

# Gorenjski Glas

TOREK, 13. OKTOBRA 2015

LETO LXVIII, št. 82, CENA 1,70 EUR, 14 HRK | ODGOVORNA UREDNICA: MARIJA VOLČJAK | ČASOPIS IZHAJA OB TORKIH IN PETKIH | INFO@G-GLAS.SI | WWW.GORENJSKIGLAS.SI

## Po loški obvoznici dvajsetega oktobra

Potem ko je pred časom že stekel promet po gorenjevaški obvoznici, čez teden dni načrtujejo še odprtje škofjeloške obvoznice. Prebivalci Poljanske doline in Škofje Loke pa so v soboto že praznovali zaključek gradnje obeh obvoznic, na kateri so morali čakati več kot štirideset let.

MATEJA RANT

**Visoko** – »Za odprtje škofjeloške obvoznice so potrebni trije pogoji. Prvi je uporabno dovoljenje, ki ni več daleč, drugi je bil reševalna vaja v predoru, ki je že za nami, zdaj pa je izpolnjen še tretji pogoj, to je velika poljanska veselica.« je v soboto ob 712 metrov dolgem točilnem pultu, ob katerem so se veselili odprtja obvoznic, hudomušno razložil župan občine Gorenja vas - Poljane Milan Čadež. In v tem duhu tudi nadaljeval:

»In zato odprtje škofjeloške obvoznice 20. oktobra ni naključje. Veselico smo pripravili 10. 10., in če to sešteto, dobimo 20. 10.«

V soboto je tako praznovala cela Poljanska dolina. Začelo se je že zjutraj z Veselim tekom od Žirov do Škofje Loke, kjer so se na simboličen način zahvalili prebivalcem Spodnjega trga, ki so dolga leta trpeli gost promet mimo svojih hiš. Pred dvema letoma, je spomnil Čadež, so v kritičnih trenutkih stopili skupaj in organizirali zapore, s čimer

jim je uspelo gradnjo obvoznice premakniti z mrtve točke. Ob tem je škofjeloški župan Miha Ješe poudaril, da bo obvoznica v največji meri služila prebivalcem Poljanske doline, olajšanje pa bodo čutili predvsem prebivalci starega mestnega jedra Škofje Loke. Prepričan je, da bo preusmeritev kolon vozil iz središča mesta na obvoznico Škofji Loki omogočila nov razcvet. Velika poljanska veselica pa je po njegovih besedah šele začetek slavlja.

▶ 2. stran



Na Visokem, kjer so po dostopnih podatkih postavili najdaljši točilni pult v Sloveniji, so se v soboto veselili odprtja gorenjevaške in škofjeloške obvoznice. / Foto: Tina Dokl



## BREZPLAČNA DOSTAVA DO VAŠIH VRAT

Vsak nakup nad 20 € vam brezplačno\* dostavimo na vaš dom v Kranju in širši okolici.

Do konca oktobra pa vam na nakupe nad 30 € ob vpisu kode priznamo še 3 € popusta.

\*Ugodnost velja za fizične osebe do 31. 12. 2015

<http://trgovina.mercator.si>  **Mercator Spletna trgovina**

**KODA ZA  
POPUST  
PV-GORGLAS**

Poslovni sistem Mercator, d.d., Dunajska c. 107, 1000 Ljubljana

119.  
GLASOVA PREJA



### Čarovnice in prostozidarji

Kaj imajo skupnega čarovnice in prostozidarji? Včasih so oboji vzbujali strah, porojen iz nevednosti; to pot pa jim bo skupen zgodovinar, ki je oboje proučeval in o njih napisal knjigi. Naš gost bo **dr. Matevž Košir**, gorenjski rojak in vodja Sektorja za varstvo arhivskega gradiva posebnih arhivov v Arhivu RS. Z njim se bo pogovarjal **Miha Naglič**.

**Preja bo v četrtek, 15. oktobra 2015, ob 19. uri v Gorenjskem muzeju, v Vojnomirovi dvorani Ullrichove hiše ob gradu Khislstein, Tomšičeva 42, Kranj.**

Pokrovitelja večera sta Gorenjski glas in Gorenjski muzej.

Če se boste Glasove preje udeležili, vas prosimo, da svojo prijavo sporočite po tel. št.: 04/201 42 00 vsak dan od 7. do 15. ure ali po e-pošti na: [dina.kavcic@g-glas.si](mailto:dina.kavcic@g-glas.si)

Prijazno vabljeni, obeta se prijeten večer z zanimivim pogovorom.

#### AKTUALNO

##### Pupin povezuje Srbe in Slovence

Predsednika Slovenije in Srbije, Borut Pahor in Tomislav Nikolić, sta minuli petek na Bledu odkrila spomenik srbskemu matematiku, fiziku in izumitelju Mihajlu Pupinu, pomembni zgodovinski osebnosti, ki povezuje oba naroda.

2

#### AKTUALNO

##### Postopki za oživitev dela Koble

Po neuspešnih poskusih, da bi se vlečnica Kozji hrbet na nekdanjem smučišču Koble zavrtela že v letošnji zimi, so bohinjski občinski svetniki na četrtkovi seji enotno potrdili načrte za iskanje rešitve do prihodnje sezone.

3

#### KRONIKA

##### Z otrokom padla v trimetrski jašek

Pod Kranjčanko s triletnim nečakom v naročju je v četrtek nenadoma popustil železni pokrov, zato sta padla v trimetrski betonski jašek. Policijska uprava bo preverila morebitno odgovornost upravljavca jaška.

10

#### ZDRAVJE & LEPOTA

##### Superhrana za nov začetek dneva

»Funkcionalna hrana je vsaka sveža ali predelana hrana z biološko aktivnim delovanjem, ki vpliva na telesne funkcije in ima poleg hranljivih lastnosti tudi zdravilne učinke,« pravi nutricionistka Jelena Dimitrijević.

11

#### VREME

Oblačno bo in občasno deževno. V gorah bo nad okoli 2000 metri nad morjem snežilo.



7/9 °C

jutri: oblačno s padavinami





## KOTIČEK ZA NAROČNIKE

## Izleti z Gorenjskim glasom

Odkar je Gorenjski glas pridobil status turistične agencije, se je ponudba izletov in potovanj v primerjavi s preteklimi leti še okrepila. Trenutno sta aktualna dva izleta, in sicer enodnevni, na katerem vas bo vodič Grega Flajnik popeljal v Poljansko dolino, kjer si boste ogledali Tavčarjev dvorec, Rupnikovo linijo ter žirovski muzej, srečali se boste celo s priljubljeno pisateljico, Žirovko Mileno Miklavčič, s katero boste lahko tudi pokramljali. Na ta izlet se boste odpravili v sredo, 14. oktobra, odhod je zagotovljen. Pohitite, na voljo je le še nekaj prostih mest.

Na malo daljši, tridnevni izlet pa se lahko odpravite v drugi polovici oktobra, od petka, 23., do nedelje, 25. oktobra, in doživite čudovito izkušnjo obiranja mandarin v dolini Neretve. Prvi dan boste preživeli v bosanskem obalnem mestu Neum, drugi dan se boste nadihali morskega zraka ob občudovanju Straduna in drugih znamenitosti Dubrovnika, zadnji dan pa se boste še razgibali ob obiranju mandarin. Vse skupaj bo potekalo v pozitivno naravnem ozračju prijetnih ljudi, kar bo doživetju dalo še piko na i. Vabimo vas, da se nam pridružite tudi vi!

## Nagrajenci

V nagradni igri iz Kotička za naročnike Rokometne tekme v Škofji Loki so srečo pri žrebu imeli Mateja Kejžar iz Železnikov ter Anka Eržen in Franc Prezelj iz Škofje Loke. Čestitke!

**Darilo**  
izžrebanemu naročniku časopisa  
**Gorenjski Glas**  
Knjigo prejme SLAVICA STARE iz Bohinjske Bistrice.

## Po loški obvoznici dvajsetega oktobra

◀ 1. stran

»Začeli smo v Poljanski dolini, saj bodo tu z obvoznico največ pridobili, končali pa na Spodnjem trgu v Škofji Loki 23. oktobra, ko pripravljamo žur do jutranjih ur. Tisti, ki so največ pretrpeli, si zaslužijo glavno slavje,« je Ješe že v soboto pova-

Gregor Ficko pa je ob tej priložnosti opozoril še na blejsko obvoznico, saj se mu zdi, da je ta čas ta najbolj potrebna, čeprav je želja po vsej Sloveniji še ogromno. »Trebalo se je zavedati, da cest ne gradimo zato, da bi zapravljali denar, ampak da pomagamo ljudem,« je še dodal Ficko.

Škofjeloški župan Miha Ješe je poudaril, da bo obvoznica v največji meri služila prebivalcem Poljanske doline, olajšanje pa bodo čutili predvsem prebivalci starega mestnega jedra Škofje Loke.

bil še v Škofjo Loko. Odprtje obeh obvoznic so težko čakali tudi v Žireh. »Obvoznici sta izrednega pomena tako za naše občane kot gospodarstvo. Poleg večjih podjetij je v Žireh tudi več kot dvesto malih obrtnikov,« je poudaril podžupan Žirov Matjaž Oblak.

Med tistimi, ki so se v soboto na Visokem veselili odprtja obvoznice, je bil tudi nekdanji prometni minister Janez Božič. »Upam, da ti obvoznici nista zadnji v tem delu Gorenjske, saj bo poleg povezav proti Kranju treba razmišljati tudi o povezavi proti Ljubljani, ki jo predstavlja cesta čez Jeprco,« je poudaril. Nekdanji direktor takratne direkcije za ceste

Odprtje obvoznice je v soboto okrog pet tisoč ljudi praznovalo za najdaljšim »šankom« v Sloveniji, dolgim 712 metrov. Točilni pult je bil po Čadeževih besedah posledica stave izpred petih ali šestih let. »Naš lokalni zidar je takrat dal besedo, da če bo obvoznica kdaj narejena, bo tudi sam naredil tako dolg šank, kot je dolg predor Sten na škofjeloški obvoznici.« Za njim je v soboto domače dobrote ponudilo okrog sedemdeset gostincev in drugih ponudnikov od Škofje Loke do Žirov. Predstavila so se tudi športna, turistična in kulturna društva, rokodelci in umetniki, za zabavo pa so skrbeli domači glasbeniki in gledališčniki.

# Pupin povezuje Srbe in Slovence

Predsednika Slovenije in Srbije, Borut Pahor in Tomislav Nikolić, sta minuli petek na Bledu odkrila spomenik srbskemu matematiku, fiziku in izumitelju Mihajlu Pupinu, pomembni zgodovinski osebnosti, ki povezuje oba naroda.

MATEJA RANT

**Bled** – »Devetega oktobra, na dan, ko se je pred 157 leti rodil Mihajlo Pupin, Republike Srbija s ponosom in spoštovanjem poklanja njegov spomenik Bledu in vsem državljanom Slovenije. Tako bomo ovekovečili še eno našo lepo, skupno zgodovinsko zgodbo, saj od danes naprej v Srbiji in Sloveniji, v Idvoru in na Bledu stojita enaki, v bronu odliti podobni Mihajla Pupina – človeka, ki je simbol prijateljstva med nami,« je ob odprtju spomenika poudaril srbski predsednik Tomislav Nikolić. Spomnil je še, da so spomenik odkrili v letu, ko Unesco praznuje stoletnico telekomunikacij, Pupin pa je pred sto leti prijavil patent na tem področju. »Vsakič, ko nekje na planetu zazvoni mobilni telefon, ta zazvoni po zaslugi Pupinovih patentov,« je pojasnil Nikolić.

V petek pa so se na Bledu spomnili predvsem njegovih zaslug, da je po prvi svetovni vojni velik del Julijskih Alp in dolin pod njimi ostalo del slovenskega ozemlja. Leta 1919 se je na povabilo Kraljevine SHS udeležil pariške mirovne konference in s svojimi prizadevanji in osebno angažiranostjo vplival na usodo takrat skupne države Srbob, Hrvatov in Slovencev. Že za časa življenja je postal častni občan Bleda. »Njegova vztrajnost in diplomatska spretnost, neomajno spoštovanje, ki ga je užival v mednarodni skupnosti,



Na Bledu so v petek odkrili spomenik Mihajlu Pupinu, ki je zaslužen, da je Blejski kot po prvi svetovni vojni ostal del slovenskega ozemlja. / Foto: Tina Dokl

energija in srčnost so pripomogli k odločitvi, da Blejski kot ostane del Slovenije,« je razložil Nikolić in dodal, da so ga prebivalci Bleda iz hvaležnosti za njegova nesebična prizadevanja že leta 1921 proglasili za častnega občana. Ob tem je spomnil, da uglednemu in bogatemu Pupinu, ki je uresničil svoje ameriške sanje, ne bi bilo treba početi vsega tega za tedanjjo Kraljevino Jugoslavijo in narode, ki so bili del nje. »Lahko bi mirno in udobno živel, saj je bil že dovolj hvaljen in slavljen kot znanstvenik,« je še poudaril Nikolić in dodal, da je o Mihajlu Pupinu zato treba razmišljati kot o človeku z enkratnimi človeškimi vrednotami, moralo in zavestjo o družbeni odgovornosti, ki bi jo morali imeti

vsi za vzor, saj gre po njegovih besedah za redko in neminljivo vrlino.

Tudi slovenski predsednik Borut Pahor je spomnil, da imamo v zgodovini slavne vzornike, na nas samih pa je, da tudi v prihodnosti damo priložnost takšnim vzornikom, kot je Mihajlo Pupin. »Verjamem v sožitje in mir. Verjamem, da je dolžnost političnih voditeljev, da si za te plemenite ideale iskreno prizadevamo,« je poudaril Pahor in dodal, da ne ve, kakšna bo prihodnost, ve pa, da bo boljša, če bomo te ideale uveljavljali skupaj. V tem smislu je po njegovem treba gledati tudi obisk srbskega predsednika v Sloveniji in prizadevanja obeh držav, da se dolgo in iskreno prijateljstvo med slovenskim in

srbskim narodom nadaljuje tudi v prihodnosti. Izrazil je še zadovoljstvo, da se z odprtjem spomenika, ki je dogodek, ki sicer ni običajen ob državnih obiskih, končuje obisk, ki daje novih moči, zagona, spodbud in inspiracij za uspešno prihodnost obeh narodov.

Zbrane je nagovoril še župan občine Bled Janez Fajfar, ki je poudaril, da je Mihajlo Pupin kot svetovljan gledal na matično domovino preko njenih ožjih nacionalnih meja. »Verjel je v skupno državo Slovencev, Hrvatov in Srbob,« je dejal in dodal, da je Bled po prvi svetovni vojni postal poletna rezidenca jugoslovanske kraljeve družine in obenem edino mondeno slovansko alpsko letovišče, kjer so se zbirali najvišji predstavniki držav.

## Kulturna dvorana v Besnici

MATEVŽ PINTAR

V tokratni anketi je sodelovalo 70 anketiranih. Sodelujoče smo vprašali, ali Besnica potrebuje kanalizacijo in ali se jim zdi kulturna

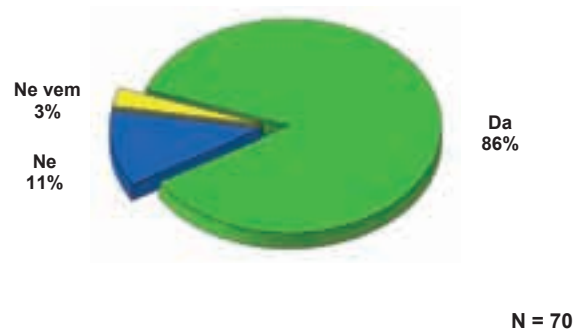
dvorana v gasilskem domu primerno velika za vse dejavnosti krajanov.

Večina vprašanih, 86 odstotkov, je odgovorila, da Besnica potrebuje kanalizacijo, desetina anketiranih

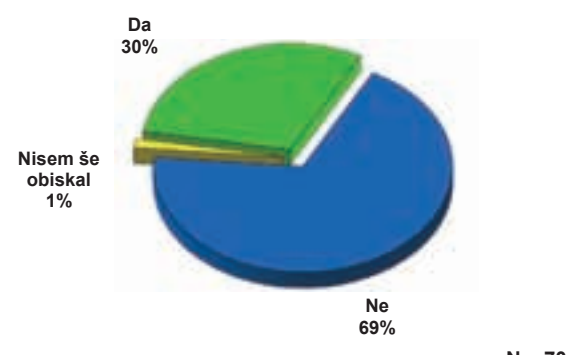
meni, da ne. Tretjina sodelujočih meni, da je kulturna dvorana primerno velika, dve tretjini vprašanih pa se s tem ne strinjata. En odstotek anketiranih dvorane še ni obiskal.

Vsem, ki ste z nami sodelovali in na Gorenjski glas še niste naročeni, smo ponudili brezplačno 14-dnevno prejetje časopisa. Če bi si želeli pridružiti se krogu naročnikov in si ob tem izbrati tudi lepo darilo, nas pokličite v kontaktni center invalidskega podjetja v Škofjo Loko na številko 04/51 16 440.

### Ali Besnica potrebuje kanalizacijo?



### Ali se vam zdi kulturna dvorana v gasilskem domu primerno velika za vse dejavnosti krajanov?





# Zbirka likovnih presežkov

V petek so v prostorih Gorenjskega muzeja predstavili obsežno monografijo Stalna zbirka slovenske umetnosti 20. in 21. stoletja Galerije Prešernovih nagrajencev Kranj.

IGOR KAVČIČ

**Kranj** – Najprej v Galeriji Prešernovih nagrajencev za likovno umetnost, kjer je ta čas na ogled izbor umetniških del nagrajencev, ki so v preteklih letih razstavljali v njej, in v nadaljevanju še v Vojnomirovi dvorani Gorenjskega muzeja na predstavitvi obsežne monografije ob dvajsetletnici galerije so se zbrali številni vrhunski slovenski likovni ustvarjalci in kranjski ljubitelji umetnosti, osrednji gostje pa so bili ministrica za kulturo Julijana Bizjak Mlakar, predsednik upravnega odbora Prešernovega sklada dr. Janez Bogataj, ob aktualnem županu Boštjanu Trilarju pa še kranjska župana iz preteklih let Vitomir Gros in Damijan Perne. Z monografijo je prvič predstavljena celotna zbirka umetniških del, ki so bila v dvajsetih letih pridobljena za stalno zbirko galerije. V zbirki je trenutno 560 del 86 avtorjev, ki so na pregleden način tudi predstavljeni v monografiji. Ta je nastajala zadnji dve leti, pod budnim očesom vodje galerije Marka Arneža pa jo je oblikoval Marko Tušek. Ob več sodelavcih so osrednja strokovna besedila napisali dr. Nadja Zgonik, dr. Milček Komelj in dr. Lev Menaše.



Monografijo so predstavili njeni avtorji: (z leve) dr. Lev Menaše, dr. Nadja Zgonik, Marko Arnež in dr. Milček Komelj. / Foto: Tina Dokl

»Monografija je veličastno delo, ki hkrati predstavlja celoto zbirke, katere obsežen korpus nam nudi tudi vpogled v zgodovino slovenske umetnosti v drugi polovici 20. stoletja in v prvem desetletju 21. stoletja,« je povedala Zgonikova, v prvih letih eden najzvestejših spremljevalcev galerije dr. Milček Komelj pa, da čeprav se je v zadnjih dvajsetih letih poudarjalo po litičnost Prešernove nagrade, velja potrditi, da je večina največjih slovenskih likovnih umetnikov, z nekaj

izjemami, seveda, vendarstno delo, ki hkrati predstavlja celoto zbirke, katere obsežen korpus nam nudi tudi vpogled v zgodovino slovenske umetnosti v drugi polovici 20. stoletja in v prvem desetletju 21. stoletja,« je povedala Zgonikova, v prvih letih eden najzvestejših spremljevalcev galerije dr. Milček Komelj pa, da čeprav se je v zadnjih dvajsetih letih poudarjalo po litičnost Prešernove nagrade, velja potrditi, da je večina največjih slovenskih likovnih umetnikov, z nekaj

Zbirka je načrtovana strokovno in celostno in kot taka vedno bolj postaja center moderne in zlasti sodobne likovne umetnosti na

Slovenskem. Ministrica za kulturo Julijana Bizjak Mlakar je pri tem poudarila, da je zbirka pomembna tudi s kulturno-zgodovinskega stališča in je povezana s Prešernovim imenom in Kranjem. Zahvala gre tudi županom, ki so vsa leta imeli posluš za kulturo. Ob izdaji monografije so pripravili tudi prenovljeno spletno stran in virtualni sprehod po galeriji, na spletu pa si bo mogoče ogledati tudi trideset filmov o umetnikih, ki so med drugim razstavljali v galeriji.

# Postopki za oživitev dela Koble

Po neuspešnih poskusih, da bi se vlečnica Kozji hrbet na nekdanjem smučišču Koble zavrtela že letos, so občinski svetniki enotno potrdili načrte za iskanje rešitve do prihodnje sezone.

ANDRAŽ SODJA

**Bohinjska Bistrica** – Po neuspešnih pogajanjih iniciative turističnih delavcev v Bohinjski Bistrici, ki jo je vodila Darja Lazar, je postopke za oživitev žičnice Kozji hrbet prevzela Občina Bohinj z enotno podporo občinskih svetnikov. Kot je povedala občinska svetnica in lastnica turistične agencije Darja Lazar, so bili pogovori z nekdanjimi lastniki Koble ŽTG nemogoči, saj so neprestano spreminjali pogoje. Za poskus oživitve dela Koble so se odločili zato, ker se načrtovana ureditev smučišča 2864 odmika že štiri leta, precejšnje število zasebnih turističnih kapacitet in hoteli v Bohinjski Bistrici pa zaradi nedelovanja Koble beležijo manjši obisk. »Zato je bilo smiselno razmišljati o pridobitvi gradbenega dovoljenja za žičnico Kozji hrbet, ki bi jo podaljšali nad vznožje vasi Ravne. Za obstoječo vlečnico je bila lani odvzeta koncesija in kot taka nima več možnosti delovanja. Dogovorili smo se, da na stroške Koble ŽTG začnemo postopke odstranitve stare vlečnice, ob tem pa bi začeli postopke za postavitev nove sodobne vlečnice. Investitor

smučišča 2864 je izrazil tudi pripravljenost za odkup žičnice ob zagonu smučišča,« je pojasnil župan Franc Kramar.

Občinski svetniki so se strinjali z začetkom postopkov za ureditev vlečnice Kozji hrbet, vendar so predlagali, naj občina do konca januarja 2016 pripravi poslovni načrt in predlog za ustanovitev podjetja, k sodelovanju pa naj povabi tudi lokalno skupnost. Ocenjena vrednost investicije je okoli 250 tisoč evrov, občina pa je v preteklosti že vlagala sredstva v smučišči Vogel in Senožeta. Pozanimali so se tudi o zasneževalnem sistemu, ki je v lasti Slovenskega regionalno razvojnega sklada. Sistem naj bi bil še v dobrem stanju, sklad pa naj bi ga bil pripravljen prodati ali sodelovati pri urejanju. »Dejansko nam ni preostalo drugega, kot da začnemo razmišljati o tem, da do prihodnje sezone oživimo Kozji hrbet. Prizadevanja, da bi se še letos dalo smučati na Kobli, so bila žal neuspešna,« je zaključil župan Franc Kramar, ki pričakuje, da bi z žičnico premostili pomanjkanje smučarske infrastrukture do realizacije smučišča 2864.

# Prvi kip v parku škofov

V Stari Loki nastaja Park škofov, prvi je v njem kip škofa Andreja Karlina.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

**Stara Loka** – Ob 150. obletnici posvetitve cerkve sv. Jurija v Stari Loki so v novo nastajajočem Parku škofov odkrili kip znamenitemu

domačinu, tržaško-koprskemu in pozneje levantinskemu škofu Andreju Karlinu (1857–1933). Doktor cerkvenega in civilnega prava, glasbeni reformator, šolnik, publicist, pastoralni,

gospodarski in kulturni delavec se je v zgodovino zapisal zlasti po svoji narodnoobrambni drži na slovenski zahodni in severni narodnostni meji v prvih desetletjih 20. stoletja in kot začetnik

postopka za beatifikacijo škofa Antona Martina Slomška, o njem pravi Klemen Karlin, predsednik Kulturno zgodovinskega društva Lonka, ki je »posvojilo« zamisel Alojza Pavla Florjančiča o parku škofov in jo uresničilo v sodelovanju z Župnijskim zavodom sv. Jurija Stara Loka, Občino Škofja Loka in Krajevno skupnostjo Stara Loka - Podlubnik. Na rožnovensko nedeljo, 4. oktobra, sta kip škofa Andreja Karlina odkrila Minka Žagar in Andrej Karlin, blagoslovil pa novomeški škof msgr. Andrej Glavan, pred poldrugim desetletjem še župnik v Stari Loki.

Kip je sicer delo akademskega kiparja Metoda Frlica, avtorja kipov v Aleji zaslužnih Ločanov. Za postavitev v alejo so pred leti predlagali tudi kip škofa Karlina, vendar ideja ni bila sprejeta. Leta 2008 so se znamenitemu rojaku v Stari Loki oddolžili s spominsko ploščo na rojstni hiši. V prihodnje bodo svoje mesto v Parku škofov našli tudi izbrani freisinski škofje.



Ob odkritju in blagoslovitvi kipa škofa Andreja Karlina v Parku škofov v Stari Loki

## Gorenjski Glas

ODGOVORNA UREDNICA

Marija Volčjak

NAMESTNIKA ODGOVORNE UREDNICE

Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir

UREDNIŠTVO

NOVINARJI - UREDNIKI:

Marjana Ahačič, Maja Bertoncelj, Alenka Brun, Igor Kavčič, Suzana P. Kovačič, Jasna Paladin, Urša Petermel, Mateja Rant, Vilma Stanovnik, Ana Šubic, Simon Šubic, Ana Volčjak, Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir;

stalni sodelavci:

Jože Košnjek, Milena Miklavčič, Miha Naglič

OBLIKOVNA ZASNOVA

Jernej Stritar, IlovarStritar, d. o. o.

TEHNIČNI UREDNIK

Grega Flajnik

FOTOGRAFIJA

Tina Dokl, Gorazd Kavčič

VODJA OGLASNEGA TRŽENJA

Mateja Žvižaj

GORENJSKI GLAS (ISSN 0352-6666) je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 9771961 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, faks: 04/201 42 13, e-pošta: info@g-glas.si; mali oglasi in osmrtnice: tel.: 04/201 42 47 / Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sredo od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprti. / Gorenjski glas je poltednik, izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 19.000 izvodov / Redne priloge: Moja Gorenjska, Letopis Gorenjske (enkrat letno), TV okno in osemnajst lokalnih prilog / Trisk: Delo, d. d., Tiskarsko središče / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izvoda: 1,70 EUR, redni plačniki (fizične osebe) imajo 10 % popusta, polletni 20 % popusta, letni 25 % popusta; v cene je vključeno DDV po stopnji 9,5 %; naročnina se upošteva od tekoče številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začetka naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve: po ceniku; oglasno trženje: tel.: 04/201 42 48.



## Kako živeti s poplavami

Tržič – Republiški Inštitut za vode bo z gostujočima inštitucijama, Agencijo za okolje ter Upravo za zaščito in reševanje, ta četrtek ob 18. uri v Kulturnem centru Tržič predstavil aktivnosti države na področju zmanjševanja poplavne ogroženosti, poplavnih evidenc in informacijskih sistemov, napovedovanja hidroloških razmer in samozaščitnega ravnanja v primeru poplav. Na dogodku bodo našteje vsebine obravnavali v povezavi z območji pomembnega vpliva poplav – Tržič, Begunje, Kamna Gorica in Kropa v občinah Tržič in Radovljica.

