

Gorenjski Glas

TOREK, 14. JULIJA 2009

Leto LXII, št. 55, cena 1,35 EUR, 19 HRK | ODGOVORNA UREDNICA: MARIJA VOLČJAK | ČASOPIS IZHAJA OB TORKIH IN OB PETKIH | NAKLADA: 22.000 IZVODOV | WWW.GORENJSKIGLAS.SI

Kranj ne bo gorenjski Palermo

Usoda komunalnih odpadkov iz občin Upravne enote Kranj še ni znana, vendar zabojniki ne bodo ostajali polni. Odvoz zagotovljen, odlaganje ne.

BOŠTJAN BOGATAJ

Kranj - Na dveh gorenjskih deponijah, ki bosta delovali tudi po 16. juliju, so nam zagotovili, da imajo vsa potrebna okoljevarstvena dovoljenja in izpolnjujejo tudi druge pogoje za obratovanje. "Mi bomo nemoteno delali naprej," je povedal Sebastijan Zupanc, direktor Komunale Kranj, in pojasnil: "Nova civilna iniciativa ne nasprotuje odlaganju domačih odpadkov, le za kranjske odpadke postavljajo dodatne pogoje." S civilno iniciativo se pogaja Borut Sajovic, župan občine Tržič.

Za odpadke iz občin zgornje Gorenjske bodo poskrbeli na deponiji Mala Mežakla. Anton Požar iz Jeko-in, ki upravlja z deponijo, nam je zagotovil, da imajo vsa dovoljenja za obratovanje tudi po 16. juliju: "Delovali bomo v sklopu regijskega centra, čeprav še ni urejeno sortiranje odpadkov. Kdaj bo to urejeno, danes ne ve niti vedeževalka, saj so bili roki že večkrat postavljeni in nikoli uresničeni." Na Malo Mežaklo bodo sicer romali tudi odpadki iz občin Upravne enote Škofja Loka. V roku enega leta naj bi bil zgrajen tudi mehansko biolo-

ški obrat, vendar lokacija še ni znana, čeprav naj bi najverjetneje stal v Industrijski coni Exoterm na Polici pri Naklem (v Mestni občini Kranj). Kje bodo odlagali odpadke po četrtku, smo vprašali Ivana Hočevarja, direktorja Komunale Kranj: "Odpadke bomo odvažali nemoteno, tako kot do sedaj." Stane Štraus, podžupan Mestne občine Kranj, je povedal, da jih vsaj nekaj časa zagotovo še ne bodo odvažali na deponijo Kovor, zato se dogovarjajo za odlaganje na logaški deponiji (ta še nima dovoljenja za obratovanje) in v regijskem centru v Celju.



Deponija Tenetiše (na sliki) od četrtka, 16. julija, naprej postaja zgodovina, enako tudi deponija Draga v Škofji Loki. / Foto: Tina Dokl

Blesteli tudi trije gorenjski dijaki

Vseh 34 možnih točk pri splošni maturi je letos doseglo 33 kandidatov, od tega tudi trije dijaki gorenjskih srednjih šol.

MATEJA RANT

Kranj - Spomladanskega roka splošne mature se je po podatkih državnega izpitnega centra letos udeležilo 9221 kandidatov, od tega v

gorenjski regiji 878. Od 7889 kandidatov, ki so uspešno zaključili četrti letnik gimnazije in so splošno maturo opravljali prvič, jih je izpite uspešno opravilo 7244 ali 91,82 odstotka, kar je, po-

udarjajo pri državnem izpitnem centru, primerljivo z lani, ko je bilo uspešnih 92,86 odstotka. Vseh 34 možnih točk je letos doseglo 33 kandidatov, med njimi tudi trije dijaki go-

renjskih srednjih šol, to so **Tina Janša, Gašper Poklukar in Blaž Zupanc**. Skupaj z njimi je še 346 maturantov, ki so na spomladanskem roku splošne mature dosegli od 30 do 33 točk, včeraj na svoji šoli prejelo maturitetna spričevala s pohvalo. Vseh zlatih maturantov je torej letos 379, med njimi 249 deklet in 130 fantov. Splošni uspeh kandidatov, ki so prvič opravljali splošno maturo po končanem četrtem letniku gimnazije in jo opravili, je v povprečju 19,69. Povprečna ocena pri slovenščini je 3,39, pri matematiki 3,25, pri angleščini 3,65 in pri nemščini 3,83.



Tina Janša



Gašper Poklukar



Blaž Zupanc

Znižali smo cene za najem sefov.

www.gbkr.si

Gorenjska Banka

JESENICE, TRŽIČ

Umor na Jesenicah in nesreča v gorah

Konec minulega tedna se je končal tragično za 35-letnika z Jesenic, ki ga je v enem od gostinskih lokalov na Jesenicah do smrti z nožem večkrat zabodel 29-letni znanec, prav tako z Jesenic. V ozadju obračuna naj bi bilo maščevanje, policiisti pa so osumljenca prijeli kmalu po dejanju in ga v soboto dopoldne privedli pred preiskovalnega sodnika, ki je zanj odredil pripor. V nedeljo okoli 13. ure pa se je pri sestopu s Košutnikovega Turna proti Dolгим njivam zgodila nesreča, v kateri je umrla 29-letna planinka iz Kranja. Planinka je pri sestopu padla po pobočju in se pri tem tako hudo ranila, da je na kraju umrla. Vzrok za padec naj bi bil zdrs. V reševanju so sodelovali gorski reševalci GRS Tržič, dežurna reševalna ekipa ter helikopter Slovenske vojske s policistom, pripadnikom gorske enote. **M. G.**

DANES PRILOGA:

zdravje & lepota

▶ 3. stran

55 **AKTUALNO**
vsebinska

Jamstvo za posojila občanom

Država bo namenila 350 milijonov evrov za jamstva pri posojilih, ki jih bodo v bankah najeli zaposleni za določen čas, začasno brezposelni in mlade družine. Država bo jamstva lahko izdajala najdlje do konca prihodnjega leta.

3

GORENJSKA

Hiše naj bodo, bloki pa ne

Civilna iniciativa Kokrica Mlake se ne strinja s predlaganim načrtom gradnje nove soseske na območju Mlake-zahod. Kranjski svetniki so osnutek dokumenta na seji prejšnji teden sicer sprejeli, a s številnimi pripombami.

5

ZDRAVJE & LEPOTA

Kožne bolezni, povezane s soncem

"Klima, sonce in toplota vplivajo na to, da se v poletnem času pojavijo bolezni kože, ki za druge mesece niso značilne. Sončni žarki delujejo na kožo samo negativno," pravi prof. dr. Igor Bartenjev, specialist dermatovenerologije.

11

EKONOMIJA

Še vedno brez prihodkov

Delavci škofojloškega LTH so v večini primerov le prijavljeni na zavodu za zaposlovanje, vendar so že šesti mesec brez mesečnih prihodkov. Vsaj malo si bodo lahko opomogli šele avgusta.

17

VREME

Danes bo jasno, pihal bo veter. Jutri bo sončno z jugozahodnikom. Zvečer in v noči na četrtek se bo pooblačilo. V četrtek bo pretežno jasno.

 **13/32°C**

jutri: sončno



LJUBLJANA

Praznik v spomin Primoža Trubarja

Skupina poslancev koalicijskih strank za nov državni praznik predlaga dan Primoža Trubarja, ki bi ga praznovali 8. junija, na domnevni dan rojstva tega velikega Slovenca. Novi praznik ne bi bil dela prost dan. Predlog novele zakona o praznikih in dela prostih dnevih so minuli teden v državnem zboru predstavili poslanci Samo Bevk in Majda Potrata (SD) ter Franc Žnidaršič (DeSUS) in Borut Sajovic (LDS). **Samo Bevk** je poudaril izjemen pomen, ki ga je imel Primož Trubar kot utemeljitelj slovenskega knjižnega jezika, prvi slovenski pisatelj in osrednja osebnost slovenskega protestantizma. "Zato predlagamo, da se tudi na simbolni ravni prizna njegova zgodovinska vloga, tako da njegov spomin trajno zabeležimo z državnim praznikom." **Borut Sajovic** pa je dodal, da je bil Primož Trubar prvi slovenski liberalni demokrat, ki naj bi se z odločno zahtevo po šolanju deklet že v 16. stoletju zavzemal za enakopravnost spolov. **M. R.**

KRANJ

Javna predstavitev parka

Vlada je na seji minuli teden med drugim sprejela uredbo o regijskem parku Kamniško-Savinjske Alpe za javno predstavitev v občinah, ki ležijo znotraj predlaganega regijskega parka. Na Gorenjskem so to občine Kamnik, Pred dvor in Jezersko. Javna predstavitev bo trajala od 1. septembra do 31. oktobra. Na podlagi pripomb z javne predstavitve, do katerih se bodo opredelili tudi strokovnjaki, bodo na ministrstvu za okolje in prostor pripravili predlog uredbe o regijskem parku Kamniško-Savinjske Alpe. S tem želijo zagotoviti ohranitev biotske raznovrstnosti na območju, predlaganem za zavarovanje, saj so tu tudi območja, ki se uvrščajo v evropsko ekološko omrežje Natura 2000 oziroma imajo status potencialnega posebnega ohranitvenega območja. Park naj bi upravljal javni zavod. **M. R.**

 **Larilo**
izžrebanemu naročniku časopisa
 **Gorenjski Glas**
Avtokarto prejme Franc Homec iz Gorenje vasi.

KOTIČEK ZA NAROČNIKE

Zvesti Gorenjskemu glasu

Prav na koncu mesteca Tržič živita **Jožica in Andrej Meglič**. Jožica je v Prekmurju končala trgovsko šolo, nato se je iz družine s petimi otroki preselila v Tržič k očetu in se zaposlila v Mercatorju. Ko je spoznala Andreja, po poklicu strojnega ključavničarja, zaposlenega v Lepenki, sta si ustvarila družino s štirimi otroki. Zdaj imata že dva odrasla vnuka in dve mali vnukinji, ki ju obožujeta. Pravita, da so to njuni sončki, in če nič drugega, ju oni "držijo pokonci". Andrej je bil poleg službe več kot petdeset let operativen gasilec in je bil veliko zdoma. Odkar sta v pokoju, veliko delata na vrtu, sedita v senci, se sprehajata, gobarita in nabirata rožice za čaj. Vesela sta, da sta zdrava, se razumeta in si pomagata. Na Gorenjski glas je bil naročen že Andrejev oče, zasluge za to pa je imela njegova mama, ki ni bila zaposlena in ga je rada brala. Nato je naročnino prevzel Andrej, ki mu je všeč, da je v njem dovolj široko zajetih veliko tem. Še več informacij, recimo glede politike, pa dobi na televiziji. Jožica pregleda recepte (mimogrede: speče odlični ribezov štrudelj), všeč so ji priloge. Rodnega Prekmurja ne pogreša preveč, saj pravi, da je najlepše tam, kjer si ustvariš dom. **D. K.**



Simbol naše moči in odločnosti

Prek štiri tisoč udeležencev 24. spominskega pohoda na Triglav je nagovoril tudi predsednik države Danilo Türk.

MATEJA RANT

Rudno polje na Pokljuki - "V zavesti našega naroda ni močnejšega simbola samobitnosti in življenjske volje Slovencev, kot je Triglav. V našem zgodovinskem spominu pa ni močnejše vsebine, kot je veličina narodnoosvobodilnega boja, ki je odločilno oblikoval našo zavest o nas Slovencih kot narodu in postavil neuničljive podlage našega domoljublja," je zbrane na Rudnem polju na Pokljuki, med katerimi so bili tudi nekdanji predsednik republike Milan Kučan s sprogo in predsednik državnega sveta Blaž Kavčič, nagovoril predsednik države **Danilo Türk**.

Triglav, je poudaril Türk, je tudi pomemben kulturni simbol in simbol naše vere v prihodnost. To vero v prihodnost so po njegovih besedah izkazali udeleženci v partizanskih patrolah, ki so se leta 1944 povzpeli na Triglav in na njegovem vrhu simbolično razvili slovensko zastavo, in znova tudi

udeleženci zgodovinskega vzpona na Triglav junija 1991, ko je na zasneženem vrhu Triglava spet zaplapolala slovenska zastava, zastava nove samostojne slovenske države. To simbolno sporočilo, je dodal Türk, se vsako leto vsaj enkrat ponovi s spominskim pohodom na Triglav. Čeprav je po njegovem prav, da ob tej priložnosti obujamo spomine na preteklost, pa naj bi bilo sporočilo pohoda na Triglav namenjeno predvsem naši prihodnosti. "Triglav simbolizira našo moč in odločnost, našo sposobnost premagovati težave in vedno znova priti na vrh," je poudaril Türk in dodal, da je sposobnost zbrati voljo in premagati težave tudi tisto, kar potrebujemo v današnjih razmerah, ko je svet in z njim tudi Slovenija v krizi. "Čas krize je tudi čas, ko postane jasno, da so reforme nujne, in ko odlaganje nujnih rešitev ni več razumno. To je čas odločnosti, čas za močno voljo in za prodorno odločanje," je po-



Udeležence 24. spominskega pohoda na Triglav je nagovoril predsednik države Danilo Türk. / Foto: Anka Bulovec

zval Türk. Od nas in od naših današnjih odločitev bo namreč odvisno, je še povedal, kako bomo zagotovili dobro prihodnost otrokom in vnukom. Prepričan je, da je obdobje hitrih in nezasluženih dobičkov minilo, za napredek pa se bo treba potruditi. "Delati bo treba bolje in predvsem drugače." Delavnosti imamo seveda dovolj, toda to ne zadošča več. Delo mora vsebovati vse več znanja. Razvijati moramo ustvarjalnost in

krepi podjetnost," je še dejal Türk.

Letos se je 24. pohoda na Triglav, ki so ga organizirali Združenje borcev za vrednote NOB, Združenje veteranov vojne za Slovenijo, združenje Sever in Zveza slovenskih častnikov, udeležilo okoli štiri tisoč pohodnikov, med njimi 179 borcev, 324 veteranov, sto pripadnikov združenja Sever in petdeset pripadnikov združenja slovenskih častnikov.

MEDVODE

Na čelu regijskega odbora Vlasta Sagadin

V Zgornjih Pirničah so minuli teden pripravili občni zbor občinskega odbora NSi Medvode in sejo regijskega odbora Gorenjska 2. Za novo predsednico regijskega odbora so izvolili Vlasto Sagadin, ki je tudi predsednica mestnega odbora NSi Kranj. **M. R.**

PREDDVOR

Slovesnost v Kokri

Ob obletnici požiga vasi pred 67 leti, ko se je okupator iz maščevanja znesel nad tamkajšnjimi civilisti, bo občinski odbor borcev za vrednote NOB Preddvor v Kokri v soboto ob 10. uri na trgu pred cerkvijo v Kokri pripravil spominsko slovesnost. **M. R.**

Zadovoljni z novimi razmerami na cesti

MATEVŽ PINTAR

Prebivalce Brezije smo v naši anketi povprašali po mnenju o novi cestni povezavi med Črnicem in Brezjami ter navezavi na magistralno cesto in avtocesto. Ostanek nekdanje magistralne ceste so razgradili, zato nas je zanimalo, kaj bi si krajanje želeli imeti na tem mestu. Dotaknili smo

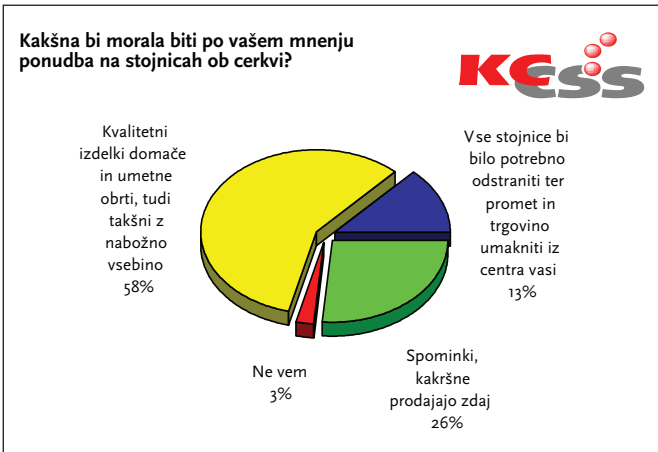
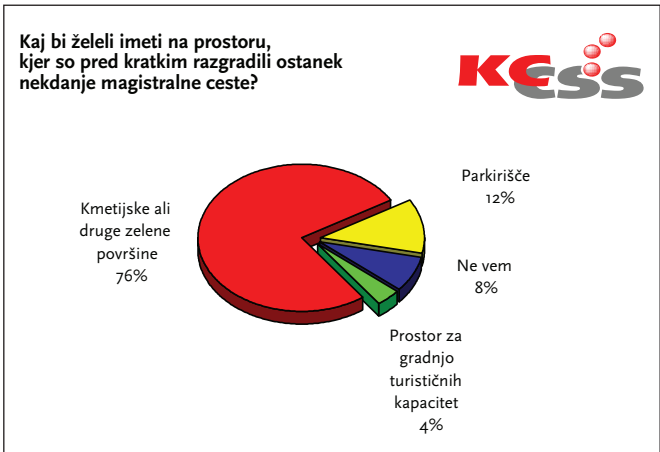
se tudi ponudbe na stojnicah ob cerkvi.

Tri petine vprašanih je z novimi razmerami na cesti zadovoljnih, slaba četrtina se med novimi križišči nikakor ne znajde, 11 odstotkov pa meni, da v primerjavi s prejšnjo ureditvijo ni bistvenih sprememb. Dobre tri četrtine sodelujočih si želijo na mestu, kjer so pred kratkim razgradili ostanek nekdanje ma-

gistralne ceste, kmetijske ali druge zelene površine. 12 odstotkov predlaga parkirišče in štirje odstotki prostor za gradnjo turističnih kapacitet. Osem odstotkov se ni moglo odločiti za nobeno od ponujenih možnosti. Večina meni, da bi na stojnicah ob cerkvi na Brezjah morali ponujati kvalitetne izdelke domače in umetne obrti, tudi takšne z nabožno vsebino.

Dobra četrtina je mnenja, naj ostanejo spominki, kakršne prodajajo sedaj, in 13 odstotkov, da bi bilo treba vse stojnice umakniti ter promet in trgovino umakniti iz centra vasi.

Lepa hvala vsem, ki ste si vzeli čas in sodelovali v anketi. V Klicnem studiu slepih smo dosegljivi na številki 04/51 16 404, veseli bomo vašega klica.



Jamstvo za posojila občanom

Država bo namenila 350 milijonov evrov za jamstva pri posojilih, ki jih bodo v bankah najeli zaposleni za določen čas, začasno brezposelni in mlade družine.

CVETO ZAPLOTNIK

Ljubljana - Vlada je na četrtkovi seji sprejela predlog zakona o jamstveni shemi za fizične osebe in predlagala državnemu zboru, da ga sprejme po hitrem postopku. S predlaganim zakonom naj bi ohranili običajno kupno moč skupin prebivalstva, ki jih je kriza najbolj prizadela oz. so pri potrošnji najbolj previdne. Med takšne skupine sodijo zaposleni za določen čas, ki imajo zaradi tega otežen dostop do bančnih posojil, mlade družine, za katere vlada meni, da potrebujejo dodatne spodbude, in ljudje, ki so zaradi gospodarske krize začasno izgubili delo in so se znašli v težkem socialnem položaju.

Kot je po četrtkovi seji vlade pojasnil minister za finance Franc Križanič, bo država namenila tristo milijonov evrov jamstev za posojila



Do posojil z jamstvom države bodo upravičeni tudi ljudje, ki so po lanskem 1. oktobru stali brez zaposlitve. Na Gorenjskem je bil v tem času med najodmevnejšimi stečaj škofjeloškega LTH-ja. Na sliki: delavci LTH-ja / Foto: Tina Dokl

nja. Pri najemanju posojil z državnim jamstvom bodo veljale določene omejitve. Posojilo z državnim jamstvom bodo lahko najeli le tisti za-

če v Sloveniji na posameznega člana mlade družine. Država bo pri posojilih zaposlenim za določen čas in mladim družinam jamčila 50-odstotno, jamstvo pa bo izdala le za posojila, zavarovana s hipoteko ali zemljiškim dolgom na nepremičnini, z obplačilno dobo do dvajset let in z glavnico, ki znaša najmanj pet tisoč in največ dvesto tisoč evrov. Za posojila začasno brezposelnim bo jamčila stoodstotno, posojilo bo možno najeti za največ deset let, zavarovati ga bo treba z upravno izplačilno povedjo na plačo, ki jo bo prejel v času poplačila posojila, glavnica pa bo lahko znašala največ dva tisoč evrov za vsako polno leto, ki posojilojemalec manjka do polne upokojitvene starosti, vendar največ deset tisoč evrov.

Jamstveno shemo za občane bo (podobno kot jam-

stveno shemo za podjetja) izvajala SID banka (Slovenska izvozna in razvojna banka), ki bo javno povabila banke k oddaji ponudb in potlej z izbranimi bankami sklenila pogodbo. Prednost pri izboru bodo imele banke, ki bodo ponudile posojila z nižjo efektivno obrestno mero. Banke, ki bodo sodelovale v jamstveni shemi, bodo morale prevzeti nase tudi del tveganj. Unovčena jamstva bo izterjevala davčna uprava, ta bo pri tem odločala v skladu s predpisi, ki urejajo odpis, odlog in obročno odplačilo davčnega dolga. Če začasno brezposelni ne bo imel denarja, ki bi ga davčni organ lahko zajel z izvršbo, bo na predlog posojilojemalca položil plačilo dolga dotlej, dokler si ne bo zagotovil rednih virov dohodka ali drugega premoženja.

Vlada bo po sprejetju zakona sprejela še podzakonske akte, prva posojila z državnim jamstvom pa naj bi bila na voljo ob koncu avgusta ali v začetku septembra. Država bo lahko izdajala jamstva najdlje do konca prihodnjega leta.

zaposlenim za določen čas in za mlade družine ter petdeset milijonov evrov za posojila ljudem, ki so po 1. oktobru lani zaradi stečaja podjetja ali prisilne poravnave izgubili zaposlitev in ne morejo več redno poravnavati obveznosti za že najeta posojila oz. so zaradi manjših dohodkov prisiljeni zmanjšati porabo pod raven normalnega življe-

posleni za določen čas, ki so v treh mesecih pred najetjem posojila imeli povprečno plačo v višini največ 1,5-kratnika povprečne plače v Sloveniji. Za mlade družine, kot jih določa zakon o nacionalni stanovanjski varčevalni shemi in subvencijah mladim družinam, je pogoj, da njihovi skupni dohodki ne presegajo polovice letne povprečne pla-

Blesteli tudi trije gorenjski dijaki

1. stran

Izpitov spomladanskega roka poklicne mature pa se je na 165 srednjih šolah in organizacijah za izobraževanje odraslih udeležilo 9506 kandidatov, od tega 7207 dijakov in 2299 drugih. V gorenjski regiji je poklicno maturo opravljalo 815 kandidatov. Od 8646 kandidatov, ki so poklicno maturo opravljali prvič v celoti, je maturo uspešno opravilo 7790 kandidatov ali 90,10 odstotka (lani 88,48 odstotka). Uspešnih je bilo 90,30

odstotka dijakov in 89,21 odstotka ostalih. Najvišji možen splošni uspeh, kar pomeni, da so zbrali 23 oziroma 20 točk, je letos doseglo 31 kandidatov, med njimi štirje iz gorenjskih izobraževalnih ustanov. Zlati maturantje iz Gorenjske so **Majda Košir, Sebastjan Žic, Nina Lušina** in **Urša Švegel**. Vseh zlatih maturantov pri spomladanskem roku poklicne mature, kar pomeni, da so dosegli 22 oziroma 23 točk ali pri prekvalifikaciji oziroma izboljševanju 20 točk, je bilo 145.

KRANJ

Včeraj začetek razprodaj

Slovenski trgovci so včeraj začeli s poletnimi razprodajami tekstila in obutve. Čeprav je večina trgovcev že pred uradnim začetkom znižala cene, so nekateri ob razprodaji občutno znižali cene. Tako smo lahko opazili, da so v blejski Sportini cene spustili tudi do 70 odstotkov, Hervis in Inter-sport do 50 odstotkov, enako tudi ljubljanski Emporium, v Modiani pa od 40 do 60 odstotkov. Poletne razprodaje določajo trgovci sami, ponavadi trajajo od dveh do treh tednov, zakonska omejitev je 60 dni. **B. B.**



Foto: Tina Dokl

k

KOMENTAR
MAJA BERTONCELJ

Projekt tisočletja?

Je navezovalna cesta Jeprca-Stanežiče-Brod projekt tisočletja, ker se ne ve, kdaj bo zgrajena?" je bilo slišati vprašanje še pred začetkom javne seznanitve s spremenjenimi rešitvami dopolnjenega osnutka državnega prostorskega načrta za to cesto, ki je 9. julija potekala v Medvodah. Dejstvo je, da so predstavniki države prišli z namenom seznanitve javnosti s spremembami, ki so nastale na podlagi pripomb z javne razgrnitve konec preteklega leta. Z določenimi ureditvami namreč posegajo zunaj območja, ki je bil javno razgrnjen.

Zanimivo pa, da je bilo med zainteresirano javnostjo poleg konkretnih rešitev največ vprašanj povezanih z začetkom gradnje, odgovora pa od prisotnih razlagalcev niso mogli dobiti. Predstavnikov z Ministrstva za promet ni bilo, ne glede na to pa je bilo rečeno, da odgovora, kdaj se bo štiripasovnica proti Ljubljani začela graditi, trenutno ne more dati nihče, da ta oseba sploh ne obstaja, ne le, da ni prišla v Medvode. Navezovalna cesta Jeprca-Stanežiče-Brod je namreč vključena v dodatni program resolucije o nacionalnem programu gradnje avtocest. S tem je bila dana pravna podlaga za začetek postopka umeščanja te ceste v prostor, ne predvideva pa ta dokument niti virov financiranja, pa tudi ne dinamike gradnje. So se pa predstavniki države strinjali, da je ta cesta, glede na obreme-

nitev, nujno potrebna, in izrazili upanje, da bo to dejstvo prispevalo k uvrstitvi med prioritete v nov ali noveliran nacionalni program, ki se pripravlja. O tem pa bo seveda končno odločitev sprejel parlament.

Pa je ta cesta potrebna, kaj sploh bo prinesla Medvoščanom in Medancem, ki so se sicer v majhnem številu zbrali na seznantitvi? To vprašanje je bilo večkrat zastavljeno. Nekdo je celo rekel, da bodo Medvoščani dobili še več hrupa in plinov, območje Mednega pa se bo popolnoma degradiralo, slišati je bilo tudi, da bo cesta največ prinesla Škofjeločanom in Kranjčanom. Predstavniki države se s tem niso strinjali in postregli so sicer s približnim podatkom, pa vendarle, da se okrog dve tretjini vozil na tej cesti generira iz Medvod in naprej iz priključkov, torej da jo večinoma obremenjujejo prav Medvoščani. Pa še nekaj je pomembno, zakaj so prisotni želeli dobiti informacijo o začetku gradnje. Na celotni trasi je za rušitev predvidenih okrog 35 objektov, poleg tega so plombe tudi na nekaterih zemljiščih. Lastniki so terjali odgovore. "Jaz želim novo hišo, načrt dam narediti, pa nimam denarja za gradnjo," je nekdo simbolično opisal, kako potekajo zadeve pri gradnji cest. Še najbolj konkretno, kar so slišali, je bilo, da je namera gradnje resna in da načrtov ne delajo kar na zalogo.

Gorenjski Glas

ODGOVORNA UREDNICA
Marija Volčjak

NAMESTNIKA ODGOVORNE UREDNICE
Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir

UREDNIŠTVO
NOVINARJI - UREDNIKI:

Boštjan Bogataj, Alenka Brun, Igor Kavčič, Suzana P. Kovačič, Urša Petermel, Mateja Rant, Stojan Saje, Vilma Stanovnik, Simon Šubic, Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir, Štefan Žargi;

stalni sodelavci:

Marijana Ahačič, Maja Bertoncelj, Matjaž Gregorič, Ana Hartman, Jože Košnjek, Milena Miklavčič, Miha Naglič, Jasna Paladin, Marjeta Smolnikar, Ana Volčjak

OBLIKOVNA ZASNOVA
Jernej Stritar, IlovarStritar d.o.o.

TEHNIČNI UREDNIK
Grega Flajnik

FOTOGRAFIJA
Tina Dokl, Gorazd Kavčič

LEKTORICA
Marjeta Vožlič

VODJA OGLASNEGA TRŽENJA
Mateja Žvižaj

GORENJSKI GLAS (ISSN 0352-6666) je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 9771961 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d.o.o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, fax: 04/201 42 13, e-mail: info@g-glas.si; mali oglasi in osmrtnice: tel.: 04/201 42 47 / Delovni čas: od ponedeljka do četrta neprekinjeno od 8. do 19. ure, petek od 8. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto. / Gorenjski glas je poltednik, izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 22.000 izvodov / Redne priloge: Moja Gorenjska, Letopis Gorenjske (enkrat letno) in devet lokalnih prilog / Tisk: Druck Carinthia GmbH & CoKG, St. Veit/Glan (Št. Vid na Glini), Avstrija / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izvida: 1,35 EUR, letna naročnina: 140,40 EUR; Redni plačniki imajo 10 % popusta, polletni 20% popusta, letni 25 % popusta; v cene je vračunan DDV po stopnji 8,5 %; naročnina se upošteva od tekoče številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začetka naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve: po ceniku; oglasno trženje: tel.: 04/ 201 42 48.



Kulinarika in glasba

Navdušeni ljubitelji dobre hrane in pijače na prvem festivalu kulinarike, vina in harmonike.

MARJANA AHAČIČ

Kranjska Gora - Ker obiskovalcem turistične Kranjske Gore že dolgo ni dovolj samo obilje naravnih lepot in udobna namestitve, jim turistični delavci tudi to poletje pripravljajo pester program kulturnih, športnih in zabavnih prireditev. Pretekli konec tedna so pripravili še posebej atraktiven dogodek - prvi Kranjskogorski festival kulinarike in vina ob zvokih harmonike, na katerega so, kot pravijo, povabili vse, ki jim kulinarika pomeni posel, strast in ljubezen. "Prireditelj je bila kljub slabemu vremenu obiskana po pričakovanjih, zato smo lahko zadovoljni," ocenjuje **Aleš Topolšek**, direktor podjetja Hit Alpine, ki je organiziralo festival. "Kot kaže, med kulinari-

ko in Kranjsko Goro obstaja dobra povezava, zato bomo projekt tudi v prihodnje prav gotovo nadaljevali in ga verjetno tudi širili čez obe meji v Italijo in Avstrijo."

Zanimivo je, da je bilo posebej veliko zanimanje za tako imenovane slow food večerje, na katerih so se predstavili trije vrhunski kuharji: Ana Roš iz Hiše Franko, Janez Bratovž iz restavracije JB ter "domači" Eric Roucher iz Hit Alpine. Obiskovalci so z navdušenjem spremljali na tekmovanje in sodelovali pri pripravi pražnega krompirja, jedi iz kaše ter jedi na žlico, poseben uspeh pa so, kot pravi Topolšek, doživele otroške delavnice, predvsem tista, v kateri so s Cirilo Rabič iz hiše Pr' Katr na Dovjem pekli slasten domač kruh.



Obiskovalci so od četrтка do sobote lahko kuhali, okušali in uživali ob zvokih harmonik. / Foto: Anka Bulovec

JESENICE

Na obisku prijatelji iz Nagolda

Jesenice so minulo soboto obiskali predstavniki pobratene nemške občine Nagold na čelu z novim županom **Jürgenom Grossmannom**. Gostitelji so jim razkazali mesto in jim predstavili najpomembnejše projekte. Kot je povedal župan Jesenic **Tomaž Tom Mencinger**, je Občina Jesenice z Nagoldom pobratena od leta 1994. Zlasti zgledno je sodelovanje Fotografskega društva Jesenice s foto klubom iz Nagolda ter sodelovanje glasbenih šol iz obeh mest. V bodoče bi partnerstvo radi še nadgradili s konkretnimi projekti s področja gospodarstva, turizma, izobraževanja in izmenjave dijakov ter študentov ... Nemški prijatelji so Jeseničane povabili na letošnji adventni trg v Nagold, kjer bi lahko postavili stojnico z značilnimi izdelki. Prihodnje leto bodo organizirali nogometni turnir mladih nogometašev iz obeh mest, leta 2012, ko bo Nagold postal mesto parkov, pa bi Jesenice lahko predstavile tudi najbolj značilno cvetlico - narciso oziroma ključavnico. **U. P.**

RADOVLJICA

Svetnik Urbanc vendarle odstopa

Prejšnji teden je na začetku redne seje radovljiškega občinskega sveta svetnik Janez Urbanc (e-Kolo) preklical svojo odstopno izjavo s konca maja. Preklic je obrazložil z dejstvom, da v času do julijske seje občinskega sveta občina ne bi mogla izpeljati vseh postopkov za njegovo zamenjavo z Andrejem Avsenekom in bi zato - z enim opozicijskim svetnikom manj - na sredini seji lažje dosegla dvotretjinsko potrditev novega statuta. Ker novi statut občine na zadnji seji ni bil sprejet in ker je župan z dnevnega reda umaknil točko o spremembi zazidalnega načrta za območje za nekdanjim Merkurjem v Lescah, se je Urbanc po končani seji vendarle odločil, da odstopa z mesta občinskega svetnika. **M. A.**

Sama se mora preživeti

"Sem optimist, rezultate bomo kmalu lahko tudi pokazali," je prepričan Jelko Gros, ki bo kot direktor na novo ustanovljenega Zavoda RS za šport Planica vodil gradnjo nordijskega centra v Planici.

MARJANA AHAČIČ

Planica - Država je Zavod za šport Planica ustanovila konec preteklega mesteca z namenom, da tako poskrbi za upravljanje Planice in s tem državnega premoženja, pa tudi za informatiko v športu in šport mladine. Za direktorja zavoda je imenovala Jelka Grosa, nekdanjega trenerja slovenske skakalne reprezentance.

Katere so ta čas vaše prioritete?

