

Gorenjski Glas

TOREK, 23. JUNIJA 2009

Leto LXII, št. 49, cena 1,35 EUR, 19 HRK | ODGOVORNA UREDNICA: MARIJA VOLČJAK | ČASOPIS IZHAJA OB TORKIH IN OB PETKIH | NAKLADA: 22.000 IZVODOV | WWW.GORENJSKIGLAS.SI

Hudournik divjal v Javorniškem Rovtu

Močno deževje je v soboto povzročilo kar precej nevšečnosti in materialne škode v občini Jesenice.

JANKO RABIČ

Javorniški Rovt - Najhuje je bilo v Javorniškem Rovtu, kjer se je več manjših potokov združilo v pravi hudournik. Zdrvel je proti Trebežu in resno ogrozil več hiš. Na pomoč je prihitelo 31 prostovoljnih gasilcev iz društev Javorniški Rovt, Koroška Bela in Jesenice ter dnevna izmena poklicnih gasilcev z Jesenic. Čistili so strugo hudournika in drugih potokov, utrjevali nasipe ter črpali vodo iz kleti. Zaradi močnega deževja je hiše ogrožal tudi močno narasli potok Bela na Koroški

Beli. Sobotno deževje je zalilo še nekaj drugih kleti v tem kraju in na Jesenicah.

Poveljnik Občinskega štaba civilne zaščite občine Jesenice Branislav Petrovič je povedal: "Gasilci so s hitrim posredovanjem preprečili, da bi nastala večja materialna škoda. Po prvih ocenah so na tem območju z gradnjo novega naselja strugo sicer suhega hudournika močno zožili in zasuli z materialom. Pristojne službe bodo morale ukrepati in potrebna bo temeljita sanacija območja, sicer se bo ob ponovnem močnem deževju zgodba ponovila."



Denar le za obnovo vodovoda

Zaradi občutnega zmanjšanja sredstev iz sanacijskega programa za poplavno sanacijo se v Železnikih odmikajo sanacije mostov, plazov in tudi ceste v Davči.

ANA HARTMAN

Železniki - Občina Železniki naj bi po predlogu drugega rebalansa državnega proračuna namesto 4,7 milijona evrov, kolikor bi letos morala dobiti po sanacijskem programu, prejela le 1,2 milijona evrov, zato se je župan **Mihael Prevc** minul četrtek o nadaljnji poplavljeni sanaciji pogovarjal z **Ervinom Vivodo** z ministrstva za okolje in prostor. "Izrazili smo nestrinjanje z novim rebalansom državnega proračuna, pisali smo tudi predsedniku vlade in ga skušali opozoriti, da je varčevanje na račun sanacije v Železnikih skrajno neracionalno. Objekti, ki so v

tem trenutku sanirani do polovice oz. jih še nismo začeli sanirati, pomenijo že ob nekoliko večjem dežju nevarnost in še bistveno večje poškodbe, kar bi terjalo še več denarja za sanacijo. In kar je

Novih investicij letos praktično ne bomo mogli izpeljati, razen najbolj nujnega - obnove vodovoda, nekaj sredstev bo ostalo za kulturni dom in nekaj drugih malenkosti.

najhuje, že vložena sredstva so lahko nična v tem primeru," je razložil Prevc.

Župan ugotavlja, da se sanacija v Železnikih najbrž ustavlja, kar jemlje kot 'tragedijo', pa čeprav so prejeli odgovor, da bo občina Železniki še vedno dobila največ

pomoči od vseh v ujmi poškodovanih občin; nekatere celo ne bodo dobile ničesar. "Za nas to ni pravi odgovor. Dejstvo je, da smo naredili nabor projektov za 4,7 milijona evrov in pravočasno naročili

projekte, ki so izdelani in že poslani v revizijo posebni komisiji, tako kot je ministrstvo za okolje in prostor zahtevalo. Sedaj bo treba za investicije, ki se sicer ne bodo izvajale, vseeno plačati projekte, denar pa bo šel že iz tako premajhne kvote 1,2 milijona evrov,

poletje tega pa je bilo kar nekaj investicij izvedenih lani, plačali pa jih bomo letos - prav tako iz kvote 1,2 milijona evrov. Novih investicij letos praktično ne bomo mogli izpeljati, razen najbolj nujnega - obnove vodovoda, nekaj sredstev bo ostalo za kulturni dom in nekaj drugih malenkosti. Ker bo v najboljšem primeru pogodba z ministrstvom podpisana šele konec julija, šele potem pa bomo lahko podpisali pogodbe tudi z izvajalci, obstaja še nevarnost, da vseh del ne bomo mogli končati do konca oktobra, ko poteče rok za črpanje dodeljenih sredstev," je nezadovoljen Prevc.

▶ 4. stran

Izjemno ugodna menjava evrov v hrvaške kune.

www.gbkr.si

Gorenjska Banka

V Kranju je enajst redarjev

VILMA STANOVNIK

Kranj - Na zadnji seji sveta Mestne občine Kranj je bil precej polemik deležen osnutek občinskega programa varnosti, ki ga je pripravila gospodarska služba Čas v sodelovanju s Policijsko postajo Kranj, je po mnenju svetnikov premalo strokoven, saj so v njem podatki, ki ne odsevajo realnega stanja v občini, svetniki pa so tudi prepričani, da redarjem daje preveč pooblastil. Kljub temu so se na koncu odločili, da osnutek, skupaj s pripombami, sprejmejo, za kar je glasovala večina svetnikov.

Kranju deset redarjev, ki so se za to delo dodatno usposabljali na policijski akademiji, eden pa je še pripravnik. Osnutek občinskega programa varnosti, ki ga je pripravila gospodarska služba Čas v sodelovanju s Policijsko postajo Kranj, je po mnenju svetnikov premalo strokoven, saj so v njem podatki, ki ne odsevajo realnega stanja v občini, svetniki pa so tudi prepričani, da redarjem daje preveč pooblastil. Kljub temu so se na koncu odločili, da osnutek, skupaj s pripombami, sprejmejo, za kar je glasovala večina svetnikov.

49 GORENJSKA

Zadnja možnost za kranjske smeti

Žirovniški občinski svetniki so privolili, da na Malo Mežaklo začnejo dovažati še kranjske smeti, a največ za eno leto. Odlagališče v Tenetišah bo namreč prenehalo obratovati 15. julija, zato iščejo rešitev na Mali Mežakli.

4

ŠPORTNI GLAS

Biti uspešen kot Valjavec

Letošnjo domačo kolesarsko sezono je zaznamoval Gašper Švab, 22-letni kolesar Save. Njegov cilj v kolesarstvu je postati uspešen kot Tadej Valjavec. Švab: "To je visok cilj, a nekaj si moraš želeli."

9

KMETIJSTVO

Ema zmagala na rojstni dan

Mlada kmetica leta 2009 je spet Gorenjka. To je Ema Kožuh s kmetije Okršljan pri Sv. Florijanu nad Škofjo Loko, ki je laskavi naslov nasledila za Marijo Grilc z Ambroža pod Krvavcem. Finalna prireditev izbora je bila v soboto v Cerkljah.

18

ZADNJA

Labirint v rovih pod Kranjem

Rovi pod starim Kranjem so v poletni vročini prav primerni za ohlajitev, obiskovalci pa v njih še prav posebej uživajo, ko se lahko udeležijo tematskih prireditev. Pred kratkim so si v rovih premierno ogledali film o potapljanju Labirint.

24

VREME

Danes bo oblačno in deževno. V sredo bo dež ponehal, a bo še oblačno. V četrtek bo spremenljivo oblačno s padavinami. Topleje bo.



12/20°C

jutri: oblačno

vsebinska





Župan občine Škofja Loka
Igor Draksler Vas vljudno vabi na

SLAVNOSTNO AKADEMIJO OB DNEVU DRŽAVNOSTI,

ki bo v četrtek, 25. junija 2009, ob 19.30
na Loškem gradu.

Kulturni program:

MESTNI PIHALNI ORKESTER ŠKOFJA LOKA
Gostje: **ansambel ŠTAJERSKIH 7**



OBČINSKO PRAZNOVANJE 2009

KONCERT:

26. JUNIJ OB 20.30 NA MESTNEM TRGU
VLADO KRESLIN in MALI BOGOVI z gostjo SEVERO DJURIN
NEISHA

SLAVNOSTNA AKADEMIJA S PODELITVIJO

PRIZNANJ:

30. JUNIJ OB 19.00 NA LOŠKEM GRADU
MANCA IZMAJLOVA
GODALNI ORKESTER GLASBENE ŠOLE ŠKOFJA LOKA

Darilo
izžrebanemu naročniku časopisa
Gorenjski Glas

Avtokarto prejme **JANEZ TIČAR** iz Bohinjske Bistrice.

KOTIČEK ZA NAROČNIKE

Zvesti Gorenjskemu glasu

V četrtek je častljivih 90 let praznovala Julka Pintar iz Besnice. Vedno je rada brala, na Glas je naročena že okoli 50 let. Kljub visoki starosti in opešanemu vidu ga še vedno rada prelista, najprej v njem poišče osmrtnice, potem počasi pregleda vse drugo. Vdova je že 31 let, hči Nada z družino staneje v isti hiši, sin Stane v hiši nekaj metrov stran. Ima štiri vnuke in pet pravnukov. S trinajstletno pravnikinjo Špelo na isti dan praznujeta rojstni dan. Julka je bila rojena v Podblici. V mladosti je služila kot dekla v Predosljah, nato je na Poljšici prodajala karte na postaji. Ko sta z možem zgradila hišo in se preselila, je do upokojitve delala kot čistilka v Savi. V pokoju je obdelovala vrt, varovala vnuke in z župnikom hodila na romanja. Zdaj ji je v največje veselje, da na verandi sedi v svojem miru in opazuje okolico. Poleg tega, da je bila pred tremi leti operirana na kolku in je malo dementna, je zdrava. Je še edini otrok od šestih, njen zadnji brat je umrl v 97. letu. Slavje za Julkin jubilej so njeni otroci pripravili v družinskem krogu, kjer so tudi vsi navdušeni bralci Gorenjskega glasa, ki ji želi še veliko zdravja in vse najboljše! **D. K.**



Julka Pintar z rojstnodnevno torto in orhidejo, ki ji jo je podaril Gorenjski glas.

Proslavili bomo dan državnosti

Osrednja proslava ob dnevu državnosti bo v sredo zvečer na Trgu republike v Ljubljani.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Ljubljana - 25. junija Slovenija praznuje dan državnosti v spomin na 25. junija 1991, ko je naša država formalno postala neodvisna. Na ta dan sta bili sprejeti deklaracija o neodvisnosti Slovenije in temeljna ustavna listina o samostojnosti in neodvisnosti Slovenije. Iste dne kot Slovenija je neodvisnost razglasila tudi Hrvaška. Letos od razglasitve mineva že 18 let.

V sredo, 24. junija, na predvečer dneva državnosti, bo ob 18. uri v ljubljanski stolni cerkvi sv. Nikolaja maša za domovino. Slovesno somaševanje bo vodil ljubljanski nadškof metropolit Alojz Uran. Poleg škofov, duhovnikov in vernikov se je bodo udeležili tudi predstavniki diplomatskega zbora ter osebnosti iz družbeno-političnega življenja. Pri maši bo poleg predstavnikov Slovenske vojske sodeloval tudi pevski zbor Anton Foerster. Osrednja državna proslava ob državnem prazniku bo prav tako



Z lanske proslave ob dnevu državnosti / Foto: Tina Dokl

na predvečer, 24. junija, na Trgu republike v Ljubljani.

Začenja se ob 21. uri, slavnostni govornik pa bo predsednik države **Danilo Türk**. Pred tem bo na prizorišču potekal spremljevalni program kot uvod v proslavo, ob 20. uri pa slavnostna seja dr-

žavnega zbora. Nastopil bo orkester Slovenske vojske, garda SV bo prikazala posebne večine, vojska pa bo na prizorišču sodelovala tudi s častno enoto in preletom zračnih plovil. Ustvarjalec proslave Matej Filipič je program slovesnosti ob 18-

letnici slovenske državnosti zasnoval kot simbolni cikel odraščanja in intimnih zgodb posameznih generacij, ki se konča s personifikacijo države, ki s polnoletnostjo vstopa v obdobje odraslosti. Glasbeni del programa je zasnoval Rok Golob, koreografijo Tanja Pavlič, nastopila bo vrsta znanih glasbenikov in plesalcev, program bodo povezoval predstavnice štirih generacij Zala Linea Rutar, Ula Furlan, Polona Juh in Iva Zupančič. Zaradi varčevalnih ukrepov vlade bo za organizacijo letošnje proslave porabljenega za tretjino manj denarja kot v zadnjih letih. Ne bo ognjemeta in sprejema, program pa po zagotovitvi organizatorjev zaradi tega ne bo okrnjen.

Prireditve ob prazniku pa pripravljajo tudi drugje po državi. V Škofji Loki, denimo, bo na sam praznični dan, 25. junija, ob 19.30 prireditve na Loškem gradu, kjer bo nastopil Mestni pihalni orkester in kot gostje Štajerskih sedem.

Še vedno ista dimnikarska služba

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Kranj - Upravno sodišče je že novembra lani odpravilo odločbo o izbiri koncesionarja za opravljanje dimnikarskih storitev na območju mestne občine Kranj. Po njej naj bi dimnikarsko podjetje Dovrtel ne opravljalo več teh storitev. Na to dejstvo so pred kratkim javnost opozorili člani kranjske mestne opozicije, člani stranke SD. Bi mora-

la koncesijska pogodba s tem podjetjem prenehati, saj je po odločitvi upravnega sodišča brez pravne podlage? To vprašanje smo naslovili najprej na Mestno občino Kranj, od koder smo prejeli odgovor, da ima vse pristojnosti glede dimnikarske službe Ministrstvo za okolje in prostor, ker je to državna gospodarska služba. Občina od ministrstva za zdaj ni prejela sklepov in drugih odločitev.

Enako vprašanje pa smo poslali tudi okoljskemu ministrstvu.

Tam pravijo: "Upravno sodišče RS je s sodbo 5. novembra lani odpravilo odločbo Vlade RS, z 8. novembra 2007, ker upravni organ ni poskrbel, da bi bila v navedenem postopku udeležena tudi tožeča stranka. Ker je bila zadeva vrnjena v ponovno odločanje upravnemu organu, bo ta poskrbel za

udeležbo tožeče stranke v ponovljenem postopku. Odprava izpodbijane odločbe pa ni razlog za prenehanje koncesijske pogodbe, sklenjene med Republiko Slovenijo, ki jo po pooblastilu vlade zastopa Ministrstvo za okolje in prostor, in Dimnikarstvom Dovrtel, d. o. o., iz Kranja. Tako je navedeni koncesionar še vedno izključni izvajalec dimnikarske službe na dimnikarskem območju Kranj."

BREZJE

Bolniki in invalidi na Brezjah

Kljub slabemu vremenu se je v soboto na 41. tradicionalnem srečanju zbralo na Brezjah več tisoč bolnikov, invalidov in ostarelih. Srečanje, ki ga vsa leta organizira revija Ognjišče, tokrat prvič ni bilo na prostem, ampak je bilo zaradi deževnega in mrzlega vremena v cerkvi in v bližnjem samostanu. Zbrane je nagovoril rektor bazilike na Brezjah in gvardijan frančiškanskega samostana **pater Silvin Krajnc**, mašo pa je skupaj z okrog štiridesetimi duhovniki daroval mariborski nadškof in metropolit **Franc Kramberger**. **J. K.**

LJUBLJANA

Vlada z uredbo določila cene vinjet

Z novelo uredbe, ki določa cestnine, se spreminjajo cene vinjet: cena tedenske vinjete bo 15 evrov, mesečne vinjete 30 evrov ter letne vinjete 95 evrov. Cena vinjete za motorna kolesa znaša polovico cene vinjete za osebna vozila, s to razliko, da imajo motorna kolesa namesto mesečne vinjete na voljo polletno vinjeto po ceni 25 evrov. Če cestninski zavezanec v vozilu ne bo imel vinjete ali izvirnika potrdila ali na potrdilu ne bodo vpisani zahtevani podatki, ga bo lahko nadzorni organ kaznoval z globo v znesku tristo evrov. **D. Ž.**



Ob dnevu državnosti, rojstnem dnevu naše države Slovenije, mestni odbor SDS Kranj vsem državljanom in državljanom iskreno čestita!



Predsednik MO SDS Kranj
Mag. Branko Grims

Po čem bo odslej kanalizacija?

V Šenčurju razmišljajo, kako rešiti problem, ki so ga povzročili neplačniki obvezne priključnine na kanalizacijsko omrežje v Šenčurju in Srednji vasi.

SIMON ŠUBIČ

Šenčur - V skladu z novo zakonodajo in občinskimi odloki je v Šenčurju priključnino zamenjal t. i. komunalni prispevek za obogateno komunalno infrastrukturo. Ta bo občane bistveno bolj udaril po žepu kot ukinjena priključnina (340 evrov), saj so že izračunali, da se višina komunalnega prispevka za tistih 75 objektov, za katere lastniki kljub večkratnemu opozorilu niso poravnali priključnine, giblje od sedemsto do skoraj sedem tisoč evrov.

Odločitev, za koliko oziroma ali sploh naj sedaj občina zniža dodatni komunalni prispevek, da ta za nekatere ne bo celo cenejši od priključnine, hkrati pa za druge ne občutno dražji, bo imela dolgoročni učinek, saj se bo morala občinska uprava po njej ravnati pri izračunih dodatnega komunalnega prispevka po drugih vaseh. Najprej ga bodo izračunali prebivalcem Vogelj, kjer gradijo kanalizacijo, po prvih izračunih pa bi tam komunalni prispevek povprečno znašal 3500 evrov. Pri sprejemanju



T. i. komunalni prispevek za obogateno komunalno infrastrukturo bodo kmalu odmerili tudi krajanom Vogelj, kjer že od lani gradijo kanalizacijsko omrežje. / Foto: Tina Dokl

končne odločitve najbrž občina ne more prezreti graditeljev v naselju Britof-Voge, ki so morali plačati celoten komunalni prispevek.

"V to kisllo jabolko bo treba ugrizniti, neplačniki so bili večkrat opozorjeni, kaj se lahko zgodi, podaljševali smo jim roke, a nam nekako niso verjeli. Občina sicer lahko zniža višino obračunane

ga komunalnega prispevka, a zavedati se je treba, da se s tem odrekamo denarju, ki bi ga lahko znova vložili v gradnjo komunalne infrastrukture. Ne poznam pa občine, ki bi komunalno infrastrukturo v celoti gradila z lastnimi sredstvi," je dejal župan **Miro Kozelj**.

O tem vprašanju so razpravljali tudi občinski svetni-

ki in občinski upravi naložili, naj do naslednje seje pripravijo več variantnih predlogov s pripadajočimi izračuni, ki bodo svetnikom pomagali pri odločanju. Obenem pa so opozorili, da ne bo pravično, če bodo na koncu za kanalizacijo po vaseh plačevali izrazito več, kot pa so zanj plačali občani, ki živijo v centru občine.

k

KOMENTAR
STOJAN SAJE



Prepir za oslovo senco

Ena od današnjih značilnosti je, da so ljudje vse manj strpni. Prepričani so zaradi politike in celo zaradi odpadkov. Slednje izstopa na Gorenjskem v občini Tržič, kar je potrdil nedavni posvet o odlaganju odpadkov ne deponiji Kovor. Privabil je le peščico domačinov, ki so kljub dolgemu prerekanju ostali brez odgovora, kaj bo z odpadki po 15. juliju.

Slovenija podpira pri pridobivanju evropskega denarja projekte ravnanja z odpadki, ki bodo služili najmanj sto tisoč prebivalcem. Ker se Gorenjska ni sporazumela o lokaciji centra, je država lani sprejela operativni program. Predvidela je gradnjo dveh sortirnic in obrata za mehansko-biološko obdelavo odpadkov, odvoz ostanka predelanih odpadkov pa na dve deponiji. Bernarda Podlipnik z ministrstva za okolje in prostor RS je ocenila, da obstaja možnost za gradnjo vseh objektov z evropskim denarjem. Menila je, da se je noro prepričati za oslovo senco in izgubiti 25 milijonov evrov. Poudarila pa je, da so štete ure za rešitev problema. Slednja njena ugotovitev povsem drži.

Žal nihče ne pove, kdo je odgovoren za take razmere. Slovenija ima prek štirideset predpisov, ki že od leta 2000 urejajo ravnanje z odpadki. Gorenjske občine in komunalna pod-

jetja so premalo naredili za ločevanje odpadkov na izvoru.

Ne stimulirajo tistih, ki odlagajo manj odpadkov. Marsikje pogrešajo ekološke otoke. Čeprav od sredine julija ne bi smeli več odlagati nesortiranih odpadkov, to ne bo mogoče, ker Kranj šele kupuje zemljo za sortirnico. Država je določila prehodno obdobje do odprtja obrata za mehansko-biološko obdelavo gorenjskih odpadkov. Do takrat naj bi izkoriščali dve gorenjski deponiji za odvoz odpadkov iz Kranja po zaprtju deponije Tenetiše, o tem pa ni dogovora občin niti zadnji hip.

Dosedanji dogodki kažejo, da je za zmedo z gorenjskimi odpadki veliko kriva država. Pred leti je podprla umestitev regijskega centra v Kovor. V sedanjem operativni program je za odlaganje odpadkov uvrstila deponijo Kovor, čeprav nima uporabnega dovoljenja. Okoljevarstveno dovoljenje ji bo podaljšala ob izpolnitvi več zahtev, tudi ureditvi izcednih vod. Strokovnjaki odsvetujejo, da bi jih speljali na bodočo centralno čistilno napravo. Skrb vzbuja nova uredba, ki bo naložila Tržiču za deponijo 11 milijonov evrov garancij na leto. Ker tega občina ne bo zmogla sama, se ji res ne splača prepir za oslovo senco. Če ne sprejme državnega koncepta, bo ostala brez deponije in evropskega denarja za sanacijo.

Škofja Loka je dobila kulturni dom

Sinoči so v Škofji Loki z nastopom Godalnega orkestra Glasbene šole Škofja Loka in triom Kvartet slovesno odprli obnovljeni Sokolski dom

DANICA ZAVRI ŽLEBIR

Škofja Loka - Prva velika prireditelja je bila v veliki (kristalni) dvorani že v nedeljo zvečer, in sicer koncert Porgy and Bess po istoimenski operi Georga Gershwinja, ki sta jo pripravila avtorja Blaž Pucihar in Miro Božič. Danes pa bo že naslednja, slavnostni koncert pevskega zbora Lubnik ob njegovi 30-letnici. Med Sokolskim domom in tem pevskim zborom je še posebna vez, saj so ravno pevci leta 1999 opuščeno dvorano starega Partizana očistili in uredili do te mere, da je v njem lahko potekala kulturna dejavnost loških društev.

Pred odprtjem Sokolskega doma, ki so ga začeli obnavljati pred dvema letoma, potem ko so skupaj s še štirimi občinami na Gorenjskem uspeli na razpisu norveškega finančnega mehanizma, sta o njegovi obnovi spregovorila župan občine Škofja Loka **Igor Draksler** in vodja oddelka za okolje in prostor



Prva večja prireditelja je bil v nedeljo glasbeni projekt Porgy and Bess avtorjev Blaž Puciharja in Mira Božiča. / Foto: Tina Dokl

Mateja Hafner Dolenc. Norvežani so prispevali 248 tisoč evrov. Obnovo so sofinancirali tudi s sredstvi Evropskega sklada za regionalni razvoj (devetsto tisoč evrov), občina pa je vložila 1,1 milijona evrov. Sedaj je Škofja Loka pridobila kulturni dom s skupaj 1300 kvadrat-

nimi metri površine, s tremi dvoranami in vso potrebno infrastrukturo, da Sokolski dom lahko zaživi. Največja dvorana je namenjena glasbenim dogodkom, kakršni se vrstijo prav te dni, jeseni pa se bo začel tudi koncertni abonma, ki sta ga zasnovala Blaž Pucihar in Janez Jocič.

Mala dvorana je primerna za posvete in srečanja manjših skupin, vhodna pa bo razstavniška. Prvi razstavljavci so domači likovni umetniki, saj bo do konca avgusta odprta retrospektivna razstava Združenja umetnikov Škofje Loke, potem pa bo vsak mesec nova razstava.

Gorenjski Glas

ODGOVORNA UREDNICA
Marija Volčjak

NAMESTNIKA ODGOVORNE UREDNICE
Cveto Zaplotnik, Danica Zavri Žlebir

UREDNIŠTVO
NOVINARJI - UREDNIKI:

Boštjan Bogataj, Alenka Brun, Igor Kavčič, Suzana P. Kovačič,
Urša Petermel, Mateja Rant, Stojan Saje, Vilma Stanovnik, Simon Šubič,
Cveto Zaplotnik, Danica Zavri Žlebir, Štefan Žargi;

stalni sodelavci:

Marijana Ahačič, Maja Bertoncelj, Matjaž Gregorič, Ana Hartman, Jože Košnjek,
Milena Miklavčič, Miha Naglič, Jasna Paladin, Marjeta Smolnikar, Ana Volčjak

OBLIKOVNA ZASNOVA
Jernej Stritar, IlovarStritar d.o.o.

TEHNIČNI UREDNIK
Grega Flajnik

FOTOGRAFIJA
Tina Dokl, Gorazd Kavčič

LEKTORICA
Marjeta Volžič

VODJA OGLASNEGA TRŽENJA
Mateja Žvižaj

GORENJSKI GLAS (ISSN 0352-6666) je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 9771961 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d.o.o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, fax: 04/201 42 13, e-mail: info@g-glas.si; mali oglasi in osmrtnice: tel.: 04/201 42 47 / Delovni čas: od ponedeljka do četrta neprekinjeno od 8. do 19. ure, petek od 8. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprti. / Gorenjski glas je poltednik, izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 22.000 izvodov / Redne priloge: Moja Gorenjska, Letopis Gorenjske (enkrat letno) in devet lokalnih prilog / Tisk: Druck Carinthia GmbH & CoKG, St. Veit/Glan (Št. Vid na Glini), Avstrija / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izvida: 1,35 EUR, letna naročnina: 140,40 EUR; Redni plačniki imajo 10 % popusta, polletni 20% popusta, letni 25 % popusta; v cene je vračunan DDV po stopnji 8,5 %; naročnina se upošteva od tekočih številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začeta naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve: po ceniku; oglasno trženje: tel.: 04/ 201 42 48.

ŽIROVNICA

Podpisali pogodbo za gradnjo dvorane

Med osemnajstimi ponudbami, ki so prispjele na javni razpis za gradnjo večnamenske dvorane pri Osnovni šoli Žirovnica, je najugodnejšo oddalo podjetje SGP Tehnik Škofja Loka. Žirovniški župan **Leopold Pogačar** je tako v sredo podpisal pogodbo z direktorjem SGP Tehnik **Klemenom Ferjančičem** (na sliki). Izbrani izvajalec bo konec junija začel rušiti dotrajano šolsko telovadnico, na njenem mestu pa bo predvidoma do konca leta zrasla nova dvorana. Vrednost investicije znaša 1,6 milijona evrov, od tega je 882 tisoč evrov občina uspela pridobiti na ministrstvu za šolstvo in šport ter fundaciji za šport. "Večnamenska dvorana bo velika pridobitev za osnovno šolo, društva, športnike in vse, ki se ukvarjajo z rekreacijo, v njej bosta tudi plesna dvorana in plezalna stena. Dvorana bo omogočala tudi organizacijo večjih prireditev in koncertov," je povedal župan Pogačar. Celoten projekt večnamenske dvorane, ki vsebuje tudi ureditev parkirišč, okolice, športnih površin in aleje slavnih rojakov, je ocenjena na 4,5 milijona evrov. **A. H.**

BLED

Blejski zbornik za odličnjake

"Želja vseh je, da se perspektivni mladi ljudje vračajo nazaj domov v blejsko občino in s svojim znanjem prispevajo k razvoju turizma in gospodarstva celotnega Bleda z okolico," je devet učencev Osnovne šole prof. dr. Josipa Plemlja, ki so bili vsa leta odlični, nagovoril župan **Janez Fajfar**. Vsa leta so se z odličnim uspehom lahko pohvalili **Eva Lukan, Tina Perše, Aljaž Toman, Helena Gregorc, Domen Jan, Tadej Kastelec, Tim Knez, Karmen Lukan** in **Maruša Valant**. Župan jim je podaril Blejski zbornik, ki je izšel ob tisočletnici Bleda, in sezonsko vstopnico za Grajsko kopalnišče. **M. R.**



ROVINJ - VRŠAR, HRVAŠKA

Last minute ponudbe

Zakorakajte v svet udobja, kakovosti in stila, ki vam ga ponujajo hoteli Maistra, ki se nahajajo v prečudovitih in slikovitih istrskih mestecih - Rovinju in Vršaru. Prav za Vas smo pripravili veliko posebnih ponudb, ki vam bodo omogočile, da boste preživeli nepozaben dopust na morju po najugodnejših cenah.

- nočitev z zajtrkom na osebo na dan že od 39 €
- polpenzion na osebo na dan že od 41 €
- dnevni najem apartmaja za 3 osebe že od 61 €

maistra Tel: +385 (0)52 409 518
E-mail: gorenjski@maistra.hr
ROVINJ - VRŠAR www.gorenjski.maistra.com



Še zadnja možnost za kranjske smeti

Žirovniški občinski svetniki so privolili, da na Malo Mežaklo začnejo dovažati še kranjske smeti. "A največ za eno leto. To je zadnja možnost, da poiščejo rešitev," pravi župan Leopold Pogačar.

