

# Gorenjski Glas

TOREK, 11. OKTOBRA 2016

LETO LXIX, ŠT. 81, CENA 1,85 EUR

ODGOVORNA UREDNICA: MARIJA VOLČJAK

ČASOPIS IZHAJA OB TORKIH IN PETKIH

INFO@G-GLAS.SI

WWW.GORENJSKIGLAS.SI

## Sodoben center za ravnanje z odpadki

Družba EKOGOR je na deponiji Mala Mežakla zgradila sodoben center za mehansko-biološko obdelavo mešanih komunalnih odpadkov. Mehanska obdelava že poteka, biološka bo poskusno stekla ta mesec.

URŠA PETERNEL

**Jesenice** – Na odlagališču Mala Mežakla je zrastel sodoben, šest milijonov evrov vreden Center za ravnanje z odpadki (CERO) Mala Mežakla. Zgradila ga je družba EKOGOR na zemljišču ob deponiji, ki je v lasti Občine Jesenice. Center je namenjen mehansko-biološki obdelavi mešanih komunalnih odpadkov. Mehanska obdelava že poteka, medtem ko naj bi biološka poskusno stekla ta mesec.

Kot je na dnevu odprtih vrat prejšnji teden povedal

direktor družbe EKOGOR Ivan Hrženjak, gre za sodoben center, v katerem obdelujejo mešane komunalne odpadke. Gre za odpadke, ki jih odlagamo v »črne« zaboynike, torej jih ne odlagamo ločeno v zaboynike za embalažo oziroma zaboynike za biološke odpadke. V skladu z zakonodajo je mešane komunalne odpadke pred odlaganjem na odlagališču treba mehansko in biološko obdelati, pri tem izločiti odpadke, ki so primerne za reciklažo in termično izrabo, na odlagališče pa odložiti zgolj ostanek. Ta

dejavnost je opredeljena kot gospodarska javna služba in Občina Jesenice je koncesijo podelila družbi EKOGOR. V sklopu CERO Mala Mežakla, ki ima od aprila letos pravnomočno IPPC-dovoljenje in okoljevarstveno soglasje, je EKOGOR zgradil dva objekta, prvega za mehansko obdelavo in drugega za biološko obdelavo odpadkov. Na dan odprtih vrat so prejšnji četrtek povabili župane gorenjskih občin, da so si ogledali center in se seznanili s tehnologijo obdelave.

▶ 4. stran



Gorenjski župani so si ogledali CERO Mala Mežakla, v katerem bo potekala mehansko-biološka obdelava mešanih komunalnih odpadkov. / Foto: Gorazd Kavčič

## Motoriste zanimala tudi droga

Prejšnji teden razkrita kriminalna združba naj bi delovala v okviru motoristične skupine Hells Angels z Jesenic, večinoma pa naj bi na Gorenjskem in v Avstriji trgovala z drogo in orožjem.

SIMON ŠUBIC

**Kranj, Hrušica** – Preiskava, ki so jo gorenjski policisti in kriminalisti v sodelovanju s specialno enoto policije minuli četrtek izvajali v prostorih jeseniške motoristične skupine Hells Angels na Hrušici, je potekala v sklopu obširne mednarodne kriminalistične preiskave zoper organizirano kriminalno

združbo, ki naj bi se ukvarjala s trgovino s prepovedano drogo in z orožjem, je včeraj razkril Primož Donoša, vodja sektorja kriminalistične policije Policijske uprave Kranj. Združba, ki naj bi delovala v okviru hierarhično organizirane motoristične skupine, se je domnevno s kriminalno dejavnostjo ukvarjala predvsem na Gorenjskem in v sosednji

Avstriji. Za 67 kaznivih dejanj s področja drog in orožja so kazensko ovadili 13 oseb, starih od 25 do 45 let, nekatere, med njimi tudi slovenske državljane, pa je v sklopu skupne preiskave ovadila avstrijska policija.

V hišnih preiskavah, ki so v četrtek in petek pod visoko stopnjo tveganja potekale na devetnajstih lokacijah na območju Gorenjske, Ljubljane

in Celja, je policija odvzela prostost devetim osebam, dve pa tudi privedla k preiskovalnemu sodniku v Kranju. Ta je za enega osumljenca z območja Jesenic, po domnevah policije gre za enega od vodij združbe, odredil pripor. Več osumljencev so v preteklosti že obravnavali, skoraj vse tudi v povezavi z drogami.

▶ 14. stran

123.

GLASOVA PREJA



### Hribarji, Strmol in sprava

Ljubljanska rodbina Hribar je bila ena najbolj vitalnih meščanskih rodbin na Slovenskem. Pripadal ji je tudi strmolski graščak Rado Hribar, ki so ga z ženo Ksenijo januarja 1944 v strašnih okoliščinah umorili vosovci. Pokojnima so na gradu postavili spominsko znamenje; družno in v duhu sprave sta ga odkrila predsednik republike Borut Pahor in Radov nečak Peter Hribar, gost te Preje. Z njim se bo pogovarjal Miha Naglič.

**Preja bo v četrtek, 20. oktobra 2016, ob 19. uri v Hribarjevi dvorani za Kavarno Gradu Strmol.**

Če bo zanimanje, bomo uro pred Glasovo prejo pripravili polurni ogled Gradu Strmol.

Prosimo vas, da svojo udeležbo na Glasovi preji in prijavo za ogled gradu sporočite po tel. št.: 04/201 42 00 vsak delovni dan od 7. do 15. ure, ali po e-pošti na: info@g-glas.si.

WWW.GORENJSKIGLAS.SI

Priloga:

## Loške novice

### Nadaljujejo gradnjo knjižnice

V Radovljici so včeraj podpisali 2,4 milijona evrov vredno pogodbo za nadaljevanje gradnje knjižnice.

▶ 2. stran



#### AKTUALNO

##### Šent'k v novih prostorih

Svetovni dan duševnega zdravja so v kranjski enoti Šent'k včeraj obeležili s priložnostno slovesnostjo v Layerjevi hiši in uradnim odprtjem novih prostorov, ki jim bodo omogočili izvajanje različnih dejavnosti.

3

#### ZDRAVJE

##### Živeti s cerebralno paralizo

Ste se kdaj vprašali, kakšen je vsakdan družine z otrokom s cerebralno paralizo? Slednjo najbrž poznate, manj znane pa so zgodbe tistih, ki so z njo v neposrednem in vsakdanjem stiku, kot je družina Smolej iz Kranja.

9

#### ŠPORT

##### Prvenstvo bratov Prevc

Na tekmi poletnega državnega prvenstva smučarskih skakalcev smo v boju za naslov prvaka videli obračun bratov Prevc. Peter si je v drugi seriji zagotovil četrti zaporedni naslov. Sedem tednov pred začetkom sezone svetovnega pokala je povsem miren in optimističen.

11

#### ZADNJA

##### Slaba gobarska sezona

»Obupno slaba sezona je letos,« pravi predsednik Gobarskega društva Kranj Avgust Plemenitaš. Podobnega mnenja so tudi drugi. Pavel Jakopič iz Gobarskega društva Gorje ugotavlja, da so sicer lisičke rasle skoraj celo leto, pogreša pa gobane.

24

#### VREME

Danes bo oblačno s padavinami. Jutri bo delno jasno, zjutraj in dopoldne bo po nižinah megla. V četrtek se bo pooblačilo.

1/12 °C

jutri: delno jasno

## KOTIČEK ZA NAROČNIKE

## Boštjan Gombač in Big Band RTV Slovenija

Multiinstrumentalist Boštjan Gombač in džezovski korpus Big Band RTV Slovenija bosta ta teden džezovske sladokusce razveselila kar dvakrat. Prvič bosta skupaj nastopila v četrtek, 13. oktobra 2016, ob 20. uri v Kulturnem centru na Ravnah na Koroškem, drugič pa le dan kasneje ob isti uri v Linhartovi dvorani Cankarjevega doma v Ljubljani. Celoten program obeh glasbenih večerov je avtorsko delo dirigenta in skladatelja Lojzeta Krajncana ter Boštjana Gombača. Za priredbe je poleg Krajncana poskrbel tudi Aleš Avbelj.



RTV Slovenija podarja trem naročnikom Gorenjskega glasa zgoščenko Glasbene produkcije RTV Slovenija. V žrebu boste sodelovali, če boste pravilno odgovorili na vprašanje: Kako je ime dirigentu Big Banda RTV Slovenija, ki bo vodil omenjeni džezovski korpus na dveh koncertih z Boštjanom Gombačem? Odgovore s svojimi podatki pošljite do srede, 19. oktobra 2016, na naslov: Gorenjski glas, Bleiweisova 4, 4000 Kranj, ali na koticek@g-glas.si.

**Darilo**  
izzrebanemu naročniku časopisa  
Gorenjski Glas

Knjigo prejme TATJANA NOVAK iz Domžal.

## Zdravniki napovedali stavko

Zdravniki in zobozdravniki bodo osmega novembra začeli stavkati, če do takrat ne bodo našli ustreznega dogovora z ministrstvom za zdravje.

SUZANA P. KOVAČIČ

**Ljubljana** – V imenu stavkovnega odbora zdravniškega sindikata FIDES je njegov predsednik Konrad Kuštrin povedal, da se bo stavka začela 8. novembra ob 7. uri zjutraj in bo potekala vse do preklica na način, da bo delo trajalo največ 40 ur tedensko. V tem času bodo opravili nujne posege, zato bo verjetno veliko nenujnih posegov prestavljenih. Na novinarski konferenci prejšnji teden so pri sindikatu pojasnili, da je njihova prva zahteva dokončno sprejetje standardov in normativov, ki bodo določali, koliko in kako morajo zdravniki in zobozdravniki delati. Prepričani so, da bo večina zdravnikov, dokler se kadrovske ne bodo popolnili, še vedno delala več, vendar želijo, da ima vsak posamezni

zdravnik diskrecijsko pravico, da pove, če dodatnih obremenitev ne zmore.

Leta 2000 je bilo razmerje med povprečno zdravniško plačo in povprečno plačo v državi 1 : 2,8, danes je razmerje 1 : 1,9 in zdravniki zahtevajo vrnitev na razmerje, kakršno je že bilo. Še več imajo zahtev, med drugim, da se jim omogoči uvrstitve z napredovanji vse do 65 plačnega razreda, da je njihovo delo pri več delodajalcih urejeno izključno po zakonu o delovnih razmerjih in ne z zakonom o zdravstveni dejavnosti, da so po podjemnih pogodbah plačani glede na finančno kalkulacijo vsake storitve in ne in ne po pravilih sistema plač v javnem sektorju, želijo pa tudi izboljšati položaj mladih specializantov in mladih specialistov.

# Nadaljujejo gradnjo knjižnice

Radovljiški župan Ciril Globočnik in direktor podjetja Javna razsvetljava Stanko Furlan sta v ponedeljek podpisala 2,4 milijona evrov vredno pogodbo za nadaljevanje izgradnje radovljiške knjižnice.

MARJANA AHAČIČ

**Radovljica** – Na javnem razpisu za dokončanje gradbenih del na objektu nove knjižnice na Vurnikovem trgu je Občina Radovljica kot najugodnejšega ponudnika izbrala družbo Javna razsvetljava. Izvajalec bo z deli začel takoj, rok za zaključek vseh gradbenih del pa je december 2017. Župan Ciril Globočnik je ob podpisu 2,4-milijonske pogodbe izrazil pričakovanje, da bo fasadni del objekta zaključen že konec letošnjega leta.

Gradnja nove radovljiške knjižnice se je začela že leta 2010, vendar je bila zaradi pomanjkanja finančnih sredstev že po letu dni prvič prekinjena, letu 2014 pa se je pri tretji gradbeni fazi zaradi stečaja izvajalca popolnoma ustavila. Takrat je občina stavbo knjižnice zaščitila, končana je bila komunalna oprema na odseku Kopaljske ceste od vrtca do Kranjske ceste, cesta razširjena, opremljena z dvostranskim pločnikom in dodatnimi parkirnimi mesti.



V ponedeljek sta radovljiški župan Ciril Globočnik in direktor Javne razsvetljave, d. d., Stanko Furlan podpisala pogodbo za dokončanje izgradnje nove radovljiške knjižnice. / Foto: Gorazd Kavčič

Lani je bila zaključena še zunanja ureditev Vurnikovega trga. Občina Radovljica je doslej za gradnjo knjižnice, pripadajočih garažnih mest, komunalne opreme in sofinanciranje zunanje ureditve trga že namenila približno 2,9 milijona evrov. Opremo v vrednosti

450 tisoč evrov je Občina Radovljica kupila ter ustrezno uskladiščila že pred leti. Nakup opreme je s 309 tisoč evri sofinanciralo Ministrstvo za kulturo.

Sredstva za dokončanje knjižnice bo občina zagotovila v proračunih do leta 2018, pretežno z

zadolžitvijo, so pojasnili na občinski upravi. Država namreč v tem obdobju za sofinanciranje naložb v javno kulturno infrastrukturo ne načrtuje večjih sredstev, čeprav je projekt gradnje nove radovljiške knjižnice uvrščen v nacionalni program kulture.

## Hrana za družine in upokojeence

Ob svetovnem dnevu brezdomstva so včeraj na Vodopivčevi ulici v Kranju odprli prostore, namenjene programu Viški hrane, s katerim pomagajo lajšati stisko zlasti družinam in upokojevcem.

VILMA STANOVNIK

**Kranj** – Tako imenovani projekt Viški hrane v Sloveniji in tudi v Kranju ni novost, saj je bil prvi pobudnik zanj Lions klub Celje Mozaik, hitro, že leta 2014, pa so k projektu pristopili v Lions klubu Brnik. V kranjski projekt sta se vključila programa Centra za socialno delo Kranj Zavetišče za brezdomce in Razdelilnica Hrane ter prostovoljci Karitasa Šmartin.

Hrano po zaprtju pripelejo iz največjih trgovin: Mercatorja, Tuša, Interspara, prav tako jih redno vozijo iz BC Naklo, Don Dona, Gorenjke, Lidla in še nekaterih drugih. Shranijo jo v skladišču, nato pa naslednje jutro delijo med različne uporabnike, od Varne hiše Gorenjske do Karitasa, Zavetišča za brezdomce do posameznih uporabnikov iz materialno ogroženih skupin. Največ med njimi je družin z nizkimi dohodki in upokojevcem. Do sedaj je imel program prostore v Razdelilnici hrane, včeraj so jih

simbolično odprli na Vodopivčevi ulici.

»S temi prostori bomo lahko še povečali število uporabnikov, saj so bili prejšnji v Razdelilnici hrane res premajhni. Poleg tega smo dobili nekaj prostora za skladišča, tako da bomo lažje shranjevali hrano donatorjev. V prihodnje upam, da bo tudi

lep prostor za druženje,« je ob odprtju povedala Mateja Prosen iz Centra za socialno delo Kranj in pojasnila, da je med uporabniki programa Viški hrane trenutno več kot petdeset družin, število pa hitro narašča. Poleg družin je lačnih vedno več upokojevcem, ki prav tako redno ali občasno prihajajo po hrano.

Nove prostore sta simbolično odprla direktor Centra za socialno delo Kranj Marjan Podbevšek in kranjski župan Boštjan Trilar, poleg njiju pa je zbrane v imenu Lions kluba Brnik nagovorila Irena Grmek Košnik. Za kulturni program je poskrbel Marjan Polšak, ki je zapel in zaigral na orglice.



V prostorih nekdanje socialne samopostrežne trgovine na Vodopivčevi ulici 8 so ob včerajšnjem svetovnem dnevu brezdomstva odprli prostore za program Viški hrane.

# Odprli prenovljeno kuhinjo

Prenova centralne kuhinje Vrtca Medvode je bila največja letošnja investicija občine v javne objekte.

MAJA BERTONCELJ

**Medvode** – V Tednu otroka je bilo uradno odprtje prenovljene centralne kuhinje Vrtca Medvode. Gre za največjo letošnja investicija občine v javne objekte. Vrednost celotnega projekta je okrog pol milijona evrov, od katerega je poleg Občine Medvode velik del sredstev prispeval vrtec sam.

Obnova je potekala čez poletje, v kuhinji pa so prvič kosila pripravili 1. septembra. V Vrtcu so zadovoljni, saj je bila obnova centralne kuhinje nujno potrebna. »Naloga je bila zelo težka, saj je bilo za obnovo predvidenih 45 dni. To je bilo poletje z veliko skrbi, a je uspelo. Stara kuhinja je bila prepotrebna obnove. Bila je dotrajana in ni več zadoščala normativom. Inštalacije so puščale, križale so se čiste in nečiste poti. Sedaj imamo moderno kuhinjo. V celoti je nova dietna kuhinja, ki je prej nismo imeli. Novih je tudi nekaj aparatov, večina opreme pa je ostala od prej.



Prenovljeno kuhinjo Vrtca Medvode so uradno odprli župan Nejc Smole, ravnateljica Vrtca Medvode Romana Epih in vodja kuhinje Danijela Vrečič, ki je prestrigla trak.

Kuhinja je malce večja, nov je vhod za dostavo,« je zadovoljna Romana Epih, ravnateljica Vrtca Medvode. V kuhinji dnevno pripravijo več kot devetsto obrokov.

Odprtje je bilo ravno dve leti po zadnjih lokalnih volitvah, na katerih je bil v Medvodah za župana prvič

izvoljen Nejc Smole. »Kot župan sem vesel, da lahko ob takšnih dogodkih režemo trakove. Prepričan sem, da smo v dveh letih naredili veliko in da smo zastavili mnogo dobrih projektov. Posebno dragoceni so tisti, ki so namenjeni našim najmlajšim, in ta prenovljena

kuhinja je namenjena prav njim. Val investicij v predšolsko vzgojo se sedaj počasi seli v osnovne šole,« je v govoru poudaril župan Nejc Smole.

V Vrtcu Medvode imajo v novem šolskem letu 38 oddelkov otrok. Sprejeli so lahko vse.

uporabnikom pa so na voljo tudi individualne stanovanjske enote. »Dnevno k nam prihaja med dvajset in petindvajset uporabnikov, mesečno med petdeset in šestdeset, skozi celo leto pa se pri nas zvrsti več kot sto uporabnikov,« je povedala Petra Anžin, ki ima tudi tri sodelavce.

»Veliko se povezujemo s Centrom za socialno delo, psihiatrično bolnico in še nekaterimi drugimi, ki delujejo na tem področju. To nam je pri reševanju posameznih primerov večkrat v veliko pomoč,« je še dodala Petra Anžin.

različne programe, zato so se večjih prostorov še kako razveselili.

»Z novimi prostori smo res ogromno pridobili. Prej so vsi programi potekali na zgolj okoli devetdesetih kvadratnih metrih, sedaj jih imamo več kot tristo. Tako imamo sedaj lahko tri

programe in v resnici lahko delujemo kot center,« je ob včerajšnjem uradnem odprtju prostorov povedala vodja in strokovna delavka Centra Gorenjske regije Petra Anžin.

Šent'k izvaja program dnevnega centra, program socialne vključenosti,



Vodja centra Gorenjske regije Petra Anžin v lepo urejenih prostorih Šent'k Kranj / Foto: Tina Dokl

## Šent'k v novih prostorih

Svetovni dan duševnega zdravja so v kranjski enoti Šent'k včeraj obeležili s priložnostno slovesnostjo v Layerjevi hiši in uradnim odprtjem novih prostorov.

VILMA STANOVNIK

**Kranj** – Svetovna zdravstvena organizacija je 10. oktober razglasila za svetovni dan duševnega zdravja. In sicer z namenom promocije duševnega zdravja in vrednot ter sprejemanja stereotipov in predsodkov o duševnih boleznih. Duševne motnje so v današnjem svetu namreč vedno pogostejše, zato je tema letošnjega dneva duševnega zdravja psihološka prva pomoč.

Slovensko združenje za duševno zdravje, tako imenovani Šent, je neprofitna nevladna, humanitarna organizacija, ki je namenjena posameznikom s težavami v duševnem zdravju pa tudi njihovim svojem in prijateljem. Pomagajo posameznikom v trenutni duševni stiski pa tudi vsem drugim, ki jih zanima področje duševnega zdravja.

Tudi Enota Šent'k Kranj nudi podporo in pomoč posameznikom s težavami v duševnem zdravju in izvaja

k

KOMENTAR  
ALEŠ SENOŽETNIK



## Z ramo ob rami

Zgodba o prodaji družbe RTC Krvavec, ki je v preteklih tednih vzbujala zanimanje javnosti, je pokazala dvoje. Prvič, da z dialogom lahko najdemo skupni imenovalec tudi med akterji z različnimi interesi, ter drugič, da razprtje in zamere lahko ogrozijo dogovor navkljub temu, da sta sprti strani enakega mnenja.

Krvavec s svojo izjemno lego predstavlja enega izmed najpomembnejših zimskih športnih središč pri nas, ki svojo ponudbo vse bolj odločno širi tudi na poletni del sezone. Zato ni čudno, da v Cerkljah usode glavnega motorja turizma na planini, podjetja RTC Krvavec, ne želijo prepustiti naključju. Ko je zreški Unior podjetje ponovno postavil na trg, sta občina in konzorcij zainteresiranih turističnih ponudnikov pograbila priložnost, da RTC Krvavec postane last lokale skupnosti in turističnih ponudnikov, ki jim je za dobrobit podjetja tudi najbolj mar.

Ne glede na to, ali bo do nakupa res prišlo, so v Cerkljah dokazali, da se različne poglede številnih deležnikov na Krvavcu in pod njim da uskladiti, če imajo pred očmi vsi isti cilj – razvoj turizma. Za to pa je treba prepoznati skupni interes in se boriti z ramo ob rami, kot pravi Andrej Kosec, neformalni pred-

stavniki vseh zainteresiranih, ki so poleg občine pristopili k nakupu Krvavca.

Kaj se zgodi, ko dialog zamenjajo razprtje, bi z nerodnimi manevri skoraj demonstrirali cerkljanski občinski svetniki. Vendarle so še pravi čas (vsaj začasno) pozabili na zamere in uvideli, da je naloga politike zasledovati interes skupnosti, ter nazadnje soglasno podprli odločitev o oddaji ponudbe za nakup Krvavca, pa čeprav je bila za to potrebna izredna seja.

Predvsem zaradi izjemnih naravnih potencialov je turizem področje, na katerega v Sloveniji veliko stavimo, a se ga lotevamo brez jasne strategije, vsak zase. Da je povezovanja premalo, se strinjajo tudi mnogi delavci v turizmu. Ali bo RTC Krvavec na koncu pristal v rokah lokalnih akterjev, še nekaj časa ne bo znano. Je pa dejstvo, da se je okoli skupnega cilja uspelo povežati nekaj deset deležnikov, ki lahko pomembno vplivajo na razvoj turizma v občini Cerklje. Če jim bo uspelo, je to šele prvi korak, ki pa lahko postane zgodba o uspehu. A tudi v nasprotnem primeru je oddaja ponudbe za nakup podjetja dokaz, da jasno opredeljen skupni interes predstavlja prvi pogoj za razvoj in unovčevanje mnogih neizkoriščenih možnosti. Ne le v turizmu in ne le v Cerkljah.

## Gorenjski Glas

ODGOVORNA UREDNICA

Marija Volčjak

NAMESTNIKA ODGOVORNE UREDNICE

Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir

UREDNIŠTVO

NOVINARJI - UREDNIKI:

Marjana Ahačič, Maja Bertonec, Alenka Brun, Igor Kavčič, Suzana P. Kovačič, Jasna Paladin, Urša Petermel, Mateja Rant, Vilma Stanovnik, Ana Šubic, Simon Šubic, Ana Volčjak, Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir;

stalni sodelavci:

Jože Košnjek, Milena Miklavčič, Miha Naglič

OBLIKOVNA ZASNOVA

Jernej Stritar, IlovarStritar, d. o. o.

TEHNIČNI UREDNIK

Grega Flajnik

FOTOGRAFIJA

Tina Dokl, Gorazd Kavčič

VODJA OGLASNEGA TRŽENJA

Mateja Žvižaj

GORENJSKI GLAS (ISSN 0352-6666) je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 9771961 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, faks: 04/201 42 13, e-pošta: info@g-glas.si; mali oglasi in osmrtnice: tel.: 04/201 42 47 / Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprti. / Gorenjski glas je polteden, izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 19.000 izvodov / Redne priloge: TV okno, Letopis, Slovenske počitnice in dvajset lokalnih prilog / Tisk: Delo, d. d., Tiskarsko središče / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izvoda: 1,85 EUR, redni plačniki (fizične osebe) imajo 10 % popusta, polletni 20 % popusta, letni 25 % popusta; v cene je vračunan DDV po stopnji 9,5 %; naročnina se upošteva od tekoče številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začetka naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve: po ceniku; oglasno trženje: tel.: 04/201 42 48.



## Sodoben center za ravnanje z odpadki

◀ 1. stran

V postopku mehanske obdelave odpadkov v posebni sortirni liniji v bobnih najprej izločijo materiale, kot so plastika, papir in karton, kovine in nekovine. Ostane, to je tako imenovano »težko frakcijo«, pa bodo obdelali v objektu za biološko obdelavo odpadkov, ki naj bi poskusno začel obratovati še ta mesec. Odločili so se za biostabilizacijo z dovajanjem kisika, tako imenovano tehnologijo aerobne obdelave. Za zdaj omenjene odpadke začasno skladiščijo, saj neobdelanih ni več dovoljeno odlagati na depozit, naj bi jih pa predelali do konca leta.

### Opravičilo

V Gorenjskem glasu, ki je izšel v petek, 7. oktobra, smo v prispevku V Železnikih ponosni na prenovljeni bazen zapisali, da zaposlenim v Domelu sindikat pomaga do cenejših vstopnic. To je na novinarski konferenci izjavil direktor Javnega zavoda Rati-tovec Gregor Habjan, ki so ga naknadno opozorili, da cenejših vstopnic ne omogoča sindikat, temveč Svet delavcev Domela. Vsem prizadetim se Habjan opravičuje za nenamerno napako.

Naložba je bila vredna šest milijonov evrov, je povedal Hrženjak, center pa so zgradili brez pomoči evropskih sredstev. V njem naj bi letno obdelali 40 tisoč ton mešanih komunalnih odpadkov. Toliko odpadkov naj bi po Hrženjakovih besedah tudi zagotovili, pri čemer imata za zdaj le občini Jesenice in Gorje sprejete potrebne koncesijske akte, medtem ko naj bi ostale gorenjske občine, katerih odpadke dovažajo na Malo Mežaklo, te akte sprejele do konca leta. Na Malo Mežaklo sicer dovažajo odpadke iz občin Jesenice, Žirovnica, Kranjska Gora, Radovljica, Bohinj in Tržič, prek družbe Publicus pa še iz nekaterih drugih slovenskih občin.

# Jezero so očistili smeti

V okviru vseslovenske ekološke akcije Za čiste vode Slovenije so se v soboto potapljači lotili tudi čiščenja Blejskega jezera.

MATEJA RANT

**Bled** – Vseslovenska ekološka akcija je potekala na štirih lokacijah – poleg Blejskega jezera so čistili še reko Dravo, Koprski zaliv in reko Krko. V Blejsko jezero se je v soboto potopilo 35 potapljačev, večinoma iz domačega Društva za podvodne dejavnosti (DPD) Bled, pridružilo pa se jim je tudi osem potapljačev iz Maribora. Iz vode so odstranili približno kubični meter smeti, je pojasnil predsednik blejskega društva Janez Andrej.

Pri omenjeni akciji so na Bledu sodelovali prvič, sicer pa v DPD Bled vsako leto pripravijo čistilno akcijo jezera že v maju. Tako je bilo tudi letos, kljub temu pa se je po besedah Janeza Andreja čez poletje znova nabralo kup smeti. »Največ smo iz vode potegnili plasten in pločevink, večje stvari, kot so recimo klopi in podobno, pa



Iz Blejskega jezera so odstranili približno kubični meter smeti. / Foto: Luka Rener

navadno iz vode odstranjemo sproti.« Tokrat so čistili območje od vile Rog do Grand Hotela Toplice, kjer se poleti zadržuje največ obiskovalcev in je posledično tu tudi največ smeti. Za odvoz je poskrbelo javno podjetje Infrastruktura Bled, finančno pa njihove akcije podpira

tudi Občina Bled. Razmere v vodi so jim bile v soboto naklonjene, saj je bila vidljivost zelo dobra, je pojasnil Andrej in kot zanimivost navedel, da je imelo jezero 18 stopinj.

