

Gorenjski Glas

TOREK, 10. MARCA 2015

LETO LXVIII, ŠT. 20, CENA 1,70 EUR, 14 HRK | ODGOVORNA UREDNICA: MARIJA VOLČJAK | ČASOPIS IZHAJA OB TORKIH IN PETKIH | INFO@G-GLAS.SI | WWW.GORENJSKIGLAS.SI

Razveljavili dovoljenje za smučišče 2864

Po protestu Nadškofije Ljubljana je bilo razveljavljeno gradbeno dovoljenje za projekt smučišča 2864 v Bohinju. Država je zaradi nelikvidnosti investitorja odrekla sofinanciranje.

ANDRAŽ SODJA

Bohinjska Bistrica – Zabletom okoli načrtovanega smučarskega centra 2864 v Bohinju ni videti konca. Po že vrsto let trajajočih zapletih z lastniki zemljišč je pol leta po izdaji gradbenega dovoljenja slednje razveljavljeno in vrnjeno v ponovni postopek. Gradbeno dovoljenje je odpravilo Upravno sodišče po pritožbi Nadškofije Ljubljana, ki je v pritožbi navedla, da investitor z njimi nima sklenjene pogodbe, ki bi dopuščala gradnjo na njihovih

zemljiščih, pritožba zoper odločitev upravnega sodišča pa ni mogoča.

Po informacijah Boštjana Čokla je bil za pridobitev služnosti na zemljiščih agrarne skupnosti, med katerimi je tudi nadškofija Ljubljana, spremenjen zakon, ki pa ga upravno sodišče ne upošteva. Nadškofija Ljubljana je med sto dvajsetimi lastniki zemljišč, na katerih bo potekala prva faza urejanja smučišča, manjša lastnica s 73 kvadratnimi metri zemljišč. Za to zemljišče pa bi po ocenah cenilca nadškofiji pripadalo 182,50

evra za štirideset let uporabe, za kolikor velja koncesija. Do razveljavitve gradbenega dovoljenja je kritičen tudi bohinjski župan Franc Kramar: »Pet let za birokratske ovire nekega projekta je nenormalno. Investitor zagotavlja, da ne bo odnehal in da bo projekt šel naprej, kar si seveda želimo, saj je smučišče življenjskega pomena za Bohinj.« Kot je še dodal župan, mu investitor zagotavlja, da bo vloge dopolnil, zato težav s ponovno potrditvijo gradbenega dovoljenja ne pričakuje.

► 2. stran



Celotno pobočje nad Bohinjsko Bistrico, vključno s propadlo Koblo, naj bi predstavljalo smučišče 2864.

Zaradi hrupa ne zdržijo več

Krajani Kokrice, ki živijo v bližini avtoceste med odsekoma Kranj vzhod in Kranj zahod že leta opozarjajo na protihrupne ograje v obliki kozolcev, ki svoje funkcije ne opravljajo tako, kot bi jo morale.

SUZANA P. KOVAČIČ

Kokrica – Na problem protihrupnih ograj, zgrajenih še po standardih, ki so veljali pred letom 1999, v imenu približno sto stanovalcev ob avtocesti, opozarjajo tudi pri Krajevni skupnosti (KS) Kokrica. Predsednik KS Kokrica Milan Klemenčič je povedal, da so zadevo v preteklosti že poskušali urediti z upravljavcem avtocest, pa niso bili uspešni. »19. januarja letos smo s tem seznanili tudi Ministrstvo za okolje in prostor, vendar nam še niso odgovorili. Vsekakor bomo problematiko poskušali urediti v tem letu ali vsaj doseči



Milan Klemenčič je opozoril na nujno sanacijo protihrupne ograje, ki ne le da svoje funkcije ne opravlja, ampak je tudi že poškodovana.

dogovor, da se navedena težava reši čim prej, sicer nam dejansko ostane le še državljanska nepokorščina z zaporo izvoznih avtocest,« je pred nekaj dnevi dejal Klemenčič.

Težave s hrupom so se začele leta 2000, ko je bila dograjena druga faza avtoceste, ki se je hišam približala tudi na manj kot dvajset metrov. Projektanti so kot zaščito proti hrupu postavili kozolce s streho, ki je nagnjena proti hišam, med streho in kozolcem pa je lu knja vzdolž cele trase protihrupne ograje. Zvok z avtoceste se ne lomi, ampak pride do prvih hiš.

► 3. stran

zdravje & lepota 13. do 17. stran
Svet v gibanju 18. do 20. stran



AKTUALNO

Denacionalizacija skorajda končana

Na območju radovljiške upravne enote nerešenih le še slabega pol odstotka vseh zadev, med njimi predvsem zemljišča v okviru Triglavskega narodnega parka, ki so predmet vračila Ljubljanski nadškofiji.

3

GORENJSKA

Botri pomagajo otrokom

Na Centru za socialno delo Jesenice poteka program botrstvo, v sklopu katerega občani pomagajo otrokom, ki so prikrajšani za brezskrbno otroštvo. Botri vsak mesec donirajo prispevek v višini od trideset do petdeset evrov.

4

ŠPORT

Najboljši želi biti na Giru

Luka Mezgec, slovenski kolesar leta 2014, je novo sezono začel še boljše pripravljen, kot je bil lani. Želi si čim več zmag, saj pravi, da je to tisto, kar šteje, ko se podpisuje nova pogodba.

10

ZDRAVJE & LEPOTA

V Tržiču odprli Ambulatorij

Zdravnice Hermina Krese, Tatjana Peharc in Bojana Kališnik Sušnik so združile moči finančno in organizacijsko in v prizidku Zdravstvenega doma Tržič odprle nove ambulantne prostore.

15

VREME

Danes bo pretežno jasno. Jutri čez dan se bo poodlažilo in pojavile se bodo krajevne padavine. V četrtek se bo spet zjasnilo.

 -2/10 °C
jutri: pretežno oblačno

Razveljavili dovoljenje za smučišče 2864

◀ 1. stran

Po naših neuradnih informacijah, za katere smo prejeli tudi dokumentacijo, je tudi država projektu odrekla sofinanciranje, in sicer zaradi insolventnosti podjetja Bohinj 2864. Kot so zapisali v odločbi Ministrstva za gospodarski razvoj in tehnologijo, je likvidnost podjetja eden od pogojev za dodelitev sredstev za sofinanciranje neposrednih tujih investicij, pogrešajo pa tudi podatke o kapitalskih deležih družabnikov v partnerskih ali povezanih podjetjih in jasna izhodišča za prihodke in odhodke v prvi fazi projekta. Ministrstvo je zato vlogo zavrnilo, v dokumentaciji pa je navedeno, da lahko investitor za sofinanciranje ponovno zaprosi, ko izpolni pogoje.

Zapleti okoli projekta sodobnega smučarskega

centra, ki naj bi nastalo nad Bohinjsko Bistrico, se vlečejo že več kot pet let, v tem času so trčili ob nasprotovanja lastnikov, vlaganje kazenskih ovadb ... Ko je konec oktobra lani že kazalo, da se bo gradnja vendarle lahko začela, je država s spremembo uredbe o spodbujanju neposrednih tujih investicij možni delež sofinanciranja znižala s petdeset na petintrideset odstotkov in podrla finančno konstrukcijo, zato je bil Čokl, kot smo že poročali, prisiljen iskati nove investitorje.

Po neuradnih informacijah naj bi interesi obstajali, med drugim tudi za nakup Bohinj Park Eko hotela, ki ga prodaja Družba za upravljanje terjatev bank. Še vedno pa je med poznavalci veliko pomislekov o smiselnosti tega megalomanskega projekta v luči klimatskih sprememb.

Priznanja za srčnost in solidarnost

Na regijski prireditvi ob dnevu Civilne zaščite so podelili 124 priznanj posameznikom in organizacijam.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Preddvor – Letošnjo regijsko prireditve ob dnevu Civilne zaščite (CZ) je gostila Občina Preddvor. Ne po naključju, saj je to območje pred letom dni močno prizadel žledolom, ki je od sveta odrezal dolino Kokre in sosednje Jezersko. Iz te naravne nesreče so se vsi, ki so odgovorni za varnost občanov, veliko naučili, je udeležencem prireditve dejal gostitelj srečan.

Na regijski prireditvi v Preddvoru so podelili 107 bronastih, devet srebrnih in šest zlatih priznanj Civilne zaščite ter dve plaketi za življenjsko delo.

ja, preddvorski župan Miran Zadnikar. »To je bil preizkus, kako se odzvati ob naravnih nesrečah, ki jih želimo v prihodnje pričakati pripravljeno.« je poudaril Zadnikar. Da so bili prebivalci v tej naravni nesreči dobro oskrbljeni, pa največjo zaslugo pripisuje številnim prostovoljcem, od gasilcev do drugih, ki delujejo v sistemu Civilne zaščite. Brez njihove srčnosti in solidarnosti bi bili najosodnejša oprema in organizacija brez koristi.

Zahvalo za vse opravljeno delo v naravnih nesrečah leta 2014 (poleg žleda so Gorenjsko prizadele tudi poplave)



Dobitniki zlatih znakov Civilne zaščite: Stanislava Rehberger iz Uprave RS za zaščito in reševanje, Andrej Štremfelj iz Gasilsko reševalne službe Kranj, Gasilske zveze Bled-Bohinj, Škofja Loka in Tržič za 60 let aktivnega delovanja in PGD Zabreznica za 120-letnico delovanja. Prejemnika plaket pa sta PGD Bled ob 130-letnici aktivnega delovanja društva in Janez Petrovič iz Uprave RS za zaščito in reševanje. / Foto: Matic Zorman

je izrekel tudi poveljnik CZ za Gorenjsko in vodja izpostave Uprave RS za zaščito in reševanje Kranj Jernej Hudohmet. Povedal je, da so na Gorenjskem lani zabeležili več kot 2500 dogodkov, vseh intervencij pa je bilo prek deset tisoč, kar je za Gorenjsko velika številka. Poudaril je velik pomen prostovoljstva in izrazil upanje, da bo ta pomembna vrednota še naprej ostala del naše slovenske kulture. Slavnostni govornik na prireditvi pa je bil Darko But, generalni direktor Uprave RS za zaščito in reševanje, ki je pojasnil namen praznovanja

dneva CZ, ki naj v javnosti krepiti zavest o ogroženosti pred naravnimi in drugimi nesrečami in zavest o vlogi Civilne zaščite pri varstvu pred različnimi nesrečami ter poudarja pomen mednarodnega sodelovanja za zaščito človeka in njegovega okolja. Zaradi žleda februarja lani so že zaprosili za mednarodno reševalno pomoč. Prvi so z agregati priskočili na pomoč sosede Avstriji, pozneje pa še deset drugih držav, kar je primer, kako lahko učinkovito deluje mehanizem v primeru velike naravne nesreče. Darko But je poudaril tudi izjemen

pomen sodelovanja lokalnih skupnosti.

Na Gorenjskem so letos podelili 107 bronastih znakov, devet srebrnih, šest zlatih znakov in dve plaketi, ki se jih podeljuje za življenjsko delo, posebne zasluge in izjemne uspehe pri zaščiti in reševanju ljudi, živali, premoženja, kulturne dediščine ter varovanja okolja ob naravnih in drugih nesrečah. Nekateri udeleženci so priznanja prejeli že na osrednji državni prireditvi na Brdu. Regijsko prireditve v Preddvoru je s pesmijo popestrila domača vokalna skupina Plamenke.

Darilo
izžrebanemu naročniku časopisa
Gorenjski Glas
Knjigo prejme **TONČKA MEDJA** iz Srednje vasi v Bohinju.

KOTIČEK ZA NAROČNIKE

Gorenc mučenikom



Takoj za dnevom žena na vrsto pride štirideset mučenikov in na Radiu Gorenc so se letos odločili, da pripravijo en

dober žur prav za mučenike. Ker bo koncert namenjen moškimi, si lahko mislite, da bodo na njem nastopila pretežno simpatična dekleta: Nuša Derenda, Brigita Šuler, Rebeka Dremelj, Navihanke, Veseli svatje, za dozo smeha pa bo poskrbel humorist Peška. Koncert bo to nedeljo, 15. marca, ob 18. uri v dvorani Biotehniškega centra Naklo. Predprodaja vstopnic poteka pri nas na Gorenjskem glasu, v Slogi Kranj ter v TIC-u Tržič, cena pa je zelo ugodna – le 10 evrov. Desetim naročnikom Gorenjskega glasa podarjamo po eno vstopnico za koncert. Odgovorite na vprašanje: Kaj naj bi moški prejeli v dar na dan mučenikov? Odgovore s svojimi podatki najkasneje do četrтка do 12. ure pošljite na naslov: Gorenjski glas, Bleiweisova 4, Kranj ali na: koticek@g-glas.si.

Hios

S turistične agencije Intelakta so nam sporočili, da se je za skupne počitnice z Gorenjskim glasom nabrala ravno prav velika skupina potnikov, vendar je še vedno na voljo nekaj apartmajev, zato vas vabimo, da se nam pridružite tudi vi! Na grški otok Hios se bomo z brniškega letališča odpravili v ponedeljek, 15. junija, in tam ostali do ponedeljka, 22. junija. Nastanjeni bomo v prostornih apartmajih tik ob morju, v aranžma so vključeni vsi obroki s pijačo. Več informacij boste izvedeli, če pokličete Majo v Intelakto Kranj na tel. št. 04/236 85 55 ali se pri njih na Prešernovi ulici 1 v Kranju oglasite osebno vsak dan od 9.00 do 16.30. Vabljeni, imeli se bomo lepo!



Kruh

MATEVŽ PINTAR

V tokratni anketi je sodelovalo 800 anketiranih. Sodelujoče smo vprašali, kateri kruh največkrat

uživajo in kako pogosto ga sami pečejo.

Dobra tretjina vprašanih največkrat uživa polbeli kruh, dobra petina anketiranih črnega,

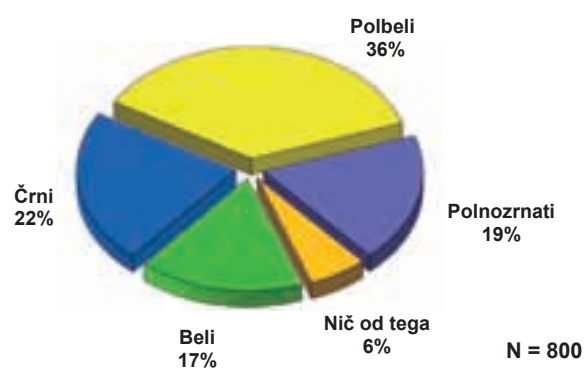
petina sodelujočih polnozrnatega, 17 odstotkov vprašanih belega. Šest odstotkov anketiranih ne uživa nobene od naštetih vrst kruha.

Kruh redno peče 14 odstotkov sodelujočih, pogosto ga peče 12 odstotkov vprašanih, slaba tretjina anketiranih redko sama peče kruh,

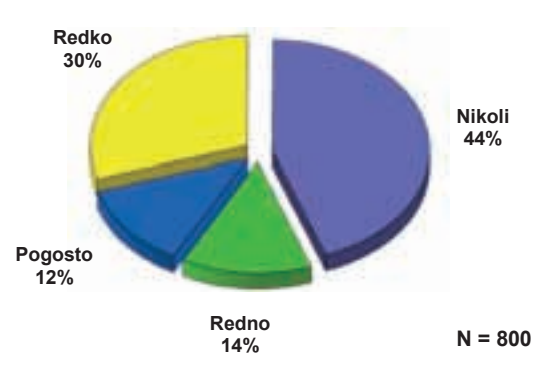
skoraj polovica sodelujočih pa nikoli.

Zahvaljujemo se vsem, ki ste si vzeli čas za našo anketo. Če bi želeli Gorenjski glas redno prebirati, nas lahko pokličete v kontaktni center invalidskega podjetja v Škofjo Loko na številko 04/51 16 440 in si ob naročilu izberete eno od daril.

Kateri kruh največkrat uživata?



Kako pogosto sami pečete kruh?



Denacionalizacija vendarle skorajda končana

Na območju radovljiške upravne enote nerešenih le še slabega pol odstotka vseh zadev, med njimi predvsem zemljišča v okviru Triglavskega narodnega parka, ki so predmet vračila Ljubljanski nadškofiji.

MARJANA AHAČIČ

Radovljica – Upravna enota Radovljica je po dvajsetih letih denacionalizacijskih postopkov rešila veliko večino vseh zadev. »Od 581 prejetih zahtevkov za denacionalizacijo je večina rešenih, v vsaki od nerešenih zadev je potrebno določiti le še o delu zahtevka,« pojasnjuje Maja Antonič, načelnica UE Radovljica.

Tretji nerešeni zahtevek se nanaša na zahtevek Nadškofije Ljubljana za vrnitev 21 tisoč hektarjev podržavljenih nepremičnin, katerih glavnina, približno 15 tisoč hektarjev, leži na območju Triglavskega narodnega parka. Kot pojasnjuje Antoničeva, se zahtevek nadškofije rešuje z delnimi odločbami – v tej zadevi jih je bilo izdanih že 60, od tega je 59 pravnomočnih.

Upravna enota med drugim še ni zaključila postopka ugotavljanja dejanskega stanja za nekatere nepremičnine na območju občine Bohinj – med drugim za obalna in priobalna zemljišča Bohinjskega jezera, območje Sedmerih jezer ter območje slapa Savica. Na območju občine Bled še ni zaključen postopek za vodna zemljišča in na območju občine Gorje za Pokljuško barje in nekaj nepremičnin na Pokljuki.

»V reševanju so nam tako ostali zgolj še postopki, ki jih zaradi ugotavljanja dejanskega stanja ali pritožb še ni bilo mogoče zaključiti. Na prvi stopnji so tako nerešene ostale tri zadeve, dve od njih sta v zaključni fazi.« Eden izmed nerešenih zahtevkov se nanaša na zemljišče okoli Blejskega jezera, ki spada v obrežni pas in kjer je treba narediti parcelacijo, o drugem zahtevku pa upravna enota še ne more odločiti, ker je treba predhodno odločiti o državljanstvu.

»Upravna enota med drugim še ni zaključila s postopkom ugotavljanja dejanskega stanja za nekatere nepremičnine na območju občine Bohinj: obalna in priobalna zemljišča Bohinjskega jezera, območje Sedmerih jezer ter območje slapa Savica, pa tudi o zemljiščih, kjer se nahaja nogometno igrišče v Bohinjski Bistrici. Na območju občine Bled še ni zaključen postopek za vodna zemljišča in na območju občine Gorje za Pokljuško barje in nekaj nepremičnin na



Maja Antonič, načelnica Upravne enote Radovljica

Pokljuki,« pojasnjuje Antoničeva. O območju kampa Zlatorog v Bohinju, nekaterih zemljiščih na obrežju Bohinjskega jezera in o okrepčevalnici Savica so že odločili, saj je bila zanje med nadškofijo in občino sklenjena poravnava. »Skoraj vse delne odločbe so bile v prid nadškofiji, ki ji je bilo v naravi vrnjenih 5300 hektarjev zemljišč zunaj TNP in 9800 hektarjev znotraj parka.« Nepremičnin, ki so vpisane v register naravnih znamenitosti, obrežnega pasu in naravnih voda ter nepremičnin, ki so javno dobro, na primer ceste, naj sicer ne bi vračali v naravi.

Antončeva računa, da bodo preostale denacionalizacijske postopke – ostalo jih je le še za dobrega pol odstotka vseh začetih – rešili še letos, saj so jim v reševanju ostali le še tisti, ki jih zaradi ugotavljanja dejanskega stanja ali pritožb še ni bilo mogoče zaključiti, od teh sta dve nerešeni zadevi v zaključni fazi. »Menim, da smo na področju denacionalizacije naredili velik napredek v smislu zaključevanja več desetletij trajajočih postopkov, saj smo pri vseh postopkih naredili vse, kar je bilo glede na ugotovljeno dejansko in pravno stanje ter spreminjajočo pravno prakso sploh mogoče.«

Zaradi hrupa ne zdržijo več

1. stran

»Stanovalci se zadržujejo v hišah, niti oken si ne upajo imeti odprtih in le predstavljate si lahko, kako jim je šele v toplejših mesecih, ko zaradi hrupa z avtoceste ne morejo biti zunaj,« je opozoril predsednik KS Kokrica, ki ne more razumeti, zakaj upravljavci avtoceste do danes protihrupne ograje v dolžini slabega kilometra še niso sanirali, ker to po njegovih informacijah niti ni velik strošek: »Streho bi bilo treba postaviti v t. i. T-pregrado, lu knje v ograji pa zapolniti.« Dodal je še, da jim je Družba za avtoceste RS (DARS) že dokazovala,

da prekomernega hrupa ni: »Lahko da so merili v Vodica ali pri izvozu za Bled, ampak mi hočemo, da meritve opravijo na tej lokaciji.« Pri Ministrstvu za okolje in prostor so povedali, da so dopis KS Kokrica 16. februarja odstopili v reševanje na Ministrstvo za infrastrukturo in republiško Agencijo za okolje. Torej so za to, da so dopis preposlali na drugo ministrstvo, potrebovali skoraj mesec dni. Z Ministrstva za infrastrukturo pa so nam pred nekaj dnevi sporočili, da je za pristojen DARS, od koder so sporočili: »Zakonška podlaga za urejanje hrupa je Uredba o ocenjevanju in urejanju hrupa v okolju,

ki prenaša v slovenski pravni red evropsko direktivo, katere osnovni namen je vzpostaviti enoten pristop k preprečevanju ali zmanjševanju škodljivih učinkov, ki so posledica izpostavljenosti hrupu v okolju. Uredba določa, da se operativni programi varstva pred hrupom izdelajo za območja, kjer se pričakuje največje obremenitve (promet po pomembnih cestah in železniških progah ter velikih letališčih), in za območja zaokroženih poselitev, kjer obremenitve s hrupom lahko prizadenejo večje število ljudi.« V letu 2013 so začeli s izvajanjem obratovalnega monitoringa obremenitev s hrupom na

omrežju cest v upravljanju DARS, ki je bil zaključen v maju 2014. »Končno poročilo smo avgusta predali na Ministrstvo za kmetijstvo in okolje, ki je pristojno za pravo operativnih programov varstva pred hrupom. Pri tem sodelujejo predstavniki ministrstev za okolje, infrastrukturo, prostor, zdravje in finance ter predstavniki upravljavcev železniških prog in cest prve faze. Na vladi je, da sprejme operativni program varstva pred hrupom, pri DARS-u pa ga bomo upoštevali. Program je tudi osnova za izdelavo letnih planov sanacije hrupne obremenjenosti in podlaga za načrtovanje izvedbe ukrepov v okviru zagotavljenih sredstev,« so še sporočili iz DARS-a. Prizadetim krajanom Kokrice s tem niso konkretno odgovorili.

Spet o podražitvi komunalnih storitev

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Škofja Loka – Občinski svet v Škofji Loki ima na dnevnem redu četrtkove seje znova podražitev cen komunalnih storitev, in sicer storitev odvajanja in čiščenja komunalne in padavinske odpadne vode. Župan Miha Ješe je to točko umaknil že z dveh sej, vsakokrat je bilo na njih prisotnih več predstavnikov občanov, ki jih skrbijo podražitve. Gre namreč za precejšen dvig cen, poleg tega pa so zlasti opozicijski svetniki podvomili v številke, ki jih je z laboratorijem predložila Komunalna Škofja Loka, izvajalec komunalnih storitev.

Podražitvam ves čas aktivno nasprotuje Inicijativa za pravičen komunalni prispevek (v občinskem svetu ima dva svoja svetnika), ki tudi tokrat opozarja, da bo podražitev prizadela vse občane,

najbolj pa stanovalce v večstanovanjskih objektih, češ da bo vsak lastnik stanovanja plačeval tudi strošek omrežnine. Po novem predlogu naj bi podražitev za gospodinjstvo, ki na mesec porabi 18 m³ vode, znašala skoraj 111 odstotkov: danes za te storitve plačujejo znesek 11,68, po novem naj bi 24,61 evra mesečno. »Pri izračunu cene je upoštevano le povečanje stroškov zaradi posodobitve infrastrukture v zvezi s kanalizacijo v Škofji Loki, ne pa tudi, da se bo število zavezancev povečalo za skoraj 50 odstotkov. To pomeni, da se bo tudi znatno povečala količina predelane vode in bi morala biti cena na m³ predelane vode znatno nižja,« razmišljajo v civilni pobudi, kjer med drugim menijo, da gre tudi za kršenje zavez, ki jih je Občina Škofja Loka dala ob prijavi za evropska sredstva.

Umril je Franek Trefalt

Kranj – Z Radia Slovenija so sporočili žalostno vest, da je v 84. letu umrl nekdanji dramski in filmski igralec ter poznejši radijski športni novinar in urednik Franek Trefalt. Rodil se je leta 1931 v Kranju. Bil je član Prešernovega gledališča Kranj in pozneje Mestnega gledališča ljubljanskega. Leta 1968 je prišel na tedanji Radio Ljubljana in postal športni reporter. Med letoma 1984 in 1990 je bil urednik športnega uredništva, ki je v tem času dobilo Bloudkovo nagrado za ustvarjalen prispevek k razvoju športa v Sloveniji, predvsem za vlogo na področju ozaveščanja ljudi o pomenu rekreacije. Leta 1993 je prejel tudi Bloudkovo plaketo za prispevek k razvoju radijskega športnega novinarstva. Poslušalcem se je vtisnil v spomin s številnimi oglašnji s tekem v smučarskih skokih, nepozabni pa so tudi njegovi prenosi plavalnih uspehov bratov Petrič.

Gorenjski Glas

ODGOVORNA UREDNICA

Marija Volčjak

NAMESTNIKA ODGOVORNE UREDNICE

Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir

UREDNIŠTVO

NOVINARJI - UREDNIKI:

Marjana Ahačič, Maja Bertoncelj, Alenka Brun, Igor Kavčič, Suzana P. Kovačič, Jasna Paladin, Urša Petermel, Mateja Rant, Vilma Stanovnik, Ana Šubic, Simon Šubic, Ana Volčjak, Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir;

stalni sodelavci:

Jože Košnjek, Milena Miklavčič, Miha Naglič

OBLIKOVNA ZASNOVA

Jernej Stritar, Ilovar Stritar, d. o. o.

TEHNIČNI UREDNIK

Grega Flajnik

FOTOGRAFIJA

Tina Dokl, Gorazd Kavčič

VODJA OGLASNEGA TRŽENJA

Mateja Žvižaj

GORENJSKI GLAS (ISSN 0352-6666) je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 9771961 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, faks: 04/201 42 13, e-pošta: info@g-glas.si; mali oglasi in osmrtnice: tel.: 04/201 42 47 / Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprti. / Gorenjski glas je poltednik, izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 19.000 izvodov / Redne priloge: Moja Gorenjska, Letopis Gorenjske (enkrat letno), TV okno in osemnajst lokalnih prilog / Trisk: Delo, d. d., Tiskarsko središče / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izvoda: 1,70 EUR, redni plačniki (fizične osebe) imajo 10 % popusta, polletni 20 % popusta, letni 25 % popusta; v cene je vključeno DDV po stopnji 9,5 %; naročnina se upošteva od tekoče številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začetka naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve: po ceniku; oglasno trženje: tel.: 04/201 42 48.

Proslava na Tromeji

JOŽE KOŠNJEK

Trbiž – Slovenci v Kanalski dolini v Italiji so ob koncu februarja v Trbižu organizirali proslavo v počastitev slovenskega kulturnega praznika. Njen naslov je bil Prešernova proslava na Tromeji – Od jezika do kulture. V programu so sodelovali učenci Glasbene šole Tomaž Holmar iz Kanalske doline, otroci, ki obiskujejo tečaje

slovenščine v okviru Slovenskega kulturnega središča Planika, in pevci ter igralci Kulturnega društva dr. France Prešeren Žirovnica - Breznica. Pokrovitelji proslave so bile občine Trbiž in Naborjet iz Kanalske doline ter Kranjska Gora, Jesenice, Žirovnica in Bled z Gorenjske. V imenu Gorenjcev je udeležence proslave nagovoril župan Žirovnice Leopold Pogačar.



Petra Ravnihar, vodja izpostave javnega zavoda za kulturne dejavnosti za občine Kranjska Gora, Jesenice in Žirovnica, žirovniški župan Leopold Pogačar, jeseniška podžupanja Vera Pintar in predsednica ter podpredsednik Slovenskega društva Planika dr. Nataša Gliha Komac in Rudi Bartaloth

Imenovali občinsko volilno komisijo

Šenčur – Občinski svet Občine Šenčur je potrdil predlog mandatno-volilne komisije, ki jo vodi Miro Kozelj, o imenovanju občinske volilne komisije za naslednja štiri leta. Komisija je imela na voljo deset predlogov, izbrala pa je naslednjih osem: predsednica in njena namestnica še naprej ostajata Judita Aljančič in Marija Murnik, člani in njihovi namestniki pa so Vesna Bolka, Jure Herlec, Lucija Pretnar, Miro Erzin, Jože Regina in Zdravko Potočnik.

Še se borijo za svoje pravice

Na srečanju članov Društva izgnancev Slovenije oziroma njihove Krajevne organizacije Tržič so predstavili tudi pred kratkim izdano knjigo Nemčija še ni plačala vojne škode.

SUZANA P. KOVAČIČ

Tržič – V Društvu izgnancev Slovenije, Krajevna organizacija Tržič so v petek pripravili srečanje za svoje člane v restavraciji Raj v Tržiču. Predsednik Krajevne organizacije Tržič Alojz Žabkar je povedal, da je v Društvo izgnancev Slovenije vključenih več kot osemdeset krajevnih organizacij po Sloveniji in nekaj tudi v tujini. »Društvo je bilo ustanovljeno z namenom, da se izgnanci povežemo, izdamo svoj časopis, ki naj prikaže potek nasilnega izgnanstva in oropanja premoženja ter organizirano vodi zahteve do upravičene vojne odškodnine,« je poudaril Žabkar. Tržiška krajevna organizacija je imela konec lanskega leta 63 članov, medse si želijo več podpornih članov, tudi svojcev in potomcev izgnancev. Nasploh naj poskušajo pridobiti čim več mladih članov, jim je svetovala Vesna Dobre, predsednica Skupnosti internirancev Dachaua.

Predstavili so knjigo Nemčija še ni plačala vojne škode, gradivo je zbrala, napisala in uredila Ivica Žnidaršič, predsednica Društva izgnancev Slovenije. »Ivica Žnidaršič obravnava



»Le malokdo ve, kaj vse smo pretrpeli,« je dejal Alojz Žabkar (tretji z desne). / Foto: Tina Dokl

premalo zgodovinsko poznan in socialno urejen problem velike skupine slovenskih izgnancev, skoraj osemdeset tisoč jih je bilo, ki so jih vsi trije okupatorji med drugo svetovno vojno pregnali iz njihove domovine. Žnidaršičeva z nešteto dokumentov prikazuje prizadevanja za njihove pravice. Knjiga je dragocena zbirka dokumentov, ki so lahko opomin slovenski državi in spomin preživelim izgnancem in beguncem,« je med drugim napisal recenzent knjige dr. Janko Prunk. Direktorica

Tržiškega muzeja Jana Babšek je izrazila željo, da bi se muzej in člani krajevne organizacije še bolj povezali in da bi v muzeju radi zbrali njihova pričevanja, da bodo ta ostala zapisana za naslednje generacije. Srečanja so se udeležili tudi predstavnik Zveze združenj borcev za vrednote NOB Slovenije Jure Jerkič, predsednica Društva upokojencev Tržič Zvonka Pretnar, tržiški župan Borut Sajovic in v imenu predsedstva Društva izgnancev Slovenije Slavica Biček.

Želensko leto so stekle priprave na sedemdeseto obletnico konca druge svetovne vojne in vrnitve iz izgnanstva in begunstva. »Društvo izgnancev Slovenije 1941–1945 bo organiziralo osrednjo prireditev in II. kongres izgnancev in beguncev – žrtev fašizma in nacizma 6. junija. Naslednji dan, 7. junija, na dan izgnancev, pa bo dan odprtih vrat v največjem zbirnem taborišču za izgon Slovencev v hlevih in konjušnicah pri gradu Rajhenburg v Brestanici,« je napovedal Alojz Žabkar.

Botri pomagajo otrokom

Na Centru za socialno delo Jesenice že tretje leto poteka program botrstvo, v sklopu katerega občani pomagajo otrokom, ki so prikrajšani za brezskrbno otroštvo.

URŠA PETERNEL

Jesenice – Botri – za zdaj imajo na Centru za socialno delo Jesenice tri – vsak mesec donirajo prispevek za družino ali otroka v višini od trideset do petdeset evrov. Denar nakažejo neposredno družini ali pa otroku plačujejo vadnino za športno dejavnost. Kot je povedala direktorica Centra za socialno delo Jesenice Anita Bregar, dva botra nakazujeta denar po enemu otroku, tretji boter pa kar dvema otrokoma. »Program botrstvo smo poskusno začeli leta 2013, namenjen pa je otrokom, ki so prikrajšani za brezskrbno otroštvo. Ti otroci se vsakodnevno srečujejo s socialno izključenostjo, neenakostjo, nedostopnostjo do dobrin, ki so nujne za njihov

zdrav razvoj ... V mnogih družinah imajo hude zdravstvene težave, tudi težave v duševnem zdravju, mnogi otroci sicer imajo starše, a zanje skrbijo sorodniki,« je povedala Bregarjeva. Otroke oziroma družine, ki jim botri pomagajo, so skrbno izbrali na strokovnem svetu, na centru družine dobro

poznajo, tako da morebitne zlorabe pomoči skušajo v čim večji meri preprečiti. Botri želijo ostati anonimni, prav tako pa so anonimni tudi prejemniki, boter izve le za konkretno življenjsko situacijo, v kateri se je znašel otrok, ki mu pomaga. »Botri s svojo pomočjo omogočajo, da otroci lahko



Anita Bregar, direktorica Centra za socialno delo Jesenice / Foto: Gorazd Kavčič

»Čeprav sva z ženo sodelovala že pri različnih dobroteljskih akcijah, se nama zdi botrstvo še najbolj učinkovita oblika sodelovanja med donatorji in prejemniki pomoči. Še posebej, ker so v proces vključeni tudi ljudje s strokovnimi izkušnjami na tem področju. Všeč nama je, da pomoč v celoti brez odtegljajev ali stranskih stroškov dobi prejemnik. Bila sva prijetno presenečena, ko sva ob koncu leta 2014 dobila praznično pismo hvaležnosti in nekaj risbic otrok. Z zadovoljstvom ugotavljava, da hvaležnost kot vrednota še ni izginila ...« (Janez, eden od »botrov«)

razvijajo zdrave potenciale in kvalitetno preživljajo prosti čas,« je poudarila Bregarjeva. Ob koncu leta otroci in družine za botre pripravijo zahvalna pisma in voščilnice. Kot je dejala Anita Bregar, bodo glede na dosedanje dobre izkušnje v letošnjem letu program skušali še razširiti in pridobiti nove botre, otrok, ki bi jim takšna pomoč pomagala, pa je tako ali tako iz dneva v dan več ...

