

Gorenjski Glas

TOREK, 3. OKTOBRA 2017

LETO LXX, ŠT. 79, CENA 1,85 EUR

ODGOVORNA UREDNICA: MARIJA VOLČJAK

ČASOPIS IZHAJA OB TORKIH IN PETKIH

INFO@G-GLAS.SI

WWW.GORENJSKIGLAS.SI

Dva Medvoščana, tri medalje

Slovenci so blesteli na svetovnem prvenstvu v slalomu in sprintu na divjih vodah. Tri medalje sta osvojila tudi Medvoščana Blaž Cof in Žan Jakše.

MAJA BERTONCELJ

Medvode – Za slovenskimi kajakaši in kanuisti je izjemno uspešno svetovno prvenstvo v slalomu in sprintu na divjih vodah, ki se je v nedeljo končalo v Pauju v Franciji. Izstopa naslov svetovnega prvaka Benjamina Savška, ki je bil najboljši v slalomu na divjih vodah. Treh bronastih medalj se veselita tudi dva Gorenjca, oba Medvoščana, in sicer Blaž Cof in Žan Jakše.

Blaž Cof je osvojil kar dve medalji. Tretji je bil v sprintu v spustu na divjih vodah

med kanuisti, prav tako tretji pa še z ekipo, skupaj s Simonom Hočevarjem in Luko Žgajnarjem. »Na prvenstvo sem odšel z zelo skromno željo. Junija sem bil prepričan, da bo že uvrstitev v finale odličen rezultat. Spusta nisem treniral skoraj dve leti, ker tekmujem v dveh disciplinah, in zadnje leto sem se odločil za slalom. Letos se mi ni uspelo uvrstiti v slalomsko ekipo in ponudila se mi je možnost nastopa na svetovnem prvenstvu v sprintu,« je povedal Blaž Cof.

▶ 11. stran



Foto: arhiv Kajakaške zveze Slovenije

Blaž Cof je osvojil kar dve medalji, tudi posamično.



Žan Jakše je bil debitant v članski ekipi. / Foto: osebni arhiv

Odprli nove šolske prostore

V petek so v Komendi tudi uradno odprli nove prostore Osnovne šole Komenda - Moste.

ALEŠ SENOŽETNIK

Komenda – V petek so tudi uradno odprli nove prostore osnovne šole v Komendi, ki jih sicer tako učenci kot zaposleni v šoli in vrtcu s pridom uporabljajo že od začetka šolskega leta. Kot smo že poročali, so do 520 kvadratnih metrov novih površin prišli z nadzidavo nadstreška šole v Komendi, s čimer so rešili prostorsko stisko, ki je nastajala ob povečevanju števila učencev.

Komendska enota Osnovne šole Komenda - Moste je tako bogatejša za štiri nove učilnice s pripadajočimi kabineti in spremljajočimi prostori ter prostore za upravo Vrtca Mehurčki.

Kot je pojasnil župan Stanislav Poglajen, je investicija stala nekaj več kot 725 tisoč evrov. Dela, ki so se začela konec januarja, so končali



Ob odsotnosti ravnateljice Mire Rek sta nove prostore odprla njena pomočnica Darinka Lipar in komendski župan Stanislav Poglajen.

sredi poletja in takrat prostore tudi predali v uporabo.

Z investicijo so nekaj težav rešili tudi v Vrtcu Mehurčki, ki gostuje v šoli. »Pridobili

smo nove prostore za upravo, s čimer smo nekdanje lahko končno namenili svetovalni delavki. Hkrati pa se je sprostil še en prostor v enoti v Mostah, tako da smo prišli še do 19. oddelka v vrtcu in smo znova lahko sprejeli vse otroke, ki so bili na čakalni listi,« je pojasnil ravnatelj Blaž Kölner. Vseh težav vrtca pa s tem še niso rešili. Najbolj pogrešajo osrednji prostor za igro in rekreacijo, še zlasti ob dejstvu, da je zaradi povečanja števila osnovnošolskih otrok tudi telovadnica bolj zasedena. »Čez dve leti bo vrtec star štirideset let in počasi bo treba razmišljati tudi o izzivih vrtca, ki še ostajajo,« je zaključil Kölner.

Bančniku štiri leta zapora

Nekdanjega vodjo gorenjske podružnice NLB Dušana Šuštarja so zaradi zlorabe položaja ali zaupanja pri gospodarski dejavnosti obsodili na enotno kazen štirih let zapora.

▶ 14. stran

JELOVICA

ekoOKNA

do 30%

★★★★

www.jelovica-okna.si



AKTUALNO

Zaključili obsežno prenovno

V Domu Petra Uzarja v Trziču so slovesno odprli prenovljene prostore. V prenovno so vključili prvi dve nadstropji, z razširitvijo v prizidek pa pridobili prostor za javna druženja. Investicija je stala nekaj manj kot pol milijona evrov.

3

GORENJSKA

Lokacija doma razdelila svetnike

Občinski svetniki v Železnikih se strinjajo, da je dom za starejše občane v občini potreben, a je po mnenju nekaterih lokacija neustrezna. Kljub temu so potrdili namero za ustanovitev stavbne pravice na predvidenih zemljiščih.

5

KULTURA

Likovni festival že v mestu

Konec prejšnjega tedna se je začel šesti Mednarodni festival likovnih umetnosti Kranj – ZDSLU 2017. V sedemnajstih razstaviščih se bo s svojimi deli predstavilo sto enaintrideset umetnikov iz enaindvajsetih držav.

10

RAZVEDRILO

Hujšali bodo tudi Gorenjci

V šovu The Biggest Loser Slovenija, ki se začneja v ponedeljek, bodo na pot preobrazbe stopili tudi štirje Gorenjci. Za nekatere tekmovalce je vstop v hišo zadnja rešilna bilka, pravi trenerka Nataša Gorenc.

15

VREME

Danes bo oblačno, predvsem popoldne bo občasno rahlo deževalo. Jutri bo delno jasno. V četrtek bo oblačnost naraščala.

6/16 °C

jutri: delno jasno

KOTIČEK ZA NAROČNIKE

Koncert ob štiridesetletnici z zvezdniki gosti

Letos bodo Pankrti slavili 40-letnico z velikim koncertom v ljubljanski Areni Stožice v petek, 20. oktobra, ob 20. uri. Kot se spodobi za tak jubilej, bodo na koncertu nastopili tudi številni gostje. Eden od njih bo vsekakor zvezda svetovnega formata Glen Matlock, originalni član legendarne britanske zasedbe Sex Pistols in soavtor njihovih največjih uspešnic Anarchy In The U. K., God Save The Queen, Pretty Vacant in številnih drugih, ki jih boste lahko slišali na koncertu. Pankrtom se bodo pridružili številni gostje. Med njimi tudi posebni gostje, katerih ime za zdaj ostaja še skrivnost! Kot predskupina bodo nastopili še Eight Bomb, Luto in Brez vprašanj. Pankrti bodo nastopili v originalni postavi kot ob koncu delovanja: Pero Lovšin, Bore Kramberger, Slavc Colnarič, Bogo Pretnar, Marc Kavaš.



Naročniku Gorenjskega glasa podarjamo dve vstopnici. Nagradno vprašanje: Naštejte člane skupine Pankrti ob koncu delovanja. Odgovore s svojimi podatki pošljite do ponedeljka, 9. oktobra 2017, na naslov: Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj, ali na koticek@g-glas.si.

Črna komedija Goli pianist ali Mala nočna muzika



Loški oder vas vabi, da si v petek, 13. oktobra, ob 19.30 ogledate črno komedijo Matjaža Zupančiča Goli pianist ali Mala nočna muzika. V omenjenem besedilu avtorja predvsem zanima teror, ki se poraja iz »psihopatologije vsakdanjosti«. Kmalu po vselitvi v novo stanovanje se pianist Adamovič sreča s hi-

šno skupnostjo posameznikov, ki vedo, kaj je »prav«, in jim je zelo mar, kako bi moral njihov novi sosed živeti. Po hitrem postopku, v katerem sta vzrok in posledica pogosto zamenjana, ga začnejo spreminjati na »bolje«, predvsem tako, da bi ustrezal njihovim predstavam o tem, kakšen bi v resnici moral biti. Njihovo nasilje je težko zaznati; je prikrito in nikoli ne postane fizično, a se stopnjuje. A psihološka degradacija pianista je zato toliko bolj učinkovita, saj v njem ubijajo tisto najboljše, kar ga dela izjemnega, edinstvenega – skratka človeka. Ko ga priženejo na rob norosti, se raje požene onkraj, kot da bi izgubil sebe ...

Loški oder naročniku Gorenjskega glasa podarja dve vstopnici. V žrebu boste sodelovali, če boste pravilno odgovorili na nagradno vprašanje: Kdo je avtor skladbe z naslovom Mala nočna glasba? Odgovore s svojimi podatki pošljite do petka, 6. oktobra 2017, na naslov: Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj, ali na koticek@g-glas.si.

Nagrajenci

V nagradni igri, ki je bila objavljena 22. septembra 2017, prejme dve vstopnici za ogled predstave Čudežna terapija Ani Fajon iz Cerkelj, dve pici v Gostilnici in piceriji Pod Jenkovo lipo pa Milan Zupan iz Križ.

V nagradni igri, ki je bila objavljena 26. septembra 2017, prejme konopljin cvet s probiotiki Milica Križaj z Golnika.

Nagrajencem čestitamo!

V Selcih Krekov tabor

Na Krekovem taboru se niso zbrali zgolj zaradi spomina na dr. Janeza Evangelista Kreka, temveč tudi zato, da bi mu bili podobni, je v svojem nagovoru poudaril Aleš Primc.

ANA ŠUBIC

Selca – V Selcih je minuli konec tedna potekal Krekov tabor, ki ga je priredilo Gibanje za otroke in družine v sodelovanju s selško župnijo. Sobotni uprizoritvi Krekove burke Cigan čarovnik v izvedbi dražgoških igralcev je v nedeljo sledil osrednji program.

Več kot dvesto navzočih je nagovoril predsednik stranke Glas za otroke in družine Aleš Primc. Kot je pojasnil, se niso zbrali le zaradi spomina na dr. Janeza Evangelista Kreka, ampak zato, da bi mu bili tudi podobni: »Najprej tako, da ne bomo mislili in govorili, da se nič ne da izboljšati. To ni res! V težjih razmerah, kot so danes, je dr. Krek dokazal, da se da. Drugič, dr. Krek nas spodbuja, da si bomo postavljali najvišje cilje. In tretjič, nam je zgled človeka, ki naredi vse, kar je v njegovi moči. Da se dobro podučimo, premislimo in povežemo med seboj ter nato z vsemi močmi in vztrajnostjo dosežemo cilje. Da vztrajamo tudi, ko nam je težko.« Spregovorila je tudi kandidatka za predsednico republike



Krekovega tabora v Selcih se je udeležilo več kot dvesto obiskovalcev. / Foto: Andrej Tarfila

Angelca Likovič, ki je s seboj prinesla potico. Krekovega tabora so se udeležili še starosta slovenske politike Ivan Oman ter patra, ki izvira iz selške župnije: Stane Bešter in Marjan Kokalj.

Nastopil je dramski igralec Gregor Čušin, ki se je vživel v Kreka in občinstvu približal njegove tekste o položaju kmeta, delavcev in ustanavljanju hranilnic. V glasbenem programu so

navdušili Aleksander Mežek, oratorijska glasbena skupina in župnijski mladinski pevski zbor, otroke je zabaval čarovnik ...

Krekov tabor je potekal v sklopu Krekovega leta. Sklop celoletnih prireditev, s katerimi obeležujejo stoletnico smrti pomembnega rojaka, ki bo v nedeljo, 8. oktobra, bodo sklenili ta konec tedna. V soboto ob 18. uri bo pred podružnično šolo v Selcih

slavnostna akademija. Slavnostni govornik bo prof. ddr. Igor Grdina, zgodovinar in literarni zgodovinar. Pripravljajo tudi recital o Kreku, nastopil bo še Mešani pevski zbor sv. Peter Selca. V nedeljo ob 9.30 bodo blagoslovili prenovljeno spominsko ploščo na Krekovem domu, ob 10. uri pa bo v cerkvi v Selcih slovesna maša, ki jo bo daroval ljubljanski nadškof in metropolit Stanislav Zore.

Kandidati z volivci od kraja do kraja

V petek bo javno objavljen seznam predsedniških kandidatov.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Kranj – Še slabi trije tedni nas ločijo od volitev predsednika države. Po koledarju Državne volilne komisije so imeli kandidati do včeraj še možnost umakniti soglasja h kandidaturi. V petek, 6. oktobra, bo javno objavljen seznam kandidatov, predem je še žrebanje vrstnega reda, kako bo devet kandidatov razporejenih na glasovalnem lističu.

Kandidati so: Ljudmila Novak, Marjan Šarec, Maja

Makovec Brenčič, Borut Pahor, Angelca Likovič, Boris Popovič, Romana Tomc, Suzana Lara Krause in Andrej Šiško. Tokrat je med kandidati več žensk kot moških, kandidirata tudi dva župana, vsi kandidati pa so morali zbrati najmanj tri tisoč podpisov podpore. Ankete javnega mnenja največji volilni uspeh pripisujejo sedanjemu predsedniku Borutu Pahorju in kamniškemu županu Marjanu Šarcu. Po anketi Dela bi volivci Pahorju namenili 35

odstotkov, Šarcu pa 23 odstotkov glasov.

V kratkem lahko pričakujemo javna soočenja kandidatov, sicer pa so v volilni kampanji, ki se je začela 22. septembra, doslej v glavnem obiskovali volivce po slovenskih krajih. Tako je predsedniški kandidat Marjan Šarec v sklopu svojih obiskov po Sloveniji, poimenovanih Iz kraja v kraj, v soboto obiskal Gorenjsko. Začel je dopoldne na Jesenicah, obiskal Planico, se na radovljški tržnici srečal z državljani,

popoldne pa se je sprehodil skozi stari mestni jedri Kranja in Škofje Loke. Prav tako se je v soboto na Gorenjskem mudila tudi kandidatka SDS Romana Tomc. Bila je osrednja gostja srečanja na Gori v Poljanski dolini, kjer je bila dopoldne najprej maša v tamkajšnji romarski cerkvi, nato pa kulturni program z nagovori. Udeležila se je tudi prireditve »Škoda me je za u mest« pri Tavčarjevem dvorcu na Visokem. Spremljal jo je poslanec Državnega zbora Žan Mahnič.

Priznanja bodo podeljevali izmenjaje

JASNA PALADIN

Kamnik – Kamniški župan Marjan Šarec je v sredo v prostorih Zveze društev general Maister iz rok predsednika zveze mag. Milana Lovrenčiča svečano prevzel listino tripartitnega dogovora

o podeljevanju spominskega priznanja generala Rudolfa Maistra. S podpisom tripartitnega dogovora o podeljevanju spominskega priznanja generala Rudolfa Maistra med Zvezo društev general Maister, Občino Kamnik in Mestno

občino Maribor so se tako dogovorili o skupnem podeljevanju spominskega priznanja generala Rudolfa Maistra. Priznanja, ki se podeljujejo posameznikom za večletno delo oziroma za izjemne zasluge pri ohranjanju spomina, sporočilnosti

in veličine generala Rudolfa Maistra in njegovih borcev, bodo odslej podeljevali izmenjaje, eno leto v Kamniku, naslednje pa v Mariboru. Letos bo to v Kamniku, in sicer na slovesnosti ob dnevu Rudolfa Maistra, ki bo v četrtek, 23. novembra.

Darilo
izžrebanemu naročniku časopisa
Gorenjski Glas
Knjigo prejme **MARIJA LANG** z Brezjij.

Zaključili obsežno prenovo

V Domu Petra Uzarja v Trziču so ob mednarodnem dnevu starejših slovesno odprli prenovljene prostore, investicija je stala nekaj manj kot pol milijona evrov.

SUZANA P. KOVAČIČ

Trzič – Prenova Doma Petra Uzarja je potekala od sredine aprila do konca septembra. »V prenovo smo vključili prvi dve nadstropji, z razširitvijo v prizidek pa pridobili prostor za javna druženja – Galerijo z balkonom. Na ta način imajo naši stanovalci tri vrste prostorov v domu, intimnega v svoji sobi, socialnega v dnevnih prostorih, kjer imajo obroke in gledajo televizijo, pijejo kavo, ter sedaj javnega, ki je odprt za vse prireditve in kjer lahko organiziramo tako kino večer kot novoletni ples ali pa koncert. Pridobili smo prenovljen vhod z novo recepcijo, Uzarjevo sobo, ki omogoča medgeneracijska druženja, ter kavarno z domskimi slaščicami, ki bo začela obratovati še ta mesec.« je povzela direktorica doma dr. Anamarija Kejžar. Letošnja dela zaključujejo s prenovo sobe za slovo, ki pomeni možnost dostojnega slovesa od pokojnega, in s postavitvijo fontane, ki bo sproščala stanovalce in obiskovalce pred vhodom, do konca novembra pa bodo izpopolnili še sobo za sprostitev, namenjeno tako stanovalcem z demenco kot tudi drugim stanovalcem. Kot je poudarila



Ob odprtju prenovljenih prostorov so v Galeriji priredili koncert Pihalnega orkestra Trzič. Prej zaradi premalo javnih notranjih prostorov za druženje tako velike skupine niso mogli gostiti. / Foto: Tina Dokl

Kejžarjeva, so ob prenovi izkoristili prazne kotičke, tako so sedaj v prvem nadstropju zbrane tudi vse strokovne službe. Prenovili so še čajni kuhinji in omogočili peko slaščic in kuhanje v vseh enotah v domu. »Prenovo sobe za slovo je s 3900 evrov podprla Občina Trzič, preostala sredstva pa so sredstva doma. Celotna vrednost investicije je znašala 480 tisoč evrov,« je dejala Kejžarjeva. Izvajalec gradbenih del je bilo podjetje Makro 5, izbrano na javnem razpisu, in je imelo v

času gradbenih del veliko mero razumevanja in spoštovanja hišnega reda in potreb stanovalcev. Projektant je bilo podjetje Uniprojekt.

Prva je sicer skrb za dobro počutje vseh ljudi v hiši, kjer so pomembni tudi medsebojni odnosi, in ne samo stavbe: »Vidimo pa lahko, da je prenova zelo pozitivno vplivala na naše stanovalce, saj večkrat povedo, da so doma v najlepšem slovenskem domu.« Dom Petra Uzarja bo naslednje leto dopolnil štirideset let, čaka jih še kar nekaj pomembnih

projektov, že prihodnje leto prenova sob na vzhodnem traktu. Da pa ima dom tako na široko odprta vrata, veliko pripomorejo prostovoljke, vse več jih je. Lepo je prostoro po prenovi povzela Tanja Ahačič, dolgoletna prostovoljka in članica Sveta zavoda Doma Petra Uzarja: »Ta prostor je res lep. Nova panoramska okna omogočajo stanovalcem, da naravo občudujejo v vseh letnih časih...« Ali kot je dejal trziški župan Borut Sajovic: »Človek je srečen, ko se dobro delo dobro opravi.«

k

KOMENTAR
ALEŠ SENOŽETNIK



Ko previdnost ni odveč

Demografske spremembe narekujejo tudi smernice lokalne politike. Občina Komenda se uvršča v sam slovenski vrh po skupnem prirastu prebivalstva. Razlog tiči v priseljevanju predvsem mladih družin v občino in za slovenske razmere precej visoki rodnosti. Število občanov z manj kot 15 leti starosti precej presega tiste, ki jih štejejo več kot 65, s čimer se lahko pohvali le peščica občin v državi, Komenda pa se po tem kazalniku uvršča v sam slovenski vrh. Ti podatki marsikoga razveseljujejo in si jih v mnogih, tudi gorenjskih občinah, kjer se lokalno prebivalstvo odseljuje, delež mladih pa zmanjšuje, lahko le želijo. A hkrati občino postavljajo tudi pred nove izzive. Povečevanje števila otrok v občini se odraža v prostorskih stiskah šole in vrtca. A s temi težavami se za zdaj v Komendi uspešno spoprijemajo. Nedavno odprti novi prostori osnovne šole v Komendi bodo rešili prostorsko stisko šole in deloma tudi Vrtca Mehurčki.

Izzivi pa ostajajo na drugem koncu starostne sestave občanov. Od leta 2008 do danes se je po podatkih statističnega urada število starejših od 65 povečalo za 29 odstotkov, še nekoliko hitreje narašča število tistih, ki jih štejejo osemdeset in več. Večletna želja, da tudi v Komendi zgra-

dijo dom za starejše občane, za kar si prizadevata Zavod Medgeneracijsko središče Komenda in občinska uprava, je torej na mestu in je ponovno zaživela pred meseci, ko so v Komendi skupaj s še nekaterimi drugimi slovenskimi občinami, med katerimi sta tudi Gorenjski Žiri in Žirovnica, pristopili k uresničevanju Sistema grozd, vzpostavitev več manjših domov za starejše v lokalnem okolju.

Ob tem pa so se v precepu znašli občinski svetniki, ki so previdni tudi ob lepi priložnosti, ki se ponuja. V preteklosti je bilo namreč storjenih več napak, katerih cen Komendčani plačujejo še danes – in tega se sedanja občinska uprava in občinski svet še kako zavedata.

Zaradi nezakonitega najema posojila v projektu izgradnje poslovne cone so Komendčani še danes med najbolj zadolženimi občani v državi. V središču Komende že več let neslavno propada nedokončan objekt in tudi sedanjo občinsko upravo in občinski svet opozarja na nevarnosti naslednjih projektov.

Tudi zaradi takšnih slabih izkušenj je razumljivo, da so svetniki previdni, ko odločajo o podelitvi stavbne pravice, ko ne vedo, kdo in ali sploh bo na zemljišču, ki ga občina namerja za dom, gradil. Spodrslejaja si pač ne morejo več privoščiti.

Zgradili bodo tudi nadvoz

V občini Šenčur jeseni končujejo več naložb, ni pa jim še uspelo zgraditi nadvoza nad avtocesto, ki bo povezal kolesarsko pot med Šenčurjem in Voklim.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Šenčur – Občinski svetniki v Šenčurju so na septembrski seji prisluhnili poročilu o letošnjih investicijah. Trenutno končujejo drugo fazo gradnje ločenega sistema fekalne in meteorne kanalizacije v Savjovčevem naselju, prihodnje leto bodo končali tretjo fazo in vso investicijo. Na prizidku k Blagneči hiši bodo do zime naredili streho, v stavbi pri športnem parku so zamenjali okna. Končana je cvetličarna pri pokopališču in naj bi bila ta teden že odprta. Asfaltirali so 800-metrski odsek kolesarske povezave med Kranjem in Šenčurjem (tudi sosednja občina je asfaltirala svoj del), pri pešcih in kolesarjih je izjemno dober odziv. Sedaj postavljajo prometno signalizacijo, ki bo prevedovala motorni promet

(razen za lastnike zemljišč), z medobčinskimi inšpektoratom pa so dogovorjeni o poostrenem nadzoru in kaznovanju kršiteljev.

Končano je tudi urejanje cestne povezave Šenčur-Voklo, cesta, kolesarska pot, vsa ostala infrastruktura razen javne razsvetljave, za katero občina kandidira za sofinanciranje iz programa LAS in bodo s tem nadaljevali po



Gradijo cesto proti čistilni napravi v Trbojah. / Foto: Tina Dokl

pridobitvi pozitivne odločitve. Že nekaj časa pa načrtujejo tudi nadvoz nad avtocesto, ki bo sklenil kolesarsko povezavo Šenčurja in Voklega. Gre za tehnično zelo zahteven projekt, ker je v državi edinstven, a se konstrukcija že gradi. Postavitev pa je odvisna od dveh stvari: gradbenega dovoljenja, za katero lahko zaprosijo, ko bodo sprejete spremembe in

dopolnitve občinskega prostorskega načrta (dokument je pravkar v odločanju na občinskem svetu), in od vremenskih razmer do konca leta. Nadvoz bi radi slovesno odprli ob občinskem prazniku aprila 2018. Na vprašanje Valerija Grašiča na seji občinskega sveta, kolikšna je vrednost nadvoza, Aleš Puhar odgovarja, da okoli 600 tisoč evrov.

Začeli pa so tudi z največjo naložbo prihodnjih let, gradnjo čistilne naprave v Trbojah, kjer so pripravljala dela opravljena, pričakujejo začetek gradnje prvih objektov. Pred začetkom so sklicali zbor krajanov v Trbojah in jim predstavili projekt gradnje čistilne naprave in kanalizacije. Ta je vreden 2,6 milijona evrov, zanj bodo skušali kandidirati tudi za nepovratna sredstva, da bi razbremenili občinski proračun.

Gorenjski Glas

ODGOVORNA UREDNICA

Marija Volčjak

NAMESTNIKA ODGOVORNE UREDNICE

Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir

UREDNIŠTVO

NOVINARJI - UREDNIKI:

Marjana Ahačič, Maja Bertoncelj, Alenka Brun, Igor Kavčič, Suzana P. Kovačič, Jasna Paladin, Urša Petermel, Mateja Rant, Aleš Senožetnik, Vilma Stanovnik, Ana Šubic, Simon Šubic, Ana Volčjak, Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir, stalni sodelavci: Jože Košnjek, Milena Miklavčič, Miha Naglič

OBLIKOVNA ZASNOVA

Jernej Stritar, Ilovor Stritar, d. o. o.

TEHNIČNI UREDNIK

Grega Flajnik

FOTOGRAFIJA

Tina Dokl, Gorazd Kavčič

OGLASNO TRŽENJE

Marjan Potočnik, Mateja Žvižaj

GORENJSKI GLAS (ISSN 0352-6666) je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 9771961 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, faks: 04/201 42 13, e-pošta: info@g-glas.si; mali oglasi in osmrtnice: tel.: 04/201 42 47 / Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sredo od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprti. / Gorenjski glas je poltednik, izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 19.000 izvodov / Redne priloge: TV okno, Letopis, Slovenske počitnice in dvajset lokalnih prilog / Tisk: Delo, d. d., Tiskarsko središče / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izvoda: 1,85 EUR, redni plačniki (fizične osebe) imajo 10 % popusta, polletni 20 % popusta, letni 25 % popusta; v cene je vračunan DDV po stopnji 9,5 %; naročnina se upošteva od tekoče številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začetka naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve: po ceniku; oglasno trženje: tel.: 04/201 42 48.