V njihovem društvu, ki šteje več kot štiristo potapljačev, od tega jih je več kot

sto aktivnih, posebno pozornost namenja tudi invazivni školjki potujoča trikotničarka, ki jo po besedah Andreja ta čas obvladuje. »Opravljamo redne tedenske potope in sistematično pregledujemo lokacije, kjer se pojavljajo, in jih sproti odstranjemo.«

## Nabrali več kot pol tone smeti

Zavarovalnica Triglav je v soboto s tradicionalno čistilno akcijo na Pokljuki zaključila že 7. sezono akcije Očistimo naše gore.

JASNA PALADIN

**Pokljuka** – Zaključnega dogodka se je udeležilo več kot petsto ljubiteljev gora, tudi oskrbniki planinskih koč, predstavniki slovenske biatlonske reprezentance, člani Kolesarskega kluba Kranj ter štirinožni prijatelji in vodniki Slovenskega društva za terapijo s pomočjo psov Tačke pomagačke. Skupaj so del Triglavskega narodnega parka očistili za kar 625 kilogramov smeti, v vseh sedmih sezonah akcije pa so s planinskih poti odnesli že za več kot

28 ton odpadkov. Organizatorji akcije so biorazgradljive vrečke za odgovorno ravnanje z odpadki letos omogočili 75 planinskim kočam.

»Besede niso dovolj, z akcijo želimo doseči oprijemljive rezultate. Zato vsem, ki se udeležijo naših pohodov, že sedem let delimo simbole akcije – majice, rokavice in biorazgradljive vrečke, s katerimi očistijo planinske poti in v dolino odnesejo svoje smeti. Letos smo v tem duhu ob slovenskih planinskih domovih odprli tudi dve novi otroški igrišči. Tako k zdravemu

preživljanju prostega časa spodbujamo družine, otroke in mladostnike. Predvsem opažamo, da ozaveščanje planincev raste, zato se posvečamo tudi drugim temam, kot sta gorski bonton in varnost v gorah,« pravi Janka Planinc, direktorica OE Kranj Zavarovalnice Triglav.

Zaključni dogodek so izkoristili tudi za zabavno druženje in izbor za najplaninsko sladico. V tekmovanju se je pomerilo devet oskrbnikov planinskih koč, zmagal pa je Dom v Tamarju in njihov jabolčni zavitek.



Zaključnega dogodka sta se udeležila tudi naša najboljša biatlonca Teja Gregorin in Jakov Fak.

## Na območju občine Radovljica oskrba s pitno vodo na visoki ravni

Novozgrajeni vodovod v sklopu projekta Oskrba s pitno vodo na območju Zgornje Save – 2. sklop v smislu trajnostnega razvoja občine Radovljica predstavlja eno najpomembnejših pridobitev na področju širjenja komunalne infrastrukture za oskrbo s pitno vodo v zadnjih letih. Na Komunalni Radovljica, ki je bodoča upravljavka novega vodovodnega sistema, ocenjujejo, da obratovanje novega sistema ne bo vplivalo na ceno pitne vode, a se bosta zaradi povečanja vrednosti komunalne infrastrukture nekoliko zvišali amortizacija in posledično omrežnina za oskrbo s pitno vodo.

[www.voda-radovljica.si](http://www.voda-radovljica.si)

Stanje oskrbe s vodo lahko ocenjujemo po nekaj ključnih parametrih: kakovost pitne vode, zanesljivost oskrbe s pitno vodo, dostopnost do pitne vode, ekonomičnost in trajnostna naravnost oskrbe s pitno vodo. Bojan Gašperin, vodja dejavnosti vodovoda in kanalizacije na Komunalni Radovljica, je povedal: »Po naši oceni je po vseh teh parametrih oskrba s pitno vodo na območju občine Radovljica na visoki ravni in je primerljiva z najbolj urejenimi v državi.«

Z omenjenim projektom so v Radovljici rešili problem nekaterih ozkih grl v sistemu. Spremenili so tudi glavni vodni vir, ki je bil do sedaj zajetje Draga v Begunjah, z zagotovitvijo novega vodovoda pa bo

to vlogo prevzelo zajetje Ovčje jame v občini Gorje. Omenjene izboljšave bodo zagotavljale še dodatno zanesljivost v oskrbi z vodo. Ob zagonu novega vodovoda bo potrebno na delu jočem omrežju opraviti še nekaj hidravličnih prilagoditev. V krajšem prehodnem obdobju bodo na omrežju na območju Lesc, Radovljice in okolice možna manjša nihanja tlaka, lahko bo prišlo tudi do krajših prekinitev oskrbe. Po zaključku vseh del na Komunalni Radovljica pričakujejo, da tudi v času večje suše ne bo težav z zadostnim tlakom niti v najvišjih nadstropjih v Radovljici. Prav tako menijo, da ne bi smelo prihajati do motenj pri oskrbi niti v primeru večjih okvar na sistemu.

Po zaključku projekta Oskrba s

pitno vodo na območju Zgornje Save – 2. sklop pa bodo izvedene še nekatere druge obnove in nadgradnje v občini Radovljica in sosednjih občinah. Ob gradnji kanalizacije v Kamni Gorici se bo gradil tudi vodovod, najprej od Lipnice do Kamne Gorice, nato pa še v samem naselju Kamna Gorica. V obdobju 2017–2018 je načrtovana gradnja vodovoda na Brezovici in obnova vodovoda na delu Langusove ulice v Radovljici, v Podnartu in na Cesti na Jezerca v Radovljici bo sočasno z gradnjo pločnika ob glavni cesti obnovljen oz. na novo zgrajen tudi vodovod. V naslednjih letih občine Gorje, Bled in Radovljica načrtujejo tudi izgradnjo objekta za pripravo pitne vode na skupnem vodnem viru Ovčje jame v občini Gorje.

Pitna voda **Radovljica**  
Oskrba s pitno vodo na območju Zgornje Save – 2. sklop





## Obudili spomin na požig vasi Gozd

Slavnostna govornica na spominski slovesnosti ob dvainsedemdeseti obletnici požiga vasi Gozd in izгона vaščanov je bila Vika Potočnik, Jožetu Šturmu pa je Zveza združenj borcev za vrednote NOB Slovenije podelila srebrno plaketo.



Od leve Marija Šimenko-Vodnjov, Jure Jerkič in Jože Šturm

SUZANA P. KOVAČIČ

**Gozd** – V nedeljo je bila tradicionalna prireditev v Gozdu v tržiški občini, s katero obudijo spomin na 7. oktober 1944, ko je okupator s pomočjo domobrancev požgal vasico, vaščane pa pregnal. To je spomin na slovenski narodnoosvobodilni boj proti okupatorju in zaveza za spoštovanje svobode in dostojanstva vsakega posameznika, hkrati je del krajevnega praznika krajevnih skupnosti Križe in Senično. Slavnostna govornica je bila članica predsedstva Zveze združenj borcev za vrednote narodnoosvobodilnega boja (ZZB NOB) Slovenije

držo in vlogo žensk v naši družbi, kot ji pripada.

Dnevu spomina so se poklonili s položitvijo venčev na obeležja v okolici, spomin in opomin, da se kaj takega ne bi več nikdar ponovilo, pa so v besede položili tržiški župan Borut Sajovic, predsednica krajevnega ZB NOB Križe dr. Marija Šimenko-Vodnjov, predsednik Občinskega odbora ZB NOB Tržič Jure Jerkič in predsednik Krajevne skupnosti Križe Slavko Bohinc, ki je, glede na to, da je to tudi praznik dveh krajevnih skupnosti, poudaril napredek v krajih pod Kriško goro, še zlasti v zadnjih letih.

**Vika Potočnik: »Slovenija ne more biti izolirana, ampak mora biti v koraku s tistimi, ki razmišljajo, kako stabilizirati svet.«**

Vika Potočnik, ki se je zahvalila vsem borkam in borcem za to, da danes lahko živimo v lastni, svobodni deželi in skozi osebni zgodbi, ena je bila izkušnja njenega deda, izpovedala krutost hitlerizma. Kar pa se še danes premalo omenja – in to je poudarila Potočnikova – je posebna vloga, ki jo je med NOB in kasneje, v času osamosvajanja Slovenije, imela ženska, ki je ne samo je skrbela za dom in družino, ampak je šla tudi v boj za boljši jutri. »Ali je danes to dežela, o kateri smo sanjali? Da, vendar je še mnogo treba postoriti,« je prepričano dejala Potočnikova in dodala, da Slovenija ne more biti izolirana, ampak mora biti v koraku s tistimi, ki razmišljajo, kako stabilizirati svet in kako je treba stvari reševati z znanjem, modrostjo in iniciativo, kar pa Slovenci imamo. Tudi s pokončno

Med udeleženci prireditve je bil Jože Šturm, ki je bil med drugo svetovno vojno partizan, ujetnik, interniranec v delovnem taborišču. ZZB NOB Slovenije mu je podelila srebrno plaketo za njegovo predano in uspešno utrjevanje zgodovinske resnice, vrednot in dosežkov NOB slovenskega naroda, spoštovanje žrtev in ohranjanje kulturne dediščine NOB ter vključevanje mladih rodov v uresničevanje programskih nalog Zveze.

Prireditev je organiziral krajevni odbor ZB NOB Križe skupaj z občinskim odborom ZB NOB Tržič in s podporo Občine Tržič ter Osnovne šole (OŠ) Križe, Planinskega društva Križe in Prostovoljnega gasilskega društva Križe. V kulturnem programu so nastopili učenci OŠ Križe, učenci Glasbene šole Tržič in pevski zbor Leske.

## Glasba za razmišljanje

ALEŠ SENOŽETNIK

**Cerklje** – »Nocojšnja glasba je še prav posebno ubrana in uglašena. Nagovarja nas in ima veliko pomenov, če ji odpremo uho in zavest. Obuja spomin, prebuj razmislek in opominja. Želi, da ji ne le prisluhnemo, marveč o njej tudi razmišljamo,« je na četrtkovem koncertu v počastitev 80. obletnice rojstva Janeza Močnika in 120. obletnice smrti Leopolda Cveka v Kulturnem hramu Ignacija Borštnika povedal muzikolog Tomaž Faganel. Koncert, ki so ga organizatorji, Kulturni klub Liberius Cerklje, naslovlili Kdo je naučil ptičice pet,

je bil posvečen skladateljskima, ki sta vsak v svojem času pomembno zaznamovala glasbeno življenje v Cerkljah in širše. Na koncertu so nastopili ženski in otroški pevski zbor Stanko Premrl iz Podnanosa, Eva in Gašper Jereb na klavirju, Cerkveni mešani pevski zbor Sv. Peter iz Preddvora, Moški pevski zbor Janko Kersnik iz Lukovice, Šenturški oktet, Komorni zbor De profundis ter Trobilni kvartet Kulturnega društva Godba Domžale, ki so poslušalcem pričarali večer raznolike in kakovostne glasbe. Na prireditvi so podelili tudi posthumni častni članstvi Janezu Močniku in Antonu Sedeju.



Koncert v spomin na skladatelja Janeza Močnika in Leopolda Cveka / Foto: Aleš Senožetnik

V spomin na februarja posvečen njegovemu spominega Janeza Močnika minulega Janeza Močnika bo v petek potekal koncert, posvečen njegovemu spominu v organizaciji cerkljanskih pevskih zborov.

### POMEMBNO VARNOSTNO OBVESTILO

## MOŽNA NEVARNOST EKSPLOZIJE



v povezavi s prostostoječimi plinskimi štedilniki blagovne znamke:



To obvestilo se nanaša na omejeno število gospodinskih aparatov iz proizvodnega obdobja od januarja 2009 do oktobra 2011. Razlog je morebitna poškodba plinskih priključnih pritrdilnih elementov. V nekaterih pogojih lahko začne plin puščati, v zelo redkih primerih pa lahko nastane nevarnost eksplozije. Vsem lastnikom gospodinskih aparatov s to napako ponujamo brezplačno zamenjavo priključnih pritrdilnih elementov s strani usposobljenega servisnega tehnika. Tehnik izvede zamenjavo na domu lastnika in s tem popolnoma odpravi težavo.

Upoštevajte ta navodila, da preverite, ali se to obvestilo nanaša na vaš gospodinski aparat:

**1** Zabeležite številko modela in številko serije, ki sta navedeni na tipski ploščici na gospodinskem aparatu (oglejte si skici na desni strani).

**2** Nato na spletnem mestu [www.gascookingsafety.com](http://www.gascookingsafety.com) preverite, ali se to obvestilo nanaša na vaš model. Če potrebujete dodatno pomoč, lahko pokličete tudi na telefonsko številko 01 5830700.

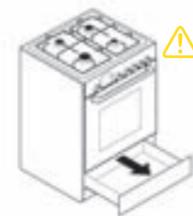
Opomba: če želijo lastniki gospodinskega aparata s to napako preprečiti morebitno nevarnost do zamenjave priključnega pritrdilnega elementa, naj izklopijo dovod plina do gospodinskega aparata in aparata ne uporabljajo več.

Opravičujemo se vam za morebitne nevšečnosti, ki jih je povzročila ta prostovoljna varnostna kampanja, ter se vam zahvaljujemo za razumevanje in potrpežljivost. Če imate težave s preverjanjem, ali se to obvestilo nanaša na vaš gospodinski aparat, ali če imate morebitna dodatna vprašanja, se lahko obrnete na nas preko spletnega mesta ali tako, da pokličete telefonsko številko 01 5830700.

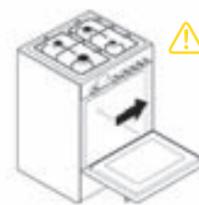
[www.gascookingsafety.com](http://www.gascookingsafety.com)

Telefonska številka za servis: 01 5830700

BSH Hišni aparati d.o.o. Nazarje, Savinjska cesta 30, 3331 Nazarje, Slovenija.

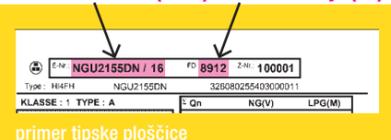


Prostostoječi plinski štedilnik s predalom: tipska ploščica je v predalu.



Prostostoječi plinski štedilnik brez predala: tipska ploščica je v notranjosti pečice.

Številka modela (E-Nr.) / številka serije (FD)



primer tipske ploščice



# Stop za tovornjake Vse poti vodile v Komendo

V Mengšu na treh mestnih vpadnicah prepovedujejo promet za težke tovornjake.

ALEŠ SENOŽETNIK

**Mengeš** – Prometno prenatrpanost mengeških mestnih ulic, ki že dlje časa razburja Mengšane, želi vsaj delno omiliti občinska uprava z odredbo, ki prepoveduje tovorni promet za vozila, katerih skupna masa presega 7,5 tone. Prepoved velja na odsekih Kolodvorske, Kamniške in Grobeljske ceste, ki so pod pristojnostjo občine in vodijo od krožišč mengeške obvoznice proti središču mesta.

»Zaradi vse večjega števila tovornih vozil v tranzitu skozi Mengeš in posledično uničevanja in propadanja že

obnovljenih cest, predvsem pa za večjo varnost šibkejših udeležencev v prometu, kot so šolarji, pešci, kolesarji,« svojo odločitev pojasnjuje na občinski upravi, kjer zahtevajo rešitev prometne problematike in dograditev manjkajočega dela obvoznice, ki bi težave Mengšanov tudi najučinkoviteje odpravil, saj bi promet preusmeril mimo središča mesta.

Kot smo že poročali, bodo v Mengšu uporabili tudi skrajnejše ukrepe, med katerimi ne izključujejo možnosti cestnih zapor, če kmalu ne bo prišlo do dogovora s predstavniki vlade in rešitve problematike.

Tridnevni jesenski kmetijsko-obrtni sejem je v Komendo privabil čez sedemsto razstavljalcev in okrog 75 tisoč obiskovalcev.

CVETO ZAPLOTNIK

**Komenda** – »Zadnje čase večkrat slišim, da takrat, ko je sejem v Komendi, vse (kmetijske) poti vodijo v Komendo. To je lepo priznanje in spodbudna popotnica organizatorju sejma, Konjeniškega klubu Komenda,« je v petek, ob odprtju sejma, dejal predsednik kluba Alojz Lah in dodal: »Moram zaradi sejmov ni najbolj ugodno tistim, ki tukaj delamo in živimo, vendar se kot organizatorji tako velike prireditve trudimo, da le ne bi bili preveč moteči.« Sejem je v enaindvajsetih letih res postal velika prireditev, letos se je na 45 tisoč kvadratnih metrov razstavne površine predstavilo okrog sedemsto razstavljalcev, pretežno s ponudbo kmetijske in gozdarske mehanizacije in opreme, ter v posebnem šotoru še podjetniki, obrtniki in



Na sejmu je bila velika ponudba traktorjev, taktor pa je kot simbol sejmov dobil mesto tudi na novem praporu Konjeniškega kluba Komenda.

društva iz občine Komende. »V občini smo ponosni na sejemске prireditve, ki prikazujejo napredek v kmetijstvu in v drugih dejavnostih,« je dejal komendski župan Stanislav Poglajen in občane zaprosil za malo strpnosti in razumevanja. Komenda

je namreč minuli konec tedna spet pokala »po šivih«, v treh dneh si je sejem po oceni prirediteljev ogledalo okrog 75 tisoč ljudi. Obiskovalci, med katerimi so prevladovali kmetje, so se največ zadrževali ob kmetijski in gozdarski mehanizaciji, si na

razstavišču zavoda za gozdove ogledali prikaz varnega dela z motorno žago, postali ob še delujoči parni lokomotivi, ki je bila narejena 1886. leta v Angliji in je v lasti Franca Belšaka, prislunili godbenikom iz šestih godb in Slovenskim muzikantom, ki so proslavljali 50-letnico, se udeležili slovesnosti Konjeniškega kluba Komenda ob razvitu novega prapora, na katerem je zdaj poleg konja (simbol konjeništvu) še traktor (simbol sejmov) ... Tudi Tadeja Kvas Majer z ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano je že ob ogledu sejma ugotovila, da kmet na sejmu dobi skoraj vse, kar potrebuje na kmetiji, ob tem pa izpostavila prizadevanja Slovenije po čim večji stopnji samopreskrbe s hrano in težnje potrošnikov po uživanju kakovostne, lokalno pridelane hrane.

## Razstava ob dnevu upora staroselcev

**Kamnik** – Veleposlaništvo Bolivarske republike Venezuele v Republiki Sloveniji skupaj z Občino Kamnik in Domom kulture Kamnik na dan upora staroselcev, ki ga v Venezueli praznujejo 12. oktobra, vabi na fotografsko razstavo, ki jo bodo v predverju kulturnega doma odprli ob 18. uri. Govorec na odprtju razstave bo znani borec za pravice staroselcev Tomo Križnar. Razstava bo na ogled do 26. oktobra.

## Strašno rad ima svojo službo

Magister ljudske medicine Maksim Osipov pomaga pri reševanju simptomov različnih težav posameznikov. Spada med deset najboljših zdravilcev na svetu. Človeka obravnava celostno, najprej odstrani vzroke, nato posledice bolezni. Rad se vrača na Gorenjsko in Hotel Ribno bo ponovno obiskal že oktobra, potem pa še novembra in decembra.

Maksim Osipov spada med deset najboljših zdravilcev na svetu. Poleg naziva magister narodne medicine, ki ga je prejel leta 1992 na Akademiji za zdravilstvo in energoinformativne vede v Moskvi, je do danes za svoje delo dobil tudi številna priznanja, nagrade, tudi naziv 'zlate roke'. Po znanih podatkih dosega zavidanja vredne rezultate pri zdravljenju številnih boleznih, kot so glavobol z migreno, bolečine hrbtenice in križa, išias, sklepna in revmatska obolenja, problemi s prekrvavitvijo, bronhitis, psihične in imunske težave, Downov sindrom, paraplegične in diabetične težave, zvišan krvni tlak, cerebralna paraliza, dioptrija, stres, možganska kap in srčni infarkt, motorične in druge težave otrok, s katerimi še posebej rad dela, saj na dogovorjeni obisk ne pridejo skeptični. »Ne razmišljajo. Pripeljejo jih starši, prisotni so petdeset minut, potem se vrnejo nazaj, v svoj otroški svet. So sproščeni.« Sploh se Osipov veliko ukvarja z otroki s posebnimi potrebami in je uspešen z otroci z Downovim sindromom ter avtizmom. Otroci ga vedno



znova ganejo. »Lepo je, ko ugotoviš, da si pomagal otroku, da obvladuje telo, kretanje, da lahko razvija svoje sposobnosti – seveda v skladu z možnostmi in v okvirih zmognosti. Dober je občutek, ko veš, da si mu olajšal proces vključevanja v običajno življenje.« Maksim Osipov svoje delo opravlja že dolgo in rad. Vendar je življenjska pot zdravilca, da pride do tja, kjer je sedaj on, turbulentna. Tudi sam se še vedno uči, vendar

v končnem metode uporablja na svoj način: za svojo vzame tisto z večjim učinkom. Uporablja energetske in fizične masaže, deluje tudi na področju kiropraktike in ortopedije. Razlika tretmaja, ki ga uporablja bioenergetik in energoterapevt – zdravilec, kar Osipov rad poudari, je, da bioenergetik dela le na nivoju biopolja, zdravilec pa na vseh nivojih, celostnem človeškem počutju duše in telesa. Njegovo vodilo je, da ljudje, ki

pridejo k njemu žalostni in malodušni, od njega odidejo srečni in zadovoljni. Za vse, ki bi si želeli udeležiti se njegove terapije, bo Maksim Osipov ponovno na voljo v hotelu Ribno pri Bledu v naslednjih treh mesecih: **med 17. in 23. oktobrom; 14. in 20. novembrom in 12. ter 18. decembrom.** Rezervacije za terapije sprejemajo v Hotelu Ribno na **04 578 31 00** ali na elektronski naslov **info@hotel-ribno.si**.

### SPORTIVA TURIZEM



VREDNOSTNI KUPON  
ZA MASAŽO  
PO IZBIRI  
5 EUR

Masažo je potrebno predhodno rezervirati na recepciji hotela Ribno. Ob koriščenju storitve je potrebno predložiti kupon. Kuponi se med seboj ne seštevajo in jih ni mogoče zamenjati za gotovino. Kupon je vnočljiv do 23. 12. 2016.



#### MAKSIM OSIPOV V HOTELU RIBNO

»Ni neozdravljive bolezni, so samo neozdravljeni ljudje«, je mnenje Maksima Osipova, magistra ljudske medicine z več mednarodno odmevnimi priznanji za svoje delo.

TERMINI 17. 10. – 23. 10. 2016  
V LETU 14. 11. – 20. 11. 2016  
2016: 12. 12. – 18. 12. 2016

Po obisku MAKSIMA OSIPOVA pa se lahko razvajate s kavico in sladkim presenečenjem za 3 €.



Hotel Ribno,  
Izletniška 44, 4260 Bled  
t (04) 578 31 00

Maksim Osipov spada med deset najboljših zdravilcev na svetu. Človeka obravnava celostno, najprej odstrani vzroke, nato posledice bolezni.

# zdravje & lepota

## Prehlad ali gripa?

**Tako radi rečemo kar počez, spet se me je lotil en virus ... Kako pa vemo, ali gre za prehlad ali gripo? O tem smo govorili z zdravnico družinske medicine Tatjano Peharc.**

SUZANA P. KOVAČIČ

**D**a gre za prehlad ali virusno obolenje, kažejo najpogosteje naslednji znaki: izcedek iz nosu ali zamašen nos, praskanje in bolečine v žrelu, glavobol in blago povišana temperatura. »Gre za zelo hitro nalezljive bolezni, kjer pride do prenosa

ni. Nanjo pomislimo tudi takrat, kadar s podobnimi znaki zboli več ljudi iz istega okolja. »Najpogostejši zaplet gripe je pljučnica, ki se kaže z vztrajnim kašljem z izmečkom, dlje časa povišana temperatura in bolečinami v prsnem košu. Lahko se zaplete tudi z vnetjem obnosnih votlin ali srednjega ušesa. Če v treh do štirih dnevih temperatura ne pade in se



FOTO: ARHIV GORENJSKI GLAS / TINA DOČK

**Organizmu moramo s počitkom dati možnost, da se obrani pred okužbo, hkrati pa ne širimo bolezni. Zdravljenje prehladnega obolenja je simptomatsko.**

okužbe že tako, da nekdo kihne v zaprtem prostoru in prek aerosola okuži druge. Zato svetujem, da se oboleli zadržuje doma, pije tople napitke, počiva. Za čiščenje nosu lahko uporabi fiziološko raztopino, proti glavobolu pa na primer paracetamol. Organizmu moramo s počitkom dati možnost, da se obrani pred okužbo, hkrati pa ne širimo bolezni. V nekaj dneh se stanje popravi, v nasprotnem primeru pa je smiselno, da obišče zdravnika. Zdravnika mora obiskati tudi, kadar ga bolijo ušesa, dobi visoko vročino z mrzlico, težko diha, težko požira,« svetuje Tatjana Peharc, dr. med., iz ambulante družinske medicine Ambulanta Vita, ki deluje v Zdravstvenem domu Tržič.

Kot pove Peharčeva, pa se gripa običajno začne z visoko temperaturo in mišičnimi bolečinami, lahko je pridružen suh kašelj. Drugi simptomi so običajno odsot-

počutje ne začne izboljševati, je čas za obisk zdravnika. «Seveda zdravnica zgodnejši obisk pri zdravniku ali vsaj posvet po telefonu svetuje nosečnicam, starejšim ... Kaj pa je tistih nekaj najbolj učinkovitih preventivnih ukrepov, s katerimi bolezni morda le uideemo, še pojasni sogovornica: »V jesensko-zimskem času se ne zadržujemo v zaprtih prostorih, kjer se srečuje veliko ljudi. Koristni so sprehodi na svežem zraku in vzdrževanje kondicije. Poskrbeti moramo za dobro higieno rok, saj se tudi prek njih prenašajo številne okužbe. Seveda pa moramo spomniti tudi na zaščito s cepljenjem, zelo koristen in učinkovit ukrep, ki nas lahko zavaruje pred gripo in pljučnico. S cepljenjem začnemo v drugi polovici oktobra. Priporočam ga vsem kroničnim bolnikom, starejšim osebam in ljudem, ki se pri svojem delu srečujejo z veliko ljudmi.«

## Ob dnevu bele palice na sprehod po Planini

Mednarodni dan bele palice, 15. oktober, bodo obeležili pri Medobčinskem društvu slepih in slabovidnih Kranj. Ta petek, 14. oktobra, se bodo ob 10. uri zbrali na športnem igrišču ob Vrtcu Najdihojca na Planini v Kranju in skupaj s predstavniki krajevnih skupnosti Planina in Huje opravili kratek sprehod in opozorili na ovire in prepreke, ki slepe in slabovidne osebe ovirajo pri vsakodnevem gibanju v urbanem okolju.

## Zaplešite za zdravje tudi na Jesenicah

V slovenski Europa Donna so pripravili številne aktivnosti, s katerimi obeležujejo rožnati oktober, svetovni mesec boja proti raku dojke, ki je najpogostejša oblika raka pri ženskah. Rak dojke je visoko ozdravljiv, če je odkrit dovolj zgodaj, zato je osveščanje zelo pomembno. To soboto vabijo na dogodek Zaplešite za zdravje, ki bo potekal na več lokacijah po Sloveniji z začetkom ob 11. uri, na Gorenjskem bo na Jesenicah.



gorenjske lekarnice

## Farmaceutov nasvet iz Gorenjskih lekarn

### Rastlinska olja – darilo narave naši koži

Nekaj kapljic mandljevega, olivnega, arganovega ali katerega drugega rastlinskega olja je najbolj naravna nega, ki jo lahko podarimo koži. Rastline tvorijo v svojih plodovih in semenih maščobna olja, da bi le-ta kot vir hrane omogočila rast nove rastline. Že naši predniki so ugotovili, da lahko olja, iztisnjena iz semen in plodov različnih rastlin, uporabijo v prehrani. Obenem so rastlinska olja tudi najstarejše poznano sredstvo za ohranjanje zdrave in lepe kože ter nego las. V današnjem času, ko se ljudje vedno bolj vračamo k naravi, je zanimanje za rastlinska olja v velikem porastu. Najdemo jih kot sestavine številnih kozmetičnih izdelkov, na voljo pa so tudi kot čista rastlinska olja, brez vseh dodatkov.

