

# Gorenjski Glas

TOREK, 14. DECEMBRA 2010

Leto LXIII, št. 99, cena 1,50 EUR, 19 HRK | ODGOVORNA UREDNICA: MARIJA VOLČJAK | ČASOPIS IZHAJA OB TORKIH IN OB PETKIH | INFO@G-GLAS.SI | WWW.GORENJSKIGLAS.SI

## Merkur bo lahko obnovil zaloge

Potem ko je Hypo banka oklevala pri odobritvi vstopa v sindicirani likvidnostni kredit Merkurju, je tudi ta težava odpravljena.

BOŠTJAN BOGATAJ

**Naklo** - Potem ko je še v petek kazalo, da bo Hypo banka Merkurju, po zaplembi delnic bankrotiranemu Merfinu tudi 25-odstotni lastnik nalskega trgovca, 4,4 milijona evrov kreditirala z ročnostjo zgolj pol leta, je uprava dosegla enak dogovor kot za preostale banke v sindikatu (poplačilo v petih letih). "S Hypo banko smo sklenili ustni dogovor, da pristopijo h kreditu pod enakimi pogoji. Zdaj še čakamo na pisno potrditev dogovora s strani uprave banke v Celovcu, sle-

di še podpis pogodbe," je večeraj povedal Blaž Pesjak, predsednik uprave Merkurja.

Likvidnostni kredit bodo v Merkurju porabili za nabavo novih izdelkov in za stroške, povezane z nabavo. Če bodo banke kreditno pogodbo podpisale, bo Merkur pridobil 35 milijonov evrov, še prej mora pogodbo potrditi sodišče. Brez pristanka Hypo banke bi morala uprava spremeniti načrt finančnega prestrukturiranja, možen bi bil tudi stečaj. Na začetku je Merkur predvideval 40-milijonski kredit, zaradi izboljšane likvidnosti v zadnjem mesecu

pa dodatnih petih milijonov podjetje ne potrebuje, čeprav jih podjetje ni pridobilo zaradi nesodelovanja nekaterih bank. "Še vedno smo prepričani, da bo prisilna poravnava uspešna," pravi Pesjak.

Zaposlene in javnost pa še vedno razburja obvestilo davčnega urada po obnovitvi postopka odmere dohodnine za izplačila merkurjevem decembra lani. V Merkurju pojasnjujejo, da so takrat izplačali poračun regresa za prehrano, obnova postopka pa ne bi smela imeti posledic na njihovo doplačilo dohodnine za leto 2009.



Božiček je Merkurju končno prinesel dolgo pričakovani likvidnostni kredit v višini 35 milijonov evrov, s katerim bodo zapolnili police v trgovskih centrih. / Foto: Tina Dokl

## Bled gosti mlade hokejiste

VILMA STANOVNIK

**Bled, Jesenice** - Še preden bo Gorenjska gostila najboljše biatlonce in biatlonke na tekmi svetovnega pokala, so se minuli konec tedna na Bledu zbrali mladi hokejski upi Avstrije, Danske, Kazahstana, Hrvaške, Litve in naši najboljši hokejisti do dvajsetih let, ki se merijo na svetovnem prvenstvu divizije 1. Slovenci so prvenstvo začeli z zmago nad



Na Bledu se je v nedeljo začelo svetovno prvenstvo divizije 1 za mladince do dvajsetih let. / Foto: Tina Dokl

Hrvati, cilj varovancev selektorja Gorazda Drinovca pa je elitna skupina.

Med svetovno elito pa se je že lani uvrstila naša članska reprezentanca, ki jo ta teden, od četrтка do sobote, čaka nastop na turnirju EIHC na Jesenicah. Reprezentance ne bo več vodil dosedanji selektor John Harrington, saj jo je prevzel nekdanji odlični jeseniški hokejist Matjaž Kopitar.

Več na strani 6.

## Volivci so zavrnilo zakon o RTV

Ob manj kot petnajstodstotni udeležbi na nedeljskem referendumu je tri četrtine ljudi glasovalo proti zakonu o RTV Slovenija. ▶ 2. stran



105. GLASOVA PREJA



## Je kriza v okolju ali v nas?

Najvišje postavljeni Slovenec v evropski hierarhiji je gorenjski rojak **dr. Janez Potočnik**, član Evropske komisije in njen komisar za okolje. Iz tega izhaja tudi tema za pogovor z njim: Stanje okolja v svetu, v Evropski uniji in pri nas. Z gostom se bo pogovarjal publicist **Miha Naglič**.

Preja bo v **Kristalni dvorani Sokolskega doma v Škofji Loki v četrtek, 16. decembra 2010, ob 18. uri**.

V glasbenem uvodu bo nastopil trio flavt iz Glasbene šole Škofja Loka.

Pokrovitelja Glasove preje sta Občina Škofja Loka in vina Valter Sirk iz Goriških brd.

Če se Preje želite udeležiti, se najavite po telefonu na številko: **04/201 42 00** ali pišite na naslov: **koticek@g-glas.si**. Vabljeni, vstop prost!

WWW.GORENJSKIGLAS.SI

### 99 AKTUALNO

#### Varčni pri prazničnem okrasju

Večina gorenjskih občin je letos za novoletno okrasitev namenila enako ali celo manj denarja kot v preteklih letih. V Kranju so za okrasitev dali okrog 65 tisoč evrov, v Škofji Loki bodo ohranili enako okrasitev kot že minula tri leta ...

vsebina

3

### ZDRAVJE & LEPOTA

#### Intimna ljubezen v zrelih letih

"Spolnost se prakticira tudi v zrelih letih in ni več le privilegij mlajše populacije in tiste, ki so še v reproduktivnih letih. Zelo pomembno pa je, kako razumemo spolnost ...", pravi Irena Rahne-Otorepec, dr. med.

11

### ZANIMIVOSTI

#### Z baklami od jasic do jasic

Okoli sto petdeset pohodnikov je v petek v organizaciji preddvorskega turističnega društva krenilo na pot, na kateri so si na Beli ogledali jaslice v Vili Bella, v gostilni Bizjak in pri Vinu Pfajfarju.

21

### NA KONCU

#### Srečanje generacije 1940

Na Jesenicah so se srečali občani, ki so letos praznovali sedemdeseti rojstni dan. "Zgodilo se nam je več kot povprečni generaciji, a kljub temu smo videti kar dobro. Smo trpežna in srečna generacija," pravijo.

24

### VREME

Suho zimsko vreme bo. Več oblačnosti bo danes popoldne in večji del srede. Temperature bodo zimске.

-7/-4°C

jutri: večinoma oblačno



## V Kranju izvolili Ljudmilo Novak

Na kongresu NSi, ki je bil minulo soboto v Kranju, so za predsednico stranke spet izvolili Ljudmilo Novak.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

**Kranj** - Na kongresu Nove Slovenije, krščanske ljudske stranke, v Kranju je okoli štiristo delegatov razpravljalo o svojem delu in prihodnjih usmeritvah. Kongres je bil tudi volilni, edina kandidatka pa dosedanja predsednica **Ljudmila Novak**. Pred kongresom sta bila kandidata za predsednika tako Ljudmila Novak kot ustanovitelj stranke in evropski poslanec Lojze Peterle, a je slednji kandidatura umaknil. Govoril je celo o ustanovitvi nove krščansko demokratske stranke. Peterle leta ni bilo na kongres v Kranju. Razmišljanja o tem, da bi Peterle razrešili funkcijo v stranki, so strankini delegati sicer zavrnili, češ da je

to naloga strankinega razsodišča. Ljudmila Novak je na volitvah prejela 252 od 272 glasov delegatov in tako ostala predsednica stranke. Kaj bo sedaj storil **Lojze Peterle**, bo res izstopil iz stranke NSi in ustanovil svojo? Za javnost je dejal, da bo o tem še razmislil. Sicer pa je v intervjuju za enega od slovenskih dnevnikov dejal, da je bila njegova ideja o tem, da povežejo sile tako, da bi spet naredili močno demokrščansko stranko, razumljena napačno. Stranka NSi sedaj ni dovolj močna, rezultati na lokalnih volitvah pa niso jamstvo, da bodo znova prišli v parlament. Na zadnjih parlamentarnih volitvah NSi ni dobila dovolj glasov, da bi prišla v parlament.



Čestitke vnovič izvoljeni predsednici NSi Ljudmili Novak, čestitala ji je tudi Vlasta Sagadin iz mestnega odbora NSi Kranj. / Foto: Tina Dokl

**Darilo**  
izžrebanemu naročniku časopisa  
**Gorenjski Glas**  
Knjigo prejme **BRANE ANDERLE** iz Lesc.

### KOTIČEK ZA NAROČNIKE

## Svetovni pokal v biatlonu na Pokljuki

Spoštovani naročniki Gorenjskega glasa, še nekaj dni časa imate, da se potegujete za vstopnice za ogled tekme na Pokljuki. Če bo tako lepo vreme zdržalo, se nam obeta športno in navijaško pester konec tedna. Tekme bodo na sporedu v četrtek, 16. decembra, v soboto, 18. decembra, in v nedeljo, 19. decembra. Če si katero od tekem želite ogledati, nam pišite na naslov Gorenjski glas, Bleiweisova 4, Kranj, in ne pozabite pripisati svojih podatkov, vključno s telefonsko številko.

### Nagrajenci Po domače na kranjskem radiu

Dve vstopnici za ogled prireditve, ki bo v četrtek, 16. decembra, ob 20. uri v Biotehniškem centru, so prejeli: Darko Jarc iz Nakla, Janez Kern z Golnika, Miro Košnik iz Kranja, Poldka Arh iz Zgornje Besnice in Marinka Novak iz Mavčič. Vsem nagrajencem iskreno čestitamo in želimo veliko zabave!

# Volivci so zavrnili zakon o RTV

Ob manj kot petnajstodstotni udeležbi na nedeljskem referendumu je tri četrtine ljudi glasovalo proti zakonu o RTV Slovenija.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

**Kranj** - Zakon o RTV, ki ga je državni zbor sprejel oktobra letos, ne bo veljal, kajti v nedeljo ga je večina volivcev, ki so se udeležili referenduma, zavrnili. Na referendumu je sicer le 14,62 odstotka volivk in volivcev glasovalo o tem zakonu, za katerega so opozicijski stranki SDS in SNS ter nepovezani poslanec Andrej Magajna zahtevali razpis referenduma. Na njem se je zoper novi zakon izreklo 72,60 odstotka tistih, ki so glasovali, zanj pa jih je bilo 27,40 odstotka. Tudi na Gorenjskem ni bilo dosti drugače. Na volišča je šlo 14,80 odstotka Gorenjk in Gorenjcev, najmanj na Jesenicah (10,55 odstotka), največ pa v volilnih okrajih Kranj III (kranjsko podeželje in okoliške občine), kjer je volilo 20,93 odstotka ljudi, in še več v škofjeloškem drugem okraju, ki zajema Poljansko in Selško dolino. Tam je glasovalo 22,35 odstotka državljanov in državljanov. Na Gorenjskem je zakonu nasprotovalo 76,23 odstotka ljudi, zanj je bilo le 23,77 odstotka. 67,21 odstotka volivcev je proti zakonu glasovalo v volilnem okraju Jesenice, 71,69 odstotka v okraju Radovljica I, 69,68 odstotka v okraju Radovljica II. Z 69,25 odstotka so zakon zavrnili v okraju Kranj I, z 71,26 odstotka v okraju Kranj II in s kar 83,78 odstotka v okraju Kranj III. V Trzinu je bilo proti zakonu 75,24 odstotka ljudi, v Škofji Loki I 78,57 odstotka, v Škofji Loki II pa 86,03 odstotka. Kamničani so zakon zavrnili



Redki udeleženci nedeljskega referenduma o zakonu o RTV / Foto: Tina Dokl

z 79,58 odstotka glasov, na območju Idrije, ki prav tako sodi h gorenjski volilni enoti, pa s 75,64 odstotka glasov. Ti podatki kažejo, da je šla na volišča glavnina nasprotnikov novega zakona.

Pred petimi leti je bil sprejet Grimsov zakon o RTV, ki je moral prav tako v referendumsko presojo in je dobil le nekaj nad petdeset odstotkov glasov. Takrat se je referendumu udeležilo okoli trideset odstotkov volivcev. V opoziciji so po nedeljski razglasitvi delnih in začasnih izidov slavili zmago, češ volivci so se izrekli zoper neprimeren zakon. V koaliciji pa so padeč zakona utemeljevali v glavnem s prakso prepogostega razpisovanja referenduma, češ da ljudje ne želijo odločati o manj pomembnih stvareh in pričakujejo, da o njih odloča politika.

O izidu referenduma smo vprašali dva gorenjska poslance. **Milenko Ziherl**

(SDS) iz Škofje Loke je dejal, da je nad izidom referenduma še sam pozitivno presenečen, pričakoval je namreč tesnejši rezultat. "Je pa zavezujoč in mislim, da bi morala ministrica Majda Širca ob tem polomu razmisliti o svojem odstopu," je prepričan Ziherl. Izid po njegovem mnenju morda nakazuje še kaj drugega: začetek konca te vlade, saj se je pred nedavnim tudi ob ponovnem glasovanju o zakonu o zemljiški knjigi pokazalo, da koaliciji zanj ni uspelo zagotoviti 46 glasov. Sicer pa meni, da javnost neupravičeno očita poslancem, da ne "zaslužijo svoje plače", ker se odgovornost za odločitve z referendumu prelaga na državljane. "Na referendum nismo šli zaradi poslancev, temveč zaradi vlade, ki je pripravila slab in neuskladen zakon. In če vrnem žogico volivcem: na referendum morajo zato, ker

so pač izvolili tako vlado, ki dela nesprejemljive zakone, da morajo na referendum na popravni izpit."

**Alojz Potočnik** (Zares) iz Kranja pa pravi, da je prenašičenost z referendumi verjetno kriva, da udeležba volivcev pada. "Kmalu bomo potrebovali referendum o referendumih, sicer pa je bila takšna pobuda že dana," je dejal Potočnik. Nad referendumom ni pretirano razočaran, češ da so rezultat predhodno napovedovale že ankete javnega mnenja, poleg tega pa je izid odvisen tudi od tega, kdo se udeleži referenduma. Tokrat so se ga nasprotniki zakona o RTV. Demokraciji pa po njegovem mnenju s tem referendumom ni bil zadan kak silen udarec, pač pa ponuja priložnost za razmislek. Pričakuje tudi razpravo o zakonu o medijih, za katerega bi bilo sicer dobro, če bi ga obravnavali pred zakonom o RTV.

## Nogometno igrišče v Naklem

MATEVŽ PINTAR

Tri kratka vprašanja smo zastavili tudi prebivalcem Nakla. Zanimalo nas je, kje bi bilo najbolje urediti novo nogometno igrišče, kako je v Naklem poskrbljeno za pro-

metno varnost in kaj bi morali najprej urediti v občini Naklo.

Skoraj polovica vprašanih je prepričana, da bi morali novo nogometno igrišče urediti na zdajšnji lokaciji ob Merkurju, 37 odstotkov jih

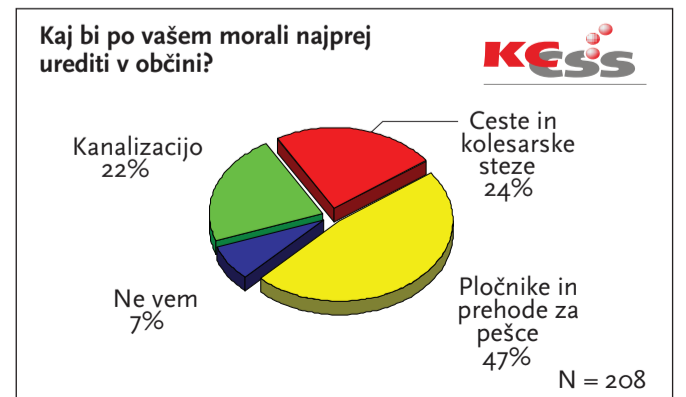
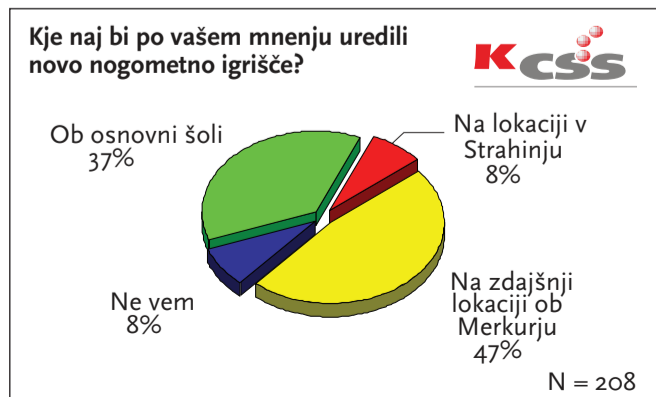
predlaga lokacijo ob osnovni šoli in osem odstotkov lokacijo v Strahinju.

Četrtnina sodelujočih v anketi meni, da je v Naklem dobro poskrbljeno za prometno varnost, polovica meni, da je zadovoljivo poskrbljeno, in

četrtnina, da je za prometno varnost slabo poskrbljeno.

Največ (47 odstotkov) jih meni, da bi v občini morali najprej urediti pločnike in prehode za pešce. Četrtnina si želi cest in kolesarskih stez, 22 odstotkov pa kanalizacije.

Hvala sodelujočim v anketi! Če bi želeli Gorenjski glas naročiti, nas pokličite v Klicni studio slepih na številko 04/51 16 404.



# Varčni pri prazničnem okrasju

V decembru mesta zasijejo v praznični razsvetljavi, za kar pa je večina gorenjskih krajev letos namenila enako ali celo manj denarja kot v preteklih letih.

MATEJA RANT

**Kranj** - V gorenjski prestolnici so za novoletno okrasitev letos namenili okrog 65 tisoč evrov, kar je približno toliko kot lani, je pojasnila predstavnica za odnose z javnostjo pri kranjski občini **Mendi Kokot**. Pri tem bodo za namestitev in odstranitev okrasja odšteli okrog 35 tisoč evrov, prek dvajset tisoč evrov bo stala zamenjava poškodovanih in dotrajanih okraskov, od osem do deset tisoč evrov pa naj bi znašal račun za porabo elektrike. Mesto so praznično razsvetlili 2. decembra, v soju prazničnih luči pa bo mogoče uživati vse do 6. januarja. Za okraševanje so uporabili 160 okraskov, kot so krogle, snežinke in okraski drugih oblik, 60 različnih svetlobnih zaves in okoli deset kilometrov svetlobnih verig, ki so nameščene po drevesih, ulicah in mostovih.

Tudi v Škofji Loki bodo po besedah vodje oddelka za okolje in prostor **Mateje Hafner Dolenc** ohranili enako praznično okrasitev kot že minula tri leta. "Letos res ni čas, da bi za to namenjali več sredstev, zato bomo obdržali še staro okrasje," je razložila. Tako bodo za okrasitev letos namenili celo manj sredstev kot lani, ko so morali zamenjati več deset metrov luči na eni od smrek, in sicer zgolj pet tisoč evrov. "Smo pa že za-



Kranj je v praznični razsvetljavi zasijal že v začetku decembra. / Foto: Tina Dokl

čeli razmišljati tudi o novem konceptu okrasitve oziroma razširitvi in dopolnitvi obstoječe, a bi za to potrebovali vsaj dvakrat toliko denarja, kot ga namenjamo letos," je še dodala Mateja Hafner Dolenc. Precej manj denarja kot lani so za novoletno okrasitev namenili tudi na Bledu, saj so se stroški s 15 tisoč evrov zmanjšali na zgolj pet tisoč evrov. "Lani smo namreč dokupili nekaj okraskov, tudi sicer pa vsako leto sproti dopolnjujemo koncept okrasitve," je razložila vodja oddelka za urejanje prostora, gospodarske javne službe in infrastrukturo **Bojana Novak**. Nov koncept okrasitve so pripravili pred

dvema letoma, pri čemer je poudarek na tradiciji Bleda, saj ga osvetljujejo dve njihovi najlepši arheološki najdbi, stilizirani podobi rajske ptice in uhana v obliki zvezde.

Stroški novoletne okrasitve so v Trzinu ostali na približno isti ravni kot v preteklem letu. Za praznično razsvetljavo, ki krasi tudi vse krajevne skupnosti po občini, in ne le strogega mestnega jedra, so po besedah direktorja občinske uprave **Draga Zadnikarja** odšteli 15 tisoč evrov. "V to ceno je všteti tudi nakup nekaj novih svetlobnih teles in zamenjava iztrošenih," je še pojasnil Zadnikar. Na Jesenicah so za praznično okrasitev

letos namenili devet tisoč evrov, kar je pet tisoč evrov več kot lani. Na novo so namreč okrasili Staro Savo, kjer je po novem tudi prireditveni prostor. V Radovljici pa stroške postavitve, obnove in odstranitve osvetlitve ocenjujejo na okrog pet tisoč evrov, je razložila predstavnica za stike z javnostmi **Manca Šetina Miklič**. "Pred 15 leti je načrte za praznično decembrsko osvetlitev stavb in dreves v Radovljici pripravil arhitekt Marko Smrekar, naknadno pa smo jo na Linhartovem trgu nadgradili še z visečo osvetlitvijo po projektu akademskega slikarja Bonija Čeha," je še dodala.

KRANJ

## Novi vozni red vlakov

V nedeljo, 12. decembra, je v železniškem prometu začel veljati novi vozni red vlakov. Veljal bo do 11. decembra prihodnje leto. Nekaj sprememb je tudi na progi Ljubljana-Jesenice, poleg tega sta novost dva nova maloobmejna vlaka, ki bosta vozila med Jesenicami in Beljakom. Poleg novega voznega reda so spremembe še druge. V soboto, 11. decembra, sta z uveljavitvijo Zakona o izenačevanju možnosti invalidov prenehala veljati Samoupravni sporazum o pravici slepih in njihovih spremljevalcev do znižane oziroma brezplačne vozovnice v notranjem potniškem prometu ter Dogovor o pravici do znižane vožnje v potniškem prometu slepih in njihovih spremljevalcev. Na podlagi omenjenih predpisov so lahko slepe osebe, osebe, obolele za distrofijo in podobnimi živčno-mišičnimi obolenji ter njihovi spremljevalci uveljavljali pravico do znižane cene vozovnice v cestnem in železniškem prometu. Ta ugodnost z uveljavitvijo zakona ne bo več mogoča, bodo pa na Slovenskih železnicah tudi v prihodnje potnikom z omejeno gibalno sposobnostjo ponujali nekatere ugodnosti pri prevozih. **M. B.**

GORJE

## Z obnovo do prihrankov pri energiji

Na gorjanski občini so pripravili načrt energetske prenove šole, ki se je bodo lotili v prihodnjem letu. Za prenovo naj bi po pričakovanjih odšteli dobrih 855 tisoč evrov, pri čemer so 723 tisoč evrov dobili na razpisu švicarskega finančnega mehanizma, ki namenja denar za okoljske projekte. Z zamenjavo oken, izolacijo stavbe in modernizacijo kotlovnice pričakujejo 26-odstotni prihranek pri energiji, je pojasnil župan **Peter Torkar**. Dobrih štirideset let stara šolska stavba je namreč ta čas zasnovana energetske zelo potratno, saj na leto za ogrevanje porabijo kar trideset tisoč litrov kurilnega olja, del stavbe pa ogrevajo še na zemeljski plin. **M. R.**

DOMŽALE

## Odprli podjetniško točko VEM

Center za razvoj Litija je ob pomoči Občine Domžale, ki je zagotovila prostorske pogoje, na Ljubljanski cesti v poslovni stavbi SPB tudi uradno odprl podjetniško vstopno točko VEM - Vse na enem mestu, ki bo storitve izvajala potencialnim podjetnikom in delujočim podjetjem iz območja občin Domžale, Kamnik, Komenda, Lukovica, Mengeš, Moravče, Trzin in Vodice. Domžalska točka VEM je tretja, ki jo je že vzpostavil Center za razvoj Litija, podjetnikom pa omogoča vse od registracije podjetja do pridobivanja različnih podjetniških informacij. **J. P.**

# Učijo se drug od drugega

Izzivi dobrih praks in delo z nadarjenimi sta bili osrednji temi četrtega regijskega srečanja ravnateljev gorenjskih srednjih šol v Biotehniškem centru Naklo.

MATEJA RANT

**Naklo** - "Razvoj nastaja v razredu, ne za pisalno mizo. Zato je bilo današnje srečanje namenjeno izmenjavi izkušenj o poteku dobrih praks, tako da se učimo drug od drugega in na ta način pridemo do najbolj uspešnih modelov poučevanja," je po srečanju razložila predstojnica kranjske enote zavoda za šolstvo **Mojca Škrinjar**. Srečanja se je udeležilo 15 gorenjskih ravnateljev, posebno pozornost pa so tokrat namenili še konceptu odkrivanja, spremljanja in spodbujanja nadarjenih dijakov.

Delovno srečanje so začeli s predstavitvijo dveh odprtih učnih ur. Ravnatelji so po besedah gostiteljice, ravnateljice



Mojca Škrinjar / Foto: Matic Zorman

ce srednje šole Biotehniškega centra Naklo **Andreja Ahčin** prisostvovali pri prikazu povezovanja praktičnega pouka in strokovno teoretične

ga znanja, ki ga je izpeljala njihova učiteljica Sabina Šegula na temo aranžerstva. Učiteljica matematike Maruša Korelc in Nataša Šink pa sta predstavili primer medpredmetnega povezovanja splošnega predmeta matematike s strokovnim predmetom osnove vrtnarske tehnologije. "Za izpeljavo takega načina pouka učitelji že v okviru letnega načrta postavijo okvir, pri katerih predmetih bi bilo mogoče sodelovati. Obenem pa morajo biti pripravljene tudi na prilagoditve znotraj urnika, ko sta v razredu hkrati prisotni dve učiteljici," je razložila Andreja Ahčin. Tanja Bezič iz mariborske enote zavoda za šolstvo je nato predstavila koncept spremljanja nadarjenih

dijakov v prihodnjem šolskem letu. "Dijake, ki smo jih prej obravnavali kot zelo uspešne, bomo zdaj lahko deklarirali kot nadarjene, pri čemer se ta nadarjenost pojmuje v zelo širokem smislu," je dejala Andreja Ahčin. Tudi Mojca Škrinjar je poudarila, da je preveč zakoreninjeno mnenje, da so nadarjeni zgolj tisti, ki so odlični oziroma imajo same petice. "Treba se je zavedati, da dijaki lahko izkazujejo nadarjenost na različnih področjih, kot recimo za floristiko, o čemer priča vsak kotiček na tej šoli," razmišlja Mojca Škrinjar in dodaja, da je lahko človek na svojih "močnih" področjih potem tudi uspešen in na tem gradi svojo kariero.

## Gorenjski Glas

ODGOVORNA UREDNICA  
Marija Volčjak

NAMESTNIKA ODGOVORNE UREDNICE  
Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir

UREDNIŠTVO

NOVINARJI - UREDNIKI:

Boštjan Bogataj, Alenka Brun, Igor Kavčič, Suzana P. Kovačič, Urša Peternel, Mateja Rant, Stojan Saje, Vilma Stanovnik, Simon Šubič, Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir, Štefan Žargi; stalni sodelavci:

Marjana Ahačič, Maja Bertonec, Matjaž Gregorič, Ana Hartman, Jože Košrnjak, Milena Miklavčič, Miha Naglič, Jasna Paladin, Ana Volčjak

OBlikovna ZASNOVA  
Jernej Stritar, IloverStritar d.o.o.

TEHNIČNI UREDNIK  
Grego Flajnik

FOTOGRAFIJA  
Tina Dokl, Gorazd Kavčič

LEKTORICA  
Marjeta Volžič

VODJA OGLASNEGA TRŽENJA  
Mateja Žvižaj

GORENJSKI GLAS (ISSN 0352-6666) je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 9771961 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d.o.o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, fax: 04/201 42 13, e-pošta: info@g-glas.si; mali oglasi in osmrtnice: tel.: 04/201 42 47 / Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure, sobota, nedelje in prazniki zaprti. / Gorenjski glas je poltednik, izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 19.000 izvodov / Redne priloge: Moja Gorenjska, Letopis Gorenjska (enkrat letno), TV okno in osemnajst lokalnih prilog / Tisk: STYRIA Print Holding GmbH, St. Veit/Glan (Št. Vid na Glini), Avstrija / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izvoda: 1,50 EUR, letna naročnina: 140,40 EUR; Redni plačniki imajo 10 % popusta, polletni 20% popusta, letni 25 % popusta; v ceno je vračunan DDV po stopnji 8,5 %; naročnina se upošteva od tekoče številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začetka naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve: po ceniku; oglasno trženje: tel.: 04/ 201 42 48.



## Največ za novo občinsko stavbo

V proračunu občine Žirovnica za prihodnje leto je največ denarja namenjenega za gradnjo nove večnamenske stavbe na Breznici, zbirnega centra in kanalizacije.

ANA HARTMAN

**Žirovnica** - Žirovniški občinski svetniki so na zadnji seji sprejeli osnutka proračunov za prihodnji dve leti. V letu 2011 načrtujejo 4,3 milijona evrov prihodkov in 5,2 milijona evrov odhodkov, proračunski primanjkljaj v višini 867 tisoč evrov pa bodo krili z ostankom sredstev na računih, čez dve leti pa se nameravajo zadolžiti za 445 tisoč evrov za gradnjo komunalne infrastrukture. Prihodki v letu 2012 naj bi sicer znašali 4,6 milijona evrov, odhodki pa pet milijonov. "Z investicijami bomo sledili razvojnemu programu občine in nadaljevali začete projekte," je župan **Leopold Pogačar** uvodoma dejal svetnikom, ki na prihodnja proračuna niso imeli večjih pripomb.

Proračun za prihodnje leto največ denarja - sedemsto tisoč evrov - predvideva za gradnjo nove večnamenske stavbe na Breznici, v kateri bodo prostori za občinsko upravo in javno uporabo ter večnamenska sejna dvo-

rana. Za investicijo v zbirni center v okviru načrtovane poslovne cone bodo namenili 426 tisoč evrov, načrtujejo pa tudi gradnjo kanalizacije Zabreznica-Selo in povezovalnega kanala do poslovne cone, za kar je v proračunu rezerviranih dobrih štiristo tisoč evrov, od tega naj bi iz evropskega kohezijskega sklada pridobili 290 tisoč evrov. Lotili se bodo tudi gradnje parkirišča v dolini Završnice, za 124 tisoč evrov vredno investicijo bo polovico denarja prispevala Evropska unija. Za investicije v občinske ceste je predvidenih 354 tisoč evrov. Nadaljevali se bodo tudi postopki za gradnjo pločnika od Zabreznice do Breznice: za projekte in odkup zemljišč je v občinskem proračunu 135 tisoč evrov. Načrtujejo tudi ureditev otroškega igrišča za Osvaldom na Selu, investicija je vključno z nakupom zemljišča vredna 117 tisoč evrov. Več sredstev je namenjenih tudi področjem kmetijstva, sociale in športa.

