



Planinka z dušo in srcem

Erika Heim je prejela svečano listino Planinske zveze Slovenije.

stran 10



Jakobova dobljena bitka z boleznijo

Mali Jakob z Jesenic je premagal hudo bolezen – raka. Srečen konec je po devetmesečnem zdravljenju njegovi mami Sandri Jakelj dal neverjetno energijo, da se je lotila dobrodelnih akcij za mlade bolnike z rakom.

stran 16



jeseniške novice^{GG}

ČASOPIS OBČINE JESENICE, 6. FEBRUARJA 2009, ŠTEVILKA 3

Jeseniška bolnišnica pozitivno

Leto 2008 jim je uspelo zaključiti brez izgube, bilančni dobiček znaša pol milijona evrov.

URŠA PETERNEL

Splošni bolnišnici Jesenice je lani že drugo leto zapored uspelo poslovati brez rdečih števil. Čeprav točen znesek še ni znan, pa so po ocenah direktorja Igorja Horvata zabeležili okrog pol milijona evrov bilančnega dobička. Še sredi decembra so računali, da bodo imeli od sedemsto do osemsto tisoč evrov minusa, a nakazilo zdravstvene zavarovalnice v čisto zadnjih dneh decembra je vodstvu bolnišnice vrnilo nasmešek na obraze. Po Horvatovih besedah so tudi program, načrtovan za leto 2009, v celoti izpolnili. "Ob tem lahko rečem, da poslovanje bolnišnice še nikoli v zgodovini njenega obstoja ni bilo tako urejeno, kot je danes," se je ob tem pohvalil direktor, ki je tudi povedal, da bolnišnica vse račune plačuje v skladu s pogodbami in v dogovorjenih rokih. Obseg dela v letu 2009 naj bi ostal na enaki ravni kot lani in vodstvo bolnišnice upa, da ga bodo lahko v celoti izpolnili. Ob tem pa se bo vsesplošna kriza očitno dotaknila tudi bolnišnic. Tako naj bi po sedanjih napovedih iz zdravstvene blagajne letos v vse slovenske bolnišnice priteklo za pet odstotkov manj denarja. To za jeseniško bolnišnico pomeni 1,6 milijona evrov manj denarja, kar pa bi



FOTO: ANKA BULOVEC

močno otežilo poslovanje. "Program bomo sicer skušali izpolniti v celoti in oskrba bolnikov ne bo okrnjena, pomanjkanje denarja pa se bo odrazilo pri poznejših plačilih računov dobaviteljem, v težavah z dobavami materiala, pri iskanju rešitev stroškovne učinkovitosti in organizacije dela," je dejal Igor Horvat. Vprašali smo ga tudi o nekaterih drugih aktualnih zadevah. Gradnja garažne hiše

ob bolnišnici močno zamuja, saj bi jo po napovedih morali začeti graditi že maja lani, dela pa se še vedno niso začela. Direktor Horvat je povedal, da je investitor (stavbno pravico so najprej podelili podjetju Konstruktor, ta pa jo je prenesel na podjetje Avioprojekt Celje) zagotovil, da bo pričel graditi med marcem in majem letos. Do zamude naj bi prišlo zaradi zaostrenih razmer na finančnih trgih. Vendar pa

po pogodbi mora investitor pričeti gradnjo najkasneje do oktobra letos. V nasprotnem primeru bodo po Horvatovih besedah poiskali novega investitorja. Glede načrtovane gradnje prizidka k bolnišnici pa je Horvat povedal, da je vsa dokumentacija pripravljena in na ministrstvu so potrdili, da je to eden boljše pripravljenih projektov. "Na ministrstvu naj bi vse načrtovane investicije pregledali in v mesecu ali mesecu in pol sprejeli odločitev, kateri bodo imeli prednost," je povedal Horvat. Kot je dodal, so postopki za pričetek gradnje prizidka pripravljeni do te mere, da bi lahko pričeli delati že spomladi prihodnje leto. Ali se bo to res zgodilo, pa je odvisno od odločitve ministrstva.



Igor Horvat, direktor Splošne bolnišnice Jesenice: "Poslovanje bolnišnice še nikoli v zgodovini njenega obstoja ni bilo tako urejeno, kot je danes."

Novi komandir jeseniške policije

Vodenje Policijske postaje Jesenice je s 15. januarjem tudi uradno prevzel Gregor Hudrič.

URŠA PETERNEL

Petnajstega januarja je komandir Policijske postaje Jesenice tudi uradno postal Gregor Hudrič. Jeseniške policiste je vodil že zadnje leto in pol, ko je nadomeščal komandirja. Zdaj je komandir postal tudi uradno, dosedanji prvi mož jeseniške policije Marko Sonc pa je odšel na novo delovno mesto na Policijsko upravo v Kranj. Gregor Hudrič je domačin, rojen je bil leta 1977 na Jesenicah, vrsto let je živel na Koroški Beli, zdaj pa živi na Jesenicah. Končal je srednjo policijsko šolo, nato delal kot pripravnik in kot policist v Kranjski Gori, leta 2000 ob delu zaključil študij na visoki

policijsko varnostni šoli in nato pol leta delal v sektorju kriminalistične policije v Kranju. Potem se je vrnil na Jesenice, kjer je leto in pol delal kot policist kriminalist, nato pa je bil pet let pomočnik komandirja na Policijski postaji Tržič. Lani je opravil magistrski študij iz državnih in evropskih študij. Kot Jeseničan (ne nazadnje je bil policist tudi njegov stari oče Evgen Čarni, ki je vsa leta delal kot policist na železniški postaji) dobro pozna kraj in problematiko. Kot je povedal, je stanje na področju varnosti na Jesenicah dobro, primerljivo s stanjem v drugih slovenskih krajih, v nekaterih delih pa celo boljše.

▶ 2. stran



Novi komandir Gregor Hudrič

OBČINSKE NOVICE

Stop za visoke stolpiče

Odlok, po katerem naj bi v Hrenovci zgradili osemnadstropne stolpiče, so občinski svetniki po številnih pripombah vrnil v prvo obravnavo.

stran 2

OBČINSKE NOVICE

Recesija močno udarila

Podjetje Vogt Electronic z Blejske Dobreve konec januarja ni podaljšalo pogodb 55 delavcem, podjetje ITC Hrušica bo konec februarja odpustilo vseh 47 zaposlenih.

stran 3

KRAJEVNA SKUPNOST

Tudi možnost raztrosa pepela

Na pokopališču na Blejski Dobravi naj bi uredili poseben prostor za raztros pepela pokojnikov, imenovan rozarij. Nekateri se odločijo za raztros pepela po hribih ali celo za domačo hišo ...

stran 5

ŠPORT

Znani so naj športniki Jesenic

Naj športnica je plavalka Anja Klinar, naj športnik ekstremni kolesar Jure Robič, naj ekipi pa ženska ekipa Odbojarskega kluba mladi Jesenice ter ekipa HK Acroni Jesenice.

stran 7

Ob kulturnem prazniku slovenskega naroda - 8. februarju - dnevu smrti dr. Franceta Prešerna, osrednjega slovenskega književnega genija, čestitamo občankam in občanom občine Jesenice in bralcem Jeseniških novic - vsem, "kar nas dobrih je ljudi".

Uredniški odbor Jeseniških novic

OBČINSKE NOVICE

Županov kotichek

URŠA PETERNEL

Župan **Tomaž Tom Mencinger** je predstavil nekaj aktualnih informacij o dogajanju v občini. Med drugim je povedal, da bosta pričela delati medobčinski inšpektorat in redarstvo. Prvi trije redarji naj bi še ta mesec odšli na izobraževanje, v kratkem pa naj bi objavili tudi razpis za dva inšpektorja, eden bo pristojen za ceste, drugi pa za posege v prostor. Tako je Občina Jesenice že pozvala krajevne skupnosti, naj zabeležijo glavne črne točke in jih sporočijo, tako da bodo novi redarji in inšpektorji lahko ukrepali.

Župan je tudi povedal, da bodo 18. marca v rondo pri stavbi Občine Jesenice postavili spomenik železarja. Kip je že izdelan, urejajo pa še prostor in osvetlitev.

Po županovih informacijah naj bi v kratkem pričeli rušiti stavbo bivše kadrovske, na mestu katere bodo zgradili nov objekt, v katerem bodo prostore dobili Upravna enota Jesenice, davčna uprava in inšpekcijske službe.

Delati je pričela tudi delovna skupina, ki se ukvarja z načrti prenove stavbe Srednje šole Jesenice. Prenova stavbe je nujna, je dejal župan, saj pogled nanjo res ni prijeten. Župan računa, da bi obnovo lahko pričeli prihodnje leto.



Med dobrimi vestmi je župan omenil tudi to, da so na ministrstvu za kulturo pridobili denar za obnovo kolperne, del denarja pa je že zagotovljen tudi v občinskem proračunu. Glede načrtov selitve Policijske postaje Jesenice pa je župan povedal, da naj bi še ta mesec prišlo do dogovora glede platoja Karavanke, kolikšen del površin bo obdržala država, kolikšen del pa naj bi prenesli na lokalno skupnost. V tem okviru bo padla tudi dokončna odločitev glede selitve policije na to območje. Na Občini Jesenice so sicer premlevali različne možnosti in lokacije, v igri je bil tudi objekt bivše klavnice (JEM-a), vendar so se tam stvari zapletle, tako da bo policija nove prostore najverjetneje dobila na Karavankah.

Vabilo

V počastitev kulturnega praznika, 8. februarja, občankam in občanom občine Jesenice podarjam muzikal Prešerno o Prešernu.

Prireditev bo v petek, 6. februarja, ob 19.30 v Gledališču Toneta Čufarja.

Nastopali bodo člani Plesno akrobatske in gledališče skupine FLIP Piran.

Župan **Tomaž Tom Mencinger**

Sprejeli program dela občinskega sveta

Občinski svetniki so na januarski seji sprejeli program dela občinskega sveta za leto 2009. Kot je povedala **Božena Ronner**, se je občinska uprava pri pripravi programa dela za leto 2009 najprej usmerila v realizacijo programa iz leta 2008 v tistih zadevah, ki iz določenih razlogov niso bile realizirane. Program dela je razdeljen po posameznih delovnih telesih in tudi po pristojnosti posameznih oddelkov občinske uprave. Kot je poudarila, je program precej zahteven, predvsem je zahtevna izdelava Strategije razvoja občine Jesenice do leta 2013. U. P.

Zaposlili bodo energetskega menedžerja

Na Občini Jesenice so se odločili, da bodo v občinski upravi še letos zaposlili energetskega menedžerja. S tem naj bi še povečali prizadevanja za bolj učinkovito rabo energije v občini, zlasti na področju ogrevanja. U. P.

Stop za visoke stolpiče

Odlok, po katerem naj bi v Hrenovci zgradili osemnadstropne stolpiče, so občinski svetniki po številnih pripombah vrnili v prvo obravnavo.

URŠA PETERNEL

Jeseniški občinski svetniki na januarski seji niso potrdili odloka o spremembah in dopolnitvah odloka o občinskem lokacijskem načrtu Hrenovca v drugi obravnavi. Zaradi številnih pripomb so odlok vrnili v prvo obravnavo, tako da bodo pred dokončno odločitvijo lahko pridobili še več strokovnih mnenj. Glavnina pripomb se je nanašala na višino stanovanjskih objektov, ki naj bi jih v Hrenovci v naselju Grajski park zgradilo podjetje Gradis GPC Celje. To podjetje na tem območju že gradi štiri (nižje) stanovanj-

ske bloke, v bodoče pa naj bi zgradili še šest stolpičev, ki naj bi prvotno imeli do dvanajst nadstropij. Zaradi številnih pripomb so višino že zmanjšali za štiri nadstropja, torej naj bi bloki imeli največ osem nadstropij. A kljub temu bodo stolpiči zelo visoki, so menili svetniki, in bodo povsem zaprli panoramsko osnovo tega območja, torej pogled od stavbe gimnazije proti Podmežakli. Občinski svetniki so tudi opozorili, da bo koncentracija stanovalcev na tem območju spet velika, večje število stanovalcev pa pomeni, da se bo znižala vrednost stanovanj, ki so

bila prvotno zasnovana kot elitna stanovanja. Občinski svetnik **Boris Smolej** je to ponazoril zelo slikovito: "To ne bo noben Grajski park, saj bodo stanovalci imeli pred seboj razgled na 'fabriko', za seboj pa na železnico!" **Jernej Udir** pa je med drugim opozoril, da od meseca novembra do meseca januarja vsaj do drugega nadstropja stanovalci ne bodo imeli sonca. Slišati je bilo tudi stališče, da so bili ljudje, ki so stanovanja že kupili, prevarani, saj bo sedaj na tem območju nastalo čisto nekaj drugega, kot jim je bilo obljubljen. Na koncu je prevladalo mnenje, da

gre za zelo občutljiv prostor v središču Jesenic in je zato posege vanj treba načrtovati zelo skrbno. Občinski svetniki so ob tem zavrnilo logiko gradbenih podjetij "več etaž - več profita" in zato odlok vrnili v prvo obravnavo. Pred dokončno odločitvijo bodo pridobili še nekaj strokovnih mnenj, ogledali pa si bodo tudi tridimenzionalni računalniški prikaz tega območja s štiri-, šest- in osemnadstropnimi stolpiči. Tako naj bi dobili prostorsko predstavo, kakšna bo pravzaprav ta stanovanjska soseska in koliko bi tako visoki objekti uničili panoramo tega dela Jesenic.

Ceste so "zacvetele"

Vožnja po jeseniških cestah je postala pravi "rodeo", so opozorili občinski svetniki.

URŠA PETERNEL

Zime še ni konec, toda na mnogih cestah na Jesenicah in v okolici se že kažejo njegove posledice. Da je ogromno cest uničenih, so opozorili tudi občinski svetniki na januarski seji. **Mili Ilenič** je tako dejala, da je stanje slabo predvsem na Plavžu, kjer so se na cestah pokazale številne luknje, zaradi katerih imajo težave tako avtomobi-

li pri vožnji kot tudi pešci. Ileničeva je poleg zime krivdo za takšno stanje pripisala tudi podjetjem, ki so gradila optična omrežja, pa niso do konca opravila svojega dela. S tem se je strinjal tudi **Boris Smolej**, ki je dejal, da je ogromno cest zaradi polaganja optičnih kablov razrezanih in razpokanih. Zato bi po njegovem mnenju podjetja, ki gradijo, morala dati tudi garancijo, da bi poprav-

ljene ceste zdržale vsaj določeno obdobje. Tudi župan **Tomaž Tom Mencinger** se je strinjal, da je na cestah nastala "manjša katastrofa", zato bodo naložili Komunalni direkciji in JEKO-IN, da si njuni delavci ogledajo stanje na cestah in skušajo sanirati najhujše luknje. Ob tem so občinski svetniki opozorili, da denarja za sanacijo razdrapanih cest v proračunu ne bo dovolj in

bo dodaten denar za ta namen treba zagotoviti z rebalansom. Glede očitkov podjetjem, ki so gradila optično omrežje, da so za seboj pustili ceste v zelo slabem stanju, pa je župan dejal, da so vsaj v delu Jesenic ceste in pločnike zgledno obnovili, drugje pa jih je prehitela zima in naj bi po zagotovilih dela dokončali takoj, ko jim bodo to omogočale vremenske razmere.



Ena najbolj poškodovanih cest je Kejžarjeva. Vožnja po njej je podobna 'rodeu'...



Podjetje, ki je gradilo optično omrežje, dela ni opravilo do konca.

Novi komandir jeseniške policije

◀ 1. stran

Na področju kriminalitete in javnega reda in miru že nekaj let beležijo rahel upad števila kaznivih dejanj, tudi preiskavnost kaznivih dejanj je bila lani boljša kot v prejšnjih letih. Posebej so zadovoljni, da jim je uspelo raziskati težja kazniva dejanja, med katerimi je sogovornik posebej omenil

rope, ki so se dogajali na Jesenicah. Na področju varnosti v cestnem prometu se je leto žal začelo slabo, saj se je zgodilo nekaj tragičnih nesreč s smrtnim izidom. "Naš cilj je 'spraviti s ceste' večkratne kršitelje, ki ogrožajo varnost, posebej smo pozorni na vožnjo pod vplivom alkohola, mamil, prehitro vožnjo in uporabo varnostnega pasu," je poudaril

komandir. Kot je dodal, je eden od problemov na Jesenicah tudi vožnja skozi rdečo luč. "Voznike bi še enkrat opozoril, da je rumena luč znak, da je treba stopiti na zavoro!" Lani so se jeseniški policisti precej ukvarjali tudi z mirujočim prometom, pri čemer so največkrat sprva opozarjali, saj v prvi vrsti želijo delovati preventivno. Tudi v prihod-

nje bodo veliko delali na preventivi, je poudaril novi komandir, šele nato na represiji.

Med težavami, s katerimi se soočajo, pa je Gregor Hudrič omenil predvsem prostorsko stisko, saj so delovne razmere v sedanji stavbi zelo slabe. Izboljšale se bodo šele po preselitvi v nove prostore, odločitev o tem, kje naj bi zgradili novo stavbo policijske postaje, pa še ni dokončna. Po sedanjih načrtih je najbolj verjetna lokacija na platoju Karavanke.

OBČINSKE NOVICE

Recesija močno udarila

Podjetje Vogt Electronic z Blejske Dobreve konec januarja ni podaljšalo pogodb 55 delavcem, podjetje ITC Hrušica bo konec februarja odpustilo vseh 47 zaposlenih.

URŠA PETERNEL

Potem ko je konec decembra na zavodu za zaposlovanje pristalo 41 zaposlenih iz tekstilnega podjetja Sandy s Slovenskega Javornika, se zdaj na območju Jesenic obetajo nova odpuščenja. V krizi sta se znašli podjetji ITC Hrušica in Vogt Electronic, ki obe delata za avtomobilsko industrijo, po kateri je očitno najprej in najbolj udarila recesija. Obema podjetjema so se močno zmanjšala naročila in nujna posledica je zmanjšanje števila zaposlenih.



