

Gorenjski Glas

TOREK, 8. MAJA 2018

LETO LXXI, ŠT. 37, CENA 1,85 EUR

ODGOVORNA UREDNICA: MARIJA VOLČJAK

ČASOPIS IZHAJA OB TORKIH IN PETKIH

INFO@G-GLAS.SI

WWW.GORENJSKIGLAS.SI

Upniki Merkurja do prvega denarja

Med navadne upnike Merkurja bodo iz stečajne mase razdelili okoli 23 milijonov evrov, s katerimi bodo poplačali 6,5 odstotka njihovih terjatev.

SIMON ŠUBIC

Naklo – Navadnim upnikom nakelskega Merkurja se obeta prva razdelitev stečajne mase po uvedbi stečaja nad trgovsko družbo novembra 2014. Stečajna upraviteljica Merkurja Simona Goriup je namreč pred dnevi na spletni strani Ajpesa objavila načrt prve splošne razdelitve stečajne mase. Za razdelitev stečajne mase je pripravljeno dobrih 23 milijonov evrov, tako da bodo terjatve navadnih upnikov, ki znašajo 354,8 milijona evrov, poplačane v 6,5-odstotnem deležu, pojasnjuje Goriupova.

»Presežek splošne stečajne mase je trenutno rezerviran za potencialne davčne obveznosti in prihodnje predvidene stroške,« še dodaja. Svoje terjatve do Merkurja je v stečajnem postopku sicer prijavilo več kot 1.900 upnikov, od katerih je velika večina navadnih upnikov, tudi vsi zaposleni.

V stečaju starega Merkurja, iz katerega sta se pred tremi leti in pol razdvojili novi družbi Merkur trgovina, ki nadaljuje njegovo trgovsko dejavnost, in Merkur nepremičnine, na katerega so prenesli vse trgovske centre v lasti družbe, so bili do zdaj v

višini devet milijonov evrov delno poplačani le nekateri ločitveni upniki.

V še neunovčeno stečajno maso sodi stoo odstotni delež Big Banga, ki so ga sicer prejšnji mesec prodali za 18,6 milijona evrov, a se prodajni postopek še ni končal. Prav tako je že prodano zemljišče v Kopru, vendar je bila naknadno vložena pritožba, 11,7 milijona evrov od prodaje delnic Perutnine Ptuj pa je do odločitve v pravnem sporu deponiranih pri notarju. V stečajni masi so še zemljišče v Lescah, stanovanja v Kranju ter apartmaji v Bovcu in Ankaranu.



Navadni upniki, ki so v stečaju Merkurja prijavili slabih 355 milijonov terjatev, bodo s prvo splošno razdelitvijo stečajne mase poplačani 6,5-odstotno. / Foto: Gorazd Kavčič

Steletova nagrada dr. Niki Leben

V Veliki dvorani Narodne galerije v Ljubljani so včeraj podelili Steletove nagrade in priznanja za leto 2017. Steletovo nagrado za življenjsko delo je prejela dr. Nika Leben iz Kranja.

IGOR KAVČIČ

Ljubljana – Slovensko konservatorsko društvo vsako leto v maju svojim strokovnjakom za življenjsko delo in izjemne dosežke na področju konservatorstva in restavracije podeljuje nagrado in priznanja, imenovana po prvem poklicnem konservatorju v Sloveniji, akademiku dr. Francetu Steletu. Aktualno Steletovo nagrado za življenjsko delo in za vrhunske dosežke, ki so pomemben prispevek k ohranitvi in predstavitvi kulturne dediščine v Sloveniji, je na včerajšnji slovesnosti v Narodni galeriji v Ljubljani prejela dr. Nika Leben iz Kranja.



Dr. Nika Leben je izjemna poznavalka stavbne dediščine na Gorenjskem. / Foto: Tina Dokl

Lebnova že štirideset let deluje v kranjski območni enoti Zavoda za varstvo kulturne dediščine Slovenije, od leta 2007 dalje deluje kot svetnica. Na območju Gorenjske se je razvila v vodilno konservatorjo-umetnostno zgodovinarjo, ki je teoretična, sodobna izhodišča konservatorstva vedno povezovala z delom na terenu. Njeno uspešno delo so stovski kolegi nagradili s Steletovim priznanjem za leto 1997, ko je uspešno vodila obnovo kapele sv. Petra v Stražišču, in leta 2009 za celostno prenovu Radovljiske graščine.

▶ 5. stran

Volivci bodo imeli veliko izbire

Za naklonjenost volivcev se bo na junijskih predčasnih parlamentarnih volitvah potegovalo petindvajset strank in list, od tega dvaindvajset v vseh osmih volilnih enotah.

MATEJA RANT

Kranj – Za predčasne državnozborske volitve, ki bodo 3. junija, je do izteka roka, torej do preteklega četrtega do polnoči, kandidatne liste vložilo 25 strank in list. Enako število strank je nastopilo tudi na prvih državnozborskih volitvah leta 1992, na vseh kasnejših volitvah je v državni zbor poskušalo priti manj strank. Volilne komisije volilnih enot bodo v prihodnjih dneh vložene liste kandidatov pregledale in preverile

zakonitost kandidatur. Odločbe o potrditvi oziroma zavrnitvi list kandidatov morajo izdati najkasneje do 13. maja, do takrat morajo tudi sestaviti seznam potrjenih list kandidatov v volilni enoti po vrstnem redu, ki se določi z žrebom, in sestaviti seznam kandidatov, o katerih se glasuje v posameznih volilnih okrajih, so sporočili iz državne volilne komisije.

V vseh volilnih enotah je kandidatne liste vložilo 22 strank in list.

▶ 3. stran

ZDRAVJE

»Vendar živeti lepo je ...«

Milano Tomažin iz Vrbenj je pred dvajsetimi leti, ko je imela le enajsetdeset let, zadela možganska kap. Z življenjsko energijo in optimizmom dokazuje, da se tudi po možganski kapi da živeti lepo, polno življenje.

7

ŠPORT

Ne boji se biti zmagovalka

Maja Povšnar iz Kokre je dolgoletna judoistka, ki zadnja leta uspešno nastopa v jiujitsuju. Konec aprila je v Abu Dhabiju na profesionalnem svetovnem prvenstvu osvojila prvo mesto in naslov svetovne prvakinje.

11

KRONIKA

Brutalno pretepel bivšo partnerko

V Radovljici naj bi moški hudo pretepel svojo nekdanjo partnerko, najhujše naj bi preprečil sosed. Gorenjski kriminalisti so ga zaradi poskusa uboja kazensko ovadili, preiskovalni sodnik je po zaslišanju zanj odredil pripor.

14

ZADNJA

Bitnje obiskala redka ptica selivka

V Bitnje pri Kranju se je v petek zatekel klavžar, zelo ogrožena ptica selivka, vzrejena v Avstriji. Zaradi njenega ponovnega naseljevanja v Srednjo Evropo jo lahko občasno opazimo tudi pri nas v Sloveniji.

24

VREME

Danes, jutri in v četrtek bo dopolodne pretežno jasno, popoldne pa spremenljivo oblačno s krajevnimi padavinami.

10/23 °C
jutri: spremenljivo oblačno



KOTIČEK ZA NAROČNIKE

Temperature bodo spet dvigovali Chippendales

Pomladne temperature bodo 15. maja 2018 ob 19. uri ušle izpod nadzora – ozračje ljubljanske Hale Tivoli bodo do vrelišča in še čez pripeljali postavni Chippendales, ki bodo spet podžigali in uresničevali neštete skrite fantazije. Najznamenitejša moška plesna atrakcija se bo v naših krajih ustavila v okviru svetovne turnee. Fantje pa obljublajo, da bodo s svojimi razgaljenimi telesi, zapeljivimi plesnimi gibi in natančnimi koreografijami spet pričarali ultimativni ženski večer, ki ga bo težko pozabiti. Chippendales, ki so s profesionalno scensko produkcijo in kakovostnimi koreografijami pripomogli k sprejemanju striptiza kot oblike zabave in ne nazadnje tudi športa, so brez dvoma fenomen. To dokazujejo podatki, da so v zadnjih 35 letih nastopili za več kot sto milijonov žensk v več kot sto državah. Prepotovali so skoraj 11 milijonov kilometrov in na tej dolgi in zahtevni poti porabili 56 tisoč metuljčkov ter s svojih dovršenih teles strgali več kot 1,2 milijona majic. Vstopnice si lahko zagotovite na www.eventim.si ter na vseh Eventimovih prodajnih mestih.



Naročniku Gorenjskega glasa bomo podarili dve vstopnici. Nagradno vprašanje: Koliko metuljčkov in majic so Chippendales porabili v 35 letih? Odgovore s svojimi podatki pošljite do petka, 10. maja 2018, na naslov: Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj, ali na koticcek@g-glas.si.

Polkafest v starem mestnem jedru Celja

V nedeljo, 13. maja 2018, bomo v starem jedru mesta Celje skušali postaviti svetovni rekord v plesanju polke s številnimi priznanimi glasbenimi gosti, pestro animacijsko ponudbo in degustacijami dobrot slovenskega podeželja. Poskrbeli smo za celodnevno dogajanje za vse generacije od 10. ure dalje. Največjo veselico v Sloveniji bodo na kar dveh odrih okronala zveneča imena slovenske glasbe – Modrijani, Ansambel Stil, Ansambel Spev, Veseli svatje, Ansambel Roka Žlindre, Čuki, Malibu in številni drugi. Svetovni rekord v plesanju polke bo začel s predhodnim sprevedom slovenskih narodnih noš, na dogodku pa bodo izbrane folklorne skupine tudi nastopile. Vstopnice so na voljo v vaši najbližji trgovini Tuš s Tuš klub kartico po ekskluzivni ceni ter na Eventimovih prodajnih mestih in Petrolovih bencinskih servisih. Za otroke do 15. leta starosti in plesalce v narodnih nošah je vstop brezplačen!



Dvema naročnikoma Gorenjskega glasa podarjamo po dve vstopnici. Nagradno vprašanje: Kje bomo postavljali svetovni rekord v plesanju polke? Odgovore s svojimi podatki pošljite do srede, 9. maja 2018, na naslov: Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, Kranj, ali na: koticcek@g-glas.si.

Nagrajenka

V nagradni igri, ki je bila objavljena 30. aprila 2018, prejme dve vstopnici za komedijo Trio Sandra Žumer z Bleda. Nagrajenki čestitamo!

Darilo
izžrebanemu naročniku časopisa
Gorenjski Glas
Knjigo prejme OLGA KEMPERLE iz Kamnika.

Reorganizacija centrov

Vlada je z ustanovitvijo šestnajstih novih centrov za socialno delo in imenovanjem vršilcev dolžnosti direktorjev omogočila nadaljevanje reorganizacije centrov.

MATEJA RANT

Ljubljana – S sklepi, ki jih je vlada sprejela ob koncu aprila, so ustanovili 16 centrov za socialno delo, ki so nastali s spojitvijo 62 obstoječih. Z delom po novi ureditvi bodo začeli 1. oktobra, so sporočili iz urada vlade za komuniciranje. Za 16 novoustanovljenih centrov za socialno delo so sprejeli tudi odločbe o imenovanju vršilcev dolžnosti direktorja.

Za vršilko dolžnosti direktorice Centra za socialno delo (CSD) Gorenjska, pod katerega sodijo enote Jesenice, Kranj, Radovljica, Škofja Loka in Tržič, so imenovali nekdanjo direktorico CSD Radovljica Urško

Repar Justin. Enoti Kamnik in Domžale po novem sodita pod CSD Osrednja Slovenija – vzhod, ki ga bo kot vršilka dolžnosti vodila Danica Kolšek. Ker bodo imeli direktorji novoustanovljenih CSD več pristojnosti za večje območje delovanja, so na novo določili tudi plačne razrede. Direktorje novoustanovljenih CSD so tako razporedili v plačne razrede od 50 do 55. Vršilci dolžnosti bodo do imenovanja direktorjev CSD, vendar največ za obdobje od 1. julija letos do 30. junija 2019 pooblašeni, da izvedejo priprave za začetek dela CSD ter od oktobra dalje organizirajo in vodijo strokovno delo in poslovanje centra. Kot pojasnjujejo v

uradu vlade za komuniciranje, bo nova organizacija prinesla razbremenitev strokovnih delavcev z vidika upravnih postopkov ter omogočila prostor za razvoj strokovnega dela in s tem boljše storitve za uporabnike. Večina strokovnih nalog se bo še naprej izvajala na enotah, ohranjajo tudi vse zaposlitve, zaposleni pa bodo obenem obdržali pravice in obveznosti, ki so jih imeli pred reorganizacijo.

Centri za socialno delo bodo poleg delovanja na sedežu poslovali tudi zunaj sedeža, in sicer v enotah, kjer imajo sedež zdajšnji centri za socialno delo, tako da bo vzpostavljenih 63 enot centrov za socialno delo. Šestnajst centrov na

območni ravni bo za celotno območje na enem mestu izvajalo vodenje in upravljanje. Znotraj vsakega izmed 16 CSD bo delovala skupna splošna služba, ki bo zajemala računovodske, administrativne, pravne in kadrovske naloge, skupna strokovna služba, ki bo med drugim vključevala tudi mobilno strokovno enoto, in služba za odločanje o pravicah iz javnih sredstev, v pristojnosti katere bo vodenje postopkov in odločanje o pravicah iz javnih sredstev. Enote CSD bodo ostale pristojne za odločanje o pravicah starševskega varstva in družinskih prejemkih z izjemo odločanja o pravici do dodatka za veliko družino.

Poenostavitev pri uveljavljanju pravic

DANICA ZAVRI ŽLEBIR

Kranj – V informacijskem sistemu je bila aprila vzpostavljena avtomatska povezava med centri za socialno delo in finančno upravo glede pridobivanja podatkov o plačah oziroma osnovah, od katere so obračunani prispevki za starševsko varstvo. To pri naša poenostavitve postopkov pri uveljavljanju pravic

starševskega varstva. Materinsko/očetovsko/starševsko nadomestilo se izračuna na podlagi podatkov o preteklih plačah, nadomestilih oziroma osnovi, od katere so bili obračunani prispevki za starševsko varstvo. Do sedaj so te podatke vpisovali delodajalci v poseben obrazec, ki so ga starši priložili k vlogi.

Odslej delodajalcem ne bo več treba izpolnjevati

teh podatkov, saj bodo podatke pridobili centri za socialno delo po uradni dolžnosti. Delodajalcem tudi ne bo treba več potrjevati podatkov o zaposlitvi. Zaposleni bo ta podatek navedel na vlogi, o izrabi materinskega/očetovskega/starševskega dopusta pa mora v skladu z zakonodajo obvestiti delodajalca najmanj 30 dni pred predvidenim začetkom izrabe dopusta.

To pomeni tudi manj dela za vlagatelje, saj jim podatkov ne bo treba pridobivati pri delodajalcu in jih posredovati na center za socialno delo. Ta ukrep odpravlja eno večjih administrativnih ovir na področju pravic iz zavarovanja za starševsko varstvo. S tem bo omogočena tudi oddaja elektronske vloge za matere in očete, ki uveljavljajo pravice ob rojstvu otroka.

Kakšno je mnenje Kranjčanov o obeležju digitalnim kriptovalutam?

MATEVŽ PINTAR

Obeležje na novem krožišču pri sodišču v Kranju je prvi spomenik digitalnim kriptovalutam na svetu in prikazuje simbol za digitalno valuto bitcoin. Kranjčane smo v telefonski anketi spraševali, kakšno je njihovo mnenje o tem obeležju. Vprašali smo

jih tudi, ali menijo, da bo sistem izposoje koles KRsKOLESOM zaživel.

Obeležje digitalnim kriptovalutam je zelo všeč 27 odstotkom vprašanih, prav toliko odstotkov sodelujočih je odgovorilo, da jim je le delno všeč, 29 odstotkom pa obeležje sploh ni všeč. 17 odstotkov na vprašanje ni

znalo odgovoriti, saj ga še niso videli.

Šestdeset odstotkov sodelujočih v anketi je prepričanih, da bo sistem izposoje koles KRsKOLESOM zagotovo zaživel in 32 odstotkov jih meni, da bo verjetno zaživel. Štirje odstotki menijo, da ta sistem izposoje koles ne bo zaživel, štirje odstotki

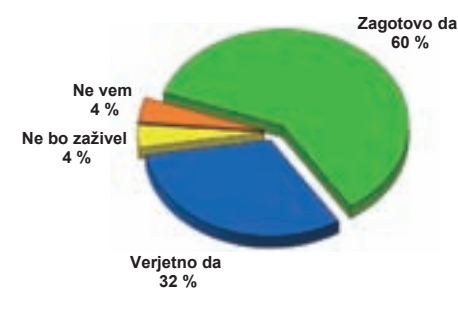
pa nam na vprašanje niso znali odgovoriti.

Sodelujočim se zahvaljujemo za odgovore. Vse, ki bi želeli Gorenjski glas naročiti, vabimo, da nas pokličejo v kontaktni center invalidskega podjetja v Škofjo Loko na številko 04/51 16 440 in se pozanimajo o ugodnih naročniških pogojih.

Kakšno je vaše mnenje o novem spomeniku digitalnim kriptovalutam, ki je postavljeno na krožišču pri sodišču?



Ali menite, da bo sistem izposoje koles KRsKOLESOM zaživel?



Obljubljajo blaginjo za vse

V Kranju so včeraj javno predstavili kandidatno listo stranke Levica v kranjski volilni enoti.

MATEJA RANT

Kranj – Zmanjšanje družbene neenakosti in zagotavljanje dostojnega življenja vsem bodo prednostne naloge Levica v prihodnjem mandatu v državnem zboru, je poudaril Miha Kordiš. Obenem bodo nadaljevali z dvema ključnima projekta, ki so ju začeli že v tem mandatu. Znesek 1,2 milijarde evrov, ki naj bi jih namenili za nakup novega orožja, želijo preusmeriti v razvoj Slovenije, minimalno plačo pa dvigniti na vsaj sedemsto evrov.

Blaginja za vse, ne le za peščico, so svoj volilni program naslovili v Levici, v kateri pravijo, da so dosledno uresničevali svoje obljube izpred štirih let. Tudi vnaprej se bodo zavzemali za socialno pravičnost in splošno enakost. Alma Rekič se



Kandidati Levica v prvi volilni enoti / Foto: Gorazd Kavčič

bo zavzemala predvsem za strpnost v družbi in enake pravice za vse. Boris Grilc je poudaril tudi varnost, ki jo je treba nuditi vsem, za kar pa po njegovem ne potrebujemo novega orožja. Lučka Vavpetič si želi, da bi delavce spet videli kot ljudi, ne

kot mehanične dele, ki jih je mogoče zamenjati. Klemen Erman se zavzema za večjo demokratizacijo odločanja, Neja Babič pa napoveduje boj proti neenakosti v družbi. Po mnenju Blaža Vrhunca so doslej vse vlade delovale v korist kapitala, ne

delavcev, Ema Otavnik pa je prepričana, da le stranka Levica deluje v skladu s človeško naravo – skupnostno in solidarno. Simon Maljevac pa je kot najpomembnejšo vrednoto posebej poudaril dosledno spoštovanje človekovih pravic.

Ohraniti slovensko identiteto

Najpomembnejše točke iz svojega programa so včeraj v Kranju predstavili štirje kandidati SDS.

MATEJA RANT

Kranj – »Ko bomo po volitvah oblikovali vlado, bomo najprej odstopili od sistema kvot in s tem končali evropsko norost z migranti,« je na predstavitvi štirih kandidatov v prvi volilni enoti, ki zastopajo južni del Gorenjske, napovedal Branko Grims. Naslednji korak bo po njegovih besedah znižanje davkov, ena od njihovih pomembnih točk v programu pa je še družinska politika z univerzalnim otroškim dodatkom.

Po besedah Branka Grimsa se je za kandidaturo odločil, ker verjame, da



Kandidati SDS, ki v prvi volilni enoti zastopajo južni del Gorenjske / Foto: Gorazd Kavčič

je treba ohraniti slovensko identiteto in kulturo. Zavzemal se bo tudi za sprostitev gospodarskega potenciala

in znižanje davkov, obenem pa si vsi zaslužimo, je poudaril, da živimo v varni in mirni državi blaginje, kjer

bo vsak otrok predstavljal dragoceno naložbo v prihodnost. »Ne morem mirno opazovati izkoriščanja in kratenja pravic,« pa pravi Nataša Jenkole, ki v ospredje prav tako postavlja blaginjo za vse državljane, predvsem pa izboljšanje položaja mladih v družbi. Jure Ferjan, ki prvič kandidira na državnozborskih volitvah, verjame v spremembo. »Pred nami je ogromno izzivov in priložnosti, ki jih je treba zgrabiti.« Bojan Homan pa si želi, da bi se Slovenija vrnila med najrazvitejše države. »Gospodarstvo mora spet zadihati s polnimi pljuči,« je poudaril.

Volivci bodo imeli veliko izbire

1. stran

Kandidatne liste so v vseh volilnih enotah vložile vse parlamentarne stranke, torej SMC, SDS, DeSUS, SD, Levica, NSi in Stranka Alenke Bratušek. Dovolj podpisov za vložitev kandidatnih list v vseh volilnih enotah so zbrale še Lista Marjana Šarca, Dobra država, Andrej Čuš in Zeleni Slovenije ter SLS in SNS. V vseh volilnih enotah bosta volivce nagovarjali tudi dve skupni listi

dveh strank, to sta Kangler & Primc – Združena desnica ter koalicija Združena levica in Sloga. Med zunajparlamentarnimi strankami so kandidatne liste v vseh volilnih enotah vložile še Solidarnost, Piratska stranka Slovenije, Stranka slovenskega naroda, Gospodarsko aktivna stranka in Zedinjena Slovenija. Novinci na letošnjih volitvah so Lista novinarja Bojana Požarja, GibanjeSkupajNaprej in Za zdravo družbo, ki bodo volivce prav tako

poskušali prepričati v vseh volilnih enotah. Socialistična partija Slovenije je liste vložila v sedmih volilnih enotah, stranka ReSET v volilnih enotah Celje, Maribor in Ptuj, stranka Naprej Slovenija pa le v volilni enoti Kranj. Seznam list kandidatov po volilnih enotah in seznime kandidatov, o katerih se glasuje v posameznih okrajih, bo Državna volilna komisija javno objavila do 18. maja. Končuje pa se kampa-nja pred ponovljenim

glasovanjem o zakonu o izgradnji, upravljanju in gospodarjenju z drugim tirom železniške povezave Divača–Koper, v kateri sodeluje 32 organizatorjev. Pono-vljenega glasovanja na referendumu o zakonu o drugem tiru se bo mogoče udeležiti v nedeljo. Tako pobudnik referenduma Vili Kovačič kot predsednik največje parlamentarne stranke SMC Miro Cerar pozivata k čim večji udeležbi na glasovanju.

k

KOMENTAR
SIMON ŠUBIC



Po čem so osebni podatki?

Pred kratkim je britansko podjetje Cambridge Analytica razglasilo, da bo prenehalo poslovati. Novica ne bi bila vredna objave v našem regionalnem časopisu, če ne bi poznali vzroka za razglasitev stečaja. Cambridge Analytica je bila namreč v zadnjih mesecih v središču škandala, povezanega z zlorabo podatkov uporabnikov Facebooka. V tem podjetju, ki se je med drugim ukvarjalo tudi s političnim svetovanjem, so namreč na podlagi nedolžnega spletnega kviza pridobili podatke o profilih najmanj petdeset milijonov uporabnikov spletnega omrežja Facebook, ki naj bi jih prodali naprej za namene ciljnega političnega oglaševanja v kampanji Donalda Trumpa na zadnjih ameriških predsedniških volitvah.

Glavna težava ni bila uporaba osebnih podatkov tistih uporabnikov Facebooka, ki so reševali kviz, ampak odkritje, da se je Cambridge Analytica prek te igre dokopala tudi do podatkov o vseh njihovih prijateljih, ki jih imajo v stikih. Če so uporabniki spletne aplikacije že zavestno privolili v takšno zbiranje in nadaljnjo uporabo njihovih podatkov, čeprav je najbrž tudi večina le avtomatično privolila v pogoje sodelovanja v igri, pa se s tem zagotovo niso strinjali njihovi prijatelji, ki kviza niso reševali. Kljub temu je Cambridge Analytica končnemu kupcu prodala tudi podatke, za kate-

re izrecne privolitve ni imela. Zdaj, ko je bilo njihovo početje razkrito, so zaradi porušene zaupanja strank in dobaviteljev sicer prisiljeni zapreti vrata, za kar pa – pozor! – je krivo zgolj medijsko poročanje, ki je odgnalo njihove stranke in dobavitelje. Njihova dejavnost je bila namreč ne samo zakonita, ampak tudi »široko sprejeta kot standardni sestavni del spletnega oglaševanja tako na političnem kot komercialnem področju«.

Podobnih zlorab podatkov, ki jih redni uporabniki spleta z nekaj kliki privolitve predamo za uporabo katerikoli aplikacije, je žal še precej več. Pravzaprav toliko, da se je Evropska unija, ki je, hvalabogu, še vedno zelo občutljiva na takšne zlorabe, odločila poostri pravila ravnanja z osebnimi podatki. Njena uredba o varstvu osebnih podatkov, ki stopi v veljavo 25. maja, med drugim tudi zahteva, da posameznik izrecno in nedvoumno privoli v nadaljnje obdelovanje in posredovanje osebnih podatkov. Marsikomu se zdi takšna zahteva le dodatna birokratska ovira. Ker internet je vendarle sinonim za svobodo delovanja posameznikov, prostega dostopa do informacij in demokracije. A vseeno je dobro vedeti, zakaj skorajda vsaka aplikacija, ki jo želimo uporabljati, zahteva dostop do naših stikov, sporočil, celo lokacije in drugih podatkov, ki za njeno delovanje sploh niso potrebni ...

Gorenjski Glas

ODGOVORNA UREDNICA

Marija Volčjak

NAMESTNIKA ODGOVORNE UREDNICE

Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir

UREDNIŠTVO

NOVINARJI - UREDNIKI:

Marjana Ahačič, Maja Bertoncelj, Alenka Brun, Igor Kavčič, Suzana P. Kovačič, Jasna Paladin, Urša Petermel, Mateja Rant, Aleš Senožetnik, Vilma Stanovnik, Ana Šubic, Simon Šubic, Ana Volčjak Aleksič, Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir; stalni sodelavci:

Jože Košnjek, Milena Miklavčič, Miha Naglič

OBLIKOVNA ZASNOVA

Jernej Stritar, IlovarStritar, d. o. o.

