

Gorenjski Glas

TOREK, 9. MARCA 2010

Leto LXIII, št. 19, cena 1,35 EUR, 19 HRK

ODGOVORNA UREDNICA: MARIJA VOLČJAK

ČASOPIS IZHAJA OB TORKIH IN OB PETKIH

INFO@G-GLAS.SI

WWW.GORENJSKIGLAS.SI

Plačilna nedisciplina je vse hujša

Po mnenju podjetnikov je plačilna nedisciplina sedaj hujša kot ob osamosvojitvi, kar lahko v kratkem pripelje do verige stečajev.

BOŠTJAN BOGATAJ

Kranj - Prejšnji teden je slovensko javnost pretresla novica o samomoru štajerskega podjetnika, direktorja uspešnega družinskega podjetja, ki je zašlo v težave zaradi neplačil naročnikov. V istem času je na problem plačilne nediscipline opozorila tudi Gospodarska zbornica Slovenije (GZS), ki je predstavila rezultate ankete na temo nelikvidnosti. "Dosedanje vlade niso naredile nič proti neetičnosti, nemoralnosti in protizakonitosti neplačevanja in izsiljevanja

dolgih plačilnih rokov," pravi Alenka Avberšek iz GZS, ki še ugotavlja, da je tudi država slab plačnik.

Anketa, v njej je sodelovalo prek štiristo podjetij, je pokazala, da se plačilni roki podaljšujejo - na domačem trgu na 120 dni in več, v tujini v večini na šestdeset dni. Plačevanje obveznosti do države je zgledno, tudi država javna naročila plačuje bolje. Za blago in storitve potrebuje mesec do dva, pri gradnji do štiri mesece, plačilni roki občin pa so velikokrat slabši. Tudi na Gorenjskem so gospodarske razmere še vedno izjem-

ne resne, likvidnost še posebej tepe gradbinca.

O tem je pred kratkim že spregovoril Gregor Žontar, predsednik uprave Marmorja Hotavelj (vodilni v drugih večjih gradbenih podjetjih se odgovorom na to temo izmikajo): "Krizo najbolj občutimo pri nepravočasnem poravnavanju zapadlih terjatev večine naših kupcev na domačem trgu. Zagotavljamo jo z najemanjem kratkoročnih kreditov, zavarovanjem terjatev in aktivnejšim sistemom za obvladovanje terjatev do kupcev."

► 3. stran



Plačilna nedisciplina je največja v gradbeništvu. / Foto: arhiv GG / Tina Dokl

Novo upanje za rešitev problema

Vlada je prejšnji teden sprejela sklep o začetku priprave državnega prostorskega načrta za zunajnivojski železniški prehod v centru Lesc.

MARJANA AHAČIČ

Radovljica - Če bo šlo vse po načrtih, bo vladni dokument, ki bo med drugim podrobno določil območje, obveznosti v zvezi s financiranjem, roke za pripravo državnega prostorskega načrta in nosilce urejanja prostora, ki podajo smernice za načrtovanje prostorske ureditve, sprejet v treh letih. Kdaj natančno bo prehod zares zgrajen, pa si na občini Radovljica še ne upajo napovedovati.

Kot je povedala vodja kabineta radovljiškega župana Manca Šetina Miklič, je izdelovalec strokovnih podlag za državo že pripravil dve varianti: nadvoz in podvoz z

Alpske ceste, občina pa je predlagala še proučitev variantnega poteka podvoza z Alpske ceste proti Železni-



Čeprav cesta ni več glavna povezava med Radovljico, Lescami in Bledom, zaprte zapornice vsak dan povzročajo zastoje v središču Lesc.

ški ulici v Lesc. Kot je še dejala, variante še niso obdelane do te mere, da bi se občina do njih lahko opre-

delila v smislu, kakšen prehod pričakuje.

Kot še poudarjajo na radovljiški občini, je ureditev prehoda nujna zaradi pretočnosti prometa na tej regionalni cestni povezavi med Radovljico, Lescami in Bledom. Zaradi nivojskega križanja ceste z železnico je namreč prometnica dnevno zaprta po več ur, kar povzroča redne prometne zastoje. Koridor za izvedbo izvennivojskega prehoda je bil v zazidalnem načrtu tako predviden že leta 1983, ko je bilo nivojsko križanje še posebej problematično, saj je bila to praktično edina cestna povezava med Radovljico in Bledom.

Praznovali smo dan žena

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Kranj - Natanko sto let je minilo od pobude Klare Zetkin o praznovanju dneva žensk, leta 1977 pa je generalna skupščina Združenih narodov razglasila 8. marec za mednarodni dan žensk. Danes ne gre več za to, da bi ženske ne imele enakih ustavnih in zakonsko določenih pravic, temveč bolj za to, da se nekatere med njimi prepočasno uresničujejo. Tako je denimo po podatkih državnega statističnega urada vsaka peta prebivalka Slovenije višje ali visoko izobražena, v povprečju pa prejema okoli 110 evrov nižjo plačo kot moški. Letos se Slovenija zato pridružuje kampanji Evropske komisije Odpravimo razliko v plačilu, cilj katere je opozoriti na plačna nesorazmerja

med ženskami in moškimi. Statistika še pravi, da se brezposelnost med ženskami povečuje manj kot med moškimi. Konec leta 2009 je bilo v Sloveniji 50.204 brezposelnih moških in 46.468 žensk. Ženske so slabše zastopane v politiki, saj je denimo v državnem zboru le 14 odstotkov poslank. Spodbudnejše pa so spremembe glede porazdelitve družinskih obveznosti, saj je vse več očetov, ki se odločajo za očetovski dopust ob rojstvu otroka.

Ob včerajšnjem dnevu žena nismo bili obveščeni o kaki prireditvi, namenjeni ženskemu prazniku na Gorenjskem, le v Škofji Loki ga tradicionalno praznujejo. Letos je bila slavnostna govornica državna tožilka in predsednica društva Beli obroč Vlasta Nusdorfer.

19 AKTUALNO

Dimnikarji računajo po svoje

V Dimnikarstvu Dovrtel strankam, ne glede na oddaljenost, zaračunavajo dvanajst evrov potnih stroškov. Po njihovem gre za stvar preživetja, po mnenju okoljskega ministrstva pa za neupravičeno ravnanje.

3

GORENJSKA

Je načrtovani dom prevelik?

Osnutek prostorskega načrta za vhodni del vojašnice je v škofjeloškem občinskem svetu znova vzbudil vročo razpravo. Razpravo je spodbudilo razmišljanje, ali v mestu res potrebujejo dom za starejše z najmanj devetdesetimi posteljami?

5

ZDRAVJE & LEPOTA

Rak ne nastane "čez noč"

Umrljivost za rakom je mogoče zmanjšati z zgodnjim odkrivanjem. Opazujte svoje telo in spremembe, ob katerih ne odlašajte z obiskom zdravnika. Čas od začetne spremembe celice do kliničnega pojava bolezni je od deset do petnajst let, lahko tudi več.

9

KMETIJSTVO

Čas za oddajo zbirnih vlog

Včeraj se je začela subvencijska kampanja, med katero morajo kmetje, ki želijo prejeti subvencijo za katerikoli ukrep kmetijske politike, najkasneje do 15. maja oddati zbirno vlogo. Na Gorenjskem pričakujejo nekaj manj kot štiri tisoč vlog.

18

VREME

Danes bo pretežno oblačno, občasno bo naletaval sneg. Jutri se bo sneženje okrepilo. V četrtek bo sneženje dopoldne ponehalo. Veter bo oslabil.

 -4/-1°C

18 jutri: snežilo bo

Znova opozorili na svoje pravice

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Ljubljana- Predsednik državnega zbora **Pavel Gantar** je v petek sprejel predstavnika Združenja žrtev okupatorjev 1941-1945 Kranj Toneta Kristana in Staneta Sladiča. Seznanila sta ga s prizadevanji za dokončno ureditev vprašanja povračila za prestano trpljenje in prisilno ter brezplačno delo ter materialne odškodnine za odvzeto in uničeno premoženje v času druge svetovne vojne. Združenje izhaja iz stališča, da odškodnino plača tisti, ki je škodo povzročil. Kot je dejal **Tone Kristan**, država doslej ni ponudila prave pomoči za rešitev vprašanja, zato so tako odškodnino zahtevali sami, in sicer od Italije, predvsem pa od Nemčije. Svoje zahteve so prav tako posredovali poslancem Evropskega parlamenta, v Nemčiji pa v podkrepitev zahtev med drugim pripravljajo razne simpozije in razstave ter tako ob-

veščajo nemško javnost o dogodkih v Sloveniji v času okupacije. Kljub temu so prepričani, da za uresničitev zahtev potrebujejo podporo predstavnikov slovenskih oblasti, ki pa osnutka zakona o poplačilu materialne odškodnine žrtvam nacifašizma, ki je bil pripravljen že v prejšnjem mandatu in na katerega so dali pripombe, še vedno ni obravnavala. Kristan je dejal, da je od tedanjih 180 tisoč žrtev danes živih le še okoli 35 tisoč in da si želijo dobiti vsaj del tistega, kar jim je bilo odvzeto. **Stane Sladič** pa je poudaril, da imajo občutek, da so tretjerazredni državljani, saj namreč pri reševanju vprašanja odškodnin "vsi pridejo na vrsto prej kot žrtve okupatorja". Pavel Gantar je poudaril, da obstaja moralna in etična pravica do ureditve vprašanja odškodnin in da bo kot predsednik državnega zbora vlado opozoril na omenjeno problematiko.

Pokrajinski zakoni iz zaloge

Državni zbor je razpravljal o predlogu pokrajinske zakonodaje, ki ga je v postopek vložila opozicijska SDS.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Ljubljana - Ustanovitev pokrajin kot pomemben razvojni projekt je v svoj program za leto 2009 uvrstila tudi vlada, vendar do konca leta za pokrajine ni storila nič, zato so v opozicijski stranki SDS vložili svoj predlog pokrajinskih zakonov, je v imenu predlagatelja na petkovi seji državnega zbora dejal vodja poslanske skupine **Jože Tanko**. Minister za lokalno samoupravo **Henrik Gjerkeš** je na seji dejal, da opozicijski predlog temelji na neprimeren konceptu, na pokrajinah z majhnim območjem in številom prebivalcev, vlada pa zagovarja večje in močnejše. V koalicijskih strankah so napovedali, da predlogov opozicije ne bodo podprli. **Anton Urh** (DeSUS) je med drugim dejal, da temeljijo na konceptu pokrajin prejšnje



Tudi v stranki DeSUS nasprotujejo SDS-ovemu predlogu pokrajinske zakonodaje. / Foto: Tina Dokl

vlade, ki je bil strokovno že zavrnjen. Šlo je za majhne pokrajine, ki bi kot takšne imele omejen razvojni potencial in omejene možnosti lastnega gospodarskega razvoja. **Alojz Potočnik** (Zares) pa je menil, da gre pri tokratnem predlogu za početje vo-

dilne stranke bivše vladne koalicije, ki ne zna razbrati rezultatov referendumov o pokrajinah, ki se ga je udeležilo nekaj več kot deset odstotkov državljanov. Po mnenju stranke Zares pa ima koalicijski jasen koncept regionalizacije z največ osmimi pokraji-

nami. Parlamentarna dvorana je bila večji del razprave na koalicijski strani bolj ali manj prazna, opozicijski poslanci so govorili sami sebi. Od gorenjskih se je oglasil **Milan Čadež** (SDS), ki je razmišljal o tem, kako bi z regionalizacijo pomagali razvoju, kako bi prenos finančnih virov in delovnih mest okreplil pokrajine, sedaj pa se številni uslužbenci vsak dan vozijo v Ljubljano. Če bi imeli pokrajine, bi bil že zdavnaj rešen problem odlaganja odpadkov na Gorenjskem, prebivalci pa bi za to plačevali tri- do petkrat manj, je prepričan tudi poslanec SDS iz Kranja **Branko Grims**. Tako pa smo na Gorenjskem po njegovem mnenju talci nerazumevanja centralnih oblasti na eni in igric nekaterih županov na drugi strani, prebivalci pa to plačujemo s kvaliteto življenja.

Pred letom dni odkrili Hudo Jama

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Ljubljana - Študijski center za narodno spravo in Muzej novejšje zgodovine Slovenije sta ob obletnici vstopa raziskovalcev povojnih pobojev v rov sv. Barbare v Hudi Jami pripravila srečanje, na katerem so predstavili zbornik mednarodnega simpozija z

naslovom Totalitarizem - vprašanja in izzivi. Simpozija se je novembra lani udeležil tudi grof Nikolaj Tolstoj. Sicer pa sta ob obletnici o delih v Hudi Jami spregovorila **Marko Štrovs** z ministrstva za delo, družino in socialne zadeve in direktor muzeja novejšje zgodovine **Jože Dežman**. Štrovs je govoril tudi o

grobiščih druge svetovne vojne in revolucije. Zgodovinar **Mitja Ferenc** je svoje razmišljanje strnil pod naslovom (Pre)huda jama, **Pavel Jamnik** pa je govoril o nemoči zgodovinopisja in nemoči policijskih preiskav. Pri izkopavanjih v Hudi Jami je bilo najdenih nekaj več kot sedemsto okostij žrtev, po

predvidevanjih pa naj bi jih bilo v rovu nekaj tisoč. Po dosedanjih izkopavanjih gre sklepati, da so bili v Barbarinem rovu pobiti slovenski vojni ujetniki in civilisti, pripeljani iz taborišča na Teharjah, med njimi tudi ženske. Huda Jama pri Laškem je le eno od 594 grobišč, ki jih je po mnenju govornikov na srečanju treba še urediti. Grobišča nameravajo letos in v prihodnjem letu sistematično pregledati.

Darilo
izzrebanemu naročniku časopisa
Gorenjski Glas
Knjigo prejme **FRANCI ERŽEN** iz Trzina.

KOTIČEK ZA NAROČNIKE

Za pridne in ustvarjalne

Ker je bila lanska velikonočna razstava v avli Gorenjskega glasa zelo obiskana in odmevna, smo vas že takrat nagovorili, da bomo tudi letos pripravili nekaj podobnega. Želimo spodbuditi vse, da bi kaj ustvarili in prinesli na ogled. Vesele bomo vseh izdelkov izpod vaših rok, ki so kakorkoli povezani z veliko nočjo, pomladjo, sončkom ... V ponedeljek, 22. marca, vas vabimo, da se nam pridružite, da bomo s skupnimi močmi postavili pestro in atraktivno razstavo.

Copatki za novorojenčke

Vse, ki bi radi pletli copatke za novorojenčke, ki na svet privedejo v kranjski porodnišnici, vabimo na uvodni sestanek, ki bo v sredo, 17. marca, ob 17. uri v avli Gorenjskega glasa. Takrat se boste dogovorili o vseh organizacijskih podrobnostih, videli boste, kakšni naj bi bili copatki, in kako se izdelujejo, zato s sabo prinesite tudi pletilke. Tega srečanja se bo udeležil tudi direktor Gorenjske predilnice Miha Ješe, saj bo predilnica v ta namen podarila tudi nekaj volne.

Izlet z ogledom tropskega vrta orhidej

Zaradi velikega zanimanja napovedujemo nov, zanimiv izlet s kopanjem, ogledom tropskega vrta orhidej in oljarne. Izlet v organizaciji TA Odisej bo v torek, 23. marca. Več informacij o izletu boste lahko prebrali v naslednji številki Gorenjskega glasa.

Glasovanje in prijave na grajsko poroko

Naj vas spomnimo, da samo še do petka zbiramo glasovnice za naj župana - rezultati so zelo zanimivi, ne pozabite glasovati za svojega favorita! Na strani 2 v Razvedrilu boste našli vse podrobnosti o grajski poroki. Razmislite, kdo se namerava poročiti in ali bi bil pripravljen sodelovati. Mogoče vi? **D. K.**

MATEVŽ PINTAR

Ministrstvo za okolje in prostor je razveljavilo gradbeno dovoljenje za dom starejših v Žireh. Tamkajšnje prebivalce smo vprašali, ali menijo, da bo dom sploh kdaj postavljen. V Žireh so ob čistilni napravi uredili tudi parkirišče za tovornjake in avtobuse, vendar že več mesecev sameva. Zanimalo nas je, ali bi morala občina lastnike avtobusov in tovor-

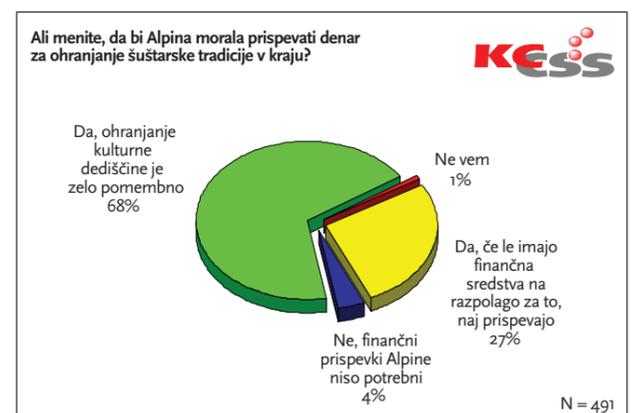
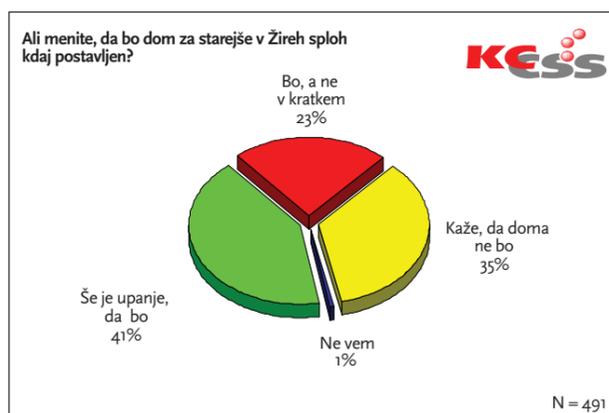
njakov spodbuditi k parkiranju na tem mestu. Vprašali smo jih še, ali menijo, da bi Alpina morala prispevati denar za ohranjanje šušarske tradicije v kraju. Za konec smo krajanje povprašali, kaj v svojem kraju najbolj pogrešajo.

Upanje, da bo v Žireh postavljen dom za starejše, ima 41 odstotkov vprašanih, 23 odstotkov meni, da bo, vendar ne v kratkem, 35 odstotkov pa jih je mnenja, da

doma ne bo. Velika večina je prepričana, da bi morala občina lastnike avtobusov in tovornjakov spodbuditi k parkiranju na urejenem parkirišču, saj se jim zdi nedopustno, da parkirišče sameva, in 5 odstotkov je mnenja, naj parkirajo, kjer želijo. Dve tretjini vprašanih menita, da bi Alpina morala prispevati denar za ohranjanje šušarske tradicije v kraju, saj je ohranjanje kulturne dediščine zelo pomembno, četrtna

meni, naj prispevajo, če le imajo finančna sredstva na razpolago, in štirim odstotkom se zdi, da finančni prispevki Alpine niso potrebni. Največ vprašanih si v Žireh želi boljše trgovske ponudbe. Želijo si tudi doma za starejše, boljše cest, športne dvorane in plavalnega bazena. Pogrešajo turistično ponudbo (prenočišča, restavracije), urediti bi bilo treba križišče, pločnike in kolesarske steze.

Za naročilo na Gorenjski glas nas lahko pokličete v Klicni center slepih na telefonsko številko 04/51 16 404.



Dimnikarji računajo po svoje

V Dimnikarstvu Dovrtel strankam ne glede na oddaljenost zaračunavajo dvanajst evrov potnih stroškov. Po njihovem gre za stvar preživetja, po mnenju okoljskega ministrstva pa za neupravičeno ravnanje.

ANA HARTMAN

Kranj - Bralec iz Besnice nam je potožil, da mu je Dimnikarstvo Dovrtel po opravljeni storitvi za potne stroške zaračunalo kar dvanajst evrov, medtem ko je bilo zanj še lani treba odšteti 5,40 evra. Prokurist kranjskega podjetja **Rudi Dovrtel** je pojasnil, da prav vsakemu uporabniku, ne glede na oddaljenost, zaračunajo dvanajst evrov za stroške prevoza, saj bi v nasprotnem primeru zaradi novega cenika dimnikarskih storitev, sprejetega decembra lani, že propadli. "Včasih je čiščenje dimnika stalo 15,60 evra, danes pa 6,80 evra. Cena petih najpogostejše uporabljenih storitev je v povprečju nižja za 29 odstotkov. Kmalu smo ugotovili, da tako ne bo šlo. Naredili smo že seznam, koga od zaposlenih bomo poslali na borzo dela. Včasih so naši dimnikarji v povprečju zaslužili devetsto, tisoč evrov, zdaj dobijo povprečno petsto, šeststo evrov," Dovrtel razlaga, kakšne probleme jim povzročajo nove (nižje) cene dimnikarskih storitev. Zato so - podobno kot v drugih dimnikarskih podjetjih - s pomočjo pravnih služb poiskali luknjo v zakonu. "V peti točki cenika z naslovom Obračun storitev po času in stroški prevoza je natančneje opredeljen le obračun storitev, stroški prevoza pa ne," je pojasnil Dovrtel in dodal, da dvanajst evrov strankam zaračunavajo, ker je toliko znašalo lansko povprečje ki-



Rudi Dovrtel

lometrino. "Če ne bi našli luknje v zakonu, bi že potonili. Če je nekdanji minister Erjavec s tem cenikom želel porušiti dimnikarska podjetja, je na pravi poti," razmišlja. Dimnikarstvo Dovrtel sicer dimnikarsko službo izvaja na območju občin Kranjska Gora, Jesenice, Radovljica, Tržič, Naklo, Kranj, Preddvor, Šenčur, Cerklje in Komenda.

V zvezi z obračunavanjem stroškov dimnikarskih prevozov so na tržnem inšpektoratu prejeli številna vprašanja. Prevoz do uporabnika ne sodi med storitve dimnikarske službe, zato se običajno tega stroška ne sme obračunavati in ga stranke tudi niso dolžne plačati, je pojasnil glavna tržna inšpektorica **Andrejka Grlič**. Izjeme so le v primerih, ko uporabnik

najavljenega časa opravljanja dimnikarske službe ne odpoje in ga v dogovoru s koncesionarjem ne prestavi ali če koncesionarju ne omogoči opravljanja storitev. Tudi na ministrstvu za okolje in prostor pojasnjujejo, da je strošek prevoza že všteti v ceno storitev in se posebej lahko obračuna le v primeru, če uporabnik naroči ali dovoli opraviti samo del storitve ali je zaradi tega potreben ponoven obisk dimnikarja. "Na terenu se dogaja, da dimnikarji kilometrino zaračunavajo po porabljenem času, kar je nedopustno. Kilometrino se zaračunava tako, da se prevožen kilometri pomnožijo z uradno ceno kilometra, ki velja na tisti dan. Prav tako je nemogoče, da dimnikar pride v sosesko in vsaki stranki

zaračuna prevoz do stanovanja," so še razložili.

Na ministrstvu priznava, da je novi cenik prinesel kar nekaj nejasnosti, predvsem pa veliko neenotnosti pri obračunavanju cen dimnikarskih storitev. Med njihovimi prioritetskimi nalogami sta tako tudi ustrežnejša ureditev dimnikarske službe ter sprememba zakonodaje, tudi v povezavi z obračunom potnih stroškov dimnikarjev: "Aktivnosti v smeri ponovne preveritve cen storitev in morebitnih sprememb objavljene cenika že potekajo."

Prevoz do uporabnika ne sodi med storitve dimnikarske službe, zato se običajno tega stroška ne sme obračunavati in ga stranke tudi niso dolžne plačati, je pojasnila glavna tržna inšpektorica Andrejka Grlič.

"Upam, da bo država končno že nekaj 'zmečkala'," odgovarja Dovrtel, ki je naklonjen poenotenju cen in poenostavitvi cenika, da ga bodo razumeli tudi uporabniki. Vladi sicer očita kršitev uredbe o dimnikarski dejavnosti: "Z novim cenikom je določila maksimalne cene, višino zneska pa so dali v roke uporabniku. V sklepu namreč piše, da če se stranka z obračunano minutažo ne strinja, se ji obračuna le tisti del, ki ga stranka dimnikarju prizna. Ostane nam le še cilvilna tožba."

Plačilna nedisciplina je vse hujša

◀ 1. stran

"Plačilna nedisciplina je močno vraščena v naš sistem, predvsem v povezavi s pomanjkanjem vrednot in zaupanja," pojasnjuje Jadranka Švarc, direktorica Območne zbornice za Gorenjsko, Kranj.

Podjetniki opozarjajo na nedopustno ravnanje, ko bivši aktivni lastniki, katerih podjetja so v postopkih zaradi insolventnosti, še vedno lahko odpirajo nova podjetja in nadaljujejo slabo prakso poslovanja. "Lani je imelo v

začetku leta 3175 podjetij več kot pet dni blokiran račun, ob koncu leta 5252," razkriva Romana Logar, generalna direktorica AJPPES, in dodaja: "Smo v podobni situaciji kot v zgodnjih devetdesetih letih. Treba je uporabljati multilateralne kompenzacije." Zato predlaga, da se podjetja vključijo v večstranski pobor in vladi predlagajo možnost izvedbe enkratnega obveznega pobota, kamor naj se vključi tudi zapadle obveznosti države. Sicer, tako na GZS, bomo maja lahko pričeli verižnim stečajem.

KRANJ

Agoniji v Zvezdi ni videti konca

Kot nam je sporočil predsednik sindikata v tekstilni tovarni Zvezda **Janez Podgorelec**, so se na sestanku v sredo dogovorili o prenosu 32 zaposlenih na hčerinsko družbo Zvezda SPT in trajnem presežku 35 zaposlenih. Petnajstega marca bo skupščina družbe Zvezda, ki bo odločala o likvidaciji družbe Zvezda Holding d. d. Predsednica upravnega odbora **Nevena Tea Gorjup** je delavcem, ki bodo trajni presežek, obljubila poplačilo vseh terjatev - vseh plač, lanskega regresa, terjatev iz naslova premalo izplačanih plač ter odpravnin, kar pa delavci, ki so včeraj prejeli le 230 evrov akontacije januarske plače, vse težje verjamejo. Jasno je, da so mnogi na robu finančnega zloma, na robu preživetja. Sprašujejo se tudi, kako bo družba SPT preživela, saj trenutno dela s petino moči; dvomijo, ali lahko kot taka preživi 67 zaposlenih. Na SPT se bo prenesla tudi razvojna naloga, za katero prejemajo prek države tudi akontacije evropskih sredstev, sprašujejo se, kaj bo, ko bo ta denar porabljen. Delavci so prepričani, da krivdo nosijo bivša uprava z Omejcem na čelu, novi lastnik in direktor Dolamič ter njegov krog, ki so iz Zvezde naredili samopostrežbo, in da sedanji upravni odbor z Gorjupovo na čelu z mnogimi izgovori in obljubami prepočasni ponuja rešitve. Če pred skupščino delavci na svoje dvome ne bodo dobili odgovorov, sporoča Podgorelec, bodo pripravili protest. **Š. Ž.**

Gorenjski Glas

ODGOVORNA UREDNICA
Marija Volčjak

NAMESTNIKA ODGOVORNE UREDNICE
Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir

UREDNIŠTVO
NOVINARJI - UREDNIKI:

Boštjan Bogataj, Alenka Brun, Igor Kavčič, Suzana P. Kovačič,
Urša Peternel, Mateja Rant, Stojan Saje, Vilma Stanovnik, Simon Šubic,
Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir, Štefan Žargi;
stalni sodelavci:

Marjana Ahačič, Maja Bertonec, Matjaž Gregorič, Ana Hartman, Jože Košnjek,
Milena Miklavčič, Miha Naglič, Jasna Paladin, Marjeta Smolnikar, Ana Volčjak

OBLIKOVNA ZASNOVA
Jernej Stritar, IlovarStritar d.o.o.

TEHNIČNI UREDNIK
Grega Flajnik

FOTOGRAFIJA
Tina Dokl, Gorazd Kavčič

LEKTORICA
Marjeta Volžič

VODJA OGLASNEGA TRŽENJA
Mateja Žvižaj

GORENJSKI GLAS (ISSN 0352-6666) je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 9771961 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d.o.o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, fax: 04/201 42 13, e-mail: info@g-glas.si; mali oglasi in osmrtnice: tel.: 04/201 42 47 / Delovni čas: ponedeljek, torek in četrtek od 8. do 17. ure, sreda od 8. do 18. ure, petek od 8. do 14. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprti. / Gorenjski glas je poltednik, izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 19.000 izvodov / Redne priloge: Moja Gorenjska, Letopis Gorenjska (enkrat letno), TV okno in osemnajst lokalnih prilog / Tisk: Druck Carinthia GmbH & CoKG, St. Veit/Glan (Št. Vid na Glini), Avstrija / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izvida: 1,35 EUR, letna naročnina: 140,40 EUR; Redni plačniki imajo 10 % popusta, polletni 20% popusta, letni 25 % popusta; v cene je vračunan DDV po stopnji 8,5 %; naročnina se upošteva od tekoče številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začetka naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve: po ceniku; oglasno trženje: tel.: 04/ 201 42 48.

Aprila bo DARS začel obnovo cest

Na Gorenjskem bodo obnovili vozišča na odsekih avtoceste Brnik-Vodice in Podtabor-Kranj, lotili pa se bodo tudi dela v predoru Karavanke.

URŠA PETERNEL

Kranj - V Družbi za avtoceste Republike Slovenije (DARS) bodo takoj po končani zimi, predvidoma aprila, začeli obnavljati avtoceste in hitre ceste v državi. Na Gorenjskem bodo začeli obnavljati vozišča na odsekih Brnik-Vodice in Podtabor-Kranj, lotili pa se bodo tudi dela v predoru Karavanke. V predoru bodo obnovili hidrantno omrežje in izvedli video nadzorno in detekcijsko opremo. Kot so pojasnili na DARS-u, je poleg zagotavljanja večje prometne varnosti v predoru sanacija potrebna tudi zaradi uskla-

ditve s slovensko uredbo o tehničnih normativih in pogojih za projektiranje cestnih predorov in z evropskimi direktivami. Vsa sanacija dela v predoru bodo izvajali skupaj z Avstriji.

Drugod po državi bodo obnovitvena dela potekala še na primorskem kraku avtoceste na odsekih Divača-Kozina, Vrhnika-Logatec, Unec-Postojna ter na priključku Vrhnika, na štajerskem na odseku Arja vas-Vransko ter priključku Slivnica in na odseku Šentilj-Pesnica ter priključku Maribor vzhod. Vzdrževalna dela bodo potekala tudi na odse-

kih in priključkih avtoceste Grosuplje-Višnja Gora, Ivančna Gorica-Bič, Vodice-Ljubljana ter na južni ljubljanski obvoznici.

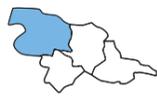
Kot zagotavljajo na DARS-u, bodo vsa večja dela na avtocestah in hitrih cestah skupaj slihi opravili zunaj največjih sezonskih prometnih obremenitev, delali bodo vse dni v tednu, ves svetli del dneva, posamezne delovne faze pa bodo opravljali tudi ponoči. Tudi obnovo predorov bodo izvajali 24 ur na dan.

DARS naj bi v letošnjem letu za obnovo namenil nekaj več kot 96 milijonov evrov.

DOMŽALE

Obnova Karantanske ceste že letos

Karantansko cesto, ki je z dograditvijo avtocestnega priključka postala glavna mestna vpadnica in zato tudi prometno zelo obremenjena, je domžalska občina nameravala obnoviti v sklopu širše ureditve mestnega jedra in centra Tuš, ker pa so uspeli s prijavo za evropska sredstva, dogovori z investitorji centra Tuš pa še vedno stojijo, se bodo projekta lotili že v letošnjem letu. Gre za dober milijon evrov vreden projekt, ki zajema celovito obnovo cestišča ter ureditev površin za kolesarje in pešce. Dela se bodo začela po končanem razpisu, predvidoma maja letos, na cesti pa bo tri mesece popolna zapora prometa. **J. P.**



V pismu o nepravilnostih

Nekdanja direktorica bohinjske občinske uprave Bernarda Resman je opozorila na nepravilnosti, ki naj bi se dogajale pri zaposlovanju na občini.

MATEJA RANT

Bohinjska Bistrica - Občinski svetniki so pred zadnjo sejo dobili enajst strani dolgo pismo nekdanje direktorice občinske uprave **Bernarde Resman**, v katerem je opozorila predvsem na neustrezno kadrovske politiko v občini. Število zaposlenih v zadnjih štirih letih se je po njenih besedah povečalo za četrtno, ob tem pa večina zaposlenih, še dodaja, ne opravlja svojih nalog. "Tega kot direktorica nisem mogla sprejeti," je opozorila Bernarda Resman. Župan **Franc Kramar** zavrača očitke o pretiranem zaposlovanju.

Obširno pojasnilo v zvezi z očitki v pismu, pravi župan, pripravlja za naslednjo sejo občinskega sveta. "Z argumenti bom zavrnil vse navedbe v pismu," je zatrdil in dodal, da bo pravico iskal tudi po pravni poti. Bernarda Resman, ki je dala odpoved po slabem letu dela v občini, je do dela župana in občinske uprave zelo kritična. "Župan zaposluje ljudi tako, da nekdo pride na občino in se zanj odpre delovno mesto. Na ta način občinske uprave ni mogoče voditi." K pisanju pisma, pravi, jo je spodbudil

odgovor občinske uprave nadzornemu odboru, katerega poročilo so obravnavali na eni prejšnjih sej. Prav tako jo je zmotilo, da so njen predlog sistematizacije delovnih mest v občini označili za nezakonit.

Na njene navedbe župan odgovarja, da je njihovo delo že dvakrat preverjala inšpekcija z ministrstva za javno upravo, pri čemer niso ugotovili nezakonitosti. Prav tako je poslovanje natančno pregledal nadzorni odbor, ki razen nekaterih pomanjkljivosti ni ugotovil večjih nepravilnosti. Glede zaposlovanja v občinski upravi je pojasnil, da se strogo držijo predpisanih postopkov, zavrnil pa je tudi očitke, da naj bi se število zaposlenih v času njegovega mandata izredno povečalo. "Decembra 2006 je bilo v režijskem obratu zaposlenih 16 ljudi, v občinski upravi pa 18, se pravi skupaj 34. Konec lanskega leta je bilo v režijskem obratu zaposlenih 20, v občinski upravi pa 16 ljudi, torej skupaj 36. V tem času pa smo prevzeli tudi nekatere funkcije, ki jih je prej za nas opravljal občina Radviljica," pojasnjuje župan.

KOMENDA

Priznanja članom DU Komenda

Člani komenskega društva upokojencev so se pred dnevi zbrali na svojem desetem občnem zboru, odkar društvo vodi dolgoletni predsednik **Janez Kimovec**, minulo leto pa so ocenili kot najuspešnejše doslej. Druženje je popestrilo šest parov zlatoporočencev, podelili pa so tudi priznanja ZDUS Slovenije, ki so jih letos prejeli **Marinka Pavšek** iz Podboršta, **Viktor Nograšek** iz Most in **Peter Petelin** s Križa. **J. P.**

Zakaj pa ne strojništvo?

Zaposlitvene možnosti na področju strojništva so dobre in bodo v bodoče še boljše, prav tako dijaki lahko pridobijo kadrovske štipendije.

URŠA PETERNEL

Jesenice - V teh dneh se devetošolci, ki počasi zaključujejo osnovnošolsko izobraževanje, morajo dokončno odločiti o tem, katero srednjo šolo oziroma poklic bodo izbrali. Na Srednji šoli Jesenice že vrsto let opozarjajo na širšo problematiko, ko se večina mladih odloča za poklice, po katerih je malo ali pa skoraj nič povpraševanja. Po besedah ravnatelja **Stane Vidmarja** bi mlade radi spodbudili, da bi bolj začeli razmišljati tudi o tehniških poklicih. "Na daljše obdobje moramo postati država s proizvodnjo izdelkov in storitev z visoko dodano vrednostjo; zato potrebujemo tehniško znanje, ki omogoča razvoj in tehnološki preboj," meni Vidmar. Zlasti na področju strojništva so velike priložnosti, saj so, kot poudarja, zaposlitvene možnosti dobre, v bodoče pa bodo še boljše. "Področja zaposlitve so izredno široka: od industrije, vojske, strojništvo je tudi osnova vseh obrtniških poklicev, torej omogoča samozaposlitev. Omogočena je prehodnost na višjo ali po potrebi tudi na nižjo stopnjo izobraževanja; če ne gre v

tehniški šoli, obstaja možnost prepisa na poklicno. Dijaki imajo odprte možnosti za nadaljevanje študija na vseh višje- in visokošolskih programih pa tudi na raznovrstnih univerzitetnih programih z dodatno opravljenim predmetom," pravi Vidmar. Zelo pomembno je, da v strojniških programih obstajajo velike možnosti pridobitve kadrovske štipendije. Tako ima štipendijo skoraj polovica dijakov programa strojništva na Srednji šoli Jesenice. Eden večjih štipenditorjev v lokalnem okolju je jeseniško podjetje Acroni, pri katerem ima v letošnjem šolskem letu kadrovske štipendije 39 dijakov Srednje šole Jesenice. Osemnajst se jih izobražuje v programu strojni tehnik, enajst pa na poklicni stopnji za strojnega mehanika in mehatronika operaterja. Kot je povedala vodja kadrovske službe v Acroniju **Vanja Prevodnik**, bodo v novem šolskem letu predvidoma razpisali dvanaest novih štipendij, pretežni del za srednje poklicno izobraževanje (izdelovalec kovinskih konstrukcij, električar in elektrotehnik), na univerzitetni stopnji pa bodo razpisali štipendije s



Stane Vidmar



Vanja Prevodnik

področja metalurgije in elektrotehnike. Kot poudarjajo v Acroniju, imajo s svojimi štipendisti aktivne stike, omogočajo jim opravljanje obvezne prakse, pri izdelavi ključnih nalog pa jim priskrbijo ustrezno mentorstvo.

Pogovarjali smo se tudi z dvema nekdanjima dijakoma Srednje šole Jesenice. **Iztok Šušteršič** z Mojstrane je zaključil program strojni tehnik, nato pa se je vpisal na visokošolski strokovni študij metalurgije na Naravoslovno tehniški fakulteti v Ljubljani in ga pred dnevi z diplomom tudi uspešno dokončal. "Z znanjem, ki sem ga pridobil na Srednji šoli Je-

senice, sem brez težav nadaljeval študij, zlasti veliko znanja smo pridobili pri strokovnih predmetih. Vsa leta sem bil tudi štipendist Acronija," je povedal. Podobna je bila študijska pot **Matjaža Marčetiča** z Jesenic, ki je prav tako najprej zaključil program strojništva, nato pa nadaljeval študij metalurgije in je tik pred diplomom. "Na srednji šoli sem pridobil zlasti veliko tehničnega znanja, posebej pomembno pa se mi zdi, da začneš razmišljati kot praktik ..., " je povedal. Tudi Matjaž je že vsa leta štipendist Acronija, kar mu zagotavlja tudi redno zaposlitev po zaključku študija.

