

# Gorenjski Glas

TOREK, 21. OKTOBRA 2014

LETO LXVII, ŠT. 84, CENA 1,70 EUR, 14 HRK | ODGOVORNA UREDNICA: MARIJA VOLČJAK | ČASOPIS IZHAJA OB TORKIH IN PETKIH | INFO@G-GLAS.SI | WWW.GORENJSKIGLAS.SI

## Kranj dobil novega župana

Sklenjen je tudi drugi krog volitev za župane, ki jih je dobilo še 54 slovenskih občin. Novega župana ima tudi Mestna občina Kranj, v Škofji Loki in na Jesenicah so volivci podelili mandat dosedanjsima.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

**Kranj** – Napoved pred drugim krogom županskih volitev, da bo vroče zlasti v Kranju, se je uresničila. Bilo je celo bolj dramatično, saj smo na končni (sedaj sicer še neuradni) izid čakali dlje kot v drugih slovenskih občinah. Volitve na dveh voliščih v Bitnjah so se namreč zavlekle za tri ure, ker se je zjutraj pred stavbo gasilskega doma zgodila prometna nesreča in so volišči začasno zaprli, zvečer pa glasovanje podaljšali na nekaj čez

deseto uro. Že kmalu zatem pa je bilo jasno, da je dosednji župan Mohor Bogataj izgubil bitko s tekmeccem Boštjanom Trilarjem. Slednjemu so volivci namenili 55 odstotkov glasov.

Volilna udeležba, ki je bila nizka že v prvem krogu, je bila v drugem še nižja, manj kot 43 odstotkov. V mestih je bila še posebej nizka, saj se je denimo v kranjski občini volitev udeležilo zgolj 31 odstotkov volivcev in v Škofji Loki 33 odstotkov.

► 2. stran



Boštjanu Trilarju so člani stranke Več za Kranj ter prijatelji in podporniki slavlje pripravili v bližnjem lokalju, kjer je bilo veselo dolgo v noč. / Foto: Primož Pižulin

## Jeseniška Sutura pred stečajem

Šestintrideset zaposlenih je ta čas na čakanju, nazadnje so dobili polovico avgustovskih plač. Vzrok za težave podjetja naj bi bil v tem, da jim poslovni partner ni plačal dobavljenega blaga.

URŠA PETERNEL

**Jesenice** – Očitno bo šlo v stečaj še eno zadnjih gorenjskih tekstilnih podjetij, Sutura z Jesenic. Pojasnil v podjetju sicer nismo dobili, solastnica Vesna Hadžić na telefonske klice na odgovarjanje, prostori podjetja pa so zaklenjeni. Nam je pa Milena Koselj Šmit iz sindikata Neodvisnost z Jesenic povedala, da se z zadevo ukvarjajo, zbrane imajo tudi precej dokumentacije. Po besedah Koselj Šmitove je 36 zaposlenih na čakanju, solastnica Suture Vesna Hadžić pa naj bi v pogovoru potrdila, da bo v kratkem vložila predlog za

stečaj podjetja. Vzrok naj bi bil v tem, da jim poslovni partner, za katerega so šivali tekstilne izdelke višjega

cenovnega razreda, ni plačal dobavljenega blaga. Po besedah Koselj Šmitove naj bi podjetje delavcem

dolgovalo polovico avgustovskih plač in regres, večeraj pa so v izplačilo zapadle tudi plače za september.

Podjetje Sutura je leta 2008 izšlo iz podjetja Sandy s Slovenskega Javornika, ki je nastalo na pogorišču Gorenjskih oblacil. Podjetje Sandy je kasneje prenehalo poslovati, Sutura pa je uspešno nadaljevala poslovanje. Na začetku je zaposlovala 52 ljudi, v najemu so imeli prostore na Prešernovi na Jesenicah, letno pa so imeli okrog milijon evrov prihodkov od prodaje in minimalni dobiček. Šivali so zlasti večerne obleke za dve priznani svetovni blagovni znamki.



Edino, kar še kaže na to, da je tu delovalo podjetje Sutura, je nabiralnik ob zaklenjenih vratih. / Foto: Gorazd Kavčič

## Obstal na železniškem prehodu

V nedeljo zjutraj je potniški vlak trčil v avtomobil, ki je obstal na zavarovanem železniškem prehodu med Bitnjami in Žabnico. V nesreči je umrl 71-letni voznik avtomobila.

► 12. stran



Potniški vlak je v avtomobil trčil na zavarovanem železniškem prehodu pri Žabnici. / Foto: Simon Šubic



### AKTUALNO

#### Namesto stečaja raje v »prisilko«

Gorenjska banka kot največji upnik za podjetje Globus trgovina, ki je že dlje časa insolventno, predlaga uvedbo stečaja, njegov lastnik Franc Bukovnik pa se prizadeva za uvedbo postopka prisilne poravnave.

4

### ŠPORT

#### Časa ni niti za poroko

Slovenski nogometni reprezentant iz Hotemaž pri Preddvoru Aleš Mertelj, ki zadnjih pet sezon igra pri NK Maribor, ima s treningi in tekami tako natrpan urnik, da vedno redkeje prihaja na Gorenjsko, kot pravi, pa nima časa niti za poroko.

10

### KRONIKA

#### Moški otroke vabil v avto

Neznani voznik naj bi v Naklem otroke vabil v svoj avtomobil, češ naj pobožajo njegovega psa. K sreči so bili otroci dovolj prisebni in se na nagovarjanje neznanca niso ozirali. Policija zadevo intenzivno preiskuje.

12

### ZDRAVJE & LEPOTA

#### Osem najbolj okuženih javnih mest

Ekipa Dezinfekcijskega društva Slovenije je ob nedavnem dnevu umivanja rok sporočila, na katerih javnih mestih je prisotnih največ bakterij. Vsak tretji Slovenec in vsaka deseta Slovenka po uporabi sanitarij ne umijeta rok.

18

### VREME

Danes bo pretežno oblačno. V noči na sredo nas bo od severa dosegla hladna fronta s padavinami. V četrtek bo delno jasno.

4/12 °C  
jutri: oblačno s padavinami

## Kranj dobil novega župana

◀ 1. stran

Pač pa so tokrat pozitivno presenetili jeseniški volivci, saj jih je šlo na volišča 47 odstotkov. Tudi v Komendi in Trzinu, kjer so od gorenjskih občin še izbirali župana v drugem krogu, je bila udeležba nad povprečjem v državi, v Trzinu je volila skoraj polovica občanov. Izid pa je bil tesen: Peter Ložar je pred Romeom Podlogarjem zmagal s 50,44 odstotka glasov. Novi župan Komende pa je s 54,21 odstotka glasov postal Stanislav Poglajen.

referendum, zadnje so bile lokalne volitve. Na njih smo v prvem krogu 5. oktobra izvolili 158 županov, v drugem minulo nedeljo še 54. Med njimi se jih je kar 115 za županski položaj potegovalo kot neodvisni kandidati. To je v primerjavi z začetki sedanje lokalne ureditve pri nas velika razlika, saj je bilo leta 1994 v 147 takratnih občinah zgolj 29 strankarsko neodvisnih županov. Od strank je največje število županov letos dosegla stranka SLS, 31, 20 jih ima SD, 19 SDS, ostalo pa druge stranke

**Izvoljeni župani v slovenskih občinah so razporejeni na starostni lestvici od 28 do 72 let. Najmlajši župan je Nejc Smole v občini Medvode, izvoljen že v prvem krogu, ko je porazil dosedanjega dolgoletnega župana Stanislava Žagarja. Ta je bil na čelu občine pet mandatov.**

Občini Jesenice in Škofja Loka pa bosta tudi prihodnja štiri leta vodila dosedanja župana. Na Jesenicah je to Tomaž Tom Mencinger, ki je prejel 66,81 odstotka glasov in tako porazil kandidata Ahmeda Pašića. V Škofji Loki pa so volivci Mihju Ješetu namenili 62,52 odstotka glasov pred Metodom Di Batisto.

Letošnje volilno leto je z drugim krogom lokalnih volitev sedaj pri kraju. Na volitve smo šli že spomladi, ko smo odločali o poslancih za evropski parlament, poleti smo volili poslance državnega zbora, vmes je bil še

in koalicije, medtem ko brez župana v državi ostaja vodilna vladna stranka SMC. Od 212 občin (letos so bile volitve tudi v novi občini Ankarana) jih bodo samo 16 vodile ženske. Gorenjska pa je tudi v tem mandatu ostala brez županje. Volivke in volivci so tudi tokrat veliko zaupanje izkazali dosedanjim županom: na Gorenjskem je bilo izvoljenih 20 »starih« županov, le v sedmih občinah so župani novi. Glavnino so volivci izvolili že v prvem krogu, v petih so šli v nedeljo, 19. oktobra, znova na volišča in v dveh občinah izbrali dosedanja župana, v treh pa nove.

## Zmaga Boštjana Trilarja

V nedeljo dobre pol ure pred polnočjo je dosednji župan Mohor Bogataj kot prvi za zmago na volitvah čestital novemu županu Boštjanu Trilarju, ki bo župansko mesto prevzel po seji kranjskega mestnega sveta 12. novembra.

VILMA STANOVNIK

**Kranj** – Dolgo je v noč je minulo nedeljo zvečer trajalo preštevanje glasov drugega kroga županskih volitev v Kranju, saj sta se zaradi prometne nesreče pri Gasilskem domu v Bitnjah dve volišči odprli šele ob nekaj po deseti uri dopoldne in zato tudi zaprli šele dobre tri ure kasneje kot drugod. Takrat so člani občinske volilne komisije začeli prešteti glasove, debelo uro kasneje pa je bilo jasno, da se županska tehtnica nagiba na stran Boštjana Trilarja, ki je po sedaj še neuradnih podatkih prejel nekaj več kot 55 odstotkov glasov. Volilna udeležba v Kranju je bila tudi tokrat med nižjimi v Sloveniji, saj je na volišča prišlo le nekaj več kot 30 odstotkov od 45.892 volilnih upravičencev.

»Volivcem in volivkam se zahvaljujem za glasove, ki so bili glasovi za spremembo. Rad bi se zahvalil tudi prostovoljcem in podpornikom, pa tudi vsem strankam in listam, ki so me podprli v drugem krogu,« je po znanih neuradnih rezultatih glasovanja povedal nov kranjski župan Boštjan Trilar, sicer predsednik stranke



Zamenjava v kranjski občini: prvi je novemu županu Boštjanu Trilarju v prostorih kranjske občine čestital dosednji župan Mohor Bogataj. / Foto: Primož Pičulin

Več za Kranj, in takoj dodal, da bo njegov prvi korak ob prevzemu županske funkcije skrb za delo občinske uprave. »Poskrbel bom, da bo občinska uprava delala učinkovito, transparentno in predvsem odgovorno. V mestnem svetu bo treba skleniti dogovore za mestno koalicijo, katere obrisi se že kažejo. To pa zato, da bomo tudi pomembne odločitve izpeljali hitro in učinkovito,« je poudaril Boštjan Trilar, ki je bil začuden, da je v kranjski občini v drugem krogu na volišča prišlo tako

malo ljudi. »To dejstvo, ki je zaskrbljujoče, težko razumem. Predvsem zato, ker so v prvem krogu volivci pokazali veliko željo po spremembi,« je povedal Trilar.

»Volivci imajo vedno prav, jaz pa sem hvaležen vsem tistim, ki so dali glas zame in tudi tistim, ki so mi pri teh volitvah stali ob strani. Volilna kampanja je bila zelo naporna, po zmagi pa želim svojemu nasledniku Boštjanu Trilarju uspešno vodenje občine. Upam, da to ne bo trajalo le štiri leta, ampak dlje, saj sem vedno

trdil, da so štiri leta zgolj uvajalno obdobje, šele po osmih letih pa lahko župan pokaže prave rezultate. Kranjčanom in Kranjčankam želim, da bo uspešen župan, da bo naredil kar bo najprej mogoče, da bo prinesel nove ideje in da bo v Kranju zavel nov, upam da uspešen veter,« je po prešteti večini glasov povedal dosednji kranjski župan Mohor Bogataj, ki v županski pisarni ostaja še do 12. novembra, ko bo konstitutivna seja novega mestnega sveta.

## Mencinger ostaja župan

Tomaž Tom Mencinger je s 66,81 odstotka prejetih glasov premagal izzivalca Ahmeda Pašića, ki so mu volivci namenili 33,19 odstotka glasov.

URŠA PETERNEL

**Jesenice** – Tomaž Tom Mencinger (SD) ostaja župan Jesenic. Drugega kroga županskih volitev se je udeležilo 47,23 odstotka volivcev, kar je več kot v prvem krogu, ko jih je na volišča odšlo 44,95 odstotka. Za Mencingerju jih je glasovalo 66,81 odstotka oziroma 5565 volilnih upravičencev, Ahmedu Pašiću (kandidiral je s podpisi volivcev) pa je svoj glas oddalo 33,19 odstotka oziroma 2765 volivcev. Tomaž Tom Mencinger, ki začenja že svoj tretji županski mandat, je volilni izid pričakal v volilnem štabu na Titovi, kamor je z ženo Nevenko prišel že kmalu po zaprtju volišč. Kot je povedal, je dan preživel dokaj mirno, v naravi in na kosilu na kmečkem turizmu. V njegovem štabu v zmago niso dvomili, kljub temu pa so izide

pospremili s ploskanjem in čestitkami. Mencinger se je najprej zahvalil Jeseničanom in Jeseničanom za podporo. Dejal je, da je vesel, da bo s sodelavci lahko nadaljeval zastavljene projekte. »Prepričan sem, da so volivce prepričali večletno delo na

projektih in rezultati našega dela,« je dejal. Ob tem je poudaril, da mednacionalni konflikti ne smejo postati prihodnost Jesenic, ki morajo ostati strpna multikulturna občina. V štabu Ahmeda Pašića je bilo veselja manj, a so podporniki vendarle zatrdili,

da so z izidi lokalnih volitev zadovoljni. »Rezultat je realen, protikandidat je izkušen politik, ima izkušnje iz dveh mandatov. Nikakor nismo razočarani, pred dvema mesecema nismo niti obstajali, zdaj pa imamo sedem mest v občinskem svetu, porazili smo velike stranke, kot je SD,« je dejal Ahmed Pašić. Kot je dodal, bodo v občinskem svetu podprli vse dobre projekte, ne glede na to, kdo jih bo predlagal, in zatrdil, da se ne bodo šli nobenih zakulisnih igrice.



Tomaž Tom Mencinger z ženo Nevenko in ekipo v volilnem štabu / Foto: Tina Dokl

**Darilo**  
izžrebanemu naročniku časopisa  
**Gorenjski Glas**  
Knjigo prejme VESNA MISJAK z Zgornjega Jezerskega.

KOTIČEK ZA NAROČNIKE

Vaše najljubše jedi

Nagradna igra, v kateri smo vas spraševali, katera jed vam je najljubša, je prinesla veliko dopisnic in elektronske pošte z raznovrstnimi odgovori. Kot svoje najljubše ste našli naslednje jedi: gobe z jajci, kranjska klobasa s krompirjem v solati (po domače okisan krompir), šefov šmorn, gobova juha in krapi, polito z cvirkri, gobova juha v kruhovi sredici in rižev narastek, jedi na žlico, topel jabolčni zavitek, bograč, telečji zrezek v omaki s pire krompirjem, polnjene (filane) paprike, črni ištrijan, ocvrt piščanec, široki rezanci s svinjskim mesom, lazanja, musaka, ajmoht, kumarična omaka s pire krompirjem in govejim ali puranjim zrezkom, ribje jedi, segedin golaž, goveja juha z rezanci, meso, krompir in solata. Med branjem naštetih dobrot ste ali postali lačni ali pa ste dobili nekaj idej za pripravo kosila v prihajajočem tednu, kajne? Preostane nam le še to, da razglasimo tri dobitnike nagrad – kuharskih knjig Gostilna išče šefa. Srečo pri žrebu so imeli: Cvetka Kern iz Kranja, Janez Pobežin iz Trziča in Bogdan Stenovec iz Kranja. Čestitke!

# Ponovno izvolili Miha Ješeta

Tudi v prihodnjih štirih letih bo župan občine Škofja Loka Miha Ješe. Volivke in volivci so mu namenili 62,52 odstotka glasov, njegov tekmelec Metod Di Batista je dobil 37,48 odstotka.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

**Škofja Loka** – Volilna udeležba je bila v nedeljo v občini nizka, volilo je zgolj 33,4 odstotka občanov. »Napoved volilnega rezultata v Gorenjskem glasu je očitno vplivala na to, da so šli nekateri moji volivci na lepše,« je volilno udeležbo in rezultat, ki mu je dal dve tretjini glasov pred tekmečem, ob zmagi komentiral Miha Ješe. Na lepše pa je sicer šel tudi sam, med drugim tudi na kolo, je povedal zvečer, ko je s somišljeniki pričakoval volilni rezultat v volilni pisarni v svoji rojstni hiši na Mestnem trgu 11. Tudi njegov izzivalec Metod Di Batista si ni pustil vzeti lepe nedelje. Preživel jo je v hribih, zvečer pa z nekaterimi vidnimi člani SLS, ki ga je podpirala na volitvah za župana, počakal na rezultate. Bil je tudi med prvimi, ki so čestitali Mihui Ješetu za zmago.

»Skupaj sva odprla penino,« je povedal Miha Ješe in se zahvalil volivkam in volivcem za dobljene glasove. »Ločanke in Ločani so mi z izvolitvijo dali mandat, da s sodelavci nadaljujemo začeto delo. Sedaj smo nekako na sredi poti in z izvoljeno svetniško ekipo si bomo



**Miha Ješe se je v krogu Prijateljev Loke veselil v volilni pisarni pod oboki svoje rojstne hiše na Mestnem trgu 11.** / Foto: Andrej Tarfila

prizadevali, da izpolnimo, kar smo si zastavili. Dela pravzaprav nismo nič prekinjali, vse lahko nemoteno teče naprej. Vesel sem strukture v izvoljenem občinskem svetu, ohranil bom enako ekipo, kot je bila v prejšnjem mandatu, vključno z obema podžupanoma. Računam na dobro sodelovanje tudi drugih občinskih svetnikov, hkrati pa vabim občanke in občane, da na občino naslavlajo tudi svoje predloge.«

Metod Di Batista, ki mu tokrat ni uspelo prepričati

volivcev, ni bil pretirano razočaran. »Volitve sem sicer vzel zelo resno in šel v to tekmo v pričakovanju dobrega rezultata, obenem pa se kot novinec v lokalni politiki zavedam realnega stanja,« je povedal Di Batista, ki ga je Ješe vseskozi naslavljal kot sokandidata, ne kot tekmeča ali nasprotnika. »Ponekod sem dobil zelo močno podporo, denimo v domači volilni enoti v Retečah, kjer me je volilo 89 odstotkov tistih, ki so prišli na volišča, medtem ko denimo v blokovskih naseljih nismo

uspeli prepričati volivcev. Izvoljen sicer nisem bil, a v lokalni politiki vidim še veliko izzivov, zlasti v domačih Retečah. Ostal bom tudi član civilne iniciative, s katero bomo vodstvo občine opozarjali na primernejši komunalni prispevek. Loka ima veliko novih nalog, ki jih je treba izpolnjevati v korist ljudi. Od župana Miha Ješeta pa pričakujem, da bo upošteval tudi nekatere točke iz našega programa, denimo dokončanje velikih investicij in enakomernejši razvoj občine.«

# Trzinci izvolili Petra Ložarja

Zmagovalca in poraženca županskih volitev v občini Trzin je ločilo zgolj trinajst glasov.

JASNA PALADIN

**Trzin** – Občani Trzina so po šestnajstih letih dobili novega župana. Antona Peršaka je zamenjal kandidat, ki ga je javno podprl prav Peršak, in sicer Peter Ložar. Zanj je po neuradnih podatkih glasovalo 738 volivcev ali 50,44 odstotka, za njegovega protikandidata Romea Podlogarja pa 725 volivcev ali 49,56 odstotka. Na volišča se je v nedeljo sicer odpravilo 48,65 odstotka vseh volilnih upravičencev v Trzinu, kar je za dobrih pet odstotkov manj kot v prvem krogu.

»Rezultat je res zelo tesen, a volja volivcev se je vseeno izkazala. Napetost je ob takšnih trenutkih prisotna, a bil sem precej miren. Že pred tem sem si dejal, da bom sodeloval z vsemi, zato me ni preveč skrbelo. Prepričan sem, da bomo dobro sodelovali,« nam je v nedeljo zvečer zadovoljen povedal novi trzinski župan. Izidu volitev je skupaj z ženo Brigito, sorodniki, prijatelji in podporniki iz Liste za trajnostni razvoj Trzina nazdravil v okrepčevalnici sredi obrtno-industrijske cone. Kot nam je še povedal, je s predvolilno kampanjo zadovoljen, saj je bila korektna in poštena, novega izziva pa se bo lotil premišljeno in



**Peter Ložar**

odgovorno. »Nikoli ne grem z glavo skozi zid in tudi tokrat ne bo tako,« še pravi.

Na drugem koncu občine, v Dolgi dolini, je rezultate volitev čakal Romeo Podlogar, ki pa je poraz sprejel z dvignjeno glavo. »Trzincem sem ponudil svoje znanje, izkušnje in vizijo, a odločili so se drugače in upam, da so imeli prav. V lokalnem okolju prostora za politiko ni, zato verjamem v dobro sodelovanje, če bo le pokazal, da je pošten in dober vodja, kar dosedanji župan po mojem mnenju ni bil. Zasluži si svojo priložnost, čez čas bodo dejanja govorila sama zase,« pa nam je o zmagovalcu volitev povedal Podlogar, ki je bil izvoljen v občinski svet.

# Komendo bo vodil Slavko Poglajen

V drugem krogu županskih volitev v občini Komenda so volivci 54,21 odstotka glasov namenili Slavku Poglajnu, Štefanu Pojbiču pa 45,79 odstotka.

JASNA PALADIN

**Komenda** – Na volišča se je v nedeljo odpravilo 44,27 odstotka volivcev v občini Komenda, kar je precej manj kot pred dvema tednoma, ko jih je volilo 53,28 odstotka.

Nekaj po 19. uri zvečer je bilo najbolj veselo v Gasilskem domu Komenda, kjer se je s svojo družino in podporniki zbral Stanislav oz. Slavko Poglajen – zanesljivi zmagovalci volitev. Kot kaže, so Komendčani podprli spremembe, saj je dosedanji župan Tomaž Drolec javno podprl Štefana Pojbiča, a zanimivo, po prvem krogu, ko so bili v igri še štirje kandidati za župana, je Pojbič prejel bistveno več glasov kot Poglajen. Kaj se je torej spremenilo v zadnjih dveh tednih? »Iskreno povedano, trenutno sploh ne vem,



**Stanislav Poglajen s svojo družino, ki mu je najbolj pomagala do županske zmage.**

koliko odstotkov glasov sem prejel, vem pa, da sem zmagal na vseh voliščih. Volivci so jasno povedali svoje. Del predvolilne kampanje so bile žal tudi umazane igre, ki se jih jaz ne grem, tudi se jih ne bom šel v prihodnje, a žal to ne velja za

vse. Očitno mojemu protikandidatu ni koristila podpora dosedanjega župana. Po prvem krogu sem se za sodelovanje uspel dogovoriti tako z Izakom Matejem Cirajem kot Vidom Koritnikom, čeprav podpore kot neodvisni kandidat nisem

načrtno iskal, seveda pa se ji tudi nisem odrekal,« nam je med prejemanjem številnih čestitk (SMS-sporočilo s čestitko je prejel tudi iz nasprotnega tabora) v nedeljo zvečer zadovoljen povedal Slavko Poglajen.

Manj veselja je bilo razumljivo v štabu Štefana Pojbiča, a nam je zaupal, da preveč razočaran vendarle ni. »V sebi sem čutil še veliko energije, da s svojimi izkušnjami pomagam Komendi, ki se je zaradi napačnih potez in investicij znašla v nezavdljivem položaju. A volivci imajo vedno prav in odločili so se tako, kot so se. V teh krajih je žal tako, da priseljenci nimajo veliko možnosti, da prepričajo volivce. Je pa jasno, da bo novi župan, katerikoli bi že bil izvoljen, imel zelo težko nalogo in veliko dela,« nam je povedal Štefan Pojbič.

## Gorenjski Glas

ODGOVORNA UREDNICA

Marija Volčjak

NAMESTNIKA ODGOVORNE UREDNICE

Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir

UREDNIŠTVO

NOVINARJI - UREDNIKI:

Marjana Ahačič, Maja Bertoncelj, Alenka Brun, Igor Kavčič, Suzana P. Kovačič, Jasna Paladin, Urša Peternel, Mateja Rant, Vilma Stanovnik, Ana Šubic, Simon Šubic, Ana Volčjak, Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir;

stalni sodelavci:

Jože Košnjek, Milena Miklavčič, Miha Naglič

OBLIKOVNA ZASNOVA

Jernej Stritar, IlovarStritar, d. o. o.

TEHNIČNI UREDNIK

Grega Flajnik

FOTOGRAFIJA

Tina Dokl, Gorazd Kavčič

VODJA OGLASNEGA TRŽENJA

Mateja Žvižaj

GORENJSKI GLAS (ISSN 0352-6666) je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 9771961 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, faks: 04/201 42 13, e-pošta: info@g-glas.si; mali oglasi in osmrtnice: tel.: 04/201 42 47 / Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto. / Gorenjski glas je poltednik, izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 19.000 izvodov / Redne priloge: Moja Gorenjska, Letopis Gorenjska (enkrat letno), TV okno in osemnajst lokalnih prilog / Tisk: Delo, d. d., Tiskarsko središče / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izvoda: 1,70 EUR, redni plačniki (fizične osebe) imajo 10 % popusta, polletni 20 % popusta, letni 25 % popusta; v cene je vračunan DDV po stopnji 9,5 %; naročnina se upošteva od tekoče številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začetka naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve: po ceniku; oglasno trženje: tel.: 04/201 42 48.

## Namesto stečaja raje v »prisilko«

Gorenjska banka kot največji upnik za podjetje Globus trgovina, ki je že dlje časa insolventno, predlaga uvedbo stečaja, njegov lastnik Franc Bukovnik pa se prizadeva za uvedbo postopka prisilne poravnave.

SIMON ŠUBIC

**Kranj** – Podjetje Globus trgovina v lasti Franca Bukovnika, katerega glavna dejavnost je trženje Veleblagovnice Globus v Kranju, v kateri je med drugim tudi kranjska knjižnica, je že dlje časa insolventno, saj ne zmore odplačevati dveh posojil Gorenjske banke. Podjetje ima že od 19. aprila blokiran transakcijski račun, konec septembra je imelo 7,14 milijona evrov obveznosti, od tega 5,7 milijona evrov kratkoročnih obveznosti do banke, medtem ko je v prvih devetih mesecih letošnjega leta ob 350 tisoč evrov prihodkov iz poslovanja na račun slabitev ustvarilo kar 1,12 milijona evrov izgube. Ta skupaj s prenesenimi izgubami znaša že skoraj 1,5 milijona evrov. Gorenjska banka kot daleč največji upnik, ki ji Globus trgovina samo za obresti dolguje 644 tisoč evrov, je zato že avgusta predlagala uvedbo stečaja, ta mesec pa je lastnik Globusa trgovine, gostinec Franc Bukovnik na Okrožno sodišče v Kranju vložil predlog za uvedbo postopka prisilne poravnave.

»Ocenjujemo, da je glavni vzrok za insolventnost finančna in gospodarska recesija, katere posledica je bila manjša prodaja in oddaja poslovnih prostorov, kot smo predvideli v poslovnem planu,« je razložil Franc Bukovnik. Njegovo podjetje

je sicer aktivno iskalo kupce in najemnike za poslovne prostore v Globusu, opravili so tudi več pogovorov, a do realizacije poslova ni prišlo. Med drugim se – tako Bukovnik – aktivno pogovarjajo za umestitev Glasbene šole Kranj, nadaljujejo tudi razgovore s trgovskimi družbami Spar, Mercator in Sportina.

Bukovnik v načrtu finančnega prestrukturiranja predlaga, da bi od 735 tisoč evrov nezavarovanih terjatev približno 322 tisoč evrov medsebojno pobotali, preostanek navadnih terjatev v višini 412 tisoč evrov pa bi po pretvorbi v lastniške deleže zmanjšali za 70 odstotkov. Ostalih 30 odstotkov bi Globus trgovina v petih enakih zneskih poplačala najkasneje do konca 2019. Ostale, zavarovane terjatve v višini 6,38 milijona evrov naj bi poplačali v celoti, za kar pa bo potrebno najprej doseči reprogram posojil. »Navadni upniki bi bili lahko v primeru stečaja poplačani v deležu 25,4 odstotka, v primeru prisilne poravnave pa 30-odstotno, ločitveni upniki bi bili v primeru stečaja poplačani 68-odstotno, v primeru prisilne poravnave pa 100-odstotno, kar izkazuje ugodnejše poplačilo v postopku prisilne poravnave,« je Bukovnik navedel, zakaj se namesto za stečaj zaveza za prisilno poravnavo njegovega podjetja Globus trgovina.

## Podjetniško usposabljanje za mlade

CVETO ZAPLOTNIK

**Kranj** – Regionalna razvojna agencija Gorenjske (BSC) Kranj je objavila tretji javni poziv za vključitev v projekt Podjetno v svet podjetništva. Na ta način želi izbrati deset mladih, visoko izobraženih brezposelnih ljudi in jih vključiti v štirimesečno podjetniško usposabljanje, med katerim naj bi s pomočjo mentorjev pridobili znanje za identifikacijo in razvoj podjetniške ideje, za izvedbo ideje v praksi in za vodenje podjetja, tako da bi se potlej lahko

samozaposlili, se zaposlili v lastnem podjetju ali pri drugem delodajalcu. V času usposabljanja bodo redno zaposleni in bodo prejemale plačilo v višini minimalne plače in vsa nadomestila, ki pripadajo delavcu. Na poziv se lahko do 6. novembra prijavijo mladi s šest, sedmo ali višjo stopnjo izobrazbe in stari manj kot 35 let, pogoj pa je tudi, da imajo stalno prebivališče na Gorenjskem in da so vpisani v evidenco brezposelnih pri Zavodu za zaposlovanje. Javna predstavitev poziva bo v petek, 24. oktobra.

## Ohraniti za prihodnje generacije

Letos mineva devetdeset let od prve zamisli o zavarovanju Doline Triglavskih jezer, ki je kasneje prerasla v ustanovitev Triglavskega narodnega parka, kot ga poznamo danes.

MATEJA RANT

**Bled** – Podpisa zakupne pogodbe, s katero so v Dolini Triglavskih jezer za dvajset let vzpostavili varstveni režim, ki pomeni prvo uresničitev zamisli o zavarovanju, so med drugim zaznamovali z odprtjem razstave fotografij geografa, naravovarstvenika, popotnika in gornika dr. Bojana Erhartiča v Infocentru Triglavska roža na Bledu. Bojan Erhartič je bil znanstveni sodelavec na Geografskem inštitutu Antona Melika Znanstvenoraziskovalnega centra Slovenske akademije znanosti in umetnosti ter velja za enega največjih ljubiteljev in poznavalcev Doline Triglavskih jezer. Prav ob fotografiranju doline iz zraka se je lani smrtno ponesrečil, star komaj 33 let. Ob odprtju razstave, ki si jo bo mogoče ogledati do 2. novembra, je v. d. direktorja javnega zavoda Triglavski narodni park dr. Peter Skoberne spregovoril o zgodovini naravovarstva v Sloveniji s poudarkom na prizadevanjih za zavarovanje sprva Doline Triglavskih jezer in nato Triglavskega narodnega parka v današnjem obsegu.

»Osnovni pogoj za varstvo narave je zavedanje o njeni vrednosti in vsaj potencialna ogroženost. Ko se to dvoje ozaveštvijo ljudje, je čas za varovanje narave,« je uvodoma razložil Peter Skoberne in dodal, da se je to prvič zgodilo v drugi polovici 19. stoletja. Po letu 1880 so Dolino



Ob devetdesetletnici zavarovanja Doline Triglavskih jezer so v Infocentru Triglavska roža odprli razstavo fotografij dr. Bojana Erhartiča. / Foto: Gorazd Kavčič

začeli bolj množično obiskovati planinci, saj je Avstrijsko turistično društvo takrat postavilo prvo planinsko kočjo pri Dvojnem jezeru. S tem pa se je postopoma krepila zavest o tem, da je Dolina nekaj posebnega in da je to treba ohraniti za prihodnje generacije. V tem času so se že rojevale zamisli o zavarovanju posebej dragocenih območij narave. Seizmolog Albin Belar je leta 1907 med prvimi zamislili za zavarovanje navedel prav Dolino Triglavskih jezer, leto pozneje pa je predlagal ustanovitev Naravovarstvenega parka nad Komarčo, vendar do njegove uresničitve ni prišlo. Razprave o tem so namreč sprožile tudi napečnosti zaradi pašništva na tem območju. Po prvi svetovni vojni pa je odsek za varstvo narave in prirodnih spomenikov Muzejskega društva v

Ljubljani pokrajinski vladi za Slovenijo predložil Spomenico, v kateri je povzel Belarjev predlog ustanovitve narodnega parka v Dolini Triglavskih jezer. Ker ni bilo ustrezne zakonodaje, so 1. julija 1924 vzpostavili varstveni režim z zakupno pogodbo za 20 let, pri čemer je ključno vlogo odigral gozdar Anton Šivic. S tem so ustanovili Alpski varstveni park, ki je meril 1400 hektarov. Pri njegovi zamejitvi je sodeloval Fran Jesenko, ki je leta 1926 v Jutru prvi navedel ime Triglavski narodni park. »Omenil pa je tudi pašo v visokogorju, ki je sprožala konflikt, ki se je nadaljeval ob vsaki širitvi parka. Domačini so se vedno počutili podrejene,« je poudaril Skoberne.

Zakupna pogodba se je iztekla med 2. svetovno vojno, ponovno vzpostavitev

zavarovanja pa so ovirali predvsem spori zaradi pašnih pravic in nedorečenost glede pristojnosti razglašanja parka. Leta 1961 so sprejeli Odlok o razglasitvi Doline Triglavskih jezer za narodni park, v katerem se prvič uradno imenuje Triglavski narodni park. Prvotno je meril dva tisoč hektarov, leta 1981 pa so ga razširili na skoraj celotne Julijske Alpe v Sloveniji. Leta 2010 je bilo zavarovanje posodobljeno z novim zakonom, tako da zdaj Triglavski narodni park meri skoraj 84 tisoč hektarov in zavzema skoraj štiri odstotke površine Slovenije. Triglavski narodni park po besedah Skoberneta ostaja vzoren primer usklajevanja različnih interesov, usmerjeno k varovanju narave. Temelje varstva pa je strnil v kratico SOS – spoznavaj, občuduj, spoštuj.

## Gorenjska s štirimi kandidatkami

S širšega gorenjskega območja so se za kmetico leta potegovale Nežka Hribar, Marjeta Sodnik, Marija Orehovec in Anica Globočnik.

CVETO ZAPLOTNIK

**Kranj** – Zveza kmetič Slovenije je v četrtek v Zagorju na prireditvi ob svetovnem dnevu kmetič ob navzočnosti predsednika države Boruta Pahorja in ministra za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano Dejana Židana razglasila kmetico leta. Laskavi naziv je tokrat prejela Milka Podričnik s hribovske kmetije na Lomu pri Mežici, med kandidatkami pa so bile tudi štiri kmetice s širšega gorenjskega območja – Nežka Hribar, Marjeta Sodnik, Marija Orehovec in Anica Globočnik.