Radio Triglav
Radio Triglav, Jesenice, d.o.o., Trig Tonača Oulaja 4, 4270 Jesenice

Gorenjska 96 MHz
RADIO ZA RADOVEDNE

SVET ZAVODA
OSNOVNE ŠOLE JAKOBA ALJAŽA KRANJ
Tončka Dežmana 1, 4000 Kranj

razpisuje delovno mesto

RAVNATELJA/RAVNATELJICE

Kandidat/ka mora za imenovanje na funkcijo ravnatelja/ice izpolnjevati pogoje v skladu z Zakonom o organizaciji in financiranju vzgoje in izobraževanja (Ur. l. RS, št. 16/07 – uradno prečiščeno besedilo, 36/08, 58/09, 64/09, 65/09, 20/11, 40/12-ZUJF in 57/12-ZPCP-2D).

Kandidati/ke morajo imeti pedagoške, vodstvene, organizacijske in druge sposobnosti za uspešno vodenje zavoda.

Predvideni začetek dela je 1. 9. 2015.

Izbrani kandidat bo imenovan za dobo 5 let.

Pisne prijave z dokazili o izpolnjevanju zahtevanih pogojev (dokazila o izobrazbi, nazivu, opravljenem strokovnem izpitu, opravljenem ravnateljskem izpitu, delovnih izkušnjah v vzgoji in izobraževanju, potrdilo o nekaznovanosti in potrdilo sodišča, da kandidat/ka ni v kazenskem postopku) pošljite v 10 dneh po objavi razpisa na naslov Svet zavoda Osnovne šole Jakoba Aljaža Kranj, Tončka Dežmana 1, 4000 Kranj, s pripisom PRIJAVA NA RAZPIS ZA RAVNATELJA/RAVNATELJICO – NE ODPIRAJ.

Kandidat/ka mora k prijavi priložiti program vodenja zavoda za mandatno obdobje, lahko pa predloži tudi kratak življenjepis.

Kandidati/ke bodo pisno obvestilo o imenovanju prejeli/e v zakonitem roku.



Cerkev očistili iztrebkov

Na podstrešju cerkve v Cerkljah že dolga leta živijo navadni netopirji, ki pa za seboj puščajo tudi iztrebke. In čiščenja slednjih so se v soboto lotili člani društva za proučevanje in varstvo netopirjev.

ANA ŠUBIC

Cerklje – Slovensko društvo za proučevanje in varstvo netopirjev izvaja projekt Navadni netopirji – prav posebni sosede!, s katerim se zavzemajo za ohranitev in izboljšanje cerkvenih zatočišč navadnega netopirja. V sklopu enoletnega projekta bodo njegovi člani podstrešja štirih cerkva očistili netopirskih iztrebkov. Lani so denimo že očistili cerkev v Češnjevku, v soboto pa so se podali na podstrešje župnijske cerkve v Cerkljah. V dobrih dveh urah so napolnili 25 vreč z 200–250 kilogrami iztrebkov, ki so jih netopirji izločili od leta 2008. Tedaj so namreč menjali streho cerkve in zadnjič očistili podstrešne prostore.

Navadni netopir tako kot vse ostale vrste netopirjev pri nas sodi med zavarovane živalske vrste. Njegova zatočišča oz. kotešča so v veliki meri vezana na človeška bivališča, predvsem cerkvena podstrešja in zvonike. Porodniške skupine lahko štejejo tudi več sto osebkov, kar posledično pomeni velike količine iztrebkov. »Nekateri zato netopirje preganjajo in celo pobijajo. V zadnjem desetletju je bila petina znanih kotešč navadnega



Foto: Tina Dokl

Na podstrešju cerkve v Cerkljah se je nabralo skoraj 250 kilogramov netopirskih iztrebkov.

netopirja uničena, desetina pa resno okrnjena. S tem projektom želimo prispevati k ohranitvi zatočišč ter čim širšo javnost informirati o vlogi netopirjev v naravi ter tako izboljšati odnos do te vrste. Poudariti želimo, da niso nevarni, ne pijejo krvi, se ne zapletajo v lase, temveč so zanimivi in tudi koristni. So naravni insekticidi, saj plenijo nočno aktivne žuželke, s čimer zmanjšujejo škodo na naših sadovnjakih in poljih. Gvano oz. netopirski iztrebki so v svetu cenjeni

kot odlično gnojilo, zaradi zaužitih žuželk vsebuje veliko mineralnih snovi, dušik, kalij, kalcij, fosfor. Prodajajo ga v trgovinah, ne sicer gvano iz Slovenije, ampak iz azijskih držav, cene pa dosega tudi 15 evrov za kilogram,« je povedala članica društva Jasmina Kotnik.

Na Gorenjskem so poleg Cerkelj in Češnjevka znana še tri kotešča navadnega netopirja, in sicer v Zasiptu, Selcih in Zabreznici. V vseh petih cerkvah naj bi po ocenah živelo od 300 do 500

netopirjev, od tega preko trideset v cerkvenem podstrešju v Cerkljah. »Nekje morajo živeti, sicer pa ne povzročajo nobenih težav,« pove cerkljanski župnik Stane Gradišek, ki si je rezerviral eno od 25 vreč netopirskih iztrebkov. Kot pravi, ni boljšega gnojila. Gvano je namreč preizkusil po zadnjem čiščenju cerkvenega podstrešja v letu 2008, trava in zelenjava pa sta bili tedaj zahvaljujoč dušiku zelo močne temno zelene barve, se spominja.

Cena za uporabnike ostaja enaka

Storitve oskrbe na domu se povečujejo, cena za uporabnika ostaja enaka.

DANICA ZAVRI ŽLEBIR

Šenčur – Občinski svetniki so pritrtili predlogu Doma upokojujencev Kranj, ki za občino Šenčur izvaja storitve pomoči na domu, da cene za uporabnike ostajajo enake kot prej, spremeni pa se delež občinske subvencije.

Ekonomska cena pomoči družini na domu znaša 21,41 evra, občina jo sofinancira v deležu 73,7 odstotka. Cena urne postavke za uporabnika storitve ob delavnikih znaša 5,63 evra, ob nedeljah 7,88 in ob praznikih 8,45 evra. Ekonomska cena pa se je sedaj znižala za poldrugi evro, kar pa se po predlogu izvajalca uporabnikom ne bi poznalo, pač pa bi se nekoliko znižal delež občinske subvencije, ki naj bi poslej znašal 71,9 odstotka. Svetnikom je o tej storitvi nekoliko podrobneje spregovorila direktorica Doma upokojujencev Kranj Zvonka Hočevar, ki pravi, da se število uporabnikov teh storitev povečuje, zato so lani zaposlili še eno oskrbovalko. To sicer trenutno ne vpliva na storitev, je pa govornico vseeno zanimalo, kaj storiti v primeru nadaljnega povečevanja uporabnikov. Naj število oskrbovalk še povečajo, kar bi imelo vpliv na ceno storitve, ali pa naj se organizirajo tako, da bodo storitvam kos s sedanjimi zmogljivostmi, pri čemer pa se bodo morali uporabniki sprijazniti s čakanjem.

V občini Šenčur je trenutno 21 uporabnikov, lani januarja jih je bilo 14. Od 31 oskrbovalk tri prihajajo v občino Šenčur, a ne vselej iste, je poudarila Hočevarjeva.

Doslej niso beležili pripomb na njihovo delo, če pa jih ljudje morda nemara naslavljajo na občino, bi želeli to informacijo, da bi morebitne napake odpravili. Župan Ciril Kozjek je dejal, da so zadovoljni s storitvami, kakovost in cena sta sprejemljivi, glede morebitnega nadaljnega povečevanja storitev pa se bodo še dogovorili. Vsem je v interesu, da bi se ljudje lahko starali doma in čim dlje ostali v domačem okolju. Enega od svetnikov pa je vendarle zanimalo, kakšne so možnosti, da bi tudi Šenčur

Za uro oskrbe na domu uporabniki ob delavnikih plačajo 5,63 evra, ob nedeljah 7,88 in ob praznikih 8,45 evra. Občina ekonomsko ceno subvencionira v višini 71,9 odstotka.

dobil dom starostnikov in ali bo država v prihodnje podeljevala koncesije za to dejavnost. Kot je vedela povedati Zvonka Hočevar, je zadnji leta 2008 dobil koncesijo dom v Cerkljah, za naprej pa jih država verjetno ne bo več dajala. V Sloveniji se namreč število zasedenih mest v javnih domovih za starostnike zmanjšuje, kar pa za Kranj in večja urbana središča še ne velja. Hočevarjeva vidi možnost v manjših dislociranih enotah, namenjenim dementnim starejšim. Sicer pa nam v prihodnje kaže, da bo zakon o dolgotrajni oskrbi v večji meri odprl možnost nege doma, domovi bodo verjetno še bolj prazni.

Za cilj izbrali Blejski grad

MATEJA RANT

Bled – Na Blejskem gradu se je zaključil letošnji humanitarni dogodek Jailbreak 2015, ki so ga pred dve letoma prvič organizirali na Trinity Collegu v Dublinu na Irskem, so sporočili iz Zavoda za kulturo Bled. »Organizatorji dogodka so tokrat kot cilj izbrali Blejski grad, česar smo se izjemno razveselili, saj želimo, da grad in njegove vsebine živijo tudi z mladimi generacijami,« je poudarila Lea Ferjan iz zavoda za kulturo.

Ekipe študentov, ki se udeležijo dogodka, imajo na voljo 36 ur, da dosežejo izbrani cilj. Namige o cilju dobivajo na sami poti, za pot pa ne smejo uporabljati lastnega denarja. »Med razburljivo 36-urno tekmo zbirajo denar za izbrane humanitarne organizacije, letos sta to Amnesty International in St. Vincent de Paul.« Letošnji dogodek se je v soboto dopoldne začel s skupinskim startom pred Trinity Collegem v Dublinu, ko se je na pot proti Balkanskemu polotoku (takšna so bila

prva navodila tekmovalcem) odpravilo 97 ekip. Prva sta na cilj, ki je bil tokrat Blejski grad, prispela študenta tretjega letnika univerze Trinity Hugh Weldon in Ahmad Mu'azzam, in sicer sedem ur pred iztekom 36-urnega roka. Do zadnje objave na družbenih medijih – na Twitterju so imeli več kot 2400 sledilcev, na Facebook strani pa so zbrali več kot 15.000 všečkov – so za omenjeni humanitarni organizaciji uspeli zbrati že 58 tisoč funtov, so še pojasnili pri Zavodu za kulturo Bled.

Postajališče za avtodome v Trziču

SUZANA P. KOVAČIČ

Trzič – »Občina Mirna je nosilec projekta vzpostavitve mreže postajališč za avtodome po Sloveniji, k projektu je pristopilo že šestdeset slovenskih občin in predlagam, da o vključitvi v

mrežo postajališč razmislamo tudi v Občini Trzič. Po podatkih je v Sloveniji registriranih okrog štiri tisoč avtomobov, več kot 1,5 milijona jih je registriranih v Evropi, v povprečju pa zapravijo po sto evrov na dan,« je dal pobudo kot

priložnost za razvoj turizma v občini svetnik Andrej Freljih. Župan Borut Sajovic je povedal, da je v fazi priprave gradnja parkirišča za avtodome pri Gorenjski plaži, da pa je tudi pobuda občinskega svetnika vredna razmisleka.

Pohod po nagelj

Moravče – V nedeljo, 15. marca, bo 27. Pohod po nagelj na Limbarsko goro. Začel se bo ob 9. uri z mašo v cerkvi sv. Valentina in nadaljeval ob 11. uri s kulturno zabavnim programom. Pohodnice bodo dobile rdeče nageljne.

TRADICIONALNI POMLADNI KONCERT
TANJA ŽAGAR
Z GOSTI MODRIJANI
Nedelja, 15. marec ob 18.00
DVORANA POD STOLOM
ŽIROVNICA
Vstopnice: sistem mojekarte.si, Čopova hiša Žirovnica, Gorenjski glas, MHolidays, Alpetour, Kompas, Mercator hipermarket, trafikla 3DVA, OMV, Petrol,
CENA VSTOPNIC V PREDPRODAJU 15 EUR
POSEBNA POKRIBLA: KUPILÉ 6, PLAČALÉ 5 VSTOPNIC!
Info: 040/734-734
Glavni pokrovitelj: Občina Žirovnica



Na ogled likovna dela na temo Prešerna

ANA ŠUBIC

Cerklje – V galeriji Petrovčeve hiše v Cerkljah so v četrtek odprli razstavo z naslovom Dr. France Prešeren v sliki in pesmi. Razstavo je Društvo likovnikov Cerklje načrtovalo že ob 8. februarju, slovenskem kulturnem prazniku, a je bila tedaj galerija že zasedena, zato so jo pripravili mesec dni kasneje. Na ogled je 34 likovnih del osemnajstih avtorjev, članov društva, ki jih navdihuje podoba največjega slovenskega pesnika

in njegovih verzov. Poleg Prešerna, ki ga je upodobilo kar nekaj avtorjev, se na slikah, grafikah, risbah in drugih likovnih delih pojavljajo motivi njegove rojstne hiše in cerkve sv. Marka v Vrbi, Prešernovega Kranja, Julije, Krsta pri Savici, Povodnega moža, Zdravljice ..., na ogled pa je tudi pet kaligrafij z njegovimi verzi. Odprto je s petjem in recitacijami Prešernovih pesmi obogatili Kvartet B in članice društva. Razstava bo odprta do 26. marca.



Foto: Janez Kuhar

Slike kar izžarevajo dobro

V Osnovni šoli Ivana Tavčarja Gorenja vas so minuli petek pripravili razstavo likovnih del, ki so nastala v okviru mednarodnega likovnega natečaja Otroci pomagajo otrokom.

MATEJA RANT

Gorenja vas – Na pobudo Osnovne šole Ivana Tavčarja so v sodelovanju z Rdečim križem Slovenije lani že peto leto zapored razpisali likovni natečaj Otroci pomagajo otrokom, ki je tokrat celo presegel slovenske meje, saj so svoje izdelke prispevali tudi nizozemski, hrvaški in luksemburški otroci. Otroci so v okviru lanskega natečaja ustvarjali na temo Moja rdečkrižarska zgodba.

Natečaj so že peto leto pripravili z namenom, da bi se otroci zavedali, da lahko s svojimi majhnimi deli veliko pripomorejo pri reševanju življenj ljudi, ki jih obkrožajo. Razvijali naj bi kulturo medsebojnega razumevanja in spoštovanja ter iskali rešitve za boljše življenje. »S kreativnimi likovnimi motivi in idejami ter z doživljenimi in občutenimi likovnimi



V Osnovni šoli Ivana Tavčarja Gorenja vas so v petek pripravili sklepno slovesnost ob zaključku mednarodnega natečaja Otroci pomagajo otrokom. / Foto: Denis Bozovičar

izražanjem želimo otroke spodbuditi k iskanju rešitev, kako lahko pomagajo drug drugemu in kaj lahko naredijo za boljši jutri,« je pojasnila pobudnica vsakoletnega

natečaja Jana Rojc. Natečaj pripravijo ob podpori Rdečega križa Slovenije, z njim pa »dih« vsa šola. Letos so prejeli 508 likovnih del iz vse Slovenije in celo iz tujine.

To je po besedah Marjete Kepec, članice komisije, ki pregleda vsa dela, malce manj kot pretekla leta, kar je pripisala nekoliko zahtevnejšemu naslovu, ki je bil po njenem mogoče tudi preširoko zastavljen. Kljub temu so otroci, ki so se odločili za sodelovanje, skozi svojo ustvarjalnost predstavili zgodbe, kako so že kdaj komu pomagali. »Neka učiteljica je ob pogledu na razstavljene slike dejala, da iz njih kar sije nekaj dobrega,« je bila zadovoljna Jana Rojc. Tako kot vsako leto so najboljši nagradili, in sicer letos po tri dela iz prve in druge triade. »V zadnji triadi namreč tokrat ni bilo nobenega dela, ki bi izstopalo,« je pojasnila Jana Rojc. Za nagrado so šestim otrokom in njihovim družinam podarili dnevno bivanje v mladinskem zdravilišču in letovišču Rdečega križa na Deblem rtiču.

Šport ne bi smel biti le za otroke bogatih staršev

Za programe športa v občini Medvode naj bi v predlogu letošnjega proračuna sicer namenili nekoliko več sredstev, kot so sprva predvideli v osnutku proračuna, a v društvih opozarjajo, da tudi to ne bo dovolj za izpeljavo niti osnovnih programov na področju športa.

MATEJA RANT

Medvode – V letošnjem proračunu so za programe športa namenili skoraj 182 tisoč evrov manj kot lani. Društvom, ki izvajajo letni program športa, so sredstva zmanjšali s 155 na 96 tisoč evrov. »Praktično vsa sredstva, ki so na voljo za letni program športa, so namenjena le za programe športne vzgoje otrok in mladine, ki so usmerjeni v kakovostni in vrhunski šport, ter v manjši meri za športne prireditve in delovanje društev,« je opozoril sekretar Športne zveze Medvode Klemen Svolfšak. S sredstvi, ki so na razpolago, pa ne bodo mogli sofinancirati rekreacije, interesne športne vzgoje otrok in mladine, izobraževanja kadrov, športa invalidov, študentov ...

»Tako drastično znižanje sredstev pomeni uničenje športa v Medvodah. Posledica tega bo, da bo kup otrok ostalo prepuščenih ulici in nezdravemu načinu življenja,« je črnogled predsednik Športne zveze Medvode

Milan Šobat. Kot je opozoril Svolfšak, gre pri športu namreč za kontinuiran večletni proces. »Ne moremo si predstavljati, da bi zmanjšali vadbno za polovico, saj s tako pripravljenostjo športnikov nima smisla tekmovali.« Ne morejo si niti zamisliti, je še dodal, da bi v panogah, kjer igrajo v ligah, zaradi pomanjkanja sredstev igrali le vsako drugo tekmo, saj bi jih hitro izključili iz ligaškega sistema tekmovanj. Zato se boji, da bodo društva to lahko reševala le tako, da bodo financiranje določenih stvari prenesla na pleča staršev. »Ne želimo pa si, da bi se v tej občini z organiziranim športom lahko ukvarjali le otroci bogatih staršev,« je poudaril Svolfšak in dodal, da bi razpad športnih ekip pomenil skoraj nepopravljivo škodo. »Precej let trdega dela in veliko finančnih sredstev bo potrebno, da po tem drastičnem varčevanju spravimo šport nazaj na sedanjo raven.«

Župan Nejc Smole vztraja, da od znižanja ne bo odstopil, saj so na to morali pristati

tudi vsi drugi v občini, ki na občinskih razpisih kandidirajo za proračunska sredstva. »Varčevanje so morali sprejeti tudi na področju kulture, kmetijstva, gospodarstva, turizma ... Vsem smo znižali sredstva za 35 odstotkov,« je pojasnil Smole in dodal, da verjame, da bo tudi od športnikov to zahtevalo ogromno prilagajanja, a so naredili vse, da bi jim stvari karseda olajšali. »Letnega programa športa še nikoli nismo oblikovali tako po željah športne zveze.« Na njihovo željo so tako usmerili sredstva predvsem v kakovostni in vrhunski šport otrok in mladine. Zato je Smole prepričan, da zmanjšanje sredstev ne bodo občutili tako močno, saj se je prej denar za šport razporedil še na rekreacijo in druge športne dejavnosti. Na podlagi tega ocenjuje, da bodo dejansko znižanje sredstev občutili v višini okrog dvajset odstotkov, kar pa po njegovem ne bo ogrozilo športnega udejstvovanja v takem obsegu, kot navajajo pri športni zvezi.



škofjeloški pasijon
PROCESSION LOCOPOLITANA
1721-1999

Prodaja vstopnic:



www.eventim.si in prodajna mesta v sistemu Eventim Si:
Hiše vstopnic Eventim Si (Tivoli Ljubljana, Citypark Ljubljana,
Kino Šiška Ljubljana, Križanke Ljubljana, Mestni trg Ljubljana),
Europark Maribor, Citycenter Celje, Klicni center: 01 420 5000)
in partnerska prodajna mesta: Pošta Slovenije, Big Bang,
Kompas, (K)kiosk, 3DVA Trafika, Mercator Hipermarket,
M Holidays in Alpetour potovalna agencija.

2015
Škofja Loka

tiha sobota
21. marec 2015
ob 20.00

tiha nedelja
22. marec 2015
ob 16.00

cvetna sobota
28. marec 2015
ob 20.00

cvetna nedelja
29. marec 2015
ob 16.00

velikonočni
ponedeljek
6. april 2015
ob 16.00

bela sobota
11. april 2015
ob 20.00

bela nedelja
12. april 2015
ob 16.00

KDOR PRVI PRIDE, NAJBOLJ UGODNO KIO ODPELJE!

Vsak dan
samo 5 vozil
po še dodatno
znižani ceni.

U5YHM511AFLxxxxxx

U5YHM511AFLxxxxxx

U5YHM511AFLxxxxxx

U5YHM511AFLxxxxxx

U5YHM511AFLxxxxxx

PREVERITE
JIH ŠE DANES
PRI POOBLAŠČENEM
ZASTOPNIKU ALI NA
WWW.KIA.SI

KIA - NAJVEČ AVTA ZA VAŠ DENAR!

Vrhunski dizajn ✓
Nizka poraba ✓

Preverjena kakovost ✓
7 let garancije ✓

Brezkompromisna varnost ✓



Zapeljivi in varčni
Kia Sportage že za

16.990 EUR

5,3 l/100 km

Večnamenski karavan

Kia cee'd Sportswagon že za

11.990 EUR

3,7 l/100 km

Atraktivni in varčni

Kia pro_ cee'd že za

9.990 EUR

3,7 l/100 km



The Power to Surprise

KMAG d.d., Leskoškova 2, Ljubljana, 01/58-43-333 www.facebook.com/KIASlovenija

MEDVODE: ČREŠNIK 01/361-22-50; KRANJ: NASMEH 04/235-17-77;

BLED: AMBROŽIČ 04/574-17-84

Kombinirane porabe goriva: 3,7 – 8,5 l/100km, emisije CO₂: 97 – 197 g/km CO₂. Emisijska stopnja: EURO 5. Emisije NO_x: 0,01 – 0,16 g/km.

Akcija velja za vozila na posebni ponudbi. Cena 9.990 EUR velja za pro_ cee'd 1.4 CVVT ACTIVE. Cena 11.990 EUR velja za cee'd SW 1.4 CVVT FUN. Cena 16.990 EUR velja za Sportage 1.6 GDI Fun ISG. Veljavnost ponudbe: 10. 3. 2015. Cene vsebujejo vse dane popuste in prihranke ter ne vsebujejo stroška barve in priprave vozila. Pogoji garanc. na voljo v garanc. knjižici vozila, oz. pri poobl. zastopniku vozil Kia. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka, zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter NO_x. Vse ostale info. o porabi goriva in emisijah CO₂ na voljo v priročniku in na www.kia.si/emission. Specifična emisija dušikovih oksidov (NO_x): 0,00800-0,15580 g/km, število delcev 0,00011-0,00158 g/km. Slike so simbolične. KMAG d.d., Leskoškova 2, Ljubljana.

Pred premiero še pasijonski dnevi

V Škofji Loki v letih, ko ni uprizoritve Škofjeloškega pasijona, prireajo pasijonske dneve, da se vmes ne pozabi na to kulturno izročilo. Letošnji so se že začeli.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Škofja Loka – Letos bodo po šestih letih spet uprizorili Škofjeloški pasijon, a tudi pasijonskih dni niso izpuстили. Začeli so se že v petek z bralno uprizoritvijo Škofjeloškega pasijona, s petim srečanjem slovenskih pasijoncev, z odkritjem loškega pasijonskega križa, z enim od prizorov iz pasijona in z odprtjem treh razstav. V Sokolskem domu razstavljajo Albina in Jure Nastran, prva akvarele, drugi fotografije, Snežna Taler kaligrafske zapise Škofjeloškega pasijona, v mali galeriji pa je na ogled razstava Nesnovna kulturna dediščina Slovenije skozi fotografijo.

Pasijonski dnevi se bodo nadaljevali vse do premiere 21. marca. To nedeljo se je z romanja po poti patra

Romualda, avtorja Škofjeloškega pasijona, vrnila skupina romarjev, ki je prehodila pot od Celja do Škofje Loke, že oktobra pa so opravili prvi del poti od patrovega rojstnega štandreža do Škofje Loke. Sprejeli so jih najprej v Crngrobu, nato pa je bila popoldne v kapucinski cerkvi zanje maša. V petek, 13. marca, bo v Stari Loki recital Pasijonskega sonetnega venca Mateja Krevsa, dan potem v nunski cerkvi odprte razstave pasijonskih jasilic, v četrtek, 19. marca, pa v Sokolskem domu odprte tipne razstave Škofjeloškega pasijona.

Odločilni dan je 21. marec, ko se bo ob 20. uri začela premiera Škofjeloškega pasijona. Uro prej bo v kapucinski cerkvi maša z blagoslovom igralcev in drugih sodelujočih pri letošnji uprizoritvi.



Predsednik Muzejskega društva Škofja Loka Aleksander Iglčar ob loškem pasijonskem križu, ki so ga odkrili v petek ob začetku pasijonskih dni. / Foto: Primož Pičulin

Počasna gradnja priključkov

Do konca leta 2014 je podjetje Tritel v občini Železniki zgradilo 665 optičnih priključkov, medtem ko ponekod v Davči nanje čakajo že več kot dve leti.

ANA ŠUBIC

Železniki – Po tem, ko so v občini Železniki s pomočjo evropskih sredstev konec leta 2011 zgradili osnovni konstrukcijski del optičnega omrežja, s katerim so pokrili bele lise v občini, je zasebni partner v projektu, podjetje Tritel, začel gradnjo hišnih priključkov zainteresiranim občanom. Do konca leta 2014 so zgradili 665 optičnih priključkov, še vedno pa se zapleta v Davči, kjer nekateri na hišni priključek čakajo tudi dve leti in več. Na Občini Železniki si ves čas prizadevajo, da bi gradnja hišnih priključkov potekala hitreje, pravi občinski svetovalec za investicije Peter Košir: »V skladu s pogodbo je zasebni partner Tritel za 30 let postal upravljavec in vzdrževalec optičnega omrežja. Gradnja hišnih priključkov je njegova investicija, zavezal pa se je, da bo vložil 845 tisoč evrov.«

»Vložek zasebnega partnerja se izvaja v celotnem

obdobju veljavnosti pogodbe. Pogodbene obveznosti so v celoti izpolnjene, kar pa ni merilo niti ovira za nadaljnje vlaganje v gradnjo in širitev optičnega omrežja,« odgovarja direktor Tritela Miran Mihačević. Kot pojasnjuje, je bila med sedmimi občinami, kjer je Tritel gradil optično omrežje, zaradi razpotegnjenosti gradnja najbolj zahtevna prav v občini Železniki. Zgraditi so morali 88 kilometrov glavnih tras, kar je na primer še enkrat več kot v občini občini Gorenja vas - Poljane. Hišne priključke so najprej gradili v zgoščenih naseljih, kjer ni bilo velike oddaljenosti od glavnega optičnega kabla, nato pa so se lotili še zahtevnejših hišnih priključkov v redko poseljenih vaseh. Preglavice jim še vedno povzroča Davča, kjer so nekateri objekti od glavnega optičnega kabla oddaljeni tudi kilometer in pol. »Gre za primere, ki terjajo več vložnega truda in sredstev, treba je pridobiti tudi soglasja

lastnikov zemljišč, po katerih poteka priključek,« je dejal Mihačević in dodal, da so v Davči doslej zgradili 30 hišnih priključkov.

Ta čas se gradnja hišnih priključkov v tej vasi nadaljuje, kar domačine navdaja z optimizmom. »Na priključek čaka še okoli 30 potencialnih kandidatov. Veseleli smo, da se dela nadaljuje. Gradnja trenutno poteka v osovni Davči, nato pa naj bi se nadaljevala v zgornji Davči. Skupaj naj bi hišne priključke letos dobilo okoli petnajst objektov,« je povedal nekdanji predsednik Krajevne skupnosti Davča Božo Prezelj, ki še vedno bdi nad izvedbo projekta v tej vasi.

Nekaj nejevolje je povzročila tudi podražitev hišnih priključkov, ki jo je Tritel uvedel avgusta lani. »Občina o podražitvi ni bila obveščena. Včasih je bila cena 230 evrov, občanom smo razlagali, da je to fiksna cena ne glede na oddaljenost od jaska in kdaj se odločijo za priključek. Zdaj je cena 280 evrov

za oddaljenost do 160 metrov, če je oddaljenost večja od 500 metrov, je pa priključek še dražji. K sreči je večina priključkov že zgrajenih, prvotna cena pa bo veljala tudi za tiste, ki so priključke naročili pred podražitvijo,« je pojasnil Košir.

Mihačević odgovarja, da hišnih priključkov ne izvajajo v sklopu evropsko podprtega dela projekta, temveč gre za vložek zasebnega partnerja, zato je tudi višina priključnine v njegovi domeni. »Trebajo pa je vedeti, da je prispevek občanov še vedno simboličen, saj predstavlja med 21 in 32 odstotki dejanskega stroška gradnje hišnega priključka. Preostali vložek si povrnemo z mesečnimi omrežninami, ki nam jih operater plačuje za najem omrežja, ponekod pa bomo na povračilo čakali tudi sedem let. Imamo pa tudi nekaj primerov, kjer smo zgradili hišne priključke, nato pa se naročniki na omrežje niso priključili,« je še dejal Mihačević.

Mesec znova v znamenju Rudolfa Maistra

Kamnik – Marec je v Kamniku prazničen mesec, saj občina praznuje občinski praznik, posvečen rojstvu rojaka Rudolfa Maistra. V ta namen je Občina Kamnik skupaj s številnimi društvi, organizacijami in posamezniki oblikovala pester prazničen program, ki ga sestavlja več kot štirideset različnih prireditev. Osrednja slovesnost s podelitvijo priznanj Občine Kamnik bo v petek, 27. marca, ob 18. uri v Domu kulture Kamnik. Že pred tem, ob 16.30, bo na Glavnem trgu promenadni koncerti Mestne godbe Kamnik, ob 17. uri pa bo potekala proslava pri spomeniku Rudolfa Maistra s sodelovanjem Častne enote Slovenske vojske in Policijskim orkestrom.

Humanitarna akcija Čisto veselje

Kranj – Zveza prijateljev mladine s projektom Botrstvo in družba Gorenje Surovina bosta med 16. in 21. marcem organizirala humanitarno akcijo zbiranja odpadnih surovin Čisto veselje, s katero nameravata ozaveščati o pomenu ohranjanja narave in hkrati pomagati otrokom. Na označenih mestih bodo zbirali jeklene odpadke, barvne kovine, papir in odpadno električno in elektronsko opremo, zbrana sredstva pa namenili za počitnice otrok s čustvenimi in vedenjskimi motnjami. Na Gorenjskem bodo zbirna mesta na Javnem komunalnem podjetju Kranjska Gora, v kranjski poslovni enoti družbe Gorenje surovina na Ulici Mirka Vadnova in v zbirnem centru Publicusa v Suhadolah.

Vegetarijanske jedi za vsak okus
Mirjam Grilc

Lokalno pridelana hrana je temelj zdravega prehranjevanja, predvsem so živila pridelana naravi prijazna, bolj polnega okusa in tudi nasitna. Kako pestre in zanimive obroke lahko pripravimo z zelenjavo, kot glavno sestavino, vam ponujamo v novi knjigi z recepti za: 25 domiselnih zajtrkov, 25 osvežilnih solat, 30 različnih juh, 15 zanimivih enolončnic, 40 samostojnih jedi ter 25 sladice.

Cena knjige je

12⁵⁰ EUR
* poština

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

ZALOŽBA KMEČKI GLAS

Gorenjski Glas

GG | IZLET // velikonočni ponedeljek, 6. aprila 2015

GRAD STRMOL IN ŠKOFJELOŠKI PASIJON

Tokrat smo za vas pripravili izlet, na katerem si bomo ogledali Plečnikovo cerkvico svetega Mihaela na Barju. Na enem izmed najstarejših gradov na Slovenskem bomo spoznali, kako sta v njem zakonca Hribar med drugo svetovno vojno ustvarila družabno zbirališče tedanjih slovenskih imenitnejšev in umetnikov. Po kosilu se bomo odpeljali v Škofjo Loko in si ogledali znamenito predstavo Škofjeloški pasijon, ki jo avtorji pripravljajo že nekaj let.

Lepo vabljeni!

Odhod avtobusa:
ob 7.00 z AP Radovljica, ob 7.25 z AP Creina,
ob 7.45 z AP Mercator Primskovo, ob 8.10 z AP Škofja Loka,
ob 9.00 z AP Ljubljana Dolgi most

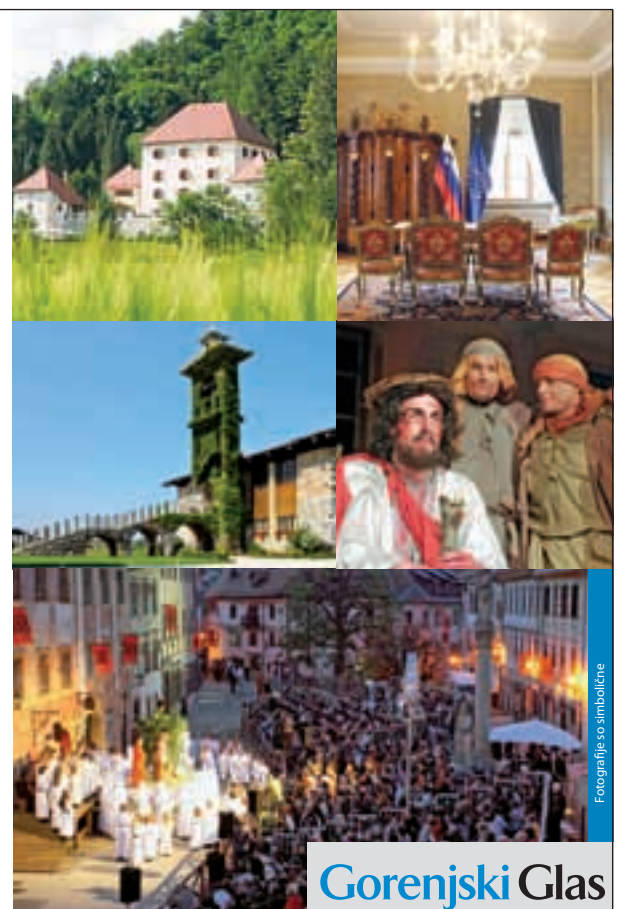
Cena izleta je 33 EUR.

Cena vključuje: prevoz, kosilo, ogled cerkve svetega Mihaela na Barju, Gradu Strmol, ogled predstave Škofjeloški pasijon in DDV.

Za rezervacijo čim prej pokličite na tel. št.: 04/201 42 41, se oglasite osebno na Bleiweisovi c. 4 v Kranju ali pišite na: narocnine@g-glas.si.

Za objave, ki prispejo kasneje od četrтка, 2. aprila 2015, do 10. ure, zaračunamo potne stroške.

www.gorenjski-glas.si





Praznovanje gregorjevega

Praznovali bodo v Železnikih, Kropi, Kamni Gorici, Trziču, Hotemažah, Pristavi pri Mengšu, na Križu pri Komendi ...

A. Š., S. Š., J. P. M. A., S. K.

Kranj – Turistično društvo Železniki jutri, v sredo, ob 18. uri vabi na tradicionalno prireditev Luč v vodo. »Prireditev, ki jo prirejamo na predvečer sv. Gregorja, bo tokrat že 20. po vrsti. Gregorčke bomo kot ponavadi spuščali po bajerju v Plnadi. V programu bodo sodelovali otroci iz Antonovega vrtca, skavti pa bodo ob koncu prireditve gregorčke zakurili na kresu,« je povedal predsednik društva Tomaž Weifench.