ANA HARTMAN

Žirovnica - Odlagališče Tenetiše, kamor odlagajo odpadke iz občin Kranj, Šenčur, Naklo, Jezersko, Cerklje in Preddvor, bo prenehalo obratovati 15. julija, zato se je Komunala Kranj na občine solastnice odlagališča Mala Mežakla (Jesenice, Žirovnica, Kranjska Gora) obrnila s povpraševanjem za prevzemanje in odlaganje ostanka komunalnih odpadkov. "Na ta način bi pomagali občanom, ki kmalu ne bodo več imele kam odlagati odpadkov, Mala Mežakla pa je v operativnem programu predvidena kot odlagalno polje," je žirovniški župan **Leopold Pogačar** na četrtkovni seji uvidoma dejal občinskim svetnikom, ki so na koncu vendarle sprejeli sklep, po katerem bodo na jeseniški deponiji do 16. julija 2010 lahko sprejemali odpadke iz omenjenih občin, njihova količina pa ne sme presežati petnajst tisoč ton.



"Pomagali jim bomo največ eno leto. To je zadnja možnost, da najdejo rešitev," pravi župan Pogačar.

Občinski svetniki so v razpravi razmišljali, da bi po zgledu Kranjske Gore dali le polletno soglasje za dovoz kranjskih smeti, da odlagališča ne bi prehitro zapolnili. A kot je dejal **Aleksander Kupljenik**, direktor javnega komunalnega podjetja Jeko-in, ki upravlja odlagališče, naj bi Mala Mežakla po predvidevanjih obratovala še do leta 2050, saj bodo čez nekaj let, ko bo začel delovati regijski

center, odlagali le še po 7500 ton odpadkov na leto. Za primerjavo: lani so odložili blizu 33 tisoč ton odpadkov (od tega pet tisoč ton iz Kranja), letos pa pričakujejo 38 tisoč ton odpadkov vključno s kranjskimi, škojloškimi in železnikarskimi smetmi (tudi občini Škofja Loka in Železniki naj bi julija začeli dovažati odpadke na Jesenice).

Žirovniški svetniki so potrdili tudi ceno za kranjske smeti, ki bo 85 evrov na tonu odloženih odpadkov, temu pa se prišteje še okoljska dajatev za obremenjevanje oko-

lja (trenutno 16,893 evra na tonu odpadkov), skupaj torej blizu 102 evra na tonu. Občina Žirovnica si kot desetodstotna lastnica deponije iz tega naslova obeta okoli 150 tisoč evrov. A kot opozarja Kupljenik, po dograditvi regijskega centra za ravnanje z odpadki Mala Mežakla ne bo več nosila zlatih jajc: "Takrat bodo vse solastnice deponije gledale za zlatimi časi."

O usodi kranjskih smeti so sinoči odločali še jeseniški občinski svetniki, več o tem pa v petkovem Gorenjskem glaslu.

Prvi primer nove gripe pri nas

Pri mlajši ženski, ki je pripotovala iz Amerike, potrdili prvi primer okužbe z novo gripo.

SUZANA P. KOVAČIČ

Ljubljana - V petek popoldne so v nacionalnem referenčnem laboratoriju za influenco Inštituta za varovanje zdravja (IVZ) potrdili prvi primer okužbe z novim virusom gripe A (H1N1). Gre za mlajšo žensko, ki je 17. junija pripotovala iz New Yorka. Zbolela je kazala znake, značilne za novo gripo: visoko vročino, mrazjenje, izčrpanost, poročala je o kašlju in bolečinah v mišicah ter glavobolu. Iz IVZ so včeraj zjutraj sporočili, da bolnica do-

bro okrevava. "Z bolnico in njenimi bližnjimi je v rednem stiku lokalni epidemiolog. Z njo sem govorila tudi sama. Potrdila mi je, da se počuti dobro, in prepričana sem, da bo v kratkem povsem okrevala," je povedala **dr. Alenka Kraigher**, predstojnica Centra za nalezljive bolezni na IVZ. Vsi, ki so bili v stiku z bolnico, so dobili navodila, naj pazno opazujejo morebitne spremembe svojega zdravstvenega stanja, in če bi se pojavili znaki, značilni za omenjeno okužbo, morajo po telefonu poklicati svojega

zdravnika, ki jim bo dal navodila za ravnanje.

"Ponovno bi radi opozorili, da okužbo širijo zboleli. Zato naj bi bili v izolaciji le tisti, ki že kažejo znake, značilne za okužbo z virusom A (H1N1). Za ljudi, ki teh znakov ne kažejo (ne za potnike, ne za prihajajo s potovanj, ne za tesne stike z zbolelimi), ni nobene potrebe, da bi ostajali doma oziroma da bi se izogibali stikom z drugimi ljudmi," je poudarila Kraigherjeva. Najučinkovitejši način preprečevanja širjenja okužbe je ustrezna higiena. Do včeraj

je bilo v Sloveniji laboratorijsko pregledanih devetindvajset vzorcev, pozitiven je bil eden. Kot je že pred časom poudaril **dr. Franc Strle**, predstojnik Klinike za infekcijske bolezni in vročinska stanja v Ljubljani, se bolj bojijo hladnejših mesecev, tako kot je to značilno za običajno sezonsko gripo. "Nedvomno živimo poleti drugače kot pozimi, manj se zbiramo v zaprtih prostorih, zato je manj možnosti prenosa okužbe. Najbrž pa tudi virusu bolj ustreza mrzlo obdobje z manj sonca," je dejal Strle.

Denar le za obnovo vodovoda

▶ 1. stran

Zaradi občutnega zmanjšanja državnega sanacijskega denarja bo morala na boljše čase počakati sanacija poškodovanih mostov, med katerimi je tudi Starogoliški most v Selcih (vrednost 260

tisoč evrov), še naprej bo ostala neobnovljena cesta v Davči od obrata Niko do Vrhovčevega mostu (štiristo tisoč evrov), izpadla bo tudi sanacija plazov, med drugim tudi prva faza sanacije plazu Smoleva, vredna okoli šeststo tisoč evrov.

JEZERSKO

Jezersko je praznovalo

Jezersko 19. junija v spomin na dogodke iz druge svetovne vojne praznuje še stari krajevni praznik. Ob tej priložnosti so pripravili prireditev, ki so jo pripravili učenci in učiteljice tamkajšnje podružnične šole, zbrane pa je nagovoril tudi župan Milan Kocjan. Otroci so na odru spet na šaljiv način opozorili na nekaj največjih težav domačega kraja. Jezersko je sicer najmanjša občina na Gorenjskem. Njen proračun znaša 830 tisoč evrov, za vse naložbe pa bodo porabili 450 tisoč evrov, je povedal župan **Milan Kocjan. D. Ž.**



Penino je odprl s sekuro

Predsednik PGD Kranj-Primskovo Bojan Košnik je v prisotnosti ministrice za notranje zadeve Katarine Kresal z enim zamahom s sekuro odprl slavnostni šampanjec ter nazdravil 130-letnem jubileju PGD Kranj-Primskovo.

VILMA STANOVNIK

Kranj - Tudi kislo sobotno vreme ni prida pokvarilo praznovanja 130-letnice gasilskega društva s Primskovega, ki se je minuli petek začelo z igrami za mlade in gasilsko veselico, po odpovedani slavnostni paradi pa je bil vrhunec praznovanja prevzem novega gasilskega avtomobila.

Prireditev se je začela s slovesnostjo, ki se je udeležila tudi ministrica za notranje zadeve **Katarina Kresal**. "Nedavno tega smo v Metliki obeležili 140-letnico organiziranega gasilstva na Slovenskem. Nikakor ne gre za ključje, da sodi ta začetek v čas neposredno po evropski pomladi narodov, ko se je pojavil prvi politični program z idejo o združitvi vseh dežel, kjer so naseljeni Slovenci. Številni zgodovinski viri pričajo o pomembnih in uglednih posameznikih iz gasilskih vrst, ki so nesporno zaslužni tako za povezovanje razdrobljenih gasilskih društev v prve gasilske zveze kot tudi za prizadevanja pri širitvi občutka narodove pripadnosti in kulturne zavesti," je zbrane nagovorila ministrica Kresalova in dodala, da zgodovina gasilstva v Kranju sega vse do leta 1869, ko je

bila ustanovljena Požarna bramba Kranj. "To vas nedvoumno uvršča med prva organizirana gasilska društva na območju današnje Slovenije," je tudi povedala ministrica Kresalova in opozorila na nekatere mejnike društva ter pomen prostovoljnega gasilstva. "Naj bo zato dan, ko praznujete 130-letnico PGD Kranj-Primskovo, s tem pa tudi obletnico vašega plemenitega poslanstva, dan, ko vam izkazujemo svojo hvaležnost in zasluženost spoštovanje," je še dodala Kresalova.

Na pomen gasilstva so spomnili tudi drugi govorniki, slovesnost pa so sklenili s podelitvijo priznanj, ki so jih ob jubileju zaslužili tako posamezniki kot društva, PGD Primskovo pa je prejelo tudi zlato plaketo civilne zaščite Slovenije in plaketo GZS. Domači župnik **Franc Godec** je za konec blagoslovil novo pridobitev PGD Primskovo: gasilski avto. Po nastopu domače folklorne skupine Ozare in spektakularnem odprtju slavnostnega šampanjca s sekuro, za kar je poskrbel predsednik PGD Kranj-Primskovo Bojan Košnik, pa so nato nazdravili jubileju in srečni vožnji, slovesnost pa so zaključili z gasilsko veselico.



Ministrica Katarina Kresal si je ogledala tudi novo pridobitev gasilcev s Primskovega: gasilski avto. / Foto: Tina Dokl

ŠKOFJA LOKA

Svetnik povabil na javno obravnavo

Prebivalci Škofje Loke so za danes, 23. junija, ob 18. uri objavljani na javno obravnavo osnutka občinskega podrobnege prostorskega načrta za zahodni del vojašnice. Posebno vabilo pa prebivalcem Partizanske ceste pošilja občinski svetnik **Blaž Kujundžič**, ki je sicer na seji občinskega sveta zahteval, naj bo javna obravnavo v kinu Sora in ne v sejni sobi občine, ki je premajhna za vse. Prebivalce poziva, naj zahtevajo temeljit premislek o tem, ali zahodni del vojašnice res zdrži tako gosto pozidavo. **D. Ž.**

GG

naročnine

04/201 42 41, e-pošta: narocnine@g-glas.si
www.gorenjskiglas.si

GG

mali oglasi

04/201 42 47, e-pošta: malioglasi@g-glas.si
www.gorenjskiglas.si

Zaradi krepitve našega tima v centrali podjetja v Komendi pri Ljubljani zaposluje nove sodelavce na naslednjih področjih:



sodelavec v oddelku kontrolinga (m/ž)

Vaše naloge:

- Obdelovali boste podatke in pripravljali poročila ter različne kazalnike s finančnega, stroškovnega in nepremičninskega področja.
- Sodelovali boste z operativnimi oddelki podjetja pri pripravi, spremljanju in analizi ukrepov za uspešen razvoj podjetja.
- Pripravljali boste tedenska, mesečna in kvartalna interna poročila.
- Sodelovali boste pri letnem planiranju poslovanja.

Vaš profil:

- Imate najmanj srednješolsko izobrazbo ekonomske ali druge ustrezne smeri in vsaj osnovno znanje nemškega jezika.
- Dobro poznate delo z računalnikom (MS Word, Excel).
- Imate dobre organizacijske sposobnosti, ste motivirani in samoiniciativni.
- Ste izredno natančni in odgovorni ter vas veseli analitično delo.

sodelavec v oddelku za davke in pravo (m/ž)

Vaše naloge:

- Spremljali boste spremembe davčnih in drugih pravnih predpisov ter zagotavljali ustrezne prilagoditve internih smernic in pravilnikov podjetja.
- Sodelovali boste pri koordinaciji inšpekcijskih pregledov, ki jih izvajajo zunanje inštitucije ter skrbeli za pravočasnost in pravilnost posredovanih podatkov.
- Vodili in spremljali boste evidence postopkov nadzora.
- Sodelovali boste pri vzpostavitvi sistemske podpore varstva podatkov podjetja in zaposlenih ter skrbeli za šolanje uporabnikov.

Vaš profil:

- Imate najmanj srednješolsko izobrazbo ekonomske ali druge ustrezne smeri in aktivno komunicirate v nemškem jeziku.
- Dobro poznate delo z računalnikom (MS Word, Excel).
- Imate dobre organizacijske sposobnosti in ste samoiniciativni.
- Ste odgovorni ter vas veseli delo s pravnimi predpisi.

sodelavec za kadrovsko administracijo (m/ž)

Vaše naloge:

- Sodelovali boste v postopkih zaposlovanja novih sodelavcev.
- Vodili boste kadrovske evidence na področju prodaje in logistike v skladu z zakonskimi predpisi in internimi smernicami podjetja ter v dogovoru s sodelavci koordinirali izvedbo ustreznih popravkov.
- Preverjali boste doslednost načrtovanja in evidentiranja delovnih časov in zagotavljali pravilnost podporne dokumentacije.
- Skrbeli boste za pravočasno posredovanje podatkov in dokumentov za obračun plač kadrovske službi.

Vaš profil:

- Imate najmanj srednješolsko izobrazbo ekonomske ali druge ustrezne smeri ter izkušnje z delom v kadrovske službi.
- Ste natančni, skrbni in imate dobre organizacijske sposobnosti.
- Aktivno komunicirate v nemškem jeziku.
- Ste odgovorni, zanesljivi ter vas veseli delo z ljudmi.

Ponujamo vam urejeno in sodobno delovno okolje z veliko mero samostojnosti, temeljito in strokovno uvajanje v delo, izjemne možnosti za poklicni in osebni razvoj, stimulatívno plačilo ter raznoliko in odgovorno delo v uspešnem in dinamičnem kolektivu najhitreje rastočega trgoškega podjetja v Evropi. Delovno razmerje bomo sklenili za določen čas z možnostjo podaljšanja za nedoločen čas.

Sprejmite izziv in nam pošljite prijavo in življenjepis v slovenskem in nemškem jeziku, fotografijo ter vsa potrebna dokazila do 3. julija 2009 na naslov:

Lidl d.o.o. k.d., Žeje pri Komendi 100, 1218 Komenda



www.lidl.si

VABLJENI V SVET PRILOŽNOSTI!

Dva nova tujca v oranžnem dresu

VILMA STANOVNIK

Bled - Minuli teden so pri odbojcarskem klubu ACH Volley podpisali pogodbi z dvema tujcema, ki bosta v novi sezoni zastopala oranžne barve blejskih odbojkarjev. Pomembna okrepitev ekipe naših odbojcarskih prvakov bo tako srbski reprezentant **Vlado Petković**, ki igra na mestu podajalca. Šestindvajsetletni odbojkar je do sedaj branil barve rodne Kraljeve, Crvene zvezde in nazadnje Budućnosti iz Podgorice. Je tudi srbski reprezentant, oranžni dres naših prvakov pa naj bi nosil eno leto.



Vlado Petković bo pomembna okrepitev blejskih odbojkarjev.

sezona s poudarkom na mlajših igralcih. "Moštvo ACH Volleya je v minulih petih sezonah doseglo izjemne rezultate, velika zahvala in zasluga pri tem gre predvsem tistemu jedru moštva, ki je vztrajalo v ekipi tudi več let zapored in ji dajalo ton s svojo zrelostjo, znanjem in talentom. Čas pa vendarle narekuje spremembe, ki bodo v prihodnje utrdile položaj ACH Volleya in s tem tudi slovenske odbojke predvsem na evropskem zemljevidu. Želimo sestaviti homogeno ekipo motiviranih posameznikov, ki bodo v našem klubu igralsko dozoreli," pravi Oderlap, ki skupaj s sodelavci in ljubitelji odbojke ne strpno čaka petkov žreb skupin v elitni ligi prvakov.

Na sedežu Evropske odbojcarske zveze v Luksemburgu so opravili žreb prvega in drugega kroga evropskega pokala Challenge. Moška ekipa Kranjskega Triglava bo s tekmovanjem začela v drugem kolu, njihov nasprotnik pa bo moštvo AB Groningen iz Nizozemske. Odbojkarice Calcita iz Kamnika se bodo najprej pomerile z grško ekipa Iraklisa.

Več športnih novic in rezultati na :
www.gorenjski-glas.si/novice/sport/

3. KOLESARSKA DIRKA ZA POKAL GORENJSKEGA GLASA TRSTENIK 2009



www.klub-sava.si

Gorenjski Glas

Kolesarski Klub
Sava

Sava

Bela majica za Furdija

Savčan Blaž Furdi je najboljši mladi kolesar z letošnje dirke Po Sloveniji. Vedno pa ni bil tako uspešen. "Še danes se spomnim, da sem svojo prvo dirko v karieri končal kot tretji od zadaj," pravi mladi Dolenjec, ki kot kolesar Save redno zahaja na Gorenjsko, od koder je tudi njegovo dekle.

MAJA BERTONCELJ

Krvavec - V nedeljo se je v Novem mestu končala 16. kolesarska dirka Po Sloveniji. Zmagovalec je postal Danec Jakob Fuglsang (Team Saxo Bank), ki je bil v rumeni majici že od zmage v prvi izmed štirih etap, ubranil pa jo je tudi v predzadnji s ciljem na Krvavcu, kjer se je v soboto popoldne kljub slabemu vremenu (ta je bil razlog za odpoved dopoldanske rekreativne dirke za kralja in kraljico Krvavca) zbralo veliko število ljubiteljev kolesarstva. Če je rumena majica pripadla Dancu, prav tako tudi modra (po točkah) in pikčasta (za gorske cilje), pa je belo majico za najboljšega mladega kolesarja osvojil Slovenec, Savčan **Blaž Furdi**, rojen v Novem mestu, živi pa v Češnjicah. Za ekipo iz Kranja kolesari drugo sezono. Na dirki Po Sloveniji je veliko prispeval k temu, da je bila Sava četrta najboljša ekipa. Največji delež k temu pa je seveda dal Gašper Švab, skupno na odličnem 5. mestu.

Kaj vam pomeni, da ste najboljši mladi kolesar na dirki?

"Bela majica za najboljšega mladega kolesarja mi pomeni zelo veliko. Lani sem bil tretji, letos pa je bila moja želja osvojitve bele majice in biti med

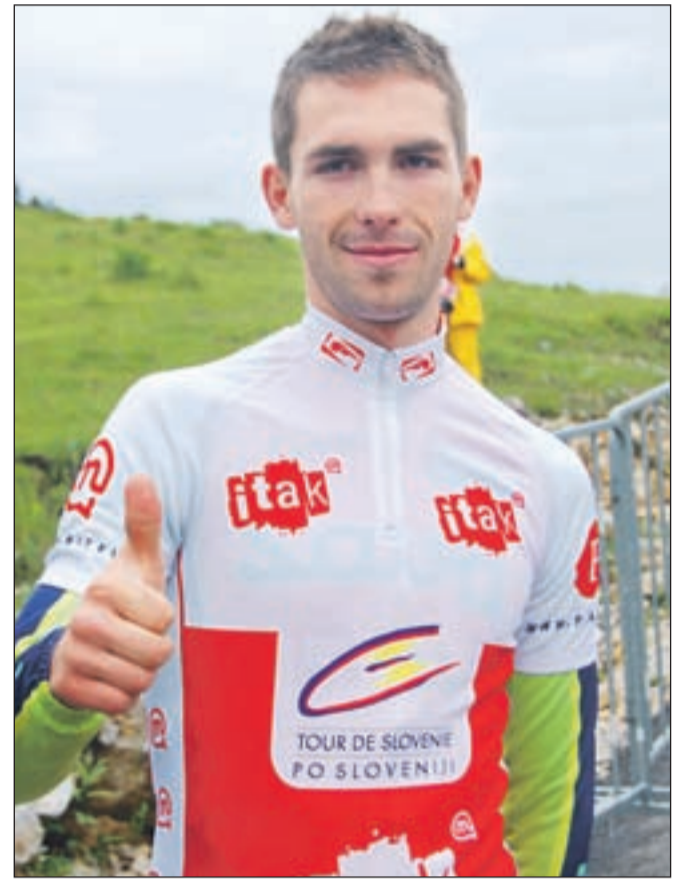
najboljšimi dvajsetimi v skupnem seštevku (končal je na 21. mestu, op. p.). Majico sem v zadnji etapi branil na domačem terenu, torej na Dolenjskem, kar je še posebna čast. Da sem jo osvojil, torej ni bilo presenečenje."

Kdaj se je začela vaša kolesarska kariera?

"Moji začetki so bili v domačem kraju, ko sem se s kolesom ves čas podil med bloki. Najprej sem imel bmx-kolo, nato gorskega. Kar nekako logična posledica tega je bila, da sem pri Adrii začel trenirati kolesarstvo. To je bilo v 2. razredu osnovne šole, torej pred desetimi leti. Ker sem začel kolesariti že kot zelo mlad fant, je razumljivo, da nisem bil v ospredju. Vsi so bili starejši od mene. Še dobro se spomnim, da sem prvo dirko končal kot tretji od zadaj. Kasneje sem bil vedno boljši. Slabe uvrstitve z začetkov mi niso vzele motiva."

Vsa leta ste bili član Adrie. Zakaj prestop v Savo?

"Da bi veliko dirkal, da bi se razvil v boljšega kolesarja. Adria je namreč imela zelo težke dirke in padla mi je motivacija. S Savo imam pogodbo tudi še za prihodnjo sezono. Tukaj se dobro počutim. V ekipi ni nobenega pritiska, je sproščeno, poleg tega se s fan-



Blaž Furdi je na dirki Po Sloveniji osvojil belo majico za najboljšega kolesarja pod 23 let.

ti zelo dobro razumem. V Kranju sem približno trikrat na teden. Gorenjsko že kar dobro poznam, ne nazadnje imam na Gorenjskem tudi punco."

Vzornik?

"Jih je več: Ivan Basso, Lance Armstrong, Alberto Contador."

Cilji v nadaljevanju sezone?

"Uspešen nastop na Tour de l'Avenir in na svetovnem prvenstvu."

Kako preživljate prosti čas?

"Družim se s prijatelji in prijateljicami, brskam po internetu, rad igram tudi nogomet."

Pustolovščina v ekstremnih pogojih

Okrog 270 kilometrov športne pustolovščine v vročini, mrazu in nevihtah ... To je bilo letošnje slovensko pustolovsko tekmovanje.

MAJA BERTONCELJ

Kranj - Adventure race Slovenija je pustolovsko tekmovanje, ki je potekalo od petka do nedelje. Tekmovalci so lahko nastopili v dveh kategorijah: raziskovalec s predvideno progo v dolžini 320 km in popotnik na prog, dolgi 200 km. Prijavljenih je bilo 35 ekip iz desetih držav. Start je bil v petek dopoldne v Ljubljani, cilj pa v Velenju. Kar precejšen del proge je letos potekal po Gorenjskem.

Po vročem petku, ko so nekatere ekipe odstopile predvsem zaradi dehidriranosti, je sledila hladna in deževna sobota z nevihtami, zaradi česar je organizator kategoriji raziskovalec skrajšal progo za okrog 50 km. Oba zmagovalca tekmovanja, ki je šlo za evropsko prvenstvo, sta bila tako v cilju že po dobrem dnevu pu-

stolovščine na kolesu, teku, veslanju in spuščanju po vrvi. Ni bilo kanjona, plavanja po Savinji in rolanja, tudi ne vzpona na 2109 m visoko Peco, kjer so bile razmere zares ekstremne. Rezultatsko so letošnjo slovensko pustolovščino zaznamovali Gorenjci. V kategoriji raziskovalec je bila s časom 25 ur in 29 minut najboljša ekipa Lima salomon adventure team s tremi Gorenjci **Anžetom Šenkom** z Jezerskega, **Klemenom Udovičem** s Prebačevega in Kamničanko **Mojco Flerin**, poleg njih je bil v štiričlanski ekipi, v kateri mora biti vsaj ena ženska, še **Tilen Potočnik** iz Šoštanj. V krajši preizkušnji popotnik je bila najhitrejša ekipa PDRIU - Športna enota SV, za katero sta nastopila biatlonca iz Ihana **Klemen Bauer** in **Peter Dokl**. V cilju sta bila v 25 urah in 16 minutah.



Najboljši pustolovci v cilju po dobrih 25 urah: Mojca Flerin, Anže Šenk, Tilen Potočnik, Klemen Udovič

"Tekmovanje je letos zaznamovalo ekstremno vreme. V petek je bilo zelo vroče, v soboto pa zelo hladno, viharji, strele ... Moral si se res dobro organizirati, da te ni preveč zeblo. V tem smo bili boljši od letos drugouvrščenih Čehov, lanskim zmagovalcev. Bili so že pred nami, pa smo jih potem v dežju in mrazu

prehiteli. Sicer pa je na takšnih preizkušnjah pomembna vzdržljivost, seveda tudi hitrost, enakovrednost ekipe, pa tudi dobra organiziranost, da na menjavah s seboj vza- meš dovolj hrane, pijače, opremo. Nahrbtniki so kar težki," je povedal **Klemen Udovič**, ki je na Adventure race Slovenija nastopil prvič.

Novo društvo Koloka

V Škofji Loki so ustanovili športno društvo Koloka, katerega osnovna disciplina je kolesarstvo. Skupni treningi kolesarjev Koloke v belo-sivo-oranžnih dresih, ki ga nosi tudi nekdanji kolesarski as Drago Frelih, so ob torkih in četrkih.

MAJA BERTONCELJ

Škofjeloški kolesarji so bili pred leti združeni v Kolesarski klub Janez Peternel, ki pa je nato prenehal z delovanjem. Kolesarji so se znova povezali letos in marca je bilo ustanovljeno Športno društvo Koloka, ki ima tri glavne discipline: kolesarjenje, tek in tek na smučeh. Predsednik društva je Ožbej Križnar, podpredsednik pa Luka Frelih, ki je na letošnji Franji osvojil deseto mesto. Luka je sin Draga Freliha, nekdanjega odličnega kolesarja, danes pa po dolgih brkih prepoznavnega še vedno odličnega rekreativca, ki je

tudi član društva Koloka, tako kot tudi njegov brat Milan.

"Glavno pobudo za ustanovitev društva smo črpali od nekdanjih in še danes vrhunskih amaterskih in profesionalnih športnikov na Škofjeloškem, ki jih res ne manjka. Ideja o ustanovitvi društva je zorela kar nekaj časa, letos pa se je uresničila. Glede na to, da ima Škofja Loka z okolico veliko ljubiteljev kolesarstva, je pričakovano tudi velik odziv za skupno kolesarjenje s Koloke. Že sedaj imamo okrog 40 članov, na torkovih in četrtekovih skupnih treningih pa nas je ponavadi okrog

dvajset," je povedal **Ožbej Križnar**, predsednik ŠD Koloka. Zbor za skupne treninge ali tako imenovane "runde" je vsakič ob 17. uri pred Upravno enoto Škofja Loka. "Treningi niso tekmovalne narave. Gre predvsem za druženje, res pa je, da je večina članov kar dobro kondicijsko pripravljenih, tako da tempo ni ravno za vsakega," pravi Ožbej, ki je, tako kot ostali v društvu, velik ljubitelj športa. Deset let je treniral hokej na ledu, sedaj pa igra dvoranski hokej.

Da pa bodo člani aktivni v vseh letnih časih, ne načrtujejo le kolesarjenja. "Kolesarjenje bo naša prva disci-

plina nekje do septembra, ko naj bi skupaj prekolesarili okrog pet, šest tisoč kilometrov, potem bomo začeli teči, pozimi pa temu dodali še tek na smučeh. V društvu imamo tudi poznavalce s tega področja," pojasnjuje predsednik društva, v katerem je za vzorec tudi deklet. Zagotovo je potrebno omeniti in pohvaliti Tejo Lapanja, lansko zmagovalko Triatlona jeklenih. V Koloke pa je tudi njen oče Pio, nekdanji predsednik KK Janez Peternel. Škofjeloški kolesarji so torej znova pod skupno "streho" in na cestah jih je že moč videti v belo-sivo-oranžnih dresih.



Del članov Koloke pred odhodom na skupni trening

Maraton Alpe Scott

MIROSLAV BRACO
CVJETIČANIN

Kolesarska sezona je nekje na polovici, zato je čas, da tisti, ki ste zares pridno vadili, se vozili ali trenirali, preizkusite svoje zmožnosti na najtežjem slovenskem kolesarskem maratonu Alpe Scott, ki bo to nedeljo štartal v Kamniku.

Opomin, že takoj na začetku: ta maraton, ki je šele tretji po vrsti, je za tiste, ki so šli na Franjo zgolj zaradi "generalke". Da ne boste mislili, da je vaš števec na balanci pokvarjen, ko bo kazal hitrosti, kakršnih niste vajeni. Meni se zdi zanimiv predvsem zaradi trase. Ne zato, ker boste morali v 130 kilometrih premagati kar dva ti-

soč metrov nadmorske višine, kar je za dva Vršiča in pol, ampak ker boste kolesarili po cestah, ki so obdane s krasno naravo. Zdaj se bo kak hitrostni obritonogec hudomušno nasmehnil, češ kdo pa gleda naokoli na tem maratonu? Maraton Alpe Scott priporočam tudi tistim, ki ste "kulturni" in ne dirkate na maratonih, ampak kolesarite, kajti maratoni so namenjeni druženju in kolesarjenju, za dirkanje pa so si ljudje izmislili - dirke. Do cilja morate priti do 17. ure, in če štartate ob devetih, preračunajte že doma, ali ste zmožni v tem času opraviti s stotridesetimi kilometri, ki peljejo iz Kamnika skozi Komendo, Cerklje, Preddvor čez Jezerski vrh, Pavličovo sedlo skozi Solčavo, Luče, Ljubno, Gornji grad in čez Črnivec nazaj v Kamnik.

Zdaj pa premislite. Če podam nekaj nasvetov iz lastnih izkušenj s te trase, moram napisati, da ne pretirajte z željo, da za vsako ceno držite stik z najboljšimi, ker bo potemtakem vzpon iz Gornjega grada na Črnivec precej boleč. Večino nastopajočih "zabije" ta zadnji vzpon in pešačenje zato ni izključeno. Jasneje napisano: če izgubite nekaj minut na Jezerskem vrhu in še nekaj dodatnih na Pavličevem sedlu, se zna zgoditi, da jih boste z obrestmi nazaj pridobili ravno na Črnivcu. Vem, da je težko voziti z nekaj rezerve v klanec, še posebej, če te prehitvevajo z vseh strani, ampak verjemite mi, da če boste prva dva klanca zvozili z rezervo ali z osemdesetodstotno močjo, boste na zadnjem klanecu hvaležni svojemu potrpljenju.