TEHNIČNI UREDNIK

Grega Flajnik

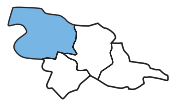
FOTOGRAFIJA

Tina Dokl, Gorazd Kavčič

OGLASNO TRŽENJE

Marjan Potočnik, Mateja Žvižaj

GORENJSKI GLAS (ISSN 0352-6666) je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 9771961 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, faks: 04/201 42 13, e-pošta: info@g-glas.si; mali oglasi in osmrtnice: tel.: 04/201 42 47 / Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprti. / Gorenjski glas je poltednik, izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 19.000 izvodov / Redne priloge: TV okno, Letopis, Slovenske počitnice in dvajset lokalnih prilog / Tisk: Delo, d. d., Tiskarsko središče / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izvoda: 1,85 EUR, redni plačniki (fizične osebe) imajo 10 % popusta, polletni 20 % popusta, letni 25 % popusta; v cene je vračunan DDV po stopnji 9,5 %; naročnina se upošteva od tekoče številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začetka naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve: po ceniku; oglasno trženje: tel.: 04/201 42 48.



Pomagali pri obnovi gozda

V okviru programa Goodyear Boljša prihodnost so izpeljali prostovoljsko akcijo pogozdovanja.



Še en uspešen prostovoljski projekt

SUZANA P. KOVAČIČ

Tržič – Sredi aprila je ekipa Goodyearovih zaposlenih pogozdovala območje velikosti skoraj enega hektara nad Zgornjim Vetrnim v tržiški občini, ki ga je februarja 2014 prizadel žledolom. Kot posledica te ujme se je v zadnjih letih na tem območju razširil podlubnik. Goodyearova ekipa se je na predlog in ob usmeritvah predstavnikov Zavoda za gozdove Slovenije odločila, da gozdu pomaga za umetno obnovo in prizadevate površine pogozdi z listavci. »Za prostovoljsko akcijo smo se odločili zaradi zavedanja, da so drevesa in gozdovi izjemnega pomena pri ohranjanju kakovostnejšega naravnega okolja. V enem dnevu nam je z ekipo uspelo posaditi kar 425 sadik javorja in bukve,« je povedal udeležene Matevž Udovč. Predstavnica tržiške krajevne enote Zavoda za gozdove

Slovenije Mojca Brejc pa je ob zaključku prostovoljske akcije dejala: »Na zavodu podpiramo prostovoljske akcije za obnovo v ujmah poškodovanih gozdnih sestojev – z veseljem smo zagotovili, da je pogozdovanje potekalo v skladu s strokovnimi usmeritvami gozdarjev in ob soglasju lastnikov gozdnih zemljišč.« In dodala, da s sajenjem sadik delo še ni končano: »Sadike je treba zaščititi še pred objedanjem divjadi, v prvih letih rasti pa tudi pred preraščanjem zeliščnega sloja.« Goodyear tudi letos nadaljuje izvajanje projektov prostovoljstva in vključevanja zaposlenih v lokalno skupnost v okviru programa Goodyear Boljša prihodnost. Program podpira prostovoljske iniciative zaposlenih, ki potrebe lokalne skupnosti lahko naslovijo z izvedbo raznovrstnih akcij na področju okoljske trajnosti, varnosti na cesti ali prenosa znanj in veščin.

Nove polnilnice za električna vozila

Bled – Občina Bled je na javnem razpisu Eko sklada lani pridobila nepovratna sredstva za postavitev polnilnic za električna vozila. Nove polnilnice bodo postavili na desetih lokacijah po Bledu, tako da bo predvidoma do konca maja v občini skupaj na voljo 18 polnilnic za avtomobile in druga električna vozila. Obstoječe polnilnice so pri hotelih Krim, Astoria in Rikli Balance ter v Garden Villageu in garaži stavbe Triglavskega narodnega parka. Nove polnilnice bodo pri hotelih Jelovica, Toplice, Park, Triglav, Ribno in Lovce, v kampu Bled, pri vrtcu in Infocentru Triglavska roža ter na novem bencinskem servisu na Selišah. Od sredine aprila so na štirih postajah ponovno na voljo tudi kolesa v sistemu avtomatizirane izposoje, in sicer pri Infocentru Triglavska roža, v kampu, pred Domom krajanov Zasip in v Zadržnem domu Ribno. Skupaj je na voljo osem električnih in 16 navadnih koles. Sistem izposoje koles bodo predstavili jutri ob 11. uri.

Prenova tartana v Športnem parku Križe

Križe – V Športnem parku Križe se je po letih uporabe pokazala obraba zgornje in tudi osnovne tartanske plasti na atletski stezi in igrišču za mali nogomet. Občina Tržič je že izbrala izvajalca za izvedbo del, podjetje Flora Sport, ponudbena cena pa znaša slabih 35 tisoč evrov. Dela bodo izvedli v drugi polovici junija, ko bo šolski pouk zaključen. Z obnovo bodo preprečili nadaljnje poškodbe in podaljšali življenjsko dobo tartana za vsaj osem let, so sporočili iz občinske uprave.

Gasilci vzorniki prostovoljstva

Tudi letos so prvo soboto po godu svetega Florjana, svojega zavetnika, številni slovenski gasilci romali na Brezje.

JOŽE KOŠNJEK, JANEZ KUCHAR

Brezje – V soboto, prvo po godu svetega Florjana (4. maja) so gasilke in gasilci že 14. leto zapored romali na Brezje. Letos so prišli iz 23 društev z različnih koncev Slovenije. Nekatera društva pa so tudi sama organizirala druženja in maše v čast svojemu zavetniku.

Gasilke in gasilce, ki so s svojimi vozili v soboto prišli na Brezje, je v baziliki najprej nagovoril predsednik domačega društva Metod Gaber. Povedal je, da gasilce presune, če v nesreči umre človek, ki mu niso mogli pomagati. Še posebno pa jih presune, če umre njihov član, ki se je nesebično razdajal za druge. Pri tem se je spomnil nedavno umrlega podpoveljnika brezjanskega društva Petra Razborška.

Slovesno Florjanovo mašo sta darovala rektor Marijinega svetišča na Brezjah pater dr. Robert Bahčič in novomeški škof Andrej Glavan, ki se je v pridigi zahvalil

gasilcem za nesebično pomoč ljudem v nesreči in se posebej spomnil pokojnih gasilcev. Tudi danes je na svetu veliko uničujočega ognja, ki ne ogroža le naših dobrin in imetja, ampak tudi spodbuja zanikanje Boga in ruši vrednote in zdrave temelje družbe, je dejal. Gasilci so nosilci mnogih vrednot, ki se jih ne da plačati. So vzorniki prostovoljstva, človečnosti in ljubezni do sočloveka. S svojim delom in vzorom prispevajo k boljši družbi in premagujejo sebično lenobnost, ki osvaja mladi rod, je poudaril škof in izrazil navdušenje, da je kar 38 tisoč slovenskih gasilk in gasilcev mlajših od 19 let in da v državi deluje kar 1346 prostovoljnih gasilskih društev, katerih članstvo se je v zadnjih štiridesetih letih potrojilo.

Po maši je škof Glavan blagoslovil gasilska vozila, ki so bila pred baziliko. Domači gasilci pa so udeležence romanja povabili na druženje pri gasilskem domu.



Novomeški škof Andrej Glavan med gasilci iz Preddvora, ki se vsako leto udeležujejo romanja na Brezje / Foto: Romarski urad Brezje

Florjanove maše

V petek, 4. maja, ko je go doval sveti Florjan, so Florjanove maše potekale tudi v številnih gorenjskih župnijah. V Cerkljah jo je organiziralo Prostovoljno gasilsko društvo Cerklje, udeležili so se je člani treh društev, in sicer Cerklje, Štefanja Gora in Zgornji Brnik, ter predstavnik Gasilske zveze Cerklje, vseh skupaj 72. Mašo je daroval cerkljanski župnik Jernej Marenk, ki se je gasilcem

zahvalil za požrtvovalnost ob lanskem požaru gospodarskega objekta ob župnišču ter tudi za nesebično pomoč, ki jo nudijo vsem pomoči potrebnim ljudem in živalim.

Florjanova maša je bila tudi v župnijski cerkvi svetega Vida v Spodnjih Dupljah. Udeležili so se je tudi domači gasilci. Daroval jo je župnik David Jensterle, ki se je ob tej priložnosti zahvalil gasilkam in gasilcem za delo v dobro vasi in krajanov.



Udeleženci Florjanove maše v Cerkljah pred župnijsko cerkvijo skupaj z župnikom Jernejem Marenkom / Foto: Janez Kuhar

Slovenski in avstrijski otroci se družijo

Prireditve Spoznajmo sosede povezuje pobratene obmejne osnovne šole iz Avstrije in Slovenije. Otroci se učijo tujega jezika in spoznavajo kulturo sosednje države.

MAŠA LIKOSAR

Bistrica pri Trziču – Otroci iz Železne Kaple, Sel pri Cerkvi in Borovelj so pred nedavnim preživeli dan na slovenskih matičnih (OŠ) in podružničnih (PŠ) osnovnih šolah (Celodnevna osnovna šola 1. maja 1945 Zgonik, OŠ Preddvor, PŠ Kokra, PŠ Jezersko, OŠ Orehek Kranj, OŠ Križe in OŠ Bistrica) ob različnih aktivnostih, katerih namen je bilo boljše medsebojno spoznavanje, govorjenje in popularizacija nemškega oziroma slovenskega

jezika. Letos so se srečali tretjič, in sicer pod organizatorstvom OŠ Bistrica, kjer so se nato vsi udeleženci projekta zbrali na dvojezični zaključni slovesnosti s plesom in petjem. Udeležili so se je tudi ravnatelj omenjenih osnovnih šol, župan Trziča Borut Sajovic in predstavnica Evropske komisije v Sloveniji Nataša Goršek Mencin. Ravnatelj OŠ Bistrica Štefanu Žunu je bilo kot organizatorju prireditve velik izziv združiti tako množico otrok, ki prihajajo iz različnih okolij. »Trudimo se

otroke motivirati za med-sosedsko sodelovanje in druženje. Pomembno je tudi, da se naši otroci urijo v nemškem jeziku in Avstriji v slovenskem.« Nataša Goršek Mencin pojasni, da si Slovenija in Avstrija kot članici Evropske unije delita neki širši prostor pod soncem in bodo otroci nekoč delali na eni ali drugi strani meje ali vsaj tesno sodelovali, zato je zanje odlično, da se že sedaj spoznavajo prek jezika in kulture. »Znanje jezika je ključnega pomena, saj z jezikom spoznavamo

sočloveka. Nemščina se vedno bolj postavlja ob bok angleščini, zato moramo mlade spodbujati k učenju.« Župan Borut Sajovic pa je poudaril pomembnost brezmejnosti med državama. »Meddržavnih meja ni več, morda obstajajo le še v naših glavah. Z vsakim takim dogodkom pa je ljubeljski tunel za meter krajši, Karavanke nižje in lažje prehodne. Če želimo biti kot Evropa konkurenčni Ameriki, Kitajski, Indiji, potem moramo medsebojno sodelovati, biti enotni in povezovalni.«



Nova ambulanta v Mengšu

ALEŠ SENOŽETNIK

Mengeš – Nedavno je v Mengšu začela delovati nova ambulanta družinske medicine. Poleg zdravnic Gabrielle Kovač Mohar in Melanije Nikić Gačeva v ambulanti delajo še dve srednji medicinski sestri ter diplomirana medicinska sestra, ki je zadolžena za presejanje zdrave populacije in redno spremljanje urejenih kroničnih bolnikov, za katere nova ambulanta predstavlja še posebno pridobitev.

V ambulanti sicer ob predhodnem naročilu ponujajo tudi pregled krvne slike za maščobe (holesterol), spirometrijo in krvni sladkor, pogovor o življenjskem slogu, stresu, prehranjevanju, gibanju in nezdravih razvadah, nabor preiskav pa nameravajo še razširiti.

Ambulanta, ki deluje v prostorih Zdravstvene postaje Mengeš, je pomagala preurediti Občina Mengeš, župan Franc Jerič pa je ob tem poudaril, da gre za pomembno pridobitev za občane.

Bodo seje glasbene šole še vedno javne?

Kranj – Kranjski mestni svet je na zadnji seji potrdil osnutek odloka o ustanovitvi Glasbene šole Kranj, ki ga usklajujejo z obstoječo zakonodajo. Odlok dopolnjujejo tudi v delu, ki ureja javnost dela zavoda in zbiranje ter varstvo osebnih podatkov. Jakoba Klofutarja (Več za Kranj) je zmotila predlagana sprememba določila o javnosti sej organov glasbene šole, saj zdaj velja, da so vse seje javne, razen v primerih, ko zakon to prepoveduje, po novem pa na sejah starši in predstavniki javnosti (novinarji) ne bodo smeli biti navzoči, razen če to dovoljuje zakon oz. ravnatelj ali predsednik organa šole. »Zakaj se zavod na ta način zapira pred javnostjo? Ali želi kaj skriti?« je spraševal Klofutar.

Danes se začenja Teden rdečega križa

Ljubljana – Letošnji Teden Rdečega križa, ki se začne danes in bo trajal do 15. maja, poteka pod geslom Ker nam je mar. Povsod in za vsakogar. Nasmeh. V ta namen potekajo različni dogodki, med drugim se na pobudo Osnovne šole Ivana Tavčarja Gorenja vas in v sodelovanju z Rdečim križem Slovenije ter Mestnim muzejem Idrija in KUD Trata Gorenja vas razpisuje likovni natečaj pod naslovom letošnjega slogana. Od 8. do 15. maja je v teku tudi distribucija 2,6 milijona kosov doplačilnih znamk in 25 tisoč kosov doplačilnih vozovnic v vrednosti 0,17 evra, ki so na voljo v poslovnih enotah Pošte Slovenije ter na železniških in avtobusnih postajah.

Zapore ceste na Vranjo Peč

Kamnik – Občina Kamnik obvešča, da bo od 7. maja do 29. maja zaradi gradnje komunalne in padavinske kanalizacije in prestavitve telekomunikacijskih vodov veljala začasna sprememba prometnega režima na cesti Kamnik–Zgornje Palovče–Vranja Peč–Velika Lašna–Vaseno, in sicer bo cesta popolnoma zaprta za promet od hišne številke Palovška cesta 22 do hišne številke Palovška cesta 27. Zapora se bo izvajala od ponedeljka od 7. ure do sobote do 15. ure. V času popolne zapore bo urejen obvoz v smeri Kamnik–Vaseno–Velika Lašna–Vranja Peč–Zgornje Palovče in obratno.

Brezplačen tečaj za uporabo defibrilatorja

Kranj – Stanovanci osmih blokov na Planini v Kranju so skupaj kupili avtomatski defibrilator, ki bo postavljen na javnem mestu na sredini soseske na vhodu stavbe Gubčeva ulica 7 in bo dostopen vsem stanovalcem tega dela Planine. Da bodo pridobitev znali pravilno uporabljati, predvsem pa, da bodo znali pomagati ob morebitnem srčnem zastoju, so se odločili, da bodo ta teden organizirali brezplačni tečaj oživljanja v telovadnici Vrtca Mojca na Planini. Tečaj bo v sredo, 9. maja, in v ponedeljek, 14. maja, ob 18. uri. Tečaj bodo brezplačno vodili študentje medicine iz Ljubljane in je namenjen vsem stanovalcem.

Prvomajski rekord na Veliki planini

Kamniška Bistrica – Na Veliki planini so med prvomajskimi prazniki zabeležili nov rekord v številu obiskovalcev. Med 27. aprilom in 2. majem je planino obiskalo več kot deset tisoč obiskovalcev iz Slovenije in tujine. Lani je bilo obiskovalcev v celem aprilu 3500.

Zmajevo mesto Boštjana Snoja

Kranj – Jutri, v sredo, 9. maja, ob 19. uri bo v Galeriji Kranjske hiše odprtje razstave fotografij člana Fotografskega društva Janez Puhar Boštjana Snoja. Predstavil se bo s ciklom fotografij z naslovom Zmajevo mesto. Razstava bo na ogled do 3. junija.

Med obnovo zaprtih več cest

Občina Domžale se je lotila obnove več občinskih cest, zaradi česar so te ponekod tudi popolnoma zaprte za promet.

JASNA PALADIN

Domžale – Do 9. junija velja popolna zapora občinske ceste od avtoceste do Krumperka, ki so jo lani obnovili že v prvi fazi, letos pa sledi še druga faza v dolžini sedemsto metrov. Makadamsko cesto bodo asfaltirali, uredili pa bodo tudi odvodne jarke. Dela, za katera bo občina namenila 250 tisoč evrov, bodo sicer zaključena do predvidoma 21. maja, obvoz je označen.

Do sredine julija med 7. in 17. uro bo polovična in občasna popolna zapora prometa vzpostavljena tudi na Bukovčevi ulici na Viru, kjer občina izvaja zadnjo od treh predvidenih faz popolne rekonstrukcije, in sicer na 520-metrskem odseku od Parmove ulice do križišča s papirnico Količevo. V času izvajanja del je omogočen dostop stanovalcem do njihovih domov in dostop v primeru intervencije, za drug promet pa je urejen obvoz. »Glavni namen rekonstrukcije je umiritev



V teku je tretja faza prenove Bukovčeve ceste na Viru, zaradi česar bo zapora veljala do 17. julija. / Foto: Tina Dokl

prometa in ureditev varnejših površin za pešce ob cesti, zagotoviti spoštovanje omejitve hitrosti ter preureditev komunalnih vodov. Uredili bomo asfaltno vozlišče in pločnik ter kolesarsko stezo na obeh straneh ceste. Prav tako bodo urejena tudi križišča z drugimi ulicami. Meteorna voda se bo z vozišča odvajala v novo meteorno kanalizacijo. V

sklopu prenove bodo urejena tudi avtobusna postajališča,« pojasnjujejo na Občini Domžale in dodajajo, da bodo na omenjenem odseku v celoti prenovili tudi obstoječi vodovod ter (če bo treba) tudi preostale komunalne vode.

V teku je tudi prenova križišča v Krtini, ki jo občina izvaja skupaj z Direkcijo RS za infrastrukturo, zaključuje

pa se tudi rekonstrukcija lokalne ceste skozi Turnše, ki bo občino stala okoli petsto tisoč evrov. V sklopu tega projekta so razširili cestišče, zgradili pločnik za pešce, namestili hitrostne ovire, cesto opremili z javno razsvetljavo, prenovili vodovod z okoli petdesetimi hišnimi priključki ter prenovili električno omrežje in mostiček čez Hujski potok.

Na salamijadi izbrali najboljše salame

MAŠA LIKOSAR

Visoko pri Poljanah – Društvo ljubiteljev salam Poljanske doline je na domačiji Ivana Tavčarja tokrat že četrtič organiziralo salamijado – gorenjsko regijsko tekmovanje, na katerem so ocenili vzorce salam, izdelane v gorenjski regiji, in vzorce salam iz sosednjih regij, ki še niso vključene v Zvezo salamarjev Slovenije. Prejeli so 33 vzorcev salam, ki so jih ocenili glede na okus, videz, vonj in prerez. Najboljšo salamo, ki je prejela kar 49 točk od šestdesetih možnih, je po oceni šestčlanske

žirije izdelal Ciril Gantar. Drugo mesto je zasedla salama Jureta Jesenka, tretje

pa salama Zdenka Žonta. Ti trije izdelovalci salam bodo zastopali Gorenjsko



Najboljši gorenjski izdelovalci salam: Zdenko Žonta, Jure Jesenko in Ciril Gantar / Foto: Iris Todorovič

na vseslovenski salamijadi 12. maja v Leskovcu. Najboljše salame so po degustaciji izbrali tudi obiskovalci. Po njihovem mnenju so najboljše izdelali Zdenko Žonta, Danica Likar in Peter Oman.

Predsednik društva Tomaž Žežko pravi: »Želimo slediti tradiciji in povišati gurmansko kulturo suhomesnatih izdelkov v naši dolini. Naši salamarji izdelujejo salame po receptu babic in dedkov. Tekmovalne salame morajo biti svinjske, zaradi okusnosti pa dovoljujemo dvajset odstotkov govedine.«

Za sprejem v vrtec pripravljajo čakalni seznam

Kranj – V kranjski občini je vpis otrok v vrtec za novo šolsko leto potekal od 28. februarja do 9. marca. Javni vrtci in vrtci s koncesijo so v tem obdobju prejeli 755 vlog, od tega 541 vlog za prvo starostno obdobje, 207 vlog za drugo starostno obdobje in sedem vlog za razvojni oddelek. Prejetih vlog za prvo starostno obdobje je več od predvidenega števila prostih mest. Vsi otroci prvega starostnega obdobja pa s prvim septembrom še ne izpolnjujejo starostnega pogoja za vključitev v vrtec, ampak bodo izpolnili med letom. »V primerjavi s prejšnjim šolskim letom so vrtci prejeli osem vlog manj. Predvidoma 495 otrok bo šlo iz vrtca v šolo,« pojasnjujejo na kranjski občini in dodajajo, da postopek vpisa za novo šolsko leto še ni zaključen in da se bo v kratkem oblikoval centralni čakalni seznam. Sicer pa so z dodelitvijo koncesije zasebnemu vrtcu za šolsko leto 2018/2019 pridobili dodaten oddelek I. starostnega obdobja.

Popolna zapora v Mostah

Komenda – Od včeraj do 22. maja bo zaradi rekonstrukcije cestišča potekala popolna zapora ceste Moste–Mengeš, v tem času pa bosta ukinjeni tudi avtobusni postajališči pri Petrolu v Mostah in Topolah. Obvoz bo v času popolne zapore potekal v smeri Duplica–Mengeš in obratno, nato pa bo vzpostavljena delna zapora do 11. junija, ko bo promet potekal izmenično enosmerno.

Nov delovni čas turistično-informacijskega centra

Tržič – Glede na povečan turistični obisk Tržiča in okolice bo Občina Tržič spremenila delovni čas Turistično-promocijskega in informacijskega centra (TPIC). Poletni delovni čas TPIC, ki bo trajal od 14. maja in do predvidoma konca septembra, se bo razširil še na sobote, nedelje in praznike, vsak dan od 8. do 18. ure, k čemur so jih spodbudili tudi sobodajalci.

zdravje & lepota

»Vendar živeti lepo je ...«

Milana Tomažin iz Vrbenj je pred dvajsetimi leti, ko je imela le 51 let, zadela možganska kap. Z življenjsko energijo in optimizmom dokazuje, da se tudi po kapi da živeti lepo, polno življenje.

URŠA PETERNEL

Zjutraj sem šla zdrava v službo, zvečer pa sem pri komaj 51 letih postala invalid za vse življenje ...« svojo pripoved začne Milana Tomažin iz Vrbenj, ki se ji je pred natanko dvajsetimi leti do takrat običajna nit življenja skorajda pretrgala ... Zadela jo je možganska kap, ki je po celem svetu najpogostejša nevrološka bolezen. Samo v Sloveniji jo letno doživi več kot štiri tisoč ljudi. Smrtnost je visoka, veliko bolnikov pa ostane invalidov. Vsak drugi terek v maju obeležujemo evropski dan osveščanja o možganski kapi – in letos je to prav današnji 8. maj. A da se tudi po kapi da živeti lepo, polno življenje, ob tej priložnosti dokazuje naša sogovornica Milana Tomažin.

Kap zaradi razlitja

Milana Tomažin je po izobrazbi pravnica, zaposlena pa je bila na Občini Bled. Med drugim je delala tudi kot tajnica občinske volilne komisije in tistega 2. novembra pred dvajsetimi leti je bila ves dan v službi,

zatem pa je zvečer šla še na sejo komisije, saj je bil to čas lokalnih volitev. Med sejo jo je zadela možganska kap – ohromeli sta ji desna roka in noga, zato so jo takoj odpeljali v zdravstveni dom, zatem pa v jeseniško bolnišnico. Tam so preiskave pokazale, da je prišlo do razlitja krvi v možganih (v treh četrtinah primerov je sicer vzrok možganske kapi strdek, v eni četrtini pa razlitje). Njeno življenje je nekaj časa viselo na nitki, a se, borka kot je, ni predala. »Nisem govorila, nisem poznala črk, moja desna polovica telesa je bila skoraj negibna ...« pripoveduje. Po šestih tednih v bolnišnici so jo odpeljali v rehabilitacijski center Soča, kjer je ostala tri mesece, zatem pa so jo poslali še v Zdravilišče Laško. V času rehabilitacije se je znova naučila hoditi, govoriti, pisati ... Kot se spominja, je bila možganska kap velik šok za družino: hčerki sta bili na fakulteti, mlajši sin je zaključeval gimnazijo. »Kmalu po kapi sva se z možem ločila, otroci pa so se še bolj povezali med sabo ...« pripoveduje sogovornica, ki se je zaradi kapi tudi invalidsko upokojila.

Prim. Tatjana Erjavec, dr. med., podpredsednica Združenja CVB Slovenije: »Možganska kap je še vedno tretji vzrok umrljivosti in prvi vzrok invalidnosti pri odraslih. Ocenjujejo, da se bo zaradi staranja prebivalstva število na novo obolelih v naslednjih dvajsetih letih povečalo za 34 odstotkov. Zaradi boljše oskrbe in zdravljenja je možnost preživetja večja, kar na drugi strani pomeni tudi večje število oseb z različno stopnjo prizadetosti. V Sloveniji vsako leto na novo utрпи možgansko kap okoli štiri tisoč oseb, od tega trideset odstotkov v aktivnem delovnem obdobju. Samo štirideset odstotkov od njih se jih, vsaj deloma, ponovno vključi v delo. Smrtnost je okoli 15-odstotna ...« Najpomembnejša preventiva je zdrav način življenja (nekajenje, vsakodnevna vsaj polurna hoja, uživanje več sadja in zelenjave, vzdrževanje ustrezne telesne teže, omejitev vnosa soli, maščob in sladkorja, odpoved škodljivim razvadam, redne meritve krvnega tlaka, krvnih maščob in sladkorja ter srčni utrip). Zelo pomembne so tudi redne kontrole dejavnikov tveganja.