Kulturno-umetniško društvo Hotimir iz Hotemaž vabi na praznovanje gregorjevega jutri ob 18. uri pri reki Kokri. Že danes med 15. in 17. uro bodo v Domu vaščanov in gasilcev Hotemaže prevzemali doma narejene gregorčke, ki morajo biti izdelani iz ekološko neoporečnih materialov (gregorčke iz plastike

in stiroporja ne bodo sprejemali). Prinesene mojstrovine, med njimi bodo izžrebali tri, za katere bodo podeljene knjižne nagrade, si bo možno ogledati jutri med 15. uro in 17.30. Sledilo bo glavno praznovanje ob Kokri, kjer bodo že osmo leto zapored po starem gorenjskem običaju »vrgli luč v vodo«.

Člani Kulturnega društva Franca Jelovška Mengeš bodo skupaj z Mestnim muzejem Mengeš tudi letos organizirali spuščanje lučk po Pšati. Vabijo vas jutri ob 18. uri k Bogonarjevemu mostu v Pristavi v Mengšu. Ladjice so izdelovali na likovni delavnici minulo soboto, otroci, ki so naredili najlepše ladjice iz okolju prijaznih materialov, pa bodo v sredo nagrajeni. Prireditev Luč v vodo bodo organizirali tudi člani Turističnega društva Komenda, in sicer jutri ob 18.30 na ribniku na Križu.

Ljudska univerza Trzič

danesh ob 19.45 vabi v Trziški muzej na prireditev, kjer bodo o luči na gavge, o čevljarjem cehu, mojs-trih, pomočnikih in vajencih, o Krišpinu in Krišpinjanu, o »ta plavem pondelku« in »škornjih na biks«, o začetkih tovarne Peko, kopitu Josipa Broza Tita in seveda o gregorjevem teklu besede avtorja razstave dr. Bojana Knifca. Suštarske pesmi bodo peli pevci Kulturnega društva Jerbas pod vodstvom Metke Knific, Trziški muzej pa bo predstavila direktorica Jana Babšek. Program bo povezovala Simona Moličnik z Radia Slovenija, ki bo poskrbela tudi za neposredni prenos na prvem programu Radia Slovenija. Jutri bodo od 16. ure dalje v Kurnikovi hiši v Trziču potekale delavnice, na ogled bo tudi razstava, ki jo Trziški muzej pripravlja v sodelovanju z Osnovno šolo Bistrica. Ob 17. uri se bodo

v atriju Občine Trzič začeli zbirati letošnji gregorčki, zabavni program pa pripravljajo učenci in mentorji bistrške osnovne šole. Spreved gregorčkov bo v soju lantern krenil skozi staro mestno jedro proti nabrežini Trziške Bistrice, kjer bodo hišice zaplavale po reki.

Barčice bodo tradicionalno spuščali tudi v Kropi in v Kamni Gorici. V Kropi bodo sodelujoče začeli vpi-sovati ob 17.30 na parkirišču nasproti bajerja, v kate-rega bodo ob 18. uri spustili barčice. Tudi letos bodo med prijavljenimi izbirali najlepšo in najbolj kroparsko. V Kamni Gorici bodo prireditev začeli ob 17. uri ob Šparovčevi kovačnici, kjer pripravljajo tematsko fotografsko razstavo in predstavitev projekta Mladi – skrbniki dediščine. Sledilo bo kovaje žeblice, ki se bo nadaljevalo tudi ob spuščanju barčic ob 18. ure dalje.

Novosti pri davkih v kmetijstvu

Zgornje Gorje – Kmetijska svetovalna služba bo v četrtek, 12. marca, ob pol desetih dopoldne pripravila v Gorjanskem domu v Zgornjih Gorjah predavanje o novostih pri davkih v kmetijstvu. Predavala bo Ana Demšar - Benedičič, specialistka za ekonomiko v Kmetijsko gozdarskem zavodu Kranj, ki bo predstavila izračun dohodka iz osnovne kmetijske in osnovne gozdarske dejavnosti, višino dohodka za vključitev v obvezno knjigovodstvo, izračun dohodnine in novosti pri obdavčitvi po normiranih odhodkih. Kmetje naj na predavanje zaradi lažjega razumevanja prinesejo odločbo o odmeri davka iz kmetijstva in obvestilo o višini dohodka iz osnovne kmetijske in osnovne gozdarske dejavnosti za leto 2013.

GG | KOLESARSKI IZLETI



Kolesarski izleti z Gorenjskim glasom

Vabimo vas, da se nam pridružite na naših kolesarskih izletih, ki jih bomo organizirali letošnje poletje.

1. Passau–Dunaj (4 dni) - za povprečne kolesarje

Termin: od 6. do 9. avgusta

Cena 255 EUR z DDV-jem vključuje:

- prevoz na relaciji Kranj–Passau in Dunaj–Kranj,
- tri nočitve z zajtrkom,
- malico na poti,
- avtomobilsko spremstvo (kombi) med kolesarjenjem.

2. Po Prekmurju (3 dni) - za povprečne kolesarje

Termin: od 29. do 31. maja

Cena 132 EUR z DDV-jem vključuje:

- prevoz na relaciji Kranj–Moravci–Kranj,
- avtomobilsko spremstvo (kombi) med kolesarjenjem,
- dve nočitvi z zajtrkom in tipično prekmursko večerjo,
- organizacijo prehrane med kolesarjenjem.

3. Po Provansi (8 dni) - za zahtevne kolesarje

Termin: od 20. do 28. junija

Cena 630 EUR z DDV-jem vključuje:

- prevoz na relaciji Kranj–Provansa–Kranj,
- avtomobilsko spremstvo (kombi) med kolesarjenjem,
- nočitve v kampih*,
- prehrano med kolesarjenjem (zajtrk, kosilo, večerja) ter malico in pijačo na poti.

Za vse dodatne informacije pokličite 031 38 26 25 ali pišite na e-naslov: grega.flajnik@g-glas.si.

Opomba: Vse kolesarje pridemo iskat domov. Prijaviti se mora najmanj osem oseb. Plačilo opravite v dveh obrokih. Prvi obrok velja kot prijava, drugi obrok plačate en teden pred odhodom. Cena ne vsebuje zavarovanja. *Šotori niso vštet v ceno.

LOTO

Rezultati 19. kroga – 8. marca 2015

2, 10, 11, 24, 31, 35, 36 in 33

Loto PLUS: 4, 6, 13, 16, 23, 30, 37 in 8

Lotko: 957211

Sklad 19. kroga za Sedmico: 2.080.000 EUR

Sklad 91. kroga za PLUS: 1.050.000 EUR

Sklad 19. kroga za Lotka: 100.000 EUR

Nagrajenci nagradne križanke **ZAVODA ZA ŠPORT KRANJ**, ki je bila objavljena v Gorenjskem glasu v torek, 17. februarja 2015, so: 1. nagrada: DRUŽINSKA VSTOPNICA ZA BAZEN: **Darka Jakop**, Naklo; 2. nagrada: VSTOPNICA ZA BAZEN: **Sonja Gregorič**, Kranj; 3. nagrada: VSTOPNICA ZA NOČNO KOPANJE: **Stane Jarc**, Škofja Loka.

Nagrajenci nagradne križanke podjetja **POSTELJA ZAPUŽE**, ki je bila objavljena v Gorenjskem glasu v torek, 3. februarja, so: 1.–3. nagrada: DARILNI BON ZA NAKUP V VREDNOSTI 20 EUR: **Ljubica Erman**, Podnart; **Majda Jelenc**, Žiri; **Marjeta Glavač**, Lesce. Čestitamo!

MojeDelo.com Izberi prihodnost

MOJE DELO, spletni marketing, d.o.o., Litostrojska c. 44c, 1000 Ljubljana, Slovenija, T: 01 51 35 700
VEČ INFORMACIJ IN ZAPOSILITVENIH OGLASOV (300 - 500)
NA: www.mojedelo.com, info@mojedelo.com

Tehnolog programa termoplastov m/ž (Mengeš)

Zadolženi boste za: pripravo tehnologije, organizacijo dela, menjavo orodij, nastavitve strojev za brizganje termoplastov, vodenje manjše skupine. Plamtex INT., d. o. o., Šubičeva 1, 1234 Mengeš. Prijave zbiramo do 1. 4. 2015. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Vzdrževalec m/ž (Škofja Loka)

Pričakujemo IV. stopnjo izobrazbe elektro smeri, delovne izkušnje na razpisnem področju. Vaše delo bo elektro in strojno vzdrževanje strojev za brizganje plastike, elektro vzdrževanje stavbe, energetike in periferije v proizvodnji, elektro vzdrževanje orodij za brizganje plastike. SIBO G., d. o. o., Kidričeva cesta 99, 4220 Škofja Loka. Prijave zbiramo do 13. 3. 2015. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Mesar m/ž (Kranj)

Če imate dokončano triletno šolo živilske ali druge ustrezne smeri, ste spretni pri pripravi mesa, se vidite kot skrbno, odgovorno in zanesljivo osebo, sta prijazen nasmeh in veselje do dela z ljudmi del vašega vsakdanjika, potem prilika čaka prav vas! Mercator, d. d., Dunajska cesta 107, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 18. 3. 2015. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Konstruktor m/ž (Medvode)

Vaša glavna naloga bo konstruiranje tlačnih posod, črpalk in drugih elementov procesnih sistemov in postrojenj. Na podlagi projektantovih načrtov boste preverili skladnost vseh sestavnih delov in pripravili konstrukcijsko rešitev. Trescon, d. o. o., Koseška cesta 8, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 5. 4. 2015. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Monter proizvodnih linij z znanjem italijanskega jezika m/ž (Slovenija in delno tujina)

Iščemo novega sodelavca za montažo proizvodnih linij z znanjem italijanskega jezika v Sloveniji, po potrebi tudi v tujini. MONTPRO, d. o. o., Spuhlja 133A, 2250 Ptuj. Prijave zbiramo do 30. 3. 2015. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Prodajni svetovalci m/ž (Kranj)

Ali uživate v prodaji? Imate veliko energije in radi delate z ljudmi? Ste pozitivno naravnani? Imate podjetniško žilico in ste ustvarjalni? Vas zavnitve ne vržejo iz tira? Ste resnično osredotočeni na stranke in se znate vživeti v njihovo kožo? Se trudite poiskati za njih najustrenejšo rešitev? Vas osrečujejo zmagaš-zmagam odnosi? Se hočete nenehno izboljševati ... Pronet, Kranj, d. o. o., Cesta talcev 39, 4000 Kranj. Prijave zbiramo do 25. 3. 2015. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Izkušeni PHP-razvijalec m/ž (Šenčur pri Kranju)

Pričakujemo: obvezno vsaj 3-letne izkušnje z razvijanjem spletnih rešitev, izkušnje z razvijalskimi vzorci (design patterns, SOLID, cohesion/coupling, DRY, YAGNI ...), izkušnje z dobrimi razvijalskimi praksami (avtomatsko testiranje kode, pregledovanje kode, programiranje v paru ...), izjemno dobro poznavanje: PHP, MySQL, SOAP, REST, Java Script (jQuery) ... pixi* labs, d. o. o., Poslovna cona A 2, 4208 Šenčur. Prijave zbiramo do 12. 3. 2015. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Kuharski pomočnik m/ž (Begunje na Gorenjskem)

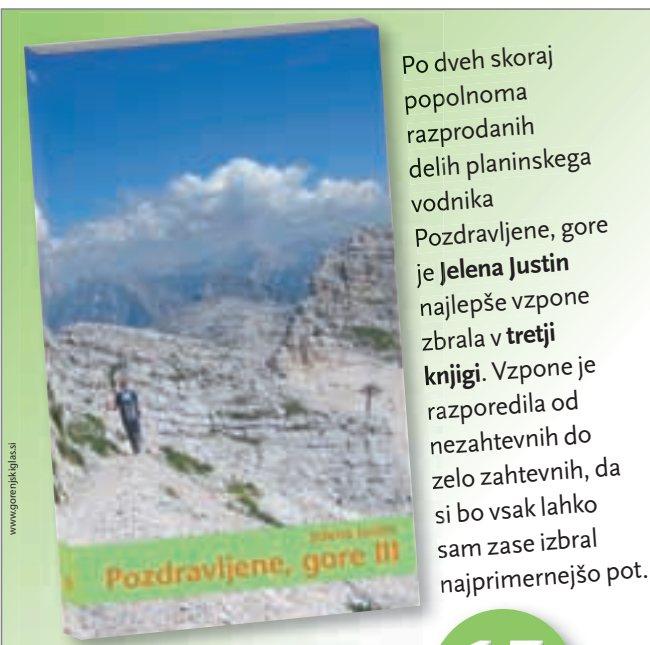
Vaše naloge bodo: sodelovanje pri pripravi obrokov, čiščenje delovne površine in delovnih sredstev, delitev hrane, oskrbovanje delilne linije. Sodexo, d. o. o., Železna cesta 16, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 3. 4. 2015. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Komercialist m/ž (področje celotne Slovenije)

Pričakujemo: skrb za stranke v vseh aktivnostih, povezanih s prodajo in storitvami, gradnjo pozitivnih odnosov z obstoječimi strankami in pridobivanje novih ključnih strank, načrtovanje, izvajanje in nadzor promocijskih aktivnosti v povezavi s posameznimi ključnimi strankami, dobre komunikacijske sposobnosti ... Trgovske storitve, Samo Zorger, s. p., Grajska cesta 43, 4260 Bled. Prijave zbiramo do 27. 3. 2015. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Področni vodja prodaje za tuje trge (Area Sales Manager) (Gorenjska ter potovanja po Evropi)

Naš naročnik je mednarodno proizvodno podjetje, ki v svoje vrste vabi novega zaposlenega na delovnem mestu področni vodja prodaje za tuje trge/Area Sales Manager (m/ž). COMPETO, d. o. o., Dolenskijska cesta 318, Lavrica, 1291 Škofljica. Prijave zbiramo do 20. 3. 2015. Podrobnosti na www.mojedelo.com.



Po dveh skoraj popolnoma razprodanih delih planinskega vodnika Pozdravljene, gore je Jelena Justin najlepše vzpone zbrala v tretji knjigi. Vzpone je razporedila od nezahtevnih do zelo zahtevnih, da si bo vsak lahko sam zase izbral najprimernejšo pot.

Redna cena vodnika je 20 EUR. Če ga kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, je cena le

15
EUR
* poština

Vodnik lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova 4 v Kranju, ga naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas

Drzalci v Kranju

MAJA BERTONCELJ

Kranj – Konec tedna je v Ledeni dvorani Zlato polje v Kranju potekal Pokal Slovenije v umetnostnem drsanju. »To je največje tekmovalništvo pri nas, saj se ga udeležijo vse generacije drsalcev, od najmlajših do članov in tudi rekreativcev. V vseh kategorijah skupaj nastopa sto trideset tekmovalcev, konkurenca pa žal ni popolna,« je povedala **Mojca Schlamberger Brezar**, predsednica Drsalnega kluba Kranj, ki je bil organizator tekmovalništva.

Prvo ime je bil domači umetnostni drsalec **Krištof Brezar**, najboljši v kategoriji mladincev. V dveh tekmovalnih dneh je zbral največ točk izmed vseh, ki so se predstavili na kranjskem ledu. »Z nastopom sem zadovoljen. Zame osebno

je bila to pomembna tekma, saj je bila morda celo zadnja. Počasi zaključujem kariero. Nisem se še dokončno odločil, a prihodnje leto bom kot študent težko usklajeval šport in študij,« je dejal **Krištof Brezar**, dijak 4. letnika Gimnazije Kranj. Umetnostno drsanje je začel trenirati pri petih letih, kar pomeni, da je v tem športu trinajst let. Tudi, če bo končal kariero aktivnega tekmovalca, pa v drsanju želi ostati kot trener. Umetnostna drsalka je tudi njegova starejša sestra **Nina**, ki je bila v Kranju v kategoriji članic druga za **Najo Ferkov**. Pri mladinkah so največ znanja pokazale **Celjanke**. Najboljša je bila **Lara Guček**. V mlajših kategorijah so se izkazali tudi drsalci drugih gorenjskih klubov: dveh z **Bleda** (Bled in Labod Bled) in Drsalnega kluba **Jesenice**.

Kranjčan **Krištof Brezar** je zbral največ točk. / Foto: Tina Dokl

Najboljši želi biti na Giru

Luka Mezgec, slovenski kolesar leta 2014, je novo sezono začel še bolje pripravljen, kot je bil lani. Želi si čim več zmag, saj pravi, da je to tisto, kar šteje, ko se podpisuje nova pogodba.

MAJA BERTONCELJ

Kranj – **Luka Mezgec** je pred sezono 2010 gorsko kolo zamenjal za cestnega. Lani se je v Trstu veselil zgodovinske zmage v zadnji etapi Gira. Izbran je bil za slovenskega kolesarja leta 2014. 26-letni Kranjčan, ki živi v Kamniku, je uspešno začel tudi sezono 2015. V drugi etapi dvodnevne francoske dirke du Haut Var-tin je bil najboljši v sprintu. Član ekipe Giant-Alpecin je še enkrat več dokazal, da je eden boljših sprinterjev v kolesarski karavani.

Začetek sezone je bil zelo uspešen. Ste to pričakovali?

»Vse je potekalo po načrtih in že na treningih je kazalo, da sem za stopnjo bolj pripravljen od lanskega leta, kar sem na koncu z zmago dokazal tudi na dirki. Vsaka zmaga je pomembna, na začetku sezone pa ima še posebno težo, je potrditev, da je bilo delo v zimskem obdobju pravilno.«

So dobro pripravljenost kazala tudi testiranja pred sezono?



Luka Mezgec je v zadnjih štirih mesecih prekolesaril šest tisoč petsto kilometrov. / Foto: arhiv Luke Mezgeca

»Številke merilnika moči so bile višje od lanskih in tudi počutje na kolesu je bilo dobro. Pričakoval sem, da bom dober, a nisem pričakoval zmage na tako težki etapi, kot je bila dirka v Franciji.«

Kako so čez zimo potekale priprave?

»Z ekipo sem bil trikrat po teden dni na pripravah v Cambrilsu v Španiji. Drugače sem treniral doma, če je le vreme dopuščalo. Veliko časa sem preživel v fitnessu.

Kadar je bilo tudi doma več dni slabše vreme, sem se odpravil na trening na slovensko obalo.«

Ste sprinter. Kaj to pomeni za sam trening?

»Trening se seveda razlikuje od treninga hribolazcev. Na kolesu imam več specifičnih intervalov po ravnini, ki jih končam s sprintom. Ko smo z ekipo, veliko časa namenimo uigravanju sprinterskega vlaka, česar doma ne morem trenirati. V

fitnessu poleg vaj za stabilizacijo veliko delam tudi vaje z maksimalno težo z utežmi.«

Kaj trenutno kaže števec?

»Od 1. novembra do konca februarja, torej v štirih mesecih, sem naredil šest tisoč petsto kilometrov na kolesu in vse skupaj tristo petdeset ur treninga (kolo, hribi, fitness, košarka, tenis ...).«

Kakšna je vaša vloga v ekipi?

»Vloga tudi letos ostaja nespremenjena. Sem nekako tretji sprinter ekipe.«

Naslednja dirka?

»Tirreno Adriatico, sledi Catalunya, Romandija, Giro, Dauphine ... Za drugi del sezone še nimam točnega plana. Število tekmovalnih dni na koncu sezone bo od sedemdeset do osemdeset.«

Glavna dirka in cilji sezone?

»Upam, da bom na čim več dirkah posegel po dobrih rezultatih. Najboljši bi bil rad maja, v času Gira. Rad bi čim večkrat zmagal, saj so samo zmage tiste, ki štejejo, ko se podpisuje nova pogodba. Podpisano imam še do konca letošnjega leta.«

Trata slavila po velikem preobratu

Balinarji ekipe Lokateks Trata so si v nedeljo po dramatični končnici, v kateri so po zaostanku 0 : 10 poskrbeli za nepozaben preobrat, priigrali že deseti naslov državnega prvaka.

SIMON ŠUBIC

Trata – Nedeljski obračun med Lokateksom Trata in Hrastom iz Kobjeglave za naslov državnega ekipnega prvaka v balinanju je bil finale v pravem pomenu besede. V dramatični končnici, ki se je ne bi sramoval niti slavni Alfred Hitchcock, so več zbranosti in znanja pokazali Ločani, ki so bili po uvodnih igrah in prvem hitrostnem zbijanju že v povsem izgubljenem položaju (0:10), nato pa vstali kot feniks iz pepela in tekmo preobrnilo v svoj prid (14:12). Za preobrat je bil najbolj zaslužen **Goran Vujanovič**, ki je v drugem hitrostnem obračunu presenetljivo ugnal nekdanjega svetovnega prvaka in aktualnega evropskega prvaka v štafeti **Anžeta Petriča** (42:38). Od tedaj naprej se je finale odvijal le še po notah najuspešnejšega slovenskega balinarskega kolektiva, ki je (pričakovano) izgubil samo še štafetni obračun, v

vseh preostalih igrah (natančni zbijanja, trojka, dvojka, posamezno in krog dvojic) pa so slavili Ločani, ki so si s tem priigrali že deseti naslov državnega prvaka.

»Po rutinirani zmagi v sobotnem polfinalu proti **Luki Koper** smo sicer v finalu pričakovali, da bo šlo na nož, kaj takega pa res ne. Hrast je odlično odprl tekmo, predvsem v bližanju so bili fenomenalni, tako da je bil **Vujanovič**, ki je sicer v zadnjem času v hitrostnem zbijanju v odlični formi, naša edina rešilna bilka. Njegova zmaga in tudi zmaga **Sofronievskega** in **Premruja** v natančnem zbijanju so nam nato na široko odprle vrata do končne zmage, pot do nje pa je bila tlakovana z obilo adrenalina, srčne igre in predvsem bučne podpore domačih navijačev,« je po neverjetnem preobratu povedal vodja Lokateksa Trata **Silvo Korošak**.

Zmago je Ločanom z zadnjo približano kroglo v trojki



Z zmago Gorana Vujanoviča v hitrostnem zbijanju je Lokateks Trata v nedeljskem finalu začela tlakovati pot do že desetega naslova državnih prvakov. / Foto: Tina Dokl

zagotovil kapetan **Damijan Sofronievski**: »Pri zadnjem bližanju nisem čutil velikega pritiska, toliko sem že rutiniran igralec. Žal pa mi ni šlo dobro na začetku tekme, ko bi kot kapetan moral potegniti ekipo. K sreči je **Goran** v hitrostnem zbijanju podaljšal naše upanje na končno slavje, do katerega smo se prebili s kroglo za kroglo.«

Lokateks Trata si je kot gostitelj letošnjega finalnega turnirja vstopnico za finale priigrala z zmago v sobotnem polfinalu proti **Luki Koper** (14:4), medtem ko je bil Hrast boljši od ljubljanskega **Krima** (15:3). Oba finalista sta si priigrala tudi sodelovanje v letošnjem evropskem klubskem pokalu, v katerem bodo Ločani sodelovali že enajstič.

GG | IZLET // 11. in 12. april 2015



FIRENCE IN TOSKANA

Odhod: petek, 11. aprila 2015, iz Kranja
Trajanje potovanja: 2 dni

1. dan: Vožnja z udobnim avtobusom do Firenc, ogled znamenitosti mesta, v katerem so ustvarjali **Dante Alighieri**, **Leonardo Da Vinci** in **Michelangelo**, nastanitev v hotelu v Montecatiniju, večerja in prenočevanje.
2. dan: Po zajtrku se bomo odpeljali v Sieno in si ogledali mestne zanimivosti: stolnico, krstilnico, trg Piazza del Campo. Nato se bomo odpravili v čudovito srednjeveško mestce **San Gimignano** in si ga ogledali. Za konec se bomo odpeljali še do ene izmed vinskih kleti, kjer nam bodo pripravili prigrizek in degustacijo svojih vin. Predviden prihod v Kranj je okoli 24. ure.

Redna cena potovanja je 169 EUR.

Če se na potovanje prijavite pod šifro Gorenjski glas, je cena le 135 EUR.

V ceno je vključeno: prevoz s sodobnim turističnim avtobusom po programu, 1 polpenzion (večerja, zajtrk) v hotelu 3* v dvoposteljnih sobah, cestne pristojbine in parkirnine, vodenje in organizacija potovanja, DDV.

Število prostih mest za ta lep in zanimiv izlet naročnikov je omejeno, zato priporočamo, da s prijavo pohitite.

Prijave in informacije:

Kompas Kranj, Slovenski trg 6, tel.: 04/201 42 61 in
Kompas Škofja Loka, Kapucinski trg 8, tel.: 04/511 17 70

Organizator izleta:



POHITITE PRIJAVAMI Gorenjski Glas



Jubilejni Poključski maraton

Rekreativna prireditev v teku na smučeh je v petindvajseti izvedbi privabila sto šestintrideset tekačev.

MAJA BERTONCELJ

Rudno polje – V soboto sta na Pokljuki v organizaciji Športnega društva Pokljuka potekala jubilejni 25. Poključski maraton Adriatic Slovenia in Memorial Goja Bogataja. »Maratona na Pokljuki v prvih izvedbah in danes se ne da primerjati. Včasih smo tekli samo klasično tehniko na razdalji 21 ali 42 kilometrov. Drsalnega koraka še nismo poznali. Znanost je bilo mazanje smučí, sploh za nas amaterje. V najboljših časih je bilo na startu več sto tekačev,« je spomine na zgodovino maratona obujal **Janez Kunstelj**, ki je zraven že več kot dve desetletji, sprva kot tekmovalac, kasneje in še danes v vrstah organizatorjev.

V vseh teh letih se je spreminjala dolžina maratona, pa tudi trasa. Letos so tekači izbirali med 10,5 in 21 kilometri. Za dva kroga se jih je odločilo 32, za štiri pa precej več – 104. Za startno črto jih je tako stalo 136. Najhitrejša na krajši razdalji sta bila Lovro Planko in Nika Vindišar, na daljši pa Domen Potočnik in Tamara Grm. Zanimiv je bil predvsem boj pri moških, kjer je Potočnik, reprezentant v teku na smučeh, premagal nekdanjega nordijskega kombinatorca Mateja Drinovca in biatlonškega reprezentanta Miho Dovžana. Medtem ko so bili najboljši po slabi uri teka že v cilju, je bila pred nekaterimi še polovica proge. Razlika v pripravljenosti med nastopajočimi je bila velika,



Tekači so se s starta skupaj podali na 21 ali 10,5 km dolgo progo. / Foto: Maja Bertoncelj

kot tudi razlika v starosti. Najstarejši **Jaka Reš** bo letos dopolnil 80 let. »Leta gredo, nikomur se ne ustavijo. Eni odnehajo prej, drugi smo še zraven,« je znani gorenjski rekreativec pokomentiral dejstvo, da je znova najstarejši. Dotaknil se je še svojega nastopa: »Tekel sem na 10,5 km. Sneg je bil hiter. Za stare kosti sem s časom kar zadovoljen.« Kot redni udeleženec Poključskih maratonov in tovrstnih prireditev nasploh ugotavlja, da pridejo večinoma dobro pripravljene: »Letos lahko na prste preštejem, kolikokrat sem tekel na smučeh. Morda desetkrat. Tukaj prevladujejo tisti, ki veliko trenirajo, drugi gredo raje rekreativno,

za svoje zadovoljstvo. Čedalje manj nas je s startno številkami. Čeprav imajo ljudje radi tekaški šport, pa na tekme nekako ne gredo. Škoda, a tako trenutno je.« **Franci Hrovat** iz Mošenj, leto mlajši od Reša, je tekel celo na 21 km. »Bilo je naporno. Cel teden sem obrezoval drevje, kar se je poznalo. Zadovoljen sem, ker je to že moj peti nastop v sklopu tekmovalcev za SLOvenSKI maraton. Nastopil sem še v Bohinj, na Teku dveh dežel, na Bloških tekih in na Trnovskem maratonu. Z jutrišnjim dnevom pa začnem teči brez smučí.« Tekači v najstarejših kategorijah 21 km dolge preizkušnje, pri moških nad 70 let, pri ženskah

pa nad 60 let, so tekmovali za memorial Goja Bogataja.

Na Poključskem maratonu je letos teklo devetnajst žensk. Iz Logatca je prišla **Nataša Rupnik**, na koncu tretja na 21 km: »Letos smo imeli tudi v Logatcu dovolj snega, tako da smo lahko več trenirali. Zelo sem zadovoljna z današnjim nastopom. Na Poključski maraton rada pridem, tudi zaradi družbe.«

Druženja in dobre volje po tekmi ni manjkalo. Tekači se med seboj vedno radi pogovorijo o športu, pa tudi o drugih stvareh. Organizatorji so bili zadovoljni, da je bilo na startu več tekačev kot lani. Želijo si, da bi število naraščalo tudi v prihodnjih letih.

Zimski oviratlon dohiteva poletnega

Skoraj petsto oviratlonk in oviratloncev je na Pokljuki doživelo oviratlonsko zimsko pravljico.

MIROSLAV CVJETIČANIN

Rudno polje – Na trikilometrski progi, ki so jo morali preteči dvakrat, je oviratlonce poleg snega pričakalo devet ovir, ki jih je zaznamovalo plezanje, nošenje, plazenje, vzpenjanje, poskakovanje, sankanje, soočanje s podzemnim tunelom, za piko na i pa skok v Arktično kopel. In kot se za osmi marec spodobi – vrtnica, ki so se je ob dnevu žena v cilju razveselile oviratlonke.

Že po nekaj sto metrih so na Poključskem prelazu preverjali svoje plezalne sposobnosti: dober odziv, še boljši oprijem in stena je bila premagana. Sledila je preizkušnja moči in stabilnosti – ali po oviratlonsko: nošenje štoporamo. Še ena takšnih zabavnejših ovir so bile cevi, skozi katere se je bilo treba splaziti, poz-

zbrano in koordinacije, za kar je bil zimski Gumapark oziroma poskakovanje iz gume v gumo po strmini navzgor ravno pravšnji izziv. Vrhunec so organizatorji prihranili za zadnji del proge. Eno zagotovo najbolj nepozabnih doživetij je bilo sankanje, ki je bilo za udeležence popolno presenečenje, saj ga snovalci ovir v času priprav sploh niso razkriili, zato je bilo navdušenje in otroško veselje, ko so se oviratlonci s polivinilom pod zadnjo platjo spustili po hribčku v ciljno areno, še toliko pristnejše. Stopnjevanje napetosti se je nadaljevalo s spustom v poključsko podzemlje, ki bi ga lahko poimenovali tudi podzemni disk predor. Glasna glasba in zvok motorne žage v rokah lika iz grozljivke sta oviratloncem po žilah pognala še dodatno dozo adrenalina. Arktična



Prek vode ...

nane kot Suhi in Vitki. Plazenje se je nadaljevalo tudi pri četrtem oviru, poimenovali Po vseh 4. Nato je bil že skrajni čas za resen preizkus timskega duha in zato je bil Spolzki vzpon kot naročen – pri njem namreč brez prijateljske pomoči skorajda ni šlo. Po vzpenjanju so bili oviratlonci že ravno dovolj nabrušeni za preverjanje

kopel, pika na i zimske oviratlonske izkušnje, je čakala na koncu. Po prihodu iz vodnih kadi pa se je večina strinjala, da je bila kopel še kako dobrodošla osvežitev. Sodeč po vide-nem, so vsi enakega mnenja – in sicer, da bo v bližnji prihodnosti zimski oviratlon po številu udeležencev ujel poletno preizkušnjo.



... do svobode. / Foto: Polona Avanzo

Offroad že to soboto

Slovenija Offroad je tradicionalna prireditev, namenjena ljubiteljem atraktivnih voženj s terenskimi avtomobili. Letošnja prireditev bo potekala v soboto, 14. marca 2015, v gramoznici Bistrica pri Naklem. Ob 9. uri bo na vrsti prva preizkušnja, potem bo sledila druga, okoli poldneva pa se prične t. i. Hard preizkušnja. Tako kot v minulih letih sta soorganizatorja podjetje Boltez, d. o. o., in Občina Naklo pripravila pester tekmovalni in spremljajoči program.

Po smukačih na Streifu še tekači

Rekreativci imajo radi izzive. Dokaz za to je tudi peti tek Streif vertikal up v Kitzbühlu. Tekli so po isti progi, kot smučajo smukači, le v nasprotni smeri. Primerjava: smukači zanjo potrebujejo manj kot dve minuti, tekači dobre pol ure. Na startu so bili tudi Gorenjci.

MAJA BERTONCELJ

Kranj – Tisoč tekačev. Pred njimi 3,312 metrov dolga proga z 860 metri višinske razlike. Povprečen naklon je 27 odstotkov, v najstrmejšem delu, zloglasni Mišnici, doseže celo 85 odstotkov ali 40,4 stopinje. To je tekma Streif vertikal up, ki je v Kitzbühlu v Avstriji petič potekala zadnjo soboto v februarju. Start je bil ob pol sedmih zvečer.

Tekači so morali kar se da hitro priti od cilja do starta slavne smukaške proge. Smukači za spust po njej

potrebujejo manj kot dve minuti, tudi časi tekačev v nasprotni smeri so izvrstni. Tekma je bila izziv za številne rekreativce. Najhitrejši je bil Avstrijec **Christian Hoffmann**, nekdanji tekač na smučeh. V cilju je bil s časom 30 minut in 49 sekund. Izkazali so se tudi Gorenjci. **Nejc Kuhar** je bil četrti (33:07), **Matjaž Mikloša** deseti (35:47) in **Simon Novak** enajsti (36:05). Med ženskami je **Petra Mikloša** osvojila peto mesto (46:46).

»Tekma mi že od prve izvedbe predstavlja izziv, ker je nekaj posebnega, skoraj

edinstvena v naši širši okolici. Ker se je termin doslej vedno prekrival s kakšno pomembno tekmo v turnem smučanju, sem se z njo spopadel prvič in verjetno ne zadnjič,« je povedal **Nejc Kuhar**. Za takšne čase je potrebno biti ne le dobro kondicijsko pripravljen, temveč se proge lotiti tudi primerno opremljen. Pomembno vlogo je imela obutev, konkretnije dodatki (žeblički, dereze), ki so omogočali vzpon prek poledenelih strmin do cilja. **Kuhar** je pojasnil: »Ključ, da prideš čim hitreje do vrha, je vrhunsko pripravljenost,

dobra tehnika in pravilna izbira obutve oz. derez.« »Tehnično ekstremno zahtevna, v mnogih pogledih celo nevarna, ampak z zelo dobro udeležbo in še boljšim vzdušjem ob progi. Moj občutek v cilju: preživel sem.« Tako pa je tekmo v nekaj besedah opisal **Bojan Ambrožič**, še en udeleženec z Gorenjskega, ki je bil po zdrsu na koncu 83. s časom 45:07. Tekmo je spremljalo veliko gledalcev, kot je ob tem dodal **Kuhar**, je ta vzpon poleg svetovnega pokala v smučanju postal najpomembnejši športni dogodek v kraju.

Pretepel bivšo partnerko

Nasilneža iz okolice Škofje Loke so pripravili.

