

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

KRANJČANKA

Leto: X - ISSN 1408-7103

November 2008 • Številka 11



Za vas beležimo čas

Gorenjski Glas

Bela tehnika



V novem katalogu Bela tehnika je najboljša ponudba izdelkov po akcijskih cenah. Izkoristite ugodne plačilne pogoje, brezplačen odvoz starega in dostavo novega izdelka.

Obiščite Merkurjeve trgovske centre in se prepričajte sami!

Ponudba velja od 11. 11. do 9. 12. 2008 oz. do prodaje zalog.

Izdelek iz TV oglasa.

Pralni stroj KÖRTING GORENJE, KWA 50100

269,90 EUR

Samo v Merkurju!



ENERGIJSKI RAZRED



UČINEK PRANJA



UČINEK OZEMANJA

körting
Skupina Gorenje

MERKUR



Zdaj je pravi čas za kontrolo vida in nova očala!
Ob prvi obletnici poslovalnice v **Kranju**
vam Optika Clarus do konca leta '08
podarja kupon za okulistični
pregled v višini 20 EUR.

Obiščite nas na Nazorjevi ul. 3!
www.clarus.si, 080 CLARUS

Optika  Clarus



Naslovnica - fotografija **TANIA MENDILLO**
 model **Amadeja GLAMSLAM**
 obleka: **XANAKA**, nakit: **ORSAY**
 pričeska in make up **HIŠA LEPOTE SAMO in TANIA**

Kranjčanka je redna priloga časopisa
Gorenjski Glas

Osrednji gorenjski časopis, ki pokriva širše območje Gorenjske. Časopis z bogato tradicijo, saj neprekinjeno izhaja že od leta 1947, njegovi zametki pa segajo v daljne leto 1900. Je polteden, ki izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 22 tisoč izvodov. Je neodvisen, politično uravnotežen časopis z novicami, predvsem z vseh področij življenja in dela Gorenjcev, pa tudi širše. Pišemo o vsem, kar ljudi zanima, ali kot pravimo: **Gorenjski glas za vas beleži čas. V dobrem in slabem. V veselju in žalosti. Za vas sprašujemo, kaj je novega. Zaradi vas postavljamo tudi neprijetna vprašanja. Morda vas kdaj kaj naučimo. In seveda poskrbimo za sprostitvev in zabavo. Samo zaradi vas predemo misli. Naglas.** Časopis, ki izhaja dvakrat tedensko, dopolnjujemo z brezplačnimi prilogami, kot sta npr. Kranjčanka in Ločanka, ter ob koncu leta z letopisom GORENJSKA. Če vas poleg branja Kranjčanke zanimajo tudi novice z vse Gorenjske, vas vabimo k naročilu. **Dobrodošli v družbi naročnikov Gorenjskega glasa.**

NAROČAM Gorenjski Glas

Ime in priimek:

Naslov:

KRANJČANKA (ISSN 1408-7103) je mesečna priloga Gorenjskega glasa za Mestno občino Kranj. Prilogo je pripravil Gorenjski glas, d.o.o., Kranj; odgovorna urednica Marija Volčjak, urednica Suzana P. Kovačič. Komercialist: Janez Čimžar - 041/704-857. Priprava za tisk Gorenjski glas, d.o.o., Kranj; Tisk: SET, d.d., Ljubljana, Ljubljana. Uredništvo, naročnine, oglasno trženje: Bleiweisova cesta 4, Kranj, telefon: 04/201-42-00, telefax: 04/201-42-13. E-pošta: info@g-glas.si; mali oglasi: telefon 04/201-42-47 - sprejemamo neprekinjeno 24 ur dnevno na avtomatskem odzivniku; uradne ure: vsak dan od 8. do 19. ure. KRANJČANKA je priloga 90. številke Gorenjskega glasa, 11. novembra 2008, v nakladi 21.400 izvodov jo dobijo vsa gospodinjstva in imetniki poštinih predalov v Mestni občini Kranj brezplačno. Raznos: Pošta Slovenije, PE Kranj. Naslednja Kranjčanka izide v torek, 9. decembra 2008.

Kraljica počastila tudi Gorenjsko

Oktober je Slovenijo obiskala britanska kraljica Elizabeta II. s soprogom princem Philipom, vojvodo Edinburškim.



Stran 6



Grašičeva dva s Cankarjeve

Letos štiridesetletnik Primož je odlični kitarist, član Big banda RTV in številnih zasedb, njegov dve leti mlajši brat Gregor je prav tako odlični trobentač. Oba skupaj sta pred petimi leti ustvarila Jazz kamp in uspela.

Stran 8

Prišlo ji je v kri, da daruje kri

Med dobitniki letošnjih priznanj Rdečega križa za šestdesetkrat darovano kri kot edina ženska izstopa Majda Benčina. Kri je prvič darovala pred 25 leti, od takrat pa jo je v preteklosti darovala po trikrat na leto, zdaj pa najmanj dvakrat na leto.

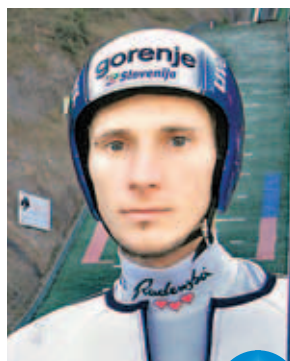
Stran 15

Človeške ribice raziskujejo v Kranju

Marko Aljančič je leta 1960 postavil jamski laboratorij Tular na Gaštejskem klancu, zgradil betonske bazene in vanje naselil človeške ribice. Njegovo delo nadaljuje sin Gregor.



Stran 18



Kranjec je poletni prvak

Kranjčan Robert Kranjec je na domači skakalnici osvojil naslov poletnega prvaka v smučarskih skokih, sedaj pa že nestrpnost čaka prve skoke na snegu.

Stran 54



Oskrbovana stanovanja v Kranju - investitor in prodajalec družba Gradbinec, d. o. o.



V Sloveniji je opazen trend staranja prebivalstva z vedno očitnejšimi zahtevami za zagotovitev socialnega varstva starejših. V želji po sodobnejši obliki oskrbe zanje so se domovom za ostarele v zadnjih letih pridružila še oskrbovana stanovanja. Namenjena so tistim, ki še ne potrebujejo domskega varstva, pa vendar ne morejo živeti povsem samostojno, saj potrebujejo delno pomoč ali nego. Ta sta-

novanja so arhitektonsko prilagojena starejšim in funkcionalno oviranim osebam ter opremljena z gumbom za klic v sili (rdeči gumb), ki zagotavlja 24-urno pomoč in oskrbo. Najpogosteje se nahajajo v bližini domov za ostarele, ki so običajno izvajalec oskrbe in so namenjena starejšim od 65 let ali drugim odraslim osebam s posebnimi potrebami, katerih zdravstveno stanje mora dopuščati sa-

mostojno bivanje. Družba Gradbinec Gip, d. o. o., bo na območju Gorenjske zgradila prva oskrbovana stanovanja (na razpolago za nakup bodo enosobna in dvosobna stanovanja), ki bodo olajšala bivanje starostnikom in osebam s posebnimi potrebami.

Nakup stanovanj bo možen pri investitorju na sedežu družbe, Nazorjeva 1 v Kranju.



* slike so informativne

Gradbinec Gip gradi s poudarjenim odnosom do okolja

Naselje stanovanjskih dvojčkov so naše lastne nepremičnine.

Lokacija naselja: Stražišče pri Kranju

Leto izgradnje: 2009

Velikost: od 117,71 m² do 135,41 m² neto površine

Cena: od 227.800 EUR/enoto do 258.100 EUR/enoto (cene vključujejo DDV).

Investitor:

Gradbinec GIP, gradbeništvo d.o.o.,
Nazorjeva 1, 4000 Kranj
www.gradbinec-gip.si

Prodaja:

tel.: 04/271 10 27

fax.: 04/271 10 72

prodajanepremicnin@gradbinec-gip.si

Kraljica počastila tudi Gorenjsko

Oktobra je Slovenijo obiskala britanska kraljica Elizabeta II. s soprogom princem Philipom, vojvodo Edinburškim.

Na slovenska tla je stopila na Gorenjskem na letališču Jožeta Pučnika na Brniku. Tudi sprejem svojega gostitelja predsednika države Danila Türka in njegove soproge Barbare Miklič Türk je doživela na Gorenjskem, na Brdu, kjer je prvi večer njenega obiska k slovesni večerji sedlo blizu sto povabljenih gostov. Na Brdu je kraljevi obisk pomenil še en vrhunski dogodek, ob katerem se je lahko tako kot v prvem polletju ob slovenskem predsedovanju Evropski uniji in junija ob obisku ameriškega predsednika Georga Busha

izkazalo tamkajšnje protokolarno osebje. Na slovesno večerjo je bilo poleg gostov iz slovenskega in britanskega političnega vrha povabljenih tudi več drugih uglednih ljudi, med njimi Kranjčanka Lučka Kajfež Bogataj, klimatologinja in sodobitnica Nobelove nagrade. Kuharji z Brda so za predjed postregli s trisom zelenjavnih jedi (zloženko iz jajčevcev, polnjeno artičoko in pisano papričino peno v bučkinem ovoju), kot glavni jedi sta prišli na mizo rezina piranskega brancina s praženimi lisičkami ob ajdovi zlivanki in jag-

nječji file z rožmarinom na kremnem pireju, za sladico pa kostanjeva tortica in kava s pralineji. Somelierji z Brda so postregli še z vrhunskimi vini. Kraljica je ostala zvesta svoji navadi in je po dogodku izrekla zahvalo vodji kuhinje in strežnega osebja, Robertu Mrzlu in Vladu Sekirniku. Direktor zavoda Protokolarne storitve Brdo Iztok Purič je ponosen, da je njihova ekipa spet uspešno izpeljala pomemben protokolarni dogodek. "Šlo je za enega najlepših dogodkov v nizu letošnjih zgodb, kraljičin obisk je bil pika na i letoš-

Kraljičino pismo za Petro

Petra Vencelj, ki je skupaj z Matjažem Chvatalom avtorica pred kratkim izdanega Gorenjska vodnika, je bila v ponedeljek zvečer več kot presenečena. "V nabiralniku je bilo name naslovljeno pismo, na ovojnici je bil žig Buckingham Palace Royal Mail. Pismo je prišlo iz kabineta angleške kraljice. Kraljičin osebni tajnik mi je poslal zahvalo v kraljičinemu imenu za knjižno darilo Gorenjska vodnik. Darilo so ji izročili na angleški ambasadi v Ljubljani med njenim nedavnim obiskom Slovenije," je povedala **Petra Vencelj**, ki ima poseben razlog, zakaj je želela obdariti angleško kraljico: "Leta 1990 sem bila podprvakinja Anglije v športnem plezanju. Povabili so me v angleško reprezentanco, a ker je bila Slovenija v tistem obdobju v procesu osamosvajanja, sem želela tekmovati za našo državo. Žal sem se poškodovala in moje plezalne kariere je bilo konec. Ker me na Anglijo vežejo osebne zgodbe, saj sem tam nekaj časa tudi živela, se mi je zdelo primerno, da kraljici podarim to knjigo." **S. K.**



Originalno pismo iz kabineta angleške kraljice



Kraljica Elizabeta II. s svojim gostiteljem Danilom Türkom pred častno četo.



Vojvodo Edinburški je podelil zlata priznanja Mepi, na sliki prejemnik iz Kranjskega TŠC Igor Makarič.



Kraljevi pozdrav Andreju Šteru, Kranjčanu, ki služi v zunanjem ministrstvu.



Lepo cvetlično presenečenje v Domu upokojencev Kranj



Prijazen kraljevi nasmeh

njim vrhunskim srečanjem, ki so se začela s slovenskim predsedovanjem Evropski uniji in nadaljevala z obiskom ameriškega predsednika Georga Busha," je dejal Purič. Praznično mizo so krasili skrbno pripravljene cvetlične aranžmaji. Naslednji dan so jih podarili štirim domovom upokojencev, dvema v Ljubljani, škofjeloškemu in kranjskemu. Šopkov cvetja so se stanovalci Doma upokojencev v Kranju zelo razveselili, nam je sporočila tamkajšnja socialna delavka Bojana Petrovič in dodala, da so zelo počaščeni. Med kraljičinim obiskom pa je bil v Ljubljani še en dogodek, povezan s Kranjem in Gorenjsko. V Slovenski filharmoniji se je kraljevi par udeležil prireditve ob podelitvi mednarodnih zlatih priznanj za mlade Mepi. Leta 1956 je bil prav kraljičin soprog vojvoda Edinburški pobud-

nik za ustanovitev gibanja, ki mlade vključuje v prostočasne in dobrodelne dejavnosti. Danes v gibanju sodeluje 126 držav in vključuje prek šest milijonov mladih, med njimi tudi Slovence. Vojvoda Edinburški osebno je tokrat podelil zlata priznanja mladim iz Gimnazije Škofja Loka, Tehničnega centra Kranj in Srednje šole Domžale. Iz TŠC Kranj so zlata priznanja prejeli **Kristijan Chvatal**, **Igor Makarič**, **Benjamin Najvirt** in **Gašper Tušek**. Tretjega dne svojega obiska se je kraljica s spremstvom poslovila in na brniškem letališču pomahala v slovo, kajti čakal jo je že nov obisk. Tokrat na Slovaškem. V spomin na kraljevski obisk objavljamo nekaj fotografij.

Danica Zavrl Žlebiri,
foto: **Gorazd Kavčič**



In še vsi dobitniki zlatih priznanj Mepi, iz Gimnazije Škofja Loka, Tehničnega centra Kranj in Srednje šole Domžale. / Foto: Rožle Bregar

Grašičeva dva s Cankarjeve

Letos štiridesetletnik Primož je odličen kitarist, član Big banda RTV in številnih zasedb, njegov dve leti mlajši brat Gregor je prav tako odličen trobentač. Oba skupaj sta pred petimi leti ustvarila Jazz kamp in uspela.

Zadnjič grem po Cankarjevi dol proti Pungertu in na stari Grašičevi hiši vidim napise pozor opeka pada s strehe ... No, hiša je videti čisto v redu.

Gregor: "To sem napisal jaz, predvsem v smislu, da vsak ob steni hiše, ki gleda na ulico, parkira na lastno odgovornost. V bistvu bo to spet aktualno pozimi, ko zna s strehe pasti kakšna ledena sveča ali pa sneg. Sicer je hiša čisto v redu."

Stara, kakor je, ji res nič ne manjka.

Gregor: "Hiša je iz 19. stoletja in menda je bila nekoč v njej tudi gostilna."

Primož: "Ne bi bilo slabo, če bi bila nazaj gostilna, bi imeli blizu. Ha, ha."

Gregor: "Fino ali pa tudi ne. Vsaka druga hiša gostilna pa tudi ne gre. Najin oče je to hišo kupil po drugi svetovni vojni in v njej je bila potem "špenglarija". Grašiči so prej živeli na nasprotni strani ulice pri Bizjak'.

Špenglarija. Ni čudno, Primož, da obvladaš tudi postavljanje novih žlebov na streho ... (se mu je mudilo v Škofjo Loko, kjer je sedaj doma, da še pri dnevu konča delo).

Primož: "To delam le še za lastne potrebe."

Sicer pa tudi gostilne so bile nekoč povezane z muziko. Ob živi muziki je gostinec več prodal, mar ne?

Primož: "Zdaj se gostilnam reče klub."

Pa vendarle je glasba v družini Grašič tako rekoč doma, oče poje, vajini strici so glasbeniki ...

Primož: "Štirje bratje so. Najstarejši Stane je igral bobne pri kranjskem Dixieland bandu, oče Janez je pel pri različnih zborih in še sedaj poje pri Obrtniškem MPZ dr. Janez Bleiweis, tretji brat Pavle je dolga leta igral trobento in je pokojnino dočakal v Big bandu RTV, najmlajši Aleksander pa je v različnih orkestrih, tako v operi kot big bandu, igral pozavno. Upokojil se je lani. Nekaj let smo bili kar trije Grašiči zaposleni v Big bandu."

Gregor: "Tudi oče je znal kdaj prijeti za kakšen instrument. V Kranju sta včasih obstajala velika in mala orkestrska postava in marsikdo je iz "kranjske tavelike" potem odšel v Big band, tudi najina strica."

Glasbeno razpoloženje v širši družini, pa bližina glasbene šole, v bistvu ni bilo razloga, da ne bi tudi vidva pred trideset in več leti začela s kakšnim inštrumentom?

Primož: "Glasbena šola je bila v bistvu preblizu. Saj veš, kako je, če je šola blizu, potem zamujaš na ure. Sicer pa je znano, tisti, ki ima talent, je malo len za vaje, tisti, ki ga nima, pa je strašno priden."



Primož in Gregor odlično nadaljujeta glasbeno pot družine Grašič.

Sta oba začela na inštrumentih, ki jih sedaj igrata?

Primož: "Najprej sem se prijavil za klarinet, prej pa sem že poskusil na flavto, ki jo je imel doma Grega. No, kitara je bila potem zares."

Gregor: "Začel sem s kljunasto flavto, takrat za najmlajše še ni bilo trobente. Igral sem jo tri leta, potem pa šel na trobento in še danes jo igram. Predvsem je pomembno, da je bilo doma vseskozi pravo okolje za glasbo."

So vaju starši priganjali vadit?

Primož: "Niti ni bilo treba. Sva kar sama."

Gregor: "Nikoli ne bom pozabil, ko je Primož že v osnovni šoli "trenal" Dire straits."

Sultane swinga, Sultans of Swing?

Gregor: "To ja. Bi moral videti, kako je to izgledalo. Vsi smo samo gledali, on je pa čisto noter padu'. Potem so imeli band in današnji kranjski župan Damijan Perne je bil še v prvi postavi."

Perne? Kaj je pa on igral?

Primož: "Klaviature, bila sva sošolca. Kot otroci smo se veliko družili. Pri nas doma je vadil. Učila sva se *Račke* pa take ..."

Gregor: "Sicer pa je precej muzikalna tudi mamina plat sorodstva, mamičina teta je bila koncertna pianistka in je dolga leta vodila oddelek za klavir na srednji glasbeni šoli v Ljubljani, en stric je bil raznovrsten glasbenik na Dunaju ... Seveda pa je bil eden izmed

mojih prvih učiteljev prav stric Pavle. Nosil je plošče iz Nemčije, tudi tiste, ki jih je posnel Big band, v katerem je igral. Ko smo doma kupili prvi hi-fi, je oče kupil tri, štiri plošče. Jazz. Naprej sem jih kupoval jaz in ostalo je pri jazzu. Če se spomniš Elektrotehne v mestu in oddelka s ploščami v Globusu. Jaz sem bil stalna stranka. Seveda sem med prvimi kupil Armstronga."

On ti je bil idol, čeprav si bil še mulc?

Gregor: "Še danes je moj idol."

Primož, ti si s kitaro začel kot rocker. Jasno, na fante s kitaro ponavadi padajo najboljše punce ...

Primož: "Čudno kajne. Mislim, da noben mulc ne začne igrati kitare zaradi plastičnih strun in *Kuža pazi* na eno struno. Takoj akorde, pa narediti čim boljši vtis."

Gregor: "V tem sva si bila midva različna."

Primož: "Takrat so vsi začeli igrati kitaro, ker so po televiziji videli Domicelja, Šifererja in podobne, potem so prišle tudi punce ... In če si malo boljši, se potem vsi pogovarjajo o tebi in te vsi hodijo gledat. Meni je to, da sem igral rock, tudi kasneje prišlo zelo prav, ko smo snemali raznorazne slovenske popevke in podobno. Mnogi, ki so študirali jazz, niti ne vedo, kako se kitara obnaša v rock glasbi. Mene so sicer najprej malo zmerjali, češ kaj boš rocker med jazzerji, no, zdaj je drugače.



... čeprav sta v začetku sedemdesetih let začela na kolesu (na njem Primož ob njem pa Gregor).

Mislím, da danes kot glasbenik lahko lažje preživiš, če znaš igrati več različnih zvrsti in slogov."

Bandov, v katerih si igral, je bilo kar nekaj. Glasbena ni vedno dovolj, če svojega znanja ne moreš pokazati tudi v bandu, posebej ko gre za kitaro, mar ne?

Primož: "Pomembno je, kakšne ambicije imaš. V tistih časih je bilo sicer drugače, ni bilo interneta, sem pa zato ene tri kasetofone "skuru", ko sem se učil skladbe s kaset. In ko sem se enkrat naučil toliko skladb, sem seveda to hotel nekje "spravit v promet". Potem pa ni ostalo drugega, da si naredil band in če si že imel band, so bili takoj tudi špili ... Šolskih skupin ni bilo veliko, veselja za šolske plesse pa precej. Skupaj smo znali tri štiklice, pa smo igrali ..."

Ti in Humarjev Toni na basu ...

Primož: "Pa Zup in Mohar."

Apokalipsa.

Primož: "Tako je. Sicer smo takrat imeli raznorazne bande, danes bi rekel virtualne. Eden je bil recimo Kobra, ha, ha. Prvi res pravi band pa je bil Apokalipsa. Precej smo igrali po Gorenjski, pa po hotelih, spomnim se en mesec smo igrali na morju na Braču. Fino smo ga srali. V bistvu sem potem jaz šel iz banda, so me nekako prepričali, da bi lahko šel v še boljši band. Nastala je skupina Kabaret in smo ravno dobro začeli, ko so nas prekinili odhodi v vojsko. V tem času sem že sodeloval kot studijski glasbenik pri nekaterih pesmih Romane Krajčan, povabili so me v Dixieland band Kranj, sledil pa je Greentown jazz band, s katerim sem v desetih letih prekržaril pol sveta. Od Amerike, Kanade, Nemčije ... Kilometre in kilometre cest, nastop, potem pa nazaj ... Potem pa sem se teh voženj naveličal, leta 1992 prišel v Big band, v katerem sem se kasneje tudi zaposlil in v njem igram tudi danes. Že takrat sem igral

tudi v raznih jazz zasedbah z Ogrinom in Divjakom, pa z Boškom Petrovičem, z New Swing Quartetom ... Dokler še ni bilo otrok, je šlo lažje ..."

Enkrat si mi dejal, da si vsakič, ko si prišel domov s turneje, kakšnega "naštimal" ...

Primož: "To pomeni, da sem bil vmes petkrat doma ... ha, ha."

S trobento je bilo malo težje priti v kakšen band ... Edina izbira je bil tako najbrž Pihalni orkester.

Gregor: "Točno tako. In ni bilo slabo. Začneš kot četrta trobenta, pa potem prva, pa druga krilovka, vse do prve trobente. Sam sem potem delal gimnazijo in srednjo glasbeno, ki sem jo potem pustil ob strani in odšel v Avstrijo. Potem pa sem začel pri Dixielandu ..."

Sta kdaj igrala skupaj?

Gregor: "Ne. Primož je prišel pred mano in že nehal, ko sem prišel jaz. Kakšni dve leti imava vedno razlike, tako kot sicer v letih. Sem pa igral skupaj s stricem Stanetom. To je trajalo šest let, potem sem šel na študij v Ameriko, prišel nazaj in ... ja, takrat sva res igrala na dveh špilih skupaj v Big bandu RTV. Takrat je Primož rekel, se spomnim, da je etnično čist Big band, v njem štirje Grašiči in dva Krajnčana. No, kasneje sem igral v različnih zasedbah v Avstriji, s profesorjem sva imela big band, izdali smo dve plošči ..., pred petimi, šestimi leti pa se je začelo tole z Jazz kampom."

Jazz kamp je odlična stvar, letos sta ga izpeljala že petič ...

Primož: "Podobnih kampov sem precej videl po Ameriki, dolgo tradicijo ima tisti v Grožnjanu, pa Schliebs jazz. Tako sva leta 2003 začela tudi midva. Poznava profesorje, glasbenike, bande ... Če je bil prvi mogoče še malo bolj začetniški, je bila vsako leto organizacija boljša in letos nam je šlo že več kot odlično. Glede na to, da večino stvari narediva sama, mislim, da

je kar dobro. Dokler bo ta vrhunski učiteljski zbor, bo super. Na kamp pride veliko predvsem mladih, ki bi svoje siceršnje znanje instrumentov radi nadgradili."

Čemu dajeta prednost, izobraževanju ali koncertom, ki so prav tako postali del avgustovskega Kranja ...?

Primož: "Kranj je precej jazzovsko mesto, v Big bandu, ki ima res same odlične slovenske glasbenike, je bilo vedno kup Kranjčanov, Gorenjcev ... od Silva Štingla, Toneta Janše, Marka Misjaka, najinih stricov, do Andy Arnola, obeh Krajnčanov, Blaža Terčka ... Skoraj bi lahko v Kranju naredili svojega. Kar se tiče kampa, ni prioritete, želiva tako festival kot izobraževanje ... Najboljše je, če učenci zvečer vidijo, kako se na odru obnašajo profesionalci. Tudi publika je vsako leto boljša. Ljudje so se že navadili. Če bo sreča in kakšen dober sponzor, bomo pripeljali še boljše bande."

Gregor: "Ko sva lani z basistom Mariom Mavrinom sedela zadnji dan kampa popoldan tule na Pungertu, sta prišla dva ljubitelja jazza, sicer redna gosta vse prejšnje dni, in sta rekla, a je že konec. Pa deset dni se je dogajalo. Take stvari so zame največja nagrada."

Nadgradnja kampa bi bil lahko tudi glasbeni konservatorij. Šušljalo se je, da Grašiča nekaj pripravljata ...

Primož: "Saj se še vedno šušlja. No, najmanj sem pričakoval, da bo problem s prostori, a se je izkazalo, da ravno tu zaveva stoji. Že smo si ogledali nekdanjo gradbeno šolo in ugotovili, da se bo dalo tam marsikaj narediti, tudi manjša dvorana v mansardi, zdaj pa se nekako ne morejo, katero ministrstvo je lastnik stavbe. Sicer imamo v načrtu evropski glasbeni center, če bi mi prevzeli jazz, bi dirigent Marko Hribernik skrbel za klasiko. V bistvu zaveva je v delu."

Otroci, Primož, bodo igrali nogomet ali ...?

Primož: "V bistvu se ne bi branil, če bi hoteli igrati nogomet. Super. So pa kar nadarjeni v glasbenem smislu. Štirje so v glasbeni šoli v Škofji Loki in igrajo flavto, klavir, kitaro. Zaenkrat se še vse dogaja, silnih glasbenikov sicer ne bomo pričakovali, so pa nadarjeni. Ne porivamo jih preveč naprej, ker tega ne maram. Ne sme biti prisile, ampak veselje. Pomembno jih je prav animirati, mi, starši, pa prfoksi v šoli."

Primož se je preselil v Škofjo Loko, ti ostajaš doma v starem Kranju. Vsako leto v avgustu vama uspe z Jazz kampom poživiti mesto, če bi bila omejitev nebo, bi lahko naredila še marsikaj?

Gregor: "Seveda. Da ne bi govoril, kaj vse se še da narediti. Veseli me, da nam je v zadnjih dveh letih uspelo, da so na koncu glasbeniki igrali tudi na različnih lokacijah po mestu. No, če pa že govoriva o omejitvah šele na nebu ... rad bi v Kranju naredil en or'nk Big band, z izdelanimi glasbeniki in programom, ki bi ga vsi radi igrali, ljudje pa poslušali."

Igor Kavčič, foto: Gorazd Kavčič in arhiv bratov Grašič



Pozdravljeni v Krančkovi deželi

Škrat Kranček bo postal pravljica figura kranjskih rogov. Po naravi je vesel, radoživ, zvedav, zabaven in nadvse bister.

”Ob odprtju rogov pod starim Kranjem smo doživeli izjemno pozitiven odziv, še posebej mlajših obiskovalcev. Na ustvarjalnih delavnicah, ki jih za otroke organiziramo v Kranjski hiši, pa smo spoznali, kako zelo si želijo še več pravljice programa. Tako smo prišli na idejo škrate Krančka, ki bo predvsem na otrokom prijazen način predstavil čare kranjskega podzemlja. V rogovih bomo obiskovalcem pokazali njegovo domovanje, v prihodnje pa pripravili tudi otroške predstave; scenografijo smo zaupali igralcu Bojanu Beštru. Kranček je prijazen, dober, malce navihnan škratek in ima kup jamskih prijateljev, kot so mali netopirček, pajek, kobilica,” je



Natalija Polnec razlaga idejo. / Foto: Tina Dokl.



Škrat Kranček avtorja Jožeta Trobca

povedala **Natalija Polnec**, direktorica Zavoda za turizem Kranj.

Škrat Kranček se bo v družbi snežne kraljice najmlajšim prvič predstavil na Glavnem trgu ob odprtju pravljice dežele 13. decembra. Tega dne se bosta dogajanju pridružila tudi Neca Falk in maček Muri. V Deželi škrate Krančka bodo vsak dan od 13. do 30. decembra potekale številne ustvarjalne delavnice, urice pravljic, glasbene in lutkovne predstave, nagradne igre, kino predstave, na

obisk bo prišel dobri mož. ”Naj omenim še eno posebnost. Škrat Kranček v rogovih kuje kovančke, ki jih bodo otroci lahko uporabljali že v decembrski pravljici deželi,” je povedala Polnecova in dodala, da bodo projekt Krančkove dežele še nadgrajevali, da bodo otrokom pripravili poučno zgibanko, da načrtujejo izid dveh vodnikov (mesto Kranj ”spodaj” in mesto ”zgoraj”) in da bo škrate rad pospremil skupine otrok po kranjskih rogovih tudi v drugih mesecih leta.

Za celostno podobo škrate Krančka je poskrbel akademski slikar Jože Trobec, ki ga gotovo poznate tudi kot avtorja Vučka, maskote Olimpijskih iger v Sarajevu leta 1984.

Suzana P. Kovačič



Najbolj so nad kranjskimi rogi navdušeni otroci. / Foto: Tina Dokl

Razstava adventnih venčkov v kranjskih rogovih

V nedeljo, 23. novembra, od 9. do 19. ure bo v kranjskih rogovih osem kranjskih cvetličarjev razstavljalo adventne venčke. Razstava bo prodajna. V spremljajočem programu bo steklarska delavnica.