V podjetju ITC Hrušica bodo delali le še do konca meseca, nato bodo proizvodnjo ustavili in vseh 47 zaposlenih bo šlo na zavod za zaposlovanje. | FOTO: ANKA BULOVEC

ITC Hrušica - na zavod 47 delavcev

Kot je povedal direktor podjetja ITC Hrušica Franc Černe, so se v težavah znašli zato, ker je nemški partner odpovedal vse pogodbe o poslovnem sodelovanju. Ker so v celoti vezani nanj (izdelujejo sestavne dele za notranjo avtomobilsko opremo, konkretno zračnike), se jim je povsem sesula proizvodnja. Tako jim ne bo preostalo drugega, kot da bodo konec februarja prenehali poslovati, na zavod pa bo šlo vseh 47 zaposlenih. "Za zdaj imamo

še nekaj dela, potem pa bo naš nemški partner vse posle prenesel v Nemčijo. Ukinili so tudi proizvodnjo na Češkem, in sicer že novembra lani," je povedal Černe. Naročila so se jim že novembra prepolovila, tako da do decembra delali le deset dni, pričakovano, da bo januarja bolje, pa so se žal izjalovila. "Čeprav smo poslovali zelo racionalno, takega padca naročil ne moremo preživeti. Poskušali smo prestrukturirati

proizvodnjo, a nam v tem času to ni uspelo," je dejal Franc Černe. Kot je povedal, so poslovni kompleks - podjetje ima v lasti sedem tisoč kvadratnih metrov zemljišča, od tega dva tisoč kvadratnih metrov poslovnih prostorov - ponudili tudi za ureditev polnilnice karavanske vode, a se niso mogli dogovoriti. Kot je še zatrdil direktor, zaposleni plače prejema redno, dobili pa bodo tudi odpravnine.

Vogt Electronic - pogodb ne bodo podaljšali 55 zaposlenim

Zaradi recesije se je v težavah znašlo tudi podjetje Vogt Electronic z Blejske Dobreve, ki prav tako dela za avtomobilsko industrijo. Kot je povedal direktor Janez Ločniškar, je od skupaj 275 zaposlenih konec januarja na zavod prešlo 55, ki so imeli sklenjene pogodbe za določen čas. Pogodb jim niso podaljšali, ker se je obseg naročil zmanjšal za 45 odstotkov, je pojasnil direktor. "Lani smo mesečno delali 36 tisoč ur, letos smo z naročili pokriti le za dvajset tisoč ur. Naročila so se začela zmanjševati oktobra lani." Vendar pa takšnega padca kljub vsemu niso pričakovali, saj so lani na novo zaposlili kar 120 ljudi, imeli so ogromno naročil ... "Upali smo, da nam ne bo treba zmanjševati števila zaposlenih, a žal nam ni uspelo. Odpušča tudi naša matična firma," je dodal direktor, ki ga skrbi, da bo kriza v prihodnjih mesecih še močnejše pokazala zobe, kar se bo pokazalo tudi v drugih panogah, zmanjšala se bo kupna moč in še bolj se bo začelo varčevati ...

Ljudje so brez denarja

Na območju Jesenic je zaradi izgube zaposlitve vse več ljudi v hudi socialni stiski. Po pomoč se obračajo na Rdeči križ, Karitas, pomagati skuša Občina Jesenice ...

URŠA PETERNEL

"Imamo vedno več prosilcev, predvsem novih, ki dolej naše pomoči niso potrebovali. Prihajajo predvsem po prehranske pakete, čeprav bi večina najbolj potrebovala - denar ..." Takole je vse hujšo socialno stisko, v kateri se je v zadnjih mesecih znašlo veliko ljudi na Jesenicah, opisala Rina Beravs Zor, strokovna delavka območne organizacije Rdečega križa Jesenice. Kot je povedala, so v knjigo prosilcev od začetka januarja vpisali že prek osemdeset ljudi, ki potrebujejo pomoč v obliki živilskih paketov z oljem, sladkorjem, moko, kavo, testenami, konzervami, skratka osnovnimi življenjskimi potrebščinami. "Precej je takšnih, ki so izgubili službo, med njimi so denimo delavke podjetja Sandy, gradbeni delavci, ki so prek zime brez dela, veliko je takšnih, ki trajno dobivajo denarno socialno pomoč, kar nekaj pa je takšnih, ki službo sicer imajo, a imajo tako nizke osebne dohodke,

da ne morejo preživeti ...," je dodala Rina Beravs Zor. Tudi na jeseniški Karitas opažajo, da je pomoči potrebnih ljudi vse več. Tako po pakete s hrano in po mleko k njim prihaja kar okrog 280 družin in prek 180 posameznikov. Nekateri pridejo tudi po oblačila, je povedala Lojzka Ravnik iz jeseniške Karitas. "Še največ težav

Na območju Urada za delo Jesenice je bilo po uradnih podatkih decembra lani brez dela 768 ljudi. A ta številka se je že in se bo v prihodnjih tednih še povečala, tako naj bi število brezposelnih presegllo številko 925. Še junija lani je bilo brez dela 607 oseb, torej je povečanje kar petdesetodstotno.

pa imajo ljudje s plačevanjem položnic. To je trenutno najhujši problem in skušamo jim pomagati z enkratnimi denarnimi pomočmi, pri čemer nam pomagajo tudi Škofijska Karitas, Občina Jesenice ..." je povedala Ravnikova. Da se socialna stiska ljudi na Jesenicah pogloblja, ugo-

tavljajo tudi na Centru za socialno delo Jesenice. Kot je povedal direktor centra Božo Pogačar, se od novembra lani nanje obrača vse več posameznikov. Po Pogačarjevih besedah so prve znake poglobljanja krize zaznali novembra lani, ko so se težave pojavile v podjetju Sandy na Slovenskem Javorniku in delavke niso več redno

prejemale plač. Podjetje je konec leta prenehalo delati, na zavodu se je znašlo 41 zaposlenih, od tega 26 z območja občin Jesenice, Kranjska Gora in Žirovnica. S tega območja je tudi 35 odpuščenih delavcev Elana, 47 delavcev podjetja ITC Hrušica, 55 iz družbe Vogt Electronic Blejska Dobra ...

PVC OKNA, VRATA, ROLETE IN ŽALUZIJE

MBA SCHÜCO

JESENICE, 04/586 33 70
GSM: 040/201 488

KRANJ, 04/236 81 60
GSM: 051/ 621 085

**- za novogradnje
- zamenjava starih oken**

www.oknamba.si

POPUSTI SE NE SEŠTEVAJO!

**KUPON za 10%
popust na storitve
za mesec
februar**

TRGOVINA Z METRSKIM BLAGOM

Alpska 37, Lesce,
tel.: 04/531-87-57

Nudimo vam pestro izbiro:

- ❖ bombažev ❖ viskoze ❖ lanu ❖ jerseyja
- ❖ blaga za svečane priložnosti
- ❖ Poleg naštetega vas čaka velika izbira podlog, zadrž, sukancev, gumbov in ostale pozamentarije.

Delovni čas od 9.00 do 19.00, sobota od 8.00 do 12.00

OPTIKA MESEC

OČESNA AMBULANTA

Titova 31, Jesenice,
tel.: 04/5832-663

Vida Mihelič s.p.

GG

mali oglasi

04/201 42 47,
e-pošta: malioglas@g-glas.si
www.gorenjskioglas.si

Za odstranitev starih reklamnih tabel

Na Jesenicah je še vedno veliko reklamnih tabel trgovin in podjetij, ki že dolgo časa ne obratujejo več, je opozoril občinski svetnik Ibrahim Smajić. Zato je na seji občinskega sveta predlagal, naj te table umaknejo, saj zavajajo ljudi, ki niso iz Jesenic. Kot mu je odgovoril Tomaž Vidmar, vodja Komunalne direkcije na Občini Jesenice, bodo postavljene table ob vseh cestah v občini sistematično pregledali, in sicer najkasneje do izdaje novih odločb o plačilu občinske takse za oglaševanje na javnih površinah. Če bodo ugotovili, da posamezna tabla ne služi več svojemu namenu, bodo obvestili lastnika, naj jo v določenem roku odstrani. U. P.

jeseniške novice

WWW.JESENICI.SI



Jeseniške novice so priloga Gorenjskega glasa

IZDAJATELJ
Gorenjski glas, d.o.o., Kranj / Naslov: Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj

ODGOVORNA UREDNICA
Marija Volčjak

STROKOVNA SODELAVKA
Božena Ronner, novice.jesenice@jesenice.si

UREDNIKA
Urša Peternel, GSM: 041/570 942

UREDNIŠKI ODBOR:
Božena Ronner, Nataša Harej, Joža Varl, Cveto Erman, Urša Peternel

OBLIKOVNA ZASNOVA
Jernej Stritar, Tricikel

TEHNIŠKI UREDNIK
Grega Flajnik

FOTOGRAFIJA
Tina Dokl, Gorazd Kavčič

VODJA OGLASNEGA TRŽENJA
Mateja Žvižaj

Nenaročenih prispevkov in pisem bralcev ne honoriramo. Dolžina prispevka za objavo ali pismo za rubriko Pisma bralcev sme obsegati največ tri tisoč znakov s presledki in ne sme biti daljši od ene tipkane strani formata A4.

Jeseniške novice št. 3/letnik IV so priloga časopisa Gorenjski glas št. 10, ki je izšel 6. februarja 2009. Jeseniške novice so priložene Gorenjskemu glasu in brezplačno poslane v vsa gospodinjstva v Občini Jesenice, izšle so v nakladi 28.000 izvodov. Tisk: Set, d.d., Ljubljana. Distribucija: Pošta Slovenije, d.o.o., Maribor.

GORENJSKI GLAS je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 3771961 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d.o.o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, fax: 04/201 42 13, e-mail: info@g-glas.si; mali oglašilni in osmrtnice: tel.: 04/201 42 47 / Delovni čas: od ponedeljka do četrka neprekinjeno od 8. do 19. ure, petek od 8. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprti. / Gorenjski glas je polteden, izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 22.000 izvodov / Redne priloge: Moja Gorenjska, Letopis Gorenjskega (enkrat letno) in devet lokalnih prilog / Tisk: SET, d.d., Ljubljana / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izvida: 1,35 EUR, letna naročnina: 140,40 EUR; Redni plačniki imajo 10 % popusta, polletni 20% popusta, letni 25 % popusta; v cene je vračunan DDV po stopnji 8,5 %; naročnina se upošteva od tekoče številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začetka naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve: po ceniku; oglasno trženje: tel.: 04/ 201 42 48.

OBČINSKE NOVICE

EKO KOTIČEK

Kam z odpadnimi zdravili

URŠA PETERNEL

Mnogi občani se sprašujejo, kje lahko oddajo zdravila, ki jim je pretekel rok oziroma jih ne potrebujejo več. Zato smo se pozanimali, kaj lahko storijo s takšnimi odpadnimi zdravili. Odgovor smo našli na spletni strani Lekar-

ne Jesenice, kjer pojasnjujejo, da bodo skladno z Uredbo o ravnanju z odpadnimi zdravili v lekarnah znova uvedli zbiranje odpadnih zdravil. Da bi lahko zagotovili varno zbiranje, morajo v lekarnah skupaj z veletrgovci z zdravili poskrbeti za ustrezne razmere in opre-

mo, torej za prostor in zabojnike. Predvidevajo, da bodo v lekarni omogočili zbiranje odpadnih zdravil najkasneje do 31. decembra 2009.

Ob tem opozarjajo, da večina neporabljenih zdravil sodi med nevarne odpadke, zato jih ne smemo zavreči med običajne odpadke. Že doslej so odpadna zdravila zbirala podjetja, ki so registrirana za zbiranje nevarnih odpadkov. Odpadna zdravila tako lahko oddamo ob kampanjah zbiranja posebnih odpadkov ali izvajalcu javne službe, ki opravlja dejavnost ravnanja s komunalnimi odpadki. Lekarni Jesenice najbližje zbirno mesto nevarnih odpadkov je zbirni center na Prešernovi ulici na Jesenicah in odlagališče odpadkov Mala Mežakla.



Večina neporabljenih zdravil spada med nevarne odpadke, za zdaj jih je mogoče oddati ob akcijah zbiranja nevarnih odpadkov, v zbirni center ali na deponijo. | FOTO: TINA DOKL

Za ogrevanje porabimo preveč

Pravičnejše plačevanje ogrevanja v stolpnih in blokih - obvezno od 1. oktobra 2011 dalje.



Zakaj meriti porabo toplote?

Ogrevanje stanovanja je ponavadi največji strošek, ki ga plačujemo za svoje stanovanje. Nesprejemljivo je, da ga plačujemo po kvadraturi oziroma neodvisno od svoje porabe. Ljudje imamo namreč različne življenjske navade. Nekdo ima v stanovanju vroče, drugi veliko odpira okna, tretji varčuje. Prav je, da vsak plača svojo porabo.

Po uvedbi plačevanja v skladu s porabo stanovanj zapirajo okna, jih dodatno zatesnijo, znižajo temperaturo v prostoru (za 1 stopinjo Celzija nižja temperatura v prostoru pomeni 6 odstotkov prihranka pri energiji), pripravijo radiatorje ob odhodu na dopust ... Skratka začnejo se obnašati bolj varčno, prenehajo se prepripi med sosedi, medsebojni odnosi se izboljšajo. Samo finančni prihranek stimulira ljudi za varčevanje.

Zato ne preseneča, da plačevanje toplote po kvadraturi ljudje zavračajo kot zastarel in nepravilni način - tako v tujini kot pri nas. Plačevanje ogrevanja v skladu z dejansko porabo je obvezno tudi v Romuniji, Bolgariji, Češki, od 1. oktobra 2011 dalje pa bo tudi pri nas.

Kolikšni so prihranki?

V praksi največkrat dosegamo prihranke toplote od 20-30 odstotkov. Odvisni so od načina ogrevanja, vrste stavbe ipd. Starejše stavbe kot največje potrošnice toplote imajo ponavadi največje prihranke.

Povprečno stanovanje v Sloveniji ima 4-5 radiatorjev. Če predpostavimo, da za ogrevanje porabi 500 EUR/leto, potem lahko računamo s prihranki cca. 100 EUR/leto. Strošek vgradnje delilnika toplote je cca. 20 - 40 EUR/radiator, investicija se tako povrne v letu do dveh, kar je daleč hitreje kot pri izolaciji zgradbe, zamenjavi oken ali kateremkoli drugem ukrepu.

Kako poteka odčitavanje in obračun?

Odčitavanje ponavadi poteka enkrat na leto, podobno kot pri elektriki, vodi in plinu. Podatki se odčitajo po končani kurilni sezoni in sicer na dva načina:

- 1) z vstopom v stanovanje pri cenejših, elektronskih delilnikih ali
- 2) na daljavo pri dražjih, radijskih delilnikih

Pri obračunu se upoštevajo fiksni stroški (cca. 30 odstotkov:

cevi, skupni prostori ipd.), deljivi stroški (cca. 60 odstotkov: odčitani iz delilnikov) in redukcije porabe toplote za vremensko izpostavljene lege stanovanj (vogalna stanovanja, pritličje ...). Največkrat se poračun izravna v prvih treh položnicah naslednje kurilne sezone.

Ali so možne goljufije?

Ne. Delilniki so na radiator ponavadi točkovno privarjeni ali privijačeni tako, da jih ni možno sneti. Poleg tega v spominu hranijo točne podatke o porabi toplote za več let nazaj, iz česar lahko razberemo morebitno nenavadno obnašanje. Sodobni delilniki merijo temperaturno razliko od 0,1 stopinje Celzija naprej. Zato so primerni tudi za radiatorje s termostatskimi ventili in za sodobne nizkotemperaturne sisteme. Točnost je zagotovljena, možnost goljufanja izničena.

Dansko podjetje Brunata, z izkušnjami od leta 1917, je neodvisno od distributerja toplote in upravnika. Zagotovite si pravičnejše plačevanje porabljene toplote.

Prihranite pri ogrevanju!



15% do 35%

za večstanovanjske objekte
stroškovni delilniki toplote
na vsakem radiatorju
cena 20-40 EUR / radiator
merjenje in obračunavanje
porabljene toplote

Ker plačate le, kolikor porabite!

Brunata
Tel: 01 / 565 77 90
brunata@brunata.si

Brez varčnosti ni nižjih položnic

V večstanovanjskih objektih, kjer so poskrbeli za energetske varčnosti, za ogrevanje plačujejo tudi do štirikrat manj kot v energetsko potratnih objektih.