SIMON ŠUBIC

Škofja Loka – V petek pozno zvečer so škofjeloški policisti posredovali zaradi družinskega nasilja v okolici Škofje Loke, kjer je 48-letni moški pretepel bivšo partnerko in ji grozil, da jo bo ubil. Preiskovalna sodnica je za nasilneža odredila pripor. Po podatkih policije se je 48-letni občan že vrsto let fizično in psihično znašal nad svojo, sedaj nekdanjo partnerko in družinskimi člani, jim grozil z napadi zoper življenje in telo ter jih spravljal v podrejen položaj. Družinske člane naj bi nasilnež tudi večkrat poškodoval.

V petek Škofjeločan ni pretepel le nekdanjo partnerko, temveč se je z nevarnim orodjem spravil še nad soseda, ki mu je prav tako zagrozil s smrtjo, ko ga je iskal, pa je tudi nasilno vstopil v njegovo hišo. Policisti so 48-letnika

v intervenciji izsledili in pridržali, s kazensko ovadbo pa hitro privedli k preiskovalni sodnici, ki je zanj odredila pripor. Priprti nasilnež je tako poleg nasilja v družini osumljen tudi kršitve nedotakljivosti stanovanja, groženj in lahke telesne poškodbe. Za kazniva dejanja mu grozi več let zaporne kazni.

V primeru nasilja v družini lahko prijavo vložijo vsi, kdo, poleg žrtve tudi priča, otrok, mladoletnik, nevladna organizacija, zasebne in državne ustanove. Prijavo je možno vložiti kadarkoli. »V nujnih primerih, ko je ogroženo življenje, ali v drugih primerih, ko je potrebna intervencija policije, naj žrtev ali tisti, ki ve, da se pripravlja kaznivo dejanje, ne odlašajo in naj takoj pokliče na interventno številko policije 113,« opozarja Bojan Kos, tiskovni predstavnik Policijske uprave Kranj.

Osemnajstletnika pripravili

SIMON ŠUBIC

Domžale – Domžalski policisti so pred dnevi odvzeli prostost mladeničema, starima 18 in 23 let, ki ju utemeljeno sumijo storitve kaznivega dejanja velike tatvine. Vlomila naj bi v kombi in odtujila denarnico z bančno kartico in osebnim geslom.

Osumljena tatova sta se z osebnim vozilom pred dnevi pripeljala na parkirišče Ulice Nikole Tesla v Domžalah. 23-letnik je opazoval okolico, medtem ko je 18-letnik pristopil do kombija, vanj vlomil in odtujil bančno kartico skupaj z osebnim geslom. Njunjo početje sta

opazila uslužbenca varnostne službe, ki sta ju takoj prišla in zadržala do prihoda policistov.

Policisti so 23-letnika začasno pridržali, nato pa izpustili domov, medtem ko so komaj polnoletnega prestopnika privedli na zaslišanje k preiskovalnemu sodniku, ki mu je odredil pripor. Policija je oba osumljena v preteklosti že obravnavala zaradi podobnih premoženjskih deliktov. »Imetnike bančnih kartic opozarjamo, da kartice in osebna gesla (PIN kode) ne sodijo skupaj. Geslo si je potrebno zapomniti,« še svetujejo policisti.

Ukradel denarnico pod blagajno

Kranj – Neznani storilec, visok okoli 175 centimetrov in oblečen v sivo jakno, je v petek zvečer v gostinskem lokalu v Kranju izkoristil nepazljivost gostinca in ukradel denarnico z gotovino, ki je bila spravljena pod blagajno. Pri kraji so ga sicer opazili, vendar je bil prehitel, da bi ga tudi zgrabili. Tat je sicer priložnost izkoristil v času, ko pri blagajni ni bilo nikogar. Gotovina, denarnice in podobno naj bodo vedno pod nadzorom in ustrezno zavarovane, shranjene pa na mestih, ki so nedosegljiva storilcem, ob tem opozarjajo policisti.

Našli doma izdelani pištoli

Medvode – Medvoški policisti so na podlagi sodne odredbe opravili hišno preiskavo na območju Vrhnike, kjer so pri osemnajstletnem moškem našli in zasegli dve pištoli, izdelani doma. Zaradi suma, da je storil kaznivo dejanje nedovoljene proizvodnje in prometa orožja ali eksploziva, ga bodo kazensko ovadili. Policisti ob tem opozarjajo, da je uporaba orožja, ki je bilo nestrokovno predelano ali izdelano doma, izredno nevarna.

Navrli vhodna vrata

Lahovče – Kranjski policisti so pred dnevi obravnavali vloma v stanovanjski hiši v Lahovčah in na Cegelnici. V obeh primerih so storilci vlomili z naviranjem vhodnih vrat, odnesli pa zlatnino in denar.

Zaslišali žrtve izsiljevanja

Na sojenju Anelu Čordiću in Aleksandru Gavranicu, obtoženima izsiljevanja, so včeraj začeli zasliševati njune domnevne žrtve.

SIMON ŠUBIC

Kranj – Na kranjskem okrožnem sodišču se je včeraj z zaslišanjem prič nadaljevalo sojenje Anelu Čordiću in Aleksandru Gavranicu, obtoženima izsiljevanja. Pred sodnico so stopili prvi oškodovanci, ki naj bi jim Čordić po oduševskih obrestih posojal denar, s pomočjo Gavranica pa dolg izterjeval tudi z grožnjami in uporabo nasilja. Obtožena očitke tožilstva zanikata, pri čemer Čordić priznava, da je denar posojal po višjih obrestih od bančnih, a se izterjave dolga ni nikdar lotil s pomočjo groženj in fizičnega nasilja. Prvoobtoženi se je sicer pred meseci, tedaj že v priporu, odpovedal vsem svojim terjatvam do dolžnikov.

Med oškodovanci naj bi bil tudi Kranjčan Siniša Stanič, ki naj bi ga Čordić in Gavranic 13. oktobra lani, ko so obtožena policisti prijeli, proti njegovi volji zadrževali v avtomobilu. Kot je razložil, si je od Čordića v zadnjih letih skupaj izposodil med pet in šest tisoč evrov, po pogodbi, ki sta jo po njegovih besedah s Čordićem sklenila sporazumno in tudi overila pri notarju, pa mu je dolžan še dvajset tisoč evrov, čeprav je med



Domnevni izsiljevalec Anel Čordić je priprt od 13. oktobra lani. / Foto: Gorazd Kavčič

drugim pri Harvey Normanu in Merkurju odprl trajnika za skupaj pet tisoč evrov, blago (mobilnike in pohištvo) pa je vzel Čordić. »Za 13. oktober lani sva bila dogovorjena, da mu odplačam dogovorjen obrok, a sem mu rekel, da mu ne morem, ker se bom novembra poročil, s čimer se je Čordić strinjal. Odpeljali smo se na kavo v Qlandio v Kranju, vmes me je poklical Sanel Kalabič, kmalu zatem so prišli policisti ter prijeli Čordića in Gavranica. Slednjega ne poznam in z njim nisem imel nikoli problemov, nikoli mi ni grozil,« je povedal. Na vprašanje tožilke Vesne Primožič, ali ga je Čordić tega dne res zaprl v avto, pa

je pojasnil, da mu je ob prihodu pred Qlandio Čordić dejal, po njegovem v šali, naj ostane kar v avtomobilu, saj mu ne bo plačal kave, po približno desetih minutah pa ga je poklical, naj le pride na kavo. Na vprašanje, zakaj je podpisal, da ima do Čordića 20 tisoč evrov dolga, je odgovoril, da je to storil, ker mu tedaj ni mogel vrniti posojila, z zneskom pa da se je strinjal. Evidence, koliko denarja si je izposodil pri Čordiću, ni vodil.

Sodišče je zaslišalo tudi Sanela Kalabiča iz Kranja, ki je Čordića prijavil policiji. »Oseba, ki mi je povedala za Čordića, da posoja denar, mi je rekla, da se z njim ne gre igrati, da mu je treba dolg

redno vračati. To sem tudi počel, denar sem redno vračal po 400 evrov na mesec, če mu kdaj nisem mogel plačati, sem mu to prej sporočil. Zgodilo se je tudi, da sem mu vrnil manj od dogovorjenega obroka, pa je takoj zvišal dolg za 100, 200 evrov. Skupni dolg naj bi na koncu še vedno znašal 5500 evrov, s čimer se nisem strinjal,« je razložil. Razložil je, da Čordićevih komentarjev ni nikdar dojemal kot resne grožnje, tudi ko mu je enkrat po Facebooku zagrozil, da ga bo ubil, saj je dolg redno vračal. »Midva sva imela dober odnos, nikoli mi ni grozil. Vem, kaj se je dogajalo z drugimi, a midva nisva imela problemov,« je povedal Kalabič. 12. oktobra lani, ko mu je sporočil, da ne bo mogel plačati obroka, mu je Čordić poslal SMS-sporočilo z grožnjo. »Tedaj sem imel vsega dovolj. Že štiri leta sem mu odplačeval dolg, pa se ni nič spremenilo, dolg je še kar obstajal. Ker tega vse življenje ne mislim početi, sem šel na policijo in ga prijavil,« je povedala priča. In kakšne obresti je obtoženi zahteval? Za 500 posojenih evrov je bilo treba plačati 200 evrov obresti, za tisoč evrov je zaračunal še 500 evrov obresti.

Ženske pripete pogosteje kot moški

V Sloveniji lani vsak peti umrla voznik motornega vozila ni uporabljal varnostnega pasu, še leto prej skoraj vsak drugi.

SIMON ŠUBIC

Kranj – Včeraj je po vsej državi stekla enotedenska preventivna akcija pod geslom Priprnite se in doživite!, s katero spodbujajo uporabo varnostnega pasu in otroških sedežev med vožnjo v motornih vozilih. Z njihovo

dosledno uporabo bi lahko za polovico zmanjšali število smrtno in hudo poškodovanih voznikov in potnikov, preprečili pa bi lahko tudi smrtne žrtve med otroki potniki, poudarjajo v Javni agenciji RS za varnost prometa. Statistika za lani sicer pravi, da je v Sloveniji umrlo

41 voznikov osebnih vozil ter voznik tovornega vozila, med njimi pa jih 22 odstotkov (v letu 2013 kar 44 odstotkov) ni uporabljalo varnostnega pasu. Podobno je bilo pri potnikih, saj varnostnega pasu ni uporabljalo 27 odstotkov od 21 umrlih potnikov (predlani je bilo nepripetih 59 odstotkov umrlih potnikov).

Na agenciji ugotavljajo, in to je tudi namen preventivne akcije, da bi bilo treba nujno povečati pripetost vseh potnikov in tudi otrok na vseh voznjih, tudi najkrajših znotraj naselij. Pripetost je namreč najnižja ravno na cestah z uličnim sistemom. Povečati je potrebno tudi pripetost odraslih potnikov na zadnjih sedežih v osebnih vozilih, zagotoviti dosledno uporabo otroških varnostnih sedežev in varnostnih pasov pri

otročih potnikih, prav tako pa trenutno ni zadovoljiva pripetost voznikov tovornih in kombiniranih vozil na vseh voznjih ter potnikov na avtobusih na medkrajevskih razdaljah.

Podatki iz analize uporabe varnostnega pasu v Sloveniji, ki je že dolga leta obvezna na vseh sedežih, kažejo, da se moški med vožnjo pripnejo manj pogosto kot ženske. Redno se pripne 93,1 odstotka voznikov (moški 91,5-odstotno, ženske 96,6-odstotno) in 94,5 odstotka potnikov na prednjih sedežih (v povprečju 89,4 odstotka moških, 97,4 odstotka žensk ter 96,5 odstotka otrok nad 12 let in 84,5 odstotka otrok do 12 let). Na zadnjih sedežih je uporaba pasu slabša: pripneta se le dve tretjini odraslih, 87 odstotkov odraslih otrok in 94 odstotkov mlajših otrok.



Analiza je pokazala, da moški varnostni pas uporabljajo manj dosledno kot ženske. / Foto: Tina Dokl

zdravje & lepota

ZDRAVJE • KAKOVOST BIVANJA • ZDRAVA PREHRANA • NAPREDEK V ZDRAVSTVU • ZDRAVILA • KOZMETIKA • NASVETI ZA DOLGO ŽIVLJENJE

Okrepili so dežurno ekipo

Na Pediatrični kliniki Univerzitetnega kliničnega centra Ljubljana je ena izmed medicinskih sester, ki je delala v sprejemni ambulanti na P 1, konec prejšnjega tedna zbolela za ošpicami, ki so bile laboratorijsko potrjene. Poiskati so morali otroke, njihove svojce in osebje, ki je bilo v stiku z njo. Svetovanje še vedno poteka tudi po telefonu na številki 01 522 84 43.

SUZANA P. KOVAČIČ

Medicinska sestra je zbolela za ošpicami, da je bila dvakrat cepljena proti ošpicam, za kar pa strokovnjaki pravijo, da je zelo redko. Okužila naj bi se pri stiku z otrokom z ošpicami, ki je bil na pregledu na Pediatrični kliniki. Strokovnjaki so včeraj predstavili potek epidemiološke preiskave, ki je intenzivno tekla pretekli konec tedna, ukrepe, ki jih je sprejela Pediatrična klinika UKC Ljubljana, in nadaljnje aktivnosti. Samo v nedeljo so obravna-

vali več kot 150 otrok in njihovih spremljevalcev, skupaj približno 300, ki so bili od ponedeljka, 2. marca, do vključno srede, 4. marca, na pregledih v sprejemni ambulanti na P 1, kjer je delala obolela medicinska sestra. Treba je bilo najti vse otroke, njihove svojce in osebje klinike, ki so bili v stiku z njo. Včeraj so pričakovali na pregled še vsaj 60 otrok in njihovih spremljevalcev, svetovanje še vedno poteka tudi po telefonu na številki 01 522 84 43. Na kliniki so okrepili dežurno ekipo, ki se ukvarja s tem ločeno od ostalega dela. Strokovni direktor Pediatrične klinike prof. dr. Rajko

Kenda je poudaril, da bi bilo teh problemov bistveno manj, če bi bila precepljenost bistveno večja. Po podatkih Nacionalnega

cepljenost proti ošpicam na Gorenjskem 91,1-odstotna, za Slovenijo še ni podatka. "V Sloveniji smo s skoraj 40-letnim programom cep-

populaciji tudi v primeru vnosa bolezni v državo," je opozorila doc. dr. Irena Grmek Košnik iz NIJZ. Od leta 1990 dalje otroke cepijo z dvema odmerkoma kombiniranega cepiva proti ošpicam, mumpsu in rdečkam. Prvi odmerek cepiva prejmejo otroci v starosti 12 do 18 mesecev, ponovno so cepljeni ob vstopu v osnovno šolo. "Okrog 95 odstotkov otrok je po cepljenju z enim odmerkom cepiva zaščitena proti ošpicam. Za dolgotrajno zaščito pa je potreben dodatni odmerek," je še pojasnila zdravnik. V Sloveniji sicer proti ošpicam cepijo od leta 1968.

Posebna zdravila ni

"Klinični znaki okužbe z virusom ošpic so visoka vročina, kašelj, nahod, vnetje veznic, eritematozni makulopapulozni izpuščaj in enantem – Koplíkove pege. Značilen izpuščaj se pojavi od tretjega do sedmega dneva bolezni najprej za ušesi in na obrazu, nato se generalizira in traja štiri do sedem dni. Bolnik je kužen štiri dni pred pojavom izpuščaja in še štiri dni po pojavu izpuščaja. Zapleti pri ošpicah so pogosti zaradi naknadnih bakterijskih okužb; virus ošpic lahko prizadene tudi osrednje živčevje. Prav zaradi teh možnih zapletov veljajo ošpice za hudo bolezen, ki je posebej nevarna za nosečnice, novorojenčke, oslabele otroke in starejše, ki so v slabem zdravstvenem stanju že zaradi drugih bolezni," je še povedala Irena Grmek Košnik. Za zdravljenje ošpic ni posebnega zdravila, bolezen zdravijo simptomatsko.

Irena Grmek Košnik: "V Sloveniji smo s skoraj 40-letnim programom cepljenja otrok proti ošpicam uspeli močno zmanjšati breme bolezni. Le z vzdrževanjem visokega deleža cepljenih oseb lahko preprečimo širjenje bolezni v populaciji tudi v primeru vnosa bolezni v državo."

inštituta za varovanje zdravja (NIJZ) je bila v letu 2013 precepljenost proti ošpicam na Gorenjskem 96-odstotna, v Sloveniji 93,9-odstotna. V letu 2014 je bila pre-

ljena otrok proti ošpicam uspeli močno zmanjšati breme bolezni. Le z vzdrževanjem visokega deleža cepljenih oseb lahko preprečimo širjenje bolezni v

Povrnite si svojo energijo!

Človeški organizem je vedno huje obremenjen: okoljski strupi, škodljive snovi v živilih in povečano ultravijolično sevanje nam vsak dan škodujejo enako kot stres in mrzlično hitenje.

Posledice so daljnosežne, od upadanja zmogljivosti preko povečane dovzetnosti za okužbe do predčasni pojavov staranja. Skrajni čas je torej, da se znebimo odplak!

Kako vas Panaceo mikroaktiviran (PMA) zeolit krepi in varuje?

Prve raziskave kažejo, da Panaceo mikroaktiviran (PMA) zeolit deluje kot pivnik v želodčno-črevesnem traktu, tako da veže proste radikale in v nas nakopičene "tatove energije", kot so težke kovine (svinec, krom, kadmij, nikelj, arzen), in odpadne presnovne produkte (amonijak). Te snovi se po naravni poti skozi želodčno-črevesni trakt spet izločijo iz telesa. V zameno se organizem oskrbi z naravnim magnezijem in kalcijem, v veliki meri pa se zmanjša tudi novo tvorjenje prostih radikalov. Panaceo Basic-Detox tako na popolnoma naraven način razbremeni razstrupljevalne organe, kot so jetra, ledvice in črevesje, in pomaga do večje vitalnosti in boljšega počutja.

„Vsakodnevno telesno razstrupljanje je danes v boju zoper eksplozivno civilizacijske bolezni (kot so počasno upadanje zmogljivosti, težave s srcem in krvnim obtokom, izgorelost, sladkorna bolezen, rak) postalo vedno pomembnejše!“

dr. med. Ilse Triebnig
Medicinski odbor Panaceo



Razstrupitev. Okrepitev. Nova energija!

Tehnologija PMA (Panaceo mikroaktivacija), ki je edinstvena na svetu, prispeva k temu, da se posebne biofizikalne lastnosti naravne vulkanske kamnine pomembno povečajo z dodatno optimizacijo zgradbe zeolitove kristalne mreže. Zeolit, obdelan s PMA aktivacijskim postopkom, ima zato večji učinek kot neobdelani zeolitovi proizvodi.

Celično okolje mora ostati čisto!

Če je tekočina, ki predstavlja okrog 70 odstotkov celotnega človeka, motna kot kloaka, je okolje naših telesnih celic obremenjeno. Grozi jim nevarnost, da zbolijo, odmro (predčasno staranje) ali postanejo zločeste.



Če pa je tekočina čista kot izvirska voda, gre celicam nasploh dobro in počutimo se zdrave! Namesto da bi si privoščili drage občasne razstrupljevalne kure, lahko na udoben način poskrbimo za vsakodnevno notranje čiščenje s pripomočkom Panaceo Basic-Detox.



Zdaj na voljo v vaši lekarni ali specializirani trgovini.

Ekskluzivni distributer za Slovenijo:
Pharmagea d.o.o., Delavska c 24, 4208 Šenčur, tel.: 04 574 32 34, info@pharmagea.com, www.pharmagea.com

PANACEO

Razstrupitev. Okrepitev. Nova energija!

- Pešanje zmogljivosti?
- Živčna izčrpanost?
- Motnje koncentracije?
- Povečana dovzetnost za okužbe?
- Utrujenost čez dan?
- Prebavne motnje?
- Motnje spanca?

Povrnite si svojo energijo!

100 % Panaceo mikroaktiviran zeolit

- Povečanje osebne zmogljivosti za poklicno delo in vsakdanje življenje.
- Okrepitev imunskega sistema.
- Regulacija kislinsko-bazičnega ravnovesja.
- Zaščita pred prostimi radikali.
- Naravna celična zaščita.

Gratis kupon

Ob nakupu enega proizvoda Panaceo Basic-Detox v vaši lekarni ali specializirani trgovini ob predložitvi tega kupona prejmete darilo – knjigo Kamen življenja avtorice dr. Ilse Triebnig. (S tem prihranite 19 eur!)



NOVO: Nasveti iz prakse, 216 strani, barvno

Medicinski pripomoček. Prosimo, natanko upoštevajte navodila za uporabo.

www.panaceo.com

ZA DOBER VID

Dobro je vedeti

Starostna daljnovidnost

... je običajna nadloga, ki se začne pojavljati po 45. letu starosti in jo zaznamo kot zamegljen vid od blizu. Starostna daljnovidnost, strokovno presbiopia, je posledica naravnega staranja človeka in se pojavi pri večini ljudi, četudi v preteklosti niso imeli težav z vidom. Težave se najprej pokažejo pri branju, zaradi naprežanja oči se lahko pojavita tudi glavobol in utrujenost. Ta težava se korigira z očali.

Očesni pregled

Ljudje pogosto odlašamo z nošenjem bližinskih očal, t. i. očal za branje. Strokovnjaki odsvetujejo naprežanje oči, z odlašanjem obiska pri očesnem zdravniku in optiku pa lahko pride do škodljivih posledic za oči, ker se prehitro lahko poveča dioptrija. Specialist bo določil pravo dioptrijo za vsakega posebej, očala bodo narejena po meri posameznika, saj ima ta lahko različno dioptrijo levega in desnega očesa.

Izbira očal

Izbira očal je danes res bogata, o njih ne govorimo več kot o 'nujnem zlu', ampak očala lahko postanejo tudi modni dodatek. Okvirje lahko izbirate in jih usklajujete z obleko in drugimi dodatki, prav tako pa lahko s pomočjo okvirjev poudarite svoje najboljše obrazne poteze. Pri izbiri očal so pomembni tudi barva vaše kože, oči, barva in dolžina las ter osebni stil. Predvsem si pa vzemite veliko časa pri izbiri.

Revolucija v očalih CliC

Saj vam je nekam znano, ko očala za branje odložite, potem pa pozabite, kam ste jih odložili? Zanimivo odkritje tudi na slovenskem tržišču so očala CliC, ki so ne samo so trpežna in lahka, ampak jih zaradi posebnega patenta tudi iskali ne boste več ...



Z očali CliC odlično vidite. / FOTO: TINA DOKL



Očala CliC se z magnetom spojijo na korenu nosu.



Očal CliC ne boste založili ali izgubili. / FOTO: TINA DOKL

Očala CliC je zasnovala ameriška vesoljska agencija NASA. Izdelana so iz visokokakovostnih in tehnološko dovršenih polikarbonatnih materialov, ki so zelo trpežni, odporni proti poškodbam in lahki. Posebna značilnost očal je neodimski magnet, ki spaja očala na korenu nosu in je patentiran s certifikatom CE. Očala CliC potekajo okoli glave in se z magnetom

spojijo na korenu nosu. Zaradi čvrste vezi ostanejo na svojem mestu in se ne premikajo. Ko jih ne uporabljate, lahko enostavno visijo okoli vratu. Tako očal ne boste po nepotrebnem zalagali ali izgubili.

Velika je izbira barv in modelov, ki se poda k osebni stilu vsakega posameznika. Odlično založeni z očali CliC so v optiki Aleš in optiki Krmelj, kjer vam vgra-

dijo ustrezna stekla, zato z njimi odlično vidite. Optiko Aleš najdete v Kranju, vdelajo vam nova korekcijska stekla, ki bodo ustrezala vaši dioptriji. Če niste prepričani glede dioptrije, lahko opravite tudi pregled vida. Marca za kupce CliC očal nudijo 20-odstotni popust. Optika Krmelj se nahaja v Škofji Loki, pri njih vam prav tako lahko vdelajo nova korekcijska stekla, ki

bodo prava vaši dioptriji. Tudi pri optiki Krmelj lahko opravite pregled vida, marca pa za kupce očal CliC nudijo 20-odstotni popust.



Nagradna igra

Nagradna igra Fotografirajte se z očali CliC poteka marca na uradni strani podjetja CliC www.clicproducts.si, v Optiki Aleš in v Optiki Krmelj, o kateri smo govorili tudi na Radiu Gorenc in smo jo že predstavili tudi v februarški Kranjčanki. Posameznik ali družba se bo slikala z očali CliC in fotografijo poslala po e-pošti info@clicproducts.si. Fotografije boste lahko poslali tudi v Optiki Aleš ali Optiki Krmelj, kjer imajo bogato ponudbo očal CliC. Prve tri srečnejše bodo izžrebali na Radiu Gorenc 3. aprila v oddaji 'Povabili smo na kavo'. Prva in druga

nagrada bodo bralna očala CliC z brezplačno vdelenimi enožarišnimi korekcijskimi stekli, tretja nagrada bo majica z logotipom CliC. Na uradni strani podjetja <http://www.clicproducts.si/> so opisani pogoji poteka nagradne igre. Fotografirajte se z očali CliC, tehnološko najbolj naprednimi očali, ki so dandanes na voljo, in z nekaj sreče bodo očala CliC vaša!

V mesecu marcu v času akcije vam bodo ob nakupu očal CliC priznali 20-odstotkov popusta, akcija poteka samo pri izbranih optikah in velja od 1. marca do 31. marca 2015.




Janka Puclja 9, 4000 Kranj

t: +386 4 232 44 71
e: ales@optika-ales.com
www.optika-ales.com






Delovni čas od 8. do 18. ure, ob sobotah zaprto
Okulistični pregledi vsako sredo od 14. do 18. ure



OPTIKA KRME LJ, Simon Krmelj, s. p.,
Šolska ulica 2, Škofja Loka
Telefon 04 512 67 51

www.optika-krmelj.com

Delovni čas od 8. do 19. ure, ob sobotah od 9. do 12. ure.
Okulistični pregledi vsak torek od 14. do 18. ure.



Z očali CliC s polaroidnimi lečami bodo vaše oči odlično zaščitene pred soncem. / FOTO: TINA DOKL

ZANIMIVOSTI

Poiščite navdih v gibanju

Pozimi lahko dobite v Zrečah svojo dozo snežnega adrenalina na le streljaj oddaljeni Rogli, tečete na smučeh ali krpljate; ko pa sneg začne kopneti, izberete med svojimi aktivnostmi na svežem zraku najljubšo ali se prepustite wellnesu v Termah Zreče.

ALENKA BRUN

Če slučajno hrepenite po razburljivih dogodivščinah, v Termah Zreče nudijo kar tri rešitve: zimsko-letno sankališče Zlodejevo, Bike Park Rogla in Fun Park, ki je namenjen ljubiteljem deskanja na snegu. Zlodejevo in Bike Park Rogla se bosta počasi zbudila iz zimskega spanca, Zlodejevo pravzaprav sploh ne pozna menjave letnih časov. Drvenje po 1360-metrski vijugasti progi v saneh vam bo pognalo kri po žilah; še več adrenalina pa lahko doživite na šestih progah za adrenalinske kolesarje. Primerne so za različnim znanjem in izkušnjami, tudi za začetnike. Izleti, ogledi okoliških znamenitosti, okušanje hrane, kjer se na krožnih srečajo tradicionalni okusi v moderni izvedbeni preobleki – tudi med tem lahko izbirate. Cenovno so postale terme dostopne in tudi časovno to

ni več kakšen poseben zalogaj. Če vas skrbi zdravje in ne veste, koliko in kakšna vadba bi bila med oddihom za vas najprimernejša, vam strokovno usposobljen osebje v termah pomaga in svetuje. Včasih smo utrujeni od sedenja, prevažanja v avtomobilu iz točke A do točke B, stresen način življenja in večno hitenje ter lovljenje rokov nas velikokrat pripravijo do tega, da nase enostavno pozabimo. Šele ko nas telo opozori, postanemo pozorni. Oddih ob koncu tedna, kopanje v kombinaciji z antistresno masažo, obiskom savne, bazenov, mogoče samo daljšim sprehodom izven znanega okolja lahko človeku vrnejo energijo, ki mu je primanjkuje. Zato naj vam ne bo žal, če si med tednom vzamete dopoldne ali popoldne zase, pozabite na kuhanje in pospravljanje ter druga opravila okoli hiše oziroma v njej ter poskrbite za svoje telo. Ali pa si vsaj enkrat na

mesec izberite konec tedna in razvajajte svoje telo, nahranite notranji jaz, spočijte svoj um.

V družbi je učinkoviteje in zabavneje, zato poiščite navdih v gibanju. V Termah Zreče se lahko udeležite skupinske zumba, popularne in vedno aktualne vadbe, kjer se srečajo latinskoameriški ritmi z aerobiko in se ples zlije s telovadbo, če poenostavimo. Lahko se odločite za pustolovščino in izberete Boot Camp – krožno vadbo za vse, ki v življenju iščejo nove izzive. Temelji na funkcionalnih vajah z lastno težo, za popestritev pa uporabljajo tudi razne pripomočke. Vadba poteka v manjših skupinah, da se vadiatelj lahko čim bolj prilagodi posamezniku, in je namenjena vsem, ki bi želeli izgubiti odvečne kilograme ali preprosto ostati v fit. V Termah Zreče pridejo na svoj račun tudi ljubitelji joge pa navdušenci nad golfom, celo strastni ribiči. Tudi za otroke je poskrbljeno. Čofotajo lahko v bazenih, iščejo zaklad, se preizkušajo v igrah brez meja ... Ker pa že sama okolica term ponuja številne možnosti, je Zreško Pohorje izjemno priljubljeno med kolesarji. Pravi izziv so gor-

Oddih ob koncu tedna, obisk savne, bazena, mogoče samo daljši sprehod izven znanega okolja lahko človeku vrnejo energijo, ki mu je primanjkuje.

ske ture, ki vodijo po označenih in neoznačenih trasah skozi bogate bukove gozdove vse do Rogle. Zreče so pravi raj za pohodnike, saj so izhodiščna točka za obisk bližnjih gričev ali sprehod ob jezeru. Trenutno pa je tako pri starejših kot mlajših generacijah najbolj priljubljena nordijska hoja – ena najbolj učinkovitih telesnih aktivnosti, saj je v gibanje vključeno celo telo. Zanj ne potrebujete veliko, le palice in vsak-

danja športna oblačila. Njena prednost je v tem, da jo lahko izvajate v vseh letnih časih. Je pa res, da sama nordijska hoja vseeno zahteva poznavanje nekaterih pravil in osnov. Pravilne nordijske hoje vas lahko naučijo tudi na tečajih v Termah Zreče, posodijo pa vam tudi palice zanjo. Hoja je aktivnost, pri kateri se boste sprostili in razgibali svoje telo, wellness pa tovrstno gibanje lahko le še nadgradi.



Pomladni oddih v toplicah do 23. 04. 2015

VKLJUČENO: 4x polpenzion s poudarkom na pomladnih jedeh, neomejeno kopanje v termalnih bazenih, 30% popust pri vstopu v Savna vas, pomladno animacijo z jutranjo vadbo v bazenu, vodenim sprehodom z osnovami nordijske hoje, vodno aerobiko, predavanjem o zdravju in zdravem načinu življenja, popoldanski izlet po Dravinjski dolini (doplačilo)...

Cena po osebi v dvoposteljni sobi:

Vile Terme Zreče ****	204,00 €	152,00 €
Hotel Vital ****	236,00 €	164,00 €

Program velja 5 dni / 4 noči za bivanje od nedelje do četrтка

Informacije in rezervacije: Terme Zreče, Cesta na Roglo 15, 3214 Zreče
T: 03 757 61 00, E: terme@unitur.eu, S: www.term-zrece.eu

Najpi svoj nasmehi!

MODRA ŠTEVILKA
080 73 77

V Tržiču odprli Ambulatorij

Zdravnice Hermina Krese, Tatjana Peharc in Bojana Kališnik Sušnik so združile moči finančno in organizacijsko in v prizidku Zdravstvenega doma Tržič odprle nove ambulantne prostore.

SUZANA P. KOVAČIČ

Osam let je minilo, kar je nastala idejna zasnova za sodobnejše ambulantne prostore treh zdravnic, da so imele voljo, pogum in pripravljenost vložiti lastna sredstva, in pet let je trajalo, da so odločevalci – tržiški občinski svetniki – zbrali dovolj poguma in dali soglasje k projektu tudi po papirnati plati. Ne samo da sodoben kompleks k Zdravstvenemu domu Tržič bolnikom nudi boljše pogoje zdravljenja, ampak se je s tem ublažila, če ne že rešila tudi prostorska stiska v zdravstvenem domu. Investicijo z rekonstrukcijo pritličja, dozidanim novim

vhodom z dvigalom in v mansardi zgrajenima dvema novima ambulantama so v celoti izpeljale zasebne zdravnice. V pritličju Ambulatorija, kot se imenuje prizidek, deluje zasebna otroška in šolska ambulanta Hermina Krese, dr. med. V mansardi imata sedež in prostore Ambulanta Vita Tatjane Peharc, dr. med, in ambulanta družinske medicine Bojana Kališnik Sušnik, dr. med. Vse tri zdravnice imajo sklenjeno koncesijo z Občino Tržič za opravljanje osnovne zdravstvene dejavnosti in prav vse tri precej več kot dva tisoč opredeljenih pacientov. Bojana Kališnik Sušnik je ob petkovi slovesnosti odprtja svoje doživljanje



Od leve Hermina Krese, Tatjana Peharc in Bojana Kališnik Sušnik pred Ambulatorijem / FOTO: TINA DOKL

povzela kar v pravljici, ki jo živi in piše sama. Da je prava Tržičanka, ki je vedno vedela, da želi delati v domačem mestu, je poudarila, in da se tudi z odprtjem nove ambulante njena pravljica – na kateri so tako zmaji kot dobre vile – nadaljuje in da še obstajajo skrivne želje. Tatjana Peharc, ki

se je prva navdušila nad idejo Ambulatorija, se je zahvalila obema kolegicama za potrpljenje in zaupanje: "Vse to smo morale deliti med seboj. Zahvala gre tudi lokalni skupnosti, da je zmogla toliko politične volje in z odločitvijo omogočila krepitev osnovne zdravstvene dejavnosti.



Jelka Reichman je narisala sončnice za otroško ambulanto, ob odprtju pa je v zahvalo prejela še sveže. / FOTO: TINA DOKL

To je samo dobro za ljudi." Zahval je bilo še veliko, prav vsem, ki so sestavili mozaik novih prostorov. Prostore krasijo številne slike, v otroški in šolski ambulanti Hermine Krese so to čudovite ilustracije priznane akademske slikarke in ilustratorke Jelke Reichman, v nadstropju so

večinoma slike slikarke Mari Šmid, mame zdravnice Tatjane Peharc. Sodoben objekt po sodobnih standardih, kot je poudarila Hermina Krese, je blagoslovil domači župnik Roman Starc, tržiški župan Borut Sajovic pa je pohvalil tudi pristen odnos vseh treh zdravnic do pacientov.