Kap je pustila posledice: »Ostala sem invalid z nefunkcionalno desno roko, hodim s pomočjo palice, na moje veliko veselje pa se mi je povrnil govor.« A kljub temu je ostala aktivna, polna energije, optimistična. Dneve ji izpolnjujejo vnuki, družijo se z nekdanjimi sošolkami iz gimnazije, ob četrtkih imajo po opravljenih upokojskih nakupih s prijatelji srečanja ob dolgi kavici. Vsako leto se s prijateljicami poda na morje na Krk, s sestro, s katero sta tesno povezani, sta bili v zadnjih letih na potepanju po Kanarskih otokih, v Švici, v Berlinu ... V veliko veselje so ji rože, ki ji vsako leto krasijo okna in balkon. »Ni mi dolgčas!« pravi in dodaja, da ji zelo veliko pomeni tudi druženje v Klubu bolnikov s cerebrovaskularno boleznijo (CVB) Bled.



Milana Tomažin že dvajset let dokazuje, da je tudi možganska kap premagljiva: z optimizmom in življenjsko vedrino.

Dvajsetletnica kluba

Istega leta, ko je sogovornico zadela kap, je bil na Gorenjskem ustanovljen Klub CVB Bled, ki sodi pod okrilje Združenja bolnikov s cerebrovaskularno boleznijo Slovenije. Največ zaslug, da je tudi Gorenjska dobila tovrstni klub, ima

Peter Kunc, ki je klub vrsto let tudi vodil. Za njim je bil predsednik Ladislav Piber, od lani pa je predsednica Marija Vičar. V klubu deluje izvršni odbor, člani – okrog šestdeset jih je – pa se redno srečujejo vsako tretjo sredo v mesecu v Restavraciji Center v Lescah, kjer se družijo in poklepeta-

jo o težavah pa tudi o pozitivnih izkušnjah. Hodijo na izlete, srečanja, organizirajo predavanja na temo zdravja, prehrane, potopisna predavanja ... Pripravljajo kulturne dogodke, vsako leto julija piknik, konec leta novoletno srečanje ... Letos bodo obeležili tudi dvajsetletnico delovanja.

»Večkrat razmišljam, kaj bi bilo, če ne bi bilo kluba, družine, sorodnikov in prijateljev ... In kaj bi bilo, če ne bi z optimizmom gledala v prihodnost. Zelo so mi ljubi Ježkovi verzi, ko pravi: Vendar živeti lepo je, kaj vem, zakaj ...«

Najbolj preprosto in zanesljivo prepoznamo znake kapi s pomočjo besede GROM:

G – govor (prizadet govor)

R – roka (delna ali popolna ohromelost ene roke)

O – obraz (povešen ustni kot – asimetrija obraza)

M – minuta (takoj pokličite 112)

Kakovostni slušni aparati za različne izgube sluha.



SLUŠNI APARATI - WIDEX d.o.o.
www.widex.si

Zakaj so slušni aparati Widex prava izbira za vaš sluh?

- ➔ Že 44 let na slovenskem trgu.
- ➔ Zaupa nam več kot 50.000 slovenskih uporabnikov.
- ➔ 10 slušnih centrov po Sloveniji.

Ne preslišite najlepših trenutkov, zato vas pristrčno vabimo v Widexov slušni center Kranj

Gospodstva 10a/1. nadstropje, T: 04/202 84 20

Odprto: ponedeljek 11.00 - 18.00 ter torek, sredo, četrtek, petek 8.00 - 15.00



«Pomena sluha in komunikacije v našem življenju in delu se ljudje običajno zavemo, ko imamo sami težave ali se srečamo z osebo, ki ima težave s sluhom. V Widexovem slušnem centru v Kranju strokovno svetujem pri izbiri ustreznega slušnega aparata. Vse slušne aparate znamke Widex vam tudi strokovno prilagodim in servisiram. Za skupno zadovoljstvo se za vas trudim po najboljših močeh, ker ni dovolj samo slišati, ampak tudi razumeti.»

Bine Hribar, slušni akustik v slušnem centru v Kranju

Za brezplačno testiranje sluha in slušnih aparatov pokličite naš slušni center!



Silikonski čepki proti močenju in proti hrupu.

REHABILITACIJA

Fizioterapija že pred posegom

O tem, kako pomembna je rehabilitacija bolnikov z bolečino v križu pred operativnimi posegi in po njih, svetuje asist. dr. Zala Kuret, dr. med., specialistka fizikalne in rehabilitacijske medicine.

SUZANA P. KOVAČIČ

Hude bolečine v križu povzročijo spremembe v mehaniki gibanja pri bolniku, kar lahko vodi do atrofije hrbtnih in trebušnih mišic, nevrofizioloških sprememb, slabše kontrole gibanja. Zgolj operacija vseh teh primanjkljajev ne more odpraviti, prav tako operacija ne more vzpostaviti nazaj popolnega fizičnega funkcioniranja, opozarja dr. Zala Kuret, dr. med., specialistka fizikalne in rehabilitacijske medicine. Kot pravi, pa je operacija lahko uspešnejša, če je ustrezna predoperativna obravnava: »Raziskave so potrdile, da bolniki, ki so že pred operacijo vključeni v fizioterapevtsko obravnavo, bolje prestanejo operativni

poseg in tudi končni izid zdravljenja je boljši.«

Pooperativna rehabilitacija

Takoj po operaciji pa se začne zgodnja pooperativna rehabilitacija. »V tem obdobju je na prvem mestu omilitev pooperativne bolečine, pri čemer si lahko poleg analgetikov pomagamo s hlajenjem na operativnem mestu. Gretje sicer sprošča mišice, vendar bo v primeru rane gretje povečalo pretok, lahko pa poveča oteklino in tudi bolečino, tako da ga odsvetujemo. Bolečino lahko omilimo tudi s spreminjanjem telesnih položajev. Namen zgodnje fizioterapije je edukacija in spremljanje, kako se držimo pooperativnih previdnosti. Naučite se vaj, ki jih boste lahko po odpustu iz bolniš-

nice redno, vsakodnevno izvajali doma, saj ne želimo, da se po operaciji telesna pripravljenost in kondicija slabšata. Fizioterapevt vas bo opozarjal tudi na vaše vedenjske in gibalne vzorce – vzpostaviti moramo ponovno zaupanje v lastno telo ter zmanjševati strah pred gibanjem,« svetuje strokovnjakinja.

Zdraviliško zdravljenje, redna telesna vadba ...

V literaturi se priporoča začetek pozne pooperativne rehabilitacije štiri do šest tednov po posegu. Pooperativna rehabilitacija predstavlja glavni del, ko bolnika skušajo vrniti v čim boljše funkcijsko stanje. Običajno se izvaja v obliki zdraviliškega zdravljenja, saj so znani pozitivni učinki hidrogimnastike na



okrevanje, poleg tega pa izkoriščamo tudi vse pozitivne učinke naravnega faktorja na zdravje in počutje. »Po zaključenem zdraviliškem zdravljenju je treba redno telesno aktivnost ter vaje, ki se jih med terapijo naučimo, redno izvajati, najbolje vsakodnevno z

vključevanjem elementov aerobne telesne aktivnosti. Po priporočilih Svetovne zdravstvene organizacije za zdravo telo potrebujemo v tednu skupaj 150 minut zmerno intenzivne telesne dejavnosti (npr. hitra hoja) ali 75 minut visoko intenzivne telesne dejavnosti

(npr. tek). Takšno stopnjo aktivnosti lahko dosežemo na primer z zmerno aktivnostjo 30 minut petkrat na teden ali visoko intenzivno telesno dejavnostjo 25 minut trikrat na teden. Da pa aktivnost šteje, mora posamezen sklop trajati vsaj deset minut. Vsaj dvakrat na teden priporočamo tudi izvajanje vaj za krepitev večjih mišičnih skupin. Starejšim od 65 let in osebam, ki so manj gibljive, svetujemo tudi vaje za ravnotežje vsaj trikrat na teden, kar ugodno vpliva na preprečevanje padcev,« še svetuje asist. dr. Zala Kuret iz Ambulante za fizikalno in rehabilitacijsko medicino v medicinskem centru Dobrna Medical, ki svetuje tudi glede programa rehabilitacije, ki vsebuje postopke fizioterapije in delovne terapije.



ZA AKTIVEN ODDIH: športni park s trim stezo, tenis igriščem, igriščem za odbojko, pohodnimi in kolesarskimi potmi...



TERME DOBRNA ODDIH V NEOKRANJENI NARAVI

MINI ODDIH
do 22. 06. 2018

1 x polpenzion + kopanje, že od 37,90 € oseba / noč, min. 2 noči

NEOMEJEN VSTOP V BAZENE!

- ✓ neomejen vstop v fitnes
- ✓ živa glasba vsak petek in soboto
- ✓ uporaba športnega parka
- ✓ animacijski program
- ✓ **doplačilo za 1 x polni penzion samo 8,90 €**

SENIOR ODDIH
do 30. 06. 2018

**PODALJŠALI SMO
VELJAVNOST PAKETA!**

5 x polpenzion + kopanje, že od 205,00 € oseba / 5 noči

BREZPLAČEN PREVOZ!

- ✓ **BREZPLAČEN PREVOZ** od vašega doma do Term Dobrna in nazaj. **PO VSEJ SLOVENIJI, BREZ OMEJITVE KILOMETROV!**
- ✓ **1 x posvet pri zdravniku + zdravstvene storitve**
- ✓ aktivnosti in družabni večeri
- ✓ neomejen vstop v bazene

Brezplačna številka: **080 22 10**
www.term-dobrna.si

TERMALNI VIKEND ODDIH

že od **37,90 €** oseba / noč (min. 2 noči)

VKLJUČENO NEOMEJENO KOPANJE!



TERME DOBRNA
HOTELS, SPA & MEDICAL CENTRE
SINCE 1403



AKTUALNO



Železniška ulica 5, 4248 Lesce, tel: +386 4 531 69 75, gsm: +386 40 81 85 85
e-pošta: info@althea.si, spletna stran: www.althea.si
FB: https://www.facebook.com/AltheaCenterZdravja/



OLIMPIJSKI REFERENČNI
SPORTNOMEDICINSKI CENTER

VRHUNSKA FIZIOTERAPIJA
OLIMPIJSKI REFERENČNI ŠPORTNO-MEDICINSKI CENTER

Če imate sklenjen paket zavarovanja, ki krije fizioterapijo in specialistični pregled (ortoped, travmatolog, fizioterapevt) za vas obravnavo pri nas plača vaša zavarovalnica: Adriatic Slovenica, Triglav Zdravstvena, VZajemna, Sava, Merkur.

Komunikacija z osebo z demenco

Ko govorimo z osebo z demenco, stojmo ali sedimo pred njo, zato da nas lahko opazuje. Govorimo nežno in ne povzdiguje glas. Delajmo kratke, preproste stavke.

URŠA PETERNEL

Oseba z demenco doživlja postopno zmanjševanje sposobnosti komuniciranja in vedno težje razume druge in izraža svoje potrebe. Izguba zmožnosti za pogovorno komunikacijo je eden najtežjih problemov za osebo z demenco, njihove svojce in oskrbovalce. Na Demenci prijazni točki, ki deluje na Ljudski univerzi Kranj, so pripravili nekaj nasvetov o tem, kakšen je najbolj ustrezen način komuniciranja z osebo z demenco. Zavedati se moramo, da je komunikacija v sedemdesetih odstotkih neverbalna, in čeprav ima oseba z

te stavke. Ne bodimo kritični in obsojajoči in ne nago-varjajmo občutkov (Si vesel?, Si žalosten? ...). Kar vidimo, zaznajmo brez komentarja. Osebe ne popravljajmo in ne opozarjajmo na primanjkljaje, raje pohvalimo, kar ji uspe narediti," svetujejo.

Oseba z demenco nima orientacije glede oseb, časa in prostora. Je nemirna in teka sem in tja. Umika se pred hrupom in večjimi družbami. Pomembna postane rutina pri vseh opravilih, ker pomirja. "Ne pozabite na dotik, stisk roke in objeme, če je le osebi z demenco to prijetno. Razmislite, katera zvrst glasbe, katera pesem je bila osebi z demenco všeč, ko je bila še mlada, in jo zavrtite. Če

Kadar vas oseba z demenco vznejevolji, stopite za trenutek ven iz sobe, globoko vzdihnite in se pomirjeni vrnite v prostor, svetujejo.

demenco zmanjšane sposobnosti govorne komunikacije, njihove neverbalne večine dolgo časa ostajajo nespremenjene: govorica telesa, izraz na obrazu, geste in ton glasu. Zato so tukaj v prednosti domači oskrbovalci, ki osebo poznajo že pred boleznijo. Oseba z demenco lažje zazna našo neverbalno komunikacijo: telesno govorico, vdihne, nezadovoljstvo, jezo ... in jo tudi posnema. Zato je pomembno, da naša neverbalna komunikacija potrjuje besede, ki jih izrečemo. "Ko govorimo z osebo z demenco, stojmo ali sedimo pred njo in ne ob njej ali za njo, zato da nas lahko opazuje. Govorimo nežno in ne povzdiguje glas. Delajmo kratke in prepros-

boste opazili, da v glasbi uživa, naj vas ne bo sram in se skupaj z njo zazibajte v ritmih. Dovolite, da oseba sama opravlja dnevne aktivnosti. Zaposlite jo, dokler le lahko, seveda ob vašem nadzoru," svetujejo v Demenci prijazni točki. "Pomembno je, da osebi damo občutek varnosti. Ob upoštevanju teh konkretnih napotkov in z uporabo empatije lahko komuniciramo z osebami z demenco tudi potem, ko je bolezen že napredovala. Ves čas pa se moramo zavedati, da se moramo sami prilagajati osebam z demenco, ne pa pričakovati, da se bodo one prilagajale našemu načinu komuniciranja," še dodajajo na Demenci prijazni točki v Kranju.

Nova zaloga copatk za novorojenčke

Ginekološko-porodniški oddelek Splošne bolnišnice Jesenice so konec aprila ponovno obiskale članice Društva upokojencev Radovljica, ki so se poimenoval Babice z dežele in že 14 let skrbijo, da novorojenčki takoj po rojstvu dobijo prvo darilo – ročno pletene copatke. Copatk, ki jih ob odhodu iz porodnišnice vzamejo domov, so vesele tudi mamice novorojenčkov. Predane pletilje so tudi tokrat prinesle novo »zalogo« copatk, ob tem pa povedale, da si s pletenjem krajšajo čas, hkrati pa jim zelo veliko pomeni, da na ta način obdarijo novorojenčke. Pri pletenju copatk jim pomagajo tudi članice Društva upokojencev Medvode. S seboj so prinesle še sliko, ki jo je naslikala Vera Perkovič iz Lesc in bo krasila steno na ginekološko-porodniškem oddelku.



Babice z dežele so prinesle copatke za novorojenčke.



gorenjske lekarnе

Farmaceutov nasvet iz Gorenjskih lekarn

Nega otroške kože

Nega kože je za človeka pomembna že več tisočletij. Sprva je bil njen namen zaščita pred neugodnimi vplivi okolja in preprečevanje poškodb ter vnetij. Kasneje je postajal pomembnejši tudi lep videz kože. Nega kože je pomembna že od rojstva naprej. Otroška koža se po funkcijah in videzu razlikuje od kože odraslih. Je občutljivejša za škodljive dejavnike iz okolja, saj se šele razvija ter je tanjša in nežnejša kot pri odraslem.

Koža je otrokov največji organ. Njena naloga je, da ga varuje pred zunanjimi vplivi in vdorom škodljivih snovi, izloča odpadne snovi in sodeluje pri uravnavanju telesne temperature. Otroško kožo sestavlja enako število plasti kot kožo odraslih, vendar so le te tanjše. Pri otrocih žleze lojnice še niso povsem razvite in izločajo manjšo količino loja, zato vsebuje otroška koža več vode in manj maščob. Otroška koža je občutljivejša za škodljive dejavnike iz okolja in se hitreje izsuši. Nima še izgrajenega zaščitnega kislinkega plašča, zato je bolj podvržena bakterijskim in glivičnim okužbam. Zaradi vseh teh posebnosti otroška koža potrebuje posebno nego, ki se začne s temeljitim čiščenjem.

Kakšne izdelke uporabljati pri negi otroške kože?

Uporabljamo kakovostne in blage izdelke iz naravnih sestavin. Vsebujejo naj čim manj

barvil, dišav in konzervansov, ker le ti povzročajo neželene kožne reakcije (alergije in razne ekceme). Za umivanje izberemo mila, kopeli in šampone, ki imajo nevtralen pH, ker s tem ohranimo naravni zaščitni plašč. Otroka ne umivamo z vročo vodo, saj s tem odstranimo naravne lipide, kar pa zmanjša sposobnost zadrževanja vlage. Otroško kožo po čiščenju negujemo s hranljivimi negovalnimi izdelki z visoko vsebnostjo maščob kot je **Olje za otroke**, ki ga naneseemo na vlažno kožo. Uporabljamo lahko tudi kakovostno mandljevo in olivno olje, saj sta primerna tako za čiščenje kot za nego in vračata koži izgubljeno maščobo in vlago.

Nega otroške ritke

Posebno nego potrebuje otroška ritka, saj se koža pod plenici rada vname in s tem postane bolj dovzetna za okužbe. Pod plenico je koža vlažna, topla in razdražena in se zato lahko pojavi plenični izpuščaj. Najpogostejši vzrok zanj je draženje kože z izločki (urin in blato). Preprečimo ga lahko z redno nego. Za čiščenje ritke svetujemo bombažne krpice in čisto mlačno vodo. Po umivanju moramo kožo dobro osušiti in ritko pri vsaki enkratni uporabi pogosto vsebujejo številne dodatke in dišave, ki lahko vnetje poslabšajo, zato jih uporabimo le na kakšnih izletih, ko nimamo dostopa do čiste vode. Za vsakodnevno nego občutljive otroške kože pod

plenici lahko uporabite **Hladilno mazilo**, ki kožo zaščiti pred škodljivimi vplivi izločkov in vlage ter preprečuje in blaži draženje kože in rdečico. Uporabite lahko tudi **Posipalo za otroke**, ki vpija odvečno vlago. Pri blažjih vnetjih si lahko pomagata z mazili, ki pomirjajo vneto kožo ter pospešujejo obnavljanje in celjenje kože. Svetujemo uporabo **Praške paste** oziroma mazila s cinkovim oksidom, mazila z dekspantenolom ali **Ribjega mazila**. Če je možno naj bo otrok krajši čas brez plenice, da se koža zrači. Obisk zdravnika je potreben, če:

- plenični izpuščaj po nekaj dnevni negi ne izgine ali se celo poslabša,
- pride do hujše okužbe z drugimi organizmi,
- je področje pod plenici pokrito z mehurčki,
- se izpuščaji pojavljajo tudi drugod po telesu (za ušesi, pod pazduho, v ustih, ...).

S pravilnim čiščenjem in nego kože zagotavljate zdrav razvoj in dobro počutje otroka. Za nego občutljive otroške kože lahko uporabite kozmetične izdelke Galenskega laboratorija Gorenjskih lekarn, ki jih najdete v lekarni. In ne pozabite v prihajajočih sončnih dneh zaščititi kožo vašega otroka z zaščitnimi oblačili in sončno kremo z visokim zaščitnim faktorjem, saj je otroška koža bolj občutljiva na UV-žarke.

Tjaša Frelih, mag.farm.



NEGA OTROŠKE KOŽE BREZ KONZERVANSOV, DIŠAV IN BARVIL!

www.gorenjske-lekarnе.si, info@gorenjske-lekarnе.si

Lekarniške enote: Bled Zlatorog, Bohinjska Bistrica, Cerklje, Gorenja vas, Jesenice, Jezersko, Kranj, Kranjska Gora, Kropa, Lesce, Planina, Planina II, Podlubnik, Preddvor, Primskovo, Radovljica, Stražišče, Šenčur, Škofja Loka, Tržič, Železniki, Žiri, Žirovnica

Farmakoinformativna služba, Galenski laboratorij, Kontrolno analizni laboratorij

Spletna lekarna: www.lekarnagorenjske.si

Homeopatska zdravila za samozdravljenje - Za svetovanje se predhodno naročite.



V znamenju folklorne in Cankarja

Še dva dni nas loči od začetka petega Tedna ljubiteljske kulture, ki bo potekal med 11. in 20. majem, ko se bo po vsej državi in v zamejstvu zvrstilo več kot tisoč kulturnih dogodkov. V četrtek ga bodo pod naslovom Vse gre v tri Cankarje svečano odprli v Kranju.

IGOR KAVČIČ

Kranj – Letošnje leto je Evropski parlament razglasil za leto kulturne dediščine. Zato so se tudi na Javnem skladu Republike Slovenije za kulturne dejavnosti (JSKD) v sodelovanju z Zvezo kulturnih društev Slovenije (ZKDS) odločili, da v letu kulturne dediščine v Tednu ljubiteljske kulture (TLK) posebno pozornost namenijo folklorni dejavnosti. Ta je v Sloveniji močno razvejana, saj imamo okrog petsto folklornih skupin, v katerih je aktivnih deset tisoč pesalcev ter pevcev in godcev. Obe osrednji organizaciji ljubiteljske kulture sta skupaj z občinami in lokalnimi skupnostmi tudi letos k sodelovanju povabili vse ustvarjalce, umetnike, kulturna društva in zveze, šole, vrtce, knjižnice, galerije in druge ustanove, naj se s svojim dogodkom prijavijo na Teden ljubiteljske kulture. Ta bo letos potekal med 11. in 20. majem, doma in med Slovenci v sosednjih državah pa se bo zvrstilo več kot tisoč kulturnih dogodkov.

Slovesno odprtje tedna bo v četrtek Kranju. »Zveza kulturnih društev Kranj je ena najstarejših in največjih zvez v članstvu ZKD Slovenije, saj

je konec prejšnjega leta dopolnila sedemdeset let delovanja in jubilej smo želeli obeležiti na nacionalnem odprtju TLK. Istočasno odpiramo tudi XV. Mednarodni festival otroških in mladinskih folklornih skupin, ki poteka v organizaciji Folklorne skupine Iskraemeco Kranj, pozornost pa bomo namenili tudi desetletnici mednarodne organizacije Amateo,« razloge za uvodno slovesnost v gorenjski prestolnici navaja Mija Aleš, predsednica ZKD Slovenije; in dodaja: »Sprva smo izvedbo prireditve načrtovali v Dvorani Grandis na Brdu, a se je žal izkazalo, da odrska konstrukcija ni dobra za izvedbo folklornih plesov, zato smo dogajanje preselili v Prešernovo gledališče, ki ga podpira odlična infrastruktura, žal pa je dvorana za naš dogodek premajhna. Širšemu občinstvu bomo tako zagotovili televizijski posnetek. Znova smo se zavedli kranjske pomanjkljivosti in se spomnili na mnoge predvolilne obljube o koncertni dvorani.«

Cankar, ples in igra

Sogovornica Mija Aleš, dolgoletna članica APZ France Prešeren in tudi



Predsednica ZKD Slovenije Mija Aleš je pred nedavnim nagovorila zbrane na koncertu ob 120-letnici Pihalnega orkestra Mestne občine Kranj. / Foto: arhiv Mije Aleš

pobudnica različnih dogodkov ljubiteljske kulture v Kranju, meni, da ima folklorna dejavnost velik umetniški potencial in jo označuje kot medij med dvema svetovoma, odbranimi elementi preteklosti in sodobno scensko umetnostjo. Temu bo sledila tudi četrtkova uvodna slovesnost TLK. »Ker letos obeležujemo Cankarjevo leto, smo režiserja Matjaža Šmalca spodbudili k vključitvi Cankarjevih besedil. Osrednja točka prireditve s pomenljivim naslovom Vse gre v tri Cankarje bo tako odrska uprizoritev treh ikoničnih

Cankarjevih del: Skodelica kave, Greh (Mater zatajil) in Na klancu. Koreografinja Tjaša Ferenc Trampuš je v uprizoritev povezala pesalce folklornih skupin FS Iskraemeco Kranj in FS Tine Rožanc Ljubljana, člane Šentjakobskega gledališča Ljubljana in Vokalnega banda Kreativno. Sodelujeta še harmonikar Klemen Bojanovič in violinstka Mirjam Šolar, na zanj značilen zabaven in ponekod provokativen način pa bo prireditev povezoval Jure Godler,« program oriše Aleševa. Dogodek bo potekal v Prešernovem gledališču 10.

maja ob 19.30, prav na obletnico pisateljevega rojstnega dne.

Ambasadorja letošnjega TLK sta igralec Klemen Janežič, ki se od mladih nog ukvarja s kulturo – preden se je zapisal igri, je sodeloval v različnih skupinah Kulturnega društva Stična, pel je v pevskem zboru, igral v gledališki skupini ter plesal v Folklorni skupini – in Kranjčanka Maja Zupan, aktualna mis Slovenije. »Slovenska kultura me v različnih oblikah spremlja že od mladih nog. Že sedem let pa sem navdušena folkloristka. Do danes sem se preizkusila že v mnogih plesnih zvrsteh, željo po poznavanju folklornih plesov pa sem razvila že zgodaj zaradi očetovega udejstvovanja v folklorni dejavnosti,« je med drugim povedala Zupanova.

Kultura je narodova identiteta

Kulturni dogodki, ki se bodo v prihodnjih dneh odvijali v okviru TLK, so objavljeni na spletni strani <http://tlk.jskd.si/>, med posebej poudarjenimi je letos okrogla miza Česa nas je strah?, ki bo na sporedu v ljubljanskem Cankarjevem domu in bo posvečena sodobnim

izzivom na področju folklorne dejavnosti, TLK pa se bo že tradicionalno zaključil v Novi Gorici z Vizijami – festivalom mladinske ustvarjalnosti, ki združuje mladinsko gledališke, lutkovne in rokavske skupine ter najboljše mladinske literate in fotografe. »Sadno drevo na javni površini, ki je simbol TLK in je s svojimi plodovi dostopno vsem, tako kot ljubiteljska kultura, bomo posadili 11. maja dopoldne v Biotehniškem centru Naklo in ob tem opozorili tudi na prvi svetovni dan čebel,« še napoveduje Mija Aleš, ki je prepričana, da je kultura tista, ki nas je Slovence stoletja držala skupaj, saj je za ohranjanje našega naroda odločilna moč identitete, naša kulturna prepričljivost. Ne zgolj tista, varovana z institucijami, ampak predvsem prosta in preprosta, ki jo soustvarjamo in jo nosi slehernik s seboj. »Kljub nenehnemu krčenju sredstev in škodljivemu potrošništvu, ki našo duhovno tvarino spreminja v blago in ustvarjalnost nadomešča z nakupovanjem nepotrebni, kultura živi in ljudje si pod nobenim pogojem ne bomo pustili vzeti lepe besede, pesmi, plesa, likovne podobe, lepega običaja,« dodaja Aleševa.