URŠA PETERNEL

"Ker sem dobila decembrsko položnico od JEKO-IN za ogrevanje v znesku 186 evrov, me zanima, kaj menite o tem. Res da imam večje stanovanje, veliko 75 kvadratnih metrov, a je vseeno to zelo visok strošek! Moja znanka iz Ljubljane za 58 kvadratnih metrov veliko stanovanje plača 40 evrov!" Takole je spraševala občanka Jesenic, ki tako kot mnogi drugi Jeseničani menijo, da za ogrevanje plačujejo preveč. Da bi dobili odgovor na tovrstna vprašanja, ki se na Jesenicah pojavijo vsako zimo, smo se obrnili na direktorja javnega komunalnega podjetja JEKO-IN Aleksandra Kupljenika. Pojasnil je, da je pri takšnih vprašanjih najprej treba izvedeti, v katerem bloku oziroma stolpnici na Jesenicah nekdo stanuje. Poraba je namreč od objekta do objekta zelo različna; najbolj varčni objekti tako porabijo tudi do štirikrat manj energije kot najbolj potratni. "Poraba je odvisna od treh dejavnikov. Prvi je starost objekta in posledično njegova toplotna varčnost. Drugi dejavnik je uporaba delilnikov toplote, ki lahko porabo znižajo za



Primer dobre prakse je blok na Koroški Beli

moramo ločiti fiksni in variabilni del cene. Pri variabilnem delu je cena na Jesenicah peto najvišja v državi, medtem ko so pri fiksnem delu cene po Kupljenikovih besedah pod državnim povprečjem. Pri variabilnem delu skuša JEKO-IN nižjo ceno doseči prek pogajanj s proizvajalcem toplote ENOS-Energetiko. Obenem pa načrtujejo uporabo drugih virov energije, denimo toplote iz Acronija in kisi-

zagotovil Aleksander Kupljenik. Pri tem pa tudi stanovanjci ne smejo samo čakati na nižje cene, temveč marsikaj lahko naredijo tudi sami. To dokazuje primerjava porabe v večstanovanjskih objektih, kjer so stanovanjci poskrbeli za boljšo izolacijo, namestitve merilnikov toplote in imajo dobrega, učinkovitega skrbnika. Tak primer dobre prakse je denimo blok na Cesti Viktorja Svetina 16 na Koroški Beli, kjer so še leta 2001 letno porabili 80 kilovatnih ur toplote na kvadratni meter stanovanja, lani pa le še 54 kilovatnih ur. Na drugi strani pa je denimo zelo energetsko potraten objekt na Tomšičevi, kjer so lani porabili kar 199 kilovatnih ur toplote na kvadratni meter. Poraba in zneski na položnicah stanovanjcev v tem objektu so torej kar štirikrat večji kot v omenjenem energetsko varčnem bloku na Koroški Beli. Kolikšna je bila poraba energije v zadnjih letih in kakšni so bili stroški ogrevanja, bo JEKO-IN pojasnil občanom tudi v posebni informaciji, ki bo priložena računom za ogrevanje za januar. V informaciji so predstavljeni tudi primeri porabe in stroškov v izbranih objektih.

Analiza je pokazala, da je strošek ogrevanja za 55 kvadratnih metrov veliko stanovanje leta 2004 znašal 503 evre letno, lani pa 695 evrov, kar je 38 odstotkov več. Cene so se v tem obdobju zvišale za 66 odstotkov. Na drugi strani pa podatki kažejo, da se je povprečna poraba v 55 kvadratnih metrov velikem stanovanju v teh štirih letih zmanjšala za 16 odstotkov.

dvajset odstotkov. Zelo pomembno pa je tudi, da imajo v večstanovanjskem objektu učinkovitega hišnega skrbnika, ki bedi nad porabo energije," je pojasnil. Ti trije dejavniki torej vplivajo na količino porabljene energije. Poleg porabe pa je znesek na položnicah odvisen tudi od cene energentov. Tu

karne, bioplina z Male Mežakle ter biomase. "V prihodnje bomo skušali zagotoviti druge energetske vire, ki bodo zagotavljali stabilno ceno, ki bo vsaj za trideset odstotkov nižja od današnjih cen," je povedal sogovornik. Dolgoročno se bodo torej tudi zneski na položnicah za ogrevanje znižali, je

Menjava oken zaradi hrupa železnice

URŠA PETERNEL

Občinska svetnica **Marjeta Tomaš** je na seji občinskega sveta povedala, da naj bi nekateri stanovanjci na Plavžu že obiskali predstavniki Slovenskih železnic, ki naj bi financirale zamenjavo oken v stanovanjih, ki so najbolj prizadeta zaradi

hrupa železnice. Župan **Tomaž Tom Mencinger** je povedal, da so z namero o zamenjavi oken na stanovanjih ob železniški progi seznanjeni. Podrobnosti smo želeli preveriti na Slovenskih železnicah, kjer pa so nam povedali, da menjava oken na objektih ob železniški progi ne opravljajo

in financirajo oni, temveč Direkcija za vodenje investicij v javno železniško infrastrukturo. Od direktorja pa do zaključka redakcije nismo uspeli pridobiti podatkov o nameravani menjavi oken na Jesenicah, zato jih bomo skušali dobiti do naslednje številke Jeseniških novic.

KRAJEVNA SKUPNOST

Tudi možnost raztrosa pepela

Na pokopališču na Blejski Dobravi naj bi uredili poseben prostor za raztros pepela pokojnikov, imenovan rozarij. Nekateri se odločijo za raztros pepela po hribih ali celo za domačo hišo ...

URŠA PETERNEL

Na Občini Jesenice razmišljajo, da bi na pokopališču Blejska Dobrava uredili poseben prostor, ki bo namenjen raztrosu pepela pokojnikov. Zdaj še ni za to primerne prostora na pokopališču, vendar pa odlok o pokopališki in pogrebni dejavnosti omenja, da se upepeljeni ostanki umrlega lahko raztresejo na posebej določenem prostoru pokopališča in da je ena od zvrsti grobov na pokopališču tudi prostor za raztros pepela. Pred desetimi leti so, kot je pojasnila vodja sektorja komunalnih dejavnosti v družbi JEKO-IN Nuša Jelenc, izdelali predlog ureditve območja za raztros pepela (rozarija) na pokopališču na Blejski Dobravi. Toda zaradi pomanjkanja pros-



Pokopališče na Blejski Dobravi

Raztros pepela na Gorenjskem opravljajo na pokopališču v Kranju, kjer imajo letno okrog enajst raztrosov, in v Škofji Loki, kjer so v desetih letih opravili le dva ali tri raztrose pepela pokojnikov. V Ljubljani, denimo, pa imajo takšnih raztrosov kar okrog dvesto vsako leto.

tora na pokopališču so leta 2002 predlog spremenili in namesto ureditve rozarija raje razširili pokopališče z žarnimi grobovi pod brezami. Če bi torej zdaj vendarle hoteli urediti poseben prostor na pokopališču na Blejski Dobravi za

raztros pepela, bi morali pripraviti nov predlog ureditve in idejne zasnove, občina bi morala zagotoviti denar, nato pa pripraviti tudi pravilnik za izvajanje te storitve. Zanimivo pa je, da so na decembrski seji občinskega sveta že potrdi-

li cene te storitve - znašala bo 92 evrov, vendar je v ceniku opomba, da se ta storitev še ne izvaja.

Ob tem smo se pozanimali na Upravni enoti Jesenice, kakšen je postopek, če posameznik ne želi običajnega pogreba na pokopališču, temveč se odloči za raztros pepela. Načelnica **Alenka Burnik** je pojasnila, da za raztros pepela znotraj pokopališča v tako imenovanem rozariju ni potrebna odločba upravne enote. Nasprotno pa je ta potrebna, ko stranke zaprosijo za pokop ali raztros pepela izven pokopališča. "V primeru,

ko gre za pokop trupla ali žare ali raztros pepela izven pokopališča, mora upravna enota pred izdajo odločbe pridobiti soglasje zdravstvenega inšpektorata," je pojasnila Burnikova. Lani so tako izdali eno odločbo o tem, predlani dve, leto prej tri ... "Največkrat se raztros opravi po hribih in gorah, v enem primeru so ga opravili na vrtu za domačo hišo ... Gre pa v večini primerov, ko je naša upravna enota izdala odločbo za raztros pepela, za pokojnike, ki so bili od drugod," je še pojasnila Alenka Burnik.

Porušili objekt na Titovi 53c

Na mestu porušenega dotrajanega objekta bodo uredili začasna parkirišča, dolgoročno pa naj bi zgradili garažno hišo.

URŠA PETERNEL

Občina Jesenice je prejšnji teden porušila objekt na Titovi 53c. Stavba je bila dotrajana, stisnjena med stolpnice

v Centru 2. Občina je petim družinam, ki so živele v njej, priskrbelo druga, boljša stanovanja, so povedali na Občini Jesenice. Z odstranitvijo tega objekta so se

sprostile dodatne površine, na katerih bodo uredili začasno parkirišče. V tem delu mesta namreč kronično primanjkuje parkirnih mest, zato naj bi dolgoročno na

tem območju zgradili garažno hišo. Kdaj naj bi začeli gradnjo, še ni znano, saj bo vse odvisno od denarja, trenutno pa Občina izvaja druge, že začete investicije.



Objekt tik pred rušitvijo ...



... in potem, ko so ga porušili.

Stopnice na pokopališču potrebne le manjših popravil

Občinski svetnik **Jernej Udir** je ob razpravi o povišanju cen pokopaliških storitev opozoril, da so stopnice na pokopališču na Blejski Dobravi že dalj časa v slabem stanju. Zato je pristojnim predlagal, naj jih popravijo. Iz družbe JEKO-IN so mu odgovorili, da so po njihovem mnenju stopnice na pokopališču varne in v tem trenutku niso potrebne večjih popravil. Nazadnje so jih popravljali leta 2007, ko so bile poškodovane zaradi objestne vožnje z motornimi kolesi. "Menimo, da je treba najprej zagotoviti varnost in dostopnost za invalide, potem pa so na vrsti lepota in druga popravila," so odgovorili v družbi JEKO-IN. Tako generalna obnova stopnic letos ne bo prišla na vrsto, bodo pa odpravili morebitne manjše poškodbe, so zagotovili. Pojasnili so še, da se iz povečanih cen storitev krijejo stroški poslovanja, medtem ko gre denar za obnovo iz druge "vreče", to je iz sredstev amortizacije. U. P.



Stopnice na pokopališču so potrebne le manjših popravil.

Za prestavitev spomenika Milana Čeha

Pred bivšo ambulanto Železarne Jesenice še vedno stoji doprsni kip dr. Milana Čeha. Ker v stavbi deluje le še nekaj zobozdravstvenih ambulant, sicer pa objekt ni več namenjen zdravstveni dejavnosti, je občinska svetnica **Branka Doberšek** predlagala, naj kip prestavijo. Novo mesto naj bi dobil pred zdravstvenim domom na Jesenicah. Prestavitev spomenika bi bila smiselna tudi zato, ker naj bi stavbo bivše obratne ambulante povsem prenovili in namenili tudi stanovanjskim in poslovnim dejavnostim. U. P.



Doprsni kip Milana Čeha stoji pred bivšo obratno ambulanto.

Nastop pevske skupine Nagelj v Preddvoru

Ljudski pevci mešane skupine Nagelj, ki deluje pri Kulturno-športnem društvu Hrušica, so nastopili v domu starostnikov v Preddvoru. Skupino, ki bo letos praznovala štirinajstletnico delovanja, vodi zborovodkinja **Helena Grzetič**. Zapeli so več ljudskih pesmi, pesem Breza v vetru, ki jo je napisala zborovodkinja, v repertoar pa so uvrstili tudi dve partizanski pesmi. Program je povezovala **Dragica Medja**. U. P.

KULTURA

Slovenske fotografkinje se predstavijo 2009

V Kosovi graščini na Jesenicah so včeraj odprli razstavo Slovenske fotografkinje se predstavijo 2009. Organizatorji so Fotografsko društvo Jesenice, Fotografska zveza Slovenije in Gornjesavski muzej Jesenice. Na razpis Slovenske fotografkinje se predstavijo 2009, ki ga že vrsto let pripravlja Fotografsko društvo Jesenice, je tokrat prispelo 355 fotografij 73 avtoric. Žirija v sestavi **Franc Ferjan**, **Niko Sladič** in **Jani Novak** je podelila tri nagrade in šest diplom. Prvo nagrado je prejela **Darinka Mladenović** iz FK Ljubljana za fotografijo Okno 1, drugo **Andreja Ravnak Kračun** iz DF Svit Celje za fotografijo Korak na korak, tretjo pa **Ana Šišak** iz DF Svit Celje za fotografijo Lepota očem prikrita. Med prejemnicami diplom je tudi **Elica Tavčar** iz FD Jesenice za fotografijo Liki. Razstavljena dela v galeriji Kosove graščine bodo na ogled do 27. februarja. U. P.

Jeseniške citrarke v Slovenskem citrarskem orkestru

V soboto, 17. januarja, je v radovljiški graščini imel svoj prvi nastop Slovenski citrarski orkester. Ob tej priložnosti je štel šestdeset članov, sestavljen pa je bil iz učiteljev in učencev citer glasbenih šol iz vse Slovenije. V orkestru so zaigrale tudi tri učenke Glasbene šole Jesenice - **Andrea Ažman**, **Tamara Turšič** in **Polona Toman**. Program je povezoval dirigent in vodja študijske skupine **Peter Napret**, ki je zaigral tudi v orkestru na citre in violino. Kot dirigenti so se predstavili tudi **Anita Veršec**, **Cita Galič**, **Irena Zdolšek** in **Urška Praprotnik Zupan**, ki je tudi učiteljica mladih jeseniških citrar. Program je bil obogaten s petjem celotnega orkestra. Na koncertu je orkester igral staro glasbo, priredbe slovenskih ljudskih, zimzelenih in alpskih melodij. Kot dodatek sta zablesteli vsem znana švedska skladba Ko si srečen, prirejena z različnimi citrarskimi zvočnimi učinki in petjem, ter zimzelena skladba Tam kjer murke cveto, je sporočila učiteljica citer na jeseniški glasbeni šoli Urška Praprotnik Zupan.



FOTO: LUKA KEMPERLE

Koncert resne glasbe

V četrtek, 29. januarja, je v veliki dvorani jeseniške Glasbene šole Jesenice potekal koncert resne glasbe. Predstavil se je **Matej Šarc**, oboist mednarodnega slovesa, ob spremljavi pianistke **Nine Prešiček**. Oba nastopajoča imata za seboj uspešno glasbeno pot. Matej Šarc je diplomiral na ljubljanski Akademiji za glasbo ter se izpopolnjeval na Visoki šoli za glasbo v Freiburgu v Nemčiji. Bil je prvi oboist Simfoničnega orkestra RTV Slovenija in Freiburškega filharmoničnega orkestra. Kot solist in komorni glasbenik koncertira po vsem svetu, je reden gost komornih festivalov po svetu, posnel je vrsto glasbenih del za najbolj znane založbe, poučuje pa tudi v Italiji, Avstriji, Nemčiji ter v Ljubljani. Pianistka Nina Prešiček pa je diplomirala iz klavirja na Visoki šoli za glasbo v Stuttgartu, končala podiplomski študij na Nacionalnem konservatoriju v Toulosu, dosegla magisterij na pariški Sorbonni (muzikologija) in lani dobila še štipendijo sklada Nadie in Lili Boulanger. Tudi ona ima pomembne mednarodne nastope, sicer pa je predavateljica na Univerzi Maribor in glasbena pedagoginja na jeseniški glasbeni šoli. J. P.



Jeseniške fotografkinje

Fotogalerijo v avli jeseniškega gledališča so "zavzele" fotografkinje - na ogled so postavile nekatere svoje najboljše fotografije.

URŠA PETERNEL

V Fotogaleriji v avli gledališča je na ogled razstava fotografij osmih fotografkinj, članic Fotografskega društva Jesenice. O tem, kako dejavne so jeseniške fotografkinje, v čem se razlikujejo njihove fotografije od fotografij moških kolegov in kateri motivi so jim najljubši, smo se pogovarjali z **Marijo Heberle Perat**. Peratova je predsednica društva in tudi sama fotografinja; fotografira že od osnovne šole, njeni najljubši fotografski motivi so tihožitja in detajli.

Na tokratni društveni razstavi je svoje fotografije na ogled postavilo osem fotografkinj. Koliko članic deluje v vašem društvu in kako dejavne so?

"Tokrat razstavlja osem članic, in sicer Maja Debelak, Marija Gašperšič, Vanda Klemenc, Klementina Kokl Čebulj, Hedvika Mojca Perat, Nadica Petrova, Elica Tavčar in jaz. V društvu imamo sicer enajst fotografkinj, tri torej na tokratni razstavi niso prisotne. Članice smo v društvu zelo dejavne, morda celo bolj kot moški, ne nazadnje peljemo društvo naprej, saj zasedamo mesto predsednice, tajnice in blagajničarke."

Kako dejavne pa ste kot fotografkinje? Kako pogosto se udeležujete razstav, kako je s fotografskimi nazivi pri ženskah?

"Tudi glede razstav smo skoraj enakovredne moškim članom, seveda upoštevajoč dejstvo, da je članov v našem društvu trikrat več kot članic. Med fotografkinjami največ razstavljata Elica Tavčar in Jana Božič, ki tudi veliko potujeta in na potovanjih običajno nastane veliko lepih posnetkov. Fotografski nazivi so za moške in ženske enaki, najvišji je mojster fotografije Fotografske zveze Slovenije, med našimi članicami pa imata zdaj naziv kandidatka mojstra fotografije Elica Tavčar in naša najstarejša članica Justa Fink, ki ima že čez osemdeset let."

Se motivi, ki jih upodabljate na fotografijah, pri ženskah razlikujejo od motivov, ki jih v objektiv lovijo moški?

"O tem sem veliko razmišljala, opazovala fotografije in jih primerjala med seboj. Ugotovila sem, da bistvene razlike v motivih ni, morda ženske pogosteje fotografiramo otroke, dojenčke."

Pa vendar, na razstavljenih fotografijah je opazna neka mehkoča, ki je v fotografijah moških avtorjev običajno ni zaznati.

"To je res. V fotografijah ženskih avtoric je res mogoče zaznati neko lirčnost, ki je prisotna le pri redkih fotografijah moških avtorjev. Tudi na razstavah in ocenjevanjih, kjer so v žiriji zvečine moški, običajno te lirčnosti ne opazijo ..."



Marija Heberle Perat

V Fotografskem društvu Jesenice ste sicer zelo dejavni, panoji v Fotogaleriji so ves čas polni, kje še razstavljate?