POGOVOR, NASVET

Luskavica ni samo bolezen kože

Luskavica (psoriza) je večplastna kronična oziroma neozdravljiva avtoimuna sistemska vnetna bolezen, ki ni nalezljiva. Po vsem svetu je okoli sto petindvajset milijonov obolelih, v Sloveniji pa med trideset in štirideset tisoč. V enaki meri lahko zbolijo moški in ženske, najpogosteje pa se pojavi med petnajstim in petintridesetim letom starosti. O bolezni in zdravljenju smo se pogovarjali s Tamaro Levičnik, dr. med., spec. dermatologije, iz dermatološke ambulante Splošne bolnišnice Jesenice. Med drugim pravi: »Zelo mi je bil všeč stavek »The treatment of psoriasis is both an art and a science.« (Zdravljenje luskavice je hkrati umetnost in znanost). Čeprav obstajajo številni algoritmi za zdravljenje bolnikov z luskavico, bolnika moramo vedno individualno obravnavati.«



gorenjske lekarnе

Farmaceutov nasvet iz Gorenjskih lekarn

Nespečnost

Ste vedeli, da med spanjem možgani ne počivajo? Zmenjujejo se faze spanja, ki odražajo različne stopnje možganske aktivnosti. Najpogostejša motnja spanja je nespečnost. Pogostejša je pri starejših in pri ženskah. O nespečnosti se lahko pogovorite tudi z lekarniškim farmacevtom, ki vam bo pomagal poiskati vzrok, vam svetoval, kaj lahko storite sami oziroma kdaj se morate posvetovati z zdravnikom.

Za moteno spanje je značilno, da oseba težko zaspi, se ponoči pogosto prebuja, zbudi se nenaspana in utrujena. Čez dan je oseba utrujena, se težje zbere pri delu, je bolj razdražljiva. Prehodna nespečnost traja le nekaj dni in običajno nastopi ob različnih stresnih situacijah, motečih dejavnikih iz okolja, nezdravih življenjskih navadah, pri spremembi okolja... Kratkotrajna nespečnost traja največ tri tedne in se pogosto pojavi ob stresnih situacijah, kot sta na primer žalovanje in ločitev, ter se v določenem času uredi v normalen spanec. Za dolgotrajno nespečnost pa je značilno, da traja dlje kot tri tedne oz. se pojavlja vsaj trikrat na teden en mesec ali dlje. Lahko spremlja druge bolezni, kot so na primer demenca, Parkinsonova bolezen, depresija, ali je posledica dolgotrajnega uživanja alkohola ali določenih zdravil, tudi uspaval.

Kako si lahko pomagata sami?

Skrbite za zdrave spalne navade. Vsak dan se odpravite v posteljo ob istem času in tudi vstanite ob isti uri. Izogibajte se dremanju čez dan. V spalnici ne berite in ne gledajte televizije. V večernih urah se izogibajte pijači s kofeinom, alkoholu, kaju in preobilni prehrani. Poskrbite

za redno telesno aktivnost na soncu in svežem zraku. Izboljšanje nespečnosti nastopi šele po približno dvotedenskem rednem izvajanju priporočenih ukrepov.

Kdaj na obisk k zdravniku?

Zdravnika obiščite, če težave trajajo dlje kot dva do tri tedne, če niso povezane s slabimi spalnimi navadami ali zunanjimi dejavniki, so posledica drugih zdravstvenih težav, kot so na primer depresija, težko dihanje pri astmi, bolečina... Kaj morate vedeti o uporabi uspaval?

Osnova zdravljenja nespečnosti so ustrezne spalne navade ter odprava vzrokov. Če nespečnost spremlja bolezen, je treba najprej zdraviti te težave. Vzrok motenj spanja so lahko tudi določena zdravila ali prekinitev jemanja nekaterih zdravil – te informacije lahko dobite tudi v lekarni. Uspavala se uporabijo šele, ko drugi ukrepi ne pomagajo.

Uspavala, dosegljiva na recept, se jemljejo v najmanjšem možnem odmerku in najkrajši možen čas. Ob dolgotrajni uporabi se lahko

razvije potreba po večjem odmerku in težave pri prenehanju jemanja uspavala. Uspavalo je potrebno vzeti tik pred spanjem in ne ponoči, ko se oseba prebudi. Po zaužitju uspavala mora imeti oseba zagotovljenega dovolj časa za spanje – do izvajanja dejavnosti, ki zahtevajo zbranost, naj bo najmanj osem ur. Sočasna uporaba alkohola in drugih psihoaktivnih snovi poveča neželeni vpliv uspaval na zmanjšano zbranost.

Pri kratkotrajnih oblikah nespečnosti se lahko uporabljajo zdravilne rastline, kot so baldrijan, hmelj, melisa, pasijonka oziroma mešanica posušenih delov teh rastlin ali iz njih pripravljenih izvlečkov. V obliki zdravilnih čajev, kapljic, tablet ali kapsul so ti izdelki v lekarnah na voljo brez recepta. Če se težave ne izboljšajo ali se celo poslabšajo, se lahko uporabljajo največ dva tedna. Več o možnostih samozdravljenja nespečnosti vam bomo svetovali v lekarni.

Mag. Nina Pisk, mag. farm.



»Galenski izdelki Gorenjskih lekarn za lajšanje težav z nespečnostjo.«

www.gorenjske-lekarne.si, info@gorenjske-lekarne.si

Lekarniške enote: Bled Zlatorog, Bohinjska Bistrica, Cerklje, Gorenja vas, Jesenice, Kranj, Kranjska Gora, Kropa, Lesce, Planina, Planina II, Podlubnik, Preddvor, Primskovo, Radovljica, Stražišče, Šenčur, Škofja Loka, Tržič, Železniki, Žiri, Žirovnica

Farmakoinformativna služba, Galenski laboratorij, Kontrolno analizni laboratorij

Spletna lekarna: www.lekarnagorenjske.si

Homeopatska zdravila za samozdravljenje - Za svetovanje se predhodno naročite.



ROK KNAPFELJ

Luskavico splošna javnost vidi kot kožno bolezen, vendar pa stroka že dalj časa poudarja, da ni zgolj to – da gre za večplastno, sistemsko bolezen. Kaj to pomeni?

»Luskavica je kronična vnetna bolezen, ki ne prizadene le kože, saj se vnetje lahko pokaže tako na koži kot drugje, predvsem na nohtih, lasišču pa tudi na sklepih. Še več, zadnje raziskave so pokazale, da imajo osebe z luskavico tudi večje tveganje za pojav srčno-žilnih bolezni. Zato luskavica ni samo bolezen kože in je dejansko kompleksna, večplastna bolezen oz. vnetni proces. V primerjavi z drugimi boleznimi ima na bolnika zelo velik vpliv in spada med tiste, ki najbolj poslabšajo kakovost bolnikovega življenja – kot so npr. srčno popuščanje, kronična pljučna bolezen, srčni infarkt, artritis ali visok krvni tlak.«

Kako laiki prepoznamo morebitne znake luskavice in kaj naj ljudje v tem primeru storijo?

»Luskavica se kaže v obliki rdečih plošč oz. plakov, ki se luščijo. Luske so posledica čezmerne delitve kožnih celic, ki na mestu vnetja nastajajo tudi do desetkrat hitreje kot drugod. Navadno posamezna celica povrhnjice kože dozori in odpade v 28 do 30 dneh, ob pojavu luskavice pa celica povrhnjice dozori in se pomakne na površje v samo treh do štirih dneh. Namesto da bi nato odpadla (se odluščila), se celice kopičijo. Zato in zaradi sočasnega pojava vnetja nastanejo žarišča vnete, zadebeljene in luščiče se kože. Luske so srebrno bele in odpadajo, zaradi česar je obsežno luščenje tipičen znak bolezni in je osnova za njeno ime. Značilno so prizadeti komolci, kolena, spodnji del hrba oz. koža nad križnico (mesta, na katerih je koža dražena) ter lasišče in nohti. Če bolezni ne zdravimo, se plaki zadebelijo in pokajo, kar je zelo boleče. Pri približno polovici bolnikov so kožne spremembe srbeče. Pri blagih oblikah si bolniki lahko pomagajo sami z negovalnimi mazili in ustrezno

higieno. Vsem, ki opazijo opisane spremembe na koži, svetujem, da se obrnejo na svojega izbranega zdravnika, ki bo po pregledu nadalje ukrepal.«

Katere so tisti znaki, ki kažejo na luskavico, pa se ne odražajo na koži?

»Med znaki bolezni, ki se ne kažejo na koži, so nedvomno zelo pomembne spremembe in bolečine v sklepih. Na te morajo biti bolniki oziroma vsi, ki opazijo spremembe na koži, zelo pozorni. Približno od dvajset do trideset odstotkov bolnikov z luskavico namreč prizadene še psoriatični artritis, ki ga je treba zdraviti, saj ima napredujoči potek in se lahko konča kot invalidnost. Če ga začnemo zdraviti zgodaj, bolezen lahko obvladamo in sklepi ohranijo svojo vlogo.«

Luskavico pogosto spremljajo še druga bolezenska stanja. Katera so to in kako vplivajo na kakovost bolnikovega življenja?

»Poleg že omenjenega psoriatičnega artritisa pri bolnikih z luskavico opažamo pogostejši pojav bolezni presnove (debelost, sladkorna bolezen) s pogosto posledičnim povišanim krvnim tlakom in holesterolom, kar so resni dejavniki tveganja za pojav srčnega infarkta. Bolniki s hudo luskavico v povprečju živijo od tri do štiri leta manj kot drugi. Raziskave dokazujejo, da se omenjeni procesi v veliki meri upočasnijo ali preprečijo s pravočasnim in ustreznim zdravljenjem same luskavice. Luskavici pogosto pridružene bolezni so številne druge avtoimunske bolezni, npr. kronična vnetna črevesna bolezen.«

Luskavica vpliva tudi na psihosociološko področje obolelega. Kakšni so ti vplivi?

»Luskavica, zlasti v težjih oblikah, zelo vpliva na kakovost življenja. Zelo jih prizadene socialna stigmatizacija, težko se vključujejo v vsakdanje življenje, imajo težave pri komunikaciji zaradi manjše samozavesti in občutka krivde, delodajalci jih neradi zaposlujejo zaradi napačne predstave, da so mogoče kožne spre-

POGOVOR, ZANIMIVOSTI



Tamara Levičnik, dr. med., spec. dermatologije

membe nalezljive, veliko dela imajo z nego kože zato so pogosto depresivni ali imajo veliko psihičnih težav. Neredko jih spremlja nerazumevanje življenjskega partnerja, če so v poziciji, da ga iščejo, so praviloma v težjem položaju. Neredko čutijo tudi negativen vpliv bolezni na spolno življenje. Na tem mestu ponovno poudarjam, da luskavica ni nikakor nalezljiva in ni nobene potrebe po kakšni drugačni obravnavi bolnikov – sprejeti in obravnavati

jih moramo enakopravno kot vse ostale.«

Kako luskavico zdravimo?

»Zelo mi je bil všeč stavek »The treatment of psoriasis is both an art and a science.« (Zdravljenje luskavice je hkrati umetnost in znanost). Čeprav obstajajo številni algoritmi za zdravljenje bolnikov z luskavico, moramo bolnika individualno obravnavati glede na dejavnike – klinična slika oz. oblika, razširjenost, lokalizacija, vrsta in uspešnost predhodnega načina zdravlje-

nja, spol, starost, zdravstveno stanje bolnika, pridružene bolezni, bolnikove želje, vpliv na kvaliteto življenja, dostopnost različnih oblik zdravljenja ter ekonomski dejavniki.«

Kakšne terapije so danes na voljo?

»Zdravljenje luskavice je lokalno ali sistemsko, lahko v obliki monoterapije ali kombinirane terapije. Lažje oblike zdravimo predvsem z lokalno terapijo, generalizirane oblike ter oblike, ki se ne odzivajo na lokalno zdravljenje, zdravimo s sistemsko terapijo. Dodatno zdravljenje je fototerapija oz. kombinacije naštetega.

V Sloveniji imamo dostop do vseh sodobnih metod zdravljenja psoriaze. Terapijo izberemo glede na obsežnost kožnih sprememb, upoštevamo pridružena obolenja in psoriatično psihofizično stanje. Bolnike z zmerno in hudo obliko luskavice lahko zdravimo s sistemsko terapijo, zadnjih pet let zelo uspešno tudi z biološkimi zdravili. Razvoj bioloških zdravil v zadnjih letih tudi najtežjim bolnikom z luskavico omogoča polno in kvalitetno življenje. Ker so bile pred leti možnosti zdravljenja psoriaze še

zelo omejene in nezadovoljive, je pri bolnikih z obsežnejšo obliko luskavice primerno, da ponovno opravijo pregled pri dermatologu. Ta lahko presodi o najprimernejšem načinu zdravljenja za posameznega bolnika.«

Kako je za ljudi z luskavico poskrbljeno v Sloveniji in na Gorenjskem, kam se lahko obrnejo po pomoč?

»Bolniki se najprej morajo obrniti na osebnega zdravnika, ki jih bo potem napotil k specialistu dermatologu, zlasti kadar imajo težje oblike. V Sloveniji je sicer premalo dermatologov, kljub temu vsakdo lahko pride na pregled. Vsekakor so potrebni redni pregledi pri specialistu, zaradi spremljanja in ustreznega vodenja in zdravljenja. Poleg zdravljenja je pomembno, da si bolniki poiščejo tudi drugo pomoč. Družina, prijatelji in drugi bolniki lahko pomagajo pri obvladovanju bolezni. Društvo psoriaticov Slovenije že več kot 35 let združuje bolnike v Sloveniji, njihovi člani pa imajo bogato znanje in izkušnje z zdravljenjem in obvladovanjem bolezni. Podružnice imajo po celi Sloveniji, v vseh regijah –

tudi na Gorenjskem. Družene z drugimi bolniki, ki se srečujejo s podobnimi težavami, je zato zelo pomembno. Med seboj si namreč lahko pomagajo z različnimi nasveti in podporo.«

Kaj lahko bolniki sami naredijo za boljše obvladovanje bolezni?

»Redna in ustrežna nega kože je izrednega pomena v vseh fazah bolezni. Zaželeno je, da se obloge lusk zmečkajo z oljnimi kopelmi ter z olji za prhanje in se potem lažje mehansko odluščijo; plaki so načeloma zelo suhi in jih je treba redno mazati z negovalnimi kremami ali mazili. Sodelovanje zdravnika in bolnika je izrednega pomena, ker bolniki zelo dobro poznajo svojo bolezen in so vir dragocenih informacij, npr. o reakcijah na predpisano terapijo, ali jim kot podlaga bolj pomaga krema ali mazilo itd. Ker gre za kronično, neozdravljivo bolezen, so nam to zelo pomembne informacije in jih moramo upoštevati pri zdravljenju. Za vsakodnevna opravila velja, naj se bolniki pri kopanju izogibajo kopeлим, milom in šamponom, ki izsušijo kožo. Priporočajo se

kopeli, ki so dodatno obogatene z olji. Redna nega kože in mazanje z negovalnimi kremami luske zmečkajo in je na ta način njihovo odstranjevanje bistveno lažje. Oblačila morajo biti udobna, prednost imajo obleke iz bombaža, lanu in svile, saj dihajo in ne dražijo kože.«

Kaj bi še svetovali bolnikom?

»Pomemben je tudi zdrav življenjski slog. Mastna, nezdrava hrana in čezmerno uživanje alkohola lahko luskavico poslabšata. Alkohol je znan dejavnik poslabšanja bolezni že vrsto let, ob alkoholu bolniki sproščajo stres in na ta način se ustvari začaran krog, ki ga je treba prekiniti. Z aktivnostjo (na prostem) bolniki lahko vzdržujejo telesno kondicijo, zmanjšajo napetost in stres ter krepijo imunski sistem. Ob tem morajo tudi dovolj počivati, saj utrujenost in pomanjkanje spanja lahko pripomoreta k stresu, ki lahko poslabša bolezen. Luskavica se še poslabša, kadar pride do okužbe (npr. angine), zato je ključno, da se vse okužbe zdravijo takoj. Bolniki naj se prav tako izogibajo poškodbam, ker se na mestih poškodbe kože naredijo novi plaki.«

Na pomladni oddih v Terme Dolenjske Toplice

Vas mika oddih, ki požene kri po žilah in prebudi zaspale čute? Razmigajte se v termalnih bazenih, na potepanjih po obrobju pragozda, na jutranjih sprehodih z razteznimi in dihalnimi vajami ter na jogalatesu, vajah za svežo energijo. Zacvetite s pomladjo in kratkim oddihom tudi vi.



Obiščite velnes in dizajn hotel Balnea, ki ga je spletni turistični portal Trivago uvrstil med sedem najboljših velneških hotelov v Evropi.

Ko si zaželite razvajanja in lepih doživetij, obiščite eno najboljših wellness in termalnih destinacij. Oddih v Dolenjskih Toplicah vam bo ponudil tisto, kar najbolj potrebujete: sproščajoč pobeg v svet razvajanja in užitka ali pa aktivno sprostitelj čez dan z nordijsko hojo, pohodi, tekom po trim stezi in sprehodi po s soncem obsijanih dolenjskih gričih.

Razvajanje za vse čute

Topla termalna voda bo ogrela telo in dušo. Vanjo se potopite v hotelskih termalnih bazenih, kjer je voda topla kot pri termalnem izviru in ima isto temperaturo kot človeško telo – 36 stopinj Celzija – ter odlično dene vsem, ki imajo težave z revmatskimi obolenji.

Za plavanje in sprostitelj pa so na voljo bazeni v Wellness centru Balnea, do katerega se sprehodite skozi atraktiven panoramski hodnik. Po plavanju vabijo savne in kopeli – posebnost je japonska kopel.



Večerno kopanje vsak petek in soboto do 23. ure



Dolenjske Toplice so priljubljene pri parih, ki uživajo v programih v dvoje: kopeli in masaže za pare, romantična večerja ob svečah.

ODDIH V TERMAH DOLENJSKE TOPLICE

s polpenzionom v hotelu 4* že za 56 EUR na noč

+ DARILO za oddih v marcu: brezplačna delna masaža (15 min) in neomejen vstop v savne

+ dodatni 10-% popust za člane Kluba Terme Krka

FIRST MINUTE POLETJE V TERMAH KRKA

Z zgodnjo rezervacijo poletnih počitnic bo vaš poletni oddih do 30 % ugodnejši!

5 noči že za 196,20 EUR

Posebna ponudba za družine med šolskimi počitnicami: otroci počitnikujejo brezplačno!

Otroci do 6. leta in 1 otrok do 14. leta bivajo v sobi z dvema odraslima brezplačno (v Strunjanu v juliju).

POČITNICE ZA SENIORJE – VARNO IN BREZ SKRBI

Imate težave z zdravjem in se sprašujete, ali so počitnice za vas sploh lahko varne? Brez skrbi. Imamo pravo rešitev za vas – varne počitnice s 24-urno zdravstveno oskrbo v Termah Šmarješke in Dolenjske Toplice.

NEKAJ RAZLOGOV ZA IZBIRO TERM KRKA

- Kopanje ob vsakem vremenu, v mirnem okolju sredi zdraviliškega parka, in vadba v vodi.
- Vsakodnevne aktivnosti v neokrnjeni naravi, ki naravnost vabi na potepe in raziskovanje, na nordijsko hojo z inštruktorjem, sprehode in pohode.
- Odlična kulinarika z zdravo hrano, pripravljeno v pretežni meri iz sestavin z okoliških kmetij.
- Bogat program prireditev in zabavnega druženja.
- 24-urna zdravniška oskrba in prijazno osebje.
- Ponujamo pa vam še več: pri nas so vam na voljo tudi ležalniki, kopalni plašč, sobni copati, brisače in kopalniška kozmetika, zato bo priprava prtljage za dopust pri nas zares preprosta.

Informacije in rezervacije:

T: 08/ 20 50 310 E: booking@terme-krka.si

TERME KRKA

www.terme-krka.si

Svet v gibanju^{GG}

AVTOMOBILI IN OPREMA

MAREC 2015

Ustanovljena je komisija za varno kolesarjenje

Od pobude društva Rekreatur do ustanovitve prve komisije, ki bo skrbela za varnost kolesarjev, ni minilo niti leto dni.

MIROSLAV CVJETIČANIN

Kranj – Prizadevanja in dosedanje aktivnosti iniciativne skupine ob angažiranju dveh občinskih svetnikov so obrodile sadove.

Župan Mestne občine Kranj Boštjan Trilar je v okviru njegovih pristojnosti ustanovil komisijo za varno kolesarjenje (KVK), ki bo del urada župana. Komisija bo pristopila k celoviti kolesarski strategiji v Mestni občini Kranj, katere cilj bo zagotavljanje varnega in zanimivega vsakodnevnega kolesarje-

nja občanov. V sklopu delovanja bodo za občane organizirali tudi dogodke, na katerih bodo promovirali varno in zanimivo kolesarjenje. Župan je ob nagovoru članov komisije dejal, da od njih pričakuje predlog nujnih ukrepov, ki bodo občanom zagotovile predvsem varno kolesarjenje. S tem skupina, ki se je lani zbrala na pobudo društva Rekreatur, iz iniciativne skupine postaja del politike MO Kranj na področju trajne mobilnosti. Za formalno ustanovitev komisije za varno kolesarim so na ustanov-

ni seji izvolili prvega predsednika komisije, Andreja Zalokarja, podpredsednik pa je postal Marjan Bajt. Sestavili so tudi podskupine za infrastrukturo, promocijo, izobraževanje ter koordinacijo. Župan Trilar je dejal, da se bo financiranje aktivnosti KVK lahko urejalo večplastno, nekaj bo predvideno v rebalansu proračuna, ki se pripravlja v okviru fokusnih skupin, nekaj se lahko financira kot predlog nujnih ukrepov.

Andrej Zalokar je predstavil opravljene aktivnosti iniciativne skupine za varno kole-

sarjenje na področju Kranja v preteklem letu. Člani so jih opravili na lastno pobudo in prostovoljno. Skupina je sledila usmeritvam dobrih praks in priročnikov, ki jih različne institucije Evropske unije izdajajo za urejanje trajne mobilnosti v mestih. Zalokar je tudi predlagal, da vsa ta priporočila uporabijo za celovito kolesarsko strategijo MO Kranj. Janez Ziherl je predstavil seznam opravil za odpravo najnujnejših nevarnih točk, ki jih je identificirala skupina za kolesarsko infrastrukturo v letu 2014.



Župan Mestne občine Kranj je Andreju Zalokarju izročil sklep o imenovanju komisije za varno kolesarjenje.



Za MINI razvade in MAKSI potrebe. Družinski modeli Volkswagen Family.

Bogato opremljeni družinski modeli Volkswagen Family: Caddy, Touran, Sharan in Multivan nudijo dovolj prostora za kar tri otroške avtosedeže in veliko prtljage. Imajo številna odlagalna mesta, zaradi svoje prilagodljivosti pa so dovolj prostorni tudi za prevoz večjih predmetov.

Izkoristite izjemno priložnost in do konca aprila ujemite velike prihranke ob nakupu ter bon za financiranje.* Več na www.volkswagen.si.



Das Auto.

Emisije CO₂: 189–149 g/km. Kombinirana poraba goriva: 7,6–5,7 l/100 km. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.

Slike so simbolne. Akcija velja za modele Volkswagen Family do 30.4.2015 oz. do odprodaje zalog. *Bon za financiranje v vrednosti 1.000 EUR (z DDV) velja ob hkratnem financiranju in permanentnem Porsche Kasko zavarovanju preko skupine Porsche Finance Group Slovenia pod pogoji akcije VW Family. Več na www.porscheleasing.si.

Avtohiša Vrtač, d.o.o. Kranj

Delavska cesta 4, 4000 Kranj
Tel.: 04 27 00 200, faks: 04 27 00 222
www.avtohisavrtac.si

Najtežje pričakovani

Volkswagen je s svojim touranom osvojil družine, ki si želijo popoln družinski avto.

MIROSLAV CVJETIČANIN

Druga generacija Volkswagnovnega tourana bo končno na cesti. Pravzaprav ne pomnimo, kdaj je bil kak avto tako težko pričakovan.

In zdaj je tu. Drugačen, a spet ne toliko, kot smo pričakovali. Klasična nemška poteza, ko gre za osvajanje voznikov oziroma kupcev. Tako kot vsak volkswagen: na prvi pogled, nič novega, na drugi pogled pa opazovalec ugotovi, da je težko narediti boljše in lepše. In ravno tako je tudi z novim touranom.

Prvo, kar nas je zanimalo, je bilo, ali je večji od svojega prednika. Da, večji je, čeprav je videti manjši! In smo zopet prijetno presenečeni. Vozniki si želimo velike, a hkrati lahko obvladljive avtomobile. In to je Volkswagnu zopet uspelo. Prtljažni prostor je večji za 48 litrov in zdaj znaša 1.040 litrov. V ponudbi je tudi različica s sedmimi sedeži in največjo možno prostornino prtljažnika 1857 litrov. Če se igramo z milimetri, imamo občutek, da so to nepomembni podatki, vendar je to daleč od resnice. Za oblikovalce in proizvajalce ter vse tiste, ki nam hočejo prodati, kar se da inovativen in dober avto,



Težko pričakovan

so ti podatki prava mojstrovina. V primerjavi s predhodnikom so ga podaljšali za 130 milimetrov, medosno razdaljo pa za 113 milimetrov. Potovalna kabina je zato še bolj zračna in udobna in ima kar 47 odlagališč in predalov. V dolžino meri 4527 milimetrov, v širino 1814 milimetrov (+ 41 milimetrov), v višino 1628 milimetrov (- 6 milimetrov), medosna razdalja meri 2791 milimetrov. Milimetri, ki so pomembnejši, kot se nam zdi!

Nemci pravijo, da so motorji v povprečju za 19 odstotkov varčnejši z gorivom. Vsi motorji, trije bencinski in trije dizelski, so prisilno, turbo

polnjeni. Bencinski motorji so 1,2 TSI z 81 kilovati moči (110 KM), 1,4 TSI s 110 kilovati moči (150 KM) in 1,8 TSI z 132 kilovati moči (180 KM). Ljubitelji dizlov bodo lahko izbirali med 1.6-litrskim TDI agregatom z 81 kilovati moči (110 KM), in dvema različicama dvolitrskega TDI motorja s 110 kilovati moči (150 K) in 140 kilovati moči (190 KM). Najšibkejši dizel obljublja tovarniško izmerjeno porabo 4,1 l/100 km. Kaj še dodati? O celotnem udobju notranjosti in višku avtomobilske elektronske tehnologije se lahko prepričate v Avtohiši Vrtač, kjer vam bodo kmalu avto lahko dali tudi v preizkušnjo.

AVTO

Dobili smo odgovore na vsa vprašanja

Razen enega – kaj točno bo avtomobile poganjalo v naslednjem desetletju.

MIROSLAV CVJETIČANIN

Ženeva – Kakšni bodo avtomobili jutri, vemo, kakšni bodo čez trideset let, pa tudi. Že nekaj let zapored se na salonu avtomobilov v Ženevi zastavlja vprašanje, ki ima na koncu največji vprašaj – bodo električni avtomobili zamenjali bencinske?

Bodo! To vemo, to je napovedal že Nikola Tesla, vendar – kdaj že? Na Ženevskem avtomobilskem salonu je vsako leto moč videti avtomobilsko prihodnost. Če samo preletimo vse novosti letošnjega salona, ugotovimo, da gre vse v smer elektrifikacije vozil. In tu se potem kaj kmalu zastavi politično vprašanje, ki je še vedno na strani nafte, bencina in denarja. Evropa razmišlja električno, vendar je v tem razmišljanju osamljena. Dejstvo je, da vemo, da bomo nekoč vsi vozili avtomobile, ki jih bo poganjala zgolj elektrika, dejstvo pa je tudi, da ne vemo, kako bo do tega prišlo. In dejstvo je, da ne vemo, kdaj točno bo izumrl zadnji avtomobil, ki bo vozil na nafto. Lahko torej sklepamo, da niti tokratni ženevski avto salon ni pokazal nič novega? Pri razumevanju prihodnosti pogonov moramo upoštevati vsa ozadja. Politika se je odločila delati red pri onesnaževanju okolja, ki ga povzročajo avtomobili, zgolj v razvitih državah. To pa je premalo, nerazvitim državam je še danes to deveta briga. Vendar je



Novi Ferrari 488 GTB, ne rabi besedičenja

politika v razvitem svetu stopila na prste pogonom na naftne derivate, jih skoraj premagala s subvencioniranjem in z ustreznimi predpisi ter tako jasno nakazala smer elektrifikacije. Ne vemo, ali bo politika vedno imela zadnjo besedo, vendar vemo, da se stvari ne bodo premikale naprej, dokler v to igro ne vstopijo najpomembnejši igralci, to pa so vsi največji proizvajalci avtomobilov. Ste opazili, kako na tem področju deluje na primer BMW? Kaj pa Toyota? Če ste opazili, da se iz leta v leto na njihovi avtomobilski paleti pojavlja vse več električnih modelov, potem niste edini, ki ve, da elektrifikacija galopira po avtomobilskem svetu. Letos v Ženevi razstavlja kar dvesto dvajset razstavljalcev, na ogled so postavili nekaj manj kot tisoč eksponatov. Do 15. marca bo na ogled sto trideset premier in konceptnih za-

misli. Na samem začetku salona pa so novinarjem predstavili že tudi izbrani evropski avto leta 2015. To je postal volkswagen passat. Organizatorji v desetih dneh pričakujejo okoli milijon obiskovalcev. Prodaja na evropskem trgu je lani porasla za 5,7 odstotka, januarja letos za 6,7 odstotka. Združenje evropskih avtomobilskih proizvajalcev (ACEA) za letos napoveduje dvoostotno rast. Lani je bilo v Evropi prodanih 12,5 milijona avtomobilov, medtem ko jih je bilo pred osmimi leti 16 milijonov. Krize torej ni več in prodaja se hitro vzpenja.

Pokazal je, da je še več takih avtomobilov, ki svoje kupce najdejo ravno med tistimi ljudmi, ki so bajno obogateli ravno zaradi nafte. Nobena skrivnost ni več, da grejo najdražji izdelki najprej v roke naftnih mogotcev. Zato lahko sklepamo, da bo avtomobile še kar

nekaj časa poganjala nafta. Šalo na stran – a kljub temu moramo priznati, da nekaj rešnice pa vendarle je v tej opazki. Poplave super dragih avtomobilov ni moč zajezi. To ni uspelo niti splošni svetovni gospodarski krizi, kako naj potem to uspe organizatorju sejma, se postavlja vprašanje. Na letošnjem salonu je bilo res moč videti najboljše in najdražje, kar obstaja v avtomobilskem svetu, in zato zlahka podajamo odgovor, da navkljub »jamranju« slovenskih prodajalcev avtomobilov lahko napišemo, da svetovna avtomobilska industrija živi bolje kot kdajkoli.

Izbrali smo nekaj modelov novih avtomobilov, za katere menimo, da so še najbolj pomembni za slovenski trg. Cel kup novosti prihaja tudi k nam in prepričani smo, da jih bomo z veseljem pričakali. Prihaja nova škoda superb, novi volkswagen touran, nove mazde in opli, prihaja nova kia in nov hyundai, novi BMW-ji in novi renaulti, vsi pomembni igralci v avtomobilskem svetu so predstavili v prestavo hitrejše in kmalu nam bodo postregli z najnaprednejšimi, najzmogljivejšimi in najlepšimi vozili, kar si jih sploh lahko predstavljamo. Torej – ostane nam samo še, da varčujemo, prihranimo denar, ki ga bomo porabili za nakup nove tehnologije, ne samo novega prevoznega sredstva.



Mazda gre med glavne igralce v avtomobilskem svetu.



Nova kia, ki bo zagotovo osvojila še tiste zadnje nejeverne Tomaže.



Nova škoda superb bo najverjetneje prihodnji evropski avto leta.



Hyundai je oživil tucsona.



Toyota auris – izboljšán že tako odličén hibrid

Volkswagen passat je postal evropski avto leta

Pričakovana zmaga v hudi konkurenci.

MIROSLAV CVJETIČANIN

Ženeva – Na začetku letošnjega salona avtomobilov v Ženevi so predstavili letošnjega zmagovalca v izboru za evropski avto leta 2015. Žirija, ki je bila sestavljena iz 58 novinarjev iz 22 držav, je zopet imela težko nalogo, kajti konkurenca je bila zelo huda.

Spomnimo se – med sedem finalistov se je uvrstilo nekaj pričakovanih avtomobilov in nekaj presenečenj, kandidati pa so bili: BMW serije 2 active tourer, citroën C4 cactus, ford mondeo, mercedes-benz razred C, nissan qashqai, renault twingo, vol-



Pričakovan zmagovalac? Za mnoge niti ne, kajti letos je bila konkurenca zares huda.

kswagen passat. Zmagal je passat, ki je prejel tristo štiri-deset točk. Drugi je francoski posebnež citroën C4 cactus z 248 točkami, tretji je mercedes-benz razreda C, sledi mu ford mondeo, nissan qashqai, BMW 2 active tourer in renault twingo. Za nagrado za avto leta 2015 se je letos skupno potegovalo enaintrideset novih modelov ameriškega, korejskega, evropskega in japonskega porekla, ki so jih v Evropi začeli tržiti v letu 2014. Za znamko Volkswagen je to vnovična nagrada in naziv po letu 2013, ko je nagrado prejel novi golf.

VOZILI SMO

Najprijetnejše presenečenje

Med prvimi smo vozili najnovejšega hyundaija.

MIROSLAV CVJETIČANIN

Hyundai i20 je druga generacija povsem spremenjenega modela vozila, ki spada med največje v svojem razredu. Prvo presenečenje pride na vrsto takoj, ko se sedemo vanj. Priznati je treba, da ima vsakdo občutek, da ta avto spada v

razred recimo golfa, megana, focusa, vendar temu ni tako. Novi hyundai i20 pripada razredu, v katerem so polo, clio, fiesta. Hyundaijeva dvajsetica je večja in širša od predhodnice in nasploh povsem spremenjena. Notranjost in zunanost so izdelali Nemci oziroma novi »Pinfarina« med oblikovalci Peter Schreyer. Prvo

presenečenje je torej prostornost, drugo pa neverjetno tiha in udobna vožnja.

Vozili smo model 1,4 CVVT Premium, v katerem pravzaprav voznik ne more ničesar pogrešati. Kvalitetno izdelana armatura je ob prvem stiku najbolj opazna. Ne duha in sluha o plastiki, vse je konkretno oblaženo in daje udob-

no mehko. Volan spada med najudobnejše, kar jih lahko dobimo v tem razredu vozil, in v našem modelu je bil celo ogrevan, ravno tako oba sprednja sedeža in vetrobransko steklo. Drugo največje presenečenje, no vsaj jaz ga vedno iščem v manjših vozilih, je prostor za noge pod volanom. Pri svoji višini to pogrešam, vendar v i20 teh skrbi nisem imel. Prostora je dovolj tudi za dvometraša! Na splošno je prostora več kot v podobnih vozilih. To sta potrdila tudi sopotnika na zadnji deljivi klopi, ki ravno tako nista mogla verjeti, da spada v razred clia in ne megana, na primer. Prtljažnik je sicer skop, a ima dvojno dno, tako da si ne zasluži negativne ocene. Da, ima tipalke za parkiranje in tudi nekatere elektronske pripomočke, ki jih drugi nimajo, na primer opozorilnik pred nenadzorovanim zapiščanjem voznega pasu. Mladi bodo za svoje telefone našli vse, kar potrebujejo, zrelejši vozniki pa bodo lahko izbirali med celo paleto motorjev, v kateri izstopata bencinski in dizelski 1,4-litrski motorja.



Z vseh strani je moč opaziti Schreyerjevo roko.



Notranjost sprejme tudi dvometraša.