GIBAJTE SE Z NAMI
MIROSLAV BRACO CVJETIČANIN



Druga polovica sezone

Prvi poletni dan je bil bolj podoben prvemu jesenskemu, a to ni zmotilo Glasovih kolesarjev. Najprej me je obiskal Miha, ki je poletje pozdravil s sto dvajsetimi prekolesarjenimi kilometri, in potem še Djuro s svojimi slabimi sedemdesetimi, vendar na petnajst tisoč in sto petdeset kilometrov podlage! Seveda je Djuro naš najbolj zagnan in priden član kolesarske sekcije in z njim se po številu ne morejo primerjati prevoženih kilometrov niti tisti, ki so ravnokar zaključili dirko Po Sloveniji, kaj šele mi. Nekako bolj "normalno" je, da nam v takem času števec na krmilu kaže med tisoč in tri tisoč kilometri, ker več je meji na pretiravanje ali pa vam je rekreacija postala že skoraj odvisnost - razen če ste v penziji ali pa študent, ki pavzira. Tisti, ki vam števec kaže pod tisoč kilometrov, pa se podvizajte, sicer boste pozabili, kako lepo je kolesarjenje. Seveda so prevoženi kilometri zelo "relativna" stvar in so pogojeni s časom, ki ga imamo na voljo za rekreacijo. Vedno sem trdil, da je trikrat na teden po nekaj ur rekreiranja že zgornja meja za človeka, ki ne zanemarja službe ali družine. In vendar se večina rekreativcev ukvarja s svojo priljubljeno športno dejavnostjo več kot trikrat na teden. Nič ni mam proti tem, če s tem ne ogrožajo svoje bližnje okolice, vendar sem nemalokrat poslušal najprej tiste, ki "ne štejejo" svojih ur, namenjenih rekreiranju, in tiste z druge strani, ki "štejejo" ure, ko tistih prvih ni doma, na primer. Med te druge lahko uvrstite žene, otroke, prijatelje ... Ne bom napisal delodajalcev, ker potem so tisti prvi resnično v težavah, če šef ve, koliko časa namenja njegov delavec

rekreiranju in koliko delu. Potemtakem zlahka poveže vzrok utrujenosti na delovnem mestu.

Hec. Mogoče tudi ne hudo mušen hec, ampak vseeno bodite pozorni.

Glasova kolesarska družina se je prejšnjo sredo zbrala v rekordnem številu, čeprav je nekaj stalnih članov manjkalo. To pomeni, da se nam vsak teden pridruži kak nov član. Še vedno smo razdeljeni v tri skupine in tista prva, panoramska ali začetniška, kot jo tudi imenujemo, vozi še vedno po nekoliko krajši in položnejši trasi. Dve hitrejši skupini gresta vedno po isti trasi, vendar v razmaku nekaj minut. Pisal sem že, da so naši člani vseh sort tiči. V naših vrstah imamo študente in študentke, upokojenke in upokojenke; od navadnega delavca do doktorja znanosti, od brezposelnega do "deloholika". Napisati hočem, da sem izredno vesel, da je Glasu uspelo privabiti tudi tiste, ki delajo na "štir šihete" in direktorje. Zakaj sem tega vesel? Zato ker so tisti s štirih šihotov vedno trdili, da se že v službi zadosti zgonijo in ne potrebujejo še dodatne rekreacije; vesel sem seveda deloholičnih direktorjev, ki so ves svoj čas zabili v službi in za rekreacijo nikoli ni bilo časa, če pa so ga že imeli, so bili na vrsti bolj imenitni športi, kot pa je kolesarjenje. Letos me je najprijetnejše presenetil Darko, ki je iz nočne izmene prišel naravnost na štart prvega vzpona na Jošta in ga seveda prevozil do konca!

Vse se da, če se hoče in če je volje zadosti pod čelado. Dobra družba, nekaj dobre volje je glavni razlog, da se naredi nekaj koristnega predvsem zase in posledično tudi za bližnjo okolico.



Darko in Štefan

NESREČE

MORAVČE

Otrok med igro ustrelil sovrstnika

V nedeljo popoldne se je v bližini Moravč zgodila huda tragedija, v kateri je umrl otrok. Po sedaj znanih podatkih naj bi se okoli 16.30 otrok igral s strelnim orožjem, po poročanju časnika Dnevnik naj bi šlo za puško, domnevno last njegovega očeta lovca. Pri tem se je po podatkih Policijske uprave Ljubljana strelno orožje sprožilo, naboj pa je zadel drugega otroka in ga smrtno ranil. Preiskava še poteka, zaradi upravičene koristi otroka in njegove zaščite pa policija podrobnejših podatkov o tragičnem dogodku javnosti ne bo posredovala. Po zbranih obvestilih bodo policisti o ugotovitvah obvestili pristojno tožilstvo, so sporočili s PU Ljubljana.

BOHINJ

Do smrti zbil kolesarja



V nedeljo zjutraj se je v bližini Loga smrtno ponesrečil 52-letni kolesar z Bleda, ki ga je z osebnim vozilom zbil 25-letni Kranjčan. Okoli 8. ure se je Kranjčan z osebnim vozilom peljal po regionalni cesti z Bleda proti Bohinjski Bistrici. Ko je pripeljal iz naselja Log, je dohitel 52-letnega Blejca, ki je kolesaril v isti smeri. Ker 25-letni voznik ni vozil na zadostni razdalji od desnega roba vozišča, je s sprednjim delom avtomobila zadel v zadnje kolo, so ugotovili policisti. Kolesarja je potem vrglo prek avtomobila na makadamsko bankino, kjer je obležal in zaradi hudih ran umrl na kraju nesreče.

TREBIJA

Motorist izsilil prednost

Na regionalni cesti pri Trebiji se je v nedeljo ob 11.45 hudo ponesrečil 25-letni motorist iz Škofje Loke. Pripeljal se je po cesti Sovodenj-Trebija in v križišču s prednostno cesto Žiri-Trebija zavil levo proti Gorenji vasi. Pri tem je izsilil prednost pred 56-letnim voznikom osebnega vozila iz okolice Žirov, ki je pravilno pripeljal iz Gorenje vasi proti Žirem. Ko je voznik ugotovil, da se motorist ne bo ustavil, se je v izogib trčenju umaknil na nasprotni vojni pas, vendar je mladi motorist vseeno trčil v avtomobil in se pri tem hudo ranil. Zanj so najprej poskrbeli reševalci iz Škofje Loke, nato pa so ga odpeljali na urgenco Kliničnega centra Ljubljana.

KAMNA GORICA

Kolesarka trčila v skalo

V nedeljo ob 17.35 se je na regionalni cesti v bližini Kamne Gorice 15-letna kolesarka iz Lesc zaletela v manjšo skalo, ki je ležala dobrega pol metra od desnega roba ceste. Pri tem je izgubila ravnotežje in padla na cesto. Za njo je kolesarila 44-letnica iz okolice Gorij, ki je hitro zavrla, a pri tem izgubila ravnotežje in prav tako padla po cesti. Obe kolesarki sta bili hudo ranjeni, zato so ju odpeljali v bolnišnico.

LESCE

Padalec pri pristanku grdo padel

V petek je pri pristanku v bližini leškega letališča grdo padel tridesetletni padalec. Ob 16.50 je skočil iz letala, pri doskoku pri letališču Lesce pa je izgubil nadzor nad komandami padala, zato pristanka ni mogel kontrolirati. Pri padcu na tla se je hudo ranil, zato so ga reševalci odpeljali v Splošno bolnišnico Jesenice, od tam pa v Klinični center Ljubljana.

VRŠIČ

Avtobus zapeljal s ceste

Pri Ruski kapelici na cesti za Vršič je v soboto opoldne avtobus zapeljal s ceste in obvisel nad bregom. Posredovala je enota Gasilsko reševalne službe Jesenice in avtobus z vitlom potegnili nazaj na cesto. S. Š.

Heroin jih je spraval v zapor

Na kranjskem sodišču so na zaporne kazni obsodili brata Mateja in Jureta Omana ter Albanca Ardiana Cano, obtožene organizirane trgovine s prepovedanimi drogami.

SIMON ŠUBIC

Kranj - "Da sem živel lagodno življenje, kot ga je predstavljal tožilka, sem izvedel šele na sodišču. Prihajam iz delavske družine in denar sem si vedno služil z delom. Nikoli se nisem ukvarjal s prepovedanimi substancami. Ne vem, kako in komu prodati en gram heroina, kaj pa naj z desetimi kilogrami, se sprašujem vsak dan v priporu," se je v petek 30-letni **Matej Oman** iz Žabnice še zadnjič obrnil na sodni senat Okrožnega sodišča v Kranju, kjer so mu od decembra sodili zaradi sodelovanja v hudodelski združbi, ki je avgusta lani po dogovoru z Abdylom Kukajem (še vedno na prostosti) s Kosova pretihotapila 9.923 gramov heroina. Kljub temu ga je kranjsko sodišče obsodilo na osem let zopora, njegovega 28-letnega brata **Jureta Omana** na pet let zopora, Albanec s srbskim državljanstvom **Ardian Cana** (živi v Avstriji) pa bo za rešetkami moral preživeti štiri leta.

"Trdite, da ste se s Kukajem dogovarjali in s Cano sestali zaradi poslov s avtomobilu, a kaj ko ne v Canovem avtomobilu ne v vašem ni



Jure in Matej Oman ter Ardian Cana (z leve) niso prepričali sodišča, da niso bili povezani z desetimi kilogrami heroina v rezervoarju Canovega avtomobila. / Foto: Tina Dokl

bilo nobenih dokumentov v zvezi z avtomobili. Pa četudi bi to bilo res, potem ne bi bila potrebna taka panika, da ste bežali pred policijo in po SMS sporočili Kukaju sporočili, da se boste s Cano sestali v Celovcu. Nesporno je, da ste se vsi zavedali, da gre za kaznivo dejanje in ste bili med seboj povezani," je razlog za obsodbo pojasnila predsednica senata **Andriana Ahačič**.

Sodišče je tako sledilo stališču okrožne državne tožilke **Irene Kuzma**, ki je v končni besedi ugotovila, da je bil Ma-

tej Oman skupaj s Kukajem nedvomno organizator prevoza skoraj desetih kilogramov heroina in bi za prevoz Cani tudi plačal deset tisoč evrov. "Vloga Jureta Omana je bila v tem, da je bratu dajal navodila o varni predaji droge, med begom pred policisti po avtocesti, ko sta vozila tudi 250 kilometrov na uro, pa je pisal SMS sporočila. V samo 23 minutah je bilo Kukaju poslanih trinajst sporočil, v katerih je bilo tudi sporočeno, da jih je odkrila policija in da se bo s kurirjem sestal v Celovcu," je dejala tožilka, ki je si-

cer za Mateja Omana predlagala devet let zopora, za Jureta in Cano pa po šest let in pol zopora.

Zagovorniki **Milan Krstič**, **Peter Volgemut** in **Dušan Csipoe** so se trudili senat prepričati, da je policija do dokazov prišla na nezakonit način, nasprotovali so tudi mnenju tožilstva, da je šlo za hudodelsko združbo. Odvetniki so za vse obtožene predlagali oprostilno sodbo, zato so že napovedali pritožbo na končno sodbo, medtem ko si je tožilka vzela še nekaj časa za razmislek.

Voda zalila kleti

Močno deževje je v soboto povzročilo precej preglavic predvsem na območju občine Jesenice.

SIMON ŠUBIC

Jesenice - Zaradi obilice vode je v soboto že pred 8. uro meteorna voda zalila kletne prostore trgovine Mercator v Šenčurju. Izčrpali so jo domači gasilci. Kmalu po enajsti uri je zalilo kletne prostore trgovine Nada na Jesenicah. Izčrpali so jo gasilci. V Javnem vodovodnem podjetju je narasel hudournik in ogrožal stanovanjske hiše, zato so gasilci očistili strugo in iz kleti s potopnimi črpalkami izčrpali vodo. Tudi na Koroški Beli je voda ogrozila dve stanovanjski hiši. Domači gasilci so utrdili nasip in iz poplavljenih kleti izčrpali vodo.

Ob 11.50 so zaradi neurja v Jelendolu morali posredovati domači gasilci, saj je Tržiška Bistrica narasla tako visoko, da je tekla čez most in ga spodjedala. V Begunjah se je zamašila struga potoka Blatnice, ki je ogrožil stanovanjsko hišo. Krajani pomoči gasilcev niso potrebovali, saj so strugo sami očistili.

V Mengšu in Češnjicah pri Moravčah pa sta vodni streli udarili v poslopji in ju močno poškodovali. Najprej je udarilo v novozgrajeno stanovanjsko hišo na Baragovi ulici v Mengšu. Strela je naredila pravo razdejjanje, saj je uničila celo ostrešje, razbila vsa okna, uničila elektro in telefonske napeljave ter električne naprave, ki jih je razmetala po stanovanju. Posredovali so prostovoljni gasilci iz Mengša, Loke in Topol, ki so s folijo prekrili streho ter pomagali pri pospravljanju. V Češnjicah pri Moravčah pa je strela udarila v gospodarsko poslopje in ga prav tako močno poškodovala, zato so posredovali prostovoljni gasilci iz Moravč, ki so lastniku pomagali pospraviti razbitine. Strela je med drugim uničila tudi vse električne napeljave na objektu, v katerem je bilo zloženih več bal sena, zato so morali gasilci preprečiti še možnost nastanka požara.

Gasilci prehiteli politike

V Kranju so ustanovili Gasilsko zvezo Gorenjske. Prvi predsednik je Jože Smole.

SIMON ŠUBIC

Kranj - Vseh deset gasilskih zvez na Gorenjskem je minuli četrtek v Kranju ustanovilo Gasilsko zvezo Gorenjske (GZG), s čimer so se gorenjski gasilci že pripravili na ustanovitev pokrajin, ki jih politiki še vedno samo obljublajo. Rojstvo nove zveze so spremljali tudi porodni krči, saj je prvega predsednika **Jožeta Smoleta** določil šele žreb, potem ko je na volitvah prejel enako glasov kot protikandidat, radovljiški župan **Janko S. Stušek**.

"Gasilska zveza Gorenjske bo na regijski ravni povezala vse gasilce, predvsem na področju operative in izobraževanja, kar je pomembno zlasti za manjše gasilske zveze, ki so kadrovsko šibke. Nova zveza bo tako lažje reševala težave svojih članic, veliko pa lahko privarčujemo tudi pri skup-

nem nakupu opreme," je povedal Jože Smole, dosedanji predsednik regijskega sveta.

Na Gorenjskem smo tako dobili prvo pokrajinsko gasilsko zvezo v državi, ki je po besedah poveljnika GZG **Milana Dubravca** postala tudi največja organizirana gasilska struktura v Sloveniji, saj gre za največjo gasilsko regijo, ki pokriva več kot dva tisoč kvadratnih kilometrov površine, tu pa živi prek dvesto tisoč prebivalcev. Na Gorenjskem deluje 132 gasilskih društev, dve dobro opremljeni in usposobljeni poklicni enoti ter dve enoti širšega pomena. Ker nova zveza združuje približno 2200 operativnih gasilcev, Dubravac upa, da bodo postali operativno neodvisni, tako finančno kot kadrovsko. "Gre za zgodovinski korak pri zagotavljanju varnosti prebivalcev Gorenjske," je še dejal.

TROJNA KRONA KOLESARSTVA

Trojno krono kolesarstva sestavljajo tri najprestižnejše dirke cestnih kolesarjev. To so Tour de France, Giro d'Italia in kolesarsko svetovno prvenstvo. Ob bok jim lahko postavimo le še špansko Vuelto. Zmagovalci teh dirk so lahko res le najboljši in najbolj vzdržljivi kolesarji.

več na 11. strani



MAMA IN SIN TRENIRATA SKUPAJ

Predstavljamo športno družino Rakušček iz Žirov, eno izmed bolj športnih družin na Gorenjskem. Športno aktivni so vsi: tata Matjaž, mami Katja in njuni trije sinovi: 12-letni Cene, 9-letni Nace in 5-letni Bine.

več na 12. strani



S KOLESOM NA SPUST

V Sloveniji ima spust že dvajsetletno tradicijo in ta kolesarska disciplina ne spada več med ekstremne športe.

več na 14. strani

Športni glas

Gorenjski Glas

Športni glas je priloga časopisa Gorenjski glas

UREDNIK: ROBERT GUŠTIN

ČASOPIS IZHAJA MESEČNO

WWW.GORENJSKIGLAS.SI

Biti uspešen kot Valjavec

"Kolesariti sem začel pri devetih letih. Bil sem tako majhen in droben, da so zame komaj našli kolo," se spominja 22-letni kolesar Save Gašper Švab, ki je zaznamoval letošnjo domačo kolesarsko sceno.

MAJA BERTONCELJ

"Dosedanja sezona je zame uspešna predvsem zaradi lanske, v kateri sem imel zdravstvene težave. Iz meseca v mesec mi gre bolje in nad tem sem kar malo presenečen. Upal sem sicer, da bom lahko konkurenčen na večjih dirkah, nisem pa pričakoval, da bom v ospredju. Sploh po zmagi v Kranju se mi je odprlo. Povečala se mi je samozavest," pravi Gašper Švab, kolesar iz Brezj pri Trziču, ki v letošnji sezoni šele prvo leto nastopa v kategoriji elite. Z zmago na VN Kranja je dosegel uspeh kariere, dopolnil pa ga je s 5.

mestom na pravkar končani dirki Po Sloveniji, kjer je bil drugi najboljši Slovenec. Njegovi kolesarski začetki so bili leta 1995, ko je bil star devet let. Pred tem je treniral smučanje. "Bil sem najmlajši. Komaj so našli kolo zame, ker sem bil tako droben in majhen. Zakaj kolesarstvo? Mlade kolesarje je treniral Janez Bečan iz Bistrice pri Trziču, sosed moje stare mame. Gledal sem jih, kako so hodili na trening, in sem se jim pridružil, nekaj kasneje kot moj starejši brat," se spominja začetkov. Na prvo zmago je moral kar čakati. "Izstopati sem začel leta 2003, leto prej sem

zmagal dirko pri mlajših mladincih. To je bilo konec pubertete, ko sem malo zrasel. Prej sem bil v primerjavi z vrstniki res majhen in droben. Če se prav spominim, sem imel konec osnovne šole manj kot 40 kilogramov," pojasnjuje. Kolesarstvo je v teh letih postalo njegov način življenja. Posveča se mu 24 ur na dan, sedem dni v tednu. Pomembno je, da mu pri tem ob strani stoji tudi družina, ki prav tako živi s kolesarstvom. "Imam dva brata. Mlajši prav tako trenira kolesarstvo, starejši ga je treniral včasih. Oče je bil aktiven smučar, sedaj veliko kolesa-

ri, zadnja leta se mu je pridružila tudi mami. Smo torej kolesarska družina," pravi Gašper, ki bo 18. julija dopolnil 23 let. Njegov cilj v kolesarstvu je postati uspešen kot Tadej Valjavec. "To je kar visok cilj, a nekaj si moraš želeti," še pove. In Gašper Švab, ko ni kolesar? Časa za kaj veliko druga seveda ni, premalo ga je bilo tudi, da bi študiral. Po koncu strojne gimnazije je sicer vpisal študij fizike, a je bilo preveč obveznih vaj in predavanj, tako da študija in športa ni mogel usklajevati. V prostem času rad posluša glasbo, za katero pravi, da mu je največja sprostitev, pozimi veliko teče na smučeh, rad igra tudi hokej. O sebi pa pravi: "Vedno sem dobro volje. Sem človek, ki si skuša narediti čim manj problemov in vidi samo pozitivne stvari. Sem tudi trmast, kar pa mora biti vsak kolesar," pove z nasmehom na obrazu. Do konca sezone ga čaka še kar nekaj pomembnih dirk, potem pa zaslužen dopust, ki ga bo najverjetneje preživel čez lužo, na zahodni obali Amerike. Le vse dobro o Gašperju Švabu vedo povedati tudi njegovi sotekmovalci. Da je vedno nasmejan, pripravljen pomagati, je potrdil Vladimir Kerkez, dobro pa je zapisan tudi pri trenerju Miranu Kavašu, ki za konec o njem kot o kolesarju pravi: "Je dober za velike dirke. Zna se pripraviti, psihično se morda celo preveč obremenjuje, vendar dokler so rezultati, je vse v redu. Zelo je sposoben. Je kolesar, ki je dolgo časa potreboval za prvo zmago, in je sedaj iz leta v leto boljši. Njegovi rezultati me ne presenečajo. Je zelo hvaležen kolesar. Ko bi le imel še več takih."

ZAZNAMOVALI SO MESEC

Mesec kolesarstva

Junij je na domači sceni mesec kolesarstva. Začel se je pravzaprav zadnji konec tedna v maju, ko je v Kranju najprej potekala VN Kranja, dan kasneje pa še dirka po ulicah Kranja. Cestni kolesarji so imeli tudi največjo etapno dirko na domačih tleh, dirko Po Sloveniji. V juniju je tudi najbolj množična kolesarska rekreativna prireditev, maraton Franja. Pomembne tekme v Sloveniji so bile tudi za gorske kolesarje.



Tadej Valjavec je bil več kot polovico dirke Po Švici v rumeni majici vodilnega. | FOTO: GORAZD KAVČIČ

Za naslove evropskih prvakov so tekmovali v Kranjski Gori, za točke svetovnega pokala pa v Mariboru. V svetovnem merilu pa je najbolj odmeval Tadej Valjavec. Najprej je na Giru osvojil 9. mesto, nato pa bil več kot polovico dirke Po Švici oblečen v rumeno majico vodilnega. Dirko je končal na 7. mestu. Rumeno majico je izgubil v zadnji etapi, v vožnji na čas, kjer je etapno in skupno zmago pričakovano pobral domačin Fabian Cancellara. "Iztisnil sem, kar se je dalo. Poznala pa se mi je tudi utrujenost. Kljub temu moram biti zadovoljen, saj sem več kot polovico letošnje dirke odpeljal v rumenem," je po dirki na svoji spletni strani zapisal Tadej Valjavec, ki mu gre letos kljub številnim tudi drugim obveznostim vse kot po maslu. Biti v rumeni majici na dirki ProToura je zagotovo velik uspeh, ki odmeva. Odmeval je tudi v njegovi domači Besnici, kjer so Tadeju Valjavcu včeraj popoldne pripravili prisrčen sprejem. M. B.



V Kranjski Gori so gorski kolesarji tekmovali na evropskem prvenstvu v spustu. | FOTO: ANKA BULOVEC



Gašper Švab ob zmagoslavju na VN Kranja | FOTO: ROŽLE BREGAR

športna gorenjska

Na evropsko prvenstvo pet Gorenjcev

Na teku na Ratitovec so se gorski tekači spet merili za naslove državnih prvakov. Hkrati je tekma štela kot izbirna tekma za nastop na evropskem prvenstvu.

JANEZ FERLIC

Tek na Ratitovec velja za gorski tek v pravem pomenu besede, saj tekači in tekačice pod nogami občutijo tako makadamsko podlago kot tudi pravo skalnato gorsko stezico, ki tekače čaka na zadnjem strmejšem delu proti cilju. Tako kot lani je tudi letos s prednostjo dveh minut in pol z lahkoto slavil vsestranski tekač dolgih prog, Mitja Kosovelj iz Nove Gorice. Drugo mesto in s tem vstopnico za evropsko prvenstvo, ki bo julija potekalo v avstrijskem Telfesu, si je zagotovil Simon Alič iz Poljan, ki je večino tekme teklen v svojem tempu, saj je bil po njegovih besedah Kosovelj premočan, drugi pa so kmalu po startu že zaostali za njim. Med članicami je prav

hitela lani skorajda nepremagljivo Matejo Kosovelj, ki pa se šele vrača po hujši poškodbi in bo zagotovo v nadaljevanju sezone stopnjevala svojo formo.

Nastop na prvenstvu stare celine so si izmed gorenjskih tekačev zagotovili še: med mladinci Domen Zupan in Urban Jereb ter med mladinkami Katja Kozjek. Kot navajajo pravila za izbor reprezentance, bosta na potrditev Odbora za gorske teke pri Atletski zvezi Slovenije lahko nastopila tudi četrtovrščeni med mladinci Jaka Podobnik iz Žirov in tretja med mladinkami Ajda Sitar iz Domžal. Izbor izbirne tekme je bila pravilna odločitev, saj bo prvenstvo potekalo na podobni progi, kot se vije proti Ratitovcu, Telfes pa je v preteklosti že dvakrat gostil



Valerija Mrak v strmem gorskem delu na poti k drugemu mestu in v reprezentanco za nastop na evropskem prvenstvu

tako drugo mesto osvojila Valerija Mrak iz Gorenje vasi. "Po startu smo se nekaj časa izmenjavale na čelu majhne kolone in si do Prtočca nobena od nas ni pritekla

svetovno prvenstvo in v zadnjih letih tudi tekmo za grand prix pokal v gorskih tekih. Kam se lahko uvrstijo tekači na močnem prvenstvu, je sedaj težko napovedati, saj

Na evropsko prvenstvo so se uvrstili tudi Gorenjci: Simon Alič, Valerija Mrak, Jaka Podobnik, Ajda Sitar in Katja Kozjek.

občutnejše prednosti. V zadnjem delu je pospešila Lucija Krkoč, sama sem se počutila izredno sveže in energično," je na kratko svoj nastop ocenila Valerija Mrak, ki se dobro znajde tudi na ravninskih tekih, v osnovi pa ostaja gorska tekačica, ki je tokrat pre-

se krog favoritov za najvišja mesta vsako leto precej širi. Najmočnejši v Evropi so zagotovo Italijani, kar dokazujejo že več kot desetletje na mednarodni sceni. Vsaka uvrstitev v prvo tretjino nastopajočih za naše tekače pa bo več kot odličen uspeh.

Domačim zmaga v Dupljah

Na tradicionalnem mednarodnem rokometnem turnirju v Dupljah, ki je bil letos ena od prireditev v počastitev občinskega praznika in ga je odlično organiziral domači TVD Partizan, so sodelovale štiri ženske in štiri moške ekipe. Med ženskami je zmagalo moštvo Akcija Ljubljana pred Dupljanskimi Žabicami, Kočevjem in Šentjernejem. Med fanti so bili najboljši domačini iz Dupelj. Drugi so bili rokometiši Loka United, tretji gostje iz Slavonije in četrti igralci RK Dol-Hrastnik. Na sliki desno zmagovalno moštvo domačih rokometišev. J. K.



POPOLNA RAZPRODAJA ZARADI OBNOVE TRGOVINE

Pri nakupu štirih ali več izdelkov nudimo
50 % popust!*

*popust ne velja za kolesa, kolesarske čevlje in avtomobilske prtljajnike Mont Blanc

Nudimo servis koles vseh blagovnih znamk ter svetovanje pri nakupu kolesarske opreme.

GUERRILLA BIKES d. o. o., GODEŠIČ 96, 4220 ŠKOFJA LOKA
TEL.: 04-5137-308, guerrillabikes@siol.net, www.guerrilla-bikes.com

GUERRILLA BIKES

zmorem

Kljub nesreči ni obupal

Davidu Kustru so po prometni nesreči pod kolenom amputirali nogo. Kljub temu ni obupal in se je uspešno vrnil v kolesarstvo, ki ga je treniral kot najstnik. Nastopil je na zadnjih dveh paraolimpijskih igrah.

MAJA BERTONCELJ

.....
 Davida Kustra sem prvič opazila na letošnjem kolesarskem vzponu na Sv. Jošta nad Kranjem. S protezo pod levim kolenom se je vzpenjal proti vrhu. Občudovanja vredno. Bil je kar hiter, kar pa ne čudi, saj kolesarstvu posveča skoraj ves svoj prosti čas. V mladosti je v takratni Istri v Ljubljani treniral kolesarstvo, vse do leta 1992. Potem je kariero na kolesu nadaljeval kot rekreativec. Življenje pa se mu je spremenilo leta 1998, ko so mu po prometni nesreči pod levim kolenom amputirali nogo. Takrat je bil star 25 let. Po dveh letih rehabilitacije se je znova začel ukvarjati s kolesarstvom. "Seveda je bilo za to potrebno veliko volje. Začetki kolesarjenja s protezo so bili težki, imel sem kar dosti problemov, predvsem zaradi proteze. Težko je bilo dobiti dobro. Za na kolo imam namreč prav posebno protezo, drugačno kot za hojo," je pojasnil 36-letni David Kuster, ki je doma v Vodichah. Kot pravi, je kolesariti s protezo nekaj pov-

sem drugega, kot če imaš zdravi obe nogi: "Precej se pozna pri moči. Največja razlika je pri kolesarjenju v vzponu. Po ravnini še neka-ko gre." Kolesarstva se je lotil resno in na leto naredi okrog 15, 16 tisoč kilometrov. Je tudi član slovenske reprezentance in nastopil je na paraolimpijskih igrah v Atenah in lani v Pekingu, kjer je bil v slovenski odpravi sploh edini kolesar. "Nastopiti na paraolimpijskih igrah je bil moj glavni cilj, ko sem začel po nesreči kolesariti. Uspelo mi je," je zadovoljen. Na igrah je bil uspešen in tako lani kot v Atenah v cestni vožnji v svoji kategoriji, torej med tekmovalci z amputacijami nog pod kolenom, osvojil deveto mesto. Nastopa pa tudi na domačih rekreativnih tekmah, kjer je konkurenčen številnim rekreativcem, ki kolo gonijo z dvema zdravima nogama. "To je potrditev mojega dela. Kolesarji se mi zdi, da to kar cenijo. So pa seveda sploh tisti, ki me vidijo prvič, včasih kar malo presenečeni," pravi Kuster. Tudi v letošnji sezoni ima v načrtu nekaj pomembnih



David Kuster kolesari s protezo.

tekem. "Nastopil bom še na eni tekmi za evropski pokal, septembra pa na paraolimpijskem svetovnem prvenstvu v Italiji," je povedal nekaj o letošnjih načrtih. Sicer pa poleg tega, da kolesari, hodi tudi v službo, rad pa

tudi riše. Bralcem za konec sporoča, da tudi v primeru, če vas kdaj doleti takšna poškodba, kot je njega, ne smete obupati. "Vedno se pokažejo tudi še druge možnosti in kjer je volja, je tudi moč," je zaključil.

