



Najstarejša jeseniška smučarka in alpinistka

Erika Heim je 15. maja praznovala stoti rojstni dan.

stran 13



Namaste iz Indije!

"Jabolka še čakajo in nove zgodbe tudi!" S temi besedami se je javil Miro Koder, Jeseničan, ki že vrsto let mrzlo gorenjsko zimo in kidanje snega zamenja za potepanje po južni Aziji.

stran 13



jeseniške novice^{GG}

ČASOPIS OBČINE JESENICE, 24. MAJA 2013, ŠTEVILKA 10

Barvali šolske zidove za Guinnessov rekord

Na Osnovni šoli Toneta Čufarja Jesenice so se pridružili akciji barvanja šolskih zidov za Guinnessov rekord. Samo na Jesenicah je barvalo kar 213 udeležencev, v vsej Sloveniji pa kar 1667. Ali je bil rekord dosežen, bo znano v nekaj tednih.

URŠA PETERNEL

Natanko 213 udeležencev je prejšnjo soboto prijelo za valčke in čopiče in natanko ob enajsti uri začelo barvati šolske zidove na Osnovni šoli Toneta Čufarja Jesenice v sklopu akcije Barvajte z nami šolske zidove za Guinnessov rekord. Hkrati so šolske zidove vsaj osem minut barvali še v devetih drugih osnovnih šolah po Sloveniji, ki jih je k sodelovanju povabila družba Helios. Skupaj je tako v poskusu postavitve novega Guinnessovega rekorda v najbolj množičnem barvanju zidnih površin ob istem času sodelovalo 1667 prostovoljcev. Ali je bil rekord tudi zares dosežen, bo znano v nekaj tednih. Pravila organizacije Guinness so namreč zelo stroga, posredovati ji je treba vse zahtevane dokaze, od fotografij, video posnetkov, izjav nadzornikov in neodvisnih prič ... Kot je povedala ravnateljica Osnovne šole Toneta Čufarja Jesenice Branka Ščap, so se Heliosovega povabila k akciji razveselili, presenetil pa jih je tudi odziv učencev,



njihovih staršev in drugih, ki so s tem dokazali, da so za šolo pripravljene narediti še nekaj več. Še pred leti so bili vsi šolski zidovi betonsko sivi, v zadnjem desetletju pa so jih po besedah ravnateljice že odeli v prijetnejše barve. Tudi za tokratno akcijo so ob pomoči Heliosovih strokovnjakov izbrali živahne barve v rumenih odtenkih, prostovoljci pa so ob

pomoči profesionalnih plekarskih ekip barvali zidove hodnikov na predmetni stopnji v pritličju šole. Polona Stare, pomočnica direktorice Službe za marketing v Heliosu, je dejala: "Današnji dogodek barvanja sten z barvo Helios Spektra v Osnovni šoli Toneta Čufarja Jesenice z namenom, da se vpišemo v Guinnessovo knjigo rekordov, je bil nad vsemi

pričakovanji! Po predhodno zbranih prijavih je bila največja udeležba prav na Jesenicah. V Heliosu smo resnično veseli, da je naša pobuda naletela na tako izjemen odziv in da nam je skupaj uspelo narediti nekaj dobrega, pozitivnega za našo družbo!" Udeležence akcije je prišel pozdravit tudi župan Občine Jesenice Tomaž Tom Mencinger.

Urejeno parkirišče

URŠA PETERNEL

Jesenice so dobile novo urejeno asfaltirano in označeno parkirišče na mestu nekdanjega mini golfa, kjer je bilo vrsto let makadamsko začasno parkirišče. Kot je povedal direktor Komunalne direkcije na Občini Jesenice Marko Markelj, je ureditev stala 113 tisoč evrov. Parkirna mesta – teh je 35 – so

označili z modro cono, ki dovoljuje enourno (v kratkem bodo ta čas podaljšali na dve uri) brezplačno parkiranje med 7. in 17. uro. V preostalem času pa bodo na njem lahko avtomobile brezplačno parkirali okoliški stanovalci. Trak sta prerezala župan Jesenic Tomaž Tom Mencinger in predsednica Krajevne skupnosti Sava Majda Gomilšek.



SOBOSLIKARSTVO
Marko Kepic s.p.
PLESKARSTVO

Ulica Staneta Bokala 19, 4270 Jesenice
GSM: 040 833 787

KOMPLET SLIKOPLESKARSKA DELA

OBČINSKE NOVICE

Uredili varno šolsko pot za otroke

Pri osnovni šoli in vrtcu na Plavžu so postavili nov prometni režim in zagotovili varen dostop do šole in vrtca.

stran 3

KRAJEVNA SKUPNOST

Miss narcis je Blanka

Lento najlepše med narcisami je z največ glasovi obiskovalcev odnesla 24-letna Blanka Malus iz Krškega.

stran 5

ZANIMIVOSTI

Druženje stran od televizije in računalnika

Imamo vas radi, so jeseniški upokojenci poimenovali medgeneracijsko srečanje, ki je potekalo na Pristavi nad Javorniškim Rovtom.

stran 9

ZANIMIVOSTI

Dan odprtih vrat v bolnišnici

V Splošni bolnišnici Jesenice so pripravili drugi dan odprtih vrat, na katerem so zaposleni v zdravstveni negi svoje delo predstavljali na stojnicah.

stran 11

SENČILA NINO

T: 04 584 01 00
M: 041 645 697
E: nino@jesenice.net

... prava mera sonca ...

www.sencila-nino.si

OBČINSKE NOVICE

Županov kotiček

URŠA PERNEL

Na Jesenicah je bilo v preteklem tednu kar nekaj dogodkov, ki so privabili mnogo udeležencev. Tako je potekal Teden vseživljenjskega učenja, v času katerega je bilo organiziranih kar sto različnih prireditev 23 različnih izvajalcev. V tem sklopu je potekala tudi Parada učenja, katere namen je povezovanje različnih institucij s ciljem skupne promocije vseživljenjskega učenja. Na odprtju je bil prisoten tudi Aljuš Pertinač, državni sekretar na ministrstvu za izobraževanje, znanost in šport, kar govori o pomembnosti dogodka tudi na državni ravni, je povedal župan Tomaž Tom Mencinger. Poleg tega je Zveza društev prijateljev mladine Jesenice organizirala tek po Jesenicah z naslovom Jesenice tečejo. "Prireditve s humanitarno noto (zbrana sredstva se bodo namenila za letovanje otrok iz socialno šibkih družin) je v lepem vremenu privabila čez štiri- sto udeležencev. Tek vsako leto privabi večje število udeležencev, zaradi spošto-



Tomaž Tom Mencinger

vanja vrednega cilja pa je to projekt, ki ga je vsekakor treba ohranjati tudi v prihodnosti. Zato organizatorjem in tudi tekačem iskreno čestitam," je dejal župan. Med aktualnimi informacijami pa je Tomaž Tom Mencinger omenil tudi porušenje objekta Ledarska 3 (nekdanjih prostorov Hokejskega kluba Jesenice) zaradi dotrajanosti. "Vsi, ki so prostor do sedaj uporabljali, bodo lahko po dokončani obnovi Športne dvorane Podmežakla uporabljali prostore v dvorani," je dejal župan.

Obnova ceste v Planini pod Golico

Občina Jesenice bo poleti obnovila cesto skozi Planino pod Golico, in sicer odsek med Prihodi in hotelom Belcijan, natančneje od hišne številke 6/a do hišne številke 14. Poleg investicijskega vzdrževanja in obnove ceste bodo obnovili tudi javno razsvetljavo, so povedali na Občini Jesenice. Javni razpis za izbiro izvajalca je bil že objavljen, dela pa naj bi se začela 25. junija in naj bi trajala dva meseca, torej do 25. avgusta. Ocenjena vrednost projekta je okrog 238 tisoč evrov. U. P.



Cesta v Planini pod Golico je že vrsto let močno uničena.

Jesenji končno obdelava mešanih odpadkov

Ekogor začetek obratovanja centra za predelavo odpadkov na Mali Mežakli napoveduje letošnjo jesen.

BOŠTJAN BOGATAJ

Občina Jesenice v javno-zasebnem partnerstvu s podjetjem Ekogor na Mali Mežakli gradi objekt za obdelavo mešanih komunalnih odpadkov, dolgoročni cilj je gradnja centra za ravnanje z odpadki. V prvi fazi bo do letošnje jeseni zagnana mehanska obdelava mešanih komunalnih odpadkov, v drugi fazi bo do konca leta 2015 vzpostavljena še biološka obdelava odpadkov. »V prvi fazi bomo mehansko izločili koristne frakcije, v drugi pa moker preostanek še biološko obdelali,« pojasni Dušan Marc, direktor Ekogor.

Obdelava odpadkov bo potekala v zaprtem objektu, v sklopu pridobivanja okoljevarstvenega dovoljenja je moral Ekogor pri izboru tehnologije upoštevati veljavno zakonodajo in tudi t. i. priporočila BAT (Best Available Technologies), ki veljajo za vso EU. Koncesijo z občino so podpisali že jeseni 2010, zato jim marsikdo očita počasnost pri izvedbi projekta. »Zamuda nastaja zaradi nenehnih sprememb zakonodaje, prilagajamo se tudi predvidenim manjšim količinam odpadkov,« odgovarja Marc in tudi, da je bila pot pridobivanja okoljevarstvenega in gradbenega dovoljenja dolgotrajna. Lani so nato začeli graditi, sedaj morajo postaviti še tehnološke linije. »Skoraj 20 let se na področju ravnanja z odpadki na Go-



Dušan Marc zagotavlja, da bodo predelavo odpadkov na Mali Mežakli zagnali letošnjo jesen. / FOTO: GORAZD KAVČIČ

renjskem nismo mogli dogovoriti niti za lokacijo, kaj šele za postavitve obrata za obdelavo odpadkov. Menim, da tri leta, ki jih bomo potrebovali za zagon, ni predolga doba in dejansko odraža razmere, v katerih živimo in delamo,« še pravi Dušan Marc. Opo-

zarja pa, da se količine odpadkov, ki bodo končale na Mali Mežakli, zmanjšujejo zaradi vse boljše ločevanja odpadkov in tudi t. i. odpadkovnega turizma. Nekaj občin se je odločilo, da bodo ostanki odpadkov romali v ljubljanski regijski center,

nekaj občin pa je izbralo izvajalca, ki jih bo vozil v Pucone v Prekmurje.

Direktor meni, da je to neracionalno, še posebej po tistem, ko se je cena odlaganja na Jesenicah znižala. Odpadkarski turizem ogroža ekonomiko delovanja predelovalnice na Mali Mežakli. »Postavljamo tehnologijo, ki v skladu s koncesijo letno obdela 40 tisoč ton odpadkov, danes pa jih toliko Gorenjci ne proizvedemo več,« pove Marc. Drugo fazo, to je biološka obdelava odpadkov, bo Ekogor izvedel v prihodnjih dveh letih, saj morata oba postopka po zakonu delovati do konca leta 2015. Investicija v obdelavo mešanih komunalnih odpadkov v prvi fazi znaša 2,5 milijona evrov, v drugi fazi štiri milijone evrov. Ekogor v sodelovanju z Elektro Gorenjska gradi tudi 20-kilovoltni kablovod in novo transformatorsko postajo.



Predelava žlindre v novem obratu

Novi obrat za predelavo žlindre podjetja Harsco Minerali je zgrajen, v njem naj bi žlindro začeli predelovati še ta mesec.

URŠA PERNEL

Družba Harsco Minerali je na Slovenskem Javorniku ob podjetju Acroni lani jeseni začela graditi nov obrat za predelavo žlindre. Kot je povedal direktor družbe Andrej Begelj, je objekt zgrajen, čakajo še na tehnični pregled in uporabno dovoljenje, računajo pa, da bodo predelavo v novem obratu začeli še ta mesec. Gradnja se je sicer zaradi dolge zime nekoliko zavlekla, saj naj bi

bila po prvotnih načrtih končana že v začetku letošnjega leta. Podjetje Harsco Minerali že predeluje žlindro, ki prihaja neposredno iz proizvodnje Acronija in je zanj Acroni pridobil certifikat, da gre za stranski produkt v proizvodnji in ne za odpadek. Poleg tega pa je podjetje Harsco Minerali novembra lani prejelo okoljevarstveno dovoljenje tudi za predelavo kupov žlindre, ki se že desetletja dolgo kopičijo na obrežju Save Do-

linke ob Acroniju. V družbi Harsco Minerali je ta čas osemnajst zaposlenih, po besedah direktorja Andreja Beglja pa so že začeli zaposlovati dodatne delavce, ki bodo delali v prvi izmeni v novem obratu. Kasneje naj bi proizvodnjo povečali in uvedli tudi drugo izmeno. Kot je še dejal Andrej Begelj, bodo – tako kot so lani jeseni pripravili dobro obiskan dan odprtih vrat za krajane – najverjetneje tudi ob začetku predelave odprli



Andrej Begelj, direktor Harsco Minerali

vrata novega obrata in način dela prikazali sosedom, zlasti domačinom s Slovenskega Javornika.

OPTIKA MESEC
OČESNA AMBULANTA
Titova 31, Jesenice,
tel.: 04/5832-663

GG mali oglasi

E-POŠTA: malioglas@g-glas.si
TELEFON: 04 201 42 47

www.gorenjskiglas.si

**Za direktorje, poslovneže,
študente in za domačo uporabo
odlični prenosni računalniki Lenovo**



Lenovo B590
Intel Celeron B830, wide LCD zaslon 15,6" LED,
4 GB RAM, 500 GB HDD, DVD-/RW,
žična in brezžična mrežna kartica,
kamera, čitalnik spominskih kartic,
Priporočamo še nakup Windows

cena 329,00 EUR

3BM
Jesenice
elektronika in mikroročunalniki

Cesta železarjev 7a, Jesenice
tel. 58-36-444, www.3bm.si

OBČINSKE NOVICE

Uredili varno šolsko pot za otroke

Pri osnovni šoli in vrtcu na Plavžu so postavili nov prometni režim in zagotovili varen dostop do šole in vrtca. Po novem starši z avtomobili ne smejo več pripeljati vse do šolskih vrat.