#### Kako se rastlinska olja razlikujejo med seboj

Vsako rastlinsko olje je posebno in ima svojo značilno kemijsko sestavo, ki se odraža v vonju, barvi, občutku na koži in negovalnih lastnostih. Osnovni gradniki rastlinskih olj so trigliceridi, sestavljeni iz glicerola in maščobnih kislin. Te kisline se, glede na rastlinski vir, precej razlikujejo in so tiste, ki določajo, kako gosto in mastno bo olje, kako hitro se bo vpi- lo v kožo, kakšni bodo učinki na koži, kakšna bo obstojnost olja... Poleg trigliceridov vsebujejo rastlinska olja številne druge sestavine z blagodejnim delovanjem na kožo. Najbolj znan je vitamin E, katerega naloga je, da kot antioksidant ščiti olje pred tem, da bi postalo žarko, ob nanosu na kožo pa jo varuje pred stresnimi vplivi okolja, ki so pomemben povzročitelj

staranja kože. Največ vitamina E vsebuje olje pšeničnih kalčkov, bogat vir je tudi arganovo olje.

#### Kakšni so učinki rastlinskih olj na kožo

Naša koža vsebuje v svoji zgornji plasti maščobe, ki predstavljajo naravno maščobno zaščito. Le-ta varuje kožo pred izgubo vode in pred škodljivimi vplivi okolja. Kožo ščiti tudi loj, ki ga na njeno površino izločajo žleze lojnice. Te kožne maščobe so po svoji sestavi sorodne sestavi rastlinskih olj, torej ni presenetljivo, da jih koža zelo dobro sprejme. Z leti prične koži primanjkovati lastnih maščob, kar vodi v zmanjšano naravno maščobno zaščito, to pa povzroči prekomerno suho kožo. Iz tega razloga so rastlinska olja posebej blagodejna za suho kožo, saj nadomestijo izgubljeno maščobo ter tako pomagajo pri obnovi naravne zaščite kože in ohranjanju vlage v koži. Po uporabi olj je koža mehka, gladka in prožna. Posamezna olja vsebujejo tudi sestavine, ki izboljšujejo strukturo kože, podpirajo sposobnost njenega obnavljanja, pomirjajo obremenjeno kožo in jo ohranjajo zdravo.

#### Kako izberemo pravo rastlinsko olje za svojo kožo

Ni vsako olje primerno za vsako kožo. Pri izbiri olja upoštevamo tip kože in osnovne lastnosti olja. Tako bomo za nego suhe, zrele in problematične kože izbrali arganovo olje. Blago marelično olje je zelo primerno za nego občutljive kože. S šentjanzevim oljem bomo pomirili razdraženo in pordelo kožo,

obremenjeno zaradi izpostavljanja soncu. Mešano in mastno kožo lahko negujemo z jojobinim oljem, ki se v kožo zlahka in zelo hitro vpije, zato na koži ne pusti mastnega občutka in ne maši por.

#### Kako uporabljamo rastlinska olja

Najboljši učinek dosežemo, kadar olje naneseemo na kožo, ki smo jo tik pred tem navlažili z vodo, tonikom, gelom aloe vera ... Tako bo koža še bolj navlažena, saj tanka plast olja na njeni površini »ujame« vodo, ki smo jo nanесли s tonikom ali drugim vlažilnim sredstvom. Za intenzivno nego kože, ki ji izrazito primanjkuje maščobe in vlage, po nanosu olja namažemo na kožo tudi kremo. Predvsem pozimi

skrbimo, da koži zagotovimo dovolj maščobe za zaščito pred ostrimi pogoji okolja, ki kožo še dodatno obremenijo in izsušijo.

#### Kako shranjujemo rastlinska olja

Olja so zaradi svoje sestave nagnjena k temu, da hitro postanejo žarka. Proces kvarjenja se še pospeši, ko so olja izpostavljena zraku, svetlobi ali visokim temperaturam. Zato je najbolje, da si priskrbimo manjšo količino olja, v steklenički iz temno obarvanega stekla, ki olje ščiti pred vplivom svetlobe. Po odprtju shranjujemo olje v dobro zaprti steklenički, na suhem in hladnem mestu.

#### Tjaša Prevodnik, mag. farm., spec.



Rastlinska olja in masla

darilo narave naši koži

[www.gorenjske-lekarne.si](http://www.gorenjske-lekarne.si), [info@gorenjske-lekarne.si](mailto:info@gorenjske-lekarne.si)

**Lekarniške enote:** Bled Zlatorog, Bohinjska Bistrica, Cerklje, Gorenja vas, Jesenice, Jezersko, Kranj, Kranjska Gora, Kropa, Lesce, Planina, Planina II, Podlubnik, Preddvor, Primskovo, Radovljica, Stražišče, Šenčur, Škofja Loka, Tržič, Železniki, Žiri, Žirovnica

**Farmakoinformativna služba, Galenski laboratorij, Kontrolno analizni laboratorij**

**Spletna lekarna:** [www.lekarnagorenjske.si](http://www.lekarnagorenjske.si)

**Homeopatska zdravila za samozdravljenje** - Za svetovanje se predhodno naročite.



## ZGODBA

# Živeti s cerebralno paralizo

Ste se kdaj vprašali, kakšen je vsakdan družine z otrokom s cerebralno paralizo? Slednjo najbrž (dobro) poznate, manj znane pa so zgodbe tistih, ki so z njo v neposrednem in vsakdanjem stiku, kot je družina Smolej iz Kranja.

NASTJA BOJIC

Cerebralna paraliza ni bolezen, je stanje, ki se spreminja – z rastjo, staranjem, puberteto ... Ko rodiš otroka s cerebralno paralizo, se tvoje življenje spremeni. Ne govorim o tem, da se spremeni na slabše, a obseg življenjskih potrebščin se poveča, s tem pa se zvišajo tudi finančni stroški, zato preprosto ne moreš živeti enako, kot si živel prej,« pojasnjuje Nina Smolej, mati trinajstletnega Roka, ki se je rodil s cerebralno paralizo. Danes ima, pravi Nina, družba do drugačnih spoštljivejši odnos kot včasih, prišlo je do mnogih nujnih arhitektonskih sprememb in vse več je dogajanja, v katerega so

aktivno vključene ranljive družbene skupine, a je kljub temu pred nami še veliko dela.

## O psihološki podpori in terapijah, brez katerih ne gre

Ob Rokovem rojstvu je najbolj od vsega pogrešala psihološko pomoč: »Ko izveš diagnozo, se soočaš z velikimi strahovi. Povejo ti dejstva, kaj se bo dogajalo z otrokom, vendar vseeno ne veš, kaj zares pričakovati, in znajti se moraš sam. Takrat in občasno tudi zdaj bi bilo zelo dobro imeti nekoga, na kogar se lahko obrneš za pogovor in nasvet, nekoga, ki ni čustveno vpleten, je usposobljen za to delo in ki situacijo osvetli še z drugih zornih kotov ter pokaže, da ni vse tako črno, kot se zdi

na prvi pogled.« Centralna enota, ki bi staršem nudila pomoč in podporo, bi bila torej zelo dobrodošla, poleg tega pa trenutni sistem na tem področju deluje zgolj zadostno. V kranjski razvojni ambulanti namreč Roku pripada ena šolska ura brezplačne terapije vsakih štiri najst dni (ko je bil mlajši, je bila brezplačna terapija zagotovljena tedensko), kar je občutno premalo, zato že tri leta obiskuje samoplačniško terapijo v Kamniku. Ker ima zaradi sedenja v vozičku hude bolečine v hrbtu, je terapija, ki je sicer težka, a učinkovita, nujno potrebna. »Preizkusili smo najrazličnejše terapije. Najučinkovitejša od vseh je plavanje, saj je Rok v vodi popolnoma prost in gibljiv. Z veseljem prisluhnemo zdravnikom, a razmišljamo



Rok živi srečno najstniško življenje – voziček zanj ni ovira, temveč predstavlja njegove noge, ki ga pripeljejo na Jošta (na fotografiji). / FOTO: ARHIV DRUŽINE SMOLEJ

## Harmonija zdaj v Radovljici

Od septembra dalje si lahko tisti, ki iščejo harmonično ravnovesje med zdravjem, lepoto in dobrim počutjem, tudi v Radovljici privoščijo tretma v terapevtsko-lepotnem salonu Harmonija, kjer izkušena terapevtka Saša Šuvak z refleksoterapijo stopal poskrbi za dobro splošno počutje, z japonskim liftingom pa tudi za naravno pomlajevanje obraza.

Saša Šuvak je izkušena in izobražena terapevtka, ki je velik del poklicnega življenja preživela kot delovna terapevtka. Pri delu se je srečala z refleksoterapijo, masažo, ob kateri ljudje zaspijo, zato ni naključje, da so blagodejni učinki refleksoterapije vidni tako na področju zdravja kot tudi dobrega počutja. Tudi počitek in sprostitvev med terapijo je v času hitrega življenjskega tempa in pogostega stresa izrednega pomena.

Kasneje je svoje znanje nadgradila s tako imenovanim japonskim liftingom, metodo ročne stimulacije obraznih mišic, ki ponuja tako zdravje kot lepoto, obenem pa je tudi zelo sproščujoča. »Z japonskim cosmo liftingom obraz oblikujemo tako, da s prsti dvigujemo oziroma pritiskamo na obrazno tkivo, zaradi česar so obrazne mišice čvrstejše, gube manj izrazite, videz pa svež in sijoč. S



stimulacijo živčevja in akupunkturnih točk se uravnava tudi telesno in duševno zdravstveno stanje. Zdravje in lepota v enem, torej, primerno za ljudi vseh starosti,« pojasnjuje Saša Šuvak. Pri izvajanju terapije, ki jo je razvila avtorica Lone Sorensen, se uporablja posebno deviško hladno stiskano šipkovo olje. Ta olja so bistvenega pomena za obnovo celic, rast in druge procese, ki jih povezujemo z regeneracijo

tkiv. Učinek delovanja japonskega cosmo liftinga je podoben kot pri kirurških posegih, viden je že po prvi terapiji, traja pa tudi do devet mesecev, če se odločimo za šest do dvanajst terapij, kolikor jih običajno priporočajo za resnično pomlajenje videza. Po tem času je priporočljivo ponovno obiskati terapevta in narediti nekaj ponovitvenih terapij, saj s tem učinek terapije podaljšamo.

tudi s svojimi glavami, z mozem pa nama največ pomeni Rokovo mnenje. Nikoli ga nisva zavijala v vato – če nekaj zmore, to naredi sam, sicer mu pomaga, v terapije pa ga ne siliva. Že tako je prikrajšan za tisto, kar želi početi, pa ne more, najina največja želja pa je, da ima kljub vsemu otroštvo, ki ga mora imeti vsak otrok. Najpomembnejše je, da je srečen.« Roka spoštujejo tudi v šoli, s katero družina Smolej zelo dobro sodeluje. V Osnovni šoli Simona Jenka vedno prisluhnejo Rokovim potrebam, s sošolci, ki mu svoje pomoči nikoli ne odrečejo, se odlično razume, pomaga pa mu tudi spremljevalec.

## Kako lahko pomaga prav vsak izmed nas

Odnos do ranljivih družbenih skupin se ne kaže le na sistemski in družbeni, temveč tudi na individualni ravni, kjer Nina poudari problem parkirnih prostorov, namenjenih invalidom. Te še vedno prepogosto zasedejo vozila brez dovoljenja, kar je nespoštljivo in odraža odnos do drugega, ko gre za lastno korist, pa četudi kratkotrajno. Če res želimo pomagati, potem parkiraj-

mo malo dlje od svojega cilja in naredimo malo več korakov, ki jih lahko, medtem ko jih mnogi želijo, pa ne morejo. Če srečamo invalida, za katerega se zdi, da potrebuje pomoč, je najbolje, da ga vprašamo, ali mu lahko kako pomagamo – samo da se ne obrnemo stran ali pa ga pomilujemo. K medsebojnemu povezovanju in ozaveščanju pripomorejo tudi prireditve, kot sta vseslovenski pohod z rdečimi baloni ob mednarodnem dnevu redkih bolezni, ki je februarja potekal tudi v Kranju, in ParaFest, ki so ga junija pripravili v Ljubljani. K poznavanju življenja drugačnih bi prispevali tudi dogodki v mestnih središčih, kjer bi se ljudje lahko preizkusili v vožnji z invalidskim vozičkom in podobnih opravilih, ki so del vsakdana ljudi s posebnimi potrebami.

## Ko otroci postanejo učitelji

Alternativne rešitve in možnost napredka torej obstajajo, zdi pa se tudi, da je družba na tem področju zrejša, kot je bila pred leti: »Šlo je na bolje ali pa smo postali imuni na vse začudene poglede, obračanje, vpraša-

nja o Rokovem stanju ... Drugačni smo vsi, vsak na svoj način, tudi primanjkljaje in potrebe imamo vsi, zato bi bilo najbolje, da že v samih poimenovanjih med nami ne bi bilo nobenih razlik, saj nobena oznaka ni zares ustrezna. A ostajajo. V vsem tem času sva z mozem postala trdnejša, pri sebi sva predelala, kar sva morala, in zdaj naju prizadene znatno manj stvari kot na začetku. Seveda pridejo trenutki šibkosti, ki zabolijo, a to predelava in greva naprej.« Svoje stanje podobno dojema tudi Rok, ki je včasih na sebi začutil veliko pogledov, nekateri so se mu celo smejali, zdaj pa je bolje, saj so ga sprejeli takšnega, kot je. Namesto vozička zdaj vidijo osebo, Roka, ki je s svojim odnosom do sebe in življenja mnogim lahko vzor in spodbuda, da je z vztrajnostjo, trdim delom ter podporo najbližjih in iskrenim pogovorom z njimi mogoče premagati marsikatero oviro, ki nam jo življenje postavi na pot: »Tako pač je, ne moreš biti privezan na posteljo in čakati, da bo minilo ... ker ne bo. Življenje gre naprej,« pravi mladenič, ki mu družbo dela tudi živahna psička Hera.



TERAPEVTSKO LEPOTNI SALON

Kranjska cesta 4, 4240 Radovljica, 031 888 299

• Japonski lifting • Kristaloterapija • Refleksoterapija  
www.refleksoterapije.si

## ZANIMIVOSTI

## Akupunktura v nosečnosti

»V nosečnosti uporabljamo akupunkturo za zdravljenje slabosti, bruhanja, bolečin v križu, glavobolov, psihičnih težav, za obrat ploda iz medenične v glavično vstavo in zmanjšanje bolečine pri porodu,« pravi Marija Ocvirk, dr. med., specialistka ginekologije in porodništva.

SUZANA P. KOVAČIČ

»Akupunkturo izvajajo v Sloveniji zdravniki s posebno izobrazbo s področja akupunkturo. V nosečnosti, pri porodu in po njem je njena uporaba še pomembnejša, ker nima stranskih učinkov na plod in nosečnico. V svetu je akupunktura priznana metoda, pri nas pa šele v začetnih korakih, vendar razveseljuje dejstvo, da se povečuje število zdravnikov, ki jo obvladajo,« je najprej povedala Marija Ocvirk, dr. med., specialistka ginekologije in porodništva, ki deluje v medicinskem centru Dobrna Medical, kjer med drugim izvaja tudi pripravo na porod z akupunkturo. »Kot ginekologinja, ki jo posebej zanimajo nosečnice, sem želela ženskam

zmanjšati bolečino pri porodu. Ker imajo vsa zdravila in analgetične metode pri nosečnicah negativne stranske učinke tudi na otroka, sem iskala nekaj, kar ne bi imelo negativnega vpliva na otroka. Tako sem prišla v stik z akupunkturo, ki je pomemben večtisočleten del kitajske tradicionalne medicine, uspešno pa jo uporabljajo tudi v zahodnem svetu za pripravo na porod ter za lažji in hitrejši porod. V Nemčiji imajo ženske možnost akupunkturo v vsaki drugi porodnišnici. Tako je to že ustaljena metoda z dokazanim in učinkovitim delovanjem,« je povedala Marija Ocvirk.

»V nosečnosti uporabljamo akupunkturo za zdravljenje slabosti, bruhanja, bolečin v križu, glavobolov,



Marija Ocvirk, dr. med., specialistka ginekologije in porodništva v Termah Dobrna

psihičnih težav. Za bruhanje in slabosti v nosečnosti uporabljamo npr. kombinacijo ušesne in telesne akupunkturo, ki se izvaja na dva dni, ob hudih primerih tudi vsak dan. Obrat ploda iz medenične vstave v glavično so Kitajci uspešno delali že stoletja z moksibusi, to je gretjem določene

točke. Tehnika je najbolj učinkovita med 28. in 34. tednom nosečnosti, po 36. tednu pa njena učinkovitost pade. Za gretje se uporablja posušen pelin, zvit v cigaro. Z njim grejemo točko na mezincu obeh nog, kar lahko izvaja pacientka sama. Običajno se otrok obrne že po prvi terapiji ali enem

tednu,« je pojasnila zdravnica. Mehanizem tega delovanja ni pojasnjen, verjetno se poveča plodova aktivnost, mišice maternice se sprostijo, poveča se pretok krvi skozi žilje maternice. V Evropi že trideset let pripravljajo nosečnice na lažji porod z akupunkturo, je poudarila Marija Ocvirk:

»Priprava na porod se izvaja dvakrat tedensko od 36. tedna nosečnosti naprej. S tankimi iglami zbedemo v določene točke na rokah in nogah. Uporabimo od pet do deset igel, ki ostanejo na mestu vboda približno 20 minut. Postopek povzroči rahlo bolečino, kar nosečnice brez zapletov prenesejo. Izvajamo jo v ležečem ali polsededečem položaju v mirnem sproščujočem okolju. Po akupunkturi so lahko mesta, kjer so bile igle, rahlo rdeča ali modra. Oboje je nenevarno in izgine po nekaj urah ali dneh. Med porodom je akupunktura priporočljiva za zmanjšanje bolečin, za sprostitev, za hitrejšo odpiranje materničnega vratu, za izboljšanje popadkov in za hitrejši porod posteljice. Po porodu pa jo uporabljamo njene učinke za zmanjšanje bolečin zaradi krčenja maternice, ugoden vpliv ima na spremenljivo razpoloženje porodnice, blage oblike depresije in začetne težave z dojenjem.«



## POČITNICE ZA VSE GENERACIJE

V TERMAH DOBRNA

### KROMPIRJEVE POČITNICE

od 28. 10. do 06. 11. 2016

1 x polpenzion + kopanje že od **38,90 €** oseba / noč, min. 2 noči

- ✓ WELLNESS bon v višini 5,00 €,
- ✓ MEDICO bon v višini 5,00 €,
- ✓ neomejeno kopanje v bazenih s termalno vodo,
- ✓ neomejen vstop v fitness,
- ✓ BREZPLAČNO do 2 otroka
- ✓ OTROŠKI MINI KLUB (izdelovanje živalic in kostanja, izrezovanje buč za noč čarovnic, mini čarovniški kino, pravi ples za noč čarovnic, vodne in družabne igre).

### LEPO JE BITI UPOKOJENEC

do 30. 12. 2016

5 x polpenzion + kopanje že od **198,00 €** oseba / 5 noči

- ✓ BREZPLAČNI PREVOZ od vašega doma do Term Dobrna in nazaj,
- ✓ 1 x posvet pri zdravniku + zdravstvene storitve,
- ✓ neomejeno kopanje v bazenih s termalno vodo,
- ✓ živa glasba vsak petek in soboto,
- ✓ brez doplačila za bivanje v enoposteljni sobi,
- ✓ pri 10 dnevnom bivanju PODARIMO 11. DAN namestitve in polpenzion,
- ✓ BREZPLAČNO do 2 vnučka - v času krompirjevih počitnic TUDI BREZPLAČNI PREVOZ.



**TERME DOBRNA**  
HOTELS, SPA & MEDICAL CENTRE  
SINCE 1403

Brezplačna številka: **080 22 10**  
info@terme-dobrna.si, www.terme-dobrna.si



**NA KRATEK  
ODDIH**  
že za **36,90 €**  
oseba / noč, min. 2 noči  
do 28. 10. 2016  
+ 5 € wellness bon  
+ 1x vstop v  
Deželo savn



# Zlato tele suženjskih sanj

Pred dnevi je bila v prostorih nekdanje zadruga v Mavčičah na ogled nevsakdanja likovna razstava. Zlato tele slikarke Lare Ješe gleda v nas in mi gledamo vanj.

IGOR KAVČIČ

**Mavčiče** – Vabilo na kulturni dogodek, odprtje magistrske likovne razstave z naslovom Zlato tele bodoče magistric slikarstva Lare Ješe, je v podatku, da gre za prostoro nekdanje zadruga v Mavčičah, postalo nekoliko neobičajno. Nenavadnost je močno narasla na dogodku samem, saj so nekdanji skladiščni prostori zadržnega doma z novo vsebino samo na odprtju sprejeli več kot sto petdeset obiskovalcev, ki so si prišli ogledat umetniški projekt svoje sovaščanke, sorodnice, prijateljice, sošolke, učenke, v prvi vrsti pa mlade konceptualne umetnice, povezovalke preteklega s prihodnjim, Lare Ješe. Dodatno dozo posebnega

doživimo ob umetničnem vodenju po razstavi, ki se ga je v preteklem tednu vsak dan ob popoldnevih, ko je bila razstava odprta, udeležilo vsaj po trideset obiskovalcev.

»Ljudje res niso pričakovali likovne razstave v prostorih nekdanje zadruga, zgrajene v petdesetih letih prejšnjega stoletja, ki so nazadnje dve leti samevali. Prvič doslej so ti nekdanji skladiščni prostori dobili povsem novo namembnost,« pojasni diplomirana slikarka, ki bo še letošnjo jesen zagovarjala tudi magisterij na Akademiji za likovno umetnost in oblikovanje v Ljubljani. Povod za razstavo so bila, kot rečeno, dela, ki jih je pripravila za magistrsko nalogo, hkrati pa tudi pregled

njenega triletnega dela. Larino umetnost spoznavamo v treh skladiščnih oziroma delovnih prostorih nekdanje zadruga. Konceptualno razstavo, naslovila jo je Zlato tele, lahko označimo za evolucijo od klasičnih slikarskih platen velikih formatov prek grafik in sitotiska do virtualne galerije, prostorske postavitve in prodajnice v zadnjem prostoru, kjer njen umetniški koncept postane tržno blago. Portreti krav, teličkov in konj so v avtoričini zgodbi osrednji motiv. »Sprva me je zanimal motiv konja, kombiniranega s pozlato, ta kombinacija pa se je nato razvila v idejo o zlatem teletu. Da bi v naši podeželski državi nalletela na ranč ali kravji hlev, ki bi ga lahko uporabila za



Lara Ješe se je v prostorih nekdanje zadruga v Mavčičah predstavila s konceptualno razstavo Zlato tele. / Foto: Tina Dokl

umetniške namene, ni bilo treba stopiti daleč. In prav tam sem našla – za mnoge nerazložljiv – ogromen vir navdiha. Ta pot je že sama po sebi vodila od delovnih konj in industrijskih krav do prek klavnice in prehranskih proizvodov, nato pa je začela zavijati v smeri virtualnih medijev,« svojo umetniško usmeritev pojasnjuje Ješeva.

Sprva je bila zavezana predvsem klasični oljni sliki, med študijem pa jo je v iskanju pomena portreta pritegnila študijska fotografija. Lotila se je slikanja različnih konj v omejenem skatlastem prostoru velikosti 25 kvadratnih metrov. Serija fotografij je nato nastajala dve leti na dveh različnih rančih s konji. »Konje si sicer radi predstavljamo kot divje in svobodne, mene pa je zanimalo, kako se živali v tej 'skatli', kamor so postavljeni mimo svoje volje, obnašajo. Ponosni lipicanci in jahalni konji so bežali ven, klavnim konjem je bilo pretežno vseeno, na splošno pa so se urejali po volji alfa predstavnika. Eksperiment sem povezala z družbeno kritiko – dokler si v skatlici, lahko počneš karkoli.«

Projekt se je nato razvil na študentski izmenjavi na visoki šoli za grafiko

in knjižno oblikovanje (Hochschule für Grafik und Buchkunst) v Leipzigu, kjer je Lara imela odlične pogoje za raziskovanje tehnike sitotiska. V prvem prostoru se tako poleg oljnih kravjih portretov nahajajo tudi grafike z motivom živali v eni izmed faz v klavnici, kjer je ideja postavitve vzeta s freske Mrtvaški ples. V drugem prostoru je na ogled prostorska postavitve iz govejih kož, ki so prvotno koristile za scenografijo pri fotografiranju telička v hlevu, tokrat pa jih je umetnica postavila kot rekonstrukcijo fotografskega studia. Na drugi strani pa so izpostavljene štiri QR-kode. Kaj zdaj? »Če imate težave, se obrnite na koga, rojenega po letu 1980,« sporoča prvi napis, saj starejša generacija ni najbolj poučena o sodobni spletni komunikaciji. Pri vsaki posamezni 'sliki' je z aplikacijo treba odkodirati QR-kodo in na pametnem telefonu se nam prikaže umetniško delo. Virtualna galerija. Po uspešnem odkodiranju je na ogled proces dela z mladim teličkom, ki je bil v performansu pozlačen. »Želela sem pozlatiti tele, a mi to pri neudomačenem teličku ni uspelo. Zato sem morala počakati na rojstvo novega, ki jo je bilo treba najprej navaditi na

mojo prisotnost. V tem procesu je nosil na kožuho barvo, skakal čez ovire in doživel pozlatitev. Podobe sem uporabila za razvoj štirih različnih zgodb z dodanimi reklamnimi gesli velikih multinacionalk in 'razstava' na Instagramu,« pojasnjuje Lara Ješe glede umetniškega dela magistrske naloge.

»Zlato tele iz biblijske zgodbe je simbol malikovanja, zablode, izdaje svobode in želje po suženjski sreči. Ta simbolika se izrazi v delih, ki se dotikajo interneta, sodobne tehnologije in potrošniških predmetov. Tako se zlato tele v aktualnem času kaže kot ekran, v katerega boljše izgubljena množica, ki se vdaja suženjskim sanjarjam in se tolaži s predmeti in predstavami, potem ko je že zavrgla ideologijo in moralo. Ker je svet izven ekrana pogosto neudoben in boleč, je vedno teže odvrniti pogled.«

V zadnji sobi je sledila še darilnica, ki je vključena predvsem kot dodatek k vsaki novi galeriji. Lara Ješe bo v prihodnjih dneh zagovarjala magistrsko nalogo pri profesorjih Levu Kreftu in Zmagu Lenardiču, potem pa za nekaj časa odhaja v Švico. Z izjemno umetniško popotnico.



Odprtja razstave se je udeležilo več kot sto petdeset ljudi. / Foto: Igor Kavčič

## Vodenje po Pilonovi razstavi

**Kamnik** – V četrtek, 13. oktobra, ob 19. uri bo v Galeriji Miha Maleš javno vodstvo po razstavi kustosinje Pilonove galerije v Ajdovščini in avtorice razstave Pilon v Prvi svetovni vojni Tanje Cigoj. Študijsko-dokumentarna razstava na ogled postavlja risbe, akvarele in ilustracije, ki jih je Venio Pilon ustvaril v prvi svetovni vojni. Prvi del razstavnega projekta obravnava Pilonove risbe s fronte in tista likovna dela, ki jih lahko vsebinsko povežemo z začetkom prve svetovne vojne, drugi sklop razstave pa ponazori ustvarjanje Pilon v ruskem ujetništvu.

## Bohinjske pripovedi o prvi svetovni vojni

**Ljubljana** – V sredo, 12. oktobra, ob 18. uri bo v Muzeju novejša zgodovine predavanje Marije Cvetek z naslovom Bohinjske pripovedi o prvi svetovni vojni.