Trojna krona kolesarstva

Trojno krono kolesarstva sestavljajo tri najprestižnejše dirke cestnih kolesarjev. To so Tour de France, Giro d'Italia in kolesarsko svetovno prvenstvo. Ob bok jim lahko postavimo le še špansko Vuelto. Zmagovalci teh dirk so lahko res le najboljši in najbolj vzdržljivi kolesarji.

ROBERT GUŠTIN

.....
 Tour de France je najprestižnejša in svetovno najbolj znana cestna kolesarska dirka. Elitne kolesarske ekipe in kolesarji se vsako leto zberejo julija in se nato tri tedne merijo na eni najtežjih preizkušanj kolesarstva. Tour de France so prvič priredili že leta 1903 in od takrat naprej je bila dirka na sporedu vsako leto, z izjemo obdobja obeh svetovnih vojn. Najuspešnejši udeleženec teh dirk je Američan Lance Armstrong, ki je zmo- gel že sedem zmag v skupni uvrstitvi. Francozi so najpogostejši zmagovalci Toura s 36 zmagami, sledijo pa jim Belgijci z 18 zmagami. Kolesarji morajo biti v dobri fizični kondiciji, če želijo prevoziti celotno tekmovalno traso. Tudi tekmovalci, ki ne zmorejo priti do cilja, morajo biti dobro fizično pripravljene, saj tudi zanje veljajo začetni kvalifikacijski preizkusi. Prvi zmagovalec Toura je bil Maurice Garin. Giro d'Italia, ali kar Giro, je cestna kolesarska dirka, ki vsako leto poteka v treh tednih v maju. Giro je dobil zgled v Franciji, kjer je ta-

kratni francoski časopis L'Auto (danes L'quipe) organiziral Tour de France, da bi povečal prodajo časopisa, tako je tudi Emilio Camillo Costamagna, urednik časopisa La Gazzetta dello Sport, v želji po višji nakladi organiziral Giro d'Italia. Giro je bil tako prvič izveden 13. maja 1909 v Milano z osmimi etapami in skupno dolžino 2.448 kilometrov, letošnji Giro pa je bil za dobrih tisoč kilometrov daljši. Prvi zmagovalec je bil Luigi Ganna. Vodilni na Tour de France nosi znamenito rumeno majico, na Giro d'Italia pa je vodilni od leta 1931 dalje oblečen v roza majico (Maglia rosa), saj je to barva časopisa La Gazzetta dello Sport. Kralj gora nosi zeleno majico, medtem ko vodilni po točkovanju nosi svetlo vijolično majico (Maglia ciclamino). Giro d'Italia vsebuje tudi dnevna tekmovanja Intergiro, katerih vodilni ima na sebi svetlo modro majico. Italijan Felice Gimondi je rekorder po številu uvrstitev na zmagovalni oder na Giro, saj jih ima devet (tri zmage, dve drugi mesti in štiri tretja mesta).

Omega-3 maščobne kisline

ROBERT GUŠTIN

.....
 Na vsakem koraku nas ves čas opozarjajo, kako nevarne in nezdrave so maščobe. Vendar pa so nekatere maščobe tudi koristne in nujno potrebne za naše telo, tako da jih ne smemo vseh metati v isti koš. Nasičene maščobne kisline so kemijsko gledano zelo obstojne in kot take tudi pri segrevanju ne spreminjajo bistveno svoje strukture, tako da ne tvorijo telesu

škodljivih in strupenih produktov. Takšne maščobe telo uporabi za energijo ali pa za skladiščenje energije v telesu, ki jo shrani v podkožno maščobo. Vnašanje nasičenih maščobnih kislin pa povzroči dvig slabega holesterola v krvi in negativno vpliva na naše zdravje. Zato takim maščobam pravimo, da so nezdrave. Nasičene nezdrave maščobe prepoznamo po tem, da so pri sobni temperaturi v trdnem stanju.

Nenasičene maščobne kisline so kemijsko gledano zelo neobstojne na temperature, zato se pri segrevanju spremeni njihova struktura. Nenasičenih maščobnih kislin ne smemo izpostavljati svetlobi in kisiku, ter jih segreti, saj oksidirajo in pri tem nastanejo prosti radikali, ki so za telo škodljivi. Vendar pa nenasičene maščobe poleg tega, da telesu dajejo energijo, znižujejo slabi holesterol in tako znižujejo tveganje za nastanek srčnih obolenj. Prednost nenasičenih maščobnih kislin je tudi ta, da zmanjšujejo potrebo po inzulinu. Zato tem maščobam pravimo, da so zdrave. Nenasičene maščobne kisline lahko razdelimo na Omega-9, Omega-6 in Omega-3 maščobne kisline. Omega-9 maščobne kisline so oleinske kisline, ki jih najdemo v lešnikih in oljčnem olju, njihov vnos pa ni nujno potreben, a vseeno zaželen. Omega-6 maščobne kisline so linolne kisline, ki so v bučnem, sojinem in sončničnem olju. Omega-6 maščobnih kislin telo ne more same proizvajati, zato jih moramo v telo vnašati sami. Vnos te maščobe ni problematičen, saj jo dobi-

mo dovolj že s polnovredno nepredelano prehrano. Omega-3 maščobne kisline so linolenske kisline, ki jih najdemo v konopljinem, bučnem, lanenem in ribjem olju. Odličen vir Omega-3 maščob so "mastne" ribe, kot so losos, sardine, skuše. Od tod tudi izraz, zdrav kot riba. Omega-3 maščobe moramo v telo vnašati s hrano, saj jih naše telo ne proizvaja. Naše telo potrebuje Omega-3 maščobe, da iz njih tvori še dve drugi maščobni kislini, to sta EPA in DHA, ki jih najdemo v ribah. Za vnos teh maščob lahko jemljemo tudi prehranska dopolnila v obliki kapsul z ribjim oljem. Omega-3 maščobne kisline so zelo pomembna preventiva za preprečevanje kardiovaskularnih bolezni, ki nastanejo kot posledica zvišanega slabega holesterola, in tako zmanjšujemo možnost infarkta. Poleg tega Omega-3 maščobe še nadzorujejo raven holesterola v krvi, znižujejo povišan krvni tlak, preprečujejo nastajanje krvnih strdkov, izboljšujejo delovanje inzulina in tako uravnava- vajo krvni sladkor, izboljšujejo delovanje srca, živčevja in imunskega sistema, pozitivno pa vplivajo tudi na naše razpoloženje.



Ribje olje v kapsulah



Tour de France ima kar nekaj gorskih etap.

Plavalni klub Kamnik organizira

8. PLAVALNI MITING
"VERONIKA 2009"

Sobota, 11. julija 2009

Kamnik, letni olimpijski bazen "Pod skalco"
 (50 m, 8 prog)

Začetek tekmovanja ob 9.30

Vljudno vabljeni, vstopnine ni!

www.veronika.si

šport osebno

Mama in sin trenirata skupaj

Predstavljamo športno družino Rakušček iz Žirov. V glavni vlogi sta tokrat trenutno najuspešnejša: mami Katja in 12-letni sin Cene.

MAJA BERTONCELJ

Ena izmed bolj športnih družin na Gorenjskem je zagotovo družina Rakušček iz Žirov. Športno aktivni so vsi: oče Matjaž, mami Katja in njuni trije sinovi: 12-letni Cene, 9-letni Nace in 5-letni Bine. Vsi se udeležujejo tekaških tekmovalij, najbolj uspešna pa sta mami Katja in najstarejši sin Cene.

"Športnica sem že celo življenje. Ukvarjala sem se predvsem z alpinizmom in turnim smučanjem. S tekom pa sem se bolj resno začela ukvarjati po rojstvu tretjega otroka, torej pri skoraj 35 letih," je pojasnila Katja Rakušček ter dodala: "Ukvarjanje z alpinizmom in turnim smučanjem vzame zelo veliko časa. Pri teku je, kar se treninga tiče, lažje. Redno treniram pet do šestkrat na teden. Večinoma tečem po ravnini ali v hrib, rada pa se udeležim tudi na gorsko kolo. Pravzaprav so mi blizu vsi športi, včasih sem igrala tudi nogomet, košarko, odbojko, tenis in plezala v plezališčih. Tek je torej logična posledica mojega dosedanjega športnega udeleževanja." Dokaj redno se udeležuje tudi tekmovalij v gorskem teku, pa tudi na bolj ravninskih tekih. "Tekma je preizkus pripravljenosti, na kateri lahko primerjam tako svoje čase iz prejšnje sezone in se primerjam s konkurenco. Poleg tega je na takšnih tekmovalijah vedno tudi dobra družba. Ko enkrat prideš do nekega nivoja pripravljenosti, ti tekma predstavlja izziv. Dosegla sem že kar nekaj dobrih rezultatov na raznih rekreativnih tekih, za svoj najboljši dosežek pa

štejem tretje mesto na lanskem teku na 21 km na Ljubljanskem maratonu, ki je štel za državno prvenstvo. Polmaraton sem pretekla v času 1:26:11, kar je zame osebno zelo dober rezultat," pravi športnica in mamica treh sinov. Vsem trem sta z možem Matjažem, alpinistom in gorskim reševalcem, privzgojila ljubezen do športa. "Najstarejši sin Cene tekmuje v gorskem teku in tudi na bolj ravninskih tekih ali na stadionu, Nace v metu žogice, vorteksa ali kroglice, športno aktiven pa je tudi že najmlajši Bine. Kar dostikrat se zgodi, da gremo vsi skupaj na tekmovalje v teku in ga združimo z izletom. Največkrat torej teče kar cela družina," še pojasni Katja, ki je v svoji kategoriji med najboljšimi rekreativnimi tekačicami pri nas.

Med najboljšimi pa je tudi njen najstarejši sin Cene, ki je svojo športno pot sprva posvetil nogometu, treniral ga je pet let, sedaj pa trenira atletiko. "Treniram pri ŠD Tabor Žiri, kjer so naši trenerji Borut Malavašič, Jože Stanonik in mami, ki mi piše program treningov. Veliko tečeva skupaj in včasih jo tudi prehitim, predvsem na krajših razdaljah, na daljših pa še ne," pravi Cene, v prvi vrsti gorski tekač. "Gorski tek mi je všeč, pa tudi uspešno tekmujem. Tekmovati sem začel lansko leto. Največ mi pomeni, ko sem v svoji kategoriji zmagal na teku na Grintovec, ki je štel za državno prvenstvo," je povedal učenec 6. razreda, ter dodal: "Ni mi pretežno teči v hrib. Ko dam vse od sebe, pa sem seveda kljub temu utrujen."



Družina Rakušček: tata Matjaž, mami Katja, Cene, Nace in Bine. Družbo jim dela reševalna psička Megi.

Ruth uživa v naravi

Ruth Podgornik Reš veliko časa posveti delu na domači vrtarici v Mošnjah. Kljub temu pa ne pozabi na šport, ki je zanjo način življenja. Največ se posveča teku in letos se bo preizkusila na 98 kilometrov dolgem ultra maratonu okoli Mont Blanca.

MAJA BERTONCELJ

Od kdaj ste športno aktivni?
"Tako, ko sem šla v šolo, sem začela trenirati, sprva smučanje, nato tek - kros ter na tekmah "slovela" kot večno tretja." Vse do konca gimnazije sem trenirala tek na smučeh. Pri kranjskem Triglavu sem imela odličnega zagrebškega trenerja Kecerina. Ob prihodu na Biotehniško fakulteto sem se ustrašila natrpanega programa predavanja in vaj in zato zaključila tekmovalno športno pot."

S katerimi športi pa se ukvarjate sedaj?

"Prav zanimivo. Ko sem zaključila s študijem in je prišla na vrsto družina, na šport še pomislila nisem. Bila sem trikrat noseča, pa pet let "doječa", skrbela sem za gospodinjstvo. Ko se je pred 16 leti rodila Pia, sem se z vsemi štirimi zakopala v posel. S tekom sem spet začela, ko sem otroke vozila na trening. Fanta sta bila v tekaškem klubu na Bledu, Pia je tam obiskovala balet, jaz pa sem lahko znova obula tekaške copate."

Zakaj tek?

"Ker je to najbolj preprost način gibanja, pri katerem potrebuješ le dobro voljo in pot. Obožujem tek po gozdu, po hribih. Tam vedno znova dojamem, v kako čudovitem okolju živimo. Vsak dan doživim kaj novega, tudi vonj, ki je meni izjemno pomemben, ni dvakrat enak. Tečem v soncu, dežju, snegu, plun-dri, podnevi, ponoči..."

Kaj vam pomeni šport, rekreacija?

"Šport mi pomeni način življenja. Ponosna sem tudi, da so otroci, ki so sedaj vsi v Ljubljani, aktivni, in da se gibajo v športni prijateljski družbi."

Športno je torej aktivna vsa družina, tudi otroci. S čim pa se oni ukvarjajo?

"Trenutno Jan in Miha skupaj plezata in julija gresta v Kanado. Že kot otroka sta se zaradi usklajenih prevozov ukvarjala z istimi športi. Skupaj sta plezala, smučala, tekla na smučeh. Miha je šport zagrabil zelo resno, saj je bil dober tekač na smučeh, pa kombinator, štiri leta je tekmoval za mladinsko biatlonsko reprezentanco. Je študent Fakultete za šport in letos je blestel v atletiki. Po očetu je adrenalinski odvisnež in sem lahko kar vesela, da se je lotil "varnega" športa. Začel je skakat s padalom! Pia pa je

univerzalna punca - glasbenica in športnica. S tremi leti je začela plesati klasični balet, nato je presedlala na jazz balet. Ves čas je vneto tekla, tudi na smučeh, in kolesarila. Ima številne medalje z biatlonskih tekem. Trenutno je na Umetniški gimnaziji z vsem srcem zapisana igranju jazza in plesu swinga. V šolo kolesari, 40 minut v eno smer, kadar ima le čas, se odpravi na tek. Uživa v naravi! Potrebo po gibanju ima v krvi."

Če se vrneva k vam. Se vsak dan rekreirate?

"V sezoni, to je marca in aprila, ko moram delati po dvajset ur, na šport niti ne pomislim. Podobno je bilo osem zim, ko sem pisala knjige. Deveto in deseto sem ustvarila poleti in zato imela najhladnejši letni čas le zase. Začela sem spoznavati čare turne smuke. Sicer pa se v poletnih dneh moja rekreacija začne zgodaj zjutraj z zalivanjem. V vročem dnevu v štirih urah mojim žejnim cvetočim prijateljicam znosim tisoč litrov vode. V jeseni me marsikdo vpraša, ali hodim v fitnes. Imam srečo, da sem po dolgih dnevih, ko nimam časa za gibanje, spet takoj v formi. Zavedam se, da sem to lastnost podedovala. Sem tudi vzdržljiva. Tečem z lahkoto in pri tem neizmerno uživam - z vetrom v lasih (smeh). Včasih se mi je zdel dosežek, če sem se povzpela na Dobrčo ali Jamnik, danes me vleče vse višje. Tek, ki je krajši od treh ur, se mi zdi kar nekako "instant"."

Se udeležujete tudi tekmovalij?

"Tekem se v zrelih letih ne udeležujem prav pogosto. Dvakrat sem pretekla Ljubljanski maraton, nastopila sem na Slovenskem alpskem maratonu na 50 km, spomnim se, da sem bila na Duatlonu Jamnik. Ponosna sem, da sem dvakrat brez večjega napreznja zmogla Triatlon jeklenih. Lani sem presenetila tudi samo sebe, saj sem v svoji kategoriji zmagala. Po tekmi sem kar prekipevala od energije in si po veslanju, kolesarjenju in teku zaželela še do Planike. Nikoli ne bom pozabila, kako me je oče zlahka prepričal, naj grem na Tek na Grintovec - tako, malce za trening. Sploh se mi ni sanjalo, kaj me čaka. Res, dobra izkušnja."

Kaj pa vaše preizkušnje ne-tekmovalne narave?

"Marca sem kolesarila po čudovitem jugu Španije,



Ruth Podgornik Reš je kot najstnica trenirala tek na smučeh, sedaj pa je njen prvi šport tek - brez smuč.

lani sva z možem uživala v italijanskih Dolomitih, predlani v francoskih Alpah. Očarajo me mogočna ledeniška prostranstva, a ko pridem domov, se zavem, kako unikatni, filigransko lepi so naši hribi. Vesela sem, da fanta ne pozabita name in me vzameta s seboj v hribe. Najbolj vznemirljivo je bilo, ko sem to zimo z Janom plezala na Triglav. Lani poleti me je Miha peljal na Škrlatico, kar čez Kriško steno. S Pio pa obožujeva sončne vzhode. Pozimi vstajava pred peto, da se na Viševniku poklonim soncu. Pogosto greva na Begunjski, kjer so najlepši sončni zahodi. Ravno kar sem se vrnila iz naporne službene

poti. Dobra kondicija pride še kako prav na mojih strokovnih odpravah, ko se podajam po nova spoznanja na sever Evrope."

In kakšne športne načrte imate za letos?

"Letošnje leto sem želela v večji meri posvetiti športu, a mi to očitno ni bilo namenjeno. Prvega maja sem namreč med spustom iz Stola dobila hude žulje, ki se niso zacelili šest tednov. To pomeni, da sem morala izpustiti gorski maraton štirih občin. Upam pa, da se bom lahko pripravila za 98 km dolg ultra maraton okoli Mont Blanca. Potrdilo, da sem zdrava, sem že poslala (smeh)."

strokovnjak svetuje

Novi sinus 912

Športno modo navdihuje ultra lahka vetrovka. Ime sem si sposodila pri Sinusu 912, saj je lahkost ena izmed najpomembnejših karakteristik lastnosti atraktivnega artikla. Posebnost pa je tudi ta, da zložena zavzame minimalno prostornino. Nova vetrovka je idealna izbira za prve ture v gore, pohodništvo, kolesarjenje, tek in prosti čas. Poletni "must have"!

KARMEN KLOBASA

Športni sejmi, ki so vir informacij o svetovnih trendih in pomembna svetovna prireditelja za naročanje izdelkov, so za novo športno modo napovedali inovacije in originalen dizajn na preizkušeno, dobro zasnovano funkcionalno osnovo. Pomembno je iskanje novih tehničnih rešitev, ki so boljše od preteklih kreacij. Nove tkanine niso le odporne proti vodi, vetru in mrazu, ampak so hkrati zračne in uravnavajo stalno telesno temperaturo.

V teh mesecih bodo zelo primerne ultra lahke vetrovke, ki ponavadi tehtajo pol manj od običajnih, se pravi med 180 in 300 gramov. Letošnji bum in atraktivna novost. Top kvalitetni materiali so Goreteks paclite, "conduit silk", "drytech", če želite seveda Mercedes, zelo primerni pa se mi zdijo tudi drugi preprostejši materiali, ki imajo nižji vodni stolpec, okrog 5000 mm. Vsi materiali so zelo tanki, mehki na otip in razmeroma dobro dihaajo. Po funkcionalnosti so takšne vetrovke, sploh prve iz kvalitetnejših materialov, čisto primerljive s težjimi vetrovkami, ključne pomanjkljivosti pa so večja občutljivost materiala na po-

škodbe, slabša kapuca in pa pri nižjih temperaturah nas rado zazebe. Odvisno je pač, kakšno turo ste si začrtali. V nasprotnem primeru bosta pa veliko boljši kot ultra lahka vetrovka dvo- ali trislojna vetrovka.

Nova ultra lahka vetrovka je minimalistično zasnovana in ima dve pomembni lastnosti. Prva je ta, da je izjemno lahka, druga pa, da zložena zavzame zelo malo prostora. Vetrovka je zapakirana v majhnem paketku ali mini vrečki, ki se zgoraj stisne z elastiko, tako da jo lahko vzamete s seboj, kamorkoli gredete. Še bolj praktične pa se mi zdijo tiste, ki se zložijo v žep in jih lahko nosite pripete okrog pasu. Spomnite se, kako smo zlagali stare anorake v 80-letih prejšnjega stoletja. Patent, ki je spet zaživel. Na otip je ta vetrovka zelo podobna mehki koprenasti tkanini, morda me malce spominja na mehke svilnat papir. Kroj je najosnovnejši s kapuco, zapevja se z zadrigo, ima dva žepa za roke, na dolžini je stisnjena z elastiko in ima rahlo podaljšan hrbtini del. Njene tehnične lastnosti so povprečne, saj je namenjena predvsem za to, da jo oblečemo čez oblačila in se tako začasno zaščitimo pred vetrom in vodo. So vodoodbojne in raz-



meroma dobro dihaajo. Najboljše dosegajo 15.000 mm vodnega stolpca, slabše pa okrog 5.000 mm in tudi manj. Mimogrede, vodni stolpec pomeni pritisk vode, ki ga material zdrži. Tkanina je označena kot vodotesna takrat, ko ima vodni stolpec vsaj 1.000 mm.

Ultra lahke vetrovke so zelo primerne za različne aktivnosti. Kolesarji so jih dobesedno razgrabili, seveda pa se mi zdi idealna izbira tudi za prve ture v gore, pohodništvo, alpinizem, tek in nenazadnje tudi za prosti čas. Ker so ultra lahke vetrovke

razmeroma nove na trgu, so v ponudbi predvsem enobarvne in to v zelo živahnih barvah. Takšnih, ki sijejo. Bela je namesto črne, kovinsko srebrna je namesto sive, sveža zelena po svetovnih trendih zamenjuje rdečo, zanimivi pa sta tudi cian modra in oranžna. Naj se vidi!

Cenovna zgodba se giblje od 30 evrov naprej, najdražje so okrog 200 evrov. Če vas zamika, se oglasite v najbližji outdoor trgovini in v nekaj minutah boste odleteli s "Sinusom 912" v roki. Saj imate v omari še prostor za mini paketek, kajne?

Dva Scottova lepotca

MIROSLAV BRACO CVJETIČANIN

Maraton Franja je za nami, pred nami pa še težji rekreativno-kolesarski dogodek, ki so ga poimenovali Scott Alpe in je namenjen zgolj zelo dobrim kolesarjem rekreativcem.

Zahtevnejši maraton zahteva tudi boljše kolo. V Športnem glasu smo se lotili iskanja kolesa, ki bi moralo zadovoljiti potrebe boljših kolesarjev oziroma tako kolo, ki bi moralo zdržati vse vaše

napore, ki jih boste skušali unovčiti z dobrim rezultatom na tako dolgem in težkem maratonu, kot je Scott Alpe.

Ni nam bilo treba daleč. Že samo ime maratona je klicalo po imenu podjetja, ki je doma na Gorenjskem in ga pozna vsakdo v Sloveniji, ki se navdušuje za kolesarjenje. Podjetje Proloco Trade, d. o. o., že vrsto let zastopa znamko Scott in je glavni pokrovitelj omenjenega maratona. Velikodušno so nam

v preizkus posodili dve kolesi. Prvi je bil pravi tehnološki biser, narejen po zadnji kolesarski modi. Specialka Scott CR1 PRO CD je jasno karbonski lepotec, ki ga odlikujejo prav vse lastnosti, ki jih rabite za kvalitetno oziroma kar dirkalno vožnjo. No, saj specialka je narejena za hitre vožnje, zato ne preseveda, da je ta model narejen iz karbonske in je opremljen z vrhunsko japonsko opremo Shimano Ultegra in obroči Mavic Ksirium Elite. Drugi model, ki smo ga preizkusili, je prav tako Scott, vendar z imenom Speedster S30 in se na prvi pogled ne razliku-

je veliko od CR1 PRO CD. In vendar razlike so. Oprema je prav tako Shimano Ultegra, razlika je le v tem, da ima Speedster narejen okvir iz najkakovostnejšega aluminija 7005, ki ga uporabljajo v kolesarski industriji. Nižjo ceno je proizvajalec dosegel tudi na račun nekoliko cenejših obročev Alex race 28 aero.

Posebej zaradi maratona Scott Alpe, ki bo prihodnji teden, je Proloco Trade občutno znižal cene obeh koles. Uredništvo Športnega glasa obe kolesi priporoča boljšim in izkušenejšim kolesarjem.



Scott CR1 PRO CD



Scott Speedster S30

Ostal športno aktiven

Tomas Globočnik je, zanimivo, najprej obiskoval glasbeno šolo, a kmalu spoznal, da klavirja ne bo igral. Navdušil ga je šport in največje uspehe je dosegel kot biatlonec. Kariero je zaključil leta 2003, ostal pa je športno aktiven.

MAJA BERTONCELJ

Tomas Globočnik, 37-letni nekdanji biatlonec z družino, ženo Andrejo, dekliško Vodnik, tudi nekdanjo smučarsko tekačico, in dvema sinovoma, 8-letnim Jernejem in 5-letnim Krištofom, živi v Virmašah pri Škofji Loki. Zaposlen je na Policijski akademiji v Tacnu in je še naprej predan športu.

Kariero biatlonca je zaključil leta 2003, star 31 let. "Razlog je bil predvsem velika odsotnost od doma, delno tudi zdravstvene težave. Poleg tega sem dosegel osnovne cilje, ki sem si jih zastavil v športu. Imel sem že družino, zato mi je bilo še težje oditi od doma na priprave in tekmovanja. Nisem bil več stoddostno v biatlonu, ni bilo več pravega motiva. Optimalno bi bilo sicer, da bi vztrajal še do olimpijskih iger v Torinu leta 2006, torej še tri leta," pravi Tomas Globočnik, ki ima na športno kariero lepe spomine: "Kljub temu da

gati," se spominja.

Zanimivo pa je, da se je pred športom preizkusil v glasbi, kot v smehu pove, ne na njegovo željo. "Obiskoval sem glasbeno šolo, igral klavir, a bil brez poslušarja. Vse tipke so se mi zdele enake. Doma sem imel klavir in znal zaigrati nekaj pesmi, tudi Marko skače. Še vedno ga znam," je povedal. Nepriemerljivo bolje kot za klavirjem se počuti v športu. Aktiven je ostal tudi po koncu kariere: "Kar precej se rekreiram, največ kolesarim. Če je lepo vreme, grem v službo s kolesom, pa tudi narava mojega dela mi omogoča, da sem športno aktiven. Rad se udeležujem tudi policijskih tekmovanj, medtem ko na druga rekreativna tekmovanja ne grem. Tekmovalne ambicije sem izživel. Bom pa nastopil na svetovnih veteranskih igrah, ki bodo prihodnjo zimo na Gorenjskem."

Športno je aktivna vsa družina, tudi otroka. Trenirata nogomet, obiskujeta gimna-



Tomas Globočnik z družino: ženo Andrejo in sinovoma Jernejem (levo) in Krištofom

sem kot športnik živel drugačno življenje kot moji vrstniki, pa nisem bil čisto za nič prikrajšan. Šport mi je za življenje dal toliko, kot bi mi težko dala katera druga stvar." Za največje dosežke v biatlonu šteje peto mesto s svetovnega prvenstva, tretje mesto z evropskega prvenstva, trikrat je bil tretji na tekmah svetovnega pokala, dvakrat s štafeto in enkrat posamično na 20 kilometrov. "Žal mi je, da takrat nisem uspel zmagati. Naredil sem vse, kar je bilo treba. Tekel sem dobro, ustrelil štiri ničle. Očitno mi s tistimi smučmi takrat, to je bilo leta 2001, ni bilo usojeno zma-

stiko, starejši sin Jernej je pozimi med cicibani že zmagoval tudi v smučarskem teku. "Jernej pravi, da bo biatlonec in da bo v Tacnu v službi," z nasmeškom na obrazu pove Tomas, ki je ostal povezan tudi z biatlonom, v prvi vrsti kot strokovni komentator na nacionalni televiziji. V Škofji Loki je vodil tudi šolo biatlona, za katero je bilo veliko zanimanja in je zaživela, zaradi vseh dodatnih obveznosti, ki jih ima poleg službe, pa se je temu projektu moral odpovedati, čeprav je bil dobro zastavljen in bi doprinesel k razvoju biatlona pri nas.

šport se predstavi

Mami me ne gleda

MIROSLAV BRACO
CVJETIČANIN

Matija Čemažar je sedemnajstletni učenec Srednje lesarske šole v Škofji Loki in trenutno najboljši spustaš na Gorenjskem. Iztok Tomšič, koordinator za spust s kolesi v Sloveniji, ga je letos prvič povabil v slovensko mladinsko reprezentanco. Njegov trener Sergej Ocepek ter celotni MTB klub Kranj verjame vanj in njegovo voljo do treninga in tekmovanja. Letos se je udeležil dveh dirk za slovenski pokal in obakrat je bil tretji. Iskrivega fanta z Mlake sem zmotil na njegovem zadnjem treningu pred evropskim prvenstvom v Kranjski Gori. Na svoji domači progi je vadil skoke. Ogle doval sem si dve skakalnici, za katere sem najprej mislil, da sta nekakšni oviri, potem sem nekaj časa rabil, da sem dojel, da sta to v bistvu skakalnici, prek katerih skače Matija s svojim kolesom.

A to je skakalnica? Prek tega si ti upaš s kolesom?

"Ja. Saj ni nič posebnega. Ene par metrov letiš, je pa fino za trening enostavnejših skokov."

Enostavnejših skokov? Kakšni so tisti komplicirani? Na dirkah v spustu je vse več skokov. Ne vem, ali je to zaradi atrakcije za gledalce ali gre pač samo vse skupaj v to smer, da postane vse skupaj še težje in zahtevnejše (smeh)."