URŠA PETERNEL

Pri Osnovni šoli Toneta Čufarja Jesenice in enoti Vrtca Jesenice so pred kratkim uvedli nov prometni režim. Po novem so fizično, s posebnimi preprekami, ločili šolsko pot, po kateri hodijo šolarji in starši z malčki, s prometnim znakom pa so prepovedali dovoz do šolskih vrat (razen zaposlenim, ki imajo urejena parkirišča v tem delu območja). Obenem so uredili tako imenovano modro cono z dovoljenim petnajstminutnim parkiranjem, kjer odslej lahko starši pustijo vozilo, ko pospremi-jo otroke v vrtec oziroma v šolo. Tako so po več letih prometnega kaosa, ki je vladal zlasti ob jutrih, zagotovili varen dostop do šole in vrtca. Kot sta povedali ravnateljici šole Branka Ščap in vrtca Zdenka Kovač, je bilo stanje ob jutranji konici, zlasti pa ob dežju ali snegu, nevzdržno. Nekateri starši so otroke z avtomobili vozili čisto do šolskih vrat, s čimer so nemalokrat povzročili popoln prometni zamašek. Ker šolo obiskuje 690 učencev, enoto vrtca pa 240 malčkov, je jasno, koliko pločevine se



Fizično, s posebnimi ovirami, so ločili varno šolsko pot. Dovoil vozil (razen vozil zaposlenih, ki imajo posebne nalepke) do šolskih vrat pa so prepovedali s prometnim znakom.

je v tem času nagnetlo ob šoli in vrtcu. Po novem starši z avtomobilom ne smejo več do šolskega vhoda, vozilo pa lahko ustavijo in za petnajst

minut pustijo na parkiriščih v modri coni. Starši se na novo prometno ureditev šole navajajo, v šoli in vrtcu pa upajo, da bodo nova prome-

Je otroka res treba pripeljati čisto do šolskih vrat? Prosimo starše, naj otroke, ki jih ni nujno pripeljati v šolo, odložijo v bližini, lahko tudi na avtobusni postaji. S tem jih navajajo tudi na odgovorno vedenje v prometu, pravi vodja Medobčinskega inšpektorata in redarstva Jesenice Boštjan Omerzel.

tna pravila spoštovali. Vodja Medobčinskega inšpektorata in redarstva Jesenice Boštjan Omerzel je zagotovil, da bodo redarji nadzirali promet in seznanjali starše z novostjo in jih na začetku predvsem opozarjali. Podobno bodo ravnali policisti: na začetku bodo opozarjali, kasneje pa kršitelje tudi kaznovali, je zatrdil vodja policijskega okoliša Miro Volmajer s Policijske postaje Jesenice. Ob tem Boštjan Omerzel tudi poudarja, da starši lahko otroke iz avta odložijo tudi na avtobusni postaji in potem ti do šole pridejo peš. Ob tem se Omerzel sprašuje, ali res morajo starši otroke pripeljati čisto do šolskih vrat. "Spremembo v šolo namerč ne pomeni, da je otroke treba pripeljati z avtom," pravi. V okolici šole so namerč urejene varne šolske poti, na Tavčarjevi velja omejitev hitrosti na 30 km/h, območje šole pa je območje umirjenega prometa in je največja dovoljena hitrost 10 km/h. Navsezadnje pa se otroci morajo naučiti odgovornega vedenja v prometu, kar pa je nemogoče, če jih starši čisto povsod pripeljejo z avtomobilom.



Starši lahko avto pustijo za petnajst minut na parkirišču ob šoli, označenem z modro cono. Čas prihoda morajo označiti s posebno parkirno uro ali ga enostavno napisati na listek.



Starši lahko otroke iz avtov odložijo tudi na avtobusni postaji, kjer je dovoljeno kratkotrajno ustavljanje, tako da otrok izstopi oziroma vstopi v avto.

Nov videonadzorni sistem v predoru Karavanke

V predoru Karavanke je od 6. maja naprej postavljena delovna zapora in promet poteka izmenično enosmerno. V osemkilometrskem predoru namreč opravljajo menjavo videonadzornega sistema, vzpostavili pa bodo tudi video detekcijo prometa. Kot so pojasnili na Družbi za avtoceste Republike Slovenije (DARS), sta izvajalca del družbi Tenzor s Ptuj in Promel iz Zagreba, pogodbeno vrednost pa znaša 2,1 milijona evrov. Od tega bo DARS za slovenski del predora prispeval 44 odstotkov, delež avstrijskega upravljavca predora Asfinag pa bo znašal 56 odstotkov pogodbene vrednosti. Dela bodo zaključena predvidoma najpozneje do začetka zadnjega tedna v juniju, dotlej pa bo promet skozi enocestni predor potekal izmenično enosmerno, s čakanjem pred predorom do trideset minut. Zapore bodo delavci DARS-a umikali v času največjih pričakovanih prometnih obremenitev zaradi praznikov v Avstriji in Nemčiji (v Sloveniji v času delni prazničnih dni), so pojasnili na DARS. Izredni prevozi bodo v času delni omogočeni v nočeh s četrta na petek. U. P.

PVC OKNA, VRATA, ROLETE IN ŽALUZIJE

MBA SCHÜCO

JESENICE, 04/586 33 70
GSM: 040/201 488

KRANJ, 04/236 81 60
GSM: 051/ 621 085

- za novogradnje
- zamenjava starih oken

www.oknamba.si

POPUSTI SE NE SEŠTEVAJO!

KUPON za 10% popust na storitve za mesec JUNIJ

Obvestilo

Občina Jesenice obvešča, da je od 24. maja 2013 dalje na spletni strani Občine Jesenice www.jesenice.si pod rubriko Javna naročila in razpisi objavljeno besedilo javnega razpisa Javni razpis za dodelitev sredstev za izobraževanje, usposabljanje in izpopolnjevanje strokovnih kadrov v športu v letu 2013. Zadnji dan oddaje prijave na javni razpis je do vključno 31. julija 2013.

Župan Tomaž Tom Mencinger

Popravek prednostne liste

Številka: 352-44/2012
Datum: 17. 5. 2013

Popravek pomote na prednostni listi prosilcev, ki izpolnjujejo pogoje za dodelitev neprofitnega stanovanja v najem in ki je bila objavljena v Jeseniških novicah dne 26. 4. 2013. Prosilka, ki je bila uvrščena na prednostno listo B za enega člana na tretje mesto, je bila tja uvrščena pomotoma, pravilno pa je, da se uvrsti na osmo mesto prednostne liste A za enega člana.

Glede na navedeno, se na prednostni listi B prosilci, ki so bili prvotno uvrščeni na četrto, peto in šesto mesto, pomaknejo za eno mesto višje, prosilci, ki so sami kandidirali na razpisu in so bili na prednostni listi A uvrščeni od osmega do petintridesetega mesta pa se na listi pomaknejo za eno mesto nižje na lestvici.

Tomaž Tom Mencinger
ŽUPAN

jeseniške novice

WWW.JESENICE.SI

Jeseniške novice so priloga Gorenjskega glasa

IZDAJATELJ
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj,
Bleweisova cesta 4, 4000 Kranj

ODGOVORNA UREDNICA
Marija Volčjak

UREDNIKA
Urša Peternel, GSM: 041/570 942,
ursa.peternel@g-glas.si

UREDNIŠKI ODBOR:
Vera Pintar, Ines Dvoršak, Urša Peternel,
Janko Rabič
novice.jesenice@jesenice.si

OBLIKOVNA ZASNOVA
Jernej Štritar, IlovarŠtritar d.o.o.

TEHNIŠKI UREDNIK
Grega Flajnik

FOTOGRAFIJA
Tina Dokl, Gorazd Kavčič

VODJA OGLASNEGA TRŽENJA
Mateja Žvižaj

Nenaročanih prispevkov in pisem bralcev ne honoriramo. Dolžina prispevka za objavo ali pismo za rubriko Pisma bralcev sme obsegati največ tri tisoč znakov s presledki in ne sme biti daljši od ene tipkane strani formata A4.

Jeseniške novice št. 10/letnik VIII so priloga časopisa Gorenjski glas št. 41, ki je izšel 24. maja 2013. Jeseniške novice so priložene Gorenjskemu glasu in brezplačno poslane v vsa gospodinjstva v Občini Jesenice, izšle so v nakladi 25.970 izvodov. Tisk: Delo, d. d., Tiskarsko središče. Distribucija: Pošta Slovenije, d. o. o., Maribor.

GORENJSKI GLAS (ISSN 0352-6666) je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 9771961 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Bleweisova cesta 4, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, fax: 04/201 42 13, e-pošta: info@g-glas.si; mali oglasi in osmrtnice: tel.: 04/201 42 47 / Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprti. / Gorenjski glas je poltednik, izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 19.000 izvodov / Redne priloge: Moja Gorenjska, Letopis Gorenjske (enkrat letno), TV okno in osemnajst lokalnih prilog / Tisk: Delo, d. d., Tiskarsko središče / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izdava: 1,50 EUR, letna naročnina 2013: 156,00 EUR; redni plačniki (fizične osebe) imajo 10 % popusta, polletni 20% popusta, letni 25 % popusta; v cene je vračunan DDV po stopnji 8,5 %; naročnina se upošteva od tekoče številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začetka naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve: po ceniku; oglasno trženje: tel.: 04/201 42 48.

Portal za skupinske nakupe

CityKupon.si

<http://www.citykupon.si>

ŽENSKO STRIŽENJE 10 EUR KUPI!

MOŠKO STRIŽENJE 4,5 EUR KUPI!

MANIKURA 10 EUR KUPI!

PIGA 2,5 EUR KUPI!

CRIVENICA APARTMAJI 5 DNI / 90 EUR KUPI!

OBČINSKE NOVICE

Pisma

Zadnja tekma in solze v očeh

Ko sem pred kratkim v Jeseniških novicah bral napovednik za 353. premiero v našem gledališču Toneta Čufarja, so me navdajali mešani občutki. Kot Jeseničan, dolga leta vpet v jeseniški hokej in šport, sem zelo občutljiv na dogajanja v zvezi z dolgoletnim jeseniškim ponosom. Res je tudi, da z jeseniškimi gledališčniki zelo lepo sodelujem že vrsto let pri izvedbi različnih projektov, kjer me vedno znova prijetno presenečajo z zavzetostjo in profesionalnim odnosom. A vseeno moram priznati, da me je malce mučil dvom. Lotili so se zahtevne in občutljive teme ... Vendar pa je moj dvom izginitjal iz minute v minuto igre. Režiser Gregor Čušin je predstavilo izpeljal tako, da se je izpovedno sporočilo dramaturško stopnjevalo. Odlično so mu sledili tudi igralci, ki so z dialogi in monologi izjemno tankočutno predstavili kruto jeseniško realnost. Celotna ekipa predstave si zasluži čestitke

in pohvale. Obudili so spomine, ki so zvalili solze v oči marsikoga, ki je v zgodbi naše preteklosti sodeloval, bilo je tudi dovolj zdrave kritike, pa tudi ščepec optimizma so dodali. Skratka celotna ekipa Gledališča Toneta Čufarja in še posebno predstave Zadnja tekma si zasluži zares glasne čestitke tako za pogum, izbrano temo kot za izvedbo. Res sem odhajal s solzami v očeh, a hkrati tudi s spoznanjem, da si je vredno še prizadevati, da se na Jesenicah kaj spremeni. Morda pa bo sporočilo predstave spodbudilo še koga, da bo vsaj v imenu širše družbene odgovornosti do Jesenic in nas, občanov, začel razmišljati tudi bolj pozitivno. Denar je sveta vladar, mimo tega ne moremo, toda na Jesenicah smo znali tudi z malo denarja delati čudeže! Za to pa je prvi pogoj pamet, potrebni sta enotnost in želja. Predvsem pa dogovor! Naj zaključim po Katančevu: Kapo dol pred ekipo Gledališča Toneta Čufarja. Čestitke! Upam, da vam je še koga, ne samo nas, ki smo odhajali v solzah, uspelo prepričati, da si Jesenice in Jeseničani zaslužijo več kot ta trenutek, ki ga imamo!

BRANKO JERŠIN

Ogrevanje bo cenejše

V naselju Belo polje je Dominvest vsem lastnikom stanovanj v večstanovanjskih stavbah predstavil princip energetskega pogodbenišva.

JANKO RABIČ

V krajevni skupnosti Hrušica se po večletnih prizadevanjih vendarle obetajo dobre rešitve za ogrevanje večine večstanovanjskih stavb. Predvsem bodo ugodne za lastnike stanovanj, energetsko učinkovite, ogrevanje pa bo bolj prijazno do okolja. V naselju Belo polje, kjer je na staro in dotrajano kotlovnico priključenih 108 stanovanjskih enot v enajstih večstanovanjskih stavbah, je Dominvest Jesenice kot večinski upravnik kar nekaj let z lastniki iskal možnosti za sanacijo. Predstavljal je različne ponudbe, vendar po vrsti niso bile sprejemljive za večino. Sedaj je, kot kaže, vendarle na obzoru najboljša, ki praktično brez finančne bremena lastnikov stanovanj prinaša še prihranke pri ceni ogrevanja. Dominvest je na sestanku konec marca vsem lastnikom predstavil princip energetskega



Kotlovnica na Belem polju, ki jo bodo temeljito prenovili.

pogodbenišva. V njihovem imenu je pripravil razpis in ga razposlal finančno in tehnično usposobljenim ponudnikom. Na drugem sestanku 16. maja pa je predstavnikom nadzornih odborov stavb predstavil končni ponudbi. Ti so kot najugodnejšega ponudnika izbrali konzorcij družb Petrol in Eltec

Petrol. Pri investiciji gre za sistem energetskega pogodbenišva za dobo 15 let. Izvajalec bo letos v prvi fazi poskrbel za celovito prenovo kotlovnice s prehodom na zemeljski plin, vgradnjo toploplotnih postaj in prevzel skrb za brezhibno delovanje toplovoda. Lastniki stanovanj ne bodo imeli s tem

stroškov, poleg tega bodo v povprečju plačevali 12 odstotkov nižjo ceno za ogrevanje kot v preteklosti. V drugi fazi se bo izvajalec odločil za morebitno vgradnjo kogeneracije, kar naj bi prineslo še za okoli deset odstotkov nižjo ceno ogrevanja. Izvajalec bo konec maja vsem etažnim lastnikom podrobno predstavil investicijo in pripravil pogodbo, ki jo bodo nato etažni lastniki podpisovali individualno. Obnova se bo začela predvidoma po 20. juniju, prva faza pa bo zaključena do nove ogrevalne sezone.

V srednjem delu Hrušice se bo za stanovanjske bloke uknila stara kotlovnica Hrušica 71c. Sedaj intenzivno potekajo dela pri priključenju stanovanjskih stavb na vročevodno omrežje mesta Jesenic v okolici trgovine, do nove ogrevalne sezone pa bodo imeli možnost priklopa še bloki nad športnim igriščem.

Vstopnice za tekme v Podmežakli od 1. julija

Prodaja vstopnic za prvi krog EuroBasketa 2013, torej tudi za tekme, ki bodo potekale v jeseniški dvorani Podmežakla, se bo začela 1. julija. Cene vstopnic za ta del tekmovanja bodo znašale 15, 25 in 35 evrov. V lokalnem organizacijskem odboru EP 2013 so povedali, da so vstopnice za zaključni del prvenstva – te so začeli prodajati februarja oziroma marca – že skoraj razprodane. Prvič v zgodovini so vstopnice na voljo za posamezne tekme, ne le v celodnevni paketi. U. P.

Zapoj himno in si prisluži vstopnico

Lokalni organizacijski odbor EuroBasketa 2013 je v okviru promocije dogodka v javnost poslal veliko vseevropsko Facebook aplikacijo, prek katere si lahko s petjem uradne himne prislužite vstopnice za evropsko prvenstvo. "Yes, I feel basketball" uvodoma pove avtor himne EuroBasketa 2013 Zoran Predin in vse košarkarske navdušence povabi, da pojejo z njim ter si tako prislužijo mamljive nagrade, tudi vstopnice za tekme svoje reprezentance v prvem delu tekmovanja. Vsak posameznik (ali skupina košarkarskih navijačev) mora prek aplikacije zapeti posebno, trideset sekund trajajočo verzijo himne, se pri tem posneti, svoj posnetek deliti na zid ali pa kako drugače zanj povedati čim več prijateljem, ki morajo za izdelek glasovati. Med zmagovalci posameznih držav 24 udeleženk EuroBasketa 2013 bodo izžrebali absolutnega zmagovalca, ki bo prejel prvo nagrado, dovolj pa je tudi nagrad za druge sodelujoče. Video vsakega uporabnika se bo naložil med druge posnetke v istem mestu ter državi, s čimer bodo gradili največji evropski navijaški zbor. Akcija traja do 4. junija. U. P.

