

Gorenjski Glas

TOREK, 13. JULIJA 2010

Leto LXIII, št. 55, cena 1,50 EUR, 19 HRK

ODGOVORNA UREDNICA: MARIJA VOLČJAK

ČASOPIS IZHAJA OB TORKIH IN OB PETKIH

INFO@G-GLAS.SI

WWW.GORENJSKIGLAS.SI

Preddvor je dobil nov zdravstveni dom

V Preddvoru, kjer so imeli enega najstarejših zdravstvenih domov na Gorenjskem, so se v petek ob občinskem prazniku razveselili novega.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Preddvor - Novi zdravstveni dom ob Belski cesti je le nekaj korakov od starega, zraven pa bodo kmalu zrasli še trije stanovanjski dvojčki. Naložba v zdravstveni dom je vredna 768 tisoč evrov: od tega je 426 tisočakov zanj namenila občina iz proračuna, 266 tisoč evrov je sofinancirala država, preostanek pa v opremi Osnovno zdravstvo Gorenjske in zobozdravnik koncesionar. V mestu je takšna pridobitev morda samoumevna, za podeželje pa je velik praznik, je ob slavnostnem odprtju dejal župan

občine Preddvor **Miran Zadnikar**, preden je v družbi Janeza Remškarja z ministrstva za zdravje in Ivana Marjeka iz IC Doma, ki je investitor vsega kompleksa ob Belski cesti, slovesno odprl novi zdravstveni dom. Zatem je simbolično izročil ključke zanj zdravnici Nataši Kern, zobozdravniku Nielsu Udirju in direktorici Gorenjske lekarne Romani Rakovec. Splošna in zobozdravstveni ambulanti ter lekarna bodo namreč nastanjeni v novem zdravstvenem domu, pozneje pa še kaka sorodna dejavnost, saj je še nekaj prostega prostora. Na slovesno

sti je bilo poleg omenjenih še več uglednih gostov, med njimi tudi predsednik državnega sveta Blaž Kavčič. V čast občinskemu prazniku in novi pridobitvi so zaplesali plesalci Folklornega društva Preddvor, s skečem sta navzoče zabavali amaterski igralci Francka Rozman in Ančka Rehberger, člani likovnega društva Preddvorski samorastniki pa so v novih prostorih pripravili likovno razstavo.

Nov zdravstveni dom bo začel obratovati 22. julija, je napovedala zdravnica **Nataša Kern**.

► 5. stran



Župan Miran Zadnikar je ključke novega zdravstvenega doma izročil zdravnici, zobozdravniku in direktorici Gorenjske lekarne. / Foto: Tina Dokl

Za ministrico predlagana Darja Radić

Včeraj je predsednik vlade Borut Pahor kot kandidatko za gospodarsko ministrico predstavil dosedanjo državno sekretarko Darjo Radić.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Ljubljana - Potem ko je prejšnji teden s položaja ministra za gospodarstvo nepreklicno odstopil **Matej Lahovnik**, se je premier **Borut Pahor** konec tedna posvetoval z morebitnimi kandidati za novega ministra in z vodji koalicijskih strank. V igri je bilo več imen, med njimi tudi Janez Kopač z direktorata za energijo na gospodarskem ministrstvu in Vasilij Prešeren, izvršni direktor za investicije v Slovenski industriji jekla, v preteklosti predsednik uprave jeseniškega Acronija. Borut Pahor se je med kandidati odločil za kandidatko, in sicer Darjo



Premier Borut Pahor je kot kandidatko za novo gospodarsko ministrico predlagal Darjo Radić. / Foto: K. T.

jo Radić, doma s Hrušice, ki je v tem vladnem mandatu državna sekretarka na gospodarskem ministrstvu. 44-letna **Darja Radić** je bila na ministrstvu zaposlena že med letoma 2001 in 2005 kot državna podsekretarka in vodja sektorja za turizem in pozneje kot sekretarka in vodja direktorata za turizem. Radićeva je tudi predsednica jeseniškega odbora stranke Zares, v občini pa tudi predsednica nadzornega odbora. Premier Borut Pahor je predlog že poslal v državni zbor, ki bo o kandidatki za ministrico odločal v petek, ko se bo končala zadnja redna seja pred parlamentarnimi počitnicami.

Evropski denar za planinske postojanke

S pomočjo evropskega denarja bodo posodobili tudi trinajst planinskih postojank na Gorenjskem.

ANA HARTMAN

Na razpisu Ministrstva za gospodarstvo za pridobitev sredstev Evropskega sklada za regionalni razvoj za obnovo in posodobitev planinskih postojank so obravnavali 22 popolnih vlog in prav vsem odobrila sofinanciranje v skupni višini 1,34 milijona evrov. Skoraj dve tretjini denarja evropskega denarja - 815 tisoč evrov - bo šlo na Gorenjsko, saj se je kar trinajst vlog nanašalo na posodobitev gorenjskih postojank. S pomočjo evropskega denarja bodo tako posodobili tudi Planinsko kočo pri Triglavskih jezerih, Aljažev dom v Vratih, Valvazorjev dom pod

Stolom, Krekovo kočjo na Ratitovcu, Planinski dom pod Storžičem, Kočo na Kamniškem sedlu in Domžalski dom na Mali planini, čistilne naprave bodo zgradili pri kočah na Bogatinu in Uskovnici ter pri domu Lubniku (slednjega bodo tudi obnovili), v Koči na Zelenici bodo obnovili kuhinjo in gostinski del, v Koči na Doliču in v Domu Planika pod Triglavom pa načrtujejo investicijsko vzdrževalna dela. Na razpis je sicer prispelo 27 vlog, od tega je bilo enajst nepopolnih. Slednje so vlagatelji na poziv ministrstva pravočasno dopolnili. Kljub temu pet vlog ni izpolnjevalo pogojev kandidiranja na razpis.

55 AKTUALNO

Dela manj, zaslužek primeren

Dolga leta je veljalo, da so poletni meseci namenjeni delu študentov in dijakov. Največ povpraševanja med podjetji je za delo v strežbi in pomoč v trgovini, pa tudi anketiranje, raznos letakov in podobno.

3

AKTUALNO

Rodine: spet na začetku

Do gradnje večstanovanjskih objektov v središču Rodin, ki ji nasprotuje tudi civilna iniciativa, bo morda kljub zapletom vseeno prišlo. Upravna enota Jesenice spet obravnava vloge za gradnjo.

5

ZDRAVJE&LEPOTA

Vožnja s trebuhom ni škodljiva

Številne nosečnice se sprašujejo, ali medtem ko v njihovem trebuhu raste otrok, lahko sedijo za avtomobilskim volanom oziroma kako lahko na stanje otroka vpliva zategovanje varnostnega pasu ali sprožitve varnostne vreče.

11

EKONOMIJA

Nerazumen korak države

Solski koledar v novem šolskem letu 2010-2011 združuje zimske počitnice, kar jezi turistične delavce, češ da bo to pomenilo do 15 milijonov evrov škode. Na ministrstvu za šolstvo trdijo, da gre za prijazno novost, pisano na kožo družinam.

16

VREME

Danes, jutri in v četrtek bo dopoldne sončno. Popoldne bo več oblačnosti, nastane lahko kakšna vročinska nevihta.

18/32°C

jutri: delno jasno



Sindikati zahtevali umik zakonov

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Ljubljana - V petek se je začela redna julijska seja državnega zbora, na kateri so namepravali sprva obravnavati tudi zakone s področja delovno-pravne zakonodaje, namreč novelo zakona o delovnih razmerjih in predlog zakona o zdravstveni dejavnosti, češ da bodo drastično posegli v pravice delavk in delavcev, če bodo sprejeti v predlaganem besedilu. Motilo jih je tudi dejstvo, da delovna in zdravstvena zakonodaja predhodno nista bili usklajeni v socialnem dialogu. Odločanje o omenjenih

zakonih je bilo odloženo, kljub temu pa so ožja vodstva sindikalnih central pred zasedanjem državnega zbora pred parlamentarnim poslopjem pripravili protestni shod, s katerim so po besedah Dušana Semoliča iz svobodnih sindikatov želeli opozoriti, naj ne posegajo po delavskih pravicah (na sliki). S shodom so pokazali, da lahko kadarkoli zberejo delavce tudi na množičnih protestih. Ne le delovna zakonodaja, tudi zdravstvena in pokojninska reforma, kakršni predlaga vlada, sta za sindikate nesprejemljivi. Minister Svetlik pa je že napovedal, da bodo zakon o delovnih razmerjih dopolnili, da ne bo več mogoče izigravanje, kakršno poznamo v primerih slavnatih podjetij, ki prezaposlujejo delavce, da se izogone plačilo plač in odpravin.



Foto: Tina Dokl

Že petindvajsetič na Triglav

Vrh simbola slovenstva je letos doseglo kar 556 pohodnikov iz vse Slovenije in zamejstva.

MARJANA AHAČIČ

Rudno polje - Pohoda, ki so ga skupaj organizirale slovenske veteranske in domoljubne organizacije (Združenje borcev za vrednote NOB, Zveza veteranov vojne za Slovenijo in Združenja SEVER ter Zveza slovenskih častnikov), se je letos udeležilo kar 627 pohodnikov iz vse Slovenije in zamejstva. Vrh Triglava jih je doseglo 556, najstarejši pohodnik je imel kar 85 let. Na pot proti Triglavu so prve skupine pohodnikov iz različnih krajev Slovenije krenile že pretekli ponedeljek: med njimi iz Ankarana veterani Slovenske Istre, ki se jim je pridružil načelnik generalštaba slovenske vojske, general Alojz Steiner, pa pohodniki z Nanosa in skupina iz Radovljice, ki si je letos prvič za pohod izbrala redkeje prehojene gorske poti. Pohodniki z vseh smeri so se v petek zbrali v treh planinskih domovih: Triglavskem domu na Kredarici, domu Planika in Staničevem domu, v soboto popoldne pa so prišli na Pokljuko in v bleščeče jasnem poletnem dnevu 25. spominski pohod na Triglav



Vrh Triglava je letos doseglo kar 556 pohodnikov iz vse Slovenije in zamejstva. / Foto: Tina Dokl

zaključili s slovesnostjo na Rudnem polju.

"Ko vidim vse te prapore in vas, dragi pohodniki, vem, kdo je na enem mestu sposoben zbrati energijo te države. Vi ste tisti, ki nosite našo ključno energijo, ki povezuje generacije. Tu z vami vem, da ni krize, ki je ne bi zmogli prebroditi skupaj," je pohodnike na Rudnem polju pozdravila slavnostna govornica, ministrica za obrambo **Ljubica Jelušič**, ki je v svojem govoru še poudarila, da pohod na Triglav povezuje Slovenijo tudi v odnosu do

skupnih simbolov - Triglava in morja. Jelušičeva se je organizatorjem zahvalila za njihova prizadevanja pri ohranjanju vrednot naše preteklosti ter ljubezni do domovine. "Te vrednote neguje tudi Slovenska vojska, temeljijo pa na spoštovanju zgodovinskih pridobitev borcev generala Maistra, vrednotah in junaštvu slovenskih partizanov v boju proti okupatorju in njihovim pomagačem ter dosežkih iz obdobja osamosvojitvene vojne. Slovenija je danes enakopravni del Evropske unije in zveze

Nato, zato si skupaj z drugimi prizadeva za mir, svobodo in blaginjo ljudi povsod tam, kjer so ti elementarni demokratični standardi mrtva črka na papirju."

Pohod na Triglav je leta 1986 prvič organizirala skupnost borcev Prešernove brigade, ki jo je takrat vodil Franc Šmit z Bleda, v spomin na vzpon partizanskih patrolj na vrh Triglava leta 1944. Letos je bil posvečen tudi 65. obletnici zmage nad nacifašizmom ter 20. obletnici plebiscita za samostojno Slovenijo.

KRANJ

Petrič kandidat štirih strank

Danes v Mestni hiši v Kranju štiri stranke predstavljajo skupnega kandidata za župana mestne občine Kranj. Darjana Petriča pri kandidaturi podpirajo SD, LDS, SMS in Glas žensk Slovenije. Zvečer ob 19. uri pa vabijo v galerijo Dali na prvo srečanje občanov z Darjanom Petričem. **D. Ž.**

GORJE

Rok Peterman kandidira za župana

Na seji občinskega odbora stranke SLS v Gorjah so pred kratkim odločili o kandidaturi za župana občine Gorje. Kandidat za župana je **Rok Peterman**, rojen leta 1967, sicer predsednik občinskega odbora SLS Gorje, ki je za župana kandidiral že v prejšnjem mandatu. **D. Ž.**

Dogajanja v starem kranjskem jedru

MATEVŽ PINTAR

Ob četrtek, petkih in sobotah v starem mestnem jedru Kranja poteka kulturni program, trgovine pa so ob četrtek in petkih odprte do 21. ure. Prebivalce Kranja smo v telefonski anketi povprašali, ali so s tem seznanjeni.

ni. Zanimalo nas je tudi, ali jih moti zarjavelo pročelje Globusa, kjer bo tudi nova knjižnica.

Šestdeset odstotkov sodelujočih v anketi je vedelo, da ob četrtek, petkih in sobotah v starem mestnem jedru Kranja poteka kulturni program in da so trgovine

ob četrtek in petkih odprte do 21. ure. Petnajst odstotkov je seznanjenih, vendar se jim to ne zdi potrebno, in četrtnina vprašanih s tem ni seznanjena. Več kot polovici sodelujočih bi bilo bolj všeč, če bi bila stavba Globusa modernejša, 41 odstotkov pa ne moti, da bo

Globus obdržal svojo zunanjo podobo.

Če bi si želeli poletne dni popestriti z branjem Gorenjskega glasa, vas vabimo, da se nanj naročite in si ob tem izberete tudi eno od treh daril. Naročila sprejemamo tudi v Klicnem studiu slepih na številki 04/51 16 404.

KOTIČEK ZA NAROČNIKE

Vas mika Hava Nagila?

Koncerti v sklopu Festivala Bled se počasi zaključujejo, mi pa vam podarjamo še zadnja para vstopnic za ogled koncerta skupine Javorkai Ensemble z naslovom Hava Nagila. Ključni koncert bo v torek, 20. julija, ob 20.30 v kavarni Belvedere na Bledu. Na trdni osnovi klasične glasbe bodo preigravali sestavine jazz ritmov in etno melodij, ki se širijo od romske pa vse do židovske ljudske glasbe. Če si ta koncert želite ogledati brezplačno, poskusite odgovoriti na naslednje vprašanje: V kakšnem sorodstvenem razmerju sta Sander in Adam Javorkai, ustanovitelja skupine? Odgovore s svojimi podatki (ime, priimek, kraj, telefonska številka) nam najkasneje do petka, 16. julija, pošljite na naslov: malioglas@g-glas.si.

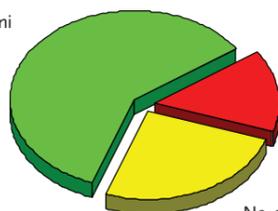
Počitnice, poletje, morje, sonce ...

Veseli bomo, če nam boste napisali, kaj počnete med počitnicami, kje ste bili na dopustu in katero destinacijo priporočate za oddih. Pošljite nam tudi kakšno fotografijo, pripišite svoje podatke in od nas boste prejeli simbolično darilce. Vabljeni k sodelovanju! **D. K.**

Ali veste, da ob četrtek, petkih in sobotah v starem mestnem jedru Kranja poteka kulturni program, trgovine pa so ob četrtek in petkih odprte do 21. ure?

KESS

Da, vem, in mi je to všeč 60%



Da, vem, a se mi to ne zdi potrebno 15%

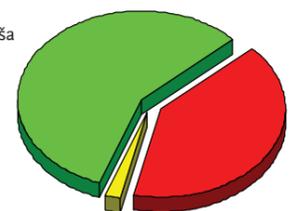
Ne, s tem nisem seznanjen 25%

N = 395

Ali vas moti zarjavelo pročelje Globusa, kjer bo tudi nova knjižnica?

KESS

Bolj bi mi bilo všeč, če bi bila stavba modernejša 57%



Ne vem 2%

Ne moti me, da bo Globus obdržal svojo zunanjo podobo 41%

N = 395

Darilo
izzrebanemu naročniku časopisa
Gorenjski Glas
Knjigo prejme ANICA JENKO iz Naklega.

Dela manj, zaslužek primeren

Dolga leta je veljalo, da so poletni meseci namenjeni delu študentov in dijakov. Je tako tudi v času gospodarske krize?

BOŠTJAN BOGATAJ

Kranj - "Poleti je v podjetjih več zanimanja za priložnostna, študentska dela," nam je povedala Sonja Blagojević iz Mladinskega servisa Kranj, največkrat pa so razlog dopusti zaposlenih in različne akcije. Največ povpraševanja med podjetji je za delo v strežbi in pomoč v trgovini, pa tudi anketiranje, raznos letakov in fizičnega dela (v skladiščih). "Učinek gospodarske krize se je poznal, vendar pojenjuje. Dela je več, višina plačil pa odvisna od dela in podjetja, ki najame študenta. Urna postavka se giblje od treh, štirih do petih evrov, v nekaterih primerih tudi več," pojasnjuje sogovornica.

V večja podjetja smo vprašali, ali kljub vsesplošnemu varčevanju potrebujejo pomoč dijakov in študentov. "Delo na letališču je sezonske narave, vsakodnevno se odvija precej neenakomerno, zato so študenti dobrodošla pomoč ali dopolnitev redno zaposlenim. Ti opravljajo predvsem dela pomoči pri oskrbi letal in potnikov skozi sezono," pojasnjuje Brigita Zorec iz Aerodroma Ljubljana. Tako letos kot lani so se za občasno delo dogovorili s približno štiridesetimi študenti oziroma bodo ti letos opravili približno enako število ur kot lani in za 12 odstotkov manj kot v letu 2008.

Med študenti zelo priljubljeno delo je tudi na bencinskih servisih. V Petrolu pravijo, da v poletnih mesecih njihovi kupci srečujejo tako dijake in študente: "Pomaga-



Domen Rozman je z delom na Petrolovem bencinskem servisu zelo zadovoljen: "Sicer bi mi bilo poleti dolgčas, delo pa mi predvsem zaradi napitnin omogoča tudi dober zaslužek." / Foto: Tina Dokl

jo tudi pri čiščenju stekel in drugih drobnih opravilih. Urne postavke so prilagojene zahtevnosti dela in delovnem času, večinoma pa zgolj v času počitnic." Znano je, da te študente Petrol plačuje minimalno, vendar so ti zelo zadovoljni z napitninami, kar nam je potrdil tudi Domen Rozman, ki bo poletne delovne dni preživel na Petrolovem bencinskem servisu na Primskovem v Kranju: "Delo mi je všeč, že lani sem bil tu. Razlog je zaslužek, doma bi mi bilo dolgčas, razumem se s poslodavci in sodelavci, nikoli pa se še ni zgodilo, da se ne bi splačalo. Predvsem zaradi napitnine."

"V preteklosti smo v Acroniju v počitniškem času s

študentskim delom nadomeščali odsotnost z dela zaradi dopustov, največkrat pa so ga opravljali naši študenti, pa tudi drugi iz bližnje okolice. Še v letu 2008 je bilo na počitniškem delu v Acroniju 112 (julija) oziroma 92 (avgusta) dijakov in študentov," pojasnjujejo v jeseniškem Acroniju. Recesija na jeklarskih trgih in upad naročil pa je v letu 2009 pokazala zobe tudi študentom. Proizvodnja je v poletnih mesecih prešla na 32-urni tedenski delovnik, zato študentov niso najemali.

"Proizvodnja poteka kontinuirano, vendar je načrt dopustov izdelan tako, da optimalno načrtujemo nadomeščanje odsotnih sodelav-

cev. Zato tudi letos v Acroniju ne vidimo potrebe po študentskem delu," so še povedali v podjetju, ki ga vodi Slavko Kanalec. Nasprotno pa v Savi potrebujejo dijake in študente. "V času počitnic v družbah Poslovne skupine Sava največ študentov potrebujemo v dejavnosti Turizem. Takrat naši študenti opravljajo obvezno prakso," pravi Tatjana Lozar, direktorica kompetenčnega centra Kadri, pravo in organizacija v Savi.

Tudi v tem podjetju so zaradi recesije pozorni na zniževanje vseh vrst stroškov, zato so povpraševanje po študentskem delu v primerjavi z letom prej znižali za petino. "Zmanjšanje obsega študentskega dela je odvisno od dejavnosti: v Gumarstvu več zaradi zmanjšane obsega naročil, v Turizmu, kjer moramo vseskozi zagotavljati vrhunske storitve, pa manj," pojasnjuje Tatjana Lozar. Kjer delo je, študente vzamejo za daljše časovno obdobje, jim pomagajo pri razvoju veščin; kdor delo odlično opravlja, lahko med prvimi pričakuje tudi zaposlitev, ko bodo v Savi iskali nove sodelavce.

Sonja Blagojević nam je povedala tudi, da podjetja včasih dijakom in študentom plačajo tudi prevoz, redkeje malico. Največ študentov najde delo s pridobljenimi informacijami na spletni strani servisa ali ob osebnem obisku, veliko pa informacijo pridobi tudi drugje in v poslovalnico pridejo le po napotnico.

Z optimizmom v glavno sezono

Glede na rezervacije, bodo hoteli na Bledu in v Bohinju v glavni sezoni polni.

MATEJA RANT

Bled, Bohinj - Napovedi za glavno turistično sezono, ki po besedah direktorice Turizma Bled **Eve Štravs Podlogar** na Bledu traja le kakšen mesec, od 20. julija do 20. avgusta, so tudi letos precej nevhvaležne. Glede na sedanje rezervacije, bodo hoteli v juliju zapolnjeni do 80-odstotno, precej pa je po njenih besedah odvisno od vremena in odločitev v zadnjem hipu. Z optimizmom glavno sezono pričakujejo tudi v Bohinju. Predvsem v hotelih naj bi zapolnili do devetdeset odstotkov svojih zmogljivosti, malce slabše pa kaže v apartmajih in zasebnih sobah, je pojasnil direktor Turizma Bohinj **Klemen Langus**. Ob lepem vremenu, je še dodal, pa je v Bohinju tudi precej enodnevnih obiskovalcev, ki jih privabijo tudi s pestro ponudbo poletnih prireditev, od klasičnih koncertov do prireditev za otroke in športnih dogodkov.

Eva Štravs Podlogar opozarja, da še ne morejo biti zadovoljni, čeprav se je število nočitev v prvih šestih mesecih v primerjavi z lani povečalo za deset odstotkov. "Poleg števila nočitev je treba upoštevati tudi zunajpenzijsko potrošnjo, ki pa se je precej zmanjšala. Poleg tega so mo-

rali nekateri hoteli precej znižati cene, tako da bo tudi tu izkupiček manjši," ostaja stvarna Eva Štravs Podlogar. Na to, da gostje vse manj zapravljajo, je opozoril tudi Klemen Langus, ki ocenjuje, da se je zunajpenzijska potrošnja zmanjšala za dvajset do trideset odstotkov. Pojasnil je še, da so ta čas dobro zasedene planinske kočice, v katerih v prihodnjih tednih pričakujejo še več gostov. Polnita se tudi kampa Danica in Zlatorog, ki sta ta čas zasedena do 60-odstotno, a v lepem vremenu se bosta, predvideva Klemen Langus, napolnila. Zelo zadovoljni pa so z začetkom sezone v blejskem kampu, kjer imajo ta čas okrog devetsto gostov. "Kamp je skoraj poln, tako da nam je že uspelo pokriti izpad prihodkov iz maja in junija, ko je bilo nekoliko slabše vreme. Pričakujemo, da bomo letos še presegli število nočitev iz lanskega leta, ko smo našli približno devetdeset tisoč nočitev," je pojasnila vodja prodaje v Campingu Bled **Nika Morič**. Svojo ponudbo bodo v prihodnje še obogatili z ekološko vasico. Ravno danes bodo postavili dve tako imenovani kožarici, leseni hiški, pokriti z lubjem, s čimer bodo ustregli predvsem tistim, ki povprašujejo po bungalovih.

Rodine: spet na začetku

Upravna enota Jesenice spet obravnava vloge za gradnjo petstanovanjskih objektov na Rodinah.

ANA HARTMAN

Rodine - Do gradnje večstanovanjskih objektov v središču Rodin, ki ji nasprotuje tudi civilna iniciativa, bo morda kljub zapletom vseeno prišlo. Upravna enota Jesenice je Obrtno-gradbenemu podjetju Grad Bled (OGP) že dvakrat zavrnila izdajo gradbenega dovoljenja, a investitor ni vrgel puške v koruzo. S pritožbo na ministrstvu za okolje in prostor ter tožbo na upravnem sodišču je dosegel, da so zadevo vrnil v ponovni postopek na upravno enoto. "Trenut-

no vodimo dva postopka: enega za novogradnjo sedmih petstanovanjskih objektov in enega za novogradnjo šestih petstanovanjskih objektov. V prvem postopku je za drugo polovico julija razpisana ustna obravnava, v drugem postopku pa je obravnava že bila in trenutno teče rok za posredovanje pripomb nekaterih strank," je pojasnila načelnica UE Jesenice **Alenka Burnik**.

OGP Grad Bled je najprej načrtoval gradnjo sedmih petstanovanjskih objektov in garaže v skupni kletni etaži, nato pa je zaprosil za

izdajo gradbenega dovoljenja po spremenjeni projektni dokumentaciji, ki je predvidevala šest ločenih petstanovanjskih objektov brez skupne kleti, a ga je UE v začetku lanskega septembra znova zavrnila, saj novi prostorsko-ureditveni pogoji v Občini Žirovnica (PUP) od konca junija lani določajo, da so v novozgrajenem stanovanjskem objektu dovoljenja največ tri stanovanja in ne več pet. "Ministrstvo za okolje in prostor se je postavilo na stališče, da bi morali upoštevati tisti PUP, ki je veljal v času vložitve za-

hteve. Do tega, da je UE odločala v času, ko je že veljal spremenjeni PUP, ni prišlo po krivdi investitorja in zato se investitorju ne sme odvzeti pravice graditi tako, kot je določal prostorski akt v času pred spremembo. Naj še dodam, da je na območju UE Jesenice to prvi primer, da je ministrstvo zavzelo tako stališče," je še povedala Burnikova.

V civilni iniciativi, ki nasprotuje tako velikim objektom v vaškem okolju in se trudi ohraniti sedanj vzorec poselitve, menijo, da je nesprejemljivo, da hkrati vzoredno potekata dva postopka o isti zadevi. "Z odločbo ministrstva se ne moremo strinjati, saj temelji izključno na obravnavi napak v upravnem postopku. Proti napakam v upravnem postopku imamo tudi sami pripombe," pravi članica **Marjana Grm**.

Gorenjski Glas

ODGOVORNA UREDNICA
Marija Volčjak

NAMESTNIKA ODGOVORNE UREDNICE
Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir

UREDNIŠTVO

NOVINARJI - UREDNIKI:

Boštjan Bogataj, Alenka Brun, Igor Kavčič, Suzana P. Kovačič,
Urša Peternel, Mateja Rant, Stojan Saje, Vilma Stanovnik, Simon Šubič,
Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir, Štefan Žargi;
stalni sodelavci:

Marjana Ahačič, Maja Bertonec, Matjaž Gregorič, Ana Hartman, Jože Košrnjak,
Milena Miklavčič, Miha Naglič, Jasna Paladin, Ana Volčjak

OBLIKOVNA ZASNOVA
Jernej Stritar, Ilover Stritar d.o.o.

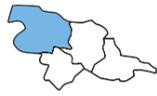
TEHNIČNI UREDNIK
Grega Flajnik

FOTOGRAFIJA
Tina Dokl, Gorazd Kavčič

LEKTORICA
Marjeta Volžič

VODJA OGLASNEGA TRŽENJA
Mateja Žvižaj

GORENJSKI GLAS (ISSN 0352-6666) je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 9771961 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d.o.o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, fax: 04/201 42 13, e-pošta: info@g-glas.si; mali oglasi in osmrtnice: tel.: 04/201 42 47 / Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprti. / Gorenjski glas je poltednik, izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 19.000 izvodov / Redne priloge: Moja Gorenjska, Letopis Gorenjske (enkrat letno), TV okno in osemnajst lokalnih prilog / Tisk: Druck Carinthia GmbH & CoKG, St. Veit/Glan (Št. Vid na Glini), Avstrija / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izvoda: 1,50 EUR, letna naročnina: 140,40 EUR; Redni plačniki imajo 10 % popusta, polletni 20% popusta, letni 25 % popusta; v cene je vračunan DDV po stopnji 8,5 %; naročnina se upošteva od tekoče številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začetka naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve: po ceniku; oglasno trženje: tel.: 04/ 201 42 48.



Kriza oklestila občinski proračun

Na podlagi rebalansa, ki so ga na zadnji seji potrdili občinski svetniki, bodo prihodki v občinskem proračunu manjši kar za sedem odstotkov v primerjavi s prvotno načrtovanimi.

MATEJA RANT

Bohinjska Bistrica - Župan **Franc Kramar** je pojasnil, da se bo namesto 10,3 milijona evrov v proračun nateklo zgolj 9,6 milijona evrov. Glavni razlog za to je splošno finančno stanje v državi oziroma gospodarska kriza. "Še težje kot doslej je izterjati terjatve in črpati obljubljeni sredstva države, vse večkrat izvajamo izvršbe in seveda

čili tudi del vračil vlaganj v telekomunikacijsko omrežje. Ker pa v enem letu za nekatere upravičence niso prejeli osebnih podatkov, vračila niso mogli izvesti. Ta denar bodo zato namenili za naložbe v infrastrukturo. Pri rebalansu so upoštevali še nov izračun deleža sredstev za sofinanciranje naložb v prihodnjih treh letih, ki so ga v februarju prejeli od službe vlade za lokalno samoupravo in

"Še težje kot doslej je izterjati terjatve in črpati obljubljeni sredstva države, vse večkrat izvajamo izvršbe in seveda uveljavljamo varčevalne ukrepe."

uveljavljamo varčevalne ukrepe," je razložil Kramar.

Letos tako ne morejo računati na sofinanciranje iz kohezijskega sklada za povezovalni kanal v spodnji dolini, je kot prvi večji razlog za spremembe proračuna navedel župan, saj so sredstva predvidena šele v prihodnjem letu. Poleg tega so po njegovih besedah v letošnji proračun v skladu z navodili ministrstva za finance vklju-

regionalno politiko. Načrtovali so tudi višji prenos sredstev iz preteklega leta, kot se je potem dejansko izkazalo po zaključnem računu. Rebalans pa so predlagali tudi na podlagi nepredvidenih dogodkov in realizacije v prvih štirih mesecih, na podlagi česar se je izkazalo, da prvotno načrtovana sredstva ne bodo zadoščala za plačilo obveznosti do konca proračunskega leta.

Jubilejni praznik KS Lesce

"Nismo proti razvoju, a kar se v Lescah zgodi, naj bo najprej dobro za Leščane, šele potem za druge."

MARJANA AHAČIČ

Lesce - Jutri, 14. julija, bo minilo natanko 54 let od taktat, ko so Leščani začeli graditi kamp Šobec. Ta dan že deseto leto zapored prebivalci krajevne skupnosti Lesce praznujejo kot krajevni praznik. Tudi letos so ga počastili s priložnostno slovesnostjo in športnimi prireditvami v soboto, v nedeljo pa z zdaj že tradicionalnim leškimi kolesarskim krogom. Že ves mesec so v izložbah leških trgovin na ogled likovna dela domačih umetnikov.

"Že dejstvo, da živimo v tako lepem delu sveta, je razlog za zadovoljstvo. A še lepše je, da tu živimo ljudje, ki se med seboj poznamo in dobro razumemo," je v slavnostnem nagovoru med drugim poudaril predsednik KS Lesce **Zlatko Kavčič**. Kot je še dejal, je zadovoljen, ker so se Lesce v zadnjih letih v marsi-



Predsednik KS Lesce Zlatko Kavčič z letošnjimi nagrajenci

čem spremenile na bolje: "Številne ceste, ki so bile zgrajene v zadnjem času, so omilile prometne zadrege v kraju. Na območju nekdanje Verige, kjer je bilo nekoč zaposlenih tisoč ljudi, je zdaj več kot petdeset novih podjetij, ki dajejo delo okoli šeststo zaposlenim. Žal tu težko do-

bijo službo mladi izobraženci, a zadovoljni smo, da smo jim omogočili vsaj pogoje za to, da tu živijo."

Kavčič je bil tudi tokrat kritičen do dogajanja v kraju in občini. Kot je dejal, je zadovoljen, da jim je uspelo združiti moči in se upreti načrtom za blokovsko pozidavo

za nekdanjim Merkurjem. "Pozorni moramo biti, kaj se bo dogajalo na tako imenovanem območju TNC 3; nočemo, da bi tam nastalo naselje čudnih visokih kock, ki jih Leščani ne potrebujemo. Prostorski načrtovalci so spet začeli govoriti o nadvozu čez železniško progo v Lescah, čeprav je že desetletja jasno, da Leščani tu potrebujemo in želimo podvoz. Nismo proti razvoju, a vse, kar se v Lescah zgodi, naj bo najprej dobro za Leščane, šele potem za druge. In poskrbimo, da bodo Lesce ostale bolj podobne vasi kot mestu: zato, da se bomo še srečevali in poznali med seboj."

Medalje KS Lesce so letos podelili: Moškemu pevskemu zboru Triglav Lesce, Niku Podgorniku, članu Pihalnega orkestra Lesce, Borutu Kelihu za dosežke pri vodenju podjetja Lea in Upokojenskemu pevskemu zboru Lesce.

Jubilej gasilcev v Lešah

Pred 110 leti ustanovljeno Prostovoljno gasilsko društvo Leše je eno najstarejših na Gorenjskem.

ANA HARTMAN

Leše - Pred kratkim je dogajanje v Lešah zaznamovalo tridnevno praznovanje 110-letnice ustanovitve prostovoljnega gasilskega društva. Ob visokem jubileju so gasilci pripravili slavnostno sejo, skupno gasilsko vajo šestih društev in kar dve veselici, praznovanje pa je vrhunec doseglo z nedeljsko slavnostno gasilsko paradom, na kateri so razvili nov društveni prapor. Zbrane so poleg predsednika PGD Leše **Cveta Krča** nagovorili še **Vili Tomat** z Gasilske zveze Slovenije, **Milan Dubravac**, poveljnik Gasilske zveze Gorenjske, in trziški župan **Borut Sajovic**.

PGD Leše je drugo najstarejše društvo v občini Trzič in eno najstarejših na Gorenjskem. Na prehojeni

poti je bilo kar nekaj vzponov in padcev, a sta na koncu vedno zmagala razum in dobra volja, ugotavlja predsednik društva **Cveto Krč**. Kot pravi, je težko opredeliti, v katerem obdobju so bili gasilci najbolj aktivni, dejstvo pa je, da so vseskozi imeli veliko razuma in volje do dela. Posebej je izpostavil vaščane, ki so leta 1900 stopili skupaj in v težkih razmerah ustanovili društvo, pridobivanje gasilske opreme in gradnjo novega gasilskega doma v šestdesetih letih. Ob njem so pred štirimi leti začeli graditi nov, še večji prizidek. "Odpri ga bomo predvidoma jeseni, v njem pa bomo pridobili prostore, o kakršnih so gasilci v preteklosti lahko samo sanjali. Vanj smo vložili prek sto tisoč evrov in več kot štiri tisoč delovnih



Ob 110-letnici so v PGD Leše razvili nov društveni prapor.

ur. Gradnjo sofinancirajo tudi občina Trzič, agrarna skupnost in krajevna skupnost Leše," je povedal Krč.