Nežka Hribar (Društvo kmečkih žena Kranj) izhaja z nižinske, 32 hektarjev velike kmetije, na kateri redijo od 55 do 60 goved, od tega 25 krav dojilj. Rada peče, v veli-

na Gorenjskem, kjer je bila kuharica v gostilnah Lectar in Marinšek in nato tudi majerica na planšariji. Za društvene prireditve rada prispeva pecivo iz svoje kuhin-

**Predsednik države Borut Pahor se je kmeticam zahvalil za njihovo predano delo, ob tem pa je dejal, da je kvaliteta življenja na podeželju ena redkih prednosti, ki jih ima Slovenija v primerjavi z ostalimi državami v Srednji in Vzhodni Evropi.**

ko veselje so ji rože, aktivna je tudi v medobčinskem društvu invalidov. Društvo podeželskih žena Svit iz Tržiča je za kmetico leta predlagalo Marjeto Sodnik, ki kot rojena Dolenjka že vrsto let živi

je in druge izdelke s kmetije, sodeluje pa tudi v Konjenskem društvu Naklo. Anica Globočnik (Društvo podeželskih žena Domžale) je prehodila pot od revnega otroštva in pridne delavke do

sodobne izobražene kmetice, ki je med prvimi v domačinski občini odprla kmetijo odprtih vrat. Ob gradnji novega hleva so kmetijo preusmerili iz govedoreje v rejo svinj. Anica je dejavna tudi v turističnem društvu in v krajevni skupnosti. Društvo podeželskih žena Tuhinjske doline je za kmetico leta predlagalo Marijo Orehovec. Tudi njena življenjska zgodba je zanimiva. Pri dvajsetih letih se je poročila na gorsko višinsko kmetijo, kjer obdelujejo 48 hektarjev lastne in najete zemlje in redijo 70 goved. Ker je bilo na kmetiji veliko dela, je pustila službo in se posvetila kmetovanju.

# Je redar ostal brez dela zaradi vestnosti?

Janko Mulič iz Bohinjske Bistrice pravi, da je ostal brez službe občinskega redarja zato, ker je kaznoval enega od blejskih občinskih svetnikov prejšnjega mandata, ki naj bi večkrat kršil prometne predpise.

ANDRAŽ SODJA

**Bled** – »Ko sem pred sedmimi leti oblekel uniformo občinskega redarja na Bledu, se mi je izpolnila dolgoletna želja, saj sem želel postati policist, a se to zaradi spleta okoliščin ni zgodilo. Po letih vestnega dela pa sem ostal brez službe,« je dejal 53-letni Janko Mulič iz Bohinjske Bistrice, nekdanji občinski redar danes Medobčinskega inšpektorata in redarstva Bled, Bohinj, Železniki. Kot je pojasnil, se je vse skupaj začelo z inšpekcijo Inšpektorata za javno upravo, ki je pri več zaposlenih na občini Bled ugotovila nepravilnosti, med drugim tudi pri Muliču, in sicer zaradi treh pogojnih obsodb zaradi neplačevanja preživetin, surovega ravnanja z mladoletnikom in drugih dejanj. »Teh obsodb nikoli nisem skrival, na občini so vedeli zanje ob moji zaposlitvi, sedaj pa jaz plačujem posledice napake občine, saj nimam nikakršnih sredstev za preživetje že več kot šestnajst mesecev.«

## Dobre ocene inšpekcijskega nadzora

Kot je dejal Mulič, so ga po dveh letih zaposlitve za določen čas oktobra 2010 poskušali odpustiti, vendar so ga po pritožbi zaposlili za nedoločen čas s 1. novembrom 2010, saj je po dveh letih zaposlitve za določen čas po zakonu samodejno prešla v zaposlitev za določen čas. Glavni razlog za prekinitvev



»Kot redar sem bil ocenjen z ocenama odlično in zelo dobro,« je povedal Mulič. / Foto: osebni arhiv JM

pogodbe je po Muličevem mnenju iskati v pritiskih enega od blejskih občinskih svetnikov prejšnjega sklica, ki naj bi večkrat kršil prometne predpise in je bil za to tudi kaznovan. »Ta svetnik je tudi izpostavljal mojo kaznovanost na sejah občinskega sveta, pri tem pa mi ni jasno, kje je dobil podatke o tem, saj je s tem kršil zakon o zaščiti osebnih podatkov. Sumim, da je dobil informacije iz sodnih vrst. Vse-skozi sem vestno opravljal svoje delo, na koncu pa je bila pogodba za mano preprosto razveljavljena.« Informacije o dobrih ocenah na delovnem mestu potrjuje tudi zapisnik inšpekcijskega nadzora inšpektorata za javno upravo, ki smo ga dobili na občini Bled, v katerem

inšpektorica ugotavlja, da je bil Mulič za delo v letu 2008 ocenjen z oceno odlično, nato pa v letih 2009, 2010 in 2011 z oceno zelo dobro.

## Na občini očitke zavračajo

Direktor občinske uprave Bled Matjaž Berčon je povedal, da se je to dogajalo pred njegovim prihodom na občino Bled, vendar na občini Muličeve očitke, predvsem tiste, da za prekinitvijo pogodbe o zaposlitvi stoji kaznovan občinski svetnik, odločno zavračajo. Prekinitvev pogodbe izhaja iz prijave o domnevnih kršitvah zakona o javni upravi pri izvedbi javnega natečaja za zasedbo uradniškega delovnega mesta vodje skupnega

medobčinskega inšpektorata in redarstva, ki jo je inšpektorat prejel 20. januarja 2010. »Najverjetneje je prijavo podal eden od neizbranih kandidatov, inšpektorica pa je na podlagi prijave pregledala vse,« je pojasnil Berčon. Inšpekcijski nadzor je bil 23. januarja lani, po podatkih iz zapisnika so bile nepravilnosti ugotovljene pri več javnih uslužbenicah, naloženi so bili ukrepi za odpravo nepravilnosti. »Med predlaganimi ukrepi je tudi predlog inšpektorice županu, naj na podlagi 76. člena Zakona o javni upravi predlaga Komisiji za pritožbe iz delovnega razmerja pri Vladi Republike Slovenije razveljavitev pogodbe o zaposlitvi za nedoločen čas, sicer bo razveljavitev predlagala inšpektorica.« Komisija je 17. aprila 2013 na predlog župana pogodbo o zaposlitvi in imenovanje Muliča v naziv občinski redar III tudi razveljavila. Mulič je po prekinitvi delovnega razmerja vložil tožbo na Delovno in socialno sodišče zoper Občino Bled, Medobčinski inšpektorat in Republiko Slovenijo, v sklenjeni poravnavi pa je sodišče naložilo Občini Bled plačilo deset tisoč evrov bruto odpravnine in plačilo sodnih stroškov. Mulič je po prekinitvi pogodbe o zaposlitvi tudi ugotovil, da mu pogojne kazni kljub preteku poizkusne dobe še niso izbrisali iz kazenske evidence. Ker bi morale biti izbrisane še pred inšpekcijskim nadzorom, razmišlja o tožbi zoper državo.

## Začeli rušiti Ljudski dom

**Kranjska Gora** – V centru Kranjske Gore so že začeli rušiti stari Ljudski dom. Na njegovem mestu bodo, če bo šlo vse po načrtih, v manj kot letu dni v enakih merah zgradili novega, v katerem bodo bo večnamenska dvorana z odrom, učilnice glasbene šole, prostori posameznih kulturnih društev in manjša večnamenska dvorana. Vrednost del je nekaj manj kot 2,2 milijona evrov, zajeten del, kar 85 odstotkov, je občina pridobila iz razpisa evropskega sklada za razvoj regij. Rušenje starega objekta bo po besedah Mirka Kraševca iz izvajalskega podjetja Kovinar Gradnje najbolj zahteven del projekta. Sledil bo začetek gradnje novega objekta, ki ga bodo skušali spraviti pod streho še do začetka letošnje zime.



Stari Ljudski dom bodo porušili. Že do začetka zime naj bi bila na njegovem mestu pod streho nova stavba.

## Pripravljajo vse potrebno za pločnik

**Gozd - Martuljek** – Že skoraj desetletje tečejo dogovori občine Kranjska Gora z Direkcijo za ceste o rekonstrukciji ceste skozi naselje Gozd-Martuljek, gradnja pa se zaradi dejstva, da ima država za ceste iz leta v leto manj denarja, vedno znova odmika. Za pločnike je pristojna občina, ki je poskrbela za odkup zemljišč in prejšnji mesec že začela s pripravo terena zanje; razširili so cestišče, zdaj pa v traso pločnikov vgrajujejo komunalne vode, ki bodo omogočali postavitve javne razsvetljave. Dela bodo končana v sredini prihodnjega meseca, potem pa bodo utrjene bankine na zaključek čakale, dokler se ne bo rekonstrukcije samega cestišča lotila še država, ki je pristojna za cesto skozi naselje.



Od mostu čez Savo do gostilne Jožica bo pločnik urejen po desni strani cestišča, od tam naprej do gasilnega doma pa po levi strani. / Foto: Gorazd Kavčič

# Jesen boljša od poletja

V Kranjski Gori so letos poleti beležili deset odstotkov nočitev manj kot lani.

MARJANA AHAČIČ

**Kranjska Gora** – »Ker smo destinacija aktivnosti na prostem, je razumljivo, da je slabo vreme v juliju in avgustu negativno vplivalo na število nočitev,« razloge za okoli desetodstotni upad števila nočitev v primerjavi z lanskim poletjem pojasnjuje direktorica LTO Kranjska Gora Mirjam Žerjav in dodaja: »A lansko leto je bilo rekordno; če gledamo povprečje zadnjih petih let,

zaostajamo le za tri odstotke.« Med gosti je bilo tako kot doslej okoli 30 odstotkov Slovencev, sledijo Italijani, Angleži, Belgijci in Izraelci, vse več je gostov iz Francije in Španije. Žal že vsaj pet upada njihova poraba, prav tako se kot posledica recesije skrajšuje doba bivanja v destinaciji.

So pa turistični delavci zadovoljni z jesensko bero. »V septembru in oktobru smo gostili več kot tri tisoč gostov iz Avstrije. V petih

tednih so namreč k nam prihajale skupine članov društev upokojencev iz Avstrije, zaradi česar beležimo več kot 20 tisoč dodatnih nočitev. Izvedba tega projekta je rezultat odličnega sodelovanja partnerjev Pensionisten Verband, Senioren Reisen, Sommeregger Reisebüro, Hit Alpinea in LTO Zavod za turizem Kranjska Gora. Za skupine smo pripravili zanimiv program dogodkov in izletov,« je dejala Mirjam Žerjav.

**PREVERI**  
brezplačen preventivni pregled vozila

**KUPI**  
izdelke za vzdrževanje in nego vozila

**ZAVARUJ**  
prihranek do 60 € pri avtomobilskem zavarovanju

Skupaj za večjo varnost.

Več na triglav.si in petrosi.si. Akcija traja od 1.10. do 30.11.2014. Ugodnost je možno unovčiti do 31.12.2014.

**PETROL**  
Energija za življenje

**triglav**

## KRATKE NOVICE

## Obvladajmo stres za zdrava delovna mesta

**Kranj** – Tema letošnjega Evropskega tedna varnosti in zdravja pri delu, ki poteka od 20. do 24. oktobra, je Obvladajmo stres za zdrava delovna mesta. Zadnje evropske raziskave kažejo, da so težave z duševnim zdravjem, katerih vzroki so povezani z delom, vse pogostejše. Podatki raziskav Evropske fundacije za izboljšanje življenjskih in delovnih razmer, Evropske agencije za varnost in zdravje pri delu in Statističnega urada RS kažejo, da kar 72 odstotkov Slovencev pogosto doživlja stres na delovnem mestu, slabše od nas so se odrezali le Grki in Ciprčani, povprečje v Evropski uniji (EU 27) pa je 51 odstotkov. Podatki za Slovenijo so potrdili visoko intenzivnost dela, saj so anketiranci večinoma poročali o prevelikem obsegu delovnih nalog in slabi organizaciji dela. Splošno utrujenost občuti kar 40 odstotkov delavcev. V primerjavi z EU 27 so delavci v Sloveniji manj izpostavljeni besednim žalitvam, pogostejše pa so grožnje in ponižujoče ravnanje. Aktualna dvoletna kampanja Obvladajmo stres za zdrava delovna mesta je namenjena ozaveščanju delodajalcev in delavcev o psihosocialnih tveganjih v zvezi z delom, so še sporočili iz slovenske Zbornice varnosti in zdravja pri delu.

## Govorilni dan glede hrvaške pokojnine

**Kranj** – Zavod za pokojninsko in invalidsko zavarovanje Slovenije bo skupaj s hrvaškim zavodom pripravil v četrtek, 23. oktobra, od 9. do 13. ure v prostorih zavoda v Ljubljani govorilni dan, na katerem bodo slovenski zavarovanci, ki so del pokojninske dobe dopolnili na Hrvaškem, lahko pridobili informacije glede uveljavljanja pravice do hrvaške pokojnine. Ker so pogoji za upokojeitev v Sloveniji in na Hrvaškem različni, ni nujno, da zavarovanec pridobi pravico do pokojnine v obeh državah hkrati, zato je prav, da se o tem pozanima še pred upokojitvijo.

## Gasilci veseli novih črpalk

**Cerklje** – V prostovoljnih gasilskih društvih Cerklje, Štefanja Gora, Spodnji Brnik - Vopovlje, Zalog in Šenturška Gora so se razveselili novih gasilskih črpalk, ki jih je Gasilska zveza Cerklje kupila z zbranimi dobrodelnimi sredstvi. Zbiranje denarja se je začelo po žledolomu z dobrodelno predstavo klovnesi in pisateljice Eve Škofič Maurer, poleg občine so denar prispevali tudi sponzorji, četrtno pa so zagotovila društva sama. Celoten nakup je bil vreden 54 tisoč evrov. Občini Cerklje in županu Francu Čebulju, klovnesi in vsem darovalcem sta se za finančno pomoč zahvalila predsednik gasilske zveze Jože Žlebir in poveljnik zveze Blaž Kaplenik, ki je tudi predstavil delovanje in servisiranje novih črpalk. Črpalke lahko prečrpajo 1500 litrov vode v minuti pri tlaku desetih barov.

## Šola za vrednote in življenje

**Komenda** – Člani Ustanove Petra Pavla Glavarja vabijo na 7. Šolo za vrednote in življenje, ki bo v sredo, 22. oktobra, med 19.30 in 21. uro v prostorih Glavarjeve bolnice v Komendi. Gostja tokratnega srečanja bo varuhinja človekovih pravic Vlasta Nussdorfer, ki bo predstavila uresničevanje človekovih pravic v Sloveniji, odgovarjala pa o tudi na vprašanja udeležencev.

**Prosciutto & Wild**  
pršut & divjačina

Mesno predelovalno podjetje ILGENFRITZ vas prisrčno vabi v Beljak/Villach, na prireditvi v znamenju specialitet iz divjačine in piva, ki bo **24., 25. in 26. oktobra 2014** s pričetkom ob 11. uri.

**Za vas smo pripravili pester zabavni program:**

- glasba
- tekmovanje v streljanju z lepimi nagradami
- napihljiv grad za skakanje in poniji za najmlajše
- tekmovanje v bullridingu
- koroški pevski zbori
- razstava lovskih trofej
- razstava lovskih psov
- razstava folklornih noš

**A-9500 Villach/Beljak**  
St. Josefstraße 35  
ilge@ilge.at  
(nasproti NC ATRIO in LUTZ)

# Na Bledu največ svetnic doslej

Novoizvoljeni župan in svetniki Občine Bled so se v četrtek zbrali na ustanovni seji Občinskega sveta.

MATEJA RANT

**Bled** – »Na Bledu v Občinskem svetu še nikoli ni bilo toliko svetnic,« je ob predstavitvi poročila o izidu volitev v občinski svet in volitev župana ugotavljala predsednica Občinske volilne komisije Darja Rus. V 17-članskem Občinskem svetu bo po novem sedelo kar osem svetnic, v prejšnjem mandatu pa jih je bilo šest. Medtem ko je že prej močna Lista Tonija Mežana pridobila še en svetniški mandat in jo bodo zdaj v občinskem svetu zastopali kar štiri svetniki, pa je največ izgubila stranka DeSUS, ki je ostala brez treh svetniških mandatov, stranko bo po novem zastopal le Janez Petkoš. Med novinkami v občinskem svetu so kar tri liste, in sicer Lista Rad imam Bled, Turistično-podjetniška lista (s katere je bilo ponovno izvoljen tudi Anton Omerzel, ki je bil v prejšnjem mandatu predstavnik SNS) in Lista za kulturo in šport ter stranka SMC.

Na ustanovni seji so potrdili mandate vseh novoizvoljenih svetnikov, še prej pa je Darja Rus predstavila poročilo o izidu volitev v Občinski svet in volitev župana. V občini Bled se je volitev udeležilo 3164 volilnih upravičencev oziroma 45,23 odstotka. Za volitve občinskih svetnikov so oddali 3088 veljavnih glasovnic. V Občinskem svetu



Foto: Tina Doki

Župan Janez Fajfar v družbi novoizvoljenih občinskih svetnikov (manjka Jana Špec)

bo najmočneje zastopana Lista Tonija Mežana s štiri svetniki, in sicer so bili izvoljeni Anton Mežan, Karmen Kovač, Franc Sebanc in Mihaela Pesrl. Listo Rad imam Bled bosta zastopala Jakob Bassanese in Aneta Varl, Turistično-podjetniško listo Anton Omerzel in Nina Čelesnik, Listo za kulturo in šport pa Srečko Vernig in Zorica Završnik Črnologar. Novinko v občinskem svetu SMC bosta predstavljala Simon Sirc in Časlav Ignjatović, SDS pa Janez Brenc in Tamara Bertonec. Izvoljeni so bili še Jana Špec (SD), Janez Petkoš (DeSUS) in Brigita Šolar (NSi). Za volitve župana pa je bilo veljavnih

3080 glasovnic, pri čemer so volivci Janezu Fajfarju namenili 2368 oziroma 76,88 odstotka glasov, Jakobu Bassaneseju pa 712 oziroma 23,12 odstotka glasov.

»V preteklem mandatu smo dobro sodelovali in upam, da bomo tudi v prihodnje delali v kar največji slogi. Politična ozadja pustimo ob strani vsaj ob največjih projektih, saj je še veliko za postoriti,« je po slovesni prisegi župan Janez Fajfar navedel ob nastopu na ustanovni seji občinske svetnice. Poudaril je, da vsem ni mogoče ustreči, a ga veseli, da so prišli vsaj do občinskega prostorskega dokumenta. Med pomembnejšimi naložbami, ki jih čakajo v prihodnje,

je omenil pol milijona evrov vredno obnovo kulturnega doma v Bohinjski Bistrici, lotili pa se bodo tudi obnove središča Bleda. Pri tem je izpostavil problem mirujočega prometa, ki bi ga radi odmaknili od jezera, kar bi dosegli z ureditvijo parkirišča pri nekdanjih Vezeninah. Ta čas že poteka obnova vrtca, za športni park ob šoli pa morajo pridobiti le še uporabno dovoljenje.

Na ustanovni seji so imenovali tudi komisijo za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja, ki jo bo vodil Anton Mežan, podpredsednik je Jaka Bassanese, člani pa Anton Omerzel, Srečko Vernig in Časlav Ignjatović.

## Večnamenska dvorana do konca leta

SUZANA P. KOVAČIČ

**Kovor** – Večnamenska dvorana v Kovorju dobiva novo podobo, potek gradnje so si pred nedavnim ob dnevu odprtih vrat lahko ogledali tudi krajanje Krajevne skupnosti (KS) Kovor. Pogodbo o izvedbi del sta konec maja podpisala župan Borut Sajovic in direktor podjetja As-Primus Boris Hribar. Obstoječo stavbo, v kateri delujeta KS Kovor in Prostovoljno gasilsko društvo (PGD) Kovor, bodo dogradili tako, da bo kot večnamenski objekt skupnega pomena služil potrebam različnih skupin prebivalcev. Teh je v Kovorju okrog 1500, krajanje pa do sedaj niso imeli primerne prostora, ki bi služil kot večnamensko družbeno, kulturno in upravno središče v kraju in kjer bi se srečevale različne generacije. Eden od najpomembnejših



Kovorjani so si lahko ogledali, kako poteka gradnja večnamenske dvorane. / Foto: Luka Renar

razlogov za odločitev za izvedbo investicije je bila možnost evropskega sofinanciranja projekta. »Od skupaj dobrih 520 tisoč evrov, kolikor stane investicija, je z odločbo ministrstva za

kmetijstvo in okolje sofinanciranih skoraj 300 tisoč evrov, ostalo zagotovi KS Kovor z lastnimi sredstvi,« je sporočil Drago Zadnikar, direktor občinske uprave pri Občini Tržič. Sredstva za

financiranje tekočih stroškov upravljanja in vzdrževanja objekta bosta iz lastnih virov zagotavljala KS Kovor in PGD Kovor. Z deli naj bi izbrani izvajalec del zaključil do januarja 2015.



# Pohodniki po tovarni poti

Lani je med Možjanco in Kokro oživila stara tovarna pot, obnovljena nekdanja povezava med Preddvorom in Jezerskim. Prvo soboto v oktobru pa so že drugič po njej organizirano krenili pohodniki.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

**Možjanca** – Po tovarni poti so že v 14. stoletju prenašali železo in morsko sol proti Jezerskemu in naprej na Koroško, lani pa so v občini Preddvor dokončali njeno obnovo in je med Možjanco in Kokro nastala tematska pohodna pot, dolga 15 kilometrov. Začenja se na Možjanci, poteka proti Štefanji gori, naprej na sedlo Davovec in se spusti v dolino Kokre do tamkajšnje farne cerkve, nato se po vzhodnem pobočju doline nadaljuje do samotnih kmetij in nazadnje obrne proti dolini, kjer se konča pri Celarjevem mostu.

Da bi staro tovarno pot večkrat obiskali pohodniki, sta lastnika okrepčevalnice Rožmarin na Možjanci Tatjana in Franci Štirn sklenila organizirati vodene pohode po njej. Prvi je bil konec maja letos in se ga je udeležilo okoli osemdeset pohodnikov, zaradi razdejanja po žledolomu pa so jo prehodili le del do Štefanje gore. Tudi jesenski pohod je bil nekoliko prilagojen. Okoli sedemdeset pohodnikov je z Možjance prek Kope (nekaj nad tisoč metri nadmorske višine) krenilo na Davovec in se spustilo v dolino Kokre. Skupina pohodnikov, ki je bila

po poltretji uri hoje že malce utrujena, se je na Možjanco vrnila s kombijem, ostali pa so se vzpeli nazaj v hrib mimo Mengarjeve kmetije nazaj na Možjanco. Vmes so obiskali tudi Grkmanovo žago, kjer jim je lastnik pokazal njeno delovanje in jih prijazno pogostil.

»Po zimskem razdejanju je sedaj pot z Možjance v Kokro spet prehodna, za kar gre zahvala zlasti gorskim kolesarjem, ki so jo dobro uredili,« je povedal Franci

Štirn, vodnik pomladnega in jesenskega pohoda po tovarni poti. Z ženo Tatjano sta v okrepčevalnici Rožmarin pohodnike zjutraj pričakala s čajem in sendviči, nato je harmonikarica Natalija Jagodic zaigrala poskoko vižo in s tem nakazala pričetek pohoda. Pohodnikov je bilo vseh vrst, največ zakonskih parov srednje generacije, a med njimi tudi starejši, ki jim srednje zahtevna pot ni bila pretrd oreh. Najstarejši pohodnik,

86-letni Albin Rehberger, po spustu v dolino Kokre ni bil videti prav nič utrujen. Najmlajši pa je bil triletni Matija Tacer iz Cerkelj, ki se je pohoda udeležil v družbi staršev Albince in Franja ter sestrice Eme in bratca Jakoba. Pohodniki so bili od bližje in daleč. Marta in Brane Hočevar sta z bližnje Štefanje Gore in del poti že dobro poznata, Jasna Avdič z Loke pri Mengšu pa jo je v družbi moža in prijateljev prehodila prvič.



Po tovarni poti je krenilo sedemdeset pohodnikov. / Foto: Tina Dokl

# Brez avta ne more niti do zdravnika

Kranjčana Ljubiša Vasiliča je bolezen prikovala na invalidski voziček. Vozi dotrajan avto, ki se kvari, a ga zaradi skromne invalidske pokojnine in invalidnine ne more zamenjati za novejšega. Če mu pri tem lahko pomagate ...

SUZANA P. KOVAČIČ

**Kranj** – Ljubiša Vasiliča je bolezen prikovala na invalidski voziček. Že leta 2006 so mu zaradi hude oblike gangrene amputirali del stopala na levi nogi, bolezen se je še stopnjevala, od leta 2008 ima obe nogi amputirani podkolensko. Bralke in bralci Gorenjskega glasa ste o njem lahko že brali lansko pomlad, ko je prek Območnega združenja Rdečega križa (OZ RK) Kranj stekla akcija za nakup novega invalidskega vozička, ker je bil prejšnji, ki ga je Ljubiša odobrila zdravstvena zavarovalnica in je bil najosnovnejši model, dotrajan. Akcija pomoči je bila uspešna, Ljubiša je dobil nov voziček, še vedno dokaj osnoven model, vendar pa bolj funkcionalen in precej lažji. »Edino moje roke so še tiste, s katerimi lahko pogonjam voziček,«

je tedaj dejal Ljubiša Vasilič.

Pred kratkim se je ponovno obrnil na OZ RK Kranj in na dobre ljudi s prošnjo, če mu lahko pomagata do zamenjave dotrajane opelvec. »Odpoveduje vse po vrsti, zdaj se prižiga lučka za avtomatski menjalnik. Tudi poraba bencina je previsoka. S svojo skromno invalidsko pokojnino in invalidnino si sam zamenjave ne morem privoščiti,« je povedal in dodal: »Avto potrebujem za osnovne potrebe, predvsem da se lahko pripeljem do zdravnika in ne zato, da bi se z njim vozil na morje. Rad se s Planine v Kranju, kjer stanujem v bloku, zapeljem tudi do bližnje narave.« Ljubiša si želi avto, prav tako rabljenega, le da bi bil ta v brezhibnem stanju in avtomatik tiptronic. Potiho upa na manjšega enoprostorca, ker je tak avto nekoliko višji in bi vanj lažje pospravil



Ljubiša Vasilič z mamo Radmilo, zadaj Milka Miklavčič, sekretarka pri OZ RK Kranj /Foto: Tina Dokl

invalidski voziček. Če želite prispevati kak evro v ta namen, lahko nakažete sredstva prek OZ RK Kranj na

TRR 07000 0000 100776, s sklicem 00 21102014, s pripisom za namen: humanitarni prispevek za Ljubišo.



## S PAKETI TopTrio DOBITE TO, KAR SI ŽELITE. NAJBOLJŠI INTERNET, TELEVIZIJO IN TELEFONIJO.

Pri Telekomu Slovenije vam v paketih TopTrio ponujamo kombinacijo hitrega interneta, najboljših televizij in telefonije SiOL, ob tem pa ste naročniki upravičeni še do mnogih ugodnosti. Če pa povežete več storitev Telekoma Slovenije, boste dodatno prihranili, poleg tega pa boste imeli vse račune na eni položnici.

### Na internetu boste našli vse

V paketih TopTrio boste lahko uporabljali hiter, varen in zanesljiv internet SiOL, s katerim boste ves čas povezani s svetom in našli vse, kar vas zanima.

### Prednosti SiOL TV

SiOL TV odlikujeta bogastvo programov in napredne storitve. Gledate lahko več kot 200 odličnih programov, mnoge med njimi tudi v visoki ločljivosti, torej veliko lepši sliki. Ob tem pa je še nekaj možnosti in storitev, ki vam bodo polepšale dolge popoldneve in večere ter hladne dni.

- Storitev »Ogled nazaj« omogoča ogled izbranih programov z zamikom treh dni. Tako lahko pogledate svoje priljubljene oddaje ali zamujene filme takrat, ko želite ali imate čas.
- Opcija »Nogomet« bo navdušila športne navdušence, ki boste z izbranimi paketi TopTrio brezplačno spremljali več kot 130 nogometnih tekem UEFA Lige prvakov v sezoni 2014/2015 in navijali za svoje najljubše klube.
- Novi naročniki SiOL TV prejmete tudi TV-adapter za enostaven priklop televizorja na modrem brez vrtanja in novih inštalacij za samo 1 EUR.

### Kaj je telefonija SiOL?

Telefonija SiOL je enaka klasični telefoniji, le da je signal, ki potuje med vami in tistim, ki ga kličete, digitalen. Pri uporabi torej ni bistvene razlike saj se boste s prijatelji, sorodniki in znanci pogovarjali prek običajnega telefonskega aparata, ki ga verjetno že imate, pri priklopu na telefonijo SiOL pa lahko obdržite tudi svojo staro telefonsko številko.

### Povežite storitve Telekoma Slovenije in prihranite

Storitve Telekoma Slovenije, kot so klasična telefonija in storitve SiOL, lahko povežete s paketom Mobitel Penzion 300 plus in si s tem zagotovite nižjo naročnino le - tega. Z uporabo skupnega računa pridobite tudi pregled nad vsemi storitvami na enem mestu in prihranite pri plačevanju provizij več položnic.

Paket Mobitel Penzion 300 plus ponuja kar 600 enot, ki jih obdržite za zmeraj in jih lahko porabite za klice, pošiljanje kratkih sporočil [SMS/MMS] ali prenos podatkov tako, kot sami želite. V mesečno naročnino so vključeni tudi neomejeni pogovori na številke naročnikov vseh paketov Penzion Telekoma Slovenije. Če paket povežete s klasično telefonijo ali storitvami SiOL, pa bo vaša mesečna naročnina paketa znašala le 9,90 EUR namesto 13,90 EUR.

### Ugodnosti za nove naročnike paketov TopTrio

- PRVA DVA MESECA BREZ NAROČNINE ALI
- BON V VREDNOSTI 200 EUR ZA NAKUP NOVEGA MOBITELA ALI TABLICE ALI
- TELEVIZORJI, PRENOSNIKI ALI TABLICE PO UGODNI CENI NA OBROKE IN BREZ OBRESTI.

Za dodatne informacije obiščite [www.telekom.si](http://www.telekom.si), pokličite brezplačni številki 080 8000 ali 041 700 700 ali obiščite Telekomov center ali pooblaščen prodajno mesto.

[www.telekom.si](http://www.telekom.si)

Telekom Slovenije

## Žive barve za dober namen

V Petrovčevi hiši v Cerkljah je na ogled dobrodelna razstava Marte Bergant, ki bo zbrani denar od prodanih slik podarila bolni petletni deklici, ki potrebuje zdravljenje v tujini.

JASNA PALADIN

**Cerklje** – Marta Bergant iz Vodice se je s slikanjem zares spoprijateljila šele pred približno dvema letoma, ko je razvila svoj likovni talent in se odločila za obiskovanje slikarske šole. Rezultat veselja do likovnega ustvarjanja so slike, večinoma manjših formatov in z njej značilnimi abstraktnimi motivi in živimi barvami, ki so tudi rdeča nit njenega ustvarjanja.

»Slike so manjših formatov zato, ker sem začela slikati na kose odpadnega materiala. Svoje izdelke sem pokazala prijateljem, ki so me pohvalili in spodbudili, da jih razstavim in tako pokažem še drugim. Zelo veliko sem jih že podarila, a veselje do slikanja je bilo veliko, zato je bilo tudi slik čedalje

več in skupaj smo se odločili za razstavo.« nam je povedala v Poženiku rojena Marta Bergant, ki si je za razstavo zato izbrala prav Petrovčevo hišo. Pravi, da ji žive barve dajejo energijo, zato upa, da imajo tak vpliv tudi na vse, ki so jim njene slike všeč. Že njena prva samostojna razstava, ki jo je podprla tudi Občina Cerklje na Gorenjskem, pa ima tudi dobrodelno noto. Celoten izkupiček od prodanih slik – razstavljenih je več kot sto del – bo namreč podarila socialno ogroženi družini oz. petletni deklici Hani, ki trpi za kronično boleznijo črevesja, družina pa si zaradi finančnih težav ne more privoščiti zdravljenja v Nemčiji.

Razstava, s tem pa tudi dobrodelna akcija, bo odprta še vse do 25. oktobra.

## Skrbijo, da je dolina lepa



Glavnina dobitnikov priznanj v akciji Moja dežela, lepa in gostoljubna v Železnikih / Foto: Andrej Tarfila

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

**Železniki** – V Železnikih se je s podelitvijo priznanj končala akcija Moja dežela, lepa in gostoljubna. »Ocenjevalna komisija, ki šteje šestnajst deklet, vse leto, najbolj budno pa od maja do oktobra, spremlja, kako ljudje urejajo svoje domove, vrtove, kmetije, posamezna okna itd. Na zaključni

prireditvi, ki tradicionalno poteka tretjo soboto v oktobru, podelimo priznanja najlepše urejenim stavbam in tudi posebna priznanja,« je dejal predsednik TD Železniki Tomaž Weiffenbach. V svojem nagovoru je tudi povedal, da so v začetku tedna v Portorožu potekali dnevi slovenskega turizma, kjer so prav tako podelili priznanja v

akciji Turistične zveze Slovenije Moja dežela, lepa in gostoljubna in da so Železniki osvojili odlično drugo mesto v kategoriji manjših mest. Navzoče je pozdravil tudi župan Anton Luznar in se zahvalil za njihovo skrb za urejenost krajev v Selški dolini. Prevzel je priznanje in poudaril, da to ni le občinsko priznanje, pač pa so zanj zaslužni vsi,

ki skrbijo za lepo urejenost kraja.

Priznanja za najlepše urejene hiše z okolicami je dobilo 22 prejemnikov, podelili so tudi priznanje za najlepše urejeno večstanovanjsko enoto, dve za najlepše urejeno kmetijo ter šest posebnih priznanj. Za dobro voljo sta poskrbela domača godca Matija Šturm in Luka Marčelj.

## Najlepša je Praprotna Polica

V Cerkljah so podelili letošnja občinska priznanja najlepše urejenim vasem, ulicam in objektom.

JASNA PALADIN

**Cerklje** – V Cerkljah so na nedavni prireditvi Naj pridelek podelili letošnja občinska priznanja najlepše urejenim vasem, ulicam in objektom. Ocenjevanje v okviru turistične akcije Moja dežela – lepa in gostoljubna je tričlanska komisija, ki so jo sestavljali Anton Kopitar, Alojzija Korbar Tacar in Tanja Malovrh, opravila julija in avgusta. Priznanje za najlepšo ulico so prejeli krajanji Trga Davorina Jenka v Cerkljah, za najlepšo vas je bila letos oklicana Praprotna Polica, najlepši stanovanjski objekt ima Renata Smolnikar na Šenturški Gori, najlepši turistični

objekt je Čebelarstvo-kmetički muzej Francija Strupija na Spodnjem Brniku, najbolj urejen poslovni objekt je stavba podjetja Badrs v Poženiku, najlepši

kmetijski objekt je kmetija Pr taspodnem Tramučnek Frančiške Čebašek iz Velesovega, priznanje za najlepši vikend pa je prejel Božidar Lotrič z Ambroža.

Podelili so tudi dve posebni priznanji, in sicer Metodu Dobravcu iz Grada za obnovljeni kozolec in Francetu Čarmanu za cvetje ob cesti med Cerkljami in Vašco.



Prejemniki priznanj z županom Francem Čebuljem / Foto: Gorazd Kavčič

## Moja dežela – lepa in gostoljubna

JASNA PALADIN

**Kranj** – Turistična zveza Slovenije je minuli teden že 23. leto zapored podelila nagrade v projektu Moja dežela – lepa in gostoljubna, in sicer najbolje ocenjenim mestom, turističnim, zdraviliškim in izletniškim krajem, naj tematskim potem, kampom, Petrolovim bencinskim servisom, mladinskim prenočiščem, gasilskim

domovom, mestnim, trškim in vaškim jedrom in zmagovalcem spletnega glasovanja. V akciji je letos sodelovalo več kot dve tretjini slovenskih krajev ali več kot 600 turističnih društev z okoli 200 tisoč prostovoljci.

