

Gorenjski Glas

TOREK, 26. APRILA 2011

Leto LXIV, št. 33, cena 1,50 EUR, 13 HRK

ODGOVORNA UREDNICA: MARIJA VOLČJAK

ČASOPIS IZHAJA OB TORKIH IN OB PETKIH

INFO@G-GLAS.SI

WWW.GORENJSKIGLAS.SI

Prazniki napolnili turistična središča

Na Bledu polno zasedeni, zadovoljni tudi v Kranjski Gori in Bohinju. Obeti za poletno sezono so dobri.

MARJANA AHAČIČ

Bled, Bohinj, Kranjska Gora - Kot kažejo zadnji podatki lokalnih turističnih organizacij, bodo glavne turistične destinacije na Gorenjskem za letošnje velikonočno-prvomajске praznike zelo dobro obiskane, kapacitete pa ponekod celo polno zasedene. "Na Bledu je po zadnjih podatkih v prvem delu praznikov večina hotelov stoodstotno zasedena, za prvomajski del pa kaže na več kot osemdesetodstotno zasedenost," je v petek povedala direktorica zavoda Turizem

Bled Eva Štravs Podlogar. Po pričakovanjih bo med turisti približno desetina domačih gostov, iz tujine pa jih največ pričakujejo iz Italije, Nemčije, Hrvaške, Srbije, ZDA in Japonske. "Večina hotelirjev pravi, da bi odlična zasedenost v tem času lahko pomenila tudi dobre obete za prihajajočo poletno sezono, a da so morali biti za takšen rezultat zelo aktivni in se da bodo morali potruditi tudi poleti," je še pojasnila Štravs Podlogarjeva.

Kot je povedala direktorica LTO Kranjska Gora Mirjam Žerjav, bodo kranjskogorski

hoteli in apartmaji - verjetno tudi zaradi letošnje ugodne razporeditve praznikov - v tem času zasedeni za več kot trideset odstotkov bolje kot lani. Kranjskogorski hoteli so za praznike pripravili posebne pakete, še posebej za družine, ki so tudi njihova osrednja ciljna skupina v času počitnic. Pričakujejo, da bo več kot štirideset odstotkov turistov domačih, sledijo gostje iz sosednje Italije, Hrvaške in Nemčije, napovedi pa kažejo največje povečanje števila gostov iz Srbije.

► 5. stran



Blejski hoteli so med prazniki dobro zasedeni, največ gostov prihaja iz sosednje Italije.

Pogodba z letalci podpisana

Po več kot letu dni bodo letalci Aerokluba ALC Lesce vendarle spet leteli z najetimi občinskimi letali.

MARJANA AHAČIČ

Lesce - Radovljjski župan Ciril Globočnik, predsednik Aerokluba ALC Lesce Belizar Keršič in direktor JGZ ALC Lesce Pavel Škofic so v petek dopoldne podpisali najemno pogodbo za deset jadralnih in dve motorni letali; občina je letala, ki so v njeni lasti, Aeroklubu Lesce dala v najem za deset let. Letna najemnina, ki je, kot so sporočili z občinske uprave, določena na podlagi cenoizvedenca, znaša 3375 evrov. Najemnik s pogodbo prevzema tudi obveznosti in stroške v zvezi s stalno plovnostjo, vzdrževanjem, operacijami in prevozom letal.



Člani aerokluba ALV Lesce bodo po letu dni na tleh spet leteli z letali, ki so last občine Radovljica. / Foto: Gorazd Kavčič

► 3. stran

Sodelovanje med Trzičem in Borovljami

SUZANA P. KOVAČIČ

Tržič - Na povabilo prijateljev iz boroveljske strani so se mladostniki iz Mladinskega centra Tržič odpravili v Avstrijo, kjer so si ogledali mladinski center v Borovljah, izmenjavali izkušnje in igrali zabavne igre. Projekt izmenjave z obeh strani meje po-

leg obih občin podpira tudi deželna vlada Koroške, zato so zbrane nagovorili župan občine Tržič Borut Sajovic, župan Borovelj Ingo Appe in podpredsednik deželne vlade ter deželni minister za zdravje Peter Kaiser. Mladostniki so se dogovorili, da svoje boroveljske kolege povabijo na obisk v Tržič.



V doživljajskem parku Wahaha v Bistrici v Rožu

33 AKTUALNO

Občina želi koncesijo za upravljanje jezera

Blejski občinski svet je na zadnji seji podprl določila, s katerimi prepoveduje uporabo daljinsko vodenih plovil - modelov. Z njimi namreč iznajdljivi ribiči v jezero vnašajo hranila za ribe.

vsebina

3

KMETIJSTVO

Cenjeno gorenjsko žganje

Gorenjci "kuhajo" dobro žganje, je pokazalo ocenjevanje za razstavo Dobrote slovenskih kmetij, na katerem je najvišjo oceno prejel Ivan Jeklar z Gorjuš.

8

ZDRAVJE & LEPOTA

Homeopatska zdravila v lekarnah

V Sloveniji je od marca registriranih sedemnajst homeopatskih zdravil, ki se lahko izdajajo samo v lekarnah. Predpisovanje in izdajanje homeopatskih zdravil je urejeno s posebnim pravilnikom.

17

ZADNJA

Ho-ruk za postavitve mlaja

V Sori pred prvim majem tradicionalno ročno postavljajo mlaj. Letošnji, ki so ga pred gasilskim domom postavili že v četrtek zvečer, je visok dvaintrideset metrov, kar je največ doslej.

32

VREME

Spremenljivo do pretežno oblačno bo, predvsem popoldne bodo krajevne plohe.



7/15°C

jutri: spremenljivo oblačno



917703521666018

LJUBLJANA

Grims predlaga uzakonitev celotne Zdravljice

Poslanec **Branko Grims** (SDS) ob 20. obletnici slovenske osamosvojitve predlaga spremembe v zakonu, po katerih bi Zdravljico kot himno v prihodnje na najvišjih državnih slovesnostih izvajali v celoti. V posebnih okoliščinah bi bila dopustna tudi skrajšana oblika, torej le izvedba druge in sedme kitice, nič več pa zgolj sedme, kot je v veljavi sedaj. Po Grimsovih besedah je ta predlog v skladu z ustavo, ki kot himno določa celotno besedilo Prešernove Zdravljice. Predlog zakona je primeren v času 20. obletnice slovenske osamosvojitve, razlaga Grims in dodaja, da je sicer na pomanjkljivost sedanje himne opozarjal že slovenski pisatelj Boris Pahor. Taka izvedba naj ne bi sledila vrednotam Franceta Prešerna, ki se v uvodu Zdravljice sprašuje, komu najprej zapeti pesem: deželi, Slovencem ali vsem narodom. **D. Ž.**

KRANJ

Pohod prijateljstva in spomina

Združenje borcev za vrednote NOB Kranj jutri, 27. aprila, spet organizira pohod prijateljstva in spomina Udin boršt 2011. Tradicionalni pohod je že osemnajstič po vrsti. Začetek pohoda bo od 8. do 10. ure pred Mercatorjevim centrom na Kokrici, pohodniki pa bodo lahko izbrali daljšo (rdeče markirano), 13 kilometrov, ali krajšo (modro markirano) 7 kilometrov dolgo pot po uhojenem gozdnem terenu. Opoldne se bodo pohodniki vrnili na Kokrico, kjer bodo preživel prazničen popoldan. **D. Ž.**

LJUBLJANA

Spet zavrnili občino Ankaran

V državnem zboru spet ni uspel poskus ustanovitve občine Ankaran, zanjo je namreč glasovalo 17, proti pa 48 poslancev. Občino Ankaran poskušajo ustanoviti že od leta 2008, prebivalci so to potrdili tudi na referendumu. Državni zbor ga je enkrat že potrdil, državni svet pa z vetom zavrnil. Lani so vložili dva zakona, posebej za občino Mirna in za občino Ankaran, postopek za ustanovitev prve je uspel, za Ankaran pa ne. Pobudniki nove občine Ankaran so se obrnili na ustavno sodišče. Slednje je državnemu zboru naložilo, da ugotovljeno protustavnost odpravi v roku dveh mesecev in ustanovi omenjeni občini. Vlada je nato vložila nov predlog za ustanovitev občine, a je ta obtičal že na odboru za lokalno samoupravo. Nato so predlog za občino Ankaran vložili poslanci SLS, a je znova doživel enako usodo. **D. Ž.**

Funkcionarji na dveh stolih

V lani sprejetem zakonu o integriteti in preprečevanju korupcije je denimo določeno, da župan ne more biti hkrati član sveta krajevne skupnosti. Nič pa ni narobe, če je hkrati poslanec.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Kranj - V past zakona o integriteti se je ujel tudi tržiški župan **Borut Sajovic**, ki je bil na lokalnih volitvah izvoljen tudi v svet krajevne skupnosti Kovor. To dejstvo so v občinskem svetu zaostriili njegovi nasprotniki in mu očitali, da ni pravočasno odstopil. "Januarja sem podal pisno izjavo in odstopil kot član sveta KS Kovor. Nekateri menijo, da bi moral prej. V svetu KS sem že kakšnih dvajset let, kjer sem vselej delal prostovoljno in brezplačno. Čeprav sem sedaj moral v skladu z zakonom o integriteti in preprečevanju korupcije odstopiti, bom še naprej svetnikom in svetnicam v KS pomagal, da bo šel razvoj naprej. Rok, v katerem se je treba odločiti za eno od funkcij, je inštrukcijski, nima za posledico, kar so si politični nasprotniki želeli, da bi bil župan zaradi tega razrešen. Ker zadnje tri mandate na volitve v KS prepričljivo zmagujem, to najbolj boli tiste, ki jim v treh, štirih poskusih ni uspelo pridobiti zaupanja ljudi in se prebiti med devet svetnikov sveta KS," nam je povedal Borut Sajovic, ki sicer soglašja, da se zakon spoštuje, zlasti ga morajo upoštevati funkcionarji.

"Se pa dogaja, da poslanci sprejemamo zakone, ki niso dovolj dodelani in premišljeni. Zato predlagamo poprav-



Borut Sajovic / Foto: Tina Dokl

ke. Tudi zakon o integriteti je že doživel prvi popravek, drugega, povezanega z lobi-ranjem, sedaj vlagam tudi sam," še pravi Sajovic.

Zakon opredeljuje še več konfliktov interesov, mednje pa ne sodi nezdružljivost funkcij župana in poslanca, čeprav je ta v slovenskem prostoru najbolj očitna, saj je poslanec v vlogi zakonodajalca, župan pa izvrševalca zakonov. A kot pravi Sajovic, tudi ta že prihaja na vrsto. "Če je nekdo lahko župan in

poslanec, je smešno, da potem ne bi mogel biti župan in član sveta KS, kjer se ukvarjaš z odpadki, cestami, pokopališči, in sicer brezplačno in volontersko," razmišlja Sajovic. "Ni pa denimo zakonsko reguliran večji vsebinski konflikt, da je nekdo hkrati predsednik KS in občinski svetnik. Župan o proračunu ne glasuje, ga le izvršuje. Če je nekdo svetnik, pa glasuje o sebi kot o proračunskem porabniku. Enak konflikt je tudi v primeru, ko

je nekdo podžupan in član sveta KS, kajti podžupan ima glasovalno pravico."

Kar nekaj je primerov, ko so funkcionarji zaradi nezdružljivosti odstopili z ene od funkcij. V podobnem položaju kot Borut Sajovic se je denimo znašel občinski svetnik in podžupan v Škofji Loki Robert Strah, ki je bil izvoljen tudi v svet KS Stara Loka Podlubnik. Kot občinski svetnik je v Žireh odstopil Aleš Dolenc, direktor podjetja M Sora, kajti občina ne bi smela poslovati s tem podjetjem, če bi še ostal njen funkcionar. S položajem župana ali podžupana je v nasprotju tudi nadzorna funkcija v gospodarskih družbah, gospodarskih interesnih združenjih, zadrugah, javnih zavodih, agencijah ... V zvezi s tem je za razlago zakona prisil tudi podžupan v Železnikih Janez Ferlan, ki je v nadzornih svetih Toplarne in Antonovega vrtca. Tudi v statusno preoblikovano javno podjetje Komunala Kranj, kjer bo nadzorno vlogo poslej opravljala skupščina, občinski sveti ne morejo več imenovati županov ali podžupanov, kot je bilo to v veljavi poprej. Župani so se v pogovoru s sedaj že bivšo ministrico za lokalno samoupravo na vseslovenskem srečanju na Brdu nad tem pritoževali, da sem jim jemlje vrsta nalog, češ da se država očitno boji njihove moči.

Ob dnevu upora proti okupatorju

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Ljubljana, Domžale - Letos slavimo 70. obletnico upora proti okupatorju. Osrednja državna proslava ob 27. aprilu, dnevu upora proti okupatorju, bo drevi, 26. aprila, ob 20. uri v Gallusovi dvorani Cankarjevega doma v Ljubljani. Slavnostni govornik bo predsednik republike Danilo Türk. V umetniškem programu pod režijo Dušana

Jovanovića bo nastopil ženski pevski zbor Kombinat z razširjeno instrumentalno zasedbo pod vodstvom dirigentke Mateje Mavri. Proslavo bosta neposredno prenašala tudi nacionalni radio in televizija.

Zveza združenj borcev za vrednote NOB Slovenije pa danes ob 11. uri ob prazniku, 70. obletnici ustanovitve Osvobodilne fronte slovenskega naroda in državnem

prazniku vabi na slavnostno razširjeno sejo Glavnega odbora Zveze na Ljubljanski grad. Ob tej priložnosti bodo podelili tudi priznanja organizacije.

Na Gorenjskem pa so dan upora proti okupatorju v petek že počastili v Škofji Loki, in sicer s slavnostnim koncertom Partizanskega pevskega zbora pod vodstvom Franca Gornika v Sokolskem domu. Pripravilo

ga je Združenje borcev za vrednote NOB Škofja Loka. Domžalski borci pa na osrednjo občinsko prireditel vabijo na sam praznik, 27. aprila, ob 15. uri v domu krajanov v Žejah. Slavnostna govornica bo ministrica za obrambo Ljubica Jelušič. Nastopili bodo Godba Domžale, Partizanski pevski zbor, učenci osnovne šole Dob in povezovalka Draga Jeretina Anžin.

Darilo
izžrebanemu naročniku časopisa
Gorenjski Glas
Knjigo prejme **SLAVKA GALIČIČ** iz Gorenje vasi.

KOTIČEK ZA NAROČNIKE

Zvesti Gorenjskemu glasu



Naročnica **Francka Smolej** je v Gorenjskem glasu prebrala, kdaj se dobivajo Glasove Muze Copatarice in odločila se je, da se jim bo pridružila. Samo zaradi tega se z avtobusom iz Žirovnice pripeljala v Kranj s trinajstimi pari copatk za novorojenčke. Čeprav na Gorenjski glas še ni naročena zelo dolgo časa, ji veliko pomeni predvsem zaradi doma-

mačih novic. Francka, ki je upokojena, je v življenju doživela že marsikaj. Moža je izgubila pred štiridesetimi leti in ostala sama z dvema majhnima otrokoma. Čeprav ji ni bilo lahko, je zmogla. Zdaj živi v hiši s hčerko in njeno družino. Veliko časa porabi za obdelovanje njive, a ji je pridelovanje zelenjave v veselje. Ker plete pri krožku ročnih del Žirovnica, smo prepričani, da bo izdelala še kaj copatk in jih prinesla na Glasova srečanja pletilj, ki potekajo vsako prvo sredo v mesecu ob 17. uri v avli Gorenjskega glasa v Kranju.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Kranj - Predsedstvo Združenja za vrednote slovenske osamosvojitve je pred velikonočnimi prazniki določilo časovnico ustanavljanja pokrajins-

skih sekcij (teh bo 13), ob 20. obletnici državnosti Republike Slovenije pa tudi datume javnih tribun s tematiko osamosvojitvenih procesov ter zaznamovanja jubilejnih dogodkov. Potrdilo je programe

sekcije za civilno družbeno gibanja in odbora za človekove pravice, sekcije za stavke in sindikate ter sekcije mladih. Dve pokrajinski sekciji sta bili že ustanovljeni (Posavje in Koroška), druge še sledijo.

Gorenjsko sekcijo namerava Združenje za vrednote slovenske osamosvojitve (vodi ga gorenjski rojak Ivan Oman) ustanoviti na srečanju v soboto, 14. maja, v Šmartinskem domu v Stražišču z udeleženci: Alenko Žagar Slana, Slavkom Kmetičem, Francem Breznikom, Dragom Bitencem in Tonetom Krkovičem.

Peku kredit s poroštvo?

"Podpiram načrte novega vodstva Peka, ki se usmerja v razvoj in kader. Država mora prisluhniti podjetju," pravi Darja Radić.

BOŠTJAN BOGATAJ

Tržič - "Državnega poroštva danes ne morem zagotoviti, zato pa se bomo takoj po praznikih sestali v SID banki in se pogovorili. Najti moramo pravo obliko pomoči države za ambiciozen razvojni načrt Peka," je ob petkovem obisku tržiškega obutvenega podjetja povedala gospodarska ministrica Darja Radić. Sedanje poslovanje Peka bremeni predvsem dobrih deset milijonov evrov izgube iz preteklih let, tudi dolg do dobaviteljev je visok, tehnologija pa zastarela.

Ministrica pravi, da je prijetno presenečena in optimistična, saj ima z novim vodstvom Peko tudi novo vizijo razvoja tako podjetja kot obutvene industrije v Sloveniji. "Peko ima prihodnost, zato država mora pomagati. Ne gre le za poroštvo, ampak podporo celotnega razvojnega načrta," pravi Radićeva. "Danes imamo za šestdeset odstotkov več naročil kot v istem obdobju lani, hkrati pa veliko obveznosti za nazaj,"



Janez Sajovic, predsednik uprave Peka, je z vizijo razvoja podjetja navdušil ministrico Darjo Radić, ki obljublja poroštvo države. / Foto: Tina Dokl

pojasnjuje predsednik uprave Janez Sajovic.

Težave pri reprogramiranju kreditov, ki jih je Peko najel lani, so prebrodili, ostajajo pa obveznosti do dobaviteljev. "Od ministric smo dobili veliko optimizma, da bomo lahko šli v raz-

voj Peka in tudi dodatno zaposlovali," je še povedal Sajovic in napovedal tudi nabavo prvih novih strojev po letu 1991. Obutvena industrija in s tem Peko sicer ne spada med strateške naložbe države, vendar ministrica Darja Radić meni, da je te-

ba podjetje najprej sanirati, nato pa prodati primerne kupcu: "Obutvena industrija ima tudi v Sloveniji prihodnost, še posebej, če bo v Tržiču zrasel tehnološki razvojni center z mednarodno oblikovalsko in obutveno šolo."

Občina želi koncesijo za upravljanje jezera

Blejski občinski svet se je na zadnji seji s spremembo dveh odlokov spet lotil urejanja režima na Blejskem jezeru. Koncesija za upravljanje z jezerom je strateški cilj občine.

MARJANA AHAČIČ

Bled - Tokrat so svetniki podprli določila, s katerimi prepovedujejo uporabo daljinsko vodenih plovil - tako imenovanih modelov. Z njimi namreč iznajdljivi ribiči v jezero vnašajo hranila za ribe, ta pa so eden glavnih krivcev za onesnaženo vodo in jezersko dno. Kot je svetnikom pojasnil v. d. direktorja občinske uprave Matjaž Berčon, občina želi ustaviti to razširjeno obliko krmljenja rib. "Bolj učinkovitih ukrepov za omejevanje vnosa hranil v jezero lokalna skupnost trenutno nima, saj se dejanska oblika in pogoji določijo z ribiškimi načrtom upravljanja, ki ga pripravlja Zavod za ribištvo. Nanj pa bo lahko svoje mnenje podala tudi lokalna skupnost." S spremembo odloka o upravljanju javnih površin so prepovedali tudi postavljanje ležalnikov, mizic, bivačkov ali šotorov ob obali jezera za namene ribolova ali organizacije piknikov oziroma drugih podobnih dejavnosti.

Kot je že ob zadnjem večjem poslabšanju razmer v Blejskem jezeru obljubil

župan Janez Fajfar, bo občina z namenom celovitega reševanja problematike Blejskega jezera ustanovila komisijo, sestavljeno iz predstavnikov občine, države in stroke, ki bo proučila možnosti in med njimi izbrala najboljšo rešitev za ureditev razmer na jezeru. Svetniki so se ob tem strinjali z limnologom Anžetom Urevcem, ki jim je predstavil primer dobre prakse iz sosednje avstrijske Koroške in predlagal, da bi tudi na Bledu ustanovili poseben inštitut, ki bi pripravil program upravljanja celotnega pojezerja, torej jezera in njegove širše okolice. Urevc je med najpomembnejšimi ukrepi za sanacijo jezera izpostavil dokončanje kanalizacijskega omrežja, preureditev prometnega režima, obvladovanje kmetijsko-gospodarske rabe predvsem na območju sosednje občine Gorje ter uravnavanje vodnih količin v jezeru in izboljšanje hidro morfološkega stanja. Svetniki so bo tem poudarili, da je pridobitev koncesije za upravljanje jezera eden od strateških ciljev občine.

Privlačno za domačine in obiskovalce

Prek enajst tisoč prostovoljcev je 45 tisoč ur čistilo okolje in zbralo okrog 1200 kubičnih metrov odpadkov.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Ljubljana - Ob svetovnem dnevu Zemlje 22. aprila je predsednik Turistične zveze Slovenije Peter Misja pojasnil, da se število udeležencev akcije spomladanske čiščenje okolja, ki ga zveza usmerja že več desetletij, iz leta v leto povečuje. Spomladansko urejanje okolja tradicionalno poteka marca in aprila pred velikonočnimi in prvomajskimi prazniki, nadaljevalo pa se bo do sredine maja. Turistična zveza Slo-

venije ga v sodelovanju s številnimi partnerji, turističnimi društvi, regijskimi zvezami in občinami že vrsto let usmerja z delom mnogih prostovoljcev, od planincev, lovcev, ribičev, šolarjev in številnih drugih, pa tudi profesionalnih organizacij. Po doslej zbranih podatkih je v akcijah letos sodelovalo več kot enajst tisoč prostovoljcev, ki so 45 tisoč ur čistili okolje in tudi z ločenih zbiranjem nabrali okrog 1200 kubičnih metrov odpadkov. Vrednost dela prostovoljcev

pa je ocenjena na okrog pet milijonov evrov.

Med partnerji akcije je tudi društvo Ekologi brez meja. Kot je povedal Janez Matos, se letošnji popis divjih odlagališč zaključuje, prihodnje leto pa bo Slovenija 24. marca sodelovala v enodnevni akciji Očistimo svet. Slovenci radi sodelujemo pri prostovoljnih akcijah, le obveščeni moramo biti, zato so na spletni strani poskrbeli tudi za njihovo napoved. Tudi na Slovenski filantropiji so zadovoljni z letošnjimi

150 prostovoljnimi akcijami na tako imenovani dan sprememb, med katerimi jih je bilo veliko posvečenih okolju, je poročala Lenka Vojnovič. Namen vseslovenske spomladanske akcije, ki je hkrati začetek uresničevanja projekta Moja dežela - lepa in gostoljubna, je urediti okolje, da bo privlačno tako za prebivalce kot za obiskovalce Slovenije, prispevati k ozaveščanju in s tem tudi h kakovosti življenja, sporočajo s Turistične zveze Slovenije.

Pogodba z letalci podpisana

1. stran

Nanj je prenesena vsa odgovornost za letala, še pojasnjujejo na občini Radovljica.

Kot je znano, so bili leški letalci prizemljeni vse od začetka lanskega poletja, ko so odprli prenovljeno vzletno pristajalno stezo na letališču v Lescah, saj se z občino in

javnim zavodom ALC Lesce niso mogli dogovoriti o pogojih najema za letala v lasti občine. Po neuspehi mediaciji je konec lanskega leta odstopil predsednik upravnega odbora ALC Lesce Jakob Demšar, zamenjalo se je tudi vodstvo Aerokluba, poslovanje javnega zavoda ALC Lesce pa pregleduje ra-

čunsko sodišče, ki še ni končalo svojega dela.

Na sporazum so se že pred petkovim podpisom odzvali člani Društva gibanja proti širitvi in hrupu letališča Lesce, ki poudarjajo, da nasprotujejo "kakršnikoli nezakoniti oddaji družbene lastnine brez predhodnega javnega razpisa, izbire naj-

ugodnejšega ponudnika in sprejetja obveze bodočega najemnika, da bo spoštoval in pisno potrdil tudi zahteve prebivalcev okolice letališča po normalnih življenjskih pogojih". Kot opozarjajo v pismu, naslovljenem na župana Globočnika, bodo v primeru, da občina letala odda v najem brez javnega razpisa, uporabili vse zakonske možnosti, da preprečijo uresničevanje sklenjene pogodbe.

Gorenjski Glas

ODGOVORNA UREDNICA
Marija Volčjak

NAMESTNIKA ODGOVORNE UREDNICE
Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir

UREDNIŠTVO
NOVINARJI - UREDNIKI:

Marijana Ahačič, Maja Bertoncelj, Boštjan Bogataj, Alenka Brun, Ana Hartman, Igor Kavčič, Suzana P. Kovačič, Jasna Paladin, Urša Petemel, Mateja Rant, Stojan Saje, Vilma Stanovnik, Simon Šubic, Ana Volčjak, Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir;

stalni sodelavci:
Matjaž Gregorič, Jože Košnjek, Milena Miklavčič, Miha Naglič

OBLIKOVNA ZASNOVA
Jernej Stritar, Ilover Stritar d.o.o.

TEHNIČNI UREDNIK
Grega Flajnik

FOTOGRAFIJA
Tina Dokl, Gorazd Kavčič

LEKTORICA
Marjeta Volžič

VODJA OGLASNEGA TRŽENJA
Mateja Žvižaj

GORENJSKI GLAS (ISSN 0352-6666) je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 9771961 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d.o.o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, fax: 04/201 42 13, e-pošta: info@g-glas.si; mali oglasi in osmrtnice: tel.: 04/201 42 47 / Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprti. / Gorenjski glas je poltednik, izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 19.000 izvodov / Redne priloge: Moja Gorenjska, Letopis Gorenjska (enkrat letno), TV okno in osemnajst lokalnih prilog / Tisk: Delo, d. d., Tiskarsko središče / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izvoda: 1,50 EUR, letna naročnina 2011: 156,00 EUR; redni plačniki (fizične osebe) imajo 10 % popusta, polletni 20% popusta, letni 25 % popusta; v cene je vračunan DDV po stopnji 8,5 %; naročnina se upošteva od tekoče številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začetka naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve: po ceniku; oglasno trženje: tel.: 04/ 201 42 48.



Svetniki na deponiji

URŠA PETERNEL

Jesenice - Pred sejo občinskega sveta so se jeseniški občinski svetniki prejšnji teden odpeljali na ogled deponije Mala Mežakla. Delovanje deponije, ki je v lasti občin Jesenice, Kranjska Gora in Žirovnica, jim je predstavila **Tamara Hribar** iz javnega komunalnega podjetja Jeko-In, ki je med drugim povedala, da je deponija urejena v skladu z evropskimi smernicami in slovensko zakonodajo, so pa tudi v postopku pridobitve dovoljenja IPPC. Na deponijo ta čas dovažajo odpadke iz občin lastnic ter iz občin Bohinj, Radovljica, Gorje, Bled, Škofja Loka in Železniki. Letno pripeljejo okrog 34 tisoč ton odpadkov, odlagalno polje pa je popolnoma približno 48-odstotno. A količina odloženih odpadkov naj bi se v bodoče močno zmanjšala, k čemur bo pripomogla sortirnica (pripravljalna dela za njeno ureditev na prostoru tik ob deponiji že potekajo) ter začetek ločenega zbiranja bioloških odpadkov. Poleg tega bi deponijo še lahko razširili in pridobili dodaten deponijski prostor, je povedala Hribarjeva. Med bodočimi investicijami v deponijo je omenila prestavitve vstopne-

ga platoja s tehtnico, menjava plinske postaje z baklo ter asfaltiranje dovozne ceste na deponijo, v načrtu pa je tudi projekt izrabe deponijskega plina. Občinska svetnika stranke **Narcisa Boštjan Smukavec in Miha Rebolj** sta na ogledu opozorila predvsem na smrad z deponije, ki naj bi se po njunih besedah širil zlasti ob slabem vremenu vse do bencinskega servisa ob avtocesti in trgovskega centra na Plavžu. Kot je dejala Tamara Hribar, si v Jeko-In prizadevajo, da bi karseda zmanjšali vpliv deponije na okolje, urejena sta zajem in čiščenje izcednih voda in prisilno odplinjanje s sežigom na bakli. A dejstvo je, je dodala Hribarjeva, da ni deponije, ki ne bi imela nobenega vpliva na okolje. Direktor Jeko-In **Ivan Hočevar** je v zvezi s tem obljubil, da bodo smrad v bodoče skušali še zmanjšati, že sedaj je deponija delno prekrita s prekrivno folijo, v bodoče pa bi jo lahko prekrili še več. A to je povezano z dodatnimi stroški, o katerih odločajo lastnice deponije. Smrad pa se bo zmanjšal tudi s tem, ko na deponijo ne bodo več odlagali bioloških odpadkov, ki povzročajo gnitje in neprijeten vonj.



Deponijo Mala Mežakla so si prejšnji teden ogledali jeseniški občinski svetniki. / Foto: Gorazd Kavčič

JESENICE

Alen Kofol predsednik združenja ravnateljev

Alen Kofol, ravnatelj Osnovne šole Poldeta Stražišarja Jesenice, je prevzel vodenje Združenja ravnateljev osnovnega in glasbenega šolstva Slovenije. Kofol, ki je po izobrazbi profesor defektologije, bo to nalogo opravljal prihodnja štiri leta. **U. P.**

Intenzivni tečaj nemščine na Gorenjskem glasu s Heleno (3. stopnja)

Na ta tečaj vabimo vse odrasle in upokojence, ki si želijo obnoviti znanje nemščine in ga še dodatno pridobiti. Tečaj bo potekal enkrat na teden, ob torkih, od 8. do 10.15 v sejni sobi na Gorenjskem glasu. Obsega osem srečanj, če bo skupina želela, se lahko izvaja tudi dvakrat na teden. Redna cena tečaja (vključuje gradivo) je 180 evrov, za naročnike Gorenjskega glasa pa je cena 160 evrov.

Začnemo v torek, 3. maja!



Učenje poteka na sproščen način, v majhnih skupinah pri naravni govorniki nemščine, na koncu tečaja bomo šli vsi skupaj na izlet v Celovec, da bomo znanje preverili "v živo".

Za rezervacijo udeležbe pokličite učiteljico Heleno na tel. št.: **031/750 763**.

S culo in lojtrnikom po Žirovnici

V Žirovnici so zasnovali nov turistični produkt, ki so ga poimenovali V zibelki slovenskega čebelarstva in kulture.

ANA HARTMAN

Žirovnica - Zavod za turizem in kulturo Žirovnica (ZTK) je v sodelovanju z Občino, domačimi čebelarji, konjeniki, lastniki tehniške dediščine in gostinci zasnoval nov turistični produkt *V zibelki slovenskega čebelarstva in kulture*, s katerim so povežali bogato čebelarstvo in kulturno dediščino vasi pod Stolom.

Zamislili so si izlet, na katerega se je možno odpraviti peš, z avtobusom ali lojtrnikom. Kot je pojasnila direktorica ZTK **Maja Zupan**, se pot začne v Čopovi rojstni hiši v Žirovnici, kjer bodo za obiskovalce pripravili degustacijo medenih pijač in jih opremili s culo, v katero bodo zavili klobaso z zaseko in domač kruh. Nato se bodo podali na Selo na prikaz čebelarjenja in naprej do Janševega čebelnjaka na Breznici. V skladu z željami obiskovalcev bodo obiskali eno od rojstnih hiš znanih rojakov (Prešernovo, Finžgarjevo ali Jalnovo), nato pa bo sledil piknik v naravi, kjer jim bodo postregli ajmoht in žgance. Popoldne se bodo lahko odločili za ogled plemenilne postaje Kranjska čebela v Završnici, Čebelarškega muzeja v Radovljici ali



Foto: Tina Dokl

Obiskovalci se bodo po poti čebelarstva in kulturne dediščine lahko popeljali z lojtrnikom.

tehniške dediščine (hidroelektrarn Završnica in Moste ter predilnica Pr' Joštman). "Zloženko z opisom izleta smo poslali številnim društvom. V nadaljevanju si želimo, da bi vsaj del tega produkta ponudili tudi tujcem. Smo blizu turističnih centrov Bleda in Bohinja, odziv ob predstavitvi njihovim turističnim delavcem pa je bil dober," je dejala Zupanova.

"To je eden prvih korakov k razvoju turizma v občini Žirovnica," pravi župan **Leopold Pogačar**. Prepričan

je, da bo produkt dobro sprejet, saj je nastal spontano, v njem pa so združili moči vsi, ki imajo v občini kaj ponuditi. Vesel je, da so udeležbo že najavile skupine iz Srbije, Črne gore in BiH. V vasi pod Stolom jih je ob nedavnem obisku v teh državah povabil predsednik Čebelarstva Slovenije **Boštjan Noč**, sicer domačin s Sela.

Noč poudarja, da se čebelarstvo v občini Žirovnica ta čas pospešeno razvija po vsej Sloveniji, na Gorenjskem, ki je

zibelka čebelarstva, pa je po njegovem slabo organiziran: "Gorenjci imamo največ pokazati, vendar smo preveč sramežljivi. Imamo Antona Janšo, plemenilne postaje, čebelarški muzej, kranjsko sivko, treba je stopiti skupaj in pripraviti celovito ponudbo." Prvi korak k boljši organiziranosti so že storili z novim turističnim produktom, je še dejal Noč, ki je prepričan, da bo Žirovnica z okolico postala romarsko središče za čebelarje.

Športne igre za vse, ki to zmorejo

V Radovljici so priredili regijske športne igre za najtežje prizadete. Tekmovalo je štirideset tekmovalcev iz sedmih ekip.

MARJANA AHAČIČ

Radovljica - "Prinašate veselje do športa, do življenja, pogum in upanje," je udeležence osmih regijskih iger MATP pretekli četrtek v imenu organizatorjev nagovorila Jelena Horvat, ravnateljica

Osnovne šole Antona Janše. V sedmih disciplinah - hoja ali vožnja z vozičkom skozi tunel, trakove in oviro, plezanje oziroma lazenje, udarjanje balonov, podiranje kegljev, met na koš, brcanje na gol ter slalom z vozičkom oziroma hoja med klički -

se je tokrat udeležilo štirideset tekmovalcev iz sedmih ekip. Ob udarcu na gong so se prav tako navdušeno kot njihovi popolnoma zdravi vrstniki podali cilju naproti in, kot so dejali, zmagali že s tem, ko so sodelovali. Program MATP je sicer eden od

programov specialne olimpijade. Namenjen je tistim osebam, ki zaradi težjih in težkih kombiniranih motenj ne zmorejo sodelovati v športih, ki zahtevajo razumevanje navodil, samostojnosti pri izvedbi aktivnosti in poznavanja pravil.



Štirideset tekmovalcev se je pomerilo v podiranju kegljev, plazenju skozi tunel, trakove in hojo čez oviro ...



... z vozičkom zapeljali med klički, brcali žogo in metali na koš. / Foto: Gorazd Kavčič



Brničani dobili svoje letalo

Občina Cerklje je na pobudo župana Franca Čebulja v krožišču na Spodnjem Brniku postavila maketo letala, ki bo tudi simbolično ponazarjala povezanost Brničanov z našim največjim letališčem.

JASNA PALADIN

Spodnji Brnik - Minulo soboto dopoldne je v središču Spodnjega Brnika potekala prav posebna majhna slovesnost, ki pa je skoraj do zadnjega uspela ostati skrivnost in s tem prijetno presečenost.