EuroBasket 2013 Magazin

Za vse košarkarske navdušence, ki nestrno pričakujejo začetek EuroBasketa 2013, so zasnovali poseben mesečni EuroBasket 2013 Magazin v slovenskem in angleškem jeziku. V prvi številki so pripravili pregled novic iz sveta evropske reprezentančne košarke in o organizaciji dogodka, prikazali so največje mlade talente skupine A, predstavili zgodbo nekdanjega košarkarja, DJ Umeka, srce tokratnega magazina pa predstavlja Ivo Daneu, ki je za bralce odprl zakladnico zgodb. Vse skupaj so popestrili z zabavno-nagradnimi igrami ter zanimivostmi o EuroBasketu. Ne manjkajo niti dogodivščine prve zelene maskote evropskih prvenstev Lipka, ki ga je mogoče spremljati tudi na Twitterju (@Lipko2013). Neposredna povezava do EuroBasket Magazin je na spletni strani www.kzs.si/magazin. U. P.



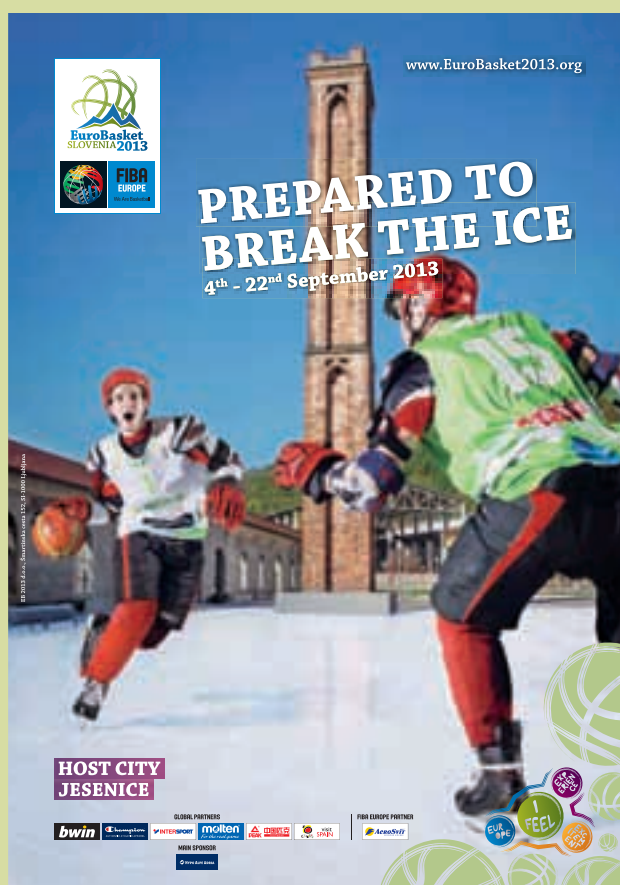
Klubske hiše za gostujoče košarkarske reprezentance

V času predtekmovalnega dela EuroBasketa 2013 bo Pastel gostil navijače makedonske, Pizzerija Domino srbske, Restavracija Ejga črnogorske, Restavracija Oaza latvijske, Kavarna Železar litvanske, Tea-ter bar pa bo klubska hiša reprezentance Bosne in Hercegovine.

Urša Peternel

Občina Jesenice je kot organizatorica predtekmovalnega dela evropskega košarkarskega prvenstva 2013 poskrbela tudi za določitev "klubskih hiš" za vsako reprezentanco, ki bo gostovala na Jesenicah. To pomeni šest jeseniških lokalov, ki bodo v času predtekmovalnega dela glavna območja zbiranja za navijače posamezne reprezentance. Lokali bodo urejeni v duhu reprezentance, manjkala pa ne bo niti glasba, značilna za izbrano državo. "Pri urejanju lokalov nam bodo pomagala veleposlaništva, na katera se je Občina Jesenice obrnila v preteklih mesecih in so prijazno ponudili svojo pomoč. Seveda pa ti lokali ne bodo zbirališča le za

navijače posamezne reprezentance, temveč za vse, ki se želijo družiti z navijači drugih reprezentanc in uživati v skupnem športnem duhu, obenem pa spoznati tudi delček kulture drugih držav," je povedala Ines Dvoršak v imenu mestnega organizacijskega odbora. Šest lokalov, ki bodo predstavljali posamezne reprezentančne klubske hiše, so že izbrali. Pastel bo gostil navijače makedonske reprezentance, Pizzerija Domino srbske, Restavracija Ejga črnogorske, Restavracija Oaza latvijske, Kavarna Železar na novi Tržnici Jesenic litvanske, Tea-ter bar pa bo v času predtekmovalnega dela EuroBasketa 2013 klubska hiša reprezentance Bosne in Hercegovine.



KRAJEVNA SKUPNOST

Miss narcis je Blanka

Lento najlepše med narcisami je z največ glasovi obiskovalcev odnesla 24-letna Blanka Malus iz Krškega.

ANDRAŽ SODJA

V Planini pod Golico je bila minulo soboto tradicionalna prireditev praznik narcis z izborom miss narcis. Prireditve se je udeležilo več kot petsto obiskovalcev, ki so se zabavali s Klemenom Koširjem in ansamblom Mladi Dolenjci. Kot je povedal predsednik turističnega društva Golica Klemen Klinar, ne vedo točno, koliko prireditev je bilo do sedaj, vedo pa, da so miss narcis v Planini pod Golico prvič izbirali že leta 1965: "Torej je današnja prireditev najmanj 47. po vrsti. Veseli smo, da nam je vreme naklonjeno in da je prišlo veliko ljudi." Osrednji dogodek praznika narcis pa je bila seveda izbira miss narcis. Za laskavi naslov se je pomerilo deset tekmovalk, ki so se za dodatne točke najprej pomerile v stepanju jajčnega snega z viličami in inovativni predstavitvi majic z motivom Miss narcis. Kljub dodatnim točkam, ki so si jih tekmovalke lahko pridobile s spretnostnimi preizkusi, so osrednjo vlogo pri

izboru znova odigrali obiskovalci, ki so z nakupom srčkov svoji kandidatki podelili glas. Največ glasov je tako zbrala 24-letna Blanka Malus iz Krškega, prva spremljevalka je postala 22-letna Tjaša Poljšak iz Sežane, druga spremljevalka pa 20-letna Polona Klinar iz Plavškega Rovta. Zmagovalka Blanka Malus je povedala: "Tukaj sem bila zato, da bi pomagala pri prodaji srečk. Imam fanta iz Plavškega Rovta in nekaj ljudi poznam. Prijatelji so prepričevali naju s fantovo sestro, naj se prijaviva, ker je premalo kandidat, pa sva obe rekli: če greš ti, grem tudi jaz, in sva se prijavili. Zmage pa nisem pričakovala, sem zelo presenečena in zelo vesela. Kot je še dodala simpatična zmagovalka, ji je v Plavškem Rovtu zelo všeč. S fantom iz Plavškega Rovta sta skupaj že tri leta, namerava pa se tudi preseliti sem: "Tudi kmečkega okolja sem se kar privadila, saj ima babica kmetijo. Tukaj je nekaj čisto posebnega, cela okolica je kot bi prišel v raj, meni je zelo všeč tukaj."



Lento najlepše med narcisami je prejela Blanka Malus.

SVETI KRAJEVNIH SKUPNOSTI STANETA BOKALA, MIRKA ROGLJA - PETKA, CIRILA TAVČARJA, Tavčarjeva 3/b, 4270 JESENICE

Na podlagi 4. člena Pravilnika o načinu delovanja krajevnih skupnosti objavljajo Sveti krajevnih skupnosti

RAZPIS

za podelitev priznanj KS Mirka Roglja - Petka, KS Cirila Tavčarja in KS Staneta Bokala

- I. Priznanja krajevnih skupnosti:
 - KS Mirka Roglja - Petka
 - KS Cirila Tavčarja
 - KS Staneta Bokala
- II. Priznanja se podeljujejo krajanom:
 - za uspešno delo, ki je pomembno prispevalo k razvoju, ugledu in sožitju v krajevnih skupnostih,
 - za vsestransko pomoč pri izvedbah planiranih aktivnosti v krajevnih skupnostih.
- III. Predloge za priznanje na območju krajevnih skupnosti lahko pošljejo:
 - fizične osebe,
 - organizacije,
 - javni zavodi,
 - društva.
- IV. Razpis traja od dneva objave, od 24. maja 2013 do 6. junija 2013. Priznanja bodo podeljena na prireditvi v počastitev praznika vseh treh KS dne 28. junija 2013.
- V. Kraj in izvedba odpiranja pobud:
 - Predloge za priznanja pošljejo predlagatelji v zaprti kuverti na naslov: Krajevne skupnosti Mirka Roglja - Petka, Cirila Tavčarja, Staneta Bokala, Komisiji za podelitev priznanj, Tavčarjeva 3/b, 4270 Jesenice, do vključno 6. junija 2013. Zapečateni kuverte morajo biti označene "Ne odpiraj - priznanje KS za leto 2013".
 - Odpiranje prispelih vlog bo 10. junija 2013 na sedežu krajevnih skupnosti ob 17. uri.
 - Pisni predlog mora vsebovati točne podatke predlaganega kandidata in utemeljitev.
 - Nepravčasne, nepravilno označene in nepopolne vloge bo komisija zavrgla.

Predsednica KS M. Roglja - Petka:
Ana Marija KOROŠEC I.r
Predsednica KS C. Tavčarja:
Mili ILENIČ I.r.
Predsednica KS S. Bokala:
Ivanka ZUPANČIČ I.r

Na podlagi prvega odstavka 60. člena Zakona o prostorskem načrtovanjem (Ur. list RS, št. 33/2007 in spr.) in 53. člena Statuta Občine Jesenice (Ur. list RS, št. 1/2006 in spr.) župan Občine Jesenice sprejme

SKLEP

o javni razgrnitvi dopolnjenega osnutka

Odloka o občinskem podrobnem prostorskem načrtu Partizan ter predloga Odloka o programu opremljanja stavbnih zemljišč za območje podrobnega prostorskega načrta Partizan

- I. Župan Občine Jesenice odreja javno razgrnitev:
 - dopolnjenega osnutka Odloka o občinskem podrobnem prostorskem načrtu Partizan in
 - predloga Odloka o programu opremljanja stavbnih zemljišč za območje podrobnega prostorskega načrta Partizan,
 ki ju je izdelal Protim Ržišnik Perc d.o.o., Šenčur (maj 2013).
- II. Gradivo iz prejšnje točke bo v dneh od 3. junija 2013 do 4. julija 2013 javno razgrnjeno:
 - v prostorih Občine Jesenice, Cesta železarjev 6, Jesenice,
 - v prostorih Krajevne skupnosti Sava, Pod gozdom 2, Jesenice.
 Javna obravnava razgrnjenega dokumenta bo potekala 19. junija 2013 ob 16. uri v sejni sobi Občine Jesenice, Cesta železarjev 6, Jesenice. V okviru javne razgrnitve bo Odlok o spremembah in dopolnitvah Odloka o ureditvenem načrtu za melioracijo Blejska Dobrava 20. junija 2013 obravnavan tudi na seji Občinskega sveta Občine Jesenice.
- III. Med javno razgrnitvijo in obravnavo lahko na razgrnjen dopolnjen osnutek Odloka o občinskem podrobnem prostorskem načrtu Partizan in predlog Odloka o programu opremljanja stavbnih zemljišč za območje podrobnega prostorskega načrta Partizan dajo pripombe in predloge vsi zainteresirani organi, organizacije in posamezniki. Pripombe in predloge se lahko poda pisno ali ustno na javni obravnavi, na mestih javne razgrnitve kot zapis v knjigo pripomb in predlogov ali posreduje na elektronski naslov občina.jesenice@jesenice.si (v rubriko »zadeva« obvezno navesti ključne besede »OPPN Partizan«) do konca javne razgrnitve.
- O pripombah in predlogih, danih v času javne razgrnitve, bo Občina Jesenice zavzela stališče, ki ga bo objavila na oglasni deski Občine Jesenice in na spletni strani Občine Jesenice (www.jesenice.si).
- IV. Ta sklep se objavi na spletni strani Občine Jesenice (www.jesenice.si) ter na krajevno običajen način v časopisu Jeseniške novice.

Številka: 3500-2/2011
Jesenice, dne 17. 5. 2013

Župan Občine Jesenice
Tomaž Tom Mencinger, I.r.

LIPO LASER

Popolnoma nova laserska tehnologija s pomočjo katere varno in učinkovito oblikujete telo in zmanjšate obseg.

Kozmetični studio Saša
Zabreznica 53 b, 4274 Žirovnica
031 610 910

Pri nakupu petih tretmajev vam šestega podarimo

KULTURA

Slikarsko srečanje z Mokrnk'om

KARMEN SLUGA

Janez Mohorič Mokrn'k iz Planine pod Golico je tudi letos v Kranjsko Goro povabil svoje prijatelje, slikarje, na umetniško druženje. Kolonija v Zgornjesavski dolini poteka že več kot dvajset let in je že zdavnaj prerasla meje naše države. Udeleženci so tokrat prišli iz Maribora, s Ptuja, iz Ljubljane, Novega mesta, iz vse Gorenjske, pa tudi iz Tirolske in Madžarske. Namen srečanja je izmenjava slikarskih izkušenj in seveda tudi druženje. Nastanjeni so bili v Hotelu Lek, kjer je bila nekaj dni tudi na ogled razsta-

va del, ki so nastala na koloniji in so upodabljala predvsem okoliško naravo. Gostitelj srečanja Janez Mohorič Mokrn'k pa si je za motiv izbral kranjskogorski hotel Erika, ki je nekdanj stal na poti proti Vršiču.

»Z odzivom slikarjev sem tudi letos zelo zadovoljen. Vesel sem, da radi pridejo v Kranjsko Goro, zato tudi za v prihodnje že lahko napovem, da se bom še vedno trudil z organizacijo slikarskih kolonij,« je bil zadovoljen Mokrn'k. Za zaključek srečanja so kulturni program pripravile pevke s Slovenskega Javornika, Melita Jelen in Marijana Komel.



Janez Mohorič Mokrn'k si je za motiv izbral hotel Erika, ki je nekdanj stal na poti proti Vršiču.

Franc Črv predstavlja fotografije metuljev

Člani Foto kluba Jesenice nadaljujejo pestro razstavno dejavnost. V Foto galeriji v Mercator centru na Jesenicah je do 12. junija na ogled nova razstava člana Franca Črva, priznanega mojstra fotografije in nosilca najbolj pomembnih mednarodnih fotografskih nazivov. To je njegova dvaintrideseta samostojna razstava, na kateri predstavlja 24 fotografij metuljev. V pripravo je vložil veliko dela in truda, saj je tri leta, predvsem v lepih poletnih dneh v Planini pod Golico "lovil" metulje v fotografski objektiv. Člani Foto kluba Jesenice so se letos odločili, da Francu Črvu za dolgoletno uspešno organizacijsko delo, sodelovanje na več kot petsto razstavah in za številne nagrade podelijo naziv častni član. Priznanje mu je na odprtju razstave izročil podpredsednik kluba Marjan Debelak. J. R.



Delavska godba Trbovlje danes na Jesenicah

Za ljubitelje zvokov godb se danes, v petek, ob 19.30 v dvorani Gledališča Toneta Čufarja Jesenice obeta vrhunski dogodek. V goste prihaja Delavska godba Trbovlje, ki letos slavi 110 let uspešnega delovanja in se uvršča med najboljše ljubiteljske pihalne orkestre. To potrjujejo prva mesta na tekmovanjih doma in izjemni uspehi na svetovnih prvenstvih pihalnih orkestror. Na Jesenicah se bo pod vodstvom dirigenta Jožeta Kotarja predstavila s slavnostnim koncertom, ki ga je pripravila ob jubileju. Z godbeniki iz pobratene občine Trbovlje že vrsto let dobro sodeluje Pihalni orkester Jesenice Kranjska Gora. J. R.