Tekli za promocijo zdravja

URŠA PETERNEL

Jesenice – Kar 245 tekačev je sodelovalo na petkovem teku gorenjskih bolnišnic Povezani s srcem za Gorenjsko, tretjem po vrsti, katerega namen je promocija zdravega načina življenja. Na 46 ki-

Slovenije, Slovenske vojske, gasilcev, medijev, znani gorenjski športniki ... Trasa je bila razdeljena na devet etap, kar 26 tekačev pa je preteklo vseh 46 kilometrov, med njimi tudi paraolimpijec Sandi Novak. »Z izvedbo teka smo zelo zadovoljni, vzdušje je



Na tretjem teku gorenjskih bolnišnic je teklo kar 245 tekačev. / Foto: Primož Pičulin

lometrov dolgi trasi od Kranja do Jesenic so tekli zaposleni vseh štirih gorenjskih bolnišnic, Osnovnega zdravstva Gorenjske, Gorenjskih lekarn, domov za starejše občane, ZZZS, Policijske uprave Kranj, predstavniki ministrstva za zdravje, občin Jesenice, Naklo, Radovljica in Tržič, pripadniki Gorske reševalne službe

bilo enkratno, vsi so tekli z nasmehom na obrazu, prišlo ni do nobenih poškodb,« je v imenu organizatorjev, Splošne bolnišnice Jesenice, povedala Sandra Jerebic. Del zadnje etape so pretekli tudi vsi štirje direktorji sodelujočih bolnišnic. Naslednje leto bodo pripravili že četrti tek, organizator bo Kliniki Gorske reševalne službe

Zaključek akcije Ustavi se!

Aktivno, mlajšo in starejšo populacijo so z akcijo Ustavi se! ozaveščali o pomenu skrbi za zdravje, odnosih, uravnoveženem načinu prehranjevanja in ustreznem razporejanju časa.

MARJANA AHAČIČ

Radovljica – Vseslovenska javna pobuda Zavoda Med.Over.Net, v okviru katere so organizatorji izvajali številne aktivnosti, s katerimi so opozarjali na prehitro tempo življenja, so prejšnji četrtek zaključili v Radovljici. »Z akcijo smo naredili nekaj velikega; začeli smo rušiti tabuje, skupaj smo dosegli, da je izgorelost postala zelo aktualna tema po vsej Sloveniji,« je na prireditvi v starem mestnem jedru poudaril Tomaž Oplotnik, direktor zavoda Med.Over.Net. »V štirih mesecih akcije smo Slovence ustavili in jih spodbudili k razmisleku o prehitrem tempu življenja, o skrbi za zdravje, odnosih, uravnoveženem prehrani, ustreznem razporejanju časa in še čem. Hiter tempo in način življenja pomenita tudi svojevrsten izziv za ohranjanje zdravja.«



Tomaž Oplotnik, direktor zavoda Med.Over.Net, ministrica Milojka Kolar Celarc, raper Nipke in radovljiški župan Ciril Globočnik /Foto: Tina Dokl

»Na ministrstvu za zdravje se zelo zavedamo pasti, ki nam jih prinašata hiter ritem življenja in nezdrav življenjski slog. Dokazano je, da pregovor, da je boljše

preprečiti kot zdraviti, še kako drži. Zato smo velik del svojih prizadevanj usmerili v preventivne dejavnosti. Pobuda Ustavi se! v praksi pomeni uresničevanje

strateških usmeritev ministrstva in vlade za krepitev zavesti o skrbi za zdravje in zdravem načinu življenja,« je poudarila ministrica Milojka Kolar Celarc.

S poravnavo naj bi še vedno prihranili

Bohinjski občinski svetniki so izglasovali poravnavo z Nadškofijo Ljubljana za parcelo, na kateri stoji Centralna čistilna naprava Bohinjska Bistrica.

ANDRAŽ SODJA

Bohinjska Bistrica – Svetniki Občine Bohinj so na četrtkovni seji soglasno potrdili izvensodno poravnavo z Nadškofijo Ljubljana za 153 tisoč evrov. Gre za zadevo iz leta 2010, ko je Občina Bohinj zaradi črpanja kohezijskih sredstev za gradnjo kanalizacijskih omrežij in čistilnih naprav v sklopu projekta Gorki iskala zemljišče za izgradnjo čistilne naprave, saj je prej predvidena lokacija pri Nomenju zaradi nasprotovanja krajanov odpadla. Edina druga možnost je bila gradnja čistilne naprave na mestu stare, premajhne in zastarele čistilne naprave pred Bohinjsko Bistrico, kjer pa so bila zemljišča v postopku denacionalizacije.

Občina Bohinj se je zato z denacionalizacijsko upravičenko dogovorila za plačilo nadomestila za površino zemljišč, ki bi bile vrnjene v naravo, pri čemer pa je bila Nadškofija Ljubljana pripravljena sprejeti bistveno nižje nadomestilo. Nadškofija bi razliko v ceni nadoknadila s spremembo namembnosti treh sklopov svojih zemljišč, pri tem pa so se zavedali, da sprememba prostorskega načrta ni odvisna le od volje Občine Bohinj, temveč od številnih soglasodajalcev. Zato so se dogovorili za rok pet let, v katerem naj bi spremenili prostorski načrt, sicer pa bi razliko v vrednosti nadomestili v denarju. Kljub prizadevanjem Občine Bohinj do spremembe občinskega

prostorskega načrta v dogovorjenem roku ni prišlo, razen v delu območja nekdanje ribogojnice, zato je nadškofija konec decembra lani podala zahtevo za doplačilo razlike v višini 192 tisoč evrov. Ker do soglasja glede zneska ni prišlo, so se odločili za mediacijo, kjer so se dogovorili za poplačilo 153 tisoč evrov v treh letih. Občina Bohinj pa se je zavezala tudi prizadevanjem za tekoče spreminjanje podrobnega prostorskega načrta za območje nekdanje ribogojnice. Občinski svetniki večinoma niso nasprotovali poravnavi, pomisleke so izrazili le glede nevarnosti različnih interpretacij »tekočega spreminjanja podrobnega prostorskega načrta«. Podali pa so tudi vprašanje,

zakaj se občina ni začela pogovarjati z nadškofijo takoj, ko je vedela, da zaveze glede prostorskega načrta ne bodo izpolnjene; v občinski upravi podarili, da so se vse do konca trudili za načrtovane spremembe.

Kot je ob potrditvi poravnave dejal župan Franc Kramar, je s predlagano poravnavo zadovoljen. »Prostorski načrt smo poskušali spremeniti, a nam zaradi negativnih mnenj "smerničarjev" to ni uspelo. Občina je še vedno privarčevala okoli štirideset tisoč evrov. Zemljišče, kjer stoji čistilna naprava, je bilo ocenjeno na 240 tisoč evrov, občina je v prvi fazi nadškofiji plačala 48 tisoč evrov, s poravnavo pa bo še 153 tisoč, torej skupno 201 tisoč evrov.«

Spominska slovesnost ob obletnici požiga Gozda

Gozd – V vasi Gozd bo ob dnevu praznovanja Krajevni skupnosti Križe in Senično v nedeljo, 8. oktobra, ob 11. uri spominska slovesnost ob 73. obletnici požiga vasi. Osrednji govornik bo dr. Miran Hladnik. Prireditve organizirajo Krajevni odbor za ohranjanje vrednot NOB Križe skupaj z Občinskim odborom ZB NOB Tržič in podporo Občine Tržič ter z Osnovno šolo (OŠ) Križe, Planinskim društvom Križe in Prostovoljnimi gasilskim društvom Križe. Vse, ki bi želeli prevoz iz Križ do Gozda in nazaj, organizator prosi, naj to sporočijo najkasneje do petka dr. Mariji Šimenko-Vodnjov na telefonsko številko 031 885 245.

Število potnikov se je potrojilo

Jesenice – Ob nedavnem dnevu mobilnosti so na Jesenicah občanom omogočili brezplačen prevoz z avtobusi javnega mestnega potniškega prometa. Kot se je izkazalo, se je na ta dan število potnikov močno povečalo, saj podatki koncesionarja Alpetour, Potovalna agencija kažejo, da se je z avtobusi prepeljalo kar 1164 potnikov. V povprečju se sicer (na šolski dan) z avtobusi pelje 345 potnikov, ki vozovnico plačajo na avtobusu. Povečanje je bilo torej kar 3,4-kratno. »Večje število potnikov je med drugim posledica koriščenja brezplačnega prevoza za obstoječih uporabnikov in tudi večjega povpraševanja po prevozu s strani vrtcev,« so pojasnili v družbi Alpetour, Potovalna agencija.

Gorenjski Glas



Srčno napisana zgodba iz domačih krajev

Literarni prvenec Marijana Peternelja

244 STRANI, MEHKA VEZAVA, CENA 15 EVROV.

Knjigo prodajamo na Gorenjskem glasu, Bleiweisova 4 v Kranju. Za dostavo po pošti jo naročite po telefonu: 04/201 42 41 ali na elektronski naslov: narocnine@g-glas.si; poština se zaračunava po ceniku Pošte Slovenije.

Želimo vam prijetno branje

Lokacija doma razdelila občinske svetnike

Občinski svetniki v Železnikih se strinjajo, da je dom za starejše občane v njihovi občini potreben, a je po mnenju nekaterih predvidena lokacija neustrezna. Kljub temu so potrdili namero za ustanovitev stavbne pravice na predvidenih zemljiščih.

ANA ŠUBIC

Železniki – Železnikarski občinski svetniki so kljub izraženim pomislekom soglašali z ustanovitvijo stavbne pravice na predvidenih parcelah za dom starejših občanov, ki ga Občina Železniki načrtuje v okviru projekta Grozd, zasnovanega na ideji manjših domov s kapaciteto do 60 mest s skupnim vodenjem in upravo. Svetniki so sicer naklonjeni gradnji doma v Železnikih, so se pa njihova mnenja razdelila glede njegove lokacije.

Brez koncesije se gradnje doma ne bodo lotili

Za dom s kapaciteto 56 mest so predvideli dobrih dva tisoč kvadratnih metrov veliko zemljišče za bazenom do vodotoka Dašnica, pri čemer bi uporabili tudi zemljišče obstoječega teniškega igrišča, ki naj bi ga preselili v športni park. Po mnenju nekaterih svetnikov je lokacija doma povsem neprimerna, a so kljub temu z enajstimi

glasovi za in štirimi proti potrdili namero za ustanovitev stavbne pravice. Za realizacijo projekta bo namreč občina morala zasebnemu investitorju (dogovarjajo se z avstrijsko družbo SeneCura), ki se bo do konca oktobra prijavil na razpis za koncesijo, podeliti stavbno pravico. Če na razpisu ne bo uspešen, se projekta ne bodo lotili, temveč bodo čakali na kasnejše priložnosti, je napovedal župan Anton Luznar.

Na neustreznost predvidene lokacije so opozorili Branka Krek Petrina, Tomaž Demšar, Miran Šturm (vsi SDS), Roman Megušar (NSi) in Jernej Bešter (SLS). Čudili so se, kako je možna gradnja doma, ko pa so vodarji še pred nekaj leti nasprotovali ureditvi dodatnih parkirišč na tej lokaciji za stanovalce štirih stolpnih Na Kresu. Za 156 stanovanj je namreč na voljo zgolj 126 parkirišč. Svetniki se bojijo prometnega kaosa v času gradnje, saj je naseljenost območja velika, dostop pa problematičen, zaskrbljeni

so tudi zaradi varnosti, saj ni urejenih pešpoti in kolesarskih poti ... Župan je odvrnil, da že preučujejo možnosti za dodatne poti in parkirišča; zaveda se, da se bo projekta treba lotiti z občutkom do ljudi.

Ureditev infrastrukture nujna v vsakem primeru

Slišati je bilo tudi, da se projekt pripravlja preveč 'na horuk', da pred tem niso bile narejene raziskave o interesu po nastanitvi v domu in da bo štirinadstropni objekt od prve stolpnice oddaljen zgolj sedem metrov. Projekt naj bi, čeprav ga bo izvajal zasebni investitor, tudi občini prinesel precej stroškov, Demšar jih je ocenil na pol milijona evrov. A dejstvo je, sta poudarila podžupan Matej Šubic (SLS) in Leopold Nastran (SD), da bo na tem območju v naslednjih letih treba urediti komunalno infrastrukturo, pa če bo dom tam stal ali ne: poleg varnih poti ter parkirišč bo treba poskrbeti tudi za dotrajano



Lokacijo doma so predvideli za plavalnim bazenom do vodotoka Dašnica, uporabili pa bi tudi zemljišče teniškega igrišča. / Foto: Andrej Tarfila

kanalizacijo, vodovod in električno napeljavo.

Nekateri razpravljavci so menili, da bi bila veliko primernejša lokacija v Selcih, kjer je občina pred leti že načrtovala gradnjo doma, a ministrstvo od leta 2009 do letos ni razpisalo koncesij.

Tudi zato je smiselno zgrabiti tokratno priložnost, je poudaril Šubic, ki sicer predvideno lokacijo v Železnikih ocenjuje kot izvrstno, prav tako tudi Erika Drobnič (SLS). Kot pravi, bodo tu starostniki imeli vse na dosegu roke, celo bazen. V domu bi

po napovednih župana omogočili tudi medgeneracijsko druženje, tako da bi prihranili slabih 48 tisoč evrov za ureditev medgeneracijskega centra na Racovniku, ostalo pa bi jim še 97 kvadratnih metrov površine za dve manjši stanovanji.

Odpravljajo kolesarske črne točke

Minuli četrtek so na Orehku uradno odprli kolesarnico ter prehod za pešce in kolesarje pri prečkanju Ljubljanske ceste na Sorško polje, kar pomeni eno črno točko v prometu manj.

VILMA STANOVNIK

Kranj – Veliko navdušenih iz vseh koncev Kranja, poleg njih pa tudi krajanov Orehka in kranjskih svetnikov se je minuli četrtek zbralo ob eni najbolj nevarnih prometnih črnih točk v občini. Kranjska občina in Komisija varno kolesarim sta jih namreč povabili, da si ogledajo in preizkusijo majhno, vendar pomembno pridobitev v občini. Na Orehku so namreč postavili novo kolesarnico, uredili pa so tudi prehod za kolesarje in pešce pri prečkanju Ljubljanske ceste na Sorško polje.

»Kolesarji smo zelo veseli, da v naši občini korak za korakom ustvarjamo varno kolesarsko omrežje. Veliko se je že naredilo in še več se bo,« je še pred priložnostnim rezanjem traku pred prehodom za kolesarje in pešce v imenu Komisije varno kolesarim poudaril Andrej Zalokar, nato pa so župan Boštjan Trilar, mestni svetniki Marjan Bajt, Andrej Šušteršič, Šušteršič, Janez Frelih in predsednik



Nova kolesarnica ter prehod za pešce in kolesarje sta za pomembni pridobitvi v kranjskem kolesarskem omrežju. / Foto: Tina Dokl

Krajevne skupnosti Orehek - Drulovka Marjan Fajfar simbolično prerezali trak ob novi pridobitvi.

»Za naš kraj pa tudi za vse druge kolesarje, pešce, tiste, ki se vozijo z rolerji in še koga, ki uporablja pot od Orehka ob železniški progi proti

Žabnici, je ta prehod velika pridobitev. Vemo, kakšne so bile razmere prej, ko smo pred tremi leti imeli na tem delu tudi prometno žrtev. Od takrat naprej smo potrebo po varnem prehodu večkrat poudarjali, sedaj pa nam je uspelo. Vesel sem tako jaz kot

preostali krajan, saj nam varna pot čez cesto veliko pomeni. Prav tako imamo urejeno kolesarnico, da lahko vsak parkira kolo, gre varno na avtobus in se lahko odpelje naprej,« je povedal predsednik Krajevne skupnosti Orehek - Drulovka Marjan Fajfar.

Jutri na humanitarni Čopkov tek

Drulovka – Iz Osnovne šole Orehek Kranj jutri, v sredo, ob 16. uri vabijo na prireditev, ki so jo poimenovali humanitarni Čopkov tek. Ta bo tokrat organiziran že dvanaajstič. Prireditev bo potekala na posestvu kmetije Janeza Drakslarja v Drulovki. Učenci bodo tekli s sošolci in tako simbolično pokazali, da s svojo dejavnostjo pomagajo učencem s posebnimi potrebami. Vsi učenci šole, otroci vrtca, njihovi starši, dedki, babice, prijatelji, znanci, učitelji in drugi delavci šole bodo namreč tekli za otroke s posebnimi potrebami. Ti so že vrsto let vključeni v redne šole, v osnovni šoli na Orehku pa jim je prav verjeli Čopko pomaga do tega, da lahko delajo in se učijo s svojimi vrstniki že 24. leto. Odrasli bodo v obliki startnine, plačane na startu, prispevali po pet evrov na osebo, za kar se lahko po teku tudi okrepijo. Najmlajše bodo na prireditvi animirali mentorji interesnih dejavnosti. Za učence predmetne stopnje bodo hkrati organizirane športne igre. Če bo deževalo, bodo prireditev prestavili v šolo. Humanitarnega teka v tem primeru ne bo, druge dejavnosti pa bodo prilagodili. V tem primeru se bodo dejavnosti začele ob 16. uri in zaključile ob 18. uri.

Ureajo prostore za društva in krajevno skupnost

Podkoren – Več kot stoletje staro stavbo nekdanjega gasilskega doma v Podkorenu v teh dneh temeljito preurejajo, v njej namreč želi Občina Kranjska Gora zagotoviti prostore za delovanje društev in krajevne skupnosti. Kot je povedal župan Kranjske Gore Janez Hrovat, je občina za obnovo namenila okoli devetdeset tisoč evrov; pričakujejo, da bodo dela končana že štirinajstih dneh.

SVET ZAVODA VRTCA TRŽIČ,
Cesta Ste Marie aux mines 28, 4290 Tržič

razpisuje prosto delovno mesto

RAVNATELJA/RAVNATELJICE VRTCA TRŽIČ.

Razpisni pogoji so objavljeni na spletni strani Vrtca Tržič
<http://www.vrtec-trzic.si/>.

Rok za oddajo prijav: 13. 10. 2017 do 10. ure



Ločani so bili pionirji turizma

V Škofji Loki so že pred sto dvajsetimi leti pokazali smisel za turizem, njegov razvoj se je začel z ustanovitvijo olepševalnega društva v letu 1897.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Škofja Loka – Olepševalno društvo je ustanovil učitelj Slavko Flis s somišljeniki, njegov današnji naslednik, Turistično društvo Škofja Loka, pa nadaljuje takratno tradicijo. Konec tedna so častitljivo obletnico počastili s slovesnostjo v Sokolskem domu in znova obnovili začetke loškega turizma. Že pred Flisom je bila v Škofji Loki ustanovljena kopalniška družba, ki je uredila letno kopalnišče ob Sori, a je potem njeno delovanje usahnilo. Pač pa so s turistično dejavnostjo nadaljevali Slavko Flis in njegovi in v času do leta 1920 je loški turizem cvetel. Uredili so sprehajalno pot, spodbujali tujski turizem (Flis je o Škofji Loki pisal v tujem časopisju), vodili imenik stanovanj za turiste, 27 loških gostiln in dve kavarni so kar tekmovala, katera bo ponudila boljše



Monika Tavčar, Marko Pleško in Dominik S. Černjak / Foto: Andrej Tarfila

hrano in pijačo, nastal je tudi prvi hotel Štemarje z lepim senčnim vrtom, ob Selški Sori je bilo kopalnišče, ločeno na moški in ženski del, prirejali so tržne dneve, promenadne koncerte. To je le

nekaj drobcev iz predstavitve pionirskih časov loškega turizma, ki jih je na prireditvi predstavila Mirjam Jezeršek.

O loškem turizmu je poleg Monike Tavčar, voditeljice večera in aktualne

predsednice Turističnega društva Škofja Loka, govoril tudi župan Miha Ješe, v preteklosti predsednik tega društva. Poudaril je sodelovanje štirih občin na Škofjeloškem, ki se trudijo za dvig

kakovosti življenja, saj turizem ne sme poznati meja. Govoril je o nastajanju manjših hotelov, ki povečujejo turistične zmogljivosti v Škofji Loki, o novih turističnih poteh (v kratkem bo odprta pasijonska pot očeta Romualda), o skorajšnjem odprtju pasijonske sobe in turistično-informacijskega centra, o spodbujanju turističnega centra Stari vrh. Podpredsednik Turistične zveze Slovenije Dominik S. Černjak je poudaril, da v sodobnem digitaliziranem svetu turizem še vedno potrebuje tudi prostovoljce, loške turistične zanesenjake pa je pozdravila tudi predsednica Gorenjske turistične zveze Lucija Kavčič. Nekaterim med njimi so se oddolžili s priznanji: bronasto je prejel prejšnji predsednik društva Jože Misson, srebrna Jože Porenta, Leopold Setnikar in Ludvik Cankar, zlato pa Marko Pleško, ki v društvu od leta 1988 sodeluje kot strokovni sodelavec. Priznanje Turistične zveze Slovenije pa je prejelo tudi Turistično društvo Škofja Loka. V Sokolskem domu so odprli razstavo razglednic Loka v času Slavka Flisa (1897–1920). Izšla pa je nova razglednica z motivom slikarke Maje Šubice.

Gorniški večer

Domžale – Planinsko društvo Domžale in Knjižnica Domžale vabita na gorniški večer z Jankom Kosom, ki nosi naslov Kemija gora. Janko Kos je biotehnik, doktor znanosti, član Evropske akademije znanosti in umetnosti ter alpinist. Ukvarja se s farmacevtsko biotehnologijo in biokemijo. Je član Planinskega društva Domžale, avtor številnih člankov, soavtor petnajstih patentov in prejemnik številnih nagrad, za njim pa je tudi več kot sto plezalnih vzponov, med njimi nekaj prvenstvenih. Gorniški večer bo danes, v torek, ob 19. uri v Knjižnici Domžale.

Natečaj za izdelavo kostumov sive čebelice

Brdo pri Lukovici – Čebelarstva zveza Slovenije je na pobudo predsednika zveze Boštjana Noča objavila natečaj Šivamo otroški kostum Čebelica sivka. Z natečajem, ki je odprt do 1. novembra letos, želi spodbuditi izdelavo kostumov, ki bodo barvno pravilno predstavljali avtohtono kranjsko sivko. V zvezi namreč ugotavljajo, da se na različnih dogodkih v šolah in vrtcih pojavljajo otroci v črno rumenih kostumih čebelic, pravilna pa je sivo-črna kombinacija.

Odgovor za zdravo življenje je v ljudeh samih

Maksim Osipov, ruski zdravilec in promotor narodne medicine, je v Rusiji in drugih evropskih deželah poznan po svojem netradicionalnem pristopu k medicini in zdravemu življenjskemu slogu.

Maksim Osipov se uvršča med dvajset najboljših zdravilcev na svetu. O njegovih uspehih pričajo številne diplome, udeležba na Svetovnem kongresu zdravilcev, prestižni naziv „Zlate roke“ in številne pisne izjave ter zahvale ljudi, ki jim je do sedaj pomagal. Kljub temu pravi, da ne poseduje nadnaravnih sposobnosti niti ni vsemogoč.

Osipov pravi, da je na podlagi njegove izkušnje odgovor za zdravo življenje v bistvu zelo enostaven, pod pogojem, da spoštujete nekaj osnovnih pravil. Prvo in osnovno je, da ohranite gibanje. To je lahko tudi kratek sprehod v trajanju 30-40 minut. Opazil je, da čedalje več ljudi prihaja z boleznimi hrbtenice. Hrbtenica je steber življenja. Zato je dobra fizična kondicija eden predpogojev za ohranitev zdrave hrbtenice. Da bi hrbtenica lahko povrnila in ohranila svojo funkcijo je najbolje kombinirati kontaktne in brezkontaktne masaže, ki uravnovešajo pretok energije v telesu in stabilizirajo neravnovesje v iskanju energije pa tudi izboljšujejo pretok skozi meridiane. Z omenjeno metodo vpliva



tudi na krvni obtok, imunski sistem in delovanje endokrine žleze. Za izvirno metodo kombinacije masaže in pritiska kot energetskega tretmaja je k Osipovu treba priti nekajkrat. Pri tem poudarja, da je poleg vadbe, ki naj bi postala naš vsakdan, zelo pomembno paziti tudi na zdravo prehrano. Osipov vsem svetuje, naj se ne prenaledajo in pravilno prehranjujejo. „Pomembno je,“ pravi, „jesti zelenjavo in ne pozabiti na hranljive vrednosti čebeljih izdelkov.“ Dan naj bi se vedno začel s pšeničnimi kalčki,

ki so bogati z vitamini. Ena najpomembnejših skrivnosti zdravlja in uspeha pa je po mnenju Maksima sreča, ki jo predvsem prinašajo družina, prijatelji, delo. Že zdavnaj je opazil zdravilsko moč in učinek sreče. Ima dobre rezultate tudi pri zdravljenju težav, kot sta depresija in stres. Zavidljive rezultate dosega tudi pri zdravljenju glavobola z migreno, išiasa, alergije, sklepnih in revmatskih obolenj, bronhitisa, psihičnih in imunskih težav, Downovega sindroma ter raznih bolezenskih

težavah otrok. S svojimi mislimi in besedami vpliva na mentalno razpoloženje ljudi tako, da se potem počutijo bolje in lepše. „Bolje preprečiti kot zdraviti,“ pripomni Osipov. Recept je torej zelo preprost in vključuje vsakodnevno vadbo, zdravo prehrano in pravilno mentalno sestavo ter pristop.

Maksim Osipov bo v Hotelu Ribno od 9. do 15. oktobra 2017. Več informacij in rezervacije: (04) 57 83 100 ali preko e-pošte info@hotel-ribno.si.



MAKSIM OSIPOV, ZDRAVILEC IN PROMOTOR NARODNE MEDICINE GOSTUJE V HOTELU RIBNO NA BLEDU!

Termini 9.10. – 15. 10. 2017
v letu 2017: 30.10. – 5. 11. 2017
20.11. – 26. 11. 2017

Hotel Ribno je zaradi svoje lege v mirnem naravnem okolju idealen kraj za zdravljenje.

Terapije je potrebno predhodno rezervirati na: 04 578 31 00 ali info@hotel-ribno.si

»Ni neozdravljive bolezni, so samo neozdravljeni ljudje. To so osebe, ki zaradi različnih življenjskih okoliščin izgubijo vero in upanje, in prav takim je težje pomagati.«

KMETIJSTVO IN GOZDARSTVO

Jesenski sejem v Komendi

Od petka do nedelje bo v Komendi dvaindvajseti jesenski kmetijsko-obrtni sejem, na katerem se bo na približno 47 tisoč kvadratnih metrih površine predstavilo skoraj sedemsto razstavljalcev.

