

Gorenjski Glas

TOREK, 15. NOVEMBRA 2011

Leto LXIV, št. 91, cena 1,50 EUR, 13 HRK

ODGOVORNA UREDNICA: MARIJA VOLČJAK

ČASOPIS IZHAJA OB TORKIH IN OB PETKIH

INFO@G-GLAS.SI

WWW.GORENJSKIGLAS.SI

Mojster fotografije, ki si je želel slikati

Ob stoletnici rojstva mojstra fotografije Vladimirja Simončiča - Vlastje, ki je zadnja tri desetletja preživel v Gorenji vasi, je pred dnevi izšla monografija o njegovem delu in življenju.

SIMON ŠUBIC

Gorenja vas - Vladimir Simončič Vlastja (1911-2000) je bil oficir, obveščevalec, pripadnik slovenskega in italijanskega odporiškega gibanja med 2. svetovno vojno, fotoreporter, umetniški in poklicni fotograf, filmski snemalec dokumentarist, pedagog in še marsikaj drugega. Za seboj je pustil ogromno zapuščino: med drugim je kot fotoreporter pri Tovarišu in Slovenskem poročevalcu svoj arhiv s sedemdeset tisoč negativov posnetkov poda-

ril Muzeju novejšje zgodovine v Ljubljani, njegov arhiv gledališke fotografije s petdeset tisoč posnetki pa hrani Slovenski gledališki muzej. Zelo bogat in pomemben je tudi njegov opus medicinske fotografije, saj je 25 let dokumentiral zahtevne medicinske posege, operacije, porode, portretiral vodilne slovenske medicinske strokovnjake in snemal medicinske filme. Nprekinjeno je gojil tudi avtorsko, ustvarjalno razstavno fotografijo.

"Vsi ga poznamo kot fotografa, a pred tem si je želel

postati slikar. Tudi mene je to presenetilo. Izkazalo se je, da je naredil skoraj dvesto del, večinoma sicer risb, a po mojem mnenju zelo solidnih pastelov, portretov," je na 110. Glasovi preji, ki je potekala v osnovni šoli v Gorenji vasi, razkril dr. Primož Lampič, avtor monografije Foto Vlastja, Življenje in delo Vladimirja Simončiča Vlastje, ki je izšla prejšnji teden. Več o njegovem pogovoru s publicistom Mihom Nagličem bomo objavili v petkovi številki Gorenjskega glasa.



Na 110. Glasovi preji v Gorenji vasi je beseda tekla o mojstru fotografije Vladimirju Simončiču - Vlastji. Njegova delo in življenje omogočata še veliko raziskovanj, je v pogovoru z Mihom Nagličem (desno) dejal Primož Lampič (levo), avtor monografije o Vlastji.

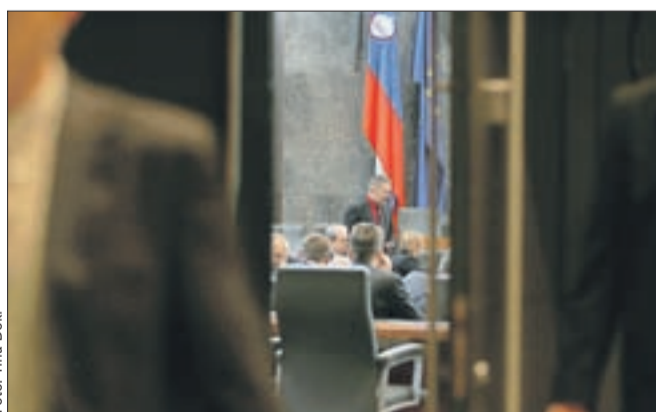
Na volitve znanci in neznanci Vrtec večji za dva oddelka

Kandidature za predčasne parlamentarne volitve so vložene, ta teden bo potekel rok za preizkus kandidatur, nato bodo konec tedna tudi javno objavljene.

DANICA ZAVRI ŽLEBIR

Kranj - Kot so nam povedali pri volilni komisiji prve volilne enote (Gorenjske) v Kranju, je na Gorenjskem pravočasno vložilo kandidatne liste osemnajst političnih strank. O imenih na njih nam pred koncem preizkusa zakonitosti kandidatur in pred izdajo odločb o potrditvi oziroma zavrnitvi kandidatur niso želeli dati podatkov. Smo pa zanje zaprosili stranke, ki se s svojimi listami kandidatov potegujejo za izvolitev v gorenjski volilni enoti. Odgovorili so nam vsi, razen stranka Stara pravda, stranka prava. Pogled na sez-

nam imen je zanimiv: resda je med njimi veliko novih in neznanih, še več pa že vidnih. Med njimi je tudi več poslancev, ki so že sedeli v parlamentarnih klopeh: DeSUS-ova Anton Urh in Julijana Bizjak Mlakar, prej poslanka SD, ki je pred letošnjimi volitvami prestopila v DeSUS; Darja Lavtižar Bember, poslanka od prvega sklica državnega zbora s presledkom vse do danes (sploščetka v LDS, sedaj v SD); še en poslanski veteran: Samo Bevk iz SD; Alojz Potočnik, ki je bil prej v stranki Zares, sedaj pa kandidira pri Pozitivni Sloveniji Zorana Jankovića; še en poslanski veteran



Komu se bo uspelo prebiti skozi priprta vrata v parlament?

Branko Grims iz SDS in njegov kolega iz idrijskega okraja Rado Likar. Kandidira tudi predsednik državnega sveta Blaž Kavčič, ki je svoje čase

pripadal stranki LDS, pred časom pa se je pridružil Stranki mladih Slovenije.

Veliko zanimanje za vpis v vrtec in premalo prostora za vse otroke so tudi v Železnikih narekovali povečanje vrta. V petek odprli dva nova oddelka za najmlajše otroke.



V Železnikih so se v petek veselili ob odprtju dveh oddelkov vrta. / Foto: Tina Dokl

GORENJSKA

Novosti pri plačilih za vrtece

Občine in ministrstvo za delo opozarjajo starše, da morajo vloge za znižano plačilo vrta po novem oddajati na centre za socialno delo. O subvencijah bo z novim letom odločala država, plačevalci pa jih bodo še naprej občine.



9 770352 666018

4

KMETIJSTVO

Sekali bodo lahko še več

Na kranjskem gozdnogospodarskem območju z načrtom za obdobje 2011-2020 povečujejo letni posek drevja z 278 na 490 tisoč kubičnih metrov. Povečanje jim omogočajo višja lesna zaloga in prirastek ter vse večji delež debeljakov in debelega drevja.

8

ZDRAVJE & LEPOTA

Preveč tvegate, ko žagate salonitke

Za nastanek mezotelioma oziroma raka na pljučni mreni je dovolj že minimalna izpostavljenost azbestu. Obolevajo tudi tisti, ki azbestu poklicno niso bili nikoli izpostavljeni. Bolezen "spi" celo do štirideset let.

13

ZADNJA

Neznanec markira lovske poti

Neznanec, ki je v zadnjih dveh letih že večkrat na svojo pest označil lovske poti v dolini Kamniške Bistrice, je spet na delu. Planinci opozarjajo, da je tako početje za pohodnike lahko nevarno.

32

VREME

Danes, jutri in v četrtek bo pretežno jasno. Zjutraj in del dopoldneva bo po nekaterih nižinah megla.



-4/7°C

jutri: pretežno jasno

► 5. stran

► 2,3. stran

CERKLJE

Popisali bodo hišna imena

Projektu popisa starih hišnih imen, ki ga že dve leti po vsej Gorenjski vodi Klemen Klinar iz Razvojne agencije zgornje Gorenjske, se je pridružila tudi občina Cerklje. V prihodnjem letu bodo tako, kot so doslej to storili že v večini občin zgornje in osrednje Gorenjske, popisali stara hišna imena, ki so nastala že pred 2. svetovno vojno, in jih objavili v posebni knjižici. Prvo leto se bodo lotili bolj višje ležečih vasi Adergas, Ambrož, Apno, Češnjevok, Dvorje, Grad, Praprotna Polica, Pšata, Ravne, Sidraž, Stiška vas, Sveti Lenart, Šenturška Gora, Trata pri Velesovem, Velesovo, preostali kraji občine pa bodo na vrsto prišli v letu 2013. "Namen projekta je ohranitev starih hišnih imen ter narečnega govora in s tem tudi zgodovinske, kulturne in etnološke dediščine na območju občine Cerklje. Na terenu bodo raziskana stara hišna imena, njihov nastanek in izvor, v projekt pa bomo vključili tudi učence in druge posameznike," je povedala Simona Vodlan iz Občine Cerklje in dodala, da bodo rezultat popisa tudi glinene tablice s hišnimi imeni, za katere upajo, da jih bo na svoje hiše namestilo čim več občanov. Projekt je vreden skoraj enajst tisoč evrov, več kot polovico potrebnega denarja pa bo občina dobila nazaj iz sredstev Leader. J. P.

ŠKOFJA LOKA

Kako bo urejeno območje klavnice

Danes ob 17. uri bodo v Sokolskem domu v Škofji Loki predstavili rezultate urbanistične delavnice za območje škofjeloške klavnice. To območje je degradiran mestni prostor, ki pa ob zagotavljanju mestnih zelenih površin predstavlja zaradi svoje lokacije in velikosti izjemno potencialni prihodnjega prostorskega razvoja mesta. Občina Škofja Loka je zato letos povabila Fakulteto za arhitekturo iz Ljubljane, da za območje klavnice pripravi urbanistično delavnico, katere namen je pridobiti variante bodoče urbanistične ureditve širšega območja. Za to območje je bil leta 2003 sprejet odlok o spremembah in dopolnitvah zazidalnega načrta prenove starega mestnega jedra Škofje Loke, ki legalizira oziroma podaljšuje čas obratovanja klavnice na obstoječem območju do leta 2015. D. Ž.

Darilo
iz zrebanemu naročniku časopisa
Gorenjski Glas
Knjigo prejme DORA TONEJ iz Lesc.

KOTIČEK ZA NAROČNIKE

Navdušeni nad Avsenikovim koncertom

Dve omizji so zasedli naročniki Gorenjskega glasa, ki jim je sreča pri žrebu namenila udeležbo na prvem od dveh koncertov v počastitev rojstnih dni Vilka in Slavka Avsenika. Nekateri med njimi so bili v sredo, 9. novembra, prvič v rojstni hiši začetnikov Avsenikove glasbe in uživali ob nastopih Slovenskega okteta, ansambla Saša Avsenika, kitarista Gregorja Avsenika, klarinetista Janeza Benka, pevskega terceta Hišnega ansambla Avsenik Tine Debevc, Marjane Urankar in Braca Korena ter Bistriškega kvarteta klarinetov. Naslednji koncert bo v soboto, 26. novembra, in tudi na njem bo omizje Gorenjskega glasa. J. K.



FOTO: GORAN KAVČIČ

Na Gorenjskem na volitve znana in neznana imena

◀ 1. stran

Bivša ministrica Darja Radić kandidira s svojo stranko Zares. Za nov mandat pa se potegujejo tudi nekateri nekdanji poslanci, denimo Bojan Starman. Bil je poslanec SDS in hkrati župan občine Žiri, sedaj pa želi v poslanske klopi z Virantovo državljanstvo. Kandidat

je tudi Kamničan Maks Lavrinc, ki se ga spominimo kot LDS-ovega poslanca, sedaj pa pripada stranki Zares. Franc Čebulj in Mihael Prevc sta nekdanja poslancata iz časov, ko je imela stranka SLS največ poslancev - županov. Dvojna vloga sedaj ni več mogoča, županoma pa se očitno zdi poslanska mikavnejša, zato njuna po-

novno kandidatura za državni zbor. Tudi Anton Kokalj iz stranke NSi je že bil poslanec in v novem mandatu si tega znova želi. Čeprav sicer živi v Vodica, kjer je bil v preteklosti tudi župan, vselej kandidira v volilnem okraju Poljanske in Selške doline.

V letošnjem naboru kandidatov je tudi veliko takih, ki so že poskušali postati poslanci, a jim to doslej ni uspelo: Eva Štravs Podlogar, Ivan Grginič, Mirjam Jan Blažič, Alenka Bratušek, Klemen Štibelj ...

Najdemo pa tudi kakega nekdanjega župana (Borisa Maleja z Bleda, Igorja Drakslerja iz Škofje Loke, Franca Ekarja iz Preddvora) ali nesojenega župana (Roberta Plavčaka, Draga Leskovška, Tino Teržan, Hermino Krt, Mateja Tonina).

Zanimiva so tudi nekatera imena, ki jih doslej v politiki nismo srečevali. Takšen je denimo kulturnik Slavko Mežek, ki ga najdemo med kandidati Hanžkove stranke za trajnostni razvoj, ali Janez Benčina, kandidat stranke DeSUS, ki je letos

vodil organizacijski odbor svetovnega veslaškega prvenstva na Bledu, še prej pa je bil predsednik regionalnega razvojnega sveta Gorenjske. In še eno ime nam je zbudilo pozornost: Gojko Stanič, ki se je ob odstopu Pahorjeve vlade ponujal za mandatarja, je na Gorenjskem kandidat Stranke enakih možnosti.

Do predčasnih parlamentarnih volitev je še devetnajst dni. Do večera, 14. novembra, je potekal postopek preizkusa zakonitosti kandidatov in list kandidatov. Volilne komisije bodo izdale odločbe o potrditvi (oziroma zavrnitvi) kandidatov, vmes je bilo treba odpraviti tudi morebitne formalne pomanjkljivosti. Sedaj bodo volilne enote sestavile seznam potrjenih list kandidatov v volilni enoti po vrstnem redu, ki se določijo z žrebom. 19. november pa je rok, ko državna volilna komisija javno objavi sezname kandidatov po volilnih enotah.

	VO 1 JESENICE	VO 2 RADOVLJICA	VO 3 RADOVLJICA	VO 4 KRANJ	VO 5 KRANJ	VO 6 KRANJ	VO 7 TRŽIČ	VO 8 ŠK.LOKA	VO 9 ŠK.LOKA	VO 10 KAMNIK	VO 11 IDRJA
DeSUS	Anton Stražišar	Anton Urh	Jasminka Kličič	Janez Benčina	Ljubo Jasnič	Nikolina Rozman	Jana Jenko	Alojzij Bogataj	Majda Jesenko	Julijana Bizjak Maklar	Robert Novak
SD	Zoran Kramar	Eva Štravs Podlogar	Katja Špur	Darja Lavtižar	Ilija Bebler	Ivan Grginič	Zdenka Maglica	Mirjam Jan Blažič	Branko Jesenovec	Tomaž Besek	Samo Bevk
Zeleni Slovenije	Irena Kolbl	Irena Kolbl	Silva Pisek	Silva Pisek	Ida Kavčič	Ida Kavčič	Franc Kolarič	Franc Kolarič	Sašo Meško	Sašo Meško	Drago Matajič
Gibanje za Slovenijo	Branko Jeršin	Boris Malej	Janez Koselj	Robert Plavčak	Vesna Arh	Drago Fuchs	Kolarič Koselj	Drago Leskovšek	Vesna Rant	Vesna Arh	Milena Cesar
Zares	Darja Radić	Mihael Zrimec	Andrej Golčman	Darja Radić	Aleš Sladojevič	Samo Klavora	Alenka Teržan	Tina Galof	Katja Galof	Maks Lavrinc	Aljoša Kavčič
SMS - Zeleni Evrope	Nika Oreškovič	Nuša Vogel	Simon Holcner	Zoran Demovšek	Dolores Regancin	Miroslav Matelič	Franc Rogač	Blaž Kavčič	Franc Kavčič	Maja Suhoveršnik	Anita Česnik Mažgon
SNS	Slavko Zorko	Slavko Zorko	Igor Koselj	Katarina Langus	Urška Langus	Urška Šifrer	Iztok Šifrer	Nina Potočnik	Iztok Potočnik	Nina Mavrin	Samo Pelhan
TRS	Mojca Markizeti	Zineta Vilman	Slavko Mežek	Hermina Krt	Urban Bren	Miha Mlakar	Alenka Jurančič	Robert Jerala	Tina Podbevšek	Denis Marič	Marko Močnik
Lista Virant	Blanka Bertalančič	Monika Gregorčič	Milan Dubrovac	Janez Balkovec	Ivan Toroš	Janez Belehar	Peter Miklič	Snežana Šušteršič	Bojan Starman	Sašo Todorovič	Mojca Vojska Godnič
Positivna Slovenija	Alenka Pavlič	Saša Pretnar	Saša Rink	Alojzij Potočnik	Alenka Bratušek	Alenka Bergant	Alojzij Hrgovič	Boštjan Šifrar	Tatjana Polajnar	Brane Golubovič	Urška Močnik
SDS	Bogdan Janša	Marija Ogrin	Jernej Kolman	Andreja Valič Zver	Bojan Homan	Branko Grims	Vida Pogačnik	Marko Hribar	Irena Tavčar	Damjan Likar	Rado Likar
SLS	Marko Zupančič	Meta Pazlar	Barbara Avčini	Franc Tržan	Meri Čebulj	Franc Čebulj	Helena Polajnar	Igor Draksljer	Mihael Prevc	Peter Svetina	Jurij Kavčič
LDS	Janko Pirc	Milan Rejc	Franc Ekar	Igor Hribar	Primož Terplan	Darja Jovanovič	Darja Potočnik	Darja Prelog	Leja Prelog	Damjan Matičič	Katja Tratnjek
SSN - Stranka slovenskega naroda	Klemen Skočir	Radoslav Dobraš	Radoslav Dobraš	Petra Bitenc	Marija Rajgelj	Boris Jež	Petra Rajgelj	Danica Kokošar	Danica Kokošar	Danica Kokošar	Boris Jež
NSi	Rogar	Uršič	Fajdiga Komar	Ahčin Kleč	Matevž Kleč	Vida Tičar	David Rebolj	Anton Ahačič	Anton Štibelj	Matej Kokalj	Metod Habe
SEM - Stranka enakih možnosti	Bogdan Slokar	Sabina Korpič	Srečko Cvet	Maja Korpič	Maja Požnel	Maja Slokar	Gojko Požnel	Nadja Stanič	Gojko Stanič	Damjan Stanič	Gojko Stanič
DSD - Demokratična stranka dela	Alen Jekliz	Refik Mahalbašič	Andri Tomič	Silvana Malavašič	Silvana Malavašič	Andri Tomič	Melis Skenderovič	Lina Dečman	Lina Molan	Nevenka Uhan	Jana Kokalj

Stranka LDS predstavila gorenjske kandidate

V petek je v kranjski Mestni hiši potekala regijska predstavitev kandidatov in kandidatke stranke LDS za prihajajoče državnoborske volitve.

SAMO LESJAK

Kranj - Predstavila sta se kandidata Igor Hribar in Primož Terplan ter kandidatka Darja Prelog, sodelovala pa sta tudi evropski poslanec Jelko Kacin in vodja poslanskega kluba LDS v Državnem zboru Borut Sajovic.

Vse prisotne je uvodoma nagovoril Jelko Kacin, ki je predstavil dosedanje uspehe stranke LDS, ki "je bila za Slovenijo vedno rešitev, nikoli problem". Pridružil se mu je Borut Sajovic: "LDS kot ena redkih strank ohranja vrednote svobode, za katere se bodo zavzemali tudi

naši kredibilni kandidati iz vse Gorenjske."

Z izpostavitev predvolilnega slogana LDS "Ženske so zakon!" so besedo ponudili kandidatki Darji Prelog iz Poljanske doline, ki je v svoji predstavitvi poudarila zavemanje za vrednote LDS: učinkovitost, demokratičnost ter svobodo. Primož Terplan iz Kranja izraža željo po napredku, pravični porazdelitvi družbenih dobrin ter liberalnih vrednotah. Igor Hribar iz Kokrice je ponosen na dejstvo, da v stranki LDS ni oportunistov, pač pa veliko uspešnih ljudi, ki si želijo sodelovanja.



Člani stranke LDS: Igor Hribar, evropski poslanec Jelko Kacin, Darja Prelog, Primož Terplan in Borut Sajovic

Na vprašanje, kaj konkretnega lahko LDS ponudi volivcem, so izpostavili gospodarski razvoj, infrastrukturo ter zavemanje za okolje in prostor. Ekonomsko krizo bi reševali z odpravo kreditnega krča, torej s podporo malim in srednjim podjetjem, katerim bi namenili petsto milijonov evrov, ki sedaj stojijo v Banki Slovenije, dodatno pa bi jih stimulirali z znižanjem davkov.

Stranka glavni problem kranjske regije vidi v prepočasnem izvajanju projektov, ki se vlečejo predolgo (npr. knjižnica), premalo pa se naredi tudi na področju črpanja evropskih sredstev, namenjenih infrastrukturnim projektom (npr. železnice). LDS namerava biti v tem bolj konkretna in odločna.

RADOVLJICA, ŠKOFJA LOKA, MEDVODE, KAMNIK, KRANJ

Volilna sporočila

Konec tedna je bila gostja radovljiške kandidatke SD za poslanko v državni zbor Katje Špur poslanka Evropskega parlamenta Tanja Fajon. Obiskali sta center za projektno učenje mladih (PUM) pri Ljudski univerzi Radovljica, se srečali z radovljiškimi borci in predstavniki Območnega združenja veteranov vojne za Slovenijo - Zgornja Gorenjska, v soboto pa je udeležili družabnega srečanja pri Sankaški koči nad Krpinom pri Begunjah ob krstu novega vina. Tam se je pridružila še ena kandidatka SD, Eva Štravs Podlogar. V petek pa je svojo kandidaturu predstavil Klemen Štibelj, kandidat NSi za poslanca državnega zbora. Klemen Štibelj kandidira v volilnem okraju Škofja Loka. Na predstavitvi je sodeloval tudi predsednik sveta NSi Matevž Kleč. Evropski poslanec Ivo Vajgl pa je v Kamniku podprl kandidata za poslanca Maska Lavrinca, ki bo v desetem volilnem okraju (Kamnik) zastopal stranko Zares. Danes popoldne ob 17. uri pa stranka Zares vabi v gostilnico Aroma v Medvodah na predstavitve kandidata za poslanca Petra J. Česnika. Predstavila ga bo Jelena Aleksič. Še ena stranka se predstavlja danes, in sicer Stranka za trajnostni razvoj, ki ob 18. uri v sodelovanju z Obrtno zbornico Slovenije prireja srečanje na sedežu Obrtno-podjetniške zbornice v Kranju, kjer bodo Zineta Vilman, Hermina Krt in Matjaž Hanžek za okroglo mizo govorili o aktualnih problemih obrti in podjetništva. D. Ž.

Delo, ki da misliti

V tržiški knjižnici so pred kratkim predstavili zadnji roman pisatelja Zdravka Kaltnekarja z naslovom Obravnava.

SAMO LESJAK

Tržič - Zdravko Kaltnekar je bil rojen v Križah pri Trzinu, sedaj pa živi v Kranju. Svoje šolanje je dokončal z doktoratom iz ekonomskih ved (1978) na Univerzi v Zagrebu, službovanje pa kot redni profesor na Fakulteti za organizacijske vede v Kranju. Šestnajst strokovnih knjigam z več kot sto članki in referati je po upokojitvi dodal tudi štirinajst leposlovnih del z različno vsebino: pesnitvam so se pridružili še aforizmi, črtice, humoreske, eseji, komedije, romani ...

Tokrat je v Knjižnici dr. Toneta Pretnarja v Trzinu predstavil enega svojih najnovejših del, roman Obravnava. Skozi pogovor z Nejcem Perkom je pisatelj najprej na kratko povzel vsebinsko dogajanje romana, nato pa se posvetil bistvenim

vprašanjem, ki jih delo sproža. V ospredje zgodbe stopa - skozi narativno prizmo časa druge svetovne vojne ter obdobja po njej - tematika izdaje ter z njo povezan občutek krivde in kesanja. Vojna je čas, ko še bolj potencira človekov značaj ter pred njega postavlja težke dileme, odločitve pa je pogosto potrebna v trenutku. Avtor se sprašuje po moralni upravičenosti dejanj. Tako kot izdaja nima nikakršnega etičnega zaledja, pa čeprav je storjena pod pritiskom nasilja, tako so tudi povojni poboji nedopustni, čeprav so bili odobreni s strani takratnih oblasti. Sklicevanje, da je šlo pri izdajanju za preživetje, pri likvidaciji pa zgolj za izvrševanje ukazov nadrejenih, se pred sodiščem vesti izkažeta kot slaba izgovora, ki etično ne vzdržita preizkušnje časa.



S pisateljem Zdravkom Kaltnekarjem (desno) se je pogovarjal Nejc Perko.

Gorenjski Glas

ODGOVORNA UREDNICA

Marija Volčjak

NAMESTNIKA ODGOVORNE UREDNICE

Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir

UREDNIŠTVO

NOVINARJI - UREDNIKI:

Marijana Ahačič, Maja Bertonec, Boštjan Bogataj, Alenka Brun, Ana Hartman, Igor Kavčič, Suzana P. Kovarčič, Jasna Paladini, Urša Petermel, Mateja Rant, Vilma Stanovnik, Simon Šubič, Ana Volčjak, Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir, stalni sodelavci: Matjaž Gregorič, Jože Košnjek, Milena Miklavčič, Miha Naglič

OBLIKOVNA ZASNOVA

Jernej Stritar, Ilovar/Stritar d.o.o.

TEHNIŠKI UREDNIK

Grega Flajnik

FOTOGRAFIJA

Tina Dokl, Gorazd Kavčič

LEKTORICA

Marjeta Vozlič

VODJA OGLASNEGA TRŽENJA

Mateja Žvižaj

GORENJSKI GLAS (ISSN 0352-6666) je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 9771961 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelji in izdajatelji: Gorenjski glas, d.o.o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Blewaisova cesta 4, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, fax: 04/201 42 13, e-pošta: info@g-glas.si; mail: oglas@info@g-glas.si; Naročnina: tel.: 04/201 42 47 / Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure, sobote, nedele in prazniki zaprti. / Gorenjski glas je polletnik, izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 19.000 izvodov / Redne priloge: Moja Gorenjska, Letopis Gorenjskega (enkrat letno), TV okno in osmerjast lokalni prilog / Tržk: Delo, d. d., Tiskarsko središče / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izdava: 1,50 EUR, letna naročnina 2011: 156,00 EUR; redni plačniki (fizične osebe) imajo 10 % popusta, polletni 20% popusta, letni 25 % popusta; v cene je vključen DDV po stopnji 8,5 %; naročnina se upošteva od tekočega številke časopisa do prinega predlica, ki velja od začetka naslednjega obratunskega obdobja / Oglasne storitve: po cenniku; oglasno trženje: tel.: 04/201 42 48.

JESENICE
Biti trezen ne pomeni biti brezvezen

"Včasih kaj popijem, seveda. A do meje. Običajno v petek in v soboto zvečer. Punce večinoma pijemo kakšne mešanice, denimo z vodko, ali pa vino. Starši tega ne vedo. Če bi, vem, da tega ne bi tolerirali," je iskreno povedala **Eva**, dijakinja prvega letnika Srednje šole Jesenice. Eva je bila prejšnji četrtek ena od obiskovalk stojnice, na kateri sta študentki **Neža in Maja** v organizaciji Zavoda za zdravstveno varstvo Kranj mlade opozarjali na pasti, ki jih prinaša pitje alkohola. Prek sto dijakov se je ustavilo pri njuni stojnici in z zanimanjem odgovorilo na zanimiv kviz, povezan s pitjem alkohola, za nagrado pa prejelo frizbi in "sporočilo v kozarcu". S stojnico so na Zavodu za zdravstveno varstvo Kranj želeli opozoriti mlade, da naj pitje alkohola na zabavah ne bo najnost in da Biti trezen ne pomeni biti brezvezen. **U. P.**



Neža in Maja sta na stojnici Biti trezen dijake ozaveščali o pasteh pitja alkohola.

JESENICE
Varuhinja prihaja na Jesenice

Varuhinja človekovih pravic **Zdenka Čebašek Travnik** bo jutri, v sredo, s sodelavci obiskala Jesenice. Poslovanje zunanje sedeža je oblika delovanja varuha človekovih pravic, namenjena vsem, ki ne morejo priti v Ljubljano. Na pogovor z varuhinjo in njenimi sodelavci se lahko na brezplačno telefonsko številko 080 15 30 prijavijo vsi, ki menijo, da so jim kršene njihove pravice oziroma bi jim lahko varuhinja v okviru svojih pristojnosti kakorkoli pomagala. Prijave zbirajo še danes, v torek, do 12. ure. Po pogovorih bo varuhinja človekovih pravic svoje ugotovitve predstavila javnosti na novinarski konferenci. **U. P.**

RADOVLJICA
Nagrada za raziskovalno novinarstvo

Slovenska novinarja, Radovljčan Matej Šurc in Blaž Zgaga, sta v Beogradu za svojo knjigo V imenu države prejela nagrado za preiskovalno novinarstvo. Podelila jima jo je Organizacija za medije Jugovzhodne Evrope, ki deluje pod okriljem Mednarodnega inštituta za medije. Nagrado sta dobila za prvi del trilogije o trgovini z orožjem, ki je pod naslovom Odprodaja izšel sredi letošnjega leta. Drugi del, ki nosi naslov Predprodaja, je izšel pred kratkim, tretji del trilogije, v katerem novinarja opisujeta, kako je v času vojn na Balkanu po razpadu Jugoslavije potekala trgovina z orožjem in kdo vse je v njej sodeloval, pa lahko pričakujemo na začetku prihodnjega leta. **M. A.**

Center za socialno delo Kranj objavlja Javno zbiranje ponudb za najem dodatnih poslovnih prostorov

Ponujeni prostori morajo biti primerni za dejavnost Centra za socialno delo in morajo zadoščati naslednjim zahtevam - obsegati morajo:

- 9 samostojnih pisarn z ločenimi vhodi,
- prostor za računalniški strežnik, sanitarije (ločeno za stranke in zaposlene) ter druge pomožne prostore;
- pisarniški prostori morajo biti primerno svetli (naravna svetloba), zračni, suhi, temperirani in zvono izolirani;
- hodnik in komunikacijske poti morajo biti široke vsaj 180 cm, hodnik mora biti urejen v čakalnico;
- skupna neto tlorisna površina lahko znaša do 155 m²;
- prostori morajo biti dostopni gibalno oviranim osebam;
- v prostorih morajo biti vgrajene računalniške in druge telekomunikacijske povezave;
- lokacija prostorov mora biti v bližini upravnega središča MO Kranj in v bližini prometnega omrežja, ki omogoča varne in kratke poti do drugih javnih služb;
- najem prostorov za eno leto z možnostjo podaljšanja;
- najemodajalec mora predložiti dokazilo o lastništvu prostorov, ki so predmet najema.

Pisne ponudbe morajo biti skladne z navedenimi pogoji in morajo vsebovati še ceno najemnine na 1 m². Cena naj bo prikazana ločeno:

- za najem prostorov brez opreme,
- za najem prostorov skupaj s pisarniško opremo.

Priložena morata biti tlorisna skica prostorov ter dokazilo o lastništvu.

Ponudbe z ustreznimi dokazili pošljite v roku 8 dni po objavi na naslov: **Center za socialno delo Kranj, Koroška cesta 19, 4000 Kranj.** Dodatna pojasnila so na voljo na tel. št.: 04/25 68 720.

Novosti pri plačilih za vrtce

Občine in ministrstvo za delo opozarjajo starše, da morajo vloge za znižano plačilo vrtca po novem oddajati na Centre za socialno delo.

MARJANA AHAČIČ

Radovljica - Do sedaj je veljalo, da starši, ki želijo, da jim del plačila za programe vrtca poravnava občina, vlogo za znižano plačilo vsako leto do 15. novembra vložijo na občino, v kateri živijo. Letos je zaradi spremembe zakonodaje drugače. Vloge za prihodnje leto se bodo obravnavale že po novem Zakonu o uveljavljanju pravic iz javnih sredstev, ki tudi pristojnost odločanja o znižanem plačilu vrtca prenaša z občine na državo. "Vloge na novem obrazcu se po novem zakonu oddajajo na krajevno pristojnem centru za socialno delo - osebno, po pošti ali elektronsko - in ne več na občino. Vloge je mogoče oddati po 1. decembru 2011 in ne več do 15. novembra, kot je veljalo doslej," pojasnjuje Ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve na svoji spletni strani.

"Za občine se z novim zakonom pristojnost spreminja na treh področjih: pri plačilu programov vrtca, obveznem zdravstvenem zavarovanju za tiste, ki nimajo nobenih sredstev, ter pri subvencijah tržnih najemnin mladim družinam, ki niso uspele z vlogo na razpisu za občinsko stanovanje, vendar izpolnjujejo pogoje zanj," pojasnjuje **Simona**



Z novim letom se obetajo spremembe pri plačilih za vrtce.

Purgar z oddelka za družbene dejavnosti na Občini Radovljica. Kot pravi, je občina obveščala starše o spremembi pristojnosti tako z obvestili v vrtcu kot z objavami v medijih, a se še vedno zgodi, da starši ne vedo za novost in vlogo - na starem obrazcu, saj novi še ni na voljo - prinesejo na občino. "Če jo prinesejo osebno, jim razložimo, naj počakajo in novo vlogo oddajo na Centru za socialno delo. Če pride vloga po pošti, jo moramo, ker nismo pristojni, s sklepom zavreči in o tem pisno obvestimo vlagatelje," še pove **Purgarjeva**, ki se skupaj s pristojnostjo za obravnavo vlog za nekaj manj kot tisoč otrok, kolikor jih je vpisanih v radovljiški vrtec, januarja seli na novo

delovno mesto na radovljiški Center za socialno delo.

Starši malčkov iz Naklega bodo tako na primer vlogo za znižano plačilo vrtca poslej oddajali na Center za socialno delo v Kranju. "Tudi pri nas smo o spremembah obveščali po različnih kanalih, pa se še vedno zgodi, da kdo vlogo osebno prinese na občino. Predvsem zato, da jim jo pomagamo izpolniti, ker zapleteni obrazci marsikomu predstavljajo težavo. Pa tudi za uradnika je dobro, če ima osebni stik z vlagateljem, tako da lahko takoj ob oddaji vloge razčisti nejasnosti. To seveda zdaj, ko bodo ljudje vloge v Kranj verjetno predvsem pošiljali po pošti, ne bo več mogoče," je povedala **Jana Mihelič** z Občine Naklo.

Na problem oddaljenosti urada, ki bo obravnaval vloge, opozarjajo tudi v Bohinju, prav tako pa tudi na dejstvo, da novi obrazec, na katerem predstavlja vloga za znižano plačilo vrtca samo del formularja, obsega kar enajst strani. "Predstavljajte si starše, ki niso večji izpolnjevanja formularjev in že sedaj, ko je vloga bistveno manj zapletena, pridejo na občino in prosijo za pomoč pri izpolnjevanju ...," je zaskrbljena **Vanja Cerkovnik** z Občine Bohinj, kjer so se odločili, da uvajanje enotne vstopne točke, kjer se bo na enem mestu, torej na Centru za socialno delo, odločalo o vseh socialnih prejemkih za posameznike in družine, predstavijo po vseh krajevnih skupnostih.