"Držimo se načela, da Fotogalerija niti en dan ne sme biti prazna. Tako imamo vsako leto vsaj dvanajst razstav, včasih tudi petnajst. Razstavlja tako naši člani kot tudi gostje, prijatelji iz Hrastnika, Beljaka, Nagolca, Češke ... Poleg tega naši člani razstavlja tudi v

manjših razstavnih salonih, v Acroniju, Domu dr. Franceta Berglja, v razstavnem salonu Viktorja Gregorača na Slovenskem Javorniku ter v Fotogaleriji Jaka Čopa v Žirovnici. Naše društvo redno prireja tudi tri državne razstave, in sicer Človek in kovina, Pokrajina (za mlade fotografe) in Slovenske fotografkinje se predstavijo, ki prav v teh dneh poteka v Kosovi graščini."



Ta mala; Marija Gašperšič



Razvalina; Elica Tavčar



Cvetni koktajl; Vanda Klemenc



Čevljarški most; Mojca Perat

ŠPORT

Sankaška jubileja
v Savskih jamah

Na letošnjem tekmovanju so nastopili tekmovalci iz petih evropskih držav. Članske zmage se je razveselil Žiga Pagon iz Podljubelja. Jeseničan Miha Meglič je pri članih osvojil osmo mesto, Gašper Vilman pa pri mlajših mladincih 11. mesto.

JANKO RABIČ

Savske jame nad Jesenicami so bile prejšnjo soboto in nedeljo prizorišče Interkontinentalnega pokala v sankanju na naravnih progah. Člani organizacijskega komiteja pri Sankaškem klubu Jesenice so ob zaključku imeli kar nekaj razlogov za veselje.

Že januarja 2007 bi morali po koledarju Mednarodne sankaške zveze (FIL) izvesti tekmovanje s še posebej slavnostnim prizvokom. To leto je minilo že petdeset let prvega tekmovanja za Pokal mesta Jesenice in dvajset let od začetka izvedbe mednarodnega tekmovanja pod okriljem FIL. Po nekaterih podatkih je to sankaško tekmovanje eno najstarejših v Sloveniji oziroma celo v Evropi. Ob vsem trudu so takrat izgubili boj z naravo, saj niso mogli pripraviti proge. Enako se jim je zgodilo lani.

Da imajo prireditelji res smolo, bi se kmalu izkazalo tudi letos. Najprej so v decembru odlično pripravili progo, januarska odjuga pa bi jo skoraj odplaknila.

Sekretar organizacijskega komiteja Jani Gregorič je bil kljub vsem težavam zadovoljen. "Kot kaže, je ta januarski termin za izvedbo tekme glede prave zime postal zelo

neugoden. Kljub ponovnim letošnjim težavam pred tekmo se je vse izšlo po naših načrtih. Številne ure pripravi in celotni organizaciji tekmovanja opravlja res izkušena ekipa. Dela podnevi in ponoči, ne ozira se na težave."

Na letošnjem tekmovanju so nastopili tekmovalci iz petih evropskih držav. Velikih uspehov so se veselili tudi slovenski. Njihove barve so zastopali predstavniki dveh gorenjskih sankaških klubov: Podljubelja in Jesenic. Članske zmage se je razveselil Žiga Pagon iz Podljubelja. Tekmovalne vrste jeseniškega sankaškega kluba so že nekaj let močno razredčene. Letos sta v Savskih jamah nastopila le dva: Miha Meglič je pri članih osvojil osmo mesto, Gašper Vilman pa pri mlajših mladincih 11. mesto. V klubu se prizadevajo, da bi pritegnili mlade, saj gre za atraktiven zimski šport. Sedaj bodo poskušali več sodelovati s šolami. Vse, ki bi radi bolje spoznali tekmovalno sankanje, vabijo, da pridejo v Savske jame, si ogledajo progo in se pridružijo klubu.

V okviru dveh letošnjih sankaških jubilejev je župan občine Jesenice Tomaž Tom Mencinger v Kosovi graščini na Jesenicah za člane organizacijskega ko-



Miha Meglič

miteja in vodje tekmovalnih ekip pripravil sprejem. "Čestitke vsem, ki se trudijo za uspešno izvedbo tekmovanja. Brez nekaj entuziastov sankaškega praznika nikakor ne bi bilo. Prepričan sem, da bodo vztrajali naprej," je poudaril. Na sprejemu so vrsto pohval organizatorjem spet izrekli predstavniki mednarodne sankaške zveze in vodje tekmovalnih ekip.

Delegat na tekmi Joseh Thaler ni skoparil s pohvalami: "Neutrudni in marljivi člani in funkcionarji kluba so vsako leto pripravljene, da tudi v najtežjih vremenskih razmerah omogočijo izvedbo tekme."



Gašper Vilman

Na sprejemu so podelili več priznanj. Organizacijski komitej ga je podelil občini Jesenice za dolgoletno pokroviteljstvo nad tekmovanjem. Za dolgoletno sodelovanje so ga prejeli predsednik organizacijskega komiteja Branko Iskra, vodja tekmovanja Marjan Meglič, predstavnik FIL Otmar Hofer in Pavel Mittermaier, Prostovoljno gasilsko društvo Jesenice - mesto ter sponzorji, družbi Acroni in Gorenje ter Slovenska vojska. Prejšnji župan in sedanji podžupan občine Jesenice Boris Bregant je za naklonjenost in podporo tekmovanju prejel bronasti znak FIL.

Hokejisti na predolimpijskem izzivu

Letošnja sezona gre za hokejiste Acronija naprej z neverjetno hitrostjo. Kot blisk je minilo dobrih 52 krogov v avstrijski ligi EBEL. Konec januarja so hokejisti svoje navijače spet razveselili na že 410. derbiju z ljubljansko Olimpijo. Polna dvorana Podmežakla je navdušeno pozdravila novo zmago s 5 : 3. Kot kaže, se bodo sedaj Jeseničani vendarle ustallili na šestem mestu prvenstvene lestvice lige EBEL. Še vedno pa je tudi lep pogled na lestvico strelcev lige. Med več kot tristo hokejisti je kapetan Jeseničanov Marcel Rodman še napredoval. Sedaj je na 5. mestu s 57 točkami, David Rodman je na 8. mestu s 54 točkami, Tomaž Razinger pa na 17. mestu z 48 točkami. Po tekmi z Olimpijo je sledil premor v ligi EBEL, saj so se začele nekajdnevne priprave slovenske hokejske reprezentance na Bledu, v teh dneh pa je v nemškem Hannoveru olimpijski kvalifikacijski turnir. Skoraj dve tretjini reprezentance sestavljajo jeseniški hokejisti. Naloga v Hannoveru bo težka, saj se od štirih reprezentanc, poleg Slovenije sodelujejo še Avstrija, Nemčija in Japonska, le ena uvrsti na zimske olimpijske igre prihodnje leto v Kanadi. V januarju je veliko medijske pozornosti vzbudila tudi vrnitev vratarja Roberta Kristana iz Švedske. Mnogi so ga že videli v vratih Acronija, kjer naj bi zamenjal poškodovanega Gabra Glaviča. Vrnitev je bila predvsem povezana s sodelovanjem v reprezentanci na predolimpijskem turnirju. Obenem je Robert v izjavi za javnost navedel nekaj osebnih razlogov, zakaj se iz Švedske želi vrniti nazaj na Jesenice. Ker ima še sklenjeno pogodbo s tamkajšnjim klubom MORA IK, se je hitro izkazalo, da je odškodnina za upravo jeseniškega kluba previsoka. Znašala naj bi več kot 60 tisoč evrov. Na hitro so se morali odločiti za cenejšo rešitev in v nadaljevanju bo jeseniško moštvo v vrtih okrepil Matthew Yeats iz Kanade. J. R.

Znani so najšportniki Jesenic

Najšportnica je plavalka Anja Klinar, najšportnik ekstremni kolesar Jure Robič, najekipi pa ženska ekipa Odbojarskega kluba mladi Jesenice ter ekipa HK Acroni Jesenice.

BRANKO JERŠIN

Športna zveza Jesenice je na pobudo svojih članic v lanskem letu sprejela sklep, da se v občini Jesenice znova uvede podeljevanje priznanj športnikom za dosežke na tekmovalnem področju in športnim delavcem za dolgoletno nesebično delovanje v športnih organizacijah. Pokazalo se je, da po ukinitvi podeljevanja Gregorčičeve plakete in plaket Športne zveze Jesenice športniki in športni delavci v zadnjih letih niso imeli ustreznih stanovskih priznanj za svoje delo. V okviru občinskih priznanj, ki zajemajo celotno družbeno dejavnost v občini, je področje športa nekaj priznanj sicer dobivalo, a vse prevečkrat so bila ta priznanja odvisna od politične volje. Ker pa je šport avtonomno področje, se je ponovna uvedba stanovskih priznanj pokazala kot nujna. Ob priznanjih Športne zveze Jesenice pa se je konec leta spet uvedlo tudi glasovanje javnosti za naziv najboljši športnik, športnica, moška

dodeljeni enajstim športnicam iz jeseniške občine. Največ glasov je prejela plavalka Anja Klinar, na drugem mestu je alpska smučarka Maruša Ferk, tretje mesto pa si delita slovenski hokejski reprezentantki Katarina Haus in Anja Jeršin, sledijo pa jim drsalka Alja Štefelin, odbojkarica Katjuša Rozman, drsalki Kaja Otovič, Meta Čebokli, glasove pa so prejele še odbojkarica Monika Čančar in drsalka Ines Bešič.

Za športnika občine je glasovalo 113 glasovalcev, ki so glasovali za 14 športnikov. Zmagovalec je postal ekstremni kolesar Jure Robič, na drugem mestu mu sledi hokejist Anže Kopitar, tretji pa je umetnostni drsalec Gregor Urbas. Med dobitniki glasov pa so še hokejisti Tomaž Razinger, Marcel Rodman, David Rodman. Po dva ali en glas pa so dobili še: Gaber Glavič, Ivo Jan in Robert Kristan (hokej), Mario Čulibrk (kegljanje), Miha Kavčič (judo), Borut Berčič (kegljanje na ledu), Nejc Frank (smučarski skoki) in Lenart Noč.

Podelitev priznanj najboljšim športnikom bo v soboto, 7. februarja, ob 19. uri v dvorani Gledališča Toneta Čufarja Jesenice. Poleg občinskih športnih priznanj ter razglasitve športnikov občine za leto 2008 bodo na prireditvi podelili tudi priznanja Olimpijskega komiteja Slovenije gorenjskim športnikom v letu 2008, zato se bodo prireditve udeležili tudi znani gorenjski športniki. Obeta se zares zanimiv športno-zabavni večer, vstop v dvorano gledališča pa je brezplačen.

ekipa, ženska ekipa v občini v letu. Razpis za priznanje Športne zveze je bil objavljen konec novembra, glasovanje za najšportnika, športnico in moško in žensko ekipa pa je potekalo od 8. do 19. decembra 2008 s pomočjo glasovalcev v oddajah na Radiu Triglav, prek anketnih kupončkov, objavljenih v Jeseniških novicah, in na elektronski naslov Zavoda za šport Jesenice. Svoje delo sta po zaključnem razpisu oziroma glasovanju opravili tudi obe komisiji, sklepe komisij pa je potrdil tudi izvršni odbor Športne zveze Jesenice. Sicer pa je bilo v glasovanju za najšportnika, športnico in moške in ženske ekipe zbranih skupaj 538 veljavnih glasov.

Za najšportnico je bilo poslanih 255 glasov, ki so bili

Za žensko ekipo je bilo zbranih skupaj 55 glasov, razdeljeni pa so bili med mladinsko žensko ekipo Odbojarskega kluba mladi Jesenice in Drsalnim klubom Jesenice. Zmagale so odbojkarice.

Za moške ekipe je bilo poslanih 105 glasov. Prepričljivo je prvo mesto osvojila ekipa HK Acroni Jesenice, za njimi je članska ekipa Hokejskega društva mladi Jesenice, glasove pa sta prejeli še ekipi kegljačev na ledu TURBO HIT in strelci Strelskega društva Triglav Javornik-Koroška Bela.

Izmed vseh glasovalcev, ki so poslali svoj glas bodisi na Radio Triglav, po pošti na kuponu Jeseniških novic ali po e-pošti, bo pet izzrebanih glasovalcev prejelo knjigo Viktorja Krevsla Olimpijci od Rateč do Rodin.



Člani organizacijskega komiteja in mednarodne zveze FIL



Na progi v Savskih jamah

NASVET



TILKA KLINAR,
KMETIJSKO SVETOVALNA SLUŽBA

Vpliv paše ali zimskega krmljenja na klavne lastnosti in kakovost mesa

V sodobni porabi mesa se je verjetno kdaj že komu zastavilo vprašanje, katero meso je boljše. S tem ne mislimo samo na vrsto mesa npr.: jagnjetino, svinjino ali morda govedino, perutninsko meso ali pa še kaj drugega. Gre za vprašanje, katero meso je boljše ali bolj zdravo: ali meso, ki ga jemo od zaklanih živali, ki so prišle s paše na planini, ali pa meso, ki ga rejec zredi v hlevu na prijazen način z doma pridelano krmo.

Kadar govorimo o kvaliteti mesa, se običajno pogovarjamo o klavnih lastnostih, kot na primer: kako je žival priraščala, kakšna je klavnost, zamaščenost, mesnatost, delež loja, kosti itd. Pri samem mesu ali maščobi pa potem ugotavljamo aromo, vonj, mehko in sočnost. Vedeti moramo, da večino telesa živali ali človeka nasploh poleg beljakovin in maščob predstavlja voda - kar okrog 75 odstotkov.

Pri poskusih na prežvekovalcih so ugotovili, da glavni okus mesu dajejo maščobne kisline. Te maščobne kisline

so lahko take, ki jih naše telo tvori samo ali pa tudi ne, vendar pa so obojne za zdravje življenjsko pomembne. Nekatere lahko zaužijemo le s hrano. Teh kislin je več v zeleni paši oziroma nekatere so le tam. S sušenjem jih izgubljam. Meso pašnih živali ima manj nasičenih maščobnih kislin, ki se jih izogibamo. S tega stališča lahko rečemo, da je meso pašnih živali bolj zdravo, saj prek njih zaužijemo te življenjsko pomembne sestavine, ki jih sicer ne dobimo.

Hkrati je bilo v poskusih tudi ugotovljeno, da pa so ljudem po okusu bolj všeč maščobne kisline, ki jih je več v mesu živali, ki so bile krmljene v hlevu. Tudi druge senzorične lastnosti so bile pri zaklanih živalih iz hleva nekoliko boljše.

Učinek paše je bil 22 dni potem, ko so živali prišle v hlev, le še polovičen, po 42 dneh pa ga ni bilo več. Ugotovili so tudi, da je mesnatost na paši in v hlevu primerljiva. Pašne živali so imele manjši delež loja. Živali v hlevu so bile

bolj zamaščene. Pri pašnih živalih so tudi ugotovili večja jetra, manjša pljuča, večje srce. Pašna jagnjeta so imela večjo klavnost, še posebej tista, ki so še sesala. Pašne ži-

Nadaljnja pomembna ugotovitev je bila, kako pomembno je, da živali pred zakolom niso v stresu. Meso živih živali ima pH okrog 7,2-7,4. Po smrti v

pokvarljivo, primerno za predelavo.

Iz povedanega lahko ugotovimo, da so jagnjeta ali pa tudi teleta domačih živali, ki se pasejo po planinah, ob načinu reje, ki ga izvajajo naši rejci, najbolj zdrava in kvalitetna. Ovce ali krave - oboji so prežvekovalci, so namreč pripuščene sezonsko, tako da jih največ jagnji ali teli spomladi. Z materjo gredo v planino, kjer so na zraku, v dobri kondiciji ob dobri paši in materinem mleku. V jesenskem času, ko se vrnejo s planine, do vhlavitve v novembru so najprimernejše za zakol. Tako meso je najbolj zdravo, čeprav nekoliko manj okusno od morda tistih, ki so potem zaklana v zimskem ali spomladanskem času. Še vedno pa je naše meso, pa naj bo pridelano s pašo ali pa tudi spitano v hlevu ob dodatku ječmena, vsekakor boljše od vseh uvoženih vrst mesa, ki je sicer poceni, vendar potuje po različnih nam nezdravih poteh in državah, preden prispejo v naše trgovine in na naš krožnik!

Jagnjeta ali teleta domačih živali, ki se pasejo po planinah, so ob načinu reje, ki ga izvajajo naši rejci, najbolj zdrava in kvalitetna. Ovce ali krave - oboji so prežvekovalci, so namreč pripuščene sezonsko, tako da jih največ jagnji ali teli spomladi. Z materjo gredo v planino, kjer so na zraku, v dobri kondiciji ob dobri paši in materinem mleku. V jesenskem času, ko se vrnejo s planine, do vhlavitve v novembru so najprimernejše za zakol.

vali so tudi imele večja stegna in pleče, živali iz hlevske reje pa hrbet, ledja in rebra. Vendar pa je bilo meso živali s paše nekoliko trše in bolj svetlo.

Zanimiva ugotovitev je bila tudi ta, da se samice prej zamastijo kot samci - torej najprej zakoljemo ženska jagnjeta, ki jih ne bomo redili za plemo.

mesu poteka razgradnja sladkorjev, ki pH zniža na 6,4. Po 24 urah zorenja pa kislost pade na pH 5,4-5,8. Če pa so živali v stresu, ta razgradnja glukoze zaradi izločenega adrenalina poteka že prej in je pH že pred smrtjo 6,4, kar pa povzroči testasto meso, iz katerega se izloči voda in je bolj trdo, hkrati pa tudi lepljivo, bolj



MAG. KARMEN KLOBASA

Tudi kožo zebe

Zimski mrz še vedno traja, zato bomo v današnjem prispevku pisali o zaščiti pred njim. Poskrbeli bomo za kožo na obrazu in rokah, ki nas varuje pred zunanjimi vplivi. Čeprav priznajmo, ne skrbimo dovolj vestno zanjo. Pozimi kožo na obrazu ogrožajo mraz, temperaturne spremembe, centralna kurjava, premalo tekočine, smog, višinsko sonce in veter, torej dovolj sovražnikov, da jo pred njimi zaščitimo. Najpomembnejše je izbrati pravo kremo za pravi tip kože. Pravilo je za vse tipe kože vse leto enako: mastna

koža potrebuje kreme, ki je dodatno ne mastijo, suha pa zahteva predvsem hranljive, mastne kreme, torej kreme z večjo vsebnostjo olja.