CVETO ZAPLOTNIK

Komenda – Ob koncu tedna, od petka do nedelje, bo Komenda spet sejemsko oživila, domači konjeniški klub bo pripravil tradicionalni, že dvaindvajseti jesenski kmetijsko-obrtni sejem, na katerem bo sodelovalo skoraj sedemsto razstavljalcev s ponudbo kmetijskih in gozdarskih strojev, opreme in orodja, živil, obrtnih izdelkov in blaga za široko porabo. V enem od sejamskih šotorov se bodo predstavili tudi podjetniki, obrtniki in kmetovalci iz komendske občine, predstavljali jih bodo študenti

Ustanove Petra Pavla Glavarja. Sejem bo odprl vrata že v petek ob desetih dopoldne, slovesno odprtje bo opoldne, ko naj bi bil med gosti tudi predsednik državnega zbora Milan Brglez. Za uvod v sejem bo Kmetijsko gozdarski zavod Ljubljana pripravil ob 10. uri v prostorih konjeniškega kluba strokovno srečanje o pomenu reje telet na kmetijah. Zavod za gozdove Slovenije bo že po tradiciji prikazoval na sejmu varno dela z motorno žago, kar je za lastnike gozdov in gozdne delavce zelo pomembno v času, ko je zaradi napada lubadarja v gozdovih več dela kot



Zavod za gozdove bo predstavil varno delo z motno žago.

običajno. Sejamsko dogajanje bo zaznamovala tudi razstava petnajstih konj

haflingerjev, med katerimi bodo kobile z žrebti in brez žrebet ter žrebice in kastrati. V soboto bosta po prigonu živali ob 9. uri predstavitvi ob 11. in ob 14. uri, v nedeljo pa ob 11. in ob 14. uri, ob 18. uri pa bo zaključek razstave. Organizatorji sejma so poskrbeli tudi za zabavo, v soboto se bodo po sejmu kot glasbeni gostje sprehodili Harmonikarski orkester Barbara Premogovnika Velenje, Pihalni orkester Alpes Železniki in Godba Dobrepolje, v nedeljo pa Pihalni orkester Šenčur, Godba Medvode in Godba Komenda z mažoretkami iz Twirling in mažoretnega kluba Komenda. V petek in v soboto zvečer bo tudi zabava v šotoru ob parkirišču, v nedeljo popoldne pa na sejmu.



Tudi na jesenskem sejmu bo velika ponudba traktorjev in druge kmetijske mehanizacije.

k

KOMENTAR
CVETO ZAPLOTNIK



Zgodba o uspehu

Na Gorenjskem je tradicija kmetijskega sejmstva dolga, vrsto let jo je kot poslovno dejavnost negoval Gorenjski sejem, ki je prirjal tudi kmetijsko-gozdarske sejme. Ko je Gorenjski sejem »ugasnil«, je bila tradicija začasno prekinjena, a po zadnjem tovrstnem sejmu v Kranju sta vzplamteli dve novi ideji – ena na hipodromu v Komendi in druga na dvorišču Agromehanike v Hrastjah. Prva se je razplamtela bolj od druge, komendski sejmi, tako v spomladanski kot jesenski izvedbi, so postali največja sejamska kmetijska prireditelja na Gorenjskem in druga največja v Sloveniji.

Vsak začetek je težak – in tudi komendski je bil, a je bil uspešen predvsem zaradi entuziazma enega, ki je znal sodelovanju povabiti tudi druge. Lojze Lah, predsednik Konjeniškega kluba Komenda in tudi sam trgovec s kmetijsko mehanizacijo, je skupaj s peščico razstavljalcev pripravil prvi sejem v Komendi, v petek bodo odprli dvaindvajsetega jesenskega, prav toliko je bilo že tudi spomladanskih. Na vsakem sejmu je zadnja leta več kot šeststo razstavljalcev in še več bi jih prišlo, če v Komendi ne bi bili omejeni z razstavnim prostorom. Lepo bi bilo sejme preseliti iz središča Komende bolj na obrobje, kjer bi bilo več prostora, a to je zdaj bolj dolgoročna kot kratkoročna rešitev.

Da je »pritisk« razstavljalcev na sejem velik in da jih morajo organizatorji vsako leto kar precej zavrtniti, kaže na to, da je sejem za razstavljalce dobra poslovna priložnost. Stroški razstavljanja so zmerni, sejem je kratek in obisk je (ne glede na vreme) zagotovljen. Zadnja leta ga v treh dneh (po navedbi organizatorjev) obišče okrog sedemdeset tisoč obiskovalcev. Med obiskovalci je veliko kupcev in takšnih, ki razmišljajo o nakupu, pri tem pa jim velika ponudba kmetijskih strojev na enem mestu lahko olajša odločitev za nakup. Številnim je ogled sejma le prijeten izlet, med katerim si ogledajo spremljajoče prireditve, prisluhnejo glasbenikom, se srečajo s prijatelji in denar, ki bi ga sicer porabili za parkirnilno in vstopnino, namenijo za prigrizek ali napitek. In morda so sejmi v Komendi »zgodba o uspehu« predvsem zato, ker je organizatorjem uspelo dobro povezati poslovna pričakovanja razstavljalcev z željami obiskovalcev. Tudi domačini, ki so dvakrat na leto po tri dni izpostavljeni prometnemu vrvežu in hudi gneči, živijo s sejmi in le malo je takšnih, ki se zaradi tega pritožujejo. Od sejma imajo koristi tudi bližnji gostinci, ponudniki prenočišč in drugi, organizator sejma – Konjeniški klub Komenda – pa je tudi z zaslužkom od sejma lahko eden najuspešnejših v državi.

Hausmart!

vrhunska okna, vrata, senčila, protivlomna in alu vhodna vrata

**OKNA
VRATA-SENČILA**

**35% SEJEMSKI
POPUST**

MODRA ŠTEVILKA

• 080 87 74

VABLJENI NA SEJEM V KOMENDO!

Hausmart d.o.o., Škofja Loka

Tel.: 04 231 59 95, Fax.: 04 231 59 94, Gsm: 030 646 007

Sv. Duh 139, 4220 Škofja Loka

E-mail: info@hausmart.si

22. JESENSKI KMETIJSKO
OBRTNI SEJEM

KOMENDA
6.–8. OKTOBER
2017

00386 31 635-911
www.sejemkomenda.si
el.pošta: kkkomenda@siol.net



KUHN

AKCIJA JESEN
Stroji Kuhn za obdelavo tal

FABIJAN

FABIJAN d.o.o., Kontakt: 031 689 883

Kmetje vse bolj racionalni

»Ekonomika je prisilila kmete k temu, da ne kupujejo več strojev, ki jih bolj malo uporabljajo, ampak se raje odločajo za najem storitev,« ugotavlja Dušan Klemenčič, predsednik Strojnega krožka Pšata Bistrica.

CVETO ZAPLOTNIK

Komenda – Stroje, ki jih kmetje na kmetijah bolj malo uporabljajo, so včasih kupovali v okviru strojnih skupnosti. Ker so bile izkušnje s tovrstnimi skupnostmi večinoma slabe, so jih po tujem vzoru že ob koncu prejšnjega stoletja začeli nadomeščati strojni krožki. Medtem ko so bili v strojnih skupnostih stroji skupna lastnina članov, so v krožkih člani tudi lastniki strojev, s katerimi za druge članke ali tudi nečlane opravljajo storitve. Eden takšnih krožkov je tudi Strojni krožek Pšata Bistrica. Kot je povedal predsednik krožka Dušan Klemenčič iz Suhadol pri Komendi, so ga kmetje ustanovili pred več kot dvajsetimi leti, združuje pa 148 članov iz občin Mengeš, Kamnik, Komenda, Cerklje in Šenčur. Večina članov je



Dušan Klemenčič

kmetov, večina ima v lasti vsaj en kmetijski stroj, s katerim opravlja storitve. Storitve opravljajo po ceni, ki ga določa Zveza strojnih krožkov Slovenije, in do skupne vrednosti, ki je odvisna od površine kmetijskih in gozdnih zemljišč.

»Kmetje se morajo sami odločiti, ali bodo za manj pogosta dela na kmetiji

kupili svoje stroje ali bodo raje najemali storitev. Ekonomika jih je prisilila k temu, da so pri tem vse bolj racionalni in da se vse pogosteje odločajo za najem storitev. Največ povpraševanja je po storitvah setve, baliranja trave in siliranja,« ugotavlja Dušan Klemenčič in kot primer navaja setev. »Sodobna sejnalnica stane trideset,

štirideset tisoč evrov ali še več, setev enega hektarja koruze za siliranje pa v strojnem krožku stane 55 evrov. Če kmet poseje deset hektarjev koruze, ga storitev na leto stane 550 evrov; torej bo z denarjem za nakup nove sejnalnice lahko plačeval storitev približno šestdeset let.«

V strojnem krožku je glavna dejavnost opravljanje storitev s kmetijsko mehanizacijo, velik poudarek pa dajejo tudi izobraževanju in seznanjanju z novostmi na področju tehnologije in kmetijske mehanizacije. Avgusta so organizirali predstavitev specialne mehanizacije za aplikacijo gnojevke v tla z nizkimi izpusti v zrak, drugo septembrsko soboto pa v Zalogu pri Cerkljah predstavitev strojev za apnenje, gnojenje in obdelavo tal ter prikaz delovanja še nekatere druge kmetijske mehanizacije.

Klasje

Trgovina Klasje vam ponuja:

- rezervne dele za traktorje in drugo kmetijsko mehanizacijo,
- traktorje: Zetor, IMT, UTB, Štore, Torpedo, Ursus, Tomo Vinkovič,
- novejšje tipe traktorjev: John Deere, New Holland, Lindner, Lamborghini, Landini, Same, Steyer, Massey Ferguson, Fendt, Deutz, Hurlimann, Carraro,
- rezervne dele za priključke: Sip, Creina, Tehnostroj, kosilnice BCS, plugi (tuji proizvajalci),
- ponujamo vam tudi stekla za kabine, vse tipe akumulatorjev, olja, maziva, filtre, svetlobno opremo ...,
- popravilo traktorjev in montažo stekel kabin,
- prodaja in popravilo kardanov, rezervni deli za kardan,
- prodaja nožev za freze in vrtavkaste brane,
- rezervne dele pošljemo po pošti.

**GOTOVINSKI
POPUSTI**

Več informacij dobite pri nas:

Klasje, d. o. o., Kranj, Cesta na Klanec 9, 4000 Kranj
Tel.: 04/2331 375, 04/2357 710, GSM: 041/628 065, 031/628 065
E-pošta: klasje@siol.net



Agromehanika

ŽE OD 1968

že od **42,52 €**

ŠIROK IZBOR AKUMULATORJEV PO UGODNI CENI



~ **2 leti garancije** ~



Strahinj 120 - NAKLO, tel.: 04/25 76 440, gsm: 051/357 356
ODKUP - POSEK, SPRAVILO IN PREVOZ LESA



- Odkupujemo hlodovino smreke, jelke in macesna ter celulozni les. Brez časovnih omejitev odkupujemo bukove goli, goli drugih trdih in mehkih listavcev.
- Izvajamo sečnjo in spravilo lesa z gozdarsko žičnico.
- Ugodne cene in dobri plačilni pogoji.

Megales – vaš partner pri odkupu, poseku in prevozu lesa.

Kmečka dela na šaljiv način

V Društvu podeželske mladine Škofja Loka so v sodelovanju s Kmetijsko gozdarskim zavodom Kranj drugo leto zapored pripravili igre z naslovom Škoda me je za u mest.



Mladi s podeželja so se pomerili v številnih zabavnih preizkušnjah. / Foto: Denis Bozovičar

MATEJA RANT

Visoko – Pri Tavčarjevem dvorcu se je v soboto zbralo šest štiričlanskih ekip, ki so se med seboj pomerile v različnih spretnostih, skozi katere so udeleženci na zabaven način prikazali kmečka opravila in življenje na vasi. Tudi gledalci so se nad vse zabavali, ko so člani ekip skozi cev poskušali čim hitreje spraviti balo sena na lesen podest ali obesiti perilo stoje na vrvi, prava preizkušnja je bila tudi z vedrom

vode ali leseno lestvijo tehati prek ovir in z vilami čim natančneje zadeti na tleh zarisano tarčo.

Po besedah predsednika Društva podeželske mladine Škofja Loka Klemna Mezga so igre tudi priložnost, da se mladi s podeželja spoznajo med seboj in sodelujejo. Škoda se mu namreč zdi, da bi mladi zapuščali podeželje. »Mladi tu zagotovo imajo prihodnost, samo voljo je treba imeti,« je prepričan Mezeg. Ob tem jih je njihova

mentorica Vanja Bajd Freljih pohvalila, da jim nečesa zagotovo ne manjka, in sicer vztrajnosti, kar po njenem dokazujejo tudi z organizacijo tako velike prireditve, kot so kmečke igre. »Vztrajnost pa je ena osnovnih vrtilin za uspeh v življenju.« Predsednico Zveze slovenske podeželske mladine Barbaro Lombar vesele, da na ta način širijo dober sloves podeželske mladine, saj verjame, da bodo tako prepričali tudi druge, da se jim pridružijo.

Evropski teden gozdov

Državni statistični urad je ob Evropskem tednu gozdov, ki bo potekal od 9. do 13. oktobra, zbral nekaj zanimivih podatkov o gozdovih.

CVETO ZAPLOTNIK

Kranj – Tako zvemo, da se je površina gozdov v svetu v zadnjih dvesto letih zmanjšala, izrazito so se skrčili tropski in subtropski gozdovi. V Evropi se je njihova površina v zadnjih 25 letih povečala za devet odstotkov, vendar so gozdovi vse manj raznoliki in vse bolj občutljivi na podnebne spremembe. V slovenskih gozdovih je kar 71 avtohtonih drevesnih vrst, občutno

več kot, na primer, v severni Evropi, kjer raste nekaj več kot dvajset takšnih vrst, ali v Angliji, kjer jih je le nekaj več kot trideset. Za slovenske gozdove je poleg vrstne pestrosti značilna tudi velika biotska raznovrstnost, saj je na gozdovanih približno 950 vrst rastlin, 95 vrst ptic, 70 vrst sesalcev, 17 vrst dvoživk, 10 vrst plazilcev in še veliko manjših organizmov. Slovenija ima v okviru Unesca zavarovana štiri območja gozdnih površin,

nazadnje sta bila letos na Unescov seznam uvrščena gozdna rezervata Snežnik - Ždrocle na Notranjskem in Pragozd Krokra na Kočevskem. Najstarejše drevo v Sloveniji naj bi bil macesen v Kranjski Gori, ki naj bi bil star 1050 let. Zanimiva sta tudi podatka, da je na enem hrastu toliko listov, da bi z njim lahko pokrili 200 metrov običajno široke ceste, in da na en hektar gozda pade približno 50 kilogramov peloda.



KO-NET d.o.o.

GOZDARSKA OPREMA

**PESTRA PONUDBA
VRHUNSKA KVALITETA
UGODNE CENE**

SERVIS MOTORNIH ŽAG

Akcijska ponudba → www.ko-net.si

**TRGOVINA Z GOZDARSKO OPREMO
KO-NET d.o.o.**
Beleharjeva 15, 4208 Šenčur
www.ko-net.si ko-net@siol.net
04/25 17 482, 041/759 103

AKCIJSKE CENE MOTORNIH ŽAG ZNAMKE **Jonsered**

Obiščite nas na jesenskem sejmu v Komendi!

Tehnika za kmetijo in vrt

AGROTEHNIKA

VABLJENI v trgovino AGROTEHNIKA v ŠENČURJU, Beleharjeva 6a.

PRODAJA ORIGINALNIH IN ORIGINALOM ENAKOVREDNIH REZERVNIH DELOV ZA VSE TIPE TRAKTORJEV.

DELOVNI ČAS: pon.-pet.: od 8. do 16. ure, sob.: od 8. do 12. ure
TELEFON: 04/25 11 155, 031/542 198, E-pošta: agrotehnika.retra@gmail.com

Likovni festival že v mestu Slikovne premene

Konec prejšnjega tedna se je začel šesti Mednarodni festival likovnih umetnosti Kranj – ZDSLU 2017. V sedemnajstih razstaviščih se bo s svojimi deli predstavilo sto enaintrideset umetnikov iz enaindvajsetih držav.

IGOR KAVČIČ

Kranj – Letošnji festival je po številu razstavišč v primerjavi z lanskim sicer nekoliko okrnjen, saj se bo ves oktober odvijal predvsem v galerijah v starem mestnem jedru. S številom avtorjev, ki se predstavljajo s svojimi likovnimi deli, pa zagotovo velja za osrednji povezovalni dogodek tega meseca v mestu, kot je na petkovi novinarski konferenci poudaril Tomaž Štefe, direktor Zavoda za turizem in kulturo, pod katerega okriljem letos poteka. Nosilno organizacijsko vlogo je tudi tokrat prevzelo Likovno društvo Kranj s pobudnikom in tudi

Po kratki predstavitvi programa festivala, ki ga tudi tokrat skupaj s predstavljenimi udeleženci in po enim njihovim delom v sliki in besedi najdemo v obsežnem katalogu na 120 straneh, je umetnostna zgodovinarica Petra Vencelj predstavila prostorsko instalacijo z dvema velikima zidnima slikama in dvanajstimi točkovnimi svetili, pod katerimi so izpisane številke v Plečnikovi tipografiji. Tematika, s katero se tokrat v Društvu arhitektov KRARH, je bila namreč Plečnikovi simboli kot izziv v sodobni arhitekturi. Še isti dan zvečer so v Razstavnem paviljonu Jugovic v Srednjih Bit-

delih razstavljajo še Franz Josef Berger, Wolfgang Dabrer, Fritz Rathke, Larissa Tomassetti, Gerhart in Weihs. Na drugi razstavi se s svojimi deli soočajo člani Združenja likovnih umetnikov Škofja Loka Rado Dagarin, Barbara Demšar, Agata Pavlovec in Matej Plestenjak, in člani Likovnega društva Kranj Franc Bešter, Boleslav Čeru, Andreja Eržen, Sumiko Kiyohara, Marko Lukan, Martina Marenčič, Irena Orel in Franc Vozelj. Že v četrtek so v Mestni knjižnici Kranj odprli razstavo del umetnikov LD Kranj Bogeta Dimovskega, Jožeta Eržena, Lojzeta Kalinška, Tanje Prušnik, Jože-

V Galeriji Prešernovih nagrajencev se z likovnimi deli iz različnih obdobj svojega ustvarjalnega opusa predstavlja slikar in grafik, nagrajenec Prešernovega sklada leta 1990 Bojan Gorenc.

IGOR KAVČIČ

Kranj – Slikar, grafik in vsestranski likovni ustvarjalec pa tudi prevajalec in likovni teoretik, zadnjih dvajset let profesor na ljubljanski Akademiji za likovno umetnost in oblikovanje Bojan Gorenc se v Kranju prvič predstavlja na samostojni razstavi. Pod naslovom Slikovne premene je v dveh galerijskih nadstropjih Galerije Prešernovih nagrajencev na ogled nekaj čez petdeset del iz različnih obdobj njegovga ustvarjanja, poudarek pa je vendarle na novjšem slikarskem opusu, predvsem tistem zadnjih let.

Kot je ob odprtju poudaril umetnostni zgodovinar Tomislav Vignjevič, bi vendarle lahko rekli, da gre v nekem delu tudi za pregledno razstavo, saj umetnika spoznamo kot abstraktnega slikarja, kasneje kot zapisovalca likovne govornice skozi simbole, v devetdesetih letih prejšnjega stoletja pa se avtor obrne k figuraliki, a seveda ne na realističen način. »Največ del je iz obdobja zadnjih 15 let, ko se na njegovih platnih uveljavlja slika zaslona. Več – na svojih najnovejših slikah Gorenc tematizira podobe iz osebnega spomina in podobe iz "lastnega arhiva", ki jih je sam posnel, skupaj s sistemom mreženja podobe ter prepletom likovnih prvin in barvnih ploskev.«

Tako nas popelje v leto 1987 z likovno abstrakcijo, naslovljeno Prihod – O zapeljevanju boga, v mešani tehniki na lepenki in lesu, navduši nas s slikama iz cikla Malo nebo izpred sedmih let in nam da misliti z besednimi intervencijami v slikah, kot sta Malodušje in Javni dolg iz leta 2012.



Bojan Gorenc pred sliko Javni dolg / Foto: Primož Pičulin



Za zvočno podobo sta skrbela odlična glasbenika Julijan in Miha Erič, njun oče Milan Erič bo v Galeriji Prešernovih nagrajencev razstavjal v prihodnjem letu. / Foto: Primož Pičulin

V nagovoru k razstavi je avtor razstavljenih del Bojan Gorenc razmišljal v odnosu do slikarstva in slike kot take v današnjem svetu. Slikarstvo je tisto, ki se ne nanaša le na podobo, ampak tudi na telo, na bivanje, aktualno okolje, pri čemer je pomembna naša dejanska prisotnost. »Sicer sem pristaš tega, da se razstave med seboj razlikujejo, zato v preteklosti od ene do druge razstave del nisem ponavljal, tokrat pa sem pripravil izbor tistega, kar se mi zdi v smislu naslova primerno pokazati ljudem. Kot ta pove, sem izbral tista dela,

skozi katere lahko pokažem, kakšne premene se dogajajo v slikarstvu, kar kaže, da je razstava mogoče tudi na neki način tematska. « V Galeriji Prešernovih nagrajencev, ki jo že 16 let uspešno vodi Marko Arnež, so na tokratnem odprtju likovno umetnost združili z glasbo, saj sta ob ogledovanju del v atriju galerije za odlično zvočno kuliso skrbela Julijan in Miha Erič iz blues rock skupine Prismojeni profesorji bluesa. Razstava, ki letos sodi tudi v okvir 6. Mednarodnega festivala likovnih umetnosti, bo na ogled do 25. novembra.



Slovenski in avstrijski umetniki na odprtju dveh razstav v Razstavnem paviljonu Jugovic

siceršnjim idejnim vodjem projekta, v katerega pa so se pridružili tudi drugi deležniki v mestu, ki se ukvarjajo z organiziranjem in promocijo likovne kulture. Gorenjski muzej sodeluje že od vsega začetka, kot je povedala direktorica Marjana Žibert, bodo tudi letos eno ali dve od nagrajenih del odkupili, umetniku pa omogočili razstavo v kletni galeriji Mestne hiše.

njah, ki že vsa leta nudi trdno oporo likovnemu dogajanju v Kranju, še zlasti pa festivalu, odprli kar dve razstavi. Avstrijski umetniki razstavljajo v spomin v zadnjih dveh letih pokojnima umetnikoma Robertu Primigu in Klasmu Zlattingerju, ki sta bila v preteklih letih močna povezovalna člana med umetniki z avstrijske Koroške in kranjskimi kolegi. Ob njunih

ta Stražarja Kyohare in Mete Šolar.

Osrednji festivalski dogodek bo na sporedu danes, ko se bo ob 17. uri začel sprehod po osrednjih mestnih galerijah, ki se bo zaključil ob 19. uri v galeriji ZVKD z odprtjem Anke Krašna, ki bo prejela letošnje priznanje ZDSLU za življenjsko delo, podelili pa bodo tudi nagrade in priznanja festivala.

CG | HIŠA KULTURE // sredo, 4. oktobra 2017, ob 18. uri

DR. GREGOR VOGLAR – izjemno življenje našega rojaka

Dr. Gregorius Carbonarius de Biseneg je za Slovence pomemben mož. Iz rodnega Naklega je odšel študirat v tujino in kot doktor filozofije in medicine po priporočilu cesarja Leopolda I. postal osebni zdravnik ruskega carja Petra Velikega. Leopold I. mu je za zasluge podelil plemiški naslov. Po 26 letih službovanja na ruskem dvoru se je dr. Voglar vrnil v Kranj, tu je umrl in bil pokopan pred 300 leti.

Odprtje zanimive razstave bo v sredo, 4. oktobra, ob 18. uri v avli Gorenjskega glasa v Kranju (Bleweisova cesta 4 – nasproti glavne avtobusne postaje, poleg nebotičnika in lekarne). Po razstavi, ki jo je pripravilo Likovno društvo Naklo, bo vodil poznavalec Voglarjevega življenja Peter Kuhar. Vabljeni!



Gregorius Carbonarius de Biseneg

Gorenjski Glas

Goli pianist na Loškem odru

IGOR KAVČIČ

Škofja Loka – Na Loškem odru so letos izbrali črno komedijo Matjaža Zupančiča Goli pianist ali Mala nočna muzika v režiji Milana Goloba. Pianist Adamovič se kmalu po vselitvi v novo stanovanje sreča s hišno skupnostjo posameznikov, ki vedo, kaj je »prav« in kako bi moral novi sosed živeti. Sostanovalci ga začnejo v tej smeri spreminjati na »bolje«. Njihovo nasilje, ki sicer ni fizično, ampak psihično in ga je zato še težje zaznati, se stopnjuje ... »Kar dobro poznam uigrano ekipo

Loškega odra, s katero sem doslej zelo dobro sodeloval dvakrat, pri čemer me veselijo k nečemu novemu in se v tem tudi izjemno potrudijo. Nagovorilo pa nas je tudi briljantno besedilo Matjaža Zupančiča, ki bi lahko bilo citat za 20. stoletje in njegovo nadaljevanje, ki ga sedaj živimo,« je o izboru besedila in ob prihajajoči premieri povedal režiser Milan Golob.

V predstavi gre za neki problem, ki si ga lahko predstavljamo kjerkoli, v bloku v Ljubljani ali Škofji Loki. S tem ko skupina ljudi hoče povedati, kaj in kako je prav, drugim

odreka pravico do svobodnega mišljenja. »Predstava je hitra, na trenutke zabavna, ker gre za absurdno komedijo, zahteva poseben način igre. To je bil velik izziv za našo skupino, ki prerašča okvire ljubiteljskega gledališča, saj sodi med najboljše v Sloveniji. V glavni vlogi bo nastopil Matej Čujovič, ob njem pa še Petra Krančan, Jan Bertoncelj, Gašper Murn, Bojan Trampuš, Mojca Oblak, Alenka Okorn, Irena Kolžuh, Juša Berce in Matjaž Eržen. Na premieri, ki bo v sredo, 4. oktobra, bodo obeležili tudi igralska jubileja Juša Berce in Mateja Čujoviča.

Vita je evropska prvakinja

Športna plezalka Vita Lukan, šestnajstletna Radovljčanka, je evropska mladinska prvakinja v težavnosti. Novembra bo plezala na tekmi svetovnega pokala v Kranju, prihodnje leto pa bo tekmovala tudi na mladinskih olimpijskih igrah.

MAJA BERTONCELJ

Radovljica – Slovenska športna plezalka Vita Lukan (ŠPO PD Radovljica) je v Permu v Rusiji osvojila naslov evropske mladinske prvakinje v težavnosti in s tem nadaljevala niz slovenskih uspehov na velikih tekmovanjih. Šestnajstletna Radovljčanka je postala tudi skupna zmagovalka evropskega mladinskega pokala v težavnosti.

Evropsko mladinsko prvenstvo v športnem plezanju v težavnosti in hitrosti je bila zadnja preizkušnja sezone za mlajše tekmovalce. »Že po dobrih kvalifikacijah in polfinalu sem vedela, da sem konkurenčna najboljšim. Zelo sem zadovoljna z rezultatom, predvsem zaradi relativno sproščene plezanja v finalu, ki mi je omogočilo osredotočen in premišljen nastop. Najbolj me veseli, da sem na vrhu finalne smeri res uspela dati vse od sebe, kar da tej zmagi še večjo vrednost, saj so



Vita Lukan na rokah slovenske mladinske reprezentance. / Foto: Klemen Kejžar

bile razlike med finalistkami zelo majhne in so odločale že malenkosti. Težko bi si predstavljala boljši zaključek mladinske sezone, saj mi je zlata medalja na tej tekmi poleg naslova mladinske evropske prvakinje prinesla tudi prvo mesto v skupnem seštevku evropskega pokala. S tem je evropska mladinska sezona za to leto končana, novembra pa je na sporedu še

članski svetovni pokal v Kranju, ki se ga že zelo veselimo,« so besede Vite Lukan, ki je že lani posegala po najvišjih mestih, saj je na svetovnem mladinskem prvenstvu osvojila bronasto medaljo v težavnosti in srebrno v balvanih, z dobro letošnjo sezono pa si je zagotovila nastop na mladinskih olimpijskih igrah, ki bodo prihodnje leto v Buenos Airesu.