Kandidaturo potrdil le Mencinger

Na Jesenicah politične stranke še nočejo razkriti imen kandidatov na županskih volitvah.

URŠA PETERNEL

Jesenice - V občini Jesenice se pred jesenskimi lokalnimi volitvami predvolilno vrenje še ni pričelo. Večina političnih strank še skriva imena kandidatov za župane. Tako je vnovično kandidatura že pred časom potrdil edinole sedanji župan **Tomaž Tom Mencinger**. Kot je zatrdil, bo jeseni za-

gotovo znova kandidiral za župana Jesenic. Poudaril je, da je njegova prioriteta županovanje, in če se bo treba odločiti med funkcijo župana in poslanca, se bo vsekakor odločil za župansko funkcijo.

Po nekaterih neuradnih informacijah naj bi se poleg Mencingerja za župansko mesto na Jesenicah jeseni potegoval tudi jeseniški od-

vetnik **Janez Poljšak**, ki pa nam je na kratko odgovoril, da tega ne more potrditi.

Da bodo na volitvah imeli svoje županske kandidate, so nam potrdili v občinskih odborih strank SLS in LDS. V nobenem nam še niso želeli razkriti konkretnih imen, češ da razgovori in usklajevanja še potekajo. Več naj bi bilo znanega v mesecu dni. Prav tako naj

bi svojega kandidata imela stranka Zares, a nam tega ni uspelo preveriti. O tem, ali bodo s svojim kandidatom sodelovali na županskih volitvah, se še niso dokončno odločili v Stranki demokratske akcije Slovenije (SDAS). Svojega kandidata na županskih volitvah pa najverjetneje ne bodo imeli v jeseniškem odboru stranke Desus, smo izvedeli.

DOMŽALE

Predstavitve Medgeneracijskega centra Bistrica

Občina Domžale je skupaj z investorjem IMP, d. d., Ljubljana v Galeriji Domžale pripravila razstavo, na kateri so predstavili arhitekturno in vsebinsko zasnovo Medgeneracijskega centra Domžale, ki naj bi se začel graditi že letos. Center bodo zgradili v neposredni bližini srednje šole in nogometnega stadiona. V okviru dosedanjih priprav je investor že začel gradnjo nadomestnega objekta veterinarskega doma v Zaborštu, svetniki pa bodo na naslednji seji obravnavali tudi ureditveni načrt, ki bo objekt umestil v prostor. Center, ki bo povezal vse dosedanje aktivnosti za starejše v občini, bo obsegal dobrih 18 tisoč kv. metrov površin, v domskem varstvu bo prostora za sedemdeset oseb, v oskrbovanih stanovanjih pa za 130. Gradbeno dovoljenje naj bi bilo izdano jeseni, projekt pa je ocenjen na dvajset milijonov evrov. **J. P.**



KRANJSKI VRTCI VABIMO STARŠE PREDŠOLSkih OTROK K VPISU OTROK ZA ŠOLSKO LETO 2010/2011

Vpis otrok bo potekal od 15. marca 2010 do 26. marca 2010 na UPRAVI KRANJSKIH VRTCEV- v strokovni službi

PONEDELJEK in ČETRTEK od 9. do 13. ure
TOREK in SREDA od 13. do 16.30
PETEK od 9. do 12. ure

Informacije na telefonskih številkah
04/20 19 210 in 20 19 212.

Vlogo za vpis s kriteriji za sprejem, Pogodbo o določitvi medsebojnih pravic in obveznosti staršev in vrtca lahko dobite na upravi Kranjskih vrtcev in na spletni strani z naslovom: <http://v-vrtci.kr.edus.si>.

Za šolsko leto 2010/2011 RAZPISUJEMO NASLEDNJE PROGRAME:

DNEVNI PROGRAM
za otroke od dopolnjenega 11. meseca starosti do vstopa v šolo, ki traja 6-9 ur
CICIBANOVE URICE
za otroke od 4. do 6. leta enkrat na teden v popoldanskem času

Ob vpisu dobite publikacijo, v kateri se vam podrobneje predstavljamo!

V torek, 9. marca 2010, ob 9.30 in 16.30 organiziramo **DAN ODPRTIH VRAT**, kjer si boste lahko ogledali vrtce, kamor nameravate vpisati svojega otroka.



Je načrtovani dom prevelik? Varčno z denarjem

Osnutek občinskega prostorskega načrta za zahodni del vojašnice je v škofjeloškem občinskem svetu znova vzbudil vročo razpravo.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Škofja Loka - Svetniki naj bi tokrat sprejeli stališča, ki jih je do pripomb in predlogov javnosti (z javne razgrnitve junija in julija lani) na dopolnjeni osnutek prostorskega načrta predlagala občinska uprava. Na 4,5 hektarja velikem zemljišču zahodnega dela nekdanje vojašnice namreč podrobni prostorski načrt predvideva gradnjo doma starejših občanov za najmanj devetdeset oskrbovancev, gradnjo oskrbovanih stanovanj (trideset v domu starejših in prav toliko v samostojni stavbi), gradnjo večstanovanjskega naselja (šest blokov s skupaj 240 stanovanji) in park na vzhodni strani tega kompleksa. **Mateja Hafner Dolenc** iz občinske uprave in arhitektka **Mojca Kalan Šabec** v imenu načrtovalcev sta pojasnili, kakšne spremembe so nastale v osnutku, ki so ga med drugim prilagajali tudi bližnjim sosedom. Še vedno pa velja, da mora investitor (podjetje Liko iz Liboj)



Mirjam Jan Blažič

najprej zgraditi dom starejših, v prvi fazi urediti tudi Cesto talcev in Partizansko cesto, nato pa v drugi fazi tudi stanovanjsko naselje.

Razpravo je zbudilo razmišljanje svetnice in podžupanje **Mirjam Jan Blažič** (SD), ki je podvomila o ustreznosti načrtovanih zmogljivosti prihodnjega doma za starejše. Ali ob dejstvu, da je podeljena koncesija za dom starejših v Žireh, ki bo imel 150 postelj, v Škofji Loki res potrebujejo dom z najmanj devetdesetimi posteljami? Pripravlja se tudi



Franc Šifrar

zakon, ki bo omogočil pomoč na domu, kar bi tudi lahko vplivalo na manjše povpraševanje po domski oskrbi. Svetnica je še poudarila, da želimo imeti takšne domove, ki bodo cenovno dostopni tudi starostnikom z manjšimi dohodki. Sicer pa predlaga, da bi na novo zgrajeni dom dali v upravljanje Centru slepih, slabovidnih in starejših v Škofji Loki. Razmišljanju o morda prevelikih kapacitetah za dom na zahodnem delu vojašnice je pritegnil tudi **Anton Peršin** (SDS), o gradnji stanovanj za trg je dejal, da

jih je dovolj, manjka pa ne-profitnih. **Petra Jankovec** (SDS) je predstavila podobno stališče odsotne svetnice **Zorice Škorc** (GŽS), ki se zavzema za gradnjo doma s šestdesetimi posteljami in s tridesetimi mesti v dnevnem centru. Razpravo, ki je tako zašla s prostorske dimenzije že na vsebino načrtovanega doma starostnikov, je preobrnil **Franc Šifrar** (DeSUS), ki je razpravljavce spomnil na to, da je v domovih še vedno dolga čakalna doba. Ko je namreč pred novim letom v škofjeloškem domu vprašal, kdaj bi bil vanj sprejet, če se prijavi že sedaj, je dobil odgovor, da sedaj sprejemajo čakajoče iz leta 2006. Drugi svetniki (Jože Galof, Valentina Nastran, Janez Jenko) so odločno podprli gradnjo doma, češ da se zaradi gradnje v Žireh pač nima smisla odpovedati svojim načrtom, župan **Igor Draksler** pa je dejal, da se je treba osredotočiti na prostorski načrt. Brez teh dokumentov se namreč ni mogoče prijavit niti za koncesijo.

Občinski svetniki v Škofji Loki so sprejeli letošnji proračun. Ta bo precej okleščen, občina je prisiljena varčevati, nekateri projekti bodo odloženi na pozneje.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Škofja Loka - Občinski proračun bo okleščen za osem milijonov, za izdatke bodo imeli na razpolago trideset milijonov evrov. Prihodkov občine je zaradi gospodarske krize manj, tudi denar iz evropskih kohezijskih virov je odmerjen bolj skopo kot prej. Tako bodo morali skrbneje gospodariti, nekatere naložbe pa odložiti na poznejši čas. Naložbe bodo manjše za devet milijonov evrov, smo slišali na seji občinskega sveta. Pozneje, kot je bilo predvideno, bodo urejali parkirišče Nunski vrt, odloženo je nadaljevanje projekta tehnološkega parka, manj bo denarja za urejanje kanalizacije, vodovodov in čistilni naprav. Pač pa bodo nekaj več namenili za plinovod, urejanje cest, pokopališča (gradili bodo tudi kostnico, ki jo sofinancira država) in nakup stavbišč.

Ko so občinski svetniki predlagali manjša dopolnila k proračunu, so ob povečanju nekaterih postavk predlagali tudi, kje vzeti. Največkrat so pri tem posegli po postavki "sofinanciranje vpadnic". Predlagani proračun z amandmaji je doživel večinsko podporo občinskih svetnikov, župan **Igor Draksler** pa je ob tem dejal, da bo za zagotovitev vzdržnosti proračuna treba močno varčevati. Proračun bodo izvajali počasi in premišljeno, nekateri projekti bodo odloženi.

Prednostni projekt v občini, vezan na evropski denar, je urejanje porečja Sore z novo kanalizacij, čistilni naprav in vodovodov. Za prvi del projekta že imajo odločbo, za drugi del, ki predvideva vlaganje v vodovodno omrežje, pa župan pričakuje, da bodo s pogajanjem še letos prišli do odločbe in s tem denarja. Manj bo tudi zadolževanja, do svežega denarja pa nameravajo med drugim priti tudi s prodajo delnic (Cestnega podjetja) in nekaterih nepremičnin. Pri prodaji slednjih lani niso bili najbolj uspešni, zato so to leto znova uvrstili v program. Svetniki so tokrat sklepali tudi o zaključnem računu predlanskega proračuna, pri čemer so bili pozorni na to, da so tedaj iz prihodkov izpadla sredstva norveškega finančnega mehanizma za Sokolski dom. Ta del naložbe so pokrili z likvidnostnim posojilom in to leto končali z 2,2 milijona evrov dolga. Svetniki so na mizo dobili tudi končno poročilo nadzornega odbora o nadzoru občinskega proračuna. Predsednik **Marko Vraničar** se je bil pripravil na neprijetna vprašanja svetnikov, vendar jih tokrat ni bilo. Vse, kar je povezano z občinskimi financami, je dobilo večinsko podporo svetnikov. Novi svetnik SDS **Aleš Habjan** pa je predlagal, naj se občinskimi svetnikom v prihodnje razkrijejo vlaganja občine v zasebna podjetja.

Nad odplake z odlokom

V zvezi s problematiko iztekanja odplak iz Koče pri Triglavskih jezerih so minuli teden sklicali sestanek tudi v uradu varuha človekovih pravic.

MATEJA RANT

Bohinjska Bistrica, Ljubljana - S predstavniki inšpektorata za okolje in prostor ter občine Bohinj so se strinjali, da je nujno začeti reševati ta problem oziroma razjasniti mnenja o pristojnosti inšpektorata in občine Bohinj v tem primeru. Kljub številnim opozorilom tudi s strani bohinjskega župana **Franca Kramarja** namreč inšpekcij-

ske službe niso ukrepale in odgovornost prelagajo na občino. Občinam pa po pravilniku o nalogah v okviru odvajanja in čiščenja komunalne in padavinske odpadne vode ni treba skrbeti za stavbe na nadmorski višini nad 1500 metrov.

Kljub temu so se na omenjenem sestanku dogovorili, je pojasnil **Franc Kramar**, da bo občina sprejela odlok o odvajanju in čiščenju odpad-

nih voda v visokogorju, pri čemer naj bi jim pri ministristvu za okolje in prostor strokovno pomagali. "Ker gre za specifično področje, bomo državo prosili tudi za pomoč pri izvajanju nadzora nad izvajanjem odloka," je pojasnil in dodal, da je v pristojnosti medobčinskega inšpektorja zgolj opozarjanje, ne more pa recimo zapreti koč. Na srečanju so se še dogovorili, da bo inšpektorat že ta teden

sklical usklajevalni sestanek vseh akterjev obravnavane problematike.

Po podatkih Triglavskega narodnega parka so odpadne vode Koče pri Triglavskih jezerih eden največjih okoljskih problemov v tamkajšnjem visokogorju. Koča ima iz zajetja na umetnem jezeru Močivec na voljo neomejene količine vode, zato se v koči porabi veliko vode, kar pomeni tudi veliko količino izpustov odplak. Koča sicer ima urejeno greznico s tremi prekati, ki pa niso zgrajeni nivojsko in niso v zadostni funkcionalni legi, obenem pa je ob visoki vodi opazno direktno odtekanje odplak v Dvojno jezero.

Delavnice Barke na Jeprci

Društvo Barka začelo graditi delavnice za ljudi z motnjo v duševnem razvoju

MAJA BERTONCELJ

Zbilje - Skupnost Barka ima v Zbiljah dve hiši, v katerih živijo ljudje z motnjo v duševnem razvoju in njihovi spremljevalci. V spodnjih prostorih imajo delavnice, ki pa so premajhne, zato si že nekaj let želijo novih. Želje so se jim začele uresničevati, saj so delavnice na novi lokaciji ob regionalni cesti

Jeprca-Žeje začeli graditi pred dobrim tednom.

"Do 15. marca moramo zgraditi temeljno ploščo, saj takrat pridejo delavci nemškega podjetja Baufriz, proizvajalca ekoloških hiš, ki nam bo delavnice postavilo brezplačno. Že leta 2005 so pripravili idejni projekt arhitekturne rešitve zgradbe. Delavnice bodo zgrajene pretežno iz lesa. Če bo šlo

vse po načrtih, bo odprtje čez eno leto," je povedal **Klemen Kastelic**, direktor Društva Barka in odgovoren za skupnost. Parcela, na kateri bodo stale delavnice, je velika okrog dva tisoč metrov. Objekt ne bo podkleten. Pritličje bo merilo štiristo kvadratnih metrov, v njem bo sta dva večja prostora za delavnici, od tega bo ena okupacijska, druga pa mizarska,

poleg tega pa še jedilnica, kuhinja in sanitarni prostori. Zgornje nadstropje bo na površini dvesto kvadratnih metrov, kjer bodo pisarne in dva manjša studia z možnostjo bivanja sprejetih oseb. "Trenutno v delavnici dela 18 oseb, od tega jih deset tukaj tudi živi, drugi pa se k nam vozijo na delo. Z novimi delavnicami ne bo šlo za širitev dejavnosti, temveč za normalizacijo, saj sprejete osebe sedaj delajo v kletnih prostorih obeh hiš, mizarsko delavnico pa imamo v najetih prostorih," je še pojasnil Kastelic.

Pisana slikanica s slovenskimi ljudskimi pesmimi za vse generacije: Dekle je po vodo šla, Jaz pa pojdem na Gorenjsko, Lisička je prav zvita zver, Na planincih in številne druge so pesmi, ki so jih peli že naši dedki in babice. Spoznali boste tudi dele besedil, ki so marsikomu še nepoznani.

Trda vezava, 52 strani. Redna cena knjige je 15,90 EUR. Cena za naročnike pa le 11,90 EUR. Ceni knjige pristejemo še poštnino.

Knjigo lahko kupite na sedežu Gorenjskega glasa, jo naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas

Avbljeva vsaj še do Brazilije

Irena Avbelj in Rok Flander sta najboljša športnika Medvode za leto 2009.

MAJA BERTONCELJ

Medvode - Padalka Irena Avbelj in deskar Rok Flander sta bila znova izbrana za najboljša športnika v občini Medvode, tokrat leta 2009. Prirediteljski večer športa je v športni dvorani Medvode potekala v četrtek, poleg naziva najšportnice in športnika občine pa so podelili še 52 malih športnih plaket, šest velikih športnih plaket in eno športno priznanje.

"Veliko mi pomeni predvsem to, da me prepoznajo tukaj, v najožji družbi, kjer največ časa tudi preživim. Vedno sem vesela teh nagrad. Počasni pa mislim, da se mi čas izteka, tako da upam, da me bo kmalu nadomestila kakšna druga," je povedala Irena Avbelj, ki živi v Pirničah. Misli ji očitno že uhajajo h koncu kariere. "Vztrajati nameravam še do konca leta 2011. Takrat so svetovne vojaške igre v Braziliji, ki so zame velik motiv, saj v Južni Ameriki še nisem skakala.

Do takrat si še želim ostati v tem športu, potem se bom pa odločila, kako naprej," je dodala uspešna slovenska padalka, ki jo čaka naporna sezona: "Najprej je na vrsti evropsko prvenstvo v paraskiju (v Predazzu v Italiji bo od četrta do nedelje, op. p.). Nisem bila veliko v stiku s konkurenco, tako da bomo videli, kako bo. Poleti pa me čakata dve svetovni prvenstvi: julija svetovno vojaško v Švici, konec avgusta in na začetku septembra pa še civilno v Črni gori."

Medtem ko je Avbljeva na Večeru športa bila, pa je svojo odsotnost zaradi tekem svetovnega pokala opravičil Rok Flander. Deskarji so v soboto nastopili na tekmi v paralelnem slalomu v Rusiji, v središču Moskve. Slovenci so dosegli velik ekipni uspeh. Na šestem mestu je bil najboljši Izidor Šušteršič, ki je prav tako doma v občini Medvode, Flander je bil sedmi, Žan Košir deveti, Rok Marguč pa enajsti.



Irena Avbelj, športnica občine Medvode za leto 2009

Mariču sedma zvezdica

Na Pokljuki je potekalo državno prvenstvo v biatlonu. V soboto so se v sprintu pomerili moški, naslova državnega prvaka, osvojil ga je sedmič, pa se je veselil Janez Marič, ki je bil boljši od našega najboljšega biatlonca na olimpijskih igrah Klemena Bauerja. V zasledovalni preizkušnji sta Marič in Bauer mesti zamenjala, drugo tretje mesto v dveh dneh pa je osvojil novinec Vid Vončina. Ženske so tekmovalle le v sprintu, državna prvakinja pa je pričakovano postala Teja Gregorin. Biatlonce do konca sezone čakajo nastopi še na treh prizoriščih tekem svetovnega pokala. **M. B.**



Teja Gregorin in Janez Marič, državna sprinterska biatlonska prvaka / Foto: Tina Dokl

Flajs: "Najtežji teden v sezoni"

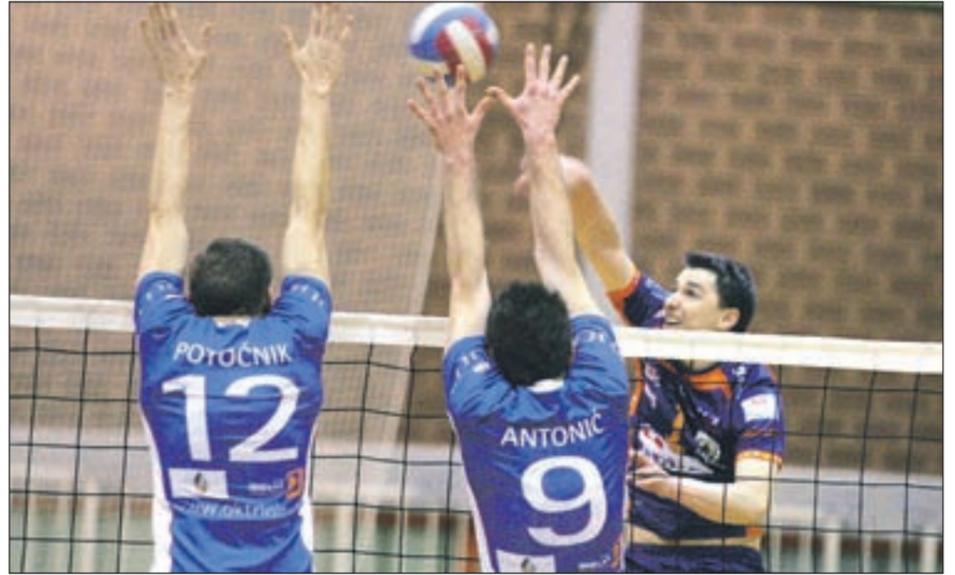
V gorenjskem derbiju tekme državnega prvenstva so odbojkarji ACH Volleya gladko premagali Astec Triglav. Jutri Blejce čakata poln Tivoli in povratna tekma Lige prvakov, v petek pa še polfinale Interlige.

MAJA BERTONCELJ

Kranj - Odbojkarji ACH Volleya se bodo jutri zvečer v razprodani Hali Tivoli na povratni tekmi Lige prvakov, ki bo odločala o potniku na zaključni turnir najboljših četverice, pomerili z ekipo Hypo Tirol iz Innsbrucka. Slednji so bili na prvi tekmi boljši s 3 : 1. Blejci imajo naporen tekmovalni spored in v soboto so se predstavili na tekmi 7. kroga modre skupine državne lige Radenska Classic. V gosteh v Kranju so s 3 : 0 (-20, -14, -11) premagali Astec Triglav in se še utrdili na vrhu lestvice, medtem ko so Kranjčani na zadnjem, 6. mestu. "Prvi set smo odigrali nad svojimi zmoglostmi. Ko pa je nasprotnik ujel ritem, je bilo proti njim zelo težko igrati. Dejstvo je tudi, da naša ekipa letos dokaj hitro popusti, ko nas katerikoli nasprotnik malce spravi v težave. Začnejo se dogajati napake, ki se ne bi smele, in posledično slaba igra. S sezono nismo pretirano zadovoljni. Uvrstitev v modro skupino, med najboljših šest ekip v državi, je bil minimalni cilj. Tekmovanja sicer še ni konec, a pričakovali smo vsaj kakšno zmago v tej skupini. Po tistem pa računamo na morebitno presenečenje v četrtfinalu. Želje so torej še visoke, kakšna je realnost, pa se bo pokazalo na parketu," je po sobotni tekmi dejal **Marko Brumen**, glavni trener Asteca Triglava. O igri Blejcev in jutrišnji tekmi Lige prvakov pa je v pogovoru več povedal **Andrej Flajs**, kapetan ACH Volleya.

Zmaga proti Astecu je bila pričakovana in gladka?

"Na to tekmo smo se pripravili kot na vse druge v modri skupini. Zanimajo nas zmage in osvojen prvo mesto. Kranjčani so predvsem v prvem setu odigrali odlično, do drugega tehničnega odmora celo vodili, ustavljali v napadu, odlično igrali v obrambi, tako da smo imeli



Kapetan ACH Volleya Andrej Flajs (na sliki v akciji med sobotno tekmo proti Astecu Triglavu) verjame, da bodo jutri pokazali vrhunsko predstavo in se uvrstili na zaključni turnir Lige prvakov. / Foto: Tina Dokl

nekaj težav. Ko je začel delovati naš servis in tudi blok-obramba, pa se je zaostanek manjšal in v končnici seta nam jih je uspelo premagati. Drugi in tretji set pa smo igrali na precej višji ravni."

Ste zadovoljni s prikazano igro?

"Zagotovo. Tudi v prvem setu je pomembno, da smo naredili preobrat. Igrali smo s potrpežljivostjo, česar nam včasih kot ekipi primanjkuje. Povprečna starost naše ekipe je precej nizka in včasih nas preveč zanese in bi radi zaigrali na silo. Danes smo pokazali tisto potrpežljivost in zaradi tega sem vesel. Seveda pa tudi z gladko zmago v drugem in tretjem setu."

Je bilo kaj težav z motivacijo?

"Ne. Vemo, da so Kranjčani lani osvojili odlično 3. mesto v državnem prvenstvu. Poleg tega je bil to še gorenjski derbi, tako da smo bili še posebej motivirani. Vse tekme v modri skupini so za nas pomembne, dokler ne bomo zanesljivo na 1. mestu. Ne bo nobenih kalkulacij. Sedaj smo že vajeni naporega ritma, tekem ob sredah in ob sobotah. Teden, ki prihaja, pa bo najtežji v sezoni. Najprej nas čaka tekma Lige prvakov,

v petek polfinale Interlige (igrali bodo s hrvaško Mladostjo, op. p.) in upam, da v nedeljo še finale."

V sredo torej najprej povratna tekma proti Tirolu. Z igro, ki ste jo prikazali na gostovanju, verjetno niste zadovoljni?

"Najbolj kritični smo do sebe. Innsbruck praktično ni pokazal boljše igre kot na prejšnjih medsebojnih dveh tekmah v Interligi, ki smo jih dobili. Morda so le servirali bolje. Mi pa smo delali preveč napak, v naši igri ni bilo potrebne zbranosti, tudi ko smo vodili, smo z lastno nezbranostjo dovolili, da nas je nasprotnik dohitel in v končnici zmagal. V tretjem setu smo gladko zmagali, a želel bi si, da bi dobili vsaj še en set, ker je doma lažje zmagati s 3 : 1. V Tivoliju letos še nismo zmagali prvega seta. Upam, da se bomo tokrat prej navadili na bučno vzdušje, na dvorano in da bomo že v prvem setu pokazali, da nas zanima ta zmaga in uvrstitev naprej."

Je bilo kaj sprememb na treningu?

"Procesa treninga nismo veliko spreminjali. Smo v dobri formi, posebno pozornost pa bo treba posvetiti koncentraciji med tekmo in tudi psi-

hološki pripravi. Gre za odločilno tekmo. Innsbruck prihaja v goste z veliko prednostjo in manj obremenjen. Verjamem, da bomo še enkrat pokazali vrhunsko predstavo in se uvrstili na finalni turnir."

Torej napovedujete zmago?

"Trdim, da če bomo zmagali prvi set, se bomo sprostili in bo naša igra lažje stekla. Računamo tudi na pomoč gledalcev, ki nam vedno stojijo ob strani in smo jim za to zelo hvaležni."

Kaj menite, da bo odločilo?

"Smo precej izenačeni. Oni so nas premagali v tej pomembni prvi tekmi Lige prvakov, mi njih dvakrat v Interligi. Če bomo ustavili njihovega korektorja ali vsaj nevtralizirali njegov napad, mislim, da bo tekma precej odprta."

Za vami je že sedaj dobra sezona. Če vam ne uspe napredovanje, verjetno ne boste nezadovoljni?

"Res je, a zakaj bi se ustavili tukaj. V enem tednu lahko sezono pripeljemo do odličnega skorajda konca. Če bi se nam uspelo uvrstiti na zaključni turnir Lige prvakov in če bi uspešno igrali tudi na finalnem turnirju Interlige, bi bilo to odlično."

V Koprju tesen poraz Kokre

V soboto sta bili odigrani dve tekmi sedmega kroga državnega članskega vaterpolskega prvenstva v prvem delu. V Koprju je domača Žusterna gostila kranjsko Kokro in z golom razlike zabeležila svojo prvo zmago (11 : 10). Vaterpolisti ljubljanske Olimpije pa so premagali Branik (16 : 5). Na lestvici vodi AVK Triglav Kranj, AVD Kokra pa je na 7. mestu. **J. M.**

Jaka Muhar z rekordom v metu kopja

Na slovenskem atletskem zimskem prvenstvu v metih v Domžalah je odličan rezultat dosegel Jeseničan Jaka Muhar, ki tekmuje za AK Satler Kranj. V metu kopja za mlajše mladince je postavil slovenski rekord. Kopje je vrgel 71,98 m daleč. **M. B.**

Turni smučarji uspešni v Andori

V Andori je pretekli teden potekalo svetovno prvenstvo v tekmovalnem turnem smučanju, ki se ga je udeležila tudi slovenska reprezentanca v postavi Nejc Kuhar, Anže Šenk, Matjaž Mikloša, Klemen Triler, Marjan Zupančič, Žiga Klemše, mladinec Luka Mihelič, spremljevalec pa je bil Janez Lavrič. Najbolj se je izkazal Kuhar iz Kokre, ki je v vzponu osvojil 19. mesto, v individualni tekmi je bil 16., v tekmi v parih sta skupaj z Jezerjanom Šenkom osvojila deseto mesto, na koncu pa je s štafeto Kuhar, Mikloša, Triler in Šenk osvojil še šesto mesto. Posamične uvrstitve med najboljših dvajset se je v mladinski konkurenci veselil še Mihelič, ki je bil v vzponu 18, na individualnem tekmovalju pa 22. **M. B.**

Polde najbolj uživa v 24-urnih tekih

MIROSLAV BRACO
CVJETIČANIN

Na zadnjem letnem ob-
čnem zboru Glasovega
športnega društva smo Đura
Čulibrka s pokalom nagradi-
li za njegovih trideset tisoč
prekolesarjenih kilometrov v
lanski sezoni. V kratkem go-
voru ob podelitvi sem ome-
nil, da imamo med seboj
tudi kolesarja, ki je kolesaril
od Baltika do Jadrana in je
tudi vreden vsake pohvale.
Potem pa je k meni pristopil
Polde Taler iz Gorij, ki je re-
kel, da je bil rojen leta 1943
in je pravkar pretekel zim-
sko transverzalo čez Sloveni-
jo! Debelo sem ga pogledal,
ker nisem pričakoval, da ob-
staja kdo v Sloveniji, ki pri
teh letih lahko preteče 230
kilometrov v štirih etapah, in
to v zimskem času, v dneh,
ko je bilo vreme res povsem
nenaklonjeno za normalno
življenje, kaj šele za tek. Ko
sem ves presenečen ugotovi-
vil, da je član Glasove teka-
ške skupine, sem še s toliko
večjim zanimanjem poslušal
njegove strnjene vtise s
teka čez Slovenijo. Smo mi
športno društvo samih ekstre-
mistov? Kaj hudiča ljudi
žene v take podvige. Potem
ko se z njimi pogovarjam,
mi rečejo, da jih ne žene hudi-
č, ampak zgolj ljubezen do
športa in rekreacije. Polde
Taler je pravil, da se najboljše
počuti, ko teče.

Pri svojih sedeminšest-
setih letih ima prav toliko vol-
je in motivacije kot na za-
četku svoje tekaške poti, le da
je nekoliko počasnejši, a zato
še vedno izredno vzdržljiv in
ima pred seboj vedno zastav-
ljene cilje. Teče najraje sam,
brez večjega spremstva ali
dodatne pomoči.

Tek je njegovo sproščanje,
njegovo delo in njegov hobi.
Zdaj je upokojen, a ko je še
delal kot slikopleskar, je vse-
eno vedno našel dovolj časa
za tek. Vsak dan teče. Na
mesec preteče v povprečju
štiristo kilometrov. V pole-
tnih mesecih okoli tisoč kilo-
metrov na mesec, kar nane-
se v povprečju vsaj trideset
kilometrov na dan! Če kdaj
ne more, ga sitnoba pospre-
mi do naslednjega teka. Pri-
zna, da je odvisen od teka,
vendar si tega ne šteje za mi-
nus v življenju. Zimska edi-
cija, kot ji pravijo, teka čez
Slovenijo se je letos prvič
zgodila, in čeprav se je zgo-
dila v ekstremnih razmerah,
je Polde na njej užival. Pravi,
da če je to že ekstremni tek,
zakaj bi ne bile še vremen-
ske razmere ekstremne. Jaz

tega seveda nikoli ne bom
razumel, a sem po svoje po-
nosen, da sem med takimi,
ki z voljo premagajo vse ovi-
re za dosego ciljev. Tudi če
so ti cilji tako nenavadni in
neverjetni ter nemogoči za
nas, navadne smrtnike.

Zimski tek čez Slovenijo
poteka v februarju po krajši
diagonali države v štirih eta-
pah. Start je v Ratečah in
prvi dan se teče do Nakla,
kar znese šestdeset kilome-
trov. Naslednji dan je druga
etapa in poteka iz Nakla do
Zgornjega Hotiča, kar pome-
ni, da so Polde in drugih
35 udeležencev morali prete-
či 55 kilometrov. Tretji dan
se je teklo od Zgornjega Ho-
tiča do Sevnice. Polde in dru-
gi so pretekli 58 kilometrov.
Zadnja etapa je potekala od
Sevnice do Obrežja in je bila
dolga 38 kilometrov. In to ni-
kakor ni bil Poldetov prvi tak
podvig. Pretekel je že razda-
ljo od Zagreba do Vukovarja,
ki meri 350 kilometrov! Pre-
tekel je evropsko peš pot E7,
sam, brez spremstva: osem
dni, 430 kilometrov teka in
2800 metrov premaganih
višinskih metrov. Sam z na-
hrbntnikom, v katerem je
imel rezervno majico, vetrov-
ko in nekaj malega popotne
hrane. Spal je v gozdarskih
in planinskih kočah.

Zanimivost Poldetovih te-
kaških podvigov doseže
vrhunec, ko pove, da so nje-
gova specialiteta 24-urni teki!
Da. To so tisti teki, ki trajajo
24 ur nepretrgoma, noč in
dan, samo tek in tek in tek. Si
lahko predstavljate, da bi te-
kli noč in dan brez premora?
Si lahko predstavljate, da bi
to pretekli pri 67 letih? Ver-
jetno ne oziroma velika
večina nas, ki beremo Glas,
si tega ne moremo predstavi-
ljati. V mlajših dneh je v 24
urah pretekel okoli 190 kilo-
metrov, zdaj pa okoli 160 ki-
lometrov. In vse to Polde pri-
poveduje v takem tonu, kot
bi govoril o minutah in me-
trih in ne o urah, dnevih in
kilometrih ... kilometrih v de-
seticah, stoticah in tisočicah.

Po pogovoru sem si za-
mislil sebe v Poldetovih le-
tih. Potem sem o tem vpra-
šal prijatelja, ki je kolesar
in ni ekstremist, bil je pa
rojen istega leta kot Polde.
Prijatelj je rekel, da se to da
tudi s toliko leti "na števcu",
če je le zdravje pravo in
če imaš jekleno, jekleno, je-
kleno voljo in neizmerno
ljubezen do teka, na primer!
Jaz verjamem prijate-
lju in tudi Poldetu, ampak
še vedno mi ne gre v glavo,
kako je to mogoče.



Foto: Milna Rekar

Polde sam v megli, snegu in na neskončni cesti



Foto: Milna Rekar

Med udeleženci Zimskega teka čez Slovenijo

Napovednik rekreativnih dogodkov

7. Turni smuk Soriška planina-Ratitovec-Prtovc

Organizator: Planinsko društvo za Selško dolino Železniki
Datum: 13. marec. Dodatne informacije: Alojz Lotrič, 031/613
426, lojze.lotric@gmail.com, <http://www.pd-zelezniki.com>

Smučanje z olimpijsko kartico: 50-odstotni popust pri nakupu dnevnih vozovnic

Cerkno, datum: 15. do 19. marca. Dodatne informacije:
snežni telefon 041/182 505, www.ski-cerkno.com



GIBAJTE SE Z NAMI
MIROSLAV BRACO CVJETIČANIN



Osmi marec, dan kolesark

Zadnje čase sem zelo oblegan
z ženskami. Hote ali ne hote,
tako je prišlo, da imam doma
dve gospodarici in eno šefico ter
še direktorico v službi. Torej sem
vseskozi obdan z drugačnim
spolom. In to še ni vse. V moji
najbližji bližini sta še dve samo-
hranilki, ki sta ju skupaj z otro-
ki zapustila soproga zaradi
mlajših dveh prav tako žensk,
hvala bogu, da ne moških. Lah-
ko si me potem predstavljate, da
bom tudi sam kmalu malo po-
trebo opravljal sede, ker biti mo-
ški v ženskem svetu, je nepred-
stavljivo bivanje.

Osmi marec je bil včeraj in
moral sem se ga spomniti. Spo-
minjam se ga še iz dni, ko smo
v šoli ustvarjali darila za mami-
ce, ko me je oče z denarjem po-
slal v vrtnarijo po pušljec. Potem
sem s tremo izječjal voščilo ma-
teri in rdečica z lic je izginila
še, ko me je pogladila po lasih,
pogledala soproga, brata in
mene in se zahvalila, da smo se
spomnili nanjo tudi, če nima
rojstnega dne. Vse lepo in prav
in vse ganljivo nam, moškimi,
danes skušajo odvzeti neznane
sile kapitalizma, ki imajo osmi
marec za dan socialističnih fe-
minističnih žensk, ki so se trudi-
le, da bi dosegle vsaj polovično
enakopravnost z moškimi. In
potem sem pomislil, zakaj danes
tako trobijo, da je to postal nepo-
memben praznik. Verjetno za-
radi tega, ker so ženske dosegle
vse tisto, kar so hotele ob postavi-
vi praznika. Ženske so dosegle
socialno, politično in ekonomsko
enakopravnost povsod po ...
Kmalu bi napisal po svetu, pa
bom raje omejil besede. Potem
sem pomislil, koga praznik moti,
in sem opazil, da predvsem mo-
ške. Čisto normalno. Kot kaže,
so nas začele prehitevati v vseh
pogledih, in ker mi tega ne prene-
semo, je najbolje spet zatirati jih,
tako kot smo jih že na začetku.
Potem nisem več politiziral, ker
sem lahko tiho, saj so, kot sem že
navedel, vsepovsod okoli mene
same kikle ... v hlačah.

Tako sedim v kotu sedežne
garniture in na ušesa vlečem
ženske probleme, o katerih se po-
govarjajo v kuhinji. Prvi je ženo
uporabil za stvaritev potomcev
in odšel. Vmes ji je sicer nalil ne-
kaj ljubezni v kozarec, ki se je

spraznil že po nekaj letih. Zdaj
je sama z otrokom in on ni sam
z novo, precej mlajšo ljubico.
Razočarana je in izdana. Osta-
ne ji ljubezen skrušenega, prav
tako izdanega otroka, nekaj pri-
jateljic in seveda kolesa, s kate-
rim si krajša osamljene ure.
"Šport, rekreacija in želje moje-
ga otroka sta še edina motivaci-
ja, ki me zbujata vsako jutro ob
sedmih," pravi. Meni prst otrp-
ne na daljincu, in to je vse, kar
se zgodi. Pomagati ne morem.