URARSTVO GERINGER
PRODAJA IN SERVIS
POPRAVILA STARINSKIH UR
 Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89

Dejavnost Geringer s.p.

Dva sončka, Nina in Živa

Nina Janša je študentka in je mamica še ne dveletne Žive. Mlada mamica pravi, da je nepogrešljivi člen družinice zlati deda, ki pazi na Živo, ko je Nina na predavanjih ali na študentskem delu. Trdno je odločena, da bo doštudirala.

Živa Janša Kirbiš je razposajena, zgovorna in zelo simpatična deklica, ki bo decembra na torti upihnila dve svečki. "Živo sem rodila med študijem pri svojih enaindvajsetih letih. Nosečnost je bila načrtovana. Sama sem odraščala v okolju, v katerem je bilo veliko otrok, zato se mi je zdela nosečnost nekaj povsem običajnega, ob pravem času in seveda si želim imeti še več otrok," pripoveduje Živina mamica **Nina Janša**. Zdaj je Nina triindvajsetletna študentka na Fakulteti za organizacijske vede v Kranju. "Po srednji šoli sem se vpisala na študij japonsčine in kitajščine na Filozofski fakulteti v Ljubljani, a sem že v prvem letniku ugotovila, da toliko energije, kot je zahteva ta študij, nisem pripravljena vložiti. Naslednje šolsko leto sem se prepisala na Fakulteto za organizacijske vede v Kranj kot izredna študentka. Presodila sem, da ta fakulteta nudi dovolj znanja, pa še blizu je, ker živim v Kranju. Prvi letnik izrednega študija je trajal dve leti. Vmes sem rodila Živo in danes sem redna študentka drugega letnika po bolonjskem programu in sem trdno odločena, da bom študij dokončala. Če si reden študent, ti za vsako rojstvo otroka pripada eno študijsko leto več."

Nina pravi, da ima v življenju kar nekaj sreče, saj doslej še ni bila v situaciji, da bi morala pustiti študij. "Stanujemo skupaj z Živinim dedkom v njegovem



Nina Janša s hčerko Živo Janša Kirbiš / Foto: Tina Dokl

prostornem stanovanju. Dedi je upokojen in je Živin varuh v času, ko sem na predavanjih, ali ko delam preko študentskega servisa. Hčerka ponoči dobro spi, jaz pa sem bolj nočna ptica in se učim, ko zaspi. Še vedno grem kdaj pa kdaj na študentsko zabavo, saj je naš zlati deda tudi do tega toleranten. Res pa grem na zabavo pozno zvečer in ob osmih zjutraj, ko Živa ponavadi vstane, sem tudi že pokonci."

Materinstvo je za Nino nekaj povsem naravnega, niti ji ni bilo

treba prebrati gore knjig o tem, kako se neguje in skrbi za majhnega otroka. Že vsa leta so se v njeni bližini sukali majhni otroci in veliko koristnega o vzgoji je zvedela že pred rojstvom hčerke. "Vsak prosti trenutek izkoristim za to, da greva ven. Hodiva v hribe, kolesariva. Živa obožuje otroška igrišča, kot je kranjski Gibi gib. Kadar je slabo vreme, gledava slikanice (to pogosto počneta tudi z dedijem) in riševa ter packava z vodenimi barvami. S sabo jo vzamem na fakulteto, ko grem po študentske bone za prehrano, saj mi za kuhanje pa čisto zares zmanjka časa. Raje grem ven s hčerko, kot da mora čakati na to, kdaj bo kuhano kosilo. Tudi z dedijem sta večino časa zunaj."

Leto dni sem namesto porodniškega nadomestila dobivala starševski dodatek, to je bilo približno dvesto evrov na mesec. Za Živo sem dobivala in še vedno dobivam otroški dodatek. Letos ponavljam drugi letnik in ko bom redno vpisana v tretjega, bom

dobila nazaj pravico do republiške štipendije. Seveda je vse to premalo, kljub temu da mi ni treba plačevati najemnine in da delam v trgovini preko študentskega servisa. Če potegnem črto, je vsega skupaj približno 500, 600 evrov prihodkov na mesec. Prijavila sem se tudi na dobrodelni projekt Mlade mamice, ki ga organizira Klub študentov Kranj, in sem navdušena nad tem, da se vsako leto spomnijo tudi na študente, ki smo že starši."

Pred kratkim so imeli pravo pustolovščino, vsaj Živa je to tako doživela, saj so se z vlakom peljali na izlet v Celovec. "Nekaj denarja dam na stran za dopust, najraje gremo taborit na morje," še pove Nina.

Živa bo prihodnje leto zakorkala v vrtec, njena mamica pravi, da je na splošno otrok, ki potrebuje veliko družbe. "Zelo rada ima druge ljudi in že v navado ji je prišlo, da v trgovini kupiva žemljico, ki jo Živa potem podari brezdomcu pred to trgovino."

Suzana P. Kovačič

Naš otrok

Praktični priročnik za starše

Za naročnike Gorenjskega glasa, ki imajo otroka ali vnuka rojenega v letu 2008, 50% popusta.

Knjigo lahko naročite na: 04 201 42 41 ali narocnine@g-glas.si

Cena knjige:

29 € + poština

Cena knjige s popustom:

14,50 €
+ poština


 Gorenjska Banka
 Banka + poslovno
 Gorenjski Glas

Mlade mamice, že dvanajstič

Klub študentov Kranj bo tudi letos pomagal mladim staršem-študentom. Obdaritev bo v prazničnem decembru.

Dobrodelni projekt Mlade mamice bodo v Klubu študentov Kranj letos izpeljali že dvanajstič. Z njim želijo pomagati mladim staršem-študentom, ob tem so objavili nekaj razpisnih pogojev: "Razpis je izšel v začetku novembra. Študenti in študentke starši (s statusom in nezaposleni) morajo izpolnjevati pogoje članstva za študijsko leto 2008/2009 in so postali člani Kluba študentov Kranj pred prvim decembrom 2008. Imeti morajo stalno prebivališče v občinah Kranj, Šenčur, Naklo, Cerklje, Preddvor ali Jezersko. Poleg tega morajo redni študentje predložiti izjavo, da niso zaposleni oziroma iskalci zaposlitve, izredni študentje pa morajo predložiti izpis iz osebnih zavarovanj. Študentje lahko prijavijo otroke, ki so rojeni od prvega januarja 1998 dalje," je povedala **Ana Zavrl**, vodja letošnjega projekta Mlade mamice.

Letošnja posebnost projekta bo dražba likovnih umetnin. "Dražba bo v petek, 12. decembra, ob 19. uri v prostorih Krajevne skupnosti Stražišče. Likovna dela in plastike, ki bodo na ogled že nekaj dni pred dražbo, bodo prispevali gorenjski umetniki. Izkupiček bo šel za projekt Mlade mamice," je povedal **Matej Gal Pintar**, organizator dražbe. Teden dni za dražbo bo zaključna prireditev. "Na prireditvi bodo študenti - starši prejeli vrednostne bone, ki jih bodo unovčili v eni izmed otroških trgovin. S pomočjo sponzorjev bomo pripravili tudi darila za mlade družinice in pogostitev, otroke bo zabaval animator," je povedala Ana Zavrl. Še nekaj podatkov: lani so s projektom Mlade mamice pomagali 39 mladim študentskim družinam, leta 2006 je pomoč dobilo 36 družin, leta 2005 pa 34. **Suzana P. Kovačič**



Ana Zavrl in Matej Gal Pintar sta letos odgovorna za projekt Mlade mamice.

Foto: Tina Dokl

Vsakemu novorojenčku*
za še lepši začetek podarimo knjigo
in bon v vrednosti 20 €

Naš otrok
Praktični priročnik za starše



www.gkr.si, www.gorenjski-glas.si, www.marana.si • Regeni v poročilnici Kranj in Jesenice

Gorenjska Banka

Banka s poslubom

MLADE MAMICE

Pri Klubu študentov Kranj je izšel razpis za projekt Mlade mamice 2008.

Pogoji za prijavo na razpis:

- študenti in študentke starši (s statusom in nezaposleni) morajo izpolnjevati pogoje članstva za študijsko leto 2008/2009 in so postali člani Kluba študentov Kranj pred 1. 12. 2008;
- morajo biti redni člani Kluba študentov Kranj (stalno prebivališče v občini: Kranj, Šenčur, Cerklje na Gorenjskem, Naklo, Preddvor ali Jezersko);
- redni študentje morajo priložiti izjavo, da niso zaposleni oz. iskalci zaposlitve, ki jo pridobijo na Zavodu za zaposlovanje;
- izredni študentje morajo priložiti izpis iz osebnih zavarovanj, ki ga pridobijo na Zavodu za zdravstveno varstvo (ZZVS) (Po sklepu št. 2008-40/5 UO KŠK se bodo uporabljala določila 21. člena Pravilnika o subvencioniranju študentske prehrane).

Prijava:

- naj vsebuje kopijo izpiska iz rojstne knjige (za noseče potrdilo o nosečnosti)
- mora jasno navajati naslednje podatke: stalno in začasno prebivališče, elektronski naslov ali GSM številko, starost otroka
- mora ne glede na način prenosa prispeti na Klub študentov Kranj, Glavni trg 20, 4000 Kranj najkasneje do vključno nedelje, 30. novembra 2008.

Prijavite lahko otroke, ki so rojeni od 1. 1. 1998 dalje.

Več informacij lahko dobite na spletni strani www.ksk.si ali na sociala@ksk.si.

KŠK KLUB ŠTUDENTOV
KRANJ

Gorenjski Glas
medijski pokrovitelj

Navdušil je že tudi svoje otroke

Priznanje za največkrat darovano kri je letos prejel Marjan Šter, ki je doslej kri daroval sedemdesetkrat.

Marjan Šter je krvodajalec že od svojega 18. leta, potem pa mu je prišlo v navado, pravi, da pomaga sočloveku. Za krvodajalstvo je navdušil tudi svoje otroke. Ni jim odveč celo, da se še isti dan odpravijo v Ljubljano na zavod za transfuzijsko medicino, če jih pokličejo, da potrebujejo kri.

Kaj vas vodi, da darujete kri?

”Začel sem kot 18-letnik, s kolegi. V začetku sem kri daroval enkrat na leto, kasneje pa tudi dvakrat, trikrat in celo večkrat na leto. Enostavno ne vem, zakaj. Prešlo mi je v navado, da pomagam sočloveku.”

Se odzovete v glavnem na krvodajalske akcije ali kri darujete tudi na lastno pobudo?

”V glavnem na lastno pobudo, zdaj že skupaj z otroki. Vsi trije, hčerka in dva sinova so se namreč po mojem zgledu odločili za krvodajalstvo. Zadnjič se je prvič zgodilo, da so me klicali z zavoda za transfuzijsko medicino, ker je bila tisti dan res velika potreba po krvi, pa sta se odzvala tudi oba moja fanta. Dopoldne so me klicali, ob 15. uri pa smo bili že v Ljubljani.”

Ste kdaj že tudi sami potrebovali kri?

”Ne, zaenkrat na srečo še ne. Imel sem sicer številne poškodbe, ampak na srečo ne take, da bi potreboval kri. Sicer pa nikoli ne darujem krvi, ker bi mislil, da jo bom kdaj tudi sam potreboval.”

Koliko časa ste že krvodajalec in kaj vas je spodbudilo, da ste prvič darovali kri?

”Zdaj bo trideset let, kar sem prvič daroval kri. Krvodajalsko akcijo je organiziral Rdeči križ v Trbojah in s kolegi smo se odzvali. Od takrat redno darujem kri.”

Ali se po vašem občutku v javnosti dovolj poudarja in poziva ljudi, da je treba darovati kri?

”Mislim, da dovolj. Več jih verjetno sploh ne bi mogli dobiti; veliko ljudi ima namreč tudi pomisleke, da je to škodljivo zdravju, recimo. Sam še nisem slišal, da bi kdo zaradi tega zbolel ali imel kakšne druge težave. Sam imam sicer težave s krvnim tlakom, a to ni ovira za darovanje kri.”



Marjan Šter je prejel priznanje za sedemdesetkrat darovano kri.

Kot je na prireditvi dejal generalni sekretar Rdečega križa Slovenije Janez Pezelj, je darovanje krvi več kot zgolj solidarnost, ampak tudi skrb za sodržavljane, ki so se znašli v težavah. Se prepoznate v tej njegovi izjavi?

”Bi rekel, da je res tako. Enostavno sem se odločil, da bom daroval kri, saj vem, da s tem lahko pomagam.”

Ali je danes med ljudmi dovolj te nesebične pomoči?

”Mislim, da. Imam pa občutek, da so prej pripravljeni pomagati tisti, ki sami nimajo veliko, bolj premožni pa samo takrat, ko se lahko ob tem tudi fotografirajo.”

Se vam zdi, da bi se več ljudi odločilo za krvodajalstvo, če bi to plačevali?

”Po moje ne. Tistim, ki imajo vsega zadoosti, bi bilo to tako ali tako premalo, drugi pa smo krvodajalci zgolj iz želje po pomoči sočloveku. Zdi se mi, da so že zdaj vsi imeli

možnost iti v Italijo in Avstrijo, kjer to plačujejo. Tako je po mojem že dvajset let, pa ne verjamem, da se je to dogajalo.”

Verjamate torej, da pri nas to ne bo še tako kmalu postalo plačljivo?

”Če bi hoteli, bi to lahko uvedli že deset let nazaj. Sam mislim, da ne bo nikoli takega upada krvodajalcev, da bi morali začeti plačevati kri.”

Vi svoje krvi ne bi prodajali?

”Ne, vseeno pa me zanima, kaj se dogaja z našo krvjo. Ali bolnišnice zanj recimo izstavijo račun zavarovalnicam? Danes se namreč vsaka stvar zaračuna.”

Med krvodajalci srečujete tudi mlade?

”Mlade srečujem zlasti na organiziranih krvodajalskih akcijah, na lastno pobudo pa pridejo predvsem starejši. Podobno je bilo, ko sem jaz začel - takrat smo to vzeli tudi kot izlet in zabavo, ko smo šli skupaj s kolegi.”

Mateja Rant, foto: Barbara Vider

Več kot 140 dobitnikov priznanj

Območno združenje Rdečega križa Kranj je tudi letos podelilo priznanja najzaslužnejšim krvodajalcem. Priznanje za sedemdesetkrat darovano kri je prejel Marjan Šter, šestdesetkrat pa so kri darovali Majda Benčina, Ivo Kern, Mihajlo Milisavljevič, Jože Pretnar in Janez Rogelj.

Za petdesetkrat darovano kri so si priznanja prislužili Viktor Erzar, Srečko Erznožnik, Bogo Grašič, Vid Liebhart, Jože Mustar in Zoran Sitar. Priznanja za 45-krat darovano kri so podelili Stanislavu Bozovičarju, Jožetu Frelihu, Cirilu Globočniku, Stanetu Godlerju, Francu Jelovčanu, Dušanu Justinu, Dragici Kropivnik, Petru Lončarju,

Prišlo ji je v kri, da daruje kri

Tako pravi Majda Benčina, ki je letos prejela priznanje Rdečega križa Kranj za šestdesetkrat darovano kri.

Med dobitniki letošnjih priznanj Rdečega križa za šestdesetkrat darovano kri kot edina ženska izstopa Majda Benčina. Kri je prvič darovala pred 25 leti, od takrat pa jo je v preteklosti darovala po trikrat na leto, zdaj pa najmanj dvakrat na leto.

Kaj vas vodi, da darujete kri?

”Sama pravim, da mi je prišlo v kri, da darujem kri. Ne vem, ali sem že malce zasvojen, vendar zakaj pa ne, če lahko in če sama nimam nobenih težav. Razen tega imam krvno skupino AB, ki sodi med najbolj redke, pa tudi med najbolj komplicirane, saj imaš dobre in slabe strani ene druge. To je še dodatna spodbuda. Mislim, da ima to krvno skupino samo okrog šest odstotkov ljudi.”

Se odzovete v glavnem na krvodajalske akcije ali kri darujete tudi na lastno pobudo?

”V glavnem na lastno pobudo. Kri darujem dvakrat na leto, in ko mine pol leta, se pač odpravim na zavod za transfuzijsko medicino v Ljubljani. V Ljubljano pa zato, ker tam nikoli ni gneče.”

Ste kdaj že tudi sami potrebovali kri?

”Ne, zaenkrat še ne.”

Med tistimi, ki tako pogosto darujejo kri, je le malo žensk. Zakaj mislite, da je tako?

”Nikoli se nisem spraševala tega. Enostavno ne znam razložiti. Meni to ne predstavlja nobenih težav. Čeprav je res, da tudi sama ne morem videti vboda, vedno gledam stran. Raje vidim, da ne vidim.”

Koliko časa ste že krvodajalka in kaj vas je spodbudilo, da ste prvič darovali kri?

”Krvodajalka sem že okrog 25 let. O tem smo se pogovarjali s sodelavci, verjetno je kaj pisalo tudi v kakšnem mediju in tako sem se odločila za krvodajalstvo. Zdaj se o tem sploh ne sprašujem več, samoumevno se mi zdi, da grem na zavod, ko mine pol leta.”

Ali se po vašem občutku v javnosti dovolj poudarja in poziva ljudi, da je treba darovati kri?

”Po moje ne, ponavadi je to zgolj ob takih datumih, kot je recimo dan krvodajalcev ali pa ob pomanjkanju krvi. To je premalo, ljudje smo namreč vodljivi. Poglejte samo efvo-



Majda Benčina

rijo ob prvem novembru, ko se vsi odpravimo na grobove.”

Kot je na prireditvi dejal generalni sekretar Rdečega križa Slovenije Janez Pezelj, je darovanje krvi več kot zgolj solidarnost, ampak tudi skrb za sodržavljane, ki so se znašli v težavah. Se prepoznate v tej njegovi izjavi?

”Moj moto je, zakaj pa ne bi darovala krvi, če mi to ne dela težav in lahko nekemu koristim. Vedno to delam tudi z zavestjo, da lahko nekemu pomagam.”

Ali je danes med ljudmi dovolj te nesebične pomoči?

”Po moje danes živimo v zelo materialistični družbi in marsikaj je podrejeno temu. Vendar se ob pozivih, naj ljudje darujejo kri, vedno pokaže nek presežek. To mi daje vedeti, da ljudje še imajo občutek za druge.”

Se vam zdi, da bi se več ljudi odločilo za krvodajalstvo, če bi to plačevali?

”Kolikor vem, gre tisti, ki jo hoče prodati, že danes lahko v Avstrijo ali Italijo.”

Verjamate torej, da pri nas to ne bo še tako kmalu postalo plačljivo?

”Očitno zaenkrat še ne.”

Vi svoje krvi ne bi prodajali?

”Ne, kri darujem kot prostovoljka, s tem se ne ukvarjam zaradi zaslužka. Ne predstavljam si, kakšno ceno bi sploh lahko imela kri. Ko je manjka, je njena vrednost neprecenljiva.”

Med krvodajalci srečujete tudi mlade?

”Če jih nekdo spodbudi, recimo v šoli, se odzovejo. Sicer pa mladih niti ne srečam toliko.”

Mateja Rant,
foto: Barbara Vider

Ivanu Marnu in Mirku Žlogarju, za 40-krat darovano kri pa so priznanja prejeli Janez Arh, Darko Bradič, Silvo Ivančič, Žarko Kristič, Ivan Kropivnik, Borut Medič, Brane Novak, Janez Planinšek, Bojan Pretnar, Jože Rebernak, Blaž Rehberger, Bojan Rogelj, Franc Šink, Kilijan Vizjak in Mitja Zupan. 35-krat so kri darovali Niko Drole, Roman Justin, Marko Kalan, Ivica Kaurin, Janez Kepic, Matjaž Košir, Janez Krničar, Edvard Lipušček, Janez Luskovec, Andrej Maček, Jože Markič, Rajko Oman, Milan Osterman, Vinko Oštarijaš, Štefan

Pavec, Franc Pavlin, Simon Pavlovski, Metod Pezdir, Mladen Šoljič in Boris Valant. Priznanja je prejelo še 37 krvodajalcev, ki so kri darovali 30-krat, in prav toliko krvodajalcev, ki so 25-krat darovali kri.

Zlati znak Rdečega križa Slovenije sta letos prejela Aleksander Ravnikar in Vid Močnik, bronasti znak pa Vera Guna in Milena Wolf. Mariji Vidmar, Vinku Pfajfarju, Marinki Teran, Albinu Zupan, Milki Ječnik in Milici Globočnik so podelili diplome Rdečega križa Slovenije.

M. R.

Veseli december v Kranju 2008

Dežela škrata
KRANČKA
13. do 30. december
na Glavnem trgu

- Neca Falk: Mačje mesto
- Mojca in Kaličopko
- Čarovnik Grega
- Teater Cizamo
- Družinske gledališče Kolenc
- Obiski Dedka Mraza
- Pravljične urice
- Ustvarjalne delavnice
- Športna animacija Jack sport
- Spoznavanje gasilcev
- Spoznavanje policistov
- Športna animacija Megacenter
- Svet za preventivo in vzgojo se predstavi

Blagoslov in postavitve božičnega drevesa
28. november
ob 17.00 uri na Glavnem trgu

Sprevod Miklavža
5. december
ob 17.00 uri na Glavnem trgu

Bazar kranjskih malčkov
11. in 12. december na Glavnem trgu

Božično novoletni sejem
13. do 31. december na Glavnem trgu
Prijave prodajalcev domače in umetnostne
obrti ter praznične ponudbe zbiramo
do 20. novembra

Žive jasli v rovih pod starim Kranjem
26. december

Silvestrovanje na Slovenskem trgu
31. december ob 22.00 uri
MAMBO KINGS



MESTNA OBČINA KRANJ



KRANJ



Gorenjski Glas

RADIO
BELVI
98.3 / 94.4



domplan

HRANILNICA



LON
d.d., Kranj

VBKS LEASING



KLIPING



gorenc-on.net

Preporod ob občinskem prazniku

Preporod. Tako so naslovili akademijo, ki bo na predvečer praznika Mestne občine Kranj, drugega decembra.

Mestna občina Kranj praznuje tretjega decembra občinski praznik. Na predvečer praznika bo slavnostna akademija, ki so jo naslovili Preporod. Takole pravi kranjski župan **Damijan Perne**: "Želite izvedeti, kakšna je vizija Kranja? Potem ne smete zamuditi priložnosti, da si prihodnost Kranja ogledate čisto ob blizu na predvečer občinskega praznika." Akademijo so zasnovali skupaj s koreografom in plesalcem Dušanom Teropšičem, na občini dogodek napovedujejo kot presenečenje.



Kranjska garda je prisotna na vseh večjih dogodkih v mestu. / Foto: Tina Dokl, arhiv Gorenjski glas

Ob prazniku bo več spremljevalnih dogodkov. Letos prvič bo župan Damijan Perne ob občinskem prazniku gostil predstavnike pobratenih in prijateljskih mest in občin (Osijek, Zemun, Senta, Herceg-Novi, Bitola, Banja Luka, Kotor Varoš, Pula, Novi Sad, Železna Kapla, Bela, Beljak, Rivoli, Amberg, Oldham, La Ciotat, Grožnjan). Z njimi se bo srečal na delovnih sestankih, na katerih si bodo dali tudi pobude za poglobitev sodelovanja. Sodelujoči predstavniki pobratenih in prijateljskih mest in občin bodo tudi gostje na slavnostni akademiji, ogledali si bodo znamenitosti Kranja in odprte razstave akademskega slikarja Zmaga Puharja.

Nagrajenci MO Kranj za leto 2008 se bodo do Prešernovega gledališča, kjer bo potekala slavnostna akademija, sprehodili po rdeči preprogi. Kot že rečeno, prireditve bo drugega decembra ob 18. uri. Po končani prireditvi bodo šli nagrajenci v soju bakel in v spremstvu kranjske garde po okrašenem starem mestnem jedru ter pot nadaljevali do avle Mestne občine Kranj, kjer bo sprejem. S. K.

Nagrajenci Mestne občine Kranj za leto 2008

Marko Aljančič,
častni občan (posthumno)

prof. dr. Lučka Kajfež Bogataj,
častna občanka

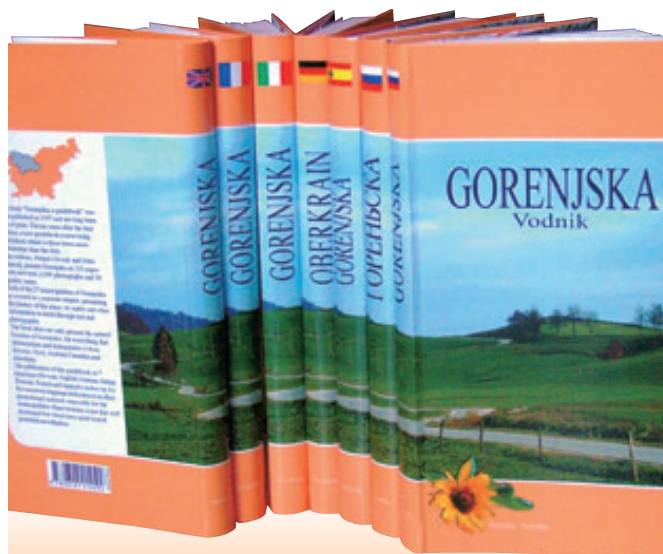
OŠ Simona Jenka, PŠ Primskovo,
nagrada Mestne občine Kranj

Odbor za izdajo monografije Kranjsko okrožje v NOB 1941- 1945,
listina o priznanju Mestne občine Kranj

msgr. Stanislav Zidar, prelat,
velika plaketa Mestne občine Kranj

mag. Klavdij Tutta,
velika plaketa Mestne občine Kranj

Zmago Puhar,
velika Prešernova plaketa Mestne občine Kranj



Knjiga "Gorenjska Vodnik" predstavlja Gorenjsko na 312 straneh. Vsebuje 2000 fotografij, 50 kvalitetnih zemljevidov in podrobnih opisov lepot gorenjske pokrajine v slovenščini in šestih svetovnih jezikih.

Cena enega vodnika je 29 EUR + poštnina.
Naročniki Gorenjskega glasa imajo 10-odstotni popust.

Naročanje: po telefonu št. 04/201 42 41 ali po e-pošti: narocnine@g-glas.si

Gorenjski Glas



LJUDSKA UNIVERZA KRANJ
Cesta Staneta Žagarja 1, Kranj

vas v novembru vabi na predbožični delavnici

V DUHU TRADICIJE,

kjer boste

- **OBLIKOVALI SVEČE in BOŽIČNO-NOVOLETNE OKRASKE IZ ČEBELJEGA VOSKA (28. 11.)**

in

- **IZDELOVALI JASLICE IZ NEPREDENE VOLNE (29. 11.)**

V A B L J E N I

Informacije: 04/280 48 17

ZUTS
ZUNANJSKI UČENILCI
V POKRAJINI
MESTNA OBČINA KRANJ

34. KRANJSKI ZIMSKOŠPORTNI SEJEM




Sejem bo odprt:
petek
14.00 - 20.00
sobota
09.00 - 20.00
nedelja
09.00 - 19.00

KRANJ 14 - 16. 11. 2008
ob Mega centru/bivša Trenča, Savska c. 34

Vstopnine ni! Vstopnine ni! Vstopnine ni!

ZUTS KRANJ, PARTIZANSKA 39, KRANJ

Človeške ribice raziskujejo v Kranju

Marko Aljančič je leta 1960 postavil jamski laboratorij Tular na Gaštejskem klancu, zgradil betonske bazene in vanje naselil človeške ribice. Njegovo delo nadaljuje sin Gregor.

Jamski laboratorij Tular na Gaštejskem klancu je leta 1960 osnoval in z veliko mero navdušenja vodil speleobiolog Marko Aljančič (1933-2007). To je edini tovrstni laboratorij v Sloveniji, poleg Podzemeljskega laboratorija v Moulisu v francoskih Pirenejih pa tudi edini kraj, kjer se človeške ribice razmnožujejo zunaj svojega naravnega habitata. Delo Marka Aljančiča nadaljuje njegov sin **Gregor Aljančič**. Takole pravi Gregor:

”Jama Tular je bila nekdanj Kranjčanom dobro znana, otroci so se v njej skrivali, jo vedno znova odkrivali in raziskovali. Prvi je o njej pisal že znameniti Valvasor. Med vojno so jamo skoraj uničili - vhodni del so obzidali v protiletalsko zaklonišče za bližnjo tovarno. Od takrat je jama zaprta, danes se je spominjajo le redki.

Moj oče se je že zgodaj navdušil za naravoslovje, kot trinajstletnik je s sošolci ustanovil prirodoslovni krožek, med drugim so raziskovali jame v okolici Kranja. Kasneje je pri kranjskem Planinskem društvu organiziral jamarski odsek, iz katerega izhajajo vsa današnja jamarska društva na Gorenjskem. Najbolj pa so ga zanimale jamske živali.

Ob gojitvi in opazovanju različnih jamskih živali je kmalu spoznal, kako težko je vzdrževati ustrezne pogoje, vsaj za silo podobne jamskim. Jama Tular - zapuščeno zaklonišče sredi Kranja - se je zdela kot pri roki. Najprej je upal, da bo idejo lahko uresničil pod okriljem nastajajočega Gorenjskega muzeja, a se muzej žal ni usmeril tudi na naravoslovna po-



Gregor Aljančič / Foto: Tina Dokl

dročja, čeprav znamenitosti in posebnosti na Gorenjskem ne manjka. Oče je načrt za laboratorij razvil v diplomsko nalogo, podporo pa našel na Medicinski fakulteti v Ljubljani, kjer se je zaposlil kot asistent. Projekt je podprla tudi kranjska občina, tovarna Iskra in Gorenjske elektrarne. Tako je oče leta 1960 postavil laboratorij, zgradil betonske bazene in vanje naselil človeške ribice. Prva kolonija je propadla zaradi krvnih parazitov, uspela je šele druga, leta 1963.”

Kako raziskujete človeško ribico?