V kadetski konkurenci je dobro nastopila tudi Mia Krامل (AO PD Kranj), ki je končala na petem mestu, med kadeti je bil Luka Potočar (ŠPO PD Radovljica) četrti, od gorenjskih predstavnikov pa je v deseterici končal še Andrej Polak (PK Kamnik), peti med starejšimi dečki. Z nastopi je bil zelo zadovoljen tudi selektor mladinske reprezentance Anže Štremfelj.

Dva Medvoščana, tri medalje

1. stran

Blaž Cof se je v spust vrnil letos junija in od takrat ogromno časa posvetil treningu v čolnu in pripravi na edino tekmo v tej sezoni. »Na pripravah in treningih pred tekmo mi je šlo več kot odlično, bolje, kot sem pričakoval, a si nisem hotel dajati prevelikega bremena in sem ostal skromen in posledično tudi zelo sproščen. Obe medalji sta bili veliko presenečenje in še sedaj skoraj ne morem verjeti, da mi je uspelo,« je dejal. Nekaj besed je namenil še finalni vožnji in načrtom za naprej:

»Finalna vožnja je bila najbolje odpeljana vožnja do sedaj. Kar se tiče načrtov za naprej, bo treba za naslednje leto še veliko razmisliti. Od sedaj bom redno zaposlen v podjetju Zuum, tako da bo treba uskladiti veliko interesov. Zagotovo pa nameravam ostati v športu in nadaljevati kariero. Sezono ocenjujem kot zelo uspešno. V športu sem dosegel nove uspehe, predvsem pa sem naredil marsikateri nov korak v življenju.«

Žan Jakše je bil na drugi strani debitant v članski ekipi. Bronasto medaljo je osvojil kot član slalomske

kajakaške ekipe, v kateri sta bila še Peter Kauzer in Martin Srabotnik. »Svetovno prvenstvo je bilo zame nekaj posebnega. Z ekipo smo osvojili bronasto medaljo, prav tako sem zelo zadovoljen z vožnjami, ki sem jih letos pokazal. V polfinalu sem dosegel tretji čas, vendar sem naredil dva dotika in tako končal na 21. mestu,« je pojasnil. Za njim je uspešna sezona. »Dosegel sem več, kot sem pričakoval. Poleg članske medalje imam letos še tretje mesto med posamezniki na evropskem prvenstvu mlajših članov in dve srebrni medalji

v ekipnih vožnjah na svetovnem in evropskem prvenstvu mlajših članov,« je povedal. Pogled je tudi že usmeril proti letu 2018: »Načrti za sezono 2018 ostajajo podobni. Želim si uvrstitve v reprezentanco, vendar bom pri napovedih ostal skromen. Sedaj si bom privoščil krajši premor. Letošnja sezona je zame trajala od marca do oktobra. Potem pa bomo naredili načrt in program za novo sezono.«

S svetovnim prvenstvom so kajakaši in kanuisti na divjih vodah zaključili letošnjo sezono.

Odbojkarjem Triglava dve točki

Odbojarski klub Triglav Kranj je prvič gostil turnir srednjeevropskega pokala MEVZA. Domačini so trikrat izgubili. Tri zmage pa so si na turnirju prvega kroga v Avstriji priigrali igralci ekipe Calcit Volley.

MAJA BERTONCELJ

Kranj – Turnir prvega kroga srednjeevropskega pokala MEVZA je v ŠD Planina potekal od petka do nedelje. Tekmovanje, na katerem sodeluje 11 najvišje uvrščenih ekip iz Avstrije, Hrvaške, Madžarske, Slovaške in Slovenije,

poteka v obliki več turnirjev. Eden izmed njih je v uvodnem krogu potekal v Kranju. Triglav si je prvič priigral mesta v tem tekmovanju, v katerem Slovenijo zastopata še Calcit Volley in ljubljanski ACH Volley, ki brani zmago.

Triglavani so doma odigrali tri tekme. V petek so se

pomerili z zagrebško Mladostjo (izgubili so 0 : 3), vsoboto je sledil obračun z VKP Bystrina SPU (poraz 2 : 3), v nedeljo pa še tekma s SK Posojilnico Aich/Dob (poraz 2 : 3). Domačini so tako na turnirju osvojili dve točki, najuspešnejši pa so bili Avstrijci s sedmimi točkami.

Kamničani so v prvem krogu igrali na turnirju v Zwettlu v Avstriji in osvojili tri zmage, vse s 3 : 0. Premagali so Košice, Mladost Ribola Kaštelo in Union Raiffeisen Waldviertel. Druga turnirja bosta 21. oziroma 27. oktobra v Kamniku in Košicah, konec tedna pa se začne državno prvenstvo.

Remi Triglava v Mariboru

JOŽE MARINČEK

Kranj – Nogometaši v prvi slovenski nogometni ligi Telemekom so odigrali tekme 11. kroga. Triglavani in Domžalčani so osvojili pomembni točki. Kranjčani, ki jih je prvič v novi sezoni vodil Sinia Brkič, so presenetili Maribor in v gosteh remizirali 0 : 0, z neodločenih 1 : 1 pa se je končala tudi tekma med Celjem in Domžalami. Na lestvici vodi Olimpija, Domžale so šeste, Triglav pa še naprej zadnji, deseti. V prvi ligi sledi premor zaradi nastopa reprezentance v kvalifikacijah za svetovno prvenstvo.

V drugi slovenski nogometni ligi so bile tekme devetega kroga. Rezultati gorenjskih

ekip: Roltek Dob – Cherrybox24 Tabor Sežana 1 : 2, Farmtech Veržej – Kalcer Radomlje 0 : 0 in Brda – Zarica Kranj 0 : 2. Vodi Mura, Kalcer Radomlje je drugi, Zarica Kranj enajsta, Roltek Dob pa 14. Rezultati gorenjskih ekip v 7. krogu v tretji slovenski nogometni ligi center: SIJ Acroni Jesenice – Komenda 5 : 0, Arne Tabor 69 – Hirter Bled 0 : 1, Šobec Lesce – Bohinj 1 : 3, Sava Kranj – Kočevje 3 : 1 in Tinex Šenčur – Brinje Grosuplje 1 : 1. Vodi Hirter Bled. Tekme 6. kroga so odigrali nogometaši v gorenjski nogometni ligi. Rezultati: Visoko – Niko Železniki 2 : 0, Velesovo – Žiri 0 : 3, Kondor Godešič – Polet 4 : 3, Preddvor – Škofja Loka 1 : 3 in Zarica Kranj B – Britof 1 : 1.

V Planici najboljši Moan

MAJA BERTONCELJ

Rateče – Najboljši nordijski kombinatorci so se prvič zbrali v Planici, kjer se je minuli konec tedna z dvema tekmama zaključila letošnja poletna velika nagrada. Obakrat je zmagal odlični Norvežan Magnus Moan, ki je bil najboljši v seštevku skokov in teka na rokah na deset kilometrov. Do obeh zmag je prišel na tekaškem delu.

Za Moanom sta bila na prvi tekmi še dva Norvežana, in sicer Espen Andersen in Jan Schmid, na drugi pa

njegov rojak Jarlo Magnus Riiber in Avstrijec Martin Fritz. V soboto je bil najvišje uvrščeni Slovenec Marjan Jelenko na 12. mestu, v nedeljo pa na 14. mestu 18-letni Vid Vrhovnik, kar je njegova najboljša uvrstitev v karieri. Z nastopi je bil zadovoljen tudi Mitja Oranič, glavni trener naših kombinatorcev.

Skupni zmagovalec poletne velike nagrade je po novih pravilih FIS postal Estonec Kristjan Ilveš, Jelenko je peti. Nordijski kombinatorci bodo z zimsko sezono začeli konec novembra.



V Planici so bili najboljši norveški nordijski kombinatorci. V soboto so dosegli kar trojno zmago. / Foto: Primož Pičulin

Jeseničani zmago posvetili Maticu

Jesenice – Hokejisti HDD SIJ Acroni Jesenice so v soboto v Alpski hokejski ligi doma igrali z ekipo Lusteanu in zmagali z 2 : 1. Železarji so tekmo in zmago posvetili mlademu hokejistu Maticu Nastranu. Včeraj so v državnem prvenstvu igrali s Slavijo, nova tekma v Alpski ligi pa jih čaka jutri, ko bodo v Podmežakli gostili EC Kitzbuhel (začetek ob 19. uri). Pretekli konec tedna so igrali tudi Kranjčani. Tekmo med Triglavom in Slavijo za točke državnega prvenstva so v Zalogu s 5 : 2 dobili Gorenjci.

Poraz Ločanov v Kopru

Škofja Loka – Rokometaši so odigrali četrti krog državnega prvenstva. Ekipa Urbanscape Loka je gostovala pri Kopru 2013 in izgubila z 32 : 29 (14 : 13). Na lestvici so na šestem mestu.

Točke za Anžeta Laniška in Petra Prevca

Kranj – Predzadnja tekmo poletne velike nagrade v smučarskih skokih v avstrijskem Hinzenbachu je dobil Poljak David Kubacki, od peterice Slovencev pa sta točke osvojila Anže Lanišek z 12. in Peter Prevca s 17. mestom. Kubacki je od Laniška prevzel tudi vodstvo v skupnem seštevku. Zadnja tekma bo danes v Klingenthalu.

PLANINSKI IZLET: ŠIJA (1880 M)–RODICA (1964 M)–RASKOVEC (1956 M)–ČRNA PRST (1844 M)

Greben med Primorsko in Gorenjsko

Idiličen greben med Primorsko in Gorenjsko, na katerem običajno vedno malce pihlja, vode pa ni nobene. Greben, ki navduši z razgledom na celotne Julijske Alpe.

JELENA JUSTIN

Letošnje poletje je bilo idealno za planinarjenje, za gorništvu; in ker je bilo vreme večinoma stabilno, je bila tokratna opisana tura idealna. Prečili bomo greben med Voglom in Črno prstjo; grebenska tura, na kateri nas ne sme ujeti nevihta.

Zapeljemo se do spodnje postaje gondole, ki pelje do Rjave skale (gondola začne voziti ob 7.30 in enosmerna vozovnica stane 10 evrov). Zapeljemo se do Rjave skale in začnemo svojo pot cilju nasproti. Po smučišču se

vzpnejo do Orlovih glav, do koder pripelje tudi sedežnica, in nadaljujemo proti sedlu Šija. Gremo mimo zgornje postaje žičnice Zadnji Vogel, nato rahlo izgubimo višino in se preko skalnega dela povzpemo po smučišču do zgornje postaje Šija. Nadaljujemo preko Visokega Orlovega robu. Tik pod Šijo smo na razcepu; desno gre pot na Vogel, mi pa krenemo levo proti Rodici. Prečna pot nas čez Zadnjo Suho pripelje do Čez Suhe, kjer se nam z leve strani pridruži pot iz planine Suha. Mi nadaljujemo po grebenu in

pogledujemo na primorski vasi Grant in Rut. Na Rodico se povzpemo z desne strani. Tako kot celoten greben nas Rodica navduši z razgledom: pokaže se greben od Vogla preko Vrha nad Škrbino, Tolminskega Kuka do Bogatina, v ozadju je Krn, da o celotnem Triglavskem kraljestvu sploh ne govorimo. Z Rodice strmo sestopimo in smo na delu poti, kjer je potrebna previdnost. Pot namreč poteka po desni, primorski strani grebena in je ponekod malce izpostavljen. Zdrs bi se v tem delu lahko nesrečno končal. Delček

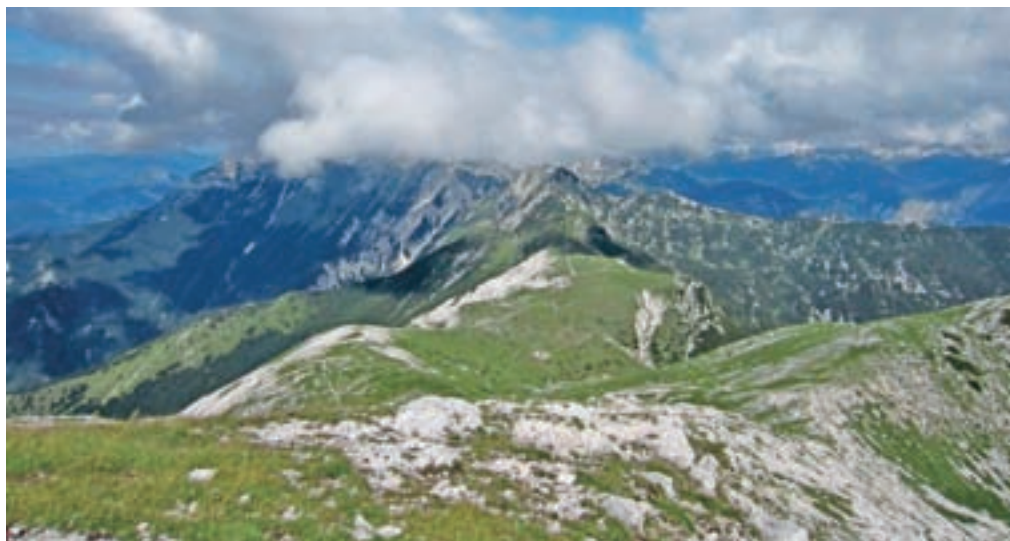
poti je celo zavarovan z jeklenico in dvema majhnima stopoma. Ko pot preide na levo stran grebena, se na naši levi pokaže travnati vrh Mali Raskovec, 1946 m, malce naprej pa deloma skalnati Raskovec, 1956 m; naš vmesni cilj. Vzpon nanj ni markiran, je pa steza dokaj lahko sledljiva. Sledimo desnemu robu, pot se nato prečno vzpenja in nas na vrh pripelje z leve strani. Pred nami se pokaže greben, ki ga moramo še prehoditi, nekje v daljavi pa se pokaže tudi že Črna prst. Predlagam, da z Raskovca sestopimo kar po poti vzpona, saj je sestop na drugo stran najprej malce krušljiv, nato pa sledi gost pas ruševja in strme trave; nič kaj prijeten sestop. Ko ponovno dosežemo markirano pot, nadaljujemo proti vzhodu, mimo Matajurskega vrha, ki je na naši desni strani. Pogled nazaj nam razkrije neverjetne apnenčaste sklade. Pot mimo skale z ogromno markacijo zavije rahlo v levo, globoko pod nami pa zagledamo planino Poljana, 1464 m. Pot nas vodi mimo Poljanskega in Konjskega vrha. Pred seboj zagledamo travnati vrh Četr, 1832 m. Vzpon na vrh je enostaven,



Dom Zorka Jelinčiča na Črni prsti / Foto: Jelena Justin



V daljavi se pokaže Črna prst. / Foto: Jelena Justin



Pogled proti Voglu z Rodice. Hja, vreme včasih ni optimalno. / Foto: Jelena Justin

sicer brezpoten, le sestopiti se ne da na drugo stran, ampak se vrnemo po poti vzpona. Ko obhodimo Četr, dosežemo sedlo Vrata, 1704 m. Sledi tehnično najzahtevnejši del našega prečenja, ki je odlično varovan. Ko prehodiš varovani del, s katerega je lep razgled na vas Stržišče, nas čaka še nekaj minut strmega vzpona, na vrhu katerega je razpotje, ki usmerja proti planini Osredka ter v ssemu Žlan in Polje. Od razpotja nadaljujemo še nekaj minut do vrha Črne prsti in Doma Zorka Jelinčiča.

Priznam, da mi je bil sestop v Bohinjsko Bistrico od nekdanj ... 'bljak'. Zato tokrat

predlagam, da sestopimo v Podbrdo. Čaka nas ponekod strm sestop v zgornjem delu, po travnatem pobočju, nato pa pot vijuga skozi gozd. Ko pridemo tik nad vas Trtnik, nas čaka še strm sestop skozi sadovnjak, nekaj stopnic čez dvorišče hiše in že smo na cesti, po kateri sestopimo do Podbrda in železniške postaje. Kdaj vozi vlak? Jah, to bomo pa že sproti pogledali, kajne?

Nadmorska višina:
maks. 1964 m
Višinska razlika:
skupaj okoli 700 m
Trajanje: 8 ur
Zahtevnost: ★★★★★

Prehrana po TKM (IV. del)

NENA VEBER,
IMT® & NLP® TRENERKA IN
COACH, ALTHEA® CENTER
ZDRAVJA IN HARMONIJE

Energijska osebna izkaznica živil

Danes si bomo pogledali, kako energija posameznih skupin živil energijsko vpliva na naše telo.

Živalski izdelki

So energijsko najmočnejša skupina živil, ki jo uživamo takrat, kadar imamo energijski primanjkljaj in želimo okrepiti življenjsko energijo či in okrepiti kri v telesu. Če pa je v našem telesu že tako ali tako presežek energije, pa seveda uživanje te skupine živil omejimo. Na splošno velja, da živalske izdelke uživamo v majhnih količinah. Najlažje prebavljivi so, če jih kombiniramo z zelenjavo ali kuhamo (npr. juhe).

Čezmerno uživanje jajc in mlečnih izdelkov lahko

v telesu povzroči čezmerno vlago. Po drugi strani pa so jajca in mlečni izdelki posebej hranljivi za krepitev telesne energije jin in jih zato uživajmo v primernih količinah, kadar želimo jin okrepiti.

Žita

So zgodovinsko gledano prva kultivirana hrana, ki je človeku zagotavljala pomemben vir hranil za rast in razvoj. Žita v sistemu TKM in petih elementov predstavljajo sladek okus. Večina žit je energijsko nevtralnih, tako da jih v filozofiji naravnega zdravljenja s hrano uporabljamo kot osnovo, ki ji dodajamo druga živila (npr. zdravilna zelišča), da dobimo zdravilen obrok. Če naše telo potrebuje dodatno dovojanje tople energije



(če smo zasluženi, imamo v telesu preveč vlage) lahko žita pred kuhanjem kratko popražimo in jim s tem dodamo toplo energijo.

Stročnice

Soskupina živil, ki energijsko sušijo organizem. Uporabljamo jih za spodbujanje

ZDRAVJE IN JAZ – PRIJATELJA (40)

prebavljive, če jih pred kuhanjem namočimo v vodi, med kuhanjem pa dodamo zelišča (janež, kumino, kis, morske alge, lovor).

Oreščki in semena

Ta skupina živil vsebuje veliko olj, ki so koristna za vlaženje črevesja in pomagajo pri vzpostavljanju črevesnega gibanja. Energijsko so sladkega okusa. Zaradi velike vsebnosti olj hitro postanejo žarki, zato jih hranimo na hladnem in ne predolgo. Zaradi velike vsebnosti olj so oreščki in semena težje prebavljivi, uživajmo jih zmerno. Pred uporabo jih namočimo ali prepražimo, tako jih bomo lažje prebavili.

Naslednji teden si bomo pa ogledali še preostali dve veliki skupini živil, to sta sadje in zelenjava.



Navijači te kar ponesejo k cilju

Maraton v Berlinu sodi med šest največjih na svetu in se ga vsako leto udeleži več kot 40 tisoč tekačev iz vsega sveta. Slovenskih je bilo letos 108, med njimi tudi skupina 47 tekačev z devetimi navijači, ki sta jih v Berlin pospremili društvi Maratonci in Vitezi dobrega teka s svojima frontmanoma Markom Roblekom in Igorjem Zonikom.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Berlin – Štirimilijonsko mesto, ki je bilo v času železne zaves do leta 1989 z zidom razdeljeno na vzhodni in zahodni del, tekače gosti že od leta 1974. Od začetnih 20 tisoč tekmovalcev se je njihovo število do danes več kot podvojilo. Poleg tekačev, ki na maratonsko nedeljo zavzamejo mesto in jih ob 42-kilometrski progi spodbuja več sto tisoč navijačev, organizirajo tudi maraton na rolerjih. Medtem ko je bil letošnji rezultat najhitrejšega tekača nekaj čez dve uri (Kenijec Eliud Kipchoge je tekel 2:03:32), pa maratonec na rolerjih progo premaga prej kot v uri. Vzdušje na maratonu je izjemno, navijaško, spodbujevalno, kot je dejala ena od slovenskih tekmovalk, te navdušenje množice tako rekoč ponese k cilju. Vsak od tekmovalcev, ki premaga maratonsko razdaljo, je vreden spoštovanja in občudovanja, nekateri prizori pa so še posebej navdihujoči, tako denimo tekmovalci na invalidskih vozičkih, slepi tekači, ki tečejo s trakom povezani s spremljevalci, ali pa onemogel tekač, ki ga dvojica sotekmovalcev podpira zadnje metre do cilja. V smeh pa nas spravijo kostumirani tekači od Vikingov do pravljčnih bitij, kot grozdje oblečena tekačica, tekač v kostumu Brandenburških vrat ali maratonec, ki zadnji kilometer preteče z ananasom na glavi.

Dnevi z maratoni v Berlinu so tudi priložnost za ogled mesta: tamkajšnjega olimpijskega stadiona, ki je leta 1936 gostil olimpijske igre in s 75 tisoč sedeži predstavlja enega največjih v Evropi; nemškega Bundestaga z veliko kupolo na vrhu, od koder je lep razgled na mestne znamenitosti; ulice Fridrichstrasse z znamenito nadzorno točko



Vsi smo zmagovalci

Chekpoint Charlie, enega najbolj znanih mejnih prehodov v času razdeljenega Berlina med letoma 1945 in 1990, ki je povezoval ameriški in sovjetski sektor in je bil slovito prizorišče pobegov iz vzhodnega Berlina; ostankov berlinskega zidu, porisanega z zanimivimi grafiti, med njimi je tudi poljub sovjetskega voditelja Brežnjeva z vzhodnonemškim kolegom Honneckerjem; razsežnega Alexanderplatza z znamenitim televizijskim stolpom, posebno doživetje pa je bil tudi ogled startnega in ciljnega prostora z vso tekaško logistiko dan pred maratonom. Berlin je bil tiste dni tudi

prizorišče priprav na zvezne volitve in v nedeljo zvečer ob obisku Alexanderplatza tudi priprav na veselo praznovanje ob zmagi CDU in Angele Merkel. Med drugim pa slovenski tekači in navijači obiščejo tudi slovensko veleposlaništvo in novega veleposlanika Francija Buta.

Prihodnje leto bo jubilejno, deseto, kar organizatorja prirejata udeležbo na berlinskem maratonu. A ta ni edini, letos so bili že v Pragi in Rimu, v kratkem potujejo v Porto, pove Marko Roblek, tudi sam maratonski tekač, ki pa mu je od vseh najljubši ravno Berlin. Pravi, da zaradi izjemnega navijaškega

vzdušja, poleg tega je »uporabnikom prijazen«, saj ni zelo oddaljen od Slovenije, dopušča veliko udeležbo tujcev (v nasprotju z londonskim, kjer je lahko le desetina tujih udeležencev) in ne nazadnje je to maraton, ki ga je sam pretekel tudi bosih nog. V Berlinu je letos nastopilo 108 Slovencev, naša skupina jih je prispevala 47, z njimi nas je bilo tudi devet navijačev. Med tekači je bilo 13 Gorenjcev: Borut Likozar, Polona in Marjan Trobec, Zdrava Mravlje, Stanko Zupan, Sandi Sever, Alenka Kolman, Uroš Kralj, Maja Podvratnik, Tina Repovž, Dominika Pintar, Gregor Golja in Ana Zavrl. Najhitreje je med njimi priteknel na cilj Uroš Kralj, tik pred ciljem pa smo spodbujali najboljšega med slovenskimi udeleženci sploh, Boštjana Švaba. Med tekači je bilo 14 parov, zakonci sicer startajo posebej in tečejo vsak v svojem tempu ter se dosežka skupaj veselijo šele na cilju. Pet udeležencev se je maratona udeležilo prvič, ostali so že prekaljeni maratoni, največ maratonom, kar 77, je od vseh sopotnikov doslej pretekel ljubljčan Alojz Klanšček. Najstarejša udeleženca sta rojena leta 1952. Za vso to statistiko pa je vrsta zanimivih zgodb. Naši sopotniki večinoma niso predani zgolj teku: nekateri kolesarijo in smučajo, drugi se udeležujejo gorskih tekov in zimskih preizkušenj, med nami so bili triatlonci ... Uroš Kralj pa vsako leto opravi vsaj tisoč krogov okoli Blejskega jezera: letos jih je do berlinskega maratona že osemsto, na tisočega bo znova povabil tekače, da se mu pridružijo in dajo teku tudi dobrodelno noto. Lani so prispevali za projekt Botrstvo v Sloveniji. Spet ena od zgodb, ki navdihuje.



Na cilju z zasluženim medaljo



Na berlinski maraton tudi z rolerji

Ob jubileju tenis do jutra

S predstavitev zbornika in nočnim turnirjem dvojic na zunanjih teniških igriščih ob šoli so v petek zaokrožili praznovanje tridesetletnice Teniškega kluba Gorenja vas.

MATEJA RANT

Gorenja vas – Ustanovitev teniškega kluba v Gorenji vasi, ki sodi pod okrilje športnega društva Partizan Gorenja vas, sovpada z ureditvijo prvih dveh teniških igrišč v Gorenji vasi. Pobuda je prišla s strani Izidorja Selaka, ki je pred tridesetimi leti prevzel tudi vodenje kluba in skrb za igrišča, kar počne še danes.

»Ideja, da bi uredili teniška igrišča, se je takrat zdela utopična, saj je tenis veljal za 'buržujski' šport,« se začetkov teniškega kluba v Gorenji vasi spominja njegov »motor« Izidor Selak. A z vztrajnostjo jim je uspelo zgraditi dve igrišči, ki še danes po mnenju številnih igralcev veljata za eni najlepše urejenih pri nas, s ponosom pove Selak, ki je potem postal tudi učitelj tenisa in je kot osnovnošolski učitelj športa za tenis navduševal že najmlajše. Največ članov se je klubu pridružil v prvem

letu, kar 104, velik razcvet tenisa v Gorenji vasi je sledil še leta 2001, ko so imeli prav tako več kot sto članov. Od leta 1993 igrajo tudi v klubiški ligi, dve leti kasneje so začeli organizirati še občinska prvenstva v tenisu. Praznovanje tridesetletnice teniškega kluba so začeli konec avgusta z belim tenisom na novozgrajenem travnatem igrišču na Visokem, končali pa z izdajo zbornika z naslovom 30 let tenisa v Gorenji vasi, ki na osemdesetih straneh popisuje zgodovino tenisa v Gorenji vasi predvsem v zadnjem desetletnem obdobju. Po predstavitvi zbornika so v petek odigrali še nočni turnir dvojic, na katerem je nastopilo 16 udeležencev. »Začeli smo v petek ob 22. uri in končali zadnjo septembrsko soboto deset minut čez tretjo uro zjutraj,« je pojasnil Selak, ki je na koncu skupaj z Branetom Božičem iz Škofje Loke slavil zmago na turnirju.