## Danes na pot odhaja odprava Manang 2015

Kranj – Danes, natanko teden dni po tem, ko je minilo štirideset let od prvega slovenskega vzpona na 8463 metrov visoki Makalu, se je na pot proti Nepalju podala 15-članska odprava Manang 2015. Vodil jo bo Viki Grošelj, eden od sedmih alpinistov, ki so pred štiridesetimi leti stopili na vrh Makaluja. V ekipi bosta tudi Gorenjca – Janko Ažman iz Mojstrane in Bojan Pollak iz Kamnika.

# Občinski svetniki na tržnici

V soboto, 10. 10., ob 10. uri so se na Tržnici Jesenice na Stari Savi srečali jeseniški občinski svetniki, župan in člani občinske uprave, da bi se seznanili s poslovanjem tržnice in poiskali rešitve za njeno oživitve.

URŠA PETERNEL

Jesenice – Nedavno je propadel še en poskus, da bi Tržnica Jesenice, ki so jo odprli decembra 2012, dobila novega koncesionarja. Odkar se je prvi koncesionar po manj kot letu dni poslovil, tržnico upravlja Občina Jesenice, odprta pa je ob sobotah. Prejšnjo soboto, 10. 10., ob 10. uri so se na njej srečali občinski svetniki, župan Tomaž Tom Mencinger in nekateri člani občinske uprave. Kot je pojasnil pobudnik srednjaj, občinski svetnik Andrej Lavtar z Neodvisne liste Za boljše Jesenice, je zgodba z milijonsko investicijo, ki izpolnjuje le minimalne projektne pogoje, prerasla v resno zagato jeseniške občine. »A po drugi strani je tržnica v trenutnem obsegu vsako soboto dobro obiskana, stojnic je veliko, ponudba je raznolika in kvalitetna. Občani so tržnico nekako sprejeli, le

lokali v zaprtem delu tržnice niso nikoli zaživeli.« Srečanje je predlagal, da bi s skupnimi močmi skušali najti rešitev za oživitve objekta. Tako so se v soboto sprehodili med stojnicami in po pokritem delu ter se seznanili s podatki o obiskanosti tržnice, stroških in poslovanju. Nekateri med njimi so opravili tudi (običajne) sobotne nakupe sadja, zelenjave, domačega kruha ... Kot je pojasnila Vera Djurić Drozdek, vodja oddelka za gospodarstvo na Občini Jesenice, se interesenti za koncesionarja običajno ustrašijo velikih objekta in stroškov. A kot je zavrnila, Občina Jesenice uspe pokriti vse stroške, ki letno znašajo okrog 15 tisoč evrov. Tudi zanimanja prodajalcev je precej, saj jih ob sobotah naštejejo tudi po štirideset. Obenem je cena najema stojnic zelo ugodna, saj znaša le 3,50 evra na dan (v pokritem prostoru) oziroma



Sobotno srečanje vodstva Občine Jesenice in občinskih svetnikov na Tržnici Jesenice

dvajset evrov na zunanjem prostoru. Tudi obiskovalcev je ob sobotah precej, saj so Jeseničani navajeni obiskovati sobotno tržnico. Med rednimi obiskovalci je tudi jeseniški župan Tomaž Tom Mencinger, ki si želi, da bi tržnico začelo obiskovati še več Jeseničanov, saj je ponudba dobra in kakovostna.

Edino, kar manjka, je gostinski lokal, kjer bi obiskovalci lahko spili kavo, pojedli kakšno domačo sladico, je menil župan. Občinski svetniki so ugotovljali, da tržnica je obiskana in da dobro deluje. »Objekt sam pa je bil že v osnovi predimenzioniran, preveč ambiciozno zastavljen in predrag za to

dejavnost. Rešitve bomo zato iskali v dveh smereh. Z akcijami ozaveščanja in dogodki bi radi še povečali apetit Jeseničanov za lokalno, ekološko pridelano, domačo hrano, hkrati pa bomo iskali rešitve in alternativno ponudbo ter dejavnost za sam objekt, predvsem med tednom,« je dejal Andrej Lavtar.

## Nikoli ne izgubite vere, upanja

«Ni neozdravljive bolezni, so samo neozdravljeni ljudje,» je prepričan Maksim Osipov, magister ljudske medicine z več mednarodno odmevnimi priznanji za svoje delo, tudi z diplomom zlate roke. Te dni Osipov gostuje v hotelu Ribno.

»Res imam diplome, ki jih lahko pokažem, toda ljudje me bodo potrebovali samo, če bom pokazal rezultate,« o odgovornosti, ki jo čuti do ljudi, ki pri njem poiščejo pomoč, pove Maksim Osipov. Rus, ki živi in dela v Novem Sadu. Človek, katerega so rezultati dela ponesli v sam vrh svetovnega ljudskega zdravilstva. Vsakogar, ki ga obišče, Osipov obravnava celostno in najprej odstrani vzroke, šele nato posledice. Najboljše rezultate svojega dela opaža pri zdravljenju glavobolov, še posebej migrene. Uspešen je pri odpravljanju raznih težav v hrbtenici, išijasju, pri zdravljenju revmatskih obolenj, bronhitisa, imunske oslabelosti, ženskih težavah, problemih s sklepi, psihičnih težavah, diabetesu, povišanem krvnem tlaku, dioptriji, stresu, downovem sindromu ... »Zanimivo je, da odrasle osebe, ki so sprva dvomile o zdravilstvu, učinke terapije podživijo veliko bolje kot tisti, ki učinek zdravljenja pričakujejo vnaprej. Zelo pomembne so tudi duhovne tehnike, s pomočjo katerih se človek začne zavedati svojega telesa kot celote. Učinek zdravljenja je v tem primeru trajnejši. Osebo, ki me obišče, izzovem, da



razmisli o tem, kaj je pripeljalo do težav, da analizira svoje življenje in da pri sebi spremeni nekatere stvari,» je pojasnil Osipov. Maksim Osipov pomaga tudi hudo bolnim, najboljše rezultate terapij pa dosega pri lažjih in srednje težkih obolenjih ter pri otrocih. Kot pojasni: »Otroci prihajajo na terapijo neobremenjeni, brez predsodkov in strahu in so zato rezultati hitro vidni. Tu pa se potem lahko delajo čudeži. Veliko jih prihaja na terapije zaradi imunske oslabelosti, hiperaktivnosti, nočnega mokrenja, težav z motoriko ...« Zdravilec se nima za vsemočnega, kot še posebej poudari, se pa drži pravila: »Ni neozdravljive bolezni, so samo neozdravljeni ljudje. To

so osebe, ki zaradi različnih življenjskih okoliščin izgubijo vero in upanje in prav takim je težje pomagati. Izrednega pomena je, da človek nikoli ne izgubi vere. Moja tehnika ni osnovana na t. i. »placebo efektu«, torej na subjektivnem doživljanju simptomov bolezni, ampak temelji na znanstvenih dokazih o delovanju bioenergije.« Številno terapij je različno od osebe do osebe. Pri nekaterih je velik napredek viden že po treh, štirih terapijah. Čas ene v povprečju traja od 15 do 45 minut. Med terapijo je zelo pomembno, da se posameznik sprosti in ne obremenjuje z ničimer. Zdravilec je izbral pot, ki mu jo je nakazala že njegova mama Ljudmila, cenjena

profesorica uradne medicine in obenem zdravnica ljudske medicine. Magister ljudske medicine je postal leta 1992, dodelila mu ga je moskovska Akademija za zdravilstvo in energoinformativne znanosti, leta 2002 pa je pridobil mednarodno licenco za zdravilstvo. Kako pomembna je ta licenca, pove podatek, da je v naslednjih letih za pridobitev licence zaprosilo prek petsto kandidatov, samo nekaj manj kot štirideset jih je teste opravilo, od tega samo deset z najvišjimi ocenami. Zaradi teh njegovih izjemnih rezultatov se je njegovo ime znašlo na svetovnih web-prezentacijah, ki so posvečene ljudskemu zdravilstvu. Sledila so povabila na mednarodne kongrese tradicionalne medicine. Pred nekaj leti je Inštitut ljudske medicine in zdravilstva (ENIOM) v Moskvi organiziral mednarodni kongres Elita, na katerem je Maksim Osipov poleg aplavza dobil vrhunska priznanja svoje stroke: zlato medaljo kot najboljši zdravilec, diplomu zlate roke za najboljšega zdravilca Rusije pa tudi posebno nagrado za aktivno delovanje v alternativni medicini in posebno nagrado za dosežke.

## ODLIČEN JESENJSKI MENI V VILI PRESEREN

4-hodni jedilnik s pozdravom iz kuhinje za 25 €  
juha + glavna jed + sladica za 19,90 €



Člani Kluba Sportina Turizem ne pozabite predložiti klubske kartice.

Članom Kluba Sportina Turizem  
**PRI OBISKU ZDRAVILCA MAKSIM OSIPOVA**  
del stroška povrnemo nazaj na kartico, po obisku pa se lahko razvajate s kavico in sladkim presenečenjem v Hotelu Ribno za 2,50 €.

SPORTINA TURIZEM  
KLUB

## Termini v letu 2015:

19. 10. – 25. 10. 2015  
16. 11. – 22. 11. 2015  
14. 12. – 20. 12. 2015



# Razstava v podporo čebelarjem

Minister za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano Dejan Židan je v petek v radovljiškem Čebelarstvu muzeju odprl prodajno likovno razstavo, katere namen je podpora prizadevanjem za razglasitev 20. maja za svetovni dan čebel.

MARJANA AHAČIČ

**Radovljica** – V Čebelarstvu muzeju v Radovljici je že od začetka septembra na ogled prodajna razstava del slovenskih umetnikov z naslovom Čebela v umetnosti. Razstavo so pripravili Čebelarska zveza Slovenije in Čebelarski muzej z namenom promocije razglasitve 20. maja za mednarodni dan čebel. Razstavo je na priložnostni slovesnosti v petek odprl minister za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano Dejan Židan. Minister je v nagovoru poudaril pomen pobude za svetovni dan čebel predvsem z gospodarskega vidika pa tudi z vidika združevalnega pomena pobude, v kateri sodelujejo vsi Slovenci. Spomnil je, da tudi vse bolj uveljavljeni dan slovenske hrane izhaja iz pobude



Minister Dejan Židan si je razstavo v petek ogledal skupaj z radovljiškim županom Cirilom Globočnikom in umetnostno kritičarko Anamarijo Stibilj Šajn. / Foto: Gorazd Kavčič

slovenskih čebelarjev, ki so otrokom v šolah in vrtcih pred nekaj leti začeli ponujati medeni zajtrk. Minister je poudaril, da se vse te aktivnosti vsebinsko združujejo v

pobudo Slovenije za razglasitev 20. maja, rojstnega dne slavnega čebelarja Antona Janše, za svetovni dan čebel. Minister je prepričan, da bo Slovenija s pobudo uspela,

kot rok za uspešno izvedbo projekta pa je navedel jesen 2017.

Vstop na razstavo, ki je odprta po urniku Čebelarskega muzeja, je prost.

## Zasadili bodo macesen

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

**Škofja Loka** – Osnovna šola Ivana Groharja v Škofji Loki praznuje 30 let. Uradno praznovanje Groharia-de 2015/16 začinjajo danes z nastopom cup song učencev od petega do devetega

razreda in zasaditvijo macesna pred šolo, saj je to drevo povezano z ustvarjanjem slikarja Ivana Groharja. Odprli bodo tudi fotografsko razstavo planinskega krožka šole.

Za Groharijado 2015/16 so po besedah ravnatelja Marka

Primožiča načrtovali več dejavnosti: kolesarski vzpon in pohod učiteljev v Sorico, nočni orientacijski pohod učencev starejše skupine planinskega krožka, staršev in učiteljev v Sorico, razstavo del učencev in fotografij v Sokolskem domu, srečanje z dedki

in babicami, slikanje v tehniki impresionizma, okroglo mizo s srečanjem z upokojenci šole, filmsko popoldne, karaoke, športne igre med učenci, učitelji in starši. Sklepna slovesnost bo na dan obletnice Groharjeve smrti, 19. aprila 2016. Nekateri od dogodkov so že izpeljali, izdali bodo tudi šolski časopis na temo Moja, tvoja, naša, vaša šola.

## Zoisi in vitezi zopet zavzeli Brdo

Javni gospodarski zavod Brdo je priredil Grajski dan, ki je bil le eden izmed dogodkov, ki te dni ob obeležitvi pol tisočletja gradu potekajo na posestvu Brdo.

NEŽA ROZMAN

**Brdo pri Kranju** – V okviru praznovanja pol tisočletja gradu Brdo so se na tem kraju preselili v čase začetka nastajanja tega, kar danes poznamo kot posestvo Brdo. Na Grajskem dnevu so pripravili program, s katerim so obiskovalce popeljali v čase turških vpadov, proti katerim so se borili vitezi. Lahko so bili svatje na poroki

takratnih meja. Da je bil dogodek zares pristen, so poskrbeli tudi brdski kuharji, ki so predstavili srednjeveško kuhinjo in ponudili med drugim tudi divjačinski golaž. Največ pozornosti so poželi lipicanci s svojim nastopom, ljubitelji konj pa so se lahko popeljali tudi s kočijo. Na grajskem dnevu je bila odprta tudi razstava Zakladi grajske knjižnice, ki vabi na ogled Slave vojvodine Kranj-



Lipicanci so z različnimi vragolijami navduševali staro in mlado. / Foto: Primož Pičulin

Adama Brdskega in se pridružili burni razpravi na sodišču 17. stoletja. Med ljudmi so se sprehodili tudi Zoisi, ki so na posestvu živeli vse od 18. stoletja naprej in glas Brda ponesli tudi izven

ske in enega prvih izvodov prevoda Dalmatinove Biblije. Razstava bo na ogled še do 18. oktobra; na Brdu pa ponujajo tudi ogled gradu in njegovih prostorov, ki navadno niso odprti za javnost.

## Nakup svežega kruha kar od doma

Je vaš nakupovalni spisek dolg? Se ne želite vsakič sprehajati med policami, ampak kdaj raje v naravi? Kupujete za starejše?

Ne le če ste na katerega od zgornjih vprašanj odgovorili pritrdilno, spletna trgovina vam vedno olajša nakupovanje. V Mercator spletni trgovini lahko prek računalnika, tablice ali mobilnega telefona izberete vse od svežega sadja in zelenjave do svežega kruha in pekovskih izdelkov ter še več kot 13 tisoč vrst izdelkov. Tudi v spletni trgovini kupujete po akcijskih cenah in izkoristite še druge ugodnosti, kot v vaši običajni Mercatorjevi trgovini. Spletni nakup je hiter in enostaven, nakupljeno pa vam dostavimo prav do vaših vrat. Ob nakupu nad 20 evrov je dostava brezplačna, izkoristite pa lahko tudi možnost klik-in-dvig in



svoje naročilo ob uri, ki jo določite, prevzamete v Mercatorjevem hipermarketu Kranj Primskovo. Za vse, ki plačujete s kartico Pika, je tudi plačevanje

še bolj enostavno. Registrirajte se v spletni servis portal Moja Pika in plačilo opravite kar prek spleta. Nakupujete lahko kadarkoli, spletna trgovina

Mercator je odprta 24 ur na dan. Več o ponudbi in ugodnostih spletnega nakupovanja na <http://trgovina.mercator.si>



V okviru projekta **Zmoremo – SPODBUJANJE ENAKOSTI IN PREPREČEVANJE DISKRIMINACIJE INVALIDOV** vabimo na seminar **Sprejemanje različnosti – usposabljanje strokovnih delavcev za zaposlovanje invalidov na odprtem trgu dela.**

**Seminar Sprejemanje različnosti bo v petek, 16. oktobra 2015, na Bleiweisovi 16 v Kranju, v prostorih Območne zbornice za Gorenjsko.**

Seminar Sprejemanje različnosti je namenjen strokovnim delavcem, ki skrbijo za človeške vire, predvsem za zaposlovanje invalidov in drugih ranljivih skupin.

**Udeležba je brezplačna.**

Prijave na spletni strani ZIZRS. Več informacij na Facebooku – na strani Zmoremo.

**VLJUDNO VABLJENI!**

Partnerji projekta:







## Predavanje o smrti in žalovanju

**Komenda** – Knjižnica Franceta Balantiča Kamnik vabi v Krajevno knjižnico Komenda na predavanje o smrti in žalovanju, ki bo v sredo, 14. oktobra, ob 19. uri. S psihologinjo in pisateljico Damjano Dodič se bo pogovarjala Urška Cvetković, vodja programa Žalovanje otrok in mladostnikov v društvu Hospic.

### Žreb je odločil

**Sponzor nagradne križanke**, objavljene v Gorenjskem glasu 11. septembra, je bil Artim, d. o. o., Virmaše. Žreb je odločil, da prejmejo nagrado – pregled ogrevalnega sistema – naslednji reševalci: **Helena Kuralc**, Senica; **Brigita Jurjavec**, Sr. Bitnje in **Karol Zevnik**, Mavčiče. Nagrajenci bodo obveščeni po pošti.

### LOTO

Rezultati 81. kroga – 11. oktobra 2015  
**3, 5, 12, 15, 17, 27, 39 in 6**

Loto PLUS **1, 9, 19, 22, 29, 33, 38 in 3**  
Lotko: **0 8 5 0 9 1**

Sklad 82. kroga za Sedmico: **250.000 EUR**  
Sklad 82. kroga za PLUS: **720.000 EUR**  
Sklad 82. kroga za Lotko: **465.000 EUR**

## Okrogli muzikanti in Podokničar



## HUMANITARNI KONCERT

KULTURNI HRAM IGNACIJA BORŠTNIKA CERKLJE,  
v petek, 23. oktobra 2015, ob 19. uri

### PRODAJNA MESTA:

na sedežu Rdečega križa v Kranju, v prostorih Gorenjskega glasa Kranj, v kavarni Medeni vrh Senčur, na Bencinskem servisu LOGO Tupalice, v Kmetijski zadrugi Cerklje in Turistično informativnem centru Cerklje.



# Kamniti ponos Šenčurja

Sredi krožišča Kranj–Brnik–Voklo–Šenčur so v soboto postavili skulpturo sv. Jurija, v nedeljo so ga slovesno odkrili in blagoslovili.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

**Šenčur** – Sveti Jurij je farni zavetnik šenčurske župnije in tudi simbol Občine Šenčur. Ob letošnji dvajseti obletnici samostojne občine Šenčur pa so se odločili, naj se simbol tudi materializira. »To zamisel je lani na naši skupni poti po Sveti deželi izrekel pater Peter Lavrih, letos pa smo jo začeli uresničevati,« je na slovesnosti ob novo postavljenem kipu dejal župan Ciril Kozjek. »Skulpturo je izdelal domači kamnosek, umetnik Jure Luskovec, ki je vanjo vložil kar šeststo ur dela. Naj pa povem, da ni postavljena z denarjem iz občinskega proračuna, temveč so zanjo prispevali donatorji. Da skulptura stoji na trdnem temelju, je (prav tako z donacijo) poskrbelo podjetje Gorenjska gradbena družba, kar je plod dobrega sodelovanja občine z izvajalcem investicijskih del v občini. S postavitvijo in blagoslovom kipa sv. Jurija v občini Šenčur zaokrožujemo dogajanja ob dvajsetletnici



Pater Peter Lavrih je blagoslovil skulpturo sv. Jurija, župan Ciril Kozjek pa jo je »krstil« s šampanjcem. / Foto: Tina Dokl

delovanja samostojne občine. Ta veličastna podoba nam bo odslej vsem v ponos.«

Skulpturo je blagoslovil pater Peter Lavrih in ob tem dejal, da bi o predvolilnih obljubah lahko izdali bele knjige, o uresničenem

delovanja samostojne občine. po volitvah pa zgolj tanke zveščice. Pri županu Cirilu Kozjeku, ki je pred županskimi volitvami izrekel obljubo o postavitvi kipa sv. Jurija, pa lahko govorimo o polni izpolnitvi predvolilne obljube. Nedeljsko deževno vreme ni

odvrnilo obiskovalcev, ki so se dogodka udeležili v velikem številu in ob tem prisluhnili kulturnemu programu društva Utrip, cerkvenemu pevskeemu zboru župnije Šenčur Vse za Jurija in Pihalnemu orkestru Šenčur.

## Dijaki vse bolj okoljsko osveščeni

MATEJA RANT

**Kranj** – V letošnjem šolskem letu šesto leto zapored poteka kampanja Pozor(!)ni za okolje, katere pobudnik je podjetje Goodyear Dunlop Sava Tires, podjetje pa jo tudi ministrstvo

za kmetijsko, gozdarstvo in prehrano ter ministrstvo za okolje in prostor. V kampanji sodeluje 34 srednjih šol iz vse Slovenije in 28 partnerskih organizacij. »Slovenski dijaki so iz leta v leto bolj okoljsko osveščeni, kar potrjuje denimo naraščajoči

delež srednješolcev, ki odpadke ločujejo,« pojasnjuje vodja kampanje Simona Dijak. Vrsto pozitivnih učinkov okoljevarstveno osveščevalne kampanje Pozor(!)ni za okolje je pokazala tudi raziskava o odnosu slovenskih dijakov do okolja, ki jo

je izvedla kranjska fakulteta za organizacijske vede. Med drugim so ugotovili, da kar 77 odstotkov slovenskih dijakov meni, da je za naš odnos do okolja odgovoren vsak posameznik, tudi mladi, odpadke pa ločuje že 69 odstotkov dijakov.



## POMOČ KRAJSKI PORODNIŠNICI

Bolnišnica za ginekologijo in porodništvo Kranj je specializirana bolnišnica za zdravstveno varstvo žensk in novorojenčkov z dolgoletno in bogato tradicijo.

Letos bo praznovala 60-letnico delovanja in prav na dan v novembru, ko je v kranjski porodnišnici pred šestdesetimi leti zajokal prvi novorojenček, bodo začeli z obnovo prostorov porodnega bloka. Na pomoč jim bodo priskočili člani-obrtniki Območno obrtno-podjetniške zbornice Kranj in s svojimi bogatimi izkušnjami prostovoljno opravili dela, bolnišnica pa bo poskrbela za material, tudi s pomočjo doniranih sredstev. Akciji se pridružujeta društvo Tandem s projektom Jaz, Ti, Mi za Slovenijo s sloganom »Stara platenka za nov inkubator« in prostovoljci akcije Manj svečk za manj grobov.

Vsi, ki bi radi pomagali, lahko nakažete sredstva na račun Bolnišnice za ginekologijo in porodništvo Kranj, TRR: S156 01100-6030277409, ki je odprt pri UJP Kranj, sklic na številko 10-2015. Iz srca hvala!

 bolnišnica za GINEKOLOGIJO in PORODNIŠTVO Kranj

GG | IZLET// SREDA, 14. oktobra 2015

## POLJANSKA DOLINA

TAVČARJEV DVOREC, RUPNIKOVA LINIJA, POGOVOR Z MILENO MIKLAVČIČ, MUZEJ V ŽIREH

Vabimo vas, da se nam pridružite na izletu v Poljansko dolino. Najprej se bomo podali skozi stari del Škofje Loke. Ustavili se bomo na Tavčarjevem dvorcu na Visokem in obujali spomine na Cvetje v jeseni. Na Golem vrhu si bomo ogledali sistem utrd, ki so ga gradili pred drugo svetovno vojno, imenovan Rupnikova linija. Za ogled rovov imejte s seboj baterijske svetilke. Na kmečkem turizmu v naselju Goli Vrh se bomo pogovarjali z Mileno Miklavčič, avtorico zanimive knjige Ogenj, rit in kače niso za igrače. Pogovor bomo lahko nadaljevali tudi med okusnim kosilom, ki nam ga bodo pripravili gostitelji. Nato se bomo spustili v Žiri, kjer si bomo ogledali tamkajšnji muzej, v njem pa razstavi Žirovci skozi čas in Čevljarstvo na Žirovskem, s katerima so ti kraji povezani. V Žireh bo z nami Miha Naglič.

Se vidimo na rajžli!

### Odhod avtobusa:

ob 7.30 z AP Radovljica  
ob 7.55 z AP Creina Kranj  
ob 8.00 z AP Mercator Primskovo  
ob 9.15 z AP Škofja Loka

Povratek v Kranj je predviden okrog 19. ure.

Cena vključuje: prevoz, ogled Tavčarjevega dvorca, ogled Rupnikove linije, ogled muzeja v Žireh, domače kosilo, sendvič in DDV.

Za rezervacijo čim prej pokličite na tel. št.: 04/201 42 41, se oglasite osebno na Bleiweisovi cesti 4 v Kranju ali pišite na: narocnine@g-glas.si. Za odjave, ki prispejo kasneje kot v ponedeljek, 12. oktobra 2015, ob 10. uri, zaračunamo potne stroške.



foto: arhiv Turizma Škofja Loka  
foto: Izidor Jesenko





# Želijo si dejanj, ne besed

Posvet Kako živeti s poplavami? v organizaciji okoljskega ministrstva je naletel na presenetljivo mlačen odziv prebivalcev poplavno zelo ogroženih Železnikov.

ANA ŠUBIC

**Železniki** – V kulturnem domu Železniki je bil v četrtek šesti iz serije devetnajstih ozaveščevalnih dogodkov Kako živeti s poplavami?, ki jih ministrstvo za okolje in prostor v drugi polovici letošnjega leta organizira na območjih pomembnega vpliva poplav, med katere sodita tudi Železniki in Škofja Loka. Zainteresiranim z omenjenih območij je bil namenjen četrtkov dogodek, ki pa je kljub pogostosti poplav in njihovi katastrofalni razsežnosti septembra 2007 privabil komaj 20 obiskovalcev. Predstavniki inštituta za vode, agencije za okolje ter uprave za zaščito in reševanje so jim predstavili aktivnosti države

in njenih institucij na področju zmanjševanja poplavne ogroženosti in jih osveščali o pravilnem samozaščitnem ukrepanju ob poplavah.

»Predstavili smo cel paket ukrepov ravnanja pred, med in po poplavah. To so običajni protokoli, ki jim sledijo vse sodobne družbe v Evropi in bodo postali vsakdanjik gospodinjev na teh območjih. Poplave je treba razumeti kot naravni proces, ki ga ne bomo mogli zaustaviti popolnoma tudi ob izvedbi vseh možnih ukrepov, saj je narava vedno močnejša od nas,« je poudaril Aleš Bizjak z inštituta za vode. Do konca leta naj bi za 61 območij pomembnega vpliva poplav pripravili načrt zmanjševanja poplavne ogroženosti z gradbenimi

in negradbenimi ukrepi. »V programu izvajanja sofinanciranja iz evropskih kohezivskih sredstev je ureditev Selške Sore ena od prioritet države in mislim, da so Železniki na dobri poti, da se bodo ukrepi, ki so na tem območju predvideni z državnim prostorskim načrtom, tudi izvedli,« je še dejal Bizjak.

»Pričakujemo tudi kakšne bolj izvedbene ukrepe. V jesenskem času smo ob malo večjih padavinah že v strahu, zato apeliramo, da se postopki pospešijo. Železniki so na drugem mestu, ljubljansko območje je poplavno še bolj ogroženo in zanje se projekti že izdelujejo. Upam, da bo tudi pogodba za projektiranje protipoplavnihih ureditev v Železnikih čimprej

podpisana in da se bodo stvari začele odvijati,« je opozoril župan Železnikov Anton Luznar, ki upa, da bo večina ukrepov do leta 2020 vendarle izvedena.

Tudi domačini so poudarili, da od katastrofalnih poplav v Železnikih mineva že osem let in da je skrajni čas, da se od besed in pripravljanja pa pirjev preide k dejanjem. V razpravi je bilo slišati še, da bi načrtovalci vodnih ureditev morali bolj upoštevati mnenja in izkušnje tistih, ki ob vodi živijo, in da saniranje vodotokov po principu čim hitrejšega odvajanja ni najboljša rešitev, domačini iz Smoleve pa so izrazili zaskrbljenost zaradi skladiščenja večjih količin hlodovine ob tamkajšnjem potoku.