Med prejemniki priznanj je tudi nekaj gorenjskih mest in turističnih objektov. V kategoriji manjših mest so bile najbolj ocenjene Cerklje na Gorenjskem,

drugo mesto so prejeli Železniki. Med mestnimi jedri je bil za najlepšega nagrajen Kranj, tretje mesto pa so podelili Radovljici. Tretje mesto med trškimi in drugimi urbanimi jedri je šlo Trzinu z Jefačnikovo domačijo, med turističnimi kraji je bil za drugega najbolj urejenega ocenjen Bled, med kampi pa sta med najboljšimi tremi na Gorenjskem dva, in sicer Camping Bled na drugem

mestu (in ne na prvem, kot smo napačno poročali v petek) ter Kamp Šobec na tretjem. Med mladinskimi prenočišči je prvo nagrado prejel YH Pod Voglom, drugo pa Hostel Bled. V kategoriji bencinskih servisov so drugo mesto podelili BS Moravče, v kategoriji gasilskih domov, zgrajenih do leta 1970, pa so se prvega mesta razveselili v PGD Podnart.



Marta Bergant na svoji razstavi v Petrovčevi hiši / Foto: Primož Pičulin



VSI PEČEMO  
KRUH

V knjigi je zbranih okoli 100 receptov za kruh za vsako priložnost. Poleg klasične peke kruha v pečici predstavlja tudi peko v kruhomatu, ki pa ga po želji lahko uporabite tudi samo za mesenje testa. V knjigi boste našli kar nekaj receptov za kruh brez glutena.

Andrej Goljat  
in ljubitelji peke kruha

ZALOŽBA KMEČKI GLAS

10<sup>50</sup>  
EUR

\* poština

Gorenjski Glas

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.



# BREZ POLOGA. BREZ OBREŠTI. BREZ STROŠKOV.



**+4x**  
**ZIMSKE**  
**PNEVMATIKE**  
ZA 1 EUR



**POSEBNA UGODNOST OB NAKUPU NOVEGA VOZILA KIA**

## SEDEM LET BREZ SKRBI

**7** LET BREZPLAČNEGA REDNEGA VZDRŽEVANJA

**7** LET BREZOBRESTNEGA FINANCIRANJA **EOM=0%**

**7** LET TOVARNIŠKE GARANCIJE

**SAMO DO 31. 10.**

**MOŽNOST NAKUPA PO NEPREMAGLJIVIH POGOJIH FINANCIRANJA!**

**0** EUR **+ 0** % EOM **+ 0** EUR **DO 84** MESECEV  
**BREZ POLOGA** **BREZ OBREŠTI** **BREZ STROŠKOV**



KMAG d.d., Leskoškova 2, Ljubljana, 01/58-43-425 [www.facebook.com/KIASlovenija](https://www.facebook.com/KIASlovenija)

The Power to Surprise

MEDVODE: ČREŠNIK 01/361-22-50; KRANJ: NASMEH 04/235-17-77;

BLED: AMBROŽIČ 04/574-17-84

Kombinirane porabe goriva: 3,7 – 8,5 l/100km, emisije CO<sub>2</sub>: 97 – 197 g/km CO<sub>2</sub>. Emisijska stopnja: EURO 5. Emisije NOx: 0,01 – 0,16 g/km.

Akc. ponudba EOM = 0% za nakup novega vozila KIA po ponudbi KMAG d.d. po rednem MP ceniku ob sklenitvi pogodbe o finanč. leasingu preko VBS Leasinga d.o.o. in Summit Leasinga d.o.o. ali kreditne pogodbe preko Sberbank d.d. Financ. zajema: obdobje financ. do 84 mes., fiksna OM in EOM 0%, stroški financ. in odobritve 0 EUR. Financ. se lahko zavrne, če stranka nima ustrezne bonitete. Ob nakupu novega vozila KIA podarimo zimske pnevmatike za doplačilo 1 EUR (ne vklj. plačil in montaže). Ponudba »7 let brezplačnega rednega vzdrževanja« vključuje redne servise po predpisanem planu proizvajalca in velja do dopolnjenih 7 let ali prevoženih 150.000 km (do izpolnitve enega izmed dveh pogojev). Podrobnosti na voljo pri poobl. zastopniku vozil Kia. Pogoji garanc. na voljo v garanc. knjžici vozila, oz. pri poobl. zastopniku vozil Kia. Ogljikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka, zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter NOx. Vse ostale info. o porabi goriva in emisijah CO<sub>2</sub> na voljo v priročniku o varčni porabi goriva, emisijah CO<sub>2</sub> in emisijah onesnaževal zunanega zraka in na [www.kia.si/emission](http://www.kia.si/emission). Slike so simbolične. KMAG d.d., Leskoškova 2, Ljubljana.

## Slab vikend gorenjskih hokejistov

JOŽE MARINČEK

**Kranj** – V Internacionalni hokejski ligi sta bila konec tedna odigrana 6. in 7. krog. Za hokejiste Triglava vikend ni bil uspešen, saj so v soboto gostovali, v nedeljo igrali doma, obakrat pa so bili poraženi s 4:1. V Celju so bili boljši domači hokejisti iz ekipe Celja, edini zadel tek za Kranjčane pa je v doseglu Jan Lampič, ko je izenačil na 1:1. V nedeljo je bil od Triglava boljši novinec v ligi Kapfenberg. Edini zadetek na domačem ledu je dosegel Julijan Pugelj. »Na začetku današnje tekme smo prejeli dva nesrečna gola. V nadaljevanju smo celo tekmo

lovili rezultat. Vseeno mislim, da smo igrali odlično tekmo, na kateri je bilo veliko borbenosti in priložnosti, žal pa je vratar gostov zaklenil gol,« je nedeljsko srečan je ocenil trener Kranjčanov Gorazd Drinovec.

Slab vikend je bil tudi za članski moštvi Jesenic in Bleda. V soboto so Jesenice izgubile v Lustenavu po streljanju kazenskih strel z 2:1 (0:0, 1:1, 0:0, 0:0), v nedeljo pa še proti Bregenzewaldu z 1:0 (1:0, 0:0, 0:0). Tudi Bled se je z gostovanjem vrnil z dvema porazoma. V soboto jih je porazil Bregenzewald s 7:1 (1:0, 2:1, 4:0), v nedeljo pa še Lustenau s 4:0 (2:0, 1:0, 1:0).

### Loški rokometišči doma prvič premagani

**Škofja Loka** – Minuli konec tedna so rokometišči v 1. NLB Leasing ligi odigrali 7. krog, ekipa Urbanscape Loka pa je na tretji tekmi v domači dvorani gostila ekipo Riko Ribnica. Večino srečanja so vodili gostje, čeprav so jih domači rokometišči skušali ujeti, pa so jim gostje ob koncu znova ušli ter slavili s 25:29 (11:17). S štirimi točkami so Loščani na lestvici na desetem mestu. Nov zanimiv rokometni obračun se v dvorani Poden obeta že jutri, ko ekipa Urbanscape v pokalnem tekmovanju gosti Gorenje. V ženski prvoligaški konkurenci je ekipa Naklo Peko Tržič gostovala pri Celjskih mesninah in izgubila s 35:27 (15:10). Danes ob 18.30 ekipa Naklo Peko Tržič v športni dvorani Biotehniškega centra Strahinj gosti Krim Mercator.

### Smučarji prostega sloga dobili svoj park

**Kamnik** – V Športnem parku Virtus v Šmarci pri Kamniku so v sredo odprli prvi t. i. freestyle ski/bord park v Sloveniji, namenjen smučarjem in deskarjem prostega sloga. Ob podpori Občine Kamnik in Zavoda za turizem in šport v občini Kamnik so ga z veliko prostovoljnega dela uredili člani Smučarskega društva Grbina. Park obsega dva trampolina za treninge skokov in dva objekta z več drsnimi površinami tako za mlajše kot za izkušenejše smučarje. Okoli objektov je nameščena posebna drsna podlaga iz umetne mase, ki treninge omogoča tudi poleti, seveda pa bo vse še lažje pozimi na snegu. Park je namenjen učenju osnov smučanja prostega sloga, popularizaciji te discipline med mladimi, pa tudi treningom smučarjev in deskarjev prostega sloga, ki v tem športu tekmujejo.



Park smučarjev prostega sloga je namenjen tako začetnikom kot tekmovalcem.

# Časa ni niti za poroko

Slovenski nogometni reprezentant iz Hotemaž pri Preddvoru Aleš Mertelj, ki zadnjih pet sezon igra pri NK Maribor, ima s treningi in tekmami tako natrpan urnik, da vedno redkeje prihaja na Gorenjsko, kot pravi, pa časa nima niti za poroko.

VILMA STANOVNIK

**Kranj** – Pri sedemindvajsetih letih je nogometaš Aleš Mertelj eden najboljših slovenskih veznih igralcev, o tem pa so se lahko v zadnjih sezonah prepričali tako navijači kot selektor Srečko Katalec, ki mu je tudi v reprezentanci zaupal pomembno vlogo. Nepopustljivi Gorenjec se je uveljavil tudi v ekipi državnih prvakov, kjer Maribor igra tako v Ligi prvakov kot državnem prvenstvu in pokalnem tekmovanju. Z njim sem se pogovarjala konec minulega tedna po reprezentančnih tekmah in pred novo pomembno tekmo Maribora v Ligi prvakov z ekipo Chelsea.

### Tekme si sledijo ena za drugo, kako vam uspe usklajevati vse obveznosti?

»Praktično že nekaj tednov nimam nobenega prostega dneva, vendar pa sem se s tem sprijaznil, saj vem, da če delaš dobro, pridejo tudi želeni rezultati. Takšen je pač profesionalizem, tega se zavedam. Je pa res, da z ekipo nastopamo v treh tekmovanjih, tako v Ligi prvakov, kot v državnem in pokalnem tekmovanju, poleg tega pa še v reprezentanci in je zato treba precej samodiscipline, tako pri delu kot počitku.«

### Za vami so tri reprezentančne tekme. Ste zadovoljni?

»Zanesljivo smo si zmage želeli že na prvi tekmi. Žal v Estoniji ni šlo po naših željah, smo pa v zadnjih dveh tekmah s Švico in Litvo dobili točke, ki smo jih načrtovali. S tema zmagama smo malce premešali



Foto: Tina Dokl, arhiv Gorenjskega glasa

### Aleš Mertelj v akciji na pomladanski tekmi med Triglavom in Mariborom. V tej sezoni Aleš delo in rezultate Triglava spremlja prek prijateljev in nekdanjega trenerja.

pričakovanja v skupini, kjer so bili favoriti Angleži in Švicarji. Še pomembneje pa je, da smo z zmagama dobili polet za še boljše predstave na igrišču. To si želimo tako sami kot navijači in verjamem, da nam bo uspela uvrstitev na evropsko prvenstvo v Franciji.«

### Pomeriti se s favoriti skupine, Anglijo, v Londonu bo sredi novembra nov izziv?

»V reprezentanci je sedaj res odlično vzdušje in zmagovalna miselnost, kar bo pomembno tudi pred tekmo z Angleži, do katere je sicer še nekaj časa. Nasprotnike spoštujemo, vemo, da imajo Angleži pomlajeno, a vseeno odlično reprezentanco. Vendar mi verjamemo vase, vemo, da komurkoli lahko vzamemo točke in tudi pred tekmo v Londonu ne bo drugače.«

### Še prej vas v ligi prvakov z Mariborom čakata obračuna z ekipo Chelsea danes

### v Londonu in v začetku novembra v Mariboru?

»Vemo, da ekipa Chelsea v Ligi prvakov cilja na naslov, mi pa smo v klubu odločeni, da bomo naredili vse, kar lahko in kar znamo. Verjamem v dobro predstavo, v kateri bomo naš nogomet predstavili v najlepši možni luči.«

### Za Maribor so navijači velika spodbuda. Grede z vami tudi v Londonu?

»Prijatelj, ki je bil prejšnji teden v Londonu, mi je povedal, da je bil stadion že pred časom razprodan, tja pa odhaja tudi ogromno naših navijačev in bo to naša najbolj obiskana evropska tekma do sedaj. Seveda je lažje, ko imaš takšno podporo, saj ti da dodatnih moči, da na igrišču garaš vse do zadnje sekunde.«

### V Mariboru ste zadnjih pet let. Se med Štajerci dobro počutite ali težko čakate obiske doma?

»Ker imam v vsej sezoni prostih le kakšnih pet dni, pridem domov le poredko, morda za en dan ali ko smo z reprezentanco na Brdu. Ker sem v Mariboru spoznal tudi deklet s katero imava že tudi desetmesečno hčerko, pa je časa še manj. Tudi za poroko ga ni, še za krst se ne moremo uskladiti, katero nedeljo bom prost. Vendar me partnerica razume, veva, da bo za vse še prišel čas. Zame je pomembno, da v nogometu uživam. Nikoli ga nisem jemal kot delo, ampak kot način življenja. Rad se vračam domov na Gorenjsko, vendar se bom o tem, kje bom živel po končani karieri, odločal, ko bo čas za to.«

### Trenutno vaš nekdanji klub Triglav igra v drugi ligi, zato letos z Mariborom ne gostujete v Kranju. Najbrž pa imate v klubu še prijatelje in se zanimate za delo v njem?

»Delo v Triglavu še spremljam, redno sva stihili z mojim bivšim trenerjem Urošem Bučanom, slišiva se tudi s trenerjem Sinišo Brkičem. Seveda mi ni vseeno, da Triglav ne igra v prvi ligi, vem pa, da je včasih treba narediti tudi korak nazaj, da lahko nato narediš kakšnega naprejš. Triglav sloni na delu z mladimi nogometaši in želim si, da bi bilo tako tudi naprejš. Prav tako si želim, da bi članska ekipa znova igrala v prvi ligi, saj Kranj potrebuje prvoligaša. To bi klubu z urejeno okolico in vodstvom lahko uspelo. Triglav je bil velikokrat trd oreh nasprotnikom, dejstvo pa je, da mladi in uspešni pač odhajajo na boljše. Tako je bilo in tako je še vedno.«

## Domžalčani z zmago še vodijo

JOŽE MARINČEK

**Kranj** – V 1. SNL Telekom so ekipe odigrale tekme 14. kroga. Preseneča poraz Maribora na domačem igrišču, kjer jih je z 2:1 premagalo Celje. Nogometaši Domžal, ki so gostovali v Novem mestu, so Krko premagali z 1:0. Edini zadetek na tekmi je v 87. minuti dosegel Morel. V Domžalah je Kalcer Radomlje gostil Gorico, gostje pa so slavili s 3:0. Na lestvici vodijo Domžale z 32 točkami, Kalcer Radomlje pa je na zadnjem desetem mestu.

V 2. SNL so s tekmami 11. kroga začeli že v petek,

ko je Šenčur gostil Farnmatech. Srečanje je zaznamovala sodniška kraja, saj je sodnik z dvema dosojenima enajstmetrovkama zmago poklonil gostujočemu moštvu, domačinom pa pokazal kar štiri kartone, od tega celo enega rdečega. Farnmatech je slavil s 3:2, za Šenčur pa sta zadela Luka Pavlin in Emir Ljubijankič. »Sami smo krivi za poraz, ker nismo izkoristili priložnosti. Nato se je zgodili še tisto, o čemer nočem govoriti, in doživeli smo poraz,« je po tekmi povedal Branko Pavlin, trener domačega moštva. Triglav je gostoval v

Slovenskih Konjicah in srečanje proti Dravinji Kostroj končal z 0:0. Nedeljsko tekmo med Aluminijem in Roltek Dobom so z 1:0 dobili nogometaši Doba. V vodstvu ostaja Krško s 26 točkami, Triglav je z 20 točkami četrti, Roltek Dob pa peti s 16 točkami. Šenčur je osmi z 10 osvojenimi točkami.

V 9. krogu 3. SNL center je Zarica Kranj nadaljevala sserijo zmag in zmagala še devet-ič zapored. Rezultati: Ivančna Gorica – Kalcer Radomlje B 1:0, Šobec Lesce – Rudar Trbovlje 0:0, Jezero Medvode – Zarica Kranj 0:3, Sava Kranj – Bled Hirter 2:0 in Zagorje

– Kočevje 9:0. V nedeljo sta se odigrali še tekmi Ilirija Extra Lux – Britof 5:0 in Kolpa – Komenda 2:0. V vodstvu s polnim izkupičkom ostaja Zarica Kranj, ki ima pred zasledovalnim Zagorjem šest točk naskoka.

8. krog pa so v soboto odigrali nogometaši v Gorenjski nogometni ligi. Rezultati: Žiri – Velesovo 3:0, Jesenice – Visoko 2:3, Kondor Godešič – Polet 5:3, Niko Železniki v Naklo 4:2, Bohinj – FC Podbrezje 3:3, Preddvor – Ločan 0:3 in JuRentA Bitnje – Jacom Sport DLN 5:2. V vodstvu je JuRentA Bitnje z 19 točkami, tri manj ima na drugem mestu Ločan, prav toliko točk imata tudi na tretjem mestu Niko Železniki in na četrtem Jesenice.



domplan

triglav

Kranjska

Gorenjska Banka

AH Vrata Kranj

macron

Medijski pokrovitelj

Gorenjski Glas

2. SNL, 12. krog

NK Triglav : TKK Tolmin

Nedelja, 26. 10. 2014, ob 14.00, ŠC Kranj

# Od 'lublanca' do blagovne znamke

Lani je postal polnoleten, letos bo spremenjen v pričakovanju nove rekordne udeležbe.

MIROSLAV CVJETIČANIN

**Ljubljana** - Ljubljanski tekaški maraton je postal blagovna znamka. Volkswagen ga je vzel za svojega, drugi čakajo v vrsti; tisti, ki so že zraven, si manejo dlani. Torej gre za blagovno znamko, v katero se spleča vlagati in zaradi katere veliko dobiš nazaj.

Ljubljanski maraton smo dobili kasneje kot državo. Prestolnica se je z zamudo spomnila na svoj osnovni rekreativni rekvizit. Pa vendar jim ne gre zameriti. Pred osemnajstimi leti so naokoli tekali zgolj čudaki, ljudje, ki so jih normalni prezirali z besedami, da bodo zdravi umrli. Leta 1996 je bilo v Sloveniji ravno toliko rekreativnih tekačev, kot je bilo leta 1986 džogerjev. Obstajal je maraton v Radencih, vendar je bil skoraj v celoti rezerviran za profesionalne oziroma amaterske tekmovalce. Razvitejši del Evrope, tisti, ki jim v devetdesetih letih ni bilo treba v rove s puško v roki in ubijati za svojo lastno zemljo, so množično tekali že takrat, ko v naših športnih prodajalnah ni bilo tekaških copat. Lahko si si kupil košarkarke, nogometne, teniške in take za v disko, tekaške pa skoraj da niso obstajale druge kot Adidasove 'silverstarke'. Ampak, meje niso bile neprehodne in Italija je sredi osemdesetih veljala že za tekaško osveščeno republiko, nekateri pa smo poleg kave in kavbojk tam kupovali tudi posebne čevlje za tek. Posebne, da. Leta prostega teka med osamosvojitveno vojno in prvim prestolniškim maratonom so bila aktivna za peščico tekaških navdušencev. Točno se je vedelo, da se mora nekaj zgoditi, ni se pa znalo. Organizatorju so za podlago prvega 'lublanca' služile izkušnje majskega teka trojk, ki se ga je udeleževala že množica teka željnih.

673

Šeststo triinsedemdeset se jih je pojavilo na startu prvega Ljubljanskega maratona. Maraton je preteklo sto šeststirideset moških, osem žensk. Med tistimi, ki vse radi počnejo na pol, je polmaraton preteklo dvesto šestinsedemdeset moških in enainpetdeset žensk. Organizirana je bila tudi sedmica, sedemkilometrski



Danes pridejo v Slovenijo največje zvezde maratona.

razdalja, ki jo je preteklo sto trideset moških in triinšestdeset žensk. Dobro se spominjam prvega maratona in dobro se spominjam, da smo vsi, ki nismo tekli, osupli, da je sploh toliko ljudi startalo, kajti dobro je bilo videti, da so poleg profesionalcev na startu tudi rekreativci! Danes se to sliši smešno, zelo smešno, vendar v tistem jutru videti toliko tekačev na kupu je pomenilo, da so vsi stopili iz sence. Prišli so, pokazali so se, tu so in zdaj jih boste videli teči. Vse skupaj me danes spominja na prvo Parado ponosa. Homoseksualci so se končno pokazali, odprli, tu smo, sprejmite nas ali ne ... Vsaj še enkrat toliko, kot jih je startalo, je prikritih tekačev stalo ob trasi, samo zato, ker si niso upali na start. Običajnih spodbujevalcev ali navijačev ob cesti praktično ni bilo. Da je prestolnica dobila svoj maraton, je bilo samoumevno, čeprav je večin strokovnjakov trdila, da se v takem mestu lahko naredi zgolj najbolj suhoparen in dolgočasen tek v Evropi. Imeli so prav, ampak srečo imamo, da v tej državi ne živijo samo nergači, ki bi ne storili

nič, imeli pa vse. Določeni ljudje so vztrajali, naredili maraton, ki je vseboval zloglasna dva kroga, kar v tekačevih možganih pomeni enako kot samomor. Pa vendar... Ljubljana je prestolnica, vsako glavno mesto ima svoj čar in Ljubljana ga je imela tudi pred Zoranom Jankovičem. Teško boste sicer našli fotografijo s prvega, mogoče tudi z drugega maratona, ampak obstajajo. Ne vem, če je prvi prestolniški maraton kriv za tekaški plaz, ki se je utrgal tistega leta in se ni ustavil do danes. Življenjski slog v razviti Evropi, ki je skušala vsrkati tudi Slovence, je največji krivec, da danes ljudje vseprek tečemo. Danes, ko pogledamo na koledar tekaških prireditev na naši strani Alp, najprej pomislimo na obubožanje naših denarnic, kajti tekač mora biti danes bogat, da si privoščiti vse te drage startnine. Da. V Sloveniji ljudje danes drago plačujemo, da lahko tečemo ...

19.170

Lanskega oktobra je na Volkswagnovem Ljubljanskem maratonu teklo 19.170



Fotografija s prvega Ljubljanskega maratona

tekačev. Maraton je preteklo 1187 tekačev in 245 tekačic. Polovičko pa si je vzelo kar 4024 tekačev in 2326 tekačic. Ampak to seveda še ni vse. Poleg teh dveh razdalj je možno preteči še desetero, osnovnošolski maraton, srednje šolskega, lumbijevega in revijalnega. Skozi vseh osemnajst ponovitev je iz leta v leto število udeležencev naraščalo. Osip se je zgodil le pred dvema letoma, ko je ravno na dan prireditve zapadel prvi sneg, zato je skoraj dva tisoč tekačev ostalo na suhem. Pa vendar, 'lublanca' se ne teče zgolj zaradi splošno dobrega psihofizičnega počutja, rezultata, osebne zmage in podobnih razmišljanj, ampak tudi ker je postal legenda. Tekachi smo v osemnajstih letih postali ponosni na Volkswagnov Ljubljanski maraton in ni ga vremena, ki bi nam preprečil biti del njega. Pa tudi, če smo polovičarji ali ekshibicionisti. Letos bodo maratonce končno tekli samo en krog, kar bo najverjetneje marsikatero tekača opogumilo, da iz polovičarja nastane zaresni maratonec, torej tisti, ki zmore tistih nekaj več metrov od dvainštiridesetih kilometrov.

20.000

Organizator letos pričakuje več kot dvajset tisoč tekačev. To je številka, ki maraton že uvršča med največje v Evropi. To je številka, ki priča, kako je ta rekreacija popularna in pomembna za Slovenijo. Lahko ta številka še naraste, do kam lahko seže?

k

GIBAJTE SE Z NAMI  
MIROSLAV BRACO CVJETIČANIN



## Serviraj za zmago

Knjiga najboljšega svetovnega tenisača Srba Novaka Đokoviča nosi naslov Serviraj za zmago. Nerač berem športne knjige, ampak ta je nekaj posebnega. Prej bi jo lahko uvrstil med Kuharice kot pa kako avtobiografijo tenisača, ki je trenutno najboljši na svetu. Novak namreč v knjigi pretežno govori o prehrani. Prehrana mu je spremenila življenje na bolje. Prehrana? Ta večna tema številka ena med športniki. Najboljši, če ne kar vsi športniki, skrbno skrivajo svoje recepte za zmago. Nikoli nočejo govoriti o treningu in če že govorijo, močno lažejo, da bi jih konkurenti ne posnemali in jih tako dohiteli in prehiteli. Tu pa v naslovu Trening pa spada kot najpomembnejše poglavje tudi prehrana. Novak Đoković ne skriva ničesar. Še natančneje napisano: celo močno priporoča, da mu sledimo. Brezglutenska hrana je tista, ki ga je pozdravila in ustoličila na svetovnem teniškem prestolu. Brezglutenska hrana je trenutni hit in težko boste našli športnika, ki je že nekaj časa ne prakticira. Brezglutenska hrana je edina prava hrana. Tu bi lahko zaključili, a ne vem, če bi vas s tako kratkim spisom prepričal, da greste v živilsko prodajalno iskat polico, na kateri vas čaka brezglutenska hrana. Od nekaj sem bil nejeverni Tomaž, firbec in hkrati lovec na vse, kar je novega, naprednega, boljšega. Zato me je tudi ta knjiga s tako tematiko pritegnila. V knjigi Novak spiše celo recepte in meni za štirinajstdnevno pokušino. Toliko časa namreč zadostuje, da se nam življenje obrne na bolje. Samo štirinajst dni in postali boste drug človek. Vredno je poskusiti? Kaj pa pomenita dva tedna proti celem življenju? Če ne poskusiš, ne veš. Medtem ko se nam bo življenje spremenilo na bolje, bomo tudi zgubili tri štiri ali pet kilogramov odvečne teže. Še bolj fino! Knjiga je napisana inteligentno in popolnoma nevsiljivo. Samo poskusi in nič drugega! Vmes nam avtor pove še nekaj o svoji karieri, slabih pogojih za treniranje in predvsem o dejstvu, da se je celo življenje zastrupljal, tega pa niti slutil ni. Rešil ga je človek, ki je enega od njegovih finalov spremljal po televiziji na povsem drugem koncu sveta. Ves svet je videl, da je Novak slabši od drugega finalista in razlog njegovega poraza je pač dejstvo, da je Đoković slabši tekmelec. A ta bodoči prijatelj je videl nekaj povsem drugega. Videl je Novaka kot zastrupljenega človeka s strupom, ki ga vsi mi imenujemo običajna,

navadna hrana ali še natančneje rečeno – običajna športna prehrana. Vemo, da športniki jedo drugače, da hrani posvečajo veliko več pozornosti, kot pa ga mi navadni ljudje. In ta človek je poiskal Novaka in mu pojasnil zadevo. Novak je verjel, sprejel je njegove nasvete, poskusil in doživel razodetje. V glutenu je finta! Po štirinajstih dneh se je rodil drugi Novak Đoković in od tedaj je zelo težko premagljiv. Poskusimo tudi mi! Ko bralec bere Serviraj za zmago, postane odvisnik od napisanih stavkov. Ne vem, če obstaja kdo, ki je knjigo prebral in ni poskusil štirinajst dnevnega recepta oziroma menija. Tudi sam sem ga in zato vam lahko iz prve roke napišem, da deluje. Dva tedna sem jedel drugače, nisem bil lačen, shujšal sem za tri in pol kilograme in živel sem neverjetno bolje. Ok, boste rekli, vsakdo, ki je lažji za skoraj štiri kilograma živi bolje, tudi sam sem si to priznal. Pa vendar res deluje. Človek se počuti bolje in kar mi nekako pomeni več kot pa samo počutje, pa je dejstvo, da sem se v teh dveh tednih izobrazil do te meje, da sem skoraj dokončno spoznal, da se res večina od nas popolnoma narobe prehranjuje. In zdaj pride vprašanje zarote! Zakaj niso boljše stvari nikoli cenejše ali vsaj enakovredne? Je to nemogoče? Brezglutenska hrana je trikrat ali še večkrat dražja od navadne. Kdo si to lahko privoščiti v Sloveniji, ki že zdaj velja za državo, ki prodaja zelo drago hrano. Prvi očitki. Drugi je ta, da dva tedna ni težko tako jesti ampak, kako naj to počnem celo življenje? Ali bom zdržal, in če bom zdržal ali bom ubožožel? Mar naj delam samo še za hrano? Tudi tu razumem očitke tistih, ki ste enakega mnenja kot jaz, da je že nekaj let pravzaprav hrana statusni simbol in ne avti, hiše, jadrnice, zlate ure, vikendi, potovanja. Kdor si lahko privoščiti najboljšo hrano je džek ne Đoković, ker če bomo hoteli biti Đoković, bomo morali upravljati še denar za teniske in loparje. Ampak še vedno pravim, knjiga je povsem na mestu in vredno je poskusiti jesti tako, kot v njej piše, in potem je samo od nas odvisno, ali bomo tako zadovoljni, da bomo pripravljeni teh štirinajst dni raztegniti na celo življenje. Meni za enkrat uspeva že dva meseca in nisem videti drugačen, no mogoče imam manj v denarnici, videti sem predvsem sam v sebi ne samovšečen, ampak enostavno zadovoljen. Če pa sem padel na komercialne limanice, se še ne obremenjujem ni ne prvič ne zadnjič ...

## Pogorel zapuščen objekt

SIMON ŠUBIC

**Jelendol** – V nedeljo pozno popoldne je v Jelendolu zagorel zapuščen objekt. Vzrok za nastanek požara še ni znan, saj so se kriminalisti na ogled kraja požara podali šele včeraj dopoldne. »Tudi nam ni znano, zakaj bi zagorelo. Lahko povem le, da so nas iz Regijskega centra za obveščanje v Kranju o požaru obvestili ob 18. uri. Rečeno nam je bilo, da objekt že močno gori, in dejansko je ob prihodu prve gasilske enote iz domačega Jelendola ogenj že silil skozi streho,« je povedal vodja gasilske intervencije, poveljnik Gasilske zveze Tržič Jani Žlindra.

Štirinajst prostovoljnih gasilcev iz Jelendola in petnajst iz Bistrice pri Tržiču se je rdečemu petelinu takoj zoperstavilo z vodo. »Te smo imeli kljub nekoliko

odmaknjeni lokaciji objekta zadosti, saj smo s seboj v treh cisternah pripeljali skupno 8500 litrov vode, dodatno pa smo jo s pomočjo motorne črpalke pridobivali tudi iz bližnjega potoka,« je razložil Žlindra. Čez noč so jelendolski gasilci na požarišču izvajali še dežurstvo oziroma požarno stražo.

Požar je nastal v lesenem mansardnem delu objekta, ki je že nekaj let zapuščen, predtem pa je bila v njem nekaj karavla jugoslovanske vojske, v 90. letih prejšnjega stoletja je služilo kot zatočišče za begunce, nazadnje pa je tam deloval gostinski lokal, smo izvedeli. Ogenj se je hitro razširil na leseno ostrešje, pogorelo pa je tudi nekaj lesenega stropa v prtiličnem prostoru. »Objekt je uničen, najbrž je le še za podreti,« je še dejal Žlindra.



Foto: Luka Renner

## Prijeli izsiljevalca

SIMON ŠUBIC

**Kranj** – Gorenjski kriminalisti so kazensko ovadili 23-letnega Ljubljancana in 26-letnega Jeseničana, ki sta zaradi vračila dolga izsiljevala vsaj dva oškodovanca. Kriminalisti so v preiskavi ugotovili, da je izsiljevanje potekalo že nekaj let, ko sta si oškodovanca od enega od osumljencev večkrat sposodila denar in ga večinoma vračala po obrokih, dokler ni njun dolg zaradi oderuških obresti (nekateri dolgovi oz. obresti so bili celo izmišljeni) enostavno postal

previsok, tudi do enkrat višji od izposojene vsote. Oškodovanca sta zato poleg denarja morala osumljencu posojilo plačevati tudi z dragimi mobilnimi telefoni, z različnimi transakcijami na njegov račun, z dvigovanjem kreditov v trgovinah, enemu je denar z bankomata dvigoval celo osumljenec sam. Da sta svoje obveznosti ves čas izpolnjevala, je osumljenec uporabljal različne grožnje, pri tem mu je pomagal še drugi osumljenec. Policisti so v preiskavi oba pridržali, zoper Jeseničana pa je bil kasneje odrejen tudi pripor.

## Drugi del vaje pri gasilcih

**Kranj** – V prostorih Gasilsko reševalne službe Kranj (GRS) je minuli teden potekal še drugi del teoretičnega in praktičnega usposabljanja reševalcev iz gorenjskih ambulant nujne medicinske pomoči (NMP) za posredovanje v množičnih nesrečah. Prvi del vaje je potekal že teden predtem, ko se je polovica reševalcev ekip NMP (približno 80) praktično usposabljala na regijski vaji Letalska nesreča 2014 na Štefanji Gori. »Namen takih vaj je, da na njih ugotovimo naše pomanjkljivosti – tako na sistemski kot organizacijski ravni. Hkrati se reševalci nujne medicinske pomoči spoznavamo s pripadniki ostalih reševalnih služb in skupaj iščemo rešitve za boljše delovanje celotnega sistema zaščite in reševanja,« je razložil Mitja Mohor, vodja ambulante NMP v Zdravstvenem domu Kranj. »Razlika med vajami danes in tistimi, ki smo jih izvajali včasih, je v tem, da se danes na vajah posvečamo že vsaki podrobnosti,« ga je dopolnil Andrej Štremfelj, vodja izmene v GRS Kranj.

# Moški otroke vabil v avto

Neznani voznik naj bi v Naklem otroke vabil v svoj avtomobil, češ naj pobožajo njegovega psa. K sreči so bili otroci dovolj prisebni in se na nagovarjanje neznanca niso ozirali. Policija zadevo intenzivno preiskuje.

SIMON ŠUBIC

**Naklo** – Okoli Krakovega v Naklem je prejšnji teden neznani moški otroke nagovarjal, naj pobožajo kužka v njegovem vozilu, ponujal jim je tudi prevoz do doma, menda pa jim je nekaj časa z avtomobilom še sledil. K sreči so bili otroci dovolj prisebni in se na nagovarjanje neznanca niso ozirali, še več, zapomnili so si celo nekaj podrobnosti o njem in njegovem vozilu. Šlo naj bi za temno zelen suzuki.

»Prvič se je to zgodilo v torek, 14. oktobra, ko je tri učence, dve dekletki in fanta, ki so se v popoldanskem času vračali domov po verouku, iz avta ogovoril moški. Ti učenci so to povedali v šoli razredničarki naslednji dan – v sredo. Takoj sem poklical rajonskega policista, ki mi je posredoval navodilo za učence in starše. Dogodek se je potem ponovil še v sredo, 15. oktobra. Tudi to sem sporočil policiji,« je govorice o neznanem nadlegovalcu otrok v Naklem, ki so prispele tudi do našega uredništva, potrdil ravnatelj tamkajšnje osnovne šole Milan Bohinec in dodal, da so se s podobnim primerom srečali že lani. Tudi tedaj so o nespodobnih vabilih obvestili policiste, ki pa osumljenca niso izsledili.



Neznanec naj bi otroke v svoj zeleni avtomobil vabil na Krakovem v Naklem.