MOJSTRANA

### Nove spodbude za turizem

Mojstrana je letos poleti z novim planinskim muzejem dobila tudi novo spodbudo za razvoj turizma. A če želi kraj izkoristiti prednost, ki jo ima z edinim tovrstnim muzejem pri nas in izjemno naravno dediščino, se morajo za to zavzeti vsi v kraju in v občini, so ugotovili udeleženci nedavne okrogle mize, ki jo je pripravilo Turistično društvo Mojstrana. V kraju je trenutno okoli dvajset zasebnikov, ki oddajajo sobe, in edini kamp v občini Kranjska Gora, prav po odprtju Slovenskega planinskega muzeja, ko v Mojstrano prihajajo večje skupine ljudi, pa bi potrebovali še kakšen gostinski lokal in večje prenočitvene kapacitete. Kot je dejala predsednica turističnega društva Anita Perger, želijo tudi v Mojstrani organizirati večje športne prireditve, trenutno pa najtežje čakajo na odprtje novega hotela sredi Mojstrane, ki je tako rekoč tik pred odprtjem že dve leti, a nič ne kaže, da bi kmalu začel obratovati. **M. A.**

KRANJ

### Skrb za varnost v gorah

V Celju je bila pred kratkim izredna skupščina Planinske zveze Slovenije. Delegati iz 132 društev so sprejeli vsebinski program dela predsedstva PZS, program dela komisij in odborov ter finančni načrt za leto 2011. Potrdili so tudi predlog izhodišč za nov statut, opravili dopolnilne volitve za organe PZS, spoznali prenovo akcij Ciciban planinec in Mladi planinec ter se seznanili z višino članarine za leto 2011, ki ostaja enaka. Najpomembnejša je bila predstavitev dogovora o sodelovanju Planinske zveze Slovenije in Gorske reševalne zveze Slovenije. Cilj je izmenjava izkušenj in znanja med člani obeh zvez ter prenašanje informacij na širšo javnost. Sodelovanje naj bi koristilo obiskovalcem gora tako v preventivi kot skrbi za varnost. Ustanovili so odbor Gore in varnost, v katerem so **Borut Peršolja**, **Drago Horjak** in **Tomo Česen** iz PZS ter **Franc Miš**, **Jani Bele** in **Ljubo Hansel** iz GRZS. Predsednika obeh zvez, **Bojan Rotovnik** in **Igor Potočnik**, sta podpisala sprejeti dogovor. **S. S.**

# Radovljiški praznik kulture

Občinski praznik, posvečen spominu na 11. decembra rojenega dramatika A. T. Linharta, so v Radovljici zaznamovali s številnimi kulturnimi prireditvami in podelitvijo priznanj.

MARJANA AHAČIČ

**Radovljica** - "Občinski praznik kulture je priložnost, da se spomnimo velikih mož in žena, pa tudi priložnost, da se zahvalimo ljudem, ki so se posvetili delu na področju kulture in sociale v dobrobit vseh nas," je na sobotni slovesnosti v Linhartovi dvorani poudaril radovljiški župan Ciril Globočnik. Na osrednji prireditvi ob prazniku je zato podelil občinska priznanja prav za delo na teh področjih. Plakete Antona Tomaža Linharta so dobili: Niko Podgornik za več kot 50-letno glasbeno delovanje in sodelovanje v društvih, Matija Milčinski za dolgoletno ustvarjalno delo na področju kulture v občini Radovljica in Moški pevski zbor Kropa ob 50. sezoni povojnega nastopanja in 135-letnici ustanovitve. Pečata občine sta prejela Krajevna skupnost Kamna Gorica za organizacijo odmevnih prireditev ob krajevnem prazniku in Medgeneracijsko društvo Čebelica ob 20. obletnici ustanovitve, medalje Občine Radovljica pa Štefan Prskalo za organizacijo gostovanja Moškega

pevskega zbora Triglav Lesce na Japonskem, Rok Gašperšič za knjigo Mišače in rod-bina Pegam: Monografija vasi in Štefka Kunčič za predano delo v civilno družbenih organizacijah. Župan je priznanja podelil tudi trem odličnim študentom, ki so v preteklem letu zaključili študij z najboljšimi rezultati. To so Petra Zorec, diplomantka Fakultete za naravoslovje in

tehniko, Matej Sitar, diplomant Fakultete za strojništvo, in Luka Bernard, diplomant Pravne fakultete.

Slavnostna govornica na prireditvi je bila tokrat mag. Nika Leban, umetnostna zgodovinarica in etnologinja, ki strokovno vodi obnovo radovljiške graščine, za kar je lani prejela tudi stanovsko Steletovo nagrado. In ker je otroštvo preživela prav v Ra-

radovljici, je v slikovitem govoru duhovito povezala preteklost s sedanostjo, ljubezen s stroko ter dosežke z načrti za prihodnost.

Občina Radovljica sicer praznuje kar dva občinska praznika. Ob decembrskem, posvečenem rojstvu dramatika Linharta, še 5. avgust, ki je posvečen spominu na ustanovitev Cankarjevega bataljona na Vodiški planini.



Radovljiški župan Ciril Globočnik z nagrajenci. Spredaj so Matija Milčinski in Niko Podgornik ter Dušan Beton in Jože Skalar, novi in nekdanji predsednik KS Kamna Gorica, zadaj pa Egi Gašperšič, dirigent MPZ Kropa, Rok Gašperšič, Štefka Kunčič in župan Globočnik ter Luka Bernard, Petra Zorec, Matej Sitar in Metoda Bole, koordinatorica medgeneracijskega društva Čebelica. / Foto: Anka Bulovec

## Tržič poseben zaradi ljudi

To je dejal župan Borut Sajovic ob tržiškem prazniku. Podelili občinska priznanja in Kurnikovi plaketi.

STOJAN SAJE

**Tržič** - Cesar Friderik III. je leta 1492 podelil Tržiču trške pravice. Ta dan slavi občina Tržič svoj praznik. Na petkovi slavnostni akademiji se je župan **Borut Sajovic** vprašal, zakaj jim je nekdanji vladar izkazal to čast. Menil je, da je bil Tržič vedno poseben prav zaradi ljudi. Tod so že nekdanj živeli pridni, podjetni in veseli ljudje, kar je ostalo do danes. Ni govoril posebej o letošnjih dosežkih in velikih naložbah, ki so jih uresničili v štirih letih. Z njimi so se obiskovalci seznanili ob slikovni predstavitvi gradenj in obnov ter dejavnosti društev.

Del kulturne dejavnosti so prikazali v programu, ki ga je oblikovalo Kulturno umetniško društvo Lom pod Storžičem. Poleg njihove igralske skupine so nastopili mali pevci iz podružnične šole Lom. Na odru so se jim pridružili osnovnošolci iz Tržiča s plesno predstavo in igralci iz podružnične šole Podljubelj.

Gluha domačinka **Mirsada Ibradžić** je predstavila pesem v znakovnem jeziku, igravec **David Ahačič** pa je prebral svojo pesem in besedilo **Kristine Kavčič**. Nastopili so še plesalci starejše otroške folklorne skupine Karavanke in vokalna skupina Carniolica. Vmes so podelili priznanja. Plaketo Občine Tržič je dobil

za prispevek v gasilstvu in zgled prostovoljstva **Dušan Bodlaj**, predsednik PGD Križe. Enako priznanje je prejela za požrtvovalno delo **Ekipe nujne medicinske pomoči** Zdravstvenega doma Tržič. Diplome so si zaslužili **Ana Marija Hafner** za društveno delo, **Janez Brzin** za delo v športu, **Komisija za šport in**

**rekreacijo** pri Društvu upokojencev Tržič za uspešno delo, **Ljudska univerza Tržič** pa za uspehe pri izobraževanju odraslih. Predsednica ZKO Tržič **Metka Knific** je podelila srebrni Kurnikovi plaketi. Eno je prejela **igralska skupina KUD Lom**, drugo pa **vokalna skupina Carniolica** iz Tržiča.



Župan Sajovic in nagrajenci Dušan Bodlaj, Ekipe NMP (Iztok Tomazin), Ana Marija Hafner, Komisija za šport in rekreacijo (Ambrož Teran) in LU Tržič (Metka Knific); manjka Janez Brzin.



# Ponosni na tržiške Sokole

V Trziču so proslavili stoletnico stavbe, kjer so telovadili Sokoli. Njihov duh ohranja Splošno športno društvo Trzič.

STOJAN SAJE

**Trzič** - Med prebivalci Trziča je že konec 19. stoletja zavel sokolski duh. Društvo Sokol so ustanovili leta 1903, pet let zatem pa so začeli graditi svoj dom. Odprli so ga leta 2010 kot prvega na tedanjem območju Gorenjske.

Pomembnega mejnika v razvoju društva so se spomnili na sobotni slovesnosti v tržiški Sokolnici. Številne udeležence, med katerimi sta bila tudi 90-letni član Sokola **Milan Zaletel** in 88-letna **Zora Konič**, je nagovoril predsednik Splošnega športnega društva Trzič **Andrej Kavár**. Dejal je, da imajo med okrog sto člani vse generacije, od najmlajših do najstarejših. Prvi so se predstavili s telovadnim nastopom. Zaradi pomlajevanja članstva imajo upanje, da ne bo to zadnja visoka obletnica v društvu. Za stoletni jubilej so pomladili dvorano, ki je dobila nova okna in vrata. Obnavljajo tudi fasado, kar



Udeležence slovesnosti je pozdravil Andrej Kavár (desno).

bodo končali spomladi. Prihodnje leto bodo obnovili tla v dvorani, nato pa pride na vrsto zamenjava strehe. Kot je obljubil župan **Borut Sajovic**, bo Občina Trzič pomagala pri uresničitvi teh načrtov po ureditvi lastništva stavbe. **Jože Klofutar** je povedal, da se o tem že pogovarjajo s Športno unijo Slovenije. Pričakujejo, da bodo pri-

hodnje leto Trzičani spet lastniki Sokolnice. Skrb domačinov za ohranjanje duha Sokolov je pohvalil tudi nekdanji dekan Fakultete za šport **Herman Berčič**. Poudaril je pomen sokolske organizacije za razvoj športa v Sloveniji.

Zgodovino tržiških Sokolov in njihovih naslednikov sta predstavila **Antonija**

**Marin** in **Ciril Markič**. Oba sta zaslužna za zbiranje arhivskega gradiva, ki so ga objavili v brošuri *Sto let tržiške Sokolnice*. V dvorani so pripravili razstavo o zgodovini dvorane, zaslužnih ljudeh, razvoju društva in obnovah stavbe, ki je zrasla pred stoletjem na zemljišču **Karla Polaka** na vhodu v mesto.

# Največ denarja za kanalizacijo

V Bohinju naj bi po pričakovanjih v prihodnjem letu razpolagali z 9,6 milijona evrov proračunskega denarja.

MATEJA RANT

**Bohinjska Bistrica** - Med največje naložbe, ki so jih predvideli v proračunu za prihodnje leto, po besedah župana **Franca Kramarja** sodi nadaljevanje gradnje kanalizacijskega omrežja v Bohinju. V ta okvir sodi tudi nova čistilna naprava, za katero so v proračunu predvideli dobrih osemsto tisoč evrov. Svetnike pa je v razpravi o proračunu med drugim zanimalo, ali res lahko računajo na sedemsto tisoč evrov, ki naj bi jih za sofinanciranje naložb namenila država, pa tudi, kdaj si lahko obetajo sredstva, ki jim kot parkovni občini pripadajo na podlagi novega zakona o Triglavskem narodnem parku (TNP). Obregnili so se še ob denar za dva podžupana, saj nekateri menijo, da je za njihovo občino to preveč.

Svetnik **Dušan Vučko** je županu tudi očital, da proračun slabo načrtujejo, saj se vedno izkaže, da so prihodki preveč napihnjeni. Kramar je ob tem pojasnil, da je proračun pač načrt, pri čemer je v današnjih kriznih časih težko načrtovati. "Še vedno sicer upam,

da smo res prebrodili krizo, kot zagotavljajo nekateri, čeprav sam temu sicer ne verjamem," poskuša razmišljati optimistično Kramar. Strinjal pa se je, da bodo v težavah, če država ne bo izpolnila pogodbenih obveznosti, po katerih imajo odprte terjatve v višini sedemsto tisoč evrov. Obenem verjame, da bo država izpolnila tudi obveznosti, ki izhajajo iz zakona o TNP. Skupaj naj bi za sofinanciranje infrastrukture v parkovnih občinah država v prihodnjem proračunu namenila pet milijonov evrov, na del teh sredstev pa seveda računajo tudi v Bohinju.

Nekaterim svetnikom pa se je zdelo potratno, da bi imela njihova občina kar dva podžupana, saj menijo, da je eden povsem dovolj. Tako bi v štirih letih, je izračunal Vučko, prihranili več kot petdeset tisoč evrov. Župan je zatrdil, da še ni sprejel nobenega sklepa o imenovanju dveh podžupanov, in se strinjal, da je treba varčevati na vseh področjih. Zato je obljubil, da bo dokončno odločitev o tem sprejel do naslednje seje.

# Svetniki že dajali pobude

Župan je svetnikom predstavil nova podžupana: Tineta Radinja in Roberta Straha.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

**Škofja Loka** - Na seji občinskega sveta Škofja Loka so svetniki na župana in občinsko upravo lahko že naslavljali pobude in vprašanja. **Mirjam Jan Blažič** (SD) je opozorila na nujno potrebo po sanaciji brežine Sore pri Puštalju, za katero pa ribiška družina doslej ni dala soglasja. Župan **Miha Ješe** je odgovoril, da pogovori z vodarji in ribiči že potekajo, sanacija pa je res nujna, saj sta močno ogrožena dva občana in tudi kanalizacija na tem območju. Novi svetnik **Tomaž Paulus**

(SLS) pa je predlagal, naj v občini izvedejo natečaj za naj prostovoljca in s tem spodbujajo prostovoljno dejavnost. Omenil je dve odmevni prostovoljni akciji: lanske Škofjeloški pasijon in letošnjo okoljsko akcijo Očistimo Slovenijo v enem dnevu.

Loški svetniki so v prvi obravnavi sprejeli dopolnjeni osnutek spremenjenega zidalnega načrta za območje Hrastnice, ki ga bodo javno razgrnili in obravnavali ter upoštevali v razpravi dane pripombe. Območje sprememb se nanaša na dve parceli, za kar je pobudo dal

njun lastnik, ob tem pa bo treba urediti še dovozno cesto in most. Svetniki so pritrtili tudi predlogu za razglasitev dveh objektov za kulturni spomenik lokalnega pomena, in sicer Dolinarjeve domačije v Dorfarjih in Burjevčeve kajže v Puštalju. Tokrat pa še niso imenovali članov odborov in občinskih komisij. Dogovorili pa so se, da bo število teh organov manjše, le osem. Svetnica **Lidija Goljat Prelogar** (SD) je ob tem opozorila, da bo odbor za družbene dejavnosti, v katerem bo združena množica dejavnosti, preobreme-

njen, in ob tem poudarila pomen mladinske dejavnosti, ki je bila prejšnja leta v posebnem odboru. Predsednik komisije za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja **Tine Radinja** pa je dejal, da ravno zaradi obsežnosti dejavnosti ohranjajo ta odbor devetčlanski, drugi imajo namreč manj članov. Župan **Miha Ješe** je svetnike obvestil še o začasnem financiranju občine, dokler ta ne sprejme proračuna, in predstavil nova podžupana. To sta **Tine Radinja** z liste **Miha Ješe** in prijatelj **Loke** ter **Robert Strah** iz SDS.



V četrtek je za prevoznost ceste moral poskrbeti buldožer. Če se utrga večji kos zemlje, to ne bo več možno. / Foto: D. B.

JAVORJE

## Usad bodo sanirali pomladi

V četrtek nas je poklical jezni bralec, želi ostati anonimen, in povedal, da se je na cesti Javorje-Žetina v občini Gorenja vas-Poljane sprožil usad. "Čeprav smo občino in župana eno leto opozarjali na to težavo, smo morali sedaj počakati na neprevoznost ceste," je bil jezen bralec. Župan **Milan Čadež** odgovarja, da je usad precej mlajši, saj je nastal zaradi letošnjih obilnih padavin: "Tako smo prešli v sanacijo. Pred fizičnim posegom pa moramo najprej opraviti študije, kako sanirati," je razložil župan in zagotovil, da bo cesta vedno prevozna. Prioritetno reševanje dveh usadov na omenjeni povezavi je potrdila tudi **Barbara Bogataj**, direktorica občinske uprave: "Obseg usada se je v zadnjih dveh, treh mesecih izjemno povečal. Načrtujemo gradnjo podpornega zidu s sidranjem, sanacija bo na vrsti spomladi, takoj ko se stali sneg." **B. B.**

# Veseli december na Jesenicah 2010

**Petek, 17.12.2010**  
**Joške vn'**

**Sobota, 18.12.2010**  
**Vlado Kreslin in Mali bogovi**

**Sobota, 25.12.2010**  
**The 80's band**

**Petek, 31.12.2010**  
**Silvestrovanje s skupino Lajf, OGNJEMET**

V ogrevanem šotoru na Trgu Toneta Cufarja na Jesenicah.

Organizator Tea-ter bar, soorganizator Občina Jesenice

**Vsem občanom in občankam želimo vesele božične in novoletne praznike!**

Tea-ter bar, Trg Toneta Cufarja 4, Jesenice

## Zvone Šuvak ni več športni direktor

V zadnjem mesecu, predvsem pa v zadnjih tednih, ko je ekipa hokejistov Acronija Jesenic v ligi EBEL izgubljala tekmo za tekmo (črna serija so prekinili v nedeljo z zmago proti KAC-u), se je pojavljalo vse več očitkov na račun vodenja moštva, predvsem športnega direktorja Zvoneta Šuvaka. Tako se je sredi prejšnjega tedna s pismom javnosti oglašil predsednik HK Acroni Jesenic **Slavko Kanalec**, ki je pojasnjeval dolgotrajno in mukotrpno sanacijo kluba in odgovarjal tudi na očitke o pogodbi s športnim direktorjem Šuvakom. Očitno pa se je pritisk na Zvoneta Šuvaka konec tedna še stopnjeval in v nedeljo se je odločil za odstop. "Odločil sem se za odhod. Ne zaradi moje ekipe, ampak zaradi dejstev, ki se ponavljajo in jih ni moč preseči," je v sporočilu zapisal **Zvone Šuvak** in navedel glavni vzrok odstopa: "Presečenije letošnje sezone in tega trenutka je spoznanje, da mi tisti, s katerimi smo gradili zgodbo o uspehu, ne omogočajo osnovnih pogojev za delo. Finančno poslovanje in posledice poplačil pretekle sezone so tako močno posegle v poslovanje in delo ekipe, da ga z nobenim drugim motivacijskim elementom ni mogoče več nadomestiti." **V. S.**

## Priznanja tudi na Gorenjsko

Kolesarska zveza Slovenije je na prireditvi Večer zvezd podelila priznanja najboljšim v letu 2010 in razglasila kolesarko in kolesarja leta. To sta postala cestni kolesar Jani Brajkovič in gorska kolesarka Tanja Žakelj, najboljša ekipa pa je Adria Mobil. Priznanje za posebne dosežke je prejel evropski mladinski prvak iz Škofje Loke Blaž Bogataj. Posebno priznanje za dolgoletno delo v kolesarstvu pa je šlo v roke Kranjčanu Marku Polancu. Oba sta po koncu sezone odšla iz Save. **M. B.**

# Mladi risi začeli z zmago

Na Bledu se je v nedeljo začelo svetovno prvenstvo divizije 1 v hokeju na ledu za mladince do dvajsetih let, na prvi tekmi pa so varovanci Gorazda Drinovca zanesljivo ugnali Hrvate. Od četrtka bo na Jesenicah mednarodni turnir EIHC, na čelu naše reprezentance pa je Matjaž Kopitar.

VILMA STANOVNIK

**Bled** - Čeprav je v ligi EBEL in državnem hokejskem prvenstvu te dni odmor, pa je na Gorenjskem na ledenih ploskvah zelo živahno. V nedeljo se je na Bledu začelo svetovno prvenstvo divizije 1, skupine B hokejistov do 20 let. V elitno skupino vodi le zmaga na prvenstvu, ki je sicer razdeljena na dve skupini, saj skupina A igra v Belorusiji. Tako se bosta v elitno skupino uvrstila zmagovalca skupina A in B, naši mladi risi pa bodo za zmago na prvenstvu morali premagati še ekipe Avstrije, Danske, Kazahstana in Litve, saj so za začetek v nedeljo kar z 11 : 3 že ugnali sosede Hrvate. Kot je povedal glavni trener naše ekipe **Gorazd Drinovec**, bodo prav na vseh tekmah igrali na zmago, pri čemer si želijo tudi glasno podporo s tribun. Nikakor ne bodo imeli lahkega dela, saj jih danes ob 20. uri čaka obračun z ekipo Litve, jutri ob 20. uri se bodo pomerili z ekipo Danske, v petek ob 18.30 z ekipo Avstrije in v soboto ob 19. uri z ekipo Kazahstana.



Naši mladi hokejisti so v nedeljo visoko premagali reprezentanco Hrvaške. / Foto: Tina Dokl

Pripravljalni mednarodni turnir pa ta teden čaka tudi našo člansko hokejsko reprezentanco, ki se je zbrala na Jesenicah. Reprezentance, ki jo med 29. aprilom in 15. majem prihodnje leto čaka nastop na svetovnem prvenstvu elitne divizije na Slovaškem, pa ne bo več vodil selektor **Johan Harrington**, saj je mesto selektorja prevzel nekdanji odlični jeniški hokejist **Matjaž Kopitar**. Kopitarja naj bi za selektorja uradno potrdili na današnji seji predsedstva HZS. Turnir EIHC se bo v dvorani Podmežakla začel v četrtek ob 15.30 s tekmo Norveška - Avstrija, ob 19.15 pa bo sledila tekma med

ekipama Madžarske in Slovenije. V petek ob 15.30 se bosta pomerili moštvi Avstrije in Madžarske, ob 19.15 pa bodo naši prekrizali palice z Norvežani. V soboto bo ob 15.30 tekma med Norvežani in Madžari, za zaključek turnirja pa se bodo naši risi pomerili še s sosedi Avstrijci.

## Začelo se je z nogometom

S slovesno akademijo so praznovali 50-letnico ŠD Storžič Preddvor.

MAJA BERTONCELJ

**Preddvor** - V petek, 10. decembra, je bila v Kulturnem domu Preddvor slovesna akademija ob 50-letnici Športnega društva Storžič Preddvor. "29. marca 1960 je bil ustanovljen TVD Partizan Preddvor - Bela, katerega pravni naslednik je ŠD Storžič Preddvor. Na začetku je bil v društvu samo nogomet, kasneje sta se mu pridružila še rokomet in kegljanje. Nogomet je še vedno na prvem mestu, imamo še kegljače, organiziramo pa tudi smučarske tečaje. Imamo okrog 120



Pet članov ekipe izpred petdesetih let, sedanji, štirje nekdanji predsedniki društva in predsednik MNZ Gorenjska.

članov in smo največje športno društvo v občini," je povedal **Roman Rogelj**, zad-

njih deset let predsednik društva. Pred njim so to funkcijo opravljali Tone Ro-

blek, ki je bil prvi predsednik, Franci Orehar, Lojze Grašič, Vinko Jenko in Ivo Cuderman.

V nogometu v mlajših selekcijah (od U8 do U14) sodelujejo z Visokim, svojo ekipo pa imajo pri članih. So jesenski prvaki 2. gorenjske nogometne lige, njihov cilj pa je napredovanje v ligo višje. Trener članov je Vili Čimžar. Zadnjič so v 1. gorenjski ligi igrali v sezoni 2004/2005. Velik cilj v prihodnje pa je tudi novo igrišče. V zadnjem obdobju igrajo na igrišču Za žago, ki pa je v zasebni lasti.

## Biatlonci vabijo na Pokljuko

MAJA BERTONCELJ

**Kranj** - Pokljuka bo ta teden gostila najboljše biatlonce na svetu, ki se bodo pomerili na petih tekmah za svetovni pokal. Danes in jutri bodo potekali treningi, prva tekma pa bo v četrtek, ko se bodo na posamičnih preizkušnjah ob

10.30 pomerili moški, ob 14.15 pa še ženske. V soboto bosta oba sprinta, ob 10. uri za moške in ob 14. uri za ženske, v nedeljo pa bo za konec še tekma mešanih štafet (ob 12.15).

Organizatorji letos s pravo prizorišča nimajo težav. Snega je dovolj, v po-

moč pa so še nizke temperature. V teh dneh odpravljajo še zadnje pomanjkljivosti. Organizatorji upajo tudi na čim večje število gledalcev. Uspehi slovenskih biatloncev na prvih dveh prizoriščih so več kot dobro povabilo na Pokljuko. "Vstopnice so še naprodaj, na tekmovalne

dneve pa bodo na voljo tudi še neposredno ob vstopu na biatlonski stadion. Pripravljamo zanimiv spremljalni program, biatlonske tekme pa so že same po sebi zelo atraktivne in ponujajo posebno doživetje," je dejal **Tomaz Šušteršič**, sekretar OK Pokljuka.

**5. SILVESTROVANJE ZA OTROKE**

**Trgovski center Bled, 31. 12. 2010 ob 15. uri**

**Program:**

- \* Mladi pevski talenti glasbene šole Osminka
- \* Predstava za otroke (Lutkovno gledališče Jesenice)
- \* Klovni Žare, Pismonoša Aljoša, Pika Nogavička
- \* Dedek Mraz z darili za vse otroke
- \* Medved Čalapinko
- \* Pujsek Papi, Levček

**500 kremnih rezin za otroke**

**Povezovalci programa: Zajček Sporty ter Miri in Dedek**

- \* brezplačna posilkava obraza
- \* simbolično odštevanje zadnjih sekund starega leta s podžupanom Tonijem Mežanom
- \* ob 16. uri odpiranje otroškega šampanjca
- \* žrebanje pisem želja za leto 2010 - glavna nagrada: enodnevni izlet v Benetke za 2 osebi **KOMPAS BLEDE**
- \* nagrade sponzorjev za izžrebance

**Zaželeno je, da na silvestrovanje prinesete vsaj eno šolsko potrebščino (zvezek, ravnilo, barvice, svinčnik ...), RK Bled pa bo poskrbel, da bodo prišle v roke tistih otrok, ki jim bodo še kako prišle prav.**

Organizator: Športna agencija Sporty [www.sporty.si](http://www.sporty.si)

**www.toni.si** **aktivni oddih** **KS BLEDE**

### KUPON ZA ŽREBANJE PISMO ŽELJA ZA LETO 2011

V letu, ki prihaja, si želim: \_\_\_\_\_

Ime, priimek: \_\_\_\_\_

Naslov: \_\_\_\_\_

Starost: \_\_\_\_\_ Tel. št.: \_\_\_\_\_

E-pošta: \_\_\_\_\_

Kupon (če otrok še ne zna pisati, kupon izpolnijo starši) izrežite in ga pošljite na naslov: Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj, najkasneje do srede, 29. decembra. Lahko ga oddate tudi v nabiralnik na poslovni stavbi Gorenjskega glasa ali ga oddate v nabiralnik za žrebanje pred prireditvijo. Pogoj za podelitev prve nagrade je prisotnost na silvestrovanju, o drugih nagradah boste obveščeni po pošti.

# Moderen občutek svobode

Obertauern so za svojega vzeli tudi posebni užitarji. Svet zanje uporablja besedo kajtarji.

ALENKA BRUN

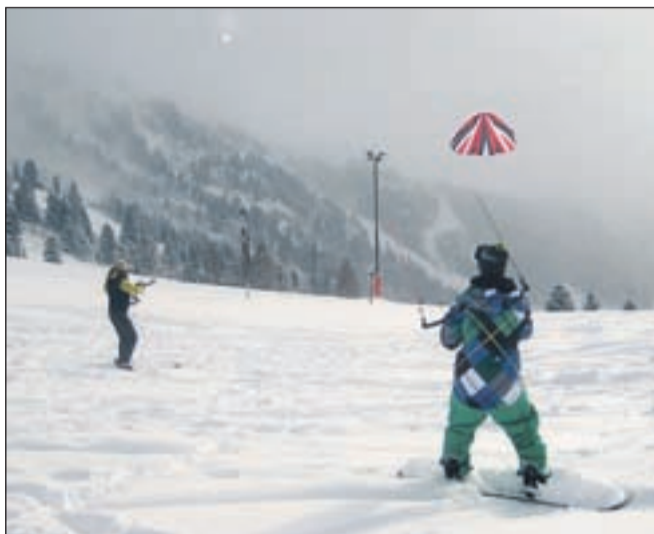
Tokrat me je novinarska pot vodila v avstrijski Ober-tauern, ki ima okoli sto kilometrov smučarskih prog, smučarska sezona pa tu traja od srede novembra do začetka maja. Kraj je znan po dobrih zabavah, kot najlepši Turski krog pa tudi po slikah legendarnih Beatlov (snemanje videospota Ticket To Ride, 1965) v smučarski opravi, ki visijo v številnih gostiš-  
čih in hotelih.

Štirizvezdični Alpenhotel Perner je le eden izmed hote-  
lov med številnimi možnostmi nastanitve, med katerimi lahko izbirate. V treh dneh sem spoznala burno nočno življenje v Obertauernu, popularne 'apres ski' žure v bližnjih kočah in wellness ugodja hotela družine Perner. Opazila sem, da je v Obertauernu veliko nemških turistov in to predvsem moških. To je potrdil tudi 41-letni učitelj in šef prve šole snežnega kajtanja v Avstriji Hang On Florian Schmaldienst, ki v zadnjih letih opaža, da je kajtanje vse bolj priljubljeno tudi med ženskami.

Kajtanje je beseda, ki se je v Sloveniji prijela v pogovor-

nem in v pisnem smislu. Sploh pri mladih, ki te že pri 'deskanje na snegu' čudno pogledajo, češ, a si mislil bordanje. Kajtanje oziroma 'kiteboarding' je pravzaprav upravljanje zmaja, ki je podoben jadralnemu padalu. S pomočjo vetra se v tem primeru premikate po snegu, uporabljate pa smuči ali desko za sneg. Šport se je namreč zelo hitro z morja preselil tudi na snežne površine.

Če ste navdušen začetnik, potem je najbolje, da o vsem povprašate kakšnega profesionalca, poiščete učitelja, ki točno ve, kako se stvari streže. Ko mi je namreč Flo dal v roke padalo, sem najprej namesto z levico 'vižala' vrvi z desnico in padalo je v večnih lupingih pristajalo na tleh. Zelo hitro mi je bilo jasno, da tudi teorija šteje. Biti moraš potrpežljiv in ponavljati prijeme, potem šele pridejo na vrsto smuči ... Florianu, ki mu je kajtanje način življenja, se je vse skupaj zdelo zelo enostavno, meni pa je po živahni in plesni noči v Lurzer Alm uspelo celo dvigniti padalo s tal, potem pa sem vsa utrujena že glasno ponavljala: "Hvala. Samo, da sem malo poizkusila ..."



Vse bolj popularen snežni šport, kjer potrebujete padalo, veter in desko za sneg oziroma smuči.



Padalo oziroma zmaja je treba s tal spraviti v zrak. Pa naj bo to na snegu ali na vodi.

## Mima je preplula Atlantik

MIROSLAV BRACO  
CVJETIČANIN

Člani kranjskega jadralne-  
ga kluba so v naročju svoje  
jadrnice Mima prepluli  
Atlantik. Matjaž in Anže  
Kurnik, Ivan in Nejc Marjek,  
Janez Hočevar in Mladen  
Kranjc so srečno prepluli  
2700 NM od Kanarskih do  
Karibskih otokov. Daljši po-  
govor z njimi bomo objavili v  
eni od naslednjih števil.  
Zdaj pa objavljamo nekaj od-  
stavkov, ki so bili napisani v  
"ladijski" dnevnik.

"Da podražim tiste, ki ta  
dnevnik berete v zasneženi  
Sloveniji, moram posebej spo-  
ročiti, da smo danes dosegli re-  
kordno temperaturo morja  
30,2 °C, ves dan pa je bila naj-  
manj 29,4 °C. Tudi tempera-  
tura zraka je ves čas precej nad  
trideset, ob visoki vlažnosti. Ni  
čudno, da nam je zmanjkalo  
gazirane vode ..."