Nevlje kot arheološko najdišče

Kamnik – V četrtek, 10. maja, ob 19. uri bo v gradu Zaprice v prostorih Medobčinskega muzeja Kamnik predavanje arheologa Draška Josipovića na temo Nevlje kot arheološko najdišče – Kje so živeli mamutovi sodobniki? Nevlje so širši javnosti znane predvsem zaradi mamutovega okostja, ki so ga tu odkrili pred osemdesetimi leti. Ob gradnji kanalizacije proti Tuhinjski dolini leta 2015 so arheologi spremljali gradbena dela. Na območju severno od cerkve sv. Jurija v Nevljah je trasa potekala neposredno po strugi stare Nevljice. Posebnih najdb, razen ročaja rimskodobne amfore, na trasi niso našli, je pa arheološka ekipa na pobočju terase pri hišni številki Nevlje 32 pridobila dokaze, ki osvetljujejo okoliščine, v katerih so pred osemdesetimi leti našli okostje neveljskega velikana.

O staroverstvu in starovercih

Tržič – V četrtek, 10. maja, ob 19.30 bo v Pollakovem salonu Tržiškega muzeja muzejski večer, na katerem bo Pavel Medvešček predstavil vsebine iz svoje knjige Iz nevidne strani neba. Pavel Medvešček, pisatelj, publicist, grafik in slikar, je bil desetletja varuh osupljivih skrivnosti našega prostora, za katere je prisegel, da jih ne bo objavil pred letom 2007. Staroverstvo je predkrščanski verovanjski sistem in način življenja, ki ga je Medvešček dokumentiral v šestdesetih letih dvajsetega stoletja v osrednji Soški dolini in ki našo skupno preteklost kaže v povsem novi luči.

Likovna razstava Pogled od zgoraj

Radovljica – V četrtek, 10. maja, ob 19. uri bo v Galeriji Šivčeva hiša odprtje razstave del udeležencev mednarodne likovne delavnice Slovenija odprta za umetnost, ki je potekala lani na Sinjem vrhu. Pod skupnim naslovom Pogled od zgoraj bo svoja dela predstavilo enajst umetnikov iz tujine in devet iz Slovenije. Umetnike in njihova dela bo predstavila umetnostna zgodovinarica in likovna kritičarka Anamarija Stibilj Šajn. Razstava bo na ogled do 29. maja.

Slovenski Nušič navdušil Srbe

Na 35. Nušičevih dnevih v srbskem Smederevu se je Prešernovo gledališče uspešno predstavilo z Nušičevo komedijo Žalujoča družina.

IGOR KAVČIČ

Kranj – Na nedavnem gostovanju v Smederevu, rojstnem mestu mojstra karakterne komedije Branislava Nušića, so igralci Prešernovega gledališča nastopili s predstavo Žalujoča družina, ki so jo uprizorili v koprodukciji s Slovenskim ljudskim gledališčem Celje. Slovenska uprizoritev komedije v režiji Igorja Vuka Torbice je v zaključnem dnevu festivala očarala občinstvo v dvorani tamkajšnjega Centra za kulturo, ki je predstavo ocenilo s povprečno oceno 4,15. Navdušena je bila tudi žirija, saj je ansamblu podelila »posebno nagrado za kolektivno igro in sodobno tolmačenje Nušića«, kot je zapisala v obrazložitvi. Uspeh je bil še toliko večji, saj je publika Darjo Reichman iz Prešernovega gledališča razglasila za najboljšo igralko



Komedija Žalujoča družina je pogosto uprizarjana predstava Prešernovega gledališča.

zaključnega večera festivala, saj jo je v vlogi Simke najbolj prepričala. V Žalujoči družini ob njej še igrajo Peter Musevski, Aljoša Kolatak, Borut Veselko, Andrej Murenc, Aljoša Ternovšek, Blaž Setnikar, Lučka Počkaj, Pia Zemljčič, Barbara Medvešček in Liza Marija Grašič.

Gledališki ansambel je v Smederevu spremljala tudi direktorica Prešernovega gledališča Mirjam Drnovšček, ki je med drugim povedala: »Zelo smo veseli in ponosni, saj na festivalu v Nušičevem rojstnem mestu tujci bolj težko zablestimo. A nas so organizatorji prireditve,

predvsem pa publika, zelo lepo sprejeli. Po predstavi so nam organizirali pogovor z občinstvom, zatem pa pripravili še značilno srbsko "fešto", ki se je zavlekla dolgo v noč. Pot domov je bila za nas kar dolga in naporna, ampak z nagrado, ki smo jo prejeli, smo jo lažje premagali.«

Ne boji se biti zmagovalka

Maja Povšnar s Kokre pri Preddvoru je dolgoletna judoistka, ki zadnja leta uspešno nastopa v jiu jitsuju, konec aprila pa je v Abu Dhabiju na profesionalnem svetovnem prvenstvu osvojila prvo mesto in naslov svetovne prvakinja.

VILMA STANOVNIK

Kranj – Lani je 23-letna Maja Povšnar prvič nastopila na svetovnem prvenstvu v jiu jitsuju v Abu Dhabiju ter s tretjim mestom dosegla zgodovinski rezultat. Letos ji je uspel še večji podvig, saj se je domov vrnila z zlato medaljo in naslovom svetovne prvakinja v kategoriji modrih pasov do 62 kilogramov.

Od lanskega do letošnjega prvenstva vam je uspelo nekaj odličnih nastopov na različnih tekmovanjih. Kje vse ste nastopali?

»Dobri rezultati so se zame začeli predlani v Zagrebu, ko sem osvojila prvo mesto in dobila priložnost za nastop na najpomembnejši preizkušnji v brazilskem jiu jitsuju, svetovnem prvenstvu. Ko sem nato v Abu Dhabiju osvojila tretje mesto, sem postala zanimiva tudi za slovensko

reprezentanco in poleg brazilskega jiu jitsuja sem začela nastopati tudi v jiu jitsu newazi. Na evropskem članskem prvenstvu v Banjaluki sem osvojila naslov evropske prvakinja, kar je bil še posebno velik uspeh, saj v tej disciplini skupaj nastopamo vse tekmovalke skupaj, ne glede na pasove. V brazilskem jiu jitsuju sem namreč do sedaj nastopala med modrimi pasovi. Ker sem bila evropska prvakinja v jiu jitsu newazi sem dobila povabilo, da nastopim na svetovnem prvenstvu v Bogoti v Kolumbiji, kjer sem osvojila drugo mesto. Ker ni bilo tekme, na kateri bi si priborila novo vstopnico za nastop na svetovnem prvenstvu v brazilskem jiu jitsuju v Abu Dhabiju, sem mislila, da so nastopi tam zame končani. Vendar pa sem dobila sponzorja, Frankstahl Slovenija in tekmovalna sem lahko nadaljevala.«

Kakšna je bila vaša pot do naslova svetovne prvakinja, ki ste ga osvojili konec prejšnjega meseca?

»Marca sem šla na grand slam, nekakšno predtekmo za profesionalno svetovno prvenstvo, in osvojila prvo mesto. Tako sem samozavestna šla na svetovno prvenstvo. Prve tri borbe sem zaključila brez težav. V polfinalu sem naletela na Italijanko, s katero sva se že poznali in se borili do zadnje minute, na koncu pa sem zmagala. V finalu me je presenetila Tajka, ki je bila tako kot jaz judoistka in na koncu sem jo premagala z rezultatom 3 : 2 ter osvojila naslov svetovne prvakinja.«

Dolgo ste bili judoistka in tudi sedaj še tekmuje tudi v judu. Kako kombinirate vse vrste tekmovalj?

»Res trenutno tekmujem v vseh treh disciplinah. Še letos sem na državnem prvenstvu

v judu osvojila drugo mesto. Lahko pa rečem, da prej, ko sem več tekmovala v judu, na tekme nekako nisem bila dobro psihično pripravljena. Sedaj sem to oviro premagala in lahko res dobro tekmujem tako v brazilskem jiu jitsuju kot newazi. Na vsako tekmo grem z željo po zmagi in verjamem v zmago. Le pri judu imam še vedno nekakšno zavoro.«

Ali to pomeni, da je pri borilnih veščinah največ odvisno od psihične priprave?

»Gotovo je to zelo pomembno. Ko sem tekmovala v judu, sem bila vedno odlično pripravljena, na pripravah sem premagovala najboljše. Ko je prišla tekma, pa mi ni uspelo zmagati, saj sem imela zavoro v glavi. Ko sem to »prerasla«, so se začele tudi zmage. S tem sem motivirana za nove treninge in tekmovalja.«



Maja Povšnar je na svojem drugem svetovnem prvenstvu v brazilskem jiu jitsuju v Abu Dhabiju osvojila naslov svetovne prvakinja. / Foto: osebni arhiv

Ste tudi trenerka juda. Zakaj?

»Pred štirimi leti sem začela tudi s trenerstvom, sedaj pa je to postala moja služba, čeprav sem diplomirana organizatorica informacijskih sistemov. Treniranje

juda je pač delo, ki me veseli. Je pa tudi super, ker sem s svojimi rezultati vzor otrokom. Vsakič ko pridem s tekme, mi čestitajo, prinesejo rože, čokolado ali risbe in so res veseli mojih uspehov. To mi veliko pomeni.«

Košarkarice Triglava v finalu

Za naslov članskih državnih prvakinj v košarki se bosta pomerila Triglav in Cinkarna Celje, v državnem prvenstvu za moške pa so znani polfinalisti, med katerimi ni gorenjskih ekip.

MAJA BERTONCELJ

Kranj – Člansko državno košarkarsko prvenstvo se tako v ženski kot v moški konkurenci bliža koncu. Pri ženskah se bosta v finalu pomerili ekipi kranjskega Triglava in Cinkarne Celje.

Triglavanke so v polfinalu dvakrat zanesljivo premagale Akson Ilirijo. Na drugi tekmi v soboto v gosteh so bile boljše s 56 : 102, prvo

doma so dobile s 95 : 47. Aktualne državne podprvakinja se bodo tako s Štajerkami pomerile za naslov državnih prvakinj, lovoriko, ki je še nimajo v svoji vitrini, medtem ko so bile Celjanke najboljšje v državi že 13-krat. Osvojile so tudi zadnjih šest naslovov. V letošnji sezoni državnega prvenstva so še brez poraza, so pa prav proti triglavankam klonile v finalu pokalnega tekmovanja.

Prva tekma finala državnega prvenstva bo v soboto, 12. maja.

V državnem prvenstvu za moške pa se se bo jutri začel polfinale, v katerega pa se ni uspelo uvrstiti nobeni gorenjski ekipi. Polfinalna para sta Petrol Olimpija in Rogaška ter Sixt Primorska in Krka. Helios Suns iz Domžal so osvojili končno peto mesto, Šenčur gorenjska gradbena družba pa

šesto. Domžalčani so imeli v zadnjem krogu lige za prvaka še možnost uvrstitve med štiri najboljše, a so doma izgubili z Ilirijo (71 : 74), potem ko so v prvem polčasu vodili za 15 točk. Jovan Bader, trener Helios Suns, je po tekmi povedal: »Očitno je bil pritisk tekme za nas prevelik. Če v enem polčasu zapraviš takšno vodstvo, si ne zaslužiš poti v polfinale. Sezono zaključujemo na mestu, ki si ga zaslužimo.« Rade Mijatović, trener Šenčurja, pa je po zadnji tekmi in porazu proti Petrolu Olimpiji pohvalil košarkarje, ki so zadnje tri tekme kljub težavam s poškodbami in utrujenostjo odigrali po najboljših močeh: »Posebna zahvala gre vodstvu kluba, ki nam je omogočil optimalne pogoje za delo in napredek. Zahvalil bi se tudi zvestim navijačem za bučno podporo skozi celotno sezono. Zahvaljujem se tudi svojim najbližjim sodelavcem, pomočniku Luki Milakoviću, koordinatorju in vodji mladinskega pogona Romanu Horvatu, vodji ekipe Bogdanu Perdanu, tehničnemu vodji Boštjanu Okornu ter trenerju za telesno pripravo Miru Majkiću.«



Košarkarji Helios Suns in Šenčurja Gorenjske gradbene družbe so v letošnjem državnem prvenstvu osvojili peto oziroma šesto mesto. Na fotografiji so na eni izmed medsebojnih tekem. / Foto: Gorazd Kavčič

Poraza nogometašev Triglava in Domžal

JOŽE MARINČEK

Kranj – Nogometaši v prvi slovenski nogometni ligi Telekom Slovenije so odigrali tekme 31. kroga. Oba gorenjska predstavnika sta gostovala in oba izgubila, Domžale z Gorico (4 : 1), edini zadetek za Domžale je dal Shamar Amaro Nicholson, Triglav pa z Olimpijo (2 : 0), ki je vodilna na lestvici. Domžalčani so na tretjem mestu, Kranjčani na zadnjem, desetem. Naslednji, 32. krog, bo na sporedu jutri in v četrtek. Domžale jutri gostijo Maribor, Triglav pa v četrtek Celje. Tekme 27. kroga

so odigrali v drugi slovenski nogometni ligi. Rezultati gorenjskih klubov: AŠK Bravo – Zarica Kranj 4 : 1, Roltek Dob – Fužinar Ravne Systems 3 : 4, Jadran Dekani – Kalcer Radomlje 0 : 3. Vodi Mura, Kalcer Radomlje je četrti, enajsti je Roltek Dob, petnajsta Zarica Kranj. Tekme 24. kroga so za nogometaši v tretji slovenski nogometni ligi – center. Rezultati: SIJ Acroni Jesenice – Kočevje 2 : 2, Šobec Lesce – Kolpa 0 : 3, Sava Kranj – Tinex Šenčur 3 : 0, Ivančana Gorica – Bled Hirter 2 : 3, Komenda – Bohinj 2 : 2. Vodi Bled Hirter.

Ločani klonili v Ribnici

Škofja Loka – Pretekli konec tedna so odigrali sedmi krog končnice za prvaka v prvi slovenski rokometni ligi za moške. Igralci ekipe Urbanscape Loka so igrali v gosteh in izgubili pri Riku Ribnici. Končni rezultat je bil 29 : 23 (14 : 11). Škofjeločani so na lestvici na petem mestu.

PLANINSKI IZLET: ZAJAVOR / MONTE ZAIAVOR (1815 N. M.)

Gora v zamejstvu

Rezija. Najlažje dostopen vrh v grebenu Muzcev.

JELENA JUSTIN

Rezija je alpska dolina v Furlaniji - Julijski krajini. Prebivalci Rezije, Rezijani, predstavljajo vzhodnoalpske slovanske prebivalce rezijanske doline. Zaradi odmaknjene geografske lege so razvili rezijansko govorico in ohranili izvirno kulturo. Na naš tokratni vrh se bomo povzpeli iz Rezije, čeprav je običajno izhodišče prelaz Tam na meji / Tanamea, a ker je bila cesta v septembru v obnovi in do prelaza zaprta, je bilo treba na licu mesta spremeniti izhodišče. K sreči se je dalo. Obiskali bomo najlažje dosegljiv vrh v grebenu Muzcev, ki je skrajni jugozahodni greben Julijskih Alp.

Čez Vršič se odpeljemo do Bovca in nadaljujemo naprej

do Žage, kjer zavijemo desno proti prelazu Učja. Ko prečkamo nekdanji slovenski del mejnega prehoda, nadaljujemo še kar naprej, prečkamo še italijanski del, nato pa nas po nekaj sto metrih smerokaz usmeri desno v vas Učja / Uccia in proti Reziji. Vozimo se po res ozki vzpenjajoči cesti približno deset kilometrov, ko pridemo do Karnice / Sella Carnizza, kjer zavijemo ostro levo in parkiramo pri cerkvi sv. Ane. Smo v Naravnem parku Julijskih Predalp.

Z vzponom začnemo po poti št. 727 proti sedlu Bocchetta Zaiavor. Najprej se pot vzpenja v okljukih skozi gozd, preči v levo, nato pa se obrne v desno in nas pripelje pod strmo grapo, krušljivo, po robu katere se vzpnemo na sedlo. Pot je z vsakim višinskim metrom

bolj razgledna. Na kaninško pogorje in Žrd gledamo iz povsem drugega kota; komaj prepoznamo Strmo peč in Montaž. Do sedla smo potrebovali približno uro in pol. S sedla nas do vrha Zajavorja čaka še približno 45 minut zelo strmega vzpona po travah. Vrh nagradi s fantastičnim razgledom, saj se odprejo Zahodni Julijci z Montažem in Strmo pečjo, kaninško pogorje, spredaj je greben Skutnika pa greben Breginjskega stola. Pogled čez mejo domov se ustavi na Matajurju, Krnu itd.

Z vrha se lahko po poti vzpona spustimo nazaj do avta, ampak jaz predlagam, da si pot malce podaljšamo in zašpilimo klobaso. Sestopimo nazaj na sedlo in s sedla nadaljujemo po desnem grebenu, ki pa ni markiran, zato potrebujemo nekaj občutka za orientacijo. Vzpon na prvi vrh je strm, trave so neprijetne in nevarne za zdrs. Na prvem vrhu se držimo levega grebena, strmo sestopimo v rahlo neprijetno grapo in nadaljujemo. Pot, ponekod težje vidna, se drži grebena. Najtežje mesto je treba skoraj preplezati in se potem na drugi strani z nekaj plezalnimi vložki vrniti nazaj na greben. Greben je zahteven in terja izkušenega gornika s smislom za orientacijo, trdnim korakom in brez strahu pred izpostavljenostjo. Nekaj časa



Na sedlu Bocchetta Zaiavor, zadaj greben Žrd, Montaž in Strma peč / Foto: Jelena Justin



Grebena vzhodno od Zajavorja, ki ga na opisani turi prehodimo / Foto: Jelena Justin



Vrh Zajavorja se nadaljuje v greben Muscev. / Foto: Jelena Justin

teče po njegovi desni, nekaj časa pa po levi strani. Ko dosežemo gozd, je najbolje, da se držimo rdeče-rumenih črt, ki označujejo katastrsko mejo. Dosegli bomo planino Nizki vrh. Na planini se obrnemo levo in smo na makadamski cesti, po kateri se v eni uri vrnemo nazaj

na izhodišče, do cerkvice sv. Ane. Sveta Ana ima v srcih prebivalcev Rezije posebno mesto. Ljudsko izročilo pravi, da so domačini, preden so odšli na pot, preden so se selili, vedno odšli molit v cerkev pod Zajavorjem. V sveti Ani so videli zavetnico popotnikov.

Cesta do prelaza Tam na meji je obnovljena in odprta, tako da je Zajavor dosegljiv tudi z južne strani. Mor-da pa gremo pogledat vzpon še s te strani. Kaj pravite?

Nadmorska višina: 1815 m
Višinska razlika: 1100 m
Trajanje: 6 ur
Zahtevnost: ★★★★★

Oranžni naslanjač – dušni kotichek (1. del)

ZDRAVJE IN JAZ – PRIJATELJA (71)

NENA VEBER,
IMT® & NLP® TRENERKA IN
COACH, ALTHEA® CENTER
ZDRAVJA IN HARMONIJE



Se še spomnite otroških iger? Skrivnice, zemljo krast, ti loviš ... Ko smo se tako lovili in noreli okrog, je bila v igri tudi varovalka. Ko nismo zmogli več, ko je bilo vsega preveč, smo imeli zapik. Stop. Varen prostor, kjer smo se lahko odpočili.

Tak zapik je uporabno imeti tudi, ko odrastemo. Dušni kotichek. Kraj, kamor se umaknemo, ko je vsega preveč. Prostor, kjer pravila in tempo postavljamo mi. Se spočijemo in napolnimo baterije. Da potem lažje sodelujemo v igri življenja, kjer dostokrat tempo in pravila postavljajo drugi. Mi pa se jim moramo prilagoditi in se vklopiti, kot najbolje vemo in znamo. Zato je dobro, da smo na to pripravljeni. In še bolje – da imamo svoj dušni zapik, kamor se lahko

umaknemo in kjer se lahko spočijemo.

Jaz imam tri koticheke za dušo. Potrebujem jih točno take, kot so. Vsak ima svoj poseben pomen in vsak svoj namen. Vsi so realni, fizični; eden je zelo oddaljen, zato ga, kadar ga sedaj potrebujem, uporabljam le virtualno, v domišljiji.

Če se strinjate, vam jih predstavim. In vas v nadaljevanju povabim, da si tudi vi poiščete vsaj en svoj zapik, kotichek. Če jih potrebujete več, pa več; omejitev ni. Pravila so samo vaša.

Moj prvi dušni zapik je moj oranžni naslanjač v dnevni sobi. Moj zapik, ki ga običem že takoj zjutraj, ko vstanem. Na njem se lenobno prebujam v nov dan. Pijem prvi jutranji čaj. Zares počasi, ker mi tako ustreza. Zrem



skozi terasno okno na vrt. V teh dneh je vsak dan kaj novega. Nov popek, nov razprtljivost, nov cvet. Opazujem močnejše smreke na sosedinem

vrtu. Od njih s seboj v dan vzamem mogočnost in pokončnost. Prileti kos Slavlist, nov cvet. Opazujem močnejšo norčavo okopa. Nalezem se

njegove sproščenosti in tudi ta gre z menoj v dan. Začutim sebe, svojo energijo. V mislih sestavim svoj dan. Vizualiziram idealen potek in meni ustrezen tempo. In že tudi vidim, kako mi je lahko uspelo urediti vse, kar me čaka.

To je moj priklop v nov dan. Potrebujem ga, ker s tem postavim svoja pravila, kako bo dan potekal. Svojo energijo postavim v prostor in čas in jo aktiviram, da me čez dan podpira. Če tega kak dan slučajno ne uspeš narediti, je dan veliko bolj turbulenten in manj meni pisan na kožo. Zato si takih dni skoraj ne privoščim več.

Poskusite, videli boste, kako so dnevi, ki jim že zjutraj damo namen in vsebino, potek, veliko prijaznejši z nami. Naslednjič vam predstavim še druga dva koticheka.

Rekreativna košarkarska liga

Rekreativna košarkarska Liga K40 je nastala z namenom, da čim večje število igralcev ostane v košarki. Končana je druga sezona, pred vrati pa že tretja. Liga raste v vseh pogledih.

MAJA BERTONCELJ

Kranj – Sredi aprila se je zaključila druga sezona košarkarske Lige K40. Dobili so jo košarkarji ekipe Cerknica, ki so bili na tekmi za prvo mesto, ki je potekala v Domžalah, boljši od Ihana (86 : 71). Tretje mesto je osvojila ekipa Adecco Kranj, ki je premagala Ilirijo (78 : 72). Od petega do desetega mesta so se zvrstile ekipe Kranjske Gore, Kluba radovljjskih študentov, Komende, Kings Ljubljana, Sotočja in Kavarne Zlato polje.

»Gre za košarkarsko rekreativno ligo, ki je nastala z namenom, da čim večje število igralcev od 16 do 25 leta zadržimo v košarki. Poleg tega

pa je glavni namen imeti visoko raven organizacije in prepoznavnosti,« pravi vodja lige Kranjčan Rok Klemenčič in nekaj besed nameni njenemu imenu, za katero bi na prvo žogo sklepali, da gre za starostno mejo igralcev, a je resnica povsem drugačna: »Samo ime pomeni Klub 40 – K40. V Klubu 40 iščemo štirideset sponzorjev, ki prispevajo deset mesecev po štirideset evrov. Celotna sredstva se namenijo za organizacijo, sodnike, dvorane, spletno stran, snemanje in fotografiranje tekem in ostale stroške.«

Ekipa, ki nastopajo v Ligi K40, prihajajo iz Kranjske Gore, Kranja, Radovljice, Tržiča, Ljubljane, Komende,



Foto: Andras Oravec, arhiv lige

V finalu sta se pomerili ekipe Cerknice in Ihana.

Vodic, Cerknice, Postojne, Kočevja in Domžal. Prvo sezono je sodelovalo pet ekip, v letošnji jih je deset. »Druga sezona je bila izjemen presežek pričakovanj, ki smo

si jih zadali po koncu prve. Vse številke smo povečali za dvakrat, kar je izjemno, radi pa bi nadaljevali z dobrim delom in projekti, ki bodo mlade spodbujali k igranju



Foto: Andras Oravec, arhiv lige

Tretje mesto so osvojili člani kranjske ekipe Adecco.

košarke. Radi bi ustvarili ligo, ki bo magnet za vse košarkarje ter pokrovitelje,« še pravi Klemenčič. To jim dobro uspeva. Naslednjo sezono se bo prvi ligi K40 pridružila

še druga liga K40. Na parketu bo že več kot 250 rekreativnih igralcev košarke.

In nova, tretja sezona je že pred vrati. Kvalifikacije za prvo ligo K40 bodo 9. junija.

Istočasno jih je teklo več kot sto tisoč

Organizirano so v sklopu dogodka Wings for Life World Run v nedeljo z aplikacijo tekli tudi na Brdu pri Kranju.

MAJA BERTONCELJ

Predoslje – Več kot sto tisoč prijavljenih tekačev in udeležencev na invalidskih vozičkih je v nedeljo na peti izvedbi dobrodelnega teka Wings for Life World Run na več kot dvesto lokacijah v 66 državah premagalo skupaj 934.484 kilometrov in zbralo sredstva za raziskave hrbtenjače.

Prek aplikacije Wings for Life World Run se je bilo mogoče kjerkoli pridružiti globalnemu gibanju, med tekom pa je udeležence zasledovalo virtualno vozilo. Organizirano je bilo v Sloveniji z aplikacijo mogoče teči na treh lokacijah, tudi na Brdu pri Kranju. Prav



V Sloveniji so organizirano tekli na treh lokacijah. Največ tekačev je bilo na Brdu pri Kranju.

na Brdu je bilo na startu največ tekačev pri nas, 71, skupaj jih je na treh slovenskih lokacijah startalo več kot sto. Na gorenjski uradni lokaciji sta največ kilometrov pretekla Matic Debeljak in Jožica Murnik. Tekli so tudi plezalca Janja Garnbret in Domen Škofic, atletski trener Roman Kežzar, paraolimpijec Sandi Novak, deskar Marko Grilc ... Tovrstni tekaški dogodek je primeren za različno pripravljene tekače. »Prvič sem se udeležila tekaške prireditve. Zelo mi je bilo všeč. To, da te lovi virtualni avto, je dobra motivacija. Za udeležbo sem se odločila, ker gre za dobrodelnost. Super je, da lahko pomagaš,« je povedala Nika Bobnar, ki je

bila med mlajšimi udeleženci na Brdu pri Kranju. Vse startnine in donacije, zbrane prek kampanj za zbiranje sredstev, so v celoti namenjene raziskavam hrbtenjače in kliničnim študijam na priznanih univerzah in institutih po vsem svetu. Največ kilometrov, 89,85, je letos zabeležil švedski udeleženec na invalidskem vozičku Aron Anderson. Portugalka Vera Nunes je za krono v ženski konkurenci pretekla 53,78 kilometra. Med Slovenci sta največ kilometrov zabeležila Miha Dobravec (48,11 km) in Eva Zorman (39,35 km). Oba sta tekla v Riu de Janeiru.

