sprotno uporabo ali pa bi si radi pripravili nekaj zaloge za nepričakovane obiske. **S. K.**



Vonj po domu

Odličja so le za odlične!

Prvovrstni kruhi iz Grajskih pekarn so letos že deveto leto zapored osvojili največ zlatih odličij za kakovost. Poskusite jih in se prepričajte tudi vi!

Srečkov črni kruh+



NOVO!

Hribovc



NOVO!

Jelenov kruh



Zlati hlebec

Martinov kruh



www.zito.si

modni KOTIČEK



Fotografije: Tania Mendillo

www.glamslam.si

Izbor sončnih očal
Tania Mendillo
v **Art optiki,**
Bleiweisova cesta 14,
Kranj



Ray Ban 126 EUR



Just Cavalli 140 EUR



Gucci 162 EUR



Gucci 162 EUR

Pilot



Očala
Ray Ban 116 EUR,
Art optika
Ogrlica
Tanja Drinovec

Očala **Vogue** 122 EUR, **Art optika**
Ogrlici **Tanja Drinovec**



Sončna očala - 1



Gucci 162 EUR

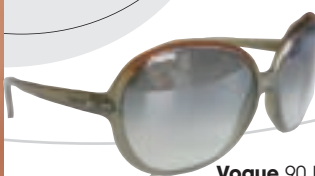


MIU MIU 162 EUR

Retro



Arnette 87,60 EUR



Vogue 90 EUR



Glamur International d.o.o., Tavčarjeva ulica 6, Kranj

Očala **Oxydo** 125,40 EUR, **Art optika**
Ogrlica **Tanja Drinovec**



80's

Sting 96 EUR

Dolce&Gabbana 218 EUR

Givenchy 258 EUR

Givenchy 210 EUR



Unikatni nakit
Tanja Drinovec
www.beadhabit.si

- nepogrešljiv modni dodatek

Očala **Ray Ban** 126 EUR, **Art optika**
Ogrlice **Tanja Drinovec**



Givenchy 162 EUR

Max&Co 95,60

Adidas 146 EUR

Oakley 122 EUR

Eleganca



Pričeske in make up
HIŠA LEPOTE
SAMO IN TANIA
04/236 44 70

MANA

www.mana.eu

-40%

**popust na izbrane
3/4 rokave, dolge rokave
in dolge hlače**

-25%

**popust na izbrane
3/4 hlače, kratke rokave
in kratke hlače**

od 25.5. do razprodaje zalog oziroma do 14.6.2009

IDRIJA, Lapajnetova 2 | JESENICE, C. Maršala Tita 47, C. Maršala Tita 4 | KRANJ, C. Staneta Žagarja 71
KAMNIK, Medvedova 2, Ljubljanska 3d | SKOFJA LOKA, Mestni trg 39 | TRŽIČ, Bačos 1 | ŽIRI, Trg svobode 1
RADOVLJICA, Cankarjeva 80, Kranjska c. 4 in še 78 trgovin po vsej Sloveniji

Modni dodatki na plaži

Znane Kranjčane smo povprašali, ali se jim zdi pomembna moda na plaži.



Foto: Tina Dokl

Matjaž Bogataj, Quartissimo: "Predvsem je pomembno, da se dobro počutiš v kopalkah. To je bistveno lažje, če se že februarja začneš malo bolj zagreto posvečati svoji postavi, se ukvarjaš s športom, zdravo prehranjuješ ... Pri izbiri kopalk sta najbolj pomembna barva in kroj. Zraven vedno sodijo še natikači, sončna očala in velika brisača."



Foto: Gorazd Kavčič

Sanja Grohar, pevka: "Pomembno je, da se na plaži dobro počutiš. Pretiravanja se mi zdijo absurdna, na primer čevlji z visokimi petami in make-up. Jaz grem na plažo v luštnih natikačih, pisanih kopalkah žive barve - roza je obvezna (smeh) in lahkotni oblekici, dodam še velika sončna očala ali klobuček. Poskrbim tudi za zaščito pred UV žarki."



Foto: Gorazd Kavčič

Rastko Tepina, lajnar: "Teoretično sem zagovornik nudizma/naturalizma. Vse po skavtski zapovedi: skavt ne pije, ne kadi in ne kavsa. Živi od sonca, vode in rokmeta! V praksi pa mi je pravzaprav čisto vseeno, v kakšnih kopalkah se hladim v senčici, ko se ukvarjam z mojim edinim poletnim modnim dodatkom - vrčkom točenega hladnega piva ..."



Foto: Gorazd Kavčič

Maja Sajovic, padalka: "Imam tri vrste kopalk: športne cele za plavanje v bazenu, športne dvodelne, katerih zgornji del uporabljam poleti na padalskih tekmah, in dvodelne modne kopalk. Modnim smernicam sledim, me pa ne obremenjujejo, ker izbiram samotne plaže, kjer kopalk ne potrebujem, in ker mi je važno, da se v kopalkah dobro počutim."



Foto: Tina Dokl

Ana Dolinar, igralka: "Ker imam rada bolj odmaknjene plaže, kjer je čim manj turistov, me moda na plaži ne zanima. Iste kopalke nosim po več let, saj sovražim kupovanje kopalk. Če se le da, se sončim zgoraj brez, tako da je še en problem manj. Z mano na plaži so velika brisača, sončna očala, dobra knjiga in krema za zaščito pred soncem." **A. H.**

KAVITACIJA - POSTAVA, KI SI JO ŽELITE

Najugodnejše na Gorenjskem

V kozmetičnem salonu 5RA vam ponujamo rešitev za izboljšanje telesnega videza, nekirurško liposukcijo - kavitacijo. Natančno odstranjuje maščobne obloge na predelu trebuha, zadnjice, stegen, bokov, kolen in zgornjega dela rok. Rezultati so vidni že po prvi terapiji. Kavitacija omogoča koncentracijo energije globoko v tkivu, pri tem pa žile in mišice ostanejo nepoškodovane. Pri kavitaciji ni dolgotrajnega okrevanja in ni brazgotin ne bolečin, tako pacient ni prikrajšan za svoja vsakodnevna opravila.

V salonu se bomo natančno pogovorili o načinu izvajanja, skrbno in strokovno bomo prisluhnili vašim željam in potrebam. Skupaj pa bomo dosegli zelene rezultate.



Pred terapijo

Po terapijah

Petra Belančič s.p.
Škofjeloška cesta 8, 4000 Kranj
Telefon: 040/833-094

Delovni čas:
Pon., čet. 15.00-20.00
Tor., sre. 8.00 -16.00
Pet. 14.00 - 20.00
Sobote po dogovoru.

5RA

Kozmetični
salon

Moja poletna oblekica

Vrača se lahkotnost tunik in simpatičnih oblekic, ki spominjajo na petdeseta leta. Sploh poletne oblekice so letos nujni sestavni del ženske garderobe. Črna in bela ostajata, v ospredje silita rdeča in rumena barva. Pa tudi zelena.

Vzorci in enobarvnost, pisanost in enostavnost - letos je moderno vse. Poletne obleke vam lahko le pokrijejo zadnjico, lahko so narejene do kolen, so široke, ozke, lahkotne, pa tudi iz jeansa. Podobno je s tunikami.

Precej je roza kombinacij, vijoličnih odtenkov, črna in bela ostajata, modni sta rdeča in rumena, kombinacije barv so različne, včasih že kričeče. Tudi živa zelena in hladna svetlo modra sta precej priljubljeni med mlajšimi. Vrača se kombinacija z elastiko čez ali pod oprsjem, videz lahkotnosti, precej je rožastih vzorcev - velikih pisanih rož, najdemo tudi geometrijske like, kjer velikokrat prevladuje krog. Klasični vzorci in enobarvnost ostajajo. Dnevne obleke in oblekice so narejene

tako, da jih lahko dekleta zvečer uporabijo tudi za elegantnejši dogodek, ne le za popoldansko kavo v najljubšem lokalu na

plaži. Dodajo še kos modnega nakita, lakaste čevlje z visoko peto in podložnim podplatom ter letos nepogrešljiva očala in iz

dnevnega dekleta dobimo nočno damo, ki si bo zvečer v disku privoščila pisan in okusen koktajl.