Na Brezjah o Janezu Jalnu

Odlomki iz njegovih kmečkih in zgodovinskih povesti zaslužijo vključitev v sodobna šolska berila, so prepričani poznavalci tega samosvojega gorenjskega rojaka z Rodin.

JOŽE KOŠNJEK

Brezje - Organizatorji letošnjih Brezjanskih pogovorov, ki so bili v soboto v frančiškanskem samostanu na Brezjah in sta jih s svojo udeležbo počastila tudi radovljiški župan **Ciril Globočnik** ter papeški nuncij v Sloveniji nadškof **Juliusz Janusz**, so za letošnjo temo izbrali življenje in delo gorenjskega rojaka, duhovnika in pisatelja Janeza Jalna, ki se je pred stoddvajsetimi leti rodil kot deseti otrok v družini mežnarja na Rodinah in umrl 12. aprila 1966 v Ljubnem na Gorenjskem. Vmes je tudi zaradi svoje vihrave in jezike narave preživel razburljiva duhovniška leta, ki se je pred stoddvajsetimi leti rodil kot deseti otrok v družini mežnarja na Rodinah in umrl 12. aprila 1966 v Ljubnem na Gorenjskem. Vmes je tudi zaradi svoje vihrave in jezike narave preživel razburljiva duhovniška leta,

rušenem Grahovem in od leta 1958 naprej do smrti v Ljubnem.

Izvrstni poznavalci Janeza Jalna njegov pranečak **Janez Mulej**, ki na Rodinah skrbi za njegovo rojstno hišo, literarni zgodovinar **dr. Miran Hladnik** in raziskovalci njegovega življenja in pisanja **Marjeta Žebovec**, **France Pičnik** in **dr. Marija Stanonik** so si bili edini, da je bil Jalen enkratna pojava v slovenski literarni zgodovini in mojster zgodovinskih in kmečkih povesti, ki mu je uspelo stopiti iz sence svojega sodobnika Frana Saleškega Finžgarja. Čeprav je bil krščansko usmerjen, njegova dela nikdar niso izginila s knjižnih polic, saj je znal trkati na dušo slovenskega človeka. Kot navdušen gornik je bil tudi scenarist celovečernega igranega slovenskega filma Triglavske strmine.



Udeležence sobotnih Brezjanskih pogovorov je nagovoril tudi radovljiški župan Ciril Globočnik.

Njegove najbolj znane povesti **Ovčar Marko**, ki je nastala po pripovedi njegovega zgodaj umrlega očeta, **Cvetkova Cilka**, **Previsi**, **Trop brez zvoncev**, **Bobri**, **Ograd in trilogija Vozarji**, ki jo poleg **Ovčarja Marka** sestavljata še povesti **Tri zaobljube** in **Izpodkopana cesta**, bi zaslužile še uglednejše mesto v

slovenski literarni zgodovini, kakšen odlomek pa bi bil lahko vključen v sodobna šolska berila.

Ljubenski župnik **Pavle Juhant**, ki je prinesel na Brezje sliko svojega slavnega predhodnika, je povedal, da bodo v župniji trajno zaznamovali Jalnovo delovanje v Ljubnem.



Železniki za enoletni proračun

Predlog občinske uprave o dveletnem proračunu občine za leti 2012 in 2013 so občinski svetniki v Železnikih zavrnil, prav tako tudi predlog proračuna za leto 2012. Tako mora sedaj uprava do 6. decembra pripraviti nov predlog proračuna.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Železniki - Po priporočilu države so v Železnikih tokrat prvič pripravili dveletni proračun, prepričani, da bodo tako lažje delali, saj jim denimo ne bo treba večkrat podpisovati pogodb, lažje naj bi se tudi prijavljali na razpise, hkrati pa je dobro videti razvoj za dve leti naprej. Tako bi bilo v letu 2012 na voljo 10, v letu 2013 pa osem milijonov evrov proračunskega denarja, po besedah finančnice **Cirile Tušek** manj denarja v naslednjem letu zato, ker že usiha evropski denar. Že v predhodni obravnavi proračunov v odborih in svetniških skupinah ni bilo naklonjenosti dveletnemu proračunu, češ da je manj pregleden, poleg tega pa lahko "gledajo naprej" namesto skozi proračun z načrti razvojnih programov.

Za leto 2012 naj bi Železniki dobili štiri milijone transfernih prihodkov, milijon zgolj za sanacijo poplav. Izrazita razvojná naravnost se kaže v naložbah, ki jim je namenjenih šest milijonov evrov. Iz občinskih virov (prilivi bodo zaradi krize zmanjšani) jim lahko namenijo dva milijona. Zgolj z lastnimi sredstvi bodo težko zaključevali investicije, je povedal župan **Mihael Prevc**, ki

kot ključne v letu 2012 naveda posodobitev čistilne naprave v Železnikih, drugo fazo urejanja starih mestnih jeder z ureditvijo Placa, obnovo več lokalnih cest, kjer bodo dobili denar s pomočjo vladne službe za lokalno samoupravo, gradnjo vodohrana v Plavšaku, v letu 2013 pa obnovo kulturnega doma in plavalnega bazena v Železnikih ter nadaljevanje obnove podružnične šole v Dražgošah.

Peter Mesec (Premik) je pojasnil stališče projektne skupine glede proračuna, ki so prepričani, da je treba že leta 2012 začeti obnovo kulturnega doma, poškodovanega v poplavi leta 2007. Pred povečanjem zmogljivosti vodohrana naj najprej odpravijo napake na vodovodnem omrežju, razmišljajo pa tudi o povečanju prilivov za ta sistem z višjo ceno vodarine. Na to so dobili odgovor Cirile Tušek, da je država zamrznila cene komunalnih storitev. Projektne skupini se zdi nesmiselna tudi visoka zadolženost občine, češ da v prihodnje ne bo več toliko evropsko podprtih projektov. Več denarja pričakujejo za lokalne ceste, kmetijstvo in gospodarstvo. Drugi svetniki so nanizali še nekatere



Mihael Prevc

potrebe, od obnove bazena in športnega parka Rovn (če to ni mogoče, naj se uredi vsaj dovozna cesta vanj), nogometnih igrišč Zali Log in Njivice do večjega števila malih čistilnih naprav in obnove še vedno azbestnih vodovodnih cevi. Slišali smo tudi, da so nekatera naselja v občini zapostavljena, po mnenju **Branke Krek Petrino** (SDS) je tako v Selcih, kjer predolgo čakajo na obnovo Krekovega doma. Župan Prevc odgovarja, da je Krekov dom, ki ga ima po denacionalizaciji krajevna skupnost Selca, morda priložnost za javno-zasebno partnerstvo. Občina ima že dobre izkušnje s tem v Sorici, gre pa za zahtevno nalogo.



Peter Mesec

V podobnem položaju so še nekateri objekti v občini, denimo podružnični šoli v Podlonku in Martinj Vrh. Sicer pa župan zanika, da bi bila nekatera naselja v občini zapostavljena. Svetnica **Krek Petrino** je še predlagala poenotenje otroškega varstva v občini z možnostjo plačila subvencije za otroke, ki niso vključeni v vrtnice. To nalogo so naložili odboru za družbene dejavnosti. Po dvojni zavrnitvi (dveletnega proračuna in vsebine proračuna za leto 2012) je svetnico **SLS Andrejo Čufar** zanimalo, ali to lahko ogrozi katerega od vitalnih projektov občine. Trenutno ne, je dejal župan Prevc, po 1. januarju pa lahko.

Novo športno igrišče

V soboto so pred podružnično šolo v Sovodnju predali namenu novo športno igrišče.

TJAŠA KRŽIŠNIK

Sovodenj - Na slovesnosti sta trak prerezala Milan Čadež, župan občine Gorenja vas-Poljane, in Stanko Bajt, predsednik krajevne skupnosti Sovodenj, novo igrišče pa je blagoslovil tudi župnik Jožef Poje. Stanko Bajt je poudaril, kako težka in dolgotrajna je bila pot do dograditve igrišča, za katerega so konec oktobra le pridobili uporabno dovoljenje. Tudi župan Milan Čadež je bil nove pridobitve vesel. "Zaradi težkega terena ter finančnih zapletov je preteklo kar nekaj let, da se je projekt realiziral, zato sem še toliko bolj ponosen na sovodenjsko športno društvo, krajevno skupnost in seveda na vse krajanje. Skupaj nam je uspelo narediti res lepo igrišče," je de-

jal. Nekaj zahvalnih in spodbudnih besed je povedal tudi predsednik športnega društva Klemen Šturm.

Na slovesnosti ob odprtju igrišča so tamkajšnji osnovnošolci in krajanje pripravili bogat program ter tudi s tem pokazali spoštovanje do težko pričakovane športnega objekta kot tudi medsebojno povezanost. Zaigrali so osnovnošolci, nastopil je cerkveni mešani pevski zbor, plesna skupina Stepice in dramska skupina KUD, zaplesali so folkloristi. Novo igrišče so takoj tudi preskusili, v nogometni tekmi so se v prvem polčasu pomerili igralci izvajalca - podjetje Tigrad proti ekipi domačega športnega društva, v drugem polčasu pa sovodenjski veterani proti igralcem športnega društva.



V Sovodnju imajo novo športno igrišče. / Foto: Tina Dokl

Vrtec večji za dva oddelka

1. stran

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Triinštirideset let star vrtec pri Osnovni šoli Železniki, kjer v 14 oddelkih varujejo 251 otrok, je z novim prizidkom pridobil dva nova oddelka. Ravnatelj tamkajšnje osnovne šole **Franc Rant** in župan občine Železniki **Mihael Prevc** sta v petek slovesno odprla prizidek z dvema novima igralnicama s terasama in večnamenskim prostorom s skupno površino štiristo kvadratnih metrov. Iz pritličja je izhod na igrišče, zaradi opornega zidu so nekoliko povečali tudi zunanje igralne površine. Prizidek, ki je povezan z obstoječim objektom in ima tudi dvigalo za gibalno ovirane otroke, omogoča varstvo za dve skupini po štirinajst najmlajših otrok, prostori pa omogočajo tudi vključitev starejših otrok. Naložba v prizidek je občino veljala šeststo tisoč ev-

rov. Izvajalec, Gradbeno podjetje Tržič, je prizidek izdelal v treh mesecih, 10. novembra je vrtec prejel uporabno dovoljenje. Gradbeno dovoljenje zanj so imeli od lani, potem ko je župan prepričal občinske svetnike, da je vrtec nujno potrebna naložba.

"Zanimanje za predšolsko vzgojo je namreč tolikšno, da ves čas primanjkuje prostora. Čeprav smo že v podružnični šoli v Selcih nekaj prostora namenili vrtcu in tudi v osnovni šoli Železniki že prej vrtec povečali za dva oddelka, je bilo prostora še vedno premalo. V Železnikih deluje tudi Antonov vrtec s koncesijo, a kljub temu še vedno primanjkuje prostora, zato vrtčevski oddelek načrtujemo tudi v sklopu obnove podružnične šole v Dražgošah, prav tako bomo še za dva oddelka povečali vrtec ob prihodnji prenovi centralne šole v Železnikih," je povedal župan **Mihael Prevc**.



www.posta.si

Kdo je najhitrejši v mestu?

Brezplačni telefon
080 14 00

Hitra pošta znotraj mest

Prezmem pošiljke v 30-ih minutah.
Dostava najkasneje v **2 urah** po naročilu.
Znotraj večjih mest in v njihovi okolici.
Znotraj mesta Ljubljana v **1 uri**.

Odslej tudi na mobilnem portalu.

m.posta.si

Zanesljivo vsepovsod
POŠTA SLOVENIJE
LOGISTIKA

Pošta z vozili na električni pogon

Pošta Slovenije bo ob koncu leta imela v voznem parku že 158 okolju prijaznih vozil.

CVETO ZAPLOTNIK

Kranj - Pošta Slovenija ima več kot tisoč avtomobilov in 1500 dvokoles, ki jih pogonjajo motorji z notranjim izgorevanjem in s katerimi zaradi narave dela in obsega storitev tudi obremenjuje okolje. Čeprav ji sodobne tehnologije še ne omogočajo, da bi jih popolnoma nadomestila z ekološko prijaznejšimi vozili, pa vse bolj krepi t. i. zeleni voznik. Prva vozila na električni pogon je začela uporabljati lani, ko je za dostavo hitre pošte in paketnih pošilk kupila tri lahka dostavna vozila in še 37 koles. Ob koncu letošnjega leta bo njen ekološki voznik štel že 158 vozil, med katerimi bo 71 elek-

tričnih koles, dvajset koles z motorjem na električni pogon, sedem električnih avtomobilov in šestdeset avtomobilov na utekočinjen naftni plin. Da bi pridobila za svojo dejavnost okoljsko najprimernejša vozila, testira različne vrste vozil. Letos je v šestih poslovnih enotah, med njimi tudi v kranjski, tri mesece preskušala Toyotino električno vozilo Coms, septembra je v šestih enotah začela trimesečno testiranje električnega skuterja Piaggio E-mail, ta mesec pa še testiranje električnega trikotlesa Kyburz s prikolico, ki bo trajalo devet mesecev. Toyotino vozilo in trikotlo imata doseg od trideset do petdeset kilometrov, skuter pa do sedemdeset kilometrov.

GG naročnine

E-POŠTA: narocnine@g-glas.si, TELEFON: 04 201 42 41
www.gorenjskiglas.si

Dražba za gibalno ovirane otroke

Dobrodelno dražbo so zaposleni Cirusa skupaj s člani motorističnega kluba Lipa Chapter Slovenija pripravili že šestič, zbrana sredstva pa bodo namenili za nakup pripomočkov gibalno oviranih otrok in mladostnikov.

JASNA PALADIN

Kamnik - V Centru za izobraževanje, rehabilitacijo in usposabljanje - Cirus Kamnik je bilo minuli teden slovesno več dni zapored, saj so v zavodu praznovali 64. obletnico od takrat, ko so bili ustanovljeni kot prva ustanova, namenjena gibalno oviranim otrokom.

Prav na dan zavoda, 11. novembra, ko smo poleg martinovskega praznovanja tudi svetovni dan mladine, so v sodelovanju s člani motorističnega društva Harley Owners Group - Lipa Chapter Slovenija, ki jim že vseskozi stoji ob strani, in pod pokroviteljstvom župana občine Kamnik Marjana Šarca pripravili zdaj že tradicionalno dražbo umetniških del, ki je tudi tokrat potekala v Galeriji Veronika. "Danes smo se zbrali v duhu človečnosti, solidarnosti in razumevanja različno-



Dražba je bila tokrat bolj slabo obiskana, a zbrani so za Cirus vseeno zbrali pomembnih tri tisoč evrov.

sti in drugačnih potreb, ki jih imajo nekateri. Pri nas v Cirusu je življenje učenje in učenje življenje, ker pa smo tako zelo posebni, potrebujemo veliko," se je vsem zbranim zahvalila direktorica Cirusa Mojca Škrinjar, ki je

bila tudi prva, ki je kupila eno izmed devetdesetih na dražbi predstavljenih umetniških del, ki so jih organizatorjem podarili številni priznani slovenski umetniki, nekaj pa so jih v ta namen ustvarili tudi učenci in dijaki

iz Cirusa. Na dražbi, ki jo je vodil novinar Mitja Meršol, je bilo na koncu prodanih dvajset del, Cirusov namenski sklad za nakup posebnih pripomočkov pa je tako bogatejši za slabih tri tisoč evrov.

Učili so se drug od drugega

V okviru mednarodnega projekta zблиževanje kultur in izkustveno učenje so na obisk na Gorenjsko prišli srednješolci iz Srbije.

VILMA STANOVNIK

Kranj - Z diskusijsko kavarno in skupnim kosilom končal eden od mednarodnih projektov, ki je zasnovan na programu Mednarodnega priznanja za mlade (MEPI), nosilka projekta pa je bila Tehniška gimnazija Tehniškega šolskega centra Kranj. "Cilj projekta je spoznavati zgodovino, kulturo in kulturno dediščino različnih udeležencev, tokrat pa so v projektu poleg naše gimnazije sodelovale še strokovna in poklicna šola TŠC, Gimnazija Kranj, Gimnazija

Euro šola, Srednja tehniška šola Užice in Srednja tehniška šola Ivana Sarića iz Subotice. Gostje so k nam prišli v sredo, večji del druženja pa je potekal na Pokljuki," je povedala ravnateljica Tehniške gimnazije Zdenka Varl.

Na Pokljuki so se dijaki in učitelji družili v različnih delavnicah, postavljali so tabor, se učili o topografiji, orientaciji in prvi pomoči. Eden najzabavnejših delov programa je bila skupna priprava kosila. Eden od večerov na Pokljuki je bil posvečen predvsem kulturi, štiridnevno srečanje pa se je nato zaključilo v

Kranju, kjer so za konec v diskusijski kavarni, ki jo je vodila nacionalna koordinatorica MEPI-ja Neda Kajfež, govorili o socialnem kapitalu mladih. "Prihodnje leto bodo dijaki in učitelji mentorji pripravili in izpeljali odpravo, dijaki pa se bodo preizkusili kot prostovoljci. Skupna želja predstavnikov v projekt vključenih šol in koordinatorke MEPI-ja je, da bi v prihodnjem letu v naš projekt vključili še kakšno šolo z območja Bosne in Hercegovine," je po letošnjem druženju še dodala ravnateljica Varlova.



Nekateri udeleženci v mednarodnem projektu MEPI so med bivanjem na Pokljuki odšli tudi na Viševnik.

TIP STOP

NOVO v Škofji Loki

Hitri servis TIP STOP na Kidričevi cesti

- vulkanizerske storitve
- menjava olja in ostalih tekočin ter filtrov
- servisiranje akumulatorjev
- servisiranje izpušnih sistemov
- možnost obročnega odplačevanja za imetnike Petrol klub kartice

PETROL

www.petrol.si/tipstop

Energija za življenje

Denar v Peku nujno potrebujemo

V Peku morajo na zahtevo Agencije za upravljanje kapitalskih naložb dopolniti načrt prestrukturiranja, ki predvideva dokapitalizacijo s strani lastnikov. "Slovenska obutvena industrija se bo obdržala le s povezovanjem," meni predsednik uprave Janez Sajovic.

SIMON ŠUBIC

Tržič - Predvidoma danes naj bi uprava tržiškega Peka dopolnila načrt poslovnega in finančnega prestrukturiranja do leta 2017, ki ga je prejšnji teden že potrdil nadzorni svet družbe, njegovo dopolnitev pa so v posameznih delih zahtevali lastniki oziroma Agencija za upravljanje kapitalskih naložb RS (AUKN). "Kvalitetno in predvsem celovito izdelan program je najboljša garancija za izdajo soglasja vlade k načrtovani dokapitalizaciji družbe Peko," pojasnjuje v AUKN. "Svet AUKN se je s pripravljenim načrtom prestrukturiranja, v katerem smo analizirali vse probleme ter pripravili cilje in predloge rešitev, kar strinjaj, uprava



Foto: Gorazd Kavčič

V proizvodnjo Peka se ni vlagalo že vsaj dvajset let, pravi sedanji predsednik uprave.

pa je imela nekaj pripomb zaradi dopolnitve načrta v zvezi s poslovanjem hčerinskih družb na trgih nekdanje Jugoslavije," je povedal predsednik Pekove uprave **Janez Sajovic**.

V Peku nujno potrebujejo dodatna sredstva za zagon investicij v trgovsko mrežo, posodobitev proizvodnje, za razvoj ter za pre- oziroma dokvalifikacijo kadra, pojasnjuje Sajovic. V načrtu je predvidena dokapitalizacija, o njeni višini pa predsednik Pekove uprave še ne želi govoriti (v javnosti se omenja, da naj bi država v Peko vložila dvanajst milijonov evrov), dokler načrt prestrukturiranja ne bo dokončno usklajen z vsemi lastniki (poleg AUKN tudi DSU, SKB in

Gorenjska banka). "Na tem delamo že vse od marca oziroma aprila, dobili smo pozitiven signal, da do denarja pridemo. Zagotovo ga nujno potrebujemo, zato upam, da bo ta teden sprejeta tudi končna odločitev."

S prihodom Sajovica na čelo Peka se znova omenja tudi možno povezovanje tržiškega podjetja z Alpino in Planiko Turnišče. Edino povezovanje bo tudi ohranilo slovensko obutveno industrijo, kar jo je sploh še ostalo, razmišlja Sajovic: "Do moje- ga prihoda je bilo v Peko povezovanje popolna tabu tema, Alpina in Peko sta bila na nasprotnih bregovih. Sedaj se z Alpino in Planiko Turnišče korektno pogovarjamo, saj se zavedamo, da

brez povezovanja v Sloveniji ni perspektive. Trenutno si konkuriramo, kar je popolnoma nespametno, prisotni smo na približno istih lokacijah. Vsaj tam, kjer sinergije obstajajo, bi lahko iz tega nekaj iztržili, tako na področju nabave, prodaje kot tudi razvoja in proizvodnje. Vsak zase smo premajhni, zato nas bo pojedla konkurenca. Po mojem mnenju je zadnji vlak za združevanje, o tem smo se pogovarjali, obstaja tudi pismo o nameri."

Peko je sicer v prvih devetih mesecih iz tekočega poslovanja ustvaril 127 tisoč evrov minusa, "s tem da smo pokrili 4,8 milijona evrov izgube, ki smo jo podedovali od prejšnje uprave", je še pojasnil Sajovic.

Veliki naponi za ohranitev evra

Ekonomist Mojmir Mrak ne izključuje možnosti, da bi se evrsko območje zmanjšalo.

CVETO ZAPLOTNIK

Predoslje - Združenje bank Slovenije je v četrtek in v petek pripravilo na Brdu tradicionalne dneve bančnikov, tudi tokrat z aktualnim naslovom Evropsko finančno prestrukturiranje in upravljanje. **Marko Kranjec**, guverner Banke Slovenije, je dejal, da bi Slovenija potrebovala verodostojen stabilizacijski program. Pričakuje, da se bodo gospodarske razmere postopno stabilizirale in da bodo banke očistile bilance in podjetja zmanjšala zadolženost. Nobena evropska ustanova kot možnega scenarija ne predvideva razpada evrskega območja, na katerem pa bo v prihodnje potrebna večja harmonizacija glede javnih financ. Ekonomist **Mojmir Mrak** z Ekonomske fakultete je prepričan, da bo evrsko območje obstalo, vendar pa ni prepri-

to znak evropskim finančnim krogom, da država ne obvladuje javnih financ. Ker je evro glede na ameriški dolar in kitajski juan prece- njen, bo evropska denarna oblast morala ukrepati, pri tem pa so poleg znižanja obrestne mere možni tudi drugi ukrepi. Slovenski bančni sistem je varen, saj ima, kot pravi Križanič, visoke likvidnostne rezerve.

Marko Košak z Ekonomske fakultete je dejal, da bodo banke v prihodnje potrebovale več kapitala, čakajo pa jih tudi ostrejša regulacija ali celo omejitve. Ker so banke zelo odvisne od dolžnikov, bo tudi njihov nadaljnji razvoj zelo odvisen od razdolževanja podjetij. Zahteva evrske skupine po izboljšanju kapitalske ustreznosti bank lahko po Košakovem mnenju vodi v nižjo kreditno aktivnost in s tem v nižjo gospodarsko rast; vodi pa



Foto: Gorazd Kavčič

Janez Sajovic



Na dnevu slovenskih bančnikov na Brdu: Gorazd Trček, predsednik uprave Gorenjske banke, Zlatko Kavčič, namestnik predsednika nadzornega sveta banke, in član uprave Srečko Korber / Foto: Gorazd Kavčič

KRANJ

Alpetour: več prihodkov, nižji dobiček

Družba Alpetour - Potovalna agencija, v kateri je 292 zaposlenih, je v prvih devetih mesecih letos ustvarila za 10,2 milijona evrov prihodkov iz prodaje, kar je za dobre tri odstotke več kot v enakem obdobju lani in dober odstotek več od pričakovanj. Predvsem zaradi rasti cen goriva se je rezultat iz poslovanja zmanjšal za skoraj polovico in je znašal 115 tisoč evrov, čisti poslovni izid pa se je znižal za deset odstotkov in je znašal 393 tisoč evrov. Vse tri odvisne družbe v Alpetourjevi skupini so poslovne rezultate izboljšale. Družba KAM-BUS je dosegla 305 tisoč evrov dobička pred obdavčitvijo, kar je za tri odstotke več kot lani in za 74 odstotkov bolje od načrtov. Integral Avto Jesenice je ustvaril 304 tisoč evrov dobička pred obdavčitvijo, kar je 21 odstotkov več kot lani, Integral AP Tržič pa je od januarja do septembra letos pridelal minimalen dobiček pred obdavčitvijo (19 tisoč evrov), medtem ko je v enakem obdobju lani posloval z izgubo. "Gospodarske razmere in pogoji gospodarjenja so še vedno odsev največje finančne in gospodarske krize v svetu, ki se odraža na vseh segmentih poslovanja (manjše število potnikov/manj prodanih vozovnic, zmanjševanje števila zunanjih strank v dejavnosti vzdrževanja vozil, manjša prodaja novih vozil)," je v vmesno poročilo zapisala direktorica Alpetourja - Potovalne agencije **Ivanka Zupančič Gaber** in napovedala, da se bodo še naprej osredotočali na povečanje prodaje, učinkovit nadzor nad stroški, izkoriščanje sinergij in prenos dobrih praks med družbami v skupini. **S. Š.**

BEGUNJE

V Elanu razširili upravo

Uprava Elana ima od prejšnjega tedna poleg že obstoječe članice **Andreje Košir** novega člana. Nadzorni svet je namreč na zadnji seji za člana uprave imenoval dosedanjega izvršnega direktorja za prodajo in marketing zimske divizije Elana **Leona Korošca**. Nadzorniki predsednika uprave še niso izbrali, saj čakajo na konec prodajnega postopka, po katerem naj bi novi lastnik najverjetneje postavil novo vodstvo. V Elanu so sicer prejeli dve zavezujoči ponudbi zainteresiranih kupcev, ki zagotavljata krepitev znamke Elan na globalnem trgu ter razvoj proizvodnje in drugih dejavnosti družbe v Sloveniji, je ob tem pojasnil **Matej Golob Matzele**, direktor večinskega lastnika Družbe za podjetniško svetovanje in upravljanje (PDP). Do sprememb je prišlo tudi v nadzornem svetu, saj je njegovo vodenje znova prevzel **Aleš Zupančič** iz PDP. **S. Š.**

LJUBLJANA

Nagrada kuhinji Pohištva Potočnik

Na Gospodarskem razstavišču v Ljubljani so v nedeljo zaprli vrata 22. sejma pohištva Ambient Ljubljana, na katerem so tudi letos podelili nagrade in priznanja za najboljše kreativne dosežke s področja oblikovanja. Med nagrajeno deseterico je bilo tudi Pohištvo Potočnik iz Dorfarj za kuhinjo Domina avtorja Julijana Krapeža. Najvišje priznanje je sicer prejela stenska omara - regal iz masivnega lesa Istra oblikovalca Tonija Kancilije in proizvajalca Mitje Bolčiča, Mizarstva Bolčič. **S. Š.**

čan, da bo obstalo s sedemnajstimi članicami, kot jih ima danes. Dosedanji ukrepi za reševanje evra so bili nezadostni, prepočasni in oblikovani za reševanje manjših članic območja. Ker je kriza že prešla iz obrobni na osrednje članice evrskega območja, med katerimi je najbolj zadolžena Italija, bodo potrebni bolj celoviti in dolgoročni ukrepi, pri tem pa Mrak meni, da bi pri ne- likvidnih državah Evropska centralna banka morala sprejeti vlogo posojilodajalke. Njena vloga naj bi bila ključna pri reševanju krize, sicer se bo evro spremenil v nekaj, česar si ne želimo. Minister za finance **Franc Križanič** je opozoril, da se je Slovenija znašla med državami z občutno višjo ceno zadolževanja po padcu pokojninske reforme, saj naj bi bil

lahko tudi v zahteve po večji donosnosti, kar bi se odrazilo v višjih obrestnih merah za kredite. **Cvetka Selšek**, predsednica upravnega odbora banke SKB, je ugotavljala, da bodo pri reševanju problema prezadolženih podjetij in zaseženih delnic pomembno vlogo imele tudi banke, ki pa se bojijo, da bodo del posojil morale pretvoriti v kapital. Za hitrejše finančne prestrukturiranje podjetij bodo po njenem mnenju potrebni tudi popravki insolvenčne zakonodaje. **Tomaž Košak**, direktor oddelka za finančno stabilnost v Banki Slovenije, je med drugim opozoril, da banke poskušajo posledice preteklih slabih odločitev preliti v slabše kreditne pogoje, s tem pa odvrtačo tudi dobre komitente, ki si zato denar raje izposojajo v tujini.

MEŠETAR

Tržne cene govejega mesa

Agencija za kmetijske trge in razvoj podeželja pripravlja tudi tržno poročilo za goveje meso. Poglejmo, kakšne so bile cene v tednu med 31. oktobrom in 6. novembrom, ko je bilo zaklanih 453 do dve leti starih bikov, 28 več kot dve leti starih bikov, 58 krav in 93 telic. K ceni so prišteti povprečni prevozniki stroški v višini 5,02 evra na sto kilogramov hladne mase. Pri kakovostnih razredih se oznake U, R, O, P nanašajo na vizualno ocenjevanje mesnatosti živali, oznake 2, 3 in 4 pa določajo razvrstitev trupa glede na zamaščenost. **C. Z.**

Cene klavnih trupov oz. polovic (v EUR/100kg)

Kakovostni razred	Biki, stari do 24 mesecev	Biki, stari nad 24 mesecev	Krave	Telice
U2	352,90	-	-	n. z.
U3	352,39	-	-	321,21
R2	343,98	-	-	323,02
R3	346,75	343,36	240,68	313,54
R4	-	-	265,02	317,80
O2	324,55	-	197,53	287,21
O3	321,63	-	225,02	277,28
O4	-	-	246,02	n. z.
P2	-	-	195,40	-
P3	-	-	213,02	-

KRANJ

V petek v šolah in vrtcih zajtrk z domačo hrano

Na pobudo Čebelarke Slovenije in ob podpori več ministrstev, ustanov in organizacij bo v petek, 18. novembra, v vseh slovenskih vrtcih in šolah potekal Tradicionalni slovenski zajtrk. Otroci bodo zajtrkovali izključno domačo hrano - mleko, kruh, maslo, jabolka in med, ki jih bodo prispevali slovenski pridelovalci ter kmetijsko živilska podjetja. Za zajtrk naj bi potrebovali skoraj 13 ton črnega kruha, nekaj manj kot dve toni surovega masla, 2,2 tone medu, 28 ton jabolk in 43 tisoč litrov mleka. Minister za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano Dejan Židan si želi, da bi Tradicionalni slovenski zajtrk prerasel v naravoslovni dan in da bi v prihodnje vsak vrtec ali šola imela vsaj malo lastne pridelave vrtnin in sadja. **C. Z.**

Pomoč ob požaru ali streli na kmetiji

Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano je objavilo javni razpis, s katerim namenja do 250 tisoč evrov denarja za pomoč kmetijskim gospodarstvom, ki jih je v letu dni pred oddajo vloge prizadel požar ali udar strele. Višina pomoči je odvisna od ocenjene škode in znaša od 1500 do 7500 evrov. Za pomoč je možno zaprositi le v primeru, da škoda znaša najmanj pet tisoč evrov, da je bil kmetijski objekt ob nastanku škodnega dogodka zavarovan za primer požara oz. strele in da dohodek gospodarja ne presega minimalne plače. Razpis bo odprt vse do objave obvestila o zaprtju razpisa. **C. Z.**



Vzglavnik Royal Latex je izdelan iz 100-odstotnega naravnega lateksa, ki omogoča prilagajanje višine in trdote. Je zelo zračen in primeren za ljudi, ki v času spanja menjajo položaj spanja, prav tako za alergike in astmatike ter za vse, ki se prekomerno potijo. Velikost vzglavnika je 70 x 40 cm in ga lahko operemo v pralnem stroju.

Redna cena vzglavnika je 70 evrov.
Posebna cena za naročnike in bralce Gorenjskega glasa je samo 40 evrov.

Če se boste odločili za nakup ali ogled vzglavnika, se pri nas na Bleiweisovi cesti 4 v Kranju oglasite vsak dan od 7. do 15. ure, ob sredah do 16. ure. Lahko nas pokličite na telefon: 04 201 42 41 ali nam pišete na: narocnine@g-glas.si. Izkoristite priložnost, na voljo je le omejena količina vzglavnikov.

Kakovosten vzglavnik je narejen v proizvodnji spalnih sistemov Domos.

Gorenjski Glas

Sekali bodo lahko še več

Na kranjskem gozdnogospodarskem območju z novim načrtom za obdobje 2011-2020 povečujejo povprečni letni posek drevja z 278 na 490 tisoč kubičnih metrov. Povečanje jim omogočajo višja lesna zaloga in prirastek ter vse večji delež debeljakov in debelega drevja.

CVETO ZAPLOTNIK

Kranj - V Sloveniji potekajo v teh dneh javne razgrnitve območnih gozdnogospodarskih in lovsko upravljaljskih načrtov. Načrta sta zaradi racionalizacije načrtovanja in boljše medsebojne usklajenosti v vseh območnih enotah zavoda za gozdove prvič izdelana kot skupni načrt in razgrnjena hkrati. Na kranjskem gozdnogospodarskem območju bosta razgrnjena do 23. novembra vsak delovni dan od 7. do 9. ure na sedežu zavoda v Kranju, **jutri, v sredo, ob 11. uri pa bo v prostorih Mestne knjižnice Kranj še javna obravnava.** Lastniki zemljišč oz. njihovi predstavniki, lovci, naravovarstveniki in drugi zainteresirani bodo pripombe na načrta lahko dali med javno razgrnitvijo, na javni obravnavi ter tudi po elektronski in navadni pošti, naslovljeni na sedež zavoda v Ljubljani.