PGD Leše je društvo prve kategorije s petnajstimi operativnimi gasilci. Za posredovanje v intervencijah imajo na voljo vozilo za gašenje gozdnih požarov z rezervo-

arjem za petsto litrov vode z visokim tlakom in vozilo za prevoz moštva s prikolico z motorno črpalko. "Prizadevamo si za dobro opremljenost in čim večjo usposobljenost gasilcev, da bi zagotovili čim večjo zaščito pri požarih in drugih elementarnih nesrečah," je dodal Krč.

Namesto Colorja trgovski center

MAJA BERTONCELJ

Medvode - Na območju nekdanjega Colorja v središču Medvod, ob glavni prometnici proti Ljubljani, bodo gradili stanovanjsko-trgovskoposlovni kompleks, ki so ga poimenovali Medvode-city.

Trgovski center (gre za Spar) je umeščen v osrednji del območja v smeri proti železnici, večstanovanjski objekt pa ob Gorenjsko in Barletovo cesti. Predvidenih je do 127 novih stanovanj. Vrednost investicije je ocenjena na 24,5 milijona evrov.

Občinski podrobni načrt za to območje, veliko skoraj dvajset tisoč kvadratnih metrov, so v osnutku pretekli teden obravnavali medvoški občinski svetniki in ga sprejeli. So pa imeli številna vprašanja in pomisleke o primernosti gradnje novih stanovanj med promet-

no Gorenjsko cesto in železnico. Poleg tega so spraševali, kaj bo to pomenilo za prometno ureditev na tem območju. Prostorski načrt so predstavili izdelovalci iz Ljubljanskega urbanističnega zavoda, naročnik pa je mariborsko podjetje MTB. Sprejemu osnutka bosta sledili javna razgrnitev in javna obravnavo, nato pa bodo dokončni potrditvi znova odločali občinski svetniki.



Cesta maršala Tita 112,
4270 Jesenice,
tel. št. 04/5868 000

Naš javni zdravstveni zavod sodi med srednje velike bolnišnice v slovenskem prostoru. Opravljamo zdravstveno dejavnost na sekundarni ravni, ki obsega zlasti področja kirurgije, internistike, ginekologije s porodništvom in pediatrije. Stavimo na kakovostno obravnavo bolnikov, strokovni in osebni razvoj kadra ter timsko delovno vzdušje. Kolektiv zdravstvene nege vabi k sodelovanju ambiciozno sodelavko ali sodelavca, ki želi opravljati dela in naloge na delovnem mestu

VODJA ZDRAVSTVENE NEGE V ENOTI INTENZIVNE TERAPIJE OPERATIVNIH STROK
(naziv in šifra delovnega mesta: STROKOVNI VODJA VII, E037907)

Prijavijo naj se kandidatke in kandidati naslednjih poklicev:

- diplomirana medicinska sestra / diplomirani zdravstvenik,

Drugi pogoji za zasedbo:

- najmanj visoka strokovna izobrazba ustrezne smeri ali univerzitetna izobrazba s predizobrazbo iz zdravstvene nege,
- organizacijske in vodstvene sposobnosti.

Prednost bodo imele kandidatke ali kandidati, ki imajo vsaj 3 leta delovnih izkušenj v zahtevanem poklicu in so svoje kompetence razvijali z delom na področju intenzivne terapije.

Če čitate, da je čas za spremembo na karierni poti, ter imate ideje, voljo in znanje, ki bi jih želeli preizkusiti na odgovornem delovnem mestu, oddajte svojo prijavo. Z izbranim kandidatom oz. kandidatko bomo sklenili pogodbo o zaposlitvi za nedoločen čas s polnim delovnim časom s trimesečnim poskusnim delom.

Dodatne informacije lahko predhodno dobite pri pomočnici direktorja za zdravstveno nego in oskrbo ge. Zdenki Kramar (int. 400).

Vaše prijave pričakujemo do vključno 20. julija 2010. Kot pravočasne se bodo štete vloge, ki bodo prispele v tajništvo bolnišnice najkasneje 20. julija 2010 oziroma bodo poslano po pošti priporočeno z žigom najkasneje dne 20. julija 2010 na naslov: Splošna bolnišnica Jesenice, Cesta maršala Tita 112, 4270 Jesenice ali elektronski naslov: kadri@sb-je.si.

KADROVSKA SLUŽBA SPLOŠNE BOLNIŠNICE JESENICE



Male Križanke septembra

Župan Damijan Perne si je ogledal, kako potekajo dela v kompleksu gradu Khislstein ...

SUZANA P. KOVAČIČ

Kranj - Kranjski župan **Damijan Perne** je na četrtkovem ogledu gradbenih del v kompleksu gradu Khislstein povedal: "Dela so v zaključni fazi in z optimizmom napovedujem odprtje meseca septembra. Največji logistični problem je bila streha prireditvenega prostora, a je konstrukcija zdaj pripravljena." Župan je poudaril, da gre za največjo investicijo v kulturo v občini v zadnjih dvajsetih letih. Kompleks gradu Khislstein bo s prenovalo dobil večnamenski prireditveni prostor s pomično streho s približno petsto sedeži, stalno zbirko Gorenjskega muzeja Prelepa Gorenjska, ponos si mi ti na približno 1500 kvadratnih metrih površine in sedež uprave Gorenjskega muzeja v prenovljenem Lovskem dvorcu, prostor za prezentacijo arheološke dediščine na mestu najdišča, urejen grajski park in Knedlov vrt ...

Naložba je bila sprva ocenjena na 6.561.903 evre, a se je zaradi dodatnih restavratorskih, sanacijskih



Prireditveni prostor bo imel okoli petsto sedežev in pomično streho. Za upravljavca "malih Križank" so izbrali Art center. / Foto: Tina Dokl

del in arheoloških izkopavanj, poglobitve orkestrske jame, sidranja zidu na Knedlovem vrtu ter dodatnih ojačitve pri izvedbi jeklene konstrukcije strehe amfiteatra povečala na 8.772.731 evrov. Naložbo sofinancira Evropska unija iz Evropskega sklada za regionalni razvoj v višini 2.869.517 evrov,

drugo gre iz občinskega proračuna. Vodja projekta **Renato Golob** je povedal, da gre za zelo zahteven in nepredvidljiv projekt. Izvajalec del je Vegrad, podjetje, ki je v težavah in vsaka zamuda z izplačili delavcem, dobavo materiala lahko vpliva tudi na zamude pri izvedbi del. Župan Per-

ne je v zvezi s tem povedal: "V zadnjem času smo prevzemali nase plačevanje podizvajalcev, zato da dela potekajo nemoteno in ne pričakujem težav."

Na javnem razpisu so na občini izbrali tudi koordinatorja in upravljavca prireditvenega prostora, to je Art center iz Kranja.

KRATKE NOVICE

ŽELEZNIKI

Bliža se vrhunec Čipkarskih dnevov

V sklopu 48. Čipkarskih dnevov se v Železnikih že od začetka julija vrstijo različne glasbene, kulturne, otroške, rekreacijske in športne prireditve, dogajanje pa bo vrhunec doseglo v prihodnjih dneh. Slovesno odprtje Čipkarskih dnevov, ki jih organizira Turistično društvo Železniki (TD), bo v četrtek ob 19. uri na dvorišču muzeja. Hkrati bodo v galeriji muzeja odprli razstavo Čipka dežele Kranjske. "Letos se želimo širši slovenski javnosti predstaviti z novo blagovno znamko Čipka dežele Kranjske, ki združuje tradicijo in kvaliteto klekljanja v Selški in Poljanski dolini," pojasnjuje predsednik TD **Blaž Kuhar**. Čipke bodo na ogled tudi v Lovskem domu in pri Benediku ter pri Štalcu v Ovčji vasi. V petek po 15. uri bo pred plavžem Živžav s čarovnikom Gregom in delavnicami za otroke, po 21. uri pa zabava s skupino Night jump. V soboto ob 20. uri bodo z začetkom na Logu predstavili star običaj pobiranja kranceljnov, po 21. uri pa bodo za dobro vzdušje skrbeli Mambo kings. Najbolj pester program se obeta v nedeljo, ko bo ob 14. uri klekljarski sprevid s konjeniki, Pihalnim orkesterom Alples in mažoretkami, uro kasneje se bodo na Merovem dvorišču v klekljanju pomerili otroci in odrasli iz vse Slovenije, ob 15.30 bo sledil prikaz kovanja žebeljev, po 16. uri pa bodo obiskovalce zabavali veseli SVATJE. Podrobnejši program na www.td-zelezniki.si. **A. H.**

KRANJ

Veseli dan hipermarketa Spar Kranj

Enajsto leto mineva, odkar je začel v Kranju na Zoisovi poslovati hipermarket Spar. V petek so zaposleni organizirali praznovanje za svoje kupce. Za dobro vzdušje je poskrbel ansambel Srčev as, manjkala nista niti praznična torta niti maskota zajček Sparky, ki razveseljuje najmlajše. V podjetju Spar Slovenija so rojstni dan trgovine želeli deliti tudi z drugimi, zato so se odločili, da bodo razveselili mlajše člane skupnosti. Vrtec Čira čara v Kranju so obdarili z večnamenskim igralom in z novim paketom risalnih pripomočkov. **S. K.**

Preddvor je dobil nov zdravstveni dom

1. stran

Nataša Kern, dr. med., pravi, da so Preddvorčani v nasprotju z meščani zelo potrpežljivi pacienti. 1650 jih je prijavljenih v domači ambulanti, najstarejša med njimi pa šteje 102 leti. Po 40 letih so si v Preddvoru že zaslužili nov zdravstveni dom. Direktor Osnovnega zdravstva Gorenjske **Jože Veternik** je povedal, da je bil preddvor-

ski dom med najstarejšimi na Gorenjskem, kjer so jih sicer v zadnjih letih obnovili kar nekaj: v Žirovnici, Radovljici, Kranju in Bohinju, trenutno pa gradijo mansardo v škofjeloškem zdravstvenem domu.

Praznovanje občinskega praznika, ki ga letos prvič proslavljajo v čast prve slovenske pisateljice Josipine Urbančič Turnograjske, so nadaljevali na njenem rojst-

nem gradu Turn, kjer je župan Miran Zadnikar podelil tudi letošnji občinski priznanji. Plaketi Josipine Turnograjske sta prejela igralca KUD Matije Valjavca Preddvor **Janez Gregorc** in **Jože Krč**. V Josipinin čas je občinstvo popeljala dr. Mira Delavec, dobra poznavalka pisateljicega dela, nastopila pa sta Cerkevni pevski zbor sv. Petra Preddvor in Trio Quartet v razširjeni zasedbi.



Plaketi Josipine Turnograjske sta prejela igralca **Janez Gregorc** in **Jože Krč**. Na sliki sta z županom **Miranom Zadnikarjem**. / Foto: Tina Dokl



IZBERITE MODRO SVOJO POT

Zavarovalnica Maribor d.d.,

trdna in zanesljiva vseslovenska zavarovalna družba, ki je vredna zaupanja

**išče tri nove sodelavce/sodelavke
v PE Predstavništvu Kranj**

ZAVAROVALNEGA ZASTOPNIKA

Če vas veseli delo z ljudmi, ste dinamični, ustvarjalni, natančni, komunikativni in željni novih izzivov, vas vabimo k sodelovanju.

Pogoji za zasedbo:

- opravljena najmanj srednja šola (V. stopnja izobrazbe),
- poznavanje dela z računalnikom,
- komunikativnost in izkušnje v prodaji,
- vozniški izpit B kategorije,
- aktivno znanje slovenskega jezika,

Delovno razmerje se bo sklenilo za določen čas šest mesecev, s polnim delovnim časom.

Nudimo:

- kontinuirano izobraževanje,
- dinamično delo,
- stimulatívno nagrajevanje,
- možnost izgradnje poklicne kariere.

Svojo vlogo z dokazili o izpolnjevanju navedenih pogojev pošljite v roku 8 dni od objave oglasa na naslov:

ZAVAROVALNICA MARIBOR d.d., Cankarjeva 3, 2507 Maribor, Služba za splošno pravne in kadrovske zadeve, oddelek za razvoj zaposlenih.

O rezultatih izbire bodo prijavljeni kandidati obveščeni v roku 8 dni od sklenitve pogodbe o zaposlitvi z izbranim kandidatom.

PRIDRUŽITE SE USPEŠNIM!

Pripravljalni turnir domačinom



Slovenska košarkarska mladinska reprezentanca (na sliki tudi s škofjeloškim županom) je v sklopu priprav na evropsko prvenstvo dobila turnir v Škofji Loki. / Foto: Matic Zorman

Slovenska košarkarska mladinska moška reprezentanca (U18) je v Škofji Loki odigrala pripravljalni turnir za evropsko prvenstvo divizije A, ki bo od 22. julija potekalo v Vilni v Litvi. Z dvema zmagama (proti Izraelu s 74 : 67 in Črni gori s 83 : 70) in enim porazom (proti Nemčiji s 73 : 77) so postali zmagovalci turnirja. Izbranci selektorja Aleksandra Sekulića bodo od jutri do sobote igrali še na zadnjem močnem pripravljalnem turnirju na Poljskem, 20. julija pa odpotovali v Litvo, kjer jih 22. julija čaka prva tekma proti domačinom. Na zadnjem prvenstvu so osvojili 12. mesto. **M. B.**

Slavko Kanalec še naprej predsednik

Minuli petek so se člani HK Acroni Jesenic zbrali na občnem zboru. Med drugim so izglasovali, da bo klub aktualnih državnih hokejskih prvakov še naprej vodil dosedanji predsednik **Slavko Kanalec**. Ta je napovedal, da se bo tudi v prihodnjih letih nadaljevala sanacija kluba, hkrati pa bo glavna skrb upravnega odbora zagotavljanje finančnih sredstev za delo. Proračun za novo sezono je namreč nekaj več kot 1,6 milijona evrov, od tega bo več kot dvesto tisoč evrov namenjena sanaciji dolgov iz preteklosti. Kljub temu so cene vstopnic znižali (predprodaja letnih vstopnic se začne 26. julija in bo trajala do 15. avgusta), saj si želijo, da bi gledalci na vsaki tekmi čim bolj napolnili dvorano. Kakšna bo ekipa, še ni dokončno določeno, še vedno pa bo poudarek na vključevanju mladih domačih igralcev. Je pa že jasno, da se bo drugi del poletnih priprav za moštvo začel 26. julija, pred novo sezono v ligi EBEL pa naj bi jeseniški hokejisti odigrali deset pripravljalnih tekem. Najprej se bodo od 19. do 21. avgusta udeležili poletne lige na Bledu, nato bodo odpotovali na turnir v Švico, prvo pripravljalni tekmo pred domačimi navijači pa naj bi odigrali 29. avgusta proti italijanskemu Brunicu. **V. S.**

Izbirna tekma za sestavo slovenske reprezentance

V Kamniku bo 5. septembra potekalo 26. svetovno prvenstvo v gorskih tekih. Da bo tekmovalcem, spremljevalcem in navijačem ostal v čim lepšem spominu, se trudijo organizatorji iz Kluba gorskih tekačev Papež, ki ga vodita Mira in Dušan Papež. Do prvenstva, do teka na Veliko planino, je še 54 dni. Svetovno prvenstvo je velik izziv tudi za slovenske tekmovalce. Kdo se bo uvrstil v ekipo za največje tekmovalce gorskih tekačev v Sloveniji doslej, bo znano kmalu. Izbirna tekma za sestavo reprezentance bo 25. julija s 1. tekmo na Veliko planino, Memorialom Jožeta Uršiča. Tekma bo štela tudi za Pokal Slovenije v gorskih tekih, za prvenstvo Slovenije v teku navkreber za otroške kategorije, poleg tega bo to za organizatorje dobra generalka pred svetovnim prvenstvom. Obeta se zanimiv boj, prvi favorit pri moških pa bo zagotovo Mitja Kosovelj. **M. B.**

Izžrebali prejemnika nogometnega dresa

Pred začetkom svetovnega nogometnega prvenstva je Gorenjski glas izdal prilogo Nogometni glas, v katerem smo vas spraševali, kdo bo svetovni prvak in na katero mesto se bo uvrstila Slovenija. Prvenstvo se je s finalom med Španijo in Nizozemsko končalo v nedeljo. Svetovni prvaki so postali Španci, Slovenija pa je osvojila 18. mesto in za las ostala brez osmine finala. Povsem pravilnega odgovora v uredništvo nismo dobili, saj ste vsi menili, da se bo Slovenija uvrstila v osmino finala. Med tistimi, ki ste za prvaka napovedali Španijo, pa smo izžrebali **Marjana Grajzarja iz Šenčurja**. Nagrado, originalni dres slovenske reprezentance s podpisih dveh Gorenjcev Bojana Jokića in Aleksandra Radosavljevića ter kapetana Roberta Korena, vam bomo poslali po pošti. Čestitamo! **M. B.**

Plavalci s kamniško Veroniko

Na 9. Mednarodnem plavalnem mitingu Veronika v Kamniku je nastopilo skoraj petsto plavalcev.

MAJA BERTONCELJ

Kamnik - Večina najboljših slovenskih plavalcev v vseh kategorijah je bila v soboto na letnem olimpijskem bazenu v Kamniku, na devetem mednarodnem plavalnem mitingu Veronika. "Nastopilo je 491 plavalcev iz 22 klubov, od tega sta bila dva iz Hrvaške, eden pa iz Bosne in Hercegovine. To je eden večjih športnih dogodkov v Kamniku," je povedal **Bojan Zupan**, predsednik PK Kamnik.

Najbolj zanimiva disciplina dneva je bila 50 m prsno. Koprčan **Matjaž Markič** je bil tudi tokrat boljši od Triglavana Emila Tahirovića.

Premagal ga je tudi na 50 prosto. Je pa Tahirović zmagal na 50 delfin, poleg tega je bil drugi še na 50 hrbtno. "Današnji miting je bil zame predvsem dober trening. Plaval sem štiri discipline, Markič dve, tako da sva imela vsak svoj tempo. Trenutno smo na pripravah v Koprju, ki potekajo po načrtih, in s pripravljenostjo sem zadovoljen," je povedal **Emil Tahirović**. Miting so zaradi višinskih priprav v Franciji izpustili najboljši plavalci Gorenjske banke Radovljice. V Kamniku je bila najboljša Triglavanka **Anja Čarman** in zmagala v svojem slogu, v disciplini 50 hrbtno. Odlično je plaval tudi doma-

čin **Nejc Zupan**, ki trenira v Plavalnem klubu Ljubljana. V disciplini 100 hrbtno je zmagal, na 100 prosto pa osvojil 3. mesto.

Miting je bil priložnost tudi za dokazovanje plavalcev kamniškega kluba. Udeležilo se ga je 40 iz štirih skupin, najboljše rezultate pa sta dosegla **Adam Zupan** in **Mihael Boštjan Končar**. Zupan je v kategoriji dečkov na zmagovalne stopničke stopil trikrat in si priboril tri srebrna odličja v disciplinah 100 prosto, 100 in 50 delfin. Za edino domačo zmago pa je poskrbel Končar, ki je bil v kategoriji mlajših dečkov najboljši na 50 prosto. Predsednik Zupan je za konec v

družbi Veronike (Anje Burja) povedal nekaj besed o plavanju v Kamniku: "V klubu imamo okrog 70 članov. Na letnem bazenu treniramo dva meseca, vse druge mesece pa se moramo na trening voziti drugam, tako da imamo zelo otežene razmere za delo. Ne glede na to imamo nekaj perspektivnih mladih plavalcev, ki so se izkazali tudi danes."

Veronikin miting je bila zadnja tekma pred državnim prvenstvom v Ravnah, ki bo še boljši kazalnik pripravljenosti slovenskih reprezentantov, ki jih avgusta čaka vrhunec sezone: evropsko prvenstvo v Budimpešti.



Matjaž Markič je bil na 50 prsno tudi v Kamniku boljši od Emila Tahirovića (levo), tretji pa je bil Grega Plevelj.



Veronika (Anja Burja) in Bojan Zupan, predsednik PK Kamnik

Bole stavi na Contadorja

MAJA BERTONCELJ

Kranj - Za kolesarji na dirki po Franciji je osem etap. V rumeni majici bo po včerajšnjem prostem dnevu danes Cadel Evans (BMC), ki jo je oblekel v nedeljo. Na 3596 km dolgi dirki nastopajo tudi štirje Slovenci: Jani Brajkovič (Radioshack), Grega Bole, Simon Špilak (oba Lampre) in Kristijan Koren (Liquigas). Iz Francije je za Gorenjski glas spregovoril edini Gorenjec na dirki, **Grega Bole**, kolesar iz Begunj, za katerega je to sploh prvi nastop na Touru.

Kako je bilo v prvem tednu?

"Sploh prve tri dni je bilo zelo stresno. Vsi so želeli biti spredaj, gledalcev ob cesti je bilo neomejeno. Stali so kar do polovice cestišča, prihajalo je do padcev. Tudi sam sem padel v drugi etapi, v kateri sem želel narediti dober rezultat. Na enem izmed spustov mi je vzelo kolo in padec pri hitrosti 70 kilometrov na uro je bil neizbežen. Od tega dneva naprej sem imel težave z ranami in bolečinami v nogah."



Grega Bole na Touru nima prostih rok, saj mora v boju za zeleno majico najboljšega sprinterja pomagati Petacchiju.

V pozornosti medijev ste bili v 4. etapi, v kateri ste vlekli in pripravljali teren za Petacchija, ki je nato dobil etapo. Ste bili deležni pohval tudi z njegove strani?

"Ekipe je bila zelo vesela, saj se nam je vse izšlo po pričakovanjih. Petacchi se mi osebno ni zahvalil, se mi je pa menda zahvalil v medijih."

Boste v nadaljevanju kot odlični sprinter imeli proste roke v kateri izmed etap?

"Prostih rok ne bom imel, ker se Petacchi bori za zeleno majico. Lahko si le želim dobrega dneva in kakšnega pobega, v katerem bi bil zraven, in da bi bila etapa malo lažja. Doslej je šlo vseskozi na polno, tako da niti pomislil nisem, da bi šel v beg."

V nedeljo je malce nepričakovano iz boja odpadel Armstrong. Kdo je vaš favorit za skupno zmago?

"Armstrong je prvi teden deloval zelo optimistično. Vozil se je spredaj, v nedeljo imel veliko smole, a vseeno menim, da bi bil težko kos najboljšim. Moj favorit je Alberto Contador."

Ponedeljek je prost dan.

"To je dan za počitek. Sem pa moral znova zgodaj vstati, saj smo imeli že ob sedmih zjutraj doping kontrolo."

Nočni tek in "kremšnitate"

MAJA BERTONCELJ

Bled - "Ne jenej na 5, jih bo treba 10!", je bil nekakšen slogan letošnje četrte Nočne 10ke, teka enkrat in pol okrog Blejskega jezera, skupaj 10 km. Nočna 10ka je v soboto zvečer znova privabila veliko tekačev, pravzaprav ogromno. Tek je bil namreč razprodan. Na startu ob desetih zvečer, ko je bila temperatura zraka še visokih 26 stopinj, je bilo zbranih več kot 1700 tekačev, od tega kar 782 žensk. Že pred tem so tekli tudi otroci (na 400 in 800 m) in tisti malce manj pripravljeni na rekreativnem teku (1200 m), tako da se je šte-

vilka udeležencev letošnje Nočne 10ke povzpela krepko čez dva tisoč. Če k temu prištejemo še navijače, je jasno, da je bila v Mali Zaki v soboto prava gneča.

Takšna prireditev je velik zalogaj po organizacijski plati. Organizatorji so Vitezi dobrega teka, ki so prireditev izpeljali na visoki ravni. In kdo so bili najboljši? Pri moških si je **Boštjan Hrovat** po dveh letih znova pritekel zmago. V cilju je bil s časom 32 minut in 30 sekund. Drugi je bil **Blaž Grad**, vsega nekaj desetink za zmagovalcem, tretji pa **Mario Vračič** (32:59). Pohvaliti je treba tudi **Tomaža Kalana**, ki je bil četrti s ča-

som 33:56. Tomaž je letnik 1958 in je v formi, kot že dolgo ne. "Veliko treniram. Pripravljam se na Ljubljanski maraton, na 42 km, na katerega bom šel znova po 25 letih," je zadovoljen pjasnjeval znani tekač s Šutne. Hitro je bila v cilju tudi prva ženska. **Daneja Grandovec** je za progo potrebovala 37 minut in 19 sekund. Druga je bila **Neža Mravlje** (37:27), tretja pa **Jana Strahnič** (39:22). Tekočem so po prihodu v cilj namesto medalje okrog vratu obesili viličo, ki je prišla še kako prav, saj je organizator za vsakega pripravil kremno rezino. Tekmovalci so še dolgo prihajali v cilj. Med prvim in

zadnjim je bila namreč skoraj ena ura razlike, kar pomeni, da so bili zadnji v cilju malce pred polnočjo. Dvanajst junakov se je na progo podalo celo bosih. Zanje je bila posebna kategorija, najhitrejši pa je bil **Boštjan Urankar** s časom 36:08.

Ob progi so tekače, veliko jih je teklo z naglavnimi svetilkami, spodbujali tudi nekateri vrhunski športniki, med njimi **Roman Kejžar**, ki je pohvalil idejo za organizacijo nočnega teka: "Turistični kraji poleti morajo zaživeti, in to so na Bledu odlično naredili. Tukaj je več tekov, nočni z lučkami pa ima poseben čar. Enkratno."



Najprej so tekli otroci, najmlajši tudi s starši. Družbo jim je delala Lučka.



Na 10 km je teklo več kot 1700 tekačev, veliko tudi z naglavnimi lučkami.

Boj za zlato čipko

MIROSLAV BRACO
CVJETIČANIN

Športno društvo Kamikaze iz Železnikov, ki so videti precej bolj miroljubni, kot pravi njihov naziv, je že dvajseti organiziralo rekreativno kolesarsko dirko Zlata čipka. Zelo priljubljena in vedno podprta z odlično udeležbo dirka je tudi letos minila v znamenju najboljših gorskih rekreativnih kolesarjev. Dirka je posvečena klekljarstvu in čipkam, ki so kulturni in obrtni zaščitni znak Železnikov. Izdelovanje čipk velja za vrhu-

nec spretnosti ročnih del. Zmagovalci prejmejo čipkasto medaljo v steklu in je med vsemi kolesarji zato zelo priljubljena in zaželena. Dirka, ki poteka iz Železnikov pa do vrha Sorice, spada med težje, saj morajo tekmovalci v 22 kilometrih vožnje premagati kar 822 višinskih metrov. Zaradi popravila ceste med Podroštom in Sorico je bila trasa na tem delu spremenjena. Tako so na Podroštu morali zaviti proti Petrovemu Brdu ter po 2 km desno po Sorškem potoku proti Sorici. Naslednja dva kilometra sta bila bolj ravninska,



Foto: Rok Pifljar

sledil pa je strm klanec, kakršnega kolesarji malokrat srečajo. Kolesarjem so taki klanci pravi izziv, zato so se pri organizatorjih že zanimali, če bo letošnja trasa ostala "klasična".

Dobitniki zlatih čipk za leto 2010 so: Jože Rogelj, Igor Sedej, Simon Alič, Iztok Dogša, Nejc Černilogar, Rada Žakelj, Barbara Benedik, Matic Šaparič Kolar.

GIBAJTE SE Z NAMI
MIROSLAV BRACO CVJETIČANIN



Ustavljene svet

Svet se je po končanem svetovnem prvenstvu spet začel vrteti. Kdo bi si mislil, da ga bo kdaj konec? Začetek sem gledal z velikim zanimanjem, ki je popustilo, ko so izpadli tisti, ki zastopajo državo, v kateri živim. Vmes sem se do dobra naužil dopusta in spet na novo zajadril v delovne naloge, a nogomet je bil še kar glavno dogajanje po televiziji, radiu in časopisih.

Svet gre v neko smer in se ne bo kar tako ustavil, pravijo, zato nam ne preostane drugega, kot da še naprej trgamo liste koledarjev. Leto je minilo in spet sem se na povabilo Braneta Dežmana udeležil Dežmanovega memoriala. Pisal sem že lani, da je to "privatna" dirka, ki je posvečena Alojzu Dežmanu - Branku, partizanu kolesarju, ki je izdan padel pod streli nemških vojakov v vasi Kokra leta 1945. Deseta dirka bo menda trajala do petnajste, ko bo sedemdesetletnica tega žalostnega in zahrbtnega dejanja.

Brane, sin, vestno pripravi kolesarsko prireditev, ki je ne boste našli na nobenem koledarju prireditev, saj ima na njej pravico nastopa le tisti, za katerega Brane čuti, da je kolesar "v duši". Ponosen, da sem vabljen, se nisem mogel upreti povabilu. Od picerije Gorenc, naše stalne pokolesarske in predkolesarske postojanke že dobri dve leti, pa do pošte na Jezerskem je tekmovalo kakih trideset izbranih Branetovih kolesarskih kameradov. Nekateri sem srečal na kolesu po dolgih letih. Najbolj vesel sem bil Starčevega Borisa, ki je človek, ki mi je prvi dal za en krog s specialko. Ne vem več točno, ali je njegova hči meni dala za krog na skrivaj ali je Boris rekel, da jo dobim, če jo očistim? Od tega je že zelo dolgo, a zopomnil sem si, da je bil to moj prvi stik s specialko. Dežmanov memorial je v bistvu dirka, ki ima poseben čar. Seveda spada med dirke, ki se ne podarjajo konkurentom oziroma prijateljem. Saj veste, kako je rekel

Bernard Hinault Joopu Zotevnelku, ko ga je ta prosil, če mu pusti zmago na Elizejskih poljanah. Zadnjo etapo na dirki po Franciji si mora vsakdo sam zaslužiti! Med tekmovalci pa so nekateri dogodki sveti, čeprav se to dogaja med rekreativno sretnjo. Vsi napihnjeni od vtisov iz pravega Toura, ki se pelje po francoskih cestah v senci južnoafriškega nogometa, smo se za-



Doro Bogataj - Gorenc

podili proti cilju, vedoč, da je prva nagrada partizan na kolesu s puško na rami. Pokal, ki je postal legendaren še za časa dirke Pod Urhom in ga je Brane oživil na svoji dirki. Vsi tisti, ki smo ga osvojili, spadamo med ponosne lastnike, zato sporočam morebitnim nevednim kolesarjem, da imajo doma pravi kolesarski dragulj. Še bolj pa sem vesel spoznanja, da imajo ta pokal tudi ženske v svojih vitrinah s športnimi lovoričkami. Da, na Dežmanov memorial redno hodijo tudi kolesarke! Jasno, saj je znano, da se Brane od vseh kolesarjev najraje družijo s kolesarkami.

Upam, da bo Branko tudi po petih letih nadaljeval tradicijo, saj bi mi bilo izredno žal, če bi tak spomin zbledel. V svojem govoru se je opravičil vsem tistim, ki jih je "fehtal" za priložnostne nagrade; zaveda se, da je v trenutnih časih zelo težko nekoga prositi, da kaj da zastonj. Mogoče pa se časi obrnejo in bo ustavljeni svet spet speljal.



Trasa za jurtrishno GG vadbo: Skupina B in C: GG-Naklo-Podbrezje-Podnart-Mišače-Kropa-Jamnik-Besnica-Gorenc. Skupina C in kdor želi, pa gre čez Rovte v Besnico.

Šport ob jezeru
Lakeview sport events
www.sport-bled.si

Pridite in tecite z nami!

Društvo Šport ob jezeru želi s svojo dejavnostjo poživiti dogajanje ob jezerski obali ter povabiti obiskovalce, da se rekreirajo v čudoviti naravi Blejskega jezera. Naše sporočilo je, da sta skrb za lastno telo in rekreacija predvsem užitek! Nekaj, kar ljudi napolni s pozitivno energijo. Ob tem moramo ohraniti pravo mero, da se ne izčrpavamo, marveč gradimo zdravje in samozavest ter boljše fizično kot tudi psihično počutje. Pridite v soboto, 17. julija, ob 9. uri in skupaj bomo tekli okoli jezera!

Life is good.

Pokrovitelji:



Rodno trade, Škofja Loka, d.o.o., Meeni trg 2, Škofja Loka

Napovednik rekreativnih dogodkov

Aktivni tedni športa

Organizator: ŠPORTNA ZVEZA TRŽIČ. Datum: 12. julij
Dodatne informacije: Biserka Drinovec, 051/354 064, www.sztrzc.si, e-naslov: sportna.zveza.trzic@t-2.net

10. šahovski turnir za memorial Tomaža Kavarja v Gozdu

Organizator: ŠPORTNA ZVEZA TRŽIČ. Datum: 18. julij
Dodatne informacije: SZ Tržič 05/90 10 313, 051/354 064, www.sztrzc.si, e-naslov: info@pd-krize.si ali Sportna.Zveza.Trzic@T-2.net



REGIJSKA
PISARNA
JESENICE
www.olympic.si

"Hvala" za zmerno vožnjo

Svet za preventivo in varnost v cestnem prometu tokrat nagovarja prijazne in strpne voznike.

MARJANA AHAČIČ

Lesce - Prvih deset nagradencev akcije Hvala, ker voziš zmerno, so organizatorji v soboto na letališču v Lescah nagradili s športno vožnjo z Andrejem Jerebom. Gre za tiste udeležence, ki so se prek spletne strani www.hvalati.si zahvalili voznikom, ki vozijo strpno in z mislijo na druge udeležence v prometu. V okviru akcije Hitrost, ki poteka pod okriljem Nacionalnega programa varnosti cestnega prometa in katere koordinator je Ministrstvo za notranje zadeve, namreč potekajo različne aktivnosti, med drugim tudi medijska kampanja, usmerjena predvsem v spodbujanje ustreznega ravnanja v prometu in zmerno vožnjo. Zato je tudi osnovni slogan akcije Hvala, ker voziš zmerno, koordinira pa jo Svet za preventivo in varnost v cestnem prometu

"Medtem ko smo se v akciji Hitrost ubija ukvarjali predvsem s tistimi, ki vozijo prehitro in s katerimi se mora pravzaprav v osnovi ukvarjati policija, je namen tokratne akcije predvsem bolj aktivno v prvo vrsto postaviti ljudi, ki vsak dan vozijo prijazno in strpno, z mislijo na druge. In ti so v večini," pojasnjuje **Bojan Žlender**, predsednik Sveta za preventivo in vzgoje v cestnem prometu. "Odziv na akcijo je zelo dober. Veseli smo, da nam ob strani stojijo tudi druge organizacije. Računamo, da bomo z nadgradnjo, v katero bomo vključili tudi mnenjske voditelje, dosegli še več ljudi." Kot je še povedal na sobotni prireditvi, so športno vožnjo z Andrejem Jerebom za nagrado izbrali zato, ker želijo opozoriti na dejstvo, da v Sloveniji potrebujemo teren, kjer bi ljudje, ki radi vozijo hitro, to lahko tudi varno počeli.