”Skoraj vse, kar danes vemo o življenju človeške ribice, so odkrili v laboratorijih, daleč stran od njihovega naravnega okolja, globoko v podzemeljskih rekah in jezerih, ki so človeku le delno dostopna. Lahko si predstavljate, da so dolgotrajnejša opazovanja v naravi skoraj nemogoča. V našem laboratoriju raziskujemo ekologijo in vedenje človeške ribice, s posebnim poudarkom na njenem razmnoževanju. Živali proučujemo izključno z opazovanjem, tako da jih ne poškodujemo ali vznemirjamo. To je naše osnovno vodilo, od samega začetka. V naravnem okolju pa zbiramo podatke o razširjenosti vrste, opazujemo njihovo vedenje, predvsem pa spremljamo ogroženost habitata te strogo zavarovane živali.

Človeška ribica je kljub prizadevanjem razmeroma neraziskana. Stara dilema, o kateri še danes govorijo v šoli, ali človeške ribice v naravi odlagajo jajčeca ali pa vendarle včasih kotijo žive mladiče, še vedno ni z gotovostjo razrešena. Doslej v jamah še nismo našli ne ličink, ne jajcec, vemo pa vsaj to, da v ujetništvu (laboratoriju) človeške ribice odlagajo jajčeca.

Tudi glede njihove življenjske dobe še ugotovimo, morda živijo do sto let. V laboratorij smo jih naselili pred 45 leti, pa so bile že odrasle, stare vsaj 20 let. Skoraj vse so še žive, se pravi, da imajo danes vsaj 65 let.”

Kaj pa je dognanega?

”Znanstveniki to nenavadno žival raziskujejo že 250 let, o njej so napisali okrog dva ti-



Laboratorijska dvorana z gojitvenimi bazeni. Foto: Gregor Aljančič

soč člankov, pa vendar danes vemo več o njeni mikroskopski zgradbi kot pa o tem, kako živi, kakšno je njeno vedenje. Nekaj več vemo o njenem prehranjevanju. Hrani se z različnimi organizmi, ki živijo v jamskih vodah (rakci, ličinke žuželk, mlade ribe ...). Ker pa v jamah plena ni nikoli na pretek, je prilagojena na dolgo stradanje; kot so ugotovili v nekem laboratoriju, zdrži brez hrane tudi več kot deset let. No, v Tularju jih hranimo enkrat na mesec ...”

Katere vrste človeških ribic raziskujete v laboratoriju Tular?

”Človeška ribica ni več ena sama. Vsi poznamo belo, ki živi po vsem Dinarskem krasu, od Slovenije, Istre, Like, Dalmacije do Hercegovine, in ne le v Postojnski jami, kot bi si kdo še mislil. Kljub temu jo imamo upravičeno za našo žival, saj so jo odkrili in jo začeli raziskovati prav v Sloveniji. Prvi jo omenja že Valvasor. Leta 1986 pa so v Beli Krajini odkrili črno podvrsto, o kateri vemo še veliko manj. Obe podvrsti proučujemo tudi v kranjskem jamskem laboratoriju.”

Kdaj ste se pridružili očetu pri raziskovanju?

”Očeta sem spremljal, od kar pomnim. Z njim sem hodil po jamah, preživiljal ure in ure v laboratoriju. Kot gimnazijca me je začelo vleči raziskovalno delo, začel sem z manj zahtevnimi jamskimi mokricami. Izkušnje sem zbiral tudi na odpravah v tujini, najbolj raz-



Bela človeška ribica (*Proteus anguinus anguinus*) / Foto: Gregor Aljančič

burljivo je bilo odkritje nove vrste jamskih rib na Kitajskem. Nadaljujem delo po pokojnem očetu.”

Jama Tular ni namenjena javnim ogledom.

”Majhen laboratorij žal ni namenjen javnim ogledom. Vznemirjene živali lahko spreminijo svoje obnašanje ali celo za dalj časa

prekinejo svoje življenjske cikle, ki jih z veliko truda spremljamo že več desetletij.

Seveda pa je najučinkovitejše varstvo te živali in njenega naravnega okolja prav v ozaveščanju javnosti, predvsem mladih, ter v promociji človeške ribice kot simbola slovenske narave, doma in po svetu. Temu posvečamo posebno skrb.” **Suzana P. Kovačič**

RAČUNOVODSKI SERVIS, RAČUNOVODSTVO, KNJIGOVODSTVO

Urejeno računovodstvo je ena bistvenih zahtev in potreb sodobnih gospodarskih družb. Zaradi vse bolj zahtevne zakonodaje je računovodstvo kritična točka vsakega podjetja. Z našimi storitvami Vas želimo razbremeniti skrbi, ki so povezane s pravilnim vodenjem poslovnih knjig in davčno varnostjo poslovanja. Pri svojem delu se Vam skušamo kar najbolj prilagoditi in se čim bolj počutiti kot del Vašega podjetja. Pri tem zagotavljamo popolno varnost in tajnost podatkov.

ROVES, d.o.o., je računovodsko podjetje, ki se ukvarja z deli s področja računovodstva že od leta 1994. Po kakovosti in strokovnosti se postavljamo ob bok velikim računovodskim hišam. Poglobimo se v posebnosti poslovanja vsake stranke posebej in se zanje tudi zavzamemo. Poleg tega zagotavljamo hitro odzivnost in sodoben način poslovanja.

Trudimo se, da imamo vedno konkurenčne cene. ŽE OD 39 EUR DALJE.

Prosimo izpolnite rubriko POVPRŠEVANJE in poslali Vam bomo točen izračun računovodskih storitev!

Prizemamo odgovornost glede pravnega:

1. kontiranje
2. knjizenja
3. obračuna davkov in prispevkov
4. izdelava poslovnih knjig
5. računovodskih poročil, ki jih od Vas zahteva država, banke, kupci in dobavitelji.

6. elektronsko računovodstvo

Kaj je elektronsko računovodstvo?

Zmanjšajte si stroške računovodstva in izboljšajte preglednost poslovanja - uporabite aplikacijo E-računi, ki omogoča e-računovodstvo prek interneta.

Računovodski servis Roves vam preko spletne strani zagotavlja tudi elektronsko svetovanje s področja računovodstva, davčne zakonodaje, pravilnost podatkov in kontrolo poslovanja.

ROVES d.o.o.

Računovodski servis

Goričane 81,

1215 Medvode

Tel.: 01/3613-731,

Fax: 01/3618-517

GSM: 041/468-472,

041/468-141

e-pošta: roves.doo@siol.net

www.racunovodstvo-roves.si

Dosegljivost tudi izven običajnih uradnih ur, osebni pristop.

Otroci bodo spoznavali različnost

Osnovna šola Franceta Prešerna že sedmo leto sodeluje pri Comeniusovih projektih. Letos so se lotili koordinacije projekta LOOR - Živeti s svojo in tujo religijo - skupaj v različnosti.

"Ideja za projekt je dal Norbert Krebs, učitelj iz Nemčije, ko je opazoval otroke priseljencev v šolah v Nemčiji. Priseljenci so s seboj prinesli svojo kulturo in religijo. Mnogokrat so se v novo okolje težko vživeli in bili marsikdaj nerazumljeni. S projektom želimo otrokom približati kulturo in religijo drugih narodov," je bistvo projekta strnila koordinatorka omenjenega projekta **Suzana Geršak**. Pri projektu poleg Slovenije sodeluje še sedem držav, Anglija, Avstrija, Litva, Nemčija, Poljska, Švedska in Turčija. Učenci bodo raziskovali vplivnost religije v šolah, mestih in državah po Evropi. Z vprašalniki bodo ugotavljali, kakšno vlogo imajo religije na ljudi v določenem okolju ter spoznali verske običaje in praznike drugih verskih skupnosti ter njihove simbole in obrede. Ob koncu projekta bodo poskušali učenci vsake države zgraditi skupno svetišče, kjer bi svoje obrede lahko izvajale različne verske skupnosti. "Drzna ideja, ki pa se



nam zdi zanimiva in uresničljiva," je odločna Suzana Geršak. Konec oktobra so tako na delovnem sestanku že gostili 18 predstavnikov iz omenjenih sedmih držav. Pripravili so podroben načrt dela in zasnovali spletno stran projekta.

Mateja Rant



LJUDSKA UNIVERZA KRANJ
Center za izobraževanje in kulturo
www.luniverza.si ☎ 280 48 00

PODARITE ZNANJE V DECEMBRU!



AN - NE - IT - FR - ŠP - RU - SL
in drugi jeziki, ki jih potrebujete

Vpis: 8. 12. do 19. 12. 2008

Začetek: 22. 12. 2008

- 60-urni splošni tečaji
- individualni tečaji
- tečaji za podjetja
- priprave na izpit za aktivno znanje

➤ **POHITITE, MAJ BO VSAK ČAS TU!!!**
priprave na maturo AN - NE

ZAKAJ PRAV Z NAMI?

Ob znanju boste pridobili še:

- večjo kompetentnost in mobilnost
- zadovoljstvo
- nov elan in še
- popuste in ugodne plačilne pogoje

ZAČNETE V DECEMBRU - PLAČATE V JANUARJU

"UČIM SE, KER SE CENIM IN KJER SEM CENJEN"
V A B L J E N I



Jure Robič gost prvega mednarodnega večera

V Klubu študentov Kranj so minuli četrtek pripravili prvi mednarodni večer, ki so ga poimenovali Večerna mednarodna pisarna. V okviru omenjenega projekta bodo vsak prvi četrtek v mesecu v konferenčni dvorani Gimnazije Kranj gostili zanimive goste z mednarodnimi izkušnjami. Led je prebil vrhunski kolesar Jure Robič, ki je kot zmagovalc RAAM-a štirikrat prekolesaril Ameriko. Spregovoril je o svojih ekstremnih kolesarskih podvigih, ki so predenj postavili tudi številne izzive, odrekovanja in preizkušnje.

Mateja Rant, foto: Gorazd Kavčič



Vrhunec je bil Mavrični dan

V dnevnem centru za mlade in družine Škrlovec so pripravili mednarodno usposabljanje mladinskih delavcev.

Pod naslovom Medkulturna mavrica so v dnevnem centru za mlade in družine Škrlovec konec oktobra organizirali osemdnevno usposabljanje mladinskih delavcev, prostovoljcev in drugih, ki delajo z mladimi z manj priložnostmi in mladostniki, ki prihajajo iz kulturno mešanega okolja. Prav tej populaciji mladih je namenjen tudi program Škrlovca.

Usposabljanja se je udeležilo 23 posameznikov iz enajstih evropskih držav. "Usposabljanje je potekalo po načelu neformalnega, izkustvenega učenja preko različnih delavnic in ogledov dobrih praks v Kranju in Ljubljani," je pojasnila vodja projekta v Škrlovcu **Anja Stipanovič**. Vrhunec usposabljanja je predstavljal Mavrični dan, ki so ga pripravili za mladostnike iz Škrlovca, mladinskega centra Tržič in širše lokalne skupnosti. Dogajanje naj bi potekalo na Glavnem trgu v Kranju, a so ga morali zaradi slabega vremena preseliti v Škrlovec in Mladinski kulturni center. Okrog šestdeset otrok je skupaj z udeleženci usposabljanja iz tujine dopoldne najprej pripravilo medkulturno kosilo. Dišalo je po švedskih kroglicah, avstrijskem jabolčnem zavitku, bolgarskem jogurtnem napitku, grški solati, slovenski obari in še številnih drugih okusnih jedeh, tipičnih za kako državo. Po kosilu so otroci uživali v gledališki, ustvarjalni, modno oblikovalski in plesni delavnici ter družabnih igrah, v katere so vpletli številne tuje elemente. Usposabljanje, je poudarila Anja Stipanovič, je sofinancirala evropska komisija v okviru programa Mladi v akciji. "Program organi-



Udeleženci mednarodnega usposabljanja Medkulturna mavrica

zacija in neformalnim skupinam omogoča uresničitev dobrih idej in pripomore k aktivnejšemu državljanstvu," je še pojasnila Anja Stipanovič.

Mateja Rant



"Operacijo delno financira Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada ter Ministrstvo za šolstvo in šport. Operacija se izvaja v okviru Operativnega programa razvoja človeških virov za obdobje 2007-2013, razvojne prioritete: Razvoj človeških virov in vseživljenjskega učenja; prednostne usmeritve: Izboljšanje kakovosti in učinkovitosti sistemov izobraževanja in usposabljanja."

SVETOVALNO SREDIŠČE GORENJSKA - SPODBUDA VSEŽIVLJENJSKEMU UČENJU GORENJCJEV. Vam je učenje izziv, pa niste prepričani, v kateri smeri bi želeli začeti ali nadaljevati izobraževanje? Se želite vključiti v izobraževalni program, tečaj, študijski krožek, delavnico, vendar nimate dovolj informacij? Želite nasvet ali svetovanje na področju izobraževanja odraslih?

NIČ NI ZAMUJENO. ZA UČENJE JE VEDNO PRAVI ČAS. Opogumite se, pokličite ali osebno obiščite najbližjo dislokacijo ali društvo, pri katerem deluje mobilna svetovalna služba Svetovalnega središča Gorenjska.

POTI DO ZNANJA SO RAZLIČNE ... POIŠČITE SVOJO.

DISLOKACIJA	DISLOKACIJA	DISLOKACIJA	DISLOKACIJA
CIPS KRANJ Slovenski trg 5 vsako drugo sredo v mesecu 13.00 - 16.00 telefon: 2 026 358	LU KRANJ Cesta Staneta Žagarja 1 vsak četrti torek v mesecu 14.00 - 17.00 telefon: 2 804 800	CENTER MLADIH KRANJ Glavni trg 20 vsak tretji ponedeljek v mesecu 13.00 - 16.00 telefon: 2 380 607	SAVA d.d. KRANJ Škofjeloška 6 vsak tretji torek v mesecu 13.00 - 16.00 telefon: 2 065 390
MOBILNA SVETOVALNA SLUŽBA DRUŠTVO PARAPLEGIKOV GORENJSKE KRANJ Ulica L. Hrovata 4c, po dogovoru telefon: 2 354 550		MOBILNA SVETOVALNA SLUŽBA MEDOBČINSKO DRUŠTVO SLEPIH IN SLABOVIDNIH KRANJ Cesta Staneta Žagarja 27, po dogovoru telefon: 2 369 830	

Obisk vas nič ne stane. Prihranili boste čas in energijo, ki bi jo sicer porabili za iskanje informacij o možnostih izobraževanja na Gorenjskem. S pomočjo in brezplačnimi nasveti svetovalke boste lahko enostavneje sprejeli odločitve o vaši poklicni karieri in življenjski poti. Za več informacij lahko pokličete tudi na svetovalni tel.: 04/5 833 805 ali nam pišete na e-naslov: marija.fermisk@siol.net ali tanja.sovulj@siol.net.

Fantje bi večje obroke

Dijakom po novem v šoli pripada tudi topel obrok, kar večina tudi izkoristi. S ponudbo so večinoma zadovoljni, le obroki so za fante malce premajhni.

Maša Balantič, Srednja poklicna šola



Kranj: "Prej, ko so bile hladne, so mi bile malice bolj všeč. Izbiram predvsem vegetarijanske jedi, saj ne maram žilavega mesa. Včeraj mi je bila pica všeč, makaroni so bili mrzli."

Rok Čebulj, Srednja poklicna šola



Kranj: "Topla malica mi je zdaj veliko bolj všeč. Nad hrano zaenkrat nimam nobenih pripomb, tisto, kar ponujajo, se mi zdi zelo v redu. Ponavadi izberem mesni obrok."

Damir Nikočević, Srednja trgovska šola Kranj:



"Prvi mesec smo dobivali zapakirane obroke, zdaj hrano delijo normalno in je odlična. Vedno je na izbiro mesni in vegetarijanski obrok, jaz imam raje mesnega."

Anže Polančec, Srednja trgovska šola Kranj:



"V redu je, ker imamo toplo malico, a hrana ni dobra. Tudi če izbereš mesni obrok, je notri zgolj pet koščkov mesa. Razen tega bi bili obroki lahko večji."

Tom Stare, Gimnazija Kranj:



"Bolje je, kot sem pričakoval. Na začetku je bila sicer v jedilnici gneča, a se zdaj držimo razporeda po urah. Hrana je dobra, vedno imaš na izbiro mesni in vegetarijanski obrok."

Mateja Rant,
foto: Gorazd Kavčič

Vsak dan bi jedli piščanca

Z letošnjim šolskim letom so morali v vseh srednjih šolah dijakom ponuditi topel obrok.

Mnoge so se zaradi tega znašle pred prejšnjimi težavami, predvsem pri zagotavljanju ustreznih prostorov. Po dveh mesecih pa je v kranjskih šolah to že kar dobro steklo, saj večinoma nimajo težav pri razdeljevanju toplih obrokov, čeprav je v marsikateri šoli to precej velik organizacijski podvig.

Po oktobrskih počitnicah so bili tako prvič toplega obroka deležni tudi dijaki Srednje poklicne šole Kranj, ki so imeli doslej na voljo le hladne malice. Ob tem v. d. ravnateljice **Damjana Furlan Lazar** priznava, da je organizacija tople malice za vse dijake precej zahtevna, saj so morali v urnik uvrstiti uro, namenjeno temu, zaradi česar se jim malenkost podaljša pouk. Kot pravi, večina dijakov izkoristi možnost toplega obroka, po prvih odzivih pa so z njim tudi zadovoljni. Na Srednji trgovski šoli Kranj so imeli po besedah v. d. ravnateljice **Sabine Eršte** v začetku malce več težav pri razdeljevanju toplih obrokov, saj še niso imeli vse opreme, zdaj pa to poteka povsem brez težav. Pri ponudbi toplih obrokov, še dodaja Sabina Eršte, se poskušajo prilagajati tudi okusu dijakov. "Zlasti, če vidimo, da kakšna hrana ostaja na krožnikih, se poskušamo dogovoriti z dobaviteljem." Večino hrane je prav tisti dan pustila na krož-

niku dijakinja **Alisa Hadžovič**, ki nam je zapala, da je bilo v mesni musaki bolj malo mesa. Dejala je še, da sicer v šoli ne je prav pogosto, ker ji hrana ni všeč, zato svoj bon ponavadi odstopi kateremu od fantov, za katere so porcije vedno premajhne.

Bolj zadovoljni so bili s toplim obrokom videti v Gimnaziji Kranj. "Malica ni slaba. Ponavadi vzamem mesno, ker je bolj po mojem okusu. Tako nam ni več treba zapravljati denarja za sendviče," je dejal **Andraž Pokorn**. **Barbara Friedl** pa bi si želela, da bi dobivali malice, ne kosila, saj ji ob tako zgodnji uri ne tekne jesti recimo mesa s polento. **Katarina Fras** je ob tem dodala, da je zadovoljna, da imajo ob mesni malici na izbiro tudi vegetarijansko. Kot dobro potezo uvedbo toplih obrokov ocenjuje tudi ravnatelj **Franci Rozman**. Minuli teden so dobili še novo opremo za jedilnico, ki jo bodo ob obnovi šole, za kar so projekti že pripravljene, tudi razširili. "Tako bomo malico lahko izpeljali v dveh šolskih urah." Zaveda se, da malica nikoli ne bo všeč čisto vsem dijakom. "Vsak dan bi jedli ocvrtega piščanca, a to ne gre. Hrana mora biti raznolika," je prepričan Rozman.

Mateja Rant,
foto: Gorazd Kavčič



V Trgovski šoli Kranj so jedilnico uredili v prostorih nekdanje trgovine.

Tiskarna Oman:

”Ko list papirja zaživi”



Peter Oman

Ko list papirja zaživi je slogan, s katerim je svojo tiskarno poimenoval Peter Oman, lastnik tiskarne Oman. Svoje znanje, pridobljeno na grafični fakulteti v Zagrebu, je prenesel v družinsko podjetje, ki pa je z njim zaživel v pravi luči z novo lokacijo na Kokrici pri Kranju. Peter Oman, naslednik in direktor podjetja, nam je na kratko predstavil Tiskarno Oman.

Tiskarna Oman je družinsko podjetje z dolgoletno tradicijo. Kam segajo začetki?

”Tiskarna je pod okriljem mojih staršev zaživel že leta 1990. Že vrsto let oblikujemo in tiskamo kvalitetne tiskovine za naše stranke in tako promoviramo njihova podjetja ter prispevamo k njihovi uspešnosti. Že dve leti se nahajamo na novi lokaciji, v novi industrijski coni Kokrica. Naše podjetje je šlo s tehnologijo naprej, uporabljamo pa tudi CTP sistem izdelave tiskovnih form. Skozi leta poslovanja sem zaposlil približno deset delavcev, med katerimi vsak prispeva k uspešnosti podjetja.”

Katere so temeljne dejavnosti podjetja?

”Podjetje opravlja dve vrsti različnih storitev; ukvarja se torej s trženjem oblikovanja

in izdelovanjem grafičnega dizajna, za kar sta zadolžena Jure in Barbara. Podjetje pa se hkrati ukvarja tudi s tiskanjem tiskovin.

Za ostrino odtisa poskrbita oba Uroša, da je izdelek lepo dodelan in skrbno zapakiran, pa poskrbi Damjan. Moja desna roka, ki poma-ga, da podjetje deluje brez večjih zapletov, pa je Rado.”

Katere so temeljne prednosti, ki odlikujejo Vaše podjetje?

”Glavna prednost podjetja je brez dvoma dejstvo, da celotna proizvodnja ter vse dejavnosti potekajo na eni lokaciji, v eni hiši. Tako lahko projekt poteka nemoteno od začetka do konca na enem mestu. Pohvalimo se lahko tudi z izredno dobro kvaliteto naših izdelkov, hkrati pa smo izredno prilagodljivi, fleksibilni in predvsem časovno ustrezljivi.”

Kakšni so glavni cilji podjetja - kakšna je prava vizija?

”Naš temeljni cilj je poslovati, boljše kot do sedaj. Želimo si, da se nas gospodarska trenutna kriza ne bi dotaknila in nas preveč prizadela. Hkrati med poglavitne cilje uvrščamo tudi ohranjanje obstoječih odnosov s strankami. Želimo povečati izvoz na evropske trge, ohraniti konkurenčnost opravljanja storitev, povečati produktivnost, znižati produktivne stroške, povečati letni dobiček ter tehnološko slediti razvojem in dosežkom v panogi.”

Katerim podjetjem so namenjeni Vaši izdelki?

”Ker je naše podjetje kvalitetno, kvaliteta pa je jamstvo uspeha, svoje izdelke namenjamo uspešnim podjetjem. Gre za vodilna slovenska farmacevtska podjetja, hkrati pa izvažamo tudi v Nemčijo in Avstrijo.”

Na kaj ste pri Vašem podjetju najbolj ponosni?

”Najbolj sem ponosen na dejstvo, da nam gre, kljub hudi finančni krizi na trgih, dobro. Vsako leto se nam sorazmerno prihodki od prodaje lepo povečujejo, stranke pa nas kljub velikim in številnim pretresom na trgih niso zapustile.”



TISKARNA OMAN
ko list papirja zaživi

www.omantisk.si

Za konec pa še ...

”Zahvala. Iz srca bi se rad zahvalil svoji-ma staršema Jožici in Milošu ter bratu Juretu, ki so mi na trnovi poti navzgor ves čas stali ob strani in mi z vsemi močmi pomagali. Zato izkoriščam to priložnost, da se jim zahvalim. Hvala vam.”

Manjka najemniških stanovanj

Cene nepremičnin po podatkih Geodetske uprave RS še vedno rastejo, po Statističnem uradu RS pa padajo. Nepremičninski agenti pa vedo, da je prometa zelo malo.

Kranj - Še vedno drži, da je med kupci stanovanj najbolj cenjeno v Kranju Šorlijevo naselje. Zakaj? "Večstanovanjski objekti so na primerni razdalji, v naselju je mir, še pred kratkim je bilo parkiranje zelo enostavno. Na splošno rečeno, kupci nepremičnin v Kranju si želijo miru," pravi Andreja Kern Egart iz K3 Nepremičnin. Za kupce je seveda še vedno najbolj pomembna lokacija nepremičnine, pa tudi starost objekta in urejenost okolice, pa vendar so cene v Šorlijevem naselju stabilne in za približno desetino dražje kot, na primer, na Planini. "V Šorlijevem naselju je manj stanovalcev, več zelenja, v bližini je Zdravstveni dom, avtobusna postaja in podobno. Vse to privablja kupce, kot tudi manjši in zato bolj privlačni objekti," dopolnjuje Egartovo Thomas Krelj iz podjetja Fesst.

Pri hišah je situacija nekoliko drugačna, saj tako strnjenege in cenovno bolj prepoznavnega naselja individualnih hiš v Kranju ni. "Ožje mestno središče ni na prvem mestu kupcev, zato pa toliko bolj družinske hiše v okolici, pa vse do Kokrice, Primskovega,



Gorenjski Glas

Za vas že 60 let beležimo čas



Gorenjski Glas | www.gorenjski-glas.si

Stražišča. Cene z oddaljenostjo od centra padajo, le pri novogradnjah, kot je Britof Voge, je bilo zelo veliko interesa," pojasnjuje Krelj.

Trenutno je največ povpraševanja po vrstnih hišah, z malo kvadratnimi metri stanovalske površine. Razlog je finančna kriza in strožji pogoji za pridobitev posojila. Tudi v najboljših časih je namreč veljalo, da je 95 odstotkov kupcev vsaj za delno plačilo kupnine najelo posojilo, danes pa je višina posojila manjša kot pred letom in več. Zanimivo je, da tudi prometa z novogradnjami skoraj ni. Krelj meni, da so se investitorji ušeli pri cenah, ki bi morale znašati od 1.800 do 1.900 evrov za kvadratni meter in nič več: "V prihodnosti bodo investitorji zelo premislili o stroških gradnje, predvsem o vrednosti nakupa zemljišča." Tudi Kern Egartova ugotavlja, da so primerne cene za Kranj pod 2.000 evri za kvadratni meter, višje pa si lahko privoščijo le redki. "Seveda se najdejo tudi kupci hiš v zelo slabem stanju, vendar na zelo dobri lokaciji. Le dva do tri odstotke je takšnih, ki jim cena ni toliko pomembna kot le lokacija," pravi Andreja Kern Egart. Nasvet za investitorje: V Kranju je stanovanje za več kot 150 tisoč evrov zelo težko prodati, trisobno stanovanje v novogradnjah bi za uspešno prodajo morali vrednotiti od 120 do 140 tisoč evrov.

Oktober se je promet z nepremičninami nekoliko okrepil, vendar ta še zdaleč ni takšen, kot je bil lani. "Kupci in prodajalci čakajo na

boljše čase. Prodajalci ne vedo, ali bodo cene nepremičnin res padle, kupci pa čakajo prav na to. Danes prodajajo le tisti, ki morajo, največkrat zato, da se preselijo v novi dom," pravi Andreja Kern Egart. Medtem ko v Fesstu ugotavljajo, da promet skoraj ni, v K3 Kern zagotavljajo, da promet z nepremičninami vedno je, vendar ga je v nekem obdobju veliko, drugič spet manj. "V teh mesecih opažamo zelo visoko povpraševanje po najemnih stanovanjih. Ob objavi oglasa na spletni strani nam je telefon zvonil nepretrgoma, najemniki pa so bili pripravljeni plačati tudi za leto ali dve vnaprej, ali za 15 odstotkov višjo najemnino.

"Prometa z nepremičninami je letos najmanj v zadnjih petih letih in vlada nekakšno mrtvilo. Kupci čakajo na padec cen, skrbi jih prihodnost v luči finančne krize. "Danes pametnega odgovora na vprašanje, kaj narediti, ni. Zagotovo pa bo držalo, da bo v prihodnosti težje prodajati, saj investitorjev oziroma špekulantov v nepremičnine ni več," pojasnjuje Thomas Krelj. Med najdražje nepremičnine v Kranju danes sodijo zemljišča v industrijsko obrtniških conah. Kljub temu da v zadnjem mesecu na tem področju vlada rahlo zatišje, pa manjka prav takšnih zemljišč, kot tudi primernih zemljišč za gradnjo družinskih hiš.

Boštjan Bogataj,
foto: Tina Dokl



ELKG Klemen Oblak s.p.
031/ 528 609
Izdelava in popravilo
ELEKTROINŠTALACIJ
Zamenjava varovalk in elektro omaric
ter prevzem drugih adaptacij

Klemen Oblak s.p. - Sveta 52, Sana

BIOS
SPANJU DAJEMO POMEN

HIŠNI SEJEM

OD 5. DO 30. NOVEMBRA

JOGI Znanje za spanje

KRANJ

BRITOF 292
OB MERCATORJEVI
TRGOVINI

telefonska številka:
04/23435 40

SPALNI STUDIO

TC LESCE

ŽELEZNIŠKA 5,
LESCE

telefonska številka:
05/90 66 559

**NOVO - VGRADNE
OMARE** BIOS

KRANJ

LOJZETA HROVATA 4B
PLANINA OB LEKARNI

telefonska številka:
05 90 33 760

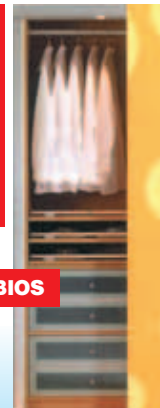
SVETOVANJE

www.spalnistudio.si

MODRA ŠTEVILKA

080 20 79

VGRADNE OMARE BIOS



POSTELJE
VISOKE
KAKOVOSTI

**OD 18% DO 35%
POPUSTA V NOVEMBRU**

OBČINO + (MESEC + { 2x TEDEN) =

FORMULA NAJBOLJE OBVEŠČENIH GORENJCEV

Za vas beležimo čas

Gorenjski Glas

COMPTON/GAS.DOO. HANA ELEKTROINSTRUMENTI

Novi vodniki po naravi

NOVO

256 do 320 strani, 1800 do 2200 fotografij

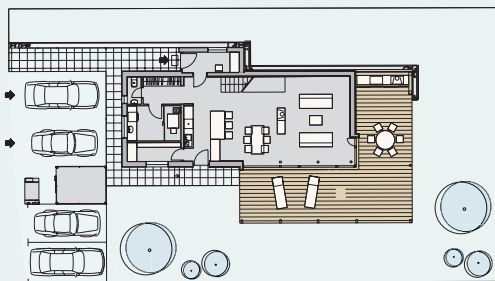
Cena za posamezni vodnik: **19,90 €** + poština (za naročnike Gorenjskega glasa 20% popust)

Cena za komplet: **79,60 €** + poština (za naročnike Gorenjskega glasa: **69,65 €**)

Gorenjski Glas *Za vas beležimo čas*

www.gorenjskiglas.si

DUPLJE



Na relaciji Kranj - Trzič se v občini Naklo nahaja naselje Duplje. Naselje je od Kranja, regijskega središča oddaljeno 8 km, do avtocestnega priključka v povezavi z gorenjsko avtocesto Ljubljana - Jesenice pa dobra 2 km.