Ringo je rajal na Korčuli

Lutkarji Lutkovnega gledališča Ringo raja so s predstavo Jaka in Sraka, ki so jo prevedli v Jakova i svraku, gostovali na Korčuli.

URŠA PERNEL

Lutkarji Lutkovnega gledališča Ringo raja s Slovenskega Javornika (to deluje pod okriljem DPD Svoboda France Mencinger) so lani tik pred novim letom na domačem odru pripravili premiero lutkovne predstave Jaka in sraka. V začetku letošnjega leta pa je padla ideja, da bi se s predstavo podali na gostovanje na Korčulo in združili delo še s sproščenim obiskom tega otoka. Kot je povedala Špela Smolej Milat, so Jaka in srako prevedli v Jakova i svraku, se s Centrom za kulturo Korčula dogovorili za termin predstave ter uredili carinske formalnosti za prevoz kulisa na Hrvaško. Na Korčulo so se podali med prvomajskimi prazniki in tam ostali pet dni. "Prvi maj smo z domačini preživeli na

enem izmed otočkov korčulanskega arhipelaga, na Badiji, kjer so se stakala prva poznanstva. Z vodnikom smo si ogledali staro mestno jedro Korčule, podali pa smo se tudi prek otoka na pokušino vina in oljčnega olja. Dneve smo zaključili s pristno dalmatinsko hrano in jih začinili z odličnim korčulanskim belim vinom Pošipom. Prišel je dan predstave, ki nam je animatorkam in režiserki povzročil strašansko tremo; nastopati pred tujim občinstvom v tujem jeziku pač ni mala stvar," je povedala Špela Smolej Milat. Na predstavo so prišli otroci iz vseh šol in vrtcev na otoku, nekaj pa še s sosednjega Pelješca, vse skupaj kar 320 otrok. "Otroci so glasno sodelovali v predstavi in se nam na koncu zahvalili z bučnim aplavzom. Tudi direktorica Centra za kulturo



Ekipe Lutkovnega gledališča Ringo raja na Korčuli

Korčula Lana Filippi Brkić je bila zadovoljna tako s predstavo kot z odzivom in smo se dogovorili, da smo na Korčuli vedno dobrodošli še kakšno igrico," je dodala Špela Smolej Milat. Kot je dodala, je bila izkušnja go-

stovanja v tujini enkratna in jim je dala moči za nadaljnje delo, saj imajo v pripravi že novo predstavo, ki bo luč sveta ugledala jeseni. Sicer pa so Ringorajevci doslej pripravili že štirinajst premier, od tega kar osem avtorskih.

Neskončnost Lučke Šparovec

V galeriji Kosove graščine na Jesenicah je na ogled razstava akvarelov mlade slikarke Lučke Šparovec z naslovom Apeiron (starogrško: neskončnost).

ANDRAŽ SODJA

V galeriji Kosove graščine na Jesenicah so 9. maja odpri samostojno razstavo slikarke Lučke Šparovec. O razstavi je kustos Gornjesavskega muzeja Jesenice Aljaž Pogačnik povedal: "Vsaka slika učinkuje kot samostojno zasnovan unikat, avtorica izhaja iz narave, ne toliko iz stvarne kot bolj iz izmišljene lirične podobe sveta. Čeprav delujejo slike kot delo spontanega navdiha in mojstrske igre, so precizno izdelane in skrbno

oblikovane, kar daje sproščeni domiselnosti trdo racionalno podlago. Dela izgledajo preprosto, varljivo preprosto." Avtorica Lučka Šparovec pa je ob odprtju razstave še povedala, da je na razstavi 25 del različnih dimenzij, od miniaturnih do slik v večjih formatih: "Dela so samosvoje zaključene celote in asociirajo na krajine, panorame, na trenutke pa spominjajo na makro posnetke. Vsa dela pa so nastala v letu 2013." Razstava bo v galeriji Kosove graščine na ogled do 14. junija.



Lučka Šparovec

Najmlajši zapeli na prireditvi Kekčeva pesem

JANKO RABIČ

Na Območni izpostavi Javnega sklada Republike Slovenije za kulturne dejavnosti Jesenice nadaljujejo območna srečanja in revije, na katerih se predstavljajo različne ljubiteljske kulturne skupine občin Jesenice, Kranjska Gora in Žirovnica. Na območni reviji najmlajših otroških pevskih zborov z naslovom Kekčeva pesem, ki je bila 9. maja v dvorani Kulturnega doma na Slovenskem Javorniku, je nastopilo devet zborov iz treh vrtcev in štirih osnovnih šol. Pod vodstvom zborovodij je 250 mladih pevcev predstavilo pester program otroških pesmi slovenskih

avtorjev, med njimi je bilo tudi nekaj ljudskih pesmi. Občino Jesenice so zastopali: otroški pevski zbor Murenčki in otroški pevski

zbor Slavčki Osnovne šole Toneta Čufarja Jesenice (zborovodkinja Mojca Čebulj), otroški pevski zbor Mehurčki Vrtca Jesenice

(Mateja Korošec), pevka pripravnica Osnovne šole Prežihovega Voranca Jesenice (Petra Hrovat), otroški pevski zbor Podružnične osnovne šole Blejska Dobrava (Tina Kramar) in otroški pevski zbor Biba Osnovne šole Koroška Bela (Sabina Kermc).

Koordinatorica Območne izpostave Javnega sklada Petra Ravnihar je povedala, da so v primerjavi z lansko revijo letos zabeležili veliko več nastopajočih zborov. Predvsem po zaslugi vzgojiteljic v vrtcih in učiteljic v nižjih razredih osnovne šole, ki veliko prizadevanj vlagajo v to, da že najmlajše spodbujajo k petju in jih pripravljajo za nastope.



Otroški pevski zbor Mehurčki Vrtca Jesenice

ŠPORT

Odbojka me je naučila odgovornosti

Ekipa Zgornja Gorenjska je z uvrstitvijo v modro skupino uspešno zaključila minulo sezono. Nepogrešljiva članica udarne šesterke s pomembnim deležem pri uspehu je bila 22-letna Monika Čančar z Jesenic.

MATJAŽ KLEMENC

Ekipa Zgornje Gorenjske si je pred prvenstvom zadala cilj uvrstitve v modro skupino, kar ste na koncu tudi uresničili. Kako ste vi videli sezono? "Cilj, modra skupina, ki smo si ga zadali pred sezono, smo dosegli. Lahko bi bilo bolje. Pričakovala sem, da bomo na koncu med prvimi tremi, a smo bile žal v drugem delu v slabši formi. Zelo pomemben faktor v minuli sezoni so bili naši zvesti in glasni navijači. Oni so nas dvignili v trenutkih, ko nam ni šlo. Ob njihovi podpori smo res uživali v igri."

Veliko vaših tekem se je končalo šele po petih nizih.

"V prvem delu smo tekme, ki so trajale pet nizov, v večini dobile. Žal se to ni ponovilo v drugem delu. Dobili smo dve novi igralki, Niko Zidarič in Tejo Kolbl, a tega nismo znale najbolje izkoristiti."

Tako v končnici prvenstva kot v pokalu je bila za vas usodna ekipa Luka Koper.

"Ekipa iz Kopra nam res ni ležala. Že v uvodu v pokal so nas izločile. Vse ekipe imajo vzpone in padce. Žal se je v času, ko so se začeli izločilni boji, forma Luke Koper dvi-



Monika Čančar

gnila, nam pa je padla, in odbojkarice z Obale so se zasluženo uvrstile v polfinale."

V modri skupini ste se prvič srečale tudi z odbojkaricami iz Maribora in Kamnika.

"Tako mariborska kot kamniška ekipa ima boljše, bolj izkušene igralkice. Proti obema ekipama smo se dobro borile, mogoče pa smo pokazale malce preveč spoštovanja. Tega ne bi smelo biti, a žal se podzavestno pojavi."

Vam je mesečni odmor od tekem koristil?

"Odmor je vsekakor bil potreben, saj je bila sezona naporna. Motivacija pa je bila še toliko močnejša, saj smo se želele uvrstiti v modro skupino. Vmes se je na žalost zgodila poškodba rame, ki je močno vplivala na moje treninge in tekme v drugem delu."

Če odmislimo Mariborčanke in Kamničanke, so bile druge ekipe zelo izenačene.

"Res je. Kot sem že prej omenila, bi bile lahko z malce sreče uvrščene višje in obratno. V celoti gledano je končni rezultat kar v redu."

Kako ste zadovoljni s svojo igro?

"S prvim delom sem veliko bolj zadovoljna kot z drugim. Poškodba je pač naredila svoje."

Je bilo kaj pomislekov, ko ste dobili povabilo iz kluba Zgornja Gorenjska?

"V lanski sezoni sem za ekipo Jesenice mlade odigrala dve tekmi za obstanek. Tisto sezono nisem igrala in ti dve tekmi sta mi dali nov zagon, novo motivacijo. Omenjeno mi je bilo, kakšna ekipa se sestavlja. Če sedaj analiziram letošnjo sezono, tako ekipo in kar se je dogajalo okrog ekipe, je bila odločitev na mestu."

Kdaj se je začela vaša odbojcarska pot?

"Začela sem v četrtem razredu osnovne šole po nagovornju učitelja telovadba Joška Subotiča. V nasprotju s prijateljicami nisem bila preveč uspešna v odbojki. Na srečo je bil učitelj vztrajen in hitro sem napredovala."

Za to odločitev vam ni žal?

"Odbojka mi je dala veliko pozitivnih stvari. Tudi zunaj športa. Naučila sem se odgovornosti, discipline."

Preizkusili ste se tudi zunaj Gorenjske?

"Dve leti sem igrala v Vitalu, kjer se nisem najbolje počutila. V tej ekipi se nisem našla in v igri sem močno padla."

Ste do sedaj sodelovali tudi v reprezentančnih akcijah?

"Igrala sem za kadetsko in mladinsko reprezentanco. Res dobra izkušnja, saj spoznavš druge ekipe, drugačno igro."

Vas bomo v novi sezoni tudi gledali v dresu Zgornje Gorenjske?

"V življenju želim preizkusiti nove stvari, zato bom odbojko za nekaj časa postavila na stran, a to še ne pomeni, da se kmalu spet ne srečamo na igrišču."

Košarkarji končali na osmem mestu

Slabše predstave na gostovanjih so jim preprečile, da bi bili na lestvici višje, pika na i pa so bili za konec štirje zaporedni porazi.

MATJAŽ KLEMENC

Jeseniški košarkarji so 3. Slovensko ligo zahod končali na osmem mestu, kar je vsekakor manj, kot so pričakovali. Pred odmorom po desetih kolih so bili sedmi. Po koncu lige, po 20 tekmah, so padli še za mesto nižje. Podroben ogled tekem odkriva, da so Jeseničani osemkrat tekmo dobili, dvanaestkrat pa so igrišče zapuščali sklonjenih glav. Šest zmag so dosegli doma, le dvakrat pa so bili uspešni na gostovanju. Prav slabše predstave izven Jesenic so jim preprečile, da bi bili na lestvici višje, pika na i

pa so bili za konec štirje zaporedni porazi. »S sezono nikakor ne moremo biti zadovoljni. Realno bi morali biti višje. Izgubljali smo z ekipami, ki bi jih morali premagati, predvsem pa nismo bili pravi v gosteh. Zadnji štirje porazi so nas povsem oddaljili od petega mesta,« je sezono ocenil Milorad Sedlarevič. V prvi plan postavlja uspeh ekipe, a hkrati mora biti zadovoljen s svojim učinkom, saj je bil prvi strelec ekipe. »To, da sem prvi strelec ekipe, mi veliko pomeni. Če ne drugo, je to lepa popotnica za naprej,« je za konec povedal Sedlarevič.

Šest državnih naslovov za jeseniške karateiste

V Račah pri Mariboru je potekalo 10. Državno prvenstvo v karateju, na katerem je nastopilo deset klubov, med njimi tudi dva jeseniška kluba. Zelo uspešno so nastopili predstavniki MI-KI klub in se domov vrnili s kopico medalj. Državni prvaki so v različnih kategorijah in disciplinah postali Jure Pavlin, Matic Panjtar, Patricija Stefanov, Matija Legat, Sara Ravnik, Karin Pazlar ter Nina Rupnik in Karin Pazlar v paru. Srebrno medaljo so osvojili: Nikola Mušič, Matej Dražič, Aleksandar Jovanovič, Tjaš Sedminek, Denis Čatak, Patricija Stefanov ter ekipa Aleksander Jovanovič, Denis Čatak, Matija Legat. Na tretjo stopničko so stopili: Alem Kalender, Denis Čatak, Karin Pazlar, Nina Rupnik, Sara Ravnik, Matija Legat, Aleksander Jovanovič, Matic Panjtar, Darko Mušič. Tekmovalci Huda mravljica karate kluba so se domov vrnili s tremi srebrnimi medaljami. Osvojili so jih Sara Gorinjac, Lian Gorinjac in Viktor Lajič. M. K.

Turnir v judu ob 50-letnici Judo sekcije Partizan Jesenice

Judo sekcija Partizan Jesenice je ob 50-letnici delovanja organizirala prvi turnir, na katerem je nastopilo prek šestdeset judoistov iz Italije, Avstrije in Slovenije. Jeseničani so se dobro odrezali, saj so med štirimi ekipami osvojili prvo mesto, odlično pa so se uvrstili tudi med posamezniki. Prvo mesto so dosegli Janja Razingar, Kati Ambrožič, Elma Hatič, Žan Lovič, Mark Klinar, Jernej Razingar, Aleksej Furtula Marušič, Mark Krajzel, Denis Mušič, Neža Tonejc in Kevin Kuralt. Drugo mesto so osvojili Lavra Ravnihar, Tim Pahor, Bianca Sovilj Stojilkovič, Matic Kos, Jan Lovič, Luka Ambrožič, Nuša Ambrožič, Valentina Mihajlovič, Maj Benič, Mark Zupan, Tinka Tonejc, Anže Rizmarič Hladnik, Anuška Furtula Marušič, Luka Jeretič, Matija Klinar, Edvin Tomac. Na tretje mesto so se uvrstili Sašo Marolt, Maja Erjavec, Nina Jeretič, Jaša Kercman Kordež, Marko Kuvek, Lea Zupan; Kin Branilovič, Staš Hvala, Tian Pesjak in Tomi Pesjak pa so bili peti. M. K.

Spomladanski del še brez zmage

Jeseniški nogometaši so spomladanski del začeli brez zmage. V odigranih šestih tekmah so trikrat izgubili in trikrat remizirali. Vse tri tekme so izgubili v gosteh in vse s tesnim izidom 1 : 2. Poraženi so bili s Savo Kranj, v Bitnjah in v Žirih. Remizirali so dvakrat doma in enkrat v gosteh. Doma so igrali z Visokim 0 : 0 in v tekmi številnih zadetkov z Naklom 4 : 4. Remi v gosteh so iztržili prejšnjo soboto, ko so se z Bohinjem razšli z rezultatom 2 : 2. Na vrhu lestvice 1. Gorenjske lige je Sava Kranj z 42 točkami. Jeseničani so peti s 25 točkami. M. K.

Najžalostnejši kolesarski izlet

Nikoli se ne zgodi, da bi se kolesar udeležil izleta z bicikli in cmokom v grlu. Pa vendar se, na Jesenicah se ...