Zaprta še dobra petina gozdov

Kot je povedal **Vili Potočnik**, vodja odseka za gozdnogospodarsko načrtovanje v kranjski območni enoti Zavoda za gozdove Slovenije, so v obdobju 2001-2010 načrtovali vsako leto povprečno 278 tisoč kubičnih metrov poseka lesa, lastniki pa so ga dejansko posekali povprečno 216 tisoč "kubikov" na leto. Z gozdnogospodarskim načrtom za obdobje 2011-2020 povečujejo možni posek na 490 tisoč kubičnih metrov. In kaj je razlog za tolikšno povečanje? "V zadnjih štirih desetletjih se je lesna zaloga povečala s 195 na 340 kubičnih metrov na hektar, letni prirastek s 4 na 7,5 "kubika" na hektar, delež debeljakov pa s 25 na več kot 50 odstotkov," pojasnjuje Potočnik in dodaja, da bo načrt težko uresničiti, saj posek po gozdarskih spremembah v letu 1994 ni več obvezen, ampak je le možnost, ki jo lastniki lahko izkoristijo ali ne. Ali jo bodo dejansko izrabili, je veliko odvisno od cene lesa pa tudi od spodbud za vlaganja v gozdne ceste in vlake in od uveljavljanja novih tehnologij. V zadnjih desetih letih so na območju zgradili 22,5 kilometra novih gozdnih cest in 322 kilometrov vlak. Dobra petina gozdov je za racionalno spravila lesa še vedno zaprta, v naslednjem desetletju bi za uresničitev možnega poseka morali zgraditi 240 kilometrov cest, od tega 82 kilometrov prednostno na najbolj zaprtih območjih, ter poleg tega še 418 kilometrov vlak.

Še vedno prevladuje drobna posest

Površina gozdov se v zadnjih desetih letih ni bistveno spremenila, zaraščanje kmetijskih zemljišč je še vedno prisotno, vendar le na manjših površinah. S 774 posegi je bilo izkrčnenih 170 hektarjev gozdov, od tega 85 hektarjev s krčivami za kmetijske namene. In kako je z lastništvom gozdov v enoti? "Leta 2000 je bilo še 15 odstotkov državnih gozdov, zdaj jih je zaradi denacionalizacije le še desetina, drugi so v zasebni lasti, nekaj tudi v lasti lokalnih skupnosti," pravi Potočnik. Še vedno prevladujejo lastniki z manj kot enim hektarjem gozda, po številu je takšnih v enoti kar 54 odstotkov, a imajo v lasti vsega tri odstotke celotne površine. Kar zadeva drevesne vrste, načrtujejo krepitev deleža plemenitih listavcev in plodonosnih vrst. V zadnjih štirih desetletjih se je delež smreke v lesni zalogi povečal z 49 na 52 odstotkov in delež bukve z 21 na 24 odstotkov, glavna sprememba je pri jelki, kjer je delež (tudi zaradi težav z divjadjo) upadel s 13 na 6 odstotkov. "Gozdovi so do brega zdravja, lubadar je v zadnjih letih v upadanju, še največji problem je jesenov ožig," ugotavlja Vili Potočnik in dodaja, da je sanitarni posek zaradi ujma, bolezni, škodljivcev in še nekaterih drugih razlogov v zadnjem desetletju znašal dobro petino, v zadnjih letih pa se je že celo približal desetim odstotkom.

Objedanje drevja se zmanjšuje

Zavod za gozdove je hkrati z gozdarskim načrtom pripravil lovsko upravljaljski načrt za Gorenjsko lovsko upravljaljsko območje, ki vključuje tudi glavne usmeritve za gospodarjenje z divjadjo. Kot je povedal **Miran Hafner**, vodja odseka za divjad in lovstvo v kranjski območni enoti zavoda, pri srnjadi kot najpomembnejši divjadi na območju predvide-



Vili Potočnik



Miran Hafner / Foto: Tina Dokl

vajo ohranitev obstoječega števila ali rahlo znižanje (predvsem v loviščih, kjer so izgube velike ali je kakovost srnjadi slabša) ter uporabo različnih tehničnih sredstev za zmanjšanje števila povzročene srnjadi. Pri jelenjadi želijo število zaradi poškodb, ki jih povzročajo s tem, ko objeda mladje ter lupi ali grize lubje debel mlajših sestojev, nekoliko zmanjšati, doseči, da se ne bi širila še na druga območja, in jo odstreliti vsaj toliko ali več kot v minulem desetletnem obdobju. Pri gamso si bodo prizadevali, da bi ohranili obstoječe število ali ga nekoliko znižali, saj bi s tem zmanjšali tudi izgube, ki jih povzročajo predvsem garije. Ker na nekaterih gozdnatih območjih, kjer se pojavlja jelenjad, opažajo manjšo prisotnost gamsov, bodo tam njihov odstrel znižali. Kolonije muflonov, ki so se oblikovale v preteklih desetletjih, bodo

ohranili, vendar pa njihovega števila zaradi morebitnih negativnih vplivov na okolje in na avtohtono divjad ne želijo povečevati. V zadnjih treh letih se je število zaradi navzočnosti volka in garije precej zmanjšalo. Za divjega prašiča so značilna velika nihanja, odstrel v minulem desetletju se je gibal od 162 do 362 na leto, v zadnjem letu se je število živali spet znižalo, temu primerno so upadle tudi škode. Tudi pri lisici so opazna velika nihanja, v zadnjih letih se je število povečalo, s tem tudi odstrel in izgube, letos že zaznavajo upad. Številnost poljskega zajca se krepi na gričevnatih območjih, ne pa na nižinskih, kjer prevladuje intenzivno kmetovanje in je malo ostanikov naravne vegetacije.

In kolikšno škodo povzroča divjad v gozdovih? "Primerjava s preteklimi popisi kaže, da se je objedenost mladega drevja pri večini drevesnih vrst zmanjšala, a bolj pri bukvi in smreki kot pa pri plemenitih listavcih. Na območjih, kjer so poleg jelenjadi prisotni še gamsi, mufloni in srnjadi, je objedenost še vedno visoka. Lupljenje lubja na debelih mladih sestojev je precejšen problem povsod, kjer je prisotna jelenjad, poškodb pa je izrazito več v zimah z debelejšo in dolgotrajnejšo snežno odejo, kot je bila, na primer, v letu 2006," ugotavlja Miran Hafner.

Na območju kot glavne probleme pri gospodarjenju z gozdovi izpostavljajo razdrobljeno gozdno posest, pomanjkljivo odprte težke terene, preveliko "zasmrečenost", prevelik delež debeljakov in premajhen delež mladovja, težave pri obnovi gozdov zaradi objedanja mladja, zmanjševanje nege mladega gozda, upadanje finančnega donosa iz gozda in prostorsko načrtovanje, ki na lokalni ravni pogosto preveč sledi lastniškimi in kapitalnim pobudam.

Ciklokros znova v Sloveniji

Junaka prvega ciklokros srečanja v Tunjicah pri Kamniku sta cestni kolesar Luka Mezgec in gorska kolesarka Tanja Žakelj. To nedeljo druga dirka v Stražišču pri Kranju.

MAJA BERTONCELJ

Tunjice - Tekmovanje v ciklokrosu je navdušilo tako tekmovalce kot tudi gledalce, ki so se v nedeljo v lepem številu zbrali ob progi prve tekme v tej kolesarski disciplini v Sloveniji po okrog dvajsetih letih. Nekdanji slovenski kolesarji so se ob progi spominjali, kako so dirkali še za časa nekdanje Jugoslavije. Ciklokros se je sedaj vrnil. Uvodno srečanje so v Tunjicah pri Kamniku organizirali člani kamniškega Calcit Bike Teama-GT, udeležili pa so se ga številni slovenski cestni in gorski kolesarji ter rekreativci.

Trasa (okrog dva kilometra dolg krog) je bila speljana tako, da so gledalci z enega mesta lahko spremljali celotno dogajanje. Vzponi, spusti, prepreke po travnikih in njivah. Večina izmed 77 tekmovalcev, kolikor jih je bilo na startu v različnih kategorijah, je nastopilo z gorskimi kolesi, okrog petnajst jih je bilo s ciklokros kolesi. "Bili so očitki, zakaj je dovoljeno nastopiti tudi z gorskimi kolesi. Po toliko letih zatišja je težko zbrati zadostno število tekmovalcev s ciklokros kolesi. Se je pa med slovenskimi tekmovalci in trenerji o ciklokrosu že dolgo govorilo in zato smo se odločili, da organiziramo

"Divji pokal v ciklokrosu". Divji predvsem zato, ker ne poteka pod okriljem Kolesarske zveze Slovenije, pravila pa so nekoliko prirejena. Je pa to prvi korak k oživitvi ciklokrosa pri nas. Želimo si, da bi se ta kolesarska disciplina razvijala v pravo smer in da bi v prihodnjem letu dobili pravi slovenski pokal v ciklokrosu," je iz vrst organizatorjev pojasnil **Mohor Vrhovnik**.

Tekmo so začeli mladinci in ženske. Po pol ure dirkanja in še enem krogu sta bila najboljša domačin Rok Korošec (Calcit Bike Team-GT) in Tanja Žakelj (Orbea Geax) z Ledin nad Idrijo. "Te discipline tudi jaz ne poznam najbolje. Bilo mi je všeč, tako da ne vidim razloga, zakaj ne bi šla še na naslednje tekme, predvsem za popestritev treninga v zimski sezoni in zaradi ohranjanja in navezave novih stikov med gorskimi in cestnimi kolesarji. Trasa je verjetno ena zahtevnejših in gorsko kolo je bilo kar primerno," je v cilju povedala gorska kolesarka **Tanja Žakelj**. Precej bolj napeto je bilo na dirki kolesarjev elite, mlajših članov in amaterjev. Po petdesetih minutah je odločil prav zadnji krog, v katerem je kolesar kranjske Save Luka Mezgec v zadnjem vzponu z lahkoto odtekel



Odločilni trenutek: Luka Mezgec (desno) je v zadnjem vzponu prehitel Urbana Ferenčaka. / Foto: Gorazd Kavčič

mimo mlajšega člana Urbana Ferenčaka (Torpedo Surfing Shop). "Zadnji krog je bil za gledalce še posebej zanimiv. Približno tri kroge pred ciljem sem začel pospeševati in loviti vodilnega. Vedel sem, da ga v zadnjem vzponu lahko prehitim. Bila je zelo zanimiva tekma. Fizično zelo naporna, kratka, intenzivna, za gledalce fenomenalna. Glede na to, da je ciklokros po toliko letih znova v Sloveniji, ima ta zmaga kar težo," je dejal **Luka Mezgec** iz Kamnika, tudi eden izmed traserjev proge v Tunjicah. Dirkal je s ciklokros kolesom. "Na današnji progi to ni bila prednost. Če bi še enkrat startal, bi izbral gorskega. Lahko bi preskočil ovire, na kolesu premagal

vzpone. Vendar če dirkamo ciklokros, je že prav, da sem imel ciklokros kolo," je nekaj besed namenil še izbiri kolesa. Za konec prvega ciklokros srečanja so se pomerili še najmlajši tekmovalci do 15 let.

Drugo kolesarsko srečanje v ciklokrosu bo v organizaciji KK Sava Kranj v nedeljo, 20. novembra, na velodromu Stražišče. Z dirko žensk in mladincev se bo začelo ob 12. uri, ob 13. uri bodo startali tekmovalci elite, mlajši člani in amaterji, ob 14.30 pa še deklice in dečki do 15 let. V nadaljevanju pa so predvidene še dve do tri dirke v organizaciji kolesarskega kluba Radenska, KK Tropovci in morda tudi Adrie Mobil.



Ciklokros: na kolesu in s kolesom v rokah / Foto: Gorazd Kavčič



Tanja Žakelj, z naskokom najboljša ženska / Foto: Gorazd Kavčič

Biatlonci ostajajo na Pokljuki

MAJA BERTONCELJ

Rudno polje - Člani slovenske biatlonske reprezentance se na novo sezono, ki se bo začela 30. novembra v Oestersundu na Švedskem, še naprej pripravljajo na Pokljuki, čeprav ostajajo na tekaških rokah. Sneg, ki je tam zapadel 22. oktobra, je že pobralo, v primeru ugodnih temperatur pa

bodo skušali narediti umetnega.

"Prepričan sem, da so tiste reprezentance, ki so računale s snežnimi treningi že v začetku novembra, bolj v stiski kot mi. Že v osnovi smo bili pripravljene na to, da morda tudi do konca novembra treniramo na rokah. Trenutna finančna situacija nam ne omogoča, da bi iskali tvegane rešitve na

severu, zato smo predvideli treninge na Pokljuki do konca meseca. Imeli smo celo že osem snežnih dni in opravili štirinajst treningov na snegu. Rutinirani tekmovalci ne potrebujejo dolgotrajnejše snežne adaptacije in tudi sedaj me ne skrbi prehod na sneg. Treninga na smučeh je bilo ravno toliko, da smo lahko ocenili tudi izboljšave v

smučarski tehniki," je povedal glavni trener **Uroš Velepec**. Optimističen je tudi trener **Tomaš Kos**, ki je v prvi vrsti zadolžen za strelski del treninga. Kot pravi, strelska uspešnost raste in obeti so več kot spodbudni. Praktično pozabljena je že poškodba rame Jakova Faka, nekaj težav pa ima Klemen Bauer, ki si je pri teku zvil gleženj.

V ledeni dvorani vendarle turnir



Triglav je bil v boju za prvo mesto boljši od Torna.

Hokejski klub Triglav je konec tedna v ledeni dvorani Zlato polje vendarle pripravil mednarodni turnir, čeprav je bil teden Kranja zaradi četrtkove načrtovane in nato odpadle mednarodne tekme med ekipama Slovenije in Avstrije okrnjen. Turnirja so se poleg domačega moštva udeležile še ekipa Slavije ter madžarski moštvi Torna Ferencvaros in DAB Dunajvaros. Na prvih tekmah je ekipa Torna s 3 : 2 premagala Slavijo, Triglav pa s 5 : 3 DAB. V nedeljo je bil DAB s 4 : 2 boljši od Slavije, Triglav pa je bil v boju za prvo mesto s 3 : 2 boljši od Torna. **V. S.**

Konec tedna evropsko prvenstvo v Smedniku

Od 17. do 20. novembra bo Smednik gostil peto evropsko prvenstvo čistokrvnih polarnih vlečnih psov. Prvenstvo bodo odprli v četrtek, 17. novembra, ob 18. uri, tekmovalca pa bodo potekala od petka, 18. novembra, do nedelje, 20. novembra, med 9.30 in 14. uro. Najboljši bodo tako znani po treh tekmovalnih dneh, ko bo zaključna slovesnost in podelitev medalj in nagrad ob 15.30. Nastopilo bo okrog sto tekmovalcev iz cele Evrope, pri organizaciji, v katero se je vključilo deset društev, pa bo sodelovalo več kot 250 prostovoljcev. Organizatorji pričakujejo veliko gledalcev in sporočajo, da bodo parkirna mesta zagotovljena, redarji pa bodo obiskovalce usmerjali proti startno ciljnim ravnini v Dragočajni, kjer bo tudi največ dogajanja. Vstop bo prost. Tekmovalci bodo nastopili s čistokrvnimi pasmami vlečnih psov, v katere spadajo sibirski husky, aljaški malamut, samojed in grenlandski pes. Pomerili se bodo v različnih disciplinah: tek s psom (canicross), kolesarjenje s psom (bikejoring), scooter, kjer psi vlečejo skiro namesto kolesa, ter cart (voziček). Trasa bo potekala vse od vasi Dragočajna, po poljskih in gozdnih poteh do Valburge, mimo Hraš in Zapog proti Vogljam in Trbojam ter se zaključila v Dragočajni. Najdaljša, skoraj 15 km dolga proga, povezuje tri občine, poleg Občine Medvode še občini Šenčur in Vodice. **M. B.**

Glasovi tudi za gorenjske atlete

Na prireditvi v Ljubljani so razglasili najboljšo atletinjo in najboljšega atleta leta 2011 v Sloveniji. To sta postala Martina Ratej (Šentjur) in Primož Kozmus (Brežice). Izmed gorenjskih atletov se je med člani najvišje uvrstil Rožle Prezler (AK Kranj), ki je bil tretji po številu glasov. Med mlajšimi članicami je najboljša Bernarda Letnar (Domžale), med starejšimi mladinci je tretji Jaka Muhar (Satler), med starejšimi mladinkami druga Alja Sitar (Domžale), med mlajšimi mladinci tretji Luka Žontar, Kranjčan, ki nastopa za Mass, med pionirji pa je največ glasov dobil Mitja Muhar (Satler). **M. B.**

37. kranjski zimskošportni sejem
VSTOPNINE NI OD 17. DO 20. 11. 2011

NAGRADNA IGRA

Mercator Center Kranj Primskovo v kletni etaži

HALTI bolle Krvavec

Sejenski predstavitev kolesarskih novosti za sezono 2012

četrtek 17. 11. 14.00 - 20.00	petek 18. 11. 09.00 - 20.00	sobota 19. 11. 09.00 - 20.00	nedelja 20. 11. 09.00 - 13.00
-------------------------------	-----------------------------	------------------------------	-------------------------------

GIBAJTE SE Z NAMI
MIROSLAV BRACO CVJETIČANIN



Špik v srce

Kazalo je na navaden trening, na katerem sva s prijateljem bolj klepetala kot pa se osredotočala na vadbo. Med nami, rekreativnimi športniki, je beseda trening vedno zvalila posmeh na ustnice. Pri nas gre bolj za vadbo, telesno vadbo, se sliši manj resno oziroma se sliši našim letom primerno. Trenirajo tisti, ki si radi pripnejo številko na hrbet in se imajo za tekmovalce, in seveda tisti, ki od treningov živijo.

In ker je jesen krasen letni čas za kolesarjenje po čudoviti naravi, je kazalo, da bo dan, kakršnih ne pozabiš kar tako. Res ga s prijateljem ne bova dolgo pozabila. Kilometri so ostajali za nama in pred nama je bila pot poslana z odpadlim listjem zlato rumenih odtenkov ter sem in tja kakim kostanjem, žirom ali želodom. Jesenski gozd si zasluži fotoaparati in si zasluži spominsko kartico v naših dušah. Preden preteklo kolesarsko sezono in bila soglasna ob ugotovitvi, da vsak preživeti dan na kolesu v mesecu novembru spada pravzaprav med darila. Obetal se je

kel. Skozi zobe mi je skušal dopovedati, da ga je spet špiknilo in ga še drži, drži in zgrudil se je. Nisem ga upal dvigniti, nisem upal storiti ničesar. Obstal sem in ravno, ko sem hotel tvegati ali pa začeti klicati prvo pomoč, je vstal kot bi nič ne bilo. Minilo ga je v sekundi prav tako, kot ga je v sekundi tudi špiknilo.

Pila sva čaj in seštevala najine kolesarske kilometre z napori ob sončnem vročem vremenu, dežju, vetru, mrazu, klancih in spustih, skupaj z najinim "emšom" in prišla do sklepa, da je treba več pozornosti posvetiti zdravju oziroma preverjanju zdravja. Nisva mogla ugotoviti, kaj ga je špiknilo v srce, a kot je dejal, ni mogla biti Amorjeva puščica. Bilo je opozorilo, da mora k zdravniku. Storil je ravno to. Čez teden dni ga je osební zdravnik poslal na Golnik na obremenitveni test, ki naj bi pokazal nekaj ključnih rezultatov o njegovem zdravju. Njegov strah je bil ogromen. Pričakoval je, da bodo testi pokazali, da mora zmanjšati ali celo opustiti kolesarjenje ali pa celo vse druge fi-

Prijatelj ni mogel s kolesa. Ni mogel dvigniti noge, da bi razjahal bicikel. Skozi zobe mi je skušal dopovedati, da ga je spet špiknilo in ga še drži, drži in zgrudil se je. Nisem ga upal dvigniti, nisem upal storiti nič. Obstal sem in ravno, ko sem hotel tvegati ali pa začeti klicati prvo pomoč, je vstal kot bi nič ne bilo.

lep popoldanski izlet, vse dokler nisva koles pognala v galop, da bi si malce bolj ogrela srca. Po nekaj metrih je prijatelj nepričakovano zaostal. Ozrl sem se in bil je sklonjen nad balanco, z desno roko se je držal na predelu, kjer naj bi imel srce tudi on, ki sem ga večkrat zmerjal, da je brezsrčen, ko me tako zapuščča že pri vznožjih klancev. Vrnil sem se z vprašanjem, kaj se dogaja, on pa mi je odvrnil, da ga je tako sunkovito špiknilo v predelu srca, da bi kmalu padel s kolesa od bolečine. Pogledal sem na njegov merilnik srčnega utripa, ki pa ni kazal nepričakovanih števil. Čez čas sva nadaljevala, bolečina je popustila. Dejal sem mu, naj spremlja številke srčnega utripa na merilniku, ki ga je imel na krmilu. Ves čas je bil njegov pogled na merilniku in v trenutku sva pozabila na razgled, ki jih ponuja lep jesenski dan. Prijatelj je pričakoval naslednji "špik", jaz pa sem se naglas spraševal, kaj bi to lahko bilo. Potem, kilometre kasneje sva se odločila spiti čaj v obcestni kavarni. Prijatelj ni mogel s kolesa. Ni mogel dvigniti noge, da bi razjahal bici-

zične napore, in to že na pragu petdesetih. Ko se začne govoriti o tem, nastane sum, da je tudi z zdravim človekom, ki se prekomerno obremenjuje na rekreaciji in ima več kot 35 let na življenjskem števcu, nekaj narobe. No, obstaja večja možnost "okvar". Pride čas za "prvi servis", kot je poimeenoval prijatelj. Prijatelj je zdržal obremenitveni test, ki se je izvajal celo na kolesu, in zdravnik mu je podal mnenje, da je z njim vse v redu. Od kje "špik", mu ni znal točno razložiti, ker ni nujno, da je bil povezan s srcem. Prijatelj je priznal, da je pač najprej pomislil na srce, ker ga je zbolelo tam, kjer mislimo, da imamo srce. Lahko je bila le bolečina v kaki mišici, ki pa je daleč od srca ... Pa vendar, zdravnik ga je pohvalil, da se je odločil za pregled, ki ga priporoča vsem, ki se redno ukvarjajo z športno rekreacijo. Še najbolj pa tistim, ki so se dokaj pozno začeli z njo ukvarjati. To so tisti, ki na primer 35 let ali več niso počeli ničesar, zdaj pa se rekreirajo redno z največkrat nenormalnimi obremenitvami!

Obremenitveno testiranje na kolesu, I. del

MIROSLAV BRACO
CVJETIČANIN

Na prsi mi je namestil elektrode za snemanje 12-kanalnega EKG-ja, na nadlažet merilec krvnega tlaka, da lahko med obremenitvijo spremljamo krvni tlak. Pred začetkom poganjanja pedal mi je posnel še EKG in izmeril krvni tlak v mirovanju tudi ob hitrem dihanju in globokem vdihu.

Na obraz mi je namestil obrazno masko, prek katere sem dihal, da bi mi s pomočjo aparata za kontinuirano analizo plinov v izdihanem zraku lahko izmeril porabo kisika. Sedeč na kolesu ves v kablih in pod masko, sem imel občutek, da grem na zadnjo pot ... Vrtel sem pedala oz. kolesaril na mestu in zdravnik mi je med obremenitvijo spremljal EKG, analiziral izdihani zrak prek obrazne maske in meril krvni tlak.

Kolo ne bi bilo to, kar je, če ne bi bilo obračanje pedal iz minute v minuto težje. Proti koncu je bilo že nemogoče narediti en sam obrat pedal. Zdravnik me je ustavil. Test je bil končan.

Obremenitveno testiranje

Je ena najpomembnejših preiskav v kardiologiji. Preiskava je zelo razširjena, preizkušena in varna, je lahko dostopna in izvedljiva. Je presejalna metoda v medicinski obravnavi posameznikov, pri katerih sumimo na bolezni srca in ožilja in tudi pri tistih, ki so že zboleli. To nam je povedal doc. dr. Matjaž Fležar, dr. med., specialist internist in pulmolog, vodja oddelka za respiratorno funkcijsko diagnostiko v bolnišnici Golnik - KOPA, in nadaljeval, da iz obremenitvenega testiranja dobimo oceno funkcionalne telesne zmogljivosti porabe kisika v srčni mišici in njene prekrvitve. Takšen test nam pomaga pri razpoznavanju prisotnosti koronarne bolezni ter o odločitvah o morebitni nadaljnji obravnavi preiskovancev.

Na vprašanje, za kaj nam služijo rezultati obremenitvenega testa, je dr. Matjaž Fležar odgovoril, da nam služijo kot osnova za načrtovanje terapije in telesne aktivnosti. Pomagajo nam pri zdravljenju bolnikov z ishemično boleznijo srca in pri bolnikih s srčnim popuščanjem. Test se uporablja tudi



Tako si opremljen na obremenitvenem testu.

pri bolnikih z motnjami srčnega ritma, pri nekaterih bolnikih z boleznimi srčnih zaklopk in ne nazadnje tudi za določanje telesne zmogljivosti zdravih oseb.

Prav zaradi slednjega sem obiskal dr. Matjaža Fležarja v bolnišnici Golnik.

Obremenitveno testiranje se lahko izvaja na sobnem kolesu, tekoči preprogi ali ročnem ergometru. Seveda sem izbral kolo, ki je tudi najbolj pogost "pripomoček" v bolnišnici Golnik. Kot mi je rekel dr. Fležar, je zame tudi najboljša izbira, ker je pri izboru vrste obremenitve treba upoštevati celotno zdravstveno stanje preiskovanca, zmožnost vožnje kolesa, hoje po tekoči preprogi. Najpomembnejše je, da s preiskavo dobimo optimalne rezultate.

Z obremenitvenim testiranjem organizem prisilimo v stanje večje fizične aktivnosti ter opazujemo in merimo

različne kazalnike (krvni tlak, EKG, pulz, analiziramo izdihani zrak), ki nam služijo za ocenjevanje delovanja srca in pljuč ter s tem ugotavljanje morebitnih bolezenskih sprememb na teh organih.

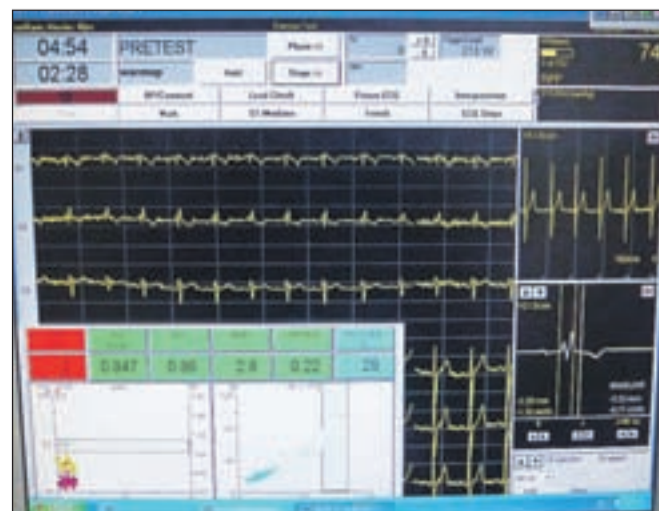
Potek preiskave

Če nas ni napotil zdravnik, torej, če pridemo zaradi razloga določanja telesne zmogljivosti zdravih oseb, tako kot sem prišel sam, da bi vam lahko opisal, kako poteka in zakaj je dobro, potem nas ob naročanju medicinska sestra seznanja s potankostmi preiskave. Pisna navodila, kako preiskava poteka in kako se nanjo pripravimo, so pač nujna zaradi morebitnih vprašanj ali pomislekov, ko se zavemo, da gre zares. Seveda nam potem še zdravnik, ki test opravi, prej pojasni namen in pomen preiskave. S pomočjo medicinske sestre izpolnimo anamne-

stični list, s katerim dobimo podatke o dejavnih tveganjih in življenjskem slogu, zvišan krvni tlak, povišane maščobe v krvi, kajenje, uživanje alkohola, telesna dejavnost, psihične obremenitve, druge bolezni, kot so sladkorna bolezen, srčna ali možganska kap, trenutnih težavah, povezanih s srcem, prebolele infarkt srca, bolečine in operacije na srcu, bolečine v prsni, zdravljenih, ki jih trenutno prejema, morebitnih večjih operativnih posegih v zadnjih treh mesecih, morebitnih prehladnih in vnetnih obolenjih, jemanju antibiotikov (v krajšem obdobju pred predvidenim obremenitvenim testiranjem) in pridruženih obolenjih (astma v poslabšanju, kronična obstruktivna pljučna bolezen, anemija idr.).

Na kolesu me je dr. Fležar postopoma obremenjeval tako dolgo, dokler sem obremenitev zmogel. To pomeni, da sem iz minute v minuto težje obračal pedala, ker je šlo ves čas "navkreber". Med obremenitvijo so mi merili porabo kisika s pomočjo aparata za kontinuirano analizo plinov v izdihanem zraku in mi tako izmerili porabo kisika. Spremljali so mi tudi EKG in merili krvni tlak.

Prihodnji torek si preberite zelo zanimiv pogovor z dr. Fležarjem, v katerem boste zvedeli, zakaj so obremenitveni testi še posebej priporočljivi za rekreativne kot tudi za vrhunske športnike ter kaj izvemo iz rezultatov testa.



Podatki, katere ti po testu razloži zdravnik.

Zimski favorit: Brassica oleracea

Čeravno smo za repo rekli, da je zimski rival v tekmi z zeljem, je bolj ali manj na dlani, da je zelje še vedno zimski favorit številka ena. Kljub dobrim in dokaj enakovrednim učinkom obeh vrtnin se pozimi na naših krožnikih v družbi s pečenico ali krvavico največkrat znajde prav zelje. Zato ker je dobro, zato, ker je zdravo, in zato, ker nam preprosto tekne.

PAVLA KLINER

Divje zelje

Pred tisočletji, ko zelja (*Brassica oleracea*) še niso gojili, je zaradi specifičnih razmer, v katerih uspeva, raslo kot divja rastlina na kamnitih obalah Sredozemlja in Atlantika, predvsem Rokavskega kanala. Divji zeljnati rastlini namreč daleč najbolj godita morski zrak in apnenčasta tla. Kot samonikla rastlina še ni raslo v današnji glavnati obliki, ampak je bilo bolj podobno sorodnemu ohrovtu.

Antično zdravlilo proti mačku

Načrtnemu gojenju zelja naj bi se najprej posvetili v Aziji, kdo drug kot Kitajci. Če danes prevladujejo pri gojenju česna, so že pred stoletji in tisočletju prednjačili pri zelju. Najstarejši znani zapisi o zelju so iz grških in rimskih časov. Omenja ga denimo veliki grški mislec in Aristotelov prijatelj Teofrast. Še bolj znan antični častilec zelja je bil rimski konzul Mark Porcij Kato, ki je napisal veliko knjigo o kmetovanju z naslovom *De Agri Cultura* in v njej precej strani namenil tudi zelju. Med drugim priporoča surovo zelje, namočeno v kis, saj naj bi učinkovito blažilo želodčne težave, ki so posledica nočnih pojedin in popivanj, značilnih za stare Rimljane. Pravi, da

v tej obliki olajšuje prebavo in zdravi mačka.

Kislo zelje, pogruntavščina Rimljanov ali Slovanov ...

Ob koncu srednjega veka se je zelje začelo širiti po vsem svetu in naposled prišlo tudi v Ameriko. Tako kot repa se je tudi zelje v Ameriki dobro "prijelo" in vrnilo udarec, ki ga je Evropi prizaževal "ameriški" krompir. Seveda pa pri uživanju zelja vendarle prednjačimo Evropejci in Azijci. V srednjem veku zelje med "plemenitimi" ni bilo najbolj v čisljih, pravi hit je postalo šele v 18. stoletju, ko so ugotovili, da je kisano zelje velik zaklad vitamina C. Zaradi slednjega se je začelo na veliko uporabljati v boju proti skorbutu, nevarni bolezni, ki se pojavi ravno zaradi pomanjkanja omenjenega vitamina. Ta nevarna bolezen, ki zaradi srčne opešanosti v zadnji fazi privede do smrti, je bila



Zelje, da je veselo

velika morilka mornarjev, ki so ob koncu srednjega veka začeli odkrivati svet. Z največjim pridom je kislo zelje na dolgih potovanjih uporabljal James Cook, ki slovi po tem, da skorbut ni pokopal niti enega njegovega mornarja. Dandanes splošno razširjen način kisanja zelja, t. j. narezanega in s soljo potlačenega v sode, naj bi iznašli Slovani in velja kot slovanski način kisanja zelja.

Že pred tem so se s kisanjem zelja ukvarjali tudi Rimljani. Rimski način je bil tak, da so zeljnate glave osolili in jih prelili s kisom spravili v glinene posode.

V samem vrhu ...

Dolgo pot zgodovine je "prehodilo" zelje, da se je končno z radostjo in veseljem znašlo na našem zimskem krožniku. Pri nas, pa tudi v svetu, se je dobro zasedrilo in spada po podatkih Organizacije za prehrano in kmetijstvo (FAO) med dvajset najpomembnejših pridelkov v svetu. Pri nas se je pred desetletji gojilo kar na eni tretjini obdelovalnih površin. Če vas danes še nismo prepričali, da bi v zimskih dneh pojedli kislo ali na kakšen drug način pripravljeno zelje, vas bomo zagotovo prihodnjič, ko se bomo z glavo in srcem posvetili njegovi zdravilni vrednosti. Naj vam tekne!



Zelje se obnese na vse načine, tudi v juhi.



KUHARSKI RECEPTI

ZA VAS IZBIRA DANICA DOLENC

Tedenski jedilnik

Nedelja - kosilo: goveja juha z jetrnimi cmočki, svinjske zarezance v gobovi omaki, zeliščni riž, motovilec v solati, mandarine; **večerja:** cesarski praženec z višnjami, sadni sok.
Ponedeljek - kosilo: pljučni pečenjak, endivija z zeljem v solati, puding s sadjem in stepeno smetano; **večerja:** tunina s kuhanimi jajci v solati, toast, pečena jabolka z orehi.
Torek - kosilo: brokolijeva kremna juha, pečena piščančja bedra, pečen krompir z majaronom, motovilec v solati; **večerja:** dušena blitva z jajci, popečen kruh, bela kava.
Sreda - kosilo: jota s klobaso, ocvirkovka, sadne kupe; **večerja:** sirov burek, jogurt.
Četrtek - kosilo: krvavice, kisla repa z ocvirki, ajdovi žganci; **večerja:** špinača s smetano, pire krompir, hrenovke.
Petek - kosilo: paradižnikova juha, polpeti iz ribjega mesa, endivija s krompirjem v solati, janeževi upognjenci; **večerja:** skutni narastek, marelični kompot.
Sobota - kosilo: ričet z zelenjavo in svežo svinjsko kračo (ali 2 manjši krači), radič s fižolom v solati, smetanov zavitek; **večerja:** pica, pečen ali kuhan kostanj, bela kava, grozdje.

Pljučni pečenjak

Za 4 osebe potrebujemo: 1 kg pljučk, 2 stari žemlji, pol litra mleka, 1 čebulo, 2 jajci, olje in začimbe.

Pljučka 10 minut kuhamo v kropu z nekaj zelišči, nato jih ohladimo in zmeljemo. Žemlji namočimo v toplo mleko in odcedimo. Na dveh žlicah olja prepražimo čebulo, da porumeni, dodamo pljučka, sol, poper, po žličko rožmarina in timijana, malo gorčice in sladke paprike. Dobro premešamo, malo ohladimo, dodamo ožete žemlje in stepeni jajci, maso poravnamo v namaščen pekač in pečemo pol ure pri 170 stopinjah Celzija. Pečenjak narežemo na pravokotnike in ponudimo s solato.