V kompleksu nove pozidave se nahajajo tri samostojne individualne hiše na pripadajočih parcelah v velikosti cca. 550 m². Posameznemu objektu pripadata dva pokrita in dva nepokrita parkirna mesta, vrtna shramba in terasa z letno kuhinjo. Neto površina bivalnih prostorov je cca 156 m².



Arhitektura, do o. Spornje Duplje 4, Duplje

ART STUDIO d.o.o., Zoisova ulica 1, 4000 Kranj, gsm +386 31 640 225, tel +386 4 20 20 700

Sledite svojemu okusu

Pri prenovi stanovanja ali hiše se je bolj primerno ravnati po našem okusu kot po modi.

Odločitev za prenovu zagotovo ni lahka. To pomeni, da bomo spet imeli vsaj kakšen teden ali dva stanovanje obrnjeno "na glavo". Zato je pomembno, da se prenove lotimo po temeljitem premisleku, kaj sploh želimo. Posvetujemo se lahko tudi z arhitektom, izvedbo del pa prepustimo mojstrom. To nam bo prihranilo čas, včasih pa tudi denar, saj je odpravljanje napak lahko zelo drago.

Nakupa notranje opreme se ni pametno lotiti "po navdihu". Vzorec na preprogi nas je v trgovini mogoče očaral, drugo pa je, kako se bo ujemal z barvo naše sedežne garniture. Podobno je s keramičnimi ploščicami, ki jih moramo prilagoditi barvi sten in drugega pohištva v prostoru. Zavesa je smiselno izbrati v nevtralnih tonih, da ne bodo odvrčale pozornosti od barve sten in pohištva. Obstaja tudi nekaj trikov, s katerimi bomo lahko spreminjali podobo prostorov brez zahtevnih gradbenih posegov. Zelo majhno sobo recimo lahko optično povečamo z namestitvijo velikega števila ogledal in uporabo svetlih odtenkov hladnih barv na vseh površinah. Narobe pa za veliko sobo uporabimo temne odtenke toplih barv. Če je strop previsok, z različnimi elementi preusmerimo pozornost na spodnje dele sobe, ki jih tudi močneje osvetlimo. Pri prenizkem stropu pa poudarimo navpične linije na stenah in uporabimo zavesa ali tapete, ki segajo do tal. Neprivlačne stene ali kote pa lahko zakrijemo z namestitvijo zelo privlačnega elementa, recimo umetniške slike ali sobne rastline.

M. R.



Zavese, plise senčila
Lamelne zavesa, karnise, rolo senčila,
vodne postelje, markize

ogled in svetovanje v razstavnem salonu

Obratovalni čas:
8. - 18. ure, petek
8. - 12. ure, sobote zaprto

Marin Inn
Ines Martinjak s.p.,
Kranj, Ručigajeva 19,
tel.: 23-51-341
<http://www.marin.si>

Bela kot zima

Kadar želite, da barva zažari, jo postavite v belo okolje. Lahko pa za spremembo ostanete samo pri beli. Pravzaprav smo o barvah zadnje čase veliko govorili. Bela je barva zime, ki se nam približuje. Ko opazujemo zimsko pokrajino, oble bele griče, zasneženo drevje, strehe, ki jim sneženo pokrivalo zmehta še tako ostre oblike, nam je kar toplo pri srcu. Še posebej, kadar sonce belini doda toplino zlatih žarkov.

Tako lahko belina učinkuje tudi v vašem domu. Še posebej, če se odločite za ton v smetanovi barvi in ga kombinirate z lesom. Ob večerih toplen ton poudarimo s stoječimi in stenskiimi lučmi.



Bodite pozorni, da žarnica ne oddaja preveč hladne bele svetlobe, lahko pa si pomagata z ustreznim senčnikom. Če le utegneta, prižgite svečke in zakurite v kaminu.

Kadar se odločite za toplo belo kombinacijo, lahko barvni toni tekstilnih dodatkov (npr. sedežna garnitura, tepihi, blazine, zavesa) sežejo v naravno, peščeno ali kremno barvo. Lahko pa izberete tudi med toplimi, zamolklimi odtenki, v barvi rjave, zlate ali temno rdeče.

Druga možnost je čista bela, ki je nevtralna, lahko pa učinkuje hladnejša, tudi zato, ker jo običajno kombiniramo z materiali, ki tako delujejo. Kovina, srebrna, svetleča ali matirana. Prav tako tudi kamen, gladek, na tleh in pohištvo, največkrat polirano, svetleče, zelo temno ali tudi belo. Tudi, če so dodane barve, so le-te običajno temne, sive, sivo rjave. Žive, čiste barve, kot npr. rdeča, zelena ali vijolična, pa lahko ustvarijo večjo kontrastnost in živahnost.

V obeh primerih, ko se odločamo za prevlado bele, tudi na tekstilnih dodatkih naj bodo le-ti strukturno bogati. Lahko je to reliefen potisk, grobo tkanje, vezenje, aplikacije ...

Tudi tepihi so vzlasti, debeli, vzorci so vrezani, oponašajo strukture iz narave npr. kamenje, vejice, lubje ... Tkanine za zavesa izbiramo med belimi, nevtralnimi, prosojnimi ali naravnějšími blagi, ali pa divjimi, transparentnimi organzami.

Materiali za roloje ali panele imajo videz pergamenta, slame, tisk vodnih kapelj, vtakane ali vstavljene imajo travnate bilke in drobne palčke.

Odločitev za belo torej ni samo poenostavljanje, pač pa igra z drugačnimi, domišljjsko bogatimi materiali. **Ines Martinjak**



Komunalna Kranj

Skrb za čisto okolje

Odvajanje komunalne odpadne vode na območju Mestne občine Kranj.

Standardi na področju varovanja okolja so se znatno zvišali. Med pomembnejšimi dejavniki, ki vplivajo na okolje, je tudi ravnanje z odpadnimi vodami. V želji po ohranjanju naravnega ravnovesja ter čistega in zdravega okolja postajajo postopki čiščenja vse bolj nujni spremljevalci naše družbe.

V Mestni občini Kranj se po javnem kanalizacijskem omrežju odvede in tudi prečisti že 82 odstotkov od skupne količine nastale odpadne vode. Če je kanalizacijsko omrežje zgrajeno, se morajo odpadne vode iz gospodinjstev in pridobitne dejavnosti odvajati v javno kanalizacijo. Če kanalizacijsko omrežje še ni zgrajeno, se odpadne vode zbirajo v greznicah.

Gospodinjstva, ki so priključena na javno kanalizacijsko omrežje, mesečno plačujejo poleg porabe vode in državnih dajatev (vodna povračila in okoljska dajatev za onesnaževanje okolja zaradi odvajanja odpadnih voda) še storitev čiščenja in odvajanja odpadne vode.

S 1. decembrom 2008 se bo povišala cena odvajanja komunalne odpadne vode na območju Mestne občine Kranj. Nova cena za gospodinjstve uporabnike brez davka na dodano vrednost znaša 0,1380 evra na kubični meter porabljene vode (sedaj je 0,1120 evra na kubični meter porabljene vode), za pridobitno dejavnost pa 0,2009 evra na kubični meter porabljene vode) (sedaj je 0,1630 evra na kubični meter porabljene vode).

Mesečni izdatek gospodinjstva, ki porabi 15 kubičnih metrov vode in je priključeno na kanalizacijsko omrežje (torej poleg porabe vode plačujejo še storitev odvajanja in čiščenja), bo torej po podražitvi znašal skupaj 14,00 EUR. Sedaj enako gospodinjstvo plačuje 13,58 EUR.

Na območjih, kjer je javna kanalizacija že izgrajena, je priklop stanovanjskih in poslovnih objektov obvezen. Zato vabimo vse, ki tega še niste storili, da nas pokličete na številko 28 11 353 oziroma nam pišete na naslov - zarnez@komunala-kranj.si.

Uporabniki, ki odpadno vodo odvajate v javno kanalizacijo oziroma imate urejene male čistilne naprave, plačujete nižjo okoljsko dajatev za onesnaževanje okolja zaradi odvajanja odpadnih voda, saj je stopnja obremenjevanja okolja bistveno manjša kot v primerih, ko se odpadna voda zbira v greznicah.

Zbiranje odpadnih voda v greznicah

V primeru, da kanalizacijsko omrežje še ni dograjeno, se odpadne vode zbirajo v greznicah. V želji po ohranjanju čistega in zdravega okolja zakonodaja predpisuje redno praznjenje greznic. **Gospodinjstva in pravne osebe morate poskrbeti za praznjenje greznic najmanj enkrat na štiri leta ter omogočiti, da se greznične gošče oddajo na čistilno napravo, kjer se ustrezno obdelajo.**

Naše podjetje je kot izvajalec obvezne občinske gospodarske javne službe odvajanja in čiščenja komunalne odpadne in padavinske vode zakonsko pooblaščen za praznjenje greznic ter prevzem in predelavo grezničnih gošč na čistilni napravi. Tako moramo v naseljih, ki še niso opremljena z javno kanalizacijo, zagotoviti prevzem in obdelavo grezničnih gošč.

Uporabnike greznic znova dobronamerno opozarjamo, da morate poskrbeti za praznjenje greznic najmanj enkrat na štiri leta. Ob morebitnem inšpekcijskem pregledu boste z računom, ki ga prejmete po opravljenem praznjenju greznic, dokazali, da ste izpolnili zakonsko zahtevo.

Vabimo vas, da naročite praznjenje greznic na številko 28 11 380 oziroma po e-pošti na naslov info@komunala-kranj.si. S primerno opremljenim vozilom spraznimo vašo greznico in jo očistimo, greznično goščo prevzamemo in jo, skladno s predpisi o ravnanju z odpadki, predelamo na Centralni čistilni napravi Kranj.



Čisto je lepo.

Adventni venček malce drugače

Najlepši del prihajajočih praznikov je okraševanje doma. Pri izdelavi prazničnega okrasja se lahko sprostimo in preživimo nekaj prijetnih uric.



Milan Grašič v svojem cvetličnem ateljeju Bambus na Primskovem. Foto: Tina Dokl

Morda že razmišljate, kam boste letos postavili adventni venček oziroma kakšen naj bi bil. "Adventni venček ponazarja štiri tedne pred božičem. Lahko ga kupite, še lepše pa je, če ga izdelate sami. Za odločitev je še nekaj časa ... Kakšna praznična dekoracija bo nastala, je predvsem odvisno od tega, katero zelenje bomo še našli na vrtu ali v gozdu. Če se odločimo za adventni venček, bomo za osnovo potrebovali upogljive veje, ki jih oblikujemo v poljubno velik krog. To so lahko veje vrbe, drena, glicinije. Osnovo iz slame lahko kupimo pripravljeno in jo nato le popestri-

mo z mahom, gozdnim lišajem, svečkami in okraski. Adventni venček lahko naredimo tudi iz ilexa (božjega drevesca), ki ga je v tem letnem času dovolj, pa tudi iz bršljana, kombinacije različnih zimzelenih rastlin ali drobno cvečnega šipka. Lahko se odločimo tudi za bolj umirjeno različico adventnega venčka z belimi svečkami in belim okrasjem," je dal nekaj napotkov Milan Grašič iz Cvetličarne Bambus na Primskovem v Kranju, in dodal: "Rdeča in bela sta barvi, ki naj bi prevladovali pri dekoracijah, saj prva poživi, druga pa deluje elegantno."

S. K.



Adventni venček je narejen iz korenine kaktusa agave, svečke in ilexa.



Adventni venček je narejen iz štirih kokosovih orehov z dodanim ilexom.

Izberite
najboljše,
ki traja



Smo inovativno podjetje, ki ima lasten razvoj, design in proizvodnjo lesenih vhodnih vrat, garažnih vrat, notranjih vrat in oken.

Nudimo vam celostno storitev: svetovanje, izmere, izdelavo po meri, demontažo in montažo.

Novosti:

- patentiran sistem proti krivljenju, ki je standardno vgrajen v vsa vhodna vrata
- energetsko varčna vhodna vrata za pasivne hiše
- možnost izdelave velikih dimenzij do 130 x 300 cm
- odpiranje vrat na prstni odtis
- LES-ALU vrata

Vabljeni v naš novi razstveni salon v Todražu 11, Gorenja vas

Todraž 11
4224 Gorenja vas

tel.: 04 510 54 00
fax: 04 510 54 01

info@int-vrata.si
www.int-vrata.si



Otvoritveni popust 10%
v mesecu novembru

velja na vsa gotovinska vplačila

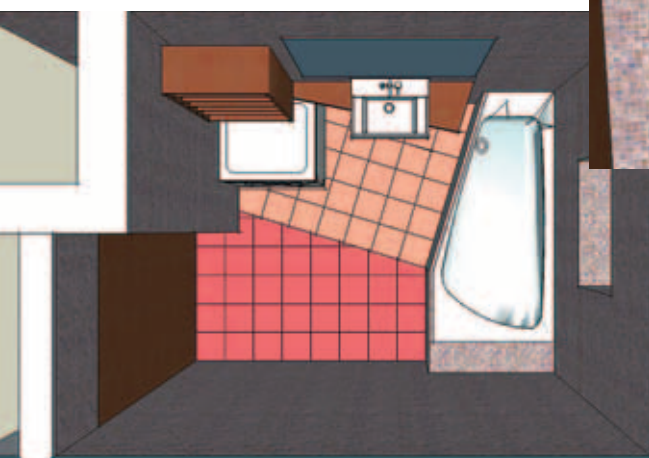
Živahne barve v kopalnici

Bralec Tine iz Kranja prenavlja stanovanje v bloku, med drugim tudi kopalnico. Ta naj bo svetla in prostorna, v njej bo kopalna kad, umivalnik, prostor za pralni stroj ter nekaj omar.

V manjši kopalnici smo prostor reševali z diagonalami in tako ustvarili novo, drugačno kopalnico. Takoj ob vstopu nas bo pod oknom pričakala kopalna kad, ena stranica je diagonalna. Poleg kadi bo dolga trikotna polica z vgrajenim umivalnikom, nad njim pa veliko ogledalo. V kotu bo viseči regal, kjer je zadosti prostora za shranjevanje kozmetike in čistil, kot tudi brisače in druge reči. Pod regalom je prostor za pralni stroj.

Predstavljena kopalnica diha. Poleg okna, ki bo podnevi zagotavljalo veliko dnevne svetlobe, pa moramo poskrbeti tudi za dodatno razsvetljava. V tako razgibanem prostoru je prav, da poskrbimo za stropno svetilko nad umivalnikom in ogledalom, medtem ko si nad kadjo in ob njej omislite več manjših luči, morda celo v različnih barvah.

Kopalnica je obložena s keramičnimi ploščicami kombinacije rdeče barve dveh odtenkov, stene so obložene v mozaik. Pohištvo je izbrano v slovenskih in tujih trgovinah. Cena pohištva, ki obsega kopalno kad, regal, umivalnik, keramiko in armature, je približno 900 evrov. **Jernej Červek, u.d.i.a.**



Če iščete rešitev za preureditev vašega stanovanja in ste v zadregi, nam opišite in skicirajte vaš problem. Ne pozabite na mere in druge pomembne podatke, dopišite tudi vaše želje. V čim večji meri jih bomo skušali upoštevati. Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "za Kranjčanko - ARHITEKT", Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.

Dobra kapljica in koroški grumpi

Med vsemi prireditvami za otroke, ustvarjalnimi delavnicami in nastopi bosta zagotovo največ pozornosti pritegnila najprej torkovo martinovanje in nato sobotna koroška kulinarika, ki bo obiskala Kranj konec novembra.

Martinovanje je čas, ko 'sv. Martin spreminja mošt v vin'. Zadnje čase se je v nekaterih krajih po Sloveniji razvilo v že kar tedenske 'veselice' na prostem, kjer brez dobre kapljice in bogato obloženih miz ne gre. V vinorodnih okoliših je postal pravi zahvalni dan za dobro letino in priložnost za pravo in prvo pokušino novega vina.

V kranjskem Mercatorju na Savskem otoku ravno tako prirejajo veselo martinovanje, kjer



si boste lahko ogledali stiskanje grozdja, krst vina ter pokusili okusno kapljico. Pripravili vam bodo prave Martinove kanapeje, ki jih boste lahko pokusili ob zvokih domače glasbe, medtem pa bodo otroci ustvarjali v kreativni delavnici.

Koroško kulinariko vam bo novembrsko soboto predstavila Hiša kulinarike Jezeršek, ki bo pripravila koroški črni kruh s skuto, če-

bulo in bučnim oljem, šunkin kruhov cmok s koroškimi grumpi in seveda Mercatorjev carski praženec (po domače šmorn) s čežano, ki je postal že redni spremljevalec tovrstnih dogodkov. Spoznali boste tudi koroške izdelke njihovih dobaviteljev, jih pokusili in lahko kupili, za prijeto razpoloženje pa bo poskrbel animator v pravem narečnem jeziku. **A. B.**



Foto: Tina Dokl

Prireditve v mesecu novembru v Mercator Centru Kranj Savski Otok

Torek, 11. novembra, ob 17. uri: Martinovanje

- vabijo vas na veselo martinovanje, kjer si boste lahko ogledali stiskanje grozdja, krst vina ter pokusili okusno kapljico. Pripravili vam bodo prave Martinove kanapeje, ki jih boste lahko pokusili ob zvokih domače glasbe, medtem pa bodo otroci ustvarjali v kreativni delavnici.

Petek, 14. novembra, ob 17. uri: ustvarjalna delavnica Topel plamen na smrečici

- vsi vemo, da na božično drevo sodijo svečke, ki ob dolgih večerih pričarajo prijetno toploto in domače ozračje, polno tihega pričakovanja.

Sobota, 15. novembra, in sobota, 29. novembra, od 10. do 14. ure: dobrodelna prireditev za otroke sladka Mikadomanija

- vabijo vas, da se jim pridružite pri sladkanju s čokolado Mikado in se preizkusite v zabavni igri s palčkami Mikado. Sodelujoči bodo nagrajeni, z nakupom čokoladic Mikado pa prispevate v dobrodelni sklad za otroke, ki so žrtve nasilja.

Nedelja, 16. novembra, ob 10. uri: otroška igrana predstava Janko in Metka

- Janko in Metka slišita, kako se mamica in očka pogovarjata o težavah in revščini. Odločita se, da bosta odšla od doma in v gozdu naletita na čarobno hišico, s katere visijo dobrote, ki se jim je nemogoče upreti. No, pa se znajdetaj v težavah. Ugrabi ju čarovnica. Kako se bo zgodba zaključila, vam bo povedala naša predstava.

Petek, 21. novembra, ob 17. uri: ustvarjalna delavnica Zvezdice s sporočilom za tri dobrotnike

- ravno pravi čas je za sporočanje skritih želja trem dobrim možem. Vse želje bomo zabeležili, da jih sv. Miklavž, Božiček in dedek Mraz ne bi spregledali.

Sobota, 22. novembra, ob 10. uri: vikend najboljšega soseda, kjer boste spoznali slovensko Koroško

- koroško kulinariko vam bo predstavila Hiša kulinarike Jezeršek, ki bo pripravila koroški črni kruh s skuto, čebulo in bučnim oljem, šunkin kruhov cmok s koroškimi grumpi in seveda Mercatorjev šmorn s čežano, ki je postal že redni spremljevalec tovrstnih dogodkov. Spoznali boste tudi koroške izdelke njihovih dobaviteljev, jih pokusili in lahko kupili, za prijeto razpoloženje pa bo poskrbel animator v pravem narečnem jeziku.

Nedelja, 23. novembra, ob 10. uri: dan s Piko Nogavičko

Sobota, 29. novembra, ob 10. uri: Okrasimo Mercatorjevo smrečico

- prihajajo težko pričakovani dnevi. Vsak dan bodo z vašimi hiščami, svečkami, zvezdicami želja krasili Mercatorjevo smrečico. Teža ne smete zamuditi. Ker so vaše ročice majhne, pripeljite s seboj še dedke, babice, starše, da vam bodo pomagali.



Mercator

Center Kranj Savski otok



**Mercator
Hipermarket**

Stara cesta 25, 4000 Kranj, telefon: 04 20 18 900

Delovni čas od ponedeljka do sobote od **8.00** do **20.00** ure, nedelje od **8.00** do **13.00** ure

OBI je več!

OBI Granatino

Stara cesta 25
SI-4000 Kranj
Tel: 04 201 84 15, Fax: 04 423 10 04
Opštno center

POSREDOVANJE
POSREDOVANJE pri nakupu
POSREDOVANJE pri prodaji
POSREDOVANJE pri najemi

POSREDOVANJE
POSREDOVANJE pri nakupu
POSREDOVANJE pri prodaji
POSREDOVANJE pri najemi

POSREDOVANJE
POSREDOVANJE pri nakupu
POSREDOVANJE pri prodaji
POSREDOVANJE pri najemi

POSREDOVANJE
POSREDOVANJE pri nakupu
POSREDOVANJE pri prodaji
POSREDOVANJE pri najemi

SANTANA
Coffee Shop

INTERSPORT
Kjer se šport začne

OBI je več!

OBI Granatino

Stara cesta 25
SI-4000 Kranj
Tel: 04 201 84 15, Fax: 04 423 10 04
Opštno center

POSREDOVANJE
POSREDOVANJE pri nakupu
POSREDOVANJE pri prodaji
POSREDOVANJE pri najemi

POSREDOVANJE
POSREDOVANJE pri nakupu
POSREDOVANJE pri prodaji
POSREDOVANJE pri najemi

POSREDOVANJE
POSREDOVANJE pri nakupu
POSREDOVANJE pri prodaji
POSREDOVANJE pri najemi

POSREDOVANJE
POSREDOVANJE pri nakupu
POSREDOVANJE pri prodaji
POSREDOVANJE pri najemi

VABLJENI V EKSPOZITURO SAVSKI OTOK

Gorenjska Banka
Banka v poslubom

Stara cesta 25b, tel.: 236-30-49

La Scarpa

*Delovni čas: La Scarpa Kranj, MC Supernova
Od ponedeljka do petka 08.00 - 20.00, sobota 08.00 - 19.00*

Müller

M

Müller osrečuje

PARFUMERIJA
DROGERIJA
MULTIMEDIJA
PAPIRNIČA
IGRAČE

MUELLER DROGERIJA KRANJ
PON - SOB: 8.30 - 20.00, NEDELJA: ZAPRTO Tel: 04/2818-900

SMALI
Salon Mali

Salon Mali, Stara cesta 25
(center Supernova) Kranj,
tel.: 041/202.48.62
Salon Mali, Blaževa 3, Škofja Loka,
tel.: 041/51.20.049

FABIANI
INOZAVIČE

Z dolgimi koraki v jesen - nogavice Fabiani! www.fabiani-nogavice.si

slowatch

roots

LEKARNA
V. SUPERNOVA

Storitve: • izdaja zdravil na recept
• izdaja zdravil brez recepta
• izdaja medicinsko tehničnih pripomočkov

slowatch

Či vrabčjojo časa.

www.slowatch.si

LOTERIJA SLOVENIJE

NOVI SREČKI



www.loterijas.si

AHA

Nesža

Trgovina s čudovitim perilom ter lepimi kopalčkami in pižamami

Felix

KNJIGARNA

www.felix.si

50X BESTSELLER

CAKAJO VAS NOVI NASLOVI ŽEPNE KNJIGE!

Relaxx

sladko spanje

Odpiralni čas:

ponedeljek - sobota od 9.00 do 20.00 ure.

Buf

PIZZERIJA IN ŠPAGETERIJA

Telefon: 04/236-01-79

Delovni čas: vse dni v letu od 9.00 do 22.00, petek in sobota do 24.00 ure.

ZA SREČNE OTROŠKE DNI PRODAJALNA

PIKAPOLONICA

OTROŠKI SVET

ne rools

Blagovne znamke svetovnih hip-hop zvezd



ZOOTIC

Butik za Male Živali
Strokoven nasvet in širok izbor hrane, opreme in vsega kar potrebujejo vaši ljubljenci

ZOOTIC Kamnik, tel.: 01 / 839 52 16

www.zootic.si



Takko

FASHION

Lepo vabljeni v naše trgovine, kjer boste v pestri ponudbi zagotovo našli kaj zase.

Naš obratovalni čas je od pon.- sob.: 9 - 20



Nova kolekcija

beti

www.beti.si

Champion

AUTHENTIC ATHLETIC APPAREL

ZA ŠPORTNIKE VSEH GENERACIJ!

EKARNA

V SUPERNOVI

Odpiralni čas lekarne:
pon. - pet: 8.00-19.00
sob: 8.00-13.00

recept • izdaja zdravil brez recepta • izdaja medicinsko tehničnih pripomočkov • izdelki za nego telesa in varovanje zdravja • otroški program • brezplačno merjenje krvnega tlaka, telesne teže in višine • strokovno svetovanje

CENTER SUPER NOVA

Café Inn

CLARK

MODNA ŽENSKA IN OTROŠKA KONFEKCIJA, MODNI DODATKI

KIDS CLARK

Delovni čas:

PON. - PET. od 9. do 20. SOBOTA od 9. do 19.

turbo!schuh

Prodajalna TURBO SCHUH, Stara cesta 25, Kranj
Telefon: 04/23 60 199

Odpiralni čas: ponedeljek - petek 8.00 - 20.00, sobota 9.00 - 20.00



Kavarnica MUCA Maca

Ob dobri kavici še animacija za vaše najmlajše.



Labod

Obratovalni čas: od 9. - 20. ure, ob sobotah od 9. - 19. ure, ob nedeljah in praznikih zaprto. Telefon: 04/20-19-600

Bonsaj, drevo v posodi

”Za večino poznavalcev je bonsaj neke vrste umetnost. Podobno kot kipar oblikuje kamen, mi iz ”grma” oblikujemo drevo, le da gre pri nas za ”živo” umetnost, saj bonsaj ves čas raste in je potrebno zato vzdrževati obliko.”

Bon po japonsko pomeni posoda, sai pa drevo. Torej je dobesedni prevod ”drevo v posodi”. A Kranjčan **Tomaž Hafner**, predsednik Slovenskega bonsaj kluba, pravi, da je bonsaj še mnogo več. ”Za večino poznavalcev je bonsaj neke vrste umetnost. Podobno kot kipar oblikuje kamen, mi iz ”grma” oblikujemo drevo, le da gre pri nas za ”živo” umetnost, saj bonsaj ves čas raste in je potrebno zato vzdrževati obliko. Bonsaj te mora s svojo obliko pritegniti, očarati. Na Kitajskem in Japonskem pa ima bonsaj še veliko globlji pomen, saj so z njim povezane tudi mitologija, filozofija ter vera.”

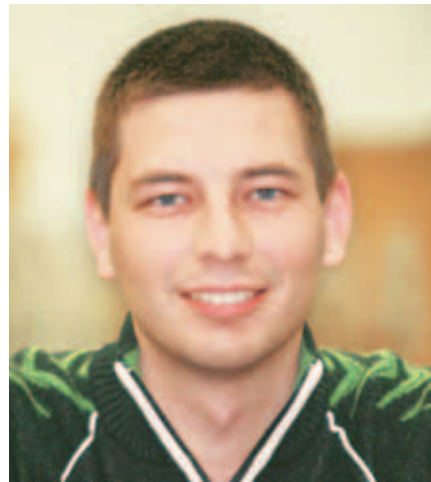
Bonsaj izhaja s Kitajskega. ”Ko so Kitajci opazovali, v kako težkih razmerah preživijo skrivenčena drevesa v gorah, so začeli verjeti v to, da imajo ta drevesa v sebi veliko magije ter nadnaravne moči. To posebno moč so želeli prenesti bliže k sebi, najprej v obliki velikih vrtov pred cesarskimi palačami, sčasoma pa so drevesa začeli saditi v posode in tako je nastal bonsaj. Oblika kitajskega bon-

saja je za nas malce groteskna, saj so z obliko drevesa ponazarjali zmaje, magična bitja, pismenke. Na Japonsko je prišel bonsaj preko trgovanja in darov. Japonci so bonsaj ponostavili v duhu zen budizma, kar pomeni, da so razvili minimalističen slog, bonsaj je dobil obliko pravega, pomanjšanega drevesa iz narave. Predvsem japonski slog pa se je po drugi svetovni vojni razširil na zahod,” pravi sogovornik.

Vrste bonsajev

Ko kupujemo bonsaj, moramo biti pozorni na to, da je le-ta v dobri kondiciji, da je zdrav, kar pomeni, da ima veliko mladih poganjkov, novih popkov, da nima posušenih listov. Tomaž Hafner opisuje vrste bonsajev:

”Večinoma se poznavalci ukvarjamo z zunanjimi bonsaji, predvsem našimi lokalnimi vrstami, kot so bukke, smreke, bori, gabri ... Ti so prilagojeni na naše podnebje in najlaže preživijo. Bukve v posodi je povsem enaka bukvi v naravi in kot taka mora na prostem



Tomaž Hafner / Foto: Tina Dokl

ravno tako občutiti vse letne čase. Če bi bukke dali v stanovanje, bi se nam posušila v dveh tednih.