Mlada koža ne potrebuje veliko aktivnih učinkovin, temveč nego, ki jo ohranja voljno, čvrsto in elastično ter preprečuje izsušitev. Zrela koža pa potrebuje bolj hranilno nego in zahteva kreme in mazila, ki jo ohranjajo elastično, ji dodajajo maščobni sloj, jo vlažijo in delujejo proti prostim radikalom. Za vsako kožo pa velja, da je treba zaužiti čim več tekočine.

Puder na koži ustvari zaščitno plast, njegov učinek pa je podoben učinku najlon nogavice. Koža sicer ni dovolj zaščitena, a vseeno bolj, kot da na njej ne bi imeli ničesar. Tekoči ali kompaktni puder torej prekrije spremembe na koži, ni pa dovolj za zaščito. Podenj je treba nanesti sloj kreme, ki preprečuje izsuševanje, ohlajevanje in poškodbe kože.

Kaj pa ustnice? Šminka ustnic ne ščiti. Če imate suhe ustnice, ne uporabljajte 24-urnih šmink, ki še dodatno izsušijo. Najboljša zaščita je balzam za ustnice, čez katerega nanesemo šminko, ki vsebuje tudi zaščitne UV-faktorje. Tako bo šminka tudi dlje obstojna. Najbolje je uporabljati negovalna, mastna rdečila. Moške ustnice niso nič manj občutljive kot ženske, zato bi tudi vas spomnila, četega niso že storile



vaše partnerice, da si jih redno mažete z balzomom.

Uporaba primerne kreme za roke je v zimskem času nepogrešljiva. Da se boste med mnogimi na prodajnih mestih lažje odločili, se posvetujte s prodajalko in izberite najboljšo, to pa pomeni, da posežete vsaj po srednjem cenovnem razredu. Za trajno gladke roke je nanos treba ponoviti večkrat dnevno. Zelo priporočljivo pa jo je nana-

šati po vsakem umivanju rok, sploh v zimskem času.

Pred vetrom se zaščitite s toplimi oblačili ter rokavicami, šalom in kapo. Poskrbite, da bo telo dovolj ogreto. Pozimi pozabite na oblačila, ki odkrivajo golo kožo. Koža se na temperaturi pod nič stopinj ohladi v petnajstih sekundah.

Seveda pa tudi doma poskrbite, da boste na toplem. Strokovnjaki pravijo, da je primerna temperatura v stanovanju v zimskih mesecih 19 ali 20 stopinj. No ja, mene pri takšni temperaturi še vedno zebe. Zato mislim, da bi bilo najbolj primerno, da se vsak ravna po svoji telesni temperaturi.



Šminka p. 09

ZANIMIVOSTI

Kaljena semena za zimsko preskrbo z vitamini

MATEJA REŠ

Kaj so kaljena semena, kalčki, poganjki? Nova modna muha v kulinariki, nov pristop k prehranjevanju, hrana z dolgo tradicijo in svetlo prihodnostjo? Novost nikakor niso, drugo in še več pa drži. Nakaljena semena so eden najboljših virov žive hrane, to je hrane, ki nas najbolj celostno gradi. Gojenje kalčkov je preprosto, ceneno, po drugi strani pa so kalčki eden najbolj koncentriranih, vendar povsem naravnih virov vitaminov, mineralov, encimov in aminokislin. So tudi "životvorni", živi in sposobni prenesti svoje življenje v naše telo. Kalčki so velika tovarna vitaminov.

Za vse družinske člane je zanimivo opazovati, kako se pred našimi očmi prebujajo novo življenje. Naravnost navdušeni so nad nakaljevanjem naši otroci. Zanje je nakaljevanje najprej zabavno, ko spirajo seme, opazujejo rastoče kalčke in po nekaj dneh pri nekaterih semenih tudi liste. Nakaljevanje v zemlji je očem prikrito, če vrtnarimo na kuhinjskem pultu, pa se čudež narave odvija pred njihovimi očmi. Ugotovijo, da semena potrebujejo različno dolgo časa za začetek kaljenja. Spoznavajo raznolike oblike semen in navsezadnje različne okuse kalčkov.

Prav zimski meseci so pravi za prvo srečanje s tem načinom vrtnarjenja.

Prostor za kaljenje semen najdemo v vsaki kuhinji. Kalčke gojimo na okenskih policah, kuhinjskih pultih, odprtih omarah in še kje. Nakaljena semena so odlični nadomestek za svežo zelenjavo. Medtem ko zelenjava v shrambah in na trgovskih policah nezadržno izgublja del svojega bogastva, za nas prepotrebne vitamine torej, jih kaljena semena s časom nakaljevanja le pridobivajo. Ko jih použijemo presne, se energijski pok zgodi v naših ustih, telo se že med žvečenjem hrane začne preskrbovati z vitaminom C, ki gre najhitreje v krvni obtok. In za začetek ni treba dosti, le prgišče semen, kozarec, nekaj vode, toplote, svetlobe pa seveda dobre volje.

Med nakaljevanjem se energija, ki je bila uskladiščena v semenu, spreminja in s pomočjo zraka, vode, svetlobe in toplote prerazporeja, bogati. Nastajajo encimi, ki spreminjajo koncentrirana hranila v taka, ki jih razvijajoča se rastlina potrebuje.

Med kaljenjem se ogljikovi hidrati zaradi delovanja encimov pretvarjajo v enostavne sladkorje, sestavljene beljakovine se spreminjajo v enostavne aminokisliline, maščobe pa v maščobne kisliline.



Pojemo jih v solatah, jogurtu, kar tako na kruhu, v juhah, odvisno od našega okusa in domišljije.

Vse to so lahko prebavljive topljive sestavine. Če je vitamina C in drugih vitaminov v semenu le v sledih, se njegova količina med kaljenjem neverjetno povečuje. Poleg tega nakaljeno seme črpa minerale in elemente v sledih iz vode, s katero kalčke splakujemo. Kot zanimivost povejmo, da se med kaljenjem količina vitaminov v kaljenem fižolu mungu ali zeleni soji, kot jo pogovorno imenujemo, izredno poveča. Količina vitamina A se poveča za dvakrat, količina vitamina B1 in B3 za trikrat, B2 pa za petkrat. Količina vitamina C se poveča kar za desetkrat. Enako velja za vse druge kalčke. Zeleni poganjki pa so poglavje zase, saj vsebujejo tudi rastlinsko zeleno barvilo klorofil.

Katera semena kalimo v kulinariki

Načeloma bi lahko kalili vsa semena, ki niso strupena, a imamo le z določenimi največ uspeha. V grobem semena za kaljenje razvrstimo na žita (pšenica, hladno luščena ajdova kaša, rž, kamut), stročnice (leča, fižol mungo, čičerika, suh grah, drobne sorte fižola), semena za zelene poganjke (lucerna, kreša, brokoli, rukola) in oljna semena (oluščene sončnice, orehi, lešniki, mandlji, neoluščen sezam, lan). Zanimivega okusa so tudi kalčki triplata ali grškega sena. Napredaj so tudi semena za kaljenje rdeče pese in pora, a poskusi kaljenja niso bili preveč uspešni. Potrudimo se, da bo seme iz ekološke ali biodinamične pridelave, nikakor pa ne iz gensko spremenjenega kultivarja. Seme vsebuje le tisto, kar je rastlina, na kateri se je razvilo, lahko črpala iz zemlje.

Ko se preskrbujemo s seme ni za nakaljevanje, ni treba posegati po tistih, ki so namenjena strogo za nakaljevanje, saj so ponavadi precej dražja od tistih, ki naj bi jih kupovali za kuho. S poizkusom kaljivosti manjše količine semena hitro ugotovimo,

ali je seme primerno za nakaljevanje.

Količina semena v enem kalilniku

Količina semen je odvisna od velikosti semen in velikosti kalilnika. Osnovno pravilo pa velja: manj je več. Posebej pri manjših semenih, kot sta na primer lucerna ali kreša, se nam obrestuje, če v kalilnik stresemo manj semen, da pridejo do zraka in se lahko nemoteno razvijajo. Preveč semen na kupu povzroči motenje kroženja zraka, zato se določena količina semen ne bo razvila v kalčke. Pri velikih semenih, kot so fižol mungo ali grah, ta problem ni tako očiten. Semena so dovolj velika, da pride zrak tudi do semen, ki so na dnu kalilnika. Upoštevajmo, da se volumen semen med namakanjem poveča tudi do trikrat.

Posode za nakaljevanje semen

Kalimo lahko v posodah iz domače kuhinje ali se odločimo za nakup enega izmed kalilnikov, ki se v nekaterih primerih le malo razlikujejo od posod, ki jih imamo doma. Kalimo lahko v skledah, loncih, pladnjih, krožnikih, kozarcih, etažnih kalilnikih. V Ameriki kalijo celo v tkaninastih vrečah ali v peharjih, ki so napredaj prav te namene. Za tiste najbolj zagnane prodajajo celo avtomatske kalilnike.

Za kakšen način nakaljevanja se odločimo, je odvisno predvsem od tega, kako pogosto nameravamo kaliti, kakšne količine in kakšno seme bomo kalili. Če bomo na primer kalili seme kreše in rukole, lana, ki se v nabrekli stanju obdajo s sluzjo, bomo imeli največ uspeha v kalilnikih s sitastim dnom.

ABC nakaljevanja

Čiščenje semen in namakanje. Le nepoškodovana semena dobro kalijo. Če seme

ni pripravljeno posebej za nakaljevanje, ga pregledamo in odstranimo morebitno poškodovano seme, smeti in kamenčke. Vseh semen ne namakamo. Obvezno je namakanje večjih semen, saj potrebujejo dalj časa, da se presnovni procesi iz stanja mirovanja znova aktivirajo. Debela semena namakamo čez noč, čičeriko, grah in fižol azuki pa kar 18 ur. Pri leči zadošča tri- do šesturno namakanje.

Drobnih semen ni treba namakati, izkušnje so pokazale, da ni razlike v hitrosti kaljenja namočenih in nena-močenih semen.

Količina vode za namakanje naj bo zadostna, vode naj bo kar štirikrat več. Spiramo s hladno vodo. Če uporabljamo filtrirano vodo za pitje in kuho, jo uporabimo tudi za gojenje kalčkov.

Nakaljevanje. Kalimo pri sobni temperaturi. Svetloba za samo kaljenje ni nujno pomembna. Če kalimo zelene poganjke, pa je za tvorbo klorofila nujna. V splošnem se kalčki razvijajo najbolje, če so izpostavljeni indirektni svetlobi.

Pripravljeno seme dobro splaknemo, najlažje na cedilu. Stresemo ga v kalilnik in pokrijemo s pokrovom, kosom gaze ali preluknjane folije za živila. Postavimo na mesto z indirektno svetlobo. Če uporabimo etažni kalilnik ali kalilni kozarec s sitastim pokrovčkom, lahko seme spiramo kar v kalilniku.

Zvečer seme splaknemo z veliko vode. Delo s kalilnikom bo preprostejše, saj v pomanjkanju časa vodo prelijemo po vrhnjem pladnju in voda steče po vseh pladnjih navzdol v lovilno posodo. Sicer priporočam temeljito splakovanje vsakega pladnja oziroma kalilne posode posebej. Kalilnik ustrezno pokrijemo.

Naslednje dni zjutraj ponavljamo splakovanje kalečih semen. Izkušnje so pokazale, da drobnim poganjkom bolj godi, če jih splakujemo le enkrat dnevno.

Oljna semena kalimo dan do tri, žita kalimo dva do tri dni, stročnice tri do pet, zelene poganjke pa pet do osem dni. **Skladiščenje in uporaba.** Vsa nakaljena semena lahko nekaj dni skladiščimo v dobro zaprti posodi v hladilniku, saj mraz upočasni nadaljnji razvoj. Žita kalijo tudi v hladnem, zato jih je treba porabiti v najkrajšem času. Druge kalčke lahko na hladnem hranimo do pet dni.

Kalčke lahko tudi sušimo podobno kot zelišča pri temperaturi do 47 °C, suhe zmeljemo in dodajamo kruhom, pecivom, juhah, omakam, namazom.

Barbara Ravnik in Toplina angelov

Razstavnici Kulturnega doma na Slovenskem Javorniku vse bolj postaja stičišče različnih umetniških zvrsti. Dosedanjim ustvarjalcem se je v petek, 30. januarja, pridružila slikarka **Barbara Ravnik z Jesenic** z razstavo oljnih in akrilnih slik z naslovom *Toplina angelov*. Pri ustvarjanju del in pri pripravi razstave jo je vodila misel: "Rada živim in čutim veliko podporo Boga in angelov. Ker jih ne morem videti, jih lahko začutim. Dano mi je bilo, da jih lahko po svoje predstavim in potrdim njihovo prisotnost." **Ana Marija Kunstelj** je za uvod k oceni razstave napisala: "Barbara je potovala navzven in navznoter, da je našla takšne, kot jih vidimo na njenih slikah." Zbranim prijateljem in drugim ljubiteljem likovne umetnosti je na odprtju razstave zaupala, da včasih izgubi čopič in barve na platno potem nanaša kar s prsti. In ker je umetniško ustvarjanje Barbare nekaj posebnega, je bil takšen tudi del kulturnega programa. Njena prijateljica Mateja Kunstek iz Ljubljane je zaigrala na avstralski instrument didžeridu. Poleg nje je nastopil kvartet saksofonistov Glasbene šole Jesenice. Razstava *Toplina angelov* bo na ogled do 12. februarja vsak dan od 16. do 20. ure. J. R.



Simbiotski človek



Naročniki imajo 10% popusta

23€
+ poština

Gorenjski Glas

Naročanje po telefonu:
04/201-42-41 ali po
e-pošti: narocnine@g-glas.si

V vodniku je opisanih
76 vzponov:
nezahtevnih, zahtevnih
in zelo zahtevnih.



Jelena Justin
**Pozdravljene
gore**

Cena 20 evrov,
za naročnike 15 evrov
+ poština

Naročanje: po telefonu št. 04/201-42-41
ali po el. pošti: narocnine@g-glas.si

Gorenjski Glas

ZANIMIVOSTI

Priznanje za Lekarno Jesenice

V akciji izbiranja naj lekarnice je Lekarna Jesenice med vsemi slovenskimi lekarnami zasedla odlično šesto mesto.

URŠA PETERNEL

Lekarna Jesenice s Titove ceste, ki sodi pod okrilje Gorenjskih lekarn Kranj, se je v nedavni akciji izbiranja naj lekarnice med vsemi slovenskimi lekarnami uvrstila na odlično šesto mesto. Kot je povedala vodja lekarnice **Silva Smolej**, so bili nad izidom glasovanja prijetno presenečeni. "Uvrstitev na šesto mesto med slovenskimi lekarnami pomeni potrditev, da dobro delamo in da je bolj osebni pristop in svetovanje strankam pravi način," je povedala Smolejeva.

va. V lekarni skrbijo za preskrbo z zdravili na recept in brez recepta, pri tem pa je zelo pomembno svetovanje strankam o uporabi medicinskih pripomočkov, medicinske kozmetike, prehranskih dopolnil ... "Trend je skrb za lastno zdravje - da se vse več ljudi zaveda, da so sami odgovorni za lastno zdravje. Tu imamo farmacevti pomembno vlogo, da svetujemo, ozaveščamo in preventivno delujemo." Tako pripravljajo različne akcije, denimo merjenja krvnega sladkorja, holesterola, krvnega tlaka, telesne

Ena večjih težav, ki tare Lekarno Jesenice, je pomanjkanje parkirnih mest. Zato so z Občino Jesenice pogovarjajo o selitvi na drugo, primernejšo lokacijo.

V lekarni je zaposlenih pet magistrov farmacije in trije farmacevtski tehniki, kolektiv pa je dokaj mlad. "Tako po prometu kot številu zaposlenih sodimo med srednje velike lekarnice med 21 enotami Gorenjskih lekarn," je povedala Smolejeva.

teže ... Med posebnostmi jeseniške lekarnice pa je po besedah Smolejeve ta, da so se posebej specializirali za izdelovanje preventivnih kompresijskih nogavic ter izdelavo analgetičnih raztopin za težja bolečinska stanja.



Del zaposlenih v Lekarni Jesenice (v sredini vodja lekarnice **Silva Smolej**)

Planinka z dušo in srcem

Erika Heim je prejela svečano listino Planinske zveze Slovenije.

JANKO RABIČ

Ni veliko ljudi, ki se lahko pohvalijo z dolgoletno pripadnostjo društvu, v katerem pustijo "dušo in srce". 95-letna Erika Heim z Jesenic je zagotovo ena med njimi. Predvsem veliko mladostnih let je bila neločljivo povezana z gorami. Najprej se je vključila v Turistovski klub Skala, od leta 1949 pa je članica Planinskega društva Jesenice. Torej 60 let! Za njeno mladostno udejstvovanje v alpinizmu in za zvestobo v društvu je decembra lani prejela najvišje priznanje, svečano listino Planinske zveze Slovenije. Danes na takratne čase ohranja najlepše spomine. "Čudovito je bilo. Poleti



Erika Heim

smo plezali, pozimi smučali. Povsod je bilo treba peš. Še najlepše je bilo na Rožci,

kjer je bil naš drugi dom. Tja sem zahajala z bratom Hubertom, ki me je vedno

vzel s seboj. Tudi z drugimi fanti smo se lepo razumeli. Preplezala sem slovensko in nemško smer v triglavski severni steni, smeri v Jalovcu in drugih stenah. V gorah sem našla največje notranje zadovoljstvo."