Smetanov zavitek po ljubljansko

Testo: 75 dag mehke moke, 1 jajce, 4 dl mlačne vode, sol; nadev: 3 dl smetane, pobrane s kuhanega mleka (lahko tudi več), 15 do 20 dag rozin, 3 žlice sladkorja, 2 jajci.

Pripravimo gladko testo, ki naj počiva vsaj eno uro. Medtem pripravimo nadev: smetano, sladkor in jajca damo v skledo in dobro premešamo. Rozine preberemo in operemo. Spočito testo na prtju tanko razvlečemo in počakamo, da se malo osuši. Nato ga premažemo z mešanico smetane, jajc in sladkorja ter potresemo z rozinami. Testo zdaj zvijemo, položimo v z maslom namaščen pekač in spečemo pri 180 stopinjah Celzija.

GG | HIŠA KULTURE

www.gorenjskiglas.si

Sreda, 23. novembra 2011

ZARTA ALI ZARICA, POTOPLJENA LEPTICA



Tadeja Šubic



Jurij Kurillo



Zarta ali Zarica je soteska reke Save JV od Kranja. Po nekaterih podatkih je bila nekdaj dolga dvajset kilometrov in naj bi segala od Drolovke do Medvod. Soteska, ki bi ji lahko rekli tudi kanjon, je bila ponekod globoka tudi do 40 m. Zaradi gradnje jezusa za hidroelektrarno Mavčiče je bila v drugi polovici 20. stoletja delno potopljena. Kljub temu je Zarica z vidika varstva narave izjemno pomembno območje. Ena večjih posebnosti soteske je rastišče planike.

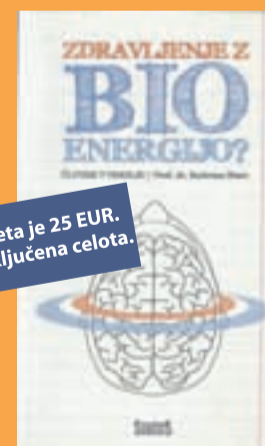
Če želite izvedeti več o tej potopljivi lepotici, se nam pridružite v sredo, 23. novembra, ob 17. uri v avli Gorenjskega glasa. Avtorja Tadeja Šubic in Jurij Kurillo bosta predstavila knjigo o Zarici, čas bo tudi za pogovor. Vabljeni, vstop je prost.

Gorenjski Glas



Prof. dr. Radovan Starc, zdravnik, internist in kardiolog v knjigi opisuje izkušnjo Hetema Ramadanija, ki si je na smučanju zlomil desni kolk. Odklonil je običajno zdravljenje in se odločil za samozdravljenje s transcendentalno meditacijo.

Redna cena žepne izdaje je 20 EUR. Če knjigo kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, je cena le 16 EUR + poština.



Tako transcendentalna meditacija kot zdravljenje z bioenergijo dobro vplivata na naše počutje, mišljenje in zdravje. Odkrijte nov pogled na dojemanje in razumevanje človeka ter povezanost človeka z vesoljem, ki je nepredstavljivo veliko ...

Redna cena knjige je 15 EUR. Če knjigo kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, je cena le 12 EUR + poština.

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4, Kranj, jo naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si

Gorenjski Glas

MEDVODE

V nesreči umrl devetdesetletni Škofjeločan

V četrtek okoli 18.30 je v prometni nesreči v Medvodah umrl devetdesetletni Škofjeločan. Kot poroča policija, je 56-letni bosanski državljan s tovornim vozilom Mercedes Benz s pripetim polpriklonnikom vozil po povezovalni cesti iz smeri Zbilj do križišča z regionalno cesto Medvode-Kranj, kjer se je vključeval na prednostno cesto levo proti Medvodam. Pri tem je zaprl pot devetdesetletnemu vozniku osebnega vozila Renault Clio iz Škoflje Loke, ki je takrat pripeljal po regionalni cesti v smeri proti Kranju. Škofjeločan je s sprednjim delom vozila trčil v levo stran polpriklonnika, pri tem pa utrpel tako hude rane, da je na kraju nesreče umrl. **S. Š.**

KRANJ

Sodišče zavrnilo Elanov zahtevke

Okrožno sodišče v Kranju je v celoti zavrnilo 7,7 milijona evrov vreden tožbeni zahtevke Elana proti nekdanjemu direktorju krovne družbe Skimar **Urošu Koržetu** in direktorju hčerinske družbe Atac **Janušu Šefmanu**. V Elanu so že napovedali pritožbo na odločitev sodnice **Gordane Indihar Veličković**, ki je razsodbo izdala štiri mesece po koncu sodnega postopka. Elan je od Koržeta in Šefmana zahteval odškodnino, ker naj bi podjetju z zgrešenimi naložbami, nenamensko porabo denarja in neutemeljenimi odpisi terjatev povzročila veliko škodo. Ob tem spomnimo, da je ljubljansko sodišče v dveh pravnih odločitvah za vodenje Elana v obdobju od 2000 do 2004 skupaj prisodilo 3,17 milijona evrov nagrade, ki so mu jo v Elanu ves čas oporekali. Sodbi nista pravnomočni, saj se je begunjsko podjetje nanju pritožilo, na eno pa tudi Korže. **S. Š.**

KRANJSKA GORA

Srečo iskali s ponarejenim denarjem

Policiste v Kranjski Gori so ta konec tedna obvestili, da so v eni od igralnic med preštevanjem izkupička odkrili ponarejene bankovce za petsto in dvajset evrov. Policisti so sumljive bankovce zasegli in jih poslali v strokovni pregled. **S. Š.**

KRANJ

Skoraj dvesto po avtocesti

Minuli konec tedna so na Gorenjskem brez avtomobila ostali štiri vozniki, dva so policisti tudi pridržali. Na Planini v Kranju so v petek ustavili 38-letnega Kranjčana in ugotovili, da je za volan sedel kljub prekomernemu pitju. Ker se je v njegovi "kartoteki" nabralo že precej podobno hudih prometnih prekrškov, so mu avtomobil Volkswagen Golf zasegli. 45-letnik z Zgornje Bele pa je isto popoldne ostal brez svojega BMW 530, s katerim je po avtocesti drvel kar s 192 kilometri na uro. Večkratni kršilec cestnoprometnih predpisov je vozil tudi brez veljavnega vozniškega dovoljenja. V Tržiču so v petek zvečer policisti izvedli poostren nadzor prometa in zato v past ujeli 35-letnega domačina, ki je kot nepopoljšljiv kršitelj prometnih predpisov osebni avtomobil Alfa Romeo 159 vozil brez veljavnega vozniškega dovoljenja, bil pa je tudi vinjen. Alkotest je pokazal 0,70 mg/l alkohola v izdihanem zraku voznika. Včeraj kmalu po polnoči pa so prometni policisti na Torovem 28-letnemu Kranjčanu, prav tako večkratnemu kršitelju, zasegli Ford Galaxy, saj je vozil brez veljavnega vozniškega dovoljenja, odklonil pa je tudi preizkus alkoholiziranosti z alkotestom. **S. Š.**

Kranjčan osumljen umora

Umor 45-letnega posojevalca denarja Tineta Resnika v okolici Litije naj bi po naročilu 47-letnega Litijčana izvršil 46-letni moški iz okolice Kranja, ki naj bi bil nekdanji policist.

SIMON ŠUBIC

Ljubljana - Na Policijski upravi Ljubljana so včeraj predstavili potek preiskave umora 45-letnega **Tineta Resnika**, ki se je 7. novembra zgodil na Tepah pri Litiji. Že po dveh dneh so policisti aretirali 47-letnega moškega iz Litije in 46-letnika iz okolice Kranja, naslednji dan pa so prostost vzeli še 27-letnemu moškemu iz Kranja, je pojasnil **Branko Japelj**, vodja sektorja kriminalistične policije Policijske uprave Ljubljana. Prva dva sta v priporu, ovadili pa so ju umora iz koristoljublja in napeljevanja k umoru, medtem ko so policisti 27-letnega Kranjčana izpustili, ker še ugotavljajo, koliko in kako je bil sploh vpleten v umor.

Vodja ljubljanskih kriminalistov **Branko Japelj** / Foto: Gorazd Kavčič

Osumljeni Litijčan naj bi po ugotovitvah kriminalistov 46-letnika iz okolice Kranja, ki je bil menda pred dvajsetimi leti celo policist, vse od druge polovice leta 2010 na-

govarjal, da Resnika poškoduje, in mu za to ponujal tudi plačilo. Kranjčan je po Japljevih besedah "nalogo" na koncu sprejel za približno dvajset tisoč evrov. Del denarja je prejel že pred umorom, preostanek pa mu je naročnik izplačal dan po umoru v enem od ljubljanskih lokalov. Obdukcija je pokazala, da je morilec žrtev med begom ustrelil najmanj šestkrat. Morilsko orožje, pištolo kalibra 7,62 milimetra, so policisti našli minuli petek.

Po ugotovitvah policije se je umorjeni ukvarjal s posojanjem denarja, v hišni preiskavi na njegovem domu pa naj bi policisti našli tudi potrditev, da se je pokojnik ukvarjal s pasjimi boji.

Priprt zaradi 1400 evrov

Zaradi neupravičene uporabe tujega premoženja oziroma zlorabe plačilnih kartic svojega delodajalca v višini 1400 evrov so 33-letnega Gorenjca obsodili na pogojno kazen.

SIMON ŠUBIC

Kranj - Da so lahko tudi slovenska sodišča izredno učinkovita, je pokazal nedavni primer 33-letnega Gorenjca **Denisa Kokla**, ki po novem prebiva v Prekmurju. Nekdanjemu delodajalcu iz Železnikov je namreč Kokl pred petimi leti prek plačilnih kartic ukradel slabih 1400 evrov, kar pa je bilo dovolj, da so ga pravosodni policisti na sodišče privedli v lisicah. Razlog: Kokl se je sodišču izmikal, ko pa so mu končno izročili vabilo na sodno obravnavo, pa je men-

da dal sodnemu izročitelju jasno vedeti, da ga na sodišču ne bodo videli. To je bilo dovolj, da je tožilstvo zahtevalo njegovo priprtje zaradi zagotovitve navzočnosti na sojenju. Kako sodišča ravna v primerih izmikanja v veliko bolj odmevnih sodnih procesih, kjer razpravljajo o več milijonih evrov škode, na tem mestu raje ne bomo razpredali.

Kakorkoli že, **Denisa Kokla** so zaradi neupravičene uporabe tujega premoženja prejšnji teden na kranjskem sodišču obsodili na pet me-

secev pogojne kazni z dveletno preizkusno dobo, v pol leta pa mora nekdanjemu delodajalcu povrniti tudi 1377 evrov, sicer se bo znašel v zaporu. Kot je pojasnil obtoženi, si je toliko denarja neupravičeno prisvojil z zlorabo plačilnih kartic delodajalca, ker mu ta ni plačeval opravljenega dela. Tako menda na bencinskih servisih ni kupoval le dizelskega goriva za svoje službeno vozilo, temveč je plačeval gorivo tudi drugim voznikom, ti pa so mu "primerno znižani" račun plačali z gotovino.



Denis Koki

Pili, vozili in se na koncu zaleteli

SIMON ŠUBIC

Kranj - Sodeč po policijskem poročilu, je bilo martinovanje pestro tudi na Gorenjskem, saj so policisti zaradi vožnje v vinjenem stanju minuli konec tedna pridržali kar trinajst voznikov (v vsem tednu šestnajst). Štirje pijani vozniki so povzročili tudi prometne nesreče, trije so s kraja nesreče celo pobegnili, a so jih možje v modrem vseeno izsledili.

V petek je tako voznik osebnega avtomobila povzročil prometno nesrečo na območju Visokega in po

njej odpeljal proti Preddvoru, kjer je padel v roke policistov. Ti so odredili preizkus alkoholiziranosti, ki je pokazal, da je imel voznik 0,96 mg/l alkohola v izdihanem zraku. Isti dan je pijana voznica na parkirnem prostoru v Šenčurju poškodovala dva avtomobila, kar je ni preveč zmotilo, saj bi se odpeljala, če je ne bi do prihoda policistov zadržali mimoidoči. Napihala je 1,11 mg/l alkohola v izdihanem zraku.

Naslednji dan je voznik osebnega avtomobila v Kranju povzročil čelno trčenje

in pobegnil. Policisti so ga izsledili na območju Naklega. Napihal je 0,77 mg/l alkohola v izdihanem zraku. V postopku je žalil policiste in enemu tudi resno zagrozil, zato bodo poleg obdolžilnega predloga zoper njega podali še kazensko ovadbo zaradi maščevanja uradni osebi, poroča Policijska uprava Kranj.

Včeraj zgodaj zjutraj pa je vinjeni voznik na območju Podljubelja zaradi neprilagodene hitrosti zapeljal s ceste. Alkotest je pokazal, da je imel 0,70 mg/l alkohola v izdihanem zraku.

VRHUNSKA BALETNA PREDSTAVA

IMPERIAL RUSSIAN BALLETT PREDSTAVLJA

LABODJE JEZERO

Solisti:

Anna Ivanova
Kiril Radev
A. MikheykinaLJUBLJANA
HALA TIVOLISOBOTA
26. NOVEMBER
2011 ob 20h

Predprodaja vstopnic: Hala Tivoli, PETROL servisi, KOMPAS poslovalnice, BIG BANG, MERCATOR - M holidays, Hiše vstopnic Citypark LJ, Europark MB in Citycenter CE, Kiosk Delo, 3dva trafike, Pošta Slovenije
Internetna prodaja: EVENTIM.SI // Telefonska prodaja: 01 420 5000



Gorenjska je podhranjena

V tem trenutku bi v Zdravstvenem domu v Kranju takoj zaposlili pet zdravnikov družinske medicine, po enega v Kranjski Gori, na Bledu in v Bohinju. V Kranju takoj dobila delo zdravnik na urgenci in pediater. Na Jesenicah bi zaposlili zdravnika na urgenci. "Gorenjska je podhranjena s kadrom, tudi niz dejavnosti je slabši kot v slovenskem povprečju," je opozoril Jože Veternik, direktor OZG.

stran 15



Živim tukaj in sedaj

Gorazd Dominko, Gorenjec s prepoznavnim radijskim glasom in televizijsko pojavo, se je pred časom soočil z resno boleznijo. Zbolel je za rakom na modih. Čeprav je razmišljal o smrti, je vedel, da še ni prišel njegov čas.

stran 16

zdravje & lepota

ZDRAVJE • KAKOVOST BIVANJA • ZDRAVA PREHRANA • NAPREDEK V ZDRAVSTVU • ZDRAVILA • KOZMETIKA • NASVETI ZA DOLGO ŽIVLJENJE

Preveč tvegate, ko žagate salonitke

Za nastanek mezotelioma oziroma raka na pljučni mreni je dovolj že minimalna izpostavljenost azbestu. Obolevajo tudi tisti, ki azbestu poklicno niso bili nikoli izpostavljeni. Bolezen "spi" celo do štirideset let.

SUZANA P. KOVAČIČ

Lovsko društvo Udenboršt je pred kratkim opozorilo na dve divji odlagališči azbestnih salonitk, eno v kranjski in eno v tržiški občini. V soboto so vnamar, pokrite z nekaj odpadlega listja, nalomljene salonitke ležale na enem od parkirišč pod sv. Lovrencem nad Bašljem. Očitno še mnogo ljudi ne gane dejstvo, da je azbest v salonitkah zdravju nevaren in da ga morajo iz objektov, kjer še je, odstraniti za to pooblaščenca podjetja, ki salonitke tudi pravilno zaščitijo in skladiščijo. Azbest se je intenzivno uporabljal v industriji v osemdesetih in devetdesetih letih prejšnjega stoletja, nekatere države (ZDA) so hitro odkrile, kako zelo je zdravju škodljiv, in ga prepovedale. Slovenija vse do leta 1996 ni imela zakona o prepovedi uporabe azbesta v proizvodnji.

Strokovni vodja Oddelka za radiologijo na Kliniki Golnik Rok Cesar, dr. med., je opozoril, da je treba ločiti med azbestozo kot poklicno boleznijo in boleznijo zaradi stika: "Gre za dva različna načina izpostavljenosti. V azbestnih tovarnah, kot sta Salonit Anhovo in Donit Medvode, je bila izredno vi-

soka koncentracija tega prahu in je prišlo do vdihovanja visokih koncentracij azbesta. Ljudje so zbolevali za poklicno azbestozo, veliko jih je že umrlo, mnogi med njimi niti upokojitve niso dočakali. Drugo, kar ne gre menja-

ti s poklicno azbestozo, pa je bolezen zaradi stika. Dovolj je že minimalna izpostavljenost azbestu, da se lahko razvije mezoteliom oziroma rak na pljučni mreni. Recimo, da so imeli v stanovanju termoakumulacijsko peč, ki

je bila obdana z azbestnim plaščem. Kogar je bolj zeblo in je ventilator večkrat vklopil, je pogosteje vdihoval azbestne delce. Ravno tako je izpostavljen tisti, ki sam doma žaga salonitke. Zaradi dolge latentne dobe, ki je od trideset do štirideset let, in dejstva, da se je azbest največ uporabljal v osemdesetih in v začetku devetdesetih let prejšnjega stoletja, priča-



Rok Cesar | FOTO: TINA DOKL

Dobro je vedeti ...

Azbest: nekaj, kar ne more biti izbrisan

"Azbest je mineral, ki je sestavljen iz izjemno tenkih vlaken, debeline od 20 do 50 mikronov. To so kot tanke iglice, ki zaradi svoje karakteristike lahko potujejo zelo daleč. Azbest pomeni iz grščine nekaj, kar ne more biti izbrisan. Francozi uporabljajo besedo l'amiante, kar pomeni peščeni cvet. Je izredno obstojen prah, negorljiv in se je uporabljal za izolacije tudi montažnih hiš, celo gasilskih oblačil," je pojasnil Rok Cesar.

Azbest v vodi

Kdaj je azbest nevaren v vodi? "Predvsem, če bi prišlo do poškodb azbestno cementnih vodovodnih cevi. Po doslej opravljenih meritvah je koncentracija azbestnih vlaken v vodi pri nas v mejah norme. Teoretično bi povečana koncentracija lahko povzročila mezoteliom v trebušni votlini, vendar gre tudi tu za "stohastični" učinek, torej ne bi zbolel vsak, pa še to ne bi bilo odvisno od doze," je odgovoril Rok Cesar.

kujemo več mezotelioma v prihodnjem desetletju. To bo trajalo deset, petnajst let, potem se bo stanje umirilo in začelo upadati. Še pred petindvajsetimi leti je bilo mezotelioma malo, nekaj primerov na leto v Sloveniji, zdaj imamo okrog trideset bolnikov na leto. Zdravniki največkrat odkrijemo mezoteliom v napredovani fazi, ko je bolezen

le izjemoma ozdravljiva." Rok Cesar je opozoril, kako previdno je treba ravnati s predmeti, kritinami, če je v njih še azbest: "V Ljubljani je bil pred leti primer, ko so v enem vrtcu ob menjavi strehe metali salonitne plošče iz višine na tla. Otroci so bili pri odprtih oknih v stavbi. To je bila velika malomarnost."

COGANOV SINDROM

Ko ti bolezen obrne življenje na glavo

Vsakega izmed nas je življenje že kdaj presenetilo. Slab dan, slabo počutje, grenka izkušnja ... Vsi ti vzponi in padci nas krepijo in naredijo še boljše, še močnejše in še pogumnejše. Se je vam že kdaj življenje popolnoma obrnilo na glavo?



stran 17

ZANIMIVOSTI

Večje prsi brez invazivnega posega

V radovljiškem salonu že skoraj dve leti izvajajo terapijo Décolleté, s katero povečujejo prsi. Metoda je v nasprotju z operativnimi posegi bolj naravna, neinvazivna, neboleča.



stran 18

NASVET

Podpora mame mami

Podpora mame mami pri dojenju je srce mednarodne organizacije La Leche League. Srečanja vodijo usposobljene svetovalke za dojenje, matere, ki imajo same izkušnjo dojenja. Na Gorenjskem delujeta skupini v Škofji Loki in v Kranju.



stran 20

AKTUALNO

Več sladkorne bolezni

Pojavnost sladkorne bolezni se povečuje z daljšanjem življenjske dobe in nezdravim načinom življenja s premalo gibanja in preveč hrane.

SUZANA P. KOVAČIČ

Sladkorna bolezen tipa 2 je najpogostejša oblika sladkorne bolezni, za katero zboli 90 odstotkov vseh bolnikov s sladkorno boleznijo, predvsem pripadniki srednje in starejše generacije odraslih. "Zanjo je značilna trajno povišana raven krvnega sladkorja (hiperglikemija), ki je posledica nezadostnega izločanja insulina ali njegovega pomanjkljivega delovanja ali obojega," je ob svetovnem dnevu sladkorne bolezni 14. novembra povedal **doc. dr. Andrej Janež**, dr. med., predstojnik Kliničnega oddelka za endokrinologijo, diabetes in presnovne bolezni Interne klinike UKC Ljubljana. V novem tisočletju je po svetu približno 285 milijonov bolnikov s sladkorno boleznijo. Napovedujejo, da se bo število do leta 2030 še povečalo in preseгло 430 milijonov, kar pomeni, da bo prizadet eden od dvajsetih odraslih. Za Slovenijo predvidevajo, da bo leta 2030 imelo sladkorno bolezen 8,9 odstotka prebivalstva. Danes je slad-

korna bolezen na četrtem mestu med vodilnimi vzroki umrljivosti v razvitih državah. Sladkorna bolezen tipa 2 ugotovijo z meritvijo glukoze v krvi. Preiskavo napravijo pri bolnikih, ki imajo značilne težave zaradi precej visoke koncentracije glukoze v krvi (žeja, obilno odvajanje vode, hujšanje itd.), ker pa večina bolnikov teh težav nima, pa tudi pri osebah z zvečanym tveganjem zanjo, kot so bolezen v rodni, debelost, zvečan krvni tlak ali zvečane maščobe v krvi. Kljub preprostosti pregleda skoraj polovica bolnikov ostaja več let neodkrita, zato jih ima več kot tretjina že vsaj en zaplet v času diagnoze. "Ker imajo diabetiki tipa 2 pogosto več dejavnikov tveganja za srčnožilne zaplete hkrati, poleg zvečane glukoze v krvi tudi zvečan tlak in zvečane maščobe v krvi, je smotno z ustreznim zdravljenjem nadzorovati vsakega izmed njih. Zdravljenje zvišanega krvnega tlaka in krvnih maščob pri sladkornem bolniku je doživljenjsko, izobraževanje bolnikov pa je ključno," je še dejal doc. dr. Janež.

Zimska obutev za novorojenčke

Glasove Muce Copatarice že drugo leto skrbijo, da bi čim več novorojenčkov, ki se rodijo v kranjski porodnišnici, in njihovih mamic razveselile s parom na roke spletenih copatk.

DINA KAVČIČ

Akcija je vsekakor dosegla svoj namen, kar se vidi tudi iz iskrenih odzivov s strani osebja porodnišnice kot s strani obdarovanih novorojenčkov oziroma mamic, ki se lično zavitega paketka zelo razveselijo, saj so običajno to

prvi "čevlji" za njihove otroke. V porodnišnici vsako leto beležijo več rojstev, v letu 2011 jih pričakujejo okoli 1700, kar je približno sto več kot lani. Za porod v kranjski porodnišnici se predvsem zaradi kakovostnih storitev, dobrih izkušenj, sodobnih možnosti lajšanja bolečin in sobivanja matere in otroka v isti sobi takoj po porodu odloča vedno

več porodnic tudi iz drugih koncev Slovenije. Na porodnem oddelku je pet porodnih postelj, ki so vedno večkrat zasedene vse hkrati. Precej je rojstev dvojčkov, mamice, ki pričakujejo trojčke, pa običajno napotijo v ljubljansko porodnišnico, kjer imajo z njimi več izkušenj. Vodilna sestra porodne sobe Anči Bizjak se spominja, da so se zadnji četverčki v Kranju rodili pred 26 leti. Ker skupina Glasovih Muc Copataric šteje 12 aktivnih članic, jim ne uspe naplести dovolj copatk za vse novorojenčke, a se trudijo po svojih najboljših močeh, saj je v iz-



Direktorica Andreja Cerkvenik Škafar in vodilna sestra Anči Bizjak



Srečanja ob predaji copatk so vsem v zadovoljstvo.

delavo enega para copatk vloženi pet ur dela. Nepogrešljiv del skupine sta postali tudi Tanja in njena mama Erika Draksler, ki na lastno pobudo izdelujeta okraske iz kartona: rožice, ki še dodatno popestrijo in obogatijo paketke. Glasove Muce Copatarice so od lanskega novembra v porodnišnico predale že 684 paketkov. Po besedah direktorice Bolnišnice za ginekologijo in porodništvo Kranj Andreje Cerkvenik Škafar se bodo v porodnišnici še naprej zavzemali za vsako porodnico posebej in jo bodo obravnavali individualno in ne zgolj kot "številko".

PREHLAD

Katera so lahko tveganja ob uporabi zdravil za samozdravljenje prehlada?

Prehlad je ena najpogostejših zdravstvenih težav, ki se bolj izrazito pojavlja v jesenskih mesecih in zgodaj spomladi. Povzročitelji prehlada so različni virusi, ki naselijo sluznico zgornjih dihal. Bolezen v večini primerov v nekaj dneh izveni sama, tako da obisk pri zdravniku v večini primerov ni potreben. Neprijetne simptome oziroma znake prehlada, kot so bolečine v žrelu, izcedek iz nosu, povišana temperatura, glavobol, pogosto lajšamo z zdravili, ki jih dobimo brez recepta v lekarni. Pri uporabi tovrstnih pripravkov moramo biti previdni zlasti pri kroničnih bolnikih (srčno-žilne bolezni, sladkorna bolezen, astma, bronhitis), starostnikih, nosečnicah ter majhnih otrocih. Tem skupinam tudi prej svetujemo, da obiščejo osebnega zdravnika. Posebno pozornost moramo nameniti tudi morebitnim medsebojnim delovanjem hkrati uporabljenih zdravil.

Glavobol in povišana telesna temperatura zdravimo z zdravili, ki običajno vsebujejo paracetamol ali acetilsalicilno kislino ter še nekatere druge protivnetne učinkovine. Pri tovrstnih zdravilih moramo biti zelo pozorni na morebitno podvajanje terapije, kajti na trgu so različna zdravila z različnimi imeni, ki lahko vsebujejo isto zdravilno učinkovino, kar pomeni tudi potenciranje neželenih učinkov.

V nadaljevanju navajam morebitna tveganja ob uporabi nekaterih zdravil za zdravljenje prehlada ter primere medsebojnega delovanja z drugimi zdravili.

Acetilsalicilna kislina

Acetilsalicilna kislina poleg tega, da znižuje telesno temperaturo, lajša bolečine in vnetja, vpliva tudi na strjevanje krvi. Zato se uporabi acetilsalicilne kisline izogibamo pri tistih bolnikih, ki že jemljejo zdravila proti strjevanju krvi oziroma so nagnjeni h

krvavitvam. Acetilsalicilni kislini se morajo izogibati tudi astmatiki (zdravilo lahko sproži astmatični napad), bolniki z razjedo na želodcu (acetilsalicilna kislina lahko poškoduje želodčno sluznico), bolniki, ki jemljejo metotreksat, bolniki s hudo ledvično ali jetrno odpovedjo. Zdravil, ki vsebujejo acetilsalicilno kislino, ne dajemo otrokom.

Izogibamo se tudi sočasnemu zdravljenju z acetilsalicilno kislino in naslednjimi zdravili: druga protivnetna zdravila, zdravila za zdravljenje sladkorne bolezni, diuretiki (zdravila, ki povečajo izločanje urina), nekatera zdravila za nižanje krvnega tlaka.

Paracetamol

Zdravila s paracetamolom imajo manjši vpliv na želodčno sluznico ter strjevanje krvi. Uporabe paracetamola ne svetujemo bolnikom, ki imajo okvaro jeter ali hujšo okvaro ledvic.

Bolniki pogosto jemljejo zdravila s paracetamolom in vitaminom C preventivno, da bi se izognili prehladnim obolenjem ter izboljšali odpornost. Tovrstno uporabo odsvetujemo, kajti na trgu je dovolj drugih pripravkov za spodbujanje odpornosti organizma (pripravki, ki vsebujejo samo vitamin C, zdravila z ameriškim slamnikom, multivitaminski pripravki ...). Dolgotrajno redno jemanje paracetamola ima lahko negativne učinke na delovanje jeter.

Kombinirana zdravila

Na trgu je več zdravil za zdravljenje prehladnih obolenj, ki poleg paracetamola ali acetilsalicilne kisline vsebujejo še učinkovine, ki lajšajo težave zamašenega nosu, učinkovine, ki blažijo dražeč kašelj, dodana sta lahko še kofein ali vitamin C. Zaradi večjega števila učinkovin moramo biti ob uporabi tovrstnih zdravil še bolj previdni na morebitna tveganja ter medsebojno delovanje



z drugimi zdravili. Takšna zdravila priporočamo le takrat, ko so izraženi vsi simptomi, ki jih zdravilo zdravi.

Učinkovine, ki zmanjšujejo izcedek iz nosu ter olajšajo dihanje pri zamašenem nosu (fenilefrin, psevdofedrin), katere pogosto vsebujejo kombinirana zdravila v obliki tablet za zdravljenje prehladnih obolenj, ne smejo jemati bolniki z visokim krvnim tlakom, povečanim delovanjem ščitnice, sladkorno boleznijo, srčnimi boleznimi. Odsvetuje se tudi sočasna uporaba z nekaterimi zdravili za zdravljenje motenj razpoloženja (zaviralci monoaminooksidaz) ter z nekaterimi zdravili za zdravljenje povišanega krvnega tlaka (zaviralci adrenergičnih receptorjev beta). Prav tako odsvetujemo hkratno uporabo tovrstnih pripravkov s kapljicami za nos, ki vsebujejo učinkovine, katere zmanjšujejo nabreklost nosne sluznice.

Pomembno je, da se pred uporabo kateregakoli zdravila brez recepta predhodno posvetujete z lekarniškim farmacevtom ter preberete priloženo navodilo za uporabo.

Barbara Koder, mag. farm.
Farmakoinformativna služba
Gorenjske lekarne



gorenjske lekarne

www.gorenjske-lekarne.si, info@gorenjske-lekarne.si

Lekarniške enote: Bled Zlatorog, Bohinjska Bistrica, Cerklje, Gorenja vas, Jesenice, Kranj, Kranjska Gora, Kropa, Lesce, Planina, Planina II, Podlubnik, Predvdor, Primskovo, Radovljica, Stražišče, Šenčur, Škofja Loka, Tržič, Železniki, Žiri, Žirovnica
Farmakoinformativna služba, Galenski laboratorij, Kontrolno analizni laboratorij

AKTUALNO

Dobro je vedeti ...

Kontrolni pregledi po odvzetem vozniskem dovoljenju

Osnovno zdravstvo Gorenjske je pooblaščen za opravljanje kontrolnih zdravstvenih pregledov voznikov motornih vozil in zdravstvenih pregledov kandidatov za voznike motornih vozil, ki jim je bilo izrečeno prenehanje veljavnosti vozniskega dovoljenja. Preglede bodo izvajali v Zdravstvenem domu (ZD) Kranj in ZD Jesenice. V ZD Kranj se naročite v Dispanzerju za medicino dela, prometa in športa na številko 04/20 82 262. V ZD Jesenice se naročite v Dispanzerju za medicino dela, prometa in športa na številko 04/5868 146.

Naložbe v primarno zdravstvo na Gorenjskem

V ZD Kranj bodo do konca leta obnovili Ambulanti za medicino dela, prometa in športa ter dve splošni ambulanti, prihodnje leto še prostore pediatrije. V Škofji Loki bodo še letos uredili dodatna parkirna mesta za zaposlene. Na Bledu so odprli ponudbe za obnovo Ambulante za medicino dela, prometa in športa. V ZD Radovljica so začeli sanacijo stavbe; cilj je izboljšati energetska varčnost stavb ZD po Gorenjskem. OZG je letos z lastnimi sredstvi kupilo sodoben digitalni rentgenski aparat v vrednosti 450 tisoč evrov, ki naj bi pričel delovati po novem letu.

Na Gorenjskem za zdaj devet referenčnih ambulant

"Slovenija je v zadnjih desetih letih krepila samo bolnišnično raven, čeprav se večina zdravstvenih problemov začne reševati na primarni ravni. Stanje naj bi ublažili z referenčnimi ambulanti, na Gorenjskem jih je trenutno devet. V teh ambulantah za pol delovnega časa deluje še diplomirana medicinska sestra, njena vloga je promocija zdravja in pomoč kroničnim bolnikom z vzgojo. Projekt ruralnih ambulant pa naj bi zaživel v odročnih in demografsko ogroženih krajih," je povedal Jože Veternik.

Gorenjska je podhranjena

V tem trenutku bi v Zdravstvenem domu v Kranju takoj zaposlili pet zdravnikov družinske medicine, po enega v Kranjski Gori, na Bledu in v Bohinju. V Kranju takoj dobila delo zdravnik na urgenci in pediater. Na Jesenicah bi zaposlili zdravnika na urgenci. "Gorenjska je podhranjena s kadrom, tudi niz dejavnosti je slabše dostopen kot v slovenskem povprečju," je opozoril sogovornik Jože Veternik, direktor Osnovnega zdravstva Gorenjske, ki je pred kratkim nastopil svoj peti mandat.

SUZANA P. KOVAČIČ

Poglejva primer Kranja: zdravnik splošne medicine gre v pokoj, pacient zato dobi drugo zdravnico, ki gre kmalu na porodniški dopust. Nadomestnega zdravnika ni, zato se pacient, ko zboli, seli iz ambulante v ambulanto ... "V Kranju zares manjka veliko zdravnikov. Če je le mogoče, poskušamo vsako daljšo odsotnost zdravnika nadomestiti z novim zdravnikom v ambulanti. To so večinoma mlajši zdravniki, ki še delajo pod nadzorom mentorja. Če je zdravstveni dom manjši, je to še težje zagotoviti."

Ampak mladi zdravniki praviloma ne ostajajo dolgo v zdravstvenem domu. Večinoma odhajajo v večje centre.

"Res so mladi pri nas le določen čas, dokler ne dobijo specializacije, ki pa žal pogosto ni specializacija iz družinske medicine, ampak s področja klinične medicine. Se pravi, da odhajajo v bolnišnice."

Zakaj je predvsem za mlajše zdravnike še vedno tako nezanimivo delo na primarni ravni zdravstva na periferiji, če gledava s pozicije Ljubljane?

