

# Gorenjski Glas

TOREK, 10. DECEMBRA 2013

LETO LXVI, ŠT. 98, CENA 1,70 EUR, 14 HRK | ODGOVORNA UREDNICA: MARIJA VOLČJAK | ČASOPIS IZHAJA OB TORKIH IN PETKIH | INFO@G-GLAS.SI | WWW.GORENJSKIGLAS.SI

## V Tehniku brez plač in na robu obupa

Čeprav gradbišča Tehnika ne samevajo, približno 170 zaposlenih ostaja brez oktobrske in, kot vse kaže, tudi novembrske plače. Stavkali bi, a z ustavitvijo del ne bi dosegli nič.

BOŠTJAN BOGATAJ

**Škofja Loka** – Stiske zaposlenih v škofjeloškem Tehniku po neizplačilu plač so ogromne. Nekateri so doma in koristijo višek ur (kot je pozimi v gradbeništvu običajno), drugi morajo na delo na gradbišča, imajo stroške, plač pa ne. »Najhuje je pri tistih, ki so sami. Kmalu bodo lahko ostali brez strehe nad glavo, živila dobijo pri Rdečem križu in Karitas, sodelavec si niti avtobusa do Ljubljane ne more plačati, čeprav bi moral na nujno

zdravljenje,« žalostno usodo sodelavcev povzema predsednik hišnega sindikata Čedomir Radošević.

Zdi se, kot da se želijo v Tehniku znebiti starejših zaposlenih. Kar petdeseterica bi lahko na zavodu počakala na upokožitev, številni drugi so premladi. Po drugi strani posle Tehnika prevzema SGP Gorenjc, ki je skoraj brez zaposlenih, zato delo običajno prevzemajo delavci Tehnika. Neuradno kar tristo manjših strank trenutno toži Technik, katerega skupni dolg znaša približno

42 milijonov evrov, po drugi strani ima do upnikov 3,4 milijona evrov terjatev. Se Technik še lahko pobere?

Vodenje Tehnika sta pred dobrim mesecem od Klemenca Ferjančiča prevzela Ivan Črv in Jože Žižek. Glavni izvršni direktor Črv včeraj za Gorenjski glas ni imel časa, vendar je obljubil, da bo pojasnil, ali za Technik obstaja rešitev. »Vodilni so nam povedali, da plač ne bo, niti ne vedo, kako naprej. Obeti so zelo slabi,« o stanju pravi Radošević.

► 3. stran



Delavci Tehnika na gradbišču garajo in delajo tudi po 12 ur, plač pa ne dobijo, zato jih najemodajalci mečejo iz stanovanj. / Foto: Gorazd Kavčič

## V pisarnah namesto v gozdu

Zavod za gozdove in ministrstvo za kmetijstvo in okolje drug na drugega valita krivdo za to, da so gozdarji od srede dalje v pisarnah namesto na terenu. Kakorkoli že: škoda! Še posebej na Gorenjskem, kjer imajo gozdarji še dodatno delo na vetrolomnem območju.

CVETO ZAPLOTNIK

**Kranj** – Vlada je na četrtkovi seji začela postopek za razrešitev Iva Trošta, direktorja Zavoda za gozdove Slovenije

(ZGS). Kot navaja vlada, je direktor v začetku decembra obvestil ministra za kmetijstvo in okolje Dejana Židana o ustavitvi nujnih in z zakonom o gozdovih predpisanih

del javne gozdarske službe na terenu, pri tem pa je kot razlog za to navedel primanjkljaj 280 tisoč evrov za kritje materialnih stroškov v novembru in decembru.

Lastnike gozdov, ki so želeli izbrati drevoja za posek ali svetovanje pred izdajo odločbe, pa je napotil, da se telefonsko obrnejo na ministrstvo.

► 3. stran

DANES PRILOGA:

zdravje  
&  
lepota

str. 14 - 18

**JELOVICA**

Vabljeni na brezplačen posvet v vam najbližji salon Jelovica: KRANJ · ŠKOFJA LOKA · LJUBLJANA (BTC)

Les-alu okna  
za ceno lesenih oken

Preverite tudi druge akcije oken in vhodnih vrat. Več na [www.jelovica-okna.si](http://www.jelovica-okna.si).



100 % GARANCIJA - NAKUP BREZ TVEGANJA!

z vami že 5 let



Bi bili radi še boljši ljubimci ?

[www.sextablete.si](http://www.sextablete.si)



- NA VOLJO BREZ RECEPTA - NARAVNO IN ZA VSA LETA

040 800 560

4 tablete + 1 brezplačno = 30,60 EUR  
9 tablet + 3 brezplačno = 58,14 EUR (za 12 tablet)  
13 tablet + 7 brezplačno = 82,62 EUR (za 20 tablet)

Kako lahko pride do trajnega povečanja ?

[www.penistablete.si](http://www.penistablete.si)

- ANONIMNA DOSTAVA - BREZ STRANSKIH UČINKOV

031 246 816

10 tablet = 32,74 EUR  
20 tablet + 4 brezplačno = 63,51 EUR (za 24 tablet)  
30 tablet + 10 brezplačno = 93,30 EUR (za 40 tablet)

**AKTUALNO**

**Na Gorenjskem en upravni okraj**

Na prvem koordinacijskem sosvetu za območje kranjske upravne enote minuli teden so med drugim govorili o novostih pri izpolnjevanju obrazcev in ustanavljanju upravnih okrajev.

2

**KRONIKA**

**Policija je pripravljena plačati**

Policisti že štiri leta in pol neuspešno iščejo na pet let zapora obsojenega Roberta Tomasa Zavašnika iz Spodnjih Pirnič. Sedaj računajo na pomoč javnosti in ponujajo plačilo za koristne informacije.

12

**ZDRAVJE**

**Kako prožno je naše ožilje**

Naši bralci so v Hiši zdravlja prisluhnili predavanju o zgodnjem odkrivanju in preventivi pred srčno-žilnimi boleznimi ter o metodi meritev arterijskega ožilja, po kateri hitro dobimo izvid in oceno tveganja za srčno-žilne bolezni.

15

**ZADNJA**

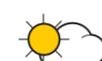
**Potice se je lotil tudi Pahor**

Na Bledu se je v peki potice preizkusil tudi predsednik države Borut Pahor. »Nadev je pretrd, debelina nadeva mora biti tudi enaka debelini testa,« je izdelavo potice komentiral etnolog Janez Bogataj.

28

**VREME**

Od torka do četrтка bo pretežno jasno z le občasno povečano oblačnostjo.



-5/5 °C

jutri: pretežno jasno



## Prostovoljci prejeli priznanja

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Ljubljana – Prejšnji teden so ob mednarodnem dnevu prostovoljstva podelili plakete Državnega sveta RS najzaslužnejšim prostovoljcem za leto 2013. Dobitnikov plaket je letos štirinajst, med njimi so tudi gorenjski prostovoljci.

Franc Jurman si je za prometno varnost prizadeval že v svojem poklicnem življenju, sedaj pa že četrto leto kot prostovoljec v Zvezi šoferjev in avtomehaničkov Slovenije. Med drugim je tudi koordinator odmevne akcije za najmlajše osnovnošolce Avtobusna učna ura, ki se je iz kranjske občine razširila tudi na tolimsko. Branko Šmid, ki je že tridesetleten zbolel za parkinsonovo boleznijo, je bil ustanovitelj in enajst let predsednik društva Trepetlika, ki združuje bolnike s parkinsonizmom in drugimi ekstrapiramidnimi

motnjam, vodil je tudi gorenjsko podružnico. Zelo znane so njegove predstavitve parkinsonove bolezni širši javnosti, še zlasti odmevna je bila tovrstna predstavitev v Evropskem parlamentu. Majda Šmit pa je prostovoljka društva Onkoloških bolnikov Slovenije, ki od leta 1999 dela v programu Pot k okrevanju. Je tudi strokovna vodja skupine za samopomoč bolnikom z rakom v Trzihu, sicer pa deluje pri izobraževanju in ozaveščanju o raku v več institucijah. Letos je kot prostovoljka v okviru Zbornice zdravstvene in babiške nege (zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov) organizirala 17. bienalno mednarodno konferenco medicinskih sester v primarnem zdravstvenem varstvu šolskih otrok in mladine, ki so se je udeležile medicinske sestre iz 18 držav sveta z vseh petih celin.

# Na Gorenjskem en upravni okraj

Na prvem koordinacijskem sosvetu za območje kranjske upravne enote minuli teden so med drugim govorili o novostih pri izpolnjevanju obrazcev in ustanavljanju upravnih okrajev.

MATEJA RANT

Kranj – Na seji sosveta so se sestali župani občin, ki jih pokriva Upravna enota Kranj, predsednik Regijske koordinacije inšpektorjev na Gorenjskem Gorazd Kokalj in načelnik Upravne enote Kranj Emil Trontelj s svojimi sodelavci. Slednji je član koordinacijskega sosveta seznanil s spremembami in dopolnitvami zakona o splošnem upravnem postopku, ki sodi v okvir ukrepov za zmanjševanje administrativnih ovir, da bi državljanji enostavneje dostopali do upravnih storitev in uveljavljali svoje pravice. Seznanil jih je tudi s predvideno prenovo delovanja upravnih enot in uvedbo upravnih okrajev ter se na koncu dotaknil še problematike v zvezi z izdajanjem dovoljenj za javne prireditve.

Spremembe zakona o splošnem upravnem postopku bodo začele veljati v začetku aprila prihodnje leto. Za ljudi bo verjetno posebej dobrodošla novost pri izpolnjevanju obrazcev, saj bodo po novem obrazce namesto vlagateljev oziroma skupaj z njimi izpolnjevali državni uslužbenci. »V praksi se namreč državljanji pogosto srečujejo z zahtevnimi obrazci, ki jih ne znajo izpolniti, to pa jim onemogoča uveljavljanje njihovih pravic,« je poudaril Emil Trontelj. Stranke bodo lahko od aprila dalje podale zgolj ustno vlogo, resničnost in



Emil Trontelj, načelnik Upravne enote Kranj / Foto: Gorazd Kavčič

pravilnost podatkov pa bodo potem potrdile s podpisom, je razložil in dodal, da se bodo morali na upravnih enotah temu prilagoditi tako organizacijsko kot s preureditvijo prostorov. Pri tem jih po eni strani pesti bojazen, da bodo državni uslužbenci zaradi te novosti zasuti z delom, po drugi strani pa se bo zaradi tega verjetno skrajšal čas za izpolnjevanje vlog. Člane koordinacijskega sosveta je Emil Trontelj

seznanil tudi s predvideno prenovo delovanja upravnih enot, ki bi po novem delovale kot izpostave upravnih okrajev, na katere bi prenesli določene naloge, kot so finančne in kadrovske zadeve, informatika, nabava in podobno. S tem bi po besedah Emila Trontelja razbremenili sedanje upravne enote s ciljem, da bi se lahko temeljiteje posvetile najbolj pogostim in pomembnim upravnim nalogam ter

tako skrajšali roke za reševanje zadev. Upravnih okrajev naj bi bilo od osem do največ dvanajst, na Gorenjskem bi bil le en, in sicer upravni okraj Kranj. Novo organiziranost bodo predvidoma uvedli s prvim januarjem 2015, pri čemer je Trontelj še zagotovil, da ne bo sprememb pri krajevnih uradih, saj ohranjajo teritorialno dostopnost.

Na seji sosveta so se posvetili še problematiki v zvezi z izdajo dovoljenj za javne prireditve. »Predvsem župani so opozorili, da se število potrebnih soglasij in dovoljenj, ki jih je potrebno pridobiti, iz leta v leto večja. Zakonodaja, ki ureja to področje, je preobširna, zato marsikdo odneha, ko ugotovi, kaj vse je potrebno pridobiti za izdajo dovoljenja.« Zato bodo v marcu prihodnje leto, je napovedal Trontelj, pri Upravni enoti Kranj izvedli posvet, kjer bodo organizatorji prireditev seznanili z zakonodajo in jim podali nasvete, na kaj morajo biti še posebej pozorni, da bi jim lahko čim hitreje izdali dovoljenje, prireditev pa bi se odvijala varno za vse obiskovalce. Najpogostejše pomanjkljivosti, ki so jih doslej zaznali v vlogah, je bilo, recimo, da so organizatorji »pozabili« pridobiti soglasje občine za dovoljenje za zaporo ceste in prekočitev hrupa, pogosto v vlogi manjka tudi soglasje lastnikov zemljišč, na katerih se bo odvijala prireditev.



Državni uslužbenci bodo po novem obrazce izpolnjevali skupaj z vlagatelji, zato klasičnih »okenc« ne bo več.

**Darilo**  
izžrebanemu naročniku časopisa  
**Gorenjski Glas**  
Knjigo prejme DRAGO KOLENC iz Žirovnice.

KOTIČEK ZA NAROČNIKE

## Z Gašperji v novo leto

V petek, 27. decembra, bo ob 19.30 v Kulturnem domu Predvor vroče, saj skupaj s priljubljenim ansamblom Gašperji lahko začnete odšteti zadnje dni in ure do novega leta. Ansambel Gašperji, ki združuje večinoma glasbenike iz Gorenjske: Hermino, Francija, Roberta, Braca, Janka, Jureta, Igorja ter vodjo Tomaža, že 24 let igra glasbo po vzoru legendarne zasedbe Avsenik. Naročnikom Gorenjskega glasa podarjamo pet vstopnic za koncert. Če želite sodelovati v žrebanju za vstopnico, odgovorite: Kako se imenuje priloga, ki jo izdaja Gorenjski glas, brezplačno pa jo prejmejo vsa gospodinjstva v občini Predvor? Odgovore s svojimi podatki pošljite najkasneje do ponedeljka, 16. decembra, na naslov: Gorenjski glas, Bleiweisova 4, Kranj ali na: koticek@g-glas.si.



Nagrajenci

Nagradna igra z naslovom Slavnostni koncert Ku-Ku nagrajuje Igorja Dežmana iz Begunj in Marijo Bešter iz Škofje Loke, monokomedijo Po mojem Slovenci si bosta v četrtek v Cerkljah lahko brezplačno ogledala Tomaž Novak iz Mavčič in Milena Humar iz Cerklj, ki sta vedela, da je bil Ignacij Borštnik prvi slovenski poklicni igralec. Isti dan si bosta v Gledališču Toneta Čufarja na Jesenicah koncert klape Subrenum ogledali Nuša Komic z Jesenic in Renata Jereb s Hrušice. Čestitamo!

## Parkiranje v starem mestnem jedru Kranja

MATEVŽ PINTAR

V anketi je sodelovalo več kot šeststo prebivalcev Kranja. Sodelujoče smo vprašali, ali je za parkiranje za obiskovalce starega mestnega jedra Kranja dobro poskrbljeno in ali je kranjsko pokopališče primerno urejeno. Zanimalo

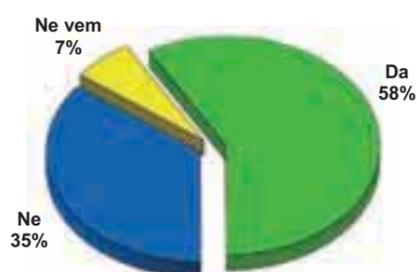
nas je tudi, ali v mestu pogrešajo več prireditev.

Kar 43 odstotkov anketiranih meni, da je za parkiranje za obiskovalce starega mestnega jedra slabo poskrbljeno, 40 odstotkov vprašanih je odgovorilo, da dobro, 17 odstotkov anketiranih na vprašanje ni odgovorilo.

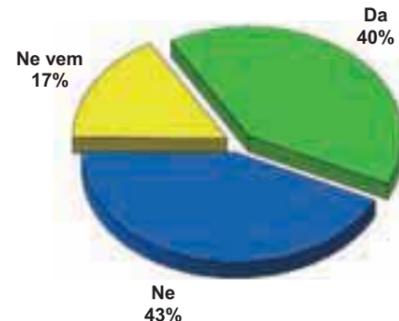
Da je kranjsko pokopališče primerno urejeno, meni 80 odstotkov sodelujočih, le 9 odstotkov vprašanih meni nasprotno, 11 odstotkov na vprašanje ni znalo odgovoriti. Slabi dve tretjini anketiranih pogrešata več prireditev v mestu, dobra tretjina sodelujočih pa jih ne pogreša.

Vsem, ki ste z nami sodelovali in na Gorenjski glas še niste naročeni, smo ponudili brezplačno 14-dnevno prejetje časopisa. Če bi se želeli pridružiti krogu naročnikov in si ob tem izbrati tudi lepo darilo, nas pokličite v Klicni studio v Škofjo Loko na številko 04/51 16 440.

Ali v mestu pogrešate več prireditev?



Ali je za parkiranje za obiskovalce starega mestnega jedra Kranja dobro poskrbljeno?



# Lastnik zagotovil denar

Direktor Bojan Gantar pravi: »Pričakujemo stabilno poslovanje, proizvodnja ne bo več stala.«

BOŠTJAN BOGATAJ

**Kranj** – Tri tedne po prevzemu Hidrie Perles je novi lastnik Ark Capital s prevzemom dejavnosti, obveznosti, zalog in terjatev ter skoraj vseh zaposlenih v novo podjetje Perles zagnal tudi proizvodnjo. Direktor Bojan Gantar pravi, da v prihodnje pričakuje stabilno poslovanje, s stabilnim denarnim tokom ter usmeritvijo v nove kupce in razvoj novih proizvodov.

In najpomembnejše – proizvodnja ne bo več stala. V dobrih treh mesecih so se nabrala zaostala naročila, zato so se v podjetju odločili celo za podaljšan delovni



Bojan Gantar pravi, da ima ročno orodje prihodnost.

čas (tudi ob sobotah). Že v petek smo pisali, da so sredi poletja zaradi pomanjkanja reprodromateriala proizvodnjo ustavili, Ark Capital pa je sedaj zagotovil denar.

»Dobavitelji, pripravili smo tudi nabavno konferenco, nam izražajo podporo in so pripravljeni na nadaljnje sodelovanje,« pove Gantar.

Vzrokov za nekdanje težave je veliko, še največja likvidnost, v preteklosti je Hidria Perles izgubila tudi velikega kupca iz Nemčije. »Nismo obupali, vlagali smo v razvoj novih izdelkov, in to je na koncu odločilo, da se je irski kupec odločil za nakup podjetja,« pojasni direktor. S Perlesom imajo velike načrte, saj so letos kupili že dve podjetji, ki sedaj zaokrožujeta ponudbo ročnih orodij z diamantno tehniko. V njej pa tudi Gantar vidi svetlo prihodnost.

# Diamantni jubilej prvega vzpona na Everest

JASNA PALADIN

**Ljubljana** – Letošnjega 29. maja je minilo natanko šestdeset let od prvega pristopa na najvišjo goro sveta, Mt. Everest (prva sta nanj stopila novozelandski alpinist Edmund Hillary in šerpa Tenzing Norgay), minuli petek pa so ob tem jubileju v Slovenskem etnografskem muzeju v Ljubljani pripravili slovesnost, na kateri je osem slovenskih alpinistov, ki so se na vrh najvišje gore sveta povzpeli z nepalske strani, prejelo posebno priznanje. Diamantne medalje so prejeli: Andrej Štremfelj – skupaj z Nejcem Zaplotnikom sta bila leta 1979 prva Slovenca na vrhu Everesta po prvenstveni smeri zahodnega grebena (Andrej je edini Slovenec z dvakratnim

pristopom na vrh Everesta); Andrejeva žena Marija Štremfelj (z možem Andrejem sta na Everestu stala kot prvi zakonski par na svetu), s pristopom po normalni smeri pa tudi Viki Grošelj, Davo Karničar (kot prvi na svetu se je z vrha do baznega tabora spustil na smučeh), Tadej Golob, Matej Flis, Gregor Lačen in Tomaž Jakofčič, ki je opravil prvi slovenski vodniški vzpon na vrh Everesta. Z nepalske strani se je na vrh Everesta povzpelo še kar nekaj naših alpinistov, a so žal že pokojni. Slavnostni dogodek so pripravili Generalni konzulat Nepala v Sloveniji v sodelovanju s Planinsko zvezo Slovenije, Planinsko zvezo Nepala, Slovenskim etnografskim muzejem in Gorenjskim muzejem.

# V pisarnah namesto v gozdu

1. stran

»Z odločitvijo o ustavitvi nujnih strokovnih del, ki jih mora zavod opravljati po zakonu o gozdovih in so določene tako v letošnjem programu dela kot finančnem načrtu, je direktor zavoda ravnal nevestno in malomarno in so zaradi tega nastale motnje pri opravljanju nalog zavoda,« so zapisali in dodali, da direktor ni zagotovil delovanja zavoda v okviru sprejetega finančnega načrta in da je s svojim ravnanjem marsikateremu lastniku povzročil materialno škodo.

V zavodu za gozdove pojasnjujejo, da so bili 4. decembra zaradi pomanjkanja denarja za materialne stroške prisiljeni ustaviti vse službene prevoze zaposlenih v zavodu; s tem pa je zastala izvedba strokovnih nalog pri označitvi drevja



Ivo Trošt / Foto: Gorazd Kavčič

za posek ter prevzem gozdnogojitvenih del in sečišč. Ukrep je prizadel lastnike gozdov. V zavodu se jim za morebitne težave opravičujejo, ob tem pa navajajo, da se jim v zadnjih dveh letih zmanjšuje število zaposlenih in tudi materialni stroški dela, ki znašajo le še 9,6 odstotka vseh stroškov. »To ne zadošča za izvedbo nalog, še posebej, če upoštevamo,

da je izvajanje javne gozdarske službe izrazito terensko delo in da brez službenih prevozov večine nalog ne

**Ministrstvo za kmetijstvo in okolje je letos za izvajanje javne gozdarske službe zagotovilo zavodu za gozdove 18,9 milijona evrov.**

moremo izvesti,« so zapisali in dodali, da je bilo kljub prizadevanjem za zmanjšanje stroškov dela in materialnih stroškov že med letom delo javne gozdarske službe okrnjeno, decembra pa je zmanjkalo denarja celo za najbolj nujna opravila.

»Trditev in informacija, da smo ustavili delo na terenu, ne drži. Problem je v tem, da gozdarji ne morejo na teren brez potnih nalogov, ker za to nimamo zagotovljenega finančnega kritja,« je dejal Ivo Trošt, ki tudi zanika očitek o malomarnem in nevestnem delu. »Na finančne težave smo opozarjali od maja dalje na treh sejah Sveta ZGS in izdelali smo šest različnih sanacijskega načrta. Poslovno leto bi mogoče zaključili uspešno, torej z uravnoteženimi prihodki in odhodki, če nas ne bi finančno pokopale prevoznice.«



Na slovesnosti so bili prisotni (z leve): Viki Grošelj, Tadej Golob, Andrej in Marija Štremfelj in Davo Karničar.

# V Tehniku brez plač in na robu obupa

1. stran

Delavci so se sicer že odločili za stavko. »Vse je pripravljeno, podpisi zbrani, le še napovedati bi jo morali. Na prošnjo direktorja smo počakali, saj trdi, da bi bil to konec za Tehnik. Po drugi strani pa mi tudi potem ne bi dobili plač, nič ne bi rešili,« dodaja član izvršnega odbora Tomaž Završnik.

Kljub zamrznitvi stavke se nad loškim gradbenim

podjetjem zgrinjajo črni oblaki. Že dolgo so težave pri preskrbi z materialom in značilnimi sredstvi, delovne razmere so slabe. Nekaj časa so gradbišča v polnem teku, delavci opravljajo delo po deset ali dvanajst ur brez plačila nadur ali dodatne malice, drugič delo stoji.

»Trideset let sem v Tehniku in niti enkrat ni zamujala plača. Prejšnji mesec je, vendar smo vseeno delali, čeprav zadnja leta za

minimalno plačo,« je razočaran Završnik. Minimalna plača je v resnici še manjša, saj je v zakonsko določen znesek všteta tudi malica, variabilni del plače in drugi dodatki. Po njenih informacijah niti vodstvo ne vidi rešitve, razen v dokapitalizaciji. Ali obstaja volja po dokapitalizaciji pri lastnikih, nam ni uspelo izvedeti.

Zaposleni se pripravljajo na (napovedano) možnost, da druge plače zapored ne

bo. »Že dan po neizplačani plači bomo organizirali se-stanek z našimi člani, poleg povabili Center za socialno delo in Zavod za zaposlovanje. Naš načrt je, da bi delavci že januarja dobili nadomestilo za brezposelnost, saj nekateri nimajo niti za hrano, druge mečejo iz najemniških sob,« pove Romana Oman, sekretarka območnega združenja Zveze svobodnih sindikatov Slovenije.

## Gorenjski Glas

ODGOVORNA UREDNICA

Marija Volčjak

NAMESTNIKA ODGOVORNE UREDNICE

Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir

UREDNIŠTVO

NOVINARJI - UREDNIKI:

Marijana Ahačič, Maja Bertoncelj, Boštjan Bogataj, Alenka Brun, Igor Kavčič, Suzana P. Kovačič, Jasna Paladin, Urša Peternel, Mateja Rant, Vilma Stanovnik, Ana Šubic, Simon Šubic, Ana Volčjak, Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir;

stalni sodelavci:

Jože Košnjek, Milena Miklavčič, Miha Naglič

OBLIKOVNA ZASNOVA

Jernej Stritar, IlovarStritar d.o.o.

TEHNIČNI UREDNIK

Grega Flajnik

FOTOGRAFIJA

Tina Dokl, Gorazd Kavčič

VODJA OGLASNEGA TRŽENJA

Mateja Žvižaj

GORENJSKI GLAS (ISSN 0352-6666) je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 9771961 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, fax: 04/201 42 13, e-pošta: info@g-glas.si; mali oglasi in osmrtnice: tel.: 04/201 42 47 / Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto. / Gorenjski glas je poltednik, izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 19.000 izvodov / Redne priloge: Moja Gorenjska, Letopis Gorenjska (enkrat letno), TV okno in osemnajst lokalnih prilog / Tisk: Delo, d. d., Tiskarsko središče / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izvida: 1,70 EUR, redni plačniki (fizične osebe) imajo 10 % popusta, polletni 20 % popusta, letni 25 % popusta; v cene je vključeno DDV po stopnji 9,5 %; naročnina se upošteva od tekoče številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začetka naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve: po ceniku; oglasno trženje: tel.: 04/201 42 48.

## Prenovljena šola ob stoletnici

V Podružnični šoli Podbrezje bodo jutri praznovali stoletnico šolske stavbe in njene prenovljene podobe. Slovesnost ob zaključku prenove šolske stavbe v Dupljah pa bo 20. decembra.

SUZANA P. KOVAČIČ

**Podbrezje, Duplje** – V Podbrezjah bo jutri slovesno, saj bodo poleg stoletnice šolske stavbe praznovali tudi zaključek njene prenove. Prireditelj bo v šoli ob 17. uri, nanjo vabijo učenci, učiteljice in Občina Naklo. Občina je letos začela izvajati projekt Investicijsko vzdrževalna dela v Podružnični šoli (PŠ) Podbrezje, vrednost gradbenih del izvajalca Adaptacije-vzdrževanje je znašala nekaj manj kot 119 tisoč evrov brez DDV in z upoštevanim devetodstotnim popustom. Izkazalo se je, da bodo potrebna dodatna dela, s popustom je občinska uprava izpogajala dodatnih osem tisoč evrov brez DDV. Občinski svetniki so na nedavni seji soglašali s povišanjem cene za ta znesek. Denar za energetska sanacija objekta prispeva tudi EU.

Praznično bo 20. decembra ob 16.30 tudi v vrtcu in šoli v Dupljah na prireditvi ob zaključku rekonstrukcije, dozidave, nadzidave in spremembe namembnosti mansarde in energetske sanacije v prvi fazi projekta. Tudi v tem primeru se je izkazalo, da bodo nujna dodatna dela v vrednosti 143 tisoč evrov. Vrednost investicije v prvi fazi je bila najprej ocenjena na slabih devetsto tisoč evrov, za postavko energetska sanacija

prispeva denar tudi EU. Poslopje je kar klicalo k prenovi, tudi s statičnega vidika, in šele ko so odprli »jamo«, so videli, kaj vse bo treba dodatno postoriti. Šolsko poslopje je bilo zgrajeno leta 1946, in ker ni bilo načrta zanj, projektant ni imel osnove, da bi se lahko opiral na podatke. Kot se je izkazalo, je bilo kar kritično stanje na zgornji plošči stavbe, ki bi po ocenah zdržala morda še dvajset let, potem bi se podrla. Podstreha je zdaj očiščena, ima jeklene profile. V novem prizidku pa so nova kuhinja, jedilnica, sanitarije, nova učilnica. Župan Marko Mravljica je sicer menil, da so storili napako, ker projekta niso podrobno pregledali še pred razpisom, tako kot so to storili pri gradnji novega vrtca, ko vedo za vsako kljuko na vratih, vendar je nadzornik Marjan Markič dejal, da če bi še tako pregledovali, ne bi vnaprej slutili pomanjkljivosti na šolskem objektu. Občinski svetniki so soglasno sprejeli povišanje cene za omenjeni znesek, tudi zato, da bodo imele generacije učencev kar najboljše razmere za šolanje. Prenovi obeh šol naj bi bili sicer končani do prvega septembra, ko se je začelo šolsko leto, vendar se je prenova ravno zaradi nepredvidenih del zavlekla. Pouk pa je ves čas potekal nemoteno.

## Občina Tržič praznuje

Za častnega občana so ob občinskem prazniku imenovali Vinka Grašiča. Med občinskimi nagrajenci so tudi Marija (Marina) Bohinc, PGD Tržič, Aleš Rutar, Jana in Milan Jančič z ekipo planinske kočice na Dobrči ter podjetje Migi.

SUZANA P. KOVAČIČ

**Tržič** – Začeli so z državno in tržiško himno, slovesnost ob prazniku občine Tržič pa sklenili s pesmijo Slovenija, ki sta jo izvedla Lomski zborček in Godalni orkester Glasbene šole Tržič. Nasploh so sobotni večer v tržiškem Kulturnem centru prijetno krojili mladi nastopajoči in letošnji dobitniki občinskih priznanj. Naziv častnega občana Občine Tržič so podelili Vinku Grašiču za njegov izjemen prispevek k razvoju športa, promociji zdravega načina življenja in večji prepoznavnosti občine Tržič tako v Sloveniji kot v tujini. Plaketi Občine Tržič sta prejela Marija (Marina) Bohinc za petdesetletno umetniško udejstvovanje, delovanje in ustvarjanje na področju tržiške ljubiteljske kulture ter Prostovoljno gasilsko društvo Tržič za 130 let neprekinjenega delovanja v dobrobit ljudi in kraja, neizmerno požitvovalnost in tisoče opravljenih prostovoljnih ur. Diplome Občine Tržič so prejeli Aleš Rutar za letošnje delo med gasilci in



Letošnji občinski nagrajenci z županom Borutom Sajovicem / Foto: Tina Dokl

delo v Krajevni skupnosti Kovor, pa zakonca Jana in Milan Jančič z ekipo planinske kočice na Dobrči za promocijo in turistični razvoj občine Tržič, ter podjetje Migi za uspešno vodenje podjetja in ohranjanje tradicije čevljarstva.