"Visoko s severa so ves dan  
prihajali ogromni valovi. To  
valovanje ni primerljivo z va-  
lovanjem na Jadranu. Tu se  
valovi niso lomili, le ogromne  
vodne mase so se dvigale in

spuščale. Od dna doline, do  
vrha vala je bilo po višini od 5  
do 10 m, valovi pa so bili od-  
daljeni drug od drugega vsaj  
sto metrov. Ko smo bili na  
vrhu vala, smo sosednjo jadr-  
nico videli v celoti, ko pa smo  
se spustili med dva vala, smo  
videli le del njenega jambora.  
To gibanje morja nas je prav  
navduševalo, saj smo več ur  
spremljali "dihanje" oceana  
in ga poskušali s fotoaparati  
in kamero zabeležiti. Dodat-  
na popestritev valov so bile le-  
teče ribe. Te ves čas skačejo iz  
vode, preletijo tik nad vodo

kakšnih petdeset metrov in  
hop nazaj v vodo. Žal smo vi-  
deli le leteče ribe, tistih na na-  
ših trnkah pa ne, čeprav bi  
bile dobrodošle, saj smo prvi  
dve že pojedli ..."

Kot kaže, smo našli veter.  
Trenutno imamo veter med  
12 in 16 in naša povprečna hi-  
trost je prek 7 vozlov. Ker imamo smer 265 ° (skoraj naravnost na cilj), lahko zapišem, da se še nikoli do sedaj na tej regati nismo tako hitro približevali cilju ..."

"Potem pa je ocean pokazal zobe. Vedno močnejši veter, vedno večji valovi. Butanje morja, škripanje barke, premetavanje. Potem še nevihta. Anže in Nejc sta v strašnem naliivu na premcu pospravljala jadro. Če ne bi bila pripeta, bi ju odplavilo. Vse na jadrnici je bilo v trenutku premočeno, tudi shladilo se je nekoliko. Veter je pihal v močnih sunkih s severa, mogoče malo SV. Sunki so se stopnjevali. Vsaka straža je doživela večjo hitrost. Veter je prišel do 35 vozlov in ob nekajmetrskih valovih vožnja ni bila nič kaj prijazna. Toda prav to je pravo jadrnanje. Pravi užitek je "leteti" skozi noč na krilih veta in valov ..."



Čez Atlantik je plulo 239 jadrnic.

GIBAJTE SE Z NAMI  
MIROSLAV BRACO CVJETIČANIN



## Pogled v prihodnost

Zbudi se z nasmehom in se loti življenja ... Živi ga, uživaj, okusi, zavonjaj in občuti ga. Tako je pravil Joe Knapp. Sliši se oguljeno in klišejsko, a komur tole uspeva, je najverjetneje precej srečen človek. Bolj ko se leto približuje dnu, bolj se mi zdi, da so ljudje na tleh.

Moški in ženska tam okoli šestdesetih sta z nahrbtnikoma na hrbtih gazila in se spraševala, ali je december sploh še vesel. Moški je dejal, da fraze veseli december letos sploh ni velikokrat slišal. Ona je zatrdila, da pa je letos sploh še ni slišala. Potem sta skoraj soglasno izustila, da bodo veseli december naznanili po petnajstem, ko večina zaposlenih prejme plačo. Potem je on tarnal, da se je vselej veselil decembra kot drugega najlepšega meseca v letu, a da je letos "prekratek" za vse radosti, ki si jih je še nekaj decembrov nazaj znal dodobra naučiti. Ona je skozi smeh povedala, da se spominja, kako je on včasih prvega decembra naznanil, da se veseli izteče z začetkom novega leta ..., in da je vsakič svojo obljubo prelomil, ker se veseli sploh ni nehalo tako hitro v naslednjem letu. Zarezala sta se in potem je ona dejala: "Veselega decembra ne smeš več meriti z zapravljenim denarjem in s popitim kuhanim vinom, temveč s tem, da se imaš fino le, če si zdrav in so zdravi tvoji naj-

si bosta odpočila in se naučila prostega dne.

V četrtek imamo v naši časopisni hiši zborček vseh članov našega Športnega društva. Novoletna zabava bo poleg suhoparnih govorov vsebovala predavanje, pravzaprav zelo zanimivo predavanje, zelo zanimivega gosta. Zelo, sem dodal zaradi tega, ker me je k temu motiviral že sam naslov predavanja, ki se glasi: Za zdravje in radost življenja. Bere in sliši se mogoče tako kot zgoraj Knappov napotek, torej "oguljeno" in klišejsko. Pod naslovom predavanja pa je napisano: Življenje je sreča, življenje je radost in veselje, če ga znamo uživati in če ... smo zdravi!! Predavatelj je oseba, ki je sama po sebi pravcata reklama za naslov tega predavanja. Spraševal se (nas) bo, kaj je zdravje, zakaj zbolimo, opisal nam bo naše načine dela, življenja in razmišljanja. Spraševal nas bo, ali se znamo pripraviti na premagovanje morebitnih predvidljivih in nepredvidljivih nevednosti, kako moramo krepiti telo in duha, da nam bo najprijetneje in v največjo pomoč, veliko bo besed o pravilni prehrani in sami hrani ...

Namen predavanja bo predvsem opozorilo nam vsem, ki vedno znova pozabljamo, kaj je v bistvu najpomembnejše v naših življenjih. Pogled v prihodnost je lahko podnaslov; da bi ne bili preveč dolgoročno



ljubši in imaš normalno službo in polno cisterno olja. Priki-  
mal ji je in oba sta se spet za-  
rezala in veselodecembrsko  
temo zamenjala z opravljan-  
jem upravitelja koč, v kateri

orientirani, lahko napišem po-  
gled v prihajajoča leta ...

Potem ko bo predavanja ko-  
nec, bo sledil zabavni pro-  
gram, ki si ga bomo po točkah  
določali sami.





BRDO PRI KRANJU

### Predsednik odlikoval gasilsko zvezo

Predsednik republike **Danilo Türk** je prejšnji teden v kongresnem centru na Brdu pri Kranju Gasilsko zvezo Slovenije (GZS) odlikoval z redom za zasluge za hitro in učinkovito ukrepanje ter pomoč ob septembrskih poplavah. Odlikovanje sta iz rok predsednika sprejela predsednik in poveljnik GZS **Anton Koren** in **Matjaž Klarič** (na sliki). "Gasilci so dokazali, da so s svojo organizacijo in poveljevanjem zanesljiva moč, ki je sposobna obvladovati najtežje razmere v izjemno zahtevnih in nevarnih okoliščinah. Gasilski poveljniki so v sodelovanju s pristojnimi štabi civilne zaščite delovali kot učinkovita, organizirana in dobro vodena projektna skupina, ki se zelo jasno zaveda zastavljenih ciljev in nalog," je med drugim pisalo v obrazložitvi odlikovanja. V slavnostnem govoru je predsednik znova pozval k zakonski ureditvi odnosov med prostovoljnimi gasilci in njihovimi delodajalci. Po njegovem mnenju mora družba, ki hoče biti uspešna, celovita in zdrava, gojiti solidarnost in prostovoljstvo. Obe vrline družbi dajeta plemenitost, upanje in zavest, da lahko na njuni osnovi uspešno premagujemo težave današnjega časa in tudi prihodnosti, je še dejal. Ob tej priložnosti je GZS za izjemno požrtvovalna dejanja in reševanja človeških življenj v poplavah podelila tudi več odlikovanj za hrabrost. V intervencijah za odpravljanje posledic poplav in plazov je septembra sodelovalo okrog 19 tisoč operativnih gasilcev z 2600 gasilskimi vozili. **S. Š.**

KRANJ

### V gorečem stanovanju našli moškega

V nedeljo zvečer se je iz opuščene stanovanjske stavbe na Tavčarjevi 6 v središču Kranja začel valiti dim. Posredovali so kranjski poklicni gasilci, ki so v stanovanju našli nezavestnega moškega, ki je bil močno opečen, zato so ga reševalci odpeljali v Klinični center Ljubljana. Identiteta moškega včeraj še ni bila znana, prav tako ne vzrok požara. "Javili so nam, da se iz stanovanja v drugem nadstropju kadi, ob prihodu pa je vodja intervencije ugotovil, da gre za precej resen požar, zato je vpoklical še dodatne gasilce. Skupaj je posredovalo sedem gasilcev s tremi gasilskimi vozili. Takoj so s termo kamero pregledali prostor in pri tem našli moškega, ki so ga odnesli iz stanovanja ter ga dali na dihalni aparat do prihoda ekipe nujne medicinske pomoči. Pri gašenju smo imeli še dodatne težave, saj nismo mogli uporabiti gasilske lestve, ker je Tavčarjeva ulica preozka, na Prešernovi ulici pa je v prazničnem decembru t. i. modra zavesa," je pojasnil operativni poveljnik Gasilsko reševalne službe Kranj Matej Kejžar. **S. Š.**



Zagorelo je v praznem stanovanju nad trgovino Maya Maya.

# V laboratorij skozi hladilnik

Kamničan si je v kleti uredil laboratorij za vzgojo in predelavo konoplje, elektriko pa je kradel kar iz bližnje zasebne elektrarne.

SIMON ŠUBIC

**Kamnik** - V okolici Kamnika je policija v kleti domačina odkrila laboratorij za vzgojo in predelavo konoplje. Kot so pojasnili na novinarski konferenci Policijske uprave Ljubljana, so kamniški policisti že v septembru pridobili podatke o sumu obstoja laboratorija, zato so začeli izvajati preiskavo, ki je kmalu potrdila njihov sum. Na podlagi sodne odredbe so zato konec novembra opravili hišno preiskavo, v kateri so sodelovali tudi policisti vodniki službenih psov. Pri tem so v kleti stanovanjske hiše za skrivnim vhodom, ki je

bil narejen skozi večji gostinski hladilnik, ki ga je Kamničan vzdal v steno, odkrili laboratorij, velik približno 35 kvadratnih metrov. Opremljen je bil z ustreznimi lučmi, ventilatorji in prezračevanjem. Osumljenega Kamničana so policisti kazensko ovadili zaradi suma storitve kaznivega dejanja s področja neupravičenega prometa s prepovedanimi drogami. Grozi mu od enega do desetih let zopora.

V odkritem laboratoriju so policisti zasegli 414 sadik konoplje, visokih od trideset do sto centimetrov, in opremo za gojenje oz. predelavo: deset ventilatorjev,

črpalke s cevmi in škropivom, več termometrov, prezračevalno napravo, štirinajst reflektorjev s transformatorji in električne grelnike. "Našli smo tudi več večjih vreč za smeti, v katerih so bila posušena stebila, kar kaže na to, da je osumljeni prepovedano drogo gojil že daljše obdobje," je povedal komandir Policijske postaje Kamnik **Dejan Čulk**.

Policisti so pri hišni preiskavi odkrili še dve zanimivi podrobnosti. Stanovanjska hiša in s tem tudi kletni laboratorij sta bila namreč skrivoma priklopljena kar na bližnjo zasebno elektrarno, poleg tega pa je Kamničan prezračevalni sistem

zvit napeljal v kanalizacijski jašek, tako da sosedje niso mogli zaznati značilnega vonja marihuane.

Podobna najdba je uspela tudi grosupeljskim policistom, ki so laboratorij za vzgojo in predelavo konoplje našli na območju Ivančne Gorice. Skrit je bil v kleti samostojne garaže ob stanovanjski hiši, vhod vanj pa se je skrival v tleh, pod večjimi plastičnimi cisternami za tekočine. Tudi ta laboratorij je bil na črno priklopljen na javno električno omrežje.

Po izračunih policije bi v obeh omenjenih primerih gojitelja za zaseženo konopljo na trgu iztržila okoli 170 tisoč evrov.



V kletnem laboratoriju v okolici Kamnika so policisti zasegli 414 sadik konoplje. / Foto: PU Ljubljana



Vhod v laboratorij se je skrival v gostinskem hladilniku, vzdanim v steno. / Foto: PU Ljubljana

# Vseh posnetkov se ne da poslušati

Na kranjskem okrožnem sodišču so v petek opravili tretji narok glavne obravnave zoper Jeseničana Vlada Topiča in Ajdina Dedića, ker naj bi 14. maja letos na Šorlijevi ulici v Kranju oropala Sama Kuželja.

SIMON ŠUBIC

**Kranj** - Po pripovedovanju oškodovanca **Sama Kuželja**, zoper katerega sicer na kranjskem sodišču poteka sojenje zaradi preprodaje mamil, naj bi ga **Vlado Topič** in **Ajdin Dedić** približno dvajset minut neprestano boksala in brcala, kot bi ga nameravala ubiti, nazadnje pa sta mu vzela 250 evrov. Ali Kuželjevo pripoved potrjujejo tudi poškodbe na njegovem telesu, je zanimalo obrambo, zato je sodišče na njen predlog neposredno zaslišalo sodnega izvedenca medicinske stroke **Antona Laha**. "Iz opisanih poškodb - izgubljen zob, buške na glavi ter odrgnine po zgornjem delu telesa in bradi - ne morem potrditi oškodovančevih navedb. Kakor je pove-

dal, bi morale biti poškodbe na več delih telesa in glave ter večje intenzitete," je dejal sodni izvedenec.

Topič naj bi po navedbah obtožbe imel na vesti tudi večje število vlomov po Gorenjskem, ko je bil spomladi na begu iz zopora. Njegov zagovornik **Mitja Sever** je v nadaljevanju ocenil, da je policija zelo motivirana, da za vse tatvine v tistem obdobju obremenijo prav Topiča, zato ne upošteva dejstva, da sta bila osumljenca za navedene tatvine dolgo časa še dva moška. "Če že gre Topiču pripisovati kakšno izkušnjo iz premoženjskih deliktov v preteklosti, potem zagotovo na kraju kaznivega dejanja ne bi puščal DNK sledi, saj se dobro zaveda, da so njegovi biološki podatki v evidenci policije. Predlagam

torej, da policija vendarle opravi analizo DNK sledi, ki so jih našli na krajih tatvin, saj sem prepričan, da bodo rezultati razbremenili Topiča," je sodnici **Marjeti Dvornik** predlagal odvetnik.

Zagovornik je tudi opozoril, da so Kuželju policisti prisluškovali zaradi domnevne preprodaje mamil. V prisluhe so med drugim ujeli tudi njegov telefonski pogovor s Ajdinom Dedićem, ko sta se pogovarjala prav o obravnavanem ropu. "Prav tega pogovora, ki bi razbremenil obtožena, pa na sodišču ne morete poslušati, ker ne morete odpreti datoteke. Ker ima policija specialne programe, jih naj da v uporabo tudi sodišču, da bo lahko poslušalo omenjeni pogovor," je še predlagal Sever. Protestiral

je tudi **Veljko Jan**, zagovornik drugoobtoženega Ajdina Dedića: "Obremenilne prisluhe se na sodišču da poslušati, prisluha, ki ga predlaga obramba, pa ne."

Sodnica je sicer pojasnila, da vse kaže, da je šlo v omenjenem primeru le za klic, do pogovora pa sploh ni prišlo, kljub temu pa se je v izogib pomislekov o poštenem sojenju odločila, da obrambi do naslednje obravnave omogoči poslušanje vseh posnetih pogovorov Sama Kuželja. Policijo bo sodišče tudi pobaralo, ali je opravilo DNK analizo vseh bioloških sledi, ki so jih našli na krajih tatvin, ki jih je domnevno izvedel Topič. Slednjemu se po novem letu izteče pripor, zato je tožilec že predlagal, da mu ga podaljšajo.





## Že rodijo se z boleznijo

V bolnišnici na Golniku so pred kratkim sklenili akcijo, v kateri se zbira denar za oddelek za obravnavo cistične fibroze.

stran 10



## Intimna ljubezen v zrelih letih

"Spolnost se prakticira tudi v zrelih letih in ni več le privilegij mlajše populacije in tiste, ki so še v reproduktivnih letih," pravi Irena Rahne-Otorepec, dr. med., specialistka psihiatrije.

stran 11



## Sporazumeva se z dotikom

Jože Tekavčič v gledališki predstavi Dan in noč prikaže svoje občutke v svetu teme in tišine. Predstavo je premierno uprizoril v Trziču, občinstvo je bilo ganjeno.

stran 12

# zdravje & lepota

ZDRAVJE • KAKOVOST BIVANJA • ZDRAVA PREHRANA • NAPREDEK V ZDRAVSTVU • ZDRAVILA • KOZMETIKA • NASVETI ZA DOLGO ŽIVLJENJE

## Pregledi z magnetno resonanco januarja

V Splošni bolnišnici Jesenice bodo v prvih dneh januarja začeli pregledovati bolnike z novo napravo za magnetno resonanco. To je prva in edina tovrstna naprava na Gorenjskem, bolniki so doslej morali na preiskave hoditi v druge bolnišnice, denimo v Ljubljano in Izolo.

URŠA PETERNEL

**K**ot je povedal direktor Splošne bolnišnice Jesenice Igor Horvat, imajo na leto zagotovljenih 2500 preiskav z magnetno resonanco, kar pomeni, da bodo odslej vsi gorenjski bolniki lahko na tovrstne preiskave prihajali na Jesenice. Naprava je stala 1,9 milijona evrov, v teh dneh zaključujejo njeno nameščanje in jo začenjajo tehnično preizkušati in umerjati. Prve paciente bodo na redne preglede za-

čeli naročati v začetku januarja.

In kakšna naprava sploh je magnetna resonanca? Po besedah Igorja Dražiča, dr. med., specialista radiologa, strokovnega vodja Radiološkega oddelka v Splošni bolnišnici Jesenice, je magnetna resonanca (MR) radiološka preiskovalna metoda, s katero ugotavljajo bolezenske spremembe v telesu, predvsem v mehkih tkivih, kot so možgani, mišice, vezi, notranji organi, žile. Metoda deluje na osnovi magnetnih lastnosti jeder vodikovih atomov, ki jih v



Igor Dražič, dr. med., spec. radiolog

močnem magnetnem polju vzbudijo s kratkim sunkom radijskih valov v višje energijsko stanje. Ko se jedra povrnejo v svoje osnovno stanje, oddajo radijsko valovanje z resonančno frekvenco. To valovanje naprava zazna in ga računalniško obdela in pretvori v končno sliko pregledovanega dela telesa. "Bolezensko spremenjeni deli organov imajo različno sestavo od zdravih tkiv, zato z MR lahko prikažemo že zelo majhne patološke spremembe," je pojasnil Igor Dražič. In katere bolezni odkrivajo z magnetno resonanco? "MR se uporablja za odkrivanje ali dodatno opredelitev bolezni osrednjega



Do zdaj so morali bolniki hoditi na preglede z MR tudi v Ljubljano (na sliki). Lani so v Kliničnem inštitutu za radiologijo v UKC Ljubljana opravili 8730 MR preiskav, od tega jih je bilo 5441 opravljenih ambulantno, 3289 pa je bilo hospitaliziranih bolnikov. Največ preiskav je bilo s področja mišično-skeletne radiologije (4284) in nevroradiologije (3223). Za MR preiskavo kolena v ljubljanskem UKC odrasel bolnik čaka približno enaindvajset mesecev. Če zdravnik meni, da je nujno, ga na čakalno vrsto dajo prej, a zaradi zasedenosti aparatov ne manj kot čez pol leta. | FOTO: TINA DOKL

živčnega sistema, kot so tumorji in vnetne spremembe v možganih, bolezni žilja, multipla skleroza in podobne bolezni možganov in hrbtenjače. Enako pomembno vlogo ima pri diagnostiki tumorjev kosti, sklepov in mišic, vnetnih in degenerativnih sprememb sklepov in hrbtenice, poškodb mišic in sklepov - predvsem kolena in rame. Zelo pomembno mesto ima pri dodatni opredelitvi že predhodno ugotovljenih patoloških sprememb nekaterih notranjih organov, kot so tumorji jeter, črevesja, rodil, prostate ..."

Po besedah Igorja Dražiča je magnetna resonanca odlična preiskovalna metoda in v veliko primerih edino orodje za dokončno diagnozo. Vendar pa so preiskave drage, glede na nezadostno število MR aparatov v Sloveniji pa so čakalne dobe dolge. V jeseniški bolnišnici bodo paciente na redne preglede začeli naročati v začetku januarja, čakalne dobe pa bodo odvisne od napotne diagnoze. Nujne preiskave bodo opravili v nekaj dneh, čakalne dobe za ostale bolnike pa bodo verjetno nekaj tednov. Ker je MR povsem

nova diagnostika v jeseniški bolnišnici, se del njihovih radioloških inženirjev že izobražuje na Onkološkem inštitutu v Ljubljani. Zaradi pomanjkanja specialistov radiologije v jeseniški bolnišnici bodo v prvem obdobju pri delu sodelovali zunanji specialisti radiologi, zlasti pri pisanju izvidov preiskav. "Ko se bomo domači radiologi kadrovske okrepili in si pridobili ustrezne izkušnje za kvaliteto in varno delo, pa bomo MR diagnostiko postopno prevzeli sami," je še povedal Igor Dražič.

## Dobro je vedeti ...

### Kako poteka preiskava z magnetno resonanco?

Pred preiskavo mora bolnik izpolniti vprašalnik o dosedanjih zdravstvenih posegih (kovinski tujki v telesu) in o alergijah na različne snovi. Med preiskavo bolnik leži na pomični mizi znotraj krajšega, nekoliko hrupnega tunela. Pregled opravljajo zdravnik radiolog in eden ali dva radiološka inženirja. Pregled traja od dvajset do štirideset minut, pacient pa mora med preiskavo povsem mirovati (zato je pri preiskavah otrok potrebna narkoza). Po opravljeni preiskavi radiološki inženir dokončno obdela vse posnetke, ki jih radiolog nato pregleda in napiše izvid preiskave.

## DERMATOLOGIJA

### Alergija na mraz

Čeprav zveni nekoliko čudno, res obstaja alergija na nizke temperature. Alergija na mraz je zelo redka reakcija kože, ki je v skupini preobčutljivostnih bolezni po tipu koprivnice.



stran 13

## PREOBRAZBA

### Preoblikujte svoje telo

Naj vam najprej na hitro osvežimo spomin: Gorenjski glas je v sodelovanju s fitness centrom Prošport izbral kandidatke za akcijo preoblikovanja telesa.

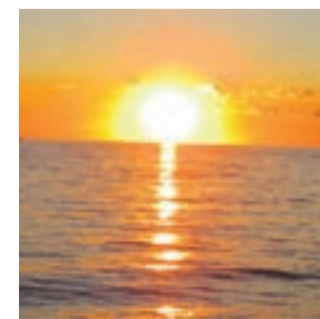


stran 14

## NASVET

### Pomen vitamina D

V maščobi topen vitamin D je ključnega pomena za pravi razvoj, rast in ohranjanje zdravja od rojstva do smrti.



stran 16

# AKTUALNO

## Že rodijo se z boleznijo

V bolnišnici na Golniku so pred kratkim sklenili akcijo, v kateri se zbira denar za oddelek za obravnavo cistične fibroze.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Cistična fibroza je bolezen, ki spremlja otroka tudi v odraslo dobo. Napredek pri zdravljenju omogoča, da vse več bolnikov preživi otroštvo. Po pediatrični obravnavi jih po 18. letu starosti sprejmejo v bolnišnico na Golnik. Kot je povedal vodja oddelka za obravnavo cistične fibroze doc. dr. Matjaž Fležar, s temi bolniki organizirano delajo od leta 2006. Obravnavajo jih 28, med njimi sta tudi dva iz tujine, sicer pa je njihova povprečna starost nekaj višja od 31 let. V Sloveniji je sicer 87 bolnikov s cistično fibrozo, združujejo se tudi v društvu s tem imenom. Pri tej bolezni gre za okvaro pljuč, prisotne pa so tudi

okvare drugih organskih sistemov: prebavil, jeter, rodil, trebušne slinavke.

"Ker se ti bolniki vračajo v bolnišnico zaradi okužbe pljuč, smo se v Bolnišnici Golnik odločili, da jim ponudimo najvišji standard kakovosti pri obravnavi in omogočimo bivanje v enoposteljnih sobah z lastnimi sanitarijami, v izolaciji od drugih bolnikov. Sedaj so na voljo štiri enoposteljne sobe, radi pa bi jih imeli toliko, da bi vsak bolnik imel na voljo svojo sobo z ustrezno opremo," je povedal vodja oddelka Matjaž Fležar. V teh prizadevanjih so se povezali s pesnico in pisateljico Vando Šega, ki je za organizacijo dela s temi bolniki namenila denar od izdaje in prodaje svoje nove knjige Rezine svetlobe. Knjigo je s slikami

opremil Janez Štros, ob koncu akcije sta se oba avtorja udeležila srečanja z bolniki in osebjem oddelka za cistično fibrozo. Igralka Nataša Tič Raljan je brala odlomke iz knjige, violinistka Marjana Gregorič je z glasbo poskrbela za slovesno vzdušje, vodja oddelka Matjaž Fležar pa je ob tej priložnosti pripravil tudi strokovni predavanje: eno o prehodu bolnikov s cistično fibrozo od pediatra k pulmologu in drugo o novostih pri vitaminskem zdravljenju te bolezni. Slišali smo, da te kronične bolnike pretežno spremljajo ambulantno, dvakrat na leto pa je zanje običajno potrebna tudi hospitalizacija. Na Golniku opravijo več preiskav, tudi preiskave pred morebitno transplantacijo pljuč. Slednjo načrtujejo v sodelo-



Doc. dr. Matjaž Fležar je od umetnikov Vande Šega in Janeza Štrosa prejel ček v vrednosti 10 tisoč evrov. | FOTO: TINA DOKL

vanju s Kliničnim centrom v Ljubljani, poseg pa opravijo na kliniki na Dunaju.

Kaj je pesnici in pisateljici Vandi Šega narekovalo motiv, da pomaga prav bolnikom s to redko kronično boleznijo? "Želela sem nekaj dati otrokom. Ker poznam dr. Matjaža Fležarja, sem se

obrnila nanj in vprašala, ali lahko kaj prispevam. Dejal je, da njihov oddelek na Golniku ne obravnava otrok, pač pa sprejema že odrasle ljudi s to boleznijo. Toda s to okvaro se rodijo že kot otroci, na Golniku pa jih zdravijo, ko odrastejo. Življenje nas potisne včasih v kot in

takrat nam je potrebna tudi pomoč drugih. Vesela sem, da sem lahko prispevala za te bolnike," je povedala Vanda Šega. Prireditve ob podelitvi donacije so poimenovali Podarimo besedo, oddelek za obravnavo cistične fibroze pa je ob tej priložnosti prejel 10 tisoč evrov.

## Farmaceutov nasvet - nega kože

Na kožo in njen videz vplivajo različni dejavniki, kot so stresni zunanji dejavniki, na primer sonce, mraz, suh zrak ..., tudi prehrana, psihično stanje in seveda naravni procesi staranja.

**Za ohranjanje lepe in zdrave kože je potrebno vsakodnevno čiščenje, nega in zaščita kože.**

S kozmetičnimi izdelki za čiščenje kože v obliki mleka, gela ali kreme odstranimo s kože ostanke ličil, lastne presnovke kože in nečistoče iz okolja.

Ko je koža očiščena, uporabimo tonik, čigar namen je osvežitev in obnova naravne kislosti kože ter pospešitev njene prekrvitve. Dnevna krema ščiti kožo obraza pred škodljivimi zunanjimi vplivi in jo varuje pred izsušitvijo. Zvečer nanesimo na obraz nočno kremo, ki je običajno hranljiva in omogoča dobro vpojnost njenih aktivnih sestavin, ki kožo obnavljajo.

**Poznamo več tipov kože: normalno, mastno, suho in mešano kožo.**

Normalna koža ni ne presuha ne premastna, ima majhne pore in je brez ogrcev. Mastna koža ima velike pore, se sveti in je nečista. Suha koža je občutljiva in nežna, z majhnimi porami, tanka, bolj rožnate barve in se rada lušči. Mešana koža je na čelu, nosu in bradi mastna in svetleča, z velikimi porami in ogrci, na licih pa je normalna ali suha. Mešana koža je tudi najpogostejši tip kože.

**Izdelke za čiščenje, nego in zaščito izberemo glede na tip kože. Upoštevamo tudi stanje kože.**

Na splošno tudi velja, naj kozmetični izdelki vsebujejo čim manj dišav, konzervansov in barvil. Pomembno je, da so na ovojnicah navedene vse sestavine. Na izdelku mora biti naveden datum izteka roka uporabnosti oziroma rok uporabnosti po odprtju (simbol odprtega lončka).

Za nego različnih tipov kože so primerni kozmetični izdelki Galenskega laboratorija Gorenjskih lekarn. Priporočamo jih tudi za nego občutljive kože.

Z veseljem vam bomo svetovali in pomagali izbrati ustrezen kozmetični izdelek.

**Kozmetični izdelki Galenskega laboratorija Gorenjskih lekarn za nego obraza in telesa**

**KREME ZA OBRAZ**

Hranljiva vitaminska krema  
Krema za občutljivo kožo  
Krema za zrelo kožo  
Mandljeva krema  
Vlažilna krema za normalno in mešano kožo  
Vlažilna krema za suho kožo

**TONIKI**

Tonik za mastno kožo  
Tonik za normalno kožo  
Tonik za suho kožo

**MLEKO ZA ČIŠČENJE KOŽE**

Mandljevo mleko

**OLJA ZA OBRAZ IN TELO**

Jojobino olje  
Mandljevo olje  
Sezamovo olje  
Šentjanževno olje

**KREMI ZA ROKE**

Krema za roke  
Mastna krema za roke

**MAZILO ZA USTNICE**

**OLJE ZA MASAŽO**

Izdelki Galenskega laboratorija Gorenjskih lekarn so izdelani po preizkušenih lekarniških recepturah in po strogih načelih farmacevtske proizvodnje.

Vsebujejo skrbno izbrane sestavine preverjene kakovosti. Krema za obraz in tudi nekateri drugi izdelki ne vsebujejo konzervansov, kar je tudi razlog za precej krajši rok uporabnosti teh izdelkov v primerjavi s kozmetičnimi izdelki, ki imajo konzervanse.

**Kozmetični izdelki Galenskega laboratorija Gorenjskih lekarn za nego obraza in telesa so lahko tudi lepo darilo.**

*Vsem želimo veliko zdravja in lepe praznične dni.*

Mag. Nina Pisk, mag. farm.



gorenjske lekarne

www.gorenjske-lekarne.si,  
info@gorenjske-lekarne.si

**Lekarniške enote:**

Bled Zlatorog, Bohinjska Bistrica, Cerklje, Gorenja vas, Jesenice, Kranj, Kranjska Gora, Kropa, Lesce, Planina, Planina II, Podlubnik, Preddvor, Primskovo, Radovljica, Stražišče, Šenčur, Škofja Loka, Tržič, Železniki, Žiri, Žirovnica

- Farmakoinformativna služba
- Galenski laboratorij
- Kontrolno analizni laboratorij



**Praznične dni lahko polepšate tudi s Praznično čajno mešanico.** Praznična čajna mešanica Galenskega laboratorija Gorenjskih lekarn vsebuje suha jabolka, cvet hibiskusa, plod šipka, lupino pomaranče, klinčke in cimet. S prijetnim okusom in vonjem pričara praznično vzdušje.

## POGOVOR

# Intimna ljubezen v zrelih letih

"Spolnost se prakticira tudi v zrelih letih in ni več le privilegij mlajše populacije in tiste, ki so še v reproduktivnih letih. Zelo pomembno pa je, kako razumemo spolnost ...," pravi Irena Rahne-Otorepec, dr. med., specialistka psihiatrije iz Ambulante za spolne motnje in partnerske probleme v Psihiatrični kliniki v Ljubljani.