MIROSLAV CVJETIČANIN

Kolesarski izlet v spomin na Jureta Robiča je kolesarjenje s sklonjenimi čeladami, počasno, molčeče in spominov polno. Prijatelji takega prijatelja ne pozabijo, zato so letos že tretjič organizirali kolesarjenje od Jesenic do Juretovega groba v Kranjski Gori. Kolesarjenje traja eno uro molka in pelje po ulicah in cestah, na katerih je bil Jure doma. Saj še pomnite, da je Jure Robič živel na kolesu? Na kolesu je tudi umrl. Edina prava smrt za človeka, ki je večino svojega življenja preživel v kolesarski majici, pod katero je bilo veliko, neustrašno, agresivno, neutrudno, pa tudi zelo mehko in prijazno srce. Tisti, ki nismo cenili njegovih ekstremističnih športnih podvigo, smo

pravzaprav ob spominu nanj in na njegovo tragedijo jezni. Tisti, ki v njegovih podvigih prepoznajo junaštvo in premikanje mej mogočega, pa so ujeti v veliki praznini, niso jezni, ampak so nesrečni vsakič, ko se spomnijo nanj, pogrešajo ga na svoj način, pogrešajo junaka brez poraza, junaka na dveh kolesih. Pa vendar je najhujše domačim in najbližjim prijateljem. Oni trpijo najbolj in so tudi najbolj tihi, ko gre kolesarska kolona z Jesenic proti grobu. Noben športnik v Sloveniji ni bil še tako pogrešan po svoji smrti. In da je vse skupaj še bolj žalostno, gledamo, kako raste Lev, sin, katerega Jure ni spoznal. Žalostno, ko gledamo, kako raste Nal, sin, ki je bil Juretov največji uspeh, ponos in ljubezen



Foto: M. Cvjetičanin

Prizor, ki ga nočem več gledati. Lev in očetov grob.

Ne vem, če se bom še kdaj udeležil Najžalostnejšega kolesarskega izleta. Pretežno je gledati vse te obraze. In če sem prav ugotovil, ko sem gledal prisotne, jih je veliko istega mnenja. Stati ob Jure-

tove grobu, ko se poleg sprehajata Lev in Nal, je čisto preveč tudi za junaška, neutrudljiva kolesarska srca, kakršna imamo mi, ki nam kolesarjenje pomeni veliko, ogromno skoraj vse.

GG mali oglasi

E-POŠTA: maliozglasi@g-glas.si
TELEFON: 04 201 42 47

www.gorenjskiglas.si

OPTIKA MESEC

OČESNA AMBULANTA

Titova 31, Jesenice,
tel.: 04/5832-663



ANDREJA KOPRIVEC,
AJURVEDSKA SVETOVALKALKA
IN UČITELJICA
SPROSTITVENIH TEHNIK

Kaj je najpomembnejše spomladi

(2. del)

V aprilskem članku sem pisala o tem, da prihod pomladi povzroči spremembe v našem okolju. Narava se z deževjem in topljenjem snega najprej temeljito očisti. Šele nato se prične nova rast in razcvet. Ste kdaj pomislili, da se v našem telesu dogajajo popolnoma enaki procesi? Smo del univerzalne inteligence, ki je ustvarila nas in naravo. Torej smo podvrženi istim naravnim zakonom. Če želimo podpreti dogajanja v naših telesih pomladi, potem jim omogočimo oziroma olajšamo čiščenje, ki se v tem letnem času popolnoma samodejno aktivira v naših telesih. Vse vrste alergij in pomladanska utrujenost so zgolj kazalci, da se je ta proces v nas začel in da ga nekaj v naših telesih ovira. Zaradi tega naše telo sproži reakcijo, da bi nas opozorilo – ne sodeluješ s svojim telesom in naravo! Če je naše telo zamašeno, zastrupljeno ali zakrčeno od napačnega življenjskega sloga, neustrezne prehrane ali vse pogostejše stresnega življenja, potem strupov ne more izločiti navzven. Ti se obrnejo navznoter in povzročajo alergije in utrujenost.

Kako očistiti sebe na telesni ravni? Po ajurvedi so strupi oz. ama v telesu glav-

ni vzrok bolezni. Zastrupljenost v telesu občutimo kot utrujenost ali občutek težkosti. Lahko povzroča zaprtje, slabo prebavo, pline in drisko ali pa slab zadah in telesni vonj, slab okus v ustih, trdost telesa in »težko« glavo oz. nejasnost v mislih. Na hitro zastrupljenost opazimo zjutraj kot gosto oblogo na jeziku. Belkaste obloge po vsem jeziku kažejo na prisotnost strupov povsod v telesu. Če je obložena zadnja tretjina jezika, je ama v črevesju. Ama povzroča boleznino in blokira asimilacijo hranilnih snovi. Ama oslabi imunski sistem in lahko povzroči, da telo napade samega sebe (avtoimune bolezni) ter vrže metabolizem iz ravnovesja. Kaj storiti, da to stanje popravimo oziroma da se preventivno pojavu zastrupljenosti oz. zakisanosti organizma izognemo?

V januarju in februarju sem pisala o vsakodnevem razstrupljanju in dnevni rutini, ki zjutraj spoštuje režim čiščenja. Če se tega redno držimo, je zelo malo verjetno, da je naše telo zastrupljeno. Vendar je treba upoštevati tudi stanje našega uma. Če so naše misli pretežno negativne, se z njimi dobesedno zastrupljamo, saj z njimi motimo naraven potek pro-

cesov (biokemije) v telesu. Torej je treba ukrepati na dveh ravneh, fizični in psihični. Mimogrede, vse naše prejšnje članke lahko najdete na spletnih straneh Gorenjskega glasa ter na spletnih straneh in na Facebook profilu društva Prvi Korak. Sanskrtska beseda »ama« označuje strupe v telesu, ki so lahko zunanega izvora ali pa jih zaradi nizkega prebavnostno-presnovnega ognja proizvaja telo samo. Nastajajo lahko s slabim kombiniranjem hrane, neustreznim izločanjem odpadnih snovi in pri motnjah v došičnem (energijskem) ravnovesju v telesu. Posledično se neprebavljeni in neabsorbirani delci hrane kopičijo v želodčno-prebavnem traktu. Tam se spreminjajo v strupeno, lepljivo, smrdljivo, smoli podobno substanco, imenovano ama.

Ko se v okolju zvišuje temperatura in v naravi nastopi obdobje rasti, se postopno začne na površju telesa pojavljati notranji strupi, ki so se nabrali čez zimo. Pomembno je, da jih v tem obdobju izločimo iz telesa. V našem podnebju je za izvajanje čistilnih postopkov najbolj primeren mesec maj.

Za pomoč pri preprečevanju alergij, senenega nahoda in sinusnega vnetja je zelo pri-

poročljiva pančakarma (zdravilno oljenje, terapijski klistir, odvajanje). To je precej zapleten postopek petih čiščenj, ki se navadno izvaja pod nadzorom ajurvedskih terapevtov oz. zdravnikov. Domača pančakarma je blažja oblika čiščenja in je primerna za izvajanje v domačem okolju, če je človek relativno krepak. Pomlad je tudi dober letni čas za izvajanje postenja. Priporočljiv je post z zelenjavnimi sokovi, jabolčnim sokom in bazičnimi zelenjavnimi juhama. Ajurvedska medicina svari pred popolnim postom in nas predvsem opozori, da ljudje, ki so šibki, zelo stari ljudje ali mlajši otroci ne smejo izvajati posta. Tudi dolžina posta je različna glede na energijsko konstitucijo posameznika. Če želite navodila za domačo pančakarmo ali kakšen post in koliko trajajoč je za vas primeren, lahko informacije dobite v našem društvu Prvi Korak. Prav tako vam lahko osebno svetujemo, katera zelišča in kakšna vrsta hrane vas glede na vašo individualno energijsko konstitucijo najbolj uravnoteža.

Od dihalnih vaj priporočamo »bhastriko« oziroma ognjeni dih, ki dvigne presnovno-prebavni ogenj in pospeši izgorevanje strupov. Pomaga tudi dihanje skozi

desno nosnico. Obe dihalni vaji ogrevata telo, zaradi tega naj jih ne izvajajo osebe, ki jim je stalno vroče ali imajo občasne vročinske oblike. Taki ljudje naj občasno dihajo skozi levo nosnico, ker si bodo tako hladili telo. Vseh teh dihalnih vaj se lahko naučite na delavnicah, meditacijah in vadbah, ki jih organizira naše društvo.

Čez dan ne počivajte pretirano. Zelo priporočamo vsakodnevno vadbo do rahle spotitve. Vsak dan si vzemite nekaj časa za blagodejno tišino, v kateri se lahko popolnoma sprostite in tja odložite vse svoje težave in bolečine. To so trenutki meditacije, v kateri si lahko čisto počasi in z rahlimi presledki med besedami ponavljate sledeče besedilo:

Moj pravi JAZ se razodeva v tišini. To je bitje, ki pripada večnosti in blaženosti. Nič ga ne more prizadeti ali raniti. Živi v meni in mi je vsak trenutek na razpolago. Njegova neomejena energija me obnavlja in sprošča. Njegovo vodstvo me vedno vodi v smeri mojih najglobljih želja in njihove izpolnitve.

Ko se bodo začeli vroči dnevi, bomo upoštevali drugačna priporočila. O tem pa več v naslednjih prispevkih. Lep pozdrav in »širimo vse, kar je dobrega«.



ZINKA RUČIGAJ

Zaupanje in samozaupanje

Starši lahko vzgajate otroke v zaupanju ali v strahu.

V zaupanju otroka vzgajate takrat, kadar verjamate v njegove sposobnosti že od rojstva. Kadar verjamate v njegove najboljše možnosti tudi takrat, ko otroku niso dane največji meri. To pomeni, da se otrok že rodi prezgodaj ali s kakšno pomanjkljivostjo. Starši pa kljub temu zaupate otroku in njegovim zmognostim. Lahko pa starši vzgajate svojega otroka v strahu, čeprav se je rodil zdrav.

Tudi vi, starši, ste bili vzgojeni tako, da živite z zaupanjem ali v strahu. To je odvisno od vzgoje, ki ste je bili deležni, in od tega, koliko ste sami razvijali svojo sposobnost zaupanja. Če ste vi sposobni zaupanja in samozaupanja, boste svojemu otroku lažje privzgojili zaupanje in samozaupanje.

Zaupanje ali strah se že od otrokovega rojstva prenaša nanj. Najprej prek vaših občutenj, kasneje pa otroku to sporočate še na drugačne načine. Ko otrok kobaca ali sam vstaja ob pohištju, mu sporočate prek svojih občutkov in besed, naj pazi. To

pomeni, da mu sporočate svoj strah, ki se nanj prenaša. Lahko pa ga vzgajate v zaupanju in mu sporočate, da se bo kljub prvi buški naučil, kako lahko poskrbi za svojo varnost. Lahko pa mu svetujete, kako naj naredi. Otrok že zelo zgodaj razume vaša sporočila.

Zaupanje in samozaupanje sta v življenju otroka ali kasneje odraslega zelo pomembna. Zaupamo življenju samemu in drugim ljudem v naši okolici. Samozaupanje je zaupanje sebi, v lastne zmogljivosti, v svoje delo.

Mnogo je ljudi, ki ne zaupajo drugim. To se lahko pokaže že v otroštvu in kasneje v odrasli dobi. Otrok, ki ne zaupa staršem, ima večje težave pri odhodu v vrtec, saj se boji, da so ga starši zapustili. Kasneje se nezaupanje pokaže tako, da otrok govori neresnico, da laže, kajti staršem ne zaupa, da bodo razumeli njegovo težavo. Kot odrasla oseba ni sposoben zaupati partnerju, kar se pokaže kot ljubosumje. Ne zaupa sodelavcem, nadrejenim ali svojcem.

Če otrok nima samozaupanja, ne verjame v svoje sposobnosti, ne verjame, da lahko naredi kakšen izdelek, da se je sposoben naučiti, kar potrebuje za šolo. Kot odrasla oseba ne verjame, da si je sposoben poiskati dobro službo, da je sposoben dobro opraviti svoje delo v službi ali doma. Ne zaupa, da je sposoben dobro vzgojiti svojega otroka. Taka oseba kot otrok in kot odrasel vedno potrebuje človeka, ki ga podpira. Brez podpore drugega marsičesa ne zmore. Je pa pomembno, kako močno je to nezaupanje vase. Večje je nezaupanje, teže tak človek živi.

Medsebojno zaupanje se med otrokom in starši razvija že od rojstva. Zaupanje otrok pridobiva, ko že v obdobju dojenčka poskrbite za njegovo dobro počutje. Ga ljubite, hranite, previjete, umirite, poskrbite za njegovo varno in prijetno okolje. Kasneje zaupanje v otroku razvijate na ta način, da naredite, kar ste mu obljubili. Če ste otroku obljubili ob neprijetnem vedenju odvzem določenega privilegija, po-

tem morate to narediti, tudi če otrok poskuša doseči nekaj, kar je zanj bolj ugodno. Če se odpravljate v trgovino, vaš otrok pa se počasi oblači, takrat starši pogosto rečete, da bo ostal doma, če ne bo pohitel. Otrok je še vedno počasen. Doma ni nikogar, pri komer bi ga pustili. Zato ga morate vzeti s seboj. Otrok tako spoznava, da tisto, kar rečete, ne drži. Zaradi tega izgublja zaupanje v vas. Če ste mu obljubili nagrado ali da boste nekaj skupaj naredili ali preživeli skupen čas, potem morate obljubo izpolniti. Če ste mu obljubili, da bosta šla na lutkovno predstavo, potem pa pridete prepozno iz službe, niste izpolnili obljubljenega. Če niste prepričani, da vam bo to uspelo, potem otroku recite, da boste to poskušali narediti, vendar zdaj tega ne morete obljubiti. Ko naredite obljubljeno, otrok pridobiva zaupanje v vas. Če ne izpolnite obljube, ima otrok vse manj zaupanja v vas. Če otrok ne more zaupati staršem, komu pa potem lahko še zaupa? Ker pa otrok ne zaupa staršem, tudi takrat,

ko pride do težav, tega ne zmore sporočiti staršem. Ko se otroku zgodi nesreča, ko dobi slabo oceno, takrat otrok resnico prilagodi ali pa ne pove, kaj se je zgodilo. Še posebej otrok ne pove po pravici, če ga starši kregate in kritizirate zaradi njegovih dejanj. Če vam otrok prikrije resnico, se morate vprašati, zakaj je do tega prišlo. Kaj lahko spremenite, ali izboljšate pri vzgoji.

Samozaupanje v otroku razvijate na ta način, da mu zaupate in da mu to pokažete. Če dojenček joče, ker je lačen, mu zaupate in mu daste jesti. Ko dela prve korake, mu zaupate, da to zmore. Ko je prvič na plezalu, ga učite plezanja in mu zaupate, da se je tega sposoben naučiti. Ko poskuša sam jesti, ko se poskuša sam obleči, ko karkoli poskuša sam, mu zaupate, da vse to zmore. Samozaupanje se pogloblja tudi s pohvalo in spodbudo. Pri strogi vzgoji in ko otroka ves čas kritizirate, popravljate njegovo delo, ker vam ni všeč, se pri otroku razvija nezaupanje v samega sebe.

UPOKOJENCI

Druženje stran od televizije in računalnika

Imamo vas radi, so jeseniški upokojenci poimenovali medgeneracijsko srečanje, ki je potekalo na Pristavi nad Javorniškim Rovtom. Na srečanje so povabili mladino, učence jeseniških osnovnih šol in druge, da bi dan preživeli v naravi, stran od računalnikov in televizije ter ob medgeneracijskem druženju. »Babice in dedki« so tako skupaj z njimi ustvarjali na tehniških delavnicah in delavnicah ročnih del. Prav medgeneracijsko sodelovanje je po besedah predsednika Društva upokojencev Jesenice Borisa Breganta ena od pomembnih dejavnosti društva, ki združuje okrog tisoč članov.