## Abonma na Visokem

**Visoko** – KUD Valentin Kokalj Visoko vabi k vpisu letošnjega gledališkega abonmaja v četrtek, 13. oktobra, od 18. do 19. ure in v petek, 14. oktobra, od 18. do 19. ure.

## Slikarska razstava Industrijski pejzaž

IGOR KAVČIČ

**Jesenice** – V galeriji Kosova graščina bo v četrtek, 13. oktobra, ob 18. uri odprtje likovne razstave Industrijski pejzaž iz depojev Gornjesavskega muzeja. Razstavljena bodo dela avtorjev: Janeza Ambrožiča, Rudolfa Arha, Vinka Bogataja, Vesne Čadež, Božidarja Jakca, Viljem Jakopina, Helce Krasnik, Jožeta Megliča, Ivanke Arzenšek, Janeza Mohoriča - Mokrn'ka, Jaka

Torkarja, Cveta Velikajmeta, Melite Volk in Marjana Židaneka. Razstavo je pripravil kustos Gornjesavskega muzeja Aljaž Pogačnik, ki bo po odprtju imel tudi predavanje na temo Industrijski pejzaž v modernem slovenskem slikarstvu, 25. oktobra in 15. novembra ob 10. uri bo javno vodstvo po razstavi, 24. novembra ob 18. uri pa bo še predavanje z naslovom Železarske in jeklarske ugodbitve v slikarstvu zahodne evropske umetnosti.

## Gorenjska 1991–2016 v muzejskem gradivu

IGOR KAVČIČ

**Kranj** – Gorenjski muzej v četrtek, 13. oktobra, ob 18. uri, vabi na odprtje osrednje letošnje muzejske razstave v gradu Khislstein z naslovom Gorenjska 1991–2016; 25 let v luči muzejskega gradiva. »Obdobje od razglasitve samostojne države Republike Slovenije je bilo tudi za Gorenjsko čas velikih sprememb, kar nam lahko ilustrira v tem času zbrano muzejsko gradivo sodobnosti.

Namen razstave je muzejski pogled na posamezne teme, kolikor nam to omogoča raznolikost predmetov. Predstavljamo posamezne dogodke, glavne spremembe in razvojne procese, ki so najbolj zaznamovali življenje prebivalcev Gorenjske. Poudarjamo uspehe, odkrivamo posebnosti in opozarjamo na probleme, razstava pa je tudi vpogled v nastajanje muzejske zbirke sodobnosti « sporoča avtorica razstave Monika Rogelj.

# Prvenstvo bratov Prevc

Na tekmi poletnega državnega prvenstva smučarskih skakalcev smo v boju za naslov prvaka videli obračun bratov Prevc. Peter si je v drugi seriji zagotovil četrti zaporedni naslov. Sedem tednov pred začetkom sezone svetovnega pokala je povsem miren in optimističen.

MAJA BERTONCELJ

**Kranj** – Pod Šmarjetno goro so se smučarji skakalci in skakalke v soboto v spremenljivih vetrovnih razmerah pomerili za poletni naslov državnega prvaka na srednji skakalnici. V moški konkurenci je bil to obračun bratov Prevc iz domačega SK Triglav, ki so bili po prvi seriji na prvih treh mestih. Na koncu je primat najboljšega z naskokom več kot desetih točk potrdil Peter Prevc, drugi je bil brat Cene, vodilni po prvi seriji, tretji pa Andraž Pograjc (SK Zagorje). Najmlajši od bratov Prevc, Domen, je v finalni seriji skočil nekoliko slabše in končal na petem mestu. Pred njim je bil četrti Tomaž Naglič (SSK Alpina). V ženski konkurenci je naslov državne prvakinje osvojila Maja Vtič, na tekmi mešanih ekip pa je bila najboljša ekipa SSK Alpina Žiri v postavi Nika Križnar, Ema Klinec, Rok Oblak in Tomaž Naglič.

»Danes je bilo vse skupaj smešno. V prvi seriji je bilo zaletno mesto prenizko, na koncu se je veter obrnil v napačno smer in gledati skoke od 80 do 90 metrov

**Peter Prevc: »Na zadnjih dveh tekmah poletne velike nagrade so bili skoki na dosti visokem nivoju, da sem prišel na stopničke. Imam pa še dovolj rezerve, še veliko manevrskega prostora za napredek, tako da sem lahko povsem miren in optimističen za prihodnjih sedem tednov do tekem svetovnega pokala.«**

na 100-metrski skakalci je zelo čudno in smešno,« je bil komentar tekme štirikratnega zaporedna poletnega državnega prvaka Petra Prevc, ki je na vprašanje o bratskem obračunu dodal: »Uf, komaj sem ju. Odskakal sem v redu. Mirno grem lahko spat in v ponedeljek na trening.« Najboljšemu skakalcu lanske zime je v pripravah na novo sezono doslej šlo vse po načrtu: »Poleti je bilo vse v redu. Bil sem zdrav, tako da sem lahko normalno treniral. To je tisto, kar največ šteje. Lahko sem sledil celotnemu programu. Ko so šli drugi na Japonsko, sem bil doma malo večkrat na stadionu. To se je potem poznalo na skakalnici, saj skoki niso bili tako tekoči. Sedaj se je vse lepo sestavilo.« Tekme poletne velike nagrade je zaključil z dvema tretjima mestoma. »Kar se tiče zadnjih dveh tekem v Klingenthalu in Hinzenbachu, so bili skoki na dosti visokem nivoju, da sem prišel na stopničke. Imam pa še dovolj rezerve, še veliko manevrskega prostora za napredek, tako da sem lahko povsem miren in optimističen za prihodnjih sedem



Veseli se dveh bratov, dveh najboljših na letošnjem poletnem državnem prvenstvu: Peter (levo) je v boju na daljavo s Cenetom ohranil primat prvega skakalca – ne le v državi, temveč tudi v družini. / Foto: Primož Pičulin

tednov do tekem svetovnega pokala. Rezerve so malenkost v dresu, poleti nisem imel še nobenega novega, pa tudi v kilogramih, v rezervi imam še tri, kar se tudi pozna. Do konca bo sedaj treba izpiliti še eksplozivnost, stabilizirati skoke, da bo potem v zimi vse lažje,« je pojasnil najstarejši izmed bratov Prevc. Cene se kljub naslovu podprvaka ni predal evforiji: »Glede na spreminjanje vetrovnih razmer na skakalnici tale tekma ne pove čisto nič o trenutnem stanju. Delno sem zadovoljen, delno ne. Priprave na sezono potekajo v redu. S treningi sem dokaj zadovoljen, kaj bo iz tega, bomo pa še videli,« je bil njegov komentar tekme. Med tistimi, ki se je vmešal med brate Prevc, je bil tudi

četrti Tomaž Naglič, državni prvak z ekipo. Žirovec je pred kratkim diplomiral na Fakulteti za šport, tako da se bo sedaj lahko posvetil samo skokom: »Današnji razplet je zanimiv, ni pa presenetljiv, saj vemo, da so vsi trije bratje Prevc vrhunski skakalci. Na treningu se malce primerjamo med seboj, ni pa to tekmovanje. Svak skake iz različnih startnih položajev, tako da niti ne vemo, kje smo. To pokaže tekma. Glede na to, da imam letos zaradi zaključevanja študija zelo malo skokov, sem zadovoljen. Državno prvenstvo je bil vmesni test, sedaj pa naprej s treningi. Cilj je tekmovali v svetovnem pokalu.«

Zimska sezona se bo za smučarske skakalce začela konec novembra.

## Sedma zmaga Jeseničanov

Danes igrajo tekmo superpokala z Olimpijo.

MAJA BERTONCELJ

**Jesenice** – Po treh zaporednih gostovanjih so se hokejisti SIJ Acroni Jesenice v soboto v Alpski hokejski ligi vrnili na domači led, kjer so pričakali ekipo iz Kitzbühla. Na sedmi tekmi so zabeležili še sedmo zmago. Boljši so bili s 3 : 0 (2 : 0, 1 : 0, 0 : 0). Železarji so bili v vodstvu v osmi minuti, ko je zadel še lani član Kitzbühla Aleksandar Magovac, že v naslednji minuti pa je bilo po zaslugi Erica Panceta 2 : 0. Rezultat tekme, 3 : 0, je v 25. minuti postavil Tadej Čimžar. Z odličnimi obrambami se je izkazal Žan Us. Kljub nadaljevanju zmagovitega niza

pa je po tekmah v vrstah Jeseničanom bilo nekaj grenkobe, saj se je poškodovalec Nathan DiCasmirro. Jeseničane nova tekma čaka že danes, ko bodo gostili prestavljeno tekmo slovenskega superpokala. Nasprotnik je Olimpija, tekma se bo začela ob 19.30. Tekmovanje v Alpski hokejski ligi pa bodo nadaljevali 15. oktobra, ko bodo gostili Feldkirch. Konec tedna se je nadaljevalo tudi državno prvenstvo, kjer so v vodstvu hokejisti Triglava, ki so v soboto zmagali tretjič zapored. Boljši so bili na gostovanju v Celju (2 : 3). Poln izkupiček imajo po dveh tekmah tudi Blejci na tretjem mestu.



Jeseničani v Alpski hokejski ligi še ne poznajo poraza. Veselili so se tudi v soboto, ko so nasprotnikovo mrežo zatresli trikrat. / Foto: Luka Rener

### Bertoncelj skupni zmagovalec svetovnega pokala

**Kranj** – Konec tedna je slovenska gimnastična reprezentanca v Sombotelu nastopila na zadnji tekmi svetovnega pokala v letošnji sezoni. To je bila edina tekma v jesenskem delu. Na njej je nastopil tudi Sašo Bertoncelj, telovadec iz Gorenje vasi pri Retečah. Mladi očka je na konju z ročaji osvojil šesto mesto, kar je bilo dovolj za skupno zmago v svetovnem pokalu na tem orodju.

### ŠPORT NA KRATKO

**Rokomet** – V prvi državni rokometni ligi za moške so odigrali tekme 6. kroga. Ekipa Urbanscape Loka je gostovala v Slovenj Gradcu in dosegla novo zmago. Ločani so bili boljši z 31 : 27 (13 : 13).

**Košarka** – Začelo se je slovensko košarkarsko državno prvenstvo. Izmed gorenjskih predstavnikov so zmagali le košarkarji Heliosa, ki so bili s 85 : 54 boljši od Tajfuna. LTH Castings je gostil novince Primorsko in izgubil s 50 : 80, Šenčurjani pa so prav tako doma izgubili s Hopsi (80 : 91). Košarkarice so odigrale tekme 2. kroga. Triglavanke so doma visoko premagale Ilirijo (73 : 45), Domžalčanke pa so izgubile s Konjicami (58 : 61).

**Odbojka** – Sezono državnega prvenstva so začeli tudi odbojkarji. Triglav Kranj je v 1. krogu v gosteh s 3 : 0 izgubil s Krko, Calcit Volleyball pa je v gosteh z 0 : 3 premagal Panvito Pomgrad.

**Kolesarstvo** – Pred odhodom na svetovno prvenstvo v cestnem kolesarstvu je slovenski kapetan Luka Mezgec na 110. francoski klasiki Pariz–Tours osvojil deveto mesto in znova potrdil dobro pripravljenost.

### Vstopnice za Planico že v prodaji

**Ljubljana** – Smučarski skakalci bodo sezono svetovnega pokala 2016/2017 končali na finalu v Planici, ki bo od 23. do 26. marca 2017. Predprodaja vstopnic se je slovesno začela že včeraj zvečer v poslovalnici Kompas na Slovenski cesti v Ljubljani. Predprodaja bo potekala vse do nedelje, 5. marca 2017.

# Triglav desetič zapored

Mestni derbi v drugi ligi: nogometaši Triglava Kranj so bili pričakovano boljši od Zarice.

JOŽE MARINČEK

**Kranj** – Nogometaši v drugi slovenski ligi so pretekli konec tedna začeli s tekmami v drugem delu tekmovalne sezone. Za gorenjske ljubitelje nogometa je bila najbolj zanimiva tekma 10. kroga, kranjski derbi med Zarico in vodilnim Triglavom,

**V drugem krogu kvalifikacij za svetovno prvenstvo je slovenska nogometna reprezentanca v soboto v skupini F z 1 : 0 premagala Slovaško. Danes jo čaka še tekma tretjega kroga z Anglijo.**



Na mestnem derbiju so triglavani (v belih dresih) v Zarici prišli do desete zaporedne zmage in so na vrhu lestvice druge lige. / Foto: Gorazd Kavčič

ki so ga slednji dobili z 0 : 2. Na prenovljenem igrišču športnega parka Zarica se je zbralo okrog petsto gledalcev, ko so videli pričakovano zmago Triglava. Oba zadetka

PLANINSKI IZLET: DEBELA PEČ (2015 M)

# Debeluška v Julijcih

Lahko pristopna gora, ki na severni strani nudi spektakularen razgled v dolino Krme, oči Triglav pa nas pozdravlja v svojem sosedstvu. Dvatisočak, primeren za vse. Najvzhodnejši dvatisočak Julijcev.

JELENA JUSTIN

Debela peč se kopasto dviguje iz poključskih gozdov, na severni strani pa se vrto-glavo spušča v dolino Krme. Kot najvzhodnejši dvatisočak zaključuje greben, sestavljen iz Mrežc (1966 m), Lipanskega vrha (1968 m) in Brd (2009 m). Ko sem v avgustu dobila na obisk prijateljico iz Finske, ki si je želela tudi planinskega izleta, nisem dolgo razmišljala, kam jo bom peljala. Debela peč se mi je zdela idealen cilj za nekoga, ki ni navajen alpskega sveta, hkrati pa je to vrh, s katerega se vidi Triglavsko kraljestvo v vso njegovo lepoto.

Zapeljemo se na Pokljuko, peljemo mimo Mrzlega studenca. Po nekaj kilometrih

se na levi strani odcepi cesta do Šport hotela, mi pa nadaljujemo naravnost. Na desni opazimo cesto, ki zavija proti planini Javornik, mi pa peljemo še malce naprej in zavijemo desno do spomenika Pri Rupah.

S parkirišča nadaljujemo po markirani poti proti Lipanci. Pot se ponekod dokaj strmo vzpne, prečimo cesto in na drugi strani nadaljujemo strmo navzgor. Kmalu se nam z desne strani priključi pot, ki pripelje s planine Javornik. Sledi še nekaj ovinkov in že smo na planini Lipanca.

Z Lipance nadaljujemo skozi macesnov gozd. Pot se zmerno vzpenja, nato pa nas pripelje do strmega dela, ki se v prečnem vzponu dvigne

na planoto. Na vrhu planote je razcep; leva pot vodi na Lipanski vrh, mi pa sledimo desno proti Debeli peči. Dosegli smo okolico Spodnjih Brd, kjer so čudoviti, zložni travniki in redko posejani borovci. Če se vzpnemo na vrh travnika, bomo ugledali lepotic, ki je naš cilj, odprl pa se nam bo tudi razgled na goste poključke gozdove in planino Javornik.

Na koncu travnikov nas čaka naslednji, nekoliko bolj resen vzpon, čez zložen klanec proti vršnemu sedlu, kjer se prvič odpre pogled proti Krmi in Triglavu. Pobočje, preko katerega se vzpenjamo, je apnenčasto, skoraj golo. Na vrhu se pot ponovno razcepi: levo vodi pot po pobočju Brd proti Lipanskim vratom, desno pa se vije proti Debeli peči, vrh katere zagledamo pred seboj. Do vznožja strme, vršne piramide nas čaka zložen sestop. Še zadnji vzpon po vršnem travniku in Debela peč nas nagradi s fantastičnim razgledom: Viševnik, Mali in Veliki Draški vrh, Tosc, Vernar, Triglav, Rjavina; če stopimo povsem na rob in se zazremo globoko v Krmo, vidimo celo Kovinarsko koč.

Z vrha sestopimo po poti vzpona, lahko pa turo podaljšamo vse do Mrežc, čez



Ko zagledamo Debelo peč ... / Foto: Jelena Justin



»Plaža« na vrhu Debele peči / Foto: Jelena Justin

Brda in Lipanski vrh, a to nam bo vzelo precej več časa, pa tudi tura je tehnično težja. No, jaz svoje finske prijateljice nisem peljala tam

čez. Že na vrhu Debele peči je bila presrečna, saj je bila na najvišji nadmorski višini do takrat. In dvomim, da bo kdaj višje.

**Nadmorska višina:** 2015 m  
**Višinska razlika:** 664 m  
**Trajanje:** 3 ure in 30 minut  
**Zahtevnost:** ★★★★★



Razgledni vzpon na vrh / Foto: Jelena Justin

## S počepom do ocene stanja

BARBARA TAVČAR,  
MASTER BODY  
INŠTRUKTORICA,  
PBS CENTER ŠPORTNE  
ODLIČNOSTI



Meglina jutra in deževni dnevi so prvi znak, da se poletje počasi, a zagotovo umika. Za večino ljudi se popoldanske obveznosti začnejo že s septembrskim šolskim urnikom. Upam, da ste pri organiziranju vsakodnevni obveznosti oddvojili tudi nekaj časa za svojo rekreacijo in sprostitev. Najmanj časa namreč namenjam samim sebi. Vsekakor je dobro, da pred izbrano aktivnostjo dobite vsaj približno oceno svojega trenutnega stanja in sposobnosti. Na ta način boste ugotovili, kateri člen v vašem telesu je najšibkejši, ter se tudi usmerili v najbolj primeren rekreativni program.

Seveda vam oceno vašega inicialnega stanja ponujajo številni vadbeni centri, doma pa lahko kakšen enostaven test izvedete tudi

sami. Enega vam predstavljam tudi danes.

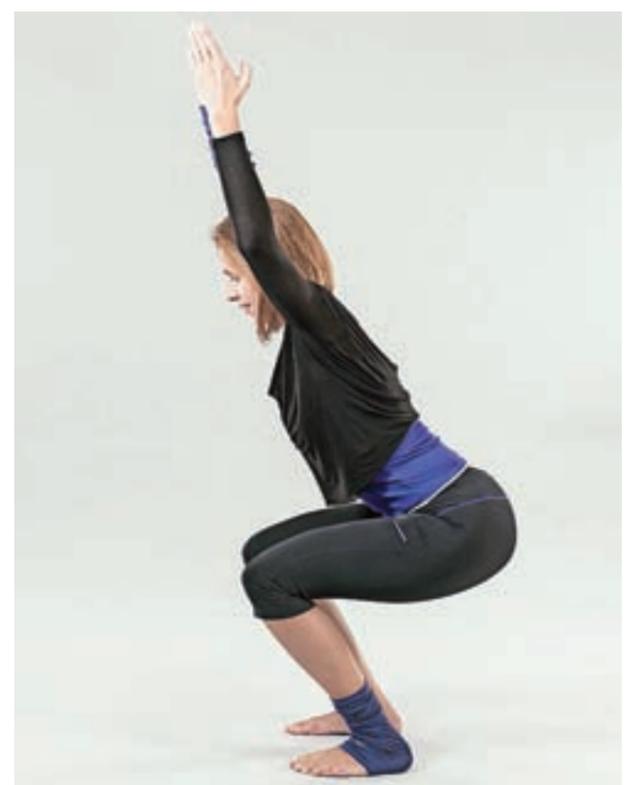
S funkcionalnim počepom ocenjujete celotno kinetično verigo od stopala oziroma gležnja do glave. Test je dobro izveden, če se lahko z zadnjico spustite skorajda paralelno s tlemi in pri tem obdržite vzravnani hrbet ter glavo, kolena ne nagibate navznoter ali potisnete prekomerno čez nožne prste. Prav tako morate začititi, da je teža telesa enakomerno razporejena na obe stopali, peta pa se pri najgloblji točki ne sme dotakniti tal. Če je vaš rezultat slab, potem vsakodnevno trpijo vaša kolena, kolki in tudi hrbtenica.

Pravilna izvedba: z nogama stojite malce širše od širine kolkov. Vzravajte trup in dvignite roke nad glavo. Začnite počasi spuščati telo

proti tlam, kot da bi se želeli usesti na zelo nizek stol, stopala pa pri tem ves čas pritiskajte v tla. Seveda bodite pri izvedbi previdni, da ne storite kakšnih izmed zgoraj opisanih napak.

Slabe rezultate omenjenega testa vzemite kot nekakšen alarm. Moje priporočilo pa je, da izberete program vabe, ki bo primarno in ciljno usmerjen na izboljšanje vaše telesne drža, gibljivost, sklepno uravnatežnost ter moč vseh regij telesa, če se želite izogniti poslabšanju zdravstvenega stanja, pojavljanju bolečin, poškodbam sklepov in mehkih tkiv. Zabeležite ali fotografirajte dobljeni rezultat (položaj telesa) ter ga po mesecu ali dveh redne ciljne telesne vadbe ponovite. Prepričana sem, da boste z vidnim napredkom zadovoljni.

GIBAJTE SE Z NAMI (28)



# Začetki: namesto glasbenega stolpa kupil kolo

Primož Porenta iz Crngroba je eden najboljših slovenskih amaterskih kolesarjev.

MAJA BERTONCELJ

**Crngrob** – Slovenski amaterji v cestnem kolesarstvu so zaključili letošnjo tekmovalno sezono. V sam vrh v Pokalu Slovenije se zadnja leta uvršča Primož Porenta iz Crngroba. V tem športu ni od otroških let. Kolesariti je začel pred približno osmimi leti – in to povsem naključno. Razlog je zanimiv. »Zasluge za to gredu očetu. Takrat sem hotel kupiti glasbeni stolp, pa mi je oče rekel, da nimam nobenega kolesa, da bi bilo morda bolje, da bi kupil kolo. Najprej sem kupil gorskega in kolesarstvo me je takoj zasvojilo,« je pojasnil Primož Porenta. Na svojo prvo dirko je šel še z gorskim kolesom, kaj kmalu pa je kupil cestnega. Na večini dirk je med najboljšimi tremi. »Pred dvema letoma sem bil tretji na Maratonu Franja, s svetovnega prvenstva kolesarjev amaterjev

imam kot najboljši rezultat peto mesto v svoji kategoriji,« je povedal nekaj o rezultatih, ki mu pomenita največ. Da se za kolesarstvo ni odločil že kaj prej, mu je danes žal: »Škoda, ker očitno imam nekaj talenta. Kot otrok nisem nič treniral, sem pa bil v gibanju, predvsem sem tekkel.« S kolesarstvom, pravi, je zasvojen. Na vprašanje, kaj to pomeni, odgovarja: »To pomeni, da če kakšen dan ne grem na kolo, sem kar malce nervozen. Večina sem na kolesu vsak dan, kdaj eno uro, dve ali več, kolikor je časa. Kolesarim sam pa tudi v skupini. Letno naredim okrog enajst, dvanajst tisoč kilometrov. Res je, da je kolesarstvo garaški šport, a je odlično za to, da spočiješ glavo.«

Najbolj mu odgovarjajo težke, dolge dirke z več vzponi. Pokalov in medalj se mu je v teh letih nabralo že veliko. »Polne so že tri vitrine,

»Bilo je pred približno osmimi leti. Hotel sem kupiti glasbeni stolp, pa mi je oče rekel, da nimam nobenega kolesa, da bi bilo morda bolje, da bi kupil kolo. Najprej sem kupil gorskega in kolesarstvo me je takoj zasvojilo.«



Primož Porenta ima visoke cilje tudi za naprej.

tako da bo treba priskrbeti četrto,« je z rezultati zadovoljen 28-letni član ŠD Bam.Bi. Visoke cilje ima tudi za naslednje sezone: »Prihodnje leto si znova želim na svetovno amatersko prvenstvo. Letos je bilo predalet, v Avstraliji, tako da nisem šel. Zelo bi bil vesel, če bi mi kdaj uspelo postati svetovni prvak v svoji

kategoriji. Rad bi zmagal tudi na dirkah, kot so Alpe, Vršič, Franja. Motivov je dovolj, konkurenca je pa tudi vsako leto večja.«

Na kolesu ga videmo od marca do oktobra, vmes štiri mesece teče in tekmuje v Kranjski zimski ligi. Poleg tega hodi v službo. »Dan je že skoraj prekratek,« zaključuje.

## Tekli po mamutovih poteh

Na krosu gorenjskih osnovnih šol so bili najuspešnejši učenci Osnovne šole Gorje.



Teklo je več kot osemsto gorenjskih osnovnošolcev.

MAJA BERTONCELJ

**Kokrica** – Gorenjski osnovnošolci so se tudi letos zbrali na krosu, 8. Teku po mamutovih poteh. Teklo je več kot osemsto otrok od prvega do devetega razreda, ki so se v četrtek pomerili na progi na Kokrici pri Kranju.

Organizator dogodka, ki vsako leto privabi številne osnovnošolce in poleg teka predstavlja tudi druženje, je Športna zveza Tržič, izvajalec pa TSK Triglav Kranj. Najhitrejši trije v vsaki kategoriji so dobili medalje, nekateri sploh svoje prve. Zmagovalci

po razredih so bili Taj Gričar in Zala Zupan (1. razred), Jaka Dolinar in Ina Sekne (2. razred), Bor Nograšek in Nara Jerala (3. razred), Peter Katona in Eva Jerman (4. razred), Žan Šubic in Mina Repe (5. razred), Jan Zupan in Tjaša Mali (6. razred), Matic Ivanšek in Eva Puhar (7. razred), Aljaž Jan Krč in Klara Vindišar (8. razred) ter Mark Vozelj in Klara Mali (9. razred).

Vsako leto razglasijo tudi najuspešnejšo osnovno šolo. V konkurenci osemnajstih osnovnih šol so bili prvi učenci in učenke OŠ Gorje pred OŠ Bistrica in OŠ Križe.



Župan Tržiča Borut Sajovic in Biserka Drinovec iz Športne zveze Tržič v družbi najboljših drugošolcev. Zmagal je Jaka Dolinar (OŠ Bistrica) pred Maticem Kalanom in Jernejem Koširjem (oba OŠ Križe). / Foto: Gorazd Kavčič

## Veronikin tek presežkov

Osmi Veronikin tek po kamniških mestnih ulicah je postregel z največjo udeležbo do zdaj in rekordom proge Petra Lamovca.

ALEŠ SENOŽETNIK

**Kamnik** – Veronikin tek, ki je hkrati tudi predzadnja tekma v seriji Gorenjska, moj planet, je v soboto postregel z rekordom osemkilometrskе proge, ki ga je s časom 23:02 dosegel Peter

Lamovec. Drugo in tretje mesto v moški kategoriji sta si pritekla Peter Kastelic in Boštjan Jenčič. V ženski konkurenci je bila najhitrejša 22-letna Tina Klinar, drugo mesto je zasedla Tanja Potočnik, tretje pa Andreja Godec.

»Tekmovalo je precej dobrih tekačev. Petru Kastelicu sem pobegnil v tretjem krogu in obdržal prednost do cilja,« je po tekmi povedal novi rekorder proge Lamovec, sicer izkušen gorski tekač, ki je prvič tekkel na Veronikinem teku. »Presenečen sem bil nad razgibanostjo proge, ki mi je zelo ustrezala. Tudi to, da je bilo treba odteči štiri kroge, me ni motilo. Ker tek ves čas poteka v mestu, je še več navijačev,« je dodal Lamovec.

Pred glavnim tekom na osemkilometrski razdalji so se mladinci in otroci pomerili tudi na krajših razdaljah, od petsto metrov do štiri kilometre. Na štirikilometrski razdalji je zmagal domačin Rok Sušnik, član Kluba gorskih tekačev Papež, ki je s progo opravil v dobrih 12 minutah. »Proga speljana po kamniških ulicah mi

je zelo všeč, še posebno ker sem tudi sam Kamničan in tečem pred domačimi gledalci in navijači,« je bil po tekmi zadovoljen Sušnik.

Letošnje osme izvedbe Veronikinega teka se je udeležilo več kot sedemsto otrok, mladincev in odraslih tekačev, kar je največ do sedaj in kaže na to, da se tekači radi udeležujejo teka po slikovitih kamniških ulicah. Kot je povedala Božena Peterlin, direktorica kamniškega Zavoda za turizem in šport, so zadovoljni, da tek vsako leto obišče več tekačev in se zavedajo, da je prostora za izboljšave še dovolj. »Vemo, da je tekačem težko teži več krogov po isti poti, zato iščemo možnost, da bi traso razširili na en osemkilometrski krog,« je o načrtih za enega izmed naslednjih tekov povedala Božena Peterlin.