## Hvastijevi dve uri resnice

V knjigarni MK Konzorcij so predstavili knjigo Franc Hvasti – Dve uri resnice avtorja Miroslava Braca Cvjetičanina.



**Dve uri resnice je knjiga, kakršnih v našem športu močno primanjkuje.** / Foto: Matej Zalar

MAJA BERTONCELJ

**Ljubljana** – Franc Hvasti je brez dvoma eden najpomembnejših soustvarjalcev slovenske zgodovine cestnega kolesarstva in mož, ki iz rokava stresa stotine anekdot iz obdobja kolesarstva, kakršnega si danes najmlajši niti ne morejo več predstavljati.

Na predstavitvi v ljubljanski knjigarni, ki jo je vodil športni komentator Televizije Slovenija Tomaž Kovšca, so za začetek obrazložili naslov knjige. Pravi poznavalci kolesarstva vedo, da so se z dvema urama resnice soočili kolesarji, ki so nastopali na 100-kilometrski ekipni vožnji na čas, nekoč izjemno cenjeni disciplini, ki

pa so jo sredi devetdesetih let prejšnjega stoletja ukinili. Zgodba razkriva spremembe v kolesarstvu od časa amaterskega pristopa k treningu do obdobja, ko je Hvasti ob pomoči strokovnega tima z različnih področij uvedel multidisciplinarni pristop k treningu in s tem najprej požel začudenje, potem pa tudi odlične rezultate. Knjiga Franc Hvasti – Dve uri resnice je zato praktično obvezno branje za vsakega ljubitelja kolesarstva. Ni enciklopedija, a o razvoju slovenskega kolesarstva boste na kratkočasen način redkokje izvedeli več. Knjigo so založili in izdali v Aktivni mediji, kmalu pa jo bo moč kupiti tudi na Gorenjskem glasu.

## Spominski pohod do partizanske bolnišnice

JASNA PALADIN

**Kamniška Bistrica** – Člani Kulturno zgodovinskega društva Triglav so v soboto pripravili spominski pohod do nekdanje partizanske bolnišnice v dolini Kamniške Bele, ki je bila med drugo svetovno vojno znana tudi kot bolnišnica pod skalami ali bolnišnica nad Kopišči. Pohod je bil nekakšen zaključek letošnje akcije, s katero so člani na novo označili in uredili od žleda poškodovani dostop do ostanke objekta, udeležili pa so



**Nekdanjo partizansko bolnišnico in akcijo društva je zbranim predstavil Miro Potočnik.**

se ga tudi predstavniki borcevskih organizacij iz Cerkelj in območja Kranja.

Kot je zbranim predstavil pobudnik akcije Miro Potočnik, je bila partizanska bolnišnica postavljena leta 1943 in je delovala vse do konca vojne. Sestavljali so jo nadzemna baraka, ambulanta, spalnica za ranjence z dvajsetimi posteljami, kuhinja z betonskim skladiščem in tri mitralješka gnezda za obrambo. Tam se je zdravil tudi ranjeni zavezniški pilot Otto Hinds, ki je bil sestreljen na Mali planini in je kasneje v bolnišnici umrl, pokopan pa je nekaj sto metrov stran. Dogodke danes na kratko opisuje spominska plošča, ob kateri so zbrani položili venec, in nekaj tabel s slikovnim gradivom, v društvu pa si v prihodnje želijo postaviti še večjo informativno tablo.

## »Reševali« otroke

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

**Voklo** – Letošnji mesec požarne varnosti poteka pod geslom Če zagori, naj se ti

ven mudi. V duhu tega sporočila so v podružnični šoli Voklo prejšnji teden gasilci izvedli vajo evakuacije. »Izpeljali smo vajo, kot da

je v podružnični šoli prišlo do požara v kuhinji, potem pa naj bi se ogenj razširil na stopnišče, tako da se ni več dalo priti iz zgornjega nadstropja,« je vajo opisal njen vodja, predsednik PGD Voklo Bojan Maček. Poleg domačih prostovoljnih gasilcev in poklicnih iz Gasilske reševalne službe Kranj, ki so bili o »požaru« obveščeni hkrati, so na pomoč prihiteli tudi iz PGD Voglje in Hrastje Prebačevo. Požar so lokalizirali in skozi okna v drugem nadstropju po lestvi, ki so jo pripeljali poklicni gasilci, začeli reševati otroke. Intervencija je bila končana v dobre pol ure, nato so otrokom pokazali še gasilska vozila in prav vsakogar dvignili v košaro.



**Evakuacija otrok iz drugega nadstropja šole v Voklem**

### Javna dražba za Šport hotel Pokljuka

**Goreljek** – Za Šport hotel Pokljuka, ki je v stečaju, bodo poskušali najti kupca na prvi javni dražbi, ki bo v sredo, 11. novembra, ob 12. uri v prostorih ST. ING poslovne storitve v Celju. Izklicna cena znaša 646 tisoč evrov. Ponudniki morajo vplačati varščino v višini desetih odstotkov izklicne cene najkasneje en delovni dan pred javno dražbo. Hotel z 42 sobami so pred sedmimi leti prenovili in sodi v kategorijo treh zvezdic. Poleg restavracije, v kateri lahko sprejmejo 120 gostov, je v hotelu še bistro s teraso in večnamenska dvorana oziroma telovadnica.

4. MEDNARODNI FESTIVAL  
LIKOVNIH UMETNOSTI  
KRANJ - ZDSLU 2015

4. INTERNATIONAL FINE ARTS FESTIVAL KRANJ - ZDSLU 2015

SODOBNA POKRAJINA  
CONTEMPORARY LANDSCAPE

VABLJENI NA OGLED RAZSTAVE V AVLO GORENJSKEGA GLASA V KRANJU  
VSAK DAN OD 7. DO 15. URE, OB SREDAH DO 16. URE.



# Derbi brez zmagovalca

Nogometaši Triglava in Zarice so pred okrog devetsto gledalci igrali neodločeno 1 : 1.

JOŽE MARINČEK

**Kranj** – V drugi slovenski nogometni ligi smo v nedeljo v 10. krogu v Kranju videli mestni obračun. V Športnem centru Kranj sta se pomerila Triglav in Zarica Kranj. Derbi, ki se je končal brez zmagovalca, je po pričakovanju privabil tudi veliko število gledalcev. Zbralo se jih je okrog devetsto.

V uvodu je Triglav kot domačin močno pritisnil in plod take igre je bil tudi doseženi zadetek že v drugi minuti srečanja. Po levi strani je prodril Igor Bukara, natančno podal v sredino, kjer pa je žogo nespretno v svoj gol preusmeril Žiga Jurnar, ki je posredoval pred Sinišo Borenovičem. V nadaljevanju je imel nato terensko premoč Triglav, v drugem delu prvega polčasa pa so pobudo prevzeli nogometaši Zarice Kranj. Majhna terenska premoč je bila tudi v prvi polovici drugega

polčasa na strani Zarice, v drugi polovici pa so jo prevzeli triglavani, ki pa niso izkoristili vseh priložnosti, za kar gre velika zasluga tudi vratarju Ajdinu Mulaliču, ki se je tako kot vratar Triglava Elvis Džafič kar nekajkrat izkazal. Ko je že kazalo, da se bo tekma končala z domačo zmago, po hitrem protinapadu niso mogli ustaviti Blaža Šujice, ki je z zadetkom v 87. minuti izenačil na 1 : 1, kar je bil tudi končni rezultat. »Občutek, ko zabiješ gol za delitev točk, je zelo lep. Mislim pa, da smo bili celotno tekmo boljši in da smo si tudi zaslužili ta končni zadetek,« je povedal Blaž Šujica. »Odlična predstava in odlični derbi pred velikim številom gledalcev. Škoda, da se je končalo z delitvijo točk, saj smo imeli v žepu že vse tri točke. Če bi izkoristili še vse tiste priložnosti, ki smo jih imeli, bi tekmo zaključili že prej. Imeli smo nekaj težav, saj je kar nekaj

fantov poškodovanih in so igrali s pomočjo injekcije,« so bile po tekmi besede trenerja Triglava Siniše Brkiča, njegov kolega na klopi Zarice Kranj Matjaž Florjančič pa je k temu dodal: »Bila je zanimiva in korektna tekma, na žalost pa smo jo odprli z avtogolom, ki nam je dodatno vzel energijo. V nadaljevanju smo prešli v pravo igro, si ustvarili nekaj priložnosti, a jih nismo izkoristili. Sodnik tudi ni dosodil enajstmetrovke za nas in mislim, da nas je močno oškodoval, saj bi nasprotnik pri tem prejel tudi rdeč karton. V drugem polčasu se je tekma razživela in ob številnih priložnostih nam je uspelo tudi izenačiti.«

## Zarica jutri z Radomljami

Preostali gorenjski predstavniki v drugi ligi so bili delno uspešni. Kalcer Radomlje je doma z 1 : 0 premagal Farmtech Veržej, Roltek



Tekma med Triglavom (v temnejših dresih) in Zarico je bila pravi mestni derbi. / Foto: Primož Pičulin

Dob je z 1 : 2 izgubil v Ankaranu, Šenčur pa z 0 : 1 na Ptuj. Na lestvici vodi Drava Ptuj, drugi so nogometaši Kalcer Radomelj, tretja je Zarica Kranj, peti je Roltek Dob, Triglav je sedmi, Šenčur pa zadnji, deseti. Prva tekma 11. kroga bo že jutri. Zarica Kranj bo doma gostila Kalcer Radomlje. Tekma se bo začela ob 15. uri. Preostale tekme bodo konec tedna.

Pretekli konec tedna so tekme 8. kroga odigrali nogometaši v tretji slovenski nogometni ligi center. Rezultati gorenjskih ekip:

Bled Hirter – Rudar Trbovlje 7 : 3, Ilirija Extra Lux – Sava Kranj 3 : 1, Jesenice – AŠK Bravo 3 : 2, Zagorje – Šobec Lesce 3 : 0, Brinje Grosuplje – Jezero Medvode 2 : 0 in Komenda – Žiri 5 : 0. V vodstvu je Ivančna Gorica, Sava Kranj je šesta, Bled Hirter deveti, Jesenice so desete, Šobec Lesce dvanajsti, Žiri pa so zadnje, štirinajste. Aktivni so bili tudi nogometaši v Gorenjski nogometni ligi. Odigrali so tekme 7. kroga. Rezultati: Velesovo – Ločan Škofja Loka 1 : 1, Naklo – Visoko 0 : 2, Jecom Sport DLN

– JuRentA Bitnje 1 : 2, FC Podbrezje – Kondor Polet 6 : 3, Bohinj – Niko Železniki 5 : 0 in Preddvor – Britof 0 : 1. V vodstvu je Velesovo, na drugem mestu je JuRentA Bitnje, na tretjem pa Ločan Škofja Loka.

Jutri bodo nogometaši z Gorenjskega odigrali dve tekmi 3. kroga pokala Medobčinske nogometne zveze Gorenjske. Tekma v Velesovem med vodilno ekipo Gorenjske nogometne lige in Triglavom se bo začela ob 16. uri, tekma v Šenčurju Šenčur – Bled Hirter pa ob 19. uri.

## Prvaka Ema in Peter

VILMA STANOVNIK

**Kranj** – SK Triglav je minulo nedeljo na kranjski skakalnici pripravil absolutno državno prvenstvo v smučarskih skokih. Med članicami, kjer je nastopilo deset tekmovalk, je slavila Ema Klinec (Alpina), ki je bila najboljša v obeh serijah, saj je najprej skočila 108,5 metra, drugič pa 102 metra. Drugo mesto je osvojila Katja Požun (Zagorje), tretja pa je bila Urša Bogataj (Ilirija). Med člani je zanesljivo slavil Peter Prevc (Triglav),

ki je v prvi seriji skočil 111, v drugi pa 112 metrov. Drugo mesto je osvojil Anže Lanišek (Mengeš), tretje pa Robert Kranjec (Triglav).

Na ekipni tekmi je bila najboljša ekipa SK Triglav, za katero so nastopili Robert Kranjec, Žiga Jelar, Domen Prevc in Peter Prevc, druga je bila ekipa SSK Sam Ihan, tretja pa SSK Ilirija. Na mešani ekipni tekmi, kjer so nastopili trije skakalci in ena tekmovalka, je bil najboljši SK Zagorje pred SSK Sam Ihan in SSK Ilirija.

## Kosmač do olimpijske norme

**Zagreb** – Slovenski maratonec Anton Kosmač je na maratonu v Zagrebu zasedel peto mesto in s časom 2;16:48 izpolnil normo za nastop na olimpijskih igrah prihodnje leto v Rio de Janeiru. S tem je atlet s Hotavelj v Poljanski dolini izpolnil svoj veliki cilj.

## Jeseničani z zmago in porazom

**Jesenice, Kranj** – V soboto so hokejisti SIJ Acroni Jesenic v ligi INL doma s 5 : 1 premagali KSV, v nedeljo pa so pri Feldkirchu izgubili s 5 : 1. Na lestvici so na tretjem mestu. V državnem prvenstvu je kranjski Triglav doma z 9 : 3 premagal zagrebški Medveščak. Na lestvici je na prvem mestu, Bled je tretji.

# Ferkova se vrača na bele strmine

»Po sezoni bom zadovoljna, če bom ostala zdrava in se vrnila med najboljše. S smučanjem sem zadovoljna in upam, da bom formo do prvih tekem še stopnjevala,« pravi Maruša Ferk.

MAJA BERTONCELJ

**Sora** – Prihodnji konec tedna se bo v Söldnu v Avstriji začela nova sezona v alpskem smučanju. V karavano se bo po poškodbi, ki jo je staknila ob padcu na smuku decembra lani, vrnila Maruša Ferk z Blejske Dobrave. Pogovarjali sva se pretekli teden v Sori na predstavitvi reprezentanc, tri dni pred odhodom smučarjev v Pitstal, kjer bodo potekale tudi interne kvalifikacije za uvodno veleslalomsko tekmo.

## Vračate se po poškodbi. Kako so potekale priprave?

»Če grem od začetka leta, je za mano kar nekaj smučanja na prosto. Maja sem imela drugi operacijski poseg, na katerem so mi iz desne noge odstranili vijake. Imela sem spiralni zlom fibule. Sledili so kondicijski treningi, v avgustu pa sem znova začela smučati. Za nami so že trije uspešni kampi treningov z ekipo.«

## Kakšna so pričakovanja in pripravljenost?

»Težko rečem. V zadnjih treh sezonah sem bila dve sezoni poškodovana. V tem

trenutku lahko rečem, da sem zadovoljna s sanacijo poškodbe. Nimam nobenih težav, treniram normalno. Zdi se mi, da sem zelo hitro prišla nazaj. Treningi kažejo pozitivno sliko, tako da sem s smučanjem zadovoljna. Upam, da bom to samo še nadgrajevala do prvih tekem. Največ sem trenirala veleslalom, sledi slalom. Letos sem se bolj osredotočila na tehniko, ki bo zelo dobrodošla za katerokoli tehnično disciplino, pa tudi v hitrih disciplinah lahko, če imaš dobro tehniko, če nimaš strahu, na težjih progah prideš do dobrega rezultata.«

## Najbolj računate na slalom?

»Ovisno. Se mi pa zdi, da bi bil Sölden zame še malce prezgodaj, zato bolj računam, da bi se kvalificirala na tekmo v Leviju, kjer bo slalom. Ne skrivam tega, da bi se rada v slalomu ponovno vrnila tja, kjer sem že bila. Letos mi je zelo miokavna tudi alpska kombinacija, saj je v koledarju znova več tekem. Se bom pa sproti glede na situacijo odločala, kje in na koliko tekmah bom startala.«



Maruša Ferk pravi, da je poškodba preteklost in da lahko normalno trenira. / Foto: Gorazd Kavčič

## Po sezoni boste zadovoljni, če ...

»Če bom ostala zdrava in se vrnila med najboljše.«

## Smučarke si želite fizioterapevta in zato kar same zbirate denar. Kako kaže?

»Razumemo situacijo na zvezi in se zavedamo, da je težko dobiti vse, kar si zaželimo. Dejstvo je, da že vsaj pet sezon nimamo fizioterapevtske oskrbe. Morda jo dobimo na kakšni tekmi, a to je premalo. Glede na pogovore znotraj ekipe in na zvezi smo se tekmovalke

odločile, da skušam denar za fizioterapevtsko oskrbo zbrati na tak način. Vesele bomo vsakega prispevka. Morda javnost oziroma mediji takšne akcije tekmovalcev preveč negativno obrnejo proti zvezi. Nočemo, da bi izpadlo tako. Dejstvo je, da trenutno najbolj potrebujemo fizioterapevtsko oskrbo. Zakaj? Dekleta v ekipi imamo pestro zgodovino poškodb in nekatera smo bila poškodovana tudi že večkrat. Vrhunski športniki potrebujejo terapijo vsak dan.«

VABI NA OGLED TEKME 3. KROGA ČLANOV  
2. DRŽAVNE ROKOMETNE LIGE ZA MOŠKE

**RK CERKLJE : RD JADRAN 2009 HRPELJE KOZINA**

**V soboto, 17. 10. 2015, ob 19. uri  
v Športni dvorani v Cerkljah**



# Veseli tekači iz Žirov do Loke

Neverjetno vzdušje je zaznamovalo prav poseben dogodek: Veseli tek od obvoznice do obvoznice. V Žireh se je zbralo več kot sto tekačev, številni so se jim pridružili na poti in po dobrih tridesetih kilometrih jih je v Škofjo Loko po novi obvoznici in skozi predor v skupini priteklo več kot tristo.

MAJA BERTONCELJ

**Škofja Loka** – Prebivalci Poljanske doline in Škofje Loke si bodo letošnje leto zapomnili po tem, da so zgradili težko pričakovano obvoznico v Škofji Loki. Velika pridobitev je tudi obvoznica v Gorenji vasi. Ta dva velika dogodka sta bila razlog za sobotni Veseli tek od obvoznice do obvoznice, ki se je začel ob osmih zjutraj v Žireh na območju bodoče Žirovske obvoznice, končal pa nekaj čez dvanajsto na Spodnjem trgu v Škofji Loki.

To je bil pravi družabno rekreativni dogodek, kakršnih v slovenskem prostoru manjka. Potekal je v organizaciji Tekoške sekcije Športnega društva Partizan Gorenja vas. »Na enem izmed treningov smo rekli, da ob takem dogodku moramo nekaj ušpičiti. Obvoznici sta velika pridobitev za vso Poljansko dolino. Želimo pa podpreti tudi še nedokončane ceste, zato smo startali v Žireh. Lepo je bilo doživeti to neverjetno energijo med tekači, ki izraža veselje ob odprtju obeh obvoznic. Poudarek smo dali prav druženju, zato je bila hitrost teka nadzorovana, tako sta bila tekačem omogočena druženje in klepet. Energija je bila neverjetna,« je pojasnila Nina Pisk iz vrst organizatorjev.

Tekači so pod mobilno podporo ves čas tekli skupaj. Na startu v Žireh se jih je zbralo več kot sto, po dobrih 30 kilometrih jih je skozi nov



Množica veselih tekačev med tekom skozi novi predor pod Stenom / Foto: Maja Bertoncelj

predor pod Stenom v Škofjo Loko po ocenah priteklo več kot tristo. Za narekovanje tempa je bila zadolžena Katja Rakušček iz Žirov: »Dogovor z organizatorji je bil, da bom držala tempo, ki bo primeren za vse. Mislim, da mi je to uspelo. Tempo je bil v povprečju 6 minut in 23 sekund na kilometer. Tek si bom zapomnila po krasnem vzdušju, kar je bil tudi namen. Slišali smo vriskanje, pogovor, smeh, dobro voljo. Nismo bili obremenjeni z urami kot običajno.« Tekači so si bili enotni: biti del dogodka je bilo nekaj nepozabnega, pot od Žirov do Loke pa je v takšni družbi minila neverjetno hitro.

Večina tekačev je bila iz Škofje Loke in Poljanske doline, kar nekaj pa jih je prišlo tudi od druge. »Pretek

sem celo pot. Sploh nisem vedel, da smo pretekli toliko kilometrov. Tempo je bil odlično izbran, vmes smo se pogovarjali, bila je odlična družba, znani obrazi, vse super,« je povedal Radko Štrifot iz Škofje Loke. Prav tako je celotno razdaljo pretekla Franc Rupar iz Škofje Loke: »Prireditev je zaznamovalo druženje, pogovor, kot bi šel na izlet. Udeležil sem se je, ker se rad družim s tekači in ker se pripravljam za Ljubljanski maraton za tek na 21 kilometrov. Seveda se veselim tudi nove obvoznice, saj smo nanjo dolgo čakali. Lahko bi nas pri predoru pričakalo več ljudi. To je edina stvar, ki sem jo pogrešal. V Poljanski dolini smo imeli ob cesti večjo podporo.«

Celo pot je tekla tudi Milan Čadež, župan Občine Gorenja vas - Poljane: »To je bilo

nekaj posebnega. Predvsem sem vesel takega števila tekačev in to je tudi jasen signal, da je treba na prometnicah za športnike, rekreativce v prihodnosti bistveno več narediti. Treba je pristopiti k lažjemu umeščanju rekreativnih poti in takšnih dogodkov bo zanesljivo bistveno več.« Tekače je v Škofji Loki pričakal tudi škofješki župan Miha Ješe, ki je ob tem povedal: »To je predvsem praznik sodelovanja vseh štirih občin na loškem. Cesto bomo sedaj dobili, naslednja etapa pa je pridobiti primerne pohodne, kolesarske in tekaške poti ob Sori.«

In druženje se je nadaljevalo: ob zvokih harmonike že na cilju, številni udeleženci pa so se nato odpravili še na Visoko na veliko praznovanje Poljanske doline.



GIBAJTE SE Z NAMI  
MIROSLAV BRACO CVJETIČANIN

## Avto pametnejši od človeka

MIROSLAV CVJETIČANIN

»V tej tvoji nadaljevalki, borbi za normalno obnašanje v prometu, nikan ne pozabi povedati, da je tudi cestna infrastruktura kriva, da se tako noro obnašamo za volanom ali na kolesu!« Infrastruktura? Drugi največji krivec, da se nespametno obnašamo v prometu. Kadarkoli slišim mnenje ali kritiko na tole moje temo, se izgovori iščejo predvsem v slabih cestah, nespametnih označbah, trapasto postavljenih prometnih znakov ... Če bi bilo to urejeno, bi se ljudje tudi malce drugače obnašali na cesti. Meni pa se zdi, da so urejene ceste, tiste lepe, široke in pregledne, tiste, ki so oborožene z vso signalizacijo in imajo čisto nove in lepe znake, še bolj nevarne kot tiste druge, zakotne, zaflikane, kateri sploh težko rečeš, da spada med ceste in ne kolovoze. Na lepih cestah se človek za volanom počuti bolj varnega in zato pozabi, da na njih veljajo enaka pravila kot pa na slabih. In na lepih cestah nikoli ni policistov! Ceste na Gorenjskem so seveda nemogoče in v zelo slabem stanju, ampak še vedno boljše kot marsikje drugje, razen v Avstriji, seveda. Se boste strinjali, kajne? Kako vem, da so dobre ceste bolj nevarne? Samo pozoren moraš biti, ko si za volanom in nenadoma zapelješ tja, kjer ni lukenj na asfaltu. Po novem pa obstaja še drug način. Veste, vsi sodobni avtomobili imajo med stotimi naprednimi, tehnološkimi funkcijami tudi to, da avto sam samcat bere prometne znake! Ja, ja,

ima senzor, ki zazna prometni znak in vas takoj zvočno in grafično opozori. Krasen, nežen plink zvok vam pove, da je bil pred vami znak, na katerem piše 40, vi pa vozite več. Na sredini vaše armature je prepoznani znak, rdeče pobarvan. Če vozite pravilno, potem zvočnega signala niste deležni, na armaturi pa se nariše znak, kakršen v resnici je, nič ne pordeči. Krasna funkcija! Tehnološki napredek. Nekateri boljši modeli avtomobilov, slišim, pa imajo tudi tako funkcijo, da avto sam zavre, če vozite več, kot dovoljuje prometni znak. Imajo tudi senzor, ki prepozna kolesarja na cesti ali pešca in avto sam reagira, če že vi nočete ali ne morete ... in še in še tehnološkega napredka, samo vrag je, da mi nimamo toliko denarja, da bi vse to spremljali, ampak v bližnji prihodnosti, tam nekje čez deset do dvajset let, se bomo smejali mojim stavkom, kajti avtomobili bodo postali pametnejši od ljudi in promet bo zavoljo njih varnejši. Seveda pa vse te napredne funkcije v avtu lahko z enim stiskom na gumb enostavno izključimo. In ni ga junaka, ki tega ne bi storil, saj na poti v službo raje poslušam radio kot pa opozorilno piskanje trapastega sistema. Do službe imam celih pet kilometrov in osemkrat se spremeni največja dovoljena hitrost. To je osem piskov in še enkrat toliko, če vztrajaš pri prehitri vožnji. In potem še piskanje nazaj in ... Najlažje je, da ga izključiš in imaš mir. Najhitreje pa ga izključiš tam, kjer je cesta kot biljardna miza ...

### Naj polka GORENC 2015

GLASOVNICA

1. VRISK Muskontarska bogatija
2. KLATEŽI Punca pojdi z mano
3. OGNJENI MUZIKANTI Našel te bom
4. POPOTNIKI Noro zaljubljena
5. APLAVZ študent
6. VESELI MUZIKANTI Kdor živi kot mi
7. AZALEA S teboj je kot v pravljici
8. JODEL EXPRESS Nora na polke
9. ANSAMBEL SVETLIN Ti si kriva deklica

Obkrožite število glasov in vpišite ime polke:

IME PRIMER

NASLOV POSTA

Glasovnico pošljite do vključno 23. oktobra 2015 na naslov: Radio Gorenc, Balos 4, 4290 Trzin.



www.radiogorenc.si

GG | IZLET// od petka, 23. oktobra, do nedelje, 25. oktobra 2015

## TEŽKO PRIČAKOVANO OBIRANJE MANDARIN

Odhod avtobusov z avtobusne postaje v Kranju bo ob 5. uri, z avtobusne postaje v Škofji Loki pa ob 5.20. Odpeljali se bomo v letovišče Neum. Popoldne boste imeli prosto za sončenje, sprehode ob morju ali kopanje v pokritem bazenu. Za doplačilo si boste lahko privoščili krajši izlet v okolico. Zvečer se bomo okrepčali s samopostrežno večerjo, po večerji pa zabavali ob živi glasbi v hotelu, kjer bomo prenočili.

Drugi dan si bomo po zajtrku ogledali Dubrovnik, mesto z najlepše ohranjenim obzidjem in mestnim jedrom v Dalmaciji. Po končanem ogledu mesta bo dovolj časa za sprehod po mestu. Pozno popoldne se bomo odpravili nazaj proti hotelu.

Tretji dan se bomo odpeljali v dolino Neretve. Na plantažah nas bodo pričakali z aperitivom in suhimi figami, nato bomo uživali v obiranju mandarin v čudovitem okolju neretvanske delte. Med vožnjo s t. i. trupicami med zelenjem ob jezeru Kuti in po njem bomo opazovali čudovito naravo. Domačini nam bodo v restavraciji Pri Jozotu pripravili odlično kosilo z neretvanskimi specialitetami, pijačo in zabavo. Lahko boste nakupili še nekaj pridelkov iz delte Neretve (suhe fige, travarica, granatna jabolka, sadni likerji, med ...). Pozno popoldne se bomo poslovili od prijaznih gostiteljev in se vrnili proti domu. V Kranj bomo prispeli okoli polnoči. **Več lahko preberete na naši spletni strani [www.gorenjski-glas.si](http://www.gorenjski-glas.si)**

**Cena izleta je samo 175 EUR na osebo.**

**Dolina Neretve, Dubrovnik in Neum so oktobra najlepši, zato pohitite s prijavo!**

Organizator izleta je Kompas, d. d. Prijave in rezervacije zbirajo v Kompas Kranj, Slovenski trg 6, tel.: 04/201 42 61, in v Kompas Škofja Loka, Kapucinski trg 8, tel.: 04/511 17 70. **Ne zamudite tega nepozabnega doživetja!**



Gorenjski Glas

Doplačila (ob prijavi):  
enoposteljna soba 34 EUR za dve nočitvi



Cena vključuje: prevoz s sodobnim turističnim avtobusom po programu, dva polpenziona v dvoposteljnih sobah v Grand hotelu Neum 4\*, obiranje mandarin, tri kilograme mandarin na osebo, vožnjo s trupicami po delti Neretve, odlično kosilo z neretvanskimi specialitetami, zabavo in pijačo Pri Jozotu, celodnevni izlet v Dubrovnik z ogledom mesta, večerno zabavo v hotelu, pijačo dobrodošlice ter stroške vodenja in organizacije potovanja.