Sedim v kotu sedežne gar-
niture in na ušesa vlečem ženske
probleme, o katerih se pogovar-
jajo v kuhinji. Drugi je ženo
uporabil za stvaritev potomcev
in odšel. Vmes je bilo mnogo le-
pega in kmalu je prišlo še nekaj
lepšega in predvsem mlajšega in
predvsem brez tovara treh otrok.
Zdaj je sama s tremi otroki, ki se
čutijo naplahtani za osnovno
očetovo ljubezen ... Vsakodne-
no, tako kot piše v priročniku, ki
ga dobijo, ko ugotovijo, zakaj
oče na tem svetu sploh obstaja.
Ona je užaljena in godi se ji kri-
vica. Pravi, da jo samo še šport,
rekreiranje in ljubezen treh
otrok motivira, da vstane, ko to
budilka hoče. Pravi, da pravza-
prav ne potrebuje budilke, ker je
njen spanec tako rahel, da jo že
sanje prebujajo. Meni prst otrp-
ne na daljincu, in to je vse, kar
se zgodi. Takrat pomislim, za-
kaj se jaz ukvarjam z rekreacijo
in športom. Mi je samo še to
ostalo za motivacijo v življenju?
Vse mi odgovarjajo, naj se ne-
ham norčevati iz njihovih oseb-
nih tragedij. Nisem mislil duho-
vičiti, a vprašam, kaj bi se šele
zgodilo, če bi športa ne bilo? Ne
dobim odgovora, a vsi potem
ugotovimo, da je v ogromno pri-
merih gibanje najkoristnejša
stvar, ki jo lahko zase narediš.

In dan žena? "Če smo zmož-
ne "pregurati" vse tiste klan-
ce, po katerih nas ti vlačiš, potem
bomo tudi tele naše reve od des-
cev znale preboleti," so mi pravi-
le. In dodale, da na "vrhu klan-
ca pa že ne bodo spustile". Kolesarski
žargon, ki so se ga nauči-
le na Glasovih rundah. Naj
ostane dan žena! So vse za. Jaz
sem lahko le dodal: "Za praznik
tvoj bodi vesel, pusti vnamar
vsa hišna dela, boš pa jutri bolj
pohitela ..."



Fotografija je simbolična

Spustnice za reševanje

V OŠ Toma Brejca so kamniški gasilci prikazali reševanje s t. i. mobilno ročno spustnico, ki omogoča najhitrejšo reševanje ljudi z višin.

JASNA PALADIN

Kamnik - Osnovna šola Toma Brejca je bila minuli četrtek prizorišče reševalne vaje kamniških gasilcev, ki so predstavili najsodobnejši način reševanja z višin.

"V naravnih in drugih nesrečah je zelo pomembno, kako hitro in varno lahko poskrbimo za ogrožene. Pri reševanju z višin lahko pomagamo na več načinov, eden najprimernejših, varnih in enostavnih za uporabo so reševalne spustnice. Primerne so za reševanje, ne glede na starost in poškodbe, zato jih lahko uporabimo v šolah,

bolnišnicah, domovih za starejše občane, ustanovah z osebami z gibalnimi omejitvami, reševanje v visokih stavbah, stolpnih in podobno. Gre za zaprt tobogan, kar je precej lažje, saj ponesrečencev ni strah, ker ne vidijo, kam se spuščajo," je povedal predstavnik podjetja Webo, d. o. o, ki gasilska društva, civilne zaščite in druge organizacije zalaga s tovrstno opremo.

Reševalci za postavitev spustnic potrebujejo le nekaj minut, rešujejo lahko s katere koli višine, na minuto pa se po njih lahko spusti približno deset ljudi.



Kamniški gasilci so reševanje s spustnicami prikazali s tretjega nadstropja osnovne šole.

BLED

Ni se strinjal z redarjem

V nedeljo popoldne se je 48-letni Jeseničan pri TPC Bled zapletel v spor z občinskim redarjem, od katerega je zahteval umik izdanega obvestila o prekršku zaradi napačnega parkiranja. Ob tem se je do redarja nedostojno vedel, vpil, ga žalil in za povrh še udaril v obraz. Redar je o dogajanju obvestil policijo, a tudi ko sta prišla moža postave v sivo-modrih uniformah, se kljub pozivom možakar ni umiril, ni se želel identificirati, nespodobno se je vedel tudi do policistov, enega je prav tako skušal udariti. Policist ga je obvladal in vklenil, o svojem početju pa je lahko razmišljal, ko so ga pridržali. Redar in kršitelj sta bila lažje ranjena, slednji se bo zagovarjal na sodišču.

ŠKOFJA LOKA, KRANJ

Izginil Renault Clio in tablice

Neznani ljubitelj štirikolesne pločevine je med četrtkom in petkom s parkirnega prostora stanovanjske hiše odpeljal Renault Clio 1.5 DCI, ki je imel tablice z registrsko številko KR 20-99N. Lastnika je avtomobilski tat oškodoval za poltretji tisočak evrov. V nedeljo popoldne pa so z avtomobila, parkiranega na Partizanski cesti v Kranju, izginili registrski tablici z oznako KR KP-042. **M. G.**

Občina Šenčur obvešča, da bo v **TOREK, 9. MARCA 2010**, na svoji spletni strani www.sencur.si in na oglasni deski Občine Šenčur objavila **Javni razpis za sofinanciranje mladinskih projektov in programov ter stroškov delovanja izvajalcev mladinskih projektov in programov iz proračuna Občine Šenčur za leto 2010**. Rok za prijavo na javni razpis je **2. APRIL 2010**.

Viski je pričel zamegliti spomin

Na kranjskem okrožnem sodišču so pregledali posnetke varnostnih kamer v zvezi z oktobrsko eksplozijo pred hotelom Creina.

MATJAŽ GREGORIČ

Kranj - Na kranjskem okrožnem sodišču se je začela glavna obravnava proti **Damirju Muzaferoviću** in **Dževadu Veliću**, ki ju obtožnica bremeni, da sta 25. oktobra lani okoli pete ure zjutraj pred kranjskim lokalom Million Club odvrгла bombo, katere drobci so ranili nekaj ljudi, poškodovanih pa je bilo tudi nekaj avtomobilov in avtobus.

Sojenje se je nadaljevalo po prekinitvi sredi prejšnjega meseca, saj se je sodišče ukvarjalo s pridobitvijo sodnih listin s koprškega sodišča, kjer poteka sojenje proti **Mateju Oleniku**, ki je drugo obtoženemu Dževadu Veliću dal trinajst ročnih bomb, ki so bile ukradene iz vojaškega skladišča v Postojni, ena od njih pa je bila uporabljena pred kranjskim lokalom Million Club. Kot je razvidno iz pridobljenega sodnega spisa, sojenje proti Oleniku še ni končano, je pa Olenik v preiskavi med drugim izjavil, da ni vedel, da namerava Velić bombo uporabiti za napad na ljudi, ampak je menil, da jo bo aktiviral na kakšnem osamljenem kraju.

Sodni senat, ki mu predseduje sodnica **Marjeta Dvornik**, je tokrat želel zaslišati dve prič: **Marka Habiča** in **Sandro Tufek**, a se slednja na vabilo ni odzvala. Habič pa je na večino vprašanih sod-

nice in tožilke **Polone Košnjek** odgovarjal podobno kot že v preiskavi, ko je povedal, da so šli z obtoženima Muzaferovićem in Velićem 24. oktobra lani skupaj ven. Preden so se šli zabavat v Million Club, so se odpeljali še na Bled. Ni pa se mogel dobro spomniti, kako natančno je potekal pretep med Velićem in **Amirjem Čehičem** niti kje sta bila obtoženca v času tik pred eksplozijo bombe in ob dogodku. Sam eksplozije ni slišal. Ko je, kot je dejal, po pol litra popitega viskija prišel iz lokala, je videl okrvavljene ljudi in dekle, ki je ležalo na tleh. Spomnil se je, da je potem tudi klical Muzaferovića, da bi ga vprašal, kje so vsi, a je bila njegova telefonska številka nedosegljiva. "Kako naj vem, kaj se je dogajalo pred pol leta, ko pa še za včeraj ne vem," je Habič odgovoril na eno od vprašanj, ker se ni več spomnil podrobnosti v noči, ko je pred kranjskim lokalom odjeknila bombna eksplozija.

V nadaljevanju je sodnica Dvornikova prebrala tudi zapisnik zaslišanja Sandre Tufek in nato nadaljevala s pregledom sodnih listin, med katerimi so bili policijski zapisnik ogleda kraja dogodka, zapisnik o ogledu poškodovanega Muzaferovićevega avtomobila, izvedenska mnenja o poškodbah in zapisnik Centra za forenzične preiskave generalne policijske uprave, iz katerega je



V sredo bo znano, ali sta Muzaferović (v ospredju) in Velić odvrгла bombo pred Million Clubom. / Foto: Tina Dokl

razbrati, da biološke sledi bombe pripadajo obtoženima. A zagovornik Muzaferovića Marko Pavletič se je obregnil ob računsko operacijo, s katero so forenziki izključili morebitne druge ljudi, ki so imeli v rokah bombo.

Sodnica je ugodila tožilkinemu predlogu za pregled posnetkov varnostnih kamer, ki so nameščene na obeh dostopih v staro mestno jedro Kranja in ki beležijo sliko pri potopnih stebričkih na mostu prek Kokre in pred mlečno restavracijo. Na posnetkih je razvidno, da je imel Muzaferović očitno vinjen nekaj pred peto uro zjutraj težave z vožnjo iz mestnega jedra, po eksploziji pa

so kamere zabeležile oba obtožena in za njima še Damirja Husića, ki so hiteli nazaj proti mestnemu jedru. Na drugem posnetku pa se pri kokrškem mostu vidi poškodovan Muzaferovićeve avtomobil Fiat Punto, v katerem so med drugim našli tudi njegovo vozniško dovoljenje. Kot je v preiskavi povedal Matej Olenik, sta ga obtoženca poklicala, da bi ju odpeljal do Metlike, od tam pa bi pobegnila na Hrvaško, a se jima je beg ponesrečil.

Sodni senat je presodil, da je dokazov, ki sta jih predložila tožilstvo in obramba, dovolj, zato je glavno obravnavo končalo z zaključnimi besedami. Sodba bo znana v sredo.

Hrup in smrad, nato še požar

V Dinosovem predelovalnem obratu v Naklem je zagorelo odsluženo vozilo.

MATJAŽ GREGORIČ

Naklo - Čeprav požar, ki je izbruhnil prejšnji ponedeljek v novem Dinosovem predelovalnem obratu v industrijski coni v Naklem, ni povzročil večje škode, je predvsem med okoliškimi prebivalci povzročil precej vznemirjenja. Kot je znano, je v drobilnem stroju zagorelo eno od odsluženih vozil, domnevno zato, ker posoda za gorivo ni bila povsem prazna. Požar so pogasili kranjski poklicni gasilci, na drobilnem stroju pa ni nastala vidna škoda.

Požar je izbruhnil okoli 17. ure, v okolici sta se začela širiti gost dim in smrad po zažgani gumi in plastiki. Na moteča hrup in smrad so opozorili okoliški prebivalci,

ki so že po začetku obratovanja ugotovili, da se iz dimnika predelovalne linije večkrat močno kadi, in opozorili, da ji pred, med gradnjo in po dograditvi centra nihče od oblasti ni opozoril na morebitne škodljive emisije v zraku. Skrbi jih, kakšen zrak diha, saj v obratu predelujejo odslužene avtomobile, katerih deli vsebujejo veliko nevarnih snovi, kot so lak, smole, izolacije, gume, lepila, olja in podobno. Iz Dinososa so zatrdili, da je objekt narejen v skladu z zasnovo požarne varnosti in elaboratom eksplozijske ogroženosti. Drobilnik je namenjen predelavi različnih jeklenih odpadkov do debeline šest milimetrov in ne le avtomobilske pločevine. Celotna linija drobilnika je zvoč-



Prebivalce okolice Dinosovega predelovalnega obrata v Naklem je prejšnji ponedeljek vznemiril požar.

no izolirana, izpusti v ozračje so ustrezno filtrirani in v skladu z okoljskimi predpisi. Na dnevu odprtih vrat bo okoliškim prebivalcem omogočen voden ogled predelovalnega cen-

tra in drobilnika, so še sporočili iz Dinososa. Kot je povedal nakelski podžupan **Ivan Meglič**, v zvezi z delovanjem predelovalnega centra na občini niso dobili še nobene pritožbe.



Kronična bolečina je bolezen

Obiskali smo Center za interdisciplinarno zdravljenje bolečine in paliativno oskrbo v Splošni bolnišnici Jesenice.

stran 11



Drogi podlegla oba sinova

O problematiki drog se je treba več pogovarjati, je prepričana Andreja Žagar Camarello, vodja skupine za samopomoč staršev odvisnikov v Železnikih. Prav zato nam je zaupala pretresljivo izpoved o njenem desetletnem boju proti drogi, ki sta ji podlegla njena sinova in ju je bila zato prisiljena postaviti pred vrata.

stran 12

zdravje & lepota

ZDRAVJE • KAKOVOST BIVANJA • ZDRAVA PREHRANA • NAPREDEK V ZDRAVSTVU • ZDRAVILA • KOZMETIKA • NASVETI ZA DOLGO ŽIVLJENJE

Rak ne nastane "čez noč"

Umrljivost za rakom je mogoče pomembno zmanjšati z zgodnjim odkrivanjem. Opazujte svoje telo in če opazite morebitne spremembe, nikar ne odlašajte z obiskom zdravnika. Čas od začetne spremembe celice do kliničnega pojava bolezni za večino rakov je od deset do petnajst let, lahko tudi več.

SUZANA P. KOVAČIČ

Rak je skupno ime za skoraj dvesto malignih bolezni. Med vzroki smrti je rak na drugem mestu, takoj za boleznimi srca in ožilja. V Evropi vsako leto za njim zboli več kot tri milijone ljudi. V Sloveniji, ki sodi med dežele s srednje velikima zbolelostjo in umrljivostjo za rakom, je bilo leta 2006 11043 novih primerov raka, 5799 pri moških in 5244 pri ženskah. Prvi teden marca je Teden boja proti raku, kar cel ma-

rec pa je mesec boja proti raku debelega črevesa in danke, čemur namenja posebno pozornost tudi Gorenjsko društvo za boj proti raku v sodelovanju z Zavodom za zdravstveno varstvo (ZZV) Kranj. "Rak na debelem črevesu in danki je zahrbtnen tihi morilec prebivalcev Slovenije, saj več kot 1200 ljudi vsako leto zboli za to obliko raka, približno sedemsto pa jih zaradi te bolezni umre. Mnogi, ki imajo zgodnjo obliko te bolezni, se je sploh ne zavedajo, ker se bolezen dolgo razvija brez očitnih bolezenskih znakov.

Pogosteje zbolevalo moški in ženske, stari več kot 50 let, zbolijo pa lahko tudi mlajši. Rak na debelem črevesu in danki se večinoma razvije iz predrakavih sprememb na steni črevesa - polipov. Če polipe odkrijemo in jih pravočasno odstranimo, to obliko raka lahko preprečimo. Če rakave spremembe odkrijemo dovolj zgodaj, je zdravljenje lahko zelo uspešno, bolniku pa ohranimo ne le življenje, ampak tudi kakovost življenja," opozarja Nataša Drol - Pelko, prof. zdravstvene vzgoje na ZZV Kranj in se-



Tveganje, da kdo zboli za rakom, povečuje nezdrav življenjski slog. | FOTO: ARHIV GORENJSKI GLAS / TINA DOKL

Dobro je vedeti ...

Moški, poskrbite za svoje zdravje

Rak je skupno ime za skoraj 200 malignih bolezni. Po podatkih Registra raka Republike Slovenije bo samo letos za rakom zbolelo več kot 12 tisoč ljudi, od tega naj bi zbolelo več kot 6000 moških. Letošnji teden boja proti raku je potekal pod geslom "Moški, poskrbite za svoje zdravje". Najpogostejši raki pri moških so pljučni (16 odstotkov vseh rakov), rak prostate (15 odstotkov), kožni rak (15 odstotkov), rak debelega črevesa in danke (13 odstotkov), rak grla, ust in žrela (6 odstotkov) ter želodčni rak (5 odstotkov).

Najpomembnejši znaki, ki morajo vzbuditi pozornost

Spremembe v ustih ali grlu, hripavost. Trdovraten kašelj, krvav izpljunek. Oteženo požiranje, bruhanje. Spremembe v iztrebljanju, kri, sluz na blatu, slabokrvnost, hujšanje. Zlatenica in bolečina v zgornjem delu trebuha. Kri v urinu. Težave pri uriniranju. Oteklina ali zatrdlina v modu. Sprememba materinega znamenja ali ranica na koži, ki se ne zaceli. Zvečane bezgavke ali zatrdlina kjerkoli v telesu. "Če opazite kateregakoli od teh znakov, ne oklevajte. Obiščite zdravnika," opozarja Nataša Drol - Pelko.

kretarka Gorenjskega društva za boj proti raku. Program Svit (www.programsvit.si) je državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki, namenjen moškim in ženskam, starim od 50 do 69 let. S tem se lahko na leto reši življenje najmanj 200 prebivalcem Slovenije, žal pa je odziv ljudi na povabilo v program še vedno preslab. Gorenjsko društvo za boj proti raku deluje sedemnajsto leto, kot dodaja prof. Drol - Pelkova: "V boju proti raku lahko sami storimo veliko že s tem, da zdravo živi-

mo, da smo pozorni na spremembe našega telesa in da še posebej posvečamo pozornost nasvetom Evropskega kodeksa proti raku, s katerim bi lahko preprečili tretjino vseh rakov, tretjino pa uspešno zdravili, saj bi bili odkriti v začetni stopnji razvoja." V društvu veliko pozornosti namenjajo tudi ozaveščanju mladih. "V sodelovanju z ZZV Kranj po osnovnih in srednjih šolah Gorenjske med drugim izvajamo preventivne programe s področja varne spolnosti, preventive tobaka in alkohola ter zdravega življenjskega sloga," je zaključila sogovornica.

ZANIMIVOSTI

Tuberkuloza, bolezen slabih časov

Prof. dr. Zvonka Zupanič Slavec, dr. med., je napisala zanimivo znanstveno monografijo Tuberkuloza - kuga 19. in 20. stoletja na Slovenskem na primeru sanatorija Golnik 1921 - 1998.



stran 13

TERAPIJA

Agresiven otrok

Nobeni starši si ne želijo agresivnega otroka, pa vendar se to včasih zgodi. In takrat se sprašujejo, ali so morda storili kaj narobe, da je njihov otrok agresiven, se vede neprimerno ali celo škoduje prijatelju.



stran 14

NASVET

Za vsako bolezen rož'ca raste

Gorenjski glas v Kranju je prejšnji torek obiskala teta Pehta, ki je s seboj prinesla več kot sedemdeset vrst zelišč, iz katerih pripravlja zdravilne čaje. Prav prijetno je zadišalo po čaju ...



stran 16

AKTUALNO

Posvet pred splavom

Visok delež vprašanih v slovenski raziskavi se zavzema za sodelovanje očeta pri odločitvi o splavu.

SUZANA P. KOVAČIČ

Zavod iskreni.net je izvedel raziskavo med 706 polnoletnimi prebivalci Slovenije na temo splava. Njen namen je bil ugotoviti odnos Slovencev do splava, njihovo mnenje o njegovih posledicah in o pomenu svetovanja v primeru splava (tako z vidika strokovnega posveta pred splavom, pomena vključevanja očeta v takšno svetovanje, kakor tudi s stališča zmanjševanja morebitnih negativnih posledic splava ob ustreznem svetovanju).

Največ anketirancev, kar 91 odstotkov se strinja s trditvijo, da je pred posegom splava posvetovanje s strokovnjakom nujno. Zelo visok delež anketiranih, 89 odstotkov, se strinja s trditvijo, da je splav svobodna pravica vsake ženske. S trditvijo, da bi bilo dobro, da je v svetovanje pred splavom vklju-

čen tudi oče, se strinja večina anketirancev (87 odstotkov). Da so posledice splava tako telesne kot psihične težave, se popolnoma strinja 60 odstotkov in strinja 21 odstotkov.

Kot ugotavljajo v Zavodu iskreni.net, je velik problem, če ženske niso deležne ustreznih strokovnih obravnav in je postopek odločitve za splav do posega prehitel. Mnogim je kasneje žal. Zato predlagajo obvezen posvet s strokovnjakom pred splavom in po tem vsaj tri dni časa za razmislek do posega.



Foto: Tina Dokl

Redke bolezni

Vsak mesec na novo odkrijejo vsaj dve redki bolezni, ki prizadenejo 29 milijonov ljudi v Evropski uniji.

SUZANA P. KOVAČIČ

V svetu ni skupne definicije redke bolezni. V Evropski uniji se štejejo bolezni za redke, kadar prizadenejo največ 5 na 10 tisoč prebivalcev. Strokovnjaki ocenjujejo, da je takih bolezni med pet in osem tisoč. Evropski portal za redke bolezni in zdravila sirote - Orphanet, navaja, da sta vsak mesec na novo odkriti in v strokovni literaturi objavljeni vsaj dve redki bolezni. Ocenjuje se, da redke bolezni prizadenejo 29 milijonov ljudi v EU. Na Pediatrični kliniki UKC Ljubljana denimo zdravijo otroke s 40 različnimi redkimi boleznimi in skoraj vsaka ima le nekaj pacientov.

Izraz "redke bolezni" izhaja iz ugotovitve, da imajo številne bolezni, zlasti tiste presnovne narave, nekaj skupnih značilnosti pri njihovem odkrivanju in zdravstveni oskrbi, čeprav se zelo razli-

kujejo po klinični sliki in načinu zdravljenja. Te bolezni niso le redke, ampak pogosto tudi kroničnega značaja, napredujoče in degenerativne. V 80 odstotkih primerov so genetskega izvora, v 75 odstotkih primerov prizadenejo otroke in so pogosto neozdravljive. Večina redkih bolezni ima močan vpliv na kakovost življenja prizadete osebe in njenih bližnjih. Zdravstvena oskrba je zahtevna, zdravila so draga. Kot so sporočili iz ministrstva za zdravje, predlog Zakona o zdravstveni dejavnosti v Sloveniji, ki je v vladni proceduri, prvič omenja

tudi referenčne centre, v katerih se bo izvajala visoko specializirana zdravstvena dejavnost. Bolniki in stroka pa so za ustanovitev posebnega sklada za zdravljenje redkih bolezni pri Zavodu za zdravstveno zavarovanje Slovenije.

Čedalje več organizacij obeljuje 28. februar kot dan redkih bolezni, kar kaže na interes in potrebo po obravnavi problematike. Ker je večina redkih bolezni dednih, se veliko pričakuje od genskega zdravljenja, trenutno pa je v največjem razmahu razvoj zdravil. V Sloveniji so se ob letošnjem dnevu redkih bolezni osredotočili na cistično fibrozo, fabryjevo bolezen in pompejevo bolezen.



Foto: Tina Dokl

Rak - imunske terapije

Rak ne more peljati v enosmerno ulico, na koncu katere čaka smrt.

Diagnoza rak, ena izmed zelo pogostih in najtežjih zahrbtnih bolezni današnjega časa, je vsekakor šok za človeka, vendar ni enosmerna ulica, na koncu katere ga čaka smrt, ampak vmesno stanje v dinamičnem obrambnem procesu med celicami tumorja, ki se izmuznejo imunski obrambi, in tistimi, ki jih imunski sistem uniči. Zato moramo sprejeti samega sebe in to bolezen ter se poskušamo usmeriti z vso energijo v pozitivno razmišljanje in poiskati pravo pot, ki nas bo pripeljala do kakovosti življenja in ozdravitve. Pozitivno razmišljanje in duhovna rast pripomoreta k

obnovi imunskega sistema in premagovanju bolezni. Zato je imunski sistem prvi in najbolj pomemben člen, ki je odločilen za to, ali se bo neka bolezen sploh pojavila in kako bo potekala. Imunski sistem nas ščiti pred zunanjimi povzročitelji bolezni in pred nastajanjem negativnih sprememb v telesu.

Imunski sistem oslabijo vse bolezni, zdravila, citostatiki, obsevanja ali drugi vplivi, kot sta stres in nezdrava prehrana. Kadar je imunski sistem neokrnjen, o okužbi ponavadi sploh ni sledu. Kadar pa obramba ni več dovolj močna, človek zbolí.

Zato smo na našem inštitutu s pomočjo tujih ustanov in znanstvenikov razvili naravno dopolnilno metodo, ki spada med edinstvene in najbolj učinkovite naravne dopolnilne metode, ki potrjujejo velike univerzitetne študije, še posebej na Japonskem in v Ameriki.

Večletne izkušnje kažejo, da so naravne imunske terapije odločilne pri pacientovem zdravljenju. Zato je zelo pomembno, da vsako zdravljenje raka, tako kot na klinikah v tujini, vsebuje imunološki del.

Naše imunske terapije so naravne dopolnilne metode, lahko kot samostojne ali kot metoda skupaj s konvencionalno, ortodoksno medicino. Gre za stoodstotne naravne terapije, ki jih pripravljamo individualno in glede na diagnozo vsakega pacienta. Stimulirajo imunski sistem, so neškodljive in jih vsak uporablja ter kombinira neodvisno od medicinskih terapij. Raziskave potrjujejo, da izboljšajo imunski sistem na najvišjo raven, čistijo organizem najtežjih strupov, izboljšajo krvno sliko, krepijo telesno odpornost na različne virusne in bakterijske okužbe in - kar je najbolj pomembno - vplivajo na rakaste celice, ki odmirajo v skladu z delovanjem imunskih mehanizmov. Tako se bolezen v številnih primerih ustavi, pride do zmanjšanja ali pa celo do izginotja tumorjev. Naš imunski program poleg drugega temelji na spodbujanju lastnih samozdravilnih sil v telesu, ki očitno pripomorejo k novemu poglavju v življenju velikokrat pri zelo razvityh, za uradno medicino brezizhodnih rakastih obolenjih.

Navajamo enega izmed primerov, kjer je uradna medicina odpovedala in ni dala več upanja za ozdravitev.



Marjana S., rojena leta 1983, diagnoza uradne medicine: karcinom levega jajčnika in ciste, ki je bil odstranjen 30. avgusta 2005. Prav tako tudi del desnega jajčnika. Iz bolnišnice so jo odpustili z zagotovilom, da je vse v redu, vendar ne bo mogla zanositi. Po dveh mesecih se je njeno stanje zelo poslabšalo, imela je neznosne bolečine. Klinične preiskave so pokazale, da se je bolezen razširila in da je treba odstraniti še drugi jajčnik in maternico. Zdravniki so ji še povedali, da ne verjamejo v ozdravitev, tako da je bila praktično brez možnosti zdravljenja v okviru uradne medicine. Takrat je prišla do nas njena mama in svetovali smo ji poseben program in

imunske terapije, ter jo tudi izvedli. V dveh mesecih se je njeno stanje tako izboljšalo, da je bolezen praktično izginila. Pri pregledu so bili zdravniki zelo presenečeni nad njenim stanjem in so ugotovili, da organov ni treba odstraniti. O bolezni (neznosne bolečine, ciste in karcinom) namreč ni bilo več sledu.

Zgodil se je čudež. V tem letu je tudi zanosila, in to brez pomoči zdravnikov, ki so napovedovali, da nikoli ne bo imela otroka. 31. avgusta je rodila zdravo punčko, ki sem ji tudi botra.

To je le eden izmed naštetih primerov, ko smo pomagali, in največji dokaz za naše naravne imunske terapije.

**Pomoč in svetovanje:
dr. Cveta Malus, biol. nutricionistka
Tel.: 041/319 243**



POGOVOR

Kronična bolečina je bolezen

Najpogosteje boli v križu. Če bolnik ni pripravljen zase narediti ničesar, mu bo tudi zdravstveni tim težko pomagal.

SUZANA P. KOVAČIČ

Kronična bolečina je bolečina, ki je izgubila svoj varovalni pomen in je prerasla v bolezensko stanje, zato je tudi en sam zdravnik ne more olajšati in je potrebno v obravnavo vključiti več strokovnjakov. Ko enkrat bolečina postane del življenja, se je ne znebiš tako zlahka. Morda se sliši paradoksalno, ampak določeni ljudje rabijo bolečino za svoje normalno funkcioniranje in ko se trudiš, da bi jim bolečino z različnimi zdravili odvzel, ugotoviš, da ni nobenega uspeha, temveč da je problem nekje drugje. Glavnina naših bolnikov s kronično bolečino je starosti od 40 do 45 let, torej ljudje, ki so v delovni dobi, pa zaradi bolečine ne morejo delati," pravi asist. mag. **Mateja Lopuh**, dr. med., spec. anesteziologinja, koordinatorica Centra za interdisciplinarno zdravljenje bolečine in paliativno oskrbo v Splošni bolnišnici Jesenice.

Kdo vse lahko pride k vam v obravnavo?

"Protibolečinska ambulanta je namenjena vsem bolnikom s kronično bolečino, bolečino, ki traja več kot šest mesecev in ki na običajne analgetike ne odgovori. Posebnost naše ambulante je, da se veliko ukvarjamo tudi z rakavimi bolniki, ki jim nudimo celostno podporno zdravljenje, torej tudi psihološko svetovanje, dietetiko, družinske sestanke ... Ravno zaradi tega, ker smo razširili našo dejavnost, smo se iz ambulante preimenovali v center. Bolnik s kronično bolečino, ki želi priti k nam v obravnavo, se mora prej naročiti, s seboj pa prinesiti napotnico, še najbolje je, če jo dobi za dalj časa. Zelo koristi, če prinese tudi zadnje izvide. V okviru oddelka imamo tudi sobo z dvema posteljama, kjer lahko izvajamo invazivne posege ali pa so bolniki samo na opazovanju."

Katere vrste kroničnih bolečin so najpogostejše?

"Bolečina v križu je daleč najpogostejša. Bolečine v križu se lotimo kompleksno. Najprej postavimo klasično anamnezo; kakšne težave ima bolnik, koliko časa trajajo, so težave pogostejše pri hoji, v ležanju, mirovanju. Večina teh bolnikov, ki pridejo k nam, že ima natančno ortopedsko obdelavo ali pa nevrofiziološko obravnavo. Če iz izvidov in tega, kar bolnik pove, ni moč nedvoumno sklepati, kaj bi bil razlog tej bolečini, v naše delo vključi-

mo kot konzultanta bolnišničnega ortopeda, nevrologa, nevrofiziologa in skupaj poskušamo najti organsko podlago tej bolečini. Najpogosteje začnemo s tabletami, če jih bolnik že ne prejema ali če že ni zamenjal dvajset različnih škatlic tablet. To je neinvazivni pristop, po potrebi vključimo tudi bolnišničnega fizioterapevta, fiziatra. Bolniku svetujemo fizikalne metode lajšanja, kot so masaža, vaje za hrbtenico, pravilna drža, nordijska hoja, posebna masažna obutev ... Če čez čas ni rezultata, se lotimo invazivnejšega pristopa, lahko ponudimo serijo epiduralnih blokad. Blokade, ki jih izvajamo v naši bolnišnični ambulanti, so nekoliko drugačne od ortopedskih blokad, gredo globlje v hrbtenico in so zato bolj učinkovite. Lahko vstavimo tudi trajno cevčico v hrbet in si bolnik potem sam po tej cevčici, to je epiduralni kateeter, dovaja zdravila proti bolečinam. To je res izjemno invazivna metoda, namenjena le zelo hudim primerom. Črpalke bolniku lahko damo tudi pod kožo in iz te črpalke prejema zdravila. Lahko tudi blokiramo posamezne korenine živcev, ki izstopajo iz hrbtenjače. Skratka, teh invazivnih metod je kar nekaj, niso pa vse primerne za vse bolnike. Bolnik mora biti za odpravo bolečine zelo motiviran in mora videti določen cilj, ki ga bo dosegel po odpravi bolečine. Če tega cilja ne vidi, je uspeh blokade nič. Našo protibolečinsko ambulanto pogosto obiščejo tudi bolniki z različnimi nevrološkimi bolečinami. To so bolečine zaradi poškodbe perifernega živca, recimo po operaciji roke. Roka postane otekla, se ne celi, tako kot bi se morala. Veliko ljudi od nas pričakuje akupunkturno zdravljenje, ki pa ga mi zaenkrat ne nudimo."

Kako to, da se s kronično bolečino več ne ukvarjajo že v ambulantah, kjer se bolnik sicer zdravi?

"Tukaj je treba poudariti, da se z glavnino kronične bolečine vendarle ukvarjajo osebni zdravniki. Mi nastopimo šele takrat, ko so vse druge možnosti že izčrpane. Vsak prvi ponedeljek v mesecu lahko pridejo osebni zdravniki k nam, izpostavijo kakšnega bolnika, ali pa se samo pozanimajo, kako je. Jaz pa vedno, če se mi zdi kakšen bolnik bolj zapleten, pokličem osebnega zdravnika, kajti ta je res tisti, ki bolnika najbolje pozna. Skupaj se potem tudi dogovorimo, kakšen bo nadaljnji potek terapije."



Asist. mag. **Mateja Lopuh**, dr. med., spec. anesteziologinja

Protibolečinska ambulanta je namenjena vsem bolnikom s kronično bolečino, bolečino, ki traja več kot šest mesecev in ki na običajne analgetike ne odgovori. Posebnost naše ambulante je, da se veliko ukvarjamo tudi z rakavimi bolniki, ki jim nudimo celostno podporno zdravljenje ...

Je depresija pogost spremljevalec kronične bolečine?

"Depresija je lahko sprožilec kroničnega dogajanja, lahko pa se razvije iz obupa, ker kronična bolečina pri človeku ne pojenja. Pri bolnikih, ki imajo težave več let, skoraj zmeraj zaslutimo zraven še depresivno komponento, predvsem zaradi tega, ker izgubijo upanje, da bi bilo kdaj še boljše."

Spremljate tudi neozdravljivo bolne.

"Pri teh pacientih ni čakalne dobe. Kadarkoli potrebujejo pomoč, lahko pokličejo in pridejo še isti dan. Naša medicinska sestra Irena Žansky Pergarec ima pri sebi telefon, 24 ur na dan, vse dni v tednu. Pri rakavih bolnikih zelo dobro sodelujemo s Hospicom. Neozdravljive bolnike, pa tudi druge kronične bolnike vsaj prvih nekaj obiskov kontroliramo, če je tisto, kar smo jim predpisali, v redu. Sem namreč zagovornica aktivnega pristopa, torej ne čakamo, da bo bolnik prišel na kontrolo, ampak medicinski sestri Irena ali Marjetka Frelj vse naše bolnike redno kličeta. Povprašata jih, kako so, ali imajo kakšne neželene stranske učinke zdravil, ali dobro prenašajo terapijo ... Veliko ljudi namreč ne zna povedati, da ni v redu, ali pa jim je nerodno to povedati. Predpisuješ tablete v dobri veri, v resnici pa jih bolnik odlaga na polico in ga je strah povedati, da mu ne ustrezajo."

Vodite tudi pooperacijsko bolečino.

"V okviru Centra deluje tudi akutna služba za pooperacijsko zdravljenje. Vse bolnike, ki so bili operirani v naši bolnišnici in imajo kakršenkoli invaziven način zdravljenja bolečine, dvakrat dnevno pregledamo, v času dežurstev pa to storijo anesteziologi, ane-

stezijski tehniki, pa tudi dežurni oddelčni zdravniki, če stvar ni preveč zapletena."

Kako uspešno je zdravljenje kronične bolečine?

"V laičnih medijih včasih pišejo o tem, da te ne sme nič boleti. Ali pa pišejo, da se vse bolečine da pozdraviti. To je napačna dikcija. Vse bolečine se da olajšati do ravni, ki je za bolnika sprejemljiva. Jasno pa je, da če imate obrabljeno

hrbtenico, zlizana vretenca, vam tega prav nihče ne bo popravil in v tem primeru imate stalen vzrok za bolečino. Kako boste to sprejeli in kako boste svojo življenjsko pot usmerili s to bolečino, je pa odvisno od bolnika samega in ne od zdravstvenega tima. Če bolnik ni zase pripravljen narediti nič, tudi mi ničesar ne moremo. Nenazadnje je odnos do življenja lahko skrit v bolečini."

ORDINACIJA ZA BOLEZNI DOJK IN GINEKOLOGIJO

diavita

Ordinacijski čas: 16.30 - 20.30
v Zdravstvenem domu Škofja Loka,
telefon: 515 40 68, fax: 515 40 69
www.diavita.si,
elektronska pošta: diavita@siol.net

Na pomoč holesterol

Knjiga je strokovno pregledana in usklajena s slovensko medicinsko doktrino.

Uporaben priročnik opisuje nevarnosti holesterola, pomagal vam bo do zdravega načina življenja: da bo vaša hrana energetska in količinsko uravnotežena. Veliko boste izvedeli o naravnih izdelkih, s katerimi lahko zmanjšate raven holesterola.

Trda vezava, 80 strani
Redna cena: 18,36 EUR
Cena za naročnike GG: 15 EUR + poština

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si

Gorenjski Glas

ZGODBA, NOVICE

Drogi podlegla oba sinova

O problematiki drog se je treba več pogovarjati, je prepričana Andreja Žagar Camarello, vodja skupine za samopomoč staršev odvisnikov v Železnikih. Prav zato nam je zaupala pretresljivo izpoved o njenem desetletnem boju proti drogi, ki sta ji podlegla njena sinova in ju je bila zato prisiljena postaviti pred vrata.

ANA HARTMAN

Ko mi je zdravnik odkrito povedal, da sta oba sinova odvisna od 'trave', sem bila povsem sesuta in nemočna," se spominja Andreja Žagar Camarello iz Železnikov, ki po desetih letih še ni izgubila upanja, da bosta njena sinova, danes stara dvaindvajset in petindvajset let, nekoč zaživela povsem normalno življenje. Njena kalvarija se je začela, ko je starejši sin kot petnajstletni srednješolec začel kaditi marihuano, le nekaj kasneje je šel po njegovih stopinjah še njegov mlajši brat, ki pa je za razliko od svojega starejšega brata padel v kremplje tudi drugim drogam. V diskotekah in na zabavah je užival raznorazne tabletko, 'eksperimental' je z vsemi mogočimi drogami, ki so danes na trgu, podlegel je celo heroinu. "Za oba sinova je bila nazadnje edina rešitev, da sem jima odrekla gostoljubje doma in da sta začela skrbeti zase. Starejši sin trdi, da marihuane ne kadi več, čeprav ne bi dala zanj roke v ogenj. Živi na svojem, obiskuje program PUM in bo končno zaključil srednjo šolo, mlajši pa se znova zdravi v komuni v Bohinju. Verjamem, da bosta oba nekoč zaživela človeka dostojno življenje," je optimistična Andreja.