V središče pred dvema letoma zgrajenega krožišča so na predlog župana Franca Čebulja postavili maketo letala, ki bo vse obiskovalce opozarjala na to, da naše največje letališče leži na Brniku in ne v Ljubljani, kakor se rado posplošuje. "Končno ima tudi tisti del naše občine, kjer dejansko stoji letališče, svoje letalo. Načrtovano je bilo, da bo krožišče okrašeno z vodometi, a meni se je to zdelo predrago in premalo povezano s krajem, zato sem že pred dvema letoma prišel do zamisli, ki smo jo danes tudi realizirali. Najprej smo postavili skalnjak, ki ponazarja Krvavec, Grintovec in Kočno, danes pa smo na stol postavili še letalo. Gre za poklon Brničanom in želim si, da ga čuvajo in so nanj po-



Brničani so letalo, ki jim ga je v imenu Občine Cerklje podaril župan Franc Čebulj, sprejeli z navdušenjem in ponosom.

nosni," je povedal župan **Franco Čebulj** in zadovoljen dodal, da mu je skrivnost uspelo obdržati in da so bili krajanje nove pridobitve zato še toliko bolj veseli.

"Še sam sem presenečen, da se nam je danes pridružil toliko krajanov, a kot kaže, smo letala vsi zares veseli. Ko so pred leti letališče poime-

novali po Jožetu Pučniku, je bil marsikateri Brničan razočaran, zdaj pa bo vsaj ta maketa opozarjala na to, da letališče pravzaprav leži na našem območju," je ponosen povedal predsednik vaše skupnosti **Robert Golc** in dodal, da je tako kot večina krajanov za postavitev makete izvedel le kak dan prej.

Letalo v barvah cerkljanske zastave in z napisoma Cerklje in Brnik je izdelal Milan Šinkovec iz Komen-de. Kot je povedal, gre za približno 150 kilogramov težek model letala air bus 320 v merilu 1 : 13, narejen je iz pločevine, za njegovo izdelavo pa je porabil približno dvesto ur dela.

Trafo postaja predmet spotike

Transformatorska postaja, ki stoji v neposredni bližini meje s stanovanjsko hišo na Šenturški Gori, ima vsa potrebna dovoljenja, zagotavljajo pri Elektru Gorenjska. Lastnica hiše vztraja pri prestavitvi.

JASNA PALADIN

Šenturška Gora - "Poglejte, tega zagotovo ne bom gledala iz svoje hiše! Trafo postaja je absolutno preblizu moji parceli, prevelika, postavili pa so jo praktično čez noč, brez mojega soglasja in na nezazidljiv pašnik," se je kažoč na transformatorsko postajo (TP), ki so jo delavci Elektra Gorenjska postavili že oktobra lani, pred dnevi na nas obrnila **Lidija Hladnik** s Šenturške Gore, ki je ob nakupu hiše v tej idilični vasi pričakovala predvsem mir in lep razgled.

Ker je prepričana, da bi kot sosedo pri izdaji gradbenega dovoljenja morala biti stran-

ka v postopku (hišo je kupila marca lani, a so lastništvo prepisali šele januarja letos, ko je gradbeno dovoljenje že bilo izdano), je zahtevala revizijo gradbenega dovoljenja in pri tem bila tudi uspešna. Zadevo še obravnavajo na ministrstvu za okolje in prostor, sama pa meni tudi, da TP ne more biti zgrajena na nezazidljivem zemljišču in zgolj dva metra od njene meje. Odločena, da ne bo odnehala, že nekaj mesecev vztraja, da morajo TP prestaviti, a pri tem ni naletela na posluš pristojnih.

"Gradbeno dovoljenje je bilo izdano ob upoštevanju odloka o prostorskih ureditvenih pogojih Občine Cer-

klje, ki dovoljuje tudi gradnje objektov gospodarske javne infrastrukture. Gradnja transformatorskih postaj je na podlagi tega akta tako dopustna," je očitke lastnice zavrnila načelnica Upravne enote Kranj **Olga Jambreč**. Odločni so tudi na Elektru Gorenjska. "V načrtovanju projekta smo odgovorno pristopili k izboru najprimernejše lokacije. Tip postavljene TP je najprimernejši, saj omogoča čim manjši poseg v prostor, prav tako smo jo postavili v skladu z vsemi pravnimi postopki. Ko je nova lastnica začela nasprotovati zgrajeni TP, smo ji ponudili nekaj rešitev - zasaditev cipres,

prebarvanje na zeleno, dvignjene ograje - a je vsemu nasprotovala, prav tako je zavrnila možnost sofinanciranja prestavitve TP," je povedala **Renata Križnar** iz Elektra Gorenjska in dodala, da tovrstna nasprotovanja onemogočajo zanesljivo oskrbo drugim odjemalcem električne energije. Električno omrežje na Šenturški Gori je bilo zgrajeno že v sedemdesetih letih prejšnjega stoletja, zaradi novih prebivalcev in povečane porabe pa so obstoječe elektro naprave že na meji zmogljivosti, zato je čim prejšnja priključitev omenjene TP nujna, še opozarjajo na Elektru Gorenjska.

Prazniki napolnili turistična središča

1. stran

Pričakujejo tudi veliko dnevnih obiskovalcev, tudi ljubiteljev aktivnega oddiha, saj je urejena kolesarska pot iz Mojstrane v Itali-

jo in naprej v Avstrijo. Obratovati bosta začela tudi poletno sankališče Besna Pehta in kolesarski park na Vitrancu.

V Bohinju je, tako **Klemen Langus**, direktor LTO

Bohinj, število obiskovalcev vedno povezano z vremenom. "Na splošno bi lahko govorili o 45- do 65-odstotni zasedenosti; nekateri hoteli so polni, pri zasebnikih in v apartma-

jih je še prostor. Ker je Bohinj tipična izletniška destinacija, med prazniki pričakujemo še veliko izletnikov, seveda le v primeru, da nam bo vreme naklonjeno."

Pepela ne smejo odlagati na njive

Podjetje Energetika Preddvor je minulo leto zaokrožilo z minimalnim plusom, leto prej pa z izgubo. Drage meritve in odvoz pepela.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Preddvor - O tem, kako posluje podjetje Energetika, ki je v celoti v občinski lasti, je preddvorskim svetnikom poročal direktor **Janko Maček**. Obvestil jih je, da je podjetje leto 2009 končalo z izgubo, kot razlog pa navedel dejstvo, da je bilo odobreno zgolj polovično povišanje predlagane cene ogrevanja. Cene se od leta 2009 naprej niso spreminjale. Lani je energetsko podjetje, ki ogreva Preddvor z lesno biomaso, končno poslovalo z minimalnim plusom, kar je rezultat nižjega obsega tekočega vzdrževanja, ker so nekatere funkcije daljinskega vodenja posodobili, pa tudi kvalitetnejših lesnih sekancev z boljšim energetskim učinkom. Ima pa podjetje kar precejšnje stroške z revizijami, pa tudi z rednim merjenjem emisij in sedaj tudi zaradi odvoza pepela. Za slednje so najeli podjetnika, ki za kubični meter pepela zaračuna 145 evrov. Ko so svetniki razpravljali o tem problemu, so omenili prakso iz sosednje Avstrije, kjer lesni pepel uporabijo kmetje kot gnojilo. Naši zakoni tega ne dopuščajo, poleg tega pa Janko Maček tudi pojasnjuje,

da ne gre vselej za čist pepel, temveč lahko vsebuje tudi problematične primese, zato mora biti odvoz nadzorovan. Svetniki so tudi omenili, da bi za odvoz moral nemara poskrbeti dobavitelj goriva. Beseda je nanasla tudi na kakovost biomase. Ta je različna, s tem pa tudi energetski izkoristek, zato so svetniki menili, da bi kazalo odkupovati biomaso po ceni na energetsko vrednost in ne na nasuti meter, kot je sedaj. Župan **Miran Zadnikar** je pojasnil, da dobavitelj na to ni pristal, če pa bi iskali novega dobavitelja, se boji, da ne bi dobili dobre kakovosti. S sedanjo so namreč kar zadovoljni, saj želijo, da se biomasa ne bi pretirano kadila, kajti to takoj zmoti sosede. Tudi cena ni oderuška, dodaja direktor Maček. Sicer pa se svetnikom med drugim zdi pomembno tudi, da je okolica Energetike pospravljena in da veter ne razpihava pepela vse naokrog. Tokrat so svetniki pritrdili poslovni-poročiloma za lani in predlani, posebno sejo pa bodo verjetno v prihodnje namenili prodaji podjetja ali iskanju strateškega partnerja, za kar si zaman prizadevajo že nekaj časa.

Prisluhnite nam -
polepšali vam bomo
dan.
TELE SAT 91,0 MHz
TELE TV
www.potepuh.com

TURISTIČNI
RADIO
POTEPUH

JAVNI ZAVOD "JAVNI ZAVOD RATITOVEC"
Otoki 9 a, Železniki

Na osnovi odloka o ustanovitvi javnega zavoda "Javni zavod Ratitovec" (Ur. l. RS, št. 50/06, 104/06) svet zavoda razpisuje prosto delovno mesto

DIREKTORJA JAVNEGA ZAVODA RATITOVEC (m/ž)
za 4-letno mandatno dobo

Zahtevani pogoji:
- najmanj visokošolska izobrazba družboslovne ali tehnične smeri,
- najmanj 5 let ustreznih delovnih izkušenj, od tega najmanj 3 leta izkušenj na vodilnih ali vodstvenih delovnih mestih,
- organizacijske in vodstvene sposobnosti (referenca o dosedanjem delu),
- komunikativnost in sposobnosti za delo z ljudmi,
- poznavanje dela z računalnikom,
- znanje tujega jezika (ang. ali nem.),
- predložitev programa in vizije poslovanja javnega zavoda za obdobje mandata.

Celotno besedilo razpisa je dostopno na www.jzr.si.

Kandidati naj pisne prijave z dokazili o izpolnjevanju pogojev pošljejo s priporočeno pošto do vključno 10. maja 2011 na naslov: **Javni zavod Ratitovec, Otoki 9a, 4228 Železniki**, s pripisom: ne odpiraj - razpis za direktorja.

Kandidati bodo o izbiri pisno obveščeni najkasneje v 30 dneh po opravljeni izbiri.

Predsednik sveta zavoda
Uroš Šinkovec, i.r.


ŠKOFJA LOKA
Ob dnevu Zemlje zasadili drevesi

Tudi v Škofji Loki so mednarodni dan Zemlje, 22. april, zaznamovali s simbolno posaditvijo drevesa. Na grajskem pobočju, ki so ga ljubitelji narave ob očiščevalni akciji pred mesecem dni temeljito očistili, so sedaj zasadili dve mladi bukvi. Drevesi, ki sta jih v družbi otrok iz loških vrtcev zasadila župan občine Škofja Loka **Miha Ješe** in **Urška Kovač Mrak**, univ. dipl. inženirka gozdarstva in zagovornica narave (na sliki), bosta poslej označevali začetek poti na grad po severnem pobočju. **D. Ž.**


 MESTNA OBČINA KRANJ
ŽUPAN

 Slovenski trg 1, 4000 Kranj
tel. 04/ 237 31 00, fax. 04/ 237 31 06

Številka: 610-14/2011-1-47/12

Datum: 26. 4. 2011

Mestna občina Kranj na podlagi 8. člena Odloka o ustanovitvi javnega zavoda Prešernovo gledališče Kranj - uradno prečiščeno besedilo (Ur. l. RS, št. 37/2009) ter 1. člena Zakona o javnih uslužbencih (Ur. l. RS, št. 63/07 UPB3, 65/08 IN 74/09 Odl. US) objavlja razpis za delovno mesto

**DIREKTORJA JAVNEGA ZAVODA
PREŠERNOVO GLEDALIŠČE KRANJ (M/Ž)**

Pogoji za opravljanje dela:

- ima univerzitetno izobrazbo družboslovne ali humanistične smeri,
- ima najmanj pet let delovnih izkušenj na področjih dejavnosti gledališkega oziroma umetniškega ustvarjanja,
- izkazuje znanje tujega jezika na višji ravni,
- ima vodstvene sposobnosti,
- predložitev programa razvoja gledališča za mandatno obdobje,
- izpolnjevanje ostalih pogojev v skladu z zakonom.

K prijavi z življenjepisom in opisom dosedanjih delovnih izkušenj morajo kandidati priložiti program dela Prešernovega gledališča Kranj za nadaljnjih 5 let ter naslednja dokazila:

1. izjavo o izpolnjevanju pogoja glede zahtevane izobrazbe, iz katere mora biti razvidna stopnja in smer izobrazbe ter leto in ustanova, na kateri je bila izobrazba pridobljena,
2. opis delovnih izkušenj, iz katerega je razvidno izpolnjevanje pogojev glede zahtevanih delovnih izkušenj na področjih dejavnosti gledališkega oziroma umetniškega ustvarjanja ter izkazovanja vodstvenih sposobnosti,
3. dokazilo o izkazovanju znanja tujega jezika na višji ravni:
 - potrdilo Državnega izpitnega centra o znanju svetovnega tujega jezika na višji ravni ali
 - potrdilo o aktivnem znanju tujega jezika, ki so ga izdale verificirane izobraževalne organizacije (ljudske univerze ali jezikovne šole), če je kandidat opravil izpit pred 1. 6. 2001,
4. izjavo kandidata, da za namen tega razpisa dovoljuje strokovni komisiji za vodenje postopka razpisa za delovno mesto direktorja Prešernovega gledališča pridobiti zgoraj navedene podatke iz uradnih evidenc.

Če kandidat nima opravljenega izpita iz znanja tujega jezika na višji ravni, se mu določi rok enega leta, v katerem mora predložiti potrdilo Državnega izpitnega centra o znanju svetovnega tujega jezika na višji ravni. Med priznane tuje jezike se štejejo angleški, nemški, francoski in italijanski jezik.

Izbrani kandidat bo imenovan za dobo 5 let. Delo bo opravljal v poslovnih prostorih Prešernovega gledališča Kranj, Glavni trg 6, 4000 Kranj. Po poteku mandatne dobe je ista oseba lahko znova imenovana za direktorja.

Prijave z dokazili o izpolnjevanju razpisnih pogojev pošljite v 15 dneh od objave na naslov: Mestna občina Kranj, Slovenski trg 1, 4000 Kranj, z oznako: "Prijava na razpis - direktor Prešernovega gledališča Kranj - Ne odpiraj!".

Kandidati bodo o izbiri pisno obveščeni najkasneje v 30 dneh od dneva objave razpisa.

 Mohor Bogataj, univ. dipl. org.
ŽUPAN

Izbrali najlepše fotografije

Občina Cerklje je lani razpisala natečaj za najlepše fotografije občine, pred dnevi pa so avtorje najlepših fotografij tudi nagradili.

JASNA PALADIN

Cerklje - Občina je skupaj s Turistično informativnim centrom Cerklje razpisala natečaj za najboljšo fotografijo, ki so ga poimenovali Občina Cerklje skozi fotografijami želeli širše območje občine predstaviti v vseh letnih časih, je natečaj potekal v dveh delih vse od lanskega julija.

"Cilj natečaja je bil izbor kakovostnih posnetkov, namenjenih za turistično promocijo občine Cerklje, s poudarkom, da je tako kraj oddiha, sprostitve ali aktivnega doživetja, kot tudi kraj, bogat z naravnimi lepotami in kulturno dediščino," je povedala vodja cerkljanskega TIC-a **Simona Vodlan** in dodala, da sta se vabilu v prvem razpisnem obdobju odzvala dva fo-



Avtorji nagradjenih fotografij skupaj z županom Francem Čebuljem in vodjo TIC-a Simono Vodlan / Foto: Matic Zorman

tografa, v drugem pa pet. Prispela fotografije je ocenila komisija, ki so jo sestavljali Natalija Polenec, Peter Pokorn in Miha Pimat, izbrali pa so dva najboljša posnetka v

sklopu pomlad - poletje in tri v sklopu jesen - zima. Priznanja občine in nagrade sponzorjev so iz rok župana Franca Čebulja prejeli Magdalena Kovačič, David Rup-

nik, Jelka Mihajlovska, Dominik Snedec in Matevž Zevnik. Izbor petnajstih najlepših fotografij bo na ogled septembra ob občinskem prazniku v Petrovčevi hiši.

V Škofji Loki tekmovali lesarji

Dijaki enajstih slovenskih lesarskih šol so v Škofji Loki tekmovali na Lesariadi 2011.

DANICA ZAVRLI ŽLEBIR

Škofja Loka - Minuli četrtek je v Škofji Loki potekala Lesariada 2011, tekmovanje slovenskih lesarskih šol. Srečanje je že tradicionalno, saj je bilo že sedemnajsto po vrsti, gostiteljica, Srednja šola za lesarstvo iz Škofje Loke, pa je takšno tekmovanje pred desetletjem že gostila. Tokrat se je okoli 250 tekmovalcev iz enajstih srednjih šol za lesarstvo pomerilo v več disciplinah. Ročno so obdelovali les, izdelovali skiro, tekmovali v športnem plezanju in odbojki, svoja dela so predstavili in razstavili tudi mladi fotografi. "Namen srečanja je druženje in medsebojno spoznavanje, mladi se ob tem merijo v znanju iz svoje prihodnje poklicne stroke in v športu," je povedala **Irena Leban** iz Srednje šole za lesarstvo v Škofji Loki, ki sicer skupaj s strojno



Tekmovalci pri ročni obdelavi lesa v učnih delavnicah na Trati / Foto: Tina Dokl

šolo, dijaškim domom, višjo strokovno šolo in medpodjetniškimi izobraževalnimi centrom danes sodi v Šolski center Škofja Loka.

Mladi so se na tekmovanju dobro odrezali, eno od tekmovalcev pa je potekalo kar

na Mestnem trgu. Tu so lesarji izdelovali skiroje, ki so morali biti ne le lepi na pogled, pač pa na koncu tudi "vozni". Skupni zmagovalec Lesariade 2011 je bil Šolski center Ljubljana - Srednja lesarska šola, ki je v vseh tek-

movalnih disciplinah zbrala 43 točk. Enako število so jih zbrali tudi gostitelji, Srednja šola za lesarstvo Škofja Loka, tretje mesto pa si je z 41 točkami priboril Šolski center Slovenj Gradec, Gostinsko turistična in lesarska šola.

MENGEŠ

Znani so letošnji občinski nagrajenci

Mengeški svetniki so na aprilski seji potrdili predlog o podelitvi priznanj Občine Mengeš za pomembne trajne dosežke, ki prispevajo k razvoju, ugledu in promociji občine. Ob občinskem prazniku bodo priznanja tako zlato podelili Janku Černivcu, srebrno Miru Urbanu in Petru Jemcu, bronasto pa OO Zveze veteranov vojne za Slovenijo in Martinu Alešu. Trdinovo nagrado bo prejel fotograf Jošt Franko. **J. P.**

ŽELEZNIKI

Sprejeli zaključni račun lanskega proračuna

Železnikarski občinski svetniki so na zadnji seji potrdili zaključni račun lanskega proračuna. Prihodki so znašali 9,4 milijona evrov, kar pomeni 98-odstotno realizacijo, odhodkov pa je bilo deset milijonov in pol oz. trinajst odstotkov manj od načrtovanega. "Niti ni toliko nerealiziranih projektov, bolj gre za zamik plačilnih rokov v letošnje leto," je poudarila občinska finančnica Cirila Tušek. **A. H.**

Pripravljeni na nov krog

"Pri prvem obveznem pobotu nam je na Gorenjskem uspelo pobotati za šest milijonov evrov dolga. Mislim, da bo šlo v prihodnjih krogih še bolje," pravi Zdenka Kajdiž.

BOŠTJAN BOGATAJ

Kranj - Naslednji predvideni pobot bo 13. maja, čeprav potekajo dogovori, da bi ga lahko prestavili za kak teden (da bi bil obračun DDV in prijave pobota usklajena). Če rok za oddajo prijave obveznosti, s katerimi poslovni subjekti zamujajo, ne bo spremenjen, bodo lahko dolžniki začeli prijavljati že 6. maja. V obvezni pobot morajo dolžniki prijaviti vse svoje obveznosti, pri katerih zamujajo s plačili. V prvi krog so morali prijaviti vse dospele obveznosti, tudi tiste, ki so nastale pred uveljavitvijo zakona, in obveznosti, ki so zapadle do dneva pred pobotom. V naslednjem krogu pa morajo obveznosti prijaviti vsi, ki jih do sedaj niso, ter tudi tisti, ki so sicer sodelovali v aprilskem pobotu, vendar imajo nove obveznosti, ki so dospele po prvem krogu in jih niso poravnali na drug način.

"Vprašanj o obveznem pobotu je veliko, naj pa najprej poudarim, da morajo v obvezni pobot prijaviti obveznosti (kjer dolžniki zamujajo s plačili) le enkrat. Vse, kar ni pobotano, pa lahko nato dolžniki, če obveznost prej ni plačana, prijavijo v prostovoljni pobot," pojasnjuje Zdenka Kajdiž, vodja kranjske izpostave Ajpesa. V Sloveniji so dolžniki v prvem krogu prijavili za 1,4 milijarde evrov dolga, na Gorenjskem 111 milijonov evrov. Od tega je bilo v Sloveniji pobo-



Zdenka Kajdiž: "Dolžniki lahko obveznosti prijavljajo že teden pred tem, ko Ajpes zaključi sprejem prijav v pobot, zato priporočamo vsem, naj ne čakajo na zadnji dan, ker zaradi prezasedenosti žal ne moremo svetovati oziroma pomagati vsem. Vabimo, da si vse informacije in navodila, kakor tudi rezultate pobota ogledate na našem spletnem portalu www.ajpes.si." / Foto: Gorazd Kavčič

tanih devetdeset milijonov, na Gorenjskem šest milijonov evrov obveznosti. Svoj dolg je na Gorenjskem prijavilo 1983 poslovnih subjektov, od tega največ gospodarskih družb (60 odstotkov) oziroma samostojnih podjetnikov (36 odstotkov). "Precejšnjo udeležbo pričakujemo tudi v naslednjem krogu, saj nekaterim dolžnikom zaradi različnih (časovnih, tehničnih) težav prijav do 15. aprila žal ni uspelo oddati," pričakuje vodja kranjske izpostave.

Dolžniki oziroma računovodski servisi so imeli največ težav z urejanjem digitalnih podatkov in pooblaščenjem, saj

je prijavo v obvezni pobot mogoče oddati le prek spleta in oddajo potrditi z elektronskim podpisom. "V petek, 15. aprila, smo podaljšali delovni čas in omogočili zaključevanje oddaje prijav do 24. ure. Zadnja dva dneva so nam skoraj telefoni pregoreli, v izogib temu pa dolžnike prosimo, da si za naslednji krog pobota vzamejo več časa. Prijavo lahko do zaključka, v naslednjem krogu predvidoma 13. maja, še popravijo, dodajo ali zбриšejo," pojasnjuje Zdenka Kajdiž. Tudi na morebitne napake ali pomanjkljivosti bodo na Ajpesu lažje reagirali in opozorili nekaj dni pred zaključkom.

Tako so pomagali podjetniku, ki svojega dolga ni prijavil kot samostojni podjetnik, ampak kot družba z omejeno odgovornostjo v njegovi lasti, kar bi pomenilo, da bi mu na eni strani ostal dolg, na drugi pa bi si nakopal nepotrebne terjatve. Pomagali so tudi dolžnikom, ki prijave niso opravili do konca oziroma so imeli težave z elektronskim podpisovanjem ... Poleg obveznega pobota je pomemben tudi prostovoljni pobot. Ta ni tako razširjen, pravi Kajdiževa, vendar pričakuje, da se bosta obe vrsti pobota na Gorenjskem razširili. Tako zaradi dolgov poslovnih subjektov kot tudi težnje po izboljšanju likvidnosti.

"Trditve, da bodo obvezni poboti poslabšali likvidnost poslovnih subjektov, so neutemeljene. Ta ukrep sicer ne bo rešil gospodarstva, prvo plačilno sredstvo ostaja denar, vendar mu je v veliko pomoč. S pobotom se bo izboljšalo razmerje med dolžniškim in lastniškim kapitalom, zmanjšale se bodo tako terjatve kot obveznosti, bilančna slika bo s tem boljša," pobot zagovarja Zdenka Kajdiž. Poleg obveznega pobota pa so marsikoga zmotile tarife Ajpesa. Ti od pobotanega zneska za svoje delo obračunajo promil, brez pobota nič, najmanjša tarifa pa znaša 2,60 evra. Tako je Ajpes na Gorenjskem s štirinajstimi sodelavci ob prvem obveznem pobotu s to tarifo zaslužil šest tisoč evrov.

Davek na bilančno vsoto bank

Vlada je potrdila predlog zakona o davku na bilančno vsoto bank, s katerim želi banke spodbuditi h kreditiranju podjetij in samostojnih podjetnikov.

CVETO ZAPLOTNIK

Ljubljana - Po podatkih Banke Slovenije je rast bančnih posojil nebančnemu sektorju (podjetjem, samostojnim podjetnikom, prebivalstvu ...) dosegla vrh konec leta 2007, ko je bila na letni ravni okoli 40-odstotna. V času finančne in gospodarske krize se je močno znižala, tako da je decembra lani medletna stopnja rasti znašala le še 1,2 odstotka. Pomembno se je spremenila tudi sestava posojil: posojila nefinančnim družbam so se zmanjšala, povečalo pa se je kreditiranje prebivalstva in predvsem države.

Možnosti za znižanje davka

Da bi spodbudili bančno kreditiranje podjetij in samostojnih podjetnikov, vlada predlaga državnemu zboru sprejetje zakona o davku na bilančno vsoto bank. Po predlaganem zakonu bi davek plačevale domače banke in tuje banke za podružnice oz. poslovne enote v Sloveniji, ne pa tudi hranilnice. Plačevalo bi ga enkrat na leto, osnova za plačilo davka bi bila bilančna vsota, davčna stopnja naj bi bila 0,1-odstotna. Davek naj bi se zmanjšal za 0,167 odstotka zneska kreditov, danih nefinančnim družbam in samostojnim podjetnikom, na ta način bi si banke lahko davčno obveznost občutno znižale oz. jim

Davek bi plačevalo enajst bank

Na ministrstvu za finance so na podlagi povprečnega stanja aktive in posojil podjetjem in samostojnim podjetnikom ocenili, da bi od 22 bank davek plačevalo 11 bank v znesku 8,4 milijona evrov. Ker bi banke povečale kreditiranje podjetij in si tako zmanjšale ali celo izničile davčno obveznost, bi po oceni ministrstva plačale skupno le okoli 2,5 milijona evrov davka, od tega največ banke, ki jim iz različnih razlogov ne bi uspelo povečati posojil podjetjem in samostojnim podjetnikom.

Bo zakon spodbudil kreditiranje?

V Banki Slovenije podpirajo ukrepe za spodbujanje kreditiranja, ne pa predlaganih zakonskih rešitev, za katere tudi dvomijo, da bi oživili kreditno rast. Namen davka je drugačen od usmeritev Evropske komisije, ugotavljajo v Banki Slovenije in dodajajo, da bo davek na banke različno vplival in da merilo uspešnosti davka ni določeno. Obstaja bojazn, da bodo banke davek "prenesle" na komitente; prav tako ni pametno, da država uvaja davek hkrati z dodatno obremenitvijo bank v okviru spremembe jamstvene sheme za vloge in zahtev standarda Basel III.

V Banki Slovenije podpirajo ukrepe za spodbujanje kreditiranja, ne pa predlaganih zakonskih rešitev, za katere tudi dvomijo, da bi oživili kreditno rast.

davka celo ne bi bilo treba plačati. Zakon predvideva tudi možnost oprostitve plačila davka. To možnost naj bi uveljavile banke, ki so kreditne nefinančnim družbam in samostojnim podjetnikom v primerjavi z letom prej zvišale za najmanj pet odstotkov bilančne vsote preteklega leta. Oprostitve naj bi bile deležne tudi banke v primeru, če bi ob uveljavitvi zakona stanje kreditov nefinančnim družbam in podjetnikom v bilančni vsoti znašalo manj kot dvajset odstotkov.

Uvajanje neenakosti pred zakonom

V Združenju bank Slovenije ocenjujejo, da predlagani zakon ni sprejemljiv. Po njihovem mnenju zakon omejuje svobodno gospodarsko pobudo, saj zmanjšuje davek le za kredite gospodarstvu in ne prebivalstvu, in hkrati uvaja neenakost pred zakonom, saj plačilo davka omejuje le na nekatere banke. Ob tem predlagajo, da naj bi davek plačevali vsi, tudi hranilnice, ki imajo več kot eno milijardo evrov bilančne vsote. V združenju bank tudi poudarjajo, da zakon sili banke k temu, da opustijo določene posle ali jih zmanjšajo na račun drugih, pri tem pa naj bi več davka plačale tiste, ki so bolj usmerjene v poslovanje s prebivalstvom.

V Atotechu bodo zaposlovali

Dobrih pet milijonov evrov visoka investicija v skladiščno-proizvodni objekt podjetja Atotech bo ugodno vplivala tudi na zaposlovanje.

MARJANA AHAČIČ

Podnart - "Ponosni smo, da smo v teh težkih časih eno redkih uspešnih podjetij," je na nedavnem dnevu odprtih vrat obiskovalce in zaposlene nagovorila **Mariana Rebernik**, direktorica podjetja Atotech Slovenija iz Podnarta. V podjetju, ki se ukvarja z razvojem in proizvodnjo galvanotehničnih izdelkov ter opreme in obdelave tiskanih vezij, letos načrtujejo za dvajset odstotkov povečan obseg proizvodnje v primerjavi z letom prej, še bolj ambiciozne cilje pa so si postavili za čas, ko bodo odprli novi skladiščno-proizvodni objekt, ki bo dograjen še to jesen.



Dan odprtih vrat v podjetju Atotech Slovenija: v podjetju veliko pozornosti posvečajo povezovanju z lokalnim okoljem. / Foto: Gorazd Kavčič

V objektu, ki bo obsegal približno 3400 kvadratnih metrov površine, bosta v pri-

tličju proizvodna dvorana in skladišče, v etaži pa sodoben laboratorij. Investicija bo

omogočila podvojitve proizvodnih kapacitet in za dobro tretjino povečala skladiščne zmogljivosti. Kot je poudarila Rebernikova, se najbolj veselijo novega, sodobno opremljenega laboratorija: "Ta bo omogočal visoko kvaliteto in zanesljivo kontrolo vhodnih materialov in izhodnih izdelkov."

Investicija je pomembna tudi z okoljevarstvenega vidika, saj podjetje z njo vlagata tudi v zaščito in varovanje vodnih virov ter filtriranje izpuhov. Investicija, ki bo v končni fazi presešla pet milijonov evrov, bo že v kratkem omogočila 20-odstotno povečanje števila delovnih mest.

MEŠETAR

Tržne cene govejega mesa

Agencija za kmetijske trge in razvoj podeželja pripravlja tudi tržno poročilo za goveje meso. Poglejmo, kakšne so bile cene v tednu med 11. in 17. aprilom, ko je bilo zaklanih 486 do dveh let starih bikov, 38 več kot dve leti starih bikov, 77 krav in 67 telic. K ceni so prišteti povprečni prevozni stroški v višini 5,02 evra na sto kilogramov hladne mase. **C. Z.**

Cene klavnih trupov oz. polovic (v EUR/100kg)

Kakovostni razred	Biki, stari do 24 mesecev	Biki, stari nad 24 mesecev	Krave	Telice
U2	337,34	-	-	275,02
U3	339,30	-	-	295,06
R2	331,20	-	-	308,69
R3	332,73	330,72	226,44	309,16
R4	-	-	221,61	287,23
O2	314,21	-	199,21	n. p.
O3	317,84	-	196,80	286,32
O4	-	-	204,02	230,02
P2	-	-	163,23	-
P3	-	-	195,02	-

KRANJ

Nadzorovali prodajalce na tržnicah

Veterinarska uprava je aprila opravila na tržnicah poostren nadzor prodajalcev živil živalskega izvora, pri tem pa se je za nadzor odločila ob sobotah, ko so tržnice najbolj obiskane. Uradni veterinarji so na 27 tržnicah pregledali skupno 139 prodajalcev. Nepravilnosti so ugotovili pri več kot dveh tretjinah, največ zaradi opustitve registracije kmetije oz. dejavnosti, nepopolnega označevanja, neustreznih prodajnih pogojev in pomanjkljive higiene pri ravnanju z izdelki. Uvedli so 63 postopkov v skladu z zakonom o prekrških in izdali 65 odločb o odpravi nepravilnosti. Pri naslednjem poostrenem nadzoru bodo ugotavljali zagotavljanje temperaturnega režima v maloprodaji živil. **C. Z.**

ŠKOFJA LOKA

Babica Jerca in dedek Jaka vabita medse

Razvojna agencija Sora je pozvala kmete in vse druge, ki na območju občin Škofja Loka, Gorenja vas-Poljane, Žiri in Železniki izdelujejo kakovostne pekavske, sadne, mlečne in mesne izdelke ter izdelke domače in umetnostne obrti, da se vključijo v blagovni znamki Dedek Jaka in Babica Jerca - Naravni izdelki iz škofjeloških hribov. Pogoj je, da izdelke izdelujejo na tradicionalni način iz surovin iz domačega okolja. Javno povabilo za dodelitev pravice do uporabe blagovne znamke bo "odprto" do 20. maja. **C. Z.**

Številni opustili rejo goved

V Sloveniji je v zadnjih desetih letih rejo goved opustilo skoraj dvajset tisoč kmetijskih gospodarstev.

CVETO ZAPLOTNIK

Kranj - Državni statistični urad je pred kratkim predstavil začasne podatke lanskega popisa kmetijstva v Sloveniji. Podatki kažejo, da je v Sloveniji 74.711 kmetijskih gospodarstev, od katerih vsako obdeluje povprečno 6,4 hektarja kmetijskih zemljišč ali 0,8 hektarja več kot pred desetimi leti in redi 5,6 glave velike živine (GVŽ), kar pomeni povečanje za 0,1 GVŽ. V desetih letih se je nekoliko povečalo število večjih kmetijskih gospodarstev in hkrati zmanjšalo število srednje velikih. Kmetije, velike od pet do deset hektarjev, še vedno obdelujejo dobro četrtino vseh kmetijskih zemljišč v uporabi, vendar je prav v tem velikostnem razredu prišlo v zadnjih desetih letih do največjega zmanjšanja. Povprečna velikost kmetijskega gospodarstva se po statističnih regijah razlikuje, najmanjša je v obalno kraški regiji (4,5 hektarja) in največja na Koroškem (7,8 hektarja). Na Gorenjskem ima 4452 kmetijskih gospodarstev v uporabi 31.610 hektarjev kmetijskih zemljišč ali vsako v povprečju 7,1 hektarja.

Manj goved in prašičev, več drobnice in konj

Od leta 2000 se je število GVŽ na kmetijskih gospodarstvih zmanjšalo za 11 odstotkov, z rejo živine se je prenehalo ukvarjati 18.800 kmetijskih gospodarstev, povprečno število GVŽ na živinorejsko gospodarstvo pa se je v tem obdobju zvišalo s



V desetih letih se je število goved v Sloveniji zmanjšalo s 499.546 na 472.331, število kmetij, ki redijo goveda, pa s 56.097 na 36.120.

