



68let

GORENJSKI ČASNIK OD LETA 1947
PRVI PREDHODNIK TEDNIKA GORENJEČ LETA 1900

Gorenjski Glas

TOREK, 8. DECEMBRA 2015

LETO LXVIII, ŠT. 98, CENA 1,70 EUR, 14 HRK

ODGOVORNA UREDNICA: MARIJA VOLČJAK

ČASOPIS IZHAJA OB TORKIH IN PETKIH

INFO@G-GLAS.SI

WWW.GORENJSKIGLAS.SI

Avstrijski pilot strmoglavil tik pred ciljem

Razbitine letala, ki je v četrtek zvečer strmoglavilo pri Mengšu, so po odredbi preiskovalca letalskih nesreč in incidentov v soboto prepeljali v objekt ministrstva za obrambo, kjer poteka njihov podroben pregled. Vzrok za nesrečo bo morda znan čez mesec dni.

SIMON ŠUBIC

Mengeš – Policija tudi včeraj sredi dneva še ni imela potrditve identitete avstrijskega pilota, ki je v četrtek zvečer umrl v strmoglavljenju štirisedežnega potniškega letala blizu Pristave pri Mengšu. Nekateri mediji so sicer že navedli, da naj bi šlo za 62-letnega Avstrijca. Preiskava strmoglavljenja letala sicer poteka tudi v sodelovanju z avstrijskimi varnostnimi organi, ki zlasti pomagajo pri pridobivanju dokumentacije o letalu in pilotu,

je včeraj pojasnila Nataša Pučko, predstavnica za odnose z javnostmi Policijske uprave Ljubljana. Preiskovalec letalskih nesreč z ministrstva za promet in infrastrukturo si je sicer skupaj s kriminalisti kraj nesreče v gozdu pod Mengeško kočo ogledoval vse do sobote, nakar so mengeški gasilci razbitine letala pod budnim očesom preiskovalcev pobrali in odpeljali v objekt ministrstva za obrambo, kjer jih sedaj podrobneje pregledujejo. Vzrok za letalsko nesrečo tako še ni znan,

prvi rezultati pa bodo morda znani v mesecu dni.

Trenutkov pred strmoglavljenjem letala se še vedno dobro spominja Stanislav Šimenc iz Pristave: »Okoli 19. ure sem nad hišo dvakrat slišal nenavadno glasen hrup letala, ki je vmes nekajkrat pojenjal, kot bi nekdo z letalom izvajal lupinge. Bilo mi je čudno, da bi to delal nad Mengeško kočo, saj je bila že tema in gosta megla. Potem mi je žena prišla povedat, da je v gozdu nekaj močno počilo.«

► 10. stran



Foto: Simon Šubic

Preiskovalci so za ogled kraja strmoglavljenja avstrijskega letala potrebovali dva dni.

Odpri prenovljeno telovadnico

Uporabniki CUDV Matevža Langusa Radovljica imajo novo, povsem njihovim potrebam prilagojeno telovadnico, ki združuje klasično telovadnico z rehabilitacijsko-senzornim prostorom za vadbo in terapije.

MARJANA AHAČIČ

Radovljica – V radovljiškem Centru za usposabljanje, delo in varstvo (CUDV) Matevža Langusa Radovljica so v petek odprli prenovljeno telovadnico za svoje uporabnike. »Je prva tovrstna telovadnica v Sloveniji. Pri njeni zasnovi smo združili klasično telovadnico z rehabilitacijsko-senzornim prostorom za vadbo in terapije. Tak prostor bo odslej omogočal tako vadbo našim športnikom, ki se pripravljajo na običajne rekreativne tekaške prireditve, državne in svetovne igre specialne olimpijade, kot tudi starejšim

za ohranjanje kondicije in zdravja ter tistim s težjimi in najtežjimi motnjami

v duševnem razvoju za ohranjanje in napredek na senzornem in gibalnem



Prenovljena telovadnica omogoča tako vadbo športnikom, ki se pripravljajo na resne športne prireditve, kot uporabnikom z najtežjimi motnjami v razvoju. / Foto: Gorazd Kavčič

področju,« je povedala direktorica CUDV Radovljica Slađana Anderle. Poudarja še, da bodo z boljšimi pogoji in novimi pripomočki lahko izvajali kakovostnejše športne programe, programe rehabilitacije posameznikov in skupin, vsebine bodo lažje prilagodili potrebam posameznika. Terapevti bodo lahko določen del obravnav, predvsem skupinske vadbe, treninge motoričnih aktivnosti in individualne obravnav z namenom pridobivanja različnih terapevtsko-gibalnih izkušenj, odslej izvajali v sodobno opremljeni telovadnici.

► 4. stran

121.

GLASOVA PREJA

Klepet z Ljerkom

Slovenska gledališka igralka Ljerka Belak je oktobra letos prejela petdeseti Borštnikov prstan. Večkrat nagrajena igralka prizna, da je gledališče njena strast. Odkar je upokojena, vodi kontaktne radijske oddaje, še vedno pa je dejavna v gledališki produkciji. Z Ljerkom Belak bo pogovor o njenem delu in življenju vodila prav tako upokojena dramska igralka in književna prevajalka, Radovljičanka Alenka Bole Vrabec.

Preja bo v četrtek, 10. decembra, ob 18. uri v rojstni hiši Ignacija Borštnika v Cerkljah, Trg Davorina Jenka 12.

Pokrovitelj večera je družina Novak, ki je podedovala hišo Ignacija Borštnika in jo vzdržuje.

Zaradi dokaj majhnega prostora, v katerem bo potekal dogodek, vas vljudno prosimo, da svojo udeležbo potrdite po tel. št.: 04/201 42 00 vsak dan od 7. do 15. ure ali po e-pošti na dina.kavcic@g-glas.si.

Vstop je prost, prijazno povabljeni!



Foto: Gorazd Kavčič



9 770352 666018

AKTUALNO

Nordijski center vodi Jure Žerjav

Nekdanji kranjskogorski župan in za kratek čas ravnatelj tamkajšnje osnovne šole Jure Žerjav je v torek prevzel vodenje Nordijskega centra Planica, ki ga bodo slovesno odprli ta petek, ob obisku vlade na Gorenjskem.

3

ŠPORT

Boj pod koši, vreden derbija

V prvi košarkarski ligi Telemach ni več neporažene ekipe. Na gorenjskem derbiju je LTH Castings pred domačimi gledalci premagal Šenčur Gorenjsko gradbeno družbo, ki je tako izgubila prvič v sezoni.

8

ZDRAVJE & LEPOTA

Srebrni znaki za trud z bolniki

V soboto je na Jesenicah potekala prireditev Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske, na kateri nagradijo tiste, ki s svojim znanjem, delom in trudom posebej prispevajo h kakovostni zdravstveni negi.

13

RAZVEDRILO

Na zdravje, France

Vabim te na zabavo za rojstni dan. Pričakujem te v prostorih za lokalom Dr. Fig v centru Kranja 3. decembra 1846 ob 18. uri. Tako je pesnik France Prešeren, katerega lik že precej let obuja Bojan Bešter, v četrtek vabil na svoj (Francetov) rojstni dan.

20

VREME

Danes in jutri dopoldne bo pretežno oblačno, popoldne bo nekaj sonca. V četrtek bo delno jasno. Vse dni bo zjutraj megla.



jutri: delno oblačno

KOTIČEK ZA NAROČNIKE

Trije kralji zabave

V petek, 18. decembra 2015, vas bodo v Hali Tivoli zabavali trije kralji hrvaške pop glasbe: Jasmin Stavros, Dražen Zečić in Mladen Grdović. Na svojem premiernem skupnem nastopu v Sloveniji napovedujejo odlično razpoloženje in dober žur. Trojica pevcev je z združitvijo pevskih moči, znanja in izkušenj izvedla že precej razprodanih koncertov, ki obiskovalcev niso pustili ravnodušnih. Dvema naročnikoma Gorenjskega glasa podarjamo po dve vstopnici za koncert treh kraljev zabave. V žrebanju za vstopnici boste sodelovali, če odgovorite na vprašanje: Napišite kakšen hit Jasmina Stavrosa. Odgovore s svojimi podatki pošljite do petka, 11. decembra, na naslov: Gorenjski glas, Bleiweisova 4, Kranj ali na koticek@g-glas.si.



Ljubljansko Halo Tivoli bodo napolnili ljubitelji hrvaških zvezdnikov.

Darilo
izžrebanemu naročniku časopisa
Gorenjski Glas

Knjigo prejme ANICA GRAŠIČ iz Križ.

Vlada prihaja na Gorenjsko

V petek se bo predsednik vlade Miro Cerar z ministricami in ministri mudil na Gorenjskem.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Kranj – Petkov vladni obisk na Gorenjskem je eden od dvanajstih, ki jih bo vlada opravila v naslednjih dveh letih. Kot v povabilu Gorenjkam in Gorenjcem piše premier Miro Cerar, je namen sistematično in s poglobljenim pristopom vzpostaviti razvojni dialog in pospešiti razvoj. Pred obiski skupaj z lokalnimi skupnostmi, gospodarstvom in nevladnimi organizacijami podrobno analizirajo razvojne izzive regij in probleme, s katerimi se soočajo.

V petek bodo tako ministrice in ministri obiskali različne kraje in ustanove na Gorenjskem. Minister Gorazd Žmavc z urada za zamejce in Slovence po svetu bo denimo obiskal Gorenjski glas. V Šenčurju bo med drugim ministrica za notranje zadeve Vesna Gjørkeš

Žnidar, od katere pričakujejo pojasnila v zvezi z morebitno namestitvijo beguncev v nekdanjem Baumaxu. V Kranju se bo ministrica za kulturo Julijana Mlakar udeležila okrogle mize o varovanju kulturne dediščine. Vlada bo dopoldne zasedala v Planici in tam ob 12.30 prisostvovala odprtju nordijskega centra. V sosesčini na Jesenicah pa tega dne v navzočnosti ministrice za zdravje Milojke Kolar Celarc odpirajo nov urgentni center. Osrednji dogodek petkovega vladnega obiska pa bo pozno popoldne na Brdu, kjer se bo ministrski zbor sestel z župani, gospodarstveniki in drugimi predstavniki lokalne skupnosti na posvetu Regionalni razvojni dialog za Gorenjsko. Ti bodo lahko spregovorili o vsebinah, pomembnih za regijo, njeno gospodarstvo, lokalne skupnosti in družbeno življenje.

Stotnija novih »zlatnikov«

Na Brdu sta predsednik države Borut Pahor in ministrica za izobraževanje Maja Makovec Brenčič podelila zlata priznanja udeležencem mednarodnega programa MEPI. Med 97 prejemniki jih je večina z gorenjskih gimnazij.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Brdo – MEPI, svetovno priznan mladinski program, mladim med 14. in 25. letom starosti omogoča, da z aktivno udeležbo na štirih področjih (prostovoljstvo, veščine, šport in odprava) odkrijejo, razvijejo in uresničijo svoje potenciale. Program poteka na treh stopnjah, na prvi mladi za izpolnjene cilje na omenjenih področjih

so dobitniki začeli z zlatim zajtrkom in razpravo, Nacionalni urad MEPI pa je program predstavil skozi sedem različnih vidikov. O njem so govorili Ana Kocjančič iz nacionalnega urada, Paul Jančar z britanskega veleposlaništva, Gregor Deleja, ravnatelj celjske gimnazije, Meta Škerlavaj, mentorica programa na osnovni šoli v Moravčah, Metka Glas iz Studia Moderna kot podpornika

Škofji Loki je prvi in ta čas še edini lokalni urad MEPI v Sloveniji, o njegovi vlogi pa je govorila Sabina Gabrić iz škofovloške občinske uprave. Tretja govornica iz Škofje Loke pa je bila Nevenka Bertonec, profesorica tamkajšnje gimnazije, mentorica programa in hkrati mama udeleženca MEPI. Ta program tudi staršem pomaga pri razvoju mladostnika v zrelo in odgo-

generaciji dobitnikov zlatih priznanj podelila šolska ministrica Maja Makovec Brenčič in predsednik države Borut Pahor. Ministrica je ob tem poudarila pomen neformalnega izobraževanja, ki krepi kompetence mladih in jih kot šola življenja pripravlja, da postanejo odgovorni ljudje, aktivni državljani in del globalnega sveta. Predsednik Pahor pa je dejal, da je za



Sedemindeset mladih je prejelo zlato priznanje v mednarodnem programu MEPI; na sliki s predsednikom države Borutom Pahorjem / Foto: Tina Dokl

prejmejo bronasto, na drugi srebrno in na tretji zlato priznanje. Program je leta 1956 ustanovil vojvoda Edinburški, mož britanske kraljice Elizabete, danes pa zajema že več kot osem milijonov mladih iz 142 držav. V Slovenijo je prodrl leta 1997, leta 2004 se je začel v šolah, danes mu je pridruženih že 50 osnovnih in srednjih šol po državi.

Dan slavnostne podelitve priznanj zlatim mepijevcem

programa, udeleženec programa Jaka Kregar in trojica iz Škofje Loke, ki velja za zibelko programa MEPI, saj se je ta leta 2004 začel na Gimnaziji Škofja Loka. O tem vzgojno pomembnem programu, ki mladim omogoča, da bodo v življenju odprti, široko usmerjeni, odgovorni in malo manj sebični, je govoril župan Občine Škofja Loka Miha Ješe, zlasti pa o vlogi lokalne skupnosti pri podpori programa. V

vorno osebo, je bilo njeno temeljno sporočilo.

Gimnazija iz Škofje Loke ima letos med skoraj stotnijo »zlatnikov« kar petdeset dobitnikov priznanj. Veliko število jih je tudi z Gimnazije Kranj, dobitniki so še z Gimnazije in srednje šole Rudolfa Maistra Kamnik, Gimnazije Jesenice, Srednje tehniške šola Koper in iz Združenja slovenskih katoliških skavtinj in skavtov. Zlata priznanja sta peti

današnji čas značilna velika dinamika sprememb, kako se bomo z njimi spopadli, pa je odvisno od tega, kako svobodne in ustvarjalne osebnosti smo. Čas odraščanja je za mladega človeka priložnost, da dozori v ustvarjalno osebnost. Izrekel je čestitke vsem prejemnikom zlatih priznanj, ki ob formalnem izobraževanju usvajajo veščine, s katerimi bodo lažje razumeli sebe in svet.

Desetletja diha s planinstvom

Nagrajence je na svečani podelitvi najvišjih priznanj Planinske zveze Slovenije kot slavnostni govornik letos nagovoril vrhunski alpinist Andrej Štremfelj.

JASNA PALADIN

Litija – Svečano podelitev najvišjih priznanj Planinske zveze Slovenije (PZS) za leto 2015 je PZS skupaj s Planinskim društvom Litija izvedla 5. decembra, na svetovni dan prostovoljstva, in prav predano prostovoljstvo je skupno devetim zaslužnim posameznikom, ki so prejeli svečane listine PZS, šestnajstim planincem, ki so prejeli spominske plakete, in štirim, ki jim je PZS podelila dodatna priznanja.

Med njimi je tudi nekaj Gorenjcev. Svečani listini sta prejela Janko Ažman iz

PD Dovje-Mojstrana in Leon Lavrič iz PD Moravče. Spominske plakete so prejeli: Jože Stegnar (PD Križe) za 65

let ter Janez Dovžan (PD Dovje-Mojstrana) in Janez Pretnar (PD Radovljica) za 70 let. »S svojim dolgoletnim delom



Vrhunski alpinist Andrej Štremfelj, slavnostni govornik na svečani podelitvi najvišjih priznanj PZS za leto 2015 v Litiji

ste postali pomemben kamenček v mozaiku, ki se imenuje Planinska zveza Slovenije. Vaše delo na številnih področjih planinstva je postalo tako obsežno in pomembno, da ste danes slavnostni nagrajenci. Današnji dan je namenjen vam, da se vam zahvalimo za vse ure, dneve in leta požrtvovalnega dela na področju planinstva, za vse, kar ste doprinesli k temu, da je planinstvo pomemben dejavnik naše družbe, ki ureja, vzgaja in navdušuje vse in vsakogar, ki je povezan z gorami, je zbrane med drugim nagovoril slavnostni govornik Andrej Štremfelj.

V Tabru dvignili pričakovanja

V petek so v Cerkljah v prisotnosti predsednika republike Boruta Pahorja in ljubljanskega nadškofa Stanislava Zoreta tudi uradno predali namenu novi Dom Taber.

ANA ŠUBIC

Cerklje – »Po večletnih prizadevanjih in številnih preprekah je uresničena želja mnogih, da se poskrbi tudi za starejše in se jim omogoči bivanje v mirnem, varnem in toplem domu prelepe okolice Cerklj. Bogatejši smo za nov, moderen in funkcionalno opremljen dom za starejše, ki lahko sprejme 150 stanovalcev. Pravijo mi, da Domu Taber z vidika sodobnosti in lege v naravnem okolju ni para v Sloveniji. Pa tudi v širšem prostoru izven naših meja ne,« je na petkovem odprtju novega doma za starejše v Šmartnem pri Cerkljah poudaril župan Franc Čebulj, ki je ob tej priložnosti za prizadevanje pri izgradnji tega doma prejel veliko zahvalno plaketo Zveze društev upokojencev Slovenije.

Eno največjih investicij v zgodovini občine Cerklje je skupaj s cerkljanskim županom, v. d. direktorja Socialno varstvenega zavoda Taber Zdravkom Kastelicem in ljubljanskim nadškofom Stanislavom Zoretom uradno predal namenu predsednik republike Borut Pahor, ki je v duhu medgeneracijskega sodelovanja trak prerezal s pomočjo dveh mladih članov iz cerkljanske otroške folklorne skupine. »Gre za enega najlepših tovrstnih objektov v Sloveniji



Foto: Matic Zorman

»Starejšim dolgujemo, kar imamo, in jim moramo ponuditi, kolikor je mogoče, kvalitetno jesen življenja,« je ob odprtju Doma Taber poudaril predsednik republike Borut Pahor.

in dviga lestvico pričakovanj glede postavitve domov za starejše na neko višjo raven, kar je tudi prav. Nikoli nisem smatral, da bi morali starejši dočakati jesen življenja v pozabi in ob robu, ampak njim dolgujemo, kar imamo, in jim moramo ponuditi, kolikor je mogoče, kvalitetno jesen življenja,« je dejal Pahor.

Dom Taber so zgradili na 1,2 hektarja velikem zemljišču. Zavod Taber, ki je v 100-odstotni občinski lasti, je za nakup zemljišča, gradnjo in opremo odštél 11,6 milijona evrov, pri čemer je pridobil tudi 5,7 milijona

evrov od sklada EU za regionalni razvoj. Poleg tega ima Občina Cerklje v lasti še dodatnih 2,5 hektarja zemljišč ob domu v vrednosti 1,5 milijona evrov, enak znesek pa je porabila še za ureditev komunalne infrastrukture na tem območju, kar je s 104 tisoč evrov sofinanciralo tudi ministrstvo za gospodarstvo, razvoj in tehnologijo.

V domu stanovalce sprejemajo že od konca septembra, za zdaj sta nastanjena že 102 stanovalca, za katere trenutno skrbi 54 zaposlenih. Za dom vlada precejšnje zanimanje, saj so prejeli več kot tristo prošenj, vseh 150 mest

pa naj bi bilo zasedenih do konca januarja, ko naj bi se število zaposlenih povzpelo na 72. Osnovna oskrba v dvoposteljni sobi znaša 24,34 evra na dan oz. 740 evrov na mesec, v enoposteljni sobi pa 28,29 evra na dan oz. 860 evrov na mesec. Kvaliteta bivanja je po besedah v. d. direktorja Kastelica nadstandardna, saj neto površina na stanovalca znaša 55 kvadratnih metrov, medtem ko je povprečje v domovih po Sloveniji 25. Prihodnje leto nameravajo urediti še park za domom in fitnes z napravami, prilagojenimi starejšim.

Nordijski center vodi Jure Žerjav

Nekdanji kranjskogorski župan in za kratek čas ravnatelj tamkajšnje osnovne šole je v torek prevzel vodenje Nordijskega centra Planica, ki ga bodo slovesno odprli ta petek.

MARJANA AHAČIČ

Planica – Vodenje Nordijskega centra Planica je prejšnji teden prevzel nekdanji kranjskogorski župan Jure Žerjav, ki so ga za to mesto na Zavodu za šport Planica izbrali med kar sedemdesetimi na razpis prijavljenimi kandidati. Delo je prevzel 1. decembra, potem ko je bil od lanske pomladi zaposlen kot ravnatelj Osnovne šole Josipa Vandota v Kranjski Gori.

Kot je med drugim poudaril direktor zavoda za šport Jelko Gros, so pri odločitvi za Žerjava, po izobrazbi profesorja športne vzgoje, pomembno prednost pred drugimi predstavljale prav njegove vodstvene izkušnje, saj je bil bil kar tri mandate

župan Občine Kranjska Gora, za delovno mesto vodi nordijskega centra pa pa je bilo v skladu s predpisi o zaposlovanju v javni upravi zahtevanih pet let delovnih izkušenj na vodstvenih delovnih mestih.

Žerjav je tako odgovoren za celotno vodenje Nordijskega centra Planica, ki sicer ostaja pod okriljem Zavoda za šport Planica. Odgovoren je tako za razporejanje ljudi na delo, za pripravo poročil, za izdajanje računov in podobo. »Moja prva naloga seveda je, da poskrbim za to, da bo Nordijski center kvalitetno obratoval, druga prioriteta pa njegovo trženje. Nordijski center bo moral samega sebe preživeti, kar ne bo enostavno,« je



Foto: Gorazd Kavčič

Jure Žerjav

povedal Žerjav, ki je še poudaril, da Jelko Gros ostaja direktor Zavoda za šport. »Mi pa delamo v Planici in zagotavljamo, da bo center od petkove otvoritve naprej kvalitetno deloval.«

Kako izboljšati spomin

Zbilje – Društvo Sorško polje bo jutri, v sredo, ob 19. uri pripravilo v delavnici Skupnosti Barka v Zbiljah delavnico o tem, kako na naraven način izboljšati spomin. Na delavnici, ki jo bo vodila Marija Kočevar, soavtorica knjig Ščepec rešitve in Ščepec vedenja, bodo govorili o tem, zakaj izgubljamo spomin, kako preprečiti izgubo spomina in kako si pri tem pomagati z začimbami in tehnikami, ki zavirajo izgubo spomina. Na delavnici bodo pripravili tudi praznično sladico iz čokolade.

Predstavitev uredbe

Lesce – Kmetijska svetovalna služba pripravlja v petek, 11. decembra, z začetkom ob pol desetih dopoldne v prostorih Kmetijske gozdarske zadruge Sava v Lescah predstavitev nove uredbe o dopolnilnih dejavnostih na kmetiji. Uredbo bo predstavila Vanja Bajd Frelih iz Kmetijske gozdarskega zavoda Kranj.



KOMENTAR
CVETO ZAPLOTNIK

Ujme, lubadar in (mali) lastniki gozdov

Gozdarji so po lanskem žledolomu napovedovali, da se bo v poškodovanem in oslabelem iglastem drevju razmnožil lubadar, a tako silovitega napada, kot se je v ugodnih vremenskih razmerah »zgodil«, vendarle niso pričakovali. Lubadar je po zadnjih ocenah na območju ožje Gorenjske, to je na kranjskem in blejskem gozdnogospodarskem območju, letos napadel več kot 275 tisoč kubičnih metrov drevja. Gospodarska škoda, ki jo ob tem občutijo lastniki gozdov, je velika in šteje v milijonih evrov. Odkupna cena »lubadark« je namreč občutno nižja kot cena zdravega lesa, slab(ši) les je ob veliki ponudbi tudi težko spraviti v promet. »Hvalabogu, da ga odkupujejo Avstrijci,« je izjava, ki odraža dejanske razmere na lesnem trgu, a jo (kmetijski) politiki neradi slišijo, saj kaže na nemoč slovenske lesno predelovalne industrije, da bi domačo surovino doma predelala v polizdelke in izdelke.