Na šoli so seveda o obeh neljubih dogodkih takoj obvestili vse učitelje in učence. »Včeraj in danes je naše otroke v svoj temno zelen suzuki vabil moški, ki se je gibal okoli Krakovega. Javili smo policiji. Navodilo je, naj, če imajo otroci s seboj telefon, takoj pokličejo na 113, ker morajo policisti v tem primeru takoj v akcijo. Če učenci ne pokličejo, naj to takoj, ko je mogoče, storijo njihovi starši. Seveda bi bilo zelo dobro, če si zapomnijo registrsko številko avta. Policisti bodo okrepili nadzor. Prosim razrednike, da to novico prenesete učencem,« se glasi obvestilo z navodili, ki ga je ravnatelj Bohinec razposlal vsem učiteljem.

O sumljivem moškem so otroci zelo hitro seznanili

tudi nakelskega župnika Janeza Zupanca. »Povedali so mi, da je tri otroke, ko so se okoli 18. ure peš vračali od verouka, šlo je za tretješolce, moški vabil v zelen avto, naj pobožajo kužka, ponujal jim je tudi prevoz. Vse otroke sem zato v naslednjih dneh pri verouku opozoril, naj se bognečaj na taka vabila ne odzovejo, enako pa so jih opozorili tudi na šoli. Prve dni je bila zaradi tega vznemirjena vsa fara, a panike med starši ali otroki nisem zaznal,« nam je zaupal.

Na Policijski upravi Kranj so pojasnili, da kranjski policisti naznanilo, da je neznani voznik v Naklem pri Kranju v začetku tega tedna v avtomobil vabil otroka, še preverjajo. »Razpolagajo s

podatkom, da naj bi to storil neznani voznik starejšega zelenega avtomobila, v katerem je bil tudi bel pes, niso pa med zbiranjem obvestil potrdili, da je voznik otroku tudi sledil. Takoj po prijavi in tudi v naslednjih dneh so policisti s ciljem izsleditve osebe oz. avtomobila začeli intenzivno zbirati obvestila in preverjati podatke, kljub trudu pa niti oseba niti avtomobil še nista bila izsledena. Obvestila se zato zbirajo,« je razložil Bojan Kos, tiskovni predstavnik PU Kranj.

Policija svetuje, da je v takih primerih potreben pravičen odziv otroka, staršev in drugih, ki so seznanjeni s takim ravnanjem neznancev. »Otrokom svetujemo, naj neznanca mirno odgovorijo in hodijo naprej oz. se od njega oddaljijo, vmes pa pokličejo starše, policijo na 113, prijatelja ali pa za pomoč prosijo naključnega mimoidočega, se zatečejo npr. v šolo, trgovino, knjižnico, policijsko postajo oz. k policistu, trgovki, gasilcu, poštarju, starejši občanki ipd. Starši pa naj v primerih vabljenja otrok v avtomobile sum najprej prijavi policiji, v informaciji pa sporočijo čim več podatkov. Če gre samo za govorice, naj policistom to tudi pojasnijo, ostalo bodo ugotavljali policisti v okviru izvajanja policijskih nalog,« svetuje Kos.

## Obstal na železniškem prehodu

◀ 1. stran

SIMON ŠUBIC

**Bitnje, Žabnica** – Gorenjski policisti so minuli konec tedna obravnavali devetnajst prometnih nesreč, v treh najhujših pa se je ena oseba smrtno ponesrečila in dve huje ranili. Do tragične nesreče s smrtnim izidom je prišlo v nedeljo okoli 7.45 na zavarovanem železniškem prehodu med Bitnjami in Žabnico. Tam je 71-letni voznik iz Škofje Loke iz smeri Žabnice peljal proti železniškemu prehodu na železniški progi Škofja Loka-Kranj. Po ugotovitvah policistov je nekaj deset metrov pred prehodom iz neznanih razlogov zapeljal s ceste in po njivi sekal desni ovinek. Med vračanjem na cesto je na železniškem prehodu zapeljal na tire, kjer je z



Zaradi trčenja vozila v obcestni drog javne razsvetljave so v Bitnjah v nedeljo volitve stekle s triurno zamudo.

vozilom obstal. Vanj je kasneje trčil potniški vlak, ki je pripeljal iz smeri Škofje Loke. Takoj po nesreči se je govorilo, da je voznik v času nesreče stal poleg avtomobila, česar pa nam na policiji niso mogli potrditi.

Uro pred tragično nesrečo na železniškem prehodu se je huda prometna nesreča zgodila tudi pri gasilskem domu v Zgornjih Bitnjah. Policija poroča, da je malo pred 7. uro 23-letni Kranjčan med vožnjo zaradi

neprilagojene hitrosti izgubil oblast nad avtomobilom, zapeljal s ceste in silovito trčil v drog javne razsvetljave, ki je stal tik ob gasilskem domu. Povzročitelj je bil vinjen (0,61 mg/l alkohola v izdihanem zraku), v nesreči pa se je huje ranil sopotnik. Oba so takoj odpeljali v ljubljanski klinični center. Zaradi ogleda kraja nesreče so policisti zavarovali območje okoli gasilskega doma, v katerem sta bili v nedeljo volišči, ki so ju odprli šele po dobrih treh urah, ko so policisti opravili svoje delo.

Neprilagojena hitrost je bila razlog tudi za prometno nesrečo, ki se je v soboto okoli 18.30 zgodila na Jeprci. Tam je 40-letni voznik najprej trčil v avtomobil pred seboj, potem pa zapeljal s ceste in se po trčenju v prometni znak prevrnil. Pri tem se je povzročitelj huje ranil.



## Telesna in mentalna aktivnost

V jeseni življenja se moramo spraviti sami s seboj.

DR. DRAGO JEREBIC

Če sta upokojena oče in mama telesno aktivna, hodi ta na sprehode, skrbita za vrt, se veselita skupnega preživljanja prostega časa in srečevanja z drugimi upokojenci, je to lahko pomirjajoče za njune odrasle otroke, ker jim ni treba skrbeti za življenjski elan staršev in se lahko mirno posvetijo svojemu življenju. Za takšne starše je značilno, da so poleg telesne aktivnosti zelo mentalno aktivni, kar pomeni, da so odprti v odnosih, da so veseli in da imajo čas, ko se lahko srečujejo z drugimi.

Za takšno držo je potrebno, da človek vse življenjske etape poveže v celoto, naredi neke vrste pregled svojega življenja in se spravi s samim seboj, če mu katera stvar v življenju

ni uspela, sicer nezavedno to nezadovoljstvo projicira v ljudi okrog sebe in se ga ti zato nehote bolj izogibajo, kot bi se ga sicer. Takšno nezadovoljstvo je lahko tudi povod, da je nekdo pretirano telesno aktiven, če mu telo to dovoljuje, ker je morda to edini način, da aktivira parasimpatični del avtonomnega živčnega sistema, ki človeka pomirja.

### Zapolnjevanje notranje praznine

Druga oblika nadomestnega pomirjanja, če človek ne naredi omenjene integracije, notranje sprave s samim sabo, je iskanje vedno novih vzemirljivosti, za katere upa, da bodo izpolnile notranjo praznino, pri čemer obstaja nevarnost, da s tem zanemari najbližje. Primer takšnih starih

**»Srečati človeka v visoki starosti, ki ima zelo prožnega ali aktivnega duha, je vedno navdušujoče in opogumljajoče. Radi se srečujemo s takšnimi ljudmi, ker od njih odhajamo pomirjeni, kar je ena temeljnih potreb današnje družbe – pomiritev.«**

staršev so ljudje, ki tarnajo, da pri vzgoji otrok nikoli niso imeli pomoči lastnih staršev, in enako zdaj pripovedujejo njihovi odrasli otroci pri vzgoji lastnih otrok. Gre za medgeneracijski prenos vzorca, ko so starši povzročili zavrženost in prezrtost.

### Neustrezna skrb za odraslega otroka

Tretja oblika aktivnosti je lahko oblika »prisilne« aktivnostioziromastarševstva odraslim otrokom, ko to že zdavnaj ni več potrebno. Govorimo o t.

i. hotelu mama, kjer morajo starši skrbeti za odrasle otroke, ki se ne znajo ali ne uspejo ali nočejo vključiti v družbo. O tem fenomenu pogosto slišimo, da je krivica do staršev, kar je lahko čisto res, vendar praksa kaže tudi drugačno sliko, ko se otrok nezavedno žrtvuje, postane grešni kozel v družini, kar pomeni, da ponudi staršema možnost, da se bolj ukvarjata z njegovo neodgovornostjo in neuspešnostjo kot z lastnim zakonom ali lastnim nezadovoljstvom. To tudi pomeni, da gre otrok od pomirjenih staršev,

od staršev, kjer ni nekih bolečih tabujev ali potlačeni ter nerazrešeni družinski skrivnosti, laže od doma in funkcionalno zaživi v svetu (in se tudi rad vrača domov na obisk).

### Upokojenci nimajo časa

Omenil bi še eno področje, ki je povezano z aktivnostjo starejših ljudi. Velikokrat je mogoče zaslediti začudenje ob tem, da mnogi upokojenci nimajo časa, čeprav tega ni težko razumeti. Verjetno ima vsakdo kakšen konjiček ali področje, ki bi mu želel posvetiti več pozornosti, a nima časa, ta čas lahko najde šele v poznih letih življenja. Zato smo lahko veseli, če naši upokojenci prekipevajo od angažiranosti, telesne in mentalne, da so vitalni in prispevajo za družbo. Ogromno dobredelnih, vaških in

drugih organizacij sloni na ramenih upokojencev. Najbolj smo jim lahko hvaležni za poslanstvo, ki ga ne more nobena skupina bolje uresničevati kot prav oni, to je pomirjanje. Zaradi življenjske modrosti in številnih soočenj z življenjskimi preizkušnjami so lahko najboljši »amortizer« in regulator oziroma pomirjevalec dogajanja in ljudi okrog sebe. Zato se večina tudi rada spominja trenutkov, preživetih z dedki in babicami.

### Prvi korak

Naj na koncu še dodam, da naj nihče ne čaka, da ga bo kdo prišel obiskat in se z njim družil, temveč naj vsak med nami, četudi je v poznem življenjskem obdobju, ohranja aktivnosti v vabljenju in v prijaznosti, ko nas drugi obiščejo.

## TENA Pants Normal hlačke Najboljše razmerje med kvaliteto in ceno!

Še ugodnejša cena  
Pakiranje po 30 kos.



TENA Pants  
Normal hlačke,  
sedaj po novi,  
posebej ugodni ceni!

**SimpsS**  
medicinski  
pripomočki

[www.TENA.si](http://www.TENA.si)

**TENA**

# Lepo je biti skupaj v šoli

PAVLA RAPOŠA TAJNŠEK

**Ribno** – Podružnično osnovno šolo dr. Josipa Plemlja Bled v Ribnem vsako leto ob Tednu otroka obiščemo dedki in babice, da se skupaj z vnuki česa novega naučimo ali kaj ustvarjamo. Letos je bilo medgeneracijsko srečanje povezano s spoznavanjem Kitajske. Radovednim učencem od prvega do petega razreda in njihovim starijim staršem sta kitajske prostorske in demografske razsežnosti, zgodovino in kulturo približala profesorica

blejske šole Irena Kosmač in sinolog Andrej Jalen. Pripoved o svojih doživetjih in vtisih z obiskov na Kitajskem sta dopolnila s prikazi posnetkov ter različnih predmetov, značilnih za to deželo. Otrokom je bil še posebej všeč kitajski zmaj, ki se kot simbol vsega dobrega močno razlikuje od naše predstave o zmaju. Skupaj smo zapeli tudi kitajsko otroško pesem, ki smo se jo zaradi pomanjkanja časa sicer naučili kar v slovenščini, ter spoznali nekaj značilnih kitajskih pisem in besed. »No, čaj bi na

Kitajskem zdaj že znala naročiti«, je odkritje, da se kitajska beseda za čaj komaj kaj razlikuje od naše, komentirala ena od babic, učenci pa so navdušeno preizkušali jedilne paličice, s katerimi pa so namesto riža lovili bonbone. Pouku je sledilo skupno razgibanje, ki so ga po daljšem sedenju enako kot vnuki potrebovali stari starši. Na koncu smo se vsi skupaj poslaskali s kitajskimi sezamovi kolački, ki so jih s kuharico Joži spekli učenci v podaljšanem bivanju, in prejeli še recept za domačo rabo.



Babice in dedki so skupaj z učenci pozorno sledili predstavitvi Kitajske in njenih posebnosti.



## Brezplačen telefon za upokojujence!

Brez vezave ga podarjamo novim naročnikom **paketa Senior.**

- › **NESKONČNI klici** znotraj Si.mobilovega omrežja
- › **NESKONČNI klici** v stacionarna omrežja v Sloveniji
- › **100 minut** v druga mobilna omrežja
- › **100 sporočil** SMS/MMS

**14,99 €** na mesec

Brez  
vezave



**Nokia**  
225

**Alcatel**  
20.10

Akcija traja do 24. 11. 2014 oz. do razprodaje zalog in velja za vse nove Si.mobilove naročnike na paketu SENIOR, ki se ob sklenitvi razmerja v času trajanja akcije ne vežejo z nakupom telefona ali popustom na mesečno naročnino. Za novega naročnika se šteje sklenjeno novo naročniško razmerje s paketom SENIOR z novo telefonsko številko, prehod s številko SIMPL v naročniško razmerje in prenos telefonske številke od drugega operaterja. Vsak nov naročnik paketa SENIOR lahko po teh pogojih v času trajanja akcije dobi največ en telefon, ki si ga lahko izbere izmed telefonov, ki jih določa Si.mobil. Izbranega telefona ni mogoče zamenjati za gotovino ali kakšno drugo stvar. Ponudba ni združljiva z ostalimi akcijami in ugodnostmi Si.mobila. Več informacij o pogojih ponudbe in pogojih paketa SENIOR najdete na [www.simobil.si](http://www.simobil.si), na št. 040 40 40 40 in na Si.mobilovih prodajnih mestih. Vse cene vključujejo DDV. Simobil d.d., Šmartinska c. 134b, SI-1000 Ljubljana.

[simobil.si](http://simobil.si)

# Za gibanje navdušili le peščico Gorenjcev

Projekt Simbioza je letos stare in mlade želel povezati v gibanju, a na Gorenjskem med starejšimi ni bilo pretiranega zanimanja za spoznavanje novih športov.

MATEJA RANT

**Medvode** – Po računalniškem opismenjevanju starejših, s katerim so v okviru projekta Simbioza v minulih treh letih povezali več kot 15 tisoč starejših in devet tisoč mladih po vsej Sloveniji, so letos pripravili nov vseslovenski medgeneracijski projekt Simbioza giba. V minulem tednu so tako starejšim odprli vrata športnih objektov in jim s pomočjo mladih prostovoljcev ponudili možnost brezplačne vadbe in spoznavanja novih športov. A na Gorenjskem se je organiziranim vadbam pridružila le peščica starejših.

Tako je bilo tudi v Medvodah, kjer so v Športni dvorani Medvode starejšim omogočili druženje in zabavo ob družabnih plesih. A edina udeleženka Majda Jesenovec ni pričakovala, da bo skoraj ves teden uživala v individualnih urah z učiteljem plesa Marjanom

Bagarijem, s katerim sta spoznavala osnove družabnih plesov, kot so angleški in dunajski valček, blues, fokstrot in rumba. »Prišla sem, da bi bila v družbi in obenem naredila kaj zase. Mislila sem, da bomo plesali v skupini, a se je izkazalo, da imam plesnega učitelja le zase,« je bila na koncu izredno zadovoljna Majda Jesenovec. Priznala je, da pri plesu s partnerjem vse prevečkrat prevzame vodstvo. »Ugotavljam, da to ni bilo pravilno. Glavno je, da se prepustiš glasbi in potem je tako, kot bi lebdel na vodi,« ni skoparila s pohvalami na račun svojega vaditelja. Svojo edino učenko je pohvalil tudi Bagari. »Zelo je dojemljiva za vsrkavanje plesnega znanja.«

Slab odziv starejših je presenetil tudi Lucijo Šiftar, ki je že četrto leto pri Simbiozi sodelovala kot prostovoljka. »Vzdušje bi bilo gotovo



Projektu Simbioza giba se je v Medvodah pridružila le ena udeleženka. / Foto: Primož Pičulin

lepše, če bi nas bilo več,« je razmišljala. Ples so starejšim ponudili ravno zato, je dodala, ker so pričakovali, da bo boljši odziv, kot če bi zanje pripravili igre z žogo ali kaj podobnega. S projektom Simbioza giba, so poudarili organizatorji, so sicer želeli biti zgled celotni Sloveniji in na noge dvigniti vse, ki so čakali na pravi trenutek.

Teden Simbioze giba bi lahko po njihovem marsikomu spremenil življenje ter predramil mlajše generacije in spomnil starejše, da obstaja tisto nekaj, kar jih združuje. Da vedno in povsod lahko govorijo isti jezik, in sicer jezik zdravja, pravega načina življenja, sreče, trenutkov in funkcionalnih teles, ki ne poznajo in priznavajo let.

## Klofutar je prvak

Septembra je bilo v Škofji Loki državno ekipno prvenstvo upokojencev v balinanju, v začetku oktobra pa so se v Trziču pomerili še kegljači.

VILMA STANOVNIK

Društvo upokojencev Škofja Loka je sredi septembra pripravilo državno prvenstvo ZDUS v balinanju. Prvi

prvenstvu, ki sta ga skupaj uspešno organizirala Društvo upokojencev Trzič in Kegljaški klub Ljubelj. Udeležilo se ga je 115 kegljačev in kegljačic, tekmovali pa so tako



Škofjeloški balinarji na domačem državnem prvenstvu upokojencev

dan so se pomerile upokojenke, med štirinajstimi ekipami pa je zmagala ekipa Kanala pred Velenjem in Semičem. Najboljša med gorenjskimi ekipami je bila ekipa Žirov na šestem mestu, sedma je bila ekipa Kranja, deveta pa ekipa Škofje Loke. V moški konkurenci, kjer je nastopilo petnajst ekip, je naslov prvakov osvojila ekipa Ilirske Bistrice, druga je bila Vipava, tretja pa Zadobrova Sneberje. Med gorenjskimi ekipami je peto mesto osvojila ekipa Radovljice, deveti pa so bili domačini iz Škofje Loke.

Gorenjski upokojenci so tudi odlični kegljači, to pa so v začetku tega meseca znova dokazali na državnem

v posamični kot ekipni konkurenci. Med kegljači se je izkazal član domačega društva Jože Klofutar, ki je postal prvak med posamezniki, nastopal pa je tudi v ekipi DU Trzič, ki je v ekipni konkurenci osvojila peto mesto. Drugo mesto med posamezniki je osvojil Darko Bizjak iz Postojne, tretje pa Slavko Poglajen iz Zagorja ob Savi. Med ženskami je zmagala Danica Sušnik iz Postojne, druga je bila Joži Jakša iz Podutika, tretja pa članica domačega društva Mojca Sedminek. V ekipnem delu je bila najboljša ekipa kegljačic iz Podutika, drugo mesto je osvojila Postojna, tretje mesto pa Kamnik. Domače kegljačice so bile pete.

## Dolgčasa ne pozna

Matija Koritnik je eden tistih upokojencev, ki na stara leta »nima časa«. Glasba, folklor, šport, dramska skupina pa še doma postori vse kar sam.

JASNA PALADIN

Devetinšestdesetletni Matija Koritnik iz Poženika je bil, predno se je pred enajstimi leti upokojil, šofer, a njegovi dnevi so bili z različnimi aktivnostmi zapolnjeni že davno pred tem, ko je svoj status zamenjal za upokojenskega.

»Težko bi si izbral tisto meni najljubšo dejavnost, a lahko rečem, da je steber vsega glasba, zadnja leta predvsem ljudska glasba, ki jo nekako na novo odkrivamo, čeprav sem si v mladosti želel igrati tudi v kakšni jazzovski zasedbi. Glasbi sem predan že od petega leta starosti, ko sem se naučil igrati harmoniko. Glasbeno žilico sem podedoval po očetu, ki je igral tudi klarinet, od malega naprej pa sem zelo rad tudi plesal in pel,« pravi Matija Koritnik, ki danes igra predvsem klarinet, pa tudi harmoniko, bobne in saksofon. Prva skupina, ki se ji je pridružil kot glasbenik, je bil ansambel



Matija Koritnik z ženo Majdo

Trgovci, kasneje pa je igral še pri zasedbah Oglarji, Lipa in Bonsaj. Vrsto let je prepeval v Pevskem zboru Lubnik, danes pa je nepogrešljiv pevec vokalne skupine Klasje KD Folklor Cerklje, kjer skupaj s svojo ženo tudi pleše. Nekdaj je bil tudi član Suhe Špage iz Škofje Loke, verjetno najbolj dejaven pa je v Folklorni skupini Ozara in njihovih Kranjskih furmanih, katerih član je že 35

let. Prav z Ozaro je prekrižaril že dobršen del sveta, saj jih na nastope vabijo od blizu in daleč.

Kot da mu glasba in folklor ne bi vzeli že dovolj energije za vaje in nastope, najde čas tudi za šport, saj rad kolesari, igra namizni tenis, celo teče in z veseljem smuča, tako da bo tudi letos kupil sezonsko smučarsko vozovnico za Krvavec. Brez nje ga si skorajda ni mogoče

zamisliti dramske skupine domačega KUD-a Pod Stražo, kjer bo tudi letos igral glavno vlogo – humoristično, seveda, saj je Matija daleč naokoli znan kot velik humorist. Sovaščani ga poznajo po vlogi Abrahama, za smeh skrbi na številnih ohceti ali vaških šrangah. »V Poženiku se imam res zelo lepo in tukaj živeti je pravo veselje. Nihče ni z nikomer sprt, držimo skupaj, zato se tudi veliko družimo in šalimo,« pravi Matija, ki ne razume upokojencev, ki na stara leta obsedijo in tarnajo, da jim je dolgčas. »Sam imam aktivnosti zares veliko, včasih morda kar preveč, a če nekaj delaš z veseljem, ti to vrača energijo. Če sem kakšen dan doma, se že kar čudno počutim in raje preverim na svoj telefon, kjer imam koledar obveznosti, če nisem morda pozabil na kakšno vajo ali nastop. Tudi doma vse postorim sam in če bi bili vsi takšni kot jaz, ne bi potrebovali nobenega obrtnika,« pravi. Pa ga morda sovaščani po čem še ne poznajo dovolj? »Po njegovi trmi,« pa nam v smehu zaupa njegova žena Majda. Velikih želja nima več. »Da bi le ostal tako zdrav, da bo lahko še naprej počel vse, kar me veseli.«

## Srečanje starejših učiteljev in trenerjev

Kranjska Gora – V Kranjski Gori je bilo pred nedavnim 32. Vseslovensko srečanje veteranov učiteljev in trenerjev alpskega smučanja. Udeležilo se ga je več kot šestdeset veteranov, ki so se povzpeli na Vrščič do planinske postojanke Tonka, si ogledali filme preteklih veteranskih srečanj, se pomerili v balinanju, na družabnem srečanju obujali spomine ... Dali so tudi pobudo, da bi v prihodnje v veteranske vrste vključili tudi »mlajše« začetnike veterane. Predsednik združenja smučarskih učiteljev veteranov Franc Kolman je poudaril pomembno vlogo veteranov pri razvoju in uveljavljanju smučarskega turizma v Sloveniji ter pri vzgoji in učenju mladih smučarjev.



## PAKET MOBITEL PENZION 300 PLUS S PODVOJENIMI KOLIČINAMI ENOT ZA ZMERAJ



ALISTE  
VEDELI?



**Nova jesenska ponudba Telekoma Slovenije prinaša številne ugodnosti, ki bodo razveselile starejše nad 60 let in tiste, ki so upokojeni. Na voljo je bogatejši paket Mobitel Penzion 300 plus s podvojenimi količinami enot, ki jih lahko porabite v skladu s svojimi navadami. Akcijska ponudba traja do 31. oktobra 2014, v tem času pridobljene enote pa veljajo za zmeraj. S povezavo z drugimi storitvami Telekoma Slovenije bo naročnina paketa namesto 13,90 EUR le 9,90 EUR, vsi naročniki paketov Penzion pa lahko v Penzion skupnosti klepetate popolnoma brezskrbno in brezplačno.**

### Po svoje porabite kar 600 enot

Novi paket Mobitel Penzion 300 plus vam omogoča poljubno porabo enot za **klice**, pošiljanje **SMS/MMS sporočil** ali za preverjanje vremena ali ostalih dnevnih novic prek **interneta na vašem mobitelu**. Če ste eden izmed tistih, ki najraje klepetate z otroki, vnuki ali prijatelji, lahko vseh **600 enot porabite samo za pogovore v vsa slovenska omrežja, kar znaša kar 10 ur pogovorov**. Obstoječi naročniki paketov Penzion lahko svoje naročniško razmerje spremenite v paket Mobitel Penzion 300 plus brezplačno.

### S povezavo storitev Telekoma Slovenije do dodatnih ugodnosti

Če že uporabljate katero od storitev Telekoma Slovenije, kot so klasična telefonija PSTN/ISDN ali storitve SiOL, jih lahko povežete z novim paketom na skupni račun in si vsak mesec zagotovite za 4 EUR **nižjo naročnino**, ki tako znaša le 9,90 EUR. Z uporabo skupnega računa pridobite tudi pregled nad vsemi storitvami na enem mestu in **prihranite pri plačevanju provizij več položnic**.

### Brezplačni in neomejeni pogovori z vsemi naročniki Penzion skupnosti

Ker vsi najraje klepetate s sebi podobnimi, s katerimi vas družijo zanimive izkušnje in dogodivščine, so vam na voljo **neomejeni brezplačni pogovori** znotraj **Penzion skupnosti**. V mesečno naročnino so vključeni neomejeni pogovori na številke naročnikov vseh paketov Penzion. Ste prepričani, da ste danes že sporočili vse pomembne informacije svojim izbranim prijateljem in sorodnikom?

### Prednosti paketa Mobitel Penzion 300 plus:

- **KAR 600 ENOT, KI JIH LAHKO PORABITE PO SVOJE.**
- **PODVOJENE ENOTE STORITEV ODRŽITE ZA ZMERAJ.**
- **S SKUPNIM RAČUNOM DO NIŽJIH STROŠKOV.**
- **S POVEZANIMI STORITVAMI ŠE NIŽJA NAROČNINA, SAMO 9,90 EUR.**
- **BREZPLAČNI IN NEOMEJENI POGOVORI Z VSEMI NAROČNIKI PENZION SKUPNOSTI.**

Za dodatne informacije obiščite [www.telekom.si](http://www.telekom.si), pokličite brezplačni številki 080 8000 ali 041 700 700 ali obiščite Telekomov center ali pooblaščen prodajno mesto.





# zdravje & lepota

ZDRAVJE • KAKOVOST BIVANJA • ZDRAVA PREHRANA • NAPREDEK V ZDRAVSTVU • ZDRAVILA • KOZMETIKA • NASVETI ZA DOLGO ŽIVLJENJE

## Že cepijo proti sezonski gripi

V primerjavi z drugimi državami je precepljenost proti gripi v Sloveniji med najnižjimi v Evropski uniji.

SUZANA P. KOVAČIČ

Začelo se je cepljenje proti sezonski gripi. Pri Nacionalnem inštitutu za javno zdravje (NIJZ) cepljenje priporočajo vsem prebivalcem, še zlasti bolj ogroženim skupinam: starejšim od 65 let, kroničnim bolnikom in njihovim družinskim članom, majhnim otrokom in njihovim družinskim članom, nosečnicam, ljudem, ki čakajo na sprejeme na bolnišnično zdravljenje, zdravstvenim delavcem. Cepljenje je smiselno opraviti vsako leto še pred začetkom zime in obdobjem kroženja virusov. V primerjavi z drugimi državami je precepljenost proti gripi v Sloveniji med najnižjimi v Evropski uniji. Cepljenje izvajajo izbrani

zdravniki in območne enote NIJZ, v kranjski enoti so s cepljenjem začeli šestega oktobra, številka za naročanje je 20 17 161. Cena cepljenja je 12 evrov, za vse kronične bolnike in starejše od 65 let pa je cena cepljenja 7 evrov. Zaščita se vzpostavi približno dva tedna po cepljenju in traja več mesecev, postopoma upada in je po enem letu lahko že prenizka. Uspešnost cepiva pa je odvisna predvsem od starosti in imunske sposobnosti prejemnika cepiva ter od podobnosti virusov, ki krožijo, s tistimi, ki so v cepivu. Cepiti se ne smejo osebe, ki so kdaj imele resno alergično reakcijo na cepivo proti gripi ali katerokoli snov, ki je lahko prisotna v cepivu v sledovih, npr. jajčne beljakovine, in osebe, ki prebolevajo akutno bolezen z visoko telesno temperaturo.

## Lidl Slovenija obdaril gorenjski porodnišnici

SUZANA P. KOVAČIČ

Lidl Slovenija je Bolnišnici za ginekologijo in porodništvo (BGP) Kranj in ginekološko-porodniškem oddelku Splošne bolnišnice Jesenice podaril enomesečno zalogo plenice lastne blagovne znamke

Toujours. Donacijo bodo izvedli še v dvanajstih drugih slovenskih porodnišnicah, skupaj bodo podarili več kot 33 tisoč plenice. Z donacijo želijo v Lidlu Slovenija pomagati slovenskim porodnišnicam in hkrati staršem novorojenčkov omogočiti, da sami preverijo kakovost plenice Toujours.



V Kranju je enomesečno zalogo plenice v imenu podjetja Lidl Slovenija predal regionalni vodja prodaje Danijel Gros. Prva paketa je prejela mamica Dževahira Markišič za dvojčka Lino in Edipa. Direktorica BGP Kranj Andreja Cerkvenc Škafar (desno) je povedala, da so v lanskem letu v BGP imeli 1639 rojstev, ter dodala, da so na pobudo bodočih staršev omogočili tudi brezplačno epiduralno analgezijo ali druge vrste lajšanja porodnih bolečin. / FOTO: TINA DOKL

Gripa je nevarna zaradi možnosti pojava epidemij in resnih zapletov, kot so virusne in bakterijske pljučnice. Pri kroničnih bolnikih, starejših, majhnih otrocih in nosečnicah bolezni lahko poteka s težjo klinično sliko.

**Optika Plus** Mercator center savski otok Kranj nasproti trgovine OBI tel 04 29 27 999

**KOMBINIRANA OČALA ŽE OD 149.- €**



gorenjske lekarnice

### Farmaceutov nasvet iz Gorenjskih lekarn

## Kašelj

Obdobje, ko se vreme kar ne more odločiti, v katero smer bi zavilo, je hkrati čas, ko v veliko večjem številu zbolevalo za prehladnimi obolenji. Eden glavnih simptomov, ki spremlja taka obolenja, je kašelj. In ravno zaradi kašlja v tem obdobju veliko ljudi poišče pomoč v lekarni.

### Kakšna je pravzaprav vloga kašlja?

Kašelj, ta neprijetna nadloga, je v resnici zaščitni refleks organizma. Preko njega telo samo v obliki sunkovitega izdihala iz pljuč ali dihalnih poti izloči neželeno vsebino (tujek ali sluz), ki bi sicer lahko povzročila zadušitev. Pri prehladnih tako ločimo dve vrsti kašlja:

- moker, produktiven kašelj, pri katerem izkašljujemo ali poskušamo izkašljati prekomerno nastalo sluz, in
- suh, dražeč ter neproduktiven kašelj, pri katerem ne izkašljujemo sluzi in kot tak nima nobenega fiziološkega pomena.

### Kako lajšamo moker kašelj?

Moker kašelj umirjamo s pitjem večjih količin tekočine. S tem omogočimo nastanek manj goste sluzi, ki jo je lažje izkašljati. Hkrati lahko dodatno vlažimo zrak v prostoru ali inhaliramo vodno paro. S tem blagodejno vplivamo na dihalo, vlažen vdihani zrak pa tudi dodatno utekočini nastalo sluz.

Za lajšanje mokrega kašlja lahko uporabljamo tudi zdravila sinteznega in rastlinskega izvora. Pri uporabi teh zdravil vas vabimo v lekarno, kjer vam bomo lekarniški farmacevti z veseljem svetovali

o pravilni izbiri ustreznega zdravila za lažje izkašljevanje (ekspektoransa). Med zdravili rastlinskega izvora najpogosteje uporabljamo sirupe in čaje, izdelane iz jegliča, bršljana, timijana, komarčka in sladkega korena. Naloga vseh omenjenih zdravil je razredčiti nastalo sluz. Redko, vodeno sluz namreč lažje izkašljamo in posledično se kašelj hitreje umiri.

### Kako blažimo suh, dražeč kašelj?

Suh kašelj prav tako kot mokrega umirjamo s pitjem večjih količin tekočine. Pogosto tak kašelj pomirja tudi vlažen zrak in inhalacije ter mazila z eteričnimi olji smreke, bora in evkalipta. Pri samozdravljenju pa lahko uporabimo tudi zdravila za pomiritev kašlja (antitusiki). Tudi tu ločimo zdravila sinteznega in rastlinskega izvora. Med zdravili rastlinskega izvora prednjačijo predvsem ozkolistni trpotec, slez, gozdni slezenovec in islandski lišaj. Na voljo so vam v obliki sirupov in čajev za umirjanje kašlja.

### Na kaj moramo biti posebej pozorni?

Čeprav je kašelj bolezenski simptom, ki nas spremlja skoraj na vsakem koraku, pa moramo vedeti, kdaj se lahko

**Strokovni nasvet in kakovost, ki jo iščete!**

gorenjske lekarnice

## Nega otroške kože

od prvih dni naprej

IZDELANO PO PREIZKUŠENIH LEKARNIŠKIH RECEPTURAH. BREZ KONZERVANSOV, DIŠAV IN BARVIL!

Več informacij o kozmetičnih izdelkih si lahko preberete na naši spletni strani na povezavi [bit.ly/otroska-kozmetika](http://bit.ly/otroska-kozmetika)

**Pomembno je vedeti:** Pri lajšanju mokrega kašlja ne uporabljamo zdravil za pomiritev kašlja. Vzrok tega kašlja je namreč prekomeren nastanek sluzi v pljučih. Kašelj pomaga izločiti to sluz iz dihal. Če te sluzi ne izločimo, lahko pride do naknadne bakterijske okužbe spodnjih dihal. Zato pijmo zadostne količine tekočine in uporabljamo zdravila za lažje izkašljevanje. Tako bomo dihalne poti očistili prekomerno nastale sluzi in posledično bo izginil tudi kašelj.

odločimo za samozdravljenje kašlja in kdaj moramo poiskati pomoč zdravnika. Ko kašlja otrok, mlajši od enega leta starosti, je obisk zdravnika nujen. Prav tako vam lekarniški farmacevti priporočamo, da zdravnika obiščete, če bolehatе za kakšno obliko kroničnih bolezni pljuč (astma, kronična obstruktivna pljučna bolezen, bronhitis) ali srčnim popuščanjem. Samozdravljenje kašlja lahko traja do enega

tedna. Če se v tem času stanje ne izboljša ali se celo poslabša, je prav tako potreben obisk zdravnika. Za pravilno, varno in učinkovito uporabo vas ponovno vabimo na pogovor z lekarniškim farmacevtom, ki vam bo svetoval izbiro ustreznega zdravila za blaženje kašlja in vam hkrati nudi tudi odgovore na vaša morebitna vprašanja.

Luka Oman, mag. farm.

[www.gorenjske-lekarnice.si](http://www.gorenjske-lekarnice.si), [info@gorenjske-lekarnice.si](mailto:info@gorenjske-lekarnice.si)

**Lekarniške enote:** Bled Zlatorog, Bohinjska Bistrica, Cerklje, Gorenja vas, Jesenice, Kranj, Kranjska Gora, Kropa, Lesce, Planina, Planina II, Podlubnik, Preddvor, Primskovo, Radovljica, Stražišče, Šenčur, Škofja Loka, Trzič, Železniki, Žiri, Žirovnica

**Farmakoinformativna služba, Galenski laboratorij, Kontrolno analizni laboratorij**

**Spletna lekarna:** [www.lekarnagorenjske.si](http://www.lekarnagorenjske.si)

**Homeopatska zdravila za samozdravljenje** - Za svetovanje se predhodno naročite.



# Osem najbolj »okuženih« javnih mest

Ekipa Dezinfekcijskega društva Slovenije je ob nedavnem dnevu umivanja rok sporočila, na katerih javnih mestih je prisotnih največ bakterij. Kot boste še brali, vsak tretji Slovenec in vsaka deseta Slovenka po uporabi sanitarij ne umijeta rok.