A. B. / Foto: NY



Trgovina Nancy
 Nancy Aljančič s.p.,
 Cvetlična ulica 3, Naklo
 Delovni čas:
 pon. - pet: 9.00 - 19.00,
 sobota: 8.00 - 13.00
www.nancy.si




NOVO - MASAŽA CELEGA TELESA 50 MIN - 19,99 EUR



BODY WRAPPING - hujšanje:
 posamezni obisk 50 EUR, v paketu samo 24 EUR

- **ODVEČNIH KILOGRAMOV SE BOSTE REŠILI HITRO IN BREZ NAPORA!!!**
- **s konfekcijske številke 46 na številko 40 samo v 3 tednih**



Pomladimo se v Kozmetičnem studiu

Hrast Ksenija s.p., Ul. Rudija Papeža 5, Kranj,
 tel.: 04/23 52 570

SUPER UGODNO!! • BODY WRAPPING 24 EUR • SOLARIJ do 20 min. 6 EUR • POMLAJEVALNA NEGA OBRAZA 35 EUR
 • NEGA MLADE KOŽE 19,90 EUR

Carnium kranjskih glasbenikov

Prejšnji teden je v Kranju potekal že tradicionalni festival klasične glasbe Musica Carnium. Tokrat so se v različnih sestavih ali kot solisti predstavili mladi kranjski glasbeniki.

Čudovit ambient atrija Pavšlarjeve hiše je v ponedeljek najprej sprejel tri orkestre, ki delujejo v okviru Glasbene šole Kranj, ki letos praznuje 100-letnico obstoja. Godalni orkester pod vodstvom Tomaža Pinterja, Orkester flaut z dirigentko Katjo Stare in novoustanovljeni Harmonikarski orkester z dirigentom Jernejem Hostnikom. V torek so sledile komorne zasedbe, v katerih so se predstavili učenci različnih instrumentov, zbrani v različne sestave, tako pihalne, kitariske, trobilne kot godalne in pevske. V sedemnajstih točkah je zaigralo več kot petdeset učencev. Sreda je bila namenjena solistom, to je najboljšim učencem višjih razredov, v četrtek so se predstavili dijaki srednje glasbene in baletne šole, ki so pred tem obiskovali Glasbeno šolo Kranj, festival pa se je v petek zaključil z nastopom dveh nekdanjih učencev šole, ki sedaj svojo študijsko pot nadaljujeta na Akademiji za glasbo v Ljubljani. Nastopila sta namreč kitarist Simon Krajncan Fojkar in klarinetistka Nadja Draksler.



Kvartet solo pevcev profesorice Sabire Hajdarevič. Pesmi je za nastop priredil solist Gašper Jereb.

V vseh petih dneh se je v orkestrih, komornih sestavih, v solističnih nastopih tako predstavilo več kot sto učencev Glasbene šole

Kranj, v zadnjih dveh koncertnih večerih pa so bili mlajšim zagotovo v spodbudo nekdanji učenci, ki nadaljujejo študij. **Igor Kavčič**



COOLPIX L19

8 milijonov slikovnih pik
3,6 kratni zoom
2,7-palčni zaslon LCD
Tehnologije za 2-kratno preprečevanje zameglitev
Sistem za fotografiranje portretov
Izjemno enostavno upravljanje
+ Nikon COOLKIT
(polnilec, 2x baterija in torbica)



99,90 €

D60

10,2 milijonov slikovnih pik
2,5-palčni zaslon LCD
Hitra odzivnost
Koncept za obdelavo fotografij EXPPEED
Inovativen sistem za odpravljanje prašnih delcev
Objektiv AF-S NIKKOR 18-55
3 slike/s pri neprekinjenem fotografiranju
+ Nikon FATBOX
(torba in 2x 2GB SD kartica)



399,90 €

Foto Bobnar Kranj | V Stari pošti | 04 23 81 239 | kranj@fotobobnar.com
Foto Bobnar Šk. Loka | Blagovnica Nama | 04 51 24 006 | skofjaloka@fotobobnar.com
Foto Bobnar Medvode | Blagovnica Medvode | 01 36 11 434 | medvode@fotobobnar.com

Ponudba velja od 9.5.2009 do 15.6.2009 oziroma do razprodaje zalog. Euro foto, d.o.o., Kranj, Poslovna cona A 20, 4208 Šenčur

Igra plesa, videa in muzike

Celovečerna plesna predstava Vite Osojnik in plesne skupine Mana z naslovom *Del mene* je narejen iz stekla je navdušila polno dvorano Prešernovega gledališča.

Konec maja smo si v Prešernovem gledališču premierno ogledali celovečerno plesno predstavo z naslovom *Del mene je narejen iz stekla*. Predstava, ki je nastala v produkciji plesnega društva Qulenum in so jo pred polno dvorano odplesala dekleta iz plesne skupine **Mana** pod vodstvom **Vite Osojnik**, sicer avtorice koncepta predstave in tudi koreografije, je bila seveda v prvi vrsti manifestacija sodobnega plesa, hkrati pa tudi izvrsten multimedijijski projekt. Tehnično izjemno zahtev-

no plesno postavitev, polno zapletene plesne govornice, temelječe na sodobni plesni tehniki, sta tako rekoč enakovredno dopolnjevala videoprojekcija in glasba, prvo je v sodelovanju z Osojnikovo pripravil **Aljoša Korenčan**, drugi pa je dušo vdahnila akademska glasbenica **Maja Osojnik Schellander**.

Scena je bila minimalizirana na oder, video platno in množico delujočih ventilatorjev, ki so poleg pomenskosti znotraj koncepta zgodbe plesalkam bržkone koristili tudi za

zračno osvežitev med plesom. Že prva plesna postavitev je občinstvu ponudila v razmislek, je tak začetek ali konec, vstajenje ali propad. Posameznikov spomin namreč ne pozna ne enega ne drugega. Apokaliptična glasba je na oder pospremila celotno postavitev Mane, sedem izurjenih plesalk: poleg Vite Osojnik še **Ančo Gradišar**, **Špelo Koren**, **Pio Krč**, **Lučko Lučovnik**, **Andrejo Okorn** in **Tanjo Vujanović**, ki so v kostumih **Tine Pavlin**, preprostih majicah in modrih delavnih hlačah prav tako delovale nekako postindustrijsko. Stalno ponavljajoči se gibi, bodisi rutinski bodisi samosvoji, največkrat pa zelo neobičajni. Na videu tri ženske figure, plesalke, v extieriu, med nebom in zemljo, "v steklu".

Z izstopajočo fotografijo in večšo uporabo različnih snemalnih tehnik zares mojstrsko posnet video material, v katerem prav tako vidimo dekleta, ki sicer plešejo, je bodisi dopolnjeval dogajanje na odru, bodisi je nadomeščal plesalke, ko so se te na prizorišču menjale, na trenutke je s svojimi zgodbami celo prevzemal pobudo. Video zgodba nas je povedla na običajna življenjska prizorišča v kuhinjo, spalnico ali pa v avto in v garderobi prodajalne z oblačili. Plesalke so v svojem plesnem raziskovanju izražale odlično tehnično znanje, predvsem pa so vseskozi izžarevale energijo, ki je na neki način odlikovala tudi predstavo kot celoto. Navdušeno občinstvo je na koncu dokazovalo, da so dekleta iz Mane z Vito Osojnik na čelu in drugimi sodelavci opravila veliko delo. Kranj pa ob kar nekaj kvalitetnih skupinah, ki gojijo raznovrsten ples, postaja eden izmed pomembnih centrov sodobnega plesa v Sloveniji. Torej - odštekano in energično.

Igor Kavčič, foto: Gorazd Kavčič



Ples, glasba in video



... in neizmerna energija v človeškem telesu

Razstava Birgit Bachmann

V četrtek, 11. junija, ob 19. uri bo v Mali galeriji odprtje likovne razstave akademske slikarke Birgit Bachmann. Slikarka, ki prihaja s Tirolskega v sosednji Avstriji, je umetniško pot začela na Višji zvezni tehnični šoli za oblikovanje v Gradcu, na dunajski Akademiji likovnih umetnosti pa je nadaljevala študij slikarstva. Bachmannova je soustanoviteljica Kulturne iniciative Gmünd, slikarske izkušnje pa je pridobivala tudi v Nemčiji, Indiji in Italiji. Veliko razstavlja tako doma kot v tujini, v Kranju pa se bo predstavila z deli iz zadnjega ustvarjalnega obdobja. **I. K.**

Obiskal jih je Tomo Križnar

Varstveno delovni center v Kranju je pred kratkim obiskal popotnik, mirovnik, humanitarni delavec, avtor knjig in filmov Tomo Križnar. Najprej je na kratko predstavil dokumentarni film Darfur, vojna za vodo, v svoji prekrasni gorenjščini pa je varovancem zatem predstavil še svojo življenjsko zgodbo. Srečanje je Križnar sklenil z besedami: Imejte se radi.