Šesta izvedba teka Wings for Life World Run bo 5. maja 2019.

Krvavec trail vikend

Potekal bo 26. in 27. maja.

MAJA BERTONCELJ

Grad – Tudi letos bo potekal Krvavec trail vikend, dvodnevna prireditev na počitnicah Krvavca.

V soboto, 26. maja, bo Vertical kilometer, v nedeljo, 27. maja, pa Sky run tek v dveh različicah: težji, 21 kilometrski, s 1800 metri vzpona in lažji, 11 kilometrski. Tekmovanje je uvrščeno v slovenski trail koleдар za leto 2018, na sporedu bo četrtič.

Zanimivo bo že prvi dan, ko bo na sporedu Vertical kilometer. Start bo ob 11. uri pri spodnji postaji gondole za Krvavec, cilj pa na vrhu smučišča Zvoh. V slabih šestih kilometrih boste pridela-li kar 1300 višinskih metrov vzpona. Nedeljski preizkušnji se bosta začeli in končali na Plaži na Krvavcu, start ob 10. uri. Dvodnevna prireditev je mišljena kot aktivno druženje tekačev in njihovih spremljevalcev v

gorskem okolju z obilico aktivnosti, ki jih ponuja Krvavec. Tekalci in pohodniki se lahko predprijavijo do 23. maja, prijave pa bodo možne tudi na dan prireditve.

Nagrade čakajo najboljši na vseh treh tekih, posebni praktični nagradi in pokal pa bosta dobila skupna zmagovalca sobotne in nedeljske preizkušnje. Organizatorji so ŠD Divji zajci, Kranjska zimska tekaška liga, RTC Krvavec in Intersport.

32. Alpski večer 2018

OBERKRAINER MUSIKANTENFEST

☇ ☈ ☉ ☊ ☋ ☌ ☍ ☎ ☏ ☐ ☑ ☒ ☓ ☔ ☕ ☖ ☗ ☘ ☙ ☚ ☛ ☜ ☝ ☞ ☟ ☠ ☡ ☢ ☣ ☤ ☥ ☦ ☧ ☨ ☩ ☪ ☫ ☬ ☭ ☮ ☯ ☰ ☱ ☲ ☳ ☴ ☵ ☶ ☷ ☸ ☹ ☺ ☻ ☼ ☽ ☾ ☿ ♁ ♂ ♃ ♄ ♅ ♆ ♇ ♈ ♉ ♊ ♋ ♌ ♍ ♎ ♏ ♐ ♑ ♒ ♓ ♀ ♁ ♂ ♃ ♄ ♅ ♆ ♇ ♈ ♉ ♊ ♋ ♌ ♍ ♎ ♏ ♐ ♑ ♒ ♓ ♀

Sobota, 12. maj 2018 ob 20. uri, DVORANA DANICA Bohinjska Bistrica

Facebook: 32. Alpski večer 2018

INFO & VSTOPNICE:
TURISTIČNO DRUŠTVO BOHINJ, t: 04 5746 010, e: info@bohinj-info.com | www.bohinj-info.com

Brutalno pretepel bivšo partnerko

V Radovljici naj bi moški tako hudo pretepel svojo nekdanjo partnerko, da so ga kriminalisti ovadili poskusa uboja. Najhujše naj bi preprečil sosed.

SIMON ŠUBIC,
ANDRAŽ SODJA

Radovljica – Gorenjski kriminalisti so zaradi poskusa uboja kazensko ovadili moškega, ki je na območju Radovljice hudo pretepel nekdanjo partnerko. Osumljenca so v petek privedli k preiskovalnemu sodniku kranjskega okrožnega sodišča, ki je po zaslišanju zanj odredil pripor.

Uradne informacije policije o dogodku so zelo skope. Tiskovni predstavnik Policijske uprave Kranj Bojan Kos je razložil, da je osumljenec konec aprila v stanovanjskem objektu na območju Radovljice po prepiru hudo pretepel

nekdanjo partnerko in ji na ta način poskušal vzeti življenje, a mu je izvršitev dejanja preprečil občan, ki je nasilje zaznal. »Osumljenec in žrtev sta bila v dogodku telesno poškodovana. Zaradi poskusa uboja je bil osumljencu odrejen pripor. Pred tem dejanjem ga policisti zaradi kaznivih dejanj niso obravnavali,« je še pojasnil Kos.

Po neuradnih informacijah naj bi storilec nekdanjo partnerko brutalno pretepel, potem ko se z njo ni uspel dogovoriti o prodaji stanovanja, zaradi česar naj bi se celo vrnil v Radovljico iz tujine. Najhujše naj bi preprečil sosed, ki je obračunal z nasilnežem.

Omahnil s Triglavске severne stene

SIMON ŠUBIC

Mojstrana – V soboto se je pod vrhom Triglava smrtno ponesrečil gornik. Med vzponom v Triglavski severni steni je okoli 9. ure zdrsnil in padel v globino. Posredovali so gorski reševalci iz Mojstrane in pripadnika gorske enote policije,

v pomoč je z vojaškim helikopterjem priletela tudi dežurna ekipa z Brnika. Za gornika, ki naj bi bil izkušen in primerno opremljen, je bil padec v globino takoj usoden, so pa reševalci pomagali gornici, ki ga je spremljala, in jo prepeljali v dolino. Gore so letos terjale že pet človeških življenj.

Gasilec iz Most ukradli deset straniščnih kotličkov

SIMON ŠUBIC

Moste – Člani Prostovoljnega gasilskega društva Moste, osrednje gasilske enote v občini Komenda, že od lanskega septembra gradijo nov dom, ki jih bo predvidoma stal okoli 650 tisoč evrov. O poteku gradnje svoje člane in druge krajanje redno obveščajo na svoji spletni strani, z zadnjo, včerajšnjo objavo pa so žal sporočili slabo novico: »Danes zjutraj smo bili ob pregledu objekta šokirani nad prizorom, ki nas je po vikendu pričakal. Za zdaj neznan storilec so odnesli že nameščene podometne kotličke Geberit Duo-Fix. Odtujenih je bilo 10 kosov kotličkov. Od tega 8 kotličkov višine 112 centimetrov, dva pa z nižano višino 92 centimetrov. Pri kraji je bilo narejeno tudi veliko škode na strojnih inštalacijah.«



Tatovi so gasilec odnesli že montirane podometne kotličke. / Foto: PGD Moste

Moščanski gasilci pozivajo vse krajanje, če so od sobote zvečer pa do ponedeljka zjutraj videli karkoli posebnega okoli novega gasilskega doma, da naj jim to sporočijo na info@pgd-moste.si ali pa na telefonsko številko Policije 113. »Skupaj je narejene škode za 3,500 evrov, kar bomo morali žal pokrivati sami,« so poudarili.

Za polovico nesreč krivi sami

Gorenjski policisti so letos obravnavali že več kot dvajset nesreč, v katere so bili udeleženi kolesarji. Ti so približno polovico nesreč povzročili sami.

SIMON ŠUBIC

Kranj – Gorenjski policisti so že štiri konce tedna zapovrstjo obravnavali prometne nesreče, v katere so bili udeleženi kolesarji. Do včeraj se je tako na Gorenjskem zgodilo že več kot dvajset nesreč s kolesarji, je pojasnil Bojan Kos s Policijske uprave Kranj. Največ nesreč z udeležbo kolesarjev je bilo letos na območju Kranja z okolico. Tudi zadnja se je v soboto opoldan zgodila v Žabnici, kjer sta se oplazila kolesarja, eden pa je zaradi tega padel in se lažje poškodoval.

Policisti ugotavljajo, da so kolesarji približno polovico teh nesreč povzročili sami, preostale pa drugi udeleženci v prometu. Kolesarji so bili letos zelo pogosto žrtve voznikov, ki so jim na cesti odvzeli prednost, ogroženi pa so bili tudi zaradi neustrezne hitrosti, strani in smeri vožnje ter nevarnega prehitavanja voznikov motornih vozil. Na Srednji Beli se je tako sredi aprila ponesrečila kolesarka, ki je padla med izogibanjem nasproti vozečemu osebnemu avtomobilu, v Žireh je pred kratkim neznan voznik med prehitavanjem po krmilu oplazil kolesarko, v Begunjah pa je voznik med spremembo smeri vožnje zapeljal pred kolesarico in povzročil nesrečo.



Kolesarji so bili letos zelo pogosto žrtve voznikov, ki so jim na cesti odvzeli prednost, ogroženi pa so bili tudi zaradi neustrezne hitrosti, strani in smeri vožnje ter nevarnega prehitavanja voznikov motornih vozil (slika je simbolična). / Foto: Gorazd Kavčič

Kolesarji so sami nesreče največkrat povzročili zaradi neprilagojene hitrosti ter nepravilne strani in smeri vožnje. Med pogostejšimi kolesarskimi napakami, zaradi katerih je prišlo do nesreč, sta tudi prekratka varnostna razdalja in neprevidno prehitavanje. Nekajkrat je padec kolesarja povzročil alkohol. Tako so policisti letos pri enem kolesarju izmerili 1,55 mg/l alkohola v izdihanem zraku. Zaradi močne opitosti je na Škofjeloški cesti v Kranju izgubil nadzor nad kolesom in trčil v pločnik. Podoben primer

so prejšnji mesec obravnavali tudi na Jesenicah, kjer je imel kolesar v sebi 0,80 mg/l alkohola.

Nekatere nesreče pa se pripetijo tudi iz neprevidnosti ali neodgovornosti. Policisti so tako letos obravnavali tudi nesrečo, v kateri je kolesarka v Lahovčah padla, ker si ji je med kolo zataknil dežnik. Pred kratkim pa so v prometu zgrozeno opazili neodgovorno kolesarko, ki med vožnjo v rokah držala psa, pred seboj pa na javni cesti »nadzirala« še otroka brez kolesarske čelade. V njenem ravnanju ni

verjetno, da bi s psom v roki lahko kakorkoli varno reagirala na nepredvidljivo situacijo, ki jih je v prometu ogromno, kolesarja pa lahko zmoti že majhen kamen na cesti, ob tem opozarja Kos.

Policisti zato kolesarjem polagajo na srce, naj bodo odgovorni ter upoštevajo prometna pravila in svoje sposobnosti, saj bodo tako najbolj poskrbeli za lastno varnost. Izogibajo naj se predvsem cest, na katerih se razvijajo večje hitrosti. Kolo naj bo tehnično brezhibno, uporabljajo pa naj tudi zaščitno čelado, ne glede starost.

Zagorelo v blejski restavraciji Sova

V petek dopoldne je zagorelo v prostorih restavracije Sova v Mlinem ob Blejskem jezeru, zaradi gašenja požara in intervencije pa je Bled doživel pravi prometni infarkt.

ANDRAŽ SODJA

Bled – V petek okoli pol enajste ure je zagorelo v restavraciji Sova v Mlinem, neposredno ob Blejskem jezeru. Kot je povedal podpoveljnik PGD Bled Jože Rozman, je bilo aktiviranih 26 gasilcev iz štirih prostovoljnih gasilskih društev in poklicne gasilske enote z Jesenic. Ob prihodu na kraj dogodka so ugotovili, da je zagorelo v nadstrešku, ogenj pa se je razširil tudi na ostrežje lokala: »Po izpraznitvi objekta smo takoj izvedli gašenje nadstreška in notranji napad, ker je ogenj ušel na streho, pa je bilo treba tudi odkriti okoli dvajset kvadratnih metrov strehe.« Požar so gasilci hitro in uspešno obvladali ter preprečili večjo škodo, po ocenah

gasilcev pa je škoda tolikšna, da bo potrebna najmanj menjava strehe.

Po informacijah policistov je zagorela kuhinjska naprava, ogenj pa se je po prezračevalnem sistemu razširil na del ostrežja. »V požaru nihče ni bil poškodovan, ogenj pa je v manjši meri poškodoval samo ta objekt. Promet na kraju dogodka je bil zaradi intervencije dlje časa oviran,« je še dodal Bojan Kos s Policijske uprave Kranj. Kmalu po začetku intervencije so policisti promet preusmerili preko zahodne ceste okoli Blejskega jezera, kjer je zaradi avtobusov in tovornih vozil kmalu prišlo do zastojev na ožjih odsekih, nastale pa so tudi dolge kolone, tako v smeri Bohinja kot tudi skozi središče Bleda.



Policisti so ob ogledu kraja požara ugotovili, da je najprej zagorela ena od naprav v kuhinji restavracije Sova, ogenj pa se je po prezračevalnem sistemu razširil na streho.



razpredrilo

GG

FOLKLORISTI NAVDUŠILI

Na regijskem srečanju Ringaraja v Trziču se je predstavilo devet folklornih skupin, ki so z bogatim programom in izpiljenimi nastopi navdušile tako občinstvo kot tudi strokovni spremljevalki.

Ana Šubic

Kulturni center Trzič je v soboto gostil regijsko srečanje otroških folklornih skupin (OFS) Ringaraja, ki ga je priredila trziška izpostava Javnega sklada RS za kulturne dejavnosti ob pomoči Kulturnega društva Folklorna skupina Karavanke Trzič ter trziške zveze kulturnih organizacij in občine. Predstavilo se je devet folklornih skupin, ki so bile postrokovno ocenjene Nine Luša najboljše na območnih srečanjih. Strokovni spremljevalki regijskega srečanja sta bili Metka Knific Zaletelj in Maja Miklavž Sintič, ki sta bili s prikazanim zelo zadovoljni. »Bilo je krasno, tako v plesnem kot v pevskem smislu. Predstavile so se dobre skupine z dobrimi programi. Seveda sva tu tudi zato, da opozoriva na morebitne manjše napake, a v celoti gledano smo videli krasne skupine,« je dejala Metka



Starejša OFS Karavanke se je z odrsko postavitevijo Štumf s ta uscane gase vrnila v čas trziškega nogavičarstva. / Foto: Primož Pičulin

Knific Zaletelj, ki bo skupaj z Majo Miklavž Sintič na vseh sedmih regijskih srečanjih izbrala osem do deset skupin za junijsko državno srečanje v Majšperku. Gorenjsko srečanje je bilo drugo po vrsti in v naslednjih desetih dneh si bosta ogledali še preostala, ni pa določeno, koliko skupin se

s posameznega srečanja uvrsti naprej, lahko tudi nobena. Kot sta dejali, izbor skupin za državno srečanje ne bo enostaven, saj se jih bo na vseh regijskih srečanjih predstavilo več kot sedemdeset.

Gorenjsko srečanje v Trziču je z odrsko postavitevijo To ni za punce odprla

OFS Č'belce iz OŠ Antona Tomaža Linharta in Kulturnega društva Mošnje. Srednja OFS Folklornega društva Preddvor je uprizorila postavitev Šip, šap, reš' te se, reš' te se, starejša OFS Selca pa Godca pa ni. Iz Mengša je z odrsko postavitevijo Pirhe šicamo prišla OFS Kulturnega društva Svoboda. Kaj so me dali v kloster lep? se je spraševala starejša OFS Osnovne šole Davorina Jenka Cerklje. OFS Breznica iz Kulturnega društva dr. France Prešeren Žirovnica - Breznica je prikazala zanimivo prenašanje pošte ob koncu 19. stoletja, starejša OFS Karavanke pa se je vrnila v čas trziškega nogavičarstva. Nastopili sta tudi skupini Podkuca z nakelske šole in Kulturnega društva: starejša OFS s postavitevijo Šuštar je čuka klal, mladinska skupina pa s postavitevijo Po cesti gre en mladi mož. V njej so prikazali tudi dvigovanje deklet v košu; v enega od njih so nastavili lutko ...



Takole usklajena je bila OFS Breznica. / Foto: Primož Pičulin

Ob petletnici nova skladba

Skupina 101ka band je ob petletnici delovanja predstavila novo skladbo Jaz in ti. Gre za četrto samostojno skladbo skupine z Radovljčanom Mitjo Šinkovcem na čelu, ki se ga spomnimo tudi kot finalista šova Znan obraz ima svoj glas, sedaj pa prepeva ob orkestru šova Zvezde plešejo. Šinkovec je tudi napisal glasbo za novo skladbo, besedilo je prispevala Urša Mlakar, tako kot za njihovo prejšnjo pesem Nekaj je na tebi, pod aranžma pa se je podpisal Aljaž Bernik. Skladbo Jaz in ti so že pospremili tudi z videospotom, ki so ga posneli v njihovem studiu v Begunjah, saj so želeli občinstvu razkriti, kje in kako nastaja njihova glasba.



101ka band / Foto: Tina Dokl

S kamišibajem želijo v knjigo rekordov

Društvo Kamišibaj Slovenije se bo jutri skušalo vpisati v Guinnessovo knjigo rekordov. Pod naslovom Zaigraj kamišibaj bodo namreč priredili vseslovensko igranje kamišibaja. Gre za japonsko papirnato gledališče, v katerem zgodbo pripovedujejo ob slikah, ki so predstavljene v majhnem odru. V Sloveniji je kamišibaj prisoten od leta 2013. Jutri bodo predstave igrali na različnih lokacijah od polnoči do polnoči. »Naš cilj je, da bi pokazali, kako razširjen je kamišibaj v Sloveniji, in morda celo postavili Guinnessov rekord v skupinskem igranju kamišibaja,« pojasnjujejo v društvu, kjer so k sodelovanju povabili vse, ki jih zanima malce drugačen način pripovedovanja zgodb. Kamišibaj bo možno odigrati kjerkoli: v dvorani, šoli, knjižnici ali pa v domači dnevni sobi, pomembna je le prisotnost publike in da je nastop dokumentiran z izpolnjenim obrazcem na spletni strani www.kamisibaj.si. Jutrišnjemu dogodku se bodo pridružili tudi v Kranju, kjer bodo vsi aktivni kamišibajkarji na različnih lokacijah po mestu igrali predstave, med drugim med 16. in 18. uro pred stolpom Pungert. Kranjčanka Jadranka Završnik, članica društva Kamišibaj, je povedala še, da bodo v petek v Kranju gostili japonsko častno delegacijo z vrha organizacije za kamišibaj. V centru Krice Krace bodo gostje odigrali predstave v japonščini, njihovo tradicionalno obliko pripovedovanja pa bodo nato ponesli še na Bled.

V soboto že dvaintrideseti Alpski večer

V soboto, 12. maja, bo Dvorana Danica v Bohinjski Bistrici gostila 32. Alpski večer, ki ga prireja Turistično društvo Bohinj in vodja Alpskega kvinteta Janez Per. Več kot štiriurni glasbeni program v živo, ki se bo začel ob 20. uri, bo domačim in tujim obiskovalcem postregel z več kot petdesetimi narodno-zabavnimi melodijami. Poleg gostitelja Alpskega kvinteta bodo nastopili še Ansambel Roka Žlindre, Trio Denis Novato, Slovenski muzikantje ter Kraški kvintet z Bracom Korenom in Anko Čop, program pa bodo obogatili še gostje iz Avstrije: ansambel Osttirol in Lechner Buam, ki bodo z nastopom na Alpskem večeru sklenili bogato 35-letno glasbeno kariero. Večer bo tako v slovenskem kot tudi nemškem jeziku povezoval Vinko Šimek, ki bo s svojim humorjem poskrbel tudi za prešerno vzdušje. »Vso glasbeno dobo resnično delujemo povezovalno med domačimi in tujimi ansambli, kar posledično pripelje v Slovenijo številne goste,« je poudaril vodja Alpskega kvinteta Janez Per in dodal, da na Alpski večer vedno povabijo najboljše ansamble, ki so trenutno na sceni. »Prireditel nam že leta uspeva organizirati v živo, saj je publika vse zahtevnejša in želi živo glasbo.«





Dan odprtih vrat Glasbene šole Kranj

Za vse, ki jih zanima vpis v Glasbeno šolo Kranj, bodo v petek med 17.30 in 18.15 pripravili dan odprtih vrat. Seznaniti se bo mogoče s posameznimi glasbili in učitelji, ki jih poučujejo. Sprejemni preizkusi za vpis novih učencev bodo potekali v petek, 25. maja, od 16. do 18. ure in v soboto, 26. maja, od 9. do 11. ure. Razpis za vpis bo na spletni strani šole objavljen od 10. maja dalje.

PESMI MLADIH

Od pomladi do jeseni

Takrat zadane jo v srce grenka, trpka bolečina, in ko se duša spet zave, za njo v kelihu ni vina.

Ozre se naokoli, od sreče vzdhrhti. Priteče kuža Piki, ji glavo v naročje položi.

Zdaj srečna je kot ptica, ki svobodno čez nebo leti, je duša vsa vesela, otroštvo naj živi.

Maja Zupančič

»Zdaj srečna je kot ptica, ki svobodno čez nebo leti, je duša vsa vesela, otroštvo naj živi.« Vsak od nas, ki ni več rosno mlad, lahko poišče otroka v sebi in se z njim veseli. Vsi ostali pa, ki otroštvo še imate, ga zajemite z veliko žlico. **Metka**

Pesmi pošljite na elektronski naslov pesmi.mladih@gmail.com ali na naslov Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.

OBISK PRI ZAMEJCIH

Nadarjeni učenci Osnovne šole Simona Jenka Kranj so konec aprila obiskali slovensko zamejsko Nižjo srednjo šolo Srečka Kosovela na Opčinah ter to izkoristili še za ogled Trsta in okolice.

Mateja Rant

V Osnovni šoli (OŠ) Simona Jenka so prve stike s šolo na Opčinah navezali pred tremi leti v okviru izobraževanja, ki ga je za zamejske učitelje na pobudo zavoda za šolstvo pripravila pomočnica ravnateljica na kranjski šoli Ingrid Klemenčič. Takrat se je porodila ideja, da bi v sodelovanje med šolama vključili tudi učence, da bi jim približali življenje zamejskih Slovencev. Tako so tamkajšnje učence že dvakrat gostili v Kranju, konec aprila pa se je 42 nadarjenih učencev OŠ Simona Jenka v spremstvu profesorja zgodovine Klemna Marklja odpravilo na Opčine.

»Vrstniki z Nižje srednje šole Srečka Kosovela so nam pripravili lep sprejem s kulturnim programom. Razkazali so nam svoj kraj in predstavili njegovo zgodovino,« je razložila devetošolka Ana



Nadarjeni učenci OŠ Simona Jenka Kranj so si ogledali tudi Trst z okolico. / Foto: arhiv šole

Eržen. Še pred tem so se ustavili v naselju Križ in obiskali tamkajšnjo slovensko šolo, ki jo obiskuje zgolj 36 učencev. »Glede na to, da imamo v naši šoli skoraj 1200 učencev, je bila to za naše učence zelo zanimiva izkušnja,« je pojasnila Ingrid Klemenčič in dodala, da so bili presenečeni tudi nad tem, da so italijanski šolarji oblečeni v šolske uniforme. Na Opčinah so jim sovrstniki iz tamkajšnje šole kar sami pripravili kosilo, saj v šoli nimajo organizirane

prehrane kot pri nas. V nadaljevanju so obiskali še tržaško Rižarno, kjer je bilo med drugo svetovno vojno koncentracijsko taborišče. »V Rižarni se nam je pridružila upokojena profesorica zgodovine Konstanca Filipovič, ki nas je poučila o fašizmu in grozotah druge svetovne vojne,« je razložila Ana Eržen in dodala, da so jih po ogledu Rižarne peljali še na pristen italijanski sladoled v mestnem jedru Trsta. »Izredno lepo je bilo videti, kako so zamejski Slovenci

ponosni na svoje korenine in kako radi ohranjajo slovenski jezik in kulturo zunaj državnega ozemlja.«

Tovrstne izmenjave so zelo koristne, ker tako učenci spoznajo, da naše šole niso tako slabe, je poudarila Ingrid Klemenčič, ki to imenuje »doživljajska pedagogika« in meni, da bi to moralo biti bistvo šole. »Tako pridobijo vrsto informacij, ki so predvidene tudi po učnem načrtu, a na drugačen način.«

POTOVANJA • VINO • HRANA • DOGODIVŠČINE • MOŠKI • ŽENSKÉ • POTOVANJA • VINO • HRANA • ŽENSKÉ

RAJSKO OTOČJE V TIHEM OCEANU: HAVAJI (2)

NARAVA, POHODI IN PLAŽE

Alenka Brun

Ko je Nejca Havaje obiskal prvič, si je za izhodišče izbral Honolulu, potem pa od tam raziskoval naprej. Tudi

letos se je odločil za isti kraj. »Prvič sem obiskal Oahu in Big Island. Z otoka na otok so odlične letalske povezave. To je za Havajce tako kot pri nas mestni avtobus. Iz Oahuja recimo letijo letala na druge otoke desetkrat do petnajstkrat na dan. Kljub

temu velja vsa procedura, ki smo je vajeni na večjih letališčih. Ravno tako moraš biti dve uri pred letom na letališču, recimo.« Tokrat je Nejca obiskal še enkrat Oahu, potem pa Kauai in Maui.

Trije otoki, trije tedni. Nastanjen je bil kar v hotelu.