Župan Borut Sajovic je izpostavil pomembne projekte za občino in njene prebivalce. Dejal je, da bo zaključni račun občine ob koncu leta pozitiven, da se

skupaj z občinsko upravo in občinskimi svetniki trudijo s spodbudami na področju gospodarstva in da je nadaljnji razvoj turizma prihodnost za občino. Omenil je projekt Gorenjske plaže pa investicije v zdravstveni dom in v šport, kjer sta bili zadnji pridobitvi nova atletska steza v tartanski izvedbi in nova razsvetljava na igrišču pri OŠ Bistrica, ter pohvalil kar okoli sto delujočih društev

v občini. Pomoč iz občinskega proračuna zagotavljajo tudi socialno šibkejšim in humanitarnim organizacijam. »Zadnje leto je bilo zahtevno, vendar uspešno,« je sklenil župan. Praznik občine Tržič je sicer uradno 12. decembra; pred 520 leti na ta dan so Tržič iz vasi povzdignili v trg. V četrtek, 12. decembra, bo v tržiškem Kulturnem centru ob 19. uri slavnostni klavirski koncert Jureta Goručana.

## Za turiste ni občinskih mej

Gorenjski župani so Turizmu Bled podaljšali mandat za vodenje Regionalne destinacijske organizacije, ki je v minulih treh letih uspešno povezala turistično ponudbo vseh 18 gorenjskih občin.

MATEJA RANT

**Bled** – V projekte, ki so jih izpeljali v okviru Regionalne destinacijske organizacije (RDO) Gorenjske, so v preteklem triletnem obdobju vložili skoraj 530 tisoč evrov, pri čemer so 230 tisoč evrov dobili povrnjenih iz evropskih skladov, preostanek pa so zagotovile občine, turistične organizacije in ostali deležniki pri projektu. Gorenjski župani so s potrditvijo programa dela RDO in finančnega plana za leto 2014 omogočili nadaljevanje uspešne zgodbe skupne turistične promocije Gorenjske, je poudarila direktorica Turizma Bled Eva Štravs Podlogar.

V okviru RDO Gorenjska so v minulih treh letih gorenjsko turistično ponudbo predstavili na 12 sejnih in delavnicah doma in v tujini ter pripravili deset različnih tiskovin v nakladi 130 tisoč izvodov in izvedli 15

Adventni vikendi na Bledu so tudi letos v znamenju številnih prireditev, v središču katerih je sejem domače in umetnostne obrti na terasi kavarne Park, na Blejskem gradu pa vsako soboto prižgejo svečke na adventnem venčku ob zvokih prazničnih pesmi pevskih zborov. V Veliki Zaki bo v soboto zaživila Zimska pravljica, na božični dan pa si bo v Grajskem kopališču že po tradiciji mogoče ogledati Legendo o potopljenem zvonu, ki jo bodo letos še nadgradili. Ob koncu leta bodo spet sklenili krog prijateljstva okrog Blejskega jezera, ki bo letos v znamenju zaseke, saj jo bodo ponujali na vseh stojnicah ob jezeru.

oglaševalskih akcij. Skupaj so zasnovali integralne turistične produkte, med katere sodi tudi zelena kartica gosta Gorenjske, ki so jih po besedah Eve Štravs Podlogar izdali prek štiri tisoč. Skupaj z etnologom Janezom Bogatajem so izdelali strategijo gastronomije Gorenjske, pri čemer so opredelili tudi izbor jedi za vrh kulinarčne piramide, ki jo sestavljajo štiri jedi, in sicer bohinjki sir, ajdovi in

koruzni žganci z zeljem in repo, krapi in blejska kremšnita. S skupno promocijo na sejmih doma in v tujini, je napovedala Eva Štravs Podlogar, bodo nadaljevali tudi v prihodnjem letu, ko bodo še nadgradili integralne turistične produkte, kot so poroke in gastronomija, posodabljali bodo tudi spletno stran. Nadgradnjo preteklega sodelovanja na področju turizma po njenem predstavlja tudi novo

turistično naravovarstveno informacijsko središče Triglavsko roža, ki bo aprila zaživel na Bledu. »V turizmu gost ne sme občutiti mej občin,« je ob tem še poudarila Eva Štravs Podlogar.

Zadovoljna je tudi z letošnjo, zlasti poletno turistično sezono na Bledu, saj so do konca novembra naštel za štiri odstotke več nočitev kot v enakem obdobju lani. »Prva polovica leta je bila po številu nočitev na ravni lanskega leta, od julija do oktobra pa smo ustvarili od sedem do devet odstotkov več nočitev kot lani. Povečala se je tudi zunajpenzijska potrošnja,« je pojasnila Eva Štravs Podlogar. Največji porast nočitev so zaznali pri gostih z Malte in Češke, kar za 18 odstotkov pa se je povečalo število nočitev britanskih gostov po uvedbi dodatne čarterske povezave med Londonom in Ljubljano od maja do oktobra.

**BOŽIČNI KONCERTI:**

**Mladinski pihalni in simfonični orkester**  
torek, 10. 12. 2013, ob 19.00, Dom krajanov Primskovo

**Solisti, komorne skupine in harmonikarski orkester**  
četrtek, 12. 12. 2013, ob 19.00, Dom krajanov Primskovo

**Mladinski pevski zbor GŠ Kranj,**  
**KD Mysterium in UPZ Emil Adamič Slovenja**  
sobota, 14. 12. 2013, ob 20.00, cerkev sv. Martina v Stražišču - Kranj  
nedelja, 15. 12. 2013, ob 20.00, kapela zavoda sv. Stanislava - Ljubljana  
Več informacij glede vstopnic na [www.mysterium.si](http://www.mysterium.si).

**Flavtistični, kitarski in godalni orkester**  
četrtek, 19. 12. 2013, ob 19.00, KC Brdo, dvorana Grandis

Vstopnice za zadnji dogodek lahko kupite po ceni 5 € in bodo na voljo v tajništvu šole od četrta, 12. 12. 2013, vsak dan med 14. in 18. uro.

**VABLJENI!**



# Praznično brez ognjemeta

V večjih mestih so že poskrbeli za praznično decembrsko okrasitev in osvetlitev. Večina se bo letos odpovala ognjemetom in bo denar namenila za pomoč tistim, ki se težko preživljajo.

VILMA STANOVNIK

Kranj – Od prejšnjega tedna sta praznično okrašeni in razsvetljeni tako slovenska kot gorenjska prestolnica. V Ljubljani letošnja okrasitev stane blizu 167 tisoč evrov, kar je podobno kot lani, prav tako pa je strošek okrasitve mesta podoben lanski tudi v Kranju. Tako so v gorenjski prestolnici za okrasitev in zamenjavo dotrajanih luči in okraskov namenili okoli 38 tisoč evrov, celoten strošek z demontažo in porabo elektrike pa bo predvidoma okoli 80 tisoč evrov. Za okraševanje so porabili okoli sto šestdeset okraskov, šestdeset različnih svetlobnih zaves in okoli deset kilometrov svetlobnih verig. Luči je ob občinskem prazniku prejšnji torek simbolično prižgal kranjski župan Mohor Bogataj, župnik Vinko Podbevšek pa je blagoslovil božično drevo. Kranj bo praznično osvetljen do 6. januarja. So se pa letos v Kranju odločili, da na silvestrovo ne bo ognjemeta, okoli tisoč petsto evrov, ki bi jih namenili za to, pa bodo raje porabili za pomoč družinam v stiski.

Tudi na Jesenicah, kjer bodo za okrasitev mesta in razsvetljavo porabili okoli osem tisoč evrov, so se odločili, da silvestrskega



Od prejšnjega tedna naprej je Kranj praznično okrašen in osvetljen, v središču mesta pa stoji najvišje božično drevo, ki je bilo kadar koli postavljeno v Kranju, saj meri skoraj dvajset metrov v višino in tehta šest ton. / Foto: Tina Dokl

ognjemeta ne bo, prav tako ga ne bo v Trzinu, kjer bodo za letošnjo okrasitev porabili nekaj več kot dvanajst tisoč evrov.

Že od oktobra, ko so snemali televizijski oglas, je bil okrašen Linhartov trg v Radovljici, praznično okrasitev pa so v organizaciji Turizma Radovljica pred kratkim še nadgradili prostovoljci. Kot predvidevajo na radovljiški občini, bodo stroški praznične osvetlitve znašali okoli šest tisoč štiri sto evrov, ognjemeta pa v Radovljici ne bo.

Za zdaj ni še nič kaj praznično okrašena Škofja Loka, čeprav so se prireditve v okviru tako imenovanega belega decembra začele že konec novembra, za različne praznične prireditve pa je občina letos namenila okoli dvajset tisoč evrov. Božično-novoletna okrasitev in osvetlitev mesta bo občino Škofja Loka letos stala okoli osem tisoč evrov, v ta strošek pa je vključen tudi sto petdeset smrečic v središču mesta. Pri loški občini se že nekaj let odpovaljuje priložnost novega ognjemeta, letos pa k omejevanju uporabe

pirotehniko pozivajo tudi občane. Denar, ki bi ga porabili za to, naj raje namenijo v dober namen.

Sicer pa so za prazničen videz že poskrbeli v turističnih centrih. Tako bodo za novoletno okrasitev Bleda iz občinskega proračuna namenili okoli petnajst tisoč evrov. Za tiste, ki boste vendarle želeli letos videti silvestrski ognjemet, pa je zanimiv podatek, da ga bodo v organizaciji Turizma Bled na Bledu vendarle pripravili, strošek zanj pa bo okoli dva tisoč evrov.

## Hotemažani že pripeljali božično drevo

Šenčur – Že po tradiciji so v središču Šenčurja ob Miklavžu postavili božično drevo, ki jo navadno daruje vas, v kateri so v tekočem letu izpeljali večjo občinsko investicijo. Tokrat so jo pripeljali iz Hotemaž, kjer so letos le pričakali obnovljen vaško-gasilski dom. Predsednik vaške skupnosti Andrej Aljančič je pojasnil, da sta smreko odstopila Lojzka in Peter Zadnikar, po domače Jelarjeva, visoka pa je približno 15 metrov. »Ogledano smo sicer imeli drugo smreko, vendar je zaradi novembrskega vetroloma ne bi mogli spraviti iz gozda. Tako smo povprašali Jelarjeve, če lahko odpeljemo njihovo smreko, ki jo je prav tako že podrl veter,« je povedal Aljančič. Ob postavitvi smreke, za kar je poskrbelo podjetje Vigred, so Hotemažani v petek pripravili tudi kratek kulturni program, vaške gospodinje so poskrbele za pogostitev, božično drevo, ki bo v prazničnih dneh pomagalo k veselemu vzdušju, pa je blagoslovil šenčurski župnik Urban Kokalj.



Foto: Matic Zorman

## Razstava in pokušina kruha

Podboršt – Članice Društva podeželskih žena Kamnik-Komenda vabijo na razstavo kruha, ki jo bodo pripravile v četrtek, 12. decembra, v Lončarjevem muzeju v Podborštu pri Komendi. Na ogled bo več kot deset vrst kruha, ki ga bo mogoče tudi poskusiti. Razstava bo odprta samo ta dan od 9. ure dalje, ob 17. uri jo bodo popestrili s kulturnim programom.

## Pošljite letos božično-novoletno voščilnico po klasični pošti

Ogrejte srca svojih najdražjih z lepo mislijo in željo. Zapišite jo na voščilnico, na Pošti Slovenije pa bodo poskrbeli, da bo pravočasno prispela v prave roke.

Kljub razvoju informacijskih tehnologij se slovenski poštarji vsak praznični december srečujejo z za šest odstotkov večjim prometom kot v drugih mesecih v letu. V lanskem decembru je bilo v Sloveniji tako prenesenih slabih 27 milijonov teh pošiljk, kar je za 1,5 milijona več, kot znaša povprečje v preostalih mesecih. Slovenci torej še vedno prisegamo na klasična, z roko napisana voščila, ki nam jih prinese poštar.

Zaradi povečanega prometa Pošta Slovenije priporoča **pravočasno oddajo voščilnic** – za naslovnike v tujini čim prej, za naslovnike v Sloveniji pa do 18. decembra 2013.

## Pomagali bi obnoviti kranjski dom

Občina Šenčur razmišlja o sofinanciranju prenove prizidka Doma upokojencev Kranj, v ta namen pa naj bi v proračunu za prihodnje leto zagotovili sto tisoč evrov.

SIMON ŠUBIC

Šenčur – Občina Šenčur bo morda s sto tisoč evri sofinancirala prenovo prizidka Doma upokojencev Kranj, če bodo v prihodnje v domu njene občane obravnavali enakovredno z občani Mestne občine Kranj, je občinskim svetnikom razložil šenčurski župan Miro Kozelj in poudaril, da bi na ta način do morebitne izgradnje doma starejših občanov v Šenčurju, ki je še ni na vidiku, zagotovili najcenejšo in najracionalnejšo rešitev varstva starejših občanov. Čeprav so bili nekateri občinski svetniki skeptični, da bo Šenčurjanom v resnici zagotovljena enakopravna obravnava, so se s potrditvijo osnutka občinskega proračuna za leto 2014 strinjali tudi s sofinanciranjem obnove kranjskega doma.

»Kljub zagotovitvi, da bodo naši občani prednostno obravnavani, mislim, da kupujemo mačka v žaklju. Takšno rešitev zato odsvetujem. Dom upokojencev v Kranju naj ostane v lasti kranjske občine, mi pa potrebujemo svoj dom,« je razmišljala Mirjana Čemažar (SD). Skeptičen do ponujene rešitve je bil tudi Marjan Kristanc (SDS): »Mislim, da če bomo dali sto tisoč evrov v kranjski dom, naši varovanci ne bodo nič prej na vrsti kot ostali. V tem ne vidim smisla.«

Župan je pojasnil, da se v zadnjem obdobju varovanci

zaradi finančnih težav izpisujejo iz domov, tudi na Gorenjskem nekaj domov ni polno zasedenih, še zlasti v Kranjski Gori in Bohinju. Poleg tega se pripravljajo nov zakon, ki bo sorodnikom omogočil subvencijo za oskrbo starostnikov na domu, zato pričakuje, da bo ta možnost v polnosti izkoriščena. »Ne dajmo si mlinskega kamna okoli vratu. Vsi, ki se spoznajo na to problematiko, mi svetujejo, naj ne gremo v gradnjo svojega doma. Pripravljamo se tudi gradnja doma v Cerkljah, tako bo tudi v naši bližini več prostih mest. Zagotavljam pa, da bomo obnovo kranjskega doma sofinancirali samo pod pogojem, če nam zatrdno zagotovijo, da bodo naši upokojenci imeli prednostno pravico pri vpisu, stvar pogajanj pa je tudi še znesek našega sofinanciranja, morda bo tudi nižji,« je povedal Kozelj in razložil, da za šenčurski dom, za katerega je zemljišče že predvideno, trenutno ni resnega investitorja.

Da bi šla občina sama v investicijo (pridobiti je sicer treba tudi še koncesijo), po županovem mnenju ni racionalno, saj bi se morali precej zadolžiti. »Zemljišče bo ostalo, zanj pa ne bo treba plačati dodatnega davka, ker se obdeluje v kmetijske namene. Če se razmere spremenijo in se potrebe po domu povečajo, pa bomo imeli zemljišče že na razpolago,« je še dejal.



Foto: Matic Zorman

## Pohod k partizanski bolnišnici Košuta

**Preddvor** – Preddvorska borčevska organizacija je pred nedavnim že tretjič letos organizirala pohod k bolnišnici Košuta pod južne obronke Storžiča, na nadmorski višini 1034 metrov. »Pod Kališčem, na Kisovcu, je nekdaj stala partizanska bolnišnica Košuta, ki so jo vaščani obnovili okoli leta 1973. Na skali je sedaj vzdana spominska plošča z napisom: Na tem mestu je bila partizanska bolnica Košuta in kurirska postojanka S-19. Ohranjena je lesena baraka z ambulantno opremo. Bolnišnica Gorenjskega in Kokrškega odreda je bila zgrajena 15. aprila 1944 in je delovala do konca vojne. Prvi ranjenci so prišli že 19. aprila 1944. Ker niso imeli zdravnika, so to delo opravljali kar bolničarji. V bolnišnici je umrlo šest borcev, ki so pokopani v bližini pod Kališko skalo,« dejstva o bolnišnici Košuta povzema Urška Tičar. Letos so na strehi barake zamenjali že dotrajane žlebove. Pohoda se je tokrat udeležilo 17 pohodnikov. Na srečanju ne sme manjkati »ta kratek« in domače dobrote, ki jih prineseta tovarišica Anica Celar Gorza in tovariš Marjan Gorza, predsednik Občinske organizacije borcev za vrednote NOB Preddvor. Pred odhodom sledi še skupinska slika.



Z novembrskega pohoda k partizanski bolnišnici Košuta

# Srečali so se najstarejši občani

Župan Občine Preddvor Miran Zadnikar je na tradicionalnem srečanju gostil občane, stare devetdeset let in več. Od dvajsetih, rojenih od leta 1915 do 1923, se jih je sprejema udeležilo deset.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

**Preddvor** – Najstarejšim občanom Preddvora so uvodoma zapele pevke Ženskega pevskega zbora Josipine Turnograjske Društva upokojencev Preddvor ob spremljavi citrarke Francke Šavs. Slavljence, ki so letos dopolnili devetdeset let ali več, je pozdravil župan Miran Zadnikar, ki jim je polaskal, da lepo izgledajo in da jim pozna leta niso neprijazna.

»V preteklosti smo najstarejše občane obiskovali na njihovih domovih, sedaj je že nekajletna praksa, da jih povabimo na sprejem na občino, saj je namen srečanja tudi medsebojno druženje vrstnikov in upam, da je za starostnike to lepo doživetje,« je povedal župan. Da radi pridejo, so nam potrdili gostje, ki se za to priložnost lepo uredijo in na srečanju poklepetajo med seboj. Letošnjega srečanja se je udeležilo devet ženskih in



Najstarejše občanke in občan Preddvora v družbi župana Mirana Zadnikarja in občinskega svetnika Mira Robleka. / Foto: Tina Dokl

kot edini moški 91-letni Anton Tičar. Med dvajseterico, ki je dosegla in preseгла devet križev, je tudi sicer velika večina žensk, sedemnajst, in le trije moški. »Hvala, ker nas še imate na spisku,« se je v imenu povabljenec županu in njegovim sodelavcem duhovito zahvalila Terezija Gradnik, stara 91 let, ki sedaj živi v

preddvorskem domu upokojencev. Glavnina pa jih še vedno prebiva doma, kjer zanje skrbijo svojci. Tudi najstarejša občanka Frančiška Zorman iz Bašlja, rojena leta 1915, ki nam je o vsakoletnem srečanju starostnikov dejala: »Najraje sem doma in se težko kam odpravim. Toda srečanja, na katero me pripelje hčerka, se veselim

in rada pridem, saj se tu vidim in pogovorim z drugimi. Sedaj so že vsi mlajši od mene.«

Starostnike so na občini pogostili (žgance in obaro jim je skuhal preddvorski gostilničar Seljak) in jih obdarili, na koncu pa je najstarejša občanka zarezala tudi v praznično torto, vsi skupaj pa so še veselo zapeli.

# Letališča priložnost za gospodarski razvoj

Dobro načrtovani razvoj letališča pomembno vpliva na gospodarski razvoj občin, regije in ne nazadnje tudi države. Partnerji mednarodnega projekta airLED ugotavljajo, da milijon potnikov pomeni približno tisoč neposrednih in okoli tri tisoč posrednih delovnih mest.

Kako načrtovati razvoj letališča, da bo dobro povezan z lokalnim in regionalnim okoljem spodbujal gospodarsko rast, je glavno vprašanje, na katerega skuša odgovoriti devet partnerjev projekta airLED (Lokalni gospodarski razvoj v območjih letališč). Sodelujejo štiri srednjeevropske regije, ki se osredotočajo na oceno razvoja letaliških mest (Airport Cities) v Evropi, analizo njihovih potreb in okolice ter hkrati spodbujajo njihovo sodelovanje z izmenjavo izkušenj in znanj. Med partnerji sta tudi Regionalna razvojna agencija Gorenjske (BSC Kranj) in Občina Cerklje.

»Projekcije rasti prometa na letališčih od leta 2050 kažejo konstantno rast. Že sedaj moramo načrtovati njihov prostorski razvoj z upoštevanjem bližine naselij, zaščite okolja in tudi druge omejitve,« pravi Bogo Filipič, direktor BSC Kranj. Aerodrom Ljubljana je že zagotovil osemdeset hektarjev zemljišč za razvoj, zaradi Letališča

Jožeta Pučnika Ljubljana sta se razvili tudi cona v Šenčurju in Komendi. »Letališka mesta po svetu generirajo gospodarsko rast in nova delovna mesta tako na letališču kot v okolici. Zdaj je na letališču okoli 1200 zaposlenih, prek osemdeset podjetij ima tu svoj sedež; če bi uresničili načrte, bi bilo tu vsaj še dva do tri tisoč delovnih mest več,« pravi Stanislav Bobnar, direktor Aeroinženiringa na Aerodromu Ljubljana.

Na letališču je letos v prvih devetih mesecih promet potnikov zrasel za osem odstotkov (na dober milijon), podobno naj bi bilo tudi prihodnje leto, dolgoročna rast naj bi znašala okoli treh odstotkov. Le malce počasneje naj bi rasel promet s tovorom, kar kaže, da bi bilo smiselno vlagati v razvoj letališča. V sklopu projekta airLED bodo partnerji izdelali IKT-orodje, prek katerega bo mogoče hitro uresničiti potrebe po dodatnem prostoru (zemljiščih), dodatnih storitvah,



Partnerji projekta so si ogledali razvojne načrte Aerodroma Ljubljana, ki upravlja osrednje slovensko letališče Jožeta Pučnika Ljubljana.

izračunali bodo tudi, kaj posamezna investicija pomeni z vidika novih delovnih mest in razvoja Gorenjske. »Občina pričakuje usklajen razvoj

letališča in regije, še najbolj naše občine, v kateri leži letališče. Poleg zemljišč za razvoj dejavnosti v sklopu letališča imamo v občini na voljo še

sedemdeset hektarjev zemljišč, za uresničitev načrtov pa je nujna predstavitev regionalne ceste. V sklopu projekta prihodnje leto odpiramo One Stop Shop, ki ga bomo združili s turistično-informativno točko. Slednja je namenjena turistom, prva pa investitorjem,« pravi župan Cerklje Franc Čebulj, ki želi skozi projekt privabiti nove investitorje tako na letališče kot v občino. Razvoj osrednjega letališča na Zg. Brniku se je zaradi odločitve države o prodaji družbe Aerodrom Ljubljana začasno ustavil. »Po vsej Evropi so letališča veliki generatorji razvoja regij, prek projekta pa želimo pokazati, kaj bi ob pametni razvojni politiki lahko ustvarili,« pravi Filipič. To je jasno tudi ob pogledu na letališča v Trstu, Gradcu ali Zagrebu, ki se razvijajo hitreje, tudi (pre) več Slovencev se odloča za lete s teh letališč, namesto da bi tudi nizkoproškovne prevoznike znali pritegniti na Gorenjsko.



Mednarodni projekt airLED (Local Economic Development in Airport Catchment Areas/Lokalni gospodarski razvoj na območjih letališč) združuje devet partnerjev iz štirih držav. Poleg Gorenjske (z BSC Kranj in Občino Cerklje) sodelujejo še strokovne inštitucije iz italijanske regije Emilija - Romanja, poljske regije Mazovia in madžarskega okrožja glavnega mesta Budimpešta. Skupna vrednost projekta znaša 1,65 milijona evrov, od tega 322 tisoč evrov pripada Gorenjski. Projekt sofinancira Evropski sklad za regionalni razvoj in se izvaja v okviru programa Srednja Evropa.



# Prenove so se lotili sami

V Mladinskem centru Mengeš so se mladi z delovnimi akcijami sami lotili prenove notranje opreme in dokazali, da se tudi brez denarja – z idejami, voljo in povezovanjem – lahko naredi marsikaj.

JASNA PALADIN

**Mengeš** – AIA – Mladinski center Mengeš deluje zadnji dve leti, a svoje prostore so od občine v brezplačno uporabo dobili šele pred kratkim. K temu je gotovo pripomogla tudi anketa, ki so jo izvedli med mladimi Mengšani, saj so ti v veliki meri potrdili, da Mengeš svoj mladinski center potrebuje. Prostore stare knjižnice so si do nedavnega delili z ostalimi društvi, od letošnjega šolskega leta pa jih je občina zaupala le njim.

»Prostora smo se seveda zelo razveselili, a oprema, ki je že bila v njem, mladim ni bila blizu, zato ga kar niso mogli vzeti za svojega. Zato smo se spomladi odločili objaviti nagradni natečaj za najboljšo idejo za prenovo centra, s poudarkom, da mladi pri prenovi aktivno sodelujejo,« nam je začetke projekta, ki mlade v Mengšu povezuje že od konca poletja, predstavila vodja AIA – Mladinskega centra Mengeš Blanka Tomšič. Na natečaju je bila izbrana ideja Sare Badovinac, študentke arhitekture iz



Vodja prenove Sara Badovinac, prostovoljka Neža Florjanc in vodja mladinskega centra Blanka Tomšič

Ljubljane. »Pomembno se nam je zdelo, da bistvo prenove postane proces, ne le produkt, torej so mladi vseskozi aktivno sodelovali, veliko idej je nastajalo sproti. Načrti so bili na začetku sicer precej drugačni, ko pa se je izkazalo, da za prenovo ne bomo dobili nobenega denarja, smo se odločili, da bomo pač začeli iz nič. In naš projekt je lep

odgovor na današnje čase, ko se zdi, da se brez denarja ne da narediti ničesar. Mi smo naredili marsikaj,« pravi Sara, ki je navdušena nad odzivom mladih in različnih donatorjev. Ti so jim podarili različen material in barve, približno petdeset mladih pa je osem vikendov ustvarjalo na aktivnih delavnicah. Z žaganjem, rezanjem,

brušenjem, barvanjem in oblikovanjem so predelovali staro pohištvo, ker pa je bil mladinski center vseskozi odprt, so z zabavnim delom v svoje vrste uspeli privabiti kar nekaj novih članov.

Svoje delo bodo javnosti pokazali 14. decembra, ko bodo center s prenovljeno notranjo opremo tudi uradno odprli.

# Kulinarično središče Gorenjske

ALENKA BRUN

**Zgornji Brnik** – Na Dvoru Jezeršek so pred kratkim odprli kulinarično središče Gorenjske. Povabljeni, partnerje in druge sodelujoče pri projektu je najprej nagovoril Martin Jezeršek, direktor Jezeršek gostinstva. S kulinaričnim središčem Gorenjske tako Dvor Jezeršek dobiva dodatno, izobraževalno in lokalno usmerjeno vsebino, kjer sta pomembna tudi povezovanje in združevanje. »Gre za to, da ljudem približamo lokalna



Foto: Alenka Brun

živila, gorenjsko kulinariko, jo posodobimo in je v bistvu ne pozabimo,« je še povedal

Martin Jezeršek. Z domačimi ter zunanji izvajalci so razvili štirinajst konkretnih

kulinaričnih delavnic, katerih pomemben del predstavlja gorenjska kulinarika. Kako naj bi to bilo v prihodnje, so z nekaj delavnicami poskušali prikazati tudi ob odprtju središča. Projekt je pozdravil tudi predsednik LAS Gorenjska košarica Borut Sajovic, okusov Gorenjske se je v besedi in sliki dotaknil etnolog dr. Janez Bogataj, vse skupaj pa se je zaključilo s predstavitvijo projekta LOCFOOD, predavanjem Marlene Skvarča, ki je spregovorila o povezovanju ponudnikov lokalne hrane.

## Donacija kranjski porodnišnici

**Kranj** – Organizatorji dobredelne akcije Manj svečk za manj grobov v Naklem so polovico zbranih sredstev v sredo podarili Bolnišnici za ginekologijo in porodništvo (BGP) Kranj za sofinanciranje srčnega defibrilatorja z monitorjem. Akcijo sta v Naklem organizirala Nova generacija SLS Naklo ter Kulturno društvo Dobrava Naklo, sodelovalo je tudi več dobredelnih organizacij, ki so 31. oktobra in 1. novembra skupaj z donacijama Občinskega odbora SLS Naklo ter Kulturnega društva Dobrava Naklo zbrali 3455,15 evra. Organizatorji so polovico zbranih sredstev podarili BGP Kranj, drugo polovico bodo še ta mesec podarili Helikopterski reševalni enoti za nakup ultrazvočnega aparata. Predaje sredstev v BGP Kranj se je skupaj s koordinatorico akcije v Naklem Vesno Marčun in drugimi prostovoljci udeležil tudi predsednik Regionalnega odbora SLS Gorenjska Marjan Babič.



Foto: Gorazd Kavčič

Soorganizatorji dobredelne akcije v Naklem so predali donacijo direktorici BGP Kranj Andreji Cerkvenik Škafar, dr. med., na sliki skupaj z zdravnikom Alešem Rozmanom.

V SPOMIN



## Marjan Andrej Prinčič

(1932-2013)

V ponedeljek, 14. oktobra, smo se z žalostjo poslovili od prijatelja, sodelavca, kolega, planinskega vodnika ter člana društev upokojencev, sindikata KS 90 in Pokrajinske zveze društev upokojencev Gorenjske. Rodil se je leta 1932 v delavski družini v Kranju. Starši izvirajo iz Goriških Brd, od tod so se umaknili pred fašizmom. V mladih letih je bil nemiren in zvedav otrok, to lastnost je prenesel tudi v kasnejša, bolj zrela leta. Ko je končal komercialno šolo, se je zaposlil v gradbenem podjetju Projekt Kranj, pozneje pa je prevzel mesto direktorja Brivsko frizerskega salona Kranj, kjer je delal do upokojitve. Bil je zelo aktiven v družbeno-političnem življenju Kranja, njegov hobi je bilo gledališče, pozneje pa pohodništvo in planinarjenje. Posebno ponosen je bil na vlogo planinskega vodnika v planinskem društvu Viharnik Ljubljana.

Čutil je potrebo po sodelovanju ter boljši povezanosti med društvi upokojencev, zato je v septembru 2003 ustanovil Pokrajinsko zvezo društev upokojencev Gorenjske. Pri ustanovitvi se mu je pridružilo sedem društev, v času njegovega mandata pa še ostalih 39. Pred tem je bil član upravnega odbora Zveze društev upokojencev Slovenije, predsednik Društva upokojencev Kranj in član Društva upokojencev Preddvor. Bil je planinski vodnik pri Društvu upokojencev Kranj. Vzgajal je planince za varovanje lepote planinske krajine. Čudovito je bilo hoditi z njim po planinskih poteh, saj je poznal poti, kraje, gore in vse planinske rože in poznal celo njihova latinska imena. Ob njem smo postajali pravi planinci.

Poznali smo ga tudi kot človeka z visokimi moralnimi vrednotami in borca za socialne pravice ljudi, še posebno tistih, ki so živeli v težkih gnotnih razmerah. Hvalevredno je bilo tudi njegovo humano dejanje, saj je kar stokrat daroval kri.

Janez Šolar

## PREJELI SMO

### Ob bistrem potoku je mlin ...

Sloveniji je narava dodelila najlepši kraj sredi Evrope. Naravne lepote in bogastvo voda odlikujejo to našo zemljo, na katero smo resnično lahko ponosni. Obkrožajo nas čudovite gore z očakom teh slovenskih gora Triglavom. Z vsem tem je Slovenija postala prepoznavna med evropskimi državami, ki skušajo nadoknaditi zamujeno po drugi svetovni vojni. Če se osredotočimo samo na bogastvo naših razmeroma čistih voda, ugotovimo, da so že naši predniki cenili in znali izkoristiti to naravno bogastvo. Ob številnih potokih in rekah so se vrtela vodna kolesa, ki so poganjala številne mline, kovačnice, predilnice in tudi žage. Moj prispevek je pravzaprav namenjen zgodovini mlinov, ki so se v Radovljški kotlini pojavljali že v 14. stoletju. Potoki na našem območju, kakršni so Begunjska (Zgoša), Peračica in Dobruša, so bili posebno bogati z mlini in žagami. Žal o teh obratih danes ni več sledi, razen redkih izjem. Po podatkih, ki so mi na voljo, se prvi mlin v Mošnjah omenja že leta 1379, lastniki so bili grofi Ortenburški, ki so bili tisti čas tudi lastniki gradu Podvin. Urbar iz leta 1579 izkazuje v Mošnjah tri mline, davčni

popis iz leta 1752 pa pet mlinov. Iz vpisov na deželni deski za leto 1838 izvemo, da je bil mošenjski mlinar Franc Švab, p. d. Korošec. In naj še dodam, da sta zadnja dva mlina v Mošnjah prenehala obratovati leta 1965. Vsi mlini so mleli za potrebe kmetov iz okolice.