Zavod za gozdove je pred nedavnim, ob Evropskem tednu gozdov, podelil priznanja najbolj skrbnim lastnikom gozdov, med katerimi so prevladovali večji lastniki gozdov, ki so tudi že skoraj v celoti pospravili drevje, poškodovano v žledolomu in napadeno od lubadarja. Veliki lastniki,

ki so od dohodka iz gozda življenjsko odvisni, kažejo odnos do gozda tudi s tem, da ob naravnih ujmah in čezmerni razmnožitvi lubadarja reagirajo hitro in s tem preprečijo še večje razvrednotenje lesa. Kaj pa mali lastniki – tisti z enim, dvema, tremi hektarji gozda?! Ocena, da so vsi slabi in neodgovorni, bi bila preveč površna in pavšalna, vsekakor pa velja, da so med njimi tudi takšni, ki niti ne vedo, kje imajo svojo gozdno posest in kje potekajo njene meje, takšni, ki niti enkrat na leto ne pregledajo gozdov in jim je tudi vseeno, kaj se z njimi dogaja po naravnih ujmi ali napadu lubadarja. Prav ob ujmah in ob pretirani razmnožitvi lubadarja se najbolj pokažejo razlike med dobrimi in slabimi lastniki. Marsikje se lubadar zaradi neodgovornih (malih) lastnikov širi iz oslabeledih v zdrave gozdove, tudi v gozdove (najbolj) skrbnih lastnikov. Prav zaradi takšnih in podobnih razlogov bi država morala sprejeti ukrepe, s katerimi bi male lastnike spodbudila k bolj aktivnemu gospodarjenju z gozdovi in k ukrepanju ob ujmah. Morda bi se tudi javna gozdarska služba morala (še) več ukvarjati z malimi lastniki gozdov, morda bi morala podeljevati tudi posebna priznanja za najbolj skrbne male lastnike gozdov ...

Gorenjski Glas

ODGOVORNA UREDNICA
Marija Volčjak

NAMESTNIKA ODGOVORNE UREDNICE
Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir

UREDNIŠTVO
NOVINARJI - UREDNIKI:

Marijana Ahačič, Maja Bertoncelj, Alenka Brun, Igor Kavčič, Suzana P. Kovačič, Jasna Paladin, Urša Peternel, Mateja Rant, Vilma Stanovnik, Ana Šubic, Simon Šubic, Ana Volčjak, Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir;

stalni sodelavci:
Jože Košnjek, Milena Miklavčič, Miha Naglič

OBLIKOVNA ZASNOVA
Jernej Stritar, Ilovar Stritar, d. o. o.

TEHNIČNI UREDNIK
Grega Flajnik

FOTOGRAFIJA
Tina Dokl, Gorazd Kavčič

VODJA OGLASNEGA TRŽENJA
Mateja Žvižaj

GORENJSKI GLAS (ISSN 0352-6666) je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 9771961 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, faks: 04/201 42 13, e-pošta: info@g-glas.si; mali oglasi in osmrtnice: tel.: 04/201 42 47 / Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sredo od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto. / Gorenjski glas je poltednik, izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 19.000 izvodov / Redne priloge: Moja Gorenjska, Letopis Gorenjske (enkrat letno), TV okno in osemnajst lokalnih prilog / Tisk: Delo, d. d., Tiskarsko središče / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izdoda: 1,70 EUR, redni plačniki (fizične osebe) imajo 10 % popusta, polletni 20 % popusta, letni 25 % popusta; v cene je vračunan DDV po stopnji 9,5 %; naročnina se upošteva od tekoče številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začetka naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve: po ceniku; oglasno trženje: tel.: 04/201 42 48.

Odpri prenovljeno telovadnico

◀ 1. stran

Zaradi različnih terapevtskih aktivnosti bodo našim otrokom in odraslim lahko ponudili več kot do sedaj. S prenovo so pridobili tudi sodobnejši prostor za prireditve in družabne dogodke Centra ter možnost razdelitve telovadnice na dva dela in s tem vadbe dveh ali celo treh skupin hkrati.

Pri projektu so intenzivno sodelovali s podjetjem Elan Inventa iz sosednjih Begunj, kjer so posebno pozorno prisluhnili željam naročnika. »V Sloveniji je kakih sedemsto podobnih objektov, ki so prav tako potrebni obnove; telovadnica v CUDV Matevž Langus pa predstavlja lep primer, koliko je mogoče doseči z zagnanostjo in dobrim sodelovanjem. Morda se bo za kaj podobnega odločil še

kdo,« je izkušnjo kot dober primer sodelovanja opisal direktor podjetja Elan Inventa Miloš Šter.

Kot je poudaril športni pedagog Jure Vajs, jih predvsem veseli, da nova telovadnica omogoča hkratno vadbo uporabnikov različnih sposobnosti. »Od tistih, ki ne morejo skoraj ničesar, do tistih, ki tečejo na maratonih. Velika pridobitev za vse je tudi fitnes pa tudi prostori za shranjevanje potrebščin,« pravi Vajs. Skrb zase in skrb za prostor, poudarjajo v CUDV Matevž Langusa, je ob treningu ter pridobivanju novih čutno-gibalnih izkušenj tisto, kar je vsaj toliko pomembno kot aktivnosti, ki jih v običajnih telovadnicah navadno počnemo vsi uporabniki. Za obnovo telovadnice je CUDV namenil 72 tisoč evrov.

Proslava ob občinskem prazniku

Radovljica – Občina Radovljica praznuje kar dva občinska praznika; prvega v začetku avgusta, ko se spominjajo ustanovitve Cankarjevega bataljona, drugega pa 11. decembra, na dan, ko se je pred 215 leti v Radovljici rodil Anton Tomaž Linhart. Osrednja proslava občinskega praznika bo tudi letos na predvečer Linhartovega rojstnega dne, to je v četrtek, 10. decembra, ob 20. uri v Linhartovi dvorani v Radovljici. Župan Ciril Globočnik bo na proslavi izročil priznanja občinskim nagrajenkam in nagrajencem: Maši Bersan Mašuk, Nedi Golmajer, Ireni Kosmač, Idi Gnilšak, Simoni Skumavec, Branki Slapar, KPŠHD Vuk Karadžić Radovljica, družini Špicar in Andreju Kokotu. Pred proslavo bo tradicionalna podoknica Linhartu; sprehod z Mešanim pevskim zborom A. T. Linharta se bo začel ob 19. uri na Linhartovem trgu v Radovljici pri spomeniku Josipini Hočevnar in nadaljeval mimo Linhartove rojstne hiše do njegovega spomenika in Linhartove dvorane. V Galeriji Avla Občine Radovljica bo že v sredo, 9. decembra, ob 18. uri odprtje razstave del občinske nagrajenke akademske slikarke Maše Bersan Mašuk, Muzeji radovljiške občine pa bodo v petek, 11. decembra, ob 17.30 v Radovljiški graščini pripravili muzejski večer z direktorico Mestnega muzeja Idrija Ivano Leskovec in ob 19. uri v Galeriji Šivčeva hiša odprtje razstave arhitektke in oblikovalke Petre Bole Nakit kot umetnost.

Pred prazniki spet tržnica

Šenčur – Krajevna skupnost Šenčur - Srednja vas bo decembra pripravila božično-novoletno tržnico, ki bo v soboto, 12. decembra, od 9. do 14. ure pred krajevnim domom v Šenčurju. Ponudbo pridelkov in izdelkov šenčurskih kmetij in podjetnikov bo tokrat praznično popestril glasbeni program, postregli bodo tudi s čajem in kuhanim vinom.

Dobrodelni praznični koncert

Škofja Loka – V Sokolskem domu v Škofji Loki bo v četrtek, 10. decembra, ob 19.30 deveti dobrodelni božično-novoletni koncert, ki ga prireja Rotary club Škofja Loka. Nastopili bodo: Ženski pevski zbor Dupljanke pod vodstvom Katje Klančnik Jelenc ter Ana in Kaja Sešek ob klavirski spremljavi Jasne Jan Sešek.

Plaketi dvema Stanislavoma

Ob občinskem prazniku so v Žirovnici podelili dve plaketi občine, in sicer Stanislavu Noču in Stanislavu Rakarju. Prvi predano dela na področju čebelarstva, drugi pa skrbi za cerkev svetega Lovrenca.

URŠA PETERNEL

Žirovnica – Osrednja slovesnost ob 3. decembru, ko v spomin na rojstvo France Prešerna praznuje občina Žirovnica, je potekala na praznični dan v Dvorani pod Stolom. Župan Leopold Pogačar je podelil dve plaketi občine, ki sta ju prejela Stanislav Noč in Stanislav Rakar. Stanislav Noč je priznanje prejel za večletno izjemno uspešno delo na področju čebelarstva in vzgoje mladih čebelarjev. Član domačega čebelarskega društva je že od leta 1961, že več kot trideset let pa predano vodi tudi čebelarski krožek na žirovniški osnovni šoli. Stanislav Rakar pa je priznanje prejel za ohranjanje kulturne in naravne dediščine, saj je že od leta 1994 skrbnik in ključar cerkve svetega Lovrenca. Skrbi za urejenost cerkve, njene okolice in poti do nje, čemur je namenil nešteto prostovoljnih ur. Je eden zadnjih kmetov v občini, saj ima ekološko kmetijo Pr Anžovc, predan pa je tudi športu, teku na smučeh, turnemu smučanju in



Župan Leopold Pogačar s prejemnikoma plaket občine Stanislavom Nočem in Stanislavom Rakarjem. / Foto: Tina Dokl

kolesarjenju, dolga leta sodeluje tudi pri pripravah na tekme v Planici, kjer je tudi zastavonoša. Županove plakete pa so prejeli zlati maturantki Meta Pirc in Katarina Brlec ter Dušan Zima za prispevek na področju konjeniškega turizma. Na slovesnosti se je župan Leopold Pogačar v nagovoru ozrl v minulo leto, ki so ga

zaznamovale tri velike investicije: zaključek kohezijskega projekta gradnje kanalizacije, gradnje prizidka k osnovni šoli in večstanovanjskega objekta na Selu. V prihodnjem letu bo največji projekt gradnja kanalizacije na Bregu, začeli bodo postopek spreminjanja občinskega prostorskega načrta, nadaljevali gradnjo in urejanje

otroških igrišč, v sodelovanju z državo nadaljevali projekt obnove ceste Breznica–Zabreznica ... V kulturnem programu, ki ga je pripravilo Gledališče Toneta Čufarja, so nastopili otroški pevski zbor Osnovne šole Žirovnica, pevke Srednje šole Jesenice in Klemen Bunderla, ki je program tudi povezoval skupaj z Branko Smole.

Obnovljena Kukovniška pot

URŠA PETERNEL

Tržič – Konec oktobra so zaključili obnovo Kukovniške poti, ki se iz centra Tržiča vije po pobočju Kukovnice. Obnovili in preplastili so vozišče v dolžini 370 metrov ter uredili odvodnjavanje. Na novo so zgradili izogibalnišča ter obnovili tudi dotrajane podporne zidove. Dela so bila zaradi strmine, širine vozišča in neugodnega dostopa zelo zahtevna. Vrednost projekta je skoraj 65 tisoč evrov, so povedali na Občini Tržič. Uradno odprtje obnovljene poti bo v nedeljo, 6. decembra, ob 10. uri. »Vaščani sedmih hiš na tem območju so veseli nove ceste, hkrati pa obljublajo, da bodo še naprej pomagali ohranjati



Kukovniška pot iz centra Tržiča po pobočju Kukovnice je obnovljena.

cesto v takem stanju in izvajali skupne udarniške projekte pri ureditvi okolice. Po

krajšem programu sledi tudi voden ogled poti,« so še napovedali.

Žavba za greh

Sveti Duh – V Kulturnem domu pri Sv. Duhu bo v soboto ob 19.30 gledališka predstava Žavba za greh v izvedbi KUD Matija Valjavca iz Preddvora. Na ogled vabi Društvo podeželskih žena Lubnik. Vstopnice lahko kupite do 10. decembra pri Andreji Janečko Goličič (040/427 554) in Mariji Kušar (041/535 313) ter uro pred predstavo v kulturnem domu.

O davčnih blagajnah

Šenčur – Kmetijska svetovalna služba pripravlja jutri, v sredo, ob 10. uri v Domu krajanov v Šenčurju predavanje o davčnem potrjevanju računov in o uvedbi davčnih blagajn. Predavanje je namenjeno kmetom, ki morajo voditi poslovne knjige in za gotovinsko poslovanje izdajati račune.

Obvestilo o javni dražbi nepremičnin

Mestna občina Kranj bo na javni dražbi dne 29. decembra 2015 prodajala naslednje nepremičnine: stanovanjsko stavbo v mestnem jedru, dve počitniški hišici v Čatežu in zemljišče za gradnjo dveh stanovanjskih objektov v Struževem. Javna dražba je objavljena tudi na občinski spletni strani www.kranj.si.

GLASBENI VEČERI NA RADIU SORA				
PONEDELJEK	 ROCK	TOREK	 EVERGREEN	ČETRTEK
			 NARODNO ZABAVNA	SOBOTA
				 HITI VSEH ČASOV



Prižgale so se praznične luči

Večina gorenjskih mest je od konca minulega tedna že praznično okrašena in razsvetljena, v novem sijaju pa se je na občinski praznik zasvetil tudi Kranj.

V. S., D. Ž., M. R.

Kranj – Minuli četrtek, na dan občinskega praznika, je stari Kranj spet oživel s tradicionalnim prižigom luči, rekordno število obiskovalcev pa je središče mesta napolnilo do zadnjega kotička.

Praznično vzdušje starega Kranja letos spremljajo svetlobni sporočilni verzi, božično drevo zaključuje Glavni trg pri Prešernovem gledališču, vodnjak na trgu pa se je spremenil v novoletno jelko. Svetlobna okrasitev je barvno poenotena, mesto

je prepleteno s tisoč metri girland iz smrečja in kar sto petdesetimi kilogrami smrekovih storžev. V starem mestnem jedru bo v decembru potekalo več kot dvesto različnih dogodkov, prav tako pa s svojo pestro ponudbo vabijo gostinci in trgovci.

Božično drevo darovali Olševčani

V petek popoldne so v središču Šenčurja postavili božično drevo. Vsako leto ga daruje druga vas, običajno tista, kamor so v tekočem letu usmerjene največje naložbe v občini. Letos je 16 metrov visoka jelka prišla z Olševka, iz gozda Branka Šolarja. »Zrasla je v osrčju olševskih gozdov, določila jo je posebna žirija, v torek jo je deset olševskih mož posekalo in v zahvalo za največjo investicijo v občini darovalo za postavitev sredi Šenčurja,« sta povedala Branko Šolar in Franci Podjed, ki še dodajata, da je za vaščane to velika čast, da vedno radi pomagajo, ko gre za skupno dobro in da jih takšni dogodki povezujejo med seboj. Božično drevo z Olševka že tretjič krasi središče občine: darovali so ga prvo leto (1999), leta 2008 in letos.

Olševčani so ob postavitvi jelke sodelovali tudi s kulturnim programom, v katerem so sodelovali člani dramske



Šestnajstmetrska jelka z Olševka krasi središče občine Šenčur. / Foto: Tina Dokl

skupine, otroci iz tamkajšnje podružnične šole in Pevski zbor sv. Mihaela. Zbrane sta pozdravila Matjaž Podjed v imenu krajevene skupnosti in župan Ciril Kozjek, božično drevo pa je blagoslovil župnik Urban Kokalj.

Zasijala Jezerska promenada

V prazničnih lučeh je pretekli konec tedna zasijala tudi Jezerska promenada na Bledu. Zaživela je še Praznična zimska vas, v kateri bo vse do sredine januarja mogoče kupiti praznična darila in se okrepčati s tipičnimi gorenjskimi jedmi in pijačo. Obiskati jo bo mogoče od ponedeljka do petka od 14. do 20. ure ter ob sobotah,

nedeljah in praznikih od 10. do 21. ure. Do 24. decembra bo v eni od prazničnih hišic delovala Božičkova pošta, v kateri bodo otroci skupaj s pravljničnimi junaki lahko na različnih delavnicah oblikovali novoletna darila in napisali pismo Božičku.

V soboto prižig lučk v Naklem

To soboto, 12. decembra, bodo lučke prižgali tudi v Naklem. Hkrati bodo blagoslovili božično drevo. Prireditev pred upravno stavbo Občine Naklo se bo začela ob 17. uri. Popestrili jo bodo tudi koledniki DU Naklo, pevski zbor KD Dobrava Naklo, plesni skupini Pikice in M Stars ter otroški pevski zbor iz vrtca Mlinček.



Župan Mestne občine Kranj Boštjan Trilar je s tradicionalnim prižigom lučk na Glavnem trgu naznanil začetek pestrega prazničnega decembra. / Foto: Primož Pičulin

Štirideset let šole v Pirničah



Posebno pozornost so namenili tudi učiteljem, ki so na šoli že mnogo let. Med njimi je tudi znani alpinist Viki Grošelj (četrty z leve), ki na šoli uči 37 let. / Foto: Peter Košenina

MAJA BERTONCELJ

Pirniče – V Pirničah so 3. decembra proslavili štirideset let tamkajšnje osnovne šole.

»Zgodba te stavbe se začne leta 1963, ko je prvič izražena želja po večji, novi osnovni šoli. Pouk se je odvijal le v prvih štirih razredih, učenci višjih razredov so odhajali v Šmartno, Šenčvid in Presko. Občani so se odločili za prostovoljno zbiranje finančnih sredstev za novo šolo. Zbrali so jih

skoraj polovico, drugo polovico so prispevali iz samoprispevkov. Odprtje šole je bilo 29. novembra 1975. Začeli smo s popolno osnovno šolo, v drugem polletju pa nadaljevali s programom celodnevne osnovne šole. Danes bi temu rekli devetletka in podaljšano bivanje. Športna igrišča v okolici šole so bila dokončana leta 1980. Šola je bila zaradi večjega števila učencev in različnih programov dvakrat dozidana, nazadnje zaradi uvedbe

devetletke. Od lanskega leta je šola energetske sanirana, na kar smo še posebno ponosni,« je v slavnostnem govoru povedala Martina Kutnar, ravnateljica OŠ Pirniče.

Kot je še dodala, delajo odlično, kar se izkazuje na več ravneh, še zlasti pa so veseli, da se učenci radi vračajo in v pogovorih razkrijejo, kako jim uspe dosežati želje in sanje. Prireditev ob obletnici šole je bila preplet preteklosti in sedanjosti, ki so jo oblikovali učenci in zaposleni.

Sodelovali bodo s Slovensko vojsko

Bled – Predstavniki Slovenske vojske so v Infocentru Triglavsko roža na Bledu podpisali sporazum o sodelovanju s petintridesetimi organizacijami, ki delujejo v javnem interesu. Med podpisniki letnega načrta o sodelovanju za prihodnje leto je tudi Triglavski narodni park. Ob tem je vršilec dolžnosti direktorja Triglavskega narodnega parka dr. Bogomil Breznik poudaril, da je podpora Slovenske vojske Triglavskemu narodnemu parku pomemben in konkreten prispevek za varstvo narave in kulturne krajine, kar je tudi osrednji namen ustanovitve narodnega parka. »Skupno sodelovanje Slovenske vojske in Triglavskega narodnega parka omogoča neposredno pomoč pri oskrbi nedostopnih planin za potrebe planinskega pašništva s helikoptersko dostavo materiala in opreme za izvajanje pašne ter gradbenega materiala za nujno vzdrževanje kmetijskih objektov.« Znotraj civilno-vojaškega sodelovanja je Slovenska vojska letos podprla 731 dogodkov in za to namenila skoraj 338 tisoč evrov. Za prihodnje leto pa v obdobju od januarja do oktobra načrtujejo 450 dogodkov, za katere bodo namenili 212 tisoč evrov.

Zbirali denar za kliniko

Sovodenj – Na Miklavževu nedeljo so na Sovodnju pripravili dobrodelno prireditev. Ljudje smo drug drugemu dar, v okviru katere so člani Kulturno umetniškega društva (KUD) Sovodenj zbirali sredstva za Ustanovo za novo Pediatrično kliniko. Nastopili so člani vseh sekcij KUD Sovodenj in posebni gostje, glasbena skupina Čedahuči. Denar, ki so ga zbrali na prireditvi, bodo namenili za nakup videobronhoskopa, naprave za lažje in učinkovitejše pregledovanje otroških pljuč. V sklad ustanove so prispevali tisoč evrov.

Hausmart!

vrhunska okna, vrata, senčila, protivlomna in alu vhodna vrata

OKNA VRATA-SENČILA

Enkratna ponudba!

-40%

MODRA ŠTEVILKA

080 87 74

Izkoristite popust in izberite super okna
za najboljšo ceno. **Popust velja na dan 16.12. 2015**

Sveti Duh 139, 4220 Škofja Loka, **E:** info@hausmart.si
www.hausmart.si

BREZPLAČNA OBJAVA

Državo pozivamo k izvajanju Konvencije proti nasilju nad ženskami.

Brezplačna pomoč za žrtve
nasilja po vsej Sloveniji.

Programi za storilce
nasilja po vsej Sloveniji.

Podaljšanje ukrepa
prepovedi približevanja.

Spremstvo žrtev na
institucije.

Kaznivo dejanje
zalezovanja.

Zaščitni ukrepi
na sodišču.

Sankcije za kršitev
ukrepov.

**OD BESED
K DEJANJEM!**

Podpišem.org

Konvencija proti nasilju nad ženskami

DRUŠTVO
SOS
TELEFON
080-11-55



SOCIALNA ZBORNICA
SLOVENIJE

Kampanjo
podpirajo:



Evropska unija



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



Mestna občina
Ljubljana



Pobuda za omejitev hitrosti

Občina Škofja Loka je na direkcijsko za infrastrukturo naslovila pobudo, naj na stari regionalni cesti skozi Spodnji trg in po Poljanski cesti uvede omejitev hitrosti 30 kilometrov na uro.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Škofja Loka – Potem ko so zgradili južno škofovsko obvoznico v Poljansko dolino, se je spremenil prometni režim v mestu, zlasti na Spodnjem trgu in Poljanski cesti, kjer je prej potekal ves tranzitni promet v Poljansko dolino.

Obvoznica prevzema ves tranzitni promet v Poljansko dolino in naprej v zahodno Slovenijo, regionalna cesta skozi Spodnji trg in Poljansko cesto pa je dobila novo vlogo in (lokalni) značaj. »V prvi četrtini leta 2016 pričakujemo tudi njeno prekatégorizacijo, prenos upravljanja in predvsem nov prometni režim z nižano dovoljeno hitrostjo,« pravi Miloš Bajt, vodja občinskega oddelka za prometno infrastrukturo. »Stara regionalna cesta je sedaj skoraj povsem razbremenjena tranzitnega motornega prometa, zato se je na omenjeni



Občina Škofja Loka si prizadeva, da bi na Spodnjem trgu (na sliki) in Poljanski cesti obveljala omejitev hitrosti 30 km/h. / Foto: Tina Dokl

cesti močno povečal kolesarski promet in število pešcev, obenem pa smo že prejeli prve pritožbe občanov zaradi neprimerne oziroma prevelike hitrosti večjega števila motornih vozil. Velja opozoriti, da gre za edino območje prometa v starem mestnem jedru, kjer še vedno velja prometni režim z omejitvijo hitrosti do 50 km/h. Občina

Škofja Loka je zato na pristojno direkcijsko za infrastrukturo naslovila pobudo, da se na obstoječi stari regionalni cesti, ki vodi skozi Spodnji trg in Poljansko cesto, zniža dovoljena hitrost prometa in se na njej uvede območje omejene hitrosti do 30 km/h.«

Napovedujejo tudi, da bodo na tem cestnem odseku pripravili tudi ustrezno

celovito prometno rešitev in jo pred uvedbo predstavili občanom. Uvedba novega prometnega režima bo mogoča po prevzemu ceste v občinsko upravljanje. Pri pripravi novega prometnega režima bodo aktivno sodelovali tudi občani in drugi uporabniki prostora, ki prebivajo in poslujejo na omenjenem območju, še pravijo na občini.