"Problem kar cele Slovenije je pomanjkanje zdravnikov splošne družinske medicine. Mogoče to res ni tako evidentno v Ljubljani, v Kranju kot četrtem največjem slovenskem mestu pa je v zadnjem času problem izrazit. Sprašujete me, zakaj se študentje in diplomanti Medicinske fakultete težje odločajo za specializacijo iz družinske medicine. Po moji

oceni najprej zato, ker je delo družinskega zdravnika zelo zahtevno. Je delo, ki je vezano na velik obseg pacientov, saj dnevno prihaja v ambulanto tudi do sedemdeset pacientov, še posebej v obdobjih širjenja virusnih obolenj. Zdravnik družinske medicine ima poleg svoje ambulante tudi obvezna dežurstva na urgenci. Vseh teh stresov v bolnišnici ni, ker je sistem bolj umirjen in utečen. Tudi načina nagrajevanja zdravnikov je trenutno v korist specializacijam v bolnišnici."

Na Jesenicah sta bolnišnica in zdravstveni dom. Zakaj tudi dve urgentni službi?

"Naj morda najprej povem, da v Ljubljani zdravniki družinske medicine praviloma ne dežurajo, ker imajo urgentno službo organizirano v Kliničnem centru. Deloma podoben način je v Kranju, kjer imamo nekaj zdravnikov, ki delajo samo na urgenci in nimajo svojih ambulant, vendar pa morajo zaradi pomanjkanja kadra v dežurno službo priskočiti na pomoč tudi drugi zdravniki. Če ima na primer zdravnik v Škofji Loki redno ambulanto in ga pokličejo na urgenco, to pomeni, da mora na teren in ga ni v ambulanti tudi po dve, tri ure. Pacienti pa čakajo ... Veliko večja je dejansko obremenitev na periferiji, način plačevanja zdravnikov splošne medicine v primerjavi z drugimi specialnostmi pa slabši.

Kar se Jesenic tiče, smo Osnovno zdravstvo Gorenjske v imenu ZD Jesenice Splošna bolnišnica Jesenice spomladi podpisali sporazum, da bi s prvim oktobrom letos na območju Jesenic združili urgentni službi. Ta naj bi delovala ob vikendih

samo v bolnišnici. Projekt še ni zaživel, ker v bolnišnici še niso zagotovili pogojev za poskusno delovanje niti še ni vse opreme, tako da se projekt zamika v leto 2012."

So obveznosti zdravnikov, ki delajo v javnem zdravstvu s koncesijo, enake zaposlenim v javnem zdravstvu?

"So enake."

Kaj pa dežurstva?

"Zdravniki s koncesijo morajo ravno tako dežurati in večinoma se tega držijo, vsaj na Gorenjskem."

Koliko tujih zdravnikov zaposlujete?

"Lani smo zaposlili specialistko okulistko v Radovljici in je bila prva, ki je prišla od drugod, iz Srbije. Ta trenutek čakamo samo še na soglasja ministrstva za zdravje, da zaposlimo pediatrijo v Škofji Loki, zdravnika na urgenci v Zdravstvenem domu na Jesenicah in radiologa v Škofji Loki. Hkrati imamo pogovor še s tremi splošnimi zdravniki iz Srbije. Pričakujemo, da se bo s tem situacija nekoliko omilila."

Kaj jim ponudite, da pridejo v Slovenijo?

"Enake razmere kot našim, le da je pri zdravnikih iz tujine pogosto problem stanovanje, saj bi se nekateri radi preselili z družinami. Imamo zdravnico, ki svoj prihodek pogosto s stanovanjem na Bledu ali v Bohinju. Tukaj vidim dobro voljo župana, ki bi lahko z rešitvijo stanovanjskega problema pripomogel, da kraj dobi zdravniška."

Občine so soustanoviteljice Osnovnega zdravstva Gorenjske, gospodar material-

nega premoženja. Kako se financira OZG?

"Zdravstvena zavarovalnica iz naslova obveznega zdravstvenega zavarovanja prispeva 78 odstotkov denarja, iz prostovoljnih zdravstvenih zavarovanj dobimo približno devet odstotkov, iz tržnega dela (trženje laboratorijskih storitev, preventivni pregledi, medicina dela, najemnine, slikanje zob ...) približno 12 odstotkov, za odstotek je še drugih finančnih prihodkov. Z varčevalnim programom delamo že dve leti, saj imamo za približno tri odstotke manj prihodkov iz obveznega in prostovoljnih zavarovanj. Če govorim nominalno, je to za naš zavod približno milijon evrov manj na leto od skupaj 35 milijonov."

Ta milijon čutijo pacienti?

"Ne. Problem pa bo v bodoče, vsaj vodstvo zdravstvene zavarovalnice tako napoveduje, krčenje zaposlovanja in zmanjševanje financiranja dežurne službe. To je ravno tisti del, ki je pri nas najbolj vitalen."

Kakšen zaključek poslovnega leta pričakujete v OZG?

"Uspešen. OZG še nikoli ni bil v izgubi."

V javnem zobozdravstvu je vtis, da se že skoraj vse plača kljub raznim oblikam sklenjenih zavarovanj in da se, vsaj v Kranju, dolgo čaka na pregled pri ortodontu.

"Najbolj so doplačila očitna na področju zobne protetike, kjer so že nujna. Doplačila so tudi za boljše materiale, standarde storitev in še posebej to občutijo pacienti, ki imajo sklenjeno samo obvezno zdravstveno zavarovanje. Kriteriji so določeni in težko to komentiram. V ortodontski ambulanti trenutno res dela samo zunanja sodelavka dvakrat na teden, ker ima naša ortodontka težave z zdravjem. Letos smo v Kranju dobili tudi paradontologinjo, ki je zunanja sodelavka in za nas izvaja program. Zaradi daljše bolniške odsotnosti imamo samo enega RTG-



Jože Veternik | FOTO: TINA DOKL

inženirja v Kranju, zato slikanje zob poteka samo v eni izmeni. Stanje naj s bi se izboljšalo z januarjem 2012, ko bo pripravnica končala pripravništvo."

Kakšna je dostopnost zdravstvenih storitev na Gorenjskem v primerjavi s slovenskim povprečjem?

"Gorenjska je podhranjena, primerjava pokaže, da je niz dejavnosti slabše dostopen v primerjavi s povprečjem v Sloveniji, zlasti kritične so fizioterapija, nega in patronažna služba ter družinska medicina. Prek arbitraže nam je jeseni uspelo pridobiti vsaj dodaten program fizioterapije, to je 4,6 programa več za obdobje 2012-2013 v

Kranju, Bohinju in Trziču. Z županom občine Cerklje pa se dogovarjamo za fizioterapijo v novem športnem centru v Veselovem, s tem bi občina dobila lasten program fizioterapije."

OZG še nima priznane protibolečinske ambulante. Kako to?

"Ta dejavnost je trenutno priznana samo v bolnišnicah. Kroničnih, starejših in težko bolnih bolnikov je vse več, domovi za starejše občane pa so prepolni. Izredno veliko bolnikov ostaja doma pri svojcih, ki pa zanje ne morejo tako skrbeti. Bolniki nujno potrebujejo paliativno oskrbo, ampak trenutno sistem primarnemu zdravstvu tega še ne omogoča."

POGOVOR, NOVICE

Živim tukaj in sedaj

Gorazd Dominko, Gorenjec s prepoznavnim radijskim glasom in televizijsko pojavo, se je pred časom soočil z resno boleznijo. Zbolel je za rakom na modih. Čeprav je razmišljal o smrti, je čutil, da še ni prišel njegov čas.

ALENKA BRUN

Gorazdova pot radijskega napovedovalca in novinarja se je vse skozi prepletala s pisanjem za različne znane slovenske revije in časopise. Na začetku se je kalil tudi na Radiu Kranj, a želja, da bi postal 'del tima, ki z radijskimi valovi pokriva celotno Slovenijo, je bila premočna, da bi jo lahko prezrl'. Tako je Gorazd nadaljeval svojo kariero na Valu 202, se v dobrih desetih letih na Televiziji Slovenija do danes preizkusil v vlogi vodje projektov kot novinar in televizijski voditelj. Pravi izziv so mu vedno predstavljale resnejše novinarske teme, ker pa je najprestižnejši glasbeni festival v Evropi njegova velika strast, verjetno ni naključje, da so mu pred šestimi leti zapali scenarij za filme o zgodovini evrovizijske popevke, dve leti kasneje pa vodenje Eme in reportažo z Eurosonga v Helsinkih: Eurosong po Eurosongu.

Potem mu je življenje pripravilo presenečenje. Zbolel je za rakom na modih. Večina nas je za njegovo bolezen izvedela skozi njegove kolumne v eni najbolj znanih slovenskih ženskih revij, kjer je Gorazd nazorno, brez dlake na jeziku spregovoril o bolezni, spolnih organih ali njihovi izgubi, o stranskih učinkih, ki jih prinaša kemoterapija. "Nikoli nisem želel z boleznijo služiti, le preživeti, če se mi je že zgodila. Niti nisem hotel na ta račun graditi kariere, kar so mi nekateri kasneje očitali."

Se je bolezen zgodila čez noč?
"Stvar se je dogajala dlje in bila verjetno psihosomat-

ska. Imel sem previsoke želje, neizživete poslovne in ljubezenske cilje in kup zamer. Nekje je moralo zavreti, žal v modih in se kasneje razširilo na bezgavke. (Smeh) A stvar je bila resna, saj je bilo ocenjeno, da sem v tretjem stadiju. 28. oktobra letos je minilo leto, odkar so mi odstranili levi testis. Sledila je kemoterapija in dolgotrajno okrevanje, obiskoval sem tudi bioenergetika Braneta Skubica, ki mi je pomagal sestavljati krvno sliko, mi pomagal pri postavljanju na noge - zmagovalna kombinacija uradne in alternativne medicine."

O čem si potem razmišljal, ko si diagnozo, reciva, preupal?

"Da je čas, da se začnem imeti rad, opustim previsoke cilje in začnem živeti vsako sekundo posebej. Da se umirim, da neham hiteti živeti. A to je bil kar proces. Takoj po operaciji in pred zdravljenjem na Onkološkem inštitutu v Ljubljani pa sem se moral odpraviti v svet, si privoščil prekrokane noči in slabost po njih. Kot da bi bil vedel, da se moram nanje navaditi, saj jih je bilo kasneje toliko, da sem misel na alkohol skorajda opustil." (Smeh)

Kakšna je bila tvoja izkušnja z zdravniki?

"Osebjem na Onkološkem je bilo z menoj prizanesljivo. Ne vem, je šlo za dejstvo, da o njih tedensko poročam v kolumni ali za pristen odnos, ki ga je deležen sleherni bolnik. Vsekakor je bila onkologinja Breda Škrbinec moja nadomestna mama in se je trudila z mojimi stranskimi učinki oziroma da bi

jih bilo čim manj. Prav tako medicinski bratje, pa sestre - nekatere so celo znale skuhati pravo turško kavo. Znali so se tudi pošaliti in mi prinesli 'škafo', ko sem ga potreboval."

Si imel kdaj občutek, kot da te na cesti vsi gledajo? Verjetno so bile in so reakcije ljudi na tvojo bolezen različne.

"Bil sem brez las, obrvi in trepalnic. Predvsem je bilo težko, ko so me prijatelji spoznali šele, ko sem povedal nekaj stavkov. Glas je bilo tisto orodje, ki me je na srečo izdajalo. Bolezen je bila odlično sito za ločevanje plev od zrnja, čeprav razumem, da ljudje ne vedo vedno, kako pravilno reagirati, ko izvejo, da je nekdo resneje bolan. Tudi Helena Blagane se mi je recimo opravičila, saj je bila v dilemi, kaj naj sploh reče. In zadostuje že priznanje, da si bil tisti trenutek pač izgubljen in nisi znal, razumel - kar ni nič hudega, sva bila na istem."

Kako danes gledaš na svojo prebolelo, premagano bolezen?

"Je res premagana? Seveda upam, da se ne bo ponovila, zato so tu tudi preventivni pregledi vsakih nekaj mesecev, slikanja, punkcije. In če kaj, si želim, da mi ne bi bilo treba ponoviti epizod s kemijo. Trkam na les in ne razmišljam o jutri. Živim tukaj in sedaj."

In živiš kaj drugače kot pred boleznijo?

"Zanimivo je, da nisem opustil starih navad, zagotovo pa je življenje dobilo smisel, včasih se mi je namreč na

Pri postavljanju diagnoze naj bi bil zdravnik predvsem hiter in previden pri iskrenosti. Obolelemu pacientu naj pove ravno prav, ne preveč.



Gorazd Dominko | FOTO: MAJA ROPRET

trenutke zdelo samoumevno. Obljube, kaj bo drugače ali bolje, pa so tako ali tako 'prdec v veter'. Seveda si v osemdesetih dneh želim prepotovati svet, a denarja ni na zalogi ... No, časa za negotovanje ni. Je pa zanimivo, da mora človek že

pošteno 'vonjati ciprese', da ga ljudje opazijo, in hvala Bogu, mi dela ne primanjkuje. Najemajo me za vodenje tega ali onega dogodka. In niso razočarani, kar je znak, da sem na pravi poti. Da znam in zmorem, da živim."

"Čeprav sem bolj nežna duša, sem ob prestajanju bolezni presenetil samega sebe. Prostora za samopomilovanje ni bilo. In dokler v bolniški sobi ni bilo obiskov, smo se imeli 'fantje' prav super. Humor, spodbuda, skupno kajenje, ocenjevanje sester. Ko so prišli obiski, so ti pogosto naredili več škode kot koristi; jok, otožni pogledi, vdanost v usodo. Preveč vsega ..."

Novosti v kardiokirurgiji

Koronarno društvo Gorenjske vabi v sredo, 23. novembra ob 18. uri v veliko dvorano Doma krajanov na Primskovem pri Kranju na predavanje Celovita obravnava koronarne bolezni in nekatere novosti v kardiokirurgiji. Predaval bo prof. dr. Matjaž Bunc, dr. med. Vstop je prost. S. K.

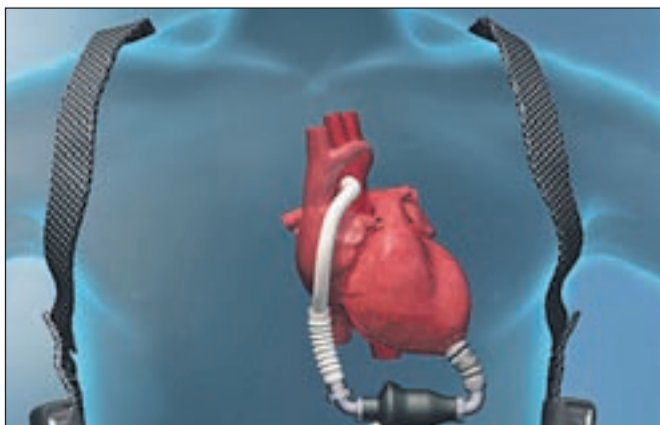


FOTO: ARHIV GG

Kuharska delavnica v Bistrici

Kako pomembna je zmerna uporaba soli v prehrani, dobro vedo člani Društva diabetikov Tržič. Ravno zato bodo tri četrtke v gospodinj-ski učilnici v Osnovni šoli Bistrica pripravili kuharsko delavnico. Delavnico začnejo 17. novembra od 16. do 19. ure, potekala bo tudi 24. novembra in 1. decembra. S. K.



FOTO: TINA DOKL

Zdravila in samozdravljenje

Krajevna organizacija Rdečega križa Primskovo danes ob 18. uri v Domu krajanov na Primskovem pri Kranju organizira predavanje z naslovom Zdravila in samozdravljenje. Predavala bo mag. farmacije Alenka Jagodic Vilfan. S. K.



FOTO: TINA DOKL

OSEBNA IZKUŠNJA

COGANOV SINDROM

Ko ti bolezen obrne življenje na glavo

Vsakogar izmed nas je življenje že kdaj presenetilo. Slab dan, slabo počutje, grenka izkušnja ... Vsi ti vzponi in padci nas krepijo in naredijo še boljše, še močnejše in še pogumnejše. Pa se vam je že kdaj življenje popolnoma obrnilo na glavo?

TJAŠA KRŽIŠNIK

No, meni in mojim domačim se je to zagotovo, bolje rečeno, dogajalo in ne le zgodilo. Srečno, mirno družinsko življenje je zmotila redka, neznana bolezen **Coganov sindrom**. Še danes podoživljam prve simptome, ki niso bili sprva nič drugačni od vsem dobro znane angine. Iz bolečega vratu oz. grla pa so se prvi znaki te zahrbtne boleznosti stopnjevali v hudo, neznosno slabost. Nič hudega sluteč, sem v takšnem stanju pisala še svoj zadnji izpit na Filozofski fakulteti, potem pa se je stanje iz dneva v dan slabšalo in slabšalo. Začetkov boleznosti se spominjam kot nekakšne trebušne viroze, ko si človek želi le, da bi hitro minila. Pa vendar tej slabosti in slabemu počutju ni in ni bilo videti konca. Počasi, zelo počasi mi je bolezen *kradla* nekaj, kar bi danes z eno besedo poimenovala *najdragocenejše*, to je moj sluh. Sama se izgube

sluha sprva nisem zavedala, kako le, človek pri enaindvajsetih letih nikoli ne pomisli, da ga lahko doleti kakšna bolezen ali pa celo ... smrt. Danes šele vem, kakšno srečo sem imela, da mi je bolezen vzela le del sluha, ko pa bi se lahko v drugih okoliščinah končalo povsem drugače ...

Ko sem se le zavedela, da slabše slišim, in je to vse skupaj podkrepila tudi popolna izguba ravnotežja, so zdravniki le reagirali. Pred tem so postavili diagnozo angina in mi zamenjali tri različne vrste antibiotikov. Ko me je zdravnica napotila k specialistki za ušesa, nos in grlo na Jesenice, pa sem doživljala šok za šokom. Pri prvem pregledu me je etiketirala kot razvajenega otroka, katerega starša sta tik pred ločitvijo, in moje stanje povezala s psihičnimi težavami ter me poslala domov. Kaj takega, pri dvaindvajsetih letih ... Oče je bil zgrožen, pa vendar nemočen, sama pa sem bila popolnoma obupana. Ko sem prišla tretjič, sem komaj še kaj sli-

šala, ona pa ni poskušala govoriti glasneje in se je obnašala povsem neprofesionalno. Takrat sem ji brala iz ustnic, česar sem se kar hitro naučila. Po zelo čustvenem in razburjenem pregledu je le reagirala in me napotila v Klinični center Ljubljana.

Tam so takoj ukrepali in me po nekaj pregledih napotili na infektološko kliniko, kjer so kmalu izključili sum na klopov meningitis ter me takoj hospitalizirali na ljubljanskem oddelku za ušesa, nos in grlo (ORL). Skoraj povsem gluha sem se ob vseh resnih in zaskrbljenih obrazih počutila grozno in teh občutkov ne bom pozabila do konca življenja. Nikoli se nisem zavedala niti nisem razmišljala o tem, kako pomembna so človekova čutila in kaj pomeni izgubiti enega od njih. Takrat sem spoznala, da je zdravje najvišja človeška vrednota.

Tu pa se zgodba še ne zaključuje. V treh tednih sem ugotovila, da so medicinske sestre tiste, ki dihamo s pacienti, in da so zdravniki večinoma ljudje brez srca. Doživela sem marsikaj in zaradi ukinitve edinega zdravila, ki mi je pomagalo, je bolezen prešla še na oči. Neznosna bolečina, ki je niso omilile niti popolnoma zagrnjene zavese niti sončna očala, se

je stopnjevala, dokler mi niso vbrizgali pravega zdravila. Ko se je stanje nekoliko stabiliziralo, so me poslali domov s končno diagnozo - infekcija.

A žal napačno. Doma se je po nekaj dneh stanje drastično poslabšalo in bolezen je spet načela vid. Takrat smo že vedeli, kako ukrepati, in starši so me še isto noč peljali v Okulistično ambulanto v Ljubljano. Pregledala me je vrhunska specialistka dr. Popovičeva, ki je takoj podala diagnozo: Coganov sindrom in mi s tem najverjetneje tudi rešila življenje. Med vikendom je pisala kolegom v ZDA, tam pa so njen sum tudi potrdili. Takoj me je napotila nazaj na ORL, kjer mi je zdravnik ob resno zvonečih besedah, "takoj pojdi v Bolnišnico Petra Držaja, še danes", povedal, kako huda in nevarna je moja bolezen. Takratnih občutkov se ne da opisati, bilo je hudo, strah in razočaranje pa nepopisna.

Spet so me hospitalizirali za dlje časa. Tokrat je moj začasn dom postala Bolnišnica Petra Držaja, dr. Plešivčnik Novljanova pa ne le odlična zdravnica, temveč tudi nadomestna mama, za kar ji bomo tako jaz kot moji starši za večno hvaležni. Po največji dozi steroidov sem že po nekaj dneh občutila iz-

"Skoraj povsem gluha sem se ob vseh resnih in zaskrbljenih obrazih počutila grozno in teh občutkov ne bom pozabila do konca življenja."

boljšanje in po nekaj tednih se mi je sluh, vsaj v enem ušesu, povrnil na petdeset odstotkov. Tega sem vesela šele danes, saj se s slušnim aparatom lahko sporazumevam in živim dokaj običajno. Takrat pa sem bila jezna na ves svet. Žalost in bolečina sta bili v tistem trenutku preveliki, da bi v vsem slabem videla kaj pozitivnega. Pa vendar, če pogledam nazaj, hitro ugotovim, da je bilo tudi v tistih dneh veliko dobrega, za kar sem hvaležna in brez česar bi bilo vse skupaj še veliko težje kot sicer. Danes vem, da sem ob sebi imela čudovita starša, ustrezljivega brata, predvsem pa fanta, ki je kljub rosnim letom z mano preživel najtežje trenutke, ki so naju za vedno povezali in najino zvezo naredili trdno kakor kamen.

Bolezen se mi je sicer še enkrat ponovila, a upam in verjamem, da je sedaj to za menoj in da bo avtoimunska bolezen po imenu Coganov sindrom za vedno ostala le grenak spomin, iz katerega pa sem tudi veliko pridobila in postala boljši, močnejši človek. Enoletno zdravljenje s steroidi pa je druga dolga zgodba, ki te zaznamuje in je ne pozabiš do konca življenja, zato vsem, ki so to "dali skozi", lahko rečem le *kapo dol*.



MAG. BRANKA B. GECZY,
DR. MED, AVDIOLOGINJA NA
KLINIKI ZA
OTORINOLARINGOLOGIJO IN
CERVIKOFACIALNO KIRURGIJO
V UKC LJUBLJANA

"Coganov sindrom je redka bolezen neznanega vzroka, ki najpogosteje prizadene mlajše osebe, stare od dvajset do trideset let. Opisal jo je ameriški oftalmolog David Cogan leta 1945," je pojasnila mag. **Branka B. Geczy**, dr. med, avdiologinja na Kliniki za otorinolarinologijo in cervikofacialno kirurgijo v ljubljanskem Kliničnem centru in izpostavila: "Če imamo hkrati nenadno izgubo sluha, hud napad vrtoglavice s šumenjem v ušesih in istočasno, pred ali kmalu zatem še pridružene težave z vidom, bolečine v očeh, rdeče oči, motnje svetlobe, je treba posumiti, da gre za Coganov sindrom. Večinoma gre za vnetne procese v roženici, v ušesu pa za propadanje čutnic za sluh in ravnotežje, kar ima za posledico trajno okvaro sluha in ravnotežja. Domnevamo, da gre za avtoimunsko bolezen, da torej organizem sam proizvaja antitelesa na prizadete celice. Napredujoča bolezen se lahko manifestira tudi sistemsko in zajame še druge organske sisteme, kjer pride do vnetja žilne stene velikih in srednjih velikih žil tako, da se pojavijo težave s srcem, prebavili, pljuči in sklepi. Najtežja oblika je, ko bolezen prizadene srčne žile in aorto, takrat je potrebna kardiokirurška operacija - premostitev zamašenih srčnih žil." Takoj po nastanku težav se bolezen lahko upočasni s predpisovanjem visokih odmerkov zdravil, ki blažijo avtoimun-

Coganov sindrom

Dobro je vedeti ...

Simptomi Coganovega sindroma

Če imamo hkrati nenadno izgubo sluha, hud napad vrtoglavice s šumenjem v ušesih in istočasno pred ali kmalu zatem še pridružene težave z vidom, bolečine v očeh, rdeče oči, motnje svetlobe, je treba posumiti, da gre za Coganov sindrom. Do leta 2004 so v strokovni literaturi našli okoli 250 primerov te boleznosti. V ljubljanskem kliničnem centru so v zadnjih petnajstih letih zdravili štiri bolnike.

"Pomembno je poudariti, da je to timsko delo, da moramo sodelovati z oftalmologi in tudi z internisti, če gre za sistemsko bolezen."

ski odgovor, kot so kortikosteroidi in imunosupresivna zdravila. Doze zdravil se postopoma znižujejo glede na odziv in reakcije organizma. "Ta zdravila je treba začeti jemati čim prej, ker so le v tem primeru možnosti, da se izboljša sluh in umiri vnetje oči. Težave z ravnotežjem se v nekaj letih umirijo, ostanejo le manjše težave, kot so negotovost pri hoji in pri hitrih gibih, zlasti v temi. Pri izgubi sluha se pomaga s slušnimi aparati, ko pride do oglušlosti, pa se operativno vstavi polžev vsadek v uho," je pojasnila zdravnica. Pri 43 odstotkih bolnikov se namreč po letih boleznosti razvije težka okvara sluha in gluhoti. Z operativno vstavitvijo polževskega vsadka, ki vsebuje notranjo elektrodo, vstavljeno v polž, in zunanje dele, nameščene za uhljem, bolnik še naprej sliši in se mu izboljša razumevanje. Velik problem pa so dolge čakalne dobe v avdiostimulacijskem centru ljubljanske Klinike za ORL in CFK, kar lahko vpliva tudi na pravočasno diagnostiko in potek boleznosti. "Trenutno je en sam avdiolog za otroke in odrasle za pol Slovenije, čakalna doba pa približno leto dni. Imamo tudi več kot petindvajset pacientov na dan v subspecialistični avdiološki ambulanti, realno bi bilo šestnajst pacientov," je opozorila zdravnica. **S. K.**

ZDRAVILA • HOMEOPATIJA
DOBAVA ZDRAVIL IZ CELE EVROPE • NARAVNI IZDELKI

Nova lekarna v Borovljah!

KARAWANKEN APOTHEKE KG

Klagenfurter Straße 44
9170 Ferlach/Borovlje
T: +43 (0) 4227 28 600
office@karawanken-apotheke.at
www.karawanken-apotheke.at

ODPRTO:
PO-PE: 8:00 - 12:30 | 14:30 - 18:00
SO: 8:00 - 12:00

JAUNTAL APOTHEKE

Bleiburger Straße 16
9141 Eberndorf/Dobrla vas
T: +43 (0) 4236 51 10-0
jauntal-apotheke@happynet.at
www.jauntal-apotheke.at

ODPRTO:
PO-PE: 8:00 - 12:30 | 14:30 - 18:30
SO: 8:00 - 12:00

ZANIMIVOSTI



Kuharska vloga Jerneja Kuntnerja / FOTO: MATIC ZORMAN



Mirko Bodiroža pri ustvarjanju / FOTO: MATIC ZORMAN



Gosja jetra na solatki / FOTO: MATIC ZORMAN

Ugodje čarobne kuhinje

Tokrat so pod Krvavcem združili kulinariko z igrilstvom in prisotnim ravno prav začinili meni, kjer so se znašle različne vrste kuhinj, od primorske do gorenjske. Vzdušje in počutje prisotnih je bilo primerno čarobnosti ustvarjanja in okušanja menija.

ALENKA BRUN

S kulinaricnim večerom in priznanim kuharjem Damjanom Babičem, ki nam svojo kuhinjo velikokrat predstavlja s televizijskih ekranov, so pod Krvavcem v istoimenski gostil-

ni poskrbeli za prvi dogodek v sklopu njihove čarobne kuhinje. Čarobnost pa se je spet izkazala oktobra, ko ste lahko okušali ocvrte olive, pa suhe slive, zavite v panceto, gosja jetra na solatki zelene hruške ter kisle smetane, marinirane garnele na korenčkovem pireju z baziliko,

celo masovnek je priromal na mizo, sledil je goveji file z jurčkovo skorjico, za zaključek pa čokoladna pena z ingverjevim krokantom in pomarančno skorjico. Vinsko noto je dodal vinar **Stojan Ščurek**, glavno kuhalnico so zaupali **Mirku Bodiroži**, njegov spremljevalec pa

Občinstvo je okušalo in opazovalo, ugodnost in počutje sta se stopnjevala glede na meni.

je bil tokrat dramski igralec **Jernej Kuntner**.

Oktoberka čarobna kuhinja je tako združila kulinariko in igrilstvo, občinstvo pa je lahko okušalo in opazovalo, ugodnost in počutje sta se glede na meni stopnjevala. In če na hitro pogledamo, kako mojstri naredijo gosja jetra na solatki zelene hruške ter kisle smetane, potem zveni receptura takole: nabrekla sveža gosja jetra rahlo nasolimo, začimimo s črnim mletim poprom, damo za šest ur v salamuro (raztopljeno sol v

vodi), jih odcedimo in čez noč dimimo. Tako pripravljene narežemo na tenko in postrežemo na solati, za katero potrebujemo: gomolj zelene, svežo hruško, orehe, kisló smetano, nekaj soli in popra. Ker pa se dogodek imenuje Čarobna kuhinja pod Krvavcem, bi bil humoren zaključek recepta nekako v stilu, da na koncu kuhar samo še zamahne s čarobno kuhlalnico po zraku, reče čimčiribim, pihne v dim in okusna gosja jetra na solatki so gotova.



"Ena terapija traja približno štirideset minut. Terapija temelji na kombinaciji vakuuma s kristalnimi skodelicami, bio-fotonske terapije (na sliki), s katero ohranjamo elastičnost kože, mikro-elektro stimulacije, masaže in vibracijske terapije," je povedala **Ženja Petrič**. | FOTO: TINA DOKL

Večje prsi brez invazivnega posega

V radovljiškem salonu Cavité že skoraj dve leti izvajajo terapijo Décolleté, s katero povečujejo prsi.

Ženja Petrič, vodja Poslovne enote Cavité studio v Radovljici, je dolgo razmišljala, kako naj uresniči želje tudi tistim ženskam, ki se nikakor ne morejo sprijazniti z majhnimi prsmi. Dolgo je iskala na trgu metodo, ki bo v nasprotju z operativnimi posegi čim bolj naravna, neinvazivna, neboleča. "Pričakovala sem, da bom kaj takega lahko kupila v sosednji Italiji, pa sem napravo pred dvema letoma našla v Kore-

ji," je povedala in pojasnila, kako deluje terapija: "Ena terapija traja približno štirideset minut. Terapija temelji na kombinaciji vakuuma s kristalnimi skodelicami (vakuum vsrkava maščobo in tekočino v celice prsnega tkiva in povzroči njihovo trenutno povečanje), bio-fotonske terapije, s katero ohranjamo elastičnost kože, mikro-elektro stimulacije, masaže in vibracijske terapije. Delovanje naprave simulira več različnih

vrzorcev koordiniranih vaj za krepitev okoliškega mišičja, tkiva, vezi, ki skrbijo za čvrstost oprsja, hkrati pa spodbuja prekrvljenost." Terapije je vsaj na začetku treba pogosto ponavljati. "Vsaj na začetku priporočam terapije na približno tri dni, seveda je pogostost odvisna tudi od tega, kakšno tkivo ima ženska; pri nekaterih se učinek hitreje pozna, pri drugih počasneje. Ravno zaradi tega, ker so na začetku potrebni pogostejši obiski, se nekatere raje odločijo za nakup naprave, da terapijo lahko izvajajo doma," je dejala

Ženja Petrič. In kakšen je učinek, je še pojasnila: "Košarica se sicer poveča največ za eno številko, rezultat pa so čvrstije prsi oziroma bujnejši dekolte. Delovanje vakuuma namreč povečuje proizvodnjo kolagena in podpira nastajanje novih celic prsnega tkiva. Stranski učinek terapije je rahla rdečina, ki kmalu izgine, redko tudi rahla bolečina pri tistih ženskah, ki imajo že sicer nizek prag bolečine. Terapija tudi ne zahteva nikakršne aktivnosti od ženske, ne opravljam pa je pri mladoletnicah in doječih ženskah." S. K.

Kaj se posluša na Gorenjskem?

Dnevni doseg radijskih programov (gorenjska regija)



Vir: Mediana 186, Mediacollego prirediteljski podatki: telefoniko (ZAF), in spletno anketastran (ZAF). Obdobje: od januarja 2011 do septembra 2011. Območje: gorenjska regija, vključno središče in Benetke, vseh od 18 do 69 let, vključno s tujci. © 2011

AMC STUDIO D.O.O., DIMNAŠKA CESTA 158, LJUBLJANA

VRHUNSKA BALETNA PREDSTAVA

IMPERIAL RUSSIAN BALET PREDSTAVLJA

LABODJE JEZERO

Solisti:

Anna Ivanova
Kiril Radev
A. Mikheykina

LJUBLJANA
HALA TIVOLI

SOBOTA
26. NOVEMBER
2011 ob 20h

Predprodaja vstopnic: Hala Tivoli, PETROL servisi, KOMPAS poslovalnice, BIG BANG, MERCATOR – M holidays, Hiše vstopnic Citypark L.J, Europark MB in Citycenter CE, Kiosk Delo, 3dva trafike, Pošta Slovenije
Internetna prodaja: EVENTIM.SI // Telefonska prodaja: 01 420 5000

AMC
Concert & Event Management

ZDRAVILIŠČE

PRAZNIČNI DECEMBER V DOLENJSKIH TOPLICAH

Naravno bogastvo Dolenjskih Toplic, katerega osnova so kot telo topla termalna voda, lega ob vznožju širnih kočevskih gozdov ter prijazni in gostoljubni ljudje, človeka pripravi do razmišljanja, da se v topliški dolini v resnici vedno cedita mleko in med.

Ne čisto dobesedno, pa vendarle znajo v Dolenjskih Toplicah tako pobožati dušo in telo, da so obiskovalci vsaj na trenutke deležni tistega prvinskega občutka ugodja in miru, ki ga zasledimo v kakšnih pravljicnih zgodbah o deželah, kjer se cedita med in mleko.



Hotel Balnea

Zimska medena pravljica

Tradicija čebelarstva je tudi del bogastva topliške doline. Neokrnjeno naravo v okolici Dolenjskih Toplic so za svojo izbrano marljivo zbiranje in proizvodnjo sladkih zdravil - čebele. Med je zagotovo eno izmed najbolj univerzalnih naravnih zdravil. In ne samo to: med je v resnici edino zdravilo na tem svetu, ki je sladko.

V prazničnem decembru boste lahko v Termah Dolenjske Toplice počeli veliko zanimivega in sladko medenega:

● Adventni čas, 27. 11.-23. 12. 2011

Čas adventa bo sladek, z vonjem medu. Obeta se obisk čebelarjev in pokušnje medenih dobrot ter kuharske delavnice, kjer se boste naučili peči najboljše medenjake in potice. Posebna dogodivščina bo tudi miklavževa večerja.