Marihuana ni nedolžna

Andreja je, podobno kot večina staršev, potrebovala kar nekaj časa, preden je ugotovila, da sta njena otroka odvisna od drog. "Začelo se je, ko je starejši sin začel obis-

kovati srednjo šolo v Kranju. Nekaj let kasneje je v njegovo družbo, ki je kadila 'travo', zašel še mlajši sin. Oba sta tako kot drugi najstniki hodila ven v družbo, po vrnitvi domov sem pri njiju iskala le vonj po alkoholu. Da bi se drogiral, nisem niti pomislila. Pogosto sta bila bleda in utrujena, a sem to pripisovala bolezni, gripi ... Vonja 'trave' nisem iskala, niti nisem vedela, kakšen je, če še tako zelo smrdi." Po začetnem šoku je pomislila tudi, da marihuano poskusijo številni mladi in da bo njena najstnika kot večino drugih to kmalu minilo. A se je krepko uštela ... Oba sta kmalu postala odvisna od drog. Starejši sin jo je vrsto let neuspešno prepričeval, da tudi ob uživanju marihuane lahko normalno živi, mlajši pa je začel z drogo vse bolj 'eksperimentirati' in nazadnje pristal na heroinu. "Marihuana še zdaleč ni tako nedolžna, kot otroci razlagajo staršem. Danes vsebuje mnogo več THC-ja kot pred desetimi leti, hitro postaneš odvisen, lahko pa zapadeš v še bolj škodljive in smrtonosne droge," opozarja. Sinova sta ji pogosto izmaknila denar za drogo, čeprav je Andreja nenehno skrivala denarnico, da je včasih niti sama ni našla, ko je želela v trgovino, pred njima ni bila varna niti zlatnina, avdio- in video oprema ... "To je čista klasika odvisnosti," dodaja.

Pisma namesto pogovorov

"Ko naletiš na tako hud problem, se moraš čim prej 'pobratiti' in se čim bolj informirati o drogah, da sploh več,

Andreja je pomemben korak naprej naredila z odločitvijo, da v lastni hiši droge ne bo več tolerirala. Z obupano mamo se zasvojena najstnika nista hotela pogovarjati, zato jima je začela pisati pisma, v katerih je poudarjala, kako rada ju ima in da jo prav zato tako motijo droge.



Andreja Žagar Camarello

proti čemu se boriš," svetuje. Andreja je pomemben korak naprej naredila z odločitvijo, da v lastni hiši droge ne bo več tolerirala. Z obupano mamo se zasvojena najstnika nista hotela pogovarjati, zato jima je začela pisati pisma, v katerih je poudarjala, kako rada ju ima in da jo prav zato tako motijo droge. "Vse večji pomen sem začela dajati čustvom. Vprašala sem se, kdaj jima je nazadnje kdo rekel, da ju ima rad. Razmišljala sem tudi, da so morda droge tudi posledica moje ločitve od njunega očeta, ki sem jo zmotno blažila z materialnimi dobrinami ... Kakorkoli že, s pogovorom nisem dosegla ničesar, pisma pa so naletela na plodna tla. Še dobro se spominjam, kako mi je nekoč mlajši sin zaloputnil vrata pred nosom, češ da ga nihče ne razume. Takrat

sem mu napisala štiri strani dolgo pismo, čez nekaj dni pa je nato le prišel k meni, da bi se rad pogovoril, ker tako ne gre več."

Odločil se je za življenje

Odločil se je, da se bo odvisnosti ozdravil v komuni v Bohinju. Po letu dni se je vrnil domov, si poiskal službo, vendar pa ni spremenil načina življenja, zato je zašel na stara pota in po štirih mesecih znova podlegel drogi. Tudi starejši sin je delal le za marihuano, komune pa se je branil, zato Andreji v vsem obupu ni preostalo drugega, kot da oba postavi pred vrata. "Nikdar nisem mislila, da bom morala storiti kaj tako grozljivega, a je to edino zdravilo. Otroka moraš postaviti pred dejstvo - ali naj pusti drogo ali pa odide, saj s tem ne uničuje

le sebe, ampak bo pokopal vso družino. Bili so zelo težki trenutki; ko sta prihajala na obisk in sem jima zvečer rekla, da morata oditi, sem se spraševala, kam bosta šla, kje bosta spala ... Srce mi je pokalo, mislila sem, da se mi bo zmešalo. Vesela pa sem, da sem imela podporo tudi v družini. Ko je mlajši sin na primer iskal zatočišče pri babici, ga je odslovila z besedami, naj se odloči, ali bo umrl ali živel. Očitno se je le odločil za slednje, saj se znova zdravi v komuni, domov pa bo prišel šele, ko bom sama čutila, da je povsem zdrav. Verjamem, da bomo skupaj zmogli za boljše življenje," Andreja ne izgublja upanja.

Moč za pogumne odločitve in dejanja zadnja štiri leta črpa predvsem v skupini za samopomoč staršev odvisnikov, ki se tedensko srečuje na Bledu. "Tam izveš, kako se drugi starši spopadajo z odvisnostjo otrok, svoje breme deliš z drugimi, dobiš nasvete in informacije o koristni literaturi," pove Andreja, ki je pred dobrim letom s podobnimi srečanji za starše odvisnikov začela v Železnikih, in sicer na pobudo članov lokalne akcijske skupine za preprečevanje zasvojenosti. Tam je obisk slabši, razlog za to pa je po njenem prav dejstvo, da si mnogi zatiskajo oči pred tem problemom. "Vse, ki jih karkoli zanima, ali pa se že srečujejo s problemom odvisnosti, vabim, da se udeležijo naših srečanj, ki potekajo vsak prvi petek v mesecu ob 19. uri v kulturnem domu v Železnikih."

O zlorabi prepovedanih drog bi se po njenem morali več pogovarjati, bolje bi bilo treba ozavestiti tudi državne institucije, ki imajo opravka z odvisnostmi, opozarja Andreja. Svojo pretresljivo izpoved nam je zaupala v upanju, da bo s tem morda pomagala kateremu od staršev, ki se sooča z enakim problemom.

Dobro je vedeti ...

Dan odprtih vrat Diabetičnega centra Kranj

V okviru praznovanja četrte obletnice delovanja Diabetičnega centra bo Društvo diabetikov Kranj pripravilo poseben program v sredo, 10. marca, v prostorih Diabetičnega centra v prizidku kranjskega Zdravstvenega doma. Od 14. do 18. ure bodo potekale brezplačne meritve krvnega sladkorja in tlaka ter predstavitev in degustacija nekaterih prehrabnih izdelkov. Predstavilo se bo tudi Društvo ledvičnih bolnikov Gorenjske. Od 15.30 do 17. ure bo delavnica na temo Izbira živil za zdravo prehrano, vodila jo bo Ana Kozina, univ. dipl. inž. živilske tehnologije; to bo obenem tudi uvodno predavanje k projektu o zdravi prehrani pri sladkornih boleznih. S. K.

Svetovni dan ledvic

Ob svetovnem dnevu ledvic, 11. marca, bodo v avli Zdravstvenega doma (ZD) Kranj med 9. in 13. uro postavili informacijsko točko. Na voljo bodo strokovno svetovanje in meritve krvnega tlaka, potekal bo tudi kviz za ozaveščanje in kontrolo dejavnikov tveganja za obolenje ledvic. "Namen je ozaveščanju ljudi o pomenu in varovanju tega pomembnega organa ter najpogostejših boleznih, med katerimi izstopa prikrito potekajoča kronična ledvična bolezen, ki vodi v popolno odpoved ledvic. Zgodnje odkrivanje bolezni igra pri prognozi pomembno vlogo," je povedala Erika Povšnar, vodja zdravstvene vzgoje v Zdravstveno vzgojnem centru ZD Kranj. S. K.

Navodila za bolnike

Zdravniška zbornica Slovenije je skupaj z Združenjem zdravnikov družinske medicine izdala nov priročnik za zdravnike Navodila za bolnike (Simptomi, Bolezni in poškodbe, Posebna stanja). Zbirka z zgoščenko je prvenstveno namenjena zdravnikom pri delu z bolniki v ambulantni, ki jim bo omogočila, da bodo svojim bolnikom lahko takoj posredovali preverjene informacije za okoli dvesto simptomov, bolezni in poškodb ter posebnih stanj. Sleherni zdravnik bo tako v zbirki našel na enem mestu opomnik potrebnih diagnostičnih postopkov, načinov zdravljenja in informacij, ki jih mora posredovati bolniku. S. K.

ZANIMIVOSTI

Dobro je vedeti...

Tuberkuloza je socialna bolezen

"Širi se kapljično. V svetovnem merilu je, predvsem v nerazvitih deželah, še vedno največja morilka. V razvitem svetu je predvsem povezana z boleznimi zmanjšane telesne odpornosti, zanjo zbolevajo ljudje s kroničnimi nalezljivimi ali nenalezljivimi boleznimi, kot je na primer aids. Še najpogosteje se jetika širi v gostilnah od kroničnih alkoholikov na njihove sogovornike. Danes, ko smo priča padcu življenjske ravni, ko se večajo socialne stiske, ko je življenje skoncentrirano v velikih bivanjskih soseskah, je spet večja možnost za širjenje te bolezni," pravi prof. dr. Zvonka Zupanič Slavec.

Golnik ima ugodno klimo

Golniško okolje je klimatsko ugodno s svojo zavetrno lego pod pobočjem Kriške gore ... Te lastnosti so izkoristili idejni očetje golniškega zdravilišča za zdravljenje bolnikov s pljučno tuberkulozo. Pred sanatorijem so postavili vremensko hišico, da so dnevno spremljali vse vremenske spremembe. Po vzoru švicarskih klimatskih zdravilišč so poudarjali pomen bolnikovega nenehnega vdihavanja svežega zraka (klimatoterapija). Poleti so se moški tudi sončili (sončenje bolnic v kopalkah je tedaj veljalo še za moralno oporečno) in s helioterapijo dopolnjevali zdravljenje pljučne tuberkuloze.

Zanimiv podatek iz knjige

"Kot zanimivost povejmo nekaj o lastniku golniškega gradu, kmetu Janezu Gorjancu s Primskovega pri Kranju. Med prvo svetovno vojno je v gostilni nepremišljeno rekel, če bi cesar Franc Jožef jedel kruh, kakršnega mora jesti preprosti človek, bi bilo vojne že zdavnaj konec. Nekdo ga je denunciral in je bil obsojen na smrt. Morali bi ga ustreliti na strelišču na Dolenjski cesti, pa je prosil za pomilostitev in obljubil, da bi bil vojaškim vojnim invalidom pripravljen pokloniti golniški grad. Prošnji je bilo ugodeno in grad Golnik je res prešel v njihovo last."

Tuberkuloza, bolezen slabih časov

Prof. dr. Zvonka Zupanič Slavec, dr. med., je avtorica zanimive in znanstvene monografije Tuberkuloza - kuga 19. in 20. stoletja na Slovenskem na primeru sanatorija Golnik 1921-1998.

SUZANA P. KOVAČIČ

Vsaka doba ima svojo "kugo", ki je v času nastanka običajno trd oreh za človeški um. Primer jetike ali sušice ali tuberkuloze, ki ni le historični, saj bolezen po svetu še vedno terja največ smrtnih žrtev na leto - okoli dva milijona, potrjuje to dejstvo. Recessija, v kateri se je znašla sodobna družba, pa napoveduje padec življenjske ravni in možnost vnovičnega širjenja tuberkuloze." To je nekaj uvodnih misli, ki jih je v spremni besedi zapisala avtorica znanstvene monografije **prof. dr. Zvonka Zupanič Slavec, dr. med.**, predstojnica Inštituta za zgodovino medicine Medicinske fakultete Univerze v Ljubljani. Gre za zanimivo in še vedno aktualno branje na 344 straneh A4 formata, večplastna predstavitev pa je podprta z okoli sedemsto fotografijami; predvsem na Golniku obstaja bogat slikovni arhiv, ki je služil tej knjigi, med fotografi pa naj omenimo imena, kot so Franjo Jug, Jože Prešeren, Boris Urankar, Ivan Sernc in Janez Misson. "Tema jetike je za ves slovenski kot tudi nekdanji jugoslovanski prostor pomembna, zato sem jo želela čim bolj kredibilno, dokumentarno in arhivsko obdelati. Je prikaz, kako se je bolezen industrijske družbe hitro razplamnela in je obenem prikaz, kako lahko družba z različnimi pristopi in z razvojem stroke neko bolezen spremlja, diagnosticira, zdravi, preprečuje in bolnike rehabilitira. To še zdaleč ni samo knjiga, ki bi povzela samo razvoj zdravstva v primeru jetike, ampak v njej obravnavam tudi različne družbene vidike te tragične bolezni," je poudarila avtorica.

Jetika je predstavljala eno najtežjih kužnih boleznih skozi 19. in prvo polovico 20. stoletja in je močno vplivala na vse plasti družbe, kot tudi na življenje in delo ljudi v splošnem. Ker se je marsikje naselila pri družinah, je predstavljala na prvem mestu osebno tragiko, družinsko tragiko, širše gledano pa tudi hude ekonomske posledice in veliko umrljivost. Nikoli ne bomo natančno vedeli, koliko žrtev je terjala med Slovenci, zaradi neozdravljivosti je predstavljala strah in trepet ljudi. Njena dodatna tragika je bila v tem, da so v glavnem obolevali mlajši ljudje, ki so tudi hitro umirali. "Bolnišnico na Golniku so po prvi svetovni vojni ustanovili predvsem z namenom, da bi v njej zdravili jetične vojne invalide s Soške fronte. K izdelavi projekta sanatorija v obstoječi graščini so povabili arhitekta prof. Ivana Vurnika in vse do opreme nove Vurnikove stavbe v letu 1925 golniški sanatorij ni bil znan širši javnosti. Z izgradnjo nove stavbe so dobili med 250 in 280 mest, vse več jetičnih bolnikov pa je začelo prihajati iz različnih koncev Jugoslavije. Sanatorij Golnik je postal prestižna zasebna ustanova. Jetika je bila stigmatizirajoča bolezen, številne bogate družine so skrivale svoje bolne otroke; še posebej, če je šlo za dekleta, so jih poskušali pozdraviti in prikriti to stigmo, da bi se lahko dobro poročile. Rada bi poudarila, da so bili številni terapevtski pristopi na Golniku podobni pristopom vseh večjih sanatorijev po svetu. Golniški sanatorij je bil eno izmed zdravilišč, kakršnen je švicarski Davos v romanu Čarobna gora Thomasa Manna. V njih so mladi bolniki, ki so ostajali na zdravljenju tudi nekaj let, od jutra do večera hrepeneli po

polnem življenju, prežetem z delom, ljubeznijo in potomstvom," je razložila prof. Zupanič Slavčeva.

Upanje jetičnih: s cepivom nad bolezen

V javnem zdravstvu so v Sloveniji v dvajsetih letih prejšnjega stoletja uvedli prve protituberkulozne dispanzerje, z njimi so spremljali tuberkulozo med ljudskimi množicami, rentgensko slikali pljuča, predvsem pa njih in prebivalstvo široko ozaveščali. Bolezen je iz konzervativnega zdravljenja, denimo klimatoterapije, prehajala v uspešnejše operativno zdravljenje; vse več je bilo tudi preventivnih pristopov. Marca 1947 so v golniški bolnišnici dobili prve doze proti jetiki učinkovitega antibiotika streptomicina, vendar se je kasneje žal izkazalo, da je učinek zdravila kratkotrajen. "Po drugi svetovni vojni so z množičnimi fluorografskimi akcijami sistematično iskali obolele in jih pošiljali na zdravljenje. Cilj fluorografiranja je bilo odkrivanje pljučnih bolezni, predvsem jetike ... Porodila se je zamisel o rentgenskem preslikavanju vsega odraslega slovenskega prebivalstva. Rentgenski aparat so vgradili v avtobus in ga pripeljali v skoraj vsako slovensko vas. Mobilizacija prebivalstva na fluorografske akcije je bila tako obsežna, da bi jo lahko primerjali s pripravami na občinske volitve. V obdobju 1947 do 1982 je Inštitut Golnik v Sloveniji fluorografiral 7 milijonov in 350 tisoč oseb, odkrili so skoraj 12 tisoč bolnikov s pljučno tuberkulozo," je poudarila avtorica monografije. V petdesetih letih je med Slovenci delovalo kakih petdeset protituberkuloznih dispanzerjev in bilo na voljo

okoli tri tisoč specializiranih bolniških postelj za zdravljenje jetičnih bolnikov.

Od leta 2005 novorojencev ne cepijo

"Zaščitno cepljenje z vakcino BCG od leta 1948 dalje je bil nadaljnji javnozdravstveni ukrep za mlade, od novorojencev do osnovnošolskih otrok, od leta 2005 pa pri nas novorojencev ne besežirajo več, ker je incidenca tuberkuloze nižja od 10 na 100 tisoč prebivalcev," smo še izvedeli. Golnik je do danes ostal referenčna ustanova za tuberkulozo na Slovenskem, pri njih so leta 1954 vpeljali register za tuberkulozo, s katerim spremljajo obolevnost. Danes z molekularno genetskimi metodami tako kot "ameriška CIA" izvedo, kakšen sev klice je povzročil pri posamezniku jetiko in od koga se je nalezil.

Nekdanji jugoslovanski in srednjeevropsko pomemben protituberkulozni sanatorij se je po uveljavitvi uspešnega zdravljenja jetike po letu 1955 postopoma preusmeril v pnevmološko bolnišnico. S pridružitvijo ljubljanskemu kliničnemu centru leta 1971 je golniška bolnišnica postala tudi univerzitetna učna ustanova. Zaprla je svoj kirurški oddelek, v okviru kliničnega centra pa ustanovila lastni pnevmološki oddelek. Postali so prepoznavni kot ustanova za zdravljenje pljučnih bolezni, še posebej pljučnega raka. Leta 1998 so ugotovili, da je vpetost v klinični center, v katerem imajo status periferne bolnišnice, za njih manj perspektivna in so se odločili za pot samostojnosti. Avtorica monografije zaključuje ravno z letom 1998, zadnje desetletje sodobne klinične bolnišnice za zdravljenje pljučnih in alergijskih bolezni pa obravnava v knjigi Bolnišnica Golnik - Klinični oddelek za pljučne bolezni in alergijo (ob desetletju samostojnosti 1998-2008).



Prof. dr. Zvonka Zupanič Slavec, dr. med.



Sankanje bolnikov pred bolniško stavbo. Na prvih sankah sedi prim. Tomaž Furlan, ki je bil navdušen športnik, smučar in celo olimpijonec (leta 1926 je sodeloval na olimpijskih igrah v Parizu z vajami na drogu).

TERAPIJA

Agresiven otrok

Nobeni starši si ne želijo agresivnega otroka, pa vendar se to včasih zgodi. In takrat se sprašujejo, ali so morda storili kaj narobe, da je njihov otrok agresiven, se vede neprimerno ali celo škoduje prijatelju.

PETRA LOGAR

V edeti moramo, da ne živimo v prijaznem svetu. Prav ta trenutek nekje divja vojna, vsak dan smo priča nasilju, bodisi preko medijev ali pa v domačem okolju. Nekateri otroci doživljajo izbruhe jeze v domačem okolju, med vrstniki, sorojenci, med ljudmi v soseski, na cesti, v vrtcu, šoli. Vidijo ali slišijo tudi prepire med starši, sosedi, otroki. In takšni prizori v otroku vzbujajo občutek ranljivosti. Nekateri se odzovejo tako, da postanejo prepirljivi, drugi se tega zelo bojijo in se poskušajo izogibati nasilju. Otroci poberejo vzorce tudi v družini, morda jih učijo, da je nasilje edina mogoča izbira. Zato si morajo starši zapomniti, da tako, kot sami ravnajo z otrokom, bo otrok ravnal naprej. Če mu skušajo določene vrednote privzgojiti z

delčkom nasilja, bo otrok menil, da lahko do določenega cilja pride le, če uporabi nasilje tudi sam. Res pa je, da otrokovo obnašanje ni odvisno le od vzgoje staršev, otrok na vsakem koraku srka vase določene vzorce, ki jih vidi pred svojimi očmi.

Otroci imajo pravico do izražanja svojih čustev. Imajo pravico, da so jezni, ampak to še ne pomeni, da jim dovolite, da škodujejo drugim ali uničujejo lastnino. Določenega vedenja, kot je brcanje, grizenje in podobno, ne smete dopuščati, saj ima negativne posledice. Otroka je potrebno naučiti, da svoja občutja izraža z besedami in ne le dejanji. Starši morajo ob uveljavljanju pravil in meja v vedenju sprejeti in spoštovati občutke jeze, in najti ravnovesje je včasih pravi izziv.

Močan zgled je za otroke prav obvladovanje jeze, sovravnosti in nepotrpežljivosti staršev. Prav je, da so starši odkri-

ti, da otroku povedo, da so jezni, žalostni, morda nepotrpežljivi in ob enem jim morajo povedati tudi, kaj je vzrok temu. Pred otrokom se ne pretvarjajte, da je vse v najlepšem redu, saj otrok začuti, kako se njegovi starši počutijo. Nič ni narobe, če so starši jezni, če znajo to jezo obvladovati, jo na pravi način pomiriti in to otroku tudi razložiti.

Za svoje otroke ni potrebno, da so starši popolni vzorniki. Trenutki, ko starši izgubijo potrpljenje, so neizogibni. A če zmorete priznati in oceniti svoje napake, se zanje opravičiti, se bodo otroci naučili nekaj zelo pomembnega. Da se tudi očka in mamica učita ravnati s svojimi čustvi. Pomembno je, kaj storite s svojo energijo in kako jo usmerjate. Navsezadnje je tudi vedenje staršev tisto, ki ustvarja družinske vzorce. In te vzorce bodo otroci prenašali naprej na svoje otroke.



DAMJANA MILARDOVIĆ,
PEDAGOŠKA VODJA VRTCA PRI
OSNOVNI ŠOLI ŽIRI

mnenje

Agresivno vedenje v vrtcu

"Tudi v vrtcu se med vrstniki pojavlja agresivno vedenje, seveda pa je intenzivnost tega lahko zelo različna. Vzgojitelji se srečujemo z zelo različnimi oblikami agresivnega vedenja: pri najmlajših je to najpogosteje grizenje, lahko tudi vlečenje za lase. Pri starejših otrocih pa tudi porivanje in udarci z naključnimi predmeti. Včasih tudi izključevanje posameznega otroka, vendar lahko rečem, da smo pri odpravljanju te oblike agresivnega vedenja strokovne delavke zelo uspešne. Saj imamo na razpolago veliko socialnih iger, ki pomagajo pri graditvi odnosov med vrstniki.

Vemo, da so otroci do tretjega leta starosti še zelo egocentrični, kar je v tem obdobju tudi najpogosteje vzrok za agresivno vedenje. Otroci so v tem obdobju usmerjeni predvsem vase in zadovoljevanje lastnih potreb. Z vstopom v vrtec stopajo v odnose med vrstniki. Otroci tako z vstopom v vrtec pridobivajo na socialnem učenju in postopno izzveni tudi agresivno vedenje. Če je agresivno vedenje pri otroku močnejše izraženo in ovira delo v skupini, ali celo ogroža druge otroke in če ne izzveni, kljub temu da je otrok že kar nekaj časa vključen v vrtec in bi že moral pridobiti tiste spretnosti, ki jih dobi z odnosi med vrstniki, to je sodelovanje, delitev stvari, reševanje konfliktov, pa je seveda potreben razgovor s starši. Vedno moramo v tem primeru pomisliti tudi na možnost, da otrok izraža na ta način stisko. Skupaj s starši poskušamo najti vzroke in seveda tudi možnosti, kako s skupnim sodelovanjem preprečiti nadaljnjo agresijo pri otroku. Nikakor pa ni enotnega recepta in je potrebno obravnavati vsakega otroka individualno, z vsemi okoliščinami."

Vzgojitelji se srečujemo z zelo različnimi oblikami agresivnega vedenja: pri najmlajših je to najpogosteje grizenje, lahko tudi vlečenje za lase.

Vrača zdravje in energijo

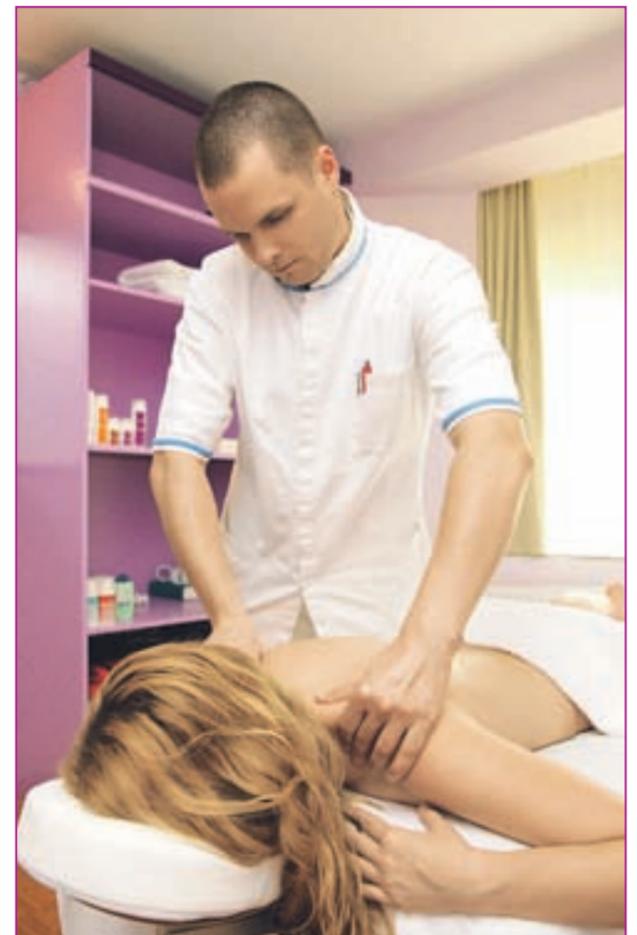
Hotelu Bor - Grad Hrib v Preddvoru so pred nekaj več kot pol leta svojim gostom začeli ponujati sklop posebnih terapij. Gre za BioSinhron terapije, plod tridesetletnih raziskav in razvoja, kako organizmu na preprost način zagotoviti dovolj energije za kakovostno življenje.

Začeli so razvijati center BioSinhron terapije, v katerem sedaj deluje ekipa treh fizioterapevtov. Gostom prislusneje o njihovih težavah, jim svetujejo, katera terapija je za njih najprimernejša, in se jim nato v celoti posvetijo. BioSinhron terapija na neboleč in prijeten način odstranjuje slabosti, ki ljudem povzročajo raznovrstne tegobe. Priporočajo jo pri kožnih boleznih, za osvežitev energije, kot protibolečinsko terapijo, pri motnjah spanja in obolenjih, povezanih s stresom, v športu za hitrejšo regeneracijo, pri motnjah srca in krvnega obtoka, pri živčnih boleznih in poškodbah živcev, kot podporo imunskemu sistemu, za pospeševanje celjenja kosti, za optimalen učinek zdravil, za preventivo in sprostitvev, kot pomoč pri celjenju ran, pri obolenjih presnove, za izboljšanje počutja, pri nategih mišic, pri depresijah, pri migrenah ... Direktor hotela Bor in BioSinhron centra **Andrej Breznik** navaja tudi primer gostje, ki se je več let zdravila zaradi neplodnosti in se trudila z umetno oploditvijo. "Nismo vedeli, zakaj prihaja k nam, potem pa nam je povedala, da je po sedmih terapijah zanosila ... Če je bila to sluga naših terapij, bi radi to resno testirali in tudi drugim omogočili, da poskusijo to možnost. Že ob tem zapisu pa želimo s posebno nagradno akcijo povabiti k nam pare, ki imajo težave s plodnostjo. Med tistimi, ki bodo na uredništvo Gorenjskega glasa poslali izpolnjen kupon, jih bomo pet izžrebali za petdnevno terapijo," ponuja Andrej Breznik. Pravi, da

centre te terapije razvijajo tudi v slovenskih zdraviliščih in v dveh letih jih nameravajo odpreti vsaj v desetih, prvi bo že marca začel delovati v termah Olimia.

In kakšne so skrivnostne terapije, ki vračajo zdravje in energijo? Gre za celosten pristop, ki združuje skladno delovanje več dejavnikov. Klasično ročno masažo in blagodejne učinke vodne masaže poznajo tudi drugod, v preddvorskem centru BioSinhron pa k temu dodajajo še masažo na ležalniku v magnetnem polju in posebno magnetno komoro. Slednja je njihova uspešnica, saj združuje delovanje magnetnega polja, infra toplote in tudi aromaterapije. Gostje jo pohvalijo kot najbolj učinkovito, dodaja Andrej Breznik. Pravi, da ob razvijanju centrov, ki bodo delovali v slovenskih zdraviliščih, izobražujejo tudi ekipo strokovnjakov, ki se bodo ukvarjali z gosti, in razvijajo izdelke, namenjene osebni rabi, da bodo te lahko ljudje v svojo korist uporabljali tudi doma.

Ponudba BioSinhron centra je zelo široka. Izvaja meritve (kostne gostote, krvnega tlaka, pulza, oksidiranosti krvi, telesne višine in teže, indeksa telesne mase, gibljivosti hrbtenice) in na podlagi rezultatov priporoča terapije. BioSinhron terapija lahko poteka v magnetni komori, v magnopoolu, lahko s programirano masažo. Ponujajo bioSinhron masaže v magnetnem polju: ročno masažo, terapevtsko ročno masažo, refleksno masažo stopal, piling celega telesa, lifting obraza s posebnim aparatom, limfno drenažo, kopeli, savno ... Na voljo so dnevni ali večdnevni paketi s ponudbo različnih terapij. Tako denimo beli paket (za dvo-, štiri- ali sedemdnevno namestitvev) ob polpenzionu ponuja dvakratno uporabo magnetne komore in prav tolikokrat masažno blazino, obisk finske savne, poleg tega pa še smučanje na Krvavcu. V modrem paketu (dvodnevna namestitvev) sta dve hidro masaži, dve masaži na masažni blazini in meritev gostote kostne mase, dodajajo še vadbo nordijske hoje. V zelenem paketu (s tremi nočitvami) pa najdemo učenje tehnike samozdravljenja z refleksno masažo, pregled gibljivosti sklepov hrbtenice in vratu, meritev kostne gostote, dvakratno uporabo magnetne komore in masažne blazine, posebno darilo za prve prijave pa je biserna kopel v dvoje.



KUPONČEK

Center BioSinhron terapije v Preddvoru bo aprila petim parom omogočil petdnevne brezplačne terapije. Izpolnjen kuponček z vašimi podatki do 31. marca pošljite na naslov: Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj, s pripisom BioSinhron terapija.

Ime in priimek: _____
Ulica: _____
Pošta: _____

Znebite se pomarančne kože

Če se v svoji koži počutite dobro, bodo to zagotovo opazili tudi ljudje okrog vas. Celulit je pri ženskah tista neprijetna nadloga, ki poleti marsikatero odvrne tudi od kopalk. Takšna odrekanja zagotovo niso potrebna, če se boste pravočasno prepustili nasvetu strokovnjaka in izboljšali svoj življenjski slog.

Celulit, pomarančni lupini podobna snov iz maščobe, vode in odpadnih snovi, je v primerjavi z navadno maščobo težje odpraviti. Največkrat nastane zaradi hormonskega neravnovesja in slabega življenjskega sloga, v katerega sodijo nezdrava prehrana, kajenje, pre malo gibanja ... Celulit se lahko nabere na bokih, stegnih, zadnjici, skratka na vseh delih telesa, kjer je nakopičena maščoba, torej tudi na trebuhu.

Pozanimali smo se o nekaterih učinkovitih metodah, ki pomagajo odpravljati to lepoto nadlogo. **Anja Jugovic** iz Kozmetičnega salona Natura v Škofji Loki je poudarila, da je najprej pomemben individualen pogovor s stranko, da še pred anticelulitnim tretmajem uskladijo želje in pričako-

vanja vsake stranke posebej.

Body wrapping

To je terapija z limfno drenažo za zmanjševanje maščobnih celic. Poveča napetost kože in dovod kisika, ki pospeši prekrvitev in s tem odvod odpadnih snovi. "Terapijo začnemo tako, da stranki izmerimo obseg telesa, nato sledi nanos 'bodywrap' kreme, povijanje in štiridesetminutna strojna limfna drenaža," je razložila Anja Jugovic. Obstaja tudi možnost samo štiridesetminutne strojne limfne drenaže, brez 'bodywrap' kreme in povijanja. Ta je primerna za otekle in težke noge.

Vakuuum

Vakuuum, ki je po svetu poznan kot radialna endodermna terapija, je masažni

sistem, ki s pomočjo posebne oblikovanega nastavka ustvari kožno gubo, ki jo razteza, drenira in masira. "Terapija s pod pritiskom je že stoletja znana kot dober način izboljšanja mikrocirkulacije in raztezanja veznega tkiva. Vezivno tkivo postane znova elastično, značilne vdolbine in izbokline pomarančne kože izginejo, koža je gladka, čvrsta in napeta," pove Anja Jugovic.

Razstrupljevalna terapija

To je terapija v grelni blazini z morskimi algami, ki ima lipolitične lastnosti, koži vrača minerale, jo učvrsti in uravnoteži. Prvi korak tretmaja je piling krema, ki odlušči odmrle celice in pripravi kožo, v drugem koraku nanesemo masko in grelno blazino, ki ima funkcijo potenja. Zaključna faza je nanašanje kreme, ki osveži

kožo, ji daje lahkotnost in zmanjšuje telesni obseg.

Mišični stimulator

Mišični stimulator je aparat, ki oblikuje telo. Utrjuje mišice, čvrsti tkivo in pomaga pri odpravi celulita.



Privoščite si nekaj dragocenih trenutkov sprostitev za lep in negovan videz



V kozmetičnem salonu Natura vam nudimo vrhunske kozmetične storitve:

- nege obraza s kozmetiko Dermalogica in Roseaktiv tako za starejšo kot tudi za mlajšo kožo
- nege za moške
- nege telesa
- shujševalni in anticelulitni tretmaji
- depilacija telesa
- brazilska depilacija brez trakov
- klasična in medicinska pedikura
- manikira
- terapevtske, športne masaže
- umetni nohti Magnetico
- DARILNI BONI

natura
naravna nega telesa
KOZMETIČNI SALON

Delovni čas:

pon. od 13. do 20. ure
tor., sre., čet. od 8. do 12. in od 16. do 20. ure
pet. od 8. do 16. ure
sob. po dogovoru
Prosim, da se za svoj obisk naročite.

Pokličite na telefonsko številko ali pošljite mail in vprašajte, kar vas zanima:
Natura kozmetični salon • Anja Jugovic s.p. • Vešter 5, 4220 Škofja Loka
gsm: 041 373 937 • anja.natura@gmail.com

Gorenjci in zdravje

"Za zajtrk spijem sadni sok in pojem kak kos svežega sadja. Tega se držim. Razmišljam, da bi si vzela nekaj dni počitnic, vsaj za podaljšan vikend, saj na prosti čas pozabljamo. Za rekreacijo dobro dene že hoja po stopnicah; desetkrat gor in dol do prvega nadstropja, še posebej takrat, ko je slabo vreme."

Barbara Ravnik Toman, direktorica Gorenjskega muzeja



Za vsako bolezen rož'ca raste

Teta Pehta je v prostorih Gorenjskega glasa pripravila čajanko.

SUZANA P. KOVAČIČ

Gorenjski glas v Kranju je prejšnji torek obiskala teta Pehta, ki je s seboj prinesla več kot sedemdeset vrst zelišč, iz katerih pripravlja zdravilne čaje. Kamilica, lipa, islandski ali gorski lišaj, navadna kopriva, rman, lakota, gorska resa, materina dušica, ajda, bezeg, šentjanževka, trobentica, ginko, šipek, borovnica ... Za vsako bolezen rož'ca raste, je teta Pehta povedala udeleženkam tečaja pletenja. Prav vsa zelišča tudi sama nabere, njihovi prijetni vonji pa so se pomešali in razširili v večnamenskem prostoru časopisne hiše. V teta Pehto se je preoblekla Marija Svenšek Bajželj iz Naklega, ki ima bogate dolgoletne izkušnje z zeliščar-

stvom; s soprogom sta veliko v naravi, sta tudi oskrbnika kočice na Veliki Polani. "Zelo rada pripravim čajanko za različne priložnosti," je povedala. Lahko je to sladka čajanka, lahko je to čajanka dišavnica ... Tokrat so se čaji pripravljali glede na posamezne želje; recimo čaj z mešanico materine dušice in ajpša, slednji pomirja želodčne težave. In naj dodamo še en namig: dobro pomirjevalo so čaji iz hmelja, baldrijana ali koprive. Sladkor v čaju pa se lahko nadomesti z rastlino po imenu stevia. Naše bralce bomo povabili, da boste skupaj z gospo Marijo spomladi, ko bo topleje in bo sneg skopnel tudi nekoliko višje, nabirali zdravilne rastline. O tem vas bomo pravočasno obvestili.

Spomladi, ko bo topleje, bomo bralce Gorenjskega glasa povabili, da bodo nabirali zelišča skupaj s teta Pehto.



"Farmaceutov nasvet"

Lekarniški farmacevti želimo kar največ pripovedati k varovanju zdravja. Svetujemo o pravilni in varni uporabi zdravil in drugih izdelkov, ki so namenjeni ohranjanju in varovanju zdravja, ter o zdravem načinu življenja. V Gorenjskih lekarnah imamo na svoji spletni strani rubriko "farmaceutov nasvet". Strokovnjaki farmakoinformativne službe vam odgovarjajo na vaša vprašanja. Nekaj zanimivih vprašanj o težavah, ki vas pestijo, bomo objavili tudi v prilogi Zdravje in lepota.

VPRAŠANJE:

Zanima me, zakaj v Sloveniji večina zdravstvenih delavcev še vedno zagovarja uživanje mesa? Ne znam si razložiti tega, glede na veliko število znanstvenih raziskav, ki pravijo, da je meso rizičen faktor za številne bolezni. Mi lahko vi pomagate pri odgovoru?