Med Mostami in Vodiciami po obnovljeni cesti

Direkcija za infrastrukturo je obnovila dva kilometra ceste med uvozom v Poslovno cono Komenda in križiščem v Mostah.

ANA ŠUBIC

Moste – Direkcija za infrastrukturo je končala prvi dve fazi obnove ceste Moste–Vodice, v sklopu katere so od septembra obnovili dvokilometrski odsek med križiščem v Mostah pri Komendi in uvozom v komendsko poslovno cono.

Kot so pojasnili, so cesto, ki je bila dotrajana in uničena tudi zaradi prometa težkih tovornih vozil, obnovili po postopku hladne reciklaže, na nekaterih delih vozišča pa so izvedli tudi globinsko sanacijo z ustreznimi kamnitimi materiali, ki voziščno konstrukcijo dodatno ojačajo.

V okviru 190 tisoč evrov vredne prve faze, ki je potekala od začetka pločnika v naselju Žeje do začetka križišča v Mostah, so obnovili 645 metrov vozišča, razširili križišče, postavili protihrupno ograjo in uredili odvodnjavanje. Občina Komenda je ob tem izvedla dela za gradnjo fekalne

kanalizacije, spodnji ustroj ceste in tamponski drobljenec. V drugi fazi so obnovili 1,4-kilometrski odsek od uvoza v poslovno cono do začetka pločnika v Žejah, vrednost del je znašala 460 tisoč evrov.

Direkcija prihodnje leto načrtuje še zadnjo, tretjo fazo obnove ceste Moste–Vodice, v sklopu katere bodo obnovili še 655 metrov vozišča med uvozom za poslovno cono in naseljem Vodice. Investicija je ocenjena na 220 tisoč evrov. Skupaj bodo tako za obnovo ceste Moste–Vodice v dolžini 2,7 kilometra namenili okoli 870 tisoč evrov.

**POMURJE
V ROVIH**

12. IN 13. DECEMBER

OD 11. DO 18. URE

Zvečer za tuzem in tujino Keri, Glaston 2, 4000 Kranj

Šola postaja strokovni center

Takoj po drugi svetovni vojni so v Škofji Loki ustanovili oddelek za vzgojo in izobraževanje otrok s težavami v intelektualnem razvoju. Osnovna šola (OŠ) Jela Janežiča tako svoje poslanstvo pri delu z osebami s posebnimi potrebami opravlja že sedemdeset let.

MATEJA RANT

Škofja Loka – Od ustanovitve pa do danes so delovne šole zaznamovali številni mejniki, le nekaj je ostalo enako: možnost, ki jo imajo učenci te šole, da dozori v okviru svojih zmožnosti ter da so uspešni in srečni, so ob praznovanju sedemdesetletnice poudarili v OŠ Jela Janežiča. Izvajajo namreč vzgojo in izobraževanje, ki učencem omogoči premagovanje težav in razvoj njihovih možnih področij ter jih s celostno obravnavo in kakovostnimi znanji optimalno pripravijo za nadaljnje izobraževanje in zaposlitev. »Želel bi, da tako odlično poslanstvo opravljate tudi v prihodnje,« je poudaril slavnostni govornik, direktor direktorata za predšolsko vzgojo in osnovno šolstvo Gregor Mohorič.

Sedemdesetletnico so pospremili tudi z novo grafično podobo šole, na kateri je deklica, ki izstopa iz okvirja. »Ta deklica ponazarja našo odprtost v okolje, saj je prav izpolnjeno bivanje v svojem okolju eden glavnih ciljev šole,« je v svojem nagovoru pojasnila ravnateljica OŠ Jela Janežiča Marjeta Šmid. Sprehodila se je tudi skozi najpomembnejše mejnike šole na njeni sedemdesetletni poti. Popolno osemletno šolo so oblikovali leta 1970, vseskozi pa so



V OŠ Jela Janežiča so pretekli četrtek pripravili osrednjo prireditev ob praznovanju sedemdesetletnice ustanovitve šole. / Foto: Andrej Tarfila

jo po njenih besedah spremljale prostorske težave. Leta 1998 so dobili prizidek, a so bili še vedno brez telovadnice. Zato je Marjeta Šmid kot prelomno označila leto 2008, ko so dobili tudi svojo telovadnico in multisenzorno sobo. »Otroci so bili tako lahko deležni celostne obravnave pod eno streho.« Osmo leto že sodelujejo v projektu Ekošola in prav toliko časa izvajajo računalniško opismenjevanje. Njihov strateški cilj, je dodala Marjeta Šmid, pa je preoblikovanje šole v strokovni center za

21. stoletje za otroke in mladostnike s posebnimi potrebami v regiji.

Kot največjo posebnost šole je Marjeta Šmid označila, da ima štiri ustanoviteljice, in sicer vse štiri občine na Škofjeloškem. Škofjeloški župan Miha Ješe je ob tem poudaril, da je to šola, v katero vsi verjamejo. »Uspešno razvija vrline in veščine otrok in mladostnikov, ki jo obiskujejo, in od ustanovitve dalje nenehno raste.« Za izredno prizadevnost pri njihovem delu se je vsem zaposlenim zahvalil

tudi župan občine Gorenja vas - Poljane Milan Čadež. »Vsi župani se zavedamo, da ni vse v investicijah, ampak je še toliko bolj pomembno vlaganje v ljudi.« Župan Železnikov je spomnil, da so se že njihovi predhodniki zavedali, da je treba vsem otrokom omogočiti osnovnošolsko izobraževanje, saj je pomembno, da so vsi mladi čim bolj usposobljeni za življenje. Pohvalil jih je še žirovski župan Janez Žakelj. »Vedno, ko pridem sem, je kaj novega. Vsi zaposleni spodbujate kreativnost.«

Sedemnajstič peš iz Smlednika v Vrbo



Pohodniki so se na poti v Vrbo ustavili v Kranju. / Foto: Gorazd Kavčič

Kranj – V Vzgojno-izobraževalnem zavodu Frana Milčinskega Smlednik so tudi letos na poseben način obeležili obletnico Prešernovega rojstva. Sedemnajstič zapored so se peš podali iz Smlednika v Vrbo. Na 42 km dolgo pot so se podali ob petih zjutraj, se ustavili v Kranju, pohod pa okrog pete ure popoldan zaključili pri Prešernovi rojstni hiši v Vrbi. »Na pohodu je bilo letos 94 udeležencev, kar je daleč največ doslej. Samo iz našega zavoda nas je bilo štirideset. V prvi vrsti je namen doživeti potovanja v Prešernovem času in najbolj pristno to doživimo skozi osebno izkušnjo,« je povedal Jože Rozman, vodja projekta.

Brati gore ob mednarodnem dnevu gora

Kamnik – Knjižnica Franceta Balantiča Kamnik v petek, 11. decembra, ob 19. uri vabi na dogodek z naslovom Brati gore. O tem, kako brati gore in kako gore preberejo nas, se bosta pogovarjala Kamničana Vladimir Habjan, publicist in novinar, ter Mojca Volkar Trobevšek, kulturna ustvarjalka in učiteljica.

Radio Triglav®
Radio Triglav Jesenice, d.o.o., Trig Toneta Čufarja 4, 4270 Jesenice
Gorenjska 96 MHz
RADIO ZA RADOVEDNE

LOTO

Rezultati 97. kroga – 6. decembra 2015
9, 12, 15, 26, 32, 37, 38 in 17

Loto PLUS: **2, 6, 16, 17, 18, 27, 28 in 20**
Lotko: **1 8 0 7 7 3**

Sklad 98. kroga za Sedmico: **340.000 EUR**
Sklad 98. kroga za PLUS: **1.010.000 EUR**
Sklad 98. kroga za Lotko: **180.000 EUR**



MOJE DELO, spletni marketing, d.o.o., Litostrojska c. 44c,
1000 Ljubljana, Slovenija, T: 01 51 35 700
VEČ INFORMACIJ IN ZAPOSLITVENIH OGLASOV (300 - 500)
NA: www.mojedelo.com, info@mojedelo.com

Referent – tehnično-komercialni sektor m/ž (Tržič)

Naloge: dnevna komunikacija z dobavitelji, pridobivanje ponudb, optimizacija procesov nabave. Zaželeno izobrazbo najmanj VI/1 (zaželeno tehnična smer: strojništvo, elektrotehnika), lahko še študent, aktivno znanje dveh svetovnih jezikov, komunikativnost. Delo v stabilnem delovnem okolju in urejeni pogoji dela. CABLEX, d. o. o., Cesta Ste Marie aux Mines 9, 4290 Tržič. Prijave zbiramo do 18. 12. 2015. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Komercialist za prodajo CNC-strojev m/ž (Slovenija)

Iščemo sposobne komercialiste spoznavanjem CNC-strojev in opreme zaradi širitve prodajne mreže. Vaš delo obopri pripravo ponudb, tehnično svetovanje in kontaktiranje kupcev. Delo poteka predvsem v Sloveniji. Naši partnerji so v celotni kovinski industriji. Smo vodilno podjetje v branži, tako v Sloveniji kot v drugih državah zahodnega Balkana. BTS Company, d. o. o., Bratislavská 5, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 3. 1. 2016. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Veleprodajni komercialist m/ž (Lesce)

Pričakujemo: vsaj pet let delovnih izkušenj z uspešnimi rezultati na področju prodaje oblačil (izkušnje z veleprodajo oblačil so prednost), opravljen izpit B-kategorije in pripravljenost na terensko delo po Sloveniji in JV Evropi, aktivno znanje hrvaškega in angleškega jezika, znanje nemškega jezika je prednost, usmerjenost k rezultatom, pogajalske sposobnosti, analitičnost in pozitiven pristop. Sportina Bled, d. o. o., Alpska cesta 43, 4248 Lesce. Prijave zbiramo do 20. 12. 2015. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Vodja kadrovske službe m/ž (Jesenice)

Glavne naloge izbranega kandidata bodo: vodenje in koordiniranje kadrovskih procesov (privabljanje, zaposlovanje, razvoj zaposlenih), vodenje kadrovske administracije, vodenje obveznih in potrebnih evidenc na kadrovskem področju, priprava internih aktov podjetja, organizacijskih aktov in navodil za delo, načrtovanje in organizacija

usposabljanj ... Elektrode Jesenice, d. o. o., Cesta Železarjev 8, 4270 Jesenice. Prijave zbiramo do 14. 12. 2015. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Samostojni partnerji za prodajo produktov in širjenje poslovne ideje m/ž (Gorenjska)
Iščemo samostojne partnerje za prodajo produktov in širjenje poslovne ideje. Pričakujemo: odprtost, pripravljenost za učenje in delo. Nudimo: postati svoj šef s prosto razporeditvijo delovnega časa, podporo z osebnim mentorjem, možnost nadaljnega izobraževanja, osebni razvoj. Ringana GmbH, Schloss Hartberg, Herrngasse 1, 8230 Hartberg, Austria. Prijave zbiramo do 10. 12. 2015. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Vojaki (različnih strokovnih smeri in znanj) in častniki Slovenske vojske m/ž (Gorenjska)
V prihodnjem letu želimo zaposliti 308 vojakov/vojakinj (od tega do 50 vojakov logističnih enot; avtomehaniki, elektromehaniki, kuharji) in 25 kandidatov/kandidatke za častnike SV. Pričakujemo, da se zavedajo svojega poslanstva, to je obramba domovine, njene državnosti, nacionalnih simbolov in interesov ter demokratičnih vrednot. Ministrstvo za obrambo Republike Slovenije Slovenska vojska, Vojkova 55a, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 10. 12. 2015. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Zavarovalno zastopanje in klicni center m/ž (Gorenjska)

Od novih sodelavcev pričakujemo odgovornost, rast, profesionalnost, zaupanje in zvestobo, zrelost in strast, ki so temelj kulture in značaja podjetja FT in Partnerji. Od sodelavcev za klicni center pričakujemo dobre komunikacijske sposobnosti, sposobnost samomotivacije, tržno naravnost, timsko delo. Od sodelavcev za zavarovalniško zastopanje pričakujemo fleksibilnost ... FT in Partnerji, d. o. o., Ukmarjeva ulica 4, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 10. 12. 2015. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Kader različnih profilov m/ž (Gorenjska)

Zaposleni predstavljajo ključni dejavnik uspešnosti v našem podjetju. Vzajemno si prizadevamo, da v čim večji meri uskladimo želje in interese zaposlenih z željami in interesi podjetja. Dobrodošli so vsi novi sodelavci z veseljem do dela, pozitivno naravnostjo, resnim in odgovornim pristopom pri delu ter primerno strokovno usposobljenostjo. Trenkwalder, d. o. o., Leskoškova cesta 9e, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 10. 12. 2015. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Skladiščnik m/ž (Cerklje na Gorenjskem)

Od vas pričakujemo: poklicno ali srednjo šolo tehnične smeri, najmanj dve leti delovnih izkušenj, izpit B-kategorije, izpit za viličarja, poznavanje kovinskih materialov in re-promateriala, srednjo raven računalniške pismenosti, poznavanje orodij Microsoft Office (Excel, Word, Outlook), izkušnje na področju skladiščnega poslovanja, organizacije. Kovinc ključavničarstvo, d. o. o., Lahovče 87, 4207 Cerklje na Gorenjskem. Prijave zbiramo do 20. 12. 2015. Podrobnosti na www.mojedelo.com.



Prihaja čas obdarovanj. Letos podarite

naročnino na Gorenjski glas

Gorenjski glas izhaja vsak torek in petek in v naše domove prinaša novice z Gorenjske.

Za več informacij, prosimo, pokličite 04/201 42 41, pišite na: narocnine@g-glas.si ali se pri nas na Bleiweisovi 4 v Kranju oglasite osebno.

Lokalna novica je kraljica

Gorenjski Glas

Boj pod koši, vreden derbija

V prvi košarkarski ligi Telemach ni več neporažene ekipe. Na gorenjskem derbiju je LTH Castings pred domačimi gledalci premagal Šenčur Gorenjsko gradbeno družbo, ki je tako izgubila prvič v sezoni.

MAJA BERTONCELJ

Škofja Loka – Po petih zmagah so Šenčurjani na tekmi 7. kroga poklekili v Škofjo Loko. Tekma je bila pravi gorenjski derbi in na tribune Športne dvorane Poden je privabila lepo število gledalcev. Glasnejši so bili Šenčurjani, za razliko od tekme proti Rogaški pa tokrat niso videli sanjskega zaključka svoje ekipe. Tudi končnica je pripadla Ločanom, ki so se veselili zmage z 78 : 70.

To je bila že druga medsebojna tekma teh dveh ekip v enem tednu. Prejšnji ponedeljek sta se pomerili na prvi tekmi četrtega kroga Pokala Spar. Prav tako je bila v Škofjo Loko, s 67 : 78 pa so jo dobili igralci Šenčurja Gorenjske gradbene družbe. Povratno srečanje bo v sredo, 16. decembra, v Šenčurju. Po prepričljivi zmagi v pokalu so košarkarji Šenčurja tekmo tokrat začeli premalo zavzeto. Odločilna je bila že prva četrtina, ki so jo Ločani dobili s 27 : 16. Vodili so večino tekme, preobrat

je Šenčurju uspel v zadnji četrtini, ko so celo povedli za točko (65 : 64). Napete končnice pa nismo videli. Domačini so zmagali s sedmimi točkami razlike. Blestela sta Robert Abramović (20 točk) in Bojan Radulović (19 točk in 16 skokov), pri gostih pa je bil prvi strelec Smiljan Pavić z 19 točkami in 11 skoki. To je bila že peta zmagal Ločanov v ligi Telemach v letošnji sezoni. Na vrhu lestvice so se izenačili z Rogaško in Šenčurjem. Vsi trije imajo pet zmag in en poraz.

»Vesel sem, da se je na tribunah zbralo toliko gledalcev. Mislim, da smo tako eni kot drugi upravičili njihovo zaupanje. Igrali smo tekmo na visokem nivoju s precej čvrsto, močno obrambo. Fantje so zdržali pritisk, tako psihični kot fizični. Ni lahko igrati proti Šenčurju, ki je zelo izkušena ekipa, dovolj močna, da lahko to izkorišča. Največji del posla smo naredili v prvem polčasu, v drugem pa smo odigrali dovolj pametno, da smo lahko zasluženo zmagali,« je bil po tekmi zadovoljen Aleksander

Sekulić, trener LTH Castingsa, in dodal: »Med tekmo smo si prigarali vsak koš. Vedeli smo, da se bodo po zaostanku skušali vrniti, in so se, a tudi mi smo znali odgovoriti na to in ohraniti mirno glavo do konca.« Manj zadovoljni so bili v taboru Šenčurja. »V prvem polčasu smo dopustili, da so se razigrali. Igrali smo preveč ležerno. Škofjeločani so odigrali odlično, borbeno in zasluženo zmagali. Mi z dobro odigranimi desetimi minutami tekme ne moremo dobiti. Smo pa v drugem polčasu dokazali, da znamo dobro igrati,« je dejal Igor Kešelj, trener Šenčurja Gorenjske gradbene družbe. Poraz je obžaloval tudi kaptan ekipe Štefan Kosec: »Sposobni smo precej več, kot smo pokazali danes. Nasprotnik se je razigral in težko jih je potem ustaviti. To nam je dobra šola za naprej.«

Obe ekipi sta pravi hit letošnje lige. Ločani so celo novinci v prvoligaški družini. »Če bi mi kdo pred sezono rekel, da bomo na začetku decembra s



Škofjeloški košarkarji (v belih dresih) so pred domačimi navijači uspešno zaustavili Šenčurjane in prekinili njihov zmagoviti niz. / Foto: Gorazd Kavčič

samo enim porazom, bi takoj podpisal. Fantje garajo na vsakem treningu, dobro delajo, to prenašajo na tekme in vse skupaj pridno izkoriščajo z zmagami. Vesel sem, da verjamejo v uspeh, saj je potem vse lažje,« je še povedal Sekulić in odgovoril, da kljub odličnemu

začetku ciljev ne spreminjajo: »Za nas je pomembna vsaka tekma. Usmerjeni moramo biti naprej v vsako tekmo posebej in verjeti v to, kar delamo. Ekipa je v povprečju stara dvajset let.« Šenčurjani pa ne skrivajo, da je njihov cilj uvrstitev med prve tri ekipe, kar bi jim

prineslo igranje v ligi za prvačka. Šenčur bo v naslednjem krogu, v soboto, 12. decembra, gostil Hopse s Polzele, LTH Castings pa je gostovanje pri Rogaški prestavil na 23. december. Še prej, 19. decembra, v Škofjo Loko prihaja Zlatorog.

Miklavžev hokejski turnir

Bled – V Ledeni dvorani na Bledu je v soboto in nedeljo v organizaciji HDD Bled potekal Mednarodni Miklavžev hokejski turnir za igralce kategorij do osem in do deset let. Poleg domače so se predstavile tudi ekipe iz Jesenic, Kranja, Maribora, Beograda, Beljaka in Dunaja. Svoje hokejsko znanje je pokazalo 364 igralcev, kar pomeni, da je bil to letos največji hokejski turnir na Bledu. Kot so sporočili organizatorji, so gledalci videli kar nekaj napetih dvobojev, skupni imenovalec dogajanja na ledu pa je bilo veselje do igre. Igralce na turnirju je za nagrado obiskal tudi Miklavž in jih obdaroval.



Na ledu se je pomerilo 364 mladih igralcev. / Foto: Saša Pahič Szabo

Domžale z remijem iz Ljubljane

Kranj – Konec tedna so nogometaši v prvi slovenski nogometni ligi Telekom odigrali tekme 21. ali predzadnjega jesenskega kroga. Domžalčani so igrali v gosteh pri Olimpiji in remizirali z 0:0. Na lestvici so na tretjem mestu.

Nove stopničke za Petra Prevca

Kranj – Skalkalci so konec tedna tekmovali v Lillehammerju na Norveškem. Peter Prevca je na nedeljski tekmi še drugič v sezoni osvojil drugo mesto. Znova je bil od njega boljši Norvežan, tokrat Kenneth Gangnes. Njegov brat Domen je bil dvanaesti, potem ko je bil na sobotni tekmi z osmim mestom najboljši Slovenec.

Mohorič na vrhu tudi v Šenčurju

Tekmovalna sezona v ciklokrosu se je nadaljevala v Šenčurju. Najboljši znova Matej Mohorič.

MAJA BERTONCELJ

Šenčur – Matej Mohorič (Team Cannondale - Garmin) je cestni kolesar, ki se rad udeležuje tudi domačih dirk, če mu le čas dopušča. V soboto je znova zmagal na dirki v ciklokrosu, ki jo je Kolesarsko društvo Šenčur v sodelovanju s podjetjem Cycling United Ljubljana organiziralo v okolici Poslovnice cone v Šenčurju. Udeležilo se jo je več kot devetdeset kolesark in kolesarjev.

Mohorič je v najmočnejši konkurenci zmagal pred Janom Tratnikom (Amplatz - BMC) in Boštjanom Hribovškom (Calcit bike team). V kategoriji nad 40 let je bil najboljši Iztok Kuret (KD Alpe), med ženskami nad 15 let Karin Penko (BTC City Ljubljana), med mladinci pod 19 let Anže Skok (KD Sloga 1902 Idrija), med dečki pod 15 let Jaka Starman

in med deklicami pod 15 let Hana Kranjec Žagar (oba Calcit Bike Team).

Mohorič se sicer že dolgo pripravlja na novo sezono. »Po Vuelti, kjer sem odstopil, sem si privoščil daljši odih na morju, potem pa začel s pripravami. Za božič in novo leto se bo treba spet malce spočiti,« pravi kolesar iz Podblice, ki je tudi v Šenčurju dirkal v dresu Cannondale - Garmin. »Še do novega leta, potem pa me boste lahko videli v dresu nove ekipe Lampre - Merida. S prestopom sem zelo zadovoljen in verjamem, da mi bodo ponudili dosti priložnosti. Želel bi nastopiti na eni tritedenski dirki, najraje na Giru ali Vuelti ter na kakšni izmed klasik,« je pojasnil, zadovoljen, da so v novi ekipi kar štirje Slovenci, poleg njega še Jan Polanc, Luka Pibernik in Marko Kump. »Vedno je lepo ob



Matej Mohorič priprave na novo sezono dopolnjuje tudi s tekmami v ciklokrosu. / Foto: Matic Bertoncelj

sebi imeti prijatelje. Z vsemi se dobro razumemo. Tudi na priprave in na dirke je potem kar nekako lažje iti,« je še dejal Mohorič, ki je z lansko sezono z izjemo odstopa na Vuelti, čemur so botrovale zdravstvene težave, zelo zadovoljen. Upa, da bo v prihodnji

sezoni uspehe še nadgradil. V spominu imamo njegovo vožnjo, s katero je leta 2013 postal svetovni prvak med mlajšimi člani. »Lepo se je spominjati takšnih trenutkov, tako velikih zmag. Se pa bolj kot gledati nazaj trudim, da bi jo še kdaj dosegel,« je povedal.