6,1 na 7,1. Kmetij, ki redijo od ene do deset GVŽ, je zdaj skoraj za tretjino manj kot pred desetimi leti, hkrati pa se je za več kot polovico povečalo število in obseg reje v velikostnem razredu od trideset do sto GVŽ. Število goved se je od zadnjega popisa zmanjšalo le za pet odstotkov (s 499.546 na 472.331), število gospodarstev, ki redijo govedi, pa je upadlo s 56.097 na 36.120 ali za do-

brih 36 odstotkov. Opazni so tudi "premiki" v čredi, še zlasti pri kravah, kjer se je število molznic zmanjšalo za 24 odstotkov in hkrati skoraj za 23 odstotkov povečalo število krav dojilj. Z rejo molznic se vse bolj ukvarjajo večja gospodarstva, število kmetij z molznicami se je tako v desetih letih zmanjšalo za 28.588 na 10.933. In kaj se je v desetih letih zgodilo s preostalo živinorejo? Število prašičev

se je zmanjšalo s 601.953 na 382.065 ali za dobrih 36 odstotkov, število prašičerejskih kmetij pa s 44.623 na 26.451 ali za 41 odstotkov. Število kmetij z rejo pitovnih piščancev se je več kot prepolovilo, kmetij, ki imajo kokoši nesnice, je manj za 29 odstotkov. Reja drobnice in konj se krepí, prav tako tudi čebelarstvo. Število ovc se je v desetih letih povečalo s 96.027 na 137.77 in število rejcev s 4330 na 6186. Medtem ko je rejcev koz zdaj celo za 12 odstotkov manj kot pred desetimi leti, se je čreda v tem času povečala skoraj za petino. Največje povečanje je pri konjih, njihovo število se je v desetih letih povečalo s 14.407 na 22.735, število rejcev pa s 4634 na 5957. Število kmetij s čebelami se je povečalo skoraj za 13 odstotkov, število čebeljih družin pa za 94 odstotkov.

Število dvoosnih traktorjev na kmetijskih gospodarstvih se je v desetih letih zmanjšalo s 108.166 na 99.673. Petnajst odstotkov kmetij nima takšnega traktorja, dobra polovica ima enega, slaba četrtina dva, desetina pa tri ali več. Več kot polovica traktorjev je močna od 19 do 37 kilovatov, v primerjavi s popisom leta 2000 pa se je najbolj povečal delež močnejših traktorjev. Leta 2000 je bilo v Sloveniji le 2719 traktorjev, močnih 60 kilovatov ali več, lani pa že 9535. Registrirani traktorji so v povprečju stari več kot dvajset let.

Gorenjski Glas WWW.GORENJSKIGLAS.SI

Alenka Kodala
NAJBOLJŠI PIŠKOTI,
sladki grizljaji in slana peciva

Glede na to, da je doma narejeno pecivo najboljša pot, kako na svojo družino ali goste narediti dober vtis, smo prepričani, da bo knjiga med najbolj priljubljenimi na vaši kuhinjski polici. Knjigo odlikuje več kot 120 receptov raznih piškotov, sladkega in slanega peciva. Vsak recept pa tudi spremlja kakovostna barvna fotografija.

168 strani, spiralna vezava. Redna cena: 12,50 EUR.
Če knjigo kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, je cena le 10 EUR. Ceni knjige prištejemo še poštnino.

Knjigo lahko kupite na sedežu Gorenjskega glasa, jo naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas

Cenjeno gorenjsko žganje

Gorenjci "kuhajo" dobro žganje, je pokazalo ocenjevanje za razstavo Dobrote slovenskih kmetij, na katerem je najvišjo oceno prejel Ivan Jeklar z Gorjuš.

CVETO ZAPLOTNIK

Kranj - V Minoritskem samostanu na Ptujju bo od 19. do 22. maja dvaindvajseta razstava Dobrote slovenskih kmetij, na kateri bodo predstavili najboljše ocenjene kmečke prehranske izdelke. Komisije so že ocenile sokove, suho sadje, konzervirane vrtnine, kompote, marmelade, kis, olje in mesne izdelke, zdaj so znani že tudi rezultati za žgane pijače. Komisija prav nobenega žganja ni ocenila z najvišjim možnim številom točk (dvajset), od gorenjskih "žganjarjev" je najvišjo oceno in s tem

zlato priznanje za žganje tepkovec prejel **Ivan Jeklar** z Gorjuš. Poleg njega bodo zlato priznanje na razstavi prejeli še **Janez Markuta** iz Čadovelj pri Trsteniku za viljamovko, **Miha Primožič** iz Čabrač za domači blisky, **Janez Kožuh** od Svetega Florjana nad Škofjo Loko za "sadjevc", **Franc Miklavčič** iz Dolenje Ravni za žganje tepkovec, **Jože Čadež** iz Loga nad Škofjo Loko za domači brinjevec in za domače žganje, **Tone Šinkovec** iz Leskoveca za češnjevec, **Andreja Kadunc** iz Sildola v Tuhinjski dolini za žganje in **Mihael Kosmač** z

Dovjega za "ta domače" žganje. Srebrno priznanje bodo prejeli **Janez Potočnik** iz Bukovega Vrha za tepkovec, **Janez Kožuh** prav tako za tepkovec, **Franc Starman** iz Rakovice za tepkovo žganje, **Ivanka Kocjančič** s Katarije pri Moravčah za slivovo žganje, **Ivan in Veronika Habjan** iz Loga nad Škofjo Loko za domači brinjevec in za domače sadno žganje, **Damjan Snedec** iz Spodnje Besnice za ringlojevo žganje, **Jože Bešter** iz Rovt pri Podnartu za Markovo hruškovo žganje, **Germana in Miroslav Pivk** iz Žirov za žganje iz mešanega

sadja, **Janko Jeglič** iz Podbrezij za Matijovčevo viljamovko, **Mihael Kosmač** za "ta domač hruškovec", **Leopoldina Bogataj** iz Kladija za brinjevec, **Bernarda in Anton Skok** iz Loke pri Mengšu za domače Jurčkovo žganje in **Franc Božnar** iz Dolenje Ravni za sadjevec. Bronasto priznanje bodo prejeli **Angela Strlič** iz Žirov za jabolčno žganje, **Janez Markuta** za žganje iz jabolka, **Leopoldina Bogataj** za žganje iz jabolka, **Germana in Miroslav Pivk** za hruškovo žganje ter **Miran Cvenkel** iz Ljubnega za tepkovec in slivovko.

Na enojca ne računa

Iztok Čop je bil prvo ime dvodnevne prvomajske veslaške regate na Bledu.

MAJA BERTONCELJ

Bled - Pretekli konec tedna je v organizaciji Veslaškega kluba Bled in Veslaške zveze Slovenije na Blejskem jezeru potekala že 52. prvomajska regata. V nekoliko okrnjeni konkurenci in v težkih vremenskih razmerah se je spet izkazal **Iztok Čop**, ki je zmagal v enojcu in skupaj z Gašperjem Fistravcem v dvojnem dvojcu. Po koncu tekmovanja je spregovoril tudi o načrtih za letošnjo sezono.

Ocena vaših nastopov na Blejski regati?

"S tekmama sem zadovoljen. Moj glavni cilj je bil zmagati v enojcu in v dvojnem dvojcu, kar mi je uspelo. Predvsem v enojcu bi, kar se tiče pripravljenosti in pogledov naprej, težko ocenil, ker so bile razmere take, da se hitrosti ne da primerjati. V močnem vetru in visokih valovih so bile potrebne tudi druge spretnosti, ne samo dobra fizična pripravljenost. Tekma v dvojnem dvojcu pa je pokazala, da kombinacija z Gašperjem Fistravcem ima potencial, kar se je videlo že na treningih. Dobro se ujameva, težave pa nama še dela tekmovalni tempo. Upam, da bova že do naslednje regate, ki bo čez štirinajst dni v Essnu v Nemčiji, to vsaj delno popravila in tam nastopila na višji ravni."

Velika prednost v enojcu pomeni, da ste tako dobri ali da je konkurenca slabše pripravljena?

"Upam, da pomeni, da sem jaz dober. Razlika se je delno naredila tudi zaradi vremenskih razmer. Prav



Iztok Čop je bil v enojcu na razburkanem Blejskem jezeru brez prave konkurence. / Foto: Tina Dokl

tako na startu ni bilo Luke Špika, ki bi bil glavni konkurent. V ospredje so prišli tisti, na katere niti nismo računali, kot na primer Matej Rojec in Gregor Domanjko. Niso se ustrašili razmer, konkurence, izkoristili so svoje prednosti v teh razmerah. Veseli me, da so dokazali, da znajo dirkati. Po drugi strani pa upam, da je nekoliko bolj uveljavljenim veslačem sedaj jasno, da samo po sebi ni nič umevno, da tudi doma ne morejo iti z rezervo v tekmo in računati, da morada Čop bo spredaj, potem smo pa že mi. Mlajši pritiskajo in nekaterim je bilo to dobro opozorilo."

So vaša premoč kazala že testiranja?

"S testiranjem sem bil kar zadovoljen. Pred to sezono sem se bolj bal, kako bo s tekmovalnimi občutki, če se mi bo uspelo na tekmi odpejati tako, kot so kazala testiranja. To je dokazal Zagreb

pred štirinajstimi dnevi, kjer je bila konkurenca močnejša, razmere so bile boljše, tudi pristop v tekmo je bil vseeno bolj resen kot tukaj. Zadovoljen sem, ker sem tisto tekmo odveslal boljše, kot sem mislil, da sem sposoben, kar me navdaja z optimizmom."

V kakšni fazi priprav ste trenutno?

"Zaključujemo bazični del programa in začnemo malce več delati na tekmovalnih hitrostih. Čez štirinajst dni nas čaka prva pomembna mednarodna tekma v Nemčiji, kjer bomo že preskušali posadke za kasnejše tekme svetovnega pokala. Prepričan sem, da bomo v tem času dvignili pripravljenost. Prva tekma svetovnega pokala čez pet tednov pa je tisto, kjer bo prvič treba pokazati spodobno pripravljenost in se dvigniti na precej višji nivo, ne pa še na vrhunškega."

V katerem čolnu se trenutno najbolj vidite?

"Ne bi nič konkretno govoril. Če gremo na naslednjo tekmo preskušat dvojnega dvojca in dvojnega četverca, upam, da bomo že dobili sliko, kakšna kombinacija kloben, kar me navdaja z optimizmom."

Enojec odpade?

"Za zdaj nanj ne računam. Ta nastopa pa sta pokazala, da bi se tudi v enojcu dalo spodobno nastopiti. Želim si biti v večji posadki, s katero bi kotirali visoko na svetovnem prvenstvu."

Svetovno prvenstvo na Bledu je glavni letošnji cilj. Kakšne so vaše želje?

"Na svetovnem prvenstvu so cilji vedno visoki, ne samo, ker bo prvenstvo doma. Bo pa to dalo še dodaten čar, po svoje tudi malce več pritiska. Upam, da bom v igri za najvišja mesta."

Blejci premagali "kovače"

Odbojkarjem ACH Volleyja do naslova državnega prvaka manjka le še ena zmagata.

TJAŠA KRŽIŠNIK

Radovljica - V soboto je bila v Radovljici že druga tekma za naslov državnega odbojkarškega prvaka. Derbi dveh gorenjskih moštev je pričakovano dobila izkušenejša ekipa ACH Volleyja. Tokrat so bili Blejci neustavljivi in že drugič premagali "kovače" z rezultatom 3 : 0.

"V tekmo smo šli s pravim pristopom, vzeli smo jo zelo resno. Dobro smo se držali dogovorjene taktike in tako ustavili njihove igralce, naredili smo tudi zelo malo napak. Pričakoval sem sicer, da nam bodo Kroparji bolj enakovredni. Na prejšnjih tekmah so nam povzročali precej težav s servisom, na zadnjih dveh pa so prav na servisu veliko grešili. Toda igramo še vsaj eno tekmo," je povedal **Matej Vidič**, bloker ACH Volleyja. In kaj je šlo narobe na kroparski strani? "Žal nam ni uspelo razviti svoje igre, ACH je skozi celo tekmo močno pritiskal s servisom in blokom, sami pa smo naredili preveč napak. Za sredino tekmo bomo morali popraviti spre-

jem in predvsem servis, v napadu pa pokazati več iznajdljivosti, da bomo prebili njihov blok in obrambo," je sobotno tekmo komentiral **Aljoša Bogožalec**, korektor OK UKO Kropa. Trener kroparske ekipe je poskušal spremeniti igro ter na igrišče poslati prav vse svoje varovance. "Vsekakor je zmagala ta trenutek boljše ekipa, vendar menim, da smo tokrat naredili manj napak in pustili boljši vtis kot na prvi tekmi. Da lahko odigramo dobro proti evropskemu ACH-ju, smo v letošnji sezoni že dokazali. Ob ljubim, da bova z glavnim trenerjem Lukom Slobetom ekipo kar najbolje pripravila na sredino tekmo, jih poskušala prepričati, da sezone še ni konec. Ali bo to dovolj za zmago, ne vem, v nasprotnem primeru pa bomo čestitali novim državnim prvakom," pa je dejal pomočnik trenerja UKO Kropa **Rok Blaznik**.

Finale državnega odbojkarškega prvenstva se igra na tri zmage, tako da Blejcem do naslova manjka le še ena. Tretja tekma bo jutri, prav tako v Radovljici, z začetkom ob 20. uri.



Blok ACH Volleyja je bil previsok za odbojkarje Kroke. Foto: Tina Dokl

Dve leti za Tadeja Valjavca

MAJA BERTONCELJ

Kranj - Pretekli petek je Mednarodno športno sodišče (CAS) na svoji spletni strani objavilo odločitev v primeru 34-letnega kolesarja Tadeja Valjavca. Odločitev ni bila v prid Besničana, ki je dobil dveletno prepoved tekmovanja z začetkom 20. januarja 2011, plačati bo moral denarno kazen v višini 52.300 evrov, poleg tega pa se mu brišejo vsi rezultati, ki jih je dosegel med 19. aprilom in 30. septembrom 2009, kar pomeni tudi sedmo mesto na Giru in sedmo mesto na dirki Po Švici, kjer je bil pet dni v rumeni majici.

Če spomnimo: tretjega maja lani je bila s strani



Tadeju Valjavcu so izbrisali vse rezultate, ki jih je dosegel med 19. aprilom in 30. septembrom 2009, tudi z dirke Po Švici, na kateri je bil pet dni v rumeni majici in po kateri je bil v Besnici sprejem.

Mednarodne kolesarske zveze (UCI) objavljena novica, da so krvne vrednosti v njegovem biološkem potnem listu abnormalne. Na podlagi tega ga je ekipa Ag2r suspendirala. Nacionalna antidopinška komisija ga je konec julija lani spoznala za nedolžnega, saj je Valjavcu uspelo dokazati, da abnormalne krvne vrednosti v njegovem biološkem potnem listu niso posledica zlorabe dopinga. UCI pa se je na to odločitev pritožila na CAS, ki je razveljavilo odločitev nacionalne komisije, kaznovalo slovenskega kolesarja, ki sicer ni bil pozitiven na nobenem testu, in ne nazadnje pritrnilo več milijonov evrov vrednemu projektu bioloških potnih listov.

Poraza Triglava in Domžal

Konec preteklega tedna se je nadaljevalo nogometno prvenstvo. V prvi ligi sta brez osvojenih točk ostala oba predstavnika Gorenjske. Triglav Gorenjska je gostoval v Celju in izgubil z 2 : 0, s 3 : 1 pa so prav tako v gosteh pri Kopru izgubili Domžalčani. Slednji za vodilnim Mariborom na drugem mestu zaostajajo že za deset točk, Kranjčani ostajajo na predzadnjem mestu. V drugi nogometni ligi je Garmin Šenčur gostoval v Krškem in izgubil z 1 : 0, Roltek Dob pa je doma z 2 : 1 premagal Interblock in je na lestvici na šestem mestu. Garmin Šenčur je na devetem ali predzadnjem mestu. **J. M.**

GIBAJTE SE Z NAMI
MIROSLAV BRACO CVJETIČANIN



Nova tekaška druženja

Nič, kar je bilo na praznično obloženi mizi, mi ni teknilo, ko sem bral o kazni, ki si jo je prislužil Tadej Valjavec. Sem mar tako ganjen, da še velikonočni zajtrk prestavim za nekaj minut branja o "križanju" kolesarja iz naših krajev. Veliko napisanega in veliko nejasnega. Soditi, kdo ima prav, ko si obso-

stel. Glasove tekačice in tekači se zdaj zbirajo ob četrtkih ob osemnajstih v kranjskem športnem parku. Ni jih veliko, vendar upamo, da bo dober glas dobre vadbe slišen v vsako vas in mesto na Gorenjskem in bomo že čez nekaj časa lahko pisali o tem, da smo zopet združili nekaj enako mislečih v dobro



Marko Prezelj (tretji z desne) s svojo prvo začetniško skupinico

jen, nima smisla razen v primeru, da obstaja možnost pritožbe. Pa vendar Tadejevega kolesarskega vstajenja ne bomo doživeli, kar je skoraj že zagotovo.

Kdor je kriv, mora biti kaznovan, vendar se zmeraj vprašam, kaj pa če ni kriv ... Bog naj jim pomaga, če ne vedo, kaj delajo.

Pomlad je na vrhuncu in samo še osvežilni dež nam manjka, da dokončno požene vse, kar raste, na hitrejši start. S pomladjo bi se moralo začeti novo leto, si mislim vedno, ko skozi okno gledam vse zeleno okoli sebe. Zeleno imam rajše kot belo, to je zagotovo.

Če se ozrete okoli in ste slučajno ljubitelj športne rekreacije, boste zagotovo opazili, da je vse na nogah in kolesih. Nekaj dni nazaj se mi je zdelo, da je okoli posestva Brdo dobro organiziran tekaški maraton, pa ni bil. Bil je samo navaden pomladni popoldan, ki je v dir pognal nešteto navdušenih tekačev in tekačev. Tekoč? Da. Mislim, da so zdaj že v večini. Drugič bom

družbo. Prvi dve vadbi sta minili v spoznavanju in preizkusu. Marko Prezelj se je izkazal kot dober vadiatelj, in kot kaže, bo lahko svoje znanje z veseljem prenašal na vse tiste, ki si tega želijo. Prvi dve vadbi sta minili v spoznavanju in preizkusu. Po začetkih z Janezom Ferlicem, ki še vedno ostaja naš vezni člen, skušamo skupinske vadbe teka še bolj približati začetnikom kot tudi tistimi, ki so prepričani, da znajo teči, vendar jim nekaj pravi, da bi se na sami tehniki dalo še precej narediti. Takih je ogromno. Marko pravi, da malokdo zna pravilno teči. Večina nas pa meni, da je pomembno, da v teku uživamo in se ne obremenjujemo preveč, ali to delamo prav ali ne. Pa vendar popolnoma spremenimo mnenje, ko opazimo, da si z neznanjem naredimo več škode kot užitka. Kdaj to opazimo? Ko ni napredka ali nas začnejo pestiti poškodba za poškodbo. Vse to nas potem začne odvracati od tekaških užitkov.



Glas vabi vse, ki bi se radi naučili pravilnega teka ali izpopolnili svoje znanje.

Glasova kolesarska vadba je na vrsti 26. aprila ob 17. uri. Skupina A: Kranj-Cerklje-Zalog-Cerklje-Kranj Skupina B: Kranj-Besnica-Jamnik-Kropa-Kranj Skupina C: Kranj-Škofja loka-Železniki-Dražgoše-Besnica-Kranj. Tekoč: 28. aprila, Športni park v Kranju

Gorenjci v Belgiji

MIROSLAV BRACO
CVJETIČANIN

V kriznih časih naše vlade so trije Gorenjci in ena Gorenjka šli v Belgijo pogledat, kako se živi v državi, ki vlade sploh nima. Po štirih dneh nabiranja vtisov in občutkov so dejali, da bi Slovenija z lahkoto podrila njihov svetovni rekord, ki so ga prevzeli Iračanom in zdaj znaša že več kot tristo dni brez vlada-nja.

Neslano šalo na stran. Neža Lužan, Aleš Lužan, Miha Kramar in Tomaž Dolenc so se sredi aprila odpravili v eno izmed kolesarskih mek na svetu - v Flandrijo, belgijsko pokrajino, ki živi (dobesedno) za kolesarstvo in kolesarjenje. Njihov cilj je bil udeležiti se kolesarskega maratona, ki poteka po tej pokrajini in po cestah, po kateri tekmujejo tudi najboljši svetovni kolesarji na dirki Po Flandriji, ki je prav gotovo največji športni flandrijski praznik. Po vrnitvi štirih Glasovih kolesarjev, katerim je na pot pomagalo tudi podjetje Valy, d. o. o., iz Kokrice, Aleš Lužan iz Besnice ni mogel krotiti svojih vtisov.

Na startu je bilo skoraj dvajset tisoč rekreativcev. Od tega jih je štiri tisoč šlo na 260 km, devet tisoč na 140 km, drugi pa na 75 km oz na MTB ture. In sicer smo se trije prijavi na 140 km, Neža pa na 75 km. Na start smo prispeli malo po 8. uri in smo se lahko takoj odpravili na progo, saj smo že dan prej dvignili štartne številke s čipi. Moram reči, da so bili vsi kolesarji zelo sproščeni, nobenega prerivanja, nobene živčnosti, skratka umirjena vožnja po kolesarskih stezah (steza je široka za en avto) in po cestah, kjer je zelo malo prometa. Moram napisati, da vožnja ni bila zaprtega tipa. Nasproti ali vstric so vozili tudi avtomobili. Kmalu po startu smo naleteli na prve kocke. Kocke so velikosti 20 x 15 cm in vsaka je ročno izklesana in položena. Voziti po kockah je muka. Vsaka stvar, ki ni dobro pritrjena na kolesu ali varno spravljena v žepu, ti po nekaj metrih odpade. Zavirati na kockah ne pride v poštev, kajti hitrost je okrog 25 km/h (tako smo vozili mi, Slovenci) in res ne moreš kontrolirano zavirati, ker tako trese in je boljše kolo spustiti, da se samo ustavi. Tako smo na prvih kockah takoj izgubili tri bidone. Na naslednjih pa še enega. Do konca sem imel samo jaz oba bidona (ni ga čez nosilce camelbak in tax). Ko smo vozili v svo-



Murr Kapelmuur je najbolj znamenit in (osovražen) klanec v kolesarskem svetu.



Aleš Lužan v boju s kockami in še dvajset tisoč kolesarji!

jem tempu po kockah med 20 in 25 kilometrov na uro, so mimo nas Belgijci kar švigali, po mojih občutkih so vozili okrog 40 km/h. Poizkušali smo vse, da bi bili konkurenčni Belgijcem, ampak nam ni uspelo. Poizkušali smo ga tiščati čez kocke, kar se da, "aufzicat", držati balanco na pet načinov, pa ni pomagalo. Šele po koncu dirke smo izvedeli, v čem je skrivnost. Pnevmatike imajo napolnjene spredaj 4,5, zadaj pa 5 barov največ. Bilo je 13 klancev, od tega tri četrtine tlakovanih. Po moji

oceni je bilo vsega skupaj 15 km kock. Kocke smo prevozili gor, dol in v ravnini. Drugače pa ni boljšega kot voziti po znamenitih klanjih, kakršni so Paterberg, Koppenberg, Bosberg, Muur - Kapelmuur in drugi odseki kock. Že v soboto je bilo lepo število navijačev ob progi in nas spodbujalo. Ne predstavljam si, da bi deževalo in da bi morali voziti po kockah. Profesionalni kolesarji, ki vozijo po teh kockah, so za moje pojme premalo plačani. Prevozili smo 1600 višinskih metrov. Organizacija mara-

tona je bila res na vrhuncu. Veliko je bilo redarjev, policistov, ki so usmerjali promet. Na koncu si recimo za vrnjen čip dobil povrnjen denar ali pa si namesto petih evrov vzel majico ali pa kar en paket energijskih ploščic in praška za pijačo. Na koncu smo dobili tudi medaljo, diplomo in majico s kratkimi rokavi. V ciljem prostoru je bil tudi prostor za pranje koles ter prostor za masažo. Na okrepčevalnih postajah si dobil vafle, pijačo, banane, pomaranče, red bull ... Najbolj nas je navdušil predvsem odnos drugih udeležencev v prometu do kolesarjev. Kot so nam povedali domačini, so kolesarji najpomembnejši v prometu. Odličen primer je bil, ko smo vozili po kolesarski stezi in je iz stranske ceste pripeljal avto. Ker nas je prepozno videl, je že zapeljal na kolesarsko stezo. Ko pa nas je opazil, je takoj zapeljal vzvratno. Prav tako se odnos odraža tudi v sami infrastrukturi cest. Ni ceste, na kateri ne bi bilo kolesarske steze ali vsaj s črto označeno, da je za kolesarje. V mestu Kortrijk je recimo v centru mesta pred vsakim semaforjem najprej prostor za kolesarje (v dolžini dveh metrov), šele nato za avtomobile. Prav tako lahko kupiš kolesarski zemljevid. Vsaka vas ima svojo številko. Zraven zemljevida dobiš tudi listek, na katerem prepišeš z zemljevida številke krajev, katere bi si rad ogledal. Pospraviš zemljevid, listek pa obesiš okrog krmila in greš lepo kolesarit. Prav na isti način sedaj povezujejo kraje s pešpotmi ...

Naslednji dan so po isti trasi drveli profesionalci. Neža, Aleš, Miha in Tomaž so si tako v živo ogledali enega največjih kolesarskih spektaklov in si obljubili, da naslednje leto "pade" Pariz Roubaix.



Zaradi strmine, drsečih kock, gneče je včasih nujno pešačenje ob kolesu.

"Fines herbes"

Znamenito francosko začimbno mešanico "fines herbes" lahko brez velike umetnosti v desetih minutah pripravimo tudi sami. Pogoj je le, da imamo na vrtu svež pehtran, peteršilj, drobnjak in krebujlico. Sesekljamo žlico vsake od omenjenih začimb, zmešamo ter z dobljeno mešanico odišavimo sveže poletne mešane solate ali izboljšajmo okus jajčnim jedem, perutnini in ribam. Vse štiri začimbe, ki sestavljajo ta čislani "miks", se izkažejo tudi kot precej učinkovita zdravilna zelišča. Uporabimo jih po svojih željah in potrebah.

PAVLA KLINER

Pehtran

Pehtran oz. dragoncel (*Artemisia dracunculoides*) je bil na Slovenskem od nekdaj zelo priljubljena začimbna zel. Kako tudi ne. Človeka, kot bi trenil, omami s svojim prijetnim, sladkim in rahlo pekočim okusom. Čeravno je izjemno priljubljen v evropski kuhinji, naj bi ga samo Slovenci uporabljali v nadevih za potice in štruklje. Francozi tega pelinovega bratranca raje uporabljajo za odišavljanje zeliščnega kisa in gorčice, Švicarji in Nizozemci pa ga radi mešajo z maslom in dodajajo na zelenjavo, zrezke in ribe. V srednjem veku so verjeli, da je pehtran močan zaščitnik pred zmaji in kačami, z njim pa so si prav dostojno krepili tudi zdravje. Najbolje, da uporabimo svežega ali v

obliki poparka: eno žličko zelišča poparimo s skodelico vrele vode, pustimo stati deset minut, precedimo in spijemo skodelico čaja pol ure pred jedjo. Čaj se bo najbolje obnesel za spodbujanje prebave in kot splošno krepčilo. Pospešuje tudi izločanje žolča, odvaja vodo in deluje proti vnetjem.

Peteršilj

Naše babice in prababice so dobro vedele, da peteršilj (*Petroselinum crispum*) ni le izjemna jušna zelenjava in prav takšna začimba, pač pa da se z njegovo pomočjo lahko odkrižajo tudi marsikateri tegobe, povezane z zdravjem. Vedele so, da spodbuja prebavo, zato so njegov čaj pripravljale po obilnem kosilu ali večerji. Iz prve roke so vedele tudi, da spodbuja menstruacijo in lajša menstrualne

krče. Čaj iz zeli so pripravljale tudi proti slabokrvnosti in brezvoljnosti ter za izločanje strupenih snovi iz telesa in pri jetrnih boleznih. Obnesel naj bi se tudi pri motnjah v krvnem obtoku. Čaj iz listov, ki v prvi vrsti pospešuje prebavo, pripravimo kot poparek: v liter vrele vode vržemo prgišče peteršiljevih listov, pustimo stati deset minut in precedimo. Pijemo po dve skodelici čaja na dan po jedi. Peteršilj velja za vrtnino z največjo vrednostjo vitamina C, zato bi bilo nespametno, če ga ne bi imeli na domačem vrtu. Primorci spomladi obožujejo solato iz peteršiljevih listov, začinjeno z olivnim oljem. Z njeno pomočjo spodbudijo izločanje vode in si učinkovito prečistijo kri.

Drobnjak

Čeravno drobnjak (*Allium schoenoprasum*) bolj kot v domačo lekarno sodi v kuhinjo, ni od muh niti pri krepitvi in ohranjanju zdravja. Pohvali se lahko z obilico vitamina C in B2 ter s kalcijem, natrijem, fosforjem in železom. Vedno uporabljamo svežega, saj se dragoceni vitamini in minerali med kuhanjem uničijo. Lahko ga tudi zamrzujemo ali sušimo, vendar zlasti posušeni listi izgu-



Nasekljajmo drobnjak

bijo precej arome. Na splošno lahko rečemo, da drobnjak deluje protivnetno, pospešuje izločanje vode iz telesa, spodbuja prebavo, razkužuje prebavila, zboljšuje tek, odpravlja vetrove in čisti kri. V ljudskem zdravilstvu ga svetujejo tudi pri slabokrvnosti, pomanjkanju vitaminov in za zniževanje krvnega tlaka. Spomladi si sem ter tja privoščimo večerjo v obliki skute, pomešane s smetano in nasekljanim svežim drobnjakom, ter ržen kruh. Preveč drobnjaka lahko škodi, zato z njim ne gre pretiravati.

O četrti sestavini mešanice "fines herbes" - krebujlici, danes ne bomo rekli nobene, saj ji bomo prihodnjic posvetili cel članek. Na naših vrtovih je namreč, kljub temu da jo v svetu nadvse cenijo, skoraj ni videti.

Francozi začimbni mešanici "fines herbes" včasih dodajo tudi majaron, timijan, šetraj ali vodno krešo.



Pehtrana se bojiyo zmaji



Peteršilj

Strmolska Vilma

MARIJA CVETEK

Majdičevi niso imeli centralne kurjave tako kot na Strmolu. Šofer je moral nositi drva in premog, Vilma pa je kurila peč. V Celju je bil kamin v dnevni sobi, grel je tri prostore; odprli so vrata v jedilnico in spalnico. V hudem mrazu so prižgali še kako električno peč. Vilma je stanovala v podstrešni sobici, ki je bila pozimi naravnost ledena. Zato je takrat spala pri gospodični Lončarjevi, ki je imela "zakurjeno" sobo z dvema posteljama. Tudi šolska soba je bila ogrevana. V Celju so imeli samo eno majhno kopalnico, v kateri je Vilma še kurila peč. V Radgoni pa sta bili dve veliki in lepi kopalnici.

Vilma pripoveduje, da je gospa Ruša prav tako v Celju preverjala, če je na oma-

rah pobrisal prah; na kredenco ali kako drugo omaro je vrgla vžigalico ali "čik". Oba s knjazom sta namreč kadila. Kuharica je imela v malem prstu vse njene "zvižgače". Vilma pravi zase, da je bila takrat še "neumna", potem pa so jo uslužbenke "izučile". Kuharice so se pri njih pogosto menjavale. V Vilminem času je bila tam kuharica Tilka, ki je izvrstno kuhala. V primerjavi s strmolsko Mari, bile odlično kuharico, so bile Tilkine porcije obilnejše. Obe sta kuhali posebej za služinčad in posebej za gospodo. A Tilka je bolj "gledala" na personal, zato jim je marsikaj pripravila in skrila, da ne bi ugledali, kako dobro jedo. Nekoč je spekla slastno čokoladno potico, ki je bila bolj podobna kakim rezinam.

Rekla je: "Kar tu jo bom skri-la, po kuhinji ne bo nihče gledal." Vilma se smeje spominja, kako je kuharica pekač s potico porinila kar pod kredenco.

Majdičevi so počitnice preživljali na morju v Crikvenici. Vilma pa je hodila na dopust k sestrični Hildi v Rogaško Slatino. Kakšen dan je šla domov, rada pa je obiskovala tudi svoje tete, pri katerih je preživela svoja najnežnejša otroška leta. Z veseljem se spominja enega izmed takih obiskov, ko je svoje domače obiskala med vojno. Takrat je bila že na Strmolu in nekega dne ji je gospa Ksenija rekla: "Vilmica, a greste malo domov pogledat, dr. Haus gre v Celje?!" In res so jo vzeli s sabo; šofer je bil "fletn človek". V Kamniku ji je priskrbel "prepustnico". V



KUHARSKI RECEPTI

ZA VAS IZBIRA DANICA DOLENC

Tedenski jedilnik

Nedelja - Kosilo: čemaževa kremna juha s smetano, piščanec v pehtranovi omaki, pire krompir, motovilec v solati, skutna torta; **Večerja:** topli kruhki, sadni sok, mandarine.

Ponedeljek - Kosilo: porova juha, v zelenjavi dušeni puranovi zrezki, riž z grahom, zelena solata; **Večerja:** čemaževa gosta omaka s kislom smetano, krompirjevi svaljki z drobtinicami

Torek - Kosilo: telečja rižota z bučkami, rdeča pesa v solati, sadna kupa z banano in kivijem; **Večerja:** ržen kruh, skutni zeliščni namaz, bela kava, drobno pecivo.

Sreda - Kosilo: špinačna juha, polpeti iz mletega mesa in zelenjave, radič s krompirjem; **Večerja:** ocvrta stepena jajca z zelišči (drobnjak, melisa, meta itd.), toast, jogurt.

Četrtek - Kosilo: vampi po tržaško, polenta, glavната solata, pomaranče; **Večerja:** jabolčni cmoki z drobtinicami, jabolčni kompot.

Petek - Kosilo: brokolijska kremna juha, na maslu pečene postvri s česnom in peteršiljem, krompir v koscih, zelena solata s paradižnikom; **Večerja:** palačinke z orehi, kakav.

Sobota - Kosilo: goveja juha z rezanci, govedina iz juhe, pečen krompir, hren z jabolkom in jajcem, cimetov biskvit; **Večerja:** narezek, toast, marinirani jajčevci, bananino mleko.

Piščanec v pehtranovi omaki

Kose piščanca na hitro z vseh strani opečemo na vroči maščobi, dodamo narezano korenje in peteršiljevo korenino, sesekljamo čebulo, lovorov list, nekaj zrn popra in vejico pehtrana, prilijemo malo čiste juhe, dosolimo in dušimo do mehkega. Meso nato preložimo v drugo posodo, omako pa malce zalijemo z juho (lahko tudi z belim vinom) in obdelamo s paličnim mešalcem, zgostimo s podmetom in prekuhamo. Na koncu, ko omako odstavimo, vmešamo vanjo še rumenjak in malo limonovega soka ter z njo prelijemo piščanca.

Cimetov biskvit

Potrebujemo: 4 jajca, 4 žlice mrzle vode, 10 dag sladkorja v prahu, 10 dag moko, 10 dag gustina, 1 žlička pecilnega praška, 2 žlički zmletega cimeta.

Sneg stepemo skupaj z vodo z električnim mešalcem, da se strdi. Nato mu primešamo sladkor v prahu in znova mešamo z mešalcem, da se sneg še bolj utrdi. Nato stresmo na sneg moko, presejano skupaj s pecilnim praškom in gustinom ter cimet. Z žlico vmešamo v sneg moko v smeri urnega kazalca (počasi in previdno!), žlica pa naj se ob tem ves čas dotika dna posode. Primešamo še razžvrkljane rumenjake. To rahlo biskvitno maso zlijemo v dobro namaščen in pomokan tortni model in pečemo 45 minut pri 180 stopinjah Celzija.

14

OB 90-LETNICI VILME MLAKAR, ZNAMENITE SOBARICE NA GRADU STRMOL



Vilma na počitnicah v Rogaški Slatini, 10. avgusta 1940 / Foto: Vigni

Motniku so jih ustavili Nemci, tam je bil po njihovo Banditengebiet (področje bandi-

tov), zato Vilme niso hoteli spustiti naprej. V tistem pa je prišel mimo "birgemajstr" (župan). Vilma ga gleda in kar naenkrat zavpije: "Ja, stric!" On pa pride, jo prime, objame in "zasuče okol, okušuje" ... Imela je res srečo, takoj so jo spustili naprej. Motniški župan Hudamal je "rasel gor" z njenim očetom; mama ga je pustila pri Vilmini stari mami v Lučici. Kasneje mu je Vilmin oče prodal celo kmetijo. Gospod Hudamal je bil avstro-ogrski oficir.