Nagrada za izžrebane v akciji Hvala, ker voziš zmerno, je bila športna vožnja z Andrejem Jerebom. / Foto: Tina Dokl

KRIMINAL

SREDNJA VAS-GORIČE

Odnesel denar in zlatino

Neznani storilec je v petek dopoldne vlomil v stanovanjsko hišo v Srednji vasi-Goričah ter odnesel okoli 1220 evrov, nekaj hrvaških kun in tri zlate prstane.

LAHOVČE

Oskubil avtomobila

Iz poslovnega prostora v Lahovčah je neznani vlomilec z dveh vozil vzel več avtomobilskih delov za BMW. Lastniki so škodo ocenili na šestnajst tisoč evrov.

RADOVLJICA

V blagajni je bilo marsikaj shranjeno

Pred dnevi so nepridipravi vlomili v eno od stanovanj v stanovanjskem bloku v Radovljici in odnesli starejšo blagajno, v kateri so bili dokumenti, bančne kartice in nakit. Storilec je lastnika oškodoval za okoli pet tisoč evrov.

BISTRICA PRI TRŽIČU

Izbral "samo" nakit

Neznani storilec je pred dnevi vlomil v stanovanje v Bistrici pri Tržiču in si prilastil večjo količino nakita. Povzročil je za petsto evrov grotne škode. **S. Š.**

Sredi noči padel v prepad

Upokojeni zdravnik Tine Velikonja, ki se je v soboto zvečer upehal na Slovenski poti na Vršiču, je med čakanjem na pomoč gorskih reševalcev nesrečno padel v prepad.

SIMON ŠUBIČ

Vršič - Pri vračanju s Prisojnika je v soboto zvečer opešal 81-letni planinec iz Ljubljane. Med čakanjem na pomoč kranjskogorskih reševalcev je sredi noči zdrsnil s poti in padel v prepad. Zaradi hudih ran je umrl na kraju nesreče, so včeraj sporočili s Policijske uprave Kranj. Kmalu se je razvedelo, da je na Vršiču umrl upokojeni zdravnik **Tine Velikonja**, ki ga javnost najbolj pozna po njegovi kritiki zaradi alternativnega zdravljenja boleznih nekdanjega predsednika republike **Janeza Drnovška** in sedanjega evropskega poslanca **Lojzeta Peterleta**. V slovenskih gorah je umrlo že devetnajst planincev, lani v vsem letu 24.

V soboto ob 8.30 sta se 81-letni Tine Velikonja in 32-letni državljani ZDA napotila iz Tičarjevega doma na Vršiču proti Zadnjemu oknu. Ker do 18.30 nista dosegla vrha Prisojnika, sta se obrnila in se po južni Slovenski poti začela vračati proti Tičarjevemu domu. Po približno treh urah hoje je Velikonja pričel pešati, zato je zaradi varnosti



Samo v juliju so z vojaškim helikopterjem pomagali že sedemnajstim planincem. / Foto: Matic Zorman

raje ostal na poti, mlajši planinec pa je odhitel po pomoč v Tičarjev dom.

V Regionalnem centru za obveščanje v Kranju so obvestilo o upehanem planincu, ki je obstal na Slovenski poti, prejeli nekaj pred 23. uro. Gorski reševalci iz Kranjske Gore so se takoj podali v njegovo reševanje. Približno pol ure po polnoči so iz smeri Prisojnika zaslišali krik mo-

škega, ki je zatem utihnil. Naknadno so ugotovili, da je tedaj Ljubljčan zdrsnil po pobočju in padel v prepad, kjer je zaradi hudih ran takoj umrl. Pokojnika so v nedeljo zjutraj s helikopterjem Slovenske vojske pripeljali v dolino.

Minuli konec tedna so se sicer nesreče v gorah kar vrstile, saj je morala dežurna posadka helikopterja Slo-

venske vojske na Brniku od petka do nedelje kar osemkrat poleteti na pomoč ponesrečenim planincem. Posredovala je pri reševanju poškodovanih z doma na Kredarici, s Praga, s Prehodavcev pri Triglavskih jezerih, s Prisojnika, s Svetega Jakoba nad Preddvorom, z Vrteške planine, z Gamsovega skeleta in s Kobariškega stola.

Oprema boljša, onesnaževanja preveč

Z julijem se v gorah začne prava poletna sezona. Številne nesreče so znova dokaz, da posamezniki še vedno prevečkrat precenjujejo svoje sposobnosti.

JANKO RABIČ

Mojstrana - V prizadevanja za večjo varnost se že nekaj let vključujejo policisti, ki izvajajo preventivne akcije v gorskem svetu. Za prvo letošnje so se odločili minulo soboto, izvedli pa so jo skupaj z nadzorniki Triglavskega narodnega parka na območju Julijskih Alp.

Po besedah vodje gorske enote Policijske uprave Kranj **Mateja Brajnika** večjega nespoštovanja gorskih zakonitosti tokrat niso zaznali. Ker je bil zelo vroč dan, je bilo na poteh manj planincev, le Triglav je beležil standardno velik obisk. Dali so nekaj nasvetom planincem za druge poti, ker so na posameznih mestih še sto do dvesto metrov široka snežišča in je potrebna zimska oprema. Svetovali so, da pred odhodom preverijo sveže informacije o razmerah v gorah. Ugotovili so, da se izboljšuje oprema planincev, obutev je ustrenejša kot prejšnja

leta. Oglasili so se tudi v planinskih kočah, kjer so preverjali spoštovanje javnega reda in miru ter prijavno odjavno službo.

Vodja Nadzorne službe Triglavskega narodnega parka **Sašo Hrovat** je ob zaključku akcije poudaril, da posamezniki še vedno preveč onesnažujejo naravo, zato je vse obiskovalce gora pozval, naj odpadke odnašajo v dolino. Hrovat še ugotavlja, da se zmanjšuje nedovoljeno kampiranje na območju Triglavskega narodnega parka, obiskovalci pa tudi bolj parkirajo na urejenih parkiriščih. S sodelovanjem v tej akciji pa predvsem želijo z napotki vplivati na vse obiskovalce, da spoštujejo okolje in lepo naravo.

Policisti in nadzorniki Triglavskega narodnega parka bodo v poletni sezoni še naprej svetovali planincem za njihovo večjo varnost pri osvajanju vrhov in vrnitvi v dolino. Podobno akcijo spet načrtujejo v avgustu.



V preventivni akciji so ugotovili, da se oprema planincev izboljšuje, tudi obutev je ustrenejša kot prejšnja leta. / Foto: Gorazd Kavčič



Vožnja s trebuhom ni škodljiva

Nosečnice lahko vozijo, če se počutijo dobro, imajo pa daljše reakcijske čase in morajo biti previdnejše. Poškodb je skoraj zanemarljivo malo.

stran 11



Ko mladost sreča starost

Raziskave kažejo, da anoreksija nervosa, to je zavestno odpovedovanje hrani, ki je bolezen najstnic in mladih žensk, vedno bolj postaja tudi bolezen tretjega življenjskega obdobja. Tudi o tem beremo v zloženki Duševno zdravje v starosti, ki jo je izdala Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice.

stran 12

zdravje & lepota

ZDRAVJE • KAKOVOST BIVANJA • ZDRAVA PREHRANA • NAPREDEK V ZDRAVSTVU • ZDRAVILA • KOZMETIKA • NASVETI ZA DOLGO ŽIVLJENJE

Priporočajo jo tudi turistom

Splošna bolnišnica Jesenice je dobila certifikat kakovosti v zdravstvu TEMOS, ki ga izdaja ESA (Evropska vesoljska agencija), s katerim so jo uvrstili na seznam bolnišnic, ki jih priporočajo turistom, popotnikom pa tudi tujim zavarovalnicam.

URŠA PETERNEL

Šmo edina bolnišnica v Sloveniji, ki ima oba certifikata kakovosti, to je ISO 9001:2008 in TEMOS," z zadovoljstvom pravi direktor Splošne bolnišnice Jesenice Igor Horvat. Certifikat ISO 9001 so prejeli že lani, maja letos pa so uspešno prestali ponovno presojo. Drugi certifikat, imenovan TEMOS, pa je le-

tošnji, bolnišnica ga je prejela sredi junija, njegov pomen pa bo do izraza prišel zlasti v poletnih dneh, ko Slovenijo obiščejo številni turisti. S tem ko je jeseniška bolnišnica prejela omenjeni certifikat, so jo namreč uvrstili na seznam bolnišnic, ki jih priporočajo turistom in popotnikom v primeru, da ti v državi, ki jo obiščejo, potrebujejo zdravstvene storitve. Certifikat podeljuje Evropska vesoljska agencija

(ESA) s sedežem v Nemčiji, po besedah Igorja Horvata pa je presoja zelo zahtevna, saj certifikata ne uspe pridobiti niti vsem nemškim bolnišnicam. "Certifikat pomeni, da storitve naše bolnišnice dosegajo nemške oziroma evropske standarde kakovosti s področja zdravstva," razlaga Horvat. Akreditacijsko presojo sta na Jesenicah dva dni opravljala dva zdravnika nemške agencije. Obiskala sta vse oddelke in enote v bolnišnici, preverjala sta, kako poteka obravnava pacienta, kako izvajajo postopke zdravljenja, terapije, zdravstveno nego, kako izvajajo operacije, kako vodijo dokumentacijo pacientov, ali pacientom posredujejo ustrezne informacije pa tudi, kakšna je oprema bolnišničnih sob in celo, kakšna je bolnišnična hrana ... S tem ko so pridobili certifikat TEMOS, so po besedah Igorja Horvata dobili dobre reference, odprle pa so se jim tudi nove priložnosti. Bolnišnice, ki imajo certifikat, namreč priporočajo tudi tujim zavarovalnicam, ki iščejo kakovostne, a cenovno ugodne zdravstvene storitve po drugih državah. Tako lahko svojim zavarovancem predlagajo, da se gredo zdraviti v tujo državo. "Pridobivanje pacientov iz



"Pridobivanje pacientov iz tujine je vsekakor tudi v našem interesu, saj si s tem lahko razširimo možnosti ustvarjanja prihodkov," poudarja Igor Horvat. | FOTO: ANKA BULOVEC

tujine je vsekakor tudi v našem interesu, saj si s tem lahko razširimo možnosti ustvarjanja prihodkov," poudarja Horvat. Kot dodaja, je pridobivanje certifikatov, kot je bil lani ISO 9001 in letos TEMOS, za bolnišnico in njene zaposlene dokaj zahtevno, vendar pa zelo dobrodošlo. "Na ta način sami sebi postavimo ogledalo, ali delamo dobro in ali smo na pravi poti. V postopkih certificiranja se pokaže, ali je naša kakovost primerljiva z evropsko in ali to, kar delamo, sledi sodobnemu razvoju. Glede na oba certifikata lahko rečem, da delamo dobro in da bolniki dobijo kakovostne storitve!"

Dobro je vedeti ...

Naložbe v jeseniško bolnišnico

Pri Splošni bolnišnici Jesenice gradijo novo parkirno-garažno hišo. Ta naj bi uporabno dovoljenje dobila septembra. Kot je povedal direktor bolnišnice Igor Horvat, naj bi izvajalci trenutno celo preHITEVALI roke. Koncesijo za gradnjo in upravljanje garažne hiše ima podjetje Avioprojekt Celje. Na strehi nove garažne hiše bodo uredili najsodobnejši heliport. Zaradi gradnje novega objekta reševalni helikopterji zdaj pristajajo na začasni lokaciji na ploščadi v bližini bolnišnice. Lani so s helikopterjem opravili 130 preletov, v večini primerov so pomagali ponesrečencem v gorskih nesrečah, nekaj pa je bilo prevozov novorojenčkov v Ljubljano.

Dobro je vedeti ...

V katere bolnišnice v tujini

Glede na to, da vse več ljudi potuje po svetu in se torej povečuje število turistov, naraščajo tudi potrebe po zdravstvenih storitvah v tujini. Ker v tujino potujejo tudi številni Slovenci, lahko na spletni strani www.temos-worldwide.com) na seznamu bolnišnic (Hospital Guide) preverijo, katere bolnišnice v svetu imajo omenjeni certifikat in jih nemška agencija priporoča turistom in popotnikom v primeru, da ti v državi, ki so jo obiskali, potrebujejo zdravstvene storitve. Iz Slovenije so na seznamu poleg Splošne bolnišnice Jesenice še splošne bolnišnice Celje, Slovenj Gradec in Brežice.

SAMOPOMOČ

Sožitje generacij

Medgeneracijski društvi Jesenski cvet iz Domžal in Z roko v roki iz Kranja sta bili na taboru v Radencih. Nekaj dni druženja so simbolično strnili v misel Ali obleka naredi človeka ...



stran 14

VITALNOST

Primanjkuje nam motivacije

Ključ do zdravega in vitkega telesa je pravilno prehranjevanje in zadosti gibanja. Alenka Godec ni le pevka, že nekaj časa je tudi ambasadorica zdravega hujšanja.



stran 15

NASVET

Uporaba klimatskih naprav in zdravje

Pravilno vzdrževanje in redno menjavanje filtrov je pogoj, da bo klima delala dobro. V nasprotnem primeru lahko postane klima gojišče legionele, vodnih bakterij in gliv.



stran 16

NOVICE

Potovalna lekarna

V potovalno lekarno sodijo zdravila, ki jih bolnik redno jemlje, zdravila za samozdravljenje, pribor za prvo pomoč, sredstva za osebno nego. Za zdravljenje manjših težav naj bodo v potovalni lekarni zdravila proti slabosti, zdravila proti bolečinam, povišani telesni temperaturi, proti alergiji, proti driski, zdravila proti zaprtju, zdravila za lajšanje želodčnih težav in za lajšanje težav na koži (mazilo pri sončnih opeklinah, za rane ...). Če jemljete zdravila, ki vam jih zdravnik predpiše na recept, vprašajte farmacevta, ali je sončenje ob jemanju vašega zdravila priporočljivo. Med priborom za prvo pomoč naj bodo razkužilo, sterilne gaze, obliži, povoj, lepilni trak, trikotna ruta, škarje, pinceta. Med sredstvi za osebno nego pa naj bodo varovalni pripravki za zaščito pred soncem, pripravki za nego kože po sončenju (na primer mleko s pantenolom) in sredstva za zaščito pred piki komarjev, klopotov in drugih insektov. Potovalno lekarno shranite na mesto, ki ni dosegljivo otrokom. S. K.

Zdravi na pot + nazaj

Z avod za zdravstveno varstvo Ljubljana je izdal priročno knjižico Zdravi na pot + nazaj. V njej boste izvedeli vse o tem, kako se pripraviti na potovanje (potovalni načrt, cepljenja in zaščita z zdravili za potnike v mednarodnem prometu, potovalna lekarna in zdravstvena dokumentacija). Pišejo tudi o zdravstvenih tveganjih (nalezljive bolezni, morska bolezen, akutna višinska bolezen, piki in ugrizi, vplivi sonca, sindrom časovne razlike po letalskem poletu, ustna in zobna bolečina) ter o pripravi skupin potnikov z dodatnimi potrebami (starejši potniki in kronični bolniki, nosečnice, otroci, invalidi). V posebnem koledarju pa so pripravili seznam preventivnih cepljenj in zaščito z zdravili za posamezne države. Knjižico s koristnimi napotki Zdravi na pot + nazaj dobite tudi na Zavodu za zdravstveno varstvo Kranj, kjer deluje tudi potniška ambulanta. Za posvet v potniški ambulanti se naročite na telefonski številki pokličite 20 17 100 vsak dan od 7. do 13. ure. S. K.

UV indeks

J unija in v začetku julija UV indeks (mera za moč ultravijoličnega sončnega sevanja) ob jasnem vremenu sredi dneva doseže najvišjo vrednost. V gorah je višji kot po nižinah, na Agenciji Republike Slovenije za okolje (ARSO) opozarjajo, da je na višini 2000 metrov tudi za 15 odstotkov več UVB sevanja kot na morski obali. Če UV indeks doseže vrednost 10 in več, to pomeni ekstremno izpostavljenost in je zelo priporočljivo, da se umaknete pred soncem. UV indeks med 7 in 9 pomeni, da je izpostavljenost velika. Zaščitite se s sončnimi očali, pokrivalom, zaščitno kremo, v oblačilo goste tkanine. Med 11. in 15. uro se ne sončite, občutljivi pa ne med 10. in 16. uro. UV indeks 5 in 6 pomeni srednjo izpostavljenost, priporočljivo je pokrivalo, sončna očala, zaščitna krema, obleka, ki varuje pred sončnimi žarki. Sredi dneva se ne sončite. UV indeks 3 in 4 pomeni, da je izpostavljenost nizka, zaščita je priporočljiva za ljudi z občutljivo kožo in otroke. S. K.



Foto: TINA DOKL



Foto: TINA DOKL

(Ne)varno božanje sončnih žarkov

Porjavlost je naravna zaščita kože pred soncem. Ko prodirajo UV-žarki B v kožo, celice začnejo intenzivneje proizvajati barvilo melanin. Ta pigment kot zaščitni filter obda celice, zato so temnopolti ljudje tudi manj občutljivi za sonce. V vsakem primeru pa upoštevajte navodila varnega sončenja in se ne odpovejte uporabi sončne kreme, saj melanin ni zadostna zaščita pred UV-žarki.

Rastlinske snovi, kot so karotenoidi, lahko povečajo samozaščitno sposobnost kože. Veliko jih je na primer v korenju, marelicah, melonah, bučah ali prehranskih dodatkih, ki so namenjeni uživanju pred sončenjem in jih lahko kupite v lekarnah in specializiranih trgovinah. Brez ustrezne zaščite se nikar predolgo ne nstavljajte soncu; če imate zelo svetlo polt, svetle ali rdeče lase in svetle oči, naj bo to samo od pet do deset minut. Pri srednje svetli polti, svetlo rjavih laseh in svetlih očeh ste brez zaščite lahko na soncu od deset do dvajset minut. Ljudje s temnejšo poltjo ter rjavimi ali črnimi lasmi in temnimi očmi se soncu brez zaščite lahko izpostavljate od trideset do štirideset minut. Večina zaščitnih krem začne učinkovati šele dvajset minut po nanosu, zato se pravočasno namažite. Tudi v senci je treba kožo zaščititi s kremo, kajti UV-žarki so prisotni povsod, odbijajo se denimo od peska ali vode.

Čprav se vam zdi pretirana uporaba kreme morda nesmiselna, z njo ne varčujte. Za telo porabite približno devet čajnih žličk kreme, za obraz eno čajno žličko. Na kožo jo nanesi-

te čim bolj enakomerno. Izdelek v obliki pršila pa vam olajša nanos na slabše dostopne predele, na primer hrbet. Voda ne zadrži UV-žarkov, tik pod vodno gladino postanejo ti še intenzivnejši. Pri plavanju in potapljanju je torej zaščita z voodpornimi izdelki nujna.

Tudi oči in ustnice potrebujejo posebno zaščito, saj je koža na tem predelu še posebej občutljiva in izpostavljena poškodbam in pre zgodnjemu staranju. V sončnih dneh nujno uporabljajte balzam za ustnice z zaščitnim filtrom, medtem ko pri očalih pazite na oznako CE - to je znak, ki zagotavlja UV-zaščito.

UV-žarki lahko pri nekaterih ljudeh izzovejo vnetja kože, ki se kažejo kot drobne rdeče pike. Včasih so vzrok zanje tudi barvila in sintetične sestavine v zaščitnih kremah. Če imate občutljivo kožo, raje uporabljajte kreme z višjo zaščito pred alergijami ter takšne, ki ne vsebujejo parfumov in barvil. Obstajajo tudi sončne kreme iz naravnih sestavin, ki ščitijo enako dobro.

Po sončenju je treba kožo oskrbeti z veliko vlage. Uporabljajte lahko povsem normalne losjone za telo s sestavinami za regeneracijo, na primer z deksantenolom ali aloe vero. Dodaten hladilen učinek bo tudi blagodejen. Če pride do sončnih opeklin, ohladite razdraženo kožo s hladnim obkladkom ali hladilnim gelom. Če nič od tega nimate pri roki, bo dobrodošla tudi skuta iz hladilnika, saj pomirja pordelelo kožo. Poleg tega se držite še nasveta, da dokler rdečina ne izgine, nikar na sonce!



gorenjske lekarne

www.gorenjske-lekarne.si, info@gorenjske-lekarne.si

Lekarniške enote: Bled Zlatorog, Bohinjska Bistrica, Cerklje, Gorenja vas, Jesenice, Kranj, Kranjska Gora, Kropa, Lesce, Planina, Planina II, Podlubnik, Preddvor, Primskovo, Radovljica, Stražišče, Šenčur, Škofja Loka, Tržič, Železniki, Žiri, Žirovnica

- Farmakoinformativna služba
- Galenski laboratorij
- Kontrolno analizni laboratorij



POLETJE!

Pod sončnimi žarki
Krema s kakavovim maslom
z zaščitnim faktorjem 8 in 25

Ko sonce zaide
Šentjanževo olje
Kakavovo maslo

Kozmetika za zaščito kože med sončenjem in nego po sončenju je izdelana po starih recepturah, oplemenitenih z rezultati najnovejših znanstvenih dognanj in odkritij.



gorenjske lekarne

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj, tel.: (0)4 20 16 100, faks: (0)4 20 16 110
info@gorenjske-lekarne.si, www.gorenjske-lekarne.si

NOSEČNOST

Vožnja s trebuhom ni škodljiva

Nosečnice lahko vozijo, če se počutijo dobro, imajo pa daljše reakcijske čase in morajo biti previdnejše.

MATJAŽ GREGORIČ

Številne nosečnice se sprašujejo, ali medtem ko v njihovem trebuhu raste otrok, lahko sedijo za avtomobilskim volanom oziroma kako lahko na stanje otroka vpliva zategovanje varnostnega pasu ali sprožitev varnostne vreče. Vožnja sama na sebi ni škodljiva, dokler se nosečnica dobro počuti, pravijo zdravniki. "Nosečnice so bolj občutljive za spremembe položaja telesa, lahko se jim hitreje zavrti, imajo daljši reakcijski čas in temu morajo prilagoditi tudi vožnjo. Če je mogoče, naj se odpravijo na pot s spremljevalcem, same naj se izogibajo daljšim vožnjam, vsekakor pa naj dovolj pogosto ustavijo ter pijejo in jedo. Če se v zgodnji nosečnosti pojavi sla-

bost, vožnjo odsvetujemo," pravi dr. Irena Virant, specialistka ginekologinja in porodničarka v kranjski Bolnišnici za ginekologijo in porodništvo.

Z vidika medicinske stroke oziroma morebitnih negativnih posledic za otroka vožnja nima škodljivega vpliva. Nosečnice, ki vozijo, morajo biti v vsakem primeru pripete z varnostnim pasom, ki pa naj ga pripnejo nekoliko pod trebuhom. V nekaterih trgovinah z otroško opremo se dobijo tudi posebni dodatki, ki se položijo na sedež in namestijo prek trebuha. Tako se ublaži pritisk, ki ga povzroča varnostni pas. Če pride do močnega zategovanja pasu ob naglem zaviranju ali trčenju, sicer lahko nastanejo negativne posledice, ki pa so vsekakor manj hude, kot bi bile če ne bi bila

privezana. V kranjski porodnišnici tudi nimajo izkušenj s posledicami sprožitve varnostnih vreč.

"Nosečnice naj se za volanom izogibajo situaciji, v katerih se lahko kaj zgodi, sicer pa je najpomembnejše dobro počutje. Omejitev glede mesecev nosečnosti ni, saj je tudi v primeru, če nosečnici odteče plodovnica, še čas za ustavitve in ukrepanje. Otrok je v materinem trebuhu zelo dobro zaščiten in bolj kot vožnja so tvegane kakšne druge aktivnosti, na primer tek ali kolesarjenje," je dodala Virantova.

V poletnih dneh, ko je razlika med temperaturo v klimatiziranem avtomobilu in zunanjo temperaturo tudi več stopinj, morajo nosečnice paziti, da iz avtomobila izstopijo počasi, saj krvni pritisk pade in lahko se ji zavrti.

"V vsakem primeru, če pride do močnejšega zategovanja varnostnega pasu ali do trčenja, priporočamo pregled pri ginekologu, ker lahko pride do odlusčenja posteljice, kar se sicer še ne pokaže s krvavitvijo ali bolečinami, ampak se lahko vidi naknadno. Take nosečnice pregledamo, jih zadržimo vsaj za en dan na opazovanju, ker se v tem času morebitne razkrijejo poškodbe. To ne velja samo pri vožnji, ampak tudi pri padcih in podobno. Tudi z ambulate nujne medicinske pomoči nosečnice vedno pošljejo na pregled k nam. Primerov urgentnega posredovanja v prometu sicer skoraj nimamo, morda po eno nosečnico na mesec. Ker imamo več kot sto porodov, je to manj kot odstotek, skoraj zanemarljivo," je zaključila Virantova.



Dr. Irena Virant / FOTO: TINA DOKL



Nosečnice naj si varnostni pas privežejo nekoliko pod trebuhom. / FOTO: TINA DOKL



Diagnoza rak, ena izmed zelo pogostih in najtežjih zahrbtnih bolezni današnjega časa, je vsekakor šok za človeka, vendar ni enosmerna ulica, na koncu katere ga čaka smrt, ampak vmesno stanje v dinamičnem obrambnem procesu med celicami tumorja, ki se izmuznejo imunski obrambi, in tistimi, ki jih imunski sistem uniči. Zato je imunski sistem prvi in najbolj pomemben člen, ki je odločilen, ali se bo določena bolezen pojavila in kako bo potekala.

NAJNOVEJŠE METODE

Zato smo na našem inštitutu s pomočjo tujih ustanov in znanstvenikov razvili naravno dopolnilno metodo, ki spada med edinstvene in najbolj učinkovite naravne dopolnilne metode, ki jo potrjujejo velike univerzitetne študije, še posebej na Japonskem in v Ameriki.

Kombinacija imunskega programa s terapijo s 24-karatnim zlatom - ultrazvočna - Nano Mist tehnologija prinese ta-

RAK imunske terapije

Diagnoza rak ne more pomeniti enosmerne ulice, na koncu katere te čaka smrt. Cronova bolezen in collitis sta ozdravljivi bolezni.

kojšnje in trajne rezultate. Zato je dandanes zlato vse pomembnejše v sodobni medicini in pri najtežjih obolenjih, kot so rak, aids, vse oblike artritisa, collitis, cronova bolezen.

Že leta 1890 je nemški bakteriolog Robert Koch za svoje odkritje prejel Nobelovo nagrado. Zelo je pomembno, da vsako zdravljenje raka - tako kot na klinikah v tujini - vsebuje imunološki del. Naše imunske terapije so naravne dopolnilne metode: lahko kot samostojne ali kot metode skupaj s konvencionalno, ortodoksno medicino.

Raziskave potrjujejo, da izboljšajo imunski sistem na najvišjo raven, čistijo organizem najtežjih strupov, izboljšajo krvno sliko, krepijo telesno odpornost na različne virusne in bakterijske okužbe in - kar je najbolj pomembno - vplivajo na rakaste celice, ki odmirajo v skladu z delovanjem imunskih mehanizmov. Tako se bolezen v mnogih primerih ustavi, pride do zmanjšanja ali pa celo do izginotja tumorjev.

NAVAJAMO DVA PRIMERA OZDRAVITVE, KO JE BILA DIAGNOZA MALIGNI MELANOM.

Gospa Jeleni, stari 74 let, so pred petimi leti diagnosticirali maligni melanom z metastazami v jetrih, vranici, limfnih žlezah in z zasevki v pljučih. Uradna medicina ji ni mogla več pomagati, ponudila ji je le zdravila proti bolečinam, menili so, da ima le nekaj tednov življenja. Ko je prišla do nas z dokumentacijo uradne medicine, smo ji pripravili celoten program za njeno stanje. Ves čas do danes je na naših imunskih terapijah. Dokumentacija uradne medicine potrjuje, da so metastaze izginile, gospa se izredno dobro počuti in

zdravniki dandanes ne morejo verjeti, da je v tako dobrem zdravstvenem stanju in da je sploh še živa.

Komaj triletni Amini pa so v Londonu pred dvema letoma diagnosticirali težko obliko malignega melanoma na obrazu. Ko so njeni starši prišli do nas z dokumentacijo in povedali, da s strani uradne medicine ni več pomoči, smo ji pripravili imunske terapije, ki jih uživa še danes. Pred dvema tednoma je bila na zdravniški kontroli in MR. Zdravniki so izdali mnenje, da o bolezni ni več sledu. To sta le dva primera izmed nešteti, ko smo pomagali, in sta največji dokaz za naš uspešen imunski program.

Pomoč in svetovanje:

Inštitut za zdravje in lepoto, d. o. o.,
Rogaška Slatina
Tel.: 03/581 31 13
Mob.: 041/319 243

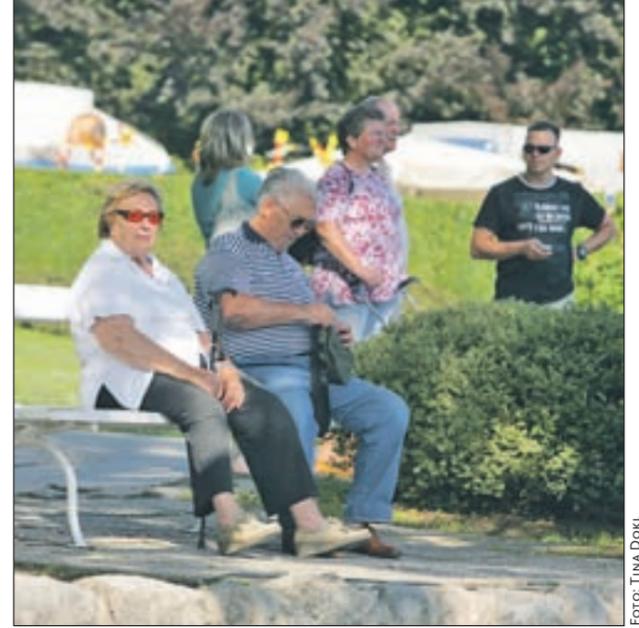
JESEN ŽIVLJENJA



Dr. Joca Zurc: "Pomembno je, da se starostnik pred začetkom gibalnega udejstvovanja posvetuje z zdravstvenim osebjem."



Dr. Brigita Skela Savič: "Strokovnjaki za prehrano svetujejo štiri obroke na dan, kjer je zajtrk energijsko močnejši..."



Uspešno staranje se povezuje z dobrim počutjem in sposobnostjo prilagajanja na spremembe, ki jih starost prinaša.

Ko mladost sreča starost

Raziskave kažejo, da anoreksija nervoza, to je zavestno odpovedovanje hrani, ki je bolezen najstnic in mladih žensk, vedno bolj postaja tudi bolezen tretjega življenjskega obdobja. Tudi o tem beremo v zloženki Duševno zdravje v starosti, ki jo je izdala Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice.

SUZANA P. KOVAČIČ,

Visoka šola za zdravstveno nego Jesenice sodeluje v projektu "Medgeneracijsko sodelovanje v promociji zdravja", ki ga podpira tudi ministrstvo za zdravje. Rezultat aktivnosti študentov pod mentorstvom visokošolskih učiteljev je izid zloženek Zdrava prehrana. Preprečevanje padcev in poškodb pri starejših, Gibanje vam polepša dan, če si vzamete čas zanj in Duševno zdravje v starosti. Vse štiri zloženke so namenjene starostnikom, da pa so to najbolj aktualne vsebine za spodbujanje krepitve zdravja, so ugotovili na podlagi raziskave, ki so jo študentje opravili med starostniki na Gorenjskem. "Gre za temeljne vsebine promocije zdravja, ki predstavljajo najpomembnejše dejavnike ohranjanja in zagotavljanja zdravja ter s tem kakovosti življenja. Vsebine smo aplicirali na posameznika po 65. letu starosti," je povedala koordinatorka projekta dr. Joca Zurc, pogovoru na to temo pa se je pridružila tudi vodja projekta, dekanica Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice dr. Brigita Skela Savič.

Zakaj je gibanje tako zelo pomembno za starejšega človeka?

Dr. Joca Zurc: "Današnji način življenja se v vseh starostnih obdobjih odmika od možnosti in potrebe po gibanju. Potreben je dodaten tako intelektualni kot fizični napor, da se otrok, mladoletnik, odrasel ali starostnik vključi v gibalne aktivnosti,

ki so nujne za vzpostavitev in ohranitev njegovega telesnega in duševnega zdravja. Kineziološka in medicinska znanost sta do danes nesporno dokazali, da je redna gibalna aktivnost nujna za ohranitev ustreznega delovanja srčno-žilnega sistema in lokomotornega aparata. Svetovna zdravstvena organizacija opozarja, da je gibalna neaktivnost ob kajenju in neustrezni prehrani danes eden izmed glavnih dejavnikov tveganja, ki povzročajo vrh umrljivosti.

V starosti je gibanje enako pomembno z vidika ohranjanja zdravja in zagotavljanja kakovosti življenja kot v vsakem drugem življenjskem obdobju. Vendar pa je tukaj treba opozoriti na zmanjšano aktivnost starostnikov v primerjavi z drugimi skupinami, zato je v tej starostni skupini še posebej pomembna promocija gibalne aktivnosti. Zavedati se je namreč treba, kot smo opozorili tudi v naši zloženki Gibanje vam polepša dan, če si vzamete čas zanj, da starost nikakor ne predstavlja ovir za gibanje. Vsaka oseba se je sposobna gibati za svoje potrebe, tudi če je na vozičku ali če dan preživi pretežno v postelji."

Kakšno vrsto gibanja, rekreacije svetujete starejšemu človeku, da ne prihaja do poškodb in padcev?

Dr. Joca Zurc: "V naši družbi še vedno velja, da je za starostnika bolje, da je manj gibalno aktiven, bolj previden, da se ne poškoduje. Gibanje ne predstavlja dejavnika tveganja, temveč nasprotno, preventivo pred poškodbami skeleta in mišic pri vsakdanjih opravilih. Za uč-

nek gibalne aktivnosti na telo je potrebna redna aktivnost, torej aktivnost, ki se odvija vsaj trikrat na teden po najmanj trideset minut. Svetovna zdravstvena organizacija celo priporoča vsakodnevno gibalno udejstvovanje. Pomembna je tudi vsebina aktivnosti, ki naj v tretjem starostnem obdobju vključujejo tako vadbo za srčno-žilni sistem, to je vadbo, pri kateri se nekoliko zadihamo in spotimo, vaje za razgibavanje hrbtenice, vaje za moč in vaje za ohranjanje ravnotežja. Glede intenzivnosti je pomembno, da vadba ni preintenzivna, ta lahko vodi v poškodbe in poslabšanje zdravstvenega stanja, premalom intenzivna vadba pa nima zadostnega učinka na posameznikovo telo. Da bi izbrali zase najbolj ugodno, se priporoča organizirana vadba, ki poteka pod strokovnim vodstvom. Taka vadba omogoča pravilno izvajanje gibov, ustrezno intenzivnost, druženje z vrstniki, socializacijo in rednost (urnik). Da ne pride do poškodb, je ob poudarjeni prilagoditvi vadbe za posameznika pomembna tudi struktura vadbene enote; vsako gibanje se mora začeti z ogrevanjem in zaključiti z raztezanjem in sproščanjem. Pomembno je tudi, da se starostnik pred pričetkom gibalnega udejstvovanja posvetuje z zdravstvenim osebjem in da pogostost ter intenzivnost svojega gibanja zvišuje postopno."