SUZANA P. KOVAČIČ

**R**aziskava o umivanju rok po uporabi javnega stranišča, ki je bila izvedena v štirih večjih slovenskih mestih, je pokazala, da so higienske navade Slovencev slabe (vir: Dezinfekcijsko društvo Slovenije). Vzorec raziskave je obsegal 1617 naključnih obiskovalcev javnih sanitarij v mestnih središčih ter nakupovalnih centrih, od tega je bila približno polovica moških (813) in polovica žensk (804). Na vseh opazovanih mestih so imeli uporabniki na razpolago tekočo čisto vodo, milo v ustreznem dozirniku ter papirnate brisače ali sušilnik za roke. Številke kažejo, da si vsak tretji moški in vsaka deseta ženska po uporabi sanitarij rok ne umijeta. Najslabše higienske navade so bile po isti raziskavi ugotovljene med starejšimi moškimi, med izvajanjem dobrih higienskih navad pa so v

raziskavi prevladovala mlade ženske, med katerimi si rok ni umilo zgolj sedem odstotkov, več kot polovica pa je bilo takih, ki so si roke umile pravilno.

V nadaljevanju navajamo osem najbolj izpostavljenih oz. »okuženih« javnih mest, kot so jih navedli pri Dezinfekcijskem društvu Slovenije.

## Jedilni listi in ceniki v gostinskih lokalih

Ste se kdaj vprašali, kdaj so bili jedilni listi oziroma ceniki nazadnje temeljito očiščeni? Takoj po predaji jedilnega lista je čas, da si roke umijete ali razkužite, preden zaužijete hrano.

## Okrasne rezine sadežev

Po študiji iz leta 2007, ki je bila objavljena v ameriški reviji Environmental Health, je skoraj 70 odstotkov limoninih rezin na robovih kozarcev s pijačo, ki so jih stregli v restavracijah, vsebovalo patogene mikroorganizme, ki povzročajo bolezni.



**Nasvet Dezinfekcijskega društva Slovenije je redno temeljito umivanje rok z milom in toplo vodo, kadar pa to ni mogoče, pa uporaba sredstva za dezinfekcijo rok, kot so sprej, gel, robčki.** / FOTO: TINA DOKL

## Embalaze in držala za sol, poper, kečap ...

Podobno kot pri umazanih jedilnih listih in cenikih so v restavracijah in lokalih lahko okuženi tudi pripomočki na mizi, ki se pogosto izmenjujejo med gosti in so slabo očiščeni. Tudi v primeru uporabe teh izdel-

kov je treba roke pred jedjo umiti ali dezinficirati.

## Ključke na vratih

Še posebno so problematične tiste v javnih toaletnih prostorih. Nekateri ljudje si po uporabi javnega stranišča roke umijejo in niti ni nujno da dovolj dobro, drugič pa ne. Si predstavljate,

koliko mikrobov, ki se zadržujejo na takšnih kljukah, se ponovno prenese na vaše roke? Pri zapuščanju sanitarij velja priporočilo, da vrata odprete s komolcem ali papirnato brisačo, če je to možno, in se s tem ne dotikate umazanih kljuk.

## Dozirniki za milo

Ironično je, da je lahko večina dozirnikov za milo dejansko gojišče za bakterije. Še posebno problematični dozirniki so tisti, kjer se milo vlije na vrhu dozirnika. Neka študija je namreč pokazala, da je kar 25 odstotkov takšnih dozirnikov okuženih, nekateri celo s fekalnimi delci. Ker običajno uporabniki javnih stranišč na to nimamo vpliva, je v tolažbo dejstvo, da pa so tisti dozirniki za milo, ki uporabljajo zatesnjene dozirnike za ponovno uporabo, varni.

## Nakupovalni vozički v trgovinah

Dejansko število bakterij na ročajih nakupovalnih vozič-

kov celo presega število bakterij na javnih straniščih! Po nakupovanju je umivanje oz. razkuževanje rok nujno, zlasti v času epidemij različnih bakterijskih in virusnih bolezni.

## Sanitarije na letalih

Ste vedeli, da je verjetnost, da se prehladite, ko ste v zraku, kar 100-krat večja, kot da staknete prehlad na tleh? In to je še najmanjša težava v primerjavi s tem, koliko nevarnih mikroorganizmov je so našli pri testiranju toaletnih prostorov v letalih na pipi, ključki straniščnih vrat in ostalih površinah, ki se jih uporabniki dotikajo (stene, umivalnik).

## Čakalnice v zdravstvenih domovih

V tem primeru gre dejansko za prostore, kjer se zadržuje množica bolnih ljudi, in je pričakovati, da je posledično tudi število nevarnih organizmov v zdravstvenih domovih visoko.

# Ljudje z enako izkušnjo bolezni si najlažje zaupajo

Skupina za samopomoč bolnikov z rakom Trzič, ki deluje v okviru Društva onkoloških bolnikov Slovenije po programu Pot k okrevanju, letos obeležuje pet let delovanja.

SUZANA P. KOVAČIČ

**S**kupina za samopomoč bolnikov z rakom Trzič je precej velika, saj se mesečnih srečanj v povprečju udeležuje dvaindvajset članov. Ustanovljena je bila kot prva v slovenskem prostoru, ki je povezala onkološke bolnike obeh spolov in različnih diagnoz raka. »Zgodba Saša, kot mu pravimo domačini, iniciatorja in prostovoljca koordinatorske skupine, je v marsičem podobna zgodbam prvih prostovoljk, ki so z entuziazmom pripomogle k ustanovitvi in širitvi programa Pot k okrevanju kot tudi Društva onkoloških bolnikov Slovenije. Kajti le tako se program Pot k okrevanju lahko neprestano širi in dopolnjuje. Načelo samopomoči temelji na dejstvu, da si ljudje z ena-

ko izkušnjo bolezni in s podobnimi težavami najlažje zaupajo svoje stiske in učinkovito nudijo oporo z razumevanjem in izmenjavo izkušenj,« je povedala Majda Šmit, strokovna vodja skupine za samopomoč Trzič.

Majda Šmit je izpostavila še eno letošnjo pomembno obletnico, tridesetletnico programa Pot k okrevanju: »Delo prvih prostovoljk in z njihovim delom povezana prva tiskana obvestila, vabila in prva knjižica za bolnice Pot k okrevanju so bili velika spodbuda, da je bilo 24. junija 1986 ustanovljeno Društvo onkoloških bolnikov, ki združuje bolnike z rakom, njihove svojce, prijatelje, zdravstvene strokovnjake in vse, ki želijo sodelovati pri reševanju problematike raka, med drugim tudi z medsebojno podporo in

izmenjavo izkušenj. V znak priznanja so društvo kot tudi mnogi strokovni vodje in prostovoljke v programu Pot k okrevanju prejeli vrsto priznanj in nagrad, mednarodne in domače.« Danes je v Sloveniji tudi že enaindvajset skupin za samopomoč bolnikov z rakom, poleg tega pa prostovoljke nudijo tudi individualno samopomoč v bolnišnicah, kjer zdravijo raka dojke. Na Onkološkem inštitutu in v UKC Maribor pa že nekaj let delujeta društvena informacijska centra, kjer so bolnikom in njihovim svojcem dnevno na voljo prostovoljke, ki informirajo, svetujejo in nudijo publikacije.

## Kako deluje skupina v Trziču

»V skupini se združujejo bolniki in bolnice z različnimi diagnozami in težavami.

Kot strokovna vodja skupine ocenjujem, da je tovrstno združenje zelo koristno, članom opora in spodbuda.



V večnamenskem prostoru Knjižnice dr. Toneta Pretnarja v Trziču je bilo predavanje na temo Dojka, okras ženske in njena bolečina. Predavala je dipl. medicinska sestra Majda Šmit, ki je zaposlena v Zdravstvenem domu (ZD) Ljubljana, enoti Vič - Rudnik, kjer izvaja zdravstveno vzgojo. Vodi tudi skupino za samopomoč bolnikov z rakom v Trziču. Skupina se srečuje vsak drugi torek v mesecu ob 17. uri v predavalnici ZD Trzič. / FOTO: LUKA RENER

Seveda imamo različne prireditelje, tako kot vse velike družine, a vedno znova se z veseljem vsak mesec srečujemo. Glavne teme dosedanjih srečanj so bile komunikacija o bolezni, tako z zdravstvenimi delavci kot v širšem in socialnem okolju med zdravljenjem, rehabilitacijo in po zaključenem zdravljenju, skrb za zdrav življenjski slog, o čustvih, bolečini, paliativi, o vrstah zdravljenja in stranskih učinkih. Obiskali so nas strokovnjaki iz Onkološke-

ga inštituta in Splošne bolnice Jesenice in nam odgovarjali na vprašanja o bolezni in zdravljenju. Poleg rednih mesečnih srečanj so se člani udeležili različnih strokovnih srečanj, obiskali smo druge skupine ob praznovanju njihovih visokih jubilejev delovanja. Seveda pa ne moremo mimo velike organizacijske sposobnosti Saša, ki vsako leto organizira po tri izlete v različne predele Slovenije in bližnje Avstrije,« je povzela Majda Šmit.

## TERAPIJA

# Nova terapija pospeši celjenje ran

Periferna arterijska bolezen PAOB (ateroskleroza) pomeni kronično zmanjšan dotok krvi v okončine. Napredovanje PAOB, kar velja tudi za bolnike z napredovano sladkorno boleznijo, najpogosteje vodi do zapletov v nogah, pogosto celo v nastanek ran, ki se ne celijo ali celijo izjemno počasi.

**K**ronične rane, razkroj podkožnega in mišičnega tkiva pri bolnikih z napredovano PAOB in sladkorno boleznijo, predstavljajo resno grožnjo za globoke infekcije kostnega tkiva, kar v večini primerov vodi do amputacij. Na leto v Sloveniji izvedejo okoli 900 manjših amputacij posameznih prstov ter med 400 in 500 velikih amputacij spodnjih okončin pod ali nad kolonom. Pravočasno zdravljenje to prepreči. Najboljši način je rehabilitacija cirkulacije v nogah, saj ta oskrbi tkiva stopal in goleni s hranili, potrebnimi za obnovo mikro ožilja in živčnih vlaken.

## Znaki napredovanja

Zgodnje prepoznavanje simptomov je osnovno in mora posameznika spodbuditi za obisk zdravnika. To bo pripomoglo k pravilni klinični presoji, diagnozi in razlikovanju med vrstami bolečine; polinevropatsko, intermitentno klavdikacijsko in ishemično bolečino. Polinevropatska bolečina se pojavlja simetrično v obeh stopalih. Občutek stiskanja, otrplosti, gluhosti, pekoč občutek ali mravljinčenje se običajno začne v prstih in stopalih. Tovrstna bolečina

je močnejša med počitkom, v kasnejših stadijih tudi ponoči. Prav motena občutljivost na dotik je pogost razlog za nastanek diabetičnih razjed.

Intermitentna klavdikacijska bolečina se pojavi med hojo v golenskih mišicah. Bolniki jo opisujejo kot boleč stisk – krč, ki se najprej pojavi med hojo navkreber ali po stopnicah. Z napredovanjem bolezni se krajša prehojena razdalja do bolečine, tudi po ravnem. Kadar je ta razdalja manjša od 500 metrov, je stanje kritično. Značilnost te bolečine je, da ob mirovanju hitro popusti. Večina bolnikov hojo nezavedno prilagodi tako, da hodi počasneje, dela krajše korake in ne upogiba stopala. Ishemična bolečina pa se najpogosteje pojavlja v mirovanju in ponoči, ko so spodnje okončine v vodoravnem položaju. Bolečina je lokalizirana v distalnem delu stopala ali v bližini ishemične razjede ali gangrene na nožnem prstu. Ponoči pogosto zbudi bolnike in jih prisili, da si masirajo stopala, vstanejo ali pa hodijo. Hlad bolečino močno poslabša.

## Kdo je ogrožen

Med bolniki so še posebej ogroženi tisti, pri katerih so



Pred rehabilitacijo



Diabetična nevropatija prizadene senzorno živčevje v stopalih, kar se kaže v spremembi ali izgubi občutkov za dotik, temperaturo in bolečino. Zaradi izgube občutka se spremeni tudi način hoje in s tem povezana obremenitev stopala. Posledica preobremenitve določenega dela stopala je nastanek ran na teh predelih. V takšnih primerih PVR terapija predstavlja učinkovito zdravljenje.

prizadeta senzorična živčna vlakna v stopalih in posledično zaradi oslabiljenega ali povsem odsotnega občutka za bolečino, temperaturo, vibracijo in pritisk ne čutijo bolečin niti takrat, ko že imajo razjedo na stopalu. Zaradi tega, ker jih ne boli, mislijo, da rana ni nevarna, in jo oskrbijo le s prevezo. Toda brez zdravljenja, ki odstrani vzroke slabe prekrvitve, bo čakanje dolgo, s tem pa se poveča možnost okužbe, kar pogosto vodi do amputacije.

Prav tako so močno ogroženi bolniki z motorično nevropatijo, ki povzroči atrofijo mišic stopala in goleni, zmanjša občutek za stabilnost, kar se očitno opazi v

krčenju prstov, ki kasneje postanejo kladivasti, spremenjeno mehaniko hoje in posledično deformacijo stopala. Prav to pa določen del stopala preobremeni in na tem mestu se tvorijo poroženele zadebelitve (trda koža), ki pogosto preidejo v razjede. Ateroskleroza in diabetes pogosto hitreje prizadeneta manjše arterije in arterijske kapilare v stopalu in nožnih prstih, medtem ko je pretok krvi v večjih stegenskih in golenskih arterijah zadovoljiv. V teh primerih ljudje sicer opisujejo hladna, ledena stopala, lahko tudi pikanje ali mravljinčenje v nožnih prstih, vendar običajne meritve pretoka krvi v spodnjih

okončinah zajemajo le stegna in goleni, kjer je pretok v mejah normale.

Ob opisanih znakih je potrebno pričeti periferno vaskularno rehabilitacijo, ki intenzivno poveča prekrvitev. V primerih ran na stopalih je izboljšanje prekrvitve bistveno, seveda ob ustrezni oskrbi in razbremenitvi rane.

## Nova neboleča in neinvazivna terapija

Periferna Vaskularna Rehabilitacija (PVR) je v Sloveniji nova, neinvazivna in neboleča aplikativna terapija, ki zdravi, zmanjša ali odstrani opisane simptome. Med posamezno terapijo se

v mirovanju oziroma ležem položaju od tri- do sedemkrat poveča arterijski pretok krvi v nogah, oskrba tkiv s hranili, potrebnimi za obnovo, ter tvorba novih arterijskih kapilar in mikro ožilja. Na ta način se dvigne pretok krvi in se hkrati izboljša funkcija živčnih vlaken, kar napredovanje ateroskleroze in posledic sladkorne bolezni ne samo upočasnjuje, ampak obrne v pozitivno smer. Periferna vaskularna rehabilitacija bistveno pospeši celjenje diabetičnih ran kot tudi kroničnih. Pri tovrstnih težavah vam pomagajo v dveh zdravstvenih centrih za periferno vaskularno rehabilitacijo, v Ljubljani in Brežicah.

Kupon za brezplačni posvet in meritve

## KDAJ SE ODLOČITI ZA PVR TERAPIJO?

Če imate katerega od spodaj naštetih težav ali simptomov, jih označite in s kuponom pridite na brezplačen posvet, meritev gleženjskega indeksa in preiskavo stopalnega perifernega živčevja.

## Obkrožite morebitne simptome in težave:

- hladna stopala,
- občutek mrazenja in ledenih stopal,
- krči v mečih med hitro hojo,
- bolečina v mečih ali stopalu med počitkom ali spanjem,
- mravljinčenje ali pikanje v stopalu,
- močna zbadajoča bolečina,
- občutek, kot bi stopala stiskala nogavica,
- otrplost, gluhost nožnih prstih in stopalnih blazinic,
- slabo ali ne čutim stopala, prstov med hojo, vožnjo ali med mirovanjem,
- med hojo ne čutim, ko izgubim copat,
- spremenjena oblika stopala in krčenje nožnih prstov,
- krajšanje prehojene razdalje zaradi bolečine v mečih ali stopalu,
- zmanjšana stabilnost, ko stojim ali hodim,
- imam rano na stopalu ali prstih, ki se slabo celi.

## Dobro je vedeti

### Periferna Vaskularna Rehabilitacija

Periferna Vaskularna Rehabilitacija je v Sloveniji nova, neinvazivna in neboleča aplikativna terapija, ki zdravi, zmanjša ali odstrani napredovane simptome bolnikov z aterosklerozo in sladkorno boleznijo. Med posamezno terapijo se v mirovanju oziroma ležem položaju od tri- do sedemkrat poveča arterijski pretok krvi v nogah, oskrba tkiv s hranili, potrebnimi za obnovo, ter tvorba novih arterijskih kapilar in mikro ožilja. Na ta način se dvigne pretok krvi in se hkrati izboljša funkcija živčnih vlaken, kar napredovanje ateroskleroze in posledic sladkorne bolezni ne samo upočasnjuje, ampak obrne v pozitivno smer. Periferna vaskularna rehabilitacija bistveno pospeši celjenje diabetičnih ran kot tudi kroničnih diabetičnih razjed.

## Sluh nas povezuje z zunanjim svetom

Sluh ima čisto konkretne funkcije. Največ dražljajev iz zunanjega sveta doseže človeka preko ušes, torej organa za sluh. 90-odstotkov zvočnih dražljajev in informacij pride v možgane preko slušne poti. Če je ta pot z zunanjim svetom prekinjena ali slabo prehodna, manjka možganom velik del dražljajev, potrebnih za dobro razumevanje in ločevanje črk in besed.

Kljub izjemnemu napredku ter prizadevanjem ponudnikov slušnih pripomočkov in medicinske stroke je število naglušnih v Sloveniji, ki se še vedno ne zavedajo problema naglušnosti, veliko. Pri nas naj bi bilo okoli 200.000 naglušnih ljudi, dejansko število pa bi utegnilo biti še višje. Ocenjuje se, da slušne aparate uporablja 50.000 do 70.000 ljudi, vendar ima staranje populacije za posledico večje število uporabnikov slušnih aparatov. Če namreč velja, da več kot 90 odstotkov petdesetletnikov neokrnjeno sliši, ima normalni sluh samo okoli 80 odstotkov šestdesetletnikov in približno 65 odstotkov sedemdesetletnikov.

Prvo znamenje okvare sluha se opaža kot nezmožnost slišati visokofrekvenčne zvoke. Če je vzrok za okvaro sluha čezmeren hrup in se ta ne odpravi, se sluh še naprej slabša, tako da nastanejo težave pri zaznavanju zvokov z nižjo frekvenco. To se običajno dogaja pri obeh ušesih.

### Kako izbrati slušni aparat

Neurothovi slušni akustiki vam bodo na podlagi vrste in stopnje okvare sluha svetovali, kakšen slušni aparat izbrati. Akustik bo za osnovo pri nastavitvi individualno prilagodljivih slušnih aparatov uporabil izdelan avdiogram. Za natančno prilagajanje slušnih aparatov bo akustik izdelal odtis vašega ušesa.

Čeprav slušni aparat ne more povrniti prvotne slušne sposobnosti, lahko iz preostale slušne sposobnosti naredi kar največ. Slušni aparat je zato edina pot k vrnitvi v aktivno življenje. Najnovejša tehnologija nas je pripeljala tako daleč, da lahko nudimo skoraj popoln nadomestek za vsako individualno okvaro sluha.

Več informacij na [www.neuroth.si](http://www.neuroth.si)

**Dva kuharja,  
ena strast.  
Obožujeva  
zvok  
brbotanja  
omake na  
domačem  
štedilniku.**

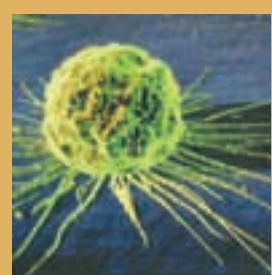
**Bolje slišati,  
bolje živeti.**

**BREZPLAČNO**  
preizkusite  
slušne  
aparate.

**NEUROTH**  
Bolje slišati · Bolje živeti

**NEUROTH slušni center Kranj** • Bleiweisova cesta 4 • Tel 04/620 22 99  
**NEUROTH slušni center Jesenice** • Cesta maršala Tita 38 • Tel 04/620 22 98

[www.neuroth.si](http://www.neuroth.si)



## RAK imunske terapije

Diagnoza rak ni enosmerna ulica, kjer nas na koncu čaka smrt. Chron in collitis sta ozdravljivi bolezni.

**Najpomembnejša vloga in pomembnost imunoterapij je potrjena z dodelitvijo Nobelove nagrade 2011.**

Diagnoza rak, ena izmed zelo pogostih in najtežjih zahrbtnih boleznih današnjega časa, je vsekakor šok za človeka, vendar ni enosmerna ulica, na koncu katere ga čaka smrt, ampak vmesno stanje v dinamičnem obrambnem procesu med celicami tumorja, ki se izmuznejo imunski obrambi, in tistimi, ki jih imunski sistem uniči. Zato je imunski sistem prvi in najbolj pomemben člen, ki je odločilen, ali se bo neka bolezen sploh pojavila in kako bo potekala.

### NAJNOVEJŠE METODE

Kombinacija imunskega programa s terapijo 24-karatnega zlata – ultrazvočna – Nano Mist tehnologija prinese takojšnje in trajne rezultate. Zato je dandanes zlato vse pomembnejše v sodobni medicini in pri najtežjih obolenjih, kot so rak, aids, vse oblike artritisa, collitis, kronična bolezen.

Že leta 1890 je nemški bakteriolog Robert Koch za svoje odkritje prejel Nobelovo nagrado.

### RAZISKAVE POTRJUJEJO, DA:

- izboljšajo imunski sistem na najvišjo raven,
- čistijo organizem najtežjih strupov,
- izboljšajo krvno sliko,
- krepijo telesno odpornost na različne virusne in bakterijske okužbe,
- v kombinaciji s kemoterapijo in obsevanjem zmanjšajo ali eliminirajo negativne učinke terapij,
- in kar je najpomembnejše - **VPLIVAJO NA RAKASTE CELICE, KI ODMIRAJO V SKLADU Z DELOVANJEM IMUNSKIH MEHANIZMOV. TAKO SE BOLEZEN V MNOGIH PRIMERIH USTAVI, PRIDE DO ZMANJŠANJA ALI PA CELO DO IZGINOTJA TUMORJEV.**

### NAVAJAMO DVA IZMED NAŠTETIH PRIMEROV:



#### RAK NA MATERNICI

Gospa Radi, stari 36 let, je bil odkrit rak maternice v velikosti 6,9 x 5 x 5 cm invazivne vrste z napredovanjem bolezni na črevesje, jajčnike, bezgavke in jetra. Zdravniki so ji povedali, da ji ne morejo pomagati in da ima le še 2 do 3 mesece življenja. Danes je gospa Rada z našim imunskim programom živa in zdrava ženska.

#### MALIGNI MELANOM

Amini so, ko je bila stara 17 mesecev, v Londonu diagnosticirali težko obliko malignega melanoma na obrazu. Povedali so ji, da ni več pomoči, in jo poslali domov. Od tistega časa je otrok na našem programu in dokumenti uradne medicine govorijo, da o bolezni ni več sledu.

### Pomoč in svetovanje:

Inštitut za zdravje in lepoto, d. o. o.,  
Rogaška Slatina  
Tel.: 03/5804 317  
Mob.: 041/319 243

**Do stabilnega zdravja na prijeten, sproščujoč, zabaven in poučen način!**



**Solna  
Hiša**

**NOVO**

- masaže v kombinaciji s solno terapijo
- izvedba solnih terapij za otroke ob poslušanju pravljic s pravljíčarko ali učenju angleščine

## Solne terapije v Radovljici

Jesen je idealen čas za solne terapije. Okrepite imunski sistem in obdržite učinek morja in sonca, da boste hladne zimske dni pričakali odporni na viruse in bakterije. Odlično za otroke in odrasle!

**Solna terapija učinkovito pomaga:** pri astmi, kroničnih vnetjih dihal, kroničnem vnetju grla, težavah z mandlji, sinusitisu, pri težavah s kožo, kronični utrujenosti, ljudem pod stresom, kadilcem, pevcem pred nastopi ...

**POSVET IN NAROČANJE:** po tel.: 041 755 284  
[solnahisa@gmail.com](mailto:solnahisa@gmail.com), [www.solnahisa.si](http://www.solnahisa.si)

Cena 1 terapije za otroke je 10 EUR, traja 20 min,  
cena 1 terapije za odrasle je 15 EUR, traja 40 min.

**AKCIJA: pri enkratnem nakupu 10 terapij vam 11. solno terapijo podarimo!**



# RAZVEDRILNO GG

## MODA NA KRANJSKEM FESTU

Po novem imenujejo sobote, ko lahko ves dan in vse tja do polnoči nakupujete, izkoristite posebne popuste, si privoščite dve pici za ceno ene, kavo z rogljičkom ali le različne vrste kave za manj kot evro, pa še s pestrim dodatnim programom popestrijo tovrstne dni, kar festivali zabave in nakupov. V Kranju pa je Tuš dogodek poimenoval enostavno Planet Tuš Fest.

**Alenka Brun**

Začeli so v jutranjih urah, čez dan je bilo več zabave za otroke, po šesti popoldne pa so na svoj račun prišli predvsem ljubitelji skupine Kingston. V nadaljevanju smo na Gorenjskem že drugič v enem tednu lahko prisluhnili dvanajstletni svetlolasi Uli Ložar, izbrani slovenski predstavnici, ki nas bo čez slab mesec zastopala na otroškem Eurosongu na Malti. Napovedano modno revijo, kjer so se trgovinice iz kranjskega Tuša predstavile z oblačili, čevlji in modnimi dodatki, pa je popestril nastop orientalskih plesalk Tjaše in Nine ter simpatične 23-letne Alme Merklin, ki se je spominjamo kot polfinalistke slovenskega X Factorja



Modno revijo so spremljali tudi Primož Peterka in najmlajši Renatini 'navijači'. / Foto: Tina Dokl

izpred dveh let. Alma trenutno pridno dela na tem, da bo v začetku naslednjega leta izdala album, še vedno pa sta ji najbližji glasbeni zvrsti jazz in soul. Na albumu bo

več kot deset skladb, novembra lahko pričakujemo nov single, na prihajajoči zgoščenki pa bo tudi duet z znanim slovenskim glasbenikom Matevžem Šaleharjem

- Hamom, ki včasih zanjo tudi spiše kakšen tekst. Trkaj je ravno tako eden tistih, katerega uglasbeni tekst Alma odpoje.

Modna revija je imela tri izhode in kar preseñetljivo veliko gledalcev. Med predstavnicami lepšega spola, ki so se sprehodile po modni brvi, smo opazili tudi dva znana obraza: Renato Bohinc Peterka in Jinny Ribič. Prva je sicer že mama treh otrok, česar ji ne bi nikoli pripisali, če bi jo prvič videli na modni brvi, Jinny pa s svojim simpatičnim obrazom in rahlo eksotičnim videzom ravno tako zbudi zanimanje gledalca. Da je sobotni večer minil v kraljevskem slogu, pa je na koncu s svojim nastopom v Disco Planetu v Tušu poskrbel še legendarni hrvaški lomilec ženskih src Tony Cetinski.



Simpatična Kranjčanka Jinny Ribič / Foto: Tina Dokl



Alma Merklin, ki jo je na klaviaturah spremljal Dejan Berden. / Foto: Tina Dokl



V Kranju se je ustavil tudi Daniel Popovič. / Foto: Tina Dokl



Številčno je bila ekipa sodelujočih na modni reviji v kranjskem Tušu kar velika. / Foto: Tina Dokl



Renata sprehod po modni brvi še vedno obvlada. / Foto: Tina Dokl

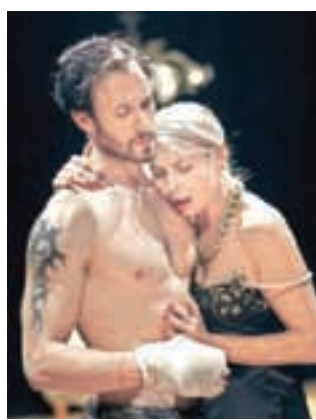


### GLASOV ODER

#### OSTRI GLASBENI ZAVOJI

Koncert kranjske zasedbe Le Serpentine na odru Trainstation Squata je naletel na odličen odziv občinstva. Skupina bo v petek nastopila tudi v jeseniškem Kolpernu.

22



### KULTURA

#### JEZA NANJO ALI NA NAS SAME

Prejšnji teden so v Prešernovem gledališču uprizorili tretjo letošnjo premiero. V stolpu Škrlovec smo si ogledali predstavo Hilda avtorice Marie NDiaye v režiji Alena Jelena.

23



### LJUDJE

#### NAJLEPŠE ČEŠNJICE

Anže na Talentih, Blaž v Moj dragi zmore, Gorenjski glas pa na Table Mountain v Cape Townu. Majeveci pojejo o češnjicah, Zajci o ljubezni, najlepša v slovenskem univerzumu prihaja s Štajerske, Gorenjka pa je osvojila tretje mesto.

28

TOREK\_21.10.2014

# GLASOV ODER

## KINO SPORED

### KOLOSEJ DE LUXE, KRANJ (CENTER)

**Torek, 21. 10.**  
**20.20 ZAPELJI ME**  
 20.40 SPREHOD MED NAGROBNIKI  
 21.10 DOBRODOŠLIV NEW YORKU  
 17.10 STOLETNIK, KI JE ZLEZEL SKOZI OKNO IN IZGINIL  
**16.00, 17.30 ISKANJE PERNATEGA KRALJA**, sinhro.  
 19.20 DRAKULA: SKRITA ZGODBA  
 18.20 MOJE POLETJE V PROVANSI  
 19.00 POT V RAJ  
 16.40 AVIONI 2: V AKCIJI, sinhro.

**Sreda, 22. 10.**  
**20.20 ZAPELJI ME**  
 20.40 SPREHOD MED NAGROBNIKI  
 21.10 DOBRODOŠLIV NEW YORKU  
 17.10 STOLETNIK, KI JE ZLEZEL SKOZI OKNO IN IZGINIL  
**16.00, 17.30 ISKANJE PERNATEGA KRALJA**, sinhro.  
 19.20 DRAKULA: SKRITA ZGODBA  
 18.20 MOJE POLETJE V PROVANSI  
 19.00 POT V RAJ  
 16.40 AVIONI 2: V AKCIJI, sinhro.

**Četrtek, 23. 10.**  
**15.20, 17.00, 18.40 ČEBELICA MAJA**  
 20.00 OUIJA  
 21.00 ZAPELJI ME  
 21.40 SPREHOD MED NAGROBNIKI  
 15.10, 16.45 ISKANJE PERNATEGA KRALJA, sinhro.  
 20.20 DRAKULA: SKRITA ZGODBA  
 19.00 MOJE POLETJE V PROVANSI  
 18.20 POT V RAJ  
 15.40, 17.20 AVIONI 2: V AKCIJI, sinhro.

**Petek, 24. 10.**  
**15.20, 17.00, 18.40 ČEBELICA MAJA**  
 20.00 OUIJA  
 21.00 ZAPELJI ME  
 21.40 SPREHOD MED NAGROBNIKI  
 15.10, 16.45 ISKANJE PERNATEGA KRALJA, sinhro.  
 20.20 DRAKULA: SKRITA ZGODBA  
 19.00 MOJE POLETJE V PROVANSI  
 18.20 POT V RAJ  
 15.40, 17.20 AVIONI 2: V AKCIJI, sinhro.

**Sobota, 25. 10.**  
**15.20, 17.00, 18.40 ČEBELICA MAJA**  
 20.00 OUIJA  
 21.00 ZAPELJI ME  
 21.40 SPREHOD MED NAGROBNIKI  
 15.10, 16.45 ISKANJE PERNATEGA KRALJA, sinhro.  
 20.20 DRAKULA: SKRITA ZGODBA

19.00 MOJE POLETJE V PROVANSI  
 18.20 POT V RAJ  
 15.40, 17.20 AVIONI 2: V AKCIJI, sinhro.

**Nedelja, 26. 10.**  
**15.20, 17.00, 18.40 ČEBELICA MAJA**  
 20.00 OUIJA  
 21.00 ZAPELJI ME  
 21.40 SPREHOD MED NAGROBNIKI  
 15.10, 16.45 ISKANJE PERNATEGA KRALJA, sinhro.  
 20.20 DRAKULA: SKRITA ZGODBA  
 19.00 MOJE POLETJE V PROVANSI  
 18.20 POT V RAJ  
 15.40, 17.20 AVIONI 2: V AKCIJI, sinhro.

### CINEPLEXX, TUŠ, KRANJ

**Torek, 21. 10.**  
**17.00 ZAPELJI ME**  
 21.15 DOBRODOŠLIV NEW YORKU  
 19.00, 21.30 SPREHOD MED NAGROBNIKI  
 18.15, 21.00 NI JE VEČ  
 16.40 STOLETNIK, KI JE ZLEZEL SKOZI OKNO IN IZGINIL  
 15.45, 18.00, 20.15 LABIRINT  
 16.50, 18.40, 20.30 DRAKULA: SKRITA ZGODBA  
 18.50 PRAVIČNIK  
 16.30 HRABRI AVTEK PLODI

**Sreda, 22. 10.**  
**17.00 ZAPELJI ME**  
 21.15 DOBRODOŠLIV NEW YORKU  
 19.00, 21.30 SPREHOD MED NAGROBNIKI  
 18.15, 21.00 NI JE VEČ  
 16.40 STOLETNIK, KI JE ZLEZEL SKOZI OKNO IN IZGINIL  
 15.45, 18.00, 20.15 LABIRINT  
 16.50, 18.40, 20.30 DRAKULA: SKRITA ZGODBA  
 18.50 PRAVIČNIK  
 16.30 HRABRI AVTEK PLODI

### LINHARTOVA DVORANA, RADOVLJICA

**Petek, 24. 10.**  
 18.00 ČEBELICA MAJA, sinhro., 3D  
 20.00 GRAD V ITALIJI

**Sobota, 25. 10.**  
 16.00 ČEBELICA MAJA, sinhro.  
 18.00 GRAD V ITALIJI  
 20.00 NI JE VEČ

**Nedelja, 26. 10.**  
 16.00 ČEBELICA MAJA, sinhro., 3D  
 18.00 VARUH SPOMINOV  
 20.00 NI JE VEČ

Organizatorji filmskih predstav si pridržujejo pravico do spremembe programa.

# OSTRI GLASBENI ZAVOJI

Koncert kranjske zasedbe Le Serpentine na odru Trainstation Squata je naletel na odličen odziv občinstva. Skupina bo v petek nastopila v jeseniškem Kolpernu v družbi zasedb Raggalution in Supersunset.

## Samo Lesjak

**M**lada kranjska zasedba Le Serpentine, ki jo sestavljajo pevka Tjaša Teropšič, kitarist Žiga Jokić, basist Grga Jokić ter bobnar Anže Kern, uspešno nabira kilometrino na regionalnih prizoriščih, med drugimi so tako že nastopili v blejskem Kultu, ljubljanskem Pržanu, škofjeloški Ostrigi in na kranjskem Bazenu.