Z nočnim turnirjem dvojic na zunanjih teniških igriščih ob šoli so v petek zaokrožili praznovanje tridesetletnice Teniškega kluba Gorenja vas.

Puhar najhitrejši tudi na Medvoškem teku

Medvode – Sobotni Medvoški tek je bil šesti po vrsti, poteka pa v organizaciji ŠD Efi, ki ga vodi nekdanja olimpijka, atletinja Eufemija Štorga. Letošnji je bil po udeležbi rekordni, saj je na pet-, deset- in dvajsetkilometrskih razdaljah teklo kar 330 tekačev. Prvo ime je bil letos najboljši slovenski maratonec Rok Puhar (Silux Sport). Atlet iz Šenčurja je bil s časom 1:05:44 najhitrejši na dvajset kilometrov. Pri ženskah je na najdaljši razdalji zmagala Karmen Vavkman (Cekinčice, 1:26:58). Na deset kilometrov je bil pri moških najhitrejši Miroslav Nikolič (Inter-sport, 33:00), pri ženskah Neja Kršinar (KGT Papež, 39:36), na pet kilometrov pa Bashir Rezai (TK Šmarnogorska naveza, 16:21) in Tina Kozjek (TK Šmarnogorska naveza, 19:23).

Gorenjca uspešno pretekla Špartatlon

Kranj – Pretekli konec tedna je potekal Špartatlon, ki so se ga udeležili trije Slovenci. Med njimi je najhitrejši čas na tej ekstremni preizkušnji dosegel Mirko Miklič, ki je 246 kilometrov od Aten do Šparte pretekel v 26 urah, 18 minutah in 18 sekundah. Špartatlon sta uspešno pretekla tudi Gorenjca. Stanko Maček je bil v cilju s časom 32:56:39, dobri dve uri več pa je potrebovala Špela Šavs.

V soboto bo Veronikin tek

Kamnik – V soboto, 7. oktobra, bo že sedmi letošnji tek serije Gorenjska, moj planet. V organizaciji Zavoda za turizem in šport Kamnik bo potekal Veronikin tek. Najdaljša proga bo letos speljana v enem desetkilometrskem krogu po Kamniku in okolici. Na krajših razdaljah bodo tekmovali tudi otroci. Starti otroških kategorij bodo med 9.30 in 10.15, odrasli pa se bodo na progo podali ob 11. uri.

Hudo ranil sostanovalca

Policija obravnava poskus uboja v Kamniku.

SIMON ŠUBIC

Kamnik – Ljubljanski kriminalisti obravnavajo poskus uboja, do katerega je prišlo med obračunom dveh sostanovalcev v samskem domu v Kamniku minulo soboto popoldne. Policijsko upravo Ljubljana so o dogodku v okolici Kamnika, v katerem je bil 66-letni moški hudo ranjen, obvestili v soboto okrog 16.40, je pojasnila predstavnica za odnose z javnostmi na PU Ljubljana Nataša Pučko. »Z zbranimi obvestili in opravljenim ogledom kraja dejanja so kriminalisti ugotovili, da je 71-letni moški med prepirom z ostrim predmetom

poškodoval 66-letnega moškega v zasebnem prostoru. Osumljeni in oškodovanec nista v sorodstvenem razmerju,« je razložila.

Poškodovanega 66-letnika so z reševalnim vozilom odpeljali v ljubljanski klinični center, po zadnjih informacijah pa naj bi njegovo življenje ne bilo ogroženo. 71-letnemu osumljencu so policisti odvzeli prostost in so ga včeraj s kazensko ovadbo zaradi sumov storitve poskusa uboja privedli na zaslišanje k preiskovalnemu sodniku ljubljanskega okrožnega sodišča. Kriminalisti so sicer včeraj nadaljevali zbiranje obvestil in preverjanje vseh okoliščin dogodka.

Bančniku štiri leta zapora

SIMON ŠUBIC

Ljubljana – Nekdanjega vodjo gorenjske podružnice NLB Dušana Šuštarja so na ljubljanskem okrožnem sodišču zaradi zlorabe položaja ali zaupanja pri gospodarski dejavnosti obsodili na enotno kazen štirih let zapora, plačati pa mora tudi stroške kazenskega postopka, je poročal časnik Delo. Sodba ni pravomočna.

Preiskovalci Nacionalnega preiskovalnega urada so nekdanjega direktorja gorenjske podružnice NLB Dušana Šuštarja kazensko ovadili sredi leta 2013 zaradi suma zlorabe položaja ali zaupanja pri gospodarski dejavnosti, ker naj bi leta 2008 dve ma podjetjema, za katerima je stal zdaj pokojni lastnik kranjske Zvezde Dušan Dolamič, pomagal pri pridobitvi dveh posojil v skupni višini 2,7 milijona evrov za

financiranje nepremičninskega projekta v okolici Beljaka, čeprav naj bi vedel, da posojili ne bosta vrnjeni. Šuštar naj bi preslišal opozorila podrejenih o nenavadno visokih (domnevno prirejenih) cenitvah nepremičnin, ki so bile predložene za zavarovanje posojila, o odobritvi posojil pa je nazadnje prepričal še vodilne v NLB. Ker kredita nista bila nikdar odplačana, si je Dolamič, ki je bil v isti zadevi ovaden zaradi napeljevanja h kaznivemu dejanju, pridobil veliko premoženjsko korist. NLB je na sojenju vložil tudi premoženjskopopravni zahtevek v višini 4,3 milijona evrov, a ga je sodišče napotilo na pravdo.

Šuštarja so marca 2013 v NLB odpustili, a so ga morali zaradi proceduralne napake (prepozno podane odpovedi), ki jo je ugotovilo delovno sodišče, kar je kasneje potrdilo še višje sodišče, ponovno zaposliti.

Za večjo varnost pešcev

Kranj – Od včeraj po vsej državi poteka letošnja nacionalna akcija za večjo varnost pešcev. Bodi viden – bodi previden, ki bo trajala do 15. oktobra. Njen namen je opozoriti na varnost pešcev, ki spadajo med ranljivejše udeležence v prometu. Še posebej so ogroženi starejši pešci, ki so pogosto žrtve prometnih nesreč. Te so najpogostejše jeseni in pozimi, zato je pomembno, da pešci poskrbijo za svojo vidnost z odsevnikami, vozniki pa zmanjšajo hitrost vožnje v naseljih in pešcem odstopijo prednost na prehodih za pešce. Lani je sicer v Sloveniji umrlo 22 pešcev, 134 je bilo huje poškodovanih. Letos je stanje nekoliko boljše, še vedno pa je umrlo že šest pešcev, od tega kar trije na avtocesti.

Je bil požar podtaknjen?

Radomlje – V noči na nedeljo je zgorela kočja Ribiške družine Bistrica - Domžale ob ribniku Črnolo v Radomljah, so poročali na Domzalec.si. Na Policijski upravi Ljubljana so razložili, da sumijo na kaznivo dejanje. O požaru, v katerem je iz za zdaj neznanega razloga v celoti pogorel objekt velikosti 8 x 12 metrov, so policisti obvestili v nedeljo okoli 8. ure. »Policisti v zvezi z dogodkom nadaljujejo z zbiranjem obvestil tudi v smeri suma storitve kaznivega dejanja,« je pojasnila Nataša Pučko s PU Ljubljana.

Proste poti za reševalce

Letošnji mesec požarne varnosti poteka pod geslom Ko se nesreča zgodi, naj bodo proste poti. Posredovanje gasilcev in drugih reševalnih služb je namreč včasih zaradi neprehodnih poti oteženo ali celo onemogočeno.

SIMON ŠUBIC

Škofja Loka – Osrednja tema letošnjega meseca požarne varnosti so intervencijske poti. »Preprečujemo nesreče, ravnajmo odgovorno in pustimo proste intervencijske poti vse dni v letu, ne samo v oktobru, mesecu požarne varnosti,« je Olga Andrejek iz Uprave RS za zaščito in reševanje (URSZR) poudarila na novinarski konferenci, ki je prejšnji teden potekala v Škofji Loki, kjer so intervencijske poti in površine ob večjih javnih objektih in v stanovanjskih soseskah že nekaj časa vzorno označene. Ali so tudi vedno proste, pa je seveda že vprašanje za njihove uporabnike oziroma tamkajšnje stanovalce. »Praksa kaže, da se ne samo gasilci, ampak tudi druge intervencijske ekipe ob klicu na pomoč srečujejo s tem, da ne morejo neovirano priti na mesto intervencije, saj ljudje na intervencijskih poteh in površinah parkirajo svoja vozila ali postavijo druge ovire, kot so cvetlična korita,« je tako poudarila Andrejkova.

Gasilci želijo čim prej priti do požara

»Gasilci imamo interes, da svoja dokaj neokretna in velika vozila čim prej spravimo do objekta, lastniki pa imajo seveda probleme s stoječim prometom, saj pogosto svojega vozila nimajo kam postaviti,« je podobno ugotavljal tudi Aleš Jug, predsednik komisije za preverjanje pri Gasilski zvezi Slovenije (GZS), in opozoril, da je pomembna vsaka minuta, ki jo gasilci zaradi zasedene intervencijske poti izgubijo na poti do kraja požara.



Nezasedenost intervencijskih poti in površin je zelo pomembna tudi v starih mestnih jedrih, kjer prostora že tako ni na pretek. / Foto: Tina Dokl

»Hitrost razvoja požara se je namreč v zadnjih petnajstih letih povečala za približno osemkrat, predvsem zaradi sodobnih materialov, v katerih je veliko plastike in so zato hitro gorljivi.« Gasilci bodo zato oktobra in tudi kasneje po šolah opozarjali na pomen intervencijskih poti in njihove dostopnosti za gasilska vozila, z enakim namenom bodo obiskovali tudi večstanovanjske stavbe.

»Požari so bili, so in bodo, mi si prizadevamo, da jih je čim manj in da je požarna škoda čim manjša,« je povedala Mateja Gris, generalna sekretarka Slovenskega združenja za požarno varnost, ki poleg URSZR in GZS sodeluje pri preventivnih aktivnostih v mesecu požarne varnosti. V združenju so pred kratkim pripravili tudi tehnične smernice za pravilno izvedbo dovornih poti na gradbenih parcelah in postavitvenih površinah za gasilska vozila.

»Smernice so namenjene predvsem projektantom, razumljiva pa je tudi upravnikom stavb. Pričakujemo, da se bodo tudi zaradi njih dovorne poti in postavitvene delovne površine za gasilska vozila izboljšale.«

Glavni inšpektor za varstvo pred naravnimi in drugimi nesrečami Milivoj Dolščak pa je med drugim opozoril, da imamo v Sloveniji požarno varnost za objekte relativno solidno regulirano, enako tudi varstvo pred požarom v naravnem okolju, v celoti pa je neurejena požarna varnost izven objektov. V zadnjih požarih v vrhniškem Kemisu in drugih obratih za predelavo odpadkov se je tako izkazalo, da gasilci niso mogli učinkovito gasiti požarov, ker so bile na zunanjih površinah skladovalnice raznega odpadnega materiala, ki se je sicer skladiščil vsak posebej, vendar pa so bile skladovalnice dolge tudi petdeset in več metrov brez

kakršnihkoli intervencijskih poti. Kot je dodal, se zdaj že pripravlja poseben pravilnik, ki bo uredil tudi to področje.

Požarna varnost družbeni problem

Požarna varnost je sicer tudi v svetovnem merilu postala družbeni problem, je ob tem še dejal Aleš Jug iz GZS. Za to obstaja več vzrokov. Poleg že omenjene večje hitrosti napredovanja požara je eden od razlogov tudi staranje prebivalstva, saj raziskave kažejo, da se pri starejših od 60 let tveganje za nastanek požara poveča kar za petdeset odstotkov. Vsak peti požar je namerno povzročen, pri petih do šestih odstotkih ljudi pa obstaja tudi psihološka motnja kopičenja gorljivih snovi v stanovanjih, je razložil. »Tu je še trend deregulacije predpisov, ko se države pogosto umikajo s področja ukrepov varstva pred požarom. Tudi letošnji požar stolpnice v Londonu je pokazal na problem deregulacije, kopičenja gorljivih snovi in dostopnosti, saj so se prva gasilska vozila zaradi parkiranih vozil morala ustaviti kar pet ulic proč od požara,« je razložil Jug. Tudi v Sloveniji je država leta 2013 odstopila s področja izdajanja soglasij na študije požarne varnosti in revizij požarne varnosti, je dejal. »Danes je vse prepuščeno lastnikom kapitala, ki pa se premalo zavedajo svoje vloge pri zaščiti svojega kapitala pred požarom,« je poudaril. Kot je še dodal, so v nekaterih državah Evropske unije (v Sloveniji za zdaj še ne) začeli tudi krčiti sredstva za gasilske enote, kar se najprej pozna prav pri požarni preventivi.

Gorivo in tablice kradel tri leta

SIMON ŠUBIC

Radovljica – Radovljiški kriminalisti so kazensko ovadili moškega, ki ga sumijo kar 72 tatvin goriva na bencinskih servisih in deset nezakonitih prilastitev registrskih tablic, ki jih je uporabil pri tatvinah goriva. Z izvrševanjem kaznivih dejanj na območju Gorenjske in Ljubljane si je Gorenjec pridobil več kot 4500 evrov protipravne premoženjske koristi.

Policisti so konec maja prejeli prijavo o tatvini goriva na bencinskem servisu v Radovljici, ki jo je takrat izvedel še neznan storilec z osebnim avtomobilom, na katerem sta bili nameščeni različni registrski tablici. Storilec se je pripeljal na bencinski servis, z gorivom napolnil tank, nato pa se usedel v vozilo in se odpeljal brez plačila. Policisti so avtomobil, ki je ustrezal opisu, istega dne ustavili v Trziču. Na avtomobilu so bile že nameščene

prave registrske tablice, tiste, ki jih je osumljenec uporabil pri tatvini goriva, pa so bile skrite v avtomobilu, saj jih je med potjo že zamenjal s pravimi. Obe registrski tablici so osumljencu zasegli, v nadaljnji preiskavi pa so ugotovili, da naj bi isti osumljenec izvedel še približno sedemdeset drugih tatvin goriva in deset kaznivih dejanj v povezavi z registrskimi tablicami, ki jih je ukradel ali pa preprosto našel, vse pa uporabil pri tatvinah goriva.

Osumljenec je gorivo kradel s tremi različnimi avtomobili, skupaj pa si je prisvojil 3500 litrov goriva. Dejanja je z enakim pristopom kontinuirano izvrševal dlje časa, zelo intenzivno pa predvsem v letih 2015 in 2016.

Policijska statistika pravi, da so tatovi na območju celotne Slovenije v letu 2015 ukradli za 585 tisoč evrov goriva, lani pa za 390.500 evrov goriva. Policistom uspe preiskati okoli tretjino teh kaznivih dejanj.



RAZVEDRILLO GG

HUJŠALI BODO TUDI GORENJCJI

V šovu The Biggest Loser Slovenija, ki se začne v ponedeljek, bodo na pot preobrazbe stopili tudi štirje Gorenjci. Za nekatere tekmovalce je vstop v hišo zadnja rešilna bilka, pravi trenerka Nataša Gorenc. Prepričana je, da bodo tisti, ki bodo v glavi imeli zgolj denarno motivacijo, pogoreli.

Ana Šubic

Na Planet TV bodo v ponedeljek začeli predvajati nov resničnostni šov The Biggest Loser Slovenija, v katerem bo sedemnajst tekmovalcev s prekomerno telesno težo, ki so jih izbrali izmed več kot 700 kandidatov, pod vodstvom različnih strokovnjakov stopilo na pot preobrazbe. Hujšali bodo tudi štirje Gorenjci: Aleksandar Jović iz Škofje Loke, Kamničanki Sabina Čaušević in Danica Brnot ter Kristjan Grüner iz Kamne Gorice. Tekmovalci so se že vselili v hišo na Vrhniki, kjer topijo odvečne kilograme. Šov je licenčni, zmagovalc pa bo tisti, ki bo v treh mesecih izgubil največ kilogramov. Za nagrado bo za vsak izgubljeni kilogram prejel tisoč evrov oz. največ 50 tisoč evrov.

Treningi bodo težki in raznoliki, napoveduje Nataša Gorenc, ena od dveh osebnih trenerjev, ki bosta bdela vsak nad svojo skupino tekmovalcev. Čaka jih korenita sprememba življenjskega sloga, kar po njenem ne bo enostavno. Vcepiti jim želijo tudi zdrave navade, ki naj bi jih tekmovalci vzeli za svoje in z njimi nadaljevali tudi po koncu oddaje.

Gorenčeva, po roku Kamničanka, ki živi v Domžalah, je sicer že več kot dvajset let profesionalna osebna trenerka. Šport in z njim povezan zdrav način življenja jo spremljata že od malih

nog; odraščala je namreč v športni družini, oče, smučarski učitelj, jo je že pri štirih letih postavil na smučke. Danes je ponosna mama trem najstnikom.

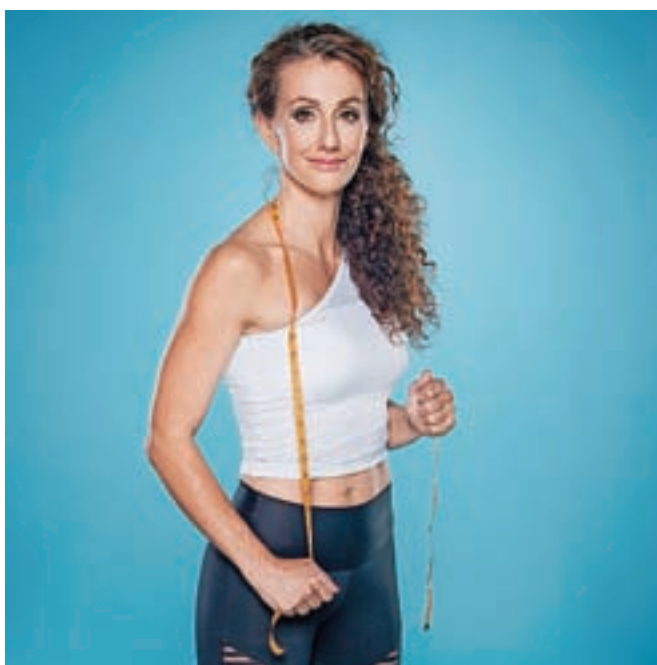
Kakšni treningi čakajo tekmovalce?

»Treningi bodo težki in raznoliki. Veliko vaj bo za vzdržljivost, vzdržljivost v moči, moč, gibljivost. Trenirali bodo tri- do štirikrat dnevno.«

Kljub začetni motivaciji bo verjetno tekmovalcem ob napornih treningih in povsem drugačni prehrani volja kmalu začela upadati. Kdaj naj bi nastopile prve krize?

»Toliko sprememb na kupu, drugačen ritem, okolje, hrana, kar naenkrat ogromno gibanja ... Vse to je velik izziv tako za tekmovalce kot tudi za naju s trenerjem. Med skupinama in tudi znotraj skupine se kalijo posebni odnosi. Spodbujanje na eni strani ter rivalstvo in tekmovalnost na drugi. Najtežje bo gotovo na točki, ko se bo teža ustavila. Kdaj se to zgodi, je odvisno od posameznika. Takrat jim bo najtežje, a treba bo vztrajati, iti naprej. Tukaj pride na plano tudi motivacijski vidik, trenerja bova takrat pokazala tudi, koliko je v nama psihologa, motivatorja.«

Čeprav zmagovalca čaka bogata nagrada, pa verjetno za večino tekmovalcev to ni glavna motivacija? Ne nazadnje je potrebno veliko poguma, da se nekdo z



Tekmovalce čakajo težki treningi, napoveduje Nataša Gorenc, osebna trenerka iz Domžal. / Foto: arhiv Planet TV

dvesto kilogrami odloči za hujšanje pred celo Slovenijo ...

»Gre za izredno pogumno odločitev, saj se 'razgališ' pred celo Slovenijo. Za kaj takšnega te morajo voditi globoki notranji vzgibi. Ljudje so nesrečni, depresivni in ne vidijo več izhoda. Nekateri so omenjali vstop v 'hišo' kot zadnjo rešilno bilko. V telesu, ki ti ne služi, namreč ni enostavno bivati. Vsakdanja dnevna opravila so napor in se zanje porabi veliko preveč časa, saj so gibi počasni in okorni. Kdor bo imel v glavi samo denarno motivacijo, bo pogorel, ko bo najtežje. Zdravje, boljše počutje, želja po otroku, družina, otroci ... To so razlogi, zaradi katerih se delajo dolgoročne spremembe.«

V tujih šovih so zmagovalci v treh mesecih izgubili tudi po 60, 70 kilogramov. Je to sploh zdravo in učinkovito na dolgi rok?

»Sama menim, da so ti ljudje trenutno v zelo nezdravem stanju. Spremembe, ki so se jih lotili, mi pa jim pri tem pomagamo, jih vodijo k zdravju. Eni bodo izgubljali več, drugi manj. Odvisno od posameznika. Na to vpliva veliko stvari, med drugim tudi hormoni. Gotovo pa je tudi z vidika motivacije pomembno, da izgubijo več kot samo pol kilograma na teden. Si predstavljate, koliko časa bi na ta način pri 200-kilogramskem človeku trajalo, da se mu kaj pozna? Izgubil bi vsakršno motivacijo, tako da je pri teh ljudeh ključno, da se proces hujšanja pospeši.«

Obstaja bojazen, da bodo kandidati po izpadu iz šova nadaljevali z nezdravim načinom življenja. Je možno v zgolj treh mesecih povsem spremeniti življenjski slog?

»Trije meseci so dovolj, da se navadijo na spremenjen način prehranjevanja in da jim gibanje preide v kri. Začutili bodo pozitivne učinke vadbe, ki se jim bodo začele dogajati. Vse bo lažje, hoja, hišna opravila. Gre pa tudi za spremembe v glavi, nov način razmišljanja. Srečnejši bodo in bolj pozitivno narnani. Tako da menim, da bodo z zdravimi življenjskimi navadami nadaljevali tudi v domačem okolju. Dobili bodo namreč izvrstno popotnico, kako pa jo bodo izkoristili, pa je odvisno od njih

samih. Ključna lastnost, ki vodi k uspehu, je doslednost, tako pri vadbi kot pri trenin-gu. S tem bo treba nadaljevati. To je življenjski projekt, ki se nikoli ne konča.«

Šov bo vodila Špela Grošelj, ki je tudi sama pred leti shujšala za šestnajst kilogramov. Ste morda spremljali njeno preobrazbo?

»Zanimivo je, da je Špela pred dvajsetimi leti, torej kot najstnica, hodila k meni na vadbe. V tem obdobju je bila suhica. Še sedaj mi zapoje refren pesmi, ki sem ga prepevala med vadbo, ko sem 'padla noter'. Obe sva veseli, da se najini poti po tolikih letih spet križata. Njen boj s kilogrami pa sem v večini spremljala le prek medijev.«

Čarobni dan izjemno obiskan

V Arboretumu Volčji Potok je minulo nedeljo potekal tradicionalni Čarobni dan. Po treh odpovedih prireditve zaradi slabega vremena je tokrat največji družinski dogodek v Sloveniji spremljal čudovit sončen dan. Pestrega dogajanja na pravljicnih zelenih površinah parka se je udeležilo več kot 20 tisoč obiskovalcev. Za otroke so pripravili več kot sto ustvarjalnih, plesnih, športnih in drugih delavnic. Rajanje za vso družino so obogatili tudi pravi lipicanci, ki so jih obiskovalci lahko jahali. Številni otroci so se udeležili tudi tradicionalnega teka na tristo metrov. Na Čarobnem odru so za zabavo skrbeli številni glasbeniki in plesalci, med njimi Rebeka Dremelj, Samuel Lucas, Nuša Derenda, Rok'n'band, Omar Naber, Trkaj, Nipke, Alenka Gotar, Artifex ... Popoldne so se otroci posladkali s torto za osmi rojstni dan Čarobnega dne, ki so jo razrezali organizator-ka Barbara Novak skupaj z ministrico Anjo Kopač Mrak, kamniškim županom Marjanom Šarcem in direktorjem Arboretuma Alešem Oepkom. Čarobni dan je bil v sodelovanju z generalnim pokroviteljem Lidlom tudi dobrodelen. S sodelovanjem pri barvanju XXL pobarvanke so otroci zagotovili po en evro za prehranske pakete, ki jih bo Zveza prijateljev mladine Slovenije razdelila socialno šibkim družinam.



V družbi otrok sta nastopila tudi raperja Nipke in Trkaj.

Ženski žur s komedijo Mame na večerji

V kranjskem kinematografu Cineplexx se jutri, v sredo, ob 20. uri znova obeta Ladies night. Predvajali bodo komedijo Mame na večerji. Nanaša se na štiri mame, ki se sprva med sabo sploh ne poznajo – družji jih zgolj dejstvo, da njihovi otroci obiskujejo isti vrtec. Preobremenjene z gospodinjstvi opravili sklenejo, da zvečer otroke zaupajo njihovim očetom in se same odpravijo na večerjo ... Vse obiskovalke Ladies nighta bodo prejele promocijski izvod ženske revije, srečni izžrebanci pa tudi kozmetično darilo. Po filmu jih bo čakala pogostitev, za katero bo poskrbel Miha Chef catering, ne bo pa manjkala niti osvežilna aromatizirana penina.





PESMI MLADIH

Hvala

Hvala ti za vsak poljub, objem.

Hvala za vsa ta nora leta,

včasih pestra,

a vedno v ljubezen ujeta.

Hvala za vsako malo pozornost,

vsak iskren pogled in nasmeh.

Hvala, ker me ljubiš

tako kot me le ti, ljubi, znaš.

Milijon krat hvala, ker nisi obupal,

ko nama je šlo bolj slabo.

Hvala, ker prenašaš

vse moje norčije in vragolije.

Vem, da včasih sem tečna,

a ob tebi neskončno sem srečna.

Srečna, ker ob meni si,

srečna, ker ljubiš me ti.

Hvala, ker večkrat si me pobral

in ob strani mi stal.

Hvala ti za vse, neskončno ljubim te.

Lea Lukanec

In hvala Lei za pesmi, ki jih deli z nami. Vsaka ima svoj poseben čar. Želim vam lepe jesenske dni. **Meta**

Pesmi pošljite na elektronski naslov pesmi.mladih@gmail.com ali na naslov Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.

V STOLPU JE PESTRO

Oktobrsko dogajanje v Otroškem stolpu Pungert prinaša nekaj novosti, med drugim delavnice plastičnega maketarstva in ustvarjalnice s teto Jadrnico.