Peter Kastelic in Peter Lamovec sta vodila od samega začetka teka. / Foto: Aleš Senožetnik

## Za kegljačice Triglava bronaste medalje

**Kranj** – Za nov velik uspeh Kegljaškega kluba Triglav Kranj so minuli konec tedna poskrbele članice ženske ekipe. V nemškem Staubingu so se v NBC pokalu namreč nepričakovano najprej uvrstile med najboljše štiri ekipe. Po porazu v Nemkani so nastopile na tekmi za tretje mesto in premagale Madžarke. Dekleta so se s pokalom in bronastimi odličji v nedeljo popoldne vrnila domov, kjer so jih pozdravili navijači, čestitke in rože pa so prejele iz rok predsednika kluba Vaneka Omana.



Kegljačice Triglava so se tretjega mesta veselile tudi ob prihodu domov. / Foto: Primož Pičulin

## Malomarnost lastnikov tatovom olajša delo

Gorenjski policisti so v zadnjih dneh obravnavali številne tatvine, ki so jih olajšali nevestni lastniki.

SIMON ŠUBIC

**Gozd** – Neznani storilec je pred dnevi sredi noči z dvorišča stanovanjske hiše v Gozdu pri Trziču odpeljal avtomobil. S krajo se mu ni bilo treba pretirano truditi, saj je bil avto odklenjen, v njem pa so lastniki tudi pustili kontaktne ključke. Tat je nevestnim lastnikom povzročil za nekaj tisoč evrov škodo.

Opustitev samozaščitnih ukrepov se je v zadnjih dneh maščevala še več malomarnim lastnikom. Gorenjski policisti so namreč na Šenturški Gori obravnavali podobno tatvino odklenjenega avtomobila, v katerem so bili kontaktni ključki, več kraj denarja iz odklenjenih hiš,

nekdo je razbil steklo na avtomobilu, v katerem je na vidnem mestu ležala denarnica, ki je seveda na koncu izpuhtela, nepridipravi so ukradli tudi torbico, ki je bila obešena na stol, orodje iz prtljajnika odklenjenega avtomobila ... Tatovi se v takih primerih hitro in zlahka okoristijo, zato naj lastniki upoštevajo vsaj osnovne samozaščitne ukrepe, opozarjajo na Policijski upravi Kranj. Vozila je treba dosledno zaklepati, vrednih predmetov pa v njih ne puščajte ne na vidnih ne na skritih mestih, stanovanja oz. hiše zaklepajte, tudi če ste doma, ko ste odsotni, pozaprite vsa okna. Na javnih krajih imejte svoje stvari ves čas pod nadzorom.

## V Goropekah najprej zagorel kozolec

SIMON ŠUBIC

**Kranj** – Gorenjski gasilci so se v zadnjih dneh spopadli z več požari. Največjega so v nedeljo dopoldne ukrotili v Goropekah v občini Žiri, kjer je zagorel kozolec, ogenj pa je poškodoval tudi tri vozila, nadstrešek in zunanji del stanovanjske hiše. V nedeljo

je gorelo še v kurilnici stanovanjske hiše na Mlaki pri Kranju, v zapuščenem objektu v Trziču pa so zagorele smeti in stara žimnica (na sliki).

V soboto popoldne je požar izbruhnil v kleti stavbe v Stražišču pri Kranju, že v četrtek pa so ognjeni zublji zajeli tudi manjši pomožni objekt ob gozdu na Golniku.



Foto: Luka Renar

### Kode je dobil na listku

**Tupaliče** – Neznani storilec je v nedeljo popoldne ob gozdni poti v Tupaličah z naviranjem vrat vlomil v osebni avtomobil, ga pregledal in lastnici odtujil bančne kartice, ob katerih so bile zapisane tudi varnostne oziroma PIN-kode. Priložnost je nepridiprav hitro izkoristil in si z dvigi na bankomatu prilaščil še nekaj denarja, na kar so lastnico opozorila varnostna SMS-sporočila. Policija opozarja, da PIN-kode ni primerno hraniti zraven bančne kartice, dodatno varnost pa si lahko zagotovite tudi z naročilom bančne storitve pošiljanja varnostnih SMS-sporočil.

### Hitro prijeli žeparja

**Kranj** – Starejšemu občanu je v nedeljo popoldne v Kranju nekdo iz hladnega žepa ukradel denarnico, v kateri so bili poleg denarja tudi osebni dokumenti. Kranjski policisti so na podlagi opisa kaj hitro prijeli 35-letnega osumljenca. Začasno so mu vzeli prostost, kasneje so našli tudi ukradeno denarnico, v kateri pa ni bilo več denarja. S svojimi ugotovitvami bodo zdaj seznanili kranjsko tožilstvo.

# Motoriste zanimala tudi droga

◀ 1. stran

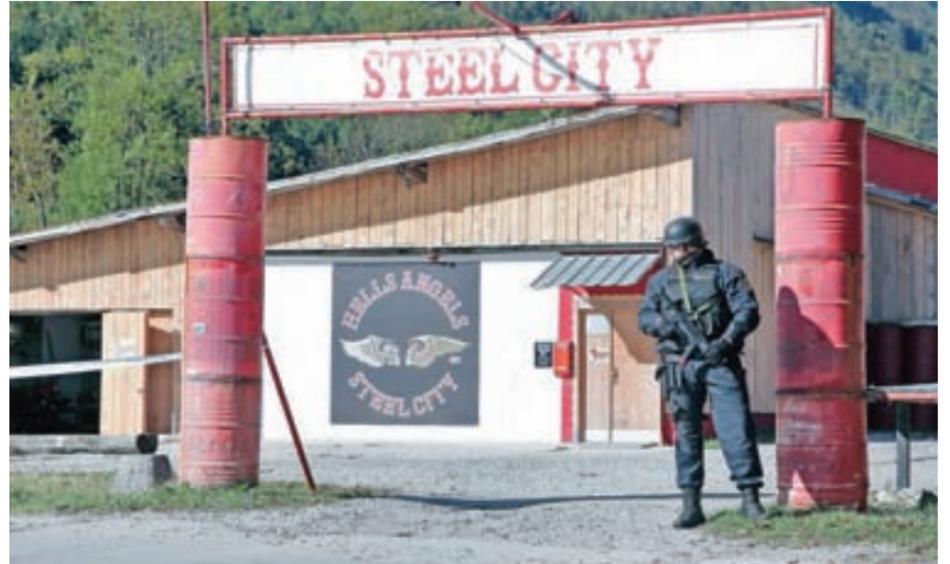
»Na podlagi ocen policije so bili zaključni postopki izvedeni pod visoko stopnjo tveganja, v katerih pa ni bilo ogroženo nobeno življenje drugih občanov,« je poudaril Donoša.

V hišnih preiskavah je sodelovalo več kot 100 policistov in kriminalistov z različnih policijskih enot. Poleg kokaina so zasegli še približno 300 gramov konoplje, manjšo količino amfetamina in večjo količino nedovoljenih snovi v športu v obliki ampul in tablet. Osumljeni so ob drogi v odkup ali v ureditev odkupa ponujali tudi orožje, predvsem avtomatske puške, pri sebi pa so v času preiskave imeli imitacije pištol, samostrel, prikriti nože v obliki bančnih kartic in teleskopski palici. Preiskovalci so odkrili tudi posebej urejene in zavarovane prostore za hrambo droge in orožja, naleteli pa so celo na delujoč minomet in strelivo s sledmi eksploziva TNT.

Po besedah šefa gorenjskih kriminalistov, ki so kriminalno združbo dlje časa



Vodja gorenjskih kriminalistov Primož Donoša / Foto: Tina Dokl



Razkrita kriminalna združba naj bi delovala v okviru motoristične skupine Hells Angels z Jesenic. Njene klubske prostore Steel City na Hrušici so pod visoko stopnjo tveganja preiskali minuli četrtek. / Foto: Gorazd Kavčič

preiskovali skupaj z avstrijskimi kolegi, so osumljeni drogo, šlo je predvsem za zelo kakovosten kokain, skladiščili na Gorenjskem in jo nato tihotapili v Avstrijo, kjer je bila droga namenjena ulični preprodaji oziroma končnim odjemalcem. Njeno delovanje so prvič zaznali konec lanskega leta, ko so se v sodelovanju

z avstrijskimi varnostnimi organi začeli potrjevati sumi, da na Gorenjskem in v Avstriji v enakih okoliščinah delujeta dobro organizirani združbi, ki se ukvarjata z dobavo večjih količin prepovedane droge, kasneje pa so odkrili še povezavo istih osumljencev s trgovino z orožjem. Med preiskavo so zasegli pol kilograma kokaina, analiza pa je razkrila, da gre za izjemno kakovostno drogo, kakršna se v Sloveniji in Avstriji le redko pojavi. Kilogram takega kokaina na trgu dosega vrednost do 60 tisoč evrov, kar nakazuje, da je preprodajalcem prinašal mastne zasluzke. Zato ne čudi, da so mnogi osumljeni živeli na veliki nogi, čeprav so bili že dlje časa brezposelni.

Po ugotovitvah policije naj bi nekateri osumljeni s kriminalno aktivnostjo pridobivali tudi finančna

sredstva za delovanje motoristične skupine. »Predmet tokratne preiskave je bila ena od motorističnih skupin, na splošno pa lahko povem, da se motoristične skupine v Sloveniji lahko in se ukvarjajo tudi z drugimi kaznivimi dejanji,« je poudaril Donoša. Kot so ob tem poudarili na Policijski upravi Kranj, so motoristične skupine v Sloveniji sicer relativno majhne, zelo zaprte in hierarhično organizirane okoli ozkega kroga vodilnih članov. Njihovo delovanje se v posamičnih primerih povezuje z različnimi kaznivimi dejanji, kot so prostitucija, izsiljevanja, tihotapljenje in preprodaja prepovedanih drog in orožja, z zasluzki od kriminalne dejavnosti pa naj bi financirali lastno delovanje in med drugim tudi za vodenje slamnatih podjetij, preko katerih perejo prihodke.

## Poklicni vozniki največ tvegajo

Po mnenju agencije za varnost prometa je treba zagotoviti stalen nadzor nad tovornimi vozili in avtobusi. Varnostni pas uporablja le tretjina voznikov avtobusov in dve tretjini voznikov tovornjakov.

SIMON ŠUBIC

**Kranj** – Pod koordinacijo Javne agencije RS za varnost prometa (AVP) se je včeraj začel drugi del nacionalne akcije za večjo varnost voznikov tovornih vozil in avtobusov, ki bo potekal do nedelje. Policisti ter inšpektorji ministrstva za infrastrukturo in finančne uprave bodo po vsej Sloveniji pri rednem delu in s poostrenimi nadzori preverjali spoštovanje prometnih pravil pri voznikih tovornih vozil in avtobusov, predvsem predpisov glede trajanja vožnje ter obveznih počitkov in odmorov voznikov. Preverjali bodo

tudi morebitne manipulacije z zapisovalnimi napravami oz. tahografi in tehnično brezhibnost vozil. Posebna pozornost bo namenjena pravilnemu nalaganju in pritrditvi tovora ter preobremenjenosti vozil.

Kot poudarjajo na AVP, se je poleti v prvem delu akcije izkazalo, da je na slovenskih cestah treba zagotoviti stalen nadzor nad tovornimi vozili in avtobusi, saj so v tednu dni ugotovili skoraj 700 kršitev cestnoprometnih pravil. Največ jih je bilo zaradi neuporabe varnostnega pasu, prekoračitve hitrosti, neupoštevanja obveznih počitkov in odmorov

ter manipulacij in goljufig pri uporabi tahografov. Maja letos je AVP izvedla tudi sistematično opazovanje pri petosti voznikov, pri čemer so se vozniki tovornih vozil in avtobusov izkazali vozniki, ki v prometu največ tvegajo, saj v povprečju varnostni pas uporablja le 67 odstotkov voznikov tovornih vozil in samo 36 odstotkov voznikov avtobusov.

Ker se je v poletnem delu akcije izkazalo, da je problematika voznikov tovornih vozil in avtobusov širšega pomena, bo AVP organizirala usposabljanje policistov za učinkovitejši nadzor pritrjevanja in nalaganja tovora

ter preobremenjenosti tovornih vozil. Izobraževanja bodo potekala na vseh policijskih upravah, posebej tudi za specializirano policijsko enoto. Vozniki tovornih vozil in avtobusov bodo imeli na voljo novo zloženko, ki so jo pripravili v sodelovanju z revijo Kamion & Bus. Zloženka vsebuje osnovne informacije o prometnih pravilih, stanju varnosti in pomembna skupna priporočila za pravilno nalaganje, zavarovanje in pritrjevanje tovora. V akciji sodelujeta tudi gospodarska in obrtna zbornica Slovenije, ki bosta poskrbeli, da zloženko dobijo prevozniška podjetja.



# razpredrilo GG

## MARATONSKI ŽUR V KOMENDI

Številni glasbeni nastopi so popestrili sejmsko dogajanje minuli konec tedna v Komendi.

**Aleš Senožetnik**

Ljubitelji zabavne glasbe, ki jih je bilo med obiskovalci jesenskega kmetijskega sejma v Komendi precej, so se minuli konec tedna lahko naužili zvokov priljubljenih ansamblov. V sklopu sejma je namreč potekala že tradicionalna prireditev Veseli oktober v Komendi, ki je pod šotor zabave pripeljala blizu štirideset nastopajočih skupin, ki so skupaj z obiskovalci veseljačili doma od jutra do večera.

»Od petka do nedelje so nastopali največji narodno-zabavni ansambli, ki so že prekaljeni mački slovenske glasbene scene. Zelo smo zadovoljni tudi z obiskom, kar nam je dodatna spodbuda, da bomo tudi v prihodnje vztrajali pri organizaciji in se trudili za še boljši žur,« je ob koncu prireditve svoje vtise strnil povezovalc programa Aljaž Miklavčič - Obekrainer, ki je skupaj z Boštjanom



Nastopila je tudi Godba Stranje. / Foto: Aleš Senožetnik

Zadravcem, Srečkom Korbarjem in Zdravkom Šinkom skrbel za organizacijsko plat prireditve.

Petkovo popoldne so začeli mladi ansambli, med katerimi je tudi relativno nova skupina Joker, zasedba treh Kamničanov in enega Kranjčana, ki so sicer že znana imena na glasbeni sceni. Skupaj s skupino Brzina, Anjo Pustak Lajovic, ansamblom Žmurek in ostalimi so razgledali ozračje in pripravili teren za vrhunec večera, ki je sledil z

ansamblom Svetlin in dobro znanimi Mambo Kings, ki so s številnimi uspešnicami na noge spravili cel šotor in poskrbeli za zabavo do zgodnjih jutranjih ur.

Sobotno jutro so začele Žurerke z Jernejem, nadaljevali pa so s festivalom godb, ki so ga pripravili ob petletnici delovanja Kulturnega društva Godba Komenda. Nastopil je tudi Filip Kranjec, nekdanji pevec Ansambla bratov Poljanšek, svoje znanje pa so pokazali tudi učenci

Šole harmonike Toma Primca. V zgodnje nedeljsko jutro so zbrane odpeljale skupine Mejaši, 101-ka band in DJ Dady.

Nedeljsko dogajanje se je nadaljevalo v nič kaj zmanjšanim tempu. Med zanimivejšimi gosti so bili člani zasedbe Das Jauntal Quintett, ki so v Komendo prišli z avstrijske Koroške. Fantje igrajo že dve leti in so že posegli po uspehih, saj so nedolgo tega prejeli priznano avstrijsko nagrado Oberkrainer Award, pripravljajo pa tudi že prvo ploščo.

Za mnoge vrhunec celotnega tridnevnega dogajanja pa je predstavljal nastop legendarne skupine Slovenski muzikantje. Ansambel z več kot polstoletno zgodovino, več kot pet tisoč nastopi, 50 albumi in dolgo kilometrino iz domačih in tujih odrov, je zaigral številne zimzelene uspešnice, ki so med poslušalci sprožale glasne vzklike in spontane aplavze. Poleg odlično izvedenih pesmi Ko muzikant od doma roma in Domovina, so nastop popestrili tudi z italijansko O sole mio, ki jo je odlično zapel Sebastjan Fabčič. Kljub menjavanju generacij skozi desetletja ustvarjanja pa sedanja zasedba pod vodstvom Igorja Šinka, ohranja spoštovanje do predhodnikov, med katerimi je bilo precej uspešnih glasbenikov, med drugimi tudi legendarna Edvin Fliker in Danica Filipič, prva pevka skupine.

Za Slovenskimi muzikanti so oder zavzeli veterani Mengeške godbe pod vodstvom še ene legende slovenske narodno-zabavne glasbe in člana zasedbe Alpski kvintet, Janeza Pera. Tridnevni maraton zabave pa so sklenili člani ansambla Sorodniki.



Legendarna zasedba Slovenski muzikantje / Foto: Aleš Senožetnik



Organizatorji Boštjan Zdravec, Srečko Korbar in Aljaž Oberkrainer / Foto: Aleš Senožetnik

**Koronarno društvo Gorenjske**

Vas vljudno vabi  
**v sredo, 12. oktobra 2016 ob 18. uri**  
v veliko dvorano  
Doma krajanov na Primskovem,  
Jezerska cesta 41 v Kranju

na zanimivo potopisno predavanje  
**JAKOBOVA POT**  
(Camino de Santiago)

Predava  
Janez Frantar

Pot sta že večkrat prehodila zakonca Frantar, člana Koronarnega društva Gorenjske.

Koronarno društvo Gorenjske  
Jezerska cesta 41, 4000 Kranj  
[www.koronarno-drustvo.si](http://www.koronarno-drustvo.si)

**VPSIJEMO NOVE ČLANE!** **Vstop prost**

**GORENJSKI MUZEJ**

**Četrto stoletja**  
uspehov, novosti, zagat in veselja  
gorenjskega vsakdana

Odprtje razstave bo v četrtek,  
**13. oktobra 2016, ob 18. uri v gradu**  
Khislstein, Tomšičeva 44, Kranj.

Vljudno vabljeni

**GORENJSKA 1991-2016**  
25 let v luči muzejskega gradiva



# GLASOV ODER

## KINOSPORED

### KOLOSEJ DE LUXE, KRANJ (CENTER)

**Torek, 11. 10., in sredo, 12. 10.**  
**17.40, 19.20** NIKA  
**20.15** DEKLE NA VLAKU  
**21.00** I. T.  
**18.00** DOM GOSPODIČNE PEREGRINE ZA NENAČADNE OTROKE  
**16.00** ŠTORKLJE, sinhro.  
**20.00** DOJENČEK BRIDGET JONES  
**18.15** ČUDEŽ NA REKI HUDSON  
**16.25** KUBO IN DVE STRUNI, sinhro.  
**16.15** LEDENA DOBA 5: VELIKI TRK, sinhro.

**15.40, 18.00** KUBO IN DVE STRUNI, sinhro.  
**16.30** KUBO IN DVE STRUNI, 3D, sinhro.  
**15.30** ŠTORKLJE, sinhro.  
**16.10** ŠTORKLJE, 3D, sinhro.  
**16.20** SKRIVNO ŽIVLJENJE HIŠNIH LJUBLJENČKOV, sinhro.

### LINHARTOVA DVORANA, RADOVLJICA

**Torek, 11. 10.**  
**19.00** KAPITAN FANTASTIČNI  
**Četrtek, 13. 10.**  
**19.00** SEDEM VELIČASTNIH

**Petek, 14. 10.**  
**18.00** KATASTROFA NA HORIZONTU  
**20.00** DEKLE NA VLAKU

**Sobota, 15. 10.**  
**18.00** NIKA  
**20.00** DEKLE NA VLAKU

**Nedelja, 16. 10.**  
**16.00** NIKA  
**18.00** DEKLE NA VLAKU  
**20.00** KATASTROFA NA HORIZONTU

### CINEPLEXX, TUŠ, KRANJ

**Torek, 11. 10., in sredo, 12. 10.**  
**17.20, 19.20** NIKA  
**17.45, 20.00** DEKLE NA VLAKU  
**18.35, 20.10** DOM GOSPODIČNE PEREGRINE ZA NENAČADNE OTROKE  
**21.05** SNOWDEN  
**21.15** SEDEM VELIČASTNIH  
**18.15, 20.40** DOJENČEK BRIDGET JONES

Organizatorji filmskih predstav si pridružujejo pravico do spremembe programa.

## GLEDALIŠKI SPORED

### PREŠERNOVO GLEDALIŠČE KRANJ

**Sreda, 12. oktobra**  
**18.00** Jennifer Haley: PODSVET (v dvorani PGK)

**Četrtek, 13. oktobra**  
**19.30** Jennifer Haley: PODSVET (v dvorani PGK)

### GLEDALIŠČE TONETA ČUFARJA JESENICE

**Četrtek, 13. oktobra**  
**19.30** Polona Vetrih: PIJEM, KER SEM PAČ ŽEJNA (monokomedija)

### LAŽJI SUDOKU

3	1								
		2	7	5	6				
	5				8	4	9	2	
		4			5	6	2		
9	7							3	4
	8	6	1			5			
8	4	3	5					1	
				8	2	7	9		
				3				5	6

Rešitev:

9	5	8	1	6	7	3	2	4	
6	7	2	8	1	9	5			
2	1	7	9	5	6	3	8		
6	2	5	8	1	9	8	7		
8	2	1	9	5	7	6	4		
2	6	9	7	6	1	4	3		
1	8	9	5	2	6	7	3		
9	9	2	7	6	3	1	5		

### TEŽJI SUDOKU

3	4						6	7	
				3				4	
2	9			7		1			
	6	3			8				
			6		5				
			7			8	5		
		2		6			4	5	
1				9					
7	3						8		

Rešitev:

1	8	6	7	5	2	9	6	3	4
6	2	9	4	8	6	7	5	1	
9	7	2	1	9	6	2	8	6	
9	5	6	2	7	4	6	1	7	
6	1	6	9	7	4	2	8		
2	7	8	1	6	6	9	5		
8	6	1	9	2	7	5	6	2	
7	6	9	2	6	1	8	4	9	
2	9	2	6	9	5	1	7	6	

Navodilo za reševanje: v kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odebeljenih devetih kvadratov.

Sestavila: P. F.

# ZARIA SLEDI SVOJI ZVEZDI

Medvoška zasedba Zaria je blestela na tradicionalnem koncertnem večeru Metal med vodami, s katerim Klub Jedro odpira vrata novi sezoni koncertno-družabnega dogajanja.

## Samo Lesjak

**K**lub Jedro ostaja prostor raznovrstnih dogodkov, od potopisnih predavanj, slikarskih in fotografskih razstav, filmskih projekcij, matinej, plesnih večerov in seveda koncertov, s katerimi skrbijo, da v Medvodah ni dolgčas. Novo sezono so v petek že tradicionalno odprli s tretjim minifestivalom v znamenju metala – tokrat so nastopili black thrash trio Hellsword, death metal razgrajči Carnifliate in med občinstvom še zlasti lepo sprejeta domača folk metal zasedba Zaria.

Zaria je bila ustanovljena pred petimi leti v želji po ustvarjanju avtorske glasbe. Sprva so ustvarjali glasbo, usmerjeno zlasti v folk metal, sčasoma pa so navdih spontano začeli črpati tudi iz drugih glasbenih zvrsti. Kmalu so nastale prve avtorske skladbe, s katerimi so se povzpeli na koncertne odre. Plodovito obdobje intenzivnega ustvarjanja so okronali v začetku 2013 z malo ploščo Sij obzorja, prvenec pod imenom Po poti življenja pa so izdali leto kasneje, ko so nastopili tudi

na odru prestižnega festivala MetalDays. "Vsakega nastopa se srčno veselimo, še posebej koncertov v klubih, kjer smo že bolj domači. V bližini Jedra je tudi naša vadbica, tudi zato se v Medvodah počutimo kot doma. Vrhunsko ozvočenje in prostori v Jedru zagotovo pripomoreta k višji kakovostni ravni koncerta, še posebej pa nas vedno razveseli iskrena podpora publike, s katero vsakič v zadovoljstvo vseh ustvarimo pristno metalno vzdušje. Ob koncu smo tako vsi odšli s prijetno melodično živahnostjo v srcih," je dejala pevka in flvistikarka skupine Inez Osina, Zario pa sestavljajo še kitarista Miha Merc in Jakob Konda, basist Rok Ražman, bobnarica Nika Kos in klavirist Gašper Pesek.

Letošnjo koncertno sezono so začeli s koncertom v češkem Brnu, povabljeni s strani skupine Wolfarian, ki bo kmalu vrnila obisk. Decembra se odpravljajo na miniturneje v Italijo, na vabilo skupine M.A.I.M., člane katere so spoznali na festivalu MetalDays, tudi njih pa bodo kmalu gostili pri nas. "Pripravljamo pa tudi svež material za naslednji album. Nove skladbe, ki jih je že možno slišati na



Melodična simfonija folka in metala: Zaria na odru Kluba Jedro / Foto: Uroš Škerjanc



Velenjska death metal zasedba Carnifliate v akciji

naših koncertih, so še bolj energične in spevne. Kakor se razvija naš stil, tudi mi rastemo v glasbi, in to se bo vsekakor poznalo. Sledimo

svoji zvezdi, svojim sanjam in z odločnim korakom stopamo po poti življenja," je svoje misli sklenila pevka Inez Osina.

## Udarni God Scard na Trainu

Kranj – V Trainstation Subartu bo v soboto, 15. oktobra, potekal metal večer s skupinami God Scard, Inmate in Captain Morgan's Revenge. Kranjski hibridni metalci God Scard se vračajo prenovljeni in v odlični formi. Skupina na čelu z nenadkriljivim pevcem Nickyjem bo z nuklearnim nabojem energije poleg priljubljenih starejših uspešnic predstavila tudi nekaj materiala novejšega datuma.

## Leyli večer: grof Drakula

Tržič – V soboto, 22. oktobra, bo ob 17. uri v Kulturnem centru plesna predstava KUD Leyli (predstava ob 19. uri je že razprodana). Z njo predstavljajo razvoj orientalskega plesa, zadnja leta pa tudi smernice sodobnega plesa. Letos so se odločili za drugačno priveditev, in sicer bo zgodba predstave osnovana na mitih o grofu Drakuli, ki segajo v čas Otomanskega cesarstva. Obeta se spektakel!

**VLADO KRESLIN in MALI BOGOVI**

**HUMANITARNI KONCERT**

ŠPORTNA DVORANA ŠENČUR  
**21.10.2016 ob 20. uri**

PRODAJA VSTOPNIC:  
 Zavod za turizem in kulturo Kranj  
 Gorenjski glas, d.o.o., Kranj  
 Rdeči križ Kranj - Bleiweisova 16

Gorenjski Glas  
 Več info: www.kranj.ozrk.si in 04 201 86 72.

## Niet in Attic Mist v KluBaru

Kranj – V soboto, 15. oktobra, bo ob 21. uri koncertni večer legendarne skupine Niet, kot predskupina pa bo nastopila zasedba Attic Mist. Niet nastopajo še s svežim albumom V bližini ljudi, manjkale pa ne bodo niti starejše, že vsem znane uspešnice. Attic Mist je petčlanska hard rokvska zasedba iz okolice Kranja, ki je nanizala vrsto koncertov. Kdor išče brezkompromisen, a melodičen hard rok, začinjen z dobro mero uporniškega, je prišel na pravo mesto.



# MULARIJA

RUBRIKO MULARIJA ureja Mateja Rant.  
Pišite ji na mateja.rant@g-glas.si.



Foto: Tina Dokl

Izdelke učencev bodo razstavili na več lokacijah po Kranju.

## PESMI MLADIH

### Enosmerna cesta

Ko zaljubila sem se vate,  
je vse postalo večno.  
Moje srce je končno zaigralo  
in še danes, ko ve,  
da je ta ljubezen  
kot enosmerna cesta,  
se ne joče.

Ko zaljubila sem se vate,  
je vse postalo resnično.  
Moja duša je končno zaživela  
in še danes, ko ve,  
da je ta ljubezen  
kot let enega samega metulja,  
še vedno živi.