Zmaga in poraz Jeseničanov

Jesenice – Hokejisti HDD Sij Acroni Jesenice so v soboto zvečer v dvorani Podmežakla v okviru lige INL premagali Bregenzerwald s 3 : 0 ter se Avstrijecem oddolžili za poraz na gostovanju. Smolo so nato imeli na nedeljski tekmi, ko so s 4 : 5 izgubili z ekipo Lustenau. Na lestvici vodi Feldkirch z 41 točkami, Jeseničani na tretjem mestu pa imajo 32 točk.

Nova zmaga loških rokometašev

Škofja Loka – V 13. krogu 1. NLB Leasing lige so loški rokometaši gostovali v Sevnici, kjer so s 24 : 30 premagali domačine. Na lestvici vodi ekipa Gorenja Velenje s 24 točkami, ekipa Urbanscape Loka pa je s 17 točkami na petem mestu. To soboto bodo Ločani zadnjič letos igrali v domači dvorani, ko bodo ob 20. uri v Športni dvorani Poden gostili ekipo Slovenj Gradca.

Tek, ki je dvignil vso Tuhinjsko dolino

Petnajsti Miklavžev tek v Tuhinjski dolini, ki sta ga dobila Gašper Bregar in Karmen Klančnik, je bil rekorden. Na teku, ki je bil hkrati tudi finalna tekma tekaške serije Gorenjska, moj planet, je nastopilo 453 tekmovalcev, največ doslej.

ALEŠ SENOŽETNIK

Snovik – Od starta pri Termah Snovik do cilja na Gori pri cerkvi sv. Miklavža proga meri 5300 metrov. Tekmovalci pa morajo ob tem premagati še slabih tristo metrov višinske razlike. V moški konkurenci je razdaljo prvi premagal Gašper Bregar (ŠKD TE-TOL) v času 22 minut in 21 sekund. Na drugo mesto se je uvrstil Tržičan Klemen Zupan, na tretjega pa Luka Tavčar (Calcit Bike team). V ženski konkurenci je zmagala Karmen Klančnik (ŠD Naklo) pred Jano Bratina (ŠD Nanos) in Majo Peperko (TK Šmarnogorska naveza).

Petindvajsetletni Gašper Bregar je na Miklavževem teku sodeloval že četrtič. »Še pred tednom dni sem imel vnete kolenske vezi, glede na to, da se bliža konec sezone, tudi forma ni več na najvišji ravni. Zato sem še toliko bolj vesel zmage.« Tržičan Klemen Zupan je bil z drugim mestom zadovoljen. »Za dve mesti sem izboljšal lanskoletno uvrstitev, mislim pa, da je bila takrat konkurenca za spoznanje boljša,« je dejal. Navdušenja ni skrivala niti Karmen Klančnik, ki je v treh nastopih na Miklavževem teku zmagala že drugič: »Počutila sem se odlično, pa še vreme ne bi moglo

biti boljše. Kot kaže, je bil moj dan!« Miklavžev tek so v desetletju in pol za svojega vzeli tako tekači kot domačini. Zadovoljen je bil tudi Tomo Petek iz ŠD Šmartno, ki dogodek organizira skupaj s Turističnima društvoma Gora in Tuhinjska dolina. »Tek je dvignil vso Tuhinjsko dolino,« je dejal in nadaljeval: »Že kakšna dva meseca pred tekmo vidimo tekače, kako preizkušajo traso. Veseli smo, da je tekačev vsako leto več. Organizatorji pa se trudimo, da vsakič pripravimo kaj novega, da prireditev nima zgolj tekmovalnega značaja, temveč postaja tudi priljubljen družabni dogodek.«

Na slikovitem gričku s cerkvijo sv. Miklavža se je zbralo okoli tisoč obiskovalcev, ki so lahko navijali tudi za dečke in deklice v različnih starostnih kategorijah, ki so se pomerili na 1400-metrski progi. Najmlajši pa so nekaj deset metrov odtekli skupaj z maskotom Term Snovik, Palčkom Snovičkom. Za dobro voljo in praznični duh pa je poskrbel Miklavž, ki je v družbi parkeljnov z darili razveselil otroke. Petnajsti Miklavžev tek je tako potrdil sloves najbolj prazničnega teka v programu Gorenjska, moj planet, ki je letos potekal prvo sezono in se končal prav v Tuhinjski dolini.



V ženski konkurenci je zmagala Karmen Klančnik iz ŠD Naklo.



Drugo mesto je v moški konkurenci osvojil Klemen Zupan iz Tržiča.

Prešernov tek od Vrbe do Kranja

Nekaj manj kot trideset kilometrov dolgo pot smo v zmernem tempu pretekli v dobrih dveh urah.

JANEZ FERLIC

Kranj – Kot velevala tradicija, smo tudi letos dolgotrasi v že 22. izvedbi odtekli trideset kilometrov dolg tek od Vrbe do Kranja – v spomin na rojstvo našega največjega pesnika, dr. Franceta Prešerna. Pot nas je vodila izpred rojstne hiše dr. Franceta Prešerna skozi vasi pod Stolom, torej Kašarijo, nato naprej proti Posavcu, Naklem in do končnega cilja pred Prešernovo hišo v starem mestnem jedru Kranja. Nekaj manj kot trideset kilometrov dolgo pot smo v zmernem tempu zmogli v dobrih dveh urah. Ob tej priložnosti se vsi tekači zahvaljujemo Turističnemu društvu



Tekači in tekačici pred štartom 22. Tek od Vrbe do Kranja

Kranj, ki že več kot dve desetletji v sodelovanju s Klubom trmastih iz Preddvora organizira ta lep, netekmovalen tek po poti, ki jo je za

časa svojega življenja bojsko večkrat prehodil tudi dr. France Prešeren. To tradicijo bomo negovali tudi v prihodnje, kar smo

generacija mlajših tekačev tudi obljubili generaciji starejših tekačev, ki so nas lepo sprejeli in vpeljali. Februarja tečemo v smeri iz Kranja do Vrbe.

k

GIBAJTE SE Z NAMI
MIROSLAV BRACO CVJETIČANIN

Ni motivacije brez cilja

Motivacija je umetnost pripraviti ljudi, da naredijo, kar želiš, da naredijo, ker to hočejo, je rekel Eisenhower. Lepo. Otroke moraš animirati, odrasle pa motivirati. Za nič drugega na svetu ni človeka tako težko motivirati kot pa za športno rekreacijo. Za delo ga motiviraš z denarjem. Za tekmovanja ga motiviraš z nagradami. Za rekreacijo, sploh pa športno, mu obljubiš lastno zadovoljstvo, zdravje – vendar ne vžge. Če si prebrisan motivator, moraš najprej obljubiti, da bo človek, ki se bo začel ukvarjati z rekreativnim športom, shujšal, potem bo videti mlajši in lepši in močnejši in hitrejši in s tem tudi bolj zdrav. In potem ko se bo v vsem tem začel dolgočasi, mu napoveš tekmovanja. Na vsaki tekmi pa se potegujejo za nagrade. Medalja je tudi nagrada. Pokal še večja. Denarna, praktična pa zaželeno. Ko pa se športni rekreativci začnejo gnati za nagrade, postanejo odvisniki, nič kaj drugačni od drogerašev, alkoholikov, hazarderjev, odvisnikov od seksa ... No, takega odvisnika še nisem spoznal, baje pa, da jih je kar nekaj odstotkov med nami. Zdi se mi, da sem vsako leto bolj »zjeban«, vendar to ne spada pod seks. Nekoč sem slišal za primer, da se je moški sporazumno ločil od soproge, ker naj bi ona bila odvisnica od seksa. Kar je pomenilo, da je vsak dan hotela potešiti svojo »lakoto«, in če ji mož ni ustregel, jo je morala nekje drugje. Vsaj tako je mislil on, in ker je vsakdo, ki je zaljubljen tudi ljubosumen, je zdržal pet let v zakonu, potem se je popolnoma izčrpal – fizično in umsko

– ter sprožil ločitveni postopek. In ga dosegel. Zanima me pa, kako je to povedal sodniku v sodni dvorani. Si predstavljate, da je to poslušal sodnik, ki je bil že dolgo »na suhem«. Kako je gledal bodočo samohranilko? Je vzel njeno številko? Je moža označil kot največjega bebca na svetu? Kaj so rekli njeni sodelavci, ko so izvedeli, da je samska? Zanima me pa tudi, kako je ta mož preživel prve dneve samohranilstva. Verjetno ni že po dveh dneh preklopil na pornografijo? Ali se je lotil »rokodelstva«? Je šel med »fajmoštre«? Je užival svobodo kot Mandela? Nič od tega. Postal je rekreativec. Tekel je, kolesaril, plaval, plezal in kar nekaj let ga ni bilo videti v ženski družbi. To me nekako spominja na to, da se ti mora zgoditi res nekaj »hudega«, da se lotiš športa kot rekreacije. V največ primerih se prekomerno zredimo in vidimo rešitev edino v vsakodnevnem tekanju. Vendar je to zgrešeno. Ob takem početju se bomo samo še bolj zredili. Bog ne daj, da zbolimo, in zdravnik, reče, da bomo šli pod cipe, če ne bomo začeli migati ... Ali pa imamo odvisnico od seksa in gremo raje vsak dan do Češke kočice, kot pa pod njeno rjuho ali na pralni stroj ali linolej v kuhinji, zofo, »špajzo« ... povsod, kjer je priljubljenost. In kaj se zgodi, če človek ni ne predebel, niti ima zdravstvene težave? Kako ga vzpodbuditi k menjavi urnika, vsakdana? Kako izmed tolikih obveznosti, najti čas za rekreacijo, pravzaprav čas, ko si sam s sabo, tudi brez mobilnega telefona? Ko nekoga motiviraš, mu moraš najprej predstaviti cilj ...

Nemalo ljudi se ne znajde najboljše v kuhinji ali bi radi svoje večerje še bolj izpopolnili, hkrati pa popestrili vsakdanji jedilnik. Če sodite mednje, vam bo pri uresničenju vašega cilja pomagala knjiga Šola kuhanja s številnimi recepti, ki vas bodo do končnega izdelka vodili korak za korakom. Zelo praktična knjiga, s katero lahko tudi vi postanete pravi kuharski mojster.

Redna cena knjige je 19,99 EUR, če jo kupite na Gorenjskem glasu, je cena

14,99 evra + poštšina

Broširana vezava, 368 strani, več kot 1000 fotografij.

Knjigo lahko kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas | www.gorenjskiglas.si

Policisti začeli izločati dotrajano opremo

SIMON ŠUBIC

Kranj – Policisti so včeraj zaostriili stavko, ki poteka že od 18. novembra, in začeli izločati dotrajano opremo, ki jo sicer še vedno uporabljajo pri svojem delu. Njihove stavkovne zahteve namreč še niso uslišane, še več, pogajanja z ministrico za notranje zadeve Vesno Györkös Žnidar so prejšnji teden celo zastala zaradi zahtev finančnega ministrstva, da naj sredstva za stavkovne zahteve poiščejo znotraj sredstev notranjega ministrstva, ki so namenjena materialnim stroškom, torej tudi nakupu in vzdrževanju zaščitne in druge opreme za policijo. Policijska sindikata na to ne želita pristati, zato sta se njuni vodstvi odločili, da s pogajanjmi počakajo do vrnitve predsednika vlade Mira Cerarja z delovnega obiska v ZDA. S Cerarjem je tako včeraj že govorila notranja ministrica.

V policijskih sindikatih pojasnjujejo, da bodo v okviru stavke začeli izločati nevarno in dotrajano opremo in sredstva, ki jih za delo vseeno uporabljajo, ker zanje nimajo nadomestil. Med njimi naj bi bilo tudi 500 vozil, ki po besedah Zorana Petroviča, predsednika Sindikata policistov Slovenije, ne odgovarjajo več standardom. Notranja ministrica je sicer pred dnevi že poudarila, da mora izločanje opreme potekati po določenih postopkih in ne more biti prepuščeno subjektivnim ocenam. V posebni izjavi za javnost pa je poudarila, da je bila ob začetku mandata soočena z izjemno

slabim finančnim, materialnim in kadrovskim stanjem slovenske policije. »Težke razmere so posledica večletnega zanemarjanja in premajhnega vlaganja v policijo, kar je pripeljalo do trenda njene stagnacije, kar bi v prihodnje lahko resno ogrozilo izvajanje zakonskih nalog policije,« je sporočila. Letos je zato ministrstvo zagotovilo dodatnih 12 milijonov evrov in izvedlo tudi nabavo zaščitne in osebne opreme, tehničnih sredstev, sredstev za vzdrževanje opreme, obo-rožitvene opreme in materialnih sredstev. Nabavili so tudi več kot 100 civilnih vozil in dodatno zaposlovali v policiji. »Dodatnih 67 milijonov evrov, ki sem jih po dolgih pogajanjih in zavze-manjih zagotovila policiji za prihodnji dve leti, so nujni za nabavo opreme za varnost in zaščito policistov, prevoznih sredstev, tehničnih sredstev, sredstev za vzdrževanje opreme, obo-rožitvene opreme, materialnih sredstev, nujno potrebnih investicij ... S tem sledimo tudi utemeljenim opozarjanjem obeh policijskih sindikatov in le tako bomo lahko sanirali slabo stanje policije in zagotovili temelje za njen razvoj v prihodnje,« je sporočila in dodala, da ima pogajalska skupina v sicer izjemno omejenem pogajalskem mandatu jasno predvideno reševanje stavkovnih zahtev izven proračuna MNZ oziroma v okviru dodatnih finančnih sredstev državnega proračuna, za kar morajo sproti pridobivati soglasje ministrstva za finance, česar pa niso pridobili.

Nekatere vlomilce so prepodili

Kranj – Lopovi vseh sort so bili zadnji konec tedna na Gorenjskem zelo aktivni. Policisti so namreč obravnavali več vlovov v Lescah, Kranju, Škofji Loki, Bohinju in na Bledu. V Lescah sta neznana storilca v stanovanjsko hišo vlomila skozi kletna vrata, a sta jo kmalu popihala, ker ju je zalotila lastnica. Prav tako dva storilca so lastniki prepodili med vamljanjem v stanovanjsko hišo v Predmostu. Nepridipravi so obiskali tudi hišo v Gabrku, a niso ničesar odnesli, samo z materialno škodo pa sta se končala tudi vloma v objekta na Bledu in v Bohinjski Bistrici. Povsem drugače je bilo v Ševljah, kjer je vlomilec odtujil verižico, v Zgornjih Bitnjah je izginil televizor, na Bledu pa so vlomilci iz dveh objektov odnesli obutev, zlatnino in tablični računalnik.

V hišo skozi balkonska vrata

Medvod – Pred dnevi so neznani storilci skozi balkonska vrata vlomili v hišo na območju Medvod. Odnegli so nakit, s čimer so lastnika oškodovali za več sto evrov.

Znižali znesek oškodovanja

Po zaslišanju izvedenke finančne in ekonomske stroke se je znesek, za katerega naj bi Kristijan Gnilšak in Franc Teran oškodovala upnike, zmanjšal s skoraj 545 tisoč na nekaj več kot 353 tisoč evrov. Gnilšak vztraja, da je predpogodba veljavna in oškodovanja ni bilo.

SIMON ŠUBIC

Kranj – Pred sodnico Marjeto Dvornik na kranjskem okrožnem sodišču sta minuli petek znova stopila nekdanji kranjski odvetnik Kristijan Gnilšak in predsednik Stanovanjske zadruge Gorenjske Franci Teran. Slednjemu kranjsko tožilstvo očita oškodovanje upnikov, Gnilšaku pa pomoč pri oškodovanju in izneverjenje. V letu 2010 naj bi namreč po obtožbi tožilstva pri sklenitvi poravnave med Mestno občino Kranj in Stanovanjsko zadrugo Gorenjske prišlo do oškodovanja upnikov za okoli pol milijona evrov. V zgodbo je bil sprva vpleten tudi tedanji kranjski župan Mohor Bogataj, ki je le nekaj dni po imenovanju sklenil poravnavo s Teranom, denar pa je bil nakazan na fiduciarni račun odvetnika Gnilšaka, ki je zastopal zadrugo in je že pred tem odkupil vse njene terjatve, v tistem času pa je bil tudi županov svetovalec. V zadevi sta bila poleg Terana in Gnilšaka zaradi zlorabe položaja kazensko ovađena tudi Bogataj in odvetnik Aljoša Drobnič kot pooblaščenec kranjske občine, vendar sta bila po opravljeni sodni preiskavi izločena iz obtožnice.



Sojenje Kristjanu Gnilšaku (na sliki) in Francu Teranu se bo nadaljevalo in predvidoma tudi končalo 19. januarja.

Na tokratni glavni obravnavi je na prostor za priče stopila izvedenka ekonomsko-finančne stroke Brigita Aljaž, ki je na podlagi dokumentov, ki ta jih priložila obtožena, in sicer izjav dveh upnikov, da so bile terjatve

poplačane, in potrdila banke za 180 tisoč evrov, znesek oškodovanja zmanjšala za 180 tisoč evrov in bančne provizije. Preostanek denarja naj bi zapadel na predpogodbo, za katero pa še ni jasno, ali je pravno veljavna in

je kot tako ne morejo upoštevati. Tožilka Vesna Primožič je na ta račun tudi prilagodila obtožbo in znesek oškodovanja zmanjšala za ugotovljeni znesek. Gnilšak, ki se je tokrat zagovarjal kar z dvema odvetnikoma, in zagovornik Franca Terana sta na sodišče prispela v spremstvu svoje izvedenke Danice Kos, ki jim je pomagala pri zaslišanju izvedenke.

Zaslišanje izvedenke se je vseskozi vrtelo predvsem okoli veljavnosti predpogodbe z Gnilšakom ter njegovega fiduciarnega računa, zato je ta zahteval osem-dnevni rok za opredelitev do sprememb obtožnice. Kot je dejal Gnilšak, mu ni jasno, kako je izvedenka izračunala odstotek obresti in petodstotno provizijo, zato potrebuje posvet z izvedencem ekonomske stroke. Izvedenka Aljaževa sicer dopušča možnost, da je šlo pri vsem skupaj res za pobot terjatev, če se bo seveda sodišče odločilo, da je predpogodba pravno veljavna. Sama se do tega ni mogla opredeliti, ker gre po njenih besedah v prvi vrsti za pravno in ne ekonomsko vprašanje. Veljavnost predpogodbe po mnenju obrambe po obligacijskem zakoniku ni vprašljiva.

Avstrijski pilot strmoglavil tik pred ciljem

◀ 1. stran

Kmalu zatem je tudi Šimenc prejel poziv iz Prostovoljnega gasilskega društva Mengeš, katerega član je po lastnih besedah že 60 let, da se je na njihovem območju zrušilo letalo. Vsa družina se je tedaj odpravila v gozd, istočasno so z iskanjem začeli tudi gasilci. »Razbitine sta našli hčerka Tadeja in vnukinja Lara. Letalo se je najprej zaletelo v smreko, kabina in motor pa sta ležala nižje v kotanji. Našli so tudi truplo pilota, blizu je bil tudi njegov pes, ki tudi ni preživel

strmoglavljenja,« je še povedal Šimenc, ki je nato še dolgo v noč policiste, reševalce in pogrebno službo usmerjal po temočnem in strmem gozdnatem pobočju.

Šimenčeve besede potrjujejo tudi navedbe našega vira, da je letalo, preden je v Kontroli zračnega prometa izginilo z radarskega zaslona, močno pospešilo. Kljub temu se pilotu očitno ni uspelo izogniti vrhovom smrek na Marin hribu. Trčenje je moralo biti silovito, saj so razbitine ležale po strmem gozdnem pobočju v razdalji približno sto metrov, lažji letalski deli in

oblačila so obviseli na drevju, kabina s pilotom je padla na tla nekje na polovici poti, najdlje pa je odneslo motor.

Policijska uprava Ljubljana je sicer dan po nesreči sporočila, da jih je kontrola zračnega prometa v četrtek okoli 19. ure obvestila, da je nekje na območju Mengša strmoglavilo letalo. Na kraj so takoj napotili več gasilskih društev in policiste, v iskanje pa so se zatem vključili še gorski reševalci in vodniki reševalnih psov. Po približno dveh urah so v gozdu v bližini Pristave našli razbitine letala, ki so vsepovprek ležale na razdalji približno sto

metrov, v njihovi bližini pa so našli tudi truplo avstrijskega pilota. Policisti so varovali širše območje najdbe razbitin letala in že ponoči začeli z ogledom, ki so ga proti jutru prekinili in z delom nadaljevali v petek in soboto. Strmoglavlilo je manjše štirisedežno potniško letalo Piper Aircraft, ki je z Dunaja letelo na brniško letališče. Nekaj pred 19. uro, ko je priletel do Mengša, je pilot kontrolni zračnega prometa sporočil, da ima težave, in prosil za pomoč, nato pa strmoglavil na strmem gozdnatem območju, so še pojasnili na PU Ljubljana.



zdravje & lepota

ZDRAVJE • KAKOVOST BIVANJA • ZDRAVA PREHRANA • NAPREDEK V ZDRAVSTVU • ZDRAVILA • KOZMETIKA • NASVETI ZA DOLGO ŽIVLJENJE

Ne tvegaj okužbe – zaščiti se

Ob svetovnem dnevu boja proti aidsu so tudi na Jesenicah opozarjali na pomen zaščite pred to boleznijo.

URŠA PETERNEL

Vsako leto 1. decembra obeležujemo svetovni dan boja proti aidsu. Preventivnim akcijam, ki so letos potekale pod geslom Proti ničli – nič novih okužb, nič diskriminacije, nič umrlih zaradi aidsa, so se pridružili tudi na Jesenicah. V Splošni bolnišnici Jesenice so v sodelovanju z dijaki Srednje šole Jesenice in štu-

je testiranje anonimno in brezplačno, na Gorenjskem pa testiranje opravljajo na Zavodu za zdravstveno varstvo Kranj, testiranje je tudi tu anonimno, a je samoplačniško, stane nekaj manj kot 27 evrov, rezultati pa so znani še isti dan. Število oseb, ki živijo s HIV, se v svetu, prav tako pa tudi v Sloveniji, povečuje. V Sloveniji so v zadnjih tridesetih letih zabeležili 726 okužb z virusom HIV, samo letos pa je bilo prijavljenih 43



V Splošni bolnišnici Jesenice so v skupni akciji z dijaki in študenti delili kondome in rdeče pentlje.

denti Fakultete za zdravstvo Jesenice na dveh stojnicah opozarjali na pomen zaščite – ali kot so zapisale študentke v zloženki: Ne tvegaj – zaščiti se. Poleg zloženek in rdečih pentelj so delili tudi kondome, ki ostajajo najboljša in edina zaščita pred spolno prenosljivimi boleznimi, vključno z aidsom. Obiskovalci so lahko dobili tudi letake z informacijami o tem, kje se je mogoče testirati za virus HIV; v Ljubljani na Kliniki za infekcijske bolezni in vročinska stanja

primerov novih diagnoz okužbe, devet primerov novih diagnoz aidsa in dve smrti po diagnozi aidsa. Največ okuženih je moških, med njimi največ tistih, ki imajo spolne odnose z moškimi. Virus napade imunski sistem, ki tako vse bolj slabi. Zelo pomembno je pravočasno zdravljenje, bolnik pa kombinacijo zdravil mora uživati redno in dosmrtno. Zato aids ni več sinonim za nalezljivo smrt, temveč je postal kronična nadzorovana bolezen.



Kondom ostaja najboljša zaščita pred spolno prenosljivimi boleznimi, tudi aidsom.