Slogina jesenska ponudba:

- posode za vino • kadi, zaboji za zelje, sadje in krompir
- PVC posode in vreče • stiskalnice in mlinci za sadje
- ozimnica (krompir, čebula, jabolka) • krmilnice za ptice, sončnice • zoo program: hrana, oprema za male živali

Preverjena kakovost:

- sadike sadnega drevja, grmovnic, trajnic • sobne lončnice, okrasni lonci • specialna tekoča gnojila za okrasne rastline • darilni program in aranžiranje



V SLOGI JE MOČ!



SLOGA

Kmetijsko gozdarska zadruga, z.o.o.

Kmetijsko vrtnarski center **KRANJ**

Šuceva 27, Kranj, tel.: 04 20 14 960

Kmetijsko vrtnarski center **NAKLO**

Cesta na Okroglo 1a, Naklo, tel.: 04 59 51 943

Kmetijsko tehnični center **ŠENČUR**

Kranjska 29, Šenčur, tel.: 04 25 19 772

Od ponedeljka do petka od 7. do 19. ure
v soboto od 8. do 13. ure

www.sloga.si, info@sloga.si

MIKLAVŽ KUPUJE TUDI PRI NAS!

Slogin darilni bon je odlično darilo za vsako priložnost!

Podobna zgodba je s kupljenimi subtropskimi vrstami. V idealnih razmerah jih lahko ohranimo zimzelene v stanovanju, problem pa nastane, ko jih postavimo na okensko polico nad radiator. Z ene strani pripeka sonce, z druge suh zrak in večina bonsajev tako žalostno propade ravno zaradi neprimernih rastnih pogojev v naših stanovanjih. Priporočljivo je, da se subtropske vrste prezimi v hladni, neogrevani svetli sobi, spomladi pa se jih da na prosto.

Še najbolj primerne za stanovanje so tropske rastline - npr. fikusi. Fikus je bolj trpežen, manj občutljiv v centralno ogrevanih stanovanjih. Če imamo fikus v lončnici, vemo, kako zanj skrbeti. Če ga kupimo pa v plitvi posodi z oblikovanimi vejami, torej kot bonsaj, pa je večina ljudi že v dvomih, kako zanj skrbeti. V resnici pa je skrb za oba povsem enaka."

Nega bonsaja

Najbolj pomembno je, da vemo, katero drevesno vrsto bonsaja imamo. Po naših vrtnarjih se največkrat prodajajo fikusi, kitajski brest, carmone, kitajski ligustri, serise ... Prodajalca morate vprašati, katero vrsto vam je prodal. Pri negi morate imeti v mislih dve stvari: da je bonsaj lončnica in da je bonsaj drevo. "Kot vse lončnice ga je treba zalivati, gnojiti, presajati. Da je tudi drevo, pa je treba upoštevati pri rastnih pogojih.



Gaber. Lep primer bonsaja, ki daje vtis drevesa, kot raste v naravi.

Ko korenine popolnoma zapolnijo prostor posode, je treba bonsaj presaditi. Razlika z navadno lončnico je samo ta, da damo lončnico ob presajanju v večjo posodo, bonsaju pa skrajšamo korenine in ga posadimo ponavadi nazaj v isto posodo. Bonsaj je drevo in večina drevesnih vrst nima rada preveč vlažne zemlje, zato moramo bonsaje posaditi v dobro odcedno zemljo, saj v primeru zastajanja vode v posodi kaj hitro lahko pride do gnitja korenin. Bonsaj zalivamo z vrha toliko časa, dokler voda ne priteče skozi luknje na dnu posode. Pazimo tudi, da je pri zalivanju vsa zemlja enakomerno prepojena z vodo. Več skrbi je treba posvetiti zalivanju predvsem v poletnih mesecih, ko se zemlja hitre-

je izsuši zaradi majhne posode. Ni splošnega recepta, kolikokrat zalivamo, to počnemo po potrebi (potipamo s prstom in če je zemlja suha, zalijemo). Zemljo moramo tudi gnojiti in sicer na približno dva tedna v rastni dobi rastline. Zunanje bonsaje pozimi ne gnojimo, notranje pa gnojimo vse leto. Gnojimo lahko z navadnim gnojilom za zelene rastline," svetuje Tomaž Hafner.

Vrste posod in oblikovanje bonsaja

Posode, v katere posadimo bonsaj, so večinoma plitve. Sogovornik pove: "Plitva posoda daje bolj naraven videz drevesa. Posoda je kot okvir pri sliki, k vsaki drevesni vrsti in slogu oblikovanja pristoji določena vrsta posode. Za listavce so na primer primerne glazirane posode, za iglavce neglazirane.

Bonsaji so živa umetnost, drevo raste, se spreminja, zanj je treba stalno skrbeti in ga oblikovati. Vsaka nova vejica, ki zraste, lahko sili ven iz oblike in jo je treba ožičiti in znova usmeriti v zeleno smer. Šele z oblikovanjem drevo v posodi postane bonsaj! Najbolj primeren čas za oblikovanje je, ko rastlina počiva, to je za večino drevesnih vrst zgodaj spomladi."

Obstajajo različne velikosti (od nekaj centimetrov do enega metra) ter slogi oblikovanja bonsajev, Japonci so jih razdelili v veliko skupin. Naj jih naštejemo samo nekaj: pokončni formalni slog (ravno deblu, z vejami enakomerno na obeh straneh, primer smreke), neformalni pokončni slog (nepravilna oblika, zvijugano deblu), vetrni slog (videti je, kot da je drevo bičano od vetra), slog kaskade (kot da bi drevo raslo na previsni steni, krošnja se zvije pod nivo posode, primer ruševja v gorah), literati slog (izrazen, bolj abstrakten slog, poudarek na zvijuganem deblu z zelo malo zelenja, posnema japonske pismenke, primeren za iglavce).

Jamadori

Najhitrejši način, da pridemo do bonsaja, razen če ne kupimo že oblikovanega, je nakup primerne materiala v vrtnariji, ki naj ima deblu ob koreninskem vratu debelo vsaj štiri centimetre. Kupimo na primer navaden brin, cipreso ali bor, ga posadimo v plitvo posodo in z rezanjem vej, žičenjem ter usmerjanjem rasti oblikujemo bonsaj. Poleg tega so rastline iz drevesnice že navajene življenja v posodi in zato manj občutljive na posege. "Najlepši bonsaji pa pridejo iz narave. V naravi poiščemo polomljeno, poškodovano rastlino, ki raste v slabih pogojih, kjer se bori za življenje. Ravno to da rastlini karakter; zvito deblu, polomljene veje dajo vtis borbe za življenje. Ko tako rastlino oblikujemo, dobimo videz starega viharika visoko v gorah. Tem iz narave vzetim rastlinam se reče jamadori in ti so tudi najbolj cenjeni. Je pa to dolgotrajen in težek proces. Da tako rastlino ohrani-



Ruševje. Na letošnji evropski konvenciji na Dunaju je ta bonsaj dobil naslov najlepšega bonsaja v Evropi za leto 2008.

mo pri življenju v posodi, je potrebna kar precej znanja in izkušenj. Ta proces - od narave do bonsaja - traja tudi po deset let in šele zatem se lotimo njenega dokončnega oblikovanja. V prvi vrsti pa moramo skrbeti za to, da rastlina preživi, saj je vsako presajanje in oblikovanje zanj neke vrste šok."

Slovenski bonsaj klub

Ustanovili so ga leta 2003 z željo, da bi dvignili nivo bonsajizma v Sloveniji na evropsko raven in da bi razširili med ljudmi znanje o tem, kaj je pravi bonsaj. So tudi člani Evropske bonsajske zveze. "V klubu nas je približno 35 članov. Vsaki dve leti organiziramo mednarodno razstavo, na katero pova-



Azaleja, primer cvetočega bonsaja.

bimo klube iz Avstrije, Italije, Hrvaške in seveda slovenske člane. Vedno povabimo tudi kakšnega tujega mojstra, od katerega se kaj novega naučimo. Večino znanja si izmenjujemo preko internetnega foruma Slovenskega bonsaj kluba in na klubskih delavnicah, tečajih za začetnike in pa z obiskom razstav ter delavnic v tujini," še pove podpredsednik Slovenskega bonsaj kluba Tomaž Hafner.

Suzana P. Kovarič

O osamljenosti

Pozni jesenski čas meseca novembra in tudi mesec december radi opisujemo na eni strani kot čas turobnosti in osamljenosti, kar depresije, po drugi strani pa se ga je prijel kliše "veseli december". Kratke meglene dni, ki jih je najprijetneje preživeti doma, še pred svojim časom polni blišč novoletnih lučk in ponudbe daril, kot da bi želel zanikati tisto, kar ta čas dejansko je: čas poslavljanja od nezpolnjenih načrtov, želja in sanj in strah pred tem, da bodo novi ali novi-stari novoletni sklepi čez eno leto v tem času le še dodatna slaba vest, brez katere bi bistveno lažje živeli. A o večnih dobrih sklepih kdaj drugič!



Janja Frelj
Gorjanc,
univ. dipl. psih.

Podobno kot z zunanjo podobo tega časa je z našim notranjim doživljanjem. Družabni in družinski dogodki se kar vrstijo: praznik vseh svetnikov, martinovanje, miklavževanje, novoletne in božične zabave in končno božič in novo leto. Po raztresenem veselju in zabavi pa vedno znova ostajam prazen, prazna z vprašanjem: "Zakaj se kljub vsemu lepe-mu, ki se mi dogaja in za kar sem lahko hvaležna, hvaležen, čutim nekako osamljeno, osamljenega?"

Večkrat slišimo, da je občutek osamljenosti nekaj drugega kot samost, samota. Človek je lahko sam, pa se ne čuti osamljenega. Lahko pa je obkrožen z ljudmi, ki ga imajo radi in ki jim ni vseeno, pa se vseeno čuti, da je sam. Čuti, da ga nihče res do konca ne razume, ne sprejema, je nima do konca (lahko bi rekli tudi brezpogojno) rad! Čuti se krivega, ker mu okolica zagotavlja: naj vendar že verjame, da jo imamo radi! Sprašuje se, kaj je narobe z njo, da te ljubezni, skrbi in zanimanja ne more občutiti, jim verjeti. Lahko čuti, da dvom prihaja iz nekega drugega sveta in ni skladen z resničnostjo. Ta dvom je lahko tako globok, da podvomi v resničnost: takrat so drugi deležni njenih pripomb ali celo obtožb, da so nepozorni, da ga ne sprejemajo, da jo le izkoriščajo, da ga nimajo radi itd. Njihovim vedno novim zagotovitvam, da temu ni tako, pa ne (z)more verjeti.

Od kod ta dvom? Če ne bi bil resničen, ga verjetno ne bi čutil-a! Res je! A vzrok večinoma ni v sedanjosti! V sedanjosti se prebujajo, svoje korenine pa ima najverjetneje v našem otroštvu. Nihče od nas ni imel oz. nima idealnih staršev, ki bi vedeli o vsem, o čemer kot otrok razmišljam, čutim; brezpogojno sprejemali vsa moja čutenja, dejanja, potrebe in želje; sočustvovali z vsako mojo stisko ... Otrok ti stiši delček svojega sveta (to je lahko določeno čutenje, želja, potreba, misel ...), ki ga starši ne (z)morejo doseči in sprejeti zaradi svoje stiske, nezanimanja, neznanja itd., dojema kot nekaj sramotnega. Ta del njega je slab, nevaren, nesprijemljiv, je nekaj, kar lahko zamaje njegov odnos s starši. Tega pa nikakor noče izgubiti, saj so starši zanj življenjskega pomena. Zato se nauči ali celo odloči stisko preživeti sam. Čeprav neizmerno hrepeni po tem, da bi ga nekdo dokončno in brezpogojno sprejel, ne verjame več, da bi kdorkoli zares želel pogledati v ta njegov temni kotiček. Če pa že, bi to pomenilo, da bi ta drugi spoznal, kako slaba oseba v resnici je in bi ga prej ali slej zapustil.

Kako torej premagati dvom v svojo vrednost in si dovoliti čutiti brezpogojno pripadnost? Umestiti dvom in strah tja, kjer je nastal, in preveriti svoja pričrjanja: bi me ta človek zares zapustil, če bi mu pokazal-a tudi svojo temno plat? Je ta plat zares tako temna tudi takrat, ko ugleda luč? Vse skupaj je eno veliko tveganje, a brez njega ostajamo tam, kjer smo: osamljeni! Morda pa nam je edino tako varno ...

Premestitev v drugo podjetje

Delodajalec je nekaj delavcev v podjetju "prisilil" v sporazumno odpoved, češ da nima denarja za plačilo odpravnin. Ker na to nisem pristal, me je poslal v drugo podjetje, s katerim poslovno sodelujemo. Zanima me, če sem prisiljen delati kar v nekem drugem podjetju, če mi tako odredi moj delodajalec, saj mi je zatrdil, da če to odklonim, nimam niti pravice do odpravnine.



Jasna Erman

Očitno je, da se situaciji, v kateri se je znašlo svetovno gospodarstvo, in njenim finančnim posledicam ne more izogniti niti vaš delodajalec. Ne dvomim, da so njegovi razlogi za zmanjševanje stroškov povsem upravičeni in utemeljeni, vendar pa mora biti zakonit in utemeljen tudi postopek, po katerem bo to dosegel. Delodajalec s tem, ko delavce sili v podpis sporazuma o prenehanju pogodbe o zaposlitvi, ravna protizakonito. Podpis pogodbe je izraz soglasja volj obeh pogodbenih strank in tako naj bi bilo tudi v primeru, če obe pogodbeni stranki želita, da pogodba o zaposlitvi preneha veljati na podlagi sporazuma. V sporazumu bi moralo biti namreč navedeno določilo, kakšne posledice nastanejo delavcu zaradi prenehanja veljavnosti pogodbe o zaposlitvi pri uveljavljanju pravic iz naslova zavarovanja za primer brezposelnosti. Delavec namreč v primeru, ko mu pogodba o zaposlitvi preneha na podlagi sporazuma, nima pravice do nadomestila na Zavodu, delodajalec pa mu tudi ni dolžan plačati odpravnine.

Če so pri delodajalcu zaradi ekonomskih, organizacijskih, tehnoloških, strukturnih ali podobnih razlogov prenehale potrebe po opravljanju določenega dela, bo moral uporabiti institut redne odpovedi pogodbe o zaposlitvi vsem tistim delavcem, katerih delo pod pogoji iz pogodbe o zaposlitvi je postalo nepotrebno. Posledica te vrste odpovedi je tudi pravica do odpravnine ter nadomestilo na Zavodu za zaposlovanje.

Konkretno v vašem primeru pa gre za uporabo določil odpovedi s ponudbo nove pogodbe o zaposlitvi pri drugem delodajalcu. Seveda bo moral delodajalec ugotoviti, da so nastopili razlogi za redno odpoved pogodbe iz poslovnega razloga, in vam ne more zagotoviti druge ustrezne zaposlitve za nedoločen čas (predpostavljam, da imate sklenjeno pogodbo o zaposlitvi za nedoločen čas). **Ustrezna** je tista zaposlitev, za katero se zahteva enaka vrsta in stopnja izobrazbe, kot se je zahtevala za opravljanje dela, za katero ste imeli sklenjeno prejšnjo pogodbo, in za delovni čas, kot je bil dogovorjen po prejšnji pogodbi, kraj opravljanja dela pa ni oddaljen več kot tri ure vožnje v obe smeri z javnim prevozom od kraja vašega bivanja.

Če vam je torej vaš delodajalec redno odpovedal pogodbo in vam ponudil ustrezno zaposlitev za nedoločen čas pri drugem delodajalcu, se je na ta način razbremenil obveznosti plačila odpravnine, ki bi vam sicer pripadala. Tako ponudbo vam mora dati v času odpovednega roka, izpolnjeni pa morajo biti seveda tudi določeni pogoji. Ta ponudba mora biti za ustrezno delo ter za nedoločen čas, novi delodajalec pa se mora v pogodbi o zaposlitvi zavezati, da bo glede minimalnega odpovednega roka in pravice do odpravnine upošteval vašo delovno dobo pri obeh delodajalcih.

Poudarjam, da se bo vaš sedanji delodajalec bremena odpravnine "znebil" le, če se boste odločili, da ponujeno zaposlitev pri drugem delodajalcu sprejmete. Če te ponudbe ne sprejmete, čeprav je zaposlitev ustrezna, pravice do odpravnine pri starem delodajalcu ne izgubite.

SVET GORENJSKIH SINDIKATOV

Vabimo vas, da sodelujete v Kranjčanki z vprašanji s področja delovnopravne zakonodaje. Pišite nam na e-naslov: sgs@siol.net.

Zdravje v hrani

Ekološke tržnice postajajo nepogrešljiv del našega vsakdana, tudi v Kranju in bližnji okolici. Ena od značilnosti ekološkega kmetovanja je namreč prav neposredna prodaja kupcu.

Ekološka tržnica na Glavnem trgu v Kranju je začela delovati junija lani, v tem času so jo ljudje že vzeli "za svojo". Stojnice postavijo vsak četrtek pozno popoldne, ne glede na vreme. **Lado Kraljič** iz Zavoda za turizem Kranj je povedal, da je povprečno pet prodajalcev na en tržni dan, v jesenskem času se je ta številka dvignila na sedem. Ponudniki ekoloških pridelkov prihajajo iz različnih koncev Slovenije in ponujajo žito, predelano v moko, zdrob, ješprenj, piro, sveže mleko, sir, skuto, razne namaze, kisló smetano, zelišča, ...

Prejšnji četrtek smo se pomudili ob stojnici Ekološke kmetije Kozina iz Čirč, **Marija Konc** je povedala: "V ekološko kmetovanje smo se preusmerili leta 1999, čeprav moram povedati, da na naši kmetiji že prej nismo uporabljali škropil in umetnih gnojil. Zelo pomemben pri tem ekološkem načinu kmetovanja je kolobar, ki zajema pridelavo in predelavo izdelkov ter direktno prodajo kupcu, bodisi doma ali na tržnici. Ekološko kmetovanje je pod posebnim nadzorom, našo kmetijo nadzira Inštitut za kontrolo in certifikacijo v kmetijstvu in gozdarstvu Maribor. Vedno več je tudi povpraševanja po ekološko pridelanih izdelkih, saj ljudje vse bolj iščejo zdravje tudi v zdravi prehrani."

In še podatek iz letošnjega leta, ki ga je za ekološko tržnico na Glavnem trgu v Kranju zbral Lado Kraljič: Do vključno devetega oktobra se je v letošnjem letu na Glavnem trgu realiziralo 41 tržnic, na katerih je sodelovalo 214 prodajalcev. **Suzana P. Kovačič**



Marija Konc / Foto: Tina Dokl

DOSTAVA HRANE

TELEFON: 04 236 88 55

Sejmišče 1, 4000 Kranj
DELOVNI ČAS
PON - ČET 10.00 - 22.30, PET - SOB 10.00 - 23.00
NED - PRAZNIKI 11.00 - 22.00

KAR NAROČIŠ - HITRO DOBIŠ

HALO

04 236 88 55

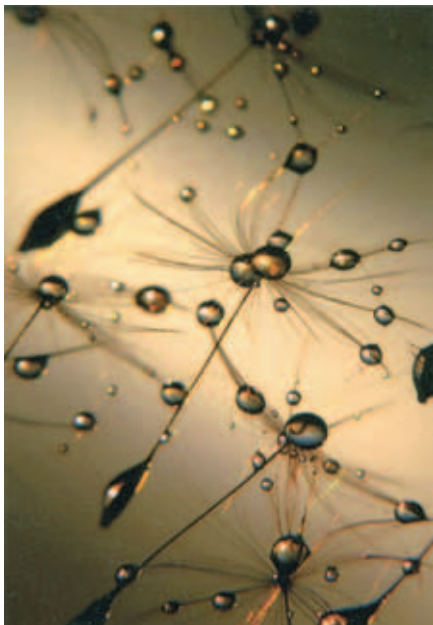
DOSTAVA HRANE

pica^{nto}

Še ene uspešne **Miniature**

Na 4. mednarodno razstavo fotografij Miniature 2008 je 369 avtorjev poslalo skoraj 2200 fotografij. Puharjeva nagrada za življenjsko delo Marjanu Kukcu.

Letošnje, že četrte po vrsti Miniature, Fotografsko društvo Jazen Puhar jih prireja bienalno, so k sodelovanju privabile fotografe iz kar 38 držav. Poleg proste teme so organizatorji letos tako kot v preteklosti ponudili še eno "slikarsko" temo, namreč "Ti-



Mlada fotografinja, članica FD Jazen Puhar, je za fotografijo Balerinin ples v kategoriji "splošna tema" dobila častni znak EFIAP.



EFIAP častni znak na temo "Tihožitje" je za fotografijo Travnice prejel Marjan Jerele



Zlata medalja Janez Puhar na temo Tihožitje je za fotografijo "Jagodni izbor II" prejel slovenski avtor Oton Naglost.

hožitje". Miniature so fotografije malega formata 10x10 cm ali 10x7 cm. Letošnja razstava je s pridobitvijo patronata EFIAP, Mednarodne zveze za fotografsko umetnost, dobila najvišji mednarodni rang. Na razstavo je kot rečeno prispelo 2147 fotografij 369 avtorjev od tega je približno tretjina del bila na temo "Tihožitje".

Med 1355 prispelimi deli na splošno temo je mednarodna žirija iz vrst poznanih fotografov: Kurt Batschinski (Avstrija), Jure Kravanja (Slovenija) in Milan Marković (Srbija), za razstavo, ta je na ogled v Galeriji Mestne hiše, izbrala 221 del, 14 pa jih je tudi nagradila. Druga tema "Tihožitje" je vzeta iz likovnega ustvarjanja, zato so žirijo za izbor fotografij sestavljali izključno slikarji. Temo so tako žirirali slikar in fotograf Marjan Kukcu, akademski slikar, prof. Darko Slavec, ki je v Kranju že večkrat predaval o likovnih vrednotah fotografije ter Jano Milkovič, ugledni likovni pedagog in slikar. Za razstavo, dela so na ogled v Galeriji Prešernove hiše, so odbrali 150 fotografij, 12 pa so jih

tudi nagradili. Na vsako temo sta bili podeljeni po dve zlati medalji (FIAP in Janez Puhar), po dve srebrni in po dve bronasti medalji (FIAP in Janez Puhar). Razdeljeno je bilo še dvakrat po šest FIAP pohval in žirant Kurt Batschinski je podelil po lastnem izboru dve posebni nagradi. Zlato medaljo EFIAP na temo tihožitje je prejel Pambos Charalambides iz Cipra, slovenski avtor Oton Naglost pa zlato medaljo Janez Puhar, srebrno EFIAP Suzana Čotar in srebrno Janez Puhar Jaka Bregar, bronasto EFIAP pa nemški avtor Heiko Römisch in Janez Puhar, Miran Orožim iz Slovenije. EFIAP častne trakove so prejeli Gerhard Angleitner (SLO), Alexander Buslenko (Ukrajina), Leonid Goldin (Izrael), Marjan Jerele, Tomaž Lanišek in Simon Podgoršek (vsi SLO).

Na prosto temo je bil z zlato medaljo EFIAP nagradjen Laszlo Juhasz (Madžarska), z zlato Puharjevo pa Quoc Tuan Hoang (Vietnam), srebrni sta si razdelila, EFIAP-ovo Wolfgang Loke (Nemčija) in Niko Sladič (Slovenija), bronasti pa, EFIAP-ovo Ana Šišak



Srebrno medaljo Janez Puhar na splošno temo je prejel za fotografijo "Mrtve oči" kranjski avtor Niko Sladič.

in Puharjevo Giuseppe Tomellieri (Italija). Častne znake so prejeli slovenski avtorji Nina Blaž, Mojca Cvirn in Herman Čater ter Van Chung (Vietnam), Ferenc Molnar (Madžarska), Mahfuzul Hasan Rana (Bangladeš) in Jacques Vanneuville (Francija). Posebni nagradi žiranta Batschinskega sta prejela Herman Čater in Vasja Doberlet.

Ob priložnosti podelitev nagrad so s strani Fotografske zveze Slovenije slovenskim fotografom podelili še pridobljene naslove AFIAP in EFIAP, fotografu Marjanu Kukcu iz domačega foto društva pa je bila podelje-



Posebno nagrado žiranta Batschinskega je za fotografijo Can - can prejel Vasja Doberlet

na najvišja nagrada FZS, Puharjeva nagrada za življenjsko delo. Marjan Kukec se že več kot 45 let aktivno ukvarja s fotografijo, po poklicu pa je sicer predmetni učitelj likovnega pouka. Je tudi slikar, zato pogosto išče tudi skupne točke med slikarstvom in fotografijo, obe zvrsti likovne umetnosti pa tudi uspešno združuje. Njegove fotografije hrani

tudi Kabinet slovenske fotografije, sicer pa je Kukec doslej razstavljal na več kot tristo razstavah doma in v tujini in za svoje fotografije prejel več kot 35 nagrad. V domačem društvu Janez Puhar je tudi umetniški vodja in mentor. Razstavi najboljših miniatur bosta v obeh galerijah na ogled še do 26. novembra. **Igor Kavčič**

Kulturni teden v Stražišču

V Stražišču bo od prvega do šestega decembra potekal kulturni teden, na katerem si boste lahko ogledali nastope pevskih zborov, dogajanje bo popestrila tudi domača folklorna skupina Sava iz Kranja. Stražiški kulturni teden že vrsto let pripravlja Krajevna skupnost Stražišče in organizacijski odbor, namenjen pa je v prvi vrsti Strašanom in drugim Kranjčanom. Koncerti, folklorni nastopi, gledališke predstave, predavanja in program učencev stražiške osnovne šole potekajo vsak večer v Šmartinskem domu, kjer pa organizatorji vsako leto pripravijo tudi slikarsko ali kulturnozgodovinsko razstavo. Poskrbljeno bo tudi za najmlajše, saj jih bo obiskal tudi sv. Miklavž. Na letošnjem kulturnem odru v Stražišču se bodo med drugimi predstavili gledališki igralci Kulturno-umetniškega društva Pod lipo Adergas, slikar Martin Goričanec, učenci Osnovne šole Stražišče in številni drugi. Kulturni teden bo začinjen s koncertom skupine Jazz Station quarteta. Kulturni teden se bo končal v soboto, za zabaven zaključek bodo poskrbeli Savski folkloristi in pevke Dečve. **K. D.**

Naj živi Tavčarjeva

V Ateljeju Puhart v starem Kranju, v katerem ustvarja umetniška družina Puhar, se že pripravljajo na osrednji dogodek v decembru. 19. decembra bodo izpeljali projekt Naj živi Tavčarjeva številka štiri, v ateljeju bodo odprli razstavo grafik zanimivega kranjskega avtorja Mihe Perčiča, presenečenje bo tudi nova blagovna znamka. V ateljeju zdaj razstavljajo umetniška dela Karla Kuharja, Jake Torkarja, Irene Orel, Josefa Wernerja ... **S. K.**



Novost za ljubitelje vrhunske glasbe.

Sobota, 15. november 2008, ob 20.00

na Brdu pri Kranju.

Ekskluzivni koncert slovenskega Policijskega orkestra
dirigent Milivoj Šurbek // solisti: Vera Danilova,
Jurij Cizej in Matjaž Mrak



Več informacij: www.brdo.si/ars

Vstopnice po telefonu 031 34 90 00, prodajna mesta
Eventim in recepcija hotela Kokra na Brdu, www.eventim.si
in www.vstopnice.si

Ščepec klasike z Musico Carnium

Od 12. do 16. novembra se bo v okviru festivala Musico Carnium zvrstilo pet koncertnih večerov.

Letos se je festival klasične glasbe Musico Carnium, ki je v preteklih letih potekal v juniju, zamaknil v hladnejši čas leta. Tako nam bo klasična glasba lahko popestrila pozno jesenske večere in nam ob padajočem listju pričarala nepozabna glasbena doživetja, ki jih boste v Kranju lahko dopolnili z druženjem s prijatelji ob pečenem kozarcu mladega vina, so mnenja organizatorji v KUD Kranj. Letošnji koncerti bodo potekali na dveh lokacijah, mladi glasbeniki se bodo predstavljali v Galeriji Prešernovih nagajencev (sreda, četrtek, nedelja) ter v dvorani Glasbene šole Kranj na koncu starega dela mesta, na Pungertu (petek, sobota). Koncerti vodo vselej na sporedu ob 19. uri.

V sredo bo nastopil pihalni trio **Triumvirat**, v katerem igrajo pozavnist Mihael Šuler, rogist Andrej Žust in trobentač Franc Kosem.

Sestav je nastal na pobudo vseh treh trobilcev, ko so se začeli intenzivneje srečevati v slovenskih profesionalnih orkestrih. Po izmenjavi želja, misli in ambicij so se odločili preizkusiti v samostojnem trobilnem triu. Tako so v začetku leta 2006 začeli z aktivnim uresničevanjem ideje in se že predstavili na koncertnih odrih. Vsi člani se zavzemajo za promoviranje in uresničevanje idej in smernic društva Savitra, katerega namen ni zgolj ustvarjanje glasbenih tvarin, ampak skozi glasbeno umetnost tudi poudarjanje človeških vrednot, ekološke ozaveščenosti, medsebojne kulture in umetnosti življenja.

Četrtek bo rezerviran za **Trio Iranema**, ki ga sestavljajo Mario Kurtjak (kitara), Neža Piry (violina) in Irena Rovtar (flavta). Gre za študente 2. letnika Akademije za glasbo v

Ljubljani, pod mentorstvom Tomaža Lorenza pa skupaj igrajo dve leti. Uspešni so tako kot posamezniki, pa tudi kot člani različnih komornih zasedb, doslej pa so prejeli že vrsto nagrad in priznanj na tekmovanjih. Trio se je predstavil na številnih koncertih v Sloveniji pa tudi v tujini in sicer na Glasbeni akademiji v Zagrebu, v okviru izmenjave glasbenih akademij, pozneje pa še v Nemčiji (Weikersheimu in Würzburgu). Na 3. tekmovanju komornih skupin Primož Ramovš so v 1. kategoriji osvojili 1. nagrado.