### Mojca

Lepa pesem, malo žalostna, ampak vse to so utrinki neke  
ljubezni, pa čeprav enosmerne. Želim vam lepe jesenske  
dni, ne sive, ampak sončne. **Meta**

Pesmi pošljite na elektronski naslov  
**pesmi.mladih@gmail.com** ali na naslov:  
Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.

# KRANJ NA SLIKAH OTROK

V Turističnem društvu Kranj so minuli četrtek podelili priznanja učencem, ki so sodelovali na letošnji likovni koloniji, na kateri so upodabljali kranjske zanimivosti.

**Mateja Rant**

Likovno kolonijo so v Turističnem društvu (TD) Kranj ob podpori kranjske občine pripravili 18. leto zapored. Letos je sodelovalo 18 učencev v spremstvu šestih mentorjev iz sedmih kranjskih osnovnih šol. »Vsako leto se nam pridružijo tudi novi udeleženci, ki prek likovnega ustvarjanja obenem spoznavajo Kranj,« je pojasnil predsednik TD Kranj Andrej Tavčar.

»Letos prvič sodelujem. Že od majhnega rada rišem, tudi v šoli me podpirajo pri tem,« je razložila osmošolka Aleša Capuder iz Osnovne šole Franceta Prešerna. Za motiv, ki ga je upodobila na svoji sliki, je izbrala Plečnikovo stopnišče. S končnim izdelkom je bila sicer zadovoljna, a obenem je skromno pripomnila, da je vedno lahko boljše. Devetošolca Lenarta Bogataja iz Osnovne šole Staneta Žagarja



Foto: Tina Dokl

Vsem sodelujočim učencem so na koncu podelili priznanja.

je k sodelovanju na likovni koloniji spodbudila njegova mentorica, ki je že v šoli opazila njegov talent. »Narisal sem pročelje starejše hiše, pri čemer sem se osredotočil na vhodni del oziroma

portal,« je pojasnil in dodal, da je bila to zanj zanimiva izkušnja. »Zdi se mi, da mi je še kar uspelo,« je bil zadovoljen s svojo sliko. Tudi sedmošolcu Martinu Rauchu je udeležbo na koloniji

predlagal njegov učitelj likovne umetnosti. »V risanju preprosto uživam,« je dejal. Za motiv si je izbral gotsko cerkev. Priznal je, da si je zadal kar zahtevno nalogo, veliko dela je imel predvsem s senčenjem. Na koncu je bil s svojim izdelkom kljub temu zadovoljen.

Učenci so risali na različnih lokacijah v starem mestnem jedru. Za ustvarjanje so izbrali različne tehnike. Motive so izbrali sami oziroma s pomočjo mentorjev. »Največkrat so to stare stavbe oziroma njihova pročelja in različni zanimivi detajli po mestu,« je razložil Tavčar in dodal, da na ta način učencem lahko predstavijo tudi zgodovino Kranja. Za vse sodelujoče učence so ob koncu pripravili pogostitev in jim podelili priznanja. Njihova dela bodo tudi razstavili na treh lokacijah po Kranju, in sicer v galeriji Zavoda za turizem, v Mestni knjižnici Kranj in turističnem društvu, je še dodal Tavčar.

POTOVANJA • VINO • HRANA • DOGODIVŠČINE • MOŠKI • ŽENSKÉ • POTOVANJA • VINO • HRANA • ŽENSKÉ

SKANDINAVSKE RAZGLEDNICE (3)

# PRAPRIPOVEDOVALCI ZGODB

Danes bi jih imeli za umetnost, nekoč pa so bili tisti, ki so klesali v kamen, predvsem pripovedovalci zgodb, častilci božanstev ali kaj tretjega.

**Igor Kavčič**

Na pol poti med norveškim Oslom in švedskim Göteborgom na jugu sredi pokrajine Bohuslän, ki se razteza ob zahodni švedski morski obali, leži kraj Tnumshede. Kmalu po izvozu z avtoceste zavijemo za vaško cerkvijo in po slabem kilometru smo že pred muzejem Vitlycke, ki je izhodišče za raziskovanje podob, vklesanih v skale v bronasti in železni dobi. Jamske slike in v skale vklesane podobe sicer najdemo v različnih delih sveta, najbogatejše najdišče slikarjev »starodobnih umetnikov« na Švedskem pa je prav v pokrajini Tanum. Na šeststo različno velikih kamnitih površinah, ki so razmetane na 51 hektarih zemljišč na razdalji 25 kilometrov je vklesanih



**Bojovník s sulico je z 2,3 metra višine za cel meter višji od »Prašveda«.**

več kot deset tisoč podob. Ta čudovita galerija podob, petroglifov ali tako imenovanih skalnih rezbarij sredi narave je stara tudi okrog tri tisoč let. Večina vklesanih figur je datiranih v pozno bronasto dobo od tisoč do petsto let pred našim štetjem. Najmlajše iz železne dobe so nastajale od

leta petsto pred našim štetjem od prvega stoletja našega štetja. Prav zaradi svoje specifičnosti je bil leta 1994 ta slikoviti zaklad iz davnine uvrščen na Unescov seznam svetovne dediščine.

Podobe, vklesane v skalo, so nastajale v še nepismeni družbi in so lahko zgodba, lahko imajo ožji pomen molitve ali obreda. Mogoče je bilo »pisanje« teh podob nekaj posvečenega. Očitno pa so avtorji imeli pravila glede tega, kaj lahko upodobijo. Tako se določeni motivi ponavljajo na različnih mestih, prevladujejo ladje in ljudje, najpogosteje bojovníki, živali, vozovi, plugi, kolesa, medtem ko motivov, ki so povezani z vsakdanjim življenjem, na primer ljudi med delom, hiš, otrok ni opaziti. Risarji ali pisci so podobe bržkone klesali z vzdržljivejšim kremenom.

V osrednji stavbi je med drugim na ogled manjša

muzejska postavitve, ki skozi družino v različnih obdobjih prikazuje življenje v bronasti dobi. V neposredni bližini so tri skale s prazgodovinskimi podobami in prav vsaka izmed njih ima svojo posebnost. Najbližja med drugim vsebuje znano sliko zaljubljenca. Mogoče gre za poročen par, saj prikazuje moškega in žensko, ki stojita skupaj, levo od njiju pa jih spremlja še en moški z vzdignjeno sekuro. Je to prazgodovinska poroka, moški s sekuro pa je vodja rituala, nekakšen pramatičar? Skale so večinoma v gozdnih predelih, pokrite z različnimi figuricami in sodobnemu človeku spodbujajo domišljijo. Na eni od skal lahko vidimo bojovníka s sulico, ki je s svojo velikostjo 2,3 metra največji med vsemi. Našli so ga že leta 1751 in s svojo pojavnostjo prekriva nekaj drugih slik. Očitno je bil izklesan zadnji.



**Podobe na veliki skalni podlagi danes ležijo sredi gozda in so prosto dostopne.** / Foto: Zala Julija Kavčič

Na tretjem kamnu so upodobljeni biki v različnih velikostih. Torej gre tudi za mladice, kar mogoče govori o plodnosti, dobri letini, bogastvu, selitvi ... Ali pa podoba najverjetneje sonca in majhnih človečkov poleg. Gre za čaščenje sonca in svetlobe?

Novodobnamuzejskastroka večino podob predstavlja prevlečene z rdečo barvo, saj

so tako bolj zanimive za obiskovalce pa tudi za stroko in proučevanje podob. Ali so bile podobe pobarvane tudi v bronasti dobi, ni mogoče potrditi. Pogled v preteklost nam pojasni marsikaj, zagotovo pa to, da je naš človeški prednik veliko znal in razumel ter v skladu s tem tudi deloval. Lahko bi se učili od njega.

# PRAZNOVANJA

## Praznovala je Soba 102

**Drugi rojstni dan**, če smo natančnejši. Soba 102 je pravzaprav naslov priljubljene pesmi Jana Plestenjaka (na fotografiji) in hkrati tudi ime njegove restavracije in bara v središču Ljubljane. Praznovanja se je udeležilo kar nekaj znanih estradnih imen, glasbenikov in tudi drugih povabljenih, predvsem pa je večer minil v znamenju glasbe in sproščenega druženja.



Foto: Zaklop

## Novorojenčki

Minuli teden je na Gorenjskem na svet prijokalo 36 novorojenčkov. **V Kranju** se je rodilo 10 dečkov in 8 deklic. Najlažji je bil deček, ki je tehtal 2760 gramov, najtežji deklici pa je tehtnica pokazala kar 4830 gramov. **Na Jesenicah** je prvič zajokalo 8 deklic in 10 dečkov. Najlažji je bil deček z 2350 grami porodne teže, najtežjemu pa se je kazalec na tehtnici ustavil pri 4520 gramih.

## Mladoporočenci

V soboto, 1. oktobra 2016, sta se **na Brdu pri Kranju** poročila Boštjan Plešec in Karmen Verdenik, v sredo, 5. oktobra 2016, pa sta se v **Škofji Loki** poročila Martin Močnik in Sara Kovačič.

## TANJIN KOTIČEK

### ŠOLA VEDEŽEVANJA IZ CIGANSKIH KART

Nabrlo se je že kar veliko vaše pošte, zato se bomo nekaj torkov posvetili vašim vpogledom in vprašanjem. Bralka pod šifro Metulj si je pod vprašanjem, kaj jo čaka v ljubezni, izbrala karte Sovražnik, Smrt, Hrepenenje, Sreča, Potovanje. Prve tri karte jasno pokažejo, da je trenutno stanje bralke precej depresivno in ne vidi nobenega pozitivnega izhoda, kar jo tudi blokira. Sovražnik je okolica, ki slabo vpliva na vse skupaj. Smrt prinaša korenite spremembe, lahko je odhod iz tega okolja. Karta Hrepenenje skriva razne omejitve, a tudi želje po boljšem. Sreča vedno prinese samo srečo in karta Potovanje poda potrditev odhoda in spremembo okolja. Na kratko bi lahko rekla, da se bo v ljubezni vse uredilo, ampak treba bo nekaj narediti in ne samo čakati, da se zgodi samo po sebi. Pod šifro Zdravje imamo vprašanje glede zdravja in karte Nekaj denarja, Sodnik, Oficir, Obisk, Nenadna sreča. Prva



karta pokaže, da se nekaj dogaja, kar pa ni vidno na prvi pogled. Sodnik in Oficir sta obe uradni karti in v tem primeru je to zdravnik, ki je specialist na svojem področju. Obisk nakazuje posvetovanje in dogovor o zdravljenju. Nenadna sreča prinaša dobre izvide in lep zaključek. Glede zdravja je potreben obisk pri osebnem zdravniku, ki bo usmeril pravo zdravljenje pri specialistu. Vse se bo uredilo s terapijo oziroma zdravili, saj ni videti nobenega posega in operacije. Na naslov tanja.70@hotmail.com ali na Gorenjski glas s pripisom 'šola vedeževanja' in svojo šifro pošljite tri poljubne karte ali pa karte za druge sisteme, ki ste jih že do sedaj spoznali.

Srečno! Vedeževalka Tanja

# S TRAKTORJEM V SEDEMDESETA

**Alenka Brun**

**F**ranc Sekne iz Vogelj je pred dobrim tednom dni praznoval 70. rojstni dan. Dan pred 5. oktobrom bi mu sosedje pripravili mlaj, a so jim njegovi najbližji razložili, da mu pripravljajo presenečenje, ki je do potankosti uspelo, navkljub slavljenci radovednosti. Domači in sorodniki so mu namreč pripravili pravo predrojtnodnevno veselico; namesto mlaja, pa mu sedaj dvorišče krasi krasen traktor iz slame s pripeto balirko za okrogle bale.

Traktor je prava umetnina, ki je zahtevala kar nekaj dela in dobro idejo, za kar sta poskrbela Francov svak in zet, Tone Gorjanc in Rafael Čebulj.

Na dvorišče je traktor prispel v večernih urah pred tednom dni, in sicer v spremstvu zvoka harmonike Mateja Logarja. Pričakali so ga slavljencev in njegovi domači, na praznovanje so bili povabljeni seveda tudi sosedje. Za glasbeni del večera so v nadaljevanju poskrbeli fantje na harmonikah: Mateju so se pridružili še Erik Logar, Luka Štempihar in Matej Čebulj.

Franc Sekne je bil rojen na kmetiji, ravno tako so imeli kmetijo pri njegovi soprogi Dragici. Tudi zakonca Sekne kmetujeta. Imata srednje veliko gorenjsko kmetijo, usmerjeno v živinorejo in prirejo mleka. Ob sta iz Vogel, Franc je tri leta starejši od soproge, v zakonu so se jima rodili trije otroci, dve hčerki in sin, imata pa tudi že tri vnuke. »Tri fante,«



Franc Sekne v družbi posebnega traktorja in vnukov Mateja in Roka

pove Franc, ki tudi sam izhaja iz družine, kjer so bili trije otroci. On je bil drugi po vrsti, srednji otrok. Glavno zabavo za sedemdesetletnico bo

slavljenec še imel. V bistvu bo bolj kosilo v družbi povabljenih, širšega sorodstva in prijateljev. Zbrali pa se bodo v Lahovčah pri Zajcu.

## Dvojni jubilej Saprarniške

Saprarniška, ena najbolj priljubljenih pravljic Svetlane Makarovič, ki je v knjižni izdaji izšla leta 1976, je bila v režiji Naceta Simončiča premierno uprizorjena na Velikem odru Lutkovnega gledališča Ljubljana pred tridesetimi leti, 17. oktobra 1986. Na sporedu je ostala neprekinjeno vse do danes. Na številnih gostovanjih po svetu je predstavila večino evropskih držav, Japonsko, Južno Korejo, Brazilijo, Pakistan, Mehiko, Venezuelo ... Praznovanje 30-letnice legendarne predstave in 40-letnice pravljice je načrtovano za ves letošnji oktober. V soboto so imeli v Lutkovnem gledališču Ljubljana kar Saprarniški maraton s ponovitvami predstave in zanimivim spremljevalnim programom, v nadaljevanju pa bo Saprarniško spremljala tudi dobrodelnost. Se bo pa ta mesec Saprarniška potepala še po knjigarnah Mladinske knjige in v kranjsko 'deželo nakupov' prihaja v četrtek popoldne.



Še ene predstave o Saprarniški se je seveda udeležila tudi njena stvariteljica Svetlana Makarovič. / Foto: Zaklop

## TANJA ODGOVARJA

[tanja.70@hotmail.com](mailto:tanja.70@hotmail.com)



»**Babica**«  
*Po dolgem času se spet obračam na vas, da mi pomagate razrešiti zadrego. Sicer živim zelo lepo in zadovoljno. V zadnjem času so pa iz preteklosti začeli padati okostnjaki. To so zamere izpred štirih desetletij ali še več. Vsi udeleženci so pripravljene te dileme razrešiti. Zanima me, ali bomo uspešni, saj si želim, da bi bili spet prijetna ljubeča družina. Vem pa, da bo potrebno veliko ljubezni, potrpljenja in razumevanja. Sem večna optimistka, zato upam na najboljše. Vaše mnenje zelo cenim, zato bom težko čakala vaše vidanje.*  
Draga moja bralka, ob branju vašega pisanja in vpogleda v karte mi je postalo hudo, saj sem videla vašo bolečino, ki pa jo znate hvala Bogu obvladati. Življenje vas je vedno

znova učilo, a nikoli niste izgubili vere, vere v dobro. Povem vam, če ne bi bili v osnovi oziroma v svojem srcu tako čisti in pozitivni, ne bi nikoli prišli tako daleč, kot ste. Pod vse to se podpisem. Prav je, da so začeli padati okostnjaki, in edino pravilno, da se pogovorite z vsakim posebej. Padale bodo maske, ena za drugo, in ko bodo odkriti vsi obrazi, potem se lahko gre naprej. Čaka vas le še malo razočaranja, a vse to bo proti tistemu, kar vas kasneje čaka, majhna žrtev. Kot pravite že sami, bo potrebne še veliko ljubezni, potrpljenja in razumevanja. Vse to bo in na koncu boste več kot presenečeni, saj se bo mozaik končno sestavil v celoto. Ena ženska oseba vas bo močno presenetila. Ostanite to, kar ste, bodite močni

## Lahko se udeležite tečaja vedeževanja.

Naročniki Gorenjskega glasa, izkoristite popust v višini 10 %. Za več informacij čim prej pokličite Tanjo na tel. št.: **040 514 975**

Gorenjski Glas

in videli boste, da bo na koncu vse tako, kot mora biti. V mislih sem z vami. Srečno!

## »83-ka«

*Zelo sem navdušena nad vašo rubriko in jo redno prebiram. Zanima me, ali bova s partnerjem imela še drugega otroka, saj imam občutek, da enostavno nimava sreče in da bova ostala samo pri enem. Zanima me še glede moje službe, ali jo bom obdržala, ter fantove nove službe.*  
Hvala za lepe in prijazne besede. Seveda boste imeli še enega otroka, že naslednje leto, lahko že morda letos, vidim nosečnost in vse, kar je povezano s tem, bo tako, kot mora biti. Trenutno ste zaradi tega kar žalostni, ampak saj veste, vse se zgodi ob svojem času, tudi dojenčki. Službo boste obdr-

žali in strahovi, ki jih imate, niso potrebni. Fant je bolj obremenjen, kot vam pokaže, saj včasih ne verjame, da mu bo uspelo na poslovnem področju. Največ takih pomembnih sprememb mu vidim v roku štirih mesecev. Ponudila se mu bo enkratna priložnost in nikakor ne bo šla mimo njega. Želim vam vse lepo.

## »Prelomljena obluba«

*Imam samo eno vprašanje. Ali bom kdaj srečna in ljubljena? Me res nima rad in je tisto, kar čuti do mene, samo prijateljstvo?*  
Najlepše in najbolj trdne so tiste ljubezni, ki so rojene iz prijateljstva. Ljubezen in prijateljstvo loči samo en korak. Že ste srečni in ljubljeni. Še vse bo tako, kot mora biti, bodite potrpežljivi. Srečno!



# NAGRADNA KRIŽANKA



GG | IZLET// 18. oktobra 2016

## MUZEJ V PIRANU IN KOPANJE V IZOLI

Vabimo vas, da se skupaj podamo na Primorsko. Najprej si bomo ogledali Tartinijevo mesto Piran ter obiskali Pomorski muzej. V njem bomo spoznali zgodovino pomorstva in vse, kar je povezano z njim. Med sprehodom po Piranu si bomo ogledali še Tartinijevo spominsko sobo in slišali, kako je živel ta slavni violinski virtuoz, ki je ponesel ime mesta Piran v svet. Na poti v Izolo se bomo ustavili še v skladišču Monfort, kjer je razstava tradicionalnega ladjedelništva, razstavljeni pa so tudi čolni prvega veslaškega kluba v Sloveniji. V Izoli bomo šli na kosilo, nato pa sledi kopanje v bazenih hotela Delfin.

### CENA: 35 EVROV

Cena vključuje: voden ogled Piranskega muzeja, Tartinijeve spominske sobe in skladišča Monfort, kosilo in triurno kopanje v bazenih hotela Delfin.

Za rezervacijo čim prej pokličite na tel. št.: 04 201 42 41, se oglasite osebno na Bleiweisovi cesti 4 v Kranju ali pišite na: narocnine@g-glas.si. Za odjave, ki prispejo kasneje kot v petek, 14. oktobra 2016, ob 10. uri, zaračunamo potne stroške.

Odhodi avtobusa:

z AP Radovljica ob 7.00

z AP Creina Kranj ob 7.25

z AP Mercator Primskovo ob 7.35

z AP Škofja Loka ob 7.55

Vrnitev v Kranj predvidevamo okrog 20.00.



Gorenjski Glas

SESTAVIL: F. KALAN	PISATELJ FRANC MEŠKO	STENSKA VDOLBINA ZA LEZIŠČE	ROMULOV BRAT	VULKAN NA FILIPINIH	MODEL VOZILA DAEWOO	TEPČEK	EVA KOBE	RAFAEL	GORENJSKI GLAS	DALJŠA SKUPINA VOZIL	MUSLIM. MOŠKO IME	KROKAR	IME VEČ NASELLJ V SLOVENIJI	ROPARSKA PTICA, SRŠENAR	VRSTA PRAPROTI JAMES TAYLOR	GORENJSKI GLAS	SREDNJE- VEŠKI LADUJSKI VESLAC	SOLI OLJNIH KISLIN	ŽLAHTNI PLIN (№)	RUŠA	NJIVSKA LEHA	PROVINCA V ŠPANIJI	RAZTELE- SEVALEC
				21					WESTERN	16							23						
ZNAČAJ																							
PREVA- RANTKA									DOBIČEK OD DENARJA					15								19	
ASTANA (STARO IME)							PODRUŽ- NICA		BOJNI STRUP														
VINKO OŠLAK			OSEBA Z AZILOM	RIM, BOGI- NJA ŽETVE STARA JAP- PRESTOL- NICA		3		NASELJE OB SAVI NA GO- RENSKEM ORJENT. TRZNICA									5	KASTRI- RANEC	KRAJ PRI SEVNICI	DAVID OJSTRAH	BELA KO- VINA (Re)		18
AMERIŠKA IGRALKA (LINDA)	6																						
PRASKA					HRV. SKLA- DATELJ (KRSTO)		NAJDALJŠI TEK																
GORENJSKI GLAS	NAŠ GRA- FIČNI OBLI- KOVALEC (JANI)	AMERIŠKI INDJANCI							17	PEVEC HRIBAR													
MRAČNA LIRSKO- EPSKA PESEM							HUNSKI KRALJ																
PEVKA DEZMAN		13		AZIJSKI VELETOK			ČAROVNIK																
PIVEC VINA (EKSPR.)								ŽVILSKI DELAVEC	ROPARSKA PTICA														
VOJAŠKA SKUPINA					BIVŠI DRSALEC SCHENK		MALAJSKA BLAZNOST																
EVA NOVŠAK				SL. PESNICA (META)							ROMAN JOHNA KNITTLA	INDIJSKI VODNI BIVOL	ŠPAGA										
NAJBOLJŠI SPORTNI DOSEZEK				GEOMETRIJ- SKI LIK																			
AEROPA AKMOLA KOSTNER SLATINKA TIKARAM	JURČEK		VSEBINSKA TV ENOTA							OPERISTKA POLAK													
NAŠ REŽISER (JOŽE)			MESTO PRI MANTOVI					IT. MODNI KREATOR (GIORGIO) ABRAHA- MOV SIN															
NAŠA IGRALKA (JANA)		22																					
GLASBENIK DYLAN					BIBLIJSKI PREROK																		
DRŽAVA V ZDA					STANE VIDMAR																		
MESTO NA NOR- VEŠKEM							NAŠ PISATELJ (TONE)																
											24		OČE										

### Nagrade: trikrat Vodnik po naravi – CVETLICE

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do srede, 2. novembra 2016, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24

# DRUŽABNA KRONIKA

## ZVEZDE NA ODRU IN V ŽIVO

Jonasovemu uspešnemu nastopu na odru je sledil še Đuro, oboževalci Ene žlahtne štorije pa so v petek pokopali televizijsko Anico.

**Alenka Brun**

Kogar je zanimalo, kaj bo na odru zanimivega povedal Jonas Žnidaršič, se je že udeležil njegove predstave Jonas v Špas teatru, ki je nastala pod režisersko taktirko Lada Bizovičarja. V uri in pol nam je Jonas dovolil, da smo pokukali v njegovo javno in zasebno življenje. Z zanimanjem si je Jonasa ogledalo tudi precej znanih obrazov, nekateri med njimi so bili v predstavi celo omenjeni. Končni odziv je bil dober, Jonas kot igralec se jim je zdel pa sploh fantastičen.

Sledi popotovanje po Sloveniji, v preddverju Teatra pa so na ogled postavili tudi fotografije o predstavi, dela Mira Majcna.

Konec tedna je Gallusova dvorana Cankarjevega doma gostila še eno znano ime: Branka Đurića - Đura z njegovo Đurologijo, avtorskim delom, ki ga Đuro imenuje kar (anti)stand up šov. S prepoznavnim bosanskim šarmom, glasbenim talentom in izjemnimi igralskimi izkušnjami smo Đura tako lahko v soboto spremljali tudi na slovenskem odru, a v njegovi materinščini. Gre v bistvu za izbor njegovih razmišljanj, v katerem na svojevrsen način predstavi,

kaj ga v življenju zabava in kaj moti. Đurologija prinaša znanega, a vendarle novega Đura, ki v šovu duhovito pritegne in nasmeji. Tokrat sta med drugimi z njim delila oder tudi posebna gosta: Petar Grašo in Tonči Huljić.

Na Planet TV pa so v petek poskrbeli, da so se srečali izžrebanci, ki so se potegovali za mesto statista v Eni žlahtni štoriji, imeli odlično. Pred petkom so dobili le namig, da morajo biti oblečeni v črmino.

Že zjutraj so jih v Ljubljani ustvarjalci štorije presenetili, saj so jim najprej razkazali studio, kjer snemajo njihovo najljubšo serijo. Eden od štorijinih avtorjev, Tomaž

Grubar, jih je popeljal med kulisami in jim razložil potek snemanja. Marsikoga je presenetilo, da se večina notranjih prizorov posnema v studiu. Seveda so bili ves dan prisotni tudi igralci Ene žlahtne štorije. Že v ljubljanskem studiu se je pisani skupinici na primer pridružila Vesna Jevnikar, ki igra Adelino. Potem so statisti nadaljevali pot proti Goriškemu brdom, kjer so spoznali še preostale junake štorije in opravili tisto, za kar so tudi prišli: statirali na mogoče najbolj ganljivem prizoru sezone: pogrebu Smiljanove soproge Anice ... Kako se bo vse skupaj razpletlo, pa bo razkrila štorija sama.



Jonas Žnidaršič / Foto: Zaklop



Branko Đurić - Đuro / Foto: Zaklop



Na Đurologiji smo srečali tudi Jureta Franka in Simono Vodopivec Franko. / Foto: Zaklop



Smiljan oziroma Matjaž Javšnik je bil deležen selfijev, skupinskega slikanja ... / Foto: Zaklop



Janez Starina nastopa v vlogi Berta. / Foto: Zaklop



Na snemanju ne manjka humorja. / Foto: Zaklop

## VRTIMO GLOBUS

**Raper zbežal pred orkanom**



Triinštiridesetletni raper **Vanilla Ice** je upošteval opozorila floridske oblasti in se umaknil pred orkanom Matthew. »Gre za resno stanje in orkan prihaja naravnost k nam. Odjahal bom proč,« je zapisal raper in oboževalcem obljubil, da jih bo o svojem stanju redno obveščal. Orkan je na Haitiju povzročil ogromno škode, v bližini Floride pa se je umiril.

**Diane Keaton bo prejela veličastno nagrado**



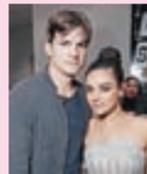
Ameriška igralka, scenaristka in režiserka **Diane Keaton (70)** bo prejela nagrado za življenjsko delo in se tako pridružila ostalim dobitnikom – Johnu Williamsu, Stevu Martinu, Jane Fonda, Melu Brooksu in Shirley MacLaine. »Diane je ena izmed najbolj priljubljenih dam ameriškega filma. Blesti tako v dramah kot tudi komedijah. Z delom režiserke in scenaristke pa je le še potrdila brezmejnost svojih talentov in ljubezen do te umetnosti,« je povedal predsednik odbora AFI.

**Sean Penn v objemu štiriindvajsetletnice**



Šestinpetdesetletni igralec **Sean Penn** je bil na Havajih opažen med poljubljanjem štiriindvajsetletne igralkice **Leile George**, ki je prvič zaigrala v filmu Mother, May I Sleep With Danger skupaj z Jamesom Francom in Tori Spelling. Leile je hčerka zvezdnika serije Zakon in red Vincenta D'Onofrija (57). Par zveze še ni potrdil, skupaj pa sta se minuli četrtek pojavila na rdeči preprogi organizacije Film Independent.

**Ashton pomotoma izdal spol otroka**



**Ashton Kutcher (38)** se je v oddaji Today Show zarekel in nehote izdal, da z **Milo Kunis (33)** v drugo pričakujeta sinčka. »Wyatt je pobožala Milo po trebuščku in rekla 'fantek',« se je izdal igralec, ki je novico potrdil tudi v oddaji Late Night in priznal, da si je zelo želel sina, vendar bi bil srečen tudi, če bi dobil še eno hčerko.



