

Gorenjski Glas

TOREK, 15. JUNIJA 2010

Leto LXIII, št. 47, cena 1,50 EUR, 19 HRK

ODGOVORNA UREDNICA: MARIJA VOLČJAK

ČASOPIS IZHAJA OB TORKIH IN OB PETKIH

INFO@G-GLAS.SI

WWW.GORENJSKIGLAS.SI

Navijači slavijo prvo zmago

Sanjski začetek SP: Slovenija po zmagi nad Alžirijo (1 : 0) na vrhu skupine C.

SIMON ŠUBIC

Kranj - "Danes moramo nujno zmagati, če želimo v osmino finala," je v nedeljo pred tekmo Slovenija : Alžirija razmišljal skorajda vsak nogometni navdušenec v Sloveniji. Želje tako navijačev kot nogometašev so se uresničile. Kapetan **Robert Koren** je v 79. minuti z natančnim strelom ukanil nespretnega alžirskega vratarja in Sloveniji priigral vodstvo v predtekmovalni skupini C - preostala tekmeca v predtekmovanju Anglija in ZDA sta se namreč v soboto zvečer razšla brez zmagovalca.

V nedeljo ob 13.30, ko je gvatemalski sodnik **Carlos Batres** naznanil začetek tekme Slovenija : Alžirija, so ulice samevale, iz stanovanj in s teras gostinskih lokalov pa se je slišal televizijski prenos iz Južne Afrike. Tudi mi smo se pol ure pred tekmo pridružili družini navijačev v enem od gostinskih lokalov in s prvimi požirki mrzle pijače začeli odganjati notranjo napetost ... Bomo zmagali? "Ne vem, kaj jim je. Nova žoga spet ne more biti kriva, saj so z njo proti Novi Zelandiji igrali veliko bolje," je bil po prvih 45 minutah zaskrbljen Dejan. Ampak, saj bo bo-

lje, saj je še en polčas, se bomo drimo med seboj. "Kelnar, daj prinesi še eno rundo ..." Nervoza se v nadaljevanju le še stopnjuje. Potem pa v 73. minuti izključitev alžirskega napadalca Ghezzala in slovenska igra postane podjetnejša, pričakovanja navijačev pa vedno večja. Nato pa eksplozija navdušenja, saj Koren zadene za končno zmago. Po zadnjem sodniškem žvižgu se oglasi harmonika in slavje se začne. "Zdaj gremo na pivo, nato pa se bomo pripravili na Američane," takoj po tekmi pravi selektor **Matjaž Kek**. Tudi mi smo ga poslušali ...



Igra slovenske reprezentance navijačev ni navdušila, a slavje po prvi zmagi ni bilo nič manjše.

Marija Pomagaj spet na Brezjah

Layerjevo sliko Marije s Jezusom so v nedeljo po vrnitvi z evharističnega kongresa v Celju znova postavili na staro mesto v kapelici.

▶ 3. stran

Na gorenjskih cestah dva mrtva v desetih urah

SIMON ŠUBIC

Selo, Pokljuka - V soboto so gorenjske ceste v desetih urah terjale življenji dveh udeležencev prometnih nesreč. Kmalu po polnoči se je na regionalni cesti na Selu pri Žireh smrtno ponesrečil mlad

motorist iz Gorenje vasi, na Pokljuki pa je slabih deset ur kasneje med prevračanjem terenskega vozila umrl domačin iz Gorij. Na Gorenjskem je v prometnih nesrečah letos umrlo šest oseb, štiri manj kot v enakem obdobju lani. Več na 10. strani.



RAČUNAJTE NA NOVE UGODNOSTI.

VEČ O NOVOSTIH IN UGODNOSTIH PREBERITE NA AVTO.TRIGLAV.SI.

PAMETNO JE IMETI DOBRO ZAVAROVAN AVTO.



DANES PRILOGI:

STARŠI & OTROCI

zdravje & lepota

vabi na **INFORMATIVNE DNEVE** za vpis v **VIŠJEŠOLSKI** in **VISOKOŠOLSKI STROKOVNI ŠTUDIJ**
- 16. 6. in 17. 6. - na LUK
Telefon: 04 280 48 00 www.luniverza.si

vsebina	47	AKTUALNO	GORENJSKA	EKONOMIJA	ZADNJA	VREME
		Cero pred "pokopom"? Na Jesenicah so le še korak pred izstopom iz konzorcija Cero. Problem odpadkov bodo očitno reševali le v sodelovanju z Radovljico in Škofjo Loko. Župan Tomaž Tom Mencinger je zelo kritičen do nekaterih potez kranjske občine.	Odpri letališče Lesce Na letališču v Lescah so tudi uradno odprli prenovljeno vzletno pristajalno stezo. Na slovesnosti niso sodelovali člani domačega aerokluba, saj je zaradi nepodpisane pogodbe z javnim zavodom petnajst njihovih letal še vedno na tleh.	Odločitev znana v dveh mesecih V javnosti so se v zadnjih dveh tednih pojavile informacije o skrivnih transakcijah Merkurjevega premoženja. Predsednik uprave Bine Kordež zagotavlja, da ni tako, in z nekaterimi ukrepi napoveduje ponovno rast.	Obnovili zadrugi dom v Sorici Zadrugi dom v Sorici je dobil povsem novo podobo, krajani so se zlasti razveselili prenovljene dvorane. Obnova je stala 350 tisoč evrov, celoten projekt vključno z ureditvijo turističnih sob pa je vreden skoraj milijon evrov.	Danes bo spremenljivo oblačno s krajevnimi plohami in nevihtami. Jutri bo oblačno in deževno, v četrtek pa spremenljivo oblačno.
	3		4	7	28	

16/23°C

jutri: oblačno in deževno



BLED

Skupaj v boj za glasove na lokalnih volitvah

Lista Tonija Mežana in Stranka mladih - zeleni Evrope sta podpisali dogovor o skupnem nastopu na lokalnih volitvah in o sodelovanju v prihodnjih letih. Po besedah glavnega tajnika Stranke mladih - zeleni Evrope **Jožeta Vozlja** so si člani Liste Tonija Mežana v iztekajočem mandatu na Bledu prizadevali za iste cilje, kot jih zagovarjajo sami, zato bi bilo po njegovem škoda, če bi na prihajajočih volitvah drug drugemu pobirali glasove. Ob tem je **Toni Mežan**, nosilec Liste Tonija Mežana, zagotovil, da si bodo člani skupne liste tudi v prihodnje prizadevali za enake vrednote kot do zdaj, predvsem pa si v občini želijo več uresničenih projektov. **M. R.**

KRANJ

Mesto mladih, športa in zdravega načina življenja

Socialni demokrati iz Kranja vabijo na poslanski večer, ki ga bo vodila Darja Lavtižar Bebler na temo Kranj, mesto mladih, športa in zdravega načina življenja. Gostje bodo: Igor Lukšič, minister za šolstvo in šport, Janez Kocjančič, predsednik Olimpijskega komiteja Slovenije, in Darjan Petrič, udeleženec olimpijskih iger. Poslanski večer bo v četrtek, 17. junija, ob 18. uri v restavraciji Galerija Dali. **D. Ž.**

LJUBLJANA

Jutri izredna seja državnega zbora

Za jutri je sklicana še ena izredna seja državnega zbora, na kateri bodo obravnavali predlog sklepa v zvezi z odzivom slovenske vlade na načrte o gradnji terminalov za utekočinjeni zemeljski plin v Tržaškem zalivu. Ta teden sicer poteka tudi redna seja državnega zbora, ki med drugim obravnava tudi predlog zakona o Triglavskem narodnem parku. **D. Ž.**

Prešteli še glasove iz tujine

Včeraj je državna volilna komisija preštela še glasovnice, ki so jih za referendum o arbitražnem sporazumu oddali volivci iz tujine, kar pa izida referenduma ne more več spremeniti. Za tokratni referendum se je bilo sicer za takšen način glasovanja treba prijaviti, kar je storilo 3257 volivcev, ki stalno ali začasno prebivajo v tujini. **D. Ž.**



Darilo
izžrebanemu naročniku časopisa
Gorenjski Glas

Knjigo prejme **ROBERT REHAR** iz Kranjske Gore.

KOTIČEK ZA NAROČNIKE

Lepi in razgledani z Gorenjskim glasom

Ta teden bo avla Gorenjskega glasa še posebej zasedena, saj se bo v njej vsak popoldan kaj dogajalo. Danes se ob 17.30 lahko udeležite zanimive delavnice, ki jo pripravlja učiteljica nemškega jezika Helena. V uri druženja se boste skupaj z otroki lahko spoznali s tujim jezikom, se nasmejali in menda tudi malce razgibali. Vabljeni vsi, ki vas zanima, kako se najbolj učinkovito spoprijeti z učenjem nemščine. V sredo, 16. junija, bodo od 17. ure naprej najprej prišli na vrsto vaši otroci, ki jih bo vizažistka Urška polepšala z brezplačnim tatoojem z bleščicami. Seveda bodo že od 17. ure na vas čakali tudi drugi strokovnjaki s področja lepote. Z vami in samo za vas bodo v avli Gorenjskega glasa: frizer Boris, manikerka Karmen, modna svetovalka Metka, osebna trenerka Barbara in že omenjena Urška. Pridite in povprašajte jih za nasvet glede vaše zunanosti; morda ste večkrat v dilemi, kaj obleči ali kako pripraviti obrok, zaradi katerega se ne boste zredili ... Vse to in še veliko več - predvsem pa boste dobili obilo kuponov z različnimi popusti in ugodnostmi - boste izvedeli v sredo in v petek (18. junija) od 17. do 20. ure. Udeležba obvezna. Ta dva dneva bo vsak nasvet brezplačen - splača se jih izkoristiti! V četrtek, 17. junija, pa ob 18. uri vabljeni na brezplačno predavanje o vzgoji psov. Predavala bo priznana strokovnjakinja Karmen Zaharijaš. Udeležbo je treba najaviti na: 04/201 42 41. **D. K.**

Trpljenje, ki se ne sme ponoviti

Ljubelj je simbol strahotnega trpljenja ljudi, tragedija pa se ne sme nikoli več ponoviti, sta na slovesnosti ob 65. obletnici osvoboditve koncentracijskega taborišča poudarila Janez Stanovnik in Borut Sajovic.

ANA HARTMAN

Ljubelj - Minulo soboto je bila v spominskem parku pod Ljubeljem slovesnost ob 65. obletnici osvoboditve ljubeljske podružnice koncentracijskega taborišča Mauthausen, edinega na slovenskih tleh, in drugih nacističnih taborišč. "Tu smo se zbrali tisti, ki podobno mislimo, in sicer z željo, da se tragedija, ki se je dogajala tu, ne bi nikoli več ponovila," je zbrane uvodoma nagovoril tržiški župan in državnozborni poslanec **Borut Sajovic**. Slavnostni govornik, predsednik Zveze združenj borcev za vrednote NOB **Janez Stanovnik** je poudaril, da je Ljubelj simbol strahotnega trpljenja ljudi, ki so bili razčlovečeni. "Taboriščniki niso bili več ljudje z imenom in priimkom, ampak številke, suženjska delovna sila, obsojena na izginotje, genocid. Ljubelj je tudi opomin, kakšen bi bil svet, če bi zmagala nacizem in fašizem," je dejal in dodal, da je prav trpljenje druge svetovne vojne - bodisi v bojnih vrstah bodisi v vrstah trpinov, taboriščnikov - tisto, čemur se moramo zahvaliti za to, kar danes imamo.

V svojih govorih sta se dotaknila tudi nedavnega referenduma o arbitražnem spo-



Slovesnost ob 65. obletnici osvoboditve koncentracijskega taborišča pod Ljubeljem je bila dobro obiskana. / Foto: Jan Slapar

razumu. "Nismo se odločili za razdor in prepir, ampak za sporazumno rešitev, na predek in to je tudi sporočilo današnjega dne. Gre nam za mir in sodelovanje," je dejal Sajovic. Stanovnik je ugotavljal, da med tistimi, ki so glasovali za ali proti, razlike ni bilo: "Slovenci smo bili enotni, kadar je bilo to za slovensko usodo potrebno, volilni rezultat, sicer statistično porazdeljen, pa v svojem bistvu izraža voljo slovenskega naroda, da ohrani svojo suvere-

nost na kopnem in na morju." V času kampanje je bilo po njegovem narejenega marsikaj, kar pušča stalne brazgotine na narodovem telesu, posebej pa je okrcal državnozbornske poslance, ki so obstruirali glasovanje o ratifikaciji sporazuma: "Ljudi so pozvali, naj glasujejo proti temu, za kar oni niso imeli korajže, saj so vedeli, da Evropa misli drugače. Strahopetno so preložili svojo odgovornost na ljudi, na narod." Dodal je, da "če hočemo do-

brega soseda, se moramo tudi sami obnašati kot dober sosed".

Zbrane, med njimi so bili tudi interniranci, borci, vojne žrtve ter njihovi prijatelji in svojci, so nagovorili še predsednik francoskega Društva internirancev iz Mauthausna **Daniel Simon**, predstavnik italijanske delegacije **Ljubomir Sušič**, predsednik mednarodnega foruma Mauthausen **Kurt Scholz** in češki veleposlanik v Sloveniji **Peter Voznica**.

Razstava o TNP v državnem zboru

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Ljubljana - Včeraj je predsednik državnega zbora **Pavel Gantar** v preddverju velike dvorane parlamenta odprl razstavo Triglavski narodni park in Alpska konvencija, ki jo prireja skupaj s Triglavskim narodnim parkom in bo odprta do petka, 16. junija. Razstava je pripravljena v okviru programa predsedovanja Slovenije Alpski kon-

venciji v obdobju 2009-2011. Pobudo za razstavo je v času sprejemanja novega zakona o Triglavskem narodnem parku dala predsednica parlamentarnega odbora za okolje in prostor **Breda Pečan**. Zbrane sta nagovorila direktor Triglavskega narodnega parka **Martin Šolar** in avtor razstave **Janez Bizjak**. Udeležbo na odprtju razstave pa so odklonili člani nevladne okoljske organizacije Alpe

Adria Green. Predsednik **Vojko Bernard** pravi, da zato, ker razstava prikazuje samo "lepote" tega parka, vse črne plati pa so zakrite. Opozarja tudi na prepad med pogledi oblasti in odnosom njihovih organizacij na predlagani zakon o TNP, ki ga AAG skupno s koalicijo nevladnih organizacij za ohranitev TNP v celoti zavrača. "Predlagani zakon namreč spreminja status Triglavskega parka iz na-

rodnega v nekakšen krajinski park ali pa še to ne, saj bo zavarovano le 37 odstotkov v parku, in to le nad gozdno mejo, preostalo pa bodo dali na razpolago tajkunom, politikom (preteklim in sedanjim) in raznim kvazi zvezam oziroma njihovim funkcionarjem, ki že danes posestujejo po nekaterih informacijah okoli tisoč črnih gradenj," pravijo v organizaciji AAG.

SLOVENSKI JAVORNIK

Novi prostori in županski kandidat

Na Slovenskem Javorniku so odprli prostore občinskega odbora stranke Zares na Jesenicah. Ob tej priložnosti so bili govorniki **Igor Velov**, predsednik pokrajinskega odbora Zares za Gorenjsko, **Darja Radić**, predsednica občinskega odbora Zares Jesenice, in kandidat za župana na lokalnih volitvah **Tomaž Stare**, ki je v svojem govoru predstavil glavne točke iz svojega programa. Udeleženci so si enotni, da bo dogodek pripomogel k večji prepoznavnosti stranke Zares, ki je v državi ena od koalicijskih partneric, takšno uspešnost pa bo poizkušala doseči tudi v sicer tradicionalno delavsko obarvani občini Jesenice. **D. Ž.**



Marija Pomagaj spet na Brezjah

Layerjevo sliko Marije s Jezusom so v nedeljo po vrnitvi z evharističnega kongresa v Celju znova postavili na staro mesto v kapelici.

JOŽE KOŠNJEK,
DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Brezje - Podoba Marije Pomagaj z Jezusom je v skoraj dvesto letih, odkar jo je v zahvalo za rešitev iz francoskih zaporov naslikal kranjski slikar Leopold Layer (1752-1828) in jo je tedanji mošenjski župnik Urban Ažbe postavil na oltar novo zgrajene Marijine kapelice, le štirikrat zapustila Brezje. Prvič je leta 1935 romala v Ljubljano na evharistični kongres. Drugič je z Brezij "bežala" pred Nemci med drugo svetovno vojno in se skrivala v ljubljanski nadškofiji in nato na Trsatu na Hrvaškem, tretjič pa je zapustila Brezje med obiskom papeža Janeza Pavla II. v Sloveniji leta 1996 in bila na častnem mestu pri maši v Stožicah. Pokojni papež je pred njeno podobo pokleknil prvi dan takratnega obiska v Sloveniji. Četrtrič in doslej zadnjič pa je Marijina slika zapustila Brezje v četrtek pretekli teden, ko je tri dni romala na slovenski evharistični kongres v Celje, je pojasnil Marijine poti z Brezij dolgoletni brezjanski pater **Florijan Rupnik**, doma iz Poljanske doline.

V nedeljo popoldne so Marijino sliko gvardijan frančiškanskega samostana na Brezjah pater **Silvin Krajnc** in patra **Leopold Grčar** in **Bogdan Rus** iz Celja pripeljali nazaj na Brezje, kjer so jo domačini **Marko Likar**, **Marjan Lukan**, **Slavko Vilfan** in **Marko Čebavs** nesli nazaj v baziliko na častno mesto v kapelici. Sama bazilika, ta časti naziv je dobila leta 1988, pa je posvečena sv. Vidu. Meter visoka in 80 centimetrov široka Layerjeva slika Marije Pomagaj z Brezij je naslikana po Marijini



Podobo Marije Pomagaj nesejo nazaj v brezjansko baziliko.

podobi, ki jo je okrog leta 1517 naslikal slikar Lukas Cranach in je sedaj ena od posebnosti katedrale v Innsbrucku.

Sicer pa se je na nedeljskem osrednjem dogodku slovenske katoliške Cerkve, na evharističnem kongresu na stadionu v Celju, zbralo nad 32 tisoč vernikov iz Slovenije in sosednjih dežel. Na kongresu so slovenski katoličani, ki se jim je pridružilo sedem nadškofov, 11 škofov, 720 duhovnikov in 1300 pev-

cev iz 35 slovenskih župnij, povedali, da je evharistija, izražena v nedeljski maši, najpomembnejše dejanje v življenju vernika. Sporočilo kongresa tudi pravi, da se mora katoličan po načelih svoje vere ravnati povsod, kjer živi in deluje, in da mora dajati zgled pri solidarnosti in pomoči soljudem. Slovenska katoliška Cerkev je na evharističnem kongresu v Celju dobila prvega blaženega mučenca, ki je živel v veri in zanjo tudi mučeniško umrl.

Marija Lavtar iz Tržiča: "Srečna sem, da mi je bilo dano biti navzoča na evharističnem kongresu, kjer smo Slovenci doživeli novo upanje. Pravijo, da smo majhen narod, in prav zato nam taka množica zbranih v Jezusovem imenu vliva pogum in vero v slovenskega človeka, ki se zaveda svojih korenin, po katerih smo povzeli krščanske vrednote in način življenja." O razglasitvi mladega mučenca Alojza Grozdeta pa pravi, da je treba spodbujati k resnici, jo osvetliti, nato se spraviti na pravi način in nadaljevati složno življenje brez obtoževanja in samo z željo, da se to nikdar več ne ponovi.

Cero pred "pokopom"?

Na Jesenicah so le še korak pred izstopom iz konzorcija Cero. Problem odpadkov bodo očitno reševali le v sodelovanju z Radovljico in Škofjo Loko.

URŠA PETERNEL

Jesenice - Občinski svet občine Jesenice je na četrtkovi seji pooblastil župana **Tomaža Toma Mencingerja**, da lahko predlaga izstop Občine Jesenice iz konzorcija Cero. Za to se bo Mencinger odločil, če Mestna občina Kranj še naprej ne bo spoštovala sklepov konzorcija in vodila enostranske akcije, je pojas-

nil jeseniški župan. Mencinger je bil na seji zelo kritičen do zadnjih dogajanj v zvezi s konzorcijem Cero, zlasti do potez kranjske občine, ki, kot je dejal, solira in se po svoje dogovarja z Ljubljano, kar je v nasprotju z dogovori in javnim operativnim programom za reševanje problema odpadkov na Gorenjskem. Po Mencingerjevem mnenju je nesprijemljivo, da projekt

vodi kranjski podžupan in ne predsednik konzorcija Cero. Sodu pa je dno izbilo dejstvo, da kranjska občina do dogovorjenega 4. junija ni pripravila identifikacije investicijskega projekta za center za mehansko-biološko obdelave odpadkov na Polici in odlagališči Kovor in Mala Mežakla. Zaradi vsega naštetega se po četrtkovi seji jeseniškega občinskega sveta zdi, da je Ob-

To čast je papež Benedikt XVI. namenil študentu **Lojzetu Grozdetu**, ki so ga partizani v bližini Mirne na Dolenjskem ubili v začetku leta 1943. Postopek za njegovo razglasitev za blaženega se je začel leta 1992. Za Grozdetov god je bil določen 27. maj, datum njegovega rojstva in krsta leta 1923.

Predsednik republike Danilo Türk je med pogovorom na Brdu državnemu sekretarju Tarcisiu Bertoneju izrekel vabilo papežu za obisk Slovenije. Obisk vatikanskega državnega sekretarja je najvišji obisk predstavnika Vatikana po obisku pokojnega papeža Janeza Pavla II., ki je bil v Sloveniji leta 1996 in 1999.

Najpomembnejši gost na kongresu, na katerem večine slovenskih politikov ni bilo, je bil državni tajnik Svetega sedeža, po pristojnostih predsednik vatikanske vlade, kardinal **Tarcisio Bertone**. V pridigi je spomnil na pogumna dejanja slovenskih katoličanov in na hude preizkušnje, ki jih je preživela njihova Cerkev. Vatikanskega tajnika sta dan pred kongresom sprejela tudi predsednik Republike Slovenije **Danilo Türk** in predsednik vlade **Borut Pahor**. Sporočila s srečanj so bila spodbudna. Slovenija je zagotovila prostore za sedež nunciature, odnosi med Slovenijo in Vatikanom pa so bili ocenjeni kot dobri. Slovenska stran se je državnemu tajniku zahvalila za papeževo podporo pri iskanju rešitve mejnega spora s Hrvaško.

čina Jesenice le še korak pred izstopom iz Cera, kar je Mencinger poimenoval kar "pokop Cera". Če se bo to res zgodilo, bodo Jesenice ustanovile novo povezavo z Radovljico in Škofjo Loko in na ta način poskrbele za rešitev problema odpadkov. Prvi nujen korak bo ureditev sortirnice na Mali Mežakli, projekti in potrebni prostorski dokumenti so pripravljeni in še ta mesec naj bi začeli iskati koncesionarja, sortirnica pa naj bi začela delovati še letos. Po veljavnem operativnem programu države naj bi na deponijo Mala Mežakla dovajali odpadke iz upravnih enot Jesenice, Škofja Loka in Radovljica.

Več za elektriko, plin, cigarete

Vlada je sprejela rebalans proračuna, po katerem mora zapolniti 540-milijonsko vrzel.

BOŠTJAN BOGATAJ

Ljubljana - Vlada Boruta Pahorja je potrdila rebalans letošnjega proračuna, s katerim se primanjkljaj ne bo zvišal in ostaja na petih odstotkih BDP oziroma 1,8 milijarde evrov. "S predlogom rebalansa se zagotavlja javnofinancijska stabilnost," zagotavlja finančni minister Franci Križanič. Letošnji davčni prihodki so ocenjeni na 6,48 milijarde evrov oziroma za 540 milijonov manj od ocenjenih ob sprejemu državnega proračuna jeseni lani.

Nižji so tudi odhodki, skupno za skoraj 600 milijonov evrov, kar se bo najbolj poznalo pri investicijah v promet in prometno infrastrukturo (168 milijonov) oziroma pri kar 800 projektih, sledi področje zdravstva (49 milijonov), za 44 milijonov se znižujejo odhodki pri obrambi in ob izrednih razmerah.

Ti ukrepi bodo posredno vplivali na kakovost življenja vseh v Sloveniji, neposredno pa jih bomo čutili predvsem z uvedbo višjih trošarin.

Zaradi trošarin bodo višje cene tobačnih izdelkov, zemeljskega plina in električne energije. S 1. avgustom se bo trošarina za cigarete zvišala s 74 evrov na 77 evrov za tisoč kosov (ta cena bo v prihodnje še rasla do devetdeset evrov), trošarina za zemeljski plin bo po novem znašala 0,0363 evra na kubični meter, za električno energijo pa 6,05 evra na megavatno uro, od 1. novembra dalje pa 12,10 evra na megavatno uro. Trošarino na električno energijo naj bi konec leta 2011 ukinili. "Na ta račun naj bi se prihodki v proračun letos povečali za slabih štirideset milijonov, v prihodnjem letu pa za približno 160 milijonov evrov," pojasnjujejo na finančnem ministrstvu.

KRANJ

Čestitke kar 113 kranjskim odličnjakom

Konec prejšnjega tedna je kranjski župan **Damijan Perne** sprejel najboljše učence in učenke devetletnega šolanja v osnovnih šolah celotne kranjske občine. Odličnih učencev je bilo letos kar 113, kar je 13 več kot lani. "Čestitka pomeni predvsem, da vam želim dati spodbudo za naprej," je poudaril župan Perne ter vsakemu posebej izročil priznanje in simbolično knjižno nagrado. **V. S.**

Gorenjski Glas

ODGOVORNA UREDNICA
Marija Volčjak

NAMESTNIKA ODGOVORNE UREDNICE
Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir

UREDNIŠTVO
NOVINARJI - UREDNIKI:

Boštjan Bogataj, Alenka Brun, Igor Kavčič, Suzana P. Kovačič,
Urša Peternel, Mateja Rant, Stojan Saje, Vilma Stanovnik, Simon Šubic,
Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir, Štefan Žargi;
stalni sodelavci:

Marjana Ahačič, Maja Bertoncelj, Matjaž Gregorič, Ana Hartman, Jože Košnjek,
Milena Miklavčič, Miha Naglič, Jasna Paladin, Marjeta Smolnikar, Ana Volčjak

OBlikovna ZASNOVA
Jernej Stritar, IllovarStritar d.o.o.

TEHNIČNI UREDNIK
Grega Flajnik

FOTOGRAFIJA
Tina Dokl, Gorazd Kavčič

LEKTORICA
Marjeta Volžič

VODJA OGlasNEGA TRŽENJA
Mateja Žvižaj

GORENJSKI GLAS (ISSN 0352-6666) je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 9771961 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d.o.o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, fax: 04/201 42 13, e-pošta: info@g-glas.si; mali oglasi in osmrtnice: tel.: 04/201 42 47 / Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sredo od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto. / Gorenjski glas je poltednik, izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 19.000 izvodov / Redne priloge: Moja Gorenjska, Letopis Gorenjske (enkrat letno), TV okno in osemnajst lokalnih prilog / Tisk: Druck Carinthia GmbH & CoKG, St. Veit/Glan (Št. Vid na Glini), Avstrija / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izvoda: 1,50 EUR, letna naročnina: 140,40 EUR; Redni plačniki imajo 10 % popusta, polletni 20% popusta, letni 25 % popusta; v cene je vračunan DDV po stopnji 8,5 %; naročnina se upošteva od tekoče številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začetka naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve: po ceniku; oglasno trženje: tel.: 04/ 201 42 48.



Več iz dohodnine, manj iz Evrope

Po rebalansu bo proračun občine Jezersko za 15 odstotkov višji od sprejetega.

DANICA ZAVRI ŽLEBIR

Jezersko - Občinski svet na Jezerskem je na majski seji sprejel rebalans letošnjega proračuna. Prihodki bodo znašali 990 tisoč evrov in jih bo nekaj več na račun večjega priliva iz dohodnine, medtem ko bo denarja iz državnega proračuna in evropskih virov manj. Iz slednjih pričakujejo denar zlasti za program Brezmejna doživetja narave, v katerem nastopa osemnajst partnerjev, gre pa za čezmejni projekt, ki povezuje Slovenijo in Avstrijo. Razgledna točka na Malem vrhu je že urejena, želeli pa bi urediti tudi sprehajalno Prešernovo pot od vasi Jezersko do Planšarskega jezera. Proračunskih izdatkov bo za 1,16 milijona evrov, vendar jih proračunski primanjkljaj ne skrbi, saj bodo tej 170 tisoč evrov pokrili iz prenesenih sredstev in iz vračil na dana posojila. Sicer pa so v načrtu razvojnih programov predloga rebalansa letošnjega proračuna predvideli dvanajst naložb, med njimi tudi rekonstrukcijo Češke kočice, nakup gasilskega vozila, rekonstrukcijo štirih mostov, med najpomembnejšimi pa je gradnja kanalizacijskega

sistema na Zgornjem Jezerskem. Doslej so izvedli postopek javnega naročila za izbiro izvajalca inženiringa, pri koncu pa je tudi postopek izbire izvajalca projektov. Ocenjujejo, da bi proti koncu leta dobili gradbeno dovoljenje, izdelana dokumentacija in vložena kandidatura za razpis, da občina tudi formalno pridobi dobrih 860 tisoč evrov iz vladne službe za lokalno samoupravo in regionalni razvoj. Dvesto tisoč evrov so za ta namen že rezervirali v občinskem proračunu. Kot je dejal župan **Milan Kocjan**, je med pomembnimi nalogami tudi ureditev katastra, da zemljiško lastniške zadeve ne bi ovirale občinskih projektov. Svetniki so rebalansu proračuna pritrdili soglasno, zanimalo pa jih je predvsem, kako je zamišljena strategija razvoja turizma na tem območju. Dobili so odgovor, da bo predvidoma junija sklicana delovna skupina strokovnjakov, ki so že sodelovali pri izdelavi gorenjske strategije, da določijo konkretne cilje in prednosti. **Drejc Karničar** je menil, da je treba čim prej aktivno začeti, da se ta problematika ne bo pomaknila v poznejša leta.

PODLJUBELJ

Veseli novih igral

Podružnična osnovna šola Podljubelj je pred štirimi leti doživela temeljito obnovo. Takrat so dobili ustrezne prostore za izvajanje pouka od prvega do petega razreda devetletke. Lani je Občina Tržič poskrbela za ureditev drenaže okrog stavbe in asfaltiranje športnega igrišča. Začetek junija letos so opremili igrišče še z novimi igrali in peskovnikom. Sedaj bo igrišče služilo za izvajanje športne vzgoje, preživljanje prostega časa učencev v podaljšanem bivanju in igro mlajših otrok ob popoldnevih. Kot je povedala vodja podružnice **Maja Ahačič**, so nove pridobitve veseli učenci, starši in zaposleni. Za zahvalo so 8. junija povabili na uro športne vzgoje vse zaslužne za izvedbo naložbe. Kako uporabna so nova igrala, so si ogledali tržiški župan **Borut Sajovic**, ravnatelj OŠ Tržič **Stane Grum** in predsednik KS Podljubelj **Dragan Njegovan**. Goste so obdarili z izdelki iz ekoloških materialov. **S. S.**



Odprli letališče Lesce

Slovesno ob odprtju prenovljene vzletno-pristajalne steze, domači letalci še vedno na tleh.

MARJANA AHAČIČ

Lesce - V petek so tudi uradno odprli prenovljeno vzletno-pristajalno stezo na letališču v Lescu. Nova, 1130 metrov dolga in 23 metrov široka asfaltna steza teče vzporedno z avtocesto. Za jadralna letala je bo njej urejena še šeststo metrov dolga travnata steza, ki pa jo bodo začeli uporabljati šele v roku enega leta, ko bo travna ruša dovolj utrjena. Letališče Lesce bo eno leto obratovalo poskusno in mora v tem času izkazati, da emisije pri obratovanju ne presegaajo predpisanih vrednosti in so vplivi na okolje sprejemljivi.

Novo pridobitev, za katero je radovljiški župan **Janko S. Stušek** prepričan, da bo omogočila dolgoročen razvoj športa in turističnega letališča Lesce, so na petkovi slovesnosti ob županu odprli generalni di-



Letališče so odprli radovljiški župan **Janko S. Stušek**, generalni direktor Direktorata za civilno letalstvo **Mirko Komac**, direktor ALC **Pavel Škofic** in padalka **Irena Avbelj**. / Foto: Anka Bulovec

rektor Direktorata za civilno letalstvo **Mirko Komac**, direktor ALC **Pavel Škofic** in padalka **Irena Avbelj**. Prvemu vzletu se je pridružila še dolgoletna ljubiteljica letališča ter padalskih in letalskih športnikov **Vera Jug**, ki danes dejavnost na letališču z veseljem sprem-

lja iz bližnjega doma za starejše občane. Na slovesnosti pa niso sodelovali člani domačega aerokluba, saj je zaradi nepodpisane pogodbe med javnim zavodom in društvom 15 njihovih letal še vedno na tleh. "Kot edini nekomercialni uporabnik letališča s strani

vodstva letališča ves čas doživljamo žaljiv odnos ter blokiranje naše dejavnosti," je o še nerešenem konfliktu v petek povedal podpredsednik društva **Andrej Kolar**. "Pripravljeni smo vlagati v letališče, ne pa tudi plačevati njegovega neuspešnega poslovanja."

Bazena tik pred odprtjem

Do konca junija naj bi ob vodnem parku v Bohinjski Bistrici končali gradnjo dveh zunanjih bazenov, rekreacijskega in otroškega.

MATEJA RANT

Bohinjska Bistrica - Gradnja dolgo pričakovanih zunanjih bazenov ob Vodnem parku Bohinj gre v teh dneh h koncu in 23. junija naj bi jih tudi uradno odprli. "Pri nas gre za družinski turizem, zato za otroke pripravljamo vrsto presenečenj, kot je recimo gusarska ladja," je ob tem dejal direktor družbe MPM Engineering **Boštjan Čokl**. Celotna naložba, ki zajema tudi razširitev notranjih površin vodnega parka, bo vredna okrog dva milijona evrov.

"Z odprtjem hotela so sedanje zmogljivosti vodne-



Ob vodnem parku v Bohinjski Bistrici bodo 23. junija odprli še zunanja bazena. / Foto: Tina Dokl

ga parka postale premajhne. Gostje hotela imajo namreč kopanje vključeno v ceno, ob koncu tedna ali v

času počitnic pa je bazen včasih tako poln, da jim ne moremo zagotoviti prostih ležalnikov," je pojasnil

Boštjan Čokl in dodal, da povprečno v vodnem parku na dan naštejejo okrog 220 kopalcev, rekordni obisk pa je bil prek devetsto obiskovalcev v enem dnevu. Po novem bo obiskovalcem na voljo 160 dodatnih ležalnikov, poskrbeli so še za dodatne sanitarije in tuše, na vrhu vodnega parka pa so dogradili sončno teraso, ki ponuja čudovit pogled na Triglav, je poudaril Čokl. Velik poudarek že ves čas namenja ekologiji, zato bodo bazensko vodo uporabljali za hlajenje naprav za proizvodnjo elektrike. S temi naložbami, je še dejal Čokl, so že skoraj zaokrožili vlaganja v hotel in vodni park. "Zadnji korak bo še obnova dvorane Jožeta Ažmana, v kateri bomo uredili kongresno dvorano. Ta čas pripravljamo dokumentacijo, gradnja pa se bo začela prihodnje leto," je še dodal Čokl.

LIPNICA

Ob šoli v Lipnici že gradijo pločnik

Šolska pot bo za učence OŠ Staneta Žagarja Lipnica v prihodnjem šolskem letu vendarle varnejša kot doslej. Direktorja RS za ceste oziroma upravljavec regionalne ceste, Cestno podjetje Kranj, d. d., je namreč konec maja začel rekonstrukcijo odseka ceste v Lipniški dolini od cestnega priključka za kamnolom do OŠ Staneta Žagarja Lipnica. Hkrati z rekonstrukcijo ceste bosta DRSC in Občina Radovljica zgradila enostranski pločnik, urejeno bo avtobusno postajališče, priključek do šole in dodatna parkirna mesta. Dela bodo zaključena do konca poletnih šolskih počitnic. Ocenjeni stroški znašajo približno šeststo tisoč evrov. Pretežni del sredstev bo zagotovila DRSC, vključujoč koncesnino CP Kranj za kamnolom, preostanek pa Občina Radovljica. **M. A.**



Od danes na letno kopališče

Po obnovi bodo danes odprli kranjsko letno kopališče, to soboto pa pripravljajo dan odprtih vrat z zabavo in kopanjem brez plačila.