Na kuharskih delavnicah z Berto Grmek

● Božični prazniki, 23.-28. 12. 2011

Tudi med božičnimi prazniki vam ne bo dolgčas: slovesna božična večerja, božični sejem domačih obrti, medeni glasbeni večer v kavarni hotela, možnost obiska polnočnice, večerni sprehod z baklami, božično nočno kopanje do 23. ure, pohod na blagoslov konj na Sušicah, festival narodno zabavne glasbe Dolenjske Toplice 2011. In seveda nepozabne dogodivščine z Medom Tedom, ki bo z otroki izdeloval okraske za božično drevo, popestril zimske dni z branjem pravljic v brlogu in še marsikaj zabavnega.



Medeni dotik kože

Med ne pomeni le prave simfonije razvajanj za brbončice, ampak tudi za kožo. Ker vsebuje številne organske kisline, vitamine in minerale, med kožo nahrani, jo navlaži in spodbuja obnovo njenih celic.



Po masaži z medom je koža mehka in voljna, telo in duša pa pripravljena na spokojen in v vsakem pogledu regenerativen spanec.



Letos bodo praznični december in božično-novoletni prazniki v Termah Dolenjske Toplice še posebej sladki. Naj bo lep in zdrav zaključek letošnjega leta dober obet za 2012.



Oddih v Termah Dolenjske Toplice

**V decembru
prihranite tudi do 310 EUR!**

Trikrat, petkrat ali sedemkrat polpenzion v dvoposteljni sobi, neomejeno kopanje v bazenih in nočno kopanje - ob petkih in sobotah (do 23. ure), enkrat celodnevni vstop v svet savn Oaza, vodeni rekreativni pohodi, nordijska hoja, aquafit, uporaba panoramskega fitnesa v Hotelu Balnea, glasbeni in družabni večeri ...

UGODNO: 6. 11.-28. 12. 2011

	3 noči	5 noči	7 noči
Hotel Vital ali Kristal****	190,95	301,50	422,10
	158,49	250,25	350,34
Hotel Balnea**** superior	216,60	342,00	478,80
	179,78	283,86	397,40

Cene so v EUR in veljajo na osebo v dvoposteljni sobi.

Dodatni popusti:

- člani Kluba Terme Krka - **10 % popusta**
- upokojeanci (5 dni in več) - **10 % popusta**

Na oddih z brezplačnim avtobusom z Gorenjske

18.-25. december 2011

Ste brez prevoza? Brez skrbi. V Dolenjske Toplice lahko pridete z brezplačnim **veselim avtobusom**. Odhod avtobusa z Gorenjske: Jesenice (15.10), Bled (15.30), Lesce (15.40), Radovljica (15.45), Naklo (16.05), Kranj (16.10), Škofja Loka (16.25)

Program vključuje 7 polpenzionov v dvoposteljni sobi, kopanje, družabni in rekreacijski program, avtobusni prevoz.

	Hotel Vital/ Kristal****	Hotel Balnea**** Superior
Cena za program Veseli avtobus	379,89	430,92
Posebna cena za upokojeance	341,90	387,83
Posebna cena za upokojeance, ki so člani Kluba Terme Krka	307,71	349,05

Cene so v EUR in veljajo na osebo.



Informacije:
Tel.: 07/39 19 400
booking.dolenjske@terme-krka.si
www.terme-dolenjske.si

TERME KRKA

dolenjske toplice



Gorenjci in zdravje

"Glede na stresno življenje, si pač vzamem zase čas, kolikor lahko. Trenutno malo tečem, v zadnjem času pa rada tudi plavam. Obožujem sadje in zelenjavo, svežo in kvalitetno hrano. Zime pa ne preživim brez kakija in mandarin."

Opera in pop-pevka ter učiteljica petja Alenka Gotar



Vodna vzmetnica proti težavam s potenjem

Vodna vzmetnica AquaSpring je še ena od inovacij s podjetja Maremico, tokrat pa gre za inovacijo v svetovnem merilu. Njena prednost je, da uporabniku zagotavlja trši in stabilnejši občutek pri ležanju, a kljub temu še vedno ohranja najpomembnejšo prednost vodne postelje pred običajno, to je prilagajanje fizionomiji posameznika. Odlična rešitev je za vse tiste, ki jim je ponoči vroče oziroma imajo težave s pretiranim potenjem. Različni proizvajalci vodnih postelj so želeli to težavo že odpraviti oziroma jo omiliti, a jim doslej še ni povsem uspelo. Podjetje Maremico je to doseglo z vgradnjo posebnega zgornjega sloja ležišča Spring-Top, ki vsebuje več kot 550 mikro žepkastih vzmeti na enem kvadratnem metru. "V zadnjih desetih letih pri vodnih posteljah ni bilo vidnejše izboljšave. Prepričan sem, da bo naša inovacija vodne vzmetnice zaznamovala nadaljnji razvoj vodnih postelj, saj si vsi prizadevamo, da bi se kar najbolj prilagodili posamezniku, pa naj gre za njegovo težo, velikost, ustrežno podporo pri spanju, preprečevanju težav z znojenjem ali drugim posameznikovim željam," je ob novem dosežku povedal direktor podjetja Maremico Emil Marinšek. V. S.



Inovacija vodne vzmetnice proti težavam s potenjem

Vse se da ozdraviti s pravilno izbiro prehrane

Zgodba Saše Tasevski, ki je pred sedmimi leti rodila popolnoma negibnega otroka s hudo umsko zaostalostjo, je zgodba upanja s sporočilom. Podrobneje ste Sašo in njenega sina Beneta lahko spoznali že v septembrski številki priloge Zdravje & Lepota. Prejšnji ponedeljek pa je Saša v avli Gorenjskega glasa pripravila predavanje in predstavitev svoje knjige o pripravi presne prehrane. Saša se po težki zdravniški diagnozi o stanju sina s tem ni mogla sprijazniti, zato je začela poslušati svoje srce, pustila uspešno kariero in ubrala svojo pot. Največji napredek je dosegla, ko mu je začela peti. Začel se je umirjati in se učiti meditacije. Ugotovila je, da nanj močno vpliva tudi prehrana. Če je jedel sladko, se je njegova hiperaktivnost pomnožila, zato je začela preizkušati različne alternativne načine prehranjevanja. Najprej je izločila sladkor in meso, nato se je prek makrobiotike seznanila s presno prehrano. Ko je Benet zbolel za pljučnico, je tudi pri njem uvedla presno prehrano in pljučnica se je brez obiska bolnišnice pozdravila v nekaj dneh. Ugotovila je, da se s hrano vse da ozdraviti in da je življenje veliko več kot le skrbi. Z uživanjem presne hrane postanemo bolj pozitivno naravnani. Knjigo Moč žive hrane lahko kupite na Gorenjskem glasu. Cena je 27 evrov. D. K.



Udeleženci na predstavitvi knjige Moč žive hrane.

Ko nas stres spremlja na vsakem koraku

Nemški primarij, internist in homeopat dr. Volker Schmiedel je začel pri svojih pacientih opaziti skokovito rast znakov, ki so nakazovali diagnozo psihovegetativnega sindroma izčrpanosti. Zato se je odločil, da temu pojavu nameni več časa. Rezultat tega je priročnik *Izgorelost - Burnout*. Schmiedel se je problema lotil večplastno in oblikoval celostno sliko izgorelosti; pomembna sta tako psihološki in duhovni vidik kot tudi telesni. Človeški organizem namreč tvori vse troje. Smo na primer izčrpani zaradi nepravilnega delovanja ščitnice ali pa je njeno delovanje moteno zaradi dolgotrajne izčrpanosti? Mogoče je oboje in to velja tudi za druge podobne primere. Četudi izgorelosti ne moremo dokazati v laboratoriju, je smiselno preveriti določene parametre. Knjiga *Izgorelost - Burnout* je dvodelna. V prvem delu se avtor posveti vzrokom, v drugem pa prikaže moderno in celostno pot ozdravljenja. Prvi korak, ki ga moramo storiti, je samotestiranje v obliki vprašalnika, ki ga bralec najde v knjigi. Naslednji korak so preiskave pri zdravniku. V tretjem koraku nastopijo različne strategije za izstop iz vrtnca izčrpanosti in ponovno vrnitev k samemu sebi. Knjiga je izšla pri Mettis Bukvarni, prevedla jo je Stana Anželj. S. K.



Izšel je priročnik Izgorelost - Burnout.

Podpora mame mami

ANA PAVEC, SVETOVALKA ZA DOJENJE PRI LA LECHE LEAGUE INTERNATIONAL

nasvet



Podpora mame mami pri dojenju je srce mednarodne organizacije *La Leche League* ("la leche" pomeni mleko), ki letos praznuje 55. obletnico obstoja. Prvo srečanje se je zgodilo 17. oktobra 1956 v zvezni državi Illinois v ZDA. Organizacijo je ustanovilo sedem odločnih mamic, ki so sklenile pomagati drugim mamicam uspešno dojiti svoje otroke. Nobena knjiga o dojenju ne more nadomestiti pogovora z drugimi izkušenimi mamami in stika z njihovimi zadovoljnimi otroki. Na srečanjih *La Leche League* (v nadaljevanju LLL) najdejo matere stalen vir informacij, navdiha in podpore za materinstvo z dojenjem. O podporah skupinah za dojenje govori deseti korak do uspešnega dojenja, kot sta jih zastavili Sveto-

vna zdravstvena organizacija in UNICEF: **Da bi spodbujali uspešno dojenje, naj bi v novorojencu prijazni bolnišnici pospeševali ustanavljanje skupin za podporo dojenju in nanje usmerjali matere po odpustu iz bolnišnice.**

Srečanja LLL vodijo usposobljene svetovalke za dojenje, matere, ki imajo same izkušnje dojenja. Na Gorenjskem delujeta dve skupini *La Leche League* - v **Škofji Loki in po novem tudi v Kranju**. Na srečanja vabimo vse bodoče, doječe in druge mamice; ne le tiste, ki potrebujete pomoč in informacije, temveč tudi vse, ki želite svoje izkušnje z dojenjem deliti z drugimi mamami. Vedno so dobrodošli tudi očetje, dojenčki in malčki ter njihove igračke. Udeležba na naših srečanjih je

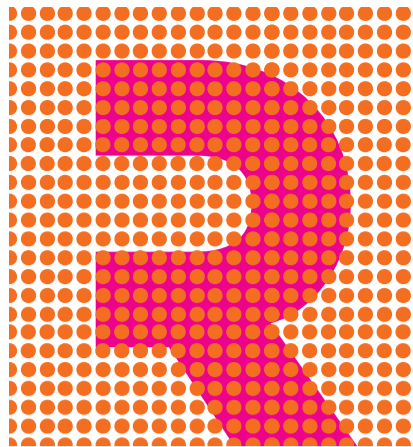
brezplačna in vam poleg dostopa do točnih informacij o dojenju omogoča izmenjavo izkušenj pa tudi izposojanje literature, ki jo priporoča *La Leche League*. Skupina LLL Kranj vabi na srečanja vsak četrti torek v mesecu na Kališko ulico 15, vodi jih svetovalka za dojenje Ana (051/318 214). Skupina LLL Škofja Loka vabi na srečanja vsak tretji petek v mesecu v Zdravstveni dom Škofja Loka. Vodita jih svetovalki Andreja (01/36 11 320) in Irena (030/637 112). Več informacij najdete na spletni strani www.dojenje.net.

Pri LLL verjamemo, da je materinstvo z dojenjem najbolj naraven in učinkovit način razumevanja in zadovoljevanja otrokovih potreb. Mati in otrok naj bosta skupaj takoj od roj-

stva dalje, da se med njima lahko ustvari zadovoljujoča zveza in se tvori zadostna količina mleka. V svojih zgodnjih letih otrok čuti močno potrebo po materini bližini, ki je enako pomembna kot potreba po hrani. Materino mleko za dojenčka predstavlja najboljšo možno hrano - za zdravega, donošnega otroka je materino mleko edina potrebna hrana, dokler ne pokaže znakov, da potrebuje gosto hrano, to je približno na polovici prvega leta starosti. Idealno je, če se dojenje nadaljuje, dokler otrok potrebuje po tem ne preraste. Dejavno sodelovanje matere pri porodu pripomore k uspešnemu vzpostavljanju dojenja. Ljubeča podpora, pomoč in sodelovanje otrokovega očeta spodbujata dojenje in pripomore k vztrajanju

pri dojenju. Očetova edinstvena zveza z otrokom je pomemben element otrokovega razvoja od najzgodnejših dni dalje. Zdrava prehrana pomeni uživanje uravnotežene in pestre hrane v čim bolj naravnem stanju. Otroci že od rojstva dalje potrebujejo ljubeče vodenje, ki vključuje tudi sprejemanje njihovih sposobnosti in upoštevanje njihovih čustev.

Pri LLL smo prepričani, da je dojenje s številnimi fiziološkimi in psihološkimi prednostmi najboljše za otroka in mater ter je idealen način za oblikovanje dobrega odnosa med otrokom in starši. Poleg tega materinstvo z dojenjem pogloblja materino razumevanje in sprejemanje odgovornosti ter jo nagraduje za njeno posebno vlogo v družini.



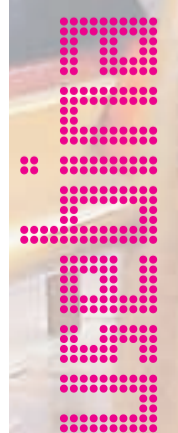
Jesenica

GG

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA



Jesensko srečanje štirih zborov je pretegnilo kar nekaj obiskovalcev. / Foto: Tina Dokl



GLASOV ODER

JESENSKO SREČANJE

V avli Mestne občine Kranj so se na koncertu Jesensko srečanje predstavili Ženski pevski zbor Plamenke, zbor Musica Viva Kranj Primskovo, Komorni pevski zbor Mysterium Kranj in Akademski pevski zbor Alojz Mav.

22



KULTURA

TEDEN ZA ČUFARJEVE DNEVE

Na Jesenicah se je začel festival ljubiteljskih gledališč, na katerem letos tekmuje šest predstav. "Sezona je pač taka, da je silno komedijsko obarvana," o izboru pravi selektorica Alenka Bole Vrabc.

23



LJUDJE

VINO, ŠTRUKLIJ IN GOS

Vinsko pot v kranjskih rovih je v petek in soboto skupaj obiskalo blizu 2500 obiskovalcev, na Pungertu je koza v soboto dobila lastnika, prepelica z različnimi jetri in prepeličjim jajcem pa je tudi našla svojo pot do brbončic.

/ Foto: Tina Dokl

28

TOREK_15. 11. 2011

GLASOV ODER

KINO SPORED

KOLOSEJ DE LUXE, KRANJ (CENTER)

Torek, 15. 11.
19.00, 21.00 STANJE ŠOKA
16.30 JEKLENA MOČ
16.50, 19.10, 21.30 NESMRTNI
16.00, 20.20 OROPAJ BOGATAŠA
18.10 JOHNNY ENGLISH 2

Sreda, 16. 11.
19.00, 21.00 STANJE ŠOKA
16.30 JEKLENA MOČ
16.50, 19.10, 21.30 NESMRTNI
16.00, 20.20 OROPAJ BOGATAŠA
18.10 JOHNNY ENGLISH 2

Četrtek, 17. 11.
16.00, 18.30, 21.00 JUTRANJA ZARJA: 1. DEL
18.10, 20.30 NESMRTNI
17.00 TRIJE MUŠKETIRJI
19.10 EN DAN
21.20 STANJE ŠOKA
16.10 OSKRBNIK

Petek, 18. 11.
16.00, 18.30, 21.00, 23.30 JUTRANJA ZARJA: 1. DEL
18.10, 20.30, 22.50 NESMRTNI
17.00 TRIJE MUŠKETIRJI
19.10 EN DAN
21.20, 23.20 STANJE ŠOKA
16.10 OSKRBNIK

Sobota, 19. 11.
13.30, 16.00, 18.30, 21.00 JUTRANJA ZARJA: 1. DEL
18.10, 20.30 NESMRTNI
14.50, 17.00 TRIJE MUŠKETIRJI
19.10 EN DAN
21.20 STANJE ŠOKA
14.10, 16.10 OSKRBNIK

Nedelja, 20. 11.
13.30, 16.00, 18.30, 21.00 JUTRANJA ZARJA: 1. DEL
18.10, 20.30 NESMRTNI
14.50, 17.00 TRIJE MUŠKETIRJI
19.10 EN DAN
21.20 STANJE ŠOKA
14.10, 16.10 OSKRBNIK

Ponedeljek, 21. 11.
16.00, 18.30, 21.00 JUTRANJA ZARJA: 1. DEL
18.10, 20.30 NESMRTNI
17.00 TRIJE MUŠKETIRJI
19.10 EN DAN
21.20 STANJE ŠOKA
16.10 OSKRBNIK

PLANET TUŠ, KRANJ

Torek, 15. 11.
19.05, 21.15 STANJE ŠOKA
18.50, 21.10 NESMRTNI, 3D
16.05 STVOR

16.35 TINTIN
16.20, 19.00 TINTIN, 3D
21.20 TRGOVCI S ČASOM
18.40 JEKLENA MOČ
18.20, 20.40 OROPAJ BOGATAŠA
16.10 FOOTLOOSE
21.30 TRIJE MUŠKETIRJI, 3D
15.00, 17.00 WINX CLUB, 3D, sinhroniziran

Sreda, 16. 11.
19.00 JUTRANJA ZARJA: 1. DEL
19.05, 21.15 STANJE ŠOKA
18.50, 21.10 NESMRTNI, 3D
16.05 STVOR
16.35 TINTIN
16.20 TINTIN, 3D
21.20 TRGOVCI S ČASOM
18.40 JEKLENA MOČ
18.20, 20.40 OROPAJ BOGATAŠA
16.10 FOOTLOOSE
15.00, 17.00 WINX CLUB, 3D, sinhroniziran

KINO RADOVLJICA, LINHARTOVA DVORANA

Petek, 18. 11.
18.00 DOLMA, TAM NA KONCU SVETA in KONJ IZ POD EVERESTA
20.00 LETETI ALI UMRETI in BERHAULT

Sobota, 19. 11.
18.00 LETETI ALI UMRETI in BERHAULT
20.00 TISTA LEPA LETA in POLJSKA HIMALAJA - ŽENSKJE V GORAH

Nedelja, 20. 11.
18.00 TISTA LEPA LETA in POLJSKA HIMALAJA - ŽENSKJE V GORAH
20.00 DOLMA, TAM NA KONCU SVETA in KONJ IZ POD EVERESTA

KINO ŽELEZAR, JESENICE

Sobota, 19. 11.
18.00 SVET IGRAČ 3

Nedelja, 20. 11.
11.00 SVET IGRAČ 3

KINO SORA

Četrtek, 17. 11.
20.00 ROPAR

Petek, 18. 11.
20.00 LAHKO NOČ, GOSPODIČNA

Sobota, 19. 11.
18.00 LAHKO NOČ, GOSPODIČNA
20.00 ROPAR

Nedelja, 20. 11.
20.00 LAHKO NOČ, GOSPODIČNA

LAŽJI SUDOKU

9	2					5	7
		8	1	5	9	4	
			8		7		
2			9	4			3
	9						1
4			6	5			8
			7		8		
		7	3	9	2	1	
8	3						7 2

Rešitev:

2	7	9	1	5	8	6	3
6	5	8	2	4	7	9	1
8	9	1	2	3	4	5	6
7	1	5	6	2	9	8	3
1	5	6	2	9	8	3	7
3	6	2	9	1	5	8	4
4	2	3	9	1	5	8	6
2	7	9	1	5	8	6	3
4	5	8	2	9	1	6	3

TEŽJI SUDOKU

5			6	8		9	2	
			1			4		
	4							6
		7			6		9	2
		5				7		
8	9		7			1		
6							7	
		3			8			
	8	2		6	5			

Rešitev:

1	7	6	5	9	6	2	8	3
6	5	8	2	7	4	1	9	3
9	2	3	1	4	5	6	8	7
5	9	1	2	3	4	5	6	7
7	6	2	1	6	5	9	2	4
2	6	8	9	7	4	1	3	5
9	1	5	2	3	4	6	8	7
2	8	9	5	1	6	7	3	4
6	2	7	8	9	1	2	3	4

Navodilo za reševanje: v kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odebelenih devetih kvadratov.

Sestavila: P. F.

JESENSKO SREČANJE

V avli Mestne občine Kranj so se na koncertu Jesensko srečanje predstavili Ženski pevski zbor Plamenke, zbor Musica Viva Kranj Primskovo, Komorni pevski zbor Mysterium Kranj in Akademski pevski zbor Alojz Mav.

Alenka Brun

Ženski pevski zbor Plamenke vodi Sonja Puzin. V njem najdemo šestnajst pevk iz doline Kokre, Preddvora in okoliških vasi, pa tudi Kranja. Precej pozornosti posvečajo domačim, ljudskim in ponarodnim pesmim. Zbor je na klavirju spremljal Aleš Leban, med njihovimi pesmimi pa smo slišali tudi Med iskrenimi ljudmi znanega avtorja Mojmirja Sepeta.

Mešani pevski zbor Musica Viva Kranj Primskovo med kranjskimi zbori uvrščamo med najstarejše, saj deluje že več kot šestdeset let. Za dolgoletno delo je zbor leta 2007 prejel tudi Veliko Prešernovo plaketo. Od začetka do danes je v njem pelo več kot sto petdeset pevcev, v mnogih primerih cele generacije oziroma kar družine. Njegov pevski program sega od renesančne zborovske literature do domačih in tujih narodnih in umetnih pesmi.

Zbor trenutno deluje pod vodstvom Aleša Gorjanca.

Komorni pevski zbor Mysterium Kranj vodi simpatična zborovodkinja Urška Fabijan, ustanovljen je bil pred šestimi leti, trenutno pa šteje trideset članov. Pevski program Mysteriuma sestavljajo posvetne in sakralne skladbe domačih in tujih skladateljev. Zbor rad sodeluje tudi z mladimi slovenskimi skladatelji in vsako leto tako izvede kakšno domačo noviteto.

Na srečanju pa je kot gostujoči zbor zapel tudi Akademski pevski zbor Alojz Mav iz Ljubljane, katerega od leta 2008 uspešno vodi Lovro Frelj. Ustanovil ga je prof. Jože Trošt, že več kot trideset let pa uspešno združuje pevce iz vse Slovenije. Zbor je v preteklosti sodeloval z različnimi instrumentalnimi sestavi, sooblikoval bogoslužje pri večernih mašah v uršulinski cerkvi in pri frančiškanih na Tromostovju, danes pa se bolj posveča a capelli ter poleg sakralne izjava tudi umetno in ljudsko zborovsko glasbo.



Mešani pevski zbor Musica Viva Kranj Primskovo / Foto: AB



Komorni pevski zbor Mysterium Kranj / Foto: Tina Dokl



Plamenke so po nastopu iz ozadja prisluhnile nastopajočim.



Akademski pevski zbor Alojz Mav / Foto: Tina Dokl

V SKLOPU VELIKE EVROPSKE TURNEJE PRVIČ V SLOVENIJI!

AMC Concert & Event Management

THE TENORS

GALA TENORSKI SPEKTAKEL

LJUBLJANA - HALA TIVOLI

ČETRTEK 1. DECEMBER 2011 ob 20h

Predprodaja vstopnic: Hala Tivoli, PETROL servisi, KOMPAS poslovalnice, BIG BANG, MERCATOR - M holidays, Hiše vstopnic Citypark L.J, Europark MB in Citycenter CE, Kiosk Delo, 3dva trafike, Pošta Slovenije // Internetna prodaja: SLOKONCERTSI, EVENTIMSI // TELEFONSKA PRODAJA: +386 1 420 5000

Povzki, rjstova, oblenice, zabave...

Delite osebno srečo z bralci in vaše predloge sporočite Alenki Brun po e-pošti: alenka.brun@g-glas.si ali po telefonu: 041/699 005. Presenetite, razveselite, dodajte piko na i dogodkom z objavo v Gorenjskem glasu.



KULTURA

TEDEN ZA ČUFARJEVE DNEVE

Na Jesenicah se je začel festival ljubiteljskih gledališč, na katerem letos tekmuje šest predstav. "Sezona je pač taka, da je zelo komedijsko obarvana," o izboru pravi selektorica Alenka Bole Vrabc.

Urša Peternel

Čufarjevi dnevi morajo ohraniti kvaliteto, aktualnost, morajo ljudi nasmejati in hkrati dati garancijo, da bo občinstvo prihodnje leto spet prišlo v gledališče." S temi besedami je Alenka Bole Vrabc, selektorica letošnjih 24. Čufarjevih dni, pojasnila svoj izbor predstav, uvrščenih v tekmovalni del festivala ljubiteljskih gledališč. Zastor festivala se je dvignil sinoči s prvo tekmovalno predstavo Ogenj iz Andaluzije domače igralske skupine pri Gledališču Toneta Čufarja, drevi je na vrsti Selitev KUD Pirniče, v sredo zvečer Podnajemnik v izvedbi KD Šok teater Mežica, v četrtek Vsega je kriva država KD Domovina Osp, v petek Življenjska pot človeka Baala Gledališča Gnosis MKUD Ivana Cankar II. Gimnazije Maribor (dopolndanska predstava bo namenjena gimnazijcem) ter Har-



Direktorica Gledališča Toneta Čufarja Branka Smole in predsednik organizacijskega odbora Čufarjevih dni Boris Bregant

vey v izvedbi Loškega odra Škofja Loka. Letos je pester tudi spremljevalni program festivala, v nedeljo zvečer je nastopila Saša Pavček z ljubzenskimi pesmimi Obleci me v poljub, sinoči je festival slovesno odprla Tatjana Košir, starosta jeseniških gledališčnikov in letošnja prejemnica Linhartove listine. Na zaključni slovesnosti prihod-

njo soboto, ko bodo podelili štiri Čufarjeve plakete, bo kot del spremljevalnega programa nastopila še domača igralska skupina s predstavo Plavž, za popestritev pa bo poskrbela Eva Seršen s svojim triom. Še pred podelitvijo pripravljajo pogovor na temo Raba jezika na amaterskih odrih, v avli gledališča pa bo na ogled razstava umetni-

ških plakatov. Omeniti je treba tudi to, da je letošnja strokovna žirija povsem na novo sestavljena, v njej so Marjan Bevk, Matjaž Koman in Petra Ravnihar. Kot je dejala direktorica Gledališča Toneta Čufarja Jesenice Branka Smole, se tudi letos veselijo dobrega obiska gledalcev, ki vsako leto napolnijo dvorano jeseniškega teatra.

NAJBOLJŠI ČAROBNI TRENUTKI

Igor Kavčič

S podelitvijo priznanj najboljšim so v četrtek v Prešernovem gledališču odprli razstavo Pokrajina 2011. Razstava ima v Kranju že dolgoletno tradicijo, tokrat namreč v Mestni galeriji in Galeriji Prešernove hiše, kjer so izbrane fotografije razstavljene, poteka že devetnajstič. Razstava je razdeljena na kategoriji črno-bela in barvna krajina. Na natečaju je sodelovalo 82 avtorjev s 580 fotografijami, žirija v sestavi dr. Damir Globočnik, David Brusnjak in Boris Godnič pa je za razstavo odbrala 64 črno-belih in 112 barvnih fotografij šestdesetih avtorjev. Organizator Fotografsko društvo Janez Puhar Kranj vsakokrat podeli nagrado za najboljšo slovensko krajino, fotografija pa dobi tudi mesto v zbirki Kabineta slovenske fotografije v Gorenjskem muzeju. Letošnja najboljša pokrajina ima naslov Čarob-

ni trenutki, posnela pa jo je Suzana Čotar iz FK Nova Gorica. Avtorica je prejela tudi zlato medaljo Janez Puhar.

Letos so že drugič podelili tudi srebrno medaljo Janez Puhar za fotografijo krajine, na kateri je nazorno prikazan negativen poseg človeka v krajino. Na razstavo je bilo letos sprejetih deset fotografij s to tematiko, nagrado opomin generacijam ter srebrno plaketo Janez Puhar je dobila fotografija Tehnopolis avtorja Matjaža Čatra iz Društva fotografov SVIT iz Celja. Zlato medaljo Janez Puhar za najboljšo črno-belo krajino in najboljšo barvno krajino sta dobila Dan Briški z Vrhniko in Darinka Mladenovič iz Ljubljane, srebrni medalji sta prejela Niko Sladič iz Kranja in Jernej Trnkoczy iz Ljubljane, bronasto pa Oton Naglost iz Vipave. Šest pohval je šlo v Celje, Kamnik in Kranj (Andreja Ravnak, Matjaž Čater, Franci Horvat, Dare Jazbinšek, Aleš Komovec in Luka Kompore). Razstava bo odprta do 28. novembra.



Čarobni trenutki Suzane Čotar so uvrščeni tudi v zbirko Kabineta slovenske fotografije.

DOMŽALE

V Kamri tudi Janez Trdina

V Knjižnici Domžale so se že lani priključili projektu Moja ulica, v okviru katerega splošne knjižnice raziskujejo lokalne zgodbe in jih objavljajo na domoznanskem spletnem portalu Kamra. V okviru projekta so se letos posvetili drobnim, a pomembnim zgodbam lokalne zgodovine - Janezu Trdini in krajem domžalske občine v njegovem času. Poleg digitalne zgodbe so v prostorih knjižnice pripravili tudi razstavo in spremni katalog. Na ogled so številne stare razglednice in fotografije, ki Trdino predstavljajo kot mladega Mengšana, novomeškega dijaka, učitelja, pisatelja, etnologa, popotnika in planinca, hkrati pa predstavljajo tudi Mengeš, Lukovico, Moravče, Trzin in Domžale s konca 19. stoletja in začetka 20. Razstava bo v preddverju knjižnice na ogled do 23. novembra. J. P.



Razstava o Janezu Trdini, ki je bil leta 1830 rojen v Mengšu.



Prepustite se svetu pravljic, ki bo tudi v vas prebudil otroka. Najlepše pravljice bratov Grimm, kot so: Volk in sedem kozličkov, Janko in Metka, Pepelka, Rdeča kapica, Trnuljčica, Sneguljčica in Žabji kralj že čakajo na vas ob čudovitih ilustracijah češkega slikarja Adolfa Borna. In ne pozabite: knjiga je vedno prava izbira za darilo.

Knjiga je izšla ob 200-letnici prve izdaje.

Redna cena knjige je 24,90 EUR. Če knjigo kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, je cena le 19 EUR + poština.

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4, Kranj, jo naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas

VREME IN POČUTJE

Plenarno zasedanje skupine GEO v Istanbulu

V Istanbulu bo jutri ter v četrtek potekalo plenarno zasedanje skupine GEO, ki koordinira aktivnosti za vzpostavitev globalnega sistema za opazovanje naravnih procesov. Združuje predstavnike 86 držav članic OZN in 61 mednarodnih organizacij (med njimi Svetovne meteorološke organizacije). V okviru zasedanja bo tudi posvet na temo naravnih nesreč. Agencija RS za okolje bo predstavila dejavnosti Centra za upravljanje suše v JV Evropi. Zasedanja se udeležuje generalni direktor Agencije RS za okolje dr. **Silvo Žlebir**. S. L.



Čaji iz zelišč in sadežev
Nabiranje, pripravljajanje, uživanje

Imeniten priročnik za vse ljubitelje slastnih čajev! V naravi naberi najboljše sestavine in si iz njih pripravite lastne čajne mešanice. Ob pravem času nabrana in lepo posušena zelišča bodo najbolje ohranila značilni vonj in okus ter blagodejne učinke. Vse napotke in koristne nasvete boste našli v tej knjigi. 175 strani, mehka vezava.

Redna cena je 19,90 EUR. Če knjigo kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, je cena le 15,90 EUR + poštnina.

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas

Še nimate slovenske zastave?



Za vas smo pripravili izredno ugodno ponudbo kakovostnih slovenskih zastav.

Slovenska zastava, svilena, 200 x 100 cm, stane le 24,50 EUR.
Slovenska zastava, svilena, 150 x 75 cm, stane le 18,90 EUR.

Zastavo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si. Če vam jo pošljemo po pošti, plačate še poštnino (ok. 3 EUR).

www.gorenjskiglas.si

Gorenjski Glas

NAPOVEDI VSE BOLJ ZANESLJIVE

Pred nedavnim sta Slovenijo obiskala predstavnika Evropskega centra za srednjeročne napovedi vremena, vodilne svetovne organizacije na področju vremenskih napovedi.

Samo Lesjak

Pred kratkim sta prišla na delovni obisk k slovenski državni meteorološki službi Agencije RS za okolje predstavnika Evropskega centra za srednjeročne napovedi vremena (ECMWF), **Fernando Prates** in **Roberto Buizza**. Obisk sodi v ciklus rednih dvehletnih obiskov, ki so namenjeni seznanjanju državnih meteoroloških služb članic te organizacije z novostmi in napredkom na področju srednjeročnega napovedovanja vremena, torej za napovedi vremena v prihodnjih

desetih dneh. Slovenija je namreč spomladi 2011 postala polnopravna članica omenjenega Centra, s katerim sicer sodeluje že od leta 1997. Ta evropska organizacija je v svetu vodilna na področju računalniškega modeliranja ozračja na globalni ravni. Ustanovljena je bila leta 1970, sedež pa ima v mestu Reading blizu Londona. Članstvo omogoča državnim meteorološki službi dostop do vseh produktov in informacij Centra, ki jih s pridom uporablja pri vsakodnevni pripravi napovedi vremena. Poslanstvo Agencije RS za okolje je prav spremljanje ter napovedovanje naravnih pojavov in pro-

cesov v okolju ter zagotavljanje kakovostnih javnih okoljskih podatkov. Zgodovina napovedovanja vremena sega daleč nazaj, tehnika opazovanja pa se vseskozi izboljšuje. Napoved temelji na principu zbiranja čim večje količine podatkov o trenutnem stanju atmosfere, predvsem temperature, vlage in vetra, in uporabljanja znanje o procesih v atmosferi za določitev njenega nadaljnjega razvoja. Agencija RS za okolje ima v ta namen po vsej državi postavljene številne meteorološke postaje, kjer zbira podatke o vremenu. Tako na t. i. sinoptičnih, klimatoloških ter padavinskih postajah ne-

prekinjeno opazujejo in merijo meteorološke elemente, kot so temperatura zraka in tal, hitrost in smer vetra, zračni pritisk, vlažnost zraka idr. Vse rezultate meritev vpisujejo v klimatološke dnevniške, ki jih mesečno pošiljajo na Urad za meteorologijo. Poudariti je treba, da je pri nas povsem natančna vremenska napoved za več dni vnaprej zelo zahtevna, saj Slovenija leži na območju, kjer se križajo različni podnebni vplivi - od Sredozemlja, alpskega sveta, celine ter delno tudi Atlantika. Vsekakor pa se točnost napovedi z izboljševanjem meritvenih tehnik povečuje.