»Odločil sem se za hotel, ker se cene drugih nastanitev niso bistveno razlikovale od hotelske. Vzel sem samo nočitev, ker mi do ameriškega zajtrka na Havajih res ni. Zjutraj sem si v bližnjem marketu kupil kako sadje, jogurt. Če pomislim na ceno, je bil potem zajtrk – bi lahko rekli – najdražji obrok dneva, a sem za svoja merila jedel vsaj približno normalno hrano.«

Hrana je zagotovo nekaj, kar Nejca na otoku ne prepriča ravno. Pa tudi plaže niso tisto, kar bi ga najbolj pritegnilo na Havajih, čeprav ima večina ljudi, ko omeniš Havaje pred očmi ravno to. Nejca nadaljuje: »So zanimive in dejstvo je, da ene najlepših na svetu. Na Havajih najdemo belo, rjavo, črno, zeleno, rdečo in stekleno plažo. Steklena je nastala zaradi obrušenega stekla, ki ga je morje nanese v zaliv. Obrušeno pa je do te mere, da je nenevarno. Na Mauiju sem odkril še rdečo plažo z živordečim peskom, ki je



Rdeča plaža na Mauiju je Nejca navdušila. / Foto: osebni arhiv

bila malce skrita – in je res naredila vtis name.«

Nejca tja vleče narava. Pravi, da na Havajih res lahko vsak najde kakšno aktivnost zase. Njemu so najljubši pohodi. »Moj najdaljši trekking je trajal osem, devet ur. In to so res naporni trekkingi, ki se največkrat zaključijo z norimi razgledi nad oceanom. Lahko tudi plavaš, snorklaš, se potapljaš. Z delfini lahko plavaš le v parku, saj so pri njih vse divje živali zelo zaščitene. Želve in kite namreč lahko vidiš kar z obale. In če slučajno naletiš na želvo na obali in

jo poskušaš pobožati ali pa si izposodiš čoln in prideš z njim preblizu kitu, pa da te dobi obalna straža, si lahko takoj ob nekaj tisoč dolarjev. Udeležiš se lahko botaničnih, zgodovinskih, kulturnih tur ... Na Kauaiju lahko surfaš, kar sem poskusil, pa me ni ravno prepričalo. Na Havajih so snemali številne filme, tako da si lahko ogledaš nekatera prizorišča. Obiščeš plantaže kave, ananasa, kjer so sicer vstopnine grozno visoke, recimo štirideset dolarjev na uro, a ljudje vseeno nekako na to računajo.«

(Nadaljevanje prihodnjič)



Zaliv in plaža Hanuma, kjer so posneli film Modri Havaji z Elvisom Presleyjem v glavni vlogi. / Foto: osebni arhiv



GLASOV ODER

HAFNERJEV MEMORIAL

V Škofji Loki je v polnem teku tradicionalni festival, namenjen počastitvi spomina na pokojnega profesorja Petra Hafnerja.

Samo Lesjak

Festival v sebi združuje prireditve glasbene, kulturne in izobraževalne narave. Ambiciozen in obsežen kulturni projekt poteka deveto leto, s svojim pristopom, vizijo in izvedbo pa sega onkraj meja klasičnega glasbeno-zabavnega festivala. V prvi vrsti je namenjen počastitvi spomina na pokojnega profesorja matematike Petra Hafnerja, ki je bil znan tudi kot glasbeni entuziast, ljubitelj humanistične misli in dejaven aktivist na področju mladinskega kulturnega polja.

Jedni del festivala predstavljajo udarni koncerti kakovostnih glasbenih ustvarjalcev, ob tem pa so organizatorji izpeljali tudi obilico filmskih projekcij, javnih tribun, pogovornih in literarnih večerov, razstav in delavnic, ki so dopolnjevale pester glasbeni program.

Največ prireditev in koncertov poteka v loški Rdeči ostrigi, katere prostori na ogled ponujajo tudi pregledno razstavo o festivalu, na njenem odru pa so v teku memoriala nastopili mnogi glasbeniki, med drugimi raperja brez dlake na jeziku Klemen Klemen ter Ntoko, v petek pa so publiko razigrale in energijsko napolnile zasedbe Disciplina A Kitschme, Ana Pupe dan, Nikki Louder in Žen.

Ostriga bo ta petek, 11. maja, gostila nov koncertni paket: nastopili bodo High5, zagrebški trap gospodarji, ena najbolj vročih regionalnih zasedb ta trenutek, v Škofjo Loko pa prihajajo tik po izdaji drugega albuma Backstage Boys; Mito, eden najvidnejših domačih raperjev, ki ga sicer poznamo iz zasedb kot sta Tekochee Kru in Velebor; domača že dobro prepoznavna dub zasedba Dubzilla, ki na memorial prihaja s svežim albumom; mariborski dvojec Zala Kralj in Gašper Šantl, ki spretno in



Unikaten pečat memorialu je dala tudi zasedba Ana Pupe dan. / Foto: Tone Štamcar

prijetno krmari med preprostimi ritmi kitare, elektroničke in zasanjanim vokalom. Ne spreglejte tudi današnjega pogovora z glasbenikom in literatom Blažem Gracarjem (ob 19. uri) ter sredinega animacijskega večera (ob 18. uri).

Hafnerjev memorial poleg dogajanja v bazni Ostrigi ponuja dogajanje tudi v drugih mestih: tako so v Mladinskem centru C.M.A.K. v Cerknem

temperaturo dvigovale zasedbe Jegulja, Nemeček in Disdrug, v kranjsko Layerjevo hišo pa v četrtek, 10. maja, ob 21. uri prihaja Container Doxa, superskupina uveljavljenih domačih kreativcev, ki so poskrbeli za osvežen zagon domače (ob)džezovske scene.

Sklepni koncert festivala bo potekal 24. junija na Škofjeloškem gradu z legendarno zasedbo Laibach, ki je v loški regiji že navdušila.



Teden mladih bo ponudil tudi prostor za sproščen oddih in družabne igre, Hengalnico na Slovenskem trgu. / Foto: arhiv GG (Nejc Balantič)

Pred vrati je Teden mladih

Kranj – V četrtek, 10. maja, se s koncertom zasedbe Container Doxa ob 21. uri v Layerjevi hiši pričinja priljubljeni kranjski festival Teden mladih. Uvodni koncert je sicer del tudi Hafnerjevega memoriala, Teden mladih pa bo znova ponudil pestro paleto dogajanja: koncerte (Adi Smolar, večer metalskih skupin, finale Svežnja ...), družabne in športne prireditve, razstave, delavnice, filmske projekcije, Ponytton, Hengalnico ... Sklepni koncert bo v soboto, 19. maja, ko na Bazenu nastopijo Edo Maajka, Brothers Moving in Jimmy Barka Experience.

Novorojenčki

Minuli teden je na svet na Gorenjskem prišlo 46 novorojenčkov. V Kranju se je rodilo 21 dečkov in 12 deklic. Najtežji je bil deček s 4160 grami, najlažjemu je tehtnica pokazala 2740 gramov. Na Jesenicah je prvič zajokalo 6 deklic in 7 dečkov. Najlažja je bila deklica z 2610 grami, najtežjemu dečku pa je tehtnica pokazala 3930 gramov.

Pentaptih pa se sliši ...

Medvode – Filmska foto sekcija KUD JaReM vabi na projekcijo dokumentarnega filma Pentaptih pa se sliši ..., ki bo v torek, 8. maja, ob 19. uri na Aljaževi domačiji v Zavrhu pod Šmarno goro. Tam bo v petek, 11. maja, ob 19. uri potekal sklepni kulturni večer Aljaževega tedna s srečanjem z literati iz Suhe krajine.

desetdnevna vremenska napoved

Torek 8. 5.	Sreda 9. 5.	Četrtek 10. 5.	Petek 11. 5.	Sobota 12. 5.
9/22 °C	10/21 °C	9/24 °C	10/23 °C	10/23 °C
Nedelja 13. 5.	Ponedeljek 14. 5.	Torek 15. 5.	Sreda 16. 5.	Četrtek 17. 5.
9/22 °C	8/21 °C	8/21 °C	9/22 °C	9/23 °C

tedenski koledar

			vzhod	zahod	
8. 5.	tor.	Viktor		5:39	20:19
9. 5.	sre.	Gregor		5:37	20:20
10. 5.	čet.	Izidor		5:36	20:21
11. 5.	pet.	Žiga		5:35	20:23
12. 5.	sob.	Pankracij		5:34	20:24
13. 5.	ned.	Servacij		5:32	20:25
14. 5.	pon.	Bonifacij		5:31	20:26

Mladoporočenci

Na Bledu so se v soboto, 28. aprila 2018, poročili Almin Karič in Jasna Redžematović ter Martin Martinčič in Manja Furlan. V soboto, 5. maja 2018, so na Bledu zakonsko zvezali Boštjan Bučar in Maruška Višnikar ter Mario Bučič in Vanja Leper, na Sv. Andreju pa Marko Bradeško in Romana Krmelj.

KINOSPORED

KOLOSEJ DE LUXE, KRANJ (CENTER)

Sreda, 9. 5.

19.00 VZTRAJANJE

17.15 ZEMLJA: NEPOZABEN DAN

15.20, 18.00, 20.40 MAŠČEVALCI:

BREZMEJNA VOJNA

21.00 POČUTIM SE LEPO

15.25 TAKSI 5

CINEPLEXX, TUŠ, KRANJ

Sreda, 9. 5.

18.40 VZTRAJANJE

18.20, 20.15 NEVESTA

17.40, 20.40 MAŠČEVALCI:

BREZMEJNA VOJNA

16.00, 19.30 MAŠČEVALCI:

BREZMEJNA VOJNA, 3D

16.30, 20.50 RESNICA ALI IZZIV

17.20, 21.10 POČUTIM SE LEPO

19.00 TAKSI 5

15.30 RAMPAGE: VELIKO RAZDEJANJE

15.30 POLDI, PUSTOLOVŠČINE

POGUMNEGA PTIČKA, sinhro.

16.20 PETER ZAJEC, sinhro.

Organizatorji filmskih predstav si pridružujejo pravico do spremembe programa.

GLEDALIŠKI SPORED

PREŠERNOVO GLEDALIŠČE KRANJ

Torek, 8. maja

10.00 Vinko Mödrndorfer: JAZ, BATMAN (v dvorani PGK)

20.00 Asher Kravitz: JUDOVSKE PES (v Stolpu Škrlovec)

Sreda, 9. maja

11.00 Vinko Mödrndorfer: JAZ, BATMAN (v dvorani PGK)

Četrtek, 10. maja

19.30 Otvoritvena slovesnost Tedna ljubiteljske kulture: VSE GRE V TRI CANKARJE (v dvorani PGK)

GLEDALIŠČE TONETA ČUFARJA JESENICE

Sreda, 9. maja

20.00 BRADE (komedija)

LAŽJI SUDOKU

3		4				1	2
		6		1	2		9
	7		4		5	6	8
		8	1	5			
	6	5				3	4
				4	7	8	
	3	2	9		8		6
	4		2	3		7	
1	8					2	9

Rešitev:

6	8	2	7	9	5	1	3
8	9	1	4	2	6	7	5
7	9	1	8	2	6	5	3
5	2	8	7	9	6	1	4
1	7	6	2	3	5	9	8
9	2	6	5	1	4	7	3
8	9	5	6	7	1	2	3
7	6	7	1	8	9	5	2
2	1	9	8	2	7	3	6
2	1	9	8	2	7	3	6

TEŽJI SUDOKU

9							5
			4	9	1		
	8	3				1	4
	7		9		6		2
				4			
	3		8		2		6
	1	8				2	5
			7	1	4		
7							4

Rešitev:

7	1	8	2	9	5	6	3
7	1	8	2	9	5	6	3
1	9	7	2	8	6	5	3
8	2	5	7	1	4	9	3
6	7	1	9	5	8	2	3
2	8	1	6	7	3	9	5
9	2	8	6	7	1	3	5
9	2	8	6	7	1	3	5

Navodilo za reševanje: v kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odebeljenih devetih kvadratov.

Sestavil: B. F.

PRAZNOVANJA

Radio Sora
 Vedno blizu. 91.1 / 89.8 / 96.3
 RADIO SORA, D.O.O., KAPUCINSKI TRG 4, ŠKOFJA LOKA

NOČNI TEK PO ULICAH KRANJA
 sobota 12. maj 2018 ob 21h
 Glavni trg Kranj

KLUB ŠTUDENTOV KRANJ, nočni tek Slovenija

agencija **OUTFIT7** servis, **Bortego**, **SALMING**, **HOKA ONE**, **triglav**, **Gorenjski Glas**

TANJIN KOTIČEK

ŠOLA VEDEŽEVANJA IZ CIGANSKIH KART

Tudi danes bomo brali karte za ljubezen. Bralec pod šifro Ribič si je izbral sedem kart in zanima ga, kaj se bo v prihodnosti zgodilo z njegovo sicer že dolgo trajajočo zvezo. Karte so Ljubica, Neiskrenost, Sovražnik, Ljubosumje, Smrt, Tat in Sreča. Vsi smo bolj veseli dobrih napovedi, kar je čisto razumljivo. Včasih se nam mora zgoditi kaj slabega, da zato lahko pride kasneje dobro. Vendar tisti trenutek ne moremo tako razmišljati. Ljubica je partnerka, sicer zelo čustvena, vendar ta čustva niso namenjena bralcu. To nam pove naslednja karta Neiskrenost, ki je rdeči alarm za laži, prevare, skrivanja in še kaj. Kot da to še ni dovolj, je naslednja karta Sovražnik, ki nam da podatek, da na skrivaj prihaja do srečanj s tretjo osebo, ki pa se noče razkriti ravno zaradi slabih in negativnih namenov. Ljubosumje je orožje, ki ga uporablja Ljubica oziroma partnerka, da s tem zakrije svoje sledi. Čeprav ni zadovoljna s partnerstvom, ki ga ima z bral-



cem, noče, da se njena skrivnost s tretjo osebo razkrije. Še naprej bi sedela na dveh stoli. Kot veste, velikokrat druge obtožujemo tistega, kar počnemo sami. In obratno. Bralec ne sme popustiti takim obtožbam. Smrt vsekar prinaša konec vsemu temu mučnemu obdobju in hkrati prinaša nov začetek. Karta Tat tudi potrjuje konec zveze in odhod enega od njiju drugam. Zadnja karta je Sreča. Na koncu bo vse dobro. Vsaka slaba stvar se na koncu obrne in pride dobra. Na naslov tanja.70@hotmail.com ali na Gorenjski glas s pripisom »šola vedeževanja« in svojo šifro pošljite tri, pet ali sedem praljubnih kart ali pa karte za druge sisteme, ki ste jih že do sedaj spoznali.

Srečno! Vedeževalka Tanja

NAJMLAJŠI, A NAJMOČNEJŠI ČLEN

»Življenje se pri štiridesetih ustali, ustvariš si družino in domovanje, utreš karierno pot, izkustveno in modrostno dozoriš. Vloga mame, žene, sestre, tete – to je tisto, kar me osrečuje, mi daje voljo in zagon,« pravi Beti Podgoršek iz Voklega, ki je praznovala štirideseti rojstni dan.

Maša Likosar

Beti Podgoršek, ki je marca dopolnila štirideset let, je odraščala na Prauharjevi kmetiji v Voklem. Je najmlajša izmed štirih otrok mame Francke in očeta Joža. »Sem trinajst let mlajša od najstarejšega brata Jerneja in deset let starejša od najstarejšega nečaka Marka, zato nikoli ne vem, kam naj se uvrstim, med mlade ali stare.« Verjetno je ravno generacijska neumeščenost tista, ki Beti daje moč, da celotno Prauharjevo družino drži skupaj. Zanj velja, da je med brati in sestrami povezovalni, najmlajši in najmočnejši člen. Za dopolnjenih štirideset let so se ji priklonili z nepozabnimi presenečenji.

Na dan pred rojstnim dnevom so ji sorodniki in sosedje postavili, kot se za ženske spodobi, namesto mlaja veliko rožo. »Nisem si želela mlaja, a je vseeno zelo prijeten občutek, ko te z obiskom počastijo vsi najbližji in ti v čast praznovanja postavijo rožo.« Beti pripoveduje, da v njeni vasi niso imeli navade postavljati mlaja, običajno



Slavljenka Beti z možem Boštjanom in hčerama Najo in Hano / Foto: Tina Dokl

so na dan pred godom ofirali. »Če me spomin ne vara, mislim, da je bil v Voklem postavljen prvi mlaj za štirideseti rojstni dan mojega brata Joža, torej šele pred dvanajstimi leti.« Zagotovo pa je bil presežek večera obisk šenčurske godbe. »Najstarejša hči Naja igra flavto v godbi in to je bilo njeno maslo. Izginila je, nikjer je ni bilo, in ko je zabobnel boben, sem vedela, da so oni, orosile so se mi oči.«

Družina je nekaj dni kasneje rajala tik pod oblaki, na Križni gori nad Škofjo Loko, v gostilni Pri Boštjanu. »Zakaj ravno tam? Ker

se vse v mojem življenju vrti okoli moža Boštjana,« v šali pove slavljenka. Pa naj Beti ne zameri, a zvezda večera je bila njena druga hči Hana. »Za trenutek naj odloži delo najboljša mami na svetu,« je s čestitkami z različnih radijskih postaj pričela Hana in glasbeno željo zapela oziroma odrapala kar sama: »Sam' ona noče z mano, prav da nis'm zanjo... Jasnó, Challe Salle, on je največji car.«

Res srčno darilo pa so teti Beti podarili nečaki. »Dobila sem repliko verižice z dvema srčkoma, ki sem jo prejela ob krstu, a sem jo kmalu izgubila. Mislim, da je bila verižica

ideja sestre Magde.« Vrhunec praznovanja je bil glasbeno-plesni nastop Urške in Vita. »Obožujem flamenko in Urška me je s svojim plesom popeljala v Andaluzijo, deželo flamenka, in mislim, da je bil to nekakšen uvod v naše potovanje v Španijo, ki sem ga prejela za darilo.«

Beti v sebi skriva še eno veliko željo. »Rada bi se še enkrat vrnila v Argentino, v mesto, kjer je živel in deloval kot duhovnik moj stric Ivan. Stric se je leta 1948 naselil v misijonarsko hišo v Escobarju. Bila sem prva sorodnica, ki sem ga leta 1996 obiskala.«

TANJA ODGOVARJA

tanja.70@hotmail.com



»3M«
Že večkrat sem bila deležna vaših odgovorov. Leto, ki je odšlo, je prineslo bolezen meni in mojemu možu. Kako kaže na področju zdravja in financ, ki so trenutno zelo slabe? Se bomo selili in kdaj? Najlepše vam hvala za vse.

V kratkem obdobju ste prestali marsikatero grenko preizkušnjo. V svoji bolečini pa ste bili primorani misliti še na možovo zdravstveno stanje. Z bolečino vam ni bilo prizaneseno. Počutje se bo pri obeh izboljšalo, predvsem na moževi strani stoji karta velike osebne zmage. Njegova borba ne bo zaman. Sinovo življenje poteka po ustaljenih tirnicah. Ima svojo dnevno rutino in navajen je preživljati dneve sam. Prišel bo dan, ko se bo zaljublil

in presenetil vse okoli sebe. Le prave osebe še ni spoznal. Ženska, ki mu je namenjena, bo njegovih let in iz drugega kraja. Vzpostavitev ljubzenske zveze bo potekala počasi, a zanesljivo. Ob menjavi službe bodo pri njem nastopile spremembe in videti bo, kot da je postal drug človek. Finančna situacija se bo izboljšala, vendar selitve za sedaj še ni videti. Kar pa seveda ne pomeni, da se to ne zgodi. Se, vendar ne tako zelo hitro, v naslednjem letu imate za selitev veliko več možnosti. Z dobro voljo boste premagali ovire, ki so trenutno videti nepremostljive. Saj veste, vsak dan prinese nekaj novega in ne morete vedeti, kaj vam prinaša jutri. Želim vam vse dobro.

»Ašun 99«
Lepo vas pozdravljam. Redno berem vašo rubriko in sedaj vas tudi jaz prosim za nasvet. Zanima me, kako bo s hčerka-ma. Hvala vam.

Starejši hčeri so se pojavile učne težave pri predmetih, ki so ji malo manj všeč. Znašla se je v krizi, vendar jo bo prebrodila. Odprlo se ji bo v naslednjem letniku, ko bo s svojim praktičnim znanjem prišla na svoj račun. Po navedeni ni najbolj odločna in hitro lahko izgubi motivacijo. Močno pa si želi dokončati šolanje, in to ji bo dajalo zagon v trenutkih slabosti. Svoj srčni poklic bo vsekakor opravljala, saj je zanj poklicana. Fant, ki ga ima sedaj, še ni tisti pravi, s katerim bi se ustalila. Razlike med njima jo bodo začele ovirati, a zaradi tega se ne bo

preveč obremenjevala, saj se bo zavedala, da je tako še najbolj prav. Prava ljubezen jo čaka po koncu šolanja. Mlajša hči bo v šoli načeloma uspešna. Z nenadno spremembo odločitve za naprej pa vas bo vse presenetila. Sprva bo kolebala med več potmi, saj jo bo zanimalo več področij. Tujina ni izključena. Na ljubzenskem področju je prehitro sprejemala odločitve, bila je zaupljiva in popolnoma predana. Izkušnja, ki jo je imela, jo je veliko naučila. Ljubezen bo odslej iskala s srcem in z razumom. Stojte ji ob strani, to je vse, kar v tem trenutku potrebuje. Veliko ji namreč pomeni, da se lahko posvetuje z vami. Ne delajte si nepotrebnih skrbi, na koncu bo vse tako, kot je prav. Lepo vas pozdravljam.

Lahko se udeležite tečaja vedeževanja.

Naročniki Gorenjskega glasa, izkoristite popust v višini 10 %. Za več informacij čim prej pokličite Tanjo na tel. št.: **040 514 975**

Gorenjski Glas



NAGRADNA KRIŽANKA



www.volkswagen.si

PORSCHE FINANCE GROUP SLOVENIA

Golf Rabbit.

Že za 13.990 EUR
ali 149 EUR/mesec!*

Ponudba, ki jo preprosto morate zgrabiti!

Golf Rabbit z bogato serijsko opremo je lahko vaš že za 13.990 EUR ali 149 EUR/mesec.* Kaj torej čakate? Pojdite na lov na zajca!

Serijska oprema modela Golf Rabbit:

- avtomatska klimatska naprava
- Front Assist z mestno funkcijo zaviranja v sili ter zaznavanjem pešcev
- funkcija večnaletnega zaviranja
- zaznavanje utrujenosti voznika
- električni pomik vseh stekel
- naprava Bluetooth za prostoročno telefoniranje
- parkirni sistem ParkPilot
- in še in še



Volkswagen

Emisije CO₂: 112–109 g/km. Kombinirana poraba goriva: 4,9–4,1 l/100 km. Emisijska stopnja: EURO 6. Emisije NO_x: 0,057–0,0319 g/km. Število delcev: 0,00905–0,00153 x 10¹¹. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Slika vozila je simbolna. *V ceno vozila in znesek mesečnega obroka je vključen bonus financiranja v obliki znižanja maloprodajne cene vozila v višini 1.000,00 EUR z DDV, ki velja v primeru financiranja in zavarovanja preko skupine PFGS (strošek zavarovanja ni vključen v znesku mesečnega obroka). Informativni izračun velja za finančni leasing za dobo 84-mesecev pri družbi Porsche Leasing SLO d.o.o. po pogojih akcije VWBONFAST18 ob hkratni sklenitvi permanentnega VW zavarovanja (permanentni kasko Porsche Versicherungs AG, podružnica v Sloveniji ter permanentno obvezno zavarovanje Zavarovalnica Sava d.d.). Več o pogojih akcije na www.porscheleasing.si in volkswagen.si. Akcija traja do 30.6.2018.



Delavska c. 4, 4000 Kranj | Tel.: 04 27 00 200 | www.avtohisavrtac.si



1. nagrada: enodnevna uporaba avtomobila VW GOLF, 2. nagrada: enodnevna uporaba avtomobila VW POLO, 3. nagrada: poklanja Gorenjski glas

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do srede, 23. maja 2018, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19		

SESTAVIL: F. KALAN	NAJVEČJA LUKA V ROMUNLIJ	NAŠA HUMOR- RISTKA (I. P.)	DELOVNO PODROČJE	REKA V NEMČIJI	LESLE NIELSEN	CIMA, BRST	TEKOČA PRILOGA K JEDEM	PLAHA GOZDNA ŽIVAL	ASTRO- LOGINJA MALUS	PROCES PRESNAV- LJANJA V ORGANIZMU	NAŠ MEDIJSKI ČARODEJ (MIRAN)
NAŠ PISATELJ (C. K.)	18										
BOLEZEN NA OČEH			7								
AMERIŠKI VESOLJSKI CENTER					KEM, ELE- MENT (La) BRITANSKA PEVKA (SADE)				6		
TROS						SVETIŠČE V MEKI KMEČKO VOZILO					
TVOR				1 + 1 = ? SLOVNICO ŠTEVILO				NAŠA REKA	OSKAR KOGOJ DRŽAVA V ZDA		
ASTAT			DUET MESTO V IRANU	4			IGRALEC MINEO REKA V NEMČIJI				DEVETI GLASBENI INTERVAL
NARAVA, ČUD					JADRANSKI OTOK VOLNENA TKANINA						
FOTOGRAFI GOLOB						UVODNA GLASBA K ODDAJI					
POKRAJINA V GRČIJI			16			VODNI ZBIRALNIK NAŠ KEMIK (BALTAZAR)					
GORENJSKI GLAS	AM. SKLA- DATELJ (MUHAL RICHARD)	PEVKA HABERL RUSKI MINISTER (SERGEJ)						STARA MAMA MESTO V RUSLIJI	2		
AMINO- KISLINA V BELJA- KOVINAH						8	OMAR NABER			GLEDA- LIŠKA PREMIČNA STENA	BESEDNJAK
TROPSKI SADEŽ Z OVOJEM							IGRALEC FURIJAN TEPEC (ZARG.)				
ROGER VADIM			GRIPA (ZAST.)	EP (KNJIŽNO)					UROŠ LIPUŠČEK NOG. KLUB IZ ŠPANIJE		
NAŠA PEVKA (MAJDA)				REŽISER PAKULA	DEL FOTO- APARATA DEL VARA						
KRAJ PRI DOMŽALAH		11						LITINA ARMENSKI SKLADA- TELJ (ARAM)			12
ŽLAHTNA TKANINA						GLAVNO MESTO TIBETA					
GORENJSKI GLAS	SKOPIUH	DVOJICA ITAL. VIOLINIST (GIUSEPPE)	1				NAŠA TV VODITE- LJICA (BER- NARDA)	HRVAŠKA NAFTNA DRUŽBA			
KRAJ PRI LJUBLJANI										PEVEC PROESKI	ŽELATINA IZ ALG
TANTAL		14	ZNAČAJ	IGRA S KARTAMI HRV. NO- GOMETAS (GORAN)					19		
SOSEDA ŠKOTINJE					OTOČJE V ALEUTH PREBIVALEC ISTRE				OLIVER GROSS ARABSKI SREBRNIK		
RUSKI DIKTATOR						13	REŽISERKA MENART TRNJE, TRNINA				
SREDNJE- VEŠKI OKLEP KI- RASIRJEV							MESTO V NEMČIJI				
PRIPADNIK ANARTOV OB TISI							ŽELEZOV OKSID DRUŽBA OB MIZI	17		10 GRAMOV	PAS PRI KIMONU
OGOREK		5			PORT. NO- GOMETAS (CRISTIANO) SOSEDNJA DRŽAVA						
ABADAN CONSTANTA KNAPIC TIAMIN TRIER	NASTAVEK PRI TROBI- LIH	VITAMIN B1 ETIKA							EVGEN BERGANT SKRIL (NAREČNO)		
TVOREC UMETNIN								NORDIJSKI IZRAZ ZA SMUČI NIKELJ			
REKA V SLOVENIJI					PAST LETNI GOZDNI POSEK	15					GLAVNO MESTO PERUJA
TIM ROBBINS				ROMUNSKA VALUTA KRAJ PRI DOMŽALAH			NAŠA POSLANKA (EVA) OCET				10
NAMOTEK								REKA V GRČIJI STANKO LORGER			
PUNTAR GREGORIČ				3			MUSLI- MANSTVO				
MERA ZA ČISTINO ZLATA							SUHA ŽITNA STEBLA		9		

DRUŽABNA KRONIKA

DRZNO DO ZVEZD

Kranjčanka Lea Behek, še zlasti znana po kreacijah za Raiven, je v soboto predstavila linijo oblačil za širše občinstvo. Isti večer se je medvoški duo Kristjan Škofljanec in Denis Jambrošič poslovil od šova Nova zvezda Slovenije, v katerem bo to soboto pel Mladen Teodorović - Maki, prav tako iz Medvod.