Farmaceut odgovarja

Pri izboru hrane mora biti na prvem mestu misel na zdravo prehrano, kjer se upošteva tako sestavine hrane in njen izvor kot dnevna porazdelitev hrane na več obrokov. Pri izboru sestavin priporočamo upoštevanje prehranske piramide zdrave prehrane, ki upošteva smernice Svetovne zdravstvene organizacije. To piramido priporočamo tudi zdravstveni delavci v Sloveniji. Ta priporoča, da mora zdrava prehrana vsebovati: čim več žit in žitnih izdelkov (40 odstotkov), torej črnega kruha, testenin, riža, kašnatih jedi; sadje in zelenjavo (35 odstotkov), najmanj ena tretjina naj bo svežega sadja in svežih solat (300 do 400 g na dan); mlečne izdelke, ribe, jajca, perutnino, meso klavnih živali itd. (20 odstotkov oz. ne več kot 100 g pustega mesa na dan ali ustreznih zamenjav); čim manj slaščic, maščob in sladkorjev (največ 5 odstotkov na dan). Ob upoštevanju teh priporočil dobi telo zados-

tne količine osnovnih gradnikov - beljakovin, ogljikovih hidratov in maščob ter vitaminov in mineralov. Poleg tega pa upošteva tudi primeren vnos hrane glede kalorij, ki omogočajo vzdrževanje zdrave telesne teže. Poleg hrane je potrebno z uživanjem brezalkoholnih pijač zadostiti tudi dnevne potrebe po tekočini. Piramida zdrave prehrane se je z leti spremenjala. Kot vidite, sedaj ta piramida upošteva majhen vnos mesa. Ugotovljeno je namreč, da so za rast in razvoj kot tudi za obnavljanje telesa potrebne tudi beljakovine živalskega izvora. Poleg beljakovin omenjena živila vsebujejo tudi vitamine in minerale. Predvsem so to vitamini iz skupine B (B12) ter dva zelo pomembna minerala, železo in cink. Beljakovine lahko nadomestimo tudi z beljakovinski rastlinskega izvora, predvsem iz stročnic. Težje pa je nadomestiti dnevne potrebe po navedenih vitaminih in mineralih, zato se pri ljudeh, ki ne uživajo mesa in mesnih izdelkov in hkrati ne nadomestijo navedenih vitaminov in mineralov iz drugih virov, pogosteje pojavlja slabokrvnost. Med bolj zdrave načine prehranjevanja sodi tudi t. i. sredozemska dieta, ki tudi upošteva majhen vnos mesa in je priporočena tudi v Sloveniji. Živila deli v tri skupine: živila, ki jih jemo vsak dan: žita in žitni izdelki, sadje, zelenjava, stročnice, semena, oreški, mlečni izdelki, olivno olje; živila, ki jih jemo le nekajkrat na teden: ribe, perutnina, jajca, slaščice; živila, ki jih jemo le nekajkrat na mesec: svinjsko, goveje, ovčje meso.

Dejstvo je, da je velika večina današnjih boleznih opredeljenih kot "bolezni sodobnega načina življenja". Raziskave potrjujejo vpletenost življenjskega sloga, tudi načina prehranjevanja. Želela pa bi opozoriti tudi na dejstvo, da je veliko podatkov navedenih kot "rezultat znanstvene raziskave". Podatki pa so lahko nepravilni, pristranski, pomanjkljivi



ali celo zavajajoči, nimajo navedenih avtorjev in institucij, lahko so tudi rezultat naročenih in plačanih raziskav. Velikokrat so prav na internetu dostopni tovrstni podatki in raziskave, premalokrat pa jih najdemo tudi v ustreznem viru. Ko podrobneje raziščemo podatke, ugotovimo in znanstvene raziskave, nemalokrat ugotovimo tudi pomanjkljivosti, npr. glede števila vključenih oseb, statistične obdelave podatkov, izbora

podatkov glede na mesto objave oz. avtorja objave, enostranskega izbora raziskav in rezultatov ... Poleg genetskih dejavnikov in drugih dejavnikov tveganja se bo pri razvoju številnih bolezni vse bolj upoštevalo tudi psihogene dejavnike in socio-ekonomski položaj, ki pa tudi vpliva na način prehranjevanja.

Mag. Nina Pisk, mag. farm.,
Farmakoinformativna služba

▶ PIŠITE NAM: www.gorenjske-lekarne.si za rubriko "farmaceutov nasvet"



Lekarniške enote: Bled Zlatorog, Bohinjska Bistrica, Cerklje, Gorenja vas, Jesenice, Kranj, Kranjska Gora, Kropa, Lesce, Planina, Planina II, Podlubnik, Preddvor, Primskovo, Radovljica, Stražišče, Šenčur, Škofja Loka, Trzič, Železniki, Žiri, Žirovnica

Farmakoinformativna služba • Galenski laboratorij • Kontrolno analizni laboratorij

www.gorenjske-lekame.si,
info@gorenjske-lekame.si



galenski laboratorij gorenjskih lekarn

V pasti primanjkljaja

Varčevanje lahko krizo še poglobi, saj še zmanjša domače povpraševanje, ne zagotavlja pa povečanja tujega. Slovenija je po javnofinančnem primanjkljaju povsem primerljiva z državami EU.

ŠTEFAN ŽARGI

Ljubljana - Priprava Programa stabilnosti, Slovenske izhodne strategije 2010-2013 in ne nazadnje pred nedavnim objavljeni podatki o gibanju bruto domačega proizvoda (BDP) v teh dneh vzbujajo vrsto komentarjev v strokovni in laični javnosti. Tokrat povzemamo nekaj ugotovitev prvega moža našega najuglednejšega ekonomskega inštituta - Ekonomskega inštituta Pravne fakultete

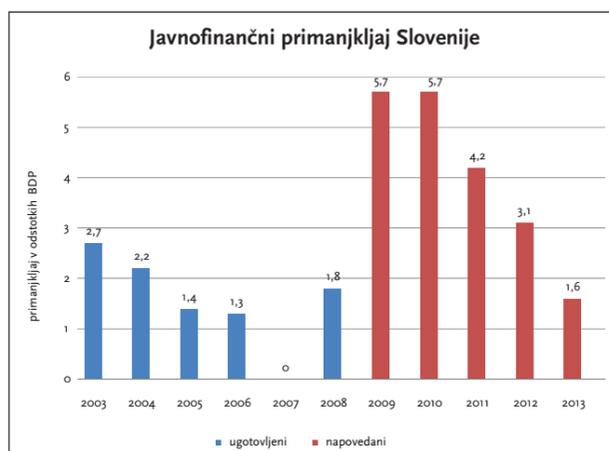
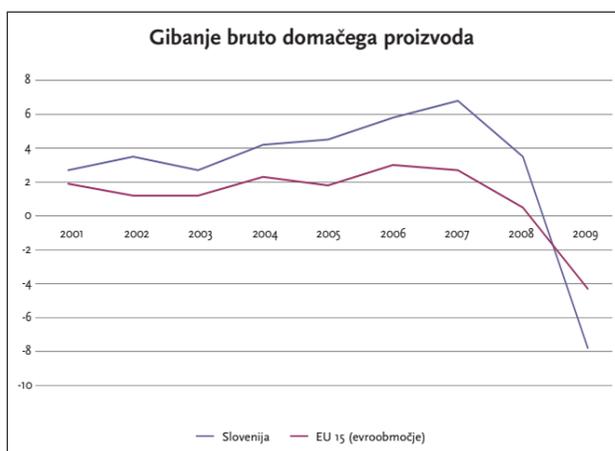
zardersko obdobje", je značilno, da si je Slovenija, ki se krizi zaradi vpetosti v evropsko in svetovno gospodarstvo ni mogla izogniti, zmanjšala možnosti za omilitev krize. Tedaj je namreč zakockala vsa narodnogospodarska ravnotežja: velik primanjkljaj na tekočem računu, kljub rekordni rasti je ustvarila proračunski primanjkljaj, bruto zunanja zadolženost je presegla BDP, neto zunanja zadolženost je narasla z o na 10 milijard evrov. Program

kar dolgoročno seveda ni vzdržno. Ob majavih napovedih rasti je zelo verjetno, da bo pozitiven učinek rasti razvitih na našo rast šibkejši kot pred krizo, to pa lahko pomeni stagnacijo in zastojanje.

Po primanjkljaju smo normalni

Kriza je pokazala, da so veliki javnofinančni primanjkljaji (ne samo pri nas) neizogibna posledica krčenja go-

slenosti in materialnih stroškov) je po Mencingerju razumljivo, iluzorna pa so pričakovanja, da bo to spodbudilo gospodarsko rast. Brez povečanja povpraševanja (domačega in tujega) ni rasti in vprašljivo je načrtovano zmanjšanje državnih investicij. Velik dolg pomeni tudi rast obresti, ki bodo dosegle kar 2,1 odstotka BDP, in tuja vlaganja - prodaja državnega premoženja iz nujnosti - so le delna možnost za finan-



prof. dr. Jožeta Mencingerja, ki je v februaru štivilki mesečnika Gospodarska gibanja napisal članek Kako iz pasti javnofinančnega primanjkljaja? (O programu stabilnosti). Do programa stabilnosti in izhodne strategije je Mencinger kritičen in skeptičen, saj da "varčevanje lahko krizo, ki je kriza presežne ponudbe, še poglobi, saj še zmanjša domače povpraševanje, ne zagotavlja pa povečanja tujega, ki ostaja ključno. Vračanje na predkrizno prehitvanje Evropske unije ni verjetno, Slovenija se je v "hazarderskem" razdobju 2005-2008 vrnila med tranzicijske države, katerih rast je slonela na tujem varčevanju".

Zakockana narodnogospodarska ravnotežja

Za obdobje 2005-2008, ki ga Mencinger imenuje "ha-

stabilnosti (izdelan za EU) in izhodna strategija (za domačo rabo) predvidevata konsolidacijo brez povišanja davkov, pač pa z umikom davčnih spodbud in pomoči finančnemu sektorju, z racionalizacijo javnih odhodkov, s strukturnimi spremembami in boljšim črpanjem sredstev iz EU.

Nezanesljive napovedi

Zagotovo je eden najšibkejših elementov Programa stabilnosti prav napovedi gospodarskih gibanj, ki se v svetovnem merilu praktično tedensko spreminjajo. Dosedanja gibanja BDP katerih rast je slonela na tujem varčevanju, zato bodo vpeta v ta gibanja, zato bodo trajanje in izhod iz krize določali v razvitem delu EU. Zelo verjetno se bo še nekaj časa (tudi v razvitih državah) nadaljevala praksa vzdrževanja gospodarske rasti na tujem varčevanju,

spodarske aktivnosti. Delež javnega sektorja posamezne države je dolgoročno določen z zgodovinsko ekonomsko, politično in socialno ureditvijo, kratkoročno pa v odvisnosti od gospodarske rasti, pri čemer je Slovenija tako po padcu BDP, velikosti javnofinančnega primanjkljaja, pa tudi deležu javnega sektorja v BDP povsem normalna, EU primerljiva država. Izračuni kažejo, da naj bi javnofinančni primanjkljaj pri nas lani dosegel 5,54 odstotka (ocena je na 5,7 odstotka). Dobra polovica zaradi zmanjšanih prihodkov, preostalo zaradi povečanih odhodkov, pri čemer je kar štideset odstotkov primanjkljaja mogoče pripisati zgrešenim fiskalnim reformam prejšnjih let.

Ključno je povpraševanje

Varčevanje v javnem sektorju (tudi pri plačah, zapo-

ciranje primanjkljaja. V kar desetih evropskih državah in ZDA se bo javni dolg v letu 2011 (načrtovano) povečal.

Strukturne reforme so pravljice

Zelo kritičen je Jože Mencinger do strukturnih reform, ki da so za konsolidacijo javnih financ irelevantne ali celo škodljive. Posodobitev izobraževanja, raziskav in razvoja, uporaba ITK tehnologij bo imelo le zelo dolgoročne učinke. Kriza tudi nima nič opraviti s specifično velikostjo dodatne vrednosti na prebivalca ali s prožnostjo trga dela. Praksa bolj zaprtih, na trgu dela manj prožnih držav z velikim javnim sektorjem in socialnimi transferji, ki ustvarjajo domače povpraševanje, kaže, da je treba o nekaterih reformah in ciljnih premisliti.

Skupina SKB tudi lani z dobičkom

Čisti dobiček skupine je znašal 20,7 milijona evrov.

CVETO ZAPLOTNIK

Ljubljana - Skupina SKB je lani ustvarila 20,7 milijona evrov dobička pred obdavčitvijo, kar je 4,6 milijona evrov oz. dobrih 18 odstotkov manj kot leto prej. Znižanje je bilo predvsem posledica gospodarske in finančne krize oz. višjih stroškov tveganj, zaradi poslabšanja razmer v gospodarstvu so oblikovali za 18 milijonov evrov dodatnih rezervacij in oslabitev. Čeprav je bil čisti dobiček manjši, pa je bil operativni dobiček (neto bančni prihodki, zmanjšani za operativne stroške poslovanja) celo za 6,6 milijona evrov oz. za dobrih 17 odstotkov večji kot predlani.

Skupina je lani okrepila tržni delež pri kreditiranju prebivalstva, ta je ob koncu leta znašal 9,8 odstotka, pri tem pa je potrošniška posojila povečala za 9,4 odstotka in stanovanjska za 24,2 odstotka. Kreditiranje podjetij in drugih pravnih oseb je bilo

za 4,8 odstotka manjše kot leto prej, vendar predvsem zato, ker so nekatera velika podjetja decembra poplačala večje kredite. Tudi pri lizinski dejavnosti so poplačala presešla vrednost na novo sklenjenih poslov. S spremenjeno politiko obrestnih mer so povečali obseg depozitov daljših ročnosti, z različnimi prodajnimi aktivnostmi so pridobili nove stranke z vpoglednimi depoziti, dodatne vire financiranja pa so si zagotovili tudi pri Evropski investicijski in Evropski centralni banki. Medtem ko so obrestne prihodke povečali za 13,3 odstotka, je kriza najbolj prizadela neobrestne prihodke, ki so bili manjši za dobrih pet odstotkov. Največji upad so beležili pri prodaji investicijskih skladov in pri trgovanju z vrednostnimi papirji. Ena ključnih poslovnih usmeritev skupine je racionalizacija stroškov, te jim je lani uspelo zmanjšati še za dvesto tisoč evrov ali za 0,4 odstotka.

KRATKE NOVICE

LJUBLJANA

V Abanki zadovoljni z lanskimi rezultati

"Čeprav naši lanski poslovni rezultati ne dosegajo tistih iz pred krize, smo v zahtevnih tržnih razmerah dosegli odličen rezultat, na katerega smo ponosni," je uprava Abanke zapisala v pojasnilo k računovodskim izkazom za leto 2009 in trditev podkrepila z nekaterimi podatki. Banka je lani ustvarila 22,9 milijona evrov čistega dobička, kar je za 3,1 odstotka več kot leto prej in za dobro tretjino manj od načrtovanega, pri tem pa so neto odhodki iz oslabitev in rezervacij znašali 30,1 milijona evrov in so bili za 125 odstotkov višji kot v letu prej. Banka je lani bilanco vsoto povečala za 18 odstotkov, na 4,5 milijarde evrov, kar ji v slovenskem bančnem sistemu zagotavlja 8,8-odstoten tržni delež. Avgusta lani je izbrano skupino tujih bank podpisala pogodbo o najetju sindiciranega posojila v znesku osemdeset milijonov evrov, septembra je izdala obveznico s poroštvom države v višini petsto milijonov evrov, s tem pa si je pripravila dobro osnovo tudi za poslovanje v letošnjem letu. Pri kreditiranju je lani beležila 13,5-odstotno povečanje, med krediti nebančnemu sektorju pa je najbolj povečala posojila gospodarstvu. V okviru jamstvene sheme za podjetja je izkoristila celotno dodeljeno kvoto in jim zagotovila za 179 milijonov evrov posojil. **C. Z.**

LJUBLJANA

Maksima Holding toži Gorenjsko banko

Finančna družba Maksima Holding je prejšnji tork na sodišče vložila tožbo, s katero od Gorenjske banke zahteva vračilo 378.300 delnic Istrabenza. Za tožbo se je odločila, ker naj bi banka kot zastavna upnica nezakonito prenesla delnice na lastni račun vrednostnih papirjev, ki ga vodi klijinško depotna družba. **C. Z.**

KRANJ

Planiški zlatniki in srebrniki kmalu v prodaji

V vseh 88 poslovalnicah Deželne banke Slovenije bodo od 15. marca dalje naprodaj zbirateljski kovanci, izdani ob svetovnem prvenstvu v poletih v Planici. Za zlatnik z nominalno vrednostjo sto evrov bo treba odšteti dvesto evrov, za srebrnik, ki bo nominalno vreden trideset evrov, pa bo cena štirideset evrov. **C. Z.**

BEGUNJE

Elanovo tovarno motornih čolnov prodajajo

V petek se je na izredni seji sestel nadzorni svet Elana in se seznanil s ponudbami za nakup hčerinskega podjetja na Hrvaškem Elan PBO Obrovac. To družbo je Skupina Elan že prodajala lani, v začetku leta pa na več zainteresiranih strateških vlagateljev in nekaj finančnih institucij ponovno naložila poziv, naj oddajo ponudbe. Katere ponudbe so prispele, niso razkrili, neuradno pa se je izvedelo, da je favorit slovensko podjetje, ki se ukvarja z navtiko. Tovarna motornih plovil v Obrovcu meri 13.883 kvadratnih metrov in v podjetju je zaposlenih 34 delavcev. Za zdaj tudi ni znano, ali bodo program proizvodnje motornih plovil opustili ali preselili na Gorenjsko. **Š. Ž.**

LJUBLJANA

Alpe Adria Holz/Les za sodelovanje lesarjev

V četrtek je na sejmu Dom na Gospodarskem razstavišču Obrtno-podjetniška zbornica Slovenije pripravila kratko predstavitev projekta Alpe Adria Holz/Les s pripravljeno delavnico za podjetja, ki se ukvarjajo z obdelavo in predelavo lesa, ter poslovno srečanje s podjetji lesarske stroke iz avstrijske Koroške. Namen projekta, ki ga delno sofinancira Evropska unija iz Evropskega sklada za regionalni razvoj, je krepitev malih in srednje velikih podjetij iz Slovenije in avstrijske Koroške, ki se ukvarjajo s predelavo in obdelavo lesa. Poleg OZS pri omenjenem projektu sodelujeta tudi Slovenska gospodarska zveza in Gospodarska zbornica za Koroško. **Š. Ž.**

Koncesija za državne gozdove

Program ohranjanja kmetije je pogoj za uveljavljanje prednostne pravice pri podelitvi koncesije za gospodarjenje z državnimi gozdovi.

CVETO ZAPLOTNIK

Kranj - Zakon o gozdovih določa, da kmet, ki aktivno gospodarja na kmetiji v gorskem in hribovitem svetu, lahko uveljavlja prednostno pravico pri podelitvi koncesije za izkoriščanje gozdov v državni lasti. To pravico lahko uveljavlja na podlagi posamičnega programa ohranjanja kmetije, ki je osnova za pripravo Programa ohranjanja kmetij in podeželja v gorskem in hribovitem svetu z omejenimi možnostmi gospodarjenja. Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano je 22. februarja v Uradnem listu objavilo javni poziv zainteresiranim kmetijam, da pripravijo posamični program. Vlogo je treba poslati oz. oddati na ministrstvo v treh mesecih od objave javnega poziva.

Kot je razvidno iz javnega poziva, je do priprave posamičnega programa ohranjanja kmetije upravičen kmet, ki ima status kmeta, aktivno

gospodari na kmetiji v gorskem oz. hribovitem svetu z omejenimi možnostmi gospodarjenja, bo izvajal koncesijo v okviru svoje kmetije in ima za to potrebna tehnična sredstva in strokovno znanje. Pogoj je tudi, da lastni in s koncesijo pridobljeni gozdovi predstavljajo zaokroženo celoto, ki ne presega dvesto hektarjev. Kar zadeva tehnična sredstva, je pogoj izpolnjen, če ima kmet traktor kolesnik moči najmanj štirideset kilovatov s pogonom na vsa štiri kolesa, z ojačano kabino in zaščitenim podvozjem, gozdarski vitel, motorno žago in osebno varovalno opremo za delo v gozdu. Pogoj glede strokovnega znanja je izpolnjen, če imajo člani kmetije opravljeno nacionalno poklicno kvalifikacijo za gozdarja sekača, gojitelja in traktorista ali končano poklicno oz. srednjo gozdarsko šolo, pri tem pa mora imeti kmet, ki kandidira na razpis za podelitev koncesije, opravljeno vsaj eno nacionalno poklicno kvalifikacijo.

POLJANE

Prva pomoč v domačem okolju

Društvo podeželskih žena Blegoš in kmetijska svetovalna služba vabita v četrtek, 11. marca, ob 15.30 v prostore KGZ Škofja Loka v Poljanah na predavanje o prvi pomoči v domačem okolju. Predavala bo Biljana Djakovič, predsednica Društva spominčica Škofja Loka, ki bo tudi praktično prikazala oživljanje ter ravnanje ob zlomih in urezninah. **C. Z.**

KRANJ

O okenskih in balkonskih rastlinah

Jutri, v sredo, ob 9. uri bo sejni sobi Kmetijsko gozdarske družbe Sloga v Kranju predavanje Ruth Podgornik Reš o vzgoji okenskih in balkonskih rastlin. Predavanje organizirata Društvo kmečkih žena Kranj in kmetijska svetovalna služba. **C. Z.**

Čas za oddajo zbirnih vlog

Včeraj se je začela subvencijska kampanja, to je oddajanje zbirnih vlog za kmetijska plačila. Na Gorenjskem pričakujejo nekaj manj kot štiri tisoč vlog.

CVETO ZAPLOTNIK

Kranj - Kmetje, ki bodo letos vlagali zahtevek za katerikoli ukrep kmetijske politike, morajo najkasneje do 15. maja oddati zbirno vlogo, zamudniki jo bodo sicer lahko oddali še do 9. junija, vendar se jim bo znesek subvencij za vsak delovni dan zamude zmanjšal za en odstotek. Tudi letos je obvezno elektronsko izpolnjevanje vloge, vlagatelji lahko to storijo sami prek interneta, za kar morajo pridobiti digitalno potrdilo kvalificiranega overitelja, elektronski vnos pa je organiziran tudi na lokacijah kmetijske svetovalne službe. Kot je povedal **Stane Rupnik**, vodja oddelka za kmetijsko svetovanje pri Kmetijsko gozdarskem zavodu Kranj, bo na Gorenjskem vnos potekal na enajstih lokacijah, in sicer v Žireh, Škofji Loki, na Primskovem v Kranju, v Cerkljah, Naklem, Križah, Lescah, na Jesenicah in v Srednji vasi v Bohinju vse delovne dni v tednu, v Gorjah vsak ponedeljek, na sedežu zavoda v Kranju pa po potrebi oz. dogovoru. Tudi letos se bo za vnos treba naročiti pri kmetijskem svetovalcu, naročila bodo sprejemali vse delovne dni do 8. ure. Vnos zbirne vloge bo brezplačen, pomoč pri pripravi vloge pa bodo zaračunali.

Plačilo odvisno od števila točk

Pri ukrepih kmetijske politike letos ni bistvenih novosti, nekaj pa jih je vendarle. Pogoji za pridobitev izravnalnega plačila za območja z omejenimi možnostmi za kmetijsko dejavnost (OMD)



Stane Rupnik, vodja oddelka za kmetijsko svetovanje v KGZ Kranj

ostajajo enaki kot lani, plačilo pa je po novem sestavljeno iz fiksnega in variabilnega dela. Fiksni del plačila za gorsko višinske kmetije in planine znaša letos 114,45 evra za hektar, za gričevnato hribovite kmetije 70,49 evra, za strme kmetije 85,69 evra in za kmetije z različnimi neugodnimi razmerami 34,43 evra za hektar, variabilni del, ki letos predstavlja 45 odstotkov celotnega plačila, pa je odvisen od težavnosti obdelovalnih razmer oz. števila točk. Na primer: gorsko višinska kmetija s šeststo točkami bo ob vrednosti točke 0,43 evra prejela 230,55 evra izravnalnega plačila na hektar, od tega 114,45 evra fiksnega dela in 116,10 evra variabilnega.

Dva nova ukrepa

Vrednost plačilnih pravic, ki je enaka vrednosti regionalnega plačila (za njive 332 evrov in za travnike 108,70 evra na hektar) ter morebitnih dodatkov za mleko, slad-

kor in govedorejo, se letos ne spreminja, zvišala se bo le zaradi vključitve premije in dodatne premije za ovce in koze v shemo enotnih plačil. Letošnja novost sta tudi dva nova ukrepa - dodatno plačilo za mleko in gorsko višinske in strme kmetije ter podpora za ohranitev živinoreje na kmetijskih gospodarstvih s travnjem, strožje kot lani pa bodo letos tudi kazni za tiste, ki ne bodo izpolnjevali zahtev navzkrižne skladnosti.

Na vnos s številnimi dokumenti

Kmetijska svetovalna služba je pred začetkom subvencijske kampanje organizirala izobraževanje za kmete, na Gorenjskem je bilo trideset predavanj, ki se jih je udeležila približno tretjina vlagateljev. Kmetje so že prejeli po pošti predtisk - delno izpolnjene obrazce, iz katerih je tudi razvidno, koliko točk ima kmetija, glede na težavnost obdelovanja, in ali so njeni

Gerki - grafične enote rabe zemljišč - usklajeni z dejanskim stanjem. Če Gerki ne odražajo dejanskega stanja, jih morajo uskladiti na upravni enoti najmanj en dan pred vnosom zbirne vloge. "Pomembno je tudi, da kmetje za pripravo in vnos vloge prinesejo s sabo na vpisno mesto tudi vse potrebne dokumente: predtisk vloge, lansko vlogo z vsemi odločbami in zapisnik o morebitni kontroli, podatke o staležu živali na dan 1. marec, zadnji izpis Gerkov, izmere površine posameznih poljščin, meritve strmih travnikov, odločbo o vključenosti v kmetijsko okoljske ukrepe KOP oz. SKOP, seznam živali na planinah, odločbo o plačilnih pravicah, morebitne nerešene pritožbe za leto 2009, potrdilo o oddaji presežkov gnoja, pisno pooblastilo v primeru, če v kmetovem imenu vloga vlogo kdo drug ...," našteva Stane Rupnik in ob tem še opozori: "Kmetje naj uveljavljajo plačila le za tiste ukrepe, ki jih bodo lahko dosledno izvajali."

Gorenjski kmetje so običajno oddali na agencijo za kmetijske trge in razvoj podeželja več kot štiri tisoč zbirnih vlog, lani so jih prvič dosegli manj kot štiri tisoč, podobno število pričakujejo v kmetijski svetovalni službi tudi letos. In kaj so razlogi za upad? "Ob tem ko se zmanjšuje število kmetij, so tudi kmetje, ki ne vlagajo zahtevkov, ker so se naveličali birokracije, kontrole in kazni," pravi Stane Rupnik in poudarja, da na nekaterih kmetijah predstavljajo subvencije tudi od štirideset do šestdeset odstotkov celotnega dohodka.

Tretji Repečnikov mlekomat

CVETO ZAPLOTNIK

Zgornje Gorje - Kmetija Repečnik iz Spodnjih Gorij je decembra postavila mlekomata na Jesenicah in v Trziču, v soboto ga je ob navzočnosti župana Petra Torkarja in drugih gostov odprla še pri Gorjanskem domu v Zgornjih Gorjah. Kot je ob tem povedal gospodar kmetije Mirko Rimahazi, bo dnevno sveže mleko tako kot na drugih mlekomatih naprodaj po ceni en evro za liter, kupci pa si bodo mleko lahko natočili v lastno posodo ali v plastenko oz. steklenico, ki jo bo možno kupiti na mleko-



Mirko Rimahazi

matu. Ker jim je prostor za postavitev mlekomata odstopilo Športno društvo Gorje, mu bodo od vsakega prodanega litra mleka namenili

pet centov za njegovo dejavnost. Repečnikovi pričakujejo, da bodo poleg domačinov kupovali mleko na mlekomatu tudi obiskovalci Pokljuke. Na mlekomatu na Jesenicah je prodaja mleka kar dobra, vendar se pozna, odkar je v mestu še en mlekomat. S prodajo v Trziču niso zadovoljni, zato razmišljajo, da bi se iz starega dela mesta, kjer so jim mlekomat že tudi poškodovali, preselili na drugo lokacijo ali da bi ga v Trziču celo zaprli.

Na Repečnikovi kmetiji je glavna dejavnost priraja mleka. Redijo 85 krav, mleko pa oddajo v blejsko zadrugo.

Finale IBU pokala v biatlonu / IBU Cup Biathlon

POKLJUKA
11.-14. marec 2010

TEHNIK
triglav
MAYA MAYA

SPORED TEKEM:
Četrtek, 11. marec 2010
uradni trening
Petek, 12. marec 2010
ob 10.00 uri - Sprint moški
ob 13.30 uri - Sprint ženske
Sobota, 13. marec 2010
ob 10.00 uri - zasledovalno moški
ob 12.00 uri - zasledovalno ženske
Nedelja, 14. marec 2010
ob 10.00 uri - Sprint moški
ob 13.30 uri - Sprint ženske

VSTOPNINE NI!

ŠPORTNI CENTER POKLJUKA

Partnerji: MERKUR, apex, GORENJSKI GLAS, GARMIN, IBU, SLOVENSKA VOJSKA, FEEL LOVE, SLOVENSKA VOJSKA, SLOVENSKA VOJSKA

Ste na slabem glasu?

Kako pomemben je v resnici glas, se navadno zavemo šele, ko ga izgubimo oz. opazimo njegove spremembe, kot je denimo hripavost. Motnje glasu pomaga zdraviti tudi ljudsko zdravilstvo, seveda pa so odločilni zdravljenje, ki ga predpiše zdravnik, in napotki, kako je treba živeti, da ne bomo prišli na slab glas.

PAVLA KLINER

Zapovedi dobrega glasu

Če imamo probleme s hripavostjo ali izgubo glasu, velja resno vzeti zdravniške napotke, ki med drugim odsvetujejo kajenje, sporazumevanje v hrupnem okolju, pogosto pokajanje, kajti stalen kašelj močno obremenjuje glasilke. Če hočemo imeti dober glas, je zelo pomembno, da imamo dober sluh in da prijazno uporabljamo svoj glas, to pomeni, da ga ne uporabljamo pretirano in ga prepogosto ne spreminjamo. Poskrbimo tudi, da bo čim manjkrat prišlo do zatikanja jedke želodčne kisline nazaj iz želodca v požiralnik navzgor. Kadar smo hripavi, z glasom počivajmo. Če je le možno, bodimo v tišini, nikakor pa ne šepetajmo, kajti tako bomo močno naprezali glasilke.

Zelišča, ki povrnejo glas

V ljudskem zdravilstvu pri hripavosti že stoletja uporabljajo zelišča, ki mehčajo tki-

vo, in blažila zelišča, kot so bršljanasta grenkuljica, lučnik, plahtica, slez, slezenovec, šetraj, timijan, vijolica, sladki janež, žajbelj, repik, robida, hmelj, peteršilj, zelena, zelje, poprova meta ...

Repik in robida - aduta patra Ašiča

Simon Ašič je bil prepričan, da bomo hripavost najhitreje odpravili, če bomo grgrali in pili čaj iz repika (*Agri- monia eupatoria*). Za grgranje ga pripravimo tako, da v enem litru vode deset minut kuhamo pet žlic posušenega zelišča. Grgramo večkrat na dan. Čaj za pitje pripravimo tako, da s pol litra vrele vode poparimo eno žličko in pol zelišča, odstavimo za deset minut in spijemo dve do tri skodelice čaja na dan. Stiški dohtar je pri hripavosti na piedestal postavil tudi robido (*Rubus fruticosus*), naj si gre za njene liste, poganjke, cvetove ali korenine. Štiri žlice katerega koli omenjenega dela robide ali pa mešanico vseh omenjenih prelijemo z

litrom vrele vode, pustimo stati deset minut, počakamo, da se malce ohladi, in grgramo večkrat na dan.

Peteršilj in mleko: prava kombinacija

Po ljudskem izročilu naj bi do zdravega glasu prišli tudi s pomočjo soka iz peteršilja (*Petroselinum hortense*): eno žličko sveže iztisnjene soka iz stebel in listov peteršilja zmešamo s skodelico vročega mleka in pijemo po požirkih. Obnese se tudi, če večkrat na dan grgramo sveži sok zelene (*Apium graveolens*).

Sirup iz zelja

Tako pri hripavosti kot pri izgubi glasu koristi sirup iz zelja (*Brassica oleracea*): soku iz zelnatih listov primešamo enako količino medu, kuhamo pet minut in ohladimo. Na dan zaužijemo šest žlic vročega sirupa.

Žajbljev čaj s kisom in medom

Na koncu pa tudi tokrat pokukajmo v nemško ljudsko izročilo. Na samem vrhu zdravilnih rastlin, ki so kos hripavosti, kraljuje žajbelj (*Salvia officinalis*): prgišče žajbljevih listov denemo v pol litra hladne vode in počakamo, da zavre, nato ga za pet minut odstavimo in precedimo. Na koncu mu dodamo še žlico medu in žličko kisa, dobro premešamo in grgramo večkrat na dan.



Če smo hripavi, si natrgajmo nekaj storžkov divjega hmelja

Tudi hmelj koristi

Pri hripavosti je koristno grgrati čaj iz hmeljevih storžkov (*Humulus lupulus*): prgišče storžkov prelijemo z vrelo vodo, pustimo stati petnajst minut, precedimo, rahlo ohladimo in uporabimo za grgranje.

Še nekaj zanimivih napotkov

Kdor želi imeti dober glas, zlasti javni govornici, naj uživajo veliko robidovega soka. Dobro naj bi delo tudi, če se čez glavo pokrijemo z brisačo in vdihavamo paro iz slane kropa. Ali pa si v ponvi prepražimo jabolko, jih dobro osladimo in jemo. Če ste pogumni in poleg tega dobro prenašate alkohol, si nemara zmešajte dve surovi jajci s kozarcem konjaka in pripravek spijte po požirkih. Obstajajo pa tudi lažji načini do dobrega glasu: nekaj medu raztopite v mineralni vodi in popijte.



KUHARSKI RECEPTI

ZA VAS IZBIRA DANICA DOLENC

Tedenski jedilnik

Nedelja - Kosilo: goveja juha z jetrnimi žličniki, ocvrti zrezki mesnega sira po dunajsko, pražen krompir, zelena solata, potica z makovim nadevom; **Večerja:** pica, jogurt ali sadni sok.

Ponedeljek - Kosilo: prežganka z jajcem in kumino, ocvrta zelena s sirom, pire krompir, radič s fižolom; **Večerja:** polenta z ocvirki, vroče mleko.

Torek - Kosilo: dušen ohrovt s kranjsko klobaso, krompir v kosih, bananin napitek; **Večerja:** fileti sledi (hering) ali sušenega lososa v olju, kruh z maslom, pečene paprike v kislu.

Sreda - Kosilo: čebulna juha, svinjski zrezki v lastnem soku, riž z dišavnicami, rdeča pesa v solati; **Večerja:** krompirjeva solata z majonezo in olivami, kruh.

Četrtek - Kosilo: telečja obara s cmočki z drobtinami, palačinke s pomarančnim sladkorjem, sadni sok; **Večerja:** zelena solata s tunino in jajcem, kruh, jogurt.

Petek - Kosilo: gosta juha iz sladkega zelja z zelišči, rižev narastek z jabolki, sadni sok; **Večerja:** ocvrte postrvi, krompir v kosih, zelena solata.

Sobota - Kosilo: piščančji paprikaš, skutni narastek s širokimi rezanci, kompot; **Večerja:** dušena jabolka z mandlji in cimetom, zdrobovi žličniki z maslom.

Makov nadev za potico

Sestavine: 40 do 50 dag mletega maka, 2 jajci, 2 dl kisle smetane, 20 dag sladkorja, 1 vanilin sladkor, mleti cimet, limonina lupinica, malo ruma, malo kardamoma v prahu, 10 dag zdrobljenih piškotov za posip.

Vse sestavine zmešamo, namažemo razvaljano testo za potice, potresemo s piškotnim posipom in zvijemo.

Ocvrta zelena s sirom

Sestavine: 600 g gomolja zelene, 300 g sira, poper, moka, 2 jajci, drobtine za paniranje, maščoba za cvrtje.

Oprano in olupljeno zeleno narežemo na primerne rezine, jih skuhamo na pol, ohladimo in popopravimo. Med dve rezini zelene damo rezino sira, stisnemo, paniramo in ocvremo v vročem olju. Zelo dobre so ob pire krompirju in solati.

Dušen ohrovt s kranjsko klobaso

Sestavine: 1 glava ohrovta (pribl. 80 dag), 2 klobasi, pol čebule, 5 dag slanina, 1 jabolko, 2 stroka česna, lovorjev list, 3 žlice kisa, 5 žlic olja, sol, poper iz mlinčka.

V kozici na olju opravimo drobno zrezano slanino in čebulo, na to stresemo opran in narezan ohrovt, solimo in mešamo, da ohrovt upade, prilijemo kis, dodamo česen, olupljeno in na drobne kocke zrezano jabolko, lovor, solimo in popramo ter pol ure dušimo. Po potrebi prilijemo malo vode ali juhe. Klobaso skuhamo posebej in polovice ponudimo poleg ohrovta.



Vsi deli robide koristijo pri povrnitvi dobrega glasu

Strah, največji zaveznik bolezni

138

V RAKOVH KLEŠČAH, 2. DEL

MARJETA SMOLNIKAR

Zdrav človek ima tisoč različnih želja, bolan eno samo: ozdraveti. Kdo je to misel prvi izrekel, ne vem, vsekakor drži.

Naj ponovim. Največja ovira pri ohranjanju bolezenskega stanja na ravni status quo, v najboljšem primeru pa doseči celo popolno ozdravitev, je strah. Pravzaprav je strah gospodar bolezni. Zato se ga moramo čim prej otresti in za vse večne čase znebiti. Ampak, kako? Eno je reči, drugo storiti.

Neka znanka z Golnika, imenovala jo bom z izmišljenim imenom Tilka, se že dobro leto trudi znebiti se strahu. Nenehno se trudi, da se

ga znebi, rezultata pa nobene. Ne pomaga niti molitev niti prižiganje sveč v kapeli na robu domače vasi niti odškrtnjen kipec Device Marije v žepu ali na nočni omari. Nasprotno. Strah, ki jo najeda in razjeda, je vsemočnejši in čedalje večji. Seli se z enega področja na drugega; iz ene vsebine v drugo.

Tilko je strah vsega: smrti, življenja, bolezni, bolečine, nemoči, osamljenosti in vsega drugega, kar ji v nekem trenutku dneva ali noči objame misli. Strah jo je, ko moli, ko je, ko se pogovarja s sosedo, ko kuha, ko pospravlja, ko /.../. Ima svojevrsten življenjski slog, ki kratko

malo in zanesljivo ne vodi nikamor drugam kot v razširitev bolezni in v (nepotrebno) prezgodnjo smrt.

Po mojih, nedvomno bogatih izkušnjah, je izhod iz objema strahu en sam, to je popolna, globoka, brezpogojna predanost Jezusu Kristusu. Treba je, recimo, reči: "Gospod poznaš me. Poznaš moje bolezni, poznaš moje želje, poznaš moje prošnje, poznaš moje solze, poznaš moje nemoči, poznaš me v dno duše in takšna, kot sem, se predajam v tvojo milost. Stori z mojo bolečino, z mojim življenjem, kar te je volja, sama bom v tvoji milosti odslej živela brezskrbno. Odslej

bom živela, mislila in delala izključno za današnji dan, za ta trenutek. Vse nadaljnje trenutke in dneve prepuščam Tebi, Tvoji volji, Tvojemu načrtu." In to je to. Vem. Ni lahko; niti to reči, kaj šele iskreno misliti. Vendar, vaja dela mojstra.