Ob potoku Begunjska je od Begunj do Zapuž obratovalo najmanj pet mlinov, ob potoku Peračica pa le dva. Po drugi svetovni vojni so se kmetje začeli bolj ukvarjati z živinorejo in manj s pridelovanjem žitaric. Takrat so bili v našem kraju trije vodni mlini v lasti podjetja Žito, ki so poleg mletja za potrebe državnih podjetij mleli tudi za kmete. Tudi to je bil vzrok, da so se mlinska kolesa ob potokih za vedno ustavila.

Malo mlinarjev še živi na Gorenjskem, ki bi mladim lahko pripovedovali o življenju mlinarjev. Delo v mlinu ni bilo lahko, še posebno zaradi ropota stop za izdelovanje ješprenja. Mlinarji so bili zaradi ropota naglušni: »V mlinu se dvakrat pove.«

Mislím, da je prav, da se naša bogata kulturna dediščina izlije na papir, naj mladi vedo, da je bilo nekoč treba veliko truda, da so običajno velike družine lahko preživele.

S spoštovanjem vas pozdravlja zadnji mošenjski mlinar, sicer pravnuk mlinarja Franca Švaba iz leta 1838.

CIRIL ZUPAN, MOŠNJE

## Brezplačno drsališče

V Kamniku so v petek odprli drsališče, prižgali praznične luči in predstavili program »Kamnik. Decembra. Čas veselja.«

JASNA PALADIN

**Kamnik** – Drsališče so tudi letos uredili na Glavnem trgu v središču Kamnika, odprto bo vsak dan med 10. in 21. uro, brezplačno drsanje pa bo letos mogoče skoraj tri mesece, in sicer vse do nedelje, 2. marca. Na Zavodu za turizem in šport v občini Kamnik Urška Kolar pa je zbranim predstavila letošnji praznični program z naslovom »Kamnik. Decembra. Čas veselja.«, ki se bo z uradnim odprtjem začel prihodnji petek, 20. decembra, ob 19. uri na Glavnem trgu. Na ta dan bo iz Ljubljane pripeljal muzejski vlak s parno lokomotivo, ki bo svoj prihod ponovil tudi naslednji dan, v soboto. Oba dneva bo poskrbljeno tudi za dobro glasbo, nastopili bodo Alya, 6Pack Čukur, Big Foot Mama in drugi.

Hkrati z odprtjem drsališča so v središču Kamnika v petek zvečer zažarele

tudi praznične lučke, ki jih je skupaj z najmlajšimi prižgal župan Marjan Šarec. Direktorica Zavoda za turizem in šport v občini Kamnik Urška Kolar pa je zbranim predstavila letošnji praznični program z naslovom »Kamnik. Decembra. Čas veselja.«, ki se bo z uradnim odprtjem začel prihodnji petek, 20. decembra, ob 19. uri na Glavnem trgu. Na ta dan bo iz Ljubljane pripeljal muzejski vlak s parno lokomotivo, ki bo svoj prihod ponovil tudi naslednji dan, v soboto. Oba dneva bo poskrbljeno tudi za dobro glasbo, nastopili bodo Alya, 6Pack Čukur, Big Foot Mama in drugi.

### Odpri krožišče v Zbiljah

**Zbilje** – V začetku decembra je stekel promet po novozgrajenem krožišču v Zbiljah, 20. decembra pa jih čaka še tehnični pregled. Gradnjo krožišča bi sicer morali končati že do konca septembra, a se je po besedah župana Stanislava Žagarja zavlekla zaradi zapletov pri sporazumu o sofinanciranju s strani države, saj se tu križata dva kraka lokalne in dva kraka državne ceste, in dogovarjanj z lastniki zemljišč. Naložba je bila vredna okrog osemsto tisoč evrov, pri čemer je delež države znašal dobrih tristo tisoč evrov. Spomladi bo prišla na vrsto še gradnja pločnika proti Zbiljam, Žejam in Mavčičam, za kar bodo pri Občini odšteli še dodatnih dvesto tisoč evrov. Zaradi prenehanja obvoza od 4. decembra dalje velja tudi spremenjeni vozni red avtobusne linije Ljubljanskega potniškega prometa številka 30 na progji Medvode-Vodice.

### Na Zapricah odprli novo muzejsko trgovino

**Kamnik** – V Medobčinskem muzeju Kamnik, ki deluje v prostorih gradu Zaprice, so Ta veseli dan kulture v torek obeležili tudi z odprtjem nove muzejske trgovine. »Naša muzejska trgovina ni le prodajni prostor, temveč je prostor druženja, ki je namenjen prvemu stiku obiskovalca z muzejem in s kulturno dediščino kamniškega območja. Obiskovalec si lahko ogleda prodajne izdelke, aktualno muzejsko vitrino, kratke filme iz muzejske vsebine, prebira kataloge in se nato napoti na ogled razstav. Muzejska trgovina nudi svojevrstne izkušnje s kamniško zgodovino, ustvarjalnostjo, tradicionalnim obrtniškim znanjem in prepoznavnimi industrijskimi izdelki,« je povedala direktorica muzeja mag. Zora Torkar. V trgovini bo mogoče kupiti keramične izdelke (tudi majolike), svečarske izdelke, predmete pastirske dediščine z Velike planine, spominske novce, nakit, slarnikarske izdelke, lesene igrače ter mnogo drugega.

# Jaslice na številnih razstavah

V Sloveniji bodo do božiča odprli nad dvajset razstav jaslic. Osrednja je v Novem mestu.

JOŽE KOŠNJEK,  
JASNA PALADIN

**Kranj** – Ta teden bodo v številnih slovenskih krajih odprli razstave jaslic. Po podatkih Društva ljubiteljev jaslic Slovenije jih bo nad dvajset. Osrednjo vse-slovensko razstavo so z blagoslovom novomeškega škofa in upravitelja ljubljanske nadškofije Andreja Glavana odprli v soboto v frančiškanskem samostanu v Novem mestu. Postavljena je tudi v čast stoletnice rojstva patra kartuzijana Wolfganga (Josepha) Koglerja, ki je bil rojen v Nemčiji, vendar je leta 1937 prišel v kartuzijo Pleterje, kjer je do svoje smrti leta 1993 od velike noči do božiča izdeloval jaslice, med božičem in veliko nočjo pa križeve pote. Letno je izdelal tudi do sedemdeset

garnitur jaslic. Na novomeški razstavi predstavljajo svoje izdelke tudi gorenjski izdelovalci jaslic Miha Kern in Marija Bizjak iz Kranja, Matej Balantič iz Dupelja, Andrej Gašperlin iz Komenke, Marjan Vodnik iz Domžal, Miha Kač iz Stahovice, Ana Korenč iz Virmaš, Fanci Smole z Rodice in Marija Kastelec iz Žirov. Razstavljenih je tudi nekaj jaslic iz muzeja na Brezjah, ki so mu jih podarili Cene Razinger, Martin Cigler in Viktor Konjedic.

### Izdelal je cerkljanske jaslice

Na Miklavžev dan, v petek, 6. decembra, so tradicionalno razstavo jaslic odprli v Petrovčevi hiši v Cerkljah, dogodek pa so združili še z Miklavževim sejmom, s stojnicami lokalnih



Novomeško razstavo jaslic je odprl in blagoslovil škof Andrej Glavan. Ob njem je na fotografiji Janez Gril, ki je na začetku duhovniške poti služboval v Kranju, sedaj pa deluje v novomeški škofiji.

izdelovalcev. Jaslice so razstavljen v galeriji in v zgornjem nadstropju Petrovčeve hiše, najbolj zanimive pa se letos zdijo tiste, ki so tudi največje – cerkljanske jaslice, kakor jih je poimenoval Avgust Starovašnik iz

Grada. Skice za samo izdelavo in postavitve je začel risati že med poletnim dopustom na morju, natančne izdelave pa se je lotil pred dvema mesecema, kar mu je vzelo kar nekaj neprespanih noči. Pri izdelavi so mu pomagali Ivan Kropivnik in drugi člani Društva likovnikov Cerklje, ki so poslikali platno za ozadje, vili in poslikali figure, priskrbeli mah in izdelali nekaj drugih elementov. »Jaslice so cerkljanske zato, ker prikazujejo nekatere prepoznavne stavbe od Velesovega do Grada – aderski samostan, cerkvi na Trati in v Češnjevku, grad Strmol, cerkev v Dvorjah in Kočarjev mlin v Gradu. Vse stavbe so narejene iz stirodurja, najbolj zahtevna pa je bila izdelava ostrejših. Razmerja stavb sicer niso povsem natančna, a ni ga domačina, ki zgradb ne bi prepoznal,« pravi Avgust Starovašnik, ki je za postavitve svojih jaslic potreboval pet dni.

Jaslice v Petrovčevi hiši bodo na ogled še do 6. januarja.



Avgust Starovašnik ob svojih cerkljanskih jaslicah / Foto: Matic Zorman

## Na Plavžu odprli novo lekarno

ANDRAŽ SODJA

**Jesenice** – V četrtek so na Plavžu na Jesenicah v nekdanji stavbi, znani po lokalu Pikova dama, odprli novo Lekarno Plavž. Investicija je po informacijah Valentina Pogačnika, ki je skupaj s soprogo lastnik lekarne, vredna več kot pol milijona evrov. »Rešili smo star objekt, ki je že propadal, in ga prenovili. Lekarna bo ponudila več, bolj dostopna strankam, velika novost pa je tudi drive-in, ki je namenjen predvsem gibalno oviranim,« je povedal Pogačnik in dodal, da je v kletnih prostorih lekarne

pripravljen tudi prostor za delovanje galenskega laboratorija, kjer bodo lahko izdelovali različna zdravila. Za to bo potrebnih še nekaj investicij in dovoljenj, s tem pa bi odprli še okoli deset novih delovnih mest. Lekarna je za javnost odprla vrata v soboto, dovozni del oziroma t. i. drive in pa bo predvidoma odprt v prihodnjih tednih.

V prostorih lekarne je svojo pisarno odprla tudi zdravstvena zavarovalnica Vzajemna, ki se s tem po besedah direktorja poslovne enote Vzajemne Kranj Matjaža Fajfarja želi približati svojim zavarovancem. Želijo si



S slavnostnim sprejemom so v četrtek odprli novo lekarno na Plavžu, za javnost pa je odprta od sobote.

še več sodelovanja z lekarnami, temu je namenjena tudi brezplačna Vzajemna pomoč, kjer lahko vsi

zavarovanci dobijo informacije o varni rabi zdravil in različnih zdravstvenih težavah.

PLESNI  
OANJELT  
2013

PREŠERNOVO GLEDALIŠČE  
Petek, 13. 12. ob 18. uri  
VSTOP PROST  
Produkcija KD QULENIUM

# Med priznanjem in sramom

V petek smo si ogledali tretjo premiero Prešernovega gledališča v sezoni, krstno izvedbo predstave o nasilju med mladostniki Jaz, Batman avtorja in režiserja Vinka Möderndorferja.

IGOR KAVČIČ

**Kranj** – Aktualna predstava Prešernovega gledališča Jaz, Batman je že v nekaj predpremiernih uprizoritvah v prejšnjem tednu doživela precej navdušenja med publiko, tako mladino kot med odraslimi. Vsekakor dober obet pred premiero. Če so lani s Shanleyjevo dramo Dvom dregnili v mrak spolnih zlorab v Cerkvah in so po odmevnem avtorskem projektu 25.671 Oliverja Frlića osvetlili temo izbrisanih, so v kranjskem teatru tokrat besedilo z aktualno tematiko nasilja med mladimi naročili dramatik Vincentu Möderndorferju. Drugi dober obet. Vsestranski literat, tudi avtor številnih dramskih besedil je namreč odlično »prevajalec« realnega življenja v pisano in igrano besedo. Zelo lucidno prepozna tako pozitivne kot negativne pojave v sodobni družbi z vsemi posledicami, ki jih ti nosijo s seboj.

Trinajstletnik Gašper, igra ga Aljoša Ternovšek, je zgladen učenec, na katerega se zunaj šole spravi skupina sošolcev, ob prvem nasilnem žu Želetu (Miha Rodman) še Pero (Borut Veselko) in Jola (Vesna Pernarčič). Ko začnejo maltretirati še njegovega prijatelja Marka (Matjaž Višnar), Gašperju potem, ko ga oče poslovnež (Borut Veselko) in mama navdušena



Vsak tretji Slovenec se je posredno ali neposredno že srečal z nasiljem med mladimi. / Foto: Mare Mutič

joggerka (Vesna Jevnikar) sprva ne znata poslušati, vendarle v šoli uspe »prijaviti« zadevo. Na soočenju med učiteljico (Vesna Slapar), otrokoma in njunima očeta ma lažnivec izpade Gašper, saj si Marko v strahu ne upa priznati, da ga Žele izsiljuje, slednji pa si s svojim očetom (Peter Musevski) nadene svetniški sij. Ne verjame mu niti njegova ljubka prijateljica Tina (Darja Reichman), s katero se vsak dan po šoli družita še prek računalnika. Gašper, prizadet, ker sta zatajili družina in šola, zadevo prevzame v svoje roke in kot Batman, ki se bori proti zlu, pretepe Želeta in Marka. Prvega, ker je nasilen, in drugega, ker je izdajalec. Tudi sam kasneje osebnostno zabrede na stranpota

Avtor besedila v predstavi, ki jo je ob sodelovanju dramaturga Roka Andreja tudi režijsko osmisli, s konkretnim primerom »tukaj in zdaj« potrka na našo vest. Občutek, da je nasilje med mladimi žgoc problem v naši družbi, da se je vsak tretji v svoji mladosti srečal z njim, odrasli pa ne storimo dovolj, da bi ga zaježili, je grozljiv, še posebej ko Gašper v začetnem in zaključnem songu preštevava med gledalci, ena, dva tri ena, dva tri Otroci se ne rodijo nasilni, v take jih vzgoji družba, v kateri živijo, začeniš z družino. Družba ne prepozna dovolj zgodaj tistih, ki preprosto niso imeli priložnosti biti dobri, hkrati pa ne sliši glasu tistih, ki zaradi njih trpijo.

Mar ni stavek očeta poslovneža, ki namesto da bi zaščitil sina, razmišlja, da se je tudi, ko gre za laž, včasih bolje strateško umakniti, grozljiv? Hkrati pa nam uro in dvajset dolga predstava da vedeti, da se nasilja ne rešuje z nasiljem.

Usklajen igralski ansambel Prešernovega gledališča nam niti za trenutek ne daje občutka, da na odru niso trinajstletniki, saj gledalci lahko vseskozi zavestno ali podzavestno vstopamo v svet današnjih mladostnikov. Nasilje je na odru dovolj nazorno, a hkrati vseskozi kaže pot v »rešljivost« problema. Prepričljiva je scenografija, preprosta, a vseskozi dopolnjuje mladostniško atmosfero na odru. Ozadje, sestavljeno iz računalniških simbolov, se spreminja v skladu s prizoriščem, družino, šolo ali ulico. Prepričljiv je jezik mladih, ki ga dopolnjujejo tudi songi, ki jih še znova in znova prepeva prva slovenska igralska vokalistka Vesna Pernarčič. Muzika, ki jo je posebej za pesmi v predstavi napisal vsestranski glasbenik Bojan Jurjevčič – Jurki, je »carska«. Kaj bi drugega sodilo v mladostniški uporniški kontekst kot rahel punkrock.

Jaz, Batman je predstava, ki ji priklimavamo, ja, točno tako je, hkrati pa nas je sram, da je tako in da ne naredimo dovolj, da bi bilo drugače.

množico obiskovalcev Kranja. »Čas je že bil, da od hoje po mestu in kimanja ljudem pesnika tudi nekako oživim. Prešeren ni le šolski babbav in spomenik časa, v katerem je živel, s to predstavo ga želim ljudem predstaviti kot dobrega človeka, ki je dal nekaj na svoj narod in slovenski jezik,« je o dvajsetminutni predstavi o pesniku povedal Bešter, ki upa, da se bo z njo predstavljalo tako po šolah kot ob različnih kulturnih dogodkih.



Brez zdravice ob koncu predstave s Prešernom ne gre.

## Božični koncert Hvalnica rojstvu

**Kranj** – Skoraj sto nastopajočih bo v soboto, 14. decembra, ob 20. uri v župnijski cerkvi sv. Martina v Stražišču poskrbelo za pravo božično poslastico Hvalnica rojstvu, na katerem bosta predstavljeni dve deli. Najprej bo prva slovenska izvedba božičnega dela Hvalnica rojstvu našega Gospoda italijanskega skladatelja Ottorina Respighija s preloma 19. in 20. stoletja, v katerem je ob uporabi starejših glasbenih oblik zvočno naslikal rojstvo Odrešenika, kot naj bi ga doživeli pastirji. Novo glasbeno delo Ena zvezda mladega skladatelja iz Kranja Gašperja Jereba pa je cikel skladb – preplet starih kolednic iz Kroke in Radovljice, ki so nastale, da se med mladimi obudi že skoraj pozabljeno prepevanje božičnih pesmi. Zborovodkinja Urška Štampe bo združila kranjski zbor KPZ Mysterium, Učiteljski pevski zbor Slovenije »Emil Adamič«, Mladinski pevski zbor Glasbene šole Kranj ter komorno instrumentalno zasedbo, sodelovali pa bodo tudi solisti Eri Hidaka-Scherling (sopran), Francka Šenk (sopran) in Marjan Trček (tenor). Ponovitev koncerta bo v nedeljo, 15. decembra, ob 20. uri v kapeli Zavoda sv. Stanislava v Šentvidu pri Ljubljani. Vstopnice so na voljo v Turistično-informacijskem centru Kranj, župnišču Kranj-Šmartin ter v knjigarni Založbe Družina (Zavod sv. Stanislava).

## Umetniška instalacija Cena življenja

**Kranj** – Jutri, v sredo, 11. decembra, ob 18. uri bo v stolpu Škrlavec odprtje umetniške instalacije z naslovom Cena življenja. Avtorica, akademska slikarka Maruša Šuštar je v kontekstu materinstva tokrat od slike preselila k instalaciji. Tudi snov je povezana s tematikama materinstva in domačega okolja, saj so izhodišče instalacije jajčne lupine, na stotine njih, ki jih je umetnica zbrala v letu dni, jih počila, umila, vsako posebej shranila, skratka do njih gojila odnos, ki ga jajčnim lupinam navadno ne namenjamo

## Novoletni mali format

**Kranj** – Danes, v torek, 10. decembra, ob 18. uri bo v mali galeriji Likovnega društva Kranj odprtje razstave članov društva. Ob 19. uri bo sledil drugi del razstave v Cafe galeriji Pungert. Na ogled bodo že tradicionalno dela malega formata.

## Pihalni in Simfonični orkester

**Kranj** – Danes, v torek, 10. decembra, ob 19. uri bo v Domu krajanov na Primskovem v sklopu Božičnih koncertov Glasbene šole Kranj koncert Mladinskega pihalnega orkestra in Simfoničnega orkestra. V četrtek, 12. decembra, se bodo ob isti uri na istem mestu predstavili solisti, komorne skupine in Harmonikarski orkester šole.

## O mucih Copatarici

**Kranj** – Danes, v torek, 10. decembra, ob 18. uri bo v Otroškem stolpu na Pungertu premiera Kamishibaj – lutkovne predstave O mucih Copatarici. Pravljico je po motivu priljubljene Muce Copatarice Ele Peroci priredila Natalija Herlec, ki v tehniki pripovednega gledališča (kamishibaj) pravljico pripoveduje ob slikah, v njej pa nastopajo tudi lutke. V središču pozornosti so tokrat dogodki v gozdu, ne zgolj razmetani copatki.

## Dogodek v mestu z Mazzinijem

**Jesenice** – Danes, v torek, 10. decembra, ob 19.30 bo v Občinski knjižnici Jesenice literarni večer s pisateljem Miho Mazzinijem. Ob knjigi z naslovom Dogodek v mestu, v kateri sodeluje s še devetimi soavtorji, bo predstavil svoj pogled na rodne Jesenice. Pogovor z avtorjem bo vodila Romana Purkart.

## Tapiserije Silve Horvat

**Škofja Loka** – Jutri, v sredo, 11. decembra, ob 20. uri, bo v Galeriji Ivana Groharja odprtje razstave tapiserij Silve Horvat.

## Razstava slik Metke Erzar

**Kranj** – V četrtek, 12. decembra, ob 18. uri, bo v avli kranjske območne enote Zavarovalnice Triglav odprtje razstave slik akademske slikarke Metke Erzar iz Ozeljana. Vsestransko slikarico bo predstavila likovna kritičarka Anamarija Stibilj Šajn, v glasbenem programu pa bosta nastopila pevka Manca Izmajlova in violinist Benjamin Izmajlov.

## Figure iz porcelana

**Radovljica** – V četrtek, 12. decembra, ob 18. uri bo v Galeriji Šivčeva hiša odprtje razstave figur iz porcelana Nade Pedley Kralj in slik Andrejke Čufer. V glasbenem programu bodo nastopili Ema, Maša in Marko Hribnik.

# France, bodi oživljen

Kratka domišljajska predstava O, France!, je bilo zapisano v vabilu na praznovanje Francetovega rojstnega v stolpu Škrlavec v izvedbi BB Teatra.

IGOR KAVČIČ

**Kranj** – Polna dvorana praznovancev je v gledališki tišini na odru brez težav prepoznala Franceta Prešerna, ki ga zadnja leta vsak 8. februar, ob praznovanju slovenskega kulturnega praznika, na kranjskih ulicah predstavlja Bojan Bešter. Minimalistična scena z za gostilniško mizo spečim pesnikom. Prebudi ga gostilničar Gustelj (Bojan Pretnar) z novim glažem. A France ne pije več, zdaj razmišlja o slovenskem narodu: »Kje smo, kdo smo, kam gremo, komu služimo?« Gustelj pravi, da je le ubog služabnik, ki ne razmišlja preveč o svoji usodi, saj jih v cerkvi učijo ponižnosti. Prešernu pa misli bistri slovenska beseda, slišati želi slovensko gospodo,

slovenski jezik v uradih, da rojak, prost bo vsak, recitira eno svojih pesmi. Gostilničar njegove slovenščine ne razume. Pogled v prihodnost pesniku narekuje misli, da bo nekoč vsak Slovenec moral znati vsaj eno njegovo pesem, po njem se bodo imenovala ulice, ustanove, nagrade. »Kaj pa, če bi himno napisal,« ga pobara Gustl. Ta je pa huda, se strinjata oba. V nadaljevanju v njun gostilniški svet vstopi še Julija (Sanda Mladenovič), sprva le kot Francetov privid, kasneje resnična za oba. Tudi ona ne razume njegovih pesmi niti ne bo šla z njim v Kranj, ker jo je mati že obljubila drugemu Pesnika obiščejo znani Slovenci iz časov pred njim: Primož Trubar, Herman celjski in grajska Urška

Bojan Bešter je lik France, ta Prešerna prvič upodobil že pred dvajsetimi leti, takrat kot kip na podstavku s košarico za drobiž pred seboj, zadnja leta pa se redno ob kulturnem prazniku sprehaja med

Foto: Matic Zorman

# Triglav bo prezimil na dnu

Nogometaši Triglava so v zadnjem krogu jesenskega dela prvenstva v Prvi ligi Telekom izgubili v Domžalah ter pred zimskim odmorom ostali na dnu lestvice.

VILMA STANOVNIK

**Domžale** – Jesenski del v najmočnejši slovenski nogometni ligi se je minulo nedeljo končal s tekmo med Luko Kopro in Olimpijo. Olimpija, ki je slavila z zadetkom Milana Anđelkovića, si je tako zadnja zagotovila zmago, Maribor, ki je premagal Rudar, pa je na lestvici z 38 točkami in tekmo manj osvojil prvo mesto. Tekmo manj ima tudi Olimpija, obe ekipi pa naj bi se pomerili še pred začetkom nadaljevanja sezone v začetku marca.

Nič kaj obetavno sezone ni končal kranjski Triglav, ki se je z visokim porazom 4 : 1 vrnil iz Domžal. V gorenjskem derbiju so se namreč na domači zelenici bolje znašli varovanci Luke Elsnerja, ki so po prvem delu tekmovanja vodili že s 3 : 0, saj je najprej dvakrat zadel Slobodan Vuk, nato pa še Gaber Dobrovoljc. V drugem polčasu je bil uspešen še Sagha Aneff, ki je dosegel svoj prvi gol za Domžale, v nadaljevanju pa so Triglavani po zaslugi Luke Majcna vendarle omilili poraz, saj se je tekma končala s 4 : 1.



**Gorenjski derbi in zaključek jesenskega dela sezone bo v lepšem spominu ostal nogometašem Domžal, ki so se doma veselili zmage, Triglavani pa so sezono končali s porazom in z zadnjim mestom na lestvici.** / Foto: Gorazd Kavčič

Tako so Domžalčani jesenski del tekmovanja s 25 točkami končali na sedmem mestu, ekipa Triglava pa je s 13 točkami povsem na dnu lestvice. Do Krke, ki je na predzadnjem mestu, jo ločita dve točki.

»Treba je vedeti, da smo novo sezono začeli izredno slabo. Po menjavi trenerja je šlo bolje, vendar smo ostali na zadnjem mestu. Tako naš cilj v nadaljevanju

ostaja deveto mesto in naboj za obstanek v prvi ligi. V klubu se zavedamo, da bo za ta cilj moštvo treba okrepiti, zato bomo igralce začeli iskati že te dni. Do 6. januarja, ko bo ekipa začela pripravne, bi radi imeli ekipo, ki bo skupaj začela pripravljeno obdobje, ki bi ga v začetku marca radi pričakali v boljši formi, kot smo jesensko. Najbrž se bomo s trenerjem odločili tudi za

priprave v toplejših krajih,« je po koncu jesenskega dela tekmovanja povedal predsednik NK Triglav Beno Fekonja in dodal, da si klub ob skromni podpori gospodarstva višjih ciljev, kot je obstanek v ligi, ne more zastaviti. »K sreči imamo res dobro nogometno šolo,« je še dodal Beno Fekonja, ki ga z vodstvom kluba v prihodnjih tednih zagotovo čaka naporno delo.

# Kamničani so najboljša ekipa

VILMA STANOVNIK

**Kamnik** – Pri Odboru za gorsko kolesarstvo in BMX so minulo nedeljo v Domu kulture v Kamniku podelil nagrade najboljšim tekmovalcem v iztekajočem letu v disciplinah kros, spust in BMX v pokalu Slovenije. Najbolj so se odrezali tekmovanci Calcit Bike Teama, saj so kar štirje v najmočnejših konkurencah osvojili prva mesta v skupnem seštevku. Zmagovalci Pokala Slovenije v olimpijskemu krosu so tako Gregor Krajnc, Rok Korošec, Boštjan Hribovšek in Tina Perše. »Lahko smo zelo zadovoljni. Zmagali smo pri članih, članicah, mladincih in mlajših članih. Sezono lahko ocenim za zelo uspešno. Letos smo se dosti osredotočali na mednarodne dirke, vendar zato rezultati na

domačih tleh niso bili nič slabši. Zadovoljni smo tudi z mladimi tekmovanci, ampak si vseeno želimo še več mladih kolesarjev in kolesark,« je povedal vodja ekipe Mohor Vrhovnik.

V članski konkurenci je tako prvo mesto osvojil Boštjan Hribovšek, za njim sta končala Blaž Pristovnik in Matjaž Budin (oba Orbea Geax). V ženski konkurenci elite je pokalna zmagovalka postala Tina Perše, za njo sta se uvrstili Tanja Žakelj (Unior Tools Team) in Blaža Klemenčič (Calcit Bike Team), ki zaradi mednarodnih dirk na domačih tleh nista nastopili na vseh dirkah.

Med klubi je slavil Calcit Bike Team, ki je zbral 5870 točk, drugouvrščena Energijateam.com je končala pri 4078 točkah, tretja Sloga 1902 Idrija pa pri 2872.



**Najboljši trije med člani** / Foto: Frane Kranjec

# Zanimiv žreb, pisana žoga

Čeprav je do svetovnega prvenstva v nogometu še dobrega pol leta, je bil minuli petek nogometno obarvan, saj so v Braziliji izžrebali skupine, pri nas pa so predstavili novo kolekcijo kopačk Samba in slovesno razkrili Brazuco, uradno žogo svetovnega prvenstva.

VILMA STANOVNIK

**Kranj** – Žreb je določil, da bo svetovno prvenstvo v nogometu 12. junija 2014 v Sao Paulu ob 22. uri po srednjeevropskem času odprli Brazilija in Hrvaška. Poleg Brazilcev in Hrvatov sta v skupini A še Mehika in Kamerun.

Tudi ekipo Bosne in Hercegovine čaka zanimiv uvod, saj se bo v skupini F pomerila z Argentino. V tej skupini sta še Iran in Nigerija. Atraktivne so tudi nekatere druge skupine, saj so na primer Anglija, Italija in Urugvaj v isti skupini D, poleg njih pa je v tej skupini še Kostarika. V skupini B so Španija, Nizozemska, Čile in Avstralija, v skupini C Kolumbija, Grčija, Slonokoščena obala in Japonska, v skupini E pa Švica, Ekvador, Francija in Honduras. V skupini G bodo tekmovanje začele Nemčija, Portugalska, Gana in ZDA, v skupini H pa Belgija, Alžirija, Rusija in Južna Koreja.



**Čeprav se naši reprezentanci ni uspelo uvrstiti na svetovno nogometno prvenstvo 2014, je tudi v Sloveniji zavladovalo nekaj brazilskega razpoloženja, na sliki pa je z Brazuco gorenjski reprezentant, ki sicer igra za NK Maribor, Aleš Mertelj.**

Ob žrebanju v letovišču Costa do Sauipe v brazilski zvezni državi Bahii so kroglice iz bobnov vlekli

legende reprezentanc svetovnih prvakov, predstavili pa so tudi uradno žogo prvenstva, tako imenovano Brazuco.

Živo pisano žogo Brazuco so minuli petek predstavili tudi pri nas v Cityparku v Ljubljani. Žoga je ime dobila že lani jeseni, za Brazuco pa se je odločilo kar milijon brazilskih nogometašev, ki so sodelovali v javnem glasovanju. Brazuca namreč pomeni brazilska. Barve in zasnova črt na žogi simbolizirajo tradicionalno večbarvno brazilsko zappestnico želja, poleg tega pa odsevajo tudi živahnost in zabavo, ki sta v Braziliji neločljivo povezani z nogometom. Brazuca je najbolj testirana Adidasova žoga do sedaj, saj je prestala dveinpolletno testiranje, pri katerem je sodelovalo več kot šeststo najboljših igralcev ter trideset ekip iz desetih držav in treh kontinentov. Žogo so pri nas predstavili nogometni komentator Dani Bavec in nogometaši NK Maribora, ki so v imenu Adidas poskrbeli tudi za predstavitev nove kolekcije kopačk Samba.