VILMA STANOVNIK

Kranj - Potem ko so tekmovalci na mednarodnem plavalnem mitingu v Kranju minulo soboto opravili z zadnjimi zamahi, so začeli pretakati vodo iz zimskega v letni bazen, po današnjem pregledu ob 9. uri pa naj bi bazen odprli za obiskovalce. "Zadnje tedne, od aprila naprej, smo izkoristili za sanacijo dovoda in odvoda vode v otroška bazena ter popravilo keramične obloge, tako da so vsi bazeni pripravljeni na sezono," je povedal direktor Zavoda za šport **Branko Fartek** in poudaril, da bodo vso sezono skrbeli za dobro kakovost kopalne vode, prav tako pa bo kopališče stalno pripravljeno za uporabo, saj vodo na primerno temperaturo 27 stopinj ogrevajo tudi v slabšem vremenu. "Mar-

sikdo od obiskovalcev ne ve, da je voda primerna za kopanje že takoj naslednji dan po deževnem vremenu in na primerne temperature ni treba čakati tri dni. Mi namreč vodo stalno segrevamo, čeprav stroški za to niso majhni," pravi Fartek in dodaja, da je treba vodo ogrevati tudi zaradi treningov plavalcev in vaterpolistov. "Poleg tradicionalnih aktivnosti na bazenu, ki jih vsako leto organizirata Pepe plavalna šola in MigiMal, bo letos Zavod za šport organiziral tudi zabavne igre na bazenu, ki bodo potekale v popoldanskem času in ob koncih tedna. Igre bodo vezane tako na vodo kot na okolico bazenov," tudi pravi Brano Fartek in poudarja, da že četrto leto niso spremenili cen vstopnic, malenkostno so jih podražili le v predprodaji.



Otroška bazena na kranjskem kopališču so konec tedna že napolnili z vodo, od danes pa bo za plavanje in ohladitev pripravljen tudi veliki bazen.

"Tako kot vedno bomo tudi letos pripravili dan odprtih vrat, ki bo to soboto. Upamo na lepo vreme, na ta dan pa se bomo tudi vključevali v oddajo Dobro jutro, kjer ocenjujejo letna kopališča in

kjer smo v zadnjih treh letih dvakrat zasedli tretje in enkrat drugo mesto. To pomeni, da tudi obiskovalci cenijo naš trud, da bi bilo na bazenu čim prijetneje," še dodaja Branko Fartek.

Pozorni do okolja

Prejšnji teden se je s podpisom namere o partnerstvu uradno začela kampanja Pozor(!)ni za okolje, ki jo je zasnovala družba Sava Tires.

MATEJA RANT

Kranj - Poleg predstavnikov družbe Sava Tires bodo v kampanji sodelovali predstavniki kranjske občine, Dinosa, Društva Ekologi brez meja, kranjske fakultete za organizacijske vede, Komunale Kranj, Loške komunale, Zavoda za zdravstveno varstvo Kranj in nekatere srednje šole. V različne aktivnosti v okviru kampanje, ocenjujejo njeni pobudniki, naj bi zajeli okrog pet tisoč dijakov. Partnerji v kampanji Pozor(!)ni za okolje bodo srednješolce na Gorenjskem z različnimi aktivnostmi v prvi vrsti spodbujali k pravilnemu ravnanju z odpadki, ob tem pa tudi k razmisleku o siceršnjem odnosu do okolja. Med drugim bodo pripravili tekmovalstvo v ločevanju odpadkov, izobraževanje in ozaveščanje mladih ter raziskavo o okoljski ozaveščenosti med dijaki. Ob tem je **Thierry Villard** iz družbe Sava Tires poudaril, da so ponosni, da jim k sodelovanju v kampanji uspelo pritegniti toliko partnerjev. Njihova družba, je dodal, je bila vedno predana

skrbi za okolje. Tako jim je v zadnjih treh letih uspelo zmanjšati količino odpadkov za šestdeset odstotkov. Z omenjeno kampanjo pa želijo ne samo njihove zaposlene, ampak tudi širšo lokalno skupnost povabiti, da postane pozorna, kako ravna z okoljem. Srednješolci so po njegovih besedah zahtevna in ključna ciljna skupina, saj so zelo kritični in radovedni. "Če jih bomo lahko vključili v naša prizadevanja za čistejše okolje, bomo uspešni," meni Thierry Villard. Omenjena kampanja pa sovпада tudi s prizadevanji občine, da bi v Kranju uvedli ločeno zbiranje odpadkov. "Gre za spreminjanje dolgoletnih navad ljudi, zato je pomembno, da se začne že zdaj," je poudaril podžupan **Stane Štraus**. Direktor Tehniškega šolskega centra **Jože Drenovec** pa je kampanjo primerjal z začetki obvezne uporabe varnostnega pasu v avtu, kar se je sprva mnogim zdelo zgolj kaprica. "Zato tudi na to gledam predvsem kot na vzgojo za bolj premišljeno ravnanje z okoljem, počasi pa bo to postalo del naše zavesti."

Obvoznica bo. A kdaj?

Po finančnem in terminskem načrtu bodo Žirovci zasilno (neasfaltirano) obvoznico dobili v treh letih za 1,15 milijona evrov.

BOŠTJAN BOGATAJ

Žiri - Projekt žirovske obvoznice že skoraj eno leto buri domišljijo žirovskih občinskih svetnikov. Še dva meseca nazaj je bila večina svetnikov prepričana, da bo obvoznica ob Sori (mimo Mršaka in ob industrijski coni) nared v enem letu, sedaj je jasno, da je prej kot v treh letih ne bo. "To ni enostaven projekt, seveda pa je uresničljiv," pra-

vi Matija Podobnik iz občinske uprave. Pripravil je preglednico stroškov za pridobitev manjkajočih zemljišč in dokumente ter predviden čas za izvedbo. Večina postavk je časovno omejena na 12 oziroma na 24 mesecev, le pri dveh je oznaka 36 mesecev. In vrednost del (do asfaltiranja)? Kar 1,15 milijona evrov. "Sedaj vsaj približno vemo, koliko bo obvoznica stala, koliko

časa naj bi se delala in koliko nam bo vrnila država. Ali že imamo idejni projekt?" je povedal eden od glavnih zagovornikov gradnje obvoznice, podžupan Anton Beovič. Ne, mu je odgovoril Podobnik, saj mora občina pridobiti še 177 tisoč evrov za odkup zemljišč, pripravo študije o izbiri variante, ..., najpomembnejše pa je, da občina še nima sprejetega novega prostorskega načrta.

Po drugi strani so svetniki prepričani, da je treba že sedaj v odkupe zemljišč. "Takoj moramo v rebalans proračuna," meni Martin Kopar, ki je na hitro izračunal, da občinske finance dovoljujejo od dvesto do 250 tisoč evrov za odkupe zemljišč: "Kupiti jim moramo to jesen." "Rebalans lahko pripravimo takoj," je potrdil Franci Kranjc, direktor občinske uprave. Svetniki so se strinjali, da naj bo rebalans pripravljen čim hitreje, Branko Jesenovec pa upa, da ne bodo cene zemljišč med pogajanji le rasle in bo na koncu zmanjkalo denarja za izvedbo.



Na predstavitvi kampanije Pozor(!)ni za okolje / Foto: Tina Dokl

PETROL

V Petrolu d.d. vabimo k sodelovanju

podjetnike (m/ž)

za samostojno vodenje in upravljanje že obstoječih vulkanizerskih in servisnih delavnic TIPSTOP, ob bencinskem servisu na Letališki cesti v Ljubljani, v Škofji Loki in v Ilirski Bistrici.

Delavnica skrbi za »hitri servis« osebni in tovornih vozil, od menjave avtoplaščev, olja, pa do menjave žarnic, brisalcev in podobno.

Pričakujemo:

- vsaj 2 leti izkušenj s področja vulkanizerstva in servisiranja vozil
- vsaj 3 leta delovnih izkušenj s področja vodenja vulkanizerskih ali avtomehaničnih delavnic
- poznavanje dela z osebnim računalnikom (Windows okolje)
- sposobnost samostojnega in skupinskega dela
- komunikativnost, samoiniciativnost
- vsaj V. stopnjo strokovne izobrazbe

Pričakujemo kandidate z izkušnjami pri prodaji, veseljem do dela s strankami in ustreznim kapitalom. Od kandidatov pričakujemo tudi pripravo plana in vizijo delovanja servisne delavnice za nadaljnja 4 leta.

Izbrani kandidat bo delavnico vodil v imenu in za račun Petrola in se ne bo posredno ali neposredno ukvarjal s konkurenčno dejavnostjo.

Nudimo:

- dinamično in razgibano delo
- plačilo glede na rezultate poslovanja
- strokovno pomoč in možnost izobraževanja

Podrobnejše informacije so na voljo na telefonski številki 031 639 788. Pisne prijave z dokazili o izobrazbi in s kratkim opisom dosedanjega dela bomo sprejemali 8 dni po objavi na naslovu: **Petrol d.d., Ljubljana, Kadrovska področje, Dunajska 50, 1527 Ljubljana.**

TIP TOP

LAHKOTNO DO OBRESTI

Za depozit neverjetnih 4,5 % obresti

TOP DEPOZIT

- **4,50 % letna fiksna obrestna mera za obdobje 3 let,**
- **v primeru prekinitve po 1. letu velja 4,00 % letna obrestna mera, v primeru prekinitve po 2. letu pa 4,25 % letno,**
- **vneprej znana donosnost, ki vam jo zagotavlja fiksna obrestna mera,**
- **izplačilo obresti ob poteku obdobja vezave ali ob prekinitvi,**
- **možnost vezave že od 1.000 EUR naprej.**

www.probanka.si

**PROBANKA**
finančna skupina

KRATKA NOVIC

KRANJ

Oprostitev dohodnine za obnovljeni gozd

Lastniki gozdov, ki so lani obnovili gozd s sajenjem ali s setvijo gozdnega drevja, lahko do 30. junija oddajo na davčni urad vlogo za 30-letno oprostitev plačila dohodnine od katastrskega dohodka tako obnovljenega gozda. K vlogi morajo priložiti kopijo odločbe, s katero jih je zavod za gozdove zavezal k obnovi gozda s sajenjem ali setvijo, pa tudi kopijo prevzema del in plačilnega predloga za opravljeno delo. Lastniki naj pretehtajo, koliko se jim splača oddati vlogo, saj je katastrski dohodek od gozdnih zemljišč med posameznimi katastrskimi okraji in razredi zelo različen in znaša od dva do 96 evrov na hektar. Po podatkih zavoda za gozdove je bilo v zadnjih petih letih s sajenjem in setvijo povprečno obnovljenih 515 hektarjev gozdov letno, od tega dve tretjini v zasebnih. Lani je 1.450 zasebnih lastnikov obnovilo 320 hektarjev gozdov. **C. Z.**

Veliki prostorski apetiti po primestnih gozdovih

V gozdno gospodarski enoti Cerklje občutijo velik pritisk investorjev po prostorskih posegih v primestne gozdove, v enoti Jelendol se krepi delež smreke in zmanjšuj delež jelke.

CVETO ZAPLOTNIK

Cerklje, Tržič - V kranjski območni enoti Zavoda za gozdove Slovenije so pripravili osnutka gozdnogospodarskih načrtov enot Cerklje in Jelendol za obdobje 2010-2019, oba osnutka sta od danes dalje javno razgrnjena, o obeh bo ta teden tudi javna obravnava.

glavni problem premajhen posek, ki je tudi "kriv", da se je lesna zaloga v zadnjem desetletju povečala z 280 na 330 kubičnih metrov na hektar. Lastniki bi v minulih desetih letih lahko posekali skoraj 285 tisoč kubičnih metrov drevja, vendar so ga le nekaj manj kot 169 tisoč "kubikov", a še v tej količini so dobro tretjino predstavlj

tih letih so odobrili 54 hektarjev krčitev gozdov, od tega večino za potrebe urbanizacije (širitev letališča, gradnjo poslovnih con), veliki apetiti po posegih v gozd pa so tudi za naslednje desetletno obdobje. Problem so tudi prevelik delež "penzionistov" (starih, debelih dreves) v gozdu, z razvojem turizma na Kravcu povezana nevarnost

gozdov v zasebni lasti. Prevladuje spravilo z žičnico in s traktorjem v kombinaciji z ročnim spravilom. Gozdovi so dokaj dobro odprti z gozdnimi prometnicami, še najbolj bi bile nove ceste in vlake potrebne v gozdovih pod Plešivcem ter na območju Šije in Macesnovca. Večina gozdnih cest je še odprta, na petih so zapornice, ki so od

Rezervirajte si srede za pametne nakupe!

QLANDIA
Dežela nakupov
www qlandia si

Qlandia + sredi =
Poiščite ugodne izdelke
z oznako iQ cena.



NIKO
Železniki

Uspešno podjetje z jasno strategijo delovanja v mednarodnem koncernu
zaposli za nedoločen čas
s 4-mesečnim poskusnim rokom

KOMERCIALISTA (m/ž)

za prodajo tehničnega blaga po Sloveniji in državah EU

Od kandidata pričakujemo:

- višjo ali srednjo izobrazbo ekonomske ali tehnične smeri,
- vozniški izpit kategorije B,
- obvladovanje dela z računalnikom,
- znanje nemškega ali angleškega jezika (prednost oba),
- izkušnje v prodaji tehničnih izdelkov,
- pripravljenost za delo na terenu (obisk lesnih tovarn, veletrgovin, ipd),
- komunikativnost, prijaznost, urejenost, prilagodljivost in pripadnost podjetju.

Pisne prijave z dokazili in kratkim življenjepisom pošljite do 30. junija 2010 na naslov NIKO, d. d., Železniki, Otoki 16, 4228 Železniki, s pripisom "za razpis" ali vanja.habjan@niko.si.

Za dodatne informacije lahko pokličete vodjo kadrovsko-pravnega področja Vanjo Habjan na tel. št. 04/51 17 725.



Karmen Nunar



Martin Umek / Foto: Gorazd Kavčič



Matjaž Guček



Rolando Nardoni

Enota Cerklje obsega 5608 hektarjev gozdov v cerkljanski, šenčurski in kranjski občini, gozdnatost je 43-odstotna in je za gorenjske razmere dokaj nizka. Več kot 96 odstotkov gozdov je v zasebni lasti. Posest je zelo razdrobljena, razdrobljenost pa se zaradi (novih) dednih postopkov samo še povečuje. Od 5481 lastnikov ima po podatkih za leto 2008 kar 4218 lastnikov manj kot en hektar veliko posest, le štirje pa večjo od trideset hektarjev. Dobre tri četrtine je večnamenskih, gospodarskih gozdov, petina pa je gozdov s posebnim namenom z dovoljenimi gozdarskimi ukrepi, to so primestni gozdovi v okolici Kranja, gozdovi v zaščitenem pasu brniškega letališča, gozdovi v prvem in drugem varstvenem pasu virov pitne vode ter gozdovi na območju protokolarnega posestva Strmol in rekreacijsko turističnega centra Krvavec. Gozdovi so dobro odprti s cestami in vlakami, še največ potreb po gradnji cest je v gozdovih od Štefanje Gore do Davovca in na območju Grajskega hriba.

Tudi v gozdu preveč "penzionistov"

In kaj so glavni problemi v enoti? Kot pojasnjujeta glavna načrtovalka **Karmen Nunar** in vodja kranjske krajevne enote **Martin Umek**, je

Osnutek načrta za enoto Cerklje bo od 15. do 28. junija razgrnjen vsak delovni dan od 7. do 9. ure na sedežu krajevne enote zavoda za gozdove v Kranju, jutri, v sredo, ob 20. uri pa bo v sejni sobi Občine Cerklje še javna obravnava. Načrt za enoto Jelendol bo razgrnjen od 15. do 28. junija vsak delovni dan od 7. do 9. ure na sedežu krajevne enote v Tržiču, javna obravnava pa bo v četrtek ob 19.30 v sejni dvorani Občine Tržič. Lastniki gozdov in drugi zainteresirani posamezniki in organizacije lahko dajo med javno razgrnitvijo in na javni obravnavi predloge in pripombe na načrt.

le sanitarne sečnje, to je sečnje zaradi ujm, bolezni in škodljivcev. Razlog za majhen posek so predvsem velika razdrobljenost gozdov in majhna odvisnost lastnikov od dohodka iz gozda, slaba opremljenost in usposobljenost lastnikov za delo v gozdu, prenizka odkupna cena lesa, slabo izkoriščanje lesne biomase za ogrevanje in varčevanje pri sečnji za morebitne hude čase. Po predlaganem načrtu bodo lastniki v obdobju 2010-2019 lahko sekali še enkrat več, kot so dejansko posekali v minulih desetih letih, načrt predvideva posek v višini 371 tisoč "kubikov". O poseku se odločajo lastniki, a gozdarji jih bodo po sprejetju načrta obvestili o največjem možnem poseku. Poleg premajhnega poseka predstavlja v enoti Cerklje velik problem vse večji "pritisk kapitala" po prostorskem poseganju v gozdove, še zlasti v primestne. V minulih dese-

onesnaženja virov pitne, divja odlagališča odpadkov, pogoste ujme, vse večji obisk gozdov ...

V Jelendolu sekajo skoraj toliko, kot je možno

Da ima gozdarsko načrtovanje dolgo tradicijo, kaže tudi enota Jelendol, za katero je prvi načrt že leta 1885 izdelal Mihael Buberl. Načrt, ki so ga za prihodnje desetletno obdobje pripravili v zavodu za gozdove, je tako že deseti po vrsti. Kot sta povedala glavni načrtovalec **Matjaž Guček** in vodja tržiške krajevne enote zavoda za gozdove **Rolando Nardoni**, enota obsega 4702 hektarja površine, od tega je 3830 hektarjev gozdov, gozdnatost je torej več kot 81-odstotna. Po končanem denacionalizacijskem postopku je bila večina nekdanjih državnih gozdov vrnjena Bornovim dedinjam, tako da je skoraj 97 odstotkov

15. julija do 15. oktobra spuščene, a ne zaklenjene. Lesna zaloga se je v zadnjih desetih letih na račun večjega prirastka povečala s 407 na 425 kubičnih metrov na hektar, pri tem pa delež smreke še nikoli doslej ni bil tako velik in delež jelke še nikoli tako majhen. Lastniki so se s posekom 249 tisoč kubičnih metrov drevja zelo približali najvišjemu možnemu poseku v višini 257 tisoč "kubikov", ki ga za prihodnje desetletno obdobje zvišujejo na 260 tisoč kubičnih metrov.

Preveč debelega drevja

In kaj so glavni problemi v enoti Jelendol? Kot ugotavljajo v zavodu za gozdove, je v enoti preveč debelega drevja in premalo drogovnjakov, to je dreves s premerom od 10 do 30 centimetrov. Zmanjšuje se delež jelke in povečuje delež smreke, ki je pri pomlajevanju bolj agresivna od jelke. Sistem sofinanciranja gojitvenih in varstvenih del je nepredvidljiv. Povečuje se pritisk turistov in rekreativcev na gozdni prostor. Ker gozdovi niso enakomerno odprti, se sečnje koncentrirajo na najbolj dostopne in glede stroškov gozdnega dela najugodnejše lege. V preteklosti premalo negovane "zasmrečene" gozdove, v katerih je možno le žično spravilo, po poseku pogosto prizadenejo vetrovi.

ZAKAJ?
JE PES AGRESIVEN

Priznana kinologinja **Karmen Zaharijaš** vam bo predstavila, kako prepoznati in obvladati pasjo agresivnost.

Predavanje je brezplačno in bo organizirano v prostorih Gorenjskega glasa v četrtek, **17.6.2010**, ob **18. uri**.

Zaradi omejenega prostora vas prosimo, da se predhodno prijavite po tel.: **04/201 42 41**

Gorenjski Glas



Odločitev znana v dveh mesecih

V javnosti so se v zadnjih dveh tednih pojavile informacije o skrivnih transakcijah Merkurjevega premoženja. Bine Kordež z upravo zagotavlja, da ni tako, in z nekaterimi ukrepi napoveduje ponovno rast.

BOŠTJAN BOGATAJ

Kranj - "Banke, poslovni partnerji in lastniki so jasno izrazili enak interes: zagotoviti nadaljnje poslovanje Merkurja tudi v prihodnosti. Ker pa naši odnosi temeljijo na načelih medsebojne zaupnosti, podrobnosti pogo-
vorov nikoli ne razkrivamo," pojasnjujejo v upravi Merkurja, ki jo vodi Bine Kordež. Trenutne težave v poslovanju Merkurja izhajajo iz nezadostnih finančnih virov, zato kot priložnost za nov za-
gon uprava vidi vstop Mercatorja v lastniško strukturo.

Spomnimo, da sta Merkur in Mercator, vodi ga Žiga Debeljak, v začetku maja podpisala pismo o nameri o Mercatorjevem prevzemu Divizije Merkur, prvi pa sedaj opravlja skrbni pregled. Dokončna odločitev o prevzemu naj bi bila znana najkas-



"Nobeno Merkurjevo podjetje ni nesolventno," pravi Bine Kordež, predsednik uprave Merkurja. / Foto: Tina Dokl

neje v dveh mesecih. V javnosti sta se pojavili imeni dveh podjetij, na kateri naj bi Kordeževi prenašali premoženje Merkurja. "Podjetje M Naložbe je bilo ustanovljeno izključno kot del aktivnosti, potrebnih za uresničitev pisma o nameri prodaje Divizi-

je Merkur Mecatorju," pojasnjuje Kordež.

Drugo je podjetje HTC Dva, na katerega naj bi Merkur prenesel nekaj svojih nepremičnin. "Nepremičnine, ki so v lasti družbe HTC Dva, niso bile nikoli v lasti Merkurja. Te nepremičnine so

bile v lasti leasinske hiše in smo jih vzeli v najem. Kasneje jih je leasinska hiša prenesla na HTC Dva, ki lastniško ni povezan z Merkurjem. Te nepremičnine imamo ves čas v najemu, spremenil se je samo najemodajalec," pravijo v upravi.

Ta še zagotavlja, da nobeno Merkurjevo podjetje ni nesolventno, saj redno poravnava svoje obveznosti do bank in zaposlenih, z zamikom obveznosti do dobaviteljev. "Prodaja Merkur Group je v primerjavi z najboljšimi leti za tretjino nižja. Divizija Big Bang tudi v teh razmerah posluje nemoteno, v divizijah Merkur in Mersteel pa bi upošteva-
joč pozitivne signale s trga s pridobitvijo ustreznih finančnih virov takoj lahko zagotovili ponovno rast prodaje," pa o poslovanju še pravi Bine Kordež.

KRANJ

Ugovor je možen do konca junija

Davčni zavezanci, ki so prejeli informativni izračun dohodnine v prvem junijskem tednu, imajo do 30. junija čas, da zaradi nepopolnih ali nepravilnih podatkov vložijo ugovor zoper izračun. Davčni organ jim bo na podlagi ugovora izdal dohodninsko odločbo, prvi sveženj odločb bo pripravljen že julija, kar je dva meseca prej kot v preteklem letu. Najprej bodo odločbe prejeli zavezanci, pri katerih je v informativnem izračunu prišlo do očitne napake in bo zaradi tega odmera dohodnine dokaj enostavna, od septembra dalje pa tudi tisti z bolj zapletenimi primeri. Zavezanci, ki bodo na podlagi ugovora dobili odločbe julija in so upravičeni do vračila preveč plačane dohodnine, bodo razliko prejeli na račun ob koncu julija oz. v istem času kot tisti, ki so prejeli pravilen informativni izračun dohodnine. **C. Z.**

LJUBLJANA

Skoraj ves dobiček za izplačilo dividend

Družba Mercator je ob koncu lanskega leta imela 27,1 milijona evrov bilančnega dobička, uprava in nadzorni svet pa predlagata delničarjem, da bi skoraj vsega namenili za izplačilo dividend. Če bodo na skupščini 13. julija soglašali s takim predlogom, bodo imetniki delnic v 60 dneh po sprejetju sklepa prejeli 7,20 evra (bruto) dividende na delnico. Število članov nadzornega sveta naj bi povečali z osem na dvanajst, za dva člana, ki bi zastopala interese delničarjev, predlagajo Matjaža Kovačiča in Mira Medveška. **C. Z.**

KRANJ

Banke bodo uvedle enoten plačilni obrazec

Banke in hranilnice bodo v okviru vzpostavitve enotnega območja plačil v evrih (SEPA) 1. novembra letos začele uvajati obrazec univerzalnega plačilnega naloga - UPN. Novi obrazec bo postopoma nadomestil obstoječe obrazce BNo2, PPO2 in RPO1, ki se uporabljajo v plačilnem prometu. **C. Z.**

Odpusti glede na učinkovitost

Prodaja vrat v Lip Bled je padla za tretjino. Brez dela bo ostalo 42 sodelavcev.

BOŠTJAN BOGATAJ

Bled - V LIP Bled bo brez dela ostalo 42 sodelavcev od skupno 276 zaposlenih, medtem ko ni predvidenih odpusćanj v invalidskem podjetju s 47 zaposlenimi in LIP Bohinj s 199 zaposlenimi. "Glavni razlog so izredno zaostrene razmere na trgu, saj nam je prodaja vrat padla za tretjino. Poleg zmanjšanja proizvodnih stroškov želimo optimizirati poslovne procese v podjetju, kar bo pripomoglo k večji učinkovitosti in hkrati konkurenčnosti na trgu," pojasnjuje direktor Alojz Burja.

"Približno deset sodelavcev bo šlo na čakanje ali neposredno v upoko-
jitev. Vendar moramo najprej počakati na odgovor Zavoda za pokojninsko in invalidsko zavarovanje ter na odpovedni rok, do dejanskega odpusćanja pa bo prišlo ob koncu leta," pove Bogomir Bajec, prvi sindikalist v blejskem LIP-u. Vsi zaposleni bodo prejeli (v treh obrokih) regres in vse prejemke. Burja pravi, da so se s sindikatom in svetom delavcev dogovorili, da bodo seznam presežnih delavcev sestavili na podlagi kriterija uspešnosti dela posameznika. Zaostrene razmere na

trgu so razlog za odpust tako v proizvodnji kot režiji, pri slednjih nekoliko več. Del delavcev bo uprava skušala preza-
poslitviti v program gradbenih opažnih plošč, ki jih proizvajajo v Bohinju.

"Križa, v kateri so se znašle domala vse gospodarske družbe v Sloveniji, je močno prizadela gradbena podjetja in vse, ki so tesno povezane z njimi. Tudi nas, zato smo v prvih petih mesecih leta poslovali z izgubo," o poslovanju pravi direktor. "Dela je premalo, saj smo po en teden na mesec doma na čakanju, preostale dni dela le ena izmena," pa dodaja Bajec, ki

upa, da se bo stanje v gradbeništvu po vsej Evropi v naslednjih mesecih izboljšalo in bo zato šlo bolje tudi LIP-u Bledu.

Kako bo z naročili v prihodnosti, v podjetju ne morejo napovedovati niti v 'normalnih' časih. "Trenutno kaže slabo in do konca leta realno ne pričakujemo izboljšanja. Vse sile smo usmerili v agresivno prodajo na tujih trgih in v razvoj novih izdelkov. Kljub temu se nam položaj na trgu ni poslabšal, morda celo izboljšal, saj križa tepe tudi konkurenco," prihodnost ocenjuje Alojz Burja.

deset tisoč elektromotorjev, bi bilo to težko izvedljivo.

V Domelu so zadovoljni tudi s poslovanjem v prvih petih mesecih leta. "Izvozna naročila na našem glavnem programu so se povečala za skoraj trideset odstotkov, glede na lansko proizvodnjo, temu primerni so tudi rezultati poslovanja," pravi Jožica Rejec. Prihodki so se povečali za dobrih 12 odstotkov, glede na načrtovane, v prvih petih mesecih leta so v Domelu ustvarili za slab milijon evrov čistega dobička. Delno so ga razporedili v rezerve, saj poletni meseci z dopusti vplivajo tudi na rezultate poslovanja.

Domel prejel nagrado Taras

Domel je za sodelovanje z Institutom Jozef Stefan prejel nagrado Taras.

BOŠTJAN BOGATAJ

Železniki - "Veseli smo uspeha in rezultata. Če so ti rezultati prepoznavni tudi širše, pa kaže, da ravnamo prav in znamo prenašati znanje v industrijo," ob prejemu nagrade Taras pravi Jožica Rejec, predsednica uprave Domela iz Železnikov. Tarasa so prejeli na nedavnem Industrijskem forumu 2010, kjer so bili predstavljeni dosežki in

novosti iz industrije, nagrada pa je namenjena najuspešnejšemu sodelovanju znanstvenoraziskovalnega okolja in gospodarstva.

"Z Institutom Jozef Stefan sodelujemo že vrsto let, razvoj sistema za avtomatsko končno kontrolo elektromotorjev pa je le ena v vrsti uspešno zaključenih razvojnih nalog. Pretok znanja teče tudi na drugih področjih, ki so morda manj odmevni, so

pa toliko bolj pomembni za poslovanje in ohranjanje konkurenčnosti Domela," pravi predsednica uprave. V proizvodnji je spremljanje kakovosti izdelkov kompleksna naloga, ki vodi k cilju: nič napak. Vloga Domela kot razvojnega investitorja pa se kaže prav v dovršeni in stabilni kakovosti proizvodnje in proizvodov. Brez avtomatizacije kontrole v proizvodnji, kjer dnevno proizvedejo tri-





Univerza v Mariboru



Bled eConference

Fakulteta za organizacijske vede

23rd Bled eConference

eTrust: Implications for the Individual, Enterprises and Society

20.-23. junij 2010,
Golf Hotel, Bled, Slovenija

Spletni naslov: <http://BledConference.org>

Izberi znanje ... izberi prihodnost

E-središče
Fakulteta za organizacijske vede
Univerza v Mariboru
Kidričeva 55a, 4000 Kranj
telefon: + 386 4 237 42 91

Tretja etapa na Krvavec

Od četrтка do nedelje bo potekala sedemnajsta kolesarska dirka Po Sloveniji.

MAJA BERTONCELJ

Kranj - Kolesarska dirka Po Sloveniji je največja etapna dirka pri nas. Letos bodo kolesarji morali prevoziti štiri etape, skupaj 667 kilometrov. Prva etapa bo od Kopra do Medvoda (cilj je pri Športni dvorani Medvode predviden nekaj po 16. uri), druga od Ljubljane do Beljaka, tretja z Bleda do Krvavca, zadnja



Mark Džamastagič bo Po Sloveniji dirkal prvič.

pa od Brežic do Novega mesta. Prijavljenih je 14 ekip, od tega tri ProTour (Lampre, Liquigas, iz te ekipe je med prijavljenimi Vincenzo Nibali, letos tretji z Gira, in Saxo Bank).

Velik in verjetno tudi odločilen del dirke bo potekal po Gorenjskem. Najbolj za-

nimiva bo 3. etapa, ki bo na sporedu v soboto, 19. junija. Start bo ob 11.30 na Bledu, cilj pa okrog 15.30 na Krvavcu. Vmes bodo imeli kolesarji tri leteče cilje: v Tenetišah, na Brdu, v Cerkljah, in dva gorska cilja: obakrat na Seničnem. V boju za visoka mesta bodo tudi kolesarji Save Kranj. O pričakovanjih je več povedal trener **Miran Kavaš**: "Za dobro uvrstitev v skupni razvrstitvi računam na Gašperja Švaba, ki se je na dirko pripravljval v Kranjski Gori, v kategoriji do 23 let pa ima dobre možnosti Blaž Furdí, ki je bil najboljši že lani." Poleg omenjenih dveh bodo za Savo dirkali še Matej Stare, Uroš Šilar, Jure Zrimšek, Vladimir Kerkez in Mark Džamastagič, za katerega bo to krstni nastop na tej dirki. V igri za visoka mesta bosta še dva Gorenjca: Luka Mezgec (Zheroquadro Radenska), ki naj bi se po napovedih s Furdijem boril za zmago v kategoriji do 23 let, in Grega Bole (Lampre), ki se je z zmago in tretjim mestom v dveh etapah izkazal na 62. kolesarski dirki Criterium du Dauphine, katere zmagovalec je postal Janez Brajkovič. Bole se je v velikem slogu vrnil po poškodbi, odličen pa je v hitrih zaključkih etap.

Zaslužila sta si aplavz

Mlada tržiška kegljača Anže Bajželj in Blaž Čerin sta se zadovoljna vrnila iz svetovnega prvenstva, Anže pa je ponosno pokazal svojo prvo kolajno iz velikega tekmovanja.

VILMA STANOVNIK

Tržič - Konec maja je na Reki v sosednji Hrvaški potekalo svetovno prvenstvo v kegljanju za vse kategorije mladih kegljačev. Na njem sta nastopala tudi člana KK Ljubelj Blaž Čerin in Anže Bajželj. Medtem ko je Blaž s slovensko mladinsko ekipo osvojil 5. mesto, pa se je v mešanem paru skupaj s Celjanko Patricijo Bizjak zelo izkazal Anže, ki je v kategoriji do 14 let osvojil zlato odličje. Tega je minuli četrtek prinesel tudi na tržiško kegljišče, sotekmovalci iz kluba ter gostje pa so oba mlada upa tržiškega kegljanja nagradili z gromkim aplavzom. "Najprej sem treniral pri Triglavu, nato pa tukaj v Tržiču, kjer kegljam že štiri leta. Že prvo sezono sem bil državni prvak, na svojem prvem velikem tekmovanju pa sem sedaj osvojil kolajno. Upam, da bo uspehov še veliko," je povedal osmošolec **Anže Bajželj**, zadovo-



Blaž Čerin (levo) in Anže Bajželj sta mlada upa gorenjskega kegljanja.

ljen pa je bil tudi Blaž, ki je letos drugič nastopil na svetovnem prvenstvu. "Lani sem igral za kadete, letos prvič za mladince. Bil sem najmlajši v naši ekipi, vendar smo se odlično razumeli," je povedal 17-letni dijak zdravstvene šole na Jesenicah **Blaž Čerin**, ki bo imel

v še veliko priložnosti, da se izkaže v svetovni konkurenci. "Ob uspehu mladih kegljačev in odličnih rezultatih obeh naših članskih ekip naj povem, da smo zelo veseli, da nam je s pomočjo občine uspelo odkupiti prostore kegljišča tukaj v

Tržiču. Tako smo dobili nov polet za delo in treninge, ki nam ga že do sedaj ni manjkalo," je v imenu KK Ljubelj povedala predsednica **Ema Zajc**, tržiški župan **Borut Sajovic** je čestital obema kegljačema, Anžetu pa je za zlato kolajno podaril tudi plaketo občine Tržič.

Dobri rezultati v počasnejših kopalkah

VILMA STANOVNIK

Kranj - Plavalni klub Triglav je bil minuli konec tedna organizator mednarodnega plavalnega mitinga. Ta je bil tokrat še pomembnejši zato, ker so imeli tekmovalci in tekmovalke na njem še možnost doseči norme za člansko in mladinsko evropsko prvenstvo, ki ga bosta poleti gostila Budimpešta in Helsinki. "Znano je, da so nam z letošnjim letom prepovedali prejšnje "hitre" kopanke, norme za uvrstitve na velika tekmovanja pa so ostale enake kot lani. Tako sem bil pre-



Triglavanka Anja Čarman je v nedeljo po pričakovanjih zmagala na 200 metrov hrbtno, na zmagovalnem odru pa sta ji družbo delali Nicole Gross in Jera Majerič.

pričan, da bo velik uspeh, če si jih bo v vsaki reprezentanci priplaval okoli 15 tekmovalcev. Sedaj sem zadovoljen, saj si je norme zagotovilo po šestnajst tekmovalcev tako med mladinci kot med člani," je povedal selektor in trener Triglavovih plavalcev **Roni Pikec**, ki seveda ob kranjskem mitingu ni pozabil pohvaliti napredka mnogih naših plavalcev ter izvrstne forme članice Gorenjske banke Radovljice **Anje Klinar**, ki je bila v seštevku treh izidov tudi najboljša plavalka kranjskega mitinga.