Še ena skupinska fotografija za spomin na prijetno srečanje. / Foto: arhiv VDC Kranj

Z ZARJO SE PRIČNE DAN,
JUTRANJE VESELJE PA Z IGRO V

ZARJINFESTIVAL

2. festival športa in kulture
za otroke in mladino

sobota,
13. junij 2009
od 9.00 do 21.00
Škofja Loka

brezplačne delavnice
Zarjin Živ Žav
odrske umetnosti
dobrodelna tržnica
prireditve in nastopi

WWW.ZARJINFESTIVAL.DRUSTVO-RITEM.SI

Kranj | V Stari pošti | 04 23 81 239
Šk. Loka | V blagovnici Nama | 04 51 24 006
Medvode | BC Medvode | 01 36 11 434

foto bobnar

Digitalni fotoaparati
Sanyo VPC-S750
+ polnilnik z baterijami, torbica in kartica

Izjemna ponudba

7.1 milijona slikovnih pik
3x optični zoom
2.4" LCD zaslon
Snemanje video posnetkov

69,99€

Ponudba velja od 9.5.09 do 15.6.09 oziroma do razprodaje zalog.
Euro foto, d.o.o., Kranj, Poslovna cona A 20, 4208 Senčur

Tekmovanje zajcev na Goljavi

Starši vrtca Čenča so svojim otrokom in vsem njihovim prijateljem iz vrtca pripravili presenečenje ...

Je že tako, da otroci zelo radi zapojejo in zapešejo svojim odraslim prijateljem. Tokrat je bilo za spremembo obratno, saj so se starši otrok iz vrtca Čenča na spodbudo vzgojiteljice Stanke Poljanec odločili, da bodo z igrico presenetili svoje otroke in vse njihove prijatelje iz vrtca. V prostorih vrtca Mojca v Kranju so dvajsetega maja zaigrali igro Pevsko tekmovanje zajcev na Goljavi. Med sodelujočimi starši ni bilo profesionalnega igralca, ampak navdušenci, ki so na koncu predstave prejeli najlepšo nagrado: bučen aplavz.

V pisani družini staršev, ki so vadili več mesecev, so bili Renato Frelih (ravnatelj Tolstouhec), Jan Šinkovec (Kratkorepec), Tatjana Beribak (Živko Poskok), Milko Grebenc (minister Šviga Švaga), Suzana Kovačič (kraljična Deteljica), Stanka Poljanec (glasnik), Sašo Komovec (kralj Hrabroslav Hitri), Magda Perko (sosedna Dolgopetčeva) in Mateja Šmid (mama). Z glasbeno spremljavo je igro opremil Boštjan Grabnar, s



strokovnimi nasveti pa je priskočila na pomoč tudi igralka Andreja Stare. Da igrlica ne bo šla v pozabo in da bo ostala v spomin na

”nekdanje dobre čase”, jo je v kamero ujel in zabeležil Marjan Poljanec.

T. D., foto: Marjan Poljanec

Plavajmo s Pepetom med poletnimi počitnicami

Med poletnimi počitnicami bodo v Športni šoli Pepe imeli plavalno varstvo za otroke od 5. do 14. leta starosti. Ena možnost bo dnevno plavalno varstvo v terminih od ponedeljka do petka od 7.30. do 15.30. Plavalno varstvo vključuje plavalni tečaj v zunanjem

bazenu na kranjskem stadionu, dopoldansko in popoldansko malico, kosilo in pijačo, tematske delavnice, diplomo in majico ter Pepetovo darilo. Druga možnost bo petdnevni plavalni tečaj v terminih od ponedeljka do petka od 9.30 do 11.30. Prvi termin se bo začel 29. junija. Prijave že sprejemajo v Športni šoli Pepe, vse do zapolnitve terminov. Letos bodo program še posebej popestrili z različnimi tematskimi delavnicami, kot so filmsko-gledališka, modelarska, angleška ter napihljivim gradom za najmlajše. S. K.



Foto: Arhiv Tina Doki



Nagrajenec nagradne igre Športne šole Pepe je Jan Potočnik iz Prebačevega. Nagradenec prejme brezplačno tedensko varstvo, za termin naj pokliče Luka ali Marka v Športno šolo Pepe.

ŠPORTNA ŠOLA PEPE

031 / 398 - 410 Luka
040 / 718 - 349 Marko
www.sola-pepe.si





Franci Ahačič svetuje

V kolesarsko sezono z dobrim kolesom

Pred pomembno prireditvijo, kar Franja za rekreativnega kolesarja zagotovo je, je potrebno kolo temeljito pripraviti. Priprava naj se začne s temeljitim čiščenjem, kar pomeni, da se kolo najprej razmasti, za kar uporabimo razne tekočine, ki so po novem tudi biološko razgradljive. Potem kolo operemo s toplo vodo in gobo. Kolo dobro obrišemo s suho mehko krpo.

Nato kolo temeljito pregledamo. Preverimo vse vijake, če so dovolj priviti, žice zavor in prestav namažemo in hkrati preverimo njihovo stanje, po potrebi jih zamenjamo. Posebno pozornost posvetite pnevmatikam. Skrbno pregledajte tekalno površino in ob morebitnem slabem stanju, razpokanosti, manjših zarezah ali izrabljenem profilu le-te zamenjamo. Kdor vozi tabularje, naj preveri tudi stanje lepila in po potrebi naj tabular nalepi na novo. Ne pozabite na obročnike in njihove napere. Obročniki morajo biti maksimalno centrirani, s tem pa tudi napere ne bodo razrahljane. Zelo pomembno je tudi, da se preveri stanje verige. Dobro jo očistimo in vsak člen preverimo, da ni morda kateri razprt, nato verigo naoljimo in zbršimo. Za to uporabimo specialno olje za verige.

Prav tako naoljimo vse gibljive dele, menjalnika, ležaj zavor in prestavno zavorne ročice. Priporočam uporabo WD-40, nato odvečno maščobo obrišite s suho krpo. Dobro je tudi, da narahlo popršite vse vijake, da preprečite morebitno korozijo. Preverite še stanje prestavnega mehanizma in naredite morebitno korekturo. Za piko na i pa zamenjajte trak na krmilu ali gumijaste ročke, saj bo kolo lepše in krmilo mehkejše. Hkrati opozarjam, da ne pozabite na rezervno zračnico, "pajserčke" in tlačilko ter mini orodje za hitra popravila. Kaj drugega vam mi potrebno voziti s sabo, saj bo na Franji tako kot vedno v spremstvu mehanik z nekaj rezervnimi deli. Ko bo kolo pripravljeno, se še malo posvetite oblačilom. Preverite, ali so vaše kolesarske hlače še dovolj dobre za to sezono. Preverite, v kakšnem stanju so kolesarski čevlji in pa še posebej ploščice oz. blokeji na podplatu. Pregledajte, v kakšnem stanju je vaša čelada. Ali so varnostni paščki še dovolj varni itn. Če je vse naštetu opravljeno in je v dobrem stanju, potem se posvetite samo še užitek, ki vam jih kolesarjenje ponuja. Srečo, varno pot in obilico užitek na kolesu vam želim!

V prodajalni in servisu koles AHA na Gorenjski cesti v Kranju že od leta 1993 ljubiteljem kolesarjenja ponujajo vse, kar rabijo za popoln užitek pri vožnji s kolesom. V njihovem prodajnem programu lahko izberete prav vse, kar rabite za nemoteno kolesarjenje.

Poleg prodaje izvrstne kolesarske opreme vam nudijo tudi servis koles. Franci Ahačič opozarja, da je kolesarska sezona že v popolnem zagonu, zato mora biti tudi vaše kolo brezhibno. Bliža se maraton Franja, ki je verjetno kolesarsko rekreativni dogodek leta, zato nam je Franci Ahačič podal nekaj koristnih nasvetov.



AHA, D.O.O., KRANJ, GORENJSKA CESTA 11, KRANJ



Poleti v vaterpolsko šolo

Po zaslugi AVK Triglava bodo mladi Kranjčani letošnje poletje lahko preživeli ob spoznavanju vodnih športov in učenju vaterpola.

Pri kranjskem vaterpolskem klubu so sklenili, da mladim, starim med 6 in 11 let, letos ponudijo zanimivo preživljanje počitnic v vodi. Tako bodo med 1. julijem in 31. avgustom na letnem kopališču v Kranju poskrbeli, da se bodo mladi naučili dobro plavati, nato pa tudi iger z žogo, med katerimi bo seveda prednjačil vaterpolo.