Včasih priljubljena vremenarka, danes modna diva. Danico Lovenjak namreč že nekaj časa lahko srečujemo na modnih dogodkih, ki se odvijajo v naši prestolnici in izven nje; svoje modne in druge dogodivščine pa tudi pridno beleži na svojem blogu. / Foto: Zaklop

## N JAZ, MIDVA IN MI

### Dobra ideja

MOJCA LOGAR

Občudujem dobre ideje, ki se prelevijo tudi v prave ideje. Pogum ljudi, ki z neko idejo začnejo, občutek za kupce, kaj potrebujejo, drznost podjetnikov, da to izpeljejo, in neumnost časa in trga, da vse to sprejme, kupi in konzumira. Povedala sem vam že, da se mi zdi pasja pekarna res ideja, ki odraža potrebe sodobnih kupcev, miselnost časa in potrebe okolja. Zadnjič sem po dolgem času zopet imela čas in sem si natančno ogledala najnovejšo ponudbo pasje pekarnarje – trgovine v Ljubljani. Izboljšali so svojo ponudbo. Ogledujem si piškote in mafine, pripravili so tudi »cake pops« (okrogle lizike na palčkah) z izbranimi okusi piščančjega, svinjskega, govejega in divjačinskega mesa. Prodajalka je povedla, da se najbolj prodajajo tiste iz divjačinskega mesa. Potem opazim hladilno vitrino in v njej tortice. Kaj pa je to, vprašam. To pa je najnovejša ponudba, je pravi boom, pove prodajalka. To so sveže tortice, pakirane v plastičnih škatlah, lahko po en ali dva kosa. Tortice so dnevno sveže, pripravljene iz najboljšega govejega, svinjskega in divjačinskega mesa. Oblite so z želejem in posebno smetano. Psi jih zelo obožujejo. Trenutno imamo samo torte z okusom po svinjini, vse druge so že pošle. Zelo se zadržim, da ne bruhnem v smeh ali ne izbuljim oči, kaj vse je mogoče. Sem začudena in radovedna in sprašujem dalje. Ali to kupujejo za pasji rojstni dan ali kar tako? Prodajalka pravi, da

je različno, torto po kosih kupujejo kar tako, lahko pa naročite tudi okroglo torto, če pes praznuje rojstni dan. Globoko zavzdihnem in pritrdim, res genialno. Potem še nekaj časa klepetava s prodajalko in nato pripominim, naš pes ima najraje kar surovo meso, brez predelave. In prodajalka odgovori, tale ponudba je res dobra ideja, to vse je sicer nepotrebno. Ko vstopi stranka, očitno je bila pogosto v trgovini, ker je že točno vedela, kaj bo kupila, pravi, danes bom 10 dekagramov ruladnih piškotkov (bili so kot rulada, kjer se drug na drugem prepletata svetlo in temno testo). Prijazno postrežena stranka zapusti trgovino in potem tudi sama nisem mogla kaj, da nisem nečesa kupila, ko sem prodajalki vzela toliko časa za vsa svoja vprašanja in razlage. Kupila sem cake pop. Doma je psica takoj hotela ven in opazovala sem jo, kako je na skrivaj jedla tisto kroglico. Skoraj kot bi glodala kost. Očitno zelo dobro vedo, kaj psi obožujejo. Ta cake pop za psa je stal 1,2 evra in imeli so ravno tako samo še en okus, ki je našemu psu očitno zelo teknil. Še nekaj oblačil je bilo razstavljenih za prihajajočo zimo, pa ovratnic, nepogrešljiva kozmetika in pribor za nego – lesene krtače in glavniki – in to je to. Ko sem se vozila domov, sem premišljevala, kaj če bi pri nas na šoli poleg izdelave slaščičarskih in pekarskih izdelkov uvedli še linijo za male živali.

Mojca Logar je profesorica geografije in zgodovine.

### Srce in pogum!

JANEZ LOGAR

Pretekli teden smo z Gorenjskim glasom spet prijetno, veselo in z užitkom kolesarili. Tokrat od Kopra do Novigrada in nazaj. V Fiesi smo imeli malico. Ko sem jo pripravljaj, je k meni prisedla starejša gospa (84) iz Avstrije. Prosi za kruh, ki sem ga rezal. Pojedla ga je, ga hvallila in pripovedovala o sebi. Že večkrat je dopustovala v Piranu, da si tako podaljša poletje. Otroci so odšli, mož je umrl, ona pa pravi, da si bo do smrti privoščila kakšno malenkost, kar v mladosti ni bilo mogoče. Sem spada tudi jesenski enotedenski obisk našega morja. Starejšim ljudem je najpomembnejše, da jih nekdo posluša. Pa sem jo vendarle vprašal: »Gospa, glede na vašo leta in zavedanje, da boste umrli, kaj se torej v življenju splača?« Se nasmehne in pravi: »Najbolj pomembno je, da sledimo svojemu srcu. Tako bomo dosegli zadovoljstvo, ki je trajno.« Dodatno se nasmehne in odločno pove: »Če pa želite slediti srcu in lastnim srčnim željam, potrebujete veliko poguma. Družba vas bo sicer silila k več užitku, več denarja, več materialnih dobrin, več potovanj, več, več ... To je tiha past, ki nas oropa notranjega zadovoljstva. Pravzaprav potrebujemo tako zelo malo.«

Sledenje srcu je pogosto težko in res zahteva veliko poguma. Že kot starši se moramo potruditi, da pustimo otroke, naj imajo lastne želje, in da jim mi ne vsiljujemo svojih želja, ki jih sami nismo mogli uresničiti. Starši potrebujemo modrost, da se pravočasno umaknemo, otroci pa po-

gum, da jih bodo uresničili. In starši potrebujemo pogum, da bomo zaupali otrokom.

Še bolj je pri izbiri življenjskega partnerja ključnega pomena, da se odločimo in živimo skupaj z osebo, ki jo imamo radi. Kajti svet brez ljubezni je smrtonosen kraj. Danes se nam zdi najbolj samoumevno, da izberemo človeka, ki ga imamo radi. Vedno pa ni bilo tako. Precej enotni smo si, da je zaljubljenost zelo dobra za dolgoročno ljubezen. Tako nam narava pove, da imata dve osebi osnovo za izgradnjo dolgoročnega srečnega odnosa. Včasih nam starši namigujejo drugo izbiro, morda je druga izbira lažja, bolj bogata, bolj izobražena ... presojava z razumom. Potrebujemo pa pogum, da se odločimo za to, kar nam pripoveduje srce.

Veliko poguma potrebujemo, ko se odločamo, da bi na polovici delovne dobe zamenjali poklic. Delam nekaj, srce pa sili v drugo. Razum govori o ovirah (ki so resnične), srce zahteva nekaj drugega. Družba in prijatelji se nasmihajo, zato je poleg poguma potrebno še zaupanje. Tudi zaupanje partnerja. In če je bila izbira partnerja na začetku srčna, je tudi zaupanje kasneje lažje.

Možgani so center razuma, srce je center modrosti. Z razumom si je človek nakopal že veliko gorja, s srcem ne moremo delati slabo niti povzročati sile sebi ali drugemu. Srčne odločitve nas bogatijo bolj navznoter.

Janez Logar je terapevt v zakonskem in družinskem centru Toplina v Kranju. e-pošta: janez.logar@toplina.net



## KUHARSKI RECEPTI

ZA VAS IZBIRA DANICA DOLENC

### Tedenski jedilnik

**Nedelja – kosilo:** brokolijeva kremna juha s kroglicami, goveji zrezki v omaki, dušen riž z grahom, endivija, koruzna češpljeva pogača; **večerja:** narezek, toast, grozdje in mošt

**Ponedeljek – kosilo:** juha iz sladkega zelja, praženi vampi, polenta, paradižnikova solata; **večerja:** jabolčne palačinke, kompot

**Torek – kosilo:** zelenjavni džuveč, pečena piščančja bedra, radič s krompirjem v solati, lubenica; **večerja:** ajdov kruh z maslom in medom, bela kava

**Sreda – kosilo:** krompirjeva juha s hrenovko, češpljevi skutni cmoki, kompot; **večerja:** srbska omleta, lepinje, jogurt

**Četrtek – kosilo:** cvetačna juha, makaronovo meso, endivija s fižolom; **večerja:** opečeni jajčevci s kislom smetano, kruh, jogurt

**Petek – kosilo:** fižolova juha z riževimi rezanci, ocvrte sardele po dunajsko, krompir v kosih, paradižnikova solata; **večerja:** pečena mlečna kaša s češpljami, mleko ali bela kava

**Sobota – kosilo:** z mletim mesom polnjena paprika v paradižnikovi omaki, pire krompir, solata; **večerja:** domači »oktoberfest« s kranjsko klobaso, lepinjo, ajvarjem in pivom

### Koruzna češpljeva pogača

Potrebujemo: 4 jajca, 15 dag sladkorja, sok in lupino 1 limone, 2 žlici slivovke ali ruma, 15 do 20 dag koruzne moke, pol pecilnega praška, 50 dag češpelj, 10 dag sladkorja za posipanje, maščobo za pekač.

Penasto umešamo rumenjake, sladkor, sok in naribano limonino lupinico ter rum. Dodamo sneg iz beljakov in koruzno moko s pecilnim praškom. Testo damo v pomokan pekač, obložimo z razpolovljenimi češpljami, potresemo s sladkorjem (lahko tudi z orehi) in spečemo.

### Srbska omleta

Potrebujemo: 6 jajc, 7 dag maščobe, 15 do 20 dag paradižnika, prav toliko sveže paprike, 5 dag čebule, 1 strok česna, peteršilj, sol, poper, do 20 dag kuhane šunke.

Na polovici maščobe prepražimo na lističe narezano čebulo, dodamo na trakove narezani svežo papriko in šunko, pražimo, nato pa dodamo še na kocke narezan paradižnik, česen, sol, poper, sesekljan peteršilj in dušimo do mehkega. Posebej v skledi stepemo jajca in jih malce posolimo. Iz te zmesi spečemo v dveh ponvah dve omleti. Ko sta pečeni, ju napolnimo s pripravljenim nadevom. Robove zapognemo in omleto obrnemo na krožnik.

### Praženi vampi

Potrebujemo: 1 žlico masti, 2 žlici čebule, sol, pol kozarca pretlačenega paradižnika ali žlico mezge, 1 kg mehko kuhanih vampov, 3 stroke česna.

V vročo mast stremo narezano čebulo, jo posolimo, pokrito dušimo in večkrat premešamo. Ko se čebula zmehča, dodamo paradižnik, še dušimo, nato stresemo vanj na debele rezance zrezane vampe in strt česen. Jed pražimo nepokrito, dokler se ne pokaže mast. Ponudimo s kruhom, krompirjem ali polento.

## Pleteni jabolčni zavitek

ERIKA JESENKO



Vse, kar potrebujemo, je listnato testo, jabolka z domačega vrta in nekaj sestavin, ki jih skoraj zagotovo najdemo v kuhinji. Uporabimo še malo kreativnosti in tako napravimo kar se da najboljši jabolčni zavitek. Ker je priprava zelo hitra, lahko z njim postrežemo nenapovedane obiske. Upam si trditi, da se vas bodo gostje spomnili med drugim tudi po tem zavitku.

Za pripravo jabolčnega zavitka potrebujemo: 1 zavitek listnatega testa (približno 250 g), 3 srednje velika jabolka, 1 pest rozin, sladkor in cimet, pol limone, 50 g masla,

2 žlici krušnih drobtin, 1 manjše jajce za premaz.

Jabolka olupimo, jim odstranimo srednji del s semenom in jih narežemo ali naribamo na lističe. Testo razvaljamo v pravokotnik (če je že razvaljano, ga samo odvijemo). Pravokotnik postavimo pokonci in površino testa navidezno razdelimo na tri enake pokončne prostore. Na sredinski del porazdelimo na lističe narezana jabolka. Pokapljamo jih z limoninim sokom in potresemo s sladkorjem in cimetom. Po nadevu razporedimo rozine. Na maslu popražimo krušne drobtine

do zlato rjave barve. S pripravljenimi drobtinami enakomerno posujemo celotni nadev.

Testo na obeh straneh (kjer ni nadeva) vodoravno narežemo na trakove. Zgornji in spodnji del testa malce prepognemo čez nadev, da bo le ta ostal v pletenici. Stranske trakove, izmenično leve in desne, polagamo čez nadev. Jajce stepemo ter z njim premažemo pripravljeno pletenico. Pečemo v pečici, ogreti na 190 °C, približno 30 minut. Po potrebi pokrijemo z alufolijo.

Nasvet: Po nadevu posujemo mlete orehe, lešnike ali

### LAHKE JEDI



mandeljne. Ti bodo še bolj ši, če jih predhodno na hitro prepražimo v vroči ponvi. Nadev lahko pripravimo tudi tako, da najprej vse sestavine za nadev zmešamo

v skledi in ga nato razporedimo po sredinskem prostoru testa. Na koncu lahko listnato testo namesto z jajcem premažemo samo z vodo.

**JEREB, D. O. O.**, Trg osvobodilne fronte 13, LJUBLJANA  
T: 041 833 088, E: jereb@jereb.si, VEČ NA www.jereb.si

**3-dnevno potepanje po Slavojini in Baranji:** 21.–23. 10.;  
**4-dnevna oddiha:** zdravilišče FOJNICA: 3.–6. 11., GH Portorož\*\*\*\*: 14.–17. 11.  
**2-dnevna potovanja:** BUDIMPEŠTA: 19.–20. 11.; BRNO: 24.–24. 11.  
**1-dnevni izleti:** kopanje v Banovcih: 27. 10.; martinovanje: 5. 11.; sejem v Gorici: 3. 12.,  
ADVENTNI IZLETI: Zagreb – 8. 12., Bolzano – 10. 12., Beljak – 13. 12., Salzburg – 17. 12.;  
V PRODAJI IMAMO TUDI ŽE SILVESTROVANJE za 3 dni. POKLIČITE NAS ALI POŠLJITE POVPRŠEVANJE.

## HALO-HALO GORENJSKI GLAS

telefon: 04 201 42 00

Naročila za objavo sprejemamo po telefonu 04/201-42-00, faksu 04/201-42-13 ali osebno na Bleiweisovi cesti 4 v Kranju oz. po pošti – od ponedeljka do četrta do 11. ure! Cene oglasov in ponudb v rubriki so izredno ugodne.

**Obvestila o dogodkih objavljamo v rubriki glasov Kažipot brezplačno samo enkrat, pošljete jih lahko na e-poštni naslov kazipot@g-glas.si.**

## PRIREDTVJE

### Predstavitve knjige Kresovi

**Kranj, Stražišče** – V četrtek, 13. oktobra, ob 19. uri bo v prvem nadstropju prostorov Krajevne skupnosti Stražišče predstavil svojo knjigo Kresovi dr. Damir Črnčec, nekdanji generalni direktor OVS in direktor Sove. Knjiga je zbirka njegovih intervjujev, kolumn, prispevkov in digitalnih objav od januarja 2013 do maja 2016.

### Zablode postsocializma

**Tržič** – Danes, v torek, 11. oktobra, bo ob 19. uri v dvorani na Balosu 4 predstavitev knjige Zablode postsocializma avtorice dr. Vesne Vuk Godina.

### Odkritje spominske plošče

**Senično** – V petek, 14. oktobra, bo v Seničnem krajša spominska slovesnost. Odkrita bo spominska plošča na objektu, kjer je bilo v letih 1990–1991 tajno skladišče orožja vojnih enot milice – Postaje milice Tržič.

### Kostanjev piknik

**Tržič** – Krajevna skupnost Bistrica pri Tržiču v soboto, 15. oktobra, ob 14. uri vabi na kostanjev piknik, ki bo pred Domom krajanov v Bistrici pri Tržiču.

### 7. Srečanje literatov upokojencev Gorenjske

**Šenčur** – Pokrajinska zveza društev upokojencev Gorenjske in Društvo upokojencev Šenčur vabita na 7. Srečanje literatov upokojencev Gorenjske, ki bo v petek, 14. oktobra, ob 16. uri v Domu krajanov v Šenčurju.

### Ob 80. obletnici rojstva skladatelja Janeza Močnika

**Cerklje** – Cerkljanski zbori – Komorni moški pevski zbor Davorina Jenka, Cerkveni ženski pevski zbor in Cerkveni mešani pevski zbor Andreja Vavka ter Mladinski pevski zbor osnovne šole – se bodo s predstavitev njegovih del poklonili skladatelju in častnemu občanu cerkljanske občine Janezu Močniku ob 80. obletnici njegovega rojstva. Koncert bo v petek, 14. oktobra, ob 19.30 v Kulturnem hramu Ignacija Borštnika v Cerkljah. Vstop je prost.

### Večer folklore

**Cerklje** – Kulturno društvo Folklor Cerklje pripravlja v soboto, 15. oktobra, ob 18. uri v Kulturnem hramu Ignacija Borštnika v Cerkljah že 9. Večer folklor z zanimivimi gosti.

### Za otroke

**Preddvor** – V TIC-u bo bralna urica z naslovom Punčka in velikan v soboto, 15. oktobra, ob 10. uri.

**Jesenice** – Danes, v torek, 11. oktobra, bodo nemške urice ob 17. uri, prijave še zbirajo, jutri, v sredo, 12. oktobra, bodo

ustvarjalne delavnice ob 17. uri, v četrtek, 13. oktobra, bo ura pravljic ob 17. uri, v petek, 14. oktobra, pa se bo Brihtina pravljčna dežela za tiste otroke od 4. leta, ki ta čas niso v vrtcu, začela ob 10. uri.

**Kranj** – V Mestni knjižnici Kranj lahko jutri, v sredo, ob 17.30 otroci v pravljčni sredici prisluhnejo slovenski ljudski pravljici Pšenica, najlepši cvet, v delavnici Čarobni prsti pa bodo otroci v četrtek, 13. oktobra, ob 17. uri izdelovali ježke in miške iz storžev.

**Naklo** – V knjižnici lahko otroci danes, v torek, 11. oktobra, ob 17.30 prisluhnejo pravljici Kaj počne krokodil ponoči.

## IZLETI

### Pohod Čemšenik–Jakob

**Kranj** – Planinsko društvo Iskra Kranj vabi v nedeljo, 16. oktobra, na že šesti tradicionalni pohod Čemšenik–Jakob. Nezahtevne hoje bo skupaj do okrog pet ur. Odhod s posebnim avtobusom izpred Globusa v Kranju bo ob 7.30. Izletnikom se lahko pridružite tudi v Preddvoru ali v Kokri. Prijave in informacije (ime, priimek, telefon, e-pošta/SMS in kje boste vstopili na avtobus): na e-pošto društva pd.iskra.kranj@gmail.com ali ob sredah med 17. in 18. uro v društveni pisarni na Laborah ali Olga Pavlin, tel. 031 882 671 ali Miha Mrak, tel. 064 126 877, e-pošta mihael.mrak@gmail.com. Pohod bo ob vsakem vremenu.

### Jakobova pot v zavetju Boča

**Šenčur** – Turistično društvo Šenčur v soboto, 15. oktobra, organizira pohodniški izlet po Jakobovi poti v zavetju Boča: Ptujška Gora–Stogovci–Skrbije–Breg–Varoš–Makole–Krasna–Studenice–Poljčane. Skupne zmerne hoje bo okrog pet ur, možna bo tudi krajša pot. Informacije in prijave zbira do četrta, 13. oktobra, Franci Erzin, tel. 041 875 812.

### S kolesom v neznanu

**Naklo** – Društvo upokojencev Naklo vabi v četrtek, 13. oktobra, na kolesarjenje v neznanu kot zadnje skupno kolesarjenje v letošnjem letu. Zbor bo ob 9. uri pred domom upokojencev Naklo.

## PREDAVANJA

### Kako (p)ostati pozitivno naravnani in zakaj je to dobro?

**Kranj** – Humana, združenje svojcev pri skrbi za mentalno zdravje, vabi v četrtek, 13. oktobra, na brezplačno predavanje z naslovom Kako (p)ostati pozitivno naravnani in zakaj je to dobro? Začetek predavanja bo ob 16. uri v prostorih združenja Humana, Oldhamska 14. Predavali bosta Zala Koder in Urša Leban, študentki psihologije in trenerki skupine Psihomoč.

### Upravljanje s čustvi v odnosih

**Kranj** – V Mestni knjižnici Kranj bo danes, v torek, 11. oktobra, ob 19. uri predavanje Izidorja Gašperlina Upravljanje s čustvi v odnosih. Po predavanju boste lahko kupili tudi njegovo knjigo Čutim, torej sem!

### Zvezdne steze – med znanostjo, domišljijo in resničnostjo

**Kranj** – V Mestni knjižnici Kranj bo jutri, v sredo, 12. oktobra, ob 19. uri filozofsko predavanje Marka Ogrisa Zvezdne steze – med znanostjo, domišljijo in resničnostjo.

## OBVESTILA

### V Medgeneracijskem centru Kranj

**Kranj** – V Medgeneracijskem centru Kranj bo jutri, v sredo, 12. oktobra, od 16. do 20. ure dan odprtih vrat. Obeta se

kopica zanimivih dogodkov z glasbo, plesom, kulinariko, ustvarjalno delavnico, nekaj predavanji, nagradno igro in še čim. V četrtek, 13. oktobra, bo ob 18. uri psihološko-meditativna delavnica za pogovorno skupino z naslovom Negovanje ženske duše. Delavnice bo vodila Anita Jerič. V petek, 14. oktobra, bo ob 18. uri potopisno predavanje dramskega igralca Dejana Pevčeviča Južnoafriška republika. Prijave na dogodke zbirajo po telefon 082 058 457 ali na e-naslov mck-prijava@luniverza.si.

### Dan odprtih vrat sadovnjaka Resje

**Podvin** – V četrtek, 13. oktobra, se bo ob 10. uri v Sadovnjaku Resje začel dan odprtih vrat. Izvedeli boste, kako je letošnje vreme vplivalo na letino, kako ugotovimo primerno zrelost jabolk, kako obrane sadeže pravilno skladiščimo, katere so slovenske avtohtone sorte in katere so najbolj odporne proti različnim boleznim in škodljivcem. Ob 10.30, 12. in 14. uri bo voden ogled sadovnjaka pod strokovnim vodstvom vodje sadovnjaka Tatjane Zupan, ing. agr.

### Koča pri izviru Soče zaprta

**Jesenice** – Planinsko društvo Jesenice obvešča, da je Koča pri izviru Soče v Trenti zaprta.

## KONCERTI

### Dobrodelni koncert za Emily

**Jesenice** – V petek, 14. oktobra, bo ob 19.30 v dvorani Gledališča Toneta Čufarja Jesenice dobrodelni koncert za Emily. Nastopil bo Pihalni orkester Jesenice - Kranjska Gora.

## RAZSTAVE

### Med vodami in gorami

**Jesenice** – Gornjesavski muzej Jesenice vabi na odprtje etnološke razstave Med vodami in gorami iz zapuščine Jožeta Pintarja (1929–2011), ki bo v petek, 14. oktobra, ob 18. uri v Liznjekovi domačiji v Kranjski Gori. Odprtju razstave bo sledil muzejski večer, na katerem bo Jože Pintar ml. predstavil očetove dosežke, ki so pomembni za Gornjesavsko dolino. Razstava bo na ogled do 4. decembra.

## PREDSTAVE

### Škocjanska okapnica – jama in poti njenih raziskovalcev

**Bled** – V Infocentru Triglavsko roža Bled bo jutri, v sredo, 12. oktobra, ob 19. uri projekcija igrano-dokumentarnega filma Škocjanska okapnica – jama in poti njenih raziskovalcev.

### Odprto morje

**Kranj** – V Mestni knjižnici Kranj bo v četrtek, 13. oktobra, ob 19. uri filmski večer z dokumentarnim filmom o življenju domačinov na otoku Lampedusa, simbolni meji Evrope, ki jo že dve desetletji prečka na tisoče migrantov. Naslov filma je Odprto morje.

## Tretje Razkrite roke

URŠA PETERNEL

**Jesenice** – Na Jesenicah se začel projekt Razkrite roke 3, tokrat s podnaslovom Humani in poslovni uspehi. Projekt je namenjen ranljivim skupinam ljudi, predvsem priseljencem in invalidnim osebam, živečim na Jesenicah (in v Ljubljani, kjer bo prav tako potekal del projekta). Na ta način jih izvaja Zavod Oloop Ljubljana v sodelovanju s Človekoljubnim društvom UP Jesenice želijo dodatno izobraziti iz tekstilnega oblikovanja, ustvarjanja video vsebin, trženjskih, prodajnih in socialnih veščin ter jih na ta način tudi psihosocialno opolnomočiti. Na Jesenicah bodo delavnice potekale v Hiši sreče, in sicer enkrat tedensko

dopoldne, namenjene pa bodo tako ženskam kot moškim z Jesenic in okolice, ki imajo migrantsko ozadje. Cilj projekta je, da bodo na koncu zasnovali kolekcijo visoko kvalitetnih ročno narejenih dizajnerskih tekstilnih izdelkov, ki bo tudi napredaj prek spleta. Nekaj usposabljanj bosta vodili tudi Nataša Briški in Lucija Čirovič, prva na temo promocije, druga pa na temo javnega nastopanja. V sklopu projekta bodo gostili tudi predstavnike tekstilno-umetniškega centra Textile Arts Centra iz New Yorka. V Ljubljani bodo v projekt vključili tudi migrante in migrantke iz azilnega doma. Projekt, ki na Jesenicah poteka že tretjič, se bo zaključil julija prihodnje leto z razstavo v Ljubljani.

## desetdnevna vremenska napoved

Torek 11. 10.	Sreda 12. 10.	Četrtek 13. 10.	Petek 14. 10.	Sobota 15. 10.
5/10 °C	3/13 °C	3/10 °C	4/14 °C	5/14 °C
Nedelja 16. 10.	Ponedeljek 17. 10.	Torek 18. 10.	Sreda 19. 10.	Četrtek 20. 10.
3/15 °C	4/16 °C	2/14 °C	5/15 °C	6/14 °C

## tedenski koledar

			vzhod	zahod
11. 10.	tor.	Milan	7.14	18.23
12. 10.	sre.	Maks	7.15	18.21
13. 10.	čet.	Edvard	7.16	18.19
14. 10.	pet.	Veselko	7.18	18.17
15. 10.	sob.	Terezija	7.19	18.15
16. 10.	ned.	Jadviga, ○	7.21	18.14
17. 10.	pon.	Marjeta	7.22	18.12

## MALI OGLASI

T: 201 42 47, F: 201 42 13  
E: malioglas@g-glas.si

Male oglase sprejemamo:  
**za objavo v petek do srede  
do 14. ure in za objavo  
v torek do petka do 14. ure!**

Delovni čas:  
**ponedeljek, torek, četrtek,  
petek neprekinjeno od  
7. do 15. ure, sreda od  
7. do 16. ure, sobote, nedelje  
in prazniki zaprto.**

## NEPREMIČNINE STANOVANJA

### PRODAM

**GARSONJERO** v Gorenji vasi, 32 m<sup>2</sup>,  
opremljena, obnovljena, tel.: 041/506-  
258 16003571



**Prodamo večji poslovni  
kompleks (upravna stavba,  
proizvodni prostori, skladišče) v  
industrijski coni Škofja Loka na  
Kidričevi cesti.**  
Cena: 2.970.000,00 € + DDV, ki ga  
plača kupec. Do prodaje je možen  
najem objekta (7.178 m<sup>2</sup>) ali  
posameznih delov (upravna stavba:  
1.520 m<sup>2</sup>, proizvodni prostor:  
4.832 m<sup>2</sup>, skladišče: 825 m<sup>2</sup>).  
Mesečna najemina: 21.355,00 € /  
mesec + DDV (v primeru oddaje  
celotnega kompleksa). Energetska  
izkaznica stavbe (energijski razred),  
ki je bila zgrajena leta 1976:  
86 kWh/m<sup>2</sup>a.  
Več na www.gbkr.si in 031 669 266.