Potem sem ga prosil za en skok. Strašno sem si želel videti skok s kolesom v živo. Matija se je pognal po zalet in potem sem ga za trenutek izgubil iz fokusa. Čez nekaj sekund je začelo lomastiti po gozdu. Slišalo se je, kot bi krdelo divjih prašičev bežalo pred lovsko družino. Bliskovito se je prikazal tik pred vzletiščem ter se z neverjetno hitrostjo pognal čez skakalnico. Osuplo sem gledal za njim, on pa mi je za atrakcijo še pomahal s krmilom levo desno in z zasukanim kolesom preletel več metrov, kot pa sem si upal predstavljati. Ob doskoku je z lahkoto zavrl nekaj milimetrov pred javorjem in že je bil ob meni. **A mami ve, kaj počneš s kolesom?**

"Ve, ve, ampak me nikoli ne pride gledat, ne na trening ne na dirko (smeh). Po moje jo je preveč strah. Oče me včasih spremlja tudi na dirkah. Podpira me pri mojem športu. No, saj me je prav on spoznal s tem športom, saj me je večkrat peljal na Joštov spust, ko je še bil."

V Kranju se MTB Kranj ukvarja s spustom s kolesi že petnajst let. Matijev trener Sergej Ocepek spada med pionirje tega športa v Sloveniji, zato je čisto pravi naslov, na katerega se lahko obrne vsak mladeček, ki ga ta šport zanima.

Si zadovoljen s klubom in trenerjem?



Matija Čemažar

"Seveda sem. Sergej je odlični trener. Pri njem zvem vse, kar me zanima in je povezano s treningom in dirkanjem, saj ima ogromno izkušenj. Prek kluba sem tudi prišel ceneje do kolesa, saj tako kolo stane celo premoženje. Tudi na dirke me vozi trener, tako da se ne morem prave nič pritoževati."

Kje pa se sploh lahko trenira spust?

"Priljubljena in zelo dobra proga je s Krvavca dol. Na tej progi smo največkrat. Potem še v Kranjski Gori in jasno še vedno Jošt, ki pa je malce organizacijsko težavnejši zaradi prevoza na vrh (smeh)." Najin pogovor sva opravila pred evropskim prvenstvom v Kranjski Gori in po njem. Koordinator Iztok Tomšič je v Kranjsko Goro popeljal kar 13 mladincev.

Kako je bilo zastopati barve državne reprezentance?

"Odlično! Bilo je točno tako, kot sem pričakoval. Reprezentančni dres ti da krila (smeh)."

Torej si zadovoljen z nastopom?

"Lahko rečem, da sem zadovoljen. Seveda sem naredil nekaj nepričakovanih napak, ampak sem zadovoljen. Veliko bolje bi lahko odpeljal srednji in zadnji del proge, če bi vozil bolj tekoče oz. z malo manj treme ali nekaj podobnega (smeh)."

Mogoče zaradi strahu?

"Ne, ne, to pa ne. Proge me še ni bilo strah. Vedno komaj čakam, da me spustijo s starta. Mogoče sem malce pregorel v veliki želji po dobrem rezultatu, vendar sem tudi z 21. mestom zadovoljen. Moj zaostanek je bil 16 sekund in to je po moje zadosten razlog, da začnem še bolj zagnano trenirati (smeh)."

Torej bo evropsko prvenstvo ostalo v dobrem spominu?

"Seveda! Organizacija je bila odlična. Konkurenca izjemna. Končno lahko primerjam, kam spadam v Evropi. Zdaj bi se rad preizkusil še na svetovnem prvenstvu. Mogoče je bilo malce premalo gledalcev ob progi. Verjetno bi jih bilo več, če ne bi bilo maratona Franje na isti datum, saj je večina ljubiteljev kolesarstva bila v Ljubljani."

Kolesa za spust

Angleška beseda downhill za spust s kolesi je tudi pri nas že udomačena. V Sloveniji ima spust že dvajsetletno tradicijo in ta kolesarska disciplina ne spada več med ekstremne športe.

MIROSLAV BRACO
CVJETIČANIN

Kolo za spust je le na prvi pogled podobno gorskemu kolesu. Vendar, če si ga ogledate natančneje, opazite popolnoma drugačno geometrijo okvirja. Večina okvirjev in sprednjih vilic ima možnost nastavitve za kakršnokoli spustaško progo. Pogonski sklop je precej višje nastavljen kot pri običajnih gorskih kolesih, kar omogoča varnejšo vožnjo po grbinah in ovinkih. Veriga na sprednjem zobniku je dodatno zavarovana in strahu pred staknitvijo verige med vožnjo skoraj ni več. Spustaško kolo je univerzalno opremljeno s sprednjim in zadnjim vzmetenjem. Kolo, ki ga vidite na fotografiji, ima na sprednjih vilicah kar 200 milimetrov hoda in na zadnjih 230 milimetrov. S takim vzmetenjem so prevozi zelo strmi, kamniti, luknjasti, skratka najzahtevnejši tereni, kar se jih lahko zamislimo oz. se jih ne moremo zamisliti, da so primerni za vožnjo s kolesom. V takih vzmetenjih so skoraj vedno vključeni tudi skoki, ki kolesarje ponesejo tudi več kot deset metrov, zato si kolesa brez tako mogočnega vzmetenja ne moremo zamisliti. Tretji najpomembnejši del opreme spustaškega kolesa so seveda



Kolo za spust

zavore. Pri takih padcih terena in takih hitrostih mora spustaš imeti najzanesljivejšo zavore, kar jih premore kolesarska industrija. Danes imajo taka kolesa že vsa hidravlične diskaste zavore z rotorjem premera 203 milimetrov, kar omogoča maksimalno varno in zanesljivo ustavljanje. Zelo pomembni so tudi obročniki, ki morajo zdržati vse tisto, kar vzmetenje ne absorbira. Pnevmatike so širše kot pri običajnih gorskih kolesih, kar je seveda

spet pomembno s stališča vzdržljivosti po zelo razgibanih terenih. Pedalom ljubkavalno pravijo "fleti", so širša in nimajo vpetja. Za taka pedala uporabljajo posebne čevlje s posebnim podplatom, ki preprečuje drsenje. Spustaško kolo je skoraj enkrat težje od dobrega gorskega kolesa, saj tehtajo dvajset in več kilogramov. Glede na opremo in materiale, iz katerih je kolo narejeno, ne gre pričakovati, da se bo teža kaj kmalu spreminjala. Tudi spustaševa ob-

lačila oz. zaščita je povsem drugačna od običajnega kolesarja. Spustaši nosijo čelade, ki ščitijo kompletno glavo od vratu navzgor in "smučarska" očala, tako da so skoraj popolnoma podobni dirkačem motokrosa. Ščitnike nosijo na hrbtu, ramenih, kolnih, komolcih in seveda dlaneh. Včasih zgolj ekstremisti so danes spustaši vrhunsko telesno pripravljene športniki z izvrstnimi aerobičnimi sposobnostmi ter dobro psihološko pripravo.

DicloFLEX®

40 mg/g dermalno pršilo, raztopina

Pred uporabo natančno preberite navodilo! O tveganju in neželenih učinkih se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.



Novost v obvladovanju bolečine

- hitro lajša bolečino in ima dolgotrajen učinek
- s pomočjo pršilnika se enostavno nanaša
- hladi in osveži z vonjem poprove mete

PharmaSwiss
Choose More Life

PharmaSwiss d.o.o., Dolenska cesta 242c, 1000 Ljubljana
DIF0609-10 junij 2009

produkcija
STUDIO OREH

Rekreatur

EKIPNO KOLESARJENJE PO SLOVENIJI
BOHINJ - NOVA GORICA - POSTOJNA - KRANJ, 27. - 30. AVGUST 2009

www.rekreatur.si

Gorenjski Glas

triglav

BOHINJ
Turizem Bohinj www.bohinj.si

MERKUR

SKB

ODEJA

NLB

KARTOGRAFIA

CULT

SREBRNI SEJALEC 2008
Slovenska turistična organizacija

Studio Oreh Kranj
REKREATUR -
EKIPNO KOLESARJENJE PO SLOVENIJI

ŽOLNA ŠPORT

Avtošola REAL

kam na šport

Na pot z Visoškega dvorca

Dvorec Visoko v Poljanski dolini je primerno izhodišče za krajše izlete po okolici. Lahko se povzpne do cerkvice sv. Volbenka ali pa se sprehodimo po Gozdni učni poti Visoko, ki se začne in konča prav pri Visoškem dvorcu.

MAJA BERTONCELJ

Visoko v Poljanski dolini je znano po tamkajšnjem Visoškem dvorcu, ki ga je leta 1893 kupil dr. Ivan Tavčar. Dvorec je sedaj sicer prazen, a kljub temu privablja številne obiskovalce. Primeren je tudi kot izhodišče za krajše izlete po bližnji okolici.

Pri Visoškem dvorcu se začne in konča Gozdna učna pot Visoko, ki je dolga 2100

metrov z 90 metrov višinske razlike. Označili so jo gozdarji, ki vas po poti lahko tudi popeljejo. Tisti, ki pa se na pot želite odpraviti sami, si pred tem priskrbite brošuro, v kateri so opisane posamezne točke učne poti, kot so: eno- in raznodoben gozd, ekološka niša, različne drevesne vrste, pomlajevanje in varovanje gozda. Pot se povzpne na razglednik, ogledate si lahko tudi čebelnjak

in žago. Če se boste odločili za obisk Visoškega dvorca, se povzpnete še do cerkvice sv. Volbenka. Cerkev je dobro vidna že z regionalne ceste Škofja Loka-Gorenja vas (ko se peljete proti Logu, jo zagledate na desni strani). Do cerkvice se lahko povznete peš, lahko pa tudi z avtomobilom. Na Logu zavijete proti Gabrški Gori. Dvostolpna cerkev je na višini 488 metrov in daje pečat vsej dolini.

Pozidana je bila v drugi polovici 17. stoletja. Vhodno pročelje z dvema zvonikoma ima lope, ki so dajale zavetje številnim romarjem. Kot zasledimo v literaturi, je bil namreč sv. Volbenk na Slovenskem češčen kot zavetnik pastirjev, drvarjev, oglarjev, brodarjev in rezbarjev. Priporočali so se mu bolniki na očeh, proti bolečinam v trebuhu, krvotoku, kapi, bolečinam v nogah in protinu.



Cerkva sv. Volbenka, kot se vidi izpred Visoškega dvorca.



Pri dvorcu se začne in konča Gozdna učna pot Visoko.

Prilagajanje poletni vročini

Tokrat smo pretekli krožno traso v okolici Kampa Šobec pri Radovljici. Lepa in razgibana krožna trasa, primerna za vroče poletne dni, kjer se lahko poigravamo s poljubno dolgimi razdaljami.

JANEZ FERLIC

Ko sem z glavne ceste zavil proti Kampu Šobec, sem nekako približno izračunal, da me že več kot petnajst let ni bilo v tem več kot zgledno urejenem kampu, kjer pretežno dopustujejo tuji gosti, večinoma z Nizozemskega in iz Nemčije. Prave terene v kampu in okolici zagotovo najdemo tekači. Ker sam pač premalo poznam te terene, mi je na pomoč z vese-

ljem priskočila tamkajšnja tekačica, ki dobro pozna terene, in tako sem v vročem popoldnevu dobro spoznal celotni kamp in okolico. Preidimo k stvari. Tekiško traso začnemo na parkirišču pred vhomom v kamp, bolje rečeno pred recepcijo. Nadaljujemo po asfaltirani cesti do lesenega mostu čez reko Savo, ki ga prečkamo, in takoj nato zavijemo levo na najlepši del trase - mehko kolovozno travniško pot, ki

Tekaška trasa v okolici Kampa Šobec: dolžina 7,26 km. Parkirišče pred kampom - skozi kamp čez most - levo do Lancovega - po klanecu navzgor - spust levo nazaj v kamp. Podlaga: asfaltna in makadamska cesta, kolovozna pot, gozdna pot in travniška pot.

je proti koncu lepo razgibana z nekaj kratkimi klanci, dokler ne pridemo na makadamsko cesto, ki pride iz Bodešča in se nadaljuje proti Lancovemu. Na Lancovem zavijemo levo čez most in nato v prijetno strm asfaltni klanec, na vrhu katerega zavijemo levo in nato še dobra dva kilometra travniške in gozdne poti, ko se spustimo nazaj do izhodišča. Training je bil opravljen v popoldanski vročini, natančneje s startom ob 16. uri, ko večina raje počiva v senci, a pravi vztrajni tekači se nikoli ne predamo, temveč treniramo, treniramo in še enkrat

treniramo. Ta tekaška trasa poteka deloma ob reki Savi, kjer sem takoj občutil malce nižjo temperaturo, v senčnih gozdnih delih pa so bili pogoji že skoraj idealni, za hlajenje pa je poskrbel rahel veter. Poudarjam, da se ob primernih ukrepih da povsem normalno trenirati v vseh letnih časih. Kamp Šobec ponuja odlične terene, ne nazadnje pa je to pravi kraj za aktivni dopust. Osvežimo se lahko v reki Savi, ki je bila v času treninga neverjetno čista, nekateri pa so si privoščili tudi poležavanje kar v njej. Torej, vsak po svoje.



Trening v kampu Šobec lahko združimo s tekom po obrežju reke Save, vendar previdno na neravni, kamniti podlagi. Je pa nekaj posebnega tak tek. | FOTO: ROŽLE BREGAR

Vsega zadosti

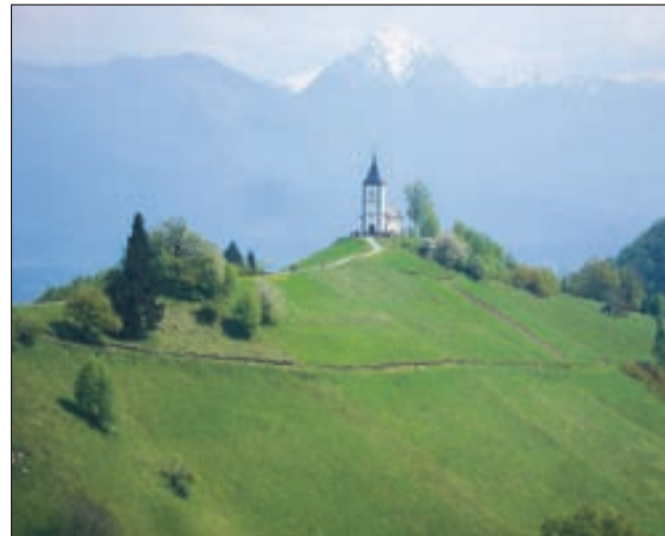
Celotna tura je krasna za oči in porabo kar precej moči. Priporočam fotoaparata kot nujni del kolesarske opreme.

MIROSLAV BRACO
CVJETIČANIN

Kolesar, ki si v svoji turi zaželi imeti malo ravnine, nekaj krajših vzponov, nekaj kratkih, a strmih vzponov, nekaj tehnično zahtevnih ovinkov, malce položnega spusta, zelo zahteven vzpon in zelo zahteven spust, naj se zapelje po trasi, ki jo bom v nadaljevanju opisal in je ena najljubših med Glasovimi kolesarji. Mnogi bi rekli, da opisu ustrezajo vse gorenjske ceste, pa ni ravno tako. Včasih je težko v slabih šestdesetih kilometrih najti tako traso, v kateri lahko preizkusite vse vaše kolesarsko znanje.

Začnemo seveda pred stavbo Gorenjskega glasa in se peljemo čez Kokrico, mimo Valjja čez Bobovek proti Beli, vendar zavijemo v Tatinca in se po kolesarski stezi peljemo do Čadovelj. Del poti od Tatinca do Čadovelj je pravi kolesarski raj. Kratek sicer, a toliko bolj sladek, ker ni avtomobilov in je pogled na Storžič izjemen. Prek Trstenika se peljemo proti Pangršici, vendar tik pred njo zavijemo desno proti Goričam. Ko prečkamo vas, se spet priključimo na

ka Kroparica, se začne klanec, ki je in ni priljubljen med kolesarji. Pravzaprav se klanec začne že dva kilometra nižje pri križišču z Lipnico, a kolesarji vedno prižgemo štoparice, ko zapeljemo na kamniti most v središču Kroke. Klanec je dolg 4,2 km in s 500 metrov nadmorske višine priplezate na 830! Klanec je ovinkast in zelo zahteven. Cesta je popravljena in za kolesarje lepo vozna. Najhujša strmina je prav na začetku in na koncu, tako da priporočam počasen začetek, če nočete, da "shodite" tik pred vrhom. Cilj vzpona je v vasi Jamnik, ki leži na vzhodnem pobočju planote Jelovica. Natančneje napisano se kolesarji raje ustavimo malce naprej, na koncu vasi je desni ovinek, ki je ponavadi cilj za časomerilce in ponuja prekrasen razgled na cerkvico svetega Primoža in Felicijana, poznano z večine koledarjev z gorenjskimi motivi. Zaradi lepote razgleda priporočam postanek, ne bo vam žal. Celotno severno Ljubljansko kotlino boste imeli kot na dlani. Potem sledi zelo zahteven spust v Podblico in še nižje v Nemilje. Če boste



Razgled na poti je čudovit.

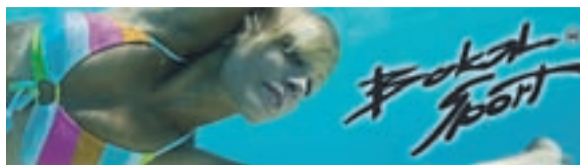
golniško cesto. Čez Golnik smo hitro in že je pred nami klanec na Senično, ki je prvi klanec, ki vam bo vzel kar precej moči. Večina kolesarjev pravi, da je klanec tako lep, da te težko utruji. Jaz sem drugačnega mnenja in zato večkrat spijem nekaj v gostilni Pri Bajdu, ki je ravno na polovici dvokilometerskega klanca. Na vrhu se spustimo proti Križam in še nižje v Loko, prek katere spet priplezamo na drugo stran v Kovor. Zavijemo levo in nadaljujemo proti Podnartu. Ko prečkamo železniške tirne v Podnartu, zavijemo levo in kolesarimo v Kropo. Idilično naselje, ki slovi po tradicionalni železarski in kovaški dejavnosti, si je opomoglo od naravne katastrofe izpred dveh let. Ko prečkamo kamniti most prek poto-

zgrešili tablo, ki kaže proti Besnici, boste zgrešili tudi obe omenjeni vasi in boste priplezali v Dražgoše, zato bodite pozorni. Na spustu bodite zelo previdni, ker so ovinki zares nerodno speljani in cesta je tako strma na nos, da zahteva povsem brezhibne zavore na vašem kolesu. Od Nemilj in prek obeh Besnic ter Rakovice boste prevozili vse razen ravnine. V Kranj boste "trčili" tik za Rakovico in potem se boste odločili, ali boste krog, ki je dolg 57 kilometrov, zaključili spet pred stavbo Gorenjskega glasa ali pa zavili naravnost domov ali kam na osvežilno pijačo. Opisano turo priporočam dobro pripravljnim kolesarjem oziroma tistim, ki se jim ne mudi in imajo zelo radi panoramske razglede.

zanimivosti



Športni kviz



Odgovorite na vprašanja in nam do 21. julija 2009 odgovore pošljite na naslov: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj, s pripisom: "ZA ŠPORTNI KVIZ", seveda pa zraven pripišite tudi svoje osebne podatke. Med pravilnimi odgovori bomo izžrebali dva nagrajenca, ki bosta prejela darilni bon trgovine **Bokal sport**, Mestni trg 20, 4220 Škofja Loka, tel.: 04/51 12 880, www.bokal-sport.si.

1. Koliko golov je dosegel Miran Pavlin v dresu slovenske nogometne reprezentance?

- 4 5 7

2. Kdo je bil prvi zmagovalec kolesarskega Gira d'Italia?

- Luigi Ganna Carlo Galetti Carlo Oriani

3. Kolikokrat je naslov svetovnega prvaka osvojil motociklist Valentino Rossi?

- 7 8 9

4. Kateri NBA-zvezdnik je znan pod vzdevkom "Flash"?

- Steve Nash LeBron James Dwyane Wade

5. Kdo je dobil prvo dirko letošnjega prvenstva Formule 1?

- Jenson Button Nico Rosberg Fernando Alonso

Pravilni odgovori iz prejšnje številke so bili: letošnji Super Bowl so osvojili igralci Pittsburgh Steelersov, v veleslalomu na letošnjem svetovnem prvenstvu v alpskem smučanju je Tina Maze osvojila drugo mesto, v lanski ligi EBEL so hokejisti Olimpije osvojili drugo mesto, odločilni gol na finalu Lige prvakov med Barcelono in Sampdoria leta 1992 je dosegel Ronald Koeman, na letošnjem svetovnem rokometnem prvenstvu na Hrvaškem je slavila reprezentanca Francije. Nagradjenca športnega kviza iz prejšnje številke sta Branka Vrhunec Žnidaršič in Jaka Jerala. Pripravil: R. G.



Mali baletnik brez nog in roke

Pogumni britanski deček Harvey je že kot dojenček ostal brez spodnjega dela nog in ene roke, a to mu ni preprečilo, da se ne bi vpisal v baletno šolo. Harvey Phillips je kot devetmesečni dojenček zbolel za meningitisom in kasneje so mu zaradi zastrupitve krvi amputirali spodnji del nog, eno roko in prste druge roke. Obupana mama Lisa je medijem zaupala, da je mislila, da se z njim nikoli ne bo nihče hotel igrati in da bo obsojen na samotarjenje in zavračanje vrstnikov. Pogumni deček pa je mami in svetu pokazal, da se ne bo tako z lahkoto vdal. Na njegovo željo so ga vpisali na ure baleta. Naučil se je teči, skakati in plesati, trenutno pa čaka na svoje prve proteze. Harveyjeva učiteljica baleta Nicky Wright je povedala, da se fantič zelo dobro znajde in hitro uči. R. G.



Kjer je volja, je tudi uspeh.



Zoe med dvigovanjem uteži

Močna štirinajstletnica

Zoe Smith je najmočnejša deklica v Veliki Britaniji. Štirinajstletnica ima tako razvite mišice, da lahko dvigne kar 95 kilogramov. Učenka, ki živi v jugovzhodnem delu Londona, so uvrstili med najuspešnejše britanske športnike v letu 2008. Mlada športnica je namreč na tekmovanju v Indiji osvojila zlato medaljo. Zoe je v svoji starostni kategoriji postavila svetovni rekord, v treh poskusih je skupno dvignila kar 159 kilogramov. S svojimi dosežki je že postala ena od glavnih kandidatk za nastop na olimpijskih igrah leta 2012, ki bodo prav v njenem mestu. Prej je bila telovadka, z dviganjem uteži pa se ukvarja od 12. leta. R. G.

Končno zmagal

Po skoraj 30-letni jahaški karieri je britanskemu jahaču Anthonyju Knottu končno uspelo zmagati. Doslej je bil znan predvsem po tem, da je v cilj vedno prihajal zadnji. Anthony je bil tako zelo navdušen, da se je tik pred ciljem s svojim konjem že skoraj ustavil in mahal občinstvu. Zadnji trenutek je opazil, da dirke še ni konec in zmagoslavno prihajal čez ciljni črto. To je njegova prva zmagala v 44-letni karieri. R. G.

John McEnroe



Ameriški teniški igralec John McEnroe se je rodil leta 1959. V bogati karieri je dobil sedem turnirjev za grand slam. Trikrat je bil najboljši v Wimbledonu (1981, 1983 in 1984) in štirikrat na OP ZDA (1979, 1980, 1981 in 1984). Leta 1977 se je prebil na veliko sceno, potem ko se je iz kvalifikacij prebil vse do polfinala Wimbledonu. Leta 1979 je prvič zmagal na OP ZDA, v treh nizih je odpravil rojaka Vitasa Gerulaitisa. Poleg sedmih zmag je izgubil tudi štiri finala na grand slam turnirjih. V enem izmed najbolj napetih dvobojev v zgodovini wimbledonskega turnirja je leta 1980 izgubil v petih nizih proti Švedu Björnu Borgu. Osvojil je 77 turnirjev med posamezniki in 69 med dvojicami. Zaslužil je več kot 12 milijonov ameriških dolarjev. Med posamezniki je dobil 867 dvobojev, izgubil pa jih je 192. Športno pot je zaključil leta 1992. R. G.

Zmaga Roka Benkoviča

Leta 2005 je skakalec Rok Benkovič na svetovnem prvenstvu v Oberstdorfu postal presenetljivi svetovni prvak na srednji skakalnici. Kamničan, ki prej v karieri ni dobil nobene tekme za svetovni pokal, je zmagal s skokoma 101 in 91 metrov. Drugi je bil Čeh Jakub Janda, tretji pa Finec Janne Ahonen. Na odličnem šestem mestu je končal Jernej Damjan. Benkovič je večino dela opravil v prvi seriji, ko je dobro izkoristil izjemne pogoje na skakalnici in s 101 metrom deklasiral konkurenco, saj si je pred najbližjim nasledovalcem Norvežanom Björnorn Einarjem Römörenom priskakal pet točk prednosti. V finalni seriji so se razmere poslabšale. Tekmovalci so le stežka skakali več ko 90 metrov. Benkovič je hladnokrvno odskočil in pristal pri 91 metrih, kar je bilo več kot dovolj za zlato. Jando je prehitel za 6,5 točke. R. G.



Rok Benkovič / FOTO: GORAZD KAVČIČ

Za razvoj po zaključku krize

Na Letališču Jožeta Pučnika Ljubljana te dni obnavljajo vzletno-pristajalno stezo in širijo letališko ploščad. Pred dnevi sta si dela ogledala prva moža družb investitorja in izvajalca.

BOŠTJAN BOGATAJ

Zg. Brnik - "Investicija v vzletno-pristajalno stezo je za letališče pomembna s treh vidikov: najpomembnejša je varnost, uresničujemo strategijo posodobitve osnovne infrastrukture, hkrati pa nas veseli, da smo pridobili partnerja, ki mu v kratkem roku in brez zapletov uspe izvesti investicijo," pravi Zmago Skobir, predsednik uprave Aerodrom Ljubljana. Celotna obnova steze, ki so jo v celoti asfaltirali leta 1978, obnovili pa leta 1992, znaša devet milijonov evrov. Razdeljena je na tri faze, prva je že opravljena, začetek druge faze bo na vrsti prihodnji teden, tretji, najzahtevnejši (srednji) del pa bo na vrsti čez leto dni. Logistično gre za zelo zahteven projekt, saj delajo, ko promet teče naprej, kako bodo obnovili srednji del, danes še ne vedo. "S tem projektom, z natančnostjo in prehitvanjem



SCT je dela prve faze obnove vzletno-pristajalne steze opravil pod prometom in pred rokom. / Foto: Gorazd Kavčič

rokov dokazujemo, da znamo zelo dobro delati," pravi Ivan Zidar, predsednik upravnega odbora izvajalca del SCT, na vprašanje, zakaj tako hitro ne gradijo tudi avtocest, pa: "Gradnji se povsem razlikujeta, materiali so različni, v tem primeru je bil zelo dobro pripravljen tudi projekt, sicer pa tudi avtoceste gradimo v roku."

Gradbena dela obsegajo obnovo asfaltnih površin na celotni širini steze v dolžini približno treh kilometrov, obnovo svetlobnega sistema in postavitev dodatnih kabelskih jaškov. V času del je vzletanje in pristajanje omogočeno na krajši stezi.

Nekoliko v senci obnove vzletno-pristajalne steze, kjer nad glavami delavcem nepre-

stano rohnijo letala, je tudi zaključevanje širitve parkirne ploščadi za letala, ki je pomembna tudi zaradi širitve novega potniškega terminala. Ta investicija bo na vrsti prihodnje leto, za katero bo družba Aerodrom Ljubljana prvič v zgodovini morala najeti posojilo. Poleg petih dodatnih parkirnih mest za letala na 38.500 kvadratnih metrih bo letališče pridobilo še intervijsko cesto, interni bencinski servis in posodobljeno črpališče za požarno vodo. Ta del investicije je vreden pet milijonov evrov. "Vse investicije so predpogoj za naš razvoj po zaključku krize, ki ji vedno sledi konjunktura," pravi Skobir in priznava, da je letošnji promet padel za petino, vendar tudi konec tega leta pričakujejo črne številke. Pričakuje: "Čez petnajst let naj bi šlo skozi naše letališče prek 2,5 milijona potnikov na leto, tu bo stalo Letališko mesto, postali bomo pomembno središče za prevoz tovora."

KRANJ

NKBM odprla podružnico v Kranju

V skladu s strateškimi cilji širitve poslovanja je prejšnji teden Nova kreditna banka Maribor v centru Kranja odprla že 15. podružnico. "Mesto Kranj prepoznavamo kot velik potencial, prepričan sem, da bomo skupaj znali uresničiti sveže ideje in zastavljene cilje," je ob odprtju povedal predsednik uprave Matjaž Kovačič ter dodal, da je banka v zadnjih mesecih najaktivnejša v Sloveniji pri financiranju gospodarstva. NKBM prihaja v nasičen bančni prostor, saj je v neposredni okolici njihove poslovalnice še pet drugih bančnih enot. Ob odprtju je prihod nove banke pozdravil tudi podžupan Mestne občine Kranj Igor Velov in iz Kovačičevih rok prejel donacijo za nakup invalidskega dvigala za bazen Zavoda za šport Kranj. Program odprtja je spremljal nastop Pihalnega orkestra Mestne občine Kranj in koncert Gala Gjurina s skupino. **B. B.**



Matjaž Kovačič, predsednik uprave NKBM, in Elvis Duraković, direktor NKBM podružnice Kranj, ob odprtju / Foto: Tina Dokl

LJUBLJANA

Še teden za dohodninsko napoved

Davčni zavezanci, ki do 31. maja na dom niso prejeli informativnega izračuna dohodnine, morajo najpozneje do točka, 30. junija, sami vložiti napoved za odmero dohodnine. Obrazec napovedi in navodilo za izpolnjevanje sta objavljena na spletni strani davčne uprave, napoved pa je mogoče oddati tudi z varnim kvalificiranim digitalnim potrdilom v elektronski obliki prek portala eDavki. Napovedi dohodnine ne bo treba vložiti, če dohodki davčnega zavezanca, od katerih se plačuje dohodnina, ne presegajo 2.959,60 evra ali poleg pokojnine, od katere v skladu z zakonom ni bila odtegnjena ali plačana akontacija dohodnine in davčni zavezanec pri akontaciji dohodnine ni uveljavljal posebne olajšave za vzdrževane družinske člane, ne presegajo 80 evrov. Če je bil informativni izračun dohodnine poslan, a ga zavezanec ni prejel, lahko na pristojnem davčnem uradu oziroma izpostavi zaprosi za kopijo informativnega izračuna, še pred tem pa morebitno izdajo preveri prek Vide (virtualne davčne asistentke) z vnosom svoje davčne številke. **M. G.**

Podelili tri zlata priznanja

Acroni je letošnje najinovativnejše podjetje na Gorenjskem. V petih letih so prejeli 37 priznanj za inovacije, samo letos deset. Letos dve zlati priznanji za Domel, eno Acroniju.