Petkov koncert bo v znamenju kvarteta saksofonov, predstavil pa se bo sestav z imenom **La saxtique**. Kvartet je nastal pred dobrim letom v okviru pouka komorne igre pod mentorstvom profesorja Dejana Prešička. V kvartetu so zbrani dijaki Matic Fortuna, Štefan Starc, Kristina Seražin in Matija Marion, ki so posamezno večkratni dobitniki priznanj in nagrad na raznih tekmovanjih. Kot Le kvartet so se udeleževali najrazličnejših seminarjev pri svetovno priznanih profesorjih, kot so Matjaž Drevšek (Slo), Jean-Denis Michat (Fra), Oto Vrhovnik (Avs), in Daniel Gauthier (Nem). Za srednjo glasbeno šolo nastopajo po raznih svečanih odprtjih in protokolarnih prireditvah.

V soboto bomo v prostorih Glasbene šole prisluhnili odlični mladi klarinetistki **Nadji Drakslar**. V letu 2007 je prejela Prešernovo nagrado Akademije za glasbo za izvedbo skladbe von Webra Koncert za klarinet in orkester št. 2 v es-duru, ki ga je izvedla s simfoničnim orkestrom RTV. Med drugim igra pri kranjskem pihalnem orkestru, pri revijskem orkestru gimnazije Kranj, v pihalnem orkestru akademije za glasbo in tamkajšnjem komornem simfoničnem orkestru, pa tudi v raznih komornih sestavah. Večkrat je tudi solistka. Festival se bo v nedeljo zaključil z nastopom kitarista **Uroša Bariča**. Od leta 2005 je Uroš študent pri najbolj priznanem kitarškem pedagogu na dunajski Univerzi za glasbo in upodabljaajočo umetnost Alvaru Pierriju. Barič je doslej prejel številne nagrade na tekmovanjih mladih kitaristov, med drugim prvo nagrado na evropskem kitarškem tekmovanju Concorso Europeo di Chitarra Classica "Citta di Gorizia" v Gorici leta 2004 in drugo nagrado na mednarodnem tekmovanju v San Bartolomeu leta 2005. Njegov repertoar vključuje dela vseh zgodovinskih obdobjev od renesanse do sodobne klasične glasbe, samozavestno pa se preizkuša tudi v svetu popularne in latinsko ameriške glasbe ter jazza. Kot študent dunajske Univerze za glasbo se na področju stare glasbe izpopolnjuje pri Lucianu Continiju in obiskuje ure jazz kitare pri Martinu Kelnerju. **Igor Kavčič**



Kvartet saksofonov La saxtique

Podarjena zbirka fotografij

Alpinist, fotograf, gorski vodnik z mednarodno licenco Stane Klemenc je Gorenjskemu muzeju podaril bogato zbirko fotografij, ki jih je posnel tako doma v Sloveniji, kot na številnih ekspedicijah, trekingih in potovanjih po celinah sveta.

V Gorenjskem muzeju smo pred leti pripravili razstavo o slovenskem vzponu na vrh Everesta leta 1979. Prva Slovenca na vrhu sta bila Nejc Zaplotnik in Andrej Štremfelj. Član takratne odprave pa je bil tudi Stane Klemenc, s katerim smo takrat tudi stopili v stik, da nam je posodil nekatere od svojih edinstvenih fotografij s takratne odprave.

Naslednje sodelovanje je bilo leto kasneje ob fotografski razstavi Mejnik slovenskega alpinizma, ki je obiskovalca popeljala na vrh Makaluja, ki so ga slovenski alpinisti po prvenstveni smeri osvojili leta 1975. Sam vzpon je bil resničen mejnik, saj se je z njim slovenski alpinizem zapisal v sam svetovni vrh. Stane Klemenc, ki je bil član tudi te odprave, me je poklical pred kakšnim mesecem dni in povedal, da nam je pripravljen podariti ogromno fotografij, ki so bile razstavljene na številnih razstavah v času 30 let. To so fotografije posnete tako v Sloveniji, kot tudi na drugih celinah; fotografije pokrajine, ljudi, detajlov narave in kulturne dediščine.

Stane Klemenc je po fotografski šoli pridobil izkušnje v ateljeju Foto Grad, v reprofotografiji tiskarne Ljudska pravica, v Ljubljanskem dnevniku - v Biroju ekonomske propagande in ČGP Delo, kjer je bil vodja fotografije v Sektorju za tržno komuniciranje. Leta 1987 je ustanovil DIA studio - laboratorij za razvijanje diapozitivov, komercialno in pokrajinsko fotografijo. V DIA studiu deluje tudi moderen digitalni foto studio. V zadnjih letih pa se preživlja kot fotograf in gorski vodnik. Zakaj jih je podaril ravno nam? Verjetno tudi zato, ker v okviru Gorenjskega muzeja že vse od leta 1970 deluje Kabinet slovenske fotografije, ki sta ga ustanovila Fotokino zveza Slovenije in Fotografsko društvo Janez Puhar iz Kranja.

Razlog, zakaj je do ustanovitve prišlo ravno v Kranju, je preprost: v Kranju je bil rojen prvi slovenski fotograf in izumitelj fotografije na steklo Janez Puhar (181-1864), obenem pa je bil Kranj povezan z bogato fotografsko tradicijo in zanimanjem za fotografsko razstavno dejavnost.

Med temeljne naloge Kabineta sodijo: pospeševanje in razvijanje zanimanja za slovensko fotografijo, zbiranje reprezentativnih del za stalno zbirko, zasledovanje fotografske dejavnosti, popularizacija slovenskih fotografskih dosežkov v obliki razstav. *Kabinet slovenske fotografije pri Gorenjskem muzeju* si je v 35 letih delovanja s premočrtno vodeno zbirateljsko, popularizacijsko oziroma razstavno dejavnostjo pridobil ugledno mesto v



Borisa Erjavca je pri vzponu na Makalu zadel kos ledu in mu razbil čelado: "Telo se pritisne k steni. Top udarec po glavi me preseli v svet čudnih razsežnosti. Ko se zavem, me prešine misel, da mi je počila lobanja. V čeladi zija luknja, velika za pest. Mlahav sem in brez moči. Le z veliko napora se privlečem do trojke." / Foto: Stane Klemenc



Na poti do tabora I pri vzponu na Makalu je bilo treba prečkati reko in marsikdo je občutil njen ledeni mraz ... / Foto: Stane Klemenc



Za vzpon na Everest je bilo potrebno preplezati tudi mogočno navpično steno sedla Lho-La. / Foto: Stane Klemenc



Vesetje v baznem taboru po vrnitvi Nejca Zaplotnika in Andreja Štremfija z vrha / Foto: Stane Klemenc

očeh kulturne javnosti in strokovnih krogov. Stane Klemenc je avtor in soavtor fotografij v več kot sedemdesetih knjigah, učbenikih in monografijah (Gore, Triglavski narodni park, Slovenija iz zraka, Navtični vodnik po Jadranu, Atlas Slovenije, Na vrhovih sveta, Krajevni leksikon Slovenije, Makalu, Everest, Gorenjska od A do Ž, Pozdravljena Slovenija, Naravni parki Slovenije itd. Leta 2003 je pri založbi Mladinska knjiga izšla njegova knjiga **Ledene sanje**, kjer je opisal večino svojih alpinističnih odprav, 22 samostojnih ali skupinskih odprav po vsem svetu: Elbrus, Makalu, Mount Everest, Grenlandija, Patagonija, Kilimandžaro, Mount Kinabalu, Mount McKinley, Andi, Carstensz Pyramide, Vinson Massif, Severni tečaj, Antarktika, Sibirija. Knjiga je opremljena z več kot 250 fotografijami in prepričana sem, da je marsikatera od teh fotografij sedaj varno shranjena za bodoče rodove v Gorenjskem muzeju.

Zase Stane Klemenc pravi: "Fotografija je moj poklic in na mojo srečo tudi hobi. Enako velja tudi za alpinizem in gorsko vodništvo. Fotografija in alpinizem se idealno dopolnjujeta in sta postala moj način razmišljanja in življenja."

Ob tej priložnosti bi se v imenu Gorenjskega muzeja gospodu Klemencu iskreno zahvalila za njegov bogat doprinos h Kabinetu slovenske fotografije. Potrudili se bomo, da bodo fotografije natančno dokumentirane; v naslednjem letu pa v okviru Muzejske vitrine, ko bomo obeleževali 30 let prvega slovenskega vzpona na Everest, pripravljamo tudi majhen izbor podarjenih fotografij.

Jelena Justin

modni KOTIČEK

Izbor oblačil, priprava, fotografije: Tania Mendillo

www.glamslam.si



Hlače **XANAKA**
Bluza in korzet **ORSAY**
Okrasna jabolka **BUTLERS**

Glamur International d.o.o. - Kranj, Glavni trg 13, Kranj

HIŠA LEPOTE SAMO IN TANIA

Tel: 04 236 44 70

pričeske

styling in make up

delavnice ličenja

permanentni make up

www.glamslam.si

Obleka **XANAKA**
Ogrlici **ORSAY**



Obleka in bluz
XANAKA

DELAVNICA LIČENJA

praznični make up

**Sobota, 22. novembra,
od 14. do 18. ure**

Pred nami je čas zabav in praznovanj.
Na delavnici PRAZNIČNI MAKE UP
se boste naučile veščin večernega
in ekstravagantnega ličenja.
Pogledali si bomo trenutne trende
in skupaj ustvarili praznični look.

CENA TEČAJA: 50 eur
prijave na: 041 912 825 ali
glamslam@siol.net



Jakna **TAILY WEIL**
 Top **FABIANI**
 Hlače **XANAKA**
 Srebrni okras **BUTLERS**



Dumb blonde conditioner - negovalni balzam za barvane blond lase



TIGI - paleta senčil



Dumb Blonde Shampoo - negovalni šampon za barvane blond lase

Creative genius - utrjevalec, ki doda lasem volumen in teksturo

Smoothing lusterizer - styling losijon

Pričeske in make up **SAMO IN TANIA**
 HIŠA LEPOTE **SAMO IN TANIA**



Glamur International d.o.o., Kranj, Glavni trg 13, Kranj

www.glamslam.si

Otroška jesen in zima

Jesen in zima prinašata svež, neoromantičen slog znamke Wenice Kids, ki je tudi s to kolekcijo potrdila zavezanost filozofiji psihofizičnega blagostanja otrok.

Slovensko podjetje, ki zastopa znamko Wenice Kids, je letos januarja razpisalo javni natečaj za sodelovanje pri snemanju mednarodnega kataloga za kolekcijo jesen zima 2008/09. Odziv je bil izjemen. Prijavilo se je več kot 1400 otrok iz vseh krajev Slovenije, izbranih 29 pa so povabili, da se preizkusijo v vlogi fotomodelov in tako spoznajo delo v svetu mode. Snemanje je bilo konec marca na lokacijah Bleda in smučišča Vogel. Izjemna akcija, s katero je Wenice Kids ponesla slovenske otroške obraze in čare Slovenije v več kot petdeset držav po vsem svetu. Na katalogu pa pogrešamo napis I Feel Slovenia, ki ga redno zasledimo na različnih turističnih katalogih ter tudi drugih predstavitvenih letakih, materialih in bi lahko našo malo državo lahko še bolj približal svetu. Wenice Kids pri tokratni kolekciji veliko pozornost namenja zadnjim modnim trendom. Rezultat so oblačila, ki v otroško modo prinašajo svež slog, poln očarljivih detajlov. Pri izboru barv veliko prostora zavzemajo pastelni odtenki, lila, nebeško modra in vijolična, ki jih najdemo v prepoznavni kombinaciji s temno rjavo in koralno. **A. B.**



Na Bledu in na Voglu so snemali katalog za otroško modo znamke Wenice. V njem najdemo 29 izbranih slovenskih otrok oziroma modelov, poimenovali pa so ga The Alps' Winter. Slovenski obrazi v novem katalogu sedaj polnijo police trgovin omenjene otroške mode v okoli petdesetih državah po svetu. / Foto: arhiv kataloga

FEN KREATIV
od glave do pete

Kidričeva cesta 12, Kranj
Tel: 059/0333 55
www.fenkreativ.com

Odprto:
ponedeljek - petek: 7. - 19. ure
sobota: 7. - 12. ure



Salon Fen kreativ, ki je oktobra zaživel na Zlatem polju (Kidričeva cesta 12), je eden najsodobnejših salonov v Kranju in okolici, saj ga poleg frizerskega salona za ženske, moške in otroke sestavlja še spa salon za nego rok, nog in nohtov. "Naša glavna prednost je, da stranke uredimo

od nohtov do las," je prepričana manikerka in lastnica salona **Karmen Fende**. Poleg **frizerskih storitev** nudijo **manikuro** in **gelliranje nohtov** tako na rokah kot nogah, kar je še posebej priročno poleti, ko nosimo odprte čevlje. V teh vse hladnejših dneh pa se zelo prileže tudi **parafinska nega rok**, ki povsem prerodi izsušeno kožo. Ker se v Fen kreativ zavedajo, da je ob natrpanih vsakdanjkih vse težje najti čas za obisk salona, strankam ob urejanju frizure obenem lahko uredijo tudi nohte, s čimer prihranijo precej časa. Odprti tovrstni salon je bila sicer dolgoletna želja Karmen Fende: "Dolgo časa sem se ukvarjala z urejanjem nohtov, nato pa sem spoznala dva izkušena vrhunska frizerja, s katerima smo se odločili, da združimo moči, rezultat tega pa je salon Fen kreativ." Da je bila njihova odločitev

pravilna, dokazujejo stranke iz vse Slovenije. Kot pravi Karmen Fende, velik pomen dajejo dobremu počutju strank, kar je bilo tudi glavno vodilo pri opremljanju salona: "Vdahniti smo mu želeli posebno energijo. Na stenah ni reklam in lepotic kot v večini salonov, pač pa na njih visijo črno-bele fotografije naše ekipe." Za boljše počutje so v salonu namestili tudi poseben masažni stol, ki stranke masira med umivanjem las, za malčke pa so pripravili otroški kotichek, v katerem je striženje veliko bolj prijetno in zabavno.

Cene storitev v Fen kreativu so v primerjavi z ostalimi saloni zelo konkurenčne, kljub temu pa pripravljajo tudi mesečne akcije. **Novembra so tako znižali ceno kraljevske manikure (obsega naravno manikuro, parafinsko kopel in lakiranje nohtov) na 20 evrov.** Naj še dodamo, da nudijo tudi **darilne bone** in **artikle iz darilnega programa**, ki bodo še posebej dobrodošli pred bližajočimi se prazniki, saj se boste lahko polepšali in istočasno izbrali darilo za vaše najdražje na enem mestu, brez nepotrebne in napornega tekanja po trgovinah.

**Fen kreativ -
z vami od glave do pete**

MANA

www.mana.eu



2=3

vzemeš 3 - plačaš 2
od 12.11. do 23.11.2008

Priljubljeni in najprej mehi tožljivci s tem izločeno popust vreden najprejšnjega. Naloga naša zastavljena je moč vključiti v ostale akcije ki potekajo hkrati. V času trajanja akcije kupljena blaga ne moremo izničevati. Če se izločimo iz akcije, ki je vključena do sredine ali konca izločevanja je reklamacija blaga.



različni modeli

moška srajca
9,99



ženski puli
6,99



IDRIJA, Lapažnetova 2 | JESENICE, C. Maršala Tita 47, C. Maršala Tita 4 | KRANJ, C. Staneta Žagarja 71
KAMNIK, Medvedova 2, Ljubijanska 3d | ŠKOFJA LOKA, Mestni trg 39 | TRŽIČ, Balos 1 | ŽIRI, Trg svobode 1
RADOVLJICA, Cankarjeva 80, Kranjska c. 4 in še 77 trgovin po vsej Sloveniji

Masaža in razvajanje po principih wellnessa

Ročna masaža je nekaj, kar si želi prav vsak posameznik. Pravijo, da je to zato, ker postajamo odtujeni, imamo vse premalo časa drug za drugega. Pogrešamo sproščeno in pristno druženje in dotike staršev, otrok, prijateljev, zato DOTIK postaja vse bolj dragocen.



Masaža je neke vrste jezik, ki pove več kot le besede. Ne glede na to, kakšne vrste masažo delamo: stimulativno, sproščujočo, proticelulitno ali drenažno je masaža vedno nekaj izjemno sproščujočega, saj sprosti naše mišice, hkrati pa je to tudi čas za uživanje in poglobljanje vase. Moč masaže je v tem, da nas pomiri in umiri, za trenutek zaustavi čas, prežene skrbi in nam zagotovi prijetno počutje in udobje. Vse to pa postane še bolj resnično, kadar strokovnjak točno ve in zna izkoristiti prednosti specifičnih masažnih tehnik. Z veliko naklonjenostjo do strank, preko energetskih kanalov jina in janga ustvarja pozitivno energijo in harmonijo telesa. Pravimo, da je

masaža umetnost dajanja, pa tudi sprejemanja, sredstvo prav posebnega komuniciranja, kjer ni prostora za govor.

V naših salonih **SPA NATURA Kranj** in **Domžale**, izvajamo masaže po principih MATISA, RVB-ja, PAYOT-a. Za delo uporabljamo specialna olja (Precious oils), ki so iz naravnih olj avokada, soje, kanole, rožmarina, pomaranč, sivke ipd. Olja prijetno dišijo in so finih in mehkih struktur, masaža je bolj tekoča, hkrati pa kožo navlažimo in nahranimo. Masaže so lahko različne, glede na trenutno stanje posameznika: preutrujenost, stres, zastajanje vode v telesu, celulit. Lahko izvajamo masažo celega telesa, ali delne masaže hrbta, nog, rok, obraza, vratu

in dekolteja. Izvajamo različne tehnike, ki jih svetovno priznane firme, ki jih na slovenskem trgu zastopamo, prakticirajo po wellness centrih po svetu, tudi v najbolj prestižnih hotelskih verigah, kot so Park Hyatt (Payot). Vse masaže lahko nadgradimo z wellness rituali, to je holistični pristop, kjer poskrbimo za vaše telo in dušo. Masažo nadgradimo s pilingi, toplimi oblogami, ki imajo terapevtske učinke, wrapi in tako vplivamo na razstrupljanje in oblikovanje telesa ter izboljšamo kakovost in čvrstost kože. Za te posebne užitke ni potrebno odhajati v oddaljene wellness centre, **SPA NATURA** je pred vašimi vrati, tako prihranite čas in denar.

Čas, ki ga živimo, postaja vse manj prijazen. Zato je pomembno, da včasih poskrbimo zase. **SPA NATURA** vas zato v mesecu **novembru** in **decembru** vabi na različne originalne **masaže** po ugodnih cenah. Naj bo to naše darilo vsem, ki si želite polepšati dan!



SPA NATURA
SVET LEPOTE IN DOBREGA POČUTJA



KRANJ,
Ljubljanska cesta 34/c
tel.: 04/287 22 33

DOMŽALE,
tel.: 031/333 150

www.spanatura.si

Zgodba o torbi, sanje o zgodbi

Ko me je zanimalo, ali je bil ananas inspiracija za Editino novo zgodbo o torbi, se je ta nasmejala do solz, ni pa zanikala, da to morda vseeno ni slaba interpretacija videnega. Gre za enega prelomnih obdobij v ustvarjalnem življenju, saj je opustila staro, preverjeno in se podala na pot novega, neznanega.

V sklopu jesenskega kranjskega festivala Creinaviva je nekega četrtkovnega večera na Sejmišču 2 potekala **Zgodba o torbi, sanje o zgodbi**. Ciklus zadnjih stvaritev izpod olfa noža Edite iz ateljeja Zelolepo. Šlo je za predstavitev novejših del, drugačnih torb in izdelkov **Edite Nardin**, ki je svojimi torbami med Kranjčani pa tudi drugod že pustila svoj pečat.

”Glede na to, da že eno leto sama ustvarjam v Kranju, je po treh letih neprekinjenega delovanja pri mojem delu nastopila ustvarjalna kriza. Prav takšna, ki bi me, če ne bi odreagirala razumsko, vodila do tega, da zaprem atelje in si poiščem neko službo. Pa ne zato, ker ne bi bilo dela, ampak zaradi ponavljajočih se vprašanj o kritičnosti do lastnega dela, nezadovoljstva, stalnega ponavljanja črt, organskih oblik, kar me je pripeljalo do tega, da raziščem novi svet, ki sem ga odkrila - svet simetriji. Na začetku

procesa je kazalo, da me tudi barve ne pokličejo več, vendar sem kmalu ugotovila, da so barve del mene; na koncu pa je rezultat takšen, da v torbah raziskujem simbol feniksa, ptiča, ki vstane iz pepela s široko razprtimi krili in potem odleti v širni svet,” razlaga Edita.

Na dogodku je s postavitvijo izdelkov (izdelek smo si lahko ogledali od blizu, se ga dotaknili), kolekcije in pa deset minutnim filmom, katerega avtor je Iztok Zupan, želela približati intimnost njenega ustvarjalnega sveta in delo ljudem, ki vanj verjamejo in si želijo biti del njene oziroma naše zgodbe.

Prvič je tudi predstavila usnjene dekorativne blazine z lasersko gravuro (v usnje) slik, ki jih je posebej za to razstavo pripravila slikarka Barbara Eva Zavodnik.

Alenka Brun, foto: Črt Slavec



MOŠKE, ŽENSKE IN OTROŠKE PRIČESKE



Frizerski salon
BETI

Janka Puclja 9, Kranj
Zaželeno naročanje na
04/233 50 30

Obratovalni čas:
od ponedeljka do petka
od 8. do 20. ure
ob sobotah
od 8. do 12. ure

- modno striženje
- barvanje las
- volumenska ali vodna trajna
- kitke
- slovesni, poročni ali dnevni make-up
- podaljševanje las z naravnimi lasmi
- ličenje
- umetni nohti in poslikava nohtov

Pri delu uporabljamo lasno kozmetiko **WELLA**, katere izdelke lahko pri nas tudi kupite.







NOVO - MASAŽA CELEGA TELES 50 MIN - 19 EUR



PREJ

POTEM

BODY WRAPPING - hujšanje:
posamezni obisk 50 EUR, v paketu samo 24 EUR

- **ODVEČNIH KILOGRAMOV SE BOSTE REŠILI HITRO IN BREZ NAPORA!!!**
- **s konfekcijske številke 46 na številko 40 samo v 3 tednih**

Kozmetični studio
KŠENJIA

Pomladimo se v Kozmetičnem studiu

Hrast Ksenija s.p., Ul. Rudija Papeža 5, Kranj,
tel.: 04/23 52 570

SUPER UGODNO!! • BODY WRAPPING 24 EUR • SOLARIJ do 20 min. 6 EUR • POMLAJEVALNA NEGA OBRAZA 29,90 EUR • NEGA MLADE KOŽE 19,90 EUR

Črno-bela zgodba

Letošnjo Liscino modno revijo je zaznamovala črno-bela eleganca, ki se je spogledovala s celotnim mavričnim spektrom in v najbolj prestižni liniji zaključila v lesketu srebra.

Lepotice so se damsko pozibavale v eleganci linije **Lisca Fashion** - ženstvenem in modnem perilu, prežetem z razkošjem čipk, vezenin in minimalističnih detajlov. Trendovsko perilo **Cheek by Lisca** v barvitih odtenkih turkizne, roza in rumene je navdušilo modne spogledljivke, ki perilo z veseljem oblečejo tudi kot vrhnje oblačilo. Prefinjeni modeli linije **Lisca Selection** so z ravno pravo mero prosojnosti poskrbeli za neustavljivo privlačnost in samozavest. Drzna **kopalna moda** je bila v znamenju predstavitve elegantnih futurističnih modelov, ki so kot ustvarjeni za zapeljevanje ob koktajlu na plaži - v črnini in srebru, z dodelanimi detajli in sponkami v lesku kovine, z nenavadnimi izrezi, ki še poudarjajo zapeljive linije ženskih oblin. Prav za to priložnost pa so bili oblikovani ekskluzivni modeli iz najfinjših materialov. Čista svila, prefinjena francoska čipka, saten in prevezovanje, kovinski okraski, obrobe iz nojevega perja. Pregrešna eleganca, ki jemlje dih, je bila tokrat v blišču črne in srebra.

Alenka Brun, foto: Tina Dokl



Stražišče je dobilo Petro

Nov kozmetični salon 5RA je dobil ime po njegovi lastnici, Petri Belančič.



Kozmetični salon 5RA najdemo na samem 'začetku' Stražišča. Lahko prihajate iz ljubljanske ali kranjske smeri, v obeh primerih zavijete na križišču na Laborah proti Stražišču in kmalu na desni strani zagledate tablo z napisom 5RA. V novem salonu vam nudijo **nego obraza, pedikuro, manikuro, izdelavo umetnih nohtov, masaže, aromaterapijo, depilacijo, ličenje, stimulacijo mišic, oblikovanje telesa s pomočjo body wrappinga in ultrazvoka, lahko pa se prepustite tudi lepotnim tretmajem** z oblogami.

Pri svojem delu uporabljajo naravno kozmetiko Afroditia, za manikuro in izdelavo umetnih nohtov Magnetic, za pedikuro pa ravno tako Magnetic in priznano kozmetiko Gehwol. Storitve v salonu 5RA so namenjene prav vsem. Njegova lastnica Petra Belančič je kozmetičarka, ki je že od malega sanjala o svojem kozmetičnem

salonu in sanje tudi uresničila. Veliko se dodatno izobražuje in izpopolnjuje. Trenutno se uči rokovanja z vročimi vulkanskimi kamni - Tao masažo, kar bo kasneje najverjetneje vključila v ponudbo svojega kozmetičnega salona.

"Urejenost in nega sta vezani na vsak letni čas, pa tudi pogojeni z zahtevami sedanjega časa. V prihajajočem zimskem obdobju postane koža bolj suha. Tudi mraz, veter in suh zrak v prostorih so velik krivec za izsušitev kože, za nastanek rdečih žilic," pravi lastnica novega salona. Zato v tem obdobju Petra še posebej priporoča tretmaje, ki s pomočjo raznih oblog, mask (zeleni čaj, grozdje, chocomint) vaši koži povrnejo izgubljeni lesk in zdrav videz. Za roke in noge priporoča parafinske obloge, za sprostitvev telesa in duha pa aromaterapijo. Poudarila je še, da lahko pri njih pripravo na zimske športe obogatite še s stimulatorjem mišic.

5RA

Kozmetični salon

Petra Belančič s.p.
Škofjeloška cesta 8, 4000 Kranj

Delovni čas:
Pon., čet. 15.00-20.00
Tor., sre. 8.00 -16.00
Pet. 14.00 - 20.00
Sobote po dogovoru.

Naročanje med tednom na številko 040/833 094.

Čaj za zdravje

”Podobno kot za druga zdravila obstajajo tudi za zdravilne čaje priporočeni enkratni in dnevni odmerki, ki so jih strokovnjaki določili na podlagi znanstvenih raziskav in ob upoštevanju izkušenj dolgoletne uporabe,” svetuje farmacevtka Tjaša Prevodnik.

Prihaja čas pogostejših prehladnih obolenj. S **Tjašo Prevodnik**, mag. farm., iz Gorenjskih lekarn smo se pogovarjali, kako lahko z zdravilnimi čaji lajšamo simptome prehladnih obolenj:

”Pri prehladnih obolenjih so prisotni bolezenski znaki, kot so kašelj, vneto in boleče žrelo, zamašen nos. Zdravilni čaji so lahko učinkovita pomoč pri lajšanju teh znakov, seveda poleg drugih ukrepov, med katerimi je bistvenega pomena počitek. Vsebujejo lahko le eno zdravilno rastlino oziroma del rastline (cvet, list, zel, korenino,...) ali pa so mešanica več zdravilnih rastlin oziroma njihovih delov, ki se dopolnjujejo v medsebojnem delovanju. Pri prehladnih obolenjih jih običajno zaužijemo, nekatere pa uporabljamo tudi za grgranje ali vdihavanje. Kljub temu da veljajo zdravilni čaji za varne, je ob njihovi uporabi potrebna posebna previdnost pri določenih skupinah ljudi, kot so nosečnice, doječe matere, dojenčki in majhni otroci, ki naj zdravilne čaje uporabljajo le po posvetu z zdravnikom ali farmacevtom.”

Ali zdravilne čaje lahko pijemo neomejeno, ali so predpisane dnevne količine?

”Podobno kot za druga zdravila obstajajo tudi za zdravilne čaje priporočeni enkratni in dnevni odmerki, ki so jih strokovnjaki določili na podlagi znanstvenih raziskav in ob upoštevanju izkušenj dolgoletne uporabe. Priporočene odmerke je potrebno upoštevati, kljub temu da večina zdravilnih čajev pri prehladnih obolenjih nima hujših škodljivih učinkov ob prekomernem odmerjanju. So pa tudi izjeme - ena od njih je čaj iz korenine jegliča, pitje katerega v prekomernih odmerkih lahko zaradi vsebnosti saponinov povzroči razdraženost želodca, bruhanje in drisko.

Prav tako ni priporočljivo dolgotrajno pitje zdravilnih čajev, saj za večino zdravilnih rastlin še ni dovolj dokazov o njihovi neškodljivosti ob dolgotrajni redni uporabi. Pomembno je tudi poudariti, da so odmerki za otroke manjši od odmerkov za odrasle. Običajno so izračunani glede na starost otroka, telesno maso ali telesno površino. Odmerki za otroke, starejše od dvanajst let, so enaki odmerkom za odrasle.”

Bezeg, lipa, materina dušica, žajbelj ...

Kakšne so lastnosti, učinkovanja rastlin, kot so bezeg, lipa, materina dušica, žajbelj?

”Za produktivni kašelj je značilna povečana količina sluzi, ki jo izkašljujemo. Pri tem kašlju pomagajo zdravilni čaji, ki redčijo sluz in olajšajo njeno izkašljevanje, to so na pri-



Tjaša Prevodnik / Foto: Tina Dokl

mer korenina jegliča, plod janeža ali koprca, korenina sladkega korena. Pri suhem, neproduktivnem kašlju pa pijemo čaje za pomiritev kašlja, ki zmanjšajo draženje sluznice v dihalih, na primer korenina in list sleza, gorski mah, list ozkolistnega trpotca, cvet in list gozdnega slezenovca. Pri obeh vrstah kašlja pomaga zel materine dušice, ki deluje tudi antiseptično in pomirja krče v dihalnih poteh.