Kateri so sicer najpogostejši vzroki za poškodbe in padce? Verjetno so pasti že v lastnem domu.

Dr. Brigita Skela Savič: "Tako je, s starostjo se pove-

čuje tudi tveganje za poškodbe. Vzrokov je več. Poleg kroničnih boleznih, kot so diabetes, povišan krvni pritisk, kardiovaskularne bolezni, respiratorne bolezni, rak, duševne bolezni, se pri starostnikih lahko pojavijo še prizadeta mobilnost, spremembe v funkcionalnem statusu, ki se kažejo kot zmanjšana mišična moč, motorična negotovost, zmanjšana sposobnost zaznavanja nevarnosti v okolju (slabšanje vida, sluha ...), kar vse skupaj povečuje tveganje za poškodbe in padce. Preprečevanje teh temeljni na vzpostavitvi aktivnega staranja, s čimer mislim na redno gibalno aktivnost, ustrezno prehrano (vitamin D, kalcij), vzpostavitev zavedanja, da ko ostarimo, moramo postati bolj pozorni na urejenost svojega bivalnega okolja (previdno vstajanje iz postelje, izogibamo se vzpenjanju po lestvi ali stolu, poskrbimo za udobno obutev, preprečujemo možnost zdrsa po mokrih tleh) in širšega družbenega okolja. V zgibanki predstavljamo vse te ukrepe mnogo širše."

Kakšen naj bi bil ritem prehranjevanja starejšega človeka? Kako se znebiti trdovratnih razvad, kot sta prekomerno uživanje slaščic in dosoljevanje?

Dr. Brigita Skela Savič: "Strokovnjaki za prehrano svetujejo štiri obroke na dan, kjer je zajtrk energijsko močnejši, vsebuje mlečni napitek, črn kruh in izbrani dodatek, kot so sir, pusta šunka, marmelada, manjše količine masla ... Sledi dopoldanska malica, priporočajo se sadje, kruh, jogurt ali kislo mleko. Za

kosilo juha, lahko meso, zelenjava priloga, škrobna priloga in nemastno pecivo. Večerja je lahek obrok, kot so enolončnica, kuhano meso, solata. Pomembno je, da starostnik uživa čim več sadja in zelenjave ter škrobnih živil (žito, kaša, kruh, testenine, riž, krompir). Zmerno se priporoča uživanje živil živalskega izvora, na primer mleko in mlečne izdelke, meso, ribe, jajca, stročnice in lupinasto sadje. Izogibamo se živilom, ki so bogata z maščobami in sladkorjem. Pomembno je zadostno uživanje tekočin, in sicer v tretjem življenjskem obdobju od 1,5 do 2 litra na dan. Na prekomerno uživanje slaščic in soli lahko vplivamo z ozaveščanjem o nevarnostih, ki jih prinašajo za zdravje starostnika. Zlasti pri slaščicah so na voljo izdelki z manj sladkorja in maščobe, vendar tudi tukaj velja pravilo zmernosti."

Jesen je čas, ko se narava umiri. Približno tako naj bi bilo v jeseni življenja, a žal vedno ne gre po načrtih. Tudi starostnike spremljajo duševne motnje. Katere so najpogostejše? Kako naj se z njimi uspešno spopadejo?

Dr. Joca Zurc: "Vedno pogosteje je zaslediti poudarke, da je duševno zdravje enakovredno področju telesnega zdravja. Pa vendarle duševno zdravje in duševne bolnike današnjega časa še vedno spremljajo jasno vidni stereotipi, zmanjševanje pomembnosti boleznih in njeno prikrivanje pred javnostjo. Vse prevečkrat zdravljenje osredotoča svoj fokus proučevanja samo na telesni vidik zdravja.

V zloženki Duševno zdravje v starosti smo predstavili štiri najpogostejše duševne motnje v starosti, to so depresija, demenca, motnje prehranjevanja in generalizirana anksiozna motnja. Gre za motnje, ki se pogosteje pojavljajo v starosti v primerjavi z drugimi življenjskimi obdobji. Da bi se starostnik izognil duševnim motnjam, se priporoča druženje, stiki, ustrezní medčloveški odnosi, optimističen pogled na življenje, intelektualna aktivnost, izogibanje alkoholu in kajenju, ustrezna prehrana in redno gibanje. Zavedati se je treba, da je marsikatero duševno motnjo, če jo odkrijemo pravočasno, možno pozdraviti ali vsaj omiliti njene simptome. Posebej je treba izpostaviti motnje prehranjevanja, ki se lahko razvijejo zaradi fizioloških sprememb telesa in omejitvev, kot so slabše zobovje, učinki jemanja zdravil, slabša absorpcija hrane, kronične ali akutne bolezni, odsotnost občutka lakote/sitosti, zmanjšan občutek za žejo, starostni upad intenzivnosti vonjanja in okušanja ipd. Fiziološkim spremembam staranja telesa se ni mogoče izogniti, pomembno pa je, da se jih zavedemo in jih poskušamo premostiti. Bolj prikriti so psihični vzroki motenj prehranjevanja. Raziskave v zahodnem delu sveta namreč ugotavljajo, da anoreksija nervoza (zavestno odpovedovanje hrani, ki je lahko smrtno), ki je bolezen najstnic in mladih žensk, vedno bolj postaja tudi bolezen tretjega življenjskega obdobja. Mlajšim starostnikom med motnjami prehranjevanja ni tuje niti prenehanje."

AKTUALNO

Mikobakterije v okolju Pazite se dehidracije

Na Bledu je potekal 31. Kongres evropskega združenja za mikobakteriologijo. "Mikobakterije pri človeku povzročajo različne bolezni, na primer bacili iz sklopa *M. tuberculosis* povzročajo tuberkulozo, ki je še vedno glavna nalezljiva bolezen v svetu," je povedala dr. Manca Žolnir-Dovč.

SUZANA P. KOVAČIČ

Bolnišnica Golnik - KOPA in Veterinarska fakulteta Univerze v Ljubljani sta skupaj z evropskim združenjem za mikobakteriologijo (ESM) od 4. do 7. julija na Bledu organizirali 31. letni kongres, ki se ga je udeležilo več kot 240 strokovnjakov iz evropskih in drugih držav sveta, kot so ZDA, Japonska, Brazilija, Kitajska, Savdska Arabija in Argentina. Vsem udeležencem kongresa, ki je bil prvič v Sloveniji, je skupno področje dela, to je mikobakterije ali rod *Mycobacterium* (*M.*), ki obsega več kot 180 mikobakterijskih vrst. Med njimi so nekatere izredno nevarne za človeka ali živali. "Mikobakterije pri človeku povzročajo različne bolezni, na primer bacili iz sklopa *M. tuberculosis* povzročajo tuberkulozo, ki je še vedno glavna nalezljiva bolezen v svetu," je kot primer navedla dr. Manca Žolnir-Dovč, vodja Laboratorija za mikobakterije v Bolnišnici Golnik.

Na splošno je bila problematika, ki so jo obravnavali na kongresu, interdisciplinarna, saj so se srečali zdravniki, veterinarji, biologi, mikrobiologi, farmacevti in strokovnjaki drugih pretežno naravoslovnih ved. Delo so razdelili v več sekcij. "Znanstvena sekcija je bila posvečena pregledu stanja na področju tuberkuloze v svetu in Sloveniji tako pri ljudeh kot tudi živalih. Dodatna sekcija se je posvetila odpornosti mikobakterij proti antibiotikom,

"Posebej zbuja skrb prisotnost pogojno patogenih bakterij v vodi in na rastlinah, od koder lahko okužujejo tako ljudi kot živali."

kar je trenutno eden najbolj perečih problemov pri zdravljenju bakterijskih bolezni. Proti zdravilom odporna tuberkuloza prihaja namreč predvsem iz držav bivše Sovjetske zveze in Azije. Zelo zanimivi sta bili tudi sekciji Laboratorijska diagnostika in sodoben laboratorij za mikobakterije ter okrogla miza Kaj lahko kliničnik pričakuje od sodobnega laboratorija za mikobakterije? Vse preredko namreč sedemo za isto mizo zdravniki - kliniki in laboratorijski delavci in se pogovarjamo o skupnih problemih, kot je na primer želja po čim hitrejših laboratorijskih izvidih. Tretji dan kongresa je bil poudarek na mikobakterijah v okolju in na mikobakterijah, ki povzročajo predvsem bolezni pri živalih. Posebej zbuja skrb prisotnost pogojno patogenih bakterij v vodi in na rastlinah, od koder lahko okužujejo tako ljudi kot živali. Na ESM 2010 so bile predstavljene tudi smernice Svetovne zdravstvene organizacije glede varnosti v laboratorijih za mikobakterije. Zadnji dan kongresa je bil posvečen trenutnim znanstveno najbolj aktualnim tematikam, to je epidemiologiji, imunologiji ter razvoju zdravil in cepiv. Molekularna epidemiologija je v zadnjem desetletju omogočila velik napredek v razumevanju prenosa bolezni. Z njeno pomočjo lahko učinkoviteje preprečujemo širjenje bolezni in predvsem širjenje zelo odpornih sevov," je povzela dr. Manca Žolnir-Dovč.

MIROSLAV BRACO
CVJETICANIN

Poletne vročine naj vas ne odvrnejo od gibanja oziroma športnega rekreiranja. Drži, da nas po radiu sproti obveščajo o visokih temperaturah, ob katerih naj bi fizično naprežanje omejili na minimum. Pa vendar nismo vsi za to, da bi posedali v senci celo dolgo poletje.

Prva in največja nevarnost za naše telo v času poletne vročine ni lenoba, kot ste verjetno najprej pomislili, temveč dehidracija! Dehidracija je stanje, ko vam količina vode v telesu pade na nevarno nizko raven. Pri športnem rekreiranju se to zgodi s prekomernim znojenjem, ki ga vročina ozračja dodatno pospešuje. Ob nevarno nizki ravni vode v telesu boste najprej začutili hudo žejo ter seveda popolnoma suhe ustnice in jezik. Vaš srčni utrip bo nenormalno visok, tudi če boste obstali na mestu, in vaše dihanje bo postalo podobno pasjemu. Če še vedno ne boste začeli ukrepati oziroma se reševati, se bo hitro pojavila vrtoglavica in popolna zmedenost. Zgodilo se vam bo, da boste pozabili, po kateri poti ste pritekli ali prikolesarili in kam ste sploh namenjeni. Opazili boste, da ste postali utrujeni veliko hitreje, kot ste pričakovali. Glavobol bo vse ostrejši, krči vas bodo grabili tudi tam, kjer vas nikoli niso. Medtem boste mogoče opazili, da se je vaša koža neverjetno hitro izsušila, da ste postali blede kot "smrt", in če vas bo tiščalo na malo potrebo, boste opazili, da je urina komaj kaj in še ta je povsem temen. Padec v koma je lahko



FOTO: MIKA BERTONCEJ

usoden. Ko se dehidracija že razvije, je potrebno veliko hitreje nadomeščanje tekočine in soli, kot bi bilo potrebno samo za njeno preprečevanje.

Kako se temu izognete? Nikoli ne smete pozabiti na tekočino! Tekočina ob tako vročih dnevih mora postati vaša "osnovna" obvezna oprema za vadbe oziroma rekreira-

nje, tako kot tekaški copati, pohodniški čevlji, kolo ... Če se ne morete izogniti vadbi ob "neprimerno" prevročih urah, potem vsaj izberite kar se da senčno traso. Če se hočete "utrditi" na soncu, potem zmanjšajte obseg vadbe, večkrat počivajte, poslušajte in zaupajte svojem telesu. Nikar ga ne izpostavljajte žeji!

Priročnik za vzdrževanje teže
2. del 90-dnevne ločevalne diete
Priročnik predstavlja način prehranjevanja, ki sledi naravnemu ritmu. Jedli boste lahko vse in nikoli ne boste lačni, uredila se vam bo prebava, ne bo več napetosti v trebuhu,...

90-DNEVNA LOČEVALNA DIETA
Breda Hrobat
Mojca Poljanšek
DRUGI DEL
PRIROČNIK ZA
VZDRŽEVANJE TEŽE

Redna cena: 12,48 EUR. Akcijska cena: 9 EUR
Ceni knjige prištetemo še poštino.

Knjigo lahko kupite na sedežu Gorenjskega glasa, jo naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas

Uživajmo solate
Iva Dolenc

Solate so predstavljene kot idealno živilo, ki ga je pametno vključiti v čim več obrokov. Da pa se jih ne bi naveličali, je opisanih toliko različnih načinov priprave solat, da boste okušali vedno nove in z njimi očarali družino in prijatelje. Našli boste recepte za solate kot predjedi, kot samostojne jedi, sadne solate in čatnije in relisjeje.

Redna cena: 16 EUR. Če knjigo kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, je cena le 13,50 EUR + poština.

Knjigo lahko kupite na sedežu Gorenjskega glasa, jo naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas

KOLIKO TEHTAJO VAŠA ČUSTVA?
90 NAMIGOV ZA PREPOZNAVANJE IN PRENAGOVANJE
NAGRAJENA 90-DNEVNA LOČEVALNA DIETA

Ste tudi vi med tistimi, ki kar naprej bijejo bitko z odvečnimi kilogrami? Shujšate in se spet zredite? In se utapljate v vprašanju: Zakaj ne morem shujšati enkrat za vselej? Morda se vzrok za vaše neuspehe skriva v vaših čustvih. V tej knjigi se boste zagotovo našli v eni od 27 resničnih zgodb, ki imajo opisane namige za rešitev problema. Spoznali se boste tudi z metodo EFT. Skratka, to je knjiga, ki je več kot dieta!

Mehka vezava, 160 strani. Redna cena: 12 EUR. Če knjigo kupite ali jo naročite na Gorenjskem glasu, je cena le 10 EUR + poština.

Knjigo lahko kupite na sedežu Gorenjskega glasa, jo naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas

SKUPINE ZA SAMOPOMOČ

Sožitje generacij

Medgeneracijski društvi Jesenski cvet iz Domžal in Z roko v roki iz Kranja sta bili na taboru v Radencih. Najmlajša udeleženka je bila stara štiri leta, najstarejši 87 let. Nekaj dni druženja so simbolično strnili v misel Ali obleka naredi človeka ...

SUZANA P. KOVAČIČ

Medgeneracijski društvi Jesenski cvet iz Domžal in Z roko v roki iz Kranja sta imeli konec junija nekajdnevni skupni tabor v Radencih. Udeležili so se ga predstavniki treh generacij; iz Kranja je bilo 24, iz Domžal pa 40 udeležencev. "Namen tabora je bilo povezovanje vseh treh generacij, spoznavanje potreb in načina življenja ene generacije od druge in prenos izkušenj starejše generacije na srednjo in mlajšo. Udeleženci so bili člani skupin za samopomoč, pa otroci, ki že sodelujejo pri kakšnih prireditvah, nekateri so s seboj vzeli vnuke. Z nami so bile tudi osebe s posebnimi potrebami, ki so bili naši enakopravni člani in ob katerih smo se učili spreje-

mati drugačnost," je povedala **Majda Hrovat**, strokovna vodja tabora. Rdeča nit tabora je bila Ali obleka naredi človeka, ki se nanaša na pripovedko Kdo je napravil Vidku srajčico. Zato si je šest skupin, v katere so se naključno razdelili udeleženci, nadelo imena Naša žehta, Hlačmani, Plavajoče srajčice, Flike, Srajčice in Rutke. Prvi večer so imeli spoznavni večer, v naslednjih dneh pa so potekale številne delavnice, na katerih so naredili tudi plakat kot simbol skupine. Starejši so mlajšim predali veliko znanja o tem, kako nastane določeno oblačilo, kako se ukroji, kako se prišije gumb, ... Otroci so naštudirali igrice Kdo je napravil Vidku srajčico, za katero so izdelali kostume. Povezani so bili tudi v igrah Skrivni prijatelj in Skriti zaklad, imeli so skupne zabavne večere

in celo svoj radio Ha, ha, ki je deloval v času tabora. Nekaj časa je bilo tudi za kopanje, poleg tega pa še, kot je povedala Hrovatova: "Zdravnik kardiolog je imel predavanje o srčno žilnih boleznih, medtem so otroci izdelovali razglednice. Majda Kneftl, predsednica medgeneracijskega društva Jesenski cvet je vodila delavnico, kako pristopiti do naglušnega oziroma gluhega človeka." Medgeneracijsko društvo Jesenski cvet je imelo tabor letos že petič, prvič pa so nanj povabili Kranjčane. "Izkušnja je pozitivna, na ta način se širi socialna mreža med društvi, sodelovanje s prostovoljci in člani drugih društev pa postane še bolj pristno," je povedal **Mirko Steiner**, podpredsednik društva Z roko v roki. Najstarejši udeleženec v Radencih je bil star 87 let, najmlajša pa štiri leta.



Osnovna dejavnost je pogovor

"Zveza društev za gerontologijo Slovenije je krovna organizacija, v katero je vključenih dvajset društev in sedemindvajset pridruženih članov po vsej Sloveniji. V društvih delujejo skupine za samopomoč, najpomembnejše je izpolnjevanje nematicinskih potreb starih ljudi," je poudarila **Majda Hrovat**. **Katja Stare**, voditeljica skupine za samopomoč Klasje v Kranju in voditeljica skupine Naše žehte na taboru v Radencih, je dodala: "Osnovna dejavnost skupine za samopomoč je pogovor. Veliko starih ljudi je osamljenih. S tem ko se vključijo v skupino, pridejo v krog ljudi, med katerimi se razvije prijateljstvo, in marsikomu skupina predstavlja nadomestno družino." Katja sodi v mlajšo generacijo, kot pove: "Mlajši se lahko veliko naučimo od starejših, obenem pa se mlajši pripravljamo na lastno starost. V društvih temeljito delamo na tem, da se zmanjša medgeneracijski prepad." Voditelji skupin za samopomoč delajo prostovoljno. "Skupine za samopomoč delujejo v domačem okolju in v domovih za starejše občane. Petindvajset skupin imamo v domovih v Kranju, v Tržiču, Naklem, Preddvoru in še sedem zunanjih, ki delujejo v Naklem, Lešah in pet v

"Osnovna dejavnost skupine za samopomoč je pogovor. Veliko starih ljudi je osamljenih. S tem ko se vključijo v skupino, pridejo v krog ljudi, med katerimi se razvije prijateljstvo in marsikomu skupina predstavlja nadomestno družino."

Kranju," je povzela **Katja**. V Domžalah imajo trenutno šestindvajset skupin, večji del v domačem okolju, sedem skupin pa v domu za starejše občane. Skupine se srečujejo enkrat na teden, vsakič od ure in pol do dve uri, vedno ob istem času in v istem prostoru. Praviloma sta na skupino dva voditelja. Na Gorenjskem deluje skupina za samopomoč še na Jesenicah v okviru Doma upokojenecv dr. Franceta Berglja, v Radovljici so povezani v medgeneracijsko društvo Čebelica, v Škofji Loki so pridruženi člani ... V Sloveniji imamo 505 skupin za samopomoč pod okriljem Zveze društev za socialno gerontologijo Slovenije, glavna sofinancerja programa sta Ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve in Fundacija za financiranje invalidskih in humanitarnih organizacij ter občine, ki sofinancirajo delovanje lokalnih društev. Sedemindvajsetletna **Katja Stare** je odločitev, da bi rada delala s starejšimi, razložila z besedami: "Že zelo dolgo delam kot prostovoljka. V srednji šoli sem hodila v Dom upokojenecv v Kranj. Študirala sem socialno delo. Delo s starejšimi mi ni samo blizu, ampak dejansko uživam v tem."

Na tabor v Radencih je ostal lep spomin. Nanj bodo udeležence spominjale tudi majice z napisom Ali obleka naredi človeka pa želja, da se prihodnje leto ponovno srečajo ...



ŠPORTNI CENTER POKLJUKA

AKTIVNE OTROŠKE POČITNICE NA POKLJUKI



Počitnice bodo organizirane v terminu med 25. in 30. julijem 2010.

Vaši otroci (od 6 do 13 let) bodo z nami spoznali lepote narave, se naučili svežega zraka in preizkusili marsikatero športno aktivnost. Bivali bodo v Hotelu Center*** na Rudnem polju, ki je bil odprt jeseni 2009 in leži v Športnem centru Pokljuka, sredi Triglavskega narodnega parka.

Aktivne otroške počitnice (od nedelje do petka) vključujejo:

5x polni penzion (zajtrk, kosilo, večerja), vodene planinske pohode, ustvarjalne delavnice, kopanje v Blejskem ali Bohinjskem jezeru, taborniške veščine, spoznavanje rastlinstva in živalstva na Pokljuki, družabne igre in nepozabno druženje z vrstniki.

Naše prednosti:

izkušen in preverjen kader za delo z otroci, izredna naravna lega Športnega centra Pokljuka, vrhunska opremljenost centra, maksimalno 30 otrok v posameznem terminu, prilagodljivost programa, ugodna cena in nepozabno doživetje za vašega otroka.

Pohitite s prijavi, ker je število otrok na posamezen termin omejeno!

Za rezervacije in dodatne informacije pokličite organizatorja in vodjo otroškega počitniškega programa **Mateja Kordeža** na tel. št. 040/484-496 ali si oglejte spletko www.center-pokljuka.si

samo
198€
/otroka

mali maraton (21.098 m)
družinski tek (5.800 m)
Zakijev otroški tek
pohod na Stražo (635 m.n.v)

+ KONCERT

generalni pokrovitelj

triglav

medijski pokrovitelj

Gorenjski Glas

pokrovitelji

partner prireditve

Becel
IMAJTE
VAŠE
SVOJE
SRCE

smobil

boiha.com

ENERWIT

SAVA HOTELI BLEJ
SAVA HOTELI BLEJ

Gorenjski Glas



REPUBLIKA SLOVENIJA

MINISTRSTVO ZA ŠPORT IN ŠPORT

Fundacija za šport

Nalozba v vašo prihodnost
SLOVENIJA

Bled, 21. 8. 2010

2. mali blejski maraton

Vabljeni na 2. mali blejski maraton!

www.olimpik.si/blejskimaraton

GSM: 041 537 097, e-pošta: info@olimpik.si

VITALNOST

Primanjkuje nam motivacije

Ključ do zdravega in vitkega telesa je pravilno prehranjevanje in zadosti gibanja. Alenka Godec ni le pevka, že nekaj časa je tudi ambasadorica zdravega hujšanja, zato je pravi naslov za zdrave nasvete.

PETRA LOGAR

Zakaj ste sploh postali ambasadorica zdravega hujšanja? Koliko časa že opravljate to poslanstvo?

"Poslanstvo ambasadorice Zdravega hujšanja sem sprejela v lanskem letu, v letošnjem letu pa to nadaljujemo z nadgradnjo, in sicer kot ambasadorica mobilnega fitnesa. V lanskem letu sem mesečno pisala svoj blog, delila z drugimi svoje izkušnje, svoje poglede na življenje, zdravo prehranjevanje, gibanje in seveda hujšanje nasploh. Tako letos kot lansko leto sem sodelovala na Teku v boju proti debelosti ter kot ambasadorica Zdravega hujšanja sodelovala na DM-ovem teku. Tudi letos

sem bila tam kot ambasadorica mobilnega fitnesa, ki je v evropskem prostoru zares kar precej revolucionarna novost za zdrav način življenja, hujšanja ter motivator za spremembo življenjskega sloga. Mobilni fitnes ne obljublja čudežev kar tako, temveč le, če bomo sami za to tudi kaj naredili in če smo pripravljeni za spremembo. Imam ga vedno ob sebi, seveda na svojem mobilnem telefonu, da imam tako tudi stalen nadzor nad svojim vnosom hrane. Potem pa je tu še vrsta člankov, receptov na to temo. Mislim, da ženske rade verjamejo nekemu, s katerim se lahko poistovetijo, ker se sama dejansko spopadam s podobnimi težavami, nikdar nisem bila suhica in se moram za marsikaj potruditi."

Menite, da se pri nas prehranjujemo zdravo ali vse bolj posegamo po hitro pripravljani hrani?

"Mislim, da smo vedno bolj ozaveščeni, kaj je zdravo in kaj ne, saj je to tema, ki se ji ne moreš izogniti. Je pa seveda še veliko tistih, ki se odločijo za zdravo življenje potem, ko so že zboleli za posledicami nepravilnega prehranjevanja in nasploh načina življenja, vendar pa je v tem primeru treba vložiti veliko več truda, kot če bi se odločili za spremembo že prej."

Delo od nas zahteva, da smo v pisarnah, v avtomobilih, na sestankih tudi po ves dan. Kako naj se človek, ki se nikoli ni ukvarjal s športom, začne ukvarjati z njim? Kako ste se vi, kot zelo zaposleni, spoprijeli s tem?



Alenka Godec | FOTO: OSEBNI ARHIV

"Sem tipičen primer človeka, ki se lahko vedno izgovori, da nima časa za telesno aktivnost. Mislim, da vsak lahko najde tisto telesno aktivnost, ki ga veseli in jo predvsem prilagodi sebi in svojim zmognostim. Jaz sem imela leto dni osebnega trenerja, letos pa sem se odločila, da si bom čim večkrat vzela uro in pol ali dve za aktiven sprehod s kužkom. Pasja družba me pomirja, pa še prijetno utrujena se vrnem z Rožnika. No, pa še te-

nis sem spet začela igrati. V ničemer ne pretiravam. Bitstvo je, da sem si izbrala nekaj, kar mi je ljubo in me veseli. Živimo v instant družbi, kjer se nam stalno nekam mudi, nimamo časa za zdrav obrok in tudi ne, da bi naredili nekaj dobrega zase."

Pred poletjem ženske posegamo po hitrih shujševalnih kurah. Ali res lahko na tak način izgubimo odvečne kilograme? Kaj priporočate vsem tistim, ki se

borijo z odvečnimi kilogrami?

"Ah, diete, ki na hitro obljublajo čudeže, se ponavadi ne obnesejo. Treba je spremeniti mišljenje v svoji glavi, spremeniti način prehranjevanja, ga dopolniti s telesno aktivnostjo - le to prinaša dolgoročen uspeh. In verjemite mi, tudi marsikatera dobra sladica se znajde na mojem jedilniku. Zmernost je dober recept! Motivacija pa je vsekakor večji problem, te včasih zmanjka tudi meni."

ODPRAVITE CELULIT IN ODVEČNE MAŠČOBNE OBLOGE ŠE PRED ODHODOM NA DOPUST!

Se bliža dopust, imate že nove kopalke, na stegnih in zadnjici pa je ostalo še nekaj celulita ter na trebuhu nekaj maščobnih oblog. Pravi naslov za odpravljanje teh težav je center LINEA SNELLA ŠENČUR, kjer vam ponujamo naj sodobnejšo metodo za odstranjevanje celulita in maščobnih oblog. **ULTRAZVOK - KAVITACIJA** velja za edino neinvazivno alternativo kirurški liposukciji.

Ultrazvok - kavitacijski sistem, ki ga uporabljamo v centru Linea Snella Šenčur, je v svetu **na prvem mestu** med terapijami za odpravljanje celulita in odvečnih maščobnih oblog, saj deluje s **frekvenco 400 kHz**, kar omogoča **izjemno učinkovitost in hkrati popolno varnost**. Z ultrazvok - kavitacijo neposredno učinkujemo na **maščobno celico**, saj tresljaji, ki jih sproži v globino tkiva, omogočajo, da se **maščobna celica odpre, limfa pobere odpadne produkte**, ki jih maščobna celica izloči, in ti se z urinom odstranijo iz telesa. **Maščoba** iz odprtih maščobnih celic pa se v obliki trigliceridov izloči v krvni obtok, kjer se porabi kot vir energije, zato po končani terapiji poskrbimo še za primerno telesno vadbo.

Terapija je **popolnoma neboleča**, sestavljena je iz treh pomembnih faz: odpiranja limfnih poti, UZ-terapije in zaključne drenaže. Pozitivne spremembe na mestu, kjer smo terapijo izvedli, so vidne **že po prvi terapiji**.

Ker se v centru **Linea Snella** v Šenčurju ukvarjamo z oblikovanjem telesa po metodi **LINEA SNELLA**, za maksimalen učinek kombiniramo obe metodi: s prvo **pospešimo metabolizem in zmanjšamo telesno težo**, z drugim pa **odpravimo celulit in najbolj trdovratne maščobne obloge**.

Poletje je tudi čas, ko lahko najhitreje in najučinkoviteje oblikujemo svoje telo in se brez večjih naporov in odrekanih znebimo odvečnih kilogramov in centimetrov.

Če želite oblikovati svoje telo ter ste odločene narediti nekaj za boljše počutje, nikar ne izpustite priložnosti, ki vam jo ponujajo topli meseci. Zaradi **optimalnih vremenskih razmer**, ki so **idealna kombinacija z našo terapijo**, je pot do zelenih rezultatov **krajša in dostopnejša**.

V letošnji dopust lahko vstopite popolnoma prerajeni! Vabimo vas na brezplačen, popolnoma neobvezujoč posvet, na katerem bomo združili vaše želje z našim strokovnim znanjem in izkušnjami ter skupaj začrtali **zanesljivo pot do vašega cilja**. Za naročilo nas pokličite na številko **04/2791967** ali kliknite na povezavo <http://www.lineasnella.si/>. Pripravili smo vam tudi **izjemno poletno akcijo UZ in telovadbe**, ki traja **do 25. julija 2010!**

Pridružite se nam v svetu Linea Snella



Linea Snella
SLIM IN HARMONY

Andreja Širca Čampa s. p.,
Poslovna cona A/18, 4208 Šenčur
Tel.: 04/27 919 67, fax: 04/27 919 66
E-pošta: sencur@lineasnella.si

Gorenjci in zdravje

"Pri nas doma že dolgo pazimo na zdravo prehrano, poleg običajne hrane uživamo tudi makrobiotično. Včasih sem se večkrat tudi postil, najdlje 42 dni, kar super vpliva na organizem in očisti misli, vendar pa mi zadnje čase to ne uspeva več, enostavno se moraš prepričati. Ker se rekreacije tiče: z ženo greva vsak dan obvezno na sprehod, pozimi pa rad smučam."

Daniel Rampre, glasbenik



FOTO: AVAJA RAMPRE

Kako izmerimo indeks telesne maščobe

Stopnjo ogroženosti zdravja zaradi debelosti nam pove tudi odstotek maščobe v telesu. Priporočen odstotek telesne maščobe za ženske je od 16 do 25 odstotkov; tveganje se povečuje nad 26 odstotki telesne maščobe, nad 32 odstotkov že govorimo o debelosti. Za moške je priporočena vrednost od 12 do 18 odstotkov telesne maščobe; tveganje se povečuje nad 19 odstotki, nad 25 odstotki gre že za debelost. "Odstotek ugotavljamo na več načinov. Zelo preproste analize dobite v trgovinah; to so tehtnice, ki vam dajo informativni podatek o maščobah, vodi ... v telesu. Mnogo bolj natančne so dražje profesionalne tehtnice, ki morajo ustrezati predpisanim standardom. Odstotek telesne maščobe ugotavljamo tudi z merjenem kožnih gub; to je tehnika, ki temelji na meritvah debeline podkožnega maščevja na različnih predelih, na primer na nadlakti, s pomočjo priprave, ki se imenuje kaliper," je povedala Erika Povšnar, vodja Zdravstvene vzgoje v Zdravstvenem domu Kranj. S. K.



FOTO: TINA DOKL

Novi laser za zdravljenje bolezn mrežnice

Na Očesni kliniki Univerzitetnega kliničnega centra Ljubljana (UKCL) so kupili oftalmološki mikropulzni diodni laser (SDM laser), ki predstavlja novost pri zdravljenju obolenj očesne mrežnice, predvsem za zmanjšanje makularnega edema, to je oteklina v predelu rumene pege in s tem izboljšanja vida. "Prednost aparata je v tem, da seva rumeno lasersko svetlobo in da je laserski pulz razdeljen v serijo aktivnih in neaktivnih faz, torej aktivni, termični fazi sledi hladna faza. Tak laserski žarek ne poškoduje mrežnice, ne napravi laserskih brazgotin na mrežnici in tudi ne izpadov v vidnem polju po laserskem posegu," je povedal prim. mag. Davorin Sevšek, dr. med., specialist oftalmolog, predstojnik laserskega oddelka na očesni kliniki UKCL. Oftalmološki mikropulzni diodni laserski aparat je za zdaj edini v tem delu Evrope, to metodo zdravljenja uporabljajo nekaj let v ZDA in imajo dobre rezultate, primerljive z zdravljenjem z dragimi biološkimi zdravili. S. K.

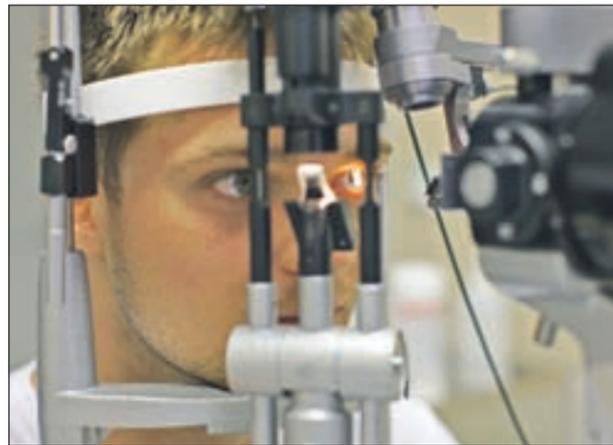


FOTO: K. F.

Leta 2060 bo pri nas 1,768 milijona ljudi

Svetovno prebivalstvo bo predvidoma doseglo sedem milijard v začetku leta 2012. 1,2 milijarde ljudi živi v razvitih, 5,5 milijarde ljudi pa v manj razvitih regijah. Demografska gibanja v razvitem svetu, katerega del je tudi Slovenija, kažejo na intenzivno staranje prebivalstva in na vse večje pomanjkanje mladega prebivalstva. Prebivalstvo držav članic EU se bo v prihodnosti po predvidevanjih močno postaralo; delež oseb v starosti 65 let in več med skupnim prebivalstvom naj bi se povečal s 17,1 odstotka na 30 odstotkov (to pomeni, da naj bi se število toliko starih prebivalcev od leta 2008 do leta 2060 predvidoma povečalo s 84,6 milijona na 151,5 milijona). V obdobju 2006/2007 v Sloveniji rojen deček lahko pričakuje, da bo dočkal starost 75 let, deklica pa 82,3 leta. Po podatkih Statističnega urada naj bi Slovenija leta 2060 imela milijon in 768 tisoč prebivalcev. Naravni prirast prebivalstva v Sloveniji je bil v 2009 1,9 na tisoč prebivalcev. S. K.