Zmagali Hrvatje, Slovenci tretji

Na četverboju mladinskih balinarskih reprezentanc Slovenije, Italije, Hrvaške in Srbije, ki je minuli konec tedna potekal na Miljah, so zmagali Hrvatje, ki so ugnali vse tekmece. Druga je bila Italija (dve zmagi), slovenski balinarji pa so po zmagi nad Srbijo zasedli tretje mesto. Za slovensko reprezentanco so igrali tudi trije Tržičani: **Matej Kavčič**, **Primož Majc** in **Jaka Kosirnik**. **S. Š.**

Spominska tekma domačem četvercu

V soboto in nedeljo je na Bledu potekala 55. mednarodna regata, katere vrhunec je bil nedeljski obračun četvercev v spomin na pokojnega blejskega veslača Saša Mirjaniča. Na tekmi je slavil domači četverec v postavi **Miha, Tomaž** in **Žiga Pirih** ter **Rok Kolander**. Med skifisti je na sobotni tekmi zmagal **Andraž Krek**, v nedeljo pa **Janez Zupan**. Med dvojnimi dvojci sta bila v soboto najboljša **Iztok Čop** in Novozelanec **Eric Murray**, v nedeljo pa brata **Luka** in **Jan Špik**, ki sta v soboto osvojila drugo mesto. V dvojcih sta v soboto zmagala **Tomaž Pirih** in **Rok Kolander**, za še eno

slovensko zmago pa so med dvojnimi četverci v nedeljo poskrbeli **Rok Gradišnik**, **Marko Grace**, **Matej Rojec** in **Urban Ulčar**. **V. S.**

Vaterpolisti Triglava drugič poraženi

V soboto je bila v bazenu Žusterna v Kopru odigrana druga tekma finala državnega članskega prvenstva v vaterpolu. Domači igralci Rokave Koper so tako kot na prvi tekmi v Kranju spet slavili, rezultat je bil 16 : 8, in v zmagah povedli z 2 : 0. Do ubranitve naslova jim manjka le še ena zmaga. Tretja tekma bo v Kopru odigrana jutri. **J. M.**

Jan Oblak v Benfico

Škofjeločan **Jan Oblak**, ki je v letošnji sezoni blestel v vratih ljubljanske Olimpije, se seli v Benfico iz Lizbone. "V NK Olimpija Ljubljana smo veseli, da 17-letni Jan Oblak odhaja v veliki evropski klub. Pri Benfici bo imel odlične razmere in vso podporo, da bo svoj talent še nadgradil in se razvil v vrhunskega vratarja," je v izjavi za javnost zapisal športni direktor NK Olimpija **Simon Sešlar**. **M. B.**

Prisluhnite nam -
polepšali vam bomo
dan.
TELE SAT 91,0 MHz
TELE TV
www.potepuh.com

TURISTIČNI
RADIO
POTEPUH

Po razprodanem prvem delu knjige Pozdravljene, gore je pred nami še drugi del uspešnice. V knjigi so predstavljene poti za vsakega planinca, ki jih Jelena Justin opisuje na prijeten način in vam hkrati ponuja veliko idej za obisk gora. Knjigo lepo dopolnjujejo čudovite fotografije, dodani so tudi zemljevidi.

Jelena Justin
Pozdravljene, gore II
188 strani, mehka vezava
Redna cena: 20 EUR
Če knjigo kupite ali jo naročite na Gorenjskem glasu, je cena le 15 EUR.
Ceni knjige pristoje še poštnino.
Knjigo lahko kupite na sedežu Gorenjskega glasa, jo naročite po tel.: 04/201 42 41 ali po e-pošti: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas

Vem, da vam ne bo lahko ...

MIROSLAV BRACO
CVJETIČANIN

"Vem, da vam ne bo lahko, verjemite, tudi nam ni bilo!" so znamenite besede, izrečene iz ust dr. Franje Bojc-Bidovec leta 1984 na startu tretjega kolesarskega maratona Franja.

Besede, ki si jih ponavljam vsakič, ko se odločim udeležiti se tega najpopularnejšega maratona pri nas. V teh Franjinih besedah zmeraj pomislim na ironijo. Vsako leto vem, da mi ne bo lahko, pa se vedno pojavim na startu, kot bi bil nekakšen samomučitelj, ampak rekreativci tudi smo nekaj takega. Prepričan sem, da partizanke in partizani takrat niso imeli izbire med lahko in težko. No, če sem natančnejši, potem moram pohvaliti organizatorja, da so nam dali na izbiro kar tri maratone: družinskega, mali maraton in veliki maraton. Razlika v kilometrih je očitna, a to je zato, da bi ne



Nepregledna množica kolesark in kolesarjev

mogli tarnati, da nimamo izbire. In ne samo to, v današnjem življenju je izbira in ponudba najpomembnejši del vsakdana. Prava Franja je tista *ta velka*, ki je dolga 156 km. Tisti 97-kilometrski pravijo tudi *pussy* Franja in je nekakšna polovičarska, namenjena tistim, ki se šele spogledujejo s *ta veliko* ali niso dovolj pripravljeni ali pač samo nekoliko manj samozavestni. Kakorkoli obrnemo, izberemo, je kolesarski dogodek številka ena v državi. To ni najmnogičnejši maraton pri nas, da ne bo pomote, to je samo najpopularnejši. In kot kaže, bo v prihodnosti njegov ugled še bolj zrasel. Organizatorjem je uspelo privabiti enega od najboljših kolesarjev vseh časov na svetu, samega Johana Musseuwa in zdaj njegovo ime krasi kot podnaslov maratona Franje. Ste vedeli, da se je Franjo izmislil Tone Fornezzi - ToF? Da, da, *ta showman* in seveda izvrsten novinar je bil od nekdaj zapri-



Župan Zoran Jankovič nas je na pot pognal s pištolo v roki.

seženi kolesar, zato gre njemu največja zasluga, da mi že vrsto let uživamo na tako ogromni kolesarski prireditvi.

In ali res uživamo? Če vprašate mene, moram priznati, da na Franji uživam le na startu in v cilju. Na samem maratonu oziroma med vožnjo pa niti ne. Sem pač strahopetec, ki se strahotno boji padcev. Padci pa so sestavni del Franje. Število udeležencev in gneča pač zahtevata svoj davek vsako leto. Kriv sem si sam, ker sem tudi eden od tistih, ki jim je čas na Franji pomembnejši od varnosti. To je strahotna napaka. Ravno ko sem se sprijaznil, da na Franji ne morem več premagati niti samega sebe, kaj šele kakih tri tisoč drugih, so me našle prijateljice kolesarke, ki še vedno upajo na zmage. Tako sem že



Starterja letošnje Franje sta bila Borut Farčnik in Jože Mermal.

tretje leto vodonosec prijateljem kolesarkam, in to na *pussy* Franji! Letos je moja *varovanka* celo zmagala. Ne vem, če ravno z mojo pomočjo, ker sem imel večji del maratona občutek, da ona mene *goni* in ne jaz nje, a glej ... zmagala je.

Letos je bilo prvič več udeležencev na mali kot pa na veliki Franji. To je znak, da kolesarke in kolesarji postajajo ozaveščeni in seznanjeni s tegobami, ki se ti lahko pripetijo na 156 kilometrih. Letošnjo si bom zapomnil po strahotni vročini, grdemu padcu dveh kolesark petsto metrov pred ciljem in tem, da sta kar dve Glasovi kolesarki, Tina in Tanja, prekolesarili svojo prvo veliko Franjo. Seveda je še nekaj trenutkov, ki bodo za vedno ostali v spominu, a našteti izstopajo.

Evforija

Pomeni pretirano dobro počutje, ki ni v skladu z okoliščinami. Tako me je popisal prijatelj ob gledanju nogometne tekme med Slovenijo in Alžirijo. Seveda je ta prijatelj precej bistrejšega uma, zato sem mu takoj prikimal. Potem sem mu prikimal še enkrat, vendar malce kasneje, ko je napeljava do mojih možganov potrdila prihod. Sedeli smo v cilju maratona Franje, jedli makarone s parmezanom, pili radlerje in se čudili vročini, ki nas je kuhala pod ogromnim polivinilastim pokrivalom. Seveda navijam za Kekce, sem si mislil, vendar je tu okoli mene vsaj tri

gometaši, in ko je kapetan Koren dosegel vodilni gol, je Franja eksplodirala. Ko je nekdo rekel, da je Brajkovič zmagal Criterium Dauphine, pa so pravili, da ga bodo itak dobili na dopingu prej ali slej. In to so pravili taki, ki so 156 kilometrov pri 35 stopinjah Celzija izživali vse, kar so lahko izživali iz sebe. Nazdravil sem slovenski nogometni zmagi in klical po ponovnem snidenju v takem številu pod enakim šotorom takrat, ko se bo igral finale slovenskega pokala - med na primer Nafto in Rudarjem. No, do tega nikoli ne bo prišlo, tako da pretirano dobro počutje



tisoč kolesarjev in vsi buljimo v nogomet! To bi bilo povsem normalno, če mi ne bi bili kolesarji. In po mojem bi kolesarji morali gledati kolesarje. Mogoče se bere trapasto, a tokrat imam razlog, da sem imel (spet) nos spuščen do gasilske mize. Medtem ko smo mi poganjali pedala po dveh Franjah in potem, ko smo gledali nogometno tekmo, se je v Franciji zgodil zgodovinski kolesarski uspeh, v katerega je delno vpletena celo Slovenija. Eno od najprestižnejših, najboljših etapnih dirk na svetu je namreč zmagal Janez Brajkovič iz Bele krajine. Drži, da on že nekaj let tekmuje za tuja moštva, vendar vedno pod slovensko zastavo, zato je to uspeh, ki se piše v slovensko zgodovino in ne v zgodovino kluba, v imenu katerega tekmuje. Slovenija je premagala Alžirijo z igralcem več. Zgodovinski uspeh zmagati tekmo na svetovnem prvenstvu, je enako, kot bi bil vesel, če Tadej Valjavec zmaga etapo na Touru? Ne, da zmaga etapo, ampak, da vsaj za kilometer kolesari na čelu pelotona.

Pretirano dobro počutje je razlaga na mestu. Nihče se pod tistim šotorom in po prekolesarjeni Franji ni počutil dobro. Niti jaz se nisem, čeprav sem bil vesel, da sem končal maraton, ne da bi se valjal po asfaltu. A ko smo gledali ogromen ekran, na katerem so tekali no-

zares ni v skladu z okoliščinami ..., ki trenutno vladajo v slovenskem nogometnem držav-nem prvenstvu.

Evforija je bila mogoče tudi krivec za kalvarijo, ki so jo nekateri doživeli na letošnjem maratonu Franja. Ob gledanju izmučenih kolesarjev, ki so komaj obračali pedala proti Ljubljani, sem imel občutek, da še vedno premalo pišem o tem, kako se je treba lotiti takega ali podobnega maratona, kot je Franja. Malce odgovornega sem se počutil za vsakega, ki sem ga videl, da ne ve, kje in po kateri cesti se pelje, in da mu ni jasno, da žeja in lakota lahko povzročata mrzel drget telesa, čeprav je ves dan temperatura presegala poletnih trideset stopinj Celzija. Odgovornega sem se počutil ob vsakem padcu, ki sem ga videl na poti in ga je povzročilo nič drugega kot utrujenost.

V cilju sem ob gledanju nogometa sklenil, da pridem evforiji do konca. Z njo sem opravil tako, da sem se spokal domov in z mislimi pri Brajkoviču ugotovil, da je nogomet v svoje lovke ujel tudi kolesarje. Kako malenkosten sem, nogomet je ujel vse ljudi, še mojo taščo, za katero sem prepričan, da je šele pred enim tednom prvič slišala za Miša Brečka in Samirja Handanoviča. In vendar, pomembno je, da je vsaj slišala za njiju.

Prvi gozdni tek na Pokljuki

MAJA BERTONCELJ

Tekaških prireditev je vedno več. Letos prvič so organizirali gozdni tek Maya Maya, ki je v soboto potekal na Pokljuki, in sicer v okviru projekta Sreča je v gibanju, s katerim zbirajo donacije za Center CIRIUS Kamnik. Tekачi so se pomerili na dveh razdaljah: na 5 in na 10

km, na startu pa jih je bilo 149. Na 10 km je bil suvereno najhitrejši **Boštjan Hrovat**, drugi je bil **David Pleše**, tretji pa **Marjan Zupančič**. Pri ženskah je na najdaljši razdalji slavila **Darja Kokalj** pred **Anjo Eržen** in **Valentino Rebec**. Na 5 km je pri moških zmagal **Denis Guzelj**, pri ženskah pa **Jana Oman**.



Foto: Tina Dokl

Napovednik rekreativnih dogodkov

Športna rekreativna akcija Naj kampilc Dobrče: Organizator: ŠPORTNA ZVEZA TRŽIČ. Datum: 15. junija. Dodatne informacije: Milan Jančič, 041/848 718, www.dobrca.net, e-naslov: milan.jancic@gmail.com

5. kolesarski vzpon za kralja in kraljico Kravca 2010. Organizator: REKREACIJSKO DRUŠTVO STRMOL. Datum: 20. junija. Dodatne informacije: Janez Cimperle, 041/582 191, Aleš Kalan, 041/777 906, www.rd-strmol.si, e-naslov: janez.cimperle@gmail.com

Šport ob jezeru
Lakeview sport events
www.sport-bled.si

Društvo Šport ob jezeru želi s svojo dejavnostjo poživiti dogajanja ob jezerski obali ter povabiti obiskovalce, da se rekreirajo v čudoviti naravi Blejskega jezera. Naše sporočilo je, da je skrb za svoje in rekreacija predvsem užitek! Nekaj, kar ljudi napolni s pozitivno energijo. Ob tem moramo ohraniti pravo mero, da se ne izčrpavamo, marveč gradimo zdravje in samozavest ter boljše fizično kot tudi psihično počutje.

V soboto, 19. junija, vas vabimo na sobotni tek ob jezeru, ob 11. pa se lahko udeležite še množičnega Teku Kluba Polet!

Torej, vabljeni v soboto na pravi tekaški dan! **Life is good.®**

Pokrovitelji:



Rodno trado: Skupina Loka, d.o.o., Metni trg 2, Škofja Loka

REGIJSKA
PISARNA
JESENICE
www.olympic.si

Glasova vadba: Skupina A, Kranj-Kokrica-mimo Valya-Britof-Šenčur-Adergas-Grad do gondole Kravvec. Skupina B do Ambroža. Skupina C do Kravca in cilj pri Gorencu.



Prva kombinirana presaditev srca in ledvic

Prvič so v Sloveniji v UKC Ljubljana bolniku sočasno presadili srce in ledvico. Dve operaciji v eni je bolnik uspešno prestal.

stran 12



Obiski v bolnišnici

Iz epidemije nove gripe smo odnesli tudi kaj koristnega, je v pogovoru poudarila strokovna direktorica v Splošni bolnišnici Jesenice **Sandra Tušar**, dr. med.

stran 13



Vloga folne kisline v nosečnosti

Folati imajo ključno vlogo pri delitvi celic in so nujni za razvoj ploda. Njihovo pomanjkanje v prvem trimesečju nosečnosti lahko povzroči primarne ali kasneje sekundarne napake nevralne cevi.

stran 15

zdravje & lepota

ZDRAVJE • KAKOVOST BIVANJA • ZDRAVA PREHRANA • NAPREDEK V ZDRAVSTVU • ZDRAVILA • KOZMETIKA • NASVETI ZA DOLGO ŽIVLJENJE

Sončne pege ne povzročajo raka

Navadne sončne pege ali starostne sončne pege ne predstavljajo nevarnosti za zdravje in so bolj estetska nadloga. Kožni rak iz njih ne nastane. Je pa res, da je včasih na pogled težko razlikovati nenevarne kožne spremembe od rakastih. Če ste v dvomih, vprašajte za nasvet zdravnika.

SUZANA P. KOVAČIČ

Sončne pege so povezane z izpostavljanjem ultravijoličnemu (UV) sevanju, ki je del spektra sončne svetlobe. Ločimo dve vrsti sončnih peg: navadne sončne pege ali efelide in starostne sončne pege, ki jim strokovno rečemo lentigo solaris ali lentigo senilis. "Navadne sončne pege se pojavijo že v zgodnjem otroštvu pri osebah, ki imajo rdečkaste ali svetle lase, svetle oči in svetlo polt. "Običajno so okrogle lise, velike od enega do tri milimetre, sve-

tlo rjave barve, le nekoliko temnejše od ostale kože. Najpogosteje se pojavijo na licih, nosu, zgornjih okončinah in ramenih. Značilno se pojavijo spomladi in poleti, do zime pa navadno že pobledijo. Temnejša barva navadnih sončnih peg je posledica nakopičenega pigmenta melanina v kožnih celicah povrhnjice," je povedala asist. **Liljana Mervic**, dr. med., spec. dermatovenerologije in v nadaljevanju pojasnila lastnosti starostnih peg: "Starostne sončne pege opažamo v zrelem življenjskem obdobju, ko je sposobnost kože, da se obnovi po

poškodbi z UV žarki, že okrnjena. So večje od navadnih sončnih peg, lahko merijo tudi nekaj centimetrov. Barva lahko variira od svetlo rjave do črne. Oblika je lahko okrogla, ovalna ali pa popolnoma nepravilna. Pojavljajo se na delih telesa, ki so najbolj izpostavljeni soncu: hrbtišče rok, obraz in čelo, ramena, zgornje okončine in tudi lasišče pri plešastih moških. Nastanejo tudi na mestih, kjer je bila koža od sonca močno opečena, na primer na ramenih. Pozimi ne posvetlijo. Temna barva je posledica nakopičenega pigmenta melanina v kožnih celicah povrhnjice in tudi povečanega števila melanocitov, to je celic, ki v koži tvorijo pigment melanin."

Genetska pogojenost

Navadne sončne pege so posledica genetske pogojenosti in delovanja UV žarkov. Zato se začnejo pojavljati že v otroštvu, okrog drugega leta starosti. Nagnjenost k nastajanju navadnih sončnih peg nas opozarja, da je koža na sonce bolj občutljiva in je potrebno z ustreznimi zaščitnimi ukrepi začeti že zgodaj v otroš-



Asist. **Liljana Mervic**, dr. med., spec. dermatovenerologije

tvu. Starostne sončne pege niso genetsko pogojene, vzrok za njihov nastanek je predvsem sonce. Pojavljajo se pri ljudeh, ki veliko časa preživijo na prostem. Večkrat pri njih najdemo tudi druge spremembe na koži, ki kažejo na pretirano izpostavljanje UV žarkom: gubice, suho kožo in aktinične keratoze.

Nenevarne zdravju

Sončne pege, tako navadne kot starostne, ne predstavljajo nevarnosti za zdravje, je poudarila sogovornica: "Kožni rak iz njih ne nastane. Iz starostnih sončnih peg se lahko razvijejo sebo-roične keratoze ali starostne bradavice. Te spremembe so svetlo rjavo do črno obarvane, nekoliko dvignjene nad raven kože in hrapave ali

voščene na otip. Proces razvoja od starostne sončne pege do starostne bradavice je zelo počasen, traja številna leta. Tudi starostne bradavice so le estetska nadloga. Včasih je težko razlikovati nenevarne kožne spremembe od rakastih, malignih, v tem primeru je najbolje pigmentno spremembo na koži pokazati osebnemu zdravniku ali dermatologu."

Kako se zaščitimo

Najprimernejši ukrep za preprečevanje nastanka sončnih peg je zaščita kože s primernimi oblačili in pokrivali, svetuje asist. Liljana

Mervic: "Za obraz in roke svetujemo še vsakodnevno uporabo zaščitnih sredstev, ki ščitijo kožo pred UVA in UVB žarki. Na voljo so tudi v obliki negovalnih dnevnikreh krem in pudrov. Izogibati se moramo izpostavljanju najmočnejšemu soncu, med 11. in 15. uro. Takrat je najbolje, da se umaknemo v senco ali notranjost bivališč. Seveda se moramo zavedati, da nas sončni žarki dosežejo povsod v naravi, poleti in pozimi. Največ sončnega sevanja prejmemo, ne da bi se tega sploh zavedali, med kratkotrajnim nezaščitenim bivanjem na soncu."

Dobro je vedeti ...

Odstranjevanje sončnih peg

Preprečevanje nastanka sončnih peg je veliko učinkovitejše, kot je njihovo odstranjevanje, pravi asist. Liljana Mervic, dr. med., spec. dermatovenerologije: "Sončnih peg ni potrebno odstranjevati iz zdravstvenih razlogov, odstranjevanje je zgolj estetskega pomena. Na voljo je več metod: belilna sredstva (na primer kojična kislina) in retinoidi v obliki krem, zamrzovanje s tekočim dušikom, kemijski piling in poseg z laserjem. Ob vsaki metodi odstranjevanja je potrebno dosledno upoštevati ukrepe za zaščito pred soncem, sicer se bodo sončne pege povrnila. Če nas sončne pege motijo in jih ne želimo odstraniti, jih lahko preprosto prekrijemo s korektorjem ali pudrom."



Nagnjenost k nastajanju navadnih sončnih peg nas opozarja, da je koža na sonce bolj občutljiva in je potrebno z ustreznimi zaščitnimi ukrepi začeti že zgodaj v otroštvu.

Medalje ne opravičujejo dopinga

Vse več je smrtnih primerov športnikov, ki jim na tekmovanjih ali treningih nenadoma zastane srce, zato so strokovnjaki s področja medicine in drugih sorodnih področij začeli iskati povezave med jemanjem nedovoljenih poživil in nenadno srčno smrtjo.



FOTOGRAFIJA JE SIMBOLICNA

stran 15

Lepotni salon, ki pride na dom!

kavitacija • nege • masaže • tretmaji z različnimi aparaturnami
depilacije • epilacije • manikure • pedikure • frizerske storitve

Prvi v Sloveniji!

POZOR, HUD SALON!
KVALITETA IN NORE CENE

83

beauty express

www.lepotnisalonkipridenadom.com

041 212 717

AMC STUDIO, D.O.O. • DUNAJSKA C. 158, LJUBLJANA

AKTUALNO

Kombinirana presaditev srca in ledvic

Prvič so v Sloveniji v Univerzitetnem kliničnem centru v Ljubljani bolniku sočasno presadili srce in ledvico. Dve operaciji v eni je bolnik uspešno prestal.

SUZANA P. KOVAČIČ

Kombinirana transplantacija srca in ledvice je v svetu redkost; na leto jih opravi le med dvanajst in petnajst. V Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana (UKCL) so se redkim vrhunskim institucijam pridružili marca letos, ko so tovrstno operacijo izvedli prvič. Ekipa strokovnjakov je na 52-letnem bolniku **Stanku Škrinjarju** opravila zelo zahteven poseg dvojne transplantacije - srca in ledvic. Operativni poseg je potekal brez zapletov in je trajal okoli deset ur. Stanko Škrinjar je po dveh mesecih in pol po operaciji povedal: "Počutim se odlično, hodim brez omejitev, razen jemanja zdravil ne potrebujem drugega zdravljenja. Zbolel sem leta 1998, zaradi opešanega srca sem imel pri hoji težave, težko sem dihal, že po nekaj korakih sem moral počivati. Ker je stroka rekla, da me lahko operirajo, tudi sam nisem pomišljal. Rad bi se za-

hvalil vsem, ki so pri posegu sodelovali, predvsem pa medicinskim sestram, zaradi katerih sem se v bolnišnici počutil kot doma." "Dajalec organov za našega bolnika je bil iz druge države, kar je redkost in kar je še dodatno otežilo poseg. Naš bolnik je bil pred transplantacijo devet mesecev v bolnišnici, odvisen je bil od zdravljenja, ki spodbujajo delovanje srca, na dva do tri dni je imel dializo. V devetih mesecih, kar je čakal na presaditev, je dvakrat prišlo do hudih zapletov s sepsa, pljučnico, tako da smo bili že zelo obupani, a smo vse težave uspešno prebrodili. Dobro se spomnim besed gospoda Škrinjarja, ko je rekel: zdaj me boste pa počasi morali prestaviti v porodnišnico, ker je ravno devet mesecev, kar v bolnišnici čakam na transplantacijo. Iste večera je po nekem naključju res prišlo do dvojne transplantacije," je povedal doc. dr. **Miran Šebeštjen**. Doc. dr. **Damjan Kovač** s Centra za transplantacije na nefrološkem oddelku pa je

izpostavil nekaj prednosti sočasne transplantacije: "Prednosti je kar nekaj; bolnika izpostavimo samo enemu operativnemu posegu, bolnik dobi organe istega darovalca, kar je z vidika imunskega sistema bolj ugodno, kot če bi dobil organe različnih darovalcev, prav tako je zaradi ene presaditve samo enkrat izpostavljen začetnim visokim odmerkom zdravil, ki zavirajo imunski sistem. Po podatkih iz literature je tveganje za smrt pri tistih, ki dobijo sočasno srce in ledvico, manjše."

Mag. **Ivan Knežević**, dr. med., kardiovaskularni kirurg, je povedal: "Poseg je bil kirurško in logistično bistveno zahtevnejši od običajne presaditve srca, še posebej, če je velika oddaljenost med bolnišnico, kjer se odvzem opravi, in bolnišnici, kjer se organi presadijo, kar se je zgodilo tudi v našem primeru. Zaradi časovne omejitve pri presaditvi srca se najprej odvzame, transportira in presadi srce, nato pa se znotraj nekaj ur presadijo še ledvica istega dajalca."



Del ekipe, ki je sodelovala pri kombinirani transplantaciji srca in ledvic. V sredini sedi bolnik Stanko Škrinjar, ki je poseg uspešno prestal. | Foto: GORAZD KAVČIČ

Operativni poseg je potekal brez zapletov in je trajal okoli deset ur.

"V regiji Eurotransplant smo od 1. januarja do 24. maja letos dobili organe 21 umrlih darovalcev, kar je za sto odstotkov več kot v enakem obdobju lani," je poudaril dr. **Valentin Sojar**, dr. med., koordinator transplantacijske dejavnosti v UKCL. "Res je, da smo tu zato, da delamo najzapletenejše posege," pa je dejal mag. **Simon Vrhunec**, generalni direktor

UKCL, in nadaljeval: "Po drugi strani pa se preko raznih vzvodov znižujejo sredstva za terciarno dejavnost. Ne želim razvrednotiti izjemno pomembnega dosežka, ki ga predstavljamo, želim pa javnosti predati jasno sporočilo, da bomo z nadaljevanjem zniževanja sredstev za terciar težko vzdrževali stanje, kakršno smo omogočali doslej."

Darujem kri, rešim življenje

SUZANA P. KOVAČIČ

VDomu krajanov na Primskovem pri Kranju je Območno združenje Rdečega križa (OZ RK) Kranj 4. junija organiziralo krvodajalsko akcijo. Kot je povedala sekretarka OZ RK Kranj **Milka Miklavčič**, se je odzvalo 187 krvodajalcev, med katerimi je bilo tudi trinajst študentov Fakultete za organizacijske vede Kranj. **Marija Kovač**, dr. med., je organizacijo ocenila kot uspešno. Na Primskovo se je pripeljala približno dvajsetčlanska ekipa iz Zavoda RS za transfuzijsko medicino, pri pripravi prostorov in na sami akciji so sodelovali tudi člani ko-

misije za krvodajalstvo pri OZ RK Kranj in prostovoljci Krajevne organizacije Rdečega križa (KO RK) Primskovo. "Udeležencem akcije smo pripravili malico. Sočasno je bila na ogled razstava slik učencev OŠ Matija Čopa Kranj na temo krvodajalstva, nekaj najlepših slik bomo nagradili, avtorje pa za nagrado peljali na izlet," je povedal prostovoljec KO RK Primskovo **Stane Kalan**. Iz Zavoda RS za transfuzijsko medicino pa so sporočili, da so se v zadnjem času zaloge krvi občutno zmanjšale, zato pozivajo, da se v čim večjem številu udeležite krvodajalskih akcij v najbližjem kraju ali na odvzem krvi pridete v okviru delovnega časa transfuzijskih služb.



Med krvodajalci je bil Darko Čatak. Že sedemnajstič je daroval kri, pravi, da je krvodajalec zaradi "dobre energije".

Kdaj brezplačno cepljenje?

Čeprav za klopni meningitis ni pravega zdravila, najbolj učinkovito in varno pa ga preprečimo s pravočasnim cepljenjem, le-to ni brezplačno, niti za otroke.

SIMON ŠUBIC

Za klopni meningitis (klopni meningoencefalitis) v Sloveniji vsako leto v povprečju zbolijo 263 oseb, na Gorenjskem, kjer živi približno desetina prebivalstva, pa 63 oseb, kar pomeni, da je obolenost na Gorenjskem 2,4-krat večja, kot je povprečna obolenost v državi. Oboleni so vedno tako hudo prizadeti, da jih je treba hospitalizirati, saj pride do vnetja ovojnice in možganov. In čeprav za klopni meningitis še vedno ni pravega zdravila, najbolj učinkovito in varno pa jo preprečimo s pravočasnim, a razmeroma dragim cepljenjem, to še vedno ni brezplačno, niti za otroke. Strokovnjaki sicer cepljenje zelo priporočajo vsem od enega leta dalje. "Epidemiologi že dolgo predlagamo, da bi cepljenje uvrstili v program obveznega zdravstvenega zavarovanja, kot je na primer v Avstriji, a očitno Slovenija še ni dovolj bogata država za kaj takega," ugo-

tavlja dr. **Irena Grmek Košnik**, vodja Zavoda za zdravstveno varstvo Kranj. Z njo smo se pogovarjali na humanitarni prireditvi Hodim, da pomagam, ki jo je konec maja v Cerkljah pripravil Lions klub Brnik. Izkupiček prireditve v nordijski hoji (okoli 1100 evrov) so

namenili prav cepljenju cerkljanskih otrok proti klopnemu meningitisu, del pa tudi šolskemu skladu domače OŠ Davorina Jenka. "Poleg tega je podjetje GlaxoSmith-Kline doniralo še dvesto otroških doz cepiva," je bil po prireditvi zadovoljen predsednik Lions kluba Brnik **Gregor Makuc**. Odmerek cepiva za odrasle stane 33 evrov, za otroke je tri evre cenejši. Kot pravi Grmek Košnikova, so za učinkovito bazično cepljenje potrebni trije odmerki cepiva v

prvem letu cepljenja, nato pa je treba zaščito vzdrževati z osvežitvenimi odmerki cepiva na vsakih tri do pet let. Lani je bilo na Gorenjskem proti klopnemu meningitisu porabljenih 11.834 odmerkov cepiva. Na Zavodu za zdravstveno varstvo Kranj so v lanskem letu pričeli na novo cepiti 1320 oseb, skupno pa so porabili 5303 odmerke cepiva. "Ocenjujemo, da se glede na ogroženost, še vedno premalo Gorenjcev odloča za cepljenje," še pravi Grmek Košnikova.



Na humanitarnem tekmovanju v nordijski hoji v Cerkljah so zbirali denar za cepljenje otrok proti klopnemu meningitisu. Upamo, da so se udeleženci med hojo po tamkajšnjih gozdovih uspešno izognili klopom.

POGOVOR

Dobro je vedeti ...

Prinašanje hrane

Prinašanje hrane hospitaliziranemu bolniku na splošno ni prepovedano, vendar če jo obiskovalci prinesejo, naj se o tem prej posvetujejo s sestrami na oddelku ali z zdravnikom, ki dobro vedo, ali pacient sme določeno hrano sploh zaužiti; še posebej je to zaželeno na pediatriji.

Informacije svojcem

"Informacije po telefonu zelo neradi dajemo. Gre za varovanje osebnih podatkov, vemo pa, da se po telefonu lahko vsakdo predstavi za koga drugega," poudari strokovna direktorica SB Jesenice Sandra Tušar, dr. med. "Veliko raje dajemo informacije "v živo"."

Na obisku le ena zdrava oseba naenkrat

"Načeloma velja, da naj k pacientu pride naenkrat samo ena zdrava odrasla oseba. Ležalne dobe se v povprečju skrajšujejo ... Na kirurškem oddelku je približno polovica pacientov takih, da gredo domov v enem do dveh dneh. Pri teh pacientih obiski praktično niso potrebni."

Obiski v bolnišnici

Epidemija nove gripe nas je izučila, da si je treba pri vstopu v bolnišnico razkužiti roke, prav tako pred vstopom v bolniško sobo in pred odhodom iz bolnišnice.

SUZANA P. KOVAČIČ

Iz epidemije nove gripe smo odnesli tudi kaj koristnega, je v pogovoru poudarila strokovna direktorica v Splošni bolnišnici Jesenice **Sandra Tušar**, dr. med. Hitro nalezljiva bolezen, ki je vtila veliko strahu med prebivalstvo, je vplivala tudi na režim obiskov, ki so ga v bolnišnici ohranili. "Skozi epidemijo smo se naučili, da je za paciente dobro, če imajo manj obiskov naenkrat, če so ti kratki, razen kadar gre za dolgotrajno hospitalizacijo. Če pride več obiskovalcev naenkrat, se kaj lahko zgodi, da se ti manj posvečajo pacientu in več medsebojni debatati. To je za pacienta lahko zabavno le v primeru, če ni hudo bolan. Epidemija nas je izučila, da si je treba pri vstopu v bolnišnico razkužiti roke, prav tako pred vstopom v bolniško sobo in pred odhodom iz bolnišnice."

Kakšen je veljavni režim obiskov?

"Na internem in kirurškem oddelku so obiski dovoljeni vsak dan med 15. in 18. uro, v dopoldanskem času pa le izjemoma, po predhodnem dogovoru z oddelčno sestro in zdravnikom. Če je obiskov dopoldne veliko, ti motijo naše vsakodnevno delo (vizite, pregledi, jemanje krvi ...) in kratijo zasebnost pacientom, ki so v isti sobi. Večina sob, kar velja za celo bolnišnico, je dvo- do petposteljnih in so največkrat zasedene, tako da tudi nadstandarda praktično ne moremo zagotoviti. Na pediatričnem oddelku so obiski dovoljeni med 10. in 18. uro, dlje časa zaradi tega, ker so hospitalizirani otroci. Od začetka lanskega leta ima eden od staršev v osnovnem zdravstvenem zavarovanju finančno pokritje sobivanja v bolnišnici do otrokovega dopolnjene- ga šestega leta starosti. V tem času ima zagotovljene obroke in ležišče, če to

omogočajo prostorske razmere. Kadar je veliko hospitaliziranih otrok, starejšim ponudimo vsaj kakšen spodoben počivalnik. Na ginekološko porodniškim oddelku so obiski dovoljeni od 15. do 18. ure. Pri porodnicah ne želimo, da imajo veliko obiskov. Naj bodo pri njih le zdravi partnerji. Čas hospitalizacije pri normalnem porodu je kratek, od tri do pet dni, in to je čas, ko naj bi mama predvsem počivala. V intenzivni enoti kirurških strok so obiski dovoljeni le najožjim svojcem, največ dvema naenkrat, za največ deset minut in sicer vsak dan med 16. in 17. uro. Ne želimo, da hodijo na obiske otroci, ob dolgotrajnih hospitalizacijah pacientov pa jim to seveda omogočimo, če se za to predhodno dogovorimo. "

Kakšno je splošno priporočilo, koliko obiskovalcev naj bi bilo naenkrat pri bolniku?

"Načeloma velja, da naj k pacientu pride naenkrat samo ena zdrava odrasla oseba. Ležalne dobe se v povprečju skrajšujejo, v zadnjem letu je bila povprečna ležalna doba na internem oddelku šest dni, na kirurškem pa štiri dni. Na kirurškem oddelku je približno polovica pacientov taka, da gredo domov v enem do dveh dneh. Pri teh pacientih obiski praktično niso potrebni. Prvi dan je operativni dan, po narkozi je lahko bolnik ves dan zaspan, utrujen in niti sam ne želi imeti obiskov, naslednji dan gre pa domov. Obiskov sicer ne prepovedujemo, se pa zanašamo na zdravo presojo. Edino pri pacientih, ki so dolgo hospitalizirani, pa celo priporočamo, da so obiski pogosti, da svojci sodelujejo pri vsakodnevnem življenju tega pacienta v bolnišnici in se skupaj z njim pripravljajo na njegov odhod domov, ko mu bodo morali pomagati pri prehranjevanju, prevezovanju ran ..."

Kako je s prinašanjem hrane in drugih stvari od doma?

"Ne morem reči, da je prinašanje hrane na splošno prepovedano, vendar če jo obiskovalci prinesejo, naj se o tem prej posvetujejo s sestrami na oddelku ali z zdravnikom, ki dobro vedo, ali pacient sme določeno hrano sploh zaužiti; še posebej je to zaželeno na pediatriji. Približno polovica naših pacientov ima namreč eno od več kot trideset bolnišničnih diet. Vsaka dieta gre v kontekst zdravljenja bolezni in je z razlogom takšna, kot je."

Kako je z uporabo mobitela?

"Uporaba je seveda dovoljena, edina stvar, ki je res ne želimo, pa je, da se pacienti pogovarjajo po mobitelu v času vizit in drugih pregle-

dov. Že zaradi bontona se to ne spodobi."

Ali svojci še vedno dobijo informacije o zdravstvenem stanju pacienta po telefonu?

"Informacije po telefonu zelo neradi dajemo. Gre za varovanje osebnih podatkov, vemo pa, da se po telefonu lahko vsakdo predstavi za koga drugega. Zavarujemo se lahko le na način, da nam pacient ob sprejemu v bolnišnico pove, komu lahko posredujemo informacije in zraven napiše še telefonsko številko, da lahko vsaj na podlagi številke preverimo identiteto kličočega. V bistvu moramo potem kar sami oceniti, ali je identiteta prava. Veliko raje dajemo informacije "v živo", še posebej tiste, ki so bolj občutljive narave."



Foto: Gorazd Kavčič

Strokovna direktorica Sandra Tušar, dr. med.