## Zapeljala pred tovornjak

SIMON ŠUBIC

**Godešič** – Na Godešiču se je v petek popoldne zgodila huda prometna nesreča, v kateri se je hudo poškodovala 54-letna voznica iz Škofje Loke. S Policijske uprave Kranj so sporočili, da sta bila v nesreči udeležena voznik tovornega vozila in voznica osebnega

vozila. Slednja je nekaj pred 14. uro med vožnjo po regionalni cesti Škofja Loka–Jeprca zapeljala na nasprotni voznik pas, tam pa trčila v tovornjak, ki je pripeljal nasproti. Hudo poškodovano voznico, ki so jo iz zveržene pločevine rešili škofjeloški gasilci, so reševalci odpeljali na urgenco Kliničnega centra Ljubljana.



Povzročiteljica je po silovitem trku ostala ukleščena v svojem vozilu. / Foto: Maja Bertonec

## Vlomilci iskali denar in zlatino

**Kranj** – Gorenjski policisti so minuli konec tedna obravnavali štiri vlome v stanovanjske hiše. V Naklem je storilec v hišo nasilno vstopil z naviranjem okna v garaži, v Gostecih je navrl balkonska vrata, v Brodah okno spalnice, v Spodnjih Gorjah pa je najprej z orodjem odrezal ogrodje okna na pomožnem objektu in ga nato navrl. Storilci so v vseh vlomih objekte pregledali, odtujili pa so zlatino in denar, kar po izkušnjah policistov tudi sicer najpogosteje iščejo.

## Poškodovano planinko prepeljali v bolnišnico

**Žirovnica** – V nedeljo popoldne si je na poti proti Smokuškem vrhu planinka močno poškodovala nogo. Gorski reševalci iz Radovljice so poškodovano planinko oskrbeli, jo prenesli do terenskega vozila in prepeljali v dolino do reševalnega vozila, s katerim so jo reševalci Nujne medicinske pomoči Bled prepeljali v Bolnišnico Jesenice.

## Na štedilniku pozabili hrano

**Škofja Loka** – V petek zvečer so v Podlubniku v Škofji Loki posredovali gasilci, ker je v enem od stanovanj v blokovskem naselju nekdo na štedilniku pozabil hrano, ki je zato zagorela.

# Plačala za svojo kmetijo

Zakonca Vinko in Frančiška Rant iz Dolenje vasi se kljub nenehnim sodnim porazom še vedno borita za premoženje po pokojni Ivani Rant. Nazadnje sta morala celo na licitaciji kupiti svojo kmetijo.

SIMON ŠUBIC

**Dolenja vas** – »Škofjeloško sodišče noče popraviti napak svojih nekdanjih sodnikov, ki so se odločali na podlagi ponarejenih dokumentov, zato sedaj trpimo. Nazadnje, junija letos, je sodišče v okviru izvršilnega postopka celo dovolilo izvedbo nezakonite javne dražbe za našo kmetijo. Da je ne bi izgubila, sva bila prisiljena zastaviti svoje premoženje in na dražbi plačati skoraj 29 tisoč evrov. Sedaj pa sodišče za nameček sploh ne zna izračunati, koliko naj bi bila dolžna plačati domnevemu upniku, za katerega sva prepričana, da je s prevaro prišel do premoženja, ki bi moralo pripadati nama,« zatrjuje zakonca Vinko in Frančiška Rant iz Dolenje vasi, ki se že skoraj štiri desetletja nepopustljivo pravdata za premoženje sedaj že pokojne Vinkove matere Ivane Rant.

Spisek nepravilnosti, ki se naj bi se po mnenju zakoncev Rant na škofjeloškem okrajnem sodišču v preteklosti zgodile v okviru sodnega boja za premoženje Vinkove



»Od leta 1978 delava samo za sodnijo, vmes so me označili celo za umsko prizadeto osebo, čeprav sploh še nisem bil pri zdravniku,« je razočaran Vinko Rant, ki se z ženo Frančiško kljub nenehnim sodnim porazom ne misli predati.

pokojne mame in zaradi katerih sta na policijo podala že mnogo kazenskih ovadb, je predolg, da bi na tem mestu naštevali vse. Rantova, prepričana, da se jima godi velika krivica, ki je sodstvo po načelu »vrana vrani ne izkljuje oči« noče popraviti, sta tako avgusta letos na Okrožno sodišče v Kranju podala predlog za opravo posameznih preiskovalnih dejanj. »Z izvedbo teh preiskovalnih

dejanj se bo izkazalo, da je nekdo originalne dokumente o lastništvu moje matere Ivane Rant prikrižal in jih nezakonito odtujil, tako da jih ni bilo moč uporabiti v zapuščinskem postopku po materi Ivani Rant,« je Vinko med drugim navedel v predlogu, ki ga je naslovil na preiskovalni oddelek kranjskega sodišča. Kot še navaja, po materi, ki je pokojna že več kot deset let, za njene prave dediče

sploh še ni bilo zapuščine, v katero sodita dve kmetiji. Ena kmetija naj bi tako nezakonito že pristala v rokah, kakor pravita Rantova, njima popolnoma tujih ljudi, za drugo, na kateri živita, pa sta morala junija, kot smo že omenili, na javni dražbi plačati skoraj 29 tisoč evrov.

Na teh straneh smo že večkrat poročali, da se zakonca Vinko in Frančiška Rant že od leta 1978 borita za premoženje po Vinkovi mami Ivani Rant. Jedro spora je v dedinski in ženitni pogodbi, ki jo je Ivana leta 1935 pred poroko podpisala z vdovcem Janezom Rantom. Po njej bi v primeru smrti enega od zakoncev vse premoženje (dve kmetiji) prešlo na preživlega. In ker je Janez umrl prej, je Ivana pričakovala, da bo edina dedinja, kar pa se ni zgodilo, saj je Janez Rant že pred svojo smrtjo kmetijo prve žene prepisal na enega od otrok iz prvega zakona. Vse od moževe smrti naprej si je tako Ivana, kasneje pa v njenem imenu sin Vinko z ženo Frančiško, prizadevala na sodišču dokazati, da ji pripadata obe kmetiji.

# Z otrokom padla v trimetrski jašek

Pod Kranjčanko s triletnim nečakom v naročju je v četrtek nenadoma popustil železni pokrov, zato sta padla v trimetrski betonski jašek.

SIMON ŠUBIC

**Kranj** – Petindvajsetletna Kranjčanka Branka Drinić in njen triletni nečak sta se v četrtek popoldne na novo rodila. Nenavadna nesreča se je zgodila, ko se je Branka z otrokom v naročju iz pritličnega stanovanja na Ulici Lojzeta Hrovata 8 na kranjski Planini odpravila v manjši atrij. Ko je stopila na železni pokrov tik pred balkonskimi vrati, se ji je zaradi dotrajnosti železne obrobe nenadoma vdrlo pod nogami in skupaj z nečakom sta padla v trimetrski betonski jašek, ki je menda namenjen odvajanju viška sanitarne vode iz toplotnega sistema.

»Bil sem v stanovanju, ko sem zaslišal ropot in zatem krike. Ko sem prišel preverit k sosedom, kaj se dogaja, nisem mogel verjeti svojim očem. V jašku je bil tedaj tudi že Brankin partner, ki jima je priskočil na pomoč. Takoj sem odšel po lestev, da sta sosedu lahko zlezla iz jaška, medtem ko so otroka že prej



»Sosega in njen nečak sta končala v trimetrskem jašku pred balkonskimi vrati,« je razložil Peter Stjepić.

potegnili na varno. Vse smo rešili še pred prihodom gasilcev in reševalcev,« se spominja sosed Peter Stjepić.

»K sreči se vnuček in sinova punca v nesreči nista huje poškodovala. Oba imata odrgnine, Branka je prejela še močan udarec v nogo, nekaj časa sta bila tudi na opazovanju v ljubljanskem kliničnem centru, sicer pa ni bilo nič hujšega. Vnuček je šel danes celo že v vrtec. A raje ne pomislim, kaj bi se lahko zgodilo, še posebej, če bi bil jašek poln vode. Zagotovo sta se na novo rodila in to bomo danes tudi proslavili,« je dan po nesreči povedal Radojica Sretenović, lastnik stanovanja, v katerem živi tudi sin Milan s partnerico Branko. »Videti je bilo strahljivo. Še dežurni zdravnik iz kranjske ambulante nujne medicinske pomoči se je samo križal, ko je videl, kam sta padla,« je pristavil.

S kranjske policijske uprave so sporočili, da bodo preverili morebitno odgovornost upravljalca jaška za nenavadno nesrečo.

Cena posameznega slovarja

9,90 EUR

+ poštnina

**Pregovor pravi: Več znaš, več veljaš. Pri učenju angleščine, nemščine in italijanščine vam bo pomagal slovar z zabavnimi sličicami, s pomočjo katerega boste usvojili najbolj uporabne besede in fraze. Moto slovarjev je: učenje skozi igro.**

Zelo primerno tudi za darilo!

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4, Kranj, jo naročite po tel.: 04/201-42-41 ali na: narocnine@g-glas.si

Gorenjski Glas



# zdravje & lepota

ZDRAVJE • KAKOVOST BIVANJA • ZDRAVA PREHRANA • NAPREDEK V ZDRAVSTVU • ZDRAVILA • KOZMETIKA • NASVETI ZA DOLGO ŽIVLJENJE

## Superhrana za nov začetek dneva

»Funkcionalna hrana je vsaka sveža ali predelana hrana z biološko aktivnim delovanjem, ki pomaga ohraniti zdravje, vpliva na telesne funkcije in ima poleg hranljivih lastnosti tudi zdravilne učinke, tako da preprečuje nastanek določenih bolezni,« je na nedavnem srečanju pod imenom Za lep začetek dneva ... povedala nutricionistka Jelena Dimitrijević.

SUZANA P. KOVAČIČ

**N**asprotovanja na področju prehranjevanja in prehranskih dopolnil so v današnjem času zelo izrazita. Kaj je sploh zdrava prehrana in kaj resnično naše telo potrebuje? Informacij je toliko, da človeka hitro zmedejo. Izgubili smo stik z naravnimi ritmi in zaradi tega živimo življenje, ki ni optimalno za naše telo

aktivnim delovanjem, ki pomaga ohraniti zdravje, vpliva na telesne funkcije in ima poleg hranljivih lastnosti tudi zdravilne učinke, tako da preprečuje nastanek določenih bolezni,« je povedala nutricionistka Jelena Dimitrijević. Po njenih izkušnjah nam funkcionalna oz. superhrana pomaga le, če jo znamo pravilno uporabljati, saj ni vse za vsakogar, poleg tega je odvisna tudi kakovost izdelkov na tržišču. Jelena Dimitrije-

jo med kamni, v gozdovih, gorah in sušnih predelih ter se morajo za svojo rast potruditi, ne bomo potrebovali dopolnil,« je še dodala nutricionistka. Žal, kot še ugotavlja, pa je velik del živil hitro predelan na nerodovitnih in rudninsko osiromašenih tleh z uporabo pesticidov in herbicidov. »Zaradi tega je bolj enostavno, če imamo kakšno superživilo, ki ne raste v naših krajih, temveč je dovolj potentno, da nam pomaga, da nadomestimo primanjkljaje, ki jih ustvarjamo z napačnim življenjskim slogom,« je še povedala Dimitrijevićeva, ki verjame v moč rastlinske hrane.

### Skodelica kave v sodobni obliki

Vloga a sistenta ljudem pri njihovem življenjskem slogu je pred sedmimi leti prevzel PlanetBIO, ki je letos vzpostavil lastno proizvodnjo v Sloveniji z namenom ponuditi zdrave proizvode za vse, ki se zavedajo pomena zdrave prehrane, vendar nimajo časa zaradi hitrega tempa življenja. Osveščajo in izobražujejo o funkcionalnih živilih in njihovi uporabi. »Kritično spremljamo dogajanje na trgu in v program uvrščamo živila, za katera smo prepričani, da nam res koristijo in da jih lahko svetujemo svojim kupcem. Do vse večjega znanja in kritičnosti smo prišli tudi z obiski naših proizvajalcev po svetu, tako pridelovalcev spiruline in klorela na sončnem Tajvanu kot novozelandskih kmetovalcev, ki gojijo ječmenovo in pšenično travo

...« je poudarila Nina Horvat, strokovnjakinja iz PlanetaBIO, ki prav tako verjame v moč rastlinske hrane in v eko certifikate, ki označujejo, da je bilo živilo ekološko pridelano in obdelano. Družina visokokakovostnih, ekološko pridelanih, polnovrednih živil danes združuje več kot štirideset izdelkov. Guarana denimo vsebuje guaranin, neke vrste kofein, ki je odličen nadomestek kave, saj ne zakisa telesa in drži nivo energije dalj časa.

Kako k uspehu pripomore prava izbira hrane, je pripovedoval nogometaš Olimpije Darijan Matić: »Predvsem sem želel zmanjšati utrujenost, ker življenje profesionalnega športnika v kombinaciji z družinskimi življenjem in tremi majhnimi otroki prinese veliko stresa. Pred treningi in tekami uporabljam predvsem guarano, ob polčasu spijem camu camu in MSM, ker pomaga pri regeneraciji. Enkrat dnevno spijem zeleno mešanico. Za peko z ženo uporablja kokosovo olje, za slajenje sirup yacon in kokosov sladkor, kot prigrizek pa imam najraje zdrobljena kakavova zrna. Konopljna semena uporabljam kot vir beljakovin in maščob, jih kar potrese po hrani ...« Ko si enkrat osveščen o namenu hrane, to pride v podzavest, je prepričana Maja Matić, Darijanova soproga, športna trenerka, nutricionistka, strastna tekačica. Vse pa je seveda odvisno od posameznika in njegovih potreb, zdravja in načina prehranjevanja.



Kranjčana Nina Rozman in Grega Janc iz PlanetaBIO



Kranjčana Maja in Darijan Matić



Hrana, oplemenitena s funkcionalnimi živilii

in dušo. Stres, onesnaženje, nepravilna prehrana z veliko predelanimi živilii, ki so oropana hranilnih snovi, premalo gibanja na prostem so samo nekateri dejavniki, ki s svojim negativnim delovanjem uničujejo naše zdravje. Zaradi tega je funkcionalna oz. superhrana hrana postala tako priljubljena, saj ljudem obljublja pomoč pri težavah, povezanih s sodobnim življenjskim slogom. »Funkcionalna hrana je vsaka sveža ali predelana hrana z biološko

vič se strinja s tem, da superhrano dobimo že v domačih živilih, npr. z uživanjem brokolija, zelja, čemaža, rdeče pese, regrata, borovnic, ribeza, kopriv, orehov ... a le, če gre za ekološko pridelano hrano, ki jo vzgoji kmet z veliko ljubezni in na naraven način ali pa sami na lastnem vrtu s pomočjo biodinamičnih in permakulturnih metod. »Če temu dodamo še uporabo divjih rastlin, ki vsebujejo od 3- do 4-krat več vitaminov in rudnin, ker raste-

### Dobro je vedeti

#### Granola, sladka energetska bombica

Zelena kuharska mojstrica Barbarella je za PlanetBIO razvila nov recept priprave granole. Granola ni pečena v pečici, ampak je sušena v sušilniku na nizki temperaturi, zato da vse visokokakovostne sestavine ohranijo večino vitaminov, mineralov in esencialnih hranil. Granola je brez glutena, brez rafiniranega sladkorja, narejena na osnovi bio ajde, datljev, suhega sadja, kokosa in izbranih superživil. Takšna granola je hranljiva, okolju prijazna in okusna.

Zmešaj si popoln dan!

100% ekološke visoko funkcionalne mešanice.

Mešanice so na voljo v naši spletni trgovini [www.planetbio.si](http://www.planetbio.si), Sanolaborjevih prodajalnah, Müller prodajalnah in specializiranih trgovinah.

PlanetBIO

ZA POPOLNO ČIŠČENJE. ZA POPOLNO KONCENTRACIJO. ZA POPOLNO ODPORNOST.





Od leve: Cvetka Pavlina Likar, Zvezdan Pirtošek, Lidija Ocepek, neurologinja Nina Zupančič Križnar, Branko Šmid in organizator slavnostnega srečanja Marijan Mohorič

# Pomagajo drug drugemu

Trepetlika, eno uspešnejših društev na področju zdravja, praznuje petindvajset let.

SUZANA P. KOVAČIČ

Kranj – Trepetlika, društvo bolnikov s parkinsonizmom in drugimi ekstrapiramidnimi motnjami, je prejšnjo soboto praznovalo 25-letnico delovanja. Gostili so jih v Osnovni šoli Franceta Prešerna v Kranju. »V prvem obdobju je šlo bolj za vzdrževanje majhnega društva pri življenju, v drugem obdobju je začelo število članov rasti. Za to je s svojo zagnanostjo poskrbel drugi predsednik društva Branko Šmid in izkazalo se je, da je to, kar potrebujemo, dobra volja in pozitivna naravnost. Postali smo člani Evropske zveze bolnikov s parkinsonovo boleznijo (EPDA). V zadnjem obdobju je vse večje zavedanje o tej bolezni, kar lahko naredimo sami. Rasla je tudi stroka v teh 25-ih letih in naša skrb, da bolnikom nudimo najsoodnejše zdravljenje,« je povzel prof. dr. Zvezdan Pirtošek, predstojnik Kliničnega oddelka za bolezni živčevja Nevrološke klinike UKC Ljubljana. »Zrasli smo in danes nas je v društvu približno osemsto, bolnikov in svojcev. Smo eno uspešnejših društev na področju zdravja, nas pa država nič kaj dobro ne obravnava.

Nevladne organizacije se moramo boriti za denar samo prek razpisov, ne prek rednega financiranja,« je opozorila sedanja predsednica Trepetlike Cvetka Pavlina Likar. Izvajajo številna izobraževanja, delavnice, programe za krepitev telesnih in umskih sposobnosti. Društvo ima sedež v Ljubljani, svoje dejavnosti je razširilo na Maribor, Celje, Kranj, Novo Gorico in Novo mesto. Poleg bolnikov s parkinsonovo boleznijo so v društvu vključeni tudi bolniki z distonijami in huntingtonovo boleznijo.

Podelili so priznanja članom, ki so bistveno pripomogli k ustanovitvi in delovanju društva: Zvezdanu Pirtošku, glavni sestri Kliničnega oddelka za bolezni živčevja Nevrološke klinike UKC Ljubljana Lidiji Ocepek in Branku Šmidu. Posebno zahvalo je prejela predsednica Cvetka Pavlina Likar za osebni odnos, odgovornost in smisel za sodelovanje. Zanimiva je bila plesna delavnica pod vodstvom plesne pedagoginje Janje Pušl, saj ples kot dopolnilna terapija odlično deluje na zdravje. Častni pokrovitelj slavnostnega srečanja je bil predsednik RS Borut Pahor.



gorenjske lekarnice

## Farmaceutov nasvet iz Gorenjskih lekarn

### Zdravila in otroci

Ko zbolijo otroci, se staršem, ki ob njihovi bolezni doživljajo strah, porajajo številna vprašanja. Najprej poskušajo ugotoviti, za katero bolezen gre, zakaj je do nje prišlo in kako bi otroku čim bolj pomagali. Pogosto za prvi nasvet povprašajo kar v lekarni. Če bolezen ni hujša in ne zahteva zdravniške obravnave, zadošča samozdravljenje. Samozdravljenje pri otrocih je torej namenjeno obravnavanju lažjih primerov bolezni. Pri tem si pogosto lahko pomagamo s pripravki rastlinskega izvora. Velja, da nekatere zdravilne rastline in pripravki iz njih, ki jih tradicionalno uporabljamo že vrsto let, niso primerni za uporabo v vseh starostnih obdobjih. Pri samozdravljenju, zlasti pri otrocih, je torej pomembno, da starši vedo, katera zdravila in zdravilna zelišča lahko uporabijo in katerih ne. Pred pričetkom samozdravljenja otroka se o izbiri zdravil in samem načinu zdravljenja posvetujte s farmacevti.

Upoštevaty morate, da rast in razvoj pri otrocih prinašata številne spremembe v telesni sestavi ter razvitosti in delovanju organov. Zato se uporaba, predvsem pa odmerjanje zdravil pri različni starosti otroka zelo razlikujeta. To upoštevajo zdravniki pri predpisovanju in farmacevti pri izdajanju zdravila. Starši ste odgovorni za to, da zdravljenje otroka poteka po predpisani shemi, v predpisanih odmerkih in ob predpisani časi. Pomembno je, da se o vseh dvomih in vprašanjih, povezanih z uporabo zdravil, posvetujete s farmacevtom. Kaj morate torej vedeti o otrokovih zdravilih? Najprej zagotovo to, kako se zdravilo imenuje in za kaj se uporablja. Zaradi možnosti podvajanja terapije ni dovolj poznavanje zgolj imena

zdravila, temveč morate poznati tudi njegovo učinkovino. Na tržišču so namreč pogosto prisotna zdravila z enako učinkovino, ki imajo drugačno zaščitno ime, saj jih izdelujejo različni proizvajalci.

Zdravnik, ki predpiše zdravilo, ter farmacevt, ki ga izda in svetuje o njegovi uporabi, vam bosta pojasnila, zakaj je otrok dobil prav to zdravilo in kako mu bo pomagalo. Dobro poznavanje izbranega zdravila namreč zmanjša možnost zamenjave in napačne uporabe. Če imate doma več otrok, ki uporabljajo različna zdravila, vam pripočam, da na ovojnino vsakega zdravila napišete ime otroka, ki uporablja določeno zdravilo, ter namen uporabe.

Ko otroku odmerjate zdravilo, je potrebno poznati odmere, časovni interval in dolžino zdravljenja. Odmerka ne smete spreminjati, prav tako ne smete sami prekinjati zdravljenja. V kolikor ste na odmere pozabili, mu ne smete dati dodatnega odmerka. Če pa je dobil večji odmerek od predpisanega, se takoj posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Zdravila so na voljo v različnih farmacevtskih oblikah. Za otroke so najprimernejša zdravila v obliki kapljic, sirupov ali svečk. Včasih pa se zgodi, da zdravilo ne obstaja v obliki, primerni za otroke. Takrat otrok dobi predpisane tablete ali kapsule, ki jih je potrebno zdrobiti ali iz kapsul stresti vsebino. V takšnih primerih v lekarni, po navodilu zdravnika, pogosto izdelamo praške ali sirupe. Farmaceuti vas posebej opozorimo, katere sirupe in kapljice je pred odmerjanjem potrebno pretresti, kje morate zdravilo hraniti, opozorimo pa vas tudi na morebitne posebnosti glede jemanja zdravila s hrano. Poleg tega

vam predstavimo najpogostejše neželene učinke ter razložimo, kako ukrepati, če do njih pride.

Zdravila otrokom največkrat dajemo skupaj z vodo, pri tem pa upoštevamo tudi navodila glede jemanja s hrano. Hrana pogosto prestavi čas, ko začne zdravilo delovati, učinek pa se lahko zmanjša ali poveča. Kadar otrok noče jemati zdravila, ga lahko zmešamo z manjšo količino vode ali hrane – seveda le v primeru, da se zdravilo lahko jemlje skupaj s hrano. Pri tem moramo biti posebej pozorni, da otrok zagotovo zaužije odmerjeno zdravilo.

Kot vsa zdravila imajo tudi zdravila za otroke lahko neželene učinke, vendar se ob jemanju priporočenih odmerkov pojavijo le redko in v blagi obliki. Če katerikoli neželeni učinek postane resen, se morate obvezno posvetovati z zdravnikom. Ne tako redka je tudi preobčutljivost na zdravilo, ki lahko

privede do zelo resne alergijske reakcije. Če je zdravnik z alergijo otroka seznanjen, ima to zabeleženo v njegovem zdravniškem kartonu. Kljub temu je prav, da ga pri predpisovanju zdravila na alergijo opozorite, prav tako pa tudi farmacevta ob izdaji zdravila v lekarni. Ker otrok pogosto želi vedeti več o svojem zdravilu, se z njim pogovorite in mu zdravilo na primeren način predstavite. Otroku nikdar ne prikrivajte, kaj mu dajete. Poimenovanja, kot so bonbonček namesto tableta ali sok namesto sirup, imajo lahko hude posledice, če otrok naleti na zdravila, ko vas ni zraven. Zato je tudi pomembno, da zdravila shranjujete na otroku nedosegljivem mestu. Pri zdravljenju otroka ravnajte odgovorno, v primeru kakršnihkoli dvomov ali pomislekov pa se vedno obrnite na zdravnika ali farmacevta.

Alja Dolinar, mag. farm.

[www.gorenjske-lekarnice.si](http://www.gorenjske-lekarnice.si), [info@gorenjske-lekarnice.si](mailto:info@gorenjske-lekarnice.si)

**Lekarniške enote:** Bled Zlatorog, Bohinjska Bistrica, Cerklje, Gorenja vas, Jesenice, Kranj, Kranjska Gora, Kropa, Lesce, Planina, Planina II, Podlubnik, Preddvor, Primskovo, Radovljica, Stražišče, Šenčur, Škofja Loka, Tržič, Železniki, Žiri, Žirovnica

Farmakoinformativna služba, Galenski laboratorij, Kontrolno analizni laboratorij

Spletna lekarna: [www.lekarnagorenjske.si](http://www.lekarnagorenjske.si)

**Homeopatska zdravila za samozdravljenje** - Za svetovanje se predhodno naročite.





## ODDIH

# Najlepše jesenske počitnice

## Naužijte se jesenskih dni med obronki Paškega Kozjaka, kjer leži Dobrna s termami, čudovito naravo in aktivnimi doživetji.

Terme Dobrna so zdraviliško-turistično središče med obronki Paškega Kozjaka, na pol poti med Celjem in Velenjem. Zdravilišče združuje tako naravne danosti kot sodobno medicinsko znanost. Tradicija term sega že v 15. stoletje, goste vse odtlej privablja podnebje, naravno okolje, sprostitvev, nega in oskrba ter razvedrilo. V Termah Dobrna imajo tri naravne zdravilne dejavnike, ki jih je potrdilo Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije. To so termalna voda, fango in šota. Opravljajo tudi rehabilitacijske postopke za zdraviliška zdravljenja vnetne revmat-

ske bolezni, degenerativnega izvenskepnega revmatizma, stanja po poškodbah in operacijah na lokomotornem (gibalnem) sistemu s funkcijsko prizadetostjo, nevroloških bolezni, poškodb in bolezni centralnega in perifernega živčnega sistema ter živčno-mišičnih in ginekoloških bolezni.

### Oddih za vso družino

Pred vrati so prve počitnice, t. i. krompirjeve počitnice, v tem šolskem letu in so namenjene celotni družini. V Termah Dobrna so se na ta čas dobro pripravili. Starši se bodo lahko posvečali kopanju v bazenih s termalno

vodo, sprostitvenim masažam ali preprosto posedeli ob kavici. Otroci se bodo lahko zabavali v otroškem mini klubu s številnimi dejavnostmi, kot so vodne igre, izdelovanje živalic iz kostanja, izdelovanje okraskov in izrezovanje buč za noč čarovnic, mini čarovniški kino in pravi ples za noč čarovnic. Posebno skupno družinsko doživetje pa je lahko izlet v Mini ZOO land Slovenske Konjice.