Vilma je takrat najprej obiskala svojo teto pri Škrabarju, potem pa je šla peš h Kotniku, k očetu in mačehi. Tačas je šofer odpeljal dr. Hausa v Celje, teta pa je spekla "štrudelj". Šofer se je dobro podprl in odpeljal Vilmo nazaj na Strmol.

ŽIRI

Tovornjak povozil dveletnega otroka

V okolici Žirov se je minuli četrtek zgodila tragična nesreča. Nekaj pred 18. uro je 37-letni voznik tovornega vozila s ceste vzvratno zapeljal na dvorišče stanovanjske hiše. Pri tem je z zadnjimi kolesi povozil dveletnega otroka, ki je zaradi hudih ran umrl na kraju nesreče.

DORFARJE

Prehitro v ovinek

V petek zvečer se je v Dorfarjah pripetila prometna nesreča, v kateri se je hudo ranil 28-letni motorist. Z motornim kolesom Kawasaki Z750 se je peljal po regionalni cesti iz smeri Škofje Loke proti Kranju. Ko je prevozil daljšo ravnino, je z neprilagojeno hitrosti pripeljal v levi pregledni ovinek, zato je izgubil oblast nad motornim kolesom in padel. Zaradi hudih ran so ga reševalci odpeljali v ljubljanski Klinični center.

NOMENJ

S helikopterjem na urgenco

V soboto pozno popoldne se je na regionalni cesti Lesce-Savica ponesrečil 48-letni motorist iz okolice Bohinjske Bistrice. Z motornim kolesom Kawasaki ZX750 se je peljal proti Bohinjski Bistrici. Ko je v bližini Nomenja pripeljal do desnega ovinka, ki se je nato nadaljeval skozi ravnino v dolgi levi ovinek, hitrosti vožnje ni ustrezno prilagodil, zato je zapeljal na bankino, nato pa se je nekaj časa peljal še po travnatem nasipu in nazadnje padel. Zaradi hudih ran so ga s policijskim helikopterjem odpeljali na zdravljenje v ljubljanski Klinični center.

KRANJ

Z ogledalom zadel peško

Na Koroški cesti v Kranju se je v nedeljo okoli 1.30 zjutraj pripetila prometna nesreča, v kateri je bila huje ranjena 35-letna Tržičanka. Policisti so ugotovili, da je Tržičanka hodila po vozišču iz smeri Kranja proti Polici. Bila je oblečena v temnejša oblačila in brez odsevnih teles. Pri tem ji je nasproti pravilno pripeljal voznik osebnega avtomobila Citroen Xsara, ki je z ogledalom trčil vanjo. Zaradi hudih poškodb so jo reševalci odpeljali na urgenco Kliničnega centra v Ljubljani. Policisti so v svojem poročilu še dodali, da so Tržičanko že pred nesrečo opazili pri bencinskem servisu Zlato polje in zaznali, da je precej okajena, zato so jo opozorili, naj hodi po pločniku in naj uporabi vidnejša oblačila.

BLED

Trk v križišču

V križišču Ribenske ceste z Alpsko cesto na Bledu sta v petek popoldne trčili osebni vozili. Posredovali so domači gasilci, ki so enega ponesrečenca s tehničnim posegom rešili iz zveržene pločevine. Zavarovali so tudi kraj nesreče, odklopili akumulator in očistili cesto. Ekipa Nujne medicinske pomoči Bled je ranjenega voznika prepeljala v blejski zdravstveni dom.

SENIČNO

Padalec pristal na drevesu

V petek popoldne je v Seničnem z rezervnim padalom zasilno pristal jadrlni padalec. Jadrnanje po zraku je končal na drevesu, s katerega so ga s pomočjo vrvene tehnike nepoškodovanega rešili gorski reševalci iz Tržiča.

KOROŠKA BELA

Nesreča na železniški tehtnici

V tovarni Acroni na Koroški Beli so v petek dopoldne posredovali poklicni gasilci z Jesenic. Pomagali so delavcu, ki se je poškodoval na železniški tehtnici. Reševalci so ga prepeljali v jeseniško bolnišnico.

VRŠIČ

Planinec si je zlomil gleženj

V nedeljo dopoldne si je na Vršiču angleški planinec zlomil gleženj. Na pomoč so mu priskočili gorski reševalci iz Bovca, ki so ponesrečenca prenesli do Tičarjevega doma, kjer ga je prevzela ekipa Nujne medicinske pomoči Jesenice in ga odpeljala v jeseniško bolnišnico. **S. Š.**

Iskali pogrešane pod Storžičem

Približno sto udeležencev je bilo na vaji enot reševalnih psov Slovenije pod severno steno Storžiča.

SUZANA P. KOVAČIČ

Dom pod Storžičem - Kinološko društvo Storžič je v soboto v okolici Doma pod Storžičem organiziralo vajo enot reševalnih psov Slovenije. Sodelovale so enote iz cele Slovenije, približno sto udeležencev je bilo prijavljenih. Vaja je bila namenjena vodnikom reševalnih psov in njihovim nepogrešljivim štirinožnim prijateljem. "Večina udeležencev je bilo

začetnikov, ki so že opravili teoretični del in nadaljujejo treninge, praktične izpite pa bodo začeli opravljati letos," je povedal vodja vaje **Darko Turk** iz Kinološkega društva Storžič. V vaji so simulirali realne razmere, še največ je bilo iskanja pogrešanih oseb v naravi. "Kljub temu, da so bili udeleženci večinoma začetniki pri delu z reševalnimi psi, je bilo težav razmeroma malo. Še redkejšje so težave pri izkuše-

nih vodnikov in psih, ki smo navajeni iskalnih akcij, ki smo že pripravljene na različne okoliščine dela, saj nikoli ne vemo, kdaj in kam nas bodo klicali ... Če povzamem, smo pri sobotni vaji ugotovili nekaj pomanjkljivosti pri komunikacijah in uporabi GPS, ki jih bomo v nadaljnjem delu in usposabljanju odpravljali s ciljem izboljševanja našega dela," je strnil oceno vaje Darko Turk.

Kinološko društvo Storžič že nekaj let organizira prvo spomladansko vajo enot reševalnih psov in sklene zadnjo jeseni. Društvo ima tradicijo, ustanovili so ga leta 1976, tedaj pod imenom Kinološko društvo Tržič. Poligon imajo na Čegelšah na poti od Tržiča proti Ljubelju. "Članov društva nas je nekaj čez petdeset. Še najbolj aktivni smo reševalci, ukvarjamo se tudi s šolanjem novih vodnikov psov," je še dejal Turk.



Gostitelji vaje Kinološko društvo Storžič / Foto: Tina Dokl



Triletni belgijski ovčar Rex je našel pogrešano osebo. / Foto: Tina Dokl

Pregloboko pogledali v kozarec

Gorenjski policisti so imeli med velikonočnimi prazniki kar precej dela z vinjenimi vozniki.

SIMON ŠUBIC

Kranj - V ponedeljek kmalu po polnoči so policisti v Kranju ustavili 54-letnega voznika osebnega avtomobila. Kranjčan je odklonil preizkus alkoholiziranosti, v postopku ni upošteval ukazov policistov, za nameček pa se jim je celo upiral in jih odriaval. Možem v modrem ni preostalo drugega, kot da so ga prijeli bolj trdo in strokovno, uporabiti pa so morali tudi plinski razpršilec.

Na koncu so vozniku izdali plačilni nalog zaradi več prekrškov (neupoštevanje modre luči, vožnja v času prepovedi, nedostojno vedenje do uradne osebe ...). Vsota vseh izdanih kazni se je ustavila pri 2190 evrih. Zoper Kranjčana bodo podali tudi obdolžilni predlog zaradi odklonitve preizkusa, za kar je zagrožena kazen 950 evrov in osemnajst kazenskih točk, kar pomeni avtomatičen odvzem vozniškega dovoljenja.

V okolici Jesenic so policisti v nedeljo ob 2. uri zjutraj ustavili 23-letnega voznika osebnega avtomobila Volkswagen Polo, ki je vozil pod vplivom alkohola (0,46 mg/l). Ker gre za večkratnega hujšega kršitelja cestnoprometnih predpisov, so mu avto zasegli, zoper voznika pa bodo podali tudi obdolžilni predlog na pristojno sodišče. Enaka usoda je v petek zvečer v Kranju doletela tudi 58-letnega voznika osebnega avtomobila

bila Mazda 323, ki je vozil brez veljavnega vozniškega dovoljenja, že v preteklosti pa je storil več hudih prometnih prekrškov.

Med velikonočnim vikendom so v kozarec preveč pogledali še štirje vozniki, ki so zato morali v policijsko pridržanje do stregitve. Najbolj vinjen je bil tridesetletni Novomeščan, ki so ga policisti ustavili v soboto okoli 22. ure v Šenčurju. Alkotest je pokazal 0,82 mg alkohola v litru izdihanega zraka.

ŽIROVSKI VRH, SELO PRI ŽIROVNICI

Zagoreli kozolci

V noči na ponedeljek sta v Žirovskem Vrhu Sv. Urbana zagorela dva kozolca. Prvega, manjšega, so plameni zajeli okoli 23.30. Ogenj je kozolec delno poškodoval, požar pa so pogasili gasilci iz Gorenje vasi in Poljan. Štirideset minut kasneje je požar zajel še toplar. Tokrat je požar poleg toplarja uničil tudi kmetijsko mehanizacijo in suho krmo, ki sta bili shranjeni v njem. Poleg gorenjevaških in poljanskih gasilcev so drugi požar gasili tudi njihovi kolegi s Trebije. Noč prej je ogenj zajel tudi kozolec v Selu pri Žirovnici. V požaru so pogorela drva in lopa, ukrotili pa so ga poklicni jeseniški gasilci s pomočjo gasilcev iz Zabreznice in Smokuča.

LESCE

Tatovi odnesli električni kabel

V petek dopoldne so neznan storilci z delovišča v Lescah odtujili električni kabel. Škode je za okoli tisoč evrov. **S. Š.**

TRBOJE

Policistko napadel s kolom

V soboto okoli 22. ure so kranjske policiste poklicali iz Trboj, kjer naj bi 56-letni moški vlomil v hišo bivše žene. Policista, ki sta prispela na kraj, sta skupaj z lastnico pričela pregledovati hišo. V njej sta res zalotila moškega, ki pa je z leseno palico napadel policistko. Slednja je s pomočjo svojega sodelavca jeznega moža obvladala.

TOROVO

Predrzen tat

V četrtek okoli 21.30 so policiste obvestili, da je neznanec na gorenjski avtocesti v bližini Cestninske postaje Torovo iz vozila odtujil žensko torbico. Tam sta se zaradi predrte pnevmatike ustavila 61-letni in 53-letna zakonca. Med menjavo pnevmatike je do vozila pristopil neznanec in vzel žensko torbico. Po dejanju je predrznež stekel prek vozišča, se usedel v vozilo bele barve in se odpeljal v smeri Kranja. **S. Š.**



Zdravo spanje za zdravo odraščanje

Doc. dr. Leja Dolenc Grošelj: "Ne vemo točno, zakaj spimo. Vemo pa, da smo ljudje cirkadialna bitja, kar pomeni, da imamo približno 24-urni bioritem, ki je usklajen z dnevno nočnim ritmom."

stran 15



V Kamniku mobilni mamograf

Onkološki inštitut je svojo mobilno enoto presejalnega programa za raka na dojkah Dora postavil na kamniški Glavni trg, kjer bodo preglede opravljali do konca junija.

stran 16

zdravje & lepota

ZDRAVJE • KAKOVOST BIVANJA • ZDRAVA PREHRANA • NAPREDEK V ZDRAVSTVU • ZDRAVILA • KOZMETIKA • NASVETI ZA DOLGO ŽIVLJENJE

Letos več poškodovanih motoristov

V Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana so na začetku motoristične sezone opozorili, da so letos obravnavali občutno več ranjenih motoristov kot v preteklosti.

SIMON ŠUBIC

V prvih treh mesecih letošnjega leta smo obravnavali 1522 ranjenih v prometnih nesrečah, kar je nekoliko manj kot lani, ko smo sprejeli imeli 1690 ponesrečencev, vendar pa smo obravnavali kar 72 motoristov. To je za 65 odstotkov več ranjenih motoristov kot v lanskem prvem trimesečju. Ta trend zbuja skrb,

saj največ ranjenih v prometnih nesrečah beležimo v mesecih maj, junij in julij," je na novinarski konferenci povedal Anže Kristan, vodja Urgentnih travmatoloških ambulanz Kirurške klinike. Kristan je opozoril, da sodijo motoristi praviloma med tiste ponesrečence, ki jih na kliniko pripeljejo hudo ranjene. "Ponavadi imajo poškodovanih več organskih sistemov, poškodbe pa so bodisi življenjsko nevarne

ali pa puščajo trajne in težko ozdravljive posledice," je dejal. Na vprašanje, ali je bolje, da ranjenemu motoristu snamemo čelado ali jo raje pustimo na glavi, je odgovoril, da je snemanje čelade problematično, ker lahko pride do dodatnih poškodb vratne hrbtenice, ki je pri motoristih pogosto poškodovana. "Prvi ukrep mora zato najprej biti, da pokličemo reševalce in po svojih močeh pomagamo ponesrečencu, pri tem pa je treba paziti, da ne pride do dodatnih poškodb," je svetoval. Letos je na naših cestah umrlo že pet motoristov, najpogostejša vzroka za prometne nesreče sta hitrost in alkohol. "Neupoštevanje cestnoprometnih predpisov v kombinaciji z neustrezno zaščitno motoristično opremo lahko privede do najbolj tragičnih nesreč," je dejal Matjaž Leskovar iz Generalne policijske uprave in opozoril, da pri voznikih koles z motorjem policisti pogosto ugotavljajo neuporabo zaščitne čelade. "Motoristi se morajo zavedati, da po hudi prometni nesreči nikoli več ne bodo tako zdravi, kot so bili, zato morajo poskrbeti za svojo vidnost in primerno zaščito," pa svetoval Leopold Pungertar, predsednik Zveze moto klubov Slovenije.



V letošnjem prvem trimesečju so v kliničnem centru obravnavali za 65 odstotkov več ponesrečenih motoristov kot lani. | FOTO: GORAZD KAVČIČ



"Ponesrečeni motoristi imajo ponavadi poškodovanih več organskih sistemov, poškodbe pa so bodisi življenjsko nevarne ali pa puščajo trajne in težko ozdravljive posledice," opozarja travmatolog Anže Kristan. | FOTO: GORAZD KAVČIČ

ZDRAVILA • HOMEOPATIJA
DOBAVA ZDRAVIL IZ CELE EVROPE • NARAVNI IZDELKI

Nova lekarna v Borovljah!

KARAWANKEN APOTHEKE KG

Klagenfurter Straße 44
9170 Ferlach/Borovlje
T: +43 (0) 4227 28 600
office@karawanken-apotheke.at
www.karawanken-apotheke.at

ODPRTO:
PO-PE: 8:00 - 12:30 | 14:30 - 18:00
SO 8:00 - 12:00

JAUNTAL APOTHEKE

Bleiburger Straße 16
9141 Eberndorf/Dobrla vas
T: +43 (0) 4236 51 10-0
jauntal-apotheke@happynet.at
www.jauntal-apotheke.at

ODPRTO:
PO-PE: 8:00 - 12:30 | 14:30 - 18:30
SO 8:00 - 12:00

ZDRAVILA

Homeopatska zdravila v lekarnah

V Sloveniji je od marca registriranih sedemnajst homeopatskih zdravil, ki se lahko izdajajo samo v lekarnah.



stran 17

PREOBRAZBA

Uspelo jima je

Zaključili smo s skupno akcijo Gorenjskega glasa in športnega centra Prošport Preoblikujte svoje telo, v kateri sta sodelovali Špela Tičar in Gizela Zaplotnik pod osebnim trenerstvom Damjana Frasa.



stran 18

NASVET

Previdno pri nabiranju čemaža

V naravi se čemaževi zeleni listi (na sliki) pojavijo zgodaj spomladi. Na istih rastiščih najdemo tudi strupen jesenski podlessek, katerega ovalni listi lahko spominjajo na čemaž.



stran 20

AKTUALNO

Tudi na Gorenjskem moški umirajo mlajši

Pričakovano trajanje življenja ob rojstvu je na Gorenjskem med najdaljšimi v Sloveniji, tudi umrljivost na Gorenjskem pada in je nižja od slovenskega povprečja, podobno kot drugje pa so tudi na Gorenjskem moški bolj ogrožena skupina in umirajo mlajši kot ženske.

VILMA STANOVNIK

V začetku tega meseca so pri Zavodu za zdravstveno varstvo Kranj, v sodelovanju z Ministrstvom za zdravje in Inštitutom za varovanje zdravja RS, pripravili regijsko konferenco, na kateri so med drugim predstavili zdravje v naši regiji. "Umrlijivost pada tako v Sloveniji kot na Gorenjskem, Gorenjska kot regija pa beleži nižjo umrljivost od Slovenije. Zadnji podatki za leto 2009 nam prikazujejo, da je umrljivost na Gorenjskem celo med najnižjimi v Sloveniji. Le v zdravstveni regiji Ljubljana v tem letu beležila nižjo stopnjo umrljivosti kot Gorenjska. Seveda pa je treba povedati, da to ne velja za vsa območja gorenjske regije, v nekaterih je tudi višja

umrljivost kot v povprečju v Sloveniji," je povedala **Marjetka Hovnik Keršmanc**. Tako se je v letu 2008 po deležu smrti zaradi rakavih obolenj več kot polovica gorenjskih občin uvrstila med najbolj obremenjena območja v Sloveniji. Izstopale so zlasti občine Bled, Gorenja vas - Poljane, Kranjska Gora, Tržič, Železniki, Žiri, Šenčur, Kranj, Jezersko, Jesenice in Radovljica, kjer je delež smrti zaradi raka 35 in več odstotkov. Sicer pa so najpogostejši vzrok smrti bolezni srca in ožilja, rakava obolenja ter poškodbe in zastrupitve, ki spadajo med kronične nenalezljive bolezni. Med vzroki obolevnosti ima pomembno vlogo nezdrav življenjski slog, od premajhne telesne aktivnosti do nezdrave prehrane pa tudi poseganje po psihoaktivnih

substancah. Skrb vzbujajoč je podatek, da sicer velik delež gorenjskih mladostnikov aktivno preživlja prosti čas (44 odstotkov dijakov se redno ukvarja s športnimi dejavnostmi), vendar pa velik delež mladih posega po drogah, največ po alkoholu. V primerjavi s slovenskimi vrstniki gorenjski dijaki izstopajo zlasti po deležu tistih, ki so že posegli po hlapih. Kot so tudi ugotovili z raziskavo, so bolj ogroženi manj izobraženi, tisti iz nižjega družbenega sloja in nezaposleni. V primerjavi med spoloma so pri moških pogostejše prisotni dejavniki za razvoj kroničnih bolezni, saj imajo slabše prehranjevalne navade, več pijejo in kadijo, več jih ima visok krvni tlak in sladkorne bolezni. Čeprav Gorenjci pogosteje obiskujemo zdravnika kot dru-

Gorenjska se, enako kot Slovenija, uvršča med demografsko stare regije. V enajstih letih se je število otrok zmanjšalo za dobrih 8 odstotkov, število starejših od 65 let pa se je povečalo za skoraj 28 odstotkov.



FOTO: TINA DOKL

gi Slovenci, pa moški k zdravniku odhajajo redkeje, manjkrat se zdravijo v bolnišnici in imajo nižji bolniški stalež, vendar pa umirajo mlajši kot ženske. "Gorenjci osebnega zdravnika največkrat obiščemo zaradi bolezni dihal, bolezni mišično-skeletnega sistema in vezivnega tkiva, poškodb in zastrupitev, najpogostejši vzrok zdravljenja v bolnišnici pa so bolezni obtočil, no-

tvorbe, poškodbe in zastrupitve," pravi **Alenka Hafner** in dodaja, da se Gorenjska z 1,7 zdravnika na tisoč prebivalcev uvršča pod slovensko povprečje, ki je 2,5 zdravnika na tisoč prebivalcev. Manj imamo tudi višjih in diplomiranih medicinskih sester ter medicinskih tehnikov, na Gorenjskem pa je v povprečju na prebivalca tudi manj bolniških postelj kot v Sloveniji.

Vloga lekarniških farmacevtov pri zdravljenju alergijskih bolezni

Alergijske bolezni so zelo pogoste, ponavadi kronične in opazno zmanjšajo kakovost življenja. Gre za posledico imunskega odziva proti snovem, imenovanim alergenom, ki organizmu navadno niso škodljivi. Vzroki nastanka alergijskih bolezni so: osebna in dedna nagnjenost, okoljsko onesnaževanje, način življenja, prehrana, stres in izpostavljenost tobačnemu dimu. Odgovornost lekarniških farmacevtov je, da na podlagi svojega znanja bolnikom pravilno svetujemo. S tem pomagamo k varnejšemu in učinkovitejšemu zdravljenju alergijskih bolezni.

Aktivnosti izvajamo na treh ravneh:

- prva raven: preprečujemo nastanek alergijskih bolezni s promocijo zdravega načina življenja. Svetujemo zmanjšano izpostavljenost alergenom v hrani in okolju.
- druga raven: odkrivamo posameznike, ki imajo enega ali več dejavnikov tveganja (poklicna ogroženost, kajenje).
- tretja raven: zagotavljamo varno in učinkovito zdravljenje z zdravili. Pri izdaji zdravil svetujemo o pravilni in varni uporabi, pri inhalacijskih zdravilih pa praktično pokažemo uporabo. Ob ponovnem obisku lekarne bolnike vprašamo, kako zdravila uporabljajo in popravimo njihovo tehniko, če je to potrebno.

Zdravljenje alergijskih bolezni

Ločimo **nefarmakološko** zdravljenje alergijskih bolezni, kjer ugotavljamo kritične alergene in svetujemo izogibanje njim. Glavni prehranski alergeni so mleko, jajca, pšenična moka, soja, arašidi, oreščki, ribe in morski sadeži. Stroga dieta pomeni dieta brez uživanja znanega alergena.



Alergeni, ki jih lahko vdihavamo, so pršice, pelodi, plesni in mačja dlaka. Povečan suh zrak v prostorih s centralnim ogrevanjem zelo izsuši kožo in tako tudi omogoča vstop alergenom v telo.

V prvem letu starosti je nevarnost preobčutljivosti največja, zato moramo posvetiti posebno pozornost otrokom, ki so genetsko obremenjeni.

Farmakološko zdravljenje poteka z zdravili, ki jih svetujemo takrat, kadar je uporaba potrebna in so pričakovani učinki večji od morebitnih tveganj. Posebnosti upoštevamo pri svetovanju otrokom, starostnikom, nosečnicam in doječim materam.

Samozdravljenje alergijskih bolezni

Kadar izogibanje alergenom ne odpravi simptomov, je potrebno zdravljenje z zdravili. Pri blažjih oblikah se lahko odločite tudi za samozdravljenje. Lekarniški farmacevti izdajajo v ta namen naslednja zdravila brez recepta:

- **antihistaminike**, ki preprečujejo delovanje histamina. Svetujemo jih za lajšanje simptomov, ki spremljajo sezonsko in celoletno alergijsko bolezen nosne sluznice (kihanje, srbenje in povečana količina izcedka), simptome alergijskega vnetja očesne veznice (srbenje, rdečina, oteklost vek, solzenje) in kože (koprivnica, srbenje) ter za zdravljenje alergij na zdravila in hrano. Na voljo so v obliki tablet, kapljic za oči ali mazil za kožo.

V primeru upravljanja vozil in strojev morajo bolniki upoštevati svoj odziv na zdravilo. Sočasno uživanje alkohola in drugih pomirjeval dodatno zmanjša zbranost in poslabša delovno storilnost.

- **nazalne dekongestive** za zmanjšanje otekanja nosne sluznice pri alergijskem izcedku iz nosu. Na voljo so v obliki pršil in kapljic za nos. Pred vsako uporabo svetujemo spiranje nosne sluznice s fiziološko raztopino.

Samozdravljenje ni več primerno, če simptomi ne minejo, se poslabšajo ali ponovijo v hujši obliki, ali če se pojavijo neželeni učinki zdravil.

Lekarniški farmacevti imamo torej vse bolj pomembno vlogo na področju preprečevanja, odkrivanja in zdravljenja alergijskih bolezni.

Jožica Begelj, mag.farm., spec., Gorenjske lekarne



gorenjske lekarne

www.gorenjske-lekarne.si, info@gorenjske-lekarne.si

Lekarniške enote: Bled Zlatorog, Bohinjska Bistrica, Cerklje, Gorenja vas, Jesenice, Kranj, Kranjska Gora, Kropa, Lesce, Planina, Planina II, Podlubnik, Preddvor, Primskovo, Radovljica, Stražišče, Šenčur, Škofja Loka, Tržič, Železniki, Žiri, Žirovnica
Farmakoinformativna služba, Galenski laboratorij, Kontrolno analizni laboratorij

SPANJE

Dobro je vedeti ...

Motnje spanja

Poznamo 85 vrst motenj spanja, ki prizadenejo do tretjino ljudi. Najpogostejše so nespečnosti, hude posledice pa ima lahko narkolepsija, ki je kronična nevrološka motnja, ki jo povzroča nezmožnost možganov, da bi uredili cikle spanja. Ob različnem času čez dan bolniki z narkolepsijo začutijo, da se ne morejo upreti napadom spanja. Če želja postane prevelika, za nekaj sekund ali minut enostavno zaspijo. Narkolepsija se lahko začne v otroštvu, pogosteje za njo zbolijo osebe med 15. in 30. letom.

Priporočljiva količina spanja otrok

Otroci v starosti od treh do dvanajstih mesecev naj bi spali od 14 do 15 ur. Otroci v starosti od enega do treh let naj bi spali 12 do 14 ur. Otroci v starosti od treh do petih let naj bi spali 11 do 13 ur. Otroci v starosti od šest do dvanajst let potrebujejo 10 do 11 ur spanja. Otroci in mladostniki v starosti od dvanajst do osemnajst let še vedno potrebujejo 8,5 do 9,5 ure spanja. Težave s spanjem v otroštvu ima kar deset do trideset odstotkov otrok.

Pomanjkanje spanja

Pomanjkanje kakovostnega spanja povzroči številne zdravstvene težave, kot so debelost, sladkorna bolezen, oslabiljen imunski sistem in celo nekatere oblike raka. Pomanjkanje spanja je prav tako povezano s številnimi psihološkimi stanji, kot so depresija, anksioznost in psihoza. Ljudje, ki trpijo zaradi nespečnosti, imajo sedemkrat več možnosti za udeležbo v hudih prometnih nesrečah. Nespečnost lahko vpliva tudi na delovni učinek in spremembe osebnosti.

Zdravo spanje za zdravo odraščanje

"Pomembno je, da pri otrocih čim prej, praktično že od rojstva dalje, začnemo izvajati deset zapovedi za zdravo spanje, ki jih je izdala Svetovna zveza za motnje spanja in vključujejo načela dobre higiene spanja," je poudarila asist. dr. Barbara Gnidovec Stražišar.

SUZANA P. KOVAČIČ

Letos marca so svetovni dan spanja posvetili predvsem otrokom, saj je Svetovna zveza za medicino spanja s sloganom "Zdravo spanje za zdravo odraščanje" želela poudariti predvsem pomen spanja in njegovih motenj za otrokovo rast in razvoj.

Zapovedi za zdravo spanje otrok

Poskrbite, da vaš otrok dovolj spi; določite njegovi starosti primerno uro, ob kateri bo hodil spat, zaželeno je pred 21. uro, in ob kateri se bo zjutraj zbujal. Vzdržujte stalen čas večernega upavanja in jutranjega prebujanja tako ob delavnikih kot ob koncu tedna. Otroka navadite na ritual pred spanjem, spi naj v udobnih oblačilih in z vpojno nočno plenico. Spodbujajte otroka k samostojnemu uspavanju brez vaše pomoči. Izogibajte se močni luči pred spanjem in ponoči, zjutraj pa otroka izpostavite dnevni svetlobi. Iz otrokove spalnice odstrani-

te vse elektronske naprave, vključno s televizorjem, računalnikom in mobilnim telefonom, in omejite čas njihove uporabe zvečer pred spanjem. Vzdržujte redno uro ustaljenih dnevnih opravil in rednih dnevnih obrokov. Otrokov dnevni počitek naj bo prilagojen njegovi starosti. Otrok naj bo podnevi čim bolj telesno aktiven in naj dovolj časa preživi na prostem. Iz otrokove prehrane izločite hrano in pijačo, ki vsebujeta kofein, kot so različni sokovi, gazirane pijače, čaji.

Moteno spanje, motena rast

Moteno spanje pri otroku lahko privede do motene rasti, slabše obrambe pred okužbami, motenega uravnavanja različnih žlez ter presnovnih motenj, predvsem debelosti in z njo povezanimi posledicami. Pri zaspanih otrocih so pogostejše tudi telesne poškodbe. V zadnjem času pa je vse bolj jasno, da nezadostno spanje vpliva tudi na motnje razpoloženja, vedenja in predvsem kognitivne motnje, ki zajemajo spomin in sposobnost učenja. Po-

manjkanje spanja vodi do slabše sposobnosti reševanja kompleksnih nalog in slabšega pomnjenja in ta povezanost je še izrazitejša pri mlajših otrocih. Te spremembe lahko privedejo do šolske neuspešnosti, zlasti pri mladostnikih pa tudi do tveganih oblik vedenja z zlorabo drog, predvsem psihostimulansov. "V Sloveniji sicer nimamo populacijskih študij, v svetu pa ocenjujejo, da naj bi imelo težave s spanjem v različnih obdobjih svojega otroštva kar deset do trideset odstotkov vseh otrok. Velikokrat so te motnje prehodne, vendar pa lahko dolgotrajne, neprepoznane in nezdravljene motnje spanja vodijo tudi v kronične motnje spanja, ki se kažejo še v odrasli dobi," opozarja asist. dr. Barbara Gnidovec Stražišar, ki na Pediatrični kliniki v Ljubljani vodi Ambulanto za motnje spanja otrok.

"Mladostniki so populacija zase. Zdi se jim, da je spanje nepomembno, da ja na račun spanja ne bodo kaj zamudili. Govorimo o fenomenu socialnega "jet lega". O "jet legu" govorimo, ko prehajamo časovne pasove, naši mladostniki pa so rav-

no taki. Kot bi vsak vikend potovali v New York in se v ponedeljek vračali nazaj. V ponedeljek, torek zjutraj na šolski pred uri seveda ne morejo funkcionirati," je dejala doc. dr. Leja Dolenc Grošel, vodja Ambulante za motnje spanja na Inštitutu za klinično nevrofiziologijo v UKC Ljubljana in dodala, da spanje ni nekaj, zaradi česar te bodo sošolci zafkavali, ker pozno zvečer ne greš ven, ampak je nekaj, kar potrebuješ, da boš lahko aktiven podnevi.

Narkolepsija v filmu Gremo mi po svoje

Miha Hočevar, režiser in scenarist med gledalci zelo dobro sprejetega mladinskega filma Gremo mi po svoje je v film vključil dva igralska lika, ki imata narkolepsijo. "Pri tej bolezni je zanimivo že ime: narkolepsija. Za bolezen sem izvedel, ko sem bral intervju z enim mojih priljubljenih glasbenikov, reggae pevcem Andyjem Horaceom, ki ga kličejo "slippy". Pojasnjuje, da bo morda kar med intervjujem zaspal in da naj mu tega nikar ne zamerijo ... Ob pisanju scenarija za

Epworthova lestvica zaspanosti

Kakšna je verjetnost, da boste zadremali ali zaspali v naslednjih okoliščinah, vendar ne zgolj zaradi utrujenosti? Vprašanje se nanaša na vaš način življenja. Tudi če v zadnjem času niste bili v kateri od opisanih situacij, poskušajte oceniti, kako bi vplivala na vas. Posamezno situacijo ocenite s številko od 0 do 3 in si pri tem pomagajte z naslednjo preglednico:

0 - nikoli ne bi zadremal
1 - verjetnost, da bi zadremal, je majhna
2 - verjetnost, da bi zadremal, je zmerna
3 - verjetnost, da bi zadremal, je velika

1a	med branjem v sedečem položaju	0	1	2	3
1b	med gledanjem televizije	0	1	2	3
1c	med pasivnim sedenjem na javnem mestu (npr. med sestankom, v gledališču)	0	1	2	3
1d	kot sopotnik v avtu med enourno vožnjo brez postanka	0	1	2	3
1e	med popoldanskim počitkom leže v postelji ali na kavču	0	1	2	3
1f	v sedečem položaju med pogovorom s sogovornikom	0	1	2	3
1g	sede po obroku (npr. kosilo), brez alkohola	0	1	2	3
1h	v avtomobilu, ki se za nekaj trenutkov ustavi zaradi gneče na cesti	0	1	2	3

Če je skupni seštevek točk večji od 10, svetujemo za nadaljnjo diagnostiko in potrditev/izključitev diagnoze napotitev bolnika k nevrologu, specialistu za motnje spanja na SPS Nevrološko kliniko, Inštitut za klinično nevrofiziologijo v Ljubljani.

film Gremo mi po svoje sem se na to spomnil. Narkolepsija je tudi nekako, pa ne me narobe razumeti, zanimiva in filmična; mlada zaljubljena punca nena doma zaspil in mladi fant jo ta čas opazuje. Gre za detajl v filmu, sem pa vesel, če bo to vzbudilo pozornost med mladino in se bodo bolj zavedali tega, da narkolepsija obstaja ..." Miha Hočevar je še povedal, kako je izbral igralca, ki imata v filmu narkolepsijo: "Razložil sem, da je to taka bolezen, ko kar zaspiš brez nekega opozorila, ne veš, da prihaja ta zaspanost. Moja navodila igralcema so bila: glej zaljubljeno, potem poskušaj nekontrolirano zaspiti (smeh)... ni bilo pa kakšnih posebnih študijev." Še en zanimiv podatek: na avdicijah za film je bilo okoli osemsto otrok ... Ocenjuje se, da je v Sloveniji okoli tisoč oseb z narkolepsijo, vendar je diagnosticiranih le okoli 50 bolnikov, ker samo manj kot tretjina bolnikov poišče strokovno pomoč. Pri večini narkolepsija tudi ni prepoznana, po-

gosto so ocenjeni kot leni in nezainteresirani, celo kot psihiatrični bolniki, vendar večino motenj spanja lahko preprečimo ali učinkovito zdravimo. Glavna simptomata narkolepsije sta prekomerna dnevna zaspanost in kataplektični napadi, to je nenadna in kratkotrajna izguba mišične moči, ki se vedno pojavi ob nekem čustvenem dogodku. Oblike katapleksije se razlikujejo po stopnji izrazitosti, od klecanja kolen do popolne oslabelosti celotnega telesa, ko se oseba nenadoma s sede kot vreča. Napad katapleksije običajno traja nekaj sekund do nekaj minut. Prizadeti se med napadom dogajanja zaveda, vendar ne more govoriti. Ostali simptomi so še prekinjeno spanje, pogosto prebujanje, neprijetne halucinacije v polsnu ... Če zdravnik potrdi simptome narkolepsije, bolnika napoti k specialistu nevrologu somnologu v ambulanto za motnje spanja. Pacienti zdravila jemljejo vse življenje, lahko tudi vozijo avto, če so dobro kontrolirani.



Doc. dr. Leja Dolenc Grošel, asist. dr. Barbara Gnidovec Stražišar in režiser in scenarist Miha Hočevar. "Diagnostika motenj spanja zahteva tudi nočno študijo spanja, ker je arhitektura spanja pri teh bolnikih značilno spremenjena," je dejala Barbara Gnidovec Stražišar. / FOTO: TINA DOKL

MAMOGRAFIJA, NOVICE

V Kamniku mobilni mamograf

Onkološki inštitut je svojo mobilno enoto presejalnega programa za raka na dojkah Dora postavil na kamniški Glavni trg, kjer bodo preglede opravljali do konca junija.