Zunanji termalni bazeni so odprti
zato vabljeni, da izkoristite ugodne pakete

Moja družina
(kopanje, kosilo, platenka vode)

Počitnice blizu doma
ugoden najem družinskih apartmajev 4* celo poletje

REZERVACIJE 101 83 44 100

Terme Snovik
Snovik 7, 1219 Laze v Tuhinju
www.terme-snovik.si



IR IMAGE

AKTUALNO

OKROGLO

Na ogled so bili pripomočki za slabovidne

Na tradicionalnem vsakoletnem srečanju članov Medobčinskega društva slepih in slabovidnih Kranj, kjer je bilo tudi letos več kot tristo udeležencev, vsakokrat priredijo tudi razstavo pripomočkov, ki jih uporabljajo slepi in slabovidni. Podjetje iz Ljubljane, ki ima največjo izbiro različnih povečevalnih lup, je predstavilo svojo ponudbo. "Najpogostejše so klasične lupe, ki gledano do petnajstkrat povečajo: ker gre za pripomočke nižjega cenovnega razreda, so dostopne večini naših članov," pravi tajnik gorenjskega društva **Beno Virt**. "Na ogled pa so bile tudi zahtevnejše elektronske lupe, medtem ko namiznih elektronskih lup, ki jih sicer tudi ponujajo in ki dosežejo ceno do šest tisoč evrov, niso prikazali. Tako dragih pripomočkov si večina naših članov ne more privoščiti. Pač pa kdaj za katerega od njih v društvu organiziramo dobrodelno akcijo in kupimo takšen pripomoček." Trenutno v gorenjskem društvu slepih in slabovidnih ne zbirajo denarja za kaj takega, temveč za nov društveni kombi, ki stane 34 tisoč evrov. Doslej so zanj zbrali že okoli 20 tisočakov, dva tisoč evrov tudi s srečelovom na Okroglem. **D. Ž.**



FOTO: GORAZD KAVČIČ

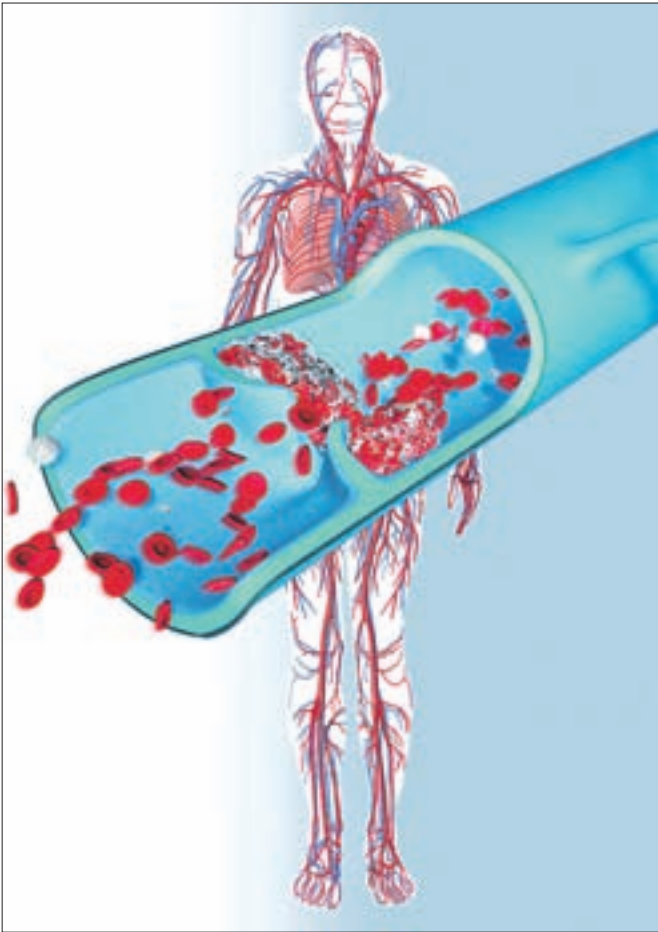
Tiha, a nevarna bolezen

Za globoko vensko trombozo v Sloveniji zbolijo približno tri tisoč ljudi na leto. Simptomi se pokažejo, ko je bolezen že razvita. Bolnik v nogi čuti bolečino, noga oteče in postane vroča.

MIROSLAV CVJETIČANIN

Pri globoki venski trombozi (GVT) nastane strdek v eni od ven nog, ponavadi pod kolonom, in popolnoma ali delno zamaši veno. GVT pogosto nastane po večjih ortopedskih operacijah, kot je zamenjava kolka ali kolenskega sklepa. Najpogostejše se pojavlja nad 40. letom starosti, nekoliko več pri ženskah, lahko pa doleti tudi mlade ljudi. Dejavnikov tveganja za nastanek bolezni je več, med njimi so dolgotrajna slaba gibljivost po operaciji ali porodu, daljše potovanje z letalom, čezmerna telesna teža, kajenje, kontracepcijske tablete. Strokovnjaki ugotavljajo tudi družinsko nagnjenost. Ko strdek zamaši žilo v nogi, bolnik v njej čuti bolečino, noga mu oteče in postane vroča. Sam strdek v globoki veni običajno ni nevaren, vendar pa se del strdka lahko odtrga in zaide v krvni obtok

ter povzroči zaprtje pljučne arterije (pljučno embolijo), ki je zelo nevaren zaplet. Tudi v tem primeru ni opozorilnih znakov. Ko je stanje že resno, bolnik začuti težave pri dihanju, bolečino v prsih, srce mu bije hitreje, nekateri celo izkašljejejo kri. GVT in pljučna embolija kot zaplet se pojavita pri desetih do tridesetih odstotkih splošnih internističnih bolnikov. Ker so bolniki po operacijah kolka ali kolena še posebej ogroženi, si običajno do 35. dne po operaciji vbrizgavajo injekcije heparina proti nastajanju strdkov. Zaradi potrebnega nadaljnega nadzora bolniki še po odpustu iz bolnišnice obiskujejo tudi antikoagulacijske ambulate. Zaradi takšnih in podobnih omejitev so v zadnjih letih razvili tudi drugačne, bolniku bolj priročne oblike zdravil proti strjevanju krvi. Poleg injekcij so na voljo tudi zdravila v obliki tabletk (xarelto), ki jo bolniki jemljejo tudi po odpustu iz bolnišnice.



www.thrombosisadviser.com
Informacije o trombozi za bolnike in zdravnike.



Bayer HealthCare
Bayer Schering Pharma

PREHRANSKA DOPOLNILA

Medalje ne opravičujejo dopinga

Vse več je smrtnih primerov športnikov, ki jim na tekmovanjih ali treningih nenadoma zastane srce, zato so strokovnjaki s področja medicine in drugih sorodnih področij začeli iskati povezave med jemanjem nedovoljenih poživil in nenadnim zastojem srca ter smrtjo.

VILMA STANOVNIK

Eden tistih zdravnikov, ki ga povezuje med dopingom in nenadno srčno smrtjo pri športu še posebej zanima, je Andrej Stare, ki ga ljubitelji športa poznajo tudi kot izjemnega televizijskega komentatorja športnih prenosov, zlasti atletike in hokeja. Tako tudi ni čudno, da se je prav on lotil proučevanja dopinga kot kuge modernega športa in si ob tem postavil tudi vprašanje, ali so nenadne srčne smrti športnikov povezane z jemanjem nedovoljenih poživil. "V zadnjih petnajstih letih je bilo več kot sto primerov športnikov, ki so umrli na športnih prireditvah, tekmah in treningih. Povprečna starost se je zelo znižala,

tako da imamo letos celo primer 17-letnika, mladega nigerijskega reprezentanta. Večina drugih je stara do 33 let, umrli pa so se ukvarjali z najrazličnejšimi športi. Prav tako je moč ugotoviti, da ni pomembno, iz katere države športniki prihajajo, smrt, ki kosi med njimi, namreč prav nič ne izbira. Kljub vsemu je nenadna smrt najpogostejša v nogometu in atletiki. Nekatere smrtno žrtve smo videli celo v naših neposrednih prenosih," pravi Andrej Stare, ki je proučeval različne pisne vire srčne smrti med športniki, od Grka Filipidesa naprej, ki se je leta 490 pred našim štetjem mrtev zgrudil po maratonskem teku. Prvi, ki je umrl med igranjem nogometa, je bil leta 1889 Anglež William Crooper, leta 1967 pa je med vožnjo izgubil za-

vest in umrl svetovni prvak v kolesarstvu Tom Simpson. Odkrili so mu zlorabo anfetamina ter obdukcijsko dokazan zastoj srca zaradi hipertrofične kardiomiopatije. "Zanimivo je, kako so pisni viri opisali nenadno srčno smrt: razneslo mu je srce, ... doživel je slabost, sledila je takojšna smrt, ... med vožnjo na kolesu mu je odpovedalo srce ... Znanstveniki so se namreč relativno pozno začeli ukvarjati s problematiko nenadne smrti pri športnikih. Šele v devetdesetih letih so začeli iskati povezavo med uporabo dopinga in nenadnimi srčnimi smrtmi. Tako je skupina zdravnikov začela spremljati kardinalne težave tekačev, predvsem maratoncev," pravi Andrej Stare in dodaja, da so v objavljenih člankih posumili, da je nenadne srčne smrti povzročil ravno doping. Število smrtnih primerov na treningih in tekmovanjih se je z leti povečevalo, tako da zadnja leta v povprečju umre petnajst športnikov, celo tisti z zvanečimi imeni, olimpijski in svetovni prvaki (umetnostni drsalec Sergej

Grinkov, nogometaš Antonio Puerta, maratonec Ryan Shay, hokejist Aleksej Čerepanov, ...). Glede na obdukcijske zapisnike so vzroki nenadne srčne smrti hipertrofična kardiomiopatija, motnja ritma in genetska manjvrednost žilne stene. Mednarodni olimpijski komite je leta 1982 na kongresu v Riu de Janeiru sprejel besedo doping in jo prevel kot prevaro. "Zgodovina dopinga je stara ravno toliko kot zgodovina modernega športa. Že Herodot je zapisal, da so zmagovalci antičnih olimpijskih iger jedli meskalen in žvečili liste rastline podobne koki. Trenutno je na črni listi prepovedanih 233 različnih substanc in postopkov, s kugo modernega športa pa so okuženi domala vsi olimpijski in neolimpijski športi. Spisek prevarantov na področju dopinga je dolg, zanimiv in seveda zelo žalosten," pravi Andrej Stare in dodaja, da je Slovenija med najbolj ogroženimi državami v Evropi, saj so med sto tisoč športniki na dopinških kontrolah odkrili več kot trideset pozi-



Nenadno srčno smrt pri športu proučuje tudi Andrej Stare, dr. med. in znani športi komentator, ki je zaskrbljen nad zlorabo dopinga v Sloveniji.

tivnih. Ob tem je treba vedeti, da pri WADA (World anti doping agency) ocenjujejo, da s sedanjim programom antidopinških kontrol ujamejo manj kot dva odstotka športnikov, ki se poslužujejo dopinga! "Obstaja torej povezava med nenadno srčno smrtjo in jemanjem nedovoljenih poživil, saj so v večini srčne smrti povzročene zaradi neodkrite kardiiovaskularne bolezni v povezavi z dopingom," pravi

Andrej Stare in odločno podarja: "Seštevanje medalj ne opravičuje dopinga!" Stare še dodaja, da je z oza-veščanjem mladih o vseh pasteh nespoštovanja pravil športnega obnašanja treba začeti že zelo zgodaj, prav tako pa bi bilo potrebno zagotoviti preventivne preglede tako vrhunskih športnikov kot rekreativcev, ki so zelo dragi, primanjkuje pa tudi usposobljenih strokovnjakov.

Vloga folne kisline v nosečnosti

SUZANA P. KOVAČIČ

Ena najpomembnejših snovi v času načrtovanja nosečnosti in v obdobju nosečnosti in dojenja je vitamin B9 (folna kislina in folati). Folati imajo ključno vlogo pri delitvi celic in so nujni za razvoj ploda. Njihovo pomanjkanje v prvem trimesečju nosečnosti lahko povzroči primarne ali kasneje sekundarne napake nevroalne cevi, iz katere se razvija centralni in periferni živčni sistem. Otroci, ki se rodijo s takšnimi napakami, največkrat niso sposobni normalno živeti ali pa so telesno oziroma duševno prizadeti. V Slo-

veniji se na približno 1400 rojstev rodi en otrok z motnjo v razvoju nevroalne cevi. "Ob pomanjkanju folne kisline lahko pride tudi do luščenja posteljice, do zmanjšane telesne teže novorojenčkov, že dolgo časa pa je kot prvi znan učinek pomanjkanja dokazana slabokrvnost," pravi ginekologinja prof. dr. Ksenija Geršak in doda, da so posledice pomanjkanja lahko tudi ponavljajoči se spontani splavi pri ženskah. Ženske naj bi v rodnem obdobju uživale štiristo miligramov folne kisline na dan, in sicer že v času načrtovanja nosečnosti in vsaj do konca tretjega meseca nosečnosti. "Podatki slovenske študije ka-

žejo, da so ženske, ki so splavile ali rodile otroka z napako nevroalne cevi, samo v tridesetih odstotkih jemale folno kislino. Poleg tega je tudi pomemben režim, kdaj vnašamo folno kislino v telo. Folna kislina mora zapolniti zaloge v telesu že pred načrtovano nosečnostjo; po podatkih iz študije žal le trideset odstotkov žensk uživa folno kislino pred pričakovano nosečnostjo, približno petdeset odstotkov pa se jih odloči za jemanje folne kisline, ko je test za nosečnost pozitiven. Kljub relativno veliki ozaveščenosti o prehranskih dodatkih menim, da informacija o pomenu folne kisline še vedno ni ustrezna," poudari Geršakova. Najbogatejši naravni viri folatov so zelenolistna zelenjava (brokoli, špinača), pomaranče, solata, jetra, jajca in kvas. Folati so občutljivi na svetlobo in toploto, zato se jih velik del med pripravo hrane uniči. Za razliko od naravnih virov v prehranskih dodatkih prevladuje sintetično pridobljena folna kislina, neaktivna oblika folatov, ki jo telo lahko uporabi šele, ko jo encimi presnovijo v aktivno obliko. Nutricionistka Jolanda Prelec Lainščak pravi, da optimalne količine folne kisline v času nosečnosti ne moremo vnesti s hrano. "Zato priporočamo prehranske dodatke, a vedno v dogovoru z ginekologom. Odsvetujemo pa kopičenje različnih prehranskih dodatkov, da ne pride do problemov, predoziranja."



Nutricionistka Jolanda Prelec Lainščak



Ginekologinja prof. dr. Ksenija Geršak | FOTO: TINA DOKL

Femibion® z Metafolin®-om – aktivna oblika folne kisline

...za optimalen potek nosečnosti in zdrav razvoj ploda

Femibion® je zasnovan posebej za prehranske potrebe žensk, ki se pripravljajo na nosečnost, za nosečnice in doječe matere. Vsebuje novo obliko folne kisline, Metafolin®, ki ga telo lahko takoj uporabi, brez predhodnega presnavljanja.

Na voljo je v dveh oblikah:

Femibion® 1 z Metafolin®-om, od trenutka, ko načrtujete nosečnost do dopolnjenega 3. meseca nosečnosti in

Femibion® 2 z Metafolin®-om in omega – 3 maščobnimi kislinami, za nosečnice od 4. meseca nosečnosti dalje in za doječe matere.

Femibion® 1 in Femibion® 2 sta na voljo v lekarnah brez recepta.

Merck d.o.o., Dunajska cesta 119, Ljubljana, telefon: 01 560 38 10, faks: 01 560 38 31, e-pošta: info@merck.si

Negovane roke in urejena pričeska

V kranjskem frizerskem salonu Vanja so minuli četrtek pripravili dan odprtih vrat, kjer smo se najprej brez dolgega sedenja na frizerskem stolu spoznali z podaljševanjem las - predstavili so nam podaljške **Clip-In Hair**. **Janja Andoljšek** pa nam je predstavila novost: metodo **Flip-In Hair**, kjer s stoodstotnimi podaljški pravih las iz dolgolasko recimo lahko postanete še bolj bujna dolgolaska. V pičlih treh minutah je bil podaljšek nameščen, v sekundi pa odstranjen. Z **virtualnim frizerjem**, računalniškim programom, smo



Foto: Gorazd Kavčič

se sprehodili skozi svet pričesk, ki nam najbolj ustrezajo, podrobneje pa so nam razložili tudi revolucionarno rešitev, ki obнови poškodovane lase po naravni poti brez kemikalij, **LiteRAM**. V frizerskem salonu Vanja domuje tudi **kozmetični kotiček**. Predstavili so nam **geliranje** in **podaljševanje nohtov**, pogovarjali pa smo se še o pomenu lepih in negovanih rok.



Foto: Gorazd Kavčič



Foto: Gorazd Kavčič



- LiteRAM naravna in trajna obnova vaših las
- Virtualni frizer
- CLIP-IN podaljški las
- Negovane roke so zrcalo naše podobe

Za vse storitve je potrebno predhodno **NAROČILO**
Delavni čas:
ponedeljek, sreda in petek od 13. do 19. ure
torek in četrtek od 8. do 13. ure

Škerk H. Vanja s.p., Bleiweisova 45, 4000 Kranj
t: 04 23 63 770, m: 051 366 432
e: frizerstvo.vanja@gmail.com, s: www.frizerskisalon.eu

KAKO DO BOLJŠEGA SLUHA? (2. DEL)



Robert Lepener, Neuroth slušni aparati

Odgovor je s slušnim aparatom (SA), ki je ustrezna rešitev in zahvaljujoč trenutnemu tehnološkemu napredku lahko SA koristi do 95 odstotkov ljudem z izgubo sluha. Pravzaprav, ker ima večina ljudi izgubo sluha v obeh ušesih, je pravilen odgovor, z dvema SA. Leta kliničnih študij in raziskav na tem področju so pokazala, da binavralna ojačitev (uporaba dveh SA) ponuja pomembne prednosti. **Prednosti:** normalnejši, kvalitetnejši ter bolj uravnotežen zvok, boljše razumevanje govora z manjšo ojačitvijo, bolj sproščeno poslušanje. Možgani za natančno določanje izvora zvoka uporabijo signale iz obeh ušes. Navsezadnje je stereofonija izum narave in prinaša prednosti v vseh življenjskih situacijah.

Vrste slušnih aparatov
Za prilagajanje različnim potrebam ljudi z okvarami sluha so na voljo različne vrste SA. V osnovi se SA ločijo po vgrajeni tehnologiji, nameščenosti na uho ali v ušesu, velikosti in po jakosti ojačitve. Vsi SA so dandanes popolnoma digitalni in predstavljajo najnovejšo stopnjo tehnološkega razvoja. Drobni računalniški čipi omogočajo zaznavanje zvoka v izjemni kakovosti in skrbijo za najboljše možno razumevanje s SA.

Zaušesni slušni aparati so zelo zmogljivi. Njihova elektronika je v ohišju za ušesom. Ušesni vložek, ki je izdelan po meri, pa služi povezavi SA z ušesom.

Vušesni SA so konstrukcijsko manjši od zaušesnih SA in se lahko nosijo neposredno v ušesu. S položajem v ušesu se skoraj popolnoma ohrani naravno zaznavanje zvoka.

Popolnoma vušesni SA (CIC) so zelo majhni in skoraj nevidni. Ker so nameščeni globoko v sluhovodu, se ohrani naravno zaznavanje zvoka.

Dandanes so novost SA, ki združujejo prednosti zaušesnih in vušesnih SA. To so SA z zunanjimi zvočniki, torej z zvočnikom, ki je v slušnem kanalu in ima najmanjše razpoložljivo ohišje, ki leži za ušesom. Prednost je slišnost višjih tonov in s tem do sedaj nedosegljiva kakovost zvoka in posledično boljše razumevanje.

Novost so tudi diskretni zaušesni SA, ki z možnostjo odprtega prilagajanja SA zagotavljajo naravno doživljanje sluha. Odprto pomeni, da je prerez obeh sluhovodov čim bolj odprt, pri čemer akustika zunanjega ušesa obdrži resonančne in dušilne lastnosti. Prednost je ohranitev naravne funkcije sluhovoda in naravnega smernega zaznavanja ob diskretni rešitvi.

Vse vrste novejših in kvalitetnejših SA dandanes omogočajo uporabo brezvrvičnih vmesnikov. Ti lahko zagotovijo izboljšanje razumevanja govora v težjih situacijah in služijo za premagovanje razdalj. Ob prenosu glasbe in drugih zvokov s predvajalnikov, skrbijo za direkten prenos zvoka brez zračnih izgub. Zmanjša se prav tako vpliv zunanjih motečih zvokov. Omogočajo tudi prostoročno telefoniranje.

Naravnost slušni aparati d.d.o.o., Trzinjska ulica 30, 1000 Ljubljana

Preobrazba se je začela

Tik pred letošnjim poletjem se bosta v našem centru LINEA SNELLA Šenčur v sodelovanju s priložo Gorenjskega glasa Lepota in zdravje spopadli dve nagrajenki. Do konca septembra bomo pospremili na pot do zavidljivega videza, odličnega počutja in nepozabnega poletja. Vas pa bomo o tem redno obveščali.

Udeleženki akcije **Irena** in **Laura** sta že stopili na pot do zavidljivega videza in odličnega počutja. Najprej sta se udeležili uvodnega posveta v našem salonu, kjer smo izvedli natančno analizo telesa in tako pridobili vse potrebne podatke glede telesne konstitucije, telesne teže, problematičnih delov ter zdravstvenega stanja. Pri anamnezi smo izvedli tudi meritev z **impedančno tehtnico** (Inbody 320), ki izračuna količino maščobnega tkiva, mišične mase in tekočine v telesu. Postavili sta si tudi osebne cilje, ki jim bosta sledili skozi celoten program.

Naši nagrajenki sta se pred začetkom izvajanja programa udeležili tudi individualnega posveta s svojo terapevtko, ki ju bo spremljala do zaključka programa. S terapevtko sta analizirali dosedanje prehranjevalne navade in pripravili načrt prehrane, ki vključuje pisanje prehranskega dnevnika, smernice zdrave prehrane in primere jedilnikov. V naslednjem posvetu se bosta posvetili področju čustvene dinamike, na katerem bosta analizirali njihova telesna teža v preteklosti, identificirali morebitno "čustveno prenajedanje" kot vzrok prekomerne telesne teže.

V začetku junija sta nagrajenki začeli redno izvajati predpisani individualni program vadbe. V Termoslimu izvajata vaje pod budnim očesom in ob pomoči svoje terapevtke, nato pa se še sproščata in utrjujeta svoje tkivo v Bodywarmu (parni savni z eteričnimi olji).

Da bodo rezultati merljivi in bodo služili kot dodatna motivacija, bomo pri **Ireni** in **Lauri** izvajali še redne meritve in svetovanja na vsakih pet obiskov.

GA. IRENA
Starost: **60 let**
Višina: **150 cm**
Telesna teža: **69,9 kg**
Indeks telesne mase - **31,1**



Količina telesne maščobe: **42%**
Razmerje pas-boki: **1.04**
Obseg pasu: **91 cm**
Obseg trebuha: **110 cm**
Obseg bokov: **111 cm**
Obseg stegna: **60 cm**

Akciji Linea Snella iz Šenčurja se je pridružila, ker ima že dolgo težavo s kilogrami, stopnjujejo pa se še dodatno, ker je pred časom prenehala kaditi. Ga. Irena pravi, da je poizkusila že z razno raznimi dietami in kremami ... Sedaj, ko ne kadi več in v skrbi za svoje zdravje, se želi naučiti pravih prehranjevalnih navad, izgubiti nekaj kilogramov, postati bolj aktivna, predvsem pa bolj zadovoljna v svoji koži, da se ji ne bo potrebno več skrivati za ohlapnimi oblačili.

GA. LAURA
Starost: **29 let**
Višina: **163 cm**

Telesna teža: **66,6 kg**
Indeks telesne mase - **24,8**
Količina telesne maščobe: **31%**
Razmerje pas-boki: **1.04**
Obseg pasu: **74,5 cm**



Obseg trebuha: **96 cm**
Obseg bokov: **102 cm**
Obseg stegna: **64,5 cm**

Akciji Linea Snella iz Šenčurja se je pridružila, ker se je ob izteku drugega porodniškega dopusta znašla na razpotju s kar nekaj kilogrami preveč. Naj zapišemo, da je ga. Laura ponosna mamica dveh majhnih otrok. Preden sta ji življenje spremila otroka, je bila aktivna športnica, ki ji je šport pomenil toliko, kot ji danes pomenita njena sončka. Nikoli prej ni imela težav s telesno težo, saj ta ni bila nikoli višja od 59 kg. Pravi, da je zaradi otrok šport postavila zadnja štiri leta na stranski tir, posledice so kilogrami, ki nočejo in nočejo stran, sama pa je postala zaradi tega nesrečna. Ker je metoda Linea Snella tudi časovno učinkovita, nam je pozno zvečer, ko sta otroka že zaspala, napisala prijavnico, saj si želi nazaj svojo zavidljivo postavo.

ŠE JE ČAS!
Naredite tudi ve prvi korak še pred poletjem!

V centrih za oblikovanje telesa Linea Snella probleme s telesno težo rešujemo celostno in dolgoročno. Z revolucionarno, svetovno uveljavljeno **metodo Linea Snella** in veliko strokovnostjo terapevtk vam pomagamo odpraviti odvečne kilograme in celulit, oblikovati postavo ter vzpostaviti dobro počutje telesa in duha.

Za naročilo na **brezplačen, popolnoma ne-obvezujoč posvet** pokličite na 04/27 919 67 ali izpolnite spletni obrazec na <http://www.lineasnella.si/>. Vsem zvestim brakam priloge Gorenjskega glasa "Lepota in zdravje" ob vpisu v idealni program priznamo 15 % popusta in podarimo 3 kavitacijske terapije za odpravo celulita. **POKLIČITE!**

Andreja Širca Čampa s. p.,
Poslovna cona A/18, 4208 Šenčur
Tel.: 04/27 919 67, fax: 04/27 919 66
E-pošta: sencur@lineasnella.si

HUJŠANJE

Uspešno in zdravo hujšanje s formoline L112

Hujšanje je za marsikoga večer izziv, ki lahko zahteva spremembo načina življenja, da pa bi pri tako zahtevni nalogi vztrajali, je zelo pomembno izbrati kakovosten izdelek kot pomoč za hujšanje.

LEA PETERLIN

Pred kratkim sem dobila elektronsko sporočilo o zdravem hujšanju s trajnim rezultatom. Ja, seveda, sem takoj pomislila, spet ena shujševalna finta. Narišana je bila sicer pisana in simpatična škatlica s tabletami v rokah nasmejane in vitke svetlolaske, na kateri je pisalo formoline L112, ker pa sem s koticom očesa ujela del stavka 'je registriran medicinski pripomoček, ki je podprt z znanstvenimi in kliničnimi študijami', sem besedilo ob slikici vseeno prebrala. Iz vsega napisanega sem izluščila, da formoline L112 deluje na principu vezave maščob in zato onemogoča, da bi se del zaužitih maščob naložil v telo, kar pomeni, da se vse skrite maščobe v izdelkih večjeje nanj in jih izločimo. Hudi-

ča, sem pomislila, kaj pa pravzaprav to pomeni? Pogledala sem, kdo je podpisal. **Suzana Werbole**, produktni vodja podjetja Fidi-med. Preden bi pismo posredovala svoji prijateljici, ki že vse življenje hujša, sem se odločila, da podpisano gospe povprašam o celotni zadevi. Ujela sem jo na poti v Terme Zreče, vendar si je vzela čas in odgovorila na vsa zastavljena vprašanja. Začela sem kar s petimi, šestimi vprašanji naenkrat. "Počasi," je smeje odgovorila sogovornica, "hujšanje je projekt, ki potrebuje svoj čas. Tako kot so se kilogrami kar nekaj časa nabirali, tako se jih je treba tudi znebiti. Počasi in z majhnimi koraki. Treba je poudariti, da debelost povečuje dejavnike tveganja za številne kronične bolezni, kot so visok krvni tlak, sladkorna bolezen, srčna in možganska

kap, ter za nekatere vrste rakastih obolenj, če naštejem samo najpogostejše. Že samo desetodstotno znižanje prekomerne telesne teže pomeni bistveno manjšo tveganje za naše zdravje - če povemo drugače: vsak izgubljeni kilogram šteje." Mimogrede sem še izvedela, da lahko sami preizkusimo, ali naša povečana telesna teža že predstavlja dejavnike tveganja za zdravje. En način je merjenje indeksa telesne mase (ITM) in drugi obsega trebuha. ITM izračunamo tako, da telesno težo, ki jo izražamo v kilogramih, delimo s kvadratom telesne višine. Normalne vrednosti ITM se gibljejo med 19 in 25. Obseg pasu naj pri moškem ne bi presegal 102 centimetrov, pri ženskah pa ne 88 centimetrov. Pri tem je pomembna tudi oblika debelosti. Recimo, oblika jabolka: velik trebuh, moški

tip debelosti, hitreje vodi k srčno-žilnim zapletom kakor postava v obliki hruške, ki je bolj ženska oblika debelosti.

"Dejstvo je, da največ kalorij prinesemo v naše telo z uživanjem maščob. Maščobe so pomemben dejavnik okusa in se jim zelo težko odpovemo. Formoline L112 prinaša rešitev: zmanjšuje prekomerno telesno težo, jo dolgoročno nadzoruje in zmanjšuje absorpcijo holesterola iz hrane. Uporabljamo ga lahko za hujšanje kot tudi za vzdrževanje telesne teže. Patentirana učinkovitost snov L112 aktivno veže nase prehranske maščobe in jih neprebavljene po naravni poti izloči iz telesa. Iz črevesja se v telo vsrka manj maščob. Neprebavljive vlaknine dajejo še dodaten občutek sitosti," se je glasil odgovor na vprašanje, kako deluje formoline L112.

Kaj pa pomeni, da je formo- line L112 klinično testiran?

"To je ključnega pomena za uporabnike, saj gre za izdelek, ki je na podlagi kliničnih študij, ki potrjujejo učinkovitost in varnost, pa seveda številnih pozitivnih izkušenj uporabnic in uporabnikov pridobil priznanje za najboljše shujševalno sredstvo po mnenju slovenskih farmacevtov tako za lani kot za letos. Hkrati pa formoline L112 v Evropi že velja kot pomoč številka ena za hujšanje."

Stranskih učinkov pa nima?

V primerjavi z nekaterimi drugimi uveljavljenimi preparati za hujšanje je formoline zagotovo zelo varen, saj deluje *izključno lokalno* - veže maščobe v črevesu in *se ne absorbira v kri*. Redko lahko pri tistih, ki premalo pijejo, ob uporabi izdelka formoline L112 pride do začasnih sprememb v trdoti blata, do zaprtja ali vetrov, ki pa v večini primerov prenehajo po nekaj dneh uporabe. Do vseh teh sprememb pride predvsem zaradi pomanjkanja vnosa tekočin. Formoline L112 namreč vsebuje ogromno naravnih neprebavljivih vlaken, zaradi česar je treba zaužiti vsaj dva do tri litre vode na dan."

Kje se pa dobi?

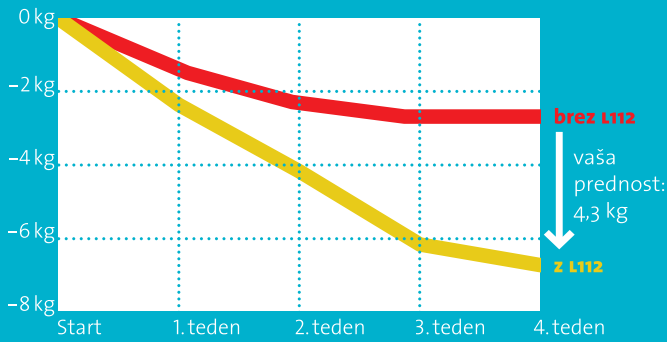
"Na voljo je v lekarnah in specializiranih prodajalnah brez recepta, kjer boste dobili tudi strokovni nasvet. Lahko pa ga kupite tudi prek povezav na spletni strani www.fidimed.si ali www.formoline.si."

Formoline L112 je torej nova shujševalna tabletk, ki dejansko deluje, in ni le zadnji modni krik?

Formoline L112 je na evropskem trgu že od leta 2002. Prejel je številna priznanja za najboljšo shujševalno sredstvo farmacevtskih društev v Nemčiji in tudi v Sloveniji velja po mnenju farmacevtov za najboljšo shujševalno sredstvo. Hujšanje je proces, ki se začne z našo odločitvijo, zahteva veliko volje, vztrajnosti in učenja. Formoline L112 nam lahko pri spremembi nekaterih življenjskih navad, kot so zmanjšanje uživanja maščob - do osemdeset gramov na dan, in pri vsaj polurni aerobni aktivnosti na dan, pomaga, da bomo to zahtevno odločitev lažje in hitreje opravili in se rezultatov veselili na dolgi rok. Lahko ga, brez kakršnih koli posledic za naše zdravje, uporabljamo tudi dlje časa, predvsem pa je razveseljivo dejstvo, da ga lahko uporabljajo tudi sladkorni bolniki."

ŠTEVILKA 1 ZA HUIŠANJE!

Izguba kilogramov pri manj kalorični prehrani



Prof. dr. med. Allan Lassus & dr. med. Jan Abelin, Helsinki, 1994

Primerjava izgube telesne teže ob uživanju 112 ali brez njega
ob enaki prehrani s prilagojeno vsebnostjo maščob
(60–80 g maščob na dan).

formoline L112
pomaga:

- zmanjšati prekomerno telesno težo,
- ohranjati zdravo telesno težo,
- zmanjšuje absorpcijo holesterola iz hrane.

Kakovostna, naravna sestava

brez umetnih dodatkov,

brez konzervansov,

brez ojačevalcev arome,

brez barvil,

brez želatine,

brez glutena in laktoze.



Fidimed d.o.o., Brodišče 32, 1236 Trzin
www.fidimed.si

ESTETSKA KIRURGIJA

Do lepše podobe in samopodobe

Z zdravim načinom življenja lahko marsikaj storimo sami, do svežega in mladostnega videza pa pomagajo tudi različne tehnike pomlajevanja in obisk pri estetskem kirurgu. Pogovarjali smo se z dr. med., specialistko plastične, rekonstrukcijske in estetske kirurgije Teo Jedlovčnik Štrumbelj.

ALENKA BRUN

Udeležili smo se dneva odprtih vrat ambulate za estetsko kirurgijo v Termah Dolenjske Toplice, kjer izvajajo minimalno invazivne metode pomlajevanja, ki hitro in učinkovito pripomorejo k svežemu in bolj mladostnemu videzu. To so vsem dobro znani botoks oz. botulin toksin, ki učinkovito odpravi gube, naravni dermalni polnilci, ki so pravo orožje proti globljim gubam, tankim ustnicam in brazgotinam (kot posledica mozoljavosti). Kemični piling je učinkovit pri aknasti koži in koži, ki kaže prezgodnje znake staranja bodisi zaradi sončenja, stresa, kajenja. Pri nežnejšem spolu po 40. letu starosti pa je zelo priljubljena tudi mezoterapija s hialuronsko kislino, ki izboljša napetost in teksturo kože ter je odlična dopolnitev dnevne nege. V Dolenjskih Toplicah pa so nam predstavili še najnovejši nekirurški lifting Pelleve, metodo glajenja gub s pomočjo radiofrekvenčnih valov, ki uvelo kožo učvrsti in gube dobesedno 'polika', odlični učinki pa so vidni celo leto. Uporablja se tudi pri odstranjevanju znamenj in izrastkov ter posameznih žilic in dlačic na obrazu. Pozanimali smo se še o promocijskih cenah storitev, se posvetovali z kozmetičarko ter se pogovarjali z njihovo dr. med., specialistko plastične, rekonstrukcijske in estetske kirurgije Teo Jedlovčnik Štrumbelj. Lepotni posegi so dandanes del družbe, vseeno pa ljudje,



Dr. med., specialistka plastične, rekonstrukcijske in estetske kirurgije Tea Jedlovčnik Štrumbelj / FOTO: ARHIV TERM

ki se odločijo zanje, še vedno raje tovrstne posege opravijo z manj pompa. Veliko jim pomeni zasebnost. In na to se v Termah Dolenjske Toplice spoznajo. Estetska kirurginja Tea Jedlovčnik Štrumbelj pove, da je ravno Pelleve tisto, kar priporoča ljudem, ki se bojijo igel, želijo pa, da jim prve gubice izginejo. "Segrejem podkožje, da povzročimo t. i. nekirurški lifting obraza, vratu, dekolteja pa tudi rok. Je neboleča metoda, brez igel in brez anestezije, rezultati pa so zelo učinkoviti in trajajo do enega leta."

Kako je z moškimi? Se odločajo za lepotne posege? "Med uporabniki lepotnih posegov je vedno več tudi moških, ki pa so manj po-

gumni, saj se igel bojijo bolj kot nežnejši spol, poleg tega imajo tudi nižji bolečinski prag. Vseeno pa se odločajo za aplikacijo botoksa, tudi na območje pazduh, saj je to najmanj invazivno preprečevanje prekomernega potenja, ki zna biti včasih resničen problem, predvsem za poslovne moške."