FOTO: TINA DOKL

Uporaba klimatskih naprav in zdravje

DOC. DR. IRENA GRMEK
KOŠNIK, ZAVOD ZA
ZDRAVSTVENO VARSTVO KRANJ

nasvet

Najnevarnejši podnebni učinek na človeka so visoke temperature. V vročih dneh se poveča obiskanoš bolnišnic in število smrti. Človek se na vročino v okolju v določeni meri prilagodi. V vročem okolju se žile v koži razširijo, krvni obtok se pospeši, poveča se znojenje. Znoj na koži izhlapeva in pri tem jemlje telesu toploto. Več kot toliko pa naš organizem ne zmore in predvsem pri težkih bolnikih te prilagoditve odpovedo, zato ni dileme, ali so klimatske naprave potrebne. Vsekakor so potrebne, težki bolniki jih potrebujejo. Koristne so tudi za prijetnejše življenje, vendar jih moramo pravilno upravljati in vzdrževati. To, da doživljamo toplotne udare, če stopimo z razbeljene ulice v avtobus - hladilnik pa spet nazaj na cesto in nato v trgovino, kjer so trgovci oblečeni v puloverje, kaže na nepravilno uporabo klime.

Klima deluje blagodejno zaradi nižanja temperature, pa tudi čiščenja zraka in uravnavanja zračne vlage. Kakovost zraka je odvisna od stopnje

vlažnosti, starosti prostora, oblike ogrevanja, izbire talnih oblog, izbire izolacijskih materialov, prisotnosti domačih živali, kadilcev v prostoru in podobno. Smog in izpušni plini namreč še zdaleč niso edina ali največja nevarnost za naša dihalna. Raziskave kakovosti zraka v zaprtih prostorih namreč kažejo, da je pri ljudeh glavni vzrok za težave z dihanjem, astmo, alergijami ter podobnimi obolenji povezan ravno z onesnaženim zrakom v naših domovih, pisarnah itn. Poleg prahu, pršic, dlak in dima se v stanovanju lahko iz gradbenih materialov, premazov za les, čistil in podobnega izločajo kemične sestavine, ki povzročajo ali poslabšujejo alergije. V slabem zraku se slabo počutijo tudi najbolj zdravi ljudje. Posledice so glavoboli, utrujenost, pomanjkanje energije za delo, slaba koncentracija in moteno spanje. Klimatska naprava tu lahko naredi veliko, če je slabo vzdrževana ali celo nevzdrževana, pa je lahko povzročitelj slabega zraka in omenjenih težav. V klimatiziranih prostorih ni

dovolj skrbeti samo za primeren temperaturo, kroženje in vlažnost zraka, temveč tudi za njegovo mikrobiološko kakovost. Zrak iz klimatskih naprav, ki niso redno vzdrževane, je pogosto slab in včasih neprijetnega vonja. Vlažna, umazana in temna mesta v klimatski napravi so namreč idealna za razvoj in razmnoževanje bakterij, plesni ter gliv. Izpostavljenost tem in drugim onesnaževalcem pa lahko povzroči neprijetne reakcije, kronične bolezni in "sindrom bolne stavbe". Študije kažejo, da ljudje v prostorih, ki so umetno prezračevani, pogosto trpijo za tako imenovanim sindromom bolnih stavb (sick building syndrome). Najpogostejše tegobe, ki so povezane s sindromom bolne stavbe, so razdraženost in suhost sluznice oči, nosu in grla, kašljanje, srbečica, pogosta vnetja dihal, glavobol ter duševna. Vzroki za te simptome naj bi bili prehitro in turbulentno gibanje zraka, ne sposobnost posameznika, da vpliva na klimatske razmere, okuženje zraka, ki prihaja iz

cevi in vlažilnikov, nizkofrekvenčni hrup ventilatorjev in nefiziološko spreminjanje temperature čez dan.

Pravilno vzdrževanje in redno menjavanje filtrov je zato pogoj, da bo klimatska naprava delala dobro. V nasprotnem primeru lahko postane gojišče legionele, vodnih bakterij in gliv. Kolikšen bo vpliv onesnaženega notranjega zraka na človeka, je odvisno tudi od stanja njegovega imunskega sistema, zdravil, ki jih uživa, in trenutnih zdravstvenih težav oziroma stanja. Nekateri posamezniki so lahko alergični na nekatere sestavine gliv. Zlasti za astmatike tako onesnaženje pomeni posebno tveganje.

Čeprav proizvajalci in prodajalci odločno zatrjujejo, da je njihova klimatska naprava za okolje praktično brez posledic, to ne drži. Klimatske naprave so energetsko zelo potratne. Za uporabo klimatske naprave moramo upoštevati nekaj koristnih navodil: Med uporabo klime moramo zapreti okna in vrata; čeprav klimatska naprava prezračuje pros-

tor, je priporočljivo od časa do časa na hitro odpreti okno in prostor dodatno prezračiti, še posebej če se v prostoru uporabljajo hlapne dražilne snovi, npr. barve ali laki. Termostat klime nastavimo na temperaturo štiri do šest (največ osem) stopinj nižje, kot je zunanja temperatura. Prav tako se moramo zavedati, da je za ohlajitev prostora potreben določen čas.

Ko prepoteni vstopimo v prostor ali se usedemo v avto, ne vključimo klime takoj in ne delajmo prepiha. Nenadna sprememba temperature lahko negativno vpliva na naše zdravje in kaj hitro se bomo prehladili, začeli kašljati, dobili vnetja in celo angino. Zato postopoma ohlajajmo prostor ali avto. Priporočeno je tudi, da med vožnjo ali bivanjem v klimatiziranih prostorih pazimo na višino temperature. Pri vožnji z avtomobilom lahko sicer naravnano temperaturo na 22 stopinj Celzija, če je zunaj 31 stopinj Celzija, vendar pred izstopom iz avtomobila povišajmo temperaturo v avtomobilu.



Nerazumen korak države

Ali bo nov pravilnik šolskega ministrstva o enotnih zimskih počitnicah (poleg gospodarske krize) dodatno prizadel slovensko turistično gospodarstvo?

BOŠTJAN BOGATAJ

Kranj - Šolski koledar v novem šolskem letu 2010-2011 združuje zimske počitnice, kar jezi turistične delavce, saj naj bi imele po prvih izračunih zimske turistične destinacije od devet do 15 milijonov škode. Na ministrstvu za šolstvo trdijo, da gre za prijazno novost, ki jo bodo vselej predvsem družine.

Ker gre za zimske počitnice, naj bi sprememba najbolj prizadela slovenska smučišča oziroma žičničarje. "Žičničarji smo poenoteni, da gre za nerazumen korak ministrstva. V vseh sosednjih državah počitnice delijo po regijah, le pri nas jih bomo združevali. Zaradi tega bomo imeli velik izpad dohodka, saj imamo že sedaj le dva zelo privlačna termina: ob novem letu in v času zimskih počitnic," pravi Srečko Retuznik iz RTC Krvavec. Pričakuje, da bo zaradi spremembe na smučiščih še več gneče, ki si je ne želijo ne žičničarji ne obiskovalci, slabša bo varnost, smučarji pa se bodo hitreje odločali za dopustovanje v tujini.

"Na Krvavcu ocenjujemo, da bo zaradi tega izpad dohodka znašal pol milijona evrov, v naši okolici pa bodo izgubili tudi drugi turistični ponudniki, posledično pa



Foto: Tina Dokl

V teh dneh šolarji uživajo v poletnih šolskih počitnicah. Nedvomno bodo tudi v zimskih; če bodo te skoncentrirane v enem tednu, pa bodo močno prizadele turistično gospodarstvo.

prek davkov tudi država," pravi Retuznik. Žal mu je, ker kaže, da je odločitev dokončna, pred tem pa se ministrstvo ni posvetovalo z gospodarstvom. "Ocenjujemo, da bo združitev zimskih šolskih počitnic povzročila presežke povpraševanja v domačih turističnih središčih in posledično odliv turističnih prihodkov v tujino," novost komentira Andrej Šprajc, direktor dejavnosti Turizem v Savi.

Meni, da se bo to poznalo zlasti v turističnih središčih,

ki niso izrazito zimska (torej tudi v vseh Savinih termah in na Bledu), kar bo zagotovo vplivalo na njihovo slabše poslovanje. "Upam, da bo ministrstvo svojo odločitev znova pretehtalo," dodaja Šprajc. "Takšno združevanje počitnic se nam zdi nenavadno, predvsem zato, ker se niso posvetovali z gospodarstvom," pa pravi Miran Čurin, direktor kranjskogorskega podjetja Hit Alpinea. Dodaja, da bodo zimske počitnice in dopusti skoncentrirani na en teden, posledično bo

več dopustov v tem tednu, kar bo imelo negativne posledice v gospodarski dejavnosti.

"Šolsko ministrstvo bi se moralo posvetovati tudi s turističnim gospodarstvom, saj bomo imeli zaradi enotnih počitnic veliko škode. V Hit Alpinei ocenjujemo, da bo izpad prihodka visok okoli 250 tisoč evrov." Tudi Čurin upa, da bosta ministrstvo in vlada uslišala glas gospodarstva in svojo odločitev spremenili ter počitnice določili tako, kot so bile prej.

KRATKE NOVICE

KRANJ

Med dopustom dragocenosti v sef

Z dopusti se, glede na statistike, poveča število tatvin in vlovov v stanovanjske in druge objekte. V Gorenjski banki svetujejo, da zaupne dokumente, umetnine in druge dragocenosti dopustniki shranijo v bančne sefe: "V tujini je to že stalnica, pri nas pa je varnost doma samo na sebi umevna. Povpraševanje po bančnih sefih pa v zadnjih letih kljub temu narašča." Najem sefa je enostaven, za komitente Gorenjske banke tudi cenovno ugoden. Višina najemnine je odvisna od velikosti in trajanja najema sefa. Te imajo v poslovalnicah v Kranju, Škofji Loki in na Bledu. **B. B.**

LJUBLJANA

Gospodarska aktivnost se znižuje

"Vrednosti kratkoročnih kazalnikov gospodarske aktivnosti v Sloveniji so se spet nekoliko znižale, pri cenovni konkurenčnosti pa ostajamo med članicami Evropske unije z najslabšim gibanjem," pravi Boštjan Vasle, direktor Urada RS za makroekonomske analize in razvoj (UMAR). V evrskem območju se je BDP v prvem letošnjem četrtletju povečal že tretjič zapored, v Sloveniji pa kaže, da bo znova padel. Niža se vrednost izvoza blaga in storitev, enako obseg proizvodnje predelovalnih dejavnosti, znižala se je tudi vrednost opravljenih gradbenih del in podobno.

Povprečna bruto plača na zaposlenega se je znižala (nominalno za 1,1 odstotka), in sicer zaradi pričakovanega znižanja plač v zasebnem sektorju, ki je posledica krajšega delovnega meseca in dinamike izplačil sredstev za poslovno uspešnost in opravljene nadure v preteklem letu. V javnem sektorju se je povprečna plača pričakovano zvišala zaradi rednih napredovanj. Po konsolidirani bilanci finančnega ministrstva je javnofinančni primanjkljaj v prvih treh mesecih letos znašal 725 milijonov evrov. "Kljub znižanju prihodkov in odhodkov glede na decembra sprejeti proračun bodo po rebalansu proračuna prihodki v primerjavi z realizacijo v letu 2009 nominalno večji za 7,6 odstotka, odhodki pa za 6,6 odstotka," še pojasnjuje v UMAR-ju. **B. B.**

KRANJ

Alternativno reševanje sporov

Obrotno podjetniška zbornica Slovenije tako kot tudi številna druga združenja, zbornice in drugi podpirajo reševanje sporov z mediacijo. Podpisniki Listine o alternativnem reševanju sporov so se zavezali, da bodo spodbujali uporabo mediacije, še preden se spor preseli na sodišče. Štefan Pavlinjek, predsednik OZS, je ob podpisu spomnil, da so oni uporabo mediacijskih in arbitražnih klavzul podprli že v preteklosti, vendar ta način reševanja sporov v praksi ni zaživel: "Uporaba sodnega postopka je le skrajna možnost rešitve težave. Dosedanje mediacije so zgolj podaljšale sodni postopek, zato je prav, da bi takšno reševanje težav omejili na največ tri mesece." Največ sporov nastaja zaradi plačilne nediscipline, zato v OZS ugotavljajo, da z uzakonjenim obveznim pobotom mediacij in sodnih postopkov morda ne bi potrebovali. **B. B.**

Brezposelnost znova višja

BOŠTJAN BOGATAJ

Kranj - "Konec junija smo na območju gorenjske regije zabeležili 7.102 brezposelnih, kar je glede na predhodni mesec 0,9 odstotka več, glede na konec preteklega leta 4,1 odstotka več, glede na lanski junij pa 10,9 odstotka več brezposelnih," na naše vprašanje o številu brezposelnih na Gorenjskem odgovarja Dragica Ribnikar, direktorica kranjske območne službe zavoda za zaposlovanje.

Junija se je v evidenco na novo prijavilo 713 oseb, kar je za četrtno manj kot lani v tem času, odjavilo pa se je 647 brezposelnih oziroma za štiri odstotke manj kot v enakem času lani. Med odjavljenimi iz registra brezposelnih jih je 326 dobilo zaposlitev. Delodajalci so sicer prijavi 1281 prostih delovnih mest, na novo pa so zaposlili 619 delavcev. "Struktura brezposelnih v regiji se je v zadnjem letu spremenila:

la: 52,2 odstotka prijavljenih v evidenci brezposelnih je moških; 9,1 odstotka odpade na iskalce prve zaposlitve, 37,4 odstotka je starejših nad 50 let, več kot tretjina (35,2 odstotka) pa je tudi delež dolgotrajno brezposelnih," pojasnjuje direktorica.

V primerjavi z drugimi območji v Sloveniji je struktura brezposelnih na Gorenjskem ugodnejša, saj je značilno, da imamo med brezposelnimi najmanj iskalcev prve zaposlitve, zelo malo iskalcev zaposlitve do 26 let in najmanjši delež dolgotrajno brezposelnih. Že vrsto let pa je v regiji zelo visok delež iskalcev zaposlitve, ki so starejši od 50 let. Junija so v kranjski območni službi intenzivno začeli izvajati program samozaposlovanja, samo v tem mesecu se je v začetek postopka vključilo blizu tristo kandidatov. Podobno bo še julija in avgusta, ko bodo sklenjene tudi prve pogodbe o delitvi subvencije.

GG mali oglasi

E-POŠTA: malioglas@g-glas.si, TELEFON: 04 201 42 47

www.gorenjskiglas.si

Zanesljivo med najboljšimi.
Sandero je tretji najzanesljivejši avto po nemški raziskavi ADAC.**

Sandero Stepway + PACK
že od **9.400 €***

Sandero Ambiance Pack plus
že od **7.400 €***

5 LET GARANCIJE
ali 100.000 km

DACIA FINANCIJANJE

* Cena veča s pogoji preko Dacia financiranja. ** Večja s pogoji preko Dacia financiranja in do izpolnitve prvega od dveh pogojev: 5 let ali 100.000 km. 5-letna garancija ne velja za osnovno verzijo. *** ADAC (Allgemeiner Deutscher Automobil-Club) je največji nemški in evropski avtomobilistični klub, raziskava iz leta 2008.

Sandero vas ne bo navdušil le s svojo zanesljivostjo, temveč tudi razvajal s klimo, centralnim daljinskim zaklepanjem, meglenkami in sprednjim električnim pomikom stekel. Sandero Stepway pa vas pri vašem prodajalcu čaka s klimo, CD MP3 predvajalnikom, metalik barvo, s platišči iz lahke litine 16", meglenkami in sprednjim električnim pomikom stekel.

www.dacia.si | Think big

KRANJ

Letošnja letina ječmena povprečna

Prve dni julija so pričeli žeti ječmen tudi na Gorenjskem. Slabo vreme je za nekaj dni ustavilo žetev. V lepem vremenu bi bil ječmen požet v dobrem tednu dni. "Glede na vremenske razmere pričakujemo povprečno letino pri žitih," pravi **Marije Kalan** iz Kmetijsko gozdarskega zavoda Kranj.



"Malo je bilo zastoja zaradi hladne pomladi, mesec maj pa je bil letos bolj oblačen kot običajno, kar je tudi vplivalo na rast, zaradi nekoliko hladnejše zime in tudi pomladi pa je bilo manjše razraščanje." Vsega ječmena je letos na Gorenjskem posejanega okrog tisoč hektarjev, večina je to ozimni ječmen, okrog sto hektarjev pa je še jarega. V strukturi pridelave žit ječmen zaseda večji delež kot pšenica, ki jo je letos posejane okrog 850 hektarjev. Žetev bodo predvidoma končali do sredi tedna. Za letošnjo letino na Gorenjskem pravijo, da je povprečna, povprečni pridelek pa se giblje okrog štiri tone na hektar. Tisti kmetje, ki so pravočasno izvedli vse agrotehnične ukrepe, so pridelali tudi do pet ton ječmena na hektar, tisti pa, ki so zamudili pri gnojenju in niso škropili proti plevelom, so dosegli manjši pridelek, in sicer od treh do treh ton in pol na hektar. **K. J.**

Prisluhnite nam -
polepšali vam bomo
dan.
TELE SAT 91,0 MHz
TELE TV

**TURISTIČNI
RADIO
POTEPUH**

www.potepuh.com

**48. ČIPKARSKI DNEVI
V ŽELEZNIKIH
15. - 18. julija 2010**

*Čipka dežele
Kranjske*

ČETRTEK, 15. 7. 2010
Ob 19. uri: SLOVESNA OTVORITEV.
Otvoritev razstav: čipk, slik, starega pohištva...
Razstave so odprte od petka do nedelje od 10. do 20. ure.

PETEK, 16. 7. 2010
Ob 15. uri: ŽIVŽAV s ČAROVNIKOM GREGOM.
Ob 21. uri: zabava s skupino NIGHT JUMP.

SOBOTA, 17. 7. 2010
Ob 21. uri: izdelovanje kovanih žebeljev.
Ob 21. uri: zabava s skupino MAMBO KINGS.

NEDELJA, 18. 7. 2010
Od 10. ure dalje: predstavitev starih domačih obrti.
Ob 14. uri: klekljarski sprevod.
Ob 15. uri: tekmovanje otrok in odraslih v klekljanju.
Ob 16. uri: zabava z ansambлом VESELI SVATJE.

www.td-zelezniki.si

Logo: I FEEL LOVE, TURISTIČNA OKOLICA SLOVENIJE, DOMEL, alpes, LOTRIČ, Marina, Gorenjski Glas, Triglav, Mercator, MAYA MAYA

Veselo na kmečkih igrah

Petih ženskih kmečkih iger pri Sv. Florjanu nad Škofjo Loko se je udeležilo rekordnih 33 ekip, med njimi pa so bile najbolj spretno Moravčanke.

ANA HARTMAN

Sv. Florjan nad Škofjo Loko - V nedeljo so na kmetiji Okršljan na Sv. Florjanu nad Škofjo Loko potekale pete državne kmečke igre, ki jih je priredila Zveza kmetov Slovenije v sodelovanju z Društvom podeželskih žena Lubnik. Udeležilo se jih je 33 ekip oz. 99 tekmovalk iz vse Slovenije, kar je največ doslej. "Prvih iger se je udeležilo osem ekip. Udeleženk je iz leta v leto več, saj so kmečke ženske željne druženja, ob delu potrebujejo tudi sprostitvev," je dejala predsednica Zveze kmetov Slovenije **Irena Ule**. Podobno je ugotavljala tudi **Marija Poljanar**, predsednica Društva podeželskih žena Lubnik: "Tudi kmečke ženske potrebujemo druženje in zabavo. V čast nam je, da letos pomagamo organizirati kmečke igre, seveda pa je to tudi obveznost, saj potekajo na državnih ravni."

Tričlanske ekipe so se pomerile v devetih šaljivih kmečkih igrah: v vožnji s samokolnicami, molži, pranašanju vate s slamicami, sortiranju zamaškov, iskanju krompirja v vrečah z žaga-



Kmečke ženske so se pomerile tudi v molži. V ospredju zmagovalke iger iz Moravč.

njem, prečrpavanju in lovljenju vode ... V finale se je uvrstilo osem ekip. Kar nekaj časa je najbolje kazalo lanskim zmagovalkam iz Društva podeželskih žena Lubnik, na koncu pa se je zmagala ekipa Društva podeželskih žena Moravče. Sestavljale so jo vodja **Nada Mihelčič**, **Jana Mihelčič** in **Mojca Kveder**. "Pri vseh igrah nam je dobro šlo, še največ težav smo imele pri prestav-

ljanju vate s slamico in pri iskanju kuhanega krompirja v vrečah z žaganjem, saj smo našle več surovega. Veliko raje imamo meso, tega bi zagotovo prej našle," je v smehu dejala **Nada Mihelčič**. Na drugo mesto se je uvrstila ekipa Društva podeželskih žensk Selška dolina, tretje pa je bilo Društvo kmečkih žena Žiri. V finalu je poleg že omenjenih tekmovala še ena gorenjska eki-

pa - Društvo podeželskih žena Blegoš.

Pred igrami so si udeleženke ogledale kmetijo Okršljan, od koder prihaja tudi lanska mlada kmetica leta **Ema Kožuh**. Njen mož **Janez** jim je pokazal tudi čebelnjak, staro sušilnico za sadje, kozolec z muzejem starega kmečkega orodja in kostonj, ki je dolgo veljal za najdebelejšega v Sloveniji.

Kakovostni gorenjski mesni izdelki

Gorenjski mesarji so se dobro odrezali na letošnjem mednarodnem ocenjevanju mesa in mesnih izdelkov.

ALENKA BRUN

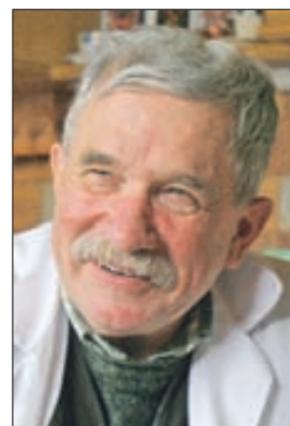
V prostorih Biotehniške fakultete v Ljubljani je konec maja potekalo ocenjevanje svežega mesa pod okriljem 48. mednarodnega kmetijsko-živilskega sejma AGRA v Gornji Radgoni. Vzorce je ocenila strokovna komisija, sredi junija pa je potekal v Gornji Radgoni še drugi del Mednarodnega ocenjevanja mesa in mesnih izdelkov, ocenjevanje mesnin.

Mesarstvo Čadež je prejelo zlato medaljo za domačo gorenjsko zaseko in gorenjski želodec s kašo, srebrno za domačo šunko pečeno v ovojju, domačo suho klobaso, jezersko šunko in jelenovo salamo, bronasto pa za hrenovke, tatarski biftek, kmečko salamo, vampe po beneško (zamrznjene), kranjsko klobaso in goveji golaž (ravno tako zamrznjen); **Mesarija Arvaj** pa je z zlatom okitila gorenjski želodec in roastbeef z začimbami, srebrno medaljo so si prislužili pečena



Anton Arvaj / Foto: Tina Dokl

šunka, kranjska klobasa in svinjski hrbet z začimbami, bronasto pa gorenjska zaseka in hrenovke, obogatene z omega 3. Prejeli so še posebno priznanje za varne mesnine, v njihovi ponudbi imajo namreč že kar nekaj let linijo izdelkov z znakom Varuje zdravje, ki ga podeljuje Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije. Omenjeni znak je namenjen živilom z malo maščobe in nasičenih maščobnih kislin.



Anton Čadež / Foto: Tina Dokl

Tako Čadežu kot Arvaju prejete medalje in priznanja pomenijo poplačilo za trud in potrditev kakovosti, po kateri so z izdelki med kupci in poznavalci mesa in mesnin znani. Seveda pa to v nadaljevanju s seboj prinese odgovornost za še bolj kakovostne izdelke. "Kakovostni izdelki niso naključje, so sad izkušnje ter trdega in premišljenega dela. Preden na trg ponudimo nov izdelek, je potrebnih veliko poskusnih serij, idej, iz-

boljšav. Šele ko je izdelek dovolj dober za nas, je dovolj dober tudi za naše kupce," pravi jo v Mesarstvu Čadež.

V Mesariji Arvaj je med najbolj znanimi izdelki njihova kranjska klobasa, ki je že velikokrat posegla po najvišjih priznanjih in je bila letos v naključnem kakovostnem ocenjevanju neodvisne komisije Zveze potrošnikov Slovenije, ki je v naključno izbranih trgovinah izbrala osem vzorcev iz trgovin, ocenjena najbolje. **Anton Arvaj** meni, da bi se morali glede priznanj še bolj angažirati, saj s tem ocenjujejo tudi sebe, kakovost svojih izdelkov. **Anton Čadež** pa je omenil, da gorenjski mesarji dajejo premalo poudarka na svoje pridobljene medalje in priznanja. Da bi kupci bolje razumeli pomen prejetih priznanj ter zdravih in domačih izdelkov, pa v Mesarstvu Čadež še menijo, da je potrebno vztrajno ozaveščanje ljudi, tako v direktnem stiku s potrošniki kot prek medijev.

Krvenka znižuje krvni sladkor

PAVLA KLINER

Že ime krvenka nakazuje, da se zdravilni učinki današnje rastlinice nanašajo na kri. Ljudsko zdravilstvo jo je uporabljalo za zdravljenje krvavitev, tako notranjih kot zunanjih. Novejše raziskave so potrdile, da znižuje krvni sladkor in pomaga pri težavah z ožiljem. To pa še ni vse.

Poživi ribnike in vlažne travnike

Če ste se spraševali, kateri rastlini pripadajo prelepi škrlatni cvetovi, zbrani v gostih klasastih socvetjih, ki poleti poživljajo okolico ribnikov, potokov in vlažnih travnikov, zdaj najbrž že veste, da krevenci (*Lythrum salicaria*). Med julijem in septembrom nabiramo zgornji del cvetoče rastline. Zraven lahko nabiramo tudi liste. Cvetiče zelišče posušimo na prepihu v senci in shranimo v zaprtih kozarcih.

Pri hemoroidih in krčnih žilah

Grižnica, kokaljka, mačji rep, navadno čibrije, šmarjetica, vrbovka, zviti koren je le nekaj imen, ki jih je trajnici, ki zraste tudi do dva metra, nadel slovenski človek. Najbolje jo seveda opiše njeno uradno ime krvenka. Svoj čas so jo domači zdravilci namreč na veliko uporabljali za zdravljenje notranjih krvavitev, močnih menstruacijskih krvavitev in krvavitev iz želodca in črevesa. S poparkom te rastlinice so zaustavljali tudi krvavitve iz nosu ali dlesni, spirali in celili rane, lajšali težave pri hemoroidih



Krvenka poleti poživi okolico ribnikov in potokov.

in krčnih žilah. Dobro so tudi vedeli, da krvenka krepi krvne žile in krvni obtok, na splošno pomaga pri težavah z ožiljem in znižuje krvni sladkor. Zaradi slednjega jo dodajajo čajnim mešanici, ki uravnavajo krvni sladkor.

Pri pomanjkanju želodčne kisline

V ljudskem zdravilstvu se je za krvenko pogosto uporabljalo ime grižnica, ki razkriva še enega zdravilnega aduta, ki ga skriva v rokavu - učinkovitost pri zdravljenju griže in driske, tudi tiste, ki jo povzročajo virusi. Krvenka močno krepi črevesje in je v pomoč pri vseh težavah, ki so povezane z želodcem in črevesjem. Poleg driske se obnese še pri katarju želodčne sluznice in pomanjka-

nju želodčne kisline. Omembe vredno pa je zlasti njeno delovanje pri krvavenju in kroničnem vnetju črevesja ter njeno razkuževalno delovanje na črevesje. Pomaga tudi pri infekcijskih vnetjih. Pred desetletjem so finski raziskovalci potrdili, da krvenka zavira različne bakterije, med njimi tudi *Candida albicans*, ki povzroča sorv ustih.

Pripravimo čaj

Pri pripravi čaja se navadno odločimo za poparek: dve žlički posušenih cvetov (ki jim lahko pridamo tudi liste) poparimo s skodelico vrele vode, pustimo stati deset do petnajst minut in precedimo. Ta čaj se nadvse obnese proti močni driski in želodčnim krvavitvam, vendar se moramo pri tem prej posve-

tovati z zdravnikom. Čaj lahko uporabljamo tudi zunaj pri krvavitvah za izpiranje in za obkladke. Obnese se tudi za spiranje vnete očne veznice. Če čaj osladimo z medom in mu dodamo še limonin sok, dobimo okusen in zdrav napitek, ki je koristen predvsem za športnike in ljudi, ki nekaj dajo na svoje zdravje. Krvenka se odlično izkaže v čajnih mešanicah, zlasti s kamilicami, islandskim lišajem in srčno močjo.

Zmeljimo jo v prah

Svoj čas so s krvenko mleli tudi v prah in si z njo utrjevali dlesni, belili zobe, uporabljali za obrazne maske proti gubam in za umiritev pordele kože. Če imate čas, voljo in vero, lahko poskusite tudi vi.



KUHARSKI RECEPTI

ZA VAS IZBIRA DANICA DOLENC

Tedenski jedilnik

Nedelja - kosilo: gobova juha (lahko iz vrečke), zrezki po dunajsko, drobnjakova omaka z majonezo, pečen krompir, zelena solata, jabolčna skutna torta; **večerja:** pica, šopska solata

Ponedeljek - kosilo: zelenjavna juha, ocvrte sardelice, blitva s krompirjem po dalmatinsko, nektarine; **večerja:** skutne palačinke, kompot, jagodni sladoled

Torek - kosilo: piščančji paprikaš, kruhovi cmoki, glavната solata z drobnjakom; **večerja:** enolončnica s porom, krompirjem in hrenovko, lepinje, jogurt

Sreda - kosilo: špinačna kremna juha s kisló smetano, marelični cmoki, kompot; **večerja:** glavната solata s kurjimi jetrci, zrnat kruh

Četrtek - kosilo: mlado goveje srce v omaki, široki rezanci, zelena solata s fižolom; **večerja:** cesarski praženec, marelični kompot

Petek - kosilo: fižolova juha z riževimi rezanci, skutni štruktli, višnjevi kompot; **večerja:** osličevi fileji po pariško, okisan krompir s čebulo, zeliščni kruh z oljkami, breskve

Sobota - kosilo: mešano meso na žaru, kajmak, kumarična solata s krompirjem in kisló smetano, lepinje, jagodne sadne kupe; **večerja:** narezek s pršutom, melone, toast

Preprosta jabolčna skutna torta

Krhko testo zgnemo iz 15 dag moke, 10 dag masla, 7 dag sladkorja, 1 zavitka vaniljinega sladkorja, ščepeca soli in 2 žlic vode. Počiva naj dobre pol ure, nato z njim obložimo dno tortnega modela, ob robu testo malce dvignemo, premažemo ga z marelično (ali kakšno drugo) marmelado ter z nadevom iz 25 dag kremne skute, 2 jajc in nekaj žlic sladkorja. Po vrhu potresemo približno 80 dag olupljenih in tanko narezanih jabolč, ki smo jih premešali z malo sladkorja in cimeta. Na koncu po torti potresemo še nalistane mandlje. Tako pripravljeno torto postavimo v ogreto pečico in pečemo slabo uro na 180 stopinj C oziroma tako dolgo, da torta lepo porjavi.

Glavnata solata z jetrci

Za 4 osebe pripravimo izdatno toplo solato iz 25 dag glavnate solate (lahko tudi endivije ali podobne trše solate), 25 dag piščančjih jetrc, 12 dag mesnate slanine, 4 rezin belega kruha, 3 šalotk, stroka česna, olja, sadnega kisa, soli in drobnjaka. Solatne liste očistimo, operemo in nekajkrat prerežemo. Posolimo, popramo po okusu. Na olju posamično prepražimo ozke trakove slanine, na kocke narezan kruh in manjše koščke jetrc; vse to sprti primešamo solati, da upade. Na koncu solato prelijemo še s steklasto zdušeno šalotko in strtim česnom, ki ju nekoliko pokuhamo z žlico kisa. Solato v skledi premešamo, bogato potresemo z drobnjakom in ponudimo še toplo.

Slovo

ANDREJ VESEL



Potem sva ostala sama. No, skoraj sama, saj sta bili v sobi še dve bolnici. Marjeta je trdno spala, očitno so ji dali res močne tablete, saj se na dotike rok, božanje in besede ni odzivala. Pod kisikovo masko je dokaj enakomerno dihala, čeprav bolj plitko kot sicer. Ker se ni dogajalo nič, sem malo gledal televizijo, na sporedu je bil ravnó eden starih Jamesov Bondov - Mož z zlato pištolo. Potem pa me je obšla neka slutnja, nek slab občutek in spet tisti zid, ki sem ga že omenjal, zato sem ugasnil televizor in se povsem posvetil Marjeti. Že nekaj časa mi je bilo jasno, da noči ne bo preživela. Premišljeval sem o tem, kako so ljudje včasih umirali v krogu svoje družine, in da res ni potrebno,

da te spremljajo TV reklame od rojstva pa do smrti. Držal sem jo za roke ali pa narahlo božal, čeprav se, kot sem že omenil, ni odzivala. Njeno dihanje je bilo vse težje. Pavza med vdihom in izdihom je bila vse daljša, vdih pa vse bolj plitvi. Nenadoma ji je iz oči po licu zdrsnila solza. Medtem ko sem ji jo brisal, sem premišljeval, da je nemogoče, da ničesar ne čuti, da je verjetno samo tako omrtvičena, da ne more reagirati, sicer pa vse dobro ve. Kdo bi to vedel. Kakorkoli že, objel sem jo in poljubil na lica. Še ena solza se ji je utrnila. Potem pa sem strahoma opazoval, pavze so postajale še daljše, dihanje še plitkejše, nemoč še večja. Nekajkrat se je zdelo, da je dihanje konec, pa je spet sledil kratek in zmerom

bolj plitek vdih. Čutil sem, da roka postaja zmerom bolj hladna, pa tudi vdih, ki sem ga čakal in čakal, nenadoma ni bilo več. Roko sem ji položil na prsi in bitja srca, ki je bilo prej tako burno, ni bilo več znati. Poklical sem sestre. Prišle so in dejale, naj še malo počakamo, medtem pa poklicale zdravnika. Od nekod se je pojavil zdravnik, mislim, da sem ga videl prvič, odkar sem prihajal na obiske. Potrdil je smrt in mi izrekel sožalje. Moram reči, po tem, kar sem videl, da se zdravnikov smrt ne dotika neposredno. Zdaj laže razumem, zakaj jim rečejo bogovi v belem. Nekako se pojavijo od nekod na hitro in od daleč in spet odidejo. Sester pa se smrt dotika neposredno. S pacienti

in s svojci so v stalnem stiku in nosijo vse njeno breme in težo. Tudi oni dve sta mi izrekle sožalje in čutil sem, da se jim resnično smilim. Dejali sta mi, naj počakam zunaj, da jo pripravita in odpeljeta v sobo za poslopitev. V cekar sem zložil stvari, ki so ostale, zobno ščetko, poročni prstan, ki sem ga nataknil na prst za spomin, flis odejo in kozarec. To je vse, kar je ostalo. Medtem so sestre že odpeljale Marjeto v sobo za poslopitev, ki je, zanimivo, tik pred nosom, a je med obiski sploh ne opaziš. Nikomur tudi ne želim, da bi moral vedeti za njo.