”Naša poletna plavalna vaterpolska šola je primerna za vse mlade, tako za dekleta kot fante, ki že znajo plavati, svoje znanje pa bi radi še izboljšali, se naučili različnih tehnik plavanja, nato pa seveda tudi iger z žogo. Na bazenu se bomo srečevali vsak delavnik, od ponedeljka do petka med 9. in 11. uro, le če bo slabo vreme, bo šola odpadla. Če bo kdo šel vmes na počitnice kam izven Kranja, se nam bo spet pridružil, ko se bo vrnil,” je povedal trener pri kranjskem vaterpolskem klubu Triglav **Aleš Komelj**, ki bo eden od trenerjev v šoli.

”Naša šola je namenjena predvsem druženju in zabavi v vodi. Otrokom ponujamo usmeritev v zdravo življenje, s plavanjem in igrami v vodi pa tudi pravi telesni razvoj,” dodaja Aleš Komelj in vabi vse, da se podrobneje o šoli pozanimata na prvem druženju 1. julija ob 9. uri pred letnim kopališčem, kjer vas bo sprejel vodja šole. Če ne



Mladi navdušenci za vodne športe bodo lahko poletje preživeli v bazenu.

morete na bazen prvi dan, ste vabljeni tudi vse naslednje. ”Cena šole je 50 evrov, vključena je tudi vstopnina na bazen,” dodaja Aleš Komelj in vabi, da za več infor-

macij pogledate na www.klub-avktriglav.si, jih vprašate po elektronski pošti avktriglav@siol.net ali po telefonu 04/20 11 905. **Vilma Stanovnik**

Zmaga po osemnajstih letih

Gašper Švab je na VN Kranja domači Savi prikolesaril veliko zmago.

Kranj je bil konec maja v znamenju kolesarstva. 30. maja je namreč potekala 42. VN Kranja - Memorial Filipa Majcna (UCI 1.1.), največja enodnevna kolesarska dirka v Sloveniji, 31. maja pa še dirka Po ulicah Kranja. Trasi obeh dirk sta bili letos spremenjeni. Za veliko domače slavje je z zmago na VN Kranja poskrbel 22-letni **Gašper Švab**, doma z Brezj pri Trziču. Po osemnajstih letih, po letu 1991, ko je bil najboljši Aleš Pagon, je na najvišji stopnički na tej dirki torej znova stal kolesar Save.

Dolgo časa je kazalo, da bo domača ekipa na vrhu tudi na nedeljski dirki Po ulicah Kranja. Večino izmed 30 krogov je bil v solo begu Matej Stare. Tri kroge pred ciljem so ga ujeli, zmagal pa je 19-letni **Jan Tratnik** (Radenska KD Finančna točka). Dirka kategorije elite in kolesarjev pod 23 let je bila zaključek pestrega tekmovalnega dne. Ta se je začel z dirkami mlajših kategorij (izmed Savčanov je bil pri dečkih C drugi **Borut Rakovec**, pri starejših mladincih pa tretji **Domen Kalan**), dirkali pa so tudi novinarji in ženske.

Maja Bertoncej

Na fotografiji: Kranjčan Vladimir Kerkez je na nedeljski dirki osvojil peto mesto.



Slovenski pokal kranjskim orlom

Mladinci kranjskega Triglava so v velikem finalu slovenskega nogometnega pokala premagali Mariborčane in se veselili naslova najboljših.

Kranjski Triglav sodi pri delu z mladimi nogometaši v slovenski vrh, to pa vedno znova potrjujejo tudi z rezultati. Lep podvig je pred dvema tednoma uspel ekipi mladincev, so v Šmartnem osvojili naslov slovenskega mladinskega pokalnega prvaka. Na finalni tekmi so kar 5:1 premagali Maribor, kar pa je bil samo del neverjetne pomladne serije, v kateri so mladinci (sodijo v novo Nogometno gorenjsko akademijo - NOGA) z orlom na dresih v 15 tekmah prvenstva in pokala zabeležili 14 zmag in en remi. "V tej ekipi imamo tri reprezentante, Dimitrova, Jerkoviča in po novem Juriča, imamo drugega strelca lige Jelarja in kopico nadarjenih fantov, ki so držali skupaj, tudi ko jim ni šlo. Nekateri že igrajo za člane, prepričan pa sem, da se bo iz te mladinske ekipe še več igralcev vključilo v člansko moštvo," je po velikem uspehu povedal športni direktor **Robert Misja**.

"Ekipa je verjela vase in zato taka serija zmag. Tudi v prvenstvu smo končali pod vrhom. Fantje so s pristopom pokazali, da znajo igrati in se boriti za svoj klub," je dejal uspešni trener **Siniša Brkič**, ki je v ekipi uspešno uskladil dve generaciji nogometa-



Mladincem Triglava je za naslov pokalnih prvakov čestital tudi predsednik kluba Igor Velov.

šev, rojenih 1990 in 1991, direktor kluba **Miran Šubic** pa je dodal: "Bistvo našega pristopa pa je, da sodelujemo z gorenjskimi klubi na partnerski osnovi, skušamo uve-

ljavljati najboljše gorenjske talente. Mladinski pokalni naslov je samo dokaz, da smo na pravi poti."

Vilma Stanovnik, foto: Gorazd Kavčič

Čestitke Tadeju Valjavcu

"Tako jaz osebno kot vsi Kranjčani smo ponosni na tvoj nov uspeh, na deveto mesto na dirki po Italiji. S tem si dokazal, da je s trdim delom, vztrajnostjo pa tudi z besniško trmo moč doseči marsikaj," je na priložnostni tiskovni konferenci po letošnjem Giru poudaril kranjski župan Damijan Perne, potem ko je skupaj z direktorjem Kolesarskega kluba Sava Francem Hvastijem za nov uspeh čestital našemu najboljšemu kolesarju Besničanu Tadeju Valjavcu (na sliki). Tadej je povedal, da je njegov prvi nov izziv uspešen nastop na dirki po Švici, dirki po Franciji pa se je letos odpovedal. **V. S., foto: Gorazd Kavčič**



Najmnožičnejša ekipa Prošporta

Sredi maja je na Brdu potekal že 9. županov tek, ki se ga je udeležilo rekordno število, kar 1335 tekačev in pohodnikov, od tega 100 družin, 29 skupin, 669 moških in 666 žensk. Največja skupina na teku so bili Prošportovci. "Na teku trojk v Ljubljani smo prvič nastopili kot skupina, zbralo pa se nas je dvanajst. Tokrat nas je bilo že petinštirideset, tako da skupina počasi narašča in upam, da nas bo vedno več," je povedal Damjan Fras, ki je bil navdušen nad dobrodelno prirediteljo in množično udeležbo na njej. **V. S., foto: Gorazd Kavčič**

Trampolin za vse generacije

Pravilna vadba na trampolinu je koristna za celo telo. Lahko je tudi nevarna, če precenimo svoje sposobnosti in izvajamo elemente, za katere nimamo dovolj znanja in izkušenj.

Trampolin postaja vse bolj popularen športni rekvizit v domačem okolju, na vrtu, na dvorišču ... Večji trampolin pa so postavili na kranjskem stadionu, z njim upravlja in izvaja tečaje Migimal - akademija za gibanje v sodelovanju s Smučarsko akrobatskim klubom Kranj. Nekaj napotkov glede uporabe trampolina je dala profesorica športne vzgoje Urša Mihalič.

Kako se pripravimo na varno vadbo na trampolinu?

”Tako kot pred vsako športno dejavnostjo se je potrebno najprej ogreti. Skakanje na trampolinu ni vsakdanje početje, zato moramo telo na to postopoma pripraviti. Glavno je, da ne precenjujemo svojih sposobnosti in izvajamo skoke, primerne našemu znanju in izkušnjam.”

Za kaj je koristna vadba na trampolinu?

”Vadba na trampolinu je aerobna dejavnost in tako koristna za celo telo. Aktivne so prav vse mišice, zato je primerna tudi kot trening za izgubo telesne teže. Trampolin je koristen tudi za izboljšanje različnih motoričnih sposobnosti, predvsem ravnotežja, koordi-



Za obiskovalce je trampolin na kranjskem stadionu odprt vsak dan od 16. do 19.30, med vikendi tudi v dopoldanskem času od 9.30 - 11.30.

/ Foto: SAK Kranj

24 UR košarke v Prošportu

Tradicionalna prireditev v Prošportu bo letos potekala od 12. do 13. junija. Igralci vas pričakujejo, da jih boste spodbujali od petka, 12. junija, od 18. ure pa vse do sobote, 13. junija, ko bo ob 18. uri sodnikov pisk označil konec tekme. Pridite, da bomo navijali skupaj ... za hrano, pijačo in bogat srečelov bo poskrbljeno! Za vse informacije pokličite po 031/362-629.