JASNA PALADIN

V začetku aprila je v središču Kamnika s slikanjem začela mobilna enota presejalnega programa za raka na dojkah Dora, ki ga izvaja Onkološki inštitut Slovenije. Z vabljenjem žensk iz Ljubljane so v stacionarni enoti Onkološkega inštituta presejalne teste začeli izvajati maja 2008, lani pa se je delovanje programa razširilo na slikanje v mobilni enoti, s katero omenjeni program izvajajo po vsej Sloveniji. V začetku tega leta so presejalne teste tako opravljali v Trbovljah, do konca junija ali kar 16 tednov pa bo mamograf na kolesih parkiran na kamniškem Glavnem trgu. "Zamisel, da mobilni mamograf postavite v samo središče mesta, je zagotovo čudovita in vredna vseh pohval," je bil nad izbrano lokacijo navdušen mag. Franc Hočvar, svetovalec predsednika RS za zdravstvo in socialno varstvo ter humanitar na vprašanja. Zaželel si je ve-

like odzivnosti žensk, saj je prav zadostna odzivnost (doslej se jih je na vabila Dore odzvalo 80 odstotkov) zagotovilo za uspeh presejalne mamografije. Župan Marjan Šarec je priznal, da so na občini kolebali med več lokacijami po Kamniku, a so se na posled odločili prav za Glavni trg, ki pogosto sameva, z opaznostjo mamografa pa Dori in ozaveščanju nasploh boljše reklame ne bi mogli narediti.

Rak na dojkah najpogostejši rak na svetu

"Rak je žal vse bolj pogost, a dobra novica je, da v vse več primerih ni več usoden. Kar tretjino vseh rakavih obolenj lahko preprečimo s preventivo, ker pa vseh oblik raka preprečiti ne moremo, so toliko bolj pomembni programi za zgodnje odkrivanje - Zora, Dora in Svit," je na pomen preventive ob uradnem odprtju kot ena od slavnostnih govornic opozorila generalna direktorica direktorata za javno zdravje na ministrstvu za zdravje Mojca Guntar Činč.

Kot je dodal vodja programa Dora mag. Maksimiljan Kadivec, je rak na dojkah najpogostejši rak na svetu, zaradi njega pa na leto na svetu umre pol milijona žensk. Nekatere države so s presejalnimi programi začele že pred dvajsetimi leti in jim je umrljivost zaradi te bolezni uspelo zmanjšati za 30 odstotkov. "Tudi pri nas strogo sledimo evropskim smernicam in mobilna enota je opremljena z najsodobnejšo digitalno tehnologijo, ki omogoča hitre izvide. Ženske diagnozo dobijo že v štirinajstih dneh, zato je program tudi psihično zelo prijazen, in noben drug zdravstveni program nima tako hitrih rezultatov," je povedal Kadivec in dodal, da si z mobilno enoto želijo v čim več slovenskih krajih, saj je odzivnost žensk najboljše, če jim na pregled ni treba dlje od petih kilometrov.

Na presejalno mamografijo v to mobilno enoto bodo s pisnim vabilom vabljene vse ženske med 50. in 69.



Notranjost mobilne enote je opremljena z najnovjšo tehnologijo, ki ženskam zagotavlja prijaznejše okolje in hitre izvide.

letom iz občin Kamnik, Domžale, Vodice, Komenda, Mengeš in Trzin. Dora ženskam v tem starostnem obdobju, ki je najbolj kritično, da zbolijo za rakom na dojkah, omogoča preglede z mamografijo na vsaki dve leti, in sicer z vnaprejšnjim vabljenjem.

Zanesljiva metoda ugotavljanja sprememb

Presejalna mamografija je najbolj zanesljiva metoda ugotavljanja začetnih rakavih sprememb, ki so še tako majhne, da jih ženske same

ne morejo otipati, uspehi pa so veliki, če se vabilom odzove kar največ žensk. Pregled, vključno s slikanjem, traja približno pol ure, pisni izvid pa ženske dobijo po pošti. Pri slikanju ženski vsako dojko posebej stisnejo med dve plošči in slikajo v poševni in navpični smeri, postopek, ki traja nekaj minut, pa za večino žensk ni boleč. Strokovnjaki opozarjajo, da takšno stiskanje dojk še zdaleč ni škodljivo, prav tako stiskanje dojke prejme manj rentgenskih žarkov kot nestisnjena. Če mamografija po-

kaže zgostitev tkiva ali kakšno drugo spremembo, ženska dobi vabilo na nadaljnjo obravnavo, kar se statistično zgodi v desetih odstotkih vseh primerov. Pri kar 95 odstotkih se pri dodatnih preiskavah izkaže, da so spremembe dojk benigne ali nenevarne. Mobilna enota bo na Glavnem trgu aprila delovala od 7.30 do 15.30, maja pa verjetno do 19.30 zvečer. V načrtu imajo po 70 pregledov na dan, ali kar 8000 do konca junija, ko bodo mobilni Dori poiskali novo lokacijo.



Pobudniki dneva zdravja so bili člani Šole zdravja.



Šahovsko društvo Domžale z vrtnim šahom



Zabaven in priljubljen način rekreacije je tudi aerobika.

Gibanje za zdravo življenje

Svetovni dan zdravja, 7. april, so v Domžalah preživeli predvsem športno. S prireditvijo v Češminovem parku so želeli opozoriti na pomen gibanja za zdravo življenje.

JASNA PALADIN

Čeprav je bil letošnji svetovni dan zdravja, ki smo ga praznovali 7. aprila z geslom Premagajmo odpornost mikroorganizmov proti zdravlom - brez ukrepa-

nja danes ni ozdravitve jutri! posvečen pametni rabi antibiotikov, so ga Domžalčani preživeli predvsem zelo aktivno. Na ploščadi v Češminovem parku so se s svojo ponudbo predstavila številna domžalska športna društva, s čimer so želeli opozoriti na pomen rekrea-

cije in športa za naše zdravje.

"Šola zdravja, ki prireja jutranjo telovadbo na petih lokacijah v naši občini, je izrazila interes po dogodku, ki bi prikazoval različne gibalne aktivnosti za vse generacije in to ravno ob svetovnem dnevu zdravja, ko želimo občane spodbuditi, da z rekrea-

cijo naredijo nekaj dobrega zase," je zamisel predstavila podžupanja občine Domžale Andreja Pogačnik Jarč in dodala, da so se vabilu odzvala številna športna društva, ki so pripravila prijetno druženje vseh generacij. Sredi Domžal so na ta dan številni telovadili, plesali, kolesarili, kotalkali, šahirali ali

kako drugače skrbeli za svojo kondicijo in dobro počutje.

Z zabavnimi atletskimi igrami za najmlajše se je predstavilo na novoustanovljeno Atletsko društvo Mavrica, komercialni fitnessi so prikazali skupinsko vadbo zumba in fitness na prostem, ki ga Domžalčani lahko že uporabljajo na dveh lokacijah ob Kamniški Bistrici. Svoje znanje in utrinke s treningov so radovednežem prikazali karateisti, v številni zasedbi so se predstavili kolesarji, najmlajši pa so pokazali, da je zanimiva in zabavna rekreacija tudi ples v plesni šoli ali pa kotalkanje v domžalskem

kotalkarskem klubu. S številnimi predstavniki v svojih prepoznavnih oranžnih majicah so na prireditvi sodelovali člani Šole zdravja, ki vsako jutro začnejo s serijo vaj '1000 gibov', po novem pa se jim bodo lahko vsi pridružili tudi vsak delavnik ob 19. uri v Češminovem parku. Člani društva TVD Partizan so se predstavili z nordijsko hojo, zabavnim triatlonom jeklenih in hoduljami, da pa je pomemben del rekreacije tudi sprostitve, so obiskovalci lahko spoznali ob igranju vrtnega šaha in vajah društva Joga v vsakdanjem življenju, ki deluje že dvajset let.

ZDRAVILA, KRVNI TLAK

Homeopatska zdravila v lekarnah

V Sloveniji je od marca registriranih sedemnajst homeopatskih zdravil, ki se lahko izdajajo samo v lekarnah.

SUZANA P. KOVAČIČ

V Sloveniji morajo biti homeopatska zdravila registrirana, saj z izdajo dovoljenja za promet Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke daje garancijo za zdravilo, da je učinkovito, varno in kakovostno. Predpisovanje in izdajanje homeopatskih zdravil je urejeno s Pravilnikom o homeopatskih zdravilih. "Homeopatska zdravila smejo predpisovati le osebe, ki imajo diplomu medicinske fakultete in pridobljeno znanje iz homeopatije v skladu z zakonom, ki ureja izvajanje homeopatskega zdravljenja. Homeopatska zdravila se

lahko izdajajo le v lekarnah. Pooblaščenca oseba za izdajanje homeopatskih zdravil, magistralnih homeopatskih pripravkov in galenskih homeopatskih izdelkov je magister farmacije z opravljenim strokovnim izpitom in dodatnim znanjem s področja homeopatije," je povedala direktorica Gorenjskih lekarn Romana Rakovec, mag. farm. Tretjina farmacevtov v Gorenjskih lekarnah ima zaključeno šolanje iz homeopatije in opravljen izpit. "Ti farmacevti bodo znali ustrezno svetovati pravo homeopatsko zdravilo, seveda omejeno na področje samozdravljenja. Marca je bilo v Sloveniji registriranih sedemnajst homeopatskih zdravil, ki so edina legalna.

Vsa druga homeopatska zdravila, ki se kjerkoli drugje pojavljajo, so nelegalna, kar pomeni, da država zanje ne garantira, da so varna, kakovostna in učinkovita," je pojasnila Romana Rakovec. V Gorenjskih lekarnah bodo homeopatska zdravila dosegljiva v vseh enotah. "Ker pa Pravilnik zahteva dodatno znanje za farmacevte, ki bodo izdajali homeopatska zdravila, bo dosegljivost teh zdravil omejena na prisotnost farmacevta s tem dodatnim znanjem. Fiksne urnike ne moremo oblikovati, ker bi bilo organizacijsko to nemogoče, ker zaposleni v lekarnah delajo v turnusih. Enote, v katerih bo možno stalno dobiti homeopatska zdravila - vsi zaposleni imajo homeopatsko izobrazbo - so lekarne v Kranjski Gori, Žirovnici, Stražišču, na Primskovem, v Podlubniku in v Gorenji vasi. Dogovorili smo se, da bomo v letošnjem letu v homeopatske šole vpisali še nekaj zaposlenih, tako da bi bila pokritost vedno boljša. Nikakor pa ne moremo pričakovati niti pristojno ministrstvo od nas tega ne pričakuje, da bi se vsi strokovni delavci ukvarjali s homeopatijo. Zavedati se moramo, da je homeopatija postavljena na drugačne temelje kot uradna medicina in strokovnih delavcev ne moremo siliti v to smer razmišljanja," je sklenila direktorica Gorenjskih lekarn.

Hipertenzija je svetovna epidemija

Na Zemlji ima hipertenzijo 1,5 milijarde ljudi, sedem milijonov ljudi umre vsako leto zaradi njenih posledic. Arterijska hipertenzija običajno ne povzroča težav, zato jo lahko odkrijemo le z merjenjem krvnega tlaka.

SUZANA P. KOVAČIČ

Krvni tlak zagotavlja primeren pretok krvi v ožilju. Pretok krvi mora zadostiti potrebe organov po kisiku in hranilnih snoveh, ki so potrebni za normalno delovanje. Višino krvnega tlaka določata dve vrednosti: višja vrednost ali sistolični tlak je tlak v arterijah med srčnim utripom, ko se srce skrči in iztisne kri v ožilje, nižja vrednost ali diastolični tlak je tlak v arterijah med dvema utripoma, v času relaksacije srca. Vrednosti krvnega tlaka zaradi enostavnosti izražamo v milimetrih živega srebra (mmHg). Krvni tlak ni ves čas enak. Spreminja se s spreminjanjem telesnega položaja, višji je podnevi, med spanjem pa se zniža. Krvni tlak se zviša tudi ob razburjenju, strahu, bolečini, med telesno obremenitvijo, vendar se kmalu po prenehanju dražljaja zniža na izhodiščno raven. V



Foto: Tina Dokl

teh primerih gre za povsem normalno reakcijo organizma, ki se pojavlja pri zdravih osebah in tudi pri bolnikih s hipertenzijo.

Dolgotrajno zvišan krvni tlak ali strokovno hipertenzija pa lahko povzroči okvare ožilja, srčno odpoved, srčno

mišično in možgansko kap, ledvično odpoved in druge zaplete. Zato, da se javnost čim več obvešča o preprečevanju, odkrivanju in zdravljenju hipertenzije, je Svetovna liga za hipertenzijo prvič razglasila Svetovni dan hipertenzije v letu 2005, določen je 17. maj. Že v soboto, 7. maja, pa bodo v organizaciji Sekcije za arterijsko hipertenzijo in Slovenskega zdravniškega društva, Kliničnega oddelka za hipertenzijo, UKC Ljubljana potekale brezplačne meritve krvnega tlaka; na Gorenjskem med drugim na Bledu na promenadi nad grajskim kopališčem med 9. in 13. uro, na Jesenicah v Mercator centru ravno tako med 9. in 13. uro.

Razvrstitev krvnega tlaka pri odraslih nad osemnajst let (v mmHg). Več informacij na spletu www.hipertenzija.org

razvrstitev	sistolični (višja vrednost)	diastolični (nižja vrednost)
optimalen / normalen	manj kot 120	in manj kot 80
visoko normalen	120 - 139	ali 80 - 89
zvišan krvni tlak		
stopnja 1	140 - 159	ali 90 - 99
stopnja 2	160 ali več	ali 100 ali več



Foto: Tina Dokl

"Maloprodajne cene sedemnajstih homeopatskih zdravil pri nas se bodo gibale v treh razredih, odvisno od njihove potence, in bodo od 9,5 evra do 14 evrov za 10 g pakiranja in od 6 do 8 evrov za 1 g pakiranja."

Dobro je vedeti ...

Preskrba s homeopatskimi zdravili

Preskrba še nekaj časa ne bo popolna, opozarja Romana Rakovec, ker imetnik dovoljenja za promet še ni znal oceniti, kolikšno bo povpraševanje pri nas po teh zdravilih. Nekaterih zdravil je že zmanjkalo, se pa trudijo, da bi jih čim hitreje znova preskrbeli. Po nekaterih neuradnih informacijah na naš trg prihajajo tudi francoska homeopatska zdravila, vendar uradnih informacij o tem Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke ne daje, dokler postopki pridobitve dovoljenj za promet niso zaključeni.

Privoščite si zdravje z nami!

Imate težave z vašim zdravjem? Potrebujete vi ali vaši domači merilnik krvnega tlaka, inhalator, merilnik sladkorja, opornice?

NAŠ PRODAJNI PROGRAM:

- merilniki krvnega tlaka
- merilniki sladkorja, holesterola in trigliceridov
- ortopedski program (ortoze, opornice ...)
- inkontinenčni program
- invalidski program (invalidski vozički, hodulje, WC nastavki, hodulje ...)
- hladilna linija ICE POWER

AKCIJE:

- prvi, drugi in zadnji dan v mesecu 10 % popust na gotovino
- 20 % popust ob nakupu merilnika za krvni tlak, če prinesete vašega starega
- z izrezkom tega oglasa prejmete ob nakupu darilo



OBIŠČITE NAS V TRGOVINAH:

PE KRANJ
ZDRAVSTVENI DOM KRANJ - I. nadstropje (Diabetološki center)
Gospodarska ulica 10A, 4000 Kranj | T: 04 236 90 88
Delovni čas: pon 9^h-17^h, tor-pet 8^h-15^h

PE BLEJ, Pot na Lisice 4, Bled | T: 04 574 50 70
DELOVNI ČAS: pon 9^h-17^h, tor 8^h-16^h, sre - pet 8^h-15^h

KUPON ZA GRATIS MERITEV SLADKORJA IN KRVNEGA TLAKA



PREOBRAZBA

Zadovljen tudi osebni trener

SUZANA P. KOVAČIČ

Damjan Fras o ...

Špela Tičar in Gizela Zaplotnik pred šestimi meseci in danes ...

"Razlika je očitna. Pri obeh je poleg bolj čvrstega telesa in predvsem manjšega obsega opaziti tudi več energije, volje do življenja in "ljubezni" do gibanja."

- sporočilo akcije:

"Gizela Zaplotnik in Špela Tičar sta spodbuda vsem tistim fantom kot puncam, ki si zaradi prekomerne teže "ne upajo" v fitness. Morda se bojijo, da bi bili cilj vseh pogledov v fitnessu, da se ne bi počutili dobro, da ne bi zmogli opravljati vaj, ker nimajo nič kondicije in so preprosto debeli. Fitness je namenjen tudi njim. Je pa zelo priporočljivo, da si vsaj v začetku pomagajo z osebnim trenerjem. Ta jim bo svetoval in jih spodbujal ter motiviral v težkih trenutkih."

- delu osebnega trenerja:

"Primarna naloga osebnega trenerja je, da s svojo stranko doseže cilj, ki ga postavi na začetku skupaj - glede na potrebe, želje in časovne zmožnosti. Pri tem trener stranko strokovno podpira, usmerja in s tem vodi skozi proces. Skozi prakso sem spoznal, da je delo osebnega trenerja še mnogo več kot le štetje ponovitev in opravljanje meritev. Najpomembnejše se mi zdi, da trener s svojo stranko vzpostavi pozitivno vzdušje, s pomočjo kate-



rega razvijata zdrav, profesionalen odnos, posledično pa seveda medsebojno zaupanje."

- fitnessu in vodeni vadbi v toplejših mesecih:

"Fitness in vodene vadbe so tudi poleti zelo primerni za vadbo, saj v klimatiziranih prostorih ponujajo primerne temperature, ki se zunaj sten velikokrat dvigne nad trideset stopinj Celzija. V poletnih mesecih priporočam kombinacijo vadbe v naravi (kardio del) ter v fitnessu. V tem času je dovolj, da v fitnessu opravimo vadbe za posamezne sklope mišic in se pred vadbo na kardio napravah ogrejemo le toliko, da je vadba varna. Aktivnosti v naravi, še posebej, če jih nismo vajeni, se lotimo zjutraj ali proti večeru, ko je temperatura nižja, ne pozabimo na pokrivalo (rutka, kapica), sončno kremo za zaščito odkrite kože niti na veliko tekočino."

Uspelo jima je

Zaključili smo skupno akcijo Gorenjskega glasa in športnega centra Prošport Preoblikujte svoje telo, v kateri sta sodelovali Špela Tičar in Gizela Zaplotnik pod osebnim trenerstvom Damjana Frasa. Obe sta osvojili ljubezen do gibanja in odvrgli nekaj odvečnih kilogramov.

SUZANA P. KOVAČIČ

V začetku akcije Preoblikujte svoje telo novembra lani je bila glavna moti-

vacija 43-letne Gizele Zaplotnik iz Kranja, da shujša. Uspelo ji je izgubiti dvanajst kilogramov, vendar pa danes meri svoj uspeh malce drugače. "Najbolj pomembno je, da sem v tem času dobila kondicijo. Včasih sem naredila nekaj korakov, pa sem že bila zadihana ... Dobila sem voljo do kakršnegakoli gibanja; začela sem kolesariti, prijavila sem se na tek DM, ki bo junija. Prej sem vedno mislila, da za rekreacijo in šport nimam časa, in dejansko sem verjela, da ga nimam. Tega pol leta sem si čas za fitness morala vzeti, pa doma ravno tako vse postorim. Nasploh imam zdaj več energije in nisem več utrujena, počutim se, kot bi bila deset let mlajša," je povedala Gizela Zaplotnik in dodala, da ji za to, da se je prijavila v akcijo, ni prav nič žal in bi se za to odločila še enkrat. "Res da na začetku ne veš, v kaj se podajaš, a verjameš, da je nekaj dobrega," je še dejala.

Devetindvajsetletna Špela Tičar iz Jezerskega je v pol leta izgubila sedem do osem kilogramov in poudarila še druge koristi polletnega vloženega truda: "Predvsem pa sem ugotovila, kako dobro se je v resnici ukvarjati s športom, dobila sem motivacijo, spoznala zanimive ljudi. Všeč mi je, ker sem skoraj prišla do cilja ... Še kak kilogram nameravam izgubiti. Res pa je, da ne štejejo samo kilogrami, ampak tudi bolj izoblikovana postava. Imam več veselja do življenja in vse lažje delam," je povedala, drugim pa svetovala, naj zberejo pogum in naj kar začnejo, če hočejo kaj spremeniti v življenju. Temu se pridružuje tudi Gizela Zaplotnik s



Gizela Zaplotnik (levo) in Špela Tičar z Damjanom Frasom ob začetku akcije Preoblikujte svoje telo novembra lani. | FOTO: TINA DOKL



V fitness centru Pro šport danes, po pol leta vadbe | FOTO: TINA DOKL

sporočilom: "Naj vas ne bo strah ali celo sram. Tudi jaz sem prej mislila, da v fitnessu fantje razkazujejo svoje mišice, lepa dekleta pa izoblikovane postave. To ne drži. V

fitnessu tudi nimam občutka, da sem starejša od večine. Še vsak me je pohvalil." Obe pa sta zelo pohvalili osebnega trenerja Damjana Frasa iz Prošporta iz Stražišča tudi

kot dobrega motivatorja ... In obe bosta nadaljevali vadbo, sta zatrdili, le da bosta v vročih poletnih dneh kombinirali fitness in vadbo na prostem.



RAZMIGAJTE SE Z BALINČKI

Nič ni boljšega od zmerne rekreacije, če pa se ob tem še zabavamo, zase naredimo največ.

Predlagamo vam balinčkanje s kakovostnimi gumenimi balinčki, ki so primerni za vse generacije, za zabavo in tekmovanje.

Izkoristite izjemno priložnost, saj boste za komplet balinčkov na Gorenjskem glasu odšteli le 15 EUR (redna cena je 19,90 EUR).

Balinčke vam lahko pošljemo tudi po pošti (v tem primeru plačate poštnino).

Ročaj se uporablja kot merilo, priložena so navodila s pravili in slovarčkom posebnih izrazov.



Gorenjski Glas

Balinčke lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jih naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

ZANIMIVOSTI

Beli vrači iz Slovenije

Peterica študentov medicine in dentalne medicine se bo konec junija odpravilo na medicinsko-humanitarno odpravo v Ugando. Med njimi je tudi Štefka Gladek s Fužin v Poljanski dolini.

BOŠTJAN BOGATAJ

Če peterici uspe zbrati dovolj donatorskih sredstev, bodo tri mesece v Ugandi, v majhni hiški iz blata, kjer ni elektrike, pitne vode niti kanalizacije, pomagali lokalnemu prebivalstvu pri zdravstveni oskrbi. "Čeprav vas Bufuka šteje le okoli 350 prebivalcev, bodo ljudje do naše ambulante prihajali iz precej širšega območja, saj se bo vest o "belih vračih" hitro širila," so zapisali na spletni strani www.uganda2011.si. Najpogostejše težave tamkajšnjih prebivalcev so okužbe dihal in črevesja, malarija, poškodbe, posledice podhranjenosti in okužbe z virusom HIV. Skupinico sestavljajo Diana Ponjevič, Dejan Praper, Kristina Potisek, Monika Krošel in Štefka Gladek. Slednja je študentka zadnjega letnika dentalne medicine, doma je s Fužin v Poljanski dolini. "Ze-

limo videti svet, izkoristiti znanje, se navaditi odločanja, pridobiti izkušnje. To je tradicija, za katero skrbi ljubljanska Infekcijska klinika. Seveda pa smo mi skupina kolegov, razumemo se in pripravljani smo skupaj preživeti tri mesece v Ugandi," pravi študentka Štefka Gladek, ki pravi, da niso zdravniki, vendar bodo domačinom pomagali do boljšega zdravja, ona naj bi izpulila tudi kak zob. Drugega niti ne morem, pravi, saj v vasi ni elektrike.

"Iz pripovedovanj predhodnikov vemo, da gremo v revno vasico, živeli bomo v stavbi, zgrajeni iz blata in lesa, ki bo hkrati dom, lekarna in ambulanta. Ob njej je vrtec, šola, nogometno igrišče, v jezzeru pa komarji," pravi Štefka Gladek, ki upa na dobro srčnost donatorjev, da bi lahko pomagali ubogim vaščanom. Do sedaj so zbrali približno polovico potrebnega denarja za odhod, poleg za letalske vozovnice in preventivna cepljenja, ga potrebuje-



Peterica študentov je na polovici poti k uspehu odprave.

jo predvsem za zdravila, anestezijsko, pribor.

"Poleg nas, ki bomo živeli v vasi, so uradni zdravniki tudi v 15 kilometrov oddaljenem mestu, vendar so njihove storitve plačljive, kar je za revne vaščane preveč," pove sogovornica in na vprašanje, ali vaščani sedaj čakajo na njeno morebitno puljenje zoba z bolečinami po več mesece, odgovori: "Jooj, upam, da ne. Kljub vsemu poznajo tradicionalna zdravila in imajo vrače, ki jim pomagajo."

Da bi odprava uspela potrebujejo donatorje, pred tem morajo opraviti tudi še kak izpit, se cepiti, predvsem pa zbirajo informacije prejšnjih odprav v Ugando. "Ne bojimo se poti, gre za izziv. Drži pa, da bomo domačinom predstavljali bogatega belca, čeprav smo mi samo študenti, ki prosijo za denar, da bi lahko pomagali," odgovori Štefka Gladek. Trimesečna odprava nikakor ne bo dopust, čeprav si bodo ob koncu tedna ogledali Ugando.

Prenovljena lekarna v Škofji Loki

Gorenjske lekarnice so prejšnji teden odprle prenovljene prostore enote v Škofji Loki. S prenovo kletnega dela lekarnice v zdravstvenem domu in z izgradnjo prizidka so začeli jeseni 2010; lekarna je bila sicer prenovljena leta 1998, vendar le zgornje nadstropje, kletni del pa se ni prenavljal od leta 1953. Dotrajane so bile tudi vodovodne inštalacije. Poleg tega je lekarna v teh letih postala premajhna in brez ustreznega prostora za sprejem in skladiščenje blaga. Težave so rešili s celovito prenovo in reorganizacijo prostorov v kletnem delu in z izgradnjo prizidka v zgornjem nadstropju. S tem so povečali prostor za stranke in pridobili dodatno izdajno mesto. Vrednost prenove, v celoti pokrite z lastnimi sredstvi, je znašala 210 tisoč evrov. Gorenjske lekarnice se z občino Škofja Loka dogovarjajo o gradnji še ene lekarnice na lokaciji bodočega TC Kapucinsko predmestje. Začetek gradnje načrtujejo v letu 2012. S. K.



Predavanje Ravnanje z osebami z demenco

Dom starejših občanov Preddvor vas vabi na predavanje Ravnanje z osebami z demenco. Predavanje, ki bo v četrtek, 5. maja, ob 18. uri v glavni jedilnici doma bo vodil Jože Škrli. Je predavatelj z dolgoletnimi izkušnjami pri izobraževanju delavcev in svojcev stanovalcev v socialnih zavodih. S. K.

Na oddih v Bioterme Mala Nedelja, Ljutomer

V osrčju Prlekije, nekaj kilometrov iz Ljutomera, v Mali Nedelji je termalno kopališče Bioterme, z novim hotelom s štirimi zvezdicami, ki poleg prenočitvenih kapacitet ponuja kvalitetno in okolju prijazno ponudbo hotelskih, gostinskih, wellness in poslovnih storitev.

Ponudba Bioterm sloni na izkoriščanju naravnih potencialov, kot so to termalna voda, ugodna klima ter naravne danosti prijetnega domačega okolja. Pester in kakovosten program, ki ga terme ponujajo, je primeren za vse goste, ki iščejo sprostitve, ohranjajo zdrav način življenja, krepijo telo in duha v neposrednem stiku z naravo.

Termalni park Bioterme ima vodni park petih notranjih in devetih zunanjih bazenov, kjer se temperatura vode giblje med 27 in 38 stopinj Celzija. Termalna voda je zdravilna, topla, pitna, čista, blagodejno pa vpliva na prebavila, sečila, ginekološka obolenja, revmatska obolenja, okončine, sklepe. V termalnem parku najdemo tudi svet savn z notranjo in zunanjo finsko, turško, infra in zeliščno savno, fitness, masažni salon, solarij in samopostrežno restavracijo z bogato izbiro jedi in pijač.

Termalni park in hotel sta povezana z veznim hodnikom, tako da je možen prehod v kopalnih plaščih.

KAKO DO BIOTERM?

Če prihajate z Gorenjske, se v Bioterme lahko pripeljete po novi avtocesti 'Pomurka' smer Murska Sobota, kjer sledite izvozu Sveti Jurij ob Ščavnici. Od izvoda je do Bioterm le še deset kilometrov. Pot je označena z usmerjevalnimi tablami.

...stopite v objem pridiha narave in se razvajate v osrčju Slovenskih goric, v Biotermah Mala Nedelja- Ljutomer...

POMLADNO-POLETNI ODDIH V BIOTERMAH MALA NEDELJA
Velja od 1. 4. - 21. 4. 2011,
25. 4. - 28. 4. 2011, 8. 5. - 23. 9. 2011
BIVANJE 2 DNI 109 EUR
BIVANJE 5 DNI 262,5 EUR
BIVANJE 7 DNI 336 EUR

Paket vključuje: 2x ali 5x ali 7x nočitev v dvoposteljni sobi z bogatim samopostrežnim zajtrkom, 2x ali 5x ali 7x kosilo ali samopostrežno večerjo, neomejeno kopanje v bazenih termalnega parka in hotelskih bazenih, na dan prihoda in na dan odhoda možnost kopanja cel dan brez doplačila, kopalni plašč v času bivanja, 1x neomejen vstop v svet savn, neomejen vstop v fitness, parkirišče pred hotelom.

Več na spletni strani www.bioterme.si



INFORMACIJE

IN REZERVACIJE:

BIOTERMA Mala Nedelja
Moravci v Slovenskih goricah 34 b
9243 Mala Nedelja, Slovenija
T: 00386 2 565 20 00 (Hotel Bioterme****)
T: 00386 2 585 17 30 (Termalni park)
F: 00386 2 585 17 81

E-pošta: hotel@bioterm.si,
info@bioterm.si

EKSKLUZIVNI KUPONČEK

10% popust

na paket

POMLADNO-POLETNI ODDIH
v novem hotelu Bioterme****
Mala Nedelja

BIOTERME
MALA NEDELJA
LJUTOMER
SLOVENIJA

Gorenjci in zdravje

"Trikrat tedensko grem v fitness, kjer treniram z osebnim trenerjem, druge dni 'trimčkam' po Poti spominov in tovarštva, ob koncih tedna pa si privoščim izlet na kakšen hribček. Kar se hrane tiče: vegetarijanka sem že od malega, ne jem bele moke niti belega sladkorja, sicer pa si bolj kot ne privoščim vse. Raje intenzivneje telovadim, kot pa da se odrekam dobri hrani."

Neisha, pevka



Visoke petke

Visoke pete lahko povzročajo določene težave. Prof. dr. **Vane Antoni**, predstojnik Ortopedske klinike Univerzitetnega kliničnega centra Ljubljana je o tem povedal: "Vsekakor visoke pete povečujejo pritisk na sprednji del noge, pritisk se veča z višino pete. Visoke pete imajo pomen v kulturno-socialnem okolju in so predvsem nekakšen nezavedni afrodisiak za moške, ki v bistvu želijo nebogljeno žensko, ki z visokimi petami težko hodi, ženska pa to nezavedno sprejema in v bistvu to izkorišča. Ženska lahko dojema nošnja visokih pet tudi emancipativno oziroma prilagoditveno na "moški svet", nekatere pa spet namenoma iz podobnih razlogov nosijo nizke pete; "me ne briga, kaj si misli moški, jaz hočem hoditi udobno".

Dejstvo pa je, da zelo redko katerim nogam "pašejo" visoke pete. Ortopedi priporočamo, da je nošnja pet časovno čim bolj omejena na krajše razdalje, na primer samo na koncertu, plesu, ne pa tudi na poti do tja. Nekatere imajo udobne čevlje za pot, v torbici pa "spičake". Ekstremno visoke pete nad sedem do osem centimetrov ali celo nad deset centimetrov morda res niso potrebne ... Priporočamo, da čevlji ne bi bili ožji kot 1,5 centimetra od najširšega dela stopala; tu so v prednosti ženske z ozko nogo. Preozki čevlji delajo deformacije, to je dokazano." Sploh pa, kot je še dodal zdravnik, vsak se odloča sam. S. K.



Foto: Tina Dokl

Posebni srčni spodbujevalnik in MR

Nedavno so na Kliničnem oddelku za kardiologijo Interne klinike UKC Ljubljana prvič v Sloveniji vstavili posebni srčni spodbujevalnik (MRI SureScan), ki je varen tudi pri preiskavah z magnetno resonanco (MR). Gre za pomemben preobrat pri vsadnih napravah v kardiologiji.

Magnetna resonanca je nezamenljiva preiskava pri diagnosticiranju nekaterih malignih ter zlasti nevroloških obolenj. Pri preiskavah možgan in hrbtenjače v večini primerov ustrezne alternativne preiskave ni. Glede na raziskave je znano, da kar 50 do 75 odstotkov bolnikov z vgrajenim srčnim spodbujevalnikom vsaj enkrat potrebuje magnetno resonanco, 17 odstotkov že prvo leto po vgradnji spodbujevalnika. Do zdaj je bila preiskava z magnetno resonanco pri bolnikih z običajnimi srčnimi spodbujevalniki kontraindicirana oziroma celo zelo nevarna tako zaradi možnih poškodb elektrode kot tudi motenj v delovanju samega spodbujevalnika. V Sloveniji letno vsadijo okoli 1200 spodbujevalnikov, kar pomeni, da več kot 500 bolnikov letno odklonijo za preiskavo z magnetno resonanco, trend povečanja preiskav pa tako pri nas kot tudi v tujini narašča iz leta v leto. Nova naprava SureScan omogoča zanesljivo snemanje z magnetno resonanco in s tem pravočasno in kvalitetno diagnosticiranje možnih obolenj. S. K.



Foto: Tina Dokl

Ko piči osa, čebela, sršen

Alergija na strup kožekrilca se kaže enako, ne glede na vrsto kožekrilca. Normalno po piku je, da se pojavi manjša lokalna reakcija, ki v nekaj urah izzveni. "Mesto pika je običajno nekoliko oteklo, rdeče in boleče. Mesto hladimo z mrzlimi obkladki, lahko namažemo z glukokortikoidnim mazilom. Oseb, ki so utrpeli le lokalno reakcijo, načeloma tudi ne testiramo," je povedala **Nissera Bajrovič**, dr. med. iz Bolnišnice Golnik in poudarila: "Skrbi pa nas vse, kar se zgodi izven mesta pika in govori o sistemski preobčutljivostni reakciji. Najblažja oblika sistemske reakcije je koprivnica, nekoliko težja otekanje v različne predele telesa, tudi v grlo. Zelo resno je, če prizadete po piku kožekrilca duši, najhujša reakcija pa se kaže z znižanjem krvnega tlaka in izgubo zavesti. V vseh primerih sistemske preobčutljivosti je potrebna čimprejšnja zdravniška pomoč, kasneje obisk pri alergologu, ki bo bolnika opremil tudi s setom za samopomoč." Alergija za strup kožekrilca se lahko razvije na novo kadarkoli v življenju, ob večjem številu predhodnih pikov je možnost za to večja. "Zakaj se to zgodi, ne vemo. Vemo pa, da ima vsaj dvajset odstotkov populacije pozitiven vsaj en test za strup enega od kožekrilcev, samo en odstotek pa ima sistemske pojave po piku kožekrilca. Zato teste izvajamo le pri tistih, ki so imeli sistemske preobčutljivostne pojave," je še dejala zdravnica. S. K.