# Zmagi za Kranjčane

VILMA STANOVNIK

**Kranj** – Minuli konec tedna so bili še kako delavni hokejisti v ligi INL. V kranjski ledeni dvorani je ekipa Triglava najprej v soboto gostila HDK Maribor in zmagala s 6 : 0, nato pa so bili Kranjčani v nedeljo boljši še od ekipe Merana, ki so jo premagali s 3 : 1. »Na zadnjih tekmah smo se morali sprijazniti z nekaj tesnimi porazi, zato nam dve zmagi in šest novih točk veliko pomenijo,« je po nedeljski tekmi povedal trener Triglava Gorazd Drinovec.

Poleg Kranjčanov so v soboto igrali tudi hokejisti HKMK Bled, ki so gostili Lustenau in izgubili z 1 : 2. V nedeljo se je z ekipo Lustenau doma pomerilo še moštvo Teama Jesenic, boljši pa so bili gostje, ki so slavili z 2 : 3. Blejci so v nedeljo gostovali pri Neumarktu in izgubili s 5 : 0. Na lestvici vodi ekipa Lustenau s 44 točkami, Team Jesenice na 9. mestu ima 29 točk, Triglav na 11. mestu ima 24 točk, Maribor, Celje in Bled pa so na repu lestvice lige INL.

# Na Dansko enajst naših plavalcev in plavalk

**Radovljica** – Selektor slovenskih plavalnih reprezentanc Miha Potočnik je določil potnike na letošnje evropsko prvenstvo v kratkih bazenih, ki bo od 12. do 15. decembra v danskem Herningu. Tako bodo Slovenijo zastopali Damir Dugonjič, Tjaša Oder in Gaja Natlačen (vsi FR), Robert Žbogar in Tjaša Pintar (GBR), Peter John Stevens (TK), Martin Bau (BM), Žiga Cerkovnik in Nastja Govejšek (VV), Tjaša Vozel (Zveza Kranj) in Špela Bohinc (IL).

# Velnes niso samo savne in masaže

Gre za modno muho ali za kaj drugega? So časi pretežki, da bi mislili samo nase, in ali je »razvajanje« danes res popoln luksuz? Ker je dejstvo, da imajo velneški centri danes dober obisk, omenjeno ne drži povsem. Kaj je velnes in kaj v njem lahko pričakujemo, smo se pogovarjali z mag. Moniko Karan, vodjo velneškega centra Astoria na Bledu in predavateljico.

MIROSLAV CVJETIČANIN

## Kaj je bistvo velnesa?

Velnes je celosten življenjski slog posameznika, ki mu pomaga pri dobrem počutju, je proces osebnostne rasti posameznika in njegova lastna odgovornost za ohranjanje zdravja. To je najkrajši povzetek bistva širokega področja, ki ga velnes vključuje. Nikakor ne gre za modno muho, ampak gre za način življenja, ki ohranja človekovo zdravje kot njegovo največjo vrednoto. Tega se žal večina zave, ko je morda že prepozno. Zato je zelo pomembna ozaveščenost ljudi in zavedanje, da so sami odgovorni zase in svoje zdravje. Preventivno delovanje vključuje naslednja temeljna področja: sproščanje, gibanje, zdravo prehranjevanje in duševno aktivnost.

Morda lahko omenim kot zanimivost razvoj velneške dejavnosti. Vse skupaj se je začelo v šestdesetih letih prejšnjega stoletja v ZDA. Prvi na tem področju je bil dr. Dunn, ki je tudi sestavil pojem wellness iz dveh besed, in sicer: well-being (po definiciji zdravja Svetovne zdravstvene organizacije) in fit-ness (fitnes kot takrat priljubljeno gibanje). Pri svojem delu je namreč ugotovil, da imajo ljudje z določenim načinom življenja enake težave in je začel spodbujati ljudi k zdravemu načinu življenja. Takšno zavedanje se je nato širilo tudi v Evropo, vendar v povezavi s turizmom, ne z individualno naravnanim življenjskim slogom, kot je bilo izhodišče v ZDA. V Sloveniji smo se začeli s tem področjem ukvarjati v drugi polovici devetdesetih let, ko so slovenska naravna

zdravilišča iskala novo tržno pot in jo tudi našla v razvoju velneške ponudbe.

## Kaj si ljudje, ki bistva ne poznajo, predstavljajo pod besedo velnes?

Morda najprej kratka razlaga, od kod in zakaj beseda velnes. V strokovni javnosti uporabljamo izključno slovensko različico besede wellness, ker je ne moremo prevesti. Iz tega izhaja tudi ustrezna uporaba – torej velneški center kot tudi velneška ponudba, ne wellness ponudba. Predavatelji v študijskem programu Velnes pri delu s študenti uporabljamo izključno poslovenjeni izraz. Seveda bo treba še nekaj časa, da se tega zavedo tudi vsi ponudniki velneških storitev na trgu, saj je trenutno kar nekaj zmede. V našem velneškem centru uporabljamo Wellness Astoria izključno kot blagovno znamko.

Večinoma si ljudje pod besedo velnes predstavljajo predvsem masaže in savne. Oboje pa je samo del velnesa kot načina življenja. Žal je še vedno zakoreninjeno prepričanje, da je odhod v velneški center cenovno prevelik izdatek oz. je primerno morda samo za izredne priložnosti, kot je npr. darilo za rojstni dan v obliki darilnega bona za določeno velneško storitev. Vendar če se zavedamo, da smo sami odgovorni za preventivno delovanje pri ohranjanju lastnega zdravja, potem je potreben razmislek o prioritetah. To kažejo tudi raziskave o zdravem življenjskem slogu, kjer se vse več državljanov zaveda, da je zdravje vrednota.

## Kako se prepričati za prvi obisk?



Mag. Monika Karan, vodja velneškega centra Astoria in predavateljica

Treba se je odločiti in to storiti; ne preveč modrovati. Veliko seveda lahko prispejajo prijatelji s svojimi izkušnjami, vendar se je treba zavedati, da je doživljanje vedno subjektivno. Zato so tudi dragoce lastne izkušnje posameznika v določenem velneškem centru. Pri nas se lahko vsak oglasi tudi brez predhodne rezervacije in mu bomo prijazno najprej pokazali velneški center in odgovorili na zastavljena vprašanja. Na podlagi tega si lahko obiskovalec ustvari mnenje in oceni strokovnost in prijaznost naših sodelavcev. Potem ne bo več nobene zadrževanja.

## Kaj lahko pričakujejo prvič?

Meni osebno so najbolj simpatični ljudje, ki odkrito povedo, da so prvič v velneškem centru ali morda na kakšni masaži. Pri tem čutim še posebno odgovornost, saj se zavedam, da je zelo veliko odvisno od te njihove prve izkušnje. Enako je tudi pri otrocih oz. mladostnikih, ki pridejo s starši. Lahko govorim samo v našem primeru, kjer vsakemu k obiskovalcu pristopimo individualno, glede na njegove želje, in se potrudimo za njegovo dobro počutje. Za izbrano velneško storitev podamo natančna navodila oz. vse informacije, ki jih obiskovalec potrebuje oz. želi.

Po čem se velnesi ločijo, kakšen velnes je dober ali odličnejši?

Velneški centri se seveda med seboj razlikujejo. Tako po destinaciji, opremljenosti, ponudbi – najbolj pa po ljudeh. Na teh namreč vse sloni. Tega se dobro zavedam in tudi na podlagi lastnih izkušenj lahko povem, da so energija, prijaznost, nasmehek, pripravljenost pomagati in ponuditi obiskovalcu velneškega centra nekaj več vedno odvisni od vsakega posameznika, ki je v stiku z gostom. Velneški center je lahko vrhunsko opremljen in ima idealno ponudbo, vendar če je stik med gostom in zaposlenim neoseben in površen, se gost verjetno ne bo vračal.

## Kaj bi ljudje morali vedeti o velnesih, pa tega ne vedo?

Kot že rečeno, se velneški centri razlikujejo. Lahko podam le osebno mnenje, kaj loči dober velneški center od manj dobrega. Poleg že omenjenih dejavnikov, kot so čistoča, ponudba, vsi potrebni dokumenti, ki morajo biti objavljeni na vidnem mestu, prijaznost sodelavcev in na splošno dobre energije prostora, v katerega vstopite, so zame osebno zelo pomembni osebni pristop do gosta in certificirani terapevti. Obiskovalcem velneških centrov priporočam, da pred izvedbo določene storitve preverijo ustrezno izobrazbo in izkušnje terapevta, ki bo izvajal storitev. Vse prepogosto se zgodi, da je to pomanjkljivo.

GIBAJTE SE Z NAMI  
MIROSLAV BRACO CVJETIČANIN



## Lovec na prijaznost

Enkrat poleti, ko sem stal v vrsti za točen sladoled sem se odločil postati Lovec na prijaznost. Nisem patentiral tega poklica vendar še razmišljam. Sladoledarka je v kornet točila sladoled za dva evra. Seveda brez računa, smo hite-li v senco polizat natočeno. Delo na črno je sladoledarki oziroma njenemu šefu v desetih minutah natočilo za sto evrov sladoleda. Dober zaslužek. In za tako dober zaslužek bi človek poleg dobrega sladoleda pričakoval še kakšno besedo v stilu: Dober dan. Kako ste kaj? Izvolite. Lep dan. Lepe kopalke mate. Vam je sladoled všeč? Potem sem se spomnil, da, če bi sladoledarka s strankami čebljala bi bila ob del zaslužka res je bila nepretrgana vrsta pred njo in avtomatom za sladoled.

Skratka na ta dan sem se odločil postati Lovec na prijaznost. Naloga lovca na prijaznost je ujeti prijaznega človeka na delu. To pomeni, iskati ga, zasačiti ga, preveriti...ali ne gre za skrito kamero! Smo prišli tako daleč, da nas vsaka prijazna oseba zelo preseneti? Jaz bi prikimal, ker drugače se ne bi odločil postati Lovec na prijaznost. In zdaj se leto izteka po dnevih do rojstva novega in jaz imam v svojem bloku samo dva prijazna primera. Prvi primer je trgovka v Merkurju, ki prodaja sesalce in drugi je Višja strokovna šola za gostinstvo in turizem na Bledu, oziroma njuna predavateljica, ki sta pravzaprav učitelja prijaznosti. Da, poučujeta prijaznost. Sem pri sebi spustil ohohooo, imam somišljenike in to z nadgradnjo. Oba predavatelja sta mi dajala službene izjave, ki so imele

jezik s katerim gluhi lahko slišijo in slepi lahko vidijo. Kako lepo povedano.

Trgovci, prodajalci so še vedno prvi na listi Prijaznih ljudi. Z njimi smo največkrat v stiku in od njih najprej pričakujemo prijaznost. Na drugem mestu so zdravniki, na tretjem je dolg seznam javnih uslužbencev in potem vsi ostali.

»Stranke si ne želijo prijaznosti. Želijo si občutka, da jih razumemo, da jih cenimo, da jim hočemo pomagati.« Tako danes učijo bodoče prodajalce. Ampak kako doseči občutek, da bodo vedeli, da jih razumejo in da jim hočemo pomagati, če ne na prijazen način. In smo spet na začetku. Knjige in učbeniki na temo prijaznosti so že napisane. To niso bon-toni. To so knjige, ki jih nihče ne bere. Ne bere jih zato, ker so neprijazni časi. Prijaznost ni brezplačna kajti, če bi bila bi bili vsi prijazni. Ne berejo se zato, ker z neprijaznim ne moreš biti prijazen. Če sem neprijazen potem ne morem pričakovati, da bo z mano prijazen kdo drug. Kdaj sem sam prijazen, naključno ali nenaključno, vedoč ali nevedoč, takrat, ko cenim sogovornika. In kako lahko na hitro ugotovim, da je sogovornik vreden biti cenjen oziroma moje prijaznosti? Tak sogovornik te prvi pozdravi, prvi ogovori, prvi vpraša kako si in prvi ti podari nasmešek, objem, stisk roke.

Prijaznost se je zgubila tam kjer se je rodila. V našem vsakdanu. Prijaznost ni brezplačna. Če bi bila brezplačna bi bili vsi prijazni. Je prijaznost draga, da si je ne moremo privoščiti? Ker jo moramo

Prijaznost se je zgubila tam, kjer se je rodila. V našem vsakdanu. Prijaznost ni zastonj. Če bi bila zastonj, bi bili vsi prijazni. Je prijaznost draga, da si je ne moremo privoščiti? Ker jo moramo »kupiti«, je nima vsak.

prijaznost za skupni imenovalec. Nespretno sem vprašal kakaj je potreba po učenju prijaznosti prišla prav zdaj? Zaradi krize? Zaradi narave dela gostinca ali turističnega delavca? Mogoče zaradi splošnega izoblikovanja slike o Sloveniji? Zaradi ? Eden od predavateljev je mirno rekel: Zaradi človeka samega. Prijaznost je osnova medčloveškega odnosa. Lepa in prijazna beseda je . Vemo kaj sledi. Lepa beseda, lepo mesto najde itn, itn Oguljena tema o kateri vse vemo. Ampak ste opazili, da ste v podzavesti vse manj prijazni? Niste? Mark Twain je rekel: Prijaznost je

»kupiti« je nima vsak. Mar je res prišlo do tega, da jo je treba plačevati? Življenjski tempo je prehud in ni časa biti prijazen. Vsakdo naj izpolni svojo nalogo, naj se briga zase in ne izgublja »praznih« besed o vremenu, zdravju, nogometu, politiki, službi... Nima-mo se časa ustaviti, dvigniti pogled v pogled sogovornika, mu podariti nekaj lepih besed in ... in... Dalai Lama pravi, da je prijaznost njegova edina religija. Smo pozabili kaj sploh religija je? Prijaznost je vedno v modi .mar nismo več moderni?

Lovec na prijaznost? Raje bi bil lovec na neprijaznost...



Velnes je celosten življenjski slog posameznika.

## V karavanškem predoru umrl tovornjakar

Na avstrijski strani predora Karavanke je včeraj zjutraj umrl voznik tovornega vozila iz Kranja.

ANDRAŽ SODJA

**Karavanke** – Včeraj ob deset minut čez četrto zjutraj se je na avstrijski strani predora Karavanke zgodila huda prometna nesreča, v kateri je po informacijah avstrijske policije umrl 41-letni voznik tovornega vozila iz Kranja. Kot so sporočili avstrijski policisti, se je nesreča zgodila na samem izhodu iz predora pri Področci, kjer je priklonnik, naložen z betonskimi deli, najprej trčil ob desno steno predora, od koder ga je odbilo v betonske stebre galerije predora. Prebil je več stebrov, prikolica se je zagostila v galeriji, vlačilec je obvisel čez rob mostu, tovornjak pa je zagorel.

V trčenju se je voznik tako hudo ranil, da je na kraju

nesreče umrl. Kot še dodajajo avstrijski policisti, je bilo reševanje zahtevno, pri reševanju pa je sodelovalo kar sedem gasilskih društev z 18 vozili, med njimi tudi jeseniški poklicni gasilci Gars, ki so z avtolestvijo tudi pomagali rešiti voznika iz viseče kabine tovornega vozila.

Zaradi nesreče je predor Karavanke ostal zaprt, do zaključka redakcije pa prometa še niso sprostili, po neuradnih informacijah pa naj bi ga odprli zvečer. Na slovenskem platuju pred vstopom v predor se je dopoldne nabralo večje število tovornih vozil, ki so čakala na odprtje predora, policisti pa so že pri izvozu Hrušica preusmerjali vozila na mejne prehode Rateče in Korensko sedlo.



Zaradi prometne nesreče je predor Karavanke ostal zaprt, na slovenski strani pa se je nabralo veliko število čakajočih tovornjakov.

## Prežali bodo na vinjene

SIMON ŠUBIC

**Kranj** – Do nedelje po vsej državi poteka zadnji, četrti del akcije o, o šofer – trezna odločitev, v okviru katere bodo policisti zopet nadzirali psihofizično stanje voznikov. Kot napovedujejo, bodo moške v modrem tudi na Gorenjskem na preži tako podnevi kot ponoči, obenem bodo merili tudi hitrost in ugotavljali druge kršitve cestnoprometnih predpisov. Poostreno bodo nadzirali tudi spoštovanje Zakona o omejevanju porabe alkohola.

Preventivna akcija o, o šofer, ki jo vodi Ministrstvo za zdravje, je namenjena zmanjšanju števila prometnih nesreč in njihovih posledic ter tudi deleža alkoholiziranih povzročiteljev prometnih nesreč. Poleg policije v akciji sodelujejo tudi druge vladne in nevladne organizacije. Vožnja pod vplivom alkohola ali drugih psihoaktivnih snovi lahko povzroči tragične posledice, zato ni odveč opozorilo, da za volan sedite le trezni, da se veselimo decembra ne bo prevelil v žalostnega.

### Vinjen voznik povzročil nesrečo

**Radovljica** – V petek popoldne so policisti v Radovljici izsledili in obravnavali 25-letnega voznika tovornega vozila iz Škofje Loke, ki je pod vplivom alkohola (1,25 mg/l) zaradi nepravilne strani vožnje s svojim vozilom trčil v drugo vozilo, nato pa odpeljal naprej. Vinjenega voznika so pridržali, zanj pa sestavili obdolžilni predlog, v katerem so predlagali odvzem vozniškega dovoljenja. Zaradi vožnje pod vplivom alkohola bo Škofjeločan kaznovan najmanj s 1200 evri in 18 kazenskimi točkami, za nepravilno stran vožnje ga čaka globa v znesku 120 evrov, za pobeg z mesta nesreče pa bo moral plačati še dodatnih 500 evrov.

# Policija je pripravljena plačati

Policisti že štiri leta in pol neuspešno iščejo na pet let zapora obsojenega Roberta Tomasa Zavašnika iz Spodnjih Pirnič. Sedaj računajo na pomoč javnosti in ponujajo plačilo za koristne informacije.

SIMON ŠUBIC

**Kranj** – Policija je prejšnji teden pozvala javnost, naj ji pomaga pri iskanju ubežnika Roberta Tomasa Zavašnika iz Spodnjih Pirnič, ki se že štiri leta in pol uspešno skriva pred pravosodnimi organi. Pri tem obljublja tudi denarno nagrado za vsako pridobljeno informacijo, ki bo pripomogla k izsleditvi in prijemu obsojenca. Kot so pojasnili na Generalni policijski upravi, gre za edini primer iskane osebe, za katero so v zadnjih letih objavili nagrado. »Sicer pa je izplačilo informacije mogoče ne glede na tako objavo, če je informacija koristna bodisi v preiskavi kaznivega dejanja ali za odkritje iskane osebe,« pojasnjuje Drago Menegaliya, predstavnik policije za odnose z javnostmi za področje kriminalitete

Na Generalni policijski upravi so še pojasnili, da bo višina nagrade odvisna od koristnosti same informacije in okoliščin, v katerih bo posredovana. »Nagrada bo podeljena v skladu s kriteriji,



Robert Zavašnik se pred slovenskimi pravosodnimi organi uspešno skriva že štiri leta in pol. / Foto: T. K.

ki so določeni z internimi pravili, tako da je nemogoče vnaprej opredeliti višino ali razpon vrednosti nagrade. Kriteriji iz internih pravil so tudi varovani kot tajni podatki,« je dodatno pojasnil Menegaliya. Informacije o ubežniku sicer lahko posredujete na anonimno telefonsko številko 080 1200, na interventno telefonsko številko policije 113 ali preko spletnega portala policije, s klikom na pasico Anonimna e-obvestila o pogrešanih

in iskanih osebah ([http://www2.gov.si/e-uprava/prijava\\_pio.nsf](http://www2.gov.si/e-uprava/prijava_pio.nsf)).

Zavašnik, pred 41 leti rojen v Münchnu, je izginil po pravnomočno končanem sodnem postopku oziroma ko bi moral priti v zapore na Dobu na prestajanje petletne zaporne kazni. Na takšno kazen ga je aprila 2008 zaradi tragedije pred diskoteko Lipa v Spodnjih Pirničah obsodilo ljubljansko okrožno sodišče, sodbo pa je višje sodišče potrdilo

dobro leto kasneje. Obsojen je bil zaradi povzročitve splošne nevarnosti, ker kot lastnik in direktor podjetja Roto, ki je v Lipi 23. decembra 2005 organiziralo predbožično zabavo, ni v zadostni meri poskrbel za varnost. Pred vstopom v diskoteko, v katero tisto noč zaradi prevelike gneče niso več sprejemali novih obiskovalcev, je namreč množica mladostnikov, pod katero je popustila varnostna ograja, do smrti poteptala tri najstnice.

Po Zavašnikovem izginotju je Okrožno sodišče v Ljubljani izdalo odredbo za razpis tiralice, sklep o odreditvi pripora ter Evropski nalog za prijetje in predajo. Prav tako so zoper njega razpisali mednarodno tiralico. »Njegovo čimprejšnje prijetje je ključnega pomena za pravočasen in ustrezen zaključek kazenske zadeve,« še pojasnjujejo na policiji, kjer se zavedajo, da se bliža datum, ko bo izvršitev kazenske sankcije zastarala. Če Zavašnika ne bodo našli do maja prihodnje leto, mu namreč ne bo treba iti v zapor kljub pravnomočni obsodbi.

## V banki nekateri ovirajo preiskavo

Tožilci, ki se ukvarjajo s preiskavo spornih bančnih poslov, so opozorili, da si v NLB nekateri na vse kriplje prizadevajo, da bi se čim manj raziskalo, saj s tem najbrž rešujejo lastno kožo.

SIMON ŠUBIC

**Ljubljana** – Vodja specializiranega državnega tožilstva Harij Furlan je v petek kot nesprejemljivo ocenil ravnanje državne banke NLB, ker se v kriminalistični preiskavi spornih poslov sklicuje na bančno tajnost in jim ne preda vseh dokaznih gradiv. Opozoril je, da je banka sama podala več naznanil o kaznivih dejanjih, ki pa jih ni utemeljila in podprla z dokazi. Furlan je sicer delo posebne preiskovalne skupine policistov in tožilcev, ki se od septembra lani ukvarja s preiskavo nepravilnosti v slovenskem bančnem sistemu, ocenil kot dobro.

Kriminalistična policija ta trenutek preiskuje 52 domnevnih kaznivih dejanj, povezanih s spornimi bančnimi posli, s katerimi naj bi bile banke skupno oškodovane za približno 345 milijonov evrov, medtem ko je že končala obravnavo 42 kaznivih dejanj, s katerimi je nastalo za 31 milijonov evrov škode. Preiskave spornih bančnih poslov kriminalisti vodijo od leta 2011, ko so začeli najprej

preiskavo Hypo banke, lani jeseni pa so nadaljevali preiskave še v NLB, NKBM in Gorenjski banki, kasneje pa še v Probanki in Factor banki.

Vodja posebne preiskovalne skupine, okrožni državni tožilec Jože Kozina je pripomnil, da imajo z NLB največje težave pri prepoznavanju in definiranju škode, saj se banka in njene strokovne službe vztrajno izogibajo podajanju teh podatkov, kar lahko ogrozi celoten kazenski postopek. Kljub temu pa je sedanjí predsednik uprave NLB Janko Medja po njegovi oceni še vedno najbolj kooperativen doslej, a kaj ko težave nastajajo »v nižjih vodstvenih slojih«, ki ne sodelujejo s preiskovalci.

Po mnenju Kozine imajo v NLB, v kateri je po naznanilih nastalo vsaj za 320 milijonov evrov škode, nekateri zaposleni velik interes, da se čim manj razišče. Preiskovalci so se namreč kljub njihovi nekooperativnosti dokopali do ugotovitve, da so bili v banki velikodušni pri posojanju denarja podjetjem, za katere so prvič slišali, ta podjetja pa naj bi bila le



Harij Furlan / Foto: T. K.

podaljšana roka večjih, kreditno nesposobnih gospodarskih družb. Zaznali so tudi veliko primerov, ko so se krediti poplačevali z novimi, tako da se je družba pokazala kot bonitetno sposobna, banka pa je na ta način olepšala svoje bilance. Kozina ocenjuje, da so si vodilni tudi na tej podlagi izplačevali nagrade.

Posebej zanimiv pa je primer, tako Kozina, ko je komitent v zavarovanje kredita dal umetniško sliko, ki je bila izključno za potrebe zavarovanja ocenjena na osem milijonov evrov. Po zasegu slike v preiskavi se je

izkazalo, da gre za ničvreden ponaredek. »Če bi bila original, bi bila to svetovna senzacija. Če bi si bankir vzel pet minut časa in nesel sliko čez cesto v Narodno galerijo, bi banki privarčeval osem milijonov evrov,« je poudaril tožilec.

Raziskovanje bančnega kriminala je notranji minister Gregor Virant v luči skorajšnje objave višine bančne luknje, ki je ob (vsaj tihem) pristanku vseh političnih opcij nastala v zadnjih 23 letih, označil za eno najvišjih priorit, česar bi se morali zavedati tudi v vodstvu NLB. Napovedal je, da bo predlagal spremembo 215. člena zakona o bančništvu, po kateri izjema bančne tajnosti ne bi veljala, če bi šlo za izročeno dokumentacijo policiji, tožilstvu in sodišču.

V NLB so Virantovo namero za spremembo zakonodaje pozdravili, hkrati pa zavrnili očitke organov pregona, da ne sodelujejo pri preiskavi. Poudarili so, da je prav preiskovanje in ugotavljanje odgovornosti za nepravilnosti v preteklosti ena od ključnih sestavin temeljite preobrazbe banke.



# zdravje & lepota

ZDRAVJE • KAKOVOST BIVANJA • ZDRAVA PREHRANA • NAPREDEK V ZDRAVSTVU • ZDRAVILA • KOZMETIKA • NASVETI ZA DOLGO ŽIVLJENJE

## Stop razjedi zaradi pritiska

V jeseniški bolnišnici so pripravili izobraževanje za zaposlene iz zdravstvenih domov, patronažne službe in domov za ostarele, ki se pri svojem delu srečujejo s preležaninami pri pacientih.

URŠA PETERNEL

V Splošni bolnišnici Jesenice so pred nedavnim obeležili mednarodni dan razjede zaradi pritiska, ki poteka po vsem svetu pod geslom Stop razjedi zaradi pritiska. Ob tej priložnosti so pripravili strokovno izobraževanje o preventivi, ki se ga je udeležilo štirideset zaposlenih s področja zdravstvene nege iz zdravstvenih domov in domov za ostarele ter zaposlenih v bolnišnici. Predavanja in delavnice so izvajali člani skupine za pre-



Na delavnici so prikazali, kako se pacienta pravilno obrne, zaščiti in podloži z blazinami.

V Splošni bolnišnici Jesenice že od leta 1993 spremljajo in evidentirajo razjede zaradi pritiska.

ventivo in oskrbo pod vodstvom glavne koordinatorice za oskrbo kroničnih ran v jeseniški bolnišnici Oti Mertelj. »S strokovnim izobraževanjem želimo tako našim zaposlenim kot zaposlenim v zdravstveni negi na primarni ravni, ki se pri svojem delu srečujejo z razjedami zaradi pritiska, omogočiti izpopolnjevanje teoretičnega in praktičnega znanja,« je povedala Mertljeva. Kot je pojasnila, je razjeda zaradi pritiska (decubitus ali preležanina) lokalna poškodba kože in podkožnih tkiv, ki nastane zaradi delovanja pritiska zlasti na izpostavljene predele, kot je predel križnice in pet. »Če pacien-

ta, ki dalj časa leži v postelji, ne obračamo in ne poskrbimo za razbremenitev pritiska na posamezne dele telesa, lahko nastanejo preležanine, lokalne poškodbe kože ali podkožnih tkiv, v najslabšem primeru tudi oboje,« je poudarila Oti Mertelj. Na delavnicah so prikazali, kako se pacienta pravilno obrne, zaščiti in podloži z ustreznimi blazinami. Pripravili pa so tudi kratka pisna navodila glede prepoznavanja ogroženosti, prehrane, nege kože, menjave položajev in dostopnosti medicinskih pripomočkov, ki so namenjena zlasti svojcem, ki doma negujejo bolnike s preležaninami. V Splošni bolnišnici Jesenice že od leta 1993 spremljajo in evidentirajo razjede zaradi pritiska, od leta 2007 je to tudi eden od kazalnikov kakovosti, ki se merijo v slovenskih bolnišnicah.

## Zakaj po kozmetiko v lekarno?

Stres, nezdrava prehrana, škodljivi vplivi okolja, hormonske motnje, neustrezna izbira kozmetike – vse to se odraža na koži. Vedno več ljudi ima probleme z občutljivo in k alergijam nagnjeno kožo. V sedanjem času se težko izognete stresu; enako velja tudi za suh, onesnažen zrak in druge škodljive vplive okolja. Lahko pa poskrbite, da se zdravo prehranujete in da izberete ustrezno kozmetiko za vsakodnevno nego kože. Z izbiro prave kozmetike za vaš tip kože in njeno trenutno stanje lahko ohranjate zdravo in lepo kožo, omilite znake staranja kože, jo obvarujete pred škodljivimi vplivi ultravijoličnega sevanja in se izognete drugim težavam s kožo. Tudi pri kožnih obolenjih, kot so na primer akne, atopijski dermatitis, rozacea, luskavica, je zelo pomembna pravilna nega kože s skrbno izbranimi kozmetičnimi izdelki, saj lahko veliko prispeva k uspešnosti predpisanega zdravljenja.

Izbira pravega kozmetičnega izdelka ni lahka, saj se je danes težko znajti med obsežno ponudbo na trgu. Da bi se izognili napačnim izbaram, lahko poiščete kozmetične izdelke tudi v lekarnah. To priporočamo predvsem osebam, ki imajo kakršnekoli težave s kožo ali različna kožna obolenja. Svetovali vam bomo, kako skrbeti za kožo in katere izdelke uporabljati. Pri tem nam pomagajo izkušnje in strokovno znanje, ki ga stalno obnavljamo na izobraževanjih s področja nege kože ter dermatoloških

težav. Na lekarniških policah imamo le kozmetične izdelke, ki jih skrbno izberemo po predpisanem postopku – odločimo se le za kakovostne kozmetične izdelke preverjenih proizvajalcev.

V lekarnah je v največji meri zastopana tako imenovana dermokoza, ki se v sodelovanju z dermatologi, kemiki, farmacevti in drugimi strokovnjaki intenzivno razvija predvsem v zadnjih letih. Namenjena je negi občutljive, netolerantne in k alergijam nagnjene kože, ki ji zaradi zahtevnosti ne zadoščajo več klasični kozmetični izdelki. Na taki koži je varnost in učinkovitost dermokoza tudi klinično testirana. Zasnovana je na najnovejših znanstvenih spoznanjih in izdelana po najvišjih standardih farmacevtske industrije. Običajno so ti izdelki hipoalergeni, kar pomeni, da je tveganje alergičnih reakcij ob stiku izdelka s kožo čim manjše. Iz tega razloga največkrat ne vsebujejo konzervansov, emulgatorjev in dišav – to so sestavine, ki najpogosteje sprožajo alergične reakcije. Zaradi odsotnosti konzervansov zagotavljajo proizvajalci mikrobiološko neoporečnost izdelkov z izdelavo v sterilnih razmerah in pakiranjem v sterilno embalažo brez prisotnosti zraka, kar zagotavlja sterilnost izdelka tudi med uporabo.