Hyundai i20 je presenetil v vseh pogledih. Še najbolj zelo lično in prostorno notranjostjo, ki se zdi nepredušna, saj je motor praktično neslišen, in občutkom, da vozimo avto, ki ga je oblikoval sam Schreyer. Osnovni model v akciji v prodajalni Avto Mony stane 10.770, najdražji pa 15.830 evrov, cene, ki prav gotovo opravičujejo nakup!



Hyundai i20 je resnično presenečenje.



Novi i20

Revolucija v dizajnu, pretiravanje v prostornosti

Spoznajte verjetno najlepši in največji mali avto - novi i20. Razvajal vas bo z izredno prostorno potniško kabino, modernim evropskim dizajnom, panoramsko streho, zavorno asistenco BAS, ESP, opozorilnim sistemom ESS in pomočjo pri speljevanju v klanec ter številnimi drugimi tehničnimi novostmi... ja, majhni so kar naenkrat postali veliki.

 NEW THINKING.
HYUNDAI NEW POSSIBILITIES.



Povprečna poraba goriva:
3,2 – 6,7 l/100 km,
emisije CO₂: 84 – 155 g/km.

Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Slike so simbolne. Več informacij je na voljo pri pooblaščenih prodajalcih vozil Hyundai. Pogoji garancije in podatki o specifični porabi goriva in emisijah CO₂ so na voljo na www.hyundai.si.

Pooblaščen trgovca in serviserja za vozila Hyundai na Gorenjskem

avtomony Alpaka 43, 4248 Lesce, T: 04 53 53 805
www.avtomony.si



AVTO LUŠINA d.o.o.

Gosteče 8, 4220 Škofja Loka • www.avto-lusina.si
Tel.: 04/50 22 000 • E-mail: prodaja@avto-lusina.si

SMUČARSKA NOSTALGIJA NA KRVAVCU

Zimski Cik-cak: že šesti RetroFest na Krvavcu je ponovno privabil smučarske legende osemdesetih ter množico navdušencev, ki so sproščeno uživali na soncu v nostalgичni zimski idili.

Samo Lesjak

Tradicionalni RetroFest se je že trdno zasidral v srca vseh ljubiteljev smučanja in zimskih radosti. Na Krvavcu se je v okolici Brunarice Sonček namreč ponovno zbrala mednarodno pisana množica, ki je skupaj z legendami alpskega smučanja obujala spomine na zlate čase. Iz radia so odmevali komentarji prenosov tekmovanj svetovnega pokala v osemdesetih, prepevale so se takratne smučarske himne, kot je Smučajmo vsi, Bojan in mi, svoje mojstrovine pa so v paralelnem slalomu pokazali smučarji zlate generacije.

»Ti športniki so ponovno dokazali, da še niso za v staro šaro, temveč ostajajo legende, katerih vrhunski dosežki ne bi smeli imeti omejenega roka trajanja,« je



Podarim – dobim: legendi smučanja Rifle in Stenmark v družbi simpatičnih deklet / Foto: Matic Zorman

dejal Sandi Murovec - Muri, pobudnik in gonilna sila RetroFesta, ki je ob tej priložnosti predstavil tudi svoj glasbeni talent s pesmijo Cik Cak, ki je na tem, da postane nova smučarska himna. Rdeča nit prireditve je bila

tudi letos predstavitev glavnih smučarskih zvezdnikov tistega časa s Stenmarkom in Tombo na čelu. Čeprav se po krvavški strmini niso spuščale originalne zvezde, pa so vsi ljubitelji uživali ob druženju in fotografiranju

z njimi ter izvedeli mnoge zanimive anekdote njihove pestre športne poti.

Poleg nostalgичno-informativne pa je imela prireditev ob enem tudi športno-zabavno plat in vsaj za en dan so lahko vsi pozabili na težave, ki jih pestijo v dolini. Za sproščeno in veselo vzdušje je med drugimi poskrbel tudi legendarni Janez Hočvar - Rifle s svojim markantnim, nepozabnim šalom, ki je spomine na zlata osemdeseta našega smučanja – z maskoto Vučkom in olimpijado v Sarajevu na čelu – obujal s srečkami Podarim – dobim.

RetroFest tako ostaja dan za vse suličarje, kakor imenujejo stare Elanove smučke, na katerih so tudi tokrat švigali smučarski zanesenjaki, ki so se na terasi brunarice zabavali še celotno popoldne, nekateri pa so ob polni luni obujali spomine še pozno v noč.



V smukaški preži: tri, dva, ena ... štart! / Foto: Matic Zorman



Paralelni slalom je imel svoje pasti, kot se za profesionalno postavitev tudi spodobi. / Foto: Matic Zorman



Terasa ob Brunarici Sonček je bila ponovno polna navdušencev nad retro-smučarji. / Foto: Matic Zorman



Vse legende osemdesetih: Tomba, Girardelli, Križaj ... / Foto: Matic Zorman

GLASOV ODER

TRŽIČ IMA RES TALENT

Zmagovalka dobredelne prireditve Tržič ima talent je Neža Čadež, ki je navdušila s pevskim nastopom. Tudi na drugo mesto se je zavihtela pevka – Neža Witwicky, na tretje pa plesna skupina The best.

22



KULTURA

IMPRESIJA V GIBANJU

V Galeriji Atrij v Tržiču bo do 30. marca na ogled fotografska razstava Alegorija Lipicanca domačina Milana Malovrha.

23



LJUDJE

KO LJUBEZEN DAŠ NEKOMU

Člani skupine Špica so pred koncem lanskega leta izdali prvi album. Naslovili so ga po uspešnici Ko ljubezen daš nekomu. V soboto pa so v Športni dvorani Kamnik pripravili istoimenski glasbeni spektakel.

28

TOREK_10.03.2015

GLASOV ODER

KINO SPORED

KOLOSEJ DE LUXE, KRANJ (CENTER)

Torek, 10. 3.
16.30, 19.00, 21.30
 PETDESET ODTENKOV SIVE
18.30 CHAPPIE
16.20 DUFF – DEŽURNI BAJŠ
20.10 CESAR CHAVEZ
17.00 AVTOŠOLA
20.40 TEORIJA VSEGA
18.15 ŠEVEDNO ALICE

Sreda, 11. 3.
16.30, 19.00, 21.30
 PETDESET ODTENKOV SIVE
18.30 CHAPPIE
16.20 DUFF – DEŽURNI BAJŠ
20.10 CESAR CHAVEZ
17.00 AVTOŠOLA
20.40 TEORIJA VSEGA
18.15 ŠEVEDNO ALICE

Četrtek, 12. 3.
19.10, 21.30 PETDESET ODTENKOV SIVE
16.40 LJUBEZEN NA PRVI PRETEP
18.30 CHAPPIE
17.10 DUFF – DEŽURNI BAJŠ
16.00, 18.10, 20.20 PEPELKA
20.40 TEORIJA VSEGA

Petek, 13. 3.
19.10, 21.30 PETDESET ODTENKOV SIVE
16.40 LJUBEZEN NA PRVI PRETEP
18.30 CHAPPIE
17.10 DUFF – DEŽURNI BAJŠ
16.00, 18.10, 20.20 PEPELKA
20.40 TEORIJA VSEGA

Sobota, 14. 3.
14.50, 19.10, 21.30
 PETDESET ODTENKOV SIVE
14.00 VELIČASTNIH 6
16.40 LJUBEZEN NA PRVI PRETEP
18.30 CHAPPIE
17.10 DUFF – DEŽURNI BAJŠ
16.00, 18.10, 20.20 PEPELKA
15.10 AVTOŠOLA
20.40 TEORIJA VSEGA

Nedelja, 15. 3.
14.50, 19.10, 21.30
 PETDESET ODTENKOV SIVE
14.00 VELIČASTNIH 6
16.40 LJUBEZEN NA PRVI PRETEP
18.30 CHAPPIE

17.10 DUFF – DEŽURNI BAJŠ
16.00, 18.10, 20.20 PEPELKA
15.10 AVTOŠOLA
20.40 TEORIJA VSEGA

CINEPLEX, TUŠ, KRANJ

Torek, 10. 3.
18.00, 20.20 CHAPPIE
20.40 MORTDECAI
15.00 VELIKE OČI
21.00 OSTROSTRELEC
18.50, 21.15 ŽARIŠČE
19.10 DUFF – DEŽURNI BAJŠ
16.10, 17.05, 18.10 BACEK JON
18.10, 20.00 PETDESET ODTENKOV SIVE
15.30, 17.20 SEDMI PALČEK
16.15 ASTERIX: DOMOVANJE BOGOV

Sreda, 11. 3.
18.00, 20.20 CHAPPIE
15.40 KINGSMAN: TAJNA SLUŽBA
20.40 MORTDECAI
15.00 VELIKE OČI
21.00 OSTROSTRELEC
18.50, 21.15 ŽARIŠČE
19.10 DUFF – DEŽURNI BAJŠ
16.10, 17.05, 18.10 BACEK JON
18.10, 20.00 PETDESET ODTENKOV SIVE
15.30, 17.20 SEDMI PALČEK
16.15 ASTERIX: DOMOVANJE BOGOV

LINHARTOVA DVORANA, RADOVLJICA

Četrtek, 12. 3.
19.00 TEORIJA VSEGA

Petek, 13. 3.
18.00 VELIKE OČI
20.00 GOLOB JE SEDEL NA VEJI IN RAZMIŠLJAL O ŽIVLJENJU

Sobota, 14. 3.
16.00 PEPELKA
18.00 GOLOB JE SEDEL NA VEJI IN RAZMIŠLJAL O ŽIVLJENJU
20.00 EX MACHINA

Nedelja, 15. 3.
16.00 PEPELKA
18.00 EX MACHINA
20.00 VELIKE OČI

Organizatorji filmskih predstav si pridružujejo pravico do spremembe programa.

TRŽIČ IMA RES TALENT

Zmagovalka dobrodelne prireditve Tržič ima talent je Neža Čadež, ki je navdušila s pevskim nastopom. Tudi na drugo mesto se je zavihтела pevka – Neža Witwicky, na tretje pa plesna skupina The best.

Ana Šubic

V trziški občini talentov res ne manjka. To se je pokazalo tudi na tretji prireditvi Tržič ima talent, ki jo je v soboto priredil Klub trziških študentov (KTŠ). Pred polno dvorano trziškega kulturnega centra se je zvrstilo kar štirinajst posameznikov in skupin, ki so se predstavili s petjem in plesom. Občinstvu so postregli z raznolikim programom: poleg modernejših pop skladb smo na primer slišali tudi narodnozabavno Otoček sredi jezera in Kekčevo pesem, gledalci so uživali v hip hop in orientalskem plesu ter spoznali zapeljiv twerk ples. Zmagovalca je izbralo občinstvo, ki je največ glasov namenilo petnajstletni Neži Čadež s Pristave pri Tržiču, ki je



Zmagovalka trziških talentov Neža Čadež / Foto: Luka Renar



Druga je bila Neža Witwicky.

navdušila s pevskim nastopom, predstavila pa se je s skladbo The Climb, ki jo sicer prepeva Miley Cyrus. Tudi drugo mesto je osvojila pevka, in sicer Neža Witwicky s pesmijo Hallelujah, za njo pa se je uvrstila hip hop skupina The best, ki deluje pod okriljem Plesnega studia Špela.

Poleg že omenjenih so na prireditvi, kista jo povezovala

stand-up komika in mojstra improvizacije Sašo Stare in Rok Bohinc, nastopili še plesna skupina TWERKalicious, Ognjeni princesi, pevska skupina The V.O.I.C.E., pevsko-plesna skupina Osminka S ter pevski talenti Gaja Rozman, Saša Mežek, Sara Bajželj, Nina Dovžan Perović, Tea Kavčič, Janja Jesenko in Pia Kavčič. Velik odziv nastopajočih je organizatorje prijetno presenetil, je povedala vodja projekta Peter Kous: »Hvala tudi obiskovalcem, saj gre izkupiček od vstopnic v dobrodelne namene.« Podprli bodo projekt študentke Almedine Ramič, ki skupaj z Univerzo v Ljubljani gradi šolo v Gambiji.

Nastope talentov je komentirala žirija, ki so jo sestavljali predstavniki KTŠ Črt Božnik in trije trziški finalisti zadnje sezone šova Slovenija ima talent: pevec Stiven Rahman ter hip hop plesalki Laura Višnar in Maša Štucin. »Občinstvo je kar prav glasovalo. Nisem presenečen nad prvim mestom, Neža si ga je zaslužila,« je po prireditvi dejal Stiven Rahman. Neža Čadež, ki se je razveselila denarne nagrade v vrednosti 300 evrov, je priznala, da pred domačim občinstvom ni bilo enostavno nastopati, imela je kar nekaj trem, zato je bila zmaga še toliko bolj vesela. Zadnja tri leta se uči solopetja v glasbenem Studiu Osminka v Radovljici, s katerim nastopa na različnih prireditvah, lani pa je bila tudi na blejskem Zlatem mikrofonu in festivalu Tra-la-la v Makedoniji. Poleg tega že devet let obiskuje glasbeno šolo, zadnjih pet let igra prečno flavto. Kot pravi, se bo čez nekaj let mogoče prijavila tudi na slovenske talente ...



Na tretje mesto se je uvrstila hip hop skupina The best.

LAŽJI SUDOKU

2	9			3	6			1
		7	2		5	4		3
	1		8	4				2
8						1	4	
5		3		7		2		9
	2	1						6
		5		2	1		3	
9		6			7	5		
1			5	9			6	8

Rešitev:

8	9	2	6	5	3	7	1	
2	1	5	7	8	1	9	6	4
5	2	1	2	9	8	5	7	3
9	2	6	5	7	1	8	4	3
6	1	8	2	4	3	9	5	7
2	7	5	9	1	8	2	6	4
4	8	2	1	9	6	7	5	3
1	6	2	5	1	2	8	9	7
1	5	9	8	6	2	1	7	3

TEŽJI SUDOKU

2			9	8				
		8	7	4	5	2		
5			6					3
		2				5		
4	6						1	9
		1				3		
8			9					5
		6	1	8	7	4		
		5	4					

Rešitev:

8	9	6	7	2	9	5	1	3
2	1	5	7	8	1	9	6	4
5	2	1	2	9	8	5	7	3
9	2	6	5	7	1	8	4	3
6	1	8	2	4	3	9	5	7
2	7	5	9	1	8	2	6	4
4	8	2	1	9	6	7	5	3
1	6	2	5	1	2	8	9	7
1	5	9	8	6	2	1	7	3

Navodilo za reševanje: v kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odebelenih devetih kvadratov.

Sestavila: P. F.

Z glasbo do novega gasilskega vozila

Prostovoljno gasilsko društvo Železniki je v soboto v dvorani na Češnjici priredilo drugi dobrodelni koncert Bodimo vsi nocoj gasilci. Prireditve je privabila več kot 220 obiskovalcev, ki so jih zabavali ansambl Triglav kvintet Katerman, Kolovrat Kamno, Dor ma cajt, Netopir in Nevihta, Harmonikarski orkester Železniki, Poljanski orgličarji, Mengeški sejmarji ter Blaž Vrhunc in Nina Ravnar iz KUD-a France Koblar, ki sta večer popestrila s skečem. Nastopajoči so se odrekli honorarju. »Prireditve je lepo uspela. Zahvaljujemo se obiskovalcem, ki so z udeležbo podprli prostovoljno gasilstvo,« je dejal predsednik društva Damjan Mohorič in dodal, da bodo izkupiček namenili v sklad za novo gasilsko vozilo – cisterno, ki jo nameravajo kupiti čez tri oz. štiri leta.



Nastopili so tudi Poljanski orgličarji. / Foto: Andrej Tarfila

GLASBENI VEČERI NA RADIU SORA

PONEDELJEK		TOREK		ČETRTEK		SOBOTA	
	ROCK		EVERGREEN		NARODNO ZABAVNA		HITI VSEH ČASOV



KULTURA

UMETNOST CVETJA

V Groharjevi galeriji v Škofji Loki so odprli zanimivo razstavo Tradicionalno izdelovanje papirnatih rož.

Samo Lesjak

V zadnjih desetletjih se je ponovno revitaliziralo tradicionalno izdelovanje papirnatih rož. Na razstavi so na ogled izdelki, ki so jih v Register žive kulturne dediščine evidentirali pod enoto Izdelovanje papirnatih rož, predstavljeni pa so tudi predmeti iz papirnatih rož, ki so bili v rabi ob raznih šegah, hrani pa jih Slovenski etnografski muzej. Po nagovoru direktorice Loškega muzeja Jane Mlakar je o izdelovanju papirnatih rož spregovorila tudi direktorica Slovenskega etnografskega muzeja Bojana Rogelj Škafar. Tovrstno večino na Loškem je predstavila kustosinja Mojca Šifrer Bulovec, ki je poleg Nene Židov in Anje Jerin sooblikovala razstavo.

Gre za večino, ki je nastala iz potrebe po trajnejši okrasitvi ali obeležitvi pomembnega, svečanega dogodka. Zaradi obstojnosti, ki jih imajo papirnat



Ohranjanje kulturne dediščine: Anja Jerin, Mojca Šifrer Bulovec, Jana Mlakar, Bojana Rogelj Škafar in Nena Židov v Galeriji Ivana Groharja / Foto: arhiv razstave (Jože Štukl)

cvetlice v primerjavi z naravnim cvetjem, zlasti pa zaradi pomanjkanja naravnega cvetja v obdobjih zmanjšane letne vegetacije, je bilo izdelovanje papirnatih rož močno razširjeno tudi na Slovenskem. Umetno cvetje so na Loškem verjetno začeli izdelovati v nunskem samostanu v Škofji Loki. Loške klariše so zlasti v prvi polovici 18. stoletja voščene kipce Jezusa

in Božjepotne Marije okrašenih z umetnimi rožami. Zadnja mojstrica te obrti je bila Marija Rupar (1867–1953) iz Škofje Loke. Umetne rože so izdelovali iz blaga, papirja ali voska, redkeje iz peres. Izdelovanje cvetja iz krep papirja je bilo za nekatere ženske tudi pomembna domača obrt. Na Žirovskem in v Železnikih umetne rože tudi klekljajo. Razstava bo na ogled do 29. marca.

okrašenih z umetnimi rožami. Zadnja mojstrica te obrti je bila Marija Rupar (1867–1953) iz Škofje Loke. Umetne rože so izdelovali iz blaga, papirja ali voska, redkeje iz peres. Izdelovanje cvetja iz krep papirja je bilo za nekatere ženske tudi pomembna domača obrt. Na Žirovskem in v Železnikih umetne rože tudi klekljajo. Razstava bo na ogled do 29. marca.

IMPRESIJA V GIBANJU

V Galeriji Atrij v Trzinu bo do 30. marca na ogled fotografska razstava Alegorija Lipicanca domačina Milana Malovrha.

Samo Lesjak

Avtorja Milana Malovrha fotografija spremlja domala že vse življenje, od časa srednje šole pa vse do danes, ko se s tem medijem ukvarja profesionalno. Gibanje je tisti element, ki ga pri fotografiji že vseskozi privlači, zaradi česar je posegal tudi po športni fotografiji. Sodeloval je na več medklubskih razstavah, v času analogne fotografije pa se je javnosti predstavil s številnimi samostojnimi razstavami. Zadnja leta ga je snov zanesla k upodabljanju konj, z začetki v Lipici.

moč ter lepoto. Predvsem slednja je tisto, kar želi Malovrh pokazati drugim, hkrati pa izpostavlja dejstvo, da je lipicanec del naše dediščine. Priljubljenost dotičnega motiva izhaja iz njegovega otroštva, saj so doma imeli konja. Črede konj največkrat fotografira med njihovo pašo na travniku, za določene efekte pa potrebuje temnejšo ozadje gozda, dreves ali pa določeno lego sonca, zaradi katere fotografije oživijo v izredno močni svetlobi. K temu, da je avtor prišel do svojevrstnega vizualnega efekta na fotografijah, so pripomogle dolgotrajne izkušnje in eksperimentiranje s fotografskim medijem. Malovrhove fotografije



Lipianci – simbol svobode – v poetičnem gibanju: fotograf Milan Malovrh in glasbeni umetnik Lado Jakša / Foto: Matic Zorman

»Kulturno gledano je lipicanec konj, ki daje veljavo. Je simbol moči, vendar hkrati tudi simbol miline in ljubkosti.« Milan Malovrh konje predstavi v svojem bistvu – nenehnem gibanju v prostoru, kjer so popolnoma svobodni. Konji so zanj arhetip svobode, po kateri hrepenimo. V sodobnem času je človek kot ujeta žival, kljub temu da včasih živi v zlati kletki. Svoboda namreč še zdaleč ne pomeni zgolj neomejenosti gibanja, temveč je predvsem pojem, povezan z lastno zavestjo in notranjim zadovoljstvom. Konj za avtorja posebej elegantno,

je so posebne, ker konjev ne fotografira klasično, saj so bile tovrstne fotografije konjev posnete že nešteto krat. S svojim eksperimentiranjem in iskanjem različnih možnosti je našel povsem lasten slog, ki ga opredeljuje tehnika fotografiranja s tresljaji. S slednjimi na fotografiji ne izbriše sledove gibanja, pač pa le-te poudari. V kulturnem programu ob odprtju razstave v Atriju je z multivizijsko predstavitvijo sodeloval tudi vrhunski vsestranski glasbenik in umetniški fotograf Lado Jakša ter s tem še dopolnil vizualno popolnost razstavljenih del.

Rad podari sliko za dobrodelnost

V Galeriji 19 na Kračevi domačiji v Dolskem je bila do marca na ogled samostojna razstava slik v slikarski tehniki olje na platnu Janeza Štrosa iz Bitenj pri Kranju. Razstavo so odprli pred slovenskim kulturnim praznikom. Slikarja je predstavila umetnostna zgodovinarica in likovna kritičarka Anamarija Stibilj Šajn, ki je tudi slovesno odprla razstavo. Na ogled je bilo 22 likovnih del. Janez Štros je član Društva likovnikov Logatec, ki se intenzivno ukvarja s slikanjem v tehniki olje na platnu že več kot deset let. Skoraj desetletje je slikal za zaprtimi vrati in svojih slik ni delil za javnost, ko pa se ji je končno le odprl, je bil nad pozitivnimi odzivi prijetno presenečen. Njegovo slikarstvo je abstraktno in predstavlja sledenje toku podzavesti. Do sedaj se je uspešno predstavljala na številnih slikarskih razstavah doma in v tujini. Kot pravi Janez Štros, svojih del ne prodaja. Zelo rad podari sliko, če gre za dobrodelne prireditve, tudi za Karitas. Ko bo začutil, da je čas tudi za prodajo, bo z izkupičkom pomagal tistim, ki pomoč potrebujejo.



Janez Štros (na levi) je razstavljal v Galeriji na Kračevi domačiji v Dolskem.



Umetniki Severne Primorske v Kranju

Kranj – Danes zvečer v Mali galeriji ob 18. uri, v Zavodu za varstvo kulturne dediščine, območni enoti Kranj pa pol ure kasneje odpirajo dvoje razstav akademskih umetnikov članov Društva likovnih umetnikov Severne Primorske (DLUSP).



RUBRIKO MULARIJA ureja
Dina Kavčič. Pišite ji na
dina.kavcic@g-glas.si ali na
koticek@g-glas.si.

RAČKE IN LABODI

Učenke in učenci Osnovne šole Šenčur so razveselili svoje starše in druge obiskovalce, ki so jim v domačem Domu krajanov pripravili zanimivo gledališko predstavo.



Foto: Samo Lesjak

Ko se grdi raček spremeni v prelepega laboda ...



Na mesečnih srečanjih Glasovih Muc Copataric se nam včasih pridružijo tudi otroci. Zadnjič so nas obiskali osemletni Nejc Pisovec in njegov bratec, petletni Jaka Pisovec iz Besnice, ki sta spremljala babico Ano Strnad, ter devetletnica Lara Šolar iz Podblice, ki je spremljala mamico Zinko. / Foto Dina Kavčič

Samo Lesjak

Šolska gledališka skupina Modra vrtnica je navdušila s premiero poetične drame z naslovom Jaz sem grdi raček, ki so jo priredili po svetovno znani Andersenovi pravljici Grdi raček. V igrici, ki je nastala v okviru šolskega projekta Za moje zdravje in srečo, so zaigrali vsi učenci 4. a razreda, to je osem deklic in trinajst dečkov, skupaj torej enaindvajset razposajenih, radoživih in ustvarjalnih učenk in učencev.

»Po intenzivnih vajah so se vsi na odru odlikovali s sproščenostjo, prepričljivo igrino in pristnim užitek, ki



Učenke in učenci so s predstavo navdušili. / Foto: Samo Lesjak



Tudi kostumi so bili odlični.

ga zmorejo le dovolj pogumni in za ščepec nori gledališki ustvarjalci. V otroškem gledališču delujejo posebne zakonitosti. Je ljubiteljsko, pa zato nič manj prepričljivo in iskreno. Otroško

veselje, ki preraste v žarenje, sproži kroženje energije z odra med občinstvo in nazaj. To je gledališki čudež: izpolnitev visokih pričakovanj, ki se ne da opisati, se le doživi,« je dejala Jolanda Regouc,

režiserka predstave, mentorica in njihova razredničarka.

Dragi otroci, prosimo vas, da nam pošljete risbo ali sliko račke ali laboda, nekatere izmed vas bomo tudi simbolično nagradili.

POTOVANJA • VINO • HRANA • DOGODIVŠČINE • MOŠKI • ŽENSKÉ

FILIPINI – PANAY, BORACAY

KAJTARSKI SPOT (4)

Alenka Brun

Slovenci za kite-surfing uporabljamo besedo kajtanje ali razširjeno obliko kajtanje na vodi. Posameznik stoji na deski, ki spominja na manjšo surfarsko desko, z rokami pa krmari posebno padalo, imenujejo ga tudi zmaj, ki je v bistvu z vrvicami pripeto na širok pas na njegovem trebuhu – če zadevo opišemo laično. Za dober kajtarski dan pa ljubitelji tovrstnega adrenalinskega in v neki točki tudi ekstremnega športa potrebujejo veter. Zadnja leta postaja kajtanje dostopnejše, vse bolj pa se zanj zanimajo tudi ženske.

Naša skupina je štela tako precej več tečajnic kot tečajnikov pa tudi starih kajtarskih mačk in mačkov. Zanimivo je, da sama lahko kajtarje in njihove vragolije spremljam ure in ure, da bi pa poskusila, pa nimam želje. Na sup desko so me še spravili, kaj več pa

me ni zanimalo.

V času našega obiska Panaya smo bili nastanjeni v Blue Orange Ville, družinskem letovišču v Union Bayu z apartmaji neposredno na plaži, pet kilometrov stran od Caticlana, od koder

se lahko odpravite raziskovat Boracay. Letovišče vodita Filipinka Irene in njen soprog Davis (na fotografiji), ki je sicer Litovec. Za oba je to že drugi zakon. Davis je bil prej poročen z neko domačinko na Baliju, tako da tam

še vedno preživi nekaj mesecev na leto, Irene pa ima dva otroka iz prvega zakona z Britancem, z Davisom pa sedaj hčer. Davis izhaja iz profesionalnih kajtarskih vod, tako da je za šport navdušil tudi Irene, ki je sicer doma iz Iloila.

Družinsko letovišče tu pomeni, da je kuhar njen bratranec, sobarice in natakarice so sestre in polsestre, skratka – v njem je zaposlenih veliko družinskih članov, glavna varuška njune hčerke pa je Irenina mati. Irene, česele da, preživlja čas na kajtu. Spot je primeren tako za začetnike kot tečajnike, pa tudi take, ki kajtanje že obvladajo. Plaža sama pa ni najlepša, čeprav je od daleč in na fotografijah videti fantastično z vsemi palmami in peskom, pa je velikokrat polna smeti, kokosov, celo meduz, poginulih ribic in vsega mogočega – od čevljev do sončnih očal Dior, čemur botrujejo njena lega, veter in plimovanje morja.

(Nadaljevanje prihodnjič)



Foto: AB



Foto: AB

PESMI MLADIH

Lepa Vasiljica

So mačeha nova navzven se smejala in drugim so lepe obraze kazali, v resnici pa ostre so kremplje skrivali, Vasiljico lepo hudo kaznovali.

In sestri grdo sta jo zaničevali, jo grajali, topli in zasramovali.

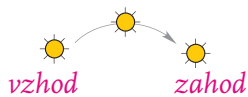
Dekle Vasilisa je mila ostala, za mamico dobro ni več žalovala. Karkoli ji mačeha je naročila, je Vasilisa pri priči storila.

Takrat pa se mater je huda spomnila in ogenj v hiši je ves pogasnila. »Joj, mati predraga, kaj nam je storiti, kako nam je ognja moč spet povrniti?«

»Če pojdeš v gozd, tam našla boš babo, če pametna boš, te vzela bo s sabo. Na jago te divjo bode peljala, ti v zahvalo bo ogenj dar vala.«

Danes beremo novi del pesmi Nataše Udir in se repuščamo toku zanimive zgodbe. **Metka**

tedenski koledar



10. 3.	tor.	40 mučencev	6.25	18.00
11. 3.	sre.	Krištof	6.23	18.02
12. 3.	čet.	Gregor	6.21	18.03
13. 3.	pet.	Kristina, ☾	6.19	18.04
14. 3.	sob.	Matilda	6.18	18.06
15. 3.	ned.	Klemen	6.16	18.07
16. 3.	pon.	Hilarij	6.14	18.08

desetdnevna vremenska napoved

Torek 10. 3.	Sreda 11. 3.	Četrtek 12. 3.	Petek 13. 3.	Sobota 14. 3.	Nedelja 15. 3.	Ponedeljek 16. 3.	Torek 17. 3.	Sreda 18. 3.	Četrtek 19. 3.
o/14 °C	1/15 °C	o/12 °C	o/11 °C	o/10 °C	1/9 °C	1/11 °C	2/12 °C	o/11 °C	o/12 °C



PRAZNOVANJA

PRAZNIK VSEH ŽENA

Ker sta se valentinovo in pust letos datumsko pokrila, so nekateri koncerti, namenjeni zaljubljencom, dobili nov datum: osmi marec. In ker je letošnji praznik vseh žensk padel ravno na nedeljo, je bila večina dogodkov ob koncu tedna v gorenjski prestolnici in njeni okolici namenjena ženskam.



Alenka Brun

V petek zvečer je športna dvorana v Šenčurju pokala po šivih, saj so Modrijani s svojim povabilom na žur pred osmim marcem privabili veliko število ljudi. Pa ne le Gorenjcev, prišli so tudi iz drugih krajev Slovenije. Res je, da Modrijane najbolj obožuje ženska populacija, vendar vabijo njihovi napevi na plesišče tudi moški spol. In pol ure po začetku koncerta je bil plesni del pod odrom zapolnjen. In če Modrijani igrajo do jutra, potem tudi ljudje plešejo, dokler jim noge dovolijo.

Mesto Kranj pa je ženske za njihov praznik počastilo s simpatičnim sobotnim



Tania Mendillo in Nena Veber iz lokala Pr' Sodiš v Kranju.

dopoldnevom, na roko pa jim je šlo celo vreme. Dogodek so naslovili Razvajaj se v mestu. S posebnimi popusti in ponudbo v starem Kranju so 'pocrkljali' žene in dekleta, v soboto pa ste se na Glavnem trgu dopoldne lahko prepustili spretnim rokam

fotografije in vizažistke Tanie Mendillo in njene asistentke Anje Tomlje. Kar precej je bilo žensk, ki so se jima z veseljem prepustile, potem pa stopile še pred Tanijin fotografski objektiv.

Pred nekaj dnevi pa so v kranjskem lokalu Pr' Sodiš

odprli tudi njeno fotografsko razstavo, posvečeno ženskam, z naslovom Odtenci ženstvenosti. Tania prvič razstavlja v lokalu, razstava je prodajna in bo na ogled en mesec. S fotografij lahko razberemo zakrito-odkrito ženstvenost, žensko v različnih ženstvenih odtenkih.

KluBar je v soboto zvečer gostil koncert priljubljene skupine Muff, nedelja je bila namenjena ljubiteljem Zorana Predina, ki je nastopil v Layerjevi hiši, kranjski Cineplex pa je z rožico razveselil tudi vse obiskovalke filmskih predstav. Veliko veselje pa sta v sobotnem jutru v starem delu Kranja mimoidočim nežnejšega spola naredila tudi mlada fanta, ki sta mednje razdelila kar lepo število gerber.



Za praznik dela nageljni, tokrat pa so 7. marca dopoldne naključne obiskovalke v Kranju dobile gerbere. / Foto: AB



Simpatična Ana je ob ogledu filma prejela vrtnico.



Za romantično vzdušje Kranjčank: Zoran Predin



Modrijani so v Šenčurju ponovno navdušili. / Foto: AB

TANJA ODGOVARJA

tanja.70@hotmail.com



»Sin«
Spet vam pišem in zahvaljujem se vam za prejšnje odgovore. Sedaj me zanima še za otroke in za njihovo zvezo z možem. Srečno še naprej.

Sin je sedaj na pravi poti in tudi sam si ne predstavlja več, da bi bilo kako drugače. Je v dobri družbi in obkrožajo ga pravi ljudje. Nekaj v njem se je spremenilo in to je pozitivna plat njegove kalvarije. Ceni življenje in uživa v njem. Pot do samostojnosti bo nekoliko daljša, kot mislite, a uspelo mu vendarle bo. Že pred poletjem ga čakajo lepe spremembe, ki jih bo zelo vesel in bo hitel k novim zmagam. Imel bo tudi svojo družino, partnerico že pozna. Starejši hčerki svetujem previdnost v odnosu. Včasih je preveč neposredna in to jo lahko drago stane. Še enega

otroka za zdaj ne vidim, ne rečem za malce kasneje, selitev na svoje se ji obeta v roku treh let. Druga hčerka bo ostala s trenutnim partnerjem. Zaposlitev ji je namenjena na področju, za katerega je izučena. Pri tem jo bo spodbujal in ji pomagal partner. Vi ostajate v mirnem okolju, ki vam ustreza in kjer se počutite varno. Imate lepo zvezo, a tako je, da včasih postane, kot radi rečemo, vsakdanja. Tukaj so stvari tudi na vas, da vpeljete kakšno novost v vašem odnosu. Naredite najprej vi korak naprej. Saj veste, ženske zmoremo marsikaj. In ne smemo nikoli čakati, da se spremenijo drugi okoli nas, najprej se moramo spremeniti sami. Lepo vas pozdravljam in vam želim vse dobro.

Lahko se udeležite tečaja vedeževanja.

Naročniki Gorenjskega glasa, izkoristite popust v višini 10%. Za več informacij čim prej pokličite Tanjo na tel. št.: 040 514 975

Gorenjski Glas

www.gorenjski-glas.si

»Gorski svet«

Pozdravljeni, Tanja. Kot veliko drugih sem tudi jaz vaša redna bralka. Po nakopičenih težavah sem se vendarle odločila, da se obrnem na vas. Zanima me za službo in upokojitev. Hvala lepa za odgovor.