Zakaj je priporočljivo, če se ljudje odločijo za oddih v sklopu lepotnega posega oziroma operacije? "Čeprav lahko nekatere posege opravimo že v pol ure - minimalno invazivne posege poimenujejo tudi lunch-time posegi (npr. opravimo jih lahko med odmorom za kosilo), je dobro, da se odločimo za krajši eno- ali večdnevni oddih oz. počitek, tako naše-

ga telesa kot tudi duše. Tukaj se gost počasi navadi na novo, pomlajeno podobo, in zakaj ne bi z malce sprostite in razvajanja privoščil nekaj 'pomladitve' tudi svoji duši? In ravno v tem je tudi prednost ambulate za lepotne posege v Termah Dolenjske Toplice. Mir in intimnost sredi čudovite narave, odmaknjenost od domačega in znanega okolja, kombinacija oddiha in skrbi za lep videz ter boljše počutje, celovita wellness ponudba na enem mestu, med drugim tudi 24 ur na dan na voljo medicinska oskrba. V Termah zagovarjamo celovit pristop k skrbi za zdravje - pred posegom in po njem poskrbimo za gosta s sprostitevniimi programi ali programi za okrevanje (kozmetična nega obraza, obloge telesa, limfna drenaža, vlažilne maske). Eden izmed programov po posegu je recimo 'anti age', ki vključuje posvet z osebnim trenerjem in s prehranskim strokovnjakom, analizo stanja telesnih tkiv in teste lastnih zmogljivosti. Tako za trajnejše učinke estetskih posegov poskrbite tudi z dobro telesno kondicijo."

Za kaj pa se ljudje najbolj odločajo? Odvisno od posameznika, let? Iz tega bi sklepala, da je nujen posvet, ki je brezplačen? "Nekateri že pred posvetom, ki je v sklopu pregleda in aplikacije, natančno vedo, kaj hočejo, drugi pa bi se radi pomladili, vendar niti ne vejo, kaj je vse na voljo. Zanje je vsekakor nujen posvet. Našo ambulanto v Termah Dolenjske Toplice obiskujejo tako ženske kot moški

od zgodnjih 20. pa tja do 70. let. Odločajo pa se tako za naravna polnila s hialuronsko kislino kot za botoks, kemične pilinge, najnovejši nekirurški lifting pelleve ... Na primer: mladim z aknasto kožo pomaga kemični piling; gospe v 40. in 50. si osvežijo kožo ali zlikajo gube z našim najnovejšim aparatom pelleve, ki je v tem trenutku med našimi obiskovalkami res zelo priljubljen."

Primer: mlada gospodična je stara 18 let in vsa nesrečna zaradi premajhnih prsi. Najde ene v modni reviji, kjer vi že takoj na prvi pogled vidite, da so zanj in njeno konstitucijo prevelike. Vendar ona vztraja pri svojem. Kaj storite v takem primeru? Mladenko moti tudi tanka spodnja ustnica. "Če menim, da je operacija za nekoga neprimerna, je ne naredim. Je pa res, da smo do sedaj še vse rešili s pogovorom. Kar se tiče vsadkov pri mladenki, jih nikakor ne bi naredila, če bi menila, da zanj niso primerni. Spodnjo ustnico pa bi ji popravila, saj hialuronska kislina sčasoma usahne, kdaj, pa je odvisno od polnila, ki trajajo od pol leta pa tudi leto in več."

Poznate primere, ko dobijo tako moški kot ženske morda pri vas paket estetskega pomlajevanja in počitnice za darilo? To Slovenci že poznamo ali smo še vedno skeptični do pomlajevalnih metod? "Da, se je že zgodilo, da je bilo darilo aplikacija polnil z hialuronsko kislino. Posvet pri lepotnem kirurgu ali kakšen paket "osvežitve vi-

deza" skupaj z nekajdnevnim oddihom je lahko prav lepo darilo. Naj omenim, da se vedno več ljudi odloča za obisk in da bo kmalu to nekaj takšnega kot obisk pri kozmetičarki ali zobozdravniku. Mnoge gospe pridejo poleg glajenja gub na odstranjevanje žilic, nenevarnih znamenj na površini kože, bradavic ..."

Kje ste se navdušili za estetsko kirurgijo in kaj vas še posebej veseli pri vašem delu? "V bistvu sem plastični, rekonstrukcijski pa tudi estetski kirurg. Kirurgija sama me navdušuje še iz osnovne šole, plastika morda zato, ker je v meni morda malo umetnika. Odkar se poznam, sem namreč rada risala, gnetla, šivala ... Pri mojem delu me navdušujejo zadovoljni pacienti, tako tisti, ki jim sestavim zlomljene kosti na rokah ali sprostim živec v zapestju, kot oni, ki jih v ogledalu navduši pomlajen obraz ali napeto telo oziroma najstnik, ki se je končno znebil aknaste kože."

Kako se kot ženska estetska kirurginja počutite v svetu moških? "Dobro (smeh). Kot ženska nekako bolj vem kot moški kolegi, kaj si ženske želimo. Zato je npr. tudi aplikacija polnil in botoksa z žensko roko nekoliko drugačna. Pri moških pa včasih dobijo kaj drugega. Moj namen ni spreminjati, ampak samo zavrteti uro nazaj oziroma poudariti tisto, kar je lepo. Navadno pacientke želijo le pomlajen videz, za katerega nihče ne bo mogel pokazati, od kod izvira."



TERME KRKA

dolenjske toplice

Poletje v Termah Dolenjske Toplice

polpenzion, namestitvev v dvoposteljni sobi, kopanje v hotelskih bazenih (36° C) in v Wellness centru Balnea (32° C), 1x vstop v svet savn, nočno kopanje (pet. in sob.), družabni in rekreacijski program, program za otroke **Vesele aktivnosti Meda Teda, obisk pragozda** s piknikom (doplačilo)

25. 6.-31. 8. 2010	3 dni	5 dni	7 dni	
Hotel Balnea****sup.	210,90	200,35 €	333- 316,35 €	466,20 442,89 €

En otrok do dopolnjenega 12. leta v sobi z dvema odraslima – GRATIS.
Popusti: člani Kluba Terme Krka – 10 % popust, upokojenci (bivanje min. 5 dni) – 10 % popust.

Z oddiha pomlajeni
Med počitnicami lahko obiščete ambulanto za lepotne posege, kjer hitre in učinkovite metode pomlajevanja izvaja priznana specialistka estetske kirurgije Tea Jedlovčnik Štrumbelj.

Tel.: 07 39 19 400, booking.dolenjske@terme-krka.si, www.terme-dolenjske.si

Informacije in naročanje na ambulantne lepotne posege:

Terme Dolenjske Toplice (www.terme-dolenjske.si),
Petra Sreš tel.: 031/ 342 250, 07/ 39 19 400, el. pošta: estetika@terme-krka.si.
Ambulanta v Termah Dolenjske Toplice deluje ob sobotah.
Termini v poletnem času: 26. junij, 10. julij, 7. in 14. avgust 2010

STARŠI & OTROCI



Saj veš, kaj delaš
Medtem ko sem ležala pod borovci, poslušala šepetanje mozoljastega fanta in si domišljala, da sem glavna na vasi, je moje starše nekje na drugem koncu dežele skrbelo ...

Preganjanje dolgčasa

Dolgčas je nekaj normalnega in otroci ga morajo občutiti. Le tako bodo mogoče dvignili svoje zadnjice in ukrepali. Dokler to počnemo starši, bodo čakali in tarnali o tem, kako jim je doooooooooolgčas ... Starši pa bomo tuhtali o tem, kaj naj naredimo. Čigav pa je v resnici problem?

DAMJANA ŠMID

Komaj verjamem, da bi bilo lahko kateremu otroku sploh še dolgčas. Preveč je dejavnosti, ki jih organiziramo za otroke, in kvečjemu bo treba spet začeti z organizacijo pravih, dolgočasnih počitnic ... Ali pa bomo morali najti srednjo pot med starševsko skrbjo in med večjo angažiranostjo otrok. Že zdavnaj smo presegli mejo poseganja v prosti čas otrok z namenom, da se zabavajo, se učijo, spoznavajo svet in prijatelje ter preganjajo dolgčas ... Dolgčas je nekaj normalnega in otroci ga morajo občutiti. Le tako bodo mogoče dvignili svoje zadnjice in ukrepali. Dokler to počnemo starši, bodo čakali in tarnali o tem, kako jim je doooooooooolgčas ... Starši pa bomo tuhtali o tem, kaj naj naredimo. Čigav pa je v resnici problem?

Prisluhnimo željam otroka

Preganjanje dolgčasa je uspešno, če o tem razmišlja otrok, ne starši. Zato ne iščimo rešitev za otroka, ampak zgolj poslušajmo, kakšne želje ima otrok. Kadar začnemo

s predlogi "kaj pa, če bi počel ..., kaj pa, če bi šel ...", se otrok v večini primerov ne bo strinjal, ali pa bo zadovoljen le kratek čas. Zato naj sam pove, kaj bi rad počel, če bi sploh kaj počel. Tudi lenariti je včasih koristno, le da nam naša deloholična družba tega ne priznava. Pomaga, če otrok naredi seznam "moja zdravila proti dolgčasu" in ob njem razmišlja, koliko in kdaj bi to uporabljal, od česa je odvisno in podobno. Naučimo otroke, da sami razporejajo svoj čas, saj bodo s tem dobili koristno navado za vse življenje. Znali bodo ceniti čas, hkrati pa tudi spoznavali svoje interese in področja, ki jih zanimajo. Skupaj lahko oblikujemo počitniški koledar, da otrok dobi predstav o tem, kdaj bo sam doma, kdaj bomo šli na morje, kdaj gre k babici ... Še prehitro bo konec počitnic ... Bodimo realni s pričakovanji in z možnostmi, ki jih imamo na razpolago. Ne primerjamo se z drugimi. Otroci ne zahtevajo od nas dveh mesecev dopusta niti daljnih potovanj. Večina otrok si želi preprostih stvari - čofotanja v bazenu ali na morju, čas brez obveznosti, nekaj norčij, jutranje spanje, malo televizije in računalnika, večere na igrišču, ribolov in prijatelje ...

Preganjanje dolgčasa je uspešno, če o tem razmišlja otrok, ne starši. Zato ne iščimo rešitev za otroka, ampak zgolj poslušajmo, kakšne želje ima otrok.



Foto: Tina Dokl

Čim starejši so, manj bodimo njihovi animatorji

Imejmo pravo mero, koliko časa in kako bomo preživeli z otrokom. Zato, ker imajo otroci počitnice, ni treba vse dni razmišljati, kam jih bomo peljali in kaj jim bomo ponudili. Več je vredno, če načrtujemo nekaj skupnih dni in smo takrat res skupaj, kot pa da vozimo otroka z ene dejavnosti na drugo, vmes pa se borimo s slabo vestjo, ker nismo z otrokom in se z njim ukvarjajo drugi. Karkoli bo otrok izbral, naj bo njegovo veselje in izziv v lastni udeležbi. Čim starejši so otroci, tem manj bodimo njihovi ani-

matorji in organizatorji. Vendarle nam bo to uspelo le, če jih nismo že zastrupili z dejavnostmi, z nemirrom, z nenehnim dodajanjem dražljajev in z aktivnostmi. Ne pozabimo na čas, ki ga lahko otroci preživijo doma, sami ali s prijatelji. Za edince je to včasih težje, zato je koristno, če imata tako otrok kot družina široko socialno mrežo. Počitnice so odraz načina življenja, razmišljanja in delovanja, ne samo stvar dveh mesecev. So posledica in podoba naše vzgoje. Vzgajamo samostojne otroke ali jih preveč ščitimo? Gredo na tabor ali je to bav-bav in odvečen strošek? Jih zaupamo drugim v varstvo ali se bojimo

zanje? Smo jih naučili, kako si pripravijo hrano, kako se zaklepajo vrata, se pogovarjajo po telefonu, prosijo za pomoč, pogrejejo mleko? Dajmo otrokom doživetja, možnosti za različne izkušnje, tudi za iskanje načinov preganjanja dolgčasa. Če jih ne bodo našli, jim še vedno preostane pospravljanje, kuhanje, pometanje, sesanje, čiščenje kletke njihovega hrčka, puljenje plevla, zalivanje rož ... Saj veste. Najbolj učinkovit odgovor na vprašanje "kaj naj delam", je "hitro si nekaj izmisli, če ne dobiš moje delo ...". Sprostite se. Vsi smo preživeli počitnice, tudi naši otroci jih znajo ..., le dovoliti jim to moramo.

Srebrne ptice in leteče ribe

Zgoščenke postanejo koristna stvar tudi, ko so že neuporabne. Nanje lepimo slike ali spominke, jih spremenimo v sonce, luno ali zvezde ...



Kar se naučimo v otroštvu ...

Ujeli smo kulturni utrip v OŠ Matija Čopa Kranj ...



Sproščeno in zabavno bo

Verjetno že štejete dneve, ko bo šolski zvonec naznanil konec šolskega leta ...



Foto: arhiv Gorenjski glas / Tina Dokl

Saj veš, kaj delaš

DAMJANA ŠMID

socialna pedagoginja



Pri štirinajstih sem šla prvič sama na morje. Starša sta me pospremila na postajo, sedla sem na vlak in se peljala do Kanfanarja. V Rovinju so me pričakovali prijateljica in pet dni svobode. Edini stavek, ki se ga spomnim ob slovesu, je bil stavek mojega očeta, ki je rekel "saj veš, kaj delaš". Na vlaku sem dobila nekaj ženitnih ponudb, vohala alkoholne hlape in spoznavala potnike iz vseh vetrov. Niti pomislila nisem, da bi pila, kadila ali kako drugače grešila. Če bi dobila prepovedi za vse našteto, bi do morja že vse to storila. Ker bi želela kljubovati kot vsaka najstnica. Tako pa sem čisto zares in ne da bi se tega zavedala dobila življenje v svoje roke. Danes vem, da je bilo to neprecenljivo darilo. Medtem ko sem ležala pod borovci, poslušala šepetanje

mozoljastega fanta in si domišljala, da sem glavna na vasi, je moje starše nekje na drugem koncu dežele skrbelo. Mogoče je mami molila zame ali prižgala svečo kakšnemu svetniku. Svet je bil večji kot sedaj in razdalje so se nam zdele ogromne. Je bilo življenje res bolj varno? Pri petnajstih, ob vstopu v srednjo šolo sem občutila nov naval svobode (resnici na ljubo je bil bolj naval hormonov ...). Žal pouk ni bil tako zelo zanimiv, kot bi si človek želel. Jesenice so bile ravno prav daleč od Škofje Loke, da je bilo treba na kakšni postaji vmes izstopiti. Poljubi so bili lepši kot matematika in ljubezen močnejša od kemije. Neopravičene ure so se nabirale. Za izgovor sem imela srčno napako in odhajala od pouka brezskrbna kot metuljček. Dokler ... se ni nabralo toliko neopravičenih ur, da je grozila izključitev.

Tokrat mami ni molila zame. Prišla je s sestanka v šoli, kjer je prvič slišala, da ima njena hčerka bolno srce. Pogledala me je in rekla: "A srčno napako imaš?" Nič drugega, samo to. Bilo me je sram, vsaj toliko kot Cankarja, ki je izdal svojo mamo. Morala sem se odločiti, ali bom nadaljevala s srčno napako ali brez nje. Bilo mi je jasno, kakšne so posledice. Malo sem še brcala, kot trmast otrok, preden zajoče, ker je pokvaril igračo. Čakali so me popravni izpiti in učenje, namesto brezskrbnega poletja. Tako sem drugič dobila življenje v svoje roke. Poletje je čas, ki me spominja na svobodo, na najstnike, ki čakajo na svoj čas ... Mnogi ne dobijo priložnosti, da bi se odločali po svoje, živeli lastne izkušnje in se učili iz napak. Za otroke se bojimo. Svet je postal majhen in nevaren ... Kljub vsem napravam, ki nam omogočajo, da otrokom sledimo na vsakem koraku? Navkljub informacijam, ki jih dobivajo od rojstva naprej? Današnji otroci so prepolni znanja, naših navsvetov, usmeritev, zaščite in samih sebe. Nekega dne bodo z vsem tem obstali na križišču in ne bodo vedeli, kaj naj naredijo z življenjem v svojih rokah.



Naspani v nov dan

Priljetno okolje, prava izbira vzglavnika in vzmetnice nam prinesejo miren spanec, kar pa je v hitrem in precej stresnem načinu življenja pravi balzam za človekovo telo. Pri spanju so pomembni pravilen položaj med spanjem in primerni materiali naše postelje, saj na njej preživimo precejšen del življenja. Ob vsem tehnološkem napredku ljudje lahko izbirajo med številno ponudbo, ki v končnem omogoča odlično spanje. Nekateri se udobneje počutijo na čvrstih ležiščih, spet drugim ustrezajo srednje trde vzmetnice, tretji na morejo zaspati, če pod njimi ni mehke podlage. Nekateri ležijo na boku, drugi na trebuhu, tretjim ustreza spanje na hrbtu. Problemi, ki pestijo današnjega posameznika, se odražajo tudi v spanju. Alergije, potenje, smrčanje, hiter in stresen način življenja pa je že v osnovi dobra podlaga za nespečnost, za nemiren spanec. Ker vam prava izbira vzmetnice in vzglavnika lahko dobessedno spremeni življenje, si takrat, ko se odločate za nakup, vzemite čas. Naj vam ne bo nerodno prodajalcu zastaviti tisoč in eno vprašanje; v večini prodajnih salonov, spalnih studiev, trgovin,

ki se ukvarjajo z prodajo omenjenih izdelkov, pa imajo ležišča razstavljena, tako da jih lahko tudi preizkusite. Seveda pa ležišče v končnem z dodano trendovsko blazino, ki ni več namenjena le spanju ali dekoraciji, pomeni popestritev tako za okolje kot za naše razpoloženje. Podjetja so danes inovativna in pri spalnih programih tako upoštevajo strogo zaščitana pravila kot puščajo pot svoji domišljiji in se lotevajo novih konceptov. Tako smo zadnjič naleteli na zanimiv kompakten zglatnik v obliki trapeza, kjer več zglatnikov lahko spnemo med seboj z zadrigo in tvorimo različno dolge nize. Najmanj šest medsebojno spetih enot tvori kolobar, ki je odlična opora pri sedenju, branju, poležavanju, druženju. Morda nam bolj odgovarja valj, kjer na koncu lahko iz več enot dobimo 'kačo' različnih dolžin, recimo. Nove oblike so zelo prožne in prilagodljive telesu. Brez težav jih spet razstavimo na manjše enote in spremenimo način uporabe. Včasih pa je že simpatična posteljnina čisto dovolj, da se po občutku naspanosti v jutranjih urah ob pogledu na živahen, ekstravaganтен, poseben vzorec prikrade na obraz še dodaten nasmeh.

Domino

DOMINO - zglatnik nenavadne oblike z možnostjo spenjanja v nize (6 zglatnikov tvori kolobar)

Comby

COMBY - sestavljlvi ortopedski zglatnik z možnostjo spenjanja v "kačo"

SWING

SWING - večnamenska zabavna podloga za podlaganje in ovijanje okoli kateregakoli dela telesa

grafiti

GRAFITI - prešiti zglatnik
GRAFITI - prešita odeja

muf

MUF - kvadratna blazina z možnostjo spenjanja v nove oblike

ODEJA

TRGOVINE NA GORENJSKEM IN V LJUBLJANI:

INDUSTRIJSKA TRGOVINA ŠKOFJA LOKA
tel. 04 51 30 150

MERCATOR CENTER SIŠKA LJUBLJANA
tel. 01 51 87 376

ODEJA - OUTLET MERCATOR CENTER NOVE JARŠE LJUBLJANA
tel. 01 04 15 080

EMPORIUM spada j BTC LJUBLJANA
tel. 01 58 52 834

CENTER SUPERNOVA RUONIK LJUBLJANA
tel. 01 42 77 028

ODEJA home SUPERNOVA CENTER Savski otok - Kranj
tel. 04 23 68 507

ODEJA d.o.o. - Kidričeva 80, 4220 Škofja Loka, Slovenija, tel.+386 4 51 30 116, fax:+386 4 51 30 161, e-mail: info@odeja.si, www.odeja.si

dobrodošli doma

Industrijska Trgovina
BRAND
Slovenija - Trgovina

Superbrands
2008

Novičke, moda

Gasilcev ne skrbi za podmladek

V soboto je na Prebačevem potekalo 11. tekmovanje Gasilske zveze Gorenjske v orientacijskem teku za gasilsko mladino. Tekmovanja, ki ga je s pomočjo PGD Prebačevo-Hrastje organizirala GZ Korkra, so se udeležile kar 104 ekipe iz vseh desetih gasilskih zvez na Gorenjskem. S. Š.



Otroški tek gamsa Janeza

Rekreacija vedno bolj postaja del življenja številnih družin. Skupaj pridejo tudi na športno-družabne prireditve. Ena takšnih je bila v soboto na Pokljuki. Najprej je bil tek, za tem pa družabne aktivnosti, ki so ta dan na Pokljuki potekale v sklopu Belvijskega družinskega dne. M. B.



Foto: Tina Dokl

Kar se naučimo v otroštvu ...
V OŠ Matije Čopa Kranj so imeli pred kratkim kulturno prireditev, na kateri so nastopili Folklorna skupina OŠ Matije Čopa in Folklorna skupina Društva upokojencev Naklo, otroci vrtca OŠ Matije Čopa, učenci tretjega razreda, citrarka Francka Šavs in pevec Pavel Marčun. S. K.



Poletni modni navdih

Otroški kroji
Kroj mora biti tak, da se otrok v njem kljub ozkim (slim) modelom ne počuti utesnjeno, še posebej pri deklicah, ki raje nosijo oprijeta oblačila (ozki jeans, legice).
Materiali
Pri materialih so otroci še posebej kritični. Prijetni za nošenje so predvsem bom-

baž in bombažne mešanice, ki so še dodatno obdelani; posebna pranja in mehčanja še pripomorejo k udobju in lahkotnosti oblačila.
"Prevelika" oblačila
Vsak ima svoj stil. Nekdo bo nosil samo oprijeta, skoraj premajhna oblačila, nekdo pa obratno - samo prevelika. To diktirajo trendi, katerih

starši včasih ne razumemo, in narobe je, če želimo otroke spremeniti po svoji meri. Lahko pa naredite kompromis, na primer: fantje pogosto nosijo jeans hlače na pol riti, a če izberete kroj hlač, ki so podaljšane v sedalu in zadnjih žepih, se takšne hlače nosijo povsem normalno, ne da bi se videlo pol spodnjic, pa so hlače vseeno v trendu.

dekleta 4 - 10 let

- klobučna starmoka punčka
- moda za prave punčkaste deklice: perle, cvetlični vzorci, naborki
- glavnice papirne, jeklene, krila nabčkana z naborki
- krojenske vrvice, krila na balon, nagajive ročice, cvetlični pasovi
- hlače s prednjimi nabrankami v gube, vzorčkovati ali čipkasti detajli na karku rokavov
- barve: svetlo modra, pastelna modra, vijolična

dekleta 8 - 16 let

- mešanica modernih vzorčnih detajlov z modro 80. let
- mlada dekleta se odlično kod obnavljajo
- vzorčne z prejo, čipke, cvetlični vzorci, naborki
- vzorčni rokavi, hlače z gube, nabrankami, pasovi, vzorčni žepi, sporni jeans
- rokavi vijolični, graciozni krojčki gumbi, zadnje v kontrastu
- barve: temno vijolična, barva sivke, punčkaste korajna pink

fantje 4 - 10 let

- 50. leta: hlačiški izgled
- vzorci geometrijske blaga, cvetlični vzorci, završki, široki vzorci žepi
- potiski na majicah, vzorci, plimena, trojaki svet, palme, surfplaji, kokos
- študentske jakne 50. let, vzorci: isti študentski pajkani
- sporni jeans z širokimi (vzroki), argonci...
- barve: svetlo modra, bela, škrlatna rdeča in vijolična, svetli završki - rumena, zelena

fantje 8 - 16 let

- vzorci uporniške generacije 80. in 90. let
- mešanica geometrijskih in modnih vzorci, horizontalne in vertikalne tanke črte
- široki in V-vratni žepi, satenaste, najlon jakne, mekane ali črtnaste vzorke
- vzorčni rokavi na rokavih in hlačah
- hlače s prednjimi nabrankami v gube, globoki odprti žepi, sporni jeans
- barve: rdeča, modra, modra, alba, svetla, svetla, bela

Nasvete je prispevala dizajnerka Irena iz MANE.

Goli kilavec za zdrava sečila

Medtem ko ljudsko zdravilstvo dandanes golega kilavca skorajda ne uporablja več, ga najdemo v domala vsaki čajni mešanici za ledvice in mehur, ki jo lahko nabavimo v lekarni. Če imate težave s sečili in bi tokrat tudi sami želeli nabrati nekaj tega "pozabljenega" zelišča, bo počasi pravi čas, da stopite v akcijo.

PAVLA KLINER

Zelišče golega kilavca (Herniaria glabra) cveti od konca junija do septembra, ko nabiramo cvetočo zel in jo na hitro posušimo. Hranimo jo v temnih, dobro zaprtih steklenih posodah. Goli kilavec bomo našli na peščenih krajih, ob poteh in na prodiščih. Pogosto tvori goste prepredke. Če še ne poznate rastlinice, povejmo, da gre za trajnico, ki iz korenine poganja številna, do trideset centimetrov dolga stebelca, ki se plazijo v krogu po tleh in nosijo drobne, gole, suličaste liste. V listnih pazduhah lahko poleti opazimo drobcene zelenkasto rumene cvetove, iz katerih se po oprahitvi razvijejo leči podobni plodovi.

V čajih za dezinfekcijo sečnih organov

Čeravno je kilavec v našem ljudskem zdravilstvu potonil v pozabo, so njegove učinkovine danes zelo dobro raziskane. Skoraj ni spodobne čajne mešanice za sečila,

ki ne bi vsebovala te izjemno koristne rastlinice za dezinfekcijo sečnih organov. V teh mešanicah mu družbo delajo najboljše pomočnice za sečila, ki jih ponuja narava: vednozeleni gornik, zlata rozga, njivska preslica, navadni gladež, veleplodna mahovnica, korenina ali zel koprive, zel brusnice ... Vsem tem rastlinam je skupno, da pomagajo odvajati vodo, delujejo antiseptično, spazmolitično (umirjajo krče) in protivnetno.

Kumarin absorbira UV-žarke

Brisavka, briscavec, bršičank, kilavnek ali prapotja trava, kot golemu kilavcu tudi pravijo ljudski jeziki, vsebuje veliko kumarinov. Kumarin herniarin denimo dodajajo pripravkom za sončenje, ker absorbira UV-žarke z valovno dolžino 280-315 nm. To so žarki, ki povzročajo pordečitev kože. Žarke UV-A absorbira le delno. Poleg tega vsebuje še eterično olje, saponine, čreslovine in flavonoide.

Vse prej kot kilav pomočnik ...

Zdravilne učinkovine, ki so zbrane v golem kilavcu, ugodno delujejo na ledvice, sečevod in mehur. Če ga pijemo v obliki čaja ali čajne mešanice, učinkuje antiseptično, zmanjšuje vnetje, pomirja bolečine pri ledvičnih kamnih, umirja krče in učinkuje predvsem na mehur. Velja tudi za zelo dober diuretik, ki pospešuje odvajanje seča in tako izpira sečne poti. Lahko ugotovimo, da je kilavec vse prej kot kilav pomočnik. Vsaj kar se sečil tiče. Ljudsko zdravilstvo je goli kilavec svoj čas uporabljalo tudi za zdravljenje pljučnice in pljučne tuberkuloze. Tople kilavčeve obkladke so polagali pri zlomih in odprtih ranah.

Kilav čaj ...

Čaj iz kilavca, ki se bo porobu postavil težavam s sečili, pripravimo v obliki poparke: dve žlički posušenega zelišča poparimo s skodelico

vrele vode in pustimo stati deset do petnajst minut, precedimo in pijemo po eno do dve skodelici čaja na dan po požirkih. Čaja ne smemo prekuhati, saj v tem primeru izgubi zdravilne lastnosti. Če goli kilavec uživamo v priporočenih količinah, ne povzroča nezaželenih učinkov, prevelike količine pa lahko povzročajo omotico in ohromelost. Bolnikom z jetrnimi in žolčnimi obolenji se uživanje kilavca odsvetuje.

Zmešajmo ga z gornikom

Pri pripravi čaja zoper obolenja mehurja in ledvic kilavec najpogosteje mešamo z vednozelenim gornikom. Dve žlički mešanice namočimo za deset do dvanajst ur v hladni vodi, nato pa segrejemo do primerne temperature. Pijemo dve do tri skodelice čaja na dan. Če sodite med ljudi, ki težko prenašajo vednozeleni gornik, ga zamenjajte z listi brusnice, ki ne povzročajo želodčnih bolečin.



Goli kilavec se izkaže pri zdravljenju blagih vnetji sečil.



Goli kilavec je zelo dober diuretik.



KUHARSKI RECEPTI

ZA VAS IZBIRA DANICA DOLENC

Tedenski jedilnik

Nedelja - Kosilo: cvetačna gosta juha, pečena piščančja bedra, pečen krompir z majaronom, zelena solata s paradižnikom, jagodna kupa s sladoledom in smetano; **Večerja:** pica, jogurt.
Ponedeljek - Kosilo: vampi po tržaško, polenta, zelena solata z rukolo, jagode; **Večerja:** palačinke z orehi, ledeni čaj.
Torek - Kosilo: zelenjavna juha, marelični cmoki, kompot; **Večerja:** topli kruhki, mešana solata, jagodna skuta.
Sreda - Kosilo: kremna juha iz blitve in korenja, naravni goveji zrezki, dušen riž z grahom, tržaški solatnik; **Večerja:** zelenjavne omlete z mladim sirom, paradižnikova solata.
Četrtek - Kosilo: gobova juha iz vrečke, mlada goveja jetra na žaru, ajvar, radič s krompirjem v solati; **Večerja:** široki rezanci s skuto, kompot.
Petek - Kosilo: grahova kremna juha, potočna postrv z mandlji, peteršiljev krompir v koscih, zelena solata s paradižnikom in rukolo, jagode; **Večerja:** zeliščna skuta, jajčevci z mlado čebulo v marinadi, zrnat kruh.
Sobota - Kosilo: mešano meso na žaru, ajvar, kajmak, kumarice s krompirjem v solati, mlada čebula, lepinje, breskve; **Večerja:** mesni ostanki od kosila, šopska solata (paradižnik z mladim sirom, oljem in kisom), koruzni kruh, češnje.

Gosta cvetačna juha po babičino

Potrebujemo: 1,25 l vode, 50 dag cvetače, 3 žlice olja, 1 žlička moke, sol, poper, sesekljan peteršilj, 2 žlici kisle smetane.

Celo glavo cvetače z listi očistimo, operemo in prekuhamo v slani vodi. Ko se omehča, razstavimo cvetke, liste pa drobno zrežemo. V loncu segrejemo olje, dodamo moko in jo svetlo prepražimo, zalijemo najprej z mrzlo vodo, nato pa z vodo, v kateri se je kuhala cvetača. Ko zavre, dodamo cvetačo, posolimo, potresemo s peteršiljem. Preden juho ponudimo, jo izboljšamo še s kislo smetano.

Potočna postrv z mandlji

Potrebujemo: 1 kg postrvi, 2 dl polnomastnega kravjega mleka, 4 velike žlice bele pšenične moke, 1 dl sončničnega olja, 30 g masla, 50 g mandljev (v lističih), timijan, peteršilj, sol.

Postrvi očistimo ter zunaj in znotraj natremo s soljo in timijanom. Nato jih namočimo v mleko in povaljamo po moki. Tako pripravljene postrvi ocvremo v olju po obeh straneh in jih nato ocedimo na papirnati brisači. V drugi ponvi stopimo maslo in nanj položimo mandlje, ki jih lepo popražimo. Postrvi potresemo z mandlji in s sesekljanim peteršiljem.

Gornji recept smo vzeli iz knjige "Postrv iz reke na mizo" našega znanega kuharja Andreja Frica.

Jagodni čudež

MARJETA SMOLNIKAR



Zdrav človek ima tisoč različnih želja, bolni eno samo: ozdraveti. Kdo je to misel prvi izrekel, ne vem, vsekakor drži. Zaradi razmočene in spolzke rdeče prsti, gosto tlakovane s hercegovskim kamnom, je bil spust s Crnice še veliko težji kot vzpon. Pot je bila sorazmerno nevarna, a se je vendar za vse končala srečno. Tudi zame. Po kosilu smo obiskali žensko komuno. V njej je precej deklet, nekdanjih narkomank, ki so prišle z vseh vetrov. Zaradi različne jezikovne pripadnosti so se v komuni odločili, da bo uradni jezik italijanski. To je tudi prva, sorazmerno težka ovira za vključitev v komuno. Dekleta so različnih starosti in

razen mamil različne preteklosti. V komuno pridejo vse prosto-voljno. Na silo nikogar ne pri-vedejo. No, ja, čisto prostovoljno tudi ne. Najprej, za začetek jim mora nekdo postaviti ultimatum. Navadno so to starši. Alternativa je cesta ali komuna. Sprejeli sta nas dve dekleti. Starejša, doma iz Zagreba, je imela malo manj kot trideset let, mlajša iz Srbije, okoli dvajset. Zagrebčanka v komuni ni sama. V moški komuni je njen mož, z njo pa je njuna hčerka, ki bo letos stopila v prvi razred osnovne šole. Punčka je dodeljena materi, pomeni, da z njo v komuni tudi živi. Določene vikende pa preživi z očetom.

Tu in tam sme biti družina skupaj. Po maminih besedah, kot so sedaj. Ne glede na to, da sami nimajo sredstev za preživljanje. Pomagajo jim druge podobne skupnosti po svetu, marsikateri dinar pa si zaslužijo s prodajo lastnih izdelkov in z obdelovanjem zemlje. Pravzaprav se v komuni na vsakem koraku dogajajo čudeži. Že to, da posestvo ni obdano z "bodečo žico", da sta prihod in odhod odvisna zgolj od posameznikove volje in da ni primera, ko bi katera od deklet odšla iz komune, je dovolj velik čudež. Letos se je dogodilo naslednje. Hčerka Zagrebčanke je

mamico prosila, naj ji kupi jagode. "Ljubica, saj veš, da si jih ne moremo privoščiti. Ko bodo zrasle na naši njivi, se jih boš lahko najedla, kolikor te bo volja." Deklica se je vdala. Naslednji dan je prišla na ogled ali, če hočete na obisk skupina romarjev. Eden od njih je mamico vprašal: "Če vam ni odveč, bi vam poklonil jagode." Mamica je bila tako ganjena, da so ji pritekale solze. "Z veseljem jih vzamem." Zgodil se je čudež. Sicer pa so dekleta odprta, komunikativna in srečna, da so rešila svoja življenja. Vse po vrsti se namreč zavedajo, da bi končale na cesti ali bi bile celo mrtve.

Samo enkrat se je v komuni, sicer v moški, dogodilo, da jo je neki fant zapustil, misleč, da je ozdravljen. Novo življenje je poiskal v Avstraliji, daleč od nekdanje družčine. V novem okolju je zelo hitro zabredel v krog ljudi, s katerimi se je v domačem okolju brez pameti in brez cilja vdajal mamilom. Zaradi spoznanja, da se je iz brezna mogoče rešiti samo s trdno vero in zaupanjem v Boga, se je brez najmanjšega pomisleka vkrcal na ladjo in se vrnil nazaj v Medžugorje. Ker za pot ni imel denarja, se je s kapitanom dogovoril za čiščenje kuhinje in opravljanje drugih priložnostnih del na ladji. (Se nadaljuje.)

Koča dobila novo streho

S koče na Kriški gori so odstranili staro kritino in jo prekrili z novo. Dan kriških planincev je bil zato še bolj slovesen.

STOJAN SAJE

Kriška gora - Člani Planinskega društva Križe od leta 2003 označujejo prihod letne sezone z dnevom kriških planincev pri koči na Kriški gori. Junija 2004 so tam gostili gorenjske planince, pred tremi leti so se veselili elektrifikacije koče, predlani obnove tovarne žičnice, letos pa obnove strehe na celotni stavbi. "Naša koča nima izvira pitne vode. Ker smo odvisni od kapnice, smo morali nujno odstraniti azbestno kritino s strehe in jo zamenjati z novo. Lani, ko smo praznovali 60-letnico društva, smo obnovili tretjino strehe. Drugo nas je čakalo letos. Celotno investicijo smo ocenili na 24 tisoč evrov, kar pa je bilo premalo za pridobitev denarja iz Evropskega sklada za regionalni razvoj. Spet smo se morali zanesti na ustaljeno prakso uresničevanja naših naložb. Pri udarniškem delu je sodelovalo 22 planincev, ki so samo letos



Dan kriških planincev je privabil ljubitelje gora od blizu in daleč.

opravili 360 ur. Občina in Komunala Tržič sta omogočili, da smo odpeljali nevarno kritino. Poleg pločevinaste strehe s frčado je koča dobila novo izolacijo, žlebove in strelovod. Izolirali smo tudi severno steno, naredili fasado in izdelali manjkajoče napušče," sta povedala gospodar **Franci Urbanc** in predsednik **Ivan Likar**. Sled-

nji je predstavil nove pridobitve na nedeljski slovesnosti množici obiskovalcev. Domačine, planince z Gorenjske in goste iz Kočevja je pozdravil tržiški župan **Borut Sajovic**. Pohvalil je delovno vnemo kriških planincev in zaželel lepe počitnice zimski oskrbnici **Tonki Zednikar**. Njo je sredi junija zamenjala **Stanka Geršak**.