Novi urgentni center

URŠA PETERNEL

Ob prisotnosti ministrice za zdravje bodo v petek v Splošni bolnišnici Jesenice

odprli novi urgentni center. "Novi urgentni center s spremljajočimi prostori in objekti je zagotovo ena največjih prostorskih pridobi-

tev v zgodovini jeseniške bolnišnice," poudarjajo v bolnišnici. Pridobili so 1400 kvadratnih metrov površin v prizidku, investi-

cija je vredna več kot osem milijonov evrov, od česar bo iz evropskih sredstev financiranih nekaj manj kot 7,5 milijona evrov.



gorenjske lekarnе

Farmacevtov nasvet iz Gorenjskih lekarn

Čaj - zdravilo ali napitek?

Zdravilno moč rastlin človek pozna in uporablja že tisočletja. Ena izmed legend pravi, da je čaj kot napitek po naključju odkril kitajski cesar Šen Nong, učenjak in poznavalec rastlin: lahen vetrc naj bi vladarju v kotel z vrelo vodo prinesel nekaj listov čaja. Zatem je napitek okusil in zdel se mu je čudovito osvežilen in poživljaljoč. Legenda sega v čas 2700 pr. n. št. Čaj ni zaman ena izmed najpogostejših pijač na svetu. Skozi stoletja je bil močno trgovsko blago, veljal je kot pijača višjih slojev in cesarjev. Še danes se v arabskem svetu gostu ponuja skodelica vročega čaja smatra kot najvišji izraz gostoljubnosti gostitelja. Evropa se s čajem ni srečala vse do 17. stoletja, ko je iz Vzhodne Azije priplula prva ladja s tovorom dišečih čajnih listov.

Pa je vsak čaj – čaj? Beseda čaj bi morala biti rezervirana za poparke iz posušenih lističev čajevca, grma, ki izvira iz jugovzhodne Azije. Skozi čas se je beseda čaj tako ustalila, da z njo poimenujemo tudi napitke, razne zeliščne in sadne poparke. Čaj jim je posodil le ime, saj razen podobne priprave nimajo nič skupnega. Zanimivo je, da tudi starejši slovenski zapisi v zeliščarskih in kuharskih knjigah čaja ne poznajo v pomenu današnjega splošnega poimenovanja za zeliščne poparke. Slednje imenujejo enostavno vodo, na primer žajbljeva voda, majaronova voda.

Nesporno je, da je pitje čaja že več stoletij priljubljeno tudi na naših tleh. Le kdo ne pozna blagodejnih učinkov kamilice pri prebavnih težavah ter materine dušice pri prehladnih

obolenjih? Zaupanje v rastlinske pripravke se v zadnjem času povečuje, med vsemi pripravi pa so verjetno najbolj priljubljeni prav čaji. Doma izdelan čaj zahteva veliko znanja, skrbnosti in natančnosti pri izdelavi. Zavedati se moramo, da lahko še tako kakovostno rastlino, ki jo nabereмо v neokrnjeni naravi, z nepravilno nadaljnjo predelavo ali neustreznim shranjevanjem uničimo. Z uživanjem takega čaja pa lahko celo škodimo zdravju. Vedno se držimo pravila, da nabiramo le rastline, ki jih dobro poznamo. Vedeti moramo, kateri del rastline je zdravilen, ob katerem letnem času ga nabiramo, v katerem delu dneva je vsebnost učinkovin najvišja. Skrbimo tudi za naravo, saj ne smemo uničiti življenjskega prostora rastline ali je izropati. Pomembno je tudi sušenje sveže rastline, saj ob previsoki temperaturi razpadejo učinkovine, občutljive na toploto, ob previsoki vlažnosti pa se lahko razrazejo bakterije in plesni. Poskrbimo tudi za ustrezne pogoje shranjevanja posušenih rastlin. V dobro zaprti obojnini, na suhem, temnem prostoru, pri temperaturi do 25 °C, bo rastlina ohranila svojo kakovost in učinkovitost dlje časa.

Obsežno znanje, ki je pogoj za varno in učinkovito izdelavo in uporabo doma izdelanih čajev, pa tudi nepoznavanje rastišč, njihova onesnaženost ali prepoved nabiranja ogroženih rastlin v naravi je nekaj razlogov, zaradi katerih se veliko ljudi še vedno odloča za nakup zdravilnih čajev v lekarni. Zdravilni čaji so rastlinski pripravki iz drog. V farmaciji izraz droga označuje posušene

razdrobljene ali posušene razrezane zdravilne rastline oziroma njihove dele (zeli, liste, cvetove, plodove, semena, korenike, korenine). Uporabljamo jih za lajšanje blažjih zdravstvenih težav. Zdravilni čaji, ki so na voljo v lekarnah, so izdelani iz zdravilnih rastlin preverjene kakovosti. V Galenskem laboratoriju Gorenjskih lekarn izdelujemo zdravilne čaje v skladu s strogimi zahtevami farmacevtske stroke. Pri tem je potrebno upoštevati natančno predpisane preizkuse in kriterije ustreznosti, ki vključujejo določanje vsebnosti učinkovin, preizkuse istovetnosti, morebitne onesnaženosti s težkimi kovinami ali pesticidi, morebitne okužbe z bakterijami ali plesnimi in

druge lastnosti. Zdravilni čaji imajo priloženo tudi navodilo za uporabo, v katerem so navedeni vsi podatki, ki omogočajo varno in učinkovito uporabo. V lekarni vam bo farmacevt lahko svetoval najprimernejši zdravilni čaj za vašo zdravstveno težavo, hkrati pa vas bo opozoril na morebitne neželene učinke, medsebojno delovanje z drugimi zdravili in hrano ter na druge previdnostne ukrepe.

V prihajajočih prazničnih dneh se bo na mizi zagotovo znašla tudi skodelica čaja. Poskrbimo za uživanje kakovostnega čaja, ne glede na to, ali bo naš napitek za zdravje ali užitek.

Polona Gabrovšek, mag. farm.

ČAJNI MEŠANICI

V DARILNI PRAZNIČNI PODOBI

Želimo vam prijetne praznike in srečno 2016!





gorenjske lekarnе

www.gorenjske-lekarne.si, info@gorenjske-lekarne.si

Lekarniške enote: Bled Zlatorog, Bohinjska Bistrica, Cerklje, Gorenja vas, Jesenice, Kranj, Kranjska Gora, Kropa, Lesce, Planina, Planina II, Podlubnik, Preddivor, Primskovo, Radovljica, Stražišče, Šenčur, Škofja Loka, Tržič, Železniki, Žiri, Žirovnica

Farmakoinformativna služba, Galenski laboratorij, Kontrolno analizni laboratorij

Spletna lekarna: www.lekarnagorenjske.si

Homeopatska zdravila za samozdravljenje - Za svetovanje se predhodno naročite.



ZANIMIVOSTI

Dobro je vedeti

Nega dihalnih poti

V zimskem času priporočajo nego dihalnih poti, lahko so to inhalacije s pomočjo inhalatorja. Sluznica je v tem času najbolj občutljiva, pogosto izsušena in nima sposobnosti obrambe, s tem je dovzetna za viruse. Zelo pomembno je, da vzdržujemo primerno vlago v prostoru in si pomagamo z inhalacijami. Najbolj poznana je fiziološka raztopina, obstajajo pa tudi inhalacijske mešanice.

Mednarodni dan razjede zaradi pritiska

Pod geslom Stop razjedi zaradi pritiska so se 19. novembra v Splošni bolnišnici Jesenice pridružili mednarodnemu dnevu, ki je namenjen ozaveščanju o problematiki razjede zaradi pritiska. Po svetu so potekale številne akcije, predavanja in delavnice. Obiskovalci so na stojnicah dobili koristne nasvete glede preventivnih ukrepov, ki so pri negovanju bolnikov potrebni za preprečitev nastanka razjede.

Družinska hiperholesterolemija

Družinska hiperholesterolemija je podedovana motnja, ki jo spremlja zvišan "slabi" holesterol in povečanje nagnjenost k prezgodnjemu pojavljanju bolezni srca in ožilja. Motnje ni mogoče ozdraviti, jo je pa mogoče obvladovati z zniževanjem zvišanega "slabega" holesterola s spremembami življenjskega sloga, zdravo prehrano, prenehanjem kajenja in zdravlili, pravijo v Društvu za zdravje srca in ožilja Slovenije.

Učenje je lahko bistveno lažje

Sistem SITA je vrsto let najbolj znan na področju učenja tujih jezikov, uporabljajo ga tudi pri odpravljanju izgorelosti in izčrpanosti, za aktivne programe krepitve in ohranjanja zdravja. Uspešen SITA 'trening' se doseže, ko je človek sproščen, pozoren in pravilno diha s pomočjo harmonizatorja dihanja. Zanimivo metodo, ki je znanstvene temelje dobila v Nemčiji, je predstavila Blanka Gašperlin, višja medicinska sestra.

SUZANA P. KOVAČIČ

Otrok do dvanajstega leta je zaradi pravilnega dihanja in popolne neobremenjenosti v stanju globoke budne sproščenosti, v katerem za stres ni prostora, ga je pa dovolj za učenje, ki se shranjuje v dolgoročen spomin. Tak potencial lahko z nekaj pomoči ustvarimo tudi pri odraslih, je poudarila Blanka Gašperlin, lastnica podjetja SITA; SITA je kratica za super učenje, inovativnost, tehnologijo in andragogiko. »V sistemu SITA so združena znanja o tem, na kakšen način sploh deluje naša fiziologija, na kakšen način delujejo možgani in kako bi naše potenciali lahko še izboljšali. Sis-

Orožje proti stresu imamo ves čas pri sebi, pa le redko sežemo po njem. Pravilno dihanje je med najstarejšimi naravnimi metodami za blažitev stresa in njegovih posledic.

tem SITA je namenjen predvsem fiziološki podpori. Tako kot hodimo nezavedno, tudi dihamo nezavedno. Sistem SITA ima trenerja, ima metodo s točno določenim protokolom in ima harmonizator dihanja, to je posebna naprava, ki nam pomaga, da pridemo v stanje globoke budne sproščenosti. Preko pulza merimo, kako sodelujejo med seboj fiziološki parametri, da pride do regeneracije telesa in uma. Če ponazorim, v tem prijetnem počitku smo npr. tik preden zaspimo,« je povzela Gašperlinova.

Bistveno: vdih-izdih

Harmonizator dihanja je tehnološko energetski produkt, ki ima senzorček, ki prepozna vdih-izid in ga spreminja v t. i. ciklično svetlobo, s katero vplivamo na pinalno žlezo. Dihanje kontroliramo in ga vidimo. S harmonizatorjem dihanja vdih in izdih ozaveštim. Zakaj sploh govorimo o dihanju, je pojasnila sogovornica: »Dihanje je tisto prvo, s katerim imamo neposredni vpliv na svoj hormonski in živčni sistem. S tem vstopamo v svoje not-

ranje mehanizme, ritme, ki so zelo kaotični, kadar dihamo plitko, in so zelo koherentni, kadar smo umirjeni. To je ogledalo, ki ga kažemo navzven in to znamo mi izmeriti.« Pomemben korak, ki ga naredimo s harmonizatorjem dihanja, je svetloba, ki jo povzročimo ob vsakem vdihu in izdihu. Z vdihom se izločajo endorfini, odlični hormoni dobrega počutja. Z izdihom se izloča melatonin. Ta dva paketa hormonov so najboljši antioksidanti, antidepresivi, ki jih sprožimo po naravni poti. Svetloba, ki niha, pa je namenjena več stvarim. Pomaga češariki, žlezi, ki odloča o naši vitalnosti, energiji, na svetlobno telovadbo se odziva tako, da vzpostavi pogoje, da se dobri hormoni izločajo, da se stresne potiske iz telesa. »Harmonizator je naš notranji psihični tuš, kajti dnevno se moramo tudi notranje stuširati, da vzpostavimo ravnovesje.« Že zvezna nemška vojska je metodo prepoznala kot koristno za svoje pilote, tankiste ... da so v čim krajšem času krepili spomin. Ob natančnejših raziskavah pa so nevroznanstveniki ugotovili, da si zaradi krepitve spomina tudi besede v tujem jeziku zapomnimo bistveno hitreje, lažje, brez stresa, v posebnem sproščenem stanju. Iz tega je nastal program hitrega učenja jezika,« je pojasnila sogovornica. Ko obe možganski polovici začneta sodelovati, je tudi učenje, pomnjenje hitrejše ... »Možgani so pripravljeni na



Blanka Gašperlin / FOTO: TINA DOKL



Harmonizator dihanja / FOTO: TINA DOKL

sprejem vsebin in ko so te vsebine podane na način, da jih naši možgani sploh prepoznajo, zaznavajo ... potujejo po celem možganskem vesolju, da se usedejo tja, kjer je to potrebno. V tem stanju smo mi pozorni zgolj na vdih-izdih, nismo koncentrirani na snov, ampak izključno na svoje počutje, dihanje. Te vsebine prihajajo v ozadju in ne glede na to, da se ne koncentriramo nanje, jih naši možgani zaznajo.«

Učni proces

Za učni proces, npr. učenja tujih jezikov, je točno določen protokol. Uspešen SITA trening se doseže, ko je človek sproščen, pozoren in pravilno diha s pomočjo harmonizatorja dihanja. »Naš največji človeški problem je razpršenost: ves čas smo v preteklosti in stalno v strahu pred prihodnostjo, ta trenutek nam pa zbeži. Imamo

pa edini moč vplivanja na prihodnost s tem danim trenutkom. Ko si v stanju globoke budne sproščenosti, so pa možgani pripravljeni sprejemati eno vsebino. Kar nekaj let so ustvarjali metodo, ki je avtorsko zaščiten, je kombinacija medicine in andragogike. Ključen moment je možganom dajati snovi na način, ki pomagajo ohraniti vitalnost uma, npr. tudi pri odpravljanju težav z demenco. Bistvo je: prva faza je uporaba harmonizatorja dihanja doma – kot zobno ščetko (ampak ne v komercialnem smislu, strogo) moraš vedeti, zakaj bi ga uporabljal, program, nasvet. Priprava telesa in možganov doma, da se človek balansira. Druga faza je program, ki je lahko različno dolg. Tretja faza je spremljanje. Naši ljudje dobijo dostop do izvajanja in se lahko dnevno psihično stuširajo doma s paketom.«



**HITRO UČENJE TUJIH JEZIKOV
OBVLADOVANJE STRESA
KREPITEV SPOMINA**

**Z DIHANJEM in SVETLOBO
DO SPROSTITVE, MOŽGANSKE
VITALNOSTI in NOVIH ZNANJ**

**Obvladujemo
stres, izgorelost
in izčrpanost.**

Odpravlja PSIHOSOMATSKE TEŽAVE: motnje spanja in nespečnost, glavoboli, migrene, tesnoba, depresija, nervoze, povišan krvni tlak, čustvene, telesne in mentalne blokade, napadi panike in druge »neljube« navade in vzorce.

**www.sita.si
gsm: 041 342 808**

- Krepitev spomina
- »Telovadba češarike« za hormonsko ravnovesje
- Rehabilitacija po možganski, srčni kapi, operacijah
- Učenje brez čustvenega stresa

AKTUALNO

Srebrni znaki za trud z bolniki

V soboto zvečer je na Jesenicah potekala tradicionalna prireditev Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov (DMSBZT) Gorenjske, na kateri vsako leto nagradijo tiste, ki s svojim znanjem, delom in trudom posebej prispevajo h kakovostni zdravstveni negi.

URŠA PETERNEL

Ponosni smo na vas!« je dejala predsednica Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov (DMSBZT) Gorenjske Alenka Bijol letošnjim nagrajencem, prejemnikom srebrnih znakov društva za leto 2015. To so Zvonka Krančan iz Doma upokoencev Kranj, Nežka Golja s Klinike Golnik, Barbara Benedik s Klinike Golnik in Boštjan Gluhar iz Splošne bolnišnice Jesenice. Zvonka Krančan v Domu upokoencev Kranj dela kot

vodja zdravstveno negovalne službe. Je aktivna članica aktivov, vodi komisijo za strokovne izpite, sodeluje pri izobraževanjih in dela kot mentorica. Da bi ljudje tudi v pozni starosti lahko ostajali doma, je s svojimi idejami ter zavzetostjo začela z organizacijo zunanjih dejavnosti v Domu upokoencev Kranj. Skupaj s sodelavci je uresničila tudi idejo Centra dnevnega varstva. »Njen smeh je nalezljiv, zaradi optimizma, življenjske energije in osebnostnih vrlin pa je med sodelavci zelo priljubljena,« so zapisali v obrazložitvi. Nežka Golja s Klinike Golnik je svojo kariero posveti-

la pulmološkimi bolnikom, bolnikom s tuberkulozo in rakavim bolnikom. Svoje znanje nenehno izpopolnjuje in dela tudi kot mentorica. Kot so zapisali, je medicinska sestra s srcem, dolgoletnimi izkušnjami, integriteto, prepoznana po nasmehu in predanosti svojemu poklicu. Magistrica zdravstvene nege Barbara Benedik je vodilna medicinska sestra na bolniškem oddelku 100 na Kliniki Golnik, aktivna kot predavateljica na strokovnih srečanjih, voditeljica učnih delavnic in avtorica strokovnih člankov. Je tudi predavateljica na Fakulteti za zdrav-



Prejemnice in prejemnik srebrnega znaka: Nežka Golja, Barbara Benedik, Boštjan Gluhar in Zvonka Krančan ter Alenka Bijol, predsednica Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske / FOTO: GORAZD KAVČIČ

stvo Jesenice. »Trudi se upoštevati želje, dostopna je za pogovor, pravična ob reševanju morebitnih sporov. Predana je svojemu delu. V ospredje postavlja bolnika,« so zapisali v obrazložitvi. Boštjan Gluhar pa dela kot mavčar v kirurški specialis-

tični ambulantni v Splošni bolnišnici Jesenice. Bil je prvi mavčar, ki je opravil nacionalno poklicno kvalifikacijo za ortopedskega tehnologa, objavlja strokovne prispevke in v učnih delavnicah deli svoje znanje z udeleženci. Je aktivni član komisije za inovativnost ter

skupine za organizacijo družabnih srečanj zaposlenih.

Na prireditvi so se gorenjske medicinske sestre, babice in zdravstveni tehniki nasmejali ob monokomediji Moška copata in s šampanjcem nazdravili novemu letu.

Nega kože pozimi

Mraz, veter in suh zrak razdražijo in izsušijo kožo in pospešijo proces izgubljanja vlažnosti, zaradi česar lahko koža postane občutljiva, pordela, srbeča in celo luskasta. Zato mora biti nega kože v zimskem času bolj intenzivna, svetuje Natalija Evdakova Bodiřoža, dr. med., specialistka dermatovenerologinja.

SUZANA P. KOVAČIČ

Vzimskem času je naša koža izpostavljena različnim vplivom okolja, kot so mraz, veter, dež, prehod iz mrzlega ozračja v toplega. Tudi bivanje v notranjih prostorih je drugačno zaradi

radiatorjev, klim in ostalih toplotnih sistemov, ki izsušujejo zrak in posledično našo kožo. "Vsi ti dejavniki lahko razdražijo in izsušijo našo kožo in pospešijo proces izgubljanja vlažnosti, zaradi česar lahko koža postane občutljiva, pordela, srbeča in celo luskasta. Izpuščaji se največkrat pojavljajo

na rokah in obrazu. Pogosto prihaja tudi do poslabšanja kroničnih dermatozov, kot recimo do atopijskega dermatitisa, psorize ..." opozarja Natalija Evdakova Bodiřoža, dr. med., specialistka dermatovenerologinja iz Dermatološko estetskega centra Kranj in obenem svetuje: "Nega kože v zimskem času mora biti intenzivna, uporabljati moramo bolj hranljive kreme, bogate z različnimi sestavinami, ki našo kožo hranijo in zaščitijo ter s tem povečajo vlažnost in nadomestijo lipide, kot so npr. ceramidi, maščobe omega 6 in dekspantenol. Kreme morajo vsebovati tudi antioksidante, vitamine A, C, E in beta karoten." Kremo je treba nanesti na obraz vsaj dvajset minut, preden zapustimo ogrevan prostor, da ne bi prišlo do ohladitve kože. Za hidratacijo kože zdravnica priporoča uporabo krem, ki vsebujejo ureo, hialuronsko kislino, mlečno kislino, glicerol in glukozo, sorbitol, aquaporine (naravne vlažilce kože) in pa obvezno pitje

dovolj tekočine. V ogrevanih prostorih moramo poskrbeti tudi za vlaženje zraka. Priporoča tudi pilinge in obisk savne. Ob obisku visokogorja je obvezna krema, ki vsebuje zaščitni faktor pred UV-žarki.

Odsvetuje vroč tuš

Tudi prepogosto umivanje uničuje naravno zaščito kože. Natalija Evdakova Bodiřoža še priporoča: "Za umivanje oziroma tuširanje priporočam uporabo gelov in mil, ki vsebujejo olja. Vroča voda le še dodatno izsuši kožo, zato naj bo prha raje kratka in hitra z zmerno toplo temperaturo vode. Priporočam uporabo dobrih vlažilnih gelov za prhanje ali gele, ki vsebujejo olja. Po tuširanju naj bi bila uporaba mleka ali kreme za telo kar obvezna." Le negovane ustnice so lahko zdrave in nepoškodovane. Nekateri sicer mislijo, da oblizovanje ustnice navlaži, vendar slina v resnici povzro-

ča izsušenost in razpokanost, saj z lizanjem odstranimo naravno zaščitno plast. Na tržišču je dovolj kakovostnih balzamov za ustnice oziroma bolj mastnih šmink. Če odhajate na sneg, uporabljajte balzam za ustnice z zaščitnim faktorjem. Roke pa si še najbolj enostavno zaščitimo z nošenjem rokavic, prav tako pa jim lahko naredimo še večjo uslugo z uporabo zaščitnih in hranljivih krem.

"Otroška koža je bolj občutljiva kot odrasla, zato jo moramo v zimskem času še bolj in pravilno negovati. Koža pri dojenčkih je tanjša, tudi njena struktura, predvsem zaščitna plast še ni izpopolnjena do takšne mere kot pri odraslih. Izločanje žlez je pri otrocih veliko manjše, zato pri njih ne smemo uporabljati tistih mil, ki presegajo nevtralni pH," je še opozorila sogovornica.



Natalija Evdakova Bodiřoža, dr. med., specialistka dermatovenerologinja / FOTO: GORAZD KAVČIČ

Dermatološko Estetski Center
Dermatološka zasebna ordinacija

Bleiweisova ulica 16, 4000 Kranj

Tel.: 04/208 22 24

Fax.: 04/208 22 26

Dermatološka zasebna ordinacija s koncesijo v novih prostorih Dermatološko Estetskega Centra na Bleiweisovi c.16 v Kranju. Nudimo dermatološke preglede, estetske pomlajevalne posege, laserske posege. Info na www.dermakranj.com ali tel. 04 208 22 24.



LEPO JE BITI UPOKOJENEC V TERMAH DOBRNA

5 x polpenzion že od
198 €

Velja na osebo v Hotelu
Park*** do 28.12.2015
in tudi od 04.01.2016
dalje.