### Kaj še početi

V okolici Term Dobrna so številne sprehajalne poti, na katerih si lahko ogledate znamenitosti, kot so Kačji grad, Novi grad, Marijina cerkev v Dobrni, Vila Ružička, Graščina Dobrnica ali Gutelek, gozdna učna pot ... Lahko izberete pohodniške poti, denimo tisto v Dolino mlinov, ali pa greste iz Dobrne

na Brdce do Šrukljevega vrha, ki je za hojo nezahtevna pot in traja približno dve uri v eno smer. Pravijo, da okolica Dobrne človeka prevzame. Utrujeni od raziskovanja si boste lahko oddahnilo na kateri od mnogih destinacij, kjer vam bodo postregli z različnimi domačimi dobrotami. Nepozabni bodo trenutki na farmi jelenov, okus ter vonj Minkinega »štrudla« na izletniški kmetiji pa vas bosta spremljala še dolgo po tem, ko boste že zapustili Dobrno.

### Športno aktivni

Šport na človeka vpliva pozitivno, saj do določene mere pomeni odpornost proti stresu, vpliva samozaupanje, hkrati pa nauči potrpežljivosti, vztrajnosti in neomajnosti, kar pomeni učinkovitejše reševanje vsakdanjih težav.

Človeka šport nauči prisluhniti organizmu ter postavlja realne zahteve. Vodi do sprostitve in boljšega počutja. V Termah Dobrna se lahko lotite športne aktivnosti in obiščete fitness, se odpravite na plavanje ali na katero od skupinskih vodenih vadb. Ali pa si izberete dejavnost v naravi, kot so pohodništvo, tek, kolesarjenje in obisk športnega parka.

### Zgodbica o škratku Vitku

V Termah Dobrna je doma škratek Vitko, kostanjev dobrovoljček. Vitko se z otroki skriva, telovadi, smeji in tudi ušpiči kakšno nepozabno vragolijo. Teja Grum je napisala celo Zgodbico o Škratku Vitku. Vitko seveda ni naveden kostanjev fantek, je škratek. Izbran je, da poveže naravo in ljudi. Ogromno se

še mora naučiti, da bo lahko kos tej nalogi. Veliko prijateljkov dobi, ki mu bomo pomagali, zeleno deklico žabico Lauro, pa gospoda ježa Igorja, zdravilca netopirja Alana, veveričko Medejo in druge.

### Masaže in rituali

In še en namig za odrasle. Masažo si privoščite, ko si želite sprostitve in harmonije v sebi. Z masažo dosežete sprostitveno, terapevtsko in energijsko harmonijo telesa. Masaža dokazano krepi zdravje, saj zmanjšuje utrujenost in raven stresnih hormonov, krepi imunski sistem, zmanjšuje pogostost glavobolov, odpravlja bolečine iz hrbta, zmanjšuje mišično napetost, blaži depresijo, poveča prehranjenost in zdravje kože ter izboljšuje prožnost telesa. Vas zanima?



## KROMPIRJEVE POČITNICE

V TERMAH DOBRNA

1 x polpenzion  
+ kopanje že od  
**38,90 €**

Velja na osebo na noč  
v Hotelu Park\*\*\* od  
23.10. do 01.11.2015.  
Minimalna doba bivanja  
2 noči.

- ✓ WELL in MEDICO bon v višini 5,00 €
- ✓ 1 x DRUŽINSKI IZLET V MINI ZOO LAND Slovenske Konjice
- ✓ otroška animacija in jesenski mini klub
- ✓ **en otrok do 12. leta in drugi otrok do 4. leta gratis**

First  
minute  
Silvestrovo  
**15 % POPUST**  
za rezervacije do  
15.11.2015  
že za 186 €  
oseba/2 noči

### INFORMACIJE:



Brezplačna številka: **080 22 10**



info@terme-dobrna.si

www.terme-dobrna.si

  
**TERME DOBRNA**  
HOTELS, SPA & MEDICAL CENTRE  
SINCE 1403



## PREVENTIVA

# Učinkovito celjenje diabetičnih razjed

**Kadar rana na diabetičnem stopalu v dveh tednih od nastanka ne kaže znakov celjenja, je treba takoj ukrepati. Periferna vaskularna rehabilitacija (PVR) je neinvazivna in neboleča aplikativna terapija, ki zdravi, zmanjša ali odstrani zaplete diabetičnega stopala.**

### Hitro in učinkovito celjenje diabetičnih razjed prepreči amputacijo

Napredovanje periferne arterijske bolezni (PAOB, ateroskleroza) in sladkorne bolezni pri bolnikih pogosto vodi do zapletov na nogah, pogosto celo v nastanek ran, ki se ne celijo oziroma se celijo izjemno počasi. Kronične rane, razkroj podkožnega in mišičnega tkiva predstavljajo resno grožnjo za globoke infekcije kostnega tkiva, kar v večini primerov vodi do amputacij. Pravočasno in vzročno zdravljenje to prepreči. Najboljši način je rehabilitacija arterijske cirkulacije v nogah, saj ta oskrbi tkiva stopal in goleni s hranili, potrebnimi za obnovo mikrocirkulacije in živčnih vlaken.

### Znaki napredovanja

Zgodnje prepoznavanje simptomov je osnovno in mora posameznika spodbuditi k obisku zdravnika. To bo pripomoglo k pravilni klinični presoji, diagnozi in razlikovanju med vrstami bolečine. Polinevropatska bolečina se pojavlja simetrično v obeh stopalih. Občutek stiskanja, otrplosti, gluhosti, pekoč občutek ali mravljinčenje se običajno začne v prstih in stopalnih blazinicah. Tovrstna bolečina je močnejša med počitkom, med hojo se občutek nekoliko izboljša. V napredovanih stanjih bolezni so občutki gluhosti oz. mravljinčenja po dlje trajajoči hoji še izrazitejši in tudi motijo bolnikov spanec. Prav motena občutljivost za dotik je pogosta pri nastanku diabetičnih razjed. Razširjeno prepričanje, da je polinevropatija pogostejša pri osebah s slabo nadzorovano sladkorno boleznijo, ne drži povsem, saj imajo lahko težave tudi bolniki z dobrim nadzorom krvnega sladkorja ali pa se bolezen pojavi celo pred odkritjem sladkorne bolezni. Intermitentna klavdikacija se pojavi v mečih, lahko tudi v stegnih, odvisno od mesta zapore oziroma zožitve arterije. Bolniki to bolečino opisujejo kot boleč stisk: krč, ki se pojavi med hojo, najprej med hojo navkreber ali po stopnicah. Z napredovanjem bolezni se krajša prehojena

razdalja, bolečine se pojavijo tudi pri hoji po ravnem. Kadar je ta razdalja manjša od 500 metrov, je stanje kritično. Značilnost te bolečine je, da ob mirovanju hitro popusti. Večina bolnikov hojo nezavedno prilagodi, tako da hodi počasneje, dela krajše korake in ne upogiba stopala.

Ishemična bolečina se najpogosteje pojavlja v mirovanju in ponoči, ko so spodnje okončine v vodoravnem položaju in je pretok krvi še dodatno upočasnjena. Bolečina je lokalizirana v distalnem delu stopala ali v bližini ishemične razjede. Bolečina pogosto zbudi bolnike in jih prisili, da si masirajo stopala, vstanejo ali pa hodijo. Hlad bolečino močno poslabša.

Diabetična razjeda na stopalu sladkornega bolnika je posledica nezadostne prekrvitve ali okvare stopalnega živčevja ali infekcije. Pri diabetični rani je poleg lokalizacije vedno treba oceniti tudi spodaj ležeča mehka tkiva, sklepe ali kost, robove in globino rane ter znake okužbe in oceniti deformacijo stopala. Sodobne obloge sicer pripomorejo k celjenju, vendar je predhodno treba pripraviti oz. očistiti dno in robove rane in vedno tudi opraviti meritve pretoka krvi v nogah (gleženjski indeks, angiografija). Vedno se pri sladkornih bolnikih z rano tudi opravi testiranje senzornih občutkov. Vse naštetje je namenjeno odkrivanju razlogov za nastanek rane in s pridobljenimi podatki lahko hitro določimo vrsto optimalne rehabilitacije pri posamezniku.

Izkušnje kažejo, da lahko številne zaplete in amputacije preprečimo z zgodnjim odkrivanjem problemov, seveda kadar sam bolnik ne zanema-

**Zgodnje prepoznavanje simptomov je osnovno in mora posameznika spodbuditi k obisku zdravnika. To bo pripomoglo k pravilni klinični presoji, diagnozi in razlikovanju med vrstami bolečine.**



Pred PVR-rehabilitacijo



Po PVR-rehabilitaciji

ri sprememb na stopalu in čim prej poišče pomoč. Kadar rana na diabetičnem stopalu v dveh tednih od nastanka ne kaže znakov celjenja, je treba takoj ukrepati!

### Kdo je ogrožen

Med bolniki so še zlasti ogroženi tisti, pri katerih so prizadeta senzorična živčna vlakna v stopalih, posledično zaradi oslabiljenega ali povsem odsotnega občutka za bolečino, temperaturo, vibracijo in pritisk ne čutijo bolečin niti takrat, ko že imajo razjedo na stopalu. Zaradi tega, ker jih ne boli, mislijo, da rana ni nevarna, in jo oskrbijo le s prevezo. Toda brez zdravljenja, ki odstrani vzroke slabe prekrvitve, bo čakanje dolgo, s tem pa se poveča možnost okužbe, kar pogosto vodi do amputacije. Prav tako so močno ogroženi bolniki z motorično nevroopatijo, ki povzroči atrofijo mišic stopala in goleni, zmanjša občutek za stabilnost, kar se očitno opazi v krčenju prstov, ki kasneje postanejo klavdivasti, spremenjeno mehaniko hoje in posledično deformacijo stopala. Prav to pa določen del stopala preobremenijo in na teh mestih se tvorijo poroženele zadebelitve (trda koža), ki pogosto preidejo v razjede.

Ateroskleroza in sladkorna bolezen pogosto hitreje prizadene manjše arterije in arterijske kapilare v stopalu in nožnih prstih, medtem ko je pretok krvi v večjih stegenskih in golenskih arterijah zadovoljiv. V teh primerih ljudje sicer opisujejo hladna, ledena stopala, lahko tudi pikanje ali mravljinčenje v nožnih prstih, vendar običajne meritve pretoka krvi v spodnjih okončinah zajemajo le stegna in goleni, kjer je pretok v mejah normale. Ob opisanih znakih je treba začeti rehabilitacijske terapije za intenzivno povečanje prekrvitve. V primerih ran na stopalih je izboljšanje prekrvitve bistveno, seveda ob ustrezni oskrbi in razbremenitvi rane.

### Periferna vaskularna rehabilitacija

Periferna vaskularna rehabilitacija (PVR) je neinvazivna in neboleča aplikativna terapija, ki zdravi, zmanjša ali odstrani zaplete diabetičnega stopala. Zdravljenje vzrokov diabetičnega stopala zahteva celovit pristop in interdisciplinarno obravnavo pri diabetologu, fiziatru, infektologu, radiologu in kirurgu z edinim ciljem –

izboljšati prekrvitev v območju stopala. Terapija PVR lajša in zdravi simptome, ki so posledica nezadostne arterijske prekrvitve, kot so na primer hladne noge, krči v nogah, pekoče bolečine v stopalih, spremembe na koži, spremenjen občutek na dotik in diabetične razjede. Med posamezno terapijo PVR se v mirovanju oziroma ležečem položaju od tri- do sedemkrat povečajo arterijski pretok krvi v nogah, oskrba tkiv s hranili, potrebnimi za obnovo, ter tvorba novih arterijskih kapilar in mikrocirkulacije. Izboljšana cirkulacija krvi v stopalih omogoča obnovo vseh tkiv, živčnih vlaken in izboljša obrambne t.i. protivnetne mehanizme, kar izjemno pripomore k celjenju diabetičnih razjed, napredovanje ateroskleroze in posledic sladkorne bolezni pa ne samo upočasni, ampak obrne v pozitivno smer. V okviru periferne vaskularne rehabilitacije so bolnikom z obsežnimi ranami v PVR-centru v Ljubljani na voljo sodobni kirurški pristopi, t. i. skin grafting oz. kirurško prekrivanje obsežnejših ran s kožnimi presadki (avtogeni transplantat, amniotske membrane, topikalna aplikacija rastnih faktorjev ...). PVR-rehabilitacija je učinkovita in priporočljiva pri zdravljenju že nastalih razjed pri sladkornih bolnikih, bolnikih z diagnosticirano aterosklerozo in klavdikacijsko bolečino, hkrati pa tudi kot preventivni ukrep za izboljšanje prekrvitve, še zlasti pri tistih, ki imajo z meritvijo gleženjskega indeksa že dokazano okvaro ožilja.

**PVR-rehabilitacija je učinkovita in priporočljiva pri zdravljenju že nastalih razjed pri sladkornih bolnikih, bolnikih z diagnosticirano aterosklerozo in klavdikacijsko bolečino, hkrati pa tudi kot preventivni ukrep za izboljšanje prekrvitve, še zlasti pri tistih, ki imajo z meritvijo gleženjskega indeksa že dokazano okvaro ožilja.**



PVR rehabilitacijski center specializiran za diabetične razjede, diabetično polinevropatijo in PAOB.

**KUPON ZA BREZPLAČNO MERITEV GLEŽENJSKEGA INDEKSA V PVR CENTRU**

Če imate katero izmed spodaj naštetih težav, simptomov ali že postavljenih diagnoz, jih označite in s kuponom pridite na brezplačno meritev gleženjskega indeksa in posvet. Označite:

- periferna arterijska okluzivna bolezen PAOB
- diabetična razjeda
- diabetična polinevropatija
- diabetično stopalo
- spremenjen občutek za dotik v stopalu
- otrplost ali gluhost nožnih prstov in stopalnih blazinic
- mravljinčenje ali pikanje v stopalu

Pokličite nas na številko 031 681 401 in rezervirajte termin za meritev gleženjskega indeksa.

**PVR CENTER**  
Koprska 94a,  
1000 Ljubljana Vič

**T: 031 681 401**  
[www.pvrcenter.com](http://www.pvrcenter.com)  
[info@pvrcenter.com](mailto:info@pvrcenter.com)



## ZA PETDESET LET SPET MEDIJSKA ZVEZDA

Mojca Arzenšek je svojih petdeset let dočakala v družbi več kot pol stotnije svojcev in prijateljev, na okrogel jubilej pa bo še nekaj tednov spominjal mlaj pri hiši na Miljah.

**Danica Zavrl Žlebir**

**M**ojci so ob srečanju z abrahamom pripravili več prese-  
nečenj. Eno je bilo poveza-  
no tudi z objavo v Gorenj-  
skem glasu davnega leta  
1983. Bila je namreč ena od  
anketirank, ki so se takrat  
pripravljale na maturo. Moj-  
ca je bila maturantka na Sre-  
dnji šoli za blagovni promet  
v Kranju, štipendiralo jo je  
podjetje Kokra, na službo pa  
je računala v papirnici blago-  
vne hiše Globus. Ne šole ne  
Kokre ne blagovnice Globus  
danes ni več, le Mojca se se  
vedno dobro drži. Slavljenci  
so seveda in spomin na prvo  
medijsko pojavljanje izročili  
okvirjen časopisni zapis z  
anketo iz leta 1983, s čimer  
jo je presenetila njena soro-  
dnica Lojzka, poleg tega pa  
so povabili avtorico ankete,  
naj tudi sedaj opravim pogo-  
vor z Mojco, ga objavim v  
Gorenjskem glas in pos-  
krbim, da bo slavljenska po  
dvaintridesetih letih znova  
medijska zvezda.

V tokratnem pogovoru mi  
je Mojca povedala, da je takrat  
uspešno opravila maturo in  
dobila delo v Globusu. Kar  
sedemnajst let je ostala tam,  
od leta 2000 pa je zaposlena  
v Pletilstvu Jakopina v Dvor-  
jah, kjer so njeni delodajalci  
tudi dobri prijatelji. Z Mila-  
nom Arzenškom je poroče-  
na trideset let, njun Matic je



Mojca v družbi številnih gostov z njenega srečanja z abrahamom / Foto: Primož Pičulin

star enaindvajset let. Vesela  
abrahamovka se je v pogovo-  
ru prijetno pošalila o svojih

načrtih za prihodnost, ki  
vključujejo čim manj dela in  
čim več užitek.



Slavljenska z možem Milanom in sinom Maticem / Foto: Primož Pičulin

Poleg njenih dveh fantov,  
Milana in Matica, so se sla-  
vja udeležili tudi oče Loj-  
ze in mama Majda ter ses-  
tri Urška in Saša, slednja je  
imela največ opraviti s prip-  
ravo praznovanja. Prišli so  
tudi drugi sorodniki in pri-  
jatelji, ki so se z Mojco dol-  
go v noč veselili njenega pra-  
znika. Vmes so jo spomnili  
na njene številne talente in  
hobije, od odličnega kuhan-  
ja in šivanja do hoje v gore,  
sankanja in kolesarjenja,  
povabili pa so jo tudi k aero-  
biki in zumbi. Vse skupaj pa  
so nenehno srbele pete, tako  
da so se ves čas veselo vrteli  
ob glasbi.

## ZLATA ISKRA LJUBEZNI

Nedavno sta zlato poroko, pet desetletij  
skupnega življenja, praznovala Jelka in Martin  
Salmič iz Britofa pri Kranju.

**Samo Lesjak**

– na prav vse sta zelo pono-  
sna.

**M**artin je odraščal na Dolenj-  
skem, leta  
1959 pa ga je  
življenjska  
pot pripeljala v Kranj, kjer  
je nato v podjetju Sava celot-  
no poklicno kariero delal kot  
elektrikar. Kmalu je spoznal  
Jelko, ki je mladost prežive-  
la na Hujah, zaposlena pa je  
bila v Inteksu ter Iskri. Prav

Ob zlatem jubileju skup-  
nega življenja so ju družin-  
ski člani ter prijatelji prijetno  
presenetili. Pred hišo so jima  
postavili dva velika mlaja,  
poskrbeli za 'šrango', vožnjo  
s kočijo in legendarnim mer-  
cedesom iz leta 1952, pred  
cerkvijo pa jima je prisrčno  
dobrodošlico pripravila tudi  
skupina kolesarske sekci-  
je Društva upokojencev Bri-  
tof - Predoslje. Skupaj so se



Sožitje v ljubezni: Jelka in Martin sta se zapeljala  
s kočijo. / Foto: Stane Hudobivnik

iskra ljubezni, ki je preskoči-  
la med njima, ju je združila  
na skupno pot, ki sta jo potr-  
dila 18. septembra leta 1965.  
Po nekaj letih sta si z marlj-  
vim delom v Britofu ustvari-  
la dom, kjer od leta 1976  
živita še danes. Rodila sta se  
jima sin Borut ter hči Irma,  
danes pa imata že dve vnu-  
kinji, tri vnuke ter pravnuka

poveselili in obujali spomine  
na lepe dogodke, ki so jih pre-  
živeli skupaj. Jelka in Martin  
ostajata aktivna, rada obis-  
kujeta toplice, največ časa pa  
preživita na svojem prekras-  
nem vrtu. Še naprej ostajata  
zvesta ljubezni in medseboj-  
nemu spoštovanju – vredno-  
tama, ki sta ju prenesla tudi  
na svoje potomce.



Zlatoporočenca so prijetno presenetili tudi članice  
in člani kolesarske sekcije domačega društva  
upokojencev. / Foto: Stane Hudobivnik





# KULTURA

## Filatelistični razstavi v »Sokolcu«

Škofja Loka – V četrtek, 15. oktobra, ob 18. uri, bo v Sokolskem domu odprtje dveh filatelističnih razstav Zgodovinski razvoj pošte v Škofji Loki (1840–2015) ob 175. obletnici začetka poštne dejavnosti v Škofji Loki in Promet, ki je povezana z odprtjem Poljanske obvoznice. Na petih eksponatih bodo filatelisti predstavili poštne žige in druge priložnostne izdaje, izdane v Škofji Loki od predfilatelističnega obdobja do danes ter štiri zbirke na temo prometa. Ob odprtju obeh razstav bosta obiskovalcem na voljo dotiskani celini in priložnostna poštna žiga ter dnevni žig na izpostavljenem okencu Pošte Slovenije.

## KINO SPORED

### KOLOSEJ DE LUXE, KRANJ (CENTER)

Torek, 13. 10., in sredo, 14. 10.

21.00 POT DO SLAVE

16.00, 17.40 RIBBIT, sinhro.

19.20 DAJVA SE DOL

17.00 MAG: NAJBOLJŠA ZGODBA

PAULA COELHA

21.15 IDILA

18.15, 20.30 EVEREST

19.00 SPREHOD PO GOZDU

16.30 MINIONI, sinhro.

18.50, 20.20 POT DO SLAVE, 3D

19.00 PAN: POTOVANJE V DEŽELO NIJE

16.30, 18.00 PAN: POTOVANJE

V DEŽELO NIJE, 3D

15.45 RIBBIT

21.10 MARSOVEC

17.30, 20.10 MARSOVEC, 3D

15.40 ZMAJČEK KOKOS

20.00 EVEREST

15.35 EVEREST, 3D

16.20 LABIRINT: POGORIŠČE

### LINHARTOVA DVORANA, RADOVLJICA

Sreda, 14. 10.

19.00 EX MACHINA

Petek, 16. 10.

18.00 J... SE, PROFESOR

20.15 UTRIP LJUBEZNI

Sobota, 17. 10.

18.00 NERAZUMEN ČLOVEK

20.00 J... SE, PROFESOR

Nedelja, 18. 10.

18.00 UTRIP LJUBEZNI

20.00 NERAZUMEN ČLOVEK

Ponedeljek, 19. 10.

19.00 AMY

Organizatorji filmskih predstav si pridružujejo pravico do spremembe programa.

# USPEŠNA DESETKA

V Muzeju Občine Šenčur je na ogled razstava umetniških del, nastalih na jubilejnem desetem Mednarodnem simpoziju umetniške keramike V-ogljje 2015. Šenčur ima zbirko presežkov umetniške keramike.

Igor Kavčič

Letošnja tradicionalna jesenska razstava umetniških del, ki so v juliju nastala na Mednarodnem simpoziju umetniške keramike V-ogljje v Vogljah, ima še dodaten pomen, saj z njo to edinstveno srečanje mojstrov umetniške keramike pri nas praznuje desetletnico obstoja. Pred desetletjem sta ga zasnovala in vsako leto skrbno nadgrajevala Barba Štemberger Zupan in Niko Zupan. Ob podpori družine, mnogih prijateljev in v prvi vrsti razumevanju občine Šenčur, ki simpoziju že vsa leta stoji ob strani, vselej poudarita. V vseh teh letih se je v Vogljah, kjer simpozij poteka, zvrstilo kar 117 umetnikov, udeležencev in gostov iz 27 držav. Ustvarjali so v mnogih tehnikah obdelovanja gline in pri tem uporabljali nešteto materialov ... in tudi v prihodnje bo tako, sta prepričana Barba in Niko.

Ena najpomembnejših prelomnic za simpozij je bilo vsekakor sprejetje Zavoda V-ogljje kot Centra umetniške keramike v najelitnejšo svetovno organizacijo International Academy of Ceramics s sedežem v

Ženevi. S tem potrdili visoka merila, ki jih imata Barba in Niko pri izboru sodelujočih avtorjev, hkrati pa tudi vsega njunega truda in odrekanih, ki jih že desetletje vlagata v simpozij. Hkrati z njim je nastajala tudi bogata zbirka umetniške keramike v Muzeju Šenčur, ki je nedvomno edinstvena v takem obsegu in na tako visokem kvalitetnem nivoju v Sloveniji. To ji priznava tudi stroka iz tujine.

Na tokratni razstavi je na ogled 87 del 14 avtorjev, med njimi so: Edita Rydhag, Sevim Cizer, Sofija Bunardžić, Martin McWilliam, Nikolaj Mašukov, Barba Štemberger Zupan, Niko Zupan, Slavica Benko, Nora de Saint Picman, Erika Železnik, Irena Gayatri Horvat, Damjana Škantar, Karel Hruza, Lojze Kalinšek, udeležence pa je na svojstven način tokrat dokumentiral fotograf Anže Vrabl.

Avtorji se predstavljajo z deli v različnih tehnikah z uporabo raznorodnih materialov, od posodja v tehniki zlakusa, ki ga je izdelala Bunardžićeva, do kamnov iz gline, odžganih v golem rakuju Nika Zupana ali pa uporabe barv, narejenih iz zemlje, ki jih pri oblikovanju izdelkov v tehniki terra



Pobudnika in organizatorja Mednarodnega simpozija umetniške keramike V-ogljje ter mojstra umetniške keramike Barba Štemberger Zupan in Niko Zupan ob delu škotskega umetnika Martina McWilliamsa / Foto: Tina Dokl

sigillata uporabljata profesorica iz Turčije Sevim Cizer, in svojevrstnih kosov umetniške keramike Martina McWilliamsa, ki temeljijo na arheoloških izkopaninah, značilnih za Kranj in okolico.

Ob razstavi je izšel tudi katalog na 72 straneh, ki bo v prihodnosti prerasel v revijo, ki bo imela mednarodni doseg, zato je tokrat prvič preveden tudi v angleščino. »V reviji bomo prostor v prvi vrsti namenjali umetniški keramiki, predstavljali pa bomo tudi slovenske

avtorje z drugih umetniških področij: slikarje, fotografe, oblikovalce tekstilij ..., ki so kakovostni in jih velja promovirati v tujini,« je povedala Barba Štemberger Zupan, ki skupaj z Nikom tudi v prihodnje stavi na povezovanje tako s stroko in vrhunskimi strokovnjaki v tujini kot z vsemi, ki pripomorejo k razvoju umetniške keramike pri nas. Razstava bo v Muzeju Šenčur odprta do 25. oktobra, ob torkih in petkih od 17. do 19. ure ter ob nedeljah od 10. do 12. ure.

## LAŽJI SUDOKU

1	4		2				5	
			5			3		7
2		6		9				8
		1	3				6	
			8		1			
	3				6	1		
5				2		7		1
7			4			9		
		9			8		2	5

Rešitev:

5	2	8	1	4	6	9	3	7
9	8	6	5	3	7	2	5	1
1	3	4	6	2	9	7	8	5
2	4	1	9	5	6	8	3	7
6	5	1	7	8	2	3	9	4
7	9	8	2	4	1	5	6	3
8	1	3	7	9	2	4	5	6
4	7	5	8	1	9	3	2	6
3	6	2	1	5	8	7	4	9

## TEŽJI SUDOKU

4	8			7	2	3		
		7	1	2				
2			4				1	
		5		7				
	2		5		9		8	
				1		9		
	4				1			2
					9	4	3	
	3	9	6			8		

Rešitev:

1	7	8	2	5	9	6	3	4
9	4	3	7	6	8	2	5	1
2	6	5	1	3	4	9	7	8
3	5	6	8	1	2	7	9	4
7	9	6	7	5	1	2	3	8
6	1	2	5	8	7	6	9	4
8	9	7	4	2	1	5	3	6
5	3	2	1	9	8	4	7	6

Navodilo za reševanje: v kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odebelenih devetih kvadratov.

Stavila: P. F.