Udeleženci so tekmovali tudi v hitrostnem zabijanju žebeljev v leseno podlago.



Upokojenci so na osnovnih šolah mentorji pri izdelavi verižnega eksperimenta, ki ga je pognal osmošolec Peter Janjoš.



"Dedki" in "vnuki" so skupaj izdelovali tudi papirnate aviončke, rakete na šumeče tablete in vodne rakete.



Skupaj z »babicami« so deklice šivale, kvačkale in vezle prtičke s križci. / BESEDILO IN FOTOGRAFIJE URŠA PETERNEL

Praznični večer z gostom Janezom Pšenico

JANKO RABIČ

V Društvu upokojencev Jesenice so 45. družabni večer z znanimi ljudmi iz domačega okolja združili z dvema praznikoma. Najprej je predsednik društva Boris Bregant orisal zgodovino in pomen 27. aprila – dneva upora proti okupatorju in 9. maja – dneva zmage. V nadaljevanju je voditeljica Albina Seršen gostila 83-letnega Janeza Pšenico z Jesenic. V prijetnem klepetu je sogovornik, inženir agronomije in znan jeseničan, predstavil svojo življenjsko pot, prigode iz mladosti in študentskih let, alpinistične vzpone in dolgoletno veliko navezanost na naravo. Spomine je osredotočil predvsem na svojo družinsko zgodbo. Opisal je veli-

ko ljubezen do žene Mire in medsebojno spoštovanje, kar je trajalo od gimnazijskih let do njene smrti. V skupnem življenju sta ob lepih trenutkih morala premagovati različne težave, tudi bolezen. Največje veselja in veselih trenutkov je bilo ob rojstvu otrok Janija in Petra. Vesel in ponosen je, da vsi med seboj ohranjajo lepo družinsko harmonijo. Janez Pšenica je bil vrsto let vpet v družbeno življenje Jesenice, največ zaslug ima pri desetletja dolgi skrbi za urejanje in ohranitev Spominskega parka na Jesenicah. Praznično obarvan večer je z igranjem na harmoniko popestrila Marjana Komel, nekaj svojih pesmi pa je predstavila Francka Leskovar.



Janez Pšenica je bil gost družabnega srečanja v Društvu upokojencev Jesenice.

Novinarska konferenca upokojencev

V Društvu upokojencev Jesenice so pripravili novinarsko konferenco, na kateri sta predsednik Boris Bregant in podpredsednik Stane Arh predstavila pestro paleto dejavnosti, s katerimi se ukvarja okrog tisoč članov društva.

URŠA PETERNEL

Društvo upokojencev Jesenice je v zadnjem času postalo eno najbolj dejavnih na Gorenjskem in kar težko je naštetati vse dejavnosti; segajo od »klasičnih«, kot so šport in rekreacija, krožek ročnih del, pevski zbor, izleti in letovanja, do malce posebnih. Tako v domu društva prirejajo zanimiva družabna srečanja z znanimi ljudmi, igrajo miselno igro Križemkražem, zelo dejavna je skupina Starejši za starejše, v sklopu katere 32 prostovoljcev društva obiskuje starejše od 65 let. V zadnjem času so se lotili tudi medgeneracijskega sodelovanja in povezovanja z mladino. »Preprosto: šli smo v jeseniške osnovne šole in jim po-

Eden bolj dejavnih članov društva je Stane Arh, upokojeni univerzitetni diplomirani inženir fizike. »Ko sem bil še aktiven, sem sicer vedel, da obstaja društvo upokojencev, a sem mislil, da organizirajo predvsem upokojenske izlete. Zdaj ko sem se vključil v društvo, pa vidim vso pestrost dejavnosti. Zdi se mi zelo pomembno, da se ljudje, ki so bili vse življenje zelo aktivni in imajo veliko znanja, po upokojitvi ne začnejo čutiti izključene. Zakaj ne bi tudi kot upokojenci dali svojega prispevka družbi?« pripoveduje Arh, ki je kot navdušenec nad tehniko dejaven kot mentor mladim na medgeneracijskih delavnicah. Vodil je tudi delavnico o sodobnih dosežkih znanosti



Stane Arh in Boris Bregant na novinarski konferenci v prostorih društva

nudili sodelovanje, zlasti s ciljem, da bi mlade navdušili za naravoslovne poklice. Začeli smo organizirati delavnice izdelovanja verižnega eksperimenta, kjer mladi urijo tehnične ročne spretnosti,« je povedal Bregant. Dedki – mojstri (večina je upokojenih železarjev z ogromno znanja in izkušeni) tako mlade navdušujejo nad tehniko, mladina pa na drugi strani starejšim pomaga pri uporabi sodobnih tehnologij, računalnika, mobilnega telefona

in tehnike z naslovom Poiskusim in znam, bil je celo voditelj plesnih večerov za upokojence. Odgovoren pa je tudi za urejanje spletne strani: Društvo upokojencev Jesenice je eno redkih, ki ima zanimivo in bogato spletno stran. Na njej so prav pred dnevi zabeležili že petdeset tisoč ogledov, v povprečju pa jih naštejejo prek sto na dan. Na spletni strani imajo 76 različnih strani, na katerih je bilo doslej objavljenih že prek štiri-sto prispevkov.

Na obisku v varstveno-delovnem centru

Otroci skupine Ježki iz vrta Jesenice, ki obiskujejo enoto Julke Pibernik, so v sklopu projekta Korak k sončku obiskali varstveno delovni center (VDC) na Jesenicah. "Z otroki smo se že prej seznanjali z drugačnostjo prek pogovorov, različnih zgodb in iger. V centru pa so se s tem srečali neposredno. Bili so lepo in pristrčno sprejeti. Po centru jih je popeljala vodja Urša Emeršič, ki jim je poklonila tudi svojo slikanico o drugačnosti. Otroci so bili najprej nekoliko zadržani, nato pa so se sprostili in tudi sami poprijeli za delo. Vsakemu varovancu so poklonili risbico, oni pa so jih obdarili z lutkami, ki so jih sami izdelali, ter vsem postregli s piškoti in sokom. Preživeli smo prijetno urico v zadovoljstvo vseh," so po obisku povedale vzgojiteljice. U. P.

MLADI

Novih petnajst punčk iz cunj

Tudi letos so strokovni delavci Vrtca Jesenice s pomočjo staršev izdelali petnajst punčk iz cunj v okviru projekta, ki poteka pod sloganom Posvoji punčko in reši otroka ter zagotavlja cepljenje enega otroka v državah v razvoju. "Med izvajanjem projekta otroci spoznavajo razmere otrok v državah v razvoju, razvijajo svojo kreativnost, predvsem pa krepijo občutek, da lahko tudi sami pomagajo vrstnikom po svetu. Veliko več se pogovarjajo o medsebojnih odnosih, pričakovanih in vrednotah," so povedali v Vrtcu Jesenice. Vsaka punčka je ročno izdelana in unikatna, ima svoje ime in se odpravi na potovanje po domovih otrok z dnevnikom, v katerega starši zapisujejo, kako so njihovi otroci preživeli dan skupaj s punčko. Po zaključku potovanja punčke pošljejo na Unicef Slovenija, kjer poskrbijo, da jih posvojijo novi prijatelji. U. P.



Vsaka punčka iz cunj je ročno izdelana in unikatna, dobi pa tudi svoje ime. / FOTO: ARHIV VRTCA JESENICE

Malčki na obisku na policijski postaji

Otroci skupine Čebele iz Vrtca Jesenice, ki obiskujejo enoto Angelce Ocepek, so obiskali Policijsko postajo Jesenice. Kot so sporočili, jim je prijazen policist razkazal policijsko postajo, povedal, kaj policisti počno, in pokazal policijska vozila. Največje navdušenje je požel glasen zvok sirene policijskega vozila. Komandirju Robertu Račmanu so se zahvalili za možnost ogleda postaje in predstavitve poklica. U. P.



Na obisku pri žabah v Javorniškem Rovtu

Aprila so Javorniški Rovt obiskali učenci Osnovne šole prof. dr. Josipa Plemlja z Bleda, ki obiskujejo naravovarstveni krožek Ker mi ni vseeno pod mentorstvom Elizabete Žnidaršič S. – Erži. "Imeli smo namen reševati žabe, ki ob spomladanskem prebujenju prečkajo črto, pa letos po tem ni bilo velike potrebe. Želimo si, da je manjšemu pojavu žab na cesti botrovalo vreme, ne pa spremembe v okolju, ki se sicer zelo hitro odražajo na številnosti in pojavnosti dvoživk. Tako smo se izdatno poučili o slovenskih žabah, pomenu dvoživk za okolje in pojavih, ki spremljajo razvojno pot žab. Ob tem pa smo uživali gostoljubje prijaznega domačina Vojka, ki z družino že dolgo skrbi, da čim več žab, ki spomladi potujejo iz gozda v ribnik, srečno prispe vanj. Ogledali smo si tudi mlake na Pristavi, kjer je odloženo veliko žabjih mrestov, in samo upamo lahko, da bo njihovo okolje še dolgo ostalo čisto," je po obisku povedala Elizabeta Žnidaršič S. – Erži. Kot je dodala, s takšnimi delavnicami razvijajo ekološko zavest in zavedanje že pri najmlajših. U. P.



Baletne sanje na velikem odru

Skoraj 120 mladih balerin, ki plešejo pod okriljem Glasbene šole Jesenice, je zaplesalo na zaključni baletni predstavi na odru jeseniškega gledališča.

URŠA PERNEL

Balet spred 200 let je bil naslov zaključne baletne predstave Glasbene šole Jesenice, ki je potekala prejšnji teden na velikem odru jeseniškega gledališča. Kar okrog 120 mladih balerin od najmlajših iz plesne pripravni-

ce do najbolj izkušenih, ki letos zaključujejo šesti razred baleta, je prikazalo svoje baletno znanje. Vile, Ples lutk, Ples ur, Snežinke, Ples piščali, Sladkorne vile, Cvetlični valček, Obuti maček, Španski ples – to je le nekaj naslovov baletnih točk iz znanih baletov Giselle, Hrestač, Trmuljčica in

Labodje jezero, v katerih so zaplesale mlade baletke. S solističnimi točkami pa so se predstavile tri udeleženke državnega baletnega tekmovanja Katja Kučina, Sara Šabič in Ana Ristič. Za nastop sta poskrbeli Katarina Škrjanc in Maja Repe, ravnateljica Glasbene šole Jesenice Martina

Valant pa je na koncu podelila priznanja sedmim učenkam, ki letos zaključujejo šesti razred, udeleženkam državnega tekmovanja in obema mentoricama. Navdušeni obiskovalci predstave – starši, sorodniki in prijatelji – so povsem napolnili dvorano jeseniškega gledališča.



Učenke 6. razreda, ki letos zaključujejo šolanje, v točki Vile



Najmlajše učenke plesne pripravnice v točki Snežinke



Ples ur v izvedbi učenk 3. razreda



Katja Kučina, udeleženka državnega baletnega tekmovanja



Več kot sto mladih balerin na odru jeseniškega gledališča

ZANIMIVOSTI

Bolnišnica odprla vrata

V Splošni bolnišnici Jesenice so pripravili drugi dan odprtih vrat, na katerem so zaposleni v zdravstveni negi: medicinske sestre, babice, fizioterapevte, zdravstveni tehniki in drugi, svoje delo predstavljali na stojnicah, različne tehnike in postopke pa so prikazovali tudi praktično. Na dnevu odprtih vrat so sodelovala tudi različna društva od diabetikov, bolnikov z osteoporozo, invalidov do koronarnega društva.



Obiskovalce so poučevali o pravilnem umivanju rok in čistočo rok so vsi lahko preizkusili tudi s posebnim testom. Ste vedeli, da je prav higiena rok (zdravstvenih delavcev, pacientov in obiskovalcev) najpomembnejši ukrep za preprečitev bolnišničnih okužb?



Na modelu – lutki so prikazovali postopek oživljanja ponesrečenca. Kot je dejal eden od obiskovalcev Boštjan Pogorelec iz Zgornjih Gorij, ki je z zanimanjem preskusil tehniko oživljanja, je sicer z načinom oživljanja že seznanjen, a je tehniko vselej koristno ponoviti.



Venski in arterijski pretok je diplomirana medicinska sestra Oti Mertelj izmerila tudi Zdenki Kramar, pomočnici direktorja za področje zdravstvene nege in oskrbe. Rezultati meritev so bili menda odlični!



Obiskovalce so seznanjali z zdravo prehrano pri različnih boleznih, z načinom samopregledovanja dojke, opravljali so različne meritve, denimo krvnega sladkorja, krvnega tlaka ... / BESIDILO URŠA PETERNEL, FOTOGRAFIJE GORAZD KAVČIČ

Učenci, ki veliko vedo o prometu

Prvo mesto na tekmovanju Kaj veš o prometu je osvojil Jan Debelak, drugo mesto Adi Adžović, tretje pa Dino Pivač.

URŠA PETERNEL

Na Osnovni šoli Toneta Čufarja na Jesenicah je potekalo medobčinsko tekmovanje Kaj veš o prometu, ki ga je organiziral Svet za preventivo in vzgojo v cestnem prometu Občine Jesenice v sodelovanju z Osnovno šolo

merili so se v poznavanju cestnoprometnih predpisov, vožnji po mestnih cestah in spretnostni vožnji na poligonu. Prvo mesto je osvojil Jan Debelak, drugo mesto Adi Adžović, tretje pa Dino Pivač, vsi trije tekmovalci pa prihajajo z Osnovne šole Toneta Čufarja



Najboljši trije tekmovalci z Alešem Koželjem, predsednikom jeseniškega Sveta za preventivo in vzgojo v cestnem prometu

Toneta Čufarja Jesenice. Tekmovanje je ena izmed tradicionalnih preventivnih akcij za kolesarje, ki se začne v osnovnih šolah ter poteka vse do državne ravni. Na tekmovanju so sodelovali učenci od 5. do 9. razreda, in sicer iz OŠ 16. decembra Mojstrana, OŠ Josipa Vandota Kranjska Gora, OŠ Koroška Bela, OŠ Prežihovega Voranca in OŠ Toneta Čufarja Jesenice. Po-

ja Jesenice. Prejeli so priznanja in praktične nagrade, najboljši, Jan Debelak, pa se bo udeležil državnega tekmovanja, ki bo potekalo 1. junija v Ljubljani. Za nemoten in varen potek tekmovanja so poskrbeli prostovoljci, člani odbora Sveta za preventivo in vzgojo v cestnem prometu občine Jesenice, policisti, redarji ter predstavniki osnovnih šol.