Aktivne počitnice v Prošport centru

Da vašemu otroku med poletnimi počitnicami ne bo dolgčas, vi pa boste lahko v službi brez skrbi, da je na varnem, smo v Prošport centru pripravili **AKTIVNE POČITNICE**, kjer bo poskrbljeno za zabavo in obilico športnih, ustvarjalnih in drugih aktivnosti.

Cena:
100,00 €

Aktivne počitnice trajajo 5 dni, od ponedeljka do petka.

TERMINI:

29.6.2009 do 3.7.2009
6.7.2009 do 10.7.2009
17.8.2009 do 21.8.2009 let
24.8.2009 do 28.8.2009

Zbiranje otrok med **07:30 do 08:00 uro.**
Odhod domov med **15:00 in 15:30 uro.**

Otroci bodo vsak dan dobili zajtrk ob 08. uri ter kosilo ob 12. uri. Ves čas pa bodo imeli na voljo tudi čaj, sok in vodo.

031/362-629
04/231 0240
damjan.fras@prosport.si.

PRO ŠPORT

Aktivne počitnice v Prošport centru

Program:

8.00: ZAJTRK

- 8.30: DOPOLDANSKE AKTIVNOSTI GLEDE NA TEMATIKO
- 1) ROLERSKI DAN – učenje rolanja, različne igre in poligoni na rolerjih
 - 2) GUSARSKI DAN – ustvarjanje z gusarsko in morsko tematiko, kopanje v malem bazenčku, spricanje z vodo in vodnimi balončki, igre brez meja
 - 3) DAN KAVBOJCEV IN INDIJANCEV – izdelovanje perjanic in poslikavanje, lov na skriti zaklad po okolškem gozdu
 - 4) TABORNIŠKI DAN – pohod na bližnji griček, spoznavanje različnih taborniških veščin, spoznavanje gozda
 - 5) ŠPORTNE IN PLESNE AKTIVNOSTI – različne športne, plesne in zabavne igre

Tematiko dneva bomo prilagodili vremenu, zato se bomo dogovarjali sproti in upoštevali tudi želje otrok.

12.00: KOSILO

12.30: POČITEK – ogled risanke, branje pravljic

13.30: POPOLDANSKE AKTIVNOSTI – ustvarjalne dejavnosti in športne igre

15.00 - 15.30: ODHOD DOMOV

CENA:

Cena 5 dnevni aktivnih počitnic je 100,00 EUR. V ceno je vključena celodnevna animacija in aktivnosti, vsi obroki in pijača, material za ustvarjanje in uporaba športnih rekvizitov.

ZAGOTOVITE SI BREZSKBNO VARSTVO TER NEPOZABNE AKTIVNE, ZABAVNE IN POUČNE POČITNICE ZA VAŠEGA OTROKA!!!

Aktivnosti bodo vodili za to usposobljeni voditelji in pedagogi.

031/362-629
04/231 0240
damjan.fras@prosport.si.

PRO ŠPORT



Urša Mihalič

nacije, orientacije v prostoru. Omogoča specifičen trening, kjer pridobimo izkušnje, ki jih lahko uporabimo pri ostalih športih, zato ga kot del treninga uporabljajo športniki, kot so akrobatski smučarji, alpski smučarji, nogometaši, hokejisti, plezalci ... Trampolin je priporočljiv za otroke s slabšo koordinacijo in ravnotežjem. Zelo priporočljiv je tudi za otroke z motnjami v razvoju (otroke s posebnimi potrebami). Vadba je v tem primeru prilagojena posebej zanje. V primerjavi s športni-

mi dejavnostmi, kot so tek in skoki na trdi površini, odbojna vadba na trampolinu zmanjša obremenitev na hrbtenico in sklepe za 90 odstotkov in s tem omogoča varno in prijetno vadbo. Zato uporabljajo trampolin za rehabilitacijo športnikov po poškodbah. Vadba na trampolinu je primerna za vse generacije. Lahko je tudi nevarna, če precenimo svoje sposobnosti in izvajamo elemente, za katere nimamo dovolj znanja in izkušenj. Za izvajanje različnih trikov je najbolje obiskati tečaj. Običajno gre za tedenske tečaje po eno uro na dan, kjer z različnimi vajami pridemo do zelenega cilja. Ko tečajniki osvojijo osnovne elemente, vključimo v trening različne rekvizite (elastika, kolebnica, žoge, ...), vse to pomaga pri izboljšanju koordinacije, orientacije v prostoru.”

Trampolini so postali precej popularni, tudi manjši, ki jih postavimo na domače vrtove, dvorišča. Kaj svetujete pri tem?

”Za nakup trampolina na domačem vrtu se odloča vse več

družin z otroki. To, kakšen trampolin bomo izbrali, je odvisno od možnosti, ki jih imamo; v prvi vrsti sta to cena in prostor, ki nam je na voljo. Svetujem, da pri nakupu trampolina upoštevate namen nakupa: komu je trampo-

lin namenjen - celotni družini ali le otrokom, kakšna bo težavnost izvajanja trikov, kakšna je varnostna zaščita, prostor, kamor bomo trampolin postavili, kje ga bomo hranili čez zimo.”

Suzana P. Kovačič

migimal
akademija za gibanje

Športne aktivnosti za otroke:

OTROŠKA TELOVADBA
AKTIVNE POČITNICE
TRAMPOLIN
ROLANJE
PLAVANJE

ROJSTNODNEVNA ZABAVA

Športno društvo MIGIMAL, URŠA MIHALIČ,
M: 041/338 131, E: ursa.mihalic@gmail.com
www.migimal.si

www.artcenter.si

velika otvoritev
opereta
Vesela vdova
SNG Opera in balet Ljubljana

Nedelja, 14. 6., ob 21:30
Trubarjev trg, Kranj

Festival Carniola
Kranj, 14. 6. - 10. 7. 2009
www.festivalcarniola.com

Glavni pokrovitelj: **agencija servis** ŠTUDENTSKI SERVIS

Zlati pokrovitelj: **triglav**
VZAJEMNA
Jaz zate, ti zame.

Bronasti pokrovitelj: **NLB**
Internetni pokrovitelj: **Najdi.si**

Medijski pokrovitelj: **Gorenjski Glas**
KLIPING

Pokrovitelj: **MESTNA OBČINA KRANJ**

Balet njeno največje veselje

Katja Romšek je že od malih nog navdušena nad baletom. Želi si postati profesionalna balerina.

Katja Romšek je 12-letna osnovnošolka. Obiskuje OŠ Stražišče. Njeno največje veselje pa je balet. Balerina je od 1. razreda. "Balet sem gledala po televiziji in me je povsem prevzel. Plesala sem doma, nato pa sem za 5. rojstni dan šla gledat balerine na vajo. Pridružila sem se jim, a bila sem še premajhna, zato sem se takrat izpisala in znova začela v 1. razredu. Do 3. razreda sem na balet hodila v kranjski center kulturnih dejavnosti, potem pa sem se pridružila še Baletni šoli Stevens, kjer v Naklem klasični balet vadim pod vodstvom Nene Vrhovec Stevens," se je začetkov spomnila Kranjčanka **Katja Romšek**.

V baletu zelo uživa, čeprav priznava, da v baletnih copatkah ni ravno udobno: "V njih se res ne počutim najbolje, sploh potem, ko jih že nekaj časa nosiš in postanejo mehke. Ko so nove, je v redu. Pred vajo si s trakom povijem vsak prst posebej." Sicer pa Katja v Baletni šoli Stevens vadi štirikrat na teden, še dvakrat pa v kranjskem centru za kulturne

dejavnosti, skupaj torej kar šestkrat na teden. Če se bližajo nastopi, je vaj še več. "Vaje so kar naporne. Pri baletu je pomembna tudi kondicija," še pravi Katja, ki je v baletu kljub mladosti tudi zelo uspešna. Za nastop na edinem tekmovanju mladih slovenskih baletnih plesalcev, ki je v februarju potekalo v Novi Gorici, je bila letos še premlada, jo je pa žirija izbrala za nastop na slavnostnem večeru, kar ji veliko pomeni. Nastopa tudi v različnih predstavah Baletne šole Stevens. Premiera zadnje, Karneval živali, v kateri ima vlogo labodke, je bila 23. maja v Prešernovem gledališču v Kranju.