Najprej sem vam pogledala področje, po katerem me sprašujete, a nisem našla nobenih težav, katerih vas je strah. Težava, ki vam je trenutno obrnila življenje na glavo, je pravzaprav ljubezen. Niste vajeni vsega tega, kar zveza prinaša. Našli ste partnerja, ki ima drugačen pogled na svet in to je tisto, kar ste potrebovali. Je pozitivno naravnani in se ne obremenjuje zaradi malenkosti. Vajina zveza bo uspešna, četudi imata različne hobije in včasih raz-

lično mnenje. To so stvari, ki pravzaprav niso tako pomembne, če se partnerja iskreno spoštujeta. Partner vas ima rad in vas zelo ceni. Na trenutke se prepustite njegovemu ritmu in hitro se boste naučili novih in lažjih korakov. Vse se bo uredilo, boste videli. Služba, v kateri ste delali dolga leta, vam je dala veliko lepega. Toda tudi upokojitev bo prinesla veliko plusov. Otroci so odrasli in vsak se spopada s svojimi težavami po svoje. Vendar večjih skrbi pri nobenem od sinov ne vidim. Najmlajšemu se obeta naraščaj še v tem letu, vidim tudi menjavo delovnega mesta. Uživate v lepem življenju, ki si ga zaslužite. Vse je v resnici tako zelo preprosto, ljudje smo tisti, ki si postavljamo ovire. Srečno.

Mladoporočenci

V soboto, 28. februarja 2015, sta se v Kranju poročila Alen Ilaš in Hermina Duraković, na Jesenicah pa Viljem Kačičnik in Petra Pogačnik. V Kranjski Gori sta se 4. marca 2015 poročila Jure Pignar in Lea Pivk.

TANJIN KOTIČEK

Predstavljam vam posamezne vedeževalske karte, vseh skupaj je 36. Vsaka karta ima več različnih pomenov in nas usmerja k napovedi. Pomembna je seveda kombinacija kart, zato se boste po predstaviti zadnje karte naučili tudi različne sisteme oziroma polaganja vedeževalskih kart.

Karta Mislec je nevtralna karta. Nakazuje obdobje življenja, ko bo prevladovalo razmišljanje, lahko pa je samo notranji strah tistega, ki se mu vedežuje. Ta strah se po navadi ne potrdi, saj se skriva v podzavesti. Predstavlja veliko psihično moč in določene skrivnosti, ki jih ve samo ta oseba. S pomočjo te karte lahko vidimo spolno usmerjenost. Če sprašujemo po spolu, je to oseba moškega spola, mlajši, prijatelj, lastni otrok. Je svetlih las. Je nekdo, ki išče oporo in je odprtega duha. V karti Mislec se skriva tudi mladost, otroška leta, hrepenenja in lahko samo naše misli. Kadar sprašujemo za ljubezen, pomeni, da nas ima nekdo v mislih in mu



veliko pomenimo. V vsaki karti lahko vidimo pomen za zdravje, kje imamo težave ter česa se moramo izogibati in kaj nam ustreza na poklicnem ali izobraževalnem področju. Pomen za zdravje: borba s samim seboj, pretirano razmišljanje, psiha. Poklic ali delo: filozofija, poezija, kultura. Barve nam pomagajo karte še bolje razumeti in v karti Mislec je veliko rumene, srebrne in zelene barve. Rumena in zelena nas opozarjata, srebrna nam da razumevanje, skladnost in ravnotežje.
Srečno! Vedeževalka Tanja

PRAZNOVANJA

ZLATA POROKA PRI IGLIČEVIH

Konec februarja sta praznovala zlato poroka zakonca Iglíč, Tomaž in Frančiška iz Drolčevega naselja na Orehku pri Kranju.

Alenka Brun

Frančiško oziroma Francko, rojeno Kopač, že od malih nog vsi kličejo Nanika. Tako ona kot Tomaž sta oba rojena Kranjčana. On se je rodil leta 1938 na Gasilskem trgu in otroštvo preživel v Bosni, kjer je bil oče kot rudarski inženir zaposlen v tamkajšnjih rudnikih. Po vojni pa so se z mamo in s sestro vrnil v Kranj, medtem ko je oče izgubil življenje v Jasenovcu. Osnovno šolo in gimnazijo je obiskoval v Kranju, kasneje v Ljubljani diplomiral iz kemijske tehnologije in bil vse do upokojitve zaposlen v Savi Kranj.

Nanika pa se je rodila na Klancu leta 1944. Otroška leta je skupaj z bratoma preživljala na Hujah. Na Klancu so se selili, ko sta starša tam zgradila hišo. Osnovno šolo je končala v Kranju, nadaljevala s šolanjem v Ljubljani in postala učiteljica razrednega pouka. Prva leta je službovala v Predosljah, nato pa vse do upokojitve poučevala na Osnovni šoli Franceta Prešerna v Kranju.

Igličeva sta se spoznala na železniški postaji, saj sta se vsak dan vozila z vlakom v Ljubljano. Po Tomaževi končani vojaščini sta se februarja leta 1965 poročila. Prva štiri leta sta preživela pri ženinih starših na



Na skupinski fotografiji, ki je nastala na hodniku pred poročno dvorano v Kranju, so poleg zlatoporočencev oba otroka s svojima družinama, sorodniki in prijatelji. / Foto: osebni arhiv

Klancu, kasneje pa sta se selila na Orehek. Stanujeta v Drolčevem naselju, skrbita za hišo in njeno okolico, na vrtičku pa pridelujeta bio zelenjavo, hudomušno pove Tomaž. Rada imata tudi cvetlice, ki krasijo grede in okna. »V prostem času hodiva na sprehode, v toplejših dneh pa kolesariva. Ob ponedeljkih plavava v kranjskem pokritem bazenu, poleti pa sva na letnem bazenu in se druživa z znanici ob kavici. Zaideva tudi v Podčetrtek, kjer poskrbiva, da se razgibava v termalni vodi. Avgusta pa pešačiva

po Pokljuki, nabirava borovnice in iščeva gobe.« Izjemo aktiva zakonca Iglíč se še vedno tudi izobražujeta. Recimo v računalništvu, tako da kar nekaj časa preživita tudi v Mestni knjižnici Kranj.

Imata sina Tomaža, hčerko Tajo in tudi že tri vnuke in vnukinjo: Aljaža, Martina, Klemena in Zalo, s katerimi imata veliko veselja.

Ob zlati poroki sta Igličeva najprej obnovila zaobljube v mestni hiši v Kranju. Njuni poročni pričji sta bila tokrat sin Tomaž in hči Taja, najmlajši vnuk Klemen pa je

babici in dedku izročil nova poročna prstana. Veselje ob častljivem jubileju sta zakonca delila s sorodniki in prijatelji potem še v Crngrobu na turistični kmetiji. Sta pa želela, da jima ne nosijo nobenih daril, da se ob zlateg jubileju z njima tega le veselijo – bo to čisto dovolj. Seveda te želje ni upošteval nihče.

Največje presenečenje pa sta zakoncema pripravila otroka z veliko fotografijo njunih družin. »Ta slika nama sedaj krasí steno v jedilnem kotu,« še ponosno pove Tomaž.



Frančiška in Tomaž Iglíč sta se poročila leta 1965. / Foto: osebni arhiv



Brez torte na zlateg slavlju ni šlo. / Foto: osebni arhiv

Za petdeseti rojstni dan ji je zaigrala tudi leška godba na pihala



Foto: Tina Dokl

Računovodkinja Gorenjskega glasa Karmen Guštin je 19. januarja 2015 praznovala petdeseti rojstni dan. Veselje ob vstopu v abrahama je prejšnji teden delila tudi s kolektivom Gorenjskega glasa. Prej v bistvu ni imela časa, ker je samo praznovanje trajalo in trajalo, izkoristiti pa je morala tudi darilo za petdeseti rojstni dan: križarjenje po Karibih. Da je bil njen rojstni dan popoln, ima največ zaslug soprog Robi. Skupaj z otroki ji je pripravil živahno zabavo v Vili Podvin – seveda polno presenečenj. Zaigrala je leška godba na pihala, zapel Andrej Šifrer, ves čas pa je za glasbeno razpoložen skrbel Bandidos Bend. Karmen se še pošali, da – kolikor je njej znano – so priprave na praznovanje njenega petdesetega rojstnega dne trajale od konca marca 2014. Takrat naj bi se Robi resno lotil organizacije praznovanja in uspelo mu je, da je do zadnjega vse ostalo zavito v tančico skrivnosti.

PALMA ZA MATICA

Samo Lesjak

Ob osebnem jubileju – dvajsetem rojstnem dnevu – so najbližji presenetili Matica Novaka s pravo podoknico pod palmo. To so – namesto mlaja – postavili pred hišo na Primskovem pri Kranju. Matic se je pisane družčine izredno razveselil, še posebej, ko je zagledal svojega priljubljenega štirinožnega prijatelja Dina, sicer domačega ljubljence Kremenčkovih, ki je Maticu takoj skočil v objem. Simpatični Matic je sicer zelo aktiven, ukvarja se z



Matic v krogu družine in prijateljev, ki so ga presenetili s praznovanjem in podoknico pod palmo. / Foto: Matic Zorman

mnogimi športi, odlično pleše, rad se giba v naravi, hodi v hribe ... Zaradi Maticeve

odprte in iskrene narave se v njegovi družbi vsi počutijo odlično. Vsi najbližji so mu

ob osebnem prazniku zaželeli, naj tako aktiven in iskriv ostane še naprej.

Novorojenčki

Minuli teden je na Gorenjskem na svet prijokalo 42 novorojenčkov.

V Kranju se je rodilo 17 dečkov in prav toliko deklic. Med novorojenčki sta bila dva para dvojčkov, enkrat sestrici in enkrat bratca. Najlažja je bila deklica, ki je tehtala 2240 gramov, najtežji pa je bil deček, ki mu je tehtnica pokazala 4560 gramov.

Na Jesenicah je prvič zajokalo 5 deklic in 3 dečki. Najlažja je bila deklica s 3310 grami prodne teže, najtežjemu dečku pa se je kazalec na tehtnici ustavil pri 4190 gramih.



NAGRADNA KRIŽANKA

PREVC

SALONI POHIŠTVA
www.prevc.si

- * kuhinje
- * otroške sobe
- * dnevne sobe
- * spalnice

**Dodatni 10% sejamski popust
za vse pohištvo samo do 15. marca**



-20%

kuhinje ALPLES



NOVO

dnevna soba NIRVANA

-10%



otroške sobe TEMPO

-10%



-15%

spalnice BOSSA NOVA



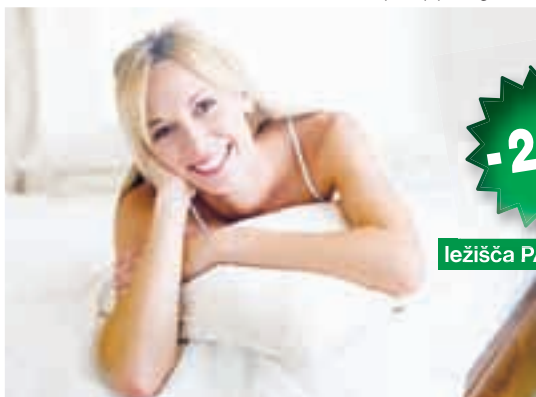
Akcije veljajo za gotovino do 15. 3.

1. nagrada: palični mešalnik Bosch; 2. in 3. nagrada: otroški tabure KID. Desetim izžebancem podarimo še kartico s podpisom Petra Prevca.

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do srede, 25. marca 2015, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.

-25%

ležišča PANDA GOLD



SESTAVIL: F. KALAN	SADNO DREVO	MESTO V RUSIJI	NIKITA HRUŠČOV	IGRALKA BASINGER	TRAVA DRUŽE KOŠNJE	ITAL. SLIKAR (GUIDO)	PRIČESNA LEČA	PLATINA	MOČNA ZGAŃA PLJACA	GRŠKA MUZA POEZIJE	GLAVNO MESTO ESTONIJE
NAŠ PEVEC (J. R.)	13										
STAVBAR- STVO						2					
BEN MILLER			INDIJSKI BOG					NAŠ ZGO- DOVINAR (JOSIP)			
ITALIJAN (SLABŠ.)			GL. MESTO KUBE					INOSLAV			
HRIB PRI BEOGRADU				PEVEC RESNIK					TITAN		
				KLIKA					SNOV, MATERIJA		
						PISATELJ INGOLIČ					
						TOP					
RANG, STOPNJA						STREHA					
						KATJA TROHA				KRŠČANSKI ZAKRAMENT	NAŠ ALPINIST (JANKO)
PRIPADNICA ARABCEV						10		ILOVICA	DOMAČE SUKNO		8
									BIBLIJSKI ANGEL		
GORENJSKI GLAS	ŠAHOVSKA FIGURA, KONJ	KRIŽ IZ TENKIH NITI	MESTO V TEKSASU								
TELESNA STRAST	1			PETER KLEPEČ	VZKLIK NA BIKOBORBI				ROBERT MILES		
					IGRALKA NIELSEN				DRŽAVA V ZDA		
MODEL VOZILA FORD			POGLED NA POKRAJINO Z VIŠJEGA NEPISMEN CLOVEK								
REKA V TURČIJI, ARAS							REKA V ROMUNJI, OLTUL	ULANEC			
								DINJA			
REŽISER RUSSELL				BIVŠI IT. SMUČAR (ALBERTO) RUDAR						NAŠA PISA- TELJICA (ALMA)	SOSEDA IRAČANKE
NEKDANJI OTOK NA DONAVI			14						SMUČI (NORD.)	6	
									DRUGO JIME ZA DUŠIK		
MANJŠE PLOVILO						TLAKO- VALEČ					
						UPORABA					
GORENJSKI GLAS	KRAVJI IZTREBEK	DUHOVNIK	KOŠARA Z LOCNOM				TRAVNAT SVET NA KONCU NIVJE				
DRUŠČINA						9	NOBELIJ			LESLIE NIELSEN	
							ETIKA, MORALA			PRIP. ZA PRENOS RANJENCEV	
SKRAJNI KONEC PREDMETA				BITNIK							
				SREDOZEM- SKI PAJEK							
SOL OCETNE KISLINE								PETER TANCIG	PRILOGA ČASNIKA DELO ZVEŽA DRŽAV		
SANITETNI MATERIAL						PAS, NAPUSTEK					PRIRODA
						PREDUJEM					ANEMIČNA OSEBA
JAMES NORTON	3		ORGANIZEM S KORENINO							12	
			STIK GLAVE S TRUPOM								
SOLATNA PRILOGA JEDEM Z ŽARA							TRDA KOVINA (Cr)	MESTO V MANDŽURJI			
KRAJ Z AMONOVIM TEMPLJEM V EGIPTU							7	REKA V SVIČI			4
								ERIC BURDON			
ADAKALE ARMAVIR KARNAK KERUB MANU	ČUTARAŠ (MANJŠ)	ANJA TOMAŽIN	NAPITEK PRED JEDJO			EVROPSKI VELETOK				AMERICIJ	
						ŽARKO IGNJATOVIČ				POVRŠIN- SKA MERA	
KRAJ PRI BREŽICAH											
URŠKA PIRŠ				LEPILO				RIŽEVO ZGANJE			
				MESTO V ITALIJI							
MRAK			5								
VZDEVEK ONASSISA						REŽISER PAKULA					
RILSKI SAMOSTAN											
ITALIK											
RIMSKI DRŽAVNIK	11										
REKA V ANGLIJI											

PREVC
SALONI POHIŠTVA

DRUŽABNA KRONIKA

KO LJUBEZEN DAŠ NEKOMU

Člani skupine Špica so pred koncem lanskega leta izdali prvi album. Naslovili so ga po uspešnici Ko ljubezen daš nekemu. V soboto pa so v Športni dvorani Kamnik pripravili istoimenski glasbeni spektakel in dvorano napolnili do zadnjega kotička.

Alenka Brun

Špiclji, tako je člane priljubljene skupine Špica imenovala Maja Oderlap, ki je na odru velikega glasbenega spektakla skrbel za vezni tekst in najave nastopajočih. Prav hudo mušno in simpatično je nekje na polovici večera poskrbel, da smo prisotni v dvorani izvedeli marsikaj zanimivega o članih skupine Špica, ki so prav vsi obljubili, da bodo naslednji dan – na osmi marec – razvajali svoje drage, kolikor se bo le dalo. Se jim je pa tudi že malce motalo po

glavah, kako bodo mimogrede vse skupaj prepustili taščam – s kosilom vred.

Špico poleg Zorana Poljanška sestavljajo še Ciril Spruk, Miran Hribernik in Gašper Plahuta; prav vsi pa prihajajo iz Tuhinjske doline in so tako inštrumentalisti kot pevci.

Zoran nam je že pred časom zaupal, da začetki Špice segajo v leto 2002. »Najprej smo bili trio, potem po štirih letih kvartet, nato smo se ponovno vrnili na tri člane, od začetka leta 2014 pa smo ponovno štirje. Tako, da smo bili najprej trio Špica, potem ansambel in nazaj trio, sedaj pa smo skupina.« Zanimiv je

tudi podatek, da sta bila Zoranov in Miranov oče tudi člana znamenite zasedbe – Ansambla bratov Poljanšek. Danilo Poljanšek je pri ansamblu še vedno aktiven in tokrat je na odru nastopil tudi s skupino Špica.

Za uvod v glasbeni večer smo lahko prisluhnili simpatičnemu osnovnošolskemu zboru OŠ Frana Albrehta Kamnik, podružnične šole Nevlje pod vodstvom zborovodkinje Mojce Antonin. Da je bilo še bolj zanimivo, so se zboru na odru pridružili tudi člani Harmonikarskega orkestra CiS, katerega vodja je Ciril Spruk, harmonikar skupine Špica.

Po prvem nastopu Špice se je vzdušje v dvorani le še stopnjevalo. Do zadnjega kotička napolnjena kamniška športna dvorana ni skrivala, da v glasbenem izboru večera uživa. Vzdušje so s svojimi nastopi še dodatno začinili ansambel Tonta Rusa, pa bratje Poljanšek, Kwartopirci z dalmatinskim napevom, ki je bil kot nalašč za dan žena, Ognjeni muzikanti, Mladi Dolenjci in Klobasekov Pepi oziroma Miran Klinc, ki je s humorjem poskrbel za pravnjo dozo smeha. Koncert se je zaključil z velikim zborom nastopajočih, s Slakovo V dolini tihi.



Razposajeni zbor OŠ Frana Albrehta Kamnik, podružnične šole Nevlje, pod vodstvom zborovodkinje Mojce Antonin / Foto: AB



Člani Špice tik pred začetkom koncerta / Foto: AB



Franc in Miro Poljanšek / Foto: AB



Miro Klinc oziroma Klobasekov Pepi je s humorjem poskrbel za pravnjo dozo smeha. / Foto: AB



Špica je poskrbela za glasbo in razpoložnje publike, gostinci pa, da v dvorani žeja ni bila prehuda. / Foto: AB

VRTIMO GLOBUS

Harrison Ford doživel letalsko nesrečo



Hollywoodski igralec **Harrison Ford (72)** je preživel letalsko nesrečo, ki se je zgodila zaradi odpovedi motorja njegovega starodobnega letala. Nesreča se je pripetila na igrišču za golf v bližini letališča v Santa Monici. Igralec je bil na letalu sam.

Njegova soproga Calista Flockhart ter sin Ben in hčerka Georgia so ves čas ob njem. »Oče je poškodovan, vendar bo z njim vse v redu,« je na Twitterju sporočil igralčev sin, ki pravi, da je oče zelo močna oseba, vendar je kljub temu priznal, da je bila nesreča zelo grozljiva.

Judi Dench izgublja vid



Z oskarjem nagrajena igralka **Judi Dench (80)** boleha za starostno degeneracijo rumene pege, zaradi česar izgublja svoj vid. Bolezen je že precej napredovala, tako da igralka ne more več brati scenarijev, najtežje pa ji je, ker ne prepozna

obrazov ljudi in vse težje tudi slika, s čimer se ljubiteljsko ukvarja že dlje časa. Kljub temu pravi, da se ne namerava posloviti od filmskega platna. Scenarije ji berejo drugi, kar pa ji je bilo že pred težavami z vidom ljubše, saj si je tako scenarij bolje zapomnila.

Juliette Lewis o zasvojenosti z drogami



Ameriška pevka in igralka **Juliette Lewis (41)**, ki je nazadnje zaigrala v seriji Secrets and Lies (skrivnosti in laži), je spregovorila o zasvojenosti z drogami. »S konzumiranjem drog sem prenehala pri dvaindvajsetih, za kar se lahko zahvalim svoji družini in prijateljem. Vedno sem bila divja in veliko potovala, vendar je vse to sedaj za mano,« pravi igralka, ki je pred kratkim odigrala vlogo detektivke v ABC šovu, pripravlja pa se tudi na izid novega albuma, zaradi katerega je za pet let prekinila s snemanjem filmov.

Poslovil se je Albert Maysles



Zaradi posledic raka trebušne slinavke je v osemindesetem letu starosti umrl **Albert Maysles**, pionir ameriškega dokumentarnega filma in filmski ustvarjalec, poznan predvsem po filmih Grey Gardens in Gimme Shelter. Umrl je na svojem

domu, obdan z družino. Maysles je, skupaj s svojim prav tako že pokojnim bratom, posnel dokumentarce o največjih talentih, kot so Janis Joplin, Jimi Hendrix, The Beatles in The Rolling Stones.



Štiriindvajsetletna Tjaša iz Dupelj večino svojega časa posveča glasbi, saj že sedmo leto poje pri zboru Dupljanke, rada pa tudi pleše in uživa v naravi. Zelo rada potuje, še posebej ji je v spominu ostal obisk Londona. / Foto: Matic Zorman

N JAZ, MIDVA IN MI

Ne sledim več

MOJCA LOGAR

Pravijo, da dobimo v življenju toliko, kot lahko nesemo. Dobila sem veliko, ker očitno nesem več kot drugi. Večkrat sem dejala, da je neskončno dolgočasno biti povprečen. Pa mi je navrženo vse prej kot povprečno življenje. Veliko in neobičajno družino sem dobila ali sem si ustvarila, hišo, službo, voljo do dela, talente, ki sem jih lahko razvila, moža seveda, s katerim to skupaj vlečeva naprej. V službo grem ob 7. uri, prvi dan po dopustu sem prišla domov ob 18. uri. Teden po počitnicah je naravnost bombastičen. Ob torkih imam odrasle. Imeli smo terensko delo, bili so čudoviti. V sredo smo šli z dijaki v Ljubljano. Priprava na tekmovanje, ki je bilo v soboto. V četrtek so prišli v šolo Norvežani, ki jih bomo gostili tri tedne. Vozila sem jih po Kranju in z njimi preživela večer. V petek popoldne sem celo prosta. V soboto delovni dan – tekmovanje. Zopet me cel dan ni bilo doma, in nedelja, ko bi človek počival. To so službene obveznosti. Potem je še zbor, ki ga imam za hobi, in nastop v soboto. Še dobro, da bralnega krožka ta teden ni. Ne morem vsega. In kaj sem odpovedala? Hobi. Zakaj je človek tako odgovoren do dela? Je to prav ali ni, sama ne vem. V takšnih tednih se mi meša.

Kdaj jaz počivam? Skoraj nikoli. Ko pridem domov, je še doma služba. Zvečer gledam koledar za naslednji dan, preiščujem, pišem listek prioritarnih nalog, koga poklicati, katere »meje« poslali, kako organizirati. Zjutraj sem vstala uro prej kot običajno in čisto počasi hodila po kuhinji in kopalnici, si pri-

pravila zajtrk in počasi začela dan. Z listkom v službi sem hitro naredila, kar je bilo napisano, in potem pomislil, če se človek dobro organizira, je lažje. Vraga je lažje, potem si le še več naloži ali dovoliš, da ti drugi naložijo. Ravnateljica pravi počasi, počasi. Ko imaš največ dela, delaj počasi. Kako???? Veliko sodelavcev se zna delu izogniti. Poberejo vse koristi, ko je treba kdaj narediti nekaj več, jih ni. Kam se nam bo to pisalo? Na kateri konto? Ko so tvoji slišatelji zadovoljni, te utrujenost mine. Je to prav? In potem greš z enakim ali še večjim tempom dalje. Ko gledaš vedoželjne oči dijakov, si misliš, zato sem tukaj. Ko te sprašujejo več, kot znaš povedati, si rečem, spleča se truditi. Pa vendar človek ne more biti na dveh krajih naenkrat in odpovedala sem hobi. Tisto, kar naj bi me sprostilo. Ni prav, pa je tako. Nisem šla na pevske vaje, nisem pela na nastopu. Nisem oddala poročila v roku in utrujena sem. Imela bom veliko opravka z Norvežani, nekateri pa zelo malo. Pa smo bili vsi na istem, enkrat smo bili v gosteh tam gor na Norveškem, drugi pa še drugje.

Ukvarjam se sama s seboj in se sprašujem, zakaj sem taka. Zakaj mi je bilo dano, da se hitro obrnem, da naredim več kot drugi, da vlečem stvari naprej? Nekaterim gre bolje v prostem teku ali v »voznji« nazaj. Neskončno vprašanj in manj odgovorov. Ta teden sem se odpovedala tistemu, kar mi je ljubo. Je to prav? Bi bilo bolje v službi narediti minimum? Saj zaradi pozitivnega odnosa do dela nimam večje plače, nobene bonitete, posmehe kolegov in pri- govarjanja: ustavi se. Kdo ve?

Očetje

JANEZ LOGAR

Preteklo soboto smo imeli v Predosljah eminentnega gospoda dr. Gostečnika, ki nam je v sklopu prvega od treh predavanj govoril o vlogi očetov v družinah.

Če na hitro pogledamo v zgodovino prisotnosti očetov v svojih družinah, lahko ugotovimo, da je bil to pravzaprav vedno problem. V daljni preteklosti so očetje skrbeli skoraj izključno za preživetje rodu oz. družine. Ni jih bilo doma. Naši (prastari) očetje so pogosto hodili na delo v tujino, tudi v Ameriko, se vračali in kupili kos zemlje ali drugo premoženje. Bili pa so leta in leta odsotni. Žena in otroci so jih komaj še poznali. Ni jih bilo doma. Jasno, da v takšnih razmerah niso mogli govoriti o odnosih in se truditi, kaj bi se izboljšali, da bi bilo vzdušje v družinah boljše. Vzdušje je bilo dobro, če so imeli kaj jesti. Nato sta prišli obe vojni, ki sta spet vzeli očete iz družin. Mnogo se jih ni vrnilo, mnogim pa so grozote vojn zaznamovale njihov (in tudi družinski) vsakdanjik do konca življenja. In smo spet ostali brez očetov. V novi Jugoslaviji so gradili domovino in sestankovali (in jih spet ni bilo). Sedaj pa kaže, da nam bo (spet) ekonomija iztrgala očete iz družin.

Pa vendarle je danes drugače. Večina ljudi ne potrebuje 15-urnega delovnika za preživetje. Poleg tega so žene začele služiti denar in želijo, celo zahtevajo, več prisotnosti očetov v družinah. Še bolj to kažejo novi otroci. Očetje pa kot da se v novi vlogi ne znajdemo – ali ni dovolj, če poskrbimo za materialno plat življenja. Pravzaprav smo večkrat zbegani, kaj od nas



zahtevajo otroci. Čudno je, da ne prepoznamo svoje naravne vloge. Namreč, da otroci želijo, da smo ob njih in z njimi. Da jim damo strukturo, trdnost in smer za prihodnosti. Ne glede na njihovo obnašanje. Pravzaprav je velikokrat otrokovo obnašanje (jezikanje, popivanje, nesramno govorjenje, slabi šolski uspehi, pretirana uporaba interneta, droge) samo velik klic po očetih. Neverjetno, kakšno moč imamo »fotri«. Le izkoristimo jo. Vzemimo si čas za svoje otroke.

Ko je vse skupaj približno »okej«, dobimo (iščimo) priložnosti in jih velikokrat pohvalimo in jim povejmo, da jih imamo radi. Ja, seveda, povejmo jim, da jih imamo radi. Saj to je najbolj naravno, kaj ni tako. To so naši otroci in to od nas tudi pričakujejo. Takšna osnova nam bo v veliko pomoč takrat, ko se otroci ne znajo sami umiriti in sami sebi škodijo z lastnim vedenjem. Postavljanje meja bo precej lažje in hitreje, ko nas bodo spoštovali. Da pa nas bodo spoštovali, smo odgovorni izključno mi sami. Zato jih ne kregajmo in ne sramotimo z neprimernimi izrazi. Od našega ravnanja in besed je odvisno, kako nas bodo oni spoštovali. Zelo slabo je tudi, če se umaknemo in se ne odzovemo na njihove izgrede. Pravzaprav otrok ne razume, zakaj se ne odzovemo.

Najprej pa se odločimo, da se želimo ukvarjati s svojimi otroki, saj so naši. Omejimo službo na zmernost in poiščimo priložnosti, kaj bi lahko z otroki skupaj delali. Tja do pubertete je to še mogoče. Kasneje pride ali popravni izpit ali rezultati. Kdo ve?



KUHARSKI RECEPTI

ZA VAS IZBIRA DANICA DOLENC

Tedenski jedilnik

Nedelja – kosilo: goveja juha, žličniki z ocvirki, kuhana govedina, pražen krompir, jabolčni hren, radič s fižolom, kokosovi hlebčki; **večerja:** skutni namaz, kruh, orehi, bela kava
Ponedeljek – kosilo: ohrovtova enolončnica s kranjsko klobaso in rižem, cesarski praženec, kompot; **večerja:** pražena piščančja jetra, pire krompir, pečene paprike iz kozarca
Torek – kosilo: kislja pljučna juha, ajdovi žganci z ocvirki, jogurt; **večerja:** namaz iz tunine z oljkami, kaprami, šalotko in kuhanim jajcem, toast, jogurt
Sreda – kosilo: sveža svinjska rebrca s kislim zeljem, krompir v kosih, skutni žepki z marmelado, sadni sok; **večerja:** jajčno cvrtje s pršutom, čebulni kruh, bela kava
Četrtek – kosilo: prežganka z jajcem, piščančje prsi v omaki s sirom in kislom smetano, široki rezanci, zelena solata; **večerja:** ajdov kruh z maslom in medom, kakav
Petek – kosilo: krompirjeva juha, gobova rižota, rdeča pesa v solati; **večerja:** polnjeni kalamari na žaru, paradižnik z mladim sirom, kivijev napitek, drobno pecivo
Sobota – kosilo: segedin golaž, krompirjevi žganci, jabolčna pita; **večerja:** domača pica, vložena srbska solata, domači prijatelj

Žličniki z ocvirki

5 dag večjih mrzlih ocvirkov drobno sesekljam, jim prilijemo 1 dl mleka in primešamo 16 dag moke in 1 jajce.

Testo dobro stepemo, nato z žlico zajemamo žličnike in jih vlagamo v vrelo slano vodo, v kateri jih pri rahlem vrenju kuhamo od 8 do 10 minut. S penovko jih poberemo iz vode, zalijemo z vročo govejo juho ali poljubno zelenjavno juho, potresemo z drobnjakom ali s peteršiljem in ponudimo.

Kislja pljučna juha

50 dag kuhanih ohlajenih svinjskih ali telečjih pljuč, 2 žlici moke, 2 žlici masti, 1 čebulo, lovorov list, 2 stroka česna, kis po okusu, vodo ali kostno juho, ščepec majarona, šop peteršilja, sol, poper

Kuhana pljuča narežemo na enakomerne rezance. Pripravimo svetlo prežganje s seseklano čebulo in česnom, ga zalijemo s kostno juho ali vodo, solimo, popravo ter dodamo še lovor in majaron, nato pa dodamo še pljučka. Juha naj dobro prevre, nato jo po okusu okisamo z domačim vinskim ali jabolčnim kisom in potresemo s seseklanim svežim peteršiljem.

Kokosovi hlebčki

100 g masla, 100 g sladkorja v prahu, 1 vanilin sladkor, 100 g kokosove moke, 1 jajce, pol žličke pecilnega praška, 13 dag moke. Maslo, sladkor in vanilin sladkor penasto zmešamo, dodamo jajce, kokos in na koncu še moko s pecilnim praškom in zgnetemo testo. To naj vsaj 1 uro počiva na hladnem, nato pa naredimo kroglice, jih v malo večji medsebojni razdalji zložimo v pekač na peki papir – pri peki se namreč malce razležejo – in pečemo od 10 do 12 minut pri 180 stopinjah Celzija.

Piščančji paprikaš

ERIKA JESENKO

Paprikaš je že dolgo poznana jed, zato ni čudno, da obstaja mnogo različnih receptov. Meni je najljubši v kombinaciji z valovitimi rezanci. Kateri vam najbolj tekne, pa precenite sami.

Za pripravo piščančjega paprikaša s testeninami potrebujemo (za 4 osebe): 600 g piščančjega fileja, 2 čebuli, 2 žlici moke, 1 žlico mleto rdečo papriko, 1 žlico paradižnikovega koncentrata, 1 dl paradižnikove meze, 1,5 dl smetane za kuhanje, 2 žlici kisle smetane, sol, poper, 2 žlici olja, 500 g valovitih rezancev.

Čebulo olupimo in jo na drobno sesekljam. V globoki ponvi ali drugi primerni posodi segrejemo dve žlici olja in

dodamo čebulo ter jo osolimo. Na nižji temperaturi jo pražimo približno 15 minut, da se lepo razpusti. Piščančji file operemo in ga narežemo na kocke ter osolimo. Povaljamo ga v moki in dodamo k prepraženi čebuli. Meso na rahlo popečemo, da dobi barvo. Posujemo z mleto rdečo papriko, dodamo paradižnikov koncentrat, ščepec popra in paradižnikovo mezo. Pomešamo ter zalijemo z vodo, da skoraj prekrije meso. Vse skupaj kuhamo še 15 minut. Nazadnje dodamo še smetano za kuhanje ter kislom smetano. Rezance skuhamo po navodilih iz embalaže ter jih odcejene dodamo k papriku. Dobro premešamo in

kuhamo še kakšno minuto, da rezanci vpijejo omako in se sestavine dobro premešajo.

Nasvet: Jed bo še polnejšega okusa, če dodamo še nekaj začimb, kot sta na primer lovorjev list in peteršilj. Kot na vseh testeninah, se tudi na teh prileže nariban sir ali parmezan.

Za pripravo klasičnega paprikaša potrebujemo: 1 kg piščančjega mesa s kožo in kostmi, 2 čebuli, 1 zeleno papriko, 1 rdečo papriko (lahko tudi 2 papriki iste vrste), 2 paradižnika, 2 dl paradižnikove meze, 1 žlico mleto papriko, 2 dl smetane za kuhanje, sol, poper, lovorjev list, 1 liter jušne osnove (ali v 1 l vode raztopljeni 2 jušni kocki), 2 žlici moke.

LAHKE JEDI



Čebulo operemo in jo sesekljam. Popražimo jo na žlici olja in dodamo manjše kose piščančjega mesa, ki ga predhodno osolimo. Popečemo ga z vseh strani. Papriki očistimo semen in ju narežemo na manjše kose, prav tako paradižnik. Narezano zelenjavo stresemo k piščančjemu mesu ter primešamo paradižnikovo mezo, mleto papriko, lovorjev

list, ščepec popra in dve žlici moke. Dobro premešamo in zalijemo z jušno osnovo. Paprikaš kuhamo 40 minut. Nazadnje prilijemo smetano za kuhanje in še malo pokuhamo.

Nasvet: Tudi ta paprikaš najbolj tekne k testeninam. Lahko uporabimo tudi druge priloge, kot je na primer krompir, ali pa jemo samega s kosom kruha.