Foto: Tina Dokl

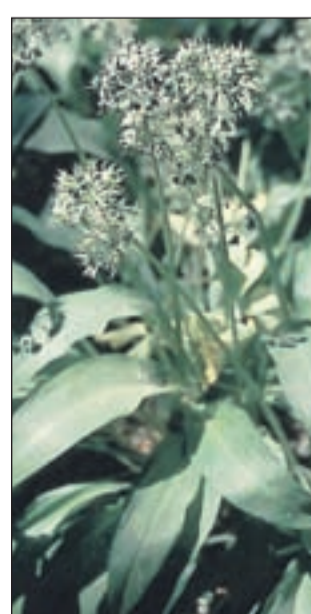
Previdno pri nabiranju čemaža

DOC. DR. MIRAN BRVAR,
DR. MED. S CENTRA ZA
ZASTRUPITVE INTERNE
KLINIKE UKC LJUBLJANA

nasvet

S prihodom pomladi so začeli ljudje bolj intenzivno obiskovati naravo in nekatere zelo radi nabirajo rastline, med katerimi je tudi divji česen ali čemaž, ki je cenjen kot začimba ali kot samostojna jed. V naravi se čemaževi zeleni listi pojavijo zgodaj spomladi na sončnih in vlažnih travnikih. Na istih rastiščih najdemo tudi močno strupen jesenski podlesek, katerega ovalni listi lahko spominjajo na čemaž. Zamenjave so pogoste, predvsem preden vzcvetijo značilni čemaževi beli cvetovi. Zamenjave rastlin so lahko usodne zaradi močnega strupa - kolhicina, ki ga vsebuje jesenski podlesek in je

že v majhnih odmerkih smrtno nevaren. Letos spomladi smo v Centru za zastrupitve že zdravili štiri bolnike, zastrupljene z jesenskim podleskom, ena bolnica pa je žal umrla. Ljudi pozivamo k izjemni previdnosti. Zastrupitev z jesenskim podleskom poteka v več fazah. Dve do dvanajst ur po zastrupitvi bolnikom postane slabo, bruhanje in imajo bolečine v trebuhu ter hudo drisko, ki je lahko krvava. 24 do 72 ur po zastrupitvi pride do okvare srca, jeter, ledvic, trebušne slinavke in pljuč. Pri bolnikih, ki preživijo prvi dve fazi zastrupitve, se po štirih do petih dneh za-



Čemaž

radi zavrtosti kostnega mozga znižata število belih krvnih celic in ploščic, zato se povečata nevarnosti za okužbe in krvavitve. Po dveh do treh tednih pa bolnikom izpadejo še lasje. V Centru za zastrupitve zato želimo opozoriti nabiralce divjih rastlin, da zamenjave nestrupenega čemaža s podobnimi strupenimi rastlinami, kot so jesenski podlesek, šmarnica in bela čmerika, niso redke. V Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana tako vsako leto zdravimo nekaj bolnikov, ki se pomotoma zastrupijo z jesenskim podleskom. Lani smo na primer zdravili tudi dve družini, ki sta se zastru-

pili z belo čmeriko. Zastrupitev z belo čmeriko poteka s slabostjo, bruhanjem, drisko, glavobolom, megljenim vidom, oslabelostjo, počasnim srčnim utripom, nizkim krvnim tlakom in prehodno izgubo zavesti.

V primeru suma na zastrupitev z strupeno rastlino priporočamo čimprejšnji pregled pri zdravniku v urgentni ambulanti. Rastlino ali njene dele oziroma ostanke VEDNO vzamemo s seboj k zdravniku, saj bodo tako v bolnišnici veliko lažje prepoznali rastlino in ustrezno ukrepali. Slike strupenih rastlin so predstavljene tudi na naši spletni strani www.zastrupitve.net.



Reševanje

GG

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA



Tišlerjeva dirka na Možjanco je bila zanimiv izziv, več na strani 28. / Foto: AB



GLASOV ODER

OB JUBILEJU TUDI ZGOŠČENKA

Mešani pevski zbor Iskra Kranj je praznoval štiridesetletnico obstoja. Jubilejni koncert je že za pevkami in pevci, zdaj pa se bodo posvetili dokončanju zgoščenke.

22



KULTURA

O SOŠKI POSTRVI

V Galeriji Kranjske hiše je na ogled fotoreportaža z naslovom Reševanje soške postrvi avtorja Luke Dakskoblerja.

23



LJUDJE

TIŠLERJEV IZZIV

Zanj smo izvedeli na zadnji uri letošnjega Glasovega spinninga v Besnici. Franc nas je povabil, naj se udeležimo posebnega kolesarskega vzpona. / Foto: AB

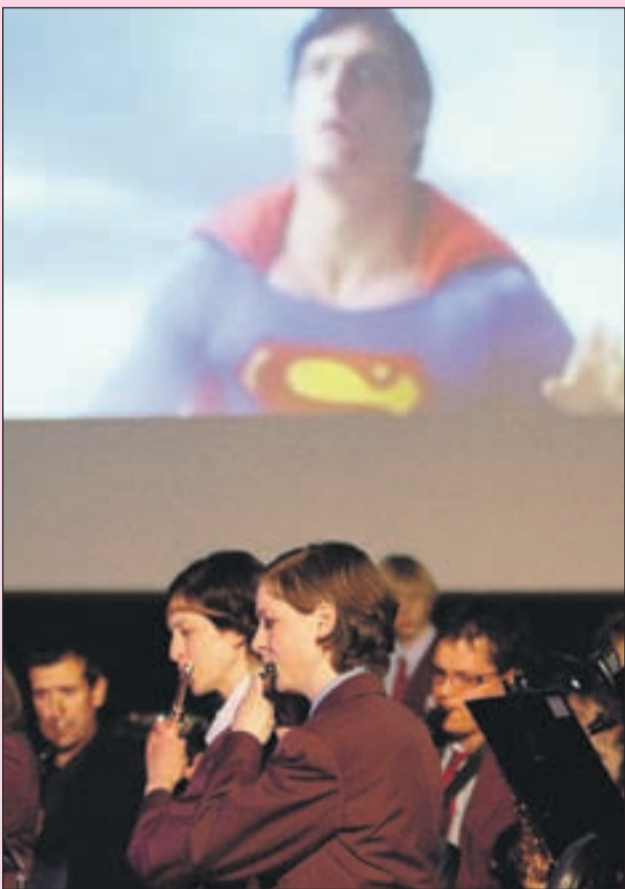
28

TOREK_26.04.2011

GLASOV ODER

Četrti Večer filmske glasbe

V Športni dvorani Medvode je potekal četrti Večer filmske glasbe, ki sta ga pripravila Godba Medvode in Kulturno umetniško društvo Fofité. Obiskovalci so bili znova navdušeni nad zanimivim glasbenim večerom v znamenju filmske glasbe. Zaigrala sta jo Godba Medvode in Pihalni orkester Logatec. "Večer je postregel z izbrano filmsko glasbo iz največjih filmskih uspešnic. Slišali smo glasbo in hkrati na filmskem platnu videli odlomke iz filmov, kot so Indiana Jones, Jurski park, Vojna zvezd, Policijska akademija, Sam doma, iz dobrega, starega vesterna Dobri, umazani, zli, in tako naprej," je povedal **Jure Galičič**, idejni "oče" medvoških filmskih večerov in tudi sam velik ljubitelj filmske glasbe. **M. B.**



Večer filmske glasbe v Medvodah - za uho in oko

OB JUBILEJU TUDI ZGOŠČENKA

Mešani pevski zbor Iskra Kranj je praznoval štiridesetletnico obstoja. Jubilejni koncert je že za pevkami in pevci, zdaj pa se bodo posvetili dokončanju zgoščenke.

Ana Hartman

Štiridesetletnico je Mešani pevski zbor Iskra praznoval sredi aprila z jubilejnim koncertom v dvorani kranjske gimnazije. Občinstvo, ki je napolnilo dvorano, je dobro uro in pol uživalo v skladbah, s katerimi je zbor navduševal v različnih obdobjih zadnjih štiridesetih let. V prvem delu programa so slišali umetne pesmi tako slovenskih kot tujih skladateljev, v drugem pa pesmi bogatega slovenskega ljudskega izročila. "Izbrala sem dvajset pesmi, ki tako med pevci v zboru kot pri občinstvu bolj pridejo do izraza. Tokrat sem dala priložnost tudi osmim posameznikom, da se izkažejo kot solisti," je povedala zborovodja **Maja Nosan**. Začeli so 'tradicionalno' z Verdijevim Zborom sužnjev iz opere Nabuco. Sledile so skladbe, ki jih poznamo bodisi po besedilu ali melodiji, med njimi tudi znamenita *When the Saints ...* v različnih variacijah, kot staroangleški motet, dunajski valček, kot hollywoodski muzikal in v originalnem dixieland slogu. Ljudski del ni minil brez pesmi s Koroskega, Dolenjskega, Primorskega, Istre, seveda z



Na jubilejnim koncertu je Mešani pevski zbor Iskra Kranj izvajal skladbe, s katerimi je navduševal v štiridesetih letih obstoja. / Foto: Matic Zorman

gorenjsko zdravico *Bratci veseli vsi ...* "Predstaviti smo želeli raznoliko glasbo od starih napevov do moderne glasbe, skratka pesmi, ki jih je zbor izvajal v teh štiridesetih letih," je dodala Nosanova. Po uspešno izpeljanem jubilejnim koncertu se bodo posvetili snemanju zgoščenke. "Upali smo, da bo luč sveta ugledala že ob koncertu, a nas je čas prehitel. Približno polovico skladb smo že posneli, nadaljevali pa bomo takoj po prvomajskih praznikih, saj želimo zgoščenko čim prej dokončati," je dejal predsednik zbora **Bojan Kadunc**.

Zbor je leta 1971 osnoval **Peter Lipar**, sprva so v njem prepevali le moški, kasneje pa so ga vodili **Janez Močnik**, **Marko Studen** (v njegovem času je nastal mešani zbor), **Damijan Močnik**, **Dušan Bavdek**, **Anica Pajkič**, deset let pa ga vodi Maja Nosan. Ta čas v Iskri prepeva 35 pevk in pevcev. Zboru je od vsega začetka zvest **Lojze Florjančič**, trideset let pa v njem pojejo **Karla Skalar**, **Jožica Jeza** in **Zofija Štefe**. Po besedah Nosanove vsi zelo radi pojejo in redno dvakrat na teden prihajajo na vaje v OŠ Franceta Prešerna. Kot je povedal Kadunc, se vsako leto udeležijo območ-

ne pevske revije, v veliko veselje pa jim je vsakoletni nastop na srečanju slovenskih zborov v Stični. Skrbijo tudi za pevsko srečanje treh dežel, ko praviloma vsaka tri leta nastopijo skupaj s pevci iz Italije in Avstrije. Jeseni bodo peli pri koroških sosedih. Zbor je večkrat nastopil tudi v tujini, na Madžarskem, Avstriji, v Reziji, na Reki, v Sarajevu, Rovinju ... Vsako leto nanizajo okrog petnajst nastopov, zadnja leta z velikim uspehom pojejo po domovih starejših, na zelo dober odziv pa je naletel tudi letos osnovan program otroških pesmi za najmlajše v kranjskih vrtcih.

LAŽJI SUDOKU

	6	8				9	1	
7			9		4			8
				6				
4	7						6	9
			1	7	2			
8	5						3	2
				9				
2			8		7			6
	9	5				8	4	7

Rešitev:

7	8	1	6	2	9	8	9
9	6	7	8	5	8	1	7
1	2	9	9	6	7	2	8
2	7	9	6	1	8	9	5
5	9	7	2	1	9	8	6
6	9	1	5	9	9	6	7
5	1	2	9	9	8	1	1
7	9	5	7	6	2	7	1
1	6	6	2	7	9	9	5

TEŽJI SUDOKU

6	7	4				9	1	
		2				5		
			6	1				
3			8	7				2
		9				3		
5		8	1		9			7
			5	6				
		1				7		
	9	5				8	3	

Rešitev:

9	8	1	1	7	9	8	2
6	5	7	8	6	1	9	7
1	2	9	9	6	7	2	8
2	7	9	6	1	8	9	5
5	9	7	2	1	9	8	6
6	2	1	9	9	8	1	1
7	9	5	7	6	2	7	1
5	1	6	2	7	9	9	5
1	6	6	2	7	9	9	5

Navodilo za reševanje: v kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odebelenih devetih kvadratov.

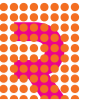
Sestavila: Petra F.

Black Metal v Kranju

Nocoj v kranjskem klubu Subart pripravljajo dolgo pričakovani dogodek Black Metal Ceremony III. Nastopile bodo skupine Somrak, Dalkhu in Ater Era.

Kraljevska poroka na televiziji

V petek bosta britanski princ William in njegova izvoljenka Kate Middleton dahnili usodni 'da', kraljevske poroke leta pa si boste lahko ogledali tudi na malih ekranih. Prenos na drugem programu Televizije Slovenija se bo začel ob 11.45, na Pop Briu pa ob 11. uri. **A. H.**



KULTURA

O SOŠKI POSTRVI

V Galeriji Kranjske hiše je na ogled fotoreportaža z naslovom Reševanje soške postrvi avtorja Luke Dakskoblerja, ki je eden prodornejših fotografov mlajše generacije.

Igor Kavčič

Kranjčan Luka Dakskobler, eden prodornejših fotografov mlajše generacije, se s svojimi fotografijami v zadnjem tednu predstavlja že drugič. Medtem ko je pred dnevi v Creinativi skupaj s fotoreportažo o Dejanu Zavcu avtorice Nine Blaž sam predstavil nekoliko drugačne portrete znanih slovenskih športnikov, je prejšnjo sredo v Galeriji Kranjske hiše na ogled postavil reportažo (v sliki in besedi) z naslovom *Reševanje soške postrvi*. Naslov je zgovoren sam po sebi, tako kot Dakskoblerjeve fotografije, pa vendarle, *Reševanje soške postrvi* je zgodba, ki jo je avtor lani prijavil na fotografski natečaj Slovenia Press Photo (mimogrede, na letošnjem natečaju je Luka prejel kar tri prve nagrade). Dve leti je namreč dokumentiral življenje

ogrožene soške postrvi, ki v Sloveniji živi v Soči in njenih pritokih. V Posočju že več kot petnajst let poteka mednarodni projekt ohranjanja in repopulacije avtohtone genetsko čiste soške postrvi, saj raziskave kažejo, da v porečju Soče po skoraj stoletju vlaganja neavtohtonih potočnih postrvi prevladujejo križanci. Dakskobler se je tako pridružil ribičem iz Ribiške družine Tolmin in kot fotograf dokumentiral njihovo delo na temo "soška postrv".

Dakskobler je lani reportažo tudi objavil in tako tudi tokrat poleg fotografij dodaja tudi kratke zapise o dogajanju v in ob Soči ter v ribogojnici ... "Ribe so Lukova tema že od nekdaj in lahko rečem, da so mojstru reportaže tudi v tehničnem smislu uspele odlične fotografije. Poleg tega imajo vse detajle tam, kjer jih je pač treba videti," je na odprtju razstave povedal Vasja Doberlet, predsednik FD Janez Puhar, katerega



Reševanje soških postrvi je zelo zahtevno in strokovno delo. / Foto: Luka Dakskobler

član je tudi Luka Dakskobler, ki je med drugim povedal: "Moram reči, da je bila nedvomno ena izmed mojih zahtevnejših reportaž, saj sem bil ob reki, hodil po grapah, bredel v potokih tako poleti kot pozimi." Prava

paša za oči je na razstavi tudi velika nagačena soška postrv, dolga kar 120 centimetrov, ob ulovu pa je bila Fifi, tako so jo namreč poimenovali ribiči, težka kar 22,5 kilograma. Razstava bo odprta do sredine maja.

GENERACIJA '70

V Mali galeriji Likovnega društva Kranj razstavlja jo štirje kranjski slikarji iz "generacije '70": Jože Eržen, Jože Trobec, Franc Feldin in Alenka Kham Pičman.

Igor Kavčič

Ni prav pogosto, da se v eni generaciji na ljubljanski Akademiji za likovno umetnost v razredu sreča toliko kvalitetnih slikarjev iz istega mesta, kot se je zgodilo v zadnjem letniku leta 1970. Še bolj poredko ustvarjalci po štiridesetih letih pripravijo skupno razstavo, kot je to uspelo **Jožetu Trobcu, Francu Feldinu, Alenki Kham Pičman in Jožetu Erženu**. Čeprav je življenjska in ustvarjalna pot vse štiri popejljal v povsem različne smeri, so avtorji tokrat na pobudo slednjega združili moči na eni razstavi, ki bo do sredine

maja na ogled v Mali galeriji Likovnega društva Kranj. Vsak se predstavlja z nekaj deli, značilnimi za njihovo likovno govorico. Tako Alenka Kham Pičman spet navdušuje z akrilnimi podobami z arhitekturo kraških vasi, Franc Feldin se predstavlja s tremi platni, intimnimi zgodbami, v katerih raziskuje med svetlobo in temo, Jože Trobec pa tokrat preseneča z natančno, a občuteno naslikanimi akti v tehniki kolorirane risbe. Največ del je na razstavo prinesel Jože Eržen, ki se predstavlja z zanj značilnimi slikami, bogatim fovističnim koloritom, tokrat z motivi iz Lahinjskega parka v Beli krajini. Poleg tega je razstavil še štiri male plastike v glini.



V Mali galeriji se predstavljajo štirje avtorji sošolci izpred štiridesetih let. / Foto: Igor Kavčič

RAZSTAVA TRŽIŠKIH LIKOVNIKOV

Suzana P. Kovačič

Osemnajst članov Kulturnega društva tržiških likovnikov in tečajnikov Ljudske univerze Tržič razstavlja svoja likovna dela v Paviljonu NOB v Tržiču. S tem so tudi zaključili učno sezono 2010/11 pod mentorstvom slikarja Vinka Hlebša. Razstava, ki so jo odprli prejšnji teden, bo na ogled do 28. aprila.



Foto: Tina Dokl



96 strani, broširano, 23,5 x 17 cm

Redna cena: 12 EUR

Če knjigo kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, je cena le 10 EUR + poština.

Krave nam nenehno nekaj sporočajo: o svojem zdravstvenem stanju, počutju, prehrani in prireji. Izziv za rejca je, da si zna te znake pravilno razložiti in jih uporabljati v dobro sebi in kravam. Avtor nas navaja k opazovanju živali na različnih mestih: na pašniku, v hlevu, v molžišču, med hranjenjem in prebavljanjem. Poseben prostor namenja telicam in presušanim kravam, pojatvi, anatomiji krave in čutilom. Prav vsaka beseda pa temelji na praksi.

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas

KINO, VREME

KINO SPORED

KOLOSEJ DE LUXE, KRANJ (CENTER)

Torek, 26. 4.
14.50, 19.10, 21.20, 23.30 PAUL
20.30, 22.50 GOLA ZABAVA
14.30, 16.30, 18.30 HOP
17.00 JAZ SEM ČETRTE
21.30 KAKO VEŠ
13.30, 15.30, 17.30, 19.30 RIO sinh

Sreda, 27. 4.
14.50, 19.10, 21.20 PAUL
20.30 GOLA ZABAVA
14.30, 16.30, 18.30 HOP
17.00 JAZ SEM ČETRTE
21.30 KAKO VEŠ
13.30, 15.30, 17.30, 19.30 RIO sinh

Četrtak, 28. 4.
13.40, 16.20, 19.00, 21.40 HITRI IN DRZNI 5
14.30, 16.30, 18.30 HOP
20.30 ZAJČJA LUKNJA
13.10, 15.10, 17.10, 19.10 RIO sinh
21.10 JAZ SEM ČETRTE

Petek, 29. 4.
13.40, 16.20, 19.00, 21.40, 0.20
HITRI IN DRZNI 5
14.30, 16.30, 18.30 HOP
20.30, 22.30 ZAJČJA LUKNJA
13.10, 15.10, 17.10, 19.10 RIO sinh
21.10, 23.20 JAZ SEM ČETRTE

Sobota 30. 4.
13.40, 16.20, 19.00, 21.40, 0.20
HITRI IN DRZNI 5
14.30, 16.30, 18.30 HOP
20.30, 22.30 ZAJČJA LUKNJA
13.10, 15.10, 17.10, 19.10 RIO sinh
21.10, 23.20 JAZ SEM ČETRTE

Nedelja 1. 5.
13.40, 16.20, 19.00, 21.40, 0.20
HITRI IN DRZNI 5
14.30, 16.30, 18.30 HOP
20.30, 22.30 ZAJČJA LUKNJA
13.10, 15.10, 17.10, 19.10 RIO sinh
21.10, 23.20 JAZ SEM ČETRTE

Ponedeljek, 2. 5.
13.40, 16.20, 19.00, 21.40 HITRI IN DRZNI 5
14.30, 16.30, 18.30 HOP

20.30 ZAJČJA LUKNJA
13.10, 15.10, 17.10, 19.10 RIO sinh
21.10 JAZ SEM ČETRTE

PLANET TUŠ, KRANJ

Torek, 26. 4.
21.30, 23.59 CIRKUS COLUMBIA
19.00 HITRI IN DRZNI 5
10.40, 12.50, 15.00, 17.10, 19.20 HOP sinhro
22.40 JAZ SEM ČETRTE
18.30 JUSTIN BIEBER 3D
21.15, 23.35 ODKLENJEN
11.40, 13.50, 16.00 RIO sinh
11.00, 12.00, 13.10, 15.50, 16.20, 18.00
RIO 3D sinh
21.10, 23.40 TEDEN BREZ PRAVIL
12.20, 14.30, 16.40, 18.50, 21.00, 23.10
VITEZ IN SITNEŽ

Sreda, 27. 4.
21.30 CIRKUS COLUMBIA
10.40, 12.50, 15.00, 17.10, 19.20 HOP sinhro
20.20 JAZ SEM ČETRTE
18.30 JUSTIN BIEBER 3D
21.15 ODKLENJEN
11.40, 13.50, 16.00, 18.10 RIO sinh
11.00, 12.00, 13.10, 15.50, 16.20, 18.00
RIO 3D sinh
21.10 TEDEN BREZ PRAVIL
12.20, 14.30, 16.40, 18.50, 21.00
VITEZ IN SITNEŽ

KINO RADOVLJICA, LINHARTOVA DVORANA

Četrtak, 28. 4.
20.00 ŠE VEDNO SEM TU

Petek, 29. 4.
18.00 HOP sinh
20.00 PRAVI POGUM

Sobota, 30. 4.
18.00 HOP sinh
20.00 PRAVI POGUM

Nedelja, 1. 5.
16.00 HOP sinh
18.00 PRAVI POGUM
20.00 ŠE VEDNO SEM TU

Organizatorji filmskih predstav si pridržujejo pravico do spremembe programa.

FESTIVAL PREZRTIH FILMSKIH POKLICEV

Muzejsko društvo Domžale je minuli teden organiziralo že 4. filmski festival Togetherness, ki je bil letos posvečen scenaristiki.

Jasna Paladin

Letošnji Filmski festival Togetherness, ki ga Muzejsko društvo Domžale organizira v spomin na prvega filmskega snemalca nekdanje Jugoslavije in umetnika filmske fotografije mednarodnega slovesa Nenada Jovičiča, ki je zadnja tri desetletja svojega življenja preživel v Domžalah, je največ pozornosti namenil scenaristiki.

Po besedah direktorice festivala **Taje J. Gubenšek** je Togetherness po trilet-

nem prikazu dediščine direktorjev filmske fotografije dozorel v festival prezrtih filmskih poklicev. "Ko smo pred leti prišli na idejo, da je filmsko dediščino Nenada Jovičiča treba predstaviti javnosti s posebnim festivalom, ki bo v središče postavil filmske snemalce in direktorje filmske kamere, smo prednost predstavitve videli v dveh razlogih. Prvi je bil ta, da nikjer v Sloveniji niso ocenjevani dosežki filmskih snemalcev, drugi pa, da je pomen filmske kamere zastavljen tudi v ocenah kritikov, čeprav

ima kamera pri filmu izreden pomen. Prav tako ga imajo tudi avtorji filmske glasbe, osvetljevalci, kostumografi, maskerji, scenaristi, režiserji in igralci. A v nasprotju z režiserji in igralci se o njih le malo govori," pravi Gubenškova.

Na festivalu, ki je potekal v Knjižnici Domžale, Cankarjevem domu, Slovenski kinoteki in KD Franca Bernika Domžale, so si obiskovalci lahko ogledali klasiko Ko zorijo Jagode, slovenski film Vladimir, jugoslovansko zgodovinsko dramo iz leta 1981 Dorotej, hrvaško ko-

medijo Ljubezensko življenje strahopetca, jugoslovansko vojno dramo iz leta 1975 Hitler iz naše soseske, slovenski dokumentarec o Srebrenici Ko je nebo previsoko in zemlja pretrda in slovensko dramo iz pred dvajsetih let Operacija Cartier. Organizatorji so razpisali tudi natečaj kratkega filma in izdali brezplačen festivalski zbornik, osrednji dogodek festivala pa je bila tudi letos okrogla miza, tokrat o scenaristiki, na kateri so sodelovali Ana Lasič, Nejc Gazvoda, Miha Manzini, Andrej Blatnik in Rudi Uran.

STARA ZGODBA, NOVA KRI

Sodobno občinstvo si pod Rdečo kapico predstavlja pravljico podoba deklice z rdečo čepico, ki se odpravlja v babično hiško. Vendar izvirna zgodba v resnici svari pred nevarnostjo in prevaro.

Alenka Brun

Režiserka Catherine Hardwicke (Twilight, Thirteen, Lords of Dogtown) je posnela romantičen domišljjski film Rdeča kapa. Zgodba pripoveduje o prebivalcih vasice Daggerhorn, ki že leta z volkodlakom vzdržujejo krhko premirje tako, da mu ob vsaki polni luni tek potešijo z žrt-

veno živaljo. A ob krvavo rdečem mesecu volk zahteva več - in ubije enega od vaščanov. Žrtev je starejša sestra prelepe Valerie, ki je ravnokar izvedela, da sta se njena starša dogovorila, da jo omožita s Henryjem, potomcem najbogatejše družine v vasi. Toda Valerie je zaljubljena v Petra, revnega drvarja. Ker se nočeta ločiti, par načrtuje skupen pobeg, a njune načrte v srhljivem hipu spremeni volk.



Foto: arhiv distributerja

Radio Triglav
RADIO TRIGLAV JESENICE, d.o.o., Trg Tometa Čuljara 4, JESENICE
Gorenjska 96 MHz
RADIO ZA RADOVEDNE

89.8 91.1 96.3
Gorenjski prijatelj
Radio Sora d.o.o.,
Kapucinski trg 4, 4220 Škofja Loka,
tel.: 04/506 50 50, fax: 04/506 50 60,
e-mail: info@radio-sora.si

VREMENSKE ZANIMIVOSTI

Biovremenski podatki

Pri občutljivih ljudeh se bodo pojavljale manjše vremenske pogojene težave. Priporočamo večjo previdnost.

Napoved za gorski svet

Konec tedna je bilo lepo vreme, od včeraj pa bo zrak bolj vlažen in tudi sončnega vremena bo manj. Pojavljale se bodo krajevne plohe, ob katerih bo nad nadmorsko višino okoli 1600 metrov tudi snežilo. A količine bodo majhne in od kraja do kraja precej različne. Snežna odeja bo v visokogorju ostajala dlje časa pomrzljena in se tudi ne bo tako ojužila. Nevarnost snežnih plazov se ne bo spreminjala. Ob nekoliko nižji temperaturi bo le malo več možnosti za zdrse v visokogorju.

PREGOVOR

Maj - veliki traven

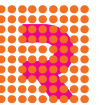
Ako prvega maja dan dežuje, dobro letino oznanjuje.

tedenska vremenska napoved

	setveni koledar	obremenitev	vzhod	zahod
26. tor.	Marcelin korenina	■ ■ ■ ■ ■	5,58	20.03
27. sre.	Jaroslav cvet, dan upora proti okupatorju	■ ■ ■ ■ ■	5,56	20.04
28. čet.	Pavel cvet	■ ■ ■ ■ ■	5,54	20.06
29. pet.	Robert list do 10h, cvet do 11h	■ ■ ■ ■ ■	5,53	20.07
30. sob.	Katarina list	■ ■ ■ ■ ■	5,51	20.08
1. 5. ned.	Jože list, praznik dela	■ ■ ■ ■ ■	5,50	20.09
2. 5. pon.	Boris plod, praznik dela	■ ■ ■ ■ ■	5,48	20.11

desetdnevna napoved

torek 26.4. 8/17°C	sreda 27.4. 8/16°C	četrtak 28.4. 9/13°C	petek 29.4. 9/15°C	sobota 30.4. 9/16°C	nedelja 1.5. 9/19°C	ponedeljek 2.5. 7/17°C	torek 3.5. 8/17°C	sreda 4.5. 10/16°C	četrtak 5.5. 9/19°C
-------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------



NAGRAJENI PESNICI

Na 5. mednarodnem festivalu otroške poezije sta Aja Zajc iz Kamnika in Nika Gartner iz Škofje Loke razveselili z drugim mestom.

Jasna Paladin

Banjaluka v Bosni in Hercegovini je bila sredi aprila središče mladih pesnikov iz osnovnih šole držav nekdanje Jugoslavije, ki so sodelovali na 5. mednarodnem festivalu otroške poezije Dječije carstvo. Festivala v mestnem gledališču Jazavac sta se udeležili tudi dve gorenjski učenci, ki se jima je med dva tisoč prispelimi pesmimi, 891 avtorji iz 137 osnovnih šol in 95 mest vsaka v svoji kategoriji uspelo uvrstiti med 17 finalistov in se potegovati za naziv Mala princeza festivala. Aja Zajc iz 4.a razreda OŠ Marije Vere iz Kamnika je v kategoriji od 1. do 5. razreda komisijo navdušila s pesmico Čebele. "Komisija se je odločila, da je njena pesem druga najboljša v kategoriji, organizatorji pa so jo tudi objavili v zborniku najboljših tristo pesmi," je povedala Ajina mentorica Mojca F. Lukežič,



Nika Gartner

Pet elementov

Ljubezen je kot voda, čisto tiho bregove dere. Je čista svoboda, ki vse sovraštvo iz nas izpere.

Ljubezen je kot ogenj, vroča in plamteča, je kot napoj sladkoben, še po mnogih letih žareča.

Ljubezen je kot zemlja, brez nje seme ne bi vzklilo, vsak svojega je o njej mišljenja, brez nje nobeno srce ne bi bilo.

Ljubezen je kot zrak, osvežujoč in nujno potreben, ker vsakič, ko se spusti mrak, nam po glavi hodi le eden.

ki je svojo učenko tudi spremljala v Banjaluki. "Že na poti se je Aja nasmehnila sreča. Na počivališču Obrežje je naključno spoznala predsednika države Danila Türka. Zapletla sta se v pogovor, predsednik pa ji je čestital za uspeh in ji zaželel veliko sreče," je še dodala. Odličen uspeh je s pesmijo Pet elementov dosegla tudi Nika Gartner, učenka 9. razreda OŠ Škofja Loka - Mesto, ki je sodelovala v kategoriji od 6. do 9. razreda in prav tako osvojila 2. mesto. Pesmi sicer ne piše, a veliko bere. Pesem Pet elementov je nastala v sklopu domače naloge pri pouku slovenščine pod mentorstvom Kristine Strnad. Na podelitev priznanja v Banjaluko je odpotovala s starši.

V zborniku najboljših pesmi pa sta bili poleg Ajine in Nikine objavljeni tudi pesmi Dvom Anemarije Milenkovič iz OŠ Franceta Prešerna Kranj in Pesem za Špelo, ki jo je napisal Lenart Holy iz OŠ Škofja Loka - Mesto.



Aja Zajc / Foto: Mojca F. Lukežič

Ljubezen je peti element, z njo na vsakem človeku pečat pustimo. Pozna jo vsak kontinent. Je razlog, da se zjutraj zbudimo.

Nika Gartner

Čebele

Vsako jutro gredo čebele na delo, tako kot mi ljudje, veselo. Nabirajo med, ki ga ima rad vsak sladkosned.

Včasih koga prelisičijo in ga pičijo. Drugače so prijazne, polnijo panje prazne.

Aja Zajc

BOOM V SMLEDNIKU

Smledniški učenci so se s turističnim projektom Boom Smlednik, v katerem so zasnovali zabaven in poučen tabor za mlade, uvrstili med najboljše na festivalu Turizmu pomaga lastna glava.

Ana Hartman

Na 25. festivalu Turizmu pomaga lastna glava, ki ga je pod geslom Imejmo se fajn - doživite naš kraj razpisala Turistična zveza Slovenije, so med 125 osnovnimi šolami iz vse Slovenije uspešno sodelovale tudi gorenjske, najboljše med njimi pa je bila OŠ Simona Jenka Smlednik. Na nedavnem zaključnem festivalu v Ljubljani, na katerega se je prebilo 31 šol, se je namreč uvrstila med šest najboljših. Gorenjsko so poleg turističnih krožkarjev iz Smlednika zastopali še učenci osnovnih šol Staneta Žagarja Kranj, Križe, Žirovnica, Jurija Vege Moravče in Šmartno v Tuhinju.

Smledniški učenci so pod mentorstvom Andreje Kerč pripravili raziskovalno nalogo z naslovom Boom Smlednik. "V njej smo si zamislili zabaven in poučen tridnevni tabor za mlade od 10. do 14. leta, ki bi v začetku pomlad potekal v Hrašah in okolici," je pojasnil učenec Jan Irt. Mladi udeleženci bi spali v šotorih na travniku blizu kmetije Janhar v Hrašah in



S straniščem na 'štrbunk' so smledniški učenci na zaključni tržnici pritegnili veliko pozornosti.

tri dni preživeli brez danes skoraj nepogrešljivih elektronskih naprav. Obiskali bi Hraški bajer ter spoznali njegov pomen za življenje ptic in žab, udeležili pa bi se tudi akcije Rešimo žabice v Hrašah in jim pomagali, da na poti iz prezimovališč v mrestišča ne bi končale pod kolesi avtomobilov. Pomagali bi na kmetijah Jeraj v Smledniku in Janhar, odpra-

vili bi se na Stari grad, v sklopu orientacije po vaseh pa bi spoznali tudi Rakovo domačijo v Hrašah, kapelico sv. Jakoba v Valburgi in cerkev sv. Urha v Smledniku, graščino Lazzarini ... Tridnevno druženje bi sklenili s Palačinkijado, na katero bi povabili še okoličane, za dobro glasbo pa bi skrbeli šolski skupini Smleški trubadurji in Druga liga. "Udeleženci bi spoznali

našo tradicijo ter vse, kar se dogaja v Smledniku in okolici, obenem pa bi s prenašanjem žab čez cesto in z delom na kmetiji naredili nekaj koristnega," je poudarila učenka Mina Dežman.

Smledniški učenci so na zaključni tržnici v trgovskem centru v Ljubljani z izvirno turistično stojnico pritegnili veliko pozornosti. Postavili so stranišče na 'štrbunk', ki bi sicer stalo v taboru, iz dvesto let starih desk pa so ga jim pomagali izdelati člani Turističnega društva Smlednik. Na tla so položili zaplato prave trave, nanjo pa postavili smerokaz z dejavnostmi, ki bi se odvijale na taboru, in taborniško opremo. Obiskovalcem so ponudili še okusne palačinke.

Želijo si, da bi idejo tabora za mlade tudi uresničili. "Program smo že predstavili na Turistični zvezi Medvodde, kjer so Boom Smlednik vključili v projekt Mala šola turizma. Upamo, da nam bo občina namenila sredstva za izvedbo in da se bo našel nekdo, ki bo pripravljen prevzeti organizacijo, seveda pa bi naši učenci vse tri dni sodelovali na taboru kot animatorji," je pojasnila mentorica.