Poleg zdravilnih učinkov čaja ima velik pomen tudi sama tekočina, ki jo s čajem vnašamo v telo, saj pri produktivnem kašlju redči sluz, pri suhem kašlju pa navlaži vneto sluznico in tako zmanjša njeno draženje. V začetnih fazah prehlada, ko je lahko prisotna tudi povišana telesna temperatura, je koristno pitje čaja iz cvetov lipe ali bezga, ki spodbujata potenje. Boljši učinek dosežemo, če čaj pijemo kolikor mogoče vroč, v popoldanskem času, med počitkom v topli postelji.”

Kaj pa grgranje čaja?

”Ob vnetju žrelne sluznice so že dolgo znani zdravilni učinki grgranja čaja iz listov žajblja, ki vsebuje učinkovine z antiseptičnim in protivnetnim delovanjem. Ker eterično olje žajblja vsebuje toksično snov tujon, ki je prisoten predvsem v alkoholnih izvlečkih, v čaju pa naj se ne bi izločal, iz previdnostnih ukrepov odsvetujemo uporabo tega čaja pri nosečnicah in doječih materah. Blagodejne učinke na vneto žrelno sluznico ima tudi grgranje kamiličnega čaja.”

Kdaj uporabljati inhalacije?

”Ob vnetju zgornjih dihal so učinkovita pomoč tudi zdravilni čaji v obliki inhalacij. Sklonimo se nad posodo, v kateri je vroč čaj, glavo in posodo pokrijemo z brisačo ter 5 do 10 minut globoko vdihavamo hlape skozi odprta usta ali nos. Vdihavanje vodnih par navlaži sluznico dihal, blaži vnetje nosne sluznice in obnosnih votlin, redči sluz v dihalnih poteh, pospešuje njeno izločanje in lajša dihanje. Za pripravo inhalacije običajno uporabimo čaj iz cveta kamilice, lista poprove mete, zeli materine dušice ali ploda janeža. Pogosto namesto zdravilnega čaja vdihavamo vodno paro, ki ji dodamo nekaj kapljic eteričnih olj bora, smreke, poprove mete ...

Vdihavanje vodnih par ni priporočljivo za pljučne bolnike, pri katerih obstaja nevarnost krvavitve iz dihal. Inhalacije z dodatkom eteričnih olj pa odsvetujemo pri bronhialni astmi ali drugih obolenjih, za katera je značilna preobčutljivost dihal, ter pri dojenčkih in majhnih otrocih, pri katerih lahko pride do zastoja dihanja.”

Shranjevanje čajev

Je bistvena razlika med čajem v filtru in čajem v razsutem stanju?

”Prednost čaja v filter vrečkah je uporabniku prijazna uporaba, saj sta način priprave in odmerjanje zelo enostavna. Slabost pa je velika razdrobljenost rastlinskih delov, kar

pomeni, da je večja površina dostopna kisiku, ki pospešuje razgradnjo učinkovin. Posledica večje razdrobljenosti je tudi hitrejša izhlapevanje eteričnih olj in s tem izguba učinkovitosti čaja, saj so eterična olja pogosto nosilci zdravilnega učinka. Pri čaju v razsutem stanju so deli rastlin precej večji, kar pomeni, da se zdravilna učinkovitost takega čaja običajno ohrani dlje časa v primerjavi s čajem v filter vrečki, pripravljenim iz iste zdravilne rastline.”

Kako čaje iz posušenih listov, plodov, korenin pravilno shranjujemo, kakšen rok trajanja imajo?

”Zdravilne čaje shranjujemo v dobro zaprti ovojnini, na suhem, temnem prostoru, pri temperaturi do 25 stopinj Celzija. Svetloba, vlaga in toplota lahko pospešijo številne kemijske procese v rastlinah, ki vodijo v razgradnjo aktivnih sestavin, posledica česar je manjša učinkovitost čaja. Shranjevanje čaja na vlažnem prostoru povzroči tudi mikrobiološko kvarjenje čaja, saj vlaga ugodno vpliva na rast plesni in drugih mikroorganizmov. Pomembna je tudi zaščita pred dostopom mrčesa in drugih škodljivcev. Enako kot velja za vsa zdravila, tudi zdravilne čaje shranjujemo nedosegljivo otrokom. Večina zdravilnih čajev ima rok uporabnosti eno leto od datuma izdelave.

Rastlinske učinkovine so precej občutljive na zunanje dejavnike, zato se njihova vsebnost kljub pravilnemu shranjevanju postopno znižuje. Na rok uporabnosti čaja vpliva

več dejavnikov, na primer kateri rastlinski deli so uporabljeni v čaju, kakšna je stopnja njihove razdrobljenosti. Na primer v bolj trdih rastlinskih delih, kot so korenine, lubje, plodovi, so učinkovine bolj zaščitene in se dlje časa ne razgradijo. Nežnejši deli rastlin, kot so cvetovi in listi, pogosto vsebujejo eterična olja, ki hitro izhlapijo, in čaj izgubi učinkovitost.”

Lahko govorimo tudi o priporočljivi temperaturi pitja čaja?

”Obstajajo priporočila o temperaturi pitja čaja, ki je najprimernejša pri posamezni zdravstveni težavi. Tako je pri prehladnih obolenjih najbolje piti čim toplejše čaje, medtem ko so pri obolenjih sečil bolj primerni mlačni ali hladni čaji, pri želodčnih in črevesnih obolenjih pa zmerno topli čaji. Pomembno je tudi, da čaj pijemo počasi, po požirkih, čeprav včasih ni najboljšega okusa.”

Priprava čaja

Kako pravilno pripravimo čaj?

”Vsak zdravilni čaj mora biti opremljen z navodilom za uporabo, ki poleg vseh podatkov, pomembnih za varno uporabo (previdnostni ukrepi, neželeni učinki, uporaba med nosečnostjo in dojenjem, ...), vsebuje tudi navodilo za pripravo čaja s podatki o količini čaja in vode, času priprave,... Razlikujemo tri načine priprave čaja - to so poparek (infuz), prevretek (dekot) in prelivek (hladni macerat).

Poparek pripravljamo iz cvetov ali listov, ki vsebujejo eterična olja, na primer iz cvetov kamilice in bezga, listov žajblja. Čaj prelijemo z vrelo vodo, premešamo, pokrijemo (da ne izhlapijo eterična olja), pustimo stati 5 do 10 minut in nato precedimo.

Prevretek običajno pripravimo iz korenin, skorje, plodov in drugih trdih rastlinskih delov, iz katerih učinkovine težje izlužimo, na primer iz korenin jegliča. Včasih je potrebno trše dele, na primer plodove pred dodatkom vode zdrobiti. Čaj prelijemo s hladno vodo, premešamo, segrejemo do vretja, pokrito počasi kuhamo še 5 do 10 minut ter precedimo.

Prelivek je manj pogost način priprave čaja, uporaben je pri rastlinah, ki vsebujejo sluzi in druge učinkovine, ki niso obstojne pri visokih temperaturah (na primer pri slezovih koreninah, gorskem mahu). Čaj prelijemo s hladno vodo, premešamo in pustimo stati pokrito več ur (običajno 6 do 8 ur) pri sobni temperaturi, precedimo in pred uporabo segrejemo do temperature, primerne za pitje.

Velja omeniti še nekaj drugih nasvetov za pravilno pripravo in pitje čajev: zdravilnim čajem običajno ne dodajamo sladkorja, razen če je to posebej navedeno. Čaje pri prehladnih obolenjih lahko sladimo z medom. Največ učinkovin vsebuje sveže pripravljen čaj, zato je najbolje, da ga pripravimo tik pred uporabo.” **Suzana P. Kovačič**



Novo: tajaska masaža v Kranju

Te dni minevata dve leti, odkar je kitajski maser Hongxin Wu odprl **Studio masaže Tui na** v Prenočiščih Dežman na **Kokrici pri Kranju**. V tem času so že mnogi Kranjčani izkusili učinkovitost kitajske masaže. Ob drugi obletnici pa so v masažnem studio Tui na pripravili vznemirljivo novost - tajsko masažo, prvo v Kranju in okolici. Kranjčanom se tako ne bo več treba voziti drugam, saj imajo tajsko masažo odslej pred domačim pragom. Izvajati so jo začeli včeraj.



Tajsko masažo na Kokrici izvajajo izkušene maserke s Tajskega.

Tajaska masaža se je razvila pred več kot 2.500 leti, nanjo pa sta v največji meri vplivali indijska in kitajska masaža. Pri tajski masaži maserji poleg svojih rok uporabljajo tudi kolena, noge in podplate. Namen takega raztezanja je postavitve telesa v različne položaje joge, zato mnogi pravijo, da je tajaska masaža kot prakticanje joge brez kančka lastnega truda. Med terapijo se prav tako uporablja gnetenje mišic, mobilizacija sklepov in akupresura.

Tajaska masaža pomaga predvsem k sprostitvi, ima dobre terapevtske učinke na glavobol in bolečine v mišicah, na težave z vratom, izredno ugodno pa vpliva tudi na pretok energije v telesu. V salonu Tui na izvajajo naslednje vrste tajske masaže oziroma terapije:

- tradicionalno kitajsko masažo,
- tajsko masažo z eteričnimi olji,
- tajsko masažo s toplimi zelišči,
- aroma terapijo,
- protistresno masažo,
- refleksno masažo stopal
- in masažo za ženske po porodu.

Tajsko masažo v studiu Tui na izvajajo štiri tajske maserke, ki so pred prihodom v Kranj masirale v priznanih masažnih centrih na Tajskem, nekatere pa imajo tudi že izkušnje z delom v Evropi.

Studio masaže Tui na v prenočiščih Dežman na Kokrici pri Kranju po novem obratuje vsak dan od 9. do 22. ure, ob nedeljah pa od 14. do 20. ure. Naročila na masažo sprejemajo na telefonski številki 04/204 51 31.

Čebela, človek, narava

Čebelarji Čebelarkega društva Britof-Predoslje so imeli strokovno ekskurzijo na Primorsko in v del zamejske Italije.

Za letošnje strokovno potovanje so si čebelarji Čebelarkega društva Britof-Predoslje izbrali Primorsko in del zamejstva v Italiji. "Naš vodnik je bil Franc Šivic, velik poznavalec čebelarstva pri nas in po svetu, tudi sam uspešen čebelar, popotnik, pisec številnih zanimivih člankov o naravi in čebelarstvu," je povedala **Stanislava Šink** iz Čebelarkega društva Britof-Predoslje. Najprej so se ustavili v idilični primorski vasi Šempas pri Novi Gorici, kjer ima družina Šivic svoj drugi dom in čebelarstvo. "Tam smo si ogledali lepo urejeno galerijo njegovih fotografij, ki bi jo lahko poimenovali Čebela, človek, narava, razstavo miniaturnih čebelnjakov in točilnico," je povedala Šinkova.

Popoldne so nadaljevali pot v Italijo, v bližino Vidma. V južnem delu tega mesta so si ogledali testno stojišče univerzitetnega čebelarstva. "Dva profesorja s tamkajšnje univerze sta nam predstavila najnovejše rezultate testnega zdravljenja njihovih čebel ter načrtovane preizkuse novih zdravil za čebele," je dejala Šinkova. Po vrnitvi v



Skupinska slika v Šempasu ob zemljišču Franca Šivica / Foto: Ivo Zadražnik

Slovenijo so si ogledali še slikovito starodavno mestece Štanjel pod vodstvom Jožeta Švaglja, ki živi v Štanjelu in je navdušen čebelar. Nazadnje je sledil še postanek v Kobilju. "Dan je bil v celoti zapolnjen in pozno

zvečer smo se vračali domov zadovoljni, polni lepih vtisov in novih informacij o čebelarjenju. Spoznali smo tudi težave drugih čebelarjev in to, kako se spopadajo z njimi," je povzela vtise Stanislava Šink. **S. K.**

Gozd privlači tudi meščane

Prebivalci z obrobja Udin boršta so se v tednu evropskih gozdov srečali pri Krivi jelki. Odrasli so se zavzeli za ohranitev naravnega rezervata, kjer je polno zanimivosti.

Zavod za raziskovanje narave in okolja ZRNO je oktobra pripravil prvo srečanje domačinov iz okolice Udin boršta pri Krivi jelki. Kot je dejala **Mateja Šmid Hribar**, želijo s soočenjem mnenj predstavnikov raznih društev dobiti odgovor na vprašanje o skupni rabi tega gozda v prihodnosti. Od leta 1985 je bil gozd zaradi pomena dogodkov med NOB zavarovan kot spominski park. Vseeno so obronek pri naselju Tenetiše namenili za deponijo komunalnih odpadkov. Domačini so se uprli, da bi tam nastal gorenjski center za odpadke. Vse več ljudi se namreč zaveda, kako pomemben je gozd za rekreacijo in druge dejavnosti.

”Nikakor ne odobravamo divjanja motorstov in motornih sani po gozdnih poteh, ki smo jih označili za sprehode pešcev,” je poudaril predsednik Kulturno turističnega društva Pod Krivo jelko Duplje **Ivan Meglič** v trenutku, ko je mimo skupine na gozdni jasi zdrvel voznik na terenskem motorju. Povedal je, da so oznake ob poteh in na jasi postavili v soglasju z lastniki. Čeprav se v knjigo obiska pri Krivi jelki vsako leto vpiše okrog dvajset tisoč ljudi, mirni pohodniki ne povzročajo nobene škode v gozdu. Kot je ugotovil **Miran Hude** iz Društva za ohranitev Udin boršta, so se v njem povezali krajanji Kokrice, Mlake in Tenetiš predvsem zato, da bi preprečili nadaljnje odlaganje odpadkov v njihovi okolici. Gozd bi želeli ohraniti čimbolj neokrnjen, nikakor pa ne neobljuden. Ponekod v Sloveniji krajinske parke s pridom izkoriščajo tudi za zaslužek ob ogledih raznih zanimivosti. Da je le-teh v Udinborštu na pretek, je pojasnil **Uroš Brankovič** iz Centra za trajnostni razvoj po-



Namen srečanja v Udin borštu je predstavila Mateja Šmid Hribar (desno).

deželja. Redka geografska značilnost za Gorenjsko je njegov kraški svet, zato načrtujejo ureditev naravoslovne učilnice v Spodnjih Dupljah. V sodelovanju z občinama Naklo in Kranj nameravajo označiti kolesarske poti do gozda. Za turiste pa je zlasti zanimiva rokovnjaška preteklost tega območja. **Damijan Janežič** iz Turističnega društva Naklo je menil, da so nekdanji vojvodinski gozd poleg kmetov vse bolj začeli ceniti tudi meščani, zato bi moral ostati v sklopu krajinskega parka.

O pomenu gozda in uskladitvi interesov pri njegovi rabi so spregovorili tudi upokojeni

gozdar **prof. dr. Boštjan Anko**, **Janez Logar** iz Zavoda za gozdove Slovenije, član Lovske družine Udin boršt **Tone Markič** in **Blaž Bajželj** iz Javnega podjetja Komunala Kranj. Slednji je spodbudil sosede, naj sodelujejo z idejami za sanacijo deponije Tenetiše po njenem zaprtju. V delavnici na jasi je predstavil plakat o ločevanju odpadkov in poučne pobarvanke za otroke. Gozdar **Luka Divjak Zalokar** jih je popeljal med drevesi z zavezanimi očmi, biologa **dr. Tatjana Vidic** in **Iztok Tomažič** iz Tenetiš pa sta jih spoznala z dvoživkami.

Stojan Saje



Biologa iz Tenetiš sta seznanila mlade z dvoživkami v gozdu.



Otroci so v delavnici barvali slike o ločevanju odpadkov.

Kranjec je poletni prvak

Kranjčan Robert Kranjec je na domači skakalnici osvojil naslov poletnega prvaka v smučarskih skokih, sedaj pa že nestrpno čaka prve skoke na snegu.

Poletna sezona se je za smučarje skakalce končala minuli konec tedna, sredi oktobra pa je bilo na kranjski skakalnici tudi letošnje državno prvenstvo, kjer so ekipni naslov najboljši v državi obranili Triglavovi skakalci. Med njimi je bil tudi 27-letni **Robert Kranjec**, ki je v novi zimski sezoni eden od adutov glavnega trenerja Matjaža Zupana.

Kakšne so bile poletne priprave?

”Vso poletno sezono smo delali zelo načrtno, trenirali smo kondicijo, trener Zupan pa je dajal veliko poudarka na trening tehnike. Pri tem sem se v začetku precej lovil, vendar je vedno bolje, večina stvari mi že gre po načrtih, upam pa, da bodo zadnje priprave na smučeh uspešne.”

Bili ste med skakalci, ki so se najbolj razveselili vrnitve trenerja Matjaža Zupana. Zakaj?

”Z Matjažem se že dolgo časa poznavam, že prej smo sodelovali z njim in pod njegovim vodstvom dosegali odlične rezultate. Ko se je Matjaž vrnil domov, je prinesel še nova spoznanja. Zame pa je pomemben predvsem občutek, da mu zaupam.”

Vam ob uspehih na mednarodnih tekmah naslov državnega prvaka dosti pomeni?



Robert Kranjec je zadovoljen s pripravami na novo zimo.

”Zame je bil nastop na državnem prvenstvu bolj trening tekma. Moji cilji so pač vezani na svetovni pokal. Vendar za vsako tekmo se je treba skoncentrirati in pokazati, kaj si trenutno sposoben. Zato sem zmage, tako posamične kot ekipne, seveda vesel. Še bolj pa sem vesel, da na tekmah nisem naredil večjih napak, kar je pred sklepnim delom priprav najbolj pomembno.”

mične kot ekipne, seveda vesel. Še bolj pa sem vesel, da na tekmah nisem naredil večjih napak, kar je pred sklepnim delom priprav najbolj pomembno.”

Vilma Stanovnik, foto: Martic Zorman

Iva si želi pokazati, kaj zna

Iva Peternel, 23-letna članica Karate kluba Kranj, se bo v Tokiu na Japonskem borila na svetovnem prvenstvu v karateju.

Minulo nedeljo je slovenska reprezentanca karateistov odpotovala na svetovno prvenstvo, med devetimi člani ekipe, v kateri so tudi tri dekleta, pa je eden glavnih adutov 23-letna **Iva Peternel**, članica Karate kluba Kranj, ki se do sedaj ponaša z najboljšo žensko uvrstitvijo na svetovnih prvenstvih, saj je na zadnjem, leta 2006 v Tampereju na Finskem, osvojila odlično peto mesto in to v absolutni konkurenci.

Iva, ki je letos še za dve leti bolj izkušena in ki je poleti osvojila tretje mesto na svetovnem študentskem prvenstvu, je zato na Japonsko odhajala dobre volje. ”Za to svetovno prvenstvo sem se prek poletja veliko pripravljala, tako fizično, udeležila pa sem se tudi nekaj močnih tekmovanj. Med njimi je bilo julija tudi svetovno študentsko prvenstvo, kjer sem pokazala dobro formo in osvojila tretje mesto,” je prejšnji teden pred odhodom povedala Iva Peternel s Podbrezjij, ki pa nima



Iva Peternel se je dobre volje odpravila na Japonsko.

lepih spominov na zadnje evropsko prvenstvo: ”Morda sem si preveč želela dobrega rezultata, veliko sem pričakovala in nekako sem ”zablokirala”. Zato v Tokiu želim nastopiti res sproščeno. Kadar sem sproščena, mi namreč uspeva prikazati res vse, česar sem sposobna,” razmišlja Iva, ki kot absolventka Fakultete za varnostne vede zadnje tedne pridno piše tudi že diplomsko nalogo. ”V kratkem si želim diplomirati, nato pa bom za nekaj let odšla v Anglijo, kjer živi moj fant. V tujini bi si rada nabrala tudi izkušnje za delo na mojem področju, poleg tega pa si seveda želim tudi še trenirati. Že ob zadnjem daljšem obisku v Angliji sem se aktivno pripravljala z angleško reprezentanco,” je nekaj svojih načrtov razkrila Iva, za katero bomo stikali pesti od tega četrtega do nedelje, ko je pomembna preizkušnja čaka v daljnem Tokiu.

Vilma Stanovnik

Najboljši plezalci znova v Kranju

V soboto in nedeljo bo dvorana Zlato polje gostila finale svetovnega pokala v športnem plezanju, AO Kranj pa bo zadnji konec tedna v novembru pripravil tekmovanje s pravo slovensko alpinistično zabavo.

Tradicija je že, da se ob koncu dolge sezone svetovnega pokala najboljši predstavijo tudi v Kranju. Tako bo tudi letos, saj ta konec tedna v dvorani na Zlatem polju pričakujemo vse svetovne ase športnega plezanja, čeprav nas je še veliko, ki se še dobro spominjamo lanskega velikega slavja domače tekmovalke **Maje Vidmar**.

Tudi letos so naši fantje, predvsem pa dekleta, dosegali res vrhunske rezultate, saj imajo do zadnje tekme kar 21 uvrstitev na zmagovalne stopničke, kar je največ doslej. Poleg tega si je na vrhuncu sezone, na evropskem prvenstvu v Parizu, naša reprezentanca priborila kar pet odličij, od tega dve zlati **Natalija Gros** (v balvanskem plezanju in kombinaciji), po eno pa **Maja Vidmar** (druga v težavnosti) in **Mina Markovič** (tretja v težavnosti) ter **Klemen Bečan** (tretji v kombinaciji). Vse junake Pariza bomo lahko videli tudi v Kranju, kjer se jim bodo v naših vrstah med dekleti pridružile še **Asja Grosar**, **Leja Kos** in **Patricija Levstek**, med fanti pa bodo v kvalifikacijah poleg Klemena Bečana nastopili še: **Matej Sova**, **Jure Bečan**, **Blaž Rant**, **Miha Škof**, **Anže Štremfelj**, **Urban Primožič** in **Izidor Zupan**.

”Običajno je namreč, da je ekipa gostiteljev nekoliko številnejša kot na drugih tekmah, tako da je med tekmovalci tudi nekaj mladih upov,” je pred novo tekmo v Kranju povedal **Tomo Česen**, ki je prepričan, da bomo tudi letos na steni dvorane Zlato polje videli vrhunsko prireditvev. Tekmovanje se bo začelo v soboto ob 9. uri s kvalifikacijami, polfinala pa bodo ob 19. uri. V nedeljo bo finale ob 17. uri. Več lahko izveste na www.worldcupkranj.com.



Maja Vidmar je lani navdušila z zmago in naslovom skupne zmagovalke svetovnega pokala v težavnostnem plezanju, tudi letos pa je pred kranjskim finalom dobro pripravljena.

Manj tekmovalno, zato pa bolj družabno bo vzdušje na še eni prireditvi, ki so jo organizatorji iz AO Kranj poimenovali 3. plezalni dnevi Kranja. V dvorani Zlato polje bo potekala 29. in 30. novembra. Sobotni dan bo namenjen tekmovanjem v različnih kategorijah, ob 16. uri bo sledilo testiranje plezalnikov Evoly, ob 17. uri bo predavanje vrhunskih alpinistov zakoncev Grmovšek ”Nikoli ne odnehaj”. Ob

18.15 bodo podelili nagrade najboljšim na foto natečaju, ob 19. uri pa bo finale članic in članov. Po zaključku sobotnega dne bo v bližnjem lokalu KluBar vseslovenska alpinistična zabava, za dobro vzdušje pa bo poskrbela skupina Unimogs. V nedeljo dopoldne se bodo na plezalni steni predstavili še najmlajši. Več izveste na <http://pdk.aokranj.com>.

Vilma Stanovnik, foto: Gorazd Kavčič

Smučarji se pripravljajo na zimo

Ta konec tedna, od 14. do 16. novembra, bo Združenje učiteljev in trenerjev smučanja v Kranju pripravilo že 34. tradicionalni zimsko športni sejem.

Letošnji zimsko športni sejem bo potekal v prostorih Mega centra (bivša Trenča) v Kranju, poleg rabljene opreme za zimске športe bodo trgovci in proizvajalci ponujali tudi novo. Ker organizatorji sejema želijo približati kar največjemu številu obiskovalcev, so se odločili, da bodo prvič v zgodovini sejma omogočili vstop prav vsem brez vstopnice oziroma, da vstopnine ne bo! Ob tem tudi poudarjajo, da si iz leta v leto želijo dobiti v prodajo čim kvalitetnejšo uporabljeno opremo, prodajalec pa bo ob izročitvi artikla v prodajo za to odšel le 1 evro.

Poleg že tradicionalnih razstavljalcev nove zimsko športne opreme, bo možno na oddelkih rabljene opreme kupiti in se opremiti za alpsko smučanje (smuči, obutev in obleka), deskanje, tek na smučeh in tudi drsanje. V času sejemske dni se bo tudi iztekel čas ugodne predsezonske prodaje smučarskih vozovnic za nam najbližje smučišče Krvavec.

Organizatorji tudi obljublajo, da se bo na sejmu za vsakega družinskega člana našlo kaj zanimivega, tudi za tiste s suhim grlom.

Vilma Stanovnik

Fitnes je vadba za vsakogar

Ob odločitvi za fitnes si zastavimo cilje, ki jih z vadbo želimo doseči. Za začetek je pomembno, da ne pretiravamo.

Ena izmed vadb, za katero se lahko odločimo tudi v mesecih, ko se dan vse bolj krajša, je fitnes. Pogovarjali smo se z **Alenom Š. Goljarjem**, vaditeljem fitnesa v Prošportu.

Je vadba v fitnesu primerna za vsakogar?

”Fitnes je dolga leta veljal kot vadba za body builderje, ki so fitnes obiskovali z namenom pridobivanja mišične mase. Danes temu ni več tako, spreminjajo se tudi naprave za fitnes. Prilagojene so širšemu krogu ljudi, od najstnikov, do starejših, tudi ženskam. Imamo nekaj trenažerjev, ki so še posebej primerne prav za ženske. Gre predvsem za naprave, na katerih se delajo vaje za zadnjico, boke, za nogo.”

Zakaj izbrati fitnes?

”Razlika med aerobno vadbo in fitnesom je predvsem v tem, da se v fitnesu lahko osredotočijo na določeno mišično skupino. Tudi sam proces izgradnje mišice je drugačen kot pri aerobni vadbi. Fitnes priporočam vsem, ki želijo mišice lepo zgraditi.”

Kako poteka vadba začetnika?

”Pri prvem obisku fitnesa vadečega vprašamo po načrtih, pričakovanih in ciljnih, ki jih želi doseči, na primer ali želi shujšati, pridobiti na mišični masi. Izbira idealnih fitnes vaj za vaše cilje je zelo pomembna, saj boste tako do cilja prišli hitreje, kot če vadbo prepuštite naključju. Na začetku se je najbolje posluževati čimbolj osnovnega treninga, delati vaje, ki vam ustrezajo, tudi glede na telesno konstitucijo. Priporočam predvsem vadbo na izotoničnih trenažerjih, s katero povečamo moč in elastičnost mišic ter njihovo vzdržljivost. Vadba za moč vpliva na koordinacijo in ravnotežje ter preprečuje poškodbe, do katerih bi lahko prišlo zaradi šibkih mišic.”

Kolikokrat na teden v fitnes in kakšno opremo potrebujemo?

”Najbolj optimalno je tri do štirikrat na teden. Je pa to odvisno od tipa treninga. Dejstvo je, da mišica potrebuje čas za regeneracijo, da se lahko krepi. Napredek pri začetnikih, ki tudi sicer niso bili športno aktivni, je viden že po enem mesecu vadbe. Kar se tiče



Alen Š. Goljar, vaditelj fitnesa v Prošportu, pravi, da je najbolj optimalno, če v fitnesu treniramo tri do štirikrat na teden.

opreme, je to klasična športna. Pomembno je, da se v njej počutimo udobno. Zaradi higiene so na fitnesu obvezne brisačke. Ne pozabite pa seveda tudi na pijačo.”

Maja Bertoncelj, foto: Tina Dokl

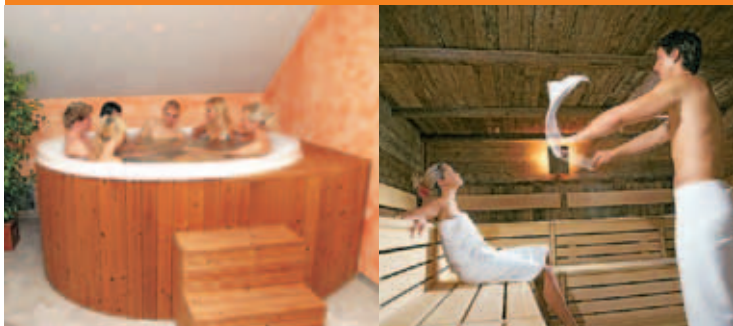
V Prošportu tudi savne

V Prošportu v Stražišču se obiskovalcem trudijo ponuditi čimveč. Fitnesu, ki je popolnoma obnovljen, aerobiki in uricam za otroke so dodali še wellness ponudbo: pedikuro, manikuro, depilacijo, masaže, solarij, modno ličenje in savne.

V Prošportu lahko obiščete tri vrste savn:

- ◆ Finsko savno, ki predstavlja tradicionalno obliko potenja;
- ◆ Aromatično savno, ki deluje na enakem principu kot navadna finska, razlika pa je v tem, da je zrak odišavljen z različnimi aromatičnimi dišavami;
- ◆ Infra savno, ki zmanjšuje utrujenost, sprosti um in telo ter odpravlja stres.

V prostoru se nahaja tudi dovolj velik pretočni masažni bazen s toplo vodo.