Mateja Rant

Prva iz serije petih delavnic plastičnega maketarstva je potekala včeraj, namenjena pa so otrokom od osmega leta dalje, je pojasnila vodja Otroškega stolpa Pungert in organizatorica

kulturnega programa Slavica V. Okorn. Naslednja serija delavnic plastičnega maketarstva se bo začela 6. novembra, je še dodala.

Danes ob 16. uri pa bo v stolpu mogoče spoznati polno dragocenih idej tete Jadrnice. Vsak torek se ji bo nato mogoče pridružiti pri ustvarjanju na različne načine ter

tako razvijati ročne spretnosti in uresničevati svoje zamisli. Vsako prvo sredo v mesecu, prvič torej že jutri, bodo otroci kot Mali mestni detektivi izdelovali razne make- te ter opazovali bližnjo okolico in predlagali, kaj bi si želeli dodati oziroma spremeniti. Ostale srede bodo namenjene risarijam, igrarijam in

slikarijam. Ob četrtek se je mogoče pridružiti Kvačkarijam, ob petkih pa glasbenim uricam, na katerih otroci spoznavajo instrumente in osnove glasbenih izrazov. Že tradicionalne dopoldanske sobotne stolpove pravljicne ustvarjalnice pa nastajajo v sodelovanju s pravljicarji iz KD Krice Krace.

Mladi ustvarjali na jubilejni likovni koloniji

Lom pod Storžičem – V tamkajšnjem Domu krajanov je pred kratkim potekala ž 25. otroška likovna kolonija, na kateri je ustvarjalo 43 učencev iz vseh treh tržiških šol in podružnic. Mladi umetniki so najprej z barvami za blago potiskali belo majico s poljubnim motivom, nato so si iz filca sešili par copat. Zadnji izdelek je bila risba s svinčnikom, ki je nastala tako, da so udeleženci dobili polovico slike, ki so jo nato smiselno dopolnili; na slikah so bili lomski motivi. Mentorici likovne kolonije sta bili Mici Blaži in Darja Zupan, pri organizaciji so pomagale učiteljice Podružnične šole Lom pod Storžičem. Ob zaključku je bilo odprtje razstave nastalih otroških del, istočasno tudi odprtje razstave del KD tržiških likovnikov, ki so v juniju na ex-temporur prav tako ustvarjali v Lomu in s čopiči lovili lomске motive.



POTOVANJA • VINO • HRANA • DOGODIVŠČINE • MOŠKI • ŽENSKÉ • POTOVANJA • VINO • HRANA • ŽENSKÉ

ISLANDIJA (7)

DEŽELA VIKINGOV



Mojca Logar

V9. stoletju so deželo naselili keltski menihi, potem so prišli Vikingi, ki so tam vladali do 1264. V Píngvellirju – najstarejšem parlamentu na svetu, ki leži natanko med »Evropo in Ameriko« –, so sami odločili o svoji usodi. Potem pridejo Danci in Norvežani, ki so deželo izropali, dopustili kugo, lahkoto in epidemije. 19. stoletje pa je tudi

pri Islandcih vzbudilo željo po neodvisnosti, ki so jo od Danske dokončno izborili 17. junija 1944.

Vsak osvajalec v deželi izropa tisto, kar je dostopno. Vikingi so izsekali les. Ne moremo reči, da gozda danes ni, a ga je zelo malo. Za njihove potrebe ga je naplavilo morje. Tradicionalne hiše so obdane z zemljo, kamenjem in prekrite s travo. Prst je dober izolator, in če je lesa malo, se znajdeš s tistim, kar imaš. Bustarfell je ena takih kmetij, kjer so ljudje živeli že od 16.

stoletja dalje. Zadnja družina je v hiši, ki je bila že razglašena za muzej, živela še do 1960. V taki hiši je bilo 24 prostorov. Tam so dočakali vse: rojstvo, poroko in smrt. Razdalje so velike in pomoči ob boleznih, porodih praktično ni bilo – preprosto so pomrli. Leta 1537 je v deželo prišel protestantizem, ki se je ohranil do danes. Ljudje pravijo zase, da so slabi verniki, da gredo zagotovo k maši le ob pogrebih.

Vsak osvajalec pa v deželi pusti tudi kaj dobrega in Vikingi so jim zapustili sage.

Pisali so o naselitvi, slavnih možeh preteklosti, tistih, ki jih je izločil zakon, vojščakih in pesnikih, kmetih in popotnikih. O tem pišejo tako prepričljivo, da stopajo Vikingi, ki so izumrli pred davnimi stoletji še danes popotniku pred oči.

Dan neodvisnosti sva dočkala na severu v Akureyriju. Fakulteta je imela svečano podelitev diplom, otroci so bili oblečeni v narodne noše. Zastave so bile povsod, zataknjene na otroških vozičkih, za avtomobilskimi stekli, celo na pokopališču so bile v vazah med umetnimi rožami. Sledil



Raufarhófnir: vas na Severu, kjer so postavili arktična, mitološka, nebesna in tradicionalna znamenja.



Še danes živijo v takih hišah – čez poletje. Kot gredo pri nas ljudje v planine, tako pridejo Danci sem čez poletje.



Bustarfell, kmečka hiša iz 16. stoletja



Otroci v narodnih nošah ob dnevu neodvisnosti

je svečan mimohod z godbo, pozdravom snežne kraljice in zabava z glasbo do jutranjih ur. Kar mi je padlo v oči, je bilo veliko zastav in narodnih noš. Pri nas ob dnevu državnosti večinoma mislimo, kam bomo šli na dopust ...

In tako se je najino popotovanje po Islandiji končalo. Popolnoma me je prevzela

– drugačna narava, mir, nobene gneče, ni vročine. Prebrala sem kar nekaj njihove književnosti, najbolj popularen je Sijon (Fant, ki ga ni bilo, Modra lisica). Film Ovna čudovito prikazuje deželo, svetovno znana islandska pevka pa je Björg. Še bi šla.

(Konec)



GLASOV ODER

UDAREN UVOD V JESEN

V kranjskem Trainstation Subartu bodo v koncertno jesen vstopili s sobotnim nastopom zasedbe Stroj Machine, poleg številnih koncertov pa bosta v oktobru potekala zanimiva projekta Žive naj vsi narodi in Sveženj.

Samo Lesjak

V sobotnem večeru, 7. oktobra, bo tako oder Traina zasedla skupina Stroj Machine, nadgradnja zasedbe The Stroj, ki je v svojem večletnem delovanju izvedla mnogo odmevnih nastopov tako doma kot v tujini. Skupino sestavljajo tolkalci, instrumentalisti in ostali glasbeni ustvarjalci, ki že vrsto let intenzivno raziskujejo meje glasbenih možnosti. Gre za izvirno glasbo, tako kot so izvirni tudi njihovi inštrumenti, ki jih ustvarjajo člani sami: med drugimi so iz predelanih sodov in številnih drugih industrijskih elementov sestavili pravi fantazijski inštrument, orgle, ki jih napaja zrak iz kompresorja.



Foto: arhiv skupine

Hipnotični ritmi in spektakel na odru: Stroj Machine

Tudi kasneje v oktobru v Trainu ne bo manjkalo koncertov, tako bodo med drugimi nastopile zasedbe Brkovi (21. oktober) ter Kaoz in Big Bad Wolf (27. oktober), vse skozi pa Train ostaja odprt prostor tudi za ostale kulturno-družabne dogodke. Tako bo od 9. do 11. oktobra potekala delavnica sitotiska, večeri od 16. do 18. oktobra bodo

v znamenju filmskih projekcij (Kranj, mesto na skali, Buldožerji, Iggy Pop), v ospredju pa postavlja še dva projekta. Še do 10. oktobra je odprt razpis za projekt Sveženj, namenjen mladim glasbenikom, ki sicer težko dobijo prostor za predstavitev svoje glasbe. Koncerti bodo potekali enkrat mesečno – do finalnega nastopa v aprilu,

na vsakem dogodku, prvi bo 13. oktobra, pa se bosta ob boku že uveljavljenih zasedb predstavili dve mladi skupini, ki jih bo ocenila strokovna žirija, njihove nastope pa bodo tudi posneli in jim tudi na ta način pomagali na njihovi nadaljnji poti.

Z neodvisnim dobrodelnim projektom Žive naj vsi narodi pa v Subartu želijo ustvariti povezovalno okolje, v katerem bo vsak lahko razvil svoje ustvarjalne potenciale, ne glede na narodnost in okolje, iz katerega izhaja. V prvi fazi projekta so tako pripravili snemanje Prešernove Zdravljice v sodelovanju z vrhunskimi slovenskimi ter priseljskimi glasbeniki. Kot pravi vodja projekta Jure Grahek, žal pogosto preslišimo povezovalno sporočilo naše himne, ki vzpodbuja pozitivne vidike multikulturnega sodelovanja.

Kose dvigovale temperaturo v Irishu

Kranj – Ob okroglem jubileju, dvajsetletnici delovanja priljubljenega kranjskega Irish Puba, je nastopila zasedba Kose, ki je v vseh teh letih z rednimi nastopi postala že zaščitni bend lokala. Skupina Kose, katere člani imajo za seboj prav tako dve desetletji glasbenega ustvarjanja, tako so čestitke kar deževale, je z zimzelenimi rokovskimi uspešnicami ponovno poskrbela za odlično vzdušje, ki ga člani obljublajo tudi v prihodnje – njihov naslednji nastop v Irishu se namreč obeta že konec oktobra.



Nastopi zasedbe Kose v Irish Pub vedno privabijo številno občinstvo. / Foto: Primož Pižulin

Pevci nam pojejo, godci pa godejo

Visoko – V nedeljo, 8. oktobra, bo ob 18. uri v Domu krajanov Visoko Območno srečanje pevcev ljudskih pesmi in godcev ljudskih viž.



Na Območnem srečanju na Visokem bodo nastopile tudi pevke ljudskih pesmi Bodeče Neže iz AFS Ozara Kranj. / Foto: arhiv GG (Primož Pižulin)

Mednarodni simpozij umetniške keramike

Šenčur – V torek, 3. oktobra, bo ob 19. uri v prostorih šenčurskega muzeja odprtje Mednarodnega simpozija umetniške keramike V-ogljje.

desetdnevna vremenska napoved

Torek 3. 10. 10/15 °C	Sreda 4. 10. 8/16 °C	Četrtek 5. 10. 8/17 °C	Petek 6. 10. 7/16 °C	Sobota 7. 10. 5/14 °C
Nedelja 8. 10. 4/14 °C	Ponedeljek 9. 10. 4/13 °C	Torek 10. 10. 4/14 °C	Sreda 11. 10. 7/17 °C	Četrtek 12. 10. 7/16 °C

tedenski koledar

		vzhod	zahod	
3. 10.	tor.	Terezija	7.03	18.38
4. 10.	sre.	Franc	7.04	18.36
5. 10.	čet.	Marcel	7.06	18.34
6. 10.	pet.	Vera	7.07	18.32
7. 10.	sob.	Marko	7.08	18.30
8. 10.	ned.	Brigita	7.09	18.29
9. 10.	pon.	Abraham	7.11	18.27

Radio Sora

Vedno blizu. 91.1 / 89.8 / 96.3

RADIO SORA, D.O.O., KAPUCINSKI TRG 4, ŠKOFJA LOKA

KINOSPORED

KOLOSEJ DE LUXE, KRANJ (CENTER)

Sreda, 4. 10.
21.15 AMERIŠKI MORILEC
20.10 MATI!
17.30 RUDAR
14.40, 16.30, 18.20 LEGO NINJAGO FILM
20.20 KINGSMAN: ZLATI KROG
19.20 SLEDI V SNEGU
14.00, 15.35, 17.10, 18.45 KOŠARKAR NAJ BO
14.10 TRD OREH 2, sinhro.
15.50 JAZ, BARABA 3, sinhro.

18.00 VIKTORIJA IN ABDUL
21.00 SLEDI V SNEGU
18.30 SPET DOMA
18.20 TISTO
16.30 TRD OREH 2, sinhro.

LINHARTOVA DVORANA, RADOVLJICA

Sreda, 4. 10.
20.00 SLEDI V SNEGU
Četrtek, 5. 10.
11.00 KAKRŠNA MATI, TAKŠNA HČI
20.00 MANOLO

Petek, 6. 10.
20.00 SLEDI V SNEGU

Sobota, 7. 10., in nedelja, 8. 10.
16.00 ZVERINICE IZ GOZDA HOKIPOKI, sinhro.
18.00 NAJSREČNEJŠI DAN OLLIJA MAEKIJA
20.00 IZTREBLJEVALEC 2049

Organizatorji filmskih predstav si pridružujejo pravico do spremembe programa.

GLEDALIŠKI SPORED

PREŠERNOVO GLEDALIŠČE KRANJ

Četrtek, 5. oktobra
19.30 Vinko Möderndorfer: TRI ŽENSKÉ (v dvorani PGK)

GLEDALIŠČE TONETA ČUFARJA JESENICE

Četrtek, 5. oktobra
19.30 Valič teater: ZAPORNIK 3.2.3.

LAŽJI SUDOKU

2	8		9	6		7	3	
3		7						1
4			7	1		2		
		6	5					2
1	4	8		7	6			9
5			9	4				
	7		2	8				3
6						8		5
	1	3		4	9		7	

Rešitev:

9	7	2	6	8	5	1	3	4
5	6	8	1	7	2	9	4	3
7	9	4	8	6	5	1	2	3
2	1	7	9	6	8	5	3	4
6	5	9	2	7	1	8	4	3
8	7	5	1	2	6	9	3	4
1	9	6	8	5	2	7	4	3
3	8	7	9	1	6	5	2	4
4	1	6	8	7	2	9	3	5

TEŽJI SUDOKU

8	9		6					
		3	4			7		
			8			1	3	
9	1	6		4				
	3					4		
			3			7	9	2
3	2			9				
	8			2		1		
				6		5		

Rešitev:

8	5	2	9	6	1	7	3	4
6	4	1	7	2	8	9	5	3
7	9	4	8	6	5	1	2	3
2	6	7	1	9	8	3	4	5
1	7	9	6	8	2	5	3	4
9	8	6	7	5	1	2	9	3
8	7	5	1	2	6	9	3	4
7	2	5	1	9	2	6	8	3

Navodilo za reševanje: v kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odebeljenih devetih kvadratov.

Sestavila: P. F.

PRAZNOVANJA



Poročila sta se 27. septembra 1947.

Novorojenčki

Minuli teden je na Gorenjskem na svet prišlo 46 novih prebivalcev. V Kranju se je rodilo 20 deklic in 15 dečkov. Najlažja je bila deklica, ki je tehtala 2645 gramov, najtežjemu dečku pa je tehtnica pokazala 4365 gramov. Na Jesenicah je prvič zajokalo 8 dečkov in 3 deklice. Najtežji in najlažji sta bila dečka – prvemu je tehtnica pokazala 4870, drugemu pa 2790 gramov.

Mladoporočenci

V soboto, 23. septembra 2017, so se poročili: na Bledu Sandi Pavlovič in Jelena Mijušković; v Radovljici Evan Merklin Morgan in Ana Golmajer; v Kranjski Gori Miroslav Bergant in Katarzyna Sylwia Blaszyk; na Jesenicah Muhamed Kusur in Ajla Smajuković; v Škofji Loki Marko Štibelj in Ana Žagar; v Kranju: Matej Vovko in Lejla Čavka ter Igor Mrazič in Marina Arsenić; v Predvoru Kristjan Palčar in Tjaša Prosen; na Brdu pri Kranju Björn Olaf Dracker in Nina Kumperščak; na Zgornjem Brniku Lev Andrejšek in Zala Vidic; v Gradu pa Jernej Kok in Ines Blaž.

TANJIN KOTIČEK ŠOLA VEDEŽEVANJA IZ CIGANSKIH KART

Karta Sovražnik je morda videti na prvi pogled še bolj temačna kot karta Smrt ali Nesreča. Cela karta je v črni barvi z malo sive. Če dobro pogledamo moškega, ki stoji ob steni na koncu ulice, vidimo marsikaj. Na glavi ima klobuk, morda niti ni tako slab in negativen, kot deluje na prvi vtis. Ne ve se, kaj delam tam, koga opazuje ali čaka. Lahko je to nekdo, ki nam kljub vsemu hoče stati ob strani, a nikakor noče, da bi se to izvedelo, ker potem namen ne bi bil izpolnjen. Desno roko ima skrito v žepu, v levi roki nekaj drži, a se ne vidi, kaj, zato je lahko karkoli. Enostavno se noče razkriti. Njegov obraz ni zamorjen, ampak čist in lepih potez. Če bi opisovali osebo, bi rekli, da gre za visoko temno osebo srednjih let. Ima tudi brke, kar ne pomeni nujno, da jih ima nekdo tudi v realnosti, ampak nam dajo zopet vedeti, da se noče razkriti in hoče ostati skrivnosten. Ta karta nam pove, da gre za drugo



okolje, ne domače. V kombinaciji karte Potovanje ali Tat je lahko tujina. Če se dogovarjamo za sestanek in je v ospredju karta Sovražnik, je bolje, da se odločimo za sam kraj sestanka na nevtralnem območju in kjer ni veliko ljudi. Ulica je videti zastrašujoča, vidimo podboje vrat, za katerimi ne vemo, kaj se skriva, in nekaj stopnic, ki nam povedo, da bomo imeli možnost napredovanja, čeprav tisti trenutek situacija ne bo rožnata. Na koncu pridejo do pravih informacij. Na naslov tanja.70@hotmail.com ali na Gorenjski glas s pripisom »šola vedeževanja« in svojo šifro pošljite tri, pet ali sedem poljubnih kart ali pa karte za druge sisteme, ki ste jih že do sedaj spoznali. **Srečno! Vedeževalka Tanja**

ŽELEZNI ZAKON ZORČEVIH

Zorka in Jože Zorec iz Mavčič sta praznovala železno poroko. Njuna poroka pred sedemdesetimi leti je bila skromna, a kot poudarjata, dolgo drži.

Ana Šubic

Bilo je 27. septembra 1947 ob 11. uri, v soboto, vreme je bilo slabo. Cerkevno sva se poročila v Stražišču, civilno pa na občini v Kranju. Peljal nas je znanec – z dekovcem (avtomobil znamke DKW, op. a), tašča pa je pripravila malo gostije: s pričami smo pojedli pečeno kokoš in spili liter vina. Takšna je bila najina poroka, skromna, a dolgo drži,« se Jože Zorec še danes, sedemdeset let kasneje, povsem natančno spominja, kako se je poročil z Zorko Šušteršič, po njegovem najlepšim dekletom v Mavčičah. Njemu je bilo 22 let, medtem ko jih je Šimnova Zorka imela dvajset in je tako letos praznovala okroglih devetdeset let. Železno poroko sta praznovala minulo nedeljo z družinskimi kosilom v gostišču na Kokrici.

Danes 92-letni Jože izvira iz Polhovega Gradca. Že pri štiri letih je izgubil oba starša – za očeta je bil usoden rak na želodcu, za mamo pa pljučna embolija. Skrb zanj in tri brate je prevzel stric, medtem ko je sestro posvojil profesor iz Ljubljane. Jože pove, da je ni videl kar enajst let. Ko se je v Gunc-ljah izučil za mizarja, so prišli ponj Nemci in ga poslali na »vežbanja« v Salzburg, München, Francijo in na rusko



Zorka in Jože Zorec iz Mavčič sta poročena že sedemdeset let. / Foto: Tina Dokl

fronto. »Na vse načine sem si prizadeval, da sem prišel do dopusta, da sem se vrnil in šel k partizanom,« se spominja. Bil je borec gorenjskega vojnega področja. Po vojni je mesec in pol čul vojaško skladišče v Kopitarjevi jami pri Jeprci. V bližnji Mavčiče se je hodil umivat in po vodo in tako je junija 1945 tudi spoznal bodočo ženo. Zorka je živela z mamo in tetama. Aprila 1947 sem bil prost vojske in sem se vrnil k stricu. Okoli 20. septembra me je stric s konjem pripeljal v Mavčiče, en teden kasneje pa sva se z Zorko že poročila,« se spominja Jože.

Prvi dom sta si uredila v Zorkini domači hiši, nato sta se čez cesto lotila gradnje nove hiše, v katero se je družina preselila leta 1963.

»Težko smo si jo prigarali. Še otroci so pomagali delati opeko, zidarja sva imela, mizarja dela pa sem opravil sam,« pove Jože. Večino delovne dobe je opravil pri Slovenijalesu, ki ga je pošiljal tudi na sejme po Evropi in v Libijo, eno leto pa je delal v Parizu. Zorka je večino časa delala v Colorju v Medvodah. Rodili so se jima trije otroci: Majda, Jože in Darko. »Zelo sva srečna, da imava take otroke. Vsi so krasni in nama priskočijo na pomoč, ko je treba. Prejšnji teden se je kot zadnji upokojil še mlajši sin Darko,« sta pojasnila Zorčeva, ki sta silno ponosna tudi na osem odraslih vnukov in devet pravnukov.

»Življenje je dolgo in obnem kratko. Samo obrneš

se in je mimo. V zakonu so prijetne in neprijetne stvari, tudi skregaš se, ampak se je treba pogovoriti, da se vse skupaj poleže. Življenje je tako, kakršnega si ustvariš,« ugotavlja Jože. Čas si krajša z branjem in gledanjem televizije, še zlasti dokumentarnih oddaj, pomaga pa tudi v gospodinjstvu. Kar šestdeset let je bil ribič, veliko je sodeloval v mavčičkem kulturnem društvu, Zorka pa je, dokler ji je zdravje služilo, najraje skrbela za vrt in pletla. V prihodnje si želita predvsem zdravja. Zorka ima težave z nogami in spominom – za razliko od moža. Njegov spomin je neverjetno bister, je pa Jože vseeno v zadnjih letih imel več zdravstvenih težav, ki jih je uspešno prebrodil.

TANJA ODGOVARJA

tanja.70@hotmail.com



»Jesen«
Prosim, da mi pogledate v karte za osebe glede zdravja, službe, denarja. Zanima me tudi za hišo, ali bo vse v redu. Sprašujete me za veliko različnih ljudi, rekla bi, da so to vaši domači, vse od otrok do vnukov. Težko bom za vseh dvanajst oseb dala osebno napoved. Vam osebno sem naredila splošno sliko, vi sami pa boste potem videli, za koga kaj velja. Ženska srednjih let, vaša snaha ali hči, je zadnje čase precej obremenjena sama s seboj in v kratkem času ima videti pozitivne spremembe na osebno področju. Skozi neki razgovor se ji izpolni želja. Eden od mlajših, ki je čustveno zelo nežen, ima pred seboj večji projekt, najbrž povezan s šolo, bo niral

uspehe in bo zelo zadovoljen. Eden od sinov ima zelo naporno službo in že dolgo časa ne vidi nobenega izhoda. V svojih težavah se počuti ujetega in od tega tudi noče govoriti. V nekaj mesecih se mu ponudi dobra priložnost in lahko je povezana s tujino. Ima tudi zdravstvene težave, ki pa so v večini psihičnega izvora. Ko se mu uredi na poslovnem področju, bodo tudi ostale težave izginile. Starejša moška oseba, najbrž vaš mož, ima že stare težave pri zdravju in sedaj se mu končno začne obračati na bolje. Na splošno bo imel več energije. Vi osebno skušate vsem ugoditi. Seveda ne more vedno vse iti po načrtu in potem vse padce pripisete sebi, kar pa ni prav. V takih primerih se spomnite na

Lahko se udeležite tečaja vedeževanja.

Naročniki Gorenjskega glasa, izkoristite popust v višini 10 %. Za več informacij čim prej pokličite Tanjo na tel. št.: 040 514 975

Gorenjski Glas

vzpone in kaj vse ste že v življenju dosegli. Glede svojega zdravja si ni treba delati takih skrbi, saj bo vse v redu. Pri eni družini sem videla kar nekaj nesoglasij, žal vi ne morete prav nič vplivati. Na koncu ne bo tako slabo, saj se vendarle pogovorijo v pravi smeri in pot gre naprej. Lahko je vnukinja, mlajše dekle, ki je že sedaj zelo uspešno ima tudi vnaprej same lepe obete in osebno srečo. Eden od vnukov ima malo težav v šoli, vendar so vse te težave premostljive. Glede hiše vidim skrbi, vendar se na koncu vse pozitivno uredi. Srečno.

»Obupana«

Hvala vam za vse odgovore. Veliko ste mi pomagali, saj je moje življenje viselo na nitki. Tokrat vas sprašujem glede

dediščine. Bom dobila, kar mi še pripada? Kako mi kaže glede službe, saj sem trenutno nezaposlena. Ali bom dobila dokument, ki sem ga založila? Ko dobim povratno informacijo, sem vedno vesela, da moje besede pomagajo in delajo dobro. Zato hvala. Glede sorodnice ste bili preneseni okoli, in kot vidim, boste še dedovali in glejte, da boste s tem dobro razpolagali. Imejte to samo zase in ne za druge. Prek borze boste prav kmalu dobili službo, in kot je videti, ravno tam, kjer si tudi sami želite. Ostalo vam je še nekaj let, nato tega bremene ne boste več imeli in lažje boste zadihali. Dokument, ki ga iščete, boste dobili v občinskem arhivu, brez skrbi. Imejte se radi in vsak dan skušajte narediti nekaj samo zase. Srečno.

DRUŽABNA KRONIKA

ZAHVALILI SO SE GASILCEM

Petkovo odprtje novega dela kranjske Qlandie je zaznamoval pester glasbeni program v družbi gostov BQL, Manca Špik in Ines Erbus, v McDonald'su pa so dan pred tem predstavili nove linije burgerjev.

M. Likosar, S. Lesjak

V petek smo bili na uradnem odprtju novega dela kranjskega nakupovalnega središča Qlandia, ki je bilo sicer predvideno že za začetek poletja, a je njihove načrte prekril junjski požar. Mojca Prošek, direktorica družbe Centrice Real Estate, se je ob tej priložnosti z donacijo v višini deset tisoč evrov zahvalila več kot 150 gasilcem za njihovo požrtvovalnost ter hitro in uspešno intervencijo. Donacijo je prevzel predsednik Gasilske zveze Mestne občine Kranj Jože Derlink

in pojasnil, da bodo denar namenili predvsem izobraževanju in usposabljanju njihovih gasilcev. Za glasbeno kuliso so na odprtju poskrbeli mlada Ines Erbus, Manca Špik in BQL, nastopile so tudi plesalke Plesne šole Urška Kranj, dogodek pa je povezoval Radio Aktual. Manca in Anej z veseljem nastopata za Gorenjce, prva zato, ker prihajata z Bohinjske Bele, član dueta BQL pa pravi, da sta imela z bratom na Gorenjskem prvi samostojni koncert in je bil to zanj eden najboljših nastopov. Mlade oboževalke je zajela prava euforija ob pesmi Oba, ki sta jo prvič skupaj izvedla BQL in Manca Špik, ki sicer pesem prepeva

v duetu z Isaacom Palmo. V petek popoldne je bilo živahno v celotnem nakupovalnem središču, saj so otroci po njem zagnano iskali skriti zaklad, ki se je skrival v oranžnih balonih, obiskovalcem pa so podelili tudi sedemdeset QL nagrad.