SUZANA P. KOVAČIČ

**K**ako močni so še vedno predsodki, da je spolnost nekaj, kar sodi v mladost in ne v zrela leta?

"Menim, da se ti predsodki počasi izgublajo, vsaj upam, da je tako. Ker se populacija stara, je pričakovati, da bo čedalje več ljudi doseglo visoko starost. Spolnost se prakticira tudi v zrelih letih in ni več le privilegij mlajše populacije in tiste, ki so še v reproduktivnih letih. Zelo pomembno pa je, kako razumemo spolnost. Če jo posameznik gleda zelo ozko in mu lahko predstavlja zgolj in izključno spolno združitev, bo zanj lahko ovira, če takšna praksa morebiti v starosti ne bo več mogoča zaradi vpliva bolezni. Če pa oseba na spolnost gleda "širše" in ji predstavlja poleg spolnega akta še izmenjavo telesnih dotikov, čustev, večjo povezanost v paru, ji prinaša užitek in zadovoljstvo, bo to spolno vedenje ohranila tudi v pozno starost.

Res pa tudi drži, da imajo tudi stari ljudje pogosto o lastni spolnosti negativno stališče. Če je tudi stališče in prepričanje družbe, da je spolno vedenje pri starih ljudeh neprimerno, celo označeno kot abnormno, so tako starostniki prikrajšani za spolno izraznost."

**Zakaj se z leti ob istem partnerju občutno zmanjšajo nežnosti, izkazovanje ljubezni?**

"To je zelo odvisno od para, koliko skrbi za izražanje ne-

žnosti in za ljubkovanje. Lahko se zgodi, da je tako vedenje "rezervirano" za prva leta partnerske zveze, ki mu rečemo "medeni teden", ki je polno vznemirljivosti in strasti ter pričakanj - tako tudi preveč idealiziranih. Kasneje pa naj bi se zaljubljenost umaknila zreli ljubezni, par se privaja na skupno življenje, se sooča s težavami vsakdana, lahko se rojevajo otroci, polno je tudi zunanjih stresnih dejavnikov, ki vplivajo tudi na kvaliteto spolnosti ter izražanje ljubezenskih čustev. Par lahko "pozabi", da je treba skrbeti za "živo" partnerstvo in spolnost pogosto postane precej predvidljiva, rutinska, celo dolgočasna, o spolnosti se par pogosto ne pogovarja."

**Kako se spremeni dojemanje lastnega telesa z leti? Kakšen odnos ima zrela ženska, na primer po 50. letu, do svojega telesa?**

"Spet lahko rečemo, da je dojemanje spreminjanja telesa s starostjo odvisno od osebnosti posamezne ženske. Nekatere prav zaživijo, ko pridejo v obdobje menopavze, ko ni treba več skrbeti za zaščito pred nezaželeno nosečnostjo. Če je ženska zadovoljna sama s seboj, s svojo telesno podobo, če telesnih sprememb staranja ne jemlje kot katastrofične, ampak se stara dostojanstveno, če ne žaluje za mladostjo, "zamujenimi" priložnostmi, ampak se veseli vsakega dneva posebej, si dovoli uresničiti želje, ima načrte za prihodnost, potem tudi psihično zanjo starost ne predstavlja konca



Irena Rahne-Otorepec, dr. med., specialistka psihiatrije

veselja in zadovoljstva. Taka ženska živi harmonično življenje in se počuti sama s seboj v ravnovesju."

**Kako telesne spremembe s staranjem lahko vplivajo na spolno življenje?**

"Ženske, ki pridejo v obdobje mene, imajo zaradi upada estrogenov pogosto težave s suho nožnico, zato jih je treba opozoriti na to, da si pomagajo z uporabo lubrikantov, drugače imajo pri spolnih odnosih neprijetne občutke, tudi bolečine. Pogosto jim upade želja po spolnosti. Zaradi naraščanja bolezni v starosti, imajo moški pogosteje težave z

erekcijo v primerjavi z mlajšimi. Eretilna motnja je namreč zelo pogosta spolna težava moških v srednjih letih in tudi kasneje - v raziskavah je več kot 50 odstotkov moških v starosti od 40-70 let navajalo erektilne težave. Moški v tem obdobju potrebujejo več časa in tudi več spolne stimulacije, česar tudi ženske pogosto ne vedo.

Upad v telesni zmogljivosti, privlačnosti ter spolni sposobnosti lahko zelo negativno vplivajo na samopodobo, seveda je to spet odvisno od osebnosti. Nekateri odreagirajo na te spremembe celo z depresijo."

Dobro je vedeti ...

**Že dotik čudežno deluje**

Na vzdrževanje spolne aktivnosti tudi v starosti pozitivno prispevajo: dobro telesno in duševno zdravje, dostopnost partnerja oziroma partnerke, pa seveda aktivno spolno življenje v prejšnjih življenjskih obdobjih. "Spolnost ima veliko pozitivnih učinkov na zdravje posameznika; raziskave ugotavljajo ugoden učinek zlasti na srčno-žilni sistem. Zdravilno pa vplivajo tudi na psihično počutje. Ko je poudarek bolj na izražanju čustev in intimnosti, kot pa na spolnem aktu in orgazmu, lahko starejši ljudje še naprej spolno kvalitetno živijo in se jim tako na tem področju ni potrebno "upokojiti", pravi Irena Rahne-Otorepec, dr. med., specialistka psihiatrije.

**Natural Wealth Vitamin D**  
Povečuje odpornost in pomaga k pravilnemu delovanju imunskega sistema.  
NA VOLJO V LEKARNAH IN SPECIALIZIRANIH PRODAJALNAH

**LEKARNA V BOROVLJAH**



**LEKARNA ADLER APOTHEKE**

MAG. PHARM. JUTTA ROSIAN

**BOROVLJE - FERLACH, Hauptplatz 16**  
tel. 0043/4227/2225, faks 0043/4227/2572  
e-pošta: adler@apothekeferlach.at  
www.apothekeferlach.at

*Lahvaljujemo se vam za vaše zaupanje!  
Tudi v letu 2011 vam želimo obilico  
sreče, zadovoljstva in seveda zdravja!*

**Naročila za zdravila sprejemamo tudi po telefonu in faksu!**

**Zdravila iz NEMČIJE vam bomo preskrbeli v roku enega dneva!**



**POKLIČITE NAS, GOVORIMO SLOVENSKO!**



**Z belo do užitka.**

**Kakšen je tvoj libido?**

Preizkusi se v igri.

[www.midva.com](http://www.midva.com)



**Spolna moč kot nekoč**

[www.krka.si](http://www.krka.si)

**Midva.com**

**080 2 69 2**

Brezplačno svetovanje urologa vsak četrtek od 16. do 18. ure.



# SLADKORNA BOLEZEN, ZGODBA



Na državno tekmovanje iz znanja o sladkorni bolezni, ki je potekalo 20. novembra, se je uvrstilo 932 tekmovalcev iz 322 osnovnih in srednjih šol, tekmovanje je potekalo na treh lokacijah, tudi v Tehniškem šolskem centru Kranj (na sliki). / FOTO: DRUŠTVO DIABETIKOV KRANJ



Društvo diabetikov Kranj je ob svetovnem dnevu sladkorne bolezni pripravilo program na Slovenskem trgu v Kranju. Predstavili so delovanje društva, organizirali brezplačne meritve krvnega sladkorja, z modro osvetlili kranjsko gimnazijo ... / FOTO: SUZANA P. KOVAČIČ



Udeleženci nadaljevalnega dela Šole zdravega hujšanja. Že dvakrat so se zbrali v Biotehniškem centru Naklo (na sliki) in na kuharski delavnici preizkusili okusne zdrave obroke. / FOTO: DRUŠTVO DIABETIKOV KRANJ

## Zgodnje odkrivanje rešuje življenja

**Sladkorno bolezen ima 125 tisoč Slovencev. Na svetu živi z njo že več kot 246 milijonov ljudi.**

SUZANA P. KOVAČIČ

Strokovnjaki pričakujejo, da se bo število obolelih za sladkorno boleznijo do leta 2025 povzpelo na 380 milijonov, kar predstavlja 6,3 odstotka svetovnega prebivalstva. V zadnjem času je močan porast sladkornih bolnikov med otroki in mladoletniki. To je nekaj zaskrbljujočih

podatkov, predstavljenih ob letošnjem svetovnem dnevu sladkorne bolezni, ki je pred nedavnim potekal pod geslom "Prezemite nadzor nad sladkorno boleznijo. Ukrepajte takoj!" Društvo diabetikov Kranj je ob svetovnem dnevu sladkorne bolezni pripravilo program na Slovenskem trgu v Kranju, poleg predstavitve društva so imeli brezplačne meritve krvnega

sladkorja, predstavili so tudi sistem merjenja glukoze, holesterola in trigliceridov v krvi na osnovi mobilnega telefona Blackberry; gre za novost, ki je pomemben korak k telemedicini. Pokazali so tudi testiranje s t. i. modrim metrom, s katerim merimo obseg okrog pasu; prevelik obseg pasu je namreč povezan s povečanim tveganjem za sladkorno bolezen tipa 2, hipertenzijo in za srčno-žilne bolezni. Številnim dejavnostim Društva diabetikov Kranj se je pred časom pridružila tudi delavnica - Šola zdravega

Tipični klinični znaki za nastanek sladkorne bolezni so: povečano izločanje vode iz telesa (uriniranje) - poliurija in s tem povezana dehidracija in huda žeja - polidipsija, slabo počutje, izguba teže in zmanjšana odpornost.

hujšanja, ki jo obiskuje dvanajst udeležencev. "V delavnici udeleženci pridobijo znanje in spremenijo navade v zvezi s telesno aktivnostjo in prehrano in v povprečju znižajo telesno težo za pet odstotkov ali več," je povedala Jolanda Polanec, predsednica Društva diabetikov Kranj. Delavnica traja dvanajst tednov, v edukativnem delu pa so vsebine, kot so pomen telesne aktivnosti, zdrave prehrane, nakuipovanje hrane in izbora živil, pomen dobre samopodobe, obvladovanje stresa, tehnike sproščanja ...



Jože Tekavčič v predstavi Dan in noč / FOTO: GORAZD KAVČIČ

## Sporazumeva se z dotikom

SUZANA P. KOVAČIČ

Jože Tekavčič iz Škofje Loke v predstavi Dan in noč prikaže svoje občutke v svetu teme in tišine. Predstavo je premierno uprizoril v Trzinu ob letošnjem mednarodnem dnevu gluhih, kar je bil njegov prvi večji nastop. Obiskovalci v Dvorani tržiških olimpijcev so bili ganjeni. "Treme nisem imel, soproga mi je pomagala priti na oder. Vse sem imel do potankosti naštudirano; igrati sem na primer začel, ko sem preštel do dvajset. Predstava pripoveduje moje življenje, saj svojo gluhotu in slepoto doživljam ne glede na to, ali je dan, ali je noč. Samo v mojem spominu so še ptice, ki letijo, slapovi, ki šumijo, zvezde, ki žarijo na nebu ..." Predstavo je režirala gluha režiserka Lada Lištvanova s Češke, ki je v Jožetu Tekavčiču prepoznala talent; vadi-la sta približno pol leta. Jože Tekavčič se je rodil s sluhom, pa se mu je zaradi nesrečnega pripetljaja v otroških letih sluh okvaril. Z leti se je sluh le še slabšal.

Dolenjec po rodu je najprej delal v tovarni Novoles, a je moral delo tudi zaradi slabega vida opustiti. Tako je prišel v škofjeloški Center za slepe in slabovidne, kjer se je izučil za mizarja. "V centru sem delal petnajst let, potem pa sem se moral invalidsko upokojiti. Dva nesrečna dogodka sta botrovala temu: najprej mi je kos lesa padel v oko, potem pa sem še padel in oslepel," je povedal. Leta 1980 je spoznal Ivan-ko. "Poročila sva se in si dom ustvarila v Škofji Loki; stanujeva v bloku. Sporazumevava se z dotikom, uporabljava slovenski znakovni jezik, ki mi je ostal v spominu še iz let, ko sem imel ohranjen vid. Sem nemirna duša, rad se gibljem. Delam vse: pomivam posodo, sesam, pomivam okna, tudi zlikam in zamenjam varovalko, če je treba. Vsako soboto greva z Ivanko po večjih nakupih in moram povedati, da je pa hrana postala res draga ... Lagal bi, če bi rekel, da nisem žalosten zaradi tega, ker sem slep in gluh. Sem se pa umiril, pri sebi sem razčistil in si rekel,

zakaj bi si življenje oteževal še s stalnim premišljevanjem o tem. Žena mi na sprehodih opisuje, kako odpada listje, kdo so mimoido-či ... Rad imam ljudi okrog sebe, še vedno rad potujem. Na izletu v Španiji so mi v vodnem parku Marineland dovolili, da se dotaknem delfinov. Rad obiskujem tudi muzeje, še posebej tiste, v katerih imajo razstavljeno staro pohištvo. Veliko mi pomeni, če mi dovolijo, da pohištvo občutim z dotikom." Za hobi Jože Tekavčič mizar. Prave lesene mojstrovine so njegove ptičje hišice, razni zabojčki .... Je tudi član Medobčinskega društva gluhih in naglušnih AURIS Gorenjske in skorajda ni dogodka, ki ga organizira AURIS, da se ga ne bi udeležil. S predstavo Dan in noč je Jože Tekavčič jeseni nastopil tudi na evropskem festivalu gledaliških skupin gluhih Salvija v Ljubljani. Povsod, kamorkoli pride, ogreje srca občinstva. S svojo neizmerno voljo do življenja pa je zgled tudi drugim ljudem z okvaro sluha, saj jim vliva pogum ...

Lagal bi, če bi rekel, da nisem žalosten zaradi tega, ker sem slep in gluh. Sem se pa umiril, pri sebi sem razčistil in si rekel, zakaj bi si življenje oteževal še s stalnim premišljevanjem o tem.

## DERMATOLOGIJA

## Alergija na mraz

»Čeprav zveni nekoliko čudno, res obstaja alergija na nizke temperature. Alergija na mraz je zelo redka reakcija kože, ki je v skupini preobčutljivostnih bolezni po tipu koprivnice. Rečemo ji koprivnica, ker so izpuščaji podobni kot po stiku s koprivo,« pravi dermatologinja Tamara Heraković, dr. med.

SUZANA P. KOVAČIČ

**T**ežave se lahko začnejo že na mrazu, ampak so ponavadi bolj izrazite, kadar oseba pride iz mrzlega v topel prostor oziroma ko se koža spet ogreje. »Na koži, ki je bila izpostavljena mrazu (obraz, vrat, roke) se po nekaj minutah pojavijo hitro nastajajoče urtike oziroma koprivke - rdečica in otekline različnih oblik, ki jo spremlja zelo močno srbenje kože. Pri zelo občutljivih osebah ob pitju mrzlih pijač ali uživanju sladoleda otečeta jezik in grlo ali jim oteče ustnica, že ko v roki držijo mrzel predmet. V redkih primerih se urtikarija ali koprivnica zaradi mraza pojavi šele v devetih do osemnajstih urah po izpostavitvi mrazu in jo zato težje prepoznamo,« pove dermatologinja **Tamara Heraković, dr. med.**, iz Splošne bolnišnice Jesenice.

**Test z ledeno kokco**

»Če pri nekom obstaja sum na preobčutljivost za mraz, mu naredijo test z ledeno kokco tako, da mu jo enostavno pritisnejo na kožo. Če se mu na mestu dotika z mrazom koža spremeni, ga začne močno srbeti, ali če se pojavita rdečina in otekline, je bil sum utemeljen. Sicer se testiranje izvaja v hospitalnih okoliščinah in sicer na dermatološki kliniki, kjer se izvaja testiranje tudi za druge fizikalne dejavnike, kot so: drgnjenje, pritisk, UV žarki, potenje, vibracija ali voda. Zagotovo pa je še veliko ljudi, ki ne obiščejo zdravnika, saj ne vedo, da se da tudi tem težavam pomagati. Vsekakor je zaželeno, naj osebe, ki se soočajo s to težavo, najprej obiščejo svojega osebnega zdravnika, ki jih bo napotil k ustreznemu specialistu,« svetuje sogovornica.

**V kateremkoli starostnem obdobju**

Alergija na mraz ni povezana z letnimi časi in tudi skupine, ki bi ji bila najbolj podvržena, ni mogoče določiti. »Gensko osnovo zanjo imamo že ob rojstvu, ni pa nujno, da se razvije. Občutljive osebe imajo pač v koži celice, ki vsebujejo histamin in so čezmerno občutljive na mraz. Na mestih fizikalnega draženja kože oziroma pri ohladitvi se sproščajo histamin in drugi mediatorji alergijske reakcije. Bolezen lahko nastopi v katerem koli starostnem obdobju, sicer pa se večkrat pojavi ob kakšnih prelomnicah (ob hudih telesnih poškodbah, okužbah, šoku ali stresu). Številne alergije imajo svoj začetek, obdobje hudih težav in včasih tudi same od sebe izginejo. Nekateri ljudje so vse življenje alergični na mraz, nekateri le krajše obdobje, na primer med prebolevanjem virusne okužbe,« razloži dermatologinja.

**Volnena oblačila**

Pomagamo si lahko tako, da se zavarujemo pred mrazom in pazimo, da je prehod z mrzlega na toplo postopen,

Pri zelo občutljivih osebah ob pitju mrzlih pijač ali uživanju sladoleda otečeta jezik in grlo ali jim oteče ustnica, že ko v roki držijo mrzel predmet.

da se naše telo polagoma privadi na spremembo. »Spremljajte vremensko napoved in poskrbite, da otrok vedno odide v šolo ali vrtec primerno oblečen. Enaka navodila veljajo tudi za odrasle osebe. Čim več plasti oblačil boste oblekli otroku, bolj mu bo toplo. Volna pa je tako ali tako nekaj najbolj toplega - to so vedele že naše babice, vendar ne neposredno na kožo, saj so atopiki zelo občutljivi na stik z volno. Najbolje je, če neposredno na kožo pride bombažno perilo.

Nakup nepremočljivih čevljev je investicija, ki bo vašega otroka obvarovala prehlada, ki ga gre pripisati mokrim nogam. Pacientom lahko zdravnik predpiše različne antihistaminike, ki pomagajo tako, da pomirijo in ublažijo občutljivost za srbenje ter zmanjšujejo simptome alergije. Najtežje to alergijo prenašajo tisti, ki se radi tudi pozimi gibljejo na zelo mrzlem zraku, nikakor pa se jim ni treba odrehati sveže-

mu zraku. Življenjsko ta alergija ni nevarna, malce tvegano je le kopanje v ledeno mrzlih vodah, saj lahko ob hitrih spremembah in padcu krvnega tlaka pride do resnejših težav. Plavanje v mrzli vodi lahko pri teh bolnikih povzroči tudi sistemsko reakcijo, celo s smrtnim izidom. Glede preventive in terapije se je nujno treba posvetovati z osebnim zdravnikom,« še opozori dermatologinja Tamara Heraković.

**Skrb za zdravje prostate**

Združenje urologov Slovenije (ZUS) je pripravilo akcijo ozaveščanja o skrbi za zdravje prostate, ki jo bodo do maja 2011 izvedli po različnih krajih Slovenije. Po podatkih ZUS-a je pri nas stopnja ozaveščenosti o skrbi za zdravje prostate nizka, stopnja obolevanja pa relativno visoka. Težave s prostato so še vedno nekaj, o čemer se moški težje ali neradi pogovarjajo. Dejstvo pa je, da se po petdesetem letu pri več kot polovici moških pojavijo težave s povečano prostato in po nekaterih ocenah le 20 dvajset odstotkov moških, ki ima težave, o njih tudi spregovori, približno polovica teh se kasneje tudi zdravi. **S. K.**

## Ribice terapevtke tudi v Kranju

**Na Prešernovi ulici so odprli Center za nego telesa Dr. Riba. Glavna dejavnost so ribice terapevtke, latinsko Garra Rufa, ki so zelo učinkovite pri zdravljenju luskavice.**

Luskavica je kronična vnetna bolezen in je največkrat dedna. Pojavi se ob stresu in padcu imunskega sistema, najpogosteje nad komolci, kolena in na lasišču, lahko pa prizadene tudi celo telo. Zdravljenje luskavice učinkovito izboljšujejo terapevtske ribice, ki izvirajo iz Turčije in so težke do osem gramov. Hranijo se z odmrlimi celicami, z obolelo kožo. Ker nimajo zob, njihovo lahno ščipanje - trikrat na sekundo - deluje prijetno in sproščujoče. Ribice od-

mene,« je dodala Andričeva. Na Dunaju, v Londonu in na Japonskem je tako pravi trend postala naravna pedikura oziroma piling telesa. O tem, kako dobro ljudje poznamo tovrstno zdravljenje, je lastnica povedala, da »večina zadevo pozna, nekateri pa se za terapijo težko odločijo. Vendar, ko dajo enkrat roko v kad z ribicami, vidijo, da ni čisto nič hudega, da je prijetno.« V salonu pa smo po terapiji ravno ujeli gospo **Silvo Mihelčič**, ki je dejala, da jo je s terapijo presenetil mož za rojstni dan. »Terapija je zelo prijetna, sprva sem mislila, da bodo ugrizi ribic neprijetni. Že po prvem obisku sem videla razliko. Imela sem manj lusk in moja koža se ni dosti razlikovala



dajajo encim ditranol, ki zavira nov razvoj žarišč obolelih mest, kar deluje kot dvojna terapija. Koža je po terapiji čista, prožna, znojnice in lojnice pa so očiščene. Nega z naravnimi preparati je pred terapijo in po terapiji v kadi z vodo, segreto na 35 stopinj Celzija, in ribicami zelo pomembna. Pri tem se uporablja poseben sistem Elixiri, ki razbije vodno kapljico na nano delce oz. na 150 kapljic, torej na velikost celice. Na naraven način se ustvari mikroemulzija, tako da združi vodo in olje. Po tuširanju se pacientu tako ni potrebno mazati z raznimi losjoni in kremami. »S tem prihranimo pri energiji in vodi, koža pa se ne suši, temveč se dodatno nahrani in regenerira do naslednje terapije,« je povedala **Vesna Andrič**, lastnica kranjskega Centra za nego telesa, Dr. Riba. Voda se po terapiji avtomatsko očisti in ribice so tako pripravljene na naslednjo 'pošiljko kože'. Če želimo doseči zelen učinek, se moramo terapij udeleževati vsak dan. Celotno zdravljenje obsega 21 terapij, kar je naravna zakonitost obnavljanja kože. »Ribice postajajo vse bolj popularne tudi v kozmetične na-



od zdrave kože,« je povedala. V kombinaciji s terapijo ribic pa center Dr. Riba izvaja tudi refleksno terapijo obraza in stopal. »Kombinacija terapije temelji tako na starodavni kot tudi na sodobni medicini. Terapija pozitivno vpliva na celotni organizem, krepi imunski sistem, vpliva na boljšo prekrvitev, vitalnost in tudi na luskavico, kot se je kasneje izkazalo. Refleksoterapijo v salonu izvaja ena izmed dveh diplomiranih obraznih refleksoterapevtk v Sloveniji, Nataša Kos Križmančič,« je še dodala Vesna Andrič. Center za nego telesa Dr. Riba pa med vrsto sprostilnih in terapevtskih masaž ponuja tudi konopljne izdelke, med katerim je najbolj prepoznavno konopljno olje, ki temelji na esencialni kislini omega 3 in omega 6 in ne vsebuje prepovedanih substanc. O olju pomnijo same »pozitivne učinke,« je dejala Andričeva. Pomaga pri boleznih srca in ožilja, visokem krvnem tlaku, kroničnem vnetju mehurja, luskavici, diabetesu, v menopavzi, predmenstrualnem sindromu ... Več informacij o centru Dr. Riba si lahko preberete na njihovi spletni strani [www.venima.si](http://www.venima.si).

Dermatologinja Tamara Heraković, dr. med.



# PREOBRAZBA

## Preoblikujte svoje telo, 2. del

Naj vam najprej na hitro osvežimo spomin: Gorenjski glas je v sodelovanju s fitness centrom Prošport izbral kandidatke za akcijo preoblikovanja telesa.

DINA KAVČIČ

**M**ed vsemi prijavljenimi je sreča doletela 42-letno Gizelo Zaplotnik, mater treh sinov, starih 18, 14 in 10 let, ter 29-letno Špelo Tičar z Jezerskega. S tem sta si pridobili možnost, da do marca prihodnje leto intenzivno vadita pod budnim očesom osebnega trenerja Damjana Frasa iz Prošporta.

Po mesecu dni vadbe so nam povedali, da se dobivajo tri- do štirikrat na teden, ena vadba traja približno uro in petnajst minut. Ogrevanje se začne s hitro hojo, nadaljuje pa s petinštiridesetimi minutami na kardio napravah: orbitreku, kolesih in tekaški stezi. Za tak način vadbe sta rezervirana dva termina na teden, enkrat na teden pa se dekleti preznojita na zahtevni, a prijetni uri zumba (plesna vadba ob latinsko-ameriških ritmih).



Gizela Zaplotnik | FOTO: TINA DOKL

Gizela, ki fitness obišče tudi med koncem tedna, je vidno spremenjena že na prvi pogled. Ne samo, da je lažja za pet kilogramov, počuti se, kot da bi jih imela vsaj

petnajst manj! Obseg prsi, pasu in bokov se ji je zmanjšal za približno pet centimetrov, kljub temu da prehrane bistveno ni spremenila, le kruhu se je odpovedala. Pravi, da Damjanu popolnoma zaupa, saj ve, do kod lahko z vadbo gre, pa tudi točno določene hrane ji ne prepoveduje, saj bi si potem te še bolj želela. Njegov nasvet varovankama glede hrane je, naj po 18. uri ne jesta in imata vsaj 6-7 manjših obrokov na dan. Kot obrok šteje tudi sadje, ki ga je bolj priporočljivo uživati dopoldan kot popoldan. Gizela je v fitnesu navadno od 17. do 18. ure, in ko pride domov, ni nikoli lačna, le žejna, predvsem pa polna adrenalina. Upošteva joč dejstvo, da je na prvem treningu po šestih minutah dobesedno omagala na tekaški stezi, je napredek po enem mesecu neverjeten. Tudi zato je Gizela bolj zadovoljna in ima nasploh več energije.



Špela Tičar | FOTO: TINA DOKL

Špela se v fitnes običajno pripelje iz Ljubljane, naravnost iz službe. Ker dela v računovodskem podjetju, veliko sedi, a ker je že prej redno obiskovala fitnes in aero-

biko, je imela v primerjavi z Gizelo že na začetku več kondicije. Zaenkrat je izgubila tri do štiri kilograme, trudi se, da je manj sladkarij, zaužije pa največ štiri do pet obrokov na dan, saj ji več niti čas ne dopušča. Pravi, da je Damjan strog tre-

napravah - okoli 700 kalorij na trening, kasneje prideta na vrsto tudi savna in masaža. Zdaj ju že tako dobro pozna, da točno ve, kje so njune meje, optimalno pa je, če se med treningom vaje izvajajo s pulzom 130. Če bi radi tudi sami kaj do-



Damjan Fras med uro vadbe | FOTO: TINA DOKL

ner, a tudi duhovit, predvsem pa ji je všeč to, da drži besedo.

Damjan je z napredkom obeh zadovoljen: vse gre po načrtih, pet kilogramov manj na mesec je dovolj. Preden se bodo posvetili oblikovanju telesa, je treba pokuriti maščobe na kardio

brega storili za vaše telo, spremljajte našo akcijo še naprej in morda boste prav v njej našli motivacijo tudi zase. Naslednjo reportažo, kako se s preoblikovanjem telesa "spopadata" Gizela in Špela, boste lahko prebrali v januarški prilogi Gorenjskega glasa Zdravje & lepota.

**Beli lotos**  
TAJSKI WELLNESS CENTER

V decembru  
**-15%**  
na vse masaže!

masaže | savne | kopeli | nega obraza | manikura

Obiščite prvi in edini  
**TAJSKI WELLNESS CENTER**  
v tem delu Gorenjske.

Med 10. in 14. uro

**-20%**  
na vse storitve!

Darilni boni za vaše najdražje

Obiščite nas v: Poslovni coni A18 v Šenčurju.  
Tel: 059 041 790; GSM: 040 234 436

Delovni čas: pon-sob od 10.00 do 21.00, v nedeljah po dogovoru  
Več o naši ponudbi si oglejte na [www.beli-lotos.si](http://www.beli-lotos.si).

**KRANJ**  
GASILSKO REŠEVALNA SLUŽBA

februar

**Nakup koledarja je plemenita poteza**

Polepšajte vaš dom s koledarjem 2011 s fotografijami poklicnih gasilcev Gasilsko reševalne službe Kranj in postavni fantje bodo "varovali" vaš dom kar celo leto!

Cena koledarja je le **10 EUR**. Celoten izkupiček od prodaje gre v humanitarne namene. Z nakupom koledarja boste zadovoljni vi, pa še pomagali boste.

Koledar lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, ga naročite po telefon: **04/201 42 41 ali na: [narocnine@g-glas.si](mailto:narocnine@g-glas.si)**.

**Gorenjski Glas**

# NAGRADNA KRIŽANKA

**VENUS**

**BOŽIČNO-NOVOLETNI POPUSTI**



## Trgovine VENUS

Tenetiše 43, Golnik,  
tel.: 04/ 256 55 44

delovni čas: 9.00 - 19.00, sobota: 8.00 - 12.00

Gregorčičeva 8, Kranj

delovni čas: 9.00 - 19.00, sobota: 9.00 - 13.00

Vodnikova 187, Ljubljana

delovni čas: 9.00 - 19.00, sobota: 9.00 - 13.00



★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

★ Za nagrajence smo pripravili nagrade v vrednostnih bonih: 1. nagrada: **20 EUR**, 2. nagrada: **15 EUR**, 3. nagrada: **10 EUR**  
 ★ Tri nagrade prispeva Gorenjski glas.