Namesto da se vdajate malodušju in samopomilovanju, si v trenutkih strahu in negotovosti, znova in znova, stokrat ali dvestokrat ponovite: brezskrben ali brezskrbna sem; ljubljen(a) sem; srečna ali srečen sem, vesel(a) sem, v Tvojem naročju počivam in tako naprej v pozitivno smer. Prej ali slej ne boste govorili samo z usti, pač pa tudi s sr-

cem. Poskusite in boste videli. Ali, kot uči Jezus: iščite in boste našli; prosite in boste uslišani; trkajte in se vam bo odprlo.

Zagotovo to pomaga bolj, kot stokanje in javkanje in samopomilovanje. Nenadoma boste spoznali, da ste se "spreobrnili" in postali čisto drug človek. Prišli boste do spoznanja, da je lahko celo rak lahkotna in igriva izkušnja. Da se ga ni treba prav nič bati. Da ima povsem človeško podobo in naravo. Da ni, skratka, nikakršen bav bav, ki se nam za to ali za ono stvar v našem življenju zdaj kruto maščuje.

(Se nadaljuje.)



Izbor za najbolj prijaznega in najbolj elegantnega župana

Pred jesenskimi volitvami je pravi čas, da s skupnimi močmi izberemo gorenjskega župana, ki nas je najbolj prepričal s svojo prijaznostjo in urejenostjo. Na glasovnici obkrožite ime samo enega župana (veljavne bodo le pravilno izpolnjene glasovnice), napišite svoje ime, priimek, naslov in telefonsko številko (podatke bomo uporabili le za namen obveščanja). Izpolnjene glasovnice nam pošljite najkasneje do petka, 12. marca, na naslov: Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj. Lahko jih oddate tudi v nabiralnik pred našo stavbo. Ob koncu glasovanja bomo izžrebali nagrajenca, ki bo nagrajen s kosilom z zmagovalnim županom. Podelili bomo še tri praktične nagrade.

Janez Fajfar, Bled
Franc Kramar, Bohinj
Franc Čebulj, Cerklje
Toni Dragar, Domžale
Milan Čadež, Gor. vas-Poljane
Tomaž T. Mencinger, Jesenice
Milan Kocjan, Jezersko
Tone Smolnikar, Kamnik
Tomaž Drolec, Komenda
Damijan Perne, Kranj
Jure Žerjav, Kranjska Gora
Matej Kotnik, Lukovica
Stane Žagar, Medvode
Franc Jerič, Mengeš

Martin Rebolj, Moravče
Ivan Štular, Naklo
Miran Zadnikar, Preddvor
Janko S. Stušek, Radovljica
Miro Kozelj, Senčur
Igor Draksler, Škofja Loka
Anton Peršak, Trzin
Borut Sajovic, Tržič
Brane Podboršek, Vodice
Peter Torkar, Gorje
Mihael Prevc, Železniki
Bojan Starman, Žiri
Leopold Pogačar, Žirovnica

Ime in priimek:

Naslov:

Tel.:

PLESNI KOTIČEK (6)

Plesalca sta videti kot eno

DARJA OVSENIK

Ko gledate pare na plesišču, kateri pritegne vašo pozornost: Tisti, pri katerem se že na daleč vidi, da ženska nosi hlače in je plesalec bolj kot ne dodatek (ki se ob vsem tem še presneto muči, da ne bi naredil kakšne usodne napače)? Ali par, kjer se oba trudita s koraki in zato gledata v tla, misleč, da bosta tako bolje videla, kako plešeta, in si po možnosti še glasno štejeta ritem? Ali morda par, pri katerem plesalec samozavestno upravlja s plesalko, ki ob njegovih sunkovitih gibih in vodenju bolj kot ne poskuša loviti njegove dlani in vsaj približno ostati v ravnotežju? Vsi taki pari bi gotovo pritegnili vašo pozornost, a le v primeru, da na plesišču ne bi bilo para, ki bi izražal eleganco ali morda igrivost, samozavest in predvsem občutek, da sta plesalca kot eno. Takšen par ponavadi požanje val občudovanja in pri gledalcih vzbudi občutek, kot da sta plesalca o vseh plesnih gibih vnaprej dogovorjena. A to seveda ni čisto tako.

V športnem plesu je plesna drža strogo določena in je za posamezne stile plesov tudi nekoliko drugačna,

medtem ko je za družabni ples bolj sproščena, a kljub temu zelo pomembna, saj plesalcema omogoča, da z najmanj napora in vložene energije dosežeta čim večjo usklajenost. Ples v paru je komunikacija, pogovor, le da ne poteka z besedami, ampak z gibanjem telesa. Če je plesna drža slaba, je slab tudi kontakt med plesalcema in na tak način je 'pogovor' med njima otežen - kot bi se eden od njiju pogovarjal na primer o občutkih, drugi pa bi mu odgovarjal s podatki o vremenu. Prej ali slej bi prvi prekinil pogovor in drugega vprašal, ali sploh ve, o čem govori. Če pa je sporazumevanje gladko, tekoče in govorca skupaj razvijata temo tako, da si izmenjujeta misli, lahko rečemo, da je pogovor uspešen. Zelo podobno se dogaja med plesom - oba plesalca imata svojo vlogo. Če bi se izrazili pravno, bi rekli, da imata vsak svoje pravice in dolžnosti. Morda je taka delitev vlog sploh ženskemu delu tuja, saj smo vendar v dobi razvite emancipacije žensk, a je za usklajeno delovanje para v plesu nujno potrebna. Si predstavljate, kaj bi se zgodilo na plesišču, če bi oba v paru želela voditi.



Foto: Gorazd Kavčič

Verjetno bi se rivalstvo razvilo v pravo malo vojno.

Moški kot plesalec ima v družabnem plesu vlogo vodje - skrbi za sosledje korakov in plesnih slik, ob tem pa mora svojo plesalko voditi tako, da ona v vodenju prepozna, kaj ji 'sporoča' soplešalec. Plesalka pa mora s plesalcem imeti dovolj močen kontakt in dobro plesno držo, da ji sledenje plesalčevim korakom ne dela težav. Pogosto se (pač glede na našo žensko naravo) zgodi, da se plesalka korakov uči hitreje od plesalca in ga zato želi voditi ona, z (dobrim) namenom, da bi mu s tem pomagala. Plesalci so pravzaprav v učenju pred težjo nalogo, saj skrbijo za potek plesa in hkrati za vodenje plesalke. Zato si zaslužijo

plesalkino pozornost in možnost učenja na napakah. Le tako bo plesni par zares deloval skupaj in osvojil principe vodenja ter sledenja.

Marsikdaj bi za učenje plesa v paru lahko rekli, da se v njem odraža tudi odnos med plesalcema - še posebej, če sta par tudi zasebno. Za en par bo učenje prijetno in zabavno, za drugega bo morda potrebno veliko volje in predvsem razumevanja za napake, a prav vsaka minuta, ki sta jo plesalca namenila usklajevanju in učenju, se jima bo ob potrpežljivosti še kako obrestovala, ko se bosta nekoč sama podala na plesišče in v plesu začela preprosto uživati. Do tja pa včasih pelje tudi ozka in strma pot, ki se nedvomno splača.

GG

naročnine

04/201 42 41, e-pošta: narocnine@g-glas.si
www.gorenjskijglas.si

ZAVOD ZA ZAPOSLOVANJE

PROSTA DELOVNA MESTA NA GORENJSKEM (m/ž)

DELAVEC BREZ POKLICIA; POMOČNIK V KUHNJI; rok do 14.03.2010; JOŠKOV HRAM, d.o.o., ZALOG 1, NOVO MESTO
POMOŽNI DELAVEC, POMOŽNA DELA V KUHNJI; rok do 20.03.2010; BRANKO TONEJEC S.P., ŽUPANČIČEVA C. 9, BLED
OSNOVNOŠOLSKA IZOBRAZBA
POMOŽNI KUHAR; rok do 15.03.2010; JOŽE BORSE S.P., ŽELEZNIŠKA UL. 10, LESCE
STROJNIK TEŽKE GRADBENE MEHANIZACIJE; rok do 10.03.2010; KERJAN, d.o.o., LETENICE 7, GOLNIK
SKLADIŠČNIK; rok do 20.03.2010; LUEN, d.o.o., MLAKA 10, TRŽIČ
ČISTILKA; rok do 10.03.2010; OŠ ŽELEZNIKI, OTOKI 13, ŽELEZNIKI
SLAŠČIČAR; rok do 16.03.2010; BEST WESTERN PREMIER HOTEL LOVEC, LJUBLJANSKA C. 6, BLED
MESAR; rok do 04.04.2010; ŠTAJBIRT, d.o.o., KIDRIČEVA C. 22 A, ŠK. LOKA
MIZAR
 rok do 08.04.2010; BOJAN ZORMAN S.P., ZALOG 72, CERKLJE
 rok do 14.03.2010; Mirko Mahorič s.p., GRADENŠAK 5 A, VOLIČINA
VARILEC
 rok do 18.03.2010; I.T.TIM, d.o.o., UL. HEROJA ŠARANOVIČA 37, MARIBOR
 rok do 14.03.2010; MIRABELA, d.o.o., ZAGREBŠKA C. 20, MARIBOR
 rok do 21.03.2010; Mirko Mahorič s.p., GRADENŠAK 5 A, VOLIČINA
STROJNI MEHANIČAR; rok do 18.03.2010; ADECCO H.R., d.o.o., BRNČIČEVA UL. 15 B, LJUBLJANA - ČRNUČE
AVTOMEHANIČAR; rok do 11.03.2010; MATJAŽ KRMELJ S.P., GORENJA DOBRAVA 7, GORENJA VAS
ELEKTRIKAR; rok do 24.03.2010; DOBRA NAVEZA, d.o.o., PUŠNIKOVA UL. 1, MARIBOR
ELEKTROMEHANIČAR ZA HLADILNO-KLIMATSKE NAPRAVE; rok do 15.03.2010; GOSTINSKA OPREMA GO-ST, d.o.o., GASILSKA C. 35, GROSUPLJE
ELEKTRIKAR ELEKTRONIK; rok do 13.03.2010; GNS, d.o.o., SPUHLJA 112, 2250 PTUJ
SLIKOPLESKAR
 rok do 10.03.2010; SANDEX, d.o.o., MLAKARJEVA UL. 14, SENČUR
 rok do 10.03.2010; KLEMEN REPINC S.P., MEVKUŽ 4, ZG. GORJE
FRIZER
 rok do 13.03.2010; MITJA KOVAČIČ S.P., SV. DUH 175, ŠK. LOKA
 rok do 14.03.2010; INTER STUDIO, d.o.o., ŠMARTINSKA C. 152, LJUBLJANA
 rok do 21.03.2010; INTER STUDIO, d.o.o., ŠMARTINSKA C. 152, LJUBLJANA
 rok do 13.03.2010; ROZA, d.o.o., UL. BRATOV BEZLAJEV 67, LJUBLJANA

VOZNIK

rok do 21.03.2010; JURE ZADEL S.P., BRINJE C. 1 35, GROSUPLJE
 rok do 13.03.2010; STEELTRANS, d.o.o., C. ŽELEZARJEV 8, JESENICE
PRODAJALEC, rok do 15.03.2010; SLOVENSKA KNJIGA, d.o.o., STEGNE 3, LJUBLJANA
KUHAR
 rok do 13.03.2010; ALPINUM HOTELI, d.o.o., RIBČEV LAZ 51, BOHINSKO JEZERO
 rok do 14.03.2010; MARTIN OSTERMAN S.P., DOBRUŠKA VAS 36, ŠKOCJAN
 rok do 10.03.2010; LEBEN BOJAN S.P., DAŠNICA 143, ŽELEZNIKI
 rok do 14.03.2010; JOŠKOV HRAM, d.o.o., ZALOG 1, NOVO MESTO
 rok do 13.03.2010; MARINA PORTOROŽ, d.d., C. SOLINARJEV 8, PORTOROŽ
 rok do 16.03.2010; MAKSIMILJAN BOŽNAR S.P., GORENJA DOBRAVA 34, GORENJA VAS
 rok do 17.03.2010; SPORTINA TURIZEM, d.o.o., IZLETNIŠKA UL. 44, BLED
 rok do 20.03.2010; BRANKO TONEJEC S.P., ŽUPANČIČEVA C. 9, BLED
 rok do 14.03.2010; TITANIC, d.o.o., STRAHINJ 72, NAKLO
NATAKAR
 rok do 13.03.2010; MARINA PORTOROŽ, d.d., C. SOLINARJEV 8, PORTOROŽ
 rok do 17.03.2010; MAKSIMILJAN BOŽNAR S.P., GORENJA DOBRAVA 34, GORENJA VAS
 rok do 11.04.2010; GREGOR ZDRAVKA BLAŽIČ S.P., MOSTE 44, ŽIROVNICA
 rok do 20.03.2010; BRANKO TONEJEC S.P., ŽUPANČIČEVA C. 9, BLED
 rok do 14.03.2010; TITANIC, d.o.o., STRAHINJ 72, NAKLO
SREDNJA POKLICNA IZOBRAZBA
NATAKAR OZ. DELO V STREŽBI; rok do 04.04.2010; DAR TAR ALP, d.o.o., KOROŠKA UL. 8, KRANJSKA GORA
KUHAR; rok do 15.03.2010; GOSTINSTVO, JOŽE BORSE S.P., ŽELEZNIŠKA UL. 10, LESCE
NATAKAR; rok do 13.03.2010; JOŽE BORSE S.P., ŽELEZNIŠKA UL. 10, LESCE
POMOČNIK SKLADIŠČNIKA; rok do 09.03.2010; MEMO AB, d.o.o., KOLODVORSKA UL. 7, LJUBLJANA
POMOČ V STREŽBI; rok do 11.03.2010; OMAN PAVLE S.P., SMRTNIKOVA UL. 4, LJUBLJANA
VOZNIK TOVORNEGA VOZILA; rok do 05.04.2010; PETTY transport, d.o.o., GORNJA BISTRICA 116 C, ČRENŠOVCI
PRODAJALEC; rok do 09.03.2010; POLITEX storitve, d.o.o., C. BORCEV 1, RADOMLJE
DELO V ROČNI AVTOPRALNICI; rok do 12.03.2010; PRIMOŽ PRETNAR S.P., GRADIŠKA POT 7, RADOVLJICA
ŽIVILSKI TEHNIK, rok do 19.04.2010; KA-BL, d.o.o., TOPOL PRI MEDVODAH 21, MEDVODE
STROJNI TEHNIK, rok do 29.03.2010; MANPOWER, D.O.O., DUNAJSKA C. 49, LJUBLJANA

ELEKTROTEHNIK

rok do 15.03.2010; GOSTINSKA OPREMA GO-ST, d.o.o., GASILSKA C. 35, GROSUPLJE
 rok do 10.03.2010; OZG, OE ZDR. DOM KRANJ, GOSPOSVETSKA UL. 10, KRANJ
FARMACEVTSKI TEHNIK; rok do 13.03.2010; META PALČIČ S.P., KRANJSKA C. 4 A, RADOVLJICA
GEODETSKI TEHNIK; rok do 12.03.2010; GEOMER, d.o.o., POT K SEJMIŠČU 30, LJUBLJANA - ČRNUČE
GOSTINSKI TEHNIK
 rok do 14.03.2010; JOŠKOV HRAM, d.o.o., ZALOG 1, NOVO MESTO
 rok do 13.03.2010; MARINA PORTOROŽ, d.d., C. SOLINARJEV 8, PORTOROŽ
TURISTIČNI TEHNIK
 rok do 17.03.2010; PREDENCE, d.o.o., DVORSKA VAS 37 A, BEGUNJE
EKONOMSKI TEHNIK
 rok do 10.03.2010; DINERS CLUB SLO, d.o.o., DUNAJSKA C. 129, LJUBLJANA
 rok do 15.03.2010; GOSTINSKA OPREMA GO-ST, d.o.o., GASILSKA C. 35, GROSUPLJE
 rok do 23.03.2010; MIDES INTERNATIONAL, d.o.o., ŽELEZNA C. 14, LJUBLJANA
 rok do 11.03.2010; CLAUDIJA HOČEVAR, S.P., GRČE 26, ŠEMPE-TER V SAVINJSKI DOLINI
RAČUNOVODJA; rok do 10.03.2010; DINERS CLUB SLO, d.o.o., DUNAJSKA C. 129, LJUBLJANA
ZDRAVSTVENI TEHNIK
 rok do 20.03.2010; ANA VETERNIK DEBELJAK S.P., GOSPOSVETSKA UL. 10, KRANJ
 rok do 22.03.2010; SPOŠNA BOLNIŠNICA JESENICE, C. MARŠALA TITA 112, JESENICE
ZOBOTEHNIK; rok do 11.03.2010; ZOB-EX, d.o.o., ZG. BITNJE 7 A, ŽABNICA
SREDNJA STROKOVNA ALI SPOŠNA IZOBRAZBA
KONSERVATORSKI RESTAVRATORSKI TEHNIK; rok do 10.03.2010; DELO V PROIZVODNJI; rok do 10.03.2010; KI INTERIM, d.o.o., KI, D.O.O., ŽELEZNA C. 14, LJUBLJANA
ADMINISTRATOR; rok do 08.04.2010; MAIUS, d.o.o., LJUBLJANSKA C. 13 D, TRZIN
ZASTOPNIK; rok do 15.04.2010; MERKUR zavarovalnica, d.d., DUNAJSKA C. 58, LJUBLJANA
SAMOSTOJNI KOMERCIJALIST-POSPEŠEVALEC PRODAJE; rok do 04.04.2010; MIRO KUZMA S.P., ŠTALCERJI 40, KOČEVSKA REKA
INŽ. USNJARSKO PREDDELVALNE TEHNOLOGIJE; rok do 11.03.2010; PEKO, d.d., C. STE MARIE AUX MINES 5, TRŽIČ
INŽ. GRADBENIŠTVA; rok do 15.03.2010; CESTNO PODJETJE KRANJ, d.d., JEZERSKA C. 20, KRANJ

KOMERCIJALIST (VSŠ); rok do 13.03.2010; ALPETOUR - POTOVALNA AGENCIJA, D.D., UL. MIRKA VADNOVA 8, KRANJ
PRAVNIK; rok do 08.04.2010; MAIUS, d.o.o., LJUBLJANSKA C. 13 D, TRZIN
DIPL. UPRAVNI ORGANIZATOR (VS); rok do 10.03.2010; CENTER ZA SOCIALNO DELO TRŽIČ, USNJARSKA UL. 3, TRŽIČ
DR. MEDICINE
 rok do 14.03.2010; OZG, ZD BOHINJ, MLADINSKA C. 1, BLED
 rok do 25.03.2010; OZG, ZD BOHINJ, MLADINSKA C. 1, BLED
 rok do 14.03.2010; OZG, ZD JESENICE, C. MARŠALA TITA 78, JESENICE
 rok do 25.03.2010; OZG, ZD KRANJ, GOSPOSVETSKA UL. 10, KRANJ
 rok do 14.03.2010; OZG, ZD RADOVLJICA, KOPALIŠKA C. 7, RADOVLJICA
DR. DENTALNE MEDICINE; rok do 14.03.2010; OZG, ZD ŠK. LOKA, STARA C. 10, ŠK. LOKA
DIPLOMIRANA MEDICINSKA SESTRA (VS)
 rok do 10.03.2010; Salesianer Mieltex Peritex, d.o.o., BLATNICA 2, TRZIN
 rok do 23.03.2010; SPOŠNA BOLNIŠNICA JESENICE, C. MARŠALA TITA 112, JESENICE
 rok do 18.03.2010; SPOŠNA BOLNIŠNICA JESENICE, C. MARŠALA TITA 112, JESENICE
DIPL. FIZIOTERAPEVT (VS); rok do 09.03.2010; VARSTVENO DELOVNI CENTER KRANJ, KIDRIČEVA C. 51, KRANJ
DIPL. INŽ. RADIOLOGIJE (VS); rok do 22.03.2010; SPOŠNA BOLNIŠNICA JESENICE, C. MARŠALA TITA 112, JESENICE
DR. MEDICINE SPECIALIST SPOŠNE MEDICINE
 rok do 14.03.2010; OZG, ZD BOHINJ, MLADINSKA C. 1, BLED
 rok do 28.03.2010; OZG, ZD KRANJ, GOSPOSVETSKA UL. 10, KRANJ
 rok do 14.03.2010; OZG, ZD ŠK. LOKA, STARA C. 10, ŠK. LOKA
 rok do 13.03.2010; ZD HRASTNIK, NOVI DOM 11, HRASTNIK
DR. MEDICINE SPECIALIST PEDIATRIJE; rok do 25.03.2010; OZG, ZD RADOVLJICA, KOPALIŠKA C. 7, RADOVLJICA
UNIV. DIPL. SOCIALNI DELAVEC; rok do 17.03.2010; CENTER ZA SOCIALNO DELO KRANJ, KOROŠKA C. 19, KRANJ
UNIVERZITETNA IZOBRAZBA, ZDRAVNIK SPECIALIST RADIOLOGIJE; rok do 04.04.2010; SEPTUM, d.o.o., ŠMARTINSKA C. 53, LJUBLJANA
Prosta delovna mesta objavljamo po podatkih Zavoda RS za zaposlovanje. Zaradi pomanjkanja prostora niso objavljena vsa. Prav tako zaradi preglednosti objav izpuščamo pogoje, ki jih postavljajo delodajalci (delo za dol. č., zahtevane del. izk., posebno znanje in morebitne druge zahteve). Vsi navedeni in manjkajoči podatki so dostopni: - na oglašnih deskah območnih služb in uradov za delo z vodja;
- na domači strani Zavoda RS za zaposlovanje: http://www.ess.gov.si;
- pri delodajalcih
Bralce opozarjamo, da so morebitne napake pri objavi mogoče.

Gregorčki letos tudi v Kranju

V številnih gorenjskih krajih z obrtniško tradicijo bodo daljšanje dne tudi letos pozdravili z običajem spuščanja 'luči' po vodi. Gregorjevo tokrat prvič tudi v Kranju.

ANA HARTMAN

Šega 'luč v vodo' je nekdanj naznanjala prihod pomladi in veselje obrtnikov ob daljšanju dneva, zaradi česar pri delu niso več potrebovali luči. Ohranjanju običaja spuščanja luči po vodi se bodo letos prvič pridružili v Kranju; na Glavnem trgu bodo v petek ob 16.30 izdelovali barčice z lučkami, imenovane tudi gregorčki, ki jih bodo potem spustili po Kokri. "Gregorjevo bo v Kranju postalo tradicionalno, prireditev pa bo že prihod-

nje leto bolj obširna," je napovedal **Srečko Štager** iz Zavoda za turizem Kranj. Praznovanje gregorjevega četrto leto zapored pripravlja tudi Kulturno-umetniško društvo Hotimir iz Hotemaž, gregorčke bodo v petek ob 18. uri spustili po Kokri. Ohranjanju običaja spuščanja luči po vodi se bodo v petek ob 17. uri že sedmič pridružili tudi krajanji Pšate, vasice pod Krvavcem.

Staro obrtniško tradicijo pa bodo marsikje praznovali že v četrtek, na predvečer gregorjevega. V Železnikih,

kjer prireditev Luč v vodo že vrsto let ohranja turistično društvo, bodo otroci ob 18. uri svoje gregorčke spustili po bajerju pred Plnado z željo, da bi voda odnesla vse slabosti, skrbi in tegobe hladnih dni. Turistično društvo Kropa tradicionalno prireditev spuščanja barčic z lučjo prireja med 18. in 19. uro, tokrat na bajerju nekdanje spodnje fužine. Zbor otrok z barčicami bo ob 17.30 na Plac pred hišo številka 30. V Kamni Gorici bodo gregorčke spuščali ob potoku pred Kapusovo graš-

čino; prireditev, ki jo organizirajo krajevna skupnost, prostovoljno gasilsko društvo in kulturno društvo, se bo začela ob 18. uri. V četrtek bo oživila tudi stara tržiška šega 'Vuč u vodo'. Turistično društvo in občina Tržič ob 17.30 vabita na parkirišče BPT na spuščanje 'gregorčkov' po industrijskem kanalu. Tudi kulturno društvo Franca Jelovška Mengeš vabi na spuščanje lučk po Pšati, in sicer v četrtek ob 18. uri pri Bogrnarjevem mostu v Pristavi v Mengšu.

HALO - HALO GORENJSKI GLAS
telefon: 04 201 42 00

Naročilo za objavo sprejemamo po telefonu 04/201-42-00, faksu 04/201-42-13 ali osebno na Bleiweisovi cesti 4, v Kranju oz. po pošti - do ponedeljka in četrta do 11.00 ure! Cena oglasov in ponudb v rubriki: Izredno ugodna.

JANEZ ROZMAN S.P. - ROZMAN BUS, LANCOVO 91, 4240 RADOVLJICA, TEL.: 04 53 15 249, FAX: 04 53 04 230

TRST: 31. 3.; **MADŽARSKE TOPLICE:** 8. - 11. 4., 24. - 27. 4., 13. - 16. 5., 27. - 30. 5.; **BERNARDIN:** 21. - 24. 3.; **TOPOLŠČICA:** 29. 3., 26. 4.; **MEDŽUGORJE:** 7. - 9. 5.; **PELJEŠAC:** 18. - 25. 6., 24. - 31. 7., 13. - 20. 9.; **DUGI OTOK:** 8. - 11. 6.; 28. - 31. 8., 24. - 31. 8.; **MALI LOŠINJ:** 25. - 30. 9.; **GOLI OTOK:** 24. 5.

OBVESTILA O DOGODKIH OBJAVLJAMO V RUBRIKI GLASOV
KAŽIPOT BREZPLAČNO SAMO ENKRAT.

PRIREDITVE

Druge šaljive smučarske tekme

Cerkno - Ob 8. marcu, dnevu žena, in 10. marcu, 40 mučnikov, Klub prijateljev Cerknega pripravlja 2. šaljive smučarske tekme na Smučarskem centru Cerknega. Tekme bodo 13. marca ob 12. uri.

Za otroke v knjižnicah

Jesenice - V knjižnici bo jutri, v sredo, 10. marca, ustvarjalna delavnica Zajčki na palici ob 16. uri, računalniška delavnica pa bo ob 18. uri; v četrtek, 11. marca, bo ura pravljic ob 17. uri, v petek, 12. marca, bo Brihtina pravljčna dežela ob 10. uri.

Slovenski Javornik - Danes, v torek, 9. marca, bo računalniška delavnica ob 16. uri.

Kranj - V okviru Pravljičnih sredic, to je ustvarjalnih delavnic za otroke od 4. leta starosti dalje, ki potekajo v pionirskem oddelku kranjske knjižnice, bo jutri, v sredo, 10. marca, na vrsti delavnica z naslovom Najraje bi te kar pojedel.

Stražišče - V Izposojevališču Stražišče bo danes, v torek, 9. marca, ob 17.30 pravljčni torek.

IZLETI

Letovanje v Izoli

Kranj - Kranjski upokojenci vabijo v terminih od 10. do 17. junija ter od 17. do 24. junija na letovanje v hotel Delfin v Izoli. Prijave z vplačili v dveh obrokih sprejemajo v pisarni društva.

Planinski izlet v Bosno in Hercegovino

Kranj - Planinsko društvo Iskra Kranj od četrta, 24., do nedelje, 27. junija, vabi na planinski izlet v Bosno in Hercegovino. Obiskali boste nacionalni park Sutjesko, se povzpeli na Maglič in Zelengoro. Prijave z vplačilom akontacije in dodatne informacije: Niko Ugrica, tel. 041/734 049, ali društvena pisarna na Laborah (Iskra Telematika oz. Iskratel, Ljubljanska c. 24 - zahodni, stranski vhod), ob sredah med 17. in 18. uro.

V Srbijo

Kranj - Planinsko društvo Iskra Kranj kot vsako leto tudi letos prireja osrednji društveni planinski izlet in sicer letos med 3. in 15. avgustom v Srbijo. Sestanek bo v petek, 30. julija 2010, ob 18. uri v prostorih RC VOGU v Besnici. Prijave z vplačilom akontacije prejema Niko Ugrica, tel. 041 734 049 oz v pisarni društva (nova lokacija), Iskratel, vhod na škofjeloški strani pri ambulantni, ob sredah med 17. in 18. uro. Število prijav je omejeno.

Spoznajmo Bled

Bled - Triglavski narodni park vabi na vodeni izlet z naravovarstvenim nadzornikom TNP: V predverju TNP - spoznajmo Bled z okolšno to podobo raja, ki bo v soboto, 13. marca. Zbornost mesto je na železniški postaji Bled Jezero ob 9. uri.

Turni smuk z Visokih Tur

Kranj - Planinsko društvo Iskra Kranj v soboto, 20. marca, vabi na lep in dolg turni smuk z Gemeinecka nad Špitalom (Avstrija, Visoke Ture). Informacije in prijave: stanko.dolensek@gmail.com ali 040/206 164 (Stanko) ali prelovsek@gmail.com ali 040/255 163 (Uroš).

Kubet-Sv. Anton-Marezige-Pomjan-Šmarje

Kranj - Pohodniki kranjskih upokojencev vabijo na pohod na zgornji relaciji. Pohod bo v četrtek, 18. marca. Prijave z vplačili sprejemajo v društveni pisarni do ponedeljka, 15. marca.

Pomlad na Krasu

Kranj - Iz Društva upokojencev Kranj vabijo na turistični izlet Pomlad na Krasu, ki bo v torek, 23. marca. Prijave z vpla-

ŠKOFJA LOKA

Tudi slabovidni slikajo

V Centru slepih, slabovidnih in starejših so odprli likovno razstavo šestih ustvarjalok, članic Medobčinskega društva slepih in slabovidnih Kranj. Razstavljalke **Meri Tišler, Natalija Žitnik Metaj, Janka Kus, Anica Grebenc, Martina Skubic** in **Ana Šter** letos obiskujejo likovne delavnice, ki jih financirata Ljudska univerza Jesenice in Andragoški center Slovenije. Svoja dela so slabovidni likovniki, ki si pri slikanju pomagajo s povečevali in drugimi pripomočki, predstavili že v Kranju in na Jesenicah, v škofjeloškem centru pa bodo njihova dela na ogled ves marec. **D. Ž.**



Prepotentni in cagavi

Odgovor na komentar **Marjete Smolnikar** z dne 5. 3. 2010

Hvala, ker "me sicer cenite". To pa ste zapisali predvsem zato, da bi mi lahko pripisali stališča, ki jih nisem izrekel. Nisem ločeval dveh etičnih obdobij, še manj sem govoril o "zreli Udbovski dobi". Opozoril sem le, in pri tem vztrajam še danes, da ničemur, razen posploševanju in neresnici, ne koristi, če ne povemo in ne priznamo, da se je v povojnem obdobju, od leta 1945 do leta 1990, spremenilo marsikaj. Nespoštovanje človekovih pravic in zlorabljanje prava ni bilo enako. Odpirale so se meje proti zahodu, monopol zveze komunistov je slabil, tudi represija je postala bolj omejena in manj kruta, kar velja tudi za organe, ki so jo izvajali. Govoriti o zločinih v 90. letih, opisovati pa ravnanja nekaj desetletij pred tem, je zloraba zgodovine. Kdor tega trenda in sprememb ne prizna, ne prizna dejstev. Kdor ne prizna dejstev, pa omogoča širjenje neresnic ali zavestno sledi želji, da se vse politike pred letom 1990, ki se niso še (pravočasno) spokorili, onemogoči pri njihovem bodočem političnem delu. Zato menim, da je vredno poslušati različne poglede in ljudi. Razmislite!

S spoštovanjem,

MIRAN POTRČ

"Pošteni" policisti - še enkrat

V svojem odgovoru na moje pisanje v Gorenjskem glasu **Jakob Demšar** ne ponudi ničesar, razen žalitve z izrabljenim **Radio Erevan** in drugimi žaljivkami. Ker mi ne more očitati nezakonitega, nestrokovnega ali drugače neprimernega ravnanja v času mojega službovanja v policiji, me skuša javno diskvalificirati s pamfleti, ki jih drugim tako rad podtika. Ne more pa zanikati dejstva, da je uničil službeno vozilo policije in da smo nastalo škodo na vozilu plačali davkoplačevalci. Zato me ne presenečajo sovraštvo, maščevalnost in grožnja s tožbo, izrečena na moj račun.

Jakob Demšar v svojem prostem spisu zavestno zavaja javnost in trdi, da je v njegovem primeru šlo za škodni dogodek in ne prometno nesrečo. On je pravnik in dolgoletni policist, ki mora poznati definicijo prometne nesreče, ki je določena v Zakonu o varnosti cestnega prometa. Prav tako **Jakob Demšar** dobro ve, da je dolžnost policista, da takoj obvesti predstojnika, ko se zgodi prometna nesreča s službenim vozilom. Obveščati nekoga dan po prometni nesreči je namreč nesmiselno, ker ni več mogoče ugotoviti dejstev. Sprenevedanje, zavajanje in manipulacija z javnostjo. Zato menim, da taka oseba nima moralne pravice generalnemu direktorju policije **g. Goršku** priporočati ali "svetovati", kako naj rav-

na in vodi institucijo, ki ji načeljuje.

Njegove grožnje s tožbo se nikakor ne bojim. Javno znano dejstvo je, da je **Jakob Demšar** tožil že veliko ljudi. Tožil je celo lastno državo, t.j. Republiko Slovenijo. Kolikor mi je znano, je **Jakob Demšar** doslej izgubil vse tožbe, tudi tožbo zoper Republiko Slovenijo. Me bo pač tožil najbolj "pošteni" nekdanji policist, ki je policijo moral zapustiti skoraj tik pred upokojitvijo. Mačku stopiš na rep, pa te toži, znana folklor iz domačih logov.

JASIM SULJANOVIČ,
Begunje na Gorenjskem

P. S.: S tem pismom zaključujemo polemiko o "poštenih" policistih.

UREDNIŠTVO

Pametni psi - neumni ljudje!

Vseskozi spremljam medijsko gonjo v zvezi z morilskimi psi iz Ljubljane. Mnenja so različna. Eni menijo, da si je lastnik zaslužil, kar je iskal, drugi so nasprotnega mnenja. Krivca iščejo celo v vrhovih vlade, namesto da bi ostro ukrepali že pri prvem napadu omenjenih psov. Ostro in brezkompromisno!

Za to pisanje sem se odločil, ker imamo v naši bližnji okolici podobne težave. Namreč, lastnica v moji sosesčini si je omislila lastno zavetišče za mačke in pse. Ima tri do štiri pse in približno trideset mačk! Mačke

ima spuščene v naravi. Pripominim naj, da so živali večinoma iz zavetišča na Blejski Dobravi in neprilagojene, saj so psi baje že na samem začetku ogrizli lastnico. Napadli pa so že več oseb. Tako se je ena mojih sosed, ko se je vračala s parcele, moralna zateči v lastnično hišo in se skrila dobesedno v omaro. Odnestla jo je na srečo le s strganimi hlačami in nekaj podplutbami. Namesto opravičila jo je lastnica nadrla, češ kaj in s kakšno pravico se je zatekla v njeno hišo!

Ne predstavljam si, kaj bi se lahko zgodilo, če bi bil takrat na njenem mestu kakšen otrok. Takrat bi spet prišli na račun mediji s svojim senzacionalističnim pristopom, morda bi zasedala tudi vlada in sto na uro bi iskali krivce, čeprav se okoličani že vrsto let brez uspeha pritožujemo na občino, na odgovorne službe v Naklem ter na policijo. Zakaj se mora pri nas zgoditi tragedija, da se šele potem ukrepa, ko bi lahko s preventivo tragedijo preprečili?! Ali je pri nas res živalsko življenje več vredno od človeškega?! Gospoda Pirca prosimo, naj iz svojega zavetišča ne daje živali ljudem, ki je potem ne obvladajo, ki je potem spuščena v okolico, dela škodo drugim živalim in s svojim vedenjem in iztrebki zbujajo strah in jezo pri ljudeh! S čim smo si zaslužili kazen, da se mora živalska problematika reševati na naših hrbtih?!

JOŽE KOGOJ,
Sp. Gorje



Nacionalno poklicno kvalifikacijo za delo na področju zasebne varnosti si lahko od sedaj pridobite tudi v KRANJU! Zavod KARNIKA razpisuje sledeča usposabljanja za poklice:

- VARNOSTNIK
- VARNOSTNIK ČUVAJ
- VARNOSTNIK TELESNI STRAŽAR

Izvajamo tudi vse druge oblike strokovnega usposabljanja za zaposlitev na področju zasebne varnosti.

Pokličite dežurni telefon: 031/231 111, obiščite www.karnika.si ali pošljite e-pošto: info@karnika.si

www.karnika.si

ODBOJKA - MODRA SKUPINA 1. DRŽAVNE ODBOJKARSKO LIGE, 8. KROG

Jutri, v sredo, 10. marca 2010, bo v ŠD Kanal ob 19. uri tekma osmega kroga modre skupine 1. državne odbojkarne lige. Odbojkarji Astec Triglav se bodo pomerili z ekipo Salonit Anhovo. Na tekmo vabimo čim več navijačev in ljubiteljev odbojke.



Odbojkarški klub Triglav Kranj,
Starova ulica 56, 4000 Kranj

Radio Triglav

RADIO TRIGLAV JESENICE, d.o.o., Trig Tonača Čufarja 4, JESENICE
Gorenjska 96 MHz
RADIO ZA RADOVEDNE

Avtorica tega priročnika je zdravnica, specialistka za alergologijo in splošno medicino. Že dolgo spremlja otroke, obbolele za alergijo in svetuje staršem, kako jo lažje obvladovati in tako pomagati otroku. Ker se danes že skoraj vsak tretji otrok spopada s to boleznijo, se boste razveselili številnih uporabnih nasvetov!

Redna cena: 23,08 EUR. Akcijska cena: 18 EUR
Ceni knjige pristajemo še poštino.

Knjigo lahko kupite na sedežu Gorenjskega glasa, jo naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas

LOTO

Rezultati 19. kroga - 7. marca 2010
2, 4, 8, 10, 12, 13, 26 in 22

Lotko: 0 9 8 3 1 3

Loto PLUS: 4, 14, 20, 22, 33, 35, 39 in 38

Predvideni sklad 20. kroga za Sedmico: 760.000 EUR

Predvideni sklad 20. kroga za Lotko: 48.000 EUR

Predvideni sklad 20. kroga za PLUS: 270.000 EUR

Nagrajenci

Na koncertu Obvezne smeri so uživali: Venceslav Langerholc, Škofja Loka; Marinka Čufar, Jesenice; Slavko Panjar, Blejska Dobrava in Marija Jenkole, Kranj. Werner pa je ogrel srca: Mileni Marguč iz Selc, Mileni Škerjanec iz Šenčurja, Alojzu Knavsu iz Radovljice, Mirjam Jenko iz Cerklje, Mojci Benedičič iz Poljan in Mariji Matko iz Kranja. Vsem iskreno čestitamo!

čili sprejemajo v društveni pisarni do zasedbe mest v avtobusu.

V Lendavske toplice

Kranj - Kranjski upokojenci vabijo 30. marca na izlet v Lendavske toplice. Prijave z vplačili sprejemajo v društveni pisarni do zasedbe mest v avtobusu.

Pohod od Solkana do Kanala

Kranj - Planinci kranjskih upokojencev vabijo v soboto, 27. marca, na 6-urni pohod od Solkana do Kanala. Višinske razlike je 710 metrov. Prijave z vplačili sprejemajo v društveni pisarni do srede, 24. marca.

PREDAVANJA

O zahodni Afriki

Duplje - Predavanje Sama Košnika 222 km Dagonije, po puščavi in goščavi med izjemnimi ljudstvi in veličastno kulturo v južnem Maliju (Zahodna Afrika), bo v dvorani gasilskega doma Duplje jutri, v sredo, 10. marca, ob 19. uri.

Škofjeloška predmestja

Škofja Loka - Jutri, v sredo, 10. marca, bo ob 19. uri v Mihelečevi galeriji na Spodnjem trgu v Kašči predavanje Škofjeloška predmestja, ki ga pripravlja dr. France Štukl.

OBVESTILA

Pogovori za podporo žalujočim

Radovljica - Slovensko društvo hospic, Območni odbor Gorenjska, vabi na pogovore za podporo žalujočim. Vse tiste, ki ste se soočili z izgubo svojca, prijatelja ali koga drugega, ki vam je bil blizu, vabijo, da se jim pridružite vsak tretji četrtek v mesecu ob 18. uri v prostorih Slovenskega društva hospic, OO Gorenjska, Gorenjska cesta 25, Radovljica. Za srečanje se prijavite po tel. 051/413 633. V četrtek, 18. marca, ob 17. uri pa vabijo na triurno brezplačno delavnico Žalovanje pomaga v prostorih društva v Radovljici. Informacije in prijave po telefonu 051/416 421.

Merjenje tlaka, sladkorja in holesterola

Goriče - Krajevna organizacija Rdečega križa Goriče vabi v soboto, 13. marca, na merjenje krvnega tlaka, krvnega sladkorja in holesterola. Merjenje bo potekalo od 8. do 10. ure v prostorih OŠ Goriče.

Občni zbori

Škofja Loka - Društvo računovodij, finančnikov in revizorjev Škofja Loka vabi vse svoje člane na zbor članov, ki bo v četr-

tek, 18. marca, ob 18. uri v prostorih društva na Mestnem trgu 39.

Kokrica - Upravni odbor Društva upokojencev Kokrica vabi članice in člane na volilni občni zbor, ki bo v petek, 12. marca, ob 16. uri v veliki dvorani Doma krajanov na Kokrici.

Žabnica - Občni zbor Društva upokojencev Žabnica bo v petek, 12. marca, ob 15. uri v Zadrudnem domu v Žabnici.

Cerklje - Društvo upokojencev Cerklje vabi na redni letni občni zbor, ki bo v soboto, 13. marca, ob 14. uri v Športni dvorani v Cerkljah.

RAZSTAVE

Ilustracije Franceta Beštra

Slovenski Javornik - V razstavnem salonu Viktorja Gregorčiča bo v petek, 12. marca, ob 18. uri odprta razstava ilustracij pravljic Metke Črv-Sušnik. Avtor ilustracij je France Bešter.

Soline - med nebesi in zemljo

Bled - Triglavski narodni park v sredo, 10. marca, ob 19. uri vabi v Info središče Triglavsko roža na Bledu na odprto fotografske razstave avtorja Primoža Hienga z naslovom Soline - med nebesi in zemljo.

Slike Marte Gašperlin

Radovljica - V osrednji poslovalnici Gorenjske banke v Radovljici so na ogled dela Marte Gašperlin z Ljubnega pri Radovljici. Slike v pastelni tehniki so sicer del knjige Lebdenje, katere avtor je pesnik, pisatelj in prevajalec Rajko Jermar.

Nagrajenci križanke Zavoda za turizem Kranj, ki je bila objavljena 29. januarja, v Gorenjskem glasu: 1. nagrado: promocijski paket - nagrado podarja ADRIATIC SLOVENICA, prejme **Vida Sivec**, Kranj; 2. nagrado: promocijski paket - nagrado podarja ADRIATIC SLOVENICA, prejme **Urška Lavtar**, Jesenice; 3. nagrado: promocijski paket - nagrado podarja ADRIATIC SLOVENICA, prejme **Vladimir Lebar**, Bled; 4. nagrado: promocijski paket - nagrado podarja SI. MOBIL, prejme **Filip Sekne**, Šenčur; 5. nagrado: promocijski paket - nagrado podarja SI. MOBIL, prejme **Jasna Mravljec**, Jesenice; 6. nagrado: promocijski paket - nagrado podarja SI. MOBIL, prejme **Dragica Rupar**, Poljane.



MOJE DELO, spletni marketing, d.o.o., Litostrojska c. 44c, 1000 Ljubljana, Slovenija, T: 01 51 35 700
VEČ INFORMACIJ IN ZAPOSILTVENIH OGLASOV (300 - 500)
NA: www.mojedelo.com, info@mojedelo.com

Skladiščnik m/ž (Jesenice)

Uspešen kolektiv išče novega sodelavca v skladišču/proizvodnji. Iščemo kandidata, ki so natančni, vestni, odgovorni, samoiniciativni in samostojni. EMMA, d. o. o., Rožna dolina 52, 4248 Lesce, prijave zbiramo do 01. 04. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Prodajno-tehnični in Tehnično prodajni svetovalec m/ž (Komenda, teren Slovenija)

Pričakujemo: najmanj VŠI družboslovne oz. tehnične smeri; nekajletne izkušnje na področju prodaje oz. tehničnega svetovanja gradbenih proizvodov (prednost bodo imeli kandidati z ustreznimi delovnimi izkušnjami, gradbeno področje, fasadni sistemi, barve-laki, industrijski tlaki, sanacijski materiali, itd.); Znanje uporabe računalnika; pripravljenost za delo na terenu, voziški izpit kategorije B. CAPAROL, trgovina z barvami, laki, gradbenim materialom in kemikalijami, d. o. o., Potok pri Komendi 15, 1218 Komenda, prijave zbiramo do 30. 03. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Prodajni inženir - inženir oziroma diplomirani inženir strojništva, elektro-tehnike m/ž (teren po Sloveniji, Kranj)

Za prodajo in podporo pri prodaji iščemo inženirja oziroma diplomiranega inženirja strojništva, elektrotehnike ali podobne tehnične izobrazbe, z najmanj VI. oz. VII. stopnjo izobrazbe. Lahko je tudi pripravnik oziroma ima komercialno izobrazbo in veselje do spoznavanja tehničnih proizvodov. SCAN, d. o. o., Preddvor, Breg 7, 4205 Preddvor, prijave zbiramo do 28. 03. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Magister farmacije m/ž (Bled)

Zaposlimo: mag. farm. s polnim delovnim časom. Pričakujemo: opravljen strokovni izpit, zaželen delovne izkušnje, primerne osebnostne lastnosti, aktivno znanje vsaj enega svetovnega jezika, komunikativnost, prijaznost, urejenost. Marta Poljanšek Zupan-Lekarna Bled, Ljubljanska cesta 4, 4260 Bled, prijave zbiramo do 25. 03. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Orodjar m/ž (Škofja Loka)

Samo kakovosten in uspešen proizvajalec tlačnih orodij in ulitkov iz magnezijevih in aluminijevih zlitin za avtomobilsko industrijo. Od kandidata pričakujemo: primerno izobrazbo, znanja iz tehnologije izdelave orodij, usposobljenost za delo na različnih obdelovalnih strojih, vestnost ter zanesljivost pri delu. LTH Ulitki, d. o. o. (LTH Castings d. o. o.), Vincarje 2, 4220 Škofja Loka, prijave zbiramo do 27. 03. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Konstruktor m/ž (Škofja Loka)

Smo kakovosten in uspešen proizvajalec tlačnih orodij in ulitkov iz magnezijevih in aluminijevih zlitin za avtomobilsko industrijo. K sodelovanju vabimo ambicioznega strokovnjaka za delovno mesto: KONSTRUKTER. Od kandidata pričakujemo: ustrezno izobrazbo, aktivno znanje angleškega ali nemškega jezika. LTH Ulitki, d. o. o. (LTH Castings, d. o. o.), Vincarje 2, 4220 Škofja Loka, prijave zbiramo do 27. 03. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Projektni vodja m/ž (Škofja Loka)

Smo kakovosten in uspešen proizvajalec tlačnih orodij in ulitkov iz magnezijevih in aluminijevih zlitin za avtomobilsko industrijo. K sodelovanju vabimo ambicioznega strokovnjaka za delovno mesto: projektni vodja. Od kandidata pričakujemo: ustrezno izobrazbo, aktivno znanje angleškega ali nemškega jezika, zaželeno določeno znanje in izkušnje. LTH Ulitki, d. o. o. (LTH Castings, d. o. o.), Vincarje 2, 4220 Škofja Loka, prijave zbiramo do 27. 03. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Strojnik mehanik za področje pnevmatik m/ž (Kranj)

Za našega naročnika, znano podjetje, ki se ukvarja s projektiranjem, izdelavo in vzdrževanjem strojne opreme, iščemo izkušene kandidata za delovno mesto "strojni mehanik - pnevmatik (m/ž)". Možnost dolgoročne zaposlitve. ADECCO H.R., d. o. o., PE LJUBLJANA, Kolodvorska ulica 10, 1000 Ljubljana, prijave zbiramo do 26. 03. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Materialni knjigovodja v Kranju m/ž (Kranj)

Vaše delovne naloge bodo: sprejemanje, sortiranje, evidentiranje dokumentov v povezavi z materialnim poslovanjem, nadzorovanje vnosa dobavnice ter nadzorovanje medskladiščnih prenosov, kontroliranje in analiziranje zalog, sodelovanje z nabavno službo in obveščanje o reklamacijah, izdelovanje mesečnih poročil. Sodexo, d. o. o., Železna cesta 16, 1000 Ljubljana, prijave zbiramo do 24. 03. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Zastopnik - komercialist na terenu m/ž (Komenda, teren po Sloveniji)

Pričakujemo: uspešna prodajalska praksa, ciljna usmerjenost, neoporečno nastopanje, sposobnost dela pod pritiskom. Potreben je lastni prevoz in voziški izpit kategorije B. Kot ekspanzivno podjetje vam predstavljamo izziv ter nudimo zelo kvalitetno (nadaljnje) izobraževanje in plačilo po učinku. Hagleitner Hygiene, d. o. o., Potok pri Komendi 13, 1218 Komenda, prijave zbiramo do 04. 04. 2010. Več na www.mojedelo.com.

Terenski komercialist - za posamezne regije m/ž (Dolenjska, Gorenjska, Goriška, Notranjsko-kraška, Obalna, Osrednjeslovenska, Posavje)

Od novega člana našega tima pričakujemo: najmanj srednješolsko izobrazbo ekonomske ali druge ustrezne smeri, vsaj eno leto delovnih izkušenj na področju trženja, prepričljivo komuniciranje in odlične pogajalske sposobnosti, prodornost, dinamičnost, samoiniciativnost, sposobnost samostojnega dela in odločanja, veselje do terenskega dela in dela z ljudmi. Slovenska knjiga, d. o. o., PC Pirs, Stegne 3, 1000 Ljubljana, prijave zbiramo do 27. 03. 2010. Več na www.mojedelo.com.

ANKETA

Moški kot
David Beckham

SUZANA P. KOVAČIČ

Včeraj je bil osmi marec, dan žena, jutri je dan mučenikov, dan moških. Kako se kaj danes počutijo v svoji koži, smo spraševali moške.



Aleš Hribar:

"V svoji moški koži se dobro počutim, na dan mučenikov pričakujem kakšno pozornost ali presenečenje. Sicer pa vsak dan sproti dokazujem, da sem pravi dedec."



Karlo Reisner:

"Prvič sploh slišim, da obstaja tudi dan mučenikov. Kot moškemu mi je povsem v redu. Ta pravi moški v mojem leksikonu je tisti, ki je še vedno glava družine."



Anže Štemberger:

"Smo še ta pravi moški. Može se je pa res malo spremenila podoba tipičnega moškega. Ni več tip Johna Waynea, ampak moderen tip Davida Beckhama."



Mirko Žagar:

"V svoji koži se počutim povsem v redu. Ta mladi fantje danes pa so že drugačni, niso več tako vzdržljivi."



Aleš Jerala:

"Ženske postajajo dominantnejše, se uveljavljajo na vseh področjih življenja, tudi tradicionalno tistih, ki so bila včasih moška. Prav je tako, bomo moški lahko malo počili."

Foto: Tina Dokl

Najizvirnejši so bili
poključki komunalci

Na letošnjem Eurosanku na Pokljuki se je z doma izdelanimi drsečimi vozili pomerilo osem ekip. Prva nagrada ekipi iz Koprivnika, ki se je predstavila z Malo poključko komunalno.

ANA HARTMAN

Rudno polje - Na stadionu Športnega centra Pokljuka na Rudnem polju je v nedeljo potekalo šesto tekmovanje Eurosank, na katerem se v slalomu pomerijo ekipe z doma izdelanimi atraktivnimi drsečimi vozili. Čeprav morajo z njimi med startom in ciljem prevoziti dvoje vratc, za končni rezultat čas vožnje ni pomemben, temveč izvirnost

in umetniški vtis. Med osmimi ekipami, večina jih je prišla z Gorenjskega, je komisija najbolj prepričala ekipa *Mala poključka komunalna* iz Koprivnika v Bohinj, ki je za turisti pobirala smeti. "Zavzemamo se za čisto Pokljuko," je poudaril vodja ekipe **Igor Korošec** in nato v šali dodal, da so sicer desna roka Karla Erjavca. Ekipa iz Koprivnika je na Eurosanku nastopila četrtič, predlani so zmagali s

Poključko ribolovno cono. Drugo nagrado si je prislužila ekipa *Kuh'na moje tašče*, tretjega mesta pa se je veselila kreacija v duhu aktualnega političnega dogajanja *Vodni top* ministric Nakresalove. Četrto mesto je komisija dodelila skrajni teroristični organizaciji *Ejga gajba*, ki je obiskovalce napadla z vodnimi baloni, za njimi pa se je uvrstila *Kombinirana oborožena enota Arex*. Za veliko

smeha je poskrbela tudi ekipa *Učna ura biologije* z uprizoritvijo oploditve.

Za smeh je s šaljivimi komentarji kot ponavadi poskrbel **Tone Fornezzi - Tof**, pobudnik Eurosanka, ki ga organizira Športno društvo Pokljuka. "S to zabavno prireditvijo nam je tudi letos uspelo popestriti dogajanje na Pokljuki in privabiti dnevne obiskovalce," je v imenu organizatorjev dejal **Tomaž Šušteršič**.



Zmagovalna ekipa Mala poključka komunalna se zavzema za čisto Pokljuko. / Foto: Tina Dokl



Drugo mesto je osvojila ekipa Kuh'na moje tašče prihaja iz Lesc. / Foto: Tina Dokl

vremenska napoved

Napoved za Gorenjsko

Danes bo oblačno, občasno bo naletaval sneg. Pihal bo severovzhodnik. V sredo se bo sneženje okrepilo. Še bo pihalo. V četrtek bo sneženje ponehalo. Veter bo oslabil. Čez dan bo že malo topleje.

Agencija RS za okolje, Urad za meteorologijo

TOREK



-7/-1°C

SREDA

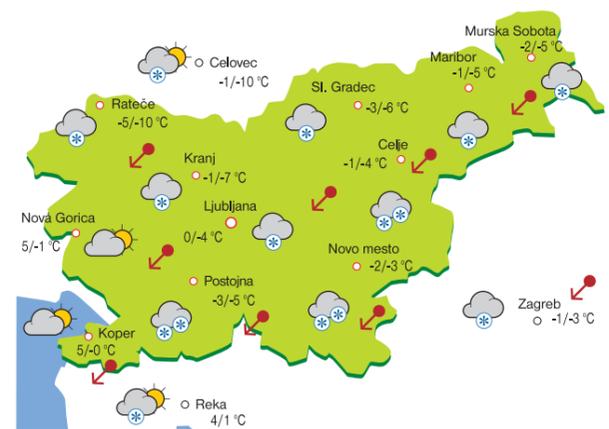


-4/-1°C

ČETRTEK



-2/3°C



KAMNIK

Muzej na kamniškem smučišču

Po Škofji Loki, Blokah, Cerknem in Kropi so se ljubitelji smučanja po starem v letošnji zimi minulo soboto srečali že petič, tokrat v Kamniku in na Veliki planini. Kamniške grče, skupina starodobnih smučarjev, ki deluje v okviru Društva učiteljev, trenerjev in sodnikov smučanja, je namreč pripravila že 9. srečanje in tekmovanje za pokal Šinkel, ki se ga je udeležilo približno šestdeset smučarjev po starem iz vse Slovenije. Po ocenjevanju opreme na Glavnem trgu so se tekmovalci in gledalci preselili na Veliko planino, kjer so se v prekrasnem vremenu v kategorijah deklice in dečki do 15 let, moški, ženske, veteranke nad 50 let, veterani nad 60 let, lovci, vojaki in gozdarji pomerili še med smučarskimi vratci. "Tekmovanje starosvetnih smučarjev za pokal Šinkel oziroma kar muzej na smučišču je ena izmed prireditev, ki jih je treba v Kamniku obdržati in storiti tudi korak naprej. Priložnost za to bo že prihodnje leto, ko bo tekmovanje že deseto po vrsti," je ob podelitvi priznanj povedal podžupan Brane Golubovič. Kot je povedal vodja Kamniških grč Marjan Schnabl, so želeli letošnjo prireditev povezati s 65-letnico požiga pastirskih koč na Veliki planini. Starosvetni smučarji se bodo letos srečali še dvakrat, v Mozirju in na Kaninu na velikonočni ponedeljek. **J. P.**

Prihajata sneg in veter

"Slovenijo bo v prihodnjih dneh zajelo močno sneženje, povsod bo vetrovno," pred nevarnimi vremenskimi razmerami opozarja državna meteorološka služba. Državo bo že v noči na sredo zajelo sneženje, do četrta zjutraj bo v večjem delu Slovenije predvidoma zapadlo od 10 do 25 centimetrov snega, sprva bo snežilo tudi ob morju in po nižinah Primorske. Ker bo povsod vetrovno, temperature pa pod ničlo, bo veter gradil snežne zamete. Burja na Primorskem se bo danes popoldne in zvečer zelo okrepila, do četrta zjutraj bodo njeni najmočnejši sunki lahko ponekod dosegali hitrosti med 150 in 200 kilometrov na uro. "Predvsem v sredo lahko pričakujemo močno poslabšane vozne razmere po vsej državi, najbolj nevarne pa bodo vremenske razmere na Primorskem," opozarja državna meteorološka služba. **A. H.**

Novorojenčki

Minuli teden se je na Gorenjskem rodilo 50 novorojenčkov. V Kranju se je rodilo 21 deklic in 14 dečkov. Najtežja je bila deklica s 4780 grami, najlažji pa deček, ki je tehtal 2400 gramov. Na Jesenicah se je rodilo 6 deklic in 9 dečkov, med njimi tudi bratec in sestrica. Najtežja je bila deklica, ki je ob rojstvu tehtala 4020 gramov, najlažji deklici pa je tehtnica pokazala 2850 gramov.

RADIO KRANJ d.o.o.
Stritarjeva ul. 6, KRANJ

TELEFON:
(04) 281-2220 REDNO
(04) 281-2221 TRŽIŠTE
(04) 2022-222 PROGRAM
(051) 303-505 PROGRAM GIBI

FAX:
(04) 281-2225 REDNO
(04) 281-2229 TRŽIŠTE

E-pošta:
radiokranj@radio-kranj.si

www.radio-kranj.si



Tabela dila

GG

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA



Prikljubljena Seka bo nastopila v Ljubljani 13. marca. / Foto: Tina Dokl



GLASBA

VIHARNIKI PODARILI ŠOPEK ZA MAMI

Tudi po osmih letih je tradicionalna prireditev ob dnevu žena, ki jo vsako leto pripravljajo člani Ansambla Viharnik, napolnila komendsko športno dvorano. / Foto: Jasna Paladin

02



KULTURA

PRAVLJICE O ČLOVEKOVI NARAVI

V Gledališču Toneta Čufarja Jesenice bodo jutri, v sredo, 10. marca, ob 19.30 premierno uprizorili predstavo Fimfarum.

03



LJUDJE

KDO JE SAMUEL LUCAS?

Samuela Lucasa zadnje čase precej srečujemo na večjih in manjših koncertnih odrih. Aleksander Mežek obljublja že kar dvainvajseti album, Tabujevci pa uspešno koncertirajo po Sloveniji. / Foto: arhiv organizatorja

08

TOREK_09.03.2010

GLASBA

ANKETA

Na Evrovizijo gre dobitna kombinacija

Takšno je večinsko mnenje glasbenikov narodnozabavne glasbe, ki so minuli vikend nastopali v Komendi, in smo izkoristili priliko, ter jih povprašali o letošnji zmagovalki Eme. Pesem Ansambla Roka Žlindre in Kalamarov, ki nas bo maja zastopala na Evrosongu v Oslu, se jim zdi zelo posrečena.



Martin Vodlan, Viharniki:

"Že zadnjih nekaj let opažam, da je harmonika med mladimi vse bolj priljubljena, tudi v povezavi z drugimi ritmi, zato me zmagovalna kombinacija letošnje Eme ni presenetila. Upam, da se bo naša zasedba uvrstila vsaj v finale Evrovizije."



Niko Legat, Veseli Begunčani:

"Tovrstno kombiniranje narodnozabavne in rokove glasbe se v tujini pojavlja že več kot dvajset let, imajo celo posebne festivale za tovrstne pesmi, čeprav radi rečemo, da je to nekaj našega. Pesem mi je všeč in upam, da bomo letos uspešni."



Žiga Mlakar, Harmonikarski orkester Martina Vodlana:

"Eme nisem spremljal, a vseeno se mi zdi kombinacija v zmagovalni skladbi dobra. Skladba je boljša, če je harmonika dodan tudi rok. Tudi sam najraje od vsega poslušam prav narodnozabavno skladbo in rok."



Franc Mihelič:

"Z zmago te pesmi smo Slovenci potrdili, da je harmonika pri nas zelo popularna, ali je primerna tudi za Evrosong, bomo pa še videli. Sam se sicer vabilu za tako sodelovanje ne bi odzval, bom pa navijal za našo zasedbo v Oslu."



Blaž Žgavec, Ansambel Javor:

"Gre za dobitno kombinacijo dveh glasbenih slogov, saj vsi mi, ki igramo narodnozabavno glasbo, veliko igramo tudi rok. Takšno mešanje stilov je trenutno zelo popularno in zdi se mi, da imamo za uspeh v Oslu letos zelo dobre možnosti."

J. P., foto: Jasna Paladin

VIHARNIKI PODARILI ŠOPEK ZA MAMI

Tudi po osmih letih je tradicionalna prireditev ob dnevu žena, ki jo vsako leto pripravljajo člani Ansambla Viharnik, napolnila komendsko športno dvorano.

🎵 Jasna Paladin

Ljubitelji narodnozabavne glasbe iz vse Gorenjske in širše okolice Ljubljane si marca, ko praznujemo dva praznika, posvečena ženskam, verjetno ne predstavljajo več brez tradicionalnega Šopka, kakor so mnogi poimenovali ta glasbeni večer.

"Šopek za mami smo Viharniki prvič organizirali leta 2003, ko je naš ansambel praznoval deseto obletnico delovanja. Ker je bil koncert takrat zelo odmeven, je postal tradicionalen. Letos smo k sodelovanju povabili predvsem domače ansamble iz okolice Kamnika, pa tudi nekaj drugih širše uveljavljenih glasbenikov in narodnozabavnih ansamblov. Glede na pestro konkurenco sorodnih prireditev v širši okolici Ko-



Viharniki so na svojo domačo prireditev tudi letos privabili več kot tisoč poslušalcev.

mende, smo zelo veseli, da je naša prireditev po toliko letih še vedno tako dobro obiskana," je pred sobotnim koncertom povedal **Martin Vodlan**, vodja Ansambla Viharniki, ki ima sedež v Podgorju pri Kamniku, sestavljajo pa ga še Marko Spruk, Samo

Kališnik ter pevca Sabina Vidovič in Gregor Kren.

Za dobro voljo na kar tri ure dolgem koncertu, ki ga je s humornimi komentarji tudi letos povezoval Franc Pestotnik Podokničar, so poleg Viharnikov letos skrbeli ansambli Toneta Rusa, Igor

in Zlati zvoki, Veseli Begunčani, Grintovci, Moto z Matejo Kališnik, Nagelj, Javor, Galop, Ansambel Franca Miheliča, Obvezna smer, Folklorna skupina DU Komenda, Plesna skupina Štupi in harmonikarski orkester Martina Vodlana.

Mia in nevidni orkester

Jutri, 10. marca, ob 19.30 bo v Sokolskem domu v Škofji Loki nastopila **Mia Znidarič**. Predstavila bo svoj zadnji jazz album Nevidni orkester, kjer se je spet združila ustvarjalnost Ferija Lainščka in Steva Klínka. V živo jo bodo spremljali vrhunski izvajalci: **Steve Klink** na klavirju, **Milan Nikolič** na basu, **Tadej Tomšič** na saksofonu, **David Jarh** na trobenti in **Primož Grašič** na kitari. **P. M. B.**

Billysi predstavljajo igrivi četrti album

V petek, 12. marca, ob 21. uri bo v **Cvetličarniz** v Ljubljani veliki promocijski koncert ob izidu četrtega albuma skupine **Billysi**, slišali pa boste lahko tudi vse njihove največje uspešnice. Na koncertu se bo Billysom pridružilo tudi nekaj izjemnih glasbenih gostov. Četrti studijski album skupine je že dlje časa pričakovan izdelek bolj ostrega, čeprav še vedno značilno 'billysijevsko' melodičnega rocka z igrivim naslovom **Bite Me**. Posebnost je tudi to, da prvih dvesto kupcev vstopnic prejme na prizorišču koncerta omenjeno najnovejšo zgoščenko kot darilo. **A. B.**

Grajska poroka na Bledu

Poroka je draga zadeva. Znano je, da se marsikateri par ne odloči zanjo prav zaradi prevelikega finančnega zaloga. Zdaj imamo za vas rešitev: izkoristite priložnost in se poročite zastonj! Zavod za kulturo Bled s partnerji pripravlja edinstveno priložnost za brezplačno poroko, ki je ne smete zamuditi. Skupaj bomo izbrali tri pare, ki jim bomo nudili sledeče:

- organizacijo in izvedbo celotnega dogodka, ki bo trajal od 20. do 23. maja,
- bivanje v Grand Hotelu Toplice za vse štiri dni za pare in njihove priče,
- poročno torto presenečenja,
- kostume za pare in priče,
- fotografiranje in snemanje dogodka z izdelanim končnim materialom,
- bogat spremljevalni program.

Pravzaprav bo poskrbljeno čisto za vse. Obljubljamo pa vam tudi dober žur in nepozabne spomine.

Prijavnica

Grajska poroka na Bledu

Ime in priimek bodoče neveste:

Ime in priimek bodočega ženina:

Naslov, na katerem ste dosegljivi:

E-poštni naslov:

Telefonska številka za kontakt:

Prijavnice pošljite na naslov: Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, Kranj ali se prijavite kar na: koticsek@g-glas.si.



ZAVOD ZA KULTURO BLED

Gorenjski Glas

Kako se prijaviti? Izpolnite prijavnico in o vseh drugih korakih boste pravočasno obveščeni. Pa pohitite. Prijave zbiramo le do konca meseca marca. Vabljeni k sodelovanju, se že veselimo prijavljenih parov!



Foto: arhiv organizatorja



KULTURA

DUHOVITE PRAVLJICE O ČLOVEKOVI NARAVI

V Gledališču Toneta Čufarja Jesenice bodo jutri, v sredo, 10. marca, ob 19.30 premierno uprizorili predstavo *Fimfarum*. Po knjigi malo drugačnih pravljic z enakim naslovom češkega avtorja Jana Wericha jo je na oder postavil Gregor Čušin.

Igor Kavčič

Kadar režira Gregor Čušin, zastrizem z ušesi. Vem namreč, da gre pričakovati spet nekaj drugačnega, posebnega in predvsem netipičnega glede na siceršnje ustvarjalnost ljubiteljskih odrov. Gregor Čušin, profesionalni igralec v Mestnem gledališču ljubljanskem in zadnja leta tudi vse pogostejši režiser na ljubiteljskih odrih, sprva na domači Koroški Beli, zadnja leta pa tudi na drugih odrih v "zgornjem koncu" Gorenjske. Med drugimi je leta 2006 svojo prvo predstavo *Kralj Arthur in sve-ti gral* po motivih Monty Pythona postavil tudi na Čufarjev oder. Kup nagrad, gostovanj po vsej Sloveniji, skupaj kar štirideset ponovitev, mimogrede, zadnje načrtujejo, kako pomenljivo za 1. april, ti podatki najbrž povedo dovolj. "Arthur ... je uspešnica, ki je preseгла vsa dosedanja povprečja v našem gledališču," meni direktorica gledališča **Branka Smole**: "Tudi to so med drugim razlogi, da smo za letošnjo sezono izbrali Gregorja Čušina. On je namreč opravil vse drugo." Najprej je na avdiciji zbral kar obsežno igralsko ekipo, kar dvaindvajset igralcev vseh generacij, od mladih, ki se na odru preizkušajo prvič, do izkušenih mojstrov, ki že dolga leta krojijo uspehe jese-niškega gledališča.



Ena od formul za dobro predstavo je dvajset igralcev na odru in pravi režiser pod njim.

"Želel sem k predstavi privabiti tudi vse tiste, ki se za sodelovanje v Kralju Arthurju ... niso odločili. In lahko rečem, da sem "dobil" odlično ekipo. Predvsem sem vesel vseh starejših igralcev, ki so na neki način v mojih mladih letih tudi mene gledališko vzgajali," je povedal **Gregor Čušin**.

Fimfarum je zbirka pravljic češkega avtorja Jana Wericha, nekakšnega češkega Ježka, saj je bil njegov sodobnik. Werich je bil igralec, pevec v kabaretu, dramatik, in ko je zbolel, se je začel ukvarjati s pisanjem pravljic. Čušina, prav tako navdušenca na ta literarni žanr, je prevzela njegova duhovitost, saj je pravljice pisal z njemu značilno politično ostjo. Šlo je namreč za poveljne socialistične čase. "Fimfarum" obsega devet-

najst simpatičnih zgodbic o medosebnih človeških odnosih, sam sem za predstavo izbral štiri. Naj dodam, da knjige nisem dramatisiral, ampak sem uporabil celotno besedilo, saj bi z dramatisacijo izgubil vso duhovitost samega teksta. Zgodbo sem postavil v čas med obema vojnama v gostilno, kjer je vseskozi prisoten tudi alkohol, kostumi sodijo v čas Avstro-Ogrske in splošni občutek je nekako švejkovski." Vsaka od zgodb nosi neko sporočilo o človekovi taki ali drugačni naravi.

Čušin kot ljubitelj grškega teatra, torej tudi odrskega zbora igralcev, v vseh štirih zgodbah uporablja celotno igralsko ekipo, čeprav je ena od zgodb izrazito monodramska, v njej se odlično izkaže Borut Verovšek. "Te zgodbe so na neki način

zgodbe za solista in ansambel. Eden ali dva igralca je oziroma sta vedno v odnosu do vseh drugih na odru in obratno. Igralci tako igrajo, so opazovalci ali opazovani," dodaja Čušin. V sredo zvečer nas v jeseniškem teatru torej čaka nekaj pravljic-nih sporočil, ki bodo v tokratni odrski postavitvi zagotovo na nas delovali še posebej dobrohotno in prijazno, imel sem namreč priložnost videti dva krajša odlomka. In režiserjev namig, da gre za povsem nedolžno predstavo o tem, kakšni smo ljudje, najbrž pove veliko. To, da je dvajsetčlanska ekipo na oder postavil Čušin, in da se jeseniški igralci spet kažejo v svoji najboljši luči, pa vse ostalo. Naj dodam le še, da bosta prvi ponovitvi 18. marca ob 19.30 in 19. marca ob 20. uri.

SREČANJA Z NAGRAJENCI



Igor Kavčič

Če je Vrba slednjič dobila v lastništvo in skrbništvo Prešernovo rojstno hišo, če se Ljubljana že vseskozi ponaša kot prirediteljica osrednje državne proslave ob slovenskem kulturnem prazniku, je prav, da tudi Kranju z razstavo vsakokratnih Prešernovih lavretov pripade dostojanstvo, da na svoj način posveti pesnikov spomin. In nič zato, če se to godi na obletnico pevčevega zadnjega dne: so se pa zato vrata galerije tem bolj na široko odprla lepoti v vseh razsežjih in oblikah njene umetniške artikulacije!" je k razstavi o letošnjih Prešernovih nagrajencih, ki bo še do konca tedna na ogled v Galeriji Prešernovih nagrajencev za likovno umetnost v Kranju, zapisal predsednik Upravnega odbora Prešernovega sklada Jaroslav Skrušny in s tem poudaril pomen edinstvene kranjske galerije Prešernovih nagrajencev in vseh spremljivalnih dogodkov, ki so jih v galeriji in Gorenjskem muzeju v sodelovanju z Ministrstvom za kulturo in Prešernovim skladom pripravili v Kranju.

Razstavo sta postavila arhitekt Janez Suhadolc in oblikovalka Metka Žerovnik, na

njej so predstavljeni aktualni nagrajenci, v galeriji je na ogled tudi dokumentarni film o nagrajencih, ki ga je posnel Izidor Farič, v drugem nadstropju pa tudi del stalne zbirke del Prešernovih nagrajencev, ki jo ima v lasti galerija. Hkrati pa ob četrtrkih, ki so sledili podelitvi nagrad 7. februarja, v renesančno dvorano Mestne hiše vabili nagrajence. Tako so obiskovalcem ponudili neposreden stik z nagrajenci, saj so se ti lahko tako rekoč v neposrednem pogovoru seznanili z njihovim umetniškim delovanjem. Pristrčna srečanja v sproščenem vzdušju so tako potekala z nagrajenci slikarjem in oblikovalcem Kostjo Gatnikom, skladateljem Aldom Kumarjem, igralcema Petrom Musevskim in Andrejem Rozmanom - Rozo, ta četrtek, 11. marca, ob 19. uri pa se bodo predstavili še igralka Barbara Cerar, plesalka in koreografinja Maja Delak in pesnik Miklavž Komelj. Srečanje bodo kot doslej požlahtnili pisci esejev o nagrajencih Darja Dominkuš, dr. Tomaž Toporišič in Katarina Marinčič. Več o dogajanju v Galeriji Prešernovih nagrajencev lahko izveste tudi na spletni strani www.GPN.Kranj.si. Galerija s tovrstnimi dogodki seveda pridobiva na svoji aktualnosti.

ŠKOFJA LOKA

Začenja se filmsko gledališče

Kino Sora v Škofji Loki spet vabi ljubitelje filmov v filmsko gledališče. Prva predstava bo že ta petek, 12. marca, nato pa se bo do 7. maja vsak petek ob 20. uri zvrstilo še osem filmov. Začenjajo z ameriško-špansko kriminalno dramo **Meje razuma**, na ogled pa bodo še filmi **Krvava grafica** (francosko-nemška zgodovinska drama), poljska vojna drama režiserja Andrzeja Wajde **Katin**, kanadska komična drama **Ubil sem svojo mamo**, francoski biografski film **Coco Chanel in Igor Stravinski**, norveška komična drama **Sever**, britansko-ameriška komedija **Možje, ki strmijo v koze**, thriller ameriško-britanske produkcije **Na robu teme** in ameriška akcijska vojna drama **Bombna misija**. Cena abonmajske vstopnice je 23, za študentpa 21 evrov. D. Ž.



Vabljeni na ogled rastave del slikarke in oblikovalke **Dreje Novak**

Razstava je v avli Gorenjskega glasa na ogled od 18. februarja do 18. marca 2010

Vljudno vabljeni!

Gorenjski Glas

TV, GLASBA, OGLASI

(NE)POMEMBNE STVARI

Za zvedave in hudomušne odraščajoče mlade je Otroški in mladinski program Televizije Slovenija pripravil novo oddajo **(Ne)pomembne stvari**, v kateri bodo na videz še tako nepomembne stvari dobile svoj smisel. V petdesetih minutah bodo, na primer, koledar (tema prve oddaje) obravnavali z vseh mogočih zornih kotov s pomočjo strokovnjakov z različnih področij, pa tudi na malce neobičajen način - skozi rubrike Prva pomoč, Eko kotiček, Spolna vzgoja in druge. Oddaje bodo na sporedu ob četrtek ob 17.30 na 1. programu Televizije Slovenija, prva že v četrtek, 11. marca. Ustvarjalca oddaje **Marko Bratuš** in **Nataša Gaši** ugotavljata, da si radovednost sicer z lahkoto potešimo na svetovnem spletu, kjer najdemo včasih celo preveč različnih informacij, zato jih je treba preveriti, jih izbrati in se eni posvetiti poglobljeno ter z več zornih kotov. Tudi takrat, ko razmišljamo o na videz zelo bizarnih stvareh. A brez panike, življenje ni samo smrtno resno, zato se televizijska ekipa tem loteva tudi z malce bolj hudomušnim pristopom. V oddaji poleg voditelja Blaža Šefa sodeluje več sodelavcev z vseh vetrov. Naše odraščajoče pa v (Ne)pomembnih stvareh čakata še dve poslastici: čisto prava panična žajfnica in serija o Piflarjih, v kateri nastopajo dijaki Gimnazije Šentvid iz Ljubljane. (Ne)pomembne stvari vas bodo spomnile na tisto 'pametno' knjigo z napisom Samo brez panike iz Štoparskega vodnika po galaksiji, v kateri vsakdo najde kaj zase, lahko pa tudi kaj dopiše. **A. B.**

PRIHAJA KRALJICA

Alenka Brun

Svetlana Seka Aleksić je imela prvi profesionalni nastop leta 1996 z orkestrom, ki se je imenoval Strogo poverljivo (Strogo zaupno). V naslednjih letih jo je pevska pot vodila po celi nekdanji Jugoslaviji. V začetku decembra 2002 je izšel njen prvi album z vodilno uspešnico Da sam muško. Drugi je sledil že naslednje leto, z njim pa je Seka nedvomno potrdila svoj uspeh in tako utrdila vodilni položaj na srbski estradni sceni. Potem je začela dobivati različna priznanja, kot so oskar popularnosti, hit leta, izvajalka

leta, album leta, scenski nastop leta, julija 2005 pa je izdala tretji album z naslovno pesmijo Dodji i uzmi me. To je bil svojevrsten provokativno ljubezenski izziv dekleta oziroma ženske, ki so jo vse dame prepoznale kot del svojega ženskega sentimenta. Sredi oktobra 2007 je ugledal luč četrti album Kraljica, na knjižnem sejmu v Beogradu pa je predstavila svoj prvi ljubezenski roman z naslovom Moje ime je nesreča. Čez dve leti sledi peti album Slučajni partneri, ki ga je dodelala s preverjenim timom in zanj posnela kar petnajst novih, emocij polnih pesmi. Prav te pesmi bo z vsemi drugimi uspešnicami predstavila na koncertu,



Svetlana Seka Aleksić / Foto: Tina Dokl

ki bo **13. marca ob 21. uri na Gospodarskem razstavišču v Ljubljani**. Po navedbi nekaterih medijev pa naj bi se zvezdnica pogajala tudi s TV3, kjer naj bi začeli predvajati pevkin resničnosti šov Moja desna roka.

PRIHAJA KRALJICA
LJUBLJANA
13. MAREC
SEKA ALEKSIĆ
GOSPODARSKO RAZSTAVIŠČE
2010 ob 21h

Predprodaja vstopnic:
 KRANJ: turistična agencija KOMPAS | BIG BANG | tur. agencija ODISEJ
 BIG BANG | PETROL | KOMPAS | WWW.EVENTIM.SI | WWW.VSTOPNICE.COM
 KLICNI CENTER: 01 420 5000

NAJBOLJ OBISKAN MUSICAL VSEH ČASOV
KULTNI MUSICAL
HAIR
 V SKLOPU EVROPSKE TURNEJE
 TUDI PRI NAS

LJUBLJANA
HALA TIVOLI
SOBOTA
13. MAREC
2010 / ob 20h

Predprodaja vstopnic:
BIG BANG
PETROL
KOMPAS

Internetna prodaja:
 WWW.EVENTIM.SI
 WWW.VSTOPNICE.COM
 KLICNI CENTER: 01 420 5000

Pohitite!
 Zagotovite si svoj vstopni v predprodaji

GORENJSKA
 Vodnik

V priročniku so predstavljene vse gorenjske občine v samostojnih poglavjih. Besedila in fotografije podrobno predstavijo zgodovino krajev, znamenitosti in druge zanimivosti. Vodnik je izšel v sedmih jezikih (angleški, nemški, italijanski, francoski, španski in ruski).

Trda vezava, 312 strani, 2000 fotografij, 50 zemljevidov
 Redna cena: 19,90 EUR
Cena za naročnike: 17 EUR + poština

Prodaja po tel.: 04/201 42 41, na: narocnine@g-glas.si
 ali na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju.

Gorenjski Glas

Vodnik SLOVENIJA

Nov, že tretjič prenovljeni vodnik po vseh slovenskih pokrajinah. Predstavljene so naravne lepote in vse, kar Sloveniji daje značaj in prepoznavnost. Na voljo v slovenskem, angleškem, nemškem, italijanskem, francoskem, španskem in ruskem jeziku.

176 strani, mehka vezava
 Redna cena: 9,90 EUR
Akcijska cena: 8 EUR + poština

Prodaja po tel.: 04/201 42 41, na: narocnine@g-glas.si
 ali na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju.

Gorenjski Glas

Boris Kuhar
Štajerska kuhinja

Več kot 170 receptov:
 bučna juha,
 štajerska kislja juha,
 kurentova juha,
 borflonka, krljanka,
 pečena medena buča,
 stročji fižol s smetano,
 štajerski krap,
 puran z mlinci,
 pohorski žganci,
 gibanica in omeleta,...

Trda vezava, 160 strani. Redna cena: 22,95 EUR
 Akcijska cena: samo **11 EUR** Ceni knjige pristoje se poštino.

Knjigo lahko kupite na sedežu Gorenjskega glasa,
 jo naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas



FILM, KINO, MODA

LEPOTNE SKRIVNOSTI

MATURANTSKA MODA

Tania Mendillo

Maturantski ples je zagotovo eden od pomembnejših dogodkov, ki zaznamujejo naša mlada leta, zato pravočasne priprave na ta dogodek ne bodo odveč. Najpomembnejši del teh priprav je seveda poiskati idealno obleko, a to še zdaleč ni vse, kajti idealna obleka potrebuje družbo idealnih modnih dodatkov, pričeske in ustreznega make upa.

Modne smernice

Modne smernice narekujejo živahne barve, v stilu osemdesetih, kratke 'koktajl' obleke, ter padajoče materiale, nagubane na vseh možnih mestih. Nič več ni potrebno dolgo trajno šivanje in preizkušanje pri šiviljah, na izbiro imate kar ne-

kaj ponudnikov konfekcije, ki po bolj ali manj ugodnih cenah ponujajo lahkotne poletne obleke, ki so vsekakor primerne za takšno priložnost. Priporočam vam, da je izbira obleke takšna, da bo dovoljevala lahkotno sproščenost, kajti pred vami je dolga noč in obleka bo na vas delovala najlepše, če jo boste znale nositi. Stroga visoka eleganca je manj primerna za mlada dekleta, saj je večinoma ne znajo nositi in zato obleka ne izpolni svojega namena.

Usklajenost je pomembna

Za vse tiste, ki se požvižgajo na modne smernice, tako kot za modne guruge, je pomembna usklajenost tako obleke, modnih dodatkov, kot pričeske in ličenja. Pazljivo izbirajte modne dodatke in pazite na ujemanje barv in stila, saj ob bogati ponudbi v trgovinah marsikoga rado zanese.



Pričeska in make up

Letošnji modni trendi narekujejo sproščeno in lahkotno elegantne pričeske. Maturantska pričeska mora namreč izražati vsaj nekaj res-



nosti in elegance, vendar pa ni nujno potrebno odločanje za strogo pripete in dvignjene lase, kajti padajoči valoviti lasje so 'in'. Dolgi lasje naj bodo naravnih barv, sijoči in okrašeni s cvetjem. Če se odločite za speto pričesko, pa naj bo ta le delno pripeta, z lahkotnim videzom, ki deluje, kot da ste jo na hitro pripeli sami doma. Make up naj bo seveda usklajen s celotnim videzom, najpogumnejše med vami boste izbrale trend ličenja, ki poudarja ustnice, ali pa trend 'smokey eyes'. Pred tem pa nujno poskrbite za lepo in sijočo polt. Čas je, da redno začnete z uporabo luščilnih sredstev 'pilingov', tako da bo koža kar se da najbolje pripravljena za pomembno noč.

VERONIKA SE ODLOČI UMRETI

Buffy, najbolj znana izganjalca vampirjev, se je tokrat znašla v vlogi Veronike, ki išče smisel življenja.

Alenka Brun

Osemindvajsetletna Veronika Deklava ima na videz vse. Je čedna, ima dobro plačano službo in lepo stanovanje v New Yorku. Vendar ji nekaj manjka. Smisel življenja. Zato se nekega večera odloči umreti. Čez dva tedna se zbudi iz kome na zasebni psihiatrični kliniki. Zdravniki ji povedo, da si je nepopravljivo poškodovala srce in da bo živela le še en teden. Veronika začne doživljati življenje kot nikoli prej in na ljudi okoli sebe vpliva tako, da se želijo spremeniti.

Film je nastal po knjižni predlogi Paula Coelho, ki je zgodbo romana postavil v Ljubljano. Tako je knjiga ena redkih, če ne kar edina svetovno znana knjižna uspešnica, ki se dogaja na slovenskih tleh. Navdih za knjigo naj bi Coelho dobil ob svojem prvem obisku



Foto: arhiv distributerja

Ljubljane konec devetdesetih let 20. stoletja. Glavno vlogo Veronike pa so tokrat zaupali znani izganjalci vampirjev Sarah Michelle Geller.

Prisluhnite nam - polepšali vam bomo dan.

TELE SAT 91,0 MHz

TELE TV

TURISTIČNI RADIJO POTEPUH

www.potepuh.com

kino de luxe s 3D doživetjem

KOLOSEJ De Luxe

sanjski lounge bar s teraso

www.kolosej.si

KINO SPORED

KOLOSEJ DE LUXE, KRANJ (CENTER)

Torek, 9. 3.
19.20 MOŽJE, KI STRMIJO V KOZE
17.10, 21.20 V ZRAKU
17.20, 19.30, 21.40 VOLKODLAK
17.30 AVATAR 3D
20.30 VALENTINOVO

Sreda, 10. 3.
19.20 MOŽJE, KI STRMIJO V KOZE
17.10, 21.20 V ZRAKU
17.20, 19.30, 21.40 VOLKODLAK
17.30 AVATAR 3D
20.30 VALENTINOVO

Četrtek, 11. 3.
17.40, 20.20 NEPREMAGLJIV
18.00 SHERLOCK HOLMES
20.40 ZRESNI SE
16.00, 18.30, 21.00 VALENTINOVO

Petek, 12. 3.
17.40, 20.20, 23.00 NEPREMAGLJIV
18.00 SHERLOCK HOLMES
20.40, 22.50 ZRESNI SE
16.00, 18.30, 21.00, 23.30 VALENTINOVO

Sobota, 13. 3.
15.00, 17.40, 20.20, 23.00 NEPREMAGLJIV
15.20, 18.00 SHERLOCK HOLMES
20.40, 22.50 ZRESNI SE
13.30, 16.00, 18.30, 21.00, 23.30 VALENTINOVO

Nedelja, 14. 3.
15.00, 17.40, 20.20 NEPREMAGLJIV
15.20, 18.00 SHERLOCK HOLMES
20.40 ZRESNI SE
13.30, 16.00, 18.30, 21.00 VALENTINOVO

Ponedeljek, 15. 3.
16.40, 21.40 NEPREMAGLJIV
16.50 SHERLOCK HOLMES
21.30 ZRESNI SE
16.00, 18.30, 21.00 VALENTINOVO
19.30 MOJA GRŠKA AVANTURA (abonma)

PLANET TUŠ, KRANJ

Torek, 9. 3.
17.00 ALICA V ČUDEŽNI DEŽELI
15.50, 18.10, 20.30 ALICA V ČUDEŽNI DEŽELI 3D
17.05, 20.20 AVATAR 3D
18.45, 21.10 DEVET
16.35 LEGIJA
21.40 MOŽJE, KI STRMIJO V KOZE

Organizatorji filmskih predstav si pridržujejo pravico do spremembe sporeda.

15.00 OBLAČNO Z MESNIMI KROGLICAMI 3D (sinhronizirano)
16.50, 19.00, 21.00 PRESTOPNO LETO
19.10 VALENTINOVO

Sreda, 10. 3.
17.00 ALICA V ČUDEŽNI DEŽELI
15.50, 18.10, 20.30 ALICA V ČUDEŽNI DEŽELI 3D
17.05, 20.20 AVATAR 3D
18.45, 21.10 DEVET
16.35 LEGIJA
21.40 MOŽJE, KI STRMIJO V KOZE
15.00 OBLAČNO Z MESNIMI KROGLICAMI 3D (sinhronizirano)
16.50, 19.00, 21.00 PRESTOPNO LETO
19.10 VALENTINOVO

KINO ŽELEZAR, JESENICE

Petek, 12. 3.
18.00 OBLAČNO Z MESNIMI KROGLICAMI

Sobota, 13. 3.
18.00 OBLAČNO Z MESNIMI KROGLICAMI

KINO SORA, ŠKOFJA LOKA

Petek, 12. 3.
18.00 ALVIN IN VEVERIČKI 2 (sinhronizirano)
20.00 MEJE RAZUMA (filmsko gledališče)

Sobota, 13. 3.
18.00 ALVIN IN VEVERIČKI 2 (sinhronizirano)
20.00 MEJE RAZUMA

Nedelja, 14. 3.
18.00 ALVIN IN VEVERIČKI 2 (sinhronizirano)

KINO RADOVLJICA, LINHARTOVA DVORANA

Četrtek, 11. 3.
20.00 KAPITALIZEM: LJUBEZENSKA ZGODBA

Petek, 12. 3.
20.00 IGRAČAR

Sobota, 13. 3.
16.00, 18.00 OBLAČNO Z MESNIMI KROGLICAMI (sinhronizirano)
20.00 KAPITALIZEM: LJUBEZENSKA ZGODBA

Nedelja, 14. 3.
16.00 OBLAČNO Z MESNIMI KROGLICAMI (sinhronizirano)
18.00 IGRAČAR
20.00 KAPITALIZEM: LJUBEZENSKA ZGODBA

GG

mali oglasi

04/201 42 47, e-pošta: malioglas@g-glas.si
www.gorenjskiglas.si

					9		7
	4				5		
	7	3			1		
8			3				5
		6		7		4	
5					8		9
			5			3	8
		5					2
9			8				6

Rešitev

9	5	4	7	2	8	1	6	3
7	2	6	8	9	1	5	8	4
1	8	3	4	6	5	2	9	7
6	8	9	8	7	2	1	5	3
8	1	7	5	2	6	9	2	4
5	2	7	9	1	4	7	6	8
2	6	8	1	5	7	4	9	3
4	9	5	2	8	2	6	7	1
2	7	1	6	4	9	8	5	3

SUDOKU

Navodila: v kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odelbeljenih devetih kvadratov.

Sestavila: Petra F.



Moja vas

Moja vas se imenuje Hlavče Njive. Leži na obeh straneh griča. Ima 13 hiš, večinoma so kmetije, nekaj pa je stanovanjskih hiš. Tu živi okrog 75 prebivalcev. Veliko je otrok. Najstarejša vaščanka je stara 80 let. Vas obdajajo gozdovi in travniki. Ob vasi poteka Rupnikova linija, na katero spominja veliko ohranjenih bunkerjev. Čisto blizu nas je tunel. To je dolg rov, ki je zabetoniran. Pri straneh ima zgrajene velike dvorane, na koncu rova pa sta dva izhoda. Prvi izhod vodi na levo stran griča. Pokrit je z betonskimi bloki in ima sto betonskih stopnic.

Na Hlavčih Njivah rada živim. Otroci se skupaj igramo in smo prijatelji. Tudi starejši se ob pomembnih dogodkih zberejo in skupaj poveselijo.

Ana Tavčar, 4.a, OŠ Ivana Tavčarja, Gorenja vas

TISOČ UGANK ZA MALČKE

Franc Ankerst vam zastavlja naslednjo uganko:

**Po zraku leti, po vodi vesla,
če goska to ni, kdo poje ga, ga?**

Do petka nam pošljite SMS z vsebino **ug+rešitev+ime, priimek in naslov** na številko **031/691 111**. Nekdo bo prejel knjižno nagrado. Ime nagrajenca bomo objavili prihodnji torek. Rešitev prejšnje uganke se glasi **sončna ura**. Izžrebali smo **Matevža Poljanca** (Bled).

SUDOKU ZA OTROKE

5		2	4		1
6					4
1					5
2		4	5		6

Sestavila: Eva in Bine

Rešitev:

7	4	1	9	5	8
9	8	5	4	1	2
5	2	6	9	4	1
4	1	8	5	2	9
1	9	4	2	8	5
8	5	2	1	9	4

Navodilo za reševanje:

- V mrežo uvrstite številke od 1 do 6. Upoštevajte:
- 1. V vsaki vrstici je vsaka številka vpisana le enkrat.
- 2. V vsakem stolpcu je vsaka številka vpisana le enkrat.
- 3. V vsakem pravokotniku s 3 x 2 polji je vsaka številka vpisana le enkrat.

VARČUJEJO Z ENERGIJO

V evropski kampanji Izklopi stikalo sodeluje več kot 40 slovenskih ekošol. Varčevanju z energijo so se pridružili tudi gorenjski učenci.

Ana Hartman

Evropska fundacija za okoljsko izobraževanje je Slovenijo izbrala kot vzorčen primer za izvajanje projekta z naslovom Flick the Switch oz. Izklopi stikalo, čigar cilj je učence, dijake, njihove učitelje in tudi starše spodbujati k večji skrbi za varčevanje z energijo in zmanjšanje izpustov ogljikovega dioksida. V projektu sodeluje več kot 40 slovenskih ekošol, na katerih so učenci in dijaki izbrali 'energetske detektive', ki skrbijo za ugašanje luči in ostale opozarjajo, katere luči gorijo po nepotrebnem. Z merilnikom merijo osvetljenost v posameznih prostorih, izdelovali bodo nalepke, ki jih bodo nalepili nad stikala za prižigalnje in ugašanje luči, med sošolci in starši bodo izvedli anketo o njihovem odnosu do varčevanja z energijo ... Ob koncu šolskega leta bo Nacionalna koordinacija programa Ekošola kot način življenja organizirala tekmovanje, na katerem bodo izbrali najbolj inovativne ekipe, ki se bodo lahko potegovale za evropsko nagrado za energetsko učinkovitost na šolah.

V projektu Izklopi stikalo sodeluje tudi Osnovna šola Komenda Moste. "Trenutno učenci z 'luksmetrom' beležijo osvetljenost šolskih prostorov in po potrebi ugašajo luči. Tako pridobivajo občutek, kdaj je prostor dovolj osvetljen in gorijo luči po nepotrebnem. Pričakujemo, da nas bo v naslednjih dneh sprejel župan Komende Tomaž Drolec in nam omogočil merjenje osvetlitve prostorov občine," je pojasnila mentorica **Darinka Marija Dežman**. Po njenih besedah bodo ta mesec pozvali tudi občane, naj sodelujejo pri skrbi za primerno ugašanje luči, na njihovi drugi okoljevarstveni konferenci ob dnevu Zemlje (22. aprila ob 16. uri v Mostah) pa bodo javnosti predstavili pridobljene rezultate. Izračunali bodo tudi, koliko lahko prihranimo s sprotnim ugašanjem luči in rezultate grafično oblikovali. "Projekt Izklopi stikalo je dobro zasnovan. Mlade motivira, da modro ravnanje z energijo vključijo v vsakodnevni stil življenja. Učenci radi sodelujejo v projektu in se pred odraslimi želijo pokazati kot dobri gospodarji, ki znajo biti celo boljši od njih. Ker akcije



Takole učenci na OŠ Komenda Moste skupaj z mentorico Darinko Marijo Dežman merijo osvetljenost prostorov.

niso zgolj šolskega in lokalnega pomena, pričakujem motiviranost za vodenje evidence tudi v domačem gospodinjstvu," je povedala Dežmanova. V projekt učinkovite rabe energije so poleg OŠ Komenda Moste vključene še tri gorenjske šole, in sicer OŠ Marije Vere Kamnik, OŠ Vencija Perka Domžale in OŠ Preserje pri Radomljah.

Za zidovi slovenskih šol se sicer skriva ogromen varčevalni potencial. Po izračunih strokovnjakov iz Šolskega centra Velenje bi namreč samo z večjim poudarkom

pri varčevanju z energijo v nekaj manj kot 1.100 osnovnih in srednjih šolah ter dijaških domovih vsako leto prihranili okoli 126 GWh električne energije in zmanjšali emisije ogljikovega dioksida za 45 tisoč ton. Na račun manjše porabe energije bi tako na leto prihranili okoli 8,5 milijona evrov. V slovenskih ekošolah si zato prizadevajo, da bi tudi s pomočjo uvajanja energetskega knjigovodstva in drugih projektov za spodbujanje varčevanja z energijo vsaka ekošola prihranila od 10 do 15 odstotka energije.

NAGRAJENI ZA PROJEKT S'M SMLEJC

Učenci Osnovne Simona Jenka Smlednik navdušili s turističnim projektom S'm Smlejc.

Ana Hartman

Osnovna šola Simona Jenka Smlednik na 24. festivalu Turizmu pomaga lastna glava, ki ga organizira Turistična zveza Slovenije in letos poteka pod geslom Moj kraj - moj ponos, sodeluje s projektom S'm Smlejc. Učenci so ideje o razvoju turizma v domačem kraju pred kratkim predstavili na turistični tržnici v Mercatorjevem centru v Ljubljani, kjer so osvojili kar tri zlata priznanja, in sicer za celotno nalogo in najlepšo stojnico, zlato priznanje pa so jim dodelili še obiskovalci. Ti so bili nedvomno navdušeni nad njihovo stojnico v obliki Smleškega gradu, s katerega so štrleli kamni s posebnostmi Smlednika in okolice: labod, kapelica, podkev, znamka z upodobljeno smleško nošo, žogica za



Učenci so na svoji stojnici v obliki gradu med obiskovalci izpeljali kviz o poznavanju Smlednika in okolice.

golf, graščino Lazarini je prikazoval črni polž lazar ... Omenjene posebnosti so bile obiskovalcem v veliko pomoč, ko so se v 'gradu' pomerili v kvizu o poznavanju Smlednika in okolice.

V sklopu projekta so se učenci turističnega krožka **Valerija Žebovec, Ana Zajc,**

Špela Zajc, Ana Potočnik, Žan Janhar, Žiga Jeraj, Jaka Ciprle in Simon Skok pod mentorstvom **Andreje Kerč** najprej lotili ankete, s katero so ugotovili, kako prebivalci Smlednika, Valburge, Hraš, Dragočajne in Moš poznajo svoj kraj. Na osnovi izsledkov so si zamislili tridnevno

prireditev S'm Smlejc, ki bi popestrila dogajanje v kraju in privabila turiste. Prireditev bi sooblikovali Krajevna skupnost Smlednik, društva in krajanje, v treh dneh pa bi obiskovalcem predstavili naravne in kulturne znamenitosti, smleško nošo, Jahalni center Janhar, na Hraški mlaki bi ornitologi postavili opazovalnico za opazovanje ptic, pripravili bi delavnice za otroke, gledališke predstave, stojnice, na katerih bi vaški obrtniki in podjetniki razstavili svoje izdelke, smedniški gasilci bi izpeljali vajo ..., vrhunec tridnevnega dogajanja pa bi bil kviz o poznavanju zgoraj omenjenih krajev in njihovih ljudi. "Želimo si, da bi do uresničitve projekta čimprej prišlo," pravijo učenci, ki so sestavili tudi turistično pesem o Smledniku in okoliških vaseh, za katero upajo, da bo postala turistična himna.



Hlaček Pacak in Umita Mica
Za najmlajše

Posebni 40% popust za naročnike!

Gorenjski Glas

Naročanje po telefonu: 04/201-42-41 ali po e-pošti: narocnine@g-glas.si

9€ + poština

AVTOMOBILIZEM

OKUŽBA Z VIRUSOM UŽITKA

Test: Ford Kuga 2.5T 4x4 Titanium

Matjaž Gregorič

Ford je s svojo športno terensko Kugo dodobra okužil kupce tovrstnih avtomobilov. Ampak ne samo tiste, ki prisegajo, da mora biti športni terenec obvezno opremljen s turbodizelskim motorjem in da mora znati splezati tudi v kakšen resnejši klanc. Kuga si je namreč mogoče omisliti tudi z dirkaško nastrojenim 2,5-litrskim bencinskim petvaljnikom, ki zna dvigniti adrenalin vsem, ki imajo v krvi vsaj malce bencina. Na svoji dinamično oblikovani zunanosti premore ta avtomobil kar nekaj šminkerskih detajlov, ki se dobro ujemajo s hišno oblikovalsko filozofijo, nikjer pa ni zaslediti robotosti in grobosti. Tudi v notranjosti pravzaprav ni nobenega naključja, ampak zgolj preverjena Fordova linija novejšega oblikovanja armaturne plošče in drugih delov potniške kabine. To pomeni, da so pred voznikovimi očmi pregledni merilniki, da so vsa stikala na dostopnih mestih, hkrati pa tudi, da je ročica ročne zavore nekoliko nenavadna. Nekoliko razočara dokaj skromno odmerjen prtljažni prostor, še zlasti, če je Kuga namenjena



na družinski rabi, ampak v tej velikostni skupini pač ni mogoče pričakovati čudežev. Potniško udobje je na solidni ravni, spredaj se seveda sedi bolj kot zadaj, težav z bližino strehe pa ni nikjer.

Motor, ki je še iz časov, ko je Ford tesno sodeloval s švedskim Volvom, proizvaja zvok, ki ga je z veseljem poslušati, še bolj pa se izkaže z zmogljivostmi. Pospešiti do 100 kilometrov na uro v dobrih osmih sekundah, namreč ni mačji kašelj. In ob tem ni zanemarljivo, da se Kuga neprimerno bolje znajde na gladkih asfaltnih cestah kot na slabših po-

teh brez oprijemljive podlage. Štirikolesni pogon deluje samodejno in nanj voznik neposredno ne more vplivati; njegovo delovanje lahko začuti v ovinkih, kjer bi zgolj z oprijemom enega para koles avtomobil spodneslo in seveda pri premagovanju lažjih brezpotij ozira-

roma nekaj centimetrov snega. Zahtevnejšim terenskim podvigom Kuga in velika večina tekmecev pač ni kos. Seveda, tisti, ki se odločijo za kombinacijo športnega terenca z dirkaškim strojem v nosu, niso v večini, čeprav cena ni pretirano navita.

OSNOVNI TEHNIČNI PODATKI

Gibna prostornina:	2521 ccm
Največja moč pri v/min:	147 kW/200 KM
Najvišja hitrost:	210 km/h
Poraba goriva po EU norm.:	13,9/ 7,6/ 9,9 l/100 km
Maloprodajna cena:	31.000 EUR
Uvoznik:	Summit Motors Ljubljana

ISKRICA BI PRIŽGALA OGENJ

Chevroletov malček Spark išče prostor med mestnimi avtomobili.

Matjaž Gregorič

Chevroletovega novinca so zrisali mladi kreativni oblikovalci, tistim, ki imajo dovolj časa za brskanje po spletu, pa so menda dovolili, da so se odločili za eno od treh predlaganih oblik. In odločili so se očitno dobro, saj je novi Spark (iskra) pre-

cej privlačnejši od svojega predhodnika, poleg tega pa ima znamka z njim tudi resnejše načrte v sicer hudi konkurenci malih avtomobilov. Spark zdaj meri 3,64 metra, v njem pa je poleg prostora za pet potnikov še 170-litrski prtljažnik, ki je skupaj z zadaj utesnjeno sedežno klopjo v povprečju svojega razreda.

Notranje oblikovanje zvesto sledi Sparkovi nagajivi

zunanosti, posebej zanima je armaturna plošča, ki je videti, kot bi bila skupaj spojeni merilniki in navigacijska naprava. Plastika seveda ni na vrhunski ravni, ampak tega pač v tem razredu niti ne gre pričakovati, z vidika uporabnosti pa je moteče vsaj to, da se prtljažna vrata lahko odpirajo le s ključem ali vzvodom ob voznikovem sedežu.

Pod motornim pokrovom ropotata dva majhna bencinska stroja, ki pa sta vseeno napredek v primerjavi s predhodnikoma, oba sta povezana s petstopenjskim ročnim menjalnikom. Manjši je 1,0- in močnejši 1,2-litrski štirivaljnik, njuna zmogljivost je pričakovano skromna (50 kW/68 KM oziroma 60 kW/82 KM), vendar zadostna za vožnje, kakršnim je Spark pretežno namenjen. Osnovna izvedba je naprodaj za 7.675 evrov.



Prodaja le rahlo večja

Prodaja novih avtomobilov na slovenskem trgu ostaja približno na ravni lanskih prvih dveh mesecev. Število prvič registriranih novih avtomobilov januarja in februarja je namreč rahlo presešlo lansko bero po dveh mesecih, ko je bilo prodanih 9288, medtem ko jih je statistika uradnih uvoznikov letos zabeležila 9853. Povišanja prodajnih krivulj najbrž ne gre pripisati gospodarskemu okrevanju, ampak bolj grožnjam, da se bodo avtomobili s spremembami davka na motorna vozila, ki so začele veljati s 1. marcem, podražili. Kakšni bodo rezultati v prihodnjih mesecih, je težko napovedati, saj prihaja precej novih modelov, po drugi strani pa med uvozniki ni zaznati posebnega optimizma. Slika pa ostaja precej črna pri lahkih gospodarskih vozilih. Njihov trg se je še skrčil, letos je bilo v prvih dveh mesecih prodanih 765, lani pa 824 vozil, večji del primanjkljaja pa je bil zabeležen februarja. **M. G.**

NEPREMAGLJIVA PONUDBA

79 EUR na mesec
0 % EOM na 84 mesecev**

Novi KIA cee'd 2010 klima, ABS, 6x airbag, el. paket...



EURO NCAP



119 EUR na mesec
2,9 % EOM na 84 mesecev**

Novi KIA Soul 2010 Popolna varnost in udobje, ABS + EBD, ESP, 6x airbag, aktivni vzglavniki, klima, el. paket, audio oprema...



149 EUR na mesec
2,9 % EOM na 84 mesecev**

Sportage Sportage, 7 let garancija*, najvišji kakovostni standardi, zmogljivi motorji, prilagodljiva notranjost - do 1.886 l prtljažnega prostora...



www.kia.si

KMAG d.d., Leskoškova 2 Ljubljana, 01/58-43-333

MEDVODE: ČREŠNIK 01/361-22-50

KRANJ: NASMEH 04/235-17-77

BLLED: AMBROŽIČ 04/574-17-84

*Pogoji gar. so na voljo na www.kia.si/akcija oz. pri zast. Kia. Komb. poraba goriva in emisija za cee'd 1.4 je 5,8l/100km, 139 g/km CO₂, za Soul 1.6 je 6,5l/100km, 154 g/km CO₂, za Sportage 2.0 je 8,0l/100km, 190 g/km CO₂. MPC vklj. vse dane prihranke in akcije ter veljajo za vozila na zalogi. Cene ne vklj. dopl. met. barve in prevoza. Slike so simbolne.

**Finančni leasing za Kia cee'd 1.4 LX Open (tri vrtni): Predračunska vrednost predmeta leasinga 12.095,00 EUR (Izračun: 13.390 EUR - Joker - Vozilo iz zaloge* 1000 EUR - Joker - Staro za novo* 400 EUR + Stroški prevoza 105 EUR); Polog 25% ali 3.023,75 EUR, obrok 79,19 EUR; preostanek vrednosti vozila po končanem finančnem leasingu za poplačilo 2.419,00 EUR; Številni obrokov: 84 - mesečno plačevanje. V skladu z zakonom o potrošniških kreditih znaša EOM 0%. Finančni leasing za Kia Soul 1.6 CVT Urban: Predračunska vrednost predmeta leasinga 15.445,00 EUR (Izračun: 15.990 EUR + Stroški prevoza 105 EUR - Joker - Vozilo iz zaloge* 250 EUR - Joker - Staro za novo* 400 EUR); Polog 25% ali 3.861,25 EUR, obrok 119,33 EUR; preostanek vrednosti vozila po končanem finančnem leasingu za poplačilo 3.089,00 EUR; Številni obrokov: 84 - mesečno plačevanje. V skladu z zakonom o potrošniških kreditih znaša EOM 2,9389%. Finančni leasing za Kia Sportage 2.0 GAS LX Cool 4x2: Predračunska vrednost predmeta leasinga 19.325,00 EUR (Izračun: 21.990 EUR + Stroški prevoza 185 EUR + Kovinska barva 400 EUR - Joker - Vozilo iz zaloge* 2600 EUR - Joker - Staro za novo* 650 EUR); Polog 25% ali 4.831,25 EUR, obrok 149,30 EUR; preostanek vrednosti vozila po končanem finančnem leasingu za poplačilo 3.865,00 EUR; Številni obrokov: 84 - mesečno plačevanje. V skladu z zakonom o potrošniških kreditih znaša EOM 2,9389%. Navedena EOM je izračunana na podlagi zneska in trajanja kredita, stroškov odobritve in upravljanja pogodbe, zavarovanja terjatev in obrestne mere, ki velja na dan 14 januar 2010. EOM ne vsebuje morebitnih stroškov predfinanciranja in delnega obroka, stroškov zavarovanja in registracije ter stroškov, ki nastanejo z neizpolnjevanjem pogodbe. EOM se lahko spremeni, če se spremeni višina kredita oz. obroka, trajanje kredita, obrestni indeks oz. če se spremenijo roki plačila. V skladu z veljavno zakonodajo ponudba velja za finančni leasing.

DRUŽABNA KRONIKA

KDO JE SAMUEL LUCAS?

Čeprav pevca Samuela Lucasa zadnje čase precej srečujemo na večjih kot tudi manjših koncertnih odrih, ga slovenska publika le počasi spoznava. Medtem ko Aleksander Mežek obljublja že kar dvaindvajseti album, Tabujevci uspešno koncertirajo po Sloveniji.

Alenka Brun

Šonec tedna smo v kranjski Creinativi prisluhnili **Aleksandru Mežku** in njegovemu bendu. Pravzaprav smo se ustavili na predkoncertnem sobotnem druženju oziroma generalki za televizijsko snemanje. Aleksander namreč pripravlja svoj dvaindvajseti album, ki bo predvidoma izšel v mesecu marcu, spremlja pa ga prvi single, pesem z naslovom Rima. Album bo nosil naslov In. Vseboval bo dvanajst novih posnetkov in tri sveže predelane pesmi z začetkov njegove kariere v

sedemdesetih. Na albumu sodelujejo tudi angleški glasbeniki Simon Johnson (kitara in bas), Duncan Thompson (bobni) in Steve Smith (klaviature). Po mnenju glasbenega urednika Dragana Buliča gre za 'preverjene glasbenike', dodaja pa še, da vas Mežek 's ploščo In ne bo peljal žejnih čez vodo'.

Kdo pa je **Samuel Lucas**? Nekdo, ki se je pojavil od nekod pred kakšnim letom dni, predvsem pa smo se začeli spraševati, kdo je novi pevec, ko je lani nastopil na Emi. V mladosti je Samuel poprijel za vsako delo, ob natakarskem poklicu pa se srečal tudi s strunami. Svojo glasbeno kariero je začel krojiti

skupaj s hrvaško zasedbo Spectrum, v kateri je bil takrat tudi današnji član skupine Karma Josip Miani Pipi. Samuel je precej časa nabiral kilometrino v tujini, se vmes vrnil v Slovenijo, pa potem spet odšel na Finsko in Švedsko. Med bivanjem v tujini je imel priložnost svoje znanje deliti tudi z velikimi glasbenimi imeni, v mladosti pa se je s petjem poskušal približati vzornikom, kot sta Stevie Wonder ter Michael Jackson. Če slovi po tem, da na koncertih preigrava največje domače kot tuje hite in vedno ustvari odlično zabavo za širše glasbene okuse, osebno uživa v baladah.

Pred kratkim je izdal svoj studijski prvenec, precej pa koncertira na manjših odrih. Z zvrhano mero zagnanosti ter energije je 39-letni glasbenik predstavitev prvenca združil z valentinovim v ljubljanskem Roxlyju.

Radio Center je pripravil veliko glasbeno zabavo v ljubljanski Cvetličarni. Polona Požgan in Sašo Papp sta dobro opravila svoje delo, preizkusila pa sta se tudi v petju, medtem ko so prisotne najbolj navdušili **Tabujevci**, ki so pred kratkim začeli koncertno turnejo. Brez presenečenj pa pri Centru pač ne gre. Tokrat je bila to skupina **Hazard**, ki je z Vsak je sam dokazala, da še ni za med staro šaro.



Mambo Kings so na predstavitvi Samuelovega prvenca nastopili kot gostje. Aleš in Vasko. Tudi Nino in Samo Kozlevčar sta nastopila kot glasbena gosta. / Foto: arhiv organizatorja



Erazma najdemo na vseh zabavah. Pa še lovijo ga dekleta na Hitu. Tokrat v družbi Katje Fašink, ki pevsko kariero gradi v umirjenem, a zanesljivem slogu. / Foto: arhiv organizatorja



Aleš Klinar, rimekovelec Zlatko in Samuel Lucas



Aleksander Mežek / Foto: Tina Dokl



Mežkovo generalko so spremljali tudi filmar Tomaž Grubar, njegova Urša in Milan Nardin (Creinativa). / Foto: Tina Dokl



Tabujevci so svojo turnejo začeli februarja v Kinu Šiška in pridno koncertirajo. / Foto: Radio Center

VRTIMO GLOBUS

Oskar prvič režiserki



Nizkoporačunska drama o iraški vojni **Bombna misija**, ki je v blagajne prinesla borih dvajset milijonov dolarjev, je bila na 82. podelitvi filmskih nagrad oskar nagrajena za najboljši film, **Kathryn Bigelow** pa je postala prva ženska, nagrajena za najboljšo režijo. Oskarja za glavno moško vlogo je dobil **Jeff Bridges** (Crazy Heart), med ženskami je slavila **Sandra Bullock** (The Blind Side). Oskarja za stranski vlogi sta šla v roke **Christophu Waltzu** (Neslavne barabe) in **Mo'Nique** (Precious).

Sandri Bullock tudi malina



Na predvečer oskarjev vsako leto podelijo zlate maline za najslabše filmske dosežke preteklega leta. **Transformerji: Maščevanje padlih** je bil razglašen za najslabši film, za najslabšega režiserja (Michael Bay) in najslabši scenarij. Novopečena oskarjevka **Sandra Bullock** je dobila malino za najslabšo igralko v komediji All About Steve, skupaj z Bradleyjem Cooperjem pa sta tudi najslabši filmski par. Najslabši igralci so **bratje Jonas** (Jonas Brothers: 3-D Concert Experience).

Odmevala je Lady Gaga



Na podelitvi nemških glasbenih nagrad echo je **Lady Gaga**, ki je v četrtek zvečer v Berlinu ni bilo, prejela nagrade za najboljšo novinko, za najboljšo mednarodno rock/pop izvajalko in njena Poker Face za uspešnico leta. Za najboljšo mednarodno rock/pop skupino so nagradili **Depeche Mode**, za najboljšega rock/pop mednarodnega izvajalca pa **Robieja Williamsa**. Med domačini so se nagrad veselili rock skupina **Silbermond** in hip-hop glasbenik **Jan Delay**, reggae/rap glasbenik **Peter Fox** pa za album leta (Stadtaffe).

Bo četrti deček?



Za prizadevanja pri uvajanju zdrave prehrane je **Jamie Oliver** prejel nagrado. Ob tej priložnosti si je zaželel, "da bi ustvarili močno, trajno gibanje, ki bi vsakega otroka poučilo o hrani, navdihnilo družine, da bi spet kuhale, in dalo moč ljudem, da bi premagali debelost". Britanski kuharski mojster bo septembra že četrtič očka, po treh dečkih s cvetličnimi imeni Poppy Honey, Daisy Boo in Petal Blossom Rainbow si z ženo Jools želita fantka.



Energična štajerska pevka **Alya** je nastopala v kranjskem klubu Manila, kjer so gostili tudi **Tanjo Žagar**, v prihodnosti pa pričakujejo še kakšno mično slovensko pevko.

/ Foto: Črt Slavec