BOŠTJAN BOGATAJ

Jesenice - Na natečaj za letošnje najboljše inovacije (za leto 2008) na Gorenjskem (pod okriljem Območne zbornice za Gorenjsko) se je prijavi šest podjetij (skupaj 65 prijav), posebna komisija pa je poleg inovativnosti in inventivnosti kot glavna kriterija izpostavila še tržno zanimivost in primernost za okolje ter podelila 14 priznanj. Zlate plakete so se dvakrat veselili inovatorji iz Domela (za razvoj tihe sesalne enote 464 z visokim izkoristkom in za trifazno puhalo družine 790 in 791) in iz Acronija (za razvoj nerjavnega v ognju obstojnega feritnega jekla).

Inovatorje je z obiskom počastil Pavel Gantar, predsednik Državnega zbora RS, ki je na ta način izrazil javno podporo in priznanje gorenjskim inovatorjem. V nagovoru je povedal: "Za vaš trud, delo in predvsem nemiren inovacijski duh boste danes prejeli priznanja. Ste nosilci ustvarjalnosti, ki nas je skozi tisoče let gnala, da smo postali ljudje. Vi ste upanje slovenskega razvoja, ste prodorni posamezniki, ki z drzni-



Letošnji inovatorji, ki so prejeli zlata priznanja: prihajajo iz Domela in Acronija. / Foto: Tina Dokl

mi zamislimi in znanjem preseagate okvire povprečnosti." Ob zaključku je citiral tudi Georga Bernarda Shawa: "Razumen človek se svetu prilagodi, nerazumen pa skuša doseči, da bi se svet prilagodil njemu. Zato je ves napredek odvisen od nerazumnih ljudi." Gantar pritrjuje misli, da povprečnost in pristajanje na ustaljeno ni gonilo napredka.

Tako meni tudi Samo Hribar Milič, direktor Gospodarske zbornice Slovenije, in dodaja: "Naše gospodar-

stvo mora biti vsaj tako dobro ali boljše kot konkurenca. V šoli so danes žal najbolj cenjeni pridni, ne pa ustvarjalni, v družini še prevečkrat slišimo, če ne boš priden, boš šel pa delat. Tudi zato mladi ne želijo v poklicno in tehnično izobraževanje, čeprav bi danes slovensko gospodarstvo zaposlilo dva tisoč inženirjev!" Dodaja, da je Slovenija lahko po krizi še boljša.

Priznanje za najinovativnejše podjetje v regiji je prejel jeseniški Acroni. Ob tem

je Slavko Kanalec povedal: "Po tem priznanju izstopamo od drugih, nismo povprečni, naredili smo nekaj več. Gre za izredno motivacijsko priznanje, danes mi za vas, inovatorje, igra srce." V Acroniju bodo sicer danes odprli eno najpomembnejših naložb zadnjih let, trideset milijonov evrov vredno investicijo v novo napravo za kontinuirano ulivanje slabov. Kanalec za prihodnje leto napoveduje še štiri velike naložbe v vrednosti šestdeset milijonov evrov.

LEKARNA V BOROVLJAH



LEKARNA ADLER APOTHEKE

MAG. PHARM. JUTTA ROSIAN

BOROVLJE - FERLACH, Hauptplatz 16
tel. 0043/4227/2225, faks 0043/4227/2572
e-pošta: adler@apothekeferlach.at
www.apothekeferlach.at

Naročila za zdravila sprejemamo tudi po telefonu in faksu!

Zdravila iz NEMČIJE vam bomo preskrbeli v roku enega dneva!

BACHOVI CVETNI
PRIPRAVKI
cvetno zdravljenje

SCHÜSSLERJEVE SOLI
solna terapija
(Dr. Wilhelm Schüssler)



**POKLIČITE NAS,
GOVORIMO SLOVENSKO!**

Tepejo nas pretekli grehi

Minister za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano dr. Milan Pogačnik pravi, da smo v preteklosti grdo ravnali s kmetijsko zemljo.

JOŽE KOŠNJEK

Železna Kapla - Slovenskega ministra za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano **Milana Pogačnika** smo med obiskom slovenskih kmetov na avstrijskem Koroškem vprašali, ali je morda položaj koroškega hribovskega kmeta boljši od slovenskega.

"Ne bi rekel, da je boljši. Programi skupne kmetijske politike so enaki za vse članice Evropske unije. Mi imamo za uresničevanje nekaterih programov celo boljše pogoje od Korošcev. Vendar je razlika v velikosti kmetij. Večje kmetije imajo boljšo gospodarsko osnovo kot manjše. V Sloveniji imamo nad tri milijone zemljiških parcel in povprečno 6,7 hektara velike

kmetije, na Koroškem pa je povprečna velikost kmetije dvajset hektarov. Naš cilj je povečati obseg kmetijskih gospodarstev, kar bo težko, ker smo v Sloveniji v preteklosti zelo grdo ravnali s kmetijsko zemljo. Po naših izračunih odpade na prebivalca samo še osemsto kvadratnih metrov obdelovalnih površin. Po letu 1991 smo pozidali 61 tisoč hektarov kmetijske zemlje, na 41 tisoč hektarih pa smo opustili kmetovanje in dovolili zaraščanje. Zaustavitve uničevanja kmetijske zemlje in zagotovitev vsaj tisoč kvadratnih metrov obdelovalne zemlje na prebivalca je zame velik izziv, čeprav bomo še daleč od evropskega povprečja, ki znaša 2500 kvadratnih metrov."

LESCE

Peternel odgovarja na obtožbe

Po petkovem izrednem občnem zboru Kmetijsko gozdarske zadruge Sava Lesce se je z izjavo za javnost oglašil tudi zdaj že nekdanji direktor **Emil Peternel**. Peternel v izjavi zavrača večino obtožb iz anonimke, katere vsebino smo predstavili tudi v petkovem Gorenjskem glasu in poudarja, da je zadruga pod njegovim vodstvom poslovala dobro, pri čemer posebej izpostavlja uspešen izvoz mleka v Italijo, povečanje prihodkov, posodobitev objektov in plače zaposlenih, ki naj bi bile trideset odstotkov nad kolektivno pogodbo. Nekdanji direktor ob tem poudarja, da so mu domnevno zlorabljeni pravice, med drugim osebni avtomobil z voznikom, pripadale po individualni pogodbi ter navaja, da je sporazumno odstopil iz zdravstvenih razlogov, kar dokazuje obsežna zdravstvena dokumentacija. Ob prenehanju funkcije je Peternel prejel odpravnino petih bruto plač, zadruga pa ni postavila nikakršnih zahtevkov. Podrobneje bo o zadnjih dogodkih spregovoril tudi na današnji tiskovni konferenci. **M. G.**

89.8 91.1 96.3

Gorenjski prijatelj

Radio Sora d.o.o.,
Kapucinski trg 4, 4220 Škofja Loka,
tel.: 04/506 50 50, fax: 04/506 50 60,
e-mail: info@radio-sora.si

RADIO SORA

torte
ALENKA KODELE

Avtorica Alenka Kodele predstavlja več kot 40 izjemnih tort.
Med njimi torto za diabetike, majhne otroke, torto za dva, torto brez glutena, poročno torto, torto brez jajc ...

Vse fotografije so delo fotografskega mojstra Cveta Sonca.

Trda vezava, 112 strani
Cena: **19 EUR**
Naročnikom Gorenjskega glasa priznamo popust!
Ceni knjige pristoje tudi poštnino.

Naročila sprejemamo na: 04/201 42 41, narocnine@g-glas.si ali na Gorenjskem glasu, Bleiweisova 4, Kranj, vsak dan od 8. do 19. ure, petek do 16. ure.

Gorenjski Glas

Ema zmagala na rojstni dan

Ema Kožuh s kmetije Okršljan od Sv. Florijana nad Škofjo Loko je v soboto postala mlada kmetica leta 2009.

SIMON ŠUBIC

Cerklje - Po zmagi **Marije Grilc** z Ambroža pod Krvavcem na lanskem izboru je tudi letošnji naziv mlade kmetice leta ostal na Gorenjskem. Na finalni prireditvi izbora Mlada kmetica leta 2009, ki je v soboto potekala v športni dvorani v Cerkljah, je namreč med šestnajstimi kandidatkami največ znanja in spretnosti pokazala **Ema Kožuh** od Svetega Florijana nad Škofjo Loko, ki je prav tega dne praznovala 33. rojstni dan. Izbor za mlado kmetico leta je sicer že osmič pripravil Kmečki glas v sodelovanju z Zvezo kmetov Slovenije, pri organizaciji prireditve pa sta sodelovala še Aktiv kmečkih žena Kranj - odbor Cerklje in Občina Cerklje.

Vseh šestnajst kandidat, med katerimi sta bili poleg končne zmagovalke od Gorenjke še **Mateja Šink** iz Suhe pri Kranju in **Pavla Pirnat** iz Zgornjega Tuštanja (Moravče), je že dopoldne sprejel



Mladi kmetici leta - lanska Marija Grilc (desno) in letošnja Ema Kožuh / Foto: Tina Dokl

domači župan **Franc Čebulj**, nato pa so se z avtobusom popeljale do nekaterih znamenitosti v občini Cerklje - grad Strmol, katakombe v Adergasu in ribogojnica na Pšati.

Na finalni prireditvi, ki so jo popestrili mladi harmonikarji pod vodstvom Darka Kovača, dramska sekcija Društva upokojencev Cerklje, Mladinski

center Cerklje in hišni ansambel Avsenik, so vse kandidatke najprej odgovarjale na vprašanja o spomladanskem urejanju vrta, gorenjski kulinariki, pridelavi mleka, občini Cerklje na Gorenjskem in dejavnosti Zveze kmetov Slovenije. Najboljše tri - Ema Kožuh, **Jožica Mehak** iz Škocjana in **Marjeta Košan** iz Selnice ob Dravi, ki so pravilno od-

govorile na vsa zastavljena vprašanja, so se nato pomerile še v ročnih spretnostih. Najprej so lupile krompir, nato prepoznavale zelišča, nazadnje pa iz kock sestavljale maketo traktorja. Najboljše tri so tudi bogato obdarili, nagrade so poleg Kmečkega glasa prispevali Kovaštvo Janez Globočnik, RTC Krvavec in Planšarija Viženčar.

Novi projekti za razvoj podeželja

Lokalna akcijska skupina Gorenjska košarica je objavila razpis za sofinanciranje razvojnih projektov v letu 2010. Deset projektov, ki so bili izbrani lani, že izvajajo, še osem pa bodo začeli izvajati jeseni.

BOŠTJAN BOGATAJ

Kranj - Lokalna akcijska skupina za razvoj podeželja Gorenjska košarica (LAS), ki deluje na območju 14 občin Gorenjske (Bled, Bohinj, Cerklje na Gorenjskem, Gornje, Jesenice, Jezersko, Kranjska Gora, Mestna občina Kranj, Naklo, Preddvor, Radovljica, Tržič, Šenčur in Žirovnica) je bila ustanovljena leta 2007. Med 41 ustanovnimi člani so občine, inštitucije, nevladne organizacije in podjetja, odprti so tudi za nove člane.

LAS je v sklopu dosedanjega delovanja prek dveh pozivov za sofinanciranje

razvoja podeželja izbral 18 projektov z različnih področij razvoja podeželja (razvoj turizma, ohranitev in razvoj življenja na vasi, ohranjanja naravne in kulturne dediščine, razvoj novega znanja za razvoj podeželja, razvoj novih dejavnosti na podeželju ...), ki so skupaj vredni skoraj 1,2 milijona evrov, od tega znaša podpora Leader (denar iz Evropske unije) dobrih 570 tisoč evrov, preostalo prispevajo lokalne skupnosti in zasebniki.

"Prvih osem projektov, ki so bili potrjeni lani, smo začeli izvajati marca, kar pomeni, da smo na začetku in je rezultate težko pokazati. V

nekaterih primerih izbrani nosilci projektov še pripravljajo analize, študije in druge dokumente, jeseni pa bodo rezultati projektov vidni tudi na gorenjskem podeželju," pravi Helena Cvenkel iz Regionalne razvojne agencije Gorenjske (BSC Kranj). Ti projekti so: Tradicija domačega lesa v sodobni gradnji, Od eko zrna do kruha, Študija priložnosti vzpostavitve klavnice za drobnico, Dodana vrednost ponudbi podeželja, Ko smo pod Triglavom, Dokumentacija za tematske poti s promocijo, Mreža podeželskih tržnic, Mreža podeželskih informativno-turističnih točk. Naslednjih de-

set projektov, ki so že potrjeni, bodo začeli uresničevati vsaj do začetka oktobra.

V teh dneh pa je LAS Gorenjska košarica objavil še poziv za nove projekte, ki jih bodo izvajali v letu 2010. "To je priložnost za društva, ustanove, zasebne neprofitne zavode, podjetja in inštitucije, ki želijo prispevati svoj delež k razvoju podeželja," pojasnjuje Cvenklova. Višina sofinanciranja projektov znaša od 30 do 80 odstotkov oziroma od dva do sedemdeset tisoč evrov, na voljo bo skupno približno dvesto tisoč evrov. Rok za prijavo projektov je 15. julij do 15. ure, več informacij v RRA Gorenjske (BSC Kranj).

Gozdnogospodarski načrt za Žirovnico in Radovljico

MATJAŽ GREGORIČ

Žirovnica, Radovljica - Blejska enota Zavoda za gozdove Slovenije obvešča vse lastnike gozdov in druge zainteresirane posameznike in organizacije, da sta javno razgrnjena osnutka gozdnogospodarskih načrtov za gozdnogospodarsko enoto

Žirovnica in Radovljica - levi breg Save za obdobje 2009-2018. Obe javni razgrnitvi potekata od 16. do 29. junija vsak delovni dan od 7. do 15. ure. Javna razgrnitev osnutka načrta Žirovnica je v prostorih Zavoda za gozdove Slovenije, Krajevne enote Jesenice, Cesta Toneta Tomšiča 68 na Jesenicah. Osnutek

načrta Radovljica - levi breg Save pa je razgrnjen na Zavodu za gozdove Slovenije, Območna enota Bled, Ljubljanska cesta 19 na Bledu. Javni obravnavi bosta organizirani na mestih javne razgrnitve 29. junija ob 10. uri za enoto Žirovnica in ob 12. uri za enoto Radovljica - levi breg Save. Z načrtom so do-

ločeni pogoji za usklajeno rabo gozdov in poseganja v gozdni prostor, najvišja možna stopnja njihovega izkoriščanja, potreben obseg gojitvenih in varstvenih del, pogoji za gospodarjenje z živalskim svetom, prednostna območja za odpiranje gozdov s prometnicami in usmeritve za krepitev funkcij gozdov.

Šentjanževka za opekline

Pravijo, da šentjanževke zacvetijo okrog šentjanževega, od tod izhaja tudi njihovo ime. Zdaj je torej čas, da začnemo nabirati prelepe rumene cvetove in iz njih pripravljati šentjanževo olje za po sončenju ali jih posušimo za pomirjajoč čaj, ki lajša depresijo.

PAVLA KLINER

O rastlini, ki je po legendi nastala iz krvi ob obglavljenju Janeza Krstnika, je že Paracelsus zapisal: "Boljšega zdravila za rane ni mogoče najti v nobeni deželi." Grški in rimski zdravniki so šentjanževko na veliko uporabljali za celjenje ran. Njen ugoden vpliv na živce pa so odkrili šele v 18. stoletju.

Šentjanževo olje po sončenju

Šentjanževo olje velja v ljudskem zdravilstvu za eno najbolj čislanih in največkrat uporabljenih zdravil za zdravljenje sončnih in vseh drugih opeklin. Učinek zaviranja vnetja temelji na flavonoidih, ki jih rastlina vsebuje. Šentjanževka učinkovito pomirja od sonca razdraženo kožo in jo neguje po sončenju, a pri njeni uporabi je treba biti zelo previden. Nikoli ne uporabljamo pripravkov iz šentjanževke, kadar se nameravamo izpostavljati soncu ali obiskati solarij - ne uživajmo njene- ga čaja in se ne mažimo s šentjanževim oljem. S slednjim se namažemo šele zvečer, ko smo prišli s sonca. Šentjanževo olje naj bi dobrodejno vplivalo na nečisto, suho, razpokano in luskasto kožo. Dobro se obnese tudi pri zdravljenju krvavečih ran, oteklin, poškodovanih mišic, bul, podplutb in čirov.

Kako ga pripravimo?

Šentjanževo olje je izvleček šentjanževke v oljčnem olju, ki ga dobimo tako, da

sveže cvetove šentjanževke namakamo v štirikratni količini oljčnega olja. Stekleno posodo, v kateri jih namakamo, zapremo in za tri tedne postavimo na toplo mesto. Občasno vsebino pretresemo. Po tem času bo olje dobilo značilno rdečkasto barvo. Precedimo ga skozi krpo in prelijemo v majhne temne stekleničke, ki jih dobro zapremo in shranimo na hladno, temno mesto.

Šentjanževa tinktura proti revmi

Šentjanžev alkoholni izvleček oziroma tinkturo pripravimo tako, da dve pesti šentjanževih listov tri tedne namakamo v litru žganja. Pripravek uporabimo proti revmi in za natiranje drhtelih udov pri starejših ljudeh.

Antidepresiv iz narave

Šentjanževka je rastlinski antidepresiv, ki ima znaten vpliv na izboljšanje razpoloženja. Protidepresivno delovanje resda nastopi počasi - prvi učinki se pokažejo šele po dveh tednih uživanja in se stopnjujejo do četrtega tedna, a po tem času je učinek trajen. Ugodno vpliva na naše počutje, notranja napetost popusti, neutemeljeni strah se razblini, poveča se zbranost.

Osvežujoč in pomirjujoč čaj

Okusen in osvežujoč šentjanževkin čaj se priporoča pri lajšanju lažjih do srednje



Šentjanževka cvete od junija do septembra



Šentjanževka izboljšuje simptome depresivnega razpoloženja.

hudih depresij (pri sočasnem uživanju antidepresivov lahko pride do medsebojnega vpliva, zato se o uporabi šentjanževke vedno posvetujemo z zdravnikom), histerij, žalosti, brezvoljnosti, duševne utesnenosti, nespečnosti in migren. Učinkovine šentjanževke delujejo na hormonske žleze, zato je čaj učinkovit za blaženje težav v menstruaciji in menopavzi. Koristi po napo-

rnem psihičnem delu. Omili občutek izčrpanosti, utrujenosti in delovne izgorelosti. Poleg tega je učinkovito pomagalo proti krčem in želodčnim bolečinam, spodbuja pa tudi odvajanje vode. Čaj pripravimo tako, da dve žlički zeli prelijemo s skodelico vrele vode in pustimo stati pet minut, nato precedimo. Skodelico toplega čaja spijemo zjutraj na tešče, skodelico pa zvečer pred spanjem.



KUHARSKI RECEPTI

ZA VAS IZBIRA DANICA DOLENC

Tedenski jedilnik

Nedelja - Kosilo: kumarična hladna juha, pečen piščanec, pečen mladi krompir z majaronom, glavната solata z rukolo in redkvicami, borovničev zavitek; **Večerja:** palačinke z mlado čebulo, jogurt.

Ponedeljek - Kosilo: špageti z bolonjsko omako, glavната solata s pehtranovo polivko, marelice s sladoledom; **Večerja:** jetrni zrezki z žara s čebulo in koprom, jajčevci v marinadi.

Torek - Kosilo: zelenjavna enolončnica, solata s puranom, jajci in sirom; **Večerja:** ocvrta cvetača s tatarsko omako, francoska štruca, nektarine.

Sreda - Kosilo: goveji zrezki na žaru, kruhovi cmoki z drobnjakovo omako, kumarična solata; **Večerja:** koruzni žganci, kislomleko.

Četrtek - Kosilo: zelenjavna enolončnica, kaneloni z nadevom iz kurjih jetrc, mešana solata; **Večerja:** skutni zeliščni namaz, jajčevci v marinadi, zrnati kruh.

Petek - Kosilo: postrvi po tržaško, krompir v koscih, šopska solata (paradižnik s čebulo in mladim slanim sirom); **Večerja:** kumare s krompirjem in bučnim oljem v solati, hrenovke na žaru, jagodna pena s sladoledom.

Sobota - Kosilo: mešano meso na žaru, zelena solata z jajcem in koruzo, sadno pecivo z rabarbaro in borovnicami; **Večerja:** ostanki z žara, ajvar, kruh.

Solata s puranom, jajci in sirom

Sestavine: 1 glava hrustljave solate, 3 jajca, 30 dag pečenih in narezanih puranjih zrezkov, 10 dag sira, 2 žlici olja, 4 paradižniki, 1,5 dl jogurta, 2 žlici solatne majoneze, 1 žlica kečapa (po želji), 1 žlička gorčice, sol, poper iz mlinčka.

Jajca trdo skuhamo. Meso začnimo in opečemo na vročem olju, ohlajenega pa narežemo na trakove. Jajca olupimo in narežemo na četrtine.

Sir narežemo na kocke, paradižnike na krljce. Solato očistimo, operemo, odcedimo, narežemo. Jogurt zmešamo s solatno majonezo, kečapom, gorčico, dosolimo in popopravimo. Vse sestavine zmešamo, damo v servirno skledo, obložimo z jajci in ponudimo.

Drobnjakova omaka

Sestavine: 1 žlica masla, 1 žlica moke, četrt litra mleka, 2 žlici drobnjaka, 1 strok česna, sol, poper, lonček kisle smetane.

Na maslu prepražimo moko, vendar samo toliko, da svetlo porumeni. Med stalnim mešanjem počasi dolivamo mleko. Ko postane gosta in gladka, dodamo strt česen, drobnjak in vse drugo. Vse skupaj dobro prevremo, odstavimo in dodamo še kislomleko. Po želji med kuhanjem dodamo še nekaj rezin sira.

Dobrodošle spremembe

101

V RAKOVH KLEŠČAH

Zdrav človek ima tisoč različnih želja, bolan eno samo: ozdraveti. Kdo je to misel prvi izrekel, ne vem, vsekakor drži.

Petek, 19. junij

Moja zgodba se počasi izteka. Medijska, ne življenjska, da ne bo pomote. O življenjski ne odločam sama, niti medicina ne, pač pa višja sila.

Ne pretiravam, če rečem, da sem v preteklih dveh letih uživala v vsem, kar se mi je dogajalo in kar sem doživljala ter preživljala. Vedno znova se čudim sama sebi, s kolikšno lahkoto sem se (in se še vedno) pravzaprav soočila s tujkom v

svojih pljučih. Nekateri celo menijo, da sem izjemno, da ne rečem nadnaravno pogumna. To je velikanska zmota. Drži. Imam moč in pogum, ampak to ni moja lastna, immanentna moč. Verjamem in čutim, da je prišla ta moč vame od zunaj in postopoma, da ni ta moja moč od nikogar drugega kot od Svetega Duha, pa naj si misli ali reče kdor koli kar koli. To moč sem si pri Vsemogočnem kratko malo izprosila. Z molitvijo in z zaupanjem. In neizmerno srečna sem, da sem to preizkušnjo zmogla. Ne le udeležiti, osmisliti, ampak tudi priznati. Sama sebi in še zlasti okolici.

Spremembe, ki sem jih bila zaradi raka v preteklih dveh letih deležna, so več kot le dobrodošle. Nič več ne kadim. Svojega telesa nič več ne obremenjujem in ne zastrupljam z nezdravo hrano. Uživam v naravi. Hodim v hribe. Redno in celo večkrat na dan telovadim. Tečem. Plavam več kot sem nekoč. Kupila sem mehanski pripomoček za krepitev pljuč, ki ga tudi redno uporabljam. Vrnila sem se v božje naročje; se pravi, redno molim in se kolikor toliko redno udeležujem svete maše. In še bi lahko naštevala. Predvsem pa se ne obremenjujem z obrobniimi, nepomembnimi, celo smešnimi življenjski-

mi stanji, ki jim rečemo problemi in ki povzročajo stres. Neverjetno, kaj vse me je v "prejšnjem" življenju spravilo iz ravnotežja. In s čim vse sem sama druge spravljala ob živce. Za vse to mi je zdaj žal. In se opravičujem. In prosim odpustanja.

Živim za današnji dan. Živim zase in za druge. Želim živeti sebi in drugim v veselje.

Po drugi strani živim tudi za jutri. Načrtujem obisk Kureščka. In Brezij. In Medžugorja. In Lurda. In Rima. In Londona. In Pariza. Oh, kako neopisljivo lepo je življenje na tem svetu.

Sicer pa prav zdaj čakam na 6B cikel kemoterapije.

(Zaradi zmanjšanja trombocitov v krvi bom prejela zmanjšanj odmerka.) S tem bo krog sklenjen. Kemoterapija mi je uničila dobršen del zasevkov v pljučih, a ne vseh. Do nadaljnjega bom stanje vzdrževala z biološkimi zdravili. Aleluja za tercevo. In za medicinsko znanost nasploh. In za požrtvovalno ter prijazno medicinsko osebje na oddelku 200 na Golniku. In za dr. Petra Papugo. In za gospoda Dragana Adama, župnika v ljubljanski nunski cerkvi. Za ljubečo in ljubljeno družino in prijatelje. Za Marijo Volčjak, urednico Gorenjskega glasa. In za moje bralce. Iskrena hvala.

MARJETA SMOLNIKAR



ANKETA

Z Jošta je
najlepši razgled

ANA HARTMAN

Sekcija prijateljev Jošta obstaja že 31 let, minulo nedeljo pa je pripravila prvi skupen pohod na priljubljeno pohodniško točko nad Kranjem. Prijatelji Jošta so nam zaupali, zakaj jim je ta hrib tako pri srcu.

Foto: Tina Dokl



Rudi Burgar:

"Odkar sem se pred šestnajstimi leti upokojil, grem na Jošta skoraj vsak dan, le ob ponedeljkih ne. Na leto naredim nekaj čez tristo pohodov. Koristno je za zdravje, to me žene naprej."



Jana Smolej:

"Pogostih vzponov na isti hrib bi se naveličala. Z družino gremo najpogosteje na Kališče, na Jošta pa nekoliko redkeje. S seboj imam vse tri otroke, najmlajši je star tri leta in pol."



Boris Holy:

"Na Jošta hodim, ker je od tam najlepši razgled po celi Gorenjski. Nanj se povzpem vsak dan, in sicer z Javnika. Doslej se je tako nabralo že skoraj pet tisoč vzponov."



Slavko Jankovič:

"Obvezno grem vsak dan na Jošta, doslej imam blizu dva tisoč pohodov. Z Milj se pripeljem s kolesom, do vrha pa grem peš. Kondicijo je treba vzdrževati, odvrne me samo bolezen."



Angela Rant:

"Že osemnajst let zelo pogosto hodim na Jošta. Naredila sem okrog pet tisoč vzponov. Dolčas ni, na poti srečujem Joštarije, skupaj se nasmejimo, da sem potem cel dan dobre volje."

Labirint v rovih pod Kranjem

Obiskovalci kranjskih rovo so si nedavno lahko ogledali delček slovenskega podzemlja, uživali pa so tudi ob premieri filma Labirint.

VILMA STANOVNIK

Kranj - Rovi pod starim Kranjem so v poletni vročini prav primerni za ohladitev, obiskovalci pa v njih še posebno uživajo, ko si lahko ogledajo tudi tematske prireditve. Tokrat so pri Zavodu za turizem Kranj poskrbeli za prav poseben dogodek, saj so obiskovalcem pričarali vsaj delček slovenskega kraškega podzemlja, prvič pa si je bilo mogoče ogledati tudi človeško ribico iz raziskovalnega laboratorija Tular v Kranju. Lončarski atelje Barbare Štemberger Zupan se je predstavil z razstavo živali in pošasti iz keramike, prve raziskovalce in prebivalce jam, neandertalce, pa so predstavili učenci OŠ Simona Jenka in na fotografijah Jožica Zafred. ZOO center Tukano je poskrbel za predstavitev trop-

skih in sladkovodnih rib, vrhunec večera pa je bila predstavitev potapljačev in nato še ogled filma o potapljanju Labirint, v katerem nastopata Marko Kraševac in Bojan Švabič, Marko pa je poskrbel tudi za podvodno snemanje. Kot je ob premieri povedala režiserka Jasna Hribernik, je bila zelo navdušena nad dejstvom, da je premiera filma v rovih, saj so ti zagotovo najboljši kraj, ki so ga lahko izbrali za projekcijo filma o popotovanju skozi čudežni svet podzemlja.

"Ko smo prišli na idejo, da se kranjski rovi pospravijo in uredijo za obiskovalce, se je to marsikomu zdelo malce hecno. Izkazalo pa se je, da so kranjski rovi zanimivi, še posebno če se vanje da vsebina. In današnja vsebina je ravno prava za predstavitev v rovih, saj je jamski svet



Obiskovalci so si lahko v rovih ogledali potapljače in film o čudežnem svetu podzemlja. / Foto: Gorazd Kavčič

dosegljiv le posameznim izbrancem, danes pa smo lahko v bogastvo podzemlja pokukali tudi mi," je bil nad novim dogodkom v kranjskih rovih navdušen kranjski župan Damijan Perne.