Dan kriških planincev je namenjen zlasti druženju in zabavi. Za slednje so letos poskrbeli člani ansambla Zarja in harmonikar **Žan Urbanc**. Pijači in hrani iz kuhinje je dodal **Stane Štern** še golaž iz kotlička na 1471 metrih nadmorske višine. Če ne zato, pa je bilo tja vredno priti že zaradi prostranega razgleda.

Dobrodelni že deset let

Ustanova Petra Pavla Glavarja letos praznuje svojo prvo desetletnico. Ob jubileju so izdali zbornik, ki ga bodo brezplačno dobila vsa gospodinjstva v občini Komenda.

JASNA PALADIN

Komenda - Ustanova Petra Pavla Glavarja (UPPG) je bila ustanovljena že konec decembra 1999, desetletnico delovanja pa so njeni člani skupaj z izdanim zbornikom predstavili v okviru letošnjega občinskega praznika. Na prireditvi, ki je potekala v Glavarjevi bolnici, so zbornik predstavili člani uredniškega odbora - Igor Boševski, Andrej Žalar in Marta Ciraj.

"Vizija ustanoviteljev Ustanove je bila nadaljevati delo v duhu Petra Pavla Glavarja, njeno poslanstvo pa spodbujanje intelektualnega razvoja mladih, krepitev solidarnosti med ljudmi, socialna pomoč in spodbujanje duhovne rasti. Ko gledamo na prehojeno pot v preteklih desetih letih, lahko ugotovimo, da je Ustanova uresničevala svoje poslanstvo in za to postavila

trdne temelje s predpisi, kot so statut in pravilniki o štipendiranju, o dodeljevanju socialne pomoči, o obvezni praksi štipendistov in pravilnik o dobrotništvu. Njena dolgoročnost temelji na načelu samoobnove, kar pomeni, da pričakujemo, da se bodo nekdanji štipendisti poleg drugih ljudi dobre volje, vračali vanjo kot sodelavci in dobrotniki," je poudarila pobudnica ustanovitve **Marta Ciraj** in dodala, da ustanova vseskozi deluje ob trdni pomoči Občine Komenda.

V zborniku, ki je nastajal vse od lanskega marca, so avtorji predstavili svojega vzornika Petra Pavla Glavarja, dosedanje delo znotraj Ustanove, štipendiste, dobrodelne koncerte in druga področja delovanja, svoje poglede na dobrodelnost znotraj UPPG pa so opisali tudi nekateri znani Komendčani.

KAMNIK

Vitezi so streljali s katapultom

Kamnik je minulo soboto obudil utrip srednjega veka, saj so v središču mesta pripravili že 14. srednjeveški dan, ki je tudi letos potekal v okviru projekta Venerina pot. Po starih ulicah so se sprehajali vitezi in grajske dame, na malem gradu so se predstavili lokostrelci in različni obrtniki, Glavni trg pa je bil v znamenju srednjeveške tržnice. Glavna zanimivost letošnje prireditve je bilo že četrto tekmovanje za Vrtomirjev prstan, nekatrše srednjeveške igre brez meja, ki so jih tudi tokrat pripravili člani Kulturnega društva Priden možic. Na tekmovanju je letos sodelovalo pet ekip iz Moravč, Kamnika, Avstrije, Bogenšperka in Domžal, v razburljivem finalu, kjer so se izkazali v streljanju s katapultom, pa so letos slavili vitezi iz Moravč. **J. P.**



RATEČE

Projekt Tri roke tudi prihodnje leto

Otroci iz Kranjske Gore, Trbiža in Podkloštra se bodo tudi v prihodnjem šolskem letu učili jezikov, ki jih govorijo njihovi najbližji sosede prek državne meje. Na Tromeji so namreč prejšnji ponedeljek ravnateljice vseh treh osnovnih šol podpisale sporazum o nadaljnjem sodelovanju v projektu Tri roke. Gre za projekt, v katerem se učiteljice iz Italije, Avstrije in Slovenije dvakrat tedensko izmenjavajo pri učenju otrok v vrtcu in prvem razredu osnovne šole; v prihodnjem letu pa projekt širijo tudi na drugi razred. "Računamo, da bomo v projekt stopno vključili šolarje do četrtega razreda, v petem in šestem omogočili fakultativen pouk nemščine in italijanščine, od sedmega razreda naprej pa nam je ministrstvo nemščino že priznalo kot drugi tuji jezik," je povedala **Cvetka Pavlovčič**, ravnateljica OŠ Josipa Vandota Kranjska Gora. **M. A.**

Največji obisk in največja ponudba

MAJA BERTONCELJ

Dragočajna - Četrty Slovenski dan v Dragočajni, ki je v nedeljo potekal v Campu Smlednik, je bila prva prireditev v sklopu praznovanja letošnjega praznika občine Medvode. "Slovenski dan je postal znan tudi že v širši okolici. Z obiskom smo zelo zadovoljni. Ocenjujem, da je prišlo okrog petsto obiskovalcev, kar je največ doslej. Naj-

veča je tudi ponudba, za kar je poskrbelo več kot šestdeset domačinov," je povedal **Miloš Jenko**, predsednik TD Dragočajna-Moše, ki je bilo organizator prireditve. Poleg programa so pripravili tudi brezplačno degustacijo jedi, ki so značilne za te kraje. Ponudbo iz preteklih treh let so še dopolnili, med novostmi je bil tudi carski praženec, iz kotla pa je že tradicionalno dišalo po ričetu in vampih.



Brezplačna degustacija slovenskih jedi - v ponudbi so bili tudi žganci.

GG | IZLETI

Preživimo praznik skupaj!

V petek, 25. junija, smo za vas pripravili čudovit izlet, ki se bo končal z zabavo, druženjem in spoznavanjem sosedov Korošcev. Pa pojdimo lepo po vrsti. Avtobus bo prve izletnike na avtobusni postaji v Radovljici pričakal ob 7. uri. Pred Creino se bo ustavil ob 7.20, pred Mercatorjevim centrom na Primskovem pa ob 7.30. Pot nas bo vodila čez mejni prehod Ljubelj do Vrbskega jezera, ki leži zahodno od Celovca. Tam se bomo ob 10. uri vkrkali na električno ladjico, ki nas bo med zanimivo razlago vodičke Sonje popeljala do Vrbe. V Vrbi bo čas za sprehod in kosilo. Ob 14. uri se bomo z ladjico odpravili nazaj do Celovca, kjer si bomo ogledali še znameniti Minimundus - čudovito urejen park z najbolj poznanimi pomanjšanimi stavbami z vsega sveta. Po ogledu vas bomo peljali še na prireditev, ki jo tradicionalno prireja Mohorjeva družba v Celovcu. Tam se bo

pilo in jedlo (dobili boste kupone za brezplačni obrok in pijačo), igrala bo glasbena skupina Kontrabant, in se zabavalo do 20. ure, ko se bomo odpravili proti domu. Ker je dan državnosti letos eden redkih dela prostih dni med tednom, poleg tega pa se konča še pouk, je to idealna priložnost, da dan preživi skupaj cela družina!

CENA IZLETA JE NEVERJETNA, LE 20 EVROV, ZA OTROKE LE 10 EVROV!

Cena vključuje: avtobusni prevoz, prevoz z ladjico, kosilo, malico, pijačo, ogled, vodenje, zavarovanje izletnikov. Ne odlašajte in se nam pridružite: imeli se bomo fantastično!

ZA PRIJAVO ČIM PREJ POKLIČITE: 04/201 42 41!



Organizator izleta:



Gorenjski Glas

MojeDelo.com

Izberi prihodnost

MOJE DELO, spletni marketing, d.o.o., Litostrojska c. 44c, 1000 Ljubljana, Slovenija, T: 01 51 35 700
VEČ INFORMACIJ IN ZAPOSILTIVENIH OGLASOV (300 - 500)
NA: www.mojedelo.com, info@mojedelo.com

Tehnolog termoplastov m/ž (Škofja Loka)

Zaradi širitve proizvodnega programa vabimo k sodelovanju tehnologa termo-plastov m/ž. Pričakujemo poznavanje tehnologije brizganja plastike. Dodatna znanja in pogoji: delovne naloge - samostojna organizacija in vodenje logis-tike in skladišča ter organizacija prevoza blaga. Z izbranim kandidatom bomo sklenili pogodbo o zaposlitvi za nedoločen čas. SIBO G., d. o. o., Kidričeva cesta 99, 4220 Škofja Loka, prijave zbiramo do 04. 07. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Vodja logistike m/ž (Škofja Loka)

Od kandidatov pričakujemo: VII. stopnjo izobrazbe ekonomske (ali organizacijske) smeri, obvezno aktivno znanje angleškega jezika, vsaj 3 leta delovnih izkušenj na razpisanem področju. Delovne naloge - samostojna organizacija in vodenje logis-tike in skladišča ter organizacija prevoza blaga. Z izbranim kandidatom bomo skle-nili pogodbo o zaposlitvi za nedoločen čas. SIBO G., d. o. o., Kidričeva cesta 99, 4220 Škofja Loka, prijave zbiramo do 20. 06. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Samostojni monter in serviser klimatskih in hladilnih sistemov m/ž (Kranj, teren po Sloveniji)

Pričakujemo: primerno izobrazbo: strojni tehnik, KV monter/serviser, NK mon-ter/serviser s prakso; vozniško dovoljenje kategorije B; zaželeno delovne izkušnje vsaj 3 leta na področju klimatizacije. KLIMA BELEHAR prezračevanje in klimatizaci-ja, d. o. o., Savska loka 21, 4000 Kranj, prijave zbiramo do 20. 06. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Potencialno dobro plačani tržnik m/ž (Ljubljana)

Potrebujemo človeka, ki zna predstavljati, prepričati in prodati. Komunikativnega in pozitivnega. Vztrajnega in vestnega. Samozavestnega. Pričakujemo, da ste odprta, komunikativna in samozavestna oseba, ki si želi dela z ljudmi, prodaje in doseganja ciljev. Želimo, da vas visoko postavljeni cilji motivirajo in se ne zado-voljite s povprečjem. M&D Kerman, d. o. o., Beblerjev trg 1, 1000 Ljubljana, prijave zbiramo do 11. 07. 2010. Več na www.mojedelo.com.

V Hotelu Bellevue vabimo medse dobrega kuharja m/ž (Hotel Bellevue Kranj - Šmarjetna gora)

Od kandidata pričakujemo vsaj 5 let delovnih izkušenj na delovnem mestu kuhar-ja m/ž, samostojnost pri delu, natančnost, vestnost in poštenost, veselje do dela v kuhinji in z ljudmi. Nudimo vam redno delovno razmerje s polnim delovnim ča-som in poskusnim delom 3 mesece, delo s prijetnimi sodelavci v urejenem in le-pem okolju. V primeru bivanjskih težav, pomagamo pri razrešitvi - stanovanje. Ho-

tel Bellevue, d. o. o., Šmarjetna gora 6, 4000 Kranj, prijave zbiramo do 20. 06. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Zastopnik na terenu m/ž (Slovenija - regije)

Zaposlimo prodajnega zastopnika za predstavitve in prodajo blaga iz našega pro-dajnega programa. Pričakujemo: komunikativnega, urejenega in pozitivno nar-avnane sodelavca, veselje do dela z ljudmi, resen odnos do dela, lastni prevoz. Možnost redne zaposlitve ali dela po pogodbi, stimulativen zaslužek vezan na rezultate dela, prilagodljiv delovni čas, možnost napredovanja. GEOX, d. o. o., Ces-ta Kokrškega odreda 24, 4294 Križe, prijave zbiramo do 20. 06. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Zastopnik za terensko prodajo izdelkov za osebno nego iz lastnega prodaj-nega programa m/ž (terensko)

Podjetje Sinkopa, d. o. o., zaposli zastopnika za terensko prodajo izdelkov iz last-nega prodajnega programa. Nudimo zaposlitev za nedoločen čas, delo v dopoldanskem času, proste vikende in nadpovprečen osebni dohodek. Sinkopa, d. o. o., Žirovnica 87, 4274 Žirovnica, prijave zbiramo do 20. 06. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Konstruktor m/ž (Preddvor)

Delo bo obsegalo: celostno in samostojno konstruiranje in obdelava hiše (tloris, stene, strop in streha), razvoj izdelkov, izdelava dokumentacije in sodelovanje pri izbiri tehnologije in določitvi tehnoloških postopkov, izdelava predkalkulacij za nov izdelek, priprava potrebne dokumentacije (katalogi izdelkov, sestavnice, tehnološki postopki ipd.) za nove izdelke. Jelovica HIŠE, d. o. o., Hrib 1, 4205 Pred-dvor, prijave zbiramo do 10. 07. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Komercialist / zastopnik na terenu m/ž (več delovnih mest) (Gorenjska, Koroška, Primorska, Štajerska, Osrednje-slovenska)

Od kandidata pričakujemo odlične komunikacijske sposobnosti, sposobnost samostojnega javnega nastopanja, zaželeno so izkušnje na področju terenske pro-daje in trženja. RabinInfo, d. o. o., Golo Brdo 154B, 1215 Medvode, prijave zbiramo do 09. 07. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Natakar (Bohinj)

Iščemo več natakarjev. ALPE ADRIA TURIZEM, d. o. o., Slovenska cesta 56, 1000 Ljubljana, prijave zbiramo do 07. 07. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Skladiščnik / rezalec m/ž (Jesenice)

Opis delovnega mesta: vodenje skladišča in stanja zaloge plošč, načrtovanje in razrez plošč, delo na CNC avtomatskih tračnih žagah, izvajanje vseh aktivnosti z namenom realizacije odpreme. DaMa.Tech, d. o. o., Rodine 5c, 4274 Žirovnica, pri-jave zbiramo do 07. 07. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Vodja službe razvoj in priprava dela m/ž (za določen čas enega leta) (Škofja Loka)

Delo bo obsegalo: organiziranje, vodenje, koordiniranje in nadziranje del službe, izdelava tehnično tehnoloških elaboratov in načrtov, izdelovanje plana delovne sile za tehnično področje, uvajanje novih tehnologij pri procesih dela v tehničnem področju, podajanje tehničnih rešitev pri zahtevnejših procesih gradnje objektov, izdelava terminskih in finančnih planov. SGP Tehnik, d. d., Stara cesta 2, 4220 Škof-ja Loka, prijave zbiramo do 30. 06. 2010. Več na www.mojedelo.com.

www.gorenjskiglas.si

Več na www.gorenjskiglas.si/ **K**ažipot

Gorenjski Glas Uradni vestnik Gorenjske

LETO: XLIII

15. junija 2010

Številka 7

OBČINA ŠENČUR

OBČINA ŠENČUR, KRANJSKA CESTA 11, 4208 ŠENČUR

Na podlagi 3., 20. in 21. člena Zakona o športu (Ur. list RS, št. 22/98), 21. in 29. člena Zakona o lokalni samoupravi - UPB2 (Ur. list RS, št. 94/07, 76/08 in 79/09) in 24. člena Statuta Občine Šenčur (Uradni vest-nik Gorenjske, št. 9/04 in 25/06) je Svet Občine Šenčur na svoji 29. seji, dne 09. 06. 2010, sprejel

PRAVILNIK O NAČINU ODDAJANJA IN UPORABE JAVNIH ŠPORTNIH OBJEKTOV IN POVRŠIN V OBČINI ŠENČUR

I. SPLOŠNE DOLOČBE

1. člen

Ta pravilnik ureja pogoje, merila in namen oddajanja in uporabe športnih objektov in površin, ki so v lasti Občine Šenčur (v nadaljevanju: lastnik). Uporaba obsega naslednje objekte in površine:

- Športna dvorana Šenčur, s katero upravlja Osnovna Šola Šenčur (v na-daljevanju: upravljaavec),
- Športna dvorana Visoko, s katero upravlja Krajevna skupnost Visoko (v nadaljevanju: upravljaavec) in
- Večnamenska dvorana Voklo, s katero upravlja Krajevna skupnost Vo-klo (v nadaljevanju: upravljaavec).

2. člen

Uporaba javnih športnih objektov je namenjena naslednjim športnim pano-gam in drugim dejavnostim:

- Športna dvorana Šenčur – aerobiki, badmintonu, dvoranskemu nogo-metu, gimnastici, košarki, plesu, plezanju, odbojki, rokometu in različ-ni drugi splošni vadbi oz. rekreaciji, ter kulturnim in zabavnim priredit-vam,
- Športna dvorana Visoko - aerobiki, badmintonu, dvoranskemu nogo-metu, gimnastici, košarki, plesu, odbojki, rokometu in različni drugi splošni vadbi oz. rekreaciji,
- Večnamenska dvorana Voklo - aerobiki, badmintonu, dvoranskemu no-gometu, gimnastici, košarki, plesu, odbojki, rokometu in različni drugi splošni vadbi oz. rekreaciji, ter kulturnim in zabavnim prireditvam;

II. POGOJI IN NAČIN ODDAJE V UPORABO

3. člen

Športna dvorana Šenčur in Večnamenska dvorana Voklo sta v času traja-nja pouka v Osnovni šoli Šenčur in Podružnični šoli Voklo namenjeni iz-ključno za izvajanje vzgojno-izobraževalne dejavnosti učencem obeh šol.

Športni objekti se lahko oddajo v uporabo:

- osnovni šoli in vrtcem s sedežem v Občini Šenčur za izvedbo občasnih dejavnosti izven časa rednega pouka,
- športnim društvom in klubom, ki izvajajo letni program športa v Občini Šenčur,
- drugim uporabnikom (klubom in društvom, zavodom, organizacijam, fi-zičnim in pravnim osebam ter raznim skupinam za potrebe športnih de-javnosti in organizacije športnih, kulturnih in drugih prireditev).

4. člen

Pri usklajevanju in pripravi urnika uporabe javnih športnih objektov se upošteva naslednji vrstni red uporabnikov:

1. Javni vzgojno-izobraževalni zavod (OS Šenčur) za potrebe izvajanja za-konsko opredeljenih športnih programov športne vzgoje. Prednostna uporaba športnih objektov in površin se nanaša na termin od ponedelj-ka do petka od 7. ure do 15. ure v času šolskega pouka, izjemoma po predhodnem dogovoru z upravljavcem pa tudi v drugem terminu.

2. Športna društva, ki izvajajo letni program, imajo za izvajanje nacional-nega programa, pod enakimi pogoji, prednost pri uporabi javnih šport-nih objektov pred drugimi izvajalci.

Prednostna uporaba za izvajanje letnega programa je naslednja:

- a. program športne vzgoje otrok in mladine, usmerjenih v kakovostni in vr-hunski šport v športnih društvih, ki jih v javnem interesu sofinancira Ob-čina Šenčur,
- b. programi kakovostnega in vrhunskega športa v športnih društvih, ki jih v javnem interesu sofinancira Občina Šenčur,
- c. programi interesnih športnih aktivnosti otrok in mladine s posebnimi potrebami,
- d. programi športne rekreacije, ki jih v javnem interesu sofinancira Obči-na Šenčur in drugi programi,
- e. drugi programi športa v Občini Šenčur,
- f. ostale dejavnosti, ki jih ne financira občina in za katere se plačuje na-jem po veljavnem ceniku.

5. člen

Občina Šenčur objavi javni razpis za uporabo javnih športnih objektov pra-viloma meseca maja za naslednje šolsko leto oz. športno tekmovalno se-zono.

Pisne prijave zelenih terminov se posredujejo občini v roku, določenem v javnem razpisu. Letni program uporabe športnih objektov sprejmeta obči-na in upravitelj v skladu s prednostnim vrstnim redom. Pri tem morata upoštevati tudi:

- starostne skupine uporabnikov (v zgodnejših urah imajo prednost učenci, dijaki, študenti),
- kakovostni nivo športnih društev in klubov.

Z namenom racionalne izrabe razpoložljivih terminov koriščenja športnih objektov in ne glede na prioriteto, so možna naknadna usklajevanja upo-rabnikov športnih objektov pri določanju terminov oz. urnika koriščenja. Oddaja prostorov v uporabo ne sme predstavljati ovire za izvajanje dejav-nosti osnovne šole, opredeljene v letnem delovnem načrtu šole. Rok za odpoved ali spremembo že dogovorjenega termina pa je:

- v primeru celodnevnega najema 7 dni,
- v ostalih primerih pa najmanj 2 dni.

6. člen

Praviloma se športni objekti uporabljajo do 23. ure, oz. v skladu s spreje-tim urnikom upravljavca.

Redna uporaba pteka med tednom od ponedeljka do petka. Društva in klubi uporabljajo športne objekte za vadbo in tekmovanja v skladu s svo-jim programom in dogovorom z upraviteljem tudi ob sobotah, nedeljah in praznikih, ter v času šolskih in letnih počitnic. Po potrebi se za takšen na-čin uporabe lahko dogovorijo tudi drugi uporabniki. Predpogoj je ustrezna najava potrebe upravitelju dvorane vsaj 3 dni pred uporabo.

Uporabniki so dolžni upoštevati hišni in požarni red. V času uporabe ob-jekta odgovarjajo za red in disciplino ter pravilno uporabo športnih objek-tov, na javnih prireditvah pa morajo zagotoviti svojo varnostno službo oz. redarje, ki bodo skrbeli za red in mir na prireditvi.

7. člen

Lastnik in uporabnik skleneta pogodbo o uporabi športnega objekta za te-koče šolsko leto.

Pogodba mora vsebovati naslednje sestavine:

- osnovne podatke pogodbenih strank,
- termin uporabe,
- seznam prostorov, ki se uporabljajo,
- naziv ekipe ali vadbениh skupin,
- višino uporabnine za eno uro,
- način in vzroke za odpoved pogodbe,
- druge pogoje uporabe.

Osnovni pogoji uporabe se določijo s hišnim redom, ki je priloga k pogodbi.

KRANJ

Kako vzgajati mladiča?



V sodelovanju s PasjiTreners.si je bila sredo v prostorih Go-renjskega glasa druga brezplačna delavnica, namenjena lastnikom pasjih mladičev. Slišati je bilo mogoče kar nekaj nasvetov, kako se spopasti z vzgojo in socializacijo mladiča, kako preprečiti razvoj vedenjskih motenj, kako ga navaditi na čistočo, na kaj moramo biti pozorni pri negi in kako kuž-ka pripraviti na vstop v pasjo šolo. Tokrat smo k sodelova-nju povabili tudi nekaj udeležencev, ki so s seboj pripeljali svoje kosmatince in z njimi sodelovali v praktičnem delu de-lavnice. "Izobraževanje lastnikov psov je zelo pomembno, kajti napake, ki jih narediš pri vzgoji mladiča, je kasneje tež-ko popraviti," je povedal **Franc Knific**, eden od udeležencev delavnice. V četrtek bo v okviru pasjih delavnic še predava-nje, na katerem bo kinologinja **Karmen Zaharijaš** predstavi-la, kako prepoznati in obvladati agresijo pri psih. **G. Š.**



HALO - HALO GORENJSKI GLAS

telefon: 04 201 42 00

Naročilo za objavo sprejemamo po telefonu 04/201-42-00, faksu 04/201-42-13 ali osebno na Bleiweisovi cesti 4, v Kranju oz. po pošti - do ponedeljka in četrтка do 11.00 ure! Cena oglasov in ponudb v rubriki: Izredno ugodna.

JANEZ ROZMAN S.P. - ROZMAN BUS, LANCOVO 91, 4240 RADOVLJICA,
TEL.: 04 53 15 249, FAX: 04 53 04 230

TRST: 16. 6.; **MADŽARSKÉ TOPLICE:** 1. - 4. 7., 1. - 6. 7.; **PELJEŠAC:** 18. - 25. 6., 13. - 20. 9.; **DUGI OTOK:** 21. 8. - 28. 8., 28. - 31. 8., 24. - 31. 8.; **GOLI OTOK:** 21. 6.; **GRADALAND:** 28. 6.; **IZOLA:** 5. 7.

OBVESTILA O DOGODKIH OBJAVLJAMO V RUBRIKI GLASOV
KAŽI POT BREZPLAČNO SAMO ENKRAT.

PRIREDITVE

Pevska revija in Parada znanja

Preddvor - Iz Osnovne šole Matije Valjavca Preddvor vabijo jutri, v sredo, 16. junija, na Pevsko revijo in Parado znanja, spretnosti in ustvarjalnosti, ki se bo v preddvorski šoli začela ob 17. uri.

Ob krajevnem prazniku Čirč

Čirče - V soboto in nedeljo, 19. in 20. junija, bo na športnem igrišču za domom KS Čirče prireditev ob krajevnem prazniku KS Čirče. V soboto dopoldne bodo delavnice za otroke, popoldne pa ansambla Veseli svatje in Juhubanda. V nedeljo dopoldne bo prometna preventiva SPV, popoldne pa ansambel Veseli Begunjčani ter Manca Špik

Predstavitev Loških razgledov

Škofja Loka - Muzejsko društvo Škofja Loka vabi na Blaznikov večer, predstavitev 56. številke Loških razgledov, ki bo v sredo, 16. junija, ob 19. uri v Sokolskem domu na Mestnem trgu v Škofji Loki.

Predstavitev pesniške zbirke

Železniki - V Galeriji Železniki bo v petek, 18. junija, ob 19. uri literarni muzejski večer. Andrej Rant bo predstavil svojo pesniško zbirko *Izpovedi*.

Kresni večer

Besnica - Kulturno društvo Jože Papler Besnica v sodelovanju s Krajevno skupnostjo Besnica, z domačim Turističnim

in Čebelarskim društvom in PGD Besnica vabi na Kresni večer kulture, druženja, zabave in praznovanja državnosti, ki se bo v četrtek, 24. junija, začel ob 19. uri z mašo v cerkvi Janeza Krstnika v Spodnji Besnici in se nadaljevalo na vrtu zunaj nje s kulturno zabavnim programom.

IZLETI

Na Dobrač

Gozd Martuljek - Planinsko društvo Gozd Martuljek vabi na družinski izlet na Dobrač (2166 m) v nedeljo, 20. junija. Prijave do sobote, 19. junija: Sara, 041/554 014, Mojca, 041/821 366, društvo, 031/532 963.

Štiridnevni mednarodni planinski tabor

Mojstrana - Mladinski odsek Planinskega društva Dovje-Mojstrana in Mladinski odsek pri Planinskem društvu Gozd-Martuljek vabita na štiridnevni mednarodni planinski tabor Alpe-Adria-Alpin 2010, ki bo potekal od 15. do 18. julija v Avstriji, v mestu Gmünd. Tabor je primeren za otroke od 7. do 15. leta starosti. Prijave in informacije za naše člane zbira Sara, GSM: 041/554 014 do 20. junija.

Pohod na Svetega Jošta

Kranj - Sekcija prijateljev Jošta vabi v soboto, 19. junija, v dopoldanskem času vse ljubitelje pohodništva na Sveti Jošt nad Kranjem.

Robanov kot

Kranj - Pohodniki kranjskih upokojencev vabijo v četrtek, 24. junija, na pohod v Robanov kot. Prijave z vplačili sprejemajo v pisarni društva do ponedeljka, 21. junija.

V avstrijski narodni park

Kranj - Iz Društva upokojencev Kranj vabijo v torek, 29. junija, na turistični izlet v avstrijski narodni park Nockberge. Prijave z vplačili sprejemajo v društveni pisarni do ponedeljka, 28. junija, oz. do zasedenosti avtobusa.

Kranj-Čadovlje-Kranj

Kranj - Iz kolesarske sekcije Društva upokojencev Kranj vabijo v torek, 22. junija, na kolesarski izlet na relaciji Kranj-

Stran 2

URADNI VEŠTNIK GORENJSKE

St. 7 - 15. VI. 2011

Lasnik oz. upravitelj in uporabnik pa skleneta posebno pogodbo za vsa-ko kulturno-zabavno prireditev oz. posebno športno prireditev.

8. člen

Upravitelj športnih objektov so dolžni voditi seznam koriščenja športnih objektov.

Upravitelj športnih objektov so dolžni posredovati občini poročilo in po-datke o prihodkih in porabi sredstev iz naslova oddaje športnih dvoran in večnamenske dvorane najkasneje do konca šolskega leta.

IV. NAČIN IN CENIK UPORABE

9. člen

Način uporabe javnih športnih objektov upravljavec določi s hišnim redom v posameznih javnih športnih objektih, ki določajo:

- prostorske, gradbene in tehnične ukrepe in zahteve za varno obratova-nje športnih objektov,
- naprave, opremo in sredstva za varno obratovanje športnih objektov,
- dovoljeno število uporabnikov ter
- druge standarde in normative, ki določajo pogoje in način obratovanja športnih objektov.

10. člen

Cenik uporabe športnih objektov določa cene uporabe za uporabnike iz 3. člena tega pravilnika in cene najema športnih objektov za druge skupce storitev in se določi do 01. 08. 2010 za prihodnje šolsko leto oziroma športno tekmovalno sezono.

11. člen

Cenik uporabe športnih objektov sprejme župan. Cena se v začetku šol-skega leta praviloma uskladi z rasti življenjskih potrebščin. Sredstva, pri-dobljena z oddajanjem športnih objektov v uporabo, se lahko porabijo za krite stroškov v zvezi z njihovo uporabo, dvig standarda pogojev za šport in investicijsko vzdrževanje dvoran, za druge namene pa le, če se pridobi soglasje občine.

12. člen

Uporabnina vključuje stroške ogrevanja, elektrike, komunalnih storitev, vode, zavarovanja, stroške za potrošniški material, ki je potreben za red-no vzdrževanje objekta (čistila, sanitarni material, žarnice,...), druge mate-rialne stroške, povezane z obratovanjem športnih objektov, stroške uprav-ljanja, plača čistilke in hišnika.

Dom upokoјencev

dr. Franceta Bergelja Jesenice

Ulica Staneta Bokala 4

Tel.: 04/5834-100

Faks: 04/5834 120

E-pošta: dufbj@siol.net

Dom upokoјencev dr. Franceta Bergelja Jesenice, Ulica Staneta Bokala 4, Jesenice razpisuje delovno mesto

Namestnik/ca direktorja/ice za področje zdravstvene nege in oskrbe

Za namestnika/co direktorja/ice za področje zdravstvene nege in oskrbe je lahko imenovan/a kandidat/ka, ki poleg splošnih, z zakonom določenih pogojev, izpolnjuje še:

- ima VII. stopnjo strokovne izobrazbe, smer zdravstvena nega,
- ima najmanj 3 leta delovnih izkušenj,
- ima izkušnje na področju vodenja,
- ima organizacijske sposobnosti in smisel za delo z ljudmi, kar dokazuje s svojim preteklim delom,
- ga zanima in ima sposobnosti za vključitev v delo na področju socialnega varstva,
- ima znanje za uporabo informacijskih tehnologij.

Delovno mesto se razpisuje za nedoločen čas od 1. septembra 2010 dalje.

Rok za prijavo na razpis je 15 dni po objavi.

Prijave z vsemi dokazili o izpolnjevanju razpisnih pogojev, o dose-danem delu s kratkim življenjepisom naj kandidati/ke pošljejo na naslov: Dom upokoјencev dr. Franceta Bergelja Jesenice, Ulica Staneta Bokala 4, 4270 Jesenice.

Kandidati/ke bodo o izbiri obveščeni v zakonitem roku.

Razpisna komisija

LOTTO

Rezultati 47. kroga - 13. junija 2010

12, 13, 15, 20, 30, 35, 39 in 1

Lotko: 1 9 3 9 6 5

Loto PLUS: 2, 3, 5, 6, 20, 26, 27 in 32

Predvideni sklad 48. kroga za Sedmico: 500.000 EUR

Predvideni sklad 48. kroga za Lotko: 400.000 EUR

Predvideni sklad 48. kroga za PLUS: 580.000 EUR

OBČINA ŠENČUR

ŽUPAN

Miro Kozelj

SPOROČILO O SMRTI

Svojo življenjsko pot je sklenil naš upokojeni sodelavec iz Sava Tires

IVAN JENKO
rojen 1934

Od njega smo se poslovili v petek, 11. junija 2010, ob 16. uri na pokopališču v Šenčurju.

Ohranili ga bomo v lepem spominu.

KOLEKTIV SAVA TIRES

OSMRTNICA



Sporočamo žalostno vest, da nas je v 92. letu zapustila naša draga prababica, babica, mama, sestra

JULIJANA FLORJANČIČ
iz Kranja, Cesta talcev 85

Od drage pokojnice se bomo poslovili danes, v torek, 15. junija 2010, ob 14. uri na Mestnem pokopališču v Kranju. Žara bo na dan pogreba od 9. ure dalje v poslovilni vežici na Mestnem pokopališču v Kranju.

Žalujoci: Vsi njeni
Kranj, 12. junija 2010

Mali oglasi

tel.: 201 42 47
fax: 201 42 13
e-mail: malioglas@g-glas.si

Male oglase sprejemamo: **za objavo v petek - v sredo do 14.00 in za objavo v torek do petka do 14.00!** Delovni čas: **ponedeljek, torek, četrtek, petek neprekinjeno od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16., sobote, nedelje in prazniki zaprto.**



ODDAMO poslovne prostore v Tržiču, Trg svobode 1. Prostori se nahajajo v centru mesta, v poslovnem objektu (prenovljen leta 2009) Gorenjske banke d.d. in sicer v I. nadstropju ter mansardi (kvadrature: 25,8m², 43m², 31m², 26m²). Cena najema: 4,50 EUR/m². Več na: www.gbkr.si, telefon: 04/208-44-77.



ODDAMO poslovne prostore v Radovljici, Gorenjska cesta 16. Pisarniški prostori se nahajajo v poslovnem objektu Gorenjske banke v I. nadstropju 84 m² (cena najema: 6,5 €/m²), v II. nadstropju 134 m² (cena najema: 5 €/m²) in v III. nadstropju 185 m² (cena najema: 3 €/m²). Več na: www.gbkr.si, telefon: 04/208-44-77.



Prodamo poslovni objekt v Škofji Loki, Šolska ulica 6 in zazidljivo zemljišče v neposredni bližini. Poslovni objekt je bil zgrajen leta 1959, meri 610,79 m² in stoji na 698 m² veliki parceli. Izhodiščna prodajna cena poslovnih prostorov s funkcionalnim zemljiščem je 493.602,00 EUR oz. 765,48 EUR/m². Cena zazidljivega zemljišča površine 1.400m² je 238.000,00 EUR oz. 170 EUR/m². Več na: www.gbkr.si, tel.: 04/208-44-77.



ODDAMO poslovne prostore na Jesenicah, Cesta maršala Tita 8. Pisarniški prostori se nahajajo v poslovnem objektu Gorenjske banke in sicer v I. nadstropju, v velikosti 44,10 m² ter mansardi v velikosti 130 m². Cena najema: 5 EUR/m². Več na: www.gbkr.si, telefon: 04/208-44-77.



PRODAMO poslovni objekt na Planini v Kranju, Vrečkova 3. Objekt je bil zgrajen leta 1977, površina kleti meri 131,37 m², pritličja pa 160,76 m². Prodajna cena: 185.516,00 EUR oz. 635,05 EUR/m². Več na: www.gbkr.si, telefon: 04/208-44-77.