# OBUDIMO SIMONA JENKA

Igor Kavčič

Ob 180. obletnici rojstva Simona Jenka bodo danes, 13. oktobra, ob 18. uri v Mestni knjižnici Kranj pesniku posvetili razstavo z naslovom Obudimo Simona Jenka v pritličju knjižnice. Razstavo bosta odprla direktor knjižnice Viljem

Leban in Rudi Zevnik, predsednik Kulturnega društva Simona Jenka Šmonca Mavčiče, program bodo popestrili učenci Osnovne šole Simona Jenka ter učenci Glasbene šole Kranj. Uro kasneje, ob 19. uri, bo v dvorani v prvem nadstropju sledil simpozij, na katerem bodo sodelovali dr. Franc Križnar z referatom Glasba na besedi-poezijo Simona Jenka, dr. France Bernik z referatom

Jenkova lirika med Prešernom in slovensko moderno in dr. Jonatan Vinkler z referatom Simon Jenko in meščanski »tajkuni« njegovega časa. Med referati bosta svojo glasbeno interpretacijo Jenkovih pesmi zaigrala dijaka Sonja Huč in Oton Pavlič. Še istega dne dopoldne bodo v prostorih Društva slovenskih pisateljev predstavili delo žirije za letošnjo Jenkovo nagrado in zanj

nominirane pesniške zbirke. Tradicionalno branje letošnjih nominirancev ter svečana podelitev Jenkove nagrade 2015, nagrade za najboljšo pesniško zbirko zadnjih dveh let, ki je najvišje stanovsko priznanje pesniški govornici, pa bo v nedeljo, 18. oktobra, ob 14. uri na Podreči. Dogodek organizirata Društvo slovenskih pisateljev in Kulturno društvo Simona Jenka Šmonca iz Mavčič.

GLASBENI VEČERI NA RADIU SORA

PONEDELJEK	ROCK	TOREK	EVERGREEN	ČETRTEK	NARODNO ZABAVNA	SOBOTA	HITI VSEH ČASOV
------------	------	-------	-----------	---------	-----------------	--------	-----------------





# PRAZNOVALI ROJSTNI DAN

Ob 124. rojstnem dnevu šole v Podljubelju so se spomnili dolgoletne učiteljice Milke, učenci so tudi zaigrali v njenih kostumih. Praznično je pri njih tudi zato, ker so dobili novo sodobno učilnico.

**Suzana P. Kovačič**

**N**a OŠ Tržič, Podružnični šoli Podljubelj so v tem šolskem letu lahko malo »važnik«. Dobil so namreč nov prostor v mansardi stavbe, kar dobrih trideset kvadratnih metrov. Nova učilnica je svetla, moderna, ima interaktivno tablo s projektorjem in novo pohištvo. Vodja šole Maja

Ahačič je povedala, da gre zahvala za pridobitev ravnatelju OŠ Tržič Stanetu Grumu, ki je videl potrebe podružnične šole, in pa občini, ki je projekt tudi podprla. Ampak šole ni brez učencev in učiteljev – prvič se je v Podljubelju pouk začel 3. oktobra leta 1891 v Ukanovi kmečki hiši. Ob nedavnem rojstnem oz. tehničnem dnevu šole so šli prvošolci in drugošolci pogledat, kje se je začel pouk na vasi. Spoznavali so tudi ustvarjalnost pokojne

učiteljice Milke Ahačič, ki je učila v tem kraju med letoma 1949 in 1980. Poleg šolske kronike kraja so njena zapuščina številni igralški kostumi za otroke. Učenci so zaigrali v njenih kostumih, dialoge so si sami izmislili, vse skupaj pa je posnel Studio Boutique v sodelovanju s KUD Podljubelj, saj o učiteljici Milki nastaja dokumentarni film. Učenci višjih razredov so se v igranih prizorih lepo znašli, tema pa je bila grajska. Mlajši učenci šole pa so za posnetke v filmu zaplesali ples peta - prsti. Ob 124. rojstnem dnevu šole so pripravili še razstavo in delavnico lepписа z Damjano Škantar.



Učenci višjih razredov so se v igranih prizorih lepo znašli, prav nič treme ni bilo opaziti, tema pa je bila grajska.

POTOVANJA • VINO • HRANA • DOGODIVŠČINE • MOŠKI • ŽENSKÉ

MALTA (3)

## VEČNO SONCE IN VROČINA

**Alenka Brun**

**N**a najbolj obljude ni točki glavnega trga v Bugibbi smo naleteli na Prekmurca Andreja, ki se je pred leti odpravil s trebuhom za kruhom, od leta 2001 pa živi na Malti. Dela v turizmu, v Slovenijo se vrača le še sem in tja. Tu, pravi, ima veliko stanovanje za normalno najemniko in s plačo živi spodobno. Vlaga, o kateri je pripovedovala turistična vodnica, ni omenil – njemu klima ustreza. Vročino pa dobro prenaša še ena predstavnik Slovenije, 22-letna Vanesa iz Ljubljane, ki se je pred nekaj meseci skupaj s fantom odločila, da najdeta svoj košček pod soncem na sončni Malti oziroma na otoku Gozo. Zaposlila se je v trgovini, namenjeni



Andrej dela v turističnem kraju Bugibba. / Foto: A. B.



Vanesa je navdušil otok Gozo. / Foto: A. B.



Folklorno malteško oblačilo, predstavljeno na punčki

turistom, v vasi Fontana. Vino, oljčno olje, med, malteški opuncijev liker in marmelada iz tega kaktusa, liker granatnega jabolka ... V trgovini

lahko spremljate tudi nastajanje izdelka iz čipke, po kateri je Gozo poznan, ter kupite druge izdelke domače in umetnostne obrti.

Tako kot Andrej tudi Vanesa vidi priložnost v turizmu, predvsem pa je navdušena nad večnim malteškim soncem. (Nadaljevanje prihodnjič)



Ko se po morju približuješ otoku Gozo ... / Foto: A. B.

### PESMI MLADIH

#### Vloga

Pišem petstoto prošnjo.  
Reče se vloga, ne prošnja,  
pravijo na Zavodu,  
ker nikogar ne prosiš,  
ampak nekaj ponujaš.  
Čeprav je tam nekje  
po dvestoti  
že kar prošnja.  
Ne za usmiljenje,  
pač pa za priložnost,  
da lahko pokažeš,  
kako dober si.  
In si, pa še kako –  
toda kako naj vedo?  
In dobiš dvesto zavrnitev,  
ostalih tristo ostane neodgovorjenih.

Ti vzamejo pamet,  
te razvrednotijo,  
ti vzamejo nasmeh,  
te psihično uničijo  
in ti vzamejo upanje.

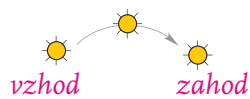
Toda še vedno sem tu,  
s ponosnim korakom,  
pokončno glavo  
in iztegnjenim sredincem  
pozdravljam črno statistiko  
iskalcev prve zaposlitve  
in se borim!  
Tega mi ne boste vzeli.  
Pišem petstoprvo.

#### Espantajo

Življenjsko, resnično, žalostno »Toda še vedno sem tu,  
s ponosnim korakom, pokončno glavo ...« Meta

Pesmi pošljite na elektronski naslov  
[pesmi.mladih@gmail.com](mailto:pesmi.mladih@gmail.com) ali pisno na naslov:  
Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.

### tedenski koledar



Dan	Ime	Vzhod	Zahod
13. 10.	tor.	Edvard ●	7.15 18.20
14. 10.	sre.	Veselko	7.17 18.18
15. 10.	čet.	Terezija	7.18 18.17
16. 10.	pet.	Jadviga	7.20 18.15
17. 10.	sob.	Marjeta	7.21 18.13
18. 10.	ned.	Luka	7.22 18.11
19. 10.	pon.	Etbin	7.24 18.10

### desetdnevna vremenska napoved

Dan	Ime	Vreme	Temperatura
Torek	13. 10.	☁	6/11 °C
Sreda	14. 10.	☁	9/11 °C
Četrtek	15. 10.	☁	9/10 °C
Petek	16. 10.	☁	7/11 °C
Sobota	17. 10.	☁	6/11 °C
Nedelja	18. 10.	☁	5/10 °C
Ponedeljek	19. 10.	☁	5/11 °C
Torek	20. 10.	☁	4/10 °C
Sreda	21. 10.	☁	4/9 °C
Četrtek	22. 10.	☁	3/9 °C



# PRAZNOVANJA

## STO LET KRČEVE MAME

Bašljani jo poznajo – kar mlajši pomnimo – kot Krčevo mamo. Frančiška Zorman, rojena Cuderman, je 8. oktobra praznovala stoti rojstni dan. Ob častitljivi obletnici so ji bašljanski moške in fantje postavili mlaj, povabljeni pa so se v četrtek na njenem domu udeležili rojstnodnevnega slavlja, na katerem so se ob krajšem kulturnem programu poveseleli in nazdravili Frančiškinim stotim letom.

**Alenka Brun**

**F**rančiška Zorman se je rodila kmečki družini v Bašlju leta 1915. Doma so imeli žago in mlin in že takrat se je doma reklo pr Krč. Imela je še štiri sestre, vendar sta dve umrli zelo mladi. Franca, kasneje svojega moža, je poznala na videz že od prej, ker pa sta bila oba že v letih, sta se odločila, da se vzameta. Franc je bil doma iz Brega pri Preddvoru – po domače Kocebetov, delal pa je kot oskrbnik v Preddvoru pri Dolencevih. Frančiška ni bila nikoli zaposlena, delala je doma na kmetiji vsa moška in ženska dela, danes pa prejema pokojnino po možu, ki je pokojen že dvaindvajset let. Avta ni vozila, kolo je bilo njeno glavno prevozno sredstvo. Pa s konjsko vprego si je tudi pomagala premagovati kilometre. Tako je v Kranju na plac zvozila veliko zelenjave, da je zaslužila kakšen dinar.

Franc in Frančiška sta se poročila leta 1952. Najprej civilno v Kranju, kamor sta se z bodočim možem skupaj s pričami odpeljala s kolesi. To je bilo na sredo, 16. avgusta. Naslednji ponedeljek sta se potem poročila še cerkveno v Preddvoru. Tja so se odpeljali z zapravljivčki. Ohcet, na kateri sta



Slavljenki so želeli voščiti prav vsi, ki so se udeležili njene rojstnodnevne zabave. / Foto: A. B.

igrala dva muzikanta, pa so imeli doma. Nanjo so povabili vso vas. Po poroki sta Zormanova živela na njeni kmetiji. Rodila se jima je ena hči, danes pa ima Frančiška štiri vnuke in kar deset pravnukov.

Ko jo povprašamo, ali primerja današnje čase s časi, ko je gor rasla, pove, da je zadovoljna z vsem, kar ima, še posebno jo razveseljujejo pravnuki. Pogreša pa vrstnike, s katerimi bi se lahko pogovarjala o mladosti.

Včasih o svoji starosti razmišlja: je je vesela, hkrati pa začudena, na kakšen način živi toliko časa, zakaj mora

biti taka izjema. Zdravje ji služi, edino za hojo potrebuje oporo. Še vedno veliko bere, in to brez očal, ter rada pomaga v kuhinji. Olupi krompir, očisti zelenjavo, pripravi solato. Pove, da so včasih jedli bolj skromno. Rada ima ajdove žgance, zelje, krompir v oblicah, kašo in koruzni močnik.

In kako Frančiški minevajo dnevi? Največkrat vstaja ob sedmih zjutraj, se obleče in uredi, le počese jo hči, saj ji lasje segajo skoraj do pasu. Po zajtrku velikokrat zakuri šporget, potem kaj prebere ali pogleda kakšno dopoldansko oddajo.

Rada posluša radio. Po kosilu posesti na kavču, malo zaspi, veliko tudi moli. Zvečer si privoščijo skromno večerjo, spat hodi okrog desetih. Nedelja pa je za zdaj že stoletnico vedno bolj praznična. Če ne gre k maši, jo rada posluša po radiu ali spremlja po televiziji.

Frančiški je v četrtek voščila praktično cela vas, oglasil se je preddvorski župan Miran Zadnikar, ni manjkalo pesmi, plesa. Voščila so deževala z vseh strani, pa tudi na molitev niso pozabili. Za narodno-zabavni napev pa so poskrbeli kar Veseli Begunjčani.



Frančiška Zorman je prejšnji teden praznovala stoti rojstni dan. / Foto: A. B.

### Mladoporočenci

Dne 3. oktobra 2015 sta se na **Bledu** poročila Boštjan Glušič in Petra Zor, v **Preddvoru** Aleš Falle in Maja Polaj ter Miran Murnik in Eva Firšt, na **Zgornjem Brniku** Matjaž Šink in Marina Vrečar, na **Gradu** pa Mitja Drolc in Danijela Omovšek.

### Novorojenčki

Minuli teden je na Gorenjskem na svet prijkalo 39 novih prebivalcev. V **Kranju** se je rodilo 11 dečkov in 15 deklic, med slednjimi tudi sestrici. Najlažja je bila ena od dvojčic, ki je tehtala 2560 gramov, najtežjemu dečku pa je tehtnica pokazala 4470 gramov. Na **Jesenicah** je prvič zajokalo 7 deklic in 6 dečkov. Tudi tu sta se rodila dvojčka – bratec in sestra. Najlažji je bil deček s 1700 grami, najtežja pa deklica s 4310 grami.

## TANJIN KOTIČEK ŠOLA VEDEŽEVANJA IZ CIGANSKIH KART

Tudi danes imamo malo zvezdo. Pri tem sistemu oseba, ki se ji vedežuje, postavi vprašanje. Premeša karte in z leve proti desni naredi tri kupčke. Vedeževalec po vrsti vzame prve tri zgornje karte in jih postavi z licem navzdol. Nato se preostale karte ponovno premešajo in postavijo tokrat le na dva kupčka. Vedeževalec vzame spodnji dve karti in jih doda k sistemu polaganja. Sistem je v obliki križa – prva karta na sredini, druga karta je nad prvo, tretja karta je na levi strani prve, četrta karta je pod prvo in zadnja peta karta je na desni strani prve karte. Karta pod številko ena nam pove, kje je oseba z mislimi ta trenutek, druga karta da razlago, kaj osebo zadržuje, da zelenega ne doseže, tretja nam pojasni dogodek iz preteklosti, četrta pa dogodek v prihodnosti. Zadnja peta karta nam poda rešitev in odgovor na vprašanje. Pod šifro Prijateljstvo imamo karte Smrt, Nekaj denarja, Zvesto-



ba, Izguba in Obisk. Trenutno je odnos na mrtvi točki zaradi drobnarij, vendar se obeta iskren pogovor na štiri oči, ki prinese spravo, kar vidimo v karti Obisk. Šifra Selitev ima karte Hiša, Upanje, Veselje, Zakon, Potovanje. Velika želja po spremembi in selitev se vse-kakor zgodi po načrtu, najkasneje do poletja naslednje leto, in dobro vpliva na vso družino. Na naslov tanja.70@hotmail.com ali na Gorenjski glas s pripisom šola vedeževanja in svojo šifro pošljite tri poljubne karte ali pa pet kart za novi sistem mala zvezda, ki ste jih izbrali, kot je navedeno, in skupaj bomo našli pravo razlago. Lahko dodate že svojo razlago. Srečno! Vedeževalka Tanja

## TANJA ODGOVARJA

tanja.70@hotmail.com



»Sončnica«  
Draga Tanja! Prosim za vaše mnenje. S fantom sva se odtužila. Ali je po vašem mnenju v najini zvezi še prihodnost? Še vedno ga imam rada, zanj pa nisem prepričana. Je to ljubezen, kaj pa če je samo navada in strah, da ostanem sama? Kaj se bo zgodilo? Ali bom imela otroke in svojo družino. Ali mislite, da je moja izbira študija res prava zame? Bom uspešno dokončala in si seveda našla zaposlitev? Najlepša hvala za odgovore in lep pozdrav. Vaša čustva so se precej ohladila in dobro veste, da ste najbrž imeli za to razloge. Na silo ne moreš imeti rad, če pa že, pa na dolgi rok vsekakor ne. Ima vas rad, vendar vse premalo, da bi bili srečni in zadovoljni s tem, kar imate. Navada, seveda, saj je nekaj,

kar poznamo, čisto enostavno. Vse drugo, kar ostane, je novo, neznano in potem pride strah in vprašanje, kaj če si tega sploh ne želite. Nikar tako, v nasprotnem primeru nikoli ne boste vedeli, kako zares lahko imate radi in kako lepo je lahko življenje. Nekaj časa bosta še par, a v roku nekaj mesecev se odločite in greste svojo pot. Ne razmišljajte o tem kot o napaki, saj so to odločitve, ki nas naredijo modrejše. Kmalu zatem spoznate fanta svojih let in takoj boste vedeli, da je prav on tisti, ki ste ga čakali. Ustvarili si boste družino v drugem kraju, vidim vam dva otroka. Študij, ki ste ga izbrali, je pravi za vas in uspešno ga zaključite. Pri zaposlitvi ne vidim težav, na dolgi rok pa se boste odločili za samostojno

**Lahko se udeležite tečaja vedeževanja.**  
Naročniki Gorenjskega glasa, izkoristite popust v višini 10%. Za več informacij čim prej pokličite Tanjo na tel. št.: **040 514 975** Gorenjski Glas

delo. Ne glejte več nazaj, vaš pogled naj bo usmerjen samo naprej. In tudi če se pojavi strah, kaj potem? Srečno.  
»Pot«  
Pozdravljena Tanja, zelo rada prebiram vaše odgovore. Sem poročena in me zanima, ali bova ostala še naprej skupaj ali se mi kaže kaj drugega. Kaj mi lahko poveste glede obeh hčerk, sploh mlajša je zelo navezana na moža. Se bo obrnila proti meni? Kako bo v prihodnosti glede denarja, bom zmogla vse skupaj? Hvala za odgovor in želim vam še veliko uspehov. Vse že veste sami, od mene potrebujete le potrditev, da ste se odločili prav. Za vami je dolga zakonska zveza in že nekaj let vas vidim v tej zvezi nesrečno. Vaš dom je

lep in zunanji opazovalec bi rekel, da vam čisto nič ne manjka in da je ni stvari, ki bi jo bilo treba spremeniti. Vi pa dobro veste, da ste vedno bolj osamljeni in da si želite iskrenega objema, v katerem bi se počutili varno in ljubljeno. Prihodnost vam prinaša ljubezen, začeli boste čutiti in vse bo odvisno samo od vas, kako se boste odločili. Biti končno srečna ali še naprej kot do zdaj. Jaz vas vidim srečno in zadovoljno. Vedno ste skrbeli za druge, sedaj prihaja čas, da poskrbite še zase. Zaradi denarja ne skrbite, ne bo vam težko in boste zmogli vse. Mlajša hči je res navezana na očeta, a zaradi tega se ne bo obrnila proti vam. Obe imata prave vrednote in lepo vzgojo. Srečno.





# NAGRADNA KRIŽANKA

## NOVOST – ZUNANJA GRELNA CENTRALA



Kombinirana toplotna črpalka in gorilec na pelete, ki jo uporabljajo na Švedskem. Črpalka koristi temperaturo zunanjega zraka, ko ta pade pod 5 °C, se vklopi vgrajen gorilec na pelete.

Moč črpalke: 10–20 kW

Moč gorilca na pelete: 25 kW

Grelna centrala je primerna za hišo do 270 m<sup>2</sup> ogrevalne površine.

V zunanji enoti je 300-litrska posoda za pelete, v katero se ročno iz vreč vsipajo peleti.



V kombinaciji z gorilcem na pelete črpalka ob nizkih zunanjih temperaturah ne porabi več elektrike kot v primeru navadne toplotne črpalke, obenem porabi manj peletov, kot bi jih porabila v primeru samo peletne peči, tako da tovrstna kombinacija nudi zelo poceni ogrevanje. Celotna enota je zunaj in s hišo se poveže z dvema predizoliranimi cevema in električnim kablom.

## KAMINI ROKER



Kamini so visoko učinkoviti:

25 % toplote seva iz telesa kamina, 75 % toplote kroži po prostoru

Kamin se naloži samo enkrat na 6–8 ur. V kaminu ostane zelo malo pepela in ta se čisti enkrat na 10–14 dni.



Tip 90 ogreje 35 m<sup>2</sup>  
 Tip 160 ogreje 60 m<sup>2</sup>  
 Tip 300 ogreje 110 m<sup>2</sup>  
 Tip 380 ogreje 150 m<sup>2</sup>  
 Tip 450 ogreje 170 m<sup>2</sup>  
 Tip 600 ogreje 230 m<sup>2</sup>

## KOTLI NA POLENA, PELETE, SEKANCE

- navadni kotli na polena
- uplinjevalni kotli
- kotli na pelete
- kotli na sekance

UPLINJEVALNI  
KOTEL ALMAR



KOTEL  
ATTACK



KOTEL  
NA SEKANCE  
ALMAR



GORENJSKI GLAS	PUSTNA ŠEMA	GRŠKA ČRKA	BIKOV GLAS	APETIT PRI JEDI	VRSTA ČOLNA	BARTOLOV ROMAN	KRŠKO	NASILNA TATVINA	FINSKI PISATELJ (JUHAN)	REKA V RUSIJI	IGRALEC DELON
KITOM PODOBEN MORSKI SESALEC								11			
ALKOHOL S PETIMI OGLJIKOVIMI ATOMI		3									
ŠIKANA-CIJA							FORMAT PAPIRJA JEČA				
KAREL KUNC			VSOTA VETRNI JOPIČ					VZDEVEK ONASSISA	GORAN IVANIŠEVIČ ANG. VOT-LA MERA		6
GRŠKI PESNIK					SILOVIT ORKAN ŠAPA						
RONALD				NEKDANJE ROKODELSKO DELO PEVEC KOZARIČ						EGIPČANSKI BOG SONCA	SIVA KOVINA (Co)
ENA OD ELEKTROD						KREPAK MOŠKI PESNICA VOUK					
GORENJSKI GLAS	KULTURNA DOBRINA	DUHOVNIŠKO OBLAČILO BAZEN Z RIBAMI						REKA V ETIOPIJI POGRINJEK	8		
KROŠNJAR							GIZDALIN BALTSKA DRŽAVA				
BIVŠI VOZNIK F-1 LAUDA					PEVKA BRATUŽKACJAN SOZVOČJE TONOV						
JANEZ BARLE			OSEBNI OKRASNI PREDMETI DELAVEC NA DNINI			1			ROBERT LOGGIA SMREKA (NAREČNO)		
INDICIRANO ZNAMENJE								TOLKAČ PERZIJSKA SVETA KNJIGA			
AZIJSKO OKRASNO DREVO						VARJENI SPOJ SPOMLADI POSEJANO ŽITO				SLABO VREME (KNJIŽNO)	BIVŠI RUSKI TELOVADEC (ALBERT)
PEVEC RAHIMOVSKI				VRH V JULJIH RIMSKA LJUBLJANA							
GORENJSKI GLAS	ATAL (DALJŠI ZAPIS)	PEVKA UKRADEN IZR. PRE-ROKINJA		10			MESTO V TURCIJI DUH, BISTRIC				
IGRALEC SANDLER					REKA V SRBIJI NAŠ PUBLICIST (ANDREJ)						
POLITIČNI NASILNEZ									ENAKI ČRKI NAŠ LETALEC (EDVARD)	7	
ANTONIO BANDERAS			STOPNJA TISK. CRK MASLEN KRUIH								
JELEN Z VELIKIM ROGOVJEM								IGRALKA THURMAN IGRALEC SPENCER			
BALKANSKI PLES				NOVI SVET	SESTAVIL: F. KALAN	NORVEŠKI DRAMATIK (HENRIK) KMEČKI KOLENDAR	4				
NORDIJSKA POVEST		2			MESTO V SLOVENIJI RIMSKI PESNIK					NAŠ PESNIK (JANEZ)	GLASBENIK SMOLAR
AVESTA AZARJAN ESPRIT GALONA OVARITIS	DESKA ZA ROLKANJE	RIMSKI BOG LJUBEZNI TVOREC						KRALJICA PRI SAHU			
REČICA IN NASELJE PRI ŽIREH								KRAJ V SREMU IGRALEC BEATTY PRIP. ZA SEJANJE			
VNETJE JAJČNIKOV									NIKELJ BIVŠI MADŽ. POLITIK (BELA)		
LOVRO TOMAN			IDILČ-NOST ROK KOSMAČ								NOBELJU
PLUTA					OBUVALO ANTIČNIH IGRALCEV	9					
NOETOVA BARKA					AKONTA-CIJA				5		

Podjetje Artim, d. o. o., podeljuje tri enakovredne nagrade: PREGLED OGREVALNEGA SISTEMA

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do srede, 28. oktobra 2015, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----



ARTIM, d. o. o., Virmaše 210, 4220 Škofja Loka,  
 Tel.: 051 233 453 info@artim.si www.artim.si www.kotli.si



# DRUŽABNA KRONIKA

## ŠE DIMEŽ JE PRIŠEL NA KOSTAN'

Kako tudi ne, saj so besniški Rokovnači na veliko oglaševali novost letošnjega kostanjevega piknika – tekmovanje v ličkanju koruze.

**G. Flajnik, A. Šubic**

V Besniški dolini se je o tekmovanju govorilo že ves teden in prijavljene skupine so skrivaj trenirale, kako odstraniti perje in povezati čim več koruze. Povezane koruzne storže so nato tekmovalci morali obesiti na kozolec. Takrat je bila naloga končana. Na tekmovanje v 'majanju turšce', kot so temu rekli naši dedje, se je prijavilo 12 ekip s po štirimi tekmovalci. Ker so se med ekipami vneli hudi boji za zmago, so morali Rokovnači poskrbeti tudi za sodniško

ekipo, ki so jo sestavljali župnik in oba predsednika krajevnih skupnosti besniške doline. Na koncu je zmagala skupina z Jamnika. Tekmovanje je skrivaj spremljal tudi Dimež, ki je nato gostom pokazal, kako je 'policaja naplahtal'. Preoblekel se je namreč v staro mamko in bil tako predrzen, da je policista prosil za cigareto. Ta mu jo je res dal in mu ob tem zabijal, naj mu sporoči, če bo kje videl Dimeža. Ob igri vaških igralcev smo se pošteno nasmejali. V Besnico je kljub oblačnemu vremenu prišlo precej obiskovalcev, a kostanja ni zmanjkalo, Rokovnači pa so jim pripravili še številne druge dobrote. Otroke so

tudi letos navduševali jamarji iz Kranja, ki so jih vodili v bližnjo Bidovčevo jamo, najmlajši pa so se lahko spustili po vrvi. Rokovnači obljublajo, da se bo vse to dogajalo tudi naslednjo nedeljo, ko bo na vrsti še drugi Kostanov piknik.

V soboto pa smo se zabavali za 712 metrov dolgim 'šankom' na Visokem, s katerim se bodo skušali vpisati v Guinnessovo knjigo rekordov. Velika poljanska veselica v čast novima obvoznicama se je zavlekla v pozne nočne ure, saj so se obiskovalci zabavali ob pestrem programu. S kmečko igro S taščo pod eno streho so jih nasmejali igralci

iz Žirovskega Vrha, nastopile pa so tudi druge dramske skupine okoliških društev. Bučnega aplavza je bil deležen slovenski Joe Cocker, Žirovec Daniel Rampre, s pevsкими sposobnostmi pa sta navdušila tudi mlada Škofjeločanka Patricija Raztresen in Damijan Oblak iz Hotovlje. Nastopili so še številni drugi glasbeniki, med njimi Trio Šubic, skupina Strmina, Raubarji, Štedientje, Hotaveljski kvintet, ansambla Odklop in Vprašaj ... V fotografski objektiv smo med drugim ujeli 21-letno žirovsko lepoticco Nežo Tavčar, ki se je nedavno potegovala za naziv miss universe Slovenije 2015.