- tende - markize
- žaluzije (zunanje in notranje)
- rolete • panelne zavese

SVETOVANJE, IZDELOVANJE, MONTAŽA IN SERVIS

- komarniki • screen roloji • roloji
- rolo garažna vrata
- plise zavese



SENČILA®
ASTERIKS

SVET SENČIL

Peter Rozman s.p.
Cesta na Loko 2, 4290 Tržič
T: 04 59 55 170, G: 041 733 709
E: info@asteriks.net
www.asteriks.net

GG naročnine

E-POŠTA: narocnine@g-glas.si
TELEFON: 04 201 42 41

www.gorenjskiglas.si

ČIŠČENJE IN RAZREZ KURILNIH CISTERN

CISTERNA

DEMONTAŽA IN RAZREZ KOVINSKIH KONSTRUKCIJ

Aleš Hudobivnik s.p.
Dvorje 55a, 4207 Cerklje na Gorenjskem
URL: www.ciscenje-cisterne.si Email: info@ciscenje-cisterne.si
Tel.: 041 791 126



Nova kolekcija sončnih očal 2013, tudi z dioptrijo

BREZPLAČNI PREGLED VIDA

Lesce, torek: 15. - 17. ure
T: 04 531 89 34
Jesenice, četrtek: 15. - 18. ure
T: 04 586 2416

- potrdila za voziški izpit
- zdravniška spričevala
- zdravljenje očesnih bolezni
- predpisovanje očal
- kontaktne leče

Vsak četrtek in petek specialistični okulistični pregledi!

www.optika-berce.si



ZANIMIVOSTI

Maja Maja

V fotogaleriji Fotografskega društva Jesenice v avli gledališča Toneta Čufarja so minuli petek odprli 21. samostojno fotografsko razstavo Sandija Novaka z naslovom Maja Maja. Razstava bo na ogled do 11. junija. Kot je povedal avtor, je razstava nastajala v obdobju dveh let: "Maja je zelo hvaležna portretiranka. Igra v gledališki skupini, zato je tudi sicer navajena pozirati. Večina fotografij je nastala popolnoma spontano, saj sva sodelovala pri fotografiranju, za nekatere fotografije pa ni niti vedela, kdaj so nastale." Odprtje razstave so s pevskim nastopom podprli tudi avtorjevi nečaki.



DELAVNICA EVROPSKI PROGRAMI za MIKRO, MALA in SREDNJA PODJETJA od A do Ž

Delavnica je namenjena podjetnikom, ki želijo v kratkem času dobiti bistvene informacije o ključnih programih EU, ki so primerni za mikro, mala in srednja podjetja, ter predstavitvi mreže Enterprise Europe Network, ki brezplačno pomaga MSP na področju širitve poslovanja, trženja tehnoloških rešitev in inovacij ter vključevanja podjetij v mednarodne projekte.

Brezplačna delavnica bo potekala v sredo, 22. maja 2013, od 10. do 12. ure na Razvojni agenciji Zgornje Gorenjske, Spodnji Plavž 24e, 4270 Jesenice.

Delavnico bo izvedel Sebastjan Rosa, svetovalec mikro/malim in srednjim podjetjem za programe EU pri Znanstveno-raziskovalnem središču Univerze na Primorskem. Na delavnico so vabljeni mikro, mala in srednje velika podjetja ter potencialni podjetniki.

Kontaktna oseba za prijavo in dodatne informacije: Eldina Čosatovič, mag., tel.: 04 581 34 19, dina@ragor.si, Razvojni agencija Zgornje Gorenjske

Delavnica je financirana s strani Ministrstva za gospodarski razvoj in tehnologijo ter delno občin Zgornje Gorenjske in se izvaja v okviru Javnega razpisa za financiranje izvajanja celovitih podpornih storitev v okviru vstopnih točk VEM na lokalnem nivoju v letu 2013 VEM 2013.

VABILO NA BREZPLAČNO DELAVNICO ZA POTENCIALNE PODJETNIKE

Razvojni agencija Zgornje Gorenjske v sklopu vstopne točke VEM organizira več delavnic v letu 2013 na temo Kako registrirati s. p. in d. o. o. Delavnica je namenjena potencialnim podjetnikom in tistim, ki šele razmišljate o samostojni podjetniški poti, ali pa tistim, ki ste že nekje zaposleni in želite registrirati tako imenovani popoldanski s. p. Vse delavnice bomo izvedli na Razvojni agenciji Zgornje Gorenjske na naslovu Spodnji Plavž 24e, 4270 Jesenice.

Termini delavnic:

- Maj (17. 5. 2013)
 - Junij (14. 6. 2013)
 - Avgust (datum bo objavljen kasneje)
 - September (datum bo objavljen kasneje)
- Čas: od 10. do 12. ure

Teme delavnic:

- Postopek registracije s. p. in d. o. o. na točki VEM,
- Kje lahko registrirate s. p. in d. o. o. in dobite hkrati tudi vse informacije v zvezi s tem?
- Informacije o osnovnih pogojih za opravljanje določene dejavnosti
- Osnovne informacije o vodenju knjigovodstva
- Informacije o stroških (prispevki, članarine ..)
- Informacije o razpisih in subvencijah za samozaposlitev

Delavnico bo vodila ga. Eldina Čosatovič. Prijave pošljite po elektronski pošti dina@ragor.si ali pokličite po telefonu na št. 04/581 34 19. V prijavi navedite ime, priimek ter telefonsko številko. Delavnica je financirana s strani Ministrstva za gospodarski razvoj in tehnologijo ter delno s strani občin Zgornje Gorenjske, ki se izvaja v okviru Javnega razpisa za financiranje izvajanja celovitih podpornih storitev v okviru vstopnih točk VEM na lokalnem nivoju v letu 2013 VEM 2013.

Skupinska razstava likovnega kluba

V jeseniškem razstavnem salonu DOLIK so v petek, 17. maja, odprli skupinsko razstavo članov Likovnega kluba DOLIK. 21 avtorjev predstavlja naravo, cvetje in druge motive. Ob tem je treba poudariti, da se v klubu zavzemajo, da bi spet bolj zaživela likovna ustvarjalnost vseh članov in da bi pomladili vrste. Napredek pričakujejo na podlagi letošnjega likovnega razpisa, ki sedaj poteka po jeseniških osnovnih in srednjih šolah. Odziv je spodbuden, najboljša izbrana dela bodo predstavili 14. junija na razstavi v Razstavnem salonu. Na odprtju skupinske razstave so za kulturni program poskrbele članice ženskega pevskega zbora Milko Škobrne z Jesenic, razstava pa bo na ogled do 12. junija. A.S.



OKNO V SVET

TELESAT JESENICE - OKNO V SVET IZ VAŠEGA STANOVANJA:

- **195** digitalnih televizijskih programov
- **65** digitalnih radijskih programov
- Internetne povezave s hitrostmi **od 2 do 50 Mbit/sek**
- IP telefonija z brezplačnimi klici v telefonsko omrežje DETEL

NOVI PROGRAMI V 2013:

- FOX MOVIES
- FOX
- FOC CRIME
- FOX LIFE
- DA VINCI
- CRIME AND INVESTIGATION
- 30 PROGRAMOV V PAKETU BALKAN 25+

FILMSKI PROGRAMI:

(slovenski podnapisi):

- FOX MOVIES
- TV 1000
- MGM
- UNIVERSAL
- KINO
- KINO 2
- HBO
- HBO COMEDY
- PINK FILM
- CLASIC TV

PROGRAMI ZA NAJMLAJŠE:

(sinhronizirani oz. slovensko podnaslovljeni):

- CARTOON/TCM
- MINIMAX
- JIM JAM
- BABY TV
- POP OTO
- BOMERANG

POLJUDNOZNANSTVENE VSEBINE:

(slovenski podnapisi)

- VIASAT NATURE
- VIASAT HISTORY
- VIASAT EXPLORER
- ANIMAL PLANET
- NATIONAL GEOGRAPHIC
- DA VINCI
- ID DISCOVERY
- SCI FI
- HISTORY CHANNEL
- WORLD DISCOVERY
- TRAVEL CHANNEL

TELESAT, d.o.o., JESENICE,
operater kablinskih komunikacijskih sistemov
Cesta talcev 20, 4270 Jesenice,
Tel. 04 5865 250, 04 5865 251
e-mail: info@telesat.si

www.telesat.si

ZANIMIVOSTI

Najstarejša jeseniška smučarka in alpinistka

Erika Heim je 15. maja praznovala stoti rojstni dan.

URŠA PETERNEL

»O, smučarja! To sem imela najraje! Pa alpinizem.« se ob stoletnem osebnem jubileju spominja najlepših mladostnih dni Jeseničanka Erika Heim, ena prvih slovenskih smučark in alpinistk, katere življenje je bilo neločljivo povezano z gorami. Starejši Jeseničani pa se je spominjajo tudi kot predane zobozdravnice. Ob stoletnem jubileju so jo obiskali župan občine Jesenice Tomaž Tom Mencinger, predsednica Krajevne skupnosti Sava Majda Gomilšek in predstavniki Planinskega društva Jesenice. Heimova še vedno živi sama v stanovanju na Tomšičevi, ob vsakodnevni nepogrešljivi pomoči nečaka in njegove žene (nikoli se namreč ni poročila niti ni imela otrok). Odkar si je pred kratkim zlomila kolk, nekoliko težje hodi, sicer pa je še čila in vedno urejena, tako kot je

bila vse svoje življenje. Rodila se je 15. maja 1913 na Koroški Beli, njen oče je Fidelis je bil obratovodja žične valjarne, mama Fani pa izhaja iz družine Paar, njen brat je bil lastnik tedanjega hotela Paar. Družina Heim se je še pred prvo svetovno vojno preselila v Škedenj pri Trstu, kjer je oče Fidelis dobil službo v obratu tedanje Kranjske industrijske družbe. Heimova se še dobro spominja bombardiranja Trsta med prvo svetovno vojno in hudega pomanjkanja, ko so jedli predvsem polento. Družina se je leta 1920 vrnila na Jesenice in Erika se je kmalu pridružila bratu Hubertu, ki je bil zavzet smučar, pri Turistovskem klubu Skala. Člani so za svoj drugi dom imeli kočico na Rožci, kamor so, kot pravi še vedno čila Heimova, hodili »ob dežju, snegu, vedno ...« In še: »Bila je prava družba za hribe, pa smo šli, vsako soboto. Voljo smo imeli pa ra-

zumeli smo se. Ko je na Rožci zmanjkalo snega za smučanje, pa smo se podali na avstrijsko stran,« se spominja. Kot navdušena smučarka se je udeleževala Triglavskih smukov, leta 1939 je celo zmagala na prvem državnem prvenstvu v alpski kombinaciji za ženske (pokal še vedno hrani). Poleg smučanja jo je potegnilo tudi v gore, s seboj na plezanje jo je večkrat vzel legendarni Joža Čop, ki je delal v tedanji železarni. Fidelis Heim, Erikin oče, je bil njegov delovodja v žični valjarni, in v zameno za kak prost dan je moral spremljati Eriko na plezanju. Preplezala je vse slovenske dvatisočake, slovensko in nemško smer v triglavski severni steni, smeri v Jalovcu in drugih stenah. Že leta 1949 se je včlanila v Planinsko društvo Jesenice in je danes njegova najstarejša članica! Planinska zveza Slovenije ji je tako pred tremi leti podelila tudi

najvišje priznanje, svečano listino. Poleg predanosti smučanju in alpinizmu pa je bila Heimova predana tudi svojem poklicu, najprej je delala kot zobna asistentka pri jeseniškem zobozdravniku dr. Jožetu Ludwigu, ki je imel zobno ordinacijo v nekdanjem hotelu Paar, nato pa se je na Dunaju izsolala za dentistko. Leta 1945 je v hotelu Triglav urejala zobozdravstveno ordinacijo, a še preden jo je odprla, je bil 1. marca 1945 v bombnem napadu hotel Triglav povsem porušen. Heimova se je takrat komaj rešila iz ruševin. Po vojni je nekaj časa delala kot zobozdravnica v Bohinju, nato pa na Jesenicah v obratni ambulanti. Še po upokojitvi je popravljala zobe, zobozdravstveni stol je imela kar doma v stanovanju, danes pa ga hranijo v depoju Gornjesavskega muzeja Jesenice. Sodelavec muzeja dr. Marko Mugerli je pred dve-



Na mladost jo spominjajo številne fotografije in slike na steni dnevne sobe.



Erika Heim s predsednico Krajevne skupnosti Sava Majdo Gomilšek in z županom Tomažem Tomom Mencingerjem, ki sta ji prišla voščiti za stoletni jubilej.

ma letoma s Heimovo preživel več časa ob obujanju spominov na njeno zanimivo mladost in posnel tudi film o njenem življenju z naslovom Živeti z gorami. Kot je dejal, mu je zaupala podatke, ki so dragoceni za zgodovino prve in druge svetovne vojne, slovenskega alpinizma in jeseniškega zobozdravstva. Takrat jo je odpeljal tudi na Vršič, med njej tako ljube gore, ki jih danes vsak dan opazuje z balkona svojega stanovanja.

Namaste iz Indije!

"Jabolka še čakajo in nove zgodbe tudi!" S temi besedami se je javil Miro Koder, Jeseničan, ki že vrsto let mrzlo gorenjsko zimo in kidanje snega zamenja za potepanje po južni Aziji.

URŠA PETERNEL

Miro Koder je tokrat pol leta preživel v Indiji, prve štiri mesece na topli obali Gokarne, nato pa se je potepal po Aranasiju, kjer je doživel festival z obrednim umivanjem domačinov v Gangesu, obiskal Zlati tempelj v svetem mestu Sikhov Amritsarju, kjer je preživel sikhovsko novo leto, nato pa obiskal tudi McLeod Ganj, kraj, kjer bivata dalaj-

lama in tibetanska vlada v izgnanstvu. Zatem pa je mesec dni prebil v indijski Himalaji, kjer je pred sedemnajstimi leti že bil. A kot je opazal na vsej svoji poti, se Indija iz leta v leto spreminja, zahodnjaški način življenja preplavlja to z duhovnostjo prežeto deželo. "Ogromno je droge, prostitucije, domačini veliko pijejo, vsak ima že mobitel, duhovnost je pogosto le za denar ...," pripoveduje. Mesta

so napolnjena s hrupom, prometom, restavracijami s hitro prehrano. "Indija gre po zahodni poti, žal," ugotavlja Miro. Kljub vsemu pa je življenje tam še vedno zelo poceni, za sobo ob morju v Gokarni je odšel tri evre na noč, v indijski Himalaji celo le evro in pol. Miro je v času svojega potovanja ogromno prehodil, vsak dan po vsaj deset, v pol leta skupaj kar okrog 1800 kilometrov, ni jedel mesa, pil alkohola ...

Miro se bo v Indijo spet vrnil letos pozno jeseni, tokrat si želi obiskati tudi Bangladeš, kjer so odprli nove predele za turiste. Spet se bo potepal pol leta, kolikor velja viza. Po pol leta se sicer vselej rad vrne nazaj domov, na Jesenice, kjer ga pričakajo domača jabolka v bregu za hišo. "Pa regrat sem si šel nabrat ..." A po gorenjskem poletju ga vsako leto znova spet pokliče Indija ...



Kako sva si podobna ... Miro z Indijcem.

Miro se je decembra lani tudi uradno upokojil. A ker je pokojnina nizka, pravi, da bo treba še kaj delati, da si bo zaslužil denar za potovanja. Tako razmišlja, da bi prihodnje leto poleti šel v Švico, kjer iščejo pastirje na tamkajšnjih planinah.



Nepopisna gneča ob Gangesu



Indijski sveti mož



Zlati tempelj

ZANIMIVOSTI

Sudoku s končno rešitvijo

		5		2	8			1
	2	8	9			5	7	4
			7			8		
7		2		6	4			
			1	7		3		2
		1			7			
3	9	7			1	2	5	
5			6	9	7			

Sestavi: Cveto Erman

Mrežo izpolnite tako, da bodo vsaka vrstica, vsak stolpec in vsak manjši kvadrat vsebovali številke od 1 do 9. Ob pravilni rešitvi boste v označeni vrstici, če zamenjate številke s črkami (1 = S, 2 = N, 3 = R, 4 = P, 5 = E, 6 = K, 7 = A, 8 = C, 9 = I), od leve proti desni prebrali rešitev uganke in jo vpišete v križanko. Rešitev sudokuja iz prejšnje številke je OHRANITEV.