- ✓ 1x posvet pri zdravniku
- ✓ zdravstvene storitve po izboru zdravnika
- ✓ pri bivanju 10 dni vam PODARIMO 11. dan
- ✓ brez doplačila za enoposteljno sobo
- ✓ kopanje v termalni vodi



TERME DOBRNA
HOTELS, SPA & MEDICAL CENTRE
SINCE 1403

INFORMACIJE:
Brezplačna številka: 080 22 10
info@terme-dobrna.si
www.terme-dobrna.si

TERME DOBRNA, TERMALNO ZDRAVILIŠČE D.O.O., DOBRNA 50, DOBRNA

Trije zdravilni dejavniki za dobro počutje upokojencev



V Termah Dobrna, našem najstarejšem delujočem termalnem zdravilišču z več kot 610-letno tradicijo, posebno pozornost namenijo upokojencem. V skrbi za njihovo dobro počutje so pripravili poseben upokojski paket, v katerega so vključene tudi zdravstvene storitve – z namenom preprečevanja ali pa lajšanja že nastalih težav.

Žal se s starostjo pojavljajo vsem znane težave in bolečine v hrbtenici, sklepih in druge posledice degenerativnih sprememb. Za tovrstne težave priporočajo terapevtske masaže za sproščanje napetosti in povečanje gibljivosti hrbtenice, limfne drenaže za izboljšanje pre-

krvavitve in odpravo oteklin, elektroterapijo za lajšanje bolečin in magnetoterapijo za pospeševanje protivnetnega delovanja. Veliko blagodejnost dokazano pripisujejo kopelim z zdravilno termalno vodo v Zdraviliškem domu, ki so prava posebnost. Termalna voda na Dobrni namreč velja za idealno sredstvo ne samo pri zdravljenju ginekoloških in uroloških obolenj, pač pa tudi pri revmatskih in revmatizmu sorodnih obolenjih ter zdravljenju bolezni in poškodb gibalnega sistema. Bolečine in bolezenska stanja blažijo tudi z oblogami iz zdravilnega blata, imenovanimi fango. Fango obloge in kopeli priporočajo pri laj-

šanju bolečin v sklepih, hrbtenici ali križu ali pri mišičnih bolečinah in revmatskih obolenjih. Tretji naravni zdravilni dejavnik v Termah Dobrna pa je šota, ki ima toplotni, kemični in mehaniški učinek. Pomešana z vodo in ogreta na 40 do 45 stopinj Celzija pospešuje zdravilne procese v telesu in izboljšuje metabolizem ter pomaga pri zmanjšani gibljivosti sklepov in pri bolečinah revmatskega in degenerativnega izvora.

Če vsemu temu dodamo še ugodno podnebje, naravo in mir v Termah Dobrna, dobimo pravi recept za krepitev zdravja upokojencev, ki tako lahko rečejo: Lepo je biti upokojenec!

Lekarna BÄREN APOTHEKE Celovec/Klagenfurt

Neposredno ob glavni celovški vpadnici s smeri Ljubelja, na ulici Rosentalerstrasse, se nahaja ta znana lekarna BÄREN APOTHEKE, ki jo vodi mag. dr. Romana Hassler. BÄREN APOTHEKE je klasična lekarna, ki ima poleg zdravil tudi zelo široko ponudbo izdelkov s področij homeopatije, fitoterapije, prehrabnih dodatkov in kozmetike.

Osnovna smernica vseh sodelavcev znane lekarne BÄREN APOTHEKE v koroški prestolnici Celovec je poleg splošne medicine tudi optimalno svetovanje na področju alternativnih zdravstvenih možnosti. Zelo pomembna so tudi številna področja homeopatije, terapije s Schüsslerjevimi solmi in z Bachovimi cvetnimi pripravki. Strokovni sodelavci lekarne si radi vzamejo čas za optimalno svetovanje na vseh področjih. V središču pozornosti je zdravje in dobro počutje vsake posamezne stranke.



Del optimalnega zdravja in dobrega počutja je tudi zdrava in negovana koža. Zato je celovška lekarna BÄREN APOTHEKE specializirana tudi na vrhunske kozmetične izdelke.

V primeru, da se zgodi, da določenih zdravil ni na zalogi, poskrbi ekspresna služba za hitro dobavo. V kratkem času vam priskrbimo celo zdravila iz Nemčije.

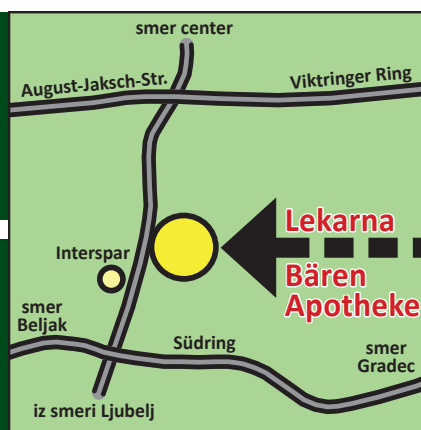
Z veseljem vam svetujemo tudi po telefonu ali po elektronski pošti. Lastna parkirišča pa zagotavljajo, da bo obisk udoben!



- ZDRAVILA • HOMEOPATIJA • FITOTERAPIJA
 - PREHRAMBNI DODATKI • KOZMETIKA
 - EKSPRESNA DOBAVA ZDRAVIL IZ NEMČIJE
- (informacije o dobavi dobite tudi po elektronski pošti)

LEKARNA BÄREN APOTHEKE

A-9020 Klagenfurt/Celovec, Rosentalerstrasse 73 • tel. 0043/463/22225 • faks + 17
e-pošta: baerenapotheke@hotmail.com • www.baerenapotheke-klagenfurt.at
ODPRTO: pon. - pet. 8.00 - 12.30 in 14.30 - 18.00, sobota 8.00 - 12.00



SREČANJE CERKLJANSKIH SEDEMDESETLETNIKOV

V Cerkljah je nedavno potekalo srečanje rojenih v letu 1945 – tako občanov, ki v vaseh pod Krvavcem bivajo že vseh 70 let, kot tudi tistih, ki jih je življenjska pot vodila v druge kraje ali pa jih je – ravno obratno – privedla do selitve v cerkljansko občino.

Ana Šubic

Srečanje je organiziral Vinko Janežič, sicer vodja ansambla Trgovci, ki mu je uspelo pridobiti podatke o 58 sedemdesetletnikih. Njegovemu vabilu se jih je odzvalo trideset, skupaj z življenjskimi sopotniki pa blizu šestdeset. Nekateri so se prvič videli, zato se je na začetku srečanja vsak udeleženec na kratko predstavil. Spletala so se nova prijateljstva, obujali so spomine na nekdanje čase, marsikdo pa se je tudi zavrtil ob zvokih Trgovcev.

Kot je pojasnil Janežič, se

je ideja za srečanje leta 1945 rojenih v Cerkljah in priseljenih 70-letnikov porodila nekdanjim sošolcem iz razreda profesorja Andreja Kalana, ki so cerkljanske osnovnošolske klopi zapustili leta 1960 in so se ob okroglih obletnicah srečavali že doslej, glavni pobudnik razširjenega srečanja pa je bil Metod Remic iz Vasce. Večina sošolcev iz Kalanovega razreda je rojena v letu 1945, nekaj pa tudi leto kasneje. Od 23 sošolcev jih je živih še petnajst, nedavnega srečanja pa se jih je udeležilo enajst. Tem so se, kot rečeno, pridružili še drugi v Cerkljah rojeni in tja priseljeni sedemdesetletniki. »Poleg

domačinov so prišli še iz Kranja, Kamnika, Vodice, Ljubljane ...« je povedal Janežič. Pot do podatkov o 70-letnikih ni bila lahka, a glede na dober odziv udeležencev se je trud vsekakor izplačal, pravi Janežič. »Na koncu mi je uspelo priti do 58 naslovov, čeprav naj bi bilo leta 1945 v Cerkljah rojenih 80 otrok, a jih je po mojih podatkih sedemnajst umrlo takoj po rojstvu ali malo kasneje. Izjemno težko je bilo priti do tistih, ki so jih h krstu nosili v januarju in februarju leta 1945, saj jih niso vpisovali v cerkveno knjigo, ker so bili tukaj še Nemci. Prav tako ni bilo lahko priti do tistih, ki so bili krščeni v Ljubljani,

kamor so nosili dojenčke iz Zaloga in Lahovč, ki sta spadala pod kamniško občino. Dodatne težave so povzročale spremenjene hišne številke. Težko je bilo priti tudi do podatkov o priseljenih, saj jih iz uradnih evidenc ne smejo posredovati. Večino naslovov sem pridobil tako, da sem se odpravil v vsako vas, poiskal leta 1945 rojenega domačina in z njegovo pomočjo skušal priti do čim več podatkov o drugih 70-letnikih v vasi. Se pa oproščam tistim, ki jih nisem uspel dobiti. Če kdo od njih bere te vrstice, naj me prosim pokliče na 031 815 930, saj se bomo v prihodnjih letih še srečevali,« je še dejal.

TI MOJA ROŽICA

Dvorana Vitranc je v soboto gostila poseben ples, s katerim so organizatorji v prvi vrsti počastili deseti rojstni dan znane kranjskogorske dvorane, obenem pa ga naslovili še po prvem od treh mož, ki obdarujejo v decembru: Miklavžev ples z Modrijani.

Alenka Brun

Plesno-glasbeni večer je bil dobro obiskan. K temu je verjetno pripomogel tudi napovedani nastop ansambla večera, priljubljenih Modrijanov. Program je povezoval fant, čigar znanje o domači narodno-zabavni glasbi je izjemno bogato: Kranjčan Aljaž Oberkrainer. Za dinamičen uvod so na plesu poskrbeli simpatični fantje iz Škofje Loke, Trio Šubic, ki so množico pod odrom na Modrijane pripravili tudi tako, da

so zaigrali priljubljeno Ti moja rožica.

Večer je imel nekaj čustvenih trenutkov, med njimi simpatično gesto Luka Šranca z Belce, ki je Niki Jamnik z Jesenic za sedemnajsti rojstni dan čestital javno in z glasbeno željo, kar so mu Šubičevi fantje z velikim veseljem uresničili.

Sobotni ples je tako minil v znamenju dobre glasbe, veselja in seveda plesa. Nekaj besed so namenili še desetemu rojstnemu dnevu dvorane Vitranc, na obisku pa se je mimogrede ustavil prvi od treh dobrih decembrskih mož, Miklavž.



Modrijani / Foto: A. B.



Trio Šubic / Foto: A. B.



Nika in Luka / Foto: A. B.



Srečanja se je udeležilo trideset sedemdesetletnikov z življenjskimi sopotniki. / Foto: Matic Zorman



KULTURA

Strip je odrasel

Škofja Loka – Danes, v torek, 8. decembra, ob 18.30 bo v Modrijanovi knjigarni pogovorni večer. Striparji Iztok Sitar, Zoran Smiljanič in Damijan Stepančič se bodo pogovarjali o odraščanju“ stripovskih zgodb, meta-morfozi stripa oziroma njegovi hitri prilagodljivosti družbeno-kulturnim spremembam in genezi stripovskega ustvarjanja od začetkov do danes.

Grafike Predraga Szilvassyja

Kranj – V četrtek, 10. decembra, ob 18. uri se bo v avli kranjske območne enote Zavarovalnice Triglav s svojimi umetniškimi deli predstavil slikar, oblikovalec in grafik Predrag Szilvassy. Njegova umetniška vsestranskost bo na odprtju razstave prikazana tudi z glasbenim in slikarskim nastopom samega umetnika. Multimedijski dogodek bosta obogatili Marjetka Pfajfar s poezijo in Tajda Podobnik s plesom.

KINO SPORED

KOLOSEJ DE LUXE, KRANJ (CENTER)

Torek, 8. 12., in sredo, 9. 12.

20.00 PARKELJ

18.50 KURJA POLT

20.45 FAZANARJI

16.00, 18.00 DOBRI DINOZAVER, sinhro.

16.10 MALI PRINC, sinhro.

18.20 SPECTRE

15.30 UPS! NOE JE ODŠEL, sinhro.

21.00 ŠIŠKA DELUXE

17.10 HOTEL TRANSILVANIJA 2, sinhro.

CINEPLEXX, TUŠ, KRANJ

Torek, 8. 12., in sredo, 9. 12.

20.20 MOST VOHUNOV

15.40, 19.00 KURJA POLT

18.20, 21.00 PARKELJ

18.40, 21.20 IGRE LAKOTE: UPOR, 2. DEL

17.45, 20.30 IGRE LAKOTE: UPOR, 2.

DEL, 3D

18.00, 20.50 SPECTRE

15.30 STEVE JOBS

16.20 DOBRI DINOZAVER

17.00 DOBRI DINOZAVER, 3D

16.15 MALI PRINC, 3D, sinhro.

LINHARTOVA DVORANA, RADOVLJICA

Torek, 8. 12.

19.00 AMY

Sreda, 9. 12.

19.00 EVEREST, 3D

Petek, 11. 12.

20.00 V SRCU MORJA

Sobota, 12. 12.

16.00 SNOOPY IN CHARILE BROWN: FILM

O ARAŠIDKIH, 3D, sinhro.

18.00 KURJA POLT

20.00 OB MORJU

Nedelja, 13. 12.

16.00 SNOOPY IN CHARILE BROWN: FILM

O ARAŠIDKIH, sinhro.

18.00 KURJA POLT

20.00 OB MORJU

Organizatorji filmskih predstav si pridržujejo pravico do spremembe programa.

V DOMIŠLJIJI, A TAKO RESNIČNO

V Galeriji Prešernovih nagrajencev za likovno umetnost so v četrtek odprli razstavo ilustracij Marije Lucije Stupica (1950–2002), nagrajenke Prešernovega sklada za leto 1989. V okviru razstave bo v četrtek, 17. decembra 2015, ob 18. uri literarni večer z Nikom Grafenauerjem.

Igor Kavčič

Najbrž je decembrski čas v letu, za večino izmed vas pravljični, predvsem pa zagotovo nekoliko drugačen, kar pravi za razstavo del avtorice, kot je žal mnogo prezgodaj pokojna Marija Lucija Stupica, nedvomno eno izmed imen iz prve vrste slovenske ilustracije. Na ogled je kar 86 originalnih ilustracij in približno dvajset slikanic, kar je zagotovo največja predstavitev del Marije Lucije Stupica po njeni smrti. Pri izboru del in sami umestitvi ilustracij v galerijo je umetniški vodja galerije Marko Arnež tokrat sodeloval z ilustratorinko hčerko Hano Stupica, ki je tokrat oblikovala tudi razstavni katalog. Hana Stupica je namreč tudi sama ilustratorica, na ta način pa naprej pelje tudi družinsko ustvarjalno tradicijo, ob njeni mami je slovenska ilustratorska legenda tudi babica Marlenka Stupica.

Strokovni besedili v razstavnem katalogu sta zapisali in na odprtju predstavili Judita Krivec Dragan in dr. Nadja Zgonik. Judita Krivec Dragan je v besedilu z naslovom Lucijin hortus conclusus med drugim zapisala: »Knjižni ilustraciji pripada v slovenski likovni umetnosti dvajsetega stoletja nadvse pomembno mesto, saj je ob uveljavljanju modernih



Ob avtorjih razstave, Marku Arnežu in Hani Stupica, je razstavo odprl kranjski župan Boštjan Trilar, o eni najpomembnejših slovenskih ilustratork Mariji Luciji Stupica pa sta spregovorili umetnostni zgodovinki Judita Krivec Dragan in dr. Nadja Zgonik.

tokov v slikarstvu med bralci knjig ustvarila nekaj izjemnih, mednarodno prepoznanih umetniških opusov. Eden njih pripada Mariji Luciji Stupici in njenemu edinstvenemu svetu pravljič, ki hranijo vso patino stoletij, obenem pa se gostoljubno odpirajo sodobniku, v bistvenih življenjskih preizkušnjah nič drugačnemu od davnih prednikov. Umaknjena onkraj vsakdanje banalne stvarnosti v prostor in čas, ustvarjena le po meri brezmejne umetničine domišljije, spominjajo na srednjeveški ho rtus conclusus – ograjen vrt z Devico Marijo ali samorogom, ki so ga kot najprimernejšo prispodobo vedno znova v

zgodovini odkrivali umetniki liriki, zagledani v osebni, intimni svet.«

Dr. Nadja Zgonik v razmišljanjih o avtorici z naslovom Popoln mir in komaj obvladano vznemirjenje predstavlja umetniški svet Marije Lucije Stupica: »Iz miselne zasnove ilustracij Marije Lucije Stupica se nas dotika kot od nekdaj iz daljne preteklosti, ki pa nam je prav domača, romantični duh. Njene podobe nas najprej zasanjajo, da nas mehko prestavijo v svet domišljije, zgrajen do potankosti. V njem ne umanjka nič, kar je od našega resničnega sveta. Osebe, rastline, živali, predmeti, vsi nosijo ista imena in attribute kot v stvarnosti.«

Marija Lucija Stupica je s svojimi podobami obogatila številne pesniške zbirke, pravljičice in druge zgodbe domačih in tujih avtorjev. Na razstavi so med drugimi predstavljene tudi ilustracije za pravljičice nje tako ljubih avtorjev, Rdeče kapičice bratov Grimm, Anderse-nove Pastirica in dimnikar ter Lokomotiva, lokomotiva Nika Grafenauerja. Galerija Prešernovih nagrajencev je pridobila tudi originalno ilustracijo Ikarus iz leta 1984. V okviru razstave bo na ogled tudi film o Mariji Luciji Stupici s komentarji in arhivskimi posnetki, ki ga pripravljajo v Studiu Oskar. Razstava bo sicer odprta do konca januarja prihodnjega leta.

LAŽJI SUDOKU

3		8		2		6		
	1			8	4		5	
	6	5	7			1		2
	5			4				6
9			8		1			7
6				9			2	
7		3			2	8	6	
	4		3	7			9	
		2		5		3		4

TEŽJI SUDOKU

8	3		6		4		5	
4								6
	6	7				9	1	
1				2				3
			4	3	9			
7				1				8
	8	4				2	7	
9								1
	1		2		3		4	

Navodilo za reševanje: v kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odebelenih devetih kvadratov.

Sestavila: P. F.

Maroltovi Prostori časa

Peter Marolt se bolj poredko pojavlja kot razstavljaev, tokrat pa se v Galeriji Layerjeve hiše predstavlja z zanimivim projektom z naslovom Prostori časa. Kot je zapisala umetnostna zgodovinka Melita Ažman se v naslovu ne skriva nostalgija ali hrepenenje po preteklosti, marveč gre za obujanje spominov in minljivost, ki je pa ne občutimo le ljudje, temveč se dotika tudi sveta in predmetov, ki nas obdajajo. Dela Petra Marolta so rezultat pretehtanih kompozicijskih rešitev ter predstavljajo skupek posameznih elementov različnih oblik in velikosti, s katerimi dosega uravnotežen harmonični kontrast, hkrati pa nam s teksturo in strukturo da nek oprijemljiv vtis, ki ga poznamo in na ta način lažje vzpostavimo neko intimno vez s samim likovno predelanim prostorom, je o delih umetnika, ki sicer deluje na področju arhitekture, še zapisala Ažmanova. Razstava je na ogled še do 16. decembra.



Prostori časa 4 / Foto: arhiv Peter Marolt



mularija

RUBRIKO MULARIJA ureja Dina Kavčič.

Pišite ji na dina.kavcic@g-glas.si ali na koticek@g-glas.si.



MIKLAVŽEV OBISK



Dina Kavčič

Za nami je že obisk prvega od treh dobrih mož, ki otroke obiščejo decembra. Obisk tega dobrega moža je malce tudi neprijeten, ker ga spremljajo parkeljni, ki se jih ne bojijo le najbolj pogumni dečki. Če pa so otroci pridni, se jim hudobnih parkeljnov ni treba bati – in tako je tudi najmlajše učence Glasbene šole Kranj, ki so tako pridno vadili svoje inštrumente, prejšnji četrtek na nastopu obiskal Miklavž. Kot nam je povedala ravnateljica GŠ Kranj Petra Mohorčič, se je Miklavžu v Avli Herojev na

Mestni občini Kranj predstavilo skoraj petdeset učencev v različnih zasedbah ter tudi solisti. Učenci so bili Miklavževega obiska zelo veseli – kot tudi številčne publike – koncertu so poleg staršev prisluhnili skoraj vsi učenci šole, ki obiskujejo glasbene pripravnice in predšolsko glasbeno vzgojo. Tu so imeli priložnost slišati, kako zvenijo različni inštrumenti v rokah najmlajših virtuozov. Miklavž je otrokom povedal, da je obdarovati in osrečiti drugega, tudi če se je pri tem treba čemu odreči, vredno največ, saj se dobrota povrne v stoterih oblikah. Učence je pohvalil za nastopanje in jim položil na srce, da se vsaka ura vaje bogato obrestuje v

zadovoljstvu, ko lahko z glasbo osrečujemo druge ljudi.

Dan za kariero

Gospodarska zbornica Slovenije je konec novembra letos drugič zapored organizirala Dan za kariero oziroma Dan odprtih vrat slovenskega gospodarstva, na katerem številna slovenska podjetja odprejo svoja vrata in osnovnošolcem in njihovim staršem na podlagi vnaprejšnje prijave predstavijo, kako delo v poteka v praksi in na kaj naj bodo učenci, če si želijo opravljati ta poklic, v času šolanja še posebno pozorni. Med podjetji odprtih vrat je bil tudi Gorenjski



Miklavž si je z zanimanjem ogledal nov inštrument, ki ga poučujejo na Glasbeni šoli Kranj – fagot.

glas, ki ga je obiskal devet- ošolec Luka ter takole strnil svoje vtise.

Dne 26. 11. 2015 so po podjetjih v Sloveniji potekali dnevi odprtih vrat, kjer smo si devet- ošolci lahko pogledali naše morebitne bodoče poklice.

Tak dan je bil tudi v časopisnem podjetju Gorenjski glas,

kamor sem se odločil iti, da bi izvedel kaj novega o novinarstvu.

Gorenjski glas je časopis, ki izhaja dvakrat v tednu, vsak torek in petek.

Vzdušje med zaposlenimi se mi je zdelo zelo sproščeno. O novinarstvu sem izvedel veliko novega in zanimivega.



Luka Šunkar iz Zaloga pri Cerkljah

Najbolj sem si zapomnil, da za novinarja ni dovolj le dobra izobrazba, ampak mora biti tudi iznajdljiv in samostojen. Zelo pomembna pa sta tudi znanje tujih jezikov in branje.

Bilo je zanimivo, upam da bom lahko nekoč tam delal.

Luka Šunkar, 9. c.

POTOVANJA • VINO • HRANA • DOGODIVŠČINE • MOŠKI • ŽENSKE

DOBRODOŠLI V VOJVODINI: BANAT 2015

PRAVLJIČNI FANTAST IN EČKA



Alenka Brun

Pot smo nadaljevali proti Bečaju. Najprej obisk dvorca Fantast in kasneje še Ečke sta pustila vsak svoj nepozaben vtis.

Fantast je v času med letoma 1919 in 1923 zgradil Bogdan Dunderski, pripadnik ene najbogatejših vojvodinskih družin konec devetnajstega in na začetku dvajsetega stoletja. Navzven dvorec deluje pravljичno. Stoji štirinajst kilometrov od Bečaja, na poti za Bačko Topolo, v centralnem delu Vojvodine. Od Novega Sada

pa je oddaljen slabih šestdeset kilometrov. Celoten kompleks ima 65 hektarov in poleg dvorca obsega še majhno citadelo oziroma utrdbo, kapelo, čredo tekmovalnih konj in park z jezerom. Park je mešanica francoskega in angleškega tipa. V dvorcu se prepletajo različni stili, Fantast pa je bilo ime enega uspešnih tekmovalnih žrebcev iz preteklosti in tako je dvorec dobil ime po njem. Danes Fantast obišče precej dnevih obiskovalcev, za več dni pa se ustavijo predvsem ljubitelji konj in ježe.