Štiri ekipe, ki so se uvrstile v finale tekmovanja v ličkanju koruze. / Foto: Grega Flajnik



Sodniška trojka, v ozadju pravi besniški kostanji / Foto: Grega Flajnik



Takole je Dimež policaja naplahtal. / Foto: Grega Flajnik



Na poljanski veselici smo srečali tudi člane PGD Poljane: zakonca Anito in Ivana Oblaka, predsednika Janeza Oblaka in vsem znanega zdravnika Andreja Šubica. / Foto: Tina Dokl



Pri 'šanku' žirovske Ambasade je na pomoč priskočila tudi lepoticca Neža Tavčar. Na sliki je z lastnikom bara Agranom Biljalijem. / Foto: Tina Dokl

## VRTIMO GLOBUS

Isabella Cruise je oddana



Hčerka Toma Cruisa in Nicole Kidman, **Isabella Cruise (22)**, se je po manj kot enem letu zveze poročila s svojim partnerjem **Maxom Parkerjem**. Po poročanju tujih medijev se je par poročil pred mesecem dni na intimni slovesnosti v Londonu. Poročne zaobljube sta si izmenjala v krogu nekaj prijateljev, na poroko pa nista bila povabljeni niti njena slavna starša niti njen brat Connor. Kot je znano, je Tom plačal poroko in zabavo.

Justin Bieber bo tožil časopis



**Justin Bieber (21)** namerava tožiti The New York Daily News zaradi objav njegovih golih fotografij. Pevca so brez oblačil ujeli v zasebnem bazenu, kjer je bil v družbi manekenke Jayde Pierce. Bieberjev odvetnik navaja, da gre za kršitev človekovih pravic, fotografije pa so sporne tudi zaradi njegove lastne blagovne znamke. Omenjeni časopis se ni odzval opozorilom, naj fotografije odstranijo iz medmrežja.

Dvojčka za Bosh



Profesionalni košarkar **Chris Bosh (31)**, ki trenutno igra pri ekipi Miami Heat, in njegova soproga Adrienne pričakujeta dvojčka. »S Chrisom sva zelo vznemirjena. Na obeh straneh družine imamo dvojčke, tako da komaj pričakujemo novo generacijo,« je ekskluzivno za People povedala Adrienne. Sicer sta že starša šestletni Trinity, ki jo ima Chris iz prejšnje zveze, ter Jacksonu (2) in Dylanu Skyu.

Poslovil se je Steve Mackay



V sedemdesetih letih starosti je umrl saksofonist skupine The Stooges **Steve Mackay**. »Steve je bil klasični fant šestdesetih. Velikodušen in poln ljubezni do vsakogar, ki ga je srečal. Vsakič, ko je prislonek saksofon k svojim ustnicam, je razsvetlil ves svet. Kdor ga je spoznal, ga je vzljubil,« so zapisali na uradni strani skupine. Glasbenik je bil hospitaliziran zaradi sepse, ki je bila posledica hude zastrupitve in zaradi česar so mu odpovedovali organi.



Simpatična Maša Marija Kunšek je dvaindvajsetletnica iz Krnice. Večino svojega časa namenja plesu, saj navdušuje z nastopi v ljubljanski Operi in baletu, sicer pa dela v kranjskem hotelu Actum. Rada potuje, njena želja pa je nastop v Amsterdamu. / Foto: Gorazd Kavčič



## N JAZ, MIDVA IN MI

### Si upamo delati drugače?

MOJCA LOGAR

Zopet sem se izobraževala, tokrat na temo učilnic v naravi. Danes je družba ponorela. Otroke nam krađejo računalniki, televizija in telefoni. Usposabljam storilnostno naravnano mladino, kjer se uspeh meri s točkami, pohvalami in priznanji. Vedno bolj se sprašujemo, kaj je uporabno znanje otrok. V resnici starši in učitelji vemo, da otroci ne plezajo več po drevesih, ne kurijo ognja, imajo nešteto varnostnih opozoril, starši in celo otroci pa v šolo hodijo z odvetnikom ali pa vsaj z njim grozijo. Zdrava pamet in znanstvene raziskave iz tujine kažejo, da otroci potrebujejo gibanje na svežem zraku, fizično aktivnost. Koristi jim, da se znajdejo v naravi in po možnosti znajo preživeti v njej. Takšni otroci so učinkovitejši, bolj odporni in preprosto boljši. Nekateri, zlasti zasebne šole, so to takoj sprejele v svoj učni program. Primeri dobrih praks prihajajo zlasti s severnih evropskih dežel, Norveške in Islandije. Tudi sama sem videla ta sistem in všeč mi je. V vrtcu so nam dali navodilo, če prinese otrok kaj sladkega za rojstni dan, naj bo kupljeno, da ima vse papirje in je možna sledljivost živil. Peciva ne sme speči otrok z mamo, kupiti ga je treba, da zadostuje predpisom. V šolskih kuhinjah in menzah imajo res zelo stroge predpise glede nakupa živil, odvoza ostankov. Hrano, ki je ne pojedjo, morajo vreči stran, ne sme se deliti komur koli

tak je predpis. Če pride v šolo skavt ali tabornik, lahko pečejo hrenovke, palačinke in pice na ognju, učitelj pri pouku mora upoštevati standarde. Pri športni vzgoji imajo vedno manj gimnastike, ker je treba pri izvajanju vaj otroka tudi prijeti, da ne pade. To je lahko že spolno nadlegovanje, pa se tovrstne telovadbe ne gredo več. Predavatelj iz Norveške nam je predstavil podaljšano bivanje 1317. Pomeni, da so otroci od 13. do 17. ure ves čas zunaj. V snegu in mrazu, dežju in soncu, ko je svetlo in ko je tema. Imajo celo vrtnice, kjer so ves čas zunaj. Vztrajali so in uspeli so. Najljubše igrače so nož, žaga in sekira. Otroci plezajo po vrveh in drevesih, se spuščajo s splavom po ribniku, kuhajo in pripravljajo hrano. Sami. Tudi pri nas so takšni primeri. Najprej morajo navdušiti starše, jih prepričati, da je to dobro za otroke. Ko jih vpišujejo v takšno šolo, so sprva vsi navdušeni. Ko pridejo otroci domov umazani in imajo črno za nohti, niso več tako zelo navdušeni. Vendar vztrajajo. Seveda se otrok ob rezanju veje lahko tudi ureže. Pa bo starš zato tožil šolo ali učitelja? Morda pa bo s časoma le sprevidel, da se bo tudi doma kdaj urezal, celo padel bo lahko doma ali na izletu s starši in tudi zastripil se bo lahko z domačo hrano. Koga bo tedaj tožil? Kam je šla zdrava pamet in koga naj najprej vzgajamo?

Mojca Logar je profesorica geografije in zgodovine.

### Telo in psiha

JANEZ LOGAR

Popolnoma nam je jasno, da je naše telo začelo rasti s prvim dnevom našega življenja v trebuhu naše matere. S preprostim opazovanjem otrok lahko vidimo, kako smo rastle in se razvijali. Pravi šok za moške je, ko vidimo, kako se mora mamica namučiti, ko rodi novo življenje. Bil sem pri dveh porodih od treh in od takrat naprej še bolj spoštujem mamo, ženo in vse gospe, ki so rodile. Če gledamo samo materialno, je rast človeka odvisna od hrane, gibanja, okolice in še kaj. Telo raste in še celo več – stalno se spreminja, tudi fizično, saj celice odmirajo in nastajajo nove. Telo ima čudežne sposobnosti, npr. manjše rane telo samo pozdravi brez našega dela, večje poškodbe pa ostanejo človeku za vse življenje. Najbolj čudežni del pa so možgani, ki predstavljajo le dva odstotka naše teže, porabijo pa 20 odstotkov kisika. Preko svojih teles pogosto ugotavljamo svojo podobnost s starši in drugimi sorodniki. In normalno se nam zdi, da smo pogosto podobni vsaj enemu od staršev. Če pa nismo, nam drugi hitro dobijo nekoga podobnega v našem rodu.

Podobno se razvija naše psihično telo – s tem razumemo svoje misli, čustva in občutek za intuicijo. Od prvega dne nosečnosti naše mame dalje. Zato je tudi logično, da je vpliv mame na otroka in kasneje vse življenje običajno večji, saj smo dobesedno zrastle iz nje. Govorimo o psiho-biološki povezanosti. Že kako je mati živela v času nosečnosti, po-

gosto vpliva na otroka. Poznani so primeri, ko so bile matere ali alkoholičarke ali pod vplivom mamil, in novorojenček je kazal znake zasvojenosti. Vemo tudi, da otrok sliši (ali vsaj nekako čuti) glasbo, ton glasov matere, nekako zaznava okolico. To je možno, ker se nam v tretjem mesecu nosečnosti začne razvijati tisti del možganov (amigdala), ki si zapomni vzdušja in čustva, predvsem strah. Razvoj in rast naše psihe pa je kasneje (poleg hrane, seveda) močno pogojen z okoljem, predvsem od pomembnih drugih ljudi, ki nas obkrožajo in ki nas negujejo, ob katerih odraščamo. In tudi od ljudi, kjer se gibljemo v odrasli dobi. Naša psiha oz. bolj preprosto rečeno, naš notranji svet, je zelo odvisen od vzdušij, v katerih odraščamo in v katerih smo. Vzdušja pa se ustvarjajo v medsebojnih odnosih. Razvojno gledano je zato otroštvo najbolj pomemben del našega življenja, saj se takrat napišejo programi, po katerih (nezavedno) delujemo celo življenje.

Zato je tako zelo pomembno, kakšna vzdušja imamo v svojih družinah. Ali smo prijazni ali smo zadržani, ali smo sočutni ali smo sebični, ali prevladuje strah ali sproščenost, ali poudarjamo dosežke ali iščemo napake, smo veseli uspehov ali nam je neuspeh kar domač, smo nežni ali grobi. Moč, vpliv in odgovornost je pri odraslih dveh.

Janez Logar je terapevt v Zakonskem in družinskem centru Toplina v Kranju. e-pošta: janez.logar@toplina.net



## KUHARSKI RECEPTI

ZA VAS IZBIRA DANICA DOLENC

### Tedenski jedilnik

**Nedelja** – kosilo: kokošja juha z jetrnimi vlivanci, nadevan piščanec, pražen krompir, endivija s koruzo, kokosovo pecivo z borovnicami; večerja: skutni namaz, ajdov kruh z orehi, sadni čaj

**Ponedeljek** – kosilo: golaž z govedino in stročjim fižolom, polenta s parmezanom, kumarična solata s kislo smetano; večerja: mešana solata z nedeljskim kokošjim mesom, čebulni kruh

**Torek** – kosilo: porova juha, telečja rižota, rdeča pesa v solati; večerja: ocvrta zelena, majonezna omaka, dimljen sir, francoska štruca

**Sreda** – kosilo: džuveč z zelenjavo in mesom, radič s krompirjem v solati, jabolčni zavitek; večerja: ocvrta jajca na dušeni blitvi s slanino in šunko, črn kruh

**Četrtek** – kosilo: telečje srce v omaki, kruhovi cmoki, stročji fižol v solati; večerja: na čebuli pražena mlada goveja jetra, pečena paprika, kruh

**Petek** – kosilo: paradiznikova juha z zelišči in začimbami, šarenke po tržaško, peteršiljev krompir v kosih, endivija z jabolkom v solati; večerja: palačinke s sadjem, sadni sok

**Sobota** – kosilo: enolončnica iz sladkega zelja in svinjine z začimbami, belokranjska pogača, grozdje; večerja: domača pica s šunko in sirom, pečena paprika s skuto, jogurt

### Kokosovo pecivo z borovnicami

Za mero je jogurtov lonček: 1 lonček pšeničnega zdroba, 1 lonček rjavega sladkorja, 1 lonček mleka, 1 lonček moke, 1 lonček olja, 100 g kokosove moke, 100 g sesekljanih orehov ali mandljev, 1 lonček borovnic, 1 zavitek vanilijevega sladkorja, 1 zavitek pecilnega praška

Vse sestavine zmešamo z mešalcem in vlijemo v pomaščen pekač. Pečemo približno 40 minut pri 180 stopinjah C. (Iz knjige Po božiču diši našega kuharja Andreja Frica.)

### Ocvrta zelena

Potrebujemo: 1 velik gomolj zelene, 100 g moke, 2 jajci, 150 g drobtin, olje za cvrtje

Gomolj olupimo in celega na pol skuhamo; v loncu za kuhanje pod pritiskom kuhamo 10 minut.

Ohlajen gomolj narežemo na centimeter debele rezine, ki jih osolimo, povaljamo v moki, stepenih jajc in drobtinah. Ocvremo jih na ne prevročem olju.

Ponudimo z majonezno omako.

### Jetrni vlivanci

1 jušna kocka, 100 g jeter, 1 jajce, 2 žlici drobtin, majaron, sol, poper in 1 žlica vode

Jetra očistimo mrenic, jih narežemo na manjše koščke in jih z vsemi drugimi sestavinami zmeljemo v električnem mešalču. Zmes mora biti tekoča. Juho naredimo iz kocke in v vrelo zakuhamo vlivance.

## Drobnjakov štrukelj

ERIKA JESENKO

Pa je mrz spet tu. Prav zaradi njega nam tekne drugačna vrsta hrane. V teh dneh ni boljšega kot skodelica toplega mleka ali čaja in kos drobnjakovega štruklja. Drobnjaka je ta čas na vrtu še dovolj in to je ena zadnjih možnosti, da ga izkoristimo.

Za pripravo testa potrebujemo: 1 kg moke, 1 kocka kvasa, 1 žlica sladkorja, 6 dl mleka, 10 dag masla ali margarine, 1 jajce, pol žličke soli; za nadev: 0,5 l narezanega drobnjaka, 2 jajci, sladkor, 2 pesti rozin, rum.

Moko presejemo in v sredini naredimo jamico. Okrog potresemo sol. Na sredino jamice nadrobimo kvas in primešamo sladkor.

Dolijemo 2 dl toplega mleka ter pustimo stati 10 minut, da kvas vzhaja. Margarinore narežemo na manjše kocke ter jo dodamo kvasu. Prilijemo še ostalo mleko. Iz sredine proti koncu moke zamesimo rahlo kvašeno testo. Testo naj vzhaja 1 uro in ga nato še enkrat pregnetemo. Razvaljamo ga v večji pravokotnik, premažemo s stepenim jajcem, potresemo s sladkorjem ter z rozinami, ki smo jih predhodno namočili v rumu. Testo zvijemo v zavitek ter ga damo v namaščen pekač. Štrukelj pečemo v pečici, ogreti na 180 °C, 1 uro. Pečen štrukelj vzamemo iz pečice ter ga nekaj



časa pustimo še v modelu, da se malce ohladi.

Nasvet: Maslo mora imeti sobno temperaturo. Še boljše je, če ga po moki polijemo stopljenega. Namesto z

jajcem lahko testo premažemo s kislo smetano. V primeru, da ne marate rozin, jih izpustite, vendar rozine dodajo štruklju posebno sočnost. Z drobnjakom pri nadevu

nikar ne varčujte, saj se v kvašenem testu porazgubi. Sama največkrat uporabim model za potico, vendar ga lahko spečemo tudi na klasičnem pekaču.



LAHKE JEDI



## HALO-HALO GORENJSKI GLAS

telefon: 04 201 42 00

Naročila za objavo sprejemamo po telefonu 04/201-42-00, faksu 04/201-42-13 ali osebno na Bleiweisovi cesti 4 v Kranju oz. po pošti – od ponedeljka do četrta do 11. ure! Cene oglasov in ponudb v rubriki so izredno ugodne.

**Obvestila o dogodkih objavljamo v rubriki glasov Kažipot brezplačno samo enkrat, pošljete jih lahko na e-poštni naslov kazipot@g-glas.si.**

## PRIREDITVE

### Literarni utrinki v Hiši čez cesto

**Milje** – V četrtek, 15. oktobra, ob 19.30 se bodo v Hiši čez cesto, Milje 11, spet srečali ljubitelji poezije. Prislunili boste lahko recitacijam uveljavljenih pesnikov in vsem, ki bi radi na tem večeru predstavili svojo pesem.

### Oktoberfest

**Kranjska Gora** – V soboto, 17. oktobra, se bo ob 20. uri v dvorani Vitranc v Kranjski Gori začel Festival 3 dežel – Oktoberfest. Prireditve je namenjena tako gostom iz Slovenije kot tudi Avstrije, Nemčije in Italije oziroma vsem tistim, ki jim je pri srcu tako domača kot tuja narodno-zabavna glasba.

### 4. tek pod Storžič

**Lom pod Storžičem** – Športno društvo Lom pod Storžičem in Športna zveza v nedeljo, 18. oktobra, ob 11. uri pripravljata 4. gorski tek pod Storžič. Start bo v kamnolomu, kjer je tudi parkirni prostor za tekmovalce, cilj teka pa v gozdu pod Malo Polano, kjer bo tudi vozilo z opremo za tekače. Proga bo označena s trakovi in usmerjevalnimi puščicami, označena pa bo tudi dolžina poti do cilja. Dolžina proge je 6 km, višinska razlika pa 420 m. Prijave bodo zbirali od 10. ure do 10.45 na startnem prostoru, po e-pošti: sdlom@lom-podstorzicem.si ali po telefonu 031 243 411.

### Obisk ilustratorke Ane Košir

**Kranj** – V Mestno knjižnico Kranj bo jutri, v sredo, 14. oktobra, ob 19. uri prišla na obisk Ana Košir, akademska slikarka in ilustratorka, ki je ilustrirala številne knjige za otroke in mladino, med drugim knjižno serijo Anica pisateljice Dese Muck, Gospod Filodendron Andreja Rozmana - Roze, in sodelovala še z vrsto slovenskih pisateljev za mladino in odrasle.

### Za otroke

**Preddvor** – V TIC Preddvor se bo v soboto, 17. oktobra, ob 10. uri začela bralna urica z zgodnico Maček in vrag. Po njej bodo otroci likovno ustvarjali.

**Tržič** – Na otroškem oddelku knjižnice bo ura pravljic v četrtek, 15. oktobra, ob 17. uri.

**Kranj** – Pravljična sredica s pravljicarjem Bojanom in pravljico Anica in zajček se bo v knjižnici začela jutri, v sredo, 14. oktobra, ob 17. uri, v delavnici Čarobni prsti pa bodo v četrtek, 15. oktobra, ob 17. uri lahko izdelovali na temo Ježek teka, teka in se kotali.

**Škofja Loka** – Jutri, v sredo, 14. oktobra, se bodo ob 9. uri v knjižnici začele Črkarije.

**Trata** – Druženje s knjigo z naslovom Jesenska barvitost se bo v knjižnici začelo v četrtek, 15. oktobra, ob 9. uri.

**Sovodenj** – V knjižnici se bo v petek, 16. oktobra, ob 17. uri začela delavnica za spretne prste z naslovom Jesenska delavnica.

**Železniki** – Veveriček in Tinček je naslov pravljice, ki ji otroci lahko prisluhnejo v knjižnici jutri, v sredo, 14. oktobra, ob 17. uri.

**Žiri** – Delavnica za spretne prste za otroke od štiri do osem let Ježek teka, teka se bo v knjižnici začela jutri, v sredo, 14. oktobra, ob 17. uri.

## IZLETI

### Okrevanje v Termah Zreče

**Tržič** – Društvo diabetikov Tržič vabi na 5-dnevno okrevanje v Terme Zreče, od 15. do 20. oktobra. Prijave sprejemajo do torka, 4. oktobra, v društveni pisarni.

### Planinski izlet na Kal

**Tržič** – Mladi planinci Planinskega društva Tržič se v soboto, 17. oktobra, po nezahtevni poti odpravljajo do Zavetišča na Kalu (1112 m). Zbor bo ob 8. uri pred POŠ Podlublje, predvidena vrnitev pa ob 12.30 na isto mesto. Prijave do srede, 14. oktobra, sprejemajo razredničarke in mentorji na šolah ter vodja izleta Stanko Koblar (stanko.koblar@gmail.com, 040 627 808).

### V Zeleni vir

**Križe** – Planinsko društvo Križe v soboto, 17. oktobra, vabi na planinski izlet. Odpravljajo se v rezervat Zeleni vir, priljubljeno turistično in izletniško točko na Hrvaškem. Prijave zbira Mirjana Urbanc na številki 041 714 752.

### S kolesom v Cerklje

**Naklo** – Društvo upokoencev Naklo vabi v četrtek, 15. oktobra, na kolesarjenje, ki bo na relaciji Naklo–Šenčur–Trata–Grad–Poženik–Zalog–Cerklje–Naklo. Zbor bo ob 9. uri pred Domom upokoencev Naklo.

## PREDAVANJA

### Prehrana med nosečnostjo in po porodu

**Kranj** – Predavanje z naslovom Prehrana med nosečnostjo, bivanjem v porodnišnici in po odhodu domov bo v Mestni knjižnici Kranj jutri, v sredo, 14. oktobra, ob 19. uri. Predavali bosta Barbara Remic in dr. Nina Slabe.

### Vsak trenutek je lahko nov začetek

**Ljubno** – V četrtek, 15. oktobra, ob 18. uri Društvo Šola zdravja v sodelovanju z Ministrstvom za zdravje in Kulturnim domom Ljubno pripravlja motivacijsko predavanje Vsak trenutek je lahko nov začetek. Predaval bo idejni vodja in ustanovitelj Društva Šola zdravja Nikolay Grishin, dr. med.

### S psom po severni Španiji

**Železniki** – V četrtek, 15. oktobra, se bo ob 19. uri v knjižnici začelo potopisno predavanje S psom po severni Španiji na konec sveta – severni Camino.

### Komunikacija v partnerskih odnosih

**Žiri** – V četrtek, 15. oktobra, se bo v Krajevni knjižnici Žiri ob 19. uri začelo strokovno predavanje z naslovom Komunikacija v partnerskih odnosih.

## OBVESTILA

### Srečanje onkoloških bolnikov

**Tržič** – Društvo onkoloških bolnikov Slovenije – skupina za samopomoč Tržič danes, v torek, 13. oktobra, vabi na srečanje onkoloških bolnikov, ki bo ob 17. uri v predavalnici Zdravstvenega doma Tržič.

### Predstavitve plesne kulture Tržiča

**Tržič** – Danes, v torek, 13. oktobra, ob 19. uri Knjižnica dr. Toneta Pretnarja vabi v prenovljeno dvorano na Balosu 4 na Predstavitve plesne kulture Tržiča. Članica KD Folklorne skupine Karavanke Pija Japelj je naredila raziskavo o plesni kulturi Tržičanov.

### Oblikovanje prostora in lastnega stila

**Tržič** – Jutri, v sredo, 14. oktobra, ob 19. uri Knjižnica dr. Toneta Pretnarja vabi v večnamenski prostor knjižnice na predavanje Oblikovanje prostora in lastnega stila. Ogleali si boste, kako lahko sami preoblikujemo prostor, prikazane bodo tehnike barvanja sten, s katerimi lahko dosežemo posebne efekte, izbira pohištva in svetil, dekorativnih predmetov in vsega, kar sodi v prostor.

### Delavnica Večer ljudskih pesmi

**Kranj** – Ljudska univerza Kranj vabi jutri, v sredo, 14. oktobra, ob 19. uri do 20.30 v sobo 3 na brezplačno delavnico Večer ljudskih pesmi. Prijave sprejemajo po tel.: 04 280 4815, e-naslov: mojca.rozman@luniverza.si.

### Kako živeti s poplavami?

**Tržič** – V četrtek, 15. oktobra 2015, ob 18. uri bo v Kulturnem centru Tržič Inštitut za vode Republike Slovenije skupaj z gosti iz Agencije Republike Slovenije za okolje in Uprave za zaščito in reševanje Republike Slovenije predstavil aktivnosti Republike Slovenije na področju zmanjševanja poplavne ogroženosti, poplavnih evidenc in informacijskih sistemov, napovedovanja hidroloških razmer in osnove samozaščitnega ravnanja v primeru poplav.

### Srečanje članov društva slepih in slabovidnih

**Tržič** – Srečanja članov Društva slepih in slabovidnih bo v sobi Knjižnice dr. Toneta Pretnarja v četrtek, 15. oktobra, ob 15. uri.

### Srečanje pogovorne skupine

**Tržič** – Srečanje pogovorne skupine bo v petek, 16. oktobra, ob 19. uri v prostorih Knjižnice dr. Toneta Pretnarja.

### Svetovanje ob dojenju

**Škofja Loka** – Naslov tokratnega srečanja za starše z dojenčki iz cikla Hi hi haa bo Svetovanje ob dojenju. Srečanje bo jutri, v sredo, 14. oktobra, ob 11. uri na mladinskem oddelku knjižnice.

## MojeDelo.com

MOJE DELO, spletni marketing, d.o.o., Litostrajska c. 44c,  
1000 Ljubljana, Slovenija, T: 01 51 35 700  
VEČ INFORMACIJ IN ZAPOSILITVENIH OGLASOV (300 - 500)  
NA: www.mojedelo.com, info@mojedelo.com

### Razvojni inženir m/ž (Komenda)

Iščemo mladega strokovnjaka, ki bo odgovoren za razvoj in izvedbo novih projektov s področja vodnega hlajenja računalniških komponent in bo s svojim znanjem, ambicijami in izkušnjami pripravljen sprejeti izziv in uresničiti svoje ideje in pričakovanja podjetja. Delo se opravlja na sedežu podjetja v PC Komenda. EKWB, d.o.o., Vojkova 58, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 20. 10. 2015. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

### Razvojni tehnolog m/ž (Sovodenj)

Pričakujemo srednje/višjo izobrazbo tehnične smeri, zelo dobro razumevanje tehnike, znanje nemškega ali angleškega jezika, znanje uporabe računalnika in CAD-programov, prilagodljivost in visoko stopnjo samoiniciativnosti. Nudimo varno delovno mesto s privlačnimi in dolgoročnimi perspektivami v rastočem podjetju. Zagotavljamo vam obsežno uvajanje v delo. Termopol, d.o.o., Koprivnik 50, 4225 Sovodenj. Prijave zbiramo do 5. 11. 2015. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

### Sodelavec za delo v strežbi m/ž (Zbiljsko jezero)

V svoj kolektiv vabimo novega sodelavca m/ž za delo v strežbi. Delovne naloge: sprejem naročil hrane in pijače, strežba hrane in pijače, priprava in ureditev jedilnih prostorov, blagajniško poslovanje. Stimulativna in redna plačila, dvozmensko delo. DOTIK gostinstvo in turizem, d.o.o., Ulica Pohorskega bataljona 34, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 6. 11. 2015. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

### Vodja prodaje in marketinga m/ž (Kamnik)

Od vas pričakujemo: želena izobrazba MBA s tehničnim (pred)znanjem oziroma druga ustrezná izobrazba, izkušnje z vodenjem skupine ljudi, izkušnje s področja prodaje in marketinga na tehničnem področju, obvezne mednarodne izkušnje: zaposlitev v tujini ali delo v tujini, znanje vsaj dveh tujih jezikov, zaželeno znanje italijanskega jezika, odgovoren in proaktiven pristop k delu ... GEM MOTORS, d.o.o., Ljubljanska cesta 45, 1241 Kamnik. Prijave zbiramo do 20. 10. 2015. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

### Vodja razvoja m/ž (Kamnik)

Od vas pričakujemo: minimalno visokošolsko izobrazbo elektrotehnične ali druge ustrezne tehnične smeri, znanje in izkušnje s področja razvoja elektromotorjev, izkušnje z vodenjem skupine ljudi, dolgoletne izkušnje z razvojem novih produktov, aktivno znanje angleškega jezika, sprejemanje odgovornosti ... GEM MOTORS, d.o.o., Ljubljanska cesta 45, 1241 Kamnik. Prijave zbiramo do 20. 10. 2015. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

### Razvojni inženir elektrotehnike: razvoj krmilnika za elektromotor m/ž (Kamnik)

Od vas pričakujemo: visokošolsko izobrazbo elektrotehnične smeri (ali mag. elektrotehnike), znanje in izkušnje s področja krmiljenja elektromotorjev, izkušnje s programiranjem mikroprocesorjev (TI, ARM, Cortex), izkušnje z dokumentiranjem programske kode, aktivno znanje angleškega jezika ... GEM MOTORS, d.o.o., Ljubljanska cesta 45, 1241 Kamnik. Prijave zbiramo do 20. 10. 2015. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

### Ključavničar-varilec (3 osebe) m/ž (Cerklje)

Na delovnem mestu ključavničar-varilec m/ž boste odgovorni za: varjenje jeklenih konstrukcij po MAG-postopku. Pričakujemo: varjenje po MAG-postopku, zaželeno tudi znanje varjenja po MIG- in TIG-postopku, znanje obdelave površine inox in alu materialov, poklicno ali srednje stopnjo strokovne izobrazbe. Nudimo: zaposlitev za nedoločen čas s poskusno dobo 3 mesece, stimulatívno plačilo. Kovinc ključavničarstvo, d.o.o., Lahovče 87, 4207 Cerklje pri Gorenjskem. Prijave zbiramo do 5. 11. 2015. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

### Operater CNC-strojov za obdelavo pločevine m/ž (Cerklje na Gorenjskem)

Od vas pričakujemo: vsaj 3 leta delovnih izkušenj na podobnih strojih, osnovno znanje branja tehniške dokumentacije, natančnost in resnost, osnovno znanje angleškega jezika, poklicno ali srednje stopnjo strokovne izobrazbe, pripravljenost na dvo- ali večizmensko delo, vozniški izpit B-kategorije. Kovinc ključavničarstvo, d.o.o., Lahovče 87, 4207 Cerklje na Gorenjskem. Prijave zbiramo do 31. 10. 2015. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

### Samostojni in izkušeni programer/razvijalec m/ž (Bled, Ljubljana)

V našo sredino vabimo ambiciozne samoiniciativne kandidate z veliko željo po učenju in timskem delu. Zagotavljamo kreativno in dinamično delo pri izgradnji novih IT-rešitev na področju poslovnih sistemov, pričakujemo pa izpolnjevanje zahtevanih pogojev. Perftech, d.o.o., Baragova ulica 5, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 1. 11. 2015. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

# Radio Triglav<sup>®</sup>

Radio Triglav Jesenice, d.o.o., Trig Toneta Čufarja 4, 4270 Jesenice

Gorenjska 96 MHz  
RADIO ZA RADOVEDNE



### Ogrlica iz fimo mase

Žiri – V Krajevni knjižnici Žiri se bo v sredo, 14. oktobra, ob 18. uri začela delavnica za spretne prste za mladino in starejše z naslovom Ogrlica iz fimo mase.