GORENJSKA BANKA D.O.O. - VRANJE, BUBERSKA CESTA 1, KRANJ

**1-SS** v Radovljici, 37.40 m<sup>2</sup>, 4. nadst.,  
lahko z opremo, vredno ogleda in na-  
kupa, tel.: 030/251-632 16003539

### ODDAM

**BLIŽINA** Bleda: oddam garsonjero, 35  
m<sup>2</sup>, tel.: 040/880-065 16003588



**Prodamo skladiščno prodajni  
prostor z nakladalno rampo in  
parkirišči v Poslovni coni A20 v  
Šenčurju.**  
Cena: 1.322.500,00 € + DDV, ki ga  
plača kupec. Do prodaje je možen  
najem objekta. Mesečna najemina:  
6.538,00 € / mesec + stroški.  
Energetska izkaznica stavbe  
(energijski razred), ki je bila zgrajena  
leta 2007: 52 kWh/m<sup>2</sup>a.  
Več na www.gbkr.si in 031 669 266.

MOBILBANK D.O.O. - VRANJE, KOPRSCA CESTA 4, KRANJ

**2,5-SOBNO** stanovanje na Bledu.  
Lepa lokacija ob gozdu (Grajski hrib),  
tel.: 031/341-868 16003594

## POSLOVNI PROSTORI

### ODDAM

**POSLOVNE** PROSTORE v IOC Inteks  
na Savski cesti 34, Kranj (bivša Tren-  
ča) oddamo, velikost od 37 do 500 m<sup>2</sup>.  
Cena 2,95 EUR/m<sup>2</sup> mesečno, tel.:  
041/426-898 16003066

## MOTORNÁ VOZILA

### AVTOMOBILI

#### KUPIM

**OHRANJEN** avto, takoj, gotovina.  
MEPAX, d.o.o., Ul. Mirka Vadnova 1,  
Kranj, tel.: 041/773-772 16003379

**VOZILO**, celo, v okvari ali poškodova-  
no, od letnika 2002 dalje. Avto Tojos,  
Tomislav Josipovič, s.p., Druvolka 23a,  
tel.: 031/629-504 16003456

## AVTODELI IN OPREMA

### PRODAM

**NOVO** gumo Bridgestone, (komplet),  
model B 391, cena 50 EUR ali po do-  
govoru, tel.: 041/583-870 16003591

**ZIMSKE** gume na platiščih, 175 - 65  
- 14, Clio in 650 - 16 + platišča za pri-  
kolicu, tel.: 041/364-504 16003601

## KARAMBOLIRANA VOZILA

#### KUPIM

**KARAMBOLIRANO** vozilo ali vozilo  
v okvari, od let. 2000 dalje. Ugrica  
Blaž, s.p., Druvolka 38, Kranj, tel.:  
041/349-857 16003504

## GRADBENI MATERIAL

### KURIVO

#### PRODAM

**MEŠANA** metrska drva, cena 20  
EUR/m<sup>3</sup>, tel.: 041/799-683 16003569

**SUHA**, mešana, hrastova in bukova  
drva, možna dostava, tel.: 031/676-  
235 16003418

**SUHE** javorjeve plohe in suha bukova  
drva, tel.: 04/51-46-958 16003585

**VEČJO** količino kval., metrskih, suhih  
drv, bukova 45, EUR/m<sup>3</sup>, mešana 40  
EUR/m<sup>3</sup>, Gorenja vas, tel.: 04/51-91-  
868 16003582

#### KUPIM

**BUKOVE** goli za drva, tel.: 040/201-  
295 16003579

## ŽIVALI IN RASTLINE

#### PRODAM

**KIVI**, sadike, ki že rodijo, Hayward.  
Prodajni sadeži kivija, tel.:  
040/883-417 16003598

**UGODNO** prodam: malide, jagode, ki  
dvakrat obrodijo, hibiskuse, razne traj-  
nice - podarim, tel.: 070/280-706 16003576

## KMETIJSKI STROJI

### PRODAM

**CEPILEC** drv na sveder. Lavtar Jože,  
Stirpnik 3, tel.: 04/51-41-266 16003586

**PREŠO** za mošt, A lojtre, tel.:  
031/812-210 16003496

**PUHALNIK** Hiko Olga Meglič, s cevmi,  
tel.: 04/58-01-881, 040/822-608 16003574

**SILOKOMBAJN** Pottinger, slamorezni-  
co Epple, stolpni razmetovalec silaže  
Bider, tel.: 031/692-315, okolica Kra-  
nja 16003599

**TRAKTOR** Torpedo s kabino, 45 km,  
letnik 1981, cena 3.300 EUR, tel.:  
04/25-21-167 16003583

#### KUPIM

**TRAKTOR**, kiper prikolico in motokul-  
tivator, lahko je v okvari, tel.: 031/500-  
933 16003466

### PRIDELKI

#### PRODAM

**FIŽOL** češnjevec, domača pride-  
lava, sušen v kozolcu, Senčur, tel.:  
031/725-422 16003581

**JABOLKA**, obrana, neškropljena za  
ozimnico, tel.: 041/874-776 16003575

**JEČMEN**, rdečo peso, fižol češnjevec,  
tel.: 040/326-708 16003587

**SUHA** bukova drva blizu Železnikov  
in starejo prešo, 100-litrsko, tel.:  
040/805-484 16003580

## VZREJNE ŽIVALI

#### PRODAM

**KOKOŠI** - nesnice, jarkice, rjave,  
bele, črne in grahaste barve, pred  
nesnostjo, pripeljemo na dom, tel.:  
041/710-113 16003470

**NESNICE** rjave, grahaste, črne pred  
nesnostjo. Brezplačna dostava na  
dom. Perutinarstvo, vzreja nesnic Ti-  
baot Zlatko, Babinci 49, Ljutomer, tel.:  
02/58-21-401 16002598

**TELIČKO** simentalco, staro 10 dni,  
tel.: 031/854-549 16003570

**TELIČKO** simentalco, staro 7 dni, tel.:  
031/828-955 16003592

**ZAJCE**, stare 130 dni, težke 4 kg,  
krmljene z ječmenom in mrvo, tel.:  
051/819-044, v Križah 16003551

#### KUPIM

**BIKCA** simentalca, starega 10 dni, tel.:  
04/53-31-035 16003573

### OSTALO

#### PRODAM

**KOCKE** - bale slama, pira in seno, Go-  
renjska, ugodno, tel.: 040/722-809 16003597

**OKROGLE** suhe bale in tudi silaže-  
ne bale ter molzni stroj Sezer, tel.:  
031/343-177 16003584

**OTAVO** v kockah, 20 do 25 kg, osred-  
nja Gorenjska, tel.: 040/190-765 16003458

## ZAPOSLOTVE (m/ž)

### NUDIM

**ZAPOSILIMO** kuharja z delovnimi izkuš-  
njami. Info: 031/637 088 ali 04/255  
62 50. Prijave z življenjepisom na:  
pension.zaplata@siol.net ali Preša,  
d.o.o., Cerklje, Slovenska c. 51,  
Cerklje 16003499

## STORITVE

#### NUDIM

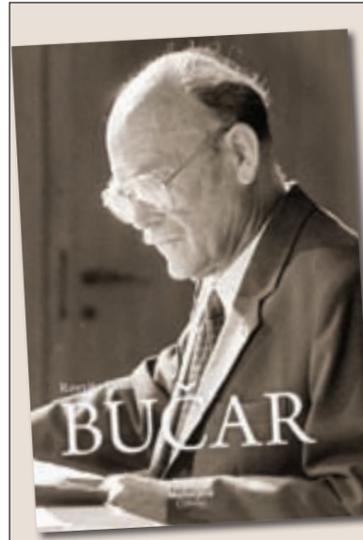
**ADAPTACIJE** vsa gradbena dela, no-  
tranje omete, strojne omete, fasade,  
adaptacije, tlakovanje dvorišča, ograje,  
kamnite škarpe in dimnike, kvalitetno,  
hitro in poceni. SGP Beni, d.o.o., Stru-  
ževu 7, Kranj, tel.: 041/561-838 16003142

**ODKUP HRASTOVE  
HLODOVINE**  
041 420 111  
AIDA d.o.o., Prekopa 3, Vransko

**KERAMIČARSTVO** Janez Kleč, s.p.,  
Milje 77, Visoko vam nudi kvalitetno in  
ugodno polaganje keramičnih ploščic  
in adaptacije kopalnic, tel.: 051/477-  
438 16003378

**NAJEM** kombija Ford Transit od 45  
EUR/dan. Prevoz na Brezje vsako ne-  
deljo (najmanj 6 oseb), Kranj-Brezje (8  
EUR) ali Bled-Brezje (6 EUR) ali po do-  
govoru! Prevoz tudi na hokejske tekme  
na Jesenice, Brezje-Lesce-Jes. (6  
EUR), Robert Mlakar, s.p., Peračica,  
tel.: 040/299-390 16003354

**TESNJENJE OKEN IN VRAT**, uvožena  
tesnila, do 30 % prihranka pri ogreva-  
nju. Prepiha in prahu ni več! Zmanjšan  
hrup, 10 let garancije. Samo Kališnik,  
s.p., Velika Lašna 45, Kamnik, tel.:  
031/720-141 16003454



Rosvita Pesek v svoji tretji  
knjigi v zbirki »Kako so  
gradili državo« o pomemb-  
nih osebnostih slovenske  
osamosvojitve orisala vlogo  
dr. Franceta Bučarja od ro-  
jstva do smrti. Bil je gojenec  
"škofovih zavodov", kjer je  
po lastnih besedah dobil  
temeljno infrastrukturo za  
svojo življenjsko pot, bil  
je partizan, zatem leto dni  
zaposlen v Udbi, vladni in  
skupščinski birokrat, profe-  
sor na pravni fakulteti,  
disident, ki to nikakor ni  
želel biti, bil je eden od  
avtorjev 57. številke Nove  
revije pa znameniti potnik  
v Strasbourg, zaradi  
česar si je prislužil naziv  
"narodni izdajalec."

Knjiga ima 657 strani. Cena knjige je

41<sup>90</sup>  
EUR

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu,  
Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po tel. št.:  
04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.  
**Če jo naročite po pošti, se poštnina zaračuna  
po ceniku Pošte Slovenije.**

www.gorenjskiglas.si

Gorenjski Glas

## ZASEBNI STIKI

**ŽENITNE** raznovrstne, zanimive po-  
nudbe, z vse države, različnih starosti.  
Mnogo je samskih fantov, gospodov  
... Hitra spoznavanja, 031/836-378,  
www.zau.si 16003455

## RAZNO

#### PRODAM

**ELEKTRIČNO** negovalno posteljo,  
cena po dogovoru, tel.: 041/949-682 16003578

**INOX** sod, malo rabljen, ugodno, tel.:  
031/768-579 16003593

**SATOVJE** (travne plošče), do 25 ton  
obremenitve, nove, 140 m<sup>2</sup>, tel.:  
041/584-048 16003577

**STRANIŠČNO** školjko, rolerje 38-39,  
in 3 regale, 190 x 100 x 40 cm, ugo-  
dno, tel.: 041/583-870 16003590

**TROFAZNI** elektro motor, 2 železna  
stola (skaj), konjski komat, 22 col, tel.:  
041/583-870 16003589

**VGRADNO** pečico, računalnik,  
stolp Sony, televizijo z digijem, tel.:  
041/364-504 16003600

#### PODARIM

**ZAMRZOVALNO** skrinjo LTH, 350-litr-  
sko, pasjo uto in 2 otroška sedeža za  
kolo, tel.: 041/415-774 16003572

## ZAHVALE, OSMRTNICE

Žalost in hvaležnost lahko  
izrazite z objavo osmrtnice ali  
zahvale v različnih velikostih.

Naročila sprejemamo  
po faxu: 04/201 42 13  
ali e-pošti:  
malioglas@g-glas.si

Gorenjski Glas

www.gorenjskiglas.si

## MojeDelo.com

STYRIA DIGITAL MARKETPLACES, d.o.o., Verovškova ulica 55,  
1000 Ljubljana, Slovenija, T: 01 51 35 700  
VEČ INFORMACIJ IN ZAPOSILITVENIH OGLASOV (1200+)  
NA: www.mojedelo.com, info@mojedelo.com

#### Komisionar m/ž (Kranj)

Opis del: priprava pekovskih izdelkov za pravočasno  
in količinsko pravilno pripravo izdelkov, urejanje odpredne dokumentacije. Don  
Don, d.o.o., Gasilska cesta 2, 1290 Grosuplje. Prijave zbiramo do 31. 10. 2016. Po-  
drobnosti na www.mojedelo.com.

#### Vodja kuhinje m/ž (Kranjska Gora)

Naloga: organiziranje, vodenje in nadzor dela v kuhinji, dnevna seznanitev osebja  
(briefing) s strukturo in številom gostov ter ostalimi informacijami, pomembnimi  
za nemoten potek dela, sodelovanje pri pripravi vsebine katalogov, jedilnih listov  
in menijev, označevanje hranilnih vrednosti živil ter sodelovanje pri označevanju  
alergenov ... Hit Alpinea, d. d., Borovška cesta 99, 4280 Kranjska Gora. Prijave zbiramo  
do 9. 11. 2016. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

#### Pomočnik kuharja m/ž (Kranjska Gora)

Naloga: pripravljanje enostavnih jedi iz penzijske ponudbe in pomoč pri pripra-  
vi jedi po naročilu, čiščenje in priprava živil, ročno in strojno pomivanje bele in črne  
kuhinjske posode in jedilnega pribora, vzdrževanje reda in čistoče v kuhinji in skladiš-  
čnih prostorih ... Hit Alpinea, d. d., Borovška cesta 99, 4280 Kranjska Gora. Prijave  
zbiramo do 9. 11. 2016. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

#### Terenski komercialist m/ž (teren osrednje in zahodne Slovenije)

Vaša odgovornost bo: tehnična podpora kupcem na različnih nivojih (TAC1, TAC2),  
spremljanje delovanja sistemov in odzivanje na nepravilnosti, diagnosticiranje te-  
žav, ki jih prijavi kupec, konfiguriranje opreme v omrežju kupca, prevzemno testira-  
nje na lokaciji podjetja ali naročnika, podpora in sodelovanje pri inštalacijsko-mo-  
ntažnih delih. Iskratel, d. o. o., Ljubljanska cesta 24a, 4000 Kranj. Prijave zbiramo do 5.  
11. 2016. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

#### Inženir - strokovnjak za tehnično asistenco kupcem m/ž (Kranj)

Vaša odgovornost bo: tehnična podpora kupcem na različnih nivojih (TAC1, TAC2),  
spremljanje delovanja sistemov in odzivanje na nepravilnosti, diagnosticiranje te-  
žav, ki jih prijavi kupec, konfiguriranje opreme v omrežju kupca, prevzemno testira-  
nje na lokaciji podjetja ali naročnika, podpora in sodelovanje pri inštalacijsko-mo-  
ntažnih delih. Iskratel, d. o. o., Ljubljanska cesta 24a, 4000 Kranj. Prijave zbiramo do 5.  
11. 2016. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

#### Organizator mednarodnih prevozov m/ž (Kranj)

Zahtevana znanja in lastnosti: 2-4 leta izkušnje na delovnih mestih, kjer se zahteva vsoka  
stopnja iznajdljivosti, planiranja ter analitičnih sposobnosti, zaželeno v transportu v  
multinacionalnem okolju, univerzitetna izobrazba logistične, ekonomske ali organiza-  
cijske smeri, dobre komunikacijske sposobnosti, aktivno znanje angleškega jezika, iz-  
najdljivost, samoiniciativnost. Goodyear Dunlop Sava Tires, d. o. o., Škofješka 6, 4000  
Kranj. Prijave zbiramo do 21.10.2016. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

#### Tržnik m/ž (Ljubljana, Kranj, Novo Mesto, Maribor, Koper, Celje)

Za svojega naročnika, družinsko podjetje iz Avstrije, ki se ukvarja s pripravo naravnih  
in ekološko certificiranih izdelkov, namenjenih naravni krepitvi imunskega siste-  
ma in podpori pri zdravljenju različnih vrst bolezni, iščemo tržnike. Froga poslovne  
storitve, d. o. o., Veršičeva ulica 2, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 5. 11. 2016.  
Podrobnosti na www.mojedelo.com.

#### Vzdrževalec m/ž (Škofja Loka)

Naloga in odgovornosti obsegajo: opravljanje rednih vzdrževalnih del na elektro-  
strojnih napravah v proizvodnji, odpravljanje napak na strojih, izvajanje zahtev-  
nih mazanj na strojih in napravah, izdelovanje raznih orodij in priprav za potrebe  
proizvodnje, sodelovanje z upravljavci strojev in usposabljanje upravljavcev stro-  
jev za pravilno ravnanje s strojnimi napravami ... EGP Embalažno grafično podjetje,  
d. d., Kidričeva cesta 82, 4220 Škofja Loka. Prijave zbiramo do 21. 10. 2016. Podrobnosti  
na www.mojedelo.com.

#### Kuhar/natakar m/ž (Planica)

Opis delovnega mesta: prijazno sprejemanje in postrežba gostov, svetovanje  
gostom pri izbiri hrane in pijače, skrb za osebno urejenost in urejenost delovnega  
okolja, predpriprava hladnih in toplih obrokov. Skladnost, d. o. o., Ulica Iga Grudna 22,  
1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 5. 11. 2016. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

#### GLS depo manager - pogodbeni partner m/ž (celotna Slovenija)

Zaradi hitre rasti iščemo nove pogodbene sodelavce, ki bodo vodili logistični po-  
sel v imenu podjetja in za blagovno znamko GLS v svoji regiji. General Logistics  
Systems, d. o. o. - GLS Slovenija, Cesta v Prod 84, 1129 Ljubljana. Prijave zbiramo do  
2. 11. 2016. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

#### Gasilec m/ž (Brnik)

Naloga na delovnem mestu vsebujejo: reševanje potnikov, posadk in materialnih  
dobrin v požarih ali nesrečah, gašenje požarov, izvajanje ukrepov preventivnega  
požarnega varstva, organiziranje in izvajanje vzdrževanja gasilnikov, redni pregledi  
in nadzor nad delovanjem hidrantnega omrežja, polnjenje posod pod pritiskom,  
stalno strokovno in telesno usposabljanje za gasilsko-reševalna dela ... Aerodrom  
Ljubljana, d. o. o., Zgornji Brnik 130a, 4210 Brnik - aerodrom. Prijave zbiramo do 17.  
10. 2016. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

#### Elektromonter in vodja elektromonterskih del m/ž (Ljubljana in Kranj)

Za realizacijo naših projektov iščemo sodelavce za delovno mesto: elektromonter  
in vodja elektromonterskih del. Delovno razmerje bomo sklenili za določen čas s  
polnim delovnim časom. Lokacija dela je izpostava GVO, d. o. o., v Ljubljani in Kra-  
nju. GVO, d. o. o., Cigaletova 10, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 15. 10. 2016. Po-  
drobnosti na www.mojedelo.com.

## LOTO

Rezultati 81. kroga - 9. oktobra 2016  
5, 10, 16, 20, 22, 29, 30 in 9

Loto PLUS: 1, 4, 7, 16, 18, 23, 38 in 6  
Lotko: 9 9 0 3 3 8

Sklad 82. kroga za Sedmico: 790.000 EUR  
Sklad 82. kroga za PLUS: 780.000 EUR  
Sklad 82. kroga za Lotko: 110.000 EUR

Radio  Sora

Vedno blizu. 91.1 / 89.8 / 96.3

RADIO SORA, D.O.O., KAPUCINSKI TRG 4, ŠKOFJA LOKA

Radio Triglav®  
Radio Triglav Jesenice, d.o.o., Trig Tonca Čučarja 4, 4270 Jesenice  
Gorenjska 96 MHz  
RADIO ZA RADOVEDNE

## ANKETA

Že dvajseti  
Kostanov piknik

ANA ŠUBIC

S tradicionalnim Kostanovim piknikom je Rekreativno turistično društvo Rokovnači v nedeljo v Zgornjo Besnico znova privabilo množico obiskovalcev. Poleg kostanja so jim bile na voljo številne domače dobrote. Piknik bodo pripravili tudi to nedeljo.

Foto: Gorazd Kavčič



Robert Obed, Besnica:

»Na Kostanov piknik pride vsako leto. Zakaj? Da podpiramo lokalne dogodke, da se sprehodimo in da kaj dobrega pojemo. Tudi sicer nabiramo kostanj, najraje imam pečene.«



Anja Puhar, Kranj:

»Kostanov piknik mi je všeč, zato se ga s starši udeležim vsako leto. Ponudba na stojnicah je zelo raznolika, seveda sem jedla tudi kostanj. Ravno včeraj smo ga šli nabirat.«



Jaka Bešter, Podblica:

»Že vrsto let pomagam pri organizaciji Kostanovega piknika. Delam v hiški, kjer obiskovalcem ponujamo zelje, klobase in drugo domačo hrano. Veseli smo, da je zanimanja veliko.«



Gašper Maček, Ljubljana:

»Na Kostanovem pikniku sem prvič. Všeč mi je, da imajo svojo valuto, da poteka v naravi, stojnice iz lesa pričarajo pravilčno vzdušje. Še se bom vrnil in še koga bom pripeljal s seboj.«



Borut Brezar, Besnica:

»Sem član Rokovnačev in že vseh 20 let pomagam pri organizaciji. Piknik je bil sprva vaško druženje za domačine, z leti pa je prerasel dogodek, ki privablja množico obiskovalcev od vsepovsod.«

## Slaba gobarska sezona

Gobarji so enotnega mnenja, da je letošnja sezona izredno slaba. Zelo malo je gobanov, nekaterih vrst pa menda letos sploh ni bilo.

ALEŠ SENOŽETNIK

**Kranj** – »Obupno slaba sezona je letos,« pravi predsednik Gobarskega društva Kranj, Avgust Plemenitaš. Njegovo mnenje pa delijo domala vsi slovenski gobarji. Pavel Jakopič iz Gobarskega društva Gorje, ki je pred tedni organiziral eno večjih gobarskih razstav pri nas s 456 vrstami gob, pravi, da so sicer lisičke rasle skoraj celo leto, tako kot drugi pa pogreša gobane.

»Nekaterih vrst sploh ni bilo, denimo kolobarnic, polževk, jesenskih gob,« je razočaran tudi Andrej Jesenko, predsednik škofjeloškega gobarskega društva, ki je pred leti kot edini Slovenec odkril rastišče do tedaj neznane gobe pri nas, favrejevega zajčka.

Gobarska suša pa ni zadela le gorenjskih gozdov. Kot pravi Amadeo Dolenc, predsednik Mikološke zveze Slovenije, o slabi sezoni poročajo domala z vseh koncev države. »Nekoliko bolje je v višjih legah, čeprav se letos s slabo bero vračajo celo s Pokljuke, kamor romajo številni gobarji. V nižinah pa je še veliko



Foto: Gorazd Kavčič

Takšnih prizorov je letos v gozdovih bolj malo.

slabše. Tako slabe sezone ne pomnim,« pravi Dolenc, ki se z gobarstvom ukvarja že štirideset let.

Slovinci smo veliki ljubitelji gob. A kot pravi Dolenc,

razlog za letošnje slabo leto ni v tem, da bi številni gobarji osiromašili slovenske gozdove. »Menda nabiranje gob ne zmanjšuje njihove rasti, temveč posegi v

gozd,« pravi Dolenc, ki dodaja, da se dobre in slabe letine ponavljajo v ciklih. »Nadpovprečno dobre in slabe sezone gob si sledijo vsakih sedem let, vmesna leta pa so povprečna.«

In kaj vpliva na rast gob? »Gobe ne rastejo, ker je premrzlo in presuho. Kot je govoril pionir slovenske mikologije, dr. Dušan Vrščaj, pa gobe najbolje uspevajo, ko temperaturne razlike med dnevom in nočjo niso prevelike. Letos pa je preveč temperaturnega nihanja,« o razlogih pripoveduje Dolenc, ki sicer pri nabiranju upošteva tudi staro kmečko modrost ravnjanja po luni. »Kmetje pravijo, luna dol, gobe gor,« pravi izkušeni gobar in soustanovitelj mikološke zveze, s čimer cilja na to, da gobe bolje rastejo v času od ščipa proti mlaju.

Prav veliko gob ne bomo našli v gozdovih, a vseeno se jih lahko nagledamo na kakšni izmed razstav, ki jih prirejajo gobarska društva v tem času. Prva priložnost za to bo že ta konec tedna, ko kranjsko gobarsko društvo prireja razstavo v tamkajšnjem trgovskem centru Qlandia.

## Poslovni klub

Ustanavljajo Poslovni klub Jesenice, pod okriljem katerega naj bi se močna jeseniška podjetja povezovala s šolami in drugimi nosilci razvoja.

URŠA PETERNEL

**Jesenice** – V četrtek, 13. oktobra, ob 17. uri bo v Kosovi graščini potekal ustanovni sestanek Poslovnega kluba Jesenice. Klub naj bi deloval kot neformalno interesno združenje, katerega glavni namen je prispevati k izboljšanju pogojev za gospodarsko dejavnost in življenje v občini, je povedal Stevo Ščavničar, direktor Razvojne agencije Zgornje Gorenjske. V klubu naj bi sodelova-

la močna in zdrava jeseniška podjetja, ki naj bi na ta način vzpostavila povezavo z občino, šolami in nosilci regionalnega razvoja. Na ustanovnem srečanju, na katerega so povabili najpomembnejša jeseniška podjetja in ustanove, bosta gostji ravnateljici obeh jeseniških srednjih šol, Gimnazije Jesenice in Srednje šole Jesenice, govorili pa bodo o tem, kako približati programe šol potrebam jeseniškega gospodarstva.

## Pošta v Železnikih se seli

ANA ŠUBIC

**Železniki** – Pošta Slovenije se bo lotila obnove poslovalnice Na Kresu v Železnikih, zato jo bodo začasno preselili v prostore nekdanjega salona pohištva na Češnjici 48. Pošta bo na nadomestni lokaciji poslovala od jutri, 12. oktobra, obnova pa se bo zaključila predvidoma marca prihodnje leto. Kot so

pojasnili na Pošti Slovenije, so v objektu v Železnikih, ki je bil zgrajen leta 1982, v preteklem obdobju izvajali le ključna nujna obnovitvena dela in skrbeli za zunanjo ureditev. »Sedanja obnova pa zajema ureditev notranjosti in menjavo opreme, s ciljem zagotavljanja potrebne funkcionalnosti. Predvidena vrednost obnove znaša okoli 217 tisoč evrov,« so dodali.

## Kržan v nadzornem odboru zamenjal Sitarja

**Šenčur** – Nadzorni odbor Občine Šenčur ima novega člana. Po nepreklicnem odstopu Cirila Sitarja (predsednik Društva upokojencev Šenčur) so občinski svetniki do konca mandata za novega člana nadzornega odbora imenovali Franca Kržana iz Srednje vasi, ki ga je kot kandidata SD (ta funkcija sodi v njeno kvoto) predlagala tudi občinska mandatno-volilna komisija. Kržan je upokojeni profesor zgodovine in geografije, ki je bil dolga leta ravnatelj Dijaškega in študentskega doma Kranj, trenutno pa je član upravnega odbora Zveze prijateljev mladine Slovenije in član Sveta Dijaškega in študentskega doma Kranj.

## Podražitev bencina in »dizla«

**Kranj** – V skladu z novo uredbo o oblikovanju cen naftnih derivatov se je danes, v torek, spet spremenila maloprodajna cena 95-oktanskega motornega bencina in dizelskega goriva. Bencin se je podražil za 1,9 centa na 1,226 evra za liter, »dizel« pa za 2,5 centa na 1,124 evra. Cene 98- in večoktanskega motornega bencina in kurilnega olja se na trgu oblikujejo prosto, tako da se razlikujejo med ponudniki.

## vremenska napoved

Danes bo oblačno s padavinami, ki bodo do večera ponehale. Zjutraj bo meja sneženja med 800 in 1100 metri, čez dan se bo nekoliko dvignila. Jutri bo delno jasno, zjutraj in dopoldne bo po nižinah megla, možna je slana. V četrtek se bo pooblačilo, do večera bo suho.

Agencija RS za okolje, Urad za meteorologijo

TOREK



4/7 °C

SREDA



1/12 °C

ČETRTEK



2/11 °C