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★



Rešitve križanke (nagradno geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite na dopisnicah do srede, 29. decembra 2010, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4001 Kranj, p.p. 124. Dopisnice lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.

| GORENJSKI GLAS                         | PAZNIK, ČUVAJ | ODKRIT POSMEH                           | MEJNA KOLIČINA | HANS ARP                          | UTEŽNA MERA ZA ZLATO                   | JAZ (LATINSKO)     | TEKALNI DEL TIRNIH VOZIL | OSEBA, KI ZDRAVI Z ALOPATIJO | GORENJSKI GLAS        | KMET, KI ORJE       | VRSTA SOLATE  | IGRALKA GARDNER | NICK NOLTE | JADRANSKI OTOK              | IGRALEC               |
|--|---------------|---|----------------|-----------------------------------|--|--------------------|--------------------------|------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------|-----------------|------------|-----------------------------|-----------------------|
| MEDEL, NEJASEN OBRIS PREDMETA          |               |   |                | 25                                |  |                    |                          |                              | POMARANČA             |                     | 18            |                 |            |                             |                       |
| TOLKALO V OBLIKI KOVINSKEGA TRIKOTNIKA |               |   |                |                                   |  | 19                 |                          |                              | EKVATOR               |                     |               |                 |            | 22                          |                       |
| OKVIR SLIKE                            |               |   |                | IZDELEK IZ KAKAVA                 | 5                                      |                    |                          |                              |                       |                     |               |                 |            | KONEC POLOTOKA              |                       |
| PEVKA HORVAT                           |               |   | 4              | MESTO NA OBLI                     |  |                    | PRIPADNIKI APARČEV       |                              |                       |                     |               |                 |            | NAVADA                      |                       |
| KULTURNA RASTLINA S KLASI              | 3             |   |                |                                   | TIRNO VOZILO                           |                    | VRATOVINA                |                              | 7                     | LESENA POSODA, ŠKAF |               |                 | 1          |                             |                       |
| ANGELINA JOLIE                         |               |   |                | SODNI SENAT PRIDELOVALEC ČEBULICE |  |                    |                          |                              |                       | TVOREC              | RIMSKA ŠEST   |                 |            | REKA MED IRANOM IN ARMENIJO | PREČNI DROG V KOZOLČU |
| NASELJE PRI ZIREH                      |               |   |                | 15                                |  |                    | BABICA                   | NEKDANJI TURŠKI VOJŠČAK      |                       |                     | 8             |                 |            |                             |                       |
| SESTAVIL: F. KALAN                     | KAKAO         | GR. MUZA POEZIJE KOPALIŠČE NA JESENICAH |                |                                   |  |                    | 20                       | ASTENIČNA OSEBA              | MODEL VOZILA SUZUKI   |                     |               |                 |            |                             | 24                    |
| TRETJA POTENCA                         |               | 11                                      |                |                                   | PERUJSKA PRESTOLNICA                   |                    |                          |                              | RIMSKI CESAR          |                     |               |                 |            | 14                          |                       |
| GRAFIČNI ZNAK OSTRIVEC                 |               |   | 13             |                                   | KRAVJI MLADIČ                          |                    |                          |                              | ŽENEVSKI SPORTNI KLUB |                     |               |                 |            |                             |                       |
| ČREVESNA BOLEZEN                       |               |   |                |                                   | ADRESA                                 | 28                 |                          |                              |                       |                     | 16            | TISKARSKA MREŽA |            | KLAVDIJ TUTTA               |                       |
| HRIB PRI BEOGRADU                      |               | 26                                      |                |                                   | VEŠOLJSKO PLOVILO                      |                    |                          | RDEČJA ZEMLJA                |                       |                     | 27            |                 |            | OLIVER TWIST                | 30                    |
| DEL VARA                               | 21            |   |                |                                   |  | ROMULOV BRAT       |                          |                              |                       | NADZEMNI DEL REPE   |               |                 |            | SPODNJI DEL PODBOJA         | DESNI PRITOK IDRICE   |
|  |               |   |                | 6                                 | SLADKO TROPSKO SADJE MELODIČNI OKRASEK |                    | 23                       |                              |                       | SVETIŠČE            |               |                 |            |                             |                       |
|  |               |   |                |                                   |  |                    |                          |                              |                       |                     | TEŽA OVOJNINE |                 | 9          |                             |                       |
|  |               |   |                |                                   | SLOVNIČNO ŠTEVILO, SINGULAR            |                    |                          |                              |                       |                     | ŽIGA TURK     |                 |            |                             |                       |
|  |               |   |                |                                   |  |                    |                          | 10                           | OŽEMALNIK             |                     |               |                 |            |                             |                       |
|  |               |   |                |                                   | UKANA, ZVIJAČA                         |                    |                          | SORTA KROMPIRJA              |                       |                     |               |                 |            |                             |                       |
|  |               |   |                |                                   | NEMŠKI FILOZOF (GEORG)                 |                    |                          | MORSKA ŠKOLJKA               |                       |                     | 17            |                 |            |                             |                       |
|  |               |   |                |                                   | LEMAN ONEIDA TERAROSA TRAJAN ŽIRJE     | GLASBENI STIL PANK | VEČNOST                  |                              |                       |                     |               |                 |            |                             |                       |
|  |               |   |                |                                   | IGRALEC RAVNOHRIB                      |                    |                          | KORALNI OTOK                 |                       |                     |               |                 |            |                             |                       |
|  |               |   |                |                                   | UGO TOGNAZZI                           | 29                 |                          |                              | JEREMY IRONS          |                     |               |                 |            |                             |                       |
|  |               |   |                |                                   | PRIPADNIK NOMADOV                      |                    |                          |                              | MIRAN ALIŠIČ          |                     |               |                 |            |                             |                       |
|  |               |   |                |                                   | ŽENSKO, IME, JASNA                     |                    |                          |                              |                       |                     |               |                 |            |                             |                       |

## Gorenjci in zdravje

"Živeti poskušam dokaj zdravo, čeprav mi pri prehrani to dostikrat ne uspeva, saj ne jem zelenjave. Vitaminov v obliki tablet se izogibam, razen ko zbolim, saj se mi zdi, da z nenehnim jemanjem navadiš organizem nanje. V zimskih dneh pazim, da sem zadosti oblečena, občasno si privoščim savno, dvakrat na teden pa grem na badminton. Vedno spim najmanj osem ur na noč."

Špela Grošelj, pevka



Foto: Tina Dokl

### Vračajo izgubljeno zdravje

**S** Studio Zdravje je kraj, kjer vam pomagamo povrniti vaše izgubljeno ali zapravljeno zdravje, obljublja slogan novega, novembra letos odprtega studia Zdravje na Cesti Staneta Žagarja 37. **Dragica Žlebnik**, maserka, terapevtka in zdravilka, ki si je ta znanja (in licenco) pridobila v tujini, pojasnjuje, kako s svojimi sodelavci dela z naravnimi metodami: "Izdelamo analizo delovanja človeških organov z napravo kybertron, nato predlagamo za zdravje najprimernejšo terapijo. Ena od njih je tudi magnetna resonanca, ki jo sicer ljudje poznajo bolj za diagnostiko. Ponujamo tudi več vrst masaž, ki imajo za naše razmere ustrezno medicinsko razlago in jih v zdravstvu uporabljamo za zdravljenje. Poleg tega pa so na voljo tudi protibolečinski in estetski tretmaji z ultrazvokom, stimulacijo mišic in infra rdečo lučjo. Sama pa zdravim tudi z alternativnimi metodami, denimo radiestezijo." Napoveduje tudi, da bo obiskovalcem v prihodnje dvakrat na teden za svetovanje na voljo tudi zdravnik, začeli so že s predavanji o zdravju, obetajo pa tudi osebno svetovanje. Dragica Žlebnik (na sliki z maserjem Nejcem) ima studio Zdravje že nekaj let v Ljubljani, sedaj pa tudi Gorenjcem želi ponuditi svoje storitve. Preden je začela na svoje, je delala v turizmu. D. Ž.



### Sto dvajset let Očesne klinike

**O**česna klinika Univerzitetnega kliničnega centra (UKC) Ljubljana obeležuje 120. obletnico ustanovitve. Strokovna direktorica UKC Ljubljana prof. dr. **Brigita Drnovšek Olup**, dr. med., je povedala: "UKC Ljubljana danes združuje 16 klinik in institutov. Kljub temu da predstavlja Očesna klinika manjšo kliniko znotraj UKC Ljubljana, je njen pomen z vidika kakovosti bolnikove oskrbe, kakor tudi s stališča dobrega poslovanja, vsekakor zelo pomemben člen. Ves čas je bilo poslanstvo Očesne klinike tudi izobraževanje študentov, medicinskih sester in tehnikov, in v prvi vrsti celih generacij oftalmologov. Ob kliničnem in pedagoškem delu se je razvijalo tudi znanstveno raziskovalno delo." Ker so bile razmere za bivanje bolnikov in za delo v stari kliniki veliko preslabe, so po več kot sto letih dočakali selitev v novo stavbo na Zaloško cesto. Predstojnica Očesne klinike, prof. dr. **Branka Stirn Kranjc**, dr. med., je povedala: "Danes Očesna klinika zaposluje 23 vrhunskih oftalmologov in 179 zaposlenih v zdravstveni negi ter v ostalih poklicnih profilih. Na 68 posteljah obravnavamo približno 4142 hospitaliziranih pacientov na leto, opravimo pa tudi 49.421 specialističnih ambulantnih pregledov. Ležalno dobo smo uspeli zmanjšati na približno 3,28 dneva." S. K.



Foto: ARHIV GORENJSKI GLAS

### Priznanja srebrni znak

**L**etošnji dobitniki srebrnega znaka - priznanja Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske so medicinska sestra **Dragica Jensterle**, ki je zaposlena v Psihiatrični bolnišnici Begunje, višja medicinska sestra **Alenka Rostohar**, ki je zaposlena v Zdravstvenem domu Jesenice, diplomirana medicinska sestra **Alojzija Prestor**, zaposlena v Bolnišnici Golnik - Kliničnem oddelku za pljučne bolezni in alergijo, in diplomirana medicinska sestra Jana Lavtižar, zaposlena v Splošni bolnišnici Jesenice. Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske priznanja letos podeljuje že osmo leto. Prejmejo ga članice in člani društva, ki so v zdravstveni, izobraževalni ali socialnovarstveni ustanovi s svojim delom doprinesli k večji prepoznavnosti in kakovosti zdravstvene in babiške nege, krepitvi vloge medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov v svojem okolju ali navzven, krepitvi medsebojnih odnosov, višji ravni znanja v strokovni ali laični javnosti, razvoju raziskovalne dejavnosti v zdravstveni negi ... Slovesna podelitev priznanj bo v soboto v Prešernovem gledališču v Kranju, priznanja bo podelila predsednica Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske Judita Slak. S. K.



Foto: Tina Dokl

## Pomen vitamina D

KSENİJA ŠELIH MARTINEC, DR. MED. SPEC. GINEKOLOGIJE IN PORODNIŠTVA, STROKOVNI VODJA KLINIKE KALLISTA

### nasvet



**V maščobi topen vitamin D je ključnega pomena za pravilen razvoj, rast in ohranjanje zdravja od rojstva do smrti.** Njegova vloga pri ohranjanju zdravih, močnih kosti je že dolgo znana in dobro raziskana. Vitamin D je odgovoren za vzdrževanje nivoja kalcija v krvi v točno določeni koncentraciji. Le-ta omogoča normalno delovanje mišičnih in živčnih celic. Če je v prehrani dovolj kalcija, bo vitamin D omogočil, da se bo iz tankega črevesja vsrkalo ravno toliko kalcija, kot ga potrebujemo. V primeru, da ne uživamo dovolj kalcija ali da v telesu ni dovolj vitamina D, se bo kalcij

izplaval iz kosti in kosti bodo postale krhke, razvila se bo osteoporoza. Najpomembnejša nevarnost osteoporoze so padci, ki vodijo v osteoporozne zlome. Vitamin D preprečuje sarkopenijo, to je izgubo mišic nadlahti in stegen, ki jih uporabljamo, kadar se pri padcu skušamo ujeti. Tako vitamin D preprečuje padce in posledično zlome.

Danes je znan pomen vitamina D tudi pri številnih drugih boleznih. Vitamin D ima pomemben vpliv na imunski sistem. Zadostne količine vitamina D so najboljše zaščito pred razvojem gripe. Nekateri znanstveniki poudarjajo, da nas vitamin

D v zadostni koncentraciji ščiti pred gripo enako kot cepivo. Dovolj vitamina D zmanjšuje razvoj avtoimunskih bolezni, kot so multipla skleroza, sladkorna bolezen tipa I in revmatoidni artritis.

Veliko raziskav je potrdilo, da ljudje, ki imajo dovolj vitamina D, redkeje zbolijo za nekaterimi oblikami raka, kot je rak debelega črevesja, dojke, prostate in druge oblike raka.

Tudi za zdravje srčno-žilnega sistema je vitamin D pomemben. Dokazano pomaga uravnati krvni tlak. Danes potekajo študije, ki dokazujejo pomen vitamina D pri zmanjševanju depresije.

Vitamin D nastaja v koži pod vplivom UVB sončnih žarkov. V našem zmerno toplem pasu nastaja dovolj vitamina D le od marca do oktobra. Če imate v tem obdobju izpostavljene soncu uro dopoldne in četrto uro popoldne trikrat na teden po petnajst minut, bo nastalo dovolj vitamina D. Toda pozor, koža ne sme biti namazana z zaščitnim faktorjem. Zaradi nevarnosti razvoja kožnega raka pa nas dermatologi opozarjajo, naj se izogibamo soncu v teh urah. S prehrano praktično ne moremo dobiti dovolj vitamina D. Največ ga najdemo v mastnih ribah sever-

nih morij, nekaj ga je v jajčnem rumenjaku. Vendar pa bi za primeren vnos vitamina D morali dnevno pojesti velik kos lososa, kar je praktično neizvedljivo. Tako so za vitamin D najpomembnejši prehranski dodatki.

In koliko vitamina D potrebujemo? Za zaščito kosti potrebujemo 800-1000 mednarodnih enot D vitamina na dan, kar ustreza 20-25 mcg vitamina D. Za dobro delovanje imunskega sistema, zmanjševanja raka in drugih bolezni pa svetujemo vnos 2000 mednarodnih enot na dan. Lahko ga uživamo vsakodnevno ali enkrat na teden v sedemkratni dnevni količini.



## Letos rast, a pod pričakovanji

Iskratec je letos rasel počasneje od pričakovanj vodstva. V prihodnjem letu že načrtujejo doseganje rezultatov kot v letih pred krizo.

BOŠTJAN BOGATAJ

**Kranj** - V skupini Iskratec bo konec leta približno 1050 zaposlenih, od tega 250 v desetih odvisnih družbah po vsem svetu. Letos so v proizvodnjo uvedli za deset odstotkov novih proizvodov, prihodnje leto bo takšnih približno tretjina. Po velikem padcu obsega prodaje in zmanjšanju števila zaposlenih ob nastopu krize naj bi prihodnje leto zrasli za polovico, kar bi bilo približno na obsegu prodaje prejšnjih let. V zadnjih dveh tednih je Andrej Polenec, glavni direktor podjetja Iskratec, v Ruski federaciji podpisal štiri memorandum o sodelovanju. Kaj tovrstni sporazumi pomenijo za poslovanje Iskrateca?

"Z njimi pospešujemo in povečujemo sodelovanje z ruskimi telekomunikacijami, najpomembnejši je vsruski Svjazinvest, kar se danes odraža v dobri polovici našega prometa. Prek sporazumov smo navezali tudi prve stike z novimi vodilnimi v teh podjetjih, ob strani nam je stal tudi ruski minister za telekomunikacije in množične medije, z naše strani pa minister Gregor Golobič."

**Vam politika ob strani pomaga pri doseganju poslov?**

"Gre za specifičnost naše panoge. Telekomunikacije so občutljive, imajo svojo težo, še posebej na vzhodu, kjer so telekomunikacije v državni lasti. Živimo v dobi tehnoloških prelomov, kjer se proizvodi ne uporabljajo deset ali dvajset let, menjajo se vsakih nekaj let, ob novi generaciji pa so prisotni vedno novi pro-



Andrej Polenec: "Prihodnje leto načrtujemo že doseganje rezultatov kot pred krizo." / Foto: Gorazd Kavčič

izvajalci. S sklenjenimi memorandumami kažemo, da smo na obeh straneh pripravljeni na nove izzive."

**In po drugi strani lahko vsakih nekaj let prodate nekaj novega.**

"Ne, ne. Iskratec letos v razvoj vlaga dvajset milijonov evrov, kar je ogromno in morda celo presega naše zmožnosti. Po drugi strani so to investicije v prihodnost."

**Iskratec je v sodelovanju s konzorcijem podjetij in Tehnološkega parka Ljubljana oddal vlogo na razpis gospodarskega ministrstva za podporo gospodarskega središča IKT. Poleg razvojnega IKT centra želijo ustvariti tudi pogoje za ustanovitev IKT parka, kjer bodo mikro podjetja lahko začela svojo rast - tudi s pomočjo Iskratelovih laboratorijev in sklada tveganega kapitala.**

Z menjavo proizvodov lahko kupce navdušimo z dosedanjimi izkušnjami, kvaliteto in dokazilom, da znamo razvijati za prihodnost. V Iskratelu imamo že pripravljenih za približno 35 odstotkov novih proizvodov za prihodnje leto. Na ta način naj bi promet z Rusijo v letu 2011 z letošnjih 35 milijonov povečali na 45 do 50 milijonov evrov. Še vedno bo to manj kot pred krizo."

**Kako ste poslovali letos?**

"Glede na šokanten padec v letu 2009, smo menili, da bo letošnja rast večja. Žal nismo bili uspešni, čeprav se rezultati v zadnjih mesecih le popravljajo in tako kaže, da bomo letos dosegli desetodstotno rast. V času krize so se namreč investicije v informacijsko-komunikacijsko tehnologijo (IKT) povsem ustavile. Širokopasovna omrežja, ki so glavno vodilo razvoja, so telekomunikacije v tržno zanimivih predelih (mestih) že zgradili, investicije na ruralna območja pa zamrzili. Menimo, da bo cikel rasti in investicij znova oživel že prihodnje leto."

**Letos dobiček bo? Bo tudi božičnica za zaposlene?**

"Tekoče poslovanje še ni izravnano, prekmalu je za napoved dokončnih rezultatov. Kar pa se božičnice tiče, bo simbolna v višini tristo evrov."

**Pred dnevi ste na strehah podjetja odprli sončno elektrarno. Zakaj tovrstna investicija v času krize?**

"Zaradi pogojev, ki za zdaj še veljajo pri premijah za proizvodnjo električne energije, smo morali nekoliko pohiteti. Sončna elektrarna je ena največjih na Gorenjskem, nazivna moč je 119 kilovatov, kar zadošča za potrebe 35 gospodinjstev. Investicija v elektrarno je prav gotovo danes ena najbolj zanesljivih naložb in naj bi se povrnila v osmih letih. Podjetje je ekološko usmerjeno, imamo veliko strešnih površin na starejših stavbah, zato je bila odločitev lahka."

## Z novim letom konec neomejenega jamstva

Banke in hranilnice bodo z novim letom pri poslovanju s prebivalstvom jamčile za vloge do zneska sto tisoč evrov.

CVETO ZAPLOTNIK

**Kranj** - Ko je tudi Slovenija zajela finančna in gospodarska kriza, je država za vloge prebivalstva v bankah in hranilnicah uvedla neomejeno jamstvo, ki pa ga bo z letošnjim 31. decembrom konec. Evropska unija je namreč z direktivo zavezala vse članice, med njimi tudi Slovenijo, da pri poslovanju s prebivalstvom uveljavijo z novim letom enotno jamstvo v višini sto tisoč evrov. S tem želi preprečiti morebitno prelivanje prihrankov prebivalstva med državami članicami Evropske unije, do katerega bi prišlo, če bi bila v državah različna višina jamstva.

Slovenija je evropsko direktivo uveljavila s spre-

membami zakona o bančništvu, ki so začele veljati 9. oktobra letos. Spremenjeni zakon določa, da banke s sedežem v Sloveniji jamčijo za izplačilo zajamčene vloge pri banki, za katero je bil začel stečajni postopek, do vloge v neto znesku sto tisoč evrov, nad tem zneskom pa država, vendar le še do konca letošnjega leta. Če banke ne bi mogle pravočasno zagotoviti dovolj denarja za izplačilo zajamčenih vlog, bi razliko začasno prispevala država. Pomembna zakonska sprememba je tudi skrajšanje roka za izplačilo zajamčenih vlog s treh mesecev na dvajset do trideset delovnih dni od dne, ko banka ugotovi, da vlog ne more več izplačevati.

## Dvajsetletnica zavarovalnice Grawe

V zavarovalnici ugotavljajo, da Slovenija še ni zavarovalniško najbolj razvita država in da so še zlasti pri življenjskem zavarovanju velike rezerve.

CVETO ZAPLOTNIK

**Kranj** - Letos mineva dvajset let, odkar je koncern Grawe v Sloveniji ustanovil zavarovalno družbo, ki je potlej postala odskočna deska za širitev na trge jugovzhodne Evrope. Grawe Zavarovalnica danes v Sloveniji zagotavlja svoje storitve - predvsem na področju klasičnih življenjskih, rentnih in premoženjskih zavarovanj več kot osemdeset tisoč zavarovancem. Svoj položaj na zavarovalniškem trgu krepi na podlagi avstrijskih izkušenj, pri tem pa ugotavlja, da so v Avstriji bolj nagnjeni k varčevanju kot, na primer, v Sloveniji in na Hrvaškem, kjer se je v času krize bistveno zmanjšala prodaja življenjskih zavarovanj, s katerimi bi ljudje lahko najbolj poskrbeli za varno prihodnost. Avstrijec vsako leto povprečno nameni za zava-

rovanja 1942 evrov, od tega kar 45 odstotkov za življenjska zavarovanja. V Sloveniji namenijo ljudje povprečno 1015 evrov za zavarovanja, a od tega samo trideset odstotkov za življenjska zavarovanja. V Švici, ki velja za zavarovalniško najbolj razvito državo, znaša delež zavarovalnih premij v bruto družbenem proizvodu 9,9 odstotka, v Sloveniji pa le 5,9 odstotka.

Ker je Slovenija zavarovalniško še precej nerazvita država, bo Grawe Zavarovalnica ob 20-letnici dala poudarek obveščanju ljudi o pomenu varne prihodnosti pa tudi o prilagajanju ostrejšim zahtevam pri poslovanju. Pripravila bo posebne ugodnosti za premoženjska in življenjska zavarovanja, ob svetovnem dnevu otroka pa je polepšala življenje stotim otrokom iz socialno ogroženih skupin.

KRANJ

### Prijazni in zgled konkurenci

Na letošnjih podelitvah certifikatov Družini prijazno podjetje so po treh letih podelili tudi t. i. polne certifikate za prve generacije podjetjem, ki so se v letu 2007 odločila izboljšati usklajevanje poklicnega in zasebnega življenja zaposlenih (in so tri leta zapored izpolnjevala pogoje pridobitve certifikata). Med te sodijo tudi Bolnišnica Golnik - Klinični oddelek za pljučne bolezni in alergijo, Helios Količevo, Mimovrste, Domenca, Poslovna skupina Sava in drugi. "Certifikat Družini prijazno podjetje postaja dolgoročno orodje za upravljanje človeških virov. Izkušnje kažejo, da aktivna družini prijazna politika zagotavlja večje zadovoljstvo zaposlenih, večjo produktivnost, zmanjšanje stresa zaposlenih in ne nazadnje večji ugled podjetij. S tem smo lahko zgled tudi svoji konkurenci," je ob tej priložnosti med drugim povedal minister za delo Ivan Svetlik. **B. B.**

KRANJ

### Nagradi turističnih delavcev tudi za Gorenjce

Na 13. Slovenskem turističnem forumu sta nagradi za kreativnost in inovativnost v slovenskem turizmu - sejalec 2010 in snovalec 2010 - prejeli tudi gorenjski turistični podjetji. Zlatega sejalca 2010 je prejel ekološki hotel - Bohinj Park Eko Hotel, saj predstavlja zgled trajnostnega hotelirstva, poleg ekoloških praks pa mladi kolektiv v slovenski prostor vnaša tudi nove prakse v odnosu hotelirjev do narave in lokalnega prebivalstva. Drugič so podelili tudi nagrado snovalec, ki jo je med drugimi letos prejelo tudi podjetje Camping Bled (Sava Hoteli Bled), za ekološko vasico kožaric - Glampring. Slednji so za pomoč pri razvoju 'gozdnih vil' prejeli tudi deset tisoč evrov nagrade. **B. B.**

KRANJ

### Sava skupaj pridobila 1,5 odstotka delnic

Sava je sredi avgusta objavila namero po odkupovanju lastnih delnic. Takrat je imela družba 3289 lastnih delnic ali 0,16 odstotka osnovnega kapitala, do 7. decembra pa jim je uspelo pridobiti 27.252 lastnih delnic v skupnem znesku 4,75 milijona evrov, kar skupaj pomeni 1,52 odstotka osnovnega kapitala. V Savi so takrat sporočili, da bodo odkupovali do deset odstotkov delnic osnovnega kapitala. **B. B.**

LJUBLJANA

### Ljubljanska borza začela trgovanje na Xetri

Ljubljanska borza vrednostnih papirjev je prejšnji ponedeljek začela trgovanje na mednarodnem trgovalnem sistemu Xetra(r), ki ga uporablja več kot 250 finančnih družb iz osemnajstih evropskih držav in držav Srednjega Vzhoda. Tuji finančni posredniki odslej lažje dostopajo do slovenskega trga, to pa naj bi pozitivno vplivalo na likvidnost in oblikovanje delniških tečajev. **C. Z.**

GG mali oglasi

E-POŠTA: malioglasi@g-glas.si, TELEFON: 04 201 42 47

www.gorenjskiglas.si

## MEŠETAR

## Oktober zvišanje odkupne cene mleka

Po podatkih tržno informacijskega sistema, ki deluje pri agenciji za kmetijske trge in razvoj podeželja, je oktobra letos povprečna odkupna cena za mleko, dostavljeno v mlekarino, s 3,7 odstotka maščobe in 3,15 odstotka beljakovin znašala 29,19 evra za sto kilogramov in je bila za 37 centov ali za 1,28 odstotka višja kot mesec prej. Ker je mleko v povprečju vsebovalo 4,17 odstotka maščobe in 3,45 odstotka beljakovin, je bila povprečna dejanska odkupna cena 29,73 evra in je bila za 44 centov oz. za 1,5 odstotka višja kot septembra. **C. Z.**

## Povprečna odkupna cena za mleko, dostavljeno v mlekarino

| Mesec          | Odkupna cena za mleko s 3,7 % mašč. in 3,15 % belj. | Dejanska odkupna cena |
|----------------|---|-----------------------|
| December 2008  | 33,40 EUR/100 kg                                    | 35,69 EUR/100 kg      |
| Julij 2009     | 25,50 EUR/100 kg                                    | 26,33 EUR/100 kg      |
| December 2009  | 26,17 EUR/100 kg                                    | 27,79 EUR/100 kg      |
| Januar 2010    | 26,75 EUR/100 kg                                    | 27,96 EUR/100 kg      |
| Februar 2010   | 26,68 EUR/100 kg                                    | 28,09 EUR/100 kg      |
| Marec 2010     | 27,01 EUR/100 kg                                    | 28,30 EUR/100 kg      |
| April 2010     | 26,95 EUR/100 kg                                    | 28,18 EUR/100 kg      |
| Maj 2010       | 26,96 EUR/100 kg                                    | 28,01 EUR/100 kg      |
| Junij 2010     | 27,06 EUR/100 kg                                    | 28,02 EUR/100 kg      |
| Julij 2010     | 26,95 EUR/100 kg                                    | 27,76 EUR/100 kg      |
| Avgust 2010    | 27,78 EUR/100 kg                                    | 28,24 EUR/100 kg      |
| September 2010 | 28,82 EUR/100 kg                                    | 29,29 EUR/100 kg      |
| Oktober 2010   | 29,19 EUR/100 kg                                    | 29,73 EUR/100 kg      |

## KRANJ

## Pri delu v gozdu umrlo že deset ljudi

V zadnjih letih se je pri sečnji in spravilu lesa smrtno ponesrečilo osem ali devet ljudi na leto, letos je to povprečje, žal, že preseženo. Doslej se je smrtno ponesrečilo deset lastnikov gozdov, samo v zadnjih dveh tednih dva. V zavodu za gozdove ob tem opozarjajo lastnike gozdov, da naj realno ocenijo, ali so za sečnjo in spravilo lesa primerno opremljeni in dovolj usposobljeni ali bi bilo bolje, če bi delo zaupali za to opremljenim in izurjenim izvajalcem. Delo v gozdu je namreč zelo nevarno, še zlasti pozimi, ko nevarnost povečujejo sneg na drevju, spolzek in poledenel teren, zmrznjen les in oteženo gibanje. Veliko je tudi polomljenega in visečega drevja. Analize kažejo, da se večina nesreč zgodi zaradi podcenjevanja nevarnosti, nepoznavanja tehnike dela, zastarelih ali slabo vzdrževanih delovnih naprav in slabe psihofizične pripravljenosti izvajalcev del. V kriznem času se za delo v gozdu odločajo tudi ljudje, ki bi sicer delo prepustili za to usposobljenim izvajalcem, vendar želijo z lastnim delom prihraniti nekaj denarja. **C. Z.**

## SPODNJE GORJE

## Gradnja kmetijskih objektov

Kmetijska svetovalna služba vabi v četrtek, 16. decembra, ob pol desetih dopoldne v Gorjanski dom v Spodnjih Gorjah na predavanje Francija Pavlina iz Kmetijsko gozdarskega zavoda Kranj o gradnji zahtevnih, nezahtevnih in pomožnih objektov na kmetijskem gospodarstvu. Na predavanje so še posebej povabljeni kmetje, ki načrtujejo gradnjo tovrstnih objektov. **C. Z.**

## V hudi strmini cepin v roke

"Ves gozd je v strmini, nekaj celo v takšni, da les spravljamo s cepinom," pravi Štefan Klinar, gospodar Šimnovčeve kmetije in letošnji dobitnik priznanja za najbolj skrbnega lastnika gozda.

CVETO ZAPLOTNIK

**Plavški Rovt** - Ko sem se v sredo povabil na pogovor h Klinarjevim, je Štefan kuhar žganje, zato je tudi najin pogovor lahko trajal le toliko časa, dokler se je v kotlu "kuhalo" namočeno sadje. "Mera" je bila kar pravšnja, da je Štefan povedal, kako živijo, kmetujejo, delajo v gozdu ... Gospodar kmetije je postal že zelo mlad, pred skoraj tridesetimi leti, potem ko se je oče smrtno ponesrečil pri delu v gozdu. Ker je bil tedaj vaje kmečkega dela, že celo pri sedemnajstih letih je "fural" les, se ni ustrašil izziva in odgovornosti, predvsem pa ne dela. Pri kmetovanju mu je bila, kot pravi, vseskozi v veliko pomoč družina - žena Tilka, ki je kmetijska svetovalka, pa štirje otroci (dva sta že zdoma) in mama. Luka, ki študira gozdarstvo, naj bi tudi ostal doma na kmetiji.

Kmetija obsega 63 hektarjev zemljišč, od tega 16 hektarjev kmetijskih zemljišč, pretežno pašnikov, in 47 hektarjev gozdov na pobočjih pod Hruščansko in Jeseniško planino ter Golico. "Ves gozd je v strmini, nekaj celo v tako hudi, da pri poseku težko stojiš in da moramo les potlej v roke, s cepinom,



Štefan Klinar ob skladovalnici drv

"lifrati" do najbližje vlake. Spravilna razdalja je od sto do sto petdeset metrov, a če je pomrznjeno, lahko v enem dnevu veliko naredimo," pravi Štefan in dodaja, da so pred petimi leti v gozdu zgradili šeststo metrov traktorske vlake, še tristo metrov pa je nameravajo narediti prihodnje leto. "Kjer je velika strmina, tudi vlake ni možno speljati, tam je najboljša rešitev - cepin v roke ..."

Na leto posekajo okoli 150 kubičnih metrov iglavcev in pripravijo okoli sto metrov

bukovih drv. Precej lesa porabijo za vzdrževanje lastnih stavb, preostalega prodajo. "Sekamo manj, kot bi lahko. Cena lesa je trenutno bolj slaba, na trgu se pozna, da je zaradi napada lubadarja ponudba večja od običajne. Nekaj dohodka je tudi od živine, redimo dvajset goved ter skupno sedemdeset ovc in jagnjet," pravi Štefan in dodaja, da bodo v prihodnje pripravljali še več bukovih drv, saj zanimanje zanje zadnje čase narašča, verjetno tudi zaradi vse dražjega kurilnega

olja. Sami zaradi lubadarja nimajo težav, od divjadi jim nekaj škode povzroča le srnjad z objedanjem poganjkov, ujme so jim doslej priznane, le plaz je pred dvema letoma zasul cesto, ki vodi do njihovih gozdov. Za delo v gozdu so dobro opremljeni in usposobljeni. Imajo traktor, prirejen za delo v gozdu, pri spravilu lesa si veliko pomagajo z vitlom. "Doslej smo delali varno. Upamo, da bo tako tudi vnaprej.

**Na kmetiji bi v prihodnjih petih letih radi zgradili nov objekt. Spodaj bi bila klavnica za drobnico, zgoraj pa apartma.**

Za vsak posek drevesa se je treba dobro pripraviti, predvsem je treba pregledati, kam je nagnjeno, kako ima veje ..., pravi Štefan, ki je precej tega znanja pridobil tudi na tečajih blejskega zavoda za gozdove. Delo v gozdu mu je v veselje, a ne le posek in spravilo, tudi vzpostavljanje gozdnega reda, negovanje sestojev, skrb za ceste in vlake ... Nekajkrat na leto natančno pregleda svoje gozdove, za razliko od marsikaterega lastnika tudi dobro ve za meje vseh parcel.