Začetki zasedbe sicer segajo v leto 2012, ko je Žiga na kapo narisal kačico, ki je postala njihov logo in prepoznavni znak, ime Serpentine pa so našli v pesmi zasedbe Guns'n'Roses Welcome To The Jungle. Fantje so sklenili pevko najti na avdiciji, prepričala pa jih je Tjaša z izvrstno zapetima skladbama Miss World in Glory Box. Že kmalu so začeli ustvarjati lastna, avtorska besedila. »V manj kot letu dni nam je uspelo ustvariti enajst skladb, kar se nam zdi več kot solidno. Najprej nastanejo melodije, nato pa še besedila, ki govorijo predvsem o vsakdanjem



Člani Le Serpentine so udobno vijugali na odru kranjskega Squata. / Foto: Zoran Kozina

dogajanju – brez moraliziranja in negativnosti,« pravi basist Grga. Glasba, sicer kombinacija indie grungea in melodičnega 'noise' rocka – na skupino so vplivale predvsem grunge zasedbe s konca devetdesetih, kot so Nirvana, Pearl Jam, Smashing Pumpkins ter Alice In Chains, v sebi nosi sporočilo, da življenje prinaša polno vzponov, pa tudi padcev, najpomembnejše pa je, kako zna posameznik vijugati med vsakdanjimi ovirami. Skupini to na glasbenih odrih

uspeva vedno bolje – številne ure trdega dela na vajah že kažejo prve pozitivne rezultate, kar je potrdil tudi sobotni koncert v Squatu, po katerem pa imajo člani Le Serpentine do konca leta še kar nekaj dela.

»Dober odziv številne publike, ki je poskakovala ob naši glasbi, nas motivira za koncerte, ki sledijo, ter za naš glavni projekt, snemanje plošče. Pri uredništvu le-tega nam bo pomagal producent Staš Hrenič, s katerim smo se

že okvirno dogovorili glede samega snemanja,« je navdušeno dejal Grga, 'kačice' pa gredo v studio že v začetku novembra, tako da je izid plošče z desetimi avtorski skladbami realno pričakovano v prvi polovici naslednjega leta. Do takrat pa ne bo manjkalo njihovih nastopov, prvi se obeta že ta petek, 24. oktobra, ko bo ob 20. uri koncert v jeseniški dvorani Kolpern, kjer jim bosta na odru družbo delali kranjska reggae zasedba Raggalution in domačini Supersunset.

## LAŽJI SUDOKU

5		2	1		6	8		
9				8				3
	1			4			6	
		3	7		5	9		
	5			1			3	
		8	2		4	1		
	6			2			8	
2				7				5
		9	6		8	3		

Rešitev:

1	2	8	9	5	6	7	4	3
5	6	9	4	7	1	8	2	3
7	8	1	2	6	9	5	3	4
9	5	1	7	8	2	6	4	3
2	3	7	6	1	8	9	5	4
8	6	5	9	4	2	1	7	3
6	9	2	7	3	1	5	8	4
4	1	2	8	9	6	3	7	5

## TEŽJI SUDOKU

6								2
		2	8			4		
	5		1	3				8
			6		9	8	5	
		5				2		
	6	1	2		7			
	7			9	6		2	
		3			1	7		
5								9

Rešitev:

6	1	8	2	9	5	7	4	3
5	9	2	1	8	7	6	3	4
8	2	9	6	5	7	1	4	3
7	6	4	5	2	1	9	8	3
9	4	2	8	1	3	5	7	6
1	5	8	7	9	4	2	6	3
4	9	7	3	1	6	5	2	8
6	7	5	9	8	2	1	3	4
2	1	5	7	6	3	4	9	8

Navodilo za reševanje: v kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odebelenih devetih kvadratov.

Sestavila: P. F.

## Gostovanja na Bazenu

Kranj – Na Bazenu se nadaljuje pestro dogajanje. Tako bo v četrtek, 23. oktobra, ob 20. uri na sporedu prva od devetih gledaliških predstav nove sezone. Tokrat bo s predstavo Plešasta pevka gostovalo KD Svoboda Deskle. Avtor Ionesco je anti-dramo označil kot parodijo medsebojnih odnosov. V petek, 24. oktobra, pa se na Bazenu v okviru Dancing Dragon noči obeta godba za sladokusce. V goste namreč prihaja Shotu, najbolj zveneče ime francoskega psy-trance kolektiva Hadra, ki združuje producente, DJ-je in dekoraterje iz pretežno frankofonskega območja. Po izidu prvenca Jungle expedition leta 2007 in albuma Conception leta 2009 je Shotu s svojimi nastopi prepotoval svet in razvil sebi lasten stil, kjer tribalni ritmi in postavitve dosežeta ravnovesje v dinamični kombinaciji globljih nočnih optimističnih zvokov. Po izidu albuma Friends že pripravlja novega, veliko svežega plesnega materiala pa bo moč slišati premierno že ta petek.

## Kvintet Dori z novim albumom

Mengeš – Kvintet Dori, pri katerem sodelujeta tudi Boštjan Per iz Mengša, sicer sin baritonista Alpskega kvinteta Janeza Pera, ter harmonikar Boris Razboršek iz Luž, se zagotovo uvršča med bolj priljubljene ansamble domače narodno-zabavne glasbe, njihovo uspešno delovanje pa je tudi pri mlajših poslušalcih pustilo opazno sled. Zajeten opus priljubljenih skladb, ki so ostale v ušesih pri zvestih poslušalcih v Sloveniji in tudi izven meja, kakor tudi iskren in preprost pristop do občinstva so le osnovni motivi, zaradi katerih so njihovi nastopi vedno dobro obiskani. Letos so posneli nov album Moj rojstni kraj, ki bo uradno predstavljen 28. novembra na dvanajstem Dorijevem večeru.

Gre za deveti studijski album, ki je nastal v sodelovanju s producentom Igorjem Podpečanom, z avtorjem in producentom Otom Pestnerjem, kot gostja pa na albumu poje tudi Nuša Derenda. Pred kratkim je skupina že izdala prvo skladbo z naslovom Gustl. Skladba je nastala pod taktirko priznanega pevca in komponista Ota Pestnerja. Hudomušno besedilo je prispeval Vinko Šimek, ki že v eni sami kitici povzame bistvo tajkunov in njihovega razsipnega življenja in brezbriznega odnosa do poštenih delavcev.



Kvintet Dori ostaja aktiven. / Foto: arhiv kvinteta

## Brucovanje v Ostrigi

Škofja Loka – V Rdeči Ostrigi bo v petek, 24. oktobra, ob 21. uri brucovanje s skupinami Big Foot Mama, Srečna mladina in Prelude.



# KULTURA

## JEZA NANJO ALI NA NAS SAME

V stolpu Škrlovec smo si ogledali predstavo Hilda avtorice Marie NDiaye v režiji Alena Jelena.



Igor Kavčič

**Z** novo premiero v Prešernovem gledališču nadaljujejo dolgoletno usmeritev uprizorjanja dramskih besedil, s katerimi opozarjajo na probleme v družbi tukaj in zdaj. Besedilo z naslovom Hilda francoske avtorice Marie NDiaye, je zgodba o neoliberalizmu in sodobnem suženjstvu. Franck Meyer (Miha Rodman) pride na razgovor za delo k gospe Lemarchand (Darja Reichman), a se izkaže, da slednja hoče zaposliti njegovo ženo Hildo. Sprva prijazna služba postaja mora, žena hodi domov le spat, kasneje še to ne, saj jo gospodarica zadrži doma. Franck se gospe ne zmore upreti. Za trenutek zdi, da v svoji kratki odrski pojavnosti zadevo v svoje roke prevzame uporniška Hildina sestra Corinne (Vesna Pernarčič), a se za Francka in Hildo nič ne spremeni. Nasprotno, zgodba se konča slabo. Tudi za gospo Lemarchandovo.

Besedilo je bilo napisano kot radijska igra, kasneje so sledile številne odrske adaptacije, tokrat prvič v Sloveniji. Režiser in dramaturg Alen Jelen je Hildo že dvakrat režiral na radiu, za Radio Maribor in Radio Slovenija. Aktualna zgodba, ki slika nečloveški obraz



Darja Reichman in Miha Rodman sta v predstavi odlično izkoristila svoj igralski potencial. / Foto: Mate Mutič

kapitalizma in vso pokvarjenost odnosa gospodar – hlapec znotraj njega, je hkrati mojstrsko izpisano besedilo, ki omogoča precej režijske širine, predvsem glavni-protagonistoma pa odpira veliko možnosti za kreiranje izjemnih vlog. Tako Reichmanova kot Rodman to odlično izkoristita.

Scena »malega odra« v Škrlovcu je enostavna, a zgovorna. Odra ni. Na eni strani je nobel zofa gospe

Lemarchand kot dokaz bogastva v brezdelju, na drugi Franckova boksarska vreča kot nekakšen ventil za izražanje gneva ob siceršnji nemoči. Med njima se odvija predstava. Hilda je brez obraza, saj je v igri ni, čeprav je vseskozi prisotna. Spoznavamo jo skozi dialoge Lemarchandove in Francka. Kljub navidezni prijaznosti je gospa, ki se ima za bogato levičarko, v govoru brezkompromisna, Franck

je redkobeseden in brez želje po uporu. Želimo si, da bi ona že enkrat utihnila, da bi on vendarle reagiral in ji vzel besedo, a konkretnega odgovora in s tem upora z njegove strani ni. S stisnjenimi zobmi vzame ponujeni denar. Več besed premaga manj besed. Ponižani si ne upa prestopiti črte, ki jo gospa v svoji suvereni nadvladi nariše na sredo prehoda. Režiser s črto pokaže, da gre v predstavi vseskozi za boj, boj med človeškim in zatiralskim, boj med dobrim in slabim. Lemarchandove ne maramo, na Francka smo jezni, in se ob tem sprašujemo, kako mi sami delujemo, ali smo podobni tako njej kot njemu.

Reichmanova je v igralsko in miselno zahtevni vlogi izjemna. Prepričljiva od prvega do zadnjega dejanja, tako v drži zdolgočasene in neznosne bogatašnje kot ženske, ki na koncu izgubi razsodnost v želji postati Hilda. Hilda, ki si je neko želi in jo pogreša. Odlični partner v predstavi je Miha Rodman, mlad in v besedi neartikuliran. Močan, da nas čudi, zakaj ničesar ne ukrene. Tudi takrat, ko mu v jezi izstopijo žile na vratu. Hilda, ime naj bi v stari nemščini pomenilo boj, vsekakor nadaljuje uspešen začetek letošnje sezone v Prešernovem gledališču. Na potezi je slovenski Janez, ki je milostljiv.

## INSTALACIJA KOT LUČ NA KONCU PREDORA

V Paviljonu NOB so v soboto odprli razstavo Žarek upanja, s katero Kulturni center univerze v Celovcu postavlja izrazit optimističen poudarek in s tem kontrapunkt evropskemu malodušju, da se bliža konec sveta.



Množičen obisk, najprej na ogledu Tržiča in Tržiškega muzeja, na pohodu po Dovžanovi soteski in sklepnem dejanju, odprtju razstave (na fotografiji)



Suzana P. Kovačič

zatočnica za razmišljanje v projektu Žarek upanja je predor kot metafora za temo in občutek tesnobe oziroma njegov izhod kot simbol upanja na boljše čase. Kot sta dejala poslovodji Kulturnega centra univerze v Celovcu Emil Krištof in Gerhard Pilgram, so bila navodila za delo enostavna: umetnike različnih strok in narodnosti so povabili, da predstavijo svoje ideje o »luči na koncu predora« v obliki videofilmov, fotografij in instalacij v dejansko obstoječih predorih; v opuščnem železniškem predoru pri Naborjetu v Kanalski dolini, opuščnem

rudniškem rovu v Plajberku pri Beljaku, nekdanjem povezovalnem rovu med Rabljem in Logom pod Mangrtom, kavarnah iz prve svetovne vojne na Sabotinu pri Novi Gorici, vrsti predorov na gori San Simeone, skalnatem predoru za pohodnike na Begunjščici pri Ljubelju ter »perforiranem« cestnem predoru v Dovžanovi soteski. Sodelovali so Eva Engelbert, Aldo Giannotti, Michael Hoepfner, Michail Michailov, Nika Oblak in Primož Novak, Nicole Six in Paul Petritsch, Gerhard Pilgram in Tobias Putrih. Razstava bo na ogled do 16. novembra, za sodelovanje so se zahvalili tudi Krajevni skupnosti Tržič-mesto.

### Festival tubistov OkTubafest

Kranj – V Glasbeni šoli Kranj pripravljajo že tradicionalni OkTubafest. Prvi koncert bo jutri, 22. oktobra, v dvorani na Trubarjevem trgu bo koncert TubaEvnij ansambla, šolskega sesteta pozavn, sodelovali bodo učenci trobilnega oddelka GŠ Koper in evfonisti GŠ Kamnik. V četrtek, 23. oktobra, ob 19. uri bo v isti dvorani nastop učencev evfonija kranjske šole iz razreda prof. Uroša Koširja. Slednji bo na koncertu v soboto, 25. oktobra, ob 19.30 v cerkvi sv. Marije Vnebozete v Mekinjah pri Kamniku zaigral na tubo, na orglah pa ga bo spremljala Barbara Pibernik.

### Na ogled deveti simpozij V-ogljje

Šenčur – Zaključno dejanje 9. Mednarodnega simpozija umetniške keramike V-ogljje bo tudi letos razstava del udeležencev simpozija v Muzeju občine Šenčur. Niko Zupan in Barba Štemberger Zupan sta letos gostila mojstre keramike Aziza Baha Orkena iz Turčije, Doris Becker iz Luksemburga, Jindro Vikovo s Češke, Theodoro Chorafas iz Grčije, Slovenka Lučka Šičarov ob njih pa tudi številne umetniške goste. Odprtje razstave bo danes, v torek, 21. oktobra ob 19.30 v Muzeju občine Šenčur. Umetniško kritiko bosta podala ddr. Damir Globočnik in doc. Arne Hodalič.

JAKA



Emira Salimović Elersič

## Zimski tulipan

vez duše in srca

Roman je napisan tako, da bralca moralno in duhovno dvigne in v njem vzbudi lastno notranjo moč. Pisateljica se pri delu dnevno srečuje z ljudmi: z njihovimi željami, hrepenenjem in hotenjem kot tudi s težavami, izzivi, problemi. Zgodba bo univerzalno pomagala vsakemu, saj bo na enostaven način pridobil nova znanja, nov pogled na duhovnost, na svoje življenje, pa tudi novo pot sprejemanja samega sebe takšnega, kakršen je.

Cena knjige v kompletu s petimi DVD-ji o življenju priljubljene princeze Diane je le

**24<sup>90</sup>**  
EUR

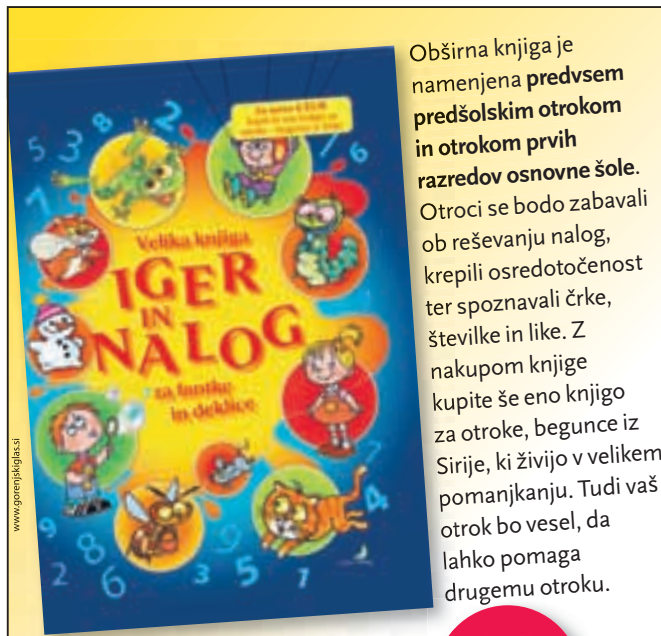
\* Poštnina

Komplet knjige in DVD-jev lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova 4 v Kranju, ga naročite po telefonu št.: 04/201 42 41 ali na: [narocnine@g-glas.si](mailto:narocnine@g-glas.si)

Gorenjski Glas



# MULARIJA



Obširna knjiga je namenjena predvsem predšolskim otrokom in otrokom prvih razredov osnovne šole.

Otroci se bodo zabavali ob reševanju nalog, krepili osredotočenost ter spoznavali črke, številke in like. Z nakupom knjige kupite še eno knjigo za otroke, begunce iz Sirije, ki živijo v velikem pomanjkanju. Tudi vaš otrok bo vesel, da lahko pomaga drugemu otroku.

6

EUR

\* poština

Cena knjige je

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova 4 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas

Če želite videti, kako Velika knjiga iger in nalog, ki jo bodo prejeli otroci begunci iz Sirije, izgleda v arabščini, ki je uradni in večinski jezik v Siriji, si jo lahko pridete pogledat na sedež Gorenjskega glasa. Opazili boste, da se besedilo v arabskem jeziku piše z desne proti levi in ne z leve proti desni, kot smo navajeni mi. Vabljeni!

## UČENCI NA OBISKU

Dina Kavčič

V zadnji Mulariji smo govorili o obisku osnovnošolcev iz OŠ Križe. Da so res vestni osmošolci, so dokazali tudi s tem, ko so držali obljubo, strnili svoje vtise z obiska, jih zapisali ter jih v dogovorjenem roku poslali na Gorenjski glas. Avtorja prispevka sta Sara in Nik.



Nik Čadež

### Obisk časopisne hiše Gorenjski glas

Učenci izbirnega predmeta vzgoja za medije smo v petek, 10. oktobra 2014, odšli na ogled časopisne hiše Gorenjski glas.

Ko smo vstopili v hišo, nas je prijazno sprejela ga. Kavčič, ki nam je na zanimiv način predstavila Gorenjski glas. Najprej smo ji zastavili vprašanja, na katera je z veseljem odgovorila. Nato nam je predstavila sobo,



Sara Doles

v kateri novinarji pišejo članke. Tam smo spoznali tudi dva prijazna novinarja, ki sta nam predstavila svoj poklic. Za tem smo si ogledali, kako se oblikuje časopis. Takrat so nas tudi slikali. Potem smo obiskali oddelek za prodajo časopisa. Naučili smo se, kako biti uspešen pri trženju. Spoznali smo tudi gospo direktorico.

Ker smo bili odlični poslušalci, smo dobili sladko presenečenje. Po zanimivem ogledu smo se odpravili domov. Vsem se je ogled časopisne hiše zdel zanimiv, zabaven in seveda tudi zelo poučen.

Nik Čadež in Sara Doles

### Buče in bučke

Male pridne in bistre glavnice, ne pozabite, da se bližajo krompirjeve počitnice, ki se bodo zaključile na strahotno dramatičen način, s praznovanjem noči čarovnic.

Vas je kaj strah čarovnic, njihovih ostrih nohtov, zašiljenega nosa, bradavic, špičastih čevljev, zašiljenega klobuka, štrenastih las in čarovniške metle, ki bo čaravnice pripeljala naravnost pred vaša vrata, če prednje ne boste postavili štita pred njimi, zlobne oranžne buče? Ker vemo, da boste dolbli prave buče, izrezovali buče iz kartona ali kolaža ali jih vsaj risali, nikar ne dovolite, da bi nas na Gorenjskem glasu obiskale čaravnice! Zaščitite tudi nas in nam najkasneje do petka, 24. oktobra, do 10. ure na Gorenjski glas, Bleiweisova 4, Kranj ali na koticek@g-glas.si pošljite sliko buče (lahko narisane, izrezane ali fotografijo prave). Če nam jo boste poslali, imamo za vas pripravljenih nekaj lepih nagrad.



POTOVANJA • VINO • HRANA • DOGODIVŠČINE • MOŠKI • ŽENSKO

## HAMBURŠKI MOŠKI (4. DEL)

Alenka Brun

Ko smo tik pred odhodom iz simpatičnega hanzeatskega mesta z Majo in Nino še zadnjič sedle h kosilu, smo izbrale najbolj 'vročo' točkov mestu. Hamburg ima namreč dvojje jezer: Binnenalster in Aussenalster. Lahko si ju ogledate tudi z vodne gladine. Se pa ob Binnenalsterju nahaja simpatična restavracija, kjer strežejo zajtrke in malice, na takšen dan, kot je nedelja, praktično ves dan. V nabito polnem lokalu najdemo vse od tujcev,

domačinov do treh hihitajočih se Slovenk, ki so navdušile natakarkarja, katerega turška nemščina nas je neprestano spravljala v smeh, njegova potrpežljivost pa očarala. Maja in Nina sta si privoščili lažje kosilce, sama sem se odločila za slaščico. Hamburgska skutna torta je nekaj, kjer z naročilom ne moreš zgrešiti. Vmes smo se seveda ozirale naokoli, komentirale moške, njihove spremljevalke, okus za modo in ugotovljale, da so domačini, priseljenci ali le študentje imeli naporen večer. Za nami pa je sedela skupina moških, ki jih je na podoben način zanimala naša miza.

Sploh s slovenščino povzročiš v teh deželah precej zanimanja in rahlo zmedene izraze na obrazih.

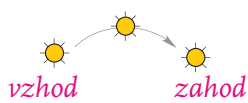
Od odhodu domov smo doživele še zadnje, a najbolj zanimivo srečanje. Najprej smo na frankfurtskem letališču toliko časa gledale Italijana na drugi strani čakalnice, da je to opazil, in na vprašanje, če gremo v Rim, hitro prijelo vsaka svojo torbico in dušec v smeju po najstniško stekle proti 'odhodom'; potem pa smo ob živce spravile še prodajalko v enem izmed letaliških butikov. Do odhoda letala nas je namreč premamil napis priljubljene znamke spodnjega perila

Victoria's Secret. Nagnetle smo se v trgovinico in zaradi hrupnega čebljanja in poizkušanja parfumov prodajalka na koncu svoje nejevolje sploh ni več skrivala.

Obisk Hamburga je bil simpatičen in mesto kot tako lahko v dveh, treh dneh raziščete tudi sami. Sploh za deklško družbo ni skrbi, da bi se dolgočasila. Če pa ste slučajno sveže zaljubljeni, lahko namesto na ljubljanski most tudi v Hamburgu obesite svojo ključavnico sreče in ljubezni. Pa družine? Pričakujte, da vam bodo otroci zastavljali veliko vprašanj, saj mesto ponuja ogromno odgovorov.



### tedenski koledar



21. 10.	tor.	Urška	7.27	18.06
22. 10.	sre.	Vendelin	7.28	18.04
23. 10.	čet.	Severin ●	7.30	18.02
24. 10.	pet.	Rafael	7.31	18.01
25. 10.	sob.	Darija	7.32	17.59
26. 10.	ned.	Lucijan	7.34	17.57
27. 10.	pon.	Sabina	7.35	17.56

### desetdnevna vremenska napoved

<b>Torek</b> 21. 10.	<b>Sreda</b> 22. 10.	<b>Četrtek</b> 23. 10.	<b>Petek</b> 24. 10.	<b>Sobota</b> 25. 10.	<b>Nedelja</b> 26. 10.	<b>Ponedeljek</b> 27. 10.	<b>Torek</b> 28. 10.	<b>Sreda</b> 29. 10.	<b>Četrtek</b> 30. 10.
13/21 °C	8/12 °C	4/15 °C	5/16 °C	5/16 °C	6/17 °C	4/15 °C	2/14 °C	0/14 °C	1/14 °C





# PRAZNOVANJA

## ČEZ GOZDNO MALICO JE NI

Brane in Rezka Pintar sta skupnih sto let proslavila v družbi prijateljev, sodelavcev, sosedov in domačih.

Alenka Brun

V razmaku enega tedna sta zakonca Pintar oktobra praznovala vsak svojih petdeset let, tako da sta na koncu pripravila za povabljenega kar skupno praznovanje v Železnikih, v restavraciji Lušina.

Brane je praznoval 4., Rezka 11. oktobra, vmes pa Pintarjeva nista imela ravno veliko časa za počitek. Pa še kakšen teden po rojstnih dneh tudi ne. Sosedje iz Praprotna so jima jo v domači ulici Mlakarjev simpatično zagodli kar dvakrat. Najprej so 'ofirali' njemu, potem teden dni kasneje še njej. Ob njuni hiši se je za začetek pojavil napis 'Rezka, pridi, čakam te ...', ki



Rezka je pri žaganju z veseljem upoštevala nasvete. / Foto: AB

ga je čez teden dni dopolnil stavek 'Brane, sem že tu.'

Na dan skupnega praznovanja pa sta se Pintarjeva zabavala dvojnemu jubileju primerno. Obiskal ju je tudi Abraham, prisotni pa so jima pripravili simpatičen program. Tako sta se na primer za trenutek preselila v gozd. Dostavili so jima primeren hlod, ju obuli v škornje, jima nadeli rokavice in predpasnike z napisom, ki je pričal, da sta bodoča delavca ravnokar dopolnila petdeset let, ter jima v roke potisnili amerikanko.

Branetu so na glavo poveznili še poseben rojstnodnevni papiranti 'klobuček'.

Pa sta žagala...

Smeha ni manjkalo, Rezka je za hitre inštrukcije prosila očeta, ki je hčerki z veseljem priskočil na pomoč. Sledila je še gozdna malica, ki sta si jo zaslužila s pridnim delom.

Za glasbo je na praznovanju skrbel ansambel Starman iz Škofja Loke, Pintarjeva pa sta bila deležna tudi posebnega plesa. Pred njim sta na plesišče prispela še dva

velika lonca: v enem je bil zasajen borovček zanj, v drugem rastline in začimbnice zanj. Nekaj dela sta imela tudi z ugibanjem. Limetina trava, pa tobak, žajbelj... Na rastlinah pa so 'visele' naloge, napisane na listke, ki jih bosta zakonca v nadaljevanju vse leto pridno opravljala. Od tega, da bo treba pokositi vrt, postaviti potem na njem šotor in noč prebiti v njem, do tega, da bo morala Rezka speči kruh, Brane ribe, sosedje pa se bodo povabili na piknik.



Malica je vedno najboljši del opravila. / Foto: AB



Za delo so bili potrebni gumijasti škornji. / Foto: AB



Naloge, ki jih bosta slavljenca opravljala vse leto, so se nahajale na vejicah in listih. / Foto: AB

## TANJA ODGOVARJA

tanja.70@hotmail.com



### »Obupana in razočarana«

Oprostite, ker vam spet pišem, toda le papir ve za mojo bolečino. Nimam nikogar, ki bi mi lahko zaupala, povedala. Le solze so tiste, ki vejo. Razočarana in obupana sem nad otroci, družino, službo, denarjem in seveda nad življenjem. Ne poznam več poti naprej in sem čisto brez energije.

Vas je veliko, a jaz sem ena sama. Odgovorim vsem, pa čeprav mi pišete večkrat. Tako je, bolečina in skrb se ponavljajo, so pa tudi slabe stvari, ki minejo in se ne vračajo. Iskreno vam povem, da bi morali udariti po mizi in vsem povedati, da tako ne gre več naprej. Še posebno to velja za vašo starejšo hčer, ki čisto nič ne naredi, ne za sebe ne za to, da bi si našla

zaposlitev. Seveda, tako kot njej popolnoma odgovarja, saj vi za vse poskrbite. In če vi ne boste tisti, ki boste temu naredili konec, ne morete pričakovati sprememb, ker ona sama ne bo naredila ničesar. Iz preprostega razloga, ker ji ni treba. Povejte ji jasno in glasno, da bo morala iti od doma, če se takoj ne postavi na lastne noge, vse drugo ne bo zaleglo. Hotel mama je treba dokončno zapreti, kar velja tudi za druge otroke. Pa brez zamere zaradi mojih odkritih besed. Druga hči dobi zaposlitev v nekaj mesecih in tudi diplomira. Pri vaši službi ne vidim bistvenih sprememb, preveč se obremenjujete, saj s tem nič ne rešite. Mož se ne bo spremenil, tega se zavedate in v resnici tudi ne pričakujete drugače. Začnite delati

### Lahko se udeležite tečaja vedeževanja.

Naročniki Gorenjskega glasa, izkoristite popust v višini 10%. Za več informacij čim prej pokličite Tanjo na tel. št.: 040 514 975

Gorenjski Glas

na sebi, vzemite si svojih pet minut in zadihajte. Srečno.

### »Rak«

Prosim, če mi napoveste prihodnost. Zanima me služba in prijatelji, ali in kdaj bom imel partnerko ter moje zdravje. Ali vidite, da bom v bližnji prihodnosti odšel živeti na svoje? Hvala lepa za vse odgovore.

Trenutna zaposlitev še ni tista čisto prava, ki si jo res želite. Zaenkrat ne vidim sprememb, a na daljši rok vas čaka nekaj drugega. Ste kdaj pomislili, da bi se osamosvojili s svojim delom. Manjka vam samo poguma, a tudi ta bo prišel, kobo treba. Drugo leto, morda lahko še v tem, boste spoznali osebo, s katero si boste želeli ustvariti družino, kar se eno leto kasneje tudi zgodi. Vidim

dva otoka. V ljubezni vas na splošno čaka še zelo veliko lepega, brez skrbi. V resnici ste zelo čustveni, a to skrivate tudi pred sabo; da čutimo, ni nič narobe. S prijatelji iz mladosti se bodo še na stara leta ohranjali stiki, saj imate res pristen odnos. Pri zdravju ne vidim nič posebnega, sedaj pol leta bodite malo pozorni, da ne pride do poškodb, povezane z nogami. Če se do sedaj to še ni zgodilo, imate zelo v kratkem času selitev od doma. To je dobra odločitev in vam prinaša same dobre spremembe. Kot vidim je vse kakor toliko v redu, manjka vam edino ljubezen, tista notranja sreča in potem dobite res pravi občutek, da živite. Vse bo ob pravem času, zato samo pogumno naprej. Lepo vas pozdravljam.

## ASTRO KOTIČEK

Predstavljam vam posamezne vedeževalske karte, vseh skupaj je 36. Vsaka karta ima lahko več različnih pomenov in nas usmerja k napovedi. Pomembna je seveda kombinacija kart, zato se boste po predstavitvi zadnje karte naučili tudi različne sisteme oziroma polaganja vedeževalskih kart. Karta Nenadna sreča je pozitivna. Na sliki je možakar, pokrit s pokrivalom, nekako se hoče skriti oziroma ohraniti svojo skrivnost. Karta je varljiva, tako kot pomeni dobro lahko pomeni slabo. Izkazuje, da ima nekdo samo omejen čas sreče, ki ne traja dolgo in mora ujeti ravno tisti trenutek. Nasprotno od karte Sreča, ki ima neomejen čas. Pomeni izredno spoštovanje do drugih ljudi. Denar, ki ni zaslužen, ampak podedovan ali priigran. Če sprašujemo za drugo osebo, je radodarna in predvsem duhovna, na kar kažeta iztegnjeni roki. Ta karta pomeni najvišjo stopnjo denarja. Še zdaleč ne predstavlja samo denarja. V njej so skriti naši občutki.

V vsaki karti lahko vidimo pomen za zdravje, kje imamo težave ter česa se moramo izogibati in kaj nam ustreza na poklicnem ali izobraževalnem področju. Pomen za zdravje: nihanje v razpoloženju. Poklic ali delo: oglaševanje, komerciala, bančništvo, igre na srečo. Barve nam pomagajo karte še bolje razumeti in v tej kart prevladuje rjava barva. Predstavlja nam umikanje v samoto, je barva zemlje. Preobremenjenost in revnost v materialnem smislu. Srečno! Vedeževalka Tanja



Unerhohle Freude  
jahe imprevue  
traumatische sreča

# PRAZNOVANJA

## VEČ SLOVESNIH DOGODKOV V FARNI CERKVI V NAKLEM

Ob bližnji devetdesetletnici so voščili sestri dr. Miriam Praprotnik, misijonarki in zdravnici, pa tudi vsem faranom, starim devetdeset in več let.

**Suzana P. Kovačič**

Župnija Naklo je na misijonsko nedeljo v farni cerkvi v Naklem imela sveto mašo, ki jo je daroval župnik Janez Zupanc. Ob tem so obeležili več slovesnih dogodkov. Ob bližnji devetdesetletnici so voščili domačinki, misijonarki sestri dr. Miriam Praprotnik, ki je delovala kot misijonarka in zdravnica, specialistka pulmologinja na Kosovu trideset let in dvajset let v Albaniji. »Domača cerkev sv.

Petra v Naklem je spomin na moj varen dom, v katerem sem prejela božje življenje, začeni ob svoji sveti mami, učiteljih, katehetih v letih odraščanja,« je dejala sestra Miriam Praprotnik in se poklonila misijonski nedelji, posebnem prazniku Cerkve. To je bila tudi lepa priložnost za srečanje s prijatelji iz otroških let. Voščili pa so tudi vsem faranom oziroma krajanom, S starim devetdeset in več let ter zlati poroki Mirka in Marije - Minke Poličar, tudi aktivnima pevcema v cerkvenem mešanem pevskem zboru.



Voščili so faranom, starim devetdeset in več let. Od leve: Jožef Rozman, Jožef Špilak, sestra Miriam Praprotnik, Marija Jošt, Ana Oman, Jožef Resman in Franc Uranič. Nekateri slavljenci se slovesne maše žal niso mogli udeležiti. / Foto: Tina Dokl

## SEDEM KRIŽEV BIDETOVEGA IVANA

Delaven, pošten in dober človek so besede, ki zaznamujejo slavljenca Ivana Rozmana, Bidetovega iz Zgornjih Dupelj, ki je v soboto praznoval sedemdeseti rojstni dan.

**Jože Košnjek**

Slavljenec Ivan je jubilej praznoval v soboto v Bovavčevi gostilni v Strahinju, kjer so ga obdarovali. Tudi copate je dobil, da mu odslej ne bo treba od pozne spomladi do jeseni hoditi bos, kar počne že leta in leta. Na predvečer rojstnega dneva ga je presenetilo bučno ropotanje. Ker je imela žena Minka čez dan neobičajno veliko opravkov v kuhinji, pa tudi v trgovino je morala, je bil prepričan, da je to zaradi obiskov okoli prazničnega dneva, ko miza, kar je Bidetova naveda, nikoli ne sme biti prazna. Da ga čaka takšno hrupno »ofiranje« s pokrovkami, zvonci, harmoniko in kitaro, pa ni računal.

Ivan se je rodil v Celju, hodil v osnovno šolo v Dupljah, nato pa znova odšel v



Slavljenec Bidetov Ivan ženo Minko, sinovoma Ivijem (desno) in Robijem ter vnuki

Celje, kjer se je oženil z Rečnikovo Minko z Razgorja nad Vojnikom. Sredi šestdesetih let sta se mladoporočenca z nekajmesečnim prvim sinom

Robijem vrnila na Bidetovo domačijo v Zgornje Duplje, nato pa se jima je rodil še sin Ivi. Mama Minka je ostala doma, Ivan pa se je zaposlil v Rogovem obratu v Retnjah pri Križah in tam dočakal pokoj. Z vso ljubeznijo in skrbjo sta po prihodu v Duplje skrbela za ostarele in bolne domače in za dom, katerega vrata so vedno odprta in v katerem sta zaradi spoštovanja do prednikov ohranila staro črno kuhinjo.

Jubilanta Ivana spoštujejo ljudje zaradi delavnosti, pridnosti, poštenosti in pripravljenosti pomagati vsakomur. Občudovanja vredna sta njegova ljubezen in skrb za domačo hišo, za zemljo in gozd, za živino. Vsa leta spomladi spoštljivo sadi in seje in jeseni s

hvaležnostjo pobira pridelke. Če se košnje ne posušijo na travniku, jih zloži v kozolet. Kamor ne more s traktorsko ali motorno kosilnico, pokosi na roke. Če je plevel preveč trdovraten, ga z Minko opleveta po starem, na roke. Marsikdo mu reče, da kmetuje preveč po starem in si po nepotrebnem nalaga dodatno delo, vendar so prav zaradi tega Bidetovi pridelki kvalitetni in zdravi.