PROŠPORT center, Stražišče pri Kranju, Jernejeva 12, 4000 Kranj | 04/231 02 40 | www.prosport.si

V ritmu egipčanskega plesa

"Egipčanski ples je nedvomno ples za dušo. Ženska odkriva samo sebe, notranjost, začuti svojo ženskost in čutnost, ki jo poudarjajo majhni gibi," pravita srednješolki Špela in Nataša, ki smo ju v sredo obiskali na orientalski delavnici egipčanskega plesa v Kranju, ki poteka pod okriljem Kulturnega društva Arabeske. "Zanima me vse, kar je povezano z arabsko kulturo, glasba, ples, gibi," pove Nataša, ki se je tako pred dvema letoma začela učiti egipčanski ples. Špela tovrstne delavnice obiskuje že skoraj tri leta: "Tako sem se navdušila nad glasbo, plesom, kostumi ... Na delavnicah je super vzdušje. Pri egipčanskem plesu so

dekleta bolj zakrita, bolj pomembno je, da izražaš sebe, da začutiš energijo."

Obe dekleti sta prepričani, da je pri egipčanskem plesu veliko bolj kot gibčnost plesalke pomembna volja. Takšnega mnenja sta tudi začetnici Mojca in Klavdija, ki imata za seboj šele dve delavnici: "Egipčanski ples je na prvi pogled videti nekoliko lažji kot je v resnici, je pa izjemno zanimiv. Najbolj pomembni sta volja in vztrajnost."

Orientalne delavnice egipčanskega plesa so v Kranju tudi letos naletele na dober odziv. Vodi jih Petra Glažar, ki poudarja, da je posebnost delavnic v tem, da na plesalke prenaša pristno prvobitno tradicionalno obliko egipčanskega plesa in jih ozavešča o arabski kulturi. Arabsko umetnost na delavnice Petra vnese tudi z arabeskami. Ob tej priložnosti nam je zapala nekaj zanimivosti o tem ornamentu, po katerem se imenuje kulturno društvo: "V arabski je ritem z neskončnim ponavljanjem. Razkriva se s prikrivanjem in prikriva z razkrivanjem. Nima ne začetka ne konca in to sploh ni njen cilj, kajti išče lepoto in resnico, ki nas ponese v



daljavo in neskončnost. V njej sta dve načeli: navidezno-domišljjsko in strogo geometrično, podobno pa je sestavljen tudi prvobiten egipčanski ples."



Orientalni ples

Orientalni ples na Srednji tekstilni in ekonomski šoli (Cesta Staneta Žagarja 33) poteka ob sredah; začetna skupina se srečuje ob 19.10, nadaljevalna skupina za mlajša dekleta ob 17.30, nadaljevalna skupina za zrela dekleta pa ob 20.30.

Informacije: 031/701 970
e-pošta: arabeske@graffiti.net

Kulturno društvo Arabeske, Društvo c. 22, Ljubljana

slowatch

V razkošju časa



Guess
169 €

TAG HEUER
RADO
LONGINES
CERTINA
HAMILTON
EDOX
GUCCI

HUGO BOSS
CK
SECTOR
LACOSTE
TOMMY HILFINGER
GUESS
GC

NAUTICA
CHRONOTECH
CAVALLI
MARC ECKO
MORGAN
S. OLIVER
MANGO

TIMBERLAND
CITIZEN
CASIO
TIMEX
MORELLATO
GUY LAROCHE
ZLATARNA CELE

Prodajalne Slowatch Kranj:
Olandia, 04/ 201 82 55
Supernova, 04/ 201 82 50
Kranj center (Glavni trg 21), 04/ 201 82 60
Celotna mreža prodajaln Slowatch na:
www.slowatch.si

Nova generacija evropskega prvaka

Volkswagen postavlja na ceste najbolj izpopolnjeno generacijo svojega paradnega konja Golfa.

Leto 1974, ko je nemški Volkswagen predstavil prvo generacijo Golfa in z njim tako rekoč odprl nov avtomobilski razred, je marsikomu še ostalo v spominu. Tudi vse štiri naslednje generacije v evropskem prostoru najbolj prodajanega avtomobila, za katerega so našli že več kot 26 milijonov kupcev, so zapisane v zgodovino z velikimi črkami, zlasti pri Volkswagnu, ki brez Golfa skoraj zagotovo ne bi bil tako močan, kot je. In na tej dediščini je zasnovana tudi nova, šesta generacija modela, ki so mu številni tekmeči skakali v zelje, a ga niso mogli potolči s prestola. Novi Golf je po merah povsem podoben predhodniku, z nekaj milimetri dodatne širine, rahlim znižanjem in krajšanjem je dobil bolj dinamično podobo, na sprednjem delu pa s črno obarvano masko tudi obraz, ki bo značilen



za bodoče Volkswagenove avtomobile. Zadaj novinca zaznamujejo širše in izrazitejše luči, na boku pa zapognjena linija pod stekli.

Tudi v notranjosti je veliko sprememb, opazni so predvsem bolj kakovostni materiali armaturne plošče in oblog, vse skupaj je tudi oblikovno na nekoliko višji ravni. Golf je že doslej slovel kot prostoren avtomobil in temu se ni izneveril tudi v novi generaciji. Odločno boljši v primerjavi s predhodnikom je pri varnosti, saj potnike ščiti kar sedem zračnih varnostnih vreč, med njimi tudi kolenska za voznika, medtem ko je del serijske varnostne opreme tudi elektronski stabilizacijski program (ESP). Z vsem tem si je Golf prislužil vseh pet zvezdic na varnostnem preizkusu Euro NCAP.

Motorna paleta v začetku obsega tri bencinske motorje, začenši s starim znanecem, 1,6-litrskim štirikolesnim s 75 kilovati (102 KM), ki se mu pridružuje še 1,4-litrski TSI z neposrednim vbriz-

gom goriva in 90 oziroma 118 kilovati (122 oziroma 160 KM). Začetek dizelskega dela paleta bo zgodaj prihodnje leto predstavljal novi 1,6-litrski štirikolesnik TDI s 66 kilovati (90 KM), nato sledita še dve izvedbi 2,0-litrskega z 81 oziroma 103 kilovati (110 oziroma 140 KM). Pri močnejših motorjih je na voljo tudi samodejni menjalnik DSG in štirikolesni pogon. To pa še ni vse, kajti pridejo še močnejši Golf GT 2,0 TSI (155 kW/210 KM), turbodizelski GTD 2,0 (125 kW/170 KM) in izvedba BlueMotion s samo 99 grami CO2 na kilometer. Golf je na voljo s tremi paketi opreme, cene za trivratno karoserijsko različico se začnejo pri 15.954 evrih. Ko se bosta tri- in petvratna izvedba dobro ustoličili, prideta še spremenjeni kombijevski Golf variant in spremenjeni Golf Plus.

Matjaž Gregorič

SIMPLY CLEVER



MODEL, KI VAM GA LAHKO PODARIMO!



Škoda Fabia

Fabia Sky v Barviti ponudbi že za **12.250 €**

Avtohiša Vrtač, Delavska 4, Kranj, tel.: 04 270 02 35
www.barvitaponudba.si

PORSCH KREDIT IN LEASING

Poprečna poraba goriva in emisija CO₂: 5,3-8,6 l/100 km, 120-181 g/km.

AVTOHIŠA VRTAČ, d.o.o.



Spremenjena mazda BT-50

Pri Mazdi so že po dveh letih prvič pomladili model BT-50, vendar spremembe niso zelo očitne. Podoba sprednjega dela, ki ima novo, izrazitejšo masko hladilnika, lepše žaromete in vanje vdelane smernike, ter zajetnejši odbijač, je zdaj v sozvočju z oblikovno podobo ostalih Mazdinih modelov, dodatne spremembe predstavljajo še rahlo preoblikovane zadnje luči ter pet novih karoserijskih barv in tri nove dvo-barvne kombinacije. V notranjosti so najbolj opazni novi, izrazitejši okrogli merilniki in sredinska konzola v srebrni barvi, nove so tudi tkanine na sedežih in vmesnik za povezavo s predvajalniki MP3 datotek. BT-50 sicer ostaja na voljo v vseh treh dosegljivih karoserijskih različicah, torej s kratko kabino in podaljšanim tovornim prostorom, s podaljšano tako imenovano freestyle kabino, z dodatnimi vrati brez strešnega stebrička in s štirimi se-



deži, ter z dvojno kabino z dodatnim širšim parom vrat, ki sprejme pet potnikov. Pod motornim pokrovom ostaja znani 2,5-litrski turbodizelski štirivaljnik, ki lahko

poganja zadnji kolesni par ali vsa štiri kolesa. Zmogljivost 105 kilovatov (143 KM) pri 3500 in najvišji navor 330 Nm pri nizkih 1800 vrtljajih ostajata nespreme-

njena, enako velja za povprečno porabo 8,9 litra plinskega olja na 100 kilometrov. Začetna cena za osnovno različico je 16.100 evrov.

Matjaž Gregorič

NISSAN QASHQAI +2

Zelo priljubljeni Qashqai je poleg večje dolžine pridobil še dva sedeža v prtljažniku.



Vabljeni v naš avtosalon Nissan. Vozilo na zalogi!

AVTO MOČNIK d.o.o., Britof 162, KRANJ
04 281 77 11 www.avtomocnik.si

GRANDE PUNTO



Poraba goriva: 4,6 - 6,1 l/100 km. Emission CO₂: 122 - 154 g/km.

Slika je simbolična.

Z BOGATO OPREMO ŽE ZA 8.980 EUR.

AVTO MOČNIK d.o.o.
Britof 162, Kranj
telefon: (04) 281 77 20



Svetovni avto leta 2008!

Mazda2



PE AVTO MOČNIK, Jezerska c. 135, KRANJ
04 281 77 17 www.avtomocnik.si

SERVIS FIAT

- menjava olja + priklop na tester že od 50 EUR
- servis vozil
- ugodna menjava pnevmatik
- brezplačni preventivni pregled
- ugodna ponudba metlic brisalcev, akumulatorjev, gumijastih tepihov, pnevmatik,...

Pooblaščen prodajalec in serviser FIAT

AVTO MOČNIK d.o.o. KRANJ
Jezerska cesta 135, tel.: 04 281 77 20



Čarovniški večer za dobro stvar

Na 3. dobrodelnem Ha-LEO-ween partyju v kranjskem Klubaru so zbrali več kot tisoč petsto evrov.

Že tretje leto zapored so člani dobrodelnega **Leo kluba Brdo** in **Dobrodelnega Leo kluba Domžale** organizirali zabavo za noč čarovnic. V kranjskem Klubaru, ki je bil iz minute v minuto bolj poln, s stropa so viseli duhci, po besedah našega fotografa pa so s polic na prihajajoče prežale tudi buče, so z dobrodelnimi prispevki v obliki vstopnine za omenjeno zabavo pomagali svoji slepi vrstnici. Zbrali so več kot tisoč petsto evrov. S tem denarjem bodo kupili prenosni računalnik s prilagojenimi programi za slepo študentko, ki je sicer članica Medobčinskega društva za slepe in slabovidne v Kranju in ji bo ta

pomagal pri vsakodnevnih študijskih obveznostih. Klubar se je ta večer prelevil v pravo hišo duhov. Največ pozornosti so zbujali zamaskirani, vendar tudi modernih čarovnic in čarovnikov ni manjkalo. Dobro razpoloženje in odlična zabava pa sta dokaz, da se lahko mladi zabavajo in obenem pomagajo sovrstnikom, ki jim je usoda namenila drugačno življenje.

Na zabavo so povabili tudi vedeževalko, ki je prerokovala radovednim in pogumnim, ki so si na noč čarovnic zaželeli pokukati v prihodnost.

Alenka Brun, foto: Matic Zorman



Obiskovalci dobrodelne zabave so lahko uživali ob bolj temačni glasbi, primerni ambientu.



Za tiste, ki so se spraševali, kakšna prihodnost jim je namenjena, pa je bila na voljo tudi vedeževalka.

KONCERT

DINO MERLIN

LJUBLJANA
GOSPODARSKO RAZSTAVIŠČE
SOBOTA, 15. NOVEMBER '08
ob 21h

GOSTA:

- VESNA ZMIJANAC
- HARI MATA HARI

Predprodaja vstopnic:
BIG BANG, PETROL servisi, KOMPAS

Internetna prodaja: WWW.EVENTIM.SI, WWW.VSTOPNICE.COM, INFO: 031 349 000

Organizator: CNM Ltd.

CNM LTD. d.o.o. Maribor, S. Koroš

KRANJ - KOLEDAR PRIREDITEV NOVEMBER 2008

TIC Kranj, Koroška cesta 29, Kranj
tel: 236 30 30, fax: 236 30 31, e-pošta: td.kranj@siol.net
ODPRTO VSAK DAN OD 10.00 DO 16.00
SOBOTE, NEDELJE, PRAZNIKI ZAPRTO



PRIREDITVE, SEJMI

TURISTIČNO DRUŠTVO KRANJ

Glavni trg pri vodnjaku

Vsako soboto od 8. do 13. ure:

15. 11. Martinov semenj

22. 11. Novembrski semenj

29. 11. Novembrski semenj. Vstopnine ni.

ZAVOD ZA TURIZEM KRANJ, www.tourism-kranj.si,

Glavni trg 2, tel. 04/238 04 50, 04/238 04 51

Kranjska hiša:

18. 11. ob 17.00 Zdravilni zajtrk - Zamisli za zdrav in okrepljen zajtrk (vstopnina 3,00 EUR)

Glavni trg pri vodnjaku:

Vsak četrtek od 17. do 19. ure: **ekološka tržnica**

Vstopnine ni.

LUTKOVNE PREDSTAVE PREDSTAVE ZA OTROKE

OKC KRICE KRACE, Glavni trg 22, tel. 040/230 567;

v sodelovanju z Zvezo ustvarjalnih društev Kranj

Vsako soboto 10.00 - 11.30 **Eko pod zeleno smreko**

21. 11. ob 17.30 Balon Velikon

28. 11. ob 17.30 Zakaj pes teče za zajcem

LUTKOVNO GLEDALIŠČE KRANJ, tel./fax 0597/400 37,

040/756 758, e-pošta: lg.kranj@volja.net

<http://www.lgkranj.com>

JSKD, OI KRANJ, www.jskd.si

GLEDALIŠČE

PREŠERNOVO GLEDALIŠČE KRANJ,

tel. blagajne: 04/201 02 00 (od 10. do 12. ure ter uro pred začetkom predstave)

14. 11. ob 19.30: **Moje pesmi, moje sanje** (The Sound of Music) (za abonma petek 2 in izven)

17. 11. ob 19.30: **Vino in poezija v Klubu**

(za člane Kluba)

20. 11. ob 19.30: **Henrik Ibsen, Hedda Gabler**

(za abonma četrtek 2, izven in konto - nadomestna predstava za 16. oktober)

25. 11. ob 19.00: **Predstava se predstavi: Avtocestni nadvoz ali Zgodba o zlati ribici** (za člane Kluba in izven)

27. - 29. 11. ob 19.30: **Avtocestni nadvoz ali Zgodba o zlati ribici**

Sobotne matineje v Prešernovem gledališču:

15. 11. ob 10.00: **9 mesecev** (Hiša otrok in umetnosti, Ljubljana)

22. 11. ob 10.00: **Sapraniška** (LG Ljubljana)

29. 11. ob 10.00: **Miška kaško kuhala** (LG Zapik, Ljubljana)

KINO PREDSTAVE

KINO CENTER KRANJ KOLOSEJ KINEMATOGRAFI, d. o. o.,

Stritarjeva 1, tel. 04/201 84 20

RAZSTAVE

GORENJSKI MUZEJ KRANJ

tel. 04/201 39 54, 041/767 363

MESTNA HIŠA, Glavni trg 4

odpiralni čas: torek - nedelja od 10. do 18.,

ponedeljek ZAPRTO

19. 11. ob 18.00 odprte muzejske vitrine **Oče slovenskega naroda dr. Janez Bleiweis**

Stalna etnološka razstava Ljudska umetnost na Gorenjskem

Stalna arheološka razstava Železna nit

Stalna razstava del Lojzeta Dolinarja

Vstopnina: 2,3 EUR. Vodeni ogledi po predhodnem dogovoru.

PREŠERNOVA HIŠA, Prešernova 7

odpiralni čas: torek - nedelja od 10. do 18., ponedeljek ZAPRTO

Stalna razstava Dr. France Prešeren - življenje in delo

Razstava del Janeza Puharja, izumitelja fotografije na steklo; odprto do nadaljnjega

Vstopnina: 2,3 EUR. Vodeni ogledi po predhodnem dogovoru.

Galerija Prešernovih nagajencev in nagajencev Prešernovega sklada, Glavni trg 18, tel. 031/479 678

odpiralni čas: torek - nedelja od 10. do 17. ure, ob sobotah od 10. do 13. ure, ob nedeljah, ponedeljkih in praznikih ZAPRTO

Stalna zbirka Prešernovih nagajencev in nagajencev Prešernovega sklada

Vodeni ogledov ni. Ogledi so brezplačni.

GOSTILNA STARI MAYR, Glavni trg 16

Stalna razstava Prešernove poezije v sliki akademskega slikarja Milana Batiste

Vstopnine ni. Ogled je mogoč od 8. do 22. ure.

ATELJE PUHART, Tavčarjeva 10, www.puhart.si

odprto ob sredah, petkih in sobotah

KULTURNI CENTER CREINATIVA, Sejmišče 2,

tel. 040/352 384

GALERIJA KRANJSKE HIŠE

CAFE GALERIJA PUNGERT

www.drustvo-pungert-kranj.si

ŠPORT, IZLETI, REKREACIJA

IZLETNIŠKI ODSEK PRI PD ISKRA KRANJ,

tel. 04/207 30 94, 041/734 049

15. 11. izlet ob 20. obletnici planinske kočice Iskra pri sv. Jakobu nad Preddvorom

DRUŠTVO UPOKOJENCEV KRANJ, Tomšičeva 4,

tel. 04/236 18 70

13. 11. planinski izlet Trdinov vrh

18. 11. turistični izlet Martinovanje

20. 11. pohodniški izlet Stična-Lavričeva kočča-Pristava

27. 11. planinski izlet V neznanu

PLANINSKO DRUŠTVO KRANJ, Koroška 27, tel. 04/236 78

50, 041/636 007

22. 11. V neznanu

DRUGE PRIREDITVE

OSREDNJA KNJIŽNICA KRANJ

Študijski oddelek

Pionirski oddelek

Pravljicne sredice ob 17. 30:

19. 11. Muca Rozalinda

26. 11. Gospod Kokot

KULTURNI DOM PREDOSLJE

www.kud-predoslje.si

TURISTIČNO DRUŠTVO KOKRICA

www.turisticonodrustvo-kokrica.si

23. 11. ob 17.00 kulturno-etnografska prireditve Večer ob krušni peči

KLUB ŠTUDENTOV KRANJ, Glavni trg 20, tel. 23 60 630

Lokacija Klubar:

16. 11. ob 19.30 potpisni večer Irian Džaja

20. 11. ob 21.00 Četrtnkanje Drum & Bass

23. 11. ob 19.30 potpisni večer S kolesom po Južni Ameriki

27. 11. ob 21.00 Četrtnkanje Ex-Yu Evergreen

30. 11. ob 19.30 potpisni večer Skrivnostna dežela prijaznih ljudi - Filipini

Druge lokacije:

18. 11. ob 17.00 delavnica Moje telo (Dnevni center za mlade in družine Škrlavec)

19. 11. ob 20.00 filmski večer Ulični ples (You got served) (Izi bar)

21. 11. ob 20.00 gledališka predstava Vladimir (KS Stražišče)

28. 11. ob 17.00 turnir v namiznem hokeju (Mladinski kulturni center)

AKD IZBRUH, Sorška 7

21. 11. ob 21.00 Jacinto Canek

22. 11. ob 20.30 Neca Falk in Maček Muri

28. 11. ob 21.00 Niet

29. 11. ob 21.00 Yu-rock proslava ob spominu na dan republike

GALERIJA DALI, Stritarjeva 5, www.galerijadali.si

Vsako nedeljo od 20. naprej družabni plesi.

Vsako soboto od 10. do 12. ure: otroške delavnice.

PLESNA ŠOLA URŠKA, Slovenski trg 7

Vsako soboto ob 21. uri: Urškini plesni večeri

RESTAVRACIJA IN RIBARNICA DELFIN, Tavčarjeva 1,

tel. 041/569 676, www.ribarnica-delfin.si

Vsak petek ob 19. ure naprej romantične večerje ob dalmatinski glasbi

INFORMACIJE O KRANJU DOBITE TUDI NA PORTALU

www.turisticonodrustvo-kranj.si/prireditve
in www.slovenia-tourism.si

V NAŠEM INFO SREDIŠČU IMAJO OBISKOVALCI MOŽNOST UPORABE INTERNETA IN ELEKTRONSKE POŠTE



Smisel za dizajn in avanture

Pet kranjskih Indiana Jonesov se je odločilo, da z nahrbtnikom na rami razišče Indijo, na Mesecu oblikovanja pa v kategoriji Eat drink design briljira Arvajeva kranjska klobasa - s Tomaževo zgodbo.

Pred kratkim je v Gledališču Toneta Čufarja na Jesenicah potekal že tradicionalni Prvi glasek Gorenjske. Na njem je letos po izboru strokovne žirije zmagala Ana Skumvač iz Zgornjih Gorij, po izboru občinstva pa Aleksandra Vovk iz Mojstrane, sestra znanega Aleša Vovka alias Raaya, frontmana znane skupine Turbo Angels. Nastopilo pa je kar nekaj mladih obetavnih imen tudi iz 'spodnje' Gorenjske. Iz kranjske okolice smo zasledili **Žano Kepic** iz Zgornjih Bitenj, ki se je predstavila s pesmijo Oblekica, **Ajda Kovač** in **Manca Kersnik** pa sta celo Kranjčanki. Prva je zapela pesem Zlata roža, druga pa Poj z menoj.

Kranjčani pa so dobili Levčka. Zanj je poskrbela **Janja Bešter**. Pred leti je bil najbolj znan Lev v okolici priljubljen preddvorski lokal, sedaj pa so po kralju živali poimenovali frizerski salon, kjer pa dajejo prednost predvsem moškim in otrokom.

Robert Zupanc, Denis Čemažar, Slavko Hočever, Sašo Govekar in Davorin Preisinger so se nekega popoldneva pogovarjali o Indiji, beseda je dala besedo in pred nekaj dnevi so se s pustolovskim duhom in z nahrbtniki na ramah odpravili za tri tedne v Indijo. Pred časom so trije med njimi na podoben način že videli Maroko, tokratna pot pa jih bo s pomočjo vodiča Only Planet vodila vse od Puškarja do Taj Mahala v Agri.

Krištofova zgodba o Arvajevi kranjski klobasi je naslov, ki se je porodil **Tomažu Bolki**, ki ga velikokrat poimenujejo kuharski mojster, vendar pravi, da on to ni, je prej kulinarčni dizajner.



Janja Bešter se pri delu z otroki dobro znajde.



Robert Zupanc, Denis Čemažar, Slavko Hočever, Sašo Govekar in Davorin Preisinger



Tomaž Bolka se zelo dobro znajde v svetu kulinarici in dizajna.



Kranjske predstavnice na Prvem glasu Gorenjske. Ajda, Žana in Manca.

Tomaž je eden izmed domačih gostilne Krištof v Predosljah in fotografijo njegovega krožnika z zmagovalno Arvajevo kranjsko klobaso po receptu iz leta 1896 s hrenom in gorčico lahko zasledimo med še nekaj ekskluzivnimi izbranci v letošnjem katalogu Meseca oblikovanja, ki se v Ljubljani odvija od 23. oktobra in bo potekal do 23. novembra. Tokrat so med pomembne vsebine Meseca oblikovanja uvrstili tudi oblikovanje hrane, **Eat drink design**, saj se svet gastronomije vse bolj posveča oblikovanju okusov in jih povzdiguje na raven umetnosti.

Ni pa Tomaž edini predstavnik Gorenjske na Mesecu oblikovanja, še najmanj tri imena

se pojavljajo, vendar v drugih sklopih meseca oblikovanja. Je pa res, da je Tomaž s tem, ko je združil koncept ekološke priprave izdelka (vojaška kuhinja na drva) z avtohtono jedjo (zaščitena kranjska klobasa), z modernim pristopom molekularne kuhinje in nagrajenim krožnikom Davorina Horvata (ki je bil narejen posebej z kranjsko klobaso), najverjetneje povzročil, da so za njegovo kulinarčno zgodbo (v tem segmentu oblikovanja) obiskovalci drugih držav pokazali največ zanimanja.

Alenka Brun,
foto: arhiv, AB, Anka Bulovec

**OVEN 21. marca – 21. aprila**

Na čustvenem področju boste zelo pogumni in končno boste razkrili svoje občutke, ki ste jih dolgo časa skrivali. Darilo boste dali in tudi prejeli. Obakrat bo občutek prijeten. Pozornost ste posvečali nepomembnim stvarim, zato ste izgubili občutek, kaj je pravzaprav tisto, kar si želite in vam je v veselje.

**TEHTNICA 24. septembra – 23. oktobra**

Postavljeni boste pred odločitve, zdaj ali nikoli. Res, da ste bili razočarani, in vsak človek ima svoje merilo. S tem, ko se ob nepomembnih stvareh ustavljate in trošite dragoceno energijo, vam pomembne zadeve vedno bolj uhajajo iz rok. Odločite, da malo bolj globoko sežete v žep, vam ne bo žal. S tem boste najbolj osrečili sebe.

**BIK 22. aprila – 20. maja**

Sami pri sebi se boste morali zjasniti, česa si pravzaprav želite in do kod segajo vaši cilji. Turobni dnevi v sredini meseca vam bodo sprožili negativno energijo in ne bo prave volje za delo. Le če boste sprejeli dane okoliščine, boste dobili vse tisto, kar si boste zamislili. Korak za korakom in bo.

**ŠKORPIJON 24. oktobra – 22. novembra**

Svoja čustva boste še naprej skrivali, a tokrat bo nekdo le pomislil, da se s tem le skrivate in bežite. Imeli boste čudovito priložnost, da spoznate, kje delate napake in zato bo razočaranj vedno manj. Pokazali boste več različnih sposobnosti, katere ste do sedaj skrivali zase.

**DVOJČKA 21. maja – 21. junija**

Nemir in razne manjše krize so vam zadnji čas krajšale spanec. V tem mesecu se vam bo marsikaj zjasnilo in prišli boste do določenih resnic. S hitro, vendar modro odločitvijo boste poskrbeli za dobro naložbo, ki se vam ne obrestuje enkratno, ampak večkrat v daljših časovnih razmakih.

**STRELEC 23. novembra – 21. decembra**

Nejasne misli, dvomi in staro hrepenenje vas bo obremenjevalo še veliko bolj, ker ne boste pripravljeni stopiti korak naprej. Želite si veliko svobode in jo zato dopuščate tudi drugim, a ujeli se boste v lastno zanko. Prevezli boste nove delovne naloge. Na začetku boste polni dvomov, a hitro se boste znašli.

**RAK 22. junija – 22. julija**

Nehali si boste zatiskati oči pred resnico. Poti je več in vsaka je prava. Pred vami je veliko različnega dela in ker ste včasih kar preveč odgovorna oseba, se boste maksimalno trudili, da se vse uspešno opravi. Mislite, da vse veste, a skozi neke dogodke boste prišli do določenih spoznanj in bili močno presenečeni.

**KOZOROG 22. decembra – 20. januarja**

Novice bodo presenetljivo dobre, zato boste končno nehali misliti tako negativno in tudi sami stopili korak naprej. Res je, da nam ni lepo samo ob lastni sreči ampak tudi takrat, ko k sreči pomagamo drugim. Določeni osebi vas bo uspelo prepričati in ne bo vam žal. Poslovno se vam odpirajo dobre možnosti.

**LEV 23. julija – 23. avgusta**

Obkroženi boste s prijatelji in istočasno hrepenele po ljubezni in se zaradi tega počutili osamljeno. Dobro boste morali razmisliti, preden boste naredili odločilni korak. Zaenkrat še ne morete pričakovati, da se vam bodo rešile finančne težave, kar pa seveda ne pomeni, da se ne bodo nikoli, le malo bo treba še počakati.

**VODNAR 21. januarja – 19. februarja**

V tem mesecu vam bo razpoloženje precej nihalo. Malo bodo za to krivi drugi, malo pa tudi vi sami. Nujno si boste morali vzeti čas za počitek, saj imate v nasprotnem primeru slabe posledice. Denar, ki ga pričakujete že nekaj časa, bo končno le prišel in končno se bodo izpolnile želje, povezane z denarjem.

**DEVICA 24. avgusta – 23. septembra**

Z zatiranjem svojih čustev in želja ne boste nič manj hrepenele, ampak si boste le še bolj želeli. V trenutku boste hoteli vse spremeniti, pa ne zato, ker bi se naveličali, ampak zato, ker ne boste znali občutiti pravega zadovoljstva. Obdobje, ki je pred vami, bo zelo dobro za reševanje starih in tekočih uradnih zadev.

**RIBI 20. februarja – 20. marca**

Visoko merilo, ki ga imate do sebe, se vam lahko maščuje. Ponavadi se ravno v majhnih stvareh skriva sreča. Naj se boste še toliko izmikali odgovorom, boste morali priti z resnico na dan, saj drugače ne morete pričakovati rezultatov. V zadnjem trenutku boste ujeli svojo poslovno priložnost.

★ ★ ★ ★ ★
EUROTON
 KAKOVOSTNI AVTODELI



53,98€



24,99€



3,99€

Cene akumulatorja so za 45 AH desni + z DDV. Slike so simbolične.

Obveščamo vas, da smo odprli novo poslovno enoto **Euroton v Kranju**, na naslovu **Šuceva ulica 23** (poleg trgovskega centra Dolnov), tel.: **04 234 48 65**.

V mesecu novembru smo za vas pripravili **akcijske cene** izbranih artiklov: **Zimax 3l**, **motorno olje Eurolub GT 10W-40 5 litrov** in **akumulatorjev Energizer**.

Z veseljem vas pričakujemo **od ponedeljka do petka med 8. in 18. uro**, ter **ob sobotah med 8. in 12. uro**.

www.euroton.si



MANN
FILTER

TRW

Mobil 1

LUK

REMUS

Lucas

FAG

Fuchs

GRAF

NGK

ESSO

SKF

KYB

bosch

brembo

PHILIPS

BOSCH