Vedno več ljudi se odloča za nego kože z naravno kozmetiko. Tudi v lekarnah so na voljo kozmetični izdelki iz naravnih sestavin, pridobljenih iz ekološke

ali celo iz biološko-dinamične pridelave v skladu s standardi Demeter. Nekateri izdelki so naravni v celoti, drugi pa vsebujejo visok delež naravnih sestavin. Glede na delež naravnih sestavin, postopek izdelave in druge dejavnike imajo ti izdelki različne ekološke certifikate, kot so ECOCERT, COSMEBIO, BDIH, NATRUE ... V tovrstnih izdelkih ne najdemo sintetičnih dišav, barvil in konzervansov, mineralnih olj, silikonov in podobnih sestavin. Vedno več proizvajalcev naravne kozmetike se odloča za trajnostno delovanje, pri pridobivanju kozmetičnih surovin pa upošteva načela pravične trgovine.

Ob kozmetičnih izdelkih, ki so na voljo v naših lekarnah, imajo posebno mesto kozmetični izdelki, izdelani v Galenskem laboratoriju Gorenjskih lekarn. Izdelujemo jih že vrsto let po preizkušeni lekarniški recepturah, ki jih posodabljam v skladu z novimi strokovnimi dognanji. Večina naših izdelkov vsebuje tradicionalne aktivne sestavine, kot so vitamini in naravna olja rastlinskega izvora. Z izdelavo majhnih serij izdelkov skrbimo, da so na policah lekarn čim bolj sveži izdelki, ki imajo rok uporabnosti običajno 1 leto ali manj, saj večina ne vsebuje konzervansov. V naše izdelke dodajamo tudi kar najmanj dišav. Naša negovalna kozmetika je še posebej blagodejna za nego suhe in občutljive kože.

Tjaša Prevodnik, mag. farm., spec.

gorenjske lekarnice

### NEGOVALNA KOZMETIKA

IZDELANO PO PREIZKUŠENIH LEKARNIŠKIH RECEPTURAH V GALENSKEM LABORATORIJU

Strokovni nasvet in kakovost, ki jo štete!

KREME, TONIKI, OLJA TER MLEKO ZA NEGO OBRAZA IN TELESA VSEBUJEJO SKRIBNO IZBRANE SESTAVINE PREVERJENE KAKOVOSTI.

Obiščite nas v Gorenjskih lekarnah ali v spletni lekarni [www.lekarnagorenjske.si](http://www.lekarnagorenjske.si). Za strokovni nasvet smo vam na voljo tudi na spletni strani [www.gorenjske-lekarne.si](http://www.gorenjske-lekarne.si).



gorenjske lekarnice

[www.gorenjske-lekarne.si](http://www.gorenjske-lekarne.si), [info@gorenjske-lekarne.si](mailto:info@gorenjske-lekarne.si)

**Lekarniške enote:** Bled Zlatorog, Bohinjska Bistrica, Cerklje, Gorenja vas, Jesenice, Kranj, Kranjska Gora, Kropa, Lesce, Planina, Planina II, Podlubnik, Preddvor, Primskovo, Radovljica, Stražišče, Šenčur, Škofja Loka, Tržič, Železniki, Žiri, Žirovnica  
Farmakoinformativna služba, Galenski laboratorij, Kontrolno analizni laboratorij

## PREVENTIVA

# Kako prožno je naše ožilje

Novembra so naši bralci v Hiši zdravja prisluhnili zanimivemu predavanju o zgodnjem odkrivanju in preventivi pred srčno-žilnimi boleznimi ter o metodi meritev arterijskega ožilja, po kateri hitro in neboleče dobimo izvid in oceno tveganja za srčno-žilne bolezni. O tem so spregovorili trije strokovnjaki, obiskovalcem pa so prikazali tudi, kako potekajo meritve.

DANICA ZAVRI ŽLEBIR

**D**a je zdrava hrana tista, ki jo radi jemo, se po njej odlično počutimo in se enako počutijo tudi naše arterije, je zbranim v avli Gorenjskega glasa povedal prehranski strokovnjak Aleš Homovec. Človeški geni se od pradavnine niso dosti spremenili, hrana, ki jo uživamo, pa zelo. Danes jemo vse več industrijsko predelane hrane, prepričujejo nas k uživanju »light« hrane, ki so ji odvzete maščobe. Ob tem pa je vse več debelosti in bolezni, med katerimi so tudi rak in srčno-žilne bolezni. Zaradi slednjih vse več ljudi doživi srčni infarkt ali možgansko kap, v Sloveniji menda vsako uro ena oseba.

## Po krivici obsojene maščobe

Aleš Homovec pravi, da so maščobe »obesili« v petdesetih letih prejšnjega stoletja, ko jih je neka študija povezala s srčno-žilnimi boleznimi. Obsodili so zlasti živalske maščobe, namesto njih pa priporočili rastlinske, češ da so bolj zdrave. Maslo je tedaj nadomestila margarina, mast pa rafinirana rastlinska olja. Kasnejše raziskave so pokazale, da le niso vsega krive maščobe, če jih uživamo po pameti in v pravem razmerju. Te so po besedah prehranskega strokovnjaka potrebne, ker vsebujejo življenjsko pomembne maščobne kisline, povečujejo energijsko gostoto hrane, pospešujejo absorpcijo v maščobah topnih vitaminov in povečujejo nasitno vrednost hrane. Poznamo nasičene, nenasičene, enkrat



Aleš Homovec / FOTO: GORAZD KAVČIČ



Nikola Lakić / FOTO: GORAZD KAVČIČ



Graziano Sluga

nenasičene in transmaščobe. Pri izbiri vrste in določanju količine zaužitih maščob je treba biti zmeren, kar pa tako ali tako velja za večino stvari v življenju. Po priporočilu Svetovne zdravstvene organizacije lahko dnevno zaužijemo do trideset odstotkov vseh kalorij iz maščob, in sicer do 13 odstotkov enkrat nenasičenih (olivno olje), do deset odstotkov nasičenih (mast, maslo, mleko), do sedem odstotkov večkrat nenasičenih (ribe, rastlinska olja) in le do odstotka transmaščob, ki nastanejo pri segrevanju rastlinskih olj.

## Katere maščobe ščitijo srce

O nasičenih maščobnih kislinah, ki jih najdemo predvsem v maščobah živalskega izvora (maslo, govedina, jajca, siri), in tudi rastlinskega izvora (kakav, kokosovo maslo, čokolada) nismo slišali nič slabega. Njihov učinek je nevtralen, v krvi dvigujejo tako dober kot slab holesterol. Pri uživanju maščob je pomembno tudi pravo razmerje med omega-3 in omega-6 maščobnimi kislinami. Omega-3 najdemo v ribah, lahko so tudi rastlinskega izvira (solata,

**Predavatelji v Hiši zdravja so odgovarjali na konkretna vprašanja slušateljev in jih povabili k meritvam, ki jih izvajajo v Ljubljani, nanje pa se je mogoče prijaviti na brezplačno telefonsko številko 080 16 61 ali na elektronski naslov [trgovina@calivita.si](mailto:trgovina@calivita.si).**

zelje, čebula), omega-6 pa v sončničnem, sojinem, koruznem olju in rastlinski margarinah. V prehrani naj bi dajali prednost omega-3 maščobnim kislinam pred omega-6, to nas bo obvarovalo nastajanja krvnih strdkov in bo varovalo naše srce, smo slišali na predavanju. Tako naj denimo sončnično ali bučno olje uporabljamo bolj kot začimbo, olivno, ribje in laneno pa nekoliko radodarnije, brez večje škode za naše zdravje. Transmaščob, ki nastanejo z industrijskim utrjevanjem nenasičenih maščob z vodikom, ki naredi tekoče maščobe bolj čvrste, pa se raje izogibajmo. Spremenjene maščobe so škodljive za srce in lahko v skrajnem primeru povečajo tveganje za nastanek raka. Te so v pečenem krompirčku, v čipsu, v sladica (keksih), v listnatem testu, v nekaterih vrstah margarine in maščobah za cvrtje.

Po pol stoletja raziskav sicer še ni jasnega odgovora, katere maščobe najbolj ščitijo srce. Izvemo, da najverjetneje majhne količine omega-3 maščobnih kislin zmanjšujejo tveganje za nenadni srčni infarkt, ker stabilizirajo srčni utrip in zavirajo nastanek krvnih strdkov. Na drugi strani pa so večkrat nenasičene maščobe zelo občutljive na oksidacijo, kar lahko pomeni, da spodbujajo nastanek arterioskleroze. Tako gre verjetno najbolj zaupati enostavnim nenasičenim maščobnim kislinam, ki so stabilne in nimajo niti v velikih količinah stranskih učinkov.

tako preprečujejo oksidacijo celic. Najpomembnejši antioksidanti so vitamini C, E, provitamin A, selen, cink in še nekateri, denimo koencim Q10. Vitamin C je zelo vsestranski in eden najpomembnejših antioksidantov: ima pozitiven vpliv na imunski sistem, nadzoruje raven krvnega sladkorja, preprečuje kopičenje holesterola v žilnih stenah, izboljšuje delovanje pljuč in črevesja, ščiti kolagenska vlakna in oči, pomaga

ali obstaja tveganje, da zbolimo za srčno-žilnimi boleznimi.

## Prožnost (ali togost) naših žil

Arteriograf preiskuje »arterijsko življenjsko dobo« oziroma togost arterij, ki se povečuje s staranjem. Je naše ožilje »staro« toliko kot mi sami, je dovolj prožno ali pa nam naraščanje togosti našega ožilja sporoča, da je čas za ukrepanje? Ocena tveganja nas lahko



Med merjenjem na arteriografu

zmanjševati stres. Antioksidante najdemo v običajni raznovrstni prehrani: vitamin A v korenju, paradižniku, jajcih, ribjem olju, mleku, rumenem sadju in zelenjavi ter zeleni zelenjavi; vitamin C v borovnicah, ribezu, agrumih, meloni, kiviju, jagodah, ananasu in ostalem sadju, peteršilju, ohrovtu, cvetači, paradižniku, špinaci, papriki in ostali zelenjavi; vitamin E v hladnih stiskanih rastlinskih oljih, oreščkih, otrobih, žitih, stročnicah, špinaci; selen v žitaricah, ribah in morskih sadežih, jajcih in mesu ter mleku. Antioksidante najdemo tudi v prehranskih dopolnilih, ki lahko vsebujejo sintetizirane vitamine ali pa naravne izvlečke, ki vsebujejo vitamine. Dr. Lakić jih priporoča in jih tudi sam uživa.

Ob obolenjih srca in ožilja, s katerimi se srečuje pri svojem vsakdanjem zdravniškem delu, pa omenja različne diagnostične metode, ki pokažejo stanje našega ožilja. V Hiši zdravja Gorenjskega glasa smo imeli priložnost spoznati neinvazivno metodo meritve arterijskega ožilja z arteriografom, ki nam lahko hitro in neboleče pokaže, kakšno je naše ožilje in

spodbudi k spremembam, ki vodijo k bolj zdravemu življenjskemu slogu. Če pa rezultati meritev pokažejo odstopanja od normalnih ravni, pa je pametno čim prej obiskati osebnega zdravnika.

Kako potekajo meritve, nam je razložil Graziano Sluga. Pacient med meritvijo leži, meritve pa olajša, če pred tem pije vodo. Rezultati meritev se izpisujejo na računalniškem ekranu, po pregledu pa pacient arteriogram lahko takoj dobi v papirnati ali elektronski obliki. Arteriograf meri spremembe krvnega tlaka arterij v določenih časovnih razmikih, nam pojasni Graziano Sluga. Ko se srce krči, požene kri v arterijo, kar povzroči valove. Val se premika s tem večjo hitrostjo, čim bolj toga je stena arterije. Z računalniško obdelavo izmerjenih vrednosti dobimo rezultat centralnega tlaka v aorti (s pravočasno diagnostiko lahko pripomore k preprečevanju možganske ali srčne kapi), hitrost pulznega vala v aorti (informacija o prožnosti aorte in o morebitnih spremembah, ki jih je povzročilo poapnenje žil) in endotelno funkcijo žilnega sistema (pod kakšnim stresom so naše žile).



Obiskovalci Hiše zdravja v Gorenjskem glasu so z zanimanjem prisluhnili predavateljem, med njimi dr. Nikoli Lakiću. / FOTO: GORAZD KAVČIČ

## AKTUALNO

# Dan odprtih vrat negovalnega oddelka

V Univerzitetni kliniki za pljučne bolezni in alergijo Golnik so v četrtek praznovali deset let dela in razvoja oddelka za neakutno obravnavo, paliativno oskrbo in rehabilitacijo.

SUZANA P. KOVAČIČ

Univerzitetna klinika za pljučne bolezni in alergijo Golnik (Klinika Golnik) je z idejno zasnovano in razvojem negovalnega oddelka postavila temelje neakutni obravnavi bolnikov in veliko prispevala k celostni ter kakovostnejši obravnavi bolnikov v slovenskem prostoru. Program neakutne bolnišnične obravnave omogoča bolnikom po zaključeni akutni zdravstveni obravnavi varnejši prehod v domačo oskrbo in povečuje kakovost njihovega življenja.

Usmerjena obravnavo omogoča hkrati tudi učinkovitejšo in racionalnejšo porabo finančnih sredstev. Desetletnico so praznovali v četrtek, v. d. direktorja doc. dr. Matjaž Fležar je pohvalil ekipo negovalnega oddelka, ki je dovolj prodorna in prepričljiva. Velik podpornik projekta je tudi nekdanji direktor prof. Mitja Košnik, ki se je pridružil v času, ko sta pilotni projekt pripravljala prof. dr. Jurij Šorli in Andreja Peternelj, diplomirana medicinska sestra. »V oskrbo bolnikov se vključujejo medicinske sestre, zdravniki, druge poklicne skupine, kot so fizioterapevti in socialni delavci,

želimo si tudi delovne terapije. Vključujejo se prostovoljci, ki popestrijo bivanje bolnikom, izpostavila bi tudi pomembno vlogo svojcev. Dosežen večji delež samostojnosti bolnikov pomeni večjo vključitev v domače okolje,« je poudarila pomočnica direktorja za področje zdravstvene nege dr. Saša Kadivec in dodala: »V letih od 2010 do avgusta 2013 je bilo na negovalni oddelku sprejetih 496 bolnikov, kar predstavlja dva odstotka vseh bolnikov, ki so bili v tem času sprejeti v bolnišnico. Povprečna ležalna doba na negovalnem oddelku je naraščala od 16 dni (2010) do 21 dni

(2012), do avgusta letos pa spet 16 dni. Povprečna izračunana starost moških, sprejetih na negovalni oddelku, je 73 do 74 let, pri ženskah 73 do 75 let. Najnižja starost bolnika je bila 28 let (2010) in najvišja 106 let (2013).« Klinika Golnik ima tudi koordinatorja odpusta, ki je vezni člen obravnave bolnikov s potrebami po nadaljnji obravnavi v domačem okolju ali institucionalnem varstvu in omogoča kontinuiteto obravnave, predvsem pa boljše informiranost bolnika, njegove družine in izvajalcev zdravstvene in socialne oskrbe na vseh ravneh obravnave.



Program ob jubileju je popestrila igralka Nataša Tič Ralijan v vlogi Ane Lize. / FOTO: GORAZD KAVČIČ

## Paliativni oddelok

Že leta 2003 so znotraj negovalnega oddelka štiri postelje namenili paliativnemu oddelku, danes imajo deset postelj od skupaj 25 postelj na negovalnem oddelku. Leta 2007 so na paliativnem oddelku zaposlili specialistko paliativne oskrbe, zdravnico Urško Lunder. Lundrova je poudarila, da je paliativna oskrba usmerjena v družino, ne samo v bolnika. Z njenim prihodom so uvedli tudi družinske sestanke. Pomoč paliativnega tima je name-

njena predvsem bolnikom s pljučnim rakom in drugimi kroničnimi neozdravljivimi boleznimi, ki prihajajo v Kliniko Golnik na zdravljenje, spremljajo pa jih tudi kasneje, v času napredovale bolezni.

Ob jubileju je izšel zbornik z naslovom 10 let dela in razvoja negovalnega oddelka, ki sta ga uredili Saša Kadivec in Judita Slak, diplomirana medicinska sestra. Praznovanja desetletnice se je udeležila tudi pesnica in prostovoljka na negovalnem oddelku Klinike Golnik Ifigenija Simonović.

## Lekarna BÄREN APOTHEKE Celovec/Klagenfurt

Neposredno ob glavni celovški vpadnici s smeri Ljubelja, na ulici Rosentalerstrasse, se nahaja ta znana lekarna BÄREN APOTHEKE, ki jo vodi mag. dr. Romana Hassler. BÄREN APOTHEKE je klasična lekarna, ki ima poleg zdravil tudi zelo široko ponudbo izdelkov s področij homeopatije, fitoterapije, prehrambnih dodatkov in kozmetike.

Osnovna smernica vseh sodelavcev lekarne BÄREN APOTHEKE v koroški prestolnici Celovec je poleg splošne medicine tudi optimalno svetovanje na področju alternativnih zdravstvenih možnosti. Zelo pomembna so številna področja homeopatije, terapije s Schüsslerjevimi solmi in z Bachovimi cvetnimi pripravki. Strokovni sodelavci lekarne si radi vzamejo čas za optimalno svetovanje na vseh področjih. V središču pozornosti je zdravje in dobro počutje vsake posamezne stranke. Del optimalnega zdravja in dobrega počutja je tudi zdrava in negovana koža.



Zato je lekarna BÄREN APOTHEKE specializirana tudi na vrhunske kozmetične izdelke.

Da je dostop do potrebnih zdravil stalno zagotovljen, ima lekarna tudi dežurno službo. To omogoča nakup zdravil tudi izven splošnih odpiralnih časov, npr. ob nedeljah in ponoči. Če določenih zdravil slučajno ni na zalogi, poskrbi ekspresna služba za hitro dobavo. V kratkem času pa vam priskrbimo celo zdravila iz Nemčije. Z veseljem vam svetujemo tudi po telefonu. Lastna parkirišča pa zagotavljajo, da bo obisk udoben!



- ZDRAVILA • HOMEOPATIJA • FITOTERAPIJA
- PREHRAMBENI DODATKI • KOZMETIKA
- EKSPRESNA DOBAVA ZDRAVIL IZ NEMČIJE  
(informacije o dobavi dobite tudi po elektronski pošti)

### LEKARNA BÄREN APOTHEKE

A-9020 Klagenfurt/Celovec, Rosentalerstrasse 73 • tel. 0043/463/22225 • faks + 17  
e-pošta: baerenapotheke@hotmail.com • www.baerenapotheke-klagenfurt.at  
ODPRTO: pon. - pet. 8.00 - 12.30 in 14.30 - 18.00, sobota 8.00 - 12.00



## SPROSTITTEV

# Velnes je izpopolnjen dan

Velnes je tisto, kar si človek zasluži. Marsikdo meni, da je danes to razvada, luksuz, vendar je to pregrab izraz.

MIROSLAV CVJETIČANIN

Vsakdo si zasluži razvajanje, ne le otroci. Hudomušno, a pravilno mišljeno. Kaj si odrasla oseba sploh še privoščiti? Vsakdanji delovni ritem na relaciji služba-dom se nam je zažrl v življenje, da vse bolj pozabljamo nase. Stvari so postale pomembnejše od nas. Saj še avto bolj negujemo kot sebe! Vzklik, ki ni daleč od resnice

Ljudem je težko približati velnes, ker večina takoj pomisli na luksuz, za katerega imajo preskromne denarnice, na razvajanje, ki ga trenutno ne potrebujejo

Vendar je resnica drugačna, bolj dostopna, zato pa velneški centri ne sameva-

jo. Na Gorenjskem lahko rečemo, da so vsi dobro obiskani, da ima večina dobro ponudbo in prijeten ambience.

Če se sprašujete, kje jih najdemo, je najbolj pogost odgovor, da po hotelih. Skoraj vsi boljši hoteli so kot dodatno ponudbo za svoje goste nekatere prostore preuredili v velneške centre. Seveda pa obstajajo tudi povsem samostojni centri, ki so nastali zgolj z namenom velnesa, brez nočitev v oziroma vsega drugega, kar ponujajo hoteli.

## Prednosti velnesa

Če ste pomislili, da sta velnes in fitness center brata, se niste veliko zmotili, a vseeno ste se. Fitness je še vedno

namenjen predvsem vzdrževanju telesne kondicije, velnes pa ima veliko bolj razširjeno ponudbo. Dober velneški center ima bazene, masažne salone, savne, pedikerje, manikerje, osebne trenerje, prostor za popoln "odklop od sveta", zdravo prehrano in predvsem prijazno osebje, ki v njem dela. Velneški center je zbirališče prijaznih ljudi! Tako mu pravijo obiskovalci. In to tudi drži. Prijazno osebje je osnova vsakega velneškega centra. In tega se lastniki tudi dosledno držijo. To je preverilo tudi uredništvo naše priloge, zato lahko mirno zapišemo, da na Gorenjskem (še) nismo našli velnesa, v katerem se ne bi počutili "kot doma".



Velnesi vabijo k uživanju. / FOTO: JOŠT GANTAR



Prijetno in udobno / FOTO: JOŠT GANTAR

Verjetno ni treba poudarjati, da je velnes dober za naše zdravje. Moramo pa napisati, da je trenutno najboljši ščit za vse tiste, ki živijo stresno, ki delajo na

fizično težkem delovnem mestu, ki imajo zdravstvene težave, katerim pomaga najprej dober počitek in potem šele strokovno zdravniško zdravljenje.

## Zakaj so velneški centri priljubljeni?

Zato, ker se v njih počutje izboljša dobesedno že na vhodu. Vsakdo se po prvi izkušnji vpraša, zakaj ga ni obiskal že prej. Tam je dobra družba, tam je strokovno in prijazno osebje, ki se posveti vsakemu posamezniku posebej. Tam je idealno okolje za počitek, za polnjenje baterij. Tam je ravno tisto, kar naše telo potrebuje, pravzaprav ne samo telo, ampak tudi glava. Velneški centri so najboljše okolje, v katerem hkrati novo energijo nabirata telo in "glava".

## Velneški centri kot zbirališče pozitivnih ljudi

In prav zato so priljubljeni, ker se tam zbirajo enako misleči ljudje, ki dobro poznajo ponudbo tovrstnih storitev. Njprej boste izvedeli, da se tam zbirajo "bivši" ljubitelji fitnessa (čeprav to ni nujno), da se tam zbirajo ljudje, ki nadgrajujejo svoj fitness ali se preprosto hočejo "pocrkljati". Zadnja ugotovitev nam je najbližja, in če se ozrete po povprečno dobrem velneškem centru, boste hitro ugotovili, da je narejeno vse, da se imate kar se da lepo, da je narejeno vse za vaše "crkljanje".



Udobna oprema, boljše počutje / FOTO: GORAZD KAVČIČ



Ne gre samo za savnanje in masaže, ampak za celotno nego telesa. / FOTO: JOŠT GANTAR

## PARK SAVN WELLNESS ASTORIA

Tukaj smo zato, da vam je lepo.



Vabimo vas, da obiščete Park savn v hotelu Astoria na Bledu, kjer se boste sprostiti v prijetnem okolju s pogledom v naravo. Izbirate lahko med **parno (turško), finsko, zeliščno in infrardečo savno**.

**Cena savnanja vključuje:** uporabo vseh savn, uporabo notranjega in zunanjega masažnega bazena, Kneippove kopeli, pilinge in obloge glede na program savnanja, ohlajevalni bazen, različne tuše doživljanja (tropski dež, vodni slap, masažne šobe), počivališče z udobnimi ležalniki, uporabo zunanje terase, uporabo masažne poti, ki je namenjena spodbujanju refleksnih con na stopalih, kopalni plašč, rjuho in brisačo, pogostitev s svežim sadjem.

### ENKRATNI OBISK (časovno neomejeno)

Ponedeljek - Petek 20 EUR  
Sobota - Nedelja in prazniki 25 EUR

### PAKETNE VSTOPNICE (časovno neomejen enkratni obisk)

10 vstopnic 14 EUR/vstopnico  
20 vstopnic 12 EUR/vstopnico  
30 vstopnic 10 EUR/vstopnico

**MESEČNA VSTOPNICA (časovno neomejen en vstop /dan)** 150 EUR

**TRIMESEČNA VSTOPNICA (časovno neomejen en vstop /dan)** 270 EUR

**ŠESTMESEČNA VSTOPNICA (časovno neomejen en vstop /dan)** 550 EUR

### DARILO

Pri nakupu mesečne, trimesečne ali šestmesečne vstopnice do 30.1.2014, vam podarimo 30 minutno masažo hrbta.



Hotel Astoria | Prešernova cesta 44 | SI-4260 Bled | +386 45 79 44 10 | wellness@vgs-bled.si

Delovnik: vsak dan od 13. do 21. ure.

www.hotelastoria-bled.com



# NAGRADNA KRIŽANKA

SESTAVIL: F. KALAN	NAŠ SLIKAR (MAKSIM)	AMERIŠKI PLES	ORGANSKO VEČANJE	PODOBA GOLEGA TELESA	PRIRODA	FILMSKI LIK IZ GROZLJIVK	RENIJ	SOKRATOV TOŽNIK	MILIJARDA METROV	INOSLAV	IZREDNA LEPOTA
NAŠ KOŠARKAR (G. D.)			5								
TOLSTOJEV ROMAN											
BLIŽNJA SORODNICA								IGRALEC SAMOBOR ELEKTRON- KA PRI NEKD. KAMERAH		13	
MEDMET TIŠINE				JAPONSKA LUKA			17			ZIDAK IZ MALTE IN RASTLIN- SKIH VLA- KEN	AMERIŠKI IGRALEC (LORENZO)
ALJA TKAČEV	23		OKSIDNA PLAST NA BAKRU	PRIMEK PEVKE TEJČI KLIKA				NAŠ ZGO- DOVINAR (JOSIP)			
REZKALNIK			10					RUSJANOVO LETALO TISKARSKA ZVEZDICA, OPOMBA			
SLOVAŠKA REKA, IPOLY					RAZTELE- ŠEVALEC NEMORALNA OSEBA						
GORENJSKI GLAS	MODEL VOZILA OPEL	LANENO PREDIVO OZEMLJE						PERSONA			1
GRŠKA PRESTOL- NICA	8							SODOBNA PSIHIČNA BOLEZEN IRENA TRATNIK			
SANJE				BOKSAR TYSON MODA SRE- DNE DOLGIH KRIL				KUHINJSKI ELEMENT		NAŠ PISATELJ (I. T.)	TROPSKA RASTLINA Z BODEČIMI LISTI
LETALO S TREMI MOTORJI											
LOVSKI OKOLIŠ			18			REKA V SEVERNI ITALJI			11		
POZITIVNA ELEKTRODA						GORENJSKI GLAS	SPAČEK LATINSKI IZRAZ ZA ZRAK				
GORENJSKI GLAS	FIZIČNA OSEBA, KI POSLUJE Z BANKO	IGRALKA DAGOVER BELOPOLTA SUZUNJA V HAREMU			3	OKRAS NA ANTIČNIH STEBRIH OVALNA POSODA					
OBLASTA BAKTERIJA				BIBLIJSKI PRAOČAK				ŠTEVILKA OSEM	TILEN UKMAR GLEDA- LIŠČE		
OSKAR DEV			NAŠ SLIKAR (ALBERT)	REKA V GRČIJI ROMUNSKO TERENSKO VOZILO							20
MASIRANJE			19					SUJ OVNOVO MESO			NIZEK ZENSKI PEVSKI GLAS
SODOBNIK KELTOV					LOMILKA NORDLSKI IZRAZ ZA SMUČI						
AMERIŠKI METEO- ROLOŠKI SATELIT						GLASBENIK AHAČIČ OSJE GNEZDO					14
REKA NA JUGU SKOTSKE				GLASBENA PRIREDETEV GLASBENI STIL, PANK							
NICOLE KIDMAN	9		MOŠKO STRANIŠČE GLEDA- LIŠKO KUKALO					2		REZINA	APARAT
NAŠA GLASBENA SKUPINA					NAN VRHOVNIK TV VOI- TELJIČKA LEKŠE			LUKA V ZAHODNI ITALJI	ŠTEFAN SEME AMERICU		16
ADOBE ARELAT ASTERISK EVROTAS IKONOSKOP	NATRIJEV BIKARBO- NAT	SPLETKAR, KOVAR POMIRILO									
DENARNA USTANOVA	12					STANJE NOTRANJE NAPETOSTI AVT (ANG. ZAPIS)					24
JAPONSKI SMUČARSKI SKAKALEC (DAIKI)				IGRALKA COLLINS ALODIJ (KRAJSI ZAPIS)	15			TANJA ODER KLUŽEVNIK			
ČOPAST PAPAGAJ			21					NAŠ PESNIK (JOŽE)			7
SREDNJE- VEŠKO KRALJE- STVO BUR- GUNDOLIA								VASJA I.C. PRIMORSKA POKRAJINA		REKA V ITALJI, ADIŽA	STRMINA (NAREČNO)
LESEN PLUG					ORODJE ZA PREME- TAVANJE TRAVE	VNETJE SLUZNICE MESTO NA NIZOZEM- SKEM					
BOJAN KRIŽAJ			VRATA (STAR IZRAZ) PEVEC LUKAS	22				ARHITEKT MIHEVC			4
TV VOI- TELJIČKA ROŠ				MODE- RATORKA BAŠ OLIVER DRAGOJEVIČ				NEKDANJI JAPONSKI DROBIŽ CEZUJ			
AMERIŠKI IGRALEC (N. C.)			6								
GRŠKI JUNAK								ŠTEKA- LIŠČE			

# MAGNETNI NAKIT

je idealno združevanje lepega okrasa s koristnim magnetnim delovanjem. Nošenje magnetnega nakita **izboljšuje cirkulacijo** krvi v telesu in **zmanjšuje raznovrstne bolečine**. Izboljšuje tudi koncentracijo, razpoloženje, spanec in energetski nivo v telesu.

**Podarite ga najbližjim!**

**Magnetna zapestnica**  
titan + pozlata  
teža: samo 12 g  
redna cena: 61,60 €  
**samo 46,20 €**

**Magnetna zapestnica**  
titan  
teža: samo 18 g  
redna cena: 57,20 €  
**samo 42,90 €**

**Magnetna zapestnica**  
nerjaveče jeklo + pozlata  
redna cena: 48,90 €  
**samo 36,60 €**

**Magnetna zapestnica**  
nerjaveče jeklo  
redna cena: 44,70 €  
**samo 33,50 €**

**-25 %**  
**AKCIJA**

Vsak člen magnetnega nakita ima vgrajen magnet moči 2500 gaussov.

Vsak kos magnetnega nakita prilagodimo obsegu vašega zapestja in ga dobavimo v lični darilni embalaži.

**POPOLNO PRAZNIČNO DARILO**

**Darilni komplet**  
tekoče milo + gel + krema po izbiri, v lični darilni embalaži  
**samo 22,80 €**

**Darilni komplet**  
2 kremi + 1 gel ali 2 gela + 1 krema po izbiri, v lični darilni embalaži  
**samo 25,20 €**

**Baldrijan d.o.o.**, Ul. Mirka Vadnova 19, 4000 Kranj (zraven GA trgovine)  
**Delovni čas:** pon., tor., čet., pet.: 9:00-15:00, sre.: 9:00-18:00  
 Tel. št.: 04/204 30 76 Brezplačna tel. št.: 080 35 42  
 Spletna trgovina: **www.baldrijan.si**

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24

**BALDRIJAN PODARJA PETIM SREČNIM IZZREBANCEM ZELIŠČNI GEL.**

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon za križanko) pošljite do torka, 24. decembra 2013, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.



# GIMNAZIJSKI PLES SPOMINOV

Številnim generacijam loških gimnazijcem so v najlepšem spominu na srednješolska leta ostali plesi, ki so jih pripravljali v nekdanjem Partizanu, minuli petek pa so po več kot tridesetih letih doživeli prvo ponovitev.