Jubilant Ivan je tudi na praznični dan ostal zvest samemu sebi. Na vsak način se je hotel predčasno posloviti od družbe in oditi domov opraviti v hlev in svinjak. Vendar mu tokrat kljub prirojeni trmi ni uspelo. Ostal je v gostilni, v hlevu in svinjaku pa sta ta večer gospodarila sinova Robi in Ivi.



Kot dober kosec je moral tudi na praznični dan klepati, tokrat po starem, kot so to počeli v planinah in kar je odlično obvladal njegov že pokojni sosed Kremsarjev Janez, rojen v Kokri. Le kosa je bila tokrat lesena.

### Mladoporočenci

**Na Bledu** sta se 11. oktobra 2014 poročila Boštjan Bogataj in Damjana Kotnik, **v Predvoru** pa Simon Rant in Lidija Rihtaršič. **Na Jesenicah** sta se 15. oktobra poročila Adem Pajič in Mojca Pajič. **V Škofji Loki** sta se 18. oktobra poročila Slobodan Marčeta in Rada Tepič, **na Visokem pri Poljanah** pa 20. oktobra Iztok Juvančič in Klementina Tiringer.

### Novorojenčki

Minuli teden se je na Gorenjskem rodilo 49 novih prebivalcev. **V Kranju** je prvič zajokalo 17 dečkov in 14 deklic, med njimi v duetu bratec in sestra ter dve sestrici. Najlažja deklica je ob rojstvu tehtala 1625 gramov, najtežja pa več kot trikrat toliko – namreč 4970 gramov. **Na Jesenicah** se je rodilo 9 dečkov in prav toliko deklic. Najtežja je bila deklica s 3990 grami, najlažja pa prav tako deklica, tehtnica ji je pokazala 2690 gramov.

## Poroke, rojstva, obletnice, zabave ...

Delite osebno srečo z bralci in vaše predloge sporočite Alenki Brun po e-pošti: [alenka.brun@g-glas.si](mailto:alenka.brun@g-glas.si) ali po telefonu: 041/699 005. Presenetite, razveselite, dodajte piko na i dogodkom z objavo v Gorenjskem glasu.



**GLASOVNICA** Glasujte in sodelujte v zrebanju za letno vinjeto

# NAJ POLKA 2014

IME IN PRIIMEK

NASLOV

1. MLADI GODCI

2. DOR MA CAJT

3. SEKSTAKORD

4. OGNJENI MUZIKANTJE

5. AUFBIKS

6. HOZENTREGARJI

KRAJ

POŠTNA ŠT.

VPIŠI ŠT. ANSAMBLA

ŠT.

Glasovnico pošljite do vključno 27.11. na naslov: RADIO GORENC, Balos 4, 4290 Tržič

[www.radiogorenc.si](http://www.radiogorenc.si)

VELJAVNE BODO SAMO GLASOVNICE IZREZANE IZ GORENJSKEGA GLASA **Gorenjski Glas**



# NAGRADNA KRIŽANKA

SESTAVIL: F. KALAN	DRŽAVA V AZIJI	REGULA- CIJA	REDOVNICA	MESTO V DALMACIJI	JEZERO V ETIOPUJI
TOČKA, POEN					
HETITSKI MORSKI BOG					16
NAŠE SMUCISČE					
SLIKARKA KOBILCA		2			
KOSITER			MILIJON MILLIONOV	NAŠ VIOLINIST (IGOR)	BLEDO RDEČE VINO
KAMP				14	
NAZNANILO					
HRVAŠKI IGRALEC (ANTUN)	10				
GORENJSKI GLAS	MUSLI- MANŠKA TRŽNICA	NAZIV BESEDNA PREME- TANKA			
ZELIŠČNI NAPITEK				SKLADIŠČE	ARALSKO JEZERO
ENA OD ELEKTROD					

## Prijazna cvetličarna. Čisto blizu vas.

Nudimo vam:

- \* rezano cvetje \* šopke \* lončnice \* dekoracijo in zavijanje daril
- \* urejanje poslovnih in prireditvenih prostorov
- \* žalni program (sveče, šopki, žalni aranžmaji, venci)

**SPREJEMAMO NAROČILA  
ZA IZDELAVO ARANŽMAJEV  
ZA 1. NOVEMBER**

s tem oglaševanjem  
**10%  
POPUST**  
za naročila do  
1. 11. 2014

**NOVO**

**Provana  
v kranjskem  
NEBOTIČNIKU**  
Bleiweisova cesta 6, Kranj

**Tel.: 059 99 10 32, Delovni čas: od ponedeljka do petka: 8.00 - 17.00, sobota: 8.00 - 12.00**

NAŠ IGRALEC (ALI)	REKA NA SLOVAŠKEM	ATA	GORENJSKI GLAS	STOJALO	MLETO ŽITO	ETBIN KRISTAN	BELO SORTNO VINO	IGRALKA GARDNER	MESTO V ITALIJI	SLOVNIČAR BOHORIČ	GORENJSKI GLAS	ZID	PRIPADNIK TATAROV	RUBIDIJ	MISLEČI DUH PO PLATONU	SOSEDEJ IRANCEV	LISASTA KRAVA	MODEL VOZILA HYUNDAI
														21				
ŠPELA GROŠELJ		RAZSTAVNA TABLA SLIKARSKO DELO	MLEČNI IZDELEK								NAŠ PESNIK (GREGOR)							
NAŠ PEVEC (RAFKO)			ELEKTRIČNI VOD SOPROGA			20					OBLAZI- NJEN STOL POSLOVNI PROSTOR						3	
VODNI VRTINEC	24		OBREDNO OBLAČILO	TEŽAŠKI DELAVEC KRILATI DEČEK						15				MOŠKI SUKNJIČ PREMIK PO ZRAKU				
NEPROFE- SIONALEC						8		VRSTA RAZ- STRELIVA STROK, ZA ARABSKI JEZIK				23			ČETRTO DIMENZIJA IHITA			
ARUNA ASKARIS ERIZIPEL MEDIATOR NOVARA	KRŠČANSKI PRAZNIK	NAŠA BIVŠA GLASBENA SKUPINA BIKOBOREC					FR. PISEC (EMILE) REKA V ŠVICI				MORSKA ZELVA POSREDNIK						KOŽNO VNETJE	ČEPICA
MODEL VOZILA FIAT			KONJENIK VESLAČ ČOP				STIK ROKE S TRUPOM DOLINA						OTROŠKA GLISTA	RIBIŠKI KAVELJ RAST- LINSKA BODICA			17	
SKLON, ZVALNIK						GR. MUZA PETJA VETRNI JOPIČ				LUKA V IZRAELU PEVEC, KI POJE ALT			4	IGRALKA STUPICA KARLO				
DRŽAVNA BLAGAJNA			GRADBENI DELAVEC USTNA TEKOCINA			22		VELIKA MUHA				PIJANEC					IGOR PRETNAR ŠPANSKI OTOK	
PODREDNI VEZNIK	7		DRŽAVA V JUŽNI AMERIKI	PLAT KNJIGE MANEKENKA NORDEGREN			ZEVSOVA LJUBICA	PESNICA NOVY POZIV				KANA RT NA POR- TUGALSKEM			IZADORA OKSID (ST. IZRAZ)			19
PRINCIP								ZVITEK SEVERNI PTIČ						ROBERT (LJUBK.)				AMERIŠKI VOJAK
DOMAČ- NOST								DOMAČI UČITELJ EVROPIJ						POSADKA ENAKA VOKALA				
IGRALEC FARRELL								VOJAŠKI VODJA										
ANTIČNA ZGRADBA V PULI		13						GLEDALI- ŠKI DALJ- NOGLED										18



**Nagrade:** tri praktične nagrade – sankanje na Straži

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do srede, 5. novembra 2014, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24

# DRUŽABNA KRONIKA

## NAJLEPŠE ČEŠNJICE

Anže na Talentih, Blaž v oddaji Moj dragi zmore, Gorenjski glas pa na Table Mountainu v Cape Townu. Majevci pojejo o češnjicah, Zajci o ljubezni, najlepša v slovenskem univerzumu je Štajerka, Gorenjka pa je tokrat osvojila tretje mesto.

**Alenka Brun**

V enem izmed zadnjih šovov Slovenija ima talent smo lahko na odru videli Anžeta Šuštarja; smo pa o ansamblu Zajc, kjer fant poje, letos se slišali. Vnuk legendarnega Nika Zajca je tudi vodja ansambla, ki sicer kar zmaguje na glasbenih lestvicah, na največjem festivalu narodnozabavne glasbe Števerjan 2014 pa je dobil nagrado za najboljši trio sestav s skladbo Všeč mi je, ko se smejiš. Pred kratkim pa so fanje in dekletke posneli še videospot za simpatično pesem, ki

pripoveduje zgodbo o fantu, ki se zagleda v precej starejšo dekletko. Avtor glasbe in besedila je Anže, videospot je delo režiserja Perice Reia, glavno žensko vlogo v spotu pa so tokrat zaupali znani slovenski črno-laski, Iris Mulej.

Tudi ansambel Maj je v zadnjem mesecu, dveh posnel kar dva videospota – za pesmi Zgodba mojega življenja in Češnjice. Snemali so predvsem na Jezerskem ter v okolici smledniškega igrišča za golf, kjer je precej zanimanja naključnih pritegnil rdeči chevrolet camarostarejšega letnika. Namreč Zgodba mojega življenja pripoveduje o razmišljanju in hrepenenju mladega

dekleta, ki še ni našlo svojega princa na belem konju, Češnjice pa je hitra polka o lepih dekletovih češnjicah.

Smo pa lahko v zadnjem času na televiziji spremljali še enega predstavnika gorenjske narodnozabavne glasbe: člana Veselih svatov Blaža Šenka v oddaji Moj dragi zmore. Bendu pa ste lahko prisluhnili pred nekaj dnevi na tradicionalnem srečanju narodnozabavnih ansamblov v Kranjski Gori.

So se pa s svetovnega kongresa in tekmovanja iz Cape Towna v Južnoafriški republiki že vrnili slovenski barmani. Edin Halačević je v klasičnem delu z a fter dinner cocktailom dosegel četrto

mesto, Mateja Pangerc pa je bila v atraktivni pripravi koktajla osemindvajseta.

In kdo je nova Miss Universe 2014 Slovenije? V nedeljo smo namreč v Grand Hotelu Union v Ljubljani dobili novo slovensko univerzalko, ki nas bo zastopala na svetovnem izboru v Miami. Naslednica Sare Savnik je postala 20-letna Mariborčanka Urška Bračko, lenta druge spremljevalke je šla v roke Gorenjki, 19-letni Kamničanki Gabrieli Lozančič, prva spremljevalka pa je postala 23-letna Ljubljankica Diana Purič. Za najbolj fotogenično so razglasili Tjašo Cerovšek iz Laškega, najbolj simpatično pa Urško Novak iz Maribora.



Ansambel Zajc in Iris Mulej / Foto: arhiv ansambla



Pevca ansambla Maj: Jana Benčina in Andrej Logar / Foto: AB



Gorenjski glas je obiskal sedmo čudo sveta, Table Mountain. / Foto: osebni arhiv



Veseli svatje v živahnih barvah na prireditvi Veselo v Kranjsko Goro. Blaž je tretji z desne. / Foto: Uroš Pižulin



Na letošnjem izboru za najlepšo slovensko 'univerzalko' so nastopili tudi Čuki. / Foto: Zaklop



Cvet petih najlepših na izboru Miss Universe Slovenije 2014. Kamničanka je v najbolj živih barvah. / Foto: Zaklop

## VRTIMO GLOBUS

Vidva se s prijateljico nekdanje soproge



**Bruce Jenner (64)** si je komaj mesec dni po ločitvi od Kris Jenner, s katero sta bila poročena 22 let, že našel novo ljubezen. Nekdanji olimpijski zmagovalec se po besedah tujih medijev vidva s Krisino dolgoletno prijateljico in nekdanjo asistentko Rhondo Kamihiro. »Kris je prizadeta in šokirana, saj sta bili z Rhondo prijateljici več kot dvajset let, sodelovali pa sta tudi poslovno,« je povedal vir za People.

Charlie Sheen preklical zaroko



**Charlie Sheen (49)** je preklical zaroko z nekdanjo igralko filmov za odrasle Brett Rossi in to tik pred poroko. »Imela sva čudovito leto. Prepotovala velik del sveta. Ona je čudovita, vendar sva se odločila, da ne bova skupaj do konca življenja,« je povedal igralec, ki pravi, da do nje še vedno čuti globoko ljubezen in ji želi le najboljše, vendar da si v teh trenutkih njegovi otroci zaslužijo več pozornosti kot zveza. To bi bil za Sheena že četrti zakon.

Misty Upham našli mrtvo



Po tem, ko je bila deset dni pogrešana, so igralko indijske krvi **Misty Upham (32)** našli mrtvo ob reki White River v Washingtonu. Razlog njene smrti zaenkrat še ni znan, mediji pa poročajo, da je imela igralka že nekaj časa psihične težave in samomorilska nagnjenja. Njen oče meni, da hčerka kljub temu ni storila samomora in da je šlo za nesrečo ali celo kriminalno dejanje. Uphamova je med drugimi zaigrala v filmih August: Okrožje Osage, Django brez okovov ter Frozen River.

Aretirali zvezdnika serije Izganjalka vampirjev



**Nicholas Brandon (43)** je zopet podlegel alkoholu. Igralca, ki je zaigral v seriji Buffy: Izganjalka vampirjev, so aretirali zaradi uničevanja tuje lastnine in upiranja aretaciji. Brandon, ki se je pred leti že zdravil zaradi alkoholizma, je bil vidno vinjen, rdečih oči in neobrit, na obrazu pa je imel modrico. Incident se je zgodil v nekem hotelu, kjer naj bi igralec razbijal krožnike in druge stvari, zato so morali posredovati policisti.



Miss Universe je najprestižnejši lepotni izbor na svetu s kar 63-letno tradicijo. Miss Universe Slovenije 2013 Sara Savnik (levo) je v nedeljo predala krono svoji naslednici, dvajsetletni Mariborčanki Urški Bračko. / Foto: Zaklop

## N JAZ, MIDVA IN MI

### Bralna srečanja

MOJCA LOGAR

V kranjski knjižnici se že 13 let srečujemo bralci ob prebranih knjigah. Druži nas veselje do branja in predvsem pogovor o knjigah. Vsak bere knjigo s svojega stališča, tako kot je tedaj razpoložen, ranljiv in navdušen. Pogosto prebereš dobro knjigo, pa nimaš nikogar, ki bi mu o tem kaj povedal. Še Janeza težko prepričam, naj prebere kakšno našo knjigo. On pač bere svoje knjige. In tako kramljamo, se čudimo in se bogatimo. Samo različni pogledi nas bogatijo. Če si upamo biti iskreni in povedati svoje mnenje, smo najbolj pristni. Pregovor pravi, da smo ljudje najbolj smešni takrat, ko želimo biti tisto, kar nismo. Torej moram najprej odkriti, kdo sem? Res je, da smo večinoma ženske, čeprav pridejo tudi moški. Res je tudi, da je več starejših kot mlajših, ampak smo vseh starosti. Medgeneracijsko je danes zelo oguljeno, vendar smo v pogovoru o na primer maturantski knjigi res zbrani bralci vseh starostnih skupin in tedaj resnično vsi pridobivamo. Mladi, pogled in izkušnje starejših, starejši, iskričnost in živost mladih. Kako so gospe ponosne, ko na radiu slišijo, maturanti pišejo eseje. »Po kuhinji sem hodila z dvignjeno glavo. Jaz sem to knjigo prebrala in o njej razpravljala.« pravijo dame. Tudi letos bomo brali Otroštvo. Srečujemo se vsako tretjo sredo v mesecu od oktobra do maja, gremo tudi v gledališče in ogledamo si film. In tako se človek, ne da bi vedel in čutil kakršen koli trud, izobražuje. Vseživljenjsko. Na letošnjem prvem

srečanju smo na literarnem zemljevidu pobarvali Katalonijo, prvenec mlade avtorice Marie Barbal, Kamen v melišču. Knjiga je spomenik neskončni vrsti žensk, ki imajo v življenju vlogo statista, nemega opazovalca. Tistim, ki pustijo, da o stvarih odločajo drugi. Kjer se vse zgodi brez da bi jih kdo kaj vprašal, brez izbire. Pa je bila Conxa (glavna junakinja) tudi srečna. Vendarle si je sama izbrala moža, ki ga je imela rada. Potem ko so moža v španski državljanski vojni ubili, se je vdala. Življenje je zanj izgubilo barvo. Preselili so se v Barcelono. Barcelona je urjenje v molčanju in vztrajanje v molku, je ne poznati nikogar, je hiša, kjer okna gledajo na stopnišče in na pomožno dvigalo. Takšno zgodbo bi našli v kateremkoli podeželskem okolju v času 20. stoletja. Morda me je prav zato pritegnilo, ker sem prepoznala daljne sorodnike, kot so pripovedovali starši in stari starši, gledala podobno oguljene slike in zgodbe. Knjigo sem prebrala dvakrat. Pravimo, da je to ena od pravic ali privilegijev bralca. Lahko knjigo odložiš. Pogosto krožkarji knjigo pogovoru dojemajo drugače. In neredko jo berejo še enkrat. Pravzaprav sem hlastala za podatki, kje je vas v Pirenejih, o zgodovini Katalonije, o revoluciji. To je tisto, kar me spodbudi radovednost, da iščem naprej. Domov sem prišla zadovoljna, srečna, da berem, si utrgam trenutke zase, o prebranem debatiram in se učim. Kot da tega že nimam dovolj doma in v šoli. V knjižnici sem prostovoljka in sem neskončno bogata.

### Mednarodno sodelovanje

JANEZ LOGAR

Pred 15 leti sva kupila parcelo, na kateri danes stoji naša hiša. Istočasno se je prodajala še sosednja hiša. Ko prihajam v novo okolje, je pravzaprav vse nepredvidljivo. Že menjava službe je stresna, preselitev v novo hišo na vasi pa prinese veliko veselja, hkrati pa cel kup negotovosti. Zato sem bil nemalo presenečen, skoraj šokiran, ko sem izvedel, da so sosednjo hišo kupili Črnogorci. Kasneje me je bilo sram, da sem si dovolil takšne strahove in pomisleke. Še toliko bolj, ker dejansko nikoli nisem imel slabih izkušenj z ljudmi, ki so prišli s trebukom za kruhom iz nekdanjih republik Jugoslavije. Očitno sem imel preveč negativnih informacij o teh ljudeh, katerih življenjskih zgodb sploh ne poznam od blizu. Kot študent sem med počitnicami večkrat delal v Nemčiji in vem, kako hudo je delati in živeti v drugačnem kulturnem okolju daleč od doma. Karkoli narediš in kakorkoli uspeš, si na koncu še vedno tujec. Tudi če uspeš v poklicu, te sprejema najprej zaradi družbenega ugleda ter denarja in minuti mora res veliko časa, da te ljudje v celoti vzamejo za svojega. In da padejo vse miselne ovire, ki jih imamo v glavi.

No, naše »sosedovanje« je od samega začetka prijetno. Brez kakršnihkoli modrih čelad. Verjetno nam je bilo lažje, ker smo skoraj istočasno prišli v lepo vasico blizu Kranja in tako smo vsi bili prišteki. Normalno je, da smo si počasi zgradili zaupanje. V 12 letih nismo imeli nobenega prepira, še najmanj zaradi kulturnih in verskih razlik.



Čutim pa obojestransko spoštovanje. Saj pravzaprav ni razloga, da se ne bi spoštovali in si pomagali, kadar je to pač potrebno. Ko gremo na morje, jih prosim, če malo pogledajo hišo, ko gredo oni v Črno goro, jim včasih praznim poštni nabiralnik. Gospa je vrhunska vrtnarka – specializirana za paradižnik, papriko, feferone in maline. Mojci spomnimo se sadike. Meni pa reče: Ma, Janez, ti samo vzemi, kar rabiš, in nič ne sprašuj. Doma imamo koš. Sosedov fant večkrat pride in z najinima sinovoma igra košarko. Oni dan sem bil prisoten še jaz, poklical sem gospoda sosedo in smo imeli mednarodno tekmo s smehom in rezultati, ki ni bil pomemben.

Priložnosti, da gradimo dobre odnose, imamo vedno in povsod dovolj. Odpustost do ljudi nam pomaga presegati našo ozkost, ki smo si jo ustvarili, so nam jo dali ali ki nam jo vsiljujejo oblikovalci javnega mnjenja. Vedno se lahko odločimo, da se bomo imeli lepo s sosedji. Res ne vidim razloga, da ne bi bil vesel vseh sosedov. Jaz imam vse rad. Vsak ima svoje življenjske izzive in dobro je, če si v reševanju le-teh pomagamo. Najmanj, da eden drugega povprašamo, kako smo, in da se spoštljivo poslušamo. Pri tem prijaznost nikoli ni odveč. In nikogar ni treba prositi, da si lahko prijazen. A ti to čudovito. Preprosto si prijazen. Do kogarkoli. Še najbolj in najprej pa bodimo prijazni do sebe in se ne obtožujmo, kaj smo in česa nismo naredili. Krivda in samoobtoževanje ne rešita ničesar. Spet moramo zapisati, da smo za lastno življenjsko držo odgovorni samo mi sami.



## KUHARSKI RECEPTI

ZA VAS IZBIRA DANICA DOLENC

### Tedenski jedilnik

**Nedelja – kosilo:** goveja juha z vlivanci, nadevan piščanec, pražen krompir, zeljnata solata s fižolom, jabolčna pita; **večerja:** narezek s pršutom, oljkami in mariniranimi jajčevci, toast.  
**Ponedeljek – kosilo:** korenjeva juha s kosmiči in jajcem, popečena govedina iz juhe, blitva s krompirjem po dalmatinsko; **večerja:** hrenovke, gorčica s kisló smetano, črn kruh.  
**Torek – kosilo:** enolončnica iz sladkega zelja s svinjino, palačinke z marelično marmelado, marelični kompot; **večerja:** ocvrte sardelice, okisan krompir, zrnat kruh.  
**Sreda – kosilo:** z mletim mešanim mesom in rižem polnjene paprike v paradižnikovi omaki, pire krompir, dušene jabolčne rezine; **večerja:** endivija s fižolom, mesni sir, ajdov kruh.  
**Četrtek – kosilo:** rižota z bučkami in mlado govedino, rdeča pesa v solati, bananino mleko; **večerja:** zelenjave polpete s čičerko, mešana solata.  
**Petek – kosilo:** paradižnikova kremna juha, brancin po dalmatinsko, krompir v kosih z oljkami, radič s fižolom; **večerja:** testenine s paradižnikovo omako z dišavnimi, grozdje.  
**Sobota – kosilo:** čez noč mariniran in v pečici spečen odojek, pečen krompir s kumino, narezana čebula, mešana solata; **večerja:** kuhani sirovi štruklji, bela kava ali kakav.

### Zeljna enolončnica s svinjino

Pol srednje velike zeljnate glave narežemo na rezance in jo na polovici sesekljane čebule ter 15 dag na majhne koščke narezane svinjskega mesa dušimo na malo maščobe tako dolgo, da se zelje nekoliko zmečča. Vmes solimo, dodamo še 1 na kockice zrezan paradižnik, lovrov list, malo majarona, timijana, sesekljan strok česna in nekaj žlic vode. Dodamo še 3–4 olupljene in na kocke narezane krompirje, zalijemo z dobrim litrom tople vode ali juhe iz kocke in skuhamo do konca. Jed lahko, preden jo ponudimo, izboljšamo še z žlico kisle smetane ali z žlico jabolčnega kisa.

### Brancin po dalmatinsko

Potrebujemo 4 brancine, 25 dag jušne zelenjave, 1 čebulo, rožmarin, brinove jagode, lovrov list, cel poper, sol, 6 strokov česna, nekaj vejic peteršilja, oljčno olje. Ribe temeljito oluskamo v smeri od repa proti glavi, nato pa odstranimo še drobovino. Speremo jih pod tekočo vodo, osušimo in nasolimo. V večjo kozico nalijemo vodo, dodamo jušno zelenjavo in začimbe; zavremo in v vrelo vodo položimo ribe. Na majhnem ognju jih kuhamo 10 minut, nato pa jih dobro odcedimo in položimo na krožnik. Kuhane brancine ponudimo z omako iz segretega oljčnega olja, sesekljane peteršilja in strtega česna ter z mehko kuhano zelenjavo, kot so beluši, por, blitva in podobno. Pa še to: juho, v kateri so se ribe kuhale, lahko uporabimo za ribjo juho.

[WWW.GORENJSKIGLAS.SI](http://WWW.GORENJSKIGLAS.SI)

## Polnjene paprike

ERIKA JESENKO



V trgovini čakam v vrsti na blagajno. Pred menoj stoji mlada štiričlanska družina s polnim vozičkom konzerv. Bila sem kar malo šokirana, ker so bile v konzervah same predpripravljene jedi; od golaža do polnjenih paprik. Torej ljudje nimamo več časa ali znanja za kuhanje? Da ne bomo imeli takšnih izgovorov, vam predstavljam recept za polnjene paprike ali po domače fila ne paprike. Prepričana sem, da bo ta doma skuhan jed veliko boljokusna od tiste iz konzerve. Za pripravo polnjenih paprik potrebujemo: okrog 10 rumenih paprik, pol kg

mletega mesa, 1 čebulo, 3 stroke česna, šopek peteršilja, sol, poper, 1–2 jajci, 10 dag riža; za omako: 0,5 l paradižnikove mezge, 2 žlici moke, 3 dl vode ali jušne osnove, 1 žlica olja, sol, lovrov list. Čebulo olupimo, jo sesekljamo in prepražimo na žlici olja. Za nadev zmešamo mleto meso z rižem, dodamo prepraženo čebulo, strt česen, narezan peteršilj, jajce, sol, poper. Zmes z rokami dobro pregnemo in po potrebi dodamo še eno jajce, da dobimo sočen nadev. Paprike operemo in jih obrežemo okrog peclja, da dobimo luknjo.

Odstranimo jim semena. S pripravljenim nadevom napolnimo paprike do treh četrtin, ker nadev med kuho zaradi riža naraste. Za omako na žlici olja prepražimo moko, ki ji dodamo paradižnikovo mezgo. Po okusu jo osolimo, popoprano, dodamo lovrov list in med stalnim mešanjem kuhamo, dokler ne zavre. Zalijemo s čisto jušno osnovo ali vodo ter pustimo kuhati, dokler ponovno ne zavre. Polnjene paprike pokonci polagamo v omako. Lonec pokrijemo in kuhamo približno 45 minut. Jed postrežemo skupaj s pire krompirjem ali s kosom kruha.

### LAHKE JEDI



Nasvet: Napolnimo večjo količino paprik in jih nekaj zamrzujemo. Te pred uporabo še zamrznjene položimo v omako. V tem primeru podaljšamo čas kuhanja za približno 15 minut. Ni nujno, da vedno uporabimo isti nadev. Riž lahko zamenjamo z kuskusom ali s kruhom, ki ga narežemo na manjše koščke.

**HALO-HALO GORENJSKI GLAS**  
 telefon: 04 201 42 00

Naročila za objavo sprejemamo po telefonu 04/201-42-00, faksu 04/201-42-13 ali osebno na Bleiweisovi cesti 4 v Kranju oz. po pošti – od ponedeljka do četrta do 11. ure! Cene oglasov in ponudb v rubriki so izredno ugodne.

Obvestila o dogodkih objavljamo v rubriki glasov Kažipot brezplačno samo enkrat, pošljete jih lahko na e-poštni naslov kazipot@g-glas.si.

**PIREDITVE**

**Združenje borcev za vrednote NOB Kranj** obvešča občane, ki se želijo pokloniti spomenu na padle borce NOB in žrtve nacifašističnega nasilja, da bodo spominske slovesnosti potekale pri spominskih znamenjih in grobiščih padlih borcev po sledečem razporedu: v četrtek, 23. oktobra: Duplje – ob 17. uri pri spomeniku NOB pri osnovni šoli; Naklo – ob 10. uri na vrtu pred bivšim vrtcem Rožle; Orehek, Drulovka – ob 17. uri pri spomeniku padlih borcev; v petek, 24. oktobra: Britof, Predoslje – ob 16. uri pri spomeniku na pokopališču; Kokrica – ob 16. uri na pokopališču; Mavčiče – ob 10.30 pri spomeniku na pokopališču; Primskovo – ob 11. uri pri spomeniku ob osnovni šoli; Preddvor – ob 17. uri na pokopališču; Stražišče – ob 16. uri v spominskem parku; v sredo, 29. oktobra: Vodovodni stolp – ob 10. uri pri Šorlijevem mlinu; pokopališče v Kranju – ob 16. uri; v četrtek, 30. oktobra: Besnica – ob 17. uri pri grobišču padlih borcev in talcev na pokopališču pri cerkvi v Zg. Besnici; v petek, 31. oktobra: Cerklje – ob 11. uri pri centralnem spomeniku; v soboto, 1. novembra: Goriče – ob 10. uri pri centralnem spomeniku; Šenčur – ob 11. uri pri centralnem spomeniku NOB; Žabnica – ob 10. uri pri centralnem spomeniku.

**Odprtje otroškega igrišča v Trziču**

**Tržič** – Sredi junija se je Občina Tržič kot partner pridružila projektu Otroška igrišča – igrjamo se skupaj in s pomočjo evropskih sredstev programa Leader uredila novo otroško igrišče pred Osnovno šolo Tržič. Vabijo vas, da se jim jutri, v sredo, 22. oktobra, ob 16.30 pridružite pred vhodom v Dvorano tržiških olimpijcev, ko bodo igrišče simbolno predali namenu.

**Na tretji strani Gregorja Čušina**

**Kranj** – Iz Knjižarne Ognjišče ob svoji šesti obletnici vabijo na predstavitev knjige Na tretji strani Gregorja Čušina. O knjigi se bo z avtorjem Gregorjem Čušinom jutri, v sredo, 22. oktobra, ob 19. uri v knjižarni Ognjišče v Kranju, Koroska cesta 19, pogovarjal odgovorni urednik založbe Ognjišče Božo Rustja.

**Petdeset odtenkov njive**

**Kamnik** – V četrtek, 23. oktobra, se bo ob 19.30 v Domu kulture Kamnik začela celovečerna stand-up komedija Petdeset odtenkov njive z Boštjanom Gorencem - Pižamo.

**Bil je čas**

**Kranj** – Predstavitel knjige Bil je čas ... bo v organizaciji Igorja Kneza v Mestni knjižnici Kranj jutri, v sredo, 22. oktobra, ob 19. uri. Knjiga ni le izpoved avtorjeve življenjske zgodbe, temveč tudi poučno branje, namenjeno predvsem mladim, ki eksperimentirajo z različnimi omamnimi substancami.

**Veter v laseh**

**Tržič** – Splošno športno društvo Tržič letošnjo jesensko akcijo Veter v laseh organizira v dvorani Sokolnice, in sicer danes, v torek, 21. oktobra, ob 17. uri.

**Tekmovanje v streljanju z zračno puško**

**Podljubelj** – Športno društvo Podljubelj v soboto, 25. oktobra, ob 17. uri prireja tekmovanje v streljanju z zračno puško. Prijave lahko oddate na dan tekmovanja v Dvorani krajanov Podljubelj do 19. ure ali predhodno na naslov info@podljubelj.si. Ob tem dogodku bo istočasno potekalo tudi tekmovanje za člane Društva upokojencev Tržič.

**Kamniške pravljicne poti**

**Kamnik** – Matična knjižnica Kamnik vabi, da se jim pridružite na pravljicni poti med velikimi kamniškimi hišami. V soboto, 25. oktobra, bo zbor ob 10. uri v kavarni Rotovž na Glavnem trgu 24 v Kamniku.

**Predstavitel zbirke Glasovi**

**Žiri** – Krajevna knjižnica Žiri vabi v četrtek, 23. oktobra, ob 19. uri v prostore knjižnice na predstavitev zbirke Glasovi. O izrazito samosvoji zbirki slovenskih folklornih pripovedi bo spregovorila prof. ddr. Marija Stanonik.

**Življenjepis Hrvatovega Matevža**

**Radovljica** – V Knjižnici A. T. Linharta bo danes, v torek, 21. oktobra, ob 19.30 Rok Gašperšič predstavil življenjepis Matevža Bertonclja z Zgornje Dobrave. Pogovor bo vodila Alenka Bole Vrabc.

**Za otroke**

**Kranj** – V Mestni knjižnici Kranj bo danes, v torek, 21. oktobra, ob 17.30 predstava čarodeja. Delavnica Kazalo za knjige se bo začela v četrtek, 23. oktobra, ob 17. uri, pravljíčna urica bo jutri, v sredo, 22. oktobra, ob 17.30. Delavnica Igriva knjižnica poteka od ponedeljka do petka od 16.45 do 18.30, igralne urice pa so v knjižnici na sporedu vsak ponedeljek ob 10. uri.

**Šenčur** – Pravljičci lahko otroci v knjižnici prisluhnejo danes, v torek, 21. oktobra, ob 17.30.

**Tržič** – Na otroškem oddelku Knjižnice Toneta Pretnarja bo ura pravljíč v četrtek, 23. oktobra, ob 17. uri.

**Jesenice** – Na otroškem oddelku Občinske knjižnice Jesenice bodo danes, v torek, 21. oktobra, angleške urice za zaključeno skupino ob 16. uri, jutri, v sredo, 22. oktobra, bo ustvarjalna delavnica Gozdni okvir ob 17. uri, v četrtek, 23. oktobra, bo ura pravljíč ob 17. uri, v petek, 24. oktobra, pa Brihtina pravljíčna deželja ob 10. uri.

**Gorje** – V knjižnici si otroci danes, v torek, 21. oktobra, ob 17. uri lahko ogledajo lutkovno predstavo KUD-a Teater za vse z naslovom Pukelček. Predstava je primerna za otroke, stare od tri do devet let.

**Bohinjska Bistrica** – V knjižnici se bo jutri, v sredo, 22. oktobra, ob 17. uri začela delavnica Pripravimo se na noč čarovnic.

**Radovljica** – V Knjižnici A. T. Linharta so jutri, v sredo, 22. oktobra, ob 17. uri v okviru prireditve Ta veseli klub za otroke, stare od pet do enajst let, pripravili obilo namiznih in družabnih iger. V četrtek, 23. oktobra, pa se bo ob 17. uri začela ustvarjalna delavnica za otroke Pripravimo se na noč čarovnic.

**Bled** – V Knjižnici Blaža Kumerdeja se bo v petek, 24. oktobra, ob 17. uri začela delavnica za otroke z naslovom Pripravimo se na noč čarovnic.

**Žiri** – V Krajevni knjižnici Žiri se bodo jutri, v sredo, 22. oktobra, ob 15. uri začele Gibalnice za otroke, ob 17. uri Ročne spretnosti za najmlajše, ob 18. uri pa Ročne spretnosti za mladino in starejše.

**Škofja Loka** – Danes, v torek, 21. oktobra, se bo ob 17.30 na mladinskem oddelku knjižnice začela ura pravljíč za otroke, ki so stari štiri leta ali več. Naslov pravljíčne urice je S pravljíco po svetu: Iran.

**IZLETI**
**V Šmarješke toplice**

**Tržič** – Društvo diabetikov Tržič vabi v Šmarješke toplice, kjer boste člani od 2. do 9. novembra lahko uživali na celotedenskem okrevanju. Prijave sprejemajo še danes, v torek, 21. oktobra.

**Nočni pohod do Doma pod Storžičem**

**Tržič** – Mladinski odsek Planinskega društva Tržič vabi na nočni pohod do Doma pod Storžičem (1123 metrov) vse učence od 5. do 9. razreda osnovne šole. Zbor bo na parkirišču v Grahovšah v petek, 24. oktobra, ob 18. uri. Prijave zbirajo do jutri, srede, 22. oktobra.