To je ozek prostor ravno dovolj širok, da gredo vanj postelja in dva stola ob strani, in z enim oknom. Ko sem vstopil,

sem opazil, da sta sveči v slovo že prižgani. Tihó sem obsedel zraven nje, potem pa si nisem mogel kaj, da je ne bi poljubil na hladne ustnice in čelo. Potem sem še malo posedel in premišljeval in se, moram priznati, tudi smilil sam sebi, saj nisem vedel, ne kako naprej ne kako nazaj. Odšel sem z nekakšnim slabim občutkom in slabo vestjo, kot da jo jaz zapuščam za vedno. Mislim oziroma upam, da sem se poslovil od sester, saj sem bil takrat verjetno preveč raztresen. Pobral sem še cekar s tistim, kar sem omenil, in odšel iz bolnišnice. Pred vhodom sem globoko vdihnil svež jutranji golniški zrak. Bil je ponedeljek, 21. junija 2010.

(konec)

155

V RAKOVH KLEŠČAH, 3. DEL

Zmaga vsakdo, ki sodeluje

Varstveno delovni center Kranj je organiziral atletske igre v sodelovanju z Olimpijskim komitejem Slovenije.

SUZANA P. KOVAČIČ

Škofja Loka - V četrtek dopoldne so na atletskem stadionu pri Osnovni šoli Škofja Loka - Mesto potekale 7. atletske igre Varstveno delovnega centra (VDC) Kranj. "V igrah je aktivno sodelovalo približno 150 ljudi. Sodelovali so naši gostje iz VDC Koper, vsi varovanci, zaposleni v VDC Kranj, in nekateri gledalci. To je bilo res nekaj izjemnega in potrdilo se je naše vodilo, da je zmagovalec vsakdo, ki v športu sodeluje," je povedala **Meta Grandlič** iz VDC Kranj.

Igre so izvedli v sodelovanju z Olimpijskim komitejem Slovenije (OKS) v okviru

vsebine. Na koncu so sodelujočim poklonili tudi manjše nagrade. Vzdušje je bilo res posebno. Že sam olimpijski protokol na začetku iger je dal svoj pečat, saj je povsem drugače slišati olimpijsko himno v živo in biti prisoten, ko se nese mimo olimpijska zastava, ko športnik izreče prisego," je dejala Grandličeva. Ob koncu protokola so v zrak spustili bele balone kot simbol miru z napisom 10 let VDC Kranj. Zmagovalci so bili vsi in vsi so tudi prejeli medalje.

Zatem sta se po pravilih "fair playa" pomerili košarkarski ekipi VDC Kranj in VDC Koper. Izid je bil izenačen, tekmo sta sodila košarkarja

Že sam olimpijski protokol na začetku iger je dal svoj pečat, saj je povsem drugače slišati olimpijsko himno v živo in biti prisoten, ko se nese mimo olimpijska zastava.

projekta Mini olimpijada. Poudarek je bil na množičnosti, druženju, zabavi, gibanju in niso bile vpete klasične discipline. "Aleš Šolar s sodelavci iz OKS je pripravil deset zabavnih in šaljivih iger, kot na primer tek do stožca in nazaj, tek z obročem okoli pasu, pikanje balonov ..., zatem je pripravil še kviz z olimpijsko

Smiljan Pavlič in Siniša Drobňak. "Veseli smo, da smo letošnje igre pripravili in organizirali še bolj slovesno, ker v VDC Kranj praznujemo desetletnico samostojne dejavnosti vodenja, varstva in zaposlitve pod posebnimi pogoji za odrasle osebe z motnjo v duševnem in telesnem razvoju," je še dejala sogovornica.



Poudarek je bil na množičnosti, druženju, zabavi, gibanju ...

PLESNI KOTIČEK (21)

Ples ima tudi terapevtsko vlogo

DARJA OVSENIK

Saša Lončar zase pravi, da je nepoboljšljiv individualist, saj je že od nekdaj rada odstopala od povprečja. Kot plesna pedagoginja in koreografinja zato vedno izhaja prav iz posameznika in iz tistega, kar je na njem posebnega ali v čemer je dober. Vzgoja mladih rod plesalcev, ki se s sodobnim plesom srečuje že od zgodnjega otroštva, in mnogi med njimi bodo kmalu odjadrili v svet profesionalnih plesalcev. Do sedaj namreč večina sodobnih plesalcev ni prehodila celotne poti v vzgoji za sodobni ples, ampak se je s plesom začela ukvarjati kasneje.

Zgodnja odločitev za samostojno pot

Saša se je s plesom sicer srečala pri desetih letih, ko so jo starši z mislijo, da punčka pač mora plesati, vpisali v tečaj družabnih in šov plesov. Kmalu se je prav ta "punčka" pri svojih devetnajstih letih odločila, da bo delavnice vodila kar sama in na svoj način. Zakaj? Saša pravi, da je k temu prispevalo spoznanje, da je prav noben pedagog s svojimi nastopi ni dovolj prepričan, zato je začela poučevati na samostojni, a očitno zelo uspešni način, ki se danes kaže v vsakoletnih zmagah na tekmovanjih,

prejemu Vidmarjeve plakete (Javni sklad za kulturne dejavnosti) in tudi po številu vpisanih na Umetniško gimnazijo. Dva od njih letos odhajata na študij sodobnega plesa v tujino. Svoje znanje je nabirala na seminarjih, kjer je spoznavala različne sodobne plesne tehnike, ki jih je potem prilagodila za mlajšo populacijo, v kateri vidi potencial predvsem zaradi poguma. Otroci si upajo veliko več kot odrasli, njena naloga pa je, da najde ravnotežje med njihovo domišljijo in fizično pripravljenostjo.

Sašina vodilna misel pri vzgoji sodobnih plesalcev temelji na posamezniku, ki ji predstavlja center in hkrati izvor plesa. S tem se zgodi tisto, česar pri drugih vrstah ne moremo najti - ples izgubi točno določeno postavitev in pravila. Saša v ospredje postavlja posameznika in ne cilja, da ustvari skupino identičnih plesalcev. Posveti se prav vsakemu plesalcu in gradi na njegovih sposobnostih - nekdo je zelo tehnično gibalno sposoben, drugega lahko odlikuje velika ustvarjalnost, zato z njima ne more delati na enak način. Vzgojo plesalcev začne že pri rosnih štirih letih, predvsem prek igre. Na ustih se ji pojavijo nasmešek ob spominu na prizore, ko je prišla v skupino štiriletnikov in si popravila lase, otroci pa so tako

ponovili za njo. Prav zato prva tri leta vzgoje namenja ozaveščanju o drugačnosti in poudarjanju individualnih lastnosti, kar poskuša doseči prek vodenih improvizacij. Tako se na uri posvetijo domišljajskemu svetu in si na primer predstavljajo, da so gosnice, ki lezejo vsaka v svojo smer. Nekatere so kratke, druge dolge, nekatere počasne, druge hitre. Potem se preobrazijo v metulje, ki pa so na začetku še vsi nerodni, ko se učijo leteti ... Vse to otroci poskušajo podoživeti in odplesati. Saša velikokrat preseneti otroška zagnanost, ki se kaže v tem, da tako igrano neradi končajo ali na naslednjo uro spet pridejo vživeti v vlogo prejšnje. Tako se otroci naučijo gibe delati sami, kar se kaže tudi v njihovih nastopih, v katerih ne bomo videli sramežljivih obrazov ali nelagodja, ampak zgodbe, polne čustev in dinamičnosti.

Mladostnik se v svojih letih adolescence sreča s različnimi problemi, išče svoje mesto v družbi, pri tem pa se sreča z vprašanjem, kakšen mora biti, da ga bodo sprejeli kot "normalnega". Saša pri tem pikro pripomni, da se pri vsesplošnem iskanju povprečnosti ne čudi temu, da so mladostniki že pri petnajstih letih oropani za domišljijo in kreativnost. V KD Qulanium, znotraj katerega Saša deluje, velikokrat pride-



Filip Štepec v miniaturo, ki je nastala pod mentorstvom Saše Lončar in zmagala na lanskem tekmovanju Opus 1.

/ Foto: Matija Lukič

jo mlada dekleta, ki so prekomerno obremenjena s svojim videzom in občutkom, da jih nihče ne razume, starši pa jih še vedno dojemajo kot punčke, čeprav so v bistvu že ženske. Prav s spodbujanjem kreativnosti jim Saša ponuja možnost, da prek giba izrazijo svoje misli, kar je včasih težje kot z besedami. Saša ugotavlja, da ima vse skupaj dober terapevtski učinek na mladostnika, ki se mu prek plesa odkriva nov svet, v katerem je sprejet tak, kakršen je.

RADOVLJICA

Škof Uran med otroki in upokoje

V četrtek je na obisk med mlade, ki so se udeležili letošnjega oratorija v radovljiškem župnišču, prišel upokojeni nadškof Alojz Uran (na fotografiji). Pridružil se jim je že jutraj pri dvigu zastave, nato pa so mu mladi z veseljem pokazali utrip tokratnega počitniškega druženja na oratoriju. Kasneje se je nadškof Uran odpravil še na obisk k starejšim, ki jesen življenja preživljajo v Domu dr. Janka Benedika. Tudi tam so ga toplo sprejeli. Uran se je s stanovalci doma na kratko pogovoril, kasneje pa je priljubljeni nadškof v domski kapeli daroval še sveto mašo. **M. A.**



Foto: Tina Dokl

NAJ BAZEN GORENJSKA 2010

Gorenjski Glas

Gorenjska turistična zveza

Gorenjska
Skrivnostna in lepa.

Bazen Tržič

Urejenost bazena in okolice	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
Dostopnost in parkirišče	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
Gostinska ponudba	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
Dodatna ponudba (namizni tenis, namizni nogomet, trampolin, animacijski programi, drugo)	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
Urejenost spremljajočih objektov	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5

Bazen Kropa

Urejenost bazena in okolice	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
Dostopnost in parkirišče	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
Gostinska ponudba	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
Dodatna ponudba (namizni tenis, namizni nogomet, trampolin, animacijski programi, drugo)	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
Urejenost spremljajočih objektov	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5

Ime in priimek:

Naslov:

Št. mobitela:

Alkija traja od 3. julija do 10. avgusta. Glasujete lahko vsak teden. Glasovnice pošljete na naslov Gorenjska turistična zveza, Koroška cesta 27, 4000 Kranj, ali oddate v nabiralniku Gorenjske turistične zveze na istem naslovu. Med vsemi poslanimi glasovnicami bomo izbrali tri nagrajence. Priznanje za "naj" bazen Gorenjske 2010 bomo podelili na srečanju gorenjskih turističnih delavcev.

Letno kopališče Tržič - Letno kopališče Tržič sestavljata dva bazena in je edino kopališče na Gorenjskem, ki ima skakalnico. Manjši bazen, ki je namenjen otrokom, je globok 30 do 60 cm in obsega 60 m², medtem ko je večji z 900 m² razdeljen na dva dela. Prvi, ki je globok 140 cm in je namenjen neplavalcem, drugi z globino 360 cm pa je namenjen plavalcem. V kompleksu bazena je picerija, kjer se lahko okrepčate. Kopališče je odprto vsak dan med 10. in 19. uro. Ob petkih med 20. in 23. uro je organizirano nočno kopanje. Vrhunec zabavnih prireditev bo 24. avgusta, ko se bodo ekipe pomerile v 12. tržiških igrah veselja in smeha. Temperatura vode je 25 stopinj. Urejen imajo otroški in rekreacijski kotichek. Bazen bo odprt do 1. septembra.

Letno kopališče Kropa - Letno kopališče, katerega znak je zmaj, ki ga je upodobil umetnik Jože Bertonec, je bilo zgrajeno leta 1954 po načrtih ing. Stanka Bloudka. Kopališče Kropa je sestavljeno iz večjega bazena, velikega 450 m² ter globokega od 90 do 180 cm, in otroškega bazena z globino 50 cm. Temperatura vode se giblje med 22 in 25 stopinjami. Obratovni čas kopališča je julija in avgusta od 9. do 18. ure. V mesecu avgustu bosta dva turnirja v odbojki na mivki: prvi za rekreativce in drugi za registrirane igralce. Poleg plavanja vam je na voljo igrišče za nogomet, košarko in odbojko ter rusko kegljišče. Ponujajo možnost organiziranja piknikov za do 80 ljudi. Vse informacije so na voljo na tel. št. 041 703 188 (Tine).



Gorenjska turistična zveza Kranj, Koroška c. 27, Kranj

Cesta povezovanja in turizma

S pomočjo denarja iz evropskih skladov sta občini Gorenja vas-Poljane in Žiri uredila cesto po slemenu Žirovskega Vrha.

BOŠTJAN BOGATAJ

Žirovski Vrh - Pr' Bukovcu v Žirovskem Vrhu se je v petek zbrala množica domačinov, ki so želeli pozdraviti veliko pridobitev svojega kraja: asfaltirano cestno povezavo od Javorča do Golega Vrha. Investicija je bila vredna približno pol milijona evrov, ker pa so dela spadala v evropski projekt Gorenjska panoramska cesta, sta občini (po vsaki gre približno polovica od skupno 3,4 kilometra ceste) odšteli le dobrih štirideset odstotkov tega zneska.

"Pred stoletjem bi v teh krajih zagotovo srečali našega rojaka dr. Ivana Tavčarja, ki se je v Zali zelo rad sprehal in odhajal na lov," je ob odprtju povedal gorenjevaško-poljanski župan Milan Čadež. S pomočjo urejene infrastrukture podeželje ne bo ostalo prazno, čeprav morajo Žirovske vas in Poljane bolj trdo delati za svoj obstanek in razvoj (tako kot drugi v gorenjevaško-poljanski občini bodo tudi oni

kmalu dobili širokopasovno internetno povezavo).

"Na obrobju občin se ponavadi vedno zatika pri investicijah, v tem primeru pa smo dokazali, da zmoremo sodelovati in se povezovati. Ne le za domačine v Žirovskem Vrhu, ampak za vse občane, ki radi prihajamo v te kraje, je cesta velika pridobitev, sedaj pa bodo sem lahko prišli tudi obiskovalci iz drugih krajev," je povedal žirovski župan Bojan Starman. Prebivalci Žirovskega Vrha v novi panoramski cesti vidijo priložnost za razvoj turizma: zelo blizu je Vrhnika, Ljubljana, pa tudi Škofja Loka in drugi večji kraji, iz katerih bi lahko prišli obiskovalci.

"Občine na Škofjeloškem dobro sodelujemo in pripravljamo skupne projekte. Upam, da bomo lahko izpeljali še več realnih projektov," je zadovoljen Igor Draksler, župan občine Škofja Loka, saj pri izvedbi prve etape projekta Gorenjska panoramska cesta sodeluje tudi ta občina



Župani Igor Draksler, Bojan Starman in Milan Čadež prisegajo na slovo - skupaj jim je uspelo urediti cesto v Žirovskem Vrhu, ki naj bi pritegnila tudi turiste.

in občina Železniki. Urejanje cest v hribovitih delih je najprej namenjeno ohranjanju prebivalstva, zato Starman: "Upam, da smo to v Žirovskem Vrhu že presegle. Pred leti je bilo tu kar osemsto vaščanov, ki pa so potem odšli v dolino."

Po drugi strani je nova pridobitev namenjena turizmu. "Tu poteka čudovita kolesarska trasa, tu so utrube Rupni-

kove linije in tu je tudi zelo aktivno turistično društvo," pravi Čadež. "Za ta projekt moramo najti evropski denar in nadaljevati. Načrte imamo in tudi tržili bi jo lahko kot turistično celoto," pa dodaja Draksler. Skupno bodo za panoramsko cesto na Škofjeloškem štiri občine iz evropskega sklada za regionalni razvoj prejele 1,8 milijona evrov.

V Medvodah štirje nagrajenci

MAJA BERTONCELJ

Medvode - Na slavnostni seji občinskega sveta občine Medvode, ki je bila v torek zvečer pred rojstno hišo Jakoba Aljaža v Zavrhu, je medvoški župan Stanislav Žagar osmič podelil občinska priznanja. O nagrajencih je tudi letos odločala Komisija za priznanja. "Prejeli smo sedem predlogov, odločili pa smo se, da priznanja podelimo štirim kandidatom: enemu medaljo, trem pa plaketo občine Medvode," je pojasnil predsednik komisije Andrej Rebolj st.

Medaljo občine Medvode je prejelo PGD Zbilje, deseti-mladink 2009 - za uspešen dosežek na področju humanitarnega dela in prostovoljstva. Plakete pa so prejeli: Rozalija Strojan za uspešno delo na področju izobraževanja in ohranjanja kulturne dediščine ter prizadevanja za

vključevanje mladih v dejavnosti, ki jim omogočajo kakovostno izrabo prostega časa, kmetija Mis za uspešno delo na področju kmetijskega razvoja in vpetosti v krajevno kulturno življenje, in Miroslav Gantar za dolgoletno uspešno delo na področju turizma in drugih družbenih področjih.

Na slavnostni seji je bilo letos še posebej slovesno, saj je prvič potekala pred Aljaževino, prav na 165. obletnico njegovega rojstva. V goste so prišli tudi igralci iz gledališča Dovje-Mojstrana, kjer je Aljaž vrsto let služboval. Predstavili so se s Triglavskimi pravljicami. V kulturnem programu so sodelovali še Zvone Nagode (igral je Jakoba Aljaža), Godba Medvode, mladi folkloristi KUD Oton Župančič Sora in Anton Habjan, ki je zapel Zdravljico. Slavnostni dogodek je povezovala Nadja Strajnar Zadnik.



Letošnji nagrajenci občine Medvode z županom Stanislavom Žagarjem in predsednikom Komisije za priznanja Andrejem Reboljem st.

Poročila sta ju župan in župnik

Francka in Jernej Nunar z Zgornje Bele sta se prvo julijsko soboto po petdesetih letih ponovno poročila.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Zgornja Bela - Zlatoporočenca sta najprej obnovila poročne obljube pred preddvorskim županom Miranom Zadnikarjem in pooblaščenico matičarko, nato še pred župnikom Mihom Lavrincem v cerkvi sv. Petra v Preddvoru, kjer jima je zapel domači cerkveni pevski zbor. Pred pol stoletja je bila civilna poroka v Kranju, cerkvena pa na Trsteniku, kjer je Francka doma. Svatovščina pa je bila tako kot pred petdesetimi leti v gostilni Avsenik v Begunjah. Zadnji kilometer poti do gostilne, kjer ju je čakalo šestdeset gostov, sta se peljala z zapravljičkom, presenečenj ob zlati poroki pa je bilo še več. Igral jima je ansambel Slovenski pozdravi, kjer igra njun

sin Jože, sicer tudi godbenik kranjskega mestnega orkestra. Glasbenika sta tudi starejši sin in vnuk. Tako oče Jernej ni preveč verjel sinu Jožetu, ki je dejal, da bodo na zlati poroki poslušali glasbo s kaset. Pri tolikih glasbenikih v družini se mu to ni zdelo verjetno. Tudi pred cerkvijo v Preddvoru sta ju pričakala glasbenika, Jožetova učenca s harmoniko in baritonom. Lepo se jima je zdelo na zlati poroki, kjer sta kljub težavam z zdravjem živahno plesala, saj sta tudi sicer zelo vedrega duha. Glasbeni talent imajo otroci po mami, pravi sin Jože. V mladosti je bila cerkvena pevka, pozneje pa ni več prepevala, razen ko je varovala vnuke. Francka je bila najprej tekstilna delavka, nato se je zaposlila v Iskri,



Foto: Žiga Živalovič

Jernej pa je najprej delal v elektrarni, nato v Iskri, že v pokoju pa v nekaterih podjetjih kot varnostnik. Sedaj sta oba že dolgo v pokoju. Imata tri otroke, Nejca, Erno in Jožeta ter pet vnukov in dve vnukinji. Zanimiva je zgodba njunega prvega srečanja. Ko se je Francka poleti 1955 s kolesom vračala iz službe, ji

je v vasi Bobovek počila guma. Mimo je prikolesaril Jernej in je mlademu dekletu priskočil na pomoč, saj je imel s seboj ves pribor za popravilo koles. Iskrica ljubezni je vzplamtela in leta 1960 se je mladi par poročil. Sedaj sta skupaj že pol stoletja, kar sta z družino in prijatelji proslavila slovesno in veselo.

ŠKOFJA LOKA

Previsok račun za priklop na kanalizacijo?

V Dorfarjih, Formah in pri Sv. Duhu je zgrajena kanalizacija, česar so domačini sicer veseli, skrbi pa jih, da bodo plačevali trikrat večjo ceno priklopa, kot je predvideno po sklepu občinskega sveta iz leta 2004. Občinski svetnik Blaž Kavčič (LDS) je dvome in bojazen krajanov izrazil na zadnjem občinskem svetu, kjer je tudi povedal, da je 130 prebivalcev teh treh krajev zaradi tega podpisalo tudi protestno pismo. Ljudem za sedaj še niso izdali nobenih računov, obvestili so jih le o možnosti plačila na obroke, je na seji dejal župan Igor Draksler. Obljubil je, da se bodo temu vprašanju temeljito posvetili. D. Ž.

JESENICE

Novo vodstvo obrtno-podjetniške zbornice

Na mestu predsednika Območne obrtno-podjetniške zbornice Jesenice je dosedanjšega predsednika Tomaža Toma Mencingerja, ki je zbornico vodil dva mandata, zamenjal Niki Zima. Mencinger ima kot župan in poslanec številne druge obveznosti in ni več kandidiral za predsednika območne zbornice. Novi predsednik Niki Zima je bil doslej podpredsednik zbornice, tako da njeno delovanje dobro pozna. Prihaja iz Žirovnice, od leta 1994 pa nadaljuje družinsko obrt - kot samostojni podjetnik se ukvarja s krovsko-kleparškimi deli. U. P.



Vrtec Zarja za 160 otrok

Koncesijski vrtec, ki ga že gradijo na Perovem, bo dokončan predvidoma do oktobra. Prijave za vpis otrok so začeli zbirati v ponedeljek, 12. julija.

JASNA PALADIN

Kamnik - Na Občini Kamnik uresničujemo svoje napovedi o odprtju novih sedemnajstih oddelkov vrtca, čeprav jim to ne bo uspelo do začetka novega šolskega leta, bo pa predvidoma oktobra novega prostora za 240 otrok.

Desetoddelčni koncesijski vrtec je na Perovem tik ob Kamniški Bistrici na zemljišču, velikem skoraj 4500 m², pred dnevi že začel graditi Razvojni zavod GPI. Kot je na predstavitvi projekta povedal direktor **Janez Končan**, bo imel vrtec Zarja, kakor so ga poimenovali, deset igralnic v dveh etažah, lastno kuhinjo in obsežne zelene površine. Načrtujejo, da bodo objekt dokončali do 15. septembra, prve otroke pa bo lahko sprejel v drugi polovici oktobra. Cena programa bo enaka ceni v javnem vrtcu. Po dogovoru z občino mora investitor ob reki urediti tudi kolesarsko in pešpot.

Ker bo vrtec koncesijski, bo treba ponoviti razpis za vpis otrok, saj javni zavod, ki je vloge že sprejel, po veljavni zakonodaji le-teh koncesijskemu vrtcu ne sme odstopiti, zato so v ponedeljek, 12. julija, ko so tudi začeli sprejemati prve prijave, v neposredni bližini novogradnje odprli informacijsko pisarno vrtca, ki bo odprta vsak dan od 9. do 12. ure in od 13. do 16. oz. 17. ure. Vpis otrok bo možen prek spletne strani, po pošti ali osebno v informacijski pisarni vse do 2. avgusta oziroma do zapolnitve prostih mest. Kot je povedala direktorica vrtca **Jelka Golob**, staršem priporoča osebni obisk v pisarni, hkrati pa je poudarila, da vrtec prinaša tudi več dragocenih novih delovnih mest. Razpis za približno 25 novih sodelavcev bodo izvedli v prihodnjih dneh.

Ker pa je brez predšolskega varstva po spomladanskem razpisu ostalo več kot štiristo



Koncesijski vrtec Zarja bo prve otroke sprejel predvidoma oktobra.

otrok, Občina Kamnik intenzivno nadaljuje tudi projekt odprtja petoddelčnega vrtca Kamenček, ki bo urejen v prizidku OŠ 27. julija. "Vrtec bo predvidoma konec oktobra sprejel osemdeset otrok. Trenutno potekajo vsa pripravljana dela ter rekonstrukcija kuhinje, ki bo oskrbovala tako šolo kot vrtec. Na upravno enoto je vložena projektna dokumentacija, za kar na občini

v prihodnjih dneh pričakujejo gradbeno dovoljenje. Z obema vrtcema bo konec oktobra brez varstva ostalo še 120 otrok, čeprav bo realna številka znana šele konec septembra, a rešitve za nove oddelke še vedno iščemo," pa je povedal podžupan **Brane Golubovič** in dodal, da so za mesečno subvencioniranje predšolskih otrok na občini prejeli 202 vlogi.

PREJELI SMO

Županska zloraba

Odgovor na članek **Damjan Perne** podprl **Hermino Krt**, objavljen v *Gorenjskem glasu*, dne 9. 7. 2010 na strani 2.

V zadnjih časih je mogoče prebrati kar precej novic o političnih dejavnostih kranjskega župana **Damjana Perneta**. Različni mediji, tako tiskani kot elektronski, skupaj z *Gorenjskim glasom* in spletno stranjo kranjske mestne občine poročajo o tem, kako kranjski župan z vsemi štirimi podpira **Hermino Krt**, ki naj bi bila kot neodvisna kandidatka njegova naslednica na "županskem prestolu".

Menim, da gre v danem primeru za zlorabo županske funkcije v politične namene. Na osebni ravni ima kranjski župan vso pravico, da podpira, kogar hoče. Na županski ravni

pa se mora obnašati do vseh enako. To terja tako funkcija župana kot politična morala. Ker pa se kranjski župan na politiko spozna bolj malo, kar je dokazal v štirih letih županovanja, od njega drugačnega obnašanja ni mogoče pričakovati. Zato to pisanje ni namenjeno njemu, pač pa javnosti, ki bo odločala o novem županu. Ta javnost mora postaviti standarde političnega obnašanja, saj ne more pristajati na tovrstne zlorabe političnih funkcij, kot si jih je privoščil **Damjan Perne**. Zloraba občinskega spleta, sprehodi po kranjskih gradbiščih z enim od kandidatov je nedopustna manira župana, ki je župan vseh, ne pa le ene od možnosti. Sicer pa, če bi bil jaz kandidat za župana, si **Pernetove** podpore glede na sloves, kakršnega uživa, niti ne bi želel.

STANE BOŠTJANČIČ

HALO - HALO GORENJSKI GLAS
telefon: 04 201 42 00

Naročilo za objavo sprejemamo po telefonu 04/201-42-00, faksu 04/201-42-13 ali osebno na Bleiweisovi cesti 4, v Kranju oz. po pošti - do ponedeljka in četrta do 11.00 ure! Cena oglasov in ponudb v rubriki: Izredno ugodna.

JANEZ ROZMAN S.P. - ROZMAN BUS, LANCOVO 91, 4240 RADOVLJICA, TEL.: 04 53 15 249, FAX: 04 53 04 230

MADŽARSKÉ TOPLICE: 5. 8. - 8. 8., 4. 9. - 7. 9., 4. 9. - 9. 9.; **DUGI OTOK:** 21. 8. - 28. 8., 28. - 31. 8.; **GOLI OTOK:** 6. 9.; **KOPALNI IZLET - IZOLA:** VSAK PONEDELJEK IN ČETRTEK; **BANJA VRUČICA:** 26. 9. - 29. 9.; 6. 10. - 13. 10.; **NOVO: RAB - PAG:** 22. 7.

OBVESTILA O DOGODKIH OBJAVLJAMO V RUBRIKI GLASOV
KAŽIPOT BREZPLAČNO SAMO ENKRAT.

PRIREDITVE

Čipkarski dnevi

Železniki - Vabljeni na 48. Čipkarske dneve, ki bodo v Železnikih od 15. do 18. julija 2010. Več informacij najdete v *Gorenjskem glasu* ali na www.td-zelezniki.si.

Triglavska tržnica

Bled - Triglavski narodni park vabi na julijsko Triglavsko tržnico, ki bo v soboto, 17. julija, med 10. in 12. uro, pred Info središčem Triglavsko roža na Bledu. V okviru družinskega programa Brihta ob 11. uri pa bo organiziran orientacijski tek s ključem do narave.

15. mednarodni festival Keltika '10

Cerkno - V petek, 16. julija, ob 21. uri vabljeni na koncert v zavodu **Gabriel fest Cerkno**, kjer bodo nastopili **Kaja Draksler Acropolis Quartet feat. Sanem Kalfa** (mednarodna) ter **Aleš Rendla Sekstet (SLO)**. Vstop prost!

Predstavitve kandidata za župana

Kranj - Danes, 13. julija, ob 12. uri, vas **SD, LDS, SMS-zeleni Slovenije** in **GŽS (glas žensk Slovenije)** vabi v Mestno hišo v Kranju, Glavni trg 4, na predstavitve skupnega kandidata za župana Mestne občine Kranj - **Darjana Petriča**. V četrtek, 15. julija pa vabljeni na prvo srečanje z njim na temo Poslušaj gospod župan, ob 19. uri v Restavracijo Galeriji Dali na Stritarjevi ulici v Kranju.

13. Praznik žetve

Žirovski Vrh - TD Žirovski Vrh vas 24. in 25. julija vabi na že 13. Praznik žetve. Vse dogajanje bo potekalo na Selakovem travniku pod velikim šotorom, **Žirovski Vrh Sv. Urbana 35**, 4224 Gorenja vas.

IZLETI

Črno jezero - Osankarica (Pohorje)

Kranj - DU Kranj vabi na pohod, ki bo 22. julija z odhodom ob 7. uri izpred Globusa. Prijave z vplačili v društveni pisarni do ponedeljka, 19. julija.

VRNIMO GORENJSKI NAGELJ NA GORENJSKE BALKONE IN OKNA 2010

Gorenjska turistična zveza tudi letos vabi k sodelovanju vse gojitelje, pridelovalce in ljubitelje gorenjskih nageljnov v projektu

VRNIMO GORENJSKI NAGELJ NA GORENJSKE BALKONE IN OKNA v letu 2010.

Vsi, ki želite sodelovati na izboru najlepših nageljnov, nam pošljite na naslov:

Gorenjska turistična zveza, Koroška c. 27, 4000 Kranj,
fotografijo cvetočih nageljnov.

Priporočljivo je, da nam pošljete sliko tudi na elektronski naslov.

Fotografiji priložite svoj naslov in telefonsko številko.

Vaše prijave pričakujemo najkasneje do 3. decembra 2010

ZAHVALE, OSMRTNICE

Žalost in hvaležnost lahko izrazite z objavo osmrtnice ali zahvale v različnih velikostih.

Naročila sprejemamo po faksu: 04/201 42 13 ali e-pošti: malioglas@g-glas.si

Gorenjski Glas

MojeDelo.com Izberi prihodnost

MOJE DELO, spletni marketing, d.o.o., Litostrojska c. 44c, 1000 Ljubljana, Slovenija, T: 01 51 35 700
VEČ INFORMACIJ IN ZAPOSILITVENIH OGLASOV (300 - 500)
NA: www.mojedelo.com, info@mojedelo.com

Univerzitetni diplomirani pravnik m/ž (Ljubljana)

Pričakujemo: izobrazbo univerzitetni diplomirani pravnik; primerljive delovne izkušnje (zaželeno izkušnje na področju industrijske lastnine); odlično pisno in ustno znanje angleškega jezika; opravljen pravosodni izpit (prednost); natančnost, zanesljivost. **PETOŠEVIČ**, d. o. o., Cankarjeva cesta 4, 1000 Ljubljana, prijave zbiramo do 21. 7. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Frizer m/ž (Ljubljana, VIŽMARJE-Brod)

Zaposlimo frizerja/ko ali pomočnika/co frizerja. Pričakujemo končano srednjo frizerko šolo; komunikativnost, veselje za delo s strankami; vestnost, poštenost. Zaželeno delovne izkušnje, a ni pogoj. Zaposlitev za nedoločen čas s poskusnim delom. Moj las, Mojca Stonič, s. p., Tacenska c. 80, 1000 Ljubljana, prijave zbiramo do 22. 7. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Zastopnik na terenu m/ž (Slovenija - regije)

Zaposlimo prodajnega zastopnika za predstavitev in prodajo blaga iz našega prodajnega programa. Pričakujemo: komunikativnega, urejenega in pozitivno naravnega sodelavca, veselje do dela z ljudmi, resen odnos do dela, lastni prevoz. Možnost redne zaposlitve ali dela po pogodbi, stimulativen zaslužek, vezan na rezultate dela, prilagodljiv delovni čas, možnost napredovanja. **GEOX**, d. o. o., Cesta Kokrškega odreda 24, 4294 Križe, prijave zbiramo do 18. 7. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Sodelavec na področju logistike m/ž (Škofja Loka)

Pričakujemo: VI/2 stopnja izobrazbe - diplomirani organizator (UN - program organizacija in menedžment poslovnih in delovnih sistemov), diplomirani inženir logistike (UN program gospodarska in tehniška logistika oz. logistika sistemov); predhodno izobrazbo tehnične smeri (zaželen strojni tehnik); ustrezne delovne izkušnje iz sodelovanja na projektih, planiranja proizvodnje in logistike. **INDRAMAT ELEKTROMOTORJI**, d. o. o., REXROTH BOSCH GROUP, Kidričeva 81, 4220 Škofja Loka, prijave zbiramo do 23. 7. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Vodja projektov v marketingu (Jesenice, Ljubljana)

Na Mimovrsteh iščemo vodjo projektov v marketingu. Mimovrste, d. o. o., Spodnji plavž 24e, 4270 Jesenice, prijave zbiramo do 30. 7. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Prodajalec m/ž (Kranj)

Podjetje Slowatch je zastopnik za ure prestižnih blagovnih znamk. Iščemo kandidata za delovno mesto PRODAJALCA m/ž za poslovalnico v Kranju. Pričakujemo ustrezno izobrazbo ustrezne smeri, ambicioznost pri delu in najmanj dve leti delovnih izkušenj. Delovno razmerje bomo sklenili za določen čas z možnostjo kasnejše zaposlitve za nedoločen čas. **Slowatch**, d. o. o., Gosposvetska 5, 1000 Ljubljana, prijave zbiramo do 30. 7. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Samostojni računovodja m/ž (Škofja Loka)

Pričakujemo: VII/2 stopnja ekonomske izobrazbe, najmanj pet let delovnih izkušenj, dobro poznavanje finančne, računovodske in davčne zakonodaje, dobro poznavanje dela z računalnikom, vozniški izpit B-kategorije. **SGP Tehnik**, d. d., Stara cesta 2, 4220 Škofja Loka, prijave zbiramo do 24. 7. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Prodajalec m/ž (Ljubljana)

Od kandidatov pričakujemo: končno poklicno ali srednjo šolo, pozitivno naravnost in nadpovprečno zavzetost za delo, timski duh, komunikativnost. **Sportina Bled**, d. d., Alpska cesta 43, 4248 Lesce, prijave zbiramo do 21. 7. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Terenski komercialist - za posamezne regije m/ž (Dolenjska, Gorenjska, Goriška, Notranjsko-kraška, Obalna, Osrednjeslovenska, Posavje)

Od novega člana našega tima pričakujemo: najmanj srednješolsko izobrazbo ekonomske ali druge ustrezne smeri, vsaj eno leto delovnih izkušenj na področju trženja, prepričljivo komuniciranje in odlične pogajalske sposobnosti, prodornost, dinamičnost, samoiniciativnost, sposobnost samostojnega dela in odločanja, veselje do terenskega dela in dela z ljudmi. **Slovenska knjiga**, d. o. o., PC Pirs, Stegne 3, 1000 Ljubljana, prijave zbiramo do 20. 7. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Prodajalci in promotorji m/ž (Osrednjeslovenska, gorenjska in primorska regija) Iščemo sodelavce za širitev prodajne mreže v osrednjeslovenski, primorski in gorenjski regiji. **Bofrost Adria**, d. o. o., Dolenjska cesta 242/b, 1000 Ljubljana, prijave zbiramo do 7. 8. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Finančni svetovalec za fizične in pravne osebe m/ž (Gorenjska)

Pričakujemo IV. stopnjo izobrazbe, prodajno naravnost, ambicioznost, kreativnost, samostojnost, marljivost, lojalnost, strokovnost, samoiniciativnost. Ponujamo priložnost za graditev in razvijanje kariere, redno izobraževanje in usposabljanje, redno plačilo, navzgor neomejen zaslužek, pridobivanje izkušenj v prodaji in pri delu s strankami ... **Merkur zavarovalnica**, d. d., Dunajska 58, 1000 Ljubljana, prijave zbiramo do 6. 8. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Tržnik spletnega oglaševanja m/ž (Slovenija - določeno po območjih)

Iščemo tržnika za samostojno trženje spletnih oglasov na portalih www.informacija.net in www.sloveniaholidays.com. Pričakujemo osebo z jasnimi cilji, ki je komunikativna, iznajdljiva, pozitivno usmerjena in rada dela s strankami. Za učinkovito delo v našem timu potrebujete lasten prevoz, dostop do interneta od doma, osnovno znanje uporabe računalnika ter izkušnje iz trženja oz. prodaje na terenu. **Acenta**, d. o. o., Kranjska cesta 4, 4240 Radovljica, prijave zbiramo do 31. 7. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Izvir Kolpe

Šenčur - TD Šenčur organizira v soboto, 24. julija, turo do izvira Kolpe. Odhod avtobusa bo ob 6. uri izpred pošte Šenčur. Informacije in prijave do četrta, 22. julija, Franci Erzín, tel. 041/875 812.