KRANČKOVI ZAKLADI 22

Besedila: Manca Bežek, Kristina Sever, Irena Čebulj / Oblikovanje in ilustracije: sa@telje



Arheologi v Kranju

Kaj pa delajo arheologi, je vprašala Angelca. Kopljejo! To je moje področje, je vzkliknil Lovro. Res kopljejo, je rekel Francelj, in na podlagi tega, kar v tleh najdejo, preučujejo človeško preteklost. Recimo okoli cerkve Sv. Kancijana so našli zelo stare grobove, iz časov starih Slovanov. To je največje grobišče iz tega časa v Sloveniji. V grobovih so poleg okostij našli tudi nakit. Na podlagi tega so ugotovili, katero ljudstvo je živelo tu in iz kakšne družine so pokopani izhajali. Zanimivo je, da se iz kosti da tudi ugotoviti, s čim so se takrat ljudje prehranjevali ter kakšne rastline in živali so gojili. Če vas zanima kaj več, si gremo lahko najpomembnejše najdbe ogledati v Gorenjski muzej.

NAGRAJENCI (21):
Nina Breznik, Radovljica
Ana Treven, Zg. Besnica
Živa Leben, Kranj

Z ANGELCO, LOVROM IN FRANCLJEM SMO SEDELI V MOJI DNEVNI SOBI IN MODOVALI O TEM, KOLIKO JE STAR KRANJ. MENDA SO TUKAJ LJUDJE ŽIVELI ŽE PRED SEDESEM TISOČ LETI, O ČEMER PRIČAJO ARHEOLOŠKE NAJDBE, KI JIH PRAV TA TRENUTEK ODKRIVAJO NA PUNGARTU! NE MOREM VERJETI, JE REKEL LOVRO. ME PRAV ZANIMA KAKO JE MESTO TAKRAT IZGLEDALO. FRANCLJ JE TAKOJ PREDLAGAL, NAJ O TEM POVPRASHAMO ARHEOLOGE, KI RAZISKUJEJO KRANJ.



NAGRADNO VPRAŠANJE 22

Katere predmete iz obdobja starih Slovanov lahko vidite v Gorenjskem muzeju. Naštejte vsaj tri.

Na dopisnico napiši pravi odgovor. Pripisi še svoje ime in priimek ter pošlji na naslov: Zavod za turizem Kranj, Glavni trg 2, 4000 Kranj, ZA KRANČKA, najkasneje do 17. maja 2011.

Med prispelimi odgovori bomo izžrebali tri nagrajence, ki bodo prejeli skodelice škrate Krančka.



NE BODO KOPALI SAMO ARHEOLOGI.

TUDI MI SE BOMO V KRATKEM LAHKO KOPALI! ČE SE BO LEPO VREME OBRŽALO, PRIPOROČAM KRAJŠE POČITNICE NA JADRANSKI OBALI. SLANO MORJE, VROČE SONCE, OHLAJENA LIMONADA IN SLADEK SLADOLED! TEMU SE PO DOLGI ZIMI PAČ NE DA UPRETI. ŠE VEČ SLADOLEDA IN VEČ LIMONADE PA SI LAHKO PRIVOŠČITE, ČE GRESTE PRED ODHODOM PO KUNE V MOJO BANKO. PA NE, DA STE POZABILI NANJE? NIKAR. PRIJATELJI MOJI, TUDI KUNE ŽELJNO ČAKAJO, DA JIH NEKDO ODPELJE NA JADRAN.

AVTOMOBILIZEM

MODNE MUHE NE IZGINJAJO

Test: Toyota RAV4 2.2 D-4D Elegant Sport Cross

Matjaž Gregorič

Kljub avtomobilski krizi, ki sili k razmišljanju o nakupu manjših, energetske varčnejših in okoljsko prijaznejših štirikolesnikov, srednje veliki športni terenci ostajajo ena najbolj priljubljenih avtomobilskih skupin. Zato ni čudno, da imajo takšen model že skoraj vsi proizvajalci, nekateri tudi že kar z lepo kilometrinno.

Pri japonski Toyoti so s športnimi terenci pravzaprav orali ledino in njihov pred kratkim osveženi RAV4 je še vedno med najbolj prepoznavnimi. RAV4 ima kar precej atributov pravega terenskega avtomobila: višja oddaljenost od tal pomeni boljše prilagojenost vožnji po brezpotjih, videz je nekoliko manj uglajen, kot bi lahko bil, Toyotinim oblikovalcem pa gre še zamera, da še po toliko letih niso dojel, da imajo moderni terenci zadaj dvizna in ne krilnih prtljažnih vrat. Potniški prostor je solidno odmerjen, tudi tisti, ki jim je namenjeno sedenje zadaj, nimajo večjih težav z glavami in koleni, za vzdolžno pomično zadnjo sedežno klopjo pa je prostora 586-litrski prtljažnik. No, vse ni tako idealno: armaturna plošča kljub prenovi že kaže znake priletnosti, plastika je le



na povprečni kakovostni ravni in voznik potrebuje kar nekaj časa, da si ustrezno prilagodi sedež in volanski obroč. Voznikov sedež je čvrst in dobro nastavljen, zato se hitro najde pravi položaj za vožnjo.

Najmočnejši pogonski stroj je sodobni turbodizelski štiritvaljnič, povezan s šeststopenjskim ročnim menjalnikom. Gre za 2,2-litrski motor, ki je prostorninsko dokaj velik in tudi zmogljiv. Navora je veliko in je v veliki večini na voljo že pri nizkih vrtljajih, nič pa ne bi bilo odveč še nekaj dodatnih kilovatov, saj bi motor tako pokazal več energičnosti. Poraba goriva je znosna, v povprečju se je mogoče voziti s približno 8,5 litra plinskega olja na 100 kilometrov. Pri zvočni zadušitvi motornega prostora bi se dalo postoriti

kaj več, ampak zato bo čas, ko bodo pri Toyoti postavili na cesto povsem nov model.

RAV4 je na brezpotjih precej suveren, voznik sicer samodejnemu sistemu lahko določi tudi fiksno porazdelitev navora med sprednji in zadnji kolesi, svoje k plezalnim sposobnostim seveda doda tudi večja oddaljenost karoserije od tal. Seveda se vozniki tega avtomobila bolj poredko zapeljejo v blato, kajti športni terenski avtomobili so že zdavnaj postali

modna muha in njihova kolesa so bolj vajena gladkega asfalta. V vsakem primeru pa je štirikolesni pogon dobrodošel pomočnik pri zanesljivejšem prijemu koles na spolzki vozni podlagi.

Pri Toyoti s svojim že skoraj legendarnim avtomobilom očitno ciljajo na znano skupino kupcev, ki pa jih je, kot kaže, še vedno dovolj. Če jih ne bi bilo, bi bil zdajšnji RAV4 namesto osvežitve deležen upokojitve.

OSNOVNI TEHNIČNI PODATKI

Gibna prostornina:	2231 ccm
Največja moč pri v/min:	110 kW/150 KM
Najvišja hitrost:	190 km/h
Poraba goriva po EU norm.:	7,4/5,2/6,0 l/100 km
Maloprodajna cena:	35.400 EUR
Uvoznik:	Toyota Adria, Ljubljana

PUSTOLOVŠČINA SE ZAČENJA

Na slovenske ceste prihaja prvi Volkswagnov terenski poltovornjak Amarok.

Matjaž Gregorič

Po dolgem pričakovanju tudi na slovenski trg prihaja Amarok, s katerim nemški Volkswagen prvič vstopa v kar dobro zaseden razred odprtih terenskih dostavnikov. Sprva je na voljo samo z dvojno kabino, v začetku prihodnjega leta bo tudi z enojno.

Postavnega novinca poganjata dve izvedbi nove generacije 2,0-litrskega turbodizelskega štiritvaljničnika. Tovarna obljublja nizko porabo goriva, ki v povprečju dosega 7,6 litra plinskega olja na 100 prevoženih kilometrov. S pomočjo dvojnega turbinskega polnilnika močnejša izvedba razvije 120 kilovatov (163 KM) in 400 Nm navora pri nizkih 1500 vrtljajih, šibkejša z 90 kilovati (122 KM) in turbinskim polnilnikom z variabilno geometrijo pa 340 Nm navora



pri 2000 vrtljajih. Pri vseh izvedbah pa je mogoče izbirati med tremi pogonskimi možnostmi, stalnim ali selektivnim štirikolesnim pogonom oziroma gnanimi samo zadnjimi kolesi. Vse izvedbe so opremljene tudi z diferencialno zaporo.

Drugi pomemben Amarokov adut je velik odprt tovorni prostor, ki ima površino 2,52 kvadratnega metra. Vanj je mogoče naložiti do 1150 kilogramov tovora, vozilo pa lahko

vleče do 2,8 tone težak priklopnik.

Vozilu so namenjeni trije nivoji opreme: osnovna je brez klimatske naprave, pri srednjem zraku v kabini hladi polsamodejna, najbolj zahtevnim pa je namenjen paket highline s kromiranimi ohišji bočnih ogledal, bolj luksuzno notranjostjo, samodejno klimatsko napravo in kakovostnim radijskim sistemom. Cene novega terenskega dostavnika se začnejo pri 25.640 evrih.

NA KRATKO

TOYOTA: Japonski avtomobilski proizvajalec bo potreboval vsaj pol leta, da bo po rušilnem potresu in cunamiju znova vzpostavil normalno proizvodnjo. Pri Toyoti so o načrtovanih zamudah obvestili tudi svoje zastopnike in prodajalce, da bi slednji lažje seznanili kupce z dobavnimi roki.

NISSAN: Model Leaf z ničelno stopnjo izpusta je bil na mednarodnem avtomobilskem salonu v New Yorku imenovan za svetovni avtomobil leta 2011 (2011 World Car of the Year). Za seboj je pustil BMW serije 5 in Audi A8. Nissan Leaf je trenutno naprodaj na Japonskem, v Združenih državah Amerike in na nekaterih trgih v Evropi. Na druge globalne trge bo zapeljal leta 2012. Naslov svetovni avtomobil leta so začeli podeljevati leta 2004, žirijo sestavljajo avtomobilski novinarji iz Azije, Evrope in Severne Amerike. **M. G.**

NOVI pro_cee'd



že od **9.850 EUR**

6 zračnih blazin, ABS z EBD, BAS, električni paket, potovalni računalnik, tonirana stekla...

Preverite ponudbo omejene količine vozil letnik 2010 po še posebej ugodnih cenah. Ponudba velja do razprodaje zaloge!



cee'd že od 9.850 EUR



Venga že od 11.590 EUR



Sportage že od 19.890 EUR

<p>VRHUNSKI DESIGN</p> <p>reddot design award</p>	<p>POPOLNA VARNOST</p> <p>EURO NCAP</p>	<p>NEPREMAGLJIVA CENA</p> <p>Best Buy</p>
<p>7-LETNA GARANCIJA</p>	<p>NAJSODOBNEJŠA TEHNOLOGIJA</p>	



KIA - Največ za Vaš denar!

www.kia.si

KMAG d.d., Leskoškova 2, Ljubljana, 01/58-43-333

MEDVODE: ČREŠNIK 01/361-22-50

KRANJ: NASMEH 04/235-17-77

BLED: AMBROŽIČ 04/574-17-84

Cena Venge že vključuje 3x popuste Joker 2.000 EUR (zaloga 1.200 EUR + enkratno plačilo 400 EUR + mlada družina 400 EUR). Cene vključujejo vse dane popuste in prihranke ter ne vključujejo kovinske barve in prevoza. Natančnejši pogoji garancije so na voljo v garancijski knjižici vozila, oz. pri pooblaščenem zastopniku vozil Kia. Komb. poraba goriva in emisija za cee'd je 4,3 - 7,7 l/100km, 113 - 184 g/km CO₂, za Vengo je 4,7 - 6,7 l/100km, 124 - 155 g/km CO₂, za novi Sportage je 5,5 - 7,9 l/100km, 147 - 187 g/km CO₂. Slike so simbolične.



NAGRADNA KRIŽANKA

www.gorenjskiglas.si

Bo že držal, če je v Gorenjski glas! Vsak torek in petek

Gorenjski Glas

1.- 3. nagrada: majica Gorenjski glas

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon) pošljite na dopisnicah do srede, 11. maja 2011, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4001 Kranj, p. p. 124. Dopisnice lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32

GORENJSKI GLAS	INDI-JANSKO OBUVALO	PRODAJNI ŠOPEK CVETLIC	ROMANTIČ-NOST	IGRALEC RANER	PESNIK GRAFEN-AUER	RUDI ŠELIGO	UČNI PRIPO-MOČEK	GORSKA RASTLINA Z RUMENIMI CVETI	PESNICA ČERNEJ	NADZEMNI DEL REPE	GORENJSKI GLAS	PRIVR-ZENKA NATURA-LIZMA	ZNAMKA KOZME-TIČNIH SREDSTEV	HRVAŠKI PEVEC (GORAN)	LOU REED	JESENSKI MESEC	UŽIVALEC MAMIL	GORENJSKI GLAS	TELESNI POLOŽAJ	PADAVINA V OBLIKI LEDENIH ZRN	ANDRAŽ VEHOVAR	OČESNA BELOČNICA	GLASBENIK CLAPTON		
NAŠ PEVEC (M. R.)								21			NAGIB				12			ŠPORTNI KOMEN-TATOR (ANDREJ)				25			
DEJSTVO, KI VPLIVA V SODNEM POSTOPKU					11						PRIPADNICA OBROV VETRNI JOPIČ							BREME NA KAMIONU SNOV ZA POGON MOTORJEV							
STROKOV-NJAK ZA KEMIJU		18				POSNEMO-VALEC TELESNA STRAST									TRGALEC							ZIGA IVANŠEK SL. PEVEC (ALFI)			
GROBO DOMAČE SUKNO				ZAVIHEK NA OBLEKI, REVER		32				REDOVNICI SILA VLEČENJA					OKOVANA OSEBA MODEL VOZILA OPEL	29			16						
REKA NA POLJSKEM				PEVKA KRAŠEVEC	NAJEMO-DAJALEC SLIKAR						5	REKRUTACIJA							LOČEK (NAREČNO)	VEZNIK			GLIMČNA BOLEZEN NA VINU		
DOMAČ-NOST	9			31			EGIPČAN-SKI SVETI PTIC	LENOST	EPOHA GR. MUZA POEZIJE				KLIC, POZIV	MEHKO USNJE			3				BARVA IGRALNIH KART ROBERT IRVING	14			
SLIKARSKA SMER SAMOUKOV						POD TALNO DELOVANJE RIMSKA BOGINJA JEZE								SRBSKO ZGANJE RAZČLEN-JEVALEC											
SESTAVIL: F. KALAN	PAZNIK, KI STRAŽI	PREMER IZSTRELKA STIČIŠČE TREH MEJA								UPODAB-LJAJOČI UMETNIK								PASMA ALPSKIH KONJEV				26			
PLAČILO ZA NAJEM STANO-VANJA					27				6	KANADSKI PEVEC (BRYAN)	REKA V FRANCIJI		24												
TIM ROBBINS			IZREDNA LEPOTA KARIKA-TURIST MAVER							TALNA POVRŠINA GR. BOGI-NJA MAŠČE-VANJA										SREDSTVO ZA OMLITEV BOLEČIN					
GL. MESTO ITALIJE (ORIGINAL)				MALIK, IDEAL	RALNA ZEMLJA	OSATU PODOBNA RASTLINA MORSKA RIBA								LOUIS ADAMIČ DIRA											
AMERIŠKI VOJAK		1		LISTNATO DREVO GR. ČRKA					DEČEK S ČUDEŽNO SVETILKO PLAVALEC THORPE																
DELAVEC V PROIZ-VODNJI ZELEZA					7					19		LIK PRI ČETVORKI ARNOLD (LJUBK.)													
MUSLI-MANSKI TEOLOG							ASKARIDA SOSEDA ŠKOTINJE																		
RANO-CELNIK							KRAJ PRI ZADRU			KRILO POSLOPJA TRAPEC					10			VITKA GOZDNA ŽIVAL	KRAVJI GLAS	REKA V NEMČIJI	KOROŠKI NAREČNI IZRAZ ZA KROMPIR	LETOPIŠ	LOJZE TREBUŠAK	UREJENA ZBIRKA PODATKOV	NOGO-METAŠ BOKŠIČ
							KROM		GLAS, ZVOK LEKARNA		15		KOŠČEK SUKANCA	PRED LETI USPEŠNA TV NOVELA SIMON LEBON			28								
							MITOLOŠKI LETALEC, IKAROS					ŠESTI SKLON, ORODNIK										8			
							KUHNJSKI ELEMENT				KRUTI HUNSKI KRALJ	HRVAŠKA IGRALKA (INGE) PESNIK GREGORČIČ								PRIZORI-SČE F-1 V BELGIJI ČISTOČA			30	TELUR MUSLIMAN-STVO	
							ALEKTO BODAK DIMEK LOKATOR NORICAN	ZANKA NASTAVA	VIŠEČ SNEŽNI ZAMET AM. PLOŠČ. MERA	22				KONJSKI TEK						TROJA PRIPADNIK APAČEV					
							PATETIČNA OSEBA							ELEMENT GUGANJA	PISA-TELJICA PEROCI	PRISTAŠ NACIZMA								STRAN NEBA	
							SKANDI-NAVSKO MOŠKO IME			ZUNANJI IZGLEJ, IMIDŽ ANGELINA JOLIE		2					20	AVST. PO-ROČEVALNA AGENCIJA POVRŠIN-SKA MERA				ROMUNSKA DENARNA ENOTA BENO UDRIH	13		
							DEL ORODJA ZA SEKANJE						NAŠ IGRALEC (DARE)									GLAVNO MESTO AZERBAJ-DŽANA	23		
							RIMSKI CESAR											17					MESTO V ISTRI		



DRUŽABNA KRONIKA

TIŠLERJEV IZZIV

Zanj smo izvedeli na zadnji uri letošnjega Glasovega spinninga v Besnici. Franc nas je povabil, da se udeležimo posebnega kolesarskega vzpona.

Alenka Brun

Član športnega društva časopisne hiše Gorenjski glas, Tupaličan **Franc Kurnik** je v začetku aprila praznoval petdeset let. Odločil se je, da Abrahama proslavi tudi športno. Ker je ljubitelj kolesarjenja, je povabil prav vse, ki delijo podobno ljubezen do omenjenega športa oziroma rekreacije - ne samo članke društva - na poseben izziv, na **Tišlerjevo dirko na Možjanco pri Preddvoru**. Pravila dirke je moral Franc nekajkrat ponoviti, saj so imeli potencialni udeleženci

pa tudi kasneje dejanski kar nekaj vprašanj. Pomemben podatek je bil, da če vsaj enemu od kolesarjev uspe, da pride na Možjanco pred Francem, potem bo slavilec za petdeset let nazdravil prav vsem udeležencem dirke. In plačal račun seveda. Teh pa je bilo na dirki kar za dve skupini, več kot trideset.

Start je bil pred Glasovo časopisno hišo v Kranju. Do vznožja Možjance so kolesarili skozi Kokrico, Bobovek in Preddvor, potem se je začela dirka. Vreme jim je bilo naklonjeno, kolesarili so v dveh skupinah. Imeli so tudi posebno spremstvo, dva simpatična motorista in motoristko, ki je pridno beležila dirko s fotoaparatom in ka-

mero. Morda so od Kranja do Preddvora potrebovali petnajst, dvajset minut; do Možjance pa od vznožja - ko se v Tupaličah začne vzpon, največ petnajst minut. Še raje manj. Najhitrejši je vozil manj kot devet minut.

Zmagal je **Tomaž Dolenc**, pridno so mu sledili vsi drugi udeleženci izziva. Franc je prispel na cilj nekako tretji, četrti, kar sploh ni slabo za petdesetletnega kaveljca, sploh če pogledamo starostno strukturo udeležencev izziva. Za seboj je pustil precej mlajših kolesarjev. Tekmovali sta celo dve ženski, ki sta kar dobro 'držali štih' svojim moškim kolesarskim kolegom.

Kolesarje je na cilju čakalo tudi okrepčilo, za kar je poskr-

bela slavljenceva soproga **Bernarda** s svojimi 'pomagači'. Sledil je spust v dolino ter končni postanek pri Gorenju. Franc je držal obljubo in nazdravil vsem sodelujočim. Tokrat so kolesarsko turo oziroma izziv zaključile čokoladne palačinke s smetano.

Zgolj slučaj in papirnata vrečka, s katere se je smejala rožica, pa sta nekje med praznovanjem Francevega Abrahama botrovala ugotovitvi, da med nami sedi še en slavljencec. Ravno tako član društva, Kranjčan **Bojan Čare**, ki pa je 17. aprila praznoval 57 let. Menda mu je žena za rojstni dan kupila lep, črn kolesarski dres, tako da bo sedaj slok in eleganten kot njegovi mlajši kolesarki kolegi.



Slavljencec Franc s soprogo Bernardo / Foto: AB



Bojan (desni) je imel rojstni dan nekaj dni za Francem.



Irena Zupančič je kolesarila na Možjanco na malce debelejših gumah. / Foto: AB



Ana je poskrbela, da so se udeleženci tekmovanja na Možjanci odžejali. / Foto: AB



Brat in sestra, Besničana, Neža in Aleš Lužan ter zmagovalec **Tomaž Dolenc** / Foto: AB



Za Abrahama je Franc od kolesarskih sotrpinov dobil tudi darilo: nove kolesarske čevlje. / Foto: AB

VRTIMO GLOBUS

Severina je praznovala rojstni dan



Hrvaška kraljica zabavne glasbe Severina Vučković, ki jo poznamo predvsem po imenu **Severina**, ljubkovalno pa jo večina naziva kar Seva, se je rodila 21. aprila 1972, tako da je pred nekaj dnevi praznovala svoj 39. rojstni dan. Severina lahko nastopa po klubih ali pred enormno množico na štadionu, njeni koncerti so vedno razprodani. Velja za eno največjih pop ikon na ozemlju nekdanje Jugoslavije.

Čole dobil kreditno kartico



Na enem izmed blogov o turbofolk glasbi smo zasledili zanimivo novico: legendarni pevec **Zdravko Čolić** se je namreč v domačih krajih znašel na plačilnih karticah Raiffeisen banke, ki jih je vključila v svojo ponudbo kot nekakšno napoved njegovega velikega junijskega koncerta na Ušću v Beogradu. Svetovna javnost ni ravno navajena tovrstnih potez bank. Do danes je uspelo svoj obraz 'spraviti' na kreditne in plačilne kartice le takim, kot so Elvis Presley, Johnny Cash in Rolling Stones.

Samo še nekaj dni za Williama in Kate



Kraljevska britanska poroka bo gostila ogromno gostov. Okoli tisoč devetsto jih je povabljenih na poročni obred v Westminsterko opatijo, okoli šesto na kraljičin sprejem s kanapeji in šampanjcem v Buckinghamsko palačo, povabljeni so tudi številna kraljevska imena z vsega sveta - kar zapoveduje tradicija, pa ljudje iz filmskega sveta, gospodarstva. Med znanimi s filmskega platna bodo zagotovo prisostvovali **David Beckham s soprogo**, Elton John, Rowan Atkison, ki se ga še najbolj spominjamo kot Mr. Beana, režiser Guy Ritchie in pevka soula Joss Stone.

Emma Watson menja univerzo



Zvezda filmov o Harry Potterju **Emma Watson** menja univerzo, je zapisal New York Times. Govorice so različne, naj bi pa enaindvajsetletnica že pred meseci na svoji uradni spletni strani zapisala, da bo za nekaj časa opustila študij zaradi promocije zadnjega filma o Harryju Potterju. Napisala je še, da ima Brownovo Univerzo rada, vendar ji obveznosti do filma in študij ta trenutek predstavljajo preveliko breme, da bi lahko oboje izpeljala tako, kot si je zamislila. Zato se je odločila, da bo študij za semester, dva počakal.



Enaindvajsetletna **Karmen Jagodic** rada dela z ljudmi, zato jo tudi privlači in zanima gostinstvo. Doma je iz Cerkelj na Gorenjskem. Odbojka, rolanje in hoja v hribe pridejo na vrsto v prostem času. / Foto: Anka Bulovec

Piškotki, rovi in baloni

Vrtec je super in nič ni lepšega kot to, da otroci iz vrta preživijo zanimiv dopoldan in doživijo kaj novega. Otrokom iz dveh skupin vrta, ki zaradi prostorske stiske deluje v osnovni šoli Lesce, se je v četrtek zgodilo prav to.

DINA KAVČIČ

Že zaradi bolj zgodnje malice kot običajno je bilo med otroki čutiti vznemirjenje. Najprej vožnja z avtobusom do Kranja, nato ogled rovo pod Kranjem. Ker sta na ekskurziji sodelovali dve skupini, Sončki in Ribice, so si Ribice najprej ogledale skriv-

nostne rove in spoznale skrata Kranjčka s prijatelji ter jim pomagale poiskati skriti zaklad. Sončki pa so odšli pekarno Happypek v mestnem jedru Kranja. V Happypeku oziroma pri srečnem peku, kot so ga poimenovali otroci, poleg nakupa svežega kruha in drugih pekovskih izdelkov lah-

ko spijete odlično kavo ali kosite po ugodni ceni. Otroke je tam čakala prav posebna naloga, ki so se je razveselili vsi, tako deklice kot dečki - na pladnjih so dobili pribor za izdelavo piškotkov: testo, valjarčke in modelčke. Ko je bilo testo oblikovano, so ga peki spekli in jim postregli s še vročimi piškoti.

Medtem se je iz rovo z baloni Gorenjske banke in cekini iz skritega zaklada že vrnila skupina Ribic ter se pripravljala na peko, Sončki pa so se s toplimi piškoti odpravili v rove. In čeprav se cekine da zamenjati za sladoled, je bila želja večine otrok, da jih odnesejo domov.



Otroci z baloni Gorenjske banke, ki je bila z Gorenjskim glasom pokroviteljica obiska. Na fotografiji skupina Sončkov z vzgojiteljicama Tejo (levo) in Dragico.



Nekaj otrok iz skupine Ribic z vzgojiteljicama Metko (desno) in Anelo pri ustvarjanju piškotkov na terasi Happypeka.

PREDDVOR

Knjižnica vredna pol milijona

Za knjižnico, ki jo bodo v občini Preddvor urejali v nekdanji prodajalni sredi kraja, je že vloženo gradbeno dovoljenje, je na seji občinskega sveta povedal župan Miran Zadnikar. Naložba je vredna okoli petsto tisoč evrov, zato se bodo prijavili na enega od državnih razpisov, da bodo lažje kos obnovi stare stavbe. Knjižnica bo nekakšno informacijsko središče za občino, v njej se bodo srečevali občani, tam bo tudi turistična točka. **D. Ž.**

PREDDVOR

V Bašlju se kadi

Zaradi gradnje na cesti v Bašlju se v suhem vremenu neznanosko kadi, smo slišali na seji občinskega sveta v Predvoru. Ali bi to nevšečnost kazalo omiliti s polivanjem ceste, morda bi šli v akcijo gasilci, je bil eden od predlogov. Pa se ne bi potem vaščani spet pritoževali nad blatno cesto, kakor se denimo tisti, ki se vsak dan vozijo na relaciji Milje-Visoko, kjer prav tako gradijo in zaradi prašenja polivajo cesto? **D. Ž.**

PRJELI SMO

Zakon o prostovoljnem delu - sramota za Slovenijo!

Gospod minister Svetlik, velik zagovornik zakona o prostovoljnem delu, medsebojski pomoči, ali se sploh zavedate, v kaj se spuščate? Kako naj pošten človek gleda nekoga, ki je v stiski, bil prizadet ob naravni nesreči, je star in si težko pripravlja kurjavo ali obdela košček zemlje, da si pridela nekaj hrane, ne da bi mu priskočil na pomoč. Slovenija se je po vojni, opustošena in osiromašena, postavila in opomogla prav z veliko mero prostovoljnega dela. Pomoč drug drugemu ni samo humano delo, je tudi druženje, sklepanje prijateljstva in način dobrih sosedskih odnosov. Brez medsebojnih povezav si je na podeželju težko zamisliti življenje.

Snovalci tega nesmiselnega zakona se premalo zavedajo,

kako je bila po vojni medsebojna pomoč potrebna, da smo preživeli krizo. Naša vas je bila med vojno izseljena in delno požgana. Ko so se vaščani vrnili iz pregnanstva, so prišli v prazne nekateri tudi požgane hiše. Takrat se je izkazalo, kaj pomeni prostovoljstvo, pomoč drug drugemu. Prostovoljci so prišli iz vseh vetrov, jeseniški železarji, vojaki, študenti, ljudje iz sosednjih vasi, z vso to solidarnostjo se je vas znova postavila na noge. In kasneje, pri gradnji kulturnega doma, ki je ponos vasi, je bilo opravljenih dvaindvajset tisoč prostovoljnih delovnih ur. Pri obnovi gasilskega doma in gradnji požarnih bazenov v vasesh petnajst tisoč ur. Železniška postaja v Globokem je sad prostovoljnega dela v letu 1951/52, prav tako je bil s prostovoljnimi delom zgrajen vodovod v Globokem l. 1953. Še bi lahko našteval in zagovarjal, kaj pomeni prostovoljno delo. To je bogastvo ljudi, ne pa izguba za državo. Skratka, ta zakon je sramota

za vse poštene in pridne Slovence. To je moje mnenje. S spoštovanjem

CIRIL ZUPAN

Razmišljanja

O občinskih redarjih:
Problem občinskih redarjev je v tem, da so zgrešili svoje poslanstvo oz. da ga niso doumeli. Redarji so tu, med nami, da nam občanom omogočijo urejeno in mirno življenje in ne zato, da nam zaračunavajo kazni. Tu so zato, da vzdržujejo red in ne zato, da primarno sankcionirajo nered.

Torej:
- Primarno: vzdrževanje reda
- Sekundarno: sankcioniranje nereda in ne obratno.

Sedanje stanje: Za vsako ceno sankcionirajo nered, ne glede na to, da to povzroča še večji nered. Takih redarjev ne potrebujemo.

O nepravilnih sodnikih:
Problem nekaterih sodnikov je, da v primeru spora med občinskim redarjem in povprečnim občanom dajo prednost

občinskim redarjem zgolj zato, ker le-ti predstavljajo oblast. Proces razsodijo, še preden ga sploh začnejo.

Dve sprti strani bi sodnik moral obravnavati enako in upoštevati možnost, da tudi občinski redar lahko napačno presodi, se zmoti ali celo zlaže; sicer je vsaka obravnava zgolj farsa in zahtevek za sodno varstvo s strani občana postane brezpredmeten.

Bojmo se države, ki ima tako sodstvo.

O občinskem vodstvu:
Občinsko vodstvo je postavilo redarje kot nedotakljive absolutiste, proti katerim povprečen občan vedno potegne krajši konec takoj, ko med njima pride do nesoglasja. Žal so tudi občinski redarji (le) ljudje.

Sicer bi pa D. D. rekel: "Vidite, vse se 'pogliha'. Napake zidarja pokrije malta, napake zdravnika zemlja, napake občinskega redarja pa sodstvo."

O povprečnem občanu:
Napaka povprečnega občana je, da ima take občinske redarje in sodstvo.

DORICA ČEBOKLI

Florijanova procesija v Trziču

Procesija in blagoslovitev obnovljenega Florijanovega oltarja bo tudi spomin na dvestoto obletnico požara, ki je uničil Trzič.

JOŽE KOŠNJEK

V noči na 30. marec 1811 je v eni od rokodelskih delavnic v Trziču izbruhnil požar, ki je uničil mesto. Zgorelo je 151 hiš in nad šestdeset delavnic, v ognju pa je umrlo šestdeset ljudi. Trzičani so se takrat zaobljubili, da bodo vsako leto 4. maj, god sv. Florijana, praznovali kot zapovedan praznik in dela prost dan s slovesno mašo in procesijo po trgu. Na obljubo niso pozabili. Če procesija ni mogla ali ni smela po mestu, je potekala vsaj okoli cerkve.

Letošnja procesija, ki bo v sredo, 4. maja, bo še posebej slovesna, saj bo tudi spomin

na dvestoto obletnico požara. Začela se bo ob 16. uri pri gasilskem domu na Balosu in skozi mesto potekala do cerkve, kjer bo ob mašo daroval ljubljanski škof metropolit **Anton Stres**. Med mašo bo blagoslovil obnovljen stranski oltar s sliko sv. Florijana nad gorečim Trzičem, ki jo je naslikal Matevž Langus. Glavnega so obnovili že prej. Trziški župnik **Roman Starc** je povedal, da je to edini ohranjeni dokument o dogodku pred dvestotimi leti. Oltar je obnovil restavrator Miha Legan iz Žužemberka. V Trziču pričakujejo, da se bo Florijanovega dogodka udeležilo čim več ljudi.



Obnovljena slika sv. Florijana in gorečega Trziča v stranskem oltarju trziške župnijske cerkve

KAMNIK

Šestnajst portretov za 95 let

Kamničani, predvsem kamniški slikarji in drugi umetniki, so svojemu častnemu občanu - dr. Niku Sadnikarju, ki velja za pravo živo legendo in enciklopedijo življenja v Kamniku v preteklem stoletju, ob 95. rojstnem dnevu, ki ga praznuje 19. aprila, pripravili prav posebno razstavo. V Šoli idej so predstavili šestnajst njegovih portretov, ki so nastajali dlje časa ali pa so bili narejeni prav v ta namen. Svoje portrete Sadnikarja, sina znanega kamniškega živinozdravnika, zbiratelja, mecena in ustanovitelja prvega zasebnega muzeja pri nas, ki je po svojem znanju in osebnosti znan po vsej Sloveniji, so ustvarili Stane Balantič, Miha Kač, Aleš Koman, Ivo Kordaš, Tomaž Perko, Nikica Pleterski Sadnikar, Bogdan Potnik, Barbara Ravnikar, Dušan Sterle, Matic Sterle in Dušan Štrajhar. "Z razstavo smo želeli na primeren način počastiti obletnico Sadnikarjevega rojstva, saj je njegova bogata življenjska zgodba tesno prepletena s kulturo," je povedla Nataša Makovec, ki vodi Šolo idej. Slavljenec je priznal, da ga je do častitljive starosti popeljalo upoštevanje latinskega pregovora Skozi trnjevo pot v življenju k zvezdam. Razstava portretov bo na ogled do 15. junija. **J. P.**



Dr. Niko Sadnikar ob portretu Tomaža Perka

Vabi tudi domača hrana

Dom pod Storžičem je do poletne sezone odprt ob sobotah, nedeljah in praznikih. Veliko je novih naložb, med drugim so prenovili kuhinjo.

SUZANA P. KOVAČIČ

Tržič - Dom pod Storžičem je v lasti Planinskega društva Tržič, že tretje leto sta oskrbnika domačina Karmen in Marko Markič. Kot sta povedala, je dom odprt ob sobotah, nedeljah in praznikih, od 15. junija do 15. septembra pa bo vsak dan. Prenovili so kuhinjo, naložba je vredna približno deset tisoč evrov; 65 odstotkov je iz razpisa financiralno ministrstvo za gospodarstvo, preostalo pa najemnika doma zakonca Markič. "Prenovili smo kuhinjo, med drugim imamo novo peč za peko kruha in nov štedilnik na drva. Obiskovalcem želimo ponuditi čim več domače hrane, od čemaževe juhe, enolončnic do skutnih štruk-

ljev, pa tudi "grenadirmarš", to je pražen krompir s testinami z dodatkom jajca. Še pred picami so na Gorenjskem in Štajerskem poznali nekaj podobnega, kot so lompnice, zapognjenke, krapci z različnimi nadevi (skuta, zaseka ...) no, pa tudi klasična pica s sirom in šunko se bo našla med našimi jedmi. Spekli bomo rjavi fižol, prelit s kislim mlekom, pripravili rezance z gobami, čemaževe in oglarske rezance," je naštel nekaj kulinaricnih dobrot Marko Markič.