Lovski dvorec, ki ga imenujejo Kaštel Ečka, je eden redkih ohranjenih dvorcev

v Vojvodini. Zgradili so ga med 1816 in 1820, v angleškem stilu, povzdignila pa ga je družina Lazar. Ko so ga svečano odprli avgusta 1820, je na odprtju nastopil sam Franz Liszt. Takrat je ime devet let. Tudi tu lahko

obiskovalci prespijo, imajo pa kar lepo število sob namenjenih turistom, predvsem pa je priljubljen pri mlado- poročencih. Pravzaprav je Kaštel Ečka hotel z izjemno bogato zgodovino.

(Nadaljevanje prihodnjič)



Lovski dvorec Kaštel Ečka / Foto: A. B.



Dvorec Fantast / Foto: A. B.

desetdnevna vremenska napoved

Torek 8. 12.	Sreda 9. 12.	Četrtek 10. 12.	Petek 11. 12.	Sobota 12. 12.	Nedelja 13. 12.	Ponedeljek 14. 12.	Torek 15. 12.	Sreda 16. 12.	Četrtek 17. 12.
1/7 °C	3/6 °C	3/5 °C	2/6 °C	1/7 °C	0/7 °C	0/6 °C	-1/6 °C	-2/3 °C	-3/2 °C

Dragi otroci, ne pozabite poslati ali prinesiti svoje risbice z zimskim motivom na Gorenjski glas. Z njo si boste pridobili povabilo na praznično druženje v avli Gorenjskega glasa z obiskom dobrega moža. Na risbo napišite vaše ime, priimek, naslov in starost. **Risbice pričakujemo do četrтка, 10. decembra.**

PESMI MLADIH

Hej, punca!

Vsak dan se zbudiš,
ležati si še želiš,
proti svoji volji vstaneš,
si oči pomaneš.

Počasi se oblečeš,
s kratkimi koraki se po hiši vlečeš,
kmalu urejena in lepa,
sama v svoje misli ujeta.

V vratih ključ zavrtiš,
na postajo odhitiš,
prevoz, ki ga ujameš za las,
te odpelje v drugo vas.

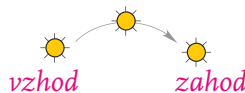
Sama pri oknu sediš,
zamišljaš si, da lahko odletiš,
živiš v svoji domišljiji,
slediš svoji viziji.

S sklonjeno glavo v šolo hitiš,
je to res tisto, kar si želiš?
Si res želiš samozavest podret ?
Si res želiš s sklonjeno glavo v svet?

Tjaša Čufar, 9. b, OŠ Železniki

»Si res želiš samozavest podret ? Si res želiš s sklonjeno glavo v svet?« Ne, tega vsekakor nečemo! Želim vam lepe, čeprav nezasnežene zimske dni. **Meta**

tedenski koledar



8. 12.	tor.	Marija	7:31	16:16
9. 12.	sre.	Valerija	7:32	16:16
10. 12.	čet.	Smiljan	7:33	16:16
11. 12.	pet.	Danijel	7:34	16:16
12. 12.	sob.	Aljoša	7:35	16:16
13. 12.	ned.	Lucija	7:35	16:16
14. 12.	pon.	Dušan	7:36	16:17

PRAZNOVANJA

MOJČINO GLAMUROZNO SLOVO

Mojca Kalan je po modni pisti krenila v tretje življenjsko obdobje. To je tisto obdobje, v katerem nihče nima časa.

Miroslav Cvjetičanin

Ne, Mojca se ni ukvarjala z manekenstvom, moda je le njen hobi. Svojo delovno dobo je preživela v patronažni službi. Vmes je postala ikona tega poklica, bila vrsto let tudi predsednica sindikata.

Mojca je žena, mamica dveh sinov, babica štirim vnukom. Pri svojem delu je uživala, ga



»Kostumografski ples«



Sodelavke manekenke

opravljala vestno in po svojih najboljših močeh. Polega tega je vedno imela čas za potovanja, hribe, drsanje, sankanje in uživanje v delu na vrtu. Od svojih sodelavk se je poslovala na glamurozen način. V restavraciji Corner so ji namreč pripravile čisto pravo modno revijo. Mojca je nad modo izredno navdušena, sodelavke pa so ji s parodijo na kreacije pokazale, da modna revija ni samo paša za oči, ampak tudi odlična komedija, ki je sprožila salve glasnega smeha. Za glasbo je skrbel Hajni Blagne, hrana je bila izbrana, pijača pa v glavnem brez alkohola in še to v omejenih količinah.

Sodelavke jo bodo pogrešale, težko se bodo privadile praznine, ki bo ostala za Mojco, ki pa odgovarja, da za pogrešanje enostavno ne bo imela časa, ker ima že v prvem tednu upokojskega staža prepoln urnik. Sem in tja jih bo še obiskala, da bi jim poročala, kakšno je življenje, ko imaš res preveč dela. Če drži, da je sodelavec toliko vreden in spoštovan, kolikor je 'huda' njegova poslovilna zabava, potem je jasno, da bodo Mojco Kalan res zelo pogrešali na delovnem mestu.



Mojca Kalan

Mladoporočenci

V Gradu sta se 18. novembra 2015 poročila Jakob Kavčič in Natalija Šimunović Cilenšek, **na Bledu** pa 28. novembra 2015 Mirjana Berić in Blaž Švigelj.

Novorojenčki

Minuli teden je na Gorenjskem na svet prijkalo 36 novorojenčkov. **V Kranju** se je rodilo 13 dečkov in 9 deklic, med novorojenčki sta bila tudi bratca. Najtežji je bil deček, ki je tehtal 4530 gramov, najlažji deklici pa je tehtnica pokazala 2630 gramov. **Na Jesenicah** je prvič zajokalo 9 deklic in 5 dečkov. Najlažji je bil deček z 2770 grami, najtežji pa je ob rojstvu tehtal 3950 gramov.

TANJIN KOTIČEK

ŠOLA VEDEŽEVANJA IZ CIGANSKIH KART

Kadar nismo pri volji za dolgo in včasih naporno vedeževanje ali pa si želimo le malo vpogleda v karte, si lahko izberemo sistem sedmih kupčkov ali pa še hitrejši sistem petnajstih kart. Pri prvem sistemu vedeževalec premeša karte in z leve proti desni naredi sedem kupčkov sorazmerno enake debeline (druga oseba lahko pred polaganjem karte enkrat preloži). Postavi se konkretno vprašanje in izbere en kup. Če v izbranem kupu ni dovolj kart oziroma ne najdemo pravega odgovora, lahko pogledamo še kupčka z leve in desne strani. Če se vprašanje nanaša na isto temo, lahko odpremo vse druge, v nasprotnem primeru za drugo področje postavimo novih sedem. Pri sistemu petnajstih kart pa si najprej omislamo željo in med tem mešamo karte. Ko pri sebi željo vizualiziramo, začnemo šteti karte po vrsti. Če do petnajste karte

dobimo karto Upanje, se nam želja izpolni. Prej kot se pojavi določena karta, prej lahko tudi pričakujemo izpolnitev. V primeru, da se karta Upanje pojavi kasneje, pogledamo, katera karta je pred in za njo. Na primer: če je kombinacija kart Sreča, Upanje, Hrepene, se želja uresniči, samo kasneje, kot se pričakuje. Enako v primeru kart Veselje, Upanje, Otrok. Ali pa Ljubica, Upanje in Hiša. Če pa je na primer vrstni red kart Nesreča, Upanje, Izguba ali pa Neiskrenost, Upanje, Smrt, potem se želja ne izpolni. Ne pozabite, da se v istem dnevu ne sme spraševati za iste zadeve, saj nas karte, če nismo pozorni, lahko zavedejo. Na naslov tanja.70@hotmail.com ali pa na Gorenjski glas s pripisom 'šola vedeževanja' in svojo šifro pošljite tri poljubne karte ali pa karte za druge sisteme, ki ste jih spoznali do sedaj.

Srečno! Vedeževalka Tanja

TANJA ODGOVARJA

tanja.70@hotmail.com



»Strah«

Pozdravljeni, Tanja! Leto se nam počasi izteka, zase bi lahko rekla, da je bilo to zame leto izgub. Najprej izguba službe, v katero sem res z veseljem zahajala, zato si vsakodnevno zastavljam vprašanje, bom kljub iskanju sploh dobila kakšen posel, ki mi bo dajal tistega pravega zadovoljstva. Kako bo s financami in tudi zdravjem? Sledil je drug udarec, komaj sem začutila še eno življenje v sebi, že sem se znašla pred najtežjo preizkušnjo. Strah pa me je samote, ta pa ubija. Bom zato še vztrajala v zvezi z nekom, ki mu, vsaj mislim tako, ni preveč do mene. Kako njemu kaže posel? Za morebiten odgovor, pa naj bo kakršenkoli, se vam vnaprej zahvaljujem zvesta bralka.

Težko leto, ki ste ga preživeli, je v vas pustilo čustvene posledice. Ne upate več verjeti v lepše čase in ne zaupate v življenje, saj se bojite novih padcev. Pravijo, da nam je na bremena naloženo toliko, kolikor smo zmožni prestati. To je res, vendar imate pri mnogih odločitvah glavne niti v rokah vi. Služba, ki ste jo izgubili, je bila del vas in po prenehanju delovnega razmerja se vam je življenje močno spremenilo. Vendar nikar ne obupajte tako hitro. Razmeroma ste še mladi in pripravljeni ste se naučiti tudi česa novega. Pozitivne spremembe so na vidiku, ko boste naredili spremembe v partnerskem življenju. Ne morem reči, da boste sedanjo zvezo prekinili in se bodo vaje pota razšle. Prej

bi rekla, da bosta zvezo še bolj poglobila. Tukaj vidim, da bo partner dal pobudo za nekakšen nov začetek. Takrat se vam bo odprlo mnogo novih priložnosti, med drugimi tudi možnost stalnega zaslužka. Ob neki posebni priložnosti se boste začeli več družiti z ljudmi in nanoslo bo, da boste dobili delo. Partnerjev posel je stabilen, velik del njegovega cilja bo izvedljiv še v tem letu. Iz njegove strani se kaže dvom, saj je prve rezultate pričakoval nekoliko prekmalu. Na splošno večjih težav ne bo. Kar se tiče vaše odločitve, naj vam povem, da nikar ne obžalujte, odločili ste se najbolje, kot ste se lahko v tistem trenutku, zato napak ni. Vsako življenje je dragoceno, seveda tudi vaše. Sami ne boste niko-

li. Sreča raste iz brazd bolečin. Želim vam vse dobro.

»Samota«

Vem, da je prišel čas, da obrnem nov list, če hočem, da se v mojem življenju kaj spremeni. Najbolj me skrbi, da na koncu ostanem sama. Kaj me čaka, kaj bo? Bojite se samote, tega, da ostanete sami. Strah je tisti, ki vam zablokira vsak naslednji korak, korak naprej. Se nikoli ne vprašate, kako ste zmogli do sedaj. Vedno obkroženi z ljudmi, a osamljeni tako, da boli. Ste človek, ki nikoli ne bo sam. Oseba, ki vam veliko pomeni, vas bo zelo prijetno presenetila in komaj čaka na vaš korak, čeprav vam tega ne reče. Čaka vas življenje, dihanje, ljubezen, sreča. Samo pogumno! Lepo vas pozdravljam.

Lahko se udeležite tečaja vedeževanja.

Naročniki Gorenjskega glasa, izkoristite popust v višini 10 %. Za več informacij čim prej pokličite Tanjo na tel. št.: **040 514 975**

Gorenjski Glas

DRUŽABNA KRONIKA

NA ZDRAVJE, FRANCE

»Delat bo treba. Rajš se drž advokature, pa pust že enkrat tiste pesmi,« jih sestra Katra nabrusi Francetu Prešernu, potem pa le z vinom postreže goste, ki so prišli na njegovo rojstnodnevno zabavo.

Igor Kavčič

Vabim te na zabavo za rojstni dan. Pričakujem te v začasnih prostorih za lokalom Dr. Fig v centru Kranja 3. decembra 1846, ob 18. uri. Bodi primerno oblečen. Tako je pesnik France Prešeren, katerega lik v Kranju že precej let ob različnih priložnostih obuja ljubiteljski tekstopisec, režiser in igravec Bojan Bešter, v četrtek vabil na svoj (Francetov) rojstni dan. In smo se oblekli bližje letu 1846, ko je Prešeren v Kranju odprl svojo

advokaturu, kot današnjemu času, ko slavljenca bolj poznamo po pesmih kot rešenih pravdah. Gostov je bilo precej. Pesniški prvak, vidno dobre volje, je protokol prepustil prijatelju Matiji Čopu (Janezu Venclju), ki mu je prvi v dar iz daljnega Lvova prinesel zbirko pesmi Adama Mickiewicza. »Dobre pesmi piše Adam in v zbirki so čudovite grafike s podobami žensk. Same fajn babe,« vošči Čop in napove aktualnega kranjskega župana Boštjana Trilarja, ponosnega, da je Prešeren prav v Kranju odprl advokaturu. »France, zdaj, ko imate vse papirje urejene, bo pa treba začeti

delati,« pove župan, pesnikova sestra Katra (Katja Kutnjak) pa: »T ko sem veseva.« Z Dolenjske so mu celo pripeljali neuslišano ljubezen Julijo, odvetnik in bankir dr. Franc Rus (Andraž Hafner) je stanovskemu kolegu za začetek odmeril dvesto goldinarjev. »Na posodo – obresti so zelo nizke.« »Podarjate?« »Samo posojam.« Mestni pek Scharabon (Bine Šarabon) je prinesel svoj izdelek: »Kaj pa počnete z njim? Saj je čisto shiran. Na, France, le odlom.« Se je mučil France: »Ne gre dol, je treba poplakti t.« Seveda ni manjkala Katra s svojim pa ne preveč.

Na lajno je zaigral mojster take muzike, Tepinov Rastko, dežnikar Tomash Jenko pa je prišel z nenavadnim darilom: »Čestitke novemu sosedu. Za dobrososedske odnose sem se potrudil in vam podarjam najnovejši izum: dežnik na avtomat. Takega še ni na svetu, ne se prestrašiti.« Prišel je blejski tiskar, mojster Janez s soprogo z nekaj tiski z novih strojev s Češke. Fotograf Janez Puhar (Bojan Pretnar) mu je prinesel najnovejši svetlopiš (fotografijo) z motivom kranjske cerkve, še Ivan Cankar se je od nekd pojavil. Prav veselo je bilo, malo za hec, malo zares.



Vodja protokola in Prešernov angel varuh Matija Čop je spretno povezoval dogodek. / Foto: Primož Pičulin



Prvi meščan Kranja, župan Boštjan Trilar, je pozdravil novega advokata in njegovo nesojeno Julijo. / Foto: Primož Pičulin



»Kaj pa počnete z njim? Saj je čisto shiran,« je o Prešernu zbrane vprašal mestni pek Scharabon. / Foto: Primož Pičulin



»Za dobrososedske odnose podarjam najnovejši izum: dežnik na avtomat,« je dejal dežnikar Jenko. / Foto: Primož Pičulin



Skrbnik muzike v tistem in današnjem času, po mestu poznani kranjski lajnar Rastko / Foto: Primož Pičulin



Del žlahtnih povablencev na Prešernov rojstni dan, dvestopetnajsti po vrsti / Foto: Primož Pičulin

VRTIMO GLOBUS

Kim Kardashian drugič mamica



Božiček je predčasno obiskal družino Kardashian, ki se je povečala za novega družinskega člana. **Kanye West** in **Kim Kardashian** sta namreč minulo soboto postala drugič starša. Na svet je prioklalec, čigar ime za zdaj ostaja še neznan. »Mamica in sinček sta odlično,« so zapisali na spletni strani družine. Dojenček se je tako pridružil dveletni sestrici North.

Nevarni medeni tedni



Medeni tedni na otoku Bora Bora bi se lahko za **Justina Therouxa (44)** in Jennifer Aniston končali tragično. Igralcu je med potapljanjem namreč zmanjkalo kisika, njegov inštruktor pa ni znal angleško, tako da ni takoj doumel nevarne situacije. »Priznam, bil sem paničen in celo pomislil sem, da me nekdo želi ubiti,« je povedal igralec, ki mu je inštruktorju le uspelo pojasniti, kaj se dogaja. Ta ga je priklopil na svojo kisikovo bombo ter srečno sta priplavala na površje.

Poslovil se je filmski mafijski šef



Pri petinosemdesetih letih je umrl zvezdnik filma Brazgotinec **Robert Loggia**, ki se je zadnjih pet let boril z Alzheimerjevo boleznijo. Loggia je bil najbolj poznan po mafijskih vlogah, vlogah kriminalcev in drugih nepravilnostih. Leta 1985 je bil za vlogo v filmu Zakrinski morilec nominiran za oskarja. Zaigral je tudi v seriji Mancuso, za katero si je prislužil nominacijo za nagrado emmy, nazadnje pa smo ga lahko gledali v seriji Sopranovi.

Letalo Morgana Freemana zasilno pristalo



Po zasilnem pristanku tik po vzletu letala, na katerem je bil igralec **Morgan Freeman (78)**, nihče izmed potnikov ni bil poškodovan. »Včasih stvari ne gredo po načrtih. Počena pnevmatika med vzletom je povzročila nemalo težav, vendar smo zaradi odličnega pilota varno pristali in ostali brez praske,« je povedal igralec, ki je bil z letalom namenjen na snemanje serije Zgodba o Bogu.



Kranjčanko Anito Tukara smo srečali na Prešernovi ulici, in sicer na eni od večernih prireditev v Kranju. Pri njej so se naključni mimoidoči lahko ogreli s kuhanim vinom ali vročim čajem. / Foto: A. B.

n JAZ, MIDVA IN MI

Jakob

MOJCA LOGAR

Vsak kraj ima svoj najbližji hrib. In vsak človek, če rad hodi, ima svoj kucelj, ki mu služi za dnevno sprostitev, za popoldanski oddih, sprehod po kosilu, nekateri pa svojo odvisnost od svežega zraka in gibanja potešijo že pred službo. Meni najbližji hrib je Sv. Jakob, možnost izbire je tudi Štefanja gora. V otroštvu smo hodili na Jošta – z Labor je bilo to najbližje. In pogosto smo jo mahčili še na Čepulje. Tam sem dobila sok s smetano in vodiške preste, nato smo šli peš v dolino in potem z avtom domov. Sedaj nam je najbližji hrib Sv. Jakob. Veliko ljudi hodi na vrhove, kot je Sv. Jakob, ob vsakem vremenu, ko vstaja dan in ko pada mrak. Velika rana v goro je nova cesta, ki naj bi sicer služila pravilu lesa, morda pa naj bi vodila do restavracije ali celo hotela na Jakobu. Ko so na gori hrumeli stroji, se mi je zdelo, da to ne bo več moja gora. Čemu je tega treba, se je spraševalo mnogo ljudi. Zdelo se mi je, kot bi zarezali v ljudi, ne v gozd. Človeški pohlep je silen, čeravno sedaj ne vidim ne sekačev ne tovornjakov, ki bi vozili les z gore. Zdi se, da smo se ljudje navadili, tako kot se vsega. Število obiskovalcev je po mojem vsako leto večje. Petdeset minut zložne hoje z otroki, pa si na vrhu. Spodaj je lahko precej blatno, potem sekaš serpentine nove ceste in pristopiš do cerkve, ki je na višini 961 m. Največ ljudi na Jakobu je 25. julija, ko je na dan zavetnika cerkve tudi maša. Sv. Jakob ponuja

čudovit pogled na Julijce s Triglavom. Pred njim se razteza dolga Jelovica, malo bolj proti jugu se kaže Ratitovec. Sledijo škofjeloški hribi, kjer takoj prepoznaš planinsko kočo na Lubniku. V daljavi se povsem na jugu vidi celo Snežnik. In v dolini je Preddvor, ki se ob začetku doline Kokre ali ob robu Ljubljanske kotline lahko skriva v megli. Ljudje tedaj dobrohotno uživamo prednosti inverzije, ki tiste v kotlu pušča v megli, nas na višini pa obisi s soncem. Na Možjanci se šele s hriba vidijo njive in na severni steni nam pogled zastane na Zaplati s Hudičevim borštom. Zadaj je seveda Storžič, očak Preddvora. Čudovita je pot s Kališča na Jakoba, za to si človek mora vzeti čas. Tako spotoma lahko pridemo le do Jakoba, popijemo čaj, morda pojemo zavitek in gremo nazaj, ker nas preganja mrak ali vabi delo. Naš spremljevalec na tovrstnih pohodih je vedno pes, ki potem zaslužno sanja svoje pasje sanje. Ločani hodijo na Lubnik pa na Križno goro, Tržičani na Kriško, Sevcani na Ratitovec, Radovljičani na Talež, Jeseničani pod Golico in kaj vem kam vsi drugi. Skoraj vsaka vas ima svojo tovrstno mantro, kjer ljudje hlastamo za soncem, sproščamo tečnobo, skrbimo za rekreacijo in predelujemo svoje dnevene tegobe in težave. Kakšen blagor, da imamo na razpolago toliko hribov. Kam pa hodite vi?

Mojca Logar je profesorica geografije in zgodovine.

Še o nasilju!

JANEZ LOGAR

Zaključuje se dvotedensko obdobje, ki je bilo posvečeno boju proti nasilju nad ženskami. Veliko člankov, seminarjev, pričevanj, okroglih miz in razprav nad tem nedopustnim dejanjem se je zvrstilo. Samo upamo lahko, da bo komu kaj pomagalo. Vemo tudi, da obstaja nasilje nad moškimi, vendar pa raziskovalci ugotavljajo, da je vsaj trikrat več nasilja nad ženskami kot nad moškimi. Zato se tudi več piše o ženskah kot žrtvah. Enako moramo obsoditi tudi nasilje (kakršnokoli) nad moškimi, saj tako povzročeno trpljenje ne pozna razlike glede na spol.

Ženske so pogostejše deležne fizičnega in spolnega nasilja, medtem ko ženske bolj intenzivno od moških izvajajo verbalno in čustveno nasilje nad moškimi. Kot smo že napisali, ni nikakršnega opravičila, da nekdo nekoga čustveno izkorišča, tepe ali spolno zlorablja – ne glede na spol. Ne glede na dejstvo, da sta žrtev in rabelj psihično nezavedno med seboj povezana, je odgovornost vedno na strani agresorja. On je tisti, ki ne sme biti nasilen, ne sme si tega privoščiti ali si dovoliti. Zato je na njegovi strani, da prepozna svoje vedenje, se opraviči in kontrolira svoje izpade jeze. Žrtev pa mora najprej poskrbeti za svojo fizično varnost, kasneje pa se soočiti s strahom, ki poganja to grozno trpljenje. Strah je pri obeh, običajno pa ni nikoli naslovljen oziroma izgovorjen. In obema je tako

zelo poznan t. i. krog nasilja, ki se ponavlja. Najprej je mirno obdobje, nato začne naraščati napetost, ki se sprosti z udarcem. Nato sledijo občutki krivde in sramu, opravičevanja, vse se pozabi do naslednjega kroga. Brez strokovne pomoči in velike vztrajnosti je zelo težko prekiniti ta vrtiljak groze.

Pri kakršnemkoli nasilju gre vedno za zanikanje človeškega dostojanstva in enakosti. Enakosti predvsem glede na spol. Narava nam je res dala razlike v fizični moči, vendar to ni razlog, da drug drugega ne bi mogli obravnavati kot enakovrednega. Čeprav so najbolj prizadete žrtve, pa moramo vedeti, da se ravno agresorji bojujejo z zelo slabo samopodobo in da najprej oni sami sebe ne spoštujejo. Saj če bi se, ne bi mogli biti nasilni do drugega.