Rada si ogleda tudi druge baletne predstave in seveda ni manjkala na Labodjem jezeru, ko je predstava gostovala v Ljubljani. V baletu se vidi tudi v prihodnosti. "Razmišljam o vpisu na srednjo glasbeno in baletno šolo v Ljubljani. Rada bi ostala v baletu in postala profesionalna balerina," je povedala za konec.



Maja Bertoncej

Katja Romšek bi rada postala profesionalna balerina.

27. tradicionalna
Kranjska noč
31.7. - 1.8.2009

www.kranfest.com

KRANJ - KOLEDAR PRIREDITEV JUNIJ 2009

TIC Kranj, Koroška cesta 29, Kranj
tel: 236 30 30, fax: 236 30 31, e-pošta: td.kranj@siol.net
ODPRTO VSAK DAN OD 10.00 DO 16.00
SOBOTE, NEDELJE, PRAZNIKI ZAPRTO



PRIREDITVE, SEJMI

TURISTIČNO DRUŠTVO KRANJ

Glavni trg pri vodnjaku:

Vsako soboto od 8. do 13. ure:

13. 6. junijski sejem

19. 6. dan kruha in peciva (na vrtu Turističnega društva Kranj)

20. 6. junijski sejem

27. 6. junijski sejem

19. 6. ob 17. uri, brezplačno turistično vodenje po mestu, zborna mesto na Slovenskem trgu

20. 6. ob 10. uri, brezplačno turistično vodenje po mestu, zborna mesto na Slovenskem trgu

**ZAVOD ZA TURIZEM KRANJ, www.tourism-kranj.si,
Glavni trg 2, tel. 04/238 04 50, 04/238 04 51**

Kranjski rovi: ogledi vsak dan, zborna mesto pred Kranjsko hišo, dodatne informacije na tel. št. 04/2380-450

Ekološka tržnica na Glavnem trgu ob vodnjaku, vsak četrtek od 17. do 19. ure

ART CENTER

Glavni trg 20, 4000 Kranj

Tel.: 04/238-06-08

fax: 04/238-06-09

Festival Carniola letos od 14. junija do 11. julija!

GLEDALIŠČE

**PREŠERNOVO GLEDALIŠČE KRANJ, tel. blagajne:
04/201 02 00 (od 10. do 12. ure ter uro pred začetkom predstave)**

12. 6. ob 21.00, predstava Moje pesmi moje sanje

RAZSTAVE

GORENSKI MUZEJ KRANJ

tel. 04/201 39 54, 041/767 363

MESTNA HIŠA, Glavni trg 4

odpiralni čas: torek - nedelja od 10. do 18.,

ponedeljek ZAPRTO

Stalna etnološka razstava Ljudska umetnost na Gorenjskem

Stalna arheološka razstava Železna nit

Stalna razstava del Lojzeta Dolinarja

Vstopnina: 2,3 evra. Vodeni ogledi po predhodnem dogovoru.

PREŠERNOVA HIŠA, Prešernova 7

odpiralni čas: torek - nedelja od 10. do 18., ponedeljek ZAPRTO

Stalna razstava Dr. France Prešeren - življenje in delo Razstava Janez Puhar, izumitelj fotografije na steklo; odprto do konca junija

Vstopnina: 2,3 evra. Vodeni ogledi po predhodnem dogovoru.

18. 6. ob 19. uri odprtje razstave Ikone

20. 6. Poletna muzejska noč

ob 23. uri javno vodstvo po Prešernovi hiši: Prešernov čas v Kranju

MALA GALERIJA, Glavni trg 4

tel. 04/202 10 21, 040/578 877

11. 6. ob 19. uri odprtje razstave likovnih del akademske slikarke Birgit Bachman

Galerija Prešernovih nagajencev in nagajencev Prešernovega sklada, Glavni trg 18, tel. 031/479 678

odpiralni čas: torek - nedelja od 10. do 17. ure, ob sobotah od 10. do 13. ure, ob nedeljah, ponedeljkih in praznikih ZAPRTO

Stalna zbirka Prešernovih nagajencev in nagajencev Prešernovega sklada.

ŠPORT, IZLETI, REKREACIJA

DRUŠTVO UPOKOJENCEV KRANJ, Tomšičeva 4, tel. 04/236 18 70

11. 6. planinski izlet Špik hude police

23. 6. turistični izlet Ribnica, Kočevje

25. 6. okoli Šentruperta/Dolenjska

10.-17. 6. in 17.-24. 6. letovanje ZDUS, hotel Delfin Izola

**IZLETNIŠKI ODSEK PRI PD ISKRA KRANJ,
tel. 04/207 30 94, 041/734 049**

13. 6. na Veliko Tičarico in Čisti vrh nad Trento

14. 6. družinski izlet na Kravec in Veliki Zvoh.

DRUGE PRIREDITVE

AKD Izbruh, Izbruhov kulturni Bazen

Kino GLEJ ZDEJ, vsako nedeljo ob 18. uri

Akademija Izbruh, vsako sredo ob 20.00

Koncerti

22. junij 2009, 21:00 TRASH NIGHT

INFORMACIJE O KRANJU DOBITE TUDI NA PORTALU

www.turistickodruštvo-kranj.si
in www.slovenia.info

V NAŠEM INFO SREDIŠČU IMAJO OBISKOVALCI
MOŽNOST UPORABE INTERNETA
IN ELEKTRONSKE POŠTE



Prireditve v Planetu TUŠ

V bowlingu Planeta Tuš bo v petek, 12. junija, od 21. ure dalje R & B in HIP HOP VEČER. V petek, 19. junija, ob 22. uri bo vroč pozdrav poletju, v petek, 22. junija, ob 22. uri pa SPECIAL D.

V Planetu TUŠ bo v petek, 12. junija, ob 17. uri zabava z Bibo za najmlajše. V soboto, 13. junija, od 10. ure dalje bo dan primorskih češenj, v petek, 19. junija, ob 17. uri pa bo modna revija. V soboto, 27. junija, od 9. do 12. ure in od 15. do 18. ure bo PAM-PERS SUPER MAMA.

V četrtek, 11. junija, ob 17. uri bo otroška animacija v avli Planeta Tuš - Čebelica Maja in pajek. V četrtek, 18. junija, ob 17. uri bo otroška animacija Zvezdica Zaspanka. V soboto, 20. junija, ob 17. uri bo glasbena delavnica v otroškem koticu Oslarija. Počitni-

ška zabava v Oslariji bo od ponedeljka do petka, 29. junija do 3. julija, od 9. do 13. ure, pa tudi od ponedeljka do petka, 6. julija do 10. julija, od 9. do 13. ure. **S. K.**

Izbor naj izložbe in pročelja

Turistično društvo Kranj organizira Izbor naj izložbe in Natečaj za izbor naj pročelja v starem mestnem jedru Kranja. Namen projektov je spodbuditi trgovce, prebivalce in lastnike stavb mestnega jedra Kranja k čim lepšemu videzu izložbenih oken in pročelij in s tem prispevati k zanimivejšemu videzu starega dela mesta. Projekta potekata od aprila do vključno septembra, zatem bodo razglasili rezultate. Posebna komisija ocenjuje urejenost, obliko, umetniški vtis, občutek za estetiko in izvirnost izložb in pročelij. **S. K.**

Najbolj razširjeno ljudsko glasbilo

Minuli konec tedna je potekalo 18. Gorenjsko prvenstvo harmonikarjev Besnica 2009. Zaščitni znak te tradicionalne prireditve je diatonična harmonika.

Diatonična harmonika, pogovorno frajtone-rica, sicer pa tudi gumbna harmonika ali prostotonska harmonika, je vrsta harmonike, za katero je značilno, da zveni drugače, ko jo "stiskamo", in drugače, ko jo "vlečemo". Pri harmonikah starejše izdelave zanihata dva jezička za vsak ton, pri novejših pa kar trije, kar vpliva na barvo zvoka. Enovrstne in dvovrstne harmonike so starejše izdelave, najnovejše pa premorejo na melodični strani celo štiri vrste gumbov. Harmonike razlikujemo tudi po razvrstitvi tonov na melodični strani, kar pogojuje način igranja. Godci so včasih razlikovali slovensko, nemško ali štajersko uglasbitev.