Vsi gurmanski navdušenci bodo prišli na svoj račun v McDonald'sovih restavracijah – v kranjski so v četrtek predstavili nove linije burgerjev, ki so že na menijih. Spoznavanje novih dimenzij okusov je potekalo pod kulinarčnim vodstvom posebnega gosta Karima Merdjadija. Z vrhunskim chefom, ki se je izobraževal na slovitih francoskih šolah Le Cordon Bleu, so se gostje z zaprtimi očmi

prepustili raziskovanju skrivnostne krajine okusov in ozavestili vse čute, ki jih prepogosto izklapljamemo in tako zamujamo najboljše. Nova linija sloni na dveh burgerjih, ki bosta v ponudbi Master burgerjev stalnica – Generous Jack in Juicy Jane, paradnima izdelkoma pa se bodo pridruževali tudi ostali. »Moja izkušnja z Master burgerji je izredno pozitivna. Okusiš lahko veliko svežine in harmonije. So domiselno sestavljeni in niso pretirano polnjeni, kar se mi zdi zelo pomembno. Imajo pridihi hipsterskega burgerja, v pozitivnem smislu seveda,« je svoje izkušnje z novo gourmet linijo strnil Karim, dogodek pa je s povezovanjem dodatno začel Jan Bučar.



Mojca Prošek je gasilcem izročila donacijo v višini 10 tisoč evrov. / Foto: Tina Dokl



Najmlajši so poplesavali ob skladbah Ines Erbus. / Foto: Tina Dokl



Sveže dimenzije okusov: chef Karim Merdjadi in vodja marketinga McDonald's Tomaž Erjavac / Foto: Primož Pičulin



Na odprtju novega dela Qlandie je nastopila tudi Manca Špik, tokrat prvič skupaj z duetom BQL. / Foto: Tina Dokl



Koreograf Igor Jelen v družbi atraktivnih animatorjev



Izkušnja okusovanja sestavin burgerjev z zaprtimi očmi je bila svojevrsna pa tudi zabavna. / Foto: Primož Pičulin

VRTIMO GLOBUS

Julia Louis-Dreyfus zbolela za rakom



Z emmyjem nagrajena igralka **Julia Louis-Dreyfus** je sporočila, da je zbolela za rakom. »Ena od osmih žensk zboli za rakom na dojkah. Danes sem jaz ta oseba,« je zapisala šestinpetdesetletna igralka, ki pravi, da je srečna, ker ima ob sebi podporo najbolj čudovite družine in prijateljev. Novico je potrdil tudi njen predstavnik, ki pravi, da je igralka za diagnozo izvedela le dan po emmyjih. Igralka je že trideset let poročena z Bradom Hallom, s katerim ima dva sinova.

Tretjega filma Seks v mestu ne bo



Tretjega dela priljubljenega filma Seks v mestu ne bo. Razlog za to je prekinitve pogodbe igralka **Kim Cattrall (61)**, ki pravi, da ne želi posneti še enega dela, ker misli, da s filmom ne morejo več navdušiti. Ustvarjalci filmske hiše Warner Bros so novico že potrdili. »Konec je, filma ne bo. Imeli smo čudovit, zabaven, smešen, igriv scenarij. Žalostno je, da bodo oboževalci, ki so si filma zelo želeli, ostali brez njega,« je svoje razočaranje izrazila tudi igralka Sarah Jessica Parker.

Pitbull pomagal bolnim



Ameriški raper **Pitbull (36)** je posodil svoje zasebno letalo za reševanje bolnikov, obolenih za rakom, iz Puerto Rica, kjer jim zaradi poškodovanih električnih napeljav po orkanu niso mogli omogočiti zdravljenja s kemoterapijo. Bolne so prepeljali na zdravljenje v Ameriko. Njegovemu dobremu namenu se je zahvalila portoriška predstavnica kongresa Združenih držav. »Hvala bogu, da lahko pomagamo. Storil sem, kar sem moral,« ji je odgovoril glasbenik.

Jim Carrey na zatožni klopi



Komika **Jima Carreya (55)** sta mama in mož njegovega pokojnega nekdanjega dekleta spravila pred sodišče. Igralka obtožujeta krivde za smrt hčerke in soproge Catrione White, ki je pred dvema letoma storila samomor. V obtožnici navajata, da ji je igralec priskrbel usodna zdravila in jo tudi okužil s spolno prenosljivimi boleznimi. Carrey se je že pritožil in pojasnil, da gre za izsiljevanje.



Vesna Žeželj in Sara Ciglar sta bili promotorki na uradnem odprtju Qlandie Kranj. Prihajata iz Komende. Vesna je diplomirana pravnica, Sara pa je trenutno absolventka biotehnologije. Obe se zelo radi ukvarjata s športom, predvsem veliko tečeta in hodita v hribe.

N JAZ, MIDVA IN MI

Kolpa

MOJCA LOGAR

Pretekli teden sem bila na Kolpi. Vsaka dežela ima svoj jug. Običajno to pomeni manj razvito območje, odseljivanje. Vsako območje ob meji ima lahko dvojni vpliv, z ene in druge strani. V Beli krajini ne veš, kaj je slovensko, hrvaško in kaj vpliv srbskih Uskokov. Mar ni to normalno, če so ljudje živeli skupaj in uporabljali isto vodo enkrat za pot, drugič za življenje. Odmaknjenost je lahko tudi prednost. Ljudje iščejo mir, sprostitve in Kolpa je prava izbira. V tem času tu ni veliko ljudi. Gozd si nadeva svojo najlepšo obleko. Drevesa se sklanjajo nad reko, ki ima po poletni suši zopet veliko vode. In kaj je lepšega kot s čolnom po vodi opazovati sebe, vodo, drevesa, nebo.

V Radencih je center šolskih in obšolskih dejavnosti, nekakšna šola v naravi. Njihova glavna ponudba je Kolpa in Bela krajina in vse, kar je z njo povezano. V vasi je več hiš kot stalnih prebivalcev. Obiskali smo teto Rozo, ki ima več kot osemdeset let. Živi sama. Prejme sto evrov nekakšne priznavalnine in to porabi za plačilo položnic. Obdeluje njivo in živi od tistega, kar ji ljudje prinesejo. Bila je kot neke vrste branjevka ali Šavrinka ob Kolpi, ki je prodajala na eni in drugi strani reke, v Črnomlju in Adlešičih. Zdravnika ne potrebuje. Je malo in skromno, belo kavo in kruh, zelenjavno juhico. Sin je umrl, obišče jo vnuk in otroci iz bližnjega doma. Ob zgodbi tete Roze so se razgovorili tudi dijaki. Tudi na Gorenjskem so stari ljudje, pa vendar ne vem,

da bi kdo živel takšno starost. Tam dol za Kolpo pač jo. V naslednji vasi, ki je uro hoda stran, sta živela mož in žena, stara 89 in 85 let. Sosedov nimata. Mož je kahal žganje. Ob vodi se je vijugala ograja. Kaj ločuje? Samoto od samote? Vodo od vode? Teta Roza je lahko šla prodajat žganje in jajca tudi čez vodo, ker je tam več prodala. Uskoki so se preselili sem gor, ker jih je cesar plačal, da so jih branili pred Turki. Domačini so nam pripovedovali o Kočevskih. V 15. stoletju so se preselili z Bavarske. Tukaj so živeli stoletja in bili so zelo napredni. Delitev velikega rajha jih je umestila pod Italijo. Čez Savo je bila že »Velika Nemčija«. Pustili so vso stoletno preteklost in se preselili tja. Ko so v letu 1943 spoznali zablodo, je bilo na Kočevskem že območje nove države, nove ideologije. In so šli po svetu. Kočevsarske vasi samevajo, rušijo se obzidja, cerkve. Potomci se vračajo in obujajo spomine njihovih staršev. Prinašajo slike, organizirajo maše. Sadno drevje pa še vedno rodi. Medvedji, ki lomastijo po vejah in pobirajo plodove, ga pomlajujejo. Spominjajo se tudi zapornic iz Jugoslavije. Ljudje so izginili, če so »zašli« čez. Od vekomaj so se ljudje selili.

Sprehodite se ob Kolpi, recimo od Radencev do Kota pri Damlju, ki je najjužnejša točka Slovenije, in opazujte naravo, reko, gozd. Ograja sredi divjine. Kdo je postavil ograjo Uskokom, Kočevarjem, teti Rozi, da so bolje živeli?

Mojca Logar je profesorica geografije in zgodovine.

Zamere

JANEZ LOGAR

Največje in najgloblje bistvo zamere je prekinitev stika med dvema človekoma. Poglejmo si malo bolj podrobno zamero kot izbiro prekinitve odnosa. Mi to izberemo. Zgodi se nam krivica, ki jo lahko razumsko razložimo. Imamo popolnoma prav in res je, da se nam je nekje ob nekom zgodila krivica. Mnogo dogodkov se dobro spomnimo še po več letih in desetletjih. Npr.: nepravilna dediščina, zmanjšanje plače, neupravičeno smo bili kaznovani, izigrana meja med parcelami, zapostavljanje zaradi ideoloških razlik ... Takšne zamere razumemo in priznavamo. Druga vrsta vzrokov zamer je bolj skrita in menimo, da je pač tako na svetu, to se vsem dogaja in s tem bomo pač umrli. Do takih lastnih zaključkov pridemo zato, ker sebe, druge in svet ocenjujemo in vrednotimo iz sebe. Predpostavljamo, da je povsod tako kot pri nas (ali kot je bilo pri nas doma, ko smo bili otroci). Npr.: oče je imel rajši sestro kot mene, v službi se direktor norčuje iz mene, učiteljica me je ponižala pred razredom, žena možu zameri, ker je spet pozabil na obletnico, mama je bila hladna in nikoli ni vzpostavila čustvenega stika z mano, starša nas nista vzgojila k redu, oče je samo delal, bil odsoten in ni si vzel časa zame, mama me je dala v rejo takoj po rojstvu, očeta nikoli nisem poznala ... Z zamerami se naberejo v nas jeza, sram in razočaranje. Pogosto krivimo sebe ali situacijo (tako je pač bilo), nočemo si pa priznati notranje bolečine, ki nas razje-



da. Bolečina izhaja iz dejstva, da je prekinjen stik, ali kar je še hujše, ga nikoli ni bilo. Vemo samo, da bi morali nekaj dobiti, in tega primanjkljaja ne znamo ubesediti. Druge vrste vzroki so pogosti in največkrat so vezani na naše izkušnje iz otroštva. Za nas ni dobro, kadar gojimo zamere do staršev, bratov ali rejnikov.

Zelo nam bo koristilo, ko se bomo začeli spopadati z zamerami, ki jih pestujemo v sebi. Če ohranjam zamero do neke osebe, vzdržujem prekinjen stik, nimam odnosa z njo. Stik je naša zelo močna notranja potreba. Mi ne moremo živeti brez stikov in odnosov. Mnogi odrasli ljudje se ne zmorejo spraviti s svojim očetom ali mamo. To sta dve najbolj pomembni osebi v našem življenju. Nikoli se ne moremo odreči želji, da bi z njima imeli ljubeč in razumevajoč odnos. Tudi če niso bili dobri starši, si mi želimo njihovega sprejemanja. Kadar 'kuhamo' zamero (jezen sem nanje, nočem jih obiskati, ne bom jih klical ...) v odrasli dobi, sami prispevamo, da ni stika. Oni ga niso znali narediti, mi pa kot zrele osebe lahko stopimo na pot lastne odreditve, ki se kljub vsemu začne pri nas.

Sprejemanje težkih, neprijetnih dogodkov in z njimi povezanih neprijetnih čutenj in vzdušij vedno delamo samo zaradi sebe. Tudi če nas povzročitelj krivice ne sliši, je v naše dobro spustiti zamere. Kako? O tem naslednji teden.

Janez Logar je terapevt v zakonskem in družinskem centru Toplina v Kranju. e-pošta: janez.logar@toplina.net



KUHARSKI RECEPTI

ZA VAS IZBIRA DANICA DOLENC

Tedenski jedilnik

Nedelja – kosilo: goveja juha z jušno zelenjavo, zrezki v česnovi omaki, pire krompir, endivija z zeljem, grozdna pogača; **večerja:** piščančji ražnjiči, okisan krompir, toast

Ponedeljek – kosilo: špageti po gozdarsko, paradižnikova solata, sadna kupa z melono; **večerja:** solata iz kuhane govedine, pora in jajc, čebulni kruh

Torek – kosilo: kremna juha iz bučk, pečena nadevana piščančja bedra, endivija s krompirjem v solati; **večerja:** jajčna ponev s paradižnikom, kruh, bela kava

Sreda – kosilo: porova juha z ovsenimi kosmiči in kislo smetano, pečena svinjska rebra, pečen krompir v kosih, kumarična solata; **večerja:** polenta, paradižnikova omaka, jogurt

Četrtek – kosilo: porova juha z rižem, piščančja prsi po pariško, krompirjev pire z gomoljno zeleno, pečena paprika; **večerja:** narastek iz širokih rezancev s skuto, jabolčna čežana

Petek – kosilo: gobova juha, pečene skuše, blitva s krompirjem po dalmatinsko, melona; **večerja:** jajčne krpice z maslenimi drobtinami, dušeno zelje, solata ali kompot

Sobota – kosilo: goveji golaž z rdečim vinom, polenta s parmezanom, paradižnik, buhtelnji s slivami; **večerja:** jajčno cvrtje s čebulo in šunko, polnozrnat kruh, jogurt

Grozdna pogača

Potrebujemo: 3 rumenjake, 15 dag sladkorja, 4 žlice mleka, 14 dag moko, pol zavitka pecilnega praška, sneg iz 3 beljakov, 50–90 dag grozdnih jagod (odvisno od velikosti pekača), sladkor za posip, moko in mast za pekač.

Rumenjake umešamo s sladkorjem, da dobro narastejo, prilijemo mleko in dodamo s pecilnim praškom pomešano in presejano moko, nazadnje pa previdno umešamo še sneg iz beljakov. Testo vlijemo na namazan in pomokan pekač. Obložimo ga z grozdnimi jagodami (ali z drugim poljubnim sadjem) in potresemo s sladkorjem. Pogačo spečemo pri 180 stopinjah Celzija na srednji višini pečice, da svetlo porjavi. Pečeno zrežemo na rezine in potresemo s sladkorno moko.

Česnova omaka s kislo smetano

Potrebujemo: 1 žlico masla, 10 strokov česna, 2 žlici kisle smetane, sol.

Na maslu prepražimo sesekljan česen, solimo, primešamo kislo smetano, za trenutek povremo in polijemo po kuhanem krompirju, pire krompirju ali špagetih.

Omaka iz svežega paradižnika

Potrebujemo: 3 žlice (oljčnega) olja, 1 žlico moko, 3 zrele paradižnike, 1 žlico paradižnikove mezge, 5 strokov česna, malo bazilike, sol, poper.

Na olju prepražimo moko, dodamo narezan paradižnik in paradižnikovo mezgo ter vse skupaj dobro popražimo. Nato jed zalijemo s približno 2 dl vode, začинimo in dodamo še strt česen in baziliko. Kuhamo 10 minut, nato pa sestavine pretlačimo skozi sito oz. zmešamo s paličnim mešalnikom v gladko omako.

Klasični jabolčna pita in marmelada

ERIKA JESENKO

Ni jeseni brez prave jabolčne pite. Še vedno je najbolj tista najbolj klasična, narejena na najbolj enostaven način. Če nam je ostalo še kaj domačih jabolč (letošnje vremenske razmere jim niso bile najbolj naklonjene), skuhamo še domačo jabolčno marmelado, s katero se bomo lahko sladkali skozi vse leto.

Za pripravo jabolčne pite potrebujemo: za testo: 600 g moko, 2 jajci, 180 g kisle smetane, 250 g masla, 1 pecilni prašek, lupinica 1 bio limone, 200 g sladkorja; za nadev: 1 do 1,5 kg jabolč, 1 pest rozin, cimet, sladkor.

Priprava testa: Moko presejemo in ji primešamo

pecilni prašek. Posujemo s sladkorjem in naribano limonino lupinico. Dodamo na koščke narezano maslo, kislo smetano in jajca. Vse skupaj zgnemo v testo. Testo postavimo za pol ure v hladilnik.

Priprava nadeva: Jabolka olupimo, jim odstranimo semena ter jih naribamo ali narežemo na drobne lističe.

Sestavljanje pite: Polovico testa razvaljamo in z njim prekrijemo namaščen pekač. Po testu razporedimo pripravljena jabolka, jih posujemo z rozinami in po okusu s cimetom in sladkorjem. Razvaljamo drugo polovico testa in z njim prekrijemo jabolčni nadev.



Zgornje testo večkrat prebodemo z vilicami. Pito pečemo v pečici, ogreti na 170 °C, približno 40 minut.

Nasvet: Prvo testo lahko premažemo s poljubno sadno marmelado.

Za pripravo jabolčne marmelade potrebujemo: 2 kg jabolč, 600 g želirnega sladkorja, 1 dl vode, sok 2 limon,

LAHKE JEDI

1 žličko cimeta, 1 žličko mletih klinčkov, 0,5 dl ruma.

Jabolka olupimo, jim odstranimo pečke in jih narežemo na manjše koščke. V večji lonec stresemo pripravljena jabolka, ki jih zalijemo z 1 dl vode. Kuhamo, da voda zavre, in nato kuhamo še 20 minut. Vmes jih večkrat premešamo.

Jabolka pretlačimo in jim dodamo cimet, klinčke, limonin sok in rum. Premešamo in vmešamo želirni sladkor. Med občasnim mešanjem kuhamo še 30 minut. Še vročo marmelado napolnimo v čiste steklene kozarce, ki jih nato takoj zapremo. Kozarce pokrijemo z odejo in jih pustimo, da se počasi ohladijo.

Nasvet: Masa 2 kilogramov jabolč naj bo po tem, ko smo jabolka že olupili in očistili. Če nimamo na voljo mletih klinčkov, uporabimo cele ali jih zdrobimo v terlinici. Pokrove kozarcev popestrimo z okrasnim papirjem in taka marmelada bo primerna za darilo.



HALO-HALO GORENJSKI GLAS

telefon: 04 201 42 00

Naročila za objavo sprejemamo po telefonu 04/201-42-00, faksu 04/201-42-13 ali osebno na Bleiweisovi cesti 4 v Kranju oz. po pošti – od ponedeljka do četrтка do 11. ure! Cene oglasov in ponudb v rubriki so izredno ugodne.

Obvestila o dogodkih objavljamo v rubriki glasov Kažipot brezplačno samo enkrat, pošljete jih lahko na e-poštni naslov kazipot@g-glas.si.

PRIREDITVE

Praznik Krajevne skupnosti Križe

Križe – Krajevna skupnost Križe in Občina Tržič v petek, 6. oktobra, ob 17. uri vabita na prireditve ob prazniku krajevne skupnosti in zaključku del v Križah. Za kulturni program bodo poskrbeli učenci Osnovne šole Križe in Glasbene šole Tržič. Po končanem uradnem delu sledi zabava s skupino Pepita orchestra.

Ob obletnici smrti Marka Antona Kappusa

Radovljica – V soboto, 7. oktobra, bo ob 300. obletnici smrti misijonarja Marka Antona Kappusa ob 17. uri v dvorani Glasbene šole Radovljica okrogla miza, ob 20. uri pa bo nato v Baročni dvorani Radovljiške graščine koncert.

Festival SynthDay

Škofja Loka – RAMP Lab in Loški muzej Škofja Loka vabita v soboto, 7. oktobra, na Mini festival SynthDay. Delavnica iz "naredi-sam/-a" elektronike Hej punca, a si kaj glasna?! bo ob 15. uri na dvorišču oz. v okroglem stolpu Loškega muzeja, ob 19. uri bo predavanje in pogovor s Kathy Rae Huffman, ob 20.30 pa performans udeležencev in mentorice delavnice.

Prireditve za otroke

Jesenice – Danes, v torek, 3. oktobra, bodo v jeseniški knjižnici nemške urice ob 17. uri – prijava je še mogoča; jutri, v sredo, 4. oktobra, bodo ob 17. uri ustvarjalne delavnice, v četrtek, 5. oktobra, bo ura pravljic ob 17. uri, v petek, 6. oktobra, pa bo Brihtina pravljlična dežela ob 10. uri.

Hrušica – V četrtek, 5. oktobra, bodo ustvarjalne delavnice ob 16. uri.

Slovenski Javornik – V Domu Julke in Albina Pibernika bodo danes, v torek, 3. oktobra, na sporedu družabne igre.

Preddvor – V prostorih TIC Preddvor bo v soboto, 7. oktobra, ob 10. uri bralna urica z zgodbico Velikanska ljubezen.

IZLETI

Na Krniško glavico namesto na Zajavor

Kranj – Planinsko društvo Iskra Kranj obvešča, da so bili zaradi zapore ceste do izhodišča ture na Zajavor iz logističnih in varnostnih razlogov prisiljeni spremeniti turo, ki je bila objavljena za 7. oktober. Izlet na Zajavor bodo skušali prestaviti na naslednje leto. Namesto tega sedaj vabijo na Krniško glavico (Jof di Sompdogna, 1889), goro med dolinama Dunja in Zajvera, ki je enkrat razglednik. Odhod s posebnim 20-sedežnim avtobusom izpred Creine bo ob 7. uri. Skupno trajanje ture je šest ur. Hoja tehnično ni zahtevna. Prijave in informacije: Breda Pirc (051 39 70 40, bredapirc@gmail.com), Klemen Ručigaj (051 693 294, klemen.rucigaj@gmail.com) ter v društveni pisarni ob sredah med 17. in 18. uro.

Pot treh gradov Škofja Loka

Šenčur – Društvo upokojencev Šenčur organizira v sredo, 11. oktobra, pohod po Poti treh gradov v Škofji Loki: Loški grad–stolp na Kranjcu–Štajngrof–Grebena–sedlo Kobila–Stari grad ali Divja Loka–Vincarje–(Stara Loka)–Škofja Loka. Skupne zmerne hoje bo dve do tri ure. Informacije in prijave zbira do torka, 10. oktobra, Franci Erzin, tel. 041 875 812.

S kolesom v neznanu

Naklo – Društvo upokojencev Naklo vabi na kolesarjenje, ki bo v četrtek, 5. oktobra, kot zaključek kolesarske sezone. Relacija bo znana pred startom, ki bo ob 9. uri pred domom upokojencev v Naklem.

PREDAVANJA

Kako po ločitvi začeti na novo?

Kranj – Zakonski in družinski center Toplina, Cankarjeva cesta 3, vabi v petek, 6. oktobra, ob 18. uri na predavanje z naslovom Kako po ločitvi začeti na novo? Obvezne so prijave na: alenka.lanz@toplina.net ali 051 675 657.

OBVESTILA

Peka kruha in izdelovanje masla

Kranjska Gora – Jutri, v sredo, 4. oktobra, se ob 16. uri lahko v Liznjekovi hiši na Borovski cesti 63 udeležite delavnice peke kruha v kmečki peči in izdelovanja masla.

KamRine brezplačne dejavnosti

Radovljica – Mladinski dnevni center (MDC) KamRa vabi k vključitvi v KamRine brezplačne tečaje in dejavnosti, ki se začnejo z oktobrom: delavnice risanja in slikanja: četrtek ob 16. uri v MDC KamRa; tečaj začetne nemščine: začetek v sredo, 4. oktobra, ob 18. uri v MDC KamRa; tečaj konverzacije v nemščini: začetek v sredo, 4. oktobra, ob 19. uri v MDC KamRa; delavnice joge: začetek v soboto, 7. oktobra, ob 18. uri v Čebelarskem razvojno-izobraževalnem centru Lesce; izmenjevalnica oblačil: v soboto, 7. oktobra, ob 10. uri v prostorih MDC KamRa; potopisna delavnica: Road trip po Baltičnih državah in severu v četrtek, 19. oktobra, ob 18. uri v MDC KamRa.

Meritve tlaka, holesterola in sladkorja

Kranj – Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Kranj obvešča, da bodo meritve tlaka, holesterola in krvnega sladkorja potekale: v Domu Krajevne skupnosti Primskovo 5. oktobra ob 8. uri; na Društvu upokojencev Kranj 6. oktobra ob 7. uri in v Gasilskem domu v Britofu 14. oktobra od 7. do 9. ure.

Medgeneracijske dejavnosti

Kranj, Cerklje, Zgornja Bela – V Medgeneracijskem centru Kranj bo danes, v torek, 3. oktobra, ob 17. uri delavnica Jezikom slovensko – za vse otroke od petega do desetega leta starosti, ki jim slovenščina ni materni jezik; jutri, v sredo, 4. oktobra, se bodo ob 10. uri začele interaktivne delavnice Medkulturno v Kranju; v četrtek, 5. oktobra, bo ob 18. uri predavanje Zima brez gripe in prehlada. V Cerkljah bo jutri, v sredo, 4. oktobra, ob 9. uri v prostorih Osnovne šole Cerklje Umovadba za starejše. V Domu krajanov na Zgornji Beli se bo jutri, v sredo, 4. oktobra, ob 17. uri začela delavnica Somatski gibi. Obvezne prijave za vse dejavnosti sprejemajo po telefonu 041 724 134 ali na e-naslovu mck-prijava@luniverza.si.

Vabilo mladih k petju v zborih

Kranj – V petek, 6. oktobra, bo ob 17.30 v Avli Mestne občine Kranj zbirno mesto mladih deklet in fantov v starosti od 15 do 28 let, ki bi se želeli udeležiti v pevskih zborih in se bodo tako vključili v tridnevni projekt Circle of life, ki ga bo vodil dirigent Fernando Mejias. Glasbeno predznanje ni potrebno. Vaje bodo potekale v Avli Mestne občine Kranj v petek, 6. oktobra, od 18. do 21. ure, v soboto, 7. oktobra, od 9. do 13. in 17. do 21. ure in v nedeljo, 8. oktobra, od 16.30 do 18.30. Zaključni koncert bo v Avli Mestne občine Kranj v nedeljo, 8. oktobra, ob 19. uri.

Prvo srečanje obolenih na ščitnici v Radovljici

Radovljica – Društvo za pomoč pri obolenjih ščitnice Metuljčica organizira prvo srečanje skupine za samopomoč v Radovljici v ponedeljek, 9. oktobra, ob 18.15 v prostoru Mladinskega centra KamRa, Ljubljanska 19, Radovljica (malo naprej od lokala Academia). Obisk skupine je brezplačen.

RAZSTAVE

Spomin Jeseničanov na železarno

Slovenski Javornik – DPD Svoboda France Mencinger Javornik - Koroška Bela vabi vse občane Jesenic na odprtje razstave Spomin Jeseničanov na železarno. Razstavo sta pripravila Gornjesavski muzej in Občinska knjižnica Jesenice. Avtorici sta Nataša Kokošinek in Zdenka Tahir Torkar. Odprtje bo v četrtek, 5. oktobra, ob 18. uri v kulturnem domu na Slovenskem Javorniku.