Ana Šubic

Na Bazenu v Kranju je minulo soboto potekala prva samostojna modna revija Lea Behek. Drzna kranjska oblikovalka je bila doslej bolj znana po odrskih kreacijah. Še zlasti je opozorila nase s kreacijami, ustvarjenimi za pevko Raiven, ki jo je oblekla za lansko in predlansko Emo, sodelovala je z mis univarse Lucijo Potočnik, pevko in radijko Urško Majdič, Kataro ... Z novo kolekcijo pa se Lea predstavlja še v drugačni luči, saj je ustvarila

ženska in moška oblačila, dostopna širši javnosti.

Namenjena so tistim, ki jim je vseč malo ekstravaganca, vendar si hkrati želijo nosljiva oblačila, ki bodo izstopala. »Kljub temu so zelo uporabna, isti kos je možno uporabiti tako za večerni dogodek kot tudi za prosti čas, odvisno od tega, kako ga kombiniraš,« je dejala Lea. Bližje so ji temne barve, ki po njenem izražajo moč. Pozornosti pa niso pritegnila le njena oblačila, pač pa tudi pričeske modelov. Zanje je poskrbel frizerski mojster Tomaž Dokl - Dox iz Kranja, s katerim je Lea skupaj pripravila modno revijo, ki je bila uregna sničitev njenih dolgoletnih

sanj. Za uvod v modno revijo so modeli tudi zaplesali, dogodek pa sta začinila tudi pevski nastopa. Zapela je Gaja Prestor, ki ji je med nastopom dolgo belo krilo Tim Planinšek Pregrad porisal z grafitnim sprejem, nastopil pa je tudi raper Klemen Klemen.

Pevsko obarvani so tudi sobotni večeri na Planet TV, ki jih zaznamuje šov Nova zvezda Slovenije. Na avdicijah se je med 24 najboljših uspelo prebiti tudi trem Gorenjcem, vsi prihajajo iz Medvod, a se je duo, ki ga sestavljata Kristjan Škofljanec in Denis Jambrošič, minulo soboto že moral posloviti od šova. Zapela sta

Lutko zasedbe S.A.R.S., a se jima med osmerico tekmovalcev ni uspelo prebiti med štiri četrtfinaliste. Trindvajsetletna Medvoščana sicer nastopata pod imenom Duo Artcoustic, na šov pa sta se prijavila v želji po večji prepoznavnosti, ki bi jima pomagala pri nadaljnji glasbeni poti. To soboto pa se bo v četrtfinale skušal prebiti še 42-letni Medvoščan Mladen Teodorović - Maki. Na avdiciji je žirijo prepričal s skladbo Zdravka Čolića Ti si mi u krvi. Mladen ima veliko izkušenj z nastopanjem, tudi v tovrstnih televizijskih šovih, saj je sodeloval v srbskem Idolu in se uvrstil v finale.



Na modni reviji sta moči združila oblikovalka Lea Behek in frizerski mojster Tomaž Dokl - Dox / Foto: Primož Pičulin



Oblučila iz Leine kolekcije so malo bolj glamurozna, a kljub temu uporabna ob različnih priložnostih. / Foto: Primož Pičulin



Pozornosti ni bila deležna le Leina linija oblačil, pač pa tudi pričeske modelov, za katere je poskrbel Tomaž Dokl - Dox.



Modno revijo je s svojimi grafiti popestril Kranjčan Tim Planinšek Pregrad. / Foto: Primož Pičulin



Voditelj šova Nova zvezda Slovenije Klemen Bunderla in medvoški duo Denis Jambrošič in Kristjan Škofljanec



To soboto se bo v četrtfinale skušal prebiti še Mladen Teodorović - Maki. Pred leti je bil finalist srbskega Idola.

VRTIMO GLOBUS

Obeležila sta trideseto obletnico poroke



Redkokateri zakon med hollywoodskimi zvezdniki obstane, toda to ne velja za **Toma Hanksa (61)** in **Rito Wilson (61)**. Pred kratkim sta namreč obeležila trideseto obletnico poroke. Pod fotografiji iz leta 1988 in iz leta 2018 sta zakonca zapisala: »30. 4. 1988 in 30. 4. 2018. Trideset od tridesetih. Ohranjajmo ljubezen živo. Hvaležna.« V tridesetih letih sta skupaj snemala filme, se veselila nagrad za svoje dosežke, vzgajala otroke in premagala raka.

Russell Brand odpovedal turnejo



Russell Brand (42) je zaradi hude prometne nesreče svoje mame odpovedal nadaljnje nastope turnee Re:Birth. Kot poročajo tuji mediji, je Brandova mama doživela hudo prometno nesrečo in je zaradi poškodb v smrtni nevarnosti. »Vrnili vam bomo denar za vstopnice ali pa bo nastop preložen. Ne predstavljam si, da bi v teh trenutkih nastopal, preveč sem potr,« je zapisal pevec in se opravičil svojim oboževalcem.

Frances Bean Cobain objavila prvo pesem



Hčerka legendarnega Kurta Cobaina **Frances Bean Cobain (25)** je na Instagramu objavila delček svoje prve pesmi in posnetek kasneje izbrisala. »Mislim, da sem te videla, ko sem bila majhna, mislim, da sem te našla,« prepeva na posnetku in zraven igra kitaro. »V tem posnetku je toliko spominov,« je zapisala. Namerava se posvetiti glasbi, kam jo bo to pripeljalo, pa bo, kot pravi, še videla.

Tyga dolguje skoraj milijon dolarjev



Nekdanji partner Kylie Jenner raper **Tyga (28)** mora poravnati davčni dolg v višini skoraj milijon dolarjev, ki se je nakopičil med letoma 2011 in 2016. To je le del njegovih finančnih težav. Leta 2012 je bil obtožen neplačevanja najemnine za dom v Malibuju, leta 2016 pa je raperja tožilo podjetje za nepremičnine, ker je poškodoval dom v Los Angelesu, ki ga je najel zaradi poslov.



Tržičanka Maja Tekavec, ki je predvčerajšnjim dopolnila trideset let, je moderatorka in novinarka Radia Gorenc, ki jo lahko srečamo tudi v vlogi povezovalke prireditev. Nedavno je povezovala srečanje otroških folklornih skupin v Tržiču. Ta tema ji je blizu, saj je že od mladih nog članica Folklorne skupine Karavanke. / Foto: Primož Pičulin

N JAZ, MIDVA IN MI

Polder model, 2. del

MOJCA LOGAR

V kraljevem muzeju smo občudovali slike Rembrandta in Vincenza van Gogha. Ne moreš mimo plavajoče tržnice, Palača miru v Haagu, Scheveningen in Severno morje. Coklarna in sirarna v vasici Zaanse Schans, Giethoorn je mesto brez cest, kjer se namesto z avti vozijo s čolni. Razglabljalni smo o Heinikenu in Ajaxu, Viljemu Oranskem in Philipsu. Majhne hiše s strmimi stopnicami, velika okna brez zaves in skrbno urejen vrtniček ustvarjajo značilno podobo podeželja. V Amsterdamu smo se sprehodili tudi mimo rdeče četrti. Mladina je bila globoko zamišljena, ko so dame v izložbah pile kavo, kadile, polnile telefon in pregledovale sporočila. Kot da bi delale nekaj povsem običajnega. Dokler časa so povpraševalci, je tudi ponudba – in beda prodajanja lastnih teles nima konca ne kraja. V zgodovini so sprejeli prebegle hugenote in druge protestante in njihov kalvinizem se je prepletel s kapitalistično miselnostjo. Formula uspeha. Z delom služim bogu oziroma če delam, sem mu všečen. Skromnost in prijateljevanje ali boj z vodo sta jih naredila pragmatične, svobodomiselnih in drzne. Svoboda, sprejetost, hvaležnost so sporočila redeče-bele zastave s tremi črnimi iksi. Nizozemska kolesa so visoka in za naše poglede nerodna. Vendar se Nizozemci na teh kolesih vozijo ponosno, vzravnano. Tudi če jim piha veter v obraz, so pokončni. Naša kolesa so zelo udobna, na kolesih pa smo upognjeni, da smo hitrejši. Gledamo v tla, navzdol, ni širokega pogleda okrog in okrog.

Domov smo se vračali na državni praznik, ki je posvečen kralju. Kralj kot povezovalna avtoriteta v državi je spoštovan in priljubljen. Ustavili smo se še v Kölnu, kjer v stolnici onemiš in se čudiš delu človeških rok. Če vas zanima nizozemska literatura, poskusite prebrati Pride ženska k zdravniku. Pripravite si robce. Lahko se zabavate ob knjigi Sad strasti ali se podate v dvome starševske zaščite otrok ob nedopustnih dejanjih v knjigi Večerja. Seveda je najbolj znana nizozemska knjiga Dnevnik Ane Frank. Za obisk muzeja se morate naročiti vsaj tri mesece pred obiskom Amsterdama. Nizozemska pomeni tudi veter in dež. Imeli smo srečo, deževalo je ponoči in med vožnjo. Torej izobraževanje, učenje, čudenje, kromoterapija, tudi rekreacija – vse to in še več je Nizozemska, pa je ostalo še veliko neodkritega.

Zelo dobro smo sodelovali z dijaki, ki so svoje strokovne prispevke pripravili že jeseni in so jih na poti predstavljali, s profesorji, ki smo dali svoje zahteve in predloge, z voznikom avtobusa in vodičem. Lokalni poznavalec dežele, ki ga je zaznamovala, kamor se rad vrača in ji na neki način malo tudi pripada, je vse skupaj stkal v čudovito stvarnost, ki nas je v petih dneh povezala in navdušila. Na koncu pravi, da je bilo naše sodelovanje kot »polder model«. To je nizozemski izraz skupnega sodelovanja vseh vpletenih akterjev za boljši jutri, za boljše odnose in blagor dežele. Pa še kdaj.

Mojca Logar je profesorica geografije in zgodovine.

Večne potrebe najstnikov

JANEZ LOGAR

Starši se po svojih močeh trudimo vzgajati otroke. Rezultati so vidni na dolgi rok. Vzgajamo tako, kot znamo in kot menimo, da je najbolj prav. Mnogokrat ocenjujemo, kaj je najboljše za otroke – izobrazba, delo, delovne navade, pomoč staršem in starim staršem, postopen vstop v odrasli svet, učimo jih lepega vedenja in spoštovanja starejših, učiteljev, povemo jim, da je treba denar najprej zaslužiti in šele nato trošiti. Pripravljamo jih na to, kaj je prav in kaj ni prav, kaj je za človeka koristno in kaj ni koristno. Če smo dovolj trdni, se ne oziramo na njihove pripombe in nerganja, saj vemo, da bodo mnogo naših usmeritev, prižadevanj in napotkov razumeli šele z leti. Vse to je naš, starševski pristop in pogled na vzgojo. Kljub trudu staršev vemo, da se vsak najbolj uči na življenjskih napakah.

Kaj pa si otrok najbolj želi od staršev in ob starših? To je odvisno tudi od starostnega obdobja otroka. Majhni otroci potrebujejo preživetje, najstniki potrebujejo, da starši ob njih držijo, odrasli otroci pa vedno pridemo k staršem kot v zavetišče. Majhni otroci želijo, da jih zasujemo z neženostjo, igrivostjo, da jim namenimo veliko časa, smo ob njih, da nas vidijo, ker se tako počutijo varne. Najstniki si nad vse želijo, da ne opazimo le njihovega vedenja (ki je pogosto nemogoče). Pričakujejo, da kot odrasli ljudje več vemo in da jim bomo pomagali. Pomagali v tej veliki zmešnjavi čustev, hormonov, informa-

cij. Kako? Da smo ob njih in jim postavljamo meje, ker jim te zagotavljajo varnost. Ne morejo se odpovedati svojim trem večnim potrebam. Prvič: hočejo sodelovati s starši. Tege seveda ne bodo pokazali. Ne glede na to – najstniki si želijo sodelovanja s starši. Vendar se upirajo, ker hočejo preveriti, ali oče resno misli, ko je sina povabil na skupno delo. Zato moramo s povabilom na skupna dela vztrajati. To od nas pričakujejo. Ko se upirajo, le preverjajo našo odločenost. Drugič: najstniki hočejo pripadati družini in staršem. Čeprav se upirajo. Tako le preverjajo našo jezo in opazujejo, ali bomo zdržali z jezo ob njih, kajti oni ne zmorejo. Tretjič: strašno si želijo spoštovati starše. Želijo spoštovati mamino ljubezen in očetovo trdnost. Še bolj si želijo spoštovati njuno medsebojno ljubezen, ker se v tem počutijo varne. Vedo, da jim to da največ varnosti. Da pa nas bodo lahko najstniki spoštovali, moramo najprej starši sami poskrbeti za svoje obnašanje: do zakonca, otrok, sodelavcev, sosedov, do lastnih staršev. Če se bomo mi dostojno obnašali, nas bodo naši najstniki spoštovali. Neizmerno si želijo spoštovanja vrednih staršev. To je naša dolžnost. Predvsem se starši ne smemo ujeti v vedenja svojih najstnikov. Pod vedenji so vedno čutenja in tam nas oni čakajo. Tam se pokaže naš pogum. In tam je starševska moč.

Janez Logar je terapevt v zakonskem in družinskem centru Toplina v Kranju. e-pošta: janez.logar@toplina.net



KUHARSKI RECEPTI

ZA VAS IZBIRA DANICA DOLENC

Mlada čebula

Ko se spomladi v trgovinah pojavijo prvi šopki mlade čebule, marsikateri gospodinja pošteno odleže, kajti to pomeni, da bo zdaj spet lahko hitro nekaj svežega na krožniku, prvi vitamini in rudnine, prva zelenjava, ki se lahko porabi sveža v solati, omleti, skutnem namazu, se zlasti če domači drobnjak še ni ozelenel. In spet bo boljša prebava, večji apetit, okrepili si bomo živce in srce in ves prebavni trakt bo razkužen. Včasih je dobro, da kakšno takšno zeleno čebulico kar pohrustamo samo ali pa seseklano na z maslom namazanem kruhu.

Omleta

Za štiri osebe potrebujemo: šopek mlade čebule, rezino gnjati (ali pol kranjske klobase), 6 jajc, žlico moke, malo mleka, olje in začimbe.

Čebulo zrežemo na tanke kolobarčke, gnjat na kockice. Jajca stepemo z dvema žlicama mleka in žlico moke, primerno osolimo, po okusu popopravimo. Čebulo in gnjat popražimo na dveh žlicah (oljčnega) olja, ko začne čebula rjaveti, vlijemo nanjo stepena jajca, zmanjšamo ogenj in ponev pokrijemo. Pečemo, dokler jajca ne zakrknajo. Ponudimo s kruhom in solato.

Solata s tunino

Potrebujemo: šopek mlade čebule, rumeno papriko, večjo konzervo tunine, žlico balzamičnega kisa in začimbe.

Čebulo zrežemo na tanke rezine z zelenjem vred, zavžemo le trde konce, očiščeno papriko pa na kratke tanke rezance. Oboje solimo in dodamo na koščke natrgano tunino z oljem vred (najboljša je v oljčnem olju). Prilijemo balzamični kis, če vam to prija, ni pa nujno, če ne marate kisle solate, in pustimo stati pol ure, da se okusi premešajo. Ponudimo s kruhom, lepinjo, lahko pa tudi z okisanim krompirjem.

Čebulni zavitek

Potrebujemo pol kilograma mlade čebule, 3 jajca, 3 žlice nestranganega parmezana, zavitek listnatega testa, olje in začimbe. Čebulo z zelenimi deli vred zrežemo na obročke in zdušimo na treh žlicah olja. Ohladimo, dodamo stepena jajca in parmezan, solimo, popramo s sveže zmletim poprom in premešamo. Razvaljamo testo, ga namažemo z nadevom, zvijemo in položimo v pekač, obložen s papirjem za peko. Na 180 stopinjah Celzija pečemo dobrih 40 minut.

Skutni namaz

Pol kilograma skute pretlačimo z dvema žlicama kisle smetane, dodamo oprano, osušeno, na tanka kolesca narezano mlado čebulo ali drobnjak ali oboje, žličko gorčice, žlico majoneze, nekaj sesekljanih kaper in oljk, seseklano trdo kuhano jajce, malce stolčene kumine in popra iz mlinčka, dobro premešamo, pustimo stati eno uro, nato pa ponudimo s toastom.

Barvit in zdrav krožnik

ERIKA JESENKO

Marsikdo ob besedni zvezi zdrav krožnik pomisli na dolgočasno jed, ki je povsem brez okusa. Dokaza, da ni tako, sta ajdova kaša z bučkami in tunino ter barvite testenine.

Za pripravo ajdove kaše z bučkami in tunino potrebujemo: 0,5 kg bučk, 250 g ajdove kaše, 150 g odcejene tunine, 0,5 l vode ali jušne osnove, 1 šopek peteršilja, 2 žlici olivnega olja.

Bučke operemo in jih narežemo na manjše kocke. Ponev segrejemo, dolijemo olje in popečemo pripravljene bučke. Dodamo ajdovo kašo, jo prepražimo in zalijemo z jušno osnovo ali vodo. Pokrijemo in kuhamo 10 minut.



Posolimo po okusu, potreujemo s peteršiljem in dodamo tunino. Vse skupaj dobro premešamo in pustimo stati v pokriti posodi še 5 minut. Postrežemo na krožnik in po želji potresemo s sirom.

Za pripravo barvitih testenin potrebujemo: 400 g

pisanih testenin, 400 g piščančjih prsi, 1 čebula, 1 bučka, 1 rdeča paprika, 1 paradiznik, pol žličke mlete paprike, dva ščepeca soli, 1 žlica olivnega olja.

Piščančji file operemo, osušimo, narežemo na kocke ter posolimo in



potresemo z mlet rdečo papriko. Čebulo olupimo in nasekljamo. Vso preostalo zelenjavo operemo, papriko očistimo semen in narežemo na trakove, paradiznik in bučko pa na kocke. V posodi segrejemo olje in na njem popečemo piščančje

kocke. Ko se piščanec z vseh strani popeče, dodamo čebulo. Premešamo in počasi pražimo 5 do 10 minut, da se čebula razpusti. Dodamo preostalo zelenjavo, premešamo, pokrijemo in kuhamo 20 minut. Testenine kuhamo v osoljeni vodi toliko časa, kot piše na embalaži proizvajalca. Kuhane odcedimo, postrežemo na krožnik in prelijemo z omako.

Nasvet: Testenine kuhamo dve minuti manj in jih odcejene vmešamo v omako. Skupaj z omako jih kuhamo še dve minuti. Tako se bodo testenine še posebno lepo povezale z omako. Po želji omako začimimo s čilijem.

LAHKE JEDI



Copatki za novorojenčke

www.gorenjski-glas.si



Drage pletilje,
na srečanje vas vabimo
v sredo, 9. maja,
ob 16. uri v avlo
Gorenjskega glasa.
Do snidenja lep pozdrav!

Gorenjski Glas

Sponzor nagradne križanke, ki je bila objavljena 17. 4. 2018 v Gorenjskem glasu je bilo podjetje **AVTOHIŠA VRTAČ** d.o.o. iz Stražišča pri Kranju. Nagrajenci: 1. nagrada: enodnevna uporaba avtomobila VW GOLF – **Pavel Hudobivnik**, Tržič, 2. nagrada: enodnevna uporaba avtomobila POLO – **Frančiška Iglič**, Kranj, 3. nagrada: poklanja Gorenjski glas – **Janez Grčar**, Kamnik. Nagrajencem čestitamo!

Nagrajenci križanke **GORENJSKEGA GLASA** z geslom: KUHARSKA POMLAD, ki je bila objavljena v Gorenjskem glasu v petek, 20. aprila 2018 in prejmejo darilni bon v vrednosti 15 EUR v Monokel optiki so: **Tatjana Gros**, Spodnje Duplje, **Mira Metka Petrovič**, Gorenja vas in **Marija Heberle Perat**, Jesenice. Čestitamo!



To in še več na pogovoru Cankar v stripu s Tanjo in Pižamo v torek, 15. maja, ob sedmih zvečer v kranjski knjižnici!



HALO-HALO GORENJSKI GLAS

telefon: 04 201 42 00

Naročila za objavo sprejemamo po telefonu 04/201-42-00, faksu 04/201-42-13 ali osebno na Bleiweisovi cesti 4 v Kranju oz. po pošti – od ponedeljka do četrta do 11. ure! Cene oglasov in ponudb v rubriki so izredno ugodne.

Obvestila o dogodkih objavljamo v rubriki **Kažipot** brezplačno samo enkrat, pošljete jih lahko na e-poštni naslov kazipot@g-glas.si.

PIREDITVE

Dejavnosti Medgeneracijskega centra

Kranj, Cerklje, Preddvor, Šenčur – V Medgeneracijskem centru Kranj se bodo odvijale naslednje brezplačne aktivnosti: sredo, 9. maja, od 17. ure do 19.30 predavanje Vaš finančni DNK; od 18. ure do 19.30 Tudi bogati jočejo – predstavitev knjige pisateljice Lavjete Selimovič; četrtek, 10. maja, od 17.30 do 19.30 predavanje Dedovanje zaščitenih kmetij. V Cerkljah bo v sredo, 9. maja, v prostorih TIC-a ob 9. uri pogovorna skupina, ob 15. uri pa inštrukcije matematike; v petek, 11. maja, bo ob 10. uri urejanje parka ob Domu Taber. V Preddvoru bodo v torek, 8. maja, ob 17. uri dihalne vaje v hotelu Alma. V torek, 8. maja, bo v sejni sobi Občine Šenčur ob 11. uri vesela urica nemščine. Za vse dejavnosti obvezna prijava na telefon 041 724 134 ali e-naslov: mck-prijava@luniverza.si.

Kolesarski sejem

Škofja Loka – Treking klub Škofja Loka vabi na tradicionalni kolesarski sejem. Sejem bo potekal v soboto, 12. maja, od 8. do 19. ure na tržnem prostoru nekdanje vojašnice v Škofji Loki. Pri prodaji in nakupu rabljenih koles in opreme vam bodo svetovali člani kluba.

Iz mamine skrinje

Cerklje – Dramska skupina Pod stražo v Tednu ljubiteljske kulture vabi na avtorsko prireditve Iz mamine skrinje. Prikazati želijo pomembnost žensk ter njihovo uveljavitev na različnih področjih in jim s tem izkazati vsaj kanček priznanja in zahvale. Gast na prireditvi bo Šenturški oktet, potekala pa bo v Kulturnem hramu Ignacija Borštnika v petek, 11. maja, ob 19. uri.

Zasaditev avtohtone jablane

Naklo – Zveza kulturnih društev Kranj, Javni sklad za kulturne dejavnosti OI Kranj, Občina Naklo, Biotehniški center Naklo in KUD LIK Naklo v vseslovenskem Tednu ljubiteljske kulture vabijo na slovesno zasaditev avtohtone jablane papperjev bobovec. Dogodek, s katerim bodo obeležili tudi prvi svetovni dan čebel, bo potekal v petek, 11. maja, ob 10. uri v sadovnjaku Biotehniškega centra Naklo.

Dejavnosti za otroke

Jesenice – V Občinski knjižnici Jesenice bo v torek, 8. maja, ob 17. uri nemška urica; v sredo, 9. maja, bodo ob 17. uri ustvarjalne delavnice; v četrtek, 10. maja, bo ob 17. uri ura pravljic; v petek, 11. maja, bo ob 10. uri Brihtina pravljica dežela. V knjižnici Javornik - Koroška Bela bodo v torek, 8. maja, ob 15. uri družabne igre.

Dejavnosti Rdečega križa

Kranj – V sredo, 9. maja, bodo od 8. ure v prostorih RKS OZ KRANJ, Bleiweisova 16, Kranj, potekale meritve krvnega tlaka, holesterola in kostne gostote ter predstavitev delovanja defibrilatorja. V četrtek, 10. maja, bo ob 18. uri v avli Mestne knjižnice Kranj potekala predstavitev delovanja defibrilatorja ter predstavitev oživljanja.

Dogajanje v Hiši čez cesto

Milje – V Hiši čez Cesto Pr' Franč na Miljah bo potekalo v soboto, 12. maja, slikarsko srečanje. Še isti dan bo ob 17. uri uri odprtje razstave del, ki bodo nastala na ta dan. Ker se začne teden ljubiteljske kulture, bo na Frančevem vrtu župan Šenčurja Ciril Kozjek posadil že četrto sadno drevo. Dogodek bo popestril kratek kulturni program.

IZLETI

S kolesom čez Dobravo

Naklo – Društvo upokojencev Naklo vabi v četrtek, 10. maja, na kolesarjenje na relaciji Naklo–Otoče–Lipnica–Podnart–Naklo. Start bo ob 9. uri izpred doma upokojencev Naklo.

Besniška učna pot Rovnik–slap Šum

Šenčur – Društvo upokojencev Šenčur organizira v četrtek, 17. maja, pohod po Besniški učni poti Rovnik–slap Šum. Skupne zmerne hoje bo okrog 3 ure. Informacije in prijave zbira do torika, 15. maja, Franci Erzin, tel. 041 875 812.