Prvo harmoniko je leta 1821 skonstruiral Nemeč F. Buschmann in jo imenoval ročna eolina. Leta 1929 je C. Demian na Dunaju predstavil in prijavil patent predhodnice diatonične harmonike z nazivom Accordion, istega leta je C. Wheatstone v Londonu prikazal šesterkotno koncertino. To je kasneje izpopolnil H. Band in po njem se nemška različica imenuje bandoneon. Tako umetniki kot skladatelji so ga prezirali, vendar je kmalu postal priljubljeno mornarsko in ljudsko glasbilo. Končno so na Dunaju izdelali melodeon z eno vrsto tipk v diskantu, ki je bil akustično zelo podoben ustnim orglicam in kot tak predhodnik diatonične harmonike. Na Štajerskem je v sedemdesetih letih devetnajstega stoletja nastala trivrstna diatonična harmonika, ki se je zaradi svojih značilnosti kmalu razširila po vsej Evropi in prevzela vodilno vlogo pri izvajanju ljudske, predvsem plesne glasbe. Pri nas so jo imenovali kar

harmonika ali ramonika, orgle, mehi, fude, šumele, mešiček in še kako drugače, najpogosteje pa z germanizmom "frajtonar'ca".

Diatonična harmonika je zelo priročna za igranje ljudske glasbe, posebej še za spremljavo ljudskih plesov. Potreben plesni ritem dajejo močno zvoneči basi, ki dobijo barvo, podobno helikonovim, zato jo nemalokrat imenujejo helikonka.

Diatonično harmoniko ali po domače frajtonerco uvrščamo med najbolj razširjena ljudska glasbila. Diatonična harmonika je sestavljena iz: melodijske omarice, meha, basovske omarice in ostale opreme.

Melodijska omarica

Melodijska omarica je narejena iz resonančnega lesa. Na melodijski omarici so na posebnem mehanizmu pritrjeni gumbi. S pritiskom na gumb lahko zaigramo določen ton. Da sploh zazveni, ko pritisnemo na gumb, so potrebne glasilke (vgrajene v melodijski omarici) in zrak. Zrak in glasilke sta med seboj povezana tako, da s pritiskom na gumb odpremo loputico v melodijski omarici in s tem omogočimo dostop zraka do glasilk, zato mora biti harmonika zelo natančno izdelana, ker lahko zelo majhna napaka pri izdelavi harmonike povzroči, da se toni na harmoniki odzivajo nepravilno. Običajna melodijska omarica diatonične harmonike nima vseh poltonov, zato nanj ne moremo igrati vse zvrsti glasbe. Namenjena je bolj domači (narodnozabavni) glasbi. Manjkajoče poltone lahko na željo godca posamezni izdelovalec

diatoničnih harmonik dodatno vgradi. Na melodijski omarici so lahko tudi vgrajeni registri. Z registrom lahko spreminjamo barvo tona (tudi med igranjem harmonike). Če že ima diatonična harmonika registre, ima ponavadi tri in s tem tri barve tona. Največkrat so registri razporejeni tako, da prvi register ton spremeni tako, da je slišati harmonika samo enkrat uglasena, drugi register ponavadi ton spremeni tako, da je slišati harmonika dvakrat uglasena, in tretji register, ki se najpogosteje uporablja, spremeni ton tako, da je slišati harmonika trikrat uglasena. Harmonike, ki nimajo registrov, so najpogosteje trikrat uglasene.

Meh

Brez meha harmonika sploh ne bi zvenela, saj je vendar meh tisti, s katerim uravnavamo tlak zraka v harmoniki. Bolj močno, ko vlečemo ali potiskamo meh med pritiskanjem gumbov, večji je tlak zraka v harmoniki in zato harmonika zveni glasneje ali tišje.

Basovska omarica

Basovska omarica je prav tako kakor melodijska omarica narejena iz lesa. Tudi tukaj so pritrjeni na posebnem mehanizmu gumbi in glasilke (v basovski omarici). Basovski ton zazveni na enak postopek, kakor melodijski ton v melodijski omarici. Običajna trovrstna diatonična harmonika ima samo enajst basov in eden od razlogov, da nanj ne moremo igrati vse zvrsti glasbe, je tudi ta. Na basovski omarici pa imamo ob strani en poseben gumb za meh. Če pritisnemo na ta gumb, meh sprostimo in ga je enostavno vleči in potiskati. Ta gumb nam pomaga, kadar moramo skladbo začeti v potiskanju, da si pred začetkom skladbe meh dovolj povlečemo ven in tako lahko začnemo igranje na harmoniko v potiskanju.

Zahtevnim godcem osnovni in najbolj razširjeni model, ki ima enajst basov na basovski strani in nima poltonov na melodijski strani, pomeni veliko oviro pri igranju oziroma pri izboru skladb. Godci s pomočjo izdelovalcev potem dodajajo različne dodatne gumbe s posebnimi uglastitvami tako na melodijski kot tudi basovski strani. V Sloveniji je več kot 90 nekako registriranih izdelovalcev, veliko pa je še navdušencev diatonične harmonike, ki jim je izdelava diatonične harmonike hobi.



Novi harmoniki Model Fabijan izdelovalcev Prostor in Rutar. Celotno ohišje diatonične harmonike je lično pobarvano, obdelano z različnimi kovinskimi dodatki, intarzijami in poslikano z različnimi motivi.

Janez Fabijan

Nostalgija dneva mladosti

Kalifornijec je dobil vrtnico, kranjska vojašnica je imela dan odprtih vrat, dneva mladosti so se spominjali z nostalgijo, Tuš je praznoval dvajseti rojstni dan, najboljši sosed na Primskovem pa sedmega.



Ministrice za obrambo Ljubico Jelušič je ob dnevu odprtih vrat v Vojašnici Kranj očaral najmlajši član družine Kejžar - oče Matej Kejžar je znani kranjski gasilec.



Čuki so maja predstavili svoj novi album Mal' naprej. Mimogrede so prijateljem in sodelavcem v zahvalo namenili stavek, dva in belo vrtnico. Srečnež je bil tudi SAZAS-ovec, pevec skupine California, iz okolice Kranja, Matjaž Zupan.



KUD Mladi Svet iz Kranja je na Primskovem organiziral kulturno manifestacijo za dan mladosti. Skozi večer pesmi, plesa in igre sta nas v preteklost, polno nostalgije, popeljala v pionirski opravi predsednik Mladega Sveta Srdjan in Željko Krgovič.



V kranjskem Tušovem centru so ob dvajsetem rojstnem dnevu prisotne (kot povsod drugod ob takih priložnostih) pogostili s torto velikanko. Ob razrezu torte so za glasbo poskrbeli Štajerci, ansambel Zreška pomlad.



Davida (Kranjčani ga poznajo pod imenom Švab) smo nasmejanega in v vlogi barmana in natakarja ujeli na terasi restavracije Angel v Mercator Centru Šiška, ko je stregel na promociji novih Čukov.



Kranjski najboljši sosed na Primskovem je praznoval praviljnih sedem. Torto so razrezali točno opoldne. Najprej je vanjo zarezal direktor maloprodajnega območja Miha Kravanja, s pomočjo poslovodkinj Agate, Darinke, Tanje in Barbare.

Alenka Brun, foto: Tina Dokl

**OVEN 21. marca – 21. aprila**

Nek pogovor oziroma dogovor se ni dokončal in občutek ste imeli, da ste ostali praznih rok. Pripravite se besedno kot tudi čustveno, saj boste zadevi prišli do dna. V ljubezenskem razmerju boste dozoreli in zahtevali več. Novice o financah vas bodo presenetile, kar je že zadnji čas.

**TEHTNICA 24. septembra – 23. oktobra**

Veselili se boste, da je vendarle že čas za malo miru, vendar se bodo razne obveznosti menjavale kot po tekočem traku. Seveda se boste tudi tokrat znašli. Na čustvenem področju se boste še malo lovili, nato pa se vam tehtnica premakne na pozitivno. Še dobro, da se spoznate na pravo mero. Želja, ki jo imate, se vam izpolni.

**BIK 22. aprila – 20. maja**

Obremenjevali se boste z drobnarijami, ki so vam še pred časom bile vsakdanje. Vse to bo le prehodno obdobje in panika ni in ne bo potrebna. Ker imate najraje ustaljen ritem, vas bodo neki dogodki spravili iz tira. Dolgčas vam vsekakor ne bo niti malo. Pred vami je obdobje raznih pomembnih odločitev.

**ŠKORPIJON 24. oktobra – 22. novembra**

Bližnja oseba bo od vas pričakovala, da boste pri neki sicer skupni odločitvi popustili. Nekaj časa boste vseeno vztrajali pri svojem in morda še celo malo obrnili, a na koncu se boste le vdali. Nič hudega, naslednja zmagaboa vaša, to naj vam bo v tolažbo v kriznem trenutku. Nekdo vas bo presenetil z osebno izjavo.