Pozimi je tekmovala na smučeh in se udeleževala tekmovanj. "Progo smo delali sami, teptali sneg. V letih 1936 in 1937 sem sodelovala na triglavskem smuku in za osvojeni drugi mesti prejela medalji. Imela sem neizmerno moč, trma me je spremljala, povsod sem hotela biti zraven," je povedala čila sogovornica. Erika je še danes aktivna ves dan. Pospravlja po stanovanju, gre v trgovino, kuha, bere in gleda televizijo.

Zberite 4 številke in izlet je lahko vaš!

Februarja, marca, aprila in maja bo v Mercatorjevem oglasu objavljen kuponček s številko. To številko izrežite in jo prilepite na kartonček, ki ga boste našli v Mercatorjevih prodajnih centrih Savski otok, Primskovo, Lesce in Jesenice. Zbrati morate številke v enaki barvi od 1 do 4. Ko boste v maju prilepili še zadnjo številko, boste kartonček oddali v nabiralnike v izbranih Mercator centrih. V začetku junija bomo izžrebali 48 srečnežev, ki bodo z nami odšli na enodnevni izlet.

V nagradni igri lahko sodelujete večkrat, stari pa morate biti najmanj 18 let. Pravila nagradne igre najdete na www.gorenjskiglas.si.



Mercator | **Gorenjski Glas**



Prešernov
Smenj



Podoživite čas dr. Franceta Prešerna
7. in 8. februarja v starem Kranju
7.2. od 17.30 ure

tradicionalni nastopi zborov v starem Kranju
in uprizoritev Povodnega moža v kanjonu Kokre

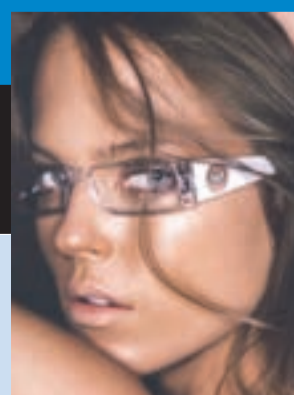
8.2. od 10.00 ure

predstavitve mode 19. stoletja; vožnje s kočijo
festival lajnarjev; tradicionalni recitali Prešernovih pesmi
tisk cenzurirane zdravilnice v Blaznikovi tiskarni
sejem domače in umetnostne obrti
nastopi pevskih zborov in folklornih skupin

www.tourism-kranj.si



optika **Berce**
OKULISTIČNA AMBULANTA



BREZPLAČNI PREGLED VIDA

Lesce, torek: 15 - 17 / telefon: 04 531 89 34

Jesenice, četrtek: 15 - 18 / telefon: 04 586 2416

▪ **potrdila za vozniški izpit** ▪ **zdravniška**
spričevala ▪ **zdravljenje očesnih bolezni**
▪ **predpisovanje očal** ▪ **kontaktne leče**

Vsak petek specialistični okulistični pregledi!

www.optika-berce.si

ZANIMIVOSTI

Zakaj "piflarji" pogosteje nosijo očala

Matjaž Mihelčič, ki na Jesenicah dela v družinski optiki in očesni ordinaciji, je eden redkih optometristov pri nas. Študijo za svoj nemško-ameriški magisterij je opravil med 140 dijakih jeseniške gimnazije.

URŠA PETERNEL

Zakaj "piflarjem" kratkovidnost bolj narašča kot tistim, ki berejo "romane"? Takole bi lahko - zelo poenostavljeno - povzeli bistvo študije, ki jo je med 140 dijakih jeseniške gimnazije lani opravil Matjaž Mihelčič, optik in eden redkih optometristov pri nas. Študijo je pripravil v sklopu svojega nemško-ameriškega magisterija s področja optometrije, ki ga je pred kratkim z odliko zaključil na Hochschule Aalen v Nemčiji. "V študiji je sodelovala jeseniška gimnazija s 140 dijakih, pri katerih sem s posebnim inštrumentom analiziral odziv oči pri branju vsebin z različnimi kognitiv-

nimi zahtevnostmi. Študija ugotavlja razlike v nastavljanju oči med branjem za razumevanje, torej učenjem, in siceršnjim branjem. Postavlja hipotezo o tem, kakšni so okoljski dejavniki, ki povzročajo rast kratkovidnosti pri mladini," je povedal o bistvu svojega magistrskega dela. Kot je dejal, mu je bilo vodstvo gimnazije v veliko pomoč pri projektu, za kar jim je posebej hvaležen. Študija je v znanstvenih krogih naltela na dober odziv in bila nagrajena z najboljšo oceno obeh mentorjev, profesorice Jane Gwiazda iz Bostona in profesorja Dietmarja Kuemmla iz Aalna. S tem ko je uspešno opravil magisterij, je Matjaž Mihel-

čič pridobil naziv magister znanosti za področje optometrije. Poklic optometrist je v tujini že desetletja zelo uveljavljen, medtem ko je pri nas malo znan. Tako imamo v Sloveniji le štiri optometriste, ki so se vsi izsolali v tujini. "Poklic optometrist po vsej Evropi že desetletja predstavlja uveljavljeno primarno raven oskrbe vida in oči," je povedal Matjaž Mihelčič in razložil razliko med optikom in optometristom. Ko je povedal, je optometrist zdravstveni delavec, ki pregleduje vid, odkriva napake vida in predpisuje vse vrste pripomočkov za vid. Optiki pa so na drugi strani tehnični delavci, ki obvladajo izdelovanje očal in svetujejo strankam. Večina ljudi ne loči med obema poklicema, zato si Matjaž Mihelčič, ki je po izobrazbi tudi optik in vodi Društvo očesnih optikov Slovenije (ter poudarja, da ceni tudi delo optikov in dobro sodeluje s številnimi na Gorenjskem in v celotni Sloveniji),

prizadeva za večjo seznanjenost ljudi s poklicem optometrista. Prav tako si prizadeva, da bi študij optometrije uvedli tudi pri nas. Sam že nekaj časa predava na zagrebški visoki šoli za optometrijo. "Želim si, da bi ta poklic ljudje bolje spoznali in spoznali vse njegove prednosti. Mnogi namreč ne vedo, da prav z optometrijo lahko naredimo ogromno na področju korekcije vida. Torej če ima nekdo specifične težave z vidom, sodi k optometristu," je prepričan sogovornik. Res pa je, je dodal, da optometrija zdaj pri nas še ni standardna storitev, zato je tovrstne preglede potrebno plačevati. A z razvojem tega poklica pri nas se bo tudi to zagotovo spremenilo. Sogovornik pa se lahko pohvali s še eno inovacijo - zasnoval je elektronsko kartoteko z vsemi optometrijskimi meritvami za paciente, ki so jo v družinskem podjetju Optika Mesec uvedli kot prvi v Sloveniji.

Optik, okulist, optometrist - trije poklici, vsi povezani z očmi, ki pa so vendar zelo različni. Optik je tehnični delavec, ki obvlada izdelovanje očal. Okulist je zdravnik, ki zdravi obolenja oči. Optometrist pa je strokovnjak za korekcijo vida.



Matjaž Mihelčič je optik in optometrist.



Raziskava vida med jeseniškimi gimnazijci.

Športne počitnice

BRANKO JERŠIN,
KOORDINATOR
PROGRAMOV

Bližajo se zimske počitnice. Učenci in dijaki jih že težko pričakujejo, na počitnice pa se pripravljamo tudi na Zavodu za šport Jesenice. Pripravili smo kar nekaj programov, z željo da bi bil čim več mladih počitnice preživljalo kar se da aktivno.

Že po tradiciji je v času počitnic rekreacijsko drsanje v dvorani Podmežakla vsak dan. V delovnih dneh bo tako mogoče drsati od 12.15 do 13.15, v soboto in nedeljo

pa je običajni termin rekreacijskega drsanja od 14. do 15. ure, če nam urnik to omogoča, pa termin tudi podaljšamo. Možna je tudi izposoja drsalk.

V času počitnic od ponedeljka do petka bomo od 12. do 13. ure odprli tudi vrata našega kegljišča. Učenci in dijaki imajo kegljanje brezplačno, poskrbeti morajo le za telovadne copate oziroma športne copate, ki jih ne uporabljajo na zunanjih površinah.

V fitness centru v hali Podmežakla smo za učence in dijake zagotovili počitniško

vadbo od ponedeljka do petka od 10. do 12. ure po izjemni ceni en evro.

Mladi, ki bi radi igrali nogomet, bodo za to imeli priložnost v telovadnici TVD Partizana na Jesenicah prav tako vsak delavnik med počitnicami od 10. do 12. ure.

V hokejski dvorani pa je tudi dvorana za namizni tenis, katere vrata bodo med počitnicami odprta vsak delavnik od 11. do 12. ure za vse tiste, ki bi radi igrali namizni tenis. Zimske počitnice pa ne bi bile prave brez smučanja in sankanja. V Španovem vrhu od 14. do 22. februarja pri-

pravljamo Vrtec na snegu (učenje smučanja in zabavo). Potekalo bo od 9.30 do 13. ure.

Opozorjamo tudi na zelo ugodne cene za smučarske vozovnice za naše smučiče, saj je celodnevna vozovnica za dijake in študente po sedem evrov.

Pripravljamo pa še nekatere druge aktivnosti. Informacije o njih lahko dobite na spletni strani Zavoda za šport Jesenice, skupaj z Mladinskim centrom Jesenice pa smo pripravili tudi posebno zgibanko z vsemi informacijami.

Pižamasta zabava v vrtcu



V vrtcu Cilke Zupančič na Koroški Beli so pripravili prav posebno zabavo. Dvainšestdeset otrok drugega starostnega obdobja je skupaj z vzgojiteljicami in pomočnicami vzgojiteljic preživel noč v vrtcu. Kot so sporočili, so se zvečer zabavali ob glasbi, plesu in zabavnih igrah. Tudi večerja nikakor ni manjkala. Po večerji je sledilo spanje. Nekateri otroci so preživeli svojo prvo noč brez staršev. To je bila za vse otroke izjemna izkušnja, noč pa je minila mirno. Zjutraj so otroci zadovoljni in naspani pričakali starše.

Predstave bodočih vzgojiteljic v dvojezičnih vrtcih



Utrinek iz predstave Živalska olimpijada v Dvojezičnem vrtcu Sonce v Celovcu | FOTO: SANDI NOVAK

Dijakinje tretjega letnika programa vzgojitelj predšolskih otrok Srednje šole Jesenice pod mentorskim vodstvom profesorice **Marte Bajc** so 20. januarja z igrico Živalska olimpijada popestrile dopoldan otrokom Dvojezičnega vrtca Sonce v Celovcu. Z igrico Škrat Kuzma dobi darilo pa so razveselile še otroke Dvojezičnega vrtca Naš otrok v Celovcu. Kot je povedala profesorica Marta Bajc, bodo prijetno druženje in meddržavne stike z rojaki na avstrijskem Koroškem ohranjali in izmenjavali izkušnje na področju predšolske vzgoje tudi v bodoče. Dijakinje pa so si z nastopanjem pred otroki dvojezičnega vrtca pridobile dragocene izkušnje za svoje bodoče delo v vrtcu. U. P.

Brihta, fotografija in film

Triglavski narodni park je v Info središču Triglavsko roža na Bledu pred dnevi prvič pripravil Brihto, kjer so na pravljico urico povabili Vilo Rojenico iz legende o Zlatorogu. Lucija Grm iz Bohinjske Bistrice je zvedave glavice popeljala v čudoviti svet gamsa z zlatimi rogovi, triglavske rože in skrivnostnih rojenic. Po pravljici so se male brihte odpravile na sneg, kjer so s svojo domišljijo nadaljevale in pripovedovale zgodbo s pomočjo likov, ustvarjenih na snegu. Ledeni slikarji, Triglavsko rože, Zlatorogovje, Planinski orli, Orli, Slap in druge ekipe so sestavile mozaik idej, ugibanj in dejstev o tem, kaj se je zgodilo z Zlatorogom. Ker je sneg bolj mrzla stvar, so ekipe bodrili s toplim čajem, nagradili pa z Brihtino nalepko prisotnosti in koledarjem TNP 2009. Program je zasnovan družinsko, izobraževalno in ustvarjalno, primeren je za otroke vseh starosti, poteka pa v okviru Triglavsko rože. V okviru Srednjih večerov so v januarju pripravili fotografsko razstavo in dva filmska večera. Januarska fotografska razstava je predstavila fotografske delavnice, ki so v okviru TNP potekale v letu 2008. Vodja delavnic Jože A. Mihelič je pripravil sklop izletov, ki so predstavili pogled na TNP od drugod. Udeleženci so obiskali Karavanke, Narodni park Nockberge na Koroškem in Naravni park Juljsko predgorje v Reziji. Filmska večera konec januarja pa sta predstavila najboljše filme Festivala gorniškega filma 2008. Alpinistično in avanturistično obarvani filmi so nas popeljali v svet vertikalne Patagonije, nevarnega Nepala, skrite Ukrajine in v ledenim morjem obdanih Spitzberga. M. K.

OPTIKA MESEC
OČESNA AMBULANTA
Titova 31, Jesenice,
tel.: 04/5832-663
Vida Mihelčič s.p.

GG
mali oglasi
04/201 42 47,
e-pošta: malioglas@g-glas.si
www.gorenjskiglas.si

ZANIMIVOSTI

Ocvirki in pohvale



Eden od bralcev nas je opozoril na odnos "najboljšega soseda" do invalidov. Pred Mercatorjevim centrom na Spodnjem Plavžu je namreč že dalj časa podrt prometni znak, ki dovoljuje parkiranje invalidom. Fotografija je bila posneta 24. januarja ...



... in tudi teden dni kasneje, ko je sneg skopnel, znaka še niso postavili nazaj. Nekdo je zmožal le toliko moči, da ga je odnesel do stavbe, proces postavljanja znaka na njegovo mesto pa bo očitno trajal nekoliko dlje ... U. P.

Obvestilo članom sindikata Neodvisnost, KNSS

Odškodnina prek odvetnika ali prek odškodninske družbe

Vse večje število članov sindikata se obrača na svoje sindikalne predstavnike v podjetjih z željo po pojasnilu, kakšna je razlika, če odškodnino, primeroma za delovno nezgodo, uveljavljajo prek odvetnika ali pa prek odškodninske družbe. Razlika je velika!!! Odškodninske družbe, kot npr. Poravnava, Odškodnina, Nova odškodnina itd., itd., v medijih v plačanih prispevkih oglašujejo svoje storitve v zvezi z uveljavljanjem odškodnin.

Odškodninske družbe oškodovancu zaračunajo tudi po deset odstotkov plus DDV od prejete odškodnine po temelju, poleg tega pa dobijo plačane tudi stroške zastopanja. S tem ko oškodovanec podpiše pogodbo z odškodninsko družbo, jo pooblasti, da pooblastilo prenese na odvetnika. Odškodninske družbe torej ne naredijo popolnoma nič drugega kot posredujejo med stranko in odvetnikom, za to pa stranki poberejo deset odstotkov odškodnine. Na zavarovalnice vlagajo odškodninske zahteve namreč odvetniki in ne odškodninske družbe.

Če uveljavlja oškodovanec odškodninski zahtevek prek odvetnika, je to za stranko brezplačno in brez kakršnekoli provizije. Odvetnika plača namreč zavarovalnica po tarifi, odškodnina pa v celoti pripada oškodovancu.

Dileme torej ni. Člani sindikata NEODVISNOST, KNSS se v primeru delovne nezgode, prometne nezgode, nezgode na javni površini (seveda po zaključku zdravljenja) obrnite na sindikat in naše pogodbene odvetnike in ne nasedajte plačanim reklamam odškodninskih družb!

Sindikat NEODVISNOST, KNSS
GORENJSKE REGIJE

"Umazancem" tečejo zadnji dnevi

Avtomobilom z veliko količino ogljikovega dioksida se po letu 2012 obetajo slabi časi.

MATJAŽ GREGORIČ

Grozeče globalne klimatske spremembe, predvsem v mestnih središčih vse bolj umazan zrak in prevelik izpust toplogrednih plinov so veliki izzivi avtomobilske industrije, ki jih je še podkrepila Evropska unija z določitvijo mejne vrednosti ogljikovega dioksida. Na področju razvoja ekološko prijaznejših avtomobilov je bilo sicer že narejenih nekaj korakov, vendar so med zdajšnjimi avtomobili še vedno pravi "umazanci", ki v zrak spustijo tudi do trikrat več škodljivih emisij kot manjši in okolju prijaznejši avtomobili.

Po pričakovanjih so največji avtomobilski onesnaževalci veliki športni terenci, ki bodo morali v prihodnosti prav tako imeti čistejšo pogonske stroje, če jih bodo proizvajalci še hoteli ohraniti pri življenju. Do leta 2012

bo v državah članicah Evropske unije začela veljati krepko znižana povprečna emisijska stopnja 130 gramov ogljikovega dioksida na prevožen kilometer, s katero so se po kompromisnem usklajevanju morali sprijazniti tudi avtomobilski proizvajalci. Vsekakor pa je to zadošten napotek, da je treba pospešeno vlagati v razvoj novih pogonskih tehnologij, kar v trenutnih razmerah, ko je avtomobilska industrija že okusila prve negativne posledice recesije, proizvajalcem ne ugaja najbolj.

Že nekaj časa je znano, da se avtomobilska industrija v iskanju čistejših pogonskih tehnologij usmerja na tri področja. Prvo je razvoj hibridnih avtomobilov, ki jih hkrati ali ločeno poganjata motor z notranjim izgorevanjem in električni motor. Vse bolj glasno se govori o popolnih električnih avtomobilih, ki

bi jih bilo mogoče v času mirovanja priključiti na običajno električno omrežje, seveda pa bo njihova usoda odvisna tudi od cene električne energije. Kot tretja možnost ostaja optimizacija sedanjih motorjev, ki bi jim lahko porabo zmanjšali s sistemi za samodejno ustavljanje in ponoven zagon motorja, kopičenjem energije med zaviranjem in podobno, seveda pa ne gre zanemariti tudi motorjev, ki bi jih ob manjših predelavah lahko pogonjala alternativna goriva, predvsem utekočinjen vo-dik.