**Pohod v Zahodne Karavanke**

**Tržič** – Vodniški odsek Planinskega društva Tržič vabi v soboto, 25. oktobra, na pohod v Zahodne Karavanke: na Jerebikovec (1621 metrov), Kamnati vrh (1658 metrov), Visoko Bavho (1647 metrov). Odhod bo ob 8. uri izpred Osnovne šole Tržič. Prijave zbirajo do jutri, srede, 22. oktobra, oziroma do zasedbe mest.

**Na martinovanje v Šentvid pri Stični**

**Tržič** – Društvo invalidov Tržič vabi na martinovanje v Šentvid pri Stični na Dolenjskem. Prijave zbirajo do sobote, 25. oktobra. Več informacij pri Joži Laharnar na številki 031 429 929 ter po elektronski pošti na naslovu jozi.laharnar@gmail.com.

**Sprehod od Krnice do Spodnje Radovne**

**Radovljica** – V Naravoslovnem in muzejskem društvu Bled ter LUR Radovljica za soboto, 25. oktobra, pripravljajo prijeten jesenski sprehod od Krnice do Spodnje Radovne z ogledom narave in obujanjem zgodovine in tehnične kulture. Zbor bo ob 9. uri na parkirišču pri Krniškem mostu.

**Pohod na Srednji vrh**

**Gozd - Martuljek** – Planinsko društvo Gozd Martuljek vabi v nedeljo, 26. oktobra, na pohod na Srednji vrh (1796 m). Odhod z osebnimi avtomobili bo ob 8. uri izpred Penzionara Špik v Gozdu - Martuljku. Pot je lahka. Hoje bo približno štiri do pet ur. Prijave sprejemata do petka, 24. oktobra, Sara Mertelj (041/554-014) in Mojca Sluga (041/821-366).

**PREDAVANJA**
**Slackline**

**Kranjska Gora** – Predavanje o lovljenju ravnotežja pri hoji po napetem traku – slacklinu bo v četrtek, 23. oktobra, ob 19.30 v knjižnici v Kranjski Gori. Predaval bo Miha Škof.

**Prebuditev zavesti**

**Kranj** – Predavanje Prebuditev zavesti v organizaciji Holofofskega društva Slovenije bo v Mestni knjižnici Kranj v četrtek, 23. oktobra, ob 19. uri.

**Prvi vtis – prva vstopnica**

**Tržič** – V Knjižnici dr. Toneta Pretnarja bo jutri, v sredo, 22. oktobra, ob 19. uri predavanje z naslovom Prvi vtis – prva vstopnica. Predavala bo Saša Einsiedler.

**Tržaški Kras**

**Škofja Loka** – Knjižnica Ivana Tavčarja Škofja Loka vabi danes, v torek, 21. oktobra, ob 19. uri v Miheličevo galerijo na Spodnjem trgu na potopisno predavanje Brede Stele z naslovom Tržaški Kras.

**OBVESTILA**
**Stavbna tipologija in kozolec**

**Spodnje Gorjuše** – Javni zavod Triglavski narodni park, Zavod za varstvo kulturne dediščine Slovenije in Turizem Bohinj vabijo na srečanje, ki bo v petek, 24. oktobra, ob 19. uri v Zoisovi hiši na Spodnjih Gorjušah in bo namenjeno predstavitvi naloge o stavbni tipologiji na treh planinah Triglavskega narodnega parka in bohinjskem kozolcu ter pogovoru.

**Krvodajalska akcija**

**Žiri** – Krajevna organizacija Rdečega križa Žiri obvešča, da bo v sredo in četrtek, 22. in 23. oktobra, v Žireh redna jesenska krvodajalska akcija. Odvzem krvi bo od 7. do 13. ure v prostorih poslovne stavbe IKA na Strojarski ulici 16.

**Delavnica s kuharico**

**Hrušica** – V Knjižnici Hrušica bo v četrtek, 23. novembra, ob 19. uri kuharska delavnica s kuharico Emilijo Pavlič. Delavnica ima naslov Zdrav in varen ekološki način kuhanja in peke za otroke in odrasle.

**Delavnica za starše in malčke**

**Kranj** – Delavnica za starše in malčke Komunikacija z dojenčkom in malčkom – o pomenu zrcaljenja v starševstvu bo v organizaciji Tadeje Milivojevič Nemanič iz Združenja Naravni začetki v Mestni knjižnici Kranj v petek, 24. oktobra, ob 10. uri. Vstop je prost, dobrodošli tudi dojenčki in malčki.

**KONCERTI**
**Nastop učencev glasbene šole**

**Tržič** – Javni nastop učencev Glasbene šole Tržič bo v dvorani šole jutri, v sredo, 22. oktobra, ob 18. uri.

**Theremidi Orchestra in Irena Tomažin**

**Kranj** – V Kranj prihaja 9-članski orkester Ljubljanskega laboratorija za znanost in umetnost – Ljudmile Theremidi Orchestra – ter plesalka, pevka, performerka in glasbenica Irena Tomažin. Nastop v Kranju bodo imeli v soboto, 25. oktobra, ob 21. uri v Stolpu Škrlovec. Vstop je brezplačen. Potekale bodo tudi delavnice, in sicer: Theremidi Orchestra: Naredi si elektronsko zvočilo v petek, 24. oktobra, ob 16. uri; Irena Tomažin: Delavnica petja v soboto, 25. oktobra, ob 12. uri; Servando Barreiro: Delavnica Pure Data v soboto, 25. oktobra, ob 15. uri.

**RAZSTAVE**
**Vseeno**

**Škofja Loka** – V petek, 24. oktobra, ob 19. uri Atelje Clobb v Sokolskem domu organizira razstavo in performans z naslovom Vseeno. Razstava je plod sodelovanja Ateljeja Clobb, Sokolskega doma iz Škofje Loke, sodobnih umetnikov mlajše generacije in kustosinje Simone Žvanut. Razstavljajo: Neža Jurman, Staš Vrenko, Maja Burja, Tinkara Babić in Nika Rupnik.

## PREDSTAVE

### Spoznavni dramski večer

Kranj – Krščanska adventistična cerkev Kranj vabi na spoznavni dramski večer v Dom krajanov Primskovo, ko bo v petek, 24. oktobra, ob 18. uri na sporedu predstava Klovni prve generacije igralske šole Potica. Obenem vabijo tudi na humoristični monolog Gregorja Čušina Evangelij po Čušinu.

## MALI OGLASI

T: 201 42 47, F: 201 42 13  
E: malioglas@g-glas.si

Male oglase sprejemamo:

**za objavo v petek – do srede do 14. ure in za objavo v torek do petka do 14. ure!**

Delovni čas:  
**ponedeljek, torek, četrtek, petek neprekinjeno od 7. do 15. ure, sredo od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprti.**

## NEPREMIČNINE

### STANOVANJA

#### PRODAM

**BEGUNJE**, enosobno, 38 m<sup>2</sup>, 1. nad./3. mirno okolje, vpis v ZK, vrednost GURS-a 61.500 EUR, tel.: 040/567-544 14004067

**KRANJ** - Huje, 4-SS, 110 m<sup>2</sup>, renovirano, opremljeno. Možna menjava za manjše, 103.000 EUR, tel.: 070/917-223 14003706

#### ODDAM

**STANOVANJE** v hiši, 5 minut od letališča, tel.: 041/707-636 14004041

**TRISOBN** stanovanje, opremljeno, v Šk. Loki oddam, tel.: 041/606-034 14004038

#### POSESTI

#### PRODAM

**ZAZIDLJIVO** parcelo v Sp. Bitnjah, 650 m<sup>2</sup>, na izredni legi, s komunalnimi priključki, tel.: 031/361-123 14003899

#### GARAŽE

#### ODDAM

**POSLOVNE PROSTORE** v IOC Inteks na Savski cesti 34, Kranj (bivša Trenča) oddamo, velikost od 150 do 550 m<sup>2</sup>. Cena 2,95 EUR/m<sup>2</sup> mesečno, tel.: 041/426-898 14003298

## MOTORN A VOZILA

### AVTOMOBILI

#### PRODAM

**MERCEDES 220 CDI**, odlično ohranjen, letnik 1999, tel.: 041/612-032 14004051

## AVTODELI IN OPREMA

#### PRODAM

**MALO** rabljene zimske pnevmatike Sava Escimo M + S, 175 / 65 / 14, tel.: 040/846-704 14004064

## GRADBENI MATERIAL

### GRADBENI MATERIAL

#### PRODAM

**2 OKNI**, 85 x 65, dvojno steklo, okova, za obe simbolična cena 30 EUR, tel.: 04/57-25-432, zvečer 14004048

**PLOČEVINO**, svetlo vlečeno, 8 plošč, 16 m<sup>2</sup>, cena 60 EUR, tel.: 031/272-632 14004050

**SUHE** hrastove plohe, tel.: 031/325-353 14004069

#### KURIVO

#### PRODAM

**DRVA** – metrska ali razžagana, možna dostava, tel.: 041/718-019 14003743

**BUKOVA**, jesenova in brezova drva ter bukove goli, cena 50 EUR/m<sup>3</sup>, tel.: 041/657-175 14003974

**DRVA** – bukova, hrastova, gabrova in mešana, razžagana ter možna dostava, tel.: 031/330-425 14004019

**KVALITETNA** bukova in mešana drva, možna dostava, tel.: 051/412-165 14003807

**SUHA** bukova in mešana drva, možna dostava, tel.: 031/676-235 14003716

**SUHA** bukova drva, tel.: 04/53-36-792, 041/673-792 14004044

**SUHA** bukova in mešana drva, možna dostava, ugodno, tel.: 040/668-920 14004045

## STANOVANJSKA OPREMA

### GOSPODINJSKI APARATI

#### PRODAM

**PRALNI** stroj Elektrolux, ugodno, tel.: 041/374-201 14004042

## ŠPORT, REKREACIJA

#### PRODAM

**ŽENSKO** mestno kolo, 26 col., brez prestav, odlično ohranjeno, tel.: 031/218-344 14004053

## UMETNINE, NAKIT

#### PRODAM

**TAPISERIJE**, 28 izd., strogi unikat, teh., umetniške in sporočilne vrednosti, 52.000 EUR, tel.: 040/567-544 14004068

## OTROŠKA OPREMA

#### IŠČEM

**ZA** vnuke iščem avtosedež in voziček, če mi ga kdo podari, tel.: 030/348-890 14003901

## MEDICINSKI PRIPOMOČKI

**PREGLED VIDA** kot na napotnico, popust do 100 EUR, v Optiki Aleksandra v Qlandii. Tel. 04 234 234 2, www.optika-aleksandra.si 14003741

## KMETIJSKI STROJI

#### PRODAM

**AGRO APNO** v big bag vrečkah ali cel kamion, možna dostava, brezplačno nudimo stoj za posipanje. Smrekca center, d.o.o., Žabnica 5, Žabnica, tel.: 04/25-51-313 14003600

**PGD KOVOR** prodaja gasilski traktor Massey - Ferguson MF 363, letnik 1993, št. del. ur: 03568,6. Možnost ogleda in nakupa bo v nedeljo, 26. oktobra 2014, od 9. do 12. ure pred gasilskim domom v Kovorju, Glavna c. 24, tel.: 041/744-671, Andrej Rutar 14004055

#### KUPIM

**KOSILNICO** Rotax, tel.: 031/578-840 14004049

**MLIN** za žito – šrotar, rabljen, tel.: 041/612-032 14004054

**TRAKTOR** s priključki ali brez, Zetor, Deutz, Ursus, Univerzale, Store ali IMT, tel.: 041/235-349 14004032

**TRAKTORJE** različnih znamk: Zetor, IMT, Ursus, Deutz, Tomo Vinkovič, Store, Univerzal, letnik ni pomemben in motokultivator, tel.: 041/678-130 14003799

#### PRIDELKI

#### PRODAM

**CELE** orehe, tel.: 040/885-739 14004043

**JABOLKA** in jabolčni sok, integrirana pridelava, Dorfarje 32, Žabnica, tel.: 04/51-33-313, 041/916-611 14003883

**JABOLKA**, za ozimnico in predelavo ter jabolčni sok. Markuta, Čadolje 3, Golnik, tel.: 04/25-60-048 14003879

**KORUZA** za siliranje, še zelena, na njivi površine 0,7 ha, okolica Kranja, cena 220 EUR, tel.: 040/383-733 14004066

**KROMPIR** za krmo in krmno peso, tel.: 041/347-243 14004046

**OREHE**, tel.: 04/51-22-146 14004058

**SILAŽNO** koruzo na Sorškem polju, tel.: 031/436-800 14004061

#### VZREJNE ŽIVALI

#### PRODAM

**2 ČB** bikca, tel.: 031//596-077 14004057

**ČB BIKCA**, stara 3 tedne, tel.: 040/728-264 14004052

**ČB BIKCE**, stare 7 dni, Komenda, tel.: 041/290-109 14004063

**KOKOŠI** – jarkice, rjave, tik pred nesnostjo, pripeljemo na dom, tel.: 040/130-979 14004059

**NESNICE** rjave, grahaste, črne, pred nesnostjo. Brezplačna dostava na dom. Vzreja nesnic Tibaot Zlatko, Babinci 49, Ljutomer, tel.: 02/58-21-401 14002865

#### KUPIM

**TRAKTOR**, prikolicico in rovkopapača, lahko tudi v okvari, tel.: 031/500-933 14003731

#### OSTALO

#### PRODAM

**1 HA** silažne koruze na Sorškem polju, tel.: 041/584-048 14004062

## ZAPOSLOTVE (m/ž)

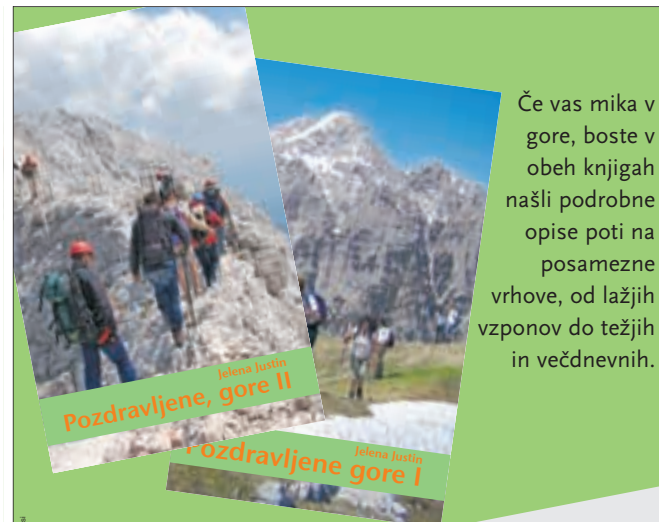
#### NUDIM

**GOSTILNA** v Kranju zaposli kuharja/-ico, in natakarja/-ico ter kuhinjsko pomočnico. Štibelj Špela, s.p., Partizanska c. 17, Kranj, tel.: 040/646-174 14004065

**ZAPOSILIMO** kuhinjsko pomočnico/-ka z izkušnjami, obvezno znanje slovenskega jezika. Gostišče Arvaj, Arvaj Ivana, s.p., Kajuhova 2, Kranj, tel.: 040/277-276 14004060

#### IŠČEM

**IŠČEM DELO** – inštrukcije nemščine, tel.: 040/979-099 14004056



Če vas mika v gore, boste v obeh knjigah našli podrobne opise poti na posamezne vrhove, od lažjih vzponov do težjih in večdnevni.

Zaradi velikega povpraševanja smo ponatnili uspešno **Pozdravljene gore 1**, ki jo v kompletu s knjigo **Pozdravljene gore 2** ponujamo po posebej privlačni ceni **25 EUR + poština**. Cena ene knjige pa je 15 EUR + poština. 4  
Knjigi lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas

## STORITVE

#### NUDIM

**ADAPTACIJE** od temelja do strehe, omete, fasade, kamnite škarpe, tlakovanje dvorišč, tudi manjša gradbena dela – z vašim ali našim materialom, Gradton, d.o.o., Valjavčeva ulica 8, Kranj, tel.: 041/222-741 14003875

**ADAPTACIJE** vsa gradbena dela, notranje omete, strojne omete, fasade, adaptacije, tlakovanje dvorišča, ograje, kamnite škarpe in dimnike, kvalitetno, hitro in poceni. SGP Beni, d. o. o., Struževa 7, Kranj, tel.: 041/561-838 14003897

**BARVANJE** napuščev in fasad, glajenje in beljenje sten, barvanje vrat in oken, dekorativne omete in opleske, antiglivne premaze vam nudi Pavec Ivan, s. p., Podbrezje 179, Naklo, tel.: 031/392-909 14003735

**EKOCLEAN**, d.o.o., Podlublje 259, Tržič vam ponuja čiščenje, razrez cistern, filtracijo, prevoz in odkup kurilnega olja, tel.: 041/989-987 14003746

**IZVAJAMO** adaptacije – prenove, novogradnje, dvorišča in vsa manjša gradbena dela. TIP TOP, gradbeništvu, d. o. o., Planina 27, Kranj, tel.: 031/458-289 14003876

**POLAGANJE** vseh vrst keramike, kompletna adaptacija kopalnic, Pečarstvo Železnik, Stanislav Železnik, s.p., Vinharje 14, Poljane nad Šk. Loko, tel.: 031/505-468 14003291

**TESNENJE OKEN IN VRAT**, uvožena tesnila, do 30 % prihranka pri ogrevanju. Prepina in prahu ni več! Zmanjšan hrup, 10 let garancije. Karkol, d.o.o., Ul. Toma Brejca 14, Kamnik, tel.: 031/720-141 14003742

**V KERAMIČARSTVU** Janez Kleč, s.p., Milje 77, Visoko vam nudimo kakovostno in cenovno ugodno polaganje keramičnih ploščic in mozaikov, adaptacije kopalnic in drugih prostorov. Ustrežemo tudi najbolj zahtevnim, tel.: 051/477-438 14003739

## ZASEBNI STIKI

**ŽENITNA** posredovalnica Zaupanje Leopold Orešnik, s.p., Dolenja vas 85, Prebold, tel.: 031/836-378 14003748

## RAZNO

#### PRODAM

**ZIMSKE** gume Sava, profil 6 mm, dim. 195 - 65 - 15, tel.: 070/278-708 14004047

## MojeDelo.com Izberi prihodnost

MOJE DELO, spletni marketing, d.o.o., Litostrojska c. 44c, 1000 Ljubljana, Slovenija, T: 01 51 35 700  
VEČ INFORMACIJ IN ZAPOSILTIVENIH OGLASOV (300 - 500)  
NA: www.mojedelo.com, info@mojedelo.com

#### Zastopnik za terensko prodajo izdelkov za osebo nego m/ž (terensko)

Podjetje Sinkopa, d. o. o., zaposli zastopnika za terensko prodajo izdelkov iz lastnega prodajnega programa. Nudimo zaposlitev za nedoločen čas, delo v dopoldanskem času, proste vikende in nadpovprečen osebnih dohodek. Sinkopa, d. o. o., Žirovnica 87, 4274 Žirovnica. Prijave zbiramo do 26. 10. 2014. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

#### Orodjar vzdrževalec m/ž (Poljane nad Škofjo Loko)

V podjetju zaposlimo orodjarja/vzdrževalca II m/ž. Delo je 2-izmensko; obsega vzdrževanje ter pripravo orodij za serijo. Pričakujemo IV. stopnjo izobrazbe strojne smeri oz. smeri orodjar ter 2 leti izkušenj s področja vzdrževanja orodij za briganje termoplastov. Polycom Škofja Loka, d. o. o., Poljane nad Škofjo Loko 76, 4223 Poljane nad Škofjo Loko. Prijave zbiramo do 5. 11. 2014. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

#### Izkušeni avtomehanik/serviser vozil m/ž (Gorenjska, Jesenice/Lesce)

Pričakujemo najmanj IV. stopnjo izobrazbe – poklicno izobraževanje (avtomehanik/mehatronik) ali druge ustrezne smeri, zaželena V. stopnja (mehanik – elektroničnik), dobro poznavanje avtomobilističnega trga, vozniški izpit B-kategorije, vsaj 2 leti delovnih izkušenj na delovnem mestu avtomehanik, najbolj zaželena vozila znamke Renault/Nissan, komunikativnost, natančnost in sposobnost dela v skupini. ASP, d. o. o., Cesta Janeza Finžgarja 2, 4270 Jesenice. Prijave zbiramo do 7. 11. 2014. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

#### Asistent m/ž za delo v koncesijski zobni ordinaciji (Škofja Loka)

Od vas pričakujemo: vestnost, urogenost in odgovornost do dela, pet let delovnih izkušenj na tovrstnih delih, natančnost, samoiniciativnost. Redno zaposlitev za polovični delovni čas z možnostjo zaposlitve za nedoločen čas. Ustrezno plačilo za ustrezno opravljeno delo. Kandidat/-ka mora imeti slovensko državljanstvo. Plamtex Int., d. o. o., Šubičeva 1, 1234 Mengeš. Prijave zbiramo do 13. 11. 2014. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

#### Čistilka m/ž (Kamnik)

Pričakujemo: vestnost, urogenost in odgovornost do dela, pet let delovnih izkušenj na tovrstnih delih, natančnost, samoiniciativnost. Redno zaposlitev za polovični delovni čas z možnostjo zaposlitve za nedoločen čas. Ustrezno plačilo za ustrezno opravljeno delo. Kandidat/-ka mora imeti slovensko državljanstvo. Plamtex Int., d. o. o., Šubičeva 1, 1234 Mengeš. Prijave zbiramo do 13. 11. 2014. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

**Prodajalec m/ž v PE Jesenice (2 prosti delovni mesti) (Jesenice)**  
Opis del in nalog prodajalca: strežba strank, pomoč pri nakupu blaga oz. svetovanje, polnjenje prodajnih polic in stojal, prevzem blaga in skrb za urejenost poslovalnice. Nkd, d. o. o., MdB 2, 8273 Leskovec pri Krškem. Prijave zbiramo do 16. 11. 2014. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

#### Varnostnik m/ž (Osrednja Slovenija, Štajerska, Gorenjska)

Zaposlimo varnostnika (m/ž). Pričakujemo najmanj osnovnošolsko izobrazbo, opravljena NPK (opravljena nacionalna poklicna kvalifikacija za varnostnika), nimajo zadržkov javnega reda, so državljanji RS, fleksibilnost (urnik dela je gibljiv – izmensko delo). Ponujamo dinamično in stimulatívno delo z možnostjo osebnega razvoja, usposabljanja in napredovanja. Fit varovanje, d. d., Mala ulica 1, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 16. 11. 2014. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

#### Prodajni predstavnik m/ž (delo od doma)

Za delovno mesto, ki zajema predstavitev, promocijo in prodajo inovativnih izdelkov iz hitro rastočega sektorja agroživilske diagnostike, iščemo prodajnega predstavnika (m/ž) – agroživilska diagnostika, zaposlene v Avstriji, delujočega v Sloveniji (delo od doma), odgovornega za razvoj in izpeljavo marketinških dejavnosti na slovenskem in hrvaškem trgu. Noack & Co. GmbH, Auhofstrasse 190, 1130 Wien. Prijave zbiramo do 14. 11. 2014. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

#### Skладиšnik m/ž (Medvode)

Od kandidatov pričakujemo: dobra fizična pripravljenost, natančnost, vestnost in odgovornost, samostojnost pri delu, izkušnje na primerljivih delovnih mestih, zaželeno znanje angleškega jezika, prednost imajo kandidati iz okolice (Medvode, Šk. Loka, Ljubljana – Šentvid). Prva filtertehnika, d. o. o., Sora 42a, 1215 Medvode. Prijave zbiramo do 13. 11. 2014. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

#### Komercialist m/ž (Šenčur pri Kranju)

Za širitev poslovanja na domačem in tujih trgih (predvsem Azija) iščemo nove sodelavce z veliko samodiscipline, odličnimi komunikacijskimi sposobnostmi, veseljem do dela z ljudmi in pripravljenostjo za doseganje zastavljenih ciljev. Valens Int, d. o. o., Poslovna cona A35, 4208 Šenčur. Prijave zbiramo do 2. 11. 2014. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

#### Izkušeni front-end razvijalec/Senior front-end developer m/ž (Kranj)

Ksodelovanju vabimo izkušenega razvijalca za izdelavo/oblikovanje in vzdrževanje grafičnih uporabniških vmesnikov naprednih (dinamičnih) spletnih aplikacij. Pričakujemo samostojno, prodorno in izkušeno osebo z veseljem do sodelovanja v timu, s strastjo do sodobnih tehnologij in razvoja napredne programske opreme ... Četrta pot, d. o. o., Planina 3, 4000 Kranj. Prijave zbiramo do 12. 11. 2014. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

#### Vodja enote – štance m/ž (Lipnica)

Opis dela: zagotovitev brezhibnosti delovnih mest in delovnih sredstev, predlaganje in vodenje vseh večjih sprememb procesa, predlaganje in uresničevanje zastavljene strategije delavnice, terminiranje in razporejanje dela na vseh delovnih mestih, doseganje načrtovanih ciljev oddelka, skrb za razvoj in usposabljanje zaposlenih ... Iskra Mehanizmi, d. d., Lipnica 8, 4245 Kropa. Prijave zbiramo do 31. 10. 2014. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

**Radio Triglav**  
Radio Triglav Jesenice, d.o.o., Trg Tomca Čufarja 4, 4270 Jesenice  
**Gorenjska 96 MHz**  
RADIO ZA RADOVEDNE

**89.8 91.1 96.3**  
**Gorenjski prijatelj**  
Radio Sora d.o.o.,  
Kapucinski trg 4, 4220 Škofja Loka,  
tel.: 04/506 50 50, fax: 04/506 50 60,  
e-mail: info@radio-sora.si  
**RADIO SORA**

**LOTO**

Rezultati 84. kroga – 19. oktobra 2014  
**6, 9, 10, 24, 25, 28, 38 in 5**

Loto PLUS: **3, 4, 10, 13, 27, 29, 38 in 21**  
Lotko: **3 4 2 1 1 7**

Sklad 85 kroga za Sedmico: **670.000 EUR**  
Sklad 85. kroga za PLUS: **180.000 EUR**  
Sklad 85. kroga za Lotka: **550.000 EUR**

## ANKETA

## Želijo spremembe

VILMA STANOVNIK

V nedeljo je bil v drugem krogu županskih volitev za novega kranjskega župana izbran Boštjan Trilar. Volilna udeležba je bila skromna, zato smo Kranjčane povprašali, ali so šli na volitve in ali z novim županom v naslednjih letih pričakujejo spremembe.

Foto: Tina Dokl



Jožica Briški:

»Ne volitve grem vedno in tudi tokrat sem šla. Predvidevali smo, da bo v Kranju nov župan, saj je Trilar deloval bolj zagreto kot Bogataj. Upam, da se bo zato kaj spremenilo na bolje.«



Zuja Lazarova:

»S sedanjim županom nismo bili zadovoljni, saj smo večkrat slišali, da dela predvsem v svojo korist. Predvsem zaradi otrok in vnukov sedaj upam, da bo nov župan naredil kaj dobrega za Kranj.«



Danijel Bijelić:

»Na volitve nisem šel, sem pa spremljal rezultate in vem, da imamo novega župana. Obljublja sicer spremembe na bolje, vendar mislim, da takih, ki bi jih mi, običajni občani, res občutili, ne bo.«



Barbara Fojkar:

»Na volitve nisem šla, saj je bilo lepo vreme in smo raje šli v naravo. Sem pa zadovoljna, da je izvoljen nov župan, še bolj pa, da ima ob sebi mlado ekipo, ki bo morda prinesla spremembe.«



Tina Saršon:

»Na volitvah sem bila in sem zadovoljna, da imamo novega župana. Želim namreč, da se v Kranju kaj premakne naprej, predvsem želim, da bo bolje na področju gospodarstva.«

## Z gradbišča urgence v gozd

Del materiala, ki je nastal ob izkopu gradbene jame za novi urgentni center jeseniške bolnišnice, je izvajalec odpeljal v gozd na Prihodih nad Jesenicami. Okoljski inšpektor: ravnanje z gradbenimi odpadki ob gradnji je skladno s predpisi, razen manjše količine zemljine in kamenja.

URŠA PETERNEL

Jesenice – Ob gradnji novega urgentnega centra v Splošni bolnišnici Jesenice so del materiala iz gradbene jame odpeljali na zasebno gozdno zemljišče na Prihodih nad Jesenicami. To je odkril gozdarski inšpektor Janez Slavec, ki nam je povedal, da je ob ogledu ugotovil, da je bila odložena kar precejšnja količina materiala, za katerega se je izkazalo, da je nastal ob izkopu gradbene jame za novi urgentni center v jeseniški bolnišnici. »Ko sem si stanje ogledal, je bilo območje že strojno poravnano in se material ni več odlagal,« je povedal Slavec. V postopku je ugotovil, da se je lastnik zemljišča dogovoril z izvajalcem gradnje, da mu bo ta pripeljal material, s katerim si bo uredil priključek gozdne vlake na gozdno cesto. Nadzor nad ravnanjem z gradbenimi odpadki izvaja inšpekcija za okolje in ker takšno odlaganje gradbenih odpadkov po besedah gozdarskega inšpektorja ni skladno s predpisi – gradbene odpadke mora izvajalec oddati na za to določeno deponijo, je Slavec zadevo odstopil okoljski inšpekciji.



Del materiala iz gradbene jame za novo urgenco je končal v gozdu pri Prihodih nad Jesenicami.

Sam pa je sprožil prekrškovni postopek zoper lastnika zemljišča, ki mu zaradi nenamenske rabe gozda grozi 400 evrov globe (postopek še poteka). In kaj je ugotovil okoljski inšpektor? »Inšpektor za okolje je v inšpekcijskem postopku ugotovil, da je ravnanje z gradbenimi odpadki pri gradnji novega Urgentnega bloka Splošne bolnišnice Jesenice skladno s predpisi, razen za manjšo količino zemeljskega izkopa (gre za neonesnaženo zemljinno in kamenje), ki jo je izvajalec gradbenih del odložil na

zasebno gozdno zemljišče. Inšpektor za okolje bo odredil izvajalcu gradbenih del oddajo navedene količine zemeljskega izkopa, ki se nahaja na zasebnem gozdnem zemljišču, pooblaščenca za ravnanje z gradbenimi odpadki ter predložitev evidenčnega lista o oddaji tega odpadka,« so nam povedali na inšpekciji za okolje in naravo.

Na vprašanje, ali ne bodo s ponovnim razkopavanjem gozdu naredili le še več škode, je gozdarski inšpektor Janez Slavec odgovoril, da je škoda gozdu že povzročena,

vendar ocenjuje, da se bodo po izvedenih ukrepih okoljske inšpekcije lahko ustvarili pogoji za obnovo in normalno rast gozda.

Matjaž Krajc, direktor družbe IMP, ki gradi urgentni center, ni želel komentirati zapleta, direktor Splošne bolnišnice Jesenice Janez Poklukar pa je zatrdil, da verjame zagotovilo izvajalca, da vsi postopki, tudi odlaganje gradbenega materiala, potekajo v skladu z načrti. Črpanje evropskega denarja za projekt pa da zaradi tega ne bo ogroženo.

## Jenkovi dnevi

Podreča, Medvode – Letošnja prejemnica Jenkove nagrade je mlada pesnica Anja Golob za pesniško zbirko Vesa v zgibi. Poklon pesmim in pesnikom ob počastitvi spomina na Simona Jenka pa bodo v sredo tradicionalno pripravili v njegovem rojstnem kraju, na Podreči. Društvo Simona Jenka Šmonca in krajani krajevne skupnosti Mavčiče zadnja leta namreč odlično sodelujejo z Društvom slovenskih pisateljev, ki vsako leto v okviru Jenkovih dni pripravi izbor in podelitev Jenkove nagrade enemu od slovenskih pesnikov za najboljšo pesniško zbirko v preteklih dveh letih. Tako nagradjenec kot nominiranci za nagrado potem vsako leto obiščejo spomenik pesniku Sorškega polja na Podreči in se v nadaljevanju tudi družijo z domačini. Letos se bodo tako srečali jutri, v sredo, 22. oktobra, ob 18. uri na Podreči, druženje pa se bo tokrat nadaljevalo ob 19.30 uri v Knjižnici Medvode. Poleg predstavitve gostujočih pesnikov bodo večer obarvali tudi Moški lovski pevski zbor KD Simon Jenko Medvode in mlada glasbenika Škofijske gimnazije Šentvid, Sonja Huc in Oton Pavlič.

## Telemach prevzel Tušmobil

Kranj – Tuš Holding je družbi Telemach prodal hčerinsko podjetje Tušmobil, ki je bilo s skoraj 300 tisoč uporabniki najhitreje rastoči mobilni operater v Sloveniji. Kot je ob tem povedal Ivo Švrljuga, generalni direktor Tuš Holdinga, v Skupini Tuš s tem nadaljujejo dezinveširanje in se osredotočajo na osnovno dejavnost trgovskega poslovanja v Sloveniji. Telemach bo z nakupom Tušmobila ponudbo fiksnih telekomunikacijskih storitev – televizije, interneta in telefonije – razširil še na področje mobilnih storitev, pri tem pa bo z naložbami v nadgradnjo mobilne infrastrukture omogočil uporabnikom, da bodo že naslednje leto lahko koristili mobilno omrežje četrte generacije.

## Nadzor svečarjev, cvetličarjev, vrtnarjev in vulkanizerjev

Kranj – Finančna uprava je prejšnji teden začela ciljni nadzor dejavnosti, v katerih je v preteklosti ugotavljala več nepravilnosti. V drugi polovici oktobra bo nadzorovala predvsem dejavnosti svečarstva, cvetličarstva in vrtnarstva, novembra pa še vulkanizerstvo. Preverjala bo izdajanje računov, morebitno »brisanje« že evidentiranega prometa, zaposlovanje in delo na črno, spoštovanje uredb o okoljskih dajatvah in namensko uporabo goriva v prevoznih sredstvih in delovnih strojih. V primeru hujših kršitev bo prepovedala tudi opravljanje dejavnosti.

## vremenska napoved

Danes bo pretežno oblačno. Občasno bodo predvsem popoldne krajevne padavine, deloma plohe. V noči na sredo nas bo od severa dosegla hladna fronta s padavinami. Zapihal bo močan severni veter. Dopoldne se bo zjasnilo. V četrtek bo delno jasno. Jutro bo hladno, v izpostavljenih legah bo možna slana.

Agencija RS za okolje, Urad za meteorologijo

## TOREK



12/19 °C

## SREDA

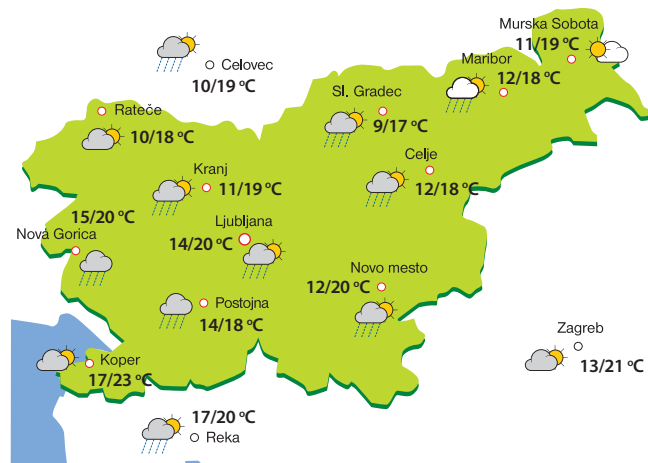


4/12 °C

## ČETRTEK



1/14 °C

RADIO  
KRANJ 97.3E-pošta: radiokranj@radio-kranj.si  
www.radio-kranj.si

☎ 04 / 28 12 220 - 051 303 505

GORENJSKI megasrček