Mreža meteoroloških opazovalnih postaj v Sloveniji / Foto: arhiv ARSO

tedenska vremenska napoved

	setveni koledar	obremenitev	vzhod	zahod
15. 11.	tor. Polde cvet	■ ■ ■ ■ ■	7.02	16.31
16. 11.	sre. Jerica cvet do 11h, plod od 12h	■ ■ ■ ■ ■	7.03	16.30
17. 11.	čet. Gregor list	■ ■ ■ ■ ■	7.05	16.29
18. 11.	pet. Roman plod ☾	■ ■ ■ ■ ■	7.06	16.28
19. 11.	sob. Elizabeta plod	■ ■ ■ ■ ■	7.07	16.27
20. 11.	ned. Srečko plod do 14h, korenina ob 15h	■ ■ ■ ■ ■	7.09	16.26
21. 11.	pon. Marija korenina	■ ■ ■ ■ ■	7.10	16.25

desetdnevna napoved

torek 15. 11.	sreda 16. 11.	četrtek 17. 11.	petek 18. 11.	sobota 19. 11.	nedelja 20. 11.	ponedeljek 21. 11.	torek 22. 11.	sreda 23. 11.	četrtek 24. 11.
☀️	☀️	☀️	☀️	☁️	☁️	☁️	☀️	☁️	☀️
-4/9°C	-6/10°C	-3/11°C	-2/12°C	2/13°C	-6/8°C	-6/7°C	-4/9°C	-1/9°C	-3/11°C

VREMENSKE ZANIMIVOSTI

Biovremenski podatki

Vremenski vpliv bo ugoden in v krajih s soncem celo spodbuden. Večjih obremenitev ni pričakovati.

Napoved za gorski svet

Danes bo v gorah pretežno jasno. Pihal bo veter vzhodne in severovzhodne smeri, višje v gorah pa zmeren severovzhodnik. Temperature nad 1500 metri se bodo gibale okoli 4 stopinj, nad 2500 metri pa se bodo spustile pod 0 stopinj Celzija.

PREGOVOR

14. november - listopad

Za sveto Elizabeto greš v mesto na vozu, iz mesta pa že na saneh.


MULARIJA

OTROCI POMAGAJO OTROKOM

V soboto so na Osnovni šoli Ivana Tavčarja v Gorenji vasi slavnostno odprli razstavo otroških del in podelili nagrade ter priznanja najboljšim na likovnem natečaju Otroci pomagajo otrokom.

Tjaša Kržišnik

Razpis za likovni natečaj s sloganom Najdi prostovoljca v sebi, ki ga že drugo leto zapored organizira Osnovna šola Ivana Tavčarja v sodelovanju z Rdečim križem Slovenije, je potekal v mesecu maju ob tednu Rdečega križa, 12. novembra pa so podelili priznanja in nagrade najboljšim. Tričlanska žirija, ki jo sestavljajo Silva Karim, Marjeta Kepec in Jana Rojc, je tudi letos ocenjevala izvirnost, zapornitev prostora, domišljijo, gibanje, barve, kompozicijo ter drugo. Letošnji odziv je bil zares velik, saj je sodelovalo kar 758 otrok s prav toliko likovnimi deli, 110 mentorjev in 60 šol. Nagradili so 32 sodelujočih, vsi so dobili simbo-



Skupinska fotografija vseh 32 nagajencev vseslovenskega likovnega natečaja Otroci pomagajo otrokom. / Foto: Tina Dokl

lične nagrade, najboljših šest pa glavno nagrado: družinski vikend paket na Debelem rtiču. V kategoriji prve triade je prvo mesto osvojila Veronika Avbar, drugouvrščeno likovno delo je naslikal Marko Ja-

nise, na tretjem mestu pa je pristal Uroš Bernik. Med učenci v drugi triadi je bilo zmagovalno delo Katje Dolenc, drugo mesto je pripadlo Tjaši Kovačič, tretje pa Manci Svetina. Idejna vodja projek-

ta ter članica strokovne žirije Jana Rojc je bila nad uspešno izpeljanim dogodkom navdušena in prepričana je, da je treba za otroke koristen projekt izpeljati tudi v prihodnje.

PESMI MLADIH

Moj začetek šolskega leta

Ker šesti razred obiskujem, vsak dan z avtobusom v Železnike potujem. Iz Selc smo v Železnike prišli in učitelje ter učilnice zamenjali. Sošolke in sošolce nove sem dobila ter prijateljske stike hitro sem sklenila. Tatuje so nam starejši učenci prilepili, mi pa smo jih doma takoj odstranili. Kar naenkrat je bilo za nas vse novo in drugače, zato starejši učenci so nas imeli za igrače. Kar nekaj časa smo rabili, da smo se lahko razmeram na matični šoli prilagodili. Komaj smo sistem dojeli, že so učitelji spraševati začeli.

Taja Basaj, 6.d, OŠ Železniki

Pri Taji se vidi lep napredek. Njene pesmi nisem hotela krajšati, saj ima vsaka beseda svojevrsten pomen, zato bo zaradi dolžine objavljena v dveh delih. Taja, samo tako naprej. Lep jesenski pozdrav, Metka.

Pesmi pošljite na elektronski naslov pesmi.mladih@gmail.com ali pisno na naslov: Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.

OTROŠKA PERESA

Obisk na Gorenjskem glasu

V ponedeljek, 26. septembra, smo člani izbirnega predmeta vzgoja za medije iz OŠ Križe obiskali Gorenjski glas. Zelo prijazno so nas sprejeli in nam povedali veliko zanimivih reči. Razložili so nam, kako nastaja časopis, spoznali pa smo tudi zaposlene. Podrobno so nam predstavili delo vseh, ki tam delajo, med drugim smo srečali tudi novinarko iz domačega kraja. Dovolili pa so nam tudi, da smo si ogledali nekaj strani iz časopisa, ki je izšel naslednji dan. Obisk se nam je vsem zdel zelo zanimiv, saj smo lahko pobliže pogledali, kakšno je delo pri časopisni hiši. Neža Terzija



Nov uspeh slovenskih študentov

Minuli konec tedna je skupina slovenskih študentov na Wyssovem inštitutu Harvardske univerze v tekmovanju raziskovalnih projektov Biomod dosegla kar tri odličja: bron, srebro in zlato.

Biomolekularno oz. tekmovanje Biomod je že prvo leto privabilo 21 ekip, med katerimi so bile vse vodilne s področja raziskav nanostruktur DNK. Tako so se povabili odzvali študentje Harvarda, MITa, Caltecha, TU Münchena ter več ekip iz Japonske, Indije in Kitajske. Med njimi je bila tudi tričlanska slovenska skupina raziskovalcev, ki je s pomočjo Kemijskega inštituta v Ljubljani razvila novo tehnologijo za uvajanje proteinov v nanometrsko natančnostjo v strukture, ki merijo nekaj deset nanometrov. Zanimivo odkritje te tehnologije odpira vrata do številnih naprednih aplikacij, kot so biosenzorji, laboratoriji na nanočipu, novi katalizatorji, biosintezni nanoreaktorji ali nanometrski elektronski elementi. Gre za najbolj perspektivna in hitro razvijajoča se področja, v katera hitro rastoča gospodarstva veliko vlagajo.

Slovensko ekipo sestavljajo študent biokemije na Fakulteti za kemijo in kemijsko tehnologijo ljubljanske univerze Vid Kočar ter študenta biotehnologije z Biotehniške fakultete z iste univerze Jernej Turnšek in Marko Verce. Slednji prihaja iz Medvod, prav vsi pa so v preteklosti že sodelovali pri sorodnem, bolj znanem, toda večjem projektu iGEM. Perspektivni raziskovalci so se na tekmovanju odlično odrezali in osvojili drugo mesto za spletno predstavitev svojega projekta, tretje mesto za video predstavitev na Youtube in zlato medaljo. T. K.



Z leve Gorenjec Marko Verce, sledijo Jernej Turnšek, Vid Kočar ter mentor Rok Gaber

Mlada Flora Ema premagala Gašperja

Minulo nedeljo se so, prvič vsi skupaj, pomerili finalisti Misije Evrovizije. Po izboru žirije se je najboljših šest takoj uvrstilo v naslednji krog, Gašper Rifelj in Flora Ema Lotrič pa sta še enkrat zapela svoji najljubši pesmi in sledilo je glasovanje ter boj za obstanek. Gledalci so se v končnem glasovanju odločili, da svojo pot na odru nadaljuje Flora Ema. Tej je žirija očitala predvsem premalo doživet in nečustven nastop, kar je ob baladi, ki jo je odpela, nujno potrebno, so se pa strinjali, da je na odru boljša in prepričljivejša. Flora je tik pred glasovanjem skromno povedala, da je dala vse od sebe, njen oče pa dodal, da je pesem odpela s srcem in si zato zasluži vsaj še en nastop na odru Misije. Do konca bomo spremljali le še pet oddaj, 25. decembra pa dobili končnega zmagovalca za nastop na EMI 2012. T. K.

GG | IZLET // 17. IN 18. DECEMBRA 2011

PREDPRAZNIČNI SALZBURG

Ujemimo čarobnost predbožičnega časa in se skupaj za dva dni odpravimo odkrivati praznično okrašeni Salzburg.

1. dan: Odhod avtobusov z avtobusne postaje v Škofji Loki ob 6. uri, z avtobusne postaje v Kranju ob 6.20. Vožnja mimo Radovljice in Jesenic (možni vstopi potnikov) skozi karavanški predor do Salzburga. Po prihodu sprehod po mestu in ogled nekaterih znamenitosti tega lepega starega mesta: MOZARTOV TRG Z MOZARTOVIM SPOMENIKOM, REZIDENČNI TRG Z VODNJAKOM IN REZIDENCO, STARI TRG, MESTNA HIŠA, TRGOVSKA ULICA GETREIDEGASSE Z MOZARTOVO ROJSTNO HIŠO, VON KARAJANOV TRG S KOPALIŠČEM ZA KONJE IN PREDOROM NEUTOR, FRANČIŠKANSKA CERKEV, KATEDRALA. Popoldne prosto za uživanje med stojnicami božičnega sejma, povabili pa vas bomo tudi na kozarček kuhanega vina ali punča na eni od stojnic. Pozno popoldne se bomo odpeljali do hotela v okolici mesta. Nastanitev v hotelu in večerja. Po večerji (za tiste, ki se boste za to odločili), prevoz v mesto na večerni koncert na Salzburškem gradu, nato vrnitev v hotel in prenočevanje.

2. dan: Po zajtrku vrnitev v Salzburg in nadaljevanje ogleda mestnih znamenitosti: DVOREC MIRABEL, DVORNI PARK, REKA SALZACH, UNIVERZITETNA CERKEV, SAMOSTAN SVETEGA PETRA S CERKVIJO IN POKOPALIŠČE. Ogledali si bomo muzej v Mozartovi rojstni hiši in se z zobato železnico zapeljali do trdnjave HOHENSALZBURG, v kateri je lep muzej, grad pa slovi po čudovitem razgledu na mesto. Popoldne boste spet uživali na številnih mestnih ulicah in trgih s stojnicami in nešteto možnostmi za nakupovanje spominkov, daril ali slavni Mozartovih kroglic. Odhod iz Salzburga ob 16. uri. Prihod v Kranj okoli 21. ure, v Škofjo Loko 20 minut kasneje.



CENA POTOVANJA ZA NAROČNIKE IN BRALCE GORENJSKEGA GLASA: 125 EUR na osebo (izrežite ta oglas in ga ob prijavi prinesite s sabo).

V ceno potovanja je vključeno: prevoz, ogledi, polpenzion v dvo-posteljnih sobah v hotelu 3***, vstopnine, prevoz z zobato železnico, ogledi, kozarec kuhanega vina ali punča, vodenje in organizacija.

Popusti: za otroke 2 do 12 let v sobi z 2 odraslima - 20 odstotkov. **Doplačila ob prijavi:** za enoposteljno sobo 28 EUR, za ogled Schlosskonzerta: prevoz in vstopnica I. kategorije 35 EUR, prevoz in vstopnica II. kategorije 30 EUR.

Rok za prijave: najkasneje **do 2. decembra 2011** oziroma do zasedbe prostih mest na avtobusu. Priporočamo, da s prijavi pohaite. Organizator izleta je Kompas Holidays.

Povabite svoje najdražje na lep predpraznični izlet in prijetno druženje v skupini na izlet v Salzburg. Potrudili se bomo, da boste z nami prijetno potovali.

Informacije in prijave:

poslovalnica Kompas Kranju (04/2014 261) in Škofja Loka (04/5111 770).

KOMPASHOLIDAYS **Gorenjski Glas**

AVTOMOBILIZEM

ŠPORT V OBLAKIH TRIKRATNO IN VSESTRANSKO

Test: Opel Corsa 1,4 16V Sport

Matjaž Gregorič

Ni dvoma, da pri Oplu s Corso, ki ima na in v sebi nekaj športnih poudarkov, ciljajo predvsem na mlajšo generacijo voznikov in voznikov. Živahna barva, belo obarvani aluminijasti kolesni obroči, gizdalinski stabilizator zraka in za površje dve debeli črti, nalepljeni na pokrov motorja, streho in prtljažna vrata, ne pustijo hladnega tudi kakšnega bolj mišičastega športno naravnanega možakarja. Recept je torej znan in preizkušen, običajen avtomobil dobi nekaj v oči padajočih dodatkov in že velja za športnika.

A kaj, ko je mogoče z videzom "preslepiti" tudi malce bolj zagrete ljubitelje vonja po bencinu. Pod motornim pokrovom namreč ni rohnečega, s puhalom podprtega motorja, ki poganja pravo športnico Corso OPC, ampak samo 1,4-litrski bencinski štirivaljnik, ki na papirju ponuja solidno moč in navor, in v praksi pa deluje kot športnik, ki med tekom potrebuje nadu-

ho. Voznik, ki si želi malce bolj adrenalinske vožnje, mora pri tem pogonskem stroju neprestano priganjati vrtljaje, kar se zelo očitno pozna pri bencinski žejji in tudi po vdiranju hrupa v potniški prostor. Tudi zgolj petstopenjski menjalnik je že rahlo iz mode, saj bi se s šestimi prestavami ta avtomobil verjetno obnašal bolj suvereno.

Po drugi strani se Corsa kljub letom, ki jih že ima na grbi, odlično obnaša na cesti. Lega je suverena tudi v ostreje prepeljanih ovinkih, karoserijskega gibanja skoraj ni čutiti in zavore zelo solidno opravijo svoje zahtevno delo. In nekaj športnega duha v tem avtomobilu vseeno je, kajti volan je športno majhen in dobro oprijemljiv, sprednja sedeža sta dobro oprijemljiva in splošno občutje za volanom je sprejemljivo. No, če bi Oplovi arhitekti še pobelili podlago merilnikov in dodali še ščepec športnih poudarkov, ne bi bilo nič narobe. Se je pa mogoče odreči debelim črtam, ki krasijo zunanost, tako da je športnost lahko še malo bolj prikrita.



OSNOVNI TEHNIČNI PODATKI

Gibna prostornina: 1398 ccm
 Največja moč pri v/min: 74 kW/100 KM
 Najvišja hitrost: 180 km/h
 Poraba goriva po EU norm.: 7,1/4,6/5,5 l/100 km
 Maloprodajna cena: 13.779 EUR
 Uvoznik: Opel SEE, podr. Ljubljana

NA KRATKO

NISSAN: Nissan je predstavil Nissan Global App za iPhone, univerzalno aplikacijo, ki omogoča razpošiljanje Nissanovih novic, informacij o zgodovini Nissana in vsebin o njegovih najnovejših tehnologijah po vsem svetu. Aplikacijo, ki prinaša Nissanov svet na iPhone, je mogoče prebrati s iTunes App Store.

RENAULT: Na svetovnem avtomobilskem trgu, ki je še vedno v vzponu, je Renault v tretjem četrtletju prodal 632.412 vozil in tako napredoval za 6,7 odstotka. Svetovni trg je zabeležil 3,7-odstotno rast. Po odpravljenih težavah z oskrbo, ki so močno vplivale na komercialno dejavnost v prvem in na začetku tretjega četrtletja, je skupina Renault spet lahko zagotavljala dobavo vozil, zlasti tistih z dizelskimi motorji, ki prevladujejo pri naročilih v Evropi. Na evropskem trgu, ki beleži 1,4-odstotno rast, pa je prodaja Skupine upadla za 4,4 odstotka. **M. G.**

Audi prihaja na ceste z najmanjšim športnim terencem Q3.

Matjaž Gregorič

Tisto, kar so nekateri odkrili že prej, zdaj v obliki svojega novega Q3 pošilja na ceste tudi pri nemškem Audiju. Novinec je namreč neposredni izvajalec bavarskega BMW-ja X1, s popotnico urbanosti, športnosti in družinske naravnosti. Najmanjši iz Audijske družine z oznako Q v dolžino meri 4,39 metra in se ponaša s solidno prostorno notranostjo in dokaj razkošnim 460-litrskim prtljažnim prostorom. Čeprav ima avtomobil tudi štirikolesni pogon, je pri vseh lastnostih še najmanj odlo-

na njegova terenska naravnost, kar pomeni, da ni namenjen spopadom z ekstremnimi brezpotji.

Motorna paleta je bolj ali manj znana, pogonu sta namenjena dva 2,0-litrski bencinski štirivaljnika s 125 oziroma 155 kilovati (170 KM oziroma 210 KM) in dva turbodizelska s 103 ali 130 kilovati (140 oziroma 177 KM). Navor se na kolesa lahko prenaša s šeststopenjskim ročnim ali sedemstopenjskim samodejnim menjalnikom; stalnica pri nekaterih izvedbah je tudi štirikolesni pogon.

Audi Q3 ima po vzoru novejših modelov iz ingolstadtke avtomobilske hiše tudi celo vrsto asistenčnih sistemov, kot



so opozorilnika za nenamerno menjavo voznega pasu in za vozila v mrtvem kotu, avtomobil zna samodejno izključiti bleščeče luči, vozniku lahko pomaga tudi s samodejnim parkirnim sistemom. Novost je električna otroška blokada

odpiranja zadnjih dveh vrat v kombinaciji s sistemom Isofix za sovoznikov sedež.

Novi Audi Q3 je na slovenskem trgu naprodaj za najmanj 29.730 evrov, kolikor stane s šibkejšim turbodizelskim motorjem.

Cenovno dostopen električni dostavnik

Renault Kangoo Z.E. je v Franciji s petnajst tisoč evri brez davka in z vključeno državno subvencijo pet tisoč evrov že na voljo kupcem. Renault Kangoo Z.E. je prvi cenovno dosegljiv povsem električen mali dostavnik na trgu, na voljo pa je tudi v različici Maxi z dvema ali s petimi sedeži. Vse izvedbe ohranjajo funkcionalne odlike modelov z motorjem z notranjim zgorevanjem, torej od 2,4 do 4,6 kubičnega metra velik tovorni prostor, nosilnost 650 kilogramov in isto raven udobja. Pri Renaultu za Kangoo Z.E. obljublajo tudi tiho in uglajeno vožnjo, saj je največji navor na voljo že ob speljevanju, enakomerno odločno pospeševanje, saj ni menjalnika, nizke stroške uporabe in, seveda, zadovoljstvo zaradi vožnje brez izpuštev. **M. G.**



NOVI KIA RIO

OBČUDOVANJE ZAGOTOVLJENO

5,3

l / 100 km

Povprečna poraba goriva od

EDINSTVENA 7-LETNA GARANCIJA

NAGRADA ZA VRHUNSKI DESIGN

Best Buy

NEPREMAGLJIVA CENA

PROMOCIJSKA CENA ŽE OD 9.690 EUR

KIA - Največ za Vaš denar!

www.kia.si

KMAG d.d., Leskoškova 2, Ljubljana, 01/58-43-333

MEDVODE: ČREŠNIK 01/361-22-50, **KRANJ:** NASMEH 04/235-17-77, **BLED:** AMBROŽIČ 04/574-17-84

Komb. poraba goriva in emisija CO₂ za novi Rio je 3,2 - 5,3 l/100km, 85 - 124 g/km CO₂. Vse ostale informacije o porabi goriva in emisijah CO₂ vozil najdete v priložnem varčni porabi goriva in emisijah CO₂, ki ga dobite na prodajnem mestu in na www.kia.si/emission. Cena vključuje vse dane popuste in prihranke, ter ne vključuje kovinske barve in prevoza. Natančnejši pogoji garancije so na voljo v garancijski knjižici vozila, oz. pri pooblaščenem zastopniku vozil Kia. Slika je simbolična. KMAG d.d., Leskoškova 2, Ljubljana.

DRUŽABNA KRONIKA

VINO, ŠTRUKLJI IN GOS

"Vinsko pot v kranjskih rovih je v petek in soboto skupaj obiskalo blizu 2500 obiskovalcev, kar je nad pričakovanji," je povedala Natalija Polenec, direktorica Zavoda za turizem Kranj, ki je organiziral martinovanje v kranjskih rovih že četrtrič.

S. Kovačič, A. Brun

V največji kranjski "kleti" so se predstavili slovenski vinarji. Poleg degustacije vin je bil za obiskovalce pripravljen tudi svet kulinarčnih doživetij, s posebnimi dobrotami - pečnim kostanjem, gobjo pašteto in domačo zaseko pa so navdušili tudi besniški Rokovnači. Vinsko pot je v petek obiskala prva vinska kraljica Slovenske Istre **Elizabet Bordon**, v soboto pa četrta vinska kraljica **Tina Lakošelj**. Za glasbeno popestritev sta poskrbeli v petek skupina

Beer Belly Band, v soboto pa Kontrabant.

Že šestnajstič pa so martinovali tudi na Pungertu v Kranju. Začelo se je že v sredo z odprtjem fotografske razstave Ni trta, ni grozdje, ni vino avtorice Tamare Ristić; v petek je bil koncert skupine Joške v'n; sobotno jutro se je začelo s tekmovanjem v kuhanju govejega golaža, tekmovalce so tri dvočlanske ekipe. "Osnovne sestavine za pripravo golaža so dobili, če pa je imel kdo še kakšno svojo začimbo, da bo golaž boljši, jo je lahko prinesel s seboj," je povedala **Sonja Mlakar** iz Društva Pungert. Golaž so kuhali v kotličkih, najboljšega pa sta po oceni ko-

misije skuhala **Marko Rupert** in **Zvone Fon**. Golaž so potem razdelili med obiskovalce. "Imeli smo tudi kozjo ruleto. Gre takole: kupiš polje, in če se koza podela na tvoje polje, je tvoja. Kozo je odpeljala **Laura Berčič**," je še razložila Mlakarjeva.

Tudi v Hotelih Triglav Bled so praznovali Martina. Kar 45 gostov je martinovo spoznavalo skozi kulinariko njihovega kuharskega mojstra **Uroša Štefelina**, ob vinih vinarja Radikona, vmes pa so razložili martinove običaje in pesmi, celo zapeli so. Pa še eno zanimivo kulinarčno dobroto smo spoznali ta teden: iz Kraljestva štrukljev nas je obiskal **Ivo Berčič**, Škofjeločan, ki je

sicer v osnovi biolog, zelo dobro pa se znajde v svetu zamrznjenih jedi, predvsem štrukljev. Tudi takih s špargeljmi, fižolom, celo čokoladno pomarančnimi.

Konec tedna pa bo v kranjskih rovih prireditev Advent v Kranju. V petek popoldne bo v sodelovanju z Biotehniškim centrom Naklo potekalo tekmovanje dijakov šestih šol v izdelavi adventnih venčkov, v soboto pa bodo cvetličarji obiskovalcem prikazali letošnje trende prazničnih aranžmajev. V nedeljo bo prodajna razstava tudi dopoldne, popoldne pa bodo praznične aranžmaje izdelovali znani Slovenci in jih podarili Zavodu Korak v dobrodelni namen.



Golaž so kuhali - od leve: Miha Plesnik, Maid Grbič, Zvone Fon, Marko Rupert, Tomo Novak in Miloš Žvan.



Sodnik za ocenjevanje golažev na tekmovanju v kuhanju govejega golaža na Pungertu je bil tudi Urban Lebar.



Voditelj kozje rulete je bil Rok Perčič. / Foto: Matic Zorman



V kranjskih rovih je potekala degustacija vina. / Foto: Matej Slabe



Kuharski mojster Uroš Štefelin in mlada kuharska pridobitev Hotela Triglav Bled Jonatan Zupan. / Foto: Tina Dokl



Ivo Berčič iz Kraljestva štrukljev in njegovi okusni fižolovi štruklji. / Foto: AB

VRTIMO GLOBUS

Vsak svojo pot



Zvezdnica Avatarja, triintriidesetletna **Zoe Saldana** se je po enajstih letih razšla z zaročencem Keithom **Brittonom** (35). Par se je zaročil junija lani, zato je novica še toliko bolj šokirala javnost. Čeprav odhajata vsak svojo pot, ostajata poslovna partnerja, saj skupaj vodita spletno stran My Fashion Data Base. Razhoda še nista komentirala.

Oprah prejela Oskarja



Oprah Winfrey (57), kraljica pogovornih oddaj je prejela največjo nagrado: oskarja za humanitarno delo in človekoljubje, ki jo podeljuje Ameriška akademija filmske znanosti in umetnosti. Oddajo Oprah show so prenehali snemati po petindvajsetih letih.

Shujšala po hitrem postopku



Ameriška pevkica, avtorica besedil za pesmi in igralka **Mariah Carey** (41) je komaj šest mesecev po rojstvu dvojčkov videti odlično. Zvezdnica je namreč s pomočjo posebne prehrane v zelo kratkem času izgubila kar 35 kilogramov. Kljub temu ji noge še vedno otekajo in je prepričana, da ne bo imela več otrok.

Cooperja zamenjala s plesalcem



Latino ameriška pevkica in igralka **Jennifer Lopez** (42) se je po nedavni ločitvi od moža in očeta svojih dvojčkov Marca Anthonyja, kot kaže, že ogrela za novega. Potem ko so ji očitati skrivno afero z zvezdnikom Hangoverja Bradleyjem Cooperjem, naj bi Lopezova že našla novega ljubimca: plesalca Casperja Smarta.



Spet smo dobili najbolj fatalno Slovenko. Tokrat so se ljudje odločili, da naziv najbolj usodnega dekleta dodelijo Nataši Dobelšek, ki je zelo aktivna na področju ozaveščanja o raku dojke. Lepotica je blestela v obleki oblikovalke Simone Lampe, nasledila pa je lansko Femme Fatale Niko Kljun. / Foto: Zaklop

Najlepše je doma

S podeljevanjem priznanj najlepše urejenim hišam želi Turistično društvo Naklo spodbujati skrb za urejeno okolje.

JOŽE KOŠNJEK

Naklo - Najlepše je doma je bilo kar pravo ime za kulturno in zabavno prireditve, ki jo je v četrtek v domu Janeza Filipiča v Naklem priredilo Turistično društvo Naklo. Na njej so igrali in peli glasbeniki in pevci iz Naklega in bližnje okolice, Turistično društvo Naklo pa je podelilo priznanja za najlepše urejene hiše, vrtove

in ustanove, za hiše z balkoni in za nageljne. Na prireditvi, ki jo je vodil **Jože Mohorič** in bi zaradi domačih nastopajočih zaslužila številnejši obisk, so plesali, peli in igrali Folklorna skupina društva Naklo in njena skupina godcev, pevska skupina Šestica, harmonikarji Matej Kokalj, Klemen Jelenc in Jan Zadnikar, kitarist Žan Markič, pevke Fanika Križaj in sestri Neža

in Jerca Lunar, kot gosje iz sosednje občine Tržič pa narodno zabavni ansambel Zarja.

Predsednik Turističnega društva Naklo **Aleš Kokalj** in župan občine Naklo **Marko Mravlja** sta priznanja za najlepše urejene hiše in vrtove podelila **Mimi** in **Vojku Artač**, **Silvu Kepicu**, **Ivi** in **Ivu Križaj** iz Naklega ter **Živi** in **Stanetu Prodnik** iz Cegelnice, za najlepše

urejene ustanove pa **Domu starejših** občanov Naklo in **Biotehniškemu centru Naklo**. Priznanja za najlepše urejene hiše z balkonom so prejeli **Ivanka Sušnik** iz Naklega, **Mimi** in **Peter Kokalj** z Okroglega in **Marija Žižek** ter **Marija Lebeničnik** iz Strahinja. Najlepše nageljne pa je ocenjevalna komisija videla pri **Mateji Kleindienst** v Naklem in pri **Toneu Onišaku** na Cegelnici.



Prejemniki priznanj Turističnega društva Naklo s predsednikom društva Alešem Kokaljem in županom Markom Mravljo

Oživili tržni dan

SUZANA P. KOVAČIČ

Tržič - Že sedmi tržni dan so imeli v soboto dopoldne v atriju občine Tržič. "Tržni dnevi potekajo vsako drugo soboto v mesecu in vsak mesec je druga osrednja tema. Oktobra smo na temo buče izrezovali okrasne buče, kuhali bučno juho ... Ta mesec je osrednja tema martinovanja, v kotličku se je v soboto kuhala tudi tradicionalna jed "gvavnik" po tržiško, ki je kombinacija dušenega zelja in potlačenega krompirja z

dodanimi začimbami. V soboto je prišel med nas tudi sv. Miklavž. Tako zgodaj nas je obiskal zato, ker imamo naslednji tržni dan šele desete dneve decembra. Dobri mož je otroke obdaril s krhlji, lešniki, orehi in domačimi piškoti," je povedal glavni organizator **Boris Šukalo**. Soorganizatorji tržnega dneva so občina Tržič, Območna obrtna zbornica Tržič in Turistično društvo Tržič. "Zadovoljen sem tudi z odzivi razstavljalcev večinoma domače in umetnostne obrti," je še poudaril Šukalo.



Rokodelski mojster Jernej Kosmač je obiskovalcem predstavil stare, že skoraj pozabljene igre, ki so se igrale v preteklosti. / Foto: Gorazd Kavčič

ŠENČUR

Obudili stare čase na vasi

V Društvu upokojencev Šenčur od letos deluje tudi sekcija za kulturo. Njena prva naloga je bila priprava razstave z naslovom Kmečka hiša, ki so jo odprli 8. novembra v Muzeju občine Šenčur. Kot je dejala v. d. predsednica društva Branka Kuhar, je bil idejni vodja tega zahtevnega projekta Janez Sušnik. Njemu se je pridružilo več članov, ki so zbirali in obnovili pohištvo ter razno drugo opremo kmečkih hiš iz prve polovice 20. stoletja. Večino opreme sta prispevala Marinka in Janez Tičar s kmetije Cvirn v Gradu pri Cerkljah. Predsednik gorenjskih upokojencev Janez Sušnik se jima je zahvalil za pomoč, šenčurski župan Miro Kozelj pa je čestital društvu za izvedbo zamisli, s katero so obudili stare čase na vasi. Martin Kadivec je številnim obiskovalcem predstavil ekspozite na razstavi, ki bo odprta do 27. novembra letos. **S. S.**



Martin Kadivec (levo) je opisal razstavo, ki jo je zasnoval Janez Sušnik (desno).

KRANJ

Zimska sejma v Kranju in Tržiču

Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Kranj konec tedna organizira že 37. tradicionalni zimskošportni sejem rabljene in nove opreme. Ta bo že tretje leto zapored potekal v sodelovanju s PS Mercator, saj bo organiziran v kletnih prostorih Mercator Hipermarketa Primskovo od tega četrta, 17. novembra, od 14. ure dalje pa vse do nedelje do 13. ure. "Sejem bo v prvi vrsti namenjen prodaji rabljene zimskošportne opreme od smučarskih čevljev, smučič, deskarske opreme, drsalk in oblačil. Možno bo nakupiti tudi novo zimsko športno opremo, vozovnice za smučičišči Krvavec - Rogla po predsezonskih cenah in si pridobiti vse informacije v zvezi z izobraževanjem na področju zimskih športov na info kotičku ZUTS Kranj. Novost je predstavitev celotnega programa kolesarskih novosti za prihajajočo sezono 2012. Tudi nagradna igra bo del sejemskega vzdušja, zaključno žrebanje pa bo v soboto ob 12. uri v avli HM Primskovo," je v imenu organizatorjev povedal **Robert Bauman**. Sejem, za katerega ni vstopnine, bo v četrtek odprt od 14. do 20. ure, v petek in soboto med 9. in 20. uro, v nedeljo pa od 9. do 13. ure. Prav tako bo ta konec tedna sejem zimske opreme pripravil Klub učiteljev in trenerjev smučanja Tržič. V Sokolnici bo potekal v petek in soboto, člane KUTS pa v petek ob 19.30 vabijo tudi na občni zbor. **V. S.**

KRANJ

Dijaki spet pozornejši na odpadke

V petek se je na desetih srednjih šolah v gorenjski regiji znova začelo tekmovanje v ločenem zbiranju odpadkov, ki predstavlja osrednjo aktivnost kampanje Pozor(!)ni za okolje. Več kot šest tisoč dijakov bo do konca aprila še posebej pozorno ločevalo odpadke in se potegovalo za nagrado za najboljšo šolo. Kampanja Pozor(!)ni za okolje na pobudo družbe Goodyear Dunlop Sava Tires poteka že drugo leto, v njej pa tokrat sodeluje 21 partnerskih organizacij. Srednjim šolam, ki se kampanji pridružujejo prvič, je družba Goodyear Dunlop Sava Tires podarila koše za ločeno zbiranje odpadkov. **V. S.**

PREJELI SMO

Se nekaj dobrega dogaja - je nekaj lepega videti

Pred dobrim mesecem sem se razveselila delavcev Komunalne Kranj, ki je v naselju Planina-Huje začela z urejanjem prehodov za pešce z dostopom na pločnik (za otroške in invalidske vozičke, nakupovalne vozičke in kolesarje). Veselja pa je bilo hitro konec, saj je samo na našem koncu ostalo še veliko prehodov brez klančin. Zdi se mi pa, da bi jo vsak prehod moral imeti! Sprašujem se, zakaj se je saniranje prehodov končalo; potreba je huda, verjetno se zatika pri financah. Verjemite, da ni prijetno z invalidskim vozičkom prečkati cesto in ovirati voznike, ki se jim vedno muči.

Želim pa tudi deliti lepe občutke z bralci Gorenjskega glasa o ogledu Čebelarkega in čevljarskega muzeja na Sp. Brniku, čigar lastnik je čebelar Franci. Muzej smo si ogledali s člani skupine za samopomoč Rdeče vrtnice v DU Kranj. Med njimi je bilo kar nekaj dobrih poznavalk, ki so bile polne spominov na čebelarjenje iz otroštva. Čebelar Franci nas je sprejel s polno mero dobre volje in nam razkazal svoje "bogastvo". Muzej je uredil v rojstni hiši žene Ančke oz. v

hiši njenih staršev. Kaj vse naredijo pridne roke iz te male stare hiške? Spraševala sem se, od kod jima toliko volje, delavnosti in požrtvovalnosti. Oba sta moja sošolca iz osnovne šole, od takrat tudi traja "ljubezen", ki je kljub življenjskim preizkušnjam (bolezen) iz njiju naredila človeka z veliko začetnico. Oba imata v sebi polno mero optimizma, prijaznosti in odprtosti za ljudi vseh starosti. Občudujem in spoštujem ju!