## BRODE

## Predavanje za čebelarje

V domu čebelarjev v Brodeh bo v petek ob 17. uri predavanje Janeza Kropivška o tehnologiji čebelarjenja v listovnih panjih. Predavanje je namenjeno vsem gorenjskim čebelarjem. **C. Z.**

## V ekološko kmetovanje se lahko vključijo novi kmetje

Kmetije se lahko na novo vključijo v ekološko kmetovanje, ki je eden od ukrepov Kmetijsko okoljskega programa - KOP.

CVETO ZAPLOTNIK

**Kranj** - "Kmetje, ki se želijo na novo vključiti v ekološko kmetovanje, morajo najprej analizirati stanje na kmetiji, pri tem pa so pomembni velikost kmetije, delovna sila, naravni pogoji ..., pravi Franc Šolar, kmetijski svetovalec in strokovni tajnik Združenja ekoloških kmetov Gorenjske, in dodaja, da je pri rastlinski pridelavi treba analizirati vrste poljščin, kolar, gnojenje in varstvo rastlin, pri živinoreji pa vrsto domačih živali, način reje in prehrano živali. Pri ekološkem kmetovanju namreč ni dovoljena uporaba mineralnih oz. NPK-gnojil ter sintetičnih sredstev za varstvo rastlin, v živinoreji je treba za-

gotoviti poletno pašo in izpust za živali, zaželena je tudi prosta reja. Za kmetije, ki imajo do dvajset glav velike živine, pravilnik še dovoljuje rejo privezanih živali, vendar postavlja nekatere zahteve glede počutja živali. Že

**Kmetje, ki bi se želeli vključiti v ekološko kmetovanje, naj pokličejo Franca Šolarja (tel. št. 04/511 27 04 ali 051/684 155), da jih bo prijavil kontrolni organizaciji.**

prihodnje leto naj bi za ekološke kmetije z "vezano rejo" začeli izračunavati indeks ustreznosti reje živali, o čemer bodo kmete obvestili v glasilu združenja in na kmetijskih izobraževanjih.

"Kmetija, ki se bo letos vključila v ukrep ekološko

kmetovanje, bo še vse prihodnje leto delovala kot konvencionalna kmetija, v letu 2012 bo dobila naziv kmetija v ekološki preusmeritvi prvo leto, leto zatem pa bo že postala ekološka kmetija s certifikatom za pridelke oz. izdel-

ke, s katerimi razpolaga," pojasnjuje Franc Šolar in poudarja, da certifikat izda kontrolna organizacija. Certifikat ni za "vse večne čase", ampak ga mora kmetija pridobiti za vsako leto posebej, pogoj pa je uspešno opravljena kontrola.

**VELIKI KONCERT DALMATINSKIH KLAP**

**KLAPE**

**V KRANJU 2010**

MASLINA Šibenik  
CAMBI Split  
KAMPANEL Primošten  
KUMPANJI Korčula  
SV. JURAJ HRM Split

Posebna gostja:  
**MERI CETINIĆ**

**KRANJ / DVORANA ZLATO POLJE**

**SOBOTA, 18. DECEMBER 2010 ob 20h**

**Predprodaja vstopnic:**  
M holidays (Mercator Center Kranj), e-Študentski servis Kranj, Alpetour Kranj  
PETROL servisi, KOMPAS poslovalnice, BIG BANG, Kiosk Delo, 3dva trafike, Pošta Slovenije  
Internetna prodaja: [EVENTIM.SI](http://EVENTIM.SI), [VSTOPNICE.COM](http://VSTOPNICE.COM), [KONCERTI.NET](http://KONCERTI.NET)  
Telefonska prodaja: 01 420 5000

# Kurkuma, vonj in okus orientala

Čeravno je kurkuma ena najstarejših začimb na svetu, imamo Slovenci z njo bolj malo izkušenj. Šele zadnja leta to orientalsko korenino tudi pri nas uporabljamo v kulinarčne in zdravilske namene. Z njo se pozimi lahko tudi ogrejemo ali oplemenitimo okus praznikov.

PAVLA KLINER

## Sorodnica ingverja in sestavina curryja

Ko rečemo, da smo jedi dodali kurkumo, imamo navadno v mislih živo rumen začimbni prašek ostrega, grenkega in mošusnega okusa s pridihom oranže in ingverja, ki ga pridobivajo iz oranžne korenine rastline kurkume (*Curcuma longa*). Če smo pozorni, že v njenem okusu lahko odkrijemo, da mora biti v sorodu s pri nas bolj poznanim ingverjem. Slednji velja za praznično začimbo, ki ima tudi to moč, da v mrazu ogreje telo. To velja tudi za njegovo sorodnico, zato je jo imejmo v mislih pozimi in med prazniki. Začimbna mešanica curry se za svoj lep videz lahko zahvali prav kurkumi. S slednjo je nasploh obarvano veliko hrane - od gorčice, masla, sirov, do omak ... Verjetno ste že ugotovili, da kurkuma ni le čislana začimba, pač pa tudi cenjeno naravno barvilo. V nadaljevanju pa bomo pridali še to, da je tudi učinkovito zdravilo.

## Nadomestek za žafran

Kurkumo, domala čudodelno rastlino Daljnega vzhoda, Slovenci spoznavamo šele zadnjih nekaj let. No, tisti, ki jih je pot kdaj zanesla v Indijo, gotovo vedo, da je kurkuma na tistem koncu sveta vsakdanja sestavina večine jedi. Njeno nenavadno in nekoliko skrivnost-



Kurkuma je prava paša za oči.

no ime izhaja iz arabske besede "kurkum", kar pomeni žafran. Podobno kot žafran namreč tudi kurkuma jed obarva rumeno. Ko se je Marco Polo na popotovanju po južni Kitajski srečal s to začimbo, je ves navdušen zapisal: "To je vrsta začimbe, ki vsebuje vse kvalitete žafrana, vendar niti vonj niti barva nista enaki žafranu." Uporaba kurkume je prvič opisana že pred 4000 leti - kje drugje kot v Indiji, kjer so jo prav po božje častili. Veljala je za simbol sreče, saj je po barvi zelo podobna soncu. Pred poroko si je nevesta namazala roke s praškom kurkume, kar naj bi ji prineslo srečen zakon in veliko otrok.

## Preprečuje čire

V indijskem in kitajskem ljudskem zdravilstvu kurku-

mo že od nekdaj uporabljajo za zdravljenje prebavnih motenj, vročine in glavobola, zunanje pa pri celjenju ran. Tudi novejša dognanja potrjujejo učinkovitost kurkume pri prebavnih motnjah. Omenjajo še njen spodbujevalni vpliv na izločanje žolča. Potrjeno je tudi, da preprečuje nastanek čirov, ima protivnetni učinek in zmanjšuje vsebnost holesterola v krvi. Kitajci pa so ugotovili, da je zelo učinkovita pri zdravljenju virusnega hepatitisa.

## Pomoč pri artritisu

Kurkuma velja za enega najmočnejših antioksidantov. V zadnjih letih so z raziskavami potrdili, da varuje črevesje pred prostimi radikali, ki poškodujejo celice DNK. Aktivna snov kurkumin uničuje spremenjene celice, da se ne morejo širi-

ti po telesu. Učinkovitost kurkumina lahko uspešno izkoristimo tudi pri zdravljenju revmatoidnega artritisa. Zavirala naj bi tudi rast tumorskih celic pri raku dojke.

## Kurkumin čaj

Čaj iz kurkume pripravimo kot poparek: pol žličke korenine v prahu prelijemo s stopetdesetimi mililitri vrele vode in pustimo stati deset minut. Med obroki spijemo dve do tri skodelice čaja na dan. Priporočen dnevni odmerek je okrog tri grame korenine v prahu, nikakor pa je ne smemo zaužiti več kot štiri grame. Kurkumo lahko uporabljamo tudi v obliki kapsul, dražejev ali tinkture. Dolgotrajna uporaba ali uživanje prekomernih odmerkov kurkume lahko razdražijo želodec.



## KUHARSKI RECEPTI

ZA VAS IZBIRA DANICA DOLENC

### Tedenski jedilnik

**Nedelja - Kosilo:** goveja juha z jetrnimi vlivanci, po dunajsko ocvrt piščanec, pečen krompir v kosih, rdeč radič s fižolom, skutne blazinice z marmelado; **Večerja:** popečeno meso iz juhe, majoneza, kisle kumarice, francoska štruca.  
**Ponedeljek - Kosilo:** čebulne bržole, dušen riž, zeljnata solata s krompirjem; **Večerja:** sir, orehi, ržen kruh s semeni, mandarine, sadni čaj.  
**Torek - Kosilo:** česnova juha, ajdova kaša z gobami, endivija s korenčkom v solati; **Večerja:** krompirjeva solata, žolca s čebulo in bučnim oljem, zrnat kruh.  
**Sreda - Kosilo:** rižota z zelenjavo in piščančjimi kosi, rdeča pesa v solati, sadna kupa s stolčeno smetano; **Večerja:** kuhan krompir v oblicah, vroči ocvirki, bela kava.  
**Četrtek - Kosilo:** enolončnica iz sladkega zelja in koščkov govedine, palačinke z marmelado, kompot; **Večerja:** kislina kurja jetra v omaki, pire krompir, bela kava.  
**Petek - Kosilo:** paradižnikova juha z rižem, ocvrti osličevi fileti, okisan krompir z majonezo, riževa krema s sadjem; **Večerja:** cvetačni polpeti, jogurt, piškoti s kislino smetano.  
**Sobota - Kosilo:** goveji golaž s svežo papriko, polenta s parmezanom, rdeč radič s fižolom v solati, jabolčna pita; **Večerja:** umešana jajca s kruhovimi kockami, kislina zelenjava, bela kava.

### Piškoti s kislino smetano

*Potrebujemo: 20 dag masla ali margarine, 20 dag sladkorja v prahu, 2 rumenjaka, 1 jajce, 70 dag moke, 1 žlička sode bikarbone ali 1 zavitek pecilnega praška, 1 lonček kisle smetane, sol, marmelada.*

Maslo, sladkor in jajca dobro stepemo, dodamo vse druge sestavine in zgnetemo testo, ki naj pol ure počiva v hladilniku. Nato testo razvaljamo, z manjšim kozarcem izrežemo okrogle piškote, jih spečemo, nato pa jih polovico namažemo s marmelado in po dva in dva, kolikor se da še vroča, stisnemo skupaj. Lahko jih namažemo tudi s poljubno kremo, jih pomakamo v raztopljeno čokolado, premažemo z limonino glazuro ...

### Jetrni vlivanci

Nastrgamo in pretlačimo 20 dag telečjih, svinjskih ali mladih govejih jeter, primešamo 2 jajci, sol, malo popra in majarona, ter 2 žlici ostre moke. Testo mora biti srednje goste tekoče. Zakuhamo ga v čisto govejo juho, primerno je posebej za zakuho hitrih juh iz kock, saj jih s to zakuho zelo obogatimo.

[www.gorenjskiglas.si](http://www.gorenjskiglas.si)

V priročni knjigi boste našli več kot 150 domačih receptov za slastne sladice. Recepti so enostavni, vsaka sladica je tudi na sliki (kokosove rezine, pecivo iz kremnih banan, lešnikove rezine, čokoladna rulada, pomarančne kocke, rafaelo kocke, kocke iz piškotov, išlerji, bele trobente, orehovi panji, breskvice, pijane kocke, žele rezine,...).

184 strani, vezano s špiralo; redna cena je 12,50 EUR. Če knjigo kupite ali naročite na Gorenjskem glasu je cena le **10,50 EUR**. Če vam jo pošljemo po pošti, pristejemo še poštnino.

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas

Nova, praktična kuharica z recepti za **štruklje** in 60 slastnih nadevov. Peke **potic** po receptih Andreja Goljata pa se lahko lotijo tudi začetniki. Nepogrešljivi napotki za dobro testo, predstavljenih je 50 nadevov za potice, vse do sodobnih koktajl potic.

Knjiga obsega 260 strani, ima mehke platnice, povezane s špiralo. Redna cena 12,50 EUR. Če knjigo kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, je cena le **9,90 EUR** + poštnina.

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas

KUD Sejalec Besnica vabi na spevoigro

**KOVAČEV ŠTUDENT**

v petek, 17. 12. 2010, ob 19.00  
v soboto, 18. 12. 2010, ob 19.00  
Gasilski dom v Besnici

ter  
v petek, 7. 1. 2011, ob 19.00,  
Gasilski dom v Podblici

Podpirajo nas:  
KS Besnica, Miha Sušnik, Janez Kozjek, Tiskarna Mesec in  
GG Bled Gorenjski Glas Sava

KUD Sejalec Besnica, Nova vas 37 4201 Zg. Besnica

# Zmeda pri voznih redih Priznanje za bivak pod Grintovcem

Novi vozni redi, cene in linije avtobusnega prevoza

MARUŠA REHBERGER

**Kranj** - V Alpetourjevi poslovalnici v Kranju lahko zaprosite za vozni red mestnega potniškega prometa Kranj ali pa za vozni red zelenega postajališča. Vendar preverite, ali ste dobili pravi vozni red. V knjižici Vozni red mestnega potniškega prometa Kranj je zapisanih dvanajst prog, na katerih vozijo mestni avtobusi, lahko pa dobite samo list, na katerem je zapisana zelena proga (Kranj-Besnica-Jamnik), vendar pa na tem voznem redu niso napisani pravi podatki, nekaj pa jih tudi manjka. Zato pazite in za mestne avtobuse zaprosite za knjižico. Mesečna vozovnica stane pet evrov, nova kartica pa deset evrov, torej boste za mesečno vozovnico mestnega prometa odšteli petnajst evrov. Anketirani meščani so povedali, da avtobusi včasih zamujajo nekaj minut, včasih tudi do pol ure, na postajališče pridejo pred uro odhoda ter takoj odpeljejo, se ob odhodih odpeljejo mimo brez potni-

kov, ki čakajo na postaji, ali pa jih ni na mestu, ko bi morali odpeljati. Na spletni strani Alpetourja si lahko ogledate vozne rede za vse relacije, število kilometrov ter ceno vozovnice. Podatki kažejo, da cena narašča in pada, čeprav število kilometrov ostaja nespremenjeno. **Vili Čimžar** pa nam na vprašanje, zakaj se cena ne prestopi spreminja in ali je to le neresničen podatek na internetu, odgovarja: "Napako smo opazili že sami in jo nemudoma odpravili. Spletna stran je bila pred nekaj meseci posodobljena, tako oblikovno kot tudi vsebinsko, zato se trudimo, da do neljubih situacij ne bi več prišlo."

Od 1. novembra dalje vse avtobusne linije, ki vozijo na relaciji Kranj-Črnivec in Kranj-Podtabor ter v obratni smeri, vozijo skozi Naklo. Z novimi avtobusnimi povezavami se lahko s postajališč Naklo in Polica direktno brez presedenja vozite do Ljubljane, Radovljice, Jesenic, Kranjske Gore, Bleda, Bohinja in Tržiča.

JASNA PALADIN

**Ljubljana** - Bivak na Velikih podih pod Grintovcem, ki so ga člani kamniške Gorske reševalne službe skupaj s Slovensko vojsko s pomočjo helikopterja s starim in dotrajanim zamenjali lansko jesen, ni požel navdušenja le med planinci, ampak tudi med oblikovalci in arhitekti. Alpinist Miha Kajzelj, ki ga je načrtoval, je namreč za bivak prejel nagrado Trend 2010, namenjeno strokovnemu vrednotenju in promoviranju vrhunskih dosežkov slovenskih ustvarjalcev na področju sodobne vizualne kulture. Bivak na Velikih podih pod Grintovcem na nadmorski višini 2100 metrov je že njegov tretji objekt tega žanra znotraj arhitekture, za bivakom na slemenu Stola in na Kotovem sedlu nad Tamarjem. Vseh tovrstnih ob-



Bivak s svojo podobo in funkcionalnostjo navdušuje tako planince kot stroko.

jektov v slovenskih gorah je le štirinajst. Kot so organizatorji zapisali v obrazložitvi, je

Kajzelj arhitekt, ki razume gore, in alpinist, ki razume arhitekturo. Bivak namreč

kljub svoji moderni obliki med gorami deluje povsem nevsiljivo.

## Medtem ko čakajo na državni denar ...

Že na začetku novega mandata je občinski svet v Preddvoru obravnaval osnutka statuta in pravilnika ter dveh odlokov, povezanih z gospodarskimi javnimi službami.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

**Preddvor** - Ne samo, da so omenjeni akti neuskkljeni z zakonodajo in so zato prosili inštitut za lokalno samoupravo iz Maribora za pripravo novih, pač pa v občini potrebujejo nove predvsem zato, ker bodo morali na novo opredeliti gospodarske javne službe. Gre za upravljanje vodovodov in odvajanje in čiščenje odpadnih voda. Z vodo v občini gospodarji javno podjetje Komunala Kranj, pretežni del oskrbe je pristojnost Vodovodne zadruga Pred-

dvor, ki oskrbuje šeststo enot, poleg tega je še nekaj manjših vaških vodovodov. Ker ti delajo brez zakonito podeljene koncesije, se lahko zgodi, da njihove cene v prihodnje ne bodo dobile potrditve ministrstva za okolje in prostor. Drugi razlog za novi odlok, ki naj bi urejal tudi vprašanje koncesij, pa je morebitno javno-zasebno partnerstvo, ki ga bodo morda sklenili v primeru gradnje čistilne naprave in manjkajoče kanalizacije za območje občine. Župan **Miran Zadnikar** je svetnikom pojasnil, da je

občina izpadla iz gorenjskega projekta Gorki zaradi napačnega tolmačenja pojmov v operativnem programu. Zaradi tega so bili pri premieru Borutu Pahorju, ki jih je napotil na ministrstvu za okolje in lokalno samoupravo, tam pa so dobili odgovor, naj denar za naložbo iščejo prek regije. Problem so Preddvorčani predstavili tudi na regijskem svetu. Sedaj čakajo na odločitev ministrstev, ali bodo dobili denar za dokončanje kanalizacije in gradnjo čistilne naprave. Če denarja ne bo, ostaja možnost investicije v

javno-zasebnem partnerstvu in pozneje podelitvi koncesije. Svetniki so na strokovnjake iz Maribora in predstavnike občinske uprave na seji naslovili več vprašanj, nejasnosti pa bodo lahko še razjasnili v nadaljnjih obravnavah. Tokrat so svetniki prisluhnili še osnutku proračuna za prihodnje leto. Župan jih je povabil, da o proračunu priredijo nekakšen seminar, da se vsaj novi svetniki poučijo o razmeroma neznani jim snovi. Dogovorili pa so se že o članstvu v odborih občinskega sveta.

KRANJ

### Čast alpinistu iz Domžal

Iz Planinske zveze Slovenije so sporočili, da je postal član Planinskega društva Domžale **Silvo Karo** častni član angleškega kluba The Alpine Club. Gre za najstarejšo planinsko organizacijo na svetu, ki so jo ustanovili leta 1857 v Londonu. Redni član lahko postane alpinist, ki je preplezal vsaj dvajset zahtevnih alpskih smeri. Kriteriji za častne člane so veliko strožji. Silvo je vrhunski slovenski alpinist, katerega uspehe je spremljal tudi angleški klub. Znan je zlasti po drznih vzponih v gorah Patagonije. Ker je soustvarjal zgodovino svetovnega alpinizma, ga je predsednik AC Paul Braithwaite predlagal za sprejem v častno članstvo kluba. Njegov predlog so soglasno potrdili nekdanji predsedniki in člani upravnega odbora. Predsednik je zaželel dobrodošlico častnemu članu iz Slovenije v uvodniku novembrske številke glasila kluba. "To je zelo lepo priznanje mojim alpinističnim dosežkom zelo ugledne tuje alpinistične organizacije," je izjavil **Silvo Karo** o izkazani časti. **S. S.**



Doživeti skrivnost Božične zgodbe skupaj s skrivnostjo podzemne kraške jame?

Turistično društvo Šempeter v Savinjski dolini vabi na tradicionalno prireditev

**BOŽIČNA SKRIVNOST V JAMI PEKEL**

25. in 26. decembra 2010 med 15. in 18. uro (zadnji vstop v jamo ob 17.30)

INFO: 03 700 20 56, [www.td-sempeter.si](http://www.td-sempeter.si)

## Planinski dom bo last planincev

Doslej lastniško neurejen planinski dom na Kališču bo slednjič postal last Planinskega društva Kranj.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

**Preddvor** - Pred kratkim sta namreč planinsko društvo in Agrarna skupnost Bašelj, ki je lastnica zemljišč na območju Kališča, podpisala dogovor o ureditvi lastništva. Planinsko društvo bo od agrarne skupnosti kupilo ta del zemljišča, in ko bo kupnina poravnana, bo postalo lastnik in bo lahko svojo lastnino vpisalo v zemljiško knjigo. Agrarna skupnost je nacionalizirana zemljišča na tem območju dobila vrnjena v letih 2001 in 2002, je povedal predsednik **Slavko**

**Roblek. Franc Ekar** iz kranjskega planinskega društva pa pravi, da bo z lastništvom planinskega doma društvo lahko kandidiralo na razpisih in pridobilo denar za posodobitev planinskega doma. "Planinski dom je ena velikih vrednot za slovensko množično in individualno planinstvo v vseh letnih časih, tudi za transverzaliste, saj tod poteka sedem tematskih planinskih poti. Kališče je odlično izhodišče tudi za Storžič in okoliške točke, vse več je pohodov, na Kališču so vse pogostejši tudi gorski športi," pravi

Ekar. Planinski dom na Kališču so leta 1949 začeli graditi kranjski planinci, dokončali so ga leta 1958 in ga naslednje leto odprli in poimenovali Dom Kokrškega odreda. Žal takrat niso bili urejeni postopki za pridobitev lastništva, da bi lahko Planinsko društvo Kranj postalo zemljiškknjižni lastnik, tudi dokumentov ni bilo na voljo, pravi Ekar. Tako so ob denacionalizaciji, ko je agrarna skupnost dobila vrnjene gozdove in pašnike na območju Kališča, vse začeli urejati od začetka.

# Z baklami od jasllic do jasllic

Že lani so se številni domačini iz Preddvora in njihovi gostje podali na nočni pohod z baklami.

DANICA ZAVRI ŽLEBIR

**Preddvor** - Jasen in hladen petkov večer pa je tudi letos privabil veliko število pohodnikov, ki so si na poti iz Preddvora skozi Srednjo in Zgornjo Belo ter ob brdski ograji nazaj mimo Brega v Preddvor svetili z baklami. Pohod je organiziralo Turistično društvo Preddvor, njegov cilj pa je bil ogled trojih najbolj zanimivih jasllic, ki jih postavljajo tamkajšnji ljudje.

"Letos se nas je zbralo okoli sto petdeset pohodnikov. Med nami je največ domačinov, prišli pa so tudi iz drugih krajev," je povedal predsednik turističnega društva **Brane Likozar**. Pohodnikom so že na startu sredi Preddvora postregli s čajem, kuhanim vinom in prigrizkom, pa tudi na vsaki postaji jih je čakala podobna dobrodošlica. Prvi dve postaji sta bili v gostilnah, prva v Vili Bella na Srednji Beli, kjer je **Brane Klakočar** že lani presenetil z jasllicami iz kamna, druga pa na Zgornji Beli pri Bizjaku. Tam so starinske jaslice postavljene na peči, kot so bile že več rodov na-



Blizu sto petdeset pohodnikov se je udeležilo naočnega pohoda z baklami od jasllic do jasllic. / Foto: Tina Dokl

zaj. Klakočarjeve jaslice so kot vzete iz Betlehema. Letos ima postavljene že štiri. "Za vsake sem potreboval okoli tristo ur, izdelal pa sem jih iz kamna za "cokel", in sicer ročno z rezilko," je povedal lastnik ličnih kamnitih jasllic. Tretja postaja je bila znova na Srednji Beli: pri **Vinku Pfajfarju**, ki ima

menda najbolj znane jaslice daleč naokoli. In tudi največje, saj jim nameni skoraj celotno mansardo svoje hiše. Poleg ovčic (teh je več kot tisoč), svete družine, pastircev in drugih "prebivalcev" klasičnih jasllic jih sestavljajo še pravljici bitja. Pri Vinku je pohodnike prav tako čakalo okrepčilo, podpisali pa so se

tudi v knjigo vtisov. Nato so se v soju bakel in ob zvokih harmonike, ki jo je ves čas pohoda vneto raztegoval Luka Brezavšek iz Tupalič, odpravili nazaj v Preddvor. Letos so obiskali tri postaje, prihodnje leto pa se obetajo še četrte jaslice, verjetno v naravni velikosti. Čigave, pa naj ostane še skrivnost.

## Prižgali luči na božičnem drevesu

MATJAŽ GREGORIČ

**Naklo** - V sobotnem poznem popoldnevu so se tudi v Naklem prižgale luči na božičnem drevesu. Ob tej priložnosti so v središču kraja pred občinsko stavbo tudi letos pripravili kulturni program. Najprej so za ogrevanje nastopile živahne plesalke skupine Palčice, s pesmijo je nadaljeval pevski zbor Vrtača Rožle, nato pa še kvintet Vedrina in zbor Dobrava. Novi župan občine Naklo **Marko Mravlja** je v nagovoru izrazil željo, da bi se v prazničnih dneh spomnili tudi tistih, ki težko preživijo iz meseca v mesec, ter bolnih in onemoglih. Po-

zval je tudi vse starše, naj v duhu solidarnosti in pomoči vzgajajo tudi svoje otroke, saj bodo le tako lahko tudi sami našli notranji mir in srečo.

Blagoslov božičnega drevesa je z dobrimi željami za prihajajoče leto opravil nakelski župnik **Janez Zupanc**, potem pa so na smreki, ki je tokrat ob stavbi vrtca, prižgali modre luči. Po starodavnih običajih so s svečami in pesmijo prišli zaželeto srečo še koledniki, srečanje pa se je nadaljevalo s pokušino dobrot, ki so jih napekle članice aktiva kmečkih žena. Nekaj evrov so udeleženci namenili tudi šolskemu skladu Osnovne šole Naklo.



# Jaslice pod kamniškimi planinami

Tone Podjed iz Godiča je pred dnevi postavil jaslice, velike skoraj petdeset kvadratnih metrov, ki jih krasijo makete stavb z Velike planine in doline Kamniške Bistrice.

JASNA PALADIN

**Godič** - Tone Podjed je prve jaslice pod zunanjim nadstreškom svoje domače hiše postavil pred štirimi leti, ko je izrezljal prvo maketo kozolca in izdelal prvih nekaj ovčic, od takrat do danes pa jih je vsako leto razširil z novimi maketami in figuricami, tako da so njegove jaslice danes pravo malo naselje pod kamniškimi planinami.

"Med prvimi sem izdelal maketo svoje rojstne hiše tu v Godiču, potem pa sem dobil veliko veselje s tem in danes moje jaslice sestavljajo že maketa cerkvice in mežnarije na sv. Primožu, kapela Marije Snežne in nekaj pastirskih bajt na Veliki planini, planinski dom v Kamniški Bistrici, premikajoča se gondola na Veliko planino skupaj s spodnjo in zgornjo postajo, izvir Kamniške Bistrice, dve apnenici v Stranjah, mlin, lovska preža in nekaj drugih objektov, ter seveda hlevček z božjo družino in številne figure," ponosno pokaže **Tone Podjed**, upokojeni električar, in



Tone Podjed pred svojimi jasllicami, ki se razprostirajo na skoraj petdesetih kvadratnih metrih.

prizna, da mu pri postavitvi, ki so se je letos lotili že v začetku novembra, vedno pomaga cela družina.

Še posebej čarobne so jaslice zvečer, ko do izraza pridejo številne lučke, v pri-

hodnjih dneh pa vse do svečnice jih bo z veseljem pokazal vsem, ki si jih pridejo k njim domov pogledat - med njimi bodo tudi šolarji iz OŠ Stranje. Jaslice bodo v prihodnjih letih še rasle, saj

si Tone Podjed želi izdelati še več maket pastirskih bajt z Velike planine, razmišlja pa tudi, da bi bil del miniaturne pokrajine izpod planin pred hišo na ogled prek celega leta.

## V filmu o raci manjka še zgodba o človeku

SIMON ŠUBIC

**Trboje** - Prejšnji teden so v krajevnem domu v Šenčurju premierno predstavili naravoslovni film Veliki žagar na Trbojskem jezeru, posnet v okviru projekta Brezmejna doživetja narave, podprtega s strani Evropske unije, snemanje pa sofinancirajo tudi Republika Slovenija, Občina Šenčur in Center za trajnostni razvoj podeželja Kranj. Kot sta pojasnila avtorja filma **Gregor Šubic** (kamera in režija) in **Borut Rubinič** (scenarij), je iz tridesetih ur snemalnega materiala zaenkrat nastal 29-minutni film, ki si ga predstavljata kot zgodbo o najznamenitejšem prebivalcu Trbojskega jezera velikem žagarju, o jezeru samem in njegovi

promociji. Slednjo bi radi podali predvsem skozi življenje domačinov oziroma prikazov starih običajev. "Na žalost se je v Sloveniji precej običajev že izgubilo, zato nam promocijskega namena v filmu še ni uspelo popolnoma uresničiti. Še vedno bi radi našli domačine, ki poznajo stare običaje oziroma obvladajo nekdanja opravila, saj običajnega gledalca zgodba o ptiču bolj pritegne, če je prepletena tudi z zgodbo o človeku in okolju, v katerem živi," je pojasnil Gregor Šubic. Avtorja bi zato rada film še dopolnila, zato še vedno zbira predloge domačinov na elektronski naslov info@kawkaproduction.com. Končna ambicija je, da bi film lahko predvajali tudi na nacionalni televiziji.

89.8 91.1 96.3  
Gorenjski prijatelj  
Radio Sora d.o.o.,  
Kapucinski trg 4, 4220 Škofja Loka,  
tel.: 04/506 50 50, fax: 04/506 50 60,  
e-mail: info@radio-sora.si  
RADIO SORA





## ANKETA

## Referendum je bil nepotreben

SIMON ŠUBIC

Na nedeljskem referendumu, ki ga je zaznamovala predvsem zelo nizka udeležba, so volivci z veliko večino glasovali proti uveljavitvi novega zakona o RTV. Ste bili tudi vi med njimi?

Foto: Tina Dokl



Franci Kuhar, Srednja vas:

"Referenduma o RTV se nisem udeležil, saj nisem znal oceniti, kateri zakon je boljši. Nizka udeležba kaže, da so državljani že naveličani, da morajo odločati namesto stroke in državnih poslancev."



Maja Jakopič, Šenčur:

"Nisem bila na referendumu, ker se mi zdi neprimerno, da o takem vprašanju državljani odločamo namesto politikov. Mislim, da je pri nas preveč takih referendumov, ki so povsem nepotrebni."



Mira Keršmanc, Šenčur:

"Nisem glasovala. Takšni referendumi se mi zdijo povsem nepotrebni in čista potrata denarja. Poslanci morajo sami odločati o takih stvareh, ne pa odgovornosti prelagati na druge."



Janez Frantar, Visoko:

"Svoj glas sem sicer oddal, a moram priznati, da se je bilo zelo težko odločiti. Nazadnje sem sledil mnenju, ki ga je o novem zakonu podal meni zaupanja vreden televizijski novinar."



Marjan Markun, Šenčur:

"Zadnje referendumsko vprašanje bi morali rešiti stroka in politika, ne pa navadni ljudje, ki preslabo poznamo oba zakona. Nepotrebni referendumov je pri nas že odločno preveč!"

## Srečanje generacije 1940

Na Jesenicah so se srečali občani, ki so letos praznovali sedemdeseti rojstni dan. "Zgodilo se nam je več kot povprečni generaciji, a kljub temu smo videti kar dobro ..." pravijo.