Deveta briga

Radovljica – V četrtek, 5. oktobra, bo ob 19. uri v Galeriji Šivčeva hiša odprtje stripovske razstave Davida Krančana z naslovom Deveta briga. Razstava bo na ogled do 5. novembra.

PREDSTAVE

Čudežna terapija

Cerklje – V Kulturnem hramu Ignacija Borštnika Cerklje si v četrtek, 5. oktobra, ob 20. uri lahko ogledate komedijo Čudežna terapija. Režiserka je Tijana Zinajić, igrajo pa Tanja Ribič, Tjaša Železnik in Uroš Smolej. Predstava je za abonma Nasmejmo se! in izven.

Junaški jelen

Jesenice – Mladinski center Jesenice in Gornjesavski muzej Jesenice v tednu otroka vabita na ogled igrice Junaški jelen v izvedbi Družinskega gledališča Kolenc. V nadaljevanju bo sledil bogat animacijski program pod skupnim naslovom Ta prav živ žav. Predstava in druženje bosta danes, v torek, 3. oktobra, ob 17. uri v dvorani Kolpern. Vstopnine ne bo.

MojeDelo.com

STYRIA DIGITAL MARKETPLACES, d.o.o., Verovškova ulica 55, 1000 Ljubljana, Slovenija, T: 01 51 35 700
VEČ INFORMACIJ IN ZAPOSLITVENIH OGLASOV (1200+)
NA: www.mojedelo.com, info@mojedelo.com

Delo v proizvodnji m/ž (okolica Kranja)

Iščemo delavce za delo v proizvodnji izdelkov iz pločevine. Pričakujemo: natančnost in motiviranost, ročne spretnosti ... Eki Kranj, Iztok Eržen, s. p., Zabukovje 7, 4201 Zg. Besnica. Prijave zbira do 14. 10. 2017. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Organizator cestnega transporta/deklarant m/ž (Brnik)

Pogoji: izkušnje na področju organizacije cestnih prevozov, srednja izobrazba (V. stopnja), najmanj dve leti delovnih izkušenj, licenca za zastopanje v carinskih zadevah, vozniški izpit B-kategorije. Kandidatom, ki izpolnjujejo pričakovane pogoje, ponujamo možnosti za osebno in strokovno rast in primerno stimulatívno nagrajevanje. Feniksšped, d. o. o., Zgornji Brnik 130e, 4210 Brnik. Prijave zbira do 13. 10. 2017. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Posluževalec stroja m/ž (Škofja Loka, Ljubljana)

Od kandidatov pričakujemo: ustrezno izobrazbo III., IV., ali V. stopnje, pripravljenost za delo v izmenah (tri ali štiri izmene), vestnost in zanesljivost ... Kandidati z izkušnjami imajo prednost. LTH Castings, d. o. o., Vincarje 2, 4220 Škofja Loka. Prijave zbira do 31. 10. 2017. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Livar m/ž (Škofja Loka, Ljubljana)

Od kandidatov pričakujemo: ustrezno izobrazbo (poklicna ali srednja šola tehnične smeri), zaželeno znanje o delovanju strojev, pripravljenost za delo v izmenah ... LTH Castings, d. o. o., Vincarje 2, 4220 Škofja Loka. Prijave zbira do 31. 10. 2017. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Upravljalavec strojev m/ž (Škofja Loka)

Od vas pričakujemo: IV. ali V. stopnjo izobrazbe elektro ali strojne tehnične smeri, osnovno računalniško znanje, natančnost in zanesljivost pri delu. Filc, d. o. o., Trata 48, 4220 Škofja Loka. Prijave zbira do 30. 10. 2017. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Delavec v proizvodnji m/ž (Komenda)

Opis delovnega mesta: kontrola izdelkov, pakiranje izdelkov, skrb za red in čistoto na delovnem mestu, druga dela po nalogu predpostavljenih. Plamtex INT., d. o.

o., Pod bukvmi 8, 1218 Komenda. Prijave zbira do 1. 11. 2017. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Vodja sektorja Računovodstvo m/ž (Kranj)

Želimo, da imate naslednje kompetence: VII. stopnjo izobrazbe ekonomske smeri, vsaj 5 let delovnih izkušenj z vodenjem računovodstva, zaželeno v proizvodnem okolju, poznavanje računovodskih standardov (SRS in MRS), poznavanje davkov (DDPO, obdavčitev osebnih prejemkov, transferne cene itd.) ... Iskraemeco, d. d., Savska Loka 4, 4000 Kranj. Prijave zbira do 15. 10. 2017. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Prodajalec svetovalec m/ž (Brnik)

Pričakujemo: najmanj V. stopnjo ekonomske ali druge družboslovne smeri, najmanj 6 mesecev delovnih izkušenj v prodaji, aktivno znanje angleškega jezika, znanje drugih jezikov predstavlja prednost, prijaznost, urejenost, samoiniciativnost, zanesljivost in simpatičnost. Regal-Gebr.Heinemann trgovina in zastopanje, d. o. o., Bleiweisova cesta 30, 1000 Ljubljana. Prijave zbira do 20. 10. 2017. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Natakar m/ž (Kranjska Gora)

Prosto delovno mesto v gostini Bor v Kranjski Gori nudimo natakarju z izkušnjami. Od kandidatov pričakujemo prijaznost, delovne navade in zmožnost timskega dela. HIT Larix, d. d., Borovška cesta 99, 4280 Kranjska Gora. Prijave zbira do 1. 11. 2017. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Natakar v igralnici m/ž (Kranjska Gora)

Od vas pričakujemo: V. stopnjo izobrazbe ali IV. stopnjo izobrazbe in eno leto strokovnih izkušenj, druga znanja: komuniciranje z gosti, predhodne izkušnje pri delu z blagajno, samostojno delo, poštenost, pripravljenost za delo v ekipi, posebni pogoji: prijaznost, komunikativnost, poštenost in vestnost pri delu, znanje jezikov: nemški jezik – dobro, italijanski jezik – dobro. HIT Larix, d. d., Borovška cesta 99, 4280 Kranjska Gora. Prijave zbira do 1. 11. 2017. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Operater na CNC-krivilnem stroju m/ž (Gorenjska)

Pričakujemo: IV. ali V. stopnjo izobrazbe (oblikovalec kovin, strojni tehnik, mehatronik), 3 leta delovnih izkušenj na področju delovanja CNC-strojev (programiranje, krivljenje, nastavitve, menjava orodij in vzdrževanje stroja), znanje branja in uporabe delovnih risb, osnovno znanje MS Office, razumevanje angleškega jezika, vozniški izpit B-kategorije, proaktivnost. Bojan Čepin, s. p., Laze 19, 4000 Kranj. Prijave zbira do 29. 10. 2017. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Q-planer v plastikarni m/ž (Kamnik)

Pogoji za zasedbo delovnega mesta: VI. stopnja izobrazbe tehnične smeri, aktivno znanje tujega jezika – angleščina, znanja pri merjenju z linijskimi merili, 3D-koordinatnim strojem, merilnim mikroskopom, poznavanje standardov avtomobilske industrije, najmanj dve leti delovnih izkušenj na področju kontrole proizvodnje in pri reševanju reklamacij ... Iskra Mehanizmi, d. o. o., Lipnica 8, 4245 Kropa. Prijave zbira do 15. 10. 2017. Podrobnosti na www.mojedelo.com.



GG | IZLET// 9. oktobra 2017

PO POTEH SOŠKE FRONTE

V mesecu oktobru mineva sto let, odkar so avstrijski vojaki dokončno prebili italijanske položaje in pregnali Italijane do reke Pijave. Zato vas vabimo, da se skupaj še enkrat spomnimo bojev na soški fronti in grozot, ki so jih doživljali vojaki. Ogleдали si bomo muzej na prostem Ravelnik, nato se bomo odpeljali v Kobarid in si ogledali muzej, kjer nam bodo izkušeni vodniki predstavili, kako so potekali boji na soški fronti. Po kosilu se bomo podali še na Kolovrat, kjer so se odvijali najhujši boji in so še danes utrdbe in rovi. Ves čas bo z nami lokalni vodnik, ki bo izlet popestril z zanimivimi zgodbami izpred sto let.

Cena izleta je 34 evrov.

Cena vključuje: lokalno vodenje po Bovškem in Kobaridu, ogled muzeja v Kobaridu, ogled muzeja Ravelnik, ogled rogov na Kolovratu, kosilo, vodenje in DDV.

Odhodi avtobusa:

- z AP Škofja Loka ob 6.50
- z AP Mercator Primskovo ob 7.10
- z AP Globus Kranj ob 7.20
- z AP Radovljica ob 7.40

Vrnitev v Kranj predvidevamo okrog 20. ure.

Gorenjski Glas

Za rezervacijo čim prej pokličite na tel. št.: 04 201 42 41, se oglasite osebno na Bleiweisovi cesti 4 v Kranju ali pišite na: narocnine@g-glas.si. Za odjave, ki prispejo kasneje kot v četrtek, 5. oktobra 2017, ob 10. uri, zaračunamo potne stroške.

Copatki za novorojenčke



Drage pletilje, na srečanje vas vabimo v sredo, 4. oktobra, ob 16. uri v avlo Gorenjskega glasa.

Do snidenja lep pozdrav!

Gorenjski Glas

OTROŠKI voziček za dvojčke Buggy Mountain, lepo ohranjen, tel.: 041/888-381 17003091

KMETIJSKI STROJI

PRODAM

GOZDARSKI traktor goseničarja in hitnerja, tel.: 031/561-707 17003228

KUPIM

TRAKTOR Zetor, IMT, Ursus, Deutz, Univerzale, Store ali TV ter ostalo kmetijsko mehanizacijo in vilicarja, tel.: 031/562-809 17003096

VZREJNE ŽIVALI

PRODAM

KOKOŠI - nesnice, jarkice, rjave, črne in grahaste, pred nesnostjo, pripeljeno na dom, Matej Bulovec, s.p., Mlakarjeva ul. 45, Šenčur, tel.: 041/710-113 17003224

KOZO za zakol, staro 3 leta, cena po dogovoru, tel.: 04/57-22-600, 041/464-897 17003219

TELIČKI simentalci, stari 4 in 8 mesecev, tel.: 041/767-355 17003233

TELIČKO simentalco, tel.: 040/246-660 17003236

PODARIM

STARE kokoši nesnice, tel.: 041/337-678 17003223

ZAPOSLOTVE (m/ž)

NUDIM

IŠČEMO mizar-monter, pomočnik-monter, kot okrepitev za našo ekipo, redna zaposlitev, delo v Avstriji in Nemčiji. Veselimo se vašega klica +436764601702, g. Grilc, Diaplan Stahl + Holz GmbH, Bahnhof str. 9, Klagenfurt 17003225

ZAPOSILIMO samostojnega in izkušnega kuharja/vodjo kuhinje. Nudimo stimulatívno plačilo, dodatna izobraževanja, po potrebi garsonjero. Hotel Bellevue, d.o.o., Šmarjetna Gora 6, Kranj 04/27-00-071 17003175

MEGALES, d.o.o., Strahinj 120, Naklo - zaposlimo prevzemnika-odkupovalca lesa s poznavanjem gozdno-lesnih sortimentov. Ponudbo pošljite na e-naslov info@megales.si. 17003237

IMATE željo po dodatnem zaslužku? K sodelovanju vabimo upokojenca/-ke za delo v klicnem centru v Kranju. Nudimo prilagodljiv delovni čas in odlični zaslužek. Španovina, d.o.o., Savska Loka 21, Kranj, tel.: 040/130-054 17003232

STORITVE

NUDIM

ADAPTACIJE od temelja do strehe, omete, fasade, kamnite škarpe, tlakovanje dvorišč, tudi manjša gradbena dela - z vašim ali našim materialom, Gradton, d.o.o., Valjavčeva ulica 8, Kranj, tel.: 041/222-741 17003216

ADAPTACIJE - vsa gradbena dela, notranje omete, strojne omete, fasade, adaptacije, tlakovanje dvorišč, ograje, kamnite škarpe in dimnike, kvalitetno, hitro in poceni. SGP Beni, d.o.o., Struževo 7, Kranj, tel.: 041/561-838 17003226

BELJENJE, glajenje sten, barvanje ograj, vrat, fasad in napuščev, antilivnični premazi proti plesni ter dekorativni ometi in opletki vam nudi Pavec Ivan, s.p., Podbrezje 179, Naklo, tel.: 031/392-909 17002871

FLORJANI, d.o.o., C. na Brdo 33, Kranj izvaja vsa gradbena dela od temeljev do strehe, adaptacije, omete, omete fasad, kamnite škarpe, tlakovanje dvorišč, tel.: 041/557-871 17003215

VSA zakl. dela od temeljev do strehe, fasade, škarpe, zunanje ureditve, tlakovanje, barvanje, kitanje, ometi, Afrim Kryeziu, s.p., Komenskega 5, Kranj, tel.: 070/528-323 17003218



Podjetje Jurčič & Co., d. o. o., je družinsko transportno podjetje, ki z urejenim voznim parkom prevaža blago po evropskih državah, zato za vzdrževanje ter popravilo tovornih vozil in polpriklonnikov zaposlimo (m/ž)

AVTOMEHANIKA in AVTOKLEPARJA ter DISPONENTA za organizacijo mednarodnih prevozov.

Positivno naravnanim in delavnim kandidatom nudimo zaposlitev za nedoločen čas, delo v modernem delovnem okolju in vključitev v mlad kolektiv.

Pisne prijave z opisom delovnih izkušenj pošljite na **Jurčič & Co., d. o. o., Poslovna cona A 45, 4208 Šenčur, info@jurcic.com** ali nas pokličite na **04/27 11 500**.



V priročniku je nazorno prikazana pot lesa od hloda do izdelka. Poleg vseh postopkov obdelave in zaščite lesa ter potrebnega orodja so dodani natančni načrti za izdelavo nekaterih najbolj uporabnih izdelkov. Priročnik je namenjen vsem, ki se bodo sami lotili obdelave lesa in si za dom in vrt izdelali kaj praktičnega. Koristil bo tudi študentom in dijakom lesarstva.

144 strani, 200x 230 mm, mehka vezava. Cena priročnika je

15²⁰ EUR
* Poštšina

Priročnik lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, ga naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si. Če ga naročite po pošti, se poštšina zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

www.gorenjskiglas.si

Gorenjski Glas

ZASEBNI STIKI

ŽENITNE raznovrstne, zanimive ponudbe, z vse države, različnih starosti. Mnogo je samskih fantov, gospodov ... Hitra spoznavanja, 031/836-378, www.zau.si 17003217

RAZNO

PRODAM

CISTERNO, plastično, 1000 lit., na paleti, z ventilom, odlično za vodo, možna dostava, tel.: 041/320-701 17003180

SAMSUNG telefon s številko, kosičnico, sesalec, Bagat glavo, tel.: 030/348-890 17003230

IŠČEM

ČE mi kdo podari star papir, odpadne kovine, mobilite, računalnike ..., tel.: 030/247-721 17003229

MALI OGLASI

T: 201 42 47, F: 201 42 13
E: malioglas@g-glas.si

Male oglase sprejemamo: za objavo v petek do srede do 14. ure in za objavo v torek do petka do 14. ure!

Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek, petek neprekinjeno od 7. do 15. ure, sredo od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto.

MOTORNA VOZILA

AVTOMOBILI

PRODAM

MERCEDES C 220 CDI coupe, letnik 2009, 230.000 km, avtomatik, bele barve, tel.: 040/795-958 17003191

KARAMBOLIRANA VOZILA

KUPIM

KARAMBOLIRANO vozilo ali vozilo v okvari, od let. 2000 dalje. Ugrica Blaž, s.p., Drušovka 38, Kranj, tel.: 041/349-857 17003173

ODKUPIMO karambolirana vozila, vozila v okvari, slabše ohranjena in nevozna, poceni avtoveleka po celi Sloveniji, Grega Meze, s.p., Čopova 1, Lesce, tel.: 040/629-675 17003227

STROJI IN ORODJA

PRODAM

DVIŽNO ploščad, del. višine 9.5 m, in 2-osno prikolico, vse zelo malo rabljeno, kot novo, tel.: 041/682-166 17003220

GRADBENI MATERIAL

PRODAM

MALO rabljeno strešno opeko Špičak, d. 42 cm, s. 32 cm, cca 2.300 kom, tel.: 04/53-18-664 17003221

PODARIM

160 KOM. tlakovcev, šestkotni, rdečkaste barve, in 2 postelji s predalnikom ter jogijem, tel.: 041/335-539 17003234

KURIVO

PRODAM

DRVA, razžagana in dostava na dom, tel.: 041/758-958 17003222

SUHA bukova, metrska drva. Lokacija Ravne v Bohinju. Prodaj po tržni ceni, tel.: 041/832-089 17003194

SUHA, bukova drva, tel.: 040/736-552 17003235

UGODNO prodam lesne brikete in pelete za kurjavo, tel.: 040/887-425 17003207

ŠPORT, REKREACIJA

PRODAM

KOŠARKARSKÉ superge Adidas, štev. 38 2/3, rdeče-črne barve, rabljene pol leta, odlično ohranjene, tel.: 041/780-732 17003148

STARINE

KUPIM

ODLIKOVANJA, kovance, slike, značke, srebrnino, dokumente in drugo, tel.: 030/670-770 17003231

OTROŠKA OPREMA

PRODAM

2 OTROŠKA jahača za v avto in avto-sedež od 15 do 36 kg, tel.: 041/780-732 17003095

LOTO

Rezultati 79. kroga - 1. oktobra 2017
5, 12, 15, 25, 29, 33, 36 in 9

Loto PLUS:
2, 15, 18, 22, 24, 32, 34 in 23

Lotko: 7 3 9 1 6 9

Sklad 80. kroga za Sedmico: 250.000 EUR
Sklad 80. kroga za PLUS: 120.000 EUR
Sklad 80. kroga za Lotka: 285.000 EUR

ZAHVALA

»Jaz sem vstajenje in življenje,« govori Gospod. »Kdor veruje vame, bo živel, tudi če umrje ...« (Prim. Jn 11, 25)



V 86. letu življenja nas je zapustil dragi mož, ati, stric in svak

STANKO ŽIBERT

iz Britofa

Ob boleči izgubi se iskreno zahvaljujemo sorodnikom, sosedom, sovaščanom, prijateljem, znancem in sestram de Notre Dame, ki ste nam v teh dneh stali ob strani. Posebna zahvala dr. Fartkovi in sestri Mojci, skrbnim negovalkam za pomoč na domu, dr. Vrečkovi in osebju Doma upokojenecv Kranj. Hvala za cvetje, sveče, darove za svete maše in molitev. Iskrena hvala g. župniku Janezu Jenku, vsem navzočim duhovnikom, pevcem, pogrebni službi Navček, Sreču Jermanu in vsem, ki ste ga pospremili na njegovi zadnji poti.

Vsi njegovi
Britof, september 2017

ANKETA

Mednarodni dan kave

MAŠA LIKOSAR

Prvi oktober je mednarodni dan kave. Kava je zelo priljubljen napitek, pijejo jo skoraj po vsem svetu. Naključno izbrane smo vprašali, kakšno kavo pijejo, koliko je spijejo na dan in kako se po njej počutijo.

Foto: Tina Dokl



Miro Štampihar z Mlake:

»Zjutraj mi žena kavo prinese v posteljo. Najraje pijem turško z mlekom in sladkorjem. Pijem jo vsaj trikrat na dan. Najbolj mi prija skodelica kave po kosilu. Nisem vedel, da je danes dan kave.«



Simona in Aljaž Štampihar s Posavca:

»Pijem kavo brez sladkorja, a nujno z mlekom. Mislim, da je popijem preveč, saj spijem vsaj pet skodelic na dan. Po kavi navadno spijem še kozarec vode.«



Albina Držanič z Mlake:

»Najraje pijem turško domačo kavo z mlekom. Vedno jo pijem doma. Spijem samo eno skodelico zjutraj, takoj po tem, ko vstanem. Mislim, da jo pijem bolj iz običaja kot iz potrebe.«



Joža Keren z Mlake:

»Vem, da je danes mednarodni dan kave. Pijem podaljšano ekspresno kavo. Nikoli je ne pijem doma, spijem pa samo dve skodelici na dan. Predvsem mi odgovarja okus in omamen vonj.«



Mira Grošelj s Kokrice:

»Ni jutra, da ne bi spila kave. Pijem turško kavo s kančkom sladkorja. Pri kavi sem se malo omejila in spijem le tri na dan in le tedaj, ko mi res zadiši. V lokalu pijem kapačino.«

Drevesa ovili v pletenine

Nekaj dreves na kamniški tržnici in ob zdravstvenem domu te dni krasijo rožnate pletenine. Gre za akcijo Združenja Europa Donna Slovenija, s katero ozaveščajo o raku dojke in se ji bodo v teh dneh pridružile tudi druge občine po Gorenjskem.

JASNA PALADIN

Kamnik – Začel se je oktober, mesec, ki je že nekaj let v znamenju rožnate barve in različnih aktivnosti, namenjenih ozaveščanju o raku dojke. Gre za najpogostejšo obliko raka pri ženskah, za katero letno zbolijo 1300 žensk, umre pa kar štiristo.

»V Evropi Donni vsako leto oktobra pripravimo številne aktivnosti, s katerimi želimo obeležiti rožnati oktober, ozaveščati širšo javnost o raku dojke in opozoriti na pomen zdravega načina življenja, zgodnjega odkrivanja in učinkovitega zdravljenja bolezni. S to akcijo, ki je samo ena izmed mnogih oktobra, želimo opozoriti,

da rak in vse ženske pa tudi moški, ki zbolijo, niso le številke. Rak dojke in roditelj bolezni, ki lahko doleti prav vsako žensko, mamo, sestro, prijateljico, sodelavko in je obvladljiva ter zazdravljiva, če jo pravočasno odkrijemo ter skrbimo za zdrav odnos do sebe, okolice in narave. In zakaj pletenine ovijamo okoli dreves? Nežne pletenine

metaforično povezujemo z ranljivostjo, z drevesi pa moč. Ovijanje pletenin nam tako predstavlja spoštljiv odnos do telesa, narave in dreves, ki so simbol moči, ki jo – ko zbolimo – najbolj potrebujemo,« je pred Zdravstvenim domom Kamnik, kjer so v rožnate pletenine v četrtek ovili tri drevesa, dejala predstavnica Evrope Donne Slovenija Sanda Velič.

Rožnate pletenine so na Kamniškem izdelovale prostovoljke programa Delimo znanje v Knjižnici Franceca Balantiča Kamnik, drevesa pa bodo krasile ves mesec, ne le pred zdravstvenim domom, ampak tudi na kamniški tržnici. Akcija, ki sicer poteka že tretje leto zapored, je vseslovenska. Organizatorji so si zadali, da do leta 2020 v času rožnatega oktobra ovijejo drevesa v občinah po celi Sloveniji, letos jih sodeluje 64, tudi številne druge na Gorenjskem. Že včeraj so drevesa v pletenine tako ovijali v gabrovem drevoredu v Radovljici, danes jih bodo v Žirovnici, v Gorjah in na Bledu, jutri na Jesenicah in v Kranjski Gori, v četrtek pa tudi v Bohinju.



Akcijo so minuli četrtek izvedli v Kamniku, v tem tednu pa se jim bodo pridružili še po drugim občinah Gorenjske.

Pujsa z Ratitovca že na Spodnji Beli



Vietnamska pujsa, ki so jo poimenovali Natalija, se na domačiji pr' Slemc dobro počuti.

ANA ŠUBIC

Preddvor – Zapuščena vietnamska svinja, ki se je pred dvema mesecema zatekla na Ratitovec, je že dober teden v novem domu na Spodnji Beli pri Preddvoru. »Ko sem se prejšnjo nedeljo vračala z Ratitovca, me je poklical gospod s Prtovča, da jo je videl na planini Klom in da jo je zvalil v hlev. Bilo je malce nenadno, a se nam je k sreči ravno dan prej javil mlajši gospod iz okolice Preddvora, da jo je pripravljen vzeti, ko jo bomo spravili z Ratitovca,« pripoveduje Tina Šubic z Rudnega pri Železnikih, ki se je še posebej angažirala pri reševanju svinje. Kot smo že poročali, so julija na Rudnem že rešili zapuščenega

vietnamskega pujsa, s katerim sta nekaj časa skupaj tavalja naokoli. Odšel je v novi dom v Dobrovo, nazadnje pa se je dobro izteklo tudi za njegovo »prijateljico«, saj so jo še isti dan prišli iskat na Klom in jo odpeljali na domačijo pr' Slemc na Spodnjo Belo. »Ob večji kmetiji imava s prijateljem Tonijem Tičarjem postavljeno kočjo, kjer je več vrst živali, kot so koze, race, kokoši in sedaj še pujsa Natalija,« nam je zaupal Tilen Urbanček. Živali so zagrajene na travniku in v gozdu, kjer imajo veliko prostora za gibanje. »Pujsa sva si že prej želela, koča je bila grajena tudi v ta namen, in je škoda, da bi vietnamska pujska ostala na planini, ker gotovo ne bi prežive-la zime,« je še dodal.

vremenska napoved

Danes bo oblačno, predvsem popoldne bo občasno rahlo deževalo. Jutri bo delno jasno, jutro bo po kotlinah megleno. V četrtek bo oblačnost naraščala, a bo do večera predvidoma še brez dežja.

Agencija RS za okolje, Urad za meteorologijo

TOREK



7/15 °C

SREDA

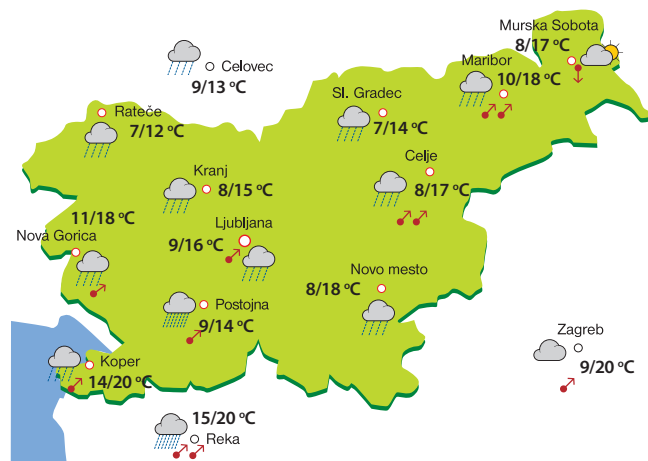


6/16 °C

ČETRTEK



6/16 °C



Popolna zapora Kamniške ceste

Vodice – Od včeraj do predvidoma 10. novembra je zaradi del popolna zapora Kamniške ceste v Vodicih za ves promet. Cesta je zaprta od Kopitarjevega hrama skozi celotno naselje proti Mostam. Tovorna vozila bodo preusmerjena na avtocesto, preostali tranzitni promet pa na Brniško cesto oziroma cesto proti Skaručni. Popolna zapora ne velja za stanovalce, prav tako bo urejen tudi dostop za lastnike in obiskovalce poslovnih prostorov ob Kamniških cestih. Prometni režim na Kopitarjevem trgu v središču Vodic ostaja nespremenjen.