Kaj lahko storimo kot sosede, prijatelji, sorodniki? Nikoli ne smemo kriviti in sramotiti žrtve. Lahko pa žrtev spodbudimo, da nam vsaj potarna. Če zberemo dovolj poguma, lahko vprašamo agresorja, kako je on in kako se imajo doma. Običajno jim je nerodno. Lahko jih spodbudimo, naj si poiščejo pomoč. Vem, da so to zelo kočljive teme in da niti nimamo pravice vtikati se v družinske zadeve. In pa tudi prav, da hodimo drug mimo drugega in se delamo, kot da ni nič.

Janez Logar je terapevt v zakonskem in družinskem centru Toplina v Kranju. e-pošta: janez.logar@toplina.net



KUHARSKI RECEPTI

ZA VAS IZBIRA DANICA DOLENC

Tedenski jedilnik

Nedelja – kosilo: goveja juha z rezanci, postrv v alu foliji, peteršiljev krompir v kosih, zelena solata, makova potica; **večerja:** mesni sir, pečena paprika, kruh, slani rogljički, čaj
Ponedeljek – kosilo: ričet s fižolom, zelenjavo in suhim vratom, okisan krompir; **večerja:** zdrobov praženec, bananino mleko
Torek – kosilo: mesne polpete v paradižnikovi omaki, testenine (svedrci), radič s fižolom v solati; **večerja:** topli sendviči, jogurt, drobno pecivo
Sreda – kosilo: cvetačna kremna juha, nadevana piščančja bedra, pire krompir, zeljnata solata s fižolom; **večerja:** ajdov mlečni močnik, pečena jabolka
Četrtek – kosilo: zelenjavna enolončnica z mleto govedino, češpljevi cmoki, kompot; **večerja:** skutni namaz z zelišči in oljkami, toast, bela kava
Petek – kosilo: fižolova kremna juha z riževimi rezanci, »pohane šnite«, sadna solata ali krema; **večerja:** ocvrti fileji osliča, zeljnata solata s krompirjem in oljkami, drobno pecivo
Sobota – kosilo: kmečka pojedina (pečenka, krvavice, pečenice, rebrca) , dušeno kislo zelje, kruhovi cmoki, jabolčnik; **večerja:** skutni štruklji, kompot ali čaj

Postrv v aluminijasti foliji

Za eno osebo potrebujemo: 1 postrv od 25 do 30 dag, 30 g zeliščnega masla, pol dl belega vina, kos folije, 10 g olja za mazanje folije, sol

Postrv očistimo, jo osolimo in v trebušno odprtino damo zeliščno maslo. Ribo položimo na z oljem pomazano folijo, ki jo na koncu dobro zvijemo, le pri glavi pustimo tolikšno odprtino, da lahko v notranjost vlijemo še vino. Folijo nato tudi na tem koncu zvijemo. Ribo zdaj položimo na pomaščeno vročo ploščo štedilnika ali na žar ali pa v litoželezno ponev. Na eni in drugi strani pečemo približno 10 minut pri 180 stopinjah C. Pečeno ribo previdno le delno odvijemo in jo kar v foliji položimo na krožnik in ponudimo.

Zeliščno maslo: maslo razmešamo v skodelici, dodamo poper, sesekljan peteršilj in drobnjak

Sirovi slani rogljički

80 g moke, 80 g masla, 50 g naribanega ementalca, 30 g naribanega parmezana, 100 g zmletega parmezana za posipanje, paprika in sol

Iz sestavin zamesimo testo, ki naj počiva na hladnem pol ure. Nato ga pregnetemo in oblikujemo v valj ter razrežemo na rezine. Posamezne rezine povaljamo v 5 cm dolge svaljke, na sredini naj bodo malo debelejši, in jih upognemo v rogljičke. Premažemo jih z rumenjaki in premazom in potresemo z zmletim parmezanom. Spečemo jih pri 160 stopinjah C.

WWW.GORENJSKIGLAS.SI

Ježki

ERIKA JESENKO



Tako simpatični piškoti, da jih sprva kar nočemo jesti, ker jih nočemo poškodovati. Vendar ko se lotimo prvega, ne mine dolgo časa, dokler ne zgine še tisti zadnji.

Za pripravo ježkov potrebujemo: 400 g pšenične bele moke, 100 g ostre moke, 150 g mletega sladkorja, 250 g masla, 2 rumenjaka, 1 vanilin sladkor, 1 limonin sladkor, tri četrtine pecilnega praška, 120 g mletih orehov, lupinico polovice limone.

Za okrasitev: 200–300 g jedilne čokolade, 3 žlice olja, 200 g kokosa.

Obe moki presejemo in primešamo. Potresemo z vaniljevim, limoninim in

navadnim sladkorjem. Dodamo limonino lupinico in orehe. Vse suhe sestavine premešamo. Na sredini naredimo jamico, kamor dodamo rumenjaka. Maslo narežemo na manjše kocke ter ga razporedimo okrog jamice. Iz sredine proti robu vgnemo testo. Če je testo preveč lepljivo, potresemo še z malo moke. Testo pokrijemo s folijo in ga pustimo počivati na hladnem 30 minut. Iz ohlajene testa trgamo za malo več kot oreh velike kose testa. Z rokami oblikujemo kroglice, ki jih na eni strani stisnemo in potegnemo malo navzven, da dobimo gobček ježka. Ježke

polagamo na pekač, pokrit s papirjem za peko. Pečemo jih v pečici, ogreti na 180 °C, približno 20 minut. Pečene pustimo, da se ohladijo. Med tem časom pripravimo čokolado za okrasitev. Le-to nalomimo na manjše kose in jo damo v manjšo posodico ali skodelico ter prilijemo olje. V večjo posodo nalijemo toliko vode, da doseže malo več kot 2 centimetra višine posode. Vanjo damo lonček s čokolado in pristavimo na štedilnik. Ko se čokolada začne topiti, jo stalno mešamo, dokler se ne stopi do konca in postane lepo tekoča. Na krožnik stresemo kokos. Vsak ježkov piškot primemo za



smrček, pomočimo trup v čokolado in ga nato takoj povaljamo v kokosu. Ježke odlagamo na papir za peko, da se čokolada ohladi. Nazadnje ježkom naredimo še oči, tako da kapnemo dve kapljici čokolade malo višje od smrčka, in smrček, tako

da kapnemo eno kapljico čokolade na konico smrčka. Nasvet: Sestavine naj bodo sobne temperature. Za oblikovanje oči si lahko pomagamo tudi tako, da iz papirja za peko naredimo tulec z zelo majhno odprtino in vanj nalijemo čokolado.

OREHOVA jedrca, ugodno, tel.: 04/51-35-810, 031/861-268	15004378
VZREJNE ŽIVALI	
PRODAM	
BREJE telice LS in ČB, bikce, stare 10 dni, tel.: 041/337-678	15004395
ČB -bikca, starega 14 dni, in kravo si-mentalko, tel.: 031/871-659	15004386
ČB -bikca, starega 3 tedne, tel.: 041/586-662	15004396
ČB -bikce, tel.: 040/212-484	15004401
KOBILO posavko, brejo, staro 5 let, in sedlo, tel.: 041/364-504	15004402
KOKOŠI - nesnice jarkice, pred nes-nostjo, rjave barve, pripeljemo na dom, tel.: 041/710-113	15004327
KOZLA brez rogov, starega 1 leto, tel.: 041/265-877	15004376
OVNE JS-pasme za pleme, stare 9 mesecev, iz rodovniškega tropa, tel.: 04/25-41-146	15004366
PRAŠIČA za zakol na domači krmí, tel.: 031/582-296	15004365
PRAŠIČA za zakol, tel.: 04/25-22-572	15004397
PRAŠIČE , od 30 do 130 kg, ugodno. Globočnik, Voglje, tel.: 041/745-685	15004329
TELIČKI simentalki, stari 3 in 4 mese-ce, težki 150 in 170 kg, tel.: 031/370-065	15004388

TELIČKO ČB/LIM, staro 14 dni, tel.: 031/601-956	15004374
TELIČKO križanko ČB/CHA, staro 14 dni, tel.: 041/582-168	15004393
OSTALO	
PRODAM	
KRMNI krompir, tel.: 041/292-986	15004399
ZAPOSLOTITVE (m/ž)	
NUDIM	
ZAPOSILIMO VOZNIKA tovornega vo-zila (kategorije C in E) v mednarodnem prometu. Metrum, d.o.o., Cesta na Brdo 55, Kranj, tel.: 031/444-390	15004364
ZAPOSILIMO voznika v mednarodnem prometu, E-kategorija. Stele trans, d.o.o., Praprotna Polica 32, Cerklje, tel.: 04/28-18-512, 051/304-295	15004398
V PE Kranj priučimo in zaposlimo tele-fonistko/a za delo v telefonskem stu-diu. Delo od pon. do pet. dopoldne. Fantom International, d.o.o., Ul. mesta Grevenbroich 13, Celje, tel.: 051/435-145	15004192
STORITVE	
NUDIM	
ADAPTACIJE od temelja do strehe, omete, fasade, kamnite škarpe, tlako-vanje dvorišč, tudi manjša gradbena dela – z vašim ali našim materialom, Gradton, d.o.o., Valjavčeva ulica 8, Kranj, tel.: 041/222-741	15004301
EKOCLEAN , d.o.o., Podljubelj 259, Tržič vam ponuja čiščenje, razrez cis-tern, filtracijo, prevoz in odkup kurilne-ga olja, tel.: 041/989-987	15004300

POLAGANJE vseh vrst keramike, kom-pletna adaptacija kopalnic, Pečarstvo Železnik, Stanislav Železnik, s.p., Vin-harje 14, Poljane nad Šk. Loko, tel.: 031/505-468	15004027
TESNENJE OKEN IN VRAT, uvožena tesnila, do 30 % prihranka pri ogreva-nju. Prepiha in prahu ni več! Zmanjšan hrup, 10 let garancije. Karkol, d.o.o., Ul. Toma Brejca 14, Kamnik, tel.: 031/720-141	15004297
ZASEBNI STIKI	
ŽENITNA posredovalnica Prstan, Hart-man Herman, s.p., Šmihelj 16, Nova Gorica vam najhitreje in najceneje uredi resno zvezo, tel.: 070/413-428	15004296
ŽENITNE ponudbe, različnih starosti, pričakovanj, po vsej državi, 031/836-378, www.zau.si	15004302
RAZNO	
PRODAM	
CISTERNO za kurilno olje, 3000 litrov, tel.: 040/795-958	15004383
JELKA bor, višina 200 cm z lučkami, nova, cena 20 EUR, tel.: 040/232-490	15004381
OVČKE , kosmate, velikost 7 x 6 in 6 x 5, namenjene za jaslice, male 1 EUR, velike 2 EUR, tel.: 040/232-490	15004375

GG naročnine

E-POŠTA: narocnine@g-glas.si
TELEFON: 04 201 42 41

www.gorenjskiglas.si

OSMRTNICA

Sporočamo žalostno vest, da nas je v 87. letu starosti zapustila

ANA MARKIČ

p. d. Boštevnikova Anica iz Gorič

Zadnje slovo bo v sredo, 9. decembra 2015, ob 15. uri na pokopališču v Goričah. Žara bo od torka od 15. ure dalje v tamkajšnji mrliški vežici.

Vsi njeni

Srce je omagalo,
tvoj dih je zastal,
a nate spomin
bo večno ostal.

OSMRTNICA

Žalostni sporočamo, da nas je v 87. letu starosti zapustila naša ljuba mami, mama, tašča

JOŽEFA ŠVAB

rojena Jazbec
iz Kranja, Mlakarjeva ulica 7

Ob nje se bomo poslovili v sredo, 9. decembra 2015, ob 15. uri na kranjskem pokopališču. Žara bo na dan pogreba od 10. ure dalje v poslovilni vežici tamkajšnjega pokopališča.

Žalujoci: sin Franci in hčerka Saša z družinama

ZAHAVALA

V 86. letu starosti nas je zapustil mož, oče, dedek, pradedek in brat

ALOJZIJ BERGANT

Zgornja Luša 18

Iskreno se zahvaljujemo sosedom, sorodnikom, znancem za izreče-na sožalja, darovano cvetje, sveče, denarno pomoč in za svete maše. Zahvala duhovniku za molitve doma, g. dekanu Simonu Fortuni za darovano sveto mašo in pogreb. Hvala njegovi osebni zdravnici dr. Marnovi, osebju Splošne bolnišnice Jesenice. Zahvala tudi re-ševalcem iz ZD Škofja Loka, patronažnim sestram, posebej sestri Alenki. Enako tudi pogrebni službi Hipnos. Še enkrat hvala vsem, ki ste se poslovili od njega in ga pospremili na njegovi zadnji poti.

Vsi njegovi

Kako prazen je dom, dvorišče,
naše oko zaman te išče,
ni več tvojega smehljaja,
le trud in delo tvojih
pridnih rok ostaja!

ZAHVALA

V 73. letu se je za vedno poslovil naš dragi mož, oče, deda, brat, stric, tast

MARJAN CIPERLE

iz Preddvora

Iskreno se zahvaljujemo vsem sorodnikom, sosedom, prijateljem in znancem za izrečena sožalja, sveče, darovane maše in donacijo za rdeče noske. Posebna zahvala dr. Mateji Lopuh in patronažni sestri Miri Anžič. Zahvala tudi pogrebni službi Navček, župniku Mihu Lavrincu, obrtniškemu pevskemu zboru, občini Preddvor in Obrtni zbornici Kranj za poslovilni govor. Hvala vsem, ki ste Marjana pospremili na njegovi zadnji poti.

Vsi njegovi najdražji

ZAHVALA

Ob nenadni izgubi ljubljenega moža, očeta in starega ata

JOŽETA ANTONIČA

se iskreno zahvaljujemo vsem, ki ste ga pospremili na njegovi zadnji poti, za tolažilne besede ter darovano cvetje in sveče. Hvala Alpskemu kvintetu, Godbi Gorje, Oktetu Lip Bled in Ireni Vidic za prelepo glasbeno slovo. Prav tako prisrčna hvala gospodu žup-niku Branku Zadniku za darovano sveto mašo, Občinama Gorje in Bled, govornikom, vsem društvom, praporščakom, sorodni-kom ter vsem glasbenim prijateljem. Predvsem pa hvala sosedom za nesebično pomoč in podporo v najtežjih trenutkih. Vsem in vsakemu posebej še enkrat iskrena hvala!

Ostal bo vedno v naših srcih.

Žena Rozi, hči Simona z možem Petrom
in vnukinja Maja

Sporočamo žalostno vest, da nas je zapustil naš dragi mož, oči in dedi

MILOŠ KOSTIĆ

iz Kranja, Gogalova ulica 10

Od njega se bomo poslovili v družinskem krogu v petek, 11. decembra 2015, ob 14. uri na Mestnem pokopališču v Kranju. Žara bo na dan pogreba od 11. ure dalje v tamkajšnji poslovilni vežici.

Žalujoci: žena Rada, hčerki Snežana in Mirjana z družinama

ZAHVALA

V 89. letu se je za vedno poslovil naš dragi

SLAVKO TAVŽELJ

Iskreno se zahvaljujemo sorodnikom, sosedom, sovaščanom, prijateljem, bivšim sodelavcem iz Prešernovega gledališča za izrečena sožalja, podarjeno cvetje in sveče. Posebej se zahvaljujemo pevcem, gospodu župniku Godcu za sveto mašo in pogreb ter pogrebni službi Navček. Hvala vsem imenovanim in neimenovanim, ki ste ga pospremili na njegovi zadnji poti, ste ga imeli radi in ga boste ohranili v lepem spominu.

Žalujoci: žena Tinka in hči Rezka z družino
Primskovo, 2. decembra 2015

ZAHVALA

V 95. letu je za vedno odšla naša draga mama

ANTONIJA OBLAK

Gradnikova 3, Kranj

Ob boleči izgubi se zahvaljujemo vsem prijateljem in znancem, ki so jo imeli radi, in vsem, ki so ji pomagali v zadnjih letih življenja.

Vsi njeni,
Kranj, 3. decembra 2015

ANKETA

E-recept je v redu

SUZANA P. KOVAČIČ

Kakšne so vaše izkušnje z e-receptom v zdravstvu, novim projektom ministrstva za zdravje, ki naj bi prinesel tudi več sodelovanja med zdravniki in farmacevti v korist pacientov, pregled nad zdravili, ki jih pacient jemlje, nič več papirnatih receptov ...

Foto: Tina Dokl



Vili Čimžar z Zgornje Bele:

»Z e-receptom še nimam izkušenj, na srečo zaenkrat ne hodim po lekarnah. Sicer pa se mi na splošno zdi dobra zadeva, projekt, ki gre s časom naprej.«



Antonija Drečnik iz Drulovke:

»Z e-receptom imam dobre izkušnje. Ni več treba kar naprej obiskovati ambulate, ampak se lahko zмениš po telefonu, ker imajo vse podatke v računalniškem sistemu.«



Aljaž Celar iz Kranja:

»E-recept v zdravstvu? Nimam informacij o tem, si pa predstavljam, da se recepti urejajo prek interneta. Če ne drugega, je to koristno iz vidika varovanja okolja, ker gre manj papirja.«



Marta Fortuna s Kokrice:

»E-recepta še nisem uporabila v praksi, se mi zdi pa super projekt, ker že z enim obiskom zdravnika pacient lahko veliko uredi vnaprej, več je sodelovanja med zdravnikom in farmacevtom.«



Darja Jerina z Visokega:

»Z e-receptom sem imela danes prvo izkušnjo in se mi zdi v redu, ker s seboj ni treba več nositi papirnatih receptov. Poleg tega je zdaj večja preglednost nad zdravili, ki jih jemlje pacient.«

Hitreje do samostojnosti

V kamniškem CIRIUS-u so na mednarodni dan invalidov uradno odprli nove prostore osamosvojitvene skupine za gibalno ovirane mladostnike, ki je zažvela z začetkom letošnjega šolskega leta.

JASNA PALADIN

Kamnik – Osamosvojitveno skupino, s katero bi gibalno ovirane mladostnike s strokovno podporo pripravili na odgovorno in samostojno življenje, so si v CIRIUS-u želeli že dolgo časa, po več letih razmišljanj, pisanj osnutkov in strokovnih

dokumentov, dogovarjanj ter preprek pa so jo osnovali septembra letos. V njej je zažvelo enajst mladostnikov, ki so pred dnevi na široko odprli vrata svojega novega doma – prilagojenih apartmajev za dekleta in fante, ki so sicer del zavoda.

»Opravili smo veliko delo! Predskorajtočnoenimletom

sem na sestanku domske in dijaške skupnosti, takrat še neizkušen pri pogajanjih z obema skupnostma, mladostnikom na njihov predlog skoraj obljubil, da bomo že kar z januarjem 2015 začeli z bivalno skupnostjo. Seveda zadeve niso potekale gladko, saj smo pri organizaciji naleteli na mnogo težav,

povezanih z zakonodajo, in tudi na spremembo imena iz bivalne v osamosvojitveno skupino. Še najmanj težav smo imeli v Centru, saj so tako strokovni kolegij kot tudi svet staršev in svet zavoda podprli našo idejo. Po intenzivnih dogovarjanjih, pripravih in preureditvi bivalnih prostorov je osamosvojitvena skupina zažvela 1. septembra. Enajst mladostnikov Centra opravlja pionirsko delo v osamosvojitveni skupini in v tem projektu. Na enem mestu je združenih enajst različnih mladostniških zgodb in na tisoče idej, ugank in pričakovanj. Zelo me veseli, da ste iz znancev, sošolcev postali prijatelji, člani mlade družine. Med vami se pletejo prav posebne vezi. Ob tem se razvijate in osamosvajate. Vsak dan posebej pišete novo zgodbo, iz katere se učite vi in iz katere se bodo učile prihodnje generacije mladostnikov Centra,« je dijake nagovoril direktor CIRIUS-a Kamnik Goran Pavlič, nato pa skupaj z njimi s slavnostnim prerezum traku tudi uradno odprl nove prostore, ki mladim invalidom zares veliko pomenijo.



Vodstvo CIRIUS-a in njihovi dijaki so ponosno odprli prostore svoje osamosvojitvene skupine. / Foto: Tina Dokl

V Petrovčevi hiši odprli razstavo jaslic

Cerklje – V Petrovčevi hiši v Cerkljah so prejšnji torek odprli tradicionalno razstavo jaslic. Na ogled so Cerkljanske jaslice, ki jih je ob pomoči članov Društva likovnikov Cerklje izdelal Avgust Starovašnik, posebne pa so zato, ker prikazujejo svetopi-semsko zgodbo Jezusovega rojstva v okolju krajev pod Krvavcem. Jaslice poleg votline s sveto družino sestavlja osemnajst objektov, ki ponazarjajo znamenite stavbe v občini Cerklje, razprostirajo pa se na skoraj petnajstih kvadratnih metrih. Na ogled so tudi zanimive postavitve jaslic gostujočih avtorjev iz Cerkelj in okolice. Razstava bo odprta do 6. januarja.



Foto: Tina Dokl

Karierni sejem v Kranju

Kranj – V dvorani Šolskega centra Kranj bodo v četrtek med 10. in 18. uro pripravili zadnjega v seriji kariernih sejmov, ki jih je letos v Sloveniji pripravil največji slovenski zaposlitveni portal MojeDelo.com. Na sejmju se bodo obiskovalcem predstavili potencialni delodajalci in drugi razstavljalci, ki ponujajo karierno ter izobraževalno svetovanje. Obenem bodo svetovalci portala Moje delo obiskovalcem delili nasvete, kako prepričati delodajalca, da so najboljša izbira za prosto delovno mesto. Svetovali jim bodo, kako še bolj aktivno pristopati do potencialnih delodajalcev, kako opozoriti z osebno predstavitvijo in kaj zapisati v svoj življenjepis. Karierni sejmi v različnih slovenskih regijah so bili tudi priložnost za seznanitev z regionalnimi zaposlitvenimi izzivi, ki se razlikujejo glede na gospodarski profil posameznega področja. Kot poudarjajo organizatorji, je v Kranju eden od izzivov odhod velikih proizvodnih podjetij, ki so ga v preteklosti uvrščali med najbolj gospodarsko razvita slovenska mesta. O tem, kaj se dogaja na trgu dela v Kranju in širši gorenjski okolici, bodo govorili tudi na okrogli mizi, ki bo potekala v okviru Kariernega sejma.

Zbornik o Pokalu Loka s Tino Maze

Škofja Loka – Smučarski klub Alpetour, organizator mednarodnega tekmovanja za otroke v alpskem smučanju Pokal Loka, organizira predstavitev Zbornika ob štirideseti izvedbi enega največjih tekmovanj za mlade smučarje in smučarke na svetu. Predstavitve bo jutri, v sredo, ob 18. uri v Sokolskem domu v Škofji Loki. Častna gostja predstavitve bo šampionka in udeleženka tekem za Pokal Loka, Tina Maze.

Bencin gor, »dizel« in kurilno olje dol

Kranj – Danes, v torek, so se spet spremenile maloprodajne cene naftnih derivatov. Neosvinčeni 95-oktanski motorni bencin se je podražil za 1,5 centa na 1,22 evra za liter, 100-oktanski bencin pa za 1,6 centa na 1,277 evra. Dizelsko gorivo se je pocenilo za 1,4 centa na 1,099 evra, kurilno olje pa za 0,8 centa na 0,81 evra za liter.

vremenska napoved

Danes dopoldne bo še delno jasno, popoldne bo pretežno oblačno. Jutri bo dopoldne pretežno oblačno, popoldne bo nekaj sonca. V četrtek bo delno jasno. Vse dni bo po nekaterih nižinah zjutraj megla.

Agencija RS za okolje, Urad za meteorologijo