**Vilma Stanovnik**

**M**alce krivično je, če bi pisala le o spominih gimnazijcev, ki smo gulili klopi v nekdanjih stavbi na Šolski ulici, saj so nam radi pridružili tudi lesarji in kovinarji pa tudi drugi loški mladci, ki so vsako leto pričakali najmanj toliko plesov, kolikor je bilo oddelkov takratne gimnazije. Izkupiček, ki so ga razredi zbrali z organizacijo plesa, je bil namreč zelo pomemben za pokritje stroškov maturantskega izleta po takratni skupni domovini Jugoslaviji. In če smo zbrali več, je bilo manj treba prispevati z lastnih žepov oziroma žepov staršev, saj takrat študentskega oziroma dijaškega dela še nismo poznali.

Prav spomini na maturantske izlete, na skupno domovino Jugoslavijo, na

zgrade in nezgode s profesorji in prve ljubezni so bili minuli petek najpogostejša tema pogovorov ob obujanju spominov na ples v Partizanu. Nekdanja telovadnica, ki smo si jo zapomnili tudi po peči, v katero smo pridno nalagali dva in premog, da nas ni zeblo, že kar nekaj časa ne nosi več imena Partizan. Dobila je sodobnejše ime Kristalna dvorana. Je pa še kako primerna za ples, in ker Ločani na ples očitno še nismo pozabili, se je rodila ideja, da se znova zavrtimo na gimnazijskem plesu oziroma plesu, ki so ga organizatorji poimenovali Loka pleše.

»Ideja je nastala tam, kjer nastane večino najboljših idej, v gostilni. Beseda je dala besedo, z nami so bili člani glasbene skupine OF in tako glasba ni bila problem. Ker pa smo vedeli, da plesa ne moremo organizirati zgolj kot skupina posameznikov, se je pridružil domači Radio Sora in

priprave so se lahko začele,« je v imenu organizatorjev povedal Igor Martinšek, ki sicer sam ni obiskoval loške gimnazije, pri uresnitvi ideje o plesu in druženju pa je imel veliko podpornikov med nekdanjimi gimnazijci. Med drugim mu je z veseljem pomagal Marko Primožič, nekoč gimnazijec, sedaj pa ravnatelj Osnovne šole Ivana Groharja v Podlubniku.

Prav Igor s svojo Tanjo in Marko z ženo Dušo sta bila tudi prva plesna para, ki sta se na parketu Kristalne dvorane v loškem Sokolskem domu zavrtela po uradnem odprtju gimnazijskega plesa spominov. Poleg obeh parov pobudnikov je z voditeljico spremljajočega programa Moniko Tavčar zaplesal loški župan Miha Ješe, ki ima na gimnazijske plesne veliko spominov.

»Veliko nas je tukaj, ki se še dobro spomnimo, kako se je včasih tukaj plesalo. Od tega, kako smo iz

gimnazije prinesli obešalnike in smo nato plesali, do tega, da smo na koncu poribali dvorano, da je naslednji dan spet lahko služila telovadbi. Najbolj zanimivo pa je bilo, ko se je malce stemnilo in smo zatemnili luči. Takrat je prišel na kontrolo profesorski tandem Cigoj – Križnar. Tako približno je bilo, zato hvala vsem, ki ste spomnili gimnazijskih plesov in idejo, da jih oživimo, tudi uresničili. Upam, da bomo ples kmalu udomačili in bo res postal tradicionalen,« je povedal Miha Ješe.

Poleg tistih, ki smo se zavrteli v spomin na nekdanje plesne in uživali v druženju, so se novosti v družabnem življenju razveselili tudi na loški gimnaziji, saj bodo simbolično vstopnino organizatorji, ko bodo odšteli stroške prireditve, poklonili gimnazijskem skladu Gaudeamus. Tako kot se pač za ples in družene nekdanjih gimnazijcev spodobi!



Med najmlajšimi obiskovalci prireditve sta bila odlični škofjeloški telovadec Sašo Bertonec in njegovo dekle Nina. / Foto: Gorazd Kavčič



Spomini na ples v nekdanjem Partizanu so k druženju spodbudili znanega radijskega reporterja Daret Ruparja, ki je s seboj pripeljal tudi ženo. / Foto: Gorazd Kavčič



Prvi uradni ples je pripadel pobudniku Igorju Martinšku in Tanji Barašin, sicer tudi urednici radia Sora. / Foto: Gorazd Kavčič



Za dobro razpoloženje na plesišču so ves večer skrbeli člani domače glasbene skupine OF. / Foto: Gorazd Kavčič

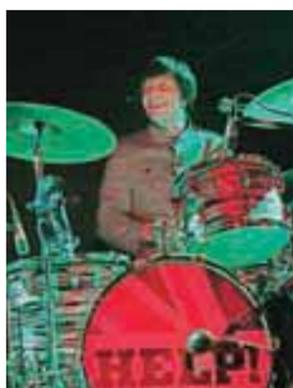


## GLASOV ODER

### OD BEATLOV DO NIRVANE

Na odru kranjskega Bazena so v soboto donele uspešnice legendarne skupine The Beatles.

20



## PRAZNOVANJA

### RADI OBUJAJO SPOMINE

Upokojeni predilci nekdanjega kranjskega Tekstilindusa že vrsto let ohranjajo prijateljske stike, enkrat letno pa se skupaj dobijo na predprazničnem kosilu. Letos se jih je druženja v gostilni Kot v Kranju udeležilo štiriindvajset.

22



## LJUDJE

### ZA FILIPINE IN GORENJSKO

Rotary klubi Gorenjske so zbirali denar za prebivalce Filipinov in Gorenjce, ki jim je škodo povzročil veter, organizatorji 12-urne dobrodelne zabave v baru Stara pošta pa bodo pomagali družini iz Medvod.

24

# GLASOV ODER

## KINO SPORED

### KOLOSEJ DE LUXE, KRANJ (CENTER)

**Torek, 10. 12.**  
 19.00 SPOPAD NA PLESISČU  
 21.05 IGRE LAKOTE: KRUTO MASČEVANJE  
 15.10, 17.10, 19.10 GREMO MI PO SVOJE 2  
 17.00 LEDENO KRALJESTVO, sinhro.  
 16.50 ENDERJEVA IGRA  
 21.00 DRZNA IGRA  
 15.00 JELENČEK NIKO 2, sinhro.  
 21.10 THOR: SVET TEME  
 19.00 ČEFURJI RAUS!

**Sreda, 11. 12.**  
 20.40 IGRE LAKOTE: KRUTO MASČEVANJE  
 15.10, 17.10, 19.10 GREMO MI PO SVOJE 2  
 16.40, 18.40 LEDENO KRALJESTVO, sinhro.  
 16.50 ENDERJEVA IGRA  
 21.00 DRZNA IGRA  
 15.00 JELENČEK NIKO 2, sinhro.  
 21.10 THOR: SVET TEME  
 19.00 ČEFURJI RAUS!

**Četrtek, 12. 12.**  
 18.00, 21.00 HOBIT: SMAUGOVA PUŠČA  
 20.45 DIRKA ŽIVLJENJA  
 20.40 IGRE LAKOTE: KRUTO MASČEVANJE  
 17.10 GREMO MI PO SVOJE 2  
 16.00 LEDENO KRALJESTVO, sinhro.  
 16.20 ENDERJEVA IGRA  
 21.10 DRZNA IGRA  
 18.30 THOR: SVET TEME  
 19.10 ČEFURJI RAUS!

**Petek, 13. 12.**  
 18.00, 21.00 HOBIT: SMAUGOVA PUŠČA  
 20.45 DIRKA ŽIVLJENJA  
 20.40 IGRE LAKOTE: KRUTO MASČEVANJE  
 17.10 GREMO MI PO SVOJE 2  
 16.00 LEDENO KRALJESTVO, sinhro.  
 16.20 ENDERJEVA IGRA  
 21.10 DRZNA IGRA  
 18.30 THOR: SVET TEME  
 19.10 ČEFURJI RAUS!

**Sobota, 14. 12.**  
 18.00, 21.00 HOBIT: SMAUGOVA PUŠČA  
 14.00, 20.45 DIRKA ŽIVLJENJA  
 20.40 IGRE LAKOTE: KRUTO MASČEVANJE  
 13.10, 15.10, 17.10 GREMO MI PO SVOJE 2  
 12.30, 16.00 LEDENO KRALJESTVO, sinhro.  
 16.20 ENDERJEVA IGRA  
 21.10 DRZNA IGRA  
 14.30 JELENČEK NIKO 2, sinhro.  
 18.30 THOR: SVET TEME  
 19.10 ČEFURJI RAUS!

**Nedelja, 15. 12.**  
 18.00, 21.00 HOBIT: SMAUGOVA PUŠČA  
 14.00, 20.45 DIRKA ŽIVLJENJA  
 20.40 IGRE LAKOTE: KRUTO MASČEVANJE  
 13.10, 15.10, 17.10 GREMO MI PO SVOJE 2  
 12.30, 16.00 LEDENO KRALJESTVO, sinhro.  
 16.20 ENDERJEVA IGRA  
 21.10 DRZNA IGRA

14.30 JELENČEK NIKO 2, sinhro.  
 18.30 THOR: SVET TEME  
 19.10 ČEFURJI RAUS!

**Ponedeljek, 16. 12.**  
 18.00, 21.00 HOBIT: SMAUGOVA PUŠČA  
 20.45 DIRKA ŽIVLJENJA  
 20.40 IGRE LAKOTE: KRUTO MASČEVANJE  
 17.10 GREMO MI PO SVOJE 2  
 16.00 LEDENO KRALJESTVO, sinhro.  
 16.20 ENDERJEVA IGRA  
 21.10 DRZNA IGRA  
 18.30 THOR: SVET TEME  
 19.10 ČEFURJI RAUS!

### CINEPLEX, TUŠ, KRANJ

**Torek, 10. 12.**  
 20.50 IZGUBLJEN, DA NAJ DEN  
 16.10, 18.10, 20.20 GREMO MI PO SVOJE 2  
 18.40 LEDENO KRALJESTVO, sinhro.  
 15.45, 18.00 LEDENO KRALJESTVO, 3D, sinhro.  
 16.30 SVINJAR IJA  
 18.50 KONEC JETU  
 20.30 ODVISNIKI OD SEKSA  
 20.10 IGRE LAKOTE: KRUTO MASČEVANJE  
 20.55 DOSTAVLJALEC  
 18.20 LEGENDE V VEGASU  
 16.20, 17.10 JELENČEK NIKO 2, sinhro.

**Sreda, 11. 12.**  
 19.00 HOBIT: SMAUGOVA PUŠČA, 3D  
 20.50 IZGUBLJEN, DA NAJ DEN  
 16.10, 18.10, 20.20 GREMO MI PO SVOJE 2  
 18.40 LEDENO KRALJESTVO, sinhro.  
 15.45, 18.00 LEDENO KRALJESTVO, 3D, sinhro.  
 16.30 SVINJAR IJA  
 20.30 ODVISNIKI OD SEKSA  
 20.10 IGRE LAKOTE: KRUTO MASČEVANJE  
 18.20 DOSTAVLJALEC  
 16.20, 17.10 JELENČEK NIKO 2, sinhro.

### LINHARTOVA DVORANA, RADOVLJICA

**Torek, 10. 12.**  
 19.30 LLEWYN DAVIS

**Četrtek, 12. 12.**  
 18.00 HOBIT: SMAUGOVA PUŠČA, 3D

**Petek, 13. 12.**  
 20.30 PHILOMENA

**Sobota, 14. 12.**  
 16.00 HOBIT: SMAUGOVA PUŠČA  
 19.00 LLEWYN DAVIS  
 21.00 PHILOMENA

**Nedelja, 15. 12.**  
 16.00 HOBIT: SMAUGOVA PUŠČA, 3D  
 19.00 PHILOMENA  
 21.00 LLEWYN DAVIS

Organizatorji filmskih predstav si pridružujejo pravico do spremembe programa.

# OD BEATLOV DO NIRVANE

Na odru kranjskega Bazena je v soboto četverica glasbenikov z dodelanimi interpretacijami skladb legendarne skupine The Beatles publiko popeljala v rockovska šestdeseta, ob koncu meseca pa bodo na svoj račun prišli ljubitelji zasedbe Nirvana.

## Samo Lesjak

Kranjska skupina z ameriškimi koreninami Help! A Beatles Tribute se je s poustvarjanjem večnih uspešnic liverpoolске četverice že dodobra uveljavila tako v domačem prostoru, kakor tudi – s turnejo po Nemčiji – v tujini. Skupino sestavljajo basist in glavni vokalist Ernie Mendillo, sicer soustanovitelj skupine The Brandos iz New Yorka, ki je svoj komercialni uspeh požela konec osemdesetih v ZDA. Zadnjih štirinajst let živi v Sloveniji, kjer je spoznal newyorškega kolega, pevca in kitarista Roberta McKenzieja. Glede na njune pevске zmoglosti in ujemanja v dvoglasju sta se po večletnem sodelovanju odločila za ustanovitev skupine, ki bi preigravala skladbe Beatlov: uje-la sta se v vlogah Johna Len- nona in Paula McCartneyja.



Foto: arhiv koncerta (Marjan Lipar)

**I Want To Hold Your Hand: kranjski The Beatles so na Bazenu obujali rock nostalgijo.**

V zasedbi sta tudi solo kitarist Martin Lunder ter bobnar Gašper Oblak. S trdim delom ter veliko vaje so izpopolnili svoj nastop, tako da je publika tudi tokrat lahko uživala v tehnično brezhibnem koncertu, na katerem so glasbeniki ujeli pravo 'energijo'. »Vsi smo odraščali ob njihovih klasikah in

še danes Beatle poslušajo vse generacije, kar opažamo tudi pri občinstvu na naših koncertih. Gre pač za večno glasbo, ki še danes daje navdih vsem,« pravi četverica. Na Bazenu pa tudi v decembru ne bodo počivali, saj se že to soboto obe-ta nastop stand-up kvarteta v zasedbi Boštjan Gorenc

– Pižama, Klemen Bučan, Pedja Bajović ter Christian Pavuna. Ob koncu veselega meseca se bodo koncerti kar vrstili: The Lucky Cupids (20. 12.), Zmelk-ow (21. 12.), Leni Kravac (25. 12.) ter vrhunec za ljubitelje grunga – 28. decembra nastop švicarskega tribute banda legendarne Nirvane.

# MOŠKI SO DRUGAČNI – ŽENSKE TUDI

## Samo Lesjak

Zaradi želje po ohranjanju in poustvarjanju pesemskega izročila so se v Kulturnem društvu Jerbas združili pevci iz Trziča in z Jesenic. Pred kratkim so se že tretjič uspešno udeležili državnega srečanja pevcev ljudskih pesmi in godcev ljudskih viž v Zrečah, jutri, v sredo, 11. decembra, ob 20. uri pa v Kulturnem domu v Križah pri Trziču pripravljajo zanimiv celovečerni koncert 'Moški so drugačni. Ženske tudi.', v katerem bodo predstavili šaljive motive iz pesemskega izročila. »Poudarjeni sta vlogi moškega in ženske, ko se v življenju smejita, se zaljubita, živita skupno življenje, se prepirata vse to v izra- zih, ki jih na humoren način predstavljajo slovenske



Foto: arhiv društva (Janez Eržžen)

**KUD Jerbas se uspešno udeležuje državnih srečanj.**

ljudske pesmi. Koncert bo na drugačen način predstavljal pesemsko izročilo, za katerega je sicer značilno odraščanje bolj žalostne, tudi tragične plati življenja. V načinu petja pa se začuti poznavanje glasbenega izročila,« je dejala umet- niška vodja sedmih pevcev in petih pevk Metka Knific, ki režira celotno zgodbo.

Dogajanje bosta popestrila godca na harmoniki in kla- rinetu, pevci pa bodo tudi zaplesali. Društvo sodeluje v oddajah na Radiu Slovenija, Radiu Ognjišče, izdali so že zgoščenko Stare pesmi iz mladih ust, ljudsko pesem z mladostniškim žarom pa želijo poustvarjati še naprej, zato že pripravljajo izda- jo novega albuma.

## V Squat prihaja tudi Noctiferia

Kranj – V Trainstation Squatu bo v četrtek ob 20. uri koncert madžarske ska-folk-punk zasedbe Bohemian Betyárs, v petek, 13. decembra, ob 21. uri bo nastopila ena izmed vodilnih domačih metal skupin Noctiferia, v soboto, 14. decembra, ob 21. uri pa bo premierni album predstavila vedno bolj uveljavljena kranjska zasedba Raggalution.

## Teden improvizacije

Kranj – Do konca tedna bodo za zabavo skrbele improvizacijske pred- stave, z vrhuncema v četrtek, 12. decembra, ko bo ob 21. uri potekal Maestro Down Town, ter v petek, 13. decembra, s finalom Spopada mest v Stolpu Škrlovec s pričet- kom ob 21. uri.

## Plesni ognjemet

Kranj – V petek, 13. decem- bra, bo ob 18. uri v Prešer- novem gledališču potekal Plesni ognjemet v organi- zaciji KD Qulenium.

## LAŽJI SUDOKU

7			3					5
2				7			4	
	3			8			9	
		6			9	2	7	
	1			4				9
	4	2	8				1	
			1		5			6
			8		1			9
	2					6		8

Rešitev:

8	1	2	9	6	7	5	3	4
6	7	5	8	3	2	9	4	1
3	9	4	8	5	2	1	6	7
9	6	7	2	8	1	5	3	4
7	2	6	5	1	9	8	4	3
2	3	8	9	4	7	6	5	1
5	8	1	7	6	5	9	2	3
1	5	9	7	3	4	8	6	2

## TEŽJI SUDOKU

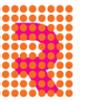
5			2	3				
	3			1				6
4			8		5			9
9	7						8	3
		4		9		5		
3	6						2	4
6			1		8			2
	8			5				4
			7		9			

Rešitev:

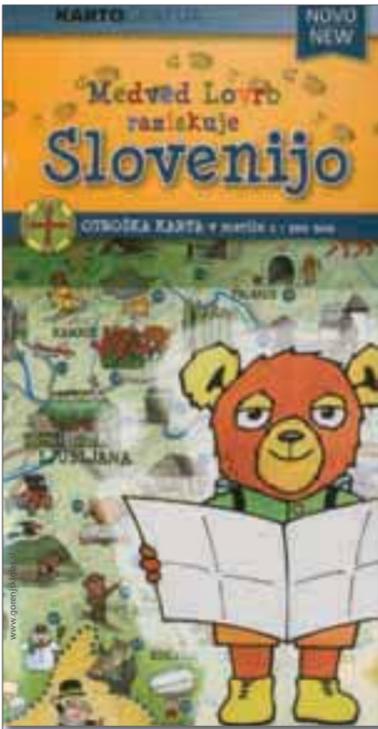
8	9	6	4	2	7	1	5	3
1	7	3	2	9	6	8	4	5
2	6	7	8	5	1	9	3	4
3	1	2	9	8	5	7	6	4
9	2	5	1	6	3	7	8	4
5	8	1	9	2	7	5	3	6
6	3	2	5	7	8	9	1	4
5	9	8	7	1	6	2	4	3
4	1	7	3	9	2	8	5	6

Navodilo za reševanje: v kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odebelenih devetih kvadratov.

Sestavila: P. F.



# MULARIJA



Prikupen zemljevid lahko obesite v otroško sobico. Na njem je na zabaven, a poučen način prikazana Slovenija in tipične značilnosti določenega kraja. Otroci bodo z ogledi zemljevida dobili občutek za orientacijo in lokacijo slovenskih pokrajin, rek in mest. Zemljevid je izdalo podjetje Kartografija d.o.o.

Redna cena zemljevida je 8,10 EUR. Če zemljevid kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, je cena le

**6**  
EUR  
\* poština

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4, Kranj, jo naročite po tel.: 04/201-42-41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas

## PESMI MLADIH

### Prijateljci

Boli me,  
ko gledam,  
kako ti trpiš,  
ko srce se ti para,  
ti duša ječi.

Stopi v veter,  
jadra razpri,  
pusti,  
zaplavaj,  
v neskončne dalji.

Ni več dolžnosti,  
ni več pravil,  
vse je le veter  
in strah je minil.

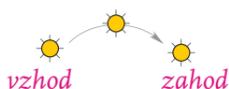
Jadraj zdaj daleč,  
ne glej več nazaj,  
misli upiraj  
si v novi ti raj.

Čakala je večnost  
trenutek le ta,  
da jadra odpreš  
in odpelješ se tja.  
**Špela**

»Boli me, ko gledam, kako ti trpiš, ko srce se ti para, ti duša ječi.« Imeti prijateljico, ki napiše tako lepo pesem, je res lepo. Čakala je večnost trenutek le ta ... Lep pozdrav, Meta.

Pesmi pošljite na elektronski naslov [pesmi.mladih@gmail.com](mailto:pesmi.mladih@gmail.com) ali pisno na naslov: Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.

## tedenski koledar



10. 12.	tor.	Smiljan	7:33	16:16
11. 12.	sre.	Danijel	7:34	16:16
12. 12.	čet.	Aljoša	7:35	16:16
13. 12.	pet.	Lucija	7:36	16:17
14. 12.	sob.	Dušan	7:37	16:17
15. 12.	ned.	Kristina	7:37	16:17
16. 12.	pon.	Albina	7:38	16:17

# PRAVLJIČNA DEŽELA GORAJTE

**P**o zaslugi ustanoviteljev Danice Kordež in Boštjana Sečnika bo Pravljična dežela Gorajte pri Škofji Loki letos zaživela že četrto leto zapored. Danica in Boštjan sta prostor v naravi, ki je sicer namenjen rekreaciji, pozimi zapolnila z novimi vsebinami oz. pravljичno deželo. Projekt sta začela z namenom, da bi s pomočjo sponzorjev obdarila osebe s posebnimi

potrebami VDC Kranj in Škofja Loka ter učence nižjih razredov OŠ Jela Janežiča. Ker pa je bilo navdušenje obiskovalcev veliko, sta se odločila, da ogled brezplačno omogočita tudi drugim otrokom iz bližnje in daljne okolice Škofje Loke. Lani si je pravljичno deželo ogledalo kar tri tisoč obiskovalcev. Celoten projekt temelji na prispevkih sponzorjev ter prostovoljnem delu, pri katerem sodeluje

35 prostovoljcev, ki bodo v času predstav delali nepretrgoma 16 dni zapored od 12. do 19. ure. V čarobni pravljичni deželi Gorajte se boste srečali z živimi pravljичnimi liki, ki vas bodo ob spremljavi petja in glasbe popeljali skozi osem pravljic. Obiskali boste Škratovo vasico, Mojco Pokrajculjo, Čarobni gozd, Piko Nogavičko, Čarovnico Cico Mico, Sazorjev ter prostovoljnem delu, pri katerem sodeluje

Ob koncu spreveda dedek Mraz obdari otroke z darili, ki jih starši prenesejo s sabo v darilni vrečki A4 formata, na kateri je nalepka z imenom in priimkom otroka. Po obdarovanju dedek Mraz otroke povabi še na brezplačno čajanko s piškoti. Predstave v pravljичni deželi Gorajte si lahko ogledate od 18. do 29. decembra ob 15. in 17. uri, ne glede na vreme, razen 25. decembra, ko predstav ne bo.



Ustanoviteljica Danica Kordež in Boštjan Sečnik



V deželi se boste počutili, kot bi vstopili v svet pravljic.

ANITA DI GRAZIA

# POVEJ, KAJ SANJAŠ ...

»Že dlje časa me muči-  
jo more. Ne morem prav za-  
spati, ko pa že zaspim, se prav  
kmalu vsa prepotena zbudim.  
Sumim, da so sanje povezane  
z mojo službo. Danes sem npr.  
sanjala, da me preganja veli-  
kan. Pred njim sem bežala,  
kolikor sem mogla. Ne spomin-  
jam pa se, če mi je beg uspel, saj  
sem se prej od strahu prebudi-  
la. Ko sem zopet zaspala, sem  
sanjala o miših in podganah.  
V spominu mi je ostal pred-  
vsem občutek groze in gnusa.  
To stanje se vleče že dlje časa in  
moje sanje so moraste, grozljive  
in polne gnusa.« Tina

Draga Tina,  
nočne more imajo pogosto povsem fizični vzrok (npr. spanje v neprimernem položaju), lahko so tudi posledica jemanja določenih zdravil, telesne vročine ali stresa. Tudi obilne večerje, alkohol, kofein, nikotin in droge v večernem času spodbujajo nastanek nočne more

zaradi obremenitve metabolizma in povečane možganske aktivnosti. More preganjajo odraslega človeka povprečno enkrat mesečno. Najpogostejša vzroka sta stres in prevelika utrujenost. Če pa se pojavljajo bolj pogosto, so največkrat posledica potlačeni občutkov in problemov, s katerimi se ne znamo spoprijeti. In takrat se jih zares velja pobliže ogledati, saj so nam lahko v veliko pomoč pri reševanju nakopičenih problemov. Tvoje more ti sporočajo, kaj v življenju počneš narobe in kako bi morala delovati, da bi se zadeve premaknile v zeleno smer. Velikan simbolizira v prvi vrsti ogromno oviro, ki jo moraš premagati v sebi. Lahko gre za manjvrednostni kompleks, lahko pa pomeni, da te ima nekdo ali nekaj v oblasti. Žal se iz opisanih sanj ne da točno razbrati, za kaj gre. Zadeva je sicer resna, vendar nikakor nepremagljiva. Če

te muči služba, ugotovi, ali je sploh prava zate. Delaš to, kar bi resnično rada počela? Čas je verjetno zrel za določene spremembe. Delaj stvari, za katere čutiš, da so prave. Vprašaj se, kaj je prvo, kar bi rada spremenila v svojem življenju, nato razmisli-ljaj o realizaciji in čim prej stopi v akcijo. V ljudski tradiciji je velikan simbol posebnih poslovnih uspehov in denarja. Morda te čakata sreča in uspeh ravno tam, kjer si najmanj misliš. Podoben pomen kot velikan ima jo miši iz tvojih sanj. Simbolizirajo prikrite skrbi in dvome v lastne sposobnosti, ki te nikakor nočejo pustiti na miru. Miši hočejo opozoriti na to, kar je v tebi – vsi mali dvomi, strahovi in skrbi, ki so sicer tako majhni, da jim zato ne posvečaš nobene pozornosti, kljub temu pa ti otežujejo življenje in te ovirajo pri sprejemanju odločitev in pri napredovanju proti

cilju. Miška je tudi zelo plašna žival in včasih namiguje na naše obnašanje v družbi ali na našo zunanjo podobo (plaha kot miška, siva miš). Če se najdeš v tem opisu, bi morala postati bolj drzna in samozavestna. Podgane pa štejemo med najmočnejše simbole hinavščine, zvičnosti in izdajstva. Ponavadi simbolizirajo osebe iz realnega življenja, ki nas zavajajo z lepimi besedami, istočasno pa nam za hrbtom kopljejo grob. Podgana ima torej opozorilno funkcijo in te svari pred zapleti v zunanjem okolju, medtem ko miš usmerja na škodljivo dogajanje, ki izhaja iz podzavesti. Tvoje more na splošno kažejo, da v sebi nosiš občutek, da nisi vredna velikih reči. Nujno delaj na tem občutku in misli pozitivno. Uresničenje želja temelji namreč na tem, kaj boš mislila in kam boš skladiščila svojo voljo in moč. Želim ti vse dobro!

## desetdnevna vremenska napoved

<b>Torek</b> 10. 12.	<b>Sreda</b> 11. 12.	<b>Četrtek</b> 12. 12.	<b>Petek</b> 13. 12.	<b>Sobota</b> 14. 12.	<b>Nedelja</b> 15. 12.	<b>Ponedeljek</b> 16. 12.	<b>Torek</b> 17. 12.	<b>Sreda</b> 18. 12.	<b>Četrtek</b> 19. 12.
-2/7 °C	-1/5 °C	-1/7 °C	-2/8 °C	-3/8 °C	-2/6 °C	-3/5 °C	-2/4 °C	-1/3 °C	-2/2 °C

# PRAZNOVANJA

## Na rojstnem dnevu Domače vasi

V Domači vasi na Primskovem so v soboto praznovali 2. rojstni dan. Prazničen konec tedna se je sicer začel že v petek popoldne, ko je pokrito tržnico s ponudbo domačih slovenskih izdelkov obiskal Miklavž, še več dogajanja pa so organizatorji pripravili v soboto. Obiskovalci so se lahko pomerili v izboru za naj moža in ženo, a se je na tekmovalne pogumne prijavitelje osem moških predstavnikov. Pred komisijo so se pomerili v sekanju polen, lupljenju krompirja, šivanju nogavic in preizkušanju domačih žganj. Podeljeni sta bili dve nagradi, in sicer Karlu Špacapanu iz Ljubljane in Juretu Košniku iz Kranja. Sledila je zabava z ansamblom Štima, številne degustacije in – kot se za rojstni dan spodobi – razrez torte velikanke. Ponudba na stojnicah je bila tudi tokrat bogata, ob eni pa je bilo še posebej veselo in – zaljubljeno. V fotografski objektiv smo namreč ujeli Eriko in Damijana Smolaka s koroške kmetije Dvornik, ki sta se zaljubila v priljubljenem resničnostnem šovu Ljubezen na seniku, ter sad njune ljubezni – hčerkico Klaro, ki jo je ta dan sicer varovala njena babica v Kranju. Obiskala pa sta ju tudi Erikina sestrična Irma Perko iz Trziča, udeleženka letošnjega resničnostnega šova Ljubezen na deželi, in Jure Studen iz Tenetiš, ki se je z Eriko in Damijanom spoprijateljil prav v resničnostnem šovu, v katerem je sodeloval tudi sam.



Irma Perko, Erika in Damijan Smolak s svojo Klaro in Jure Studen / Foto: Primož Pičulin



Obiskovalci so se lahko posladkali s 'torto velikanko'.

## Mladoporočenci

V Kranju sta se 29. novembra poročila Radoslav Zindovič in Jelena Mišič.

## Novorojenčki

Minuli teden se je na Gorenjskem rodilo 41 novih prebivalcev. V Kranju je prvič zajokalo 11 deklic in 16 dečkov. Najtežji je bil deček s 3980 grami, najlažjemu dečku pa je tehtnica pokazala 2300 gramov. Na Jesenicah se je rodilo 7 dečkov in 7 deklic, med novorojenčki sta bila tudi bratec in sestrica. Najlažji je bil deček z 2550 grami, najtežji deklici pa je babica natehtala 4040 gramov.

Poroke, rojstva, obletnice, zabave ...

Presenetite, razveselite, dodajte piko na i dogodkom z objavo v Gorenjskem glasu.

Delite osebno srečo z bralci in svoje predloge sporočite po e-pošti: info@g-glas.si ali po telefonu: 04/201 42 00

# RADI OBUJAJO SPOMINE

Upokojeni predilci nekdanjega kranjskega Tekstilindusa že vrsto let ohranjajo prijateljske stike, enkrat letno pa se skupaj dobijo na predprazničnem kosilu. Letos se jih je druženja v gostilni Kot v Kranju udeležilo štiriindvajset.

Jasna Paladin

Dobro vzdušje je bilo med delavci obrata predilnice prisotno že za časa, ko so še vsakodnevno hodili v službo, zato so se odločili stike ohraniti tudi kot upokojenci.