Tudi drugi obiskovalci rovo, ki so za zaključek ogleda na stojnici vin okušali, kar Kras daje na površju, so bili prepričani, da je takšno spoznavanje podzemlja prav posebno doživetje.

DAVČA

Blagoslov nagrobnega spomenika Filipu Terčelju

KS Davča in Občina Železniki vabita na Terčeljev dan v Davčo, ki se bo pričel v četrtek ob 16. uri. Na davškem pokopališču bo arhidiakon Anton Slabe blagoslovil nagrobni spomenik duhovniku, pesniku in pisatelju Filipu Terčelju in njegovemu prijatelju, župniku Francu Krašnji ter spominsko ploščo žrtvam revolucije. V farni cerkvi bo skupni nastop cerkvenih mešanih pevskih zborov pod vodstvom dirigenta Tomaža Tonzona. Vmes bo recital Terčeljevih pesmi v izvedbi Mateja Šubica, na orgle bo igral Tone Potočnik. Govornik bo sekretar na ministrstvu za kulturo Silvester Gabršček, zbrane pa bo pozdravil tudi župan Železnikov Mihael Prevc. A. H.

KRANJ

Gradnja knjižnice naj bi se vendarle nadaljevala

Prejšnji teden, 16. junija, so predstavniki Mestne občine Kranj ter IC Dom, Globus trgovina in Primorje, d. d., vendarle podpisali dodatek št. 2 k pogodbi o nakupu prostorov za težko pričakovano kranjsko knjižnico. Po spremenjeni pogodbi oziroma novem terminskem planu (s tem se kupnina ni povečala) naj bi bila tako knjižnica dokončana v 284 delovnih dneh od podpisa pogodbe, kar pomeni v dobrem letu dni. Kot je povedal direktor občinske uprave Aleš Sladojevič, je v interesu prodajalcev, da se v tem roku gradnja tudi v resnici konča, sicer jih čakajo visoke obresti že plačane kupnine. V. S.

KAMNIK

AJM širi poslovno mrežo na Gorenjskem

Podjetje AJM s proizvodnjo vrat, oken in senčil je pred dnevi odprlo novo poslovalnico na Gorenjskem. Poslovni prostor z njihovo ponudbo sta v Kamniku odprla zakonca Jože in Rozalija Šarc iz Zapog pri Vodica, ki sta doslej doma vodila podjetje Jumont, d. o. o., za montažo oken in vrat. "Izživava sva se z veseljem lotila in prav Kamnik se je izkazal za zelo dobro lokacijo. Sva zastopnika za občine kamniške in domžalske upravne enote, na 30 kv. metrih naše trgovine pa prodajamo stavbno pohištvo, okna, vrata, senčila in zimske vrtove," je povedala Rozalija Šarc. J. P.



Jože in Rozalija Šarc sta nova zastopnika za podjetje AJM.

SMLEDNIK

Popolna zapora mostu čez Savo pri Smledniku

Direkcija Republike Slovenije za ceste obvešča, da bo v času od 29. junija do 30. avgusta zaradi rekonstrukcije popolna zapora mostu čez Savo na državni cesti R2-413, odsek 1079 Zbilje-Vodice. Obvoz bo v času popolne zapore urejen in označen v smeri Vodice-Ljubljana-Medvode-Zbilje in obratno. Trenutno pa promet čez most med Zbiljami in Smlednikom poteka izmenično enosmerno. M. B.

Novorojenčki

Minuli teden je minil predvsem v znamenju dvojčkov, saj sta se v Kranju rodila dva para - enkrat sestrici in enkrat bratec in sestra, na Jesenicah pa sestrici. Sicer se je v Kranju rodilo 7 dečkov in 13 deklic. Najtežja deklica je tehtala 4120, najlažja pa 2120 gramov. Na Jesenicah se je rodilo 6 deklic in 5 dečkov. Najtežja deklica je tehtala 4330, najlažja pa 2450 gramov.

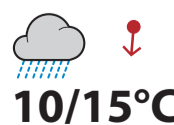
vremenska napoved

Napoved za Gorenjsko

Danes bo oblačno in deževno. Pihal bo okrepljen severnik. Jutri bo dež ponehal, a bo še oblačno. V četrtek bo spremenljivo oblačno s krajevnimi padavinami. Topleje bo.

Agencija RS za okolje, Urad za meteorologijo

TOREK



10/15°C

SREDA



12/20°C

ČETRTEK



10/22°C



PEI VIA PORTALIANO

RADIO KRANJ
97,3 MHz

RADIO KRANJ d.o.o.
Štritarjeva ul. 6, KRANJ

TELEFON:
(04) 281-2220 REDUKCIJA
(04) 281-2221 INŽENIR
(04) 2022-222 PROJEKCIJA
(051) 303-505 PROJEKCIJA GIBI

FAX:
(04) 281-2225 REDUKCIJA
(04) 281-2229 INŽENIR

E-POŠTA:
radiokranj@radio-kranj.si

GORENJSKI NEGAŠRČEK

www.radio-kranj.si



razvedrilo

GG

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA



Salomé / Foto: Tina Dokl



GLASBA

OUTLAWZ SNEMALI NA GORENJSKEM

Člane skupine Outlawz smo prejšnji teden zasledili na Gorenjskem. Američani so sodelovali s Chorčypom iz skupine Kocka. / Foto: Anka Bulovec

02



KULTURA

SPOD' ŠENČURSK'GA ZVONA

Mešani pevski zbor Šenčurski zvon bo petnajsto leto delovanja v petek zaključil z letnim koncertom v cerkvi v Srednji vasi.

03



LJUDJE

NOVO ROJSTVO

Trkali smo s Trkajem, se udeležili tiskovne konference, kjer so predstavili knjigo o znani transseksualki Salomé, Pika Božič pa je pokazala svoj prvi glasbeni izdelek. / Foto: Tina Dokl

08

TOREK_23.06.2009

GLASBA

Romana s komornim orkestrom

Danes, v torek, **23. junija**, bo ob **21. uri** na Glavnem trgu v Kranju koncert **Romane Krajnčan s komornim orkestrom Nova in solisti**. Romana nam bo na koncertu predstavila preplet avtorskih pesmi s svoje najnovejše zgoščenke *Vonj po ljubezni* in zimzelene pesmi in šansone Franeta Milčinskega Ježka. Besedila za njene šansone so napisali priznani slovenski pesniki, kot so Boris A. Novak, Feri Lainšček, Desa Muck, Kajetan Kovič, Andrej Rozman Roza in skladatelji Lojze Krajnčan, Kristijan Krajnčan in Janez Dovč. Romana nam s svojim šarmantnim glasom pripoveduje sentimentalne, romantične, temperamentne in humorne zgodbe, ki ne pustijo ravnodušnih niti najbolj zahtevnih poslušalcev. Odlični aranžmaji skladatelja in dirigenta Lojzeta Krajnčana ter prvovrstni glasbeniki Primož Grašič (kitara), Kaja Draksler (klavir), Riki Zdravec (harmonika), Aleš Avbelj (kontrabas) in Kristijan Krajnčan (bobni) obetajo izjemni glasbeni dogodek za vse generacije. Glasbeno doživetje bo nedvomno oplemenitil Komorni orkester NOVA iz Nove Gorice, ki je sestavljen iz mladih glasbenic in glasbenikov, ki prihajajo iz vseh koncev severnoprimorske regije in dodajo žlahtno barvo godal in pihal že uveljavljeni stalni Romanini zasedbi. **I. K.**

Večeri z okusom pod marelo: Aleksander Mežek

Večeri z okusom pod marelo je serija koncertov kakovostne slovenske glasbe, ki jih organizira Klub študentov Kranj. Koncerti so se že uspešno začeli z nastopom Severe ter Gala Gjurina, nadaljevali pa se bodo vsako drugo poletno soboto na terasi lokala KluBar v Kranju. Bodo brezplačni. V soboto, **27. junija**, bo tako na terasi Klubarja nastopil **Aleksander Mežek**. Koncert se bo pričel ob **22. uri**. Njegov opus zajema več kot dvajset samostojnih izdaj v Sloveniji, Veliki Britaniji, ZDA in drugod po Evropi. Zapomnili si ga bomo po pesmih, kot so Siva pot, Jok na dežju, Julija, Vremenska napoved. **A. B.**

Urban festival 2009 zadnjo soboto v juniju

Zadnjo soboto v mesecu juniju bodo ljubljanske Križanke premierno gostile enega izmed vrhuncev letošnjega glasbenega poletnega dogajanja v prestolnici - festival urbane umetnosti, kulture in glasbe z naslovom **Urban festival 2009**, ki bo letošnje leto potekal pod nazivom **Be Yourself - Be Free**. Na dveh prizoriščih se bodo zvrstile predvsem tuje glasbene zasedbe, med katerimi izstopata skupina **Kosheen** in makedonski glasbenik **Kiril Džajkovski**. Nastopili bodo tudi **Dobioza Kolektiv (Bih)**, **Vroom (Srb)**, **Mistake Mistake (Srb)**, **Non (Slo)**, **Yarah Bravo from One Self**, **Zlatko**, **DJ Borka ...** Na festivalu bodo potekale tudi kreativne delavnice in razstava fotografij **Marte Lamovšek**, za plesno popestritev pa bodo poskrbeli državni prvaki v **Break Danceu Cele Attack**. **A. B.**

Nova knjiga za lep, naravi prijazen vrt vseh velikosti (lahko le vrtniček ob hiši).

Predstavljamo vam kompost, ki je srce in duša naravnega vrta, in visoke grede, ki vse bolj osvajajo sodobne vrtničarje.



Naročila sprejemamo po tel. št.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si. Knjigo lahko kupite tudi na sedežu Gorenjskega glasa, vsak dan od 8. do 19. ure, v petek do 16. ure.

95 strani **Gorenjski Glas**
Cena: 16 EUR + poština

Naročnikom Gorenjskega glasa priznamo popust!

OUTLAWZ SNEMALI NA GORENJSKEM

Outlawz, eno najbolj znanih hip hop skupin v zgodovini, ki jo je ustanovil legendarni ameriški raper Tupac Shakur, smo minuli teden zasledili na Gorenjskem. Američani so sodelovali s Chorchypom iz skupine Kocka.

Anka Bulovec

Obisk raperjev iz New Jerseyja v naših krajih ni bilo naključje.

"V mojem življenju imata z Pac in njegova glasba zelo globok pomen," je povedal kranjsko-gorski raper **Denis Porčič - Chorchyp**, "pravzaprav sem danes ravno zaradi njega tam, kjer sem, saj sem ob njegovi glasbi odraščal in razvijal svoje glasbeno znanje. Do sodelovanja je prišlo prek prijatelja Spinza (ameriškega raperja, ki že nekaj let deluje v Sloveniji), saj je moja zgodbo predstavil članom skupine Outlawz. Ko me je poklical njihov manager, sem se kar nekajkrat pošteno uščipnil."

Noble, E.D.I in Stormey, ki se v družbi priznanega ameriškega režiserja Jamesa Wadea trenutno mudijo na evropski turneji, so v Slovenijo prispeli prejšnji teden. V sredo so že v studiju snemali skladbo z naslovom **Honor and Respect**, sicer različice Chorchypove pesmi z naslovom Čast in spo-

štovanje, ki jo boste lahko slišali v jesenskem času ob izidu prvega samostojnega Chorchypovega albuma **Moč samuraja**. Skupna pesem pa bo dobila svoj prostor tudi na novi kompilaciji skupine Outlawz.

Studijsko snemanje je potekalo v Radovljici, kot izvršna producenta skladbe sta sodelovala tudi Anže Langus Petrovič - Dagi in Klemen Dovžan - Zep iz skupine Kocka. Četrtek pa je bil namenjen ustvarjanju videospota, katerega režijo je prevzel James Wade. Prvi kadri

so bili posneti na kranjskogorskem košarkaškem igrišču, zaključno snemanje in zabava pa sta sledila v večernih urah v eni blejskih diskotek.

Člane skupine Outlawz, ki so v Sloveniji ostali do petka, je očarala predvsem lepa okolica, nad skupnim delom pa so bili tako navdušeni, da so se odločili, da bodo s Chorchypom sodelovati tudi v prihodnje. Najbolj navdušen pa je bil seveda Chorchyp, ki si je v spomin na sodelovanje zaželel novega tatooja.



E.D.I. Mean med snemanjem skladbe Honor and respect



Prvi del: snemanje videospota na igrišču v Kranjski Gori



Na snemanju so sodelovali tudi Chorchypovi prijatelji.



Drugi del: snemanje glasbenega spota na Bledu



Ekipa v studiu (od leve): Chorchyp, Noble, Stormey, Spinza, E.D.I., Dagi, James Wade in Emir Haskič / Foto: Anka Bulovec



Brez tekme v košarki ni šlo. Slavila je slovenska ekipa.



Stormeya je želelo spoznati veliko deklet.



KULTURA

SPOD' ŠENČURSK'GA ZVONA

Mešani pevski zbor Šenčurski zvon bo petnajsto leto delovanja v petek zaključil z letnim koncertom v cerkvi v Srednji vasi.

Igor Kavčič

Zasnovno Šenčurskega zvona, danes osrednjega zbora šenčurske občine, je treba iskati več kot pol stoletja nazaj na cerkvenem koru, že vsaj dvajset let v podobni sestavi, kot je še danes, uradno pa zbor, ki deluje v okviru Kulturnega društva Šenčur, poje 15 let. Zbor, ki se je sprva imenoval Sveti Jurij, je v letošnjo sezono vstopil pod novim imenom Mešani pevski zbor Šenčurski zvon. "Na koru smo nadaljevali tradicijo naših staršev, ker pa nam je blizu tudi slovenska narodna pesem, smo se pred petnajstimi leti odločili ustanoviti posvetni zbor, v katerem bomo gojili in prepevali predvsem slovenske ljudske pesmi, prirejane za večglasno zborovsko petje," se tistih let spominja prva in tudi še danes predsednica zbora **Jolanda Peternel**. Dolga leta je zbor vodil domačin, organist in zborovodja Janko Golob, dve leti Stane Grum, zdaj pa že tretje leto prepevajo pod taktirko Milana Bajžlja.

Trenutno zbor šteje 17 glasov, od tega štiri sopranistke in šest altistk, štiri tenoriste in tri basiste. Enkrat, pred nastopi pa tudi večkrat tedensko jim gostoljubje ponudi župnik Urban Kokalj, saj vaje že vsa ta leta poteka-



Posvetni zbor izpod šenčurskega zvona / Foto: arhiv zbora

jo v pevski sobi v šenčurskem župnišču. Zbor svoj repertoar izbira predvsem iz bogate zakladnice slovenskih ljudskih pesmi, niso pa jim tuje tudi cerkvene pesmi za različne priložnosti, saj se pevke in pevci radi odzovejo in sodelujejo ob prazničnih bogoslužjih. Sicer Šenčurski zvon slišimo na različnih prireditvah v okviru Občine Šenčur, najmanj enkrat letno v okviru KUD Šenčur organizirajo tudi prireditve ob praznikih, kot so materinski dan, kulturni praznik, akademija ob občinskem prazniku, vsako leto pa zbor sodeluje tudi na občinski reviji pevskih zborov v Šenčurju. Vsako leto se še posebej ve-

selimo obiska starejših občanov v Domu počitka v Preddvoru in v Domu upokojencev Kranj. "Posebej pa smo ponosni na sodelovanje in druženje s prijatelji iz Zavoda za invalidno mladino iz Vipave. "Naključno" srečanje leta 2000 je preraslo v pravo prijateljstvo, saj jih vsako leto obiščemo s sv. Miklavžem in kulturnim programom," razlaga Peternelova, ob kateri v zboru prepevajo tudi njen mož ter hči in njen fant. Najmlajša pevka ima komaj osemnajst let, najstarejša čez sedemdeset, pevke in pevce pa še vedno družijo predvsem veselje do petja in druženja. "Naše vrste smo zadnja leta že neko-

liko pomladili, želimo pa jih še okrepiti," razmišlja Peternelova in dodaja, da hkrati vabijo vse, ki so podobnih misli, naj se jim v novi sezoni pridružijo.

Prvič jih bo mogoče slišati na letnem koncertu v petek, 26. junija, po maši, ki bo ob 20. uri, letos že tretje leto v cerkvi sv. Rade-gunde v Srednji vasi. Predstavili bodo znane, pa tudi tiste manjkrat izvajane slovenske ljudske, v programu pa se jim bodo pridružili tudi gostje: Kvintet Škrjanček pod vodstvom Milana Bajžlja, harfistka Urša Rihtaršič, pevec Zvone Horvat pa bo zaigral tudi na citre. Koncert bo povezovala Maja Jerkič.

KRANJ, ŠKOFJA LOKA

V poletje z muzejem



Najdbe v Lajhu in Khislsteinu je predstavil Milan Sagadin.

V okviru akcije poletna muzejska noč so svoja vrata obiskovalcem odprli tudi v Gorenjskem muzeju, kjer so pripravili različne delavnice in vodenja po zbirkah. Ob razstavi najnovejših najdb s kranjskega Lajha in gradu Khislstein je v nadaljevanju spregovoril dr. Milan Sagadin s kranjske območne enote ZVKD. V Loškem muzeju so v poletno noč vstopili že v petek, ko je arheolog in kustos Jože Štukl v grajski kapeli predstavil razstavo o stavbni zgodovini Loškega gradu, večer pa je oplemenitila še akustična skupina Tantadruj. Vodja skupine, kustos Loškega muzeja Boštjan Soklič je za novo ploščo uglasbil več pesmi Franceta Prešerna in enajst smo jih premierno slišali tudi na tokratnem koncertu. I. K.



Jože Štukl se je poglobil v stavbno zgodovino gradu.

RADOVLJICA

APZ France Prešeren še v Radovljici

Akademski pevski zbor France Prešeren ob 40-letnici delovanja vabi na ponovitev slavnostnega koncerta, ki bo v sredo, 24. junija, ob 20. uri v radovljiški graščini. Pod vodstvom dirigenta Primoža Kerštanja bodo izvedli dela ruskih skladateljev, Schumanna, Brahmsa in tudi legendarno Bohemian Rhapsody Freddyja Mercuryja. I. K.

KRANJ

Puhartovci razstavljajo

Danes, v torek, 23. junija, ob 20. uri bo v avli mestne občine Kranj odprt pregledne razstave sezone 2008/2009. Predstavljen bo izbor likovnih del udeležencev likovne šole Puhart, ki so ustvarjali v tej sezoni. Menda je bila letina tako po številu udeležencev kot raznolikih likovnih izdelkih bogata. Razstavo bo odprl župan Damijan Perne. I. K.



Občina Bled, kultura, narodna slovenija, ministarstvo za kulturo, ZAVOD ZA KULTURO BLEJ

FESTIVAL BLEJ

2. JULIJ - 16. JULIJ 2009
WWW.FESTIVALBLEJ.COM

INFORMACIJE IN REZERVACIJE:
TEL.: FAX: 045 317 610, 045 729 770
045 729 775 - V CASU FESTIVALA
E-MAIL: FESTIVALBLEJ@SIOL.NET

Gorenjski Glas

TELEVIZIJA

Posebni Trenutek resnice

Trenutek resnice - special bo na sporedu 29. junija ob 20.55 na TV3. V oddaji se bodo pogovarjali s kandidati, ki so nastopili v oddaji Trenutek resnice. Izvedeli bomo, kako so doživljali oddajo, se je okolica odzvala na njihov nastop pozitivno, negativno, so jih presenetili in kakšne spremembe je povzročil nastop v samem njihovem življenju. **A. B.**

Investicije v zdravstvu

Da je z gradnjo klinik in nakupom opreme nekaj zelo narobe, tudi javnost že dolgo ve. V oddaji Tarča se bodo v ponedeljek ob 19.55 lotili vprašanja: zakaj je tako? Kdo obvladuje ta dobro utečeni sistem, kdo služi in kako? Posneli so 40-minutni dokumentarec z odsliskavo stanja; nekatere stvari so komaj verjetne. Temu pa bo, kot običajno, sledil pogovor v studiu. Gostje: minister Borut Miklavčič in nekdanja ministra Dušan Keber ter Andrej Bručan, predsednik Računskega sodišča Igor Šoltes, predsednik Inženirske zbornice Črtomir Remec in kirurg Erik Breclj. **A. B.**

OB TORKIH SPET ČEZ PLANKE

V torek, 30. junija, bodo ob 19.55 na prvem programu Televizije Slovenija začeli predvajati nov cikel oddaj Čez planke avtorice Mojce Mavec. Mojca je tokrat obiskala pet držav, in sicer Kolumbijo, Čile, Kosovo, Črno goro in Hrvaško.

Alenka Brun

Popotniški duh je Mojco tokrat popeljal v Južno Ameriko, kjer sta nastali novi oddaji o Kolumbiji in Čilu, ter na Balkan, kjer bodo gledalci spoznali zanimivosti in značilnosti Kosova, Črne gore in Hrvaške. V sklopu omenjenega cikla oddaj Čez planke pa bodo ponovili tudi oddaje o Nizozemski, Belorusiji, Portugalski, Madeiri ter Armeniji.

Kolumbija

V Kolumbijo se bodo pripeljali s fičkom, ki ima še danes veliko oboževalcev po vsej deželi. Mojca bo spoznala najnovjšo kolekcijo neprebojnih oblačil, preživela dan z otroki z ulice in se s Kolumbijci podala na kolegarsko dirko. Vrgli se bodo v vulkan, ki namesto ognja



Foto: arhiv RTV SLO

bruha blato, in spoznali lepote območja, kjer raste najboljše kava na svetu.

Čile

Čile je suh kot prekla, a je ena najbolj dinamičnih ekonomij Južne Amerike. To je dežela superlativov, kjer boste našli največje rudnike, najbolj zvezdno nebo, najboljša vina, najvišje jezero in najbolj suho puščavo sveta. Sprehodili se bodo skozi Santiago, obiskali eno od hiš Pabla Nerude in originalno erotično kavarno, kamor red-

no zahajajo poslovneži. Najbogatejši Čilenec je Hrvat in Mojca bo spoznala člane hrvaške diaspore, ki je ena najvplivnejših v deželi. Spoznali bomo tudi nekaj Slovencev v Čilu, v najbolj suhi puščavi sveta pa bomo obiskali Magdo in njeno družino.

Kosovo

Kosovo je najmlajša država sveta in tako je tudi njihovo prebivalstvo - več kot sedemdeset odstotkov je mlajših od petintrideset let. Dežela poka po šivih od energije. Podali se bodo v nekdanjo vinsko središče Orahovac, kjer obnavljajo vinograde tudi s slovenskimi trtami, spoznali biografa Matere Tereze in izvedeli, zakaj na Kosovu ne plačujejo električne energije. Pomerjali bodo prelepe poročne obleke, ki jih šivajo Gorani, samosvoja etnična skupina v gorah nad Prizrenom, in obiskali nekdanjega novinarja TV Slovenije, ki je

danes dekan ene od kosovskih univerz.

Črna gora

Mojca se je podala v deželo z največ slikarji na prebivalca v Evropi, se sprehodila po prvem črnogorskem botaničnem vrtu in spoznala starodavni črnogorski klan Paštrovičev.

Hrvaška

V duhu dobrih odnosov med Slovenci in Hrvati, ki ne glede na politiko, še vedno obstajajo, se je ekipa odpravila na potopis z barko po hrvaškem Jadranu. Mojca je obiskala družino Kvinta, ki skrbi za enega najstarejših svetilnikov na Jadranu - Struga, se na Mljetu podila za kranjskimi čebelami in izdelovalci tipičnih vrš, hodila po stopinjah izseljencev z Brača in sedla v edino dovoljeno prevozno sredstvo na Zlarinu - papamobil.



Pesniška zbirka, ki vas bo popeljala v prečudoviti svet gora. Klasične pesniške oblike zaključuje sonetni venec. Strinjali se boste, da so planine, rastlinje in živali res taki, kot jih opisujejo pesmi.

Redna cena knjige: **15,50 EUR**

Za naročnike **10-odstotni popust: 13,95 EUR**

Ceni knjige prištejemo tudi poštino.

Gorenjski Glas

Naročila sprejemamo na: 04/201 42 41, narocnine@g-glas.si ali na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4, Kranj, vsak dan od 8. do 19. ure, petek do 16. ure.

Radio Triglav
RADIO TRIGLAV JESENICE, d.o.o., Trg Toneta Čufarja 4, JESENICE
Gorenjska 96 MHz
RADIO ZA RADOVEDNE

Dragi naročniki, želite avtokarto?



Gorenjski Glas

Zaupajte nam, kaj vam pomeni Gorenjski glas, in nam pišite. Razmišljanja z vašimi podatki nam pošljite na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, Kranj ali na koticek@g-glas.si. Vsak prispel odgovor bomo nagradili. Po pošti boste prejeli avtokarto Slovenije.

Nagradna igra traja do razdelitve vseh avtokart (600 kom).

PONOVNO SEM SAM

Dokumentarni portret Franceta Bučarja boste lahko spremljali že ta četrtek na 1. programu Televizije Slovenija, pet pred osmo zvečer.

Alenka Brun

France Bučar je eden najvidnejših slovenskih politikov in intelektualcev, partizan, pravnik in disident. Kot pisec je sodeloval v znameniti 57. številki Nove revije, kasneje pa si je zaradi protijugoslovanskega nastopa v evropskem parlamentu v Strasbourgu prislužil naziv narodni izdajalec. Bil je prvi med 240 demokratično izvoljenimi delegati republiške skupščine, ki je ustvarila samostojno Slovenijo. Utrlj je

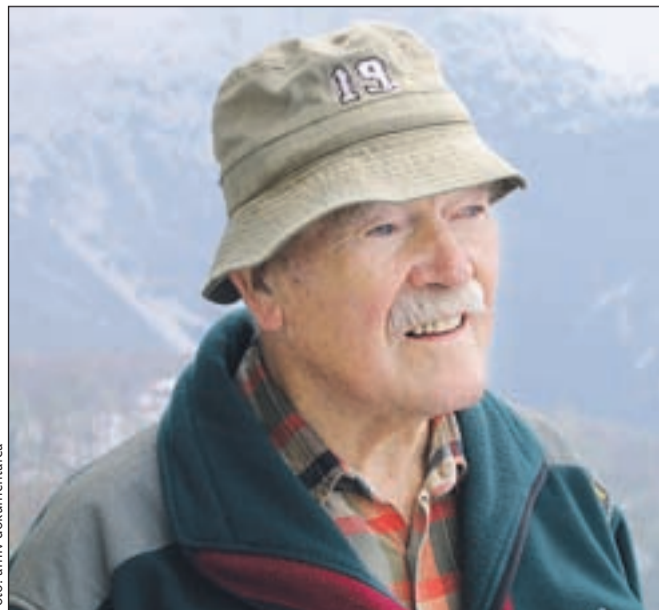


Foto: arhiv dokumentarca

pot novi ustavi Republike Slovenije, zato velja za njene očeta. Pri svojih 86 letih še vedno živo in prizadeto spremlja življenje slovenske demokracije, piše knjige, nastopa v javnosti in velja za moralno in intelektualno avtoriteto. Za Slovence je France Bučar eden od velikih treh 20. stoletja, poleg Edvarda Kocbeka in Dušana Pirjevca, je prepričan filozof Tine Hribar. Za pisatelja Alojza Rebulo je 'hrast sredi grmovja', za ženo Ivko Bučar pa 'Avstroogrc'.

France Bučar je verjetno vse to in še več, kar vam bo poskušal prikazati tudi dokumentarni portret Ponovno sem sam. Scenarij zanj je napisala Rosvita Pesek, režiral ga je Miran Zupanič, na 1. programu Televizije Slovenija pa ga bodo premierno predvajali ta teden - na dan osamosvojitve, 25. junija.





FILM, KINO, MODA

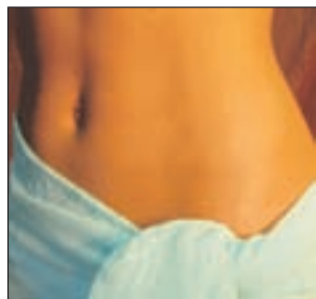
LEPOTNE SKRIVNOSTI

SONCE V TUBI

 Tania Mendillo

Najbolj zdrav način, kako priti do lepe porjavele polti, je zagotovo s pomočjo izdelkov za samoporjavitve. Samoporjavitvene kreme so v primerjavi z umetnim sončenjem v solariju neškodljive, saj obarvajo samo zunanjo plast kože in ne pride do pigmentacije. Porjavitvena snov v kremi je sintetični sladkor DHA (dihidroksiaceton) iz lupin kostanja, ki reagira z beljakovinami v poroženeli plasti kože in jo obarva. Medtem ko nekateri samoporjavitvene kreme naravnost obožujejo, so jim spet drugi veliko manj naklonjeni, saj velja, da je postopek nanašanja prezahteven ali pa imajo slabe izkušnje, kot so neenakomerna porjavitev, madeži na nekaterih mestih in podobno.

Morda se vam res na prvi pogled zdi vse skupaj zelo komplicirano in naporno, vendar verjemite, da le, dokler ne osvojite nekaj osnovnih pravil in seveda tehnike, nato ostane le še vaja in po nekaj nanosih vam bo vse skupaj le še rutina. Poglej-



mo si postopek in tisto, na kar morate biti pozorni, da bo vaša barva enakomerno lepa brez večjih naporov.

Brez pilinga ne gre

Najprej poskrbite, da boste imeli dovolj časa, da se boste opravilo lahko res v celoti posvetili. Če se vam bo mudilo, obstaja nevarnost, da bo rezultat neenakomerno obarvana, lisasta koža. Nato najprej naredite dober piling celega telesa. Ta bo odstranil odmrle celice vaše kože in posledično se samoporjavitveni izdelki lažje in bolje primejo. Najbolj učinkovit in enostaven je piling z nekoliko bolj grobo masažno rokavico iz lanu, s katero se dobro zmasirajte po celotnem telesu, posebno pozornost pa posvetite kolenom, komolcem in gležnjem, saj je tam največ poroženelosti kože. Temu naj sledi prha-

nje in šele za tem nanos samoporjavitvenega izdelka.