NEPREMIČNINE

STANOVANJA

PRODAM

KRANJ - okolica; 51.67 m2, mansarda večstan. objekta, lasten vhod, obn l. 08, solastništvo na parceli, 69.000 EUR, SVET RE, d.o.o., Škofjeloška cesta 16, Kranj, ☎ 051/237-031

10003227



Zoisova 1, 4000 Kranj
telefon: 04 2363 388, telefax 04 2363 389, gsm 041 860 938, 040 839 118
www.tridanepremicnine-ij.si
e-mail: trida789@volja.net

DVOSOBNO stanovanje, Jesenice, Ti-tova ul., 56 m2, obnovljeno, urejena ZK, 67.000 EUR, ☎ 041/375-318

10003250

ODDAM

DVOSOBNO stanovanje s teraso v mirnem predelu Kranja, ☎ 040/202-623, od 8. do 20. ure

10003313



FESST, d. o. o., nepremičninska družba, Koroška c 2, Kranj, Telefon: 236 73 73 Fax: 236 73 70 E-pošta: info@fesst.si Internet: www.fesst.si

STANOVANJE v okolici Kranja v pritličju hiše, ☎ 041/929-652

10003229

HIŠE

PRODAM

KRANJ 2 km izven, 86.65 m2, obn. l. 08 pritličje hiše z garažo in atrijem, takoj vseljivo, 119.000 EUR, SVET RE, d.o.o., Škofjeloška cesta 16, Kranj, ☎ 051/237-031

10003228

POSESTI

PRODAM

ZAZIDLJIVO parcelo, komunalno urejeno v Podljubelju, ☎ 040/195-923

10003306



Maistrov trg 12, 4000 Kranj
Tel. 04/202 13 53, 202 25 66
GSM 051/320 700, Email: info@k3-kern.si

MOTORNA VOZILA

AVTOMOBILI

PRODAM

ODKUP, PRODAJA, PREPIS rabljenih vozil, gotovinski odkup, prodaja na obroke, MEPAX, d. o. o., Planina 5, Kranj, ☎ 041/773-772, 040/773-772

10003059

RENAULT Twingo, l. 1997 prevoženih 138.000 km, ohranjen, cena 750 EUR ali po dogovoru, ☎ 040/472-747

10003033

ITD NEPREMIČNINE, d.o.o.

MAISTROV TRG 7,
4000 KRANJ
TEL.: 04/23-81-120,
04/23-66-670

**041/755-296, 040/204-661,
041/900-009**
e-pošta: itd.nepremicnine@siol.net
www.itd-plus.si



SUZUKI Jimny 1.3, 4x4, l. 99, 80.000 km klima, ☎ 041/227-338

10003294

AVTODELI IN OPREMA

PRODAM

LETNE gume fulda carat progresso 185/165/14 in tri jeklena platošča za opel ali daewoo, ☎ 041/776-684

10003296

GRADBENI MATERIAL

GRADBENI MATERIAL

PRODAM

JAVORJEV, češnjev žagan les, banki-ne, deske in letve za ostrešje, ☎ 031/343-161

10003195

LIPOVE deske, deb. 60 mm in pajek na dve vreteni Fahr, ☎ 040/739-512

10003304

KURIVO

PRODAM

DRVA - metrska ali razžagana, možna dostava, ☎ 041/718-019

10003020

DRVA bukova, 50 eur, mešana, 40 eur, možnost razreza in dostave, ☎ 040/338-719

10003021

MEŠANA drva in lesene stebre kozol-ca, ☎ 031/873-887

10003302

STANOVANJSKA OPREMA

POHIŠTVO

PODARIM

LEP raztegljiv kavč, Zg. Bitnje 149, ☎ 041/916-919

10003189

ŠPORT, REKREACIJA

PRODAM

ŠOTOR za štiri osebe, izdelek Jarše, cena po dogovoru in sto let staro skri-njo, ☎ 04/59-45-078

10003287

TURIZEM

APARTMAJE na Pagu v Metajni od-dam, hiša na plaži, ☎ 00385-989-230-982

10003301

TERME ČATEŽ, vikend v počitniškem naselju prodam ali oddam, ☎ 041/652-920

10003295

HOBİ

KUPİM

STAR denar, srebrnike, zlatnike, srebr-nino, značke, medije in druge stvari, ☎ 040/388-682

10003293

MEDICINSKI PRIPOMOČKI

PRODAM

ELEKTRIČNI, invalidski voziček, zelo dobro ohranjen, ugodno, ☎ 051/412-151

10003310

ŽIVALI IN RASTLINE

PRODAM

ČISTOKRVNE nemške ovčarje, brez rodovnika, Smokuč 31, Žirovnica, ☎ 041/396-911

10003286

RETRIEVER črni prinašalci mladici z rodovnikom in cepljeni, ☎ 04/59-57-714, 031/389-181

10003234

PODARIM

DVA MLADA mucka vajena čistoče in mačjega WC, samička črno-bela, sam-ček tigrast, ☎ 040/873-909

10003305

MLADE muce, ☎ 041/754-547

10003311

KMETIJSTVO

KMETIJSKI STROJI

PRODAM

KOSILNICO BCS, diesel, greben 127 cm, niska kolesa, ☎ 041/867-652

10003288

KUPİM

TRAKTOR Ursus, ☎ 051/778-322

10003147

TRAKTOR IMT 533 ali 539, ☎ 031/868-034

10003148

PRIDELKI

PRODAM

SLADKE rdeče jagode dobite Pri Mar-kuti, Čadovlje 3, Golnik, ☎ 04/25-60-048

10003223

VEČJO količino domačega žganja, ku-hano iz neškropljenega sadja, ☎ 040/389-518

10003298

ZGODNJI krompir in krmno pšenico, Kmetija Matijovc - Jeglič, Podbrezje 192, ☎ 04/53-31-144

10003205

VZREJNE ŽIVALI

PRODAM

BIKCA simentalca, težkega 100 kg, ☎ 051/230-044

10003299



Ljudska Univerza
Škofja Loka

Podlubnik 1a
4220 Škofja Loka

tel.: 04 / 506 13 00
fax: 04 / 512 08 88
www.lu-skofjaloka.si



INFORMATIVNI DAN bo v četrtek, 17. junija, ob 17. uri v prostorih Ljudske univerze Škofja Loka, Partizanska 1 (bivša vojašnica).

Informacije: 506-13-70 ali www.fm-kp.si ali www.lu-skofjaloka.si

MESO jagenjčkov ali jagenjčke za rejo, so pašne živali, ☎ 031/582-457

10003289

PUJSKE težke od 30 do 90 kg, okoli-ca Škofje Loke, ☎ 041/315-454

10003300

VEČ JAGNET iz ekološke reje, ☎ 031/611-357

10003309

KUPİM

ŠTIRI KOZE dobre mlekarice, sanske pasme, ☎ 05/38-08-095

10003285

ZAPOSPLITVE (m/ž)

NUDIM

DELO dobi oseba za pomoč v kuhinji, v gostinskem lokalu v Kranju ob viken-dih, Lacus, d.o.o., Grmičeva 1, Kranj, ☎ 041/799-411

10003292

GOSTILNA v Kranju zaposli večščega delavca/ko za pomoč v kuhinji in dekle ali fanta za delo v strežbi, Matjaž Erzan s.p., Jezerska c. 41, Kranj, ☎ 04/23-43-360

10003267

PICOPEKA zaposlimo, pogoj delovne izkušnje, znanje slovenskega jezika, osebna urejenost, Pizzerija Dolhar, d.o.o., Koroška c. 26, Tržič, ☎ 031/571-781

10003183

ZAPOSILIMO prodajalko-aranžerko v trgovini z darili v Kranju - svetovanje, aranžiranje daril, prevzem blaga, bla-gajna, urejanje besedil, preglednic, 2 leti del. izk., Tera RD, d.o.o. , Mlaka 4, Komenda, ☎ 01/83-41-015

10003290

ZAPOSILIMO voznika C in E kategorije za EU, Gabrovšek Transport, d.o.o., Mala ul. 10, 1354 Horjul, ☎ 041/788-678

10003052

ZAPOSILIMO voznika kategorije E za prevoz po EU, Stare, d.o.o., Luže 60, Visoko, ☎ 041/755-266

10003144

ALI JE VAŠA pokojnina prenizka in bi radi dodaten zaslužek? Če je, vam po-nujamo delo za občasno pomoč pri pro-daji in vas pri tem pošteno nagradimo, Lotus Nuša Avguštin s.p., Selo 18, Ži-rovnica, ☎ 031/811-808

10003307

REDNO zaposlimo čistilko za polovični delovni čas v Tržiču, PROSEN COM d.o.o., SP. Duplje 8, Duplje, ☎ 04/25-71-428

10003303

ZAPOSILIM frizerja/ko, Frizerstvo Pol-ona, Smokuč 17E, Žirovnica, ☎ 04/58-05-544

10003163

ZAPOSILIMO peka z izkušnjami, Pe-karna Zevnik d.o.o., Ljubljanska c. 36 a, Kranj, ☎ 04/23-55-150, od 8. do 14. ure

10003188

STORITVE

NUDIM

ASTERISK SENČILA Rozman Peter, s. p., Senično 7, Križe, tel.: 59-55-170, 041/733-709; žaluzije, roloji, rolete, la-melne zaves, plise zaves, komarniki, markize, www.asteriks.net

10003008

UNIVERZA NA PRIMORSKEM,
FAKULTETA ZA MANAGEMENT KOPER

razpisuje v Škofji Loki:

Študijska programa 1. stopnje:

MANAGEMENT
- redni in izredni študij

MEDNARODNO POSLOVANJE
- izredni študij

Redni študij bo potekal večinoma dopoldne in je zato namenjen zgolj nezaposlenim, izredni študij pa bo potekal popoldne; vpis je možen v vse tri letnike.

Študijska programa 2. stopnje
(strokovna magisterija):

MANAGEMENT
- redni in izredni študij

EKONOMIJA IN FINANCE
- redni in izredni študij

Redni študij bo potekal v popoldanskem času in bo za študente brezplačen; **v 1. letnik se lahko vpišejo vsi (tudi redno zaposleni), ki izpolnjujejo vpisni pogoji in se niso pridobili sedme ravni izobrazbe.** Tisti, ki pa že imajo sedmo raven, se lahko vpišejo kot izredni študenti direktno v 2. letnik.

INFORMATIVNI DAN bo v četrtek, 17. junija, ob 17. uri v prostorih Ljudske univerze Škofja Loka, Partizanska 1 (bivša vojašnica).

Informacije: 506-13-70 ali www.fm-kp.si ali www.lu-skofjaloka.si

ASFALTIRANJE in tlakovanje, izkopi terena, prevzem vseh gradbenih del novogradnje in adaptacije, keramična dela in fasade, izdelava škarp, AES, d.o.o., Sadnikarjeva ul. 4, Kamnik, ☎ 01/83-17-285, 031/803-144

10003009

BELJENJE stanovanj, dekorativni opleski, glajenje sten, barvanje oken in vrat ter lesenih garažnih nadstreškov ter ograj, za upokojence 10 % popust, Zupan Primož, s. p., Golniška c. 99, Kranj, ☎ 031/868-393

10003017

BELJENJE in glajenje notranjih prostorov, beljenje fasad, barvanje napuščev, oken, vrat in ograje, hitro, kvalitet-no in ugodno, Pavec Ivan s.p., Pod-brežje 179, Naklo, ☎ 031/392-909

10003114

FLORIJANI, d. o. o., C. na Brdo 41, Kranj izvaja vsa gradbena dela od temeljev do strehe, adaptacije, ometi, ometi fasad, kamnite škarpe, tlakova-nje dvorišč, ☎ 041/557-871

10003010

NUDIMO VAM košnjo trave in obrezo-vanje živih mej in junijsko rez sadnega drevja, Branko Gašperšič, s. p., Šorlijeva ul. 19, Kranj, ☎ 040/993-406

10003133

NUDIMO VAM učinkovito zatiranje vrt-nega polža, Branko Gašperšič, s. p., Šorlijeva ul. 19, Kranj, ☎ 040/993-406

10003308

TESNENJE OKEN IN VRAT, uvože-na tesnila, do 30 % prihranka pri ogre-vanju. Prepriha in prahu ni več! Zmanjšan hrup, 10 let garancije. BE & MA, d. o. o., Ekslerjeva 6, Kamnik, ☎ 01/83-15-057, 041/694-229

10003007

TEŽKA gradbena mehanizacija, zidar-ska dela, gradnja na ključ, adaptacije, urejanje okolja, fasaderstvo, izkopi, ru-šitvena dela ... TGM, Florent Hegič s.p., Savska c. 56, Kranj, ☎ 041/529-474

10003011

IŠČEM

TRSTENIK, iščemo skrbno žensko za pomoč pri pospravljanju hiše (čiščenje hiše, likanje ...). Samo resne kandida-tke naj pokličejo po telefonu, ☎ 041/664-919, Rado

10003179

ZASEBNI STIKI

2 LETI spoznavate ženske po svoji že-lli za 65 EUR. Ker imamo preko 2000 oglasov, ponudbe iz vse Slovenije, ☎ 031/505-495

10003062

DATE 14 EUR, ogromno moških od vsepovsod spoznate. Zastonj do 47. leta. Ponudbe z vseh okoliij, ☎ 031/836-378

10003061

RAZNO

LESENE A lestve, dol 1-4 m (3-12 kl-nov), Zbilje 22, Medvode, ☎ 041/981-210

10003208

NERJAVEČA vrata 80 x 190 in sten-sko starinsko uro v omari, ☎ 04/20-42-397

10003312

ANKETA

Družili so se
in obnavljali
znanje

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Na Jezerskem je v soboto potekal dan gorskih reševalcev, namenjen druženju, obnovi znanja in spominu na ustanovitev gorskega reševanja v Sloveniji pred 98 leti.

Foto: Matic Zorman



Drejc Karničar, Jezersko:

"Ob dnevu reševalcev je 17 ekip sodelovalo v tekmovanju iz prve pomoči, pripravili smo prikaz reševalne vaje s klasičnim reševanjem in pohod na Češko kočo, za druženje pa več timskih iger."



Dušan Polajnar, GRZS:

"To je že tretji dan gorskih reševalcev. Z njim želimo počastiti (in se pripraviti na praznovanje stoletnice) tudi spomin na ustanovitev gorskega reševanja 16. junija 1912 v Kranjski Gori."



Roman Hartman, Škofja Loka:

"Na tekmovanjih, kot je današnje, najbolje obnovimo svoje znanje. Tudi na našem območju imamo reševalci precej dela, od zdrsov in pikov kač do gozd-nih nesreč."



Marko Dakskobler, Tolmin:

"Tolminsko velja za eno najbolj zahtevnih območij za gorske reševalce. Lani je bilo pri nas v vsej Sloveniji največ reševalnih akcij, kar 68, na to pa močno vplivajo adrenalinski športi v soški dolini."



Irena Mušič Habjan, Kamnik:

"Ženske nismo redke med gorskimi reševalci. Nismo sicer fizično tako močne kot moški, a tudi naše znanje in sposobnosti pridejo prav, namen vseh pa je pomagati pri nesrečah v gorah."

Obnovili zadružni dom v Sorici

Zadružni dom v Sorici je dobil povsem novo podobo, krajani so se razveselili prenovljene dvorane.

ANA HARTMAN

Sorica - Zadružni dom v Sorici po dve leti trajajoči obnovi kaže povsem novo podobo. Dom je bil odprt leta 1952, dotrajanega in energetsko potratnega objekta, v katerem je bila tudi dvorana, ki ni več služila svojemu namenu, pa Krajevna skupnost Sorica (KS) ni več mogla vzdrževati. Skupen jezik so našli s **Francem Golijo**, lastnikom podjetja Alpmetal iz Selc in smučišča na Soriški planini, ki se je lotil celovite prenove doma. Krajevna skupnost je obdržala dvorano, prostor za garderobo in pisarno, investitorju pa je v zameno za celovito prenovo pripadel zgornji del objekta, v katerem ureja turistične sobe. "Projekt javno-zasebne partnerstva je bil pravno težaven, z medsebojnim zaupanjem pa smo ga uspešno izpeljali," pravi Golija.

Prenovljeno dvorano, ki lahko sprejme do 150 obiskovalcev, so uradno predali namenu minulo nedeljo. "Za družabne dogodke nam zdaj ne bo več treba iskati



Celovita prenova zadružnega doma v Sorici bo stala skoraj milijon evrov.

drugih prostorov. Med obnovo smo gostovali v šoli, avli gostišča, Groharjevi hiši, svet krajevnne skupnosti se je sestajal kar po domovih. To je resnično velika pridobitev za naš kraj," je predsednik KS **Matjaž Čemažar** poudaril na slovesnosti ob odprtju, ki je povsem napolnila dvorano. Ob vstopu vanjo je dih zastal županu **Železnikov Mihaelu Prevcu**: "Prepričan

sem, da je to najlepša dvorana ne le v občini, ampak tudi ena najlepših v Sloveniji, Gorenjski. Upam, da bo v dvorani čim več kulturnih prireditev, saj prav druženje krajanov vasi drži pokonci." Poudaril je, da uporabljeni materiali: les, oder v obliki kozolca, kritega s škrliljem, pričarajo domačnost, toplino in prisrčnost, kar je značilno za Sorico in domačine. Dvo-

rano so skušali čim bolj približati soriški kulturni dediščini, njena obnova pa je stala 350 tisoč evrov, je pojasnil Golija. Projekt celovite rekonstrukcije doma vključno z ureditvijo turističnih sob je po njegovih besedah vreden skoraj milijon evrov. "Skupaj bo v objektu 45 ležišč, trenutno imamo zgrajenih pet sob s štirinajstimi posteljami," je dodal.

Mladoporočenci

V Škofji Loki so se 12. junija poročili: Boštjan Guzelj in Mateja Inglič, Bojan Kotar in Špela Plešec, Igor Rant in Špela Šilar ter Igor Jelenc in Urška Zupan. Mladoporočencem čestitamo in jim podarjamo polletno naročnino na Gorenjski glas.

Podražitev naftnih derivatov

95-oktanski motorni bencin se je z današnjim dnevom podražil za 2,1 centa, na 1,213 evra za liter, 98-oktanski bencin za 2,3 centa, na 1,247 evra, in dizelsko gorivo za 2,7 centa, na 1,170 evra, kurilno olje pa za 2,6 centa, na 0,769 evra za liter. **C. Z.**

ŠENČUR

Potrtili cene za biološke odpadke

Občinski svet Občine Šenčur je na zadnji seji sprejel ceni za odvoz in odstranjevanje bioloških odpadkov, katere gospodinjstva že nekaj časa ločeno zbirajo. Na predlog javnega podjetja Komunalna Kranj cena zbiranja in prevoza bioloških odpadkov od 1. junija naprej znaša 0,042 evra (in DDV) na liter ob tedenskem odvozu oziroma polovico manj ob odvozu odpadkov na štirinajst dni (predvidoma pozimi). Cena odstranjevanja bioloških odpadkov ob tedenskem odvozu znaša 0,047 evra (in DDV). Gospodinjstva, ki imajo 80-litrski zabojnik za biološke odpadke, bodo tako mesečno plačevala 8,18 evra, če si zabojnike delijo z drugimi gospodinjstvi, pa ustrezno nižja. Rjave zabojnike sicer v občini Šenčur uporablja 473 gospodinjstev. Kot so v svojem predlogu napisali v komunalnem podjetju, bodo zabojnike za biološke odpadke poleti prali na tri tedne, spomladi in jeseni na šest tednov, pozimi pa bo pranje odvisno od jutranjih temperatur. **S. Š.**

ŠKOFJA LOKA

Milena Miklavčič predsednica Rdečega križa

Nova predsednica območnega združenja Rdečega križa Škofja Loka, ki združuje 17 krajevnih organizacij na območju štirih občin, je **Milena Miklavčič** iz Žirov. Izvolili so jo na nedavni skupščini območnega združenja. Milena se že dolga leta oglašča z valov radia Sora, bralci Gorenjskega glasa jo poznajo po njenem podlistku Usode. O usodah ljudi na družbenem robu je pripravljala tudi prispevke za televizijsko oddajo Pomagajmo si. Vse to izpričuje njen posluh za humanitarne potrebe in stiske ljudi. "S tarnanjem nisva v prijateljskih odnosih. Če tako nanese, je treba zgrabit bika za roge in če še ne gre, je treba ubrati kakšno drugo pot. Izhod iz zagate zmeraj je, pogosto ga je mogoče najti s skupnimi močmi. In v tej misli tiči tudi razlog, da sem po pogovoru z Marijo Kastelec in Olgo Bandelj sprejela mesto predsednice RK Škofja Loka," pojasnjuje Milena Miklavčič svojo odločitev. **D. Ž.**

Novorojenčki

Minuli teden je na Gorenjskem na svet prirojalo 38 novih prebivalcev. V Kranju se je rodilo 12 dečkov in 13 deklic, med slednjimi tudi kar dvakrat po dve sestrici. Najlažja je bila deklica s 1920 grami, najtežjemu dečku pa je tehtnica pokazala 3745 gramov. Na Jesenicah se je rodilo 8 deklic in 5 dečkov. Najlažja sta bila tokrat deklica in deček, ki jima je tehtnica pokazala po 2540 gramov, najtežjemu dečku pa so babice natehtale 4040 gramov.

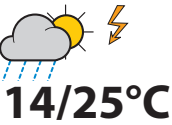
vremenska napoved

Napoved za Gorenjsko

Danes bo spremenljivo oblačno s krajevnimi plohami in nevihtami. V sredo bo oblačno in deževno, v četrtek pa spremenljivo oblačno, še bodo krajevne padavine.

Agencija RS za okolje, Urad za meteorologijo

TOREK



14/25°C

SREDA

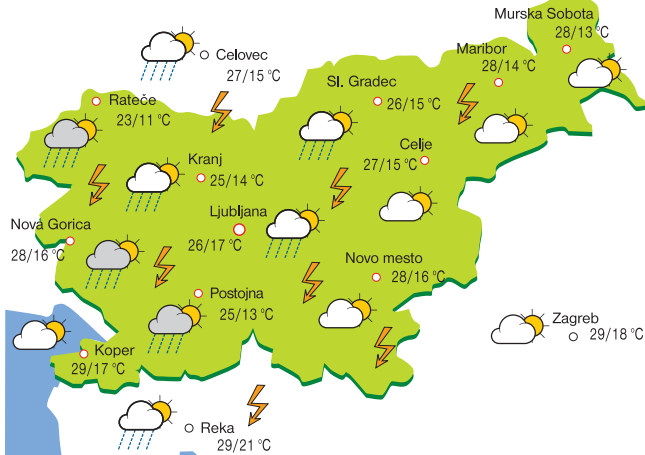


16/23°C

ČETRTEK



17/25°C



POI VA POŠILJAMO

RADIO KRANJ

97.3 MHz

GORENJSKI MEČASRČEK

www.radio-kranj.si

RADIO KRANJ d.o.o.

Stritarjeva ul. 6, KRANJ

TELEFON:

(04) 281-2220 REDAKCIJA

(04) 281-2221 TRŽIŠTE

(04) 2022-222 PROGRAM

(051) 303-505 PROGRAM GSI

FAX:

(04) 281-2225 REDAKCIJA

(04) 281-2229 TRŽIŠTE

E-pošta:

radiokranj@radio-kranj.si



razvedrilo

GG

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA



Škofjeloški Trio Šubic so zmagovalci 10. Večera slovenskih viž v narečju po izboru občinstva. / Foto: Matic Zorman

GLASBA

DORIJI SLAVILI NA NAREČNIH VIŽAH

Komisijo je najbolj prepričal Kvintet Dori, občinstvo pa domači Trio Šubic.

02



KULTURA

"PLAC" SE TUDI SLIŠI DOBRO

V soboto so učenci in učitelji Glasbene šole Škofja Loka že peto leto zapored "o'glasbili" svoje mesto. Muzika do dvanajste in čez.

03



LJUDJE

LEP, LEPŠI IN NAJLEPŠA

Hrvati so dobili svojo missico in mistra, Slovenci dva najlepša moška (pravzaprav fanta), najbolj priljubljene zajčice v ženskem svetu pa so praznovalе ponovno razglasitev svoje 'glavne' za letošnje leto.

08

TOREK_15.06.2010

GLASBA

Poletno razigrani Planet Tuš

Ženske vabimo v kino, moške na nogomet,
otroke v Oslarijo!

FHM turnir v malem nogometu
in prenosi tekem Svetovnega
prvenstva



www.planet-tus.si.

Ker je nogomet najpomembnejša postranska stvar na svetu, bomo v Planetu Tuš **tekme svetovnega prvenstva prenašali tudi na velikem platnu**. Pridite in navijajte za svoje favorite, v družbi je vedno še bolj vznemirljivo.

Ustvarjalno poletje v otroškem koticu OSLARIJA



V Oslariji se bodo **vsoboto, 19. junija in v soboto, 26. junija, od 10. do 12. ure, odvijale Prometejeve otroške ustvarjalne delavnice**.

Julijske sobotne dopoldneve pa bodo popestrile **Tuškovе ustvarjalnice**. **Vsako soboto od 10. do 12. ure**, bodo lahko otroci ustvarjali, se družili, zabavali in igrali v najbolj kreativnem koticu v mestu.

Da prvi dnevi počitnic ne bodo niti najmanj dolgočasni, pa v Oslariji pripravljamo **Počitniški teden zabave**, ki bo skozi družabne igre in ustvarjalne delavnice potekal **od ponedeljka, 5., do petka, 9. julija, vsak dan od 10. do 13. ure**.

SEX V MESTU II



Za vse, ki si ga še niste ogledali, je **drugi del filmske uspešnice Seks v mestu** najboljša izbira, da uide te vročim poletnim popoldnevom ali razigrano začnete večer s prijateljicami. Domislice, spletke in zapleti štirih prijateljic, postavljeni v eksotično orientalsko okolje, in paleta modnih kreacij bodo podžgali domišljijo, spodbudili ideje

za odlično zabavo ali dale temo za razigran klepet v **naših kinematografih vse do sredine julija**.

Na Planet!
Vabljeni!

www.planet-tus.si



kjer so zvezde doma

DORIJI SLAVILI NA NAREČNIH VIŽAH

Komisijo je najbolj prepričal Kvintet Dori, občinstvo pa domači Trio Šubic.

Ana Hartman

V petek je bil v Škofji Loki jubilejni, deseti Večer slovenskih viž v narečju. Na Mestnem trgu, polnem obiskovalcev, je nastopilo enajst ansamblov, ki so bili v preteklosti že nagrajeni na večeru narečnih viž. V tekmovalnem delu so se predstavili z novo narečno skladbo, vsi so se odločili za polko, zaigrali pa so tudi na škofo-loškem festivalu že nagrajeno vižo.

Strokovna komisija je najvišjo letošnjo nagrado - nagrado Škofje Loke za najboljši in najbolj všečen nastop v celoti dodelila Kvintetu Dori iz Rimskih Toplic, obiskovalci pa so nagrado občinstva namenili Triu Šubic iz Škofje Loke. Nagrado za najboljšo melodijo po izboru strokovne komisije je prejel Aleksander Vodopivec za skladbo Kraška uohcet v izvedbi ansambla Ano ur'co al' pej dvej. Nagradili so tudi tri najlepša narečna besedila. Prve nagrade se je razveselili Anton Gričnik, in sicer za skladbo Kuosciam za spumejn v južnopohorskem narečju v izvedbi Fantov izpod Rogle. Drugo nagrado je prejel Vili Bertok za skladbo Vuz ne trna v primorskem narečju, ki



Kvintet Dori v družbi Bernarda Miklavca, ki je napisal besedilo za skladbo **S Kozjanskega na Gorenjsko**. / Foto: Matic Zorman

jo je izvajal ansambel Modri val, tretje najboljše besedilo pa je napisal Aleksij Pregarc za skladbo Kraška uohcet v tržaškem narečju. Vodovnikovo nagrado za dolgoletno kvalitetno pisanje besedil za slovensko glasbo je prejel Franc Ankerst.

Na festivalu, ki ga je organiziral Radio Sora ob pomoči agencij Geržina videoton in Media butik, so poleg že omenjenih nastopili še ansambel Jerneja Kolarja, Krajcarji, Vrt, Karavanke, Polka punce in Pogum, gostje v revijalnem delu pa bili so bili Primorski fantje.

Veseli Begunčani so mušketirji

Člani ansambla **Veseli Begunčani** so posneli in izdali novo, že tretjo zgoščenko, naslovili pa so jo **Trije mušketirji**. Že sam naslov plošče je nekaj posebnega, saj je to naslov nosilne skladbe, v kateri so glavni akterji trije klarinetisti. Poleg klarinetista v ansamblu Roberta Požarja sta zaigrala na klarinet tudi pevka Aleksandra Križan in nov član ansambla, pevec Rok Kadenšek. Na plošči je 13 zanimivih skladb, katerih avtorji so sami uveljavljeni slovenski narodnozabavni glasbeniki. Primož Kosec, Jure Valjavec, Lojze Dolinar in Franc Šegovc so prispevali vrhunske kompozicije in priredbe in eno besedilo Bernard Miklavc. Za nekaj zanimivih skladb je glasbo napisal Rok Ristič, besedila pa Robert Štucin, oba člana omenjenega ansambla. Za dve skladbi je glasbo, besedilo in priredbo prispeval Janez Trontelj iz Šentjerneja in opevata lepoto tega dela Slovenije. Vse skladbe so bile posnete v studiu Hribar v Preddvoru, tonski mojster Tomaž Hribar in producent Jure Valjavec pa sta skladbam dodala končno podobo. **A. B.**

Prihaja Gossip

Džafestovski žur bo letos razveseljevala glasbena trilogija: maja so nastopili Florence & The Machine, trio **Gossip prihaja v Slovenijo 25. junija**, tretji band pa ostaja presenečenje za drugo polovico leta. **A. B.**

Lepotno svetovanje

Sreda, 16. junija, in petek, 18. junija, od 17. do 20. ure v avli Gorenjskega glasa

Katera ženska si ne želi biti lepa? Zagotovo prav vse! Če imate občutek, da vam pri vaši zunanji podobi nekaj manjka, pridite po brezplačen nasvet strokovnjaka.

Na mini stojnicah boste dobili takojšnje uporabne nasvete o:

- **oblačenju** - Metka Logar vam bo svetovala o primernem stilu oblačenja za vašo postavbo, imidž, različne priložnosti ...
- **ličenju** - Urška Perko bo individualno svetovala o najboljšem načinu ličenja in uporabi izdelkov
- **manikuri in pedikuri** - Karmen Fende bo nudila nasvete o pravilni negi rok in nohtov, kako jih oblikovati, prekriti nepravilnosti ...
- **pričeski** - Boris Dragan se bo posvetil vašim lasem in vam svetoval, kakšna pričeska bi vam najbolj pristajala
- **oblikovanju telesa in zdravi prehrani** - Barbara Tavčar bo predstavila body tehniko, edinstveno vadbo za dobro kondicijo in lepo postavbo

Ne spreglejte: v času "Lepotnih dni na Gorenjskem glasu" si boste lahko brezplačno pridobili številne kupone za popuste in storitve po akcijskih cenah!

Vabljeni pa tudi najmlajši: Urška se bo ob 17. uri z vami poigrala z izdelavo brezplačnih tatoojev z bleščicami! Pridite, super bo!

Boutique Aleksandra

PILATES BODY STUDIO



Gorenjski Glas





KULTURA

"PLAC" SE TUDI SLIŠI DOBRO

V soboto so učenci in učitelji Glasbene šole Škofja Loka že peto leto zapored "o'glasbili" svoje mesto. Muzika od devete do dvanajste in čez.



Igor Kavčič

Že prav. Drži, da je Škofja Loka eno najlepših srednjeveških mest pri nas, torej v Evropi, in da v svoji čudoviti podobi še posebej izstopa Mestni trg, res pa je tudi, da je vidna podoba trga z vso zgodovino, ki jo razbiramo v pročeljih starih meščanskih hiš, še toliko bolj čarna, če "plac" tudi slišimo. Grem "na plac" rečejo Ločani, kadar se ob sobotah odpravijo na kavo in klepet s prijatelji iz znanci ... In to soboto "plac" ni bil samo fino videti, ampak ga je bilo lepo tudi slišati. Že petič po vrsti so njegove ulice, trge in atrije "zavzeli" učenci in učitelji škofjeloške glasbene šole, v različnih glasbenih sestavih in solističnih točkah pa se je predstavilo okrog dvesto mladih glasbenikov in njihovih mentorjev.

Že ob 9. uri so prve glasbene vibracije z odra pred prehodom Pekel po trgu "razposlali" *Otroci ritmov* in *Jazz je kul bend*, nekoliko dlje pri vodnjaku pa so že muzicirali mladi mojstri klavirja, godalci, kasneje pa še saksofonisti ter učenci kljunaste flavte. Nekoliko umak-



Najmlajše flavtistke pred nastopom

njeni od tržnega vrveža smo v atriju starega župnišča poslušali pevke in pevce, kitariste in kitarški orkester, v atriju rotovža pa skupine kljunastih flavt, flavtistke in učence violončela. Godalni orkester je še enkrat znova navduševal v avli Kristalne dvorane, organisti in pevci pa tudi kot v preteklih letih v cerkvi sv. Jakoba. Harmonikarji so igrali na vogalu ob županstvu, učenci diatonične harmonike pa so k poslušanju vabili pred Martinovo hišo.

Izvirnost *O'glasbene Loke* traja že peto leto in prav vsakič znova jo organizatorji nadgradijo s kakšno novostjo. Letos so poleg dobro označenih prizorišč in enotnih majic nastopajočih - vseskozi sem imel občutek, da gre za večji festival mladih glasbenikov, toliko "o'glasbenih majic" sem srečeval na vsakem koraku mesta - pripravili tudi programske liste oziroma vodnike po O'glasbeni Loki. Tako si je za poslušanje vsak lahko izbral instrument in glasbo, ki mu gre najbolj v

uho. To je bržkone pri vsem tem najpomembnejše; poleg živahnega sobotnega utripa, ki ga vsako leto "dobi" Loka, pa predvsem radosti to, da se mladi glasbeniki predstavijo v svojem domačem kraju in da ure in ure, ki jih preživijo z učitelji v glasbeni šoli in pri vajah doma, ne gredo vne-
mar. In če so se obiskovalci v soboto zavedeli vrednot in poslanstva glasbe, potem je zmaga (ko smo že v nogometnem mesecu) škofjeloške glasbene šole še toliko bolj žlahtna. Bravo.

OTROCI, RITEM & JAZZ



Igor Kavčič

Otroci ritmov in Jazz je kul bend sta dve nekoliko drugačni glasbeni zasedbi Glasbene šole Škofja Loka. Danes, v torek, 15. junija, ob 20. uri bosta v Kristalni dvorani Sokolskega doma nastopili na celovečernem koncertu. Jasno, nekoliko drugačnem. Obe skupini sta nastali na pobudo **Jake Strajnarja**, prof. tolkal na škofjeloški glasbeni šoli.

Skupina mladih bobnarjev z imenom **Otroci ritmov** je začela delovati pred štirimi leti in je že prvo leto naletela na odličen odziv občinstva. Kasneje je nanizala kup pomembnih nastopov, med drugim pred angleško kraljico, v predstavi Škofjeloški pasijon in na gostovanju v Belgiji. "Polovica sestava le-

tos končuje šolanje v glasbeni šoli in po svoje je to poslovilni koncert te generacije nadarjenih tolkalcev," je povedal Strajnar in dodal, da so program pripravili posebej za tokratni koncert, med drugim tudi njegove avtorske skladbe, pa priredbe jazzovskih latino in popularnih skladb.

Lani je Strajnar z učenci različnih instrumentov sestavil še **Jazz je kul band**. "Najprej je bil to kvartet, potem pa se je zanimanje za igranje v njem razširilo in zdaj imamo zdaj že skoraj en mali Big band. Zato gre vsakakor tudi zahvala kolegom tu na šoli, ki s svojimi učenci pomagajo pripravljati skladbe, ki jih igramo." Tokrat bodo mladi izvajali priredbe popularne glasbe, popa, roka, latina, jazzu in kot se za tak band spodobi tudi jazzovske improvizacije.



Foto: Igor Kavčič

Da je jazz res kul, smo slišali tudi na sobotni O'glasbeni Loki.

PODELILI PRIZNANJA NAŠA SLOVENIJA



Igor Kavčič

V soboto so v kulturno prizorišče oživeni železniški postaji Otoče podelili priznanja Naša Slovenija 2010, s katerimi v gibanju Kutlura-natura.si želijo nagraditi prizadevanja posa-

meznikov, društev in neformalnih civilnih pobud pri ohranjanju in uveljavljanju slovenske kulturne in naravne dediščine. Na letošnji razpis je prispelo sedemindvajset utemeljenih predlogov, priznanja pa so podelili dvanajstim. Med njimi so: Rojstna hiša Janeza Jalna, Rodine, Grajski mlin, Gabrče pri

Gorjah, Triptih, d. o. o. - Restavratski atelje Bogovčič, Muzej na prostem Pleterje, Ekomuzej hmeljarstva in pivovarstva Slovenije, Mreža Unesco šol Slovenije, Povhov mlin v Šentanelski reki, Kud Vladko Mohorič Zreče, Pavlova hiša, Potrna v Avstriji, Kulturno društvo Rozajanski dum, Rezija v Italiji, novinar

Drago Bulc in fundacija Poti miru Posočje. Javni opomin Prangar 2010 so tokrat podelili Republiki Sloveniji. Nagrajenci so prejeli likovno delo akademske slikarke Lise Tomasetig iz Čedad, vsi nominirani pa spominsko darilo in predstavitev v jesenski številki nove revije Kutlura-natura.si.



Poletje bomo pričakali tudi v Gorenjskem muzeju.