URŠA PETERNEL

**Jesenice** - Dolgoletni jeseniški župan in nato podžupan **Boris Bregant** je letos poletni praznoval 70. rojstni dan. Praznoval je tako, kot se spodobi, "bolj na široko". Posebej zanimivo darilo je dobil od sodelavk na Občini Jesenice - pripravile so serijo bankovcev z njegovo podobo na osnovi ameriškega dolarja, z nominalno vrednostjo 70 (seventy) Boris. In ker je letos okrogli jubilej praznovalo kar nekaj Bregantovih nekdanjih sošolcev, sodelavcev in znancev, se jim je po-

rodila ideja, da bi pripravili srečanje vseh občanov Jesenic, rojenih leta 1940. Nalogo glavnega organizatorja je seveda prevzel Boris Bregant, ki je zdaj, ko je upokojen, postal tudi dejaven predsednik Društva upokojencev Jesenice. Za prostor srečanja so izbrali banketno dvorano objekta Kolpern na Stari Savi, za datum pa 9. december. "Po seznamu prebivalcev nas je na Jesenicah takih, ki smo rojeni leta 1940, kar 196. Od tega nas je bilo na Jesenicah rojenih več kot 150, ostali so se priselili od drugod. Večinoma se

poznamo med seboj, bodisi iz šole, železarne, uradov ...," je povedal Boris Bregant. Na srečanje prejšnji četrtek zvečer je prišlo več kot petdeset sedemdesetletnikov, skupaj s spremljevalci (ženami oziroma možmi) pa je bilo na srečanju okrog osemdeset udeležencev. "Smo zadnja predvojna generacija, preživeli smo dve vojni, drugo svetovno in osamosvojitveno, tri velike potrebe ... Zgodilo se nam je več kot povprečni generaciji, a kljub temu smo videti kar dobro ... Smo trpežna in srečna generacija," je dejal

Bregant. V generaciji je kar nekaj uspešnih in uveljavljenih občanov, med njimi so uspešni gospodarstveniki, politiki, kulturniki ... Srečanje je bilo namenjeno predvsem druženju, pogovorom in obujanju spominov na preteklost. V ta namen so si ogledali nekaj kratkih filmov o zgodovini Jesenic, za zabavo pa so poskrbeli - sedemdesetletniki. V ansamblu Veterani sta namreč kar dva sedemdesetletnika, bobnar **Milan Čučnik** in pevec **Mati-ja Cerar**, prav toliko let pa ima tudi **Marijana Komel**, ki je zaigrala na harmoniko.



Gruča jeseniških sedemdesetletnikov na čelu z glavnim organizatorjem Borisom Bregantom (prvi z leve)

KRANJ

## Več kot sto daril za socialno ogrožene otroke

Leo klub Brdo je v soboto ob pomoči članov Lions klubov Kranj in Kranjska Gora zavil več kot sto daril za letoletno obdarovanje socialno ogroženih otrok in otrok s posebnimi potrebami. V darila so zavili sladkarije, ki jih je Leo klub Brdo zbral s pomočjo radodarnih obiskovalcev kranjskega nakupovalnega centra, in igrače, ki jih je Zvezi Lions klubov Slovenije doniralo podjetje Baby center. Novoletne pakete bodo razdelili s pomočjo centrov za socialno delo: radovljiškemu so pripravili 26 paketov, jeseniškemu dvajset, kranjskemu centru pa 25 paketov. Obdarovali bodo tudi 43 učencev Osnovne šole Poldeta Stražišarja na Jesenicah, spomnili pa so se tudi mater in otrok, nastanjenih v Varni hiši Gorenjske, ki so jim že predali deset daril in za 1100 evrov pripomočkov za dojenčke in otroke. **A. H.**



PREDDVOR

## Obdarovali najstarejše občane

Na občini Preddvor so priredili sprejem za občane, stare devetdeset let in več. Teh je v občini šestnajst, najstarejša med njimi je leta 1919 rojena Marija Rogelj. Najstarejše občanke na srečanje ni bilo, prišli pa so: Marijana Rogelj, rojena leta 1915, sicer pa mlajša sestra najstarejše občanke, **Franciška Zorman** (rojena 1915), **Antonija Zadnikar**, mama župana Mirana Zadnikarja, rojena leta 1920, istega leta rojena **Antonija Polajnar**, leto starejša **Marija Arh** in edini moški med šeststercico, leta 1920 rojeni **Franc Šenk**. Nagovorila sta jih župan **Miran Zadnikar** in predsednik komisije za socialna vprašanja **Miro Roblek**, zapele so jim upokojenke iz pevskega zbora Josipine Turnograjske, zaigral jim je mladi harmonikar Gašper Seljak, obdarili so jih, pogostili in razrezali torto. Mariji Rogelj, ki je ravno tega dne, 10. decembra, praznovala rojstni dan, pa so po pranečakinji poslali šopek in lepe želje. **D. Ž.**

## vremenska napoved

## Napoved za Gorenjsko

Suho zimsko vreme bo. Več oblačnosti bo danes popoldne in večji del srede. Temperature bodo zimske.

Agencija RS za okolje, Urad za meteorologijo

TOREK



-10/-4°C

SREDA

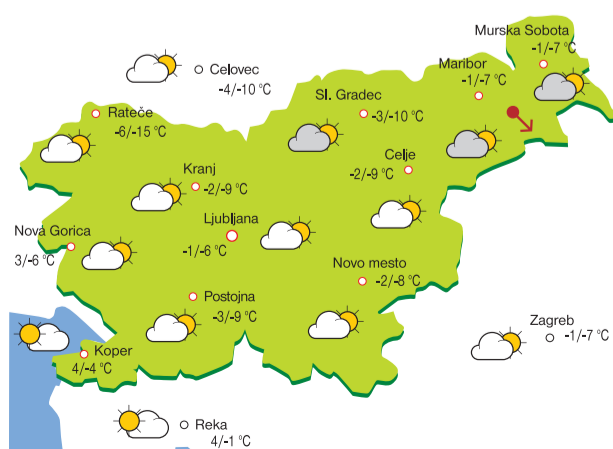


-7/-4°C

ČETRTEK



-11/-5°C



**RADIO KRANJ**  
97,3 MHz

**RADIO KRANJ d.o.o.**  
Stritarjeva ul. 6, KRANJ

TELEFON:  
(04) 281-2220 REDUKCIJA  
(04) 281-2221 IZVEDBA  
(04) 2022-222 PROGRAM  
(051) 303-505 PROGRAM GSI

FAX:  
(04) 281-2225 REDUKCIJA  
(04) 281-2229 IZVEDBA

E-pošta:  
radiokranj@radio-kranj.si

**GORENJSKI NEGAŠRČEK**

**www.radio-kranj.si**





# Kranjski Drli

GG

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA



Poročna zvezda je svoja vrata odprla v petek zvečer. Več na strani 32. / Foto: Tina Dokl

## GLASOV ODER

### PODARILI SO SREČO

Z dobrodelnim koncertom so na Osnovni šoli Piriče zbrali 1700 evrov za sofinanciranje šol in naravi socialno šibkejšim učencem.

26



## KULTURA

### DARILO SIMFONIKOV IN PIHALCEV

Na Božičnem koncertu v veliki dvorani Kongresnega centra na Brdu sta se predstavila oba velika orkestra Glasbene šole Kranj: simfonični in pihalni.

27



## LJUDJE

### ZVEZDE PETKOVEGA VEČERA

Bled je bogatejši za nov poročni salon, Kranjčani pa so doživeli nastop domačih zvezd za šankom Stare pošte. Tokrat bo šel prisluženi denar v dobrodelne namene. / Foto: AB

32

TOREK\_14. 12. 2010



# GLASOV ODER, KINO

## KINO SPORED

### KOLOSEJ DE LUXE, KRANJ (CENTER)

Torek, 14. 12.

19.30 WALL STREET: DENAR NIKOLI NE SPI

15.30 LAHKA PUNCA

15.40, 17.40, 19.40, 21.40

PARAMORMALNO 2

18.15, 20.30 ZGODBE IZ NARNIJE:

POTOVANJE POTEPUŠKE ZARJE 3D

17.30, 22.00 DRAGA, POČAKAJ, SEM NA POTI

16.20 MEGAUM 3D

Sreda, 15. 12.

15.30, 17.30 LAHKA PUNCA

15.40, 17.40, 19.40, 21.40

PARAMORMALNO 2

21.50 ZGODBE IZ NARNIJE:

POTOVANJE POTEPUŠKE ZARJE 3D

19.30, 21.30 DRAGA, POČAKAJ, SEM NA POTI

16.40 MEGAUM 3D

Četrtek, 16. 12.

16.50, 19.00, 21.10

ROMANCA MED PRIJATELJI

16.00 LAHKA PUNCA

18.00, 20.00, 22.00 PARAMORMALNO 2

15.15 MEGAUM 3D

17.10 ZGODBE IZ NARNIJE:

POTOVANJE POTEPUŠKE ZARJE 3D

19.20, 21.45 TRON: ZAPUŠČINA 3D

Petek, 17. 12.

16.50, 19.00, 21.10, 23.20

ROMANCA MED PRIJATELJI

16.00 LAHKA PUNCA

18.00, 20.00, 22.00, 0.00 PARAMORMALNO 2

15.15 MEGAUM 3D

17.10 ZGODBE IZ NARNIJE: POTOVANJE POTE-

PUŠKE ZARJE 3D

19.20, 21.45, 0.10 TRON: ZAPUŠČINA 3D

Sobota, 18. 12.

14.40, 16.50, 19.00, 21.10, 23.20

ROMANCA MED PRIJATELJI

16.00 LAHKA PUNCA

14.00, 18.00, 20.00, 22.00, 0.00

PARAMORMALNO 2

15.15 MEGAUM 3D

17.10 ZGODBE IZ NARNIJE:

POTOVANJE POTEPUŠKE ZARJE 3D

12.50, 19.20, 21.45, 0.10

TRON: ZAPUŠČINA 3D

Nedelja, 19. 12.

14.40, 16.50, 19.00, 21.10

ROMANCA MED PRIJATELJI

16.00 LAHKA PUNCA

14.00, 18.00, 20.00, 22.00

PARAMORMALNO 2

15.15 MEGAUM 3D

17.10 ZGODBE IZ NARNIJE:

POTOVANJE POTEPUŠKE ZARJE 3D

12.50, 19.20, 21.45 TRON: ZAPUŠČINA 3D

Ponedeljek, 20. 12.

19.00 SCOTT PILGRIM PROTI VSEM

16.50, 21.10 ROMANCA MED PRIJATELJI

16.00 LAHKA PUNCA

18.00, 20.00, 22.00 PARAMORMALNO 2

15.15 MEGAUM 3D

17.10 ZGODBE IZ NARNIJE:

POTOVANJE POTEPUŠKE ZARJE 3D

19.20, 21.45 TRON: ZAPUŠČINA 3D

### PLANET TUŠ, KRANJ

Torek in sreda, 14. in 15. 12.

16.40, 21.10 AMERIČAN

19.00 DRAGA, POČAKAJ, SEM NA POTI

16.30 GREMO MI PO SVOJE

17.50, 20.50

HARRY POTTER IN SVETINE SMRTI, 1. del

19.05 LOMILEC SRC

15.40 MEGAUM (sinhro)

16.00 MEGAUM 3D (sinhro)

18.40, 20.55 PARAMORMALNO 2

16.35, 21.20 ZGODBE IZ NARNIJE

18.10, 20.40 ZGODBE IZ NARNIJE 3D

### KINO SORA, ŠKOFJA LOKA

Četrtek in sobota, 16. in 18. 12.

20.00 SOCIALNO OMREŽJE

Petek, 17. 12.

18.00 HARRY POTTER IN SVETINJE SMRTI, 1. del

Nedelja, 19. 12.

19.00 HARRY POTTER IN SVETINJE SMRTI, 1. del

### KINO RADOVLJICA, LINHARTOVA DVORANA

Sobota, 18. 12.

16.00, 18.30

HARRY POTTER IN SVETINJE SMRTI, 1. del

21.00 HUDIČ

Nedelja, 19. 12.

16.30 HARRY POTTER IN SVETINJE SMRTI, 1. del

20.00 HUDIČ

Organizatorji filmskih predstav si pridržujejo pravico do spremembe programa.

## PODARILI SO SREČO

Z dobredelnim koncertom so na Osnovni šoli Pirniče zbrali 1700 evrov za sofinanciranje šol v naravi učencem iz socialno šibkejših družin.

### Ana Hartman

**M**inulo sredo so na Osnovni šoli Pirniče priredili dobredeln koncert z naslovom Podari srečo. S prodanimi vstopnicami so zbrali 1700 evrov za sofinanciranje šol v naravi učencem iz socialno šibkejših družin. "Naša želja je, da se tovrstnega izobraževanja udeležijo vsi učenci in da socialne razmere ne bi bile vzrok, da so prikrajšani za to življenjsko izkušnjo. Sred-

stva za sofinanciranje šol v naravi za učence iz socialno šibkejših družin iščemo tudi pri donatorjih. Program delno sofinancira država, včasih je finančno pomagala tudi Občina Medvode, zdaj pa že dve leti ne več," je ravnateljica Martina Kutnar strnila razloge za organizacijo dobredelnega koncerta.

Tokrat so ga priredili prvič, ravnateljica pa ob tem dodaja, da jo je odziv glasbenikov in umetnikov, ki so jih prosili za sodelovanje, prijetno presenetil. Na odru pred polno telovadnico so se zvr-

stili pevci Andraž Hribar, Vlado Pilja, Samuel Lucas, Folkrola, Omar Naber in Lina Kuduzović, ki je požela največji aplavz. Med glasbene nastope so vpeli plesalce plesnih šol Stevens, Latino in Bolero ter državna plesna prvaka Anjo in Mateja Priteklja. Prireditev je obogatil tudi šolski pevski zbor in učenci z igranjem na različne inštrumente, sklenili pa so jo Pritrkovalci iz Smlednika. Program so povezovali učenci izbirnega predmeta Retorika, ki so dodali še nekaj skečev in dramatizacij.

"Koncert mi je bil zelo všeč, odlično so ga popestrili pevci, še posebej Samuel Lucas, Omar in Lina. Voditelji so ga zelo lepo vodili, z veseljem bi se ga še enkrat udeležila," je bila navdušena devedesetletna Eva Lasič. "Zelo nama je bilo všeč, saj smo se lahko v zaodrju slikali z nastopajočimi in se z njimi pogovarjali. Pred tem smo imeli zanimive delavnice in novoletni bazar, kjer smo bili prodajalci učenci sami," sta po koncertu povedali osmošolki Eva Bergant in Tina Nastran.



Takole je Andraž Hribar v zaodrju delil avtograme.



Dobredelni koncert je napolnil telovadnico pirniške šole.

### LAŽJI SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 6 |   |   | 9 |   |   |
|   | 3 |   | 1 |   | 9 |   | 6 |
| 4 |   |   |   | 3 |   |   | 2 |
| 6 |   | 7 | 5 |   | 4 | 2 | 1 |
|   |   | 3 |   |   |   | 8 |   |
| 8 |   | 1 | 3 |   | 6 | 5 | 4 |
| 2 |   |   |   | 9 |   |   | 7 |
|   | 6 |   | 2 |   | 7 |   | 4 |
|   |   | 4 |   |   |   | 1 |   |

Rešitev:

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 2 | 1 | 9 | 9 | 2 | 6 | 5 |
| 4 | 6 | 6 | 8 | 3 | 1 | 7 | 2 |
| 4 | 6 | 2 | 9 | 9 | 1 | 7 | 2 |
| 1 | 6 | 3 | 9 | 8 | 5 | 1 | 4 |
| 4 | 6 | 3 | 9 | 8 | 5 | 1 | 4 |
| 4 | 6 | 3 | 9 | 8 | 5 | 1 | 4 |
| 4 | 6 | 3 | 9 | 8 | 5 | 1 | 4 |
| 4 | 6 | 3 | 9 | 8 | 5 | 1 | 4 |

### TEŽJI SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 5 | 1 |   |   |   |   | 2 |
|   |   | 4 |   |   | 9 |   | 7 |
|   |   |   |   | 3 |   |   |   |
| 5 |   | 9 |   |   | 1 |   |   |
|   |   |   | 9 |   | 6 |   |   |
|   |   |   | 8 |   |   | 5 | 4 |
|   |   |   |   | 1 |   |   |   |
|   | 4 |   | 7 |   |   | 8 |   |
|   | 2 |   |   |   |   | 3 | 4 |
|   |   |   |   |   |   |   | 9 |

Rešitev:

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 7 | 1 | 9 | 9 | 2 | 6 | 5 |
| 4 | 6 | 2 | 9 | 9 | 1 | 7 | 2 |
| 1 | 6 | 3 | 9 | 8 | 5 | 1 | 4 |
| 4 | 6 | 3 | 9 | 8 | 5 | 1 | 4 |
| 4 | 6 | 3 | 9 | 8 | 5 | 1 | 4 |
| 4 | 6 | 3 | 9 | 8 | 5 | 1 | 4 |
| 4 | 6 | 3 | 9 | 8 | 5 | 1 | 4 |
| 4 | 6 | 3 | 9 | 8 | 5 | 1 | 4 |

Navodilo za reševanje: v kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odebeljenih devetih kvadratov.

Sestavila: Petra F.

## ZVEZDE ŽARELE ZA DOBRODELNOST

Na narodnozabavni humanitarni prireditvi pri Avseniku v Begunjah so podelili dva škorenjčka dobrote.

### Jože Košnjek

**V** nedeljo zvečer so pri Avseniku v Begunjah po zaslugi Ingrid Antolin in njenih zvestih sodelavcev že sedmič zapored žarele zvezde dobredelnosti. Zvezde na nebu žare se imenuje sedaj že tra-

dicionalni božični narodnozabavni koncert z dobredelnim pridihom za otroke, kot rada pove njegova pobudnica in organizatorica. Z Ingrid so v nedeljo stopili na Avsenikov oder devetletna sovoditeljica Nives Ambrožič, pevke glasbenega studia Osminka, mlada pevka Aleksandra Vovk in Svit Vodnjov, violonistka Lana Valjavec, troben-

tač Rudi Natek in Ingrid Antolin s svojimi glasbenimi prijatelji, ki je v duetu zapela tudi s svojo mamo Nado. Občinstvo v polni Avsenikovi dvorani je navdušil tudi nastop vrhunskega kitarista Grega Avsenika in Saša Avsenika z ansamblom. Za smeh so poskrbeli humoristi Mici z vici, Peška z Radia Gorenca in šaljivi Gustl iz Lesc.

Na letošnji prireditvi so podelili dva škorenjčka dobrote. Prvega je prejel krizni center za mlade Kresnička iz Lesc, drugega pa slepi invalid Sebastijan Platiša iz Bohinja, ki je po prejemu škorenjčka ob spremljavi kitarista, na katero je igrala njegova varuhinja Mateja Petrič, zapel tudi svojo najljubšo pesem.



Sebastijan Platiša s svojo varuhinjo v zavodu Matejo Petrič (s kitaro) in Ingrid Antolin



Pri Avseniku v Begunjah so nastopile tudi pevke glasbenega studia Osminka z Jesenic.



# KULTURA

## BOŽIČNO DARILO KRANJSKIH SIMFONIKOV IN PIHALCEV

Na Božičnem koncertu v veliki dvorani Kongresnega centra na Brdu sta se predstavila oba velika orkestra Glasbene šole Kranj: simfonični in pihalni.



Igor Kavčič

Ko smo na lanski slavnostni akademiji ob 100-letnici Glasbene šole Kranj poslušali šolski simfonični orkester, ki je bil v namen slovesnega dogodka sestavljen iz učencev, učiteljev in nekaterih bivših učencev, smo predvsem razmišljali v dveh smereh: veseli smo, da je kranjska glasbena šola dovolj velika in kvalitetna, da premore lasten simfonični orkester, in nekoliko v dvomih smo prepričani, da bi bilo škoda, če orkestra glede na prvi uspeh ne bi vzdrževali tudi v prihodnjih letih. Na petkovem Božičnem koncertu na Brdu se je potrdilo oboje, kar bi lahko strnili v en stavek: Glasbena šola Kranj ima brez dvoma kvaliteten simfonični orkester.

V uvodu pišem o simfoničnem orkestru, ob njem pa se je tudi tokrat predstavil pihalni orkester, ki v domači občini, drugod po Sloveniji in po tujini že več let predstavlja moč pihalnih, trobilnih in tolkalskih oddelkov šole. Tomaž Kukovič, ki uspešno vodi oba orkestra, je za petkov koncert izbral zanimiv program, ubran na glasbo iz filmov in muzikalov. Pred polno dvorano so



Dirigent Tomaž Kukovič je v simfoničnem (na fotografiji) in pihalnem orkestru Glasbene šole Kranj zbral odlične mlade glasbenike. / Foto: Gorazd Kavčič

se v prvem delu predstavili simfoniki z naslovnimi temami iz filmov *Forrest Gump*, *Pleše z volkovi*, glasbo iz risanega filma *Polarni express* ter vsem znanimi melodijami skupine Abba, zbranimi pod naslovom *Mamma mia*. Znana skladba *Beli Božič* (*White Christmas*) razvpitega avtorja glasbe za filme Irvinga Berlinga je dala času primerno dodaten pečat koncertu. Natančno in občutno, umirjeno eksotično pri "volkovih", razigrano v "polarnem" in pričakovano v *Mami mii*. V drugem delu je v

podobnem programskem spletu nadaljeval pihalni orkester, med drugim s *Piratii s Karibov*, bondovsko *Misija nemogoče* z duhovitim dirigentovim vložkom na dano temo, koncert pa se je iztekel v znanih skladbah *What a Feeling* in *Can't Take My Eyes of You* iz filmskih soundtrackov, ki sta bila uspešna vsaj tako kot filma *Flashdance* in *Lovec na jelene*. Seveda brez dveh dodatkov ob navdušenem občinstvu ni šlo ...

Koncertu ob rob je treba zapisati, da ima Kranj kot mesto v glasbeni šoli velik

potencial. V obeh orkestrih igrajo učenci glasbene šole ter nekaj učiteljev in kakšen nekdanji učenec, ki šolanje nadaljuje na srednji glasbeni šoli, kar nam da vedeti, da se na šoli dela dobro in da ni strahu, da o mladih glasbenikih iz kranjske šole v prihodnosti ne bi še slišali.

V glasbeni šoli ta teden pripravljajo še dva nastopa. Jutri, 15. decembra, ob 19. uri bodo v Hotelu Creina nastopili manjši orkestri šole, naslednji dan ob istem času na istem mestu pa solisti in komorne skupine.

## KROG, KVADRAT, TRIKOTNIK

V Avli zavarovalnice Triglav grafike razstavlja akademski slikar in grafik Karel Plemenitaš.



Igor Kavčič

Avla območne enote zavarovalnice Triglav v Kranju je že več kot deset let ena izmed tradicionalnih likovnih razstavišč v mestu. Pred nedavnim so odprli že trindvajseto razstavo po vrsti, tokrat pa so na ogled ponudili grafike akademskega slikarja, grafika, keramika in likovnega pedagoga Karla Plemenitaša, ki svet likovne umetnosti odkriva mladim na Srednji šoli za oblikovanje in fotografijo. Pomladi se je sicer predstavil v Mali galeriji Likovnega društva Kranj, tokrat pa je izziv našel v nekoliko drugačnem razstavnem prostoru v avli poslovne stavbe.

"Sicer ne razstavljam zelo pogosto, nisem pa mogel odkloniti tokratnega izziva, ki mi ga je ponudil že sam razstavní prostor, zato sem tokrat pripravil nekoliko drugačno postavitev kot sicer," je povedal Karel Plemenitaš in dodal, da se tokrat predstavlja z grafikami iz različnih ustvarjalnih obdobj. Na ogled so tako dela, ki jih je ustvaril v času študija na grafični specialki, pa tudi novejšje grafike, na primer tiste iz leta 2007. Posebej ga je podžgala slovenska zastava, kot eden od simbolov, ki predstavljajo našo državo. Svoje nestrinjanje z

njeno likovno rešitvijo je izrazil na sebi lasten način, skozi likovnost, in izdelal svoje lastne zastave. Za piko na i je, kot velik ljubitelj najrazličnejših izraznih oblik, na ogled postavil tudi grafiko v prostoru. "Ko sem nekoč v ateljeju zlagal grafične plošče na polico, sem opazil, da moje "gore" nekako zahtevajo tudi tretjo dimenzijo, saj v sebi vsebujejo volumen, maso. Tako sem razrezal grafiko in jo postavil kot goro.

Na odprtju je bogat umetniški opus Karla Plemenitaša in njegovo "plemenito askezo" osvetlil likovni kritik dr. Milček Komelj, ki je med drugim povedal, da je avtorjev pogled na ustvarjalnost v temelju razmišljujoč in hkrati predan življenju ter vseskozi zelo avtentičen. Likovne vrvine, o katerih umetnik razmišlja tudi kot pedagog, v svojem ustvarjalnem procesu povezuje instinktivno, a likovno izrazito pretehtano, ter vse razraščanje svojih teženj, ki se jim predaja, nadzira in dopolnjuje le postopoma. Posebnost razstave, tako glede na postavitev kot materijo razstavljanja, je poudaril tudi direktor kranjske območne enote Aleš Klement, k umetniškemu trenutku pa sta glasbeni del dodala pevec Miha Rebernik in kitarist Klemen Smolej. Razstava bo na ogled do 5. januarja.

KRANJ

### Preiskovanje časa

Gorenjski muzej v petek, 17. decembra, ob 18. uri v Galeriji Mestne hiše vabi na odprtje razstave z naslovom *Preiskovanje časa*. Gre za prostorske in video postavitev, torej interaktivni večmedijski projekt avtoric Sabe Skarberne in Aleksandre Saške Gruden. I. K.

RADOVLJICA

### Novoletna razstava v Šivčevi hiši

V Galeriji Šivčeva hiša v Radovljici je odprta Novoletna prodajna razstava slik, risb, fotografij, grafik, igrač, keramike, nakita, malih plastik ... likovnih ustvarjalcev iz Radovljice. Dela so na ogled vsak dan, razen ob ponedeljkih, med 16. in 20. uro. I. K.



Karel Plemenitaš pred svojimi "zastavami" / Foto: Igor Kavčič

# VREME IN POČUTJE



## NEVARNOSTI SNEŽNIH PLAZOV

Največ nesreč v snežnih plazovih se zgodi pri nevarnosti druge in tretje stopnje. Preverite, kakšna je snežna odeja, preden se odpravite na pot.

**Suzana P. Kovačič**

Služba za sneg in plazove pri Agenciji RS za okolje v času uradne sezone (od 15. novembra do okoli 10. maja, odvisno od snežnih razmer lahko tudi dlje) v svojih poročilih javnost redno obvešča tudi o nevarnosti snežnih plazov. Pri tem uporabljajo Evropsko petstopensko lestvico nevarnosti proženja snežnih plazov. Pri prvi (1.) stopnji je majhna stopnja nevarnosti, potrebna je običajna previdnost. Pri drugi (2.) stopnji je zmerna nevarnost proženja snežnih plazov. Pri tretji (3.) stopnji je znatna nevarnost, verjetnost proženja snežnih plazov je že pri manjši dodatni obremenitvi na pobočjih, ki so v poročilu meteorologov posebej izpostavljena. V nekaterih razmerah je možno lokalno tudi spontano proženje srednje velikih in posamičnih velikih snežnih plazov. Pri četrti (4.) stopnji je velika nevarnost proženja snežnih plazov in pri 5. stopnji zelo velika nevarnost proženja snežnih plazov. Pri peti stopnji to pomeni splošno nestabilnost snežne odeje, pričakujejo se lahko številni srednje veliki in mnogi veliki spontano utrpani plazovi, med njimi tudi tisti v zmernih strminah.

Kadar so padavine pogoste in obilnejše, v Službi za sneg in plazove opravijo še več meritev. Seveda pa se stabilnost snežne odeje lahko precej spreminja od kraja do kraja, z nadmorsko višino ...



Foto: Tina Dokl

zato tudi terensko delo odraža le približne razmere, ki jih mora nato obiskovalec gora še dodatno preverjati na kraju samem. Ob 4. ali 5. stopnji nevarnosti izdajajo še posebna opozorila.

**Podatke o snežni odeji posredujejo tudi lavinske postaje, ki so v Ratečah (na 864 metrih nadmorske višine), na Lisci (940 metrov), Predelu (1156 metrih), Vernerici (1120 metrih), Voglu (1535 metrih), Krvavcu (170 metrih), Kaninu (2222 metrih) in na Kredarici (2514 metrih nadmorske višine).**

V zimskih razmerah posebej velja še dodatna previdnost pri obiskovanju gora. Opremite se s plazovno žolno, lopato in sondo. V primeru, da naletite na območje velike nevarnosti snežnih plazov, se raje obrnite. Če to ni mogoče, upoštevajte pravila varnega gibanja po plazovitem terenu.

### Snežna slepota

Izpostavljenost oči ultravijoličnim žarkom na visokogorskih turah in predvsem v snegu lahko povzroči snežno slepoto. Oči se začnejo močno solziti, pordijo in otečejo, včasih jih ni mogoče odpreti. Pomagajo tema, hladni obkladki z vodo ali kamilica-

mi, za silo zelo temna očala. Bolečine in upad vida se pojavijo šest do dvanajst ur po izpostavitvi UV-sevanju. Snežna slepota se pogosto ozdravi spontano, če pa se izpostavljenost UV-žarkom ponavlja, so možne kronične okvare, ki se kažejo z okvarami očesne površine, in je potrebno zdravljenje.

Da do snežne slepote ne pride, se je treba opremiti z ustreznimi sončnimi očali, ki imajo visok faktor zaščite. Očala se nosijo tudi v primeru megle in oblačnih dni. Glava naj bo pokrita s kapo, po možnosti s šiltom. Kožo, ki ni pokrita z oblačili, je treba zaščititi z zaščitno kremo z visokim UV-faktorjem.

### VREMENSKE ZANIMIVOSTI

#### Biovremenska napoved

Vremenski vpliv bo v tem tednu večinoma ugoden, v krajih s sončnim vremenom tudi spodbuden. Počutje bo dobro, še vedno pa je potrebna pozornost na nizke temperature.

#### Napoved za gorski svet

V gorah bo pretežno oblačno, občasno bo lahko ponekod naletaval tudi rahel sneg. Pihal bo zmeren, krajevno okrepljen veter severnih smeri. Dotekal bo vse bolj mrzel zrak, tako da bo na 1500 m temperatura okoli -12, na 2500 m pa -19 stopinj C.

#### Snežne razmere

V Julijskih Alpah je na 2500 m trenutno do okoli 325 cm snega, na 1500 m pa do okoli 90 cm. Drugod po naših gorah je na 1500 m do okoli 30 cm snega. Na nadmorski višini 1000 m je sneg marsikje skopnel. Snežna odeja je pomrznila. Skorja večinoma še ne drži človeške teže. V visokogorju, nad 2300 m pa je sneg ostal mehak in se globoko predira. Nevarnost snežnih plazov se je v visokogorju zmanjšala na 2. stopnjo, nižje pa je 1. stopnje. V visokogorju se lahko na strmejših pobočjih ter na mestih z napihanim snegom pod dodatno obremenitvijo sprožijo plazovi delno sprijetega snega. Nižje bo snežna odeja stabilna. Ponekod bo zaradi poledenele skorje nevarnost zdrsov.

#### Okoljske novice

Evropska agencija za okolje poroča, da je državam EU uspelo zmanjšati emisije toplogrednih plinov ter se tako približati zahtevam kjotskega protokola. Kljub temu pa, tako na evropski kot na globalni ravni, ta zmanjšanja še zdaleč ne zadostujejo za preprečitev dviga povprečne svetovne temperature za več kot dve stopinji Celzija. Za ublažitev klimatskih sprememb bodo potrebni še večji napori.