KONCERTI

Slovenski oktet

Kranjska Gora - Vabljeni na koncert Slovenskega okteta, ki bo dne 24. julija ob 20.30 v dvorani Vitranc v Kranjski Gori!

RAZSTAVE

Od Julijskega predgorja do Furlanskih Dolomitov Bled - Triglavski narodni park vabi na odprtje fotografske razstave Od Julijskega predgorja do Furlanskih Dolomitov jutri, v sredo, 14. julija, ob 19. uri v Info središče Triglavska roža na Bledu. Pogled skozi svoj objektiv bo predstavil fotograf Naravnega parka Julijsko predgorje Luciano Gaudenzio.

Vera

Jesenice - Danes, 13. julija, ob 20. uri vabljeni na Trg na Stari Savi na Jesenicah, na uprizoritev predstave Izraela Horovitz VERA v režiji Nika Kranjca in v izvedbi KD-K Žirovnica. V primeru slabega vremena bo predstava na sporedu 31. avgusta. Vstop prost.

neizprosna pohlepa
Hermina Kri

Avtorica je lani magistrirala z delom Globalna finančna kriza - kriza vrednot sodobne družbe pri dr. Francetu Arharju. Magistrsko delo v skrajšani različici objavlja v pričujoči knjigi Neizprosna pohlepa, kjer se z razmišljanjem o tem, kje smo in kam gremo, želi dotakniti čim več ljudi.

Cena knjige je le: 10 EUR + poština.

Knjigo lahko kupite na sedežu Gorenjskega glasa, jo naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si

Gorenjski Glas

Radio Triglav
RADIO TRIGLAV JESENICE, d.o.o., Trg Toneta Čufarja 4, JESENICE

Gorenjska 96 MHz
RADIO ZA RADOVEDNE

LOTO

Rezultati 55. kroga - 11. julija 2010
2, 8, 9, 22, 25, 29, 37 in 31
Lotko: 9 5 4 0 1 3
Loto PLUS: 2, 7, 9, 20, 24, 26, 33 in 30

Predvideni sklad 56. kroga za Sedmico: 400.000 EUR
Predvideni sklad 56. kroga za Lotka: 285.000 EUR
Rekordni sklad 56. kroga za PLUS: 675.000 EUR

Sponzor nagradne križanke, ki je bila objavljena 29. junija 2010 v Gorenjskem glasu v prilogi GLASOV KRIŽKO, je bilo podjetje LJUDSKA UNIVERZA KRANJ iz Kranja. Nagrajenci: 1. nagrado: udeležbo na eni od krajših delavnic po izbiri prejme **Tatjana Homar**, Zevnikova 7/a, 4000 Kranj; 2. nagrado: majico LUK prejme **Antonija Mikelj**, Zoisova 5, 4000 Kranj; 3. nagrado: Majico LUK prejme **Mari Molan**, Aljaževa 7, 4270 Jesenice. Tri nagrade podari Gorenjski glas in prejmejo jih: **Petra Repinc**, Izletniška 18 - Ribno, 4260 Bled, **Irena Žakelj**, Breznica 4/a, 4226 Žiri, **Franc Zupan**, Cesta svobode 26, 4240 Radovljica. Nagrajencem pristočno čestitamo.

Mali oglasi

tel.: 201 42 47
fax: 201 42 13
e-mail: malioglas@g-glas.si

Male oglase sprejemamo: **za objavo v petek - v sredo do 14.00 in za objavo v torek do petka do 14.00!** Delovni čas: **ponedeljek, torek, četrtek, petek neprekinjeno od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16., sobote, nedelje in prazniki zaprt.**

NEPREMIČNINE STANOVANJA

TRISOBNO stanovanje na Jesenicah, 74 m², prostorno, zastekljen balkon, 3 nad., cena 85.000 EUR, ☎ 041/639-321 10003735

ODDAM

UPOKOJENKA odda sobo s kuhinjo in kopalnico ženski osebi, ☎ 040/522-153 10003697

GARSONJERO 31 m² v Šk. Loki v Frankovem naselju, 2. nadstropje, v celoti na novo opremljeno, cena 280 EUR/mes, ☎ 051/376-236 10003632

FESST, d. o. o., nepremičninska družba, Koroška c 2, Kranj, Telefon: 236 73 73 Fax: 236 73 70 E-pošta: info@fesst.si Internet: www.fesst.si

ENOSOBNO, opremljeno stanovanje, 42 m² v Šenčurju, CK, klet, parkirišče, ☎ 041/713-208 10003710

ŠTIRISOBNO stanovanje, 110 m² s teraso in velikim parkiriščem, adaptirano v celoti, 5 min. od avtoceste, primerno za večje družine, obrtnike in delavce, in enosobno 40 m², ☎ 064/106-597 10003730

ITD NEPREMIČNINE, d.o.o.
MAISTROV TRG 7, 4000 KRANJ
TEL: 04/23-81-120, 04/23-66-670
041/755-296, 040/204-661, 041/900-009
e-pošta: itd.nepremicnine@siol.net www.itd-plus.si

NAJAMEM

SOBO za daljše obdobje ali grem za sestanovalko z rednim, mesečnim plačilom, ☎ 040/245-137 10003705

K3 KERN NEPREMIČNINE
Maistrov trg 12, 4000 Kranj
Tel. 04/202 13 53, 202 25 66
GSM 051/320 700, Email: info@k3-kern.si

MOTORNA VOZILA

AVTODELI IN OPREMA

PRODAM

PRTLJAŽNIK za Hyundai Accent, 5 vrat, za simbolično ceno, ☎ 031/635-789 10003725

GRADBENI MATERIAL

GRADBENI MATERIAL

PRODAM

HRASTOVE plohe in 100 kom kromastih snegolovcev za špičak, ☎ 030/368-447 10003724

SUŠENE deske za opaž, ugodno, ☎ 04/51-00-110 10003720

STAVBNO POHIŠTVO

PRODAM

NOVO, kompletno, leseno okno, dvojna zasteklitev, s polkni, dim. 2,10 x 1,2 m, ☎ 040/332-590 10003722

NOVO OKNO, bele barve, plastično, dim. 200x58, in okenske police različnih velikosti, ☎ 041/259-687 10003694

KURIVO

PRODAM

DRVA - metrska ali razžagana, možna dostava, ☎ 041/718-019 10003575

BUKOVA drva, cena 55 EUR, možnost razreza in dostave, ☎ 040/338-719 10003577

DRVA bukova, 60 eur, mešana, 50 eur, možnost razreza in dostave, ☎ 070/323-033 10003576

DRVA, bukova 50 EUR, breza 55 EUR, mešana 40 EUR, klatfre 250 EUR, razžagana z dostavo, ☎ 041/758-958 10003702

SUHA, bukova drva, 55 EUR/m³, ☎ 041/608-642 10003736

SUROVINE

PODARIM

STEKLENO volno, ☎ 041/361-100 10003717

STANOVANJSKA OPREMA

POHIŠTVO

PRODAM

POGRAD z jogijema, ☎ 031/287-725 10003732

POSLIKANO, staro skrinjo, cena po dogovoru, ☎ 031/246-435 10003721

GLASBILA

PRODAM

HARMONIKO frajtonarico, A prostor, cena 350 EUR, ☎ 041/419-888 10003696

ŠPORT, REKREACIJA

PRODAM

GORSKO kolo Scott, 21 prestav, rabljeno, dobro ohranjeno, servisirano, ☎ 041/208-746 10003727

TURIZEM

ODDAM apartma za 4 osebe v Novigradu, blizu morja, ☎ 040/554-100 10003618

ODDAM

APARTMAJE v Metajni na Pagu, prosti ter. 8. 8., 14. 8. in 16. 8., hiša na plaži, ☎ 00385/989 230982 10003709

ŽIVALI IN RASTLINE

PRODAM

ČISTOKRVNE labradorce z rodovnikom, cepljene, tetovirane in razglistene, ☎ 040/638-121, po 16. uri 10003693

ČRNI, gladkodlaki prinašalci, dva samčka po polovični ceni, ☎ 04/59-57-714, 031/313-988 10003692

MLADIČKE, prvo leglo, z rodovnikom, cepljene, tetovirane in razglistene. Mladički, stari 8 tednov, so zdravi in igrivi, elstin@volja.net http://elstin.si/BELL_SVICARSKI_OVCAR_MISSY.html, ☎ 041/662-817 10003718

PODARIM

PSIČKO mešanko z bernskim planšarjem, staro dva meseca, Bohinj, ☎ 051/354-563 10003622

MLADE mucke, navajene na hišni WC, ☎ 041/647-842 10003601

MLADE muce, ☎ 041/754-547 10003621

MLADE mucke, stare 10 tednov, ☎ 041/823-369 10003699

BEAGLE, staro 4 mesece, dobrim ljudem, ☎ 04/25-27-055, 040/224-801 10003831

KMETIJSTVO

KMETIJSKI STROJI

PRODAM

PAJEK in rotacijsko kosilnico Deutz Fahr, gozdarski traktor Zetor kristal 8045, ☎ 040/212-819 10003698

PODARIM

TRAČNI obračalnik, primeren za Tomo Vinkovič, širina 2 m, priključki na štiri vijake, ☎ 041/857-106 10003619

PRIDELKI

PRODAM

ČEŠNJE, kvalitetne domače hrustavke, dnevno sveže nabrane, ugodno prodajamo, Kmetija Princ, Hudo 1 (pri Kovorju, Trzič), ☎ 041/747-623 10003425

KRAŠKI teran, ugodno, ☎ 040/211-450 10003711

SENO v kockah, Ljubno 145, ☎ 031/309-747 10003707

SLAMO v okolici Šenčurja, ☎ 041/787-995 10003733

VZREJNE ŽIVALI

PRODAM

DVA TELIČKA simentalca, stara 14 dni, ☎ 04/53-38-040 10003695

JAGNETA za zakol ali rejo, ekološka reja, ☎ 04/25-45-080 10003704

MESO - bio meso mladega bika, ☎ 051/326-690 10003688

MLADE, vietnamske prašičke, pritiklavce, ☎ 04/25-51-908, 031/389-123 10003729

TELICO pašno, brejo 8 mesece, ☎ 04/51-46-117 10003691

TELIČKO simentalca, staro 10 dni, ☎ 041/860-207 10003706

TELIČKO simentalca, staro 14 dni, ☎ 04/51-33-281, 031/328-365 10003719

TELIČKO simentalca, ugodno, ☎ 031/757-485 10003726

VEČ ČB bikcev, starih 10 dni, in jagneta za zakol ali rejo, ☎ 041/771-302 10003708

ŽREBICO, staro 15 mes., športnega tipa ali zamenjam za 8 letno jahalno in vozno kobilo, ☎ 04/25-72-233 10003737

KUPIM

BIKCE in teličke stare od enega tedna do teže 250 kg, ☎ 051/372-468 10003701

OSTALO

PRODAM

RDEČO peso in telice, breje 8 mes., telička ČB, starega en teden, ☎ 041/595-773, 031/793-390 10003700

ZAPOSLOTITVE (m/ž)

NUDIM

ZAPOSILIMO prodajalca vozil in strojev, pogoj znanje angleščine ali nemščine, Tehnocar, d. o. o., Brode 20, Škofja Loka, ☎ 041/786-224 10003734

ZAPOSILIMO delavca iz Kranja za občasno pomoč pri vgradnji oken. LA, d. o. o., Ljubljanska c. 34 a, Kranj, ☎ 041/653-203 10003689

IŠČEM

DELO, čiščenje likanje, pospravljanje, občasno varstvo otrok, Šk. Loka, Kranj, ☎ 040/830-962 10003723

DELO, prevozi in selitve, montaža in demontaža pohištva, odvoz na deponijo, beljenje, ☎ 040/507-415 10003690

STORITVE

NUDIM

ASTERIKS SENČILA Rozman Peter, s. p., Senično 7, Križe, ☎ 59-55-170, 041/733-709; žaluzije, roloji, rolete, lamelne zavese, plise zavese, komarniki, markize, www.asteriks.net 10003528

ADAPTACIJE, notranji ometi, vse vrste fasad, škarpe ter tlakovanje dvorišč, kvalitetno, hitro in poceni. Arbai, d. o. o., Zg. Bela 24, Preddvor, ☎ 041/241-149 10003320

ADAPTACIJE, vsa gradbena dela, notranje omete, fasade, adaptacije, tlakovanje dvorišč, ograje, kamnite škarpe in dimnike, kvalitetno, hitro in poceni. SGP Beni, d. o. o., Struževo 7, Kranj, ☎ 041/561-838 10003444

ASFALTIRANJE, tlakovanje dvorišč, dovoz. poti, parkirišč, polag. robnikov, pralnih plošč, izd. betonskih in kamnitih škarp, Adrovic & Co, d. n. o., Jelovškova 10, Kamnik, ☎ 01/83-94-614, 041/680-751 10003712

BELJENJE stanovanj, barvanje oken, vrat, ograj ..., polaganje laminatov, ugodno. Zupan Primož, s. p., Golniška c. 99, Kranj, ☎ 031/868-393 10003636

BELJENJE in glajenje notranjih prostorov, beljenje fasad, barvanje napuščen oken, vrat in ograje, hitro, kvalitetno in ugodno. Pavec Ivan, s. p., Podbrezje 179, Naklo, ☎ 031/392-909 10003731

FLORIJANI, d. o. o., C. na Brdo 41, Kranj izvaja vsa gradbena dela od temeljev do strehe, adaptacije, ometi, ometi fasad, kamnite škarpe, tlakovanje dvorišč, ☎ 041/557-871 10003532

IZVAJAMO sanacije dimnikov, vrtnanje, zidava, montaža novih, popravila starih, ponujamo dimne obloge, dimne kape. Novak & Co, d. n. o., Ljubljanska 89, Domžale, ☎ 031/422-800 10003645

SLIKOPLESKARSKA notranja dela za vas ugodno in kvalitetno izvaja Jernej Balanč s. p., slikopleskarstvo, Cepulje 7, Kranj, ☎ 031/842-788, jernej.balan@siol.net 10003513

TESNENJE OKEN IN VRAT, uvožen tesnila, do 30 % prihranka pri ogrevanju. Prepiha in prahu ni več! Zmjančan hrup, 10 let garancije. BE & MA, d. o. o., Ekslerjeva 6, Kamnik, ☎ 01/83-15-057, 041/694-229 10003612

TEŽKA gradbena mehanizacija, zidarska dela, gradnja na ključ, adaptacije, urejanje okolja, fasaderstvo, izkopi, rušitvena dela ... TGM, Florent Hegič s. p., Savska c. 56, Kranj, ☎ 041/529-474 10003580

IŠČEM

IŠČEM mlajšega upokojenca z Bleda ali okolice za delo na vrtu in urejanje okolice za daljše obdobje, ☎ 031/368-625, Jan 10003623

RAZNO

PRODAM

CISTERNO za kurilno olje 2000 l, zelo ugodno, ☎ 041/330-066 10003703

CISTERNO 2.000 l, zelo ugodno, ☎ 04/23-26-915, 041/875-041 10003713

KVALITETNA omela za pometanje krušnih peči, negorljiva, ☎ 01/83-23-107, Žnidar 10003728

Kogar imaš rad,
nikoli ne umre,
samo zelo, zelo daleč je ...

ZAHVALA

Mnogo prezgodaj nas je tiho zapustil dragi mož, oče, brat, svak

MIRKO FABIJAN

Iskrena hvala vsem sorodnikom, sosedom, prijateljem, sodelavcem, sošolcem in znancem za izrečeno sožalje, poudarjene sveče, cvetje, za nesebično pomoč in ker ste ga v tako velikem številu pospremili na zadnji poti. Hvala sodelavcem Iskre ISD Kranj, FD Avtodeli Ljubljana, Grašič, s. p., AH Jenko, BTŠ Strahinj, OŠ Besnica, GD Besnica, Rokovnjačem. Posebna zahvala dežurni službi ZD Kranj in dr. Barbari Vencelj za njeno vztrajnost, pogrebni službi Navček, pevcem, gospodu župniku Jakobu Kralju za lepo opravljen pogreb in molitve. Prav vsem še enkrat iskrena hvala.

Žena Tatjana, sin Jaka, hčerki Eva in Maja, brat Roman z družino Zgornja Besnica, 7. julija 2010



ANKETA

Veseli novega
zdravstvenega
doma

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

V Preddvoru so minuli konec tedna odprli nov zdravstveni dom. S kakšnimi občutki so novost sprejeli občani?

Foto: Tina Dokl



Ivan Kociper:

"Pacient v zdravstvenem domu v Preddvoru sem od leta 1961. O novem se je v občini govorilo že deset let, odkar je bila odprta lekarna. Sedaj imamo končno novega, prostornejšega."



Ana Lombar:

"Skrajni čas je že, da je Predvor dobil nov zdravstveni dom. Pacientka sem, odkar sem iz Planike prenesla svojo kartoteko. Veliko mi pomeni, da je zdravstveni dom v domačem kraju."



Andreja Križaj:

"Vsa družina, razen najmlajše hčerke, hodi v preddvorski zdravstveni dom. Na srečo ne prav pogosto. Vseeno je bližina zdravstvenega doma prednost in navdušenje smo, da je končno nov."



Simona Merljak:

"Kot domačinka sem pacientka domačega zdravstvenega doma in zobozdravnika. V novem bo za zaposlene delo prijetnejše, pa tudi za obiskovalce, čeprav sama ne pridem prav pogosto."



Nataša Kern, dr. med.:

"V starem zdravstvenem domu so bili prostori tesni, ne klimatizirani, ni bilo dostopa za invalide, ne ločene čakalnice za zdravnika in zobozdravnika. V novem je drugače, pacienti si to zaslužijo."

Trije dnevi otroškega veselja

Pod skalco v Ribčevem Lazu so minuli konec tedna že tretje leto zapored pripravili Bohinjski otroški festival B.O. FEJST.

MATEJA RANT

Bohinjska Bistrica - Za otroke so Pod skalco vse tri dni festivala pripravili pester program, ki se je odvijal od jutra do večera. Otroci so se lahko zabavali v družbi maskote festivala kravice Fejstke, sodelovali v ustvarjalnih delavnicah, se družili in bili dobrodelni. Tudi v okviru letošnjega festivala so namreč zbirali prostovoljne prispevke, za kar je vsak prejel simbolično darilce, in sicer kamen za srečno pot, je razložil vodja festivala **Jure Sodja**. Zbrana sredstva, do zdaj jih je okrog petsto evrov, bodo namenili otroški ordinaciji Zdravstvenega doma Bohinj. V vseh treh dneh se je na festivalu zvrstilo prek dva tisoč obiskovalcev, je še pojasnil Jure Sodja.

Festival so letos razdelili na dobri petek, pisano soboto in bohinjsko nedeljo. V petek se je s svojimi delavnicami predstavil zavod Vista, ki je otroke razveselil tudi s predstavama Pepi in njegovo gnezdo ter Cumper Camper. Na Zdenkinih delavnicah so otroci izdelovali igrače iz odpadnega lesa, prireditveni šotor pa polepšali s portreti kravice Fejstke. Predstavili so se še policisti iz Bohinja, v dobrodelnih



Otroci so lahko premagali strah in pobožali kače, morskega prašička in rjavo podgano, ki jim jih je predstavila Tina Dobravec.

minutah pa so gostili biatlonsko reprezentanco Slovenije, ki je podarila tri štartne številke za dobrodelno dražbo. Pestro je bilo tudi v soboto. Med drugim je Gorenjski muzej pripravil delavnico, v okviru katere so prikazali tkanje po starem, v znanstveni delavnici pa so otroci lahko opazovali različne "čudeže". Na Zdenkinih delavnicah so izdelovali glasbila iz odpadnega lesa, predstavili pa so se tudi bohinjski gasilci in klub bohinjskih jadrincev, pri čemer so se otro-

ci lahko preskusili v jadraniu na jezeru. Otroke sta navdušila še Teater Cizamo in čarovnik Toni, ki je bil po besedah Jureta Sodje tudi letos boter njihove dobrodelne akcije, saj se je odpovedal honorarju. V dobrodelnih minutah v soboto se je predstavila telemark reprezentanca Slovenije oziroma njen najboljši smučar pretekle zime Luka Pintar, ki je prav tako podaril štartne številke za dobrodelno dražbo. V okviru bohinjske nedelje pa so se med drugim predstavili gor-

ski reševalci in kajakaši, otroke pa so obiskale tudi zvezde šova Slovenija ima talent Matija&Matija ter Amadea s psičko Boro. Poleg tega so otroci pripravljali maslo na star način, obiskale so jih predice, zaplesali so folkloristi in zaigrali harmonikarski talenti Bohinja. Dobrodelnim športnikom se je pridružila še skakalna reprezentanca Slovenije, ki je prav tako prispevala svoje darilo, za katerega so poskušali iztržiti čim več za letošnji dobrodelni sklad.

GLASOV JEŽ

KRANJ

Nepotrpežljivi vozniki kar v cono za pešce

Človek kar ne more verjeti svojim očem. Zaradi gradbenih del na kranjskem Globusu in v njegovi okolici je spremenjen prometni režim. Občasno je treba voznikom zaradi kakšnega tovornjaka, ki odlaga material, počakati nekaj minut. Očitno so nekateri vozniki tako nestrpni in nepotrpežljivi, da namesto nekaj minut postanka v vrsti raje brezobzirno zapeljejo na Slovenski trg, na ploščad za pešce, kjer so mamice z vozički, razposajeni majhni otroci, starejši ...



KOKRA

Borci vabijo v Kokro

Občinski odbor borcev za vrednote NOB Preddvor vabi na spominsko slovesnost ob obletnici požiga vasi Kokra, ki bo v soboto, 17. julija, ob 11. uri na trgu pred cerkvijo v Kokri. **D. Ž.**

Novorojenčki

Minuli teden smo Gorenjci dobili 37 novih prebivalcev, od tega v kranjski porodnišnici 29, v jeseniški pa 8. V Kranju se je rodilo 11 deklic in 18 dečkov. Najtežji je bil deček, ki je tehtal 4400 gramov, najlažji pa prav tako deček z 2710 grami. Na Jesenicah se je rodilo 6 deklic in 2 dečka. Najlažja je bila deklica z 2830 grami, najtežjemu dečku pa je tehtnica pokazala 4240 gramov.

vremenska napoved

Napoved za Gorenjsko

Danes, jutri in v četrtek bo dopoldne sončno. Popoldne bo več oblačnosti, nastane lahko kakšna vročinska nevihta.

Agencija RS za okolje, Urad za meteorologijo

TOREK



18/30°C

SREDA

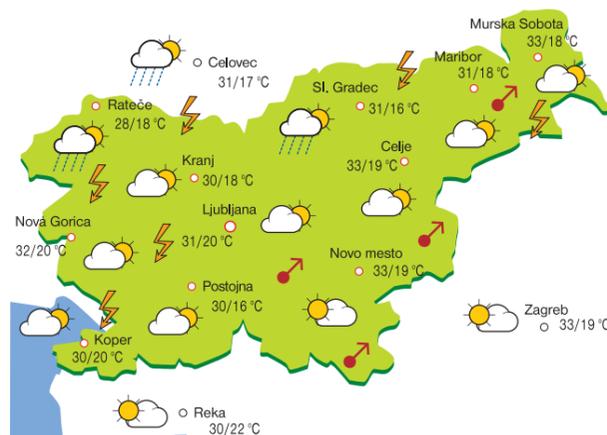


18/32°C

ČETRTEK



18/33°C



RADIO KRANJ
 97,3 MHz
 GORENJSKI NEKASRBEK
 www.radio-kranj.si

RADIO KRANJ d.o.o.
 Stritarjeva ul. 6, KRANJ

TELEFON:
 (04) 281-2220 REDNOČLA
 (04) 281-2221 IZDELE
 (04) 2022-222 PROGRAM
 (051) 303-505 PROGRAM GSI

FAX:
 (04) 281-2225 REDNOČLA
 (04) 281-2229 IZDELE

E-pošta:
 radiokranj@radio-kranj.si



Tolmin

GG

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA



DJ Gramophonedzie bo konec tedna nastopil v Tolminu na Poletni Splash Pokovki 2010. / Foto: arhiv organizatorja



GLASBA

POLETNA SPLASH POKOVKA

Letos bo na Poletni Splash Pokovki konec tedna Slovence zabaval Gramophonedzie. V kompletu s petdeset DJ-i iz petih držav: v Tolminu ne bo časa za dolgočasenje.

02



TELEVIZIJA

ZA ŽOGO V AFRIKO

Podoživite slovenske vrhunce na jugu črne celine danes zvečer na prvem programu Televizije Slovenija. Z nami je svoje vtise o Južni Afriki, ljudeh in navijanju delil tudi ljubitelj nogometa Boris Zajko. / Foto: Matija Brodnjak

04



LJUDJE

ŽAR MOJSTER IHAN 2010

Navdušila sta Sandijev poletni in Petrov Kovačev krožnik. Prvi je bil najboljši med amaterji, drugi pa v kategoriji profi. / Foto: AB

08

TOREK_13.07.2010

GLASBA

NAGRADNA IGRA

Če se nameravate udeležiti nepozabne zabave na Poletni Splash Pokovki 2010, se lahko potegujete za super nagrade, ki jih svojim naročnikom podarja Gorenjski glas. Odgovorite na nagradno vprašanje, ki se glasi: **Koliko časa traja Poletna Splash Pokovka?**, in se potegujte za eno petih vstopnic ali eno treh zgoščenk Poletne Splash Pokovke. Organizatorji pa podarjajo še rafting za dve osebi na Soči. Tu pa se vprašanje glasi: **Od kod prihaja Gramophonedzie?**

Odgovore s svojimi podatki (ime, priimek, naslov in telefon) in za kaj se potegujete nam pošljite najkasneje do četrтка, 15. julija, na znani naslov Razvedrilo, Gorenjski glas, Bleiweisova 4, 4000 Kranj, s pripisom Nagradna igra/Pokovka ali pa na info@g-glas.si, ravno tako s pripisom Nagradna igra/Pokovka. Srečne izžrebance bomo o prejetih nagradah obvestili.

Vrstni red nastopa izvajalcev na Slovenski popevki 2010

Letošnja Slovenska popevka bo v nedeljo, 19. septembra 2010, potekala v studiu 1 Televizije Slovenija, na njej pa se bo predstavilo dvanajst izvajalcev. Voditeljica Slovenske popevke 2010 bo **Miša Molk**, izvajalci pa bodo nastopili ob spremljavi velikega revijskega orkestra RTV Slovenija pod taktirko Roka Goloba, Patrika Grebla in Lojzeta Kranjčana. Vrstni red nastopajočih: **Gašper Rifelj** bo nastopil s pesmijo Mozaik, druga bo **Iva Stanič** s pesmijo Nore nežnosti, **Darja Švajger** bo pela o otoku Ljubezni, **Katja Fašing in Rok Ferengja** bosta nastopila s pesmijo Nova pomlad, **Aynee** z Najlepši dan, Romantični večer bo odpela **Kristina Oberžan**, o mavrici do sanj bo prepevala **Lea Likar**, **Naju** bosta pela o metulju, **Eva Černe** o signalih, **Slavko Ivančič** bo nastopil s pesmijo Tisto, kar ostane, **Vlado Pilja** pa s pesmijo Poslušaj občutke. Kot zadnja pa bo nastopila **Karmen Stavec** z Odgovor je v tebi. **A. B.**

POLETNA SPLASH POKOVKA

Letos bo na Poletni Splash Pokovki konec tedna Slovence zabaval Gramophonedzie. V kompletu s petdeset DJ-i iz petih držav v Tolminu ne bo časa za dolgočasenje.

Alenka Brun

Glavna zvezda Poletne Splash Pokovke, največjega poletnega elektronskega dogodka, ki bo 17. in 18. julija v Tolminu, bo DJ Marko Miličević oziroma bolj znan pod umetniškim imenom Gramophonedzie, ki je trenutno bolj zaželen kot 'vroče žemljice'. Srbski veterani s petnajstletnimi izkušnjami osvaja svetovne glasbene lestvice s hitom Why Don't You, predelavo skladbe iz leta 1942, vokal pa je skladbi posodila Peggy Lee. House pesem s pridihom starih zvokov swinga mu je prinesla tudi založniško pogodbo z založbo Virgin/Positiva. DJ, ki je že delil oder z zvenečimi imeni, kot so Bob Sinclar, Derrick Carter, Junior Jack, David Morales, Basement Jaxx, Tom Novy, Axwell in Roger Sanchez, pa bo kmalu ogrel tudi slovensko občinstvo. Ob izdatni domači podpori artistov, kot so Veztax, Andrew Technique, Ian F., Psiho, Alex



Gramophonedzie bo navduševal v Tolminu. / Foto: arhiv organizatorja

Long, Aleksij, Robert G. Roy, Symann in številnih drugih zvenečih domačih in tujih imenih, bo še tako zahteven poslušalec sodobne elektronike potešen do največje mere.

Poletna Splash Pokovka 2010 bo v dveh dneh v Tolminu gostila čez petdeset priznanih didžejev iz petih držav: Slovenije, Italije, Hrvaške, Nemčije in Srbije, ki bodo prisotne 'grelji' na kar treh različnih plesiščih. Vzoredno s plesno zabavo bodo organizirane kreativne delavnice, športne aktivnosti in največji 'after party' s piknikom, poskrbljeno pa bo tudi za brezplačno taborjenje.

Po razprodani Novoletni XXL Pokovki 2009 na Gospodarskem razstavišču v Ljubljani bo poletje začinjeno z največjo Pokovko doslej, ki se bo zgodila v idiličnem naravnem ambientu ob sotočju rek Soče in Tolminke. Na dvodnevem festivalu bo poleg številnih delavnic in izobraževanj vključeno tudi taborjenje in glasba brez prestanka polnih trideset ur.

Z GLASBO V POLETJE

V trgovskem centru na Bledu se je začelo poletno glasbeno dogajanje.

Anka Bulovec

Večerni glasbeni program, ki bo potekal vse do konca avgusta, je odprla izvrst-

na zasedba Ritmo de la noche. No odru so se zvrstili tudi Bluesteam, The 80' band, pred tednom dni pa je torkov večer popestrila šestčlanska kranjska skupina Beer belly (na fotografiji). Kranjčani, ki so znani pred-

vsem po odlični izvedbi tradicionalnih irskih, keltskih in škotskih ritmov, so navdušili tudi z lastno avtorsko produkcijo (pred kratkim je izšel njihov tretji album Paddy's Boots). V petek so bile v programu video karaoke,

sobotni večer pa je bil rezerviran za jazzovsko glasbeno zasedbo Dame za dame. Danes je na sporedu spet skupina Beer Belly, na koncertih, ki potekajo vsak torek, petek in soboto, pa se bodo zvrstile še zasedbe Blow up, Jure pukl trio, Apostoli, Jaka Kopač group, Blue al dente, Joške v'n, Blue angel gang, Slutnja poletja, Fake Orchestra in še mnogi. Program pa bodo v Apropos baru ob sredah zvečer dopolnili še z jazzovskimi zasedbami.

89.8 91.1 96.3

Gorenjski prijatelj
 Radio Sora d.o.o.,
 Kapucinski trg 4, 4220 Škofja Loka,
 tel.: 04/506 50 50, fax: 04/506 50 60,
 e-mail: info@radio-sora.si
RADIO SORA

PRVI PLESNI FILM V 3D!
 Gorenjski Glas

BELVIJEVA PREMIERA
SREDA, 14.07.2010 V PLANETU TUŠ KRANJ
STREET DANCE
ULIČNI PLES 3D
 DVA SVETOVA. ENE SANJE.



Foto: Anka Bulovec



KULTURA

KERAMIKA NISO SAMO PLOŠČICE

V Galeriji Prešernovih nagrajencev v Kranju so v sredo odprli razstavo z naslovom Izzivi v keramiki. Na ogled bo do septembra.