Samo izboljšanje motorjev pa ni edino, kar bi bilo mogoče postoriti v boju z izpušnimi emisijami. Tudi proizvajalci komponent se trudijo, da bi deli, vgrajeni v avtomobile, prispevali k manjši porabi goriva. Tu je treba omeniti gumarske proizvajalce, ki razvoj usmerjajo v

pnevmatike z nižjim kotalnim uporom; te lahko doprinejajo svoj delež k zmanjšanju izpustov ogljikovega dioksida.

Ne nazadnje lahko k čistejšemu okolju pripomoremo najprej sami, ko se ob odločitvi za nakup novega avtomobila odločimo za tistega, ki kar najmanj obremenjuje okolje. Žal pri tem svojega še ni storila država. V Sloveniji sicer velja olajšava v obliki oprostitve plačila davka na motorna vozila, ki v povprečju izpustijo v ozračje manj kot 110 gramov ogljikovega dioksida na kilometer, za ekološka vozila pa je mogoče dobiti tudi ugoden kredit pri ekološkem skladu; k temu bi bilo mogoče dodati tudi davčno olajšavo ali oprostitvev za avtomobile, ki že dosegajo ekološki normativ Euro 5 in še kaj drugega, kar bi spodbudilo nakupe čistejših avtomobilov.



Veliki terenci bodo najbolj na udaru, med njimi bo zagotovo Hummer H2 z največjo vsebnostjo CO₂ v izpuhu.



Za najbolj okoljsko prijaznega velja Smartov dvosedežnik z majhnim dizelskim trivaljnikom.

Deset najbolj umazanih

1. Hummer H2 6.2	412 g CO ₂ /km
2. Mercedes-Benz ML 63 AMG	392 g CO ₂ /km
3. Range Rover 4.2 V8	376 g CO ₂ /km
4. Volkswagen Touareg 6.0 W12	375 g CO ₂ /km
5. BMW M5 5.0	357 g CO ₂ /km
6. Mercedes-Benz S 65 AMG	355 g CO ₂ /km
7. Hummer H3 5.3	344 g CO ₂ /km
8. Toyota Land Cruiser 4.7	340 g CO ₂ /km
9. Chrysler 300 C SRT8 6.1	337 g CO ₂ /km
10. Audi Q7 4.2	326 g CO ₂ /km

10 najbolj čistih

1. Smart ForTwo 0.8 CDI	88 g CO ₂ /km
2. Seat Ibiza 1.4 TDI Ecomotive	99 g CO ₂ /km
3. Volkswagen Polo 1.4 TDI BlueMotion	99 g CO ₂ /km
4. Smart ForTwo 1.0	103 g CO ₂ /km
5. Toyota Prius 1.5	104 g CO ₂ /km
6. Toyota Aygo, Citroen C1, Peugeot 107 1.0	108 g CO ₂ /km
7. Honda Civic Hybrid 1.4	109 g CO ₂ /km
8. Mini Cooper 1.6D	109 g CO ₂ /km
9. Škoda Fabia 1.4 TDI Greenline	109 g CO ₂ /km
10. Fiat 500 1.3 JTD	110 g CO ₂ /km

Konec leta prihaja novi lev

Peugeot je razkril prve fotografije prihajajočega novinca z oznako 3008. Novi lev je mešanec med kompaktnim enoprostorcem in športnim terencem, v dolžino bo meril 4,36 metra, v prtljažnik pa bo mogoče spraviti med 512 in 1604 litri prtljage. Oborožen bo s številnimi novimi tehnologijami, med drugim tudi s prikazovalnikom na vetrobranskem steklu in opozorilnikom bližanja spredaj vožečemu vozilu. Prav tako bo 3008 tudi prvi Peugeotov hibridni avtomobil. Hibridno različico bosta družno pogonjala 2,0-litrski turbodizelski štirivaljnik s 120 kilovati (163 KM) in električni motor s 27 kilovati (37 konjskimi močmi), ki bo sprednjemu kolesnemu paru omogočal 300, zadnjemu pa 200 Nm navora. Podvožje je namreč zasnovano tako, da je mogoč tudi štirikolesni pogon. Druga pogonska stroja sta poleg dveh 2,0-litrskih še 1,6-litrski turbodizel in dva 1,6-litrski bencinski štirivaljniki. Na voljo bodo ročni in samodejni menjalniki. Do evropskih trgov naj bi prišel jeseni. M. G.



PRIREDITVE

Februarske prireditve

KOSOVA GRAŠČINA od torka do petka od 10. do 12. in od 16. do 18. ure

Fotografska razstava: Fotografije se predstavijo; na ogled do 27. marca 2009. Info: Gornjesavski muzej Jesenice, 04/583 35 00, info@gornjesavskimuzej.si, http://www.gornjesavskimuzej.si/

RUARDOVA GRAŠČINA vsak dan od 8. do 14. ure, sreda od 10. do 17. ure, sobota: odprto za vnaprej najavljene skupine

Ogled stalne železarske zbirke in nove razstave SAVSKI FUŽINARJI - ZNANI EVROPEJCI. Info: Gornjesavski muzej Jesenice, 04/583 35 00, http://www.gornjesavskimuzej.si/, tajnistvo@gornjesavskimuzej.si

PETEK, 6. FEBRUARJA

OŠ KOROŠKA BELA ob 11.30

Kulturna prireditve ob Prešernovem dnevu; odprtje razstave grafik Jaka Torkarja. Info: OŠ Koroška Bela, 04/580 98 40 (Sanda Zupan)

KEGLJIŠČE PODMEŽAKLA ob 17. uri

Liga v kegljanju. Info: Zavod za šport Jesenice (Brane), 041/676 554

DOM DRUŠTVA UPOKOJENCEV JESENICE ob 17. uri

Prireditve ob slovenskem kulturnem prazniku

Info: DU Jesenice, 04/583 26 70, dujesenice@gmail.com

RAZSTAVNI SALON DOLIK ob 18. uri

Razstava likovnih del slikark in slikarjev Likovnega društva RELIK Trbovlje; do 4. marca 2009. Info: Razstavnica Dolik, 04/583 25 06

KINO ŽELEZAR JESENICE ob 18. uri

Madagaskar 2 (sinhronizirana družinska komedija)

Info: Gledališče Toneta Čufarja, 04/583 31 00,

http://www.gledalisce-tc.si/, gtc@gledalisce-tc.si

MLADINSKI CENTER JESENICE ob 18. uri

Projektno delo mladih: Palačinkanje: Kaj dogaja februarja?

Info: Mladinski center Jesenice, 04/588 4680, 04/588 4681,

www.mc-jesenice.si

GLEDALIŠČE TONETA ČUFARJA JESENICE ob 19.30

Muzikal Prešerno o Prešernu v izvedbi gledališke, plesne in akrobatske skupine FLIP iz Pirana

Info: Gledališče Toneta Čufarja, 04/583 31 00,

http://www.gledalisce-tc.si/, gtc@gledalisce-tc.si

SOBOTA, 7. FEBRUARJA

SMUČIŠČE ŠPANOV VRH

Občinsko tekmovanje v veleslalomu

Info: Zavod za šport Jesenice (Gaber), 051/685 240

KINO ŽELEZAR JESENICE ob 18. uri

Madagaskar 2 (sinhronizirana družinska komedija)

Info: Gledališče Toneta Čufarja, 04/583 31 00,

http://www.gledalisce-tc.si/, gtc@gledalisce-tc.si

NEDELJA, 8. FEBRUARJA

PARKIRIŠČE ZA GLEDALIŠČEM TONETA ČUFARJA JESENICE ob 8. uri

Pohod: Žirovnica-Vrba (po poteh kulturne dediščine)

Info: Društvo upokojencev Jesenice - sekcija za pohodništvo,

041/402 739, 031/235 824

GLEDALIŠČE TONETA ČUFARJA JESENICE ob 19.30

Proslava ob slovenskem kulturnem prazniku

Info: Gledališče Toneta Čufarja, 04/583 31 00,

http://www.gledalisce-tc.si/, gtc@gledalisce-tc.si

PONEDELJEK, 9. FEBRUARJA

OBČINSKA KNJIŽNICA JESENICE - OTROŠKI ODDELEK ob 16. uri

Ustvarjalne delavnice

Info: Občinska knjižnica Jesenice, 04/583 42 01,

www.knjiznica-jesenice.si, info@knjiznica-jesenice.si

DOM DRUŠTVA UPOKOJENCEV JESENICE ob 17. uri

Družabni večer: Srečanje s Stanko Geršakovo in njenimi gosti

Info: Društvo upokojencev Jesenice, 04/583 26 70,

dujesenice@gmail.com

TOREK, 10. FEBRUARJA

OBČINSKA KNJIŽNICA JESENICE - OTROŠKI ODDELEK ob 16. uri

Angleške urice. Info: Občinska knjižnica Jesenice, 04/583 42 01,

www.knjiznica-jesenice.si, info@knjiznica-jesenice.si

MLADINSKA TOČKA CENTER II ob 16. uri

Pustna delavnica

Info: Mladinski center Jesenice, 04/588 46 80

SREDA, 11. FEBRUARJA

OBČINSKA KNJIŽNICA JESENICE - OTROŠKI ODDELEK ob 16. uri

Ustvarjalna delavnica. Info: Občinska knjižnica Jesenice, 04/583 42 01,

www.knjiznica-jesenice.si, info@knjiznica-jesenice.si

WALDORFSKI VRTEC SONČNICA (Hrušica 5) ob 17. uri

Učne urice po waldorfsko, kjer se bomo učili angleščino. Učne urice so namenjene otrokom, ki jeseni začnejo šolanje v prvem razredu, in staršem, ki razmišljajo o vpisu svojega otroka v waldorfsko šolo!

Info: Simona Pajk, simona.pajk60@gmail.com

ČETRTEK, 12. FEBRUARJA

PARKIRIŠČE ZA GLEDALIŠČEM TONETA ČUFARJA JESENICE ob 8. uri

Pohod: Savica (651 m)-Komna (1520 m)

Info: Društvo upokojencev Jesenice - sekcija za pohodništvo,

041/402 739, 031/ 235 824, dujesenice@gmail.com

OBČINSKA KNJIŽNICA JESENICE - OTROŠKI ODDELEK ob 17. uri

Ura pravljic. Info: Občinska knjižnica Jesenice, 04/583 42 01,

www.knjiznica-jesenice.si, info@knjiznica-jesenice.si

GLASBENA ŠOLA JESENICE ob 19. uri

Koncert učencev glasbene šole. Info: Glasbena šola Jesenice, 04/586 60 30,

http://g-jesenice.kr.edus.si/, glasbena.sola.jesenice@siol.net

PETEK, 13. FEBRUARJA

KINO ŽELEZAR JESENICE ob 19. uri

Kaj se je zgodilo (satirična komedija).

Info: Gledališče Toneta Čufarja, 04/ 583 31 00,

http://www.gledalisce-tc.si/, gtc@gledalisce-tc.si

GLEDALIŠČE TONETA ČUFARJA JESENICE ob 19. uri

Dramska skupina BODOČI BODEČI s komedijo NEKAJ DRAGEGA IN POPOLNOMA NEUPORABNEGA

Info: Gledališče Toneta Čufarja, 04/583 31 00,

http://www.gledalisce-tc.si/, gtc@gledalisce-tc.si

SOBOTA, 14. FEBRUARJA

GIMNAZIJA JESENICE

Turnir v odbojki za mešane ekipe

Info: Zavod za šport Jesenice, 051/685 240 (Gaber)

KINO ŽELEZAR JESENICE ob 19. uri

Kaj se je zgodilo (satirična komedija)

Info: Gledališče Toneta Čufarja, 04/583 31 00,

http://www.gledalisce-tc.si/, gtc@gledalisce-tc.si

NEDELJA, 15. FEBRUARJA

GLEDALIŠČE TONETA ČUFARJA JESENICE ob 10. uri

VAŠA-NAŠA MATINEJA

Info: Gledališče Toneta Čufarja, 04/583 31 00,

http://www.gledalisce-tc.si/, gtc@gledalisce-tc.si

GLEDALIŠČE TONETA ČUFARJA JESENICE ob 19.30

Valentinov koncert VONJ PO LJUBEZNI z Romano Kranjčan in Janezom Škofom". Info: Gledališče Toneta Čufarja, 04/ 583 31 00,

http://www.gledalisce-tc.si/, gtc@gledalisce-tc.si

PONEDELJEK, 16. FEBRUARJA

MLADINSKI CENTER JESENICE, od 10. do 14. ure

Vodene počitniške dejavnosti za osnovnošolce

Info: Mladinski center Jesenice, MCJ: 04/588 46 80, 81,

www.mc-jesenice.si

MLADINSKI CENTER JESENICE, ob 11. uri

Počitniška matineja v MCJ: Igrica Muca Copatarica, izvaja Veselo gledališče OŠ Koroška Bela, mentorici Božena Oblak in Simona Zorman

Info: Mladinski center Jesenice, MCJ: 04/588 46 80, 81,

www.mc-jesenice.si

MLADINSKA TOČKA CENTER II, JESENICE od 11. do 13. ure

Vodene počitniške dejavnosti za osnovnošolce

Info: Mladinski center Jesenice, MCJ: 04/588 46 80, 81,

www.mc-jesenice.si

OBČINSKA KNJIŽNICA JESENICE - OTROŠKI ODDELEK ob 16. uri

Ustvarjalne delavnice

Info: Občinska knjižnica Jesenice, 04/583 42 01,

www.knjiznica-jesenice.si, info@knjiznica-jesenice.si

MLADINSKI CENTER JESENICE, od 14. do 16. ure

Dnevni klub MLADI +15

Info: Mladinski center Jesenice, MCJ: 04/588 46 80, 81, www.mc-jesenice.si

TOREK, 17. FEBRUARJA

MLADINSKI CENTER JESENICE, od 10. do 14. ure

Vodene počitniške dejavnosti za osnovnošolce

Info: Mladinski center Jesenice, MCJ: 04/588 46 80 /81,

www.mc-jesenice.si

MLADINSKA TOČKA KOROŠKA BELA-SLOVENSKI JAVORNIK, od 10. do 11.30

Vodene počitniške dejavnosti - sladka menza - v sodelovanju z OŠ Koroška Bela. Info: Mladinski center Jesenice, MCJ: 04/588 46 80, 81, www.mc-jesenice.si

MLADINSKA TOČKA CENTER II, JESENICE od 11. do 13. ure

Vodene počitniške dejavnosti za osnovnošolce.

Info: Mladinski center Jesenice, MCJ: 04/588 46 80 /81,

www.mc-jesenice.si

MLADINSKI CENTER JESENICE, od 14. do 16. ure

Dnevni klub MLADI +15. Info: Mladinski center Jesenice,

MCJ: 04/588 46 80, 81, www.mc-jesenice.si

OBČINSKA KNJIŽNICA JESENICE - OTROŠKI ODDELEK ob 16. uri

Angleške urice

Info: Občinska knjižnica Jesenice, 04/583 42 01,

www.knjiznica-jesenice.si, info@knjiznica-jesenice.si

MLADINSKI CENTER JESENICE, ob 18. uri

Pobuda mladih: HIP HOP NON STOP!

Info: Mladinski center Jesenice, MCJ: 04/588 46 80, 81,

www.mc-jesenice.si

SREDA, 18. FEBRUARJA

MLADINSKI CENTER JESENICE, od 10. do 14. ure

Vodene počitniške dejavnosti za osnovnošolce.

Info: Mladinski center Jesenice, MCJ: 04/588 46 80 /81,

www.mc-jesenice.si

MLADINSKA TOČKA BLEJSKA DOBRAVA, od 10. do 11.30

Vodene počitniške dejavnosti - sladka menza - v sodelovanju z osnovno šolo Koroška Bela. Info: Mladinski center Jesenice,

MCJ: 04/588 46 80 /81, www.mc-jesenice.si

MLADINSKA TOČKA CENTER II, JESENICE od 11. do 13. ure

Vodene počitniške dejavnosti za osnovnošolce

Info: Mladinski center Jesenice, MCJ: 04/ 588 46 80 /81,

www.mc-jesenice.si

MLADINSKI CENTER JESENICE, od 14. do 16. ure

Dnevni klub MLADI +15

Info: Mladinski center Jesenice, MCJ: 04/588 46 80 /81,

www.mc-jesenice.si

OBČINSKA KNJIŽNICA JESENICE - OTROŠKI ODDELEK ob 16. uri

Ustvarjalna delavnica. Info: Občinska knjižnica Jesenice,

04/583 42 01, www.knjiznica-jesenice.si, info@knjiznica-jesenice.si

OBČINSKA KNJIŽNICA JESENICE - OTROŠKI ODDELEK ob 18. uri

Računalniška delavnica

Info: Občinska knjižnica Jesenice, 04/583 42 01,

www.knjiznica-jesenice.si, info@knjiznica-jesenice.si

ČETRTEK, 19. FEBRUARJA

MLADINSKI CENTER JESENICE, od 10. do 14. ure

Vodene počitniške dejavnosti za osnovnošolce

Info: Mladinski center Jesenice, MCJ: 04/ 588 46 80 /81,

www.mc-jesenice.si

MLADINSKI CENTER JESENICE, od 14. do 16. ure

Dnevni klub MLADI +15

Info: Mladinski center Jesenice, MCJ: 04/ 588 46 80 /81,

www.mc-jesenice.si

MLADINSKA TOČKA CENTER II, JESENICE od 16. do 18. ure

Aktivnosti za mlade +15. Info: Mladinski center Jesenice,

MCJ: 04/588 46 80, 81, www.mc-jesenice.si

OBČINSKA KNJIŽNICA JESENICE - OTROŠKI ODDELEK ob 17. uri

Ura pravljic. Info: Občinska knjižnica Jesenice, 04/583 42 01,

www.knjiznica-jesenice.si, info@knjiznica-jesenice.si

KOSOVA GRAŠČINA ob 18. uri

Muzejski večer: PRVI SOKOLSKI STADION NA SLOVENSKEM; predava mag. inž. gozdarstva Vlado Vilman

Info: Muzejsko društvo Jesenice, 031/580 727 (Dušan Prešeren)

NA VSE PRIREDITVE VLJUDNO VABLJENI!