Muzej je tako popoln in doделan, kot bi ga ustvarjala ekipa arhitektov in kustosov, pa vendar je (razen starin: skrinje, nabožne slike, posode, orodje in pripomočki - veliko tega je rešil pred uničenjem na odpadu) vse sobe uredil tematsko sam, kot si je zamislil. Najbolj pa me je presenetil pregled "donatorjev" starin, ki jih je v obliki satja vpisal na steni ene od sob z imenom in priimkom ter krajem. Res, zelo prisrčen pristop in spoštovanje donatorjev.

Ima pa "naš" čebelar še veliko zamisli in načrtov. Prosto-ra za realizacijo idej pravi, da še ima. Vse to pa pove, da to delo opravlja s srcem in dušo. In njuno srce in dušo je čutiti v vsaki izmed sobic, ki so nabite z energijo in patino časa.

Za ogled se je potrebno naročiti oz. dogovoriti, da si rezervirata čas (tel.: 031/663 001). Ogled pa je brezplačen.

FRANCKA KROPOVŠEK

HALO - HALO GORENJSKI GLAS
telefon: 04 201 42 00

Naročilo za objavo sprejemamo po telefonu 04/201-42-00, faksu 04/201-42-13 ali osebno na Bleiweisovi cesti 4, v Kranju oz. po pošti – do ponedeljka in četrta do 11.00 ure! Cena oglasov in ponudb v rubriki: Izredno ugodna.

OBVESTILA O DOGODKIH OBJAVLJAMO V RUBRIKI GLASOV
KAŽIPOT BREZPLAČNO SAMO ENKRAT.

PRIREDTIVE**Predizbor talentov občine Šenčur**

Visoko - KUD Visoko vabi, da se udeležite predizbora talentov občine Šenčur, ki bo v nedeljo, 20. oktobra, ob 17. uri v Domu krajanov Visoko. Dodatne informacije: 040/99 77 92.

V knjižnicah za otroke

Bled - Otroci lahko pravljici Rdeča kapica prisluhnejo v petek, 18. novembra, ob 17. uri.

Bohinjska Bistrica - Pravlji o morskem prašičku z naslovom Mali glodavci lahko otroci v knjižnici prisluhnejo jutri, v sredo, 16. novembra.

Radovljica - Pravlji o morskem prašičku z naslovom Mali glodavci lahko otroci v knjižnici prisluhnejo v četrtek, 17. novembra, ob 17. uri.

Kranj - Vsako sredo ob 17.30 se v Mestni knjižnici Kranj odvijajo Pravljične sredice, pravljice in ustvarjalne delavnice z mentorico Tadejo Murn. Ustvarjanje na 100 in 1 način z mentorico Špelo Košir z naslovom Čarobni prst pa bodo odslej poleg ob ponedeljkih, torkih in četrtek od 17. do 19. ure na sporedu tudi ob petkih.

Šenčur - Otroci lahko pravljici o Muci Copatarici prisluhnejo v četrtek, 17. novembra, ob 17.30.

Jesenice - Danes, v torek, 15. novembra, bodo angleške urice (obvezna prijava) od 16. do 19. ure, jutri, v sredo, 16. novembra, bo ustvarjalna delavnica: adventni koledar ob 17. uri, v četrtek, 17. novembra, bo ob 17. uri, v petek, 18. novembra, bo Brihtina pravljica dežela; za tiste otroke, ki ne obiskujejo vrtca ob 10. uri.

Slovenski Javornik - Danes, v torek, 15. novembra, bo ura pravljic od 16. do 16.30.

Hrušica - V četrtek, 17. novembra, bo ustvarjalna delavnica ob 16. do 17.30.

IZLETI**Zimski pohod k bolnici Košuta**

Preddvor - Občinski odbor Zveze borcev za vrednote NOB Preddvor vabi občanke in občane ter druge ljubitelje pohodov

na zimski pohod k bolnici Košuta. Zbor bo v soboto, 19. novembra, ob 9. uri na parkirišču nad Vaškarjem v Bašlju.

PREDAVANJA**Zdravila in samozdravljenje**

Radovljica - Knjižnico o pravilni uporabi zdravil bo v torek, 15. novembra, ob 19.30 v Knjižnici A. T. Linhart predstavlja farmacevtka Svitana Bernard.

Koristne kombinacije zelišč in vrtnin

Kokrica - TD Kokrica in društvo upokojencev Kokrica vabita na predavanje Koristne kombinacije zelišč in vrtnin, ki bo v četrtek, 17. novembra, ob 18. uri v prostorih TD Kokrica, ki so v Kulturnem domu na Kokrici. Predavanje bo vodil priznani strokovnjak Davor Špehar iz kluba GAIA.

Filozofski večer Avatar

Kranj - V Mestni knjižnici Kranj bo iz serije filozofskih večerov danes, v torek, 15. novembra, ob 18. uri predavanje Avatar, prizorišče dvojnega. Predavatelji bodo: dr. Jure Žalohar (fizik), prof. Will Tomford (filozof) in prof. Janez Ciperle (filozof).

Japonski večer

Kranj - Drugi večer z japonologinjo Majo Pešelj bo primerjalno in literarno obarvan in bo v Mestni knjižnici Kranj v petek, 18. novembra, ob 18. uri.

Baldrijan, starodavno zdravilo za boljši spanec

Cerklje - Društvo bolnikov z osteoporozo Kranj in Krajevna organizacija Rdečega križa Cerklje vabita na predavanje z naslovom Baldrijan, starodavno zdravilo za boljši spanec. Predavala bo Tatjana Hribar v torek, 15. novembra, ob 19. uri v prostorih Občine Cerklje.

Predavanje o demenci

Kranj - V Domu upokojencev Kranj bodo v četrtek, 17. novembra, ob 16. uri pripravili predavanje o demenci. Predavateljica bo Jana Turk, delovna terapevtka. Zaradi velikega zanimanja prosijo, da se predavanja udeležijo le svojci (brez stanovalcev doma), vabi pa tudi vse druge, ki se srečujejo s tovrstno problematiko.

OBVESTILA**Ustvarjalna delavnica za odrasle**

Žirovnica - V Knjižnici Matije Čopa bo v četrtek, 17. novembra, od 18. do 20. ure potekala ustvarjalna delavnica za odrasle.

Projekcija in pogovor o Nevidnem

Kranj - Zavod Drugo oko vabi jutri, v sredo, 16. novembra, ob 18. uri v Mestno knjižnico Kranj na projekcijo in pogovor z naslovom Nevidni. Sodelujejo: filmski producent in scenarist Aleš Košir, glavni igralci v filmu, varovanci CUDV Draža s spremljevalcem. Film predstavlja pogled v življenje ljudi z motnjo v duševnem razvoju.

Izdelovanje adventnih venčkov

Preddvor - V Domu starejših občanov Preddvor, enota Naklo, pripravljajo delavnico Izdelovanje adventnih venčkov, na katero so poleg stanovalcev Doma vabljeni tudi njihovi svojci, prostovoljci in zaposleni. Delavnica bo potekala v soboto, 26. novembra, od 9.30 do 12. ure v avli Doma Naklo, Stara cesta 63, Naklo. Za podrobnejše informacije pokličite Martino Bizjan po tel. št. 04/27 72 545.

Delavnice Magičnost gibanja

Kranj, Radovljica - Skupina Magičnost gibanja vabi na brezplačno predstavitveno delavnico Magičnost gibanja, ki bo v petek, 18. novembra, ob 17. uri v prostorih Osnovne šole Matije Čopa. Delavnice Magičnost gibanja v Radovljici pa že redno potekajo vsak četrtek ob 19. uri v LUR Radovljica, Kranjska cesta 4.

Tržnica Demeter

Radovljica - Vsak četrtek do aprila 2012 bodo med 16. in 18. uro na Kranjski cesti 4, v stavbi IMB poleg knjigarne DZS, kmetje ponudili sezonske pridelke kvalitete Demeter.

RAZSTAVE**Advent v steklu**

Cerklje - Odprtje razstave Advent v steklu bo v petek, 18. novembra, ob 18. uri v Petrovčevi hiši v Cerkljah.

Kiparska razstava Cesarstvo čutil

Šenčur - V četrtek, 17. novembra, ob 19. uri podjetja skupine Ržišnik Perc vabijo v 1. nadstropje poslovne stavbe Cubis na odprtje kiparske razstave del študentov Akademije za likovno umetnost in oblikovanje Univerze v Ljubljani z naslovom Cesarstvo čutil.

Ročna dela stanovalcev Doma upokojencev Kranj

Kranj - V Domu upokojencev bodo v četrtek, 17. novembra, odprli 31. tradicionalno razstavo ročnih del stanovalcev, ki bo na ogled od 9. do 17. ure v četrtek in petek, v soboto, 19., in nedeljo, 20. novembra, pa od 16. do 18. ure.

PREDSTAVE**Gastarbajterja**

Visoko - KUD Visoko vabi na ogled druge abonmajske predstave Gastarbajterja, komedije avtorja Mateja Matišiča, ki bo na sporedu v soboto, 19. novembra, ob 19.30 v Domu krajanov Visoko.

Predstava pri Svetem Duhu razprodana

Sveti Duh - V četrtek, 17. novembra, ob 19.30 bo prva abonmajska predstava v Kulturnem domu pri Sv. Duhu. Gostovalo bo Prešernovo gledališče Kranj s predstavo Revizor. Predstava je razprodana.

www.gorenjskiglas.si

MojeDelo.com
Izberi prihodnost

MOJE DELO, spletni marketing, d.o.o., Litostrojska c. 44c,
1000 Ljubljana, Slovenija, T: 01 51 35 700
VEČ INFORMACIJ IN ZAPOSILTVENIH OGLASOV (300 - 500)
NA: www.mojedelo.com, info@mojedelo.com

Produktni inženir m/ž (Kamnik)

Naš naročnik je vodilno podjetje v ogrevalni industriji in ponuja širok izbor izdelkov in rešitev, uporabnih v generaciji, distribuciji in uporabi toplote za doseganje udobja in prihrankov energije v domovih in poslovnih zgradbah. V svoje vrste vabi: produktnega inženirja m/ž, z izkušnjami. Atama, agencija za zaposlovanje, d.o.o., Slovenska cesta 55c, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 21. novembra. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

.Net programer m/ž (Tržič)

Vaše delovne naloge bodo: tehnična podpora za obstoječe stranke; tehnične specifikacije, programiranje, testiranje; sodelovanje pri nadaljnjem razvoju računalniškega sistema; izdelava tehnične dokumentacije; delo v timu programerjev iz različnih držav; samostojno delo. Il Geniusnet, d. o. o., Stegne 19, 4290 Tržič. Prijave zbiramo do 22. novembra. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Vodja delavnice m/ž (Kranj)

Od vas pričakujemo: inženir strojništva ali diplomirani inženir strojništva, obvezne izkušnje na področju avtomehanike oz. vodenja delavnic, obvladovanje dela z računalnikom, aktivno znanje vsaj enega tujega jezika, smisel za organizacijo in vodenje ljudi, komunikativnost. Alpetour Potovalna agencija, d. d., Mirka Vadnova 8, 4000 Kranj. Prijave zbiramo do 7. decembra. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Delavka/delavec v pakirnici bio prehrane (Kranj)

Delovno mesto zahteva natančnega redoljubnega človeka, ki bo s svojim delom prispeval k rasti novega podjetja. Delo v dveh izmenah od ponedeljka do petka. Zaposlitev za določen čas ali študentsko delo. DP - posredniške storitve Darko Prisljan, s. p., Vrečkova ulica 5, 4000 Kranj. Prijave zbiramo do 7. decembra. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Vzdrževalec zahtevne elektrotehnike m/ž (Kranj)

Od kandidatov/kandidatki pričakujemo najmanj: višja šola elektro oziroma elektonske smeri. Dodatne kompetence: delovanje elektro krmilil (močno in šibkotočno krmiljenje), delovanje krmilnih modulov, poznavanje strojnih elementov. Goodyear Dunlop Sava Tires, d.o.o., Škofjeloška 6, 4000 Kranj. Prijave zbiramo do 30. novembra. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Elektrotehnik - monter specialist m/ž (Slovenija ali tujina)

Od kandidatov pričakujemo: strokovno izobrazbo elektro smeri IV. ali V. stopnje; samostojnost, samoiniciativnost, zanesljivost; pripravljenost za nadaljnje izobraževanje in strokovno usposabljanje; zaželeno znanje tujih jezikov; delovne izkušnje na področju krmilne tehnike in automatizacije. I ELT Bako Industrieanlagenmontage, Hauptstrasse 27a, D-85376 Guggenhausen. Prijave zbiramo do 3. decembra. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Pospeševalec prodaje in svetovanje pri izbiri razsvetljave m/ž (območje Ljubljane in Gorenjske)

Redno zaposlimo m/ž kot predstavnika/co na področju Ljubljane in Gorenjske, kot pospeševalca/ko prodaje in svetovanje pri izbiri razsvetljave. Potencialne stranke investitorji in arhitekti. Izkušnje na področju razsvetljave zaželeno, vendar ne obvezne. Urmet, d. o. o., Velika pot 25, 5250 Solkan. Prijave zbiramo do 2. decembra. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Strokovni sodelavec (m/ž) na področju poslovanja s podjetji (Kranj)

V Glavni podružnici Kranj iščemo novega sodelavca na področju poslovanja s pravnimi osebami. Z novim sodelavcem bomo sklenili delovno razmerje za nedoločen čas s šestmesečnim poskusnim delom. Abanka Vipa, d. d., Slovenska cesta 58, 1517 Ljubljana. Prijave zbiramo do 27. novembra. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Mehatronik m/ž (Lesce)

Iščemo aktivno znanje angleškega jezika in pasivno znanje nemškega jezika, poznavanje osnov elektronike in strojništva, pripravljenost za učenje in pridobivanje novih tehničnih znanj, računalniška pismenost (MS Office), zmožnost samostojnega odločanja in presojanja, hitro opažanje in odzivanje, visoka stopnja odgovornosti, samoiniciativnost, komunikativnost. Hypex, Lesce, d.o.o., Alpska cesta 43, 4248 Lesce. Prijave zbiramo do 27. novembra. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Tehnik za področje servisa m/ž (Ljubljana ter teren po Sloveniji)

Pričakujemo: uspešno zaključena izobrazba elektro ali strojne smeri (IV., V. stopnja); ročne spretnosti; izpit B kategorije; osnovno znanje angleškega ali nemškega jezika; pozitivna naravnost do strank; zaželeno izkušnje na področju hladilstva. Carrier Kältetechnik Austria Ges.m.b.H. - Podružnica Ljubljana, Tržaška cesta 135, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 17. novembra. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Kuhar m/ž (Kamnik)

Iščemo samostojnega kuharja za dnevno kuhanje obrokov za zunanje goste in hotelske goste v restavraciji hotela in za zaključene družbe. Hotel Malograjski dvor, d. o. o., Slamninarska 18, 1230 Domžale. Prijave zbiramo do 1. decembra. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Terenski komercialisti m/ž za področje Slovenije (Teren po Sloveniji)

Odgovorni boste za: iskanje in pridobivanje novih strank, oblikovanje ponudb, prodajo našega prodajnega programa in doseganje zastavljenih ciljev. IIMS-ADIT, Planjava 4a, 1236 Trzin. Prijave zbiramo do 5. decembra. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Prisluhnite nam -
polepšali vam bomo
dan.
TELE SAT
TELE TV 91,0 MHz
TURISTIČNI RADIO
POTEPUH
www.potepuh.com

Radio Triglav
Radio Triglav Jemeno, d.o.o., Triglavova Cesta 4, Jemeno
Gorenjska 96 MHz
RADIO ZA RADOVEDNE

89.8 91.1 96.3
Gorenjski prijatelj
Radio Sora d.o.o.,
Kapucinski trg 4, 4220 Škofja Loka,
tel.: 04/506 50 50, fax: 04/506 50 60,
e-mail: info@radio-sora.si
RADIO SORA

CG naročnine

E-POŠTA: narocnine@g-glas.si, TELEFON: 04 201 42 41
www.gorenjskiglas.si

LOTO

Rezultati 91. kroga - 13. novembra 2011
8, 10, 13, 20, 23, 27, 34 in 7

Lotko: **3 6 9 7 8 6**

Loto PLUS: **6, 9, 10, 16, 21, 29, 34 in 2**

Sklad 92. kroga za Sedmico: **680.000 EUR**
Sklad 92. kroga za Lotka: **100.000 EUR**
Sklad 92. kroga za PLUS: **50.000 EUR**

OSMRTNICA



V 90. letu starosti nas je zapustil ljubljani oče in dragi ded ter praded

URH KALAN - MUKI

z Mestnega trga 36 v Šk. Loki, nazadnje oskrbovanec Doma v Stari Loki

Od njega se bomo poslovili jutri, v sredo, 16. novembra 2011, ob 15. uri na mestnem pokopališču. Tega dne bo od 10. ure dalje žara v mrliški vežici na tamkajšnjem pokopališču.

Žalujoci vsi njegovi svojci
Škofja Loka, Grosuplje, Grenc

Mali oglasi

tel.: 201 42 47
fax: 201 42 13
e-mail: malioglas@g-glas.si

Male oglase sprejemamo: **za objavo v petek - v sredo do 14.00 in za objavo v torek do petka do 14.00!** Delovni čas: **ponedeljek, torek, četrtek, petek neprekinjeno od 7. do 15. ure, sredo od 7. do 16., sobote, nedelje in prazniki zaprto.**

NEPREMIČNINE

STANOVANJA

ODDAM

GARSONJERO v Kranju, Gogalova ulica, 2. nadstropje, delno opremljeno, vsi priključki, za daljše obdobje, vseljivo takoj, možnost prijave stalnega prebivališča, ☎ 041/333-630, od 8. do 16. ure
11005429

1.5-SOBNO stanovanje, 47 m², na Planini, 2. nadstropje, delno opremljen (kuhinja in kopalnica), najemnina 320 EUR/mesec, ☎ 041/367-099
11005478

KERN d.o.o.
NEPREMIČNINE
Maistrov trg 12, 4000 Kranj
Tel. 04/202 13 53, 202 25 66
GSM 051/320 700, Email: info@k3-kern.si

MANJŠE stanovanje v hiši, okolica Škofje Loke, ☎ 031/206-064/11004936

POSESTI

PRODAM

ZAZIDLJIVE parcele pri Golniku, ☎ 040/204-184
11005376

POSLOVNI PROSTORI

ODDAM

POSLOVNI prostor v izmeri 36 m² za mirno dejavnost, na Planini, ☎ 040/538-533
11005309

POSLOVNI prostor, 34 m², parkirišče, Koroška cesta, Kranj, ☎ 041/673-769
11005378

MOTORNA VOZILA

AVTODELI IN OPREMA

PRODAM

4 ALUMINIJSTA platišča, 14 col za Renault Kango, ☎ 031/742-207
11005482

GRADBENI MATERIAL

GRADBENI MATERIAL

KUPIM

TLAKOVCE, rabljene, ☎ 031/819-036
11005489

PODARIM

250 KOM. BH6 zidaka, ☎ 031/595-465
11005474

KURIVO

PRODAM

DRVA - metrska ali razžagana, možna dostava, ☎ 041/718-019
11005237

BUKOVA drva, cena 55 EUR, mešana drva, cena 40 EUR, možnost razreza in dostave, ☎ 040/338-719
11005238

BUKOVA drva, cena 60 EUR, možnost razreza in dostave, ☎ 040/202-315
11005481

LESNE brikete za kurjavo, ugodno, ☎ 04/53-31-648, 040/887-425
11005267

STANOVANJSKA OPREMA

GOSPODINJSKI APARATI

PRODAM

ZIDAN, rostfrei štedilnik z bojlerjem ali brez, rabljen, ☎ 04/25-51-791
11005480

PODARIM

PRALNI stroj z manjšo okvaro, ☎ 04/20-45-165
11005469

HOBII

KUPIM

STARE kovance, srebrne, zlate, značke, odlikovanja, srebrnino, ☎ 030/670-770
11005497

KNJIGE, PUBLIKACIJE

PRODAM

MISTIKA! Knjige v besedi in sliki iz mističnih izkušenj avtorja, ☎ 040/567-544
11005383

UMETNINE, NAKIT

PRODAM

TAPISERJE različnih velikosti, oblik, motivov in cenovnega razreda, ☎ 040/567-544
11005382

MEDICINSKI PRIPOMOČKI

OKULISTIČNI pregledi, očala na recept, sončna očala, korekcijski okvirji že od 29.- EUR naprej, Optika Aleksandra, Qlandia Kranj in Qlandia Kamnik, 04/234-234-2, www.optika.si
11005241

ŽIVALI IN RASTLINE

PRODAM

PASJO hišico, večjo, malo rabljeno, ☎ 040/244-758
11005487

PODARIM

KUŽKA manjše rasti, ☎ 031/635-755
11005457

2 MESECA stare mucke, ☎ 040/235-410
11005501

DVA črna bela mucka z belimi tačkami, vredna ogleda, ☎ 041/251-051
11005375

ORANŽNO mačko, ☎ 031/443-049
11005475

KMETIJSTVO

KMETIJSKI STROJI

PRODAM

SEKULAR za žaganje drv, ☎ 031/812-210
11005490

KUPIM

TRAKTOR Zetor, IMT ali Ursus, ☎ 041/678-130
11005488

PRIDELKI

PRODAM

DOMAČE hruškovo žganje, ☎ 031/794-309
11005495

KORUZA, suha, na njivi 0,5 ha, okolica Kranja, za storže, ugodno, cena 100 EUR, ☎ 040/383-733
11005505

NEŠKROPLJENE orehe in lešnike v lupini, ☎ 031/705-147
11005479

VZREJNE ŽIVALI

PRODAM

2 MESECA, staro teličko simentalcko za rejo, ☎ 051/884-923
11005485

BIKE simentalce, težke od 150 do 400 kilogramov, ☎ 041/695-261
11005493

BREJO telico simentalcko pred telitvijo, ☎ 04/51-85-421, 031/504-048
11005484

ČB BIKCA, starega 7 dni, ☎ 041/753-542
11005477

ČB BIKCA in teličko simentalcko, stara 10 dni, ☎ 041/937-640
11005498

ČB BIKCE in simentalce, starost od 7 do 20 dni, ☎ 040/750-993
11005494

ČRNO ovco JS pasme in 2 jagnjeta ter bikce ČB, stare 3 tedne, ☎ 04/25-01-163, 040/428-586
11005496

KRAVO dojiljo, staro 4 leta in brejo 4 mesece, ☎ 04/57-67-630, 041/655-969
11005491

KRAVO simentalcko, bikca za pitanje in vitel Igland 4200, ☎ 041/825-424
11005503

PRAŠIČE za zakol, težke od 150 do 200 kg, krmljene z domačo krmo, ☎ 040/811-681, 040/610-958
11005492

SRNASTEKA kozla za pleme, ☎ 041/694-891
11005483

TELICO simentalcko z dobrim poreklom, staro 1 teden, ☎ 04/51-46-985
11005504

TELIČKO simentalcko, staro 14 dni, ☎ 031/897-096
11005499

KUPIM

BIVALNI vikend, 40 m², voda, električna, do 25.000 EUR, ☎ 041/378-803
11005486

ODKUPUJEMO krave, telice, bike - za izvoz, plačilo takoj ter dostava krmil in vitaminov TMK črnici, svetovanje na domu Smreka center, d.o.o., Zabnica, ☎ 04/25-51-313
11005235

POSLOVNI STIKI

FESST d.o.o., Koroška c. 2, Kranj

Nudimo vse vrste posojil, ugodne obresti
04/236-73-75

ZAPOSLOTITVE (m/ž)

NUDIM

ZAPOSILIMO voznika v mednarodnem prometu s C in E kategorijo ter voznika s C kategorijo. S & K, d.o.o., Zg. Brnik 68, Cerklje, ☎ 070/823-366
11005364

ZALOŽBA Nova revija, d.o.o., Cankarjeva c. 10/b, Ljubljana zaposli v promociji in prodaji več zastopnikov, lahko tudi študentje, ☎ 031/532-862
11005362

ZAPOSILIMO varilca, oblikovalca kovinskih izdelkov. Zaželena izobrazba oblikovalec kovin, lahko tudi delavec brez poklica. Pisne ponudbe: Koselj Duplje, d.o.o., Zg. Duplje 91, 4203 Duplje, ☎ 031/619-282, Miha
11005476

IŠČEM

IŠČEM DELO - vse vrste šivanja, ☎ 051/270-833
11005500

CG naročnine

E-POŠTA: narocnine@g-glas.si, TELEFON: 04 201 42 41
www.gorenjskiglas.si

ZAHVALA

*Posle poslednje so moči
zaspale preutrujene oči.
Naš dom je prazen, saj tebe ni,
našel si svoj prostor,
našel svoj mir
v večnosti tišine.*



V 90. letu nas je zapustil dragi oče, stari oče, praded, tast, brat in stric

FLORIJAN RIBNIKAR

iz Srednje vasi - Goriče

Zahvaljujemo se vsem, ki so nam izrekli sožalje, pomagali in sodelovali pri organizaciji pogrebne obreda, in vsem, ki so našega očeta pospremili na njegovi zadnji poti.

Vsi njegovi žalujoci: otroci Peter, Metka in Vanja z družinami
5. novembra 2011

ZAHVALA



V 53. letu starosti nas je zapustil naš dragi

TONE ŠEFER

Iskrena hvala sorodnikom, prijateljem, sosedom in vsem dobri ljudem, ki nam v tem težkem obdobju pomagata in stojita ob strani. Hvala g. župniku Romanu Poljaku za lep pogrebni obred. Vsem še enkrat najlepša hvala.

Vsi njegovi
Sveti Duh, 9. novembra 2011

ZAHVALA

*Prezgodaj odšel si v svet tišine,
zajokala srca naša so od bolečine,
za tabo ostale so sledi življenja,
pridnih rok spomini, hrepenenja.*



Ob boleči izgubi našega dragega moža, atija, ata, brata in strica

SILVA JELOVČANA

se iskreno zahvaljujemo vsem, ki ste nam v teh neizmerno težkih trenutkih stali ob strani in ga v tako velikem številu pospremili na njegovi zadnji poti. HVALA!

Vsi njegovi
Na Logu, 10. novembra 2011

ANKETA

V skrbeh
zaradi evra

JASNA PALADIN

Evropski voditelji v teh dneh na veliko razpravljajo o finančnih težavah in iščejo ukrepe, s katerimi bi rešili našo skupno valuto. Mimo doče smo zato vprašali, ali dogajanje spremljajo tudi sami in ali so v skrbeh za svoj privarčevani denar.



Gabrijela Čebulj, Cerklje:

"Seveda me skrbi, a če bo evro propadel, bo povsem vseeno, ali imamo denar doma ali na banki. Neumno je bilo, da smo šli v EU. Že včasih so rekli, da v kompaniji še pes crkne, in res je tako."



Janez Kankelj, Belgija:

"Živim v Belgiji in finančna kriza je res huda, tukaj vam še premalo povedo. Moji sorodniki v Cerkljah me zato ves čas sprašujejo, kako je pri nas, ker vam tukaj ne povedo realnega stanja."



Stane Pirc, Cerklje:

"Za propad evra me ne skrbi preveč. Zaupanja v politike sicer nimam, ampak ne verjamem, da bo valuta propadla. Sicer pa, kar bo, bo, itak bodo o tem namesto nas odločali drugi."



Milena Sušnik, Kamnik:

"Nikakor mi ni vseeno za to, kaj bo z našim denarjem, težko pa je predvsem za mlade, zato jim skušava z možem že zdaj čim bolj pomagati. Namesto varčevanja jim zato raje kaj kupiva."



Jasmin Mahič, Kranj:

"Dogajanje z zanimanjem spremljam, in čeprav je danes težko komur koli verjeti, kako bo, pretiranih skrbi nimam. Večjih prihrankov na banki večina danes nima in menim, da ne bi smeli prehitro vreči puške v koruzo."

Neznanec markira lovske poti

Neznanec, ki je v zadnjih dveh letih že večkrat na svojo pest označil lovske poti v dolini Kamniške Bistrice, je spet na delu. Planinci opozarjajo, da je tako početje za pohodnike lahko nevarno.

JASNA PALADIN

Kamniška Bistrica - Neznani samooklicani "markacist", ki je planince, lovce in druge obiskovalce kamniških planin s svojimi dejanji razburjal že pred dvema letoma, je pred kratkim spet opozoril nase. Z rdečim sprejem se je povsem brez občutka, kot kakšen cestni delavec na gradbišču, lotil označevanja lovske poti iz Konca v Žmavčarje ter do bivaka pod Skuto, kar ni le okolju in planinski etiki neprijazno, ampak tudi nezakonito dejanje. Gre namreč za lovske poti, katerih upravljavec so lovci oz. Zavod za gozdove, označevanja novih poti pa ne dovoljuje niti zakon o planinskih poteh.

"Ta neznani označevalec se je na območju Kamniške Bistrice pojavil že pred dve letoma in takrat mu je v le nekaj mesecih uspelo pokracati več poti - Pri zajli za Kamniškim vrhom, v dolini Kamniške Bele pod Bržičem, od Žagane peči v Kalca in še nekaj drugih, a potem smo skoraj leto dni imeli mir. No, zdaj pa se je spet pojavil. Najverjetneje gre za isto osebo, vsaj oznake so enake in so nametane povsod, vsakih nekaj metrov, z dolgimi črtami in prav nič planinske," pravi Aleš Zam-



Oznake, ki jih je samooklicani markacist pred nedavnim porisal na poti v Žmavčarje, bodo lovci in planinci postopoma skušali odstraniti sami. / Foto: Boris Štupar

ljen iz Županjih Njiv, revirni lovec iz LPN Kozorog Kamnik, ki je prepričan, da gre za izkušenega planinca in poznavalca tukajšnjega terena, saj označuje poti, ki so sicer odročne, tudi zahtevne in širši javnosti slabo znane.

Na početje bistriškega označevalca in njegove zadnje oznake pod Skuto opozarjajo tudi planinci. "Najbrž bo težko uganiti, kdo je bil označevalec, a bolj pomembno je, da vemo, da pot ni

brez nevarnosti in da se bo morebitni popotnik, ki se bo zaradi takšnih znamenj znašel na poti, zavedel pomanjkljivosti označevanja poti. Sam začetek poti, ki je v jesenskem času spolzek in posut z odpadlim listjem, je kljub lepemu poteku in dobri utrjenosti nevaren. Črte so na nekaterih odsekih povsem nepotrebne, saj je pot dobro vidna, nekje pa so zavajajoče," na nevarnost takšnega početja opozarja Boris

Štupar iz GRS Kamnik in dodaja, naj bodo dejanja, ki se jih lotevamo v gorah, vsaj premišljena, če že niso v skladu s postavljenimi pravili. Opaža tudi, da je do takšnih dejanj pripeljal množičen porast gornišstva v zadnjih letih, iskanje manj obljudenih terenov in trend obiskovanja določenih vrhov vsak dan v tednu, kar številne nekdanje skromne stezice spreminja v vse bolj široke poti.

GLASOV JEŽ

Ozelenela struga

Zgornje Bitnje - Lani v tem času so regulirali del potoka Žabnice v Zgornjih Bitnjah. Prebivalci so bili navdušeni, končno je struga dobila lepšo podobo, potok pa bližnjim hišam ni več poplavno nevaren. Sedaj je navdušenje že malo manjše, v strugi se je bohotno razraslo neznano rastlinje, voda pa se skozenj prebija v ozkih potočkih. Bi se morali prebivalci ob strugi kar sami organizirati in iztrebiti neprivlačno zelenje ali pa je za ta poseg nemara pristojen kdo drug?



JESENICE

Loto milijonar na Jesenicah

Prejšnji teden so na Jesenicah dobili milijonarja! Neznani srečnež je zadel 1.088.650,88 evra, listek z dobitno kombinacijo za dobitek Lotko 6 pa je vplačal na prodajnem mestu Pošte Slovenije na Cesti Cirila Tavčarja 8 na jeseniškem Plavžu. Drugih podatkov o igralcu nimamo, so nam povedali na Loteriji Slovenije. Od vrednosti dobitka bo dobitnik plačal 15-odstotni davek (prejme ga občina, kjer ima igralec stalno prebivališče), tako da bo v resnici na svoj račun prejel 925.353,25 evrov. Kot smo še izvedeli na Loteriji Sloveniji, je ta igralec letos peti dobitnik, ki je prejel več kot milijon evrov. **U. P.**

ŠKOFJA LOKA

Pasti Facebooka

V sklopu predavanj Šola za starše, ki jo pripravljata Občina in LAS Škofja Loka, bo danes, v torek, ob 18. uri v Kinu Sora predavanje Pasti Facebooka. O tem bo govorila informacijska pooblaščenka **Nataša Pirc Musar. D. Ž.**

vremenska napoved

Napoved za Gorenjsko

Danes, jutri in v četrtek bo pretežno jasno. Zjutraj in del dopoldneva bo po nekaterih nižinah megla.

Agencija RS za okolje, Urad za meteorologijo

TOREK



-4/8°C

SREDA

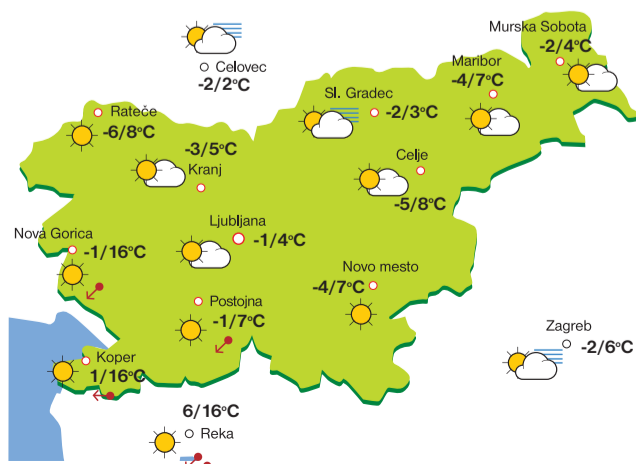


-4/7°C

ČETRTEK



-4/8°C



PRI VAŠI POŠTALNI

RADIO KRANJ
97,3 MHz

GORENJSKI NEGAŠRJEK

www.radio-kranj.si

RADIO KRANJ d.o.o.
Stritarjeva ul. 6, KRANJ

TELEFON:
(04) 281-2220 REDNO
(04) 281-2221 IZDELEK
(04) 2022-222 PROGRAM
(051) 303-505 PROGRAM GSI

FAX:
(04) 281-2225 REDNO
(04) 281-2229 IZDELEK

E-pošta:
radiokranj@radio-kranj.si