## KONCERTI

### Slavnostni koncert

Reteče – KUD Janko Krmelj Reteče - Gorenja vas prireja ob 60. obletnici izgradnje kulturnega doma in 15-letnici tamburaške skupine Bisernica - veterani slavnostni koncert domačih kulturnikov z gosti. Koncert bo v soboto, 17. oktobra, ob 19. uri v Kulturnem domu Reteče.

### Koncert sakralne glasbe

Tržič – V petek, 16. oktobra, bo ob 19. uri v župnijski cerkvi Marijinega oznanjenja prvi samostojni koncert Zbora Slovenske filharmonije, v katerem je prepevala tudi Irena Dolžan in je posvečen tudi njej v spomin. Slišali boste dela iz zakladnice slovenske in svetovne sakralne glasbe.

### Made To Break v Layerjevi hiši

Kranj – Layerjeva hiša in KUD Kataman jutri, v sredo, 14. oktobra, ob 20. uri vabita v Layerjevo hišo na koncert kvarteta Made To Break, ki ga poleg saksofonista Kena Vandermarka, ljubljenca slovenske publike, sestavljajo še avstrijski 'lapter' Christof Kurzmann, mladi nizozemski basist Jasper Stadhouders in Vandermarkov najljubši čikaški bobnar Tim Daisy.

## MALI OGLASI

T: 201 42 47, F: 201 42 13  
E: malioglasi@g-glas.si

Male oglase sprejemamo:  
**za objavo v petek – do srede do 14. ure in za objavo v torek do petka do 14. ure!**

Delovni čas:  
**ponedeljek, torek, četrtek, petek neprekinjeno od 7. do 15. ure, sredo od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto.**

## NEPREMIČNINE

### STANOVANJA

#### ODDAM

KRANJ - Zlato polje, 35 m<sup>2</sup>, v bloku, 4. nadstropje, svetlo, lepo vzdrževano, delno opremljeno, EK, klet, vseljivo takoj, cena 200 EUR, tel.: 031/212-499 15003598

KRANJ – 1,5-sobno, opremljeno stanovanje paru ali zaposleni osebi, v pritličju hiše, tel.: 041/315-609 15003608

MANJŠE enosobno stanovanje v Lescah, tel.: 051/817-475 15003576

MANJŠE, opremljeno stanovanje v Kranju, tel.: 041/322-653 15003614

### POSLOVNI PROSTORI

#### ODDAM

POSLOVNE PROSTORE v IOC Inteks na Savski cesti 34, Kranj (bivša Trenča) oddamo, velikost od 37 do 50 m<sup>2</sup>. Cena 2,95 EUR/m<sup>2</sup> mesečno, tel.: 041/426-898 15002994

### GARAŽE

#### PRODAM

GARAŽO pri glavni pošti v Kranju, cena 10.000 EUR, tel.: 041/692-821 15003498

#### ODDAM

GARAŽO v triplexu 2 v Šorljevem naselju, tel.: 031/764-230 15003616

### MOTORNA VOZILA

#### AVTOMOBILI

#### PRODAM

CITROEN AX 1.1, cena 200 EUR, tel.: 041/718-856 15003618

FORD Focus 1.4 16 V, 5 vrat, klima, letnik 2003, dobro ohranjen, tel.: 041/638-699 15003558

SEAT Toledo 1.6, letnik 2000, benzin, 1. lastnik, 185.000 km + 4 zimске gume in lita platišča ter strešne nosilce, cena po dogovoru, tel.: 031/434-232 15003555

### GRADBENI MATERIAL

#### STAVBNO POHIŠTVO

##### PRODAM

UGODNO prodam rabljena vhodna vrata s steklom, vel. 200 x 95, tel.: 040/614-605 15003594

### KURIVO

#### PRODAM

DRVA, metrska ali razžagana, možnost dostave, tel.: 041/718-019 15003434

SUHA bukova, hrastova, kostanjeva in mešana drva, možna dostava, tel.: 031/676-235 15003344

SUHA bukova, hrastova, kostanjeva in mešana drva, možna dostava, tel.: 041/983-300 15003588

SUHA metrska ali razžagana bukova, hrastova in mešana drva, tel.: 031/635-437 15003596

SUHA bukova drva, tel.: 040/378-176 15003606

SUHA bukova drva, tel.: 040/903-069 15003612

SUHE bukove butare in žagan les jesena in lipe, tel.: 04/25-03-688, 041/917-188 15003593

UGODNO prodam bukova drva in jabolčni sok, tel.: 051/392-628 15003590

### STANOVANJSKA OPREMA

### GOSPODINJSKI APARATI

#### PRODAM

KUHINJSKO pomivalno korito, vgradno, enojno z odcejalnikom in pipo, tel.: 070/750-433 15003584

## RAZSTAVE

### Mozaiki, slike in fotografije

Slovenski Javornik – DPD France Mencinger Svoboda Javornik-Koroška Bela vabi na odprtje razstave mozaikov, slik in fotografij družine Pavlovič iz Kranja, ki bo v petek, 16. oktobra, ob 18. uri v razstavnem salonu Viktorja Gregorača.

### Obudimo Simona Jenka

Kranj – Ob 180. obletnici rojstva Simona Jenka bodo danes, v torek, 13. oktobra, ob 18. uri odprli razstavo v Mestni knjižnici Kranj. Program bodo popestrili učenci Osnovne šole Simona Jenka, za glasbo pa bodo poskrbeli učenci Glasbene šole Kranj. Odprtju razstave bo ob 19. uri v dvorani sledil simpozij.

## PREDSTAVE

### Rojen v Jugi

Železniki – V dvorani na Češnjici se bo v petek, 16. oktobra, ob 20. uri začela nostalgijčna monokomedija Rojen v Jugi. Predstava je za abonma Smejmo se! in za izven.

### Damski orkester

Tržič – V soboto, 17. oktobra, ob 17. uri in 19.30 na oder Kulturnega centra Tržič humoristična skupina Smeh Mladinskega gledališča Tržič postavlja grenko-sladko komedijo/koncert Jeana Anouilha z naslovom Damski orkester.

## OTROŠKA OPREMA

#### PRODAM

OTROŠKO diatonično harmoniko in sintesizer Yamaha E313, tel.: 040/640-856 15003605

### MEDICINSKI PRIPOMOČKI

OČALA 50.- EUR CENEJE v Optiki Aleksandra, Qlandia in Savski otok (večja ob nakupu dioptrijskih očal - okvir, stekla in montaža). Tel. 04 234 234 2, www.optika.si. 15003436

### ŽIVALI IN RASTLINE

#### PRODAM

UGODNO prodam jagode-vzpenjalke, maline – 2-krat obrodijo, rože trajnice, tel.: 040/280-706 15003587

#### PODARIM

MUCKE, stare 2 meseca, tel.: 040/201-265 15003613

### KMETIJSKI STROJI

#### PRODAM

PUHALNIK Tajfun brez motorja, cena 50 EUR, tel.: 04/51-82-265, 051/341-714 15003583

ROTACIJSKO kosilnico Sip 135, cena 550 EUR in ovna JS-pasme, star 16 mesecev, tel.: 041/758-972 15003610

TRAKTOR s kabino Torpedo 45, cena 3.300 EUR, tel.: 04/25-21-167 15003585

TRAKTOR TV 523, letnik 1987, cena po dogovoru, tel.: 041/937-776 15003592

#### KUPIM

NAKLADALEC gnojna in dvobrazdni plug, tel.: 031/604-918 15003617

TRAKTOR, prikolico in trosilec, lahko v okvari, tel.: 031/500-933 15003484

TRAKTOR Zetor, IMT, Deutz, Ursus, Univerzale, Store, Tomo Vinkovič in motokultivator ter ostalo kmetijsko mehanizacijo, tel.: 041/678-130 15003501

TRAKTOR lahko IMT, Zetor, Ursus, Univerzale, Store, Deutz, tel.: 041/235-349 15003597

### PRIDELKI

#### PRODAM

DROBNI in jedilni, krompir, zelje in rdečo peso, tel.: 051/342-716 15003589

KORUZA, peleti, briketi, drva, z dostavo. Smrekca center, d.o.o., Žabnica 5, tel.: 04/25-51-313 15003615

KORUZO za siliranje na njivi površine 0,7 ha, okolica Kranja, cena 260 EUR, tel.: 040/383-733 15003611

OREHE v lupini in jabolka voščenske, Zabukovje 2, Kranj, tel.: 041/223-797 15003573

PŠENICO in krompir, tel.: 04/57-41-143 15003572

VINO cviček, možna dostava, tel.: 031/206-874, Tone 15003603

ZELJE v glavah in domač česen, Sp. Brnik 40, ob kroznem krožiču, tel.: 031/604-918 15003600

#### KUPIM

KRMNO peso in krompir, tel.: 031/316-609 15003577

### VZREJNE ŽIVALI

#### PRODAM

2 BIKCA simentalca iz planinske paše, tel.: 040/324-742 15003586

4 BIKCE križance in kravo ciko s telatom, vse pašene, tel.: 040/222-436 15003595

BIKCA in telička ČB, stara 10 do 60 dni, ter bikce in telička simentalca, stara 10 do 14 dni, tel.: 041/557-575 15003599

ČB bikca, starega 14 dni, tel.: 041/665-296 15003578

KOKOŠI - nesnice jarkice, pred nesnostjo, rjave in bele barve, pripeljemo na dom, tel.: 041/710-113 15003318

KOZLA in 3 koze, cena 280 EUR, tel.: 031/370-065 15003575

NESNICE rjave, grahaste, črne pred nesnostjo. Brezplačna dostava na dom. Vzreja nesnic Tiboot Zlatko, Babinci 49, Ljutomer, tel.: 02/58-21-401 15002555

TELICO frizjiko v 9. mesecu brejosti, tel.: 04/25-91-450, 041/350-162 15003574

TELICO LS mesni tip, staro 6 mesecev, tel.: 04/25-60-223, 031/840-266 15003609

TELIČKO simentalca, staro 10 dni, tel.: 04/25-21-426, 031/224-998 15003571

TELIČKO in bika, oba simentalca, stara 7 mesecev, tel.: 04/53-36-424, 031/597-838 15003580



## Koronarno društvo Gorenjske

Vas vljudno vabi

**v sredo, 14. oktobra 2015 ob 18. uri**  
na predavanje v veliko dvorano  
**Doma krajanov na Primskovem,**  
**Jezerska cesta 41 v Kranju**

Tema predavanja:

# OŽIVLJANJE S POMOČJO AVTOMATSKEGA DEFIBRILATORJA

Predavateljica:  
Monika Grünfeld, dr. med.

Koronarno društvo Gorenjske  
Jezerska cesta 41, 4000 Kranj  
[www.koronarno-drustvo.si](http://www.koronarno-drustvo.si)

**VPISUJEMO NOVE ČLANE!**

Vstop prost

TELIČKO cikaste pasme, staro 3 mesece, tel.: 04/51-22-654, 041/459-078 15003581

TELIČKO LS, 140 kg in bikca LS, 120 kg, tel.: 041/637-477 15003591

### ZAPOSLOTVE (m/ž)

#### NUDIM

ZAPOSlimo kuharja/-ico ali pomočnika. Gostilna pri Boštjanu, Boštjan Bernik, s.p., Križna Gora 8/a, Škofja Loka, tel.: 04/51-03-320, 041/720-446 15003392

ZAPOSlimo kuharja za pripravo dopoldanskih malic. Bojan Brišnik, s.p., Klanec 38, Komenda, tel.: 041/570-937 15003563

ZAPOSlimo natakarka ali natakario. Gostišče Klub Kovač, Andrej Marinišek, s.p., Glavna c. 1, Naklo, tel.: 031/339-003 15003602

IŠČEMO m/ž, do 30 let, za redno delo, za težka (nad 50 kg), lahka finomehanična – sestavljalna dela. Prijave: [kuzmalt@siol.net](mailto:kuzmalt@siol.net) do 15. 10. 2015. Opravljen bo razgovor, preizkus znanja. Kuzma, d.o.o., Hotemaže 17a, Preddvor 15003394

#### IŠČEM

DUO Rolo išče delo na zabavah, porokah z domačo in zabavno glasbo, tel.: 041/741-355 15003429

### STORITVE

#### NUDIM

ADAPTACIJE od temelja do strehe, omete, fasade, kamnite škarpe, tlakanje dvorišč, tudi manjša gradbena dela – z vašim ali našim materialom, Gradton, d.o.o., Valjavčeva ulica 8, Kranj, 041/222-741 15003438

ADAPTACIJE vsa gradbena dela, nortanje omete, fasade, adaptacije, tlakanje dvorišča, ograje, kamnite škarpe in dimnike, kvalitetno, hitro in poceni. SGP Beni, d. o. o., Struževo 7, Kranj, 041/561-838, [www.sgp-beni.si](http://www.sgp-beni.si) 15003445

EKOCLEAN, d.o.o., Podlublje 259, Tržič vam ponuja čiščenje, razrez cistern, filtracijo, prevoz in odkup kurilnega olja, 041/989-987 15003437

FLORJANI, d.o.o., C. na Brdo 33, Kranj izvaja vsa gradbena dela od temeljev do strehe, adaptacije, omete, omete fasad, kamnite škarpe, tlakanje dvorišč, tel.: 041/557-871 15003601

KERAMIČARSTVO Janez Kleč, s.p., Milje 77, Visoko vam nudi kakovostno in cenovno ugodno polaganje keramičnih ploščic in mozaikov, adaptacije kopalnic in drugih prostorov. Ustrežemo tudi najbolj zahtevnim, tel.: 051/477-438 15003477

SANACIJA dimnikov z nerjavečimi tuljavami, vrtnanje, zidava in popravila, nudimo dimne obrobe in kape. Cvetko Rajko, s.p., Brezje pri Dobu 4a, Dob, tel.: 051/828-419 15003496

TESNENJE OKEN IN VRAT, uvožena tesnila, do 30 % prihranka pri ogrevanju. Prepiha in prahu ni več! Zmanjša hrup, 10 let garancije. Karkol, d.o.o., Ul. Toma Brejca 14, Kamnik, 031/720-141 15003433

ŽAGANJE drv in prevoz drv, cena 6 EUR/m<sup>3</sup>. Jereb Stane, Groharjevo nas. 11, Šk. Loka, tel.: 041/758-958 15003579

ŽANJANJE drv in prevoz drv, cena 6 EUR/m<sup>3</sup>. Jereb Stane, Groharjevo nas. 11, Šk. Loka, tel.: 041/758-958 15003579

ŽAGANJE drv in prevoz drv, cena 6 EUR/m<sup>3</sup>. Jereb Stane, Groharjevo nas. 11, Šk. Loka, tel.: 041/758-958 15003579

### ZASEBNI STIKI

ŽENITNA posredovalnica Prstan, Hartman Herman, s.p., Šmihelj 16, Nova Gorica vam najhitreje in najceneje uredi resno zvezo, tel.: 070/413-428 15003480

ŽENITNE ponudbe različnih starosti, pričakovani, po vsej državi, 031/836-378, [www.zau.si](http://www.zau.si) 15003440

ŽENITNE ponudbe različnih starosti, pričakovani, po vsej državi, 031/836-378, [www.zau.si](http://www.zau.si) 15003440

### RAZNO

#### PRODAM

RAZVLAŽILNIK zraka, televizijo, digitalni sprejemnik, sobno anteno, tel.: 040/640-856 15003607

#### KUPIM

KOVINSKI nadstrešek, širine 6 m ali več in dolžine 10 do 20 m, tel.: 031/343-177 15003582

Glej, zemlja si je vzela, kar je njeno, ZAHVALA  
a kar ni njeno, nam ne more vzeti.  
In to, kar je neskončno dragoceno,  
je večno in nikdar ne more umreti.



Jutri, 14. oktobra 2015, bo minilo deset let, odkar nas je prezgodaj zapustil naš dragi

## ANDREJ BALANČ

In poletel je tja proti nebu in potonil v teman ocean. Odtlej je eno sonce več na nebu in eno na zemlji manj.

Andrej, odkar si poletel tja proti nebu, osvetljuješ naša srca, kjer hranimo dragocene ter večne spomine nate. Nikoli te ne bomo pozabili. Hvala vsem, ki ga nosite v srcu.

Ati, mami in sestra Mateja

**BOGASTVO NARAVE IZ LASTNEGA POLJA** Medikoel  
**SLOVENSKI IZDELKI IZ AMERIŠKEGA SLAMNIKA**  
dokazano dvigujejo imunsko sposobnost organizma  
Medikoel d.o.o., Jalnova cesta 2, Radovljica (bivši kompleks Almire)  
tel.: 04 537 85 10, 041 618 775, [www.medikoel.com](http://www.medikoel.com)



## ANKETA

Veselje ob  
odprtju obvoznice

MATEJA RANT

Na Visokem so v soboto praznovali zaključek gradnje poljanske in škofjeloške obvoznice. Obe predstavljata veliko pridobitev predvsem za prebivalce Poljanske doline, najbolj pa si bodo oddahnili stanovalci v mestnem jedru Škofje Loke.

Foto: Tina Dokl



Miklavž Nikolaj Rant, Škofja Loka:

»Čprav sam nisem imel večjih težav zaradi tega, pa se mi zdi prav, da so ob odprtju obvoznice pripravili veliko veselico. Na obvoznico smo čakali kar štirideset let.«



Gregor Sedej, Žiri:

»Lepo je, da Poljanska dolina drži skupaj. Sam sicer ne bom veliko pridobil, mogoče bom pet minut prej doma. Pomembnejše je, da se bodo v Škofji Loki rešili težkega prometa skozi središče.«



Katja Dolenc, Vinharje:

»Vsak dan sem se na poti na Bled zataknila na ožini pri upravni enoti v Škofji Loki. Zato se zelo veselim obvoznice, saj bom odslej porabila precej manj časa, da bom kam prišla.«



Ivica Peternel, Vinharje:

»Prebivalci Spodnjega trga v šali pravijo, da ne bodo mogli spati, ko bo zdaj tako tiho. Resnično jih razumem. Mi, ki živimo na samem, si ne predstavljamo, da bi nam čez dvorišče vozili tovornjaki.«



Saša Eniko, Žiri:

»V službo v Ljubljano se sicer vozim čez Smrečje, smo pa ob prometnih konicah izogibali obiskom sorodnikov v Škofji Loki, saj se ni bilo prijetno srečevati z velikimi tovornjaki.«

## Rakete preletele nebo nad Drnovim

Na Kamniško-mengeškem polju je potekalo 37. mednarodno tekmovanje raketnih modelarjev, ki se ga je udeležilo več kot 60 tekmovalcev iz dvanajstih držav.

ALEŠ SENOŽETNIK

Mengeš – V zadnjih letih se je poljska ravan na Drnovem uveljavila kot tradicionalno tekmovališče raketnih modelarjev, ki so se tudi pretekli konec tedna pomerili na finalni prireditvi svetovnega pokala. »Prostor je eden izmed najbolj primernih v Sloveniji zaradi odprtosti, oddaljenosti od naselij, pa tudi zaradi sorazmerno lahke pridobitve potrebnih dovoljenj za organizacijo prireditve,« je povedal Jože Čuden, predsednik Astronavtsko raketarskega kluba V. M. Komarov, ki tukaj tekmovanja prireja že od leta 1996.

Na tokratnem tekmovanju so se tekmovalci iz dvanajstih držav pomerili v sedmih kategorijah. Modelarji tako tekmujejo v trajanju leta s padalom ali trakom, z modeli z žirokopterjem, raketoplanih ter radijsko vodenih raketah. Malo za šalo, malo zares se za konec tekmovanja preizkusijo še v poletih t. i. letičih nesmislov, kjer kopije predmetov, ki sicer niso namenjeni letenju, preoblikujejo na način, da lahko poletijo. V kraljevsko kategorijo pa spada makete raketoplanov. Polet enega izmed njih, slovite rakete Saturn 1B, smo imeli



Slovenski reprezentant Blaž Grgič sodi v sam svetovni vrh raketnega modelarstva.

priložnost videti tudi med našim obiskom. Kot smo zvedeli, je v takšne modele sicer vložena nekaj denarja, vendar pa je za končni rezultat veliko pomembnejši modelarjev vložek dela. Za Saturna 1B je njegov lastnik porabil več kot tisoč ur. Tudi to pa ni garancija za uspeh. Model, ki se je sicer pognal visoko v nebo, je nekoliko ponesrečeno pristal med udeleženci, saj se eno izmed padal ni odprlo. »V primeru takšnih maket se ne ocenjuje višina

leta, temveč podobnost modela s pravo raketo, ter realizem leta, torej v kolikšni meri maketa posnema let prave rakete,« nam je pojasnil sodnik za tovrstne makete, Kamničan Andrej Vrbec.

Čar raketnega modelarstva dobro pozna tudi Kranjčan Blaž Grgič, ki se s tem športom ukvarja že 22 let. Za slovensko reprezentanco raketnih modelarjev tekmuje v kategorijah radijsko vodenih in prosto letečih raketoplanov. Skupaj z drugimi

reprezentanti posega po vrhunskih uvrstitvah na svetovnem nivoju, saj se je v preteklosti uvrščal od prvega do sedmega mesta na svetu. »Za dobre rezultate je potrebno ogromno časa in energije. Trenutno se posvečamo izdelavi in izboljšavi raket, za kar je potrebna veliko znanja aerodinamike, simulacije in testiranje,« je tudi Grgič potrdil besede drugih sogovornikov, da je za razvoj dobrega modela potrebnega veliko časa, volje in znanja.

## Krajevni uradi za zdaj ostajajo

Železniki – Zaradi zmanjševanja prejetih upravnih postopkov in pomanjkanja kadra so številne upravne enote (UE) krajevnim uradom skrajšale uradne ure ali pa so jih celo zaprle, a na UE Škofja Loka po zagotovitvi načelnika Bojana Miklavčiča o tem ne razmišljajo. Kot je dejal občinskimi svetnikom v Železnikih, kjer je nedavno predstavil delovanje tamkajšnjega krajevnega urada, se bodo kljub zmanjševanju števila zaposlenih, ta čas jih je 43, trudili ohraniti vse tri krajevne urade, tudi v Žireh in Gorenji vasi. Čprav je število upravnih postopkov na Krajevnem uradu Železniki lani upadlo za 37 odstotkov (s 192 na 121) v primerjavi z letom poprej in se takšen trend nadaljuje tudi letos, bodo v skladu s kadrovskimi zmožnostmi skušali obdržati uradne ure v obsegu sedem ur in pol na teden, je napovedal Miklavčič. »Število drugih upravnih nalog se je sicer lani v primerjavi z letom poprej povečalo s 175 na 318, a gre več kot polovica na račun potrjevanja podpor volivcev, ki pa ni t. i. stalna naloga na krajevnem uradu,« je pojasnil. Število drugih upravnih nalog na UE Škofja Loka se je lani povečalo za 31 odstotkov, število prejetih upravnih zadev pa se je zmanjšalo za 5,6 odstotka.

## Odprtje obnovljene dvorane na Balosu

Tržič – Župan Občine Tržič Borut Sajovic bo prenovljeno dvorano na Balosu 4 v Tržiču simbolično predal v uporabo Folklorni skupini (FS) Karavanke, Plesnemu klubu Leyli, knjižnici dr. Toneta Pretnarja in drugim uporabnikom danes ob 19. uri. KD Folklorna skupina Karavanke in Knjižnica dr. Toneta Pretnarja ob odprtju pripravljata pester kulturni program. Članica KD Folklorne skupine Karavanke Pija Japelj je naredila raziskavo o plesni kulturi Tržičanov. Pri projektu sta sodelovala tudi dr. Bojan Knific, ki je strokovnjak na omenjenem področju, in Saša Meglič, sedanja umetniška vodja FS Karavanke in strokovna spremljevalka otroških folklornih skupin. Teoretični del bodo s praktičnim popestrili plesalci FS Karavanke. Ker gresta ples in pesem z roko v roki, bo poezijo domačih avtorjev interpretirala Maja Tekavec.

## Podražitev naftnih derivatov

Kranj – Danes, v torek, so se v skladu z vladno uredbo spet spremenile maloprodajne cene naftnih derivatov, tokrat so se vse zvišale: 95-oktanski motorni bencin se je podražil za 0,7 centa na 1,224 evra za liter, 100-oktanski bencin za 1,3 centa na 1,288 evra, dizelsko gorivo za 0,5 centa na 1,133 evra in kurilno olje za 0,9 centa na 0,84 evra za liter.

## vremenska napoved

Oblačno bo in občasno deževno. V gorah bo nad okoli 2000 metri nad morjem snežilo.

TOREK



5/12 °C

SREDA



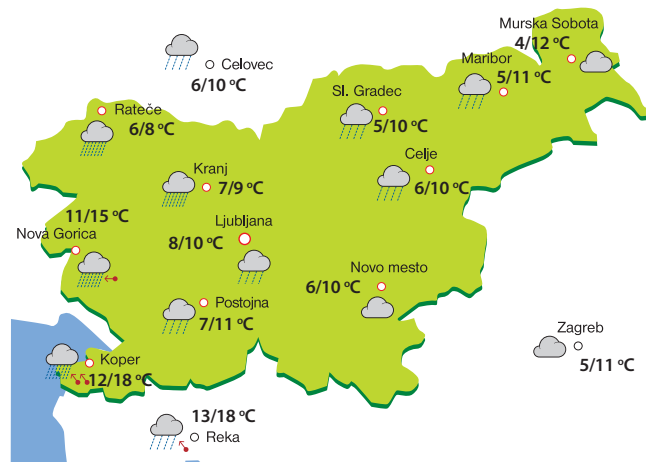
7/9 °C

ČETRTEK



8/10 °C

Agencija RS za okolje, Urad za meteorologijo

RADIO  
KRANJ 97.3E-pošta: radiokranj@radio-kranj.si  
www.radio-kranj.si

04 / 28 12 220 - 051 303 505

GORENJSKI megasrček