### PREGOVOR

#### December - grudni

Ako se zmrzlina grudna ne otaja, še prosinca hujši mraz postaja.

## tedenska vremenska napoved

|     |      |          | setveni koledar              | obremenitev | vzhod | zahod |
|-----|------|----------|------------------------------|-------------|-------|-------|
| 14. | tor. | Dušan    | list                         | ■ ■ ■ ■ ■   | 7:36  | 16:16 |
| 15. | sre. | Kristina | list                         | ■ ■ ■ ■ ■   | 7:37  | 16:17 |
| 16. | čet. | Albina   | list                         | ■ ■ ■ ■ ■   | 7:38  | 16:17 |
| 17. | pet. | Lazar    | plod                         | ■ ■ ■ ■ ■   | 7:39  | 16:17 |
| 18. | sob. | Teo      | plod do 15h, korenina od 16h | ■ ■ ■ ■ ■   | 7:39  | 16:18 |
| 19. | ned. | Urban    | korenina                     | ■ ■ ■ ■ ■   | 7:40  | 16:18 |
| 20. | pon. | Julij    | korenina                     | ■ ■ ■ ■ ■   | 7:40  | 16:18 |

## desetdnevna napoved

|                  |                  |                    |                  |                   |                    |                       |                  |                  |                    |
|------------------|------------------|--------------------|------------------|-------------------|--------------------|-----------------------|------------------|------------------|--------------------|
| torek<br>14. 12. | sreda<br>15. 12. | četrtek<br>16. 12. | petek<br>17. 12. | sobota<br>18. 12. | nedelja<br>19. 12. | ponedeljek<br>20. 12. | torek<br>31. 12. | sreda<br>22. 12. | četrtek<br>23. 12. |
| -7/-1°C          | -6/-1°C          | -7/-2°C            | -8/-3°C          | -5/-1°C           | -7/1°C             | 1/4°C                 | 3/5°C            | 0/3°C            | 2/5°C              |


**MULARIJA**

# OD ČAJEV DO PTIČJE HRANE

Na Osnovni šoli Stražišče so letošnji Unesco bazar povezali z mednarodnim letom biotske raznovrstnosti. Posebna gostja je bila nekdanja učenka, pevka Marta Zore.

**Ana Hartman**

**V** četrtek so na Osnovni šoli Stražišče pri Kranju priredili peti Unesco bazar.

Tokrat so ga povezali z mednarodnim letom biotske raznovrstnosti. Slovenija po biotski raznovrstnosti izstopa med državami Evrope, saj imamo okoli 850 vrst, ki živijo večinoma v Sloveniji. Na stojnicah in v delavnicah so tako prevladovali naravni in ekološki materiali. Izdelati je bilo možno kapnik, pobožati kačo, okušati čaje, kupiti hrano za ptice ..., ob tem pa so poskrbeli tudi za praznične voščilnice, nakit, knjižne kazalke, lizike, znova je dišalo po palačinkah ... Izkupiček od prodanih izdelkov so namenili v šolski sklad, prav tako tudi znesek, ki ga je Klub prostovoljcev zbral s prodajo igračk, ki so se jim odpovedali učenci.

Tudi letos so v večnamenski dvorani postavili oder malih in velikih, na katerem so učenci pokazali svoje talente. Občinstvo v nabito polni dvorani je znova nasmejala impro gledališka



Na odru malih in velikih so nastopili tudi učenci, ki se učijo francoščino. / Foto: Tina Dokl

skupina Zdravo, bunny. Stavljajo jo trinajst imprologičev, gre pa za edino gorenjsko skupino, ki skupaj s še petimi skupinami tekmuje v Mali impro šoli. Šestošolci so s krajšimi igranimi prizori predstavili njihov pogled na šolo, predstavili so se mladi glasbeniki, učenci izbirnih predmetov nemščina in francoščina, šolski pevski zbor je navdušil s pesmijo Marte Zore Čuj moj glas ... Prav pevka Marta Zore, ne-

kdanja učenka stražiške šole, je bila posebna gostja letošnjega bazara. Kot pravi, jo na osnovnošolska leta vežejo lepi spomini. "Razmetalo me je od energije. V nekem obdobju sem bila vpisana v prav vse krožke, kar jih je obstajalo, še vedno pa sem pogrešala strelski krožek. Rada sem slikala, nisem pa marala matematike in kemije. Spomnim se tudi, da sem pisala zelo dolge spise, včasih sem to z baterijo pod

odejo počela vse do jutra. Učitelji so bili kar strogi, so mi pa malo pogledali skozi prste, ker sem lepo pela, risala in hitro tekla," je 31 let po odhodu s šole Marta obujala spomine. "Zelo čarobno je po toliko letih spet biti na šoli, z veseljem sem se odzvala vabilu na bazar," je še dodala pevka, ki je na prireditvi uživala. Odpela je nekaj pesmi, k sodelovanju pa je zelo dobro znala pritegniti tudi otroke.

## PESMI MLADIH

Vsaka pesem ima svoj čar. Včasih je žalostna, drugič vesela, vselej pa je ogledalo naše duše, zato se tako rade skrivajo, ostajajo v predalih, zlasti prve pesmi. Z novim letom začnemo novo rubriko "Pesmi mladih". Vabljeni ste še posebej otroci in najstniki, dobrodošli ste seveda vsi drugi, ki ste mladi po srcu. Svoje pesmi nam pošljite na elektronski naslov [pesmi.mladih@gmail.com](mailto:pesmi.mladih@gmail.com) ali pisno na naslov: Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj. Ni se vam seveda treba podpisati s polnim imenom, uporabite lahko psevdonim. Rubriko bo urejala Metka, ki bo pri vsaki pesmi zapisala svoje mnenje in vsak mesec izbrala pesem, ki ji bo najbolj všeč. Izbrana pesem bo prejela knjižno nagrado, če nam bo seveda avtor zaupal svoj naslov.

**Uredništvo**

Svoje pesmi lahko pošljete na:  
[pesmi.mladih@gmail.com](mailto:pesmi.mladih@gmail.com) ali pisno na naslov:  
 Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.



Tistega čudovitega jutra so se prebivalci nekega mesta prebudili v pravljичno jutro; minulo noč je mesto prekril sneg. Še najbolj so se tega razveselili otroci in se igrivo zapodili na sneg delat snežake. A skupina otrok, ki niso poznali ljubezni, je razdrta snežake. Toda na pravljичno božično jutro se je spet vse uredilo ...

Velike tiskane črke, trda vezava, 20 strani.  
 Cena: **9,90 EUR** + poština

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu,  
 Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po tel.:  
 04/201 42 41 ali na: [narocnine@g-glas.si](mailto:narocnine@g-glas.si).

**Gorenjski Glas**

## Obisk dedka Mraza na Gorenjskem glasu

Zadnje petkovo popoldne so najbolj težko pričakovali otroci, ki jih je dedek Mraz povabil, naj se mu pridružijo na Gorenjskem glasu. Toda ni povabil čisto vseh otrok, ampak samo tiste, ki so se potrudili in narisali risbico. V čarobnem vzdušju je otroke z lepo slovensko pravljico najprej očarala Snežna kraljica, ki je nanje razpihala bleščeče snežinke. Nato so otroci v pričakovanju dedka Mraza čisto sami izdelali ledene rože na novoletnih čestitkah, ki so lahko tudi okraski za jelko. Ko pa je dedku Mrazu po raznih zapletih s sanmi končno uspelo poiskati zbrane otroke, se je z njimi pošalil, zapel pesmico in prižgal "iskrico". Ne glede na to, da je imel dedek Mraz na hrbtu čisto majhen koš, kar so otroci seveda takoj opazili, se je s pomočjo Škratka prav za vsakega našlo darilo in bonbonček, ki je iz rok dedka Mraza še posebej slasten. Otroci in njihovi starši so Gorenjski glas zapustili zadovoljni, niso pa se mogli izogniti prednovoletni obljudi, da bodo celo leto pridni. **D. K.**



Foto: Matic Zorman

## Likovni natečaj: V pričakovanju dobrih mož

Dragi, otroci!

Vabimo vas k sodelovanju na našem novem likovnem natečaju, tema je **V pričakovanju dobrih mož**. Narišite nam dobre može, s čim vas je že razveselil Miklavž, kako ste ga pričakali, kaj si želite od Božička ali dedka Mraza ... Skratka, domišljivi pustite prostoto pot, likovne izdelke v poljubni tehniki pa pošljite na naslov Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj, s pripisom Likovni natečaj. Ne pozabite pripisati vaših podatkov (ime, priimek, starost in naslov). Vsak torek bomo objavili najboljše likovno delo po našem izboru ter ga nagradili s kartonko Narišimo tropske živali in flomastri, dve likovni deli pa bomo nagradili še s knjižno nagrado.

Kartonko Narišimo tropske živali tokrat prejme osemletni Miha Fende iz Kranja, ki nam je z voščenkami narisal vse tri dobre može.



## NAJVEČJA POBARVANKA V SLOVENIJI!

Čudovito darilo - za Božička ali dedka Mraza. Pobarvanka impresivne velikosti (50 x 70 cm) na 20 straneh z nalogami: križanke, seštevanje, poveži pike, najdi razlike, spoznavanje črk, družabna igra "Miškova okolica" in še veliko več. Učenje na zabaven način z Maksom, Vito in njunimi prijatelji. Malčki bodo zagotovo navdušeni!

Redna cena: 13,80 EUR  
 Če pobarvanko kupite na Gorenjskem glasu,  
 je cena le **11,90 EUR**

Pobarvanko lahko kupite na Gorenjskem glasu,  
 Bleiweisova cesta 4 v Kranju

**Gorenjski Glas**

## GG mali oglasi

E-POŠTA: [malioglas@g-glas.si](mailto:malioglas@g-glas.si), TELEFON: 04 201 42 47  
[www.gorenjskiglas.si](http://www.gorenjskiglas.si)

# AVTOMOBILIZEM

## ZGODBA O USPEHU GRE NAPREJ

Volkswagen postavlja na cesto novo, sedmo generacijo Passata.

Matjaž Gregorič

**Č**e je sedmica srečna številka, potem se Volkswagnu ni treba bati za usodo sedme generacije Passata. Njegovo ime je znano že od daljnega leta 1973, ko je bila predstavljena prva generacija, skozi slaba tri desetletja pa je šla njegova pot strmo navzgor in ga pripeljala do enega najbolj prodajanih avtomobilov srednjega razreda.

Passat nove generacije prinaša s seboj spremenjeno zunanjo podobo, ki je predvsem spredaj prilagojena novim Volkswagnovim oblikovalskim smernicam, s katerimi je v večji meri pozabljeno tudi tisto, kar je pri šesti generaciji



zrisal slovenski oblikovalec Robert Lešnik. Obe karoserijski različici (prvič je hkrati s limuzino naredil tudi kombijevski Passat Variant) sta tudi nekoliko večji od predhodnikov, dolžina obeh je okoli 4,77 metra. To pomeni tudi več prostora in udobja za potnike ter razkošen prtljažni prostor. Ob vsem tem je Volkswagnov

predstavniki srednjega razreda lahko odslej oboroženi s številnimi asistenčnimi sistemi od aktivnega tempomata in samodejnega parkirnega sistema do pametne elektronike za samodejni vklop in izklop dolgih žarometov in asistencije za menjavo voznega pasu in ohranjanje smeri na voznem pasu.

Paleta pogonskih strojev, ki imajo skoraj vsi po vrsti prisilno polnjenje, je obsežna. Bencinski del začneja 1,4-litrski štirivaljnik z 90 kW (122 KM), sledi 1,8-litrski s 118 kW (160 KM), na vrhu je 2,0-litrski s 155 kW (210 KM). V začetku leta se paleti pridruži še 3,6-litrski šestvaljnik z 220 kW (300 KM), ki bo moč preko šeststopenjskega samodejnega menjalnika DSG prenašal na vsa štiri kolesa. Dizelski del paleta predstavljata 1,6-litrski štirivaljnik s 77 kW (105 KM) in 2,0-litrski v dveh izvedbah, s 103 kW (140 KM) in s 125 kW (170 KM).

Cene za novi Passat se začnejo z 20.603 evri, kombi-jevske izvedbe so za okoli 1300 evrov dražje od limuzinskih.

## TUDI Z ZAMUDO SE DALEČ PRIDE

Fiat Doblo Cargo povečuje gnečo med lahkimi dostavnimi vozili.

Matjaž Gregorič

**N**ova generacija Fia- ta Dobra, ki so jo po skoraj desetih letih predhodnika začeli proizvajati v začetku lanskega leta, z zamudo prihaja tudi na slovenski trg. Vozilo, ki je med drugim osvojilo zvoneči naslov Evropski dostavnik leta 2011, zamuja zaradi proizvodnje, ki ne dohaja začetnega povpraševanja, in zaradi dolgotrajnega usklajevanja cen.

Doblo Cargo, ki je zasnovan povsem na novo in se ponaša z bolj dinamično zunanostjo kot predhodnik, je v vse smeri nekoliko večji. V



začetku prodaje je na voljo v petih različnih izvedbah. Paleta vključuje dve medosni razdalji, dve višini strehe, tovorni ali potniški prostor, podaljšana izvedba ima dodatno oznako maxi. Dostop do tovornega prostora je mogoč skozi zadnja asimetrična

krilna in široka bočna drsna vrata. Glede na različico se tovorni prostor razteza na 3,4 ali na 4 kubične metre.

Pogonu so namenjeni štiri motorji, edini bencinski je 1,4-litrski (70 kW/ 95 KM), trije so turbodizelski, 1,3-litrski (66 kW/ 90KM) 1,6-

litrski (77 kW/105 KM) ter 2,0-litrski (99 kW/135 KM). Motorji, ki ustrezajo okoljskim normativom Euro 5, so serijsko opremljeni s sistemom za samodejno zaustavitev in vnovični zagon motorja. Poleg varnostne opreme, vključno z elektroniko za stabilnost, Fiat v novem Doblu Cargo ponuja tudi komunikacijski sistem za prostoročno telefoniranje, ki je sicer na voljo tudi v drugih njihovih dostavnih vozilih.

Cene se začnejo pri 9.490 evrih, vključujoč poseben popust ob začetku prodaje. Spomladi se bo tovornemu Doblu cargo pridružil še boljše opremljeni potniški Doblo Panorama.

## MANJ CESTNIH NAVIGATORJEV

Prihodnje leto nova serija Garminovega Nüvija z dodatnimi funkcijami.

Matjaž Gregorič

**N**avigacijska naprava je bila v nekaj zadnjih letih eden najbolj zaželenih kosov dodatne avtomobilske opreme, vendar visoke prodajne rasti ni več. Pri šenčurskem podjetju Geoset, ki pri nas zastopa znamko Garmin, že drugo leto zapored beležijo upad prodaje. Lani so prodali približno 26 tisoč avtomobil-

skih navigacijskih naprav, letos jih bodo približno 16 tisoč. Pri avtomobilskih navigacijskih napravah so naredili veliko, kljub padcu prodaje pa so zadovoljni, saj se je povprečna prodajna cena brez davka iz lanskih 98 letos povzpela na 130 evrov na napravo. Nehali so tudi tekmovali s tistimi, ki uvažajo naprave iz Kitajske in potem na trgu poniknejo, poleg tega pa jim je uspelo povečati tržni delež. So edini med prodajal-



ci navigacijskih naprav s spletno stranjo v slovenščini in kakovostnim servisom. Prihodnje leto prihaja na trg nova serija naprav Nüvi 2200

in 2300, ki uporabnikom omogoča še boljšo informiranost. Med drugim zna naprava, ki je podprta z novim uporabniškim vmesnikom, poročati o hitrostnih omejitvah, ima boljši prikaz kartografije s slikovnimi prikazi posameznih razcepov in križišč, samodejno pa si tudi zapomni pozicijo parkiranja. Novost je tudi nova karta city navigator, kjer je med več kot 40 evropskih držav zdaj dodana tudi Romunija.

# BOŽIČNA LAST MINUTE PONUDBA

Praznična ponudba **samo do konca leta** za omejeno količino vozil.

**7 LET KIA GARANCIJA**

cee'd ML 2010  
Samo še nekaj vozil  
že od **9.850 EUR**



cee'd ML 2010  
Samo še nekaj vozil  
Prihranek **1.700 EUR**



cee'd ML 2010  
Največji karavan  
v razredu!  
Prihranek **1.600 EUR**



Venga  
Dobitnik najprestižnejših  
oblikovalskih nagrad  
že od **11.190 EUR**

**NAJBOLJŠA DRUŽINSKA VOZILA**

FOR SAFER CARS  
EURO NCAP  
www.euroncap.com

5 stars



**NOVI Sportage 2010**  
Že v salonih KIA



**KIA - Največ za Vaš denar!**

www.kia.si  
**KMAG d.d.**, Leskoškova 2, Ljubljana, 01/58-43-333

MEDVODE: ČREŠNIK 01/361-22-50

KRANJ: NASMEH 04/235-17-77

BLED: AMBROŽIČ 04/574-17-84

Pogoji garancije so na voljo na www.kia.si/akcija oz. pri zast. Kia. Komb. poraba goriva in emisija za cee'd je 4,3 - 7,7 l/100km, 113 - 184 g/km CO<sub>2</sub>, za Venga je 4,7 - 6,7 l/100km, 124 - 155g/km Co<sub>2</sub>, za novi Sportage je 5,5 - 7,9 l/100km, 147 - 187 g/km CO<sub>2</sub>. Slike so simbolne.

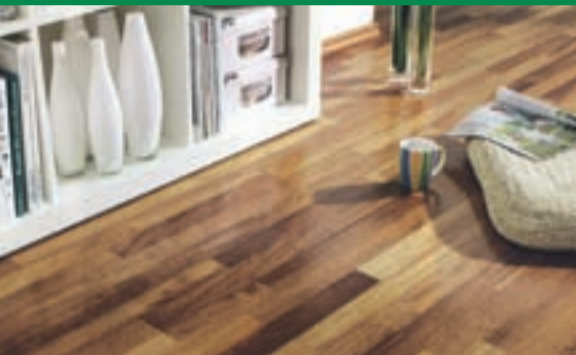


# NAGRADNA KRIŽANKA



# les 3

TC DOLNOV, Šuceva 23, Kranj, tel.: 04 2042 714



**NUDIMO STROKOVNO IZMERO, SVETOVANJE IN MONTAŽO.**

| GORENJSKI GLAS                    | ODMIRANJE TKIVA                          | ZACIMBA ZA PICO     | KOŠČEK SUKANCA                         | KOŠARKAR LAKOVIČ                  | ANATOLIJ                               | PREDMET S ČAROBNO MOČJO                                     |
|-----------------------------------|--|---------------------|--|-----------------------------------|--|---|
| GONIČ                             |  |                     |  |                                   |  |   |
| ANETOV ROMAN                      |  |                     |  |                                   |  |   |
| NITAST NEVRE-TENČAR               |  |                     |  | 1                                 |  |   |
| GEORGE GERSHWIN                   | 3  |                     | OČKA, ATEK<br>OSNUTEK                  |                                   |  |   |
| ETIOPSKI KNEZ<br>BRAJDA, LATNIK   |  |                     |  | OSKAR LANGUS<br>POHORŠKO SMUČIŠČE |  |   |
| SESTAVIL: F. KALAN                | NALIVNO PERO<br>NAŠ HOKEJIST<br>(MARCEL) |                     |  |                                   |  |   |
| FRANCOSKI SLIKAR (AUGUSTE)        |  |                     |  |                                   | IZDELOVALEC NOGAVIC                    | MESTO V TURČIJI   |
| ORANŽADA                          |  |                     | V DENARJU IZRAŽENA VREDNOST DEL OBRAZA |                                   |  |   |
| DRAGO GOLOB                       |  |                     | LAŽJI PREHLAD<br>REKA V SRBIJI         | 10                                |  |   |
| GESLO, VODILO<br>KRAJ NA KRKU     | 14                                       |                     |  | ŽELEZOV OKSID                     | GALLJ<br>TROPSKA PRICA                 |   |
| GORENJSKI GLAS                    | FINSKA PARNI KOPEL                       | NASILNEŽ            | LUKA NA KRKU                           | BABICA                            | ROBERT ALTMAN                          | STAR NAZIV ZA MESEC JULIJ                                   |
| PRIKAZEN                          |  |                     |  | 2                                 |  | POKRAJINA V VIETNAMU<br>KRAJ PRI OPATJI                     |
| LETALSKA POŠTA                    |  | 13                  |  |                                   |  | PEVKA VERBOTEN<br>AFRIŠKA GOZDNA ŽIRAFI<br>MANJSI VODNIŽVIR |
| LISTNATO DREVO                    |  |                     |  |                                   |  | 11  |
| TAJSKA REKA                       |  |                     | DEL VOJVODINE<br>ROBIDA (NARECNO)      |                                   |  | GOZDNI DELAVEC<br>TKANINA ZA ZAVESE                         |
| PEVKA HORVAT                      | 5  |                     |  |                                   |  | 12  |
| ARIANA AWACS KOPINA RENOIR VRBNIK | OTROŠKE KOCKE ZA SESTAVLJANJE            | PEVSKI ZBOR<br>GRIČ |  |                                   | MUSLIM, SODNIK, KADJIA<br>PRASKA       | 6   |
| LIDIJA HREN                       |  |                     | VZPOREDNIK<br>REKA V ETIOPLJI          |                                   |  | 4   |
| NAŠA VOKALNA GLASBENA SKUPINA     |  |                     |  |                                   | NAJBOLJ POGOST VEZNIK<br>ISAAC WINKLER |   |
| DIJAK GIMNAZIJE                   |  | 8                   |  |                                   |  | CIRIL SMERDU  |
| LESENO PIHALO                     |  |                     |  |                                   | AMERIŠKO IZVIDNIŠKO LETALO             |   |

**les 3** TC DOLNOV, Šuceva 23, Kranj, tel.: 04 2042 714

## AKCIJA LES3 DECEMBER 2010

### PANELNI GOTIVI PARKETI

Hrast Top Prima 14,50x190x1220;  
Natur kvaliteta, brez grčk in beljave  
**nora cena: 24,99 EUR/m<sup>2</sup>,**  
s polaganjem od **29,10 EUR/m<sup>2</sup>**

Jesen Top Prima 14,50x190x1220;  
Natur kvaliteta  
**nora cena: 25,99 EUR/m<sup>2</sup>,**  
s polaganjem od **30,00 EUR/m<sup>2</sup>**

Kanadski Javor Top Prima 14,50x190x1220;  
Natur kvaliteta, brez grčk  
**nora cena: 32,99 EUR/m<sup>2</sup>,**  
s polaganjem od **36,34 EUR/m<sup>2</sup>**

Bukev Top Prima 14,50x190x1220;  
Natur kvaliteta, rahlo parjena  
**nora cena: 23,99 EUR/m<sup>2</sup>,**  
s polaganjem od **28,20 EUR/m<sup>2</sup>**

Hrast Deska Rustik 14,50x190x1820;  
Rustik kvaliteta, grče, pravi podeželski pod  
**nora cena: 35,99 EUR/m<sup>2</sup>,**  
s polaganjem od **39,05 EUR/m<sup>2</sup>**

PLUTA lakirana MONO klik 900x290x10,5 mm  
**nora cena: 14,99 EUR/m<sup>2</sup>,**  
s polaganjem od **20,06 EUR/m<sup>2</sup>**

### DVOSLOJNI GOTIVI PARKETI

Haro hrast tundra lakiran 10x70x500  
**nora cena: 23,99 EUR/m<sup>2</sup>,**  
s polaganjem od **34,60 EUR/m<sup>2</sup>**

Haro hrast trend lakiran 10x70x500  
**nora cena: 29,99 EUR/m<sup>2</sup>,**  
s polaganjem od **40,02 EUR/m<sup>2</sup>**

Evropski javor lakiran 11x70x500  
**nora cena: 27,99 EUR/m<sup>2</sup>,**  
s polaganjem od **38,22 EUR/m<sup>2</sup>**

### AKCIJA NOTRANJNH VRAT

#### LINEA R mod. RITA

hrast, češnja, oreh, bela  
nora cena od: **199,99 EUR/kos** z montažo

#### LINEA R mod. ROBERTA

hrast, češnja, oreh  
nora cena od: **220,00 EUR/kos** z montažo

**KAR SE V LES3 DOGOVORI,  
TO ZAGOTOVO DRŽI,  
MIŠO s.p., PA ZA STROKOVNOST  
MONTAŽE POSKRBI !**

Cene veljajo do razprodaje zalog.  
Cene veljajo za gotovinsko plačilo.  
Cene so v EUR in vključujejo 20% DDV.  
Cene s polaganjem/montažo vključujejo 8,5% DDV

Za reševalce križanke smo pripravili šest nagrad: **1. nagrada** - bon za nakup v vrednosti **40 EUR**; **2. nagrada** - bon za nakup v vrednosti **30 EUR**; **3. nagrada** - bon za nakup v vrednosti **20 EUR**; 4., 5. in 6. nagrado podeljuje Gorenjski glas. Rešitve križanke (nagradno geslo vpisano v kupon iz križanke) pošljite na dopisnicah do srede, 29. decembra 2010, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4001 Kranj. Dopisnice lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo.

# DRUŽABNA KRONIKA

## ZVEZDE PETKOVEGA VEČERA

Bled je bogatejši za nov poročni salon, Kranjčani pa so ponovno doživeli priljubljeni in tradicionalni nastop domačih zvezd v vlogah natakarev, ko dvanajst ur delajo za šankom na Stari pošti in skrbijo, da se obiskovalci zabavajo. Tokrat bo šel prisluženi denar v dobrodelne namene.

**Alenka Brun**

**N**a Bledu sta konec tedna **Greta in Petra Bole** odprli nov poročni salon, ki sta ga poimenovali **Poročna zvezda**. Majhnemu, a simpatičnemu salonu ime prav pristoji. Njegovo slavnostno odprtje je v petek zvečer pospremila modna revija poročnih in večernih oblek, h katerim so se zelo dobro podali tudi poročni šopki in modni dodatki, predstavljene obleke pa so predstavila znana imena iz slovenskega sveta misic. Po modnem tepihu so se tako sprehodile

zadnja miss Slovenije **Sandra Adam**, pa **Anamarija Avbelj**, **Tjaša Kokalj**, **Nataša Pinozza** in **Tara Zupančič**. V vlogi ženina smo tokrat spoznali simpatičnega in razpoloženega **Enesa Feratoviča**, ki ga domačini poznajo predvsem po spretni uporabi frizerskih škarjic, marsikdo pa se ga spomni še iz časov, ko je tudi sam razmišljal, da bi se preizkusil na milanskih modnih brveh. Kasneje je ugotovil, da mu frizerski poklic prinaša več zadovoljstva in veselja.

Modno revijo je v glamurozni črnini povezovala **Sanja Grohar**, v Grand Hotelu Toplice, čez cesto, pa je sledilo nadaljevanje prijetnega

druženja povabljenih ob zvoških DJ ekipe **Hot cues** ter okušanje sladke poročne torte. Namesto klasične trinadstropne torte, s kipcema ženina in neveste na vrhu, so nas tokrat presenetili s pravo poročno umetnino manjših a izvrstnih poročnih tortic, ki so skupaj tvorile moderno poročno torto.

Spet pa smo se udeležili tradicionalne zabave v kranjskem baru Stara pošta, kjer so v petek od šeste popoldne pa do šeste zjutraj v strežbi za šankom nastopali v že preverjeni ekipi **Jure Cuderman**, **Sandi Murovec - Muri**, **Jaka Rebolj** in **Jure Stollecker**. **Miha Lovro Rozman - Rozi** je zamudil, pogrešali

smo tudi starega znanca ekipe **Grega Osojnika**, se je pa v vlogi natakarja zelo dobro znašel **Jaka Ciprle**. Tokratnim dvanajstim uram dela in žura so fantje dodali še dobrodelno noto. Odločili so se, da bo šel izkupiček večera, pa še kdo je/bo kaj primaknil, v dobrodelne namene - za nakupu dvigala za invalida, kar je dekletu, ki je po nesreči ostalo privezano na invalidski voziček, **Mojci Tomažin** iz Britofa, na obraz narisalo velik smehljaj. Delavna ekipa je opolnoči organizirala še dobrodelno dražbo zanimivih predmetov, med katerimi so bile tudi grafike domačega umetnika **Janeza Cudermana - Nudla**.



Petra in Greta Bole, pogumni Gorenjki, ki sta na Bledu v petek zvečer odprli svojo Poročno zvezdo. / Foto: Tina Dokl



Misice v poročnih oblekah: Nataša Pinozza, Sandra Adam, Tara Zupančič, Tjaša Kokalj in Anamarija Avbelj / Foto: Tina Dokl



Najmlajše manekenke petkove poročne modne revije



Za glasbo je na Stari pošti v petek skrbel DJ Peter.



Delavna ekipa: Jure Cuderman, Sandi Murovec - Muri, Jaka Ciprle, Jaka Rebolj in Jure Stollecker / Foto: AB



Mojca Tomažin (desno spodaj) se je dobrodelne poteze tradicionalne žurke Od šestih do šestih zelo razveselila.

## VRTIMO GLOBUS

**Nicole Richie** dahnila 'usodni da'



Hči glasbenika Lionela Richieja **Nicole Richie** (29) se je poročila z Joelom Maddenom (31), pevcem pop-rokove skupine Good Charlotte. Nicole je znana predvsem po druženju z bogatašinja Paris Hilton (29) ter po izjemno vitki postavi, zaradi česar so ji mnogi očitali težave s prehrano. Poročni obred je vodil raper DJ Run, po poklicu sicer duhovnik. 150 družinskih članov je uživalo v brezhibni zabavi, kamor so mladoporočencema za srečo pripeljali celo manjšega slona.

**Obama** nastopil v Uničevalcih mitov



Ameriški predsednik **Barack Obama** (49) je sprožil val radovednosti ter drastičen dvig gledanosti, ko je nastopil v TV-oddaji *Uničevalca mitov*. Obama se je z ustvarjalca oddaje lotil teze starogrškega fizika Arhimeda, da je možno sončne žarke prek velikih leč uporabiti kot orožje za potapljanje lesenih ladij. Oddaja je dosegla za tisti dan rekordno gledanost, in sicer več kot dva milijona ljudi, za mit pa so dokazali, da (za zdaj) ne drži.

**Knjiga Jamieja Oliverja** ruši rekorde



Najnovejša kuharska knjiga svetovno znanega **Jamieja Oliverja** (35) z naslovom *30-Minute Meals (Obroki v pol ure)* je postavila nov rekord pri prodaji. V desetih tednih so jo namreč prodali kar v 735 tisoč izvodih. Knjiga vsebuje petdeset receptov za hitro pripravljene obroke s tremi jedmi. "Jamiejeva skrivnost uspeha leži prav v prihranitvi časa pri kuhanju. Jamie je dozorel, ni več pokovec kot nekoč," se je pošalil Tom Tivnan, urednik revije Bookseller.

**Turist** zaostal za Narnijo



Med filmskimi premierami se je ta teden veliko pričakovalo od romantičnega trilerja *Turist*, v katerem igrata Johnny Depp (47) in **Angelina Jolie** (35), ki sta film tudi osebno propagirala po svetu. Visoka pričakovanja pa se niso uresničila, saj je film v blagajnah pridelal 17 milijonov dolarjev dobička in tako zaostal za tretjim delom *Zgodb iz Narnije* (24 milijonov). Med prvimi petimi se še vedno drži Harry Potter, ki je skupno po svetu zaslužil že prek sedemsto milijonov dolarjev.



**Marjana Ašanin** je sicer 27-letna kozmetičarka, ki jo najdete v radovljiškem starem mestnem jedru, včasih pa poprime tudi za drugačno delo. Tokrat je pomagala prijateljicama pri odprtju poročnega salona. / Foto: Tina Dokl