Nagrajenci križanke iz prejšnje številke

Pravilno geslo se glasi LAVTIŽAR DOTIK PLEMENITOSTI. Sponzor križanke Zlatarstvo Franci Lavtižar, s. p., Cesta Maršala Tita 19, 4270 Jesenice, tel. 04 2942 270, GSM 041 508 408, www.zlatarstvo-lavtizar.si. Za reševalce prispevajo tri izdelke srebrnega nakita: 1. v vrednosti 30 EUR: **Manca Trampuš**, Jesenice, 2. v vrednosti 20 EUR: **Renata Berce**, Jesenice, in 3. v vrednosti 10 EUR: **Marija Ahlin**, Radovljica. Čestitamo, za nagrade se oglasite v Zlatarstvu Lavtižar.

Obloženi kruhki za zdravo malico

Spominjam se strokovnjakov iz Amerike, ki so skoraj pred petdesetimi leti gradili nove valjarne na Beli in si za malico pripravljali sendviče z mesom in sirom, vedno na celem listu zelene solate. V maju dozorita glavni sorte kraljica maja in zimska rjavka s krhkimi in sočnimi listi, ki nas mikajo, da jih uživamo kar same na kruhkih in v solati. Recepti so za 4 osebe.

JELKA KOSELJ

Kruhki s piščančjim mesom in mangom

Potrebujemo: 20 dag piščančjih prsnih filejev, sol, poper, 1 žlica olja, za oreh masla, 10 dag mozzarelle, 2 žlici gorčice, 1 žlica curryja, 8 rezin polnozrnatoga toasta, 4 liste glavna-te solate, 1 večjo kislno kumari-co (10 dag), 1 svež mango (15 dag mesa manga) in pest rukole.

Priprava: piščančje fileje tanko narežemo, solimo in popramo. V ponvi segreje-mo olje in maslo. Fileje ope-čemo na obeh straneh, kar traja približno 15 minut. Mozzarella pretlačimo in zmešamo z gorčico in cur-ryjem. To zmes tanko namažemo na 8 rezin toasta. Na 4 rezine toasta nato polo-žimo solatne liste. Mango olupimo in odstranimo ko-ščico. Mango ne sme biti ne pretrd niti premehak. Ku-marico in mango narežemo

na lističe, če pa je mango bolj trd, ga sesekljamo. Nad solatne liste položimo fileje, nato kumarice, mango in rukolo. Vse pokrijemo s pre-ostalimi namazanimi rezi-nami toasta. Nastale sendvi-če rahlo stisnemo in vsak sendvič diagonalno prereže-mo.

Kruhki s tunino in paradižniki

Potrebujemo: 4 sveže paradi-žnike, 20 dag tunine iz konz-erve v lastnem soku, 8 dag skute, 2 žlici limoninega soka, sol, poper, 8 solatnih listov in 8 rezin polnozrnatoga toasta.

Priprava: paradižnike pre-režemo na polovice in jim odstranimo semenje. Nare-žemo jih na koščke. Odceje-no tunino zmešamo s para-dižnikom, skuto in limoni-nim sokom, solimo in po-pramo. Solatne liste opere-mo in sesekljamo. Štiri re-zine toasta namažemo s tu-nino zmesjo. Posujemo jih



še s sesekljano solato in pokrijemo s preostalimi štiri-mi rezinami toasta. Tudi te sendviče lahko dia-gonalno prerežemo.

Kruhki s korenjem in krešo (ali z rukolo)

Potrebujemo: 2-4 stroke če-sna, 1 žličko mleto kumine, 30 dag topljenega sira, sol, poper, 2 korena korenja, 2 žlici limo-ninega soka, 1 žličko medu, 1 žlica naribanega hrena, pest

kreše ali rukole, 8 rezin polno-zrnatoga kruha ali toasta.

Priprava: zmešamo olupljen in sesekljan česen, kumino, topljeni sir, solimo in popra-mo, da dobimo sirni namaz. Korenje drobno naribamo in ga zmešamo z limoninim sokom, medom in hrenom. Krešo ali rukolo sesekljamo. Na štiri rezine kruha nama-žemo sirni namaz, nato ko-renjevo zmes in nato krešo. S preostalimi rezinami kru-ha pokrijemo nadeve.

Sponzor križanke je **Frizerski Studio Stanka** na Cesti maršala Tita 7 (nasproti policijske postaje). Za obisk se lahko tudi naročite po telefonu 041 317 735. Za reševalce križanke so prispevali tri nagrade: 1. barvanje las, 2. striženje in 3. fen frizura. Obiščite Frizerski Studio Stanka, prijetno boste presenečeni.

Rešitve križanke (nagradno geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do ponedeljka, 3. junija 2013, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4001 Kranj, p. p. 124 ali vržite v naš poštni nabiralnik.

AVTOR: CVETO ERMAN	TUKAJ VPIŠETE REŠITEV SUDOKUJA	ŠPORTNICA Z LOKOM	NEMŠKI FILOZOF IN NARAVO-SLOVEC (LORENZ)	ZASLUŽKAR (SLABŠ.)	VZVIŠENA LIRSKA PESEM	PREBIVALEC ITALIJANSKE POKRAJINE VENETO	PODTALNO DELOVANJE	ŠVIČARSKI DRAMATIK (ARNOLD)	VEČJI VEVERICI SORODNI GLODAVCI	RDEČE RUMENA ZLITINA IZ BAKRA IN CINKA	1	12									
RODO-VITNOST, PLODNOST	6							2			2	10									
NEKDANJA OBRT, S PREPROS-TIM ORODJE-M											3	13									
JAPONSKO ARANŽI-RANJA CVETJA (MNOŽ.)						4	EKIPA			1	4	14									
IME HRVAŠKEGA TENORISTA ŽUNCA				JAZ (LATINSKO)				ZVEZA BORCEV STROK, ZA IRANSKI JEZIK			5	3									
KEMIJSKI ZNAK ZA CEZIJ			MANJŠA ČUTARA	URSULA ANDRESS	14						6	8									
NAUK O NRAVEH			POGOST VEZNIK				8				7	14									
PLAHA GOZDNA ŽIVAL SIBIRSKO MESTO				ORODJE Z ZOBCI NEKD.NORV. GLASBENA SKUPINA					PRIPADNIK ELEATSKE SOLE	PREJA IZ ŽIVALSKIH DLAK	8	10									
ZA OBISK SE LAHKO NAROČITE PO TELEFONU 041 317 735	BOREC PROTI TURKOM NA BALKANU (NEKDAJ)	PRIPRAVA, ORODJE ZA OTROŠKO IGRO	OKRAJŠAVA ZA DOKTORJA	ITALIJANSKO IME ZA GRŠKI OTOK RODOS	OVOJNI DEL SEMENA PŠENICE	DEL VODOVODNE NAPELJAVE	NAPRAVA ZA MERJENJE GLOBINE VODE	NICK NOLTE	VZDEVEK DWIGHT EISENHOWERJA BAKHOVA PALICA		5	AMON, RA POSEBNI ODDELKI ITALIJANSKE VOJSKE	BOLGARSKI BIATLONEC (KRASIMIR) STROJ ZA OPRAVILLO	9	13						
ELEKTARNA, KATERE TURBINE POGANJA VODA			3									HRANA	7	5	15						
POLJEDELEC S POKLICNO TEHNIČNO IZOBRAZBO					13							HRANA ZA ŽIVALI			DELO, OPRAVILLO	10	10	4			
JANEZ ROHAČEK			POLENO									VULKANSKI IZMEČEK			SVINJA (NAREČNO)	9		STAROKIT. UTEŽNA MERA MESTO V PIEMONTU	11	11	
IME SLOV. IGRALCA VARGA		15				SEZNAM, SPISEK,						IRIDIJ			EDVARD DEGAS			TIRNICA NEBESNEGA TELESA LENČA FERENČAK		5	15
SLOVENSKI FILOZOF (ANDREJ)				VELIKA STANO-VANJSKA ZGRADBA				11		SVETIL-NIČAR		12									
POSODA ZA ODPADNI PAPIR				VELIKA VNEMA, ZAGANOST						SODNIK V TURŠKEM OKOLJU					VILA V ROMANSKI MITOLOGJI						

GORENJSKI GLAS
JESENIŠKE NOVICE 10/2013
P.P. 124, 4001 KRANJ

SLOVARČEK: RODI: italijansko ime za grški otok Rodos NONI: ime hrvaškega tenorista Žunca ANEV: bolgarski biatlonec (Krasimir, r. 1987) OKEN: nemški filozof (Lorenz) ČOKA: svinja (narečno) RULADA: pecivo iz zvitega biskvitnega testa EGO: jaz (latinsko) BRA: mesto v Piemontu AHA: norveška glasbena skupina

Narcise so v polnem razcvetu

Bralec Dušan nam je poslal več fotografij čudovitih cvetočih travnikov v Plavškem Rovtu. Narcise ali ključavnice, kot jim rečejo domačini, so v polnem razcvetu in s svojo lepoto vabijo obiskovalce. U. P.



Narcise iz žice

Ob 18. maju, mednarodnem dnevu muzejev, so v Gornjesavskem muzeju Jesenice odprli vrata svojih zbirk na Jesenicah in omogočili brezplačen obisk. Pripravili pa so tudi delavnico izdelovanja narcis iz žice, ki je potekala v Ruardovi graščini. U. P.



Ena od udeleženk delavnice Patricija pri izdelovanju svoje narcise iz žice.

Waldorfski festival Sončnica na Čufarjevem trgu

V soboto, 25. maja, bo od 10. do 15. ure na Čufarjevem trgu na Jesenicah potekal festival Sončnica v organizaciji waldorfskega vrtca Sončnica z Jesenic. "Lahko boste ustvarjali v delavnicah polstenja ovčk, slikanja z mineralnimi barvami, izdelovanja zapestnic iz filca. Takoj ob deseti uri se bo začel lov za skritim zakladom, ob 11. uri in ob 14.30 pa bo lutkovna predstava Kdo je napravil Vidku srajčico," je povedala Simona Pajk, ravnateljica Waldorfske šole Gorenjske. U. P.

Vzpon v svet narcis

Kolesarsko društvo Sportpoint Jesenice jutri, v soboto, 25. maja, organizira rekreativno-tekmovalno kolesarsko prireditev Vzpon v svet narcis. Start bo ob 11. uri pred jeseniškim zdravstvenim domom, cilj pa v Planini pod Golico. Proga je dolga štiri kilometre in pol, vzpona je 450 metrov. Po tekmovalju vse udeležence vabijo še na skupno kolesarjenje do Kranjske Gore po urejeni kolesarski poti. U. P.

Učenje na paradi

V sklopu Tedna vseživljenjskega učenja je na trgu na Stari Savi potekala ena od sedmih Parad učenja.

ANDRAŽ SODJA

Na trgu na Stari Savi je minulo sredo potekala Parada učenja, na kateri se je na stojnicah in delavnicah predstavilo okoli dvajset različnih društev in organizacij, ki sodelujejo na področju vseživljenjskega učenja na širšem območju Jesenic. Kot je povedala Zvonka Pangerc Pahernik z Andragoškega centra Slovenije, je ideja za tovrstno predstavitev oblik vseživljenjskega učenja nastala v sklopu Tedna vseživljenjskega učenja, prvič pa so jo pripravili ob deseti obletnici Tedna vseživljenjskega učenja v parku Zvezda v Ljubljani: "Izkušnja je bila tako dobra, da smo jo želeli prenesti na lokalno raven. S tovrstnimi predstavitvami na javnih krajih smo želeli vključiti čim večje število naključnih mimoidočih oziroma tistih, ki še niso bili seznanjeni z neformalnimi oblikami izobraževanja. Tako se sedaj selimo po Sloveniji." Direktorica Ljudske univerze Jesenice Maja Radinovič Hajdič je dodala: "Vsako leto se potrudimo, da pripravimo pester in bogat program. Najbolj ponosni smo na dejstvo, da nam je uspelo v programe in predstavitev vključiti čisto vse, ki se kakorkoli ukvarjajo z učenjem, od vrtcev do domov za ostarele. Tak dogodek, rekli smo mu Festival učenja, nam je na



Pripravili so tudi vrsto delavnic od likovne do okraševanja lectovih srčkov.

Jesenicah že lani uspel, zato nam je v ponos, da bo na osnovi tega potekalo sedem parad." Nad dnevom vseživljenjskega učenja je bil nav-

dušen tudi župan Tomaž Tom Mencinger, ki je pohvalil dejavnost Ljudske univerze Jesenice: "To, da so bile Jesenice izbrane kot ena izmed

lokacij v slovenskem merilu, je pomembno priznanje, da na tem področju delamo dobro."

Na paradi učenja so poleg Ljudske univerze Jesenice sodelovali tudi Občinska knjižnica Jesenice, Mladinski center, Gledališče Tone Čufarja in številna društva, ki so na stojnicah predstavila svojo dejavnost, pripravili pa so tudi vrsto delavnic od likovne do okraševanja lectovih srčkov. Med najbolj obiskanimi je bil verižni eksperiment, ki so ga pripravili učenci jeseniških osnovnih šol s pomočjo članov Društva upokojencev Jesenice. Za konec pa so predvsem najmlajše s kratkim koncertom razveselili tudi Čuki.



Na stojnicah se je predstavilo okoli dvajset različnih društev in organizacij, ki sodelujejo na področju vseživljenjskega učenja na širšem območju Jesenic.

Jesenice tečejo vsaj en krog

Na Jesenicah je bil minulo soboto že tretji dobrodelni tek Jesenice tečejo vsaj en krog, ki se ga je udeležilo 428 tekačev, ki so za letovanje socialno ogroženih otrok prispevali 3400 evrov.

ANDRAŽ SODJA

Maksovci in Zveza društev prijateljev mladine Jesenice so minulo soboto organizirali že tretjo dobrodelno prireditev Jesenice tečejo vsaj en krog, lahko pa tudi več. Dobrodelnega teka, kjer so štartnino v celoti namenili za letovanje socialno ogroženih otrok v letovišču Pinea pri Novigradu, se je po podatkih organizatorjev udeležilo kar 428 tekačev, kar je nov rekord prireditve, zbrali pa so 3400 evrov za letovanje socialno ogroženih otrok. Kot je povedal predsednik ZDPM Jesenice Miloš Jenkole, je prireditev že v preteklih letih naletela na izjemno pozitiven odziv, saj se ga je lani udeležilo 365 udeležencev, zbrali pa so sredstva za letovanje 15 otrok. Letošnji odziv na ak-

cijo je bil še večji, saj se je v prve pol ure po pričetku prijavilo že več kot sto tekačev, ki so se odpravili na dvokilometrski krog od TVD Partizana, kjer je štart teka, do podhoda Podmežakla, nazaj skozi Jesenice do rondoja pri Občini in nazaj na štart. Kot so še povedali organizatorji, sta se posebej izkazala dva tekača: Tomaž Majer je pretekel trideset krogov, Ljubo Križanič pa 27, za kar jima še posebej čestitajo. Za letos pa organizatorji, skupina Maksovcev, ki so se v minulih letih že proslavili z domiselnimi potmi v Pineo (skiro, rikša, kolesarski človek ne jezi se in tek z Vajneža do Pinete), pripravljajo že novo, tokrat peto akcijo, in sicer se bodo v Pineto odpravili z Ekošankom, šankom na človeški pogon, ki so ga tudi predstavili na prireditvi.



Dobrodelnega teka Jesenice tečejo vsaj en krog se je letos udeležilo rekordnih 428 tekačev.

GG mali oglasi

E-POŠTA: malioglas@g-glas.si
TELEFON: 04 201 42 47

www.gorenjskiglas.si

OPTIKA MESEC

OČESNA AMBULANTA

Titova 31, Jesenice,
tel.: 04/5832-663

Optika Meseč Vida Mihelič s.p., Cesta maršala Tita 31, Jesenice