HALO-HALO GORENJSKI GLAS
telefon: 04 201 42 00

Naročila za objavo sprejemamo po telefonu 04/201-42-00, faksu 04/201-42-13 ali osebno na Bleiweisovi cesti 4 v Kranju oz. po pošti – od ponedeljka do četrтка do 11. ure! Cene oglasov in ponudb v rubriki so izredno ugodne.

Obvestila o dogodkih objavljamo v rubriki glasov Kažipot brezplačno samo enkrat, pošljete jih lahko na e-poštni naslov kazipot@g-glas.si.

PRIREDITVE**24 ur za Gospoda**

Brezje – V petek, 13. marca, bo obletnica izvolitve papeža Frančiška. Na Brezjah bo ob 17.30 križev pot, ob 18. uri sveta maša, ki ji bo sledila predstavitev knjižice Rožni venec s Frančiškom Asiškim in Klaro Asiško ter začetek 24-urne molitve.

Glasba skozi čas

Radovljica – Zavod Chopinov zlati prstan v sodelovanju z Domom dr. Janka Benedika Radovljica vabi na kulturni dogodek Glasba skozi čas, ki bo jutri, v sredo, 11. marca, ob 17. uri v jedilnici Doma. Prof. Zoja Klinar bo predstavila izbor najlepših opernih arij v sliki in besedi.

Četrtekov klepet ob prozi in poeziji

Žiri – Krajevna knjižnica Žiri v četrtek, 12. marca, ob 19. uri v Galeriji DPD Svoboda pripravlja prazničen večer, Četrtekov klepet ob prozi in poeziji. V goste so povabili žirovske ustvarjalke: pesnico Ivanko Erznovnik ter pesnico in pisateljico Marijo Gantar. Z njima se bo pogovarjala Martina Mlakar, ki je hkrati tudi avtorica zgodbe iz knjige, ki bo na večeru predstavljena. Na citre bo igrala Vida Učakar.

Tekmovanje v namiznem tenisu

Tržič – Društvo upokojencev Tržič vabi ljubitelje namiznega tenisa in člane Društva upokojencev Tržič na tekmovanje, ki bo v dvorani Splošnega športnega društva Tržič oz. Sokolnici v petek, 13. marca, ob 9. uri. Prijave sprejemajo v pisarni društva ali najkasneje 20 minut pred začetkom tekmovanja.

Razgibajmo možgančke

Škofja Loka – V četrtek, 12. marca, se bo ob 17. uri na mladinskem oddelku škofjeloške knjižnice začelo reševanje kviza za osnovnošolce.

Za otroke

Jesenice – V jeseniški knjižnici bodo danes, v torek, 10. marca, angleške urice ob 16. uri, jutri, v sredo, 11. marca, bo ustvarjalna delavnica Hišice za gregorjevo ob 17. uri, v četrtek, 12. marca, bo ura pravljic ob 17. uri, v petek, 13. marca, pa bo Brihtina pravljica dežela ob 10. uri.

Kranj – Jutri, v sredo, 11. marca, lahko ob ob 17.30 v knjižnici otroci prisluhnejo pravljici Volk in sedem kozličkov, v četrtek, 12. marca, pa se ob 17. uri udeležijo ustvarjalne delavnice, kjer bodo izdelovali trobentice iz filca.

Naklo – V knjižnici lahko otroci danes, v torek, 10. marca, ob 17.30 prisluhnejo pravljici Veveričina skrivna shramba.

Stražišče – Pravljica srečanje se bo v knjižnici začelo danes, v torek, ob 17.30. Otroci bodo poslušali pravljice, se pogovarjali ter s pomočjo mentorice risali in barvali.

Tržič – V Knjižnici Toneta Pretnarja bo ura pravljic v četrtek, 12. marca, ob 17. uri.

Železniki – V knjižnici bodo otroci jutri, v sredo, 11. marca, ob 17. uri lahko prisluhnili pravljici Tičfirič.

Žiri – Jutri, v sredo, 11. marca, se bo ob 17. uri v knjižnici začela delavnica za najmlajše spretne prste Ta pisana pomlad, ti pisani pirhi.

Radovljica – Iz Knjižnice A. T. Linhart vabijo jutri, v sredo, 11. marca, ob 17. uri vse otroke, stare od pet do enajst let, na Ta veseli klub – prijetno druženje ob namiznih in družabnih igrah. Delavnice in pravljice Velikonočno presenečenje se otroci, stari vsaj štiri leta, v knjižnici lahko udeležijo v četrtek, 12. marca, ob 17. uri.

Bohinjska Bistrica – Otroci se poslušanja pravljice in delavnice o vilah in divji hrani lahko udeležijo jutri, v sredo, 11. marca. Ob 17. uri.

IZLETI**Špičasti hrib–Sv. Mohor**

Kranj – Društvo upokojencev Kranj vabi na planinski izlet: Špičasti hrib–Sv. Mohor, ki bo v četrtek, 12. marca, z odhodom posebnega avtobusa ob 8. uri izpred Creine. Hoje bo za okoli štiri ure, prijave z vplačili pa sprejemajo na sedežu društva do ponedeljka, 9. marca.

Pohodniški izlet na Kokoš

Kranj – Društvo upokojencev Kranj vabi na pohodniški izlet na Kokoš (674 n. m.), in sicer v četrtek, 19. marca. Odhod s posebnim avtobusom bo ob 7. uri izpred Creine. Pot je lahka pohodniška, hoje v obe smeri bo za tri ure. Prijave z vplačili sprejemajo do ponedeljka, 16. marca.

Palmanova–Doberdob

Kranj – Društvo upokojencev Kranj vabi na turistični izlet Palmanova–Doberdob v Italiji, in sicer v torek, 24. marca. Odhod s posebnim avtobusom bo ob 7. uri izpred Creine. S seboj imejte veljaven dokument. Prijave z vplačili sprejemajo na sedežu društva do ponedeljka, 23. marca.

Planinski izlet po posavskih hribih

Kranj – Planinsko društvo Iskra Kranj vabi v soboto, 21. marca, na planinski izlet po posavskih hribih, na Resevno in Rifnik. Če bo vreme lepo, boste obiskali še bližnje Slivniško jezero ali kozjansko morje. Hoje bo za šest ur in ni zahtevna. Odhod udeležencev minibusom izpred Creine v Kranju bo ob 7. uri. Prijave in dodatne informacije pri vodnici (SMS, e-pošta): Barbara Bizjan, 040/295-949 oz. bbbizjan@gmail.com.

Izolska pot po Strunjanski dolini

Šenčur – Društvo upokojencev Šenčur organizira v sredo, 18. marca, pohodniški izlet: Izolska pot po Strunjanski dolini (Izola–Jagodje–Tunel Šalet–Dobrava–Ronek–Belvedere–Simonov Zaliv–Izola). Skupne zmerne lahke hoje bo okrog tri ure. Informacije in prijave zbira do ponedeljka, 16. marca, Franci Erzin, tel. 041 875 812.

Pohod okoli Brda ali do Suhe

Kranj – Društvo diabetikov Kranj vabi svoje člane in prijatelje na pohod okoli Brda ali lažji pohod do vasice Suha v soboto, 14. marca. Zbirno mesto bo ob 8.30 pred Diabetičnim centrom v Kranju, nato se boste odpeljali v Predoslje (parkirišče pred cerkvijo), kjer boste ob 9. uri pričeli pohod. Prijave in informacije v pisarni DD Kranj ali po tel.: 04/202-8310 ali Ivan tel.: 031/485-490 do četrтка, 12. 3. 2015.

PREDAVANJA**Eterična olja za življenje**

Gozd - Martuljek – V petek, 13. marca, ob 19. uri bo v dvorani Gasilskega doma v Gozdu - Martuljku predavanje Maje Jakša Eterična olja za življenje. Predavanje organizira Občinska knjižnica Jesenice, enota Gozd - Martuljek.

Klemen Premrl o lednem plezanju

Tržič – Jutri, v sredo, 11. marca, bo ob 19. uri v večnamenskem prostoru Knjižnice dr. Toneta Pretnarja predavanje Klemena Premrla, Tržičana, ki je trenutno eden najboljših lednih plezalcev na svetu in ima v svojem žepu vseh pet trenutno najtežjih lednih ali kombiniranih smeri na svetu.

Delo, seks in denar

Radovljica – V Knjižnici A. T. Linhart bo Simon Habjan v ciklusu treh predavanj razčlenil človekove življenjske vzgibe, ki ga določajo kot posameznika in kot družbo v malem. Prvo predavanje bo v petek, 13. marca, ob 18. uri.

Ljubezen iz daljave

Bled – Predavanje Marjana Hudopiska in Borisa Brezovaca iz Društva Lectorium Rosicrucianum z naslovom Ljubezen iz daljave bo v Knjižnici Blaža Kumerdeja v petek, 13. marca, ob 18. uri.

OBVESTILA**Delavnica Povezovanje skupine**

Kranj – V Mestni knjižnici Kranj se bo danes, v torek, 10. marca, ob 19. uri začela delavnica z naslovom Povezovanje skupine. Delavnica je namenjena mladostnikom in vsem drugim zainteresiranim.

Skodelica za kavo

Žiri – V knjižnici se bo jutri, v sredo, 11. marca, ob 18. uri začela delavnica za spretne prste za mladino in starejše z naslovom Skodelica za kavo. Potrebna je predhodna prijava v knjižnici.

Lepa in slabovidna ženska med kulturo in življenjsko potjo

Kranj – V Mestni knjižnici Kranj se bo v organizaciji Medobčinskega društva slepih in slabovidnih jutri, sredo, 11. marca, ob 11. uri začel pogovor s štirimi slepimi oz. slabovidnimi ženskami, ki bodo predstavile svoje življenjske poti in svoje delovanje v kulturi.

Ekonomska veda in ekonomska kriza

Kranj – Na pogovoru Ekonomska veda in ekonomska kriza bodo predstavljeni vrhovi ekonomske misli in kakšna je njihova aktualnost. Organizator je Inštitut za delavske študije.

Uvajanje gostejše hrane

Škofja Loka – Na mladinskem oddelku škofjeloške knjižnice se bo jutri, v sredo, 11. marca, ob 10. uri začelo tematsko srečanje za starše z dojenčki. Naslov tokratnega srečanja bo Uvajanje gostejše hrane.

Dojenje

Škofja Loka – Skupina za podporo in pomoč doječim materam v Škofji Loki (LLLL) vabi na srečanje v petek, 13. februarja, ob 16.30 v prostorih Zdravstvenega doma Škofja Loka. Tema srečanja bo Zakaj je dojenje najboljše?. Informacije – tel. 030 62 77 76 (Irena) in 01/3611 320 (Andreja).

Organizacija in fotografiranje prireditev Tržič – V sklopu projekta Ekipna olimpijada bo v dveh sklopih, 10. in 17. marca, obakrat ob 16. uri v prostorih Ljudske univerze Tržič potekalo izobraževanje, katerega temi bosta Organizacija prireditev in fotografiranje prireditev ter obdelava in priprava fotografij za objavo v različnih medijih. Informacije in prijave: 051 354 064, številko Športne zveze Tržič.

Srečanje onkoloških bolnikov

Tržič – Društvo onkoloških bolnikov Slovenije – skupina za samopomoč Tržič danes, v torek, 10. marca, vabi na srečanje onkoloških bolnikov, ki bo ob 17. uri v predavalnici Zdravstvenega doma Tržič.

Poroke

Tržič – V Knjižnici dr. Toneta Pretnarja bo danes, v torek, 10. marca, ob 19. uri tematski večer na temo poroke.

Ob svetovnem dnevu ledvic

Tržič – Zdravstveni dom Tržič se pridružuje promociji Svetovnega dneva ledvic. Osrednja tema letošnjih aktivnosti je Zdravje ledvic za vse. V avli zdravstvenega doma bodo v četrtek, 12. marca, od 9. do 12. ure organizirali točko, kjer bodo ozaveščali ljudi o pomenu zdravega načina življenja, zgodnjega odkrivanja in zdravljenja kronične ledvične bolezni. Na voljo bo brezplačno merjenje krvnega tlaka in krvnega sladkorja.

Nadaljevalna delavnica polstenja

Tržič – Predilnica volne Soven in Ekološka kmetija Pr Robež vabita na nadaljevalno delavnico polstenja, ki bo v petek, 20. marca, med 16. in 19. uro. Udeleženci delavnice se boste naučili polstenja volnenega mila, izdelave gladkega volnenga blaga ali slike in kroglic za izdelavo nakita. Prijave sprejemajo do 15. marca po tel.: 031 356 320, ekokmetija.robez@yahoo.com.

KONCERTI**Tržič poje**

Tržič – V Osnovni šoli Bistrica bo v petek, 13. marca, ob 18.30 že 34. prireditev Tržič poje, Območna revija odraslih pevskih zborov in malih vokalnih skupin Tržiča, ki jo organizira Javni sklad RS za kulturne dejavnosti, Območna izpostava Tržič.

20-letnica Lomskih fantov

Lom pod Storžičem – V Domu krajanov v Lomu pod Storžičem bo v soboto, 14. marca, ob 19. uri koncert Lomskih fantov z naslovom Pesem nas družijo že 20 let. Koncert bosta popestrila citrar Dejan Praprotnik in Godalni kvartet Glasbene šole Tržič.

RAZSTAVE**Preobrazba**

Domžale – Člani Foto kino in video kluba Mavrica Radomlje vabijo na ogled razstave fotografij z naslovom Preobrazba, ki bo v Knjižnici Domžale na ogled od 13. marca do 4. aprila, vsak dan od 8. do 19. ure. Na razstavi si boste lahko ogledali, kako so Domžale skozi čas spreminjale svojo podobo.

PREDSTAVE**Parole, parole ali Ni bila peta, bila je deveta**

Cerklje – Glasbeno kriminalno komedija Gledališča Koper z naslovom Parole, parole ali Ni bila peta, bila je deveta si v Kulturnem hramu Ignacija Borštnika Cerklje lahko ogledate v četrtek, 12. marca, ob 20. uri. Igrajo: Igor Štamulak, Lara Jankovič, Rok Matek.

MALI OGLASI

T: 201 42 47, F: 201 42 13
E: malioglas@g-glas.si

Male oglase sprejemamo:
**za objavo v petek – do srede
do 14. ure in za objavo
v torek – do petka do 14. ure!**

Delovni čas:
**ponedeljek, torek, četrtek,
petek neprekinjeno od
7. do 15. ure, sreda od
7. do 16. ure, sobote, nedelje
in prazniki zaprto.**

NEPREMIČNINE

STANOVANJA

ODDAM

ENOSOBNO, delno opremljeno stanovanje v hiši, v Kamni Gorici pri Radovljici, tel.: 051/208-844

15000829

HIŠE

PRODAM

V GORNJI RADGONI prodamo novo hišo po zelo ugodni ceni, vse inf. in slike so na ogled v Kranju, tel.: 040/259-713

15000832

VIKENDI, APARTMAJI

PRODAM

V PODČETRTRKU prodam bivalni vikend, ener. izkaznica - 2015223-1834069, tel.: 04/20-41-322, 031/202-639

15000830

POSESTI

PRODAM

ZAZIDLJIVO parcelo v Sp. Bitnjah, 650 m², ravna, sončna lega, s komunal. priključki, tel.: 031/361-123

15000718

KMETIJSKO zemljo v k.o. Trboje, tel.: 041/886-265

15000828

POSLOVNI PROSTORI

ODDAM

POSLOVNE PROSTORE v IOC Inteks na Savski cesti 34, Kranj (bivša Trenča) oddamo, velikost od 37 do 500 m². Cena 2,95 EUR/m² mesečno, tel.: 041/426-898

15000260

MOTORNA VOZILA

AVTOMOBILI

PRODAM

FORD Sierra, letnik 91, 1. lastnik, 140.000 km, teh. izpraven, reg. do junija, za oldtimerja, tel.: 031/308-540

15000841

RENAULT Laguna 1.8, letnik 1996, 130.000 km, dobro ohranjen, prvi lastnik, tel.: 04/57-40-128

15000826

KUPIM

KARAMBOLIRANO vozilo ali vozilo v okvari, od letnika 2000 dalje. Ugrica Blaž, s.p., Drulovka 38, Kranj, tel.: 041/349-857

15000680

MOTORNA KOLESA

PRODAM

TOMOS avtomatik, 1974, brezzipitni, Yamaha XV 535, 1998, redno vzdrževan, tel.: 031/520-004

15000827

STANOVANJSKA OPREMA

POHIŠTVO

PRODAM

ČRNO usnjeno sedežno, trosed, dvosed, enosed, stara pol leta, tel.: 041/685-970

15000838

GOSPODINJSKI APARATI

PRODAM

ŠTEDILNIK Indesit, 2 plin, 2 elektrika, še neuporaben (nov), cena 200 EUR, tel.: 04/51-22-387

15000835

STARINE

KUPIM

ODLIKOVANJA, star denar, značke, kovance, srebrnino, ure, medalje, tel.: 030/670-770

15000820

OTROŠKA OPREMA

PRODAM

OTROŠKI avtosedež - lupinico Maxi Cosi, cena 15 EUR, lesen otroški stolček za hranjenje otroka, cena 15 EUR in elektronsko varuško babyphone Philips, cena 10 EUR, tel.: 041/570-942

15000671

MEDICINSKI PRIPOMOČKI

PREGLED ZA OČALA kot na napotnico s popustom ob nakupu očal do 100 EUR v Optiki Aleksandra v Qlandii. Tel. 04 234 234 2, www.optika-aleksandra.si

15000738

ŽIVALI IN RASTLINE

PRODAM

DVE črni labradorki, stari 4 mesece, tel.: 041/532-899

15000819

PASJO uto 120 x 80 x 90 EUR, streha zelena tegola, cena po dogovoru, tel.: 04/59-10-10

15000836

KMETIJSKI STROJI

PRODAM

GORSKI traktor Reform Muli s priključki, letnik 1990, tel.: 041/602-386

15000711

GOZDARSKO vitlo Tajfun, EGV 45 A, staro 2 leti, tel.: 031/509-143

15000823

PAJEK Galfre 4.5 m hidravlični dvig zamik od meje odličen, 1.650 EUR, tel.: 041/712-027

15000817

TRACNI obračalnik SIP 200, ohranjen, tel.: 041/821-094

15000825

TRAKTOR Torped 45 KM, 3.300 EUR, tel.: 04/25-21-167

15000824

KUPIM

TRAKTOR Zetor, Deutz, IMT, Ursus, Univerzale, Store, TV - letnik ni pomemben in sadilec krompirja Hmezad ter izkopalnik krompirja, tel.: 041/678-130

15000678

TRAKTOR, kiperprikljico, tel.: 031/500-933

15000734

PRIDELKI

PRODAM

KRMNI krompir in krompir za saditev, tel.: 041/767-339

15000746

KRMNI krompir, tel.: 031/803-521

15000833

KROMPIR za krmo in peso za krmo, tel.: 041/347-243

15000837

SOK, naravni domači, jabolčni bistri - akcija 1.10 EUR/lit.; jabolčni gosti, pesni in korenjev - akcija 1.30 EUR/lit., ugodno prodajamo. Kmetija Princ, Hudo 1 (pri Kovorju) Tržič, tel.: 041/747-623

15000423

VZREJNE ŽIVALI

PRODAM

JAGNJETA za zakol, tel.: 041/910-234

15000818

KOKOŠI - jarkice, rjave, črne, pred nesnostjo ter 1 kg piščanci za pletanje, pripeljemo na dom, tel.: 040/130-979

15000821

LANSKE pave, tel.: 031/791-648

15000839

PUJSKE, stare 8 tednov, za nadaljnjo rejo ali odojke, tel.: 041/581-019

15000843

TELIČKO simentalco, staro 3 mesece in pol, cena 380 EUR, tel.: 031/375-173

15000842

KUPIM

BIKCA simentalca, starega do 10 dni, tel.: 031/687-062

15000840

DREVESNICA CEGNAR

ima kot že vrsto let obširno ponudbo sadnih sadij jablan, hrušk, češenj, sliv, breskev, marelic, ribeza in joste. Nudimo pa vam tudi jablane in hruške, cepljene na sejanec. Drevesničarstvo Cegnar, Dorfarje 26, Žabnica. Telefon: 04 51 32 293, 041 378 904.

OSTALO

PRODAM

3 NAKLADALKE sena v refuzi, tel.: 041/434-326

15000834

SENO v oglatih balah, 1. košnja, kvalitetno, dostava na dom, cena 0,14 EUR/kg s prevozom, tel.: 041/533-526

15000831

STORITVE

NUDIM

ADAPTACIJE vsa gradbena dela, notranje omete, strojne omete, fasade, adaptacije, tlakovanje dvorišča, ograje, kamnite škarpe in dimnike, kvalitetno, hitro in poceni. SGP Beni, d. o. o., Struževa 7, Kranj, tel.: 041/561-838

15000550

ADAPTACIJE od temelja do strehe, omete, fasade, kamnite škarpe, tlakovanje dvorišč, tudi manjša gradbena dela - z vašim ali našim materialom, Gradton, d.o.o., Valjavčeva ulica 8, Kranj, tel.: 041/222-741

15000740

BARVANJE fasad, napuščev, slikopleskarska dela, izolacijske fasade, ugodno. Allmont - Mladen Sedlanič, s.p., C. ob ribniku 26, Miklavž, tel.: 070/348-899

15000729

BELJENJE, barvanje napuščev in fasad, glajenje sten, dekorativni ometi in opleski, barvanje vrat in ostala slikopleskarska dela vam nudi Pavel Ivan, s. p., Podbrezje 179, Naklo, tel.: 031/392-909

15000677

EKOCLEAN, d.o.o., Podlujbelj 259, Tržič vam ponuja čiščenje, razrez cistem, filtracijo, prevoz in odkup kurilnega olja, tel.: 041/989-987

15000739

FLORJANI d. o. o., C. na Brdo 33, Kranj izvaja vsa gradbena dela od temeljev do strehe, adaptacije, omete, omete fasad, kamnite škarpe, tlakovanje dvorišč, tel.: 041/557-871

15000737



Ivan Sivec
OGNJNI RIJ

Roman o kraški družini Jakomin (1914-1917) so navdihnili spomini na prvo svetovno vojno. Pisatelj pa bolj kot vojni, ki se odvija na Krasu, pozornost posveča ljudem in njihovi usodi. Trda vezava, 320 strani. Redna cena knjige je 32,10 EUR. Pisatelj Ivan Sivec je za knjigo ponudil posebno ceno: če jo kupite ali naročite na Gorenjskem glasu je cena le

10 EUR
* poštnina

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas

GP BITIČI, d.o.o., Tomšičeva ul. 38, Kranj izvaja vsa gradbena dela, novogradnje, adaptacije, vse vrste fasad, notranje omete in urejanje dvorišč, tel.: 041/760-614

15000210

HITRA in učinkovita izterjava, zavarovanje terjatev in finančno posredovanje. Finančno svetovanje Robert Nograšek, s.p., Breg 26, Mavčiče, tel.: 041/396-563

15000633

KERAMIČARSTVO Janez Kleč, s.p., Mlje 77, Visoko vam nudi kakovostno in cenovno ugodno polaganje keramičnih ploščic in mozaikov, adaptacije kopalnic in drugih prostorov. Ustrežemo tudi najbolj zahtevnim, tel.: 051/477-438

15000450

KVALITETNO in v roku izvajamo gradbena dela: adaptacije, novogradnje, temeljne plošče in kleti za montažne objekte, zunanje ureditve ter manjša gradbena dela. TIP TOP, d. o. o., Planina 27, Kranj, tel.: 031/458-289, tiptop@gmail.com

15000813

POLAGANJE vseh vrst keramike, kompletna adaptacija kopalnic, Pečarstvo Železnik, Stanislav Železnik, s.p., Vinharje 14, Poljane nad Šk. Loko, tel.: 031/505-468

14005055

TESNENJE OKEN IN VRAT, uvožena tesnila, do 30 % prihranka pri ogrevanju. Prepiha in prahu ni več! Zmanjšan hrup, 10 let garancije. Karkol, d.o.o., Ul. Toma Brejca 14, Kamnik, tel.: 031/720-141

15000735

ZASEBNI STIKI

ŽENITNA posredovalnica Zaupanje Leopold Orešnik, s.p. Dolenja vas 85, Prebold, tel.: 031/836-378

15000742

GG naročnine

E-POŠTA: narocnine@g-glas.si
TELEFON: 04 201 42 41

www.gorenjskiglas.si

OSMRTNICA

Z bolečino v srcu sporočamo, da je svojo življenjsko pot v 68. letu sklenil ljubljeni mož, ati, ata, sin, polbrat in tast

RAJKO PUŠAVEC

Od njega se bomo poslovili v četrtek, 12. marca 2015, ob 14. uri na pokopališču v Kranju. Žara bo na dan pogreba od 9. ure dalje v tamkajšnji pokopališki vežici.

Žalujoci: žena Ivica, hčerki Marjeta in Nataša z družinama, mama in polbrat Cveto

OSMRTNICA

Tiho sedaj si odšla
kot lepa misel,
ki mine in nam
pusti le spomine.

Tiho se je poslovila moja draga žena, naša mama, babica in prababica

CILKA RIBNIKAR

s Podvasce pri Tržiču

Od nje se bomo poslovili v soboto, 14. marca 2015, ob 14. uri na pokopališču v Križah.

Žalujoci: mož Janez ter hčerki Polonca in Irma z družinama

OSMRTNICA

Srce je omagalo,
tvoj dih je zastal,
a nate spomin
bo večno ostal.



PAVLA JEZERŠEK

roj. Kokalj iz Kranja

Od nje se bomo poslovili v torek, 10. marca 2015, ob 15. uri na pokopališču v Kranju. Žara bo v mrliški vežici v Kranju na dan pogreba od 9. ure dalje.

Žalujoci vsi njeni

ZAHVALA

Namesto koga roža cveti,
namesto koga sem jaz –
katera roža najbolj diši,
čigava pesem rabi moj glas?
Če pa trava nad mojo zemljo
bo pognala kak cvet,
enim tiho kapljo v oko,
drugim dal bo med.
(V. Kreslin)

Ob smrti dragega moža, očeta, dedka, tasta

JANEZA VELIKONJA

(26. 5. 1936–28. 2. 2015)

se iskreno zahvaljujemo sorodnikom, prijateljem, sosedom, delavcem Vrtca Tržič za izrečeno sožalje, tolažilne besede, darovano cvetje in sveče. Hvala vsem zdravstvenim delavcem Klinike Golnik, odd. 700, dr. Mihaelu Grilu, dr. Aleksandru Stepanoviću in med. sestri Mariji Grašič, Stanetu in Dragici Pirnat za izrečene poslovilne besede in pomoč v težkih trenutkih. Hvala vsem, ki ste našega očeta imeli radi, se od njega poslovili na zadnji poti in ga ohranili v lepem spominu.

Žalujoci: žena Olga, hči Vesna z družino
Kranj, marec 2015

ANKETA

Prihaja pomlad

MAJA BERTONCELJ

V četrtek goduje sveti Gregor. To je bil včasih prvi spomladanski dan. Narava se počasi začne prebujati, dnevi so vedno daljši. Tudi vi že komaj čakate na pomlad?



Tina Močnik, Radomlje:

»Zime sem se že kar naveličala. Komaj čakam pomlad, ki je poleg jeseni moj najljubši letni čas. Veselim se, da bodo temperature višje in bomo lahko šli na kolo. Radi hodimo tudi v hribe.«



Goreta Balukčič, Postojna:

»Lepo mi je tudi, ko je zima in sneg, mora pa biti sončno. Sonce prinaša dobro voljo, da nam več energije. To se pozna tudi pri ljudeh. V bistvu najbolj čakam poletje, saj je takrat sonca največ.«



Aleš Udovič, Prebačevo:

»Veselim se pomladi in čakam, da bodo temperature primerne za na kolo, za veslanje, za družinske izlete v naravo. Zime imam za letos dovolj. Rad imam višje temperature.«



Marija Pavlič, Ljubljana:

»Razveseljuje me vsak letni čas. Pri pomladi mi je všeč, ker dnevi postajajo daljši. Prekratki dnevi so edino, kar me moti pozimi. Nisem se je še naveličala in čakam, da bo še zapadel sneg.«



Renata Ambrožič, Gorje:

»Enako rada imam zimo kot pomlad. Mi je pa všeč, ko se zjutraj zbudim v dan in ko so popoldnevi daljši. S pomladjo dobimo več energije, vsi se prebujamo iz zimskega spanja.«

Foto: Maja Bertancelj

Praznični dan žena brez kuhalnice in predpasnika

Tudi letos so na Dovjem pripravili tradicionalni praznični pasulj ob dnevu žena. Že več kot trideset let domači fantje skrbijo za to, da vsaj na ta dan ženam, materam in dekletom, če nočejo, ni treba za štedilnik ... pa tudi fantom ne.

MARJANA AHAČIČ

Dovje – Tradicijo, ki so jo fantje iz sekcije za ljudske običaje pri Kulturno-umetniškem društvu Jaka Rabič začeli pred več kot tridesetimi leti, zdaj nadaljuje Franci Koradžija iz hiše Pr' Katr, ki se še spomni, kako je bil kot 17-letni fant prvič zraven, ko so osmega marca sredi vasi kuhali pasulj. Zdelo se mu

je prav, da tradicija ostane, pasulj pa tudi, pravi.

Očitno se z njim strinjajo številni domačini, ki so tudi letos v nedeljo še pred poldnevom začeli prihajati do Katre. Nekateri so prišli s svojimi posodami, v katere jim je Aleš Polajnar, glavni pri kotlu, nalil pasulj in zraven klobaso, Francijeva hči Klavdija pa je dodala kruh v papirnati vrečki.

Vse skupaj za okroglih pet evrov. Po dve, tri, štiri porcije so naročili, zadovoljni, da bodo čudovit sončen dan lahko izkoristili za sprostitve, ker ne bo treba za štedilnik. Spet drugi so se odločili, da bodo pasulj tudi pojedli kar tam, zgoraj v gostilni, tako tudi s pomivanjem ni bilo nobenega dela.

Kot pravi Klavdija Koradžija, po pasulj vsako leto

pridejo predvsem domačini z Dovjega in Mojstrane, kjer so letos sicer na kmetiji odprtih vrat Pr' Železnk tudi sami pripravili osmo marčevski pasulj. Ženski je bilo približno toliko kot moških, vsi pa so bili zadovoljni z vonjem po okusni enolončnici, ki se je širil iz lope pod gostilno, pa z dejstvom, da lepega dne ne bo treba preživeti v kuhinji.



Pasulj je imeniten, pa še dan bomo lahko preživel zunaj, na svežem zraku, ne v kuhinji, so zatrjevali fantje, ki so prišli po nedeljsko kosilo.



Franci Koradžija in Aleš Polajnar pred velikim kotlom, v katerem je Franci skuhal za okoli tristo porcij okusne enolončnice.

vremenska napoved

Danes bo pretežno jasno, severovzhodnik bo postopno ponehal. Jutri zjutraj bo še delno jasno, čez dan se bo pooblačilo in pojavile se bodo krajevne padavine. V četrtek se bo postopno spet zjasnilo.

Agencija RS za okolje, Urad za meteorologijo

TOREK



-3/13°C

SREDA

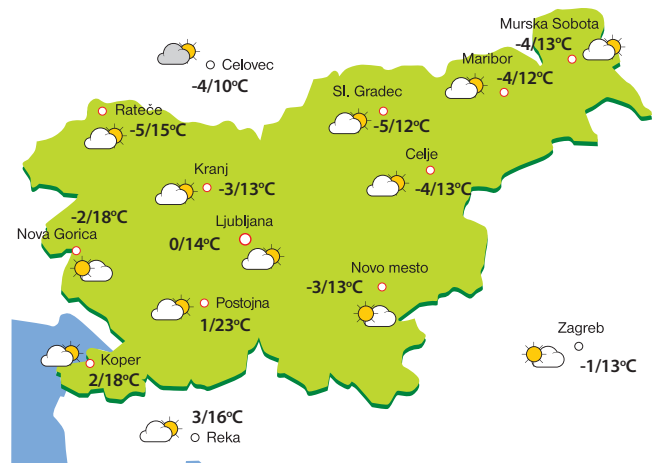


-2/10°C

ČETRTEK



-5/11°C



Nadaljujejo gradnjo kanalizacije

Šenčur – Na severnem delu občine Šenčur nadaljujejo gradnjo komunalne infrastrukture v okviru projekta Gorki. Gradnja poteka na primarnih kanalih, zakopali bodo na Olševku za kanalizacijo, glede rekonstrukcije ceste pa bodo oddali javno naročilo, je svetnikom na zadnji seji občinskega sveta v Šenčurju poročal Aleš Puhar. Na primarni kanalizaciji končujejo dela pri ureditvi cest. Tako bo še vse do 16. marca popolna zapora regionalne ceste Visoko Kovač–Vrtač. Na vprašanje svetnice Mirjane Čemažar, kako daleč so s projekti na južnem delu občine, pa odgovarja, da so projekti končani in pridobljena vsa soglasja, spremeniti morajo še prostorski akt. Sicer pa bo to naslednja največja nalozba v občini. V občini se bodo sicer letos lotili tudi gradnje začasnega krožišča v poslovno cono, o čemer so ravno na seji sprejeli odlok o programu opremljanja stavbnih zemljišč za to območje ter merilih za odmero komunalnega prispevka. Že ta teden naj bi objavili razpis za izvajalca, ki naj bi bil v marcu tudi izbran, nato pa bi krožišče čim prej zgradili. Izključni financer je občina.

Cene parkiranja ostajajo nespremenjene

Bohinjska Bistrica – Bohinjski občinski svetniki so potrdili nespremenjene cene parkiranja v občini Bohinj, ki tako ostaja 1,5 evra za osebni avto in 2,2 evra za kombinirano vozilo. Nespremenjene ostajajo tudi cestnine in pristojbine za cesto na Vogar, Voje in planino Blato. Spremenila se je le cena kartice Gost Bohinja, in sicer zaradi povečanja ponudbe. Tako so v lanskem letu uvedli brezplačne avtobusne prevoze za imetnike omenjene kartice in dosegli izjemno dober odziv. Brezplačen avtobusni prevoz je uporabilo več kot štiri tisoč tristo gostov. S podražitvijo želijo pokriti stroške kartice, nakupa čip kartic, akcijskih ponudb, promocije destinacije Bohinj in avtobusnih prevozov. Cena individualne kartice Gost Bohinja se je tako podražila z 10 na 15 evrov, družinske kartice s 13 na 20 evrov, individualne brez parkiranja s 5 na 10 evrov in družinske brez parkiranja s 6,5 na 15 evrov.

Orkester Slovenske vojske z Nušo Derenda

Cerklje – Lions Klub Brnik in Občina Cerklje vabita na dobrodelni koncert Orkestra Slovenske vojske z Nušo Derendo in gosti, ki bo v petek, 13. marca, ob 19.30 v Kulturnem hramu Ignacija Borštnika v Cerkljah. Izkupiček koncerta bodo namenili mlademu talentiranemu glasbeniku ter otrokom in družinam v stiski iz občine Cerklje. Vstopnice so na voljo na www.eventim.si, na prodajnih mestih Eventim Si in v Turistično informativnem centru Cerklje, kupiti pa jih bo možno tudi uro pred koncertom.

[f](#) [t](#)
RADIO KRANJ 97.3
 E-pošta: radiokranj@radio-kranj.si
 www.radio-kranj.si
 ☎ 04 / 28 12 220 - 051 303 505
GORENJSKI megasrček