Kuhinja pa ni edina naložba v zadnjem času. V domu so ločili tudi moške in ženske toalete, uredili pomivalnico, prenavljajo lovsko sobo, ki so jo razširili in bo po prenovi sprejela trideset do štirideset



gostov. Nekaj peči so zamenjali že lani, nekaj letos. "V bližnji prihodnosti upam, da bomo zunaj postavili še teraso, s katere bo pogled na Storžič," je dejal Marko Markič, ki je sam naredil nekaj novih lesenih klopi in miz za pred dom, ki ga rade obišče-

jo tudi osnovnošolske in srednješolske šole v naravi. Okolica doma ponuja prijetne planinske izlete, še posebno doživeti pa je severna stena Storžiča, ki daje občutek visokogorja, a je za povdvig v steno trenutno še prenevarno.

HALO - HALO GORENJSKI GLAS

telefon: 04 201 42 00

Naročilo za objavo sprejemamo po telefonu 04/201-42-00, faksu 04/201-42-13 ali osebno na Bleiweisovi cesti 4, v Kranju oz. po pošti - do ponedeljka in četrta do 11.00 ure! Cena oglaševanja in ponudb v rubriki: Izredno ugodna.

OBVESTILA O DOGODKIH OBJAVLJAMO V RUBRIKI GLASOV
KAŽIPOT BREZPLAČNO SAMO ENKRAT.

PIREDITVE

Za otroke v knjižnicah

Jesenice - V četrtek, 28. aprila, bo ura pravljic ob 17. uri, Lepo je biti bralec ob 18. uri. V petek, 29. aprila, bo Brihtina pravljurna dežela ob 10. uri.

Hrušica - V četrtek, 28. aprila, bo ura pravljic ob 17. uri, žrebanje uganke meseca pa ob 17.45.

Žiri - Krajevna knjižnica Žiri vabi v sredo, 4. maja, na ključno prireditev ure pravljic, ki bo ob 17. uri v večnamenskem prostoru OŠ Žiri.

Gorenja vas - Krajevna knjižnica Gorenja vas vabi v torek, 3. maja, na zaključno predstavo ure pravljic Motovilčica, ki bo ob 17. uri v avli OŠ Gorenja vas.

Kresovanje

Visoko - Občina Šenčur, KS Visoko, KUD Visoko, PGD Visoko - Milje in ŠD Visoko vabijo na kresovanje v športni park Rapa na Visokem, ki bo v soboto, 30. aprila, s pričetkom ob 19.30. Pripravljen je kratek kulturni program, brezplačen golaž ter živa glasba.

IZLETI

Pohod na Štefanjo goro

Visoko - ŠD Visoko vabi na sredo pohod na Štefanjo goro v sredo, 27. aprila, z zborom ob 14. uri v športnem parku Rapa.

Kolesarski izlet Smlednik-grad-Stražišče

Bitnje - Društvo upokojencev Bitnje-Stražišče vabi na kolesarski izlet proti Smledniku in Preddvoru. Cilj izleta je križev

pot. Zbor udeležencev je v petek, 29. aprila, ob 8. uri na Baragovem trgu pred Šmartinskim domom v Stražišču. Kolesarjenje s postanki traja okrog 4 ure na izlet. Izlet ni pretežek, tudi klancev ni veliko. Natančnejše informacije dobite na tel. 041/253 366.

Minimumus v Celovcu

Gozd-Martuljek - Planinsko društvo Gozd-Martuljek vabi na izlet V enem dnevu okoli sveta: Minimumus v Celovcu, ki bo v soboto, 30. aprila. S kombiji in osebnimi avtomobili izpred penziona Špiš v Gozd-Martuljku z odhodom ob 8. uri. Prijave do četrta, 28. aprila, pri Sari, 041/554 014, ali Špeli, 040/794 678. Cena: otroci do 5 let 2 evra, otroci od 6 do 15 let 10 evrov, odrasli 15 evrov. Izlet je namenjen vsem članom društva. V primeru slabega vremena bo izlet prestavljen.

Kolesarski izlet

Kranj - DU Kranj vabi na kolesarski izlet, ki bo v torek, 3. maja, ob 8. uri, z odhodom izpred društva. Pot nas bo vodila skozi Cerklje in Križa do Mengša, nato peš na Mengeško kočico. Vrnitev s kolesi skozi Vodice, Voglje in Voklo do Kranja. Pot je srednje zahtevna, trajala bo 8 ur.

Pohod na Slavnik

Kranj - DU Kranj vabi v četrtek, 5. maja, na pohod na Slavnik (1028 m). Po zložni poti se bomo povzpeli do Tumove kočice na Slavniku, kočica bo odprta. Izlet je srednje zahtevnosti, 2 uri in pol hoje navzgor ter 1 in pol navzdol. Cena izleta za člane DUK je 12 evrov. Prijave z vplačili v društveni pisarni do torka, 3. maja.

Pohod na Blegoš

Kranj - Planinsko društvo Kranj vabi v nedeljo, 8. maja, na planinski pohod na Blegoš. Odhod izpred hotela Creina bo ob 7. uri. Prijave se lahko na tel. št. 04/23 67 850 do 5. maja.

Kranj - DU Kranj vabi v nedeljo, 8. maja, na planinski pohod na Blegoš. Z avtobusom se bomo pripeljali do Žetine ali do Kala. Tu se bomo priključili pohodu, ki je organiziran vsako drugo nedeljo v maju v spomin na boje med drugo svetovno vojno. Hoje navzgor bo 2 uri in pol navzgor ter 2 uri navzdol. Tura je srednje zahtevna. Cena izleta za člane DUK je 14 evrov. Prijave z vplačili v društveni pisarni do petka, 6. maja.

Planinski izlet na Vremščico in Slavnik

Kranj - Planinsko društvo Iskra Kranj vabi svoje člane in druge planince v soboto, 14. maja, na planinski izlet na Vremščico in Slavnik. Nezahtevne planinske hoje bo za okrog 6 ur. Tumova kočica na Slavniku je odprta. Odhod z manjšim avtobusom izpred Creine v Kranju bo ob 6.30. Prijave in informacije pri vodnici ali v pisarni, Barbara: 040/295 949 oz. bbbizjan@gmail.com ali pisarna društva, Iskratel, vhod na škofjeloški strani pri ambulanti, ob sredah med 17. in 18. uro.

OBVESTILA

Planinske postojanke

Mojstrana - PD Dovje-Mojstrana obvešča, da bosta Aljažev in Šlajmerjev dom stalno odprta od 30. aprila dalje.

Kolesarska sekcija Društva upokojencev

Preddvor

Preddvor - Kolesarska sekcija Društva upokojencev Pred-dvor obvešča svoje člane, da bomo pričeli kolesariti v sredo, 4. maja, potem pa vsako sredo do konca oktobra 2011. Zbirališče bo pred pisarno Društva upokojencev Preddvor. Pridružite se nam, smo prijetna skupina, ne bo vam žal.

Merjenje holesterola, pritiska in sladkorja

Stražišče - DU Bitnje - Stražišče organizira v sodelovanju z Rdečim križem Kranj za svoje člane merjenje holesterola, pritiska in sladkorja v krvi v prostorih Šmartinskega doma v Stražišču, v sredo 4. maja od 7. do 10. ure ter v gasilskem domu v Bitnjah v četrtek, 5. maja od 7. do 10. ure.

Obvestilo balinarjem

Bitnje - Društvo upokojencev Bitnje - Stražišče obvešča vse ljubitelje balinanja, da bomo pričeli v torek, 3. maja, ob 16. uri. Vabljeni tudi gledalci.

RAZSTAVE

Razstava pirhov, velikonočnih in pomladnih aranžmajev

Zgornje Gorje - Razstavo pirhov, velikonočnih in pomladnih aranžmajev si v Gorjanskem domu lahko ogledate še danes, v torek, 26. aprila, od 9. do 18. ure.

MojeDelo.com Izberi prihodnost

MOJE DELO, spletni marketing, d.o.o., Litostrojska c. 44c, 1000 Ljubljana, Slovenija, T: 01 51 35 700
VEČ INFORMACIJ IN ZAPOSILTVENIH OGLASOV (300 - 500)
NA: www.mojedelo.com, info@mojedelo.com

Terenski komercialisti m/ž (Teren po Sloveniji)

Več prostih delovnih mest za kandidate/ke z območja vse Slovenije za delo na področju lesnega, kovinskega in avto programa. Wuerrth, d. o. o., Brodišče 25, 1236 Trzin, prijave zbiramo do 18. 05. 2011. Več na www.mojedelo.com.

Novinar, voditelj m/ž (Škofja Loka)

Opis dela: zamisel in priprava scenarijev, izpeljava studijskih in terenskih oddaj, pokrivanje aktualnih dogodkov in prireditev na območju Gorenjske, pisanje in branje spreminj besedil. Pričakujemo vsaj V. stopnjo izobrazbe, veselje do nastopa pred kamero, izkušnje z javnim nastopanjem so prednost, poznavanje področij dela, za katerega se prijavljate. Media partner, d. o. o., Kapucinski trg 8, 4220 Škofja Loka, prijave zbiramo do 14. 05. 2011. Več na www.mojedelo.com.

Zobna asistentka m/ž (Škofja Loka)

Delo vključuje asistiranje in delo z ljudmi. Iščemo kandidate za zaključeno V.-VI. stopnjo izobrazbe ustrezne smeri; več kot 1 leto delovnih izkušenj; vestno osebo predano delu; dobro izražene sposobnosti dela z ljudmi. Nudimo: redno za zaposlitev za nedoločen čas s šestmesečno poskusno dobo; redni delavnik; dovolj prostega časa; dobro plačilo. Zelo zaželene so izkušnje z delom v zobni ordinaciji. RAN, d. o. o., Stara cesta 10, 4220 Škofja Loka, prijave zbiramo do 12. 05. 2011. Več na www.mojedelo.com.

Komercialist m/ž (Ljubljana, teren Slovenija)

Zaradi povečanega obsega dela pri novem prehranskem projektu, iščemo ambiciozne, komunikativne in vztrajne honorarne ali stalne nove sodelavce. Od vas pričakujemo: pripravljenost za učenje, zanesljivost, samostojnost, odgovornost, komunikativnost, ambicioznost, urejenost. TDA, d. o. o., Resljeva cesta 10, 1000 Ljubljana, prijave zbiramo do 06. 05. 2011. Več na www.mojedelo.com.

Mehanik m/ž (Kranj)

Pričakujemo: nadpovprečno zanimanje za avtomobilske znamke koncerna Volkswagen; izobrazbo 5. stopnje tehnične smeri; najmanj 3 leta del. izkušenj z za-

htevni mehanični in diagnostični deli; dobro poznavanje dela z računalnikom. Od nas lahko pričakujete: varnost, ki jo nudi veliko podjetje, dobro delovno vzdušje, plačilo po učinku, zagotovljene možnosti za izpopolnjevanje. Avtohiša Vrtač, d. o. o., Delavska cesta 4, 4000 Kranj, prijave zbiramo do 05. 05. 2011. Več na www.mojedelo.com.

Programer / tehnolog m/ž (Kamnik)

V svoj kolektiv vabimo kandidate s primerno izobrazbo: strojni tehnik, ing. strojništva. Zaželeno določeno znanje in izkušnje na področju programiranja, saj bo vaše delo zajemalo programiranje s CAM programsko opremo in tehnologijo izdelave rezkanja. Nudimo kreativno delo v perspektivnem kolektivu, možnost izpopolnjevanja znanja s področja dela, stimulatívno nagajevanje. Plamtext, d. o. o., Šubičeva 1, 1234 Mengeš, prijave zbiramo do 30. 04. 2011. Več na www.mojedelo.com.

Prodajalec v trafikih (m/ž) v Škofji Loki (Škofja Loka)

3dva, d. o. o., je del skupine Tobačna Ljubljana, hkrati pa tudi del četrte največje tobakne družbe Imperial Tobacco. 3dva je podjetje z največjo mrežo kioskov in trafik v Sloveniji, ki trenutno upravlja z več kot dvesto prodajnimi mesti. Zaradi širitve poslovanja vabimo k sodelovanju komunikativnega in samostojnega sodelavca oz. sodelavko za delo prodajalca v trafikih (m/ž) v Škofji Loki. Tobačna 3dva, trgovsko podjetje, d. o. o., Cesta 24, junija 90, 1231 Ljubljana-Črnuče, prijave zbiramo do 03. 05. 2011. Več na www.mojedelo.com.

Komercialist bančnih storitev (m/ž) (Lokacija delovnega mesta bo v ekpozituri Kranj z možnostjo praznopoljenja na druge lokacije poslovalnic znotraj podružnice)

Če ste dinamični, komunikativni, z željo po nadaljnem razvoju in vas veseli neposredni kontakt ter vsakodnevna prodajna aktivnost pri poslovanju s fizičnimi osebami, vas vabimo, da se prijavite na razpis za delovno mesto komercialista bančnih storitev (m/ž) za delo v poslovalnici Glavne podružnice Kranj. Abanka Vipava, d. o. o., Slovenska cesta 58, 1517 Ljubljana, prijave zbiramo do 19. 05. 2011. Več na www.mojedelo.com.


Poslovodja, izmenovodje m/ž (Kamnik, Kranj in Ljubljana)

Večje trgovsko podjetje s tekstilom išče za novo poslovalnico v Kamniku, ter obstoječo poslovalnico v Ljubljani in Kranju poslovodjo in izmenovodje. New Yorker, d. o. o., Verovškova ulica 55, 1000 Ljubljana, prijave zbiramo do 20. 05. 2011. Več na www.mojedelo.com.

Inženir strojništva m/ž (Šenčur pri Kranju)

Zaradi širitve naših storitev v domači in tudi mednarodni prostor vabimo k sodelovanju izkušenega strokovnjaka - inženirja strojništva (m/ž) za projektiranje načrtov strojnih inštalacij in strojne opreme. Protim Ržišnik Perc arhitekti in inženirji, d. o. o., Poslovna cona A2, 4208 Šenčur, prijave zbiramo do 20. 05. 2011. Več na www.mojedelo.com.

OSMRTNICA



Hvala ti, mami, za rojstvo življenja, hvala za čas, za ljubezen, skrbi, hvala za bisere, vitkane v trpljenje, mami, naj večna ti lučka gori!

V 80. letu nas je zapustila naša draga žena, mami, stara mama, prababica, sestra, teta in tašča

MARIJA MAČEK
rojena Pestar z Mlake pri Kranju

Od nje se bomo poslovili v petek, 29. aprila 2011, ob 16. uri na Mestnem pokopališču v Kranju. Žara bo na dan pogreba od 9. ure dalje v tamkajšnji poslovlilni vežici.

Žalujoči: mož Tine, sin Brane in hči Mojca z družinoma in drugo sorodstvo.

www.gorenjskiglas.si

Sponzor nagradne križanke, ki je bila objavljena 15. aprila 2011 v Gorenjskem glasu, je bilo podjetje **MESARSTVO ČADEŽ z Vi-sokega**. Nagrajenci so: 1. nagrada: nakup v vrednosti 30 EUR prejme **Saša Mrak**, Škofja Loka; 2. nagrada: nakup v vrednosti 25 EUR prejme **Tina Saržon**, Kranj; 3. nagrada: nakup v vrednosti 20 EUR prejme **Magda Kogovšek**, Naklo. Nagrajencem priskrbeno čestitamo.

LOTO

Rezultati 33. kroga - 24. aprila 2011
1, 5, 8, 17, 25, 30, 35 in 22
Lotko: **1 3 6 3 3 9**
Loto PLUS: **2, 3, 18, 25, 29, 30, 34 in 6**

Sklad 34. kroga za Sedmico: **1.050.000 EUR**
Sklad 34. kroga za Lotka: **575.000 EUR**
Sklad 34. kroga za PLUS: **50.000 EUR**

Mali oglasi
tel.: 201 42 47
fax: 201 42 13
e-mail: malioglasiglas.si

Male oglase sprejemamo: **za objavo v petek - v sredo do 14.00 in za objavo v torek do petka do 14.00!** Delovni čas: **ponedeljek, torek, četrtek, petek neprekinjeno od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16., sobote, nedelje in prazniki zaprto.**

NEPREMIČNINE

STANOVANJA

ODDAM
ENOSOBNO stanovanje, 30 m², opremljeno, 290 EUR + stroški, ☎ 040/856-015 11002156

STANOVANJE v hiši, v okolici Pred-dvora, na lepi lokaciji, ☎ 041/335-979 11002133

VIKENDI, APARTMAJI

ODDAM
APARTMA, v Vrboški pri Jelsi na Hvaru. Ob borovcih, tuš in žar zunaj, ☎ 00385/91-780-5414 11002043

POSLOVNI PROSTORI

PRODAM
DOBRO vpeljan sončni studio, ☎ 041/738-050 11001701

ODDAM
POSLOVNE PROSTORE v IOC na Savski cesti v Kranju (bivša Trenča), velikosti od 260 do 1.200 m², cena 2,95 EUR/m², ☎ 041/426-898 11001484

KERN d.o.o.
NEPREMIČNINE
Maistrov trg 12, 4000 Kranj
Tel. 04/202 13 53, 202 25 66
GSM 051/320 700, Email: info@k3-kern.si

MOTORNA VOZILA

AVTOMOBILI

PRODAM
CITROËN Saxo, letnik 1998, 120.000 km, bele barve, reg. do 4/12, lepo ohranjen, 800 EUR, ☎ 040/756-111 11002080

TOYOTA RAV 4, letnik 2005, 1.8, bencin, 32.000 km, 1. lastnik, ☎ 041/821-012 11002139

VW hrošč 1200, letnik 1976, prevoženo 135.000 km, ☎ 040/240-091 11002104

DRUGA VOZILA

PRODAM
ALU tovorno prikolico, 260 x 134 cm, nosilnost 750 kg, reg. do 7.2.2012, ☎ 041/623-753 11002154

MOTORNA KOLESA

KUPIM
MOTOR APN 6, ☎ 041/386-871 11002086

GRADBENI MATERIAL

GRADBENI MATERIAL

PRODAM
BETONSKE stožnike, ☎ 030/680-020 11002136

KURIVO

PRODAM
DRVA - metrska ali razžagana, možna dostava, ☎ 041/718-019 11001665

BUKOVA drva, cena 55 EUR, mešana drva, cena 40 EUR, možnost razreza in dostave, ☎ 040/338-719 11001666

KVALITETNA bukova in hrastova drva, metrska ali razžagana, po ugodni ceni, možna tudi dostava, ☎ 041/639-348 11002124

STANOVANJSKA OPREMA

POHIŠTVO

PROSIM, če mi kdo podari kuhinjske elemente, omaro za predsobo, francosko posteljo, ☎ 040/756-409 11002141

STARINE

KUPIM
STAR denar, srebrni, zlat, značke, srebrnino, odlikovanja ..., ☎ 030/670-770 11002153

MEDICINSKI PRIPOMOČKI

OČALA na recept, okuliščni pregledi, kontaktne leče, popusti za upokoјence in zavarovance Vzajemne. Optika Aleksandra, Olandia Kranj, C. 1. maja 77, ☎ 04/234-234-2, www.optika.si 11001669

ŽIVALI IN RASTLINE

PODARIM
PSIČKA mešančka, starega 4 mesece, primeren za čuvaja, ☎ 051/249-317 11002137

DVA mlada, nagajiva, tigrasta mucka iščeta dom, ☎ 041/979-780 11002151

KMETIJSTVO

KMETIJSKI STROJI

PRODAM
NAVADNI tribrazdni plug in predsetevnik Rav, širine 220 cm, ☎ 041/608-765 11002147

SEKULAR za žaganje drv z mizo in koritom, ☎ 031/812-210 11002071

KUPIM
TRAKTOR Store, Univerzal ali Zetor, plačilo takoj, ☎ 051/203-387 11002108

VRTNO frezo, okopalnik in rabljeno gumo 18 " x 4.00, ☎ 040/364-721 11002142

PRIDELKI

PRODAM
VINO - kraški teran, odličen, ugodna cena, možna dostava, ☎ 041/614-862 11001487

VZREJNE ŽIVALI

PRODAM
20 DNI starega bikca limuzin, Urbanč, ☎ 041/711-866 11002132

BOHINJSKO ciko s teličkom (3. teliček, krava odlična dojljija), ☎ 031/482-125 11002146

BREJO kravo simentalco z bikcem, starim 2 tedna, za dojljije, pašna, ☎ 04/57-25-042, 040/610-958 11002144

ENOLETNE kokoši nesnice, cena 1.5 EUR za kokoš, ☎ 04/57-69-160, 041/965-369 11002148

V trgovini KOROTAN v Struzevem 20 vam ponujamo SLADKOR v vrečah po 50 kg po ugodni ceni. Vljudno vabljeni, pokličite na mobi 031/277 804.

Korotan, d.o.o., Kranj, Struzevsko 20, Kranj

JAGNJETA ter lesen poden, streho čez kam prikolico in baldahin, ☎ 031/828-594 11002135

JAGNJETA za zakol, ☎ 041/548-038 11002143

JARKICE, rjave, črne, grahaste, v začetku nesnosti, Hraše 5, ☎ 01/36-27-029 11002140

KOKOŠI rjave pred nesnostjo. Vsak delavnik od 8. - 11. ure, sreda od 8. - 17. ure in sobota od 8. - 13. ure. Perutinarstvo Gašperlin, Moste 99 pri Kometi, ☎ 01/83-43-586 11002149

KRAVO ciko v 9. mesecu brejosti, ☎ 031/482-125 11002145

KRAVO dojljijo, 3. brejo - v 4 mesecu, pašno, ☎ 04/53-31-260 11002157

RJAVE jarkice in bele piščance za dopitanje, Stanonik, Log 9, Šk. Loka, ☎ 041/694-285 11002138

TELICO simentalco, brejo 7 mesecev, ☎ 04/51-46-041 11002152

KUPIM
ODKUPUJEMO krave, telice, bike - za izvoz, plačilo takoj, Smrekca center, d.o.o., Žabnica, ☎ 04/25-51-313 11001720

OSTALO

PRODAM
ULEŽAN lanski hlevski gnoj, listna nestela, kvaliteten in kletke za kokoši, rabljene, ☎ 040/845-860 11002134

POSLOVNI STIKI

HITRI KREDITI
do 4.500 €
za upokoјence - za zaposlene
040 37 33 37
FME Skupina d.o.o., Kombova ulica 5, Ljubljana

ZAPOSLITVE (m/ž)

NUMID
B BAR pri Škofiji Loki pogodbeno zaposli študentko ali mlajšo deklo za občasno delo, BISAŽ, d.o.o., Virmaše 180, Šk. Loka, ☎ 040/231-017 11002128

ZA POMOČ ob vikendih iščemo študentko ali dijakinjo za pomoč v strežbi, Igor Logar s.p., Hotemaza 3/a, Pred-dvor, ☎ 041/369-051, 041/335-979 11002061

IŠČEM
IŠČEM DELO - inštruktorice oz. prevajalke ruščine/angleščine, ☎ 040/522-051 11002155

STORITVE

NUMID
ASTERIKS SENČILA, Rozman Peter, s. p., Cesta na Loko 2, 4290 Tržič, ☎ 59-55-170, 041/733-709; žaluzije, roloji, rolete, lamelne zavese, plise zavese, komarniki, markize, www.asteriks.net 11001667

ADAPTACIJE, novogradnje od temelja do strehe. Notranje omete, fasade, kamnite škarpe, urejanje in tlakovanje dvorišč, z našim ali vašim materialom, Gradton, d.o.o., Valjavčeva ulica 8, Kranj, ☎ 041/222-741 11001616

ADAPTACIJE, novogradnje, notranji ometi, fasade, betonske in kamnite škarpe, tlakovanje dvorišč, z našim ali vašim materialom, Babič Miloš s.p., Hraše 24, Lesce, ☎ 041/622-946 11001649

ADAPTACIJE, vsa gradbena dela, notranje omete, fasade, adaptacije, tlakovanje dvorišč, ograje, kamnite škarpe in dimnike, kvalitetno, hitro in poceni. SGP Beni, d. o. o., Struzevo 7, Kranj, ☎ 041/561-838 11001520

ASFALTIRANJE, tlakovanje dvorišč, dovoz, poti, parkirišč, polag. robnikov, pralnih plošč, izd. betonskih in kamnitih škarp, Adrovic & Co, d. n. o., Jelovškova 10, Kamnik, ☎ 01/83-94-614, 041/680-751 11001722

ASFALTIRANJE, tlakovanje, prevzem vseh gradbenih del, novogradnje in adaptacije, vse vrste fasad in keramična dela, izdelava betonskih in kamnitih škarp. AES, d.o.o., Sadnikarjeva ul. 4, Kamnik, ☎ 01/83-17-285, 051/794-127 11001930

BELJENJE in kitanje sten, barvanje fasad in napuščev, barvanje oken in vrat, sanacija vlažnih prostorov vam nudi Pa-vec Ivan s.p., Podbrezje 179, Naklo, ☎ 031/392-909 11001894

FLORIJANI, d. o. o., C. na Brdo 41, Kranj izvaja vsa gradbena dela od temeljev do strehe, adaptacije, omete, omete fasad, kamnite škarpe, tlakovanje dvorišč, ☎ 041/557-871 11001668

GOZDARSKE storitve, posek in spravilo lesa na območju zgornje Gorenjske, možen odkup na panju, Primož Kodeš s.p., Gorenjska ul. 3, Bled, ☎ 031/312-204 11002107

IZVAJAMO vsa gradbena dela in fasade ter notranje omete, adaptacije in urejanje dvorišč, Cendrimi, d.o.o., Žabnica 47, Žabnica, ☎ 041/878-386 11001663

NUMIDO VAM zaščito sadnega drevja in freziranje vrtov, Branko Gašperšič, s.p., Sorljujeva ul. 19, Kranj, ☎ 040/993-406 11001562

TESNJENJE OKEN IN VRAT, uvožen tesnila, do 30 % prihranka pri ogrevanju. Prepiha in prahu ni več! Zmanjšan hrup, 10 let garancije. BE & MA, d. o. o., Ekslerjeva 6, Kamnik, ☎ 01/83-15-057, 041/694-229 11001664

ZASEBNI STIKI

MLAJŠI moški si želi iskrene, trajne ljubezni. Odgovorite, ne bo vam žal, ☎ 041/959-192 11000077

ŽENITNA posredovalnica Zaupanje, brezplačno za mlajše ženske, ugodno ostale, ☎ 031/836-378 11000076

RAZNO

PODARIM
PISALNO mizo, sobno kolo, posteljo z joggjem, ☎ 04/20-12-672 11002077

SPOROČILO O SMRTI

Svojo življenjsko pot je sklenil naš upokoјeni sodelavec iz Sava Tires SP&SP

JANEZ JELOVČAN
rojen 1934

Od njega smo se poslovili v ponedeljek, 25. aprila 2011, ob 16. uri na pokopališču v Zg. Besnici. Ohranili ga bomo v lepem spominu.

Kolektiv Sava Tires

*Je čas, ki da in čas, ki mine.
Pravijo, da je čas, ki celi rane
in je čas, ki nikdar ne mine,
ko zasanjaš se v spomine.*

V SPOMIN

Danes, 26. aprila, je minilo leto žalosti, odkar je odšel v večnost naš ljubljeni

DRAGO CERAR
iz Gorenj, Kalinškova ul. 6

Spomin na moža, atija in dedija bo ostal nepozaben. Radi bi se ti zahvalili za tvoje življenje, ljubeče srce in dobroto, si kot svetla luč, ki sveti v temi in nam kaže pot. Iskrena hvala vsem, ki z lepo mislijo ohranjate spomin na njega, postojite ob njegovem grobu, za njega molite in mu prižigate sveče. Vedno boš ostal v naših srcih.

Pogrešamo te: vsi tvoji

ZAHVALA

Ob izgubi naše drage mami

MILENE POGAČNIK
rojene Banko, iz Podnarta

se zahvalujemo vsem sorodnikom, prijateljem, sosedom, sodelavcem in znancem za podarjeno cvetje, sveče ter izkazano sožalje. Prav lepa hvala družbi Akris, pevcem iz Podnarta in ovisškemu župniku Alojziju Kavčiču.

Helena in Matjaž z družinama

ANKETA

Predčasne volitve?

TJAŠA KRŽIŠNIK

Odstop ministrice za lokalno samoupravo in regionalni razvoj je po njenih besedah posledica nepravilnosti in korupcije v vladi. Erjavec zahteva odstrop DeSUS-a, kaj pa menijo o dogajanju v vladi Gorenjci: naj se izvedejo predčasne volitve?



Toni Mežan, Bled

"Glede na situacijo bi bile predčasne volitve mogoče res najboljša rešitev. Odstrop ministrice Bučanove naj bi bil povezan z nepravilnostmi, o čemer pa sam težko sodim."



Peter Krivec, Bohinjska Bela

"Tudi sam menim, da so najboljša rešitev predčasne volitve. Treba bi bilo izvesti menjavo v vladi, čeprav vem, da ne bo prav nič bolje, kot je bilo v preteklosti."



Miha Žvan, Bled

"Tudi jaz mislim, da bi bilo treba narediti nekaj menjav v vladi. Mislim, da so v vladi nepravilnosti - vedno so bile in vedno bodo. Mogoče bi z ustreznimi menjavo vlade le bilo nekoliko bolje."



Karmen Nemec, Ljubljana

"Že nekaj časa nazaj bi morale biti predčasne volitve, sedaj pa je res zadnji čas zanje. Izjava Bučanove o korupciji v vladi le še potrjuje, da je treba narediti menjave."



Marko Kos, Bled

"Tako je: ladja se potaplja, podgane bežijo. Edina prava možnost bi bile predčasne volitve. Pride naj druga vlada z bolj resnim predsednikom, Pahor je bil preveč naiven."

Ho-ruk za postavitve mlaja

V Sori pred prvim majem tradicionalno ročno postavljajo mlaj. Letos je visok dvaintrideset metrov, kar je največ doslej.

MAJA BERTONCELJ

Sora - "Ho-ruk, ho-ruk," je bilo v četrtek že v večernih urah slišati pred gasilskim domom v Sori, vasici pri Medvodah. Krajani so ročno postavljali mlaj pred prvim majem. Zahtevno delo, ki so ga tudi tokrat uspešno opravili.

"Gre za akcijo vseh prostovoljnih društev v Sori. Postavljanje mlaja pred prvim majem ima pri nas dolgo tradicijo, ki jo nadaljujemo. Ne gre za slavljenje vrednot preteklega režima, ki so za nami, gre preprosto za to, da opozorimo, kako je danes delo razvrednoteno, in po svoje tudi, da ne govorimo o krizi samo kot o gospodarski krizi, temveč tudi o krizi vrednot. S tem ko postavljamo mlaj na tradicionalen način, skušamo te vrednote, kot sta na primer druženje in medsosedska pomoč, bolj postaviti v ospredje," je povedal **Mirko Javeršek**, predsednik PGD Sora in tudi KS Sora.

Mlaj je ročno postavljalo devetnajst moških, na eni strani jih je bilo deset, na drugi pa devet. Postavitve zadnja leta vodi Franc Zadnikar, ki je bedel nad tem, da je šlo vse tako, kot je treba. "Postavili smo dvaintrideset metrov visok mlaj, kar



V Sori so letos postavili dvaintrideset metrov visok mlaj.

pomeni, da je naš najvišji doslej. Bomo videli, kako visoko še gre. Morda bo prihodnje leto še kakšen meter višji, kaj dosti več pa mislim, da ne. Postavljali smo ga približno eno uro. Je kar zahtevno delo, predvsem je treba biti pozoren na linijo," je dejal **Franc Zadnikar** in pojasnil, da so mlaj, na vrhu katerega seveda vihra slovenska zastava, pripravljali že od jutranjih ur, postavljen pa bo mesec in pol. Kakšnih prireditev pa pri njem ne bodo imeli.



Mlaj je približno eno uro dvigovalo devetnajst moških.

vremenska napoved

Napoved za Gorenjsko

Spremenljivo do pretežno oblačno bo, predvsem popoldne bodo krajevne plohe.

Agencija RS za okolje, Urad za meteorologijo

TOREK



8/17°C

SREDA

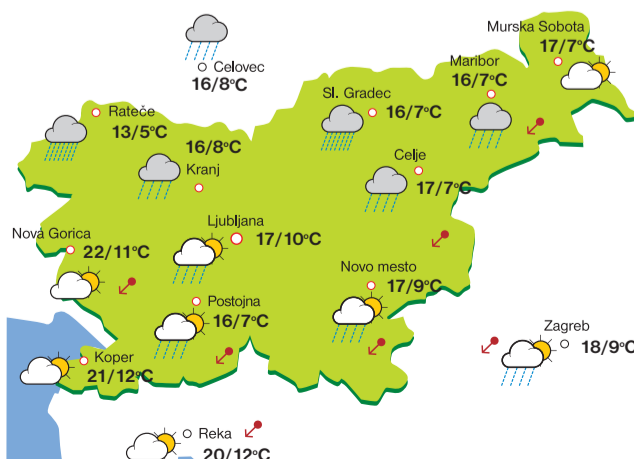


7/15°C

ČETRTEK



7/15°C



ŠKOFJA LOKA

Slovenijo bo zastopala Škofja Loka

Škofjeloški občinski svetniki so sprejeli sklep o včlanitvi Občine Škofja Loka v mednarodno organizacijo Douzelage. Gre za organizacijo, ki je bila ustanovljena leta 1991 v angleškem mestu Sherborne in je sprva vključevala dvanajst občin iz tedanjih držav Evropske unije. Organizacija se je v tem času razširila na sedemindvajset članov, ki jih predstavljajo občine iz vsake države članice unije v velikosti od petnajst do dvajset tisoč prebivalcev. Med tremi kandidati je bila iz Slovenije izbrana Občina Škofja Loka. Vstop v to mednarodno organizacijo pomeni vstop tudi v mrežo številnih izmenjav na šolskem, glasbenem in športnem področju in v mednarodne projekte, ki so 85-odstotno sofinancirani s sredstvi Evropske unije. **M. B.**

RADOVLJICA

Mojstri peki tokrat v Radovljici

Potujoča razstava o razvoju pekavske obrti na Slovenskem in šestih desetletjih Pekarne Grosuplje bo v petek, 29., in v soboto, 30. aprila, na ogled v Mercatorjevem Supermarketu Radovljica. Začetki peke kruha za prodajo in s tem pekavske obrti na območju Slovenije segajo v srednji vek, danes pa po podatkih Gospodarske zbornice Slovenije v pekarski panogi v Sloveniji posluje 238 pekarn s 3609 zaposlenimi za proizvodnjo kruha in slaščic. Razstava, ki jo je v sodelovanju s Tehniškim muzejem Slovenije pripravila trgovska družba Mercator, bo na ogled v sklopu Praznika kruha, na katerem si bo mogoče v živo ogledati tudi izdelavo ptičkov in drugega tradicionalnega slovenskega krušnega peciva. **M. A.**

KAMNIK

Obnovili bodo strojnico nihalk

Družba Velika planina, d. o. o., ki je v stoodstotni lasti Občine Kamnik, je novembra lani objavila javno naročilo za sanacijo strojnice nihalne žičnice na Veliko planino. Do 11. aprila, ko se je iztekel rok za oddajo ponudb, je družba prejela eno ponudbo, in sicer od domžalskega podjetja Elcon, d. o. o. Na javnem odpiranju ponudb je bilo ugotovljeno, da je ponudba vredna dobrih 827 tisoč evrov. Po podpisu pogodbe z županom Marjanom Šarcem, ki sledi, bo imel investitor na voljo 270 dni, da izvede predvidena dela (ta vključujejo sanacijo elektromotorja, pogonskega kolesa, reduktorja in zavor). Nihalka bo čez poletje vozila nemoteno, po opravljeni sanaciji pa jo bodo spet pognali predvidoma sredi decembra letos. **J. P.**

RADIO KRANJ d.o.o.
Stritarjeva ul. 6, KRANJ

TELEFON:
(04) 281-2220 REDUKTOR
(04) 281-2221 PIZOL
(04) 2022-222 PROGRAM
(051) 303-505 PROGRAM GSI

FAX:
(04) 281-2225 REDUKTOR
(04) 281-2229 PIZOL

E-pošta:
radiokranj@radio-kranj.si

www.radio-kranj.si