Pripravil: TIC Turistično informacijski center Jesenice

Tel.: 04/586 31 78, fax: 04/581 34 11, http://www.jesenice-tourism.net

e-naslov: tic@ragor.si, tic.jesenice@siol.net

Koledar prireditve sestavljajo prireditve v občini Jesenice, ki so jih javili organizatorji prireditve in s tem tudi odgovarjajo za pravilnost podatkov. Organizatorji morajo spremembe za že objavljene prireditve sami objaviti v medijih.



Mercator Center Jesenice

Spodnji plavž 5, Jesenice, tel: 04/ 583 39 14

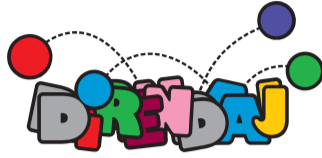
1



Tehnika



Mercator Hipermarket



LOTERIJA SLOVENIJE



Poleg rednih igralcev na srečo včasih igrajo tudi naključni igralci

Loterija Slovenije je vodilna slovenska prirediteljica klasičnih iger na srečo, ki vse svoje napore usmerja v izpolnjevanje pričakovanj in želja prebivalstva po sodelovanju v igrah na srečo na družbeno odgovoren in varen način. Najpopularnejša igra je Loto, poleg tega lahko sodelujete še v igrah Astro, Deteljica in 3x3 plus 6 ali pa izberete srečke s trenutno znanim dobitkom.

Zakon določa, da se dobiček od klasičnih iger na srečo ne obdavči, če je vrednost dobitka manjša od tristo evrov, ko pa gre za izplačilo višjega dobička, se obračuna petnajstodstotni davek. Neobdavčljive dobitke izplačujejo vsa njihova prodajna mesta - enega najdemo tudi v Mercatorjevem centru na Jesenicah, dobitke do štiri tisoč evrov izplačujejo regijske blagajne, vse dobitke pa izplačuje glavna blagajna v Ljubljani. Raziskave kažejo (Mediana, 2007), da je največji delež igralcev (po številu prebivalcev te regije) v Zasavski regiji, sledijo Gorenjska, Podravska, Savinjska ter Goriška regija. V končnem pa se med večjimi dobitniki pojavljajo tudi Jeseničani.

Trenutno je bil na vseh prodajnih mestih Loterije Slovenije povečan promet oziroma obisk. Pravi razlog je bil glavni dobiček v igri Lotko, ki je dosegel rekordno vrednost in v primeru daljših prenosov ter s tem našačenja skladov za dobitke se v igro poleg rednih igralcev vključujejo tudi občasni, naključni igralci.

Kvalitetna storitev za dostopno ceno

Simple najdete na www.simple.si. To je veriga frizerskih salonov, ki jih najdemo po Sloveniji, pa tudi na Hrvaškem, v Srbiji, Bosni in Hercegovini in na Češkem. Njihova filozofija temelji na 'kvalitetni storitvi za dostopno ceno'. Simpleve frizerske ekipe so mlade, polne energije ter svežih idej. Svoje znanje nadgrajujejo, redno so prisotne tudi na različnih modnih dogajanjih, kot so modne revije, predstavitve, snemanja in seminarji. Njihov frizerski salon najdemo tudi v jeseniškem Mercator Centru. Pravijo, da pri njih stranke prihranijo na času in denarju. Ni utrujajočih čakalnih vrst, njihove storitve so kvalitetne, hitre in cenovno ugodne - z opaznimi spremembami, ker se redno seznanjajo z novostmi v svetu pričesek.

Striženje in barvanje želijo v Simplu približati vsakodnevnim priložnostim in individualnosti svojih strank - tako mladim kot malo manj mladim. Lasno kozmetiko (L'Oreal, Tigi, Artego, Wella), ki jo uporabljajo, lahko kupite tudi za domačo nego las. Ostrižejo vas v skladu z modnimi smernicami za enostavnejše vzdrževanje pričeske tudi ob domači negi, medtem ko različne tehnike barvanja lahko le še dopolnijo vašo celostno podobo. Poleg pričeske vam v njihovem salonu lahko uredijo ali podaljšajo tudi nohte. Za nego in podaljševanje nohtov pa uporabljajo izdelke LCN, ki jih ravno tako lahko kupite pri njih.



SIMPLE®



Pestra ponudba in številne akcije

Mercator center na Jesenicah s pestro ponudbo Hipermarketa privablja številne stranke. Izbirate lahko med živili, tekstilnimi izdelki, šolskim programom, kupite sveže meso, izberete sadje in zelenjavo, se ustavite na oddelku toploteke ali pa mimogrede kupite ribe v ribarnici Delmar.

Trenutno sta v Hipermarketu najbolj aktualna Pust in Valentin. Za 'dan zaljublencev' si kupci že lahko ogledajo znižanja, izbirajo pa med številnimi izdelki, kot so plišasti medvedki, spodnje perilo, pižame, copatki, skodelice z različnimi srčkastimi motivi, pester je tudi izbor sladkarij.

Pri njih boste lahko kupili tudi pustne kostume tako za odrasle kot otroke, med katerimi bo kostum za odrasle na voljo že od 15,99 evra dalje, medtem ko se bodo cene otroških kostumov začele pri 7,29 evra. Vsako leto je povpraševanje po otroških kostumih večje, letos pa med njimi najdemo vse od princesk do popularnih likov iz risank Winx. Pestra bo izbira pustnih mask in drugih pustnih dodatkov.

V Mercatorjevem Hipermarketu so znani po rednih akcijah, kartici zvestobe Mercator Pika, akcijah Uživajmo zdravo, akciji 5 na dan, torkovih že tradicionalnih popustih, raznih popustih na blagovne skupine in veselih uricah (ponedeljek in sredo med deveto in enajsto dopoldan, ter drugo in peto uro popoldan), spet pa lahko za nakup nad deset evrov zbirate nalepke - tokrat so na vrsti krožniki. Tedensko pa ima njihova mesnica tudi vikend akcije določenega mesnega izdelka, kar še dodatno popestri ponudbo Hipermarketa, ponavadi pa akcija traja kar od četrta do ponedeljka.

PROGRAM PRIREDITEV V MESECU FEBRUARJU 2009 ZA MC JESENICE

Petek, 6. februarja, ob 17. uri:
otroška delavnica **Voščilnica za mojega Valentina**

Sobota, 7. februarja, ob 10. uri:
Kostanjeva zabava

Petek, 13. februarja, ob 17. uri:
otroška delavnica **Pustna pokrivala**

Sobota, 14. februarja, ob 17. uri:
zabavna prireditev **Srce za Valentinovo**

Petek, 20. februarja, ob 17. uri:
otroška delavnica **Obrazna maska**

Nedelja, 22. februarja: obisk kurentov

Petek, 27. februarja, ob 17. uri:
otroška delavnica **Čaša ljubezni**

Sobota, 28. februarja, ob 10. uri:
Februarska zabava v Mercatorju

OPISI PRIREDITEV:

Voščilnica za mojega Valentina: skrivnostno sporočilo, napisano s tajno pisavo - to bo tapravo! Le tisti najbolj spretni bodo uspeli razvozlati vsebino Valentinove voščilnice.

Pustna pokrivala: pridružite se nam vsi pravljичni junaki, ki še nimate ustreznega pokrivala za vaš pustni kostum. Vikingi, pomladna princeska, snežna kraljica ...

Obrazna maska: norčavi čas nam trka na duri. V kaj neki se bomo prelevili v letošnjem letu? Preverite, kakšno preobrazbo vam obetamo na tokratnem druženju.

Čaša ljubezni: trije topli pogledi, ščepec simpatičnih nasmehov, prgišče toplih besed - to je zmagovalna kombinacija, s katero boste začinili vaš ljubezenski napitek.

Srce za Valentinovo: glasbeni gost prireditve bo Marjan Zgonc, ki bo zabaval predvsem dame in gospe. Vežano na glasbenega gosta bodo potekala tudi animacijska tekmovanja ljubezenskih pregovorov z najlepšimi ljubezenskimi mislimi.

Kostanjeva zabava: vabimo vas na sveže pečene kostanje, kjer vas bo zabaval zabavni trio, medtem pa bodo otroci skupaj z animatorko risali in slikali zimske motive.

Februarska zabava v Mercatorju: vabljeni na Februarsko zabavo, na kateri vam bodo ponudili sveže pripravljene ajdove žgance z ocvirki ter kisló smetano, zabaval vas bo glasbeni trio, otroci pa bodo ustvarjali v slikarski delavnici.

Delovni čas: od ponedeljka do sobote: od 8.00 do 20.00 ure, nedelje: od 8.00 do 13.00 ure

Jakobova dobljena bitka z zahrbtno boleznijo

Mali Jakob z Jesenic je premagal hudo bolezen - raka. Srečen konec je njegovi mami Sandri Jakelj dal neverjetno energijo, da se je lotila dobrodelnih akcij za mlade bolnike z rakom.

JANKO RABIČ

V vsakdanjem hitrem življenjskem ritmu se v zavest ljudi globoko zarežejo novice, povezane z različnimi boleznimi. Posebej je hudo, ko zbolijo otroci. Danes pišemo o zgodbi s srečnim koncem, tako kot v pravljici.

Leto dni star Jakob z Jesenic se je leta 2001 znašel v krepkih boleznih, ki ne izbira. Diagnoza rak je kruto udarila v družinsko idilo mame Sandre Jakelj in očeta Luka Srčiča. Začela se je bitka z boleznijo na Hematoonkološkem oddelku Pediatrične klinike v Ljubljani. Srečen konec po devetmesečnem zdravljenju je predvsem pri mami po težkih trenutkih in tudi grenkih izkušnjah dal neverjetno energijo, da se je lotila dobrodelnih akcij za mlade bolnike z rakom. Po nekaj letih se lahko pohvali z uspehi, ki so zavdanja vredni. Najprej so ji pomagal ponudili jeseniški hokejisti, sledila sta velik humanitarni koncert v Kranjski Gori in licitacija v Ljubljani. V načrtu so nove akcije, ki jih bodo vodili v okviru društva Gumbek, ki ga sedaj ustanovljajo. Sandra je korajžno navezala stike z znanimi ljudmi, ki ji



Devetletni Jakob in njegov prijatelj, kuža Medo

niso odrekli podpore. Predvsem sta bila to igralca Matjaž Javšnik in Rado Mulej, pevke in pevci zabavne glasbe, likovni umetniki in drugi. Doslej je zbrane že več kot 16 tisoč evrov pomoči za bolne otroke.

"Ko nama je z Lukom zbolel Jakob, sva bila praktično prepuščena sama sebi, morala sva se znajti in premagati kup težav," pripoveduje Sandra. "To me je že takrat nav-

dalo z željo, da moram pomagati drugim. Zdravi ljudje si želimo tisoč in eno stvar, bolan le eno, to je zdravje. Tega se ne da kupiti z denarjem. V društvu Gumbek ne bomo pomagali samo otrokom, temveč tudi staršem. Zavzemamo se, da bi v času bolezni družina ne bila ločena. Oče in mati naj bosta z njim v bolnišnici. Otrok potrebuje oba, ne glede na zdravljenje."

Jakob je lani dopolnil devet let in je nasmejan fant. Navdušuje ga hokej, sedaj se že veselo podi po ledu v hokejski šoli. Družina je spet na starih srečnih tiri. Medtem ko ima Sandra veliko tekanja naokoli zaradi dobrodelnih dejavnosti, pa mora Luka popaziti na drugega sina Valla, ki je dopolnil tri leta in pol. Jakoba osrečuje tudi kuža Medo.

Gnojni meningitis je zelo redka bolezen

V jeseniški bolnišnici so zdravili sedmošolca, ki je zbolel za gnojnim meningitisom. Fant naj bi bil po naših podatkih že v domači oskrbi. V zadnjem času so imeli dva primera te bolezni, ki pa med seboj nista povezana.

SUZANA P. KOVAČIČ

V Splošni bolnišnici Jesenice so zdravili sedmošolca, ki je zbolel za gnojnim meningitisom. "V naši bolnišnici je bil to drugi primer v relativno kratkem času, vendar primera med seboj nista povezana. Pred tem več kot pet let nismo obravnavali bolnika z gnojnim meningitisom," je povedal Peter Najdenov, dr. med., predstojnik otroškega oddelka. Sedmošolca so od doma pravočasno pripeljali v bolnišnico, kjer so ga izolirali, zdravili z antibiotiki, po naših podatkih je po dveh tednih hospitalizacije že v domači oskrbi. "Takoj ob sprejemu fanta v bolnišnico smo obvestili epidemiološko službo in vsi, ki so bili v ožjem stisku z njim, so dobili zaščito. V začetni fazi je bolezen precej nalezljiva, ampak samo v tesnem kontaktu z obolelim, kar pomeni v bližini manj kot enega metra," je povedal Peter Najdenov.

V Sloveniji je približno dvajset primerov gnojnega meningitisa na leto. Bolezen se lahko začne popolnoma neznačilno, a se lahko v kratkem času, tudi v nekaj urah, zelo poslabša. Običajno se začne z vročino, mrzlico,



Zdravnik Peter Najdenov

glavobolom, bolnike moti svetloba, pojavi se slabost, bruhanje, otrplost tilnika, pojavijo se izpuščaji in tudi motnje zavesti že nekaj ur po začetku bolezni. Lahko se pojavijo tudi krči. Pomembno je, da gremo takoj k zdravniku!

OPTIKA MESEC

OČESNA AMBULANTA
Titova 31, Jesenice,
tel.: 04/5832-663

Vida Mihelčič s.p.

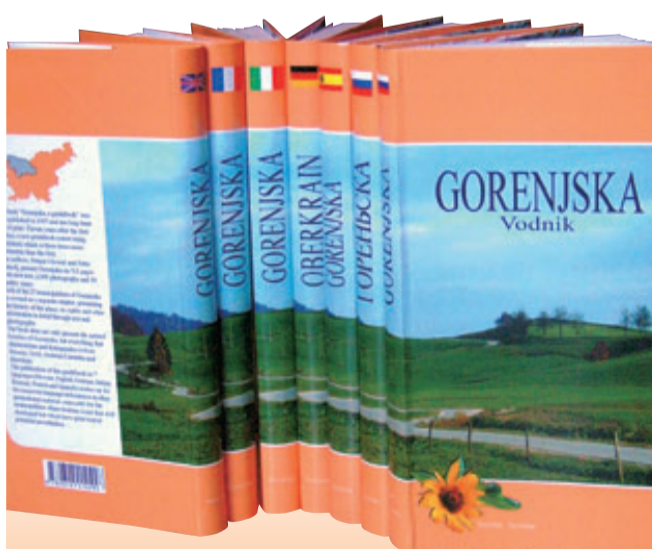
Cena posamezne knjige je **40 €** + poština
Naročniki imajo 10% popusta

Naročanje po telefonu
04/201-42-41
ali po e-pošti:
narocnine@g-glas.si

Prva izdaja kataloga Denar na Slovenskem 2007 je bila zelo hitro razprodana. To potrjuje, da je med zbiralci in ljubitelji numizmatike izredno veliko zanimanja za tovrstno literaturo, kar nas je še dodatno spodbudilo k izdaji novega kataloga. Pri novi izdaji ne gre za ponatis starega kataloga, temveč za popolnoma nov koncept z obsežnimi dopolnitvami, ki celoviteje predstavljajo uporabo denarja na Slovenskem; novi katalog in je celostno precej bolj podoben nacionalnim katalogom drugih držav.

Gorenjski Glas

Za vas beležimo čas



Knjiga "Gorenjska Vodnik" predstavlja Gorenjsko na 312 straneh.

Vsebuje 2000 fotografij, 50 kvalitetnih zemljevidov in podrobnih opisov lepot gorenjske pokrajine v slovenščini in šestih svetovnih jezikih.

Cena enega vodnika je 29 EUR + poština. Naročniki Gorenjskega glasa imajo 10-odstotni popust.

Naročanje: po telefonu št. 04/201 42 41 ali po e-pošti: narocnine@g-glas.si

Gorenjski Glas

Cena posamezne knjige je **40 €** + poština
Naročniki imajo 10% popusta

Naročanje po telefonu
04/201-42-41
ali po e-pošti:
narocnine@g-glas.si

Ljubitelj rimske in srednjeveške numizmatike ter častni predsednik Numizmatičnega društva Slovenije, Kranjčan Albin Pogačnik je ponovno dal v tisk svoj katalog Srednjeveške kovnice na Slovenskem. V njem opisuje izdelke vseh enajstih srednjeveških kovnic, ki so delovale koncem 12. in v prvi polovici 13. stoletja na območju današnje Slovenije. Opisanih je 362 srebrnikov iz kovnic Kamnik, Slovenj Gradec, Ptuj, Celje, Brežice, Brestanica, Kostanjevica, Čatež, Sv. Križ, Otok pri Dobravi (Gutenvert) in Ljubljana. Denar so kovali pri nas z dovoljenjem cesarja tuje rodnosti fevdalci, ki so denar rabili za trgovino z Ogrsko-Hrvaško in drugimi vzhodnimi deželami. O tem obširno v katalogu.

Gorenjski Glas

Za vas beležimo čas