Z razpršilom je nanos enostavnejši

Med številnimi produkti za samoporjavitve naj izpostavim razpršilo in sicer takšno, ki deluje tudi, ko je obrnjeno na glavo. Saj je veliko enostavnejše enakomerno razpršiti izdelek po telesu, kot ga namazati. Posebej bo to veljalo za vaš hrbet, saj boste kremo težko namazali sami, medtem ko z razpršilom lahko dosežete vse dele telesa. Pred nanašanjem samoporjavitvenih izdelkov mora biti koža popolnoma suha. Na nekatere dele telesa se izdelki za samoporjavitve bolje primejo kot na druge, to lahko preprečite tako, da tja najprej nanesete tanek sloj nemastne kreme, na primer na notranjo stran rok od zapestja navzgor, na gležnje, prste na nogah, kolena, komolce in ob robu lasišča ter obrvi. Razpršilo nanašajte samo na en predel telesa naenkrat. Priporočam vam, da začnete pri nogah, nanos naj bo tanek, natančen in enakomeren, pri gležnjih čedalje tanjši. Po nanosu pustite, da se koža osuši in produkt vpi-



je v kožo, oblačila lahko oblečete šele po dvajsetih minutah, vendar naj bodo široka in lahka oblačila. Tudi čevlji naj bodo odprti, da ne bodo pustili odtisov na vaših nogah. Dve uri po nanosu se ogibajte pretiranemu znojenju. Dlani umijte z milom in namažite s kremo ter kremo obrišite, pozorni bodite na predele med prsti.

Porjavelost naj bo skladna s tipom kože

Začetnicam priporočam, da izbirajo svetlejše nianse samoporjavitvenih izdelkov in šele, ko vam nanašanje postane rutina in obvladate možne težave, lahko zamenjate svetlejše nianse tudi za temnejše. Do porjavitve pride v štirih do šestih urah, barva pa se obdrži od tri do pet dni, najkasneje v dveh tednih na vaši koži ne bo več nobenih sledi porjavitvenega izdelka.

KINO SPORED

KOLOSEJ DE LUXE, KRANJ (CENTER)

Sreda, 24. junij
16.20, 18.30, 20.40, 22.50
HANNAH MONTANA
19.20
J.C.V.D.
16.50, 21.30, 0.00
SLEPOTA
17.50, 19.50, 21.50, 23.50
TUJCI

Četrtek, 25. junij
14.10, 16.20, 18.30, 20.40
HANNAH MONTANA
14.40, 19.20
J.C.V.D.
16.50, 21.30
SLEPOTA
15.50, 17.50, 19.50, 21.50
TUJCI

Petek, 26. junij
16.20, 18.30, 20.40, 22.50
HANNAH MONTANA
19.20
J.C.V.D.
16.50, 21.30, 0.00
SLEPOTA
17.50, 19.50, 21.50, 23.50
TUJCI

Sobota, 27.6.
14.10., 16.20, 18.30, 20.40, 22.50
HANNAH MONTANA
14.40, 19.20
J.C.V.D.
16.50, 21.30, 0.00
SLEPOTA
15.50, 17.50, 19.50, 21.50, 23.50
TUJCI

Nedelja, 28. junij
14.10, 16.20, 18.30, 20.40
HANNAH MONTANA
14.40, 19.20
J.C.V.D.
16.50, 21.30
SLEPOTA
15.50, 17.50, 19.50, 21.50
TUJCI

Ponedeljek, 29. junij
16.20, 18.30, 20.40
HANNAH MONTANA
19.20
J.C.V.D.
16.50, 21.30
SLEPOTA
17.50, 19.50, 21.50
TUJCI

Torek, 30.6.
16.20, 18.30, 20.40
HANNAH MONTANA
19.20
J.C.V.D.
16.50, 21.30
SLEPOTA
17.50, 19.50, 21.50
TUJCI

PLANET TUŠ, KRANJ

Torek, 23. junij
20.30
ZADNIJ TEDEN
16.10, 21.10
BORBA
16.50
HANNAH MONTANA
21.30
KRVAVO VALENTINOVO 3D
16.40, 19.10, 21.20
PREKROKANA NOČ
18.30
ROCK'N'ROLL
17.15
ROKOBOROC
15.30, 18.00
TERMINATOR: ODREŠITEV
19.00
TRANSFORMERJI 2: MAŠČEVANJE PADLIH
19.35
TUJCI

KINO SORA, ŠKOFJA LOKA

Petek, 26. junij
18.30
LAJF
20.30
VARUHI

Sobota, 27. junij
19.00
VARUHI

Nedelja, 28. junij
20.00
LAJF

KINO ŽELEZAR, JESENICE

Kino Železar Jesenice je zaključil predvajanje filmov za sezono 2008/2009. Vrata se znova odprejo septembra, kjer vas bodo čakali sezona 2009/2010 in vsi filmski hiti.

Organizatorji filmskih predstav si pridružujejo pravico do spremembe sporeda.

TRANSFORMERJI: MAŠČEVANJE PADLIH

Danes slovesna premiera drugega dela znamenitih Transformerjev, vendar le v Planetih Tuš.

 Alenka Brun

Dругi del težko pričakovane znanstvenofantastične pustolovščine Transformerji: Maščevanje padlih prihaja v Slovenijo danes, 23. junija. V prvem tednu prikazovanja bo eden bolj pričakovanih filmov tega leta na ogled le v Planetih Tuš ob 19. uri.

Zgodba, ki tokrat vabi pred filmska platna, nas postavi v čas, ko je bitka za Zemljo končana, bitka za vesolje pa se začne. Nekaj let zatem, ko je Sam Witwicky pomagal Avtobotom v boju z zlobnimi Deseptikoni, se spet znajde sredi srditega boja uničevalnih robotov. Režija napete in tehnološko impresivne moj-



strovine je znova v rokah Michaela Baya. Ob njem se v nadaljevanju znanstvenofantastičnega spektakla pojavlja večina ekipe, ki jo poznamo iz prvega dela - Megan Fox, Shia LaBeouf, Josh Duhamel, Tyrese Gibson, John Turturro in drugi.

Kolosejeva zabavomanija

Zabavaj se!
Zberi nalepke!
In odpelji novo Ford Fiesta!



Od 18. junija do 31. avgusta.

Podrobnosti o nagradni igri na www.kolosej.si

KOLOSEJ De Luxe

				5				
	3	8	1					
			3		8	5		
	8			3	2	4		
	1		2	6	9		3	
3	5			8			9	
4	9				5			
					3		6	7
				9				

Rešitev

5	1	4	2	6	3	8	9	7
2	9	6	5	4	8	5	2	1
7	8	5	1	9	2	6	4	3
9	6	2	1	8	4	2	5	3
8	5	6	9	2	4	1	7	3
1	4	2	5	6	8	9	7	3
4	5	8	9	2	1	8	5	6
6	2	9	4	1	8	5	3	7
5	2	1	8	5	6	9	4	2

SUDOKU

Navodila: v kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed obeh deljenih devetih kvadratov.

Sestavila: Petra F.



Malčki iz Gorij odkrivali svoj kraj

V tem šolskem letu so v skupini Ribice v vrtcu v Gorjah izvajali inovacijski projekt Moj dom - moj kraj - moja domovina. "Otroci so si veliko zapomnili o svojih domovih in kraju. Zanimivo je bilo prisluhniti ugotavljanju, kaj je to dom in da ga imajo vsa živa bitja, kakšen bi bil njihov kraj brez njihovih domov ...," je povedala vzgojiteljica in vodja projekta **Tatjana Rituper**. V sklopu projekta so obiskali dolino Radovne, elektrarne in grajski mlin, Poglejsko cerkev, podali so se k poključki luknji ... "Otroci se zavedajo lepote svojega kraja in so nanj ponosni. Zavedajo se tudi pomena nekaterih stavb v občini, ki nam omogočajo lažje življenje. Izjemno so jih pritegnile tudi legende o samem kraju. Da so se ob raziskovanju svojih domov, predvsem pa kraja zelo zabavali, smo lahko ugotavljali vsakodnevno, pa naj bo to zaradi njihove pripravljenosti za sodelovanje pri aktivnostih, veselju ob odhajanju na 'teren' ali pogostega ustavljanja v fotokotičku, kjer so se med otroki razvijali zanimivi pogovori," je še pojasnila Rituperjeva in dodala, da so bili projektu zelo naklonjeni tudi starši. Glavni cilji projekta, ki ga je podprl tudi zavod za šolstvo, so bili učiti otroke raziskovanja in povezovanja novih spoznanj z že znanim ter spoznavanje lastne kulture. Zadnji del projekta Moja dežela bodo izpeljali v prihodnjem šolskem letu. **A. H.**



Odpravili so se tudi k poključki luknji.

ŠESTNAJST UČENCEV JE ZBRALO POL TONE PLOČEVINK

Na medšolskem tekmovanju v zbiranju odpadnih pločevink so bili najbolj uspešni učenci iz Podblice, Lipnice in Ribnega.

Ana Hartman

Vsredo je družba Interseroh na podružnični šoli v Besnici razglasila rezultate drugega medšolskega tekmovanja v zbiranju odpadnih pločevink v okviru projekta Podari pločevinko. Učenci iz osemnajstih šol iz Gorenjske in osrednje Slovenije so v zadnjih štirih mesecih skupaj zbrali 2420 kilogramov odpadnih pločevink. Ocenjevalna komisija je zmagovalce izbrala, glede na količino pločevink ter izvirnost pri komuniciranju in vključevanju okolice v projekt.

Prvo mesto je dodelila podružnični šoli Podblica, ki jo obiskuje le šestnajst učencev, a se ti lahko pohvalijo s kar pol tone zbranih pločevink. "Obvestili smo vse sorodnike, prijatelje, znance in sosede, da znova tekmujemo. Prava akcija se je začela, ko smo v šoli začeli tekmovanje med razredi. Vreče so prihajale v šolo dopoldne in popoldne. Komaj smo jih sproti nosili v drvarnico. Uživali smo, ker so jih komaj naložili v kombi," je pojasnila tretješolka iz Podblice **Emma Jelenc**. "K akciji



Foto: Gorazd Kavčič

Šolo v Podblici obiskuje šestnajst učencev, ki so zbrali kar pol tone pločevink.

smo pristopili drugič, potrebna pa je vsakodnevna motivacija," ugotavlja **Metka Herman**, vodja projekta v Podblici. Vanj so se vključili tudi starši in številni domačini, ki so jih učenci z reklamnimi letaki prosili, da pločevinke namesto v kontejnerje vozijo kar v šolo. Njihova prizadevanja so obrodila sadove, prvo mesto pa jim je prineslo tudi vrednostni bon za šeststo evrov. Podružnična šola Podblica je sicer skupaj z matično OŠ Stražišče že vrsto let vključena v verigo ekošol.

Komisija je drugo mesto in vrednostni bon za tristo evrov dodelila OŠ Staneta Žagarja Lipnica, tretje mesto in bon za 150 evrov pa OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled - podružnica Ribno. Slednja je prejela še posebno nagrado v višini sto evrov za najbolj izvirno vključitev okolice v projekt. Učenci so namreč obesili plakate in razdelili zloženke lastnikom gostišč, hotelov in turističnih kmetij. Manjše nagrade - stiskalnice za pločevinke - so si prislužile OŠ Cvetka Golarja - podru-

žnica Reteče, OŠ Stražišče - podružnica Besnica, OŠ Žiri, OŠ Vižmarje Brod in OŠ Breg.

Podari pločevinko je ekološko-humanitarni projekt, v katerem podjetja, izobraževalne ustanove in druge organizacije zbirajo pločevinke. Za njihov odvoz in nadaljnjo predelavo skrbi podjetje Interseroh, ki od letno zbrane količine pločevink del sredstev enakomerno porazdeli med tri organizacije: zvezo Sonček, Projektno učenje mlajših odraslih in Kralje ulice.

TISOČ UGANK ZA MALČKE

Franc Ankerst vam zastavlja naslednjo uganko:

Kdo zemljo ogreva, ji sveti vse dni, če luna ga skrrije, pa mrkne, ga ni?

Do petka nam pošljite SMS z vsebino **ug+rešitev+ime, priimek in naslov** na številko **031/691 111**. Nekdo bo prejel knjižno nagrado. Ime nagrajenca bomo objavili prihodnji torek. Pravilna rešitev prejšnje uganke se glasi **pikapolonica**. Izžrebali smo **Lio Kern**.

SUDOKU ZA OTROKE

1		6	3		2
		4		1	
	6		2		
2		3	1		6

Rešitve:

8	7	5	1	9	
9	5	1	8	4	2
4	3	2	1	9	5
5	1	2	4	6	3
1	2	4	6	3	5
6	1	5	2	8	4

Sestavila: Eva in Bine

Navodilo za reševanje:

- V mrežo uvrstite številke od 1 do 6. Upoštevajte:
- 1. V vsaki vrstici je vsaka številka vpisana le enkrat.
- 2. V vsakem stolpcu je vsaka številka vpisana le enkrat.
- 3. V vsakem pravokotniku s 3 x 2 polji je vsaka številka vpisana le enkrat.

OTROŠKA PERESA

Bela ptica

Nekoč bila je ptica bela, bela kakor beli sneg.
Ta ptica je bila vesela in zato je rada pela.
A nekega dne neki lovec v gozd prihiti,
vidi ptico in jo ustrelji, a zgreši.

Ko drugič vanjo meri, ptica naenkrat spregovori
in lepo ga prosí: "Pusti me živeti in izpolnim ti željo!"

Lovec jo pusti in ji o želji po bogastvu spregovori.

Ptica odleti, a želje mu ne izpolni.
Ko lovec po poti gre domov,
sreča medveda, ki je jezno rjovel.

Medved ga je napadel,
a lovec ne ve, kaj naj stori, zato hitro zbeži.

Naenkrat bela ptica prileti, zakrili,
medveda prestraši in ta zbeži.

Lovec je spoznal, da bogastva ni dobil,
a tudi življenja ne izgubil.

Matej Likar, 6. c, OŠ Ivana Tavčarja Gorenja vas

Otroške spise in pesmi lahko pošljete tudi na: ana.hartman@g-glas.si

Trije prašički v muzikalu

Učenci Osnovne šole Naklo so ob zaključku projekta Comenius - Abracadabra v petek pripravili zanimivo predstavo, glasbeno pravljico Trije prašički. Muzikal, narejen na osnovi priljubljene pravljice o treh prašičjih bratih, ki so se odpravili po svetu, je bil zanimiv predvsem zato, ker so ga popestrili s pesmimi in plesi držav, skozi katere so potovali prašički. To je od nastopajočih učencev, ki so med drugim peli v italijanskem, poljskem in češkem jeziku, zahtevalo veliko truda, prav tako so se izkazali s koreografijo, ki jo je oblikovala **Nataša Zaletelj**. Predstavo, ki je navdušila mlade in odrasle gledalce, je režirala Karla Tušek, za glasbeno spremljavo je poskrbel **Marko Kavčič**, režirala pa je **Karla Tušek. M. G.**





AVTOMOBILIZEM

SPOROČILO OBRAZNE MIMIKE

Test: Chevrolet Aveo 1.4 LT

Matjaž Gregorič

Pri Chevroletu oziroma pri njegovem matičnem koncernu so že nekajkrat poskrbeli za zmedo s poimenovanjem modelov. Morda se še kdo spomni, da je bila znamka Chevrolet nekoč Daewoo, da se je model Aveo nekoč imenoval Kalos in tako naprej. A ker o zgodovini ne kaže pretirano razglabljati, je boljši pogled v prihodnost, v katero se Aveo pelje z novim obrazom in še nekaj izboljšavami, ki niso le rezultat lepotne kirurgije. Z novo dvo-delno masko hladilnika in Chevroletovo pentljo vmes

Aveo nakazuje smernice bodočega hišnega oblikovanja, predvsem pa je videti bolj mladostno privlačen od svojega predhodnika.

Tudi v notranjosti je kar precej svežine, saj je armatura plošča modernejša in merilniki prijaznejši do voznikovih oči. Za popestritev črne monotonosti poskrbijo vložki z vzorcem aluminija, ki so seveda plastični ponaredki, za boljše razpoloženje med vožnjo povprečen radijski sprejemnik in za udobje solidno odmerjena sprednja sedeža z rahlo pomanjkljivim bočnim oprijemom. Zadaj je prostor po volji manj zahtevnim potnikom, prtljažnik pa sprejme 212 litrov



prtljage, kar je v tem razredu solidno povprečje.

Štirivaljni 1,4-litrski bencinski motor na papirju obeta več, kot zmore v realnosti. Okroglih sto konjskih moči se sliši lepo, a le do takrat, ko se motor znajde v višjih vrtiljajih in postane njegov hrup nadležen. Ker svoj najboljši izkoristek dosega v višjem območju vrtenja, ga je treba precej priganjati, to pa se seveda pozna tudi pri porabi goriva. In tudi ročica petstopenjskega menjalnika bi se lahko bolj z veseljem vdajala

voznikovim gibom, da bi bilo med prestavljanjem več zabave. Podvozje ob prenovi ni doživelo večjih sprememb, kar dokazujejo precej pomanjkljivi odzivi volanskega mehanizma na cestne grbine, precej nagibanja karoserije v ovinkih in ne ravno vzorno držanje smeri; ob tem pa gre pohvala učinkovitim zavoram.

Končna ocena se tako lahko giblje le v območju povprečja; za kaj več Aveo manjka naprednejša tehnologija in še nekaj zrelosti.

OSNOVNI TEHNIČNI PODATKI

Gibna prostornina: 1399 ccm
 Največja moč pri v/min: 74 kW/101 KM
 Najvišja hitrost: 175 km/h
 Poraba goriva po EU norm.: 7,9/4,7/5,9 l/100 km
 Maloprodajna cena: 11.465 EUR
 Uvoznik: General Motors, SEE, podr. Ljubljana

NA KRATKO

ZAVAROVALNICA TRIGLAV:

Vsi, ki imajo pri Zavarovalnici Triglav sklenjeno katerokoli avtomobilsko zavarovanje, se lahko prek mobilnega telefona prijavijo na storitev Toča alarm, ki jih bo z SMS sporočili brezplačno obveščala o nevarnosti toče kjerkoli v Sloveniji. V letu 2008 je Zavarovalnica Triglav zaradi posledic toče na vozilih svojih zavarovancev izplačala 16,5 milijona evrov škod, v povprečju kar 1.356 evrov na poškodovano vozilo.

FIAT: Italijanski avtomobilski proizvajalec naj bi leta 2011 ukinil proizvodnjo v svoji tovarni Termini na Siciliji. V sporočilu so še zapisali, da proizvodnja v preostalih petih Fiatovih tovarnah ne bo okrnjena ali ukinjena.

REVOZ: Novomeška avtomobilska tovarna, v kateri nastajata Renaultova modela Twingo in Clio druge generacije, bo potem, ko so številne evropske države sprejele ukrepe za spodbujanje novih, okolju prijaznejših avtomobilov, nadaljevala proizvodnjo v treh polnih izmenah dlje, kot je bilo predvideno. Ob ponovnem zagonu polne nočne izmene aprila letos je namreč ta bila predvidena do konca julija, zdaj pa predvidoma do konca leta 2009. **M. G.**

DOBRI ZGLEDI VLEČEJO

Pri Audiju so oznako Allroad Quattro nadeli tudi modelu A4.

Matjaž Gregorič

Audi ima s štirikolesnim pogonom za seboj že tri desetletja izkušenj, oznaka Allroad pa se je prvič pojavila pri prejšnji generaciji modela A6. Po vzoru večjega je zdaj takšno oznako in temu ustrezne prilagoditve in opremo dobil še manjši A4. Vsakokrat gre za terensko naravnano izpeljanko kombijevske karoserijske izvedbe, ki se ponaša z večjo oddaljenostjo karoserije od tal, dodatnimi plastičnimi oblogami pragov in blatnikov ter zaščitnimi ploščami pod sprednjim in zadnjim delom.

Motorna paleta za A4 Allroad še ni popolna, trenutno je na voljo 2,0-litrski bencinski štirivaljni s turbinskim polnilnikom in s 155 kilovati (211 KM), pridružujeta pa se mu 2,0-litrski turbodizelski štirivaljni s 125 kilovati (170 KM) in 3,0-litrski šestvaljni, ki razvije 176 kilovatov (240 KM). Razumljivo je, da je pogonska sila vedno speljana k vsem štirim kolesom v razmerju 40 odstot-



kov na sprednjo in 60 na zadnjo os, glede na razmere, pa se lahko še nekoliko spremeni, tako da je oprijem kar najbolj optimalen. Poleg tega voznik lahko izbira med izrazito udobnim, uravnoteženim ali športnim načinom vožnje, medtem ko elektronska podpora omogoča tudi prilagajanje delovanja sistema stabilnosti. A4 Allroad ima teren-

skemu karakterju prilagojeno podvozje in velikost koles, tudi elektronika, ki nadzira obnašanje podvozja, se zna prilagajati trenutnim razmeram.

Najcenejši A4 Allroad Quattro bo za slovenske kupce na voljo s prihajajočim 2,0-litrskim štirivaljnim turbodizlom s 105 kilovati (143 KM), zanj bo treba odšteti 39.505 evrov.

Avtohiša Vrtač, d.o.o. Kranj

Delavska cesta 4
 4000 Kranj
 tel.: 04 27 00 200, faks: 04 27 00 222
 www.avtohisavrtac.si



KOLIKO PREVEČ? boste namenili za Vaš avto!

KIA - največ za Vaš evro!

"... V času, ko se dvakrat obrne vsak evro, so avtomobili, kot je letošnja zvezdnica Kia cee'd, najbolj gospodarna izbira..."
 (Delo, 16.05.2009)



cee'd

Inovativni design, varčni motorji, popolna varnostna in bogata standardna oprema že od

9.990 EUR

KIA cee'd JE NAJBOLJE PRODAJAN DRUŽINSKI AVTOMOBIL V SLOVENIJI V LETU 2009

cee'd

Edini kompaktni s 7-letno garancijo in maksimalnih 5 zvezdic NCAP za varnost. Bogata oprema: ABS sistem, 6 zračnih blazin, elektro paket, CD/mp3 audio sistem z upravljanjem na volanu... že od

11.490 EUR



cee'd

Karavanska izvedba modela cee'd z najdaljšo evropsko garancijo in največjim prtljažnikom v razredu predstavlja idealno družinsko ali poslovno vozilo... že od

12.490 EUR



Soul

Urbani crossover
 6x AIRBAG, ABS, ESP, klima,
 el. paket in radio... sedaj že od

12.990 EUR

MY 2009
-3.000 EUR



KIA
 KIA MOTORS
 Official Partner

KMAG d.d., Leskovaška 2, Ljubljana
 ☎ 01/58-43-333
 01/58-43-416

www.kia.si

MEDVODE: ČREŠNIK 01/361-22-50;
KRANJ: NASMEH 04/235-17-77;
BLED: AMBROŽIČ 04/574-17-84

*Pogoji garancije na voljo na www.kia.si/akcija, oz. pri zastopniku Kia. Komb. poraba goriva in emisija za vozila cee'd 1.4 je 6,3 l/100 km, 149 g/km CO₂, za Soul 1.6 6,5 l/100 km, 154 g/km CO₂. MP cene vključujejo vse dane popuste, akcije, bonuse ter ne vključujejo doplačila met. barve, prevoza. Slike so simbolične.

DRUŽABNA KRONIKA

NOVO ROJSTVO

Trkali smo s Trkajem, se udeležili tiskovne konference, kjer so predstavili knjigo o znani transseksualki Salomé, Pika Božič pa je pokazala svoj prvi glasbeni izdelek.

Alenka Brun

Pika Božič Kontrec je pred dvema mesecema napovedala vrnitev na glasbeno sceno, ravno v teh dneh pa na prodajnih policah že lahko zasledimo njen najnovejši izdelek: album **Shine**. Na njem najdemo deset (in še kakšno več) skladb baladnega značaja, začinjnih z aranžmaji, grajenimi na 'živih' instrumentih. Skladbe zaznamujejo besedila, moderni aranžmaji in prijetne melodije, ki nam predstavljajo Piko v novi, zrejši različici. So avtorsko delo dvojca Božič - Pike in Davorja ter producenta DC-ja, ki deluje v

okviru ameriškega kolektiva Defrost Music.

Pika je snemala doma in v tujini, sodelovala z domačimi in tujimi glasbeniki, pred kratkim pa je Shine doživel novinarsko promocijo, povratnica na glasbeno sceno je zadevo vzela zelo resno, spremenila pa tudi koncertno podobo. Odločila se je pač, da se dokončno posloviti od stare Pike, ko so jo ljudje hodili na koncerte včasih bolj gledat kot poslušat.

Z nekaj dnevi razlike pa je povabljenim prvič predstavil svoj videospot pesmi **Ta noč je moja** v angleškem jeziku slovenski hip hop glasbenik **Trkaj**. V prijetnem vzdušju ljubljanskega Topa (na stari Global nas v lokalu ne spominja prav

nič razen lokacije) je nazdravil začetku kampanje **Trkajmo s Trkajem**, kjer je med drugim tudi poudarek na kulturi pitja vina. Z njim sta tokrat v živo nastopila legendarni **Benč** in odlični **Stiški kvartet**.

Znana **Salomé** se je znova rodila. Moški, ki si je strašno želel postati ženska in mu je končno to tudi uspelo, je svojo zgodbo zaupal **Tomažu Miheliču**, prepoznavnemu liku Sester, Marlenni. Zgodbo je spisal na 236 straneh, naslovil jo je **Novo rojstvo, Iskrena izpoved o trpljenju, ljubezni in preobrazbi transseksualke Salomé**.

Knjiga pripoveduje ganljivo zgodbo o ženski, ki se je rodila kot moški na Hrvaškem, v konservativni družbi, ki ni pri-

znavala in sprejemala drugačnih ljudi, pa tudi družina ji ni bila v oporo. Odločila se je, da bo poskusila srečo v Ljubljani, kjer pa je njena drugačnost ravno tako najprej naletela na odpor, vendar se je Salomé uprla družbenim predsodkom. S podporo prijateljev in znancev je najprej dobila čisto prave prsi, a to ni bilo dovolj, da bi jo družba sprejela kot žensko. Odločila se je za popolno spremembo spola. Kako se je to zgodilo, kako je zbirala denar, se odrekala, prestajala bolečine je zapisano v Novem rojstvu, ki je zelo globoka in osebna Saloméjina izpoved. Tako zelo osebna, da je knjigo sama začela brati že večkrat, vendar je vedno odnehala.



Pika je ob vrnitvi na glasbene odre doživela topel sprejem. Na predstavitvi novega albuma jo je spremljal tudi soproj Dejan Kontrec. / Foto: Zaklop



Trkaj je ob vhodu sprejemal goste in jim predstavljal svoj tokratni vinski izbor kampanje Trkajmo s Trkajem. / Foto: arhiv glasbenika



Novo rojstvo je knjižni prvenec Tomaža Miheliča. Zgodba opisuje življenje prepoznavne Salomé. / Foto: Tina Dokl



Na predstavitvi Novega rojstva smo srečali tudi Nino Osenar in Tomaževo mamo Lili. / Foto: Tina Dokl



Program in tiskovno konferenco je vodila - zadnje čase precej tudi v teh vrstah angažirana igralka Maja Martina Merljak. / Foto: Tina Dokl



Med prisotnimi prijatelji, znanci in povabljenimi smo srečali še eno Sestro - Srečka Blasa (desni), ki mu priprada lik Sestre Daphne. / Foto: Tina Dokl

VRTIMO GLOBUS

Beg pred ponorelimi oboževalkami



Roberta Pattinsona je na ulicah New Yorka zbil taksi, ko je bežal pred skupino histeričnih najstnic. Britanski igralec, ki je z romanco **Somrak** postal svetovna zvezda, je pred knjigarno na Manhattnu snemal film **Remember Me**, ko se je na prizorišču zbrala množica oboževalk. Da bi jim ušel, je čez cesto stekel ravno v trenutku, ko je mimo pripeljal taksi. Igralca je zadel v kolk, a na srečo ga ni huje ranil. "Vidite, kaj ste storile, skoraj bi ga ubile!" se je razburil eden od varnostnikov.

Gisele Bundchen je noseča



Najbolje plačana manekenka na svetu **Gisele Bündchen** z možem, igralcem ameriškega nogometa **Tomom Bradyjem** pričakuje prvega otroka, poročila revija **People**. Starša naj bi postala v začetku prihodnjega leta. Letos sta se poročila kar dvakrat, prvič februarja v Los Angelesu, aprila pa še na Kostariki. "Družina je najpomembnejša. Je ena od stvari, za katero sem najbolj hvaležna," je že pred časom povedala lepotica, ki je nad naraščanjem "vzhičena".

Očarala jo je Črna gora



Pamela Anderson še pred pol leta ni vedela, kje Črna gora sploh je, ko pa so jo povabili na poslovni obisk, se je z veseljem odzvala. Na svoji spletni strani navdušeno opisuje, da jo je dežela očarala z izjemno lepoto in zanimivo zgodovino. Piše, da je to pravi kraj za uresničitev njenega sanjskega projekta - spa hotela, ki bi deloval po načelih, ki jih zagovarja: dobro zdravje, dobra hrana (čim bolj organska in vegetarijanska) in zdravo ekološko planiranje.

Katy Perry proti Katie Perry



Ameriška pevka **Katy Perry** je napovedala tožbo avstralski modni oblikovalki **Katie Perry**, ki oblačila prodaja pod svojo blagovno znamko. Katie pravi, da je doživela šok, ko je dobila pismo, počutila se je, kot da jo hočejo ustrahovati, da se bo vsemu odpovedala. Od nje zahtevajo, da se odpove blagovni znamki, ustavi prodajo in oglaševanje ter nikoli več ne uporablja podobnega imena **Katy Perry**. Ker ima rada svoj posel, se ne bo predala brez boja, dodaja.



Tudi sama spada med nosilke naslovov najlepših: Živa Vadnov, ki se je v črni obleki pojavila na letošnjem plesu Zdrženja Manager. / Foto: Zaklop