Romanje v Glinje na Koroško

Tržič – V nedeljo, 13. maja, organizira regijski odbor ženske zveze NSi Gorenjske 1 romanje v Glinje na Koroško. Avtobus bo odpeljal iz Loma izpred gasilnega doma ob 8.30 ter pobiral udeležence na postajah vse do Podlublja. Prispevek za pokritje stroškov organizacije, prevoza in obroka hrane je 17 evrov. S seboj je treba imeti veljaven osebni dokument in zvrhan koš dobre volje. Prijave sprejema predsednica RO ŽZ NSi Gorenjska 1 Marija Lavtar, tel. 031 220 365.

PREDAVANJA

Bremena zamer

Kranj – Humana, združenje svojcev pri skrbi za mentalno zdravje, vabi v četrtek, 10. maja, ob 16. uri na brezplačno

GORENJSKI MUZEJ

65 let
Gorenjskega muzeja

DAN ODPRTIH VRAT GORENJSKEGA MUZEJA v soboto, 19. maja 2018

Naših 65. let! Kdo smo in kaj delamo?
S čim vse se ukvarjamo?

Obiščite nas v **soboto, 19. maja 2018, od 10. do 13. ure v gradu Khislstein.**

Imate doma star predmet, ki je potreben konserviranja? Restavriranja? Posvetujte se z našimi konservatorji-restavratorji.

Bi muzeju radi podarili star predmet? Prinesite ga s seboj, zaupajte nam njegovo zgodbo.

Z vpisom v inventarno knjigo bo predmet postal del premične dediščine, za katero skrbimo v Gorenjskem muzeju.

Za otroke ta dan pripravljamo povsem nove, zanimive, poznoantično obarvane delavnice.

Vstopnine ni!

STYRIA DIGITAL MARKETPLACES, d.o.o., Verovškova ulica 55,
1000 Ljubljana, Slovenija, T: 01 51 35 700
VEČ INFORMACIJ IN ZAPOSILITVENIH OGLASOV (1200+)
NA: www.mojedelo.com, info@mojedelo.com

Skrbnik ključnih kupcev, m/ž / Key Account Manager (m/f) (Ljubljana)

Iščemo izkušenega in visoko motiviranega strokovnjaka na delovnem mestu skrbnik ključnih kupcev. Zadolženi boste za predprodajne, prodajne in poprodajne aktivnosti PLM programske opreme in storitev. Dekra zaposlitev, d. o. o., Šmartinska cesta 152, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 17. 5. 2018. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Organizator kadrovskih procesov, m/ž (Žiri)

Opis delovnih nalog: sodelovanje pri pripravi plana izobraževanja ter organizacija vseh vrst izobraževanj (notranjih in zunanjih), vnos podatkov, spremljanje realizacije in skrb za razvoj zaposlenih, priprava mesečnih podatkov za obračun plač, skrb za interni marketing, urejanje invalidskih postopkov, sodelovanje z medicino dela ... Poclair hydraulics, d. o. o., Industrijska ulica 2, 4226 Žiri. Prijave zbiramo do 20. 5. 2018. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Skladiščnik, m/ž (Jesenice)

Pričakujemo: dokončano IV. stopnjo izobrazbe trgovske, gradbene ali druge tehnične smeri, 6 mesecev delovnih izkušenj, naravnost na stranke, komunikativnost... Merkur trgovina, d. o. o., Cesta na okroglo 7, 4202 Naklo. Prijave zbiramo do 20. 5. 2018. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Natakar v Marche Voklo (m/ž)

Od kandidata pričakujemo sposobnost samostojnega in timskega dela, voziškiško dovoljenje in lasten prevoz. Zaželena je gostinska izobrazba. Vabljeni, da s svojim odličnim znanjem doprinesete k prepoznavnosti in standardu podjetja. Marche gostinstvo, d. o. o., Notranjska cesta 71, 1370 Logatec. Prijave zbiramo do 19. 5. 2018. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Samostojni razvojni inženir za področje vgrajene programske opreme, m/ž (Kranj)

Vaše naloge in odgovornosti: načrtovanje in realizacija vgrajene programske opreme izdelkov v okviru tehničnega zahtevnika ob upoštevanju strokovnih, kakovostnih in učinkovitostnih meril, izdelava funkcijskih in končnih prototipov, predlaganje izboljšav posameznih sklopov v smeri tehničnih karakteristik, poenotenja

sklopov in pocenitev. Iskraemeco, d. d., Savska Loka 4, 4000 Kranj. Prijave zbiramo do 20. 5. 2018. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Vpenjalec, m/ž (Kamnik)

Kandidat bo na delovnem mestu zadolžen za: prevzem orodij v priročnem skladišču, nastavitve in menjave orodij po zahtevah tehnološke dokumentacije, nadziranje in pravočasno menjavo orodij... Dom-Titan, d. d., Kovinarska cesta 28, 1241 Kamnik. Prijave zbiramo do 3. 6. 2018. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Letališko-transportni delavec, m/ž (Brnik)

Naš novi sodelavec bo zadolžen za: opravljanje internega transporta, sortiranje in urejanje vozičkov, razkladanje in nakladanje blaga, čiščenje letal, upravljanje s tehničnimi sredstvi za oskrbo letal, druga dela in naloge po nalogu nadrejenega v okviru delovnega mesta. Fraport Slovenija, d. o. o., Zgornji Brnik 130a, 4210 Brnik – Aerodrom. Prijave zbiramo do 15. 5. 2018. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Prodajalec (z možnostjo napredovanja na delovno mesto poslovodja), m/ž (Ljubljana, Kranj)

Iščemo osebo, ki ima rada modo in modne smernice. Osebo s stilom, ki da veliko na osebno urejenost in so ji pomembni vsi modni detajli. Iščemo osebo, ki ima ugljen osebnostni slog in zna prepričati s svojim nevsiljivim in samozavestnim nastopom. Sten, d. o. o., Zaloška cesta 165, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 24. 5. 2018. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Šivilja, krojač m/ž (Šenčur)

Iščemo hitro, natančno in izučeno šiviljo/krojača s prakso. Hovercraft, d. o. o., Poslovna cona A 1, 4208 Šenčur. Prijave zbiramo do 23. 5. 2018. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Logist, m/ž (Šenčur)

Od novega sodelavca pričakujemo: VII. stopnjo izobrazbe (zaželeno univ. dipl. inž. tran. log., univ. dipl. inž. tehnol. prom.), znanje angleškega in nemškega jezika, komunikativnost in pozitivno naravnost. Jurčič & Co., d. o. o., Poslovna cona A 45, 4208 Šenčur. Prijave zbiramo do 16. 5. 2018. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Natakar, m/ž (Zbilje)

Ponujamo: redno in dobro plačilo (urna postavka 6 EUR neto), delo 5 dni na teden, možnost fleksibilnega urnika. Možnost napredovanja in vodjo strežbe/enote. Pričakujemo: urejenost, komunikativnost, prijaznost, dobro znanje slovenskega jezika, zaželena izkušnje z delom pri blagajni, skrb za red in čistočo, lastno prevozno sredstvo. Dotik gostinstvo in turizem, d. o. o., Ulica Pohorskega bataljona 34, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 2. 6. 2018. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Industrijski kontrolor m/ž (Medvode)

Vaše naloge in odgovornosti bodo: mesečno, polletno in letno finančno poročanje vs skladu s standardi IFRS in računovodskimi standardi (za profit in izgubo), mesečno industrijsko poročanje; spremljanje glavnih indikatorjev podjetja s področja proizvodnje, logistike in kakovosti... Sogefi Filtration, d. o. o., Ladja 11, 1215 Medvode. Prijave zbiramo do 2. 6. 2018. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

predavanje Bremena zamer. Predavanje bo vodila Katarina Lavš Mejač, prof. psih. ped., v prostorih Humane, Oldham-ska 14, Kranj (pri vodovodnem stolpu).

OBVESTILA

Plesna delavnica nekoliko drugače

Kranj – V četrtek, 10. maja, ob 17. uri, bo v prostorih podjetja B&B Kranj, Ljubljanska cesta 30, plesna delavnica nekoliko drugače – izkustvena delavnica o gibanju in čustvih. Psihoterapevt dr. Ramon Nestor Vega bo tokrat v vlogi plesnega terapevta. Z gibanjem telesa ob glasbi bodo poskrbeli za dvig ravni endorfinov in oksitocinov v telesu ter za stanje notranje in zunanje sprostitve. Število mest je omejeno. Obvezne prijave na e-naslov: suzana.cajic@bb.si.

Vsi moji otroci in njihove mame

Žiri – V četrtek, 10. maja, bo v Knjižnici Ivana Tavčarja Žiri, Tabor 2, ob 19. uri predstavitev knjige Vsi moji otroci in njihove mame. Z dr. Apolonijo Klančar, avtorico romana o pomoči otrokom s posebnimi potrebami, se bo pogovarjala Majda Treven.

KONCERTI

Glasbeni večer z Borisom Cavazzo

Tržič – Na drugem Glasbenem večeru, ki bo na sporedu v petek, 11. maja, ob 20. uri v Pollakovem salonu Tržiškega muzeja, bo nastopil Boris Cavazza, ena največjih legend gledališča in filma, ki je tudi odličan glasbenik, poet in interpret.

Koncert ŽPZ Kombinat

Cerklje – V soboto, 12. maja, bo ob 19. uri v Kulturnem domu Ignacija Borštnika koncert Ženskega pevskega zbora Kombinat. Koncert je posvečen dnevu zmage in sedemdesetletnici ZZB.

RAZSTAVE

Razstava Eve Petrič

Kranj – V četrtek, 10. maja, bo ob 18. uri v mali galeriji LDK in nato še v kleti Mestne hiše odprtje razstave avtorice Eve Petrič.

LOTO

Rezultati 36. kroga – 6. maja 2018
5, 18, 20, 21, 22, 29, 35 in 24

Loto PLUS: 1, 5, 12, 21, 27, 30, 33 in 26
Lotko: 1 6 2 9 8 8

Sklad 37. kroga za Sedmico: 2.160.000 EUR
Sklad 37. kroga za PLUS: 50.000 EUR
Sklad 37. kroga za Lotko: 300.000 EUR

JANKO RODE
Zeliščni vrt
domača lekarna

Knjiga prinaša dobro poznavanje zelišč, njihovih lastnosti in učinkov(in) ter njihove uporabnosti. Poglavlja v knjigi: Zeliščni vrt, Zelišča v vrtu skozi stoletja, Načrtovanje zeliščnega vrta, Kako pripravimo zeliščni vrt, Uporaba zelišč, Spravilo in shranjevanje zelišč, Zeliščni pripravki v zdravilstvu, Pripravki zelišč v kulinariki, Opisi rastlin, Napotki za zeliščarje.

248 strani, 170 x 240 mm, integrirana vezava

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si. Če jo naročite po pošti, se poštnina zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

23 EUR
*poštnina

Gorenjski Glas

www.gorenjskiglas.si

MALI OGLASI

T: 201 42 47, F: 201 42 13
E: malioglas@g-glas.si

Male oglase sprejemamo:
za objavo v petek do srede do 14. ure in za objavo v torek do petka do 14. ure!

Delovni čas:
ponedeljek, torek, četrtek, petek neprekinjeno od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto.

NEPREMIČNINE

POSESTI

PRODAM
ZAZIDLJIVO parcelo v Kranju, 410 m², tel.: 070/591-227 18001515

NAJAMEM

ČE ne morete obdelovati vrta, ga najamem, v zahvalo vam lahko pomagam v gospodinjstvu, tel.: 030/335-724 18001512

GARAŽE

ODDAM
GARAŽO na Planini v Kranju, Gubčeva ulica, tel.: 031/781-422 18001511

MOTORNIA VOZILA

AVTOMOBILI

PRODAM
SEAT Ibiza, letnik 2017, 1.2 TSi, kovinska barva, 18.500 km, vsa možna oprema, 5 vrat, kot nova, tel.: 041/543-876 18001520

KARAMBOLIRANA VOZILA

KUPIM
KARAMBOLIRANO vozilo ali vozilo v okvari, od let. 2000 dalje. Ugrica Blaž, s.p., Drušlovka 38, Kranj, tel.: 041/349-857 18001429

STARINE

PRODAM
2 STARA okvirja iz 1. svetovne vojne, zgoraj v trikotni obliki, tel.: 04/53-18-664 18001506

ŽIVALI IN RASTLINE

PRODAM
ČEBULICE kan, ugodno, tel.: 040/587-657 18001528

PODARIM

FIKUS benjamin, višine 2.5 m, tel.: 051/669-531 18001524

KMETIJSKI STROJI

PRODAM
GOZDARSKO vitlo Tajfun 5 T in suhe deske 24 in 50 mm, tel.: 041/912-435 18001518

KOSILNICO Honda z grebenom širine 1 m, tel.: 04/20-41-322, 031/202-639 18001508

TRAKTORSKO kosilnico Sip 165, 2 bobna in hruškove plohe, tel.: 031/372-504 18001510

TROSILEC za prevoz silaže, poleg je hidravlični nakladač za kocke, tel.: 041/692-736 18001514

KUPIM

TRAKTOR Zetor, IMT, Ursus, Univerzale, Deutz, Štore ali TV, letnik in model ni pomemben, tel.: 031/562-809 18001473

TRAKTOR, kiper prikolico in mini bager, tel.: 031/500-933 18001496

PRIDELKI

PRODAM
KROMPIR, beli in rdeči, ter silažne bale, tel.: 031/585-345 18001529

RDEČI in beli jedilni krompir in drobni krompir Bella rosa, Concordia in Adora, primeren tudi za sajenje, lanski uvoz, tel.: 041/282-039 18001492

VZREJNE ŽIVALI

PRODAM
10 DNI starega bikca RH, tel.: 031/489-666 18001526

5 BIKCEV za nadaljnjo rejo, različnih starosti. Urh, Trboje 123 18001532

BIKCA simentalca, starega 3.5 meseca, Zabukovje 2, Kranj, tel.: 041/223-797 18001521

BIKCA simentala, starega 1 teden, tel.: 041/335-514 18001530

ČB bikca, starega 10 dni, tel.: 031/387-440 18001519

KOKOŠI - nesnice, jarkice, rjave, črne in grahaste, pred nesnostjo, pripeljemo na dom, Matej Bulovec s.p., Mlakarjeva ul. 45, Šenčur, tel.: 041/710-113 18001495

KRAVO s teletom, Piber, Sp. Gorje 38, tel.: 041/933-341 18001517

TELIČKO simentalco, staro 6 mesecev in več brejih telic, tel.: 031/699-145 18001523

TELIČKO LS, staro 10 dni, tel.: 041/368-963 18001531

KUPIM

BIKCA, težkega do 250 kg, tel.: 041/841-835 18001509

PAŠNE krave s teleti, tel.: 031/410-418 18001527

TELIČKO, staro 2 do 3 tedne, simentalco ali limuzin, tel.: 041/257-768 18001516

OSTALO

PRODAM
ULEŽAN hlevski gnoj, možna dostava, tel.: 031/676-235 18001419

KUPIM

SLAMO za nastilj, tel.: 031/417-221 18001507

ZAPOSLOTITVE (m/ž)

NUDIM

ZAPOSILIMO samostojnega & izkušnega kuharja/vodjo kuhinje. Nudimo stimulatívno plačilo, dodatna izobraževanja, po potrebi garsonjero. Hotel Bellevue d.o.o., Šmarjetna gora 6, Kranj, tel.: 04/27-00-071 18001525

Radio Triglav
Radio Triglav Jesenice, d.o.o., Trig-Toneta Cesta 4, 4270 Jesenice

Gorenjska 96 MHz
RADIO ZA RADOVEDNE

ZAHVALA



V 80. letu nas je zapustil naš dragi
PETER KEJŽAR
iz Zgornje Sorice

Iskreno se zahvaljujemo vsem, ki ste ga pospremili na njegovi zadnji poti in se mu poklonili v slovo.

Njegovi najbližji

ZAHVALA

Jaz sem že osvojil vrh,
na katerega vi še plezate,
zato ne žahajte,
moji dragi,
jaz sem svoje
delo dokončal.

Le teden dni pred dopolnjenim osemdesetim letom se je tiho poslovil naš dragi ata, stari ata, tast, brat, stric

IVAN ŠUBIC
po domače Bregarjev Ivan iz Davče

Iskreno se zahvaljujemo sorodnikom, sosedom, prijateljem in znancom za izrečena sožalja, podarjene sveče in vsakršno drugo pomoč. Posebna zahvala Kliniki Golnik, gospodu župniku Mirku Turku za lepo opravljen pogrebni obred, pogrebni službi Akris in sosedom pogrebnikom. Vsem imenovanim in neimenovanim še enkrat iskrena hvala.

Vsi njegovi
Davča, 27. aprila 2018



Jedi s perutnino
Andrej Goljat

122 receptov

144 strani, 140 x 200 mm, spiralna vezava

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si. Če jo naročite po pošti, se poštnina zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

1250 EUR
*poštnina

Gorenjski Glas

www.gorenjskiglas.si

ZAPOSILIM slikopleskarja, fasaderja, Rihtaršič Jurij s.p., Golniška cesta 11/b, 4000 Kranj, tel.: 041/631-089 18001483

STORITVE

NUDIM

ADAPTACIJE vsa gradbena dela, notranje omete, strojne omete, fasade, adaptacije, tlakovanje dvorišča, ograje, kamnite škarpe in dimnike, kvalitetno, hitro in poceni. SGP Beni, d. o. o., Struževje 7, Kranj, tel.: 041/561-838 18001156

ADAPTACIJE od temelja do strehe, omete, fasade, kamnite škarpe, tlakovanje dvorišč, tudi manjša gradbena dela - z vašim ali našim materialom, Grad-ton, d.o.o., Valjavčeva ulica 8, Kranj, 041/222-741, www.gradton.si 18001502

BELJENJE, sanacija plesni, glajenje in brušenje sten, dekorativni ometi in opleski, barvanje napuščev in fasad vam nudi Pavec Ivan, s. p., Podbrezje 179, Naklo, tel.: 031/392-909 18001522

FLORJANI, d.o.o., C. na Brdo 33, Kranj izvaja vsa gradbena dela od temeljev do strehe, adaptacije, omete, omete fasad, kamnite škarpe, tlakovanje dvorišč, tel.: 041/557-871 18001501

SANACIJA dimnikov z nerjavečimi tuljavami, vrtnanje, zidava in popravila, nudimo dimne obrobe in kape. Cvetko Rajko s.p., Brezje pri Dobu 4 a, Dob, tel.: 051/828-419 18001482

ZASEBNI STIKI

ŽENITNE ponudbe za iskrene ljudi zrelih ter starejših let. http://www.zau.si, tel.: 031/836-378 18001504

RAZNO

PRODAM

LATE smrekove, okrogle, obdelane, raznih dimenzij, možna dostava, tel.: 04/51-88-063, 041/446-510 18001513

ANKETA

So Domžale res najbolj zdrave?

JASNA PALADIN

Občina Domžale je bila v raziskavi Nacionalnega inštituta za javno zdravje znova razglašena za najbolj zdravo v Sloveniji. Ali se v svojem okolju tudi zares počutijo tako, smo povprašali občane na ulicah Domžal.

Foto: Tina Dokl



Klavdija Pestotnik:

»Sama se za zdravje trudim s pravilno prehrano in rednim gibanjem, tudi občina pa nam zagotavlja dobre pogoje. Vsak, ki želi narediti kaj dobrega zase, ima to možnost.«



Mojca Rejc:

»Domžale so upravičeno prejele ta naziv. Sploh odkar nimamo več toliko tovarn, imamo res dobro vodo in zrak, veliko sprehajalnih poti. Ničesar ne pogrešam.«



Tomo Vomš:

»Ne vem, kako je drugje, ampak Domžale se glede zdravlja res dobro držijo. Imamo tudi veliko zelenih površin, pogrešam pa več aktivnosti za mlade, ki bi jih odvrnile od alkohola in drog.«



Samira Beganović:

»Okolje v Domžalah se mi res zdi zelo zdravo, predvsem če ima vsak posameznik voljo, ima veliko možnosti za rekreacijo, tudi vodo imamo čisto. Je že prav, da smo prejeli ta naziv.«



Franček Dobovišek:

»Domžale so majhno in zeleno mesto. Imamo veliko rekreacijskih površin in res živimo v zdravem okolju. Ničesar v zvezi s tem ne pogrešam, zelo rad živim tu.«

Bitnje obiskala redka ptica

V Bitnje pri Kranju se je v petek zatekel klavžar, zelo ogrožena ptica selivka, vzrejena v Avstriji. Zaradi njenega ponovnega naseljevanja v Srednjo Evropo jo lahko občasno opazimo tudi pri nas.

ANA ŠUBIC

Kranj – Naš fotograf je v petek dopoldne na pokopališču v Bitnjah pri Kranju v objektu ujel nenavadno črno ptico z neoperjeno glavo ter dolgim in ozkim kljunom. Na Društvu za opazovanje in proučevanje ptic Slovenije (Dopps) so potrdili, da gre za klavžarja, ki je v 17. stoletju na območju Evrope izumrl, a ga v okviru evropskega projekta Life partnerji iz Avstrije, Nemčije in Italije

ponovno naseljujejo. Tako se večkrat letno redno pojavijo tudi na območju Slovenije, marsikdaj blizu letališč, tudi v Lescah so že bili. Letališč so vajeni, saj so jih s pomočjo motornih zmajev učili selitvene poti na prezimovališča.

Ptica, opažena v Bitnjah, je samička Flumisel, ki se je izvalila leta 2014 v avstrijskem živalskem vrtu Rosegg, je pojasnila Tjaša Zagoršek z Doppsa: »Nato so jo prenesli v center za vzrejo

klavžarjev Burghausen v bližini Salzburga. Vsak klavžar, vzrejen v okviru projekta Waldrapteam, dobi svoj obroček in GPS-oddajnik, da ptico lahko spremljajo. Flumisel se že nekaj časa zadržuje na območju Slovenije. K nam je priletela sredi aprila in se je nekaj dni zadrževala na območju Banjšic nad Novo Gorico, nato pa je odletela v Bitnje pri Kranju. Najverjetneje bo v naslednjih dneh odletela nazaj v Avstrijo.«

V centralnem delu Evrope so bile te ptice selivke do 17. stoletja redni gnezdilci. Izumrle so predvsem zaradi pretiranega lova človeka in je manj mladičev iz gnezd, saj so veljale za delikateso, ki ni smela manjkati na banketu visoke gospode. Podrobnih dokumentov o gnezdenju klavžarja pri nas sicer ni, glavni posredni dokaz o njegovi razširjenosti pa je freska iz cerkve v Hrastovljah, na kateri je upodobljena prav ta ptica, je razložila Zagorškova.

Svetovna zveza za varstvo narave je to ptičjo vrsto leta 1994 razglasila za kritično ogroženo. »Danes v Evropi lahko naštejemo nekaj populacij na območju Turčije, Španije in Avstrije, ki pa so vse odvisne od pomoči človeka, saj gre za populacije, vzrejene v vzrejnih centrih ob pomoči živalskih vrtov. Te populacije danes štejejo približno dva tisoč osebkov,« je pojasnila Zagorškova. V naravi popolnoma brez pomoči človeka gnezdi le še na atlantski obali Maroka. »Populacija šteje okoli 150 ptic, v Siriji pa so se obdržali še poslednji ostanke, od tri do pet parov vzhodne populacije, ki je nekoč bivala tudi pri nas,« je še povedala.



Klavžarji, vzrejeni v sklopu evropskega projekta, so označeni z obročki na nogah, na hrbtu pa imajo GPS-oddajnik, s katerim lahko zelo natančno sledijo njihovim premikom.

Nova neprofitna stanovanja

Občina Kranjska Gora v teh dneh na Dovjem zaključuje obnovo stavbe stare šole, v kateri so uredili tri neprofitna stanovanja.



Občina je v nekdanji šoli na Dovjem uredila tri stanovanja.

MARJANA AHAČIČ

Dovje – V petek je Občina Kranjska Gora objavila razpis za oddajo neprofitnih neprofitnih stanovanj v najem, ki jih urejajo v obnovljeni stavbi nekdanje stare šole na Dovjem. Gre za dve enosobni in eno dvosobno stanovanje; dodatno trisobno stanovanje

bo novim najemnikom z razpisom na voljo še na Koroški ulici v Kranjski Gori. Vloge sprejemajo do 21. maja. Sicer pa je občina to pomlad začela temeljito rekonstrukcijo infrastrukture na Dovjem. Obnovili bodo cesto, vodovod, meteorološko kanalizacijo in javno razsvetlavo. Projekt je vreden okoli pol milijona evrov.

Spremenjen režim obiskov v kranjski bolnišnici

Kranj – V Bolnišnici za ginekologijo in porodništvo Kranj so nekoliko spremenili režim obiskov. Obiski na ginekološkem in porodniškem oddelku so vsak dan od 15. do 17. ure, na obisk lahko pridejo ena zdrava odrasla oseba in zdravi sorojenci. Obiski v intenzivni enoti so dovoljeni vsak dan od 15. do 17. ure, omejeni na eno zdravo odraslo osebo, ki je pri pacientki lahko deset minut. Po priporočilih Komisije za obvladovanje bolnišničnih okužb in v izogib prenosu različnih infektov prosijo obiskovalce, da se čim manj zadržujejo v bolniških sobah in za obisk uporabljajo avlo v pritličju bolnišnice.

Konec tedna dnevi mineralov, fosilov in okolja

Tržič – V Dvorani tržiških olimpijcev v Tržiču bodo v soboto od 9.30 do 19. ure in v nedeljo od 9. do 18. ure tradicionalni, že 46. Mednarodni dnevi mineralov, fosilov in okolja. Letos bo strokovni poudarek na geološkem bogastvu Koroške, Savinjske in Velenja, obenem bodo potekali sejem mineralov, fosilov in nakita, ustvarjalne in izobraževalne delavnice, strokovne in priložnostne razstave, vodeni ogledi v Dovžanovo sotesko in Antonov rov ... Vrata za ogled zbirke bodo odprle tudi tržiške galerije in muzeji.

vremenska napoved

Danes, jutri in v četrtek bo dopoldne pretežno jasno, popoldne pa spremenljivo oblačno s krajevnimi padavinami, deloma nevihtami.

Agencija RS za okolje, Urad za meteorologijo

TOREK



8/23 °C

SREDA



10/23 °C

ČETRTEK



9/25 °C