**DVOJČKA 21. maja – 21. junija**

Ker se ne bojite tveganja, se boste odločili za vsestransko akcijo. Nove ambicije vas bodo popeljevale k novim uspehom. Kljub temu ostajate skromni in ne prevzetni, zato se vam ne bo treba bati negativnih reakcij iz vaše okolice. Mesec junij je vaš mesec in tudi zato bo poln preseñenjen, še posebej okoli rojstnega dneva.

**STRELEC 23. novembra – 21. decembra**

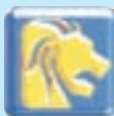
Na vidiku imate zelo dobro priložnost za naknadni zaslužek. Dopust, ki vam sledi v koncu meseca, bo zaradi tega veliko prijetnejši, kot ste sprva mislili. V ljubezni bo prišlo do vaših pet minut in glejte, da ne boste ponovili svojih starih napak. Ne bodite preveč zahtevni in seveda tudi ne premalo.

**RAK 22. junija – 22. julija**

Ne pozabite na majhne pozornosti, ki vašim bližnjim veliko pomenijo. Ni važno, koliko denarja je vredno darilo, važno je, da je od srca. Obdarovali vas bodo ljudje, od katerih to najmanj pričakujete. Pozabite na skrbi in skušajte iz vsakega dneva posebej vzeti le najboljše. Pred vami je lep dopust, poln preseñenjen.

**KOZOROG 22. decembra – 20. januarja**

Temne misli in s tem povezane težave bodo kmalu minile, a kar nekaj časa zaradi njih ne boste spali. Dovolite prijatelju, da vam pomaga z nasvetom in izkušnjami, saj veste, da več glav več ve. Z ljubljeno osebo se pogovoru ne boste mogli izogniti in zadnji čas je, da pogumno predstavite svoje stališče o skupni prihodnosti.

**LEV 23. julija – 23. avgusta**

Radi imate nadzor nad dogajanjem. Ne marate skrivnosti, niti neprijetnega občutka, da se z vami nekdo poigrava. Zahtevali boste jasen in odkrit pogovor na štiri oči. Ko boste slišali tudi drugo plat zgodbe, se boste lažje odločili za naprej. Obeta se vam nepričakovano potovanje in še marsikaj lepega.

**VODNAR 21. januarja – 19. februarja**

Težave boste rešili z dobro voljo. S takšnimi in drugačnimi izzivi se boste spoprijeli brez omahovanja, kajti pred vami so trdni cilji, ki so dobra naložba za v prihodnje. Ne pozabite na svoje najbližje, saj ste v zadnjem času večkrat pozabili nanje. Veseli boste darila, ki ga niti pod razno ne pričakujete.

**DEVICA 24. avgusta – 23. septembra**

Z obiski pri poslovnih partnerjih boste morali pohiteti, da vam dobre priložnosti nekdo ne ukrade izpred nosa. Pri podpisu uradnega dokumenta se boste upravičeno, čeprav naskrivaj, nasmejali. V krogu domačih ljudi vas čaka veliko prijetno preseñenjenje. Nikar ne pozabite na dane obljube, da vam ne zmanjka časa.

**RIBI 20. februarja – 20. marca**

Na delovnem področju niste edini, ki se trudite za napredovanje. Spoznanje, da imate tekmece, vas bo v prvem hipu spravilo iz tira. Kasneje pa boste imeli še več moči in volje. Uspeh imate zagotovljen. Kar pa se tiče osebnih zadev, morate na izpolnitev še malo počakati. Pohitite z načrtovanjem dopusta, saj časa nimate več veliko.

Slovenska postelja - prava izbira za dober spanec

Kdaj je pravi čas za menjavo ležišča? Vsakodnevne težave, ki jih jemljete za samoumevne, so lahko posledica neprimerne ali dotrajanega ležišča.

Bolečine v hrbtu, vratu in neudobje nas hitro prisilijo k temu, da ga zamenjamo. Vendar pa neprimerno ali dotrajano ležišče pogosto povzroča težave, pri katerih vzrok ni tako očiten. Če ste med tistimi, ki svojega ležišča ne zamenjate po priporočeni dobi uporabe, ste odlični kandidat za alergije in njim podobne zdravstvene težave. Marsikatero ležišče je namreč po več letih uporabe pravo skladišče in gojišče mikroorganizmov, plesni, pršic in prahu. Dolgotrajna (približno 1/3 dneva preživimo na ležišču) izpostavljenost takemu ležišču pa je pogosto vzrok marsikateri težavi in alergijam.

Kako poskrbeti za higieno postelje?

Ovisno od vrste ležišča - imajo namreč različno dolgo dobo, ko še zagotavljajo optimalne higienske pogoje. Načeloma je ta doba pogojena z garancijsko dobo, vendar to ni edina stvar, na katero moramo biti pozorni. Ko se odločimo za nakup ležišča z daljšo življensko dobo (z garancijsko dobo približno 10 let), je pomembno, da nam ležišče omogoča vzdrževanje higiene (pranje prevleke, čiščenje jedra, učinkovito prezračevanje itd.). Posebnost ležišč novih generacij pa je tudi v materialih in polnilih, ki delujejo

antibakterijsko in negostoljubno pršici ter ne povzročajo prahu. Pomembna je tudi pravilna izbira poda za ležišče, ki omogoča kroženje zraka in poskrbi za suho klimo, ki je predpogoj za dobro higieno v ležišču.

Kaj lahko storite za boljše počutje in zdravje?

Če že trpite za alergijami, je izbira primerne ležišča zagotovo investicija v zdravje in dobro počutje, saj vam bo odpravilo težave in olajšalo simptome alergij. Pomembno pa je, da se pred nakupom posvetujete s strokovnjakom, ki vam bo znal pomagati pri izbiri ležišča glede na vrsto alergije.

V salonih SLOVENSKE POSTELJE vam poleg bogate izbire ležišč iz najkakovostnejših materialov nudijo tudi alergijski program posteljnine in vzglavnikov, ob nakupu pa ste vedno deležni strokovnega nasveta.

Strokovnega svetovanja pri izbiri ležišč in posteljnih sistemov SLOVENSKE POSTELJE boste deležni le v naših salonih, kjer boste lahko izbrane izdelke tudi naročili.

Salon spalnih sistemov

- **KRANJ**, Cesta talcev 67, Tel.: 04 231 67 61
del. čas: 10^h - 19^h / sobota: 9^h - 12^h
 - **ZAPUŽE**, Zapuže 10b, Tel.: 04 532 57 75
del. čas: 9^h - 19^h / sobota: 9^h - 12^h
 - **LJUBLJANA BEŽIGRAD**, Peričeva 21 – Bežigranski dvor, Tel.: 01 280 67 90
del. čas: 9^h - 14^h in 15^h - 19^h / sobota: 9^h - 12^h
 - **LJUBLJANA ŠENTVID**, Prušnikova 95, Tel.: 01 513 37 40
del. čas: 10^h - 19^h / sobota: 9^h - 12^h
- NOVO Salon spalnih sistemov**
- **DOMŽALE**, Ljubljanska ulica 81, Tel.: 01 722 00 28
del. čas: 9^h - 20^h / sobota: 9^h - 13^h

**Ne nasedajte
ponaredkom in zavajanju.**

SLOVENSKA POSTELJA JE

**ENA
IN EDINA**



Certified ISO 9001 : 2000 by



Zdravo spati - Zdravo živeti
www.postelja.com

"Berlitz Summer Express"

Dvotedenski intenziven
individualen program.

Za vpis od maja do avgusta:
33% več individualnih ur
za isto ceno!

Kar **33%**
več znanja
za isto ceno!



Vpisi v **jesenske
jezikovne
programe**
že potekajo!

Izkoristite 13% popust za vpis
do 30.6.2009 in si zagotovite
mesto v skupini že zdaj!

KUPON

Izkoristite 13%
popust za vpis
do 30.6.2009.

Kids Camps

Mariborsko Pohorje 2009

Jezikovne počitnice v angleščini, nemščini
ali španščini, polne veselja, športa,
zabave, razburljivih pustolovščin...

Za vse med 7. in 16. letom!

Pokličite **080 23 36**
in si čimprej rezervirajte termin!

NOVO
španski camp
poletno sankanje
monster roller

Izkoristite 8%
popust za vpis
v Kids Camps
do 18.6.2009.

KUPON

☎ **041 32 77 30**

www.berlitz.si

Ljubljana • Maribor • Celje • Kranj • Slovenj Gradec • Novo mesto

Berlitz®