Pridružite se nam na BREZPLAČNIH prireditvah: delavnica digitalne fotografije z Boštjanom Gunčarjem, ob 18. uri v Prešernovi hiši,

• javno vodstvo po razstavi Glina, roka, ogenj - Keramika na Gorenjskem od davnih dni do danes ob 18.30 in 22. uri v Mestni hiši,

• keramičarska delavnica z Barbo Štemberger Zupan in Nikom Zupanom ob 19. uri pred Mestno hišo,

• prikaz restavriranja keramike z restavratorko Zdenko Kramar ob 19. uri na Glavnem trgu,

• delavnica šivanja po starem ob 20. uri v Oplenovi hiši pod Studorom v Bohinju,

• v soju bakel javno vodstvo po Kostnici ob 24. uri z dr. Vereno Vidrih Perko.

VESELIMO SE DRUŽENJA Z VAMI!

GORENJSKI MUZEJ



Gorenjski Glas

FILM, KINO, OGLASI

Kolosejevi
poletni filmski hiti

od 24. junija

MORA
v ULICI
BRESTOV

od 1. julija

POSLEDNJA
PESEM

od 1. julija

FILM

somrak saga
mrk

www.kolosej.si

KOLOSEJ
De luxe

		2				1		
9	3			4			7	6
	1		6		9		8	
		5	3		8	2		
		1	9		7	6		
	5		1		4		6	
8	6			2			1	3
		7				9		

Resitev:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8

SUDOKU - Navodila: v kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odebelenih devetih kvadratov.

Sestavila: Petra F.

SHREK ZA VEDNO

Četrti film o simpatično groteskni gozdni kreaturi Shreku, njegovi izvoljenki Fioni ter veseli družini pravljicnih bitij, ki ju obkrožajo.

 Samo Lesjak

Ker je ustvarjalcem očitno že v tretjem delu zmanjkalo idej in navdih, kako peljati serijo naprej, so se odločili, da jo vrnejo na začetek ter nam z isto zgodbo postrežejo še enkrat.

Prvi Shrek (2001) je bil poln citatov filmskih kultov ter klasik, pa tudi referenc in dovtipov na račun zvezdnikov, znal pa se je pošaliti tudi iz sebe (ter seveda tudi iz konkurenčnega Disneyja). Kljub vsej tej raznolikosti pa mu je uspelo ohraniti svojo lastno držo, temperament ter originalnost, tako rekoč unikatnost, ki nas je navdušila, zdaj pa jo pogrešamo. **Shrek za vedno** se sicer trudi - je tehnično dovršen ter vokalno brezhiben, vendar pa ne zmore več ujeti tempa, lahkotnosti

ter svežine prvenca. (Pri)srčna kreativnost se je iztekla v klišejsko utečenost že videnega. Zdi se, kot da je film sam sebi namen oz. da ga žene predvsem želja po lahkem zaslužku (prvi trije deli so po svetu v blagajne prinesli čez dve mili-

jardi dolarjev - zakaj ne bi poskusili še četrtič).

Napornost monotonosti družinskega življenja in breme slave po 'srečnem koncu' prejšnje epizode prebudita v Shreku željo po vrnitvi v brezskrbni raj svobode in miru, pa čeprav le za en dan. Toda ko se mu želja uresniči, se svet spremeni v nočno moro - pravljичno kraljestvo postane diktatura, ljudje sovražni, prijatelji ga ne poznajo več. Shrek mora torej prehoditi trnovo pot, začeti znova z ničelne točke, kar je sprejemljivo za prvenec, ne pa

za četrto nadaljevanje. Kot rečeno, ustvarjalci Spielbergove produkcijske hiše Dreamworks poskrbijo, da je film popoln v tehničnem smislu, posneli so ga v barviti tridimenzionalni tehniki - žal pa pozabili na dimenzijo iskrivosti originala.

Upajmo le, da se bo Shrek vrnil v boljši formi, pa čeprav nosi tokratni del podnaslov Zadnje poglavje. Vendar brez skrbi, na Shrekovo vrnitev se lahko zanesemo. Pravljice so pač večne. Še zlasti tiste, ki polnijo blagajne.

Ocena: ★★★★★



Foto: arhiv distributerja

KINO SPORED

KOLOSEJ DE LUXE, KRANJ (CENTER)

Torek, 15. 6.
15.30, 18.30, 21.30 SEKS V MESTU 2
17.10 PERZIJSKI PRINC: SIPINE ČASA
19.30, 21.40 REZERVNI NAČRT
16.20, 18.20
SHREK ZA VEDNO, 3D, sinhronizirano
20.20 SHREK ZA VEDNO podnaslovi

Sreda, 16. 6.
15.30, 18.30, 21.30 SEKS V MESTU 2
17.10 PERZIJSKI PRINC: SIPINE ČASA
19.30, 21.40 REZERVNI NAČRT
16.20, 18.20 SHREK ZA VEDNO, 3D, sinhronizirano

20.20 SHREK ZA VEDNO
podnaslovi

PLANET TUŠ, KRANJ

Torek, 15. 6.
16.50 NA POTI
20.55 PERZIJSKI PRINC: SIPINE ČASA
19.10 REZERVNI NAČRT
21.50 ROBIN HOOD
15.05, 18.05, 21.05, 21.30
SEKS V MESTU2
SHREK ZA VEDNO, sinhronizirano
15.00, 16.20, 17.10, 18.40, 19.30,
21.00 SHREK ZA VEDNO, 3D

Sreda, 16. 6.
16.50 NA POTI
20.55 PERZIJSKI PRINC: SIPINE ČASA
19.10 REZERVNI NAČRT
21.50 ROBIN HOOD
15.05, 18.05, 21.05, 21.30
SEKS V MESTU2
SHREK ZA VEDNO, sinhronizirano
15.00, 16.20, 17.10, 18.40, 19.30,
21.00 SHREK ZA VEDNO, 3D

KINO SORA, ŠKOFJA LOKA

Četrtek, 17. 6.
20.00 ZLOVEŠČI OTOK

Petek, 18. 6.
20.00 ZLOVEŠČI OTOK

Sobota, 19. 6.
19.00 ZLOVEŠČI OTOK

KINO RADOVLJICA, LINHARTOVA DVORANA

Petek, 18. 6.
19.00 PERZIJSKI PRINC: SIPINE ČASA
21.00 TRIAŽA

Sobota, 19. 6.
19.00 PERZIJSKI PRINC: SIPINE ČASA
21.00 TRIAŽA

Nedelja, 20. 6.
19.00 PERZIJSKI PRINC: SIPINE ČASA
21.00 TRIAŽA

Organizatorji filmskih predstav si pridržujejo pravico do spremembe programa.



II.
MEDNARODNI
CIKEL
KONCERTOV

2010

vsi koncerti ob 20. uri

KITARSKI ORKESTER GŠ ŠK. LOKA
in KITARSKI ANSAMBEL GRADEC

MUSICA CUBICULARIS

UČENCI KITARE in
KITARSKI ORKESTER GŠ ŠK. LOKA

Gorenjski Glas

Informacije: 04 51 12 300 | www.skofjaloka.si



Avto Vas čaka
na Radiu Kranj

Kakšen slogan ima Radio Kranj ob 20 letnici ?

ime in priimek: _____
naslov: _____
telefon: _____

Pravilno odgovori na vprašanje, izreži kupon in ga pošlji na Gorenjski Glas ali Radio Kranj. Vsak kupon sodeluje na žrebanju, ki bo 18.6. 2010 na MEGA KONCERTU Radija Kranj na Slovenskem trgu v Kranju. Prvih 5 nagrad je: osebni avto Toyota Yaris, bon za nakup kopalniške opreme 1500 €, kolo v vrednosti 700 €, počitnice za 750 € in bon za PVC okna za 500 €. Obvezno pridi na koncert.

www.radio-kranj.si

090 72 72

20. MEGA KONCERT, 18. junij ob 19h, na Slovenskem trgu



mularija

ODPOVEDALI SO SE AVTU

V Marijinem vrtcu v Cerkljah so se v tem šolskem letu posvetili skrbi za okolje. Starši otrok so varčevali pri vožnji z avtom, z 9013 neprevoženimi kilometri pa so okolje obvarovali za 1540 kilogramov ogljikovega dioksida.

Ana Hartman

V Marijinem vrtcu v Cerkljah so v tem šolskem letu izvajali projekt Ohranimo stvarstvo - prihodnost je v naših rokah. "Izvajati smo ga začeli v skupini Sončnice, naše navdušenje pa je počasi prestopilo meje skupine, zato smo h konkretnemu sodelovanju povabili tudi druge otroke," se spominjata vzgojiteljica **Ivanka Lipar** in njena pomočnica **Monika Šmajc**. S projektom sta, kot pravita, otrokom želeli privzgojiti odgovoren odnos do okolja, navajali so jih varčevanja energije, vode, čistili so okolico, sodelovali so na likovnih natečajih na temo ohranjanja okolja ... H konkretni akciji so povabili tudi starše, ki so jih otroci nagovarjali, naj varčujejo pri vožnji z avtomobilom in se po opravih odpravijo peš ali s kolesom. Decembra so neprevožene kilometre beležili po skupinah, januarja pa so družine



Družine, ki so varčevale pri vožnji, so na sklepni prireditvi čakale mikavne nagrade, med drugim tudi otroško kolo. / Foto: Matic Zorman

povabili, da poimensko sodelujejo in dnevno beležijo neprevožene kilometre, za sodelovanje se jih je odločilo osemnajst. Do junija so privarčevali 9013 kilometrov in s tem okolje obvarovali za 1540 kilogramov izpušnega plina ogljikovega dioksida. Sodelujoče družine so minuli petek nagradili na sklepni prireditvi projekta, s tem pa se njihovo varčevanje

pri vožnji še ni končalo. "Starši so napovedali, da bodo med počitnicami še pogostejše in lažje avto pustili doma in se po opravih opravili peš ali s kolesom, nekateri so se združili in izmenjaje vozijo v vrtec po več otrok skupaj. Septembra bomo akcijo aktivno nadaljevali tudi v vrtcu, kar nekaj novih družin je že napovedalo sodelovanje. Še bolj po-

membno pa je, da bodo 'semena', ki so bila posejana v občutljiva otroška srca, rasla in rodila mnogo sadov, ki bodo služili ohranjanju stvarstva," sta še dodali Ivanka Lipar in Monika Šmajc. Na sklepni prireditvi so podelili tudi nagrade najboljšim na likovnem in fotografskem natečaju, ki sta potekala pod sloganom Ohranimo stvarstvo - prihodnost je v naših rokah.

OTROŠKA PERESA

Čisto pri miru

V terariju ima bodičasti paličnjak Trnček tri prijatelje. Nekega dne je Trnček stal čisto pri miru. Ponavadi se je vedno postavljaj na glavo in plezal po robidah. Tistega dne pa nič! Niti gledal ni! V roke sem vzel Boksa. On je kar hodil in hodil po mojih rokah. Prikradla se mi je misel, da je Trnček umrl. Malo sem ga pogledal in odprl je oči. BUM! Misel na smrt sem brnil ven. Kot običajno je potem splezal na robido. Šele potem sem se zavedel, da je Trnček prej le spal.

Lovro Oražem, 4.c, OŠ Stražišče

TISOČ UGANK ZA MALČKE

Franc Ankerst vam zastavlja naslednjo uganko:

Boljšega kot on je, ni! Vozi, pleza, plava, skače, misli, je in spi, kaj je ta pojava?

Do petka nam pošljite SMS z vsebino **ug+rešitev+ime, priimek in naslov** na številko **031/691 111**. Nekdo bo prejel knjižno nagrado. Ime nagrajenca bomo objavili prihodnji torek. Rešitev prejšnje uganke je **zvon**. Izžrebali smo **Krištofa Pliberška** (Kranj).

Izjemen odziv na Dadin likovni natečaj

Na Osnovni šoli Jakoba Aljaža Kranj so v letošnjem letu pripravili že četrti Dadin likovni natečaj, tokrat na temo Tihožitje. Na njem je sodelovalo kar 326 učencev z 28 slovenskih in dveh italijanskih šol. Pred kratkim so v prostorih šole odprli razstavo in podelili nagrade za najboljša likovna dela, ki jih je letos izbral akademski slikar **Boge Dimovski**. Med nagrajenci so bili tudi gorenjski učenci: v prvi triadi je bil najboljši **Matej Ribnikar** (OŠ Simona Jenka Kranj, PŠ Primskovo), za njim se je uvrstil **Jakob Perko** (OŠ Matije Čopa Kranj), drugo mesto je v drugi triadi osvojil **Matic Zaletel** (OŠ Bistrica), **Urša Kaučič** (OŠ Naklo) pa je bila druga v kategoriji učencev tretje triade. Odprtja razstave, ki bo na ogled vse do jeseni, sta se udeležila tudi državna sekretarka na Ministrstvu za šolstvo in šport **Alenka Kovšca**, ki je poudarila pomen natečaja za slovenske šole, in kranjski podžupan **Igor Velov**, ki je zagotovil, da bo občina še naprej podpirala zanimive in kvalitetne projekte po šolah. **A. H.**



Najboljše delo v prvi triadi je ustvaril tretješolec **Matej Ribnikar** s podružnične šole Primskovo.

Otroške spise in pesmi lahko pošljete tudi na:
ana.hartman@g-glas.si

SUDOKU ZA OTROKE

				6	
6					4
1		3		2	
	2		1		3
3					2
	4				

Rešitev:

1	3	9	2	4	5
2	4	5	1	9	3
3	5	1	9	2	4
9	2	4	3	5	1
4	1	2	5	3	9
5	6	3	4	1	2

Sestavila: Eva in Bine

Navodilo za reševanje:

V mrežo uvrstite številke od 1 do 6. Upoštevajte:

- V vsaki vrstici je vsaka številka vpisana le enkrat.
- V vsakem stolpcu je vsaka številka vpisana le enkrat.
- V vsakem pravokotniku s 3 x 2 polji je vsaka številka vpisana le enkrat.

www.gorenjskiglas.si

ORQUESTA BUENA VISTA SOCIAL CLUB

*** FEATURING ***
OMARA PORTUONDO

TOREK | **6. JULIJ** 2010 | ob 21h
LJUBLJANA | KRIŽANKE

Predprodaja vstopnic: **EVENTIM.SI**, Blagajna **KRIŽANKE**, PETROL servisi, **KOMPAS**, **BIG BANG**
Internetna prodaja: **WWW.EVENTIM.SI**, **WWW.VSTOFNICE.COM** Telefonska prodaja: 01/ 420 5000

POMEŽIK SONCU

Omogočimo počitnice vsem otrokom!

V enajstih letih je z vašo pomočjo letovalo blizu 8.000 otrok iz revnih družin. Vabimo vas, da jim tudi letos skupaj omogočimo nepozabne počitniške dni.

Prispevke lahko nakažete na račun št. 02222 - 0010224921, sklic 1220100000009

Zveza Prijateljev Mladine Slovenije

www.zpms.si

AVTOMOBILIZEM



Nepremagljiva ponudba do konca svetovnega prvenstva

pro_cee'd world cup edition

že za **9.850** EUR



NOVA Venga 12.990 EUR

Nova mestna lepotica, dobitnica prestižnih nagrad za obliko. Popolna varnost in udobje, 7 let tovarniške garancije.



NOVI SOUL -2.800 EUR

Urbani crossover s popolno varnostjo in udobjem. ABS + EBD, ESP, TCS, HAC, DBC, 8x airbag, aktivni vzglavniki, klima, el. paket, audio oprema...



NOVI SORENTO 26.990 EUR

Popolna varnost in udobje, ABS + EBD, ESP, TCS, HAC, DBC, 8x airbag, aktivni vzglavniki, klima, el. paket, avdio oprema...



Novi 2011 Sportage
Kmalu v salonih Kia!



KIA MOTORS

The Power to Surprise™

www.kia.si

KMAG d.d., Leskoškova 2, Ljubljana, 01/58-43-333

MEDVODE: ČREŠNIK 01/361-22-50

KRANJ: NASMEH 08/20-51-046

BLED: AMBROŽIČ 04/574-17-84

*Pogoj gar. so na voljo na www.kia.si/akcija oz. pri zast. Kia. Komb. poraba goriva in emisija za cee'd 1.4 je 5,8/100km, 139 g/km CO₂, za Venga 1.4 je 6,2/100km, 147 g/km CO₂, za Soul 1.6 je 6,5/100km, 154 g/km CO₂, za Sorento 2.4 je 8,5/100km, 203 g/km CO₂. MPC vklj. vse dane prihranke in akcije ter veljajo za vozila na zalogi. Cene ne vklj. dopl. met. barve in prevoza. Popust pri Soulu je seštevek Jokerjev. Enkratno plačilo. Staro za novo in Bonus zvestobe. Slike so simbolne.

KONEC KLASIČNE MISELNOSTI

Test: Opel Insignia Sports Tourer 2.0 CDTI Cosmo

Matjaž Gregorič

Prav nobenega dvoma ni, da so pri Oplu z novo Insignio naredili temeljit rez s preteklostjo in se v celoti poslovlili od tistega, kar so v srednjem razredu počeli pred tem. Kako radikalno so spremenili miselnost, se vidi tudi po kombijevski izvedbi avtomobila, ki je naletel morda na nepričakovano velik posluh pri kupcih.

Insignia Sports Tourer v vseh pogledih ustreza podobi sodobnega družinskega kombija, kar seveda najbolj jasno dokazuje že kar s svojo zunanjo podobo. Ta je ukrojena v skladu z modo, torej zadnji del ni odsekan strmo, ampak položno, prtljažna vrata so na prvi pogled nekoliko premajhna, skrivajo pa razkošen 540-litrski prostor, ki s podiranjem zadnje klopi doseže skoraj trikratno osnovno vrednost. Prtljažnik je temeljito obdelan in vrata se odpirajo s pomočjo elektrike, ki pa ne deluje vedno zanesljivo oziroma včasih sploh ne.

Voznikov delovni prostor je zasnovan sodobno, navidezno tudi urejeno, toda uravnavanje klimatske naprave in radijskega sistema je še vedno prezapleteno in tu je Insignia obremenjena z



dediščino svoje predhodnice Vectre. Več pozornosti bi moralo biti namenjene kakovosti plastike armaturne plošče, ki je okrašena z vložki z vzorcem lesa in občutljiva za prstne odtise in šklepetanje.

Pod motornim pokrovom 2,0-litrski turbodizelski štirivalnik solidno opravlja svojo nalogo, a nič več kot to. Nekaj dodatne moči ne bi bilo odveč, tudi nekaj navora v spodnjem območju vrtljajev zmanjka ali pa bi bilo vse skupaj bolje z drugačnim preračunom prestavnih razmerij šeststopenjskega ročnega menjalnika. Zaradi ve-

likih koles Insignia Sports Tourer dobro požira cestne grbine, nagibanje karoserije v ovinkih je znosno, ustavljanje zanesljivo, voznik pa bi si na volanu želel bolj natančne povratne informacije s ceste.

Insignia si torej utira svoj prostor pod avtomobilskim

soncem s sodobno podobo, ki zna loviti poglede, s prostorno notranjostjo in preizkušeno mehaniko. Revolucija je bila kljub temu dovolj mehka, da je ostala oplovsko prepoznavna, seveda pa ima ob sebi tudi vrsto močnih tekmecev.

OSNOVNI TEHNIČNI PODATKI

Gibna prostornina:	1956 ccm
Največja moč pri v/min:	118 kW/160 KM
Najvišja hitrost:	212 km/h
Poraba goriva po EU norm.:	7,9/4,9/6,0 l/100 km
Maloprodajna cena:	29.130 EUR
Uvoznik:	GM SEE, podr. Ljubljana

NA KRATKO

RENAULT-NISSAN in AVTOVAZ: Francoski koncern in ruski avtomobilski proizvajalec sta objavila, da bosta okrepila sodelovanje, ki sicer že poteka od leta 2008, ko je bilo ustanovljeno strateško partnerstvo. Sodelovanje se je razširilo na delitev konstrukcijskih osnov, proizvodnjo, raziskave in razvoj, logistiko, nabavo, komercialno in marketing.

MAZDA: Najbolje prodajani odprti dvosed na svetu Mazda MX-5 je spet prejel priznanje z osvojitvijo naslova najboljši športni avto v letošnji britanski raziskavi o zadovoljstvu lastnikov vozil JD Power, v kateri je sodelovalo več kot 17 tisoč lastnikov avtomobilov v Veliki Britaniji. Največ točk je MX-5 prejela za videz, kakovost, tehnično zanesljivost, zmogljivost, tekoče stroške in pooblašeni servis. Po prejetih glasovih je zmagovalka pustila za seboj Mercedes Benz SLK, Audi TT in Volkswagen Eos. **M. G.**

ROMUNSKO DVIGOVANJE PRAHU

Dacia z Dusterjem vstopa v razred manjših terencev.

Matjaž Gregorič

Čepprav so pred leti, ko je francoski Renault prevzel napol propadlo romunsko Dacio, številni dvomili, da bodo avtomobili iz tovarne Pitestiju lahko resni tekmeči uveljavljenim avtomobilskim imenom, se je zgodilo ravno to. Po nizu novih modelov, začeniši z limuzinskim Loganom, ter v nadaljevanju z velikoprostorskim Loganom MCV ter dvema dostavnima različicama ter kombilimuzinskim Sanderom, zdaj iz Dacie prihaja še njihov prvi športni terenec z imenom Duster. Avtomobil je že na prvi pogled prepoznaven, prednji del izžareva robustnost, široka blatnika, mogočna kromirana maska in zajeten odbijač z zaščito spodnje-



ga ustroja nakazujejo terenske zmožnosti Dusterja. Pogled s strani razkriva velik odmik od tal, poudarjene blatnike in zaščitne obloge in voznika kar vabi k spoprijemanju z najbolj težavnimi cestišči in potmi. Avtomobil z dolžino 4,31 metra in širino 1,82 metra ima okrepljeno podvozje, ki je prilagojeno uporabi na slabih cestiščih in poteh z velikim odmikom od tal (več kot 20 centimetrov)

in širokima manevrskima kotoma (vstopni kot je 30 stopinj, sestopni kot pa več kot 35 stopinj). Pogonu so namenjeni trije različni motorji, 1,6-litrski je bencinski (81 kW/110 KM), ostala dva pa sta 1,5-litrska turbodizelska (63 kW/85 KM in 77 kW/105 KM), na voljo bodo različice s sprednjim ali štirikolesnim pogonom. Na slovenske ceste Duster vozi z začetno ceno 9.990 evrov.



NAGRADNA KRIŽANKA



PONUJAMO STROKOVNO IZMERO, SVETOVANJE IN MONTAŽO.

GORENJSKI GLAS	ČRTALO ZA USTNICE	PROTESTANTSKI DUHOVNIK	RIMSKA BOGINJA JEZE	OZKO GRLO PROIZVODNEGA PROCESA	OSKAR DEV	RUSKA ŽGANA PLJACA	PRVO NARAVNO ŠTEVILO	ZNANA BIZETOVA OPERA	GORENJSKI GLAS	ZLATNINA (KNJIŽNO)	ODPRTA POŠKODBA	EMIR KUSTURICA	ZOBOVJE	HLAPLJIVA TEKOČINA	ZLATO JABOLKO
OSTREŠNI TRAMSKARNIK									ŠNICE LJ	24					
BIVŠI ARG. NOGOMETAS (DIEGO)					26		12		GLAD IME IN PR. SL. KANTAVTORJA (J. K.)					19	
PISATELJ SAMOKOVLJA	7				BIVŠI PLAVALEC PETRIĆ SEDMI PLANET							ŠPORTNI BRANILEC MUSLIM. MOŠKO IME			
NUŠA TOME			JELENOV GLAS PRI PARJENJU POLOVICA TRETJINE			4	ZNANA VOHUNKA MED PRVO SVETOVNO VOJNO	28		14				17	
PLETENA POSODA				20			ITAL. NAFTNI KONCERN OPOJNA PLJACA				IGRALEC PACINO			ZAČASNO IZBOLJŠANJE BOLEZNI	PRIPADNIK ANARTOV V DACIJI
ANTIČNA ZGRADBA V PULI	25					MESTO V DALMACIJI NAŠ TEDNIK ZA ŽENSKO					REKA V MEDVODAH SLIKAR				2
SESTAVIL: F. KALAN	PTIČJA KRMA	STARLETA GROHAR DLAKA NAD OČMI		18				REKA V RUSLI MOČVIRNA RASTLINA					EMIL NOLDE GR. PESNIK, IBIK		
TELESNI ZNOJ				POSESTVO V MADŽ. OKOLJU	PREVOZNO SREDSTVO					DUŠA (LATINSKO) GL. MESTO GRČIJE			15		
EGIPČANSKI SVETI PTIČ					KIT ENOROŽEC GLASBENIK MORRISON		13		16			DENARNA ENOTA V ETIOPIJI NOŠENJE			3
JEZERO PRI PREDVORU						ŠATANOV ČASTILEC									
HRIB PRI BEOGRADU		21				JAPONSKA PRESTOLNICA (OBLIKA PISAVE)	TELESNA IZBOKLINA ZARADI POŠKODBE	INDIJANSKO PLEME GLASBENI ZNAK		5				11	SIMBOL ZA AMERICIJO
ČEROKI INTIMAT MATA HARI NARVAL REMISJA	AMERIŠKI PLES	PREDMET ZA SREČO, TALISMAN	SKLADATELJ DVORAK ODREDBA				27				GOZDNA PTICA				
MESTO V HRVAŠKI DALMACIJI		10			KRAJ PRI PODNARTU SILVO TERSEK						DRŽAVA V INDIJI, ASSAM		22		
TAJSKA REKA				NAŠ PISATELJ (JAKOB) PUŠČAVSKA KAČA				6							
NAUK O LEPOTI	23														
VESLAŠKI ČOLN, ENOJEC					OSKAR LANGUS POLDRAG KAMEN		8	NAŠ BIVŠI SMUČAR (ROBERT)							
GLASBENIK DOMICELJ				9		IVAN ŽABOTA FRAN LEVSTIK									
GRŠKA ČRKA				RAČUNALNIŠKI ZNAK, @											
POLOŽAJ PRI ŠAHU	1			DEL ROKE											

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

TC DOLNOV,
Šuceva 23, Kranj,
tel.: 04 2042 714



TC DOLNOV, Šuceva 23, Kranj, tel.: 04 2042 714

AKCIJA LES3

od 12. 6. do 30. 6. 2010 oz. do odprodaje zalog

1. **LAMINAT AC3/31 LOCK**
(češnja kant, hrast, bukev, češnja, javor, kostanj)
nora cena: 6,99 EUR/m²
2. **LAMELNI PARKET HRAST STANDARD 16 x 16 7L**
nora cena: 9,99 EUR/m²
3. **GOTOVI PARKETI**
 - PARKET GOTOVI PANELNI TOP PRIMA HAVEA TC LAK 1220 x 190 x 14,5
nora cena: 21,99 EUR /m²
 - PARKET GOTOVI PANELNI TOP PRIMA HAVEA, BELJENA TC, LAK 1220 x 190 x 14,5
nora cena: 22,99 EUR /m²
 - PARKET GOT. PANELNI TOP PRIMA HAVEA, barvana na OREH, LAK 1220 x 190 x 14,5
nora cena: 22,99 EUR/m²
 - PARKET GOTOVI PANELNI MOLAND HRAST STRUCTUR LOCK, LAK 2200 x 189 x 14
nora cena: 22,99 EUR/m²
 - PARKET GOTOVI PANELNI HARO BUKEV TUNDRA TC, LAK 2200 x 180 x 13,5
nora cena: 23,99 EUR/m²
 - PARKET GOTOVI PANELNI TOP PRIMA IROKO TC LAK 1220 x 190 x 14,5
nora cena: 29,99 EUR/m²
 - PARKET GOTOVI PANELNI TOP PRIMA DOUSSIE TC LAK 1220 x 190 x 14,5
nora cena: 32,99 EUR/m²
 - PARKET GOTOVI PANELNI TOP PRIMA JAVOR TC LAK 1220 x 190 x 14,5
nora cena: 35,99 EUR/m²
 - PARKET GOTOVI PANELNI LIVA HRAST DESKA, OLJEN, 1860 x 189 x 15
nora cena: 33,99 EUR/m²
 - PARKET GOTOVI PANELNI LIVA HRAST, BELJEN DESKA LAK, 1860 x 189 x 15
nora cena: 35,99 EUR/m²
 - PARKET GOTOVI PANELNI LIVA HRAST, DIMLJEN DESKA, OLJEN, KRTAČEN 1860 x 189 x 15
nora cena: 39,99 EUR /m²
4. **GOTOVI PARKET DVOSLOJNI (za talno gretje)**
 - PARKET GOTOVI DVOSLOJNI HRAST OBJEKT LAK 490 x 70 x 10
nora cena: 23,99 EUR/m²
 - PARKET GOTOVI DVOSLOJNI HRAST NATUR/SELECT LAK, 490 x 70 x 10
nora cena: 25,99 EUR/m²
 - PARKET GOTOVI DVOSLOJNI EVROPSKI JAVOR LAK 500 x 70 x 11
nora cena: 29,99 EUR/m²
 - PARKET GOTOVI DVOSLOJNI OREH DESIGN LAK 500 x 70 x 10
nora cena: 49,99 EUR/m²
5. **AKCIJA NOTRANJNH VRAT**
ODPRODAJA EKSPONATOV IN ZALOG do - 50 %

KAR SE V LES3 DOGOVORI,
TO ZAGOTOVO DRŽI !

Za reševalce križanke smo pripravili šest lepih nagrad: 1. nagrada - bon za nakup v vrednosti 40 EUR; 2. nagrada - bon za nakup v vrednosti 30 EUR; 3. nagrada - bon za nakup v vrednosti 20 EUR; 4., 5. in 6. nagrado podeljuje Gorenjski glas.

Rešitve križanke (nagradno geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite na dopisnicah do srede, 30. junija 2010, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4001 Kranj. Dopisnice lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo.

* Cene veljajo do odprodaje zalog.
* Vse cene veljajo za gotovinsko plačilo.
* Vse cene so v EUR in vključujejo 20% DDV.

DRUŽABNA KRONIKA

LEP, LEPŠI IN NAJLEPŠA

Hrvati so dobili svojo missico in mistra, Slovenci dva najlepša moška (pravzaprav fanta), najbolj priljubljene zajčice v ženskem svetu pa so praznovale ponovno razglasitev njihove 'glavne' za letošnje leto.

Alenka Brun

Med štiridesetimi postavnimi fanti iz vse Slovenije smo dobili **mistra Slovenije 2010**. In to kar dva. V zaključni del tekmovanja se je uvrstilo deset fantov, na končnem izboru so se predstavili v štirih izhodih, petim med njimi pa je potem uspel preboj v ožji krog. Izbor je vodila simpatična svetlolaska Pia Pustovrh, peterico pa je ocenjevala kar 23-članska strokovna žirija.

Zmagala sta Mozirčan, študent Fakultete za šport **Marko Janko**, ki si je prislužil naziv **mister Slovenije 2010** za

mister International, in bodoči ekonomist iz Novega mesta **Bojan Ilijanič**, ki se je okril z naslovom **mister Slovenije 2010 za mister Universe**. Finale Mister International bo novembra v Indoneziji, Mister Universe pa v prvi polovici prihodnjega leta v Dominikanski republiki.

Dogodka pa niso zaznamovali le fantje, ampak tudi številni glasbeni in plesni gostje. Žana, Petra Slapar, Samuel Lucas, 4play, prekaljeni plesalci Kazine, Vlado dance group in dva zanimiva plesna para: prvega sta sestavljala znano ime plesa Katarina Venturini ter **Erik Ferfolja**, lastnik obeh lepotnih licenc in glavni organizator dogodka; drugega pa sveže zaljubljena Peter Kline,

mister Slovenije za mister international 2009, in Nadiya Bychkova, uspešna plesalka in manekenka.

Zelo priljubljene hrvaške toplice Spa in Golf Resort Sv. Martin (na Muri) pa so gostile šesti izbor za mistra in miss Hrvaške. Precej glamurozen dogodek smo si lahko ogledali tudi na hrvaški televiziji, med osemnajstimi najlepšimi za mistra in miss so izbrali dvajsetletno **Katarino Banić** in dvaindvajsetletnega **Radovana Stosića**. Spet pa je krona, ki so jo posadili na glavo hrvaški lepotic, delo naše najbolj znane zlatarne, ki že tradicionalno izdelujejo krone še za miss Slovenije, miss Universe Slovenije, miss Alpe-Adria Slovenije,

miss Srbije in miss Bosne in Hercegovine.

Nataša Zajc, Brina Bizjak, Barbara Darinka Zatler, Maša Sitar in novo **Playboyovo dekle leta 2010 Katja Matko** so nas preteklo sredo povabile v svojo in družbo nepogrešljivih zajčic v ljubljanski Exen. Tako smo tudi uradno proslavili Playboyovo dekle letošnjega leta. Na zabavi se je zvrstilo lepo število lepotic (silikonskih in malo manj silikon-skih), precej pozornosti pa je pritegnila gostja **Michaela Grauke**, 26-letno Playboyovo dekle v Nemčiji. Poznajo jo tudi pod imenom Mia Grey, je pa še toliko bolj zanimiva, ker je Filipinka po mami, kar njenemu nemškemu rodu po očetu daje eksotičen pridih.



Erik Ferfolja, Bojan Ilijanič, mister Slovenije 2010 za mister Universe, Marko Janko, mister Slovenije 2010 za mister International, in Peter Kline, mister Slovenije 2009 za mister International. / Foto: Zaklop



Slovenske zajčice, tokrat brez repkov: Doroteja Premuš, Barbara Podobnik, Katja Litrop, Špela Jereb / Foto: Zaklop



Atraktivna Michaela Grauke in letošnje Playboyovo dekle leta Katja Matko / Foto: Zaklop



Znani slovenski koreograf Igor Jelen Iggy v lepi moški družbi. Adis Topalović, mister BIH za mister International 2010 (levo), in Tarik Kaljanac, mister Universe 2010 (desno) / Foto: Zaklop



Tof v dobri družbi. Od leve: voditeljica Pia Pustovrh, (sveža) modna oblikovalka Sanja Grohar in pevka Taya / Foto: Zaklop



Letošnji hrvaški cvet lepote: miss in mister Hrvaške 2010 Katarina Banić in Radovan Stosić / Foto: arhiv Propiar

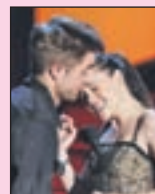
VRTIMO GLOBUS

Catherine na kraljičinem seznamu



Britanska kraljica Elizabeta II. bo **Catherine Zeta-Jones** podelila visoko odlikovanje komandanta britanskega imperija (CBE), ki bo kratko lahko dodala za ime. "Čisto navdušena sem. Kot nekdo z britanskimi koreninami sem izredno ponosna, hkrati pa se počutim ganjeno in ponižno. Moja starša sta neizmerno vesela," je povedala Valižanka, ki je leta 2003 za stransko žensko vlogo v muzikalu Chicago dobila oskarja.

MTV nagrade Mladi luni



Nedavna podelitev MTV-jevih filmskih nagrad ni postregla s presenečenji - drugi del sage Somrak Mlada luna je pobrala kar pet nagrad. Izbrana je bila za najboljši film, **Kristen Stewart** je dobila priznanje za najboljšo igralko, **Robert Pattinson** za najboljšega igralca in za globalnega superzvezdnika, razdelila sta si tudi nagrado za najboljši filmski poljub. **Sandra Bullock**, ki se je prvič po razkritju moževih skokov čez plot pojavila v javnosti, je dobila generacijsko nagrado.

Goreovi se ločujejo



Nekdanji podpredsednik ZDA in okoljevarstvenik **Al Gore** ter njegova soproga **Tipper** se po 40 letih zakona ločujeta, kar je bila "sporazumna odločitev, ki jo oba podpirata, zanjo pa sta se odločila po dolgem in skrbnem razmisleku". Iz sporočila gre razbrati, da ni vpletena tretja oseba, ampak sta se preprosto odtujila. Le teden kasneje pa je prišla novica, da je v težavah zakon njune hčere **Karenne**, najstarejše od štirih otrok. Z **Andrewom "Drewom" Schiffom** sta se po 12 letih razšla in obiskujeta zakonsko svetovanje.

Oboževalec ali paparac?



Starši 17-letnika, ki je **Jodie Foster** in njena sinova pred kinom, kamor so si prišli ogledat film, fotografiral, obsojajo oskarjevko, da je fanta napadla. Njegov oče zatrjuje, da je peljal v kino dekle, in ker je veliki oboževalec Fosterjeve, jo je fotografiral. Zvezdnica naj bi ga grobo porinila in zgrabila za roko. Njena predstavica je pojasnila, da je bil fant najverjetneje profesionalni paparac. Imel je dober fotoaparat s torbo in objektivom.



Vizažistka, ljubiteljica plesa, razpeta med Ljubljano in Londonom, ena izmed kandidat za Playboyovo dekle leta 2010 Nataša Zajc je med prisotnimi zajčicami in lepoticami na zabavi v Exenu s svojim drznim in drugačnim videzom izstopala. / Foto: Zaklop