»Že kot sodelavci smo se družili in šli vsako leto odpred poletno sezono dopustov v Novigrad in med nami ni bilo nikoli slabe volje, le povezanost in solidarnost. Odkar pa smo upokojeni, se enkrat letno – konec novembra ali v začetku decembra, dobimo v eni od kranjskih gostiln, da se skupaj poveseimo in obudimo kakšen spomin. Čeprav ima večina zelo nizke pokojnine, si to vedno privoščimo,« nam je povedal ponudnik srečanj, 83-letni Boris Pertot, ki je v Tekstilindusu delal kar 41 let, upokojil pa se je pred štiriindvajsetimi leti. Začel je kot čistilec strojev, končal pa kot obratovodja predilnice, ki je nekdanj zaposlovala okoli petsto delavcev. Na seznamu tistih, ki se še srečujejo vsakoletno,



Nekdanji sodelavci obrata predilnice Tekstilindusa se v prednovoletnem času srečujejo že vrsto let, v gostilni Kot so spomine obujali tudi letos. / Foto: Matic Zorman

jih je danes še 35. »Pošiljanja vabil sva se lotila skupaj z Marinko Javornik, ona je bila zadolžena za ženske, jaz pa za moške. Zbralo se nas je 24, od tega je najstarejši Lojze Osterman dopolnil že 87 let, med ženskami pa mu sledi Kati Urbanc s 86 leti,« nam je še povedal Pertot in dodal, da jim tem za pogovore nikoli ne zmanjka. Zaradi starosti in težkih pogojev dela jih pestijo zdravstvene

težave, veliko veselja jim prinašajo vnuki, vsako srečanje pa je lepa priložnost predvsem za obujanje spominov iz nekdanje službe. Kot nam je še zaupal nekdanji obratovodja, so prva leta na delo v Tekstilindusu delavci iz Kranja iz okolice hodili peš ali pa s kolesi, a kljub temu niso zamujali v službo. Ker je bilo od vratarnice do predilnice sedem minut hoje, se je njihov delovnik začel že pred

šesto zjutraj, saj delo za stroji ni smelo zastajati. Spominja se sodelavke, ki se je na delo vsako jutro iz Vodice odpravila peš in tako hodila kar tri do štiri ure v eno smer.

»Danes v službah ni več sproščenega vzdušja, odnosi so napeti, mi pa smo radi hodili na delo, čeprav smo imeli nizke plače,« so družno zagotovili upokojeni predilci Tekstilindusa in si obljubili, da se zopet srečajo čez leto dni.

# TORTA ZA ZARJINI DVAJSET

Jasna Paladin

Člani tržiškega narodno zabavnega ansambla Zarja so minuli petek v domači Dvorani tržiških olimpijcev praznovali prvih dvajset let svojega ustvarjanja. Ansambel, ki ga sestavljajo pevka

Sonja Primožič, njen soprog, harmonikar Drago Primožič, kitarist Igor Soklič in bas kitarist ter baritonist Primož Urbanc, je daleč naokoli znan po petju v gorenjskem narečju, na svoj jubilejni koncert pa so povabili številne goste, s katerimi so pripravili več kot dveurno glasbeno zabavo, ki jo je povezovala Saša Pivk Avsec. Na odru

so se jim tako pridružili Fantje s Praprotna, Igor in zlati zvoki, Klapa Lumin, Godalni orkester Glasbene šole Trzič, Otroška folklorna sekcija FD Preddvor, tržiška humoristična legenda Peška in zanimivost – dvojni dvojčki ansambla Zarja. Lara in Saša sta dvojčka pevke Sonje in harmonikarja Draga Primožiča, Ema in Aljaž pa dvojčka kitarista

Igorja Sokliča. Ker pa niti člani Zarje ob svojem jubilejnim koncertu niso vedeli prav za vse podrobnosti, je na koncu koncerta sledilo še presenečenje: torta, ki jo je spekla in skupaj s svojo hčerko Matejo na oder prinesla dolgoletna prijateljica ansambla Marija Japelj. Vsi skupaj so si lahko le še zaželeli, da bi Zarja ustvarjala in nastopala še vrsto let.



Drago Primožič, Igor Soklič, Primož Urbanc in Sonja Primožič s torto, ki jim jo je spekla Marija Japelj. / Foto: Tina Dokl



Slavljence so s skupnim nastopom počastili tudi Fantje s Praprotna. Skupaj so zapeli Glas harmonike. / Foto: Tina Dokl



# PRAZNOVANJA

## PRAZNOVALI S PRESNO TORTO

Obiskovalci Ekološke trgovine v Škofji Loki so se ob praznovanju prvega rojstnega dne prepustili zdravim kulinarčnim dobrotam Julijane Krapež.

Jasna Paladin

Ekološka trgovina, ki v Škofji Loki deluje že leto dni, je ob svojem prvem rojstnem dnevu pripravila pestro dogajanje za svoje zveste stranke, prijatelje in vse, ki bodo to še postali. Že ob vходу so se obiskovalci lahko pogreli z enim od čajev, v trgovini pa nato uživali ob različnih aktivnostih, ki jih je s svojo ekipo pripravil lastnik Peter Babarovič. Kot nam je zaupal, se v Škofji Loki počutijo odlično, zato se ekipa njihovih sodelavcev vztrajno širi, prav tako jim ne manjka idej za prihodnost. Zbrane je nagovoril tudi strokovnjak za divje rastline in publicist Dario Cortese, s svojim peštrim kulturno-umetniškimi ustvarjanjem pa se mu je pridružila še Catherina Zavodnik. Ker pa nobeno praznovanje ne mine brez dobre



Peter Babarovič (v sredini) v družbi svojih sodelavcev: Eve, Špele, Petre, Martina, Renate in Sergeja / Foto: Tina Dokl

hrane, je imela kar nekaj dela tudi Julijana Krapež, udeleženka lanskoletnega šova

Gostilna išče šefa, ki je zbrane razvajala z zdravo hrano – sveže pripravljenimi

sadnimi sokovi, obloženimi kruhki, različnimi namazi in tudi presno torto.



Strokovnjak za divje rastline Dario Cortese v družbi kuharice Julijane Krapež / Foto: Tina Dokl



Okusno in zdravo – obloženi kruhki, ki jih je pripravila Julijana Krapež / Foto: Tina Dokl

### Praznovali so tudi v Casinoju Larix

Igralni salon Casino Larix v Kranjski Gori je v soboto, 7. decembra, praznoval svoj sedemnajsti rojstni dan. Vodstvo kazinoja je ob tem pripravilo zabavo za vse svoje poslovne partnerje in goste, ki so jih v vseh teh letih naštel že več kot 1,3 milijona. V goste so povabili pevko Tinkaro Kovač, pripravili so nagradno igro, razrezali pa so tudi rojstnodnevno torto. In kakšnih je bilo prvih sedemnajst let? Leta 1997 so začeli s 55 igralnimi avtomati, danes pa imajo že 200 igralnih mest na igralnih avtomatih ter elektronskih ruletah. Letos decembra so svoje delovanje razširili tudi na gostinskem področju, kjer goste razvajajo z domačimi jedmi in picami iz krušne peči.

### Lahko se udeležite tečaja vedeževanja.

Naročniki Gorenjskega glasa, izkoristite popust v višini 10 %. Za več informacij čim prej pokličite Tanjo na tel. št.: 040 514 975

Gorenjski Glas

## TANJA ODGOVARJA

tanja.70@hotmail.com



### »Zaskrbljena«

Zanima me moje zdravje in ali bomo zamenjali stanovanje. Moževo zdravje in služba? Ali bo sin dokončal magistriraj? Ali se mu obeta mogoče priložnost za odhod v tujino? Kaj pa hči?

obeta izhod in vsa pomoč za odhod v tujino za stalno. Naj vam povem še to, če še niste naročnik časopisa, lahko kot novi naročnik dobite darilni bom za osebno vedeževanje pri meni. Lep pozdrav.

### »Levinja«

Glede zdravja bi vas vprašala. So v službi z mano zadovoljni in kako bo naprej? Kaj mi vidite za moža? Zanimajo me hčerino zdravje, šola in ljubezen. In seveda moja ljubezen.

Kot prva karta se vam je odprla božje oko, kar za vas pomeni, da se bo vse, kar vas skrbi, rešilo dobro. Ne glede na to, česa vas je vse strah. Sin bo odšel v tujino in tam ostal dalj časa. Magistriraj dokonča. Tudi glede zaposlitve mu ne vidim težav. Hči je trenutno v obdobju blokad oziroma težav, tudi pri zdravju, a se ji še do konca leta stanje normalizira. Pri izobraževanju jo čakajo lepi uspehi. Vaš mož je pod stalnimi stresi in pridejo trenutki, ko ne vidi nobenega izhoda, takrat je tudi sam sebi odveč. Za zdaj mu ne vidim sprememb glede službe. Težave, ki jih ima pri zdravju, so v večini psihičnega izvora. Vam osebno se nekaj kronično ponavlja, vendar je vse to samo zato, ker se stalno obremenjujete in ne verjamete več, da bi se vam kaj dobrega zgodilo. Spremembe pri zaposlitvi vam vidim v drugi polovici novega leta, seveda na boljše. Obeta se vam tudi sprememba stanovanja in vse bo šlo po načrtu. Čeprav večkrat razmišljate o odhodu drugam, v drugo državo, se to ne zgodi tako kmalu. V roku treh ali štirih let se bo ponudila res čudovita priložnost, in takrat bosta oba z možem postavljena pred dejstvo. Mož bo imel ali že ima v tujini sorodnika ali prijatelja in prek te osebe se

Izvor vaših zdravstvenih težav vidim pri krvnem tlaku, ki vam precej niha od visokega do nizkega. Bodite pozorni in svetujem vam obisk pri zdravniku, da začnete zdraviti krvni tlak. Ne bo nič hudega. Vaša služba je res en božji dar in tako bo tudi v prihodnje, vsi so zadovoljni. Ne bom vam dala praznih obljub, značaj se ne menja, saj veste. Možja zelo dobro poznate, tudi če bo ne vem kaj naredil in spremenil, ne bo nič na dolgi rok. Hči je v najlepšem obdobju in ljubezen ji bo v pomoč pri odrasčanju. V šoli se bo dobro znašla in ne vidim nič posebnega. Da si pozdravi mehur, vam svetujem čaj iz preslice, ki je zelo zdravilen in ji bo pomagal. Težave z ušesi bodo minile in se ne ponovijo. Vaša ljubezen še živi, čustva niso zamrla, umik je samo začasen. Prijatelj se ni znašel, ni vedel in znal, kako naj živi s čustvi, ki jih ima do vas. Ignoranca in umik, samo v tem je videl rešitev. Umirite se, imejte ga radi, ne drezajte, sam vas poišče, takrat, ko bo upal zopet čuti. Vse bo v redu. Srečno.



# DRUŽABNA KRONIKA

## ZA FILIPINE IN GORENJSKO

Rotary klubi Gorenjske bodo denar, zbran na dobrodelni večerji, namenili prebivalcem Filipinov in Gorenjcem, ki jim je škodo povzročil veter, organizatorji 12-urne dobrodelne zabave v baru Stara pošta pa bodo pomagali družini iz Medvod.

**A. Brun, J. Paladin**

**R**otary klubi Gorenjske so na pobudo kuharskega mojstra Jožefa Oselija, tudi člana komiteja World Chefs Without Borders in Rotary kluba Zgornji Brnik, v Kongresnem centru Brdo pri Kranju organizirali dobrodelno večerjo, ki so jo naslovili Prijatelji hitimo na pomoč Filipinom in Gorenjski. Polovico zbranih sredstev bodo namenili Filipincem, ki jih je prizadel uničujoč tajfun Haiyan; druga polovica pa bo ostala na Gorenjskem, kjer so

posledice nedavnega neurja in vetra spremenile življenja mnogih družin.

Dogodek se je odvijal pod pokroviteljstvom guvernerja distrikta 1912 Edija Stropnika, večerje pa se je udeležil Jože Kastelic, častni generalni konzul Republike Filipini. Jožef Oseli je pripravil menu s štirim hodi, kjer so se prepletali filipinski in gorenjski okusi, dogodek pa so dopolnili nastopajoči, ki so se odpovedali honorarju – pevka Manca Špik, FS Iskraemeco, violinist Branko Brezavšček, pianistka Maja Tajnšek, harmonikar Nejc Grm in violinistka Maja Horvat. Program je

povezovala Tanja Bivic, dražbo pa je z vodenjem popestril Žiga Vavpotič, strokovni direktor zavoda Ypsilon in član Rotary kluba Zgornji Brnik. Med predmeti, ki so jih dražili, je največ zanimanja požel akril na platnu gorenjske slikarke Lare Ješe. Slika je nastajala med večerjo in bila prodana za šeststo evrov. Končni izkupiček večera je bil štiri tisoč evrov.

Z izkupičkom dobrodelne zabave 12 ur Stare pošče v Kranju pa so zadovoljni tudi fantje ekipe UPS s Sandijem Murovcem na čelu, ki so se letos odločili postati botri otroku iz socialno ogrožene družine. »S

to prireditvijo smo kranjski smučarji začeli pred nekaj leti, najprej zaradi družin, a kmalu smo začeli iskati globlji smisel in tako se je zabava razvila v dobrodelno. Doslej smo pomagali že pri nakupu dvigala za invalida, proteze za fanta, ki je izgubil roko, lani smo prispevali za šolsko malico, letos pa bomo pomagali družini iz Medvod. Tudi takrat, ko se imamo fino, ne želimo pozabiti na druge, ker je vse več takih, ki jim je težko,« nam je povedal Sandi Murovec in dodal, da si vsakdo lahko vzame čas in po svojih močeh pomaga drugim. Fantje so to naredili z veseljem.



Kuharski mojster Jožef Oseli in nasmejana Jasna Kuljaj, ki se je dobrodelne večerje udeležila v družbi Kristofa Bolke. / Foto: AB



Akril na platnu mlade gorenjske slikarke Lare Ješe je nastajal med dobrodelno večerjo. / Foto: AB



Direktorica JGZ Brdo Iris Kociper Haas in Aleksander Bohinc, predsednik Rotary kluba Zgornji Brnik / Foto: AB



Skupaj z osebjem bara so za goste skrbeli: Grega Osojnik, Miha Rozman, Sandi Murovec in Jaka Ciperle. / Foto: Matic Zorman



V vlogi natakarja se je odlično znašel Jaka Ciperle, ki je sicer tudi svetnik Občine Cerklje. / Foto: Matic Zorman



Dvanajsturna zabava je minila ob zvokih glasbe različnih Dj-jev. / Foto: Matic Zorman

## VRTIMO GLOBUS

**Susan sedaj razbremenjena**



**Susan Boyle (52)**, ki je pred štirimi leti zaslovela v resničnostnem šovu Britanija ima talent, je spregovorila o Aspergerjevem sindromu, redko obliko avtizma, ki so ji ga diagnosticirali pred enim letom. »Ves čas sem vedela, da nimam okvare možganov, kot so predvidevali ob mojem rojstvu. Sedaj, ko vem, kaj mi je, se počutim razbremenjeno in veliko bolj sproščeno in tudi ljudje me bodo sedaj bolje razumeli,« je povedala pevka, ki je prodala več kot 14 milijonov plošč in pred kratkim izdala božični album z naslovom Home for Christmas.

**Vin obiskal mamu pokojnega Paula Walkerja**



Ameriški igralec **Vin Diesel (46)** je ob novici o smrti svojega prijatelja in soigralca iz filma Hitri in drzni Paula Walkerja sedel na prvo letalo in odletel do družine pokojnega igralca. »Ko sem se zlomil pred njimi, sem ugotovil, da jih potrebujem,« je dejal Vin ter dodal, da mu je Walkerjeva mama izrazila sožalje. »Žal vam je? Toda vi ste izgubili sina,« je bil začuden Diesel, ona pa mu je dejala: »Sem, toda ti si izgubil svojo drugo polovico.«

**Keri Russell se ločuje**



Po sedmih letih zakona sta se razšla ameriška igralka **Keri Russell (37)**, med drugimi znana po vlogi v seriji Felicity, za katero je dobila zlatega globusa, in Shane Deary. »Ločena sta že od poletja, vendar ostajata prijatelja. Sedaj sta osredotočena predvsem na svoje otroke,« je za People povedal igralkin predstavnik. Keri in Shane sta se poročila na valentinovo leta 2007 in imata skupaj šestletnega Riverja in dveletno Willo.

**Jessica želi postati mamica**



Vloga mamice v novem filmu Resnica o Emanuelu je v **Jessici Biel (31)** prebudila materinska čustva. Igralka, ki je od lanskega oktobra poročena z Justinom Timberlakom, pravi, da želi postati mamica. »Ne vem, ali v kratkem ali nekoč v prihodnosti, vendar si zelo želim imeti otroke,« je na premieri filma v Los Angelesu priznala igralka.



Verje pri Medvodah je kraj, od koder prihaja 29-letna slaščičarka Ines Perger. Tokrat smo jo ujeli na Dvoru Jezeršek med pripravo slanih in sladkih krapov, čeprav vas zna popeljati tudi v svet testenin in rižot. / Foto: AB

# Med kot zdravilo in darilo

Od Miklavža mi je ostal le še parkelj iz medenega testa, nekaj orehov in domači med, ki sem mu ga naročila in ga kakopak dobila. Ob sprehodu po prazničnih stojnicah se težko uprem medici, stari pijači, ki je bila svoj čas na Kranjskem bolj razširjena od vsake druge.

PAVLA KLINER

Nič čudnega, da se mi po glavi motajo medene misli. Med je odlično zdravilo in darilo. Fantastično se razume tudi z drugimi začimbami, ki sodijo v praznični čas. V kombinaciji z ingverjem, cimetom, orehi, lešniki, mandlji ... poskrbi za zimsko zdravje in prešerno razpoloženje.

Že od nekdaj in povsod po svetu gre med za med. Kako ne bi šel. Yajjour-Veda, prastar zapis o hindujskem zdravilstvu, trdi, da je mogoče podaljšati človekovo življenje do 500 let starosti, če se človek hrani z medom in nekaterimi eliksirji. V dne, ko gre med še posebej za med, si ga privoščimo brez ovir in na vse načine.

## Med z orehi

V ljudskem zdravilstvu so med in orehi že od nekdaj zmagovita kombinacija, vsaj kar se vitalnosti, moči in poskočnosti tiče. Zadnjič mi je človek čislane starosti, ki pa mu je ne bi pripisali, zaupal recept za dolgo življenje in mlade možgane: vsako jutro je potrebno zaužiti osem orehovitih jedrc, prelitih z medom. No, lahko si pripravimo tudi orehov med: v kozarec naložimo pest orehovitih jedrc in jih prelijemo z dvema decilitroma cvetličnega medu. Počakamo toliko časa, da se med porazporedi med jedrci in ni zračnih mehurčkov, nato kozarec dobro zapremo. Po približno tednu dni med dobi aromo orehov.

## Med z ovsenimi kosmiči, mandlji

Odlično medeno-ovseni praznični ali vsakdanji zajtrk pripravimo povsem preprosto: pol skodelice ovsenih kosmičev prelijemo s toplim mlekom, najbolje ovsenim, in pustimo nekaj minut, da se napihnejo. Dodamo do pol žličke cimeta. Po želji dodamo hruško, ki jo narežemo na koščke in jo vmešamo kosmičem. Posujemo z veliko žlico mandljev ali mandljevih lističev in orehov ter okrasimo z žličko medu.

## Med in ingver

Dve večji korenini ingverja očistimo in na drobno naribamo. Nariban ingver zmešamo s pol kilograma domačega medu. Zaužijemo tri žličke pripravka na dan. Pri tem vedno uporabimo plastično ali leseno žličko. To je domača čudežna priprava, ki se obnese pri vsakovrstnih tegobah z zdravjem. Med drugim zmanjšuje kronično utrujenost, izboljšuje spomin, deloval naj bi protivnetno, proti aterosklerozi in raku.

## Med s cimetom

Vsakodnevno uživanje medu in cimeta krepi imunski sistem ter varuje telo pred bakterijami in virusi. Kombinacija omenjenih začimb se močno obnese pri prehladu, kašlju, bolečih sinusih ... V žlico medu natresite četrtino čajne žličke cimeta in to pojejte enkrat na dan, tri dni zaporedoma. Mešanica



Med da dolgo živet.



Med z dodatki, da bodo prazniki še bolj sladki.

čajne žličke medu in čajne žličke cimeta, ki jo dodate kozarcu vode in popijete dvakrat na dan, preprečuje nabiranje maščobe v telesu. Užijte jo zjutraj in zvečer. Zdravilni tandem naj bi imel tudi moč pomlajevanja, spodbujanja prebave, blaženja artritisa in vnetega mehurja.

## Medica – medeno žganje ali medeno vino

V našem ljudskem zdravilstvu je veljala medica za zelo zdravo pijačo, ki krepi, čisti in poredi, vrhu tega pa dobro tekne. Star recept svetuje:

v pol litra vrele vode daj žlico medu, pusti to še malo prevreti in medica je gotova ... Poleg medicine so pili pri nas tudi še strden ali trbos, to je bilo žganje, pomešano s strdjo oziroma medicom. Medica, ki jo prodajajo na stojnicah, pravzaprav sploh ni prava medica, pač pa medeni liker, ki vsebuje bistveno več alkohola kot prva medica. Prava medica je v bistvu medeno vino, saj je pridobljena iz medu in vode z dodatkom različnih kvasovk, ki povzročijo alkoholno fermentacijo, pri kateri nastanejo alkohol in številne aromatične spojine.



## KUHARSKI RECEPTI

ZA VAS IZBIRA DANICA DOLENC

### Tedenski jedilnik

**Nedelja** – kosilo: mesna juha z jetrnimi žličniki, pariško ocvrta puranji zrezki, dušen riž z grahom, rdeča pesa v solati, adventna štruca; večerja: domača pica, sadni čaj

**Ponedeljek** – kosilo: ohrovtova enolončnica s krompirjem in kranjsko klobaso, jabolčne omlete, jabolčna čežana; večerja: mlečna kaša, mleko ali kakav, drobno pecivo

**Torek** – kosilo: porova kremna juha, piščanec po dunajsko, radič s krompirjem v solati, mandarine; večerja: namaz iz tune z oljkami in skuto, črn kruh, bela kava, drobno pecivo

**Sreda** – kosilo: sarma s kislim zeljem, z mešanim mletim mesom ter malce suhega mesa, pire krompir, sadni puding; večerja: burek, jogurt

**Četrtek** – kosilo: gobova juha, polpeti iz ohrovtva in mletega mesa, pražen krompir, mešana solata; večerja: mix kakijev z jogurtom, tolčena smetana, janeževi upognjenci, sadni čaj

**Petek** – kosilo: v pršut zaviti osličevi fileti iz pečice, matevž, radič s fižolom v solati; večerja: makova potička, sadni čaj

**Sobota** – kosilo: ričet s suho kračo in zelenjavo, pečeni orehovi štrukeljčki; večerja: okisan krompir, suho meso iz ričeta, melona ali breskve iz konzerve v belem vinu s stepeno smetano

### Aromatična adventna štruca

**Potrebujemo:** 500 g v 1 dl ruma namočenih rozin, 500 g mehke bele moko, 1 zavitek pecilnega praška, 150 g sladkorja, 1 zavitek vaniljinega sladkorja, 4 kaplje esence grenkih mandljev, po ščepec zmletih klinčkov, kardamoma, ingverja, muškatanega oreščka in cimeta, malo naribane pomarančne lupine, 2 jajci, 175 g mehkega masla, 250 g skute, 250 g olupljenih zmletih mandljev, 150 g kandiranih kock limonine lupine in 100 g kandiranih kock pomarančne lupine. Za premaz pečene štruce potrebujemo 100 g raztopljenega masla in 50 g sladkorja v prahu za posip.

Rozine naj se v 1 dl ruma namakajo najmanj čez noč. Moko zmešamo s pecilnim praškom in jo presejemo v skledo, dodamo sladkor, vaniljin sladkor in vse naštete dišavnice, jajca, maslo in skuto. Vse sestavine dobro premešamo z električnim mešalcem, nato pa vgnemo še zmlete mandlje, kandirane kocke limone in pomaranče ter rozine. Naredimo gladko testo, ga oblikujemo v štruco in položimo na pekač, obložen s peki papirjem, ter postavimo v ogreto pečico. Na začetku naj bo ogreta na 220 do 250 stopinj C, nato pa jo 50 do 60 minut pečemo pri 160 do 180 stopinjah C. Pečeno štruco še vročo namažemo z raztopljenim maslom in potresemo s sladkorno moko.

## GG naročnine

E-POŠTA: narocnine@g-glas.si, TELEFON: 04 201 42 41  
www.gorenjskiglas.si

Meta Malus

## Lunine bukve 2014

Lunine bukve lahko obesite na steno, da vas bodo nenehno opominjale kaj morate postoriti v zelenjavnem vrtu, v sadovnjaku, vinogradu ali z okrasnimi rastlinami v posameznem mesecu. Ob koncu boste našli še obširen horoskop za leto 2014.

Redna cena je 6,50 EUR.  
Če Lunine bukve kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, je cena le

**5,5 EUR**  
\* poština

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova 4 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si

Gorenjski Glas

## KOLEDAR ZA VSAK DAN 2014

Vedno priročen koledar, razdeljen po tednih, s prostorom za zapise, koristnimi informacijami in ljudskimi izreki. V zadnjem delu najdete Lunine bukve in setveni koledar s prazniki, lunami in priporočili za hujšanje.

Redna cena koledarja je 10,50 EUR.  
Če koledar kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, je cena le

**9 EUR**  
\* poština

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4, Kranj, jo naročite po tel.: 04/201-42-41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas

## PIŠKOTI in drobno pecivo

Postrezite sebe in svoje najdražje z dobrotami v obliki piškotov in drugega drobnega peciva. V knjigi najdete tudi recepte za peko brez jajc in brez moko. Redna cena knjige je 12,10 EUR. Če knjigo, bogato opremljeno s fotografijami, kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, je cena le

**9 EUR**  
\* poština

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4, Kranj, jo naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas

**HALO-HALO GORENJSKI GLAS**  
 telefon: 04 201 42 00

Naročilo za objavo sprejemamo po telefonu 04/201-42-00, faksu 04/201-42-13 ali osebno na Bleiweisovi cesti 4, v Kranju oz. po pošti – od ponedeljka do četrтка do 11. ure! Cena oglasov in ponudb v rubriki je izredno ugodna.

Obvestila o dogodkih objavljamo v rubriki glasov Kažipot brezplačno samo enkrat, pošljete jih lahko na e-poštni naslov kazipot@g-glas.si.

**PRIREDITVE**
**Predstavitel knjige Delnice – Deunce**

**Škofja Loka** – Predstavitel knjige Ivana Križnarja Delnice – Deunce bo v Kašči na Spodnjem trgu jutri, v sredo, 11. decembra, ob 18. uri.

**Dobrodolna dražba slaščic**

**Tržič** – Tržiški muzej v sodelovanju z Lions Klubom Bled Golf organizira dobrodelno dražbo novoletnih slaščic. Vabijo, da se jim pridružite danes, v torek, 10. decembra, ob 18. uri v Pollakovem salonu Tržiškega muzeja in kupite slaščice na dobrodelni dražbi. Izkupiček bodo nakazali šolskim skladom OŠ Tržič, OŠ Bistrica ter OŠ Križe.

**Gasilski tržni dan**

**Tržič** – Na Trgu svobode v Tržiču bo v soboto, 14. decembra, med 8. in 13. uro gasilski tržni dan. Lahko si boste ogledali gasilski avto, gasilci bodo pripravili prikaz prave gasilske vaje, pridružilo se bo tudi podjetje FIPIS, d. o. o., in predstavilo delovanje gasilnikov. Če gasilnega aparata še nimate, ga boste ob tej priložnosti lahko tudi kupili. Manjkal ne bo niti program za najmlajše.

**Prednovoletno srečanje kranjskih diabetikov**

**Kranj** – Društvo Diabetikov Kranj vabi člane in članice na prednovoletno srečanje, ki bo v dvorani gasilskega doma v Dupljah v petek, 13. decembra, ob 17. uri. Prijave s plačili prispevkov sprejemajo v pisarni društva do srede, 11. decembra, od 16. do 18. ure. Informacije po tel.: 04/202 83 10 in 031/485 490.

**V spomin na poljansko vstajo**

**Poljane** – Krajevna organizacija borcev za vrednote NOB Poljane in Organizacijski komite za prireditve Po stezah partizanske Jelovice prirejajo v spomin na poljansko vstajo decembra 1941 srečanje pri Brdarju na kmečkem turizmu Pri Ljubici v Vinharjah, in sicer v soboto, 14. decembra, ob 12. uri. Dostop je možen z avtomobili iz Poljan, organizirajo pa tudi dva pohoda, in sicer bo za pohod Poljane–Vinharje start ob 9.30 pri spomeniku NOB sredi vasi (informacije Milena Sitar, 031 869 629), za pohod Žiri–Javorč–Brebovnica–Vinharje pa bo odhod ob 8. uri izpred trafo postaje, Cesta pod griči, Žiri. Zaradi organizacije prevoza prosijo, da se najkasneje do četrтка, 12. decembra, prijavite vodji pohoda Janezu Jerebu, tel. 041 421 919.

**Za otroke**

**Železniki** – V knjižnici lahko otroci pravljici Gugalnica prisluhnejo jutri, v sredo, 11. decembra, ob 17. uri.

**Žiri** – Delavnica za spretne prste za otroke, stare od štiri do osem let, z naslovom Po praznikih diši se bo v knjižnici začela ob 17. uri, delavnica za mladino in starejše z naslovom Darilo za praznike pa isti dan ob 18. uri.

**Škofja Loka** – Delavnica za spretne prste Po praznikih diši se bo na mladinskem oddelku knjižnice začela v četrtek, 12. decembra, ob 17. uri.

**Radovljica** – Božične delavnice s pravljico se otroci lahko udeležijo v knjižnici v četrtek, 12. oktobra, ob 17. uri.

**Bohinjska Bistrica** – Božične delavnice s pravljico se otroci lahko udeležijo v knjižnici jutri, v sredo, 11. decembra, ob 17. uri.

**Jesenice** – Danes, v torek, 10. decembra, bodo angleške urice za zaključeno skupino ob 16. uri, jutri, v sredo, 11. decembra, bo ustvarjalna delavnica Okraski ob 17. uri, v četrtek, 12. decembra, bo ura pravljic ob 17. uri, v petek, 13. decembra, pa bo Brihtina pravljica dežela ob 10. uri.

**Tržič** – V četrtek, 12. decembra, bo ob 17. uri v Knjižnici dr. Toneta Pretnarja ura pravljic.

**Preddvor** – V Info centru lahko otroci v soboto, 14. decembra, ob 10. uri prisluhnejo zgodbi z naslovom Deklica z vžigalicami.

**Škofja Loka** – Topli nasmeh dedka Mraza je naslov predstave za otroke Lutkovnega gledališča Smejček, ki si jo otroci lahko ogledajo v knjižnici danes, v torek, 10. decembra, ob 17.30.

**IZLETI**
**Na Pangršico**

**Kokrica** – Društvo upokojencev Kokrica vabi članice in člane na pohod na Pangršico, ki bo v soboto, 14. decembra. Začetek pohoda bo ob 8. uri pred mesnopredelovalnim obratom Gregorc na Mlaki, od tam pa bodo pohodniki odšli skozi Veliko gmajno do lovske kočice na Pangršici.

**Planinski izlet v neznanu**

**Tržič** – Ljubitelji gora se v soboto, 14. decembra, ob 9. uri s Planinskim društvom Tržič lahko odpravite na planinski izlet, tokrat pravijo, da v del Slovenije, kjer še niste bili. Prijave sprejema Stanko Koblar na številki 040 627 808.

**Sprehod po dolini Završnice**

**Kranj** – Društvo upokojencev Kranj vabi v četrtek, 19. decembra, na sprehod po dolini Završnice. Odhod avtobusa bo ob 9. uri izpred Globusa. Lahkega sprehoda bo za do dve uri in pol. Prijave sprejemajo do ponedeljka, 16. decembra.