Alenka Brun

Keramika je 'izzvala' umetnike Zvesta Apollonia, Mirsada Begića, Mirka Bratuša, Jožeta Ciuha, Dragico Čadež, Petra Černeta, Lojzeta Dolinarja, Toneta Demšarja, Zdenka Huzjana, Staneta Jarma, Tomaža Kržišnika, Vladimirja Makuca, Miha Maleša, Franca Novinca, Valentina Omana, Klavdija Palčiča, Dubo Sambolec, Franceta Slano, Franciška Smerduja, Dušana Tršarja, Draga Tršarja, Vinka Tuška, Karla Zelenka.

O delih avtorjev in o tem, kako se keramika uporablja v procesu ustvarjanja, je na odprtju razstave spregovoril dr. Lev Menaše. Meni tudi, da je tokratna razstava načeloma pregled keramike v opusih Prešernovih nagrajencev, vendar tudi skozi takšen okvir predvsem opozarja na raznoliko bogastvo moderne slovenske umetnosti.



Eden izmed razstavljaljavih avtorjev, Vladimir Makuc / Foto: Matic Zorman

Akademska kiparka in profesorica Dragica Čadež Lapajne je ob najavi razstave zapisala: "Keramika je že od nekdaj navdihovala umetnike ne glede na vrst njihovega umetniškega ustvarjanja. Razstava Izzivi v keramiki predstavlja avtorje, dobitnike priznanj, kot sta Prešernova nagrada in na-

grada Prešernovega sklada, ki so posvetili svoje umetniško ustvarjanje tudi keramiki.

Pričujoča razstava opravičuje svoj namen in v svojem izboru prikazuje neznane dosežke znanih slovenskih umetnikov v keramiki. Prisotnost tovrstnega likovnega izražanja potrjuje,

da je keramika pomemben medij in zanimivo kreativno umetniško področje.

Avtorska keramika, ki jo predstavlja tokratna razstava, opozarja na široke možnosti umetniškega ustvarjanja, hkrati pa opozarja na vrzel na področju keramike in na načrtno strokovno delo v izobraževalnem sistemu pri nas."



Dr. Lev Menaše meni, da je tokratna razstava načeloma pregled keramike v opusih Prešernovih nagrajencev, vendar tudi skozi takšen okvir predvsem opozarja na raznoliko bogastvo moderne slovenske umetnosti. / Foto: Matic Zorman



Izzivi v keramiki so na ogled do petka, 3. septembra 2010; med tednom od 10. do 18. ure, ob sobotah od 10. do 13. ure. Ob nedeljah, ponedeljkih in praznikih je galerija zaprta. / Foto: Matic Zorman

KRANJ

Na Pungertu nova razstava

V sredo, 14. julija, ob 20. uri vas vabimo v Galerijo Pungert na koncu starega dela mesta Kranja na odprtje razstave slik Boleslava Čeruja. Razstava bo odprta do 12. avgusta 2010. A. B.

LJUBLJANA

Interaktivno oblikovanje

Na Akademiji za likovno umetnost in oblikovanje (ALUO) so v študijskem letu 2009/2010 odprli novo smer interaktivno oblikovanje, s katero bo ALUO v koraku s časom in smernicami, ki jih od nje zahteva sodobna tehnologija. Pri izvajanju študijskih obveznosti v prvem letniku je Eduardu Čehovinu, priznanemu akademiku in rednemu profesorju tipografije na ALUO, na pomoč priskočil Diggital, član skupine Publicis Slovenija. Do ideja za sodelovanje z Diggitalom je prišlo na enem od srečanj nekdanjih in sedanjih študentov Akademije, kjer je bila prisotna tudi Saša Leben, diplomantka oddelka za Vizualne komunikacije, danes pa direktorica oddelka Diggital v Skupini Publicis Slovenija. V prvem letniku so študentje tako izvedeli več o teoriji interaktivnega oblikovanja, zakonitostih zaslonskih resolucij, scenariju, zgodbi in pretvarjanju te v prakso, ob zaključku predmeta pa so ustvarili dela, ki so na ogled na razstavi Akademije za likovno umetnost in oblikovanje na Dolenjski cesti 83. Najboljša dela bodo na ogled tudi na interaktivnih oglaših na avtobusih ljubljanskega potniškega prometa ter na spletnem kanalu Youtube. Študentom nove smeri Interaktivno oblikovanje bo Diggital skupaj s profesorjem Eduardom Čehovinom podajal znanje tudi v naslednjem študijskem letu, ko bo prva generacija študentov svoje znanje poglobila z obsežnejšim predmetnikom in zanimivimi novimi digitalnimi temami. A. B.

TRŽIČ

Počitniško vabilo za modne navdušence

Mladi imajo sveže ideje in želje po novostih, zato Peko Tržič in TD Tržič letos že četrtič vabita mlade modne navdušence k počitniškemu ustvarjanju v likovnem natečaju pod imenom **Ustvari svoj lastni par**. Uporabite svojo domišljijo, barve, vzorce, dodatke ... in v različnih tehnikah ustvarite svoj najljubši model obutve, ki bi ga z veseljem nosili tudi sami. Peko bo na Šuštarški nedelji najboljšega modnega ustvarjalca nagradil z vrednostnim bonom za nakup obutve in izdelavo modela obutve, ki bo nosil njegovo ime, nagradili pa bodo še devet najbolj izvirnih likovnih del. Opremljene likovne izdelke zbirajo v pisarni TD Tržič do 26. avgusta. A. B.



FESTIVAL BLED

 KLASIKA JAZZ (CROSS OVER)

 30. JUNIJ - 20. JULIJ 2010

 WWW.FESTIVALBLED.COM

 Gorenjski Glas

Društvo za pomoč umetnikom d.o.o. Bled, Rakijeva cesta 22, Bled

TELEVIZIJA



Boris Zajko, od glave do pet odet v slovenske barve, na pripravah za odhod na tekmo Slovenija : ZDA.



Skupinska fotografija posneta v kraju Cradock na jugu JAR. Druženje po prijateljski nogometni tekmi med našimi navdušenci in domačini.



KONCERT

Slovenski oktet

24.7.2010 ob 20.30

Dvorana Vitranc, Kranjska Gora

Cene vstopnic: 18,00 €

Spominska slovesnost pri Ruski kapeli

25.7.2010, Vršič

Gorenjski Glas

Prodajna mesta vstopnic: TIC Kranjska Gora in na prodajnih mestih Eventima.
 Na dan koncerta prodaja vstopnic u TIC Kranjska Gora in 2 uri pred koncertom u Dvorani Vitranc. www.kranjska-gora.si

ZA ŽOGO V AFRIKO

Podoživite slovenske vrhunce na jugu črne celine v oddaji avtorjev Dejana Ladike in Maše Hladen danes zvečer na prvem programu Televizije Slovenija. Z nami je svoje vtise o Južni Afriki, ljudeh in navijanju delil tudi ljubitelj nogometa Boris Zajko.

Alenka Brun

Ekipa, ki je pripravljala oddajo, je med prvenstvom spremljala slovenske navijače, ki so pustili srce na tribunah, ustavili so se v sirotišnici z ranljivimi otroki, se potepali s kralji živali, pogovarjali z vplivnimi poslovneži in projektanta stadiona v Portu Elizabeth vprašali, zakaj je bilo igrišče tako hitro izdelano.

Svet se je mesec dni vrtel okoli Južne Afrike. Ko vuvuzele potihnejo, kako hud bo padec na realna afriška tla? Kakšen je bil slovenski utrip v Južni Afriki in kakšna so pričakovanja gostiteljev po organizaciji prvega svetovnega nogometnega prvenstva na afriški tleh?

Nekaj malega pa smo izvedeli že iz pogovora z **Borisom Zajkom**, sicer turističnem delavcem, Ptujčanom, ki se je v Južno Afriko s prijatelji in znanci, nogometnimi navdušenci - skupino trinajstih, štirinajstih, odpravil za dva tedna. V osnovi je bila nogometna zgodba, potem spoznavanje dežele, ljudi, običajev, navad. Južna Afrika zahteva drugačno razmišljanje od našega, narava in živalski svet sta drugačna, druženje s pristnimi domačini ti šele odpre pravi pogled nanjo.

Ko so se s prijatelji odločili o Južni Afriki, so seveda čakali tudi na prave cene. Različne variacije na isto temo turističnih agencij so bile drage, in ko so že sestavili svoj program, navezali celo stike s Slovenci v Južni Afriki, jim je prijateljica omenila manjšo zasebno mariborsko agencijo, kjer jim je turistični vodič predlagal program - pot, ki jo je ravno letos februarja raziskal, in jih s prezentacijo prepričal. "Saj veste, če greš v Južno Afriko, to ni ravno isto, kot če bi šel v Umag," smeje doda Boris. Na koncu je prevladala najboljša kombinacija med ceno in vsebino.

V bistvu so se potem v štirinajstih dneh v Južni Afriki kar petkrat selili. Videli so Johannesburg, prespali v mestu Polokwane, pa v Krugerjevem nacionalnem parku, obiskali Swaziland, spali na čisti periferiji - v Cradock-



Posnetek po tekmi med Slovenijo in Anglijo. Od leve: Helena, Mateja, Boris, Tanja, kapetan slovenske nogometne reprezentance Robert Koren, Jože in novinar RTV SLO Dejan Ladika ter avtor vseh fotografij Matija Brodnjak.



Mitja, Boštjan, Mateja, Boris, Helena, Tanja in Jože pred simbolom južnoafriške flore: močeno drevo Baobab v Krugerjevem parku.

ku, kjer so resnično spoznali pristen način življenja domačinov, belcev in temnopoltih, se srečali z revščino in v Port Elizabethu spremljali tekmo med Slovenijo in Anglijo. In naši so takrat izgubili, čemur pa je svoje dodala še Amerika in Slovenci smo se vrnil domov.

Kakšno pa je bilo vzdušje, ko Slovenci niso šli naprej? "Svet se rahlo podre, prevzame te neka mešanica čustev med žalostjo in razočaranjem, vendar se je naša družba hitro pobrala, saj so slovenski fantje dosegli ogromno in že s prvo tekmo naredila veliko. So pa v Južni Afriki ljudje veliko spraševali po Sloveniji, njihovi mediji so velikokrat poročali o Sloveniji kot najmanjši deželi, ki sodeluje na svetovnem prvenstvu - ampak to vedno v pozitivnem smislu."

Boris in njegova skupina sta v Južni Afriki srečala tudi druge slovenske navijače. Srečanja so bila najbolj intenzivna pred tekmo pa potem po tekmi. Na prvi tekmi proti Alžiriji jih je opazil kakšnih petsto, proti ZDA že malce več, ko pa so naši merili moči z Angleži, je Slovencev s tribun bučalo že kar čez tisoč. "Srečuješ znane obraze, pa nove, navezuješ stike, vsak Slovenec, ki ga srečaš, ti takoj pove, od kod je, tako da je bila Slovenija praktično po navijačih v Južni Afriki prav regionalno gledano pokrita vsa."

Kaj vam je najbolj ostalo v spominu, po čem se boste najbolj spominjali obiska Južne Afrike? "Predvsem po mladini iz Cradocka. Pozitivna, preprosta in zdrava mladina, ki sicer živi v revščini, kakor jo v osnovi poimenuje Evropa, vendar so popolnoma

srečni. Ko smo videli veselje, ki smo ga povzročili s podarjeno nogometno žogo ..."

Spominjal pa se bo tudi Slovencev, ki živijo v Južni Afriki in trenutka po prvi tekmi z Alžirijo. Namreč, kdor si ni mogel kupiti vstopnice, je tekmo lahko spremljal na velikih platnih in Boris pravi, da je neverjeten občutek, ko na odru pod platnom vprašajo, ali je kje med množico kakšen Slovenec, in jih dvajset, trideset, štirideset dvigne roko, jih povabijo na oder pred platno in pod odrom med tisoč temnopoltimi domačini zadoni slovenska Golica.

Končni rezultat svetovnega prvenstva? Osebnostno mnenje: "Ko je Slovenija izpadla, sem navijal za Nemčijo, sedaj pa za Nizozemsko."

Želja se mu žal ni uresničila. Svetovni prvaki so postali Španci.



FILM, KINO

PISMA JULIJI

Išče se Romeo: film Pisma Juliji je lahkotna romanca dveh generacij s komično-melodramatičnimi vložki, ki nam poleg ljubezenskih pisem dostavi tudi nekaj sončnih razglednic iz Toskane.

Samo Lesjak

Že kar v navado je prišlo, da se junaki ameriških filmov, zlasti romantičnih komedij, v iskanju svoje ljubezni in sreče zatečejo v Evropo, še najraje v prijetne, sončne, vroče sredozemske države, kot so Španija (Vicky Cristina Barcelona), Grčija (Moja obilna grška poroka) ali pa Italija (Pod toskanskim soncem, Romanca v Rimu).

Tudi v filmu **Pisma Juliji** se dogajanje kmalu iz New Yorka prestavi v Verono, mesto, ki mu od Romea in Julije naprej teče po žilah romantična kri. Tja se na 'medene tedne' odpravita novinarka Sophie, ki želi postati pisateljica, ter njen zaročenec, šef kuhinje Victor, ki pa zaradi svoje popolne predanosti delu preveč zapostavlja zvezo.

Po petdesetih letih najdeno pismo prikljče iz Londona tja tudi elegantno damo Claire in njenega vnuka Charlieja ter ju s Sophie združi v iskanje Clairine izgubljene, vendar v srcu in spominu še vedno žive mla-

dostne ljubezni. Tako se začne potovanje po 'čarobni', slikoviti deželi, po razgibanih mestih in vasicah od Verone do Siene, po pitoreskni pokrajini, posuti z veličastnimi dvorci in vinogradi ter po z mesečno obsijanih mestih z romantičnimi ozkimi ulicami, trgi in parki. In kmalu vsi ugotovijo, da je to dežela, ki uresničuje njihove želje: Victorju ponuja neštete gurmanske specialitete, Charlieju rahlja njegov nepriljuden angleški tradicionalizem, Claire obudi spomine na

svojo mladostno simpatijo, Sophie pa dobi priložnost, da o vsem tem napiše zgodbo ter obenem razmisli tudi o lastni življenjski poti.

Ob sicer dokaj banalni, neobvezni, mestoma že dokaj plehki igri glavnih protagonistov izstopa angleška igralska diva, oskarjevka Vanessa Redgrave v vlogi Claire, kate- re čustveno ganljivost začuti- mo v vsakem trenutku, ko se pojavi na platnu. Tudi več kot štiridesetletna zunajfilm- ska zveza med njo in italijan- skim igralcem Francom Ne-

rom daje filmu sentimental- len avtobiografski podton.

Film Pisma Juliji je nestre- sen 'road-trip', ki mu vseka- kor lahko očitamo kakšno pomanjkljivost, toda kljub temu ostaja gledljiv. Resda je večina likov pretirano kariki- rana, nekateri prizori preveč klišejski, konec pa predvid- ljiv, vendarle pa gre za izde- lek, ki se v svojem žanru raz- likuje od filmov, s katerimi nas zadnje čase zasipa h'- woodska produkcija. Skoraj vse romantične komedije so bile namreč polne vsiljivega ter za vsako ceno sarkastič- nega, grotesknega, vulgarne- ga 'humorja' - bile niso niti romantične niti komične. Namesto tega nas film Pis- ma Juliji povabi na sprošču- joč poletni izlet pod toskan- skim soncem, ki popotni- kom vrne več, kot pa vzame.

Ocena: ★★★★★



Foto: arhiv distributerja

Poklon igralcu Lojzetu Rozmanu

V petek je v znameniti kraški Škrateljnovi domačiji v Di- vači potekala tradicionalna prireditev Slovenske kinote- ke ob obletnici rojstva prve slovenske filmske zvezde v svetovnem merilu Ite Rine, rojene v tem kraju leta 1907. Letos je bila prireditev posvečena igralcu **Lojzetu Roz- manu** (1930-1997), ki se ga spomnimo iz filmov *Ne joči*, *Peter*, *Tistega lepega dne*, *Samorastniki*, *Zgodba, ki je ni* (nagrada na festivalu v Pulju) ter mnogih drugih. Več kot štirideset let je bil dejaven v SNG Drami v Ljubljani. Njegov gledališki opus obsega več kot sto vlog, za kate- re je prejel številne pomembne nagrade (Severjeva na- grada, Borštnikov prstan, Župančičeva nagrada za živ- ljenjsko delo ...).

Ob tej priložnosti bo izšla tudi monografska publikacija z naslovom *Poklon Lojzetu Rozmanu*, ki poleg tekstov Zdenka Vrdlovca, Poldeta Bibiča ter Lilijane Nedič vse- buje tudi igralčevo izčrpno filmografijo. **S. L.**

NA DANAŠNJI DAN

Danes svoj 68. rojstni dan praznuje ameriški igralec **Harri- son Ford**, rojen leta 1942 v Chicagu. Začetek kariere ni bil preveč obetaven, nato pa so mu vloge v uspešnicah režiser- jev Spielberga in Lucasa prinesle neminljivo slavo. Pusto- lovski arheolog Indiana Jones ter vesoljski tihotapec Han Solo iz *Vojne zvezd* sta v vrhu lestvice najslavnejših likov v ameriški filmski zgodovini. Nepozaben je bil tudi v filmih *Iz- trebljevalec*, *Priča*, *Begunec* ... Trenutno je poročen z igralko Calisto Flockhart, junakinjo serije *Ally McBeal*. Pričakujemo ga prihodnje leto v filmu *Cowboys & Aliens*. **S. L.**

**Zabavaj se! Zberi nalepke!
In odpotuj v sončni Egipt!**

Kolosejeva zabavomanija

Od 1. julija do 5. septembra.

Podrobnosti o nagradni igri na www.kolosej.si

ARENA KOLOSEJ

KINO SPORED

KOLOSEJ DE LUXE, KRANJ (CENTER)

Torek, 13. 7.

15.50, 18.30, 21.10

MRK

17.10, 19.20, 21.30

MORILCI

16.00

SHREK ZA VEDNO 3D *sinhronizirano*

18.00, 20.10

POSLEDNJA PESEM

Sreda, 14. 7.

15.50, 18.30, 21.10

MRK

17.10, 19.20, 21.30

MORILCI

16.00

SHREK ZA VEDNO 3D *sinhronizirano*

18.00, 20.10

POSLEDNJA PESEM

Četrtek, 15. 7.

15.50, 18.30, 21.10

MRK

17.10, 19.20, 21.30

MORILCI

17.00, 19.10, 21.20

VERONIKA SE ODLOČI UMRETI

Petek, 16. 7.

15.50, 18.30, 21.10, 23.50

MRK

17.10, 19.20, 21.30, 23.40

MORILCI

17.00, 19.10, 21.20, 23.30

VERONIKA SE ODLOČI UMRETI

Sobota, 17. 7.

15.50, 18.30, 21.10, 23.50

MRK

15.00, 17.10, 19.20, 21.30, 23.40

MORILCI

14.50, 17.00, 19.10, 21.20, 23.30

VERONIKA SE ODLOČI UMRETI

Nedelje, 18. 7.

15.50, 18.30, 21.10

MRK

15.00, 17.10, 19.20, 21.30

MORILCI

14.50, 17.00, 19.10, 21.20

VERONIKA SE ODLOČI UMRETI

Ponedeljek, 19. 7.

15.50, 18.30, 21.10

MRK

17.10, 19.20, 21.30

MORILCI

17.00, 19.10, 21.20

VERONIKA SE ODLOČI UMRETI

PLANET TUŠ, KRANJ

Torek, 13. 7.

15.30

KAPITALIZEM: LJUBEZENSKA ZGODBA

16.20, 19.00, 21.30

MRK

16.35, 18.55, 21.15

PISMA JULIJI

20.30

POSLEDNJA PESEM

17.00, 19.20, 21.40

PREDATORJI

16.25, 18.45, 21.05

SHREK ZA VEDNO 3D *sinhronizirano*

18.10

ZGODBA O JOHNNU LENNONU

Sreda, 14. 7.

15.30

KAPITALIZEM: LJUBEZENSKA ZGODBA

17.20

MRK

16.35, 18.55, 21.15

PISMA JULIJI

20.30

POSLEDNJA PESEM

17.00, 19.20, 21.40

PREDATORJI

16.25, 18.45, 21.05

SHREK ZA VEDNO 3D *sinhronizirano*

20.00

ULIČNI PLES 3D

18.10

ZGODBA O JOHNNU LENNONU

KINO RADOVLJICA, LINHARTOVA DVORANA

Petek, 16. 7.

19.00

ŽABE IN PAGLAVCI

21.00

NA POTI

Sobota, 17. 7.

19.00

ŽABE IN PAGLAVCI

21.00

NA POTI

Nedelja, 18. 7.

19.00

ŽABE IN PAGLAVCI

21.00

NA POTI

Organizatorji filmskih predstav si pridružujejo pravico do spremembe programa.

	5		3			2		6
6							9	5
			6			4		
			2	1		5		4
4	7		5	9				
		5		1				
9	2							8
3		8			6		5	

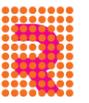
Rešitev

6	5	1	9	2	1	8	4	5
8	9	4	4	4	5	1	2	6
2	4	5	1	8	6	5	9	4
1	2	9	6	5	8	2	4	4
4	8	6	5	9	4	2	1	5
4	5	2	1	2	9	6	8	
5	1	4	5	2	9	6	8	2
5	6	8	2	4	1	5	2	9
9	2	8	6	5	4	5	1	

TEŽJI SUDOKU

Navodila: v kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odelbeljenih devetih kvadratov.

Sestavila: Petra F.



AVTOMOBILIZEM

VEČ ZA DUŠO KOT ZA RAZUM

Test: Kia Soul 1,6 CVVT LX

Matjaž Gregorič

So stvari, ki jih kupujemo bolj za dušo kot zaradi resnične potrebe. Saj veste, ko se z nakupovalnim vozičkom smukamo med policami trgovskega centra, nas mimogrede zanese in v njem se znajde kaj, kar nima prave uporabne vrednosti. Nekaj časa se počutimo dobro, a ko bankovci v denarnici začnejo kopneti, nam je žal. Nekateri bolj z dušo kot razumom kupujejo tudi avtomobile ali še kaj bolj nevsakdanjega.

Tudi Kia bi s svojim modelom Soul lahko napeljevala na to, da naj kupujejo čustva. Ampak ta nenavadno in drzno oblikovani štirikolesnik je lahko tudi povsem uporabno družinsko prevozno sredstvo. Seveda so ga poševnooki strategji namenili predvsem mlajši generaciji in zato si je oglato karoserijo mogoče popestriti z različnimi nalepkami in drugimi dodatki, zato še poldrugo leto po predstavitvi za seboj potegne številne poglede. Še do nedavnega pri tej južnokorejski znamki namreč niso imeli v mislih ne-



navadnih oblik, zato Soul štrli iz povprečja.

To je lepo vidno tudi v igri in barvno pestri armaturni plošči. In tudi tukaj lahko pridejo do izraza individualne želje, saj je mogoče skupaj sestaviti različne barvne odtenke na plastičnih delih in bolj ali manj igrive sedežne prevleke. Voznika seveda zanima tudi, kakšna je preglednost merilnikov in kako dostopna in logično razporejena so stikala. Oboje si zasluži oceno solidno, tako kot tudi prostornost na sprednjih sedežih in na zadnji klopi. Prvo občutno razočaranje pa se skriva pod prtljažnimimi vrati, kajti prostor, namenjen prevozu prtljage in tovora, je skoraj nerazumno skromen. Že res, da je nekaj dodatni litrov pod dvojnimi prtljažni dnom in da je mogoče prostor izdatno povečati s podiranjem naslonjal zadnje klopi, a grenak priokus ostaja.

Zato pa voznik in potniki lahko poiščejo tolažbo v udobni vožnji, ki se z občutkom višine lahko primerja s sedenjem v enoprostorskem avtomobilu.

Soulova silhueta je bolj podobna kakšnemu manjšemu terencu. Veliko vetrobransko steklo je naklonjeno dobri preglednosti naprej, zaradi zajetnih zadnjih strešnih stebričkov pa se mora voznik privaditi na nekoliko večji mrtvi kot.

Bencinski štirivaljni z 1,6 litra delovne prostornine z zmogljivostjo, napisano na papirju, obeta kar živahno vožnjo, toda petstopenjski menjalnik z dolgimi prestavnimi razmerji mu odvzame kar precej dinamike. Zato pogonski stroj rabi

kar precej priganjanja, za doseganje kakšnih bolj športnih voznih občutkov pa je bolje izbrati kaj močnejšega. Pohvale gredu suvereni legi na cesti, dokaj dobro uglašenu podvožju in zanesljivemu zaviranju. Ne nazadnje tudi dolgi jamstveni dobi brez omejitve kilometrov, kar pač še ni običaj.

Ampak, Kia Soul je pač v skoraj vseh pogledih zelo navaden avtomobil, ki je kot takšen vseh tudi posebni skupini kupcev. In ti sledijo predvsem srcu.

TEHNIČNI PODATKI

Mere:	d. 4,105, š. 1,785, v. 1610 m, medosje 2,550 m
Prostornina prtljažnika:	340
Teža (prazno v./ dovoljena):	1179/1680 kg
Vrsta motorja:	štirivaljni, bencinski
Gibna prostornina:	1591 ccm
Največja moč pri v/min:	92 kW/125 KM pri 6300
Največji navor pri v/min:	156 pri 4200
Najvišja hitrost:	177 km/h
Pospešek 0-100 km/h:	11,0 s
Poraba goriva po EU norm.:	5,7/7,9/6,5 l/100 km
Emisija CO ₂ g/km:	154 (Euro IV)
Maloprodajna cena:	17.290 EUR
Uvoznik:	KMAG, Ljubljana



BREZ SLOVENSКИH DELOV NE GRE

Slovenski proizvajalci avtomobilskih komponent postajajo razvojni dobavitelji.

Matjaž Gregorič

Slovenski proizvajalci avtomobilskih komponent so zaradi svojega znanja, tehnologije in inovacij cenjeni pri kupcih, v bližnji prihodnosti pa si želijo, da bi bili med vodilnimi pri razvoju visoko tehnoloških sestavnih delov. Pred devetimi leti so se povezali v gospodarsko interesno združenje ACS, ki ga imenujejo Slovenski avtomobilski grozd. Vanj je trenutno



vklučenih 57 podjetij in šest raziskovalnih organizacij. S povezovanjem so v

zdrženju želeli okrepiti konkurenčne sposobnosti včlanjenih podjetij, ena te-

meljnih dejavnosti je prizadevanje za mednarodno razpoznavnost celotnega združenja in posameznih članov. V letu 2008 so slovenski proizvajalci delov ustvarili za 3,2 milijarde evrov prometa in zaposlovali okoli dvajset tisoč ljudi. Skupaj z novomeškim Revozom, ki velja za edino slovensko avtomobilsko tovarno, so ustvarili desetino bruto družbenega proizvoda in 21 odstotkov skupne prodaje blaga. Gre torej za zelo pomembno strateško panogo.

KIA - Največ za Vaš denar!

Kia cee'd - samo še nekaj vozil modelnega leta 2010



cee'd



cee'd_sw

OMEJENA KOLIČINA vozil zdaj z do



Ne zamudite!

*ponudba velja za vozila modelnega leta 2010, samo do razprodaje zalog.



KIA MOTORS

The Power to Surprise™

www.kia.si

KMAG d.d., Leskoškova 2, Ljubljana, 01/58-43-333

MEDVODE: ČREŠNIK 01/361-22-50

KRANJI: NASMEH 08/20-51-046

BLED: AMBROŽIČ 04/574-17-84

*Pogoji gar. so na voljo na www.kia.si/akcija oz. pri zast. Kia. Komb. poraba goriva in emisija za cee'd 1.4 je 6,0l/100km, 143 g/km CO₂. Slike so simbolne.

DRUŽABNA KRONIKA

ŽAR MOJSTER IHAN 2010

Navdušila sta Sandijev poletni in Petrov Kovačev krožnik. Prvi je bil najboljši med amaterji, drugi pa v kategoriji profi.

Alenka Brun

Kljub peklenski vročini je sobotno že kar tradicionalno tekmovalje za žar mojstra, 8. državno tekmovanje v peki na žaru v Ihanu, privabilo kar lepo število gledalcev. V kategoriji amater so tekmovali **Edvard Šebenik** iz Notranjih Goric, ki je po novem iz Ihana, **Milko Podrgajs** iz Mengša, **Tone Škländer** iz Zaboršta, **Anže Korošec** iz Domžal, **Sandi Ferjan** iz Visokega ter mama in sin, **Suzana in Anže Vehovec** iz Šenčurja. Suzana je bila edina žar mojstrica, ki je branila žensko čast na letošnjem tekmovanju. V kategoriji

profi pa smo spremljali **Martina Blejca** iz Domžal, **Mateja Jurščka** iz Hrastnika, **Mateja Zarnika** iz Komende in **Petra Kovača** iz Turnš. Amaterji so se potegovali za pujska, odojka in darilni paket, pri profesionalcih pa je bila prva nagrada denarna, kar petsto evrov, druga pujske - pitanec in tretja odojek.

Tekmovalci so morali pripraviti pet porcij, smo pa opazili, da jih je kar nekaj za prilogo uporabilo polento, lisičke in češnjev paradižnik.

Strokovna komisija je ocenjevala tako čistočo, urejenost tekmovalca, potek dela kot sam okus, videz, izvirnost jedi. Prav tako so letos upoštevali še glas ljudstva. Gledalci so imeli namreč

možnost nakupa štirih porcij posameznega tekmovalca. Cena se je določila na licitaciji, začeli so s petimi evri za krožnik in zgodilo se je, da je kakšen dosegel tudi dvajset ali več evrov.

Med amaterji se je letos spet najbolje odrezal **Sandi Ferjan** z Visokega, natančneje iz Luž pri Kranju. Lani mu je uspelo z mediteranskim krožnikom, letos pa s polentim. Morda je imela kaj prstov vmes tudi žena Sabina, ki mu je pomagala pri pripravi delovnega mesta, je pa med samo peko Sandi deloval umirjeno, zbrano in prav profesionalno, tako da če ga je 'dajala' kaka tekmovalna trema, tega nismo opazili. Med profesionalci pa je bil

letos najboljši Kovačev krožnik **Petra Kovača** iz Turnš. Na njem se je znašla svinjska ribica v zeliščnem ovoju s temno osnovno omako na zelenjavi juline z baziliko, pečeno polento s češnjem paradižnikom, drobnjakom in šparglji ter jurčkovim musom v parmezanovi posodici s tartufovim oljem.

Med profiji sta se na drugo in tretje mesto uvrstila še **Martin Blejec** iz Domžal in **Matej Zarnik** iz Komende, pri amaterjih pa je bil drugi **Anže Vehovec** iz Šenčurja, tretji pa **Milko Podrgajs** iz Mengša.

Da je vse 'teklo kot namazano' je spet skrbel **Boris Kopitar**, zaključilo pa se je ob zvokih ansambla Tonija Verderberja.



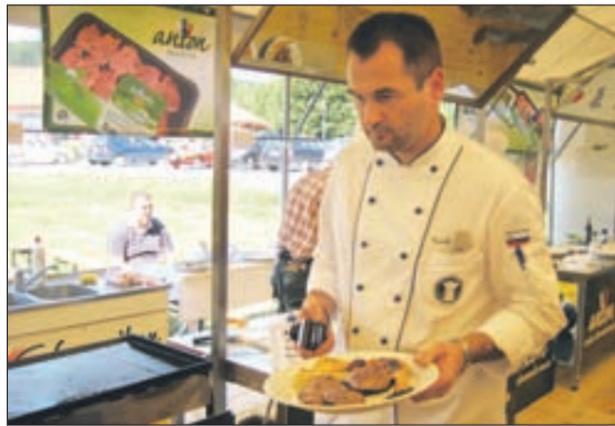
Na vhodu v prostor, kjer je potekalo tekmovanje za žar mojstra 2010, sta nas pozdravila gasilca Gustelj in Karol.

/ Foto: AB



Tekmovalje so s prve klopi budno spremljale nasmejane Meta Čandek Potokar (komisija), Tina Češnovar in Natalija Poljanšek (Farme Ihan).

/ Foto: AB



Vodja tekmovanja Tomaž Vozelj / Foto: AB



Žar mojster AMATER Sandi Ferjan / Foto: AB



Žar mojster PROFIL Peter Kovač / Foto: AB



Spremljevalni program tekmovanja v Ihanu / Foto: AB

VRTIMO GLOBUS

Zunaj življenjske nevarnosti



Britansko pevko **Cheryl Cole**, ki je zbolela za malarijo, so z oddelka za intenzivno nego premestili na zasebno kliniko, kjer bo nadaljevala zdravljenje. Sodnica talent šova X Factor je omedlela med fotografiranjem, potem ko se je vrnila z oddiha v Tanzaniji, kjer jo je spremljal njen novi fant, plesalec **Derek Hough**. Najbližji pravijo, da je še vedno zelo šibka; rumena od zlatenice, priključena na kisik, govoriti ne more, ves čas omedleva, ko je budna, pa le ihti.

Bivši zahteva denar



Teži slave je podlegla še ena velika ljubezen. Zaradi prezasedenih urnikov sta se razšla britanska pevka **Leona Lewis** in njen dolgoletni fant **Lou Al-Chamaa**, prijatelja že iz otroštva, saj sta odraščala v isti londonski ulici. Zdad nekdanji električar od nje zahteva milijon in pol funtov, ker ji je vrsto let pomagal pri ustvarjanju kariere. Spodbujal jo je, da uresniči svoje sanje, in prav on jo je prijavil na X Factor, ki jo je ponesel med zvezde.

Na poti dva fanta



Presrečna, da ji je po dolgotrajnih in mučnih postopkih uspelo, za uspešnega se je menda izkazal šesti poskus umetne oploditve, je kanadska pevka **Celine Dion** že maja sporočila, da je noseča, zdaj pa je na svoji spletni strani razkrila, da pod srcem nosi fantka, ki naj bi se rodila novembra. Oče dvojčkov je njen mož, menedžer **Rene Angelil**, s katerim imata že devetletnega sina Reneja Charlesa.

Vzela hokejista



Preteklo soboto sta pred 250 prijatelji in sorodniki v luksuznem hotelu v mestu Greensboro v zvezni državi Georgia dahnila usodni 'da' country pevka **Carrie Underwood** in kanadski hokejist **Mike Fisher**, ki v ligi NHL igra za moštvo Ottawa Senators. Obred so zaznamovali klasična glasba in njuni najljubši sveto pisemski odlomki. "Ne morava biti bolj srečna, da sva se našla in delila ta dan s prijatelji in družino. To nama res veliko pomeni," sta izjavila mladoporočenca.



Suzana Vehovec iz Šenčurja se je tokrat udeležila tekmovanja v peki na žaru in kot edina ženska zbudila pri gledalcih kar precej zanimanja. Na njenem krožniku, kot je poimenovala jed, smo poleg mesa zasledili tudi polento, češnjev paradižnik in lisičke. / Foto: A. B.