"Prioritete so že postavljene: skozi sredstva strukturnih skladov Planico spraviti do razvoja dejavnosti, da se bo sposobna sama preživeti. To pa bo takrat, ko bo obiskovalce sposobna zadržati dalj časa in jim seveda nekaj ponuditi. Vse leto, ne le pozimi. Samo od športnikov se ne da preživeti."

Kaj je tisto več, kar po vašem mnenju ponuja Planica v primerjavi s potencialnimi drugimi lokacijami za nordijski center?

"Planica je skozi bogato zgodovino postala identiteta



Jelko Gros / Foto: Gorazd Kavčič

slovenskega naroda; če jo na leto obišče več kot petdeset tisoč ljudi, se je zagotovo sposobna preživeti tudi sama. Če bi tak center z enakimi razmerami postavili v središče Slovenije, bi porabil vsaj dvajset let, da bi si ustvarili sloves, kot ga ima Planica."

Kaj se zdaj dogaja v Planici?

"Na zunaj ni še ničesar videti, a dogajanje je v resnici zelo intenzivno: razpis za žičnico je že pod streho, pod-

pisali smo pogodbo z izvajalcem, v teku je javno naročilo za letalnico, ki mora biti nared do svetovnega prvenstva v poletih prihodnje leto. Postopki se zaradi že tradicionalnih pritožb gradbenikov vlečejo, a prepričan sem, da bo spodnji del letalnice do konca leta obnovljen, kar Planici obeta boljše čase. V teku je tudi arhitekturni načrt za celovito urejenost Planice z vsemi objekti vred, ki bo končan v sredini oktobra."

EU naj bi za Planico namenila skoraj štirideset milijonov evrov, kar je 85 odstotkov vseh potrebnih sredstev? So ta že na razpolago?

"Za dela, ki so v teku, so sredstva zagotovljena v proračunu. Pravzaprav se bomo morali zelo potruditi, da bomo lahko porabili vsa sredstva, ki so za Planico že zagotovljena. Tako smo pravkar zaključili študijo vplivov na okolje, ki jo moramo oddati na ministrstvo za okolje in prostor, ker predstavlja enega od pogojev za pridobitev evropskih sredstev."

So zagotovljena tudi vsa zemljišča?

"Trenutno imamo odkupljenih zadosti zemljišč, na katerih lahko delamo: tudi zemljišča, na katerih bomo v prihodnjem letu gradili skakalnice, so že v lasti države. Tekaški stadion in centralni turistično informacijski objekt, ki sta na zemljišču agrarne skupnosti, na katerem še ni prišlo do razmejitev solastnega premoženja, pa sta za gradnjo na vrsti leta 2001 in do takrat se bomo morali dogovoriti z lastniki."

Aljažev stolp v muzej

Planinska zveza Slovenije želi na Triglavu postaviti repliko Aljaževega stolpa, original pa zaradi njegove zaščite v novi Slovenski planinski muzej v Mojstrani, ki ga bodo odprli avgusta prihodnje leto.

SIMON ŠUBIC

Mojstrana - Gradnjo Slovenskega planinskega muzeja v Mojstrani bodo po napovedih vodje projekta **Mira Eržena** končali do konca julija, v drugem delu projekta pa bo treba oblikovati še vsebinsko zasnovo muzeja. V ta namen

so že imenovali ožjo strokovno skupino. Odprtje Slovenskega planinskega muzeja bo 7. avgusta 2010, na praznik občine Kranjska Gora in ob 115-letnici postavitve Aljaževega stolpa na vrh Triglava. Udeležbo na slovesnosti ob odprtju muzeja je že napovedal predsednik republi-

ke **Danilo Türk**, dodaja Eržen.

Predvidena vrednost investicije je 3,2 milijona evrov, od tega bodo polovico pridobili iz strukturnih skladov EU za spodbujanje regionalnega razvoja, 650 tisoč evrov bo prispevala občina Kranjska Gora, petsto tisoč minis-

trstvo za kulturo, štiristo tisoč pa Ustanova Avgusta Delavca, ki so jo lani prav v ta namen ustanovili Planinska zveza Slovenije (PZS), Slovenski gorniški klub Skala in Planinsko društvo Dovje-Mojstrana. "Financiranje je doslej potekalo brez zapletov, tudi za letos ne pričakujemo večjih težav pri državnih in evropskih sredstvih. Bistveno teža je letos situacija pri zbiranju donacij v okviru Ustanove Avgusta Dolenca, še vedno pa smo optimisti in pričakujemo, da bo tudi finančni del projekta realiziran, kot smo načrtovali. Od štiristo tisoč evrov smo sicer doslej zbrali 216 tisoč evrov," je še pojasnil Eržen.

V novi Slovenski planinski muzej želi PZS predstaviti tudi originalni Aljažev stolp, od leta 1999 kulturni spomenik državnega pomena, na vrhu Triglava pa postaviti njegovo repliko. Kot je pojasnil predsednik PZS **Franč Ekar**, je stolp po 115 letih že zelo načel zob časa, zato ga želijo ohraniti in zaščiti s tem, da postane osrednji muzejski eksponat v Mojstrani. Prestavitev stolpa mora sicer še odobriti zavod za varstvo kulturne dediščine. PZS si obenem prizadeva, da bi ji dodelili tudi skrbništvo in upravljanje novega "turna" vrh Triglava.



Slovenski planinski muzej v Mojstrani že dobiva končno podobo, sedaj morajo oblikovati še njegovo vsebinsko zasnovo. / Foto: PZS

Hiše naj bodo, bloki pa ne

Civilna iniciativa Kokrica Mlaka se ne strinja s predlaganim načrtom gradnje nove soseske na območju Mlake - zahod. Kranjski svetniki so osnutek dokumenta sicer sprejeli, a s številnimi pripombami.

SUZANA P. KOVAČIČ

Kranj - Območje Mlaka - zahod, ki je zdaj pretežno gozdnato in deloma travnato območje, je predvideno za poslovno-stanovanjsko gradnjo; investitor je Hypo leasing. Že lani v času poletnih počitnic je tekel postopek javne razgrnitve, a so imeli predvsem okoliški prebivalci na načrt veliko pripomb. Kranjski svetniki so tako prejšnjo sredo dobili na mizo dopolnjeni osnutek Odloka o občinskem podrobnem prostorskem načrtu območja Mlaka - zahod. **Borut Ulčar** iz Regijske razvojne družbe je povedal, da naj bi bilo več individualne gradnje kot v prvotnem načrtu, da bo več zelenih pasov, ki bodo služili tudi za odmik od obstoječega naselja, da bodo stanovanjski bloki nižji za eno nadstropje, da bo več površin za pešce in kolesar-

je, za avtomobile pa varovana garažna hiša ... "V novi soseski so predvideni dom za starejše občane za približno 150 oseb (investitor še ni znan, op. a.), otroški vrtec, otroško igrišče, ribnik," je našteval Ulčar. Ni pa naravnost povedal, koliko bo priseljenih stanovalcev, tako je šlo na seji bolj za ugibanja: 2100, 1800, celo 2700? Za primerjavo: v obstoječem naselju Mlaka je zdaj od 1400 do 1500 prebivalcev. Civilna iniciativa Kokrica Mlaka ima - njihov dopis so dobili tudi svetniki - pripombe. Pristali bodo samo gradnjo nizkih blokov, kar pomeni največ klet, pritličje, eno nadstropje in mansarda, zdaj sta v načrtih predvideni dodatni dve nadstropji. Glede na skupno število novih prebivalcev, je pred gradnjo nujno treba zgraditi vso manjkajočo javno infrastrukturo v Krajevni skupnosti Kokrica, še opoza-



Območje Mlaka - zahod, ki je zdaj pretežno gozdnato in deloma travnato območje, je predvideno za poslovno-stanovanjsko gradnjo. / Foto: Tina Dokl

rjajo v civilni iniciativi ... Svetnica Petra Mohorčič je povedala, da krajsani ne nasprotujejo gradnji, nasprotujejo pa gradnji blokov. Svetnik Lojze Potočnik pa je zastavil še eno aktualno vprašanje: kakšna je in bo v prihodnjih nekaj letih sploh kupna moč na trgu nepremičnin.

Svetniki so sprejeli osnutek dokumenta, kar nekaj pa jih je menilo, da so pripombe civilne iniciative resne in da bo še bolj treba prisluhniti lokalnim prebivalcem. Javna razgrnitev dokumenta tokrat ne bo v času, ko so ljudje na počitnicah, kot je bilo lani, ampak šele septembra.

Čakajo na računsko sodišče

Škofjeloški občinski svetniki so soglasno sprejeli sklep, da poslovanje občine s Cestnim podjetjem Kranj v zadnjih treh letih pregleda računsko sodišče.

BOŠTJAN BOGATAJ

Škofja Loka - Komisija za preprečevanje korupcije je lani ugotovila sum korupcije več gorenjskih županov, med njimi tudi Igorja Drakslerja, župana Škofje Loke. Ti naj bi neupravičeno sprejemali darila, saj jim je Cestno podjetje Kranj plačalo potovanje v Barcelono v vrednosti najmanj 709 evrov. Januarja so škofjeloški občinski svetniki pozvali občinski nadzorni odbor, da temeljito prouči poslovanje Občine Škofja Loka s Cestnim podjetjem Kranj (CPK) od leta 2006 do 2008. "Ugotovitve kažejo, da je imel CPK privilegiran položaj pri pridobivanju in izvajanju poslov, saj mu poob-

laščeni delavci občine močno zaupajo in prisegajo na kakovostno sodelovanje z njimi že vrsto let," je ugotovitve na seji občinskega sveta strnil predsednik nadzornega odbora Marko Vraničar. Odbor je občinski upravi priporočil več sprememb poslovanja, vendar svetniki vanje ne verjamejo. "Župan, na račun poslovanja s cestnim podjetjem ste močno oškodovali občinski proračun," je menil Anton Peršin. "Poročilo kaže, da bo treba na tem še delati, saj je pri vseh poslih nekaj narobe. Predlagam, da posle temeljito pregleda računsko sodišče," je povedal Dušan Krajnc. "To so kriminalna dejanja občinske uprave," je bil ostrejši Franci Feltrin. "Ne-

normalno je, da občina ne upošteva komercialnega popusta," je eno od ugotovitev nadzornikov opisala Zorica Škorc. "Škoda, da odbor ni pregledal več pogodb, saj vseh pregledanih sedem kaže na škodljiv način dela," pa je dejal Andrej Novak in naštel občinske napake: aneks k pogodbi ni vseboval predračuna dodatnih del, končni obračun del presega pogodbeno vrednost za 56 odstotkov (ali 30 odstotkov), vrednost del presega mejno vrednost, ko je treba izvajalca izbrati z javnim razpisom, občina ni obračunala popusta ... "Naš odbor zgolj podaja mnenja, županu in občinski upravi ne moremo ukazovati. Sicer pa nismo mogli dokazati, da bi bil proračun

močno oškodovan. Drži pa, da bi kak posel morda izpeljali ugodneje, nekatere izpeljali manj po domače," je svetnikom odgovarjal Vraničar in kot rezultat njihovega dela navedel, da danes nobena pogodba ne more v podpis brez pregleda občinske pravne službe. "Nekatere izjave so prehude. Morda smo imeli nekaj investicij preslabo pripravljenih, proračun pa ni bil oškodovan. Priporočila nadzornega odbora jemljemo resno," je povedal župan Igor Draksler in podprl poziv računskemu sodišču. Tega so svetniki soglasno sprejeli, ni pa nujno, da bo občinske posle pregledalo tudi računsko sodišče, saj jih tovrstni sklepi občinskih svetov ne zavezujejo.

BLED

Po novem en podžupan in manj svetnikov

Blejski svetniki so z dvotretjinsko večino potrdili spremembe statuta občine. Te so bile potrebne tudi zaradi razdelitve nekdanje občine Bled na dve občini. Z naslednjim sklicem bo tako v občinskem svetu le 17 svetnikov namesto sedanjih 20, namesto dveh podžupanov pa bo po novem le eden. "Tudi zato po odstopu podžupana Slavka Ažmana ne bom imenoval novega podžupana," je pojasnil župan Janez Fajfar. Zmanjšalo pa se bo tudi število občinskih odborov s sedanjih sedem na pet. "V en odbor se bosta združila odbora za turizem in gospodarstvo, prav tako pa tudi odbora za prostor in infrastrukturo ter varstvo okolja," je še pojasnil župan. **M. R.**

KRANJ

Rožej jeseni ne bo več svetnik

Vitimir Rožej jeseni ne bo več svetnik v svetu Mestne občine Kranj. Svojo odločitev je mestnim svetnikom sporočil v sredo na seji, argumentiral jo je z besedami: "Pred dobrega pol leta sem postal tudi poslanec v državnem zboru, imam družino in mi številne obveznosti več ne dopuščajo, da bi zadovoljivo zastopal interese Kranjčank in Kranjčanov. Poleg tega sem se preselil v Ljubljano. Odstopam kot predsednik stanovanjskega odbora in član odbora za gospodarstvo. Formalnosti bom uredil poleti." To je sicer drugi mandat Vitomirja Rožeja v kranjskem mestnem svetu. **S. K.**

PREDDVOR

Gradbišče med Srednjo in Spodnjo Belo

Občina Preddvor je s Cestnim podjetjem Kranj podpisala pogodbo o sanaciji ceste Srednja Bela-Spodnja Bela, ki je v občini v najslabšem stanju. Sanacija ceste zajema tudi vso drugo infrastrukturo. Naložba v ta 550 metrov dolg cestni odsek znaša 290 tisoč evrov, od tega država prispeva 150 tisoč. Do dokončanja del pa bo zaradi zapore na Belo obvoz prek Kokrice in Visokega skozi Preddvor." **D. Ž.**



KAMNIK

Mednarodna komisija pohvalila urejenost Kamnika

Dvanajstčlanska mednarodna komisija združenja Entente florale, ki se je v četrtek in petek mudila v Kamniku, je po celodnevem ogledu mesta in okolice, ki ga je sicer skazilo deževno vreme, podala prve vtise o urejenosti Kamnika. Prizadevanja občine so v splošnem zelo pohvalili. V primerjavi z letom 2001, ko je Kamnik že sodeloval v tem tekmovanju, je mesto zelo zraslo, a Kamničanom je uspelo obdržati dovolj zelenih površin in izboljšati kakovost bivanja v mestu. Med največjimi pripombami je bilo slišati nezadostno sodelovanje občine s krajinskimi arhitekti. Dokončni rezultati bodo znani konec septembra, Kamničani pa si želijo ponoviti uspeh izpred osmih let, ko so osvojili zlato medaljo. **J. P.**



Člani komisije so mesto spoznavali tudi z vlakcem.

**LTH**, d. d. - v stečaju objavlja

VELIKO AKCIJSKO PRODAJO

hladilnikov in zamrzovalnikov za gostinstvo in trgovino zaradi zaključevanja proizvodnje v stečaju s popusti tudi več kot 50 odstotkov. V prodaji so artikli HG 500 (320l do 345l s polnimi ali steklenimi vrati, 6 različnih modelov s prodajnimi cenami od 277 evrov do 525 evrov in HG 150 (86l) s ceno 264 evrov. V objavljenih cenah je vključen DDV. Prodajalec zbira naročila od 10. do 17. julija in sprejema samo naročila z vplačano 20-odstotno varščino za resnost ponudbe (v primeru, da naročnik odpove naročilo varščino zadrži prodajalec). Predviden rok dobave je 31. julij 2009. Prodaja se po sistemu videno kupljeno (prodajalec ne daje garancije). Količina je omejena, zato imajo prednost naročniki, ki prej vplačajo varščino. Kupec mora pred prevzemom na dvorišču prodajalca vplačati preostali znesek kupnine.

Informacije o prodaji se dobi na telefon:
04/50 25 139 - ga. Irena Stojilova
web naslov: www.lth.si

**89.8 91.1 96.3**

Gorenjski prijatelj

Radio Sora d.o.o.,
Kapucinski trg 4, 4220 Škofja Loka,
tel.: 04/506 50 50, fax: 04/506 50 60,
e-mail: info@radio-sora.si

Evropske prvakinja golfistke iz Nemčije

Na Bledu se je v soboto s finalnimi obračuni končalo Evropsko ekipno amatersko prvenstvo za ženske v golfu. Tekmovalo je 18 ekip. Zmagale so Nemke, druge so bile Angležinje, tretje Francozinje, četrte pa favoritinje prvenstva Španke, za katere je igrala tudi nosilka srebrne medalje s Sredozemskih iger Carlotte Ciganda. Slovenke so se uvrstile na zadnje, 18. mesto. Izkazala se je komaj 16-letna Urša Orehek, v ekipi pa so bile še Teja Kikelj, Katja Pogačar, Tajda Šarkanj, Anja Kirn in Zala Pia Jenko. Organizatorji so za prvenstvo prejeli visoko oceno, tudi s strani predstavnika golf kluba R&A St. Andrews, ki je eden najstarejših in najbolj prestižnih golfskih klubov na svetu in velja za zibelko golfa nasploh, ter od Marionn Thannhäuser, predsednice Evropske zveze za golf. **M. B.**

Isakovičeva zlata na univerzijadi

Plavalka Žita Gorenjke Radovljica Sara Isaković je na univerzijadi v Beogradu osvojila zlato medaljo na 200 metrov prosto, kar je njen najboljši dosežek na tem tekmovanju. Pred dvema letoma je bila v Bangkoku srebrna. Z rezultatom 1:58,59 je dosegla svoj najboljši letošnji izid v tej disciplini. **M. B.**

Katrašnik državni prvak

Mladi kolesarji so v Goriških Brdih dirkali za naslove državnih prvakov v cestni vožnji. Kolesarji Save so že peto leto zapored osvojili naslov med dečki A. V sprintu petih kolesarjev je bil najhitrejši Gašper Katrašnik iz Podblice. Naslov državnega prvaka je lani osvojil že med dečki B. Pri dečkih C je bil peti Borut Rakovec, sedmi pa Matic Katrašnik (oba Sava). **M. B.**

V Rimu ne bo reprezentance, bo pa Boris Margeta

Čeprav slovenske članske reprezentance v vaterpolu ne bo na svetovnem prvenstvu konec naslednjega tedna v Rimu, bo Slovenija v vaterpolskem delu kljub temu prisotna. Za to bo poskrbel naš mednarodni sodnik **Boris Margeta**, za katerega bo to že peto zaporedno svetovno prvenstvo, kar je veliko priznanje za 37-letnega Kranjčana. V večno mesto se bo odpravil 16. julija. Sicer pa se lahko Margeta pohvali, da je sodil že na treh olimpijskih igrah, na šestih evropskih prvenstvih in devetih finalih štirih najboljših v evropski ligi prvakov. Seveda pa je stalno prisoten med drugim tudi na sojenjih svetovne lige in lige prvakov. **J. M.**

Dve medalji za slovenske čolne v Luzernu

Zadnja tekma veslaškega svetovnega pokala je bila v švicarskem Luzernu. Uspešno so nastopili tudi slovenski veslači. Člani četverca brez krmarja (Miha in Tomaž Pirihi, Rok Zorman in Rok Kolander) so osvojili drugo mesto, dvojnega četverca (Iztok Čop, Janez Zupanc, Janez Jurše in Gašper Fistravec) pa tretje. Brata Jan in Luka Špik sta bila v dvojnem dvojcu peta. **M. B.**

"Kar je, beži."

22. JULIJ - NOV PRAZNIK
V PREŠERNOVEM MESTU

22. julij 1846 je bil velik dan - za našega največjega pesnika Franceta Prešerna, za slovensko kulturo, za razvoj slovenskega prava in za Kranj. Na ta dan so namreč dunajske oblasti Prešernu odobrile izid Poezij in lastno odvetniško pisarno v Kranju.

Pomemben datum bomo prvič po 163 letih počastili s kulturnim dogodkom v Kranju 22. julija 2009 ob 20. uri pred Prešernovo hišo:

koncert ansambla Tantadruz z uglasbitvijo Prešernovih pesmi / nagovor podžupana Mestne občine Kranj Igorja Velova / poslanica dr. Borisa Paternuja / dan odprtih vrat v Prešernovi hiši / tematska razstava likovnih del

Prijazno vabljeni v želji, da na kranjskem koledarju zasije še en praznik v čast Prešernovemu mestu.

Prireditve so podprli:

Mestna občina Kranj • Zavod za turizem Kranj
Gorenjski muzej • Gorenjski območni zbor odvetnikov

Organizator: PUHART

Medijski pokrovitelj: Gorenjski Glas

Generalka pred tekmo za prvake

Na tradicionalnem plavalnem mitingu Veronika je nastopilo skoraj petsto plavalcev, ki se bodo prihodnji teden pomerili na državnem prvenstvu.

JASNA PALADIN

Kamnik - Člani Plavalnega kluba Kamnik so v soboto pripravili že osmi plavalni miting, ki je bil zadnja plavalna preizkušnja pred državnim in svetovnim prvenstvom v Rimu, zato dobrih rezultatov v bazenu ni manjkalo.

"Kamniški miting je postal že tradicionalen, in čeprav letos nimamo tujih tekmovalcev, je z nami kar 498 plavalcev iz 22 slovenskih klubov, kljub univerzijadi, ki ta hip poteka v Beogradu, in mladinskemu evropskemu prvenstvu v Pragi pa je tukaj tudi nekaj reprezentantov. Plavalci so pred enim od vrhuncev sezone prihodnji teden že utrujeni, a vseeno pričakujemo dobre rezultate, pa tudi obilo zabave," je povedal predsednik Plavalnega kluba Kamnik **Bojan Zupan**.

V kamniškem bazenu so svojo formo preverjali tudi nekateri odlični slovenski plavalci na čelu z Matjažem Markičem, Emilom Tahirovičem, Robertom Žbogar-



Adam Zupan, Jaka Podjed, Barbka Koscec in njihov trener Vlado Vučko / Foto: Matic Zorman

jem, Anjo Klinar in sestra-ma Sovinek. Tahirovič, ki je na mitingu plaval v treh disciplinah in osvojil 1. mesto na 50 metrov prosto ter drugi mesti na 50 metrov delfin in 50 metrov prosto, je bil s svojimi rezultati zadovoljen, saj odražajo dobro pripravljenost pred svetovnim prvenstvom. Gledalci so v ka-

tegoriji deklic videli nov državni rekord Nastje Govejšek na 50 m delfin in nekaj rekordov mitinga, ki so vedno blizu državnim rekordom. Z močno udeležbo in nekaj odličnimi rezultati pa so se izkazali tudi domači plavalci. **Jaka Podjed** se je povzpел na zmagovalne stopničke s tretjim mestom

na 100 metrov prsno. Uvrstitvi v finale si je priplaval tudi **Adam Zupan** na 50 metrov delfin in 50 metrov prosto. Z najboljšimi v absolutni kategoriji pa se je kosala tudi **Barbka Koscec**, ki je v finalu na 50 metrov hrbtno osvojila 6. mesto, v finalu na 50 metrov prosto pa 8. mesto.

Tekači trenirali z Northugom

Smučarski tekači, ki trenirajo pod vodstvom Norvežana Lundema, so se vrnili s priprav na Norveškem. Trenirali in stanovali so skupaj z norveškim šampionom Pettrom Northugom, na prvi tekmi na snegu pa so se dekleta pomerila z najboljšimi Finkami.

MAJA BERTONCELI

Kranj - Slovenska mladinska reprezentanca v teku na smučeh, ki jo vodi norveški strokovnjak Halgeir Lundemo, se je 3. julija vrnila s priprav na Norveškem, kjer so bili enajst dni. Imeli so priložnost trenirati in bivati z Norvežanom Pettrom Northugom, lani drugem v skupnem seštevku svetovnega pokala. Na Norveškem so bila tri dekleta: Anja Eržen, Alenka Čebašek (obe Bled), Maja Benedičič (Merkur Kranj) in pet fantov: Matija Rimahazi, Domen Potočnik (oba Bled), Boštjan Klavžar, Matej Šimenc in Rok Tršan (vsi Val-karton Logatec).

V ekipi torej niso le mladinci. Je tudi nekaj tekačev do 23 let in izkušena **Maja Benedičič**, ki z mladinsko ekipo trenira drugo sezono, od vrnitve po poškodbi glave. 27-letna tekačica s Kokrice pri Kranju, že udeleženka olimpijskih iger v Torinu, je opisala priprave na Norveškem: "Veliko smo hodili, tekli, rolkali. Na dan smo imeli v povprečju

dobrih šest ur treninga. Imeli smo priložnost spoznati Petra Northuga. Je zelo preprost človek, ima pa svoj ritem, svojo filozofijo. Mislim, da smo se od njega kar nekaj naučili. Poleg tega smo imeli tudi že priprave na snegu in prvo tekmo na 9 km v klasični tehniki. Na startu smo bile skupaj s štirimi Finkami. Zmagala je Saarinenova, najboljša od naše trojice je bila na petem mestu Anja, ki ji gre klasika res dobro, jaz sem bila šesta." Cilj Benedičičeve v prihodnji sezoni je jasen: nastop na olimpijskih igrah. Za zdaj je optimistična: "Treningi potekajo po načrtu, energija znotraj ekipe je fantastična. Lundemo zna motivirati, iz treninga naredi zabavo. Mislim, da sem veliko napredovala, tako v tehniki, moči kot tudi v razmišljanju. Delam predvsem na tem, da se med tekom dobro počutim, pozorna sem na dihanje, izboljšala sem porabo kisika (okrog 62). Tako dobro kot se sedaj počutim med tekom, se še nisem. Zelo se že veselim četrtka sezone."



Alenka Čebašek (levo), Anja Eržen (spodaj) in Maja Benedičič skupaj s Pettrom Northugom. / Foto: arhiv Maje Benedičič

Prvi nordijski pohod

Oborožen s palicama, športnimi copatami in nekaj dobre volje sem se podal na svojo prvo nordijsko hojo.

MIROSLAV BRACO
CVJETIČANIN

Prijatelj in prijateljica sta me pričakala s pozdravom in opozorilom, da odločitev o nakupu aluminijastih teleskopskih, dvodelnih pohodnih palic ni ravno najboljša, saj so trše in manj stabilne, slabše dušijo tresljaje, so težje od nordijskih fiksni, imajo nižje težišče in so slabše uravnotežene ... Torej kupil sem si pohodne palice in ne tistih za nordijsko hojo. Če se prav spomnim, res nisem trgovcu omenjal Nordijcev, ampak samo hojo. Ali pač sem? Ne vem, kot kaže ne. Torej zmotil sem se pri nakupu. Razlika med pohodnimi in nordijskimi palicami obstaja. Pohodne palice niso primerne za nordijsko hojo! Ročaj pri pohodnih palicah ne dopušča naravnega giba rok mimo bokov nazaj in prav tako ne omogoča, da bi z iztegnjeno roko dokončali odziv za boki. Pohodne palice se uporabljajo predvsem za opiranje, lovljenje ravnotežja in varovanje sklepov. Palice za nordijsko hojo pa so namenjene odpiranju, kar dodatno obremeni mišice gornjega dela telesa. Naprej nisem poslušal obeh "strokovnjakov", poudaril pa sem, da sem pač začetnik in niti ne vem, ali se bom te oblike rekreacije sploh prijel. Če pa mi bosta že na začetku utrujala, se zna zgoditi, da bo to moj zadnji nordijski pohod s pohodnimi palicami. Opazoval sem njuni palici in



opazil kar nekaj razlik. Najbolj se mi je dopadel njun ergonomično izoblikovan ročaj z zanko, ki je menda udobnejša, varnejša in omogoča boljši pretok krvi, se prilagodi vsaki velikosti dlani in je

zato odziv toliko lažji oz. učinkovitejši. Jeklena konica na drugi strani palice je bila nastavljena pod kotom, da je hoja po mehkejšem terenu bolj "oprijemljiva", v žepih pa sta prijatelja imela še gumijaste

nastavke, katere natakneto pri hoji po asfaltu in s tem preprečita zdrs ob odzivu. No, moji palici sta bili nekoliko staromodni v primerjavi z njunima, ampak sta mi vseeno dodelila oceno zadostno za začetek. Vesel, da sem opravil sprejemca, sem se podal za njima in ob njima in nikoli ne pred njima, da ne bi že po stotih metrih ugotovila, da je moja koordinacija med rokami, palicami in nogami skregana. Čudno, pri hoji brez palic hodiš neobremenjeno, zazrt v pokrajino okoli sebe. Ko si omisliš palice, razmišljaš samo o njih in ali jih uporabljaš pravilno. No, izkušeni pravijo, da se to na začetku dogaja vsem in da tuhtanje o palicah izgine že po prvi daljši hoji. Po dveh kilometrih nepravilne hoje s palicami sem ugotovil, da sem vsaj pravilno obut. Za nordijsko hojo se priporoča čvrstejša tekaška obutev ali pa lažji pohodni čevlji, ki pa morajo biti nizki oz. srednje visoki, če boste hodili po zahtevnih in strmih terenih. Seveda pa je vrsta obutve odvisna od letnega časa in se je tako kot pri običajni hoji pač treba prilagajati.

Če se vrnem k mojim korakom in neuporabljenim palicam v rokah, moram napisati in spet poudariti, da nobena stvar v tem življenju ni lahka. Verjamem, da je to ena najcenejših oblik rekreacije, in zdaj verjamem tudi, da ni najlažja oblika rekreacije.

Glasove poletne ture se nadaljujejo

V prejšnjem tednu so me Glasovi kolesarji spaševali, ali bomo imeli čez poletje kak teden dopusta, pa sem odgovoril, da poletje ni čas za počitek.

Ne vem, ali so bili mojega odgovora veseli ali ne, vendar bi bilo tako lepo poletno vreme greh izkoristiti za kolesarski odmor. Vremenarji napovedujejo visoke temperature in edino, česar se moramo bati, je to, da ne zakuhamo že jutri, ko se bo "srebro" dvignilo nad trideset stopinj Celzija. Za tako vroče vreme smo Glasovci kar primerno opremlje-

naselje prispeli v Hosto do Puštal in se v Stari Loki priključili na cesto, ki pelje v Poljansko dolino. Prekolesarili bomo Podpulfrico in potem kmalu zagledali tablo, ki kaže v klanec proti Lubniku. Tam se bo začel osem kilometrov dolg klanec do Naceta, ki pa ni tako hud, da se ga ne bi lotili. Pod klancem višinomer kaže 375 metrov nad morjem, Nace pa je na višini 765 metrov. Klanec je lepo speljan in ni prestrm. V taki formi, kot smo, ta tura ne bi smela biti prehud zalogaj, sploh pa ne za skupino B in C. Posebno



ni, saj nosimo svetle majice in hlače, ki so narejene iz tkanine, skozi katero lahko pronica in izhlapeva znoj. Naši dresi so gosto tkani in zdržijo več UV-žarkov kot pa ohlapno tkani.

Vsi, ki ste na dopustu, uživajte v zaslužnem počitku, tisti, ki pa bomo ostali doma, se bomo še vedno dobivali vsako sredo točno ob petih pred Gorenjskim glasom.

Jutri bo vroče in bidoni se bodo bolj praznili kot ponavadi. Pot nam bo tekla od vsepovsod in ne samo izpod čelade, zato moramo izbrati dovolj senčno cesto, ki bo vsaj malce pripomogla k preprečitvi "infarkta". Večina vas je bilo za, ko sem predlagal, da se jutri odpravimo do Naceta, na našo priljubljeno turo iz prejšnje sezone. Do Naceta? To je tista gostilna pod Lubnikom, če vam moram osvežiti spomin. Cesta nas bo peljala izpred Glasa po Jelenovem klancu navzdol in potem mimo Iskre in Zarice, prek Drulovke do Brega, kjer bomo zavili proti Sorškemu polju, prečkali Jeprško cesto in mimo hlevov ob železnici nadaljevali proti Škofji Loki. Pri Sv. Duhu bomo nadaljevali proti Jelovici in skozi Frankovo

opozorilo velja za spust. Cesta je polna nepreglednih ovinkov, na katerih je veliko peska zato velja spustu posvetiti maksimalno pozornost. Vedno sem pravil, da se je od Naceta težje spustiti kot pa povzpeti do njega, vendar me zlobni jeziki vedno popravijo, da je to zaradi "gostoljubnosti", ki jo Nace ponuja vsem kolesarjem. Skupina A se ne bo podala v plezanje proti Lubniku, ampak bo pot skrajšala v Škofji Loki in se prek Grenca vrnila k Sv. Duhu in se zopet ob železnici in mimo hlevov in čez Breg vrnila nazaj v Kranj. To vajo bomo ponovili dvakrat ali trikrat in potem zopet traso spremenili. Cilj je tako kot vedno v piceriji Gorenc, ki pa obratuje samo še ta teden, potem pa si bodo privoščili štirinajstdnevni dopust zato bomo morali poiskati novo začasno zatočišče.

Poudarjam, da bo jutri vroče. Vzemite bidon več kot ponavadi in ne pozabite na sončna očala, ki pridejo zdaj zelo prav za zaščito. Oblecite si lahke, zračne nogavice. Namažite se s kremo za sončenje po obrazu, rokah in nogah. Priporočljivo se je tudi "podmazati" s hladilno kremo po zatilju in hrbtu.

Hrovatu ni uspelo še tretjič

Marko Pintar in Neža Mravlje sta zmagala na nočni tekaški tekmi okoli Blejskega jezera, ki je postala pravi tekaški spektakel, ki so ga že tretje leto pripravili Vitezi dobrega teka.

JANEZ FERLIC

Bled - Sprehajalno pot okoli Blejskega jezera so v soboto pozno zvečer zavzeli tekači in tekačice, ki so nastopili na priljubljeni nočni desetki, ki je trenutno najbolj množična tekaška prireditev na Gorenjskem, saj je skupno nastopilo skoraj 1200 tekačev in tekačic. Po pregledu štartne liste je bilo jasno, da se bodo za zmago borili vsaj trije tekači, favorit pa je bil že dvakratni zmagovalec nočne desetke Boštjan Hrovat, serijski zmagovalec rekreativnih tekem na Gorenjskem. Pa je na koncu kar malce presenetil Marko Pintar iz Sorice, ki je sicer, kot po navadi začel malce bolj rezervirano. "Hrovat je takoj



potegnil močan tempo, ki mu sam namenoma nisem sledil in kmalu ga tudi videl nisem več. Nato sem tempo stopnjeval in ga v drugem krogu ujel ter še malce pospešil in zmaga je tu", je na kratko svoj nastop ocenil Marko Pintar iz Sorice, ki sicer velja

za odličnega tekača na hitrih ravninskih progah. Drugouvrščeni Hrovat je bil navkljub vsemu zadovoljen z rezultatom, glavni cilj letos pa mu predstavlja svetovno prvenstvo v gorskem maratonu, ki bo oktobra v Avstriji. Tretje mesto je malce presenetljivo

osvojil Dejan Zorman iz Kranjske Gore, ki je letos več kot odlično stopil na tekaško sceno in takoj nakazal odlične rezultate. Verjetno se bo še bolj posvetil teku. Pri ženskah je po pričakovanju slavila Neža Mravlje, sicer odlična maratonka, pred Jano Strahinič in Jano Oman, ki je več kot odlično zastopala barve Gorenjskega glasa. Organizatorjem, Vitezom dobrega teka, gredo vse pohvale za brežibno organizacijo in bogat spremljajoč program, ki je privabil številne navijače in spremljevalce. Tekma je primerna za vse generacije in prav tovrstnih tekmovanj manjka. Vitezi vedo, v katero smer morajo delati, in vedno se jim obrestuje.





Tudi zdravniki grešijo ...

... a iz napak se je treba učiti, pravi pooblaščenec za varnost v Splošni bolnišnici Jesenice prim. Miran Lah, dr. med.

stran 10



Kožne bolezni, povezane s soncem

"Klima, sonce in toplota vplivajo na to, da se v poletnem času pojavijo določene bolezni kože, ki za druge mesece leta niso značilne. Če govorim kot dermatolog, sončni žarki na kožo delujejo samo negativno," pravi sogovornik prof. dr. Igor Bartenjev, specialist dermatovenerologije.

stran 11

zdravje & lepota

ZDRAVJE • KAKOVOST BIVANJA • ZDRAVA PREHRANA • NAPREDEK V ZDRAVSTVU • ZDRAVILA • KOZMETIKA • NASVETI ZA DOLGO ŽIVLJENJE

Klinika, v katero posije sonce

"Na leto imamo približno 11 tisoč sprejemov otrok iz cele države, od tega jih 6o odstotkov pride k nam zunaj območja Ljubljane in gre za najbolj zahtevna obolenja. Ambulantno na leto pregledamo še okrog 47 tisoč otrok," je povedal prof. dr. Ciril Kržišnik ob ogledu prostorov nove Pediatrične klinike v Ljubljani.

SUZANA P. KOVAČIČ

Šestnajst let je trajalo, da so se mladi pacienti in zdravniško osebje preselili v prostore nove Pediatrične klinike, ki je umeščena na severno stran Univerzitetnega kliničnega centra v Ljubljani. Notranjost je odeta v tople, sončne barve, stavba je prostorna in moderna. "Lepo je urejeno, osebje je prijazno," je bil prvi vtis staršev trinajstmesecnega Maja, Sabine in Roberta Hrasta, ki smo jih srečali v Ambulanti za alergologijo, revmatologijo in klinično imunologijo. "Če primerjam staro in novo kliniko, je prvo, kar mi pride na misel to, da ima slednja vsekakor boljše higienske razmere. V stari stavbi je tudi stalno pihalo," je povedala Katarina Ambrožič, ki sina Jureta, ki ima Kronovo bolezen (črevesno obolenje) vsakih osem tednov spremlja na enodnevno terapijo na gastroenerološki oddelek. "Stavba zdaj že nekdaneje pediatrične klinike na Vrazovem trgu je bila dotrajana,

"Če primerjam staro in novo pediatrično kliniko, je prvo, kar mi pride na misel to, da ima slednja vsekakor boljše higienske razmere. V stari stavbi je tudi stalno pihalo."



Diplomirana medicinska sestra Metka Bezeljak, Maj in njegova mamica Sabina Hrast v specialistični ambulanti za alergologijo, revmatologijo in klinično imunologijo v pritličju stavbe. | FOTO: TINA DOKL

poleg tega smo morali otroke z rešilnimi vozili prevažati v Klinični center na določene preiskave; pozimi v snegu, poleti v dežju. Kakršnakoli rekonstrukcija stavbe bi bila dražja od novogradnje, zato smo se odloči-

li, da poiščemo lokacijo za novogradnjo. Gradbena dela na novi kliniki so bila končana lani, 24. aprila letos smo jo dobili v uporabo. V zadnjih dveh mesecih smo poskrbeli, da smo stavbo dejansko usposobili za bivanje

in delovanje, del opreme smo prenesli iz stare klinike. Prej smo bili locirani na Vrazovem trgu in na Ulici stare pravde, zdaj smo vsi skupaj pod eno streho," je povedal prof. dr. Ciril Kržišnik, strokovni direktor Pedi-

atrične klinike v Ljubljani. Naložba je stala 98 milijonov evrov; že leta 1996 je parlament sprejel Zakon o zagotovitvi sredstev za gradnjo nove pediatrične klinike.

STRAN 10 ►

ZDRAVILA

Zdravilo na spletu je lahko ponaredek

Najbolj pogosto na spletu oglaševana in hkrati tudi ponarejena so zdravila za zdravljenje motnje erekcije, zmanjševanje telesne teže ...



stran 12

ZDRAVA HRANA

Prehrana v poletnih dneh

Pozabavajmo se z lastno domišljijo ali kuharskimi recepti in pripravimo sveže, barvite in zdrave obroke - kosila, večerje in seveda tudi malice.



stran 13

NASVET

Okužbe s hrano

Zelo neprijetna toda pogosta je na potovanjih driska, ki nas prisili, da obležimo v postelji in moramo zato spremeniti potek potovanja.



stran 16

AKTUALNO

◀ STRAN 9

V soboto, 27. junija, so v novih prostorih začeli sprejemati prve paciente. "Na leto imamo približno 11 tisoč sprejemov otrok iz cele države, od tega jih 60 odstotkov pride k nam zunaj območja Ljubljane in gre za najbolj zahtevna obolenja. Ambulantno na leto pregledamo še okrog 47 tisoč otrok," je povedal Kržišnik. V stari kliniki so imeli 230 postelj, v novi jih je manj, 201, od tega je 44 kirurških postelj. To naj bi bilo dovolj glede na potrebe, je dejal strokovni direktor, in poudaril: "V prvo nadstropje nove pediatrične klinike se bo septembra preselila še otroška kirurgija z intenzivno terapijo in s kirurškimi dvoranami." Za starše hospitaliziranih otrok imajo po en prostor na vsakem oddelku, starši pa imajo ob otrokovi bolniški

postelji počivalnik, ki se lahko raztegne v ležišče.

"Nova hiša je funkcionalna"

"Vsaj s strokovnega vidika je največja pridobitev ta, da oddelki niso več dislocirani, ampak smo zdravniki povezani pod eno streho in se lahko vsakodnevno konzultiramo o posameznem bolniku, kadar je treba. Nova hiša je funkcionalna, res pa imamo vsaj na našem oddelku manj postelj kot prej. Približujemo se ameriške-mu zdravstvenemu sistemu, kjer se hospitalizirajo samo hudo bolni otroci in mladostniki, kar pa predstavlja večjo obremenitev za zdravnika, ki se mora v danem trenutku odločiti, kateri otrok bo ostal v bolnišnici in za katerega je dovolj pregled v ambulantni. Ležalne dobe se krajšajo, na našem oddelku je povprečna ležalna doba dva do tri dni," je pove-



Foto: Tina Dokl

Ehokardiografski laboratorij, v katerem so dobili nov aparat za UV srca. Maja Česen, dr. med., in Tilen Lebar.

dal as. mag. Matjaž Homan iz gastroenerološkega oddelka. Njegov stanovski kolega as. dr. Gregor Novljan, vodja Centra za otroško dializo, pa je povedal: "Prostori so funkcionalni. Dializnih mest imamo pet, kar za zdaj ustreza potrebam po dializiranju otrok. V Sloveniji ta hip potrebuje dializo dvajst otrok in mladostnikov

do 19. leta starosti, vendar se ta populacija stalno spreminja." "Iz lastnih izkušenj vam lahko povem, da je naša bolnišnica povsem primerljiva z ameriškimi. Kar nam trenutno še manjka, sta aparat za magnetno resonanco in aparat za CT ter laboratorij, ki še ostaja na Vrazovem trgu in transportiramo vzor-



Foto: Tina Dokl

Prof. dr. Ciril Kržišnik in pacient Jure Ambrožič na gastroenerološkem oddelku

ce. Žal pa ni uspela ideja, da bi zdravili vse otroke na eni lokaciji. Tako bodo otroci z ortopedskimi, okulističnimi, otorinolaringološkimi in infekcijskimi boleznimi še naprej zdravljeni v enotah, kjer so se zdravili do sedaj pretežno zaradi zgodovinsko-logističnih razlogov," je še povedal Ciril Kržišnik. Morda bo nekaj

slabe volje izzvalo dejstvo, da je v kleti klinike na voljo samo šestdeset parkirnih mest, ki so namenjeni osebju, invalidnim osebam in dostavi. Vseeno pa, preskok iz starega v novo je v primeru pediatrične klinike izjemen, kot je povedala diplomirana medicinska sestra Metka Bezeljak: "Res smo lahko zadovoljni."



Foto: Tina Dokl

Avla nove bolnišnice. Pacienti, obiskovalci in zdravstveno osebje se v novih prostorih še malce lovijo, kje je kaj.



Foto: Tina Dokl

Čakalnica v prvem nadstropju, kjer poteka funkcionalna diagnostika. Od leve: Mila Kuna in Sabina Jelen.



Foto: Tina Dokl

Respiratorni laboratorij, v katerem spremljajo pljučne funkcije. Dipl. fizioterapevt Roman Mali in Jaka Fingust.

Tudi zdravniki grešijo ...

... a iz napak se je treba učiti, pravi pooblaščenec za varnost v Splošni bolnišnici Jesenice prim. Miran Lah, dr. med.

URŠA PETERNEL

Konec marca letos so v vseh slovenskih bolnišnicah morali imenovati pooblaščenca za varnost. V Splošni bolnišnici Jesenice je bil na to funkcijo imenovan svetovalec direktorja prim. Miran Lah, dr. med. Kot je povedal, gre za uvajanje nove kulture varnosti pacientov, ki jo zahteva Evropska unija z Luksemburško deklaracijo o varnosti bolnikov. Po Lahovih besedah je pooblaščenec za varnost pristojen za zbiranje podatkov o varnostnih incidentih, ki se zgodijo v bolnišnici. Za varnostne incidente štejejo zaplete, ki nastanejo v zvezi z zdravljenjem in bivanjem bolnika v zdravstveni ustanovi in niso neposredna posledica bolezni. Najhujši varnostni incidenti so denimo nepričako-

vana smrt bolnika, invalidnost, samomor bolnika v zdravstveni ustanovi, zamenjava novorojenčka, incident pri transfuziji krvi, kirurški poseg pri napačnem pacientu ali delu telesa ... Sem sodijo tudi bolnišnične okužbe, zamenjave pri razdeljevanju zdravil, zapleti pri kirurških posegih, nepravilne diagnoze, zapleti zaradi medicinske opreme in pripomočkov, neustrezno ukrepanje, glede na izvide ... "V javnosti seveda najbolj odmevajo najhujši varnostni incidenti, vendar pa v bolnišnicah prihaja tudi do manjših napak ali zmot, ki ne škodujejo pacientu, a bi mu lahko, denimo napačno dajanje zdravil ... Včasih ni kriv samo človeški faktor, ampak do varnostnega incidenta pripeljejo organizacijske pomanjkljivosti, denimo premalo natančna predaja službe," je pojasnil prim.

Lah. Po oceni je v Evropski uniji takšnih varnostnih zapletov v bolnišnicah ogromno, dogajajo se kar pri vsakem desetem zdravstvenem postopku. In kako lahko ukrepa pooblaščenec za varnost? Prim. Lah je povedal, da morajo vsak incident v 48 urah obvezno prijaviti ministrstvu za zdravje, narediti takojšnjo analizo dogodkov in strategijo za ukrepanje, v treh mesecih po dogodku pa tudi dokončno poročilo o izvedbi ukrepov. Ta sistem je samostojen in neodvisen in ne nadomešča pritožbenih poti, kazenskih ovadb in podobno, je poudaril sogovornik. "Gre za začetek nove kulture, ki jo je treba prenesti na vse zdravstvene delavce. Ljudje bi se morali zavedati, da se stvari ne da rešiti, če se o napaki ne spregovori. Prijava je lahko anonimna, zagotovljena je zaupnost osebnih podatkov.

V zadnjem času so v jeseniški bolnišnici na ministrstvo za zdravje prijavili en varnostni incident, to je primer nenadne smrti pacienta.



Prim. Miran Lah, dr. med.

Razpravlja se o dogodku, ne o imenih. Bistveno je, da se iz nezaželenih dogodkov nekaj naučimo, zato da se ti dogodki ne bi ponavljali." Kot je dodal sogovornik,

tudi za delo zdravnikov in drugega zdravstvenega osebja velja pregovor: Kdor dela, greši. A hkrati naj bi veljal tudi pregovor: Na napakah se učimo.

POGOVOR

Kožne bolezni, povezane s soncem

"Klima, sonce in toplota vplivajo na to, da se v poletnem času pojavijo določene bolezni kože, ki za druge mesece leta niso značilne. Če govorim kot dermatolog, sončni žarki na kožo delujejo samo negativno," pravi sogovornik prof. dr. Igor Bartenjev, specialist dermatovenerologije.

SUZANA P. KOVAČIČ

Kako delujejo sončni žarki na kožo? "Na koži vidimo zgodnje in kasne posledice sončnih žarkov. Zgodnje posledice lažje prepoznamo, prej jih vidimo in prej nas preženejo s sonca. Po drugi strani so tudi manj nevarne, kljub temu pa jih ne smemo podcenjevati. Prva in osnovna zgodnja posledica je sončna opekline. Kadar je koža na soncu ali po sončenju rdeča, pomeni, da gre za sončno opekline. Te opekline so lahko povrhnje, lahko se pojavijo tudi mehurji. Svetlopolti in svetlooki so prej in bolj opečeni, temni manj. Nekateri imajo kožo, ki slabo porjavi in je hitro opečena. To so ljudje, ki jim sonce bolj škodi, in pri njih pogosteje vidimo tudi kasne posledice sončnih žarkov, celo skrajne, kot je rak. Preobčutljivostni odzivi na UV žarke so tudi fototoksične in fotoalergijske spremembe. Poglejva primer fototoksične spremembe, povezane z rastlinami (dermatitis praetensis). V neki travi so snovi, ki jim pravimo furokumarini, in če ležimo v travi in se znojimo, se izločijo furokumarini, ki pridejo na našo kožo. Koža na ti-

stem mestu lahko postane bolj občutljiva za sončne žarke in že majhna količina nas opeče. Med snovmi, ki lahko izzovejo reakcijo na telesu v kombinaciji s sončenjem, so tudi parfumi in kozmetična sredstva, ki na primer vsebujejo rožna olja. Fototoksične spremembe so pogosto povezane z zdravili. Po zaužitju zdravila se zgodnje reakcije lahko pojavijo že v nekaj urah po sončenju. Tako zdravilo so antibiotiki, ki jim rečemo tetraciklini. Veliko bolezni zdravimo s tetraciklini in moramo pleti z njimi zdravljenje prekiniti. Tudi zdravila, ki vsebujejo vitamin A, moramo pleti omejiti."

Kdaj govorimo o alergijskih reakcijah na sonce? "O pravi alergijski reakciji govorimo šele takrat, kadar imamo v telesu protitelesa proti sončnim žarkom. Ko pride telo v stik s soncem, to povzroči masivno reakcijo, aktivirajo se protitelesa in posledica so različne spremembe na koži. Lahko gre za alergijsko reakcijo zgodnjega tipa, kot je sončna koprivnica, ali poznega tipa, kot sta prurigo aestivalis (pojavi se mozoljčki na soncu izpostavljenih delih telesa) in polimorfna fotoalergijska reakcija na sonce. Ljudje, ki imajo prave alergi-

je na sonce, v toplih mesecih leta dejansko ne smejo na sonce."

Kaj so akne mallorca? "Pojavile so se konec sedemdesetih let prejšnjega stoletja zaradi mastnih krem in olj, ki so jih uporabljali ljudje za zaščito pred soncem in še več po sončenju. Ljudje, ki so že sicer bolj nagnjeni k aknam, so zaradi teh mastnih pripravkov dobili mozolje. Med zgodnjimi posledicami bolezni kože, povzročene zaradi sončnih žarkov, naj omenim še t. i. rosaceo. Trdovratne akne in madeži se pojavijo predvsem pri ženskah, največkrat je prizadet predel okoli nosu in lic. Za bolezen je značilno, da se poleti poslabša in za nameček jo zdravimo z že prej omenjenimi tetraciklini, ki lahko povzročijo fototoksično reakcijo."

Katere so kasne posledice izpostavljanja UV žarkom? "Kronične posledice UV žarkov na kožo so dermatoheliosis (staranje zaradi UV žarkov). UV žarki delujejo na dedni material v celici in ga poškodujejo; ta se sicer obnavlja, a se z leti iztroši. Na delih, izpostavljenih soncu, se koža bistveno bolj postara. Vpliv sonca na staranje je posebno staranje, ki mu pravimo tudi fotostarjanje. Zelo veliko je tudi sončnih peg, ki pridejo z leti. Kronična in zelo problematična bolezen pa so aktinične (solarne) keratoze, ki so tudi najpogostejša predstopnja kožnega raka."

Skrajna posledica sončnih žarkov je kožni rak... "Poznamo tri vrste: bazalnocelični karcinom, ploščatocelični karcinom in maligni melanom. Maligni melanom je izjemno neva-



Zaščita kože pred UV žarki je danes nujna. Na trgu je veliko preparatov, ki zagotavljajo fizikalno in kemijsko zaščito. Fizikalna zaščita pomeni, da so v sredstva vmešani drobni delci, ki kot zrcalca odbijajo UV-žarke, kemijske zaščitne snovi pa UV-žarke prestrezajo. Ob izbiri preparata bodimo posebej pozorni, da je ta obstojen na svetlobi in v vodi. Kateri izdelek je za posameznika najprimernejši, je odvisno od lastnosti njegove kože, dobro pa je, če vsebuje hranilne snovi. Pomembno je, da sredstvo pravilno in pogosto uporabljamo, zaščitni faktor naj bo najmanj 15.

ren rak, ki povzroči večino smrti, ki so posledica smrti zaradi izpostavljanja UV žarkom. Pojavi se kjerkoli, pri ženskah velikokrat na stegnih in spodnjih okončinah, pri moških pa na hrbtu, pri starejših ljudeh na

obrazu. Vemo, da je tega raka bistveno več v tistih delih našega planeta, kjer imajo veliko sončnih dni. Ljudje, ki so se priselili v Avstralijo, imajo kar tridesetkrat več melanoma kot pa njihovi sorodniki, ki so

ostali na Irskem. Drugo seveda je, če bi se Ganec priselil v Avstralijo, ker ima zaščito povsem drugačno. Dejavniki za razvoj rakov so sicer različni, ampak sonce je zmeraj med dejavniki tveganja."

ORDINACIJA ZA BOLEZNI DOJK IN GINEKOLOGIJO



Ordinacijski čas: 16.30 - 20.30
v Zdravstvenem domu Škofja Loka,
telefon: 515 40 68, fax: 515 40 69

www.diavita.si,
elektronska pošta: diavita@siol.net

Romina Pištan, Poslovna cona A 37, Šenčur,
041/66 58 66

Prepustite se večšim rokam kozmetičarke, ki je znanje iz Londona in svetovno znanih križark prenesla na Gorenjsko.

- masaže
- specialne nege obraza
- hladni laser za pomlajevanje, učinkovit pri glajenju gub in brazgotin
- manikura, pedikura, ličenje

POLETNA AKCIJA
PRIPRAVLJENA NA MORJE
depilacija ali pedikura in nega obraza
samo 50 EUR



ROMINA PIŠTAN S. P., POHORŠKA CESTA 21, HOČE



Kozmetični salon 5 RA ponuja najcenejšo kavitacijo v Sloveniji

40 minut kavitacije le 80 EUR + dodatna ugodnost gratis 30 minut limfne drenaže.

Ob tem še druge metode za lepoto in dobro počutje: nega obraza, depilacija, body wrapping, manikura, umetni nohti, pedikura, postopki z ultrazvokom in električno stimulacijo

5RA



Še posebna ponudba za upokoјence: 10% popust za pomladitveno nego zrele kože

Kozmetični salon 5 RA, Belančič Petra s.p., Škofjeloška cesta 8, 4000 Kranj, gsm: 040/833 094



Gorenjska Gremo gor.

BSC d.o.o., C. Staneta Žagarja 37, Kranj

ZDRAVILA

Zdravilo na spletu je lahko ponaredek

Spletna lekarna je ena izmed sodobnih tehnoloških možnosti, a le, če iščete informacijo ali zdravilo na spletnih straneh, ki so pod nadzorom pooblaščenih zdravstvenih in znanstvenih ustanov. Za druga zdravila tvegate nakup ponaredeka - nekakovostnega, neučinkovitega ali nevarnega izdelka.

SUZANA P. KOVAČIČ

Internet omogoča hiter dostop do informacij o zdravlilih, boleznih, zdravljenju. Ponudniki informacij o tem so na medmrežju številni. "Za verodostojnost podatka je pomembno prepoznati ponudnika informacij. Podatki zunaj pooblaščenih ustanov so pogosto zavajajoči, zastareli, pomanjkljivi in pristranski, z zgolj pozitivnimi informacijami. Na etično in strokovno odgovornost vseh ponudnikov nikar ne računajte, saj so ti pogosto le ekonomsko usmerjeni, brez ustreznega strokovnega znanja. Verjamem, da nekdo, ki je hudo bolan,

zato, da bi ozdravel, verjame tudi v čudežne formule, v hitre učinke zdravila ... Ampak v splošnem velja, da so mnogo bolj zanesljive tiste informacije, ki jih dajo pooblaščenec zdravstvene in znanstvene ustanove," opozarja **Nina Pisk**, mag. farmacije iz Gorenjskih lekarn. Informacije o zdravilu morajo biti popolne. Navedeni morajo biti ime zdravila, učinkovine, pomožne snovi, za katero bolezen je zdravilo namenjeno, kdaj se zdravilo ne sme uporabljati, način uporabe, neželeni učinki, način shranjevanja, podatki o proizvajalcu in datum, kdaj so bili podatki pripravljeni. Zdravila zahtevajo tudi posebne pogoje pri shranje-

Uporaba medmrežja ne more nadomestiti osebne komunikacije z zdravstvenim delavcem in ni namenjena postavljanju diagnoze ali samozdravljenju.

vanju in transportu in morajo biti pakirana v ustrezno ovojnino, da ohranijo svojo kakovost, varnost in učinek. "Žal bo uporabnik z nakupom po internetu zelo težko ločil originalno zdravilo od njegovega ponaredeka. Ponaredek so čedalje večji problem v svetu! Izjemno težko jih je odkriti, še nam strokovnjakom, ker so skoraj identični originalom in je za odkrivanje potrebna podrobnejša analiza. Znani so podatki, da so zaradi uporabe ponarejenih zdravil bolniki že umrli ali pa so dobili trajne poškodbe. Ko pride do zapletov in se izkaže, da je nekdo kupil ponaredek ali pa zdravilo brez uradnega dovoljenja, je pot nazaj zelo težka ... Tudi zato je izjemno pomembno, komu zaupate. Če o zdravilu na spletu dvomite, o njem raje vprašajte zdravnika ali farmacevta," svetuje sogovornica. Najbolj pogosto na spletu oglaševana in hkrati tudi po-



Nina Pisk, mag. farmacije

narejena so zdravila za zdravljenje motnje erekcije, zmanjševanje telesne teže, zniževanje maščob v krvi in zdravila za zdravljenje bolečine. Za naročanje zdravil prek spleta se uporabniki najpogosteje odločajo zaradi sramožljivosti, ugodne cene, pomanjkanja časa, dostopnosti zdravila le na zdravniški recept ... Pomembno je, da ne nasedate spletnim stranem, ki se znajdejo v vaši elektronski pošti in vas nagovarjajo k

nakupu zdravil. Še vedno velja, naj zdravilo na recept predpiše zdravnik, izda pa naj ga farmacevt v lekarni. "Strokovnjaki spletnim lekarnam na splošno ne nasprotujemo, še sami se prilagajamo tem potrebam, vendar pa želimo, da spletna lekarna deluje kot klasična lekarna, da torej ustreza vsem zakonskim zahtevam, vodi pa jo farmacevt, ki ima za to ustrezno znanje," je še povedala Nina Pisk.

Kolesarske in pohodniške poti

Nova knjižica Term Krka za aktivno pohajkovanje po Dolenjski

Za vse tiste, ki se zavedate, da deželo najboljše poznate, če zavijate z glavnih cest in raziskujete pokrajino ne le na štirih kolesih, so v Termah Krka pripravili karto kolesarskih stez in pešpoti. S karto v roki se gostje Krkinih term lahko sami ali v spremstvu vodnika varno odpravijo po Dolenjski, med vinskimi griči in mimo

dolenjskih zidanic, po poteh, kjer si lahko ogledajo zanimivo kulturno dediščino, številne gradove, cerkve ter občudujejo neokrnjeno naravo.

Karta z označenimi potmi in opisi zanimivosti
Lična knjižica ponuja ideje za 15 izletov oz. tematskih poti. Za lažjo predstavo so poti vrisane na zemljevidu, dodani pa so tudi profili

poti. Poti so različno zahtevne, od manj zahtevnih, primernih predvsem za družine z manjšimi otroki ter starejše, do zahtevnejših in tistih, pripravljenih za bolj resne izzivalce strmin. Poti od izhodišča na Otočcu ali v bližnjih Šmarjeških Toplicah vodijo vse do Kostanjevice na Krki na vzhodu in do Dolenjskih Toplic na drugi strani, po sedmih gričih

Novega mesta, po bližnjih gradovih in starih mlinih, po Češnjevi poti, "mokrih nog naokrog" do Mokronoga in po dolini skrivnostne Teme-nice ...

Knjižica je na voljo v Termah Krka. Gostje, ki se udeležijo pohodniških in kolesarskih programov v Termah Šmarješke Toplice in v Hotelih Otočec, pa jo prejmejo brezplačno.



Aktivne družinske počitnice v Termah Šmarješke Toplice

polpenzion v dvoposteljni sobi hotela****, kopanje, 1x savna, nordijska hoja, petkovo nočno kopanje, ples vsako sredo in soboto, **animacija za otroke** ...

UGODNO: 4=5, 5=6, 6=7

5 dni že od **254,24 EUR** (do 31. 8. 2009)

Popusti za otroke: En otrok do 12. leta v sobi z dvema odraslima – brezplačno; drugi in vsak nadaljnji otrok do 3. leta – brezplačno, otroci od 4. do 11. leta – 50 % popust.

20 % popust na vse wellness storitve (vsak dan do 14. ure)

šmarješke toplice

Tel.: 07/ 38 43 400, www.term-krka.si



Okolica zdravilišča nudi obilo možnosti za aktivne počitnice.

ZDRAVA PREHRANA

Prehrana v poletnih dneh

Pozabavajmo se z lastno domišljijo ali kuharskimi recepti in pripravimo sveže, barvite in zdrave obroke - kosila, večerje in seveda tudi malice.

ERIKA POVŠNAR, VODJA ZDRAVSTVENO - VZGOJNEGA CENTRA V ZD KRANJ

Vsi vemo, da hrana pomembno prispeva k zdravju in življenjskemu ugodju; tudi glede na različne letne čase. Poletje in vročina prav gotovo z "lahkotnejšim" načinom življenja prinašata tudi zahteve po "lahkotnejši, lahki" prehrani v primerjavi s hladnejšimi obdobji, ko telo potrebuje več energije. Morda prav poletje in dopust ponujata priložnost, da primerno razporedimo dnevne obroke hrane. Pet manjših obrokov hrane bo na prebavne organe, krvni obtok in srce delovalo poživljajoče in precej manj obremenjujoče in utrujajoče kot npr. trije ali celo dva obilna obroka. Tudi telesna teža bo manjša. Ne pozabimo, začnimo dan z zajtrkom. V zdravi prehrani ima prav gotovo posebno mesto. Poleg mleka oz. mlečnih izdelkov in

polnozrnatega kruha pojejmo še svež sadež, rezino zelenjave - paradižnika, kumare. Poletje z obilico zelenjave in sadja z množico zaščitnih snovi, vitaminov in mineralov ponuja odlično priložnost, da ju vključimo tudi v vse druge obroke. Pozabavajmo se z lastno domišljijo ali kuharskimi recepti in pripravimo sveže, barvite in zdrave obroke - kosila, večerje in seveda tudi malice. Skorajda neizmerne možnosti se ponujajo v sestavljanju solat. Ob tem pa seveda še vedno ostaja pravilo, da glavnino obrokov predstavljajo poleg zelenjave in sadja tudi škrobna živila - žita, testenine, riž, krompir. Meso jejmimo zmerne. Morda vključimo v jedilnik namesto svinjine ali govedine več rib in belega mesa npr. perutnino, kunca. Tudi dan ali dva "brez mesa" bo ugodno deloval na naše počutje in zdravje. Vsekakor pa jejmimo in uporabljajmo čim manj maščob in izdelkov, ki maščobe vsebujejo - paštete,

salame ... Omejimo tudi sol, raje uporabljajmo druge začimbe. Tudi sladkarij uživajmo malo, čim manj živil z dodanim sladkorjem in sladkih pijač. Praviloma so to "prazne kalorije" brez hranilne vrednosti. Žejo gasimo raje z vodo. Tekočina je še posebej pomembna. Brez hrane človek določeno obdobje lahko funkcionira, nikakor pa ne brez tekočine, ki je v telesu med drugimi tudi "pismo naša"; dostavlja hrano možganom. V poletnih dneh bodimo na to še posebno pozorni in poskrbimo, da popijemo dovolj tekočine. Ne zanemarjajmo in prezrimo žeje. Potreba po tekočini se poveča še posebno, če smo fizično aktivni. Strokovnjaki priporočajo, da naj popije odrasel, zdrav človek od 1,5 do tri (celo štiri) litre tekočine dnevno. Enotnega priporočila ni; potrebe so odvisne od starosti (dojenčki, mali otroci, stari), zdravstvenega stanja, podnebja, telesne aktivnosti ... Popili naj bi toliko,

kot izločimo. Pomembno je, da pravočasno prisluhnimo svojemu telesu, ne šele ko je žeja velika. Občutek žeje povzroči običajno več kot polodstotna izguba tekočine. Prvo mesto izbora predstavlja voda. Tekočino pa nadomestimo tudi s pitjem negazirane mineralne vode, sadnih in zelenjavnih sokov - najbolje sveže stisnjenih, čajev, svežim sadjem in zelenjavo, juhami, vodo, ki je v jedeh. Najbolj učinkoviti in zdravi so napitki pri sobni temperaturi ali topli čaji. Tekočino pijmo po malem, počasi (1 dcl/uro) prek celega dne. Če so pred nami večji fizični napor, npr. obiski gora, bodimo pozorni, da telo oskrbimo z vodo že dan ali dva pred planirano aktivnostjo. Nikakor pa žeje ne gasimo z alkoholom: pivom, vinom, niti s kavo ali kokakolo. Navsezadnje pa je v vročih dneh treba pozornost nameniti tudi higieni ravnanja z živilom, ki se zaradi visokih temperatur hitreje kvarijo in okužijo. To še posebno velja pri prehrani dojenčkov, otrok, nosečnic in starih ljudi. Škoda bi bilo, da nam dneve pokvari ta driska ali bruhanje.



Erika Povšnar

Osvežilna poletna juha: na oljčnem olju posteklenite čebulo, dodajte grah, posolite in zalijte z 2 dcl belega vina in jušno osnovo. Pred koncem kuhanja dodajte malo na kocke narezane hamburške slanine, na debelejšše rezance (0,5-1 cm) narezan radič in poper. Tik pred serviranjem okisajte s sokom polovice limone.

No.1

probiotični jogurt v Sloveniji.

+ VLAKNINE BENEZO ZA MOČNE KOSTI

Jelena Berger, dr. med.



zelene doline

KREPIMO SVOJE ZDRAVJE

S spoštovanjem do največjega bogastva »ZDRAVJA«, v podjetju Mlekarna Celeia, svojim kupcem ponujamo le najboljše. To potrjujejo prejeta priznanja na mednarodnih tekmovanjih in zaupanje kupcev, ki so s svojimi nakupnimi navadami LCA probiotični jogurt, brez sadnega dodatka, v letu 2008, uvrstili na prestižno prvo mesto: najbolj prodajni izdelek v Sloveniji, v skupini probiotičnih jogurtov.

IN SMO JO OKRONALI ... MLEČNO KRALJICO ZELENE DOLINE SLOVENIJE

Nekateri zdrav način življenja že živimo in ga ustvarjamo z izborom ustrezne prehrane. Da so mlečni izdelki zdravju prijazni dodatno osvešča Mlečna kraljica zelene doline Slovenije, ki s svojim poslanstvom predstavlja Slovenijo, slovensko mleko in mlečne izdelke. Njena glavna naloga je osveščanje potrošnikov, da so izdelki slovenskih proizvajalcev visoko kakovostni, z lastnostmi, ki ugodno vplivajo na organizem in imajo pomembno vlogo v zdravem načinu življenja. Natalija Zakšek, iz Planine pri Sevnici, aktualna mlečna kraljica, je na kronanju nosila obleko narejeno iz večslojne lahkotne svile, ki nežno valovi in simbolizira pretakanje tekočine življenja - mleka. Široki pas v obliki prelivanja zelene barve, posut s kristali, ima široko sporočilo: varujmo in skrbimo za naravo ter krepimo svoje zdravje z izdelki iz najkvalitetnejšega mleka. Krona, ki jo nosi, predstavlja simbol zaupanja in varnosti. Je znak prestiža in kvalitete.



Kreatorka obleke: Maja Ferne
Krona: Zlatarna Celje

ŽIVIMO ZDRAVO IN AKTIVNO

V način zdravega življenja se ne uvršča samo zdrava prehrana ampak tudi druženje. Tako Mlekarna Celeia vsako leto, v želji približati ljudem slogan »živimo zdravo in aktivno« organizira rekreativni kolesarski maraton zelene doline, iz Arje vasi v Logarsko dolino. Letos se ga je udeležilo 649 kolesarjev. Pravijo, da gre lepota, pa naj bo to narave ali ženske, vedno skozi želodec. Tako je bilo druženje, kjer je bila okronana Mlečna kraljica zelene doline Slovenije, dodatno »začinjeno« s tekmovanjem v pripravi jedi v kotličku. In katera ekipa je s pripravo jedi najbolj navdušila, zbrala največ točk ter požela največ pohval? Prepričali sta dve ekipi in si tudi delili prvo mesto. To sta bili ekipa pod vodstvom direktorja KZ Šentjur, g. Pušnik Antona, ki je pripravila ŠENTJURSKI BOGRAČ ter ekipa TOMIK, ki jo je vodil g. Tešanović Lazo in je pripravila TOMIK GOLAZ.

ZDRAVA PREHRANA

Citrusi - več kot le vir vitaminov

Med citrusi, kamor prištevamo pomaranče, mandarine, limete, grenivke, vsekakor po svojih koristnih učinkih izstopa limona. Raste na štiri metre visokem vedno v zelenem grmu v vseh toplejših krajih, kamor so jo prinesli iz njene domovine Indije.

KATARINA PODNAR

Limona vodi v naravnem zdravilstvu, s pridom jo uporabljajo tudi v kozmetiki. Njenih koristnih učinkov je toliko, da jih ni mogoče naštet. Veliko vlogo ima tako v preventivi kot pri zdravljenju različnih bolezni. Uporaba je raznolika, saj njen kiselkasti sok zavira delovanje bakterij, deluje protivnetno, zato sodi med prvo izbiro pri vseh prehladnih in infekcijskih boleznih, kot so gripa, prehlad, vnetje grla in dihal, vročina, vseh tistih obolenjih, ki se zdravijo doma. Telo osveži, krepi in pomirja. Že arabski zeliščar-



Foto: Tina Dokl

Sokovi iz domačega sadja bodo imeli veliko boljši okus, če jim boste dodali kar celo limono (seveda dobro oprano).



Foto: Tina Dokl

slim & fit

ZA VITKO IN ZDRAVO TELO.

www.perutnina.com

SAMO 2% MAŠČOB

Brez napora nad odvečne centimetre

“Sem ena izmed mnogih žensk, ki se ne-nehno trudi zmanjšati kilograme in izboljšati videz. V času sodobne tehnike nas sicer kar preplavljajo različni pripomočki in preparati za zmanjšanje telesne teže, a sama kljub veliki izbiri še nisem odkrila, kako brez velikega napora izgubiti centimetre tam, kjer najbolj motijo. Dokler nisem odkrila kavitacije - odprave maščobnih blazinic brez bolečin in pretiranega napora,” je povedala Ana, ena od prvih strank novega salona CAVITÉ v Radovljici. Kavitacija je metoda, ki s pomočjo najsodobnejše ultrazvočne tehnologije omogoča

koncentracijo energije na točno določeni globini v tkivu, kar zagotavlja selektivno razbitje maščobnih celic v podkožju. Površina kože, žile, živci in mišice pri tem ostanejo nedotaknjeni. Maščoba iz razbitih maščobnih celic se razlije v medcelično tekočino, od tam pa se po povsem naravni poti izloči iz telesa. “Kot so mi obljubili v salonu, so bili rezultati vidni že po prvem posegu, po štirih obiskih v salonu pa nosim za celo konfekcijsko številko manjša oblačila. Če ob terapiji pazite še na prehrano in potrebno gibanje, je uspeh stoodstotno zagotovljen,” je navdušena Ana.

Salon CAVITÉ v Radovljici je prvi na Gorenjskem, kjer so začeli kavitacijo. Na terapijo, ki je idealna rešitev za vse, ki želite izboljšati svoj videz, a se nočete ali ne morete odločiti za kirurški poseg, se vam tako ni več potrebno odpraviti v prestolnico.

Vodja salona Ženja Petrič priporoča vsaj dva obiska in obljublja sodobno, strokovno in temeljito ter obenem sproščujočo izkušnjo vsem, ki si še pred poletjem želite hitro, varno in učinkovito preoblikovati telo.



Pred tretmajem



Po štirih tretmajih

CAVITÉ

STUDIO

by TRANS FORMA

NAROČILA: 041 / 309 805

PE CAVITE STUDIO, ALJAŽ GOSTINČAR S.P., GORENJSKA CESTA 39, RADOVLJICA

ji, kot je Avicena, so limoni pripisovali zdravilne učinke tudi pri resnejših obolenjih, kot so zlatenica in druge bolezni jeter, zaradi vsebnosti fosforja ji pripisujejo pomirjevalne učinke, kalij pa deluje diuretično. Slednje pomaga pri vseh obolenjih, kjer zastaja voda v telesu. Z limoninim sokom lahko lajšate težave pri astmi, bronhitisu in vse druge bolezni dihalnih organov, motnjah pri prebavi, črevesnih zajedavcih, žolčnih kamnih, povečani želodčni kislini, povišanem krvnem tlaku, boleznih ledvic in jeter, revmatizmu, artritisu, boleznih obzobnih tkiv idr. V kozmetičnih pripravkih limona slovi kot odličan dodatek losjonom in maskam tako za obraz kot za roke in telo. Uporaba je raznolika: najboljši rezultati čiščenje problematične kože, pri aknah in ogrcih, odprtih porah, zmanjševanju mastnosti kože, pa tudi za posvetlitev obraza, za beljenje starostnih peg in zmanjševanje gub. Limona pa se uporablja tudi v prehrani. Po naporu, športnih aktivnostih so limonini sokovi idealni za preganjanje žeje in ohlajitev telesa. Sokovi iz domačega sadja bodo imeli veliko boljši okus, če jim boste dodali kar celo limono (seveda dobro oprano). Limonino lupinico lahko tudi kandirate in upo-

rabljate kot dodatek pecivom ali jo posušite in uporabite kot začimbo samostojno ali v kombinaciji s drugimi začimbami.

Recept proti visokemu krvnemu pritisku
V mešalniku zmeljite 1 olupljeno čebulo, limono in 100 g medu ter mešanico shranite na hladnem. Vsak dan pojejte eno žličko zjutraj na tešče. Da bi bil uspeh boljši, iztisnemo sok ene limone in ga zmešamo z žličko svežega kvasa. Za najboljši uspeh izmenično uživamo en dan eno mešanico, drugi dan drugo.

Maska za suho kožo
25 g limoninega soka, 25 g smetane, 25 g pretlačenega jabolka, 1 žlico cvetličnega medu zmešamo tako, da nazadnje dodamo med. Masko nanesemo na obraz in druge suhe dele telesa ter pustimo 30 minut. Speremo z mlačno vodo. Nato je priporočljiva še uporaba losjona iz 30 g materine dušice, 1 l vode in 1 limone. Materino dušico je treba namakati dve uri v vodi, potem prevreti. Odcedimo in hladni tekočini prilijemo sok ene limone. Losjon z vato nanesemo na obraz in pustimo, da se na njem posuši. Učinke izboljšamo z dodano kremo z vsebno vitamina A.

HUJŠANJE

Juhuhuhu, drugi mesec akcije
Hujšajmo zdravo je že tu

Upravičeno smo dobro razpoloženi. Naše tri kandidatke kar žarijo od veselja in navdušenja, saj je mesec dni obiskovanja Hypoxi studia v Šenčurju in upoštevanja navodil že obrodil sadove.

Centimetri kopnijo z vsakim obiskom, njihova dobra volja raste, v očeh pa je opaziti tisti sijaj, ki so ga najbrž imeli vsi pustolovci, ki so raziskovali nova ozemlja in pričakovali, da jih tam čakajo neverjetne stvari. Naša dekleta se danes sprašujejo: če je tako dober rezultat že po prvem mesecu, kaj bo šele ob zaključku akcije, konec avgusta.

Oblikovanje telesa

O namenu akcije je teklo veliko besed. Metoda Hypoxi spodbuja izgubljanje maščobe prav na tistih mestih, kjer se ta najraje nalaga. Pas, boki, zadnjica in stegna so mesta, kjer s pomočjo limfne drenaže in komor hypoxi lahko pričakujemo zmanjševanje centimetrov, ne pa toliko izgubo telesne teže. "Maščoba, ki jo izgubljajo naše stranke prav na kritičnih mestih, je lahka in se pri tehtanju ne pozna toliko kot rezultati, ko merimo obseg pasu, bokov, stegen in zadnjice. Na koncu prvega meseca, po dvanajstih obiskih, bo tehničnica beležila le kilogram manj, centimetri pa bodo pokazali, da je obseg pasu manjši kar za pet centimetrov. To je cilj, ki se ga veselimo!" razloži Sandra Pretnar, ki gosti naša dekleta v studiu Hypoxi v Šenčurju.

Sprememba življenjskega sloga

Metoda ne prinaša le koristi pri zmanjševanju centimetrov, ampak spodbuja spremembo tudi v razmišljanju in oblikovanju novega življenjskega stila. Vsakodnevno gibanje, zdrava prehrana in pozitivno razmišljanje so prepleteni v hypoxi-zgodbi. To so spoznale tudi naše kandidatke. Tako Ana Soldat o spremembi: "Sama vadba ni naporna. Odkar pazim še na prehrano, kar je pri meni najtežje, je vse skupaj še bolj učinkovito. Zadovaljna sem z svojimi novimi merami, saj sem ožja v pasu, bokih in stegnih, kar pa je dober razlog za nakup nove garderobe! Zato bi lahko rekla, da je splošni vtis tako dober, da boljši ne bi mogel biti. O sami akciji pa, da ji ni para, saj so se tudi podjetja, ki so podarila izdelke, zelo izkazala." Tudi Tatjana Justin se pohvali z rezultati: "Vesela sem, da že prvi mesec vidim razliko tako pri teži, še bolj pa pri izgubljenih centimetrih. Res si je treba vzeli nekaj časa, a se splača. Vadba ni naporna, tu se veliko nasmejimo in od tu odidemo vedno dobre volje in pozitivne energije. V tem mesecu sem delno že spremenila svoj življenjski slog, saj sem se začela redno prehranjevati; pet obrokov na dan, vzamem pa si tudi čas za tek ali hitro hojo. Bistvo zame pa je, da cilj dose-

gam brez mukotrpne diete. Ob tej priložnosti: hvala tudi sponzorjem! Prav tako je Mojca Primožič na svoj slikovit način opisala svojo izkušnjo: "O akciji, lahko rečem le: enkratno! Kilogramčki gredo dol, še bolj pa sem navdušena nad obsegom pasu, jahalnimi hlačami, VAU! Zadeva neverjetno deluje, kar so opazili tudi domači, moj predragi in sodelavke. Skratka, pohvalno! Tudi izdelki iz Perutnine Ptuj so mi bili zelo všeč, zato sedaj rada zavijem po nakupih v njihovo trgovino. Spremenila sem tudi prehranjevalne navade! Sedaj, za večerjo ne pojem več treh svinjskih zrezkov in cele krače, ampak v svoj jedilnik vključujem veliko več zelenjave, pustega mesa in rib. Priznam pa, da pogrešam gazirane pijače, katerim sem se res težko odrekla. Vendar, trikrat hura zame!!

Strokovna navodila tudi v dneh, ko niso v studiu

Na začetku drugega meseca akcije so se Mojca, Ana in Tatjana srečale z osebno trenerko, profesorico športne vzgoje Matejo Tuta iz Športnega in kulturnega društva Ritem, ki bo spremljala njihov napredek in jim svetovala pri vadbi in prehrani. "Za udeleženske je predvsem pomembna sprememba življenjskega stila, kar vključuje

tudi prehranjevalne navade. Malo ljudi se drži, da bi imeli redne uravnotežene obroke, ki bi jih uživali vsake 2 do 3 ure. S tem ko zagotavljamo redne obroke, vzdržujemo enakomerno raven energije in prehranjenosti telesa. Človeški organizem žene nagon po preživetju. V skladu s tem se v našem organizmu, kakor hitro ta začuti pomanjkanje, sprožijo vse obrambne sile in organizem izrablja sleherno priložnost, da si ustvari zalogo. Zato delamo veliko napako, ko spuščamo obroke. Ob prehrani je zelo pomemben zadosten vnos tekočine (1 l tekočine/25 kg telesne teže). Ker prehrana ne vsebuje več zadostne količine hranil, je te treba nadomestiti s kakovostnimi prehranskimi dodatki. Ob prehrani je priporočljivo vsaj tri dni v tednu prakticirati vadbo. Priporočam jo v jutranjem času, primeren je lahкотen tek, kolesarjenje, hitra hoja, vsaj 30 minut, v pogovornem tempu. Učinkovit je tudi trening v fitnesu, kjer poskrbimo za krepitev mišic in okostja, pri čemer je treba upoštevati tudi tip telesne zgradbe. Rada bi še omenila, da je primerna izguba telesne teže le pol kilograma na teden. Hitra hujšanja z različnimi drastičnimi dietami, ki obljubljajo hitro izgubo telesne mase, niso primerna, saj se tako običajno izgubljata mišična masa in tekočina iz telesa, maščobe pa ostanejo. Vsem, ki se trudijo za izgubo teže, naj tudi povem, da ni pomemben le tisti čas, ki ga posvetijo izgubi teže, ampak tudi enako obdobje za njeno ohranjanje.



Tatjana hujša z Medexom. / FOTO: KATARINA PODNAR



Mojca in Ana sta prejeli darila Perutnine Ptuj. / FOTO: KATARINA PODNAR



Še več daril za kandidatke / FOTO: KATARINA PODNAR



Ana in Tatjana uživata med limfno drenažo. / FOTO: KATARINA PODNAR

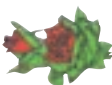


Mojca z osebno trenerko / FOTO: KATARINA PODNAR

Gorenjski Glas



Kozmetični salon Romina



Luiiza Rožnik s.p.



V ŠTIRIH TEDNIH ENA KONFEKCIJSKA ŠTEVILKA MANJ!



HYPOXI STUDIO
ŠENČUR
poslovna cona A 37,
Šenčur
tel.: 04/279 19 60
e-pošta:
studio@hypoxi.si
www.hypoxi-sencur.si



& Gorenjci in zdravje

”Zdravje je vrednota, ki se je v popolnosti zavemo šele, ko nastopi bolezen, takrat pa je žal že pozno. V preventivnem smislu bi zase lahko naredil več. Pri prehrani sem se navadil, da zajtrkujem. Rad smučam, igram hokej, odbojko, kolesarim, igram golf. Vsako leto opravi podroben zdravniški pregled. Recept za manj stresa je dobra volja s smehom in optimizem.”

Franci Strniša, direktor kranjske PE zavarovalne družbe Adriatic Slovenica



Priporočila za potnike

Virus nove gripe se širi po vsem svetu, zato je pomembno, da se pred potovanjem seznanim s preventivnimi ukrepi. Okužba z novim virusom gripe se širi kapljično s kašljanjem ali kihanjem z neposrednim ali posrednim stikom z respiratornimi izločki okužene osebe.

Pred potovanjem: če imate kakšno kronično bolezen, se posvetujte s svojim zdravnikom, ki vam bo morda dal dodatna navodila. Uredite si zdravstveno zavarovanje, potovalno lekarno in se seznanim, kje v tujini lahko dobite zdravniško pomoč. Preventivno jemanje protivirusnih zdravil ni smiselno.

Med potovanjem: izogibajte se tesnemu stiku z obolelimi. Znaki okužbe z novim virusom gripe so vročina, kašljanje, bolečine v mišicah in žrelu, glavobol, mrzlica, slabo počutje. Nekateri oboleli so poročali tudi o driski in bruhanju. Redno si umivajte roke z milom in toplo vodo ali si jih čistite z alkoholnim razkužilom. Čim manj se dotikajte oči, nosa in ust. Otroci, ki kažejo znake okužbe, naj v vsakem primeru nemudoma poiščejo zdravniško pomoč.

Po vrnitvi domov: Če v roku sedmih dni po vrnitvi s potovanja pri sebi opazite znake okužbe, po telefonu pokličite svojega zdravnika. Ta bo svetoval, kako ukrepati naprej. S. K.

Mladostniki in spolnost

Mladi danes vstopajo v partnerske zveze v povprečju mlajši kot nekoč, prej pa začenejo tudi spolno življenje. Leta 2004 narejena raziskava med slovenskimi srednješolci je pokazala, da je imela spolne odnose že skoraj četrtina (23 odstotkov) dijakov prvega letnika ter dobra polovica (53 odstotkov) dijakov tretjega letnika. Med spoloma ni bistvenih razlik. Praktično enak delež spolno aktivnih petnajstletnikov je pokazala tudi raziskava Z zdravjem povezano vedenje v šolskem obdobju 2006.

Kondom ob prvem spolnem odnosu uporabi okoli tri četrtine mladostnikov, slabša pa je uporaba kondoma oziroma dvojne zaščite ob zadnjem spolnem odnosu. Največje povečanje je zabeleženo pri uporabi kontracepcijskih tablet, kar potrjujejo tudi nacionalni podatki o uporabi hormonske kontracepcije (2005-2007), ki kažejo, da to obliko zaščite v povprečju uporablja 16,6 odstotka vseh mladostnic oziroma približno vsaka tretja spolno aktivna mladostnica. Večja uporaba zanesljive kontracepcije se odraža v upadu števila mladostniških nosečnosti.

V istem časovnem obdobju je pomembno upadla tudi stopnja dovoljene splavnosti mladostnic. S. K.

Lana in Luka

Vletu 2008 se je rodilo največ otrok v samostojni državi Sloveniji. Rojenih je bilo namreč kar 21.817 živorojenih otrok ali skoraj dva tisoč več kot leto prej. Kljub porastu rodnosti v Sloveniji po letu 2003 imajo ženske v primerjavi s preteklimi desetletji manj otrok in tudi za korak materinstva se odločajo vedno kasneje. Tako se tudi v letu 2008 odlaganje materinstva v kasnejša leta še ni prenehalo. V letu 2008 je bila mati ob rojstvu otroka v povprečju stara trideset let, ob rojstvu prvega otroka pa so imele matere v povprečju 28,4 leta. Obe vrednosti sta najvišji povprečni starosti po drugi svetovni vojni. Med novorojenčki, rojenimi v letu 2008, sta bili najpogostejši imeni Lana in Luka. Luka je najbolj priljubljeno fantovsko ime v Sloveniji že deseto leto. Temu imenu sledijo še imena Jan, Nejc in Nik, ki jih je bilo med rojenimi v 2008 približno enako število. Druga najpogostejša imena so bila lani še Žiga, Žan, Jakob, Jaka in Matic. Imenu Lana med deklicami po pogostnosti sledijo imena Sara, Eva, Nika, Ana, Lara, Neža in Zala. Med dvajsetimi najpogostejšimi imeni v letu 2008 so se v primerjavi z letom prej pojavila štiri nova imena: Zoja, Kaja, Manca in Pia, ki so nadomestila imena Neja, Živa, Lea, Anja. Še vedno prevladujejo kratka imena. S. K.

POMEMBNO OBVESTILO!

Če imate znake (simptome) nove gripe:

- mrazenje
- vročina
- kašelj
- kihanje

IN/ALI

- ste se vrnili s potovanja v državo kjer je že bila potrjena okužba z virusom nove gripe,
- ste bili v bližnjem stiku z bolnikom z gripo

POKLIČITE V AMBULANTO VAŠEGA ZDRAVNIKA ZA NADALJNJE INFORMACIJE IN NE HODITE V ČAKALNICO.

Foto: Tina Dokl



Okužbe s hrano

DR. IRENA GRMEK KOŠNIK,
DR. MED, SPEC. KLIN.
MIKROBIOLOGIJE

nasvet



V poletnih mesecih in na potovanjih imamo pogosto prebavne težave, največkrat drisko. O driski govorimo, kadar so iztrebki kašasti ali tekoči in odvajamo več kot trikrat v enem dnevu. Zelo neprijetna, toda pogosta je driska na potovanjih, ki nas prisili, da obležimo v postelji in moramo zato spremeniti potek potovanja. Čeprav na potovanju drisko lahko povzroči že spremenjen način prehranjevanja, so vzrok zanj največkrat črevesne nalezljive bolezni. Najpogostejše okužbe in zastrupitve s hrano povzročajo stafilokoki, salmonele in kampilobaktiri. Povzročitelj obolenja pride v telo skozi usta in se izloča z blatom. Zato je zelo pomemben ukrep za preprečevanje okužb umivanje rok. Roke si moramo temeljito umiti po uporabi stranišča, pred začetkom pripravljanja hrane, med

posameznimi delovnimi stopki v kuhinji, pred jedjo ter po vsakem kontaktu z živalmi. Najpogostejše se okužimo prek hrane ali vode in tudi prek okuženih rok in predmetov. Okužena je lahko katerakoli vrsta hrane. Od živil živalskega izvora so najpomembnejši vir okužbe z omenjenimi bakterijami: meso, drobovina, ribe, jajca in včasih tudi mleko. Nevarnost za okužbo ljudi predstavljajo predvsem živila, ki niso dovolj prepečena in prekuhana (ocvrti ali pečeni piščanci, čevapčiči, ražnjiči), uživanje surovega svežega mesa (tatarski biftek) in jedi iz surovih jajc ali toplotno slabo obdelanih jajc. Za preprečevanje okužb z bakterijami salmonelami in kampilobaktiri je najbolj pomembna pravilna priprava hrane ter pravilno hranjenje živil in že pripravljene hrane. Uživajmo

le dobro prepečeno ali prekuhano meso, saj visoka temperatura uničuje bakterije. V vsaki kuhinji morajo biti zagotovljene take razmere, da ne okužimo toplotno že obdelanih živil in živil, ki jih uživamo surove. Za rezanje surovega mesa in drobovine uporabljamo deske in nože, ki jih ne smemo uporabljati za druge namene. Delovne površine, kjer pripravljamo surovo meso, takoj po opravljenem delu temeljito očistimo in osušimo. Vso zelenjavo moramo temeljito očistiti in oprati. Uživanje surovih ali nezadostno toplotno obdelanih jajc in jajčnih jedi lahko povzroči črevesne okužbe, največkrat z bakterijo salmonelo. Bakterija salmonela je na zunanjih straneh jajčne lupine in tudi v jajcu. Na lupino salmonela pride z iztrebki. Tudi če jajce ni vidno onesnaženo z iztrebki, je lahko

kontaminirano z bakterijami. Jajčna lupina je porozna, tako da bakterije lahko prehajajo skozi lupino v notranjost. To prehajanje je lažje pri višji temperaturi, če je lupina vlažna, rosna, mokra ali natrta. Po rožkanju z jajci in z embalažo si je treba temeljito umiti roke. Ubita jajca je treba porabiti takoj. Nikakor jih ne smemo shranjevati na sobni temperaturi. Tudi razni jajčni pripravki (masa za palačinke, biskvitna masa ...) so občutljiva živila in jih je treba porabiti takoj ali jih do končne obdelave shraniti v hladilniku.

Že v pripravah na potovanje moramo razmisliti tudi, kje in kako se bomo prehranjevali. Za pitje imejmo vedno s seboj vsaj en liter tekočine na osebo, najbolje navadne vode. Živila, ki morajo biti shranjena na hladnem (mleko, meso, salame, pe-

čeno meso) vzemimo s seboj le za prvi dan potovanja. Pred jedjo si tudi na potovanju vselej umijemo roke. V primeru, da nam tekoča voda ni dostopna, imejmo pri sebi čistilne robčke. Če potujemo z dojenčkom ali majhnim otrokom, vzemimo s seboj industrijsko pripravljeno hrano. Izberimo izdelke, ki zadostujejo za en obrok. Če ga po odprtju ne porabimo v celoti, ga zavržimo.

Čas od okužbe do pojava znakov bolezni kot tudi bolezenski znaki (driska, bruhanje, krči v trebuhu, lahko tudi povišana telesna temperatura) so odvisni predvsem od mikroorganizma - povzročitelja črevesnega obolenja. Od 1. januarja do 30. junija letos je na Gorenjskem od nalezljivih bolezni, katerih smo prejeli prijavo, največ, kar 1180 oseb obolelo prav za drisko in gastroenteritisom ...

Še vedno brez prihodkov

Delavci škofjeloškega LTH so v večini primerov le prijavljeni na zavodu za zaposlovanje, vendar že šesti mesec brez mesečnih prihodkov!

BOŠTJAN BOGATAJ

Škofja Loka - "Skoraj vsi smo prijavljeni na zavodu, razen nekaterih posameznikov, ki so sklenili pogodbo s stečajnim upraviteljem in nadaljujejo delo," nam je konec prejšnjega tedna povedal David Švarc, sindikalni zastopnik v nekdanjem LTH. Kljub temu se agonija preživetja za približno tristo - sedaj že nekdanjih LTH-jevcev še ni končala, saj tudi julija ne bodo prejeli pr(a)vega nadomestila plače (z zavoda).

V šestih mesecih so LTH-jevci, čeprav so bili zaposleni še konec junija, prejeli le pomoč Občine Škofja Loka in pakete humanitarnih organizacij, pred meseci so spraznili tudi sindikalno blagajno. "Večina ima odobreno tudi socialno pomoč, vendar denarja večinoma še nismo prejeli, čez mesec in pol bomo prejeli denar iz jamstvenega sklada. Po sodni odločitvi za stečaj naj bi bili delavci rešeni, vendar položnice še vedno prihajajo, marsikdo ima odprt še kredit, iz bank nas pozivajo, da poravnamo limit, sposojali smo si od sorodnikov in prijateljev. Težko je," pravi Švarc.



Dušan Taljat

Z zavoda naj bi konec julija prejeli nadomestilo za zgolj šest junijskih dni, saj je bila večina toliko časa prijavljena v register brezposelnih oseb, vsaj malo si bodo lahko opomogli šele avgusta. Tri tedne so bili zaposleni že v stečajnem postopku, zato bi jim moral plačilo iz stečajne mase za 20 dni zagotoviti stečajni upravitelj Dušan Taljat. Pa vendar, ali ima LTH v stečaju sploh kaj premoženja? "To je vprašanje za milijon evrov," odgovarja Taljat in nadaljuje: "Premoženje bo ocenjeno avgusta, sledi štirimesečni rok za preizkus terjatev, ob nekaterih pogojih lahko še dlje, zato danes



David Švarc / Foto: Tina Dokl

ni mogoče povedati, koliko premoženja bo ostalo za plačilo delavcev."

Pravi, da bo naredil vse, da bi izterjali čim več terjatev in tudi dokončali proizvodnjo za zadnje znane kupce. Taljat dvomi, da bo delavce za junijski del lahko plačal v enkratnem znesku. Švarc je prepričan, da bi moral stečajni upravitelj 18. julija plačati vse delavce, prednostno pa še vedno zaposlene (ti delajo predvsem v računovodstvu), ki so sklenili nove pogodbe in so vdani podjetju. "Stečajni upravitelj je sklenil tudi pogodbe z vodjo proizvodnje in nabave, zato bi bilo čudno, da vsi ti ne bi dobili plačila za ju-

nijsko delo," pravi sindikalist. "Gre za približno tristo tisoč evrov, zdaj pa nimamo niti polovice zneska. Kljub temu sem prepričan, da bomo delavcem izplačali vsaj junijsko plačo," pravi stečajni upravitelj Dušan Taljat. V zadnjem letu je bilo v LTH speljanih več čudnih poslov, nekateri dobavitelji ali upniki so bili v bolj ugodnem položaju kot drugi, zato stečajni upravitelj napoveduje več izpodbojnih pravnih dejanj.

Delavci so se s stečajnim upraviteljem dobili dvakrat, ki jim je dokončanje naročil za znane kupce opisal kot zelo težavno. "Težave naj bi bile na sodišču. Kupci namreč zahtevajo kompletna naročila, del izdelkov v skladišču pa je zaplenila Davčna uprava. Morda bo to onemogočilo prodajo po normalni ceni," pojasnjuje David Švarc. To je vsaj nerazumljivo, če ne sporno, saj država, kot smo zapisali zgoraj, delavcem LTH do sedaj ni (dovolj) pomagala. Delavcem ostaja le moralna zmaga, saj je vlada po hitrem postopku predlagala spremembo t. i. insolvenčnega zakona, po kateri delavci lažje sprožijo stečajni postopek, če delodajalec zamuja pri izplačilu plač.

Upokojenci zbirajo podpise

Upokojenci zbirajo zahteve za sklic izredne skupščine Vzajemne Zdravstvene zavarovalnice.

CVETO ZAPLOTNIK

Kranj - Predstavniki gorenjskih društev upokojencev se bodo jutri, v sredo, zbrali v Kranju, kjer se bodo z **Matejo Kožuh Novak**, predsednico Zveze društev upokojencev Slovenije (ZDUS), dogovorili o zbiranju zahtev za sklic izredne skupščine zavarovalnice Vzajemna. Kot je pred jutrišnjim srečanjem povedal **Janez Šolar**, predsednik Pokrajinske zveze društev upokojencev Gorenjske, ki združuje 47 upokojenskih društev in klubov, naj bi na Gorenjskem poskušali zbrati tri tisoč zahtev od skupno petnajst tisoč, kolikor jih je treba zbrati za sklic skupščine. Zahteve bodo predvidoma zbirali do 20. julija.

Izredna skupščina Vzajemne naj bi bila septembra. Če uprava zavarovalnice na podlagi zahteve članov ne bo sklicala skupščine, bo zveza društev upokojencev to poskušala doseči po sodni poti. Na skupščini naj bi iz nadzornega sveta zavarovalnice

odpoklicali sedanje štiri predstavnike članov družbe in namesto njih imenovali **Matejo Kožuh Novak**, **Jožeta Bučerja**, **Frančiško Četkovič** in **Tomaža Banovca**, prek teh članov pa naj bi si zagotovili prevladujoči vpliv v zavarovalnici.

V upokojenski organizaciji se strinjajo, da je v Sloveniji treba ohraniti prostovoljno dopolnilno zdravstveno zavarovanje, v okviru katerega skoraj poldrugi milijon Slovencev letno zbere približno 420 milijonov evrov. Večina upokojencev je tovrstno zavarovanje sklenila v Vzajemni Zdravstveni zavarovalnici, vendar pa v zadnjem času ni zadovoljna z njenimi odločitvami in ravnanjem. Ker zavarovalnica ustvarja dobiček, bi zavarovancem kot lastnikom zavarovalnice lahko znižala premijo ali povečala obseg zdravstvenih storitev, pa ga, kot navajajo v ZDUS-u, vlaga v drag informacijski sistem, v razvoj življenjskih zavarovanj in tudi v nepremičnine na Obali.



Predsednik gorenjskih upokojencev Janez Šolar

Polovica steze prenovljena

SCT je v soboto končal drugo fazo obnove vzletno-pristajalne steze na Letališču Jožeta Pučnika Ljubljana. Najzahtevnejši, osrednji del obnove jih čaka prihodnje leto.

BOŠTJAN BOGATAJ

Zg. Brnik - Junija je Aerodrom Ljubljana, vodi ga Zmago Skobir, v sodelovanju s SCT začel izvajati investicijo v obnovo vzletno-pristajalne steze, ki je pomembna zaradi zagotavljanja varnosti, na ta način pa uresničujejo tudi strategijo posodobitve osnovne infrastrukture. Obnova steze, ki so jo v celoti asfaltirali leta 1978, do sedaj pa le obnovili leta 1992, znaša devet milijonov evrov. Razdelili so jo v tri faze, prva je bila opravljena konec junija, druga bo zaključena v teh dneh, osrednji, najzahtevnejši del pa naj bi obnovili prihodnje leto.

"V soboto smo končali gradbeni dela v sklopu druge faze obnove vzletno-pristajalne steze Letališča Jožeta Pučnika Ljubljana. Dela smo izvedli pred pogodbenim rokom," pojasnjujejo v SCT, ki



Letošnja obnova vzletno-pristajalne steze je zaključena, najzahtevnejši del pa čaka Aerodrom Ljubljana in gradbince prihodnje leto. / Foto: Gorazd Kavčič

ga vodi Ivan Zidar. Glavna razloga za hitro opravljena dela sta ustrezna in pravočasna priprava projektov s strani naročnika ter izkušnje in znanje izvajalca. Gradbinci so kljub obilnim padavinam s 24-urnim delavnikom ter od-

lično organizacijo dela omogočili pravočasno dokončanje del tudi drugim izvajalcem.

SCT je asfaltno zmes dobavljaj iz dveh tovarn asfaltna na Črnučah, ki imata kapaciteto šeststo ton asfaltna na uro, ter iz Smodinovca, ki

ima kapaciteto 150 ton asfaltna na uro. To je omogočilo vgraditev skupno 17.270 ton asfaltne zmesi. Ob tem so v noči s sobote, 4. julija, na nedeljo, 5. julija, dosegli tudi svojevrstni rekord, saj so v devetih urah položili kar 3500 ton asfaltna, kar je v gradbeništvu velik dosežek.

Tokratna faza prenove je sicer obsegala izvedbo dober kilometer dolge in šestdeset metrov široke vzletno-pristajalne steze. Zaradi kratkega roka, ki je bil namenjen izvedbi gradbenih in obnovitvenih del, je bila potrebna sočasna izvedba več del. Druga od treh faz obnove steze na Letališču Jožeta Pučnika Ljubljana se je začela opolnoči s 30. junija na 1. julij in naj bi trajala do 15. julija. Do takrat (ali prej) bodo montirali še svetlobno opremo, opravljen bo še varnostni in tehnični pregled ter prestavljen pristajalni prag.

KRANJ

Jamstvena kvota tudi za Gorenjsko banko

Država je izvajanje jamstvene sheme za podjetja zaupala SID banki, ki je pred kratkim izvedla tretjo avkcijo za pridobitev jamstvene kvote v višini sto milijonov evrov. Povabilu SID banke se je odzvalo deset bank s skupno trinajstimi ponudbami (vsaka banka lahko odda največ tri ponudbe) v skupnem znesku 143 milijonov evrov. Uspešnih je bilo sedem ponudb, ki so jih dale banke Abanka Vipava, Deželna banka Slovenije, Gorenjska banka, Nova Ljubljanska banka, Raiffeisen banka in Unicredit banka Slovenija. **C. Z.**

KRANJ

Dividenda delničarjem Nove KBM

Delničarji Nove KBM bodo po sklepu sredine skupščine prejeli dvajset centov dividende na delnico (bruto). Banka jo bo vsem, ki so bili imetniki delnic na dan 10. julij, izplačala najkasneje v 90 dneh od dneva skupščine. Tečaj delnice se je v prvem letošnjem poletju zvišal za dobrih 17 odstotkov oz. bolj kot borzni indeks SBI 20, ki je v tem obdobju zrasel za 14,8 odstotka. Banka je februarja odprla predstavništvo v Beogradu in junija novo podružnico v Kranju, sistemu Moneta, katerega partner je, pa sta se pridružili še družbi Simobil in Petrol. **C. Z.**

TRSTENIK

Jurček kot kitajska streha ali kavbojski klobuk

Pred dnevi je Anton Zelnik iz Trstenika ob robu bližnjega gozda med smrečjem našel dokaj velikega, 65 dekagramov težkega, po videzu pa zelo posebnega jurčka. "Goban je bil povsem zdrav s klobukom kot kitajska streha ali kavbojski klobuk," je povedal Zelnik, ki je ta dan našel tudi precej manjših jurčkov, nekaj marel in lisičk. **B. B.**



TRŽIČ

Psa na vrvico, pozor - bik!

Poletje je tudi čas planinske paše. Na planinah, kjer imajo planšarije s ponudbo kislega mleka, sira in drugih dobrot, so obiskovalcev še posebej veseli, hkrati jih prosijo, da spoštujejo tudi nekaj osnovnih pravil. Na tržiški planini Šija so jih, kot kaže posnetek, zapisali kar na lesu, to je na vrata ob vstopu na planinski pašnik: Zapiraj lesu (da živina ne bo ušla iz ograde)! Psa na vrvico (da ne bo na pašniku napadal živine)! Pozor bik (da ne bo tako kot na španskih bikoborbah)! **C. Z.**



FESTIVAL BLED

10.7. 20:00

Radovljiška graščina: baročna dvorana

PEDRO MATEO GONZÁLEZ, kitara

11.7. 19:30

Cerkev na otoku

ROMANTIC VIOLIN

12.7. 20:30

Hotel Golf:

Finale mednarodnega tekmovanja za violino

13.7. 17:00

Zdraviliški park

ZLATKO KAUČIČ KOMBO

13.7. 20:30

Belvedere:

MATEVŽ SMERKOL KVARTET

14.7. 20:30

Belvedere:

REMAKE SWING KVARTET

15.7. 20:30

Belvedere:

LOVRO RAVBAR QUINTET

16.7. 20:30

Belvedere:

GIPSY SWING

2. - 6. 7.

Festivalna dvorana

LIPICANCI bela božanstva

2. JULIJ - 16. JULIJ 2009

WWW.FESTIVALBLED.COM

Gorenjski Glas

0 Gorenjcih tudi v Ameriki

V uglednem ameriškem časopisu New York Times je v nedeljo, 5. julija, izšel obsežen, enostranski članek o turizmu na slovenskih kmetijah.

CVETO ZAPLOTNIK

Bled - Novinarka **Hannah Wallace** v članku posebej omenja štiri turistične kmetije, med njimi tudi dve gorenjski - Mulejevo s Sela pri Bledu in Psnakovo iz Zgornje Radovne. "Takšne reklame se ne da kupiti, lahko se samo zgodi, če delaš zavzeto in pošteno," je članek komentiral **Jože Mulej** in dodal, da z ženo **Damjano** že peto sezono na novi kmetiji zunaj vasi gostita goste z vsega sveta. "Rezultati so nama v zadovoljstvo, takšni članki pa nama samo potrjujejo, da sva se odločila pravilno. Že od vsega začetka sva želela iskati goste, ki so siti hotelov, hočejo svežo domačo hrano in osebni stik. Vsako leto bolj sva prepričana, da je turistična kmetija s hišo, zgrajeno z upoštevanjem lokalne arhitekture, s sodo-



Mulejeva turistična kmetija na Selu pri Bledu

bno in prijetno opremljeni sobami in predvsem s ponudbo hrane, ki je preprosta, domača, sveža, okusna in pridelana na domači kmetiji ali na kmetijah v okolici, prava tržna

niša v svetu. To premalo znajo izkoristiti številne slovenske kmetije, ki imajo možnosti za turizem," pravi Jože Mulej in dodaja: "Želim si, da bi bilo še več pravih turističnih kmetij s svo-

jo pridelavo hrane in manj takšnih, ki nam kvarijo ime. Na turistični kmetiji se ne bi smelo zgoditi, da bi gost za zajtrk dobil izdelek, ki ga je videl v velikih diskontnih trgovinah."

Hočejo Slovenijo brez GSO

V Ljubljani je bil shod za Slovenijo brez gensko spremenjenih organizmov.

CVETO ZAPLOTNIK

Ljubljana - Kulturno umetniško društvo Paviljon je v četrtek pripravilo na Prešernovem trgu v Ljubljani kulturni shod za Slovenijo brez GSO (gensko spremenjenih organizmov). Shodu se je pridružil tudi Inštitut za trajnostni razvoj. Kot poudarjajo na in-

štitutu, je nedavno sprejeti zakon o soobstoju gensko spremenjenih rastlin (GSR) z drugimi kmetijskimi rastlinami sicer odpravil pravno praznino glede gojenja GSR, vendar pa ne zagotavlja, da bi bili v prihodnje varni pred onesnaženjem z GSO. Izkušnje iz tujine namreč kažejo, da soobstoj z gensko spre-

njenimi rastlinami ni možen, saj gre za žive organizme, ki ne upoštevajo administrativnih omejitev. Ker od gensko spremenjenih organizmov nimajo koristi ne kmetje ne potrošniki ne lačni po svetu, pozivajo slovensko vlado, da sprejme zelo stroge podzakonske predpise, ki bodo upoštevali slovenske

značilnosti (biotsko pestrost, posestno sestavo, zahteve potrošnikov ...) in zavarovali kmetovanje brez GSO. Ministra za okolje in prostor Karla Erjavca pozivajo, da uveljavi varnostni pridržek, s katerim bi Slovenija enako kot že šest držav Evropske unije prepo-vedala gojenje trenutno edino dovoljene gensko spremenjene kornuže. Ministre za okolje, kmetijstvo in zdravje prosijo, da na ravni Evropske unije glasujejo proti odobritvam novih gensko spremenjenih organizmov in se zavzamejo za nacionalno odločanje o tem.

Dovolj bi bilo soglasje večine

CVETO ZAPLOTNIK

Kranj - Odbor za gozdarstvo, lesarstvo in lovstvo pri Kmetijsko gozdarski zbornici Slovenije predlaga spremembo zakona o graditvi objektov, po kateri bi bila možna gradnja gozdne ceste, če bi s tem soglašalo že osemdeset odstotkov lastnikov gozdnih zemljišč na trasi načrtovane ceste. Po sedanjih ureditvi je za gradnjo treba pridobiti soglasje vseh lastnikov, vendar je to predvsem v primeru solastništva zemljišča ali manjših parcel večkrat nemogoče. Nekateri lastniki ali solastniki za gradnjo ne kažejo nobene-

ga zanimanja ali bivajo v tujini in z njimi ni mogoče vzpostaviti stika. Tako se dogaja, da so zaradi lastništva nekaj kvadratnih metrov gozdnega zemljišča na trasi načrtovane gozdne ceste oškodovani lastniki gozdov na celotnem območju, ki bi ga gozdna cesta odprla za gospodarjenje z gozdovi. Sprememba zakona je nujna zaradi koriščenja evropskega denarja, ki ga v okviru programa razvoja podeželja zagotavlja ukrep za povečanje gospodarske vrednosti gozdov. Na letošnji razpis se zaradi tega problema ni prijavilo niti eno društvo lastnikov gozdov.

ŽIRI

Na obisku Babica Jerca in Dedek Jaka

Razvojna agencija Sora bo v soboto dopoldne pripravila pred združenim domom v Žireh tržnico kmetijskih pridelkov in izdelkov. Na tržnici bodo ponujali izdelke blagovnih znamk Babica Jerca in Dedek Jaka ter druge kakovostne izdelke. Tržnice v Železnikih ta konec tedna ne bo, ker bodo kmetje in drugi s ponudbo tovrstnih pridelkov in izdelkov sodelovali na čipkarskih dnevih. **C. Z.**

LANIŠE

Jurček z jurčki

Štirinajstletni **Jure Mlakar** iz Laniš je pred kratkim v gozdu v okolici Tunjic našel več lisičk in petindvajset lepih, zdravih jurčkov. Kot pravi Jure, je nekaj jurčkov že prej našla v gozdu v bližini Tunjic tudi njegova mami. Če jurčka utrgamo pravilno, pravi mami, nas bo na istem mestu tudi prihodnjo sezono razveselil kakšen primerek. **K. J.**



Svetlinovo olje, pomoč pri odvajanju od alkohola

Svetlinovo olje je pomemben dodatek k prehrani, ki lajša predmenstrualni sindrom, težave v menopavzi, občutek kronične utrujenosti ... Med drugim naj bi zniževalo še holesterol in krvni tlak ter se kot koristno izkazalo pri zdravljenju alkoholizma. To čislano olje pridobivajo iz rastline dvoletnega svetlina.

PAVLA KLINER

Zacveti šele v mraku

Ta okrog dva metra visoka in že na videz izjemno veličastna dvoletnica s prelepimi zlato rumenimi cvetovi izvira iz Severne Amerike. Dandanes je svetlin razširjen domala po vsem svetu. Tudi pri nas ga v tem času pogosto srečamo, zlasti ob poteh in cestah. To je tista velika rastlina z velikimi cvetovi, ki jo od junija do septembra videvamo iz avtov, ko se vozimo po naših cestah. Enostavno je ne moremo zgrešiti. Posebnost svetlina je, da se njegovi cvetovi razprejo šele v mraku ter čez noč polno cvetijo. Odprejo se v slabi minuti z gladkim gibom, tako rekoč pred očmi. Svetlin je sorodnik vseh vrst vrbovca (Epilobium).

Svetlin v ljudski medicini

Z dvoletnim svetlinom (Oenothera biennis) so težave s kožo lajšali in rane celili že ameriški Indijanci. V ljudskem zdravilstvu pripisujejo zdravilno moč tako listom, cvetovom, stebelnemu lubju kot olju iz semenja. Cvetove, listje in lubje uporabljajo za pomirjanje, zoper krče in druge želodčno-črevesne motnje, pri nadušnem, krčevitem in sopečem kašlju, astmi, vznemirjenosti.



Svetlinovi cvetovi se razprejo šele v mraku

sti. Zunanje v obliki toplega obkladka koristi za celjenje ran in pri podplutbah. Novejše klinične raziskave svetlinovih učinkovin naj bi potrdile tudi pozitivne učinke svetlina na zdravljenje revmatoidnega artritisa, nevrodermitisa, Parkinsonove bolezni in shizofrenije. Dandanes so bolj kot listi in cvetovi cenjena in posledično v uporabi svetlinova semena.

Svetlinov čaj

Čeprav ljudsko zdravilstvo dopušča uporabo večine delov svetlina, v praksi za čaj najpogosteje uporabljamo liste. Čaj pripravimo v obliki poparka: dve žlički listov poparimo s skodelico vode, pokrijemo in po desetih minutah odcedimo. Pijemo po tri

skodelice čaja na dan, največkrat v obliki kure.

Svetlinova semena zoper pms (predmenstrualni sindrom)

Znanstvena medicina je že pred časom odkrila, da semena vsebujejo redko gama-linolensko kislino, ki lahko učinkovito lajša predmenstrualno napetost ter tegobe, ki jih s sabo prinaša obdobje menopavze. Poleg tega upočasni razvoj tromboz, multiple skleroze in drugih degenerativnih obolenj.

Svetlinovo olje proti srčno-žilnim boleznim

Svetlina ni težko gojiti, zapeletena pa je pridelava čislane svetlinovega olja iz se-

men, zato ga raje kupimo v lekarni. Svetlinovo olje je vir večkrat nasičenih maščobnih kislin, ki jim pravimo omega-6 maščobne kisline. Sodi tudi med najbogatejše naravne vire vitamina F. Lahko ga uživamo kot dodatek k prehrani in z njim lajšamo številne bolezni. Redna uporaba svetlinovega olja naj bi zniževala nivo holesterola v krvi, krvni tlak in preprečevala strjevanje krvi ter tveganje pred razvojem in zapleti srčno-žilnih bolezni. Pri vnetju sklepov lajša bolečine ter zmanjša oteklino sklepov. Dobrodejno je za suho in grobo kožo, ki je posledica pomanjkanja vitamina F. Blagodejen je njegov vpliv na ekceme in luskavico. Blaži predmenstrualni sindrom ter menopavzalne težave. Z njim lahko izboljšamo koncentracijo in razpoloženje, povečamo delovno učinkovitost, zmanjšamo tesnobo in občutek kronične utrujenosti. Spodbuja tudi delovanje imunskega sistema.

V pomoč alkoholikom

Svetlinovo olje se kot koristno izkaže pri zdravljenju alkoholizma. Izboljša znake bolezni v prvih treh tednih po prekinitvi pitja, ni potrebno jemati toliko pomirjeval in hitreje se izboljša jetrno delovanje, žal pa ne prepreči vrnitve k pitju.



KUHARSKI RECEPTI

ZA VAS IZBIRA DANICA DOLENC

Tedenski jedilnik

Nedelja - Kosilo: perutninska juha z rezanci, biftek na žaru z zeliščnim maslom, krompir v koscih, glavната solata z drobnjakom, marelična zmrzlina; **Večerja:** ocvrte rezine bučk (cekinčki) z zeliščno omako iz kajmaka, koruzni kruh.

Ponedeljek - Kosilo: telečje ledvičke v omaki, polenta s parmezanom, solata z rukolo; **Večerja:** perutničke na žaru, radič s krompirjem.

Torek - Kosilo: kremna juha iz surove zelenjave, osličevi fileji po pariško, krompirjeva solata; **Večerja:** stročji fižol z oljčno omako, posebna salama, francoska štruca.

Sreda - Kosilo: piščančja obara, ajdovi žganci, breskve; **Večerja:** pečen mlad krompir s kumino, glavната solata z jajcem in šunko.

Četrtek - Kosilo: kremna juha iz bučk s kisló smetano, svinjski zrezki po dunajsko, ocvrt krompirček, zeljnata solata s fižolom; **Večerja:** jajčne omlete z zelenjavo, jogurt.

Petek - Kosilo: špinačna juha z zdrobovimi žličniki, postrvi po tržaško, krompir v koscih, zelena solata s paradižnikom; **Večerja:** široki rezanci z makom, kompot iz višenj.

Sobota - Kosilo: golaževa juha iz govedine in krompirja, skutni cmoki, marelični kompot; **Večerja:** čevapčiči in marinirano piščančje meso na žaru, kumarična solata s koprom, kajmak, lepinje.

Marelična zmrzlina

Sestavine: 4 jajca, 12 dag sladkorne moke, malo nastrganega stroka vanilje, 12 dag kristalnega sladkorja, 5 dl sladke smetane, 1 žlička češnjevega žganja, 1 žlička maraskina, 15 dag mehkih zrelih marelic.

Rumenjake damo v kotliček in jih skupaj s sladkorno moko penasto umešamo. Iz beljakov stepemo sneg, vanj pa postopoma vtepemo kristalni sladkor. Smetano stepemo ter ji dodamo žganje in maraskino ter vanilin. Zdaj v rumenjake narahlo umešamo gost sneg in zmiksane marelice (brez vode!), nato pa stepeno smetano in narahlo premešamo. Maso damo v pravokoten model iz bele pločevine, sega pa naj vsaj 4 cm visoko. Model postavimo v zamrzovalnik za 6 do 8 ur. Tako pripravljeno zmrzljino lahko poljubno režemo in okrasimo s stepeno smetano in sadjem.

Stročji fižol z oljčno omako

Sestavine: Skleda kuhanega fižola, 2 paradižnika, 1 čebula, 10 oljk; Omaka: 6 žlic oljčnega olja, 3 - 4 žlice vinskega kisa, 3 stroki česna, 1 žlička gorčice, 1 žlica majoneze, sol, nariban sir.

Kuhan fižol narežemo na manjše koščke, ga zložimo v nizko solatno skledo, okrasimo z oljkami, paradižnikom in čebulo ter polijemo z omako.

Omaka: česen zdrobimo in vse navedene sestavine zmešamo, pustimo še kakšno uro stati na hladnem, da se prepoje, nato ponudimo.

Srh in solze

MARJETA SMOLNIKAR



Zdrav človek ima tisoč različnih želja, bolan eno samo: ozdraveti. Kdo je to misel prvi izrekel, ne vem, vsekakor drži.

Napela sem vse sile, da bi Tejo odvrnila od nerganja, od kroničnega nezadovoljstva, lahko bi celo rekla, od iskanja dlake v jajcu. Ko sem že mislila, da mi je uspelo, se mi je zmuznila in se je spet predala samopomilovanju. In središče tega njenega samopomilovanja je bilo vedno gmotno, finančno stanje. Pri Teji se je vedno vse začelo in končalo pri denarju. Za ljubezen do same sebe in do samospoštovanja ni imela kdo ve kako pretanjene posluha.

Da se razumemo. Teje ne opravljam. Bila je dobra in požrtvovalna prijateljica. Zelo rada sem jo imela. Žal je bila njena skrb za lastno zdravje bolj ali manj navidezna. Na neki način celo površna in na to sem jo ob vsaki priložnosti spomnila, (kar si, priznam, ne štejem ravno v čast). Zelo površen pristop je imela tudi do vere in duhovnosti na sploh.

Naslednji prizor se je nenehno ponavljal. Teja (po spomini): "Veš kaj, Marjeta, nehaj mi že pridigati. Meni gre to (kar koli je že bil predmet najinega pogovora), pač na jetra in naj se zdi to tebi prav ali ne." Jaz (prav tako po spomini): "Kajpada ima vsak človek

svobodno voljo in lastno pamet. Tudi ti. Želim ti le položiti na srce, da so zaradi raka in kemoterapije tvoja jetra že tako obremenjena, da jih z zamerali, neodpuščanjem, premlevanjem preteklosti in zamujenih priložnosti ter drugimi negativnimi mislimi, nikakor ne smeš več obremenjevati." Teja: "Imaš prav. Ti si moj angel varuh. Oh, Marjeta, kaj bi brez tebe. V tem trenutku je res čisto vseeno, ali bom (na primer) imela šeststo ali sedemsto evrov penzije. Važno je, da se pozdravim, potem bom pa naprej razmišljala." In je začela razmišljati pozitivno, kot radi rečemo. Vsaj na videz in le za uro ali dve. Potem se je vsa

zgodba ponovila. Na svoja jetra je naložila toliko novega gneva in žalosti, da so na koncu podlegla.

Ko zdaj razmišljam o Teji, me tu in tam prešine, da globoko v sebi sploh ni imela želje ozdraveti oziroma ostati še nekaj časa na tem svetu. Zadnjič sva se videli, ko sem jo obiskala na Golniku, na oddelku 200, kjer so z vso požrtvovalnostjo skrbeli zanjo. Ko sva se poslovili, mi je rekla: "Veš kaj, Marjeta, jaz bom kar umrla." Spreletel me je srh. Komaj sem zadrževala solze. Šele na hodniku, ko me Teja ni več videla, sem solzam dovolila svojo pot. Tri dni za tem mi je njena sestra sporočila, da je Teja umr-

la. Pretresena sem bila bolj, kot sem nameravala biti.

Verjamem, da se je Teja s smrtjo ali, če hočete, z Bogom, na neki način pogodila že, ko je zvedela za diagnozo. Da ji starost kratko malo ni bila namenjena.

Kaj me je napeljalo, da pišem o Tejini smrti? Njenemu duhu želim povedati, da nanjo nisem pozabila, pa čeprav sva bili prijateljci le dobro leto in v izjemnih okoliščinah. Hkrati želim povedati vsem, ki me hočejo "poslušati", da si pred smrtjo nikakor ne zatiskam oči. Ampak. Smrt je tako naravno stanje, kot je rojstvo in ljudje še zdaleč ne umirajo samo in izključno zaradi raka. (Se nadaljuje.)

Iz Švice prišlo 150 skavtov

MAJA BERTONCELJ

Reteče - Na travniku pod Retečami so tabor postavili skavti iz bližine Berna v Švici. 5. julija so prišli s tremi avtobusi, skupaj jih je 150, od tega sto otrok, starih od deset do 18 let, in petdeset spremljevalcev. V Sloveniji bodo ostali do 25. julija.

"Slovenijo smo za naš tabor, ki ga imamo v tujini vsakih pet let, izbrali zato, ker otroci tukaj še nikoli niso bili. Zanimivo je, da je kaj novega," je pojasnila **Manuela Muehlemann**, ki je v organizacijski ekipi tabora. Del ekipe je bil v Retečah že teden dni pred prihodom otrok, da so pripravili vse potrebno in na travniku postavili pravo vas v malem. Prvi teden pa švicarskim skavtom vreme ni bilo naklonjeno, a se kljub temu niso dali. "Res

je bilo veliko dežja in blata. Kopali smo jarke, da je odtekala voda, jo nosili iz šotorov in čakali, da bo prenehalo deževati. Sedaj upam, da bo vreme lepše. Oblačila in vse drugo se že suši," je še povedala Manuela ter dodala, da so si ogledali že delček Slovenije: "Bili smo na obali, v Postojni, pa na Gorenjskem. V načrtu imamo še izlete proti Štajerski in do Soče. Sicer pa v taboru potekajo različne igre, v soboto smo pomagali okoliškim kmetom pri različnih opravilih, delali smo tudi pri Kulturnem domu. Vsi smo srečni tukaj. Slovenija je lepa dežela in otroci so še posebej nasmejani prišli z izletov. Tudi ljudje so zelo prijazni." Ob tem je treba omeniti, da pri organizaciji tabora švicarskim skavtom tehnično pomaga Škofjeločan Tomaž Paulus.



Mladi skavti iz Švice so si dan popestrili tudi s kopanjem v zelo hladnem potočku.

RAČUNALNIK IN JAZ (152)

Spletna prijava na let z letalom

ROBERT GUŠTIN



Veliko potujem z letalom. Na poti mi največ časa vzame urejanje formalnosti na letališču. Potrebno je biti vsaj uro in pol pred vzletom letala na letališču, da se lahko prijavimo na let in oddamo prtljago ter gremo skozi vse potrebne varnostne in policijske kontrole. To pomeni čakanje v vrsti pred okencem za prijavo na let ali "Check In", kot temu pravijo v letalskem žargo-

nu. Ker je običajno na letališčih gneča, saj vsi pridrijo tja zadnje minute, nam zna to vzeti kar precej časa. Precej zamudno in nepotrebno, še posebej če se nam mudi na letalo.

Postopek potovanja z letalom se začne z rezervacijo in nakupom letalske vozovnice. Letalski prevozniki uporabljajo enoten informacijski sistem rezervacij letalskih vozovnic, ki omogoča centraliziran nadzor nad leti, rezervacijami in potniki. Na ta način si lahko sami, preko interneta, uredimo celoten postopek rezervacije in nakupa letalske vozovnice. Prav tako lahko vsi prevozniki vidijo mojo rezervacijo in nihče mi ne more več vzeti mojega mesta na letalu. Letalsko vozovnico običajno prejmemo kar po elektronski pošti, saj so stroški izdaje teh vozovnic previsoki in letalski prevozniki jih običajno ne izdajajo več.

Ker pa sama rezervacija in nakup letalske vozovnice še ne zagotavljata, da bomo res leteli, se je potrebno na let še prijaviti. To običajno storimo na letališču, lahko pa tudi kako drugače. Ena od možnosti je spletna prijava na let, ki je mogoča že kar od doma, 24 ur pred

vzletom letala. Preko interneta vpišemo število naše letalske vozovnice, sistem pa nam že sam ponudi naše rezervirane lete. Izberemo ustrezen let, sedež, kjer želimo sedeti in že smo prijavljeni na let. Ostane nam le še, da si natisnemo vstopni kupon v letalo, s katerim se nato na letališči ob odhodu identificiramo. Tako odpade kakršnokoli čakanje v vrsti na letališču, prtljago pa oddamo na posebnem okencu, kjer pa vse poteka zelo hitro, brez zastojev in dolgega čakanja. Spletna prijava na let ali "Web Check In" je na ljubljanskem letališču na voljo na spletnem naslovu <http://www.lju-airport.si/web-checkin>.

To kar smo storili od doma, pa lahko storimo tudi na letališču. Ta možnost je na voljo že na vseh večjih letališčih po svetu. Namesto da se postavimo v vrsto za prijavo na let, nas usmerijo do avtomatov za prijavo na let. Podobno kot na internetu se tudi tu izkažemo s številko naše letalske vozovnice, izberemo sedež in si le še natisnemo vstopni kupon. Nekateri avtomati omogočajo tudi registracijo prtljage, saj jo le postavimo na tehtnico in na-

njo nalepimo spremni tvorni list, ki se nam natisne. Prtljago nato oddamo na posebnem okencu. Na ta način na letališčih potrebujejo manj osebja, pa še potek prijave na let in oddaje prtljage je bistveno hitrejši. Ob avtomatih običajno stojijo asistenti, ki vam seveda radi priskočijo na pomoč, če se vam kje zatakne.

Nekatera letališča sploh ne ponujajo več možnosti običajne prijave na let, ampak je to mogoče le preko interneta ali prijavnega avtomata na letališču. Da lahko prijavo opravite na običajni način, vam dovolijo le, če potujete z majhnimi otroki ali pa z veliko količino prtljage. Tako vse poteka hitro, brez zastojev in nepotrebnega čakanja. Na zelo frekvenčnih letališčih je tovrstnih prijavnih avtomatov tudi več kot sto.

Velik obseg potnikov in povečanje letalskega prometa, ki je cenovno postal dostopen vsem, nujno sili k racionalizaciji in optimizaciji postopkov. Le tako so lahko potniki zadovoljni in pravočasno na letalu. Pri prijavi na let pa se ne srečujejo več z več uslužbenci in tekanjem od okenca do okenca. Prihranite čas tudi na letališču in ne le pri letu.



Prodaja fotokopirnih strojev, pisarniškega materiala, šolskih potrebščin, fotokopiranje d.o.o.
Koroška 35, 4000 Kranj, tel.: 04/2360-750, 04/2360-751, e-pošta: karun.d.o.o@siol.net

ČETRTKOVI NAKUPI - 10% POPUST

NAJCENEJE NA GORENJSKEM
ZVEZEK A4 SAMO 0,45 €

DARS zaposluje

DARS, Družba za avtoceste v Republiki Sloveniji, d. d., Ulica XIV. divizije 4, 3000 Celje, objavlja:

1 prosto delovno mesto

VOZNIK STROJNIK (m/ž)
na Področju vzdrževanja avtocest v Avtocestni bazi Hrušica

Pogoji za zasedbo delovnega mesta:

- najmanj IV. stopnja strokovne izobrazbe,
- najmanj eno leto opravljanja enakih ali podobnih del,
- vozniški izpit kategorij B, C in E,
- znanje tujega jezika,
- licenca za prevoz oseb in stvari.

Pri izbiri bodo imeli prednost kandidati z pridobljeno nacionalno poklicno kvalifikacijo.

Delovno razmerje se sklne za določen čas enega leta, s polnim delovnim časom in dvomesečnim poskusnim delom.

Lokacija dela: Hrušica

Ponudbe z življenjepisom, opisom dosedanjih delovnih izkušenj in kopijami dokazil o izpolnjevanju pogojev, prosimo, pošljite v osmih dneh po objavi na naslov: **DARS, d. d., Ulica XIV. divizije 4, 3000 Celje, s pripisom "Služba za organizacijo in kadre"**.

PovezujemoSlovenijo • DARS

ZAVOD ZA ZAPOSLOVANJE
PROSTA DELOVNA MESTA NA GORENJSKEM (m/ž)

DELAVEC BREZ POKLICA
do 19.07.2009; ANASSY, d.o.o., GOLNIK 83, GOLNIK

POMOŽNI DELAVEC
do 30.07.2009; ASIMA HALILOVIČ S.P., DELAVSKA C. 10, KRANJ

OSNOVNOŠOLSKA IZOBRAZBA
ŽELEZOKRIVEC; do 01.10.2009; DRAGAN ILIEV, S.P., OBALA 126, 6320 PORTOROŽ

ČISTILKA; do 22.07.2009; HRIBAR - BLESK, Kranj, d.o.o., SAVSKA C. 34, KRANJ

ČISTILKA; do 18.07.2009; HRIBAR - BLESK, Kranj, d.o.o., SAVSKA C. 34, KRANJ

OBDELOVALEC LESA
do 18.07.2009; JELOVICA HIŠE, d.o.o., HRIB 1, PREDDVOR

VARNOSTNIK
do 15.07.2009; SINTAL, d.d., LITOSTROJSKA C. 38, LJUBLJANA

PEK
do 06.08.2009; GRATIS, d.o.o., CEROVEC PRI ŠMARJU 3 A, 3240 ŠMARJE PRI JELŠAH

MIZAR
do 22.07.2009; JELOVICA HIŠE, d.o.o., HRIB 1, PREDDVOR

do 17.07.2009; POSLOVNI SISTEM MERCATOR, d.d., DUNAJSKA C. 107, LJUBLJANA

VARILEC
do 28.07.2009; REA METAL, d.o.o., RAJŠPOVA UL. 18, 2250 PTUJ

do 08.08.2009; REA METAL, d.o.o., RAJŠPOVA UL. 18, 2250 PTUJ

do 18.07.2009; TEHNOMONT, d.o.o., RAZLAGOVA UL. 11, 2000 MARIBOR

AVTOMEHANIČ
do 14.07.2009; AVTOHIŠA KRANJ, d.o.o., LJUBLJANSKA C. 22, KRANJ

ELEKTRIKAR ENERGETIK
do 06.08.2009; GASTRONOMIJA KRSTEV, d.o.o., FERRARSKA UL. 12, 6000 KOPER

POLAGALEC PODOV IN TLAKOV
do 09.08.2009; LITOSTROJ - LITOSTROJSKO INV. PODJ., d.o.o., LITOSTROJSKA C. 50, LJUBLJANA

DIMNIKAR
do 19.07.2009; REGIUS, d.o.o., ZAGREBSKA C. 20, 2000 MARIBOR

PRODAJALEC
do 29.07.2009; DELNICA, d.o.o., TRŽAŠKA C. 2, LJUBLJANA

do 18.07.2009; MESNINE DEŽELE KRANJSKE, d.o.o., POLJANSKA C. 65 A, GORENJA VAS

do 18.07.2009; PS MERCATOR - INTERSPORT, BOROVSKA C. 92, KRANJSKA GORA

do 15.07.2009; VENERA SHOP, d.o.o., ZG. JEZERSKO 82, ZG. JEZERSKO

NATAKAR
do 25.07.2009; KUSTERLE JAKA S.P., SREDNJA VAS 87, SREDNJA VAS V BOHINJU

do 20.07.2009; KARLIN ANDREJ S.P., KIDRIČEVA C. 16, ŠK. LOKA

do 18.07.2009; NJAM NJAM SLAŠČICE, d.o.o., JURČKOVA C. 225, LJUBLJANA

POSLOVNI TAJNIK
do 18.07.2009; L - PLAN, d.o.o., BREZNICA 1, ŽIROVNICA

BOLNIČAR-NEGOVALEC
do 15.07.2009; CENTER ZA SOCIALNO DELO ŠK. LOKA, PARTIZANSKA C. 1 D, ŠK. LOKA

SREDNJA POKLICNA IZOBRAZBA
NATAKAR; do 25.07.2009; HOTEL LEONARDO, d.o.o., KONJIŠKA C. 6, 2317 OPLOTNICA

SLAŠČIČAR; do 25.07.2009; MARKO ZORMAN S.P., SMLEDNIŠKA C. 21, KRANJ

NATAKAR; do 16.07.2009; TEHNOCAR, d.o.o., BRODE 20, ŠK. LOKA

CEVAR; do 18.07.2009; TEHNOMONT, d.o.o., RAZLAGOVA UL. 11, 2000 MARIBOR

do 26.07.2009; TIP-TOP DESIGN, d.o.o., KOMPOLJE 68, 1312 VIDEM - DOBREPOLJE

LESARSKI TEHNIK
do 18.07.2009; ZAVOD ZA GOZDOVE SLOVENIJE, C. STANETA ŽAGARJA 27, KRANJ

STROJNI TEHNIK
do 20.07.2009; ISKRA ISD - LIVARNA, d.o.o., SAVSKA LOKA 4, KRANJ

do 29.07.2009; SAVA TIRES, d.o.o., ŠKOFJELOŠKA C. 6, KRANJ

ELEKTROTEHNIK
do 16.07.2009; KREATA, d.o.o., GORENJSKA C. 39, NAKLO

KOZMETIČNI TEHNIK
do 15.07.2009; MANCA MALI S.P., ALPSKA C. 37 B, LESCE

EKONOMSKI TEHNIK
do 19.07.2009; RATIO, d.o.o., STRUŽEVO 3, KRANJ

KOMERCIALIST
do 26.07.2009; ZALOŽBA MIKLOŠIČ, d.o.o., PARTIZANSKA C. 3, 2000 MARIBOR

VZGOJITELJ PREDŠOLSKIH OTROK
do 18.07.2009; OSNOVNA ŠOLA POLDETA STRAŽIŠARJA, UL. VIKTORJA KEJŽARJA 35, JESENICE

LABORATORIJSKI TEHNIK
do 02.08.2009; OZG, ZDRAVSTVENI DOM ŠK. LOKA, STARA C. 10, ŠK. LOKA

SREDNJA STROKOVNA ALI SPLOŠNA IZOBRAZBA
ZAVAROVALNO FINANČNI SVETOVALEC; do 18.07.2009; AGENTA 36 d.o.o., STEGNE 27, LJUBLJANA

SVETOVALEC/TRŽNIK FINANČNO ZAVAROVALNIH PRODUKTOV; do 27.07.2009; KURATOR, d.o.o., STUDENEC 17, 1260 LJUBLJANA - POLJE

ZASTOPNIK II; do 07.09.2009; MERKUR zavarovalnica, d.d., DUNAJSKA C. 58, LJUBLJANA

VODJA IZMENE - SOBARICA - ČISTILKA; do 22.07.2009; PREDCENCE, d.o.o., DVORSKA VAS 37 A, BEGUNJE

PREMOŽENJSKI SVETOVALEC; do 19. 07. 2009; MIHA BOHINC S.P., LANGUSOVA UL. 26, RADOVLJICA

UČITELJ RAZREDNEGA POUKA
do 18.07.2009; OSNOVNA ŠOLA MATIJE ČOPA, UL. TUGA VIDMARJA 1, KRANJ

PREDMETNI UČITELJ BIOLOGIJE
do 18.07.2009; OSNOVNA ŠOLA MATIJE ČOPA, UL. TUGA VIDMARJA 1, KRANJ

PREDMETNI UČITELJ GLASBENE VZGOJE
do 25.07.2009; OSNOVNA ŠOLA MATIJE ČOPA, UL. TUGA VIDMARJA 1, KRANJ

VIŠJA STROKOVNO IZOBRAZBA
NEPREMIČNINSKI POSREDNİK; do 13. 08. 2009; VEDA INVEST, d.o.o., ANKARANSKA C. 7 B, 6000 KOPER

UNIV. DIPL. EKONOMIST
do 24.07.2009; SPLOŠNO GRADBENO PODJETJE TEHNIK, d.d., STARA C. 2, ŠK. LOKA

UNIV. DIPL. PRAVNIK

do 17.07.2009; NOTARKA - MARIJA MURNIK, KOROŠKA C. 21, KRANJ

PROF. RAZREDNEGA POUKA
do 15.07.2009; OSNOVNA ŠOLA STANETA ŽAGARJA, LIPNICA 12, KROPA

DR. MEDICINE
do 06.08.2009; OZG, ZDRAVSTVENI DOM RADOVLJICA, KOPALIŠKA C. 7, RADOVLJICA

do 26.07.2009; OZG, ZDRAVSTVENI DOM TRŽIČ, BLEJSKA C. 10, TRŽIČ

DR. DENTALNE MEDICINE
do 29.08.2009; OZG, ZDRAVSTVENI DOM ŠK. LOKA, STARA C. 10, ŠK. LOKA

do 19.07.2009; OZG, ZDRAVSTVENI DOM TRŽIČ, BLEJSKA C. 10, TRŽIČ

DR. MEDICINE SPECIALIST PEDIATRIJE
do 23.07.2009; OZG, ZDRAVSTVENI DOM RADOVLJICA, KOPALIŠKA C. 7, RADOVLJICA

do 29.08.2009; OZG, ZDRAVSTVENI DOM ŠK. LOKA, STARA C. 10, ŠK. LOKA

UNIV. DIPL. SOCIALNI PEDAGOG
do 18.07.2009; VZGOJNI ZAVOD KRANJ, ŠEMPETERSKA UL. 3, KRANJ

VISOKOŠOLSKA STROKOVNA IZOBRAZBA
FINANČNO RAČUNOVODSKA IN KNJIGOVODSKA DELA; do 19.07.2009; BLAGOJUČO MICOV S.P., KOLODVORSKA C. 7, KRANJ

VODJA KLJUČNIH KUPCEV; do 20.07.2009; TOSAMA d.d., ŠARANOVIČEVA C. 35, 1230 DOMŽALE

UNIVERZITETNA IZOBRAZBA
do 29.08.2009; OZG, ZDRAVSTVENI DOM ŠK. LOKA, STARA C. 10, ŠK. LOKA

Prosta delovna mesta objavljamo po podatkih Zavoda RS za zaposlovanje. Zaradi pomanjkanja prostora niso objavljena vsa. Prav tako zaradi preglednosti objav izpuščamo pogoje, ki jih postavljajo delodajalci (delo za določen čas, zahtevane delovne izkušnje, posebno znanje in morebitne druge zahteve). Vsi navedeni in manjkajoči podatki so dostopni:

- na oglasnih deskah območnih služb in uradov za delo zavoda;
- na domači strani Zavoda RS za zaposlovanje: <http://www.ess.gov.si>;
- pri delodajalcih

Bralce opozarjamo, da so morebitne napake pri objavi mogoče.

Čipka simbolizira pot iz krize

Tako je na odprtju Čipkarskih dnevov v Železnikih dejal predsednik državnega sveta Blaž Kavčič, častni pokrovitelj letošnjega festivala.

ANA HARTMAN

Železniki - "Že kot deček sem očarano opazoval delo klekljaric, na prav poseben način pa me to delo prevzema tudi sedaj. Čipka namreč simbolizira pot iz krize; skromno, zavzeto delo, tkanje z ljubeznijo in občutkom," je na petkovem odprtju 47. Čipkarskih dnevov v Železnikih poudaril predsednik državnega sveta **Blaž Kavčič**, častni pokrovitelj letošnjega festivala, in dodal, da čipke pričajo tudi o pridnosti ljudi, ki živijo pod vrhovi Ratitovca. Posebej je izpostavil prizadevanja Turističnega društva Železniki (TD), ki prireja Čipkarske dneve, pri ohranjanju tradicije klekljanja. "Zasluga gre tudi čipkarski šoli, kjer se izkušnje starejših srečujejo z ustvarjalnostjo mladih. Čipkarstvo je tako tudi dokaz uspešnega medgeneracijskega sodelovanja," je še dodal Kavčič.

Župan **Mihael Prevc** je spomnil na velik pomen čip-



Z odprtja Čipkarskih dnevov (od leve): župan Mihael Prevc, predsednik državnega sveta Blaž Kavčič in predsednica turističnega društva Špela Pegam

ke: "Postala je simbol naše občine, saj je ne nazadnje dobila tudi mesto v občinskem grbu." Zbrane je nagovorila še predsednica TD **Špela Pegam**, ki je poudarila, da se s tako dolgo tradicijo lahko pohvalijo redke prireditve: "Vsako leto dokažemo, da cenimo to, kar smo prejeli, in čutimo odgovornost, da zaupano poslanstvo nadaljujemo."

Hkrati s Čipkarskimi dnevi so odprli tudi več razstav čipk. V galeriji muzeja izdelke razstavlja 27 domačih klekljaric, v lovskem domu pa so na ogled kar štiri razstave; predstavljajo se učenci čipkarske šole, ki jo obiskuje 130 otrok, udeleženci klekljarskih večerov v OŠ Železniki, klekljarice iz Lepoglave na Hrvaškem se predstavljajo z nekaj najbolj značilnimi

čipkami, čipkarice iz Bazovice pri Trstu pa z razstavo Klekljana čipka - sodobni modni dodatek predstavljajo vsestranskost čipke.

V sklopu Čipkarskih dnevov se je že zvrstilo več prireditev, pestro pa bo tudi v prihodnjih dneh. Nocoj bo v galeriji muzeja večer samosplovov z mezzosopranistko Saško Kolarič in pianistko Andrejo Markun, jutri si v Kačjem gradu lahko ogledate odlomek iz fužinarske igre Jožeta Tavčarja, v četrtek dopoldne načrtujejo muzejske delavnice za otroke, v petek lahko v Egrovem vrtu prisluhnete Grudnovim šmiklam z gosti, Kačji grad pa bo gostil dalmatinski večer s skupino Presenečenje. Največ obiskovalcev organizatorji pričakujejo zadnja dva dneva; v soboto bodo med drugim obudili star običaj pobiranja krancelnov, festival pa bodo sklenili v nedeljo z vodenim ogledom Fužinarsko-kovaške poti ter klekljarskim sprevodom in tekmovanjem.

Po Jančmanu poimenovali pot

Na Zelenici je bilo srečanje v spomin na Janeza Jermana, preminulega očeta smukača Andreja.

ANA HARTMAN

Zelenica - V soboto so se na srednji postaji sedežnice na Zelenici na Vrtači posebej spomnili tržiškega gorskega reševalca **Janeza Jermana - Jančmana**, ki je januarja letos zaradi zastoja srca preminil med pospravljanjem televizijske opreme po koncu Zlate li-

veliki človek. Naredil je ogromno dobrega, zato so ga ljudje imeli zelo radi. Tudi pri televizijskih smučarskih prenosih je bil nepogrešljiv," se spominja Bulc. Kot pravi, si ga bo zapomnil kot prijatelja, na katerega si se lahko vedno zanesel: "Vsakič, ko pridem na vikend v svoj rojstni kraj Podlubljelj, ga še bolj pogrešam."



Ob odprtju Jančmanovega kota pod Zelenico

sice na Mariborskem Pohorju. V spomin nanj so od spodnje do srednje postaje sedežnice uredili Jančmanovo pot, na Vrtači pa so poskrbeli za Jančmanov kot z mizo in klopjo. Znamenje je postavilo Društvo praženega krompirja Ljubljana, v katerem je Jerman sodeloval zadnja leta. "Zelenica mu je veliko pomenila, tu je bil vrsto let dežurni gorski reševalec," je povedal predsednik Krajevne skupnosti Podlubljelj **Dragan Njegovan**, ki je na pobudo televizijskega novinarja **Draga Bulca** pripravil spominsko srečanje.

Tako Bulc kot Njegovan sta bila dolgoletna Jermanova prijatelja. "Jančman je bil mali

Na srečanju sta spomine na Jermana obujala tudi govornika **Janez Kavár** v imenu gorske reševalne službe in planinskega društva Tržič ter **Franci Turk**, predsednik planinske sekcije pri društvu praženega krompirja. Srečanja se je udeležil tudi Jermanov starejši sin Izidor z družino, medtem ko je bil mlajši sin, smukač **Andrej Jerman**, ravno na poročnem potovanju.

Srečanje, ki so ga z nastopom obogatili Leseni rogisti iz Moravč, je minilo v sproščnem vzdušju; obiskovalcem je bil na voljo tudi pražen krompir. Jeseni po besedah Bulca načrtujejo Jančmanov pohod, ki naj bi postal tradicionalen.

Spoznala sta se v službi

Stanislav in Anamarija Stele sta v soboto na Loškem gradu obnovila šest desetletij staro ljubezen.

BOŠTJAN BOGATAJ

Škofja Loka - Zakonca Stele sta se pred 61 leti spoznala v službi pri policiji. Iskrica ljubezni je kmalu preskočila, po letu dni pa sta jo 9. julija 1949 tudi uradno potrdila. Minulo soboto sta na Loškem gradu svojo zvestobo biserne poroke znova osvežila, po njej pa sta se z družino odpravila še na kosilo v Crngrob na turistično kmetijo Pri Marku.

Stanko sicer prihaja iz Kamnika, z ženo Ančko, ki je bila doma na Puštalu, sta najprej živela v Škofji Loki, po rojstvu hčere Dragice pa so se preselili v Ljubljano. Tega sta bila takrat zelo vesela, saj je zaradi tega odpadla vsakodnevna vožnja. Pet



Stanku in Ančki Stele so ob biserni poroki nazdravili hči Dragica in sin Branko ter župan Igor Draksler. / Foto: Črt Slavec

let po poroki je na svet priokl še sin Branko. V prestolnici jima je bilo sicer lepo, vendar ju je vlekel v naravo,

v domače kraje. Zato sta se po upokojitvi preselila v Poljansko dolino, na Gabrško goro, kjer sta s pomočjo

bližnjih sorodnikov zgradila hišo in v prelepem okolju uživala več kot trideset let. Pred petimi leti sta se preselila v center starejših v Medvodah, kjer skrbijo za njiju.

V tem času sta se otroka poročila in ju razveselila z štirimi vnuki: Ireno, Darjo, Tadejem in Juretom, danes pa uživata tudi v družbi pravnukov Žana in Roka. "Najinih 60 let je hitro minilo, izognila sva se vsem čerem zakonskega življenja. Ni bilo vse tlakovano le z lepimi trenutki in čeprav sva po horoskopu oba škorpiona, pa vseeno po karakterju zelo različna, sva našla pravi recept. Imenuje se sklepanje kompromisov," skupaj ugotavljata Stanko in Ančka.

GG

naročnine

04/201 42 41

e-pošta: narocnine@g-glas.si

www.gorenjskiglas.si

VRNIMO GORENJSKI NAGELJ NA GORENJSKE BALKONE IN OKNA 2009
Gorenjska turistična zveza tudi letos vabi k sodelovanju vse gojitelje, pridelovalce in ljubitelje gorenjskih nageljnov v projektu **VRNIMO GORENJSKI NAGELJ NA GORENJSKE BALKONE IN OKNA v letu 2009.**
Vsi, ki želite sodelovati na izboru najlepših nageljnov, nam pošljite na naslov: **Gorenjska turistična zveza, Koroška c. 27, 4000 Kranj** fotografijo cvetočih nageljnov.
Priporočljivo je, da nam pošljete sliko tudi na elektronsko pošto. Fotografiji priložite vaš naslov in telefonsko številko.
Vaše prijave pričakujemo najkasneje do **12. decembra 2009.**

Priprava jedi iz Istre temelji na oljčnem olju.

224 strani, trda vezava. Redna cena: **23 EUR**
Za naročnike **20 % popusta: 18,40 EUR.**
Ceni knjige pristoje tudi poštnino.

Naročila sprejemamo na: 04/201 42 41, narocnine@g-glas.si
ali na Gorenjskem glasu, Bleiweisova 4, Kranj, vsak dan od 8. do 19. ure, petek do 16. ure.

Gorenjski Glas

HALO - HALO GORENJSKI GLAS

telefon: 04 201 42 00

Naročilo za objavo sprejemamo po telefonu 04/201-42-00, faksu 04/201-42-13 ali osebno na Bleiweisovi cesti 4, v Kranju oz. po pošti - do ponedeljka in četrтка do 11.00 ure! Cena oglasov in ponudb v rubriki: Izredno ugodna.

JANEZ ROZMAN S.P. - ROZMAN BUS, LANCOVO 91, 4240
RADOVLJICA, TEL.: 04/53 15 249. Izleti: MADŽARSKE TOPLICE: 27. 8. - 30. 8., 31. 8. - 5. 9., 3. 10 - 6. 10; TRST: 17. 9.; PELJEŠAC: 21. 9. - 28. 9.; KOPALNI IZLET - IZOLA: 20. 7., 27. 7.; DUGI OTOK: 18. 8. - 22. 8.; POREČ KOPALNI: 22. 7.; MEDŽOGORJE: 9. 10 - 11. 10.

OBVESTILA O DOGODKIH OBJAVLJAMO V RUBRIKI GLASOV
KAŽIPOT BREZPLAČNO SAMO ENKRAT.

PRIREDITVE

JULIJSKA TRIGLAVSKA TRŽNICA

Bled - Triglavski narodni park vas 18. julija med 10. in 12. uro vabi na julijsko Triglavsko tržnico pred Info središčem Triglavska roža na Bledu. Na tržnici bo med 10. in 11. uro v okviru programa SOS predstavitev orientacijskega teka kot športne dejavnosti v naravi.

Likovne urice v Ateljeju Puhart

Kranj - Po poskusnih dveh tednih počitniških delavnic vas obveščamo, da bodo v Ateljeju Puhart za kratkočasne likovne urice odslej na voljo le na podlagi predhodnih najav. Osnovni razpoložljivi termin je dopoldanski, od 9. do 10.30, po dogovoru pa so možni tudi drugi. Danes, 14. julija, ob 9. uri je delavnica že zagotovljena, prostih stolčkov pa je še dovolj. Najave po: e-pošti petra@puhart.com ali telefonu 031/671 690.

Dan kamniških planin

Kamnik - Planinsko društvo Kamnik ob 116-letnici vabi na Dan kamniških planin združen s kulturnim in zabavnim programom, ki bo v nedeljo, 19. julija, ob 11. uri pri Cojzovi koči na Kokrskem sedlu.

OBVESTILA

Obratovanje planinskih postojank

Obveščamo vas, da je Zavetišče pod Špičkom od 4. julija spet odprto, predvidoma do konca septembra 2009.

KONCERTI

Koncert predavateljev poletne glasbene šole

Bled - Jutri, ob 20.30 bo v Grand Hotelu Toplice Bled koncert predavateljev poletne glasbene šole Glasbenega centra Edgar Willems. Vstop na koncert je prost.

RAZSTAVE

Čista sreča - Felicita pura

Jesenice - Fotografsko društvo Jesenice in avtor razstave Jure Kravanja (KMF FZS, član DF "SVIT" CELJE), vabita v Fotogalerijo na Jesenicah, Trg Toneta Čufarja 4, na odprtje samostojne razstave barvnih fotografij "ČISTA SREČA - FELICITA PURA". Razstavo bodo odprli s kulturnim programom, obenem pa si boste lahko ogledali tudi projekcijo fotografij s popotovanja po Islandiji. Odprtje razstave s projekcijo bo v sredo, 15. julija, ob 19. uri v Fotogaleriji. Razstavljena dela bodo na ogled do 12. avgusta.

Potovanje na ladji Beagle

Ljubljana - Prirodoslovni muzej Slovenije vabi ob 200-letnici rojstva Charlesa Darwina na razstavo fresk na lehnjaku, akvarelov in orjaškega globusa, ki prikazujejo Darwinovo potovanje in raziskovanje z ladjo Beagle. Pripravila jo je akademska slikarka Maja Šubic, Razstava je na ogled do 31. avgusta.

Slikarska razstava avtorice Joane Zajac

Kranj - V petek, 17. julija, ob 20. uri vas vabimo v Galerijo Pungert, na koncu starega dela mesta Kranja, na odprtje slikarske razstave avtorice Joane Zajac. Razstava bo na ogled štiri tedne.

IZLETI

Kopalna izleta v Izolo

Bitnje, Stražišče - DU Bitnje-Stražišče vabi na dva kopalna izleta v Izolo, ki bosta v petek, 31. julija, in v ponedeljek, 10. avgusta, obakrat z odhodom ob 6. uri iz avtobusnih postaj od Žabnice do Stražišča. Cena posameznega izleta je 20 evrov in vključuje avtobusni prevoz, cestnine, kosilo,

zavarovanje in organizacijske stroške. Karta za notranji in zunanji bazen stane 4 evre in se plača na avtobusu. Kosilo bo ob 13. uri v prostorih hotela Delfin. Prijave in vplačila sprejemajo v času uradnih ur v sredo, 15. julija, v Šmartinskem domu v Stražišče in v ponedeljek, 20. julija, v društveni pisarni v Spodnjih Bitnjah. Uradne ure na obeh lokacijah so od 9. do 11. ure. Prijavite se lahko tudi po tel. 041/706 673 ali 04/231 00 61 pri Mariji Bogataj. Prijave sprejemajo do zasedbe mest v avtobusu.

Izlet na Dobrač

Stražišče, Bitnje - DU Bitnje-Stražišče vabi na izlet na Dobrač (2166 m) v torek, 4. avgusta, odhod bo ob 6. uri iz avtobusnih postaj od Bitenj do Stražišča. Na Dobrač se bo možno povzpeti v dve smeri, po težji in daljši poti iz Bad Bleiberga (3 ure) ali po krajši in lažji poti s parkirišča na gori (2 uri). Obe skupini pa se bosta vrnili po isti poti proti avtobusu. Cena izleta znaša 18 evrov, vsebuje prevoz, vodenje in zavarovanje. Malico in pijačo si priskrbite sami. Prijave in vplačila sprejema Cirila Resman v sredo, 15. julija, v Šmartinskem domu v Stražišču ter v ponedeljek, 20. julija, v društveni pisarni v Bitnjah. Možne so tudi prijave na številko: 040/268 005.

Izleti medobčinskega društva invalidov Jesenice

Jesenice - Medobčinsko društvo invalidov Jesenice vabi na kopalni izlet v Portorož, ki bo 16. julija in na Planinski dan invalidov, ki bo 1. avgusta na Kopah pri Slovenj Gradcu ter na družabno srečanje - piknik, ki bo 12. avgusta pri Planinskem domu na Pristavi z začetkom ob 11. uri. Dodatne informacije in prijave na telefonski številki: 040/767 886 ali pri poverjenikih.

Na Kališče in Mali Grintovec

Šenčur - Pohodniška sekcija Društva upokojencev Šenčur vabi člane 18. julija na pohod na Kališče in Mali Grintovec. Odhod z osebniimi avtomobili ob 7 uri iz Šenčurja. Skupne hoje bo od 5 do 7 ur. Informacije in prijave telefonsko številko: 04/253 15 91. V primeru neugodnega vremena bo pohod prestavljen.

Planinski izlet na Weisseck

Radovljica - Planinsko društvo Radovljica organizira 18. julija planinski izlet na Weisseck (2711 m) v Radštatskih Turah. Izhodišče je dolina Riedingtal, gora se ponaša z lepimi razgledi na Visoke in Radštatske Ture. Pot je lahka in traja 6 ur, premagati je treba 1000 višinskih metrov. Odhod minibusa je ob 5. uri z avtobusne postaje Radovljica. Prijave v pisarni PD Radovljica v sredo in četrtek od 18. ure do 19.30, ali na telefon: 031/345 209 ali 04/531 55 44. Dodatne informacije dajeta vodnika Janez Pretnar, 031/429 970 in Jure Vreček, 041/718 965. Tura na Kalški greben, ki bi morala biti na isti dan, je prestavljena na 10. oktober.



MojeDelo.com
Izberi prihodnost

MOJE DELO, spletni marketing, d.o.o., Podutiška 92,
1000 Ljubljana, Slovenija, T: 01 51 35 700
VEČ INFORMACIJ IN ZAPOSILTIVENIH OGLASOV (300 - 500)
NA: www.mojedelo.com, info@mojedelo.com

Več kuharjev in natararjev - dobra volja je najbolja! (Ljubljanski grad, Ljubljana)
Na ljubljanskem gradu odpiramo gostilno, v kateri bomo pripravljali in stregli tipične slovenske jedi. K sodelovanju vabimo večje število visoko motiviranih, ustvarjalnih in odgovornih kuharjev ter natararjev, ki so pripravljeni sprejeti naš izziv. Ponujamo delo v novem gostinskem lokalu na najprestižnejši lokaciji v centru Ljubljane, raznoliko in pestro delo ter stimulativni zaslužek. Grajska ploščad gostinstvo, d. o. o., Grajska planota 1, 1000 Ljubljana, prijave zbiramo do 9. avgusta 2009. Več na www.mojedelo.com.

Izkušen slaščičar in pomožni slaščičar m/ž (Kranj)

Iščemo tako izkušenega, samostojnega slaščičarja kot slaščičarja pomočnika. Opravljajo se vsa dela, od priprave in izdelave piškotov in tort kot tudi čiščenje. Pričakujemo marljivost, pridnost in iznajdljivost. Ponujamo redno delovno razmerje, dobre delovne razmere in delo v dopoldanskem času. Slaščičarstvo M.M. Marko Zorman, s. p., Smledniška cesta 21, 4000 Kranj, prijave zbiramo do 5. avgusta 2009. Več na www.mojedelo.com.

Kuhar m/ž (Mengeš)

Družinsko podjetje na področju turizma vabi, da postanete član našega kolektiva in se nam pridružite na delovnem mestu kuharja. Pričakujemo: IV. ali V. stopnjo izobrazbe smeri kuhar ali druge ustrezne smeri, vsaj 1 leto delovnih izkušenj z delom v kuhinji, samostojnost pri delu, inovativnost, natančnost in kreativnost. Batuk, d. o. o, Linhartova 33, 1234 Mengeš, prijave zbiramo do 28. julija 2009. Več na www.mojedelo.com.

Analitik - programer m/ž (Žiri)

Iščemo strokovnjake, ki jim ni tuje področje AD/domen, poštnega sistema Exchange, Linux in VMware okolja, poznavanje SQL področja, poznavanje TCP/IP protokolov. Če želite delati v podjetju, ki se nenehno razvija in širi svoje poslovanje, če vam ni tuje mednarodno sodelovanje, ste gotovo pravi za nas. Alpina, d. d. Žiri, Strojarska ulica 2, 4226 Žiri, prijave zbiramo do 24. julija 2009. Več na www.mojedelo.com.

OSMRTNICA

Sporočamo žalostno vest, da je umrl naš
upokojeni sodelavec

MATEVŽ AHAČIČ
magister farmacije

Pogreb dragega pokojnika bo danes, 14. julija 2009,
ob 15. uri na pokopališču v Trziču.

Sodelavke in sodelavci Gorenjskih lekarn

Več na www.gorenjskiglas.si/ **Kažipot**

Pri tej dieti nikoli niste lačni in lahko jeste vse! Po ločevalnih obrokih niste utrujeni, ampak polni energije, uredi se vam prebava, napetosti v trebuhu ... Prehranjevanje po ločevalni dieti pa prinaša zdravje.

Redna cena: 12,44 EUR. Akcijska cena: **9 EUR**
Ceni knjige pristojejo tudi poštnino.

Naročila sprejemamo na: 04/201 42 41, narocnine@g-glas.si
ali na Gorenjskem glasu, Bleiweisova 4, Kranj, vsak dan od 8. do 19. ure, petek do 16. ure.

Gorenjski Glas

Prodajalec/prodajalka v trgovini z živili (Kranj)

Zaposlimo prodajalko za delo v živilski trgovini. Pekarna Zevnik, d. o. o., Ljubljanska c. 36a, 4000 Kranj, prijave zbiramo do 19. julija 2009. Več na www.mojedelo.com.

Sodelavec za obračun plač m/ž (Škofja Loka)

Od vas pričakujemo VII. ali VI. stopnjo izobrazbe ekonomske smeri, dobro poznavanje finančne, računovodske in davčne zakonodaje ter plačne politike, poznavanje dela z računalnikom. Ponujamo vam stimulatívno plačilo, prijetno in stabilno delovno okolje, odlične možnosti za strokovni in osebni razvoj. SGP Tehnik, d. d., Stara cesta 2, 4220 Škofja Loka, prijave zbiramo do 9. avgusta 2009. Več na www.mojedelo.com.

Samostojni kuhar v prestižni restavraciji m/ž (Mošnje, Radovljica)

V prestižni Restavraciji Podvin zaposlimo samostojnega kuharja m/ž. Pričakujemo: poznavanje priprave in kuhanje jedi mednarodne kuhinje "a la carte", resnost, poštenost in delavnost. Ponujamo redno zaposlitev in delo v mladem kolektivu. Delo poteka izmensko od torka do nedelje. Dobrodošli so tudi kuharji ali kuharice z manj izkušenj, ki so odprti in pripravljeni na učenje z našimi kuharji. Maxicom, d. o. o., Prečna ulica 4b, 1000 Ljubljana, prijave zbiramo do 4. avgusta 2009. Več na www.mojedelo.com.

Vodja podjetja-direktor-manager (Cerklje)

Iščemo sodelavca v manjšem podjetju za vodenje obstoječega poslovanja in širjenje poslovanja na področjih: organizacija in vodenje proizvodnje, komerciala, nabava itd. K.L.K., d. o. o., Mengeška cesta 26, 1236 Trzin, prijave zbiramo do 1. avgusta 2009. Več na www.mojedelo.com.

Sprejemnik vozil v servis m/ž (Kranj)

Pričakujemo IV. ali V. stopnjo ustrezne izobrazbe, organizacijske in komunikacijske sposobnosti, izkušnje s popravilom vozil so prednost, poznavanje dela z računalnikom, znanje angleškega jezika in najmanj 3 leta delovnih izkušenj z enakimi ali podobnimi deli. Delovno razmerje bomo sklenili za določen čas 6 mesecev in 3-mesečnim poskusnim delom, kasneje možnost sklenitve za nedoločen čas. Avtohiša Kranj, d. o. o., Ljubljanska c. 22, 4000 Kranj, prijave zbiramo do 1. avgusta 2009. Več na www.mojedelo.com.

Mehanik m/ž (Kranj)

Pričakujemo izobrazbo avtomehanične oziroma druge ustrezne smeri, vsaj 3 leta delovnih izkušenj in samostojni diagnosticiranje napak na vozilih. Delovno razmerje bomo sklenili za nedoločen delovni čas s 3-mesečnim poskusnim delom. Avtohiša Kranj, d. o. o., Ljubljanska c. 22, 4000 Kranj, prijave zbiramo do 1. avgusta 2009. Več na www.mojedelo.com.

Več na www.gorenjskiglas.si/ 



RADIO TRIGLAV JESENICE, d.o.o., Trg Toneta Čufarja 4, JESENICE

Gorenjska 96 MHz

RADIO ZA RADOVEDNE



naročnine

04/201 42 41
e-pošta: narocnine@g-glas.si
www.gorenjskiglas.si

LOTO

Rezultati 55. kroga
- 12. julija 2009

3, 9, 12, 30, 33, 34, 38
in 28

Lotko: 1 6 9 3 9 0
Loto PLUS: 7, 16, 21, 24,
29, 33, 39 in 31

Garantirani sklad
56. kroga za Sedmico:
200.000 EUR

Predvideni sklad 56. kroga
za Lotka: 600.000 EUR

Predvideni sklad 56. kroga
za PLUS: 77.000 EUR

Mali oglasi

tel.: 201 42 47
fax: 201 42 13
e-mail: malioglas@g-glas.si

Male oglase sprejemamo: **za objavo v petek - v sredo do 13.30 in za objavo v torek do petka do 14.00!**
Delovni čas: **od ponedeljka do četrka neprekinjeno od 8. do 19. ure, petek od 8. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto.**

NEPREMIČNINE

STANOVANJA

ODDAM

GARSONJERO v centru Bleda, za daljši čas, ☎ 041/850-406

DVOSOBNO stanovanje v pritličju v okolici Boh. Bistrice z vrtom in teraso, ☎ 041/378-751

ZAMENJAM

DRUŽINSKO stanovanje, 38 m2 ter klet in balkon, menjam za garsonjero v Kamniku, Domžale, Mengeš, ☎ 04/23-26-049

HIŠE

NAJAMEM

HIŠO v okolici Kranja, Škofje Loke ali Medvod, ☎ 040/265-283



JUR-TAN, nepremičnine, d. o. o.
PE Cankarjeva ulica 03
(staro-mestno jedro),
4000 Kranj, tel.: 04/236-92-14,
mobi: 041/451-857
e-pošta: info@jur-tan.si

www.jur-tan.si



K3KERN
NEPREMIČNINE

Maistrov trg 12, 4000 Kranj
Tel. 04/202 13 53, 202 25 66
GSM 051/320 700, Email: info@k3-kern.si



IC Dom
NEPREMIČNINE in INŽENIRING, d.o.o.

V poslovno stanovanjskem objektu na Nazorjevi ulici v Kranju, bivši Dom JLA, prodajamo novo, takoj vseljivo 2 - sobno stanovanje v izme-ri 61,50 m2 s pripadajočim parkirnim mestom v parkirni hiši.

V poslovno stanovanjskem objektu na Nazorjevi ulici v Kranju, bivši Dom JLA, prodajamo novo, takoj vseljivo 2+1 - sobno stanovanje v izme-ri 76,35 m2 z dvema pripadajoči-ma parkirnima mestoma v parkirni hiši in s pripadajočo shrambo.

V poslovno stanovanjskem objektu na Nazorjevi ulici 3 v Kranju, na me-stu nekdanjega Doma JLA, prodaja-mo poslovni prostor za pisarniško dejavnost v skupni izmeri 93,90 m2.

Podrobnejše informacije vam bomo z veseljem posredovali, če nas boste poklicali na telefonsko številko 04 281 26 26.



GND
GORENJSKA NEPREMIČNINSKA DRUŽBA

Stritarjeva ulica 7, 4000 Kranj
www.nepremicnine.gnd.si
e-naslov: info@gnd.si
tel: +386 4 281 39 04,
fax: +386 4 281 39 07
gsm: +386 31 536 578



FESST, d. o. o.,
nepremičninska
družba,
Koroška c 2, Kranj,
Telefon: 236 73 73
Fax: 236 73 70
E-pošta:
info@fesst.si
Internet:
www.fesst.si

ITD NEPREMIČNINE, d.o.o.

MAISTROV TRG 7,
4000 KRANJ
TEL.: 04/23-81-120,
04/23-66-670

**041/755-296, 040/204-661,
041/900-009**

e-pošta: itd.nepremicnine@siol.net
www.itd-plus.si

MOTORNA VOZILA

AVTOMOBILI

PRODAM

BMW 318 i, lepo ohranjen, letnik 1998, ☎ 041/608-779

RENAULT 5, v voznem stanju ali za rezervne dele, cena 100 EUR, ☎ 041/822-514

DRUGA VOZILA

PRODAM

KAMP PRIKOLICO Adrija 440 z baldahinom in nadstreškom, stacionirano v Valkaneli, ☎ 031/828-594

OSTALO

PRODAM

OSEBNI avto Toyota Corrola I. 2003, 70.000 km, in Golf 4, I. 1998, 98.000 km, in suha bukova drva, ☎ 051/353-912

RENAUL Clio 1.2, I. 98, 11.600 km in motor Dealim VT 125 E, ☎ 041/705-107

STROJI IN ORODJA

PRODAM

AGREGAT Diesel Lamborgini motor 2 x 220 1 x 380, skoraj nov, ☎ 031/316-609

GRADBENI MATERIAL

GRADBENI MATERIAL

PRODAM

SMREKOVE deske, debeline 18 mm, ☎ 041/449-886

KUPIM

MECESNOVE deske in plohe, ☎ 01/36-12-354

ODKUPUJEMO hlodovino in celulozni les iglavcev, ☎ 041/758-932

STAVBNO POHIŠTVO

PRODAM

GARAŽNA vrata z kovinskim ogradjem 260 x 220 cm - D.V., ☎ 041/725-646

KURIVO

PRODAM

DRVA metrska ali razžagana, možna dostava, ☎ 041/718-019

DRVA mešana: bukev, gaber, javor, jesen, hrast, možnost razreza in dostave, cena 40 EUR, ☎ 070/323-033

DRVA možnost plačila na obroke, metrska ali razžagana, možnost dostave, ☎ 040/338-719

SUHA bukova, razžagana drva ter njivsko prst, ☎ 031/561-707

STANOVANJSKA OPREMA

POHIŠTVO

PRODAM

KUHINJSKI kot z dvema stoloma, za 30 EUR in več lestencev po 15 EUR, ☎ 04/59-57-270, 040/338-055

OSTALO

PRODAM

DNEVNO omaro, dol. 2 m, šir. 2.10 m, glob. 50 cm, cena 50 EUR in TV, ekran 51 cm, barvno, cena 50 EUR, ☎ 04/23-30-572

TURIZEM

APARTMAJE blizu Trogirja, zelo ugodno oddam, več info. na www.seget-vranjica.com, ☎ 041/628-404

OTROŠKA OPREMA

PRODAM

TRI OTROŠKA kolesa, 3-5 let, 10 EUR; 5-8 let, 60 EUR; 8-12 let, 30 EUR, ☎ 040/797-656

VOZIČEK, malo rabljen, kot nov, za simbolično ceno, ☎ 04/06-52-460

MEDICINSKI PRIPOMOČKI

SONČNA očala, okulištni pregledi za očala in kontaktne leče. Popust za upokoјence in študente ob nakupu očal. Optika Aleksandra, Qlandia Kranj, ☎ 04/23-50-123, Optika Saša Tržič, 04/59-22-802

ŽIVALI IN RASTLINE

PRODAM

BELGIJSKO ovčarko, staro eno leto, čiprana, cepljena, igriva, vajena ljudi, ☎ 031/791-648

PASJO uto, vel. 85 x145 cm z dodatnimi vratci, cena po dogovoru, ☎ 04/51-22-707, 031/533-828

VSAK DAN sveže rezano cvetje lilij in gladioln, Smolej, Luže 22a, ☎ 04/25-36-565, 041/789-608

PODARIM

DVA MUCKA, stara 2 meseca, ☎ 040/201-265

LJUBITELJEM živali podarimo 3 ljubke mucke, stare 3 mesece, vajene čistoče, ☎ 04/23-32-007

MLADE mucke, ☎ 041/754-547

KMETIJSTVO

PRODAM

IZRUVAČ krompirja, ugodno, ☎ 04/53-38-851

SILOKOMBAJN SIP - SK 80, ohranjen, ☎ 031/643-725

STROJ za pranje krompirja in cisterno 2.200 l, ☎ 041/894-455

ZGRABLJALNIK, vrtavkasti za 700 EUR in bukova drva po 45 EUR, ☎ 051/202-229

KUPIM

TRAKTOR IMT 533 ali 539, ☎ 041/680-684

TRAKTOR Ursus, ☎ 051/639-777

PRIDELKI

PRODAM

ČEŠNJE IN SLIVE, kvalitetne domače, dnevno sveže nabrane, ugodno prodajamo, kmetija Princ, Hudo 1 (pri Kovorju), Tržič, ☎ 041/747-623

PŠENICO, I. 98, 116.000 km in ječmen, ☎ 041/855-107

SUHA jabolka (krhlji), Jelovčan, Pevno, Šk. Loka, ☎ 04/51-20-495

ŠE NABIRAMO borovnice, nabrane na roko, 6 EUR/l, ☎ 031/621-858

VZREJNE ŽIVALI

PRODAM

KOBILO z žrebetom, ☎ 04/25-72-233

KOBILO Haflinger z žrebetom, rodovniško, staro 7 let, ☎ 04/51-41-266

MLADEGA kozlička, starega 2 meseca, za pleme ali zakol, ☎ 031/469-506

TELICO simentalko, brejo 8 mesecev, ☎ 041/695-261

TELICO simentalko, ☎ 04/53-33-123

TELIČKO simentalko, staro 3 mesece, za zakol ali nadalno rejo, ☎ 04/25-21-062

TELIČKO simentalko, staro 1 teden, ☎ 031/474-211

TELIČKO simentalko, staro deset dni, ☎ 040/256-961

KUPIM

KRAVO ali telico ciko (brejo), ☎ 04/51-46-301

ZAPOSLITVE (m/ž)

NUDIM

BAR MONIKA zaposli dekle za delo v strežbi, delovni čas po dogovoru, Šipec Monika, s. p., Velesovo 56a, Cerklje, ☎ 040/330-060

V PE KRANJ priučimo in zaposlimo telefonista/ko, delo od ponedeljka do petka od 8. do 14. ure, Fantom international, d. o. o., Ul. M. Grevenbroich 13, Celje, ☎ 051/435-145

IŠČEMO oskrbnika za klubsko kočo na Krvavcu, ASK Partizanska 37, Kranj, 041/796-929, ☎ 040/743-407

V FRIZERSKEM salonu v Kranju zaposlimo frizerja/ko z izkušnjami, stimulatvno plačilo, možen tudi najem delovnega mesta, Fen kreativ, d. o. o., Kidričeva 12, Kranj, ☎ 031/365-040

ZAPOSLIMO delavca za montažo stavbnega pohištva na terenu, Primos Primož Zupan, s. p., Sveteljeva ul. 13, Senčur, ☎ 041/871-097

IŠČEM

IŠČEM DELO v domačem prometu, šofer C + E kategorije z izkušnjami v domačem in mednarodnem prometu, ☎ 041/949-124

IŠČEM DELO, čiščenje, likanje, pranje v okolici Tržiča ali Kranja, ☎ 040/326-781

STORITVE

NUDIM

ADAPTACIJE, novogradnje od temelja do strehe. Notranje omete, fasade, kamnite škarpe, urejanje in tlakovanje dvorišč, z našim ali vašim materialom, SGP Bytqi d.n.o., Struževo 3a, Kranj, ☎ 041/222-741

ADAPTACIJE kopalnic, stanovanj, starejših objektov, slikopleskarska dela, fasade, prenova kmečkih peči, keramičarska dela, polaganje naravnega kamna, Befu studio, d. o. o., Predoslje 95, Kranj, ☎ 031/379-256

ASTERIKS SENČILA Rozman Peter, s. p., Senično 7, Križe, tel.: 59-55-170, 041/733-709; žaluzije, roloji, rolete, lamelne zavese, plise zavese, komarniki, markize, www.asteriks.net

BELJENJE in glajenje sten, antiglivični premazi, barvanje napuščev in fasad, dekorativni ometi in opleski, Pavec Ivo s.p., Podbrezje 179, Naklo, ☎ 031/392-909

SPOROČILO O SMRTI

Svojo življenjsko pot je sklenil naš upokoјjenec

HERMAN PIRC

Od njega smo se poslovili, v soboto, 11. julija 2009, na pokopališču v Komendi. Ohranili ga bomo v trajnem spominu.

AERODROM LJUBLJANA, d. d.

ZAHVALA

V 81. letu starosti smo pospremili k večnemu počitku našega dragega moža, očka, starega ata, pradedka in tasta

ANTONA DOBRAJCA
(3. 2. 1929 - 27. 6. 2009)

Iskreno se zahvaljujemo dobrim prijateljem, sorodnikom, sose-dom, sodelavcem in znancem za izrečeno in pisno sožalje, po-darjeno cvetje, sveče in svete maše ter za spremstvo na njegovi zadnji poti. Posebna zahvala njegovi osebni zdravnici dr. Mariji Zaman, zdravniškemu osebju SB Jesenice, pogrebni službi Akris in pevcem za zapete žalostinke. Hvala g. župniku Matiju Selanu in g. župniku Alojziju Snoju za lepo opravljen pogrebni obred. Vsem imenovanim in neimenovanim še enkrat iskrena hvala.

Žalujoči: žena Nada, hčerki Bernarda in Meta ter sin Slavko z družinami

DELAMO vsa zidarska dela, notranje ome-te in fasade z našim ali vašim materialom, Ar-janiti, d.o.o., Zabnica 47, Zabnica, ☎ 041/288-473, 041/878-386

FLORIJANI, d.o.o., C. na Brdo 41, Kranj izvaja vsa gradbena dela od te-meljev do strehe, adaptacije, ometi, ometi fasad, kamnite škarpe, tlakova-nje dvorišč, ☎ 041/557-871

IZVAJAMO sanacije dimnikov, vrtanje, zidava, montaža novih, popravila sta-rih, nudimo dimne obloge, dimne kape. Novak & Co, d.n.o., Ljubljanska 89, Domžale, ☎ 031/422-800

IZVAJAMO VSA GRADBENA DELA od temeljev do strehe, kvalitetno, Lo-a-nina 2007, Gradbeništvo, d.o.o., Glavni trg 14, Kranj, ☎ 041/257-328, loanina@email.si

SLIKOPLESKARSKE storitve izvajam, Primož Zupan, s. p., Golniška c. 99, Kranj, ☎ 031/868-393

TESNENJE OKEN IN VRAT uvožena tesnila, do 30 % prihranka pri ogreva-nju. Prepiha in prahu ni več! Zmanjšan hrup, 10 let garancije. BE & MA, d. o. o., Ekslerjeva 6, Kamnik, ☎ 01/83-15-057, 041/694-229

POSLOVNI STIKI

GOTOVINSKI KREDITI DO 10 LET ZA VSE ZAPOSLENE, TUDI ZA DOLOČEN ČAS, TER UPOKOJENCE, do 50 % obr., obveznosti niso ovira. Tudi kre-diti na osnovi vozila in leasingi. Možnost odplačila na položni-ce, pridemo tudi na dom. **NU-MERO UNO, Kukovec Robert s.p., Mlinska 22, 2000 Maribor, 02/252-48-26, 041/750-560**

ZASEBNI STIKI

65 LETNI moški, preprost, iščem pre-prosto partnerico za skupno pot, ☎ 031/486-933

DEKLETA, pokličite in se zastopj spozna-vajte s številnimi fanti iz vse države na razmerja, ☎ 031/807-376

ŽENITNA posredovalnica Zaupanje te-densko poveže ogromno ljudi vseh sta-rosti iz vse države. Pokličite in se spo-znavajte, ☎ 031/836-378

RAZNO

PRODAM

EDELWEISS plezalni pas, 35 EUR in iščem pomivalno korito z omarico, da mi podarite, ☎ 041/424-164

KONTEJNER za komunalne odpadke, 240 l, nov, ugodno, ☎ 031/560-936

KVALITETNA omela za dimnike in peči ter za rostfraj, ☎ 01/83-23-107

SOBNO stranišče, novo in dom. žga-nje, ☎ 01/75-40-075

ANKETA

Knjige ali časopisi?

MARJANA AHAČIČ

O tem, kaj najraje berejo poleti in ali jih je julijsko slabo vreme prisililo v kakšno knjigo več, smo ta konec tedna povprašali turiste, ki so počitnikovali v Kranjski Gori. Večina jih za knjigo kljub (deževnemu) poletju težko najde čas, z veseljem pa se žejo po časopisih.

Foto: Anka Bulovec



Srečo Hirbar, Radomlje:

"Včasih sem bral knjige, zdaj pa ne več ... verjetno prehitro živimo, da bi našli čas za branje. Časopise pa redno berem. Zdaj, poleti, ko je nekaj več časa, verjetno celo nekaj več kot sicer."



Aleš Červek, Maribor:

"Letos med počitnicami berem strokovne knjige. Zaradi študija imam namreč premalo časa za kaj drugega. Med počitnicami tako za sprostitev posežem le še po različnih časopisih."



Danijela Črv, Idrija:

"Tudi če je slabo vreme poletje raje izkoristim za pohode. Za branje knjig bo več časa pozimi. Brez časopisov pa seveda tudi jaz ne morem. Listam in berem jih redno, vsak dan."



Nataša Keršič, Ljubljana:

"Na daljšem dopustu redno in veliko berem, kadar pa se tako kot tokrat na dopust odpravim za konec tedna, največ časa namenim rekreaciji - in zraven seveda prelistam tudi kakšen časopis."



Mojca Žunkovič, Ljubljana:

Obožujem knjige, preberem vsaj po tri na teden! Najraje imam zgodovinske kriminalke; izposojam si jih v knjižnici. Časopisov ne kupujem - vse, kar je novega, zvem, ko gledam televizijo."

Le enemu so izmerili nasmeh

Letošnjega srečanja Janezov v Novi Oselici se je udeležilo 64 Janezov in štiri Ivanke. Žal jih je veliko prestrašilo slabo vreme.

BOŠTJAN BOGATAJ

Nova Oselica - Pod starima lipama v Novi Oselici je Turistično društvo Sovodenj letos pripravilo že 22. srečanje Janezov. Žal jim jo je letos zagodlo vreme, posledično je bil obisk bolj skromen. "Tokrat smo našli 64 Janezov, pridružile so se nam še štiri Ivanke," nam je povedala organizatorica **Milka Burnik**. Najstarejši Janez je bil **Janez Kalan** s Sovodnja, ki je na dan državnosti praznoval 83. rojstni dan, najmlajši pa je bil **Jan Pokorn** s Fužin, ki je januarja upihnil štiri svečke. Najširši nasmeh si je pustil izmeriti le en Janez, poletni sneg so izdelovali trije Janezi, vendar so zaradi preveč

rumene barve dobili le tolažilne nagrade, v kiparjenju pa sta dva Janeza ustvarila zanimiva doprsna kipa svojih žena. Pomerili so se še v prenašanju vode s samokolnico, v igri na moč - vlečenju vrvi - pa so Janezi morali priznati premoč ne-Janezom. V kulturnem programu je nastopila Folklorna skupina turističnega društva Sovodenj, ki je pokazala novi splet gorenjskih plesov z naslovom Smo šuštarja prosil. Kot uvod v srečanje Janezov je turistično društvo tudi tokrat, letos že petič, dodalo še pohod ob delu Rapalske meje. V oblačnem vremenu, občasno je padlo tudi nekaj kapelj dežja, so se pohodniki podali vse od Sovodnja ob Podosojnščici do Nove Ose-



Edini Janez, ki si je pustil izmeriti nasmeh.

lice in spoznavali življenje ob nekdanji državni meji. Pri Pagonovi domačiji so si ogledali prikaz grobega posega meje v prostor dveh domačij. "Pohodnikom je spregovoril **Miloš Habernal**, češki avtor knjige Rupnikova

črta, ki že dve desetletji raziskuje mejo in vse, kar je povezano z njo. Pri mejniku 36/I pa je zbrane nagovoril še profesor **Tomaž Pavšič**," je povedala Milka Burnik. Ob mejniku je mašo daroval vojaški župnik **Milan Pregelj**.



Zaradi slabega vremena se je letos pod lipama v Novi Oselici zbralo manj kot 70 Janezov in Ivank.

vremenska napoved

Napoved za Gorenjsko

Danes bo jasno, pihal bo jugozahodni veter. Jutri bo sončno z jugozahodnikom. Zvečer in v noči na četrtek se bo od severa prehodno pooblačilo. V četrtek bo pretežno jasno.

Agencija RS za okolje, Urad za meteorologijo

TOREK



12/29°C

SREDA

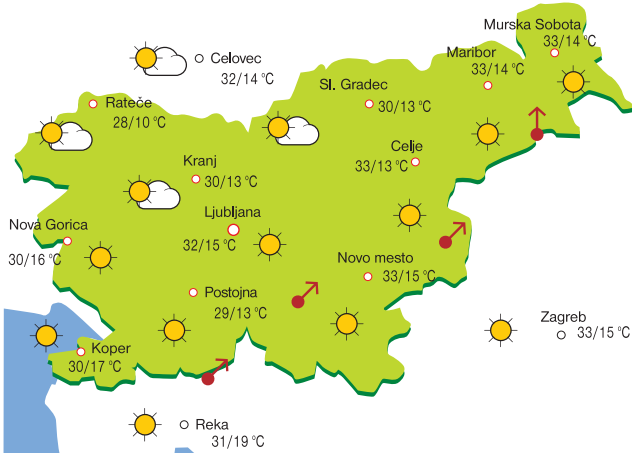


13/32°C

ČETRTEK



12/30°C



GORJE

Upravno sodišče pritrdilo županu

Upravno sodišče je zavrnilo tožbo svetnika Alojza Poklukarja in pritrdilo odločitvi župana Gorij Petra Torkarja, ki je zavrnil pobudo za razpis referenduma o delitveni bilanci med občinama Bled in Gorje. "Sodišče je v postopku odločanja ugotovilo, da je Poklukarjeva zahteva kot takšna nedopustna in da glede sprejetih sklepov o delitveni bilanci referendum ni mogoč," je pojasnil župan **Peter Torkar** in dodal, da zoper odločitev upravnega sodišča pritožba ni mogoča. Postopek delitvene balance se bo tako nadaljeval in v kratkem naj bi župana občin Bled in Gorje na podlagi sprejetih sklepov delitvene balance podpisala še sporazum o finančni razdelitvi premoženja, ki bo podlaga za vpis posamičnega premoženja v zemljiško knjigo. **M. R.**

LJUBLJANA

Že enaindvajseti primer nove gripe

V nacionalnem referenčnem laboratoriju za influenco inštituta za varovanje zdravja so potrdili nov, že enaindvajseti primer okužbe z novim virusom gripe A (H1N1). Kot so zapisali na spletni strani inštituta za varovanje zdravja, gre za žensko, ki je kazala blage znake, značilne za omenjeno okužbo, bolezen pa poteka brez posebnosti. Oskrbel jo je lečeči zdravnik, regionalni epidemiolog pa tudi tiste, ki so bili z njo v tesnih stikih. Bolnica je v domači oskrbi. Razen tega so laboratorijsko pregledali še pet vzorcev, ki pa so bili vsi negativni. **M. R.**

Mladoporočenci

V Kranju so se 8. julija poročili Peter Pucelj in Vesna Martić ter Luka Planinc in Veronika Primožič. **V Škofji Loki** pa sta se 11. julija poročila Tomaž Čadež in Monika Alič. Mladoporočencem čestitamo in jim podarjamo polletno naročnino na Gorenjski glas.

Novorojenčki

Minuli teden smo Gorenjci dobili 40 novih prebivalcev, od tega v kranjski porodnišnici 27, v jeseniški pa 13. **V Kranju** se je rodilo 12 deklic in 15 dečkov. Najtežji je bil deček, ki je tehtal 4170 gramov, najlažja pa je bila deklica z 2860 grami. **Na Jesenicah** se je rodilo 5 deklic in 8 dečkov. Med njimi sta bila tudi dvojčka. Najlažja je bila deklica z 2020 grami, najtežjemu dečku pa je tehtnica pokazala 3900 gramov.

PREMIJA POŠTANSKO

RADIO KRANJ
97.3 MHz

GORENJSKI MEČASRČEK

www.radio-kranj.si

RADIO KRANJ d.o.o.
Stritarjeva ul. 6, KRANJ

TELEFON:
(04) 281-2220 REDNOČLA
(04) 281-2221 TRŽIŠČE
(04) 2022-222 PROGRAM
(051) 303-505 PROGRAM GSI

FAX:
(04) 281-2225 REDNOČLA
(04) 281-2229 TRŽIŠČE

E-pošta:
radiokranj@radio-kranj.si



z biljski noči

GG

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA



Na sliki: Imitatorja Freddyja Mercuryja in Michaela Jacksona na Zbiljski noči / Foto: Peter Košenina



GLASBA

GORENJCI OSVOJILI ŠTEVERJAN

Tokrat smo med zmagovalci Števerjana 2009 Gorenjci dobro debitirali, imeli najboljši kvintet in absolutnega zmagovalca. Na fotografiji: Gorenjski kvintet, ki je zmagal med kvinteti. / Foto: arhiv benda

02



KULTURA

ZA ZAKLJUČEK ŠE JAZZ

Z zvoki jazzovske glasbe v Zdraviliškem parku in na Belvederu se bo končal letošnji Festival Bled, ki je bil že štirinajsti po vrsti.

03



LJUDJE

FREDDY V ZBILJAH

Na Zbiljski noči so nastopili glasbeniki, ki prihajajo iz Slovenije. Predstavila se je imitacijska skupina legendarnih Queenov, italijanski Freddy pa je s seboj kot presenečenje pripeljal tudi imitatorja Michaela Jacksona. / Foto: Peter Košenina

08

TOREK_14.07.2009

GLASBA

MAMBO SEPTEMBRA
ALI MAJA

Priljubljeni skupini Mambo Kings je vseeno, ali je maj ali september, o čemer govori tudi njihova nova pesem Naj bo september ali maj.

Alenka Brun

Mambo Kings so v dolgih letih glasbenega delovanja nanizali več kot dva tisoč koncertov, na katerih je z njimi prepevalo staro in mlado, medijsko pa so bili precej manj prisotni. Zato niti ni čudno, da se jih je prijel vzdevek 'kralji poletnih teras'. Ob tem so vedno predstavili tudi kakšno avtorsko skladbo, vse pa so naletele na odličen odziv. Po uspešnicah Preveč je lepih deklet, Palme in valovi ter Acapulco, ki se jih tisti, ki skupino dobro poznajo, zagotovo spomnijo in so med njihovimi skladbami že od nastanka stalnica vsake dobre zabave in radijskega repertoarja, so nazadnje pred dvema letoma na festivalu Melodije morja in sonca predstavili pesem Hauba Party, sedaj pa se predstavljajo z **Naj bo september ali maj**.

"Z velikim veseljem najavljam, da se vračamo na radijske valove, saj smo se v preteklih letih osredotočili predvsem na žive nastope.

Za pesem Naj bo september ali maj bomo posneli tudi videospot, kar pa bo v petnajstih letih šele naš drugi video izdelek. Ampak nekje je treba začeti," v smehu pojasnjuje pevec in vodja 'kraljev poletnih teras' **Aleš Bartol**.

Lahkotna poletna pop skladba tokrat ni v povsem njihovem stilu oziroma aranžmajsko odstopa od glasbenih del, ki smo jih bili vajeni od njih. Tokrat so se odločili za bolj baladni pristop, kot pravijo. Pesem je prispela iz 'tovarne hitov' njihovega dolgoletnega prijatelja Daret Kauriča (Kingston), dokončno zvočno podoba, ki nosi pridih italijanske popevke, pa je dodal Bor Zuljan.

Tudi tako ima skladba kar nekaj povezav z italijanskimi uspešnicami, saj se Mambo Kings v tekstu poigravamo s slovenskimi besedami, ki se slišijo na trenutke kot italijanščina, kar zveni zelo zanimivo. Aleš, Vasko in Rus pa so za novi single, ki obenem najavlja tretji album skupine, posneli videospot, za katerega je del snemanja potekal v sosednjem Trstu.



Foto: arhiv benda

Šifrer na Bledu

V soboto, **18. julija**, ob **20.30** bo v **hotelu Golf na Bledu** koncert **Andreja Šifrerja** z naslovom Od mladeniča do lipicanca. Na koncertu bo predstavil nekatere svoje največje uspešnice, ki so nastale v njegovi več kot 30-letni glasbeni karieri, ter nekaj povsem novih pesmi, ki bodo jeseni izšle na najnovejši zgoščenki. **A. B.**

Elevators na Linhartovem trgu

V četrtek bo ob 20. uri na Linhartovem trgu v Radovljici gostovala skupina Elevators. V nadaljevanju poletnih koncertov v Radovljici pa se obetata še koncerta Alenka Godec in Roka Goloba. **A. B.**

GORENJCI OSVOJILI
ŠTEVERJAN

Prvi vikend v juliju je bil v vasici Števerjan v goriških Brdih nad italijansko Gorico že 39. festival narodno zabavne glasbe, katerega organizira društvo Frančišek B. Sedej. Tokrat smo med zmagovalci Gorenjci dobro debitirali, imeli najboljši kvintet in absolutnega zmagovalca.

Alenka Brun

Pred kratkim je vikend minil v znamenju že 39. festivala narodno zabavne glasbe **Števerjan 2009**, na katerem se je v treh dneh predstavilo kar 29 ansamblov - v petek petnajst, v soboto štirinajst. V nedeljskem večeru pa smo prisluhnili šestnajstim ansamblom, ki jim je uspela uvrstitev v finale.

Ansamble sta skozi festival popeljala **Jasna Kuljaj** in **Janez Dolinar**, 31. julija in 7. avgusta pa si boste posnetke (prvi in drugi del Števerjana 2009) premierno lahko ogledali na mestu oddaje Na Zdravje! na Televiziji Slovenija.

Če smo pred kratkim Gorenjci zmagali na Melodijah morja in sonca in osvojili Zlati glas Konga, smo se na Števerjanu odrezali fantastično. Podelili so kar nekaj nagrad in med glavnimi sta se znašla ansambel **Veseli svatje** ter **Gorenjski kvintet**, kot novinci festivala pa so se dobro izkazali tudi **Triglavski muzikanti**. Postali so najboljši debitanti. Najboljše besedilo Števerjana 2009 je imela Harmonija, najboljšo melodijo Kolovrat, najboljši trio so bili Erazem, najboljši kvintet so postali omenjeni Gorenjski kvintet iz Begunj (nastopili so s pesmijo Ne sveti zvezda v noč svetleje ansambla bratov Avsenik in Ta usojena polka, za katero je zložil glasbo Gregor Korošec, besedilo pa je delo Barbare Pešut), zmagovalci občinstva so postali Zdomarji, sploh najboljši ansambel festivala pa so tokrat postali Kranjčani Veseli svatje, ki so zaigrali Pod cvetočimi kostanji (ravno tako pesem ansambla bratov Avsenik) ter lastno skladbo Svet je že od pamtikeva tak. Glasbo za pesem je zložil Matjaž Vlašič, besedilo pa Janez Hvale. Očitno je ravno njihova hudomušna polka, ki opeva večno temo, kaj vse možki bi in kako na to gledajo ženske, prepričala strokovno komisijo.



V Števerjan so Vesele svate spremljali tudi njihovi navijači oziroma fani, kar je že tako dobremu vzdušju in sladki zmagi dalo še poseben pečat. / Foto: arhiv ansambla

Ansambel Veseli svatje oziroma gorenjsko-štajerska naveza, kot mu pravijo tudi nekateri, se je festivala Števerjan udeležil že tretjič. Leta 2006 je na festivalu debitiral in prejel nagrado kot najboljši debitant festivala, leto kasneje pa nagrado občinstva. Želja po novih izzivih v glasbi je pripomogla, da sta se ansamblu pridružila še pevca Matjaž Vlašič in Anita Plazl, ansamblu pa se je tako uresničila dolgoletna želja po tercetu. Matjaž je že uveljavljen pisec besedil v pop glasbenem svetu, vse bolj pa mu gre od rok pisanje narodno zabavnih napevov. Veseli svatje z njim

sodelujejo že dobri dve leti. Pa tudi Triglavski muzikanti (na Števerjanu so se predstavili z Vlak drvi ansambla bratov Avsenik in pesmijo Gorenjski valček, kjer sta tako glasba kot besedilo delo Simona Gnamuša) prihajajo z Gorenjske, natančneje iz Preddvora. Svojo glasbeno pot so začeli leta 2004. Najprej so bili trije, kasneje se je zasedba širila, precej so menjali tudi kitariste, njihov vzornik pa je ansambel bratov Avsenik.

S Ta usojeno polko pa so kot kvintet prepričali Begunjčani, Gorenjski kvintet, ki je svojo glasbeno pot začel kot

trio že davnega leta 1997. Zasedba je sčasoma postala kvintet, potem pa sta se pridružila še pevec in pevka. V enajstletnem obdobju obstoja je ansambel doživel kar nekaj zamenjav, in čeprav gre za gorenjski ansambel, v njem (spet) najdemo kar štiri Štajerce.

Gorenjski kvintet se redno udeležuje festivalov, tako da so bili predlani in lani finalisti Slovenske polke in valčka s skladbama Zagodi nam, muzikant in Pesem srca, veliko igrajo Avsenikovo glasbo, nikakor pa na veselicah in drugih njihovih nastopih ne manjka zabavne glasbe.



Gorenjski kvintet je v Števerjanu dobil nagrado za najboljši kvintet festivala po mnenju strokovne komisije. / Foto: arhiv ansambla



KULTURA

ZA ZAKLJUČEK ŠE JAZZ

Z zvoki jazzovske glasbe v Zdraviliškem parku in na Belvederu se bo končal letošnji Festival Bled, ki je bil že štirinajsti po vrsti.



Mateja Rant

Festival Bled se je v tem tednu prevesil v zadnji sklop dogajanj, ki so ga poimenovali Jazz Bled. Čez dan se bodo nastopi priznanih glasbenikov vrstili v Zdraviliškem parku in v Vili Prešeren, zvečer pa se bo koncertno dogajanje preselilo na teraso kavarne Belvedere.

Festival Bled je tudi letos ponudil za vsakogar nekaj. Ob klasičnih koncertih so tako navdušili že uvodni koncert Neon ter predstava magije, iluzije in komike The Professors in monodrama Čefurji raus!. Kot enega vrhuncev festivala so organizatorji označili koncert na otoku, kjer so virtuozi z vsega sveta ustvarili nepozabno vzdušje. Festival bodo v četrtek zaokrožili s koncertom Gipsy Swing skupine Javorkai, ki želi, so zapisali organizatorji, preseči ozke meje klasične glasbe in ustvariti le njim lasten svet zvokov, ki odražajo posameznikov



Za uvod v Jazz Bled je včeraj poskrbel Zlatko Kaučič.

meznikove izkušnje in vtise. "Na trdni osnovi klasične glasbe gradijo nov razburljiv stil s sestavinami jazz ritmov in etničnih melodij iz celotne Karpatske kotline, ki se je širila od tradicionalne madžarske in romske glasbe pa vse do židovske ljudske glasbe. Namen ni ohranjanje vrednot

posameznih komponent, temveč njihova medsebojna krepitev," so še dodali.

Znani so že tudi dobitniki nagrad mednarodnih tekmovanj za violino in violo. Žirija tekmovanja za violo pod predsedstvom profesorja Matthiasa Maurerja iz Švice je podelila tretjo nagrado Yurii Uno iz Japonske in dve

drugi nagradi ex equo Nicole Kapolas iz ZDA in Barnabi Poprawskemu s Poljske. Žiriji tekmovanja za violino je predsedoval profesor Michael Frischenschlager. Prvo nagrado so podelili Ekaterini Frolovi iz Rusije, tretjo Marii Sohn iz Južne Koreje, druge nagrade pa niso podelili.

Zvok španske kitare

V baročni dvorani radovljjske graščine je koncertiral eden najbolj nadarjenih mladih kitaristov v svetovnem merilu, sicer zmagovalec nedavnega tekmovanja Boston Guitar-Fest 2009 - Španec **Pedro Mateo Gonzalez**. Petkov koncert, ki ga je z navdušenjem spremljalo kar lepo število ljubiteljev kitarskih strun, se je izkazal za pravo poslastico večera. Pedro se je namreč radovljjskemu občinstvu predstavil z zelo skrbno izbranim opusom španske klasične glasbe - delom Oscarja Espla Tempo di Sonata, Sevillano avtorja Joaquina Turina in klasičnim delom enega najpomembnejših osebnosti kitarskega sveta Fernanda Sora z naslovom Fantasia št.7, op. 30 - Introduccion in Tema variado y Allegretto, prav tako pa je bilo slišati tudi glasbene umetnine argentinskega skladatelja Alberta Ginastera, kubanskega Lea Brouwera in britanskega klasičnega ustvarjalca Williama Waltona. **B. A.**



Foto: Anka Bulovec

LANCOVO

Razstava v galeriji Brigita

V galeriji Brigita na Lancovem pri Radovljici smo bili tudi v začetku letošnjega leta priča odmevnemu kulturnemu dogodku: s koncertom afriške glasbe je akademska slikarka Brigita Požegar Mulej pospremila odprtje razstave svojih najnovejših slik, dopolnjenih z deli njenih učencev, ki jih že peto leto poučuje v svojem ateljeju. "Letos jih je bilo šest," pojasnjuje Požegar Mulejeva, "in zadovoljna sem z njihovim delom. Pri delu jih odločno usmerjam, a tako, da ne izgubijo svoje individualnosti in da so sposobni izraziti v ljudeh pogosto zadušeno kreativnost. Večina od tistih, ki se učijo slikanja pri meni, namreč v atelje prihaja s krepkim, a žal zamorjenim darom. Zadovoljna sem, ker nam uspeva - da je za vsem skupaj nekaj več, dokazuje tudi javnost, ki prihaja na naše prireditve in je je vsako leto več." Razstava bo na ogled preko celega poletja, naslednjo pa v galeriji Brigita pripravljajo ob novem letu. **M. A.**



Prisluhnite nam -
polepšali vam bomo
dan.
TELE SAT 91,0 MHz
TELE TV
TURISTIČNI RADIO
POTEPUH
www.potepuh.com



Ruski Kozaki

predstava

25.7.2009 ob 20.30 uri

dvorana Vitranc, Kranjska Gora

Medijski sponzor:

Gorenjski Glas

Sponzorji:



Občina Kranjska Gora



Prodaja vstopnic: TIC Kranjska Gora
Tičarjeva ul. 2, SI-4280 Kranjska Gora
T 04 580 94 40, F 04 580 94 41
tic@kranjska-gora.eu, www.kranjska-gora.si

KRANJSKA GORA

eventim.si
PRODAJA VSTOPNIC



FILM, KINO, MODA

KINO SPORED

KOLOSEJ DE LUXE, KRANJ (CENTER)

Torek, 14. 7.
16.10, 18.00, 19.50, 21.40
BRÜNO
(Ogleda filma ne pripravljamo mlajšim od 18 let!)
17.40, 19.30, 21.20, 23.10
ODRASLI
15.00, 17.00, 19.00, 21.00
LEDENA DOBA 3: ZORA DINOZAVROV 3D
(sinhronizirano)

Sreda, 15. 7.
16.10, 18.00, 19.50, 21.40
BRÜNO
17.10, 22.00
ODRASLI
19.00
HARRY POTTER IN PRINC MEŠANE KRVI
15.00, 17.00, 19.00, 21.00
LEDENA DOBA 3: ZORA DINOZAVROV 3D
(sinhronizirano)

Četrtek, 16. 7.
15.30, 18.30, 21.30
HARRY POTTER IN PRINC MEŠANE KRVI
16.20, 18.10, 20.00, 21.50
BRÜNO
15.00, 17.00, 19.00, 21.00
LEDENA DOBA 3: ZORA DINOZAVROV 3D
(sinhronizirano)

Petek, 17. 7.
15.30, 18.30, 21.30
HARRY POTTER IN PRINC MEŠANE KRVI
16.20, 18.10, 20.00, 21.50, 23.40
BRÜNO
15.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00
LEDENA DOBA 3: ZORA DINOZAVROV 3D
(sinhronizirano)

Sobota, 18. 7.
13.30, 15.30, 18.30, 21.30
HARRY POTTER IN PRINC MEŠANE KRVI
14.30, 16.20, 18.10, 20.00, 21.50, 23.40
BRÜNO
13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00
LEDENA DOBA 3: ZORA DINOZAVROV 3D
(sinhronizirano)

Nedelja, 19. 7.
13.30, 15.30, 18.30, 21.30
HARRY POTTER IN PRINC MEŠANE KRVI
14.30, 16.20, 18.10, 20.00, 21.50
BRÜNO
13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00
LEDENA DOBA 3: ZORA DINOZAVROV 3D
(sinhronizirano)

Ponedeljek, 20. 7.
15.30, 18.30, 21.30
HARRY POTTER IN PRINC MEŠANE KRVI
16.20, 18.10, 20.00, 21.50
BRÜNO
15.00, 17.00, 19.00, 21.00
LEDENA DOBA 3: ZORA DINOZAVROV 3D
(sinhronizirano)

PLANET TUŠ, KRANJ

Torek, 14. 7.
15.40, 17.40, 19.40, 21.40 BRÜNO
16.30 HANNAH MONTANA
16.00, 18.20
LEDENA DOBA 3: ZORA DINOZAVROV
(sinhronizirano)
15.00, 17.10, 19.20, 21.30
LEDENA DOBA 3: ZORA DINOZAVROV 3D
(sinhronizirano)
18.40, 21.10 PREROKBA
17.20, 20.20
TRANSFORMERJI 2: MAŠČEVANJE PADLIH
20.40 UGRABLJENA

Sreda, 15. 7.
15.40, 17.40, 19.40, 21.40 BRÜNO
16.30 HANNAH MONTANA
16.00 LEDENA DOBA 3: ZORA DINOZAVROV
(sinhronizirano)
19.00 HARRY POTTER IN PRINC MEŠANE KRVI
15.00, 17.10, 19.20, 21.30
LEDENA DOBA 3: ZORA DINOZAVROV 3D
(sinhronizirano)
18.40, 21.10 PREROKBA
17.20, 20.20
TRANSFORMERJI 2: MAŠČEVANJE PADLIH
22.00 UGRABLJENA

KINO SORA, ŠKOFJA LOKA

Četrtek, 16. 7.
20.30 ROKOBOREC

Petek, 17. 7.
20.30 TERMINATOR: ODREŠITEV

Sobota, 18. 7.
18.30 TERMINATOR: ODREŠITEV
20.30 ROKOBOREC

Nedelja, 19. 7.
20.00 ROKOBOREC

LINHARTOVA DVORANA, RADOVLJICA

Petek, 17. 7.
19.00 ROCK'N'ROLL PIRATI
21.15 DRŽAVNIŠKE IGRE

Sobota, 18. 7.
19.00 DRŽAVNIŠKE IGRE
21.05 ROCK'N'ROLL PIRATI

Nedelja, 19. 7.
19.00 ROCK'N'ROLL PIRATI
21.15 DRŽAVNIŠKE IGRE

KINO ŽELEZAR, JESENICE

Kino Železar Jesenice je zaključil s predvajanjem filmov za sezono 2008/2009. Vrata se znova odprejo septembra, ko vas bo čakala sezona 2009/2010 in vsi filmski hiti.

Organizatorji filmskih predstav si pridržujejo pravico do spremembe sporeda.

	1	9				7	6	
4			9		2			1
	3						9	
9	2		7		8		4	5
1	6		4		9		3	8
	7						8	
6			2		1			3
	9	5				1	2	

Rešitev

9	2	1	4	7	8	5	6	3
5	4	5	1	6	2	8	7	9
6	8	7	9	5	3	1	2	4
8	5	2	6	5	7	4	9	1
4	1	6	5	2	9	7	5	8
5	7	9	8	1	2	5	2	6
7	6	8	5	9	1	2	5	4
1	5	5	2	4	6	9	8	7
2	9	4	7	8	5	6	1	5

SUDOKU

Navodila: v kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odeljenih devetih kvadratov.

Sestavila: Petra F.

POPESTRITEV LEPOTNE RUTINE

Tania Mendillo

Se vam zdi, da ne glede na to, koliko časa porabite zjutraj v kopalnici, in kljub vsem prizadevanjem vedno izgledate enako. Si želite spremembe, vendar zmerne, mogoče takšne, ki je ne opazi vsak, mogoče želite le delovati nekoliko bolj sveže? Preprosto obrnite svojo dnevno lepoto rutino na glavo, rezultat bo vsekakor drugačen, kot ste ga vajeni.

Nov čopič lahko pričara čudeže

Z nabavo novega čopiča, s katerim boste lahko izvajale mojstrovine ličenja, bo vaša rutina spremenjena. S čopiči lahko naredimo marsikatero potezo, ki celoten make up omehča in še tako močno



barvo spremeni v naravno. Le s čopiči lahko barve na očeh razpotegnemo, tako da se prelivajo.

Olja, novi najbolj vroči lepotni pripravki

Uporabljajte olja kot čistilo za obraz in vlažilno sredstvo obenem. Ne le, da boste prihranili čas in denar. Le malo izdelkov se lahko primerja s stoodstotnim jobininim oljem organskega izvora. Olja so vsekakor lepotni pripravki novih generacij žensk, ki so vse bolj ozaveščene.



En izdelek namesto dveh

Želite prihraniti nekaj denarja in obenem delovati sveže s svojim novim prahom za ličenje, ki ga lahko uporabite kot senčilo, rdečilo za lica in mogoče še kaj,

seveda morate izbirati med živahnimi rožnatimi, mareličnimi in zemeljskimi odtenki.



Modelirajte poteze obraza

Obraz lahko deluje ožje in bolj sveže, če boste uporabili kombinacijo svetlenja s 'highliterjem' in uporabo bronzerja na vseh izpostavljenih mestih, kot so lica, vrh nosu, čelo in brada. Naučite se, kako z ličili lahko modelirate svoj obraz in tako v nekaj minutah z obraza zbrišete nekaj let.

Izberite novo barvo bleščila

Barva ustnic vas lahko popolnoma spremeni. Privoščite si nakup nove poletne barve za ustnice. In zapomnite si, da bodo vaši zobje delovali bolj belo, če boste izbirali barve šmink in bleščil z modrim podtonom.



Obrnite pričesko na glavo

Čisto preprosto: če si običajno lase umijete zvečer, poskusite to narediti jutraj, vaša pričeska bo drugačna. Namesto da počesete lase v običajnem slogu, uporabite balzam, ki se ne izpira, in lase posušite na zraku. Rezultat bo bolj naravno, delno razmršena pričeska.



HARRY POTTER ŠESTIČ

V četrtek v slovenske kinematografe prispe težko pričakovani šesti film Harry Potter in Princ mešane krvi. Mrlakenstein še bolj pritiska na čarovniški svet in svet bunkeljnov. Bradavičarka zato ni več varno zatočišče.

Alenka Brun

Harry Potter se v šestem letu na čarovniški šoli Bradavičarki z modrim čarodejem Dumbledorejem odpravi po sledih velike in nevarne skrivnosti, ki utegne razkriti bistvo Harry-

jevega smrtnega sovražnika Mrlakensteina. Ta je za izvrševanje svojih zlobnih načrtov izbral Harryjevega vrstnika Draca, medtem ko se Harryjeva najboljša prijateljica Ron in Hermiona soočata s težavami prvih najstniških ljubezni. Toda obetajo se tragični dogodki, ki bodo za vedno spremenili čarovniški svet.



Foto: arhiv distributerja

Vabljeni na premierno predstavo, ki bo **v sredo, 15. julija** ob 19. uri v Koloseju De Luxe.

Prvih 5 bralcev Gorenjskega glasa, ki bo **15.07.** na blagajno prineslo ta kupon, bo prejelo 2 vstopnici za ogled premierne predstave!

Pozor! Število vstopnic je omejeno!
Vstopnice lahko dvigujete od 17. ure dalje.

www.kolosej.si



mularija

KRANJČAN NA ROBOCUPU

Svetovnega robotskega tekmovanja RoboCup v Gradcu se je udeležil tudi Gal Hafner iz Kranja.

 **Ana Hartman**

Na svetovnem robotskem tekmovanju RoboCup, ki je od 1. do 5. julija potekalo v Gradcu, so se zbrale najboljše robotske ekipe iz vsega sveta, med njimi prvič doslej tudi tekmovalci iz Slovenije. Del prvenstva so tudi robotska tekmovanja za mlade, imenovana RoboCup Junior, na katerem se osnovnošolci in srednješolci v ločenih skupinah pomerijo v robotskem nogometu, plesu z roboti in robotskem črto-sledu, ki deluje na premagovanju in reševanju ovir ter prepoznavanju ljudi v labirintu. V slednjem so tekmovala tudi tri slovenske mladinske ekipe, ki so bile sestavljene iz najuspešnejših tekmovalcev na državnem robotskem tekmovanju v Mariboru. V eni od ekip je kot edini Gorenjec sodeloval tudi mladi Kranjčan **Gal Hafner**. "Robota smo morali programirati, da je sledil liniji, premagoval ovire na poti po labirintu ter prepoznaval ljudi,

ki so bili zelene in srebrne barve," je razložil Gal, ki je tekmoval skupaj s tremi tekmovalci iz drugih slovenskih regij. Med 35 ekipami so zasedli 22. mesto, ostali dve slovenski ekipi sta bili v svoji kategoriji 20. in 23. Mentor ekipe, v kateri je bil tudi Gal, je bil **Peter Vrčkovnik** iz Šolskega centra Velenje, mladega Kranjčana, ki je zaključil OŠ Franceta Prešerna Kranj, pa je na tekmovanje pripravljala dosedanja učitelj računalništva **Andrej Koložvari**. Spremljal ga je tudi profesor Tehniškega šolskega centra Kranj **Janez Markič**, ki nam je zaupal, da je bila Galova ekipa med bolj opaznimi: "Izstopala je tudi po inovativnosti, saj je izvirno povezala senzorje. Razlike v točkah so bile minimalne tako kot na slalomu v desetinkah sekunde." Povedal je tudi, da sta bili pomembni predvsem inovativnost oz. iznajdljivost, ki ju ni brez dobrega poznavanja programiranja in razumevanja delovanja senzorjev. "To tekmovanje je najvišji možni dose-



Gal Hafner je kot edini Gorenjec sodeloval na svetovnem robotskem tekmovanju RoboCup v Gradcu.

žek za učenca in seveda tudi mentorja, kjer lahko pokažeta svoje znanje in spretnosti v povezavi s tehniko, ki temelji na želji po spoznavanju različnih mobilnih in humanoidnih robotov in odkrivanju sodobne tehnike. Vtisi s tekmovanja so nepozabni," je dodal Markič. Letošnje tekmovanje RoboCup je bila edinstvena prilžnost za slovenske tekmo-

valce, saj običajno poteka v precej oddaljenih državah. Lani je bilo denimo v Ameriki, prihodnje leto bo na Kitajskem, leta 2011 pa v Turčiji. Gal je bil tako zelo vesel in ponosen, da je imel možnost sodelovati na svetovnem robotskem tekmovanju v Gradcu z več kot tri tisoč tekmovalci iz več kot 40 držav. Šolanje bo septembra nadaljeval na Gimnaziji Kranj.

V BOHINJU SO SE IMELI "FEJST"

Na prireditvenem prostoru Pod skalco je bil konec tedna 2. Bohinjski otroški festival "BO FEJST".

 **Mateja Rant**

Ob petka do nedelje so v Turističnem društvu Bohinj za otroke pripravili pester program iger, delavnic, nastopov in nagradnih iger, s čimer so želeli otrokom omogočiti kakovostno preživljanje prostega časa, druženje, zabavo in igro. O tem, da so otroci neizmerno uživali, priča tudi to, da jih ni mogel pregnati niti dež. Le malo bolj so se stisnili pod prireditveni šotor in se posvetili delavnicam. Skupaj so v vseh treh dneh naštel skoraj tri tisoč obiskovalcev.

Delavnice so za otroke pripravile vzgojiteljice iz vrtca Radovljica, **Branka Slapar** pa je izdelala tudi maskoto za festival, kravico Fejstko, ki je vsak dan prišla pozdravit otroke. V okviru delavnic so otroci med drugim izdelovali tudi lutke kravice, s katerimi so zbirali sredstva za ljubljansko pediatrično kliniko. Ob delavnicah so pripravili tudi pestro paletto iger in dru-

gih aktivnosti, manjkalo ni niti glasbe. Vsi obiskovalci so lahko poskusili kuhati žganice, izdelovati razne stvari iz koruze in zaplesati z otroki Folklorne skupine Bohinj. Navdušili so tudi žonglerji, čarovnik, zajček Branko, medved Čalapinko in drugi nastopajoči. Vodja festivala **Jure Sodja** pa nam je zaupal zgodbo o imenu festivala. "Ko smo v lanskem letu prvič pripravljali ta otroški praznik, smo pretresali mnogo možnosti za imenovanje. Na koncu smo z navdušenjem predstavili ime BO FEJST. Pomeni, da se bomo imeli fejest. Je pa v bistvu kratica, saj je popolno ime Bohinjski otroški festival. V besedo fest, kot se izgovarja fejest v Bohinju, smo vrinili črko j, da je beseda lažja za vse Slovence." S festivalom sicer želijo polepšati počitnice tudi tistim otrokom, ki niso na morju. "Morda lahko enodnevni izlet ali pa kratek oddih ob koncu tedna marsikomu olajša počitnice, in kar je najvažnejše, otroke navduši," razmišlja Jure Sodja.



Tudi če je deževalo, so lahko otroci uživali ob delavnicah pod šotorom. / Foto: Anka Bulovec

OTROŠKA PERESA

Moj izvir

Jaz sem ptica, ki letim,
nad širnim morjem
poletim.
Tam ribice lovim
in svoj dom si naredim.

Tam najdem notranji mir,
tam je moj izvir.
Izvir ljubezni, sreče in pri-
jateljstva -
to pa zato, ker sem tam
doma.

Anja Kokelj, PŠ Sovodenj

TISOČ UGANK ZA ŠOLARJE

Franc Ankerst vam za-
stavlja naslednjo uganko:

**Vse dneve in noči na
nogah so,
pa noge svoje nimajo.**

Do petka nam pošljite
SMS z vsebino **ug+reši-
tev+ime, priimek in naslov**
na številko **031/691 111**.
Nekdo bo prejel knjižno
nagrado. Nagrajenca
bomo objavili prihodnji to-
rek. Rešitev prejšnje ugan-
ke se glasi **hranilnik**. Izžre-
bali smo **Luko Berganta**.

NA ORATORIJU V GORIČAH UŽIVALO 60 OTROK

 **Ana Hartman**

V teh dneh po številnih gorenjskih krajih potekajo poletni oratoriji za otroke. Med 1. in 8. julijem ga je tretje leto zapored priredila tudi župnija Goriče, udeležilo pa se ga je 60 otrok pod vod-

stvom 20 animatorjev. "Teden je bil poln veselega prepevanja, iskrenih molitev, ustvarjalnih delavnic ter športnih in družabnih iger. Rdeča nit letošnjega oratorija je bil sv. Frančišek, otroci pa so preko oratorijskih zgodb spoznavali njegovo življenje," je povedal Janez Vevar, eden od organizator-

jev. Dodal je še, da je bilo dogajanje res pestro, zato je vsak udeleženec lahko našel nekaj po svojem okusu. Uživali so tudi, ko so se odpravili na Biškovce pri Zalogu, kjer so pekli 'šmorn', na Kamneku so kurili kres in pekli hrenovke, v družbi nekaterih staršev so se peš odpravili na Brezje ...



SUDOKU ZA OTROKE

Rešitev:

4	5	8	1	2	9
9	1	2	4	8	5
8	4	9	5	1	2
5	2	1	9	4	8
2	9	4	8	5	1
1	8	3	2	4	6

				3	
1					2
	4		1		
		5		4	
5					6
	2				

Sestavila: Eva in Bine

Navodilo za reševanje:

- V mrežo vvrstite številke od 1 do 6. Upoštevajte:
1. V vsaki vrstici je vsaka številka vpisana le enkrat.
 2. V vsakem stolpcu je vsaka številka vpisana le enkrat.
 3. V vsakem pravokotniku s 3 x 2 polji je vsaka številka vpisana le enkrat.

AVTOMOBILIZEM

KOLIKO PREVEČ?

boste namenili za Vaš avto?

KIA - največ za Vaš evro!

"... V času, ko se dvakrat obrne vsak evro, so avtomobili, kot je letošnja zvezdnica Kia cee'd, najbolj gospodarna izbira..."
(Delo, 16.05.2009)



cee'd

Inovativni design, varčni motorji, popolna varnostna in bogata standardna oprema že od

9.990 EUR

KIA cee'd JE **NAJBOLJE PRODAJAN DRUŽINSKI AVTOMOBIL V SLOVENIJI V LETU 2009**

cee'd

Edini kompaktni s 7-letno garancijo in maksimalnih 5 zvezdic NCAP za varnost. Bogata oprema: ABS sistem, 6 zračnih blazin, elektro paket, CD/mp3 audio sistem z upravljanjem na volanu... že od

11.490 EUR



cee'd

Karavana izvedba modela cee'd z najdaljšo evropsko garancijo in največjim prtljažnikom v razredu predstavlja idealno družinsko ali poslovno vozilo... že od

12.490 EUR



Soul

Urbani crossover
6x AIRBAG, ABS, ESP, klima,
el. paket in radio ... sedaj že od

12.990 EUR

MY 2009

-3.000 EUR



KMAG d.d., Leskoškova 2, Ljubljana
01/58-43-333
01/58-43-416
www.kia.si

MEDVODE: ČREŠNIK 01/361-22-50;
KRANJ: NASMEH 04/235-17-77;
BLED: AMBROŽIČ 04/574-17-84
*Pogoji garancije na voljo na www.kia.si/akcija, oz. pri zastopniku Kia. Komb. poraba goriva in emisija za vozila cee'd 1.4 je 6,3 l/100 km, 149 g/km CO₂; za Soul 1.6 6,5 l/100 km, 154 g/km CO₂. MP cene vključujejo vse dane popuste, akcije, bonuse ter ne vključujejo doplačila met. barve, prevoza. Slike so simbolične.

ZELENI NAMIG Z DALJNEGA VZHODA

Test: Kia Cee'd 1.4 City ISG.

Matjaž Gregorič

Južnokorejska Kia ni samo med najhitreje rastočimi avtomobilskimi znamkami, ampak se dokaj visoko vpišuje tudi med tistimi, ki skušajo skrbeti za zmanjšanje porabe goriva in znižanje izpušnih emisij v svojih modelih. V modelu Cee'd za to skrbi sistem samodejne zaustavitve in vno- vičnega zagona motorja, ki so ga poimenovali s kratico ISG (Idle Stop & Go). S tem sistemom avtomobil privarčuje do 6 odstotkov bencina in v zrak spusti za približno 10 gramov manj ogljikovega dioksida na kilometer, ob-

ljublajo pri Kii. ISG je zasnovan tako, da se motor samodejno izključi, ko se vozilo zaustavi in je menjalnik v nevtralnem položaju, ponovni zagon pa se zgodi, ko voznik pritisne na sklopko z namenom, da bi prestavil v prvo prestavo. Varnostna funkcija zagotavlja, da se motor ne izključuje pri prenizki delovni temperaturi ali pri preveč praznem akumulatorju.

Tako je v teoriji, kako pa v praksi? Sistem, ki zaustavlja in ponovno zaganja Cee'dov motor, res deluje mehko in uglašeno, tresljajev skoraj ni čutiti in ob šumu klimatske naprave ali zvoku radijskega sprejemnika voznik ni vedno prepričan, ali motor teče



ali ne. Sicer pa je 1,4-litrski bencinski štirivaljnik pod motornim pokrovom Kiine uspešnice dovolj zmogljiv predvsem za tiste voznike, ki od avtomobila ne pričakujejo izjemne vozne dinamike, ampak na primer zadovoljivo količino navora v spodnjem območju vrtilja- jev. Hkrati od tega sicer so- dobnega pogonskega stroja kljub ustavljanju in ponov- nemu zagonu na križiščih, ni mogoče pričakovati čude- žev glede porabe bencina. Ta se namreč še vseeno povzpne prek sedmih litrov,

zato bi z malce zlobe lahko trdili, da je "zelena" elektro- nika bolj marketinški trik kot pa velik prispevek k niž- ji porabi in manjšim emisi- jam. Ampak to Cee'du ne more odvzeti statusa zelo solidnega avtomobila, ki se lahko izkaže s sodobno in evropskim očem všečno zu- nanjostjo, prostorno in udo- bno notranjostjo, solidno tehniko in nenazadnje še z ugodnim razmerjem med ceno in uporabnostjo. To pa je pravzaprav tisto, kar ima v teh ekonomsko neugod- nih časih, vse večjo težo.

OSNOVNI TEHNIČNI PODATKI

Gibna prostornina:	1396 ccm
Največja moč pri v/min:	80 kW/109 KM
Najvišja hitrost:	187 km/h
Poraba goriva po EU norm.:	7,6/ 5,2/ 6,1 l/100 km
Maloprodajna cena:	12.840 EUR
Uvoznik:	KMAG, Ljubljana

VIŠJE IN DALJŠE NE GRE

Renault je obogatil modelno paleto z novim Scenicom in Meganom Grandtourirom.

Matjaž Gregorič

Novi Scenic in Me- gane Grandtour sta znanilca letoš- njega Renaultovega poletja. Oba nova modela iz družine Megane imata v pre- sečni množici podobno ciljno skupino kupcev, predvsem pa tiste, ki želijo v ne prevelikem avtomobilu imeti veliko prostora. Scenic dodaten prostor pri- dobiva predvsem z višino, sicer pa je osem centimetrov daljši do svojega predhodnika in 22 centimetrov krajši od Grand Scenica. V prtljažniku je naj- manj 522 litrov prostora, veliko je tudi uporabnih odlagalnih predalov.

Megane Grandtour prav tako nadaljuje poslanstvo svo- jega predhodnika, v primerja- vi z njim je pridobil šest do- datnih centimetrov dolžine, ponaša pa se tudi z najmanj 524-litrskim prtljažnikom. Sprednji del ostaja enak kot pri ostalih karoserijskih razli- čicah, povsem na novo je ukrojen zadek.

Pri obeh avtomobilih je motorna izbira enaka, ben- cinski del začenja 1,6-litrski



bencinski štirivaljnik (72 kW/100 KM, slednji samo za Megane Grandtour in 81 kW/110 KM), sledi novi 1,6- litrski turbinsko podprti stroj (96 kW/130 KM), nato še 2,0- litrski (103 kW/140 KM). Tur- bodizelski del začenja 1,5-litrski motor z različnimi zmogljivi- vostmi (63 kW/85 KM in 78

kW/105 KM), v sredini je 1,9- litrski (96 kW/130 KM) in na vrhu 2,0-litrski (118 kW/160 KM in 110 kW/150 KM, slednji s samodejnim menjalnikom). Cene za Megane Grandtour se začnajo pri 14.700 in za Sce- nic pri 15.900 evrih, obakrat je treba odšteti tudi tisočaka Re- naultove "podpore".

NA KRATKO

DOK-ING: Hrvaško podjet- je, ki se ukvarja s sistemi za razminiranje, je napoveda- lo, da bo kmalu izdelalo pro- totip majhnega mestnega avtomobila z električnim pogonom. Električni motorji bodo vgrajeni v kolesa, sku- paj bodo razvili 65 kilovatov moči, avtomobil bo lahko dosegel najvišjo hitrost 120 kilometrov na uro. Če ne bo večjih zapletov, naj bi ga za okoli 10 tisoč evrov začeli prodajati že prihodnje leto.

GENERAL MOTORS: Ste- čajno sodišče je dovolilo ustanovitev novega koncer- na Gm, ki je zrasel na pogo- rišču propadlega ameriške- ga avtomobilskega konglo- merata. Novi GM bodo se- stavljale znamke Chevrolet, Cadillac, Buick in GMC. V novem podjetju ima večin- ski, 60,8-odstotni delež ameriška vlada.

TOYOTA in ASTON MAR- TIN: Japonska Toyota naj bi za prestižno britansko avto- mobilsko znamko razvila, oziroma prispevala osnovo za prvi mali avtomobil. Na- rejen bo na osnovi pred kratkim predstavljene Toyo- te iQ, vendar bo šlo za obli- kovno in delno tehnično povsem drugačen model, ki bo tudi nekoliko večji od To- yotinega. **M. G.**

Pestro poletno dogajanje v Koloseju De Luxe se nadaljuje

petju in igranju. Najbolj pridni obiskovalci pravljčnih uric bodo tudi nagrajeni. Druimo se vsako soboto, med 10. in 13. uro. V primeru deia se tako KolosejFest kot pravljčne urice prestavijo v avlo kinocentra.

S poletjem pa se je začela še ena novost - Kolosejeva - velika nagradna igra - Zabavomanija. Vsi, ki bodo do konca avgusta obiskovali kinocentre Kolosej, si ogledali film, igrali bowling ali si privoščili osveitev v enem od barov, bodo prejeli nalepke, ki zbrane na letaku omogoajo sodelovanje v nagradnem zrebanju. Glavna nagrada je več kot valjiva - priirate si lahko osebni avto Ford Fiesta. Letos je Kolosej omogolil še laijo pot do nagrad in je od potrebnih šestih, dve nalepki že podaril. Zbrati in nalepiti na letak jih je potrebno samo še štiri. Več o nagradni igri si lahko preberete na www.kolosej.si/zabavomanija.

Rešitve križanke (nagradno geslo, sestavljeno z črk iz oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite na dopisnicah do srede, 29. julija 2009, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4001 Kranj. Dopisnice lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo.

Kolosejeva zabavomanija

**Zabavaj se!
Zberi nalepke!
In odpelji novo Ford Fiesto!**



Od 18. junija do 31. avgusta.

 **ARENA**

Podrobnosti o nagradni igri na
www.kolosej.si

 **KOLOSEJ**

Nagradni rok: najkasneje 31. avgust 2010.
Slike so simbolične.

		LETAL-STVO	URADNIK (SLABŠ.)	IME PEVKE JUVAN	PRASKA	GORENJSKI GLAS	IHTA	LINDA EVANS	KOSILO	TOKOVNI POSREDNIK	MITOLOŠKI LETALEC, IKAROS	GLAVNO MESTO JEMNA
LISTNATO DREVO						ENA OD PROJEKCIJ						
POLITIČARKA PERON					12	PEVKA DREMELJ EVGEN BERGANT		6				
LIRIČNO RAZPOLOŽENJE		20						DELOVNA VNEMA			10	
ETERNIT ISTEKNIKANTRIDA STRAŽ ZALAZ	ANTON OCVIRK ARKADA			DOMAČE SUKNO REKA V SVICI, AAR		13		ROČNI VOZICEK, DIRA				
PALICA PRI PLUGU, RALKKA	4											
BERA, ZBIRKA												
VRSTA METULJA			18									
IME MA-NEKENKE MOSS												

POLETNA NAGRADNA IGRA

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22		



KOLOSEJ

Do Luce

DRUŽABNA KRONIKA

FREDDY V ZBILJAH

Na tradicionalni Zbiljski noči so prvič nastopili glasbeniki, ki ne prihajajo iz Slovenije oziroma območja nekdanje Jugoslavije. Predstavila se je imitacijska skupina legendarnih Queenov, italijanski Freddy pa je s seboj kot presenečenje pripeljal tudi imitatorja Michaela Jacksona.

Maja Bertoncelj

Največja zabavna prireditelja na Gorenjskem pretekli konec tedna je bila tradicionalna, že 56. Zbiljska noč. Organizatorji so letos prvič pripeljali glasbenike, ki ne prihajajo le z območja nekdanje Jugoslavije. Program Zbiljske noči je bil pravzaprav zelo raznolik, kot pravijo, za vse generacije. Zabaviščni park v malem, nagradne igre, gostinska ponudba, ter seveda glavno - nastopi znanih glasbenikov in prav tako tradicionalen ognjemet. Vse skupaj se je začelo s popoldanskim družinskim

programom, kjer je imel glavno vlogo čarovnik Grega s svojo predstavo. V večernih urah pa so se na odru zvrstili popularni slovenski glasbeni izvajalci: skupina **4Play**, **Veseli svatje**, **Manca Špik**, **Vlado Kreslin** in **Mali bogovi**, ki so tudi tokrat navdušili zbrano množico. Za njimi pa glasbeno presenečenje večera, člani zasedbe **Mercury Band**, imitacijska skupina legendarnih Queenov. Prihajajo iz Milana, njihov pevec Ferdinando Altavilla pa na odru pooseblja karizmo Freddyja Mercuryja, kot pravi, le na odru, izven njega pa je Ferdinando. Zanimanje, kako bo vse skupaj slišati in videti, je bilo veliko, tudi

v VIP prostoru, kjer so bili zbrani nekateri znani obrazi: športniki, podjetniki, medijci, manjkala niso niti lepa dekleta. Prvi komentarji pa: bil bi mu še malce bolj podoben, če bi izgubil kakšen kilogramček. Je pa italijanski Freddy s seboj pripeljal še enega imitatorja, someščana Vittoria, imitatorja **Michaela Jacksona**. "V Zbiljah imate kar dve glasbeni legendi," sva se pošalila z **Iztokom Pipanom**, predsednikom TD Zbilje, soorganizatorjem prireditve, ki je močno prerasla okvire Zbiljskih noči iz njegovega otroštva. Med 'Queen zabavo' je **Tomaž Šušteršič** iz vrst prireditvene agencije, ki je imela v rokah iz-

vedbo prireditve, postregel še z enim zanimivim podatkom, namreč da so imeli Queeni prav na datum Zbiljske noči, 11. julija, le da leta 1986, na stadionu Wembley svoj največji koncert. Tudi letošnja Zbiljska noč je bila največja doslej, ne sicer po številu obiskovalcev, ki se jih je zaradi vremena zbralo nekaj manj kot lani, po ocenah slabih dvajset tisoč, pač pa po finančni plati. Razkošen je bil tudi ognjemet, t. i. pirotehnični muzikal, nato pa so kot zadnji na oder stopili še člani skupine **Mambo Kings**, ki sta se jim na odru kot gosta pridružila najprej **Lepi Dasa**, kasneje pa še **Sanja Grohar**.



Biatlonka Tadeja Brankovič Likozar je prišla z moštem Domnom (levo), Tomaž Šušteršič (desno), PR pri biatloncih in soorganizator Zbiljske noči, pa s spremljevalko Jerco Zajc.



Znana Medvoščana s svojima boljšima polovicama: Izток Pipan (desno) z ženo Vojko in Primož Jurman, PR pri Akrapoviču, s Ksenjo Kos / Foto: Peter Košenina



Imitatorja Freddyja Mercuryja in Michaela Jacksona (zadaj)



Radijec Dragan Bulič in novinarka Tina Hižar / Foto: Peter Košenina



Zbiljska noč je privabila tudi Aleša Čepina in Matejo Malnar, Jelko Šajn iz agencije Queen in fotomodel Sandro Gonza.



Veliko mladih oboževalk je imela Manca Špik, ki si je zanje po nastopu vzela dovolj časa za skupno fotografiranje.

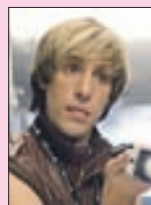
VRTIMO GLOBUS

Tretji najbolj gledan pogreb



Žalno slovesnost ob smrti **Michaela Jacksona** si je v neposrednem televizijskem prenosu ogledalo 31,1 milijona Američanov, kažejo medijske raziskave Nielsen. Čeprav številke ne vključujejo na milijone tistih, ki so si jo ogledali v ponovitvah ali prek interneta, pa je bil pogreb kralja popa šele tretji najbolj gledan. Pogreb nekdanjega ameriškega predsednika Ronalda Reagana si je ogledalo 35 milijonov, pogreb britanske princese Diane pa 33,2 milijona ameriških gledalcev.

Avstrijci se smejijo Brunotu



Kljub bojazni, da je šel z nekaterimi šalami predaleč, je gejevski modni poročevalec Bruno, ki ga igra **Sacha Baron Cohen**, med Avstrijci povečini požel smeh. Sabine Doods na primer meni, da film pravzaprav ne govori o Avstriji - kljub klišejem bi bil prav tako smešen z Angležem ali Američanom - zaradi njega pa bo Avstrija nekaj časa slavna. Arthur Machac pa upa, da bodo ljudje končno nehali zamenjevati Avstrijo za Avstralijo in da si bodo zapomnili, da je bil Hitler Avstrijec in ne Nemec, film pa je doživel kot "precej povprečen" in "nežaljiv za Avstrijo".

Jim Carrey bo dedek



Jim Carrey bo pri 47 letih postal dedek. Njegova hči iz prvega zakona z Melisso Womer, 21-letna **Jane Carrey**, sicer pevka alternativne rock zasedbe Jane Carrey Band, in njen zaročenec, prav tako glasbenik **Alex 'Nitro' Santana**, ki igra v skupini Blood Money, se veselita prvega otroka. "Zelo sem navdušen. Jane bo krasna mama," se veseli komik, ki je zadnja štiri leta v zvezi z **Jenny McCarthy**. Poročila pa se ne bosta, dodaja, saj je njuna zveza brez tega čudovita.

Prepovedala bi botoks



Britanska igralka **Rachel Weisz** je v intervjuju za Harper's Bazaar ostro nastopila proti botoksu. "Bistvo igranja je v izražanju; zakaj bi želeli zgladiti obraz," se sprašuje oskarjevka, ki rada naguba obraz, ko to zahteva vloga. Meni celo, da bi morali botoks med igralci prepovedati, enako kot so steroidi prepovedani za športnike.



Tjašo Ošlak, sicer zimsko dekle, Snow Queen 2009, smo srečali na letošnjem svetovnem prvenstvu gorskih kolesarjev Nissan UCI HTB na Mariborskem Pohorju. Je iskana kot fotomodel, pripravlja lasten koledar 2010, podpira nekadilce, v avgustu pa se bo v Španiji udeležila fotografiranja z nogometno ekipo Cangas. / Foto: Janez Pipan