**Planinski izlet na Bevkov vrh**

**Kranj** – Planinsko društvo Iskra Kranj vabi v soboto, 21. decembra, na zimski planinski izlet na Bevkov vrh. Nezahtevne hoje bo za tri do štiri ure. Odhod z osebnimi avtomobili izpred hotela Creina bo ob 8. uri. Prijave in informacije pri vodnici Nini Faganel po telefonu (ali sms) 031 740 144.

**Pohod z baklami k slapu Rinka**

**Kranj** – Planinsko društvo Iskra Kranj vabi v sklopu meddruštvenega sodelovanja v soboto, 14. decembra, na zimski pohod z baklami k slapu Rinka. Pohod organizirata PD Solčava in Krajski park Logarska dolina. Nezahtevne hoje bo za približno tri ure. Odhod z minibusom izpred hotela Creina bo ob 14.30, vrnitev je predvidena v nočnih urah. Prijave in informacije pri vodnici Barbari Bizjan: 040/295-949 oz. bbbizjan@gmail.com.

**PREDAVANJA**
**Sanja Lončar o zeliščih**

**Kranj** – V torek, 10. decembra, bo ob 17. uri v Okrepčevalnici Kozliček v Domači vasi predavanje Sanje Lončar o zeliščih.

**Gana, Kenija in Burkina Faso v sliki in besedi**

**Kranjska Gora** – Društvo Humanitas jutri, v sredo, 11. decembra, ob 17. uri vabi v knjižnico Kranjska Gora na odprtje fotografske razstave z naslovom Z izobraževanjem do razvoja, ki »pripoveduje« o botrstvu v Gani, Keniji in Burkini Faso. Dogodek se bo začel s potopisnim predavanjem Katje Egart, ki je opravljala prostovoljsko delo v Gani, sledil pa bo ogled fotografij, ki so jih posneli prostovoljci, botri ter slovenski in lokalni predstavniki Humanitasa.

**Zdravnik zdravi, narava ozdravi**

**Hrušica** – V Knjižnici Hrušica bo danes, v torek, 10. decembra, ob 19. uri predavanje Jožeta Majesa Zdravnik zdravi, narava ozdravi.

**Kitajska kultura urejanja vrtov**

**Hrušica** – V Knjižnici Hrušica bo v četrtek, 12. decembra, ob 19. uri predavanje Manice Pogačnik Kitajska kultura urejanja vrtov.

**Darovi Svetega Duha in molitve za bolne**

**Kokrica** – Zavod za izobraževanje Besede življenja vabi na predavanje Darovi Svetega Duha in molitve za bolne, ki bo jutri, v sredo, 11. decembra, ob 19. uri v Domu krajevne skupnosti na Kokrici.

**Velikonočni otok**

**Škofja Loka** – V Miheličevi galeriji v Kašči na Spodnjem trgu se bo danes, v torek, 10. decembra, ob 19. uri začelo potopisno predavanje Mojce Egart o Velikonočnem otoku.

**Predavanje o demenci**

**Žiri** – V Krajevni knjižnici Žiri bo v četrtek, 12. decembra, ob 19. uri predavanje o demenci Alzheimer cafe. Vabita knjižnica in Spominčica, slovensko društvo za pomoč pri demenci.

**Trinidad in Tobago**

**Radovljica** – Zanimivosti Trinidada in Tobaga bo v Knjižnici A. T. Linhartta Sonja Ravbar predstavila danes, v torek, 10. januarja, ob 19.30.

**Vse o kavi**

**Tržič** – Danes, v torek, 10. decembra, ob 19. uri Knjižnica dr. Toneta Pretnarja vabi v večnamenski prostor knjižnice, kjer bo o kavi spregovoril dr. Božidar Jezernik, avtor knjige Kava: čarobni napoj.

**O neustavljivi privlačnosti Jezusovega križa**

**Kranj** – Krščanska adventistična cerkev Kranj vabi jutri, v sredo, 11. decembra, ob 18. uri v Dom krajanov Primskovo na predavanje mag. Zmaga Godine: O neustavljivi privlačnosti Jezusovega križa. Je Kristusova smrt lahko za nas nov začetek? Spoznajte, kako! Vstopnine ni.

**OBVESTILA**
**Pogovor o Primorcih in Primorski**

**Škofja Loka** – Združenje borcev za vrednote NOB Škofja Loka vabi člane in občane na pogovor s Štefanom Cigojem O Primorcih in Primorski. Pogovor bo v Miheličevi galeriji v Kašči v Škofji Loki v četrtek, 12. decembra, ob 18. uri.

**Kdo sem in kaj lahko postanem**

**Kranj** – Večer psihologije Kdo sem in kaj lahko postanem z Branko Strniša bo v Mestni knjižnici Kranj danes, v torek, 10. decembra, ob 19. uri.

**Četudi pade nebo**

**Kranj** – Pripovedovalski variete Četudi pade nebo s Tjašo Koprivec bo v mladinski sobi Mestne knjižnice Kranj jutri, v sredo, 11. decembra, ob 19. uri.

**Delavnica lončarjenja**

**Bled** – Blejski lončar Miha Žvan bo v četrtek, 12. decembra, ob 18. uri v Knjižnici Blaža Kumerdeja pokazal, kako si sami lahko izdelate poljuben izdelek iz gline.

**Srečanje onkoloških bolnikov**

**Tržič** – Danes, v torek, 10. decembra, ob 17. uri bo v predavalnici ZD Tržič potekalo redno mesečno srečanje onkoloških bolnikov Tržič.

**Metode in tehnike za boljši spomin**

**Tržič** – Ljudska univerza Tržič vabi na brezplačno delavnico Metode in tehnike za boljši spomin, in sicer jutri, v sredo, 11. decembra, ob 9. uri. Za udeležbo na delavnici je potrebna predhodna prijava na spletni strani, elektronskem naslovu info@lu-trzic.si ali po telefonu 04 592 55 51.

**Individualna pomoč za uporabnike računalnika**

**Tržič** – V Knjižnici dr. Toneta Pretnarja organizirajo individualno pomoč za uporabnike računalnika, ki bo na sporedu jutri, v sredo, 11. decembra, med 11. in 12. uro. Zaželeno so predhodne prijave na številko 04 59 23 883.

**Spretni prstki ustvarjajo voščilnice**

**Tržič** – V ustvarjalno zabavnem centru Junior Barvite PIKE na Loki bo ustvarjalna delavnica spretnih prstkov izdelave božičnih in novoletnih voščilnic v soboto, 14. decembra, potekala od 9. ure do 10.30. Prijave so obvezne po tel.: 04 597 16 90.

**Brezplačna ura Mavrične gibalnice**

**Kamnik** – V soboto, 14. decembra, bo ob 10.15 v Matični knjižnici Kamnik poseben dogodek – severni jeleni bodo menda tekmovali, kdo bo vozil Božičkove sani ... Na brezplačno uro Mavrične gibalnice pridite otroci in odrasli v primernih udobnih oblačilih, s seboj prinesite blazine, jelenčki pa bodo zelo veseli, če boste s seboj prinesli tudi nekaj hrane za Anino zvezdico.

**KONCERTI**
**Nastop klavirskega oddelka glasbene šole Jesenice**

**Jesenice** – Nastop klavirskega oddelka Glasbene šole Jesenice bo danes, v torek, 10. decembra, ob 18.30 v Dvorani Lorenz Glasbene šole Jesenice.

**Božično-novoletni koncert Pihalnega orkestra Mestne občine Kranj**

**Stražišče** – Tradicionalni božično-novoletni koncert Pihalnega orkestra Mestne občine Kranj bo v petek, 20. decembra, ob 19. uri v Šmartinskem domu Stražišče. Prodajna mesta vstopnic: Trafika Breza, Bleiweisova cesta (nasproti Gorenjske banke in policije), pri članih pihalnega orkestra

**GG naročnine**

E-POŠTA: narocnine@g-glas.si, TELEFON: 04 201 42 41

[www.gorenjskiglas.si](http://www.gorenjskiglas.si)

in v Šmartinskem domu Stražišče (eno uro pred koncertom).

### Moški so drugačni, ženske tudi

Križe – Kulturno društvo Jerbas in Občina Tržič vabita na koncert, ki bo jutri, v sredo, 11. decembra, v dvorani Kulturnega doma v Križah. Program zajema predvsem šaljive motive iz pesemskega izročila, rdeča nit pa bodo odnosi med moškim in žensko, ki so včasih ljubeči, včasih naporni.

### Koncert pianista Jureta Goručana

Tržič – Občina Tržič ob občinskem prazniku vabi na svečani klavirski koncert Jureta Goručana, ki bo v četrtek, 12. decembra, ob 19. uri v Kulturnem centru Tržič.

### Kitara skozi čas

Leše – Kitarski ansambel Svarun v predbožičnem času vse ljubitelje dobre glasbe, še posebno pa vaščane Leš in Palovič, vabi na prijeten kulturni dogodek, ki bo v soboto, 14. decembra, ob 19. uri v prostorih Krajevne skupnosti Leše.

## PREDSTAVE

### Plastik fantastik

Kranj – Igrano dokumentarni film o plastiki malo drugače in na humoren način Plastik fantastik avtorjev Miha Dulmina in Uroša Robiča si v Mestni knjižnici Kranj lahko ogledate v četrtek, 12. decembra, ob 19. uri.

### Videoklub

Bistrica pri Tržiču – Krajevna skupnost Bistrica v sklopu veselega decembra vabi na prijetno druženje v petek, 13. decembra, ob 18. uri v Osnovno šolo Bistrica. K sodelovanju so tudi letos povabili člane Mladinskega gledališča Tržič, ki bodo krajanom Bistrice zaigrali komedijo Videoklub.

### Anže an Micka

Medvode – V četrtek, 12. decembra, si ob 19.30 v Kulturnem domu Medvode lahko ogledate ljudsko komedijo o ljubezni z naslovom Anže an Micka.

## LOTO

Rezultati 98. kroga – 8. decembra 2013  
**5, 6, 8, 9, 26, 34, 38 in 16**

Loto PLUS: **9, 10, 17, 19, 24, 31, 32 in 5**  
Lotko **8 9 7 7 1 8**

Sklad 99. kroga za Sedmico: **1.890.000 EUR**  
Sklad 99. kroga za PLUS: **1.260.000 EUR**  
Sklad 99. kroga za Lotko: **235.000 EUR**

## MALI OGLASI

T: 201 42 47, F: 201 42 13  
E: malioglas@g-glas.si

Male oglase sprejemamo:  
**za objavo v petek – do srede do 14. ure in za objavo v torek do petka do 14. ure!**

Delovni čas:  
**ponedeljek, torek, četrtek, petek neprekinjeno od 7. do 15. ure, sredo od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto.**

## NEPREMIČNINE

### STANOVANJA

#### PRODAM

**ŽELEZNIKI** – Na Kresu 15, prodamo delno obnovljeno let. 2000, 1 SS - I. nad. - 36 m<sup>2</sup> površine (balkon-klet-drvarnica), centralno ogrevanje, mirno okolje s parkiriščem in vso infrastrukturo, cena 44.000 EUR, tel.: 040/453-605

13004725

**KRANJ** – Huje, 4-SS, 105 m<sup>2</sup>, renovirano, opremljeno. Možna menjava za manjše, 110.000 EUR, tel.: 070/917-223

13004767

#### ODDAM

**2,5-SOBNO** stanovanje v Škofji Loki, 80 m<sup>2</sup>, cena 350 EUR + stroški, tel.: 041/719-442

13004713

**V KRANJU** oddam v najem opremljeno stanovanje v pritličju hiše, tel.: 041/514-151

13004709

**2,5-SOBNO** stanovanje, opremljeno, v Škofji Loki, tel.: 031/635-365

13004714

### POSLOVNI PROSTORI

#### ODDAM

**POSLOVNE PROSTORE** v IOC Inteks na Savski cesti 34, Kranj (bivša Trenča) oddamo, velikost od 80 do 500 m<sup>2</sup>. Cena 2,95 EUR/m<sup>2</sup> mesečno, tel.: 041/426-898

13004174

### MOTORNA VOZILA

#### AVTOMOBILI

#### PRODAM

**ODKUP, PRODAJA** rabljenih vozil, gotovinski odkup, prodaja na obroke, MEPAX, d. o. o., Ul. Mirka Vadnova 1, Kranj, tel.: 041/773-772, 040/773-772

13004498

**OPEL** Corso 1.8 16 V GSI, letnik 2004, tel.: 051/600-616

13004789

### GRADBENI MATERIAL

#### GRADBENI MATERIAL

#### PRODAM

**HRASTOVE**, smrekove in kostanjeve suhe plohe, tel.: 031/426-469

13004772

**LES** češnje in oreha – hlodi, tel.: 041/575-117

13004707

**MACESNOVE** in hrastove plohe, suhe in krožno žago za razrez hlodovine, tel.: 041/504-662

13004770

**PLOHE** hruške in jelše, tel.: 04/51-88-166, 031/555-588

13004777

**ZRAČNO** suhe bukove in hrastove plohe, 52 mm, tel.: 041/577-533

13004783

### KURIVO

#### PRODAM

**DRVA** – metrska ali razžagana, možna dostava, tel.: 041/718-019

13004690

**SUHA** kostanjeva drva, 40 m<sup>3</sup> in hrastova drva 45 m<sup>3</sup>, tel.: 031/426-469

13004773

### STANOVANJSKA OPREMA

#### OGREVANJE, HLAJENJE

#### PRODAM

**TERMO** aku peč AEG 3 KW s sobnim termostatom in programerjem, cena 50 EUR, tel.: 041/706-046

13004778

#### OSTALO

#### PRODAM

**PREPROGO** v oker barvi, 200 x 170 cm, cena 50 EUR, tel.: 040/338-055

13004771

### UMETNINE, NAKIT

#### PRODAM

**TAPISERIJE**, strogi unikat, ogled v Zdravstvenemu domu Kranj, prtiličje, tel.: 040/567-544

13004715

### STARINE

#### KUPIM

**ODLIKOVANJA**, značke, ure, star denar, medalje, kovance, nalivke ..., tel.: 030/670-770

13004795

### OTROŠKA OPREMA

#### PRODAM

**2 OTROŠKI** posteljici z jogijem, cena 20 EUR/kom., tel.: 041/588-671

13004784

### MEDICINSKI PRIPOMOČKI

**AKCIJA** dioptrijskih očal: Prva očala kupite, druga vam podarimo. Podrobne info: na 04 234 234 2, www.optika.si ali v Optiki Aleksandra, Qlandia Kranj

13004671

### ŽIVALI IN RASTLINE

#### PODARIM

**2 PSIČKA** mešančka, manjše rasti, tel.: 041/724-921

13004779

**PASJA** mladička, tel.: 030/390-938

13004790

### KMETIJSKI STROJI

#### PRODAM

**ZADNJI** traktorski plato vitelj 2 x 5 t Iglanđ transportni trak, 370 cm, tel.: 040/212-819

13004782

#### PRIDELKI

#### PRODAM

**DOMAČE** žganje sadjevec, tel.: 041/419-888

13004775

**KRMNI** krompir, tel.: 031/229-857

13004786

**OREHOVA** jedrca, tel.: 041/993-523

13004785

#### KUPIM

**KRMNO** repo ali peso in prodam teličko simentalco, različno stari, tel.: 051/352-885

13004781

#### VZREJNE ŽIVALI

#### PRODAM

**3 MESECE** starega bikca ČB in presvnično simentalco za dojljo, tel.: 031/504-048

13004776

**BIKCA** simentalca – limuzin, 170 kg, ekološka reja, tel.: 031/790-601

13004780

**PRAŠIČA** za zakol, domača krma, tel.: 031/745-612

13004792

**TELICO** LS, primerno za nadaljnjo rejo ali zakol, tel.: 031/248-021

13004793

**TELIČKO** simentalco, staro 1 teden, tel.: 041/840-724

13004788

#### KUPIM

**KRAVO** simentalco s tetelom in teličko simentalco, težko 200 kg, tel.: 01/36-11-596

13004774

### ZAPOSLITVE (m/ž)

#### NUDIM

**ZAPOSLIMO** kuharja – picopeka. Gostišče Klub Kovač, Andrej Marinšek s.p., Glavna c. 1, Naklo, tel.: 031/339-003

13004744

#### IŠČEM

**IŠČEM DELO** – inštrukcije matematike in fizike na vašem domu, strojni inženir, tel.: 031/534-061

13004794

### STORITVE

#### NUDIM

**ADAPTACIJE** hiš, kopalnic, stanovanj. Beljenje sten, fasad, zidarska, gradbena, elektro, vodovodna krovsko kleparska dela, ugodno. Brezobrestni kredit do 3 let, 031/879-739, www.komplet-plus.si

13004674

**BELJENJE**, glajenje sten, barvanje oken in vrat, odstranjevanje tapet, dekorativni ometi in opleski vam kva-

litetno, hitro in ugodno Nako Pavel Ivan, s. p., Podbrezje 179, Naklo, tel.: 031/392-909

13004270

**EKOCLEAN**, d.o.o., Podlublje 259, Tržič vam ponuja čiščenje, razrez cistem, filtracijo, prevoz in odkup kurilnega olja, tel.: 041/989-987

13004673

**TESNENJE OKEN IN VRAT**, uvožena tesnila, do 30 % prihranka pri ogrevanju. Prepiha in prahu ni več! Zmanjšan hrup, 10 let garancije. Karkol, d.o.o., Ul. Toma Brejca 14, Kamnik, tel.: 031/720-141

13004669

### RAZNO

#### PRODAM

**DALJNOGLED** Minolta Classic II 200 m, tel.: 041/299-625

13004791

**UMETNE** jelke, adventne vence, ikebane, visoke kvalitete po ugodni ceni, uvoznik za SLO JAN-GE, d.o.o., Jama 51, 4211 Mavčiče, email jan-ge@siol.net, www.bozicnejelke.com, tel.: 04/25-05-374, 040/745-675

13004268



#### OSMRTNICA

V 71. letu je k Bogu odšla

## MARIJA JUST

rojena Rabič

Pogreb drage pokojnice bo jutri, v sredo, 11. decembra 2013, ob 14. uri na šenčurskem pokopališču. Žara bo na dan pogreba od 8. ure dalje v poslovljni vežici na tamkajšnjem pokopališču.

Žaljuočiji vsi njeni  
Šenčur, 6. decembra 2013

## MojeDelo.com Izberi prihodnost

MOJE DELO, spletni marketing, d.o.o., Litostrojska c. 44c, 1000 Ljubljana, Slovenija, T: 01 51 35 700  
VEČ INFORMACIJ IN ZAPOSILITVENIH OGLASOV (300 - 500) NA:  
www.mojedelo.com, info@mojedelo.com

**Računalniški tehnik ali ing. računalništva m/ž (Žirovnica)**  
Pričakovana izobrazba: računalniški tehnik ali ing. računalništva, poznavanje strojne opreme in mrež (LAN, VPN), poznavanje dela z bazami MSQl ipd., obvezno znanje programskih jezikov: C++, .net PHP, HTML, JAVA SCRIPT in podobno. Flycom, d. o. o., Moste 26b, 4274 Žirovnica. Prijave zbiramo do 4. 1. 2014. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

**Serviser kolesarske in smučarske opreme m/ž (Škofja Loka)**  
Pričakujemo: poznavanje osnov servisiranja koles in drugih kolesarskih komponent, izkušenejši serviserje z izdatnim poznavanjem servisiranja cestnih koles, poznavanje osnov priprave in servisiranja smučarske in deskarske opreme (prednost imajo izkušenejši serviserji), samoiniciativnost, natančnost, poštenost, lojalnost, poznavanje osnov dela z računalnikom, izpit kategorije B. PR, d. o. o., Puštal 101, 4220 Puštal. Prijave zbiramo do 2. 1. 2014. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

**Razvojni inženir strojništva m/ž (Kamnik)**  
Podjetje GEM motors išče novega sodelavca na področju razvoja konstrukcije elektromotorjev. GEM MOTORS, d. o. o., Ljubljanska 45, 1241 Kamnik. Prijave zbiramo do 1. 1. 2014. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

**JavaScript razvijalec m/ž (Šenčur pri Kranju)**  
Opis delovnega mesta: tehnična podpora za obstoječe stranke, tehnične specifikacije, programiranje, testiranje, sodelovanje pri nadaljnjem razvoju računalniškega sistema, izdelava tehnične dokumentacije, delo v timu programerjev iz različnih držav, samostojno delo. pixi\* labs, d. o. o., Poslovna cona A 2, 4208 Šenčur. Prijave zbiramo do 22. 12. 2013. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

**Senior JavaScript razvijalec m/ž (Šenčur pri Kranju)**  
Opis delovnega mesta: tehnična podpora za obstoječe stranke, tehnične specifikacije, programiranje, testiranje, sodelovanje pri nadaljnjem razvoju računalniškega

sistema, izdelava tehnične dokumentacije, delo v timu programerjev iz različnih držav, samostojno delo. pixi\* labs, d. o. o., Poslovna cona A 2, 4208 Šenčur. Prijave zbiramo do 22. 12. 2013. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

**Točjaka ž/m (Kamnik)**  
Redno zaposlilmo točjako, ž/m, za nedoločeno čas. Pogoj so izkušnje iz gostinstva in druge vrline, kot so: poštenost, urejenost, komunikativnost, simpatičnost. Delovno mesto je v Kamniku. Imate možnost najema sobe ali stanovanja. Po dogovoru. Cesarski dvor, d. o. o. Kamnik, Tunjska cesta 1, 1241 Kamnik. Prijave zbiramo do 1. 1. 2014. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

**Kuharski pomočnik m/ž v Radovljici (Radovljica)**  
Vaše naloge bodo: sodelovanje pri pripravi obrokov, čiščenje delovne površine in delovnih sredstev, delitev hrane, oskrbovanje delilne linije, Sodexo, d. o. o., Zelezna cesta 16, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 1. 1. 2014. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

**Načrtovalec – programer m/ž (Škofja Loka)**  
Zaposlilmo programerja za programiranje poslovnih aplikacij. Prednost imajo kandidati z znanjem programskih jezikov Delphi in Java ali poznavanjem poslovnih procesov. Ponujamo: kreativno in zanimivo delo na razvojnih projektih in vplejavi računalniško podprtih informacijskih sistemov, možnost izobraževanja, osebnega in strokovnega razvoja ... Opal, d. o. o., Sv. Duh 274, 4220 Škofja Loka. Prijave zbiramo do 28. 12. 2013. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

**Iščemo strokovno podkovan osebje za projektiranje/vođenje projektov m/ž (Hrušica)**  
Zahtevani pogoji: VI. ali VII. stopnja univ. izobrazbe strojne ali gradbene smeri (po bolonjski klasifikaciji), minimalno 5 let delovnih izkušenj na področju projektiranja, izkušnje na področju pridobivanja ponudb za tehnološko opremo, spremljanje in koordinacija del na objektih, aktivno znanje upravljanja MS Office, MS Projekt, Autocad R-group projektiranje in inženiring, d. o. o., Hrušica 72 c, 4276 Hrušica. Prijave zbiramo do 27. 12. 2013. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

**Vodja prodaje izdelkov in storitev strojnega preoblikovanja kovin m/ž (Cerklje na Gorenjskem)**  
Ponujamo zaposlitev za nedoločen čas na delovnem mestu vodja prodaje, ki bo odgovoren za: vodenje prodaje na tujih in domačem trgu, iskanje in pridobivanje novih kupcev in naročil, izdelava kalkulacij in ponudb ... Pričakujemo poznavanje izdelkov iz pločevine in profilov; VI. ali VII. stopnja izobrazbe tehnične smeri, želena je strojna smer, obvezno aktivno znanje angleščine. Kovinc ključavničarstvo, d. o. o., Lahovče 87, 4207 Cerklje na Gorenjskem. Prijave zbiramo do 15. 12. 2013. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

## ANKETA

Dobra družba  
in čas zase

IGOR KAVČIČ

V Mestni knjižnici Kranj so v preteklih letih prostovoljci opravili več kot trideset tisoč prostovoljskih ur. Na srečanju ob mednarodnem dnevu prostovoljcev smo jih povprašali, zakaj so se odločili za prostovoljno delo v knjižnici.

Foto: Tina Dokl



Kristjan Zupanc:

»Bil sem brezposeln, in ko sem izvedel, da v knjižnici potrebujejo prostovoljce, sem se takoj odločil za sodelovanje. Rad imam knjige, pritegnila pa me je tudi dobra družba.«



Zdenka Pavlin:

»V prvi vrsti rada berem, in ko sem v času selitve knjižnice v nove prostore pristopila k prostovoljcem, sem se po dolgih štiridesetih letih Iskre spraševala, kje sem hodila celo življenje.«



Majda Vidic:

»Po upokojitvi sem si želela zapolniti čas, ki sem ga sicer preživela v službi. Dve leti sem intenzivno skoraj vsak dan hodila v knjižnico in se ob koristnem delu družila s krasnimi ljudmi.«



Janja Rakovec:

»Že od študentskih let sodelujem kot prostovoljka, zadnji dve leti pa vodim bralno skupino na Golniku. Poleg službe je to zame nekakšna relaksacija, nekaj za mojo dušo.«



Mojca Logar:

»V bralnem krožku sem dvajset let, zadnjih sedem let ga tudi vodim. Tako preberem veliko dobrih knjig in se srečujem z ljudmi, ki berejo enake knjige in imajo o njih lahko drugačno mnenje.«

## Potice se je lotil tudi Pahor

Drugi adventni vikend na Bledu je bil v znamenju potice, v peki katere se je ob Dnevih potice v Potičnici na Blejskem otoku preizkusil tudi predsednik države Borut Pahor.

MATEJA RANT

Bled – »Nadev je pretrd, debelina nadeva mora biti tudi enaka debelini testa. Če predsednikova potica ne bo dobra, ne bo sam kriv,« je potico, ki jo je pred očmi obiskovalcev pripravil predsednik Borut Pahor, poznavalsko komentiral etnolog Janez Bogataj, ki je ob tej priložnosti v Potičnici predstavil svojo monografijo Potice iz Slovenije. Meni, da bo ta monografija mogoče spodbuda državi, da tudi potico zaščiti kot našo razpoznavno praznično sladico.

Potica, je ob tem poudaril predsednik Pahor, očitno Slovence določa v identitetnem smislu. »Ko potujem po svetu, se srečujem s Slovenci druge in tretje generacije, ki ne znajo več slovensko, poznajo pa besedo potica,« je pojasnil in dodal, da mu z njo Slovenci, ki živijo v tujini, pogosto tudi postrežejo. Tokrat je bil on tisti, ki je tujim gostom postregel s potico, za katero je prej že razvaljal testo, ga namazal z orehovim nadevom ter zvil in položil v pekač. No,



V peki potice se je preizkusil tudi predsednik države Borut Pahor. / Foto: Matic Zorman

precej bolje je šlo to od rok z izkušnjami v peki potic podkovani Tončki Triler Štremfelj, upokojeni kuharici, ki je letos vsako uro pripravila prikaz peke potice. »Vsaka gospodinja ima svoj recept in vsak je malo drugačen,« nam je zaupala in ob tem izdala še recept

za to, da potica ne bo preveč obremenjujoča za želodec. »Orehe je treba vedno popariti z vrelim mlekom, v nadev pa tudi ne dajem nobene maščobe, samo beljake.« Poleg orehove je za obiskovalce pripravila še potico iz muškatale buče s suhimi marelicami,

lešnikovo potico s figami in mandljevo belo potico.

Pahor si je ob obisku Dnevo potice ogledal še prenovljene objekte na otoku, tudi razgledni zvonik z restavrirano mehansko nihhalno uro. V obnovljeni protokolarni sobi na otoku pa se je pred odhodom vpisal v zlato knjigo gostov.

## Banka Slovenije: banke bodo poslovale nemoteno

CVETO ZAPLOTNIK

Ljubljana – Na Banko Slovenije so se v zadnjih dneh obrnili občani z vprašanji o poslovanju bank v prihodnjih dneh, torej v dneh, ko Slovenija pričakuje rezultate stresnih testov v osmih slovenskih bankah. Vprašanja so posledica špekulacij, ki so se pojavile v javnosti, češ da bo poslovanje bank moteno. V Banki Slovenije zagotavljajo, da je poslovanje bank nemoteno in da bo takšno tudi naprej ne glede na to, kdaj bodo objavljene rezultati stresnih testov

in kakšni bodo ti rezultati. V teh dneh zaznavajo za mesec december normalno povpraševanje po gotovini, hkrati pa zagotavljajo, da bo oskrba z gotovino nemotena tako kot vedno doslej. Kot še poudarjajo, je ocenjevanje kvalitete bančnih bilanc namenjeno prav krepitevi bančnega sistema.

Neuradno je slišati, da naj bi bila kapitalna luknja v bankah manjša od 4,7 milijarde evrov in da dan D, ko naj bi javno razkrili rezultate stresnih testov, ne bo petek, 13. decembra, ampak dan ali dva prej.

## Janez Šega ima najboljši gozdni med

Postojna – Čebelarstva zveza Slovenije je v nedeljo na slovenski v Postojnski jami razglasila rezultate prvega državnega senzoričnega ocenjevanja medu, na katerega so se v skladu s pravilnikom zveze uvrstili vzorci medu trinajstih čebelarjev. Ker se je v kategorijah cvetlični, hojev, kostanjev in lipov med uvrstilo na ocenjevanje premalo vzorcev, v teh skupinah niso razglasili državnega prvaka, ampak so to storili le v kategorijah gozdni in akacijev med. Pri gozdnem medu je najboljšo oceno dobil med čebelarja Janeza Šega s Podjelovega Brda, za naslov državnega prvaka pa se je v tej skupini potegoval tudi med iz čebelarstva Jožeta Mura iz Podgorca.

## Le 100-oktanski bencin se ni podražil

Kranj – Danes so se v skladu z vladno uredbo spet spremenile maloprodajne cene naftnih derivatov. 95-oktanski motorni bencin se je podražil za 0,5 centa, na 1,446 evra za liter, cena 100-oktanskega bencin ostaja nespremenjena in še naprej znaša 1,483 evra, dizelsko gorivo se je podražilo za 1,9 centa, na 1,387 evra, in kurilno olje prav tako za 1,9 centa, na 1,015 evra za liter.

## vremenska napoved

Od torka do četrta bo pretežno jasno z le občasno povečano oblačnostjo.

Agencija RS za okolje, Urad za meteorologijo

TOREK



-6/6 °C

SREDA

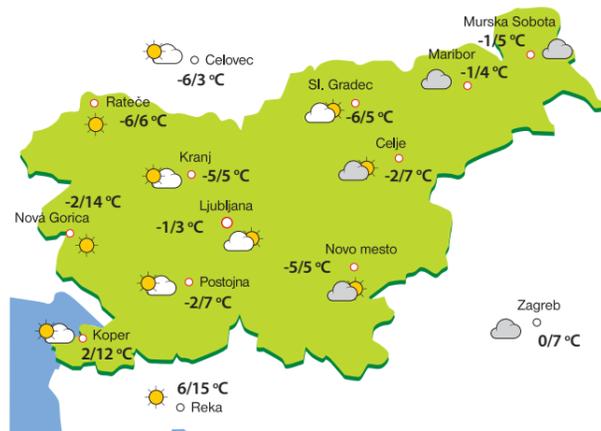


-5/5 °C

ČETRTEK



-6/6 °C



**RADIO KRANJ d.o.o.**  
Srtarjeva ul. 6, KRANJ

TELEFON:  
(04) 281-2220  
(04) 281-2221  
(04) 2023-222  
(051) 303-505

FAX:  
(04) 281-2225  
(04) 281-2229

E-pošta:  
radiokranj@radio-